

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ФГУП
«Московское ПрОП»
Минздравсоцразвития России



И.В. Давыдов
2010 г.

«Стельки и полустельки ортопедические для массового
потребителя»

Памятка по пользованию

Настоящая памятка предназначена для ознакомления с правилами эксплуатации стелек и полустелек ортопедических (супинаторов) для массового потребителя (далее стельки и полустельки) и содержит сведения об их назначении, правилах пользования и ухода.

1. Медицинское назначение стелек и полустелек.

1.1 Изделие, которое Вы получили, изготовлено специально для Вас экспресс-методом по вашей стопе специалистами нашего предприятия с применением современных материалов и технологий.

1.2 Супинаторы предназначены для коррекции деформации стоп и разгрузки болезненных участков на плантарной поверхности стопы, эксплуатируемые в обуви с закрытой пяточной частью.

1.3 Супинаторы поддерживают поперечный и продольный своды стопы. Они повышают устойчивость при стоянии и ходьбе, улучшают кровообращение стоп, предупреждают усталость стоп.

1.4 Супинаторы препятствуют развитию патологических состояний опорно-двигательной аппарата человека. Также стельки и полустельки уменьшают нагрузку на позвоночник, тазобедренные, коленные и голеностопные суставы.

1.5 Основными показаниями для ношения стелек и полустелек являются: плоскостопие; неврома Мортон; синдром диабетической стопы; пяточная шпора; разность длин ног; подагра; отклонение первого пальца стопы; беременность; боли в суставах и спине.

2. Пользование стельками и полустельками.

2.1 Стельки должны располагаться под всей плантарной поверхностью стопы и замещать в обуви вкладную стельку.

2.2 Полустельки должны располагаться под задним отделом стопы и помещаться в пяточно-геленочной части обуви.

2.3 В первые дни ношения ортопедических супинаторов возможно ощущение некоторого дискомфорта или чего-то непривычного. Пусть Вас это не тревожит: Ваши мышцы забыли, какое положение они должны занимать, когда стопа стоит правильно, и им придется вспоминать и учиться этому заново.

2.4 В первый день носите стельки-супинаторы не дольше одного часа, на следующий день – 2 часа, на третий 3 часа и т.д.

2.5 Если в эти первые дни Вы будете ощущать неудобство при носке, сократите время до 30 минут, соответственно увеличивая срок привыкания каждый день только на пол часа.

2.6 Вы можете носить супинаторы в своей привычной обуви. Но помните, что слишком узкая, тесная обувь, может уменьшить или свести на нет

биомеханический эффект ортопедических супинаторов и даже вызвать повреждение стопы.

3. Уход за стельками и полустельками.

Снимая обувь на ночь, вынимайте супинаторы для просушки. Синтетические изделия можно мыть в теплом растворе нейтрального мыла, промыть водой и сушить в прохладном месте, вдали от прямых солнечных лучей и отопительных приборов, в расправленном положении на горизонтальной поверхности. Супинаторы, имеющие естественное покрытие (кожа) мыть нельзя, а загрязненные места можно протереть влажной салфеткой.

4. Уход за стопами

Ежедневно, после снятия обуви, необходимо проводить общепринятую гигиеническую обработку кожных покровов стопы, обмывание теплым мыльным раствором с последующим вытиранием насухо. После обмывания показан массаж и гимнастика стопы, обработка кожи стопы защитными, питательными кремами и лосьонами.

5. Гарантии предприятия

5.1 Гарантийный срок эксплуатации стелек и полустелек составляет 6(шесть) месяцев и устанавливается со дня выдачи их потребителю. В течении гарантийного срока в случае выявления производственного дефекта и (или) несоответствия медицинским показаниям предприятие-изготовитель проводит замену изделий бесплатно.

5.2. Срок службы стелек и полустелек составляет 12(двенадцать) месяцев при отсутствии изменений антропометрических характеристик стопы (особенно у детей).

5.3 Самостоятельная разборка стелек и полустелек, а также ремонт супинаторов категорически запрещаются.