

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
ООО «Орто-Медикл Групп»

В.Ю. Задорожний

2012г



Руководство пользователя по применению ИМН

Изделия компрессионные для нижних и верхних конечностей в наборах и отдельных
упаковках

1. Назначение.

Применение изделий компрессионных для нижних и верхних конечностей в наборах и отдельных упаковках производства Rehard Technologies GmbH, Германия («Рехард Технолоджис ГмбХ», Германия) назначают с целью профилактики и лечения венозных и сосудистых заболеваний верхних и нижних конечностей.

2. Показания к применению:

- профилактика и лечение варикоза;
- профилактика тромбозов в послеоперационный период;
- для лечения различных осложнений варикозной болезни у лежачих больных;
- в противоотечной терапии;
- в случаях первичной и вторичной лимфедемы;
- после мастэктомии и лучевой терапии;
- при длительном ограничении подвижности конечностей на фоне инсультов и применения гипсовых повязок;
- при тромбозах и тромбозах вен плеча и предплечья;
- в период реабилитации после склеротерапии и венэктомии.

Перед применением изделий компрессионных для нижних и верхних конечностей в профилактических целях рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом.

Применение изделий компрессионных для нижних и верхних конечностей в лечебных целях осуществляется исключительно по назначению врача-флеболога, который точно определит вид и размер изделия, а также степень компрессионного воздействия и режим ношения.

3. Противопоказания.

Решение о возможности применения компрессионных изделий в нижеперечисленных случаях принимает врач.

- дерматиты различного происхождения;
- нарушение артериального кровообращения ног (энтерит, атеросклероз, диабетическая ангиопатия);
- пролежни на ногах;
- мокнувшая экзема;
- острая инфекция мягких тканей ноги (в т.ч. рожистое воспаление, инфицированные трофические язвы);
- метаболические отеки;
- сердечно-легочная недостаточность в стадии декомпенсации;
- непереносимость материала;

Побочное действие: При надлежащем применении побочные действия не известны, если изделие подобрано по размеру и пациент проинформирован о правильном надевании изделия.

Если в изделии присутствует силиконовая прилипающая лента, то при ношении такого изделия у пациента с повышенной чувствительностью может возникнуть легкое раздражение кожи.

Если во время ношения изделия беспокоит боль, отек, ощущение онемения или изменения цвета конечности, следует обратиться к лечащему врачу.

4. Подготовка к работе изделия. Рекомендации по определению размера.

Определение правильного размера очень важно для получения необходимого лечебного эффекта. Приобретать изделия компрессионные следует в четком соответствии с индивидуальными параметрами тела, выбирая их с помощью специальной таблицы размеров.

Измерять объемы конечностей (самостоятельно или с помощью врача) необходимо проводить утром до появления отеков. При измерении окружностей измерительная лента должна плотно прилегать к коже конечностей, но не врезаться в нее. И уже на основе полученных данных можно делать выбор.

Таблицы подбора размера изделий:

Гольфы.

Измерение, см/Размер	Размер стопы	Окружность лодыжки	Окружность икры
S	35-39	18-21	30,5-37,5
M	39-42	21-25	33-40
L	42-45	25-29	35,5-43
XL	43-48	29-32	38-46
XXL	43-48	30-34	40-49

Чулки, колготки 1 класса компрессии.

Рост	Кг	41	43	45	47	50	52	54	57	59	61	64	66	68	70	73	75	77	79	82	84	86	88	91	93	95	98	100
150 см																												
152 см																												
155 см																												
157 см																												
160 см																												
162 см																												
165 см																												
167 см																												
170 см																												
173 см																												
175 см																												
178 см																												
180 см																												

Чулки женские 2 класса компрессии.

Измерение, см/ Размер	Окружность лодыжки	Окружность икры	Окружность бедра на 5 см ниже ягодичной складки	Длина от пола до ягодичной складки
S	18-20	До 32	44,5-63,5	74-79
M	20-22,5	32-37	53-71	74-79
L	22,5-25	37-42	61-80	74-79
XL	25-27	42-47	70-84	74-79

Чулки мужские 2 класса компрессии.

Измерение, см/ Размер	Окружность лодыжки	Окружность икры	Окружность бедра на 5 см ниже ягодичной складки	Длина от пола до ягодичной складки
S	18-20	26,5-37	40,5-56	До 73,5
M	20-24	29-39	44,5-61	До 76
L	24-28	32-43	50-66	До 79
XL	28-32	34-46	56-71	До 81
XXL	32-34	37-51	66-81	До 84
XXXL	34-37	47-58,5	75-89	До 84

Чулки с застежкой 2 класса компрессии.

Измерение, см/ Размер	Окружность лодыжки	Окружность икры	Окружность бедра на 5 см ниже ягодичной складки	Окружность бедер
S	18-21	28-38	40-62	70-117
M	21-25	30-42	46-70	76-127
L	25-29	32-46	54-78	81-137
XL	29-33	34-50	60-81	102-166

Чулки 3 класса компрессии.

Измерение, см/ Размер	Окружность лодыжки	Окружность икры	Окружность бедра на 5 см ниже ягодичной складки	Длина от пола до ягодичной складки
S	18-20	26,5-37	40,5-56	До 73,5
M	20-24	29-39	44,5-61	До 76
L	24-28	32-43	50-66	До 79

XL	28-32	34-46	56-71	До 81
XXL	32-34	37-51	66-81	До 84
XXXL	34-37	47-58,5	75-89	До 84

Колготки 2 класса компрессии.

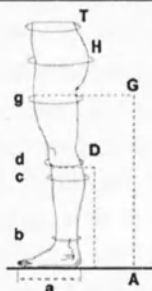
Измерение, см	Размер обуви	Окружность лодыжки	Окружность икры	Окружность бедра на 5 см ниже ягодичной складки	Длина от пола до уровня g	Окружность бедер (для колгот)	Окружность талии (для колгот)
Размер	a	b	c	g	A-G	H	T
S	34-36	18-20	26,5-37	40,5-56	До 73,5	До 102	До 72
M	36-38	20-24	29-39	44,5-61	До 76	До 112	До 85
L	38-41	24-28	32-43	50-66	До 79	До 122	До 95
XL	От 41	28-32	34-46	56-71	До 81	До 132	До 100
XXL	От 41	32-34	37-51	66-81	До 84	До 140	До 110
XXXL	От 41	34-37	47-58,5	75-89	До 84	До 150	До 120

Колготки мужские 2 класса компрессии.

Измерение, см/Размер	Окружность лодыжки	Окружность икры	Окружность бедра	Окружность талии	Окружность на уровне внутреннего шагового шва брюк
S	20-24	32-37	43-49,5	71-76	71-76
M	22-27	36-41	47-53	79-84	76-81
L	24-29	38-44	49,5-57	86-91	79-86
XL	25-30	41-48	53-62	94-102	81-86
XXL	28-33	49,5-57	65-76	104-112	84-91,5

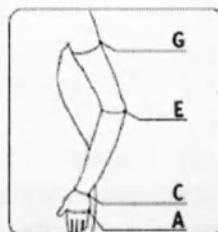
Колготки 3 класса компрессии.

Измерение, см	Окружность лодыжки	Окружность икры	Окружность бедра на 5 см ниже ягодичной складки	Длина от пола до уровня g	Окружность бедер (для колгот)	Окружность талии (для колгот)
Размер	B	c	g	A-G	H	T
S	18-20	26,5-37	40,5-56	До 73,5	До 102	До 72
M	20-24	29-39	44,5-61	До 76	До 112	До 85
L	24-28	32-43	50-66	До 79	До 122	До 95
XL	28-32	34-46	56-71	До 81	До 132	До 100



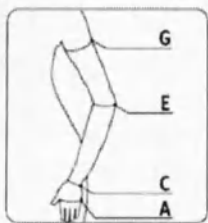
Перчатка.

Измерение, см	окружность ладони (кисти)	окружность запястья
Размер	A	C
S	17,5-19,5	15-17
M	19,5-22	17-19,5
L	22-25	19,5-22,5
XL	25-28	22,5-26



Рукав.

Измерение, см	окружность ладони (кисти)	окружность запястья	окружность на уровне локтя	окружность на уровне подмышечной складки
Размер	A	C	E	G
S	17-19	15-17	23,5-27	27-30,5
M	19-22	17-19,5	27-31	30,5-35
L	22-25	19,5-22,5	31-35,5	35-40
XL	23-26	22,5-26	35,5-41	40-45



5. Порядок работы изделия.

Также, очень важно знать, как правильно носить компрессионные изделия. Первая примерка изделия (2, 3 класс компрессии) должна проводиться медицинским обученным специалистом. Надевать изделия лучше всего утром сразу после подъема, пока не успели появиться отеки. Руки и ноги должны быть сухими. Изделие должно надеваться, а не натягиваться! Не надо касаться изделия острыми предметами (острыми ногтями пальцев или украшениями). Для надевания и снятия рекомендуется пользоваться резиновыми перчатками. Это облегчит равномерное распределение материала. Если в течение дня пациент снимает компрессионный изделие, то надевать его вновь следует после 10–15-минутного отдыха. Для облегчения надевания изделия конечности необходимо припудрить тальком или детской присыпкой.

Рекомендации по использованию набора:

Набор изделий компрессионных в составе: - гольфы внешние – 1 шт., - гольфы внутренние – 2 шт., с градуированным физиологически распределенным давлением на ногу обеспечивает эффективное заживление трофических язв, уменьшает отеки мягких тканей ног, способствует оттоку венозной крови, нормализует кровообращение, тем самым устраняет первопричину возникновения трофической язвы нижних конечностей и создает оптимальные условия для ее заживления.

Порядок надевания: внутренний гольф (белого цвета) надевают на ногу поверх раневой повязки. Гольф надежно фиксирует раневое покрытие и защищает поврежденную область ноги. В набор входят два внутренних гольфа белого цвета, что позволяет ежедневно их менять. Внутренний гольф, прилегающий к коже ноги, носят днем и ночью, что обеспечивает умеренную компрессию в течение 24 часов. Поверх внутреннего надевают верхний бежевый гольф, который носят в течение дня во время двигательной активности. Гладкая поверхность внутреннего гольфа облегчает надевание и снятие верхнего гольфа. Резинки нижнего (белого) и верхнего (бежевого) гольфов на голени должны быть совмещены. Суммарная компрессия верхнего и нижнего гольфов создает оптимальное для заживления трофических язв рабочее давление в течение дня.

Порядок надевания компрессионного изделия (гольфы, чулки, колготки):

Открытый носок.

- в качестве вспомогательного средства при надевании компрессионного изделия рекомендуется использовать шелковый носочек, который надевается в первую очередь на конечность.
- используя резиновые перчатки, натяните изделие на пятку.
- Не следует тянуть компрессионные чулочные изделия за верхний край. С помощью резиновых перчаток равномерно распределяйте по ноге по направлению к колену. Удостоверьтесь, что нигде не образовались складки. Если вы надеваете чулки или колготы, то после всех вышеперечисленных движений натяните изделие выше на бедро.
- Шелковый носочек можно легко снять, ухватив его за мысок.

Закрытый носок.

- Выверните чулок «наизнанку» до пятки. Наденьте пяточную часть на пальцы ноги, потом на подъем ноги.
- Вывернуть ножную часть и одновременно надеть на пятку. Следите, чтобы чулок правильно сидел на пятке.

- Теперь поэтапно надевать чулок вверх и распределять равномерно, чтобы он сидел без складок. Никогда не тянуть чулок за верхний край или за клейкую ленту.

Изделие надето правильно, если:

- верхний край (манжет) гольфа находится под коленом.
- у чулка до середины бедра резинка должна находиться на середине бедра.
- у чулки до паха резинка должна быть натянута до паха.
- в колготках прорезиненная часть должна находиться на уровне паха.

Как снимать компрессионные изделия:



С помощью резиновых перчаток можно легко снять компрессионное изделие. Возьмите гольфы, чулки или колготы за верхний край и, выворачивая изделие наизнанку, стягивайте его по направлению к пятке. С пятки изделие стягивается с помощью ладони.

Порядок надевания компрессионного изделия (рукав, перчатка):

- Выверните половину рукава наизнанку.
- Наденьте рукав на запястье и предплечье.
- Держитесь кистью за опору (дверная ручка и т.п.), расслабьте мышцы руки и другой рукой натягивайте рукав до подмышки.
- Убедитесь в том, что рукав плотно, равномерно сидит на руке и не стесняет ее сгибание в локте. Следите за тем, чтобы у подмышки рукав не сворачивался валиком.
- Застегните ленту рукава.
- Если Вы надеваете перчатку и рукав вместе, убедитесь, что их края не стыкуются в области лучезапястной складки и одно изделие перекрывает другое.

Перед надеванием рекомендуется припудрить кожу руки тальком. Следует обязательно расправить складки, чтобы давление было равномерным и не возникало трения и раздражения кожи. Правильно подобранный по размеру рукав плотно прилегает к телу, но не нарушает кровообращения в кисти и не вызывает болезненных ощущений.

Украшения на руках могут повредить изделие, поэтому их следует снимать перед надеванием или стиркой лечебного трикотажа.

Следует снимать рукава и перчатки перед сном, если лечащий врач не рекомендовал другой режим.

Для успешной терапии рекомендуется носить изделия компрессионные ежедневно и регулярно консультироваться у лечащего врача.

6. Рекомендации по хранению, использованию, уходу за изделием и утилизации изделия.

Рекомендуется хранить изделия в закрытых транспортных коробках при комнатной температуре и влажности до 70 %. Защищать от непрямого и прямого воздействия солнечного или искусственного света. Хранить в недоступном для детей месте.

Изделия компрессионные являются предметами потребления и при регулярном использовании подвергаются естественному процессу износа. Максимальное время ношения составляет 6 месяцев. Это предполагает правильное обращение (надевание и снятие, уход и т.д.).

Кольца, браслеты и другие украшения на руках могут повредить изделие. Их необходимо снимать перед тем, как надевать, снимать и стирать изделие.

Рекомендуется надевать и снимать изделие в резиновых перчатках, которые препятствуют скольжению кожи рук, позволяют прилагать меньше усилий, быстрее надевать изделие и лучше разглаживать складки.

Для надевания изделий с открытым носком следует использовать специальный шелковый носочек.

Острые ногти, мозоли, заусеницы на руках и ногах могут повредить изделие, поэтому при использовании компрессионного изделия из трикотажа необходимо постоянно ухаживать за ногтями, кожей рук и ног.

Изделия необходимо стирать ежедневно вручную при температуре не более 40°C, с использованием слабо щелочных жидких шампуней. Не следует использовать стиральные порошки. После стирки изделие необходимо хорошо прополоскать в теплой воде, завернуть в полотенце, слегка отжать и просушить в прохладном месте на сухом полотенце.

Силиконовые полоски-резинки фиксатора (при их наличии на изделии) следует беречь от воды. Они будут хорошо прилипать к коже, если их протирать хлопковой тканью, смоченной 20% спиртовым раствором.

Изделие нельзя кипятить, отбеливать, выжимать, гладить, сушить на батареях центрального отопления, нагревательных приборах, сушилках, под прямыми солнечными лучами.

Недопустимо использование химических растворителей, которые могут повредить изделие. Категорически запрещена стирка и отжим в стиральных машинах любого типа. Не следует тянуть и обрезать технологические концы нитей внутри изделия.

Необходимо защищать изделия от контакта с маслами, кремами, мазями, которые наносятся по назначению врача или по косметическим причинам на кожу. Рекомендуется использовать кремы и мази по возможности вечером после снятия изделия.

Не использовать компрессионные изделия не по назначению.

Утилизация компрессионных изделий возможна вместе с бытовыми отходами.

7. Маркировка и упаковка.

К внутренней стороне каждого компрессионного изделия прикреплена текстильная этикетка, на которой указывается:

- торговая марка;
- модель;
- размер;
- класс компрессии;
- состав материала;
- надпись «Произведено в Германии»;
- знаки маркировки по уходу за изделием.

Каждое изделие вместе с инструкцией по применению и уходу за изделием упаковывается в картонную коробку.

На коробке указывается:

- вид изделия;
- модель;
- артикул;
- размер;
- цвет;
- класс компрессии;
- состав материала;
- таблица подбора размера изделия;

- название компании-производителя;
- логотип компании-производителя;
- надпись «Произведено в Германии»;
- знаки соответствия международным стандартам;
- штрих-код.

8. Срок годности.
3 года.

9. Срок гарантии.
6 месяцев.

10. Производитель.
Rehard Technologies GmbH, Германия («Рехард Технолоджис ГмбХ», Германия)
Potsdamer Str. 92 D-10785 Berlin, Germany.

11. Дистрибьютор в Российской Федерации.
ООО «Орто Медикл Групп», РФ.
127124, г. Москва, Бумажный проезд, д.14, стр.1.
Тел./факс: 8 (499)-257-45-78.

Генеральный директор
ООО «Орто Медикл Групп»



Задорожний В.Ю.