



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «Производственное
предприятие «Люкс-Оптика»

Н.В.Чебукова

2007 года

Инструкция по применению мягких контактных линз OKVision

1. Подготовка рук и линзы

Поскольку линза будет в контакте с вашим глазом, то она и все, что прикасается к ней, должно быть чистым.

Всегда тщательно мойте и сушите руки перед тем, как дотрагиваться до линзы.

Мягкие линзы не повредить при осторожном обращении с ними.

Держите ногти чистыми и (по возможности) короткими;

Никогда не касайтесь ногтями контактной линзы.

Основное правило при манипуляциях с линзой - использовать только подушечки пальцев и избегать такого сжатия ее пальцами, при котором ногти могут коснуться линзы.

2. Проверка положения линзы



правильное
положение линзы

Чтобы не перепутать линзы, первой всегда надевают правую. Сначала убедитесь, что линза не вывернута наизнанку. Не пугайтесь, если надели линзу в вывернутом наизнанку состоянии. Она не повредит глаз, просто Вы почувствуете некоторый дискомфорт. Надевание линзы требует определённой сноровки. У большинства людей надевание линзы в первый раз вызывает затруднения, но уже через несколько дней Вы научитесь свободно обращаться с Вашими линзами. Старайтесь придерживаться следующей последовательности операций:



неправильное
положение линзы

1. Поместите линзу на подушечку указательного пальца той руки, которую Вы предпочитаете. Если линза слишком влажная, у Вас могут возникнуть сложности с отделением её от пальца. В этом случае несколько раз переположите линзу с пальца на палец для удаления излишков влаги.

2. Положите другую руку на лоб пальцами вниз. Средним пальцем этой руки оттяните вверх верхнее веко - слегка надавите на веко около ресниц, чтобы предотвратить мигание.

3. Средним пальцем руки, держащей линзу, оттяните вниз нижнее веко. Если Вы надавливаете с нужной силой, то в этом состоянии Вам будет трудно мигать. Посмотрите в зеркало прямо на Ваш глаз и постарайтесь поместить линзу строго на окрашенную часть Вашего глаза. Как только линза коснётся глаза, она сразу мягко "сядет" на глаз. Прежде чем освободить веки, убедитесь, что Вы видите линзу на глазу (если не видите, то возможно, она все еще у Вас на пальце).



4. Осторожно освободите веки. Если линза сидит не точно по центру или под ней образовались пузыри, то закройте глаз и нежно помассируйте линзу через верхнее веко. Откройте глаз и убедитесь, что линза находится в нужном положении. Вы должны ясно видеть и чувствовать себя комфортно. При ощущении дискомфорта, вероятнее всего, на линзе оказалась частица пыли. Посмотрите прямо перед собой, положите подушечку пальца по центру линзы, и теперь сдвиньте глаза в сторону так, чтобы линза, оставаясь на месте, оказалась на белом участке глаза между окрашенным центром и наружным углом глаза. Теперь снова посмотрите прямо, чтобы вернуть линзу на место. Обычно при этом удаляются все мелкие частицы пыли. Если Вы всё же ощущаете дискомфорт, то снимите линзу, промойте её стерильным средством по уходу за мягкими контактными линзами и снова наденьте. Если ощущение дискомфорта не проходит, удалите линзу и проконсультируйтесь с врачом.

Если Вы еще неуверенно обращаетесь с линзами, надевайте их над плоской поверхностью (линзу легче будет найти в случае падения). Надевая линзы над раковиной, удостоверьтесь, что сливное отверстие закрыто. Избегайте сгибания пальца при надевании линзы - это приводит к тому, что линза касается глаза только верхним краем и может не "сесть" правильно.

На первых порах при надевании линзы держите большой палец, прижатым к указательному. Старайтесь

контролировать в зеркале свои действия до тех пор, пока не перестанете замечать палец. Старайтесь не давать векам резко смыкаться сразу же после того, как Вы освободите их. Если линза не "села" как положено, она может выпасть из глаза.

1.2.2.2. Снятие линзы

Для большинства пациентов эта процедура легче. Как обычно, перед снятием следует вымыть и просушить руки. Рекомендуется следующая последовательность операций:

Удостоверьтесь, что Вы видите линзу на глазу. Оттяните веки, как и при надевании линзы. Постарайтесь ухватить линзу подушечками указательного и большого пальцев (не ногтями) и вынуть её из глаза. Рекомендуется брать линзу пальцами в местах, соответствующих отметкам 3-х и 9-ти часов на циферблате, не следует брать её за края. Держать линзу надо постоянно обеими пальцами. Как и раньше, старайтесь наблюдать за своими действиями в зеркало.



Линзы после ношения могут быть слегка подсушенными и липкими. Снимая линзы, следите, чтобы у них не завернулись края, а сами линзы не слиплись друг с другом. Если это произошло, не прилагайте усилий для их разъединения. Поместите линзы в multifunctional solution and they will straighten after saturation with water.



Старайтесь не зажимать линзы ногтями, как пинцетом.

1.2.2.3. Контактные линзы и косметика

Контактные линзы дают Вам возможность реально показать свои глаза. Никаких проблем с косметикой не возникнет, если Вы будете правильно ухаживать за линзами и выполнять следующие правила.

Важно запомнить, что макияж следует наносить после надевания линз, а не до. В этом случае меньше риска испачкать линзы тушью для ресниц или тенями для век.

Тени для век. Большинство теней полностью безопасны, но тени на масляной основе лучше, чем тени-пудры, поскольку последние имеют тенденцию осыпаться.

Контурный карандаш. Не следует использовать карандаш в области между глазом и линией роста ресниц, так как он может попасть в глаз и вызвать раздражение или окрашивание линзы. Более того, карандаш для глаз не следует применять в этой области, поскольку его пигмент блокирует выходные отверстия многочисленных маленьких желез, выделяющих секрет для питания ресниц.

Тушь для ресниц. Избегайте применять туши для увеличения объёма и длины ресниц, которые имеют тенденцию осыпаться прямо в глаза. Во всех остальных случаях никаких проблем у Вас не возникнет.

Лак для волос. Держите глаза закрытыми, когда распыляете лак, и дайте возможность аэрозольному облаку осесть до того, как откроете глаза.

В случае сомнений проконсультируйтесь у своего врача.

1.2.2.4. Уход за контактными линзами

Чтобы Ваши контактные линзы обеспечивали Вам хорошее зрение и Вы чувствовали себя комфортно в течение длительного времени, необходимо выполнять непродолжительную процедуру по уходу за линзами всякий раз, когда Вы их снимаете.

Сейчас доступны различные системы ухода за контактными линзами, и только ваш врач поможет Вам выбрать ту систему, которая в максимальной степени подходит к Вашим линзам и образу жизни. Имеющиеся средства ухода за линзами применяются для трёх важнейших операций.

1. Ежедневная очистка

Ежедневная очистка является первым важным шагом, который Вы должны делать всякий раз, снимая линзы после их дневного ношения. Этим Вы добиваетесь следующего:

удаляете с поверхности линзы загрязнения (частицы макияжа, продукты слезы, пыль из окружающей атмосферы);

удаляете механическим путём с поверхности линзы многочисленные микроорганизмы (бактерии и др.), которые способны вызвать инфицирование глаза. Тем самым линзы подготавливаются к следующей важнейшей операции - дезинфекции (но очистка никогда не заменяет дезинфекцию). Отказ от ежедневной очистки приводит к снижению прозрачности линз, уменьшению комфортности их ношения и вызывает опасность инфекционного заражения.

2. Дезинфекция

Этап дезинфекции следует сразу за этапом очистки и имеет целью убить все оставшиеся на линзе микробы. Отказ от дезинфекции линз может привести к занесению инфекции в глаза, и поэтому всякий раз перед надеванием линзы необходимо дезинфицировать.

3. Ферментная очистка

Для проведения ферментной очистки врач порекомендует Вам необходимые ферментные таблетки. Обычно ферментную обработку следует проводить 1 раз в 1-2 недели. Таблетки содержат специальные ферменты для удаления с поверхности линзы плёнки, образованной белками слезы. Такая белковая плёнка на линзах снижает комфортность ношения линз и их прозрачность.

Наиболее широкое распространение в настоящее время получили многофункциональные растворы, которые позволяют проводить весь комплекс мер по уходу за линзами.

Всегда используйте средства, рекомендованные Вашим врачом. Однотипные продукты не всегда взаимозаменяемы и могут оказать вредное воздействие на Ваши глаза и линзы.

Нельзя чистить линзы пальцами и тем более ногтями.

Следует...

Регулярно обследовать свои глаза и линзы у врача. Необходимо посещать врача, по крайней мере, 1 раз в год.

...Выполнять рекомендации врача по режиму ношения линз и уходу за ними.

...Снять линзы и обратиться к врачу в случае, если Вы постоянно ощущаете дискомфорт или Ваши глаза стали красными.

...Иметь под рукой пару очков на всякий случай

Нельзя...

...Использовать какие-либо растворы или лекарства для глаз, не посоветовавшись с врачом.

...Спать, не сняв линзы, если только этого Вам специально не порекомендовал врач.

...Носить линзы в окружающей среде, содержащей пары активных химических веществ.

...Использовать для ухода за линзами воду из-под крана, так как она может содержать посторонние вещества и микробы, вызывающие повреждение глаз и линз.