

«Утверждаю»
Генеральный директор
ООО «МЕДИ РУС»
Ларионов А.А.



2009 г.

Инструкция по применению медицинского компрессионного трикотажа

1. Лечебный компрессионные чулки медивен Тромбекс (mediven Thrombex),
2. Лечебный компрессионные колготки, чулки, гольфы медивен Альцер кит (mediven Ulcer kit),
3. Лечебный компрессионные колготки, чулки, гольфы медивен Седакшен (mediven Seduction),
4. Лечебный компрессионные колготки, чулки, гольфы медивен Шир и Софт (mediven Sheer and Soft),
5. Лечебный компрессионные рукава медивен Эсприт (mediven Esprit)

Инструкция по применению медицинского компрессионного трикотажа

1. Лечебный компрессионные чулки медивен Тромбекс (mediven Thrombex),
2. Лечебный компрессионные колготки, чулки, гольфы медивен Альцер кит (mediven Ulcer kit),
3. Лечебный компрессионные колготки, чулки, гольфы медивен Седакшен (mediven Seduction),
4. Лечебный компрессионные колготки, чулки, гольфы медивен Шир и Софт (mediven Sheer and Soft),
5. Лечебный компрессионные рукава медивен Эсприт (mediven Esprit)

1. Назначение:

Лечебный компрессионный трикотаж с убывающим градиентом давления предназначены для профилактики и лечения заболеваний вен и лимфатических сосудов.

2. Показания к применению

Профилактика и лечение заболеваний вен и лимфатических сосудов, при таких заболеваниях как:

- синдром тяжелых ног»
- склонность к отекам
- ретикулярная форма варикозной болезни
- варикозная болезнь
- варикозная болезнь у беременных
- после склеротерапии
- после флебэктомии
- острый тромбофлебит
- профилактика тромбоза глубоких вен в группах риска
- состояние после травмы голеностопного сустава с остаточными явлениями отека
- при проведении компрессионной терапии келоидных рубцов в области наружной поверхности бедра

3. Технические характеристики:

Лечебный компрессионный трикотаж 1 и 2 классов компрессии.

Пористая воздухопроницаемая вязка обеспечивает сохранение нормального температурного и водного баланса кожи.

Соответствие международному стандарту Oeko-Tex Standard 100 обеспечивает гипоаллергенность

4. Противопоказания

Абсолютные: хронические облитерирующие заболевания артерий верхних конечностей, декомпенсированная сердечно-легочная недостаточность, тяжелые формы диабетической полинейро- и ангиопатии, септический флебит, гангренозные поражения.

Относительные: дерматиты различного происхождения, острая инфекция мягких тканей.

5. Подготовка к использованию.

Изделия из медицинского компрессионного трикотажа упакованы в картонные коробки и снабжены инструкцией на русском языке.

Лечебный компрессионный трикотаж следует одевать утром, до подъема из горизонтального положения, что позволяет поддерживать венозную систему в наиболее физиологичном состоянии.

Изделие следует расправить, обращая внимание на правильное положение пяточной части.

6. Правила хранения и ухода за изделием

Особых условий хранения и транспортировки не требуется. Лечебный компрессионный трикотаж упакован в картонные коробки.

Хранить изделия следует в сухом, проветриваемом помещении; гарантийный срок реализации – 36 месяцев от даты производства.

Стирку изделия следует производить отдельно от другого белья вручную (до 40° или в стиральной машине на деликатном режиме. Изделия необходимо стирать ежедневно. Нельзя сушить изделия на прямом солнце или на отопительных приборах.

При возникновении претензий, а также специальных вопросов по использованию медицинского компрессионного трикотажа следует обращаться к продавцам-консультантам по месту продажи изделия или в офис компании «МЕДИ РУС» по адресу: Москва, ул. Осенняя, дом 4, кор. 1, или по телефону (495) 921-3937.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

mediven ulcer kit

Набор, состоящий из компрессионных гольфов mediven ulcer и mediven ulcer plus для лечения трофических язв голени

Характеристика продукта

Набор mediven ulcer kit состоит из двух компонентов:

- гольф mediven ulcer с давлением 20 мм рт. ст. на уровне лодыжек предназначен для обеспечения постоянного компрессионного воздействия в течение всего дня и ночи;
- гольф mediven ulcer plus также оказывает давление 20 мм рт. ст. на уровне лодыжек и предназначен для надевания поверх первого гольфа для обеспечения более выраженного суммарного давления 40 мм рт. ст. во время двигательной активности пациента в течение дня.

Включение серебра в структуру нитей внутреннего гольфа mediven ulcer позволяет предотвратить появление характерного неприятного запаха язвы. Это противодействует тенденции социальной изоляции пациентов и таким образом усиливает их чувство уверенности в себе.

Состав: mediven ulcer - полиамид 71%, эластан 28%, серебро 1 %; mediven ulcer plus - полиамид 75%; эластан 25 %.

Цвет: mediven ulcer - серебристо-серый; mediven ulcer plus - бежевый.

Отверстие под пальцами у гольфов mediven ulcer позволяет в любое время контролировать состояние кровоснабжения стопы и обеспечивать гигиенический уход за межпальцевыми промежутками. Мягкий верхний край надежно фиксирует гольф и не врезается в кожу. В зоне подъема и пятки гольфа mediven ulcer находится цветовой код для определения правильного положения пятки. Совместно с измерительной лентой, также снабженной цветовой кодировкой, он позволяет быстро и правильно определить подходящий размер гольфов. Особая технология вязки обеспечивает оптимальное распределение давления и удаление влаги с поверхности кожи.

Размеры: 1-7.

Набор mediven ulcer kit производится в двух вариантах: с открытым или с закрытым носком у гольфов mediven ulcer plus.

Пористая воздухопроницаемая вязка обеспечивает сохранение нормального температурного и водного баланса кожи.

Соответствие международному стандарту Oeko-Tex Standard 100 обеспечивает гипоаллергенность.

Показания

Компрессионная терапия трофических язв голени (Сб - классификация CEAP)

Противопоказания

Хронические облитерирующие заболевания артерий нижних конечностей, когда регионарное систолическое давление на а. tibialis posterior ниже 80 мм рт. ст. Тяжелые формы диабетической полинейропатии и ангиопатии. Декомпенсированная сердечно-легочная недостаточность. Трофические язвы не венозной этиологии. Острая инфекция мягких тканей. Септический флебит.

Принцип действия

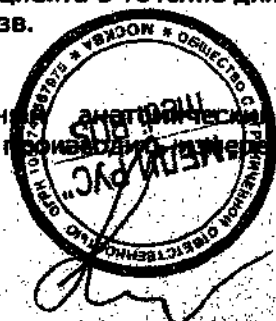
Гольф mediven ulcer с давлением 20 мм рт. ст. на уровне лодыжек обеспечивает постоянное компрессионное воздействие в течение всего дня и ночи. Гольф mediven ulcer plus также оказывает давление 20 мм рт. ст. на уровне лодыжек и предназначен для надевания поверх первого гольфа для обеспечения более выраженного суммарного давления 40 мм рт. ст. во время двигательной активности пациента в течение дня, которое является оптимальным для лечения венозных трофических язв.

Рекомендации по подбору размера

Размер изделия подбирается строго по индивидуальным анатомическим меркам конечности. При склонности к отекам пациенту необходимо производить измерения утром самостоятельно, не вставая с постели.

•b - окружность самой узкой части голени над лодыжками

•с - окружность самой широкой части голени



•A-D – длина от пятки до измерения d

Размер стандартного изделия определяется с помощью таблиц размеров для mediven ulcer kit.

Особые указания

•Компрессионное лечение будет наиболее эффективным, если Вы предварительно проконсультируетесь у врача-флеболога.

•Для облегчения надевания трикотажа приобретите хозяйственные резиновые перчатки.

•Будьте осторожны, если у Вас длинные ногти или если Вы носите кольца на руках. Использование резиновых перчаток – идеальное средство для безопасного надевания лечебного трикотажа. Натягивая изделие вверх, следите за тем, чтобы не образовались морщины и складки.

•При влажной коже применяйте тальк, чтобы гольфы легче скользили по коже.

•Консультанты салонов дадут Вам рекомендации, как правильно надевать лечебный трикотаж. Строго следуйте этим рекомендациям.

•Шершавая и ороговевшая кожа на пятках часто является причиной повреждения трикотажа, так как в процессе надевания пятка должна скользить через узкую часть гольфов.

•Пожалуйста, обращайте внимание на состояние Вашей обуви. Внутренняя поверхность обуви должна поддерживаться в безукоризненном состоянии. Дефекты стельки могут привести к повреждению изделия.

•Если при несоответствующем обращении с трикотажем вытянулись петли или выступили нитки, их не следует обрезать, иначе появятся спущившиеся петли и возникнут дырки.

•Медицинские гольфы устойчивы к различным мазям, кремам и увлажнителям кожи. Однако их комбинация со временем может привести к снижению эластичности и прочности изделий лечебного трикотажа.

Рекомендации по стирке

Первый раз стирайте гольфы отдельно от другого белья. Компрессионный трикотаж следует стирать вручную (40°C) или в стиральной машине в деликатном режиме ежедневно, особенно если Вы применяете мази или кремы для ног. Кроме того, ежедневная стирка необходима для сохранения трикотажем компрессионных свойств. Стирая в стиральной машине, пользуйтесь специальной защитной сеточкой для стирки деликатных тканей. Не пользуйтесь моющими средствами, содержащими отбеливатели и/или придающими мягкость белью. Детское мыло или детский шампунь лучше всего подходят для стирки изделий лечебного трикотажа. После стирки следует тщательно и многократно прополоскать гольфы, аккуратно отжать, завернув в сухое полотенце, и повесить сушиться в хорошо проветриваемом месте. Не оставляйте влажные гольфы лежать на полотенце или под прямыми солнечными лучами. Не сушите изделия лечебного трикотажа на отопительной батарее, не подвергайте химической чистке.

Рекомендации по хранению

Хранить в сухом месте при комнатной температуре. Защищать от жары и влаги. Максимальный срок хранения 36 месяцев от даты производства.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

mediven esprit

Лечебные компрессионные рукава и перчатки

Характеристика продукта

Компрессионные рукава и перчатки индивидуального изготовления плоской вязки со швом 1,2 и 3 класса компрессии.

Цвета: черный, карамель, песочный.

Пористая воздухопроницаемая вязка обеспечивает сохранение нормального температурного и водного баланса кожи.

Соответствие международному стандарту Oeko-Tex Standard 100 обеспечивает гипоаллергенность.

Показания

Профилактика и лечение отеков верхних конечностей после мастэктомии, лимфедема, келоидные рубцы, посттравматические и послеоперационные отеки верхних конечностей, лимфовенозная недостаточность, врожденные аномалии венозной системы.

Противопоказания

Абсолютные: хронические облитерирующие заболевания артерий верхних конечностей, декомпенсированная сердечно-легочная недостаточность, тяжелые формы диабетической полинейро- и ангиопатии, септический флебит, гангренозные поражения.

Относительные: дерматиты различного происхождения, острая инфекция мягких тканей.

Принцип действия

Лечебные рукава и перчатки mediven esprit оказывают распределенное (убывающее по направлению от кисти или предплечья к плечу) давление на мягкие ткани верхней конечности, что приводит к увеличению скорости венозного кровотока, к уменьшению фильтрации и увеличению обратного всасывания внеклеточной жидкости, обеспечивает физиологический лимфоток. Это предупреждает образование отеков и закрепляет результат предыдущего лечения.

Рекомендации по подбору

Класс компрессии и вид изделия назначаются врачом. Подбор размера компрессионного изделия осуществляется строго по индивидуальным анатомическим меркам конечности. Размер стандартного изделия определяется с помощью таблицы размеров для mediven esprit.

Рекомендации по надеванию

Компрессионный рукав следует носить каждый день. Надевайте изделие утром, сразу после того как встали с постели. Прежде всего, необходимо вывернуть рукав наизнанку до той части, которая надевается на запястье. Наденьте ее. Равномерно, не перекручивая, расправьте изделие по руке. Убедитесь, что рукав равномерно растянулся по всей длине руки и не образует складок, не вызывает сдавливания.

Рекомендации по использованию и уходу

- При влажной коже применяйте тальк, чтобы изделие легче скользило при надевании.
- Для облегчения надевания трикотажа приобретите хозяйственные резиновые перчатки.
- Будьте осторожны, если у Вас длинные ногти или если Вы носите кольца на руках. Натягивая изделие, следите за тем, чтобы не образовывались морщины и складки.
- Если при несоответствующем обращении с изделием вытянулись петли или выступили нитки, их не следует обрезать, иначе появятся спустившиеся петли и возникнут дырки.
- Изделия компрессионного трикотажа medi устойчивы к различным мазям, кремам и увлажнителям кожи. Однако их комбинация со временем может привести к снижению эластичности и прочности изделия. Стирайте Ваш лечебный рукав каждый день вручную (40°C). Ежедневная стирка необходима для сохранения трикотажем компрессионных свойств. Не пользуйтесь моющими средствами, содержащими отбеливатели или придающими мягкость белью. Детское мыло или шампунь лучше всего подходит для стирки лечебного трикотажа. После стирки следует тщательно прополоскать рукав, аккуратно выжать, завернув в сухое полотенце, и повесить сушиться в сухом проветриваемом месте. Не оставляйте влажный рукав лежа на полотенце или



ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

mediven sheer and soft

Лечебные компрессионные гольфы, чулки и колготки с убывающим градиентом давления для профилактики и лечения заболеваний вен нижних конечностей

Характеристика продукта

Классы компрессии: 1 и 2.

Показания

Профилактика и лечение заболеваний вен нижних конечностей.

Противопоказания

Хронические облитерирующие заболевания артерий нижних конечностей, когда регионарное систолическое давление на а. tibialis posterior ниже 80 мм рт. ст. Тяжелые формы диабетической полинейропатии и ангиопатии. Декомпенсированная сердечно-легочная недостаточность. Трофические язвы не венозной этиологии. Острая инфекция мягких тканей. Септический флебит.

Принцип действия

- Компрессия межмышечных венозных сплетений и перфорантных вен приводит к значительному увеличению пропульсивной способности мышечно-венозной помпы голени и снижению патологической венозной «емкости» нижних конечностей
- Уменьшение калибра подкожных и глубоких вен приводит к улучшению функционирования относительно недостаточного клапанного аппарата и возрастанию скорости венозного кровотока
- Повышение тканевого давления увеличивает резорбцию внеклеточной жидкости в венозном колене капилляра и уменьшает ее фильтрацию в артериальном, что приводит к регрессу отека
- Увеличение фибринолитической активности крови за счет более интенсивной выработки тканевого активатора плазминогена улучшает реологические свойства крови (феномен, связанный с сокращением мышц в ограниченном объеме)
- Увеличение скорости лимфотока способствует выведению избытка жидкости из тканей

Рекомендации по подбору размера

Размер изделия подбирается строго по индивидуальным анатомическим меркам конечности. Верхний край лечебного трикотажа должен располагаться на 5-10 см выше пораженной вены. При склонности к отекам пациенту необходимо производить измерения утром самостоятельно, не вставая с постели.

- b – окружность самой узкой части голени над лодыжками
- c – окружность самой широкой части голени
- d – окружность под коленной чашечкой
- g – окружность бедра, на 5 см ниже промежности
- A-D – длина от пятки до измерения d

Размер стандартного изделия определяется с помощью таблицы размеров для mediven sheer and soft.

Рекомендации по надеванию

Надевайте компрессионный трикотаж утром, сразу после того как встали с постели. Прежде всего, необходимо вывернуть гольфы (чулки или колготки) наизнанку до той части, которая надевается на стопу.

- Наденьте изделие на стопу. Обратите внимание на правильное положение пятки.
- Равномерно, не перекручивая, расправьте изделие по ноге.
- Если Вы чрезмерно растянули изделие вверх, то опустите его вниз до уровня лодыжек и затем снова расправьте, не растягивая так сильно.

Особые указания

- Компрессионное лечение будет наиболее эффективным, если Вы предварительно проконсультируетесь у врача-флеболога.
- Для облегчения надевания трикотажа приобретите хозяйственные резиновые перчатки.
- Будьте осторожны, если у Вас длинные ногти или если Вы носите кольца на пальцах. Использование резиновых перчаток – идеальное средство для безопасного надевания.



лечебного трикотажа. Натягивая изделие вверх, следите за тем, чтобы не образовались морщины и складки.

- При влажной коже применяйте тальк, чтобы гольфы (чулки или колготки) легче скользили по коже.

- Консультанты салонов дадут Вам рекомендации, как правильно надевать лечебный трикотаж. Строго следуйте этим рекомендациям.

- Шершавая и ороговевшая кожа на пятках часто является причиной повреждения трикотажа, так как в процессе надевания пятка должна скользить через узкую часть гольфов (чулок или колготок).

- Пожалуйста, обращайтесь внимание на состояние Вашей обуви. Внутренняя поверхность обуви должна поддерживаться в безукоризненном состоянии.

Дефекты стельки могут привести к повреждению изделия.

- Если при несоответствующем обращении с трикотажем вытянулись петли или выступили нитки, их не следует обрезать, иначе появятся спустившиеся петли и возникнут дырки.

- Медицинские гольфы (чулки или колготки) устойчивы к различным мазям, кремам и увлажнителям кожи. Однако их комбинация со временем может привести к снижению эластичности и прочности изделий лечебного трикотажа.

Рекомендации по стирке

Первый раз стирайте гольфы (чулки или колготки) отдельно от другого белья. Компрессионный трикотаж следует стирать вручную (40°C) или в стиральной машине в деликатном режиме ежедневно, особенно если Вы применяете мази или кремы для ног. Кроме того, ежедневная стирка необходима для сохранения трикотажем компрессионных свойств. Стирая в стиральной машине, пользуйтесь специальной защитной сеточкой для стирки деликатных тканей. Не пользуйтесь моющими средствами, содержащими отбеливатели и/или придающими мягкость белью. Детское мыло или детский шампунь лучше всего подходят для стирки изделий лечебного трикотажа. После стирки следует тщательно и многократно прополоскать гольфы (чулки или колготки), аккуратно отжать, завернув в сухое полотенце, и повесить сушиться в хорошо проветриваемом месте. Не оставляйте влажные гольфы (чулки или колготки) лежать на полотенце или под прямыми солнечными лучами. Не сушите изделия лечебного трикотажа на отопительной батарее, не подвержайте химической чистке.

Рекомендации по хранению

Хранить в сухом месте при комнатной температуре. Защищать от жары и влаги. Максимальный срок хранения 36 месяцев от даты производства.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

mediven seduction

Лечебные компрессионные гольфы, чулки и колготки с убывающим градиентом давления для профилактики и лечения заболеваний вен нижних конечностей

Характеристика продукта

Классы компрессии: 1 и 2.

Цвета: сахара, карамель, черный, кварц, монтана.

Показания

Профилактика и лечение заболеваний вен нижних конечностей.

Противопоказания

Хронические облитерирующие заболевания артерий нижних конечностей, когда регионарное систолическое давление на а. tibialis posterior ниже 80 мм рт. ст. Тяжелые формы диабетической полинейропатии и ангиопатии. Декомпенсированная сердечно-легочная недостаточность. Трофические язвы не венозной этиологии. Острая инфекция мягких тканей. Септический флебит.

Принцип действия

- Компрессия межмышечных венозных сплетений и перфорантных вен приводит к значительному увеличению пропульсивной способности мышечно-венозной помпы голени и снижению патологической венозной «емкости» нижних конечностей
- Уменьшение калибра подкожных и глубоких вен приводит к улучшению функционирования относительно недостаточного клапанного аппарата и возрастанию скорости венозного кровотока
- Повышение тканевого давления увеличивает резорбцию внеклеточной жидкости в венозном колене капилляра и уменьшает ее фильтрацию в артериальном, что приводит к регрессу отека
- Увеличение фибринолитической активности крови за счет более интенсивной выработки тканевого активатора плазминогена улучшает реологические свойства крови (феномен, связанный с сокращением мышц в ограниченном объеме)
- Увеличение скорости лимфотока способствует выведению избытка жидкости из тканей

Рекомендации по подбору размера

Размер изделия подбирается строго по индивидуальным анатомическим меркам конечности. Верхний край лечебного трикотажа должен располагаться на 5-10 см выше пораженной вены. При склонности к отекам пациенту необходимо производить измерения утром самостоятельно, не вставая с постели.

- b – окружность самой узкой части голени над лодыжками
- c – окружность самой широкой части голени
- d – окружность под коленной чашечкой
- g – окружность бедра, на 5 см ниже промежности
- A-D – длина от пятки до измерения d

Размер стандартного изделия определяется с помощью таблицы размеров для mediven seduction.

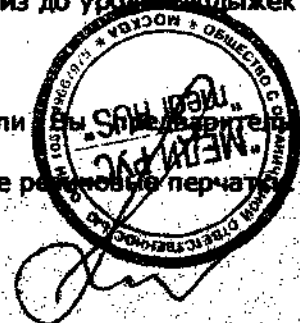
Рекомендации по надеванию

Надевайте компрессионный трикотаж утром, сразу после того как встали с постели. Прежде всего, необходимо вывернуть гольфы (чулки или колготки) наизнанку до той части, которая надевается на стопу.

- Наденьте изделие на стопу. Обратите внимание на правильное положение пятки.
- Равномерно, не перекручивая, расправьте изделие по ноге.
- Если Вы чрезмерно растянули изделие вверх, то опустите его вниз до уровня лодыжек и затем снова расправьте, не растягивая так сильно.

Особые указания

- Компрессионное лечение будет наиболее эффективным, если Вы предварительно проконсультируетесь у врача-флеболога.
- Для облегчения надевания трикотажа приобретите хозяйственные резиновые перчатки.



•Будьте осторожны, если у Вас длинные ногти или если Вы носите кольца на руках. Использование резиновых перчаток – идеальное средство для безопасного надевания лечебного трикотажа. Натягивая изделие вверх, следите за тем, чтобы не образовались морщины и складки.

•При влажной коже применяйте тальк, чтобы гольфы (чулки или колготки) легче скользили по коже.

•Консультанты салонов дадут Вам рекомендации, как правильно надевать лечебный трикотаж. Строго следуйте этим рекомендациям.

•Шершавая и ороговевшая кожа на пятках часто является причиной повреждения трикотажа, так как в процессе надевания пятка должна скользить через узкую часть гольфов (чулок или колготок).

•Пожалуйста, обращайтесь внимание на состояние Вашей обуви. Внутренняя поверхность обуви должна поддерживаться в безукоризненном состоянии.

Дефекты стельки могут привести к повреждению изделия.

•Если при несоответствующем обращении с трикотажем вытянулись петли или выступили нитки, их не следует обрезать, иначе появятся спустившиеся петли и возникнут дырки.

•Медицинские гольфы (чулки или колготки) устойчивы к различным мазям, кремам и увлажнителям кожи. Однако их комбинация со временем может привести к снижению эластичности и прочности изделий лечебного трикотажа.

Рекомендации по стирке

Первый раз стирайте гольфы (чулки или колготки) отдельно от другого белья. Компрессионный трикотаж следует стирать вручную (40°C) или в стиральной машине в деликатном режиме ежедневно, особенно если Вы применяете мази или кремы для ног. Кроме того, ежедневная стирка необходима для сохранения трикотажем компрессионных свойств. Стирая в стиральной машине, пользуйтесь специальной защитной сеточкой для стирки деликатных тканей. Не пользуйтесь моющими средствами, содержащими отбеливатели и/или придающими мягкость белью. Детское мыло или детский шампунь лучше всего подходят для стирки изделий лечебного трикотажа. После стирки следует тщательно и многократно прополоскать гольфы (чулки или колготки), аккуратно отжать, завернув в сухое полотенце, и повесить сушиться в хорошо проветриваемом месте. Не оставляйте влажные гольфы (чулки или колготки) лежать на полотенце или под прямыми солнечными лучами. Не сушите изделия лечебного трикотажа на отопительной батарее, не подвержайте химической чистке.

Рекомендации по хранению

Хранить в сухом месте при комнатной температуре. Защищать от жары и влаги. Максимальный срок хранения 36 месяцев от даты производства.

