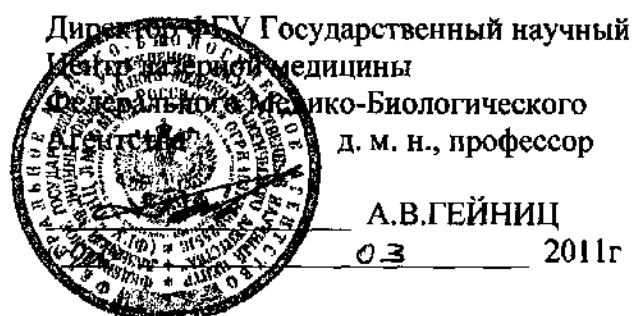


УТВЕРЖДАЮ



Инструкция

по применению аппарата фототерапевтического светодиодного
красного излучения АФС «Гармония»

1. Назначение

Аппарат предназначен для лечения и профилактики различных заболеваний методом световой терапии.

Лечебный эффект аппарата обусловлен тем, что излучение является стимулирующим фактором, обеспечивающим улучшение жизнедеятельности биообъекта на клеточном уровне.

Процедуры светотерапии обеспечивают противовоспалительный эффект, восстановление крово-и лимфотока, ликвидацию мышечных и суставных болей, оптимизацию регенерационных процессов, ускорение заживления ран и язв.

2. Технические характеристики

Излучение в видимой области спектра генерируется мощным светодиодом, закрепленным в корпусе. Излучение может подводиться к объекту воздействия в полости тела с помощью насадки.

Аппарат состоит из двух основных блоков: блока излучателя и блока питания. Блок излучателя содержит основной элемент аппарата- светодиод красного излучения (мощность потребления 1 Вт), излучающий не менее 6 мВт в узкой полосе излучения около 20 нм с центром в пределах от 630 до 680 нм. Конструктивно светодиод с целью удобства его использования в практике размещен в корпусе цилиндрической формы. Излучение светодиода может быть подведено к месту облучения с помощью прозрачной световодной насадки. Для этого в цилиндрическом корпусе предусмотрено посадочное место, куда можно вставить соответствующую насадку.

3. Показания и противопоказания

Показания к применению:

- заболевания сердечно-сосудистой системы: ишемическая болезнь сердца, гипертония;
- заболевания вен и артерий конечностей: варикозное расширение вен, флебиты, тромбофлебиты, лимфостаз нижних конечностей, облитерирующий атеросклероз сосудов нижних конечностей, диабетическая ангиопатия;
- неврологические заболевания: невралгия тройничного нерва, неврит лицевого нерва, межреберные невралгии;
- заболевания и травмы опорно-двигательного аппарата (суставов, костей и мягких тканей): ушибы, переломы, артриты, артрозы, коксартроз, остеохондроз позвоночника с корешковым синдромом, пяточная шпора, подагра;

А.В.Гейниц

- заболевания желудочно-кишечного тракта (ЖКТ): гастриты, гастродуодениты;
- заболевания органов дыхания: пневмонии, трахеобронхиты, бронхиты, бронхиальная астма;
- заболевания лор-органов: риниты, тонзиллиты, синуситы, ларингиты, отиты;
- гинекологические заболевания : сальпингоофрит, бартолинит, кольпит, эрозии шейки матки, трещины сосков;
- урологические заболевания: простатит, цистит;
- хирургическая патология: послеоперационные раны, профилактика образования келоидных рубцов, трофические язвы, фурункулы, пролежни, геморрой, трещины заднего прохода;
- кожные болезни: диффузный нейродермит, экзема; герпес; очаговая алопеция.

Противопоказания (отсутствие данных клинических испытаний):

- фотодерматоз;
- фотоофтальмия;
- онкологические заболевания и системные заболевания крови;
- беременность во всех сроках;
- острые инфекционные заболевания;
- некомпенсированные эндокринопатии;
- лихорадка невыясненной этиологии.

4. Порядок работы

Перед началом работы эксплуатации аппарата необходимо изучить паспорт и руководство по эксплуатации.

Излучатель держится рукой так, чтобы излучение было направлено на место воздействия. Процедура проводится в соответствии с методикой лечения конкретного заболевания.

5. Проведение процедуры

При проведении процедуры больной располагается сидя или лежа. Светотерапия различных заболеваний проводится при условии верифицированного диагноза основного заболевания, достаточной динамической клинической и аппаратной объективизации процесса лечения (ЭКГ, УЗИ, артериальное давление, биохимический анализ крови и др.) Процедуры светотерапии проводятся ежедневно (8-12 на курс). Наибольшая эффективность светолечения, особенно при хронических сосудистых и трофических заболеваниях, достигается при соблюдении режима бодрствования и сна, диетического питания, массажа, лечебной физкультуры, рефлексотерапии, магнитотерапии на фоне специфического базисного медикаментозного комплекса. Длительность проведения процедуры от 3 минут до 10 минут. Оптимальной является длительность процедуры не более 12 минут. При хорошей переносимости процедур светолечения с 4-го дня курсовой терапии можно проводить повторную процедуру через 4-5ч после первой.

После процедуры пациент должен посидеть спокойно 10-15 минут. Во время светотерапии (около трех недель) желательно соблюдать щадящий режим питания, физических и психических нагрузок. Соблюдение этого условия существенно повышает эффективность лечения.

6. Некоторые частные методики светотерапии

6.1 Заболевания сердечно-сосудистой системы

Ишемическая болезнь сердца

Терапия проводится под наблюдением врача. Проводится контроль электрокардиограммы, особенно после первой процедуры.

- 1 Проводится облучение точек 3,3а (рис.2). Время облучения - по 2 минуты, контактно, стабильно.
- 2 Транскутанное облучение крови. Проводится как отдельная процедура. Облучается область пульсации бедренной артерии в паховой области. Время экспозиции 3-5 минут. На курс 7-12 процедур.

Гипертоническая болезнь 1-2 стадии

По сканирующей дистанционной методике обрабатывается воротниковая зона шеи и спины. Время воздействия от 5 до 7 минут. На курс до 10 процедур.

Постинсультные состояния

Физиотерапию, в том числе квантовую терапию, можно применять в восстановительном периоде инсульта. Реабилитация в домашних условиях возможна только на более поздних этапах восстановительного периода. На более ранних стадиях лечение должно проводиться только в клинике и под непосредственным контролем специалиста. И все же даже на более поздних сроках реабилитационной терапии регулярное наблюдение у лечащего врача крайне необходимо!

Квантовая терапия может использоваться дополнительно к другим мероприятиям для **улучшения мозгового кровообращения(рис.3):**

Воздействуем контактно, стабильно на точки 8, 8 а от 30 секунд до 1 минуты.

6.2. Заболевания вен и артерий конечностей: варикозное расширение вен, флебиты, тромбфлебиты, лимфостаз нижних конечностей, облитерирующий атеросклероз сосудов нижних конечностей, диабетическая ангиопатия.

- 1.Контактно облучаем пораженную вену(зону) на протяжении пораженного участка, передвигаясь вдоль области поражения со скоростью примерно 1 см в секунду.
- 2.Варикозные узлы облучаем дистанционно, стабильно с расстояния 2-3 см со временем воздействия на поле 2-3 минуты. На курс 14 процедур.

6.3 Неврологические заболевания: невралгия тройничного нерва, неврит лицевого нерва, межреберные невралгии;

Невралгия тройничного нерва.

- 1.Контактно, стабильно облучаем точки 1, 1с, 1д и 2 рис. 1 по 30-40секунд.
- 2.Дистанционно сканируем кожу с пораженной стороны 3-5 минут.

Неврит лицевого нерва.

- 1.Контактно, стабильно облучаем точки 1-1д рис.1 по 30-45секунд.
- 2.Дистанционно сканируем кожу на здоровой стороне до 3 минут. Курс из 15 процедур через день.

Межреберные невралгии.

- 1.Контактно точки 8,8а,9,9а,10,10а (рис.3) от 5 до 10 минут.
2. Контактно, стабильно облучаем паравerteбральные зоны, соответствующие пораженным сегментам. Длительность воздействия на уровне шейного отдела позвоночника 30-45 секунд, на уровне грудного 1-1,5 минуты, поясничного 2 минуты.
- 3.Дистанционно, стабильно 2-3 зоны по ходу пораженного нерва, пальпаторно определяя места наибольшей болезненности. Время воздействия на одно поле с расстояния 1 см - 2 минуты. Время процедуры не более 25 минут. На курс 10-15 процедур.

6.4 Заболевания и травмы опорно-двигательного аппарата (суставов, костей и мягких тканей): ушибы, переломы, артриты, артрозы, коксартроз остеохондроз позвоночника с корешковым синдромом, пяточная шпора, подагра.

Облучению подвергается вся зона патологии, со всех сторон. Время воздействия на одно поле 1-3 минуты. Сеанс-до 10 -20 минут. На курс 10-20 процедур.

6.5 Заболевания мужской и женской мочеполовой сферы

Лечение заболеваний урогенитальной области должно быть комплексным, при необходимости- специфическим. Квантовая терапия является дополнительным средством в подостром и хроническом периодах болезни.

Хронический простатит и цистит

Воздействие производится точки 5,5а (рис.2) в течение 507 минут; на точку 11 (рис.3) 5-7 минут.

6.6 Заболевания желудочно-кишечного тракта (ЖКТ): гастриты, гастродуодениты.

Гастриты.

Контактно, лабильно воздействуем на зоны 3а и 3б рис.2 по 3-5 минут на зону.

6.7 Заболевания органов дыхания: пневмонии, трахеобронхиты, бронхиты, бронхиальная астма;

Пневмонии

Квантовая терапия включается в схему лечения только после успешного начала антибактериальной терапии!

Контактно стабильно облучаем группы точек 3а, 3б (рис.2) по 5-7 минут на точку. На курс до 14 процедур.

Трахеобронхиты

Контактно стабильно облучаем группы точек 3, 3а 3б (рис. 2) по 2-5 минут на точку. На курс до 10 процедур.

Бронхиальная астма

Контактно стабильно группы точек 9,9а (рис.3) и 3 (рис.2) по 0,5-1 минуте на точку.

6.8 Заболевания лор-органов: риниты, тонзиллиты, синуситы, ларингиты, отиты.

Острый ринит

1. Контактно, стабильно облучаем область переносицы 30-60секунд.
2. Контактно стабильно облучаем область проекции гайморовых пазух 1-1,5 минуты
3. С помощью насадки, применяя местные аппликационные анестетики, обрабатываем носовые ходы, вводя насадку поочередно в каждую ноздрю на глубину до 1 см. Время облучения каждого носового хода 30 секунд.
Курс лечения до 7 процедур.

Вазомоторный ринит

Лечение делится на два этапа. 1-ый этап:

1. Контактно, стабильно облучаем область переносицы 30-60 секунд.
2. Контактно, стабильно облучаем область у основания крыльев носа по 30-60 секунд.
3. Контактно, стабильно облучаем проекции гайморовых пазух в течение 1 минут каждую.
4. С применением насадки облучаем полость носа слева и справа по 30 секунд.

Всего на этап 10-14 процедур, проводимых через день.

Второй этап – до 10 процедур, проводимых через день:

1. Контактно воздействуем на спинку носа в течение 2-х минут
2. Применяя насадку, облучаем каждую ноздрю по 30 секунд.
3. Контактно, стабильно, с двух сторон обрабатываем область ниже внешнего угла рта в центре челюстной кости.

Отиты

До начала фототерапии необходимо провести туалет уха.

1. Дистанционно, стабильно с расстояния 1 см облучаем область козелка ушной раковины на стороне поражения 2-3 минуты.
2. Проводим облучение слухового прохода насадкой в течение 10-15 секунд.

На курс лечения 7-10 процедур через день.

6.9. Хирургическая патология: послеоперационные раны, профилактика образования келоидных рубцов, трофические язвы, фурункулы, пролежни, геморрой, трещины заднего прохода.

Раны, заживающие вторичным натяжением.

4. До стадии образования грануляций облучаем дистанционно (расстояние 1-2 см) область раны с захватом около 1 см здоровых тканей. Излучение перемещаем от периферии к центру. Время воздействия на каждую зону-40-60 секунд один раз в день ежедневно.
5. С момента очищения раны и появления грануляций время воздействия 20-30 секунд. Длительность процедур не должна превышать 20 минут. На курс до 16 процедур.

Трофические язвы : (Длительно незаживающие дефекты кожи, развивающиеся на почве хронической артериальной или венозной недостаточности, сахарного диабета, нарушения иннервации).

Процедуры проводят после туалета язвенной поверхности.

1. Дистанционно (1-2 см) воздействуем на пораженную область по направлению от периферии к центру с захватом зоны здоровых тканей шириной 1-1,5 см 20-30 сек на каждую зону облучения
2. Контактно, стабильно воздействуем на зону сосудисто-нервного пучка, подходящего к заинтересованным тканям, направив излучение проксимальнее язвенного дефекта. Длительность воздействия 3 минуты.
3. Как отдельную процедуру проводим транскутанное облучение крови. Контактно, стабильно воздействуем на зоны проекции крупных сосудов (кубитальные вены, паховые области). Длительность процедуры 20 минут. На курс лечения до 15 процедур.

6.10. Кожные болезни: диффузный нейродермит, экзема; герпес; очаговая алопеция;

Пораженные места следует облучать 1-3 раза в день. Длительность процедуры до 10 минут. Курс лечения-6-8 ежедневных процедур.

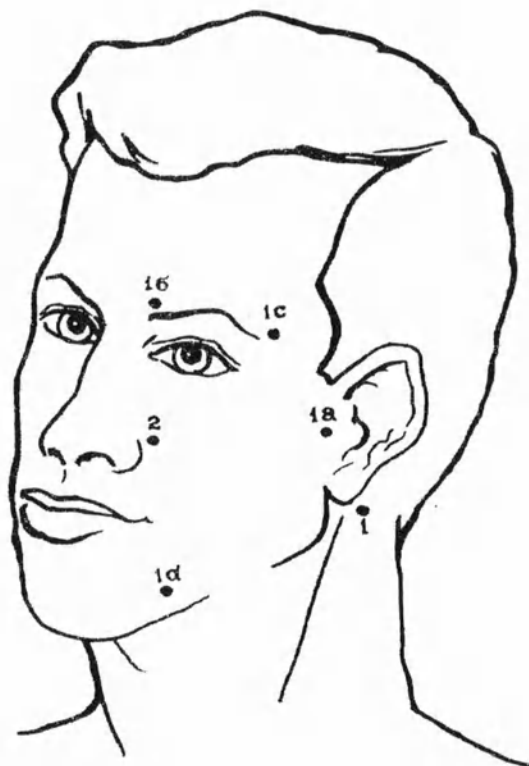


РИС. 1

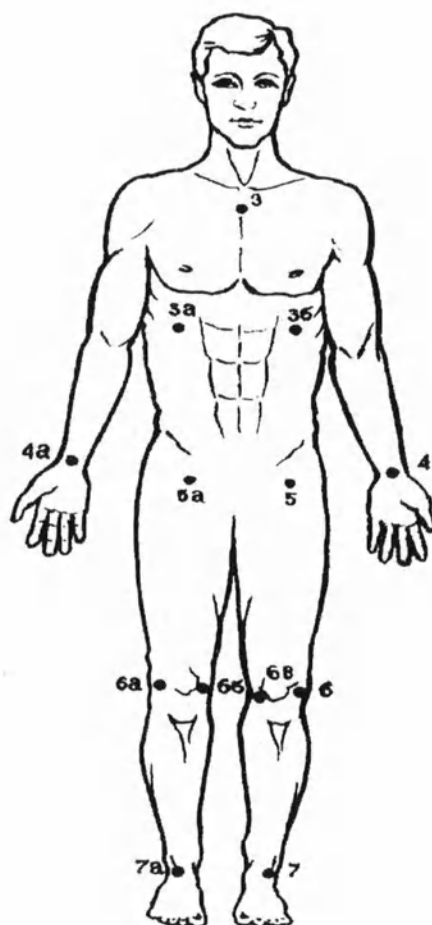


РИС. 2

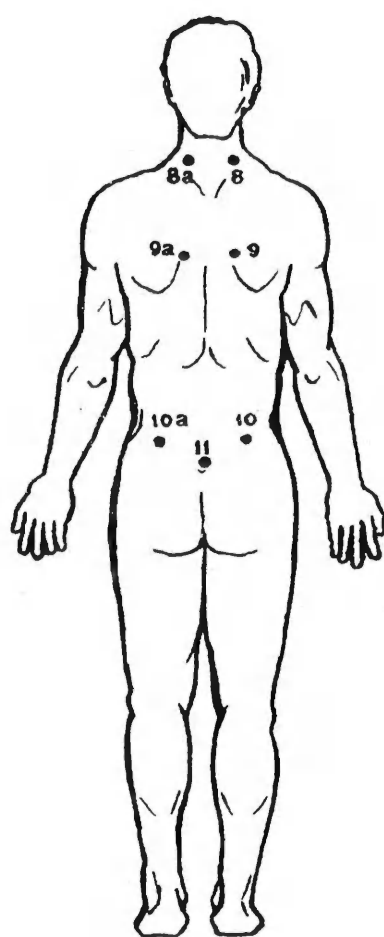


РИС. 3

Всего прошито,
пронумеровано и
скреплено
печатью 7 листов

