

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО «Тренажеры Ильясова»



Ильясов М.М.

27 марта 2023 г.

Инструкция по эксплуатации

на медицинское изделие

**«ТРЕНАЖЕР МЕХАНИЧЕСКИЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ
СУСТАВОВ И МЫШЦ ВЕРХНИХ И НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ (ТРЕНАЖЕР
ИЛЬЯСОВА) ПО ТУ 32.50.50-004-16218250-2023, В ВАРИАНТАХ
ИСПОЛНЕНИЯ»**

Версия 1/2023

Оглавление

Наименование медицинского изделия	3
Производитель медицинского изделия	4
Место производства медицинского изделия	4
Назначение.....	4
Функциональные характеристики	5
Принцип действия.....	8
Показания и противопоказания к применению:	9
Эксплуатация Тренажера Ильясова «ТЕЛЕЖКА» (ТИТ2);.....	10
Схематичное изображение Тренажера Ильясова «ТЕЛЕЖКА» (ТИТ2)	11
Способ тренировки с помощью тренажера ТЕЛЕЖКА (ТИТ2).....	12
Эксплуатация Тренажера Ильясова «ТЕЛЕЖКА», модернизированный (ТИТ3).....	14
Схематичное изображение Тренажера Ильясова «ТЕЛЕЖКА», модернизированный (ТИТ3)	15
Способ тренировки с помощью тренажера ТЕЛЕЖКА модернизированная (ТИТ3).....	16
Эксплуатация Тренажера Ильясова «КУШЕТКА», модернизированный (ТИК2).....	19
Схематичное изображение Тренажера Ильясова «КУШЕТКА», модернизированный (ТИК2)	20
Способ тренировки с помощью тренажера КУШЕТКА	22
Эксплуатация Тренажера Ильясова «ВЕЛОСИПЕДИСТ / кушетка с вращением» (ТИВ).....	23
Схематическое изображение Тренажера Ильясова «ВЕЛОСИПЕДИСТ / кушетка с вращением» (ТИВ).	25
Способ тренировки с помощью тренажера ВЕЛОСИПЕДИСТ	26
Основные параметры и характеристики тренажеров	28
Комплектность	29
Инструкция по сборке Тренажера «ТЕЛЕЖКА» (ТИТ2).....	32
Инструкция по сборке Тренажера «ТЕЛЕЖКА», модернизированного (ТИТ3)	32
Инструкция по сборке Тренажера «КУШЕТКА» (ТИК2).....	34
Инструкция по сборке Тренажера «ВЕЛОСИПЕДИСТ» (ТИВ).	34
Маркировка.....	35
Упаковка.....	36
Указания по эксплуатации	36
Техническое обслуживание	36
Требования хранения и транспортирования	37
Гарантии изготовителя	38
Ограничение гарантии	39
Утилизация	40
Рекламации	41

Наименование медицинского изделия

Тренажер механический реабилитационный для укрепления суставов и мышц верхних и нижних конечностей (Тренажер Ильясова) по ТУ 32.50.50-004-16218250-2023, в вариантах исполнения:

1. Тренажер Ильясова «ТЕЛЕЖКА» (ТИТ2), в составе:

- Рама – 1 шт.;
- Лежак – 1 шт.;
- Ножки опорные – 2 шт.;
- Спинка регулируемая – 1 шт.;
- Спинка – 3 шт.;
- Опора съемная для ног – 1 шт.;
- Рукоятка П-образная – 1 шт.;
- Рукоятка средняя – 2 шт.;
- Рукоятка большая С-образная – 1 шт.;
- Рукоятка большая – 2 шт.;
- Рукоятка малая – 2 шт.;
- Фурнитура – 1 комплект;
- Инструкция по эксплуатации – 1 шт.;
- Паспорт – 1 шт.

2. Тренажер Ильясова «ТЕЛЕЖКА», модернизированный (ТИТ3), в составе:

- Рама – 1 шт.;
- Лежак – 1 шт.;
- Ножки опорные – 2 шт.;
- Спинка регулируемая – 1 шт.;
- Спинка – 3 шт.;
- Опора съемная для ног – 1 шт.;
- Рукоятка П-образная – 1 шт.;
- Рукоятка средняя – 2 шт.;
- Рукоятка большая С-образная – 1 шт.;
- Рукоятка малая – 2 шт.;
- Фурнитура – 1 комплект;
- Инструкция по эксплуатации – 1 шт.;
- Паспорт – 1 шт.

3. Тренажер Ильясова «КУШЕТКА», модернизированный (ТИК2), в составе:

- Кушетка – 1 шт.;
- Ручка вращающаяся – 4 шт.;
- Фурнитура – 1 комплект;
- Инструкция по эксплуатации – 1 шт.;
- Паспорт – 1 шт.

4. Тренажер Ильясова «ВЕЛОСИПЕДИСТ / кушетка с вращением» (ТИВ), в составе:

- Кушетка – 1 шт.;
- Консоль рулей – 2 шт.;
- Консоль педалей – 1 шт.;
- Консоль педалей с манжетой – 1 шт.;
- Фурнитура – 1 комплект;
- Инструкция по эксплуатации – 1 шт.;
- Паспорт – 1 шт.

Производитель медицинского изделия

ООО «Тренажеры Ильясова», Россия,

423930, Республика Татарстан, г. Бавлы, ул. Зиновьева, дом №3, кв.28.

Тел.: 8-927-463-49-95; e-mail: marat_ilyasov@list.ru

Место производства медицинского изделия

1) ООО ОЭМЗ «ТАПАРТ», 423950, РФ, Республика Татарстан, Ютазинский район, с. Абсалямово, ул. Советская, д. 119А.

2) ООО «УЗСИ», 453521, РФ, Республика Башкортостан, Белорецкий район, с. Серменево, ул. Набережная, 2Б.

Назначение

Предназначен для реабилитации пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата, включая травмы спинного и головного мозга на 2 и 3 этапах реабилитации; ДЦП; пациентов, перенесших инсульты; пациентов, страдающих патологиями, приводящими к частичному и полному обездвиживанию мышц верхних и нижних конечностей и туловища.

Функциональные характеристики

Изделия представляют собой тренажеры для укрепления суставов и мышц верхних и нижних конечностей.

Тренажер Ильясова «ТЕЛЕЖКА» (ТИТ2) содержит горизонтальную платформу, установленную на передних и задних опорных ножках, площадку для ног, и сменные боковые спинки для упора спины и стоп. Указанная горизонтальная платформа содержит установленную на направляющих подвижную скамейку, выполненную с возможностью передвижения по направляющим посредством закрепленных на скамейке колёс. На внешней торцевой поверхности указанной горизонтальной платформы дополнительно установлена передняя П-образная рукоятка, выполненная с возможностью изменения высоты; указанная П-образная рукоятка содержит верхнюю ручки, а указанные передние и задние опорные ножки выполнены с возможностью изменения и фиксирования угла наклона горизонтальной платформы.

На горизонтальной платформе в зависимости от режима работы лежа или сидя установлены следующие комплектующие: 1) работа лежа на спине или животе, на подвижную скамейку крепят регулируемую по длине горизонтальную площадку для ног, а на горизонтальную платформу устанавливают большую С-образную рукоятку, содержащую в себе верхние, боковые и нижние ручки; 2) работа сидя, на подвижную скамейку крепят регулируемые по длине (в зависимости от длины ног) боковые вертикальные спинки для спины и стоп, а на горизонтальную платформу с обеих сторон устанавливают две пары средних и малых рукояток, содержащих в себе верхние и боковые ручки. Все рукоятки выполнены с возможностью вращения вокруг своей оси.

Тренажер Ильясова «ТЕЛЕЖКА», модернизированный (ТИТ3) содержит горизонтальную платформу, установленную на передних и задних опорных ножках, площадку для ног, и сменные боковые спинки для упора спины и стоп. Указанная горизонтальная платформа содержит установленную

на направляющих подвижную скамейку, выполненную с возможностью передвижения по рельсовым направляющим посредством закрепленных на скамейке модулей движения с подшипниками. На внешней торцевой поверхности указанной горизонтальной платформы дополнительно установлена передняя П-образная рукоятка, выполненная с возможностью изменения высоты; указанная П-образная рукоятка содержит верхнюю ручки, а указанные передние и задние опорные ножки выполнены с возможностью изменения и фиксирования угла наклона горизонтальной платформы.

На горизонтальной платформе в зависимости от режима работы лежа или сидя установлены следующие комплектующие: 1) работа лежа на спине или животе, на подвижную скамейку крепят регулируемую по длине горизонтальную площадку для ног, а на горизонтальную платформу устанавливают большую С-образную рукоятку, содержащую в себе верхние, боковые и нижние ручки; 2) работа сидя, на подвижную скамейку крепят регулируемые по длине (в зависимости от длины ног) боковые вертикальные спинки для спины и стоп, а на горизонтальную платформу с обеих сторон устанавливают две пары средних и малых рукояток, содержащих в себе верхние и боковые ручки. Все рукоятки выполнены с возможностью вращения вокруг своей оси.

Тренажер Ильясова «КУШЕТКА», модернизированный (ТИК2) содержит рукоятки и горизонтальную платформу. Горизонтальная платформа состоит из передней и задней горизонтальных направляющих планок, закрепленных на опорные ножки. На горизонтальную платформу установлен лежак для размещения на нем пациента вдоль горизонтальных направляющих планок. Передняя горизонтальная направляющая планка имеет передний рельс, на котором установлены передние горизонтальная и вертикальная рукоятки, а задняя горизонтальная направляющая планка имеет задний рельс, на котором установлены задние горизонтальная и вертикальная рукоятки. Каждая рукоятка содержит модуль движения, имеющий ролики вращения и выполненный с

возможностью продольного перемещения по рельсу. Каждая горизонтальная рукоятка имеет ручку, установленную на модуле движения с возможностью вращения вокруг своей оси таким образом, что при перемещении горизонтальной рукоятки вдоль рельса ось вращения ручки лежит в плоскости параллельной плоскости лежака и ориентирована перпендикулярно рельсу. Каждая вертикальная рукоятка имеет ручку, установленную на модуле движения с возможностью вращения вокруг своей оси таким образом, что при перемещении вертикальной рукоятки вдоль рельса ось вращения ручки лежит в плоскости, перпендикулярной плоскости лежака, и ориентирована перпендикулярно рельсу.

Тренажер Ильясова «ВЕЛОСИПЕДИСТ / кушетка с вращением» (ТИВ) содержит горизонтальную платформу с движущимися вокруг оси двумя планками, и имеющие в своем составе по две пары рукояток для рук (О-образные и вертикальные), расположенные слева и справа горизонтальной платформы с возможностью вращения по часовой и против часовой стрелки верхних конечностей в положениях лежа на животе и спине.

Тренажер для реабилитации пациентов с различными нарушениями, содержит горизонтальную платформу, и имеет в своем составе две пары педалей для рук и ног, расположенные спереди и сзади горизонтальной платформы с возможностью вращения по часовой и против часовой стрелки верхних и нижних конечностей в положениях лежа на животе и спине, или сидя.

Горизонтальная платформа состоит из корпуса перпендикулярно закрепленного на переднюю и заднюю опорные ножки, и содержащую в себе переднюю, заднюю, правую и левую направляющих корпуса тренажера, для крепления регулируемых по высоте передней и задней педалей для рук и ног, а также правой и левой горизонтальных стоек-держателей с узлами вращения вокруг оси планок с рукоятками при работе руками и ногами.

Каждая Т-образная и горизонтальная стойки-держатели, педали для рук и ног, и планки с рукоятками для рук, имеют отверстия с большим диапазоном регулировки в зависимости от роста, размера, длины рук и ног, а также функциональных ограничений пациента. Каждая планка имеет узел вращения, и содержит в своем составе по две пары рукояток (О-образные и вертикальные).

Велики для рук и ног имеют узлы вращения, и содержит в своем составе рукоятки-педали, каждая О-образная рукоятка имеет вращающуюся вокруг оси ручку и закреплена на планку быстросъемной гайкой, каждая вертикальная рукоятка имеет вращающуюся вокруг оси ручку и закреплена на планку быстросъемной гайкой, педали для ног снабжены фиксирующими манжетами, предотвращающими выпадение ног сильно ограниченных пациентов, при этом вдоль корпуса горизонтальной платформы лежака имеются левые и правые, передние и задние рукоятки держатели для рук при необходимости пациента держаться, при этом тренажер можно использовать в качестве массажного стола, легко убрав комплектующие тренажера с передней, задней, правой и левой направляющих, при этом тренажер позволяет крутить педали как ногами, так и руками в положениях как лежа, так и сидя.

Принцип действия

Принцип действия тренажеров основан на создании требуемой нагрузки, прилагаемой к различным группам мышц туловища, рук, ног и суставов в процессе тренировки, что обеспечивает реабилитацию и развитие двигательных возможностей пациента и его выносливости, лечение и реабилитацию опорно-двигательной системы, суставов ног и рук, укрепление костного скелета и мышц, улучшение работы сердечно-сосудистой системы, дыхательных функций.

Условия применения:

Тренажер предназначен для использования с целью лечения и реабилитации в лечебно-профилактических учреждениях широкого профиля (в том числе реабилитационных институтах и кабинетах физиотерапии), а также домашних условиях. Перед началом курса упражнений в домашних условиях необходима консультация с врачом ЛФК. Необходимость периодических консультаций во время курса упражнений в домашних условиях определяет врач ЛФК.

Показания и противопоказания к применению:

Показания к применению:

Нарушения опорно-двигательного аппарата, включая травмы спинного и головного мозга, ДЦП, инсультных больных, в том числе страдающих патологиями, приводящими к частичному и полному обездвиживанию мышц верхних и нижних конечностей и туловища.

Противопоказания к применению:

Состояния, при которых пациент не сможет выполнять упражнения на тренажере и состояния при которых противопоказана физическая нагрузка:

- общее тяжелое состояние пациента;
- переломы костей, повреждения мягких тканей нижних конечностей в остром периоде;
- выраженный болевой синдром;
- выраженный остеопороз;
- воспалительные заболевания в остром периоде;
- острые заболевания сердечно-сосудистой системы (инфаркт миокарда, нарушения мозгового кровообращения в первые недели).
- хроническая сердечная недостаточность в стадии декомпенсации;
- онкологические заболевания в четвертой стадии.
- психические заболевания в стадии обострения;
- выраженные когнитивные нарушения, препятствующие безопасному использованию тренажера;
- нежелание пациента проходить лечение на тренажере.

Побочные действия:

При использовании согласно инструкции по применению побочные действия не зарегистрированы.

Потенциальные пользователи:

Медицинский персонал и пациенты с нарушениями функций передвижения и равновесия в результате нарушений со стороны опорно-двигательного аппарата и центральной нервной системы.

В зависимости от возможных последствий отказа в процессе эксплуатации изделие относится к классу В по ГОСТ Р 50444.

В зависимости от воспринимаемых механических воздействий при эксплуатации изделие относится к группе 2 по ГОСТ Р 50444.

Вид климатического исполнения – УХЛ 4.2 по ГОСТ 15150.

Класс в зависимости от степени потенциального риска применения в медицинских целях в соответствии решением Коллегии Евразийской экономической комиссии от 22.12.2015 г. № 173 – 1 класс.

Эксплуатация Тренажера Ильясова «ТЕЛЕЖКА» (ТИТ2);

Проверка технического состояния перед использованием

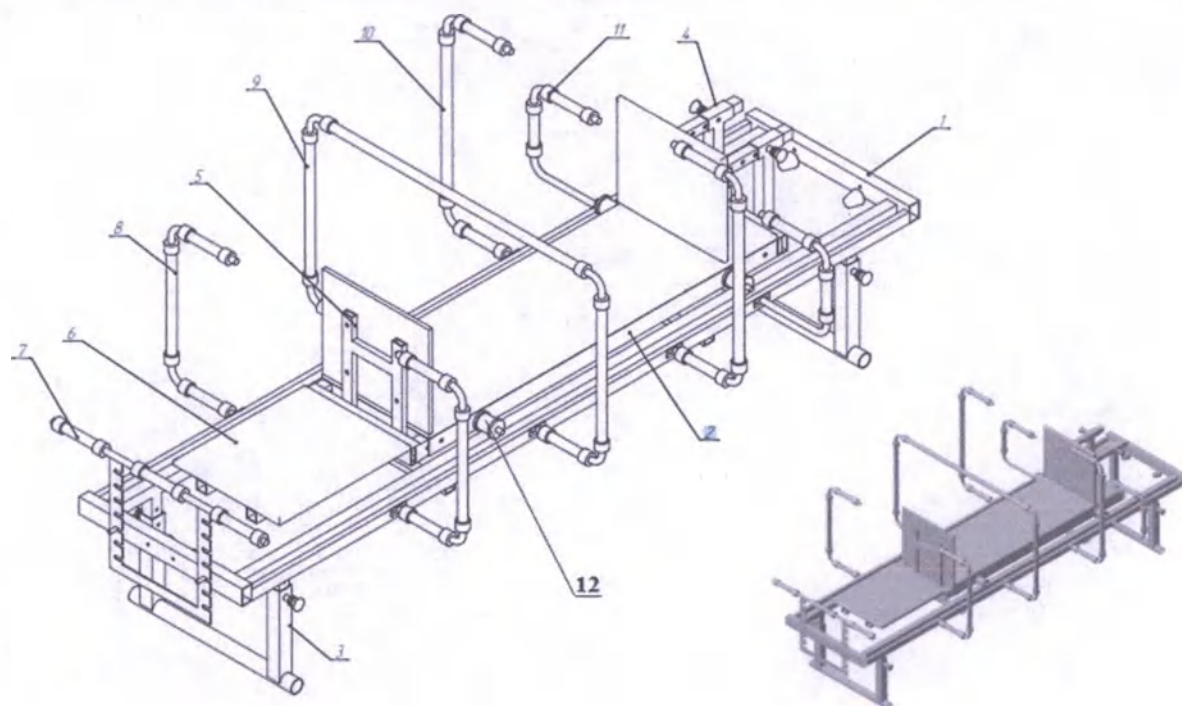
Обязательно провести внешний осмотр тренажера и проверить его техническое состояние согласно рекомендациям

Эксплуатация тренажера

Зафиксировать передвижную скамейку в крайне левом или правом положении штырем-фиксатором, положить или посадить пациента на скамейку. Убрать штырь-фиксатор. Начать тренировку.

ВНИМАНИЕ! Страховать и контролировать пациента во время посадки и высадки с тренажера!

Схематичное изображение Тренажера Ильясова «ТЕЛЕЖКА» (ТИТ2)



Обозначение:

- 1 - горизонтальная платформа;
- 2 - скамейка;
- 3 - опорные ножки;
- 4 - регулируемая боковая спинка упор для спины и стоп;
- 5 - спинка упор для спины и стоп;
- 6 - площадка для ног;
- 7 - П-образная рукоятка;
- 8 - средняя рукоятка;
- 9 - большая С-образная рукоятка;
- 10 - большая рукоятка;
- 11 - малая рукоятка;
- 12 - колёса.

В целях безопасности, запрещается:

- нагружать тренажёр выше допустимой нагрузки;
- эксплуатировать тренажёр при наличии явных дефектов в сварных швах и деталях;
- подвергать тренажёр резким ударным нагрузкам.

При выявлении повреждений деталей, трещин в сварных соединениях или других дефектов, способствующих разрушению конструкции, необходимо:

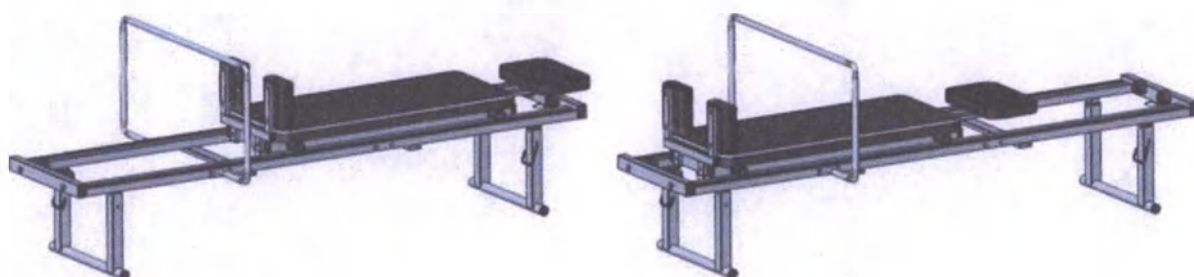
- Немедленно прекратить использование тренажёра;
- Обратиться к производителю о возможности ремонта.

Способ тренировки с помощью тренажера ТЕЛЕЖКА (ТИТ2)

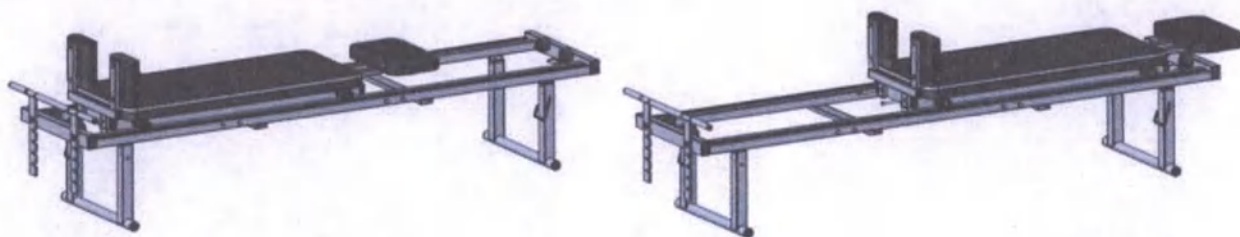
Существует Два режима работы выполняемых упражнений:

Режим №1. Тренировка в положении лёжа на спине, либо на животе. В этой комплектации на горизонтальную платформу крепятся большая С-образная и П-образная рукоятки, а передвижная скамейка снабжена площадкой для ног. Пациент, лёжа на скамейке на спине, либо на животе, держась руками за ручки большой С-образной рукоятки, подтягивается и отталкивается, передвигая скамейку вперёд-назад, происходит своего рода «одевание-снятие» С-образной рукоятки как Одежды.

В данном режиме возможно проводить регулировку расстояния между скамейкой и дополнительной площадкой в зависимости от длины ног пациента.

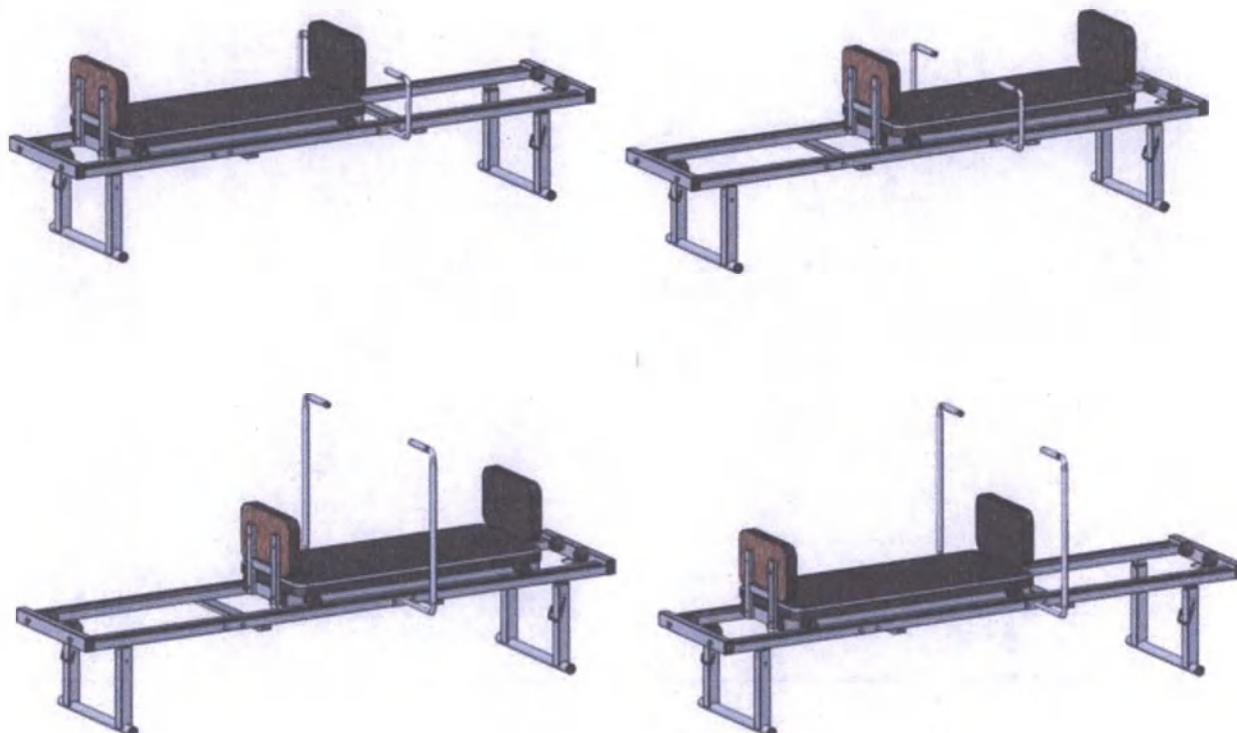


При работе держась руками за П-образную рукоятку лёжа на спине или животе, пациент как будто подтягивается на турнике.



Режим №2. Тренировка в положении сидя. В этом режиме горизонтальная платформа снабжена тремя комплектами малых, средних и больших рукояток, а к передвижной скамейке прикреплены боковые спинки-фиксаторы. Пациент, сидя на скамейке и держась руками за разные по высоте ручки малых, средних или больших рукояток, передвигает скамейку вперед-назад как «саночник».

В данном режиме возможно проводить регулировку расстояния между боковыми спинками через регуляторы в зависимости от длины ног пациента. В комплект входят съемные рукоятки (3 пары), различной ширины и высоты, с вращающимися вокруг своей оси ручками, регулирующие высоту и ширину хвата пациента.



Во всех режимах в зависимости от разрабатываемых групп мышц, а также амплитуды движения суставов рук - есть несколько вариантов положений кистей:

- 1) обхват рук сверху или снизу за нижние ручки;
- 2) обхват рук снаружи или изнутри за боковые ручки;
- 3) обхват рук сверху или снизу за верхние ручки.

Для предотвращения травмирования суставов на всех рукоятках имеются вращающиеся вокруг оси ручки.

ВНИМАНИЕ! При посадке и высадки пациента с тренажера, скамейка фиксируется штырем.

Для создания дополнительной нагрузки во время тренировок здоровых людей и спортсменов на тренажере предусмотрены регулирующие по высоте ножки, изменяющие угол подъема горизонтальной платформы и скамейки, а также возможна привязка резиновых эспандеров, которые крепятся одним концом за ушки одной из сторон передвижной скамейки, а другим к левому или правому краю горизонтальной платформы.

Эксплуатация Тренажера Ильясова «ТЕЛЕЖКА», модернизированный (ТИТЗ)

Проверка технического состояния перед использованием

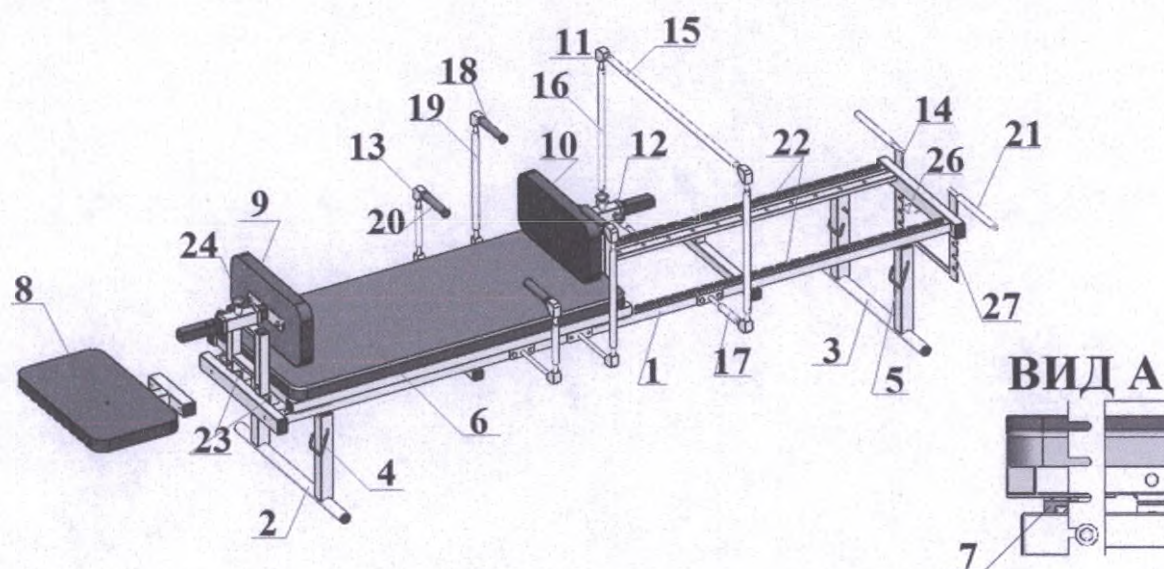
Обязательно провести внешний осмотр тренажера и проверить его техническое состояние согласно рекомендациям.

Эксплуатация тренажера

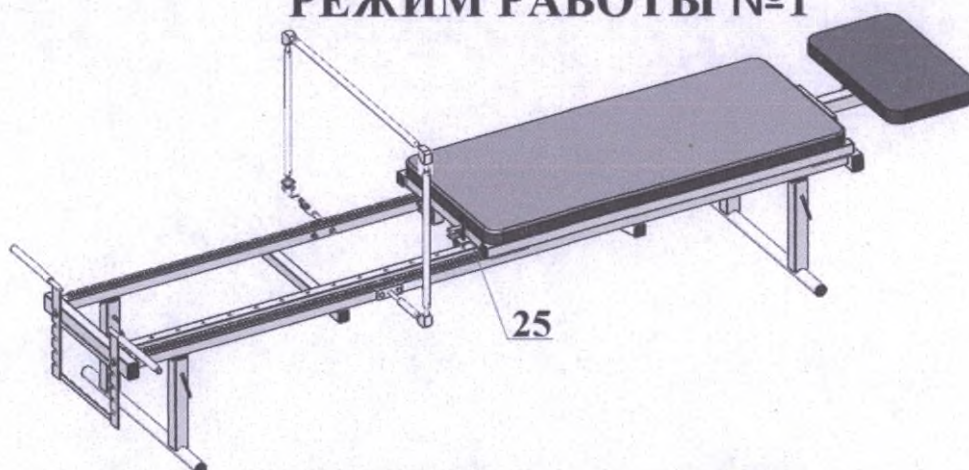
Зафиксировать передвижную скамейку в крайне левом или правом положении штырем-фиксатором, положить или посадить пациента на скамейку. Убрать штырь-фиксатор. Начать тренировку.

ВНИМАНИЕ! Страховать и контролировать пациента во время посадки и высадки с тренажера!

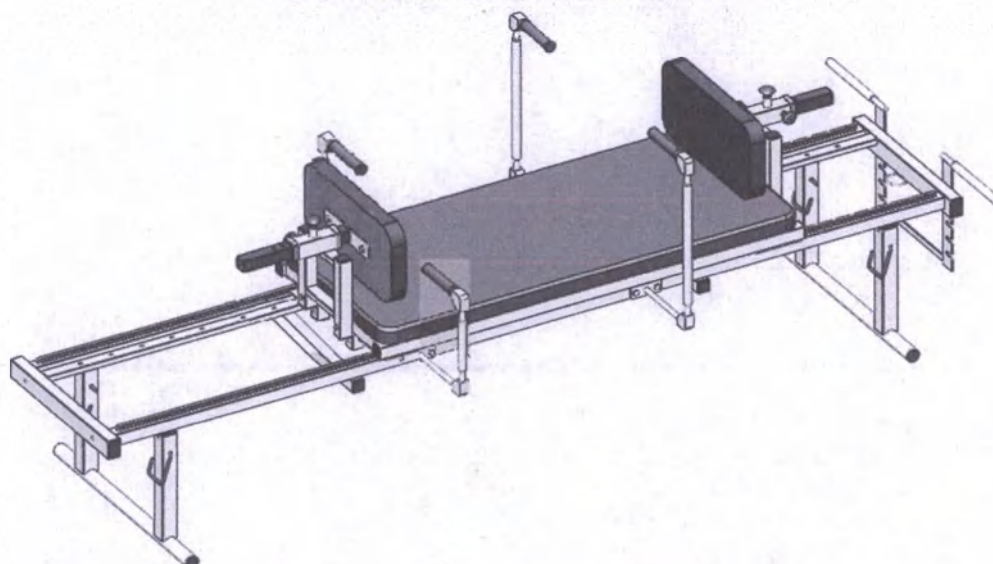
**Схематичное изображение Тренажера Ильясова «ТЕЛЕЖКА»,
модернизированный (ТИТЗ)**



РЕЖИМ РАБОТЫ №1



РЕЖИМ РАБОТЫ №2



Обозначение:

- 1 - горизонтальная платформа;
- 2 – передние опорные ножки;
- 3 – задние опорные ножки;
- 4 - передние фиксаторы ножек;
- 5 - задние фиксаторы ножек;
- 6 - скамейка;
- 7 – модули движения;
- 8 - площадка для ног;
- 9, 10 – боковые спинки для упора спины и стоп;
- 11 - большая С-образная рукоятка;
- 12 - средняя рукоятка;
- 13 - малая рукоятка;
- 14 - передняя П-образная рукоятка;
- 15 – верхняя ручка большой С-образной ручки;
- 16 – боковая ручка большой С-образной ручки;
- 17 – нижняя ручка большой С-образной ручки;
- 18 – верхняя ручка средней рукоятки;
- 19 – боковая ручка средней рукоятки;
- 20 – верхняя ручка малой рукоятки;
- 21 – верхняя ручка П-образной рукоятки;
- 22 – рельсовые направляющие для скамейки;
- 23 - амортизаторы;
- 24 – регулятор длины хода между боковыми спинками для упора спины и стоп;
- 25 – штырь-фиксатор скамейки;
- 26 – ушко для крепления резиновых эспандеров;
- 27 – отверстия регулировки высоты передней П-образной ручки.

В целях безопасности, запрещается:

- нагружать тренажёр выше допустимой нагрузки;
- эксплуатировать тренажёр при наличии явных дефектов в сварных швах и деталях;
- подвергать тренажёр резким ударным нагрузкам.

При выявлении повреждений деталей, трещин в сварных соединениях или других дефектов, способствующих разрушению конструкции, необходимо:

- Немедленно прекратить использование тренажёра;
- Обратиться к производителю о возможности ремонта.

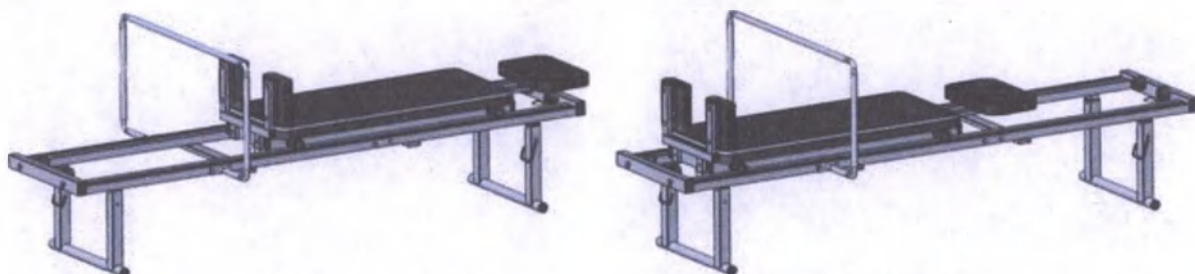
Способ тренировки с помощью тренажера ТЕЛЕЖКА модернизированная (ТИТЗ)

Существует Два режима работы выполняемых упражнений:

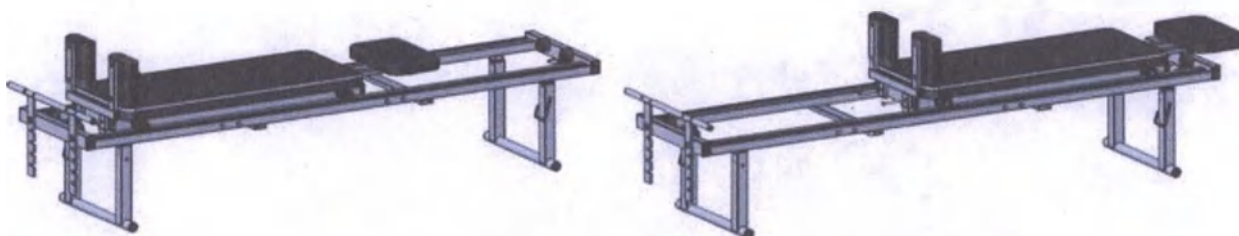
Режим №1. Тренировка в положении лёжа на спине, либо на животе. В этой комплектации на горизонтальную платформу крепятся большая С-

образная и П-образная рукоятки, а передвижная скамейка снабжена площадкой для ног. Пациент, лёжа на скамейке на спине, либо на животе, держась руками за ручки большой С-образной рукоятки, подтягивается и отталкивается, передвигая скамейку вперёд-назад, происходит своего рода «одевание-снятие» С-образной рукоятки как Одежды.

В данном режиме возможно проводить регулировку расстояния между скамейкой и дополнительной площадкой в зависимости от длины ног пациента.

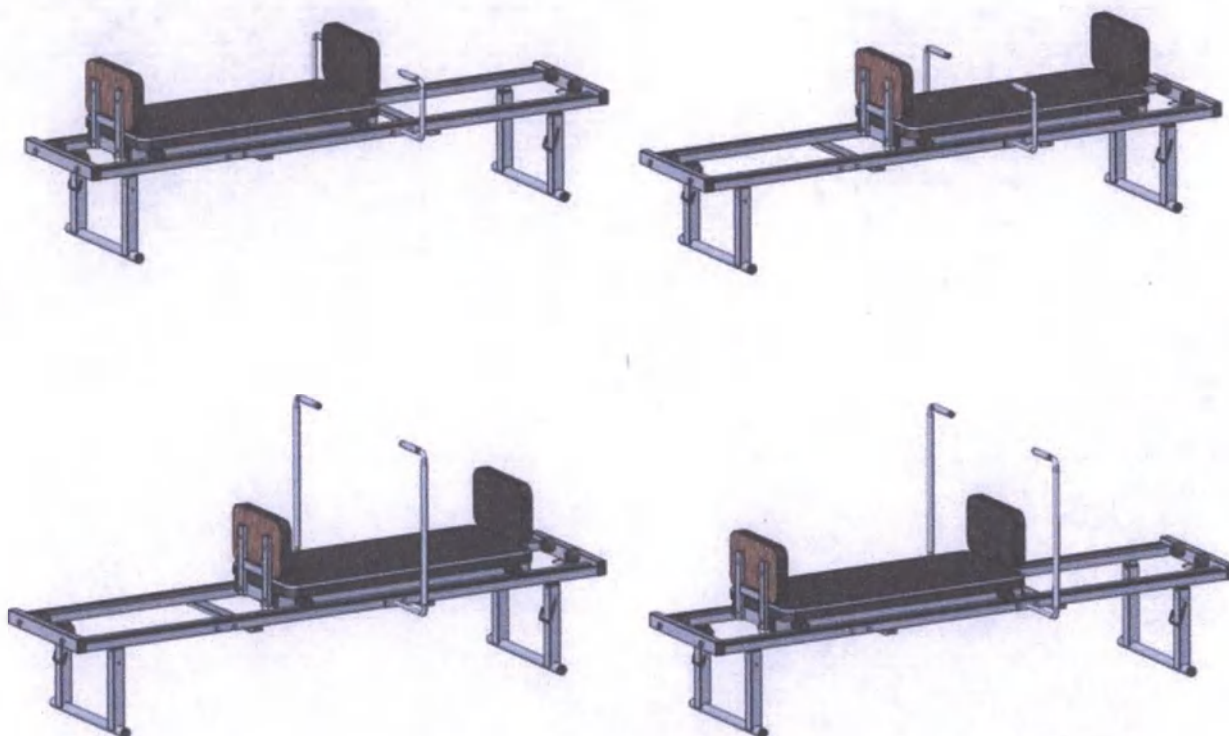


При работе держась руками за П-образную рукоятку лёжа на спине или животе, пациент как будто подтягивается на турнике.



Режим №2. Тренировка в положении сидя. В этом режиме горизонтальная платформа снабжена двумя комплектами малых и средних рукояток, а к передвижной скамейке прикреплены боковые спинки-фиксаторы. Пациент, сидя на скамейке и держась руками за ручки разных по высоте малых или средних рукояток, передвигает скамейку вперёд-назад как «саночник».

В данном режиме возможно проводить регулировку расстояния между боковыми спинками через регуляторы в зависимости от длины ног пациента. В комплект входят съёмные рукоятки (2 пары), различной ширины и высоты, с вращающимися вокруг оси ручками, регулирующие высоту и ширину хвата пациента.



Во всех режимах в зависимости от разрабатываемых групп мышц, а также амплитуды движения суставов рук - есть несколько вариантов положений кистей:

- 1) обхват рук сверху или снизу за нижние ручки;
- 2) обхват рук снаружи или изнутри за боковые ручки;
- 3) обхват рук сверху или снизу за верхние ручки.

Для предотвращения травмирования суставов на всех рукоятках имеются вращающиеся вокруг оси ручки.

ВНИМАНИЕ! При посадке и высадки пациента с тренажера, скамейка фиксируется штырем.

Для создания дополнительной нагрузки во время тренировок здоровых людей и спортсменов на тренажере предусмотрены регулирующие по высоте ножки, изменяющие угол подъема горизонтальной платформы и скамейки, а также возможна привязка резиновых эспандеров, которые крепятся одним концом за ушки одной из сторон передвижной скамейке, а другим к левому или правому краю горизонтальной платформы.

**Эксплуатация Тренажера Ильясова «КУШЕТКА»,
модернизированный (ТИК2)**

Проверка технического состояния перед использованием

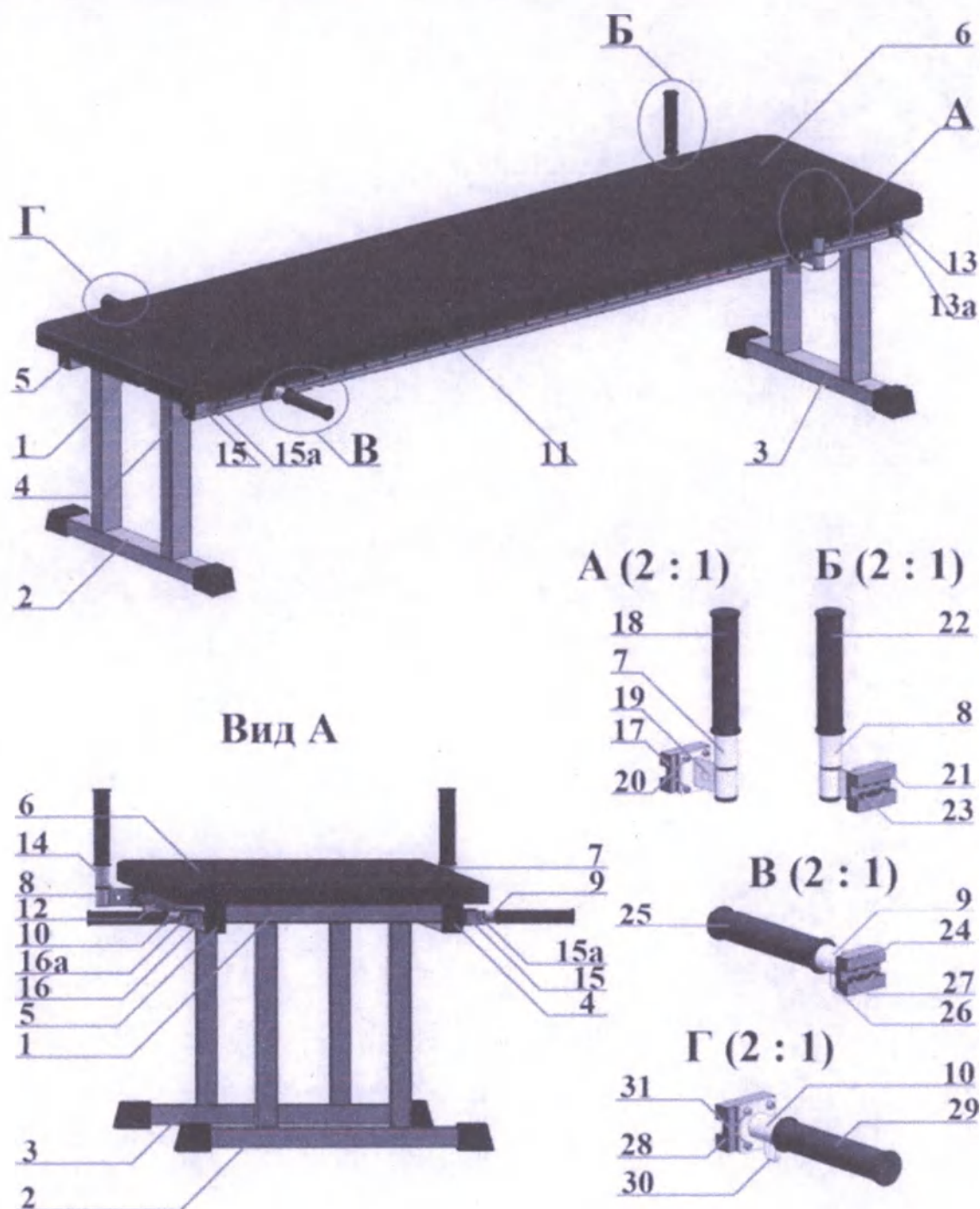
Обязательно провести внешний осмотр тренажера и проверить его техническое состояние согласно рекомендациям.

Эксплуатация тренажера

Лечь на тренажер. Начать тренировку.

ВНИМАНИЕ! Страховать и контролировать пациента во время посадки и высадки с тренажера!

**Схематичное изображение Тренажера Ильясова «КУШЕТКА»,
модернизированный (ТИК2)**



Обозначение:

- 1 - горизонтальная платформа;
- 2 - левая опорная ножка;
- 3 - правая опорная ножка;
- 4 - передняя горизонтальная направляющая планка для крепления рельсы;
- 5 - задняя горизонтальная направляющая планка для крепления рельсы;
- 6 - лежак;
- 7 - вращающаяся вокруг оси передняя вертикальная рукоятка - держателя для рук;
- 8 - вращающаяся вокруг оси задняя вертикальная рукоятка - держателя для рук;
- 9 - вращающаяся вокруг оси передняя горизонтальная рукоятка - держателя для рук;

- 10 - вращающаяся вокруг оси задняя горизонтальная рукоятка - держателя для рук;
- 11 - передняя рельса для перемещения вперед-назад вертикальной и горизонтальной рукояток - держателей для рук;
- 12 - задняя рельса для перемещения вперед-назад вертикальной и горизонтальной рукояток - держателей для рук;
- 13 - передний правый фиксирующий упор предотвращающий выпадение вертикальной и горизонтальной рукояток при их перемещении вперед-назад;
- 13а - отверстие на переднем правом фиксирующем упоре для крепления резинового эспандера для создания нагрузок;
- 14 - задний правый фиксирующий упор предотвращающий выпадение вертикальной и горизонтальной рукояток при их перемещении вперед-назад;
- 14а - отверстие на заднем правом фиксирующем упоре для крепления резинового эспандера для создания нагрузок;
- 15 - передний левый фиксирующий упор предотвращающий выпадение вертикальной и горизонтальной рукояток при их перемещении вперед-назад;
- 15а - отверстие на переднем левом фиксирующем упоре для крепления резинового эспандера для создания нагрузок;
- 16 - задний левый фиксирующий упор предотвращающий выпадение вертикальной и горизонтальной рукояток при их перемещении вперед-назад;
- 16а - отверстие на заднем левом фиксирующем упоре для крепления резинового эспандера для создания нагрузок;
- 17 - модуль движения вертикальной рукоятки - держателя для рук по передней рельсе для перемещения вперед-назад;
- 18 - вращающаяся вокруг оси ручка передней вертикальной рукоятки – держателя для рук;
- 19 - отверстие на передней вертикальной рукоятке для крепления резинового эспандера для создания нагрузок;
- 20 - болты для крепления передней вертикальной рукоятки - держателя для рук на модуль движения;
- 21 - модуль движения вертикальной рукоятки - держателя для рук по задней рельсе для перемещения вперед-назад;
- 22 - вращающаяся вокруг оси ручка задней вертикальной рукоятки - держателя для рук;
- 23 - ролики вращения на модулях движения передней и задней вертикальных рукояток;
- 24 - модуль движения горизонтальной рукоятки - держателя для рук по передней рельсе для перемещения вперед-назад;
- 25 - вращающаяся вокруг оси ручка передней горизонтальной рукоятки – держателя для рук;
- 26 - ушко на передней горизонтальной рукоятке для крепления резинового эспандера для создания нагрузок;
- 27 - ролики вращения на модулях движения передней и задней горизонтальных рукояток;
- 28 - модуль движения горизонтальной рукоятки - держателя для рук по задней рельсе для перемещения вперед-назад;
- 29 - вращающаяся вокруг оси ручка задней горизонтальной рукоятки – держателя для рук;
- 30 - ушко на задней горизонтальной рукоятке для крепления резинового эспандера для создания нагрузок;
- 31 - болты для крепления передней горизонтальной рукоятки - держателя для рук на модуль движения.

В целях безопасности, запрещается:

- нагружать тренажёр выше допустимой нагрузки;
- эксплуатировать тренажёр при наличии явных дефектов в сварных швах и деталях;
- подвергать тренажёр резким ударным нагрузкам.

При выявлении повреждений деталей, трещин в сварных соединениях или других дефектов, способствующих разрушению конструкции, необходимо:

- Немедленно прекратить использование тренажёра;
- Обратиться к производителю о возможности ремонта.

Способ тренировки с помощью тренажера КУШЕТКА

Существует Два режима работы:

1) Выполнение возвратно-поступательных (*вперед-назад*) движений горизонтальных рукояток. Лежа на лежаке на животе, либо на правом или левом боку, держась руками за вращающиеся вокруг оси ручки горизонтальных рукояток, пациент попеременно или одновременно совершает возвратно-поступательные движения, перемещая вперед-назад рукоятки - держатели для рук по рельсам. Для проработки большего количества мышц и создания дополнительной нагрузки, в том числе для здоровых людей и спортсменов возможны различные варианты применения положения обхвата кистей рук (*тыльная сторона кисти на себя и от себя*), а также путем крепления на вращающиеся вокруг оси рукоятки резиновых эспандеров, что также увеличивает количество прорабатываемых групп мышц;

2) Выполнение возвратно-поступательных (*вперед-назад*) движений вертикальных рукояток. Лежа на лежаке на животе, либо на правом или левом боку, держась руками за вращающиеся вокруг оси ручки вертикальных рукояток, пациент попеременно или одновременно совершает возвратно-поступательные движения, перемещая вперед-назад рукоятки - держатели для рук по рельсам. Для проработки большего количества мышц и создания дополнительной нагрузки, в том числе для здоровых людей и спортсменов возможны различные варианты применения положения обхвата кистей рук (*большой палец расположен на верху или внизу*), а также путем крепления на вращающиеся вокруг оси рукоятки резиновых эспандеров, что также увеличивает количество прорабатываемых групп мышц.

На данном тренажере обеспечивается возможность проработки и

разработки большого количества групп мышц туловища, верхних конечностей, суставов и позвоночника. Все рукоятки вращаются вокруг своей оси, что позволяет полностью предотвратить травмирование суставов при тренировках и особенно инвалидов, суставы которых малоподвижны и сильно ограничены в движениях. Наличие в одном тренажере двух пар горизонтальных и вертикальных рукояток позволяет заменить сразу несколько тренажеров, а переход на другой режим работы тренажера происходит быстро и без усилий. Данный тренажер дает возможность реабилитироваться как инвалидам и людям с ограниченными возможностями здоровья, имеющим значительные физические функциональные ограничения, так здоровым людям и спортсменам, создавая различные виды нагрузок - путем применения различных вариантов положения обхвата кистей рук на рукоятках, и крепления на вращающиеся вокруг оси рукоятки резиновых эспандеров.

Эксплуатация Тренажера Ильясова «ВЕЛОСИПЕДИСТ / кушетка с вращением» (ТИВ)

Проверка технического состояния перед использованием

Обязательно провести внешний осмотр тренажера и проверить его техническое состояние согласно рекомендациям.

Эксплуатация тренажера

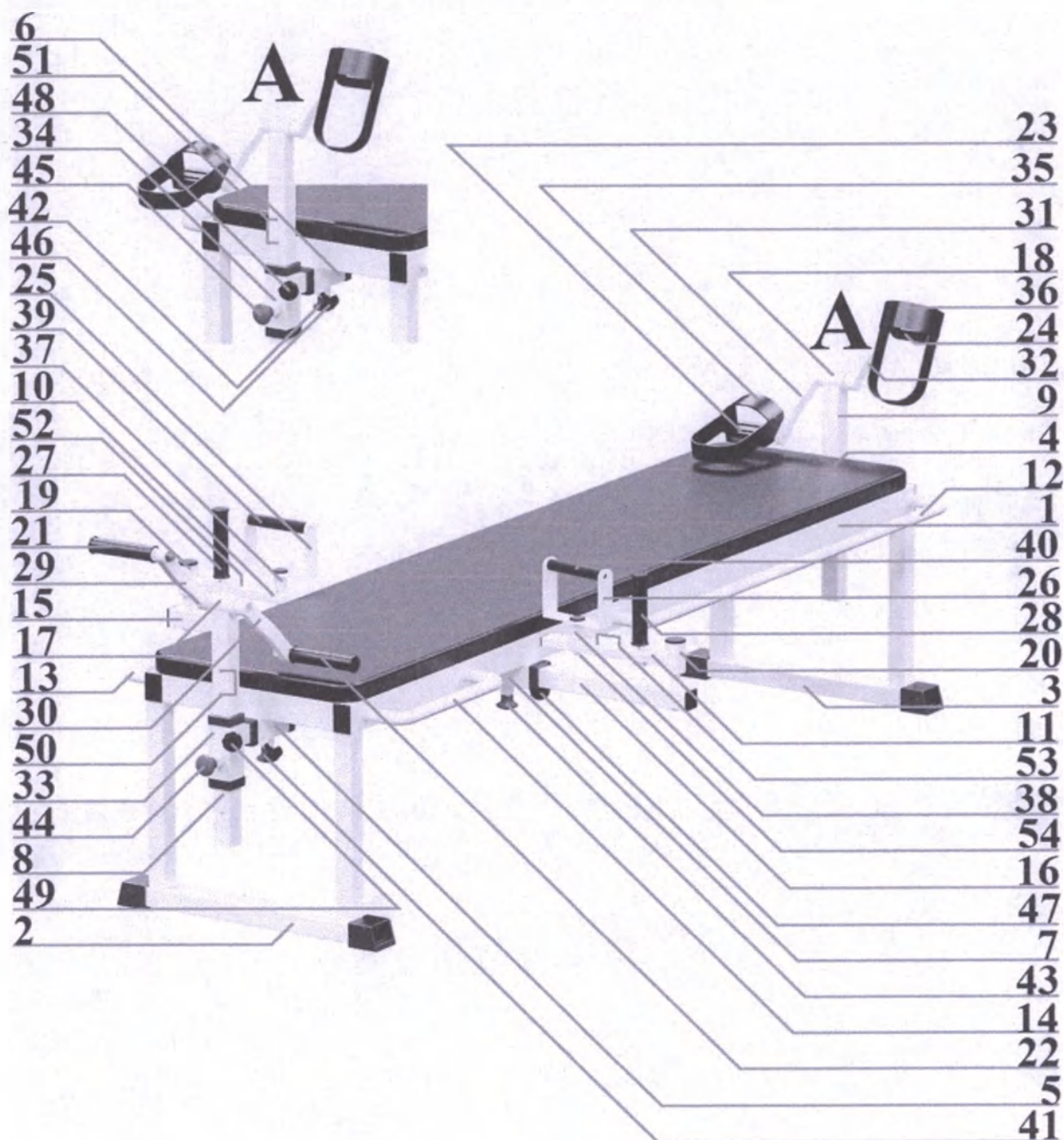
Лечь на тренажер. Начать тренировку.

ВНИМАНИЕ! Страховать и контролировать пациента во время посадки и высадки с тренажера!

Тренажер позволяет реабилитировать и обеспечить восстановление большого количества групп мышц верхних и нижних конечностей и центральных частей тела, суставов рук и ног и укрепления позвоночника. Все рукоятки и ручки тренажера вращаются вокруг своей оси, что позволяет полностью предотвратить травмирование суставов при тренировках и особенно инвалидов, суставы которых малоподвижны и сильно ограничены в движениях. Тренажер дает возможность делать упражнения как лежа, так и сидя и

отрабатывать вращательные движения как одновременно, так и попеременно для суставов рук: плечевого, локтевого и лучезапястного; и суставов ног: тазобедренного, коленного и голеностопного (по часовой и против часовой стрелки) одной и двумя руками и ногами, являясь многофункциональным комплексом, заменяющим несколько тренажеров. Данный тренажер дает возможность реабилитироваться как инвалидам и людям с ограниченными возможностями здоровья, имеющим значительные физические функциональные ограничения, так здоровым людям и спортсменам, создавая различные виды нагрузок. Удобная форма конструкции лежака, позволяет охватить разные возрастные категории людей и делать различные виды дополнительных упражнений, а также дает возможность проводить на нем и массажные процедуры, тем самым увеличивая функционал тренажера.

Схематическое изображение Тренажера Ильясова
«ВЕЛОСИПЕДИСТ / кушетка с вращением» (ТИВ).



Обозначения:

- 1 – горизонтальная платформа;
- 2 – передняя опорная ножка;
- 3 – задняя опорная ножка;
- 4 – лежак;
- 5 – передняя направляющая корпуса тренажера для крепления регулируемой по длине передней Т-образной стойки-держателя;
- 6 – задняя направляющая корпуса тренажера для крепления регулируемой по длине задней Т-образной стойки-держателя;

- 7 – правая направляющая корпуса тренажера для крепления регулируемой по длине правой горизонтальной стойки-держателя для вращающейся вокруг оси планки с рукоятками для рук;
- 7а – левая направляющая корпуса тренажера для крепления регулируемой по длине левой горизонтальной стойки-держателя для вращающейся вокруг оси планки с рукоятками для рук;
- 8 – регулируемая по высоте вращающиеся вокруг оси педали-рукоятки для рук;
- 9 – регулируемая по высоте вращающиеся вокруг оси педали для ног;
- 10 – вращающаяся вокруг оси левая планка с рукоятками для рук;
- 11 – вращающаяся вокруг оси правая планка с рукоятками для рук;
- 12 – задняя правая рукоятка держатель для рук;
- 12а – задняя левая рукоятка держатель для рук;
- 13 – передняя левая рукоятка держатель для рук;
- 14 – передняя правая рукоятка держатель для рук;
- 15 – регулируемая по длине левая горизонтальная стойка-держатель для вращающейся вокруг оси планки с рукоятками для рук;
- 16 – регулируемая по длине правая горизонтальная стойка-держатель для вращающейся вокруг оси планки с рукоятками для рук;
- 17 – узел вращения регулируемой по высоте педалей для рук;
- 18 – узел вращения регулируемой по высоте педалей для ног;
- 19 – узел вращения левой планки с рукоятками для рук;
- 20 – узел вращения правой планки с рукоятками для рук;
- 21,22 – вращающиеся вокруг оси ручки педалей-рукояток для рук;
- 23,24 – вращающиеся вокруг оси педали для ног;
- 25,26 – вращающиеся вокруг оси левая и правая О-образные рукоятки;
- 27,28 – вращающиеся вокруг оси левая и правая вертикальные рукоятки;
- 29,30 – соединяющие патрубки от узла вращения до педалей для рук;
- 31,32 – соединяющие патрубки от узла вращения до педалей для ног;
- 33 – регулируемая по длине передняя Т-образная стойка-держатель для педалей для рук;
- 34 – регулируемая по длине задняя Т-образная стойка-держатель для педалей для ног;
- 35,36 – фиксирующие манжеты для стоп на педалях для ног;
- 37,38 – узлы вращения левой и правой О-образных рукояток;
- 39,40 – вращающиеся вокруг оси ручки левой и правой О-образных рукояток;
- 41 – регулятор длины передней Т-образной стойки-держателя для педалей для рук;
- 42 – регулятор длины задней Т-образной стойки-держателя для педалей для ног;
- 43,43а – регуляторы длины правой и левой горизонтальных стоек-держателей для вращающихся вокруг оси планок с рукоятками для рук;
- 44 – регулятор высоты педалей для рук;
- 45 – регулятор высоты педалей для ног;
- 46,46а – фиксирующие барашки задней и передней Т-образной стоек-держателей для педалей для ног и рук;
- 47,47а – фиксирующие барашки правой и левой горизонтальных стоек-держателей для вращающихся вокруг оси планок с рукоятками для рук;
- 48,49 – фиксирующие барашки педалей для рук и ног;
- 50,51 – отверстия для регулировки высоты педалей для рук и ног;
- 52,53 – отверстия для регулировки диаметра плеча для вращающихся вокруг оси левой и правой планки с рукоятками для рук;
- 54,54а,54б,54в,54г,54д – быстросъемные гайки для О-образных и вертикальных рукояток.

В целях безопасности, запрещается:

- нагружать тренажёр выше допустимой нагрузки;
- эксплуатировать тренажёр при наличии явных дефектов в сварных швах и деталях;
- подвергать тренажёр резким ударным нагрузкам.

При выявлении повреждений деталей, трещин в сварных соединениях или других дефектов, способствующих разрушению конструкции, необходимо:

- Немедленно прекратить использование тренажёра;
- Обратиться к производителю о возможности ремонта.

Способ тренировки с помощью тренажера ВЕЛОСИПЕДИСТ

Способ тренировки с помощью заявляемого тренажера ВЕЛОСИПЕДИСТ заключается в выполнении следующих упражнений:

1) Выполнение вращательных движений педалей-рукоятки для рук. Лежа на лежаке на животе или спине (либо сидя), держась руками или рукой за вращающиеся вокруг оси ручки, а другой рукой при необходимости за переднюю правую или левую рукоятку держатель, пациент попеременно, либо одновременно выполняет вращательные движения верхними конечностями (двумя руками либо одной) по часовой и против часовой стрелки, вращая вокруг оси педали-рукоятки для рук через узел вращения. Для проработки большего количества мышц и суставов, пациент меняет положение кистей (тыльная сторона сверху или снизу) при выполнении вращательных движений руками.

2) Выполнение вращательных движений педалей для ног. Лежа на лежаке (либо сидя), и закрепив ноги манжетами за педали, держась руками за заднюю правую и левую рукоятку держатель, пациент попеременно, либо одновременно выполняет вращательные движения нижними конечностями (двумя ногами либо одной) по часовой и против часовой стрелки, вращая вокруг оси педали для ног через узел вращения.

3) Выполнение вращательных движений рукояток правой и левой планки руками. Лежа на лежаке (на спине либо животе), держась руками или одной за ручки О-образных либо вертикальных рукояток, пациент попеременно, или

одновременно выполняет вращательные движения руками или рукой (плечевой, локтевой, лучезапястный сустав) по часовой и против часовой стрелки, вращая вокруг оси правую и левую планку, через узлы вращения. При выполнении вращения при необходимости одной из рук можно держаться за передние правые или левые рукоятки держатель для рук. Для создания дополнительной нагрузки, в том числе для здоровых людей и спортсменов возможны различные варианты применения положения обхвата кистей рук при работе с вертикальными рукоятками (большой палец расположен на верху или внизу), что также увеличивает количество прорабатываемых групп мышц.

4) при выполнении упражнений четвертого типа, все комплектующие тренажера снимаются с передней, задней, правой и левой направляющих, пациент лежа на животе или спине получает массажные процедуры, либо другой комплекс упражнений, выполняемых на массажных столах.

Основные параметры и характеристики тренажеров

Параметр	Значение, мм
Тренажер Ильясова «ТЕЛЕЖКА» (ТИТ2)	
Длина рамы тренажера	2530
Высота тренажера	1075
Ширина тренажера (ширина П-образной рукояти)	1061
Высота подъема	От 400 до 550 с шагом 30
Габаритные размеры платформы тележки	1380 x 600
Габаритные размеры спинки 1	250 x 500
Габаритные размеры спинки 2	350 x 600
Тренажер Ильясова «ТЕЛЕЖКА», модернизированный (ТИТ3)	
Максимальная длина тренажера (с площадкой для ног)	3150
Высота тренажера	1075
Высота подъема	От 400 до 550 с шагом 30
Регулировка длины тележки в зависимости от роста пациента	От 95 до 120
Габаритные размеры платформы тележки	1380 x 600
Габаритные размеры спинки 1	250 x 500
Габаритные размеры спинки 2	350 x 600
Тренажер Ильясова «КУШЕТКА», модернизированный (ТИК2)	

Длина тренажера	2200
Высота тренажера (вместе с вертикальными ручками)	668
Ширина тренажера (вместе с горизонтальными ручками)	942
Габаритные размеры спинки	2200 x 600
Высота горизонтальной спинки тренажера	520
Тренажер Ильясова «ВЕЛОСИПЕДИСТ / кушетка с вращением» (ТИВ)	
Длина тренажера	3150
Высота тренажера	1075
Габаритные размеры спинки	2200 x 500
Высота горизонтальной спинки тренажера	550
Высота рукоятки (не боковых)	От 760 до 1030
Высота педали	От 820 до 1030

Наименование	Масса, кг
Тренажер Ильясова «ТЕЛЕЖКА» (ТИТ2)	143
Тренажер Ильясова «ТЕЛЕЖКА», модернизированный (ТИТ3)	150
Тренажер Ильясова «КУШЕТКА», модернизированный (ТИК2)	94
Тренажер Ильясова «ВЕЛОСИПЕДИСТ / кушетка с вращением» (ТИВ)	107

Наибольшая допустимая нагрузка на тренажер – 200 кг.

Комплектность

№	Наименование	Количество
Тренажер Ильясова «ТЕЛЕЖКА» (ТИТ2)		
Состав:		
1	Рама	1 шт.
2	Лежак	1 шт.
3	Ножки опорные	2 шт.
4	Спинка регулируемая	1 шт.
5	Спинка	3 шт.
6	Опора съемная для ног	1 шт.
7	Рукоятка П-образная	1 шт.
8	Рукоятка средняя	2 шт.

9	Рукоятка большая С-образная	1 шт.
10	Рукоятка большая	2 шт.
11	Рукоятка малая	2 шт.
Фурнитура:		
1	Ось перемещения спинки мебельной	2 шт.
2	Фиксатор пружинный	8 шт.
3	Стакан фиксатора	8 шт.
4	Отбойник грузоблока	4 шт.
5	Ролик перемещения	4 шт.
6	Ролики мебельные	4 шт.
7	Болт М 12х100	4 шт.
8	Гайка М 12	4 шт.
9	Шайба М 12	4 шт.
10	Болт М 12х50	8 шт.
11	Гайка М 12	8 шт.
12	Шайба М 12	8 шт.
13	Болт М 10х30	16 шт.
14	Гайка М 10	16 шт.
15	Шайба М 10	16 шт.
16	Заглушка 60х40	4 шт.
17	Заглушка 40х40	4 шт.
18	Заглушка центрирующая 50х50/40х40	10 шт.
Эксплуатационная документация:		
1	Инструкция по применению	1 шт.
2	Паспорт	1 шт.
Тренажер Ильясова «ТЕЛЕЖКА», модернизированный (ТИТЗ)		
Состав:		
1	Рама	1 шт.
2	Лежак	1 шт.
3	Ножки опорные	2 шт.
4	Спинка регулируемая	1 шт.
5	Спинка	3 шт.
6	Опора съемная для ног	1 шт.
7	Рукоятка П-образная	1 шт.
8	Рукоятка средняя	2 шт.
9	Рукоятка большая С-образная	1 шт.
10	Рукоятка малая	2 шт.
Фурнитура:		

1	Болт М10х20 DIN933/ГОСТ 7798-70 шестигранная голова покрытие цинк, класс прочности 5.8	6 шт.
2	Болт М10х60 DIN933/ГОСТ 7798-70 шестигранная голова покрытие цинк, класс прочности 5.8	12 шт.
3	Болт М10х70 DIN933/ГОСТ 7798-70 шестигранная голова покрытие цинк, класс прочности 5.8	2 шт.
4	Болт М10х100 DIN933/ГОСТ 7798-70 шестигранная голова покрытие цинк, класс прочности 5.8	4 шт.
5	Шайба D 10	24 шт.
6	Шайба D 10 увеличенная	2 шт.
7	Гайка М 10	14 шт.
8	Заглушка 40х40 арт 40-40ПЧС	24 шт.
9	заглушка 60х40	4 шт.
10	Заглушка 50х50 арт 50-50ПЧН	2 шт.
11	заглушка круглая D42(ДУ32) Артикул: 32ДУЧК	4 шт.
12	Фиксаторы с болтом М10х30 (бараш)	3 шт.
13	Игла	1 шт.
14	Полукольцо Р-06-23 Н.б.(51х38)	4 шт.
15	Шайба D 8	4 шт.
16	Шайба гроверная 8	4 шт.
17	Колпачок на болт/гайку М10	32 шт.
18	Заглушка 40х20 арт 40-20ПЧС	2 шт.
19	ЗАГЛУШКА ЦЕНТРИРУЮЩАЯ 40Х40 - 50Х50 ПЕРЕХОДНИК ЧЕРНЫЙ (вкладыш с короткой юбочкой))	9 шт.
20	Гайка М8 антивандальная	4 шт.
21	Опорный модуль HIWIN HGW15CCZAC	4 шт.
22	Рельс HGR15RC (Hiwin)	2 шт.
23	Винт DIN912 цинк М4х16	16 шт.
24	Шайба D4	16 шт.
25	Отбойник М8	4 шт.
26	Станд.Изд. Крючок 60	4 шт.
27	Станд.Изд. Затвор	3 шт.
Эксплуатационная документация:		
1	Инструкция по применению	1 шт.
2	Паспорт	1 шт.
Тренажер Ильясова «КУШЕТКА», модернизированный (ТИК2)		
Состав:		

1	Кушетка	1 шт.
2	Ручка вращающаяся	4 шт
Фурнитура:		
1	Заглушка 60x40	4 шт
2	Лапа 60x40	4 шт.
3	Болты М4х16	16 шт.
Эксплуатационная документация:		
1	Инструкция по применению	1 шт.
2	Паспорт	1 шт.
Тренажер Ильясова «ВЕЛОСИПЕДИСТ / кушетка с вращением» (ТИВ)		
Состав:		
1	Кушетка	1 шт.
2	Консоль рулей	2 шт.
3	Консоль педалей	1 шт.
4	Консоль педалей с манжетой	1 шт.
Фурнитура:		
1	заглушка 60x40	4 шт
2	лапа 60x40	4 шт.
Эксплуатационная документация:		
1	Инструкция по применению	1 шт.
2	Паспорт	1 шт.

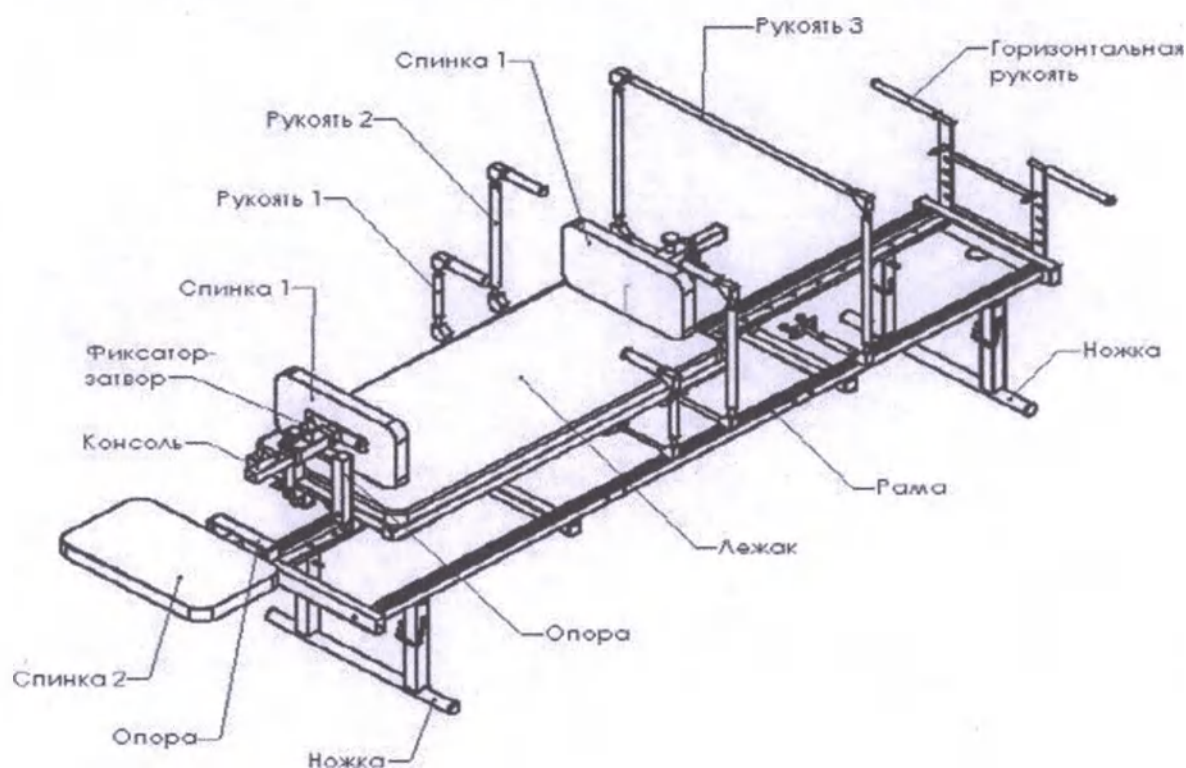
Инструкция по сборке Тренажёра «ТЕЛЕЖКА» (ТИТ2)

1. Тренажёр поставляется в разобранном виде.
2. Установить в корпус горизонтального тренажёра ножки, подобрать высоту, закрепить пружинными фиксаторами и затянуть винтами барашками.
3. Установить скамейку тренажёра роликами на направляющие полозья
4. Закрепить центрирующие ролики скамейки для избежание соскока скамейки с направляющих полозьев.
5. Вложить раму спинки тренажёра в установочные места лежака и отрегулировать спинку по длине ног.
6. Установить необходимые ручки на горизонтальный корпус тренажера и затянуть болты М10х60 на полозьях.
7. Установить ПВХ заглушки в трубчатые ножки тренажёра

Инструкция по сборке Тренажёра «ТЕЛЕЖКА», модернизированного (ТИТ3)

1. Тренажер поставляется в разобранном виде.

2. Перед началом тренировки выбрать необходимые рукоятки, спинки для соответствующего режима тренировки, отрегулируйте горизонтальную рукоять по высоте, согласно режиму тренировки.
3. Лежак устанавливается на раму и стягивается болтами M10x60.
4. На раму установить рукоятки, стянув болтами M10x60.
5. На раму установить горизонтальную рукоять, стянув болтами M10x70.
6. На раму установить опору для спинки, стянув болтами M10x120.
7. Консоль крепится к опоре с помощью фиксатора-затвора.
8. Консоль крепится к спинке болтами M10x20.



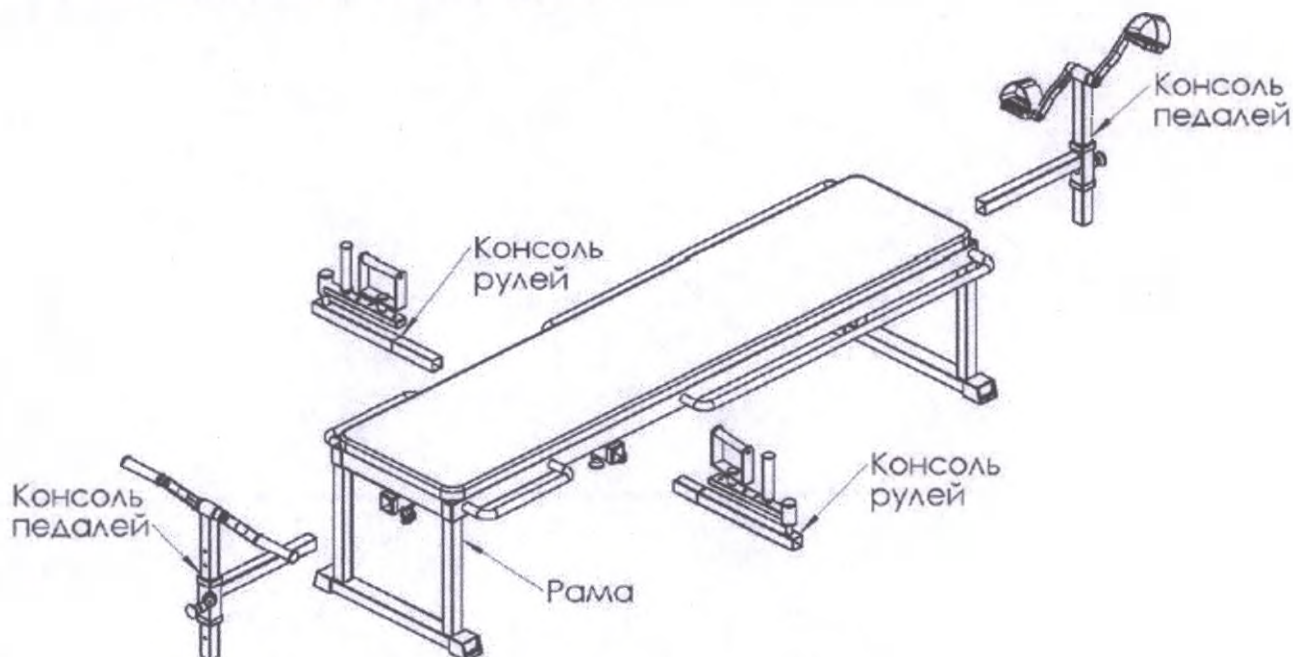
Инструкция по сборке Тренажёра «КУШЕТКА» (ТИК2)

1. Вертикальные и горизонтальные ручки установить на опорный модуль с помощью болтов М4х16.
2. Установить лапы.



Инструкция по сборке Тренажера «ВЕЛОСИПЕДИСТ» (ТИВ).

1. Установить консоли педалей и рулей в шахты рамы.
2. Установить лапы и заглушки.



Маркировка

На наклейке, размещённой на стойке тренажера, должна быть нанесена маркировка методом печати, содержащая следующую информацию:

- наименование предприятия-изготовителя и (или) товарный знак;
- наименование тренажера;
- заводской номер
- дата изготовления тренажера;
- обозначение технических условий.
- символ 
- символ 
- QR-код

Транспортная маркировка должна быть нанесена на транспортную тару и должна содержать:

- наименование предприятия-изготовителя и (или) товарный знак;
- наименование тренажера;
- количество позиций;
- дата упаковывания;
- обозначение технических условий;
- масса-брутто;
- символ 
- манипуляционный знак 
- манипуляционный знак 

Символы, применяемые для маркировки изделия

	Обратитесь к инструкции по применению
	Беречь от влаги
	Хрупкое. Осторожно
	Изделие не предназначена для эксплуатации вне зданий

Упаковка

Упаковка тренажеров должна обеспечивать защиту от воздействия механических и климатических факторов во время транспортирования и хранения.

Тренажеры упакованы в пакеты из полиэтиленовой пленки и уложены в транспортную тару - обрешетка в соответствии с ГОСТ 12082.

Эксплуатационная документация должна быть помещена в пакет из полиэтиленовой пленки и уложена вместе с тренажером.

Указания по эксплуатации

Применять тренажер следует только в соответствии с указаниями, изложенными в инструкции по применению, после консультации с врачом ЛФК.

Тренажер является медицинским изделием многократного применения в соответствии с назначением.

При необходимости перед применением тренажера, его можно продезинфицировать 3% раствором перекиси водорода (по МУ 287-113). Обработка термическим способом (кипячение, автоклавирование и т.п.) не допускается. После дезинфекции тренажер необходимо тщательно просушить.

Ограничения по совместному использованию тренажера вместе с другими медицинскими изделиями и (или) принадлежностями не известны.

Техническое обслуживание

Все механическое оборудование нуждается в обслуживании. Это гарантирует, что оборудование будет работать без проблем из года в год. Пренебрежение техническим обслуживанием может привести к аннулированию гарантии. В целях обеспечения безопасности пользователя и во избежание неисправностей, перед самостоятельным использованием рекомендуется проинструктировать пользователя о том, как пользоваться тренажером.

	ДЕЙСТВИЕ	ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
--	-----------------	-----------------------

		ИНФОРМАЦИЯ
Ежедневно	1. Проверка целостности всех элементов тренажера. 2. Проверка подвижных частей, поручней и ограничителей на работоспособность	Выполните обычные действия для поддержания общей гигиены и комфорта.
Еженедельно	1. Проверка надежности затяжки резьбовых соединений. 2. Чистка моющими средствами, не содержащими абразивных элементов и растворителей. 3. Смазка направляющих	Используйте только небольшое количество воды. Наружные поверхности тренажера устойчивы к дезинфекции химическим методом МУ 287-113 (3 % раствором перекиси водорода ГОСТ 177 с добавлением 0,5 % универсального моющего средства ГОСТ 25644 или 1 % раствором хлорамина ТУ 6-01-4689387-16-89)
Ежегодно	Капитальный ремонт	Замена мягких и других частей, если необходимо.

Требования хранения и транспортирования

Условия эксплуатации

Температура окружающей среды: 10-35 °С

Относительная влажность: до 80 %

Условия транспортировки

Температура окружающей среды: от -50 до + 50 °С.

Относительная влажность: 45-75 %

Условия для хранения

Температура окружающей среды: -20 до +50 °С

Относительная влажность: 30-75 %

После транспортирования и (или) хранения в условиях отрицательных температур тренажёр в транспортной таре должен быть выдержан в нормальных климатических условиях 3 часа.

Транспортирование тренажера в транспортной таре может осуществляться всеми видами транспорта без ограничения расстояния в

крытых транспортных средствах в соответствии с правилами перевозок, действующих на транспорте данного вида. Транспортирование морским транспортом должно проводиться в соответствии с «Правилами безопасности морской перевозки генеральных грузов».

Должны быть приняты меры для предотвращения повреждения упаковки и увлажнения тренажера при транспортировке, погрузке и разгрузке.

Тренажер должен транспортироваться и храниться в транспортной упаковке.

При транспортировке тренажера и работе с ним необходимо избегать резких ударов, которые могут привести к поломке элементов тренажера.

Гарантии изготовителя

Изготовитель гарантирует соответствие изделия требованиям ТУ 32.50.50-004-16218250-2023 при соблюдении условий эксплуатации, транспортирования и хранения, установленных настоящими техническими условиями.

Гарантии не распространяются на повреждения, вызванные небрежным хранением, транспортированием и эксплуатацией изделия.

Гарантийные требования реализуются при предъявлении Инструкции по применению, копий товарной накладной, счета-фактуры, акта приемки продукции по качеству или акта о скрытых недостатках. Для реализации гарантийных требований следует направить претензию с приложением вышеуказанных документов. В случае признания обоснованности претензии компенсация будет осуществлена согласно условиям договора и действующего законодательства РФ.

За неблагоприятные последствия, возникшие по причине несоблюдения потребителем правил эксплуатации, изложенных в настоящих технических условиях, изготовитель ответственности не несет!

Предусмотренный срок службы медицинского изделия – 7 лет.

Изделие рассчитано на 10000 часов эксплуатации в нормальных условиях.

Гарантийный срок хранения – 24 месяца с даты изготовления при соблюдении условий хранения.

Гарантийный срок эксплуатации – 12 месяцев на все комплектующие кроме расходных материалов (кожзам, пластиковые и резиновые элементы, подшипники, фиксаторы) со дня получения изделия потребителем при соблюдении условий хранения и эксплуатации.

Ограничение гарантии

1. Гарантийный ремонт изделия производится в случае проявления заводского дефекта в течение 1 года после даты продажи, указанной в товарной накладной и паспорте.

2. Любые претензии по качеству изделия рассматриваются только после письменного заявления покупателя.

3. Гарантийный ремонт не осуществляется в следующих случаях:

- неправильное заполнение товарной накладной или ее отсутствие;
- наличие механических повреждений (трещин, сколов, деформации корпуса или элементов конструкции и т.п.);
- наличие внутри изделия посторонних предметов;
- отсутствие функционально-необходимых элементов конструкции изделия (заглушки, подшипники ролики и т.п.);
- наличие признаков самостоятельного ремонта;
- наличие изменений устройства тренажеров.

4. Гарантия не распространяется на изделия, имеющие дефекты, причиненные стихийными бедствиями, авариями, домашними животными, насекомыми; возникшие в результате неправильной или небрежной эксплуатации или транспортировки.

5. Гарантия на комплектующие, имеющие естественный ограниченный срок службы, не распространяется.

6. Условия гарантии не предусматривают чистку и профилактику изделий.

7. Гарантия не предусматривает выезда мастера к месту установки изделия с целью его сборки (если требуется), настройки, ремонта или консультации по вопросам эксплуатации.

8. Замена или возврат изделия осуществляется только при наличии существенных недостатков, которые предусмотрены "Законом о защите прав потребителей".

9. Гарантия аннулируется при несоблюдении клиентом требований паспорта и инструкции по эксплуатации, прилагаемых к изделию.

Применимые национальные стандарты

ГОСТ Р 50444-2020 Приборы, аппараты и оборудование медицинские. Общие технические условия.

Утилизация

Утилизация тренажеров технически возможна.

Бывшие в употреблении изделия являются эпидемиологически безопасными отходами, приближенными по составу к твердым бытовым отходам класса А по СанПиН 2.1.3684-21. Тренажеры не являются бытовым мусором, запрещается их утилизация вместе с бытовым мусором.

Перед утилизацией тренажер разбирается на составляющие компоненты: металл, пластик, резина.

Тренажеры не представляют опасности для жизни, здоровья людей и окружающей среды после окончания срока службы (эксплуатации) и не требуют проведения специальных мероприятий по подготовке и отправке составных частей тренажеров на утилизацию.

Предпочитаемым способом утилизации является сжигание на предприятиях и заводах типа W2E, специализирующихся на переработке отходов в энергию.

Рекламации

О нежелательных событиях, инцидентах при использовании изделия сообщать:

АНОСЛОВ «Я СМОГУ»,

Республика Татарстан, г. Бавлы, улица Энгельса, 44, пом. 1005

Тел. 8-927-463-49-95; e-mail: marat_ilyasov@list.ru

В данном документе пронумеровано, прошнуровано
и скреплено печатью 41 (срок один) листов

Генеральный директор
ООО «Тренажеры Ильясова»

М.М.Ильясов

«27»

2023 г.



«Утверждаю»

Директор ООО ОЭМЗ «ТАПАРТ»

Исхаков Э.М.

«26» апреля

2022 года



Тренажер Ильясова «ТЕЛЕЖКА» (ТИТ2)

Паспорт

с. Абсалямово
2022 г.

Содержание

1. Общие сведения.....	3
2. Технические характеристики.....	3
3. Комплект поставки.....	4
4. Схема тренажёра. Рисунок 1.....	5
5. Устройство и принцип работы.....	6
6. Требования безопасности.....	7
7. Свидетельство о приёмке.....	8
8. Результаты периодических осмотров.....	9
9. Сведения о ремонте.....	10

1 Общие сведения

Полное наименование модели изделия	Тренажер механический реабилитационный для укрепления суставов и мышц верхних и нижних конечностей (Тренажер Ильясова) по ТУ 32.50.50-004-16218250-2023, в варианте исполнения: Тренажер Ильясова «ТЕЛЕЖКА» (ТИТ2), в составе: - Рама – 1 шт.; - Лежак – 1 шт.; - Ножки опорные – 2 шт.; - Спинка регулируемая – 1 шт.; - Спинка – 3 шт.; - Опора съемная для ног – 1 шт.; - Рукоятка П-образная – 1 шт.; - Рукоятка средняя – 2 шт.; - Рукоятка большая С-образная – 1 шт.; - Рукоятка большая – 2 шт.; - Рукоятка малая – 2 шт.; - Фурнитура – 1 комплект; - Инструкция по эксплуатации – 1 шт.; - Паспорт – 1 шт.
Регистрационное удостоверение	№ РЗН ____/____ от _____.____.2023
Назначение	Предназначен для реабилитации пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата, включая травмы спинного и головного мозга на 2 и 3 этапах реабилитации; ДЦП; пациентов, перенесших инсульты; пациентов, страдающих патологиями, приводящими к частичному и полному обездвиживанию мышц верхних и нижних конечностей и туловища.
Номер маршрутной карты	Зав.№ 015
Периодичность проверки	Каждые 6 месяцев
Дата изготовления	04.2022

2 Технические характеристики

Параметр	Значение, мм
Тренажер Ильясова «ТЕЛЕЖКА» (ТИТ2)	
Длина рамы тренажера	2530
Высота тренажера	1075
Ширина тренажера (ширина П-образной рукояти)	1061
Высота подъема	От 400 до 550 с шагом 30
Габаритные размеры платформы тележки	1380 x 600
Габаритные размеры спинки 1	250 x 500
Габаритные размеры спинки 2	350 x 600

Наибольшая допустимая нагрузка на тренажер – 200 кг.

Масса тренажера – 143 кг

Паспорт

Лист

3

3. Комплект поставки

№ п/п	Наименование	Кол-во
Тренажер Ильясова «ТЕЛЕЖКА» (ТИТ2)		
Состав:		
1	Рама	1 шт.
2	Лежак	1 шт.
3	Ножки опорные	2 шт.
4	Спинка регулируемая	1 шт.
5	Спинка	3 шт.
6	Опора съемная для ног	1 шт.
7	Рукоятка П-образная	1 шт.
8	Рукоятка средняя	2 шт.
9	Рукоятка большая С-образная	1 шт.
10	Рукоятка большая	2 шт.
11	Рукоятка малая	2 шт.
Фурнитура:		
1	Ось перемещения спинки мебельной	2 шт.
2	Фиксатор пружинный	8 шт.
3	Стакан фиксатора	8 шт.
4	Отбойник грузоблока	4 шт.
5	Ролик перемещения	4 шт.
6	Ролики мебельные	4 шт.
7	Болт М 12х100	4 шт.
8	Гайка М 12	4 шт.
9	Шайба М 12	4 шт.
10	Болт М 12х50	8 шт.
11	Гайка М 12	8 шт.
12	Шайба М 12	8 шт.
13	Болт М 10х30	16 шт.
14	Гайка М 10	16 шт.
15	Шайба М 10	16 шт.
16	Заглушка 60х40	4 шт.
17	Заглушка 40х40	4 шт.
18	Заглушка центрирующая 50х50/40х40	10 шт.
Эксплуатационная документация:		
1	Инструкция по эксплуатации	1 шт.
2	Паспорт	1 шт.

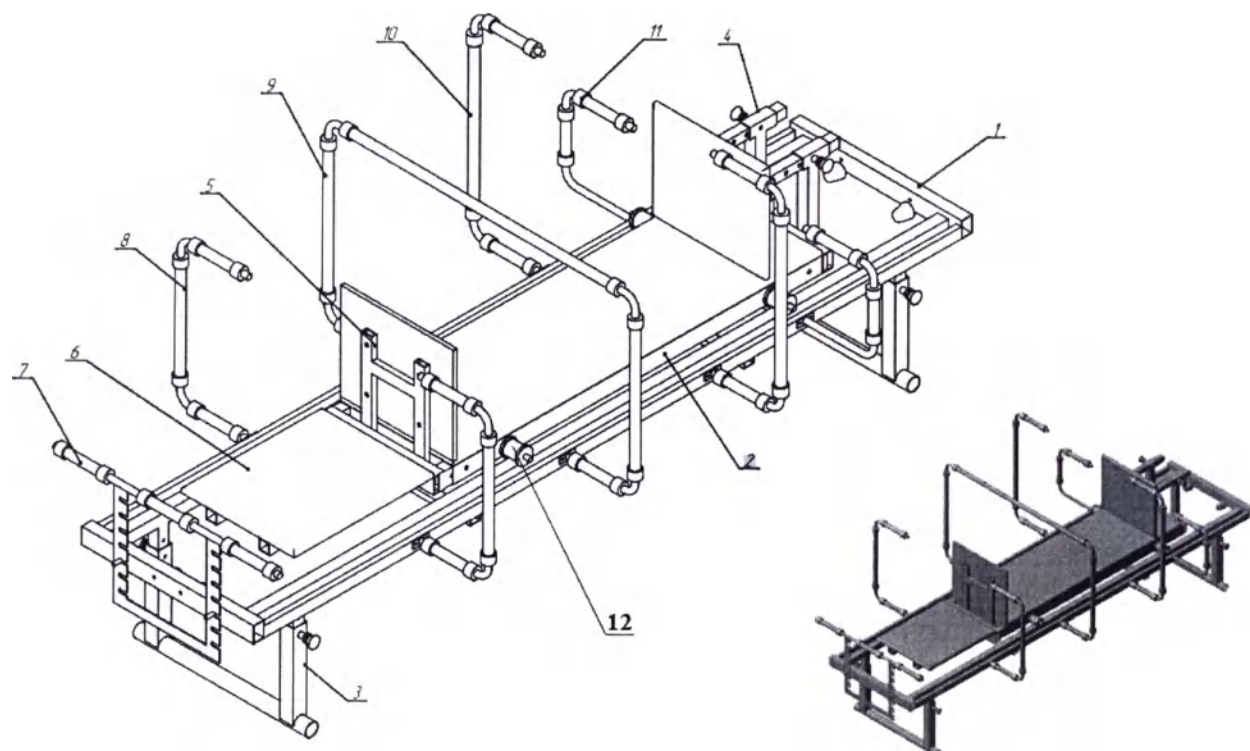


Рисунок 1 – Схема тренажера

Обозначения:

- 1 - горизонтальная платформа;
- 2 - скамейка;
- 3 - опорные ножки;
- 4 - регулируемая боковая спинка упор для спины и стоп;
- 5 - спинка упор для спины и стоп;
- 6 - площадка для ног;
- 7 - П-образная рукоятка;
- 8 - средняя рукоятка;
- 9 - большая С-образная рукоятка;
- 10 - большая рукоятка;
- 11 - малая рукоятка;
- 12 - колёса.

4. УСТРОЙСТВО И ПРИНЦИП РАБОТЫ:

4.1 Тренажёр «Горизонтальный» применяется для разработки мышц на руках и ногах.

4.2 Тренажёр (см. рис. 1) представляет собой сварную конструкцию. Основными частями являются: рама, передвижное сидение, спинки для опоры спины, спинка для упоров ног, ручки разные для тренировки подвижности рук.

4.3 Перед вводом в эксплуатацию тренажёр подлежит визуальному осмотру на наличие деформаций и повреждений деталей и сварных соединений.

При эксплуатации тренажёра руководствоваться настоящим паспортом

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.

5.1. В целях безопасности, запрещается:

- использовать тренажёр на неподготовленной площадке;
- нагружать тренажёр выше допустимой нагрузки;
- эксплуатировать тренажёр при наличии явных дефектов в сварных швах и деталях;
- подвергать тренажёр резким ударным нагрузкам.

5.2. Визуальный осмотр проводит специалист, ответственный за безопасное производство работ участка изготовления.

5.3. Решение о вводе тренажёра в эксплуатацию в случае положительного результата записывается в паспорт специалистом, проводившим осмотр.

5.4. При выявлении повреждений деталей, трещин в сварных соединениях или других дефектов, способствующих разрушению конструкции, необходимо:

5.4.1. немедленно прекратить использование тренажёра;

5.4.2. обратиться к производителю о возможности ремонта.

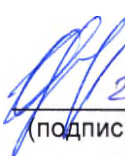
6. Свидетельство о приёмке

Номер № 015

Заключение: изделие соответствует требованиям технической документации.

Гарантийный срок эксплуатации 1 год при соблюдении потребителем условий хранения и эксплуатации.

(должность)

 26.04.2022
(подпись, дата)

РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОИЗВОДСТВА
ООО ОЭМЗ «ТАПАРТ»
Хамидуллин Р.Ф.
(расшифровка подписи)

7. Результаты периодических осмотров

Учет результатов периодических осмотров тренажера регистрировать в таблице 1.

Таблица 1 - Учет периодических осмотров тренажера

Дата осмотра	Исполнитель	Результат осмотра	Заключение	Подпись

8. Сведения о ремонте

Учёт ремонтов регистрировать в таблице 2

Таблица 2 – Учёт ремонтов

Основание для ремонта	Вид ремонта	Исполнитель	Дата осмотра, после ремонта	Подпись

В данном документе пронумеровано, прошнуровано
и скреплено печатью 10 (десять) листов

Генеральный директор

ООО «Тренажеры Ильясова»

«ТРЕНАЖЕРЫ
ИЛЬЯСОВА»

ИНН 1644103335
РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН ГОРОД БАВЛА
ООО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

« 12 » сентября

М.М. Юсупов

«ТРЕНАЖЕРЫ
ИЛЬЯСОВА»

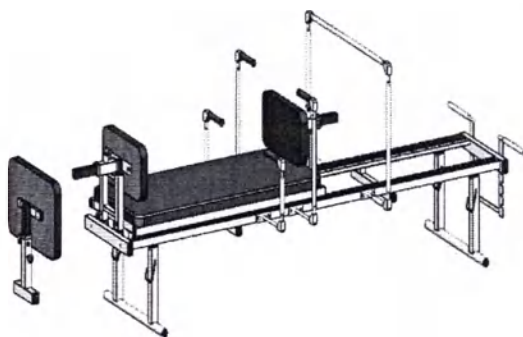
ИНН 1644103335
РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН ГОРОД БАВЛА
ООО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ



Уральский
Завод
Спортивного
Инвентаря
телефон 8-800-700-29-65
почта arvsndor@yandex.ru

Паспорт изделия, инструкция по сборке.

Тренажер Ильясова «ТЕЛЕЖКА», модернизированный (ТИТЗ)



- Рама - стальной профиль 60x40, 50x50, 40x40, 40x20 мм
- Тренажер оснащен сменными рукоятками для различных режимов тренировки
- Вращающие рукоятки обрезинены
- Тележка оснащена съемными спинками
- Проушины для эспандера
- Порошковая термоотвердевающая краска;
- Габариты (ДхШхВ), см: 253x105x107

Заб. № 7-50

Изготовитель оставляет за собой право на изменения конструкции, не ухудшающие эксплуатационные характеристики тренажера.

Гарантийный срок эксплуатации – 12 месяцев со дня получения изделия потребителем. В случае обнаружения дефектов и неисправностей изделия Покупатель имеет право предъявить претензию в течение 30 дней с момента получения изделия, а Поставщик в оговоренный договором поставки срок (при отсутствии договора, в срок не более 60 дней) обязуется удовлетворить требования по претензии.

По вопросам качества и предложений обращайтесь по адресу armsotk@yandex.ru

СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИЕМКЕ

Сдачу произвел _____

Фамилия, подпись

Дата сдачи _____

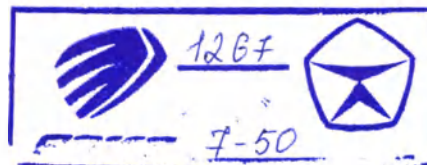
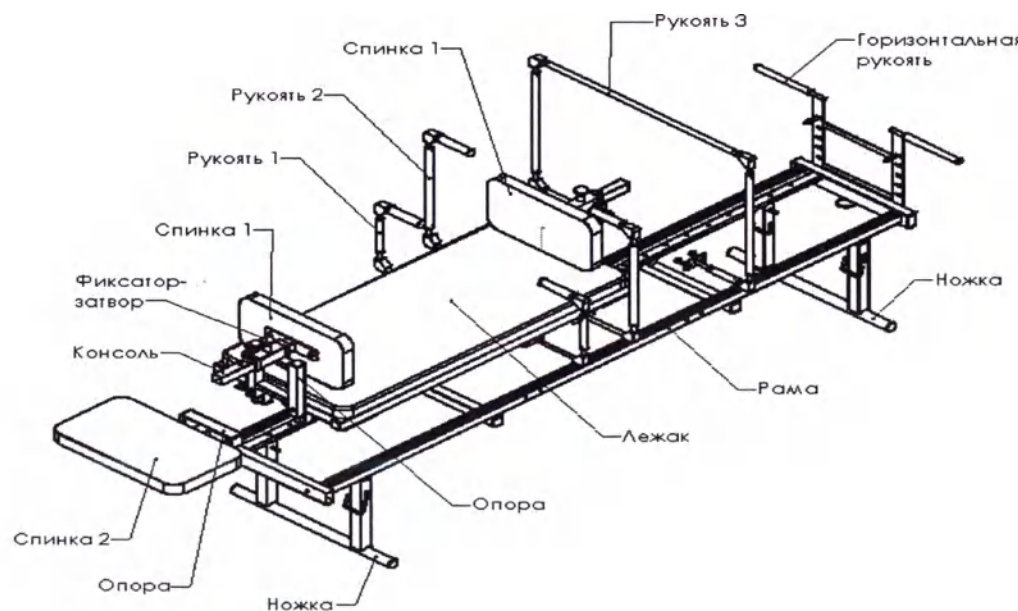
Приемку произвел _____

Фамилия, подпись

Дата приемки 15.06.12

Инструкция по сборке:

1. Тренажер поставляется в разобранном виде.
2. Перед началом тренировки выбрать необходимые рукоятки, спинки для соответствующего режима тренировки, отрегулируйте горизонтальную рукоять по высоте, согласно режиму тренировки.
3. Лежак устанавливается на раму и стягивается болтами М10х60.
4. На раму установить рукоятки, стянув болтами М10х60.
5. На раму установить горизонтальную рукоять, стянув болтами М10х70.
6. На раму установить опору для спинки, стянув болтами М10х120.
7. Консоль крепится к опоре с помощью фиксатора-затвора.
8. Консоль крепится к спинке болтами М10х20.



ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ, ЭКСПЛУАТАЦИИ И ТРАНСПОРТИРОВКИ

Изделие должно храниться в сухом отапливаемом помещении.

Изделие должно транспортироваться с соблюдением правил для конкретного вида транспорта.

Ежедневно должны проводиться следующие мероприятия:

1. Проверка целостности всех элементов тренажера.
2. Проверка подвижных частей, поручней и ограничителей на работоспособность

Еженедельно должны проводиться следующие мероприятия:

1. Проверка надежности затяжки резьбовых соединений.
2. Чистка моющими средствами, не содержащими абразивных элементов и растворителей.
3. Смазка направляющих

Ежегодно должны проводиться следующие мероприятия:

1. Замена мягких частей, если необходимо.

Транспортировочные габариты

Место	Объем, м ³	Вес, кг
1	1	150



Уральский
Завод
Спортивного
Инвентаря
телефон 8-800-700-29-65
почта arvendor@yandex.ru

Паспорт изделия, инструкция по сборке.

Тренажер Ильясова «КУШЕТКА», модернизированный (ТИК2)



- Материал: стальной профиль 60x40, 40x40 мм
- Лежак: фанера толщиной 15 мм, изолон плотностью 40 кг/куб.м; винилискожа 18 группы, армирующая окантовка
- Вращающиеся рукоятки обрезинены
- Опора на каблучках из поливинилхлорида
- Порошковая термоотверждаемая краска
- Габаритные размеры (ДхШхВ), см: 220x95x67

Заб. N 7-52

Изготовитель оставляет за собой право на изменения конструкции, не ухудшающие эксплуатационные характеристики тренажера.

Гарантийный срок эксплуатации – 12 месяцев со дня получения изделия потребителем. В случае обнаружения дефектов и неисправностей изделия Покупатель имеет право предъявить претензию в течение 30 дней с момента получения изделия, а Поставщик в оговоренный договором поставки срок (при отсутствии договора, в срок не более 60 дней) обязуется удовлетворить требования по претензии.

По вопросам качества и предложений обращайтесь по адресу armsotk@yandex.ru

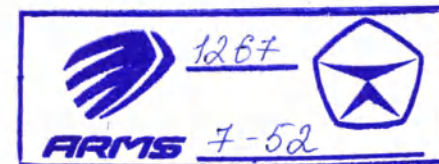
СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИЕМКЕ

Сдачу произвел _____ Дата сдачи _____

Приемку произвел _____ Дата приемки 15.06.12

Инструкция по сборке:

1. Вертикальные и горизонтальные ручки установить на опорный модуль с помощью болтов М4х16.
2. Установить лапы.



ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ, ЭКСПЛУАТАЦИИ И ТРАНСПОРТИРОВКИ

Изделие должно храниться в сухом отапливаемом помещении.

Изделие должно транспортироваться с соблюдением правил для конкретного вида транспорта.

Ежедневно должны проводиться следующие мероприятия:

1. Проверка целостности всех элементов тренажера.
2. Проверка подвижных частей, поручней и ограничителей на работоспособность

Еженедельно должны проводиться следующие мероприятия:

1. Проверка надежности затяжки резьбовых соединений.
2. Чистка моющими средствами, не содержащими абразивных элементов и растворителей.
3. Смазка направляющих

Ежегодно должны проводиться следующие мероприятия:

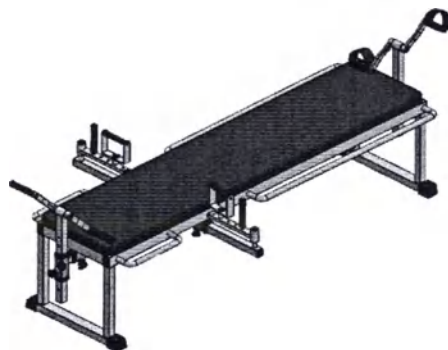
1. Замена мягких частей, если необходимо.

Транспортировочные габариты

Место	Объем, м ³	Вес, кг
1	0,7	94

Паспорт изделия, инструкция по сборке.

Тренажер Ильясова «ВЕЛОСИПЕДИСТ / кушетка с вращением» (ТИВ)



- Рама – стальная труба 60x40, 40x40 мм
- Вращение на подшипниках качения закрытого типа
- Лежак – многослойная фанера толщиной 18 мм, винилискожа 18 группы, изолон плотностью 40 кг/куб.м, армирующая окантовка
- Вращающиеся рукоятки
- В комплект входят сменные горизонтальные и шаровые рукоятки
- Педали оснащены проушинами для ремней
- Опора на каблуках из поливинилхлорида
- Порошковая термоотверждаемая краска
- Габаритные размеры (ДхШхВ), см: 245x130x91

Зав. 7-56

Изготовитель оставляет за собой право на изменения конструкции, не ухудшающие эксплуатационные характеристики тренажера.

Гарантийный срок эксплуатации – 12 месяцев со дня получения изделия потребителем. В случае обнаружения дефектов и неисправностей изделия Покупатель имеет право предъявить претензию в течение 30 дней с момента получения изделия, а Поставщик в оговоренный договором поставки срок (при отсутствии договора, в срок не более 60 дней) обязуется удовлетворить требования по претензии.

По вопросам качества и предложений обращайтесь по адресу armsotk@yandex.ru

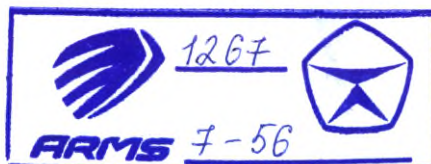
СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИЕМКЕ

Сдачу произвел _____

Дата сдачи _____

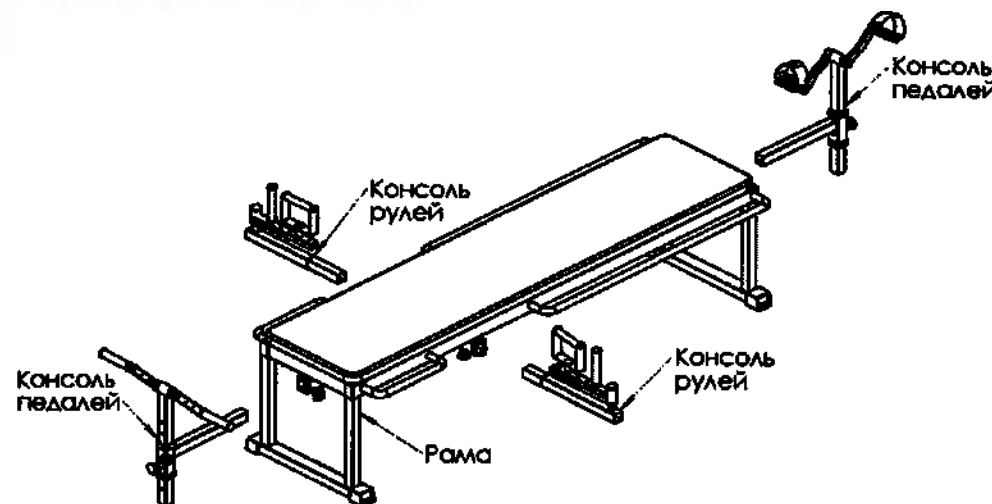
Примку произвел _____

Дата приемки 15.06.22



Инструкция по сборке:

1. Установить консоли педалей и рулей в шахты рамы.
2. Установить лапы и заглушки.



ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ, ЭКСПЛУАТАЦИИ И ТРАНСПОРТИРОВКИ

Изделие должно храниться в сухом отапливаемом помещении.

Изделие должно транспортироваться с соблюдением правил для конкретного вида транспорта.

Ежедневно должны проводиться следующие мероприятия:

1. Проверка целостности всех элементов тренажера.
2. Проверка подвижных частей, поручней и ограничителей на работоспособность

Еженедельно должны проводиться следующие мероприятия:

1. Проверка надежности затяжки резьбовых соединений.
2. Чистка моющими средствами, не содержащими абразивных элементов и растворителей.
3. Смазка направляющих

Ежегодно должны проводиться следующие мероприятия:

1. Замена мягких частей, если необходимо.
- 2.

Транспортировочные габариты

Место	Объем, м ³	Вес, кг
1	0,9	107