

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО «Тренажеры Ильасова»



Ильасов М.М.

2023 г.

Инструкция по эксплуатации

на медицинское изделие

**«ТРЕНАЖЕР МЕХАНИЧЕСКИЙ ДЛЯ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С
НАРУШЕНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА (ТРЕНАЖЕР
ИЛЬАСОВА) ПО ТУ 32.50.50-002-16218250-2023, В ВАРИАНТАХ
ИСПОЛНЕНИЯ»**

Версия 1/2023

Оглавление

Наименование медицинского изделия	3
Производитель медицинского изделия	3
Место производства медицинского изделия	3
Назначение	4
Функциональные характеристики	4
Принцип действия	7
Условия применения:	7
Показания и противопоказания к применению	8
Эксплуатация Тренажера Ильясова «ЛЫЖИ» (ТИЛ2)	9
Схематичное изображение Тренажера Ильясова «ЛЫЖИ» (ТИЛ2):	10
Способ тренировки с помощью тренажера ЛЫЖИ	11
Эксплуатация Тренажера Ильясова «ЛЫЖНИК» (ТИЛ3)	13
Схематичное изображение Тренажера Ильясова «ЛЫЖНИК» (ТИЛ3)	14
Способ тренировки с помощью тренажера ЛЫЖНИК	16
Основные параметры и характеристики тренажеров	18
Комплектность	19
Инструкция по сборке Тренажёра «Лыжи» ТИЛ2	22
Инструкция по сборке Тренажёра «Лыжник» ТИЛ3	23
Маркировка	23
Символы, применяемые для маркировки изделия	24
Упаковка	24
Указания по эксплуатации	24
Техническое обслуживание	25
Требования хранения и транспортирования	26
Гарантии изготовителя	27
Ограничение гарантии	28
Утилизация	29
Рекламации	29

Наименование медицинского изделия

Тренажер механический для реабилитации пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата (Тренажер Ильясова) по ТУ 32.50.50-002-16218250-2023, в вариантах исполнения:

1. Тренажер Ильясова «ЛЫЖИ» (ТИЛ2), в составе:

- Горизонтальная платформа – 1 шт.;
- Ногоступы для классического хода – 1 комплект;
- Ногоступы для конькобежного хода – 1 комплект;
- Ногоступ для горнолыжного хода – 1 шт.;
- Корпус с рукоятками – 1 шт.;
- Фиксатор горизонтальный – 1 шт.;
- Рама жилета – 1 шт.;
- Жилет для поддержания пациента, размеры: детский, подростковый, взрослый 1 или взрослый 2 – от 1 шт. до 4 шт. (при необходимости);
- Фурнитура – 1 комплект;
- Инструкция по эксплуатации – 1 шт.;
- Паспорт – 1 шт.

2. Тренажер Ильясова «ЛЫЖНИК» (ТИЛ3), в составе:

- Горизонтальная платформа с ногоступами – 1 шт.;
- Н-образные стойки с перекладинами и рукоятками – 2 шт.;
- Перемычки – 2 шт.;
- Фурнитура – 1 комплект;
- Инструкция по эксплуатации – 1 шт.;
- Паспорт – 1 шт.

Производитель медицинского изделия

ООО «Тренажеры Ильясова», Россия,

423930, Республика Татарстан, г. Бавлы, ул. Зиновьева, дом №3, кв.28.

Тел.: 8-927-463-49-95; e-mail: marat_ilyasov@list.ru

Место производства медицинского изделия

1) ООО ОЭМЗ «ТАПАРТ», 423950, РФ, Республика Татарстан, Ютазинский район, с. Абсалямово, ул. Советская, д. 119А.

2) ООО «УЗСИ», 453521, РФ, Республика Башкортостан, Белорецкий район, с. Серменево, ул. Набережная, 2Б.

Назначение

Предназначен для реабилитации пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата с целью восстановления возможности к самостоятельному передвижению.

Функциональные характеристики

Изделия представляют собой тренажеры для восстановления и укрепления опорно-двигательного аппарата.

Тренажер Ильясова «ЛЫЖИ» (ТИЛ2) содержит горизонтальную платформу с направляющими, каретки для размещения на них стоп пациентов, выполненные с возможностью перемещения по направляющим, и отличается тем, что содержит корпус тренажера с верхним основанием на которой имеются два ролика для перемещения троса с подвесом страховочного жилета для разгрузки веса тела пациента и регулирующей лебедки, и состоящий из П-образных опор для рук, каждая из которых содержит пару вертикально-ориентированных стоек с установленными на них с возможностью регулирования по высоте С-образными рукоятками, причем передняя и задняя П-образные опоры для рук перпендикулярно закреплены своими основаниями на горизонтальной платформе, содержащей направляющие, выполненные с возможностью установки на них и перемещения по ним трех типов кареток, при этом каретки выполнены с возможностью размещения на них стоп пациента, причем каждая из кареток снабжена четырьмя колесами, имеющими пазы для перемещения по направляющим горизонтальной платформы;

- Первый тип кареток представляет собой пару кареток, выполненных с возможностью перемещения по направляющим горизонтальной платформы в разных параллельных плоскостях таким образом, что стопы пациента, размещенные каждая на своей каретке первого типа, при перемещении ног ориентированы вдоль направляющих горизонтальной платформы, и каретки первого типа обеспечивают возможность перемещения ног пациента в

направлении вперед-назад вдоль направляющих в парасагиттальных плоскостях пациента;

- Второй тип кареток представляет собой пару кареток, выполненных с возможностью перемещения по направляющим горизонтальной платформы в одной плоскости таким образом, что стопы пациента, размещенные каждая на своей каретке второго типа, при перемещении ног ориентированы поперек направляющих горизонтальной платформы, и каретки второго типа обеспечивают возможность перемещения ног пациента в направлении влево-вправо вдоль направляющих во фронтальной плоскости пациента;

- Третьим типом кареток является каретка, выполненная с возможностью перемещения по направляющим горизонтальной платформы таким образом, что стопы пациента, размещенные обе на каретке третьего типа, при перемещении ног ориентированы поперек направляющих горизонтальной платформы, и каретка третьего типа обеспечивает возможность одновременного перемещения двух ног и тазовой области пациента в направлении влево-вправо вдоль направляющих во фронтальной плоскости пациента;

Горизонтальная платформа содержит передвижные упоры для регулировки длины хода кареток по направляющим горизонтальной платформы. Каретки с двух противоположных сторон снабжены амортизаторами и ушками кареток, которые выполнены с возможностью прикрепления к ним концов эспандеров, причем горизонтальная платформа содержит ушки горизонтальной платформы, которые выполнены с возможностью прикрепления к ним концов эспандеров.

Тренажер Ильясова «ЛЫЖНИК» (ТИЛЗ) содержит горизонтальную платформу с рельсовыми направляющими, на которой перпендикулярно закреплены передняя и задняя П-образные опоры для рук, ориентированные вдоль горизонтальной платформы, и имеет две пары кареток-ногоступов для размещения на них стоп пациента, выполненные с возможностью перемещения по направляющим горизонтальной платформы как в одной, так

и в разных параллельных плоскостях, каждый из которых снабжен бортиками для предотвращения проскальзывания стоп пациентов, двумя модулями, имеющими пазы с подшипниками для перемещения по направляющим рельсам горизонтальной платформы, и резиновыми амортизаторами и ушками ногоступов с двух противоположных сторон ногоступов, при этом ушки ногоступов выполнены с возможностью прикрепления к ним концов резиновых эспандеров для создания сопротивления ногоступам при их перемещении по направляющим рельсам горизонтальной платформы, а горизонтальная платформа содержит регулируемые упоры с ушками для регулировки длины хода ногоступов, зафиксированные на горизонтальной платформе, которые выполнены с возможностью прикрепления к ним других концов резиновых эспандеров, отличающийся тем, что содержит верхнюю переднюю и заднюю Г-образные рукоятки, и нижнюю переднюю и заднюю С-образные рукоятки, каждая передняя и задняя П-образная опора для рук состоит из пары вертикальных стоек, при этом на каждой паре вертикальных стоек передней и задней П-образных опор закреплена с возможностью регулирования по высоте вертикальных стоек соответствующая верхняя и нижняя передняя и задняя горизонтальная направляющая планка, ориентированная вдоль горизонтальной платформы, а передняя и задняя Г-образные рукоятки, выполненные с возможностью перемещения по передней и задней горизонтальной направляющим рельсам на планке соответственно, каждая выполнена в виде корпуса, на котором установлены ориентированные перпендикулярно друг другу горизонтальная и вертикальная ручки, выполненные с возможностью вращения относительно своих осей, и закреплены на модули перемещения таким образом, что при перемещении Г-образных рукояток по направляющим рельсам планок П-образных опор модуль плотно прижат к рельсе и перемещается внутри паза рельсы, пять маленьких подшипника из десяти расположены сверху рельсы, а пять снизу пазов рельсы, а передняя и задняя направляющие планки содержат

фиксаторы, выполненные с возможностью регулировки длины хода Г-образных рукояток вдоль направляющих планок, при этом тренажер содержит резиновые эспандеры для создания сопротивления Г-образным рукояткам при их перемещении вдоль направляющих планок, причем один конец эспандера привязан к Г-образной рукоятке, а другой конец эспандера привязан к ушку в левом или правом конце направляющей планке, по которой перемещается Г-образная рукоятка.

При выполнении упражнения первого типа пациент, стоя на каретках первого типа, держась руками за Г-образные рукоятки, передвигает ноги и руки вперед-назад вдоль рельс направляющих горизонтальной платформы и направляющих планок П-образных опор.

При выполнении упражнения второго типа пациент, стоя на каретках второго типа, держась руками за рукоятки, передвигает ноги влево-вправо вдоль направляющих горизонтальной платформы.

Принцип действия

Принцип действия тренажеров основан на создании требуемой нагрузки, прилагаемой к различным группам мышц туловища, рук, ног и суставов в процессе тренировки, что обеспечивает реабилитацию и развитие двигательных возможностей пациента и его выносливости, лечение и реабилитацию опорно-двигательной системы, суставов ног и рук, укрепление костного скелета и мышц, улучшение работы сердечно-сосудистой системы, дыхательных функций.

Условия применения:

Тренажер предназначен для использования с целью лечения и реабилитации в лечебно-профилактических учреждениях широкого профиля (в том числе реабилитационных институтах и кабинетах физиотерапии), а также домашних условиях. Перед началом курса упражнений в домашних условиях необходима консультация с врачом ЛФК. Необходимость

периодических консультаций во время курса упражнений в домашних условиях определяет врач ЛФК.

Показания и противопоказания к применению

Показания к применению:

Нарушения функций передвижения и равновесия в результате нарушений со стороны опорно-двигательного аппарата и центральной нервной системы (в том числе в результате травм костей, суставов и мышц нижних конечностей, нарушений кровообращения в головном и спинном мозге, последствий детского церебрального паралича).

Противопоказания к применению:

Состояния, при которых пациент не сможет выполнять упражнения на тренажере и состояния при которых противопоказана физическая нагрузка:

- общее тяжелое состояние пациента;
- переломы костей, повреждения мягких тканей нижних конечностей в остром периоде;
- выраженный болевой синдром;
- выраженный остеопороз;
- воспалительные заболевания в остром периоде;
- острые заболевания сердечно-сосудистой системы (инфаркт миокарда, нарушения мозгового кровообращения в первые недели).
- хроническая сердечная недостаточность в стадии декомпенсации;
- онкологические заболевания в четвертой стадии.
- психические заболевания в стадии обострения;
- выраженные когнитивные нарушения, препятствующие безопасному использованию тренажера;
- нежелание пациента проходить лечение на тренажере.

Побочные действия:

При использовании согласно инструкции по применению побочные действия не зарегистрированы.

Потенциальные пользователи:

Медицинский персонал и пациенты с нарушениями функций передвижения и равновесия в результате нарушений со стороны опорно-двигательного аппарата и центральной нервной системы.

Эксплуатация Тренажера Ильясова «ЛЫЖИ» (ТИЛ2)

Проверка технического состояния перед использованием

Обязательно провести внешний осмотр тренажера и проверить его техническое состояние согласно рекомендациям

Эксплуатация тренажера

Одеть страховочный жилет на пациента, встать на горизонтальную площадку и зафиксировать его тросом. При помощи подъемника провести регулировку высоты. Выбрать один из режимов (классический, коньковый или горнолыжный) и установить нужные ногоступы на горизонтальную площадку.

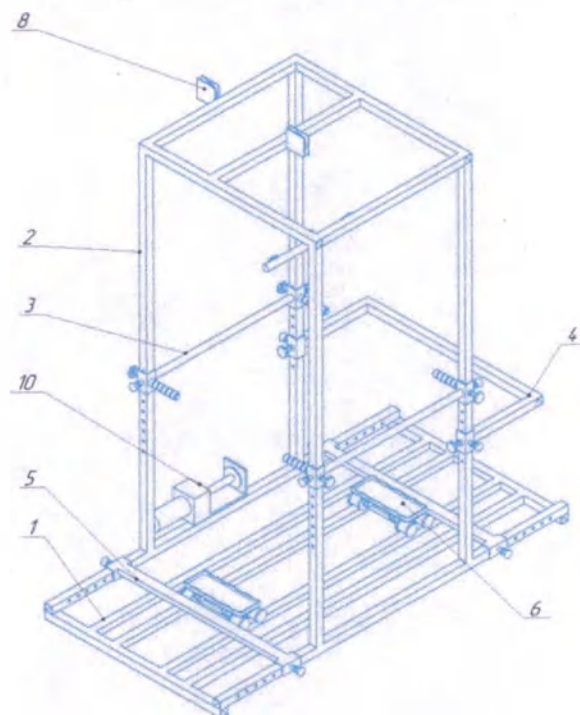
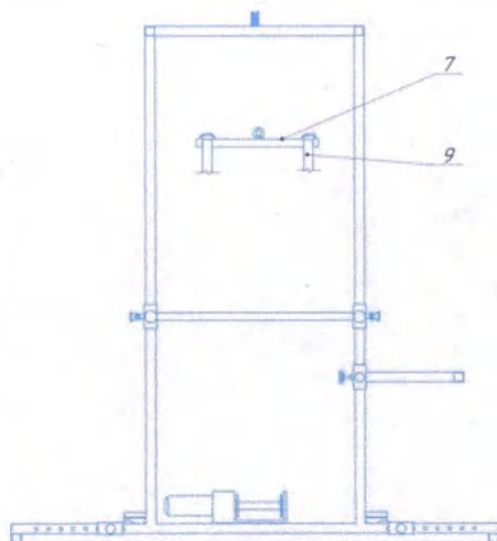
Инструктору ЛФК придержать ногоступы, а пациенту встать на них. Провести дополнительную регулировку высоты страховочного жилета пациента при необходимости. Начать работать.

ВНИМАНИЕ! Страховать и контролировать пациента во время посадки и высадки с тренажера!

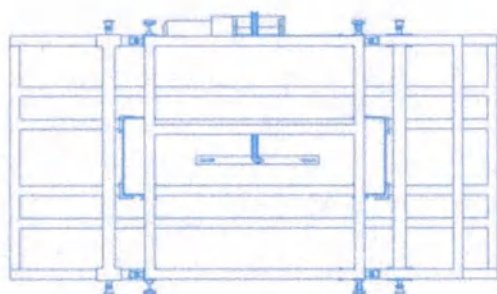
После выбора режима работы (классический, коньковый или горнолыжный) устанавливают нужные ногоступы на горизонтальную площадку тренажера. На пациента надевают страховочный жилет, фиксируемый тросом к подвесу тренажера. Фиксируют ногоступы и помогают пациенту встать на них, после чего, при необходимости, проводят дополнительную регулировку длины троса, устраняя провисание. Убирают фиксаторы и помогают пациенту выполнить упражнения в соответствии с назначением врача. После выполнения упражнений фиксируют ногоступы, освобождают трос, помогают пациенту сойти с тренажера, снимают с него страховочный жилет.

Схематичное изображение Тренажера Ильясова «ЛЫЖИ» (ТИЛ12):

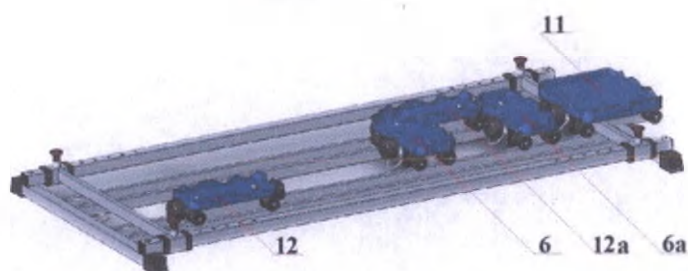
Вид А



Вид Б



Вид С



Обозначения:

- 1 - горизонтальная платформа;
- 2 - П-образный корпус-стойка тренажера;
- 3 - регулируемая по высоте передняя и задняя С-образная рукоятка - держатель для рук;
- 4 - С-образный фиксатор жесткости между передней и задней П-образных опор для рук;
- 5 - регулируемый упор длины хода ногаступов горизонтальной платформы;
- 6, 6а - ногаступы для классического хода вперед-назад;
- 7 - планка для крепления троса и фиксации жилета для поддержания пациента;
- 8 - ролик для перемещения троса;
- 9 - страховочный жилет для разгрузки веса тела пациента;
- 10 - лебедка;
- 11 - ногаступ для горнолыжного хода влево-вправо;
- 12, 12а - ногаступ для конькобежного хода влево-вправо.

В целях безопасности, запрещается:

- нагружать тренажёр выше допустимой нагрузки;
- эксплуатировать тренажёр при наличии явных дефектов в сварных швах и деталях;
- подвергать тренажёр резким ударным нагрузкам.

При выявлении повреждений деталей, трещин в сварных соединениях или других дефектов, способствующих разрушению конструкции, необходимо:

- Немедленно прекратить использование тренажёра;
- Обратиться к производителю о возможности ремонта.

Способ тренировки с помощью тренажера ЛЫЖИ

Способ тренировки с помощью тренажера ЛЫЖИ заключается в выполнении упражнений в трех режимах работы:

1) Классический ход. Стоя на ногоступах для классического хода, держась руками за рукоятки - держатели для рук, пациент попеременно или одновременно или одной ногой передвигает ноги вперед-назад;



2) Конькобежный ход. Стоя на ногоступах для конькобежного хода, держась руками за рукоятки - держатели для рук, пациент попеременно или одновременно или одной ногой передвигает ноги влево-вправо (раздвигает и сдвигает ноги);



3) Горнолыжный ход. Стоя на ногоступе для горнолыжного хода, держась

руками за рукоятки - держатели для рук, пациент одновременно двумя ногами передвигает ноги с тазовой областью влево-вправо.



Во время тренировки во всех режимах, обхваты рук за различные рукоятки (по бокам, спереди и сзади), что увеличивает количество разрабатываемых групп мышц.

Передняя и задняя С-образные рукоятки - держатели для рук, регулируются по высоте в зависимости от роста пациента.

С двух сторон горизонтальной платформы имеются два упора, левый и правый, которые регулируют длину хода всех 3 видов ногоступов регуляторами, во время передвижения пациента ногами вперед-назад (влево-вправо) по направляющим во время тренировки.

Для предотвращения жестких ударов во время движения ногоступов вперед-назад и влево-вправо об упоры, на ногоступах имеются боковые амортизаторы.

Во избежание проскальзывания стоп пациентов во время тренировок все 3 вида ногоступов снабжены бортиками.

Для создания дополнительной нагрузки, в том числе для здоровых людей и спортсменов применяются резиновые эспандеры. Один конец эспандера крепится к горизонтальной платформе, а другой к ногоступу. Различные варианты фиксации эспандеров во время тренировки:

- 1) Классический ход. Оба ногоступа спереди, либо оба ногоступа сзади или один спереди, а другой сзади, либо только один спереди или сзади;
- 2) Конькобежный ход. Оба ногоступа сбоку - каждый с разной стороны, либо оба ногоступа между собой, либо крепим только один;

3) Горнолыжный ход. С левого бока, либо правого, что также увеличивает количество прорабатываемых групп мышц.

Эксплуатация Тренажера Ильясова «ЛЫЖНИК» (ТИЛЗ)

Проверка технического состояния перед использованием

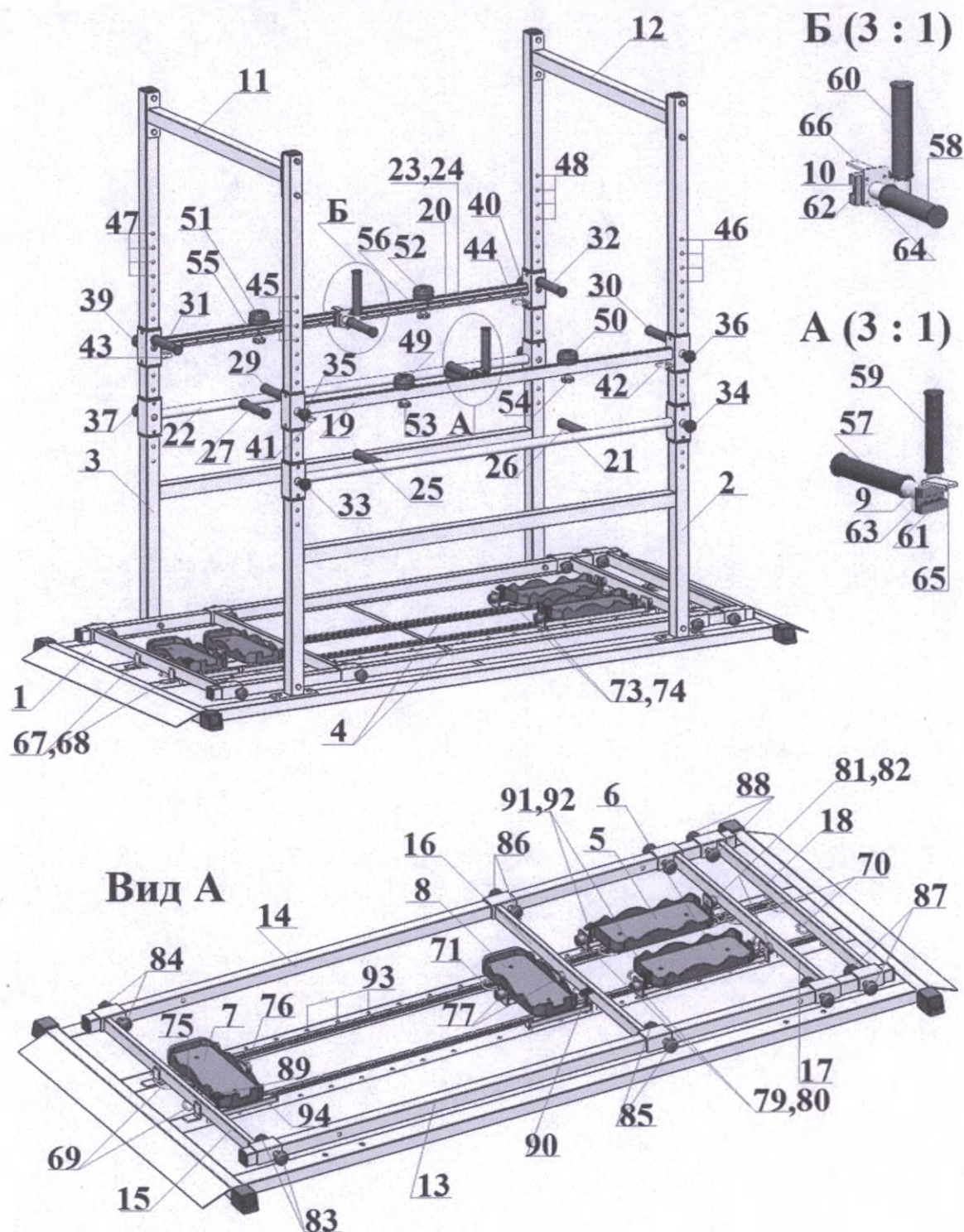
Обязательно провести внешний осмотр тренажера и проверить его техническое состояние согласно рекомендациям.

Эксплуатация тренажера

Выбрать один из режимов (классический, коньковый) и установить нужные ногоступы на рабочую зону горизонтальной площадки (*рабочая зона тренажера - свободная для перемещения ногоступов зона между двумя внутренними упорами с возможностью регулировки ширина шага. Для перемещения другой пары ногоступов в рабочую зону мы убираем один из внутренних упоров, откручивая барашки и передвигаем ногоступы в свободное крайнее положение и вставляем упор назад закрутив барашки. Затем перемещаем вторую пару ногоступов в рабочую зону*). При этом вторая пара ногоступов остается в крайне левом, или правом положении горизонтальной платформы и закрывается упорами. Отрегулировать ширину шага упорами-регуляторами в зависимости от физических функциональных ограничений пациента. Инструктору ЛФК зафиксировать ногоступы в крайне левом или правом положении штырем- фиксатором, пациенту встать на ногоступы. Убрать штыри-фиксаторы. Начать тренировку.

ВНИМАНИЕ! Страховать и контролировать пациента во время посадки и высадки с тренажера!

Схематичное изображение Тренажера Ильясова «ЛЫЖНИК» (ТИЛЗ)



Обозначения:

Вид А - подфигуры отдельных элементов ногоступов 5, 6 для классического хода и 7,8 конькобежного хода вперед-назад, которые иллюстрируют его детали в более развернутом виде;

А - подфигура отдельных элементов передней Г-образной рукоятки 9 - держателя для рук, для передвижения рук вперед-назад, которые иллюстрируют его детали в увеличенном размере (масштаб 3:1);

Б - подфигура отдельных элементов задней Г-образной рукоятки 10 - держателя для рук, для передвижения рук вперед-назад, которые иллюстрируют его детали в увеличенном размере;

1 - горизонтальная платформа;

2 - передняя П-образная опора для рук;

3 - задняя П-образная опора для рук;

4 - рельсовые направляющие горизонтальной платформы для передвижения ногаступ;

5, 6 - ногаступы для классического хода вперед-назад;

7, 8 - ногаступы для конькобежного хода влево-вправо;

9 - передняя Г-образная рукоятка - держатель для рук, для передвижения рук вперед-назад;

10 - задняя Г-образная рукоятка - держатель для рук, для передвижения рук вперед-назад;

11, 12 - фиксирующие планки крепления передней и задней П-образных опор для рук;

13, 14 - передняя и задняя планки горизонтальной платформы для крепления регулируемых упоров длины хода ногаступов;

15,16,17,18 - регулируемые упоры длины хода ногаступов горизонтальной платформы;

19,20 - регулируемые по высоте верхние передняя и задняя горизонтальные направляющие планки для крепления рельсовых направляющих;

21,22 - регулируемые по высоте нижние передняя и задняя С-образные рукоятки - держатели для рук;

23,24 - рельсовые направляющие для перемещения вперед-назад Г-образных рукояток - держателей для рук;

25,26,27,28 - левые и правые ручки держатели для рук нижних передней и задней С-образной рукоятки;

29,30,31,32 - левые и правые ручки держатели для рук верхних передней и задней Г-образных рукояток - держателей для рук;

33,34,37,38 - регуляторы высоты нижних передней и задней С-образных рукояток - держателей для рук;

35,36,39,40 - регуляторы высоты верхних передней и задней Г-образных рукояток - держателей для рук;

41,42,43,44 - ушки для крепления резиновых эспандеров для создания дополнительной нагрузки, расположены на левой и правой стороне регулируемых по высоте верхних передней и задней горизонтальных направляющих планок;

45,46,47,48 - отверстия, регулирующие по высоте переднюю и заднюю планки для перемещения вперед-назад Г-образных рукояток - держатели для рук, которые имеются на всех вертикальных стойках П-образных опор;

49,50,51,52 - резиновые фиксаторы-отбойники, регулирующие перемещения длины хода передней и задней Г-образных рукояток - держателей для рук при передвижении рук вперед-назад;

53,54,55,56 - быстросъемные гайки-барашки для крепления резиновых фиксаторов-отбойников;

57,58 - горизонтальные ручки передней и задней Г-образных рукояток - держателей для рук;

59,60 - вертикальные ручки передней и задней Г-образных рукояток - держателей для рук;

61,62 - модули перемещения передней и задней Г-образных рукояток - держателей для рук;

63,64 - ушки для крепления резиновых эспандеров для создания дополнительной нагрузки, расположены на передней и задней Г-образных рукояток - держателей для рук;

65,66 - фиксаторы на передней и задней Г-образных рукояток - держателей для рук при передвижении рук вперед-назад;

67,68 - угольники, фиксирующие регулируемые упоры длины хода ногаступов горизонтальной платформы;

69,70 - ушки для крепления резиновых эспандеров для создания дополнительной нагрузки, расположены на упорах длины хода ногаступов горизонтальной платформы;

71,72,73,74 – ушки для крепления резиновых эспандеров для создания дополнительной нагрузки, расположены на ногаступах;
75,76,77,78,79,80,81,82 – амортизаторы ногаступов для классического и конькобежного хода;
83,84,85,86,87,88 – барашки, фиксирующие регулируемые упоры горизонтальной платформы;
89,90,91,92 – штырь, фиксирующий ногаступы во время посадки и высадки пациентов с них;
94,95,96,97 – бортики ногаступов для предотвращения соскальзывания ног пациента во время занятий.

В целях безопасности, запрещается:

- нагружать тренажёр выше допустимой нагрузки;
- эксплуатировать тренажёр при наличии явных дефектов в сварных швах и деталях;
- подвергать тренажёр резким ударным нагрузкам.

При выявлении повреждений деталей, трещин в сварных соединениях или других дефектов, способствующих разрушению конструкции, необходимо:

- Немедленно прекратить использование тренажёра;
- Обратиться к производителю о возможности ремонта.

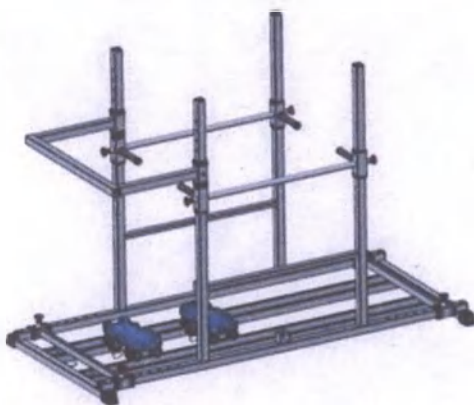
Способ тренировки с помощью тренажера ЛЫЖНИК

Способ тренировки с помощью тренажера ЛЫЖНИК заключается в выполнении упражнений в трех режимах работы:

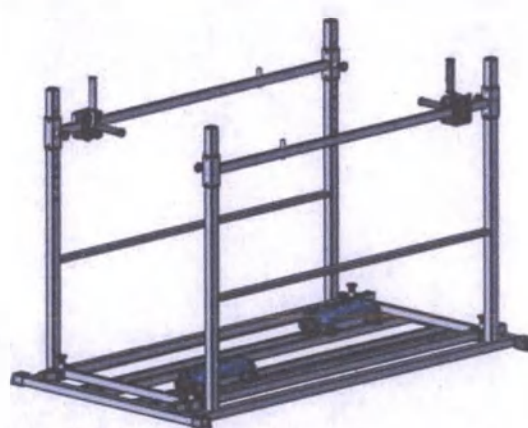
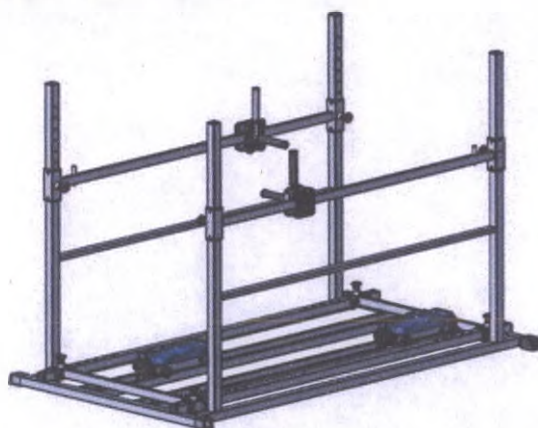
1) Классический ход. Стоя на ногаступах для классического хода, держась руками за рукоятки - держатели для рук, пациент попеременно или одновременно или одной ногой передвигает ноги вперед-назад;



2) Конькобежный ход. Стоя на ногаступах для конькобежного хода, держась руками за рукоятки - держатели для рук, пациент попеременно или одновременно или одной ногой передвигает ноги влево-вправо (*раздвигает и сдвигает ноги*);



3) Классический ход плюс движение рук. Стоя на ногоступах для классического хода, держась руками за одну из пар (*горизонтальные и вертикальные*) переднюю и заднюю Г-образные рукоятки - держатели для рук, пациент попеременно или одновременно передвигает ногами и руками, либо одной ногой или рукой вперед-назад (*имитируя ходьбу лыжника классическим ходом*).



Во время тренировки во всех режимах, обхваты рук за различные рукоятки (*по бокам, спереди и сзади*), что увеличивает количество разрабатываемых групп мышц.

Передняя и задняя С-образные и Г-образные рукоятки - держатели для рук, регулируются по высоте в зависимости от роста пациента.

С двух сторон горизонтальной платформы имеются четыре упора, два наружных из которых находятся в крайне левом и правом положениях, и два внутренних упора, которые регулируют длину хода всех видов ногоступов регуляторами, во время передвижения пациента ногами вперед-назад (*влево-вправо*) по направляющим во время тренировки.

Для предотвращения жестких ударов во время движения ногоступов вперед-назад и влево-вправо об упоры, на ногоступах имеются боковые амортизаторы.

Во избежание проскальзывания стоп пациентов во время тренировок все 2 вида ногоступов снабжены бортиками.

ВНИМАНИЕ! При посадке и высадки пациента с тренажера, ногоступы фиксируются штырями.

Для создания дополнительной нагрузки, в том числе для здоровых людей и спортсменов применяются резиновые эспандеры. Один конец эспандера крепиться к горизонтальной платформе, а другой к ногоступу. Различные варианты фиксации эспандеров во время тренировки:

1) Классический ход. Оба ногоступа спереди, либо оба ногоступа сзади или один спереди, а другой сзади, либо только один спереди или сзади;

2) Конькобежный ход. Оба ногоступа сбоку - каждый с разной стороны, либо оба ногоступа между собой, либо крепим только один

Основные параметры и характеристики тренажеров

Параметр	Значение, мм
Тренажер Ильясова «ЛЫЖИ» (ТИЛ2)	
Длина тренажера	1980
Высота тренажера	2520
Ширина тренажера	1000
Высота поручня (рукоятки-держателя)	От 850 до 1220 с шагом 30
Расстояние между стойками вертикальными по ширине	810
Расстояние между стойками вертикальными по длине	705
Длина (по центру рукоятей) поручня с рукоятями	850
Длина рамы выносной	1000
Вынос рамы выносной	450
Длина фиксатора передвижного (ограничителя хода)	960
Максимальный ход ногоступов	1700
Минимальный ход ногоступов	600
Максимальное расстояние между ограничителями хода	1700
Минимальное расстояние между ограничителями хода	800
Жилет для поддержания пациента (размер детский),	610 x 500

Д х Ш	
Жилет для поддержания пациента (размер подростковый), Д х Ш	800 х 570
Жилет для поддержания пациента (размер взрослый 1), Д х Ш	980 х 570
Жилет для поддержания пациента (размер взрослый 2), Д х Ш	1180 х 570
Тренажер Ильясова «ЛЫЖНИК» (ТИЛЗ)	
Длина тренажера	2158
Высота тренажера	2060
Ширина тренажера	1185
Высота поручня (перекладины)	От 750 до 1430 с шагом 40
Расстояние между стойками вертикальными	1450
Длина поручня с рукоятями	1440
Ход вращающихся рукоятей	От 560 до 1160
Максимальный ход ногоступов	1200
Минимальный ход ногоступов	100
Габаритные размеры поперечных ногоступов на подшипниках качения с резиновыми ограничителями хода	330 х 240
Габаритные размеры продольных ногоступов на подшипниках качения с резиновыми ограничителями хода	445 х 150

Масса тренажеров:

Наименование	Масса, кг
Тренажер Ильясова «ЛЫЖИ» (ТИЛ2)	75+57 = 132
Тренажер Ильясова «ЛЫЖНИК» (ТИЛЗ)	60+65 = 125

Наибольшая допустимая нагрузка на тренажер – 200 кг.

Комплектность

№	Наименование	Количество
Тренажер Ильясова ЛЫЖИ (ТИЛ2)		
1	Горизонтальная площадка	1 шт.
2	Ногоступы для классического хода	1 комплект
3	Ногоступы для конькобежного хода	1 комплект
4	Ногоступ для горнолыжного хода	1 шт.
5	Корпус с рукоятками	1 шт.
6	Фиксатор горизонтальный	1 шт.
7	Рама жилета	1 шт.
8	Жилет для поддержания пациента, размеры: детский, подростковый, взрослый 1, взрослый 2	от 1 шт. до 4 шт. (при необходимости)
Фурнитура:		
1	Лебедка ручная	1 шт.
2	Фиксатор пружинный	14 шт.
3	Стакан фиксатора	14 шт.
4	Центрирующая заглушка 50x50/40x40	20 шт.
5	Трос в оплетке 4x6 мм	10 п.м.
6	Ролик для троса	2 шт.
7	Рым-болт	1 шт.
8	Карабин	2 шт.
9	Фиксаторы с болтом М10х30 (бараш)	4 шт.
10	Заглушка 40x40	8 шт.
11	Лапа 40x40	6 шт.
12	Ролик перемещения	20 шт.
13	Ногоступ одиночный с протектором «волна», черный	4 шт.
14	Ногоступ двойной с протектором «волна», черный	1 шт.
15	Резиновый демфер с диаметром основания 45 мм и высотой 22 мм	10 шт.
16	Ручка неопреновая синяя	4 шт.
17	Болт М12х100	4 шт.
18	Болт М12х60	10 шт.
19	Винт с мебельной головкой М12х50	12 шт.
20	Гайка М 12	26 шт.
Эксплуатационная документация:		
1	Инструкция по применению	1 шт.

№	Наименование	Количество
2	Паспорт	1 шт.
Тренажер Ильясова «ЛЫЖНИК» (ТИЛЗ)		
1	Горизонтальная платформа с ногоступами	1 шт.
2	Н-образные стойки с перекладинами и рукоятками	2 шт.
3	Перемычки	2 шт.
Фурнитура:		
1	Болт М10х20 DIN933/ГОСТ 7798-70 шестигранная голова покрытие цинк, класс прочности 5.8	8 шт.
2	Болт М10х100 DIN933/ГОСТ 7798-70 шестигранная голова покрытие цинк, класс прочности 5.8	4 шт.
3	Шайба D 10	20 шт.
4	Шайба гроверная 10	20 шт.
5	Заглушка 40х40 арт 40-40ПЧС	4 шт.
6	Заглушка 50х50 арт 50-50ПЧН	4 шт.
7	Лапа 40х40	4 шт.
8	Фиксаторы с болтом М10х30 (бараш)	4 шт.
9	Игла	4 шт.
10	Полукольцо Р-06-23 Н.б.(51х38)	20 шт.
11	Колпачок на болт/гайку М10	32 шт.
12	Гайка М10 антивандальная	10 шт.
13	Станд.Изд. ARV072 Отбойник грузового	4 шт.
Эксплуатационная документация:		
1	Инструкция по применению	1 шт.
2	Паспорт	1 шт.

Инструкция по сборке Тренажёра «Лыжи» ТИЛ2

1. Тренажёр поставляется в разобранном виде.
2. Установить фиксатор горизонтальный в корпус тренажёра, закрепить пружинными фиксаторами и затянуть винтами барашками.
3. Корпус тренажёра установить на направляющие крепёжные ножки горизонтальной площадки и стянуть болтами М10х60.
4. Вытянуть трос из механической лебёдки и завести в каналы роликов троса лебёдки.
5. В карабин троса закрепить раму жилета.
6. Подвесить жилет на раму.
7. Установить ногоступы на полозья тренажёра.
8. Установить полиуретановые заглушки на ножки тренажёра

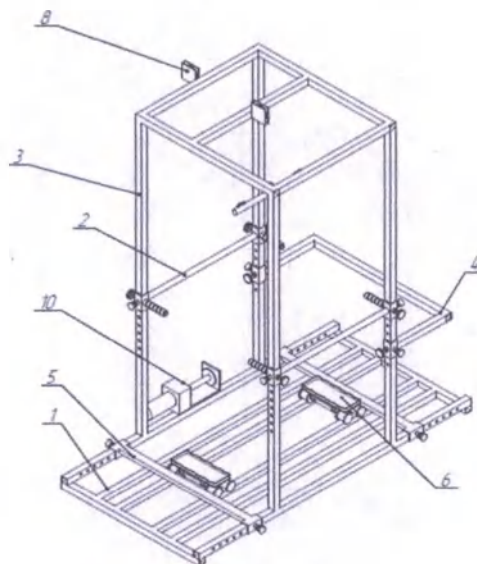
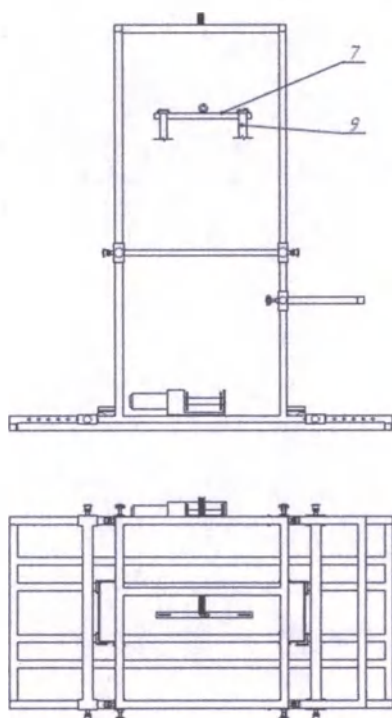
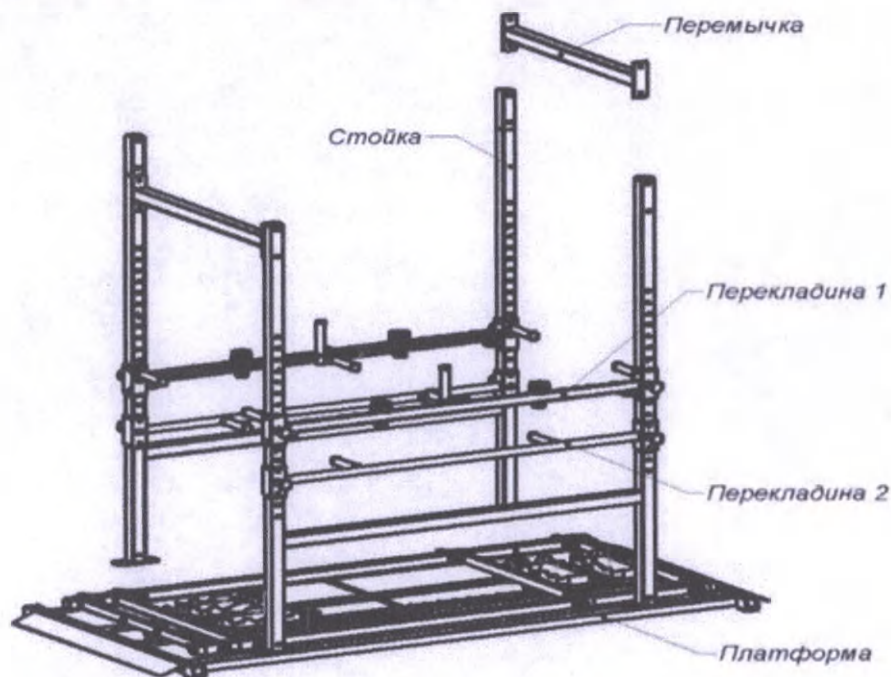


Схема тренажера

- 1 - Полозья тренажёра
- 2 - Ручка
- 3 - Корпус
- 4 - Фиксатор горизонтальный
- 5 - Фиксатор передвижной
- 6 - Ногоступ
- 7 - Рама жилета
- 8 - Ролик троса лебёдки
- 9 - Жилет
- 10 - Лебедка механическая

Инструкция по сборке Тренажёра «Лыжник» ТИЛЗ

1. Тренажер поставляется в разобранном виде.
2. Стойки установить на платформу, стянув болтами М10х30 и М10х100.
3. На стойки установить перекладины 1 и 2 на требуемый уровень высоты.
4. После установки перекладин 1 и 2, стойки закрепить перемычками, стянув болтами М10х80.
5. Перед началом тренировки установите растяжки, рукоятки и упоры для ног на требуемый уровень длины и высоты.



Маркировка

На наклейке, размещённой на стойке тренажера, должна быть нанесена маркировка методом печати, содержащая следующую информацию:

- наименование предприятия-изготовителя и (или) товарный знак;
- наименование тренажера;
- заводской номер
- дата изготовления тренажера;
- обозначение технических условий.
- символ 
- символ 
- QR-код

Транспортная маркировка должна быть нанесена на транспортную тару и должна содержать:

- наименование предприятия-изготовителя и (или) товарный знак;
- наименование тренажера;
- количество позиций;
- дата упаковывания;
- обозначение технических условий;
- масса-брутто;
- символ 
- манипуляционный знак 
- манипуляционный знак 

Символы, применяемые для маркировки изделия

	Обратитесь к инструкции по применению
	Беречь от влаги
	Хрупкое. Осторожно
	Изделие не предназначена для эксплуатации вне зданий

Упаковка

Упаковка тренажеров должна обеспечивать защиту от воздействия механических и климатических факторов во время транспортирования и хранения.

Тренажеры упакованы в пакеты из полиэтиленовой пленки и уложены в транспортную тару - обрешетка в соответствии с ГОСТ 12082.

Эксплуатационная документация должна быть помещена в пакет из полиэтиленовой пленки и уложена вместе с тренажером.

Указания по эксплуатации

Применять тренажер следует только в соответствии с указаниями, изложенными в инструкции по применению, после консультации с врачом ЛФК.

Тренажер является медицинским изделием многократного применения в соответствии с назначением.

При необходимости перед применением тренажера, его можно продезинфицировать 3% раствором перекиси водорода (по МУ 287-113). Обработка термическим способом (кипячение, автоклавирование и т.п.) не допускается. После дезинфекции тренажер необходимо тщательно просушить.

Ограничения по совместному использованию тренажера вместе с другими медицинскими изделиями и (или) принадлежностями не известны.

Техническое обслуживание

Все механическое оборудование нуждается в обслуживании. Это гарантирует, что оборудование будет работать без проблем из года в год. Пренебрежение техническим обслуживанием может привести к аннулированию гарантии. В целях обеспечения безопасности пользователя и во избежание неисправностей, перед самостоятельным использованием рекомендуется проинструктировать пользователя о том, как пользоваться тренажером.

	ДЕЙСТВИЕ	ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ
Ежедневно	Проверка целостности всех элементов тренажера Протрите рукоятки, стойку	Выполните обычные действия для поддержания общей гигиены и комфорта.
Еженедельно	1. Проверка надежности затяжки резьбовых соединений. 2. Чистка моющими средствами, содержащими абразивных элементов растворителей.	Используйте только небольшое количество воды. Наружные поверхности тренажера устойчивы к дезинфекции химическим методом МУ 287-113 (3 % раствором перекиси водорода ГОСТ 177 с добавлением 0,5 % универсального моющего средства ГОСТ 25644 или 1 % раствором хлорамина ТУ 6-01-4689387-16-89)

Ежемесячно	Наклоните тренажер и очистите пол под ним. Не наклоняйте тренажер без посторонней помощи.	Протрите пол или воспользуйтесь пылесосом.
Два раза в год	Текущий ремонт	Проверка общего состояния тренажера
Ежегодно	Капитальный ремонт:	Смазка и регулировка, замена подшипников, и других движущихся частей при необходимости

Требования хранения и транспортирования

Условия эксплуатации

Температура окружающей среды: 10-35 °С

Относительная влажность: до 80 %

Условия транспортировки

Температура окружающей среды: от -50 до + 50 °С.

Относительная влажность: 45-75 %

Условия для хранения

Температура окружающей среды: -20 до +50 °С

Относительная влажность: 30-75 %

После транспортирования и (или) хранения в условиях отрицательных температур тренажёр в транспортной таре должен быть выдержан в нормальных климатических условиях 3 часа.

Транспортирование тренажера в транспортной таре может осуществляться всеми видами транспорта без ограничения расстояния в крытых транспортных средствах в соответствии с правилами перевозок, действующих на транспорте данного вида. Транспортирование морским транспортом должно проводиться в соответствии с «Правилами безопасности морской перевозки генеральных грузов».

Должны быть приняты меры для предотвращения повреждения упаковки и увлажнения тренажера при транспортировке, погрузке и разгрузке.

Тренажер должен транспортироваться и храниться в транспортной упаковке.

При транспортировке тренажера и работе с ним необходимо избегать резких ударов, которые могут привести к поломке элементов тренажера.

Гарантии изготовителя

Изготовитель гарантирует соответствие изделия требованиям ТУ 32.50.50-002-16218250-2023 при соблюдении условий эксплуатации, транспортирования и хранения, установленных настоящими техническими условиями.

Гарантии не распространяются на повреждения, вызванные небрежным хранением, транспортированием и эксплуатацией изделия.

Гарантийные требования реализуются при предъявлении Инструкции по применению, копий товарной накладной, счета-фактуры, акта приемки продукции по качеству или акта о скрытых недостатках. Для реализации гарантийных требований следует направить претензию с приложением вышеуказанных документов. В случае признания обоснованности претензии компенсация будет осуществлена согласно условиям договора и действующего законодательства РФ.

За неблагоприятные последствия, возникшие по причине несоблюдения потребителем правил эксплуатации, изложенных в настоящих технических условиях, изготовитель ответственности не несет!

Предусмотренный срок службы медицинского изделия – 7 лет.

Изделие рассчитано на 10000 часов эксплуатации в нормальных условиях

Гарантийный срок хранения – 24 месяца с даты изготовления при соблюдении условий хранения.

Гарантийный срок эксплуатации – 12 месяцев на все комплектующие кроме расходных материалов (пластиковые и резиновые элементы, подшипники, фиксаторы) со дня получения изделия потребителем при соблюдении условий хранения и эксплуатации.

9. Гарантия аннулируется при несоблюдении клиентом требований паспорта и инструкции по эксплуатации, прилагаемых к изделию.

Применимые национальные стандарты

**ГОСТ Р 50444-2020 Приборы, аппараты и оборудование медицинские.
Общие технические условия.**

Утилизация

Утилизация тренажеров технически возможна.

Бывшие в употреблении изделия являются эпидемиологически безопасными отходами, приближенными по составу к твердым бытовым отходам класса А по СанПиН 2.1.3684-21. Тренажеры не являются бытовым мусором, запрещается их утилизация вместе с бытовым мусором.

Перед утилизацией тренажер разбирается на составляющие компоненты: металл, пластик, резина.

Тренажеры не представляют опасности для жизни, здоровья людей и окружающей среды после окончания срока службы (эксплуатации) и не требуют проведения специальных мероприятий по подготовке и отправке составных частей тренажеров на утилизацию.

Предпочитаемым способом утилизации является сжигание на предприятиях и заводах типа W2E, специализирующихся на переработке отходов в энергию.

Рекламации

О нежелательных событиях, инцидентах при использовании изделия сообщать:

АНОСЛОВ «Я СМОГУ», Россия,

Республика Татарстан, г. Бавлы, улица Энгельса, 44, пом. 1005.

Тел. +7 (927) 463-49-95; e-mail: marat_ilyasov@list.ru

В данном документе пронумеровано, прошнуровано
и скреплено печатью 29 (двадцати девяти) листов



Генеральный директор
«ТОО «Тренажеры Ильасова»
ИЛЬАСОВА»

[Handwritten signature]

« 27 »



М.М. Ильасов
ИЛЬАСОВ

2023 г.

«Утверждаю»
Директор ООО ОЭМЗ «ТАПАРТ»
Исхаков Э.М.
«26» апреля 2022 года



Тренажер Ильясова «ЛЫЖИ» (ТИЛ2)

Паспорт

с. Абсалямово
2022 г.

Содержание

1. Общие сведения.....3

2. Технические характеристики.....4

3. Комплект поставки.....5

4. Схема тренажёра. Рисунок 1.....6

5. Устройство и принцип работы.....7

6. Требования безопасности.....8

7. Свидетельство о приёмке.....9

8. Результаты периодических осмотров.....10

9. Сведения о ремонте.....11

1 Общие сведения

Полное наименование модели изделия	Тренажер механический для реабилитации пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата (Тренажер Ильясова) по ТУ 32.50.50-002-16218250-2023, в варианте исполнения: Тренажер Ильясова «ЛЫЖИ» (ТИЛ2), в составе: - Горизонтальная платформа – 1 шт.; - Ногоступы для классического хода – 1 комплект; - Ногоступы для конькобежного хода – 1 комплект; - Ногоступ для горнолыжного хода – 1 шт.; - Корпус с рукоятками – 1 шт.; - Фиксатор горизонтальный – 1 шт.; - Рама жилета – 1 шт.; - Жилет для поддержания пациента, размеры: детский, подростковый, взрослый 1 или взрослый 2 – от 1 шт. до 4 шт. (при необходимости); - Фурнитура – 1 комплект; - Инструкция по эксплуатации – 1 шт.; - Паспорт – 1 шт.
Регистрационное удостоверение	№ РЗН ____/____ от _____.____.2023
Назначение	Предназначен для реабилитации пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата с целью восстановления возможности к самостоятельному передвижению.
Номер маршрутной карты	Зав.№ 013
Периодичность проверки	Каждые 6 месяцев
Дата изготовления	04.2022

2 Технические характеристики

Параметр	Значение, мм
Тренажер Ильясова «ЛЫЖИ» (ТИЛ2)	
Длина тренажера	1980
Высота тренажера	2520
Ширина тренажера	1000
Высота поручня (рукоятки-держателя)	От 850 до 1220 с шагом 30
Расстояние между стойками вертикальными по ширине	810
Расстояние между стойками вертикальными по длине	705
Длина (по центру рукоятей) поручня с рукоятками	850
Длина рамы выносной	1000
Вынос рамы выносной	450
Длина фиксатора передвижного (ограничителя хода)	960
Максимальный ход ногоступов	1700
Минимальный ход ногоступов	600
Максимальное расстояние между ограничителями хода	1700
Минимальное расстояние между ограничителями хода	800
Габаритные размеры поперечных ногоступов на подшипниках качения с резиновыми ограничителями хода	330 x 190 x 100
Габаритные размеры продольных ногоступов на подшипниках качения с резиновыми ограничителями хода	370 x 150 x 100
Габаритные размеры ногоступа «слалом»	340 x 320 x 100
Жилет для поддержания пациента (размер детский), Д x Ш	610 x 500
Жилет для поддержания пациента (размер подростковый), Д x Ш	800 x 570
Жилет для поддержания пациента (размер взрослый 1), Д x Ш	980 x 570
Жилет для поддержания пациента (размер взрослый 2), Д x Ш	1180 x 570

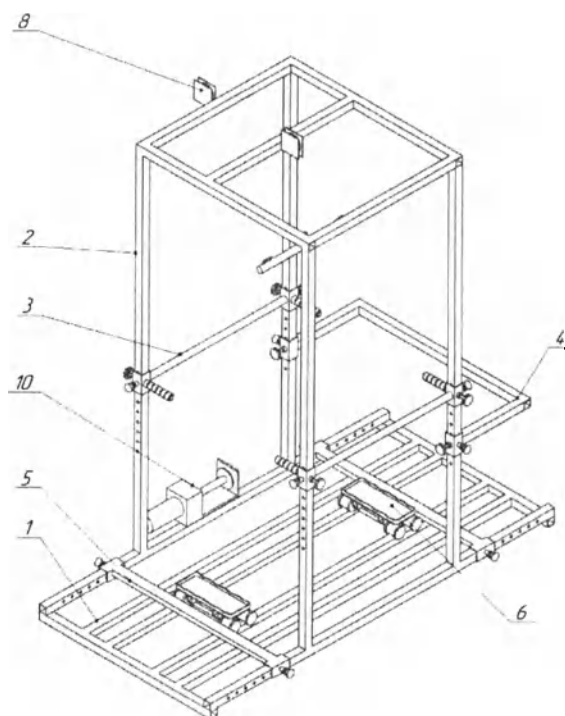
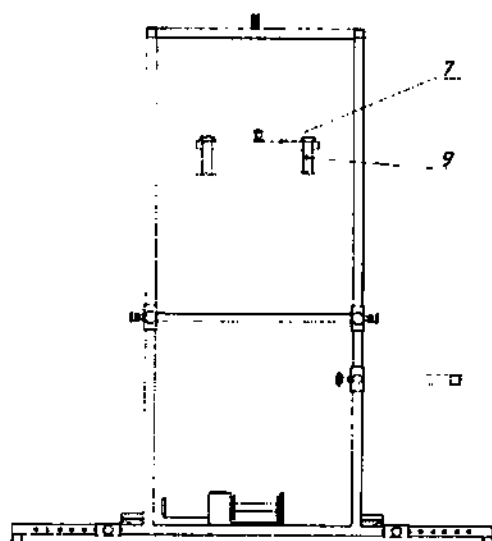
Наибольшая допустимая нагрузка на тренажер – 200 кг.

Масса тренажера – 132 кг

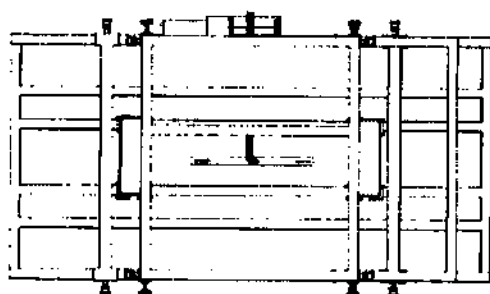
3 Комплект поставки

№ п/п	Наименование составной части комплекта поставки	Количество
1	Горизонтальная площадка	1 шт.
2	Ногоступы для классического хода	1 комплект
3	Ногоступы для конькобежного хода	1 комплект
4	Ногоступ для горнолыжного хода	1 шт.
5	Корпус с рукоятками	1 шт.
6	Фиксатор горизонтальный	1 шт.
7	Рама жилета	1 шт.
8	Жилет для поддержания пациента, размеры: детский, подростковый, взрослый 1, взрослый 2	от 1 шт. до 4 шт. (при необходимости)
Фурнитура:		
1	Лебедка ручная	1 шт.
2	Фиксатор пружинный	14 шт.
3	Стакан фиксатора	14 шт.
4	Центрирующая заглушка 50x50/40x40	20 шт.
5	Трос в оплетке 4x6 мм	10 п.м.
6	Ролик для троса	2 шт.
7	Рым-болт	1 шт.
8	Карабин	2 шт.
9	Фиксаторы с болтом M10x30 (бараш)	4 шт.
10	Заглушка 40x40	8 шт.
11	Лапа 40x40	6 шт.
12	Ролик перемещения	20 шт.
13	Ногоступ одиночный с протектором «волна», черный	4 шт.
14	Ногоступ двойной с протектором «волна», черный	1 шт.
15	Резиновый демфер с диаметром основания 45 мм и высотой 22 мм	10 шт.
16	Ручка неопреновая синяя	4 шт.
17	Болт M12x100	4 шт.
18	Болт M12x60	10 шт.
19	Винт с мебельной головкой M12x50	12 шт.
20	Гайка М 12	26 шт.
Эксплуатационная документация:		
1	Инструкция по применению	1 шт.
2	Паспорт	1 шт.

Вид А



Вид Б



Вид С

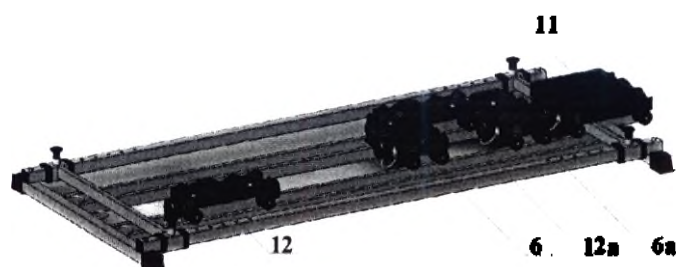


Рисунок 1 – Схема тренажера

Обозначения:

- 1 - горизонтальная платформа;
- 2 - П-образный корпус-стойка тренажера;
- 3 - регулируемая по высоте передняя и задняя С-образная рукоятка - держатель для рук;
- 4 - С-образный фиксатор жесткости между передней и задней П-образных опор для рук;
- 5 - регулируемый упор длины хода ногоступов горизонтальной платформы;
- 6, 6а - ногоступы для классического хода вперед-назад;
- 7 - планка для крепления троса и фиксации жилета для поддержания пациента;
- 8 - ролик для перемещения троса;
- 9 - страховочный жилет для разгрузки веса тела пациента;
- 10 - лебедка;
- 11 - ногоступ для горнолыжного хода влево-вправо;
- 12, 12а - ногоступ для конькобежного хода влево-вправо.

4. УСТРОЙСТВО И ПРИНЦИП РАБОТЫ.

- 4.1. Тренажёр «Лыжи» применяется для разработки мышц на ногах.
- 4.2. Тренажёр (см. рис. 1) представляет собой сварную конструкцию. Основными частями являются: стойка с роликами для подъёма и поддержания пациента, направляющей лыжни для ногоступов прямого хода, бокового хода и слаломного хода
- 4.3. Перед вводом в эксплуатацию тренажёр подлежит визуальному осмотру на наличие деформаций и повреждений деталей и сварных соединений.

При эксплуатации тренажёра руководствоваться настоящим паспортом.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.

5.1. В целях безопасности, запрещается:

- использовать тренажёр на неподготовленной площадке;
- нагружать тренажёр выше допустимой нагрузки;
- эксплуатировать тренажёр при наличии явных дефектов в сварных швах и деталях;
- подвергать тренажёр резким ударным нагрузкам.

5.2. Визуальный осмотр проводит специалист, ответственный за безопасное производство работ участка изготовления.

5.3. Решение о вводе тренажёра в эксплуатацию в случае положительного результата записывается в паспорт специалистом, проводившим осмотр.

5.4. При выявлении повреждений деталей, трещин в сварных соединениях или других дефектов, способствующих разрушению конструкции, необходимо:

5.4.1. Немедленно прекратить использование тренажёра;

5.4.2. Обратиться к производителю о возможности ремонта.

6. Свидетельство о приёмке

Номер № 013

Заключение: изделие соответствует требованиям технической документации.

Гарантийный срок эксплуатации 1 год при соблюдении потребителем условий хранения и эксплуатации.

(должность)

 26.04.2022
(подпись, дата)

РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОИЗВОДСТВА
ООО ОЭМЗ «ТАПАРТ»
Хамидуллин Р.Ф.

(расшифровка подписи)

7. Результаты периодических осмотров

Учет результатов периодических осмотров тренажера регистрировать в таблице 1.

Таблица 1 - Учет периодических осмотров тренажера

Дата осмотра	Исполнитель	Результат осмотра	Заключение	Подпись

8. Сведения о ремонте

Учёт ремонтов регистрировать в таблице 2

Таблица 2 – Учёт ремонтов

Основание для ремонта	Вид ремонта	Исполнитель	Дата осмотра, после ремонта	Подпись

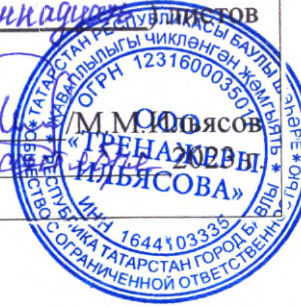
В данном документе пронумеровано, прошнуровано
и скреплено печатью 11 (одинадцать) листов



Генеральный директор

ООО «Тренажеры Ильясова»

« 12 »



М.М. Ильясов

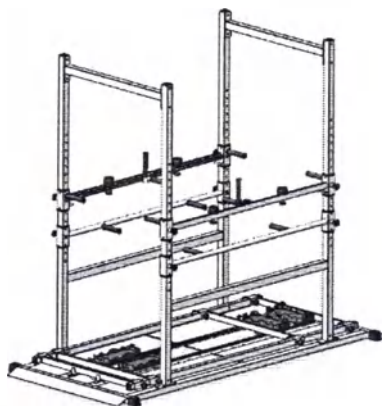
«ТРЕНАЖЕРЫ
ИЛЬЯСОВА»



Уральский
Завод
Спортивного
Инвентаря
телефон 8-800-700-29-65
почта arvendor@yandex.ru

Паспорт изделия, инструкция по сборке.

Тренажер Ильясова «ЛЫЖНИК» (ТИЛЗ)



- Рама - стальной профиль 60x40, 50x50, 40x40, 40x20 мм
- Вращающиеся рукоятки для горизонтального и вертикального хвата
- Продольные и поперечные ногоступы на опорных модулях
- Узлы вращения на подшипниках качения закрытого типа
- Торцы рамы закрыты декоративными заглушками
- Порошковая термоотверждаемая краска
- Опора на каблучках из поливинилхлорида
- Габариты (ДхШхВ), см: 216x119x206

Зав. N 7-51

Изготовитель оставляет за собой право на изменения конструкции, не ухудшающие эксплуатационные характеристики тренажера.

Гарантийный срок эксплуатации – 12 месяцев со дня получения изделия потребителем. В случае обнаружения дефектов и неисправностей изделия Покупатель имеет право предъявить претензию в течение 30 дней с момента получения изделия, а Поставщик в оговоренный договором поставки срок (при отсутствии договора, в срок не более 60 дней) обязуется удовлетворить требования по претензии.

По вопросам качества и предложений обращайтесь по адресу armsotk@yandex.ru

СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИЕМКЕ

Сдачу произвел _____

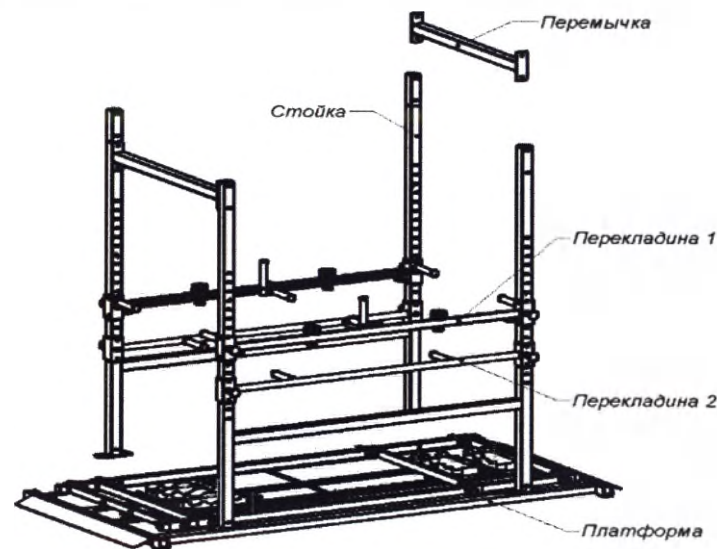
Дата сдачи _____

Приемку произвел _____

Дата приемки 15.06.22

Инструкция по сборке:

1. Тренажер поставляется в разобранном виде.
2. Стойки установить на платформу, стянув болтами М10х30 и М10х100.
3. На стойки установить перекладины 1 и 2 на требуемый уровень высоты.
4. После установки перекладин 1 и 2, стойки закрепить перемычками, стянув болтами М10х80.
5. Перед началом тренировки установите растяжки, рукоятки и упоры для ног на требуемый уровень длины и высоты.



ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ, ЭКСПЛУАТАЦИИ И ТРАНСПОРТИРОВКИ

Изделие должно храниться в сухом отапливаемом помещении.

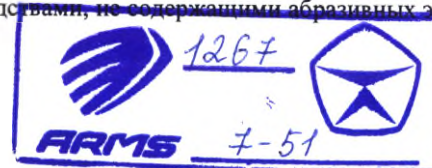
Изделие должно транспортироваться с соблюдением правил для конкретного вида транспорта.

Ежедневно должны проводиться следующие мероприятия:

1. Проверка целостности всех элементов тренажера.

Еженедельно должны проводиться следующие мероприятия:

1. Проверка надежности затяжки резьбовых соединений.
2. Чистка моющими средствами, не содержащими абразивных элементов и растворителей.



Транспортировочные габариты

Место	Объем, м ³	Вес, кг
1	0,3	60
2, 3	1	65