

GRAND VISION

ГРАНД ВИЖН

ООО «Гранд Вижн»
109240, Москва,
Москворецкая набережная, дом 7, стр. 2
☎ (495) 933 39 79
факс (495) 937 48 20

Исх. № 122-06

Дата: 25. 04. 2006

Инструкция по применению

FreshLook One-Day Color Contact Lenses – мягкие цветные контактные линзы ежедневной замены для изменения цвета глаз и коррекции миопии, гиперметропии.

Соблюдении гигиены и обработка рук

Подготовка к манипуляциям с линзами.

Чистые руки являются важным условием обращения с контактными линзами.

Прежде чем дотрагиваться до контактных линз необходимо всегда тщательно вымыть руки с нейтральным мылом, хорошо их сполоснуть и насухо вытереть полотенцем, которое не оставляет ворсинок от волокон на руках.

Перед тем как касаться контактных линз не рекомендуется пользоваться жирными косметическими средствами и мылом, которое содержит крем или лосьон.

Вскрытие упаковки и блистера с линзой.

Для того, чтобы вскрыть упаковку, найдите язычок на ее передней стороне и потяните его вверх для открытия упаковки. Внутри блистера находится контактная линза в стерильном физиологическом растворе.

Не используйте линзу, если вы обнаружили, что упаковка блистера или набивная фольга повреждены.

На фольге нанесены параметры линзы, в частности оптическая сила. Она не обязательно одинакова для обоих глаз, поэтому убедитесь, что Вы открываете нужную линзу для данного глаза.

Чтобы не перепутать линзы всегда начинайте с одного и той же линзы (левой или правой).

Отделите фольгу от блистера. Иногда при вскрытии линза может прилипнуть к внутренней поверхности фольги или к стенке самого блистера. При этом линза остается стерильной и ее использование совершенно безопасно.

Извлекать линзу из блистера можно пальцами, а также пользоваться пинцетом с мягкими силиконовыми наконечниками.

Как надевать контактные линзы.

Прежде чем надеть контактную линзу на глаз убедитесь, что линза чистая и влажная, на ней нет разрывов, трещинок и других видимых дефектов. Если вы обнаружили повреждение не надевайте данную линзу на глаз, а воспользуйтесь следующей линзой из упаковки.

Убедитесь, что линза не вывернута внутренней поверхностью. Для этого положите линзу на подушечку указательного пальца и рассмотрите линзу в профиль. По форме линза напоминает чашечку. Если края линзы загибаются кнаружи и она больше похожа на чайное блюдце, то линза вывернута наружу.

Если Вы надели контактную линзу наизнанку, то почувствуете дискомфорт и некоторую нечеткость зрения. В этом случае необходимо снять и переодеть контактную линзу, вывернув в правильное положение.

При необходимости промыть контактную линзу прежде чем надеть на глаз, пользуйтесь только свежим раствором по уходу за линзами, который рекомендован Вашим офтальмологом.

Никогда не пользуйтесь для промывки контактных линз водой из-под крана.

Надевание линзы

1 способ Надевание линз одной рукой.

- Положите линзу на подушечку указательного пальца.
- Оттяните нижнее веко средним пальцем той же руки.
- Поднимите глаза кверху и осторожно поместите линзу на белую часть глаза ниже зрачка.
- Уберите указательный палец от линзы.
- Опустите глаз вниз для точной центрации линзы.
- Осторожно опустите оттянутое нижнее веко.
- На короткое время прикройте глаза для лучшей посадки линзы.

- Критерием правильной посадки линзы является повышение остроты зрения.

Повторите вышеприведенные манипуляции для установки линзы на другой глаз.

2 способ. Надевание линз двумя руками.

- Положите контактную линзу на подушечку указательного пальца правой руки.
- Средним пальцем правой руки оттяните нижнее веко.
- Средним пальцем левой руки оттяните верхнее веко к брови и фиксируйте его.
- Осторожно положите контактную линзу на глаз.
- Уберите указательный палец от линзы.
- Задержав веки в указанном положении, опустите глаза вниз для точной центрации контактной линзы.
- Осторожно отпустите оттянутые веки.
- Повторите вышеприведенные манипуляции с левой линзой.

Снятие линзы

- Оттяните вниз нижнее веко средним пальцем.
- Посмотрите глазом вверх, не изменяя положения головы.
- Поставьте кончик указательного пальца на линзу и скользящим движением сместите ее вниз на белую часть глаза.
- Осторожно зажмите линзу между большим и указательным пальцами, осторожно снимите линзу с глаза.
- Поместите линзу в контейнер с раствором.
- Проведите те же манипуляции с линзой на другом глазу.

Ношение мягких контактных линз

- В течение первых 2-4 недель после подбора контактных линз Ваши глаза будут привыкать к контактным линзам. В это время происходит адаптация глаза к линзе и меняется секреция слезы. Поэтому мы рекомендуем в течение первого месяца после подбора линз не носить их с утра до вечера, следует постепенно увеличивать время ношения линз, следуя рекомендациям своего врача. Не разрешается оставлять линзы на ночь, если только это не контактные линзы из силикон-гидрогелевого материала, но и в этом случае Вы должны следовать указаниям врача.

Состояния, при которых не следует носить контактные линзы

- Некоторые хронические заболевания организма, прием лекарственных препаратов могут вызвать непереносимость контактных линз.
- В случаях острых воспалительных заболеваний организма, а также при воспалительных заболеваниях глаза не разрешается пользоваться линзами.

Посещение бассейнов и купание в открытых водоемах

- При посещении бассейна обязательно пользуйтесь очками для плавания.
- Если вода из бассейна попала к вам в глаз, рекомендуется снять контактную линзу и промыть ее раствором SOLO-care PLUS или SOLO-care AQUA, а затем надеть линзу обратно.
- Не разрешается купаться в водоемах в контактных линзах.

Неотложные состояния, при которых следует обратиться к врачу.

- Боль в глазу, снижение остроты зрения, покраснение глаза
- Зуд, дискомфорт, чувство жжения и покраснение глаза
- Постоянное ощущение контактной линзы в глазу
- Появление слизистого или слизисто-гнояного отделяемого из глаз
- Постоянное «затуманивание» зрения и радужные круги и ореолы при взгляде на источник света.
- Появление светобоязни
- Ощущение постоянной сухости глаз.

При появлении данных симптомов следует немедленно снять контактную линзу. Далее исследовать ее на наличие инородных тел, загрязнение поверхности и повреждений. Если линза не имеет дефектов, то следует очистить ее, промыть в растворе и попытаться снова надеть. Если симптомы после этого сохраняются, то немедленно обратитесь к врачу.

Никогда не носите контактные линзы свыше срока, рекомендованного вашим врачом-офтальмологом.

Генеральный директор

Е.В.Осминкина