

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
ЗАО «Альфа-Медика»



П. В. Козлов

2011 г.

Руководство по эксплуатации
изделия медицинского назначения

**Трости серии WR моделей WR-411, WR-412, WR-413, WR-414, WR-415,
WR-416, WR-417, WR-418, WR-421, WR-431**

производства компании B. Well Limited (Би Уэлл Лимитед), Великобритания

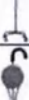
СОДЕРЖАНИЕ:

1. НАЗНАЧЕНИЕ
2. ОСНОВНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ
3. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ
4. ПОДГОТОВКА К РАБОТЕ ИЗДЕЛИЯ
5. ПОРЯДОК РАБОТЫ ИЗДЕЛИЯ
6. ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

1. НАЗНАЧЕНИЕ

Трости серии WR (модели: WR-411, WR-412, WR-413, WR-414, WR-415, WR-416, WR-417, WR-418, WR-421, WR-431) предназначены для облегчения самостоятельного перемещения пользователя внутри и вне помещений, как техническое средство для профилактики и реабилитации инвалидов. Трости можно использовать при ходьбе на улице или в домашних условиях. Трости предназначены для опоры людей с ограниченными возможностями и ориентации слепых в пространстве. За счет опоры на трость снижается нагрузка на ноги, увеличивается устойчивость человека. Применение тростей обеспечивает реабилитационный эффект после травм и операций.

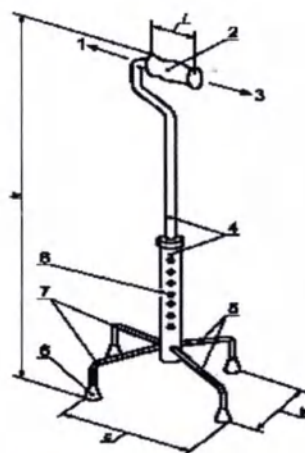
2. ОСНОВНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Обозначение модели	Изображение	Принадлежности	Регулировка по высоте, см	Масса, кг
WR-411		1) Ручка для трости (тип 1,2,3, 4, 5,6,7,8); 2) Насадка (тип 5,6,7, 8); 3) Противоскользящая насадка (тип 3).	71-94	0.4
WR-412			82-92	0.4
WR-413			74-97	0.4
WR-414			82-92	0.4
WR-415			71-94	0.4
WR-416			69-92	0.4
WR-417			80-103	0.4
WR-421			66-89	0.1
WR-418			86	0.9
WR-431			126	0.16

3. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Данные трости предназначены для пользователя массой не менее 35 кг.

4. ПОДГОТОВКА К РАБОТЕ ИЗДЕЛИЯ



При выборе трости необходимо учитывать вес и рост человека, только так пациенту будет обеспечиваться безопасная ходьба. Высота рукоятки под кисть должна быть такой, чтобы локтевой сустав находился в положении сгибания под углом 10-15 градусов. Также важно правильно рассчитать размер ручки трости с учетом силы захвата ее рукой. Правильные размеры трости важны для обеспечения эффективного и безопасного передвижения.

5. ПОРЯДОК РАБОТЫ ИЗДЕЛИЯ

5.1 При хождении

1. Установите длину трости так, чтобы рукоятка трости находилась на уровне запястья.
 2. При правильном использовании трости ее следует держать в руке, противоположно пораженной конечности, только при таком условии происходит правильное распределение нагрузки.
 3. При начале ходьбы сделайте шаг травмированной или ослабленной ногой и тростью, рука и нога передвигаются одновременно, тем самым перенося вес на трость и снижая нагрузку на ослабленную ногу.
- Прежде чем начинать ходить с тростью на улице, необходимо потренироваться дома, во избежание серьезных травм.

5.2 При подъеме на лестницу

Поднимайтесь медленно, не торопясь.

1. Свободной рукой схватитесь за перила и начинайте ходьбу, поставив здоровую ногу на первую ступеньку.
2. Затем одновременно подтяните травмированную или ослабленную ногу и трость на ту же ступеньку. Нога и трость должны находиться на одной линии.

5.3 При спуске с лестницы

Спускайтесь медленно, не торопясь.

1. Поставьте ноги вместе и поместите трость на одну ступеньку вниз.
2. Опустите травмированную или ослабленную ногу на ступеньку вниз. Поставьте Вашу здоровую ногу на ту же ступеньку.

3. Повторяйте это до тех пор, пока Вы не спуститесь с лестницы.

5.4 Использование трости для слепых

1. Трость выбирается на основе индивидуальных особенностей пользователя, она должна доходить до середины грудной клетки пациента.
2. Встаньте ровно, ноги сведены вместе, плечевая кость держащей руки слегка прижата к телу и согнута в локте на уровне пояса, кисть руки находится на 20 сантиметров впереди тела.
3. Двумя пальцами руки охватываем ручку трости сверху: указательный палец лежит вдоль стержня с внешней стороны, большой палец также лежит вдоль стержня, но чуть сбоку. Остальные три пальца охватывают ручку снизу. Торец ее упирается в ладонь.
4. Наконечник трости касается поверхности дороги при хватке правой рукой несколько левее левого плеча. Из этого положения незрячий начинает ощупывать путь ритмичными маятниковыми движениями трости в такт шагов. Для ориентации в пространстве используется два метода: скольжения и касания. При изучении маршрута, при подходе к лестнице, ямам, уступам, при переходе трамвайных путей используется метод скольжения. При известном маршруте, незрячий применяет метод касания, так как он уже знаком с данной местностью.
5. Перед переходом улицы слепой встает спиной к краю тротуара, обочине дороги, бордюру, касаясь его пятками, а затем начинает переход, стараясь сохранять прямолинейность движения.

6. ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

6.1 Правила эксплуатации трости

1. Относитесь бережно трости во избежание поломки.
2. Не подвергайте свою трость термической и химической обработке, не оставляйте трость под дождем и на солнце во избежание потрескивания поверхности трости.
3. Не позволяйте домашним животным наносить увечья вашей трости, так как это может привести к искажению внешнего вида товара.
4. Используйте специальные средства для обработки и чистки трости. Это поможет сохранить товарный вид на долгое время.
5. При стирании нижнего материала трости, постарайтесь заранее заменить его, чтобы избежать повреждения главной составляющей трости.

6.2 Уход за изделием

Чтобы трость всегда была в хорошем состоянии необходимо осуществлять влажную обработку мыльными растворами применения абразивных чистящих средств. А после обработки протирать ее сухой тряпкой. Пластмассовые детали лучше протирать специальными растворами. Не используйте маслянистые жидкости или растворители для обработки трости, это может привести к порче поверхности трости. Проверяйте трость на наличие трещин и наконечник на предмет износа. В этих случаях необходимо поменять наконечник трости или заменить трость.

6.3 Правила техники безопасности

Соблюдайте следующие правила техники безопасности для безопасного передвижения на улице с тростью:

1. Никогда не используйте сломанную или поврежденную трость. Перед выходом на улицу лучше проверить трость и наконечник на предмет повреждений.
2. При покупке трости уточните предельную нагрузку — она не должна быть меньше вашего веса.
3. На лестнице всегда держитесь за поручни свободной рукой.
4. Держите трость по возможности максимально вертикально.
5. Никогда не ставьте трость слишком далеко от ног.
6. Не используйте трость не по назначению, она предназначена только в целях профилактики и реабилитации.
7. Не оставляйте трость надолго под солнцем (рядом с окном, на балконе).
8. Осторожно передвигайтесь на скользких поверхностях и на незакрепленных поверхностях, таких как маленькие коврики, кафель, лёд.

При падении постарайтесь по возможности откинуть трость в сторону, чтобы не упасть на нее.



Дата: 20.11.2017