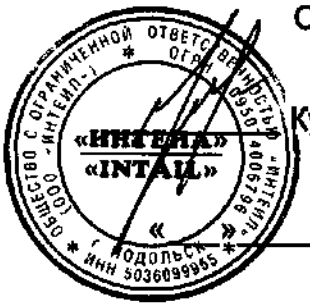
«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор

ООО «ИНТЕИЛ»



Куликов Ю.А.

«__» _____2010 г.

Инструкция по применению

Гидрогелевые мягкие контактные линзы

(торговое наименование: Morning Q 55, Morning Q38 («Морнинг Q 55», «Морнинг Q 38 »))

ЭЛЕКТРОННАЯ КОПИЯ ОФОРМЛЕНА ЦЕНТРОМ ИСПЫТАНИЙ И РЕГИСТРАЦИИ МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ

Мягкие контактные линзы: уход и ношение.

1. Подготовка рабочего места.

Выбор рабочего места очень важен. Найдите чистую, хорошо освещенную рабочую поверхность в виде стола, где вам будет удобно сидеть, и хранить все нижеперечисленные предметы. (Поверхность туалетного столика может не подойти, так как она может быть загроможденной и пыльной. Также не используйте раковину в ванной комнате, поскольку нужно избегать контакта линз с водопроводной водой.)

- Мягкая белая ткань или полотенце (постелить на рабочую поверхность).
- Регулируемое увеличительное маникюрное зеркало.
- Настольная лампа, направленная на зеркало (для дополнительного освещения лица).
- Чистый и пустой запасной контейнер.
- Упаковка неароматизированных салфеток.

Храните все эти необходимые предметы вместе!

Всегда имейте в запасе пару очков ваших диоптрий!

2. Как обращаться с линзами

На первый взгляд это может показаться довольно сложным процессом, но для большинства людей это становится повседневным занятием и входит в привычку. Несмотря на то, что многие остаются довольными после первого опыта обращения с линзами, если вы посчитаете нужным, посоветуйтесь с вашим офтальмологом по телефону или запишитесь на очередной приём.

2.1 Гигиена рук

Следите за чистотой ваших ногтей (они должны быть ровными, без заусенцев и, желательно, коротко стриженными). Тщательно мойте и вытирайте руки, прежде чем дотрагиваться до линз (для того, чтобы предотвратить попадания вредных бактерий, пыли и косметики на поверхность линзы или глаза).

Не одевайте линзы, если в воздухе распылён дезодорант, лак для волос или другой аэрозоль!

2.2 Подготовка к установке линз

Согласно данной инструкции сначала следует одевать правую линзу указательным пальцем правой руки. Тем не менее, это не является обязательным правилом, и вы можете начинать с любой линзы и тем пальцем, которым вам будет удобно.

Достаньте правую линзу из контейнера, наклонив его и выложив линзу на ладонь, либо возьмите её кончиками пальцев.

Поместите смоченную правую линзу на сухой кончик указательного пальца правой руки. Проверьте, чтобы по краям линзы не было разрывов и убедитесь, что она не вывернута внутренней стороной наружу.

Подготовка глаза к установке линзы

Смотря прямо в зеркало, указательным или средним пальцем левой руки приподнимите за ресницы верхнее веко к брови и хорошо прижмите его.

2.3 Установка линзы

Смотря в зеркало (левым глазом) поднесите линзу к правому глазу. Средним пальцем правой руки оттяните нижнее веко вниз.

Аккуратно поместите линзу на глазное яблоко, желательно на роговицу (цветную часть) глаза так, чтобы линза полностью легла на поверхность глаза.

Уберите палец и проверьте что линза на месте, затем посмотрите вниз и отпустите веки.

После того как вы успешно установили правую линзу и хорошо видите в ней, переходите к левой.

- Если вы плохо видите, проверьте что линза находиться в глазу. Иногда она может оставаться на пальце.
- Если вы не смогли установить линзу с первого раза, промойте её физиологическим или рекомендованным универсальным раствором и попробуйте еще раз.

ООО ЦИРМИ INFO@CIRMI.RU WWW.GOSZDRAVNADZOR.RU

- Если вы чувствуете боль, когда линза установлена, аккуратно сместите её с центра глаза, что позволит смочить поверхность глаза слезами и затем линза вернется на место.
- Если и после этого вы чувствуете дискомфорт, снимите, смочите и снова оденьте линзу.
- Если в процессе ношения контактных линз вы ощущаете сухость поверхности глаза, попробуйте капать в глаза рекомендованный смазывающий раствор или обратитесь к вашему офтальмологу.

3. Центровка линзы

Как правило, мягкие контактные линзы не смещаются с роговицы, но если такое происходит, это можно легко исправить.

- Помойте руки, оттяните веки, положите палец на линзу и сдвиньте её в середину (если линза согнута, она отойдет от поверхности глаза).
- Крайне редко линза может сгибаться и смещаться вверх под веко. В этом случае, посмотрите максимально вниз и попытайтесь сдвинуть линзу вниз, надавливая пальцем на веко. Если линза не смещается таким образом, просто подождите и она сползет сама по себе. (В случае, если вам придется лечь спать со смещенной линзой, это не повредит вашему зрению, но на следующий день вам следует обратиться к вашему офтальмологу.)

4. Контейнер для хранения линз.

Гигиена контейнера для хранения линз также важна. Его следует регулярно заменять, как минимум каждые 3 месяца.

В зависимости от режима, рекомендованного вашим офтальмологом, ежедневно очищайте контейнер дезинфицирующим раствором (не используйте водопроводную воду) и давайте ему хорошо просохнуть.

5. Снятие линзы

Вымойте и вытрите руки, затем убедитесь, что в контейнере свежий раствор. Положите большой и указательный пальцы на внешнюю сторону линзы, и, приподняв верхнее веко другой рукой, сдвиньте линзу с роговицы на склеру (белую часть глаза). Осторожно снимите линзу, слегка согнув её (сблизив пальцы друг к другу). Не сжимайте линзу слишком сильно. Если линза сильно согнулась или слиплась, поместите её в контейнер с раствором на несколько секунд, что увлажнит линзу и позволит легче выпрямить её. Не прилагайте больших усилий, так как это может вызвать разрыв.

6. Уход за линзами

Тщательная очистка и дезинфекция ваших линз обеспечат хорошее зрение, комфорт и безопасность, а также продлят срок их эксплуатации. Линзы не прослужат положенный срок и не обеспечат хорошее зрение, комфорт и безопасность без регулярной очистки. Контактные линзы очень маленькие и тонкие и поэтому требуют тщательного ухода. Никогда не сгибайте линзу, так как это может вызвать сильную нагрузку на материал, что иногда приводит к образованию разрыва.

Очистка линз

Положите линзу в чистую ладонь. Используя несколько капель очищающего раствора, аккуратно протирайте линзу в течение 10 секунд. Применяйте раствор, рекомендованный вашим офтальмологом.

Переложите линзу в другую руку и дважды промойте её ополаскивающим раствором, аккуратно протирая её.

Поместите линзу в контейнер, наполненный свежим раствором, и закройте крышку, прежде чем перейти к другой линзе.

ООО ЦИРМИ INFO@CIRMI.RU WWW.GOSZDRAVNADZOR.RU

- Если ваш офтальмолог прописал вам протеиновый очиститель, то обычно его следует использовать раз в неделю или раз в две недели. Протеиновый очиститель сокращает (не удаляет) отложения, накапливаемые во время ношения и должен использоваться строго по инструкции производителя, так как отложения на линзе могут сократить срок её ношения. При появлении отложений вы почувствуете дискомфорт и легкое помутнение зрения. Если протеиновая очистка не поможет, обратитесь к своему офтальмологу.
- Если вы плохо видите и не можете почистить первую линзу, положите её в физиологический раствор в другой контейнер и снимите вторую линзу. Затем оденьте очки и почистите обе линзы.

7. Правила пользования и меры предосторожности

- Всегда тщательно мойте и вытирайте руки перед тем, как обращаться с линзами. Хорошая личная гигиена очень важна.
- Помните, что грязный контейнер является причиной возникновения инфекций, вызывающих появления вредных бактерий. Поэтому регулярно заменяйте контейнер.
- Регулярно посещайте своего офтальмолога. Обязательно обращайтесь за советом по телефону, если это необходимо.
- В случае покраснения, раздражения или ухудшения зрения немедленно снимите линзы и обратитесь к врачу.
- Составьте специальный режим или график замены, чтобы обеспечить запланированную и регулярную смену линз.
- Всегда имейте пару очков ваших диоптрий
- Помните, что линза не может «потеряться» на поверхности глаза.
- Используйте средства по уходу за линзами, рекомендованные вашим офтальмологом, и строго следуйте инструкциям по применению. Контактные линзы необходимо чистить и дезинфицировать в процессе использования, для того чтобы сократить риск серьезных глазных инфекций.
- При смене средств по уходу за линзами обязательно консультируйтесь с вашим офтальмологом.
- Посещая врача, всегда имейте при себе пару очков и контейнер для линз.
- Не применяйте глазные капли или другие препараты без одобрения вашего офтальмолога.
- Не носите контактные линзы, если вы больны или находитесь в утомленном состоянии. Если вы перенесли глазную инфекцию, проконсультируйтесь с вашим офтальмологом, перед тем, как возобновить использование контактных линз. Также, в этом случае следует сменить используемый контейнер и средства ухода.
- Прекратите ношение контактных линз, если вы не в состоянии обеспечить полноценный уход за ними.
- Не допускайте контакта линз или контейнера с водопроводной водой и другими нестерильными веществами. Также никогда не смачивайте линзу или пальцы слюной перед установкой. Все это может быть причиной глазных инфекций.
- Не используйте самодельные физиологические растворы.
- Не используйте линзы дольше положенного срока или рекомендованной даты замены.
- Не плавайте в линзах без водонепроницаемых защитных очков.
- Не спите в линзах без одобрения вашего офтальмолога.
- Никогда не оставляйте линзы без раствора.
- Не используйте средства по уходу за линзами с истекшим сроком годности (их эффективность не гарантирована).

Генеральный директор ООО «ИНТЕИЛ» _____ Куликов Ю.А.

«___»_____ ___2010 г.

ООО ЦИРМИ INFO@CIRMI.RU WWW.GOSZDRAVNADZOR.RU

Прошито, пронумеровано и скреплено печатью 4 (четыре) листа

ООО ЦИРМИ INFO@CIRMI.RU WWW.GOSZDRAVNADZOR.RU