

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ОАО «Нижегородское
предприятие «Редокс»



С.Л.Бугров

07 2014 г.

Инструкция

по применению роликового массажера «Редокс»

Назначение

Роликовый массажер «РЕДОКС» (в дальнейшем массажер), предназначен для проведения общеукрепляющего массажа лица и шейно-воротниковой зоны, посредством перекатывания ролика, а также других частей тела в соответствии с инструкцией по применению.

Область применения – клиники, больницы и другие медицинские учреждения, а также на дому.

В зависимости от потенциального риска применения массажер относится к классу I в соответствии с номенклатурным классификатором, утвержденным приказом №4н Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6 июня 2012 г.

Вид климатического исполнения - УХЛ 4.2 по ГОСТ 15150.

По возможным последствиям отказа в процессе эксплуатации массажер относится к классу В по ГОСТ Р 50444.

По устойчивости к механическим воздействиям массажер относится к группе 2 по ГОСТ Р 50444.

Лечебное воздействие осуществляется при соприкосновении кожи с колючими шипами массажера. Для воздействия на необходимую зону, нужно плотно приложить массажер к поверхности кожи и совершать массирующие движения.

Технические характеристики

Массажёр представляет из себя цилиндрический ролик с зубьями, изготовленного из латуни ЛС 59-1, ГОСТ 15527, ГОСТ 2060, свободно вращающийся на оси, соединённый через вставку и заглушку, изготовленные из прутка титана ВТ-1-0 ГОСТ 19807, с рукояткой, изготовленной из прутка нержавеющей стали 12Х18 Н10Т или 08Х18 Н10, ГОСТ 5632, выполненной в верхней её части в виде дуги, в средней прямолинейной, снабжённой вставкой из сплава магния МА 14 ГОСТ 14957 и свободным её концом с конусным наконечником из латуни ЛС 59-1, ГОСТ 15527, ГОСТ 2060.

На цилиндрический ролик с зубьями и наконечник гальванически наносится серебряное покрытие по ГОСТ 9.305.

Массажер в месте нанесения покрытия должен иметь серебристый цвет с равномерным блеском по всей поверхности и соответствовать требованиям ГОСТ 9.301, образцу эталону и настоящим техническим условиям.

Толщина нанесённого серебряного покрытия на цилиндрическом ролике с зубьями должна быть не менее 9-12 мкм, толщина серебряного покрытия на наконечнике должна быть не менее 3-6 мкм.

Основные и габаритные размеры (в мм.) должны соответствовать требованиям рисунка 1, отклонения габаритных размеров не более $\pm 15\%$.

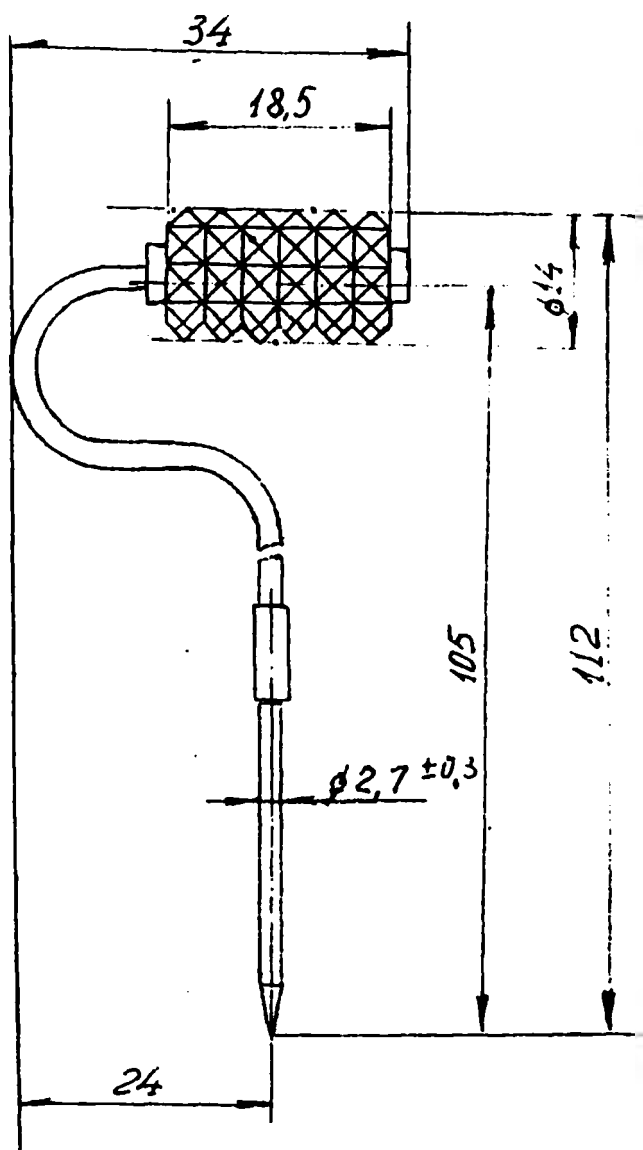
Масса массажера должна быть $0,025 \text{ кг.} \pm 0,002 \text{ кг.}$

При использовании массажера между роликом и наконечником возникает разность потенциалов. Ток, протекающий через пациента, составляет $I = 100 \pm 20 \text{ мА.}$

Фото массажера



Рисунок 1



Подготовка к работе и порядок работы:

При применении массажера в медицинских учреждениях его до и после применения необходимо подвергнуть стерилизации (методы описаны ниже).

Непосредственно перед применением массажера, необходимо увлажнить пальцы рук, а также поверхность, на которую будет происходить воздействие. Для усиления эффекта, можно в качестве средства увлажнения использовать крем, настой трав, лосьон, молочко, минеральную воду. Влажными руками необходимо взяться за магниевую вставку массажера и далее проводить массаж определенной зоны.

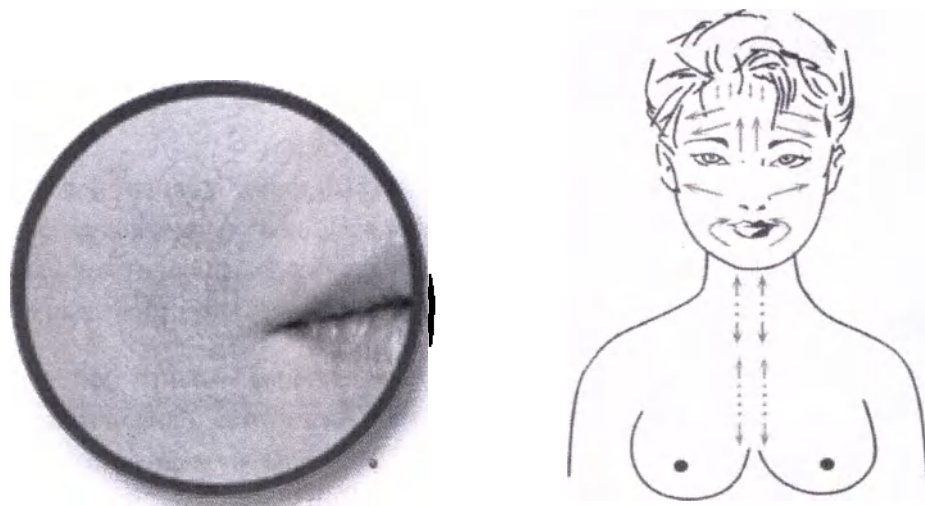
Основные методики применения и эффекты:

Роликовый массажер «Редокс» применяется с целью:

- купирования болевого синдрома;
- снятия мышечного напряжения шейно-воротниковой зоны и лица
- улучшения микроциркуляции;
- разглаживание морщин;
- повышения эффективности косметических и лечебных кремов;
- нормализация продукции сальных желез лица;
- стимуляции трофических и репаративных процессов;
- ускорение рассасывания травм, синяков, гематом, послеоперационных рубцов;
- уменьшение выраженности венозных сеточек на ногах;
- повышение стрессоустойчивости;
- получения приятных сенсорных ощущений.

1. Для очистки кожи и нормализации продукции кожного сала, необходимо нанести на кожу очищающее молочко. Увлажнить пальцы и взять ролик за вставку. Произвести массаж выбранной зоны в течение 4-5 минут. Данную процедуру рекомендуется выполнять два раза в сутки.

2. Для омолаживающего, лифтинг-эффекта, улучшения микроциркуляции - нанести тонирующий гель и массировать 8-10 минут. Массаж проводить по массажным линиям, при этом осуществлять периодические легкие надавливания роликом на область морщин на протяжении 5 секунд. После сеанса, зона гиперемии в области надавливания роликом должна сохраняться в течение 5-10 минут. Данную процедуру рекомендуется выполнять два раза в сутки.



3. Для увлажнения и предотвращения старения кожи нанести питательный крем, массировать лицо и зону декольте в течение 4-5 минут по массажным линиям. Данную процедуру рекомендуется выполнять два раза в сутки.

4. Для купирования болевого синдрома, снятия мышечного напряжения шейно-воротниковой зоны и лица, повышения стрессоустойчивости, получения приятных сенсорных ощущений необходимо нанести на кожу увлажняющий или разогревающий крем, массировать нужную область на протяжении 4-5 минут. Данную процедуру рекомендуется выполнять два раза в сутки.



Черным цветом помечены точки быстрых надавливаний острым концом массажера, красным — путем перекачивания ролика. Воздействие массажером на указанные области оказывает общеукрепляющее и профилактическое действия, снимает мышечное напряжение. Данный вид массажа вызывает приятные ощущения.

5. Для лечения травм, синяков гематом, послеоперационных рубцов, уменьшения выраженности венозных сеточек на ногах на кожу нанести специальный крем и массировать нужную область на протяжении 8-10 минут. Данную процедуру рекомендуется выполнять три-пять раз в сутки.

6. Для терапии невропатии лицевого нерва, контрактуры мимической мускулатуры, лицевого гемиспазма необходимо использовать биотренажер совместно с ботулинотерапией. Массажировать лицо и шейно-воротниковую зону два раза в сутки на протяжении 8-10 минут. Продолжительность применения биотренажера составляет один год.

Показания:

- профилактика склеро-дегенеративных изменений кожи, предотвращения образования морщин, улучшение микроциркуляции;
- лечение себорейного дерматита волосистой части головы, угревой сыпи лица и зоны декольте, профилактика алопеции, профилактика образования посттравматических рубцов;
- заболевания нервной системы: невропатия лицевого нерва, контрактура мимической мускулатуры, лицевой гемиспазм, неврологические проявления остеохондроза шейного отдела позвоночника, невралгии, полинейропатии конечностей, неврастения, бессонница, мигрень;

- реабилитация после травматических повреждений (ушибы, переломы, гематомы);
- суставной болевой синдром;
- миалгии;
- психо-эмоциональное напряжение, стресс;
- заболевания сердечно-сосудистой системы: артериальная гипертония, вегето-сосудистая дистония.

Противопоказания:

Не применять на область:

- открытых мокнущих ран,
- злокачественных новообразований.

Не травмировать: доброкачественные новообразования, выступающие над поверхностью кожи (папилломы и др.)

Детям до трех лет - по показаниям.

Физиологическое и лечебное действие:

Эффект массажера очевиден благодаря уникальному сочетанию трех механизмов воздействия: микротокового, рефлексогенного и массажного.

Микротоки имеют кожно-гальваническое происхождения и образуются при замыкании контура гальванопары (массажера) (серебро игольчатого валика на лице – магниевая вставка в руке). Механизм действия аналогичен таковому при электрофорезе. С одной лишь разницей, что является легкодоступным, поскольку не требует ни розеток, ни батареек. Микротоки активно взаимодействуют с мембранами клеток, влияют на трансмембранный транспорт, биохимические процессы в клетке. Как следствие улучшается регенерация тканей, ускоряется процесс выведения токсических веществ из межклеточного пространства, восстанавливаются эластиновые и коллагеновые волокна, отчетливо разглаживаются мелкие морщины, тормозится образование новых. Образующиеся в ходе катодной реакции на серебряном ролике атомы серебра и перекись водорода защищают кожу от различных экстремальных воздействий.

Микротоковая терапия способна восстанавливать поврежденную ткань, уменьшая выраженность воспалительного процесса и стимулировать регенерацию. В основе этого явления лежит ускорение транспорта аминокислот, синтеза АТФ и других веществ за счет влияния на мембранный потенциал и увеличения поступления кальция в клетку. Вследствие стимулирующего влияния микротоков, происходит поочередное сжатие и расслабление гладкомышечных волокон сосудов. В итоге, улучшается отток лимфы, уменьшается отек ткани, что в свою очередь способствует снижению выраженности болевого синдрома.

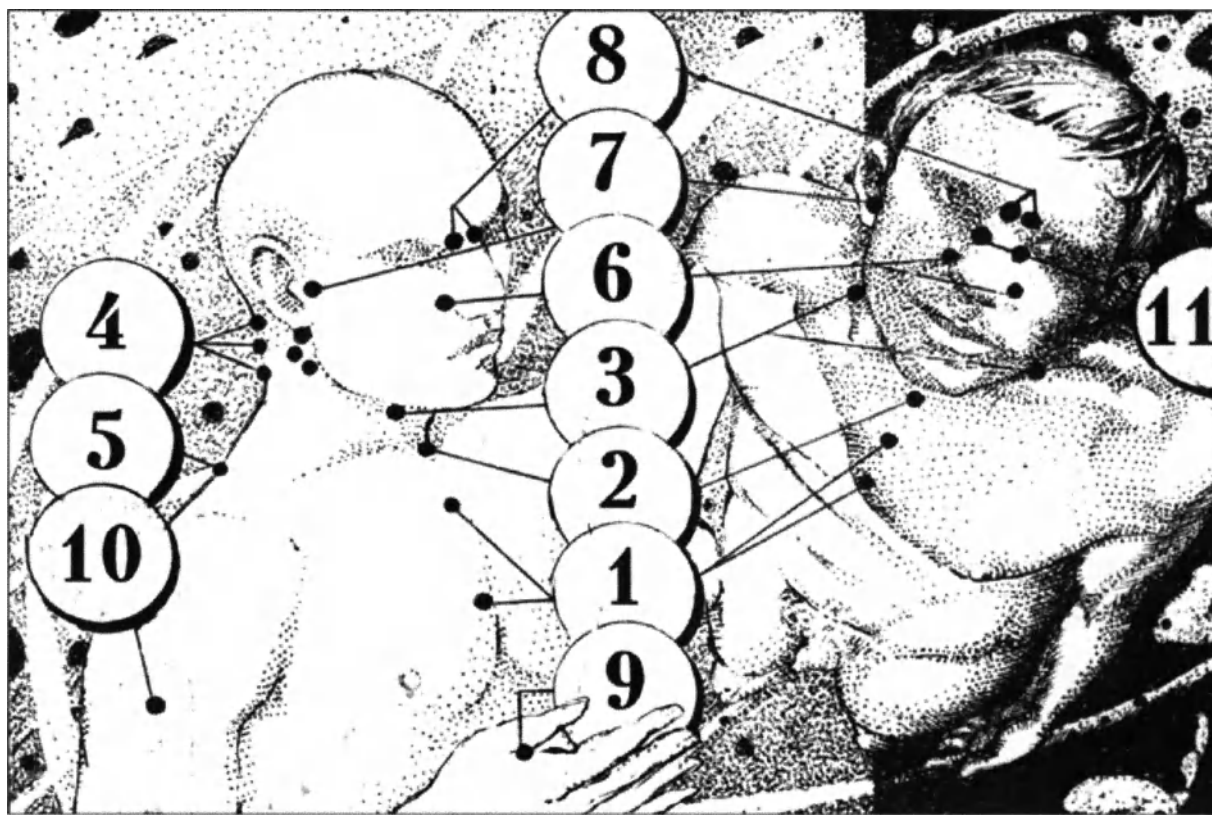
С этими механизмами связан и обезболивающий эффект, поскольку при уменьшении отека тканей и выраженности воспаления, уменьшается активность болевых окончаний. Однако, обезболивающий эффект массажера основан не только на этих процессах. Массажер, вследствие точечного воздействия на рефлексогенные зоны, оказывает мощное рефлекторное воздействие на организм. Это позволяет эффективно стимулировать анти—ноцицептивные механизмы, как на местном, так и на сегментарном и центральном уровнях. Анальгезирующий эффект базируется на двух механизмах — активации нейронов антиноцицептивной системы (повышение болевого порога) и высвобождения «эндогенных анальгетиков» (эндорфинов и энкефалинов).

Важнейшим преимуществом этого метода по сравнению с традиционным применением НПВС является его безопасность и отсутствие побочных эффектов, которые могут быть особенно опасными при длительном и бесконтрольном применении препаратов этой группы.

Механическое воздействие на кожу лица и ушных раковин приводит к активации вегетативной нервной системы и обеспечивает улучшение кровоснабжения мимической мускулатуры, при этом улучшается диффузия питательных веществ вглубь дермы. В конечном итоге происходит разглаживание мимических морщин, омолаживание кожи лица, наблюдается лифтинг-эффект и укрепление корней волос.

Таким образом, поверхностно—рефлекторная терапия роликом является патогенетически обоснованной методикой терапии при хронических воспалительных процессах, травмах, посттравматических расстройствах, невропатиях. Ее эффективность обеспечивается комплексным воздействием на все основные звенья патогенеза рассматриваемого синдрома, в т.ч. улучшением трофики и нормализации морфо-функционального состояния тканей в зоне патологического очага.

Зоны воздействия роликовым массажером «Редокс»



- Зона 1. Связана с костным мозгом грудины, то есть с кроветворением. Способствует нормализации кровообращения и иннервации костного мозга. Улучшает кровообращение пищевода, трахеи, бронхов, легких и других органов.
- Зона 2. Связана с вилочковой железой, реализует иммунные, защитные функции организма.
- Зона 3. Контролирует химический состав крови и участвует в эндокринной регуляции организма, стимулирует выработку гормонов.
- Зоны 4 и 5. Способствуют нормализации вегетососудистой системы (регулируют все сосудистые реакции организма), нормализуют давление.
- Зона 6. Улучшает кровообращение слизистой оболочки полости носа и гайморовых полостей.
- Зона 7. Улучшает кровообращение и функции органа слуха и вестибулярного аппарата.
- Зона 8. Улучшает кровообращение области глазного яблока, лобных отделов головного мозга.
- Зона 9. Общего, нормализующего действия.
- Зона 10. Для снижения аппетита.
- Зона 11. Воздействует на тройничный нерв, снимает химическую зависимость от никотина и способствует избавлению от табачной зависимости.

Методы дезинфекции:

При домашнем использовании специальных методов обработки не требуется.

С целью очищения от загрязнений - промывание проточной водой, при необходимости с использованием обычной щетки.

При использовании в лечебных и лечебно-профилактических учреждениях, требуется дезинфекционная обработка массажера после каждого пациента. Дезинфицирующий раствор желательно не должен иметь запаха и должен быть безопасным для человека.

Рекомендуемый раствор: «Химитек универсал-дез» (ГОСТ 12.1.007-76 (П.п.1,2, 1.3).

Санитарную обработку роликового массажера «Редокс» рекомендуется проводить путем замачивания массажера до полного погружения в емкость с 2,5% раствором средства «Химитек Универсал-Дез». Время выдержки 15 минут. После извлечения массажера, промыть его в проточной воде до полного удаления раствора- не менее 5 минут.

Транспортировка, хранение, срок годности и утилизация

Массажер транспортируется всеми видами транспорта в крытых транспортных средствах в соответствии с правилами перевозки грузов, действующими на транспорте каждого вида.

Условия поставки - транспортирование по группе условий 5 (ОЖ 4) по ГОСТ 15150.

Возможный вид отправки - мелкая почтовая посылка.

Условия хранения по группе 2 (С) по ГОСТ 15150.

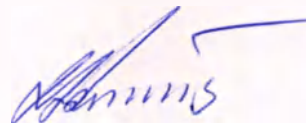
Гарантийный срок эксплуатации – 24 месяца со дня ввода изделия в эксплуатацию.

Гарантийный срок хранения массажера - 12 месяцев.

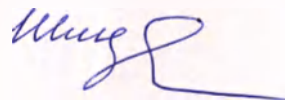
Утилизация массажера в домашних условиях возможна как твердые бытовые отходы, а в условиях медицинских учреждений осуществляется путем проведения комплекса мер технического, санитарно-гигиенического, медико-профилактического и организационного характера в соответствии с СанПиН 2.1.7.2790-10 как отходы класса А.

Старший научный сотрудник
травматолого-ортопедического отделения
ФГБУ «ННИИТО» Минздрава России, к.м.н.
Врач высшей категории,
рефлексотерапевт, гирудотерапевт
ОАО «Санаторий Автомобилист»

Копылов Андрей Юрьевич

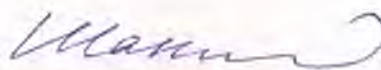


Шишмарева Татьяна Валентиновна



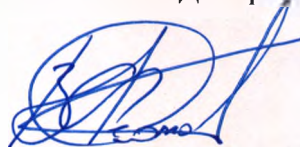
Главный врач ОАО «Санаторий Автомобилист»,
Врач высшей категории, терапевт,
Отличник здравоохранения РФ

Шанов Владимир Александрович



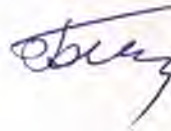
Ассистент кафедры госпитальной терапии
ГБОУ ВПО Нижегородской государственной
медицинской академии Минздрава РФ, к.м.н.

Федотов Василий Дмитриевич



Заведующая отделением физиотерапии ГБУЗ НО
"Нижегородская Областная Детская Клиническая
Больница". Врач физиотерапевт, рефлексотерапевт

Большакова Валентина Васильевна



Доцент кафедры неврологии, психиатрии
и наркологии ФПКВ НижГма, к.м.н.

Антипенко Елена Альбертовна



Много, пожалуйста, получите
ребенок/и отменено и/или
от "Женевской комиссии по
искусству" - "Искусство
жен. гурьев" С.А. Гурьев



ОКП 93 9890

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ОАО «Нижегородское
предприятие «Редокс»



ЭТИКЕТКА
РДКС.939890.012ЭТ

Роликовый массажер «РЕДОКС»
изготовлен и принят в соответствии с техническими условиями ТУ 9398-012-25690810-2014 и признан годным для эксплуатации.

Комплект поставки

Наименование	Обозначение документа	Количество
Роликовый массажер «Редокс»	ТУ 9398-012-25690810-2014	1
Этикетка	РДКС.939890.012ЭТ	1
Инструкция по применению	РДКС.939890.012ИС	1

Правила хранения и использования

Условия хранения по группе 2 (С) по ГОСТ 15150.

Гарантийный срок эксплуатации – 24 месяца со дня ввода изделия в эксплуатацию.

Гарантийный срок хранения массажера - 12 месяцев.

Свидетельство о приемке

Дата выпуска _____ 2014

Штамп ОТК

Изготовитель

ОАО «Нижегородское предприятие «Редокс», Россия, 603155, г. Нижний Новгород, ул. Ковалихинская, 55-57, тел. (831) 422-23-41, тел./факс (831) 422-23-44.