

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
ООО «МедИнформ-Инновации»



О.Е. Макарова

2011 г.

М.п.

Инструкция по применению

**«Линзы контактные мягкие
силикон-гидрогелевые O2O2»**

производства «INTEROJO INC.», Корея

Важно:

Пожалуйста, внимательно прочитайте инструкцию и следуйте рекомендациям компании-производителя

Описание:

Мягкие контактные линзы O2O2 компании Interojo производятся как асферического, так и торического и мультифокального дизайнов и предназначены для коррекции аномалий рефракции, а также для использования в качестве бандажных (терапевтических) линз. Надеваются непосредственно на роговицу глаза и полностью покрывают ее вместе с лимбальной зоной и прилегающими участками склеры. Изготавливаются из полимерных материалов, способных абсорбировать и удерживать воду (класс гидрогелей). Силикон-гидрогелевые полимеры содержат молекулы силикона, которые значительно повышают кислородопроницаемость материала. В зависимости от этих параметров – влагосодержания и кислородопроницаемости, могут быть использованы для дневного, гибкого и пролонгированного ношения.

Механизм действия:

Контактная линза как дополнительная оптическая система исправляет аномалии рефракции глаза, фокусируя световые лучи на сетчатке. Торическая поверхность обеспечивает равномерное преломление при различных видах и степенях астигматизма. Мультифокальная линза позволяет хорошо видеть на различных расстояниях при пресбиопии за счет симультанного зрения.

Показания (использование):

Для коррекции зрения при близорукости, дальнозоркости, пресбиопии и астигматизме.

Противопоказания:

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ контактные линзы в следующих случаях:

- острых и подострых воспалительных и инфекционных заболеваний переднего отдела глаза (неоваскуляризация роговицы, эрозия и язва роговицы, конъюнктивиты, кератиты), травмах, аномалиях развития глаза, которые влияют на роговицу, конъюнктиву, или веки;
- любых системных заболеваниях, которые могут быть причиной осложнений при ношении контактных линз;
- аллергических реакций переднего отдела и придатков глаза, которые могут быть вызваны ношением контактных линз или использованием средств ухода за контактными линзами;
- при снижении чувствительности роговицы;
- при недостаточности секреции слезы (синдроме «сухого глаза»);
- при покраснении глаза и слезотечении.

Меры предосторожности:

Пациенты должны быть предупреждены о возможных осложнениях при ношении контактных линз.

- Неправильное использование контактных линз и средств ухода за контактными линзами может привести к серьезным повреждениям и заболеваниям глаз. Контактные линзы назначаются и подбираются ТОЛЬКО ВРАЧОМ-ОФТАЛЬМОЛОГОМ после специального обследования. Важно следовать рекомендациям врача и компании-производителя по режиму ношения и уходу за линзами. Несоблюдение правил при ношении контактных линз может привести к серьезным осложнениям и быстрой потере зрения.
- Контактные линзы, предназначенные (или назначенные врачом) ТОЛЬКО ДЛЯ ДНЕВНОГО НОШЕНИЯ НЕЛЬЗЯ оставлять на ночь и спать в них. Клинические исследования показали, что риск тяжелых осложнений значительно выше при несоблюдении данных рекомендаций.

· Исследования показали, что курильщики имеют значительно более высокий риск развития инфекционных осложнений роговицы по сравнению с группой некурящих.

· Если пациент испытывает дискомфорт, чувство инородного тела в глазу, чрезмерное слезотечение, ухудшение зрения без видимых причин, покраснение глаза, то следует НЕМЕДЛЕННО снять линзы и обратиться к своему врачу-офтальмологу.

Пациенты должны быть проинформированы о том, что если возникают следующие проблемы:

- чувство инородного тела;
- зуд или жжение;
- появление дискомфорта;
- чрезмерное слезотечение или выделения из глаз;
- покраснение глаз;
- ухудшение, затуманивание зрения;
- появление радужных кругов или ореолов вокруг предметов;
- светобоязнь;
- чувство сухости («сухого» глаза);

НЕОБХОДИМО:

- снять линзу,
- если дискомфорт или другие симптомы исчезли, тщательно исследовать контактную линзу на наличие повреждений, загрязнений, инородных тел, ресничек и пр.,
- если на линзе нет видимых изменений, то ее можно промыть, продезинфицировать и после этого надеть на глаз; если линза повреждена или загрязнена, необходимо поменять ее на новую.

Если ПОСЛЕ ЗАМЕНЫ КОНТАКТНОЙ ЛИНЗЫ вышеперечисленные симптомы не прошли, нужно НЕМЕДЛЕННО ее снять и обратиться к врачу. Линзу рекомендуется положить в контейнер и принести врачу на исследование.

Другие меры предосторожности:

- не покидайте кабинет врача, не научившись снимать контактные линзы;
- пользуйтесь системой ухода за линзами, рекомендованной Вашим врачом-офтальмологом, никогда не используйте растворы для жестких контактных линз, водопроводную воду или слюну;
- не используйте растворы и капли с истекшим сроком годности;
- всегда мойте руки перед тем как надеть или снять контактные линзы;
- строго соблюдайте правила ухода за контактными линзами;
- проконсультируйтесь с Вашим врачом-офтальмологом прежде чем закапывать какие-либо медикаменты в глаз;
- не допускайте попадания в глаза кремов, лосьонов, дезодорантов, спреев и пр. при ношении контактных линз, пользуйтесь водорастворимой косметикой;
- надевайте линзы до нанесения косметики и макияжа, а снимайте перед удалением;
- никогда не носите линзы больше срока, рекомендованного Вашим врачом-офтальмологом;
- проконсультируйтесь у врача-офтальмолога о возможности ношения контактных линз, если Вы занимаетесь водными и другими видами спорта;
- если Вы наблюдаетесь у других специалистов по общим заболеваниям, проинформируйте их о том, что Вы пользуетесь контактной коррекцией зрения;
- сообщите работодателю о том, что Вы носите контактные линзы, так как в некоторых случаях соблюдение техники безопасности не позволяет пользоваться этим видом коррекции зрения;

- никогда не используйте металлические пинцеты или другие инструменты для манипуляций с контактными линзами, не касайтесь линз ногтями;
- регулярно проходите профилактические осмотры у своего врача-офтальмолога (рекомендованный период - раз в 6 месяцев) для долгого здорового ношения контактных линз;
- всегда имейте запасную пару линз, чтобы избежать перенашивания;
- если у вас аллергия, носите однодневные контактные линзы, так как они не требуют никакого ухода и дезинфекции.

Как надевать контактные линзы (1-й способ):



1. Вымойте руки. Поместите линзу на указательный палец и проверьте, правильно ли вывернута линза. Смотрите на линзу, средним пальцем слегка оттяните нижнее веко.
2. Переведите взгляд вверх линзы, поместите ее на нижнюю «белую» часть глаза и отпустите нижнее веко.
3. Закройте глаз и медленно поведите им вверх-вниз-вправо-влево. Откройте глаз и убедитесь, что линза заняла правильное положение.

Как надевать контактные линзы (2-й способ):



1. Вымойте руки. Поместите линзу на указательный палец и проверьте, правильно ли вывернута линза. Указательным пальцем другой руки слегка поднимите верхнее веко.
2. Слегка оттяните нижнее веко средним пальцем и поместите линзу на центр глаза.
3. Закройте глаз и медленно поведите им вверх-вниз-вправо-влево. Откройте глаз и убедитесь, что линза заняла правильное положение

Как снимать контактные линзы.

Вымойте руки. Посмотрите в зеркало и определите положение линзы. Поднимите верхнее веко пальцем левой руки, а средним пальцем правой руки оттяните слегка нижнее веко. Переведите взгляд чуть кверху и указательным пальцем правой руки сместите линзу книзу на конъюнктиву.



Слегка сожмите линзу первым и вторым пальцами правой руки с боков, и она снимется с глаза самостоятельно. После удаления линзы из глаза почистите, промойте и продезинфицируйте ее.



График ношения.

График ношения и замены контактных линз определяет Ваш врач-офтальмолог. Он также назначит Вам время контрольного осмотра. Если Вы только начинаете пользоваться контактной коррекцией, то время ношения в первые дни не превышает нескольких часов и, постепенно увеличивая ежедневное время ношения, Вы (после контрольного осмотра врача) сможете носить их целый день или в том режиме, который Вам необходим.

Уход за контактными линзами.

Средства и режим ухода за контактными линзами должны быть рекомендованы врачом-офтальмологом. Основные этапы ухода: очистка и промывка, затем дезинфекция. Важно помнить, что перед тем, как Вы начнете любые манипуляции с линзами, нужно тщательно вымыть руки. Всегда проверяйте срок годности раствора. Не забывайте менять раствор в контейнере после того, как Вы извлекли из него и надели линзы. Никогда не смешивайте разные системы ухода и разные марки растворов. НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ водопроводной водой или слюной, так как это может повредить контактные линзы. Перед тем как пользоваться раствором внимательно прочитайте инструкцию. Помните, что контейнер для хранения контактных линз может быть причиной инфицирования линз, поэтому тщательно обрабатывайте и своевременно его меняйте.



(изб) № 122

Исходящий № 122