



«УТВЕРЖДАЮ»

**Генеральный директор
ООО «Новартис Консьюмер Хелс»**



О. В. Степанова

20 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
по применению
изделия медицинского назначения:**

Мягкие контактные линзы Dailies Freshlook Illuminate.

Инструкция по применению.

1. Подготовка рабочего места.

Выбор рабочего места очень важен. Найдите чистую, хорошо освещенную рабочую поверхность в виде стола, где вам будет удобно сидеть, и хранить все нижеперечисленные предметы. (Поверхность туалетного столика может не подойти, так как она может быть загроможденной и пыльной. Также не используйте раковину в ванной комнате, поскольку нужно избегать контакта линз с водопроводной водой.)

1 Мягкая белая ткань или полотенце (постелить на рабочую поверхность).

2 Регулируемое увеличительное маникюрное зеркало.

3 Настольная лампа, направленная на зеркало (для дополнительного освещения лица).

4 Чистый и пустой запасной контейнер.

5 Упаковка неароматизированных салфеток.

Храните все эти необходимые предметы вместе!

Всегда имейте в запасе пару очков ваших диоптрий!

2. Как обращаться с линзами

2.1 Гигиена рук

Следите за чистотой ваших ногтей (они должны быть ровными, без заусенцев и, желательно, коротко стриженными). Тщательно мойте и вытирайте руки, прежде чем дотрагиваться до линз (для того, чтобы предотвратить попадания вредных бактерий, пыли и косметики на поверхность линзы или глаза).

Не одевайте линзы, если в воздухе распылен дезодорант, лак для волос или другой аэрозоль!

2.2 Подготовка к установке линз

Согласно данной инструкции сначала следует одевать правую линзу указательным пальцем правой руки. Тем не менее, это не является обязательным правилом, и вы можете начинать с любой линзы и тем пальцем, которым вам будет удобно.

Достаньте правую линзу из контейнера, наклонив его и выложив линзу на ладонь, либо

возьмите её кончиками пальцев. Поместите смоченную правую линзу на сухой кончик указательного пальца правой руки. Проверьте, чтобы по краям линзы не было разрывов и убедитесь, что она не вывернута внутренней стороной наружу.

Подготовка глаза к установке линзы

Смотря прямо в зеркало, указательным или средним пальцем левой руки приподнимите за ресницы верхнее веко к брови и хорошо прижмите его.

2.3 Установка линзы

Смотря в зеркало (левым глазом) поднесите линзу к правому глазу. Средним пальцем правой руки оттяните нижнее веко вниз. Аккуратно поместите линзу на глазное яблоко, желательно на роговицу (цветную часть) глаза так, чтобы линза полностью легла на поверхность глаза.

Уберите палец и проверьте что линза на месте, затем посмотрите вниз и отпустите веки. После того как вы успешно установили правую линзу и хорошо видите в ней, переходите к левой.

1 Если вы плохо видите, проверьте что линза находится в глазу. Иногда она может оставаться на пальце.

2 Если вы не смогли установить линзу с первого раза, промойте её физиологическим или рекомендованным универсальным раствором и попробуйте еще раз.

3 Если появились неприятные ощущения, когда линза установлена, аккуратно сместите её с центра глаза, что позволит смочить поверхность глаза слезами и затем линза вернется на место.

4 Если и после этого вы чувствуете дискомфорт, снимите, смочите и снова оденьте линзу.

5 Если в процессе ношения контактных линз вы ощущаете сухость поверхности глаза, попробуйте капать в глаза рекомендованный смазывающий раствор или обратитесь к вашему офтальмологу.

3. Центровка линзы

Как правило, мягкие контактные линзы не смещаются с роговицы, но если такое происходит, это можно легко исправить .

1 Помойте руки, оттяните веки, положите палец на линзу и сдвиньте её в середину (если линза согнута, она отойдет от поверхности глаза).

2 Крайне редко линза может сгибаться и смещаться вверх под веко. В этом случае, посмотрите максимально вниз и попытайтесь сдвинуть линзу вниз, надавливая пальцем на веко. Если линза не смещается таким образом, просто подождите и она сползет сама по себе. (В случае, если вам придется лечь спать со смещенной линзой, это не повредит вашему зрению, но на следующий день вам следует обратиться к вашему офтальмологу.)

4. Контейнер для хранения линз.

Гигиена контейнера для хранения линз также важна. Его следует регулярно заменять, как минимум каждые 3 месяца (если использовать линзы ежемесячной или более частой замены, лучше вместе с новой парой линз начать использовать и новый контейнер).

В зависимости от режима, рекомендованного вашим офтальмологом, ежедневно очищайте контейнер дезинфицирующим раствором (не используйте водопроводную воду) и давайте ему хорошо просохнуть.

5. Снятие линзы

Вымойте и вытрите руки, затем убедитесь, что в контейнере свежий раствор.

Положите большой и указательный пальцы на внешнюю сторону линзы, и, приподняв верхнее веко другой рукой, сдвиньте линзу с роговицы на склеру (белую часть глаза).

Осторожно снимите линзу, слегка согнув её (сблизив пальцы друг к другу). Не сжимайте линзу слишком сильно. Если линза сильно согнулась или слиплась, поместите её в контейнер с раствором на несколько секунд, что увлажнит линзу и позволит легче выпрямить её. Не прилагайте больших усилий, так как это может вызвать разрыв.

6. Уход за линзами

Тщательная очистка и дезинфекция ваших линз обеспечат хорошее зрение, комфорт и безопасность, а также продлят срок их эксплуатации. Линзы не прослужат положенный срок и не обеспечат хорошее зрение, комфорт и безопасность без регулярной очистки. Контактные линзы очень маленькие и тонкие и поэтому требуют тщательного ухода.

Никогда не сгибайте линзу, так как это может вызвать сильную нагрузку на материал, что иногда приводит к образованию разрыва.

Очистка линз

Положите линзу в чистую ладонь. Используя несколько капель очищающего раствора, аккуратно протирайте крестообразными, а не круговыми движениями, линзу в течение 10 секунд.

Применяйте раствор, рекомендованный вашим офтальмологом.

Переложите линзу в другую руку и дважды промойте её ополаскивающим раствором, аккуратно протирая её.

Поместите линзу в контейнер, наполненный свежим раствором, и закройте крышку, прежде чем перейти к другой линзе.

Производитель:

«СИБА Вижн Корпорэйшн», США / CIBA Vision Corporation, 11460 Johns Creek Parkway, Duluth, Georgia 30097, USA.

Организация-изготовитель:

CIBA Vision GmbH, Industriering 1, D-63868 Grosswallstadt, Germany.

Адрес в России:

123317 Москва, Пресненская наб. 10, тел.969 21 65

