

УТВЕРЖДЕНА

Приказом Росздравнадзора

от _____ 200__ г. № _____

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ОАО «Тонус»

Демьянова Я.Л.

« _____ 200__ г.
М.п.



ИНСТРУКЦИЯ

по применению Гольфов медицинских эластичных компрессионных «ЭЛАСМА»

1. НАЗНАЧЕНИЕ

Гольфы эластичные компрессионные «ЭЛАСМА» (далее по тексту «гольфы «Эласма»») предназначены для проведения компрессионной терапии в целях лечения и профилактики сосудистых заболеваний нижних конечностей, нормализации кровообращения при длительных физических нагрузках и передвижении на воздушном транспорте, а также при травматических поражениях голени и голеностопного сустава.

Гольфы обеспечивают компрессионный эффект с дозируемым распределением лечебного давления от лодыжки к голени, обеспечивают нормализацию кровообращения, купированию чувства «усталости ног», болевого эффекта, а также профилактику тромбозов и варикозного расширения вен.

Гольфы «Эласма» могут применяться в стационарах, амбулаторных медицинских учреждениях, в быту, а также во время путешествия на воздушном транспорте.

2. ТЕХНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

Гольфы представляют собой контурные бесшовные изделия на основе эластичного трикотажного компрессионного материала с различной поверхностной плотностью по длине изделия и дифференцированным лечебным давлением. Гольфы имеют отдельно вывязанные носок и пятку из трикотажного полотна без компрессионного эффекта. У верхнего основания изделия имеют мягкую фиксирующую резинку.

Гольфы изготовлены из трикотажно-эластичного полотна на основе хлопчатобумажной пряжи, нити полиэфирной текстурированной и эластанового волокна «Лайкра».

Гольфы хорошо моделируются на конечностях, имеют мягкую поверхность, хорошую паропроницаемость, создают дозированное лечебное давление и комфортные условия для пациентов и путешественников.

Гольфы по степени компрессии выпускаются 2-х видов: 1 и 2 класса:

1 класс - лечебное давление от 5 до 12 мм рт. ст.

2 класс - лечебное давление до от 12 до 18 мм рт. ст.

В зависимости от конструкции и размера гольфы изготавливаются 2-х типов:

тип 1 – Гольфы эластичные компрессионные женские «ЭЛАСМА» 5-ти типоразмеров от 1 до 5;

тип 2 – Гольфы эластичные компрессионные мужские «ЭЛАСМА» 5-ти типоразмеров от 1 до 5.

Гольфы «Эласма» выпускаются в индивидуальных упаковках и являются готовыми к применению компрессионными изделиями.

3. ПОРЯДОК ПРИМЕНЕНИЯ

1 Подбор гольфов осуществляют по таблице подбора размеров, приведенной в маркировке.

2. В домашних условиях и в условиях стационара целесообразно осуществлять надевание гольфов в положении «лежа». Перед надеванием гольфа на ногу, его следует вывернуть на изнанку, затем мысок гольфа вывернуть внутрь, большими пальцами рук растянуть мысок по ширине и надеть его на пальцы стопы.

3. Взявшись пальцами за верхний край гольфа аккуратно натягивать гольф на ногу, постепенно выворачивая его на лицевую сторону.

4. После надевания гольфа его следует расправить по всей длине голени так, чтобы он плотно, без складок облегал поверхность тела, а неэластичная зона пятки и мыска без перекосов обхватывали соответствующие области стопы

5. Снимать гольфы следует путем стягивания с голени, взявшись пальцами за верхний край гольфа и постепенно выворачивая его наизнанку.

6. Рекомендации по уходу за изделием: стирать гольфы следует вручную с использованием мягких натуральных моющих средств, не выкручивать при стирке и отжиме, сушить на воздухе, не гладить.

Противопоказаниями к применению является индивидуальная непереносимость материалов, из которых изготовлено изделие, а также хронические облитерирующие заболевания артерий нижних конечностей, тяжелые формы диабетической полинейропатии и ангиопатии, декомпенсированная сердечно-легочная недостаточность, трофические язвы венозной этиологии, острая инфекция мягких тканей.

4. ТРАНСПОРТИРОВАНИЕ И ХРАНЕНИЕ

Транспортирование гольфов может производиться любым видом закрытого транспорта в соответствии с правилами перевозки грузов, действующими на данном виде транспорта.

Гольфы хранят в сухих неотапливаемых складских помещениях при температуре от -50°C до $+40^{\circ}\text{C}$, относительной влажности воздуха не более 98 %.

Гарантийный срок хранения - 5 лет с момента изготовления.

Руководитель Государственного центра
перевязочных, шовных и полимерных
материалов в хирургии ФГУ Института
хирургии им.А.В.Вишневского
Росмедтехнологий,
академик РАМН, профессор



А.А.Адамян

Исполнительный директор
ОАО «Тонус»



И.Л.Хасин

Руководитель Государственного центра
перевязочных, шовных и полимерных
материалов в хирургии ФГУ Института
хирургии им.А.В.Вишневского
Росмедтехнологий,



А.А.Адамян