

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО «Тренажеры Ильясова»



Ильясов М.М.

14 марта 2023 г.

Инструкция по эксплуатации

на медицинское изделие

**«ТРЕНАЖЕР МЕХАНИЧЕСКИЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ
СУСТАВОВ И МЫШЦ ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ И ЦЕНТРАЛЬНЫХ ЧАСТЕЙ
ТЕЛА (ТРЕНАЖЕР ИЛЬЯСОВА) ПО ТУ 32.50.50-005-16218250-2023,
В ВАРИАНТАХ ИСПОЛНЕНИЯ»**

Версия 1/2023

Оглавление

Наименование медицинского изделия	3
Производитель медицинского изделия	3
Место производства медицинского изделия.....	3
Назначение.....	3
Функциональные характеристики	4
Принцип действия	6
Условия применения:	6
Показания и противопоказания к применению	7
Эксплуатация Тренажера Ильясова РУЛЕВОЙ» (ТИРЛ).....	8
Схематическое изображение Тренажера Ильясова «РУЛЕВОЙ» (ТИРЛ).....	9
Способ тренировки с помощью тренажера РУЛЕВОЙ.....	11
Эксплуатация Тренажера Ильясова «ПОВОРОТНИК» (ТИП).....	12
Схематическое изображение Тренажера Ильясова «ПОВОРОТНИК» (ТИП)	13
Способ тренировки с помощью тренажера ПОВОРОТНИК	14
Основные параметры и характеристики тренажеров	16
Комплектность.....	16
Инструкция по сборке Тренажера «РУЛЕВОЙ» (ТИРЛ).....	18
Инструкция по сборке Тренажера «ПОВОРОТНИК» (ТИП)	19
Маркировка.....	19
Символы, применяемые для маркировки изделия.....	20
Упаковка	21
Указания по эксплуатации	21
Техническое обслуживание	21
Требования хранения и транспортирования	22
Гарантии изготовителя.....	23
Ограничение гарантии.....	24
Утилизация	25
Рекламации	26

Наименование медицинского изделия

Тренажер механический реабилитационный для укрепления суставов и мышц верхних конечностей и центральных частей тела (Тренажер Ильясова) по ТУ 32.50.50-005-16218250-2023, в вариантах исполнения:

1. Тренажер Ильясова «РУЛЕВОЙ» (ТИРЛ), в составе:
 - Рама тренажера – 1 шт.;
 - Рама с рулями и рукоятками – 3 шт.;
 - Фурнитура – 1 комплект;
 - Инструкция по эксплуатации – 1 шт.;
 - Паспорт – 1 шт.
2. Тренажер Ильясова «ПОВОРОТНИК» (ТИП), в составе:
 - Тренажер в сборе – 1 шт.;
 - Фурнитура – 1 комплект;
 - Инструкция по эксплуатации – 1 шт.;
 - Паспорт – 1 шт.

Производитель медицинского изделия

ООО «Тренажеры Ильясова», Россия,
423930, Республика Татарстан, г. Бавлы, ул. Зиновьева, дом №3, кв.28.
Тел.: 8-927-463-49-95; e-mail: marat_ilyasov@list.ru

Место производства медицинского изделия

1. ООО «УЗСИ», 453521, РФ, Республика Башкортостан, Белорецкий район, с. Серменево, ул. Набережная, 2Б.
2. ООО ОЭМЗ «ТАПАРТ», 423950, РФ, Республика Татарстан, Ютазинский район, с. Абсалямово, ул. Советская, д. 119А.

Назначение

Предназначен для реабилитации пациентов с мышечными атрофиями, контрактурами, травмами спинного и головного мозга на 3 этапе реабилитации, детским церебральным параличом (ДЦП), с нарушениями опорно-двигательного аппарата, с нарушениями центральной нервной системы (в том числе после инсультов), а также укрепления мышц спины, живота, верхних и нижних конечностей.

Функциональные характеристики

Изделия представляют собой тренажеры для укрепления суставов и мышц верхних конечностей и центральных частей тела

Тренажер Ильясова «РУЛЕВОЙ» (ТИРЛ) содержит корпус тренажера с движущимися вокруг оси четырьмя планками, и имеет в своем составе две пары рукояток для рук (О-образные и горизонтальные), расположенные во всех трех плоскостях фронтальной, сагиттальной и аксиальной с возможностью вращения по часовой и против часовой стрелки верхних конечностей в положении сидя

- корпус тренажера, состоящий из регулируемых по длине передней, правой и левой Г-образных стоек-держателей, закрепленных фиксаторами на передней, правой и левой направляющих корпуса тренажера, и содержащие в себе регулируемые по высоте передней, правой и левой вертикальных стоек-держателей с узлом вращения вокруг оси планок с рукоятками при работе руками,

- каждая Г-образная и вертикальная стойки-держатели и планки имеют отверстия с большим диапазоном регулировки в зависимости от роста, размера, длины рук и функциональных ограничений пациента,

- каждая планка имеет узел вращения, и содержит в своем составе по две пары рукояток (О-образные и горизонтальные),

- каждая О-образная рукоятка имеет вращающуюся вокруг оси ручку и закреплена на планку быстросъемной гайкой, каждая горизонтальная рукоятка имеет вращающуюся вокруг оси ручку и закреплена на планку быстросъемной гайкой,

- на вертикальную стойку тренажера закреплена верхняя горизонтальная стойка-держатель, содержащую в себе вращающуюся вокруг оси верхнюю планку с двумя парами рукояток (О-образные и горизонтальные),

- при этом сиденье тренажера регулируется по высоте в зависимости от роста пациента,

- при этом боковая спинка регулируется по глубине в зависимости от функциональных ограничений пациента,

- при этом сидя на одном месте и не пересаживаясь, пациент может совершать вращательные движения одновременно и попеременно одной и двумя руками (по часовой и против часовой стрелки) во всех трех плоскостях (фронтальной, сагиттальной и аксиальной),

Тренажер Ильясова «ПОВОРОТНИК» (ТИП) содержит вертикальную платформу с вращающейся вокруг вертикальной оси площадкой для ног, на которой закреплены ногаступы для размещения на них стоп пациентов, выполненные с возможностью выполнения вращательных движений тазовой области и поясничного отдела позвоночника по часовой и против часовой стрелки и снабженные бортиками, предотвращающими соскальзывание стоп во время тренировки,

- регулируемую по высоте вращающуюся вокруг вертикальной оси планку для рук, по краям которой имеются ручки для обхвата кистями, выполненные с возможностью выполнения вращательных движений плечевой области и грудного отдела позвоночника по часовой и против часовой стрелки,

- вертикальная платформа содержит левую, правую и нижнюю стойки, перпендикулярно закрепленные на левой и правой горизонтальных опорах, и снабжена нижним и верхним узлами вращения с возможностью вращательных движений вокруг вертикальной оси на 360°: площадки для ног

- при работе ногами и планки для рук - при работе руками, причем верхний узел вращения вмонтирован в верхнюю часть вертикальной платформы и соединен с трубкой-свирелью, к которой крепится планка для рук, а нижний узел вращения вмонтирован в нижнюю часть вертикальной платформы и соединен с площадкой для ног,

- при этом вертикальная платформа также снабжена регулируемой по высоте и глубине спинкой-упором с манжетой для фиксации туловища во время тренировки для безопасности людей с ограниченными возможностями

здоровья и инвалидов, причем регулировка по высоте обеспечивается посредством стойки спинки-упора регулятором через отверстия, входящей в планку, которая также выполнена с возможностью регулировки по глубине регуляторами через отверстия, расположенные на левой и правой горизонтальных стойках, которые прикреплены к вертикальной платформе,

- на левой и правой стойках вертикальной платформы имеются держатели для рук при совершении вращательных движений вокруг вертикальной оси, на площадках для ног - при работе ногами,

- тренажер оснащен штырями, выполненными с возможностью вставки в отверстия площадки для ног и нижней стойки вертикальной платформы и фиксирующими вращение вокруг вертикальной оси площадки для ног во время работы руками.

Принцип действия

Принцип действия тренажеров основан на создании требуемой нагрузки, прилагаемой к различным группам мышц туловища, рук, ног и суставов в процессе тренировки, что обеспечивает реабилитацию и развитие двигательных возможностей пациента и его выносливости, лечение и реабилитацию опорно-двигательной системы, суставов ног и рук, укрепление костного скелета и мышц, улучшение работы сердечно-сосудистой системы, дыхательных функций.

Условия применения:

Тренажер предназначен для использования с целью лечения и реабилитации в лечебно-профилактических учреждениях широкого профиля (в том числе реабилитационных институтах и кабинетах физиотерапии), а также домашних условиях. Перед началом курса упражнений в домашних условиях необходима консультация с врачом ЛФК. Необходимость периодических консультаций во время курса упражнений в домашних условиях определяет врач ЛФК.

Показания и противопоказания к применению

Показания к применению:

Предназначен для лечения и реабилитации пациентов с мышечными атрофиями, контрактурами, травмами спинного и головного мозга, детским церебральным параличом (ДЦП), с нарушениями опорно-двигательного аппарата, с нарушениями центральной нервной системы (в том числе после инсультов), а также укрепления различных отделов позвоночника, мышц спины, живота, верхних и нижних конечностей.

Противопоказания:

Состояния, при которых пациент не сможет выполнять упражнения на тренажере и состояния при которых противопоказана физическая нагрузка:

- общее тяжелое состояние пациента;
- переломы костей, повреждения мягких тканей нижних конечностей в остром периоде;
- выраженный болевой синдром;
- выраженный остеопороз;
- воспалительные заболевания в остром периоде;
- острые заболевания сердечно-сосудистой системы (инфаркт миокарда, нарушения мозгового кровообращения в первые недели).
- хроническая сердечная недостаточность в стадии декомпенсации;
- онкологические заболевания в четвертой стадии.
- психические заболевания в стадии обострения;
- выраженные когнитивные нарушения, препятствующие безопасному использованию тренажера;
- нежелание пациента проходить лечение на тренажере.

Побочные действия:

При использовании согласно инструкции по применению побочные действия не зарегистрированы.

Потенциальные пользователи:

Медицинский персонал и пациенты с нарушениями опорно-двигательного аппарата, с травмами спинного и головного мозга (в том числе после инсульта), ДЦП, с нарушениями центральной нервной системы.

Эксплуатация Тренажера Ильясова РУЛЕВОЙ» (ТИРЛ)

Проверка технического состояния перед использованием

Обязательно провести внешний осмотр тренажера и проверить его техническое состояние согласно рекомендациям

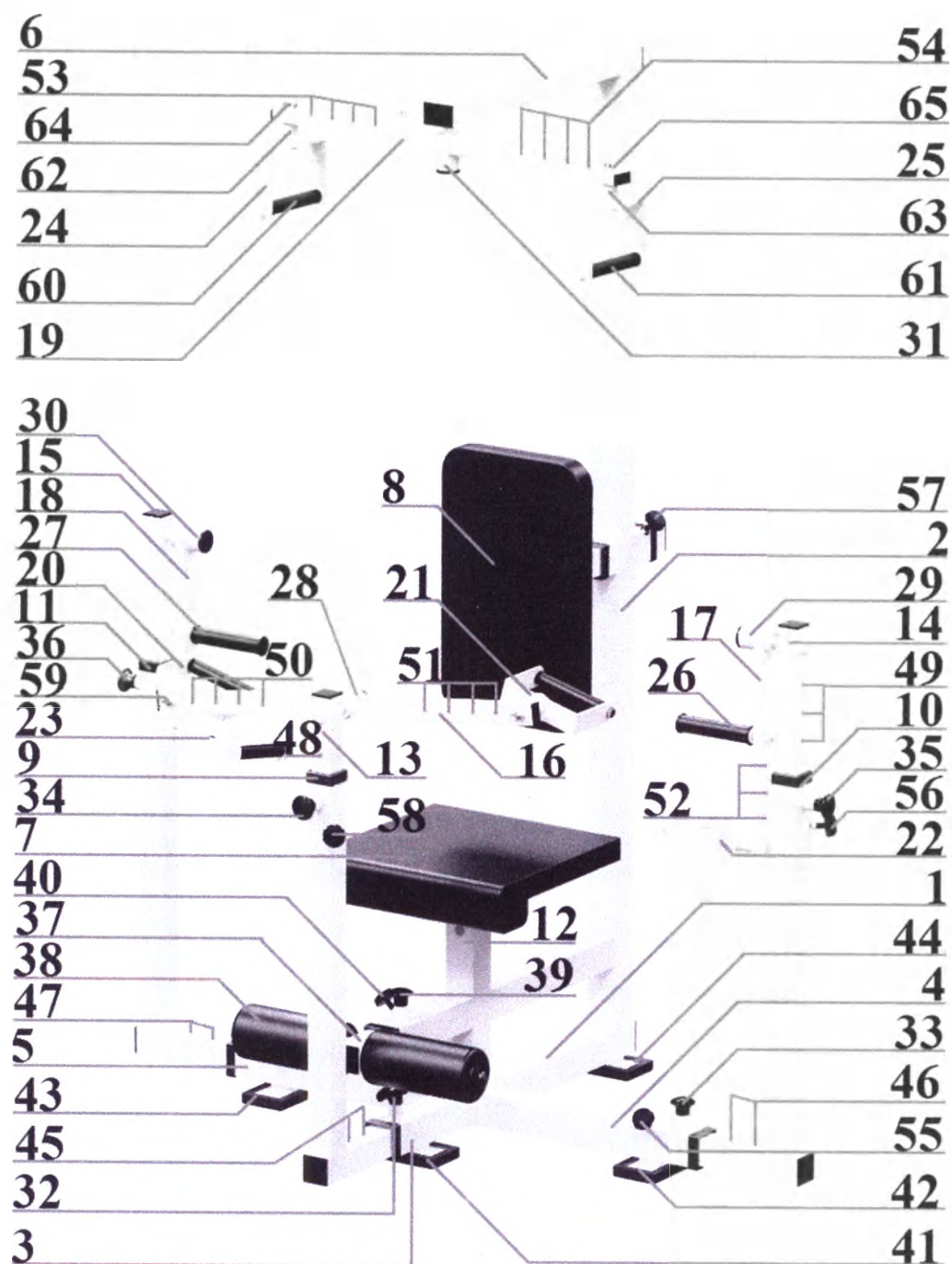
Эксплуатация тренажера

Сесть на тренажер. Начать тренировку.

ВНИМАНИЕ! Страховать и контролировать пациента во время посадки и высадки с тренажера!

На данном тренажере обеспечивается возможность реабилитации и восстановления большого количества групп мышц верхних конечностей и туловища, суставов и позвоночника. О-образные и горизонтальные рукоятки вращаются вокруг своей оси, что позволяет полностью предотвратить травмирование суставов при тренировках и особенно инвалидов, суставы которых малоподвижны и сильно ограничены в движениях. Тренажер позволяет сидя на одном месте и не передвигаясь, выполнять вращательные движения грудного отдела позвоночника, а также плечевого, локтевого и лучезапястного сустава (по часовой и против часовой стрелки) одной и двумя руками одновременно и попеременно во фронтальной, сагиттальной и аксиальной плоскостях, являясь многофункциональным комплексом, заменяющим несколько тренажеров. А наличие регулировки сиденья по высоте и боковой спинки по глубине, охватить разновозрастную группу людей, тем самым увеличивая функционал тренажера.

Схематическое изображение Тренажера Ильясова «РУЛЕВОЙ» (ТИРЛ)



Обозначения:

- 1 – корпус тренажера;
- 2 – вертикальная стойка корпуса тренажера;
- 3 – передняя фиксирующая направляющая корпуса тренажера для крепления регулируемой по длине передней Г-образной стойки-держателя;
- 4 – правая фиксирующая направляющая корпуса тренажера для крепления регулируемой по длине правой Г-образной стойки-держателя;
- 5 – левая фиксирующая направляющая корпуса тренажера для крепления регулируемой по длине левой Г-образной стойки-держателя;
- 6 – верхняя горизонтальная стойка-держатель корпуса тренажера для вращающейся вокруг оси верхней планки с рукоятками;

- 7 – регулируемая по высоте сиденье;
- 8 – регулируемая по глубине боковая спинка;
- 9 – регулируемая по длине передняя Г-образная стойка-держатель для вращающейся вокруг оси планки с рукоятками;
- 10 – регулируемая по длине правая Г-образная стойка-держатель для вращающейся вокруг оси планки с рукоятками;
- 11 – регулируемая по длине левая Г-образная стойка-держатель для вращающейся вокруг оси планки с рукоятками;
- 12 – центральная вертикальная стойка корпуса тренажера для крепления сиденья;
- 13 – регулируемая по высоте передняя вертикальная стойка-держатель для вращающейся вокруг оси планки с рукоятками;
- 14 – регулируемая по высоте правая вертикальная стойка-держатель для вращающейся вокруг оси планки с рукоятками;
- 15 – регулируемая по высоте левая вертикальная стойка-держатель для вращающейся вокруг оси планки с рукоятками;
- 16 – вращающаяся вокруг оси передняя планка с рукоятками;
- 17 – вращающаяся вокруг оси правая планка с рукоятками;
- 18 – вращающаяся вокруг оси левая планка с рукоятками;
- 19 – вращающаяся вокруг оси верхняя планка с рукоятками;
- 20,21 – вращающиеся вокруг оси передние О-образные рукоятки;
- 22 – вращающиеся вокруг оси правая О-образная рукоятка;
- 23 – вращающиеся вокруг оси левая О-образная рукоятка;
- 24,25 – вращающиеся вокруг оси верхние О-образные рукоятки;
- 26,27 – вращающиеся вокруг оси правая и левая горизонтальные рукоятки;
- 28 – узел вращения для передней планки с рукоятками;
- 29 – узел вращения для правой планки с рукоятками;
- 30 – узел вращения для левой планки с рукоятками;
- 31 – узел вращения для верхней планки с рукоятками;
- 32 – регулятор длины передней Г-образной стойки-держателя для вращающейся вокруг оси планки с рукоятками;
- 33,33а – регуляторы длины правой и левой Г-образной стойки-держателя для вращающейся вокруг оси планки с рукоятками;
- 34 – регулятор высоты передней вертикальной стойки-держателя для вращающейся вокруг оси планки с рукоятками;
- 35 – регулятор высоты правой вертикальной стойки-держателя для вращающейся вокруг оси планки с рукоятками;
- 36 – регулятор высоты левой вертикальной стойки-держателя для вращающейся вокруг оси планки с рукоятками;
- 37 – регулируемый по длине упор для фиксации ног;
- 38 – фиксирующие стопы подушки регулируемого по длине упора для фиксации ног;
- 39 – регулятор длины упора для фиксации ног;
- 40 – фиксирующий барашек регулятора длины упора для фиксации ног;
- 41 – передняя опора корпуса тренажера;
- 42 – правая опора корпуса тренажера;
- 43 – левая опора корпуса тренажера;
- 44 – задняя опора корпуса тренажера;
- 45 – отверстия для регулировки длины передней Г-образной стойки-держателя для вращающейся вокруг оси планки с рукоятками;
- 46 – отверстия для регулировки длины правой Г-образной стойки-держателя для вращающейся вокруг оси планки с рукоятками;
- 47 – отверстия для регулировки длины левой Г-образной стойки-держателя для вращающейся вокруг оси планки с рукоятками;
- 48 – отверстия для регулировки высоты передней вертикальной стойки-держателя для вращающейся вокруг оси планки с рукоятками;
- 49,49а – отверстия для регулировки высоты правой и левой вертикальной стойки-держателя для вращающейся вокруг оси планки с рукоятками;
- 50,51 – отверстия для регулировки диаметра плеча рукояток на вращающейся вокруг оси передней планки;
- 52,52а – отверстия для регулировки диаметра плеча рукояток на вращающейся вокруг оси правой и левой планки;

53,54 – отверстия для регулировки диаметра плеча рукояток на вращающейся вокруг оси верхней планки;
55,55а – фиксирующие барашки правой и левой Г-образной стойки-держателя для вращающейся вокруг оси планки с рукоятками;
56,56а – фиксирующие барашки правой и левой вертикальной стойки-держателя для вращающейся вокруг оси планки с рукоятками;
57 – фиксирующий барашек боковой спинки;
58 – фиксирующий барашек передней вертикальной стойки-держателя для вращающейся вокруг оси планки с рукоятками;
59,59а,59б,59в,64,65 – быстросъемные гайки для О-образных рукояток;
60,61 – вращающаяся вокруг оси ручки на О-образных рукоятках;
62,63 – узлы вращения на О-образных рукоятках;

Способ тренировки с помощью тренажера РУЛЕВОЙ

В целях безопасности, запрещается:

- нагружать тренажёр выше допустимой нагрузки;
- эксплуатировать тренажёр при наличии явных дефектов в сварных швах и деталях;
- подвергать тренажёр резким ударным нагрузкам.

При выявлении повреждений деталей, трещин в сварных соединениях или других дефектов, способствующих разрушению конструкции, необходимо:

- Немедленно прекратить использование тренажёра;
- Обратиться к производителю о возможности ремонта.

Способ тренировки с помощью тренажера РУЛЕВОЙ заключается в выполнении следующих упражнений:

1) Выполнение вращательных движений рукояток верхней планки в аксиальной плоскости. Сидя на сиденье, держась руками за ручки вращающихся вокруг оси О-образных рукояток, пациент двумя руками или одной попеременно, либо одновременно выполняет вращательные движения плечевой областью и грудным отделом позвоночника по часовой и против часовой стрелки, вращая вокруг оси верхнюю планку. Для проработки большего количества мышц и суставов, пациент выполняет вращательное движение рук – ротацию, вращая вокруг оси О-образные рукоятки в верхнем положении.

2) Выполнение вращательных движений рукояток передней планки во фронтальной плоскости. Сидя на сиденье, держась руками за ручки вращающихся вокруг оси О-образных рукояток или горизонтальных рукояток, пациент двумя руками или одной попеременно, либо одновременно выполняет вращательные движения руками или рукой (плечевой, локтевой, лучезапястный сустав) по часовой и против часовой стрелки, вращая вокруг оси переднюю планку. Для проработки большего количества мышц и суставов, пациент выполняет вращательное движение рук – ротацию, вращая вокруг оси О-образные рукоятки в переднем положении.

3) Выполнение вращательных движений рукояток правой и левой планки в сагиттальной плоскости. Сидя на сиденье, держась руками за ручки вращающихся вокруг оси О-образных рукояток или горизонтальных рукояток, пациент двумя руками или одной попеременно, либо одновременно выполняет вращательные движения руками или рукой (плечевой, локтевой, лучезапястный сустав) по часовой и против часовой стрелки, вращая вокруг оси правую и левую планку. Для проработки большего количества мышц и суставов, пациент выполняет вращательное движение рук – ротацию, вращая вокруг оси О-образные рукоятки в правом и левом (боковом) положении.

Эксплуатация Тренажера Ильясова «ПОВОРОТНИК» (ТИП)

Проверка технического состояния перед использованием

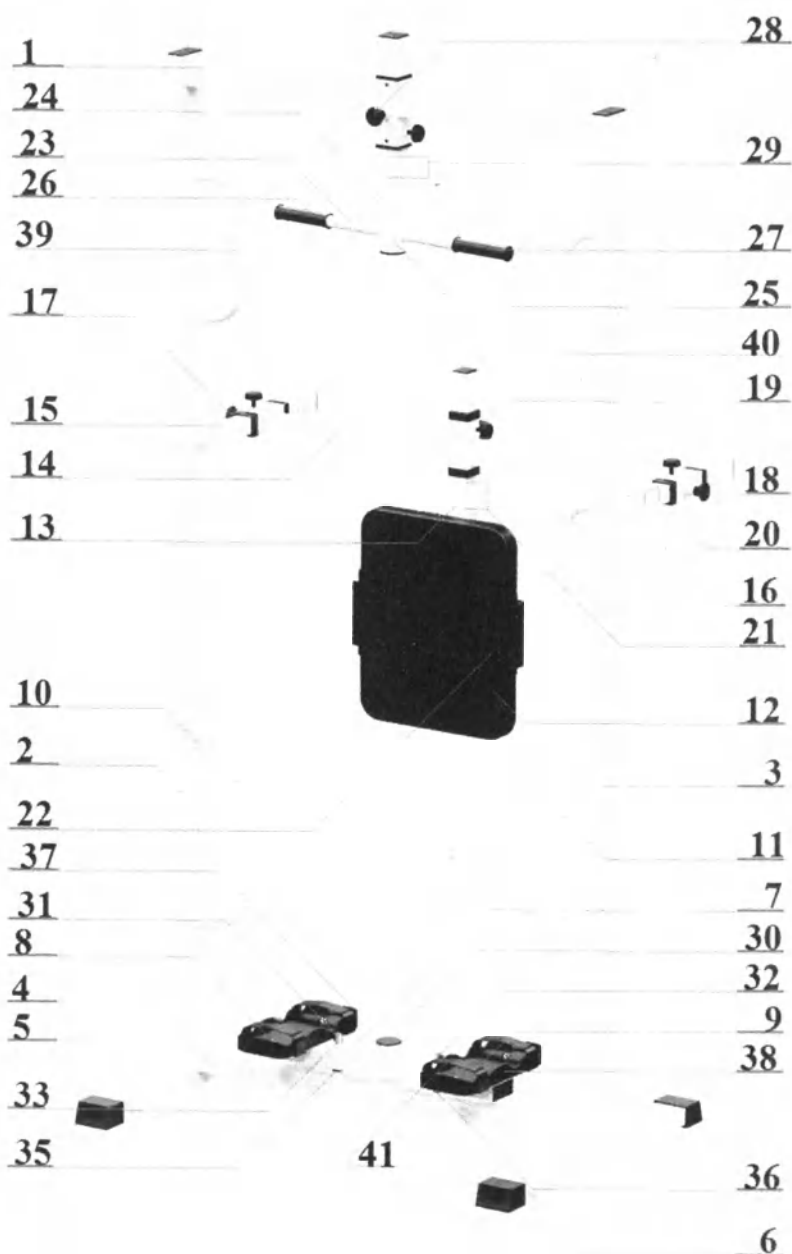
Обязательно провести внешний осмотр тренажера и проверить его техническое состояние согласно рекомендациям

Эксплуатация тренажера

Зафиксировать штырями площадку для ног.

Встать на тренажер. Начать тренировку.

ВНИМАНИЕ! Страховать и контролировать пациента во время посадки и высадки с тренажера!



Обозначения:

- 1 - вертикальная платформа;
- 2 - левая стойка вертикальной платформы;
- 3 - правая стойка вертикальной платформы;
- 4 - нижняя стойка вертикальной платформы;
- 5 - левая горизонтальная опора для вертикальной платформы;
- 6 - правая горизонтальная опора для вертикальной платформы;
- 7 - вращающаяся вокруг оси площадка для ног для скручивания тазовой области и поясничного отдела позвоночника - по часовой и против часовой стрелки;
- 8, 9 - ногаступы для размещения стоп пациента во время тренировки;
- 10 - левый держатель для рук;
- 11 - правый держатель для рук;
- 12 - регулируемая по высоте спинка-упор для фиксации туловища во время тренировки;
- 13 - стойка спинки-упора, регулирующая высоту при фиксации туловища;
- 14 - регулируемая по глубине планка, держащая спинку-упор для фиксации туловища;

- 15, 16 - левая и правая горизонтальные стойки, регулирующие глубину спинки-упора для фиксации туловища;
- 17, 18 - регуляторы глубины спинки-упора для фиксации туловища;
- 19 - регулятор высоты спинки-упора для фиксации туловища;
- 20 - отверстия, регулирующие глубину спинки-упора для фиксации туловища, расположенные на левой и правой стойках вертикальной платформы;
- 21 - отверстия, регулирующие высоту спинки-упора для фиксации туловища;
- 22 - манжета спинки-упора для фиксации туловища, для страховки пациента с ОВЗ во время тренировки;
- 23 - регулируемая по высоте вращающаяся вокруг оси планка для рук для скручивания плечевой области и грудного отдела позвоночника - по часовой и против часовой стрелки;
- 24 - трубка-свирель, регулирующая высоту вращающейся вокруг оси планки для рук;
- 25 - узел для вращения вокруг оси планки для рук;
- 26, 27 - ручки для обхвата кистями регулируемой по высоте вращающейся вокруг оси планки для рук;
- 28 - регулятор высоты вращающуюся вокруг оси планку для рук;
- 29 - отверстия, регулирующие высоту вращающейся вокруг оси планку для рук;
- 30 - узел для вращения вокруг оси площадка для ног;
- 31, 32 - штыри фиксирующие вращение вокруг оси площадки для ног во время работы руками (раскрутка и разработка грудного отдела позвоночника);
- 33, 34 - отверстия на вращающейся вокруг оси площадки для ног для фиксации штырями;
- 35, 36 - отверстия на нижней стойки вертикальной платформы для фиксации штырями, вращающейся вокруг оси площадку для ног на вертикальную платформу;
- 37, 38 - бортики ногоступов для предотвращения соскальзывания ног пациента во время занятий;
- 39 - левый верхний держатель для рук;
- 40 - правый верхний держатель для рук;
- 41 - манжета для фиксации стоп.

Способ тренировки с помощью тренажера ПОВОРОТНИК

В целях безопасности, запрещается:

- нагружать тренажёр выше допустимой нагрузки;
- эксплуатировать тренажёр при наличии явных дефектов в сварных швах и деталях;
- подвергать тренажёр резким ударным нагрузкам.

При выявлении повреждений деталей, трещин в сварных соединениях или других дефектов, способствующих разрушению конструкции, необходимо:

- Немедленно прекратить использование тренажёра;
- Обратиться к производителю о возможности ремонта.

Способ тренировки с помощью тренажера ПОВОРОТНИК заключается в выполнении упражнений:

1) Раскрутка и разработка плечевой области и грудного отдела позвоночника. Стоя на ногоступах для размещения стоп, держась руками за

ручки для обхвата кистями, пациент совершает скручивания плечевой области и грудного отдела позвоночника - по часовой и против часовой стрелки, вращая вокруг оси планку для рук. Для создания дополнительной нагрузки, в том числе для здоровых людей и спортсменов возможны различные варианты применения положения обхвата кистей рук (тыльная сторона кисти на себя и от себя), а также различная ширина обхвата рук по всей длине планки (широкая и узкая), что также увеличивает количество прорабатываемых групп мышц;

2) Раскрутка и разработка тазовой области и поясничного отдела позвоночника. Стоя на ногоступах для размещения стоп, держась руками за левый и правый держатели для рук, пациент совершает скручивания тазовой области и поясничного отдела позвоночника - по часовой и против часовой стрелки, вращая вокруг оси площадку для ног. Для создания дополнительной нагрузки, в том числе для здоровых людей и спортсменов возможны различные варианты применения положения обхвата кистей рук, по всей высоте держателей для рук (обе кисти рук максимально сверху, снизу, посередине. Одна рука сверху, другая снизу), что также увеличивает количество прорабатываемых групп мышц;

3) Раскрутка и разработка плечевой и тазовой области, грудного и поясничного отдела позвоночника одновременно. Стоя на ногоступах для размещения стоп, держась руками за ручки для обхвата кистями, пациент совершает скручивания плечевой области и грудного отдела позвоночника - по часовой и против часовой стрелки, вращая вокруг оси планку для рук, и одновременно совершает скручивания тазовой области и поясничного отдела позвоночника - по часовой и против часовой стрелки, вращая вокруг оси площадку для ног. Для создания дополнительной нагрузки, в том числе для здоровых людей и спортсменов возможны различные варианты применения положения обхвата кистей рук (тыльная сторона кисти на себя и от себя), а также различная ширина обхвата рук по всей длине планки (широкая и узкая), что также увеличивает количество прорабатываемых групп мышц.

Основные параметры и характеристики тренажеров

Параметр	Значение, мм
Тренажер Ильясова «РУЛЕВОЙ» (ТИРЛ)	
Максимальная длина тренажера	1420
Высота тренажера	1920
Максимальная ширина тренажера	1970
Регулировка боковых стоек (ширина)	От 1250 до 1970 с шагом 40
Регулировка тренажера по длине (спинка и стойка переднего руля)	От 1120 до 1420 с шагом 50
Регулировка высоты сиденья	От 510 до 690 с шагом 30
Рычаг переднего руля	От 850 до 1150 с шагом 50
Рычаг боковых рулей	От 850 до 1150 с шагом 50
Длина переднего руля	900
Длина верхнего руля	900
Длина бокового руля	500
Габаритные размеры спинки	500 x 300
Габаритные размеры сиденья	385 x 400
Тренажер Ильясова «ПОВОРОТНИК» (ТИП)	
Длина тренажера	949
Высота тренажера	2680
Длина рамы	2450
Ширина тренажера	1310
Высота верхней поворотной рукояти	От 1800 до 2000 с шагом 50
Регулировка по высоте спинного упора	От 780 до 1030 с шагом 50
Регулировка глубины спинного упора	От 140 до 290 с шагом 50
Длина верхней поворотной рукояти	870
Габаритные размеры спинки	400 x 500
Высота нижнего поворотного упора для ног	190
Длина нижнего поворотного упора для ног	650
Габаритные размеры ногоступов	330 x 150 x 4

Наименование	Масса, кг
Тренажер Ильясова «РУЛЕВОЙ» (ТИРЛ)	87
Тренажер Ильясова «ПОВОРОТНИК» (ТИП)	95

Наибольшая допустимая нагрузка на тренажер – 200 кг.

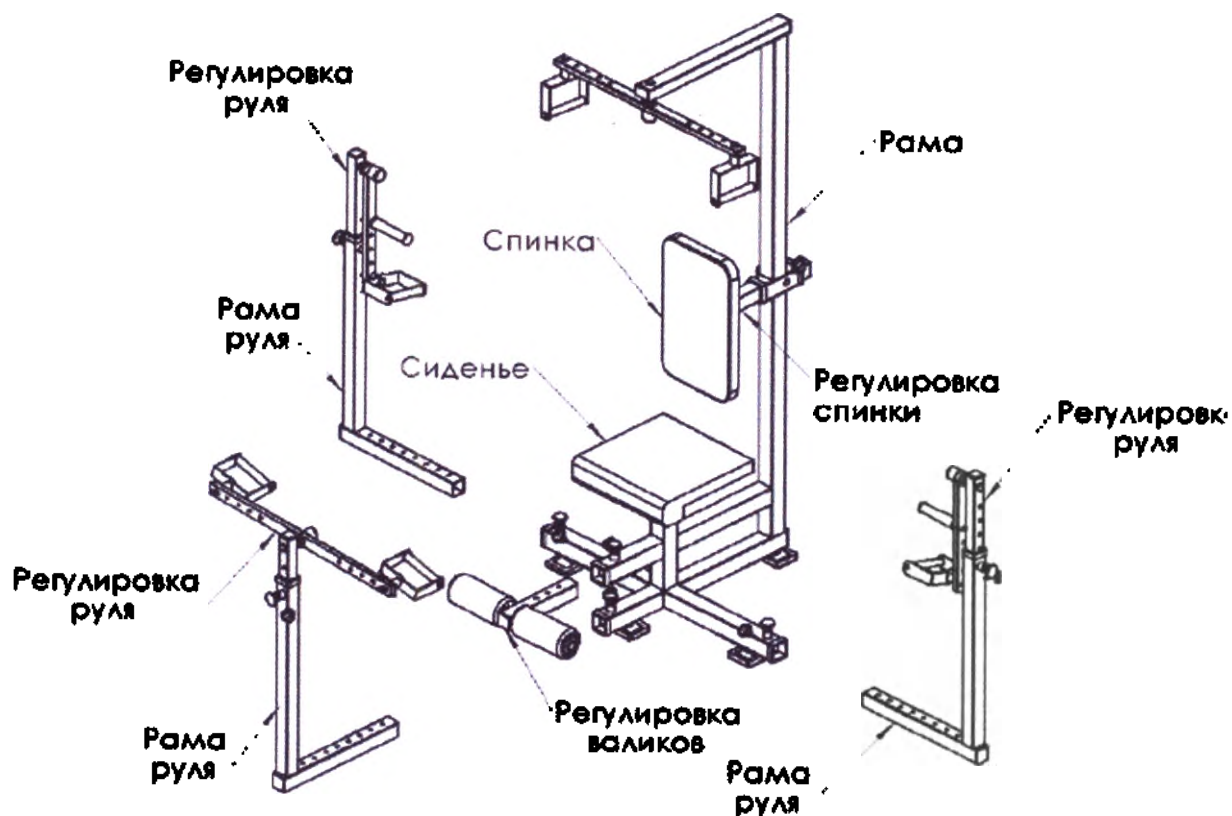
Комплектность

№	Наименование	Количество
Тренажер Ильясова «РУЛЕВОЙ» (ТИРЛ)		
1	Рама тренажера	1 шт.
2	Рама с рулями и рукоятками	3 шт.
Фурнитура:		
1	Болт М10х20 DIN933/ГОСТ 7798-70 шестигранная голова покрытие цинк, класс прочности 5.8	2 шт.
2	Болт М10х60 DIN933/ГОСТ 7798-70 шестигранная голова покрытие цинк, класс прочности 5.8	2 шт.
3	Шайба D 10	4 шт.
4	Заглушка 40х40 арт 40-40ПЧС	3 шт.
5	заглушка 60х40	2 шт.
6	Заглушка 50х50 арт 50-50ПЧН	5 шт.
7	Заглушка 60х60 арт 60-60ПЧН	1 шт.
8	заглушка 80х40	2 шт.
9	заглушка круглая D42(ДУ32) Артикул: 32ДУЧК	4 шт.
10	Фиксаторы с болтом М10х30 (бараш)	9 шт.
11	Шайба валика на болт м10 рассверливаем на 12	2 шт.
12	Заглушка 40х20 арт 40-20ПЧС	4 шт.
13	ЗАГЛУШКА ЦЕНТРИРУЮЩАЯ 40Х40 - 50Х50 ПЕРЕХОДНИК ЧЕРНЫЙ (вкладыш с короткой юбочкой))	3 шт.
14	ЗАГЛУШКА ЦЕНТРИРУЮЩАЯ 50Х50 - 60Х60 ПЕРЕХОДНИК ЧЕРНЫЙ (вкладыш с короткой юбочкой)	5 шт.
15	Станд.Изд. ARV090 Каблук	4 шт.
Эксплуатационная документация:		
1	Инструкция по применению	1 шт.
2	Паспорт	1 шт.
Тренажер Ильясова «ПОВОРОТНИК» (ТИП)		
1	Тренажер в сборе*	1 шт.
Фурнитура:		
1	Болт М10х40 DIN933/ГОСТ 7798-70 шестигранная голова покрытие цинк, класс прочности 5.8	2 шт.
2	Заглушка 40х40 арт 40-40ПЧС	4 шт.
3	Заглушка 50х50 арт 50-50ПЧН	1 шт.
4	Заглушка 80х40	4 шт.

5	Лапа 80x40	4 шт.
6	Заглушка пластиковая круглая d60, стенка 1.5-3.0 мм, черная ИЛТ60	2 шт.
7	Заглушка 40x20 арт 40-20ПЧС	2 шт.
Эксплуатационная документация:		
1	Инструкция по применению	1 шт.
2	Паспорт	1 шт.

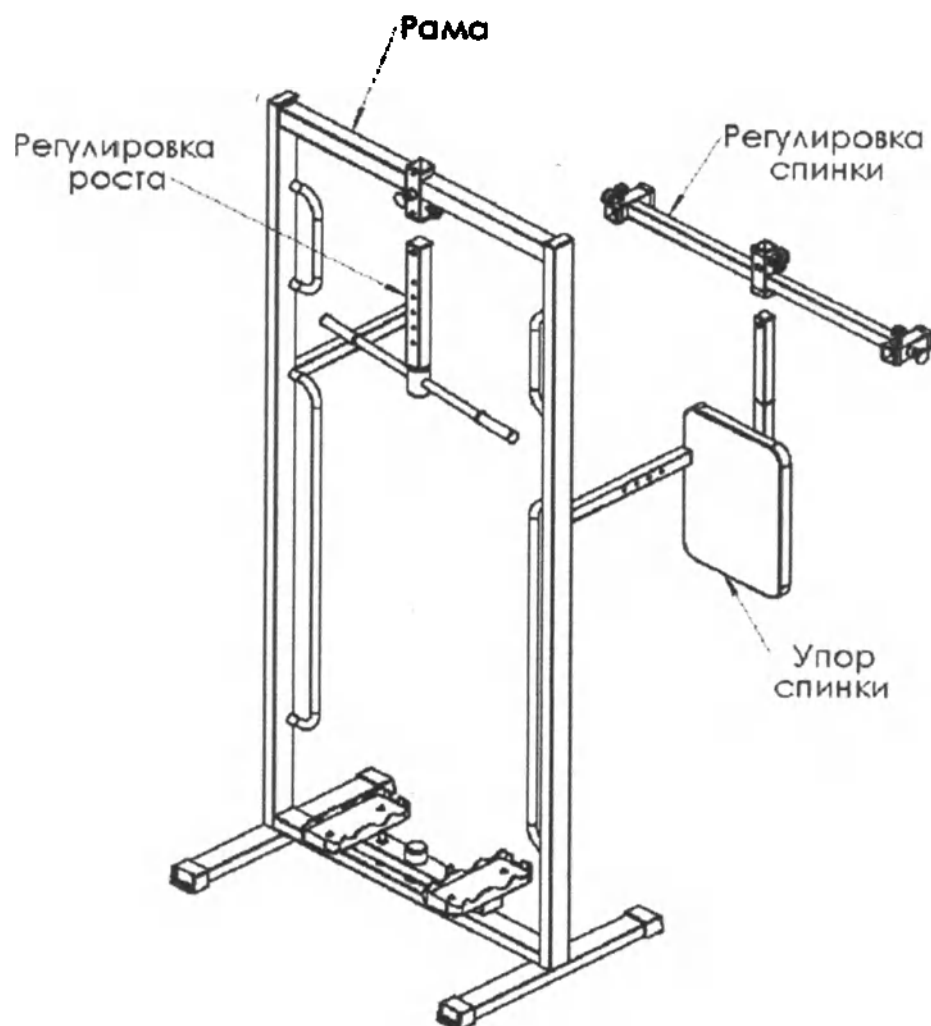
Инструкция по сборке Тренажера «РУЛЕВОЙ» (ТИРЛ)

1. Установить рамы руля на раму тренажера.
2. Установить регулировки руля, валиков и спинки.
3. Установить спинку и сиденье с помощью болтов М10х60 и М10х20.



Инструкция по сборке Тренажера «ПОВОРОТНИК» (ТИП)

1. Установить упор спинки на раму с помощью болтов М10х40.
2. Установить регулировка роста и спинки на раму.
3. Установить лапы и заглушки.



Маркировка

На наклейке, размещённой на стойке тренажера, должна быть нанесена маркировка методом печати, содержащая следующую информацию:

- наименование предприятия-изготовителя и (или) товарный знак;
- наименование тренажера;
- заводской номер
- дата изготовления тренажера;
- обозначение технических условий.
- СИМВОЛ 

- символ 
- QR-код

Транспортная маркировка должна быть нанесена на транспортную тару и должна содержать:

- наименование предприятия-изготовителя и (или) товарный знак;
- наименование тренажера;
- количество позиций;
- дата упаковывания;
- обозначение технических условий;
- масса-брутто;
- символ 
- манипуляционный знак 
- манипуляционный знак 

В каждую транспортную тару должен быть вложен упаковочный лист, в котором должны быть указаны:

- наименование изделия;
- номер партии;
- количество изделий в упаковке;
- условный номер упаковщика и контролера ОТК;
- дата упаковки.

Символы, применяемые для маркировки изделия

	Обратитесь к инструкции по применению
	Беречь от влаги
	Хрупкое. Осторожно
	Изделие не предназначена для эксплуатации вне зданий

Упаковка

Упаковка тренажеров должна обеспечивать защиту от воздействия механических и климатических факторов во время транспортирования и хранения.

Тренажеры упакованы в пакеты из полиэтиленовой пленки и уложены в транспортную тару - обрешетка в соответствии с ГОСТ 12082.

Эксплуатационная документация должна быть помещена в пакет из полиэтиленовой пленки и уложена вместе с тренажером.

Указания по эксплуатации

Применять тренажер следует только в соответствии с указаниями, изложенными в инструкции по применению, после консультации с врачом ЛФК.

Тренажер является медицинским изделием многократного применения в соответствии с назначением.

При необходимости перед применением тренажера, его можно продезинфицировать 3% раствором перекиси водорода (по МУ 287-113). Обработка термическим способом (кипячение, автоклавирование и т.п.) не допускается. После дезинфекции тренажер необходимо тщательно просушить.

Ограничения по совместному использованию тренажера вместе с другими медицинскими изделиями и (или) принадлежностями не известны.

Техническое обслуживание

Все механическое оборудование нуждается в обслуживании. Это гарантирует, что оборудование будет работать без проблем из года в год. Пренебрежение техническим обслуживанием может привести к аннулированию гарантии. В целях обеспечения безопасности пользователя и во избежание неисправностей, перед самостоятельным использованием рекомендуется проинструктировать пользователя о том, как пользоваться тренажером.

	ДЕЙСТВИЕ	ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ
Ежедневно	1. Проверка целостности всех элементов тренажера. 2. Проверка подвижных частей, поручней и ограничителей на работоспособность	Выполните также обычные действия для поддержания общей гигиены и комфорта.
Еженедельно	1. Проверка надежности затяжки резьбовых соединений. 2. Чистка моющими средствами, не содержащими абразивных элементов и растворителей. 3. Смазка направляющих	Используйте только небольшое количество воды. Наружные поверхности тренажера устойчивы к дезинфекции химическим методом МУ 287-113 (3 % раствором перекиси водорода ГОСТ 177 с добавлением 0,5 % универсального моющего средства ГОСТ 25644 или 1 % раствором хлорамина ТУ 6-01-4689387-16-89)
Ежегодно	Капитальный ремонт	Замена мягких и других подвижных частей, если необходимо.

Требования хранения и транспортирования

Условия эксплуатации

Температура окружающей среды: 10-35 °С

Относительная влажность: до 80 %

Условия транспортировки

Температура окружающей среды: от -50 до +50 °С.

Относительная влажность: 45-75 %

Условия для хранения

Температура окружающей среды: -20 до +50 °С

Относительная влажность: 30-75 %

После транспортирования и (или) хранения в условиях отрицательных температур тренажёр в транспортной таре должен быть выдержан в нормальных климатических условиях 3 часа.

Транспортирование тренажера в транспортной таре может осуществляться всеми видами транспорта без ограничения расстояния в крытых транспортных средствах в соответствии с правилами перевозок, действующих на транспорте данного вида. Транспортирование морским транспортом должно проводиться в соответствии с «Правилами безопасности морской перевозки генеральных грузов».

Должны быть приняты меры для предотвращения повреждения упаковки и увлажнения тренажера при транспортировке, погрузке и разгрузке.

Тренажер должен транспортироваться и храниться в транспортной упаковке.

При транспортировке тренажера и работе с ним необходимо избегать резких ударов, которые могут привести к поломке элементов тренажера.

Гарантии изготовителя

Изготовитель гарантирует соответствие изделия требованиям ТУ 32.50.50-005-16218250-2023 при соблюдении условий эксплуатации, транспортирования и хранения, установленных настоящими техническими условиями.

Гарантии не распространяются на повреждения, вызванные небрежным хранением, транспортированием и эксплуатацией изделия.

Гарантийные требования реализуются при предъявлении Инструкции по применению, копий товарной накладной, счета-фактуры, акта приемки продукции по качеству или акта о скрытых недостатках. Для реализации гарантийных требований следует направить претензию с приложением вышеуказанных документов. В случае признания обоснованности претензии компенсация будет осуществлена согласно условиям договора и действующего законодательства РФ.

За неблагоприятные последствия, возникшие по причине несоблюдения потребителем правил эксплуатации, изложенных в настоящих технических условиях, изготовитель ответственности не несет!

Предусмотренный срок службы медицинского изделия – 7 лет.

Изделие рассчитано на 10000 часов эксплуатации в нормальных условиях.

Гарантийный срок хранения – 24 месяца с даты изготовления при соблюдении условий хранения.

Гарантийный срок эксплуатации – 12 месяцев на все комплектующие кроме расходных материалов (кожзам, пластиковые и резиновые элементы, подшипники, фиксаторы) со дня получения изделия потребителем при соблюдении условий хранения и эксплуатации.

Ограничение гарантии

1. Гарантийный ремонт изделия производится в случае проявления заводского дефекта в течение 1 года после даты продажи, указанной в товарной накладной и паспорте.

2. Любые претензии по качеству изделия рассматриваются только после письменного заявления покупателя.

3. Гарантийный ремонт не осуществляется в следующих случаях;

- неправильное заполнение товарной накладной или ее отсутствие;
- наличие механических повреждений (трещин, сколов, деформации корпуса или элементов конструкции и т.п.);
- наличие внутри изделия посторонних предметов;
- отсутствие функционально-необходимых элементов конструкции изделия (заглушки, подшипники ролики и т.п.);
- наличие признаков самостоятельного ремонта;
- наличие изменений устройства тренажеров.

4. Гарантия не распространяется на изделия, имеющие дефекты, причиненные стихийными бедствиями, авариями, домашними животными,

насекомыми; возникшие в результате неправильной или небрежной эксплуатации или транспортировки.

5. Гарантия на комплектующие, имеющие естественный ограниченный срок службы, не распространяется.

6. Условия гарантии не предусматривают чистку и профилактику изделий.

7. Гарантия не предусматривает выезда мастера к месту установки изделия с целью его сборки (если требуется), настройки, ремонта или консультации по вопросам эксплуатации.

8. Замена или возврат изделия осуществляется только при наличии существенных недостатков, которые предусмотрены "Законом о защите прав потребителей".

9. Гарантия аннулируется при несоблюдении клиентом требований паспорта и инструкции по эксплуатации, прилагаемых к изделию.

Применимые национальные стандарты

ГОСТ Р 50444-2020 Приборы, аппараты и оборудование медицинские. Общие технические условия.

Утилизация

Утилизация тренажеров технически возможна.

Бывшие в употреблении изделия являются эпидемиологически безопасными отходами, приближенными по составу к твердым бытовым отходам класса А по СанПиН 2.1.3684-21. Тренажёры не являются бытовым мусором, запрещается их утилизация вместе с бытовым мусором.

Перед утилизацией тренажер разбирается на составляющие компоненты: металл, пластик, резина.

Тренажеры не представляют опасности для жизни, здоровья людей и окружающей среды после окончания срока службы (эксплуатации) и не требуют проведения специальных мероприятий по подготовке и отправке составных частей тренажеров на утилизацию.

Предпочитаемым способом утилизации является сжигание на предприятиях и заводах типа W2E, специализирующихся на переработке отходов в энергию.

Рекламации

О нежелательных событиях, инцидентах при использовании изделия сообщать:

АНОСЛОВ «Я СМОГУ»,

Республика Татарстан, г. Бавлы, улица Энгельса, 44, пом. 1005

Тел. 8-927-463-49-95; e-mail: marat_ilyasov@list.ru

В данном документе пронумеровано, прошнуровано
и скреплено печатью 26 (двадцать шесть) листов



Генеральный директор
ООО «Тренеры Ильасова»

М. М. Ильасов

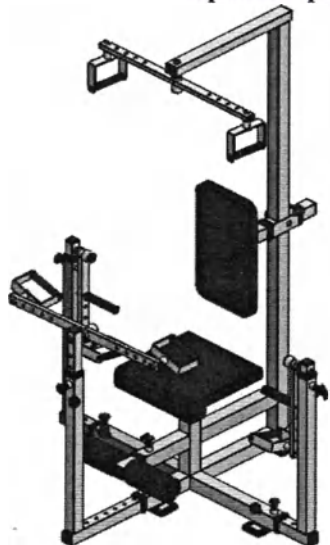
« 27 »

ноября



Паспорт изделия, инструкция по сборке.

Тренажер Ильясова «РУЛЕВОЙ» (ТИРЛ)



- Рама – стальной профиль 60х60, 50х50 мм
- Узлы вращения на подшипниках качения закрытого типа
- Тренажер оснащен сменными рукоятками для разных режимов тренировки
- Регулировка рулей по высоте – 7 положений
- Регулировка рулей по горизонтали – 8 положений
- Регулировка рукоятей – 5 положений
- Регулировка высота сиденья – 8 положений
- Сиденье и спинка – фанера толщиной 18 мм, винилискожа 18 группы, изолон плотностью 40 кг/куб.м
- Опоры на резиновых каблучках
- Порошковая термоотверждаемая краска
- Габаритные размеры (ДхШхВ), см: 184х122х192

Изготовитель оставляет за собой право на изменения конструкции, не ухудшающие эксплуатационные характеристики тренажера.

Гарантийный срок эксплуатации – 12 месяцев со дня получения изделия потребителем. В случае обнаружения дефектов и неисправностей изделия Покупатель имеет право предъявить претензию в течение 30 дней с момента получения изделия, а Поставщик в оговоренный договором поставки срок (при отсутствии договора, в срок не более 60 дней) обязуется удовлетворить требования по претензии.

По вопросам качества и предложений обращайтесь по адресу armsotk@yandex.ru

СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИЕМКЕ

Сдачу произвел _____

Дата сдачи _____

Примку произвел _____

Дата приемки 15.06.22

Инструкция по сборке:

1. Установить рамы руля на раму тренажера.
2. Установить регулировки руля, валиков и спинки.
3. Установить спинку и сиденье с помощью болтов M10x60 и M10x20.

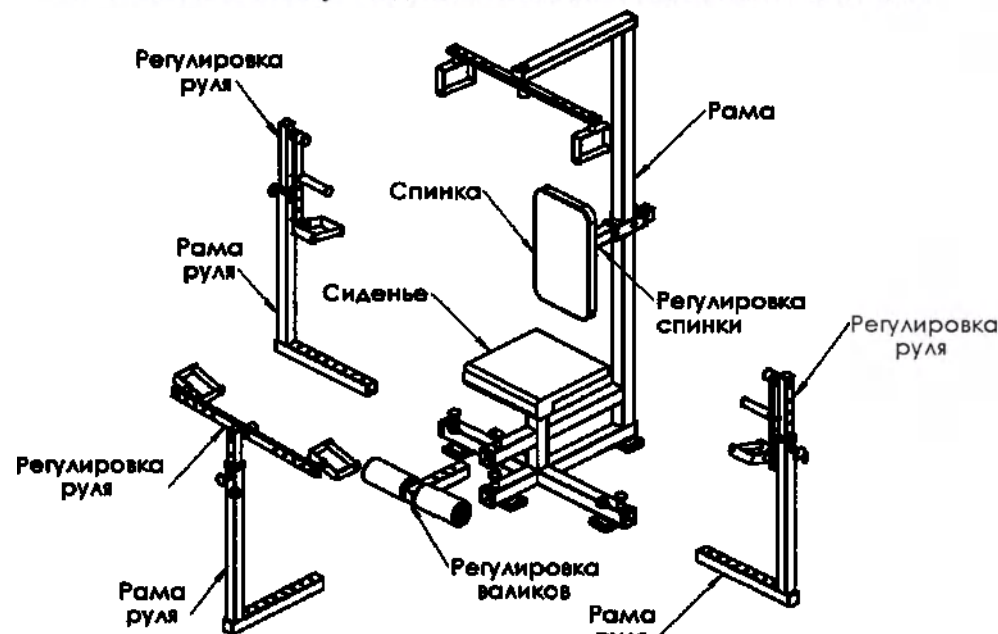


Рис.1 Сборка тренажера

ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ, ЭКСПЛУАТАЦИИ И ТРАНСПОРТИРОВКИ

Изделие должно храниться в сухом отапливаемом помещении.

Изделие должно транспортироваться с соблюдением правил для конкретного вида транспорта.

Ежедневно должны проводиться следующие мероприятия:

1. Проверка целостности всех элементов тренажера.
2. Проверка подвижных частей, поручней и ограничителей на работоспособность

Еженедельно должны проводиться следующие мероприятия:

1. Проверка надежности затяжки резьбовых соединений.
2. Чистка моющими средствами, не содержащими абразивных элементов и растворителей.

3. Смазка направляющих

Ежегодно должны проводиться следующие мероприятия:

1. Замена мягких частей, если необходимо.

Транспортировочные габариты

Место	Объем, м ³	Вес, кг
1	2	37
2	0,5	40

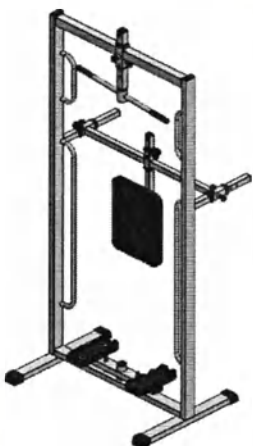




Уральский
Завод
Спортивного
Инвентаря
телефон 8-800-700-29-65
почта arvcendor@yandex.ru

Паспорт изделия, инструкция по сборке.

Тренажер Ильясова «ПОВОРОТНИК» (ТИП)



- Рама стальной профиль 80x40 мм
- Регулировка верхней поворотной рукояти по высоте
- Угол поворота верхнего и нижнего модулей 360 градусов
- Упор для спины: фанера 18 мм; винилискожа 18 группы, изолон плотностью 40 кг/м³
- Упор для спины регулируется по высоте и вылету
- Опора на каблуках из поливинилхлорида
- Порошковая термоотверждаемая краска
- Габаритные размеры (ДхШхВ), см: 119x85x270

Зав. N 7-57

Изготовитель оставляет за собой право на изменения конструкции, не ухудшающие эксплуатационные характеристики тренажера.

Гарантийный срок эксплуатации – 12 месяцев со дня получения изделия потребителем. В случае обнаружения дефектов и неисправностей изделия Покупатель имеет право предъявить претензию в течение 30 дней с момента получения изделия, а Поставщик в оговоренный договором поставки срок (при отсутствии договора, в срок не более 60 дней) обязуется удовлетворить требования по претензии.

По вопросам качества и предложений обращайтесь по адресу armsotk@yandex.ru

СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИЕМКЕ

Сдачу произвел _____

Дата сдачи _____

Приемку произвел _____

Дата приемки 15.06.12

Инструкция по сборке:

1. Установить упор спинки на раму с помощью болтов М10х40.
2. Установить регулировка роста и спинки на раму.
3. Установить лапы и заглушки.

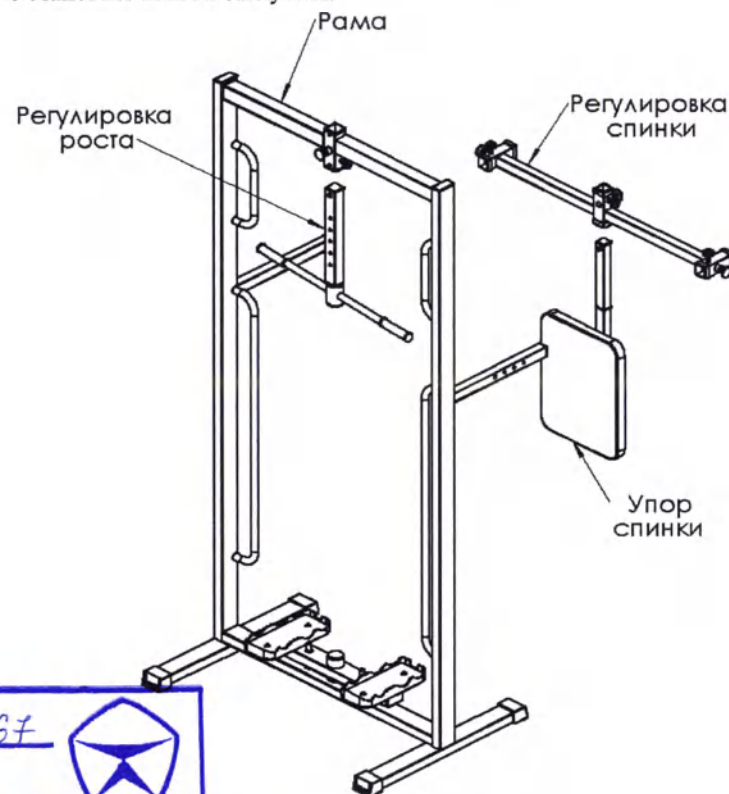


Рисунок 1. Сборка тренажера

ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ, ЭКСПЛУАТАЦИИ И ТРАНСПОРТИРОВКИ

Изделие должно храниться в сухом отапливаемом помещении.

Изделие должно транспортироваться с соблюдением правил для конкретного вида транспорта.

Ежедневно должны проводиться следующие мероприятия:

1. Проверка целостности всех элементов тренажера.

Еженедельно должны проводиться следующие мероприятия:

1. Регулировка натяжения тросов.
2. Проверка надежности затяжки резьбовых соединений.
3. Чистка моющими средствами, не содержащими абразивных элементов и растворителей.

Транспортировочные габариты

Место	Объем, м ³	Вес, кг
1	1,7	95