

**Профессиональные тренажеры
для
реабилитации и здорового образа
жизни**





Ленты-эспандеры Тера-Банд®

Эластичные ленты-эспандеры и жгуты являются недорогими, компактными и разноплановыми тренажерами, которые обладают безграничными возможностями для развития силы, гибкости и подвижности. Занятия по научно обоснованным методикам доказали свою эффективность в восстановительном лечении травм, в программах тренировки профессиональных спортсменов, а также для повышения функциональных возможностей пожилых людей. Изготовленные из натурального латекса, ленты-эспандеры являются экологически чистым продуктом.



Ленты Тера-Банд® без латекса

Эти ленты специально разработаны для тех, у кого латекс вызывает аллергические реакции. Они обладают всеми преимуществами традиционных латексных лент.



Лента в сумке на молнии

Лента-эспандер длиной 2,5 м (желтая, красная, зеленая или синяя) в практичной сумке с застежкой «молния» и инструкцией.

Ленты

Рулоны 5,5 м

- 20010 БЕЖЕВАЯ / ОСОБО ТОНКАЯ
- 20020 ЖЕЛТАЯ / ТОНКАЯ
- 20030 КРАСНАЯ / СРЕДНЕЙ ПЛОТНОСТИ
- 20040 ЗЕЛЕНАЯ / ПЛОТНАЯ
- 20050 СИНЯЯ / ПОВЫШЕННОЙ ПЛОТНОСТИ
- 20060 ЧЕРНАЯ / ОСОБО ПЛОТНАЯ
- 20070 СЕРЕБРЯНАЯ / СВЕРХПЛОТНАЯ
- 20080 ЗОЛОТАЯ / ПРЕДЕЛЬНОЙ ПЛОТНОСТИ

Рулоны 45,5 м

- 20110 БЕЖЕВАЯ / ОСОБО ТОНКАЯ
- 20120 ЖЕЛТАЯ / ТОНКАЯ
- 20130 КРАСНАЯ / СРЕДНЕЙ ПЛОТНОСТИ
- 20140 ЗЕЛЕНАЯ / ПЛОТНАЯ
- 20150 СИНЯЯ / ПОВЫШЕННОЙ ПЛОТНОСТИ
- 20160 ЧЕРНАЯ / ОСОБО ПЛОТНАЯ
- 20170 СЕРЕБРЯНАЯ / СВЕРХПЛОТНАЯ
- 20180 ЗОЛОТАЯ / ПРЕДЕЛЬНОЙ ПЛОТНОСТИ

В наборах по 1,5 м

- 20403 НАЧАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ (ЖЕЛТАЯ, КРАСНАЯ, ЗЕЛЕНАЯ)
- 20413 ПРОДВИНУТЫЙ УРОВЕНЬ (СИНЯЯ, ЧЕРНАЯ)

Лента в сумке на молнии

- 27926 ЛЕНТА 2,5 м В СУМКЕ / ЖЕЛТАЯ
- 27927 ЛЕНТА 2,5 м В СУМКЕ / КРАСНАЯ
- 27928 ЛЕНТА 2,5 м В СУМКЕ / ЗЕЛЕНАЯ
- 27929 ЛЕНТА 2,5 м В СУМКЕ / СИНЯЯ

Ленты без латекса

Рулоны по 22,85 м

- 20320 ЖЕЛТАЯ / ТОНКАЯ
- 20330 КРАСНАЯ / СРЕДНЕЙ ПЛОТНОСТИ
- 20340 ЗЕЛЕНАЯ / ПЛОТНАЯ
- 20350 СИНЯЯ / ПОВЫШЕННОЙ ПЛОТНОСТИ
- 20360 ЧЕРНАЯ / ОСОБО ПЛОТНАЯ

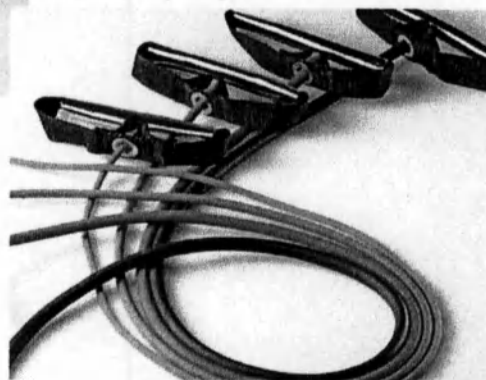
Наборы 3 x 1,80 м

- 20391 НАЧАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ (ЖЕЛТАЯ, КРАСНАЯ, ЗЕЛЕНАЯ)
- 20392 ПРОДВИНУТЫЙ УРОВЕНЬ (СИНЯЯ, ЧЕРНАЯ)



Жгуты Тера-Банд®

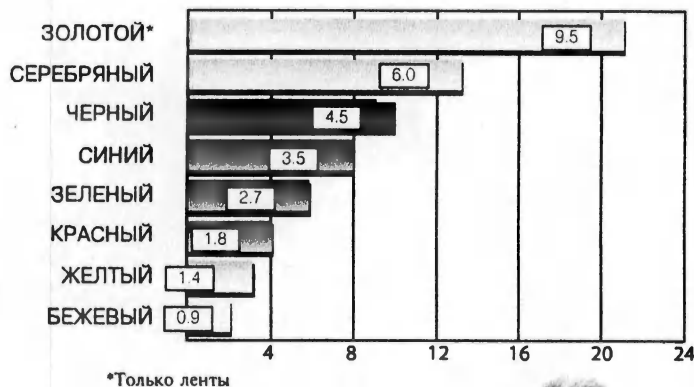
Эластичные жгуты Тера-Банд® изготавливаются из натурального латекса и могут иметь один из семи уровней жесткости, обозначенных при помощи запатентованной цветовой схемы: от бежевого (низкий уровень нагрузки) до серебряного цвета (высокий уровень нагрузки). Система цветовой маркировки повышает мотивацию и вызывает положительные эмоции у пациентов, спортсменов, инструкторов и тренеров.



Thera-Band®

Ленты и жгуты
Система прогрессивных тренировок

Сила в кг при растяжении на 100%



Жгуты

Упаковки по 7,5 м

- 21010 БЕЖЕВЫЙ / ОСОБО ТОНКИЙ
- 21020 ЖЕЛТЫЙ / ТОНКИЙ
- 21030 КРАСНЫЙ / СРЕДНЕЙ ПЛОТНОСТИ
- 21040 ЗЕЛЕНый / ПЛОТНЫЙ
- 21050 СИНИЙ / ПОВЫШЕННОЙ ПЛОТНОСТИ
- 21060 ЧЕРНЫЙ / ОСОБО ПЛОТНЫЙ
- 21070 СЕРЕБРЯНЫЙ / СВЕРХПЛОТНЫЙ

Упаковки по 30,5 м

- 21110 БЕЖЕВЫЙ / ОСОБО ТОНКИЙ
- 21120 ЖЕЛТЫЙ / ТОНКИЙ
- 21130 КРАСНЫЙ / СРЕДНЕЙ ПЛОТНОСТИ
- 21140 ЗЕЛЕНый / ПЛОТНЫЙ
- 21150 СИНИЙ / ПОВЫШЕННОЙ ПЛОТНОСТИ
- 21160 ЧЕРНЫЙ / ОСОБО ПЛОТНЫЙ
- 21170 СЕРЕБРЯНЫЙ / СВЕРХПЛОТНЫЙ

В наборе по 1,5 м

- 21303 НАЧАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ (ЖЕЛТЫЙ, КРАСНЫЙ, ЗЕЛЕНый)
- 21313 ПРОДВИНУТЫЙ УРОВЕНЬ (СИНИЙ, ЧЕРНЫЙ)

Комплексный тренажер (1,4 м с ручками)

- 21232 КРАСНЫЙ / ЛЕГКИЙ
- 21242 ЗЕЛЕНый / СРЕДНИЙ
- 21252 СИНИЙ / СЛОЖНЫЙ
- 21262 ЧЕРНЫЙ / ОСОБО СЛОЖНЫЙ



www.thera-band.ru

ТРЕНИРОВКА СИЛЫ



Крепежная петля



Ру-ки



Ножные крепления



Дверной фиксатор



Спортивная ручка

Аксессуары

Аксессуары Тера-Банд® делают занятия с лентами и жгутами удобнее и разнообразнее: ручки упрощают захват лент и жгутов, крепежная петля и ножные крепления расширяют сферу их применения. Так, тренировки с жгутами и лентами становятся доступными для лиц с ослабленными кистями рук (например, при артрозах). При помощи дверных фиксаторов можно надежно закрепить ленту или жгут, что открывает богатые возможности для тренировки туловища и нижних конечностей.

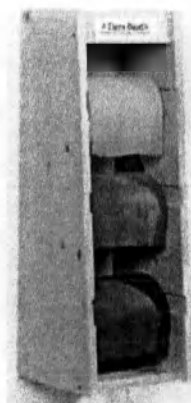
Аксессуары

- | | |
|-------|--|
| 22010 | КРЕПЕЖНАЯ ПЕТЛЯ |
| 22120 | РУЧКИ (ПАРА) |
| 22125 | СПОРТИВНАЯ РУЧКА |
| 22130 | ДВЕРНОЙ ФИКСАТОР |
| 22135 | НАБОР АКСЕССУАРОВ (РУЧКИ, ДВЕРНОЙ ФИКСАТОР, КРЕПЕЖНАЯ ПЕТЛЯ) |
| 22140 | НОЖНЫЕ КРЕПЛЕНИЯ (ПАРА) |
| 20185 | ДИСПЕНСЕР НА ТРИ РУЛОНА ЛЕНТЫ ПО 45,5 М (БЕЛЫЙ ПЛАСТИК) |
| 20186 | ДИСПЕНСЕР НА ТРИ РУЛОНА ЛЕНТЫ ПО 45,5 М (СОСНА) |

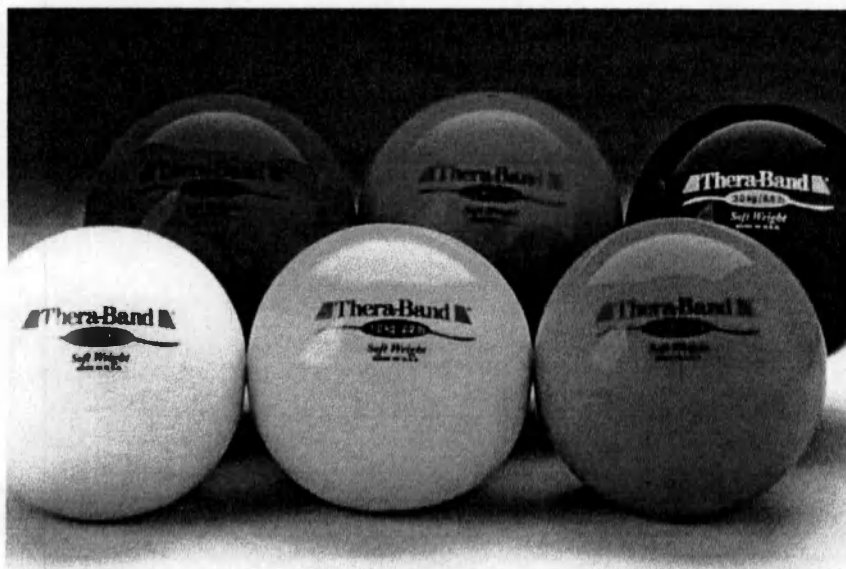


Диспенсер Тера-Банд®

Диспенсер может быть заправлен тремя рулонами ленты Тера-Банд® длиной по 45,5 м. Он идеально подходит для клиник, залов ЛФК, позволяет индивидуально подобрать длину ленты в зависимости от потребностей пользователя.

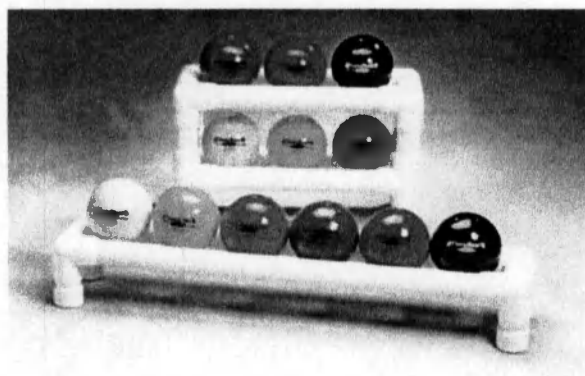


www.thera-band.ru



Мячи «Мягкий вес»

Эргономичные мячи «Мягкий вес» — альтернатива традиционным гантелям и манжетам с отягощениями. Все шесть мячей различаются по весу, но имеют одинаковый диаметр 11 см. Особенно хорошо подходят для пожилых людей с ослабленными руками, больных артритом, для здоровых спортсменов, для занимающихся тонингом и шейпингом.



Полки для мячей «Мягкий вес»

Обе модели — одноуровневая и двухуровневая обеспечивают хранение полного комплекта мячей, состоящего из 6 штук.



Мячи «Мягкий вес»

25810	БЕЖЕВЫЙ	0,5 КГ
25820	ЖЕЛТЫЙ	1,0 КГ
25830	КРАСНЫЙ	1,5 КГ
25840	ЗЕЛЕНый	2,0 КГ
25850	СИНИЙ	2,5 КГ
25860	ЧЕРНЫЙ	3,0 КГ

Полки для мячей «Мягкий вес»

23225	ПОЛКА ОДНОУРОВНЕВАЯ (для 6 мячей)
23226	ПОЛКА ДВУХУРОВНЕВАЯ (для 6 мячей)



Жгут (эспандер) «ПЕТЛЯ» с набивными манжетами Thera-Band

Жгут (эспандер) «ПЕТЛЯ» с набивными манжетами предназначен для упражнений на развитие силы, выносливости, гибкости, координации движений.

Жгут представлен в четырех цветовых вариантах (красный-зеленый-синий-черный). Каждый цвет означает разную степень нагрузки/сопротивления для людей с разным уровнем физической подготовки («прогрессивная» система тренировок).

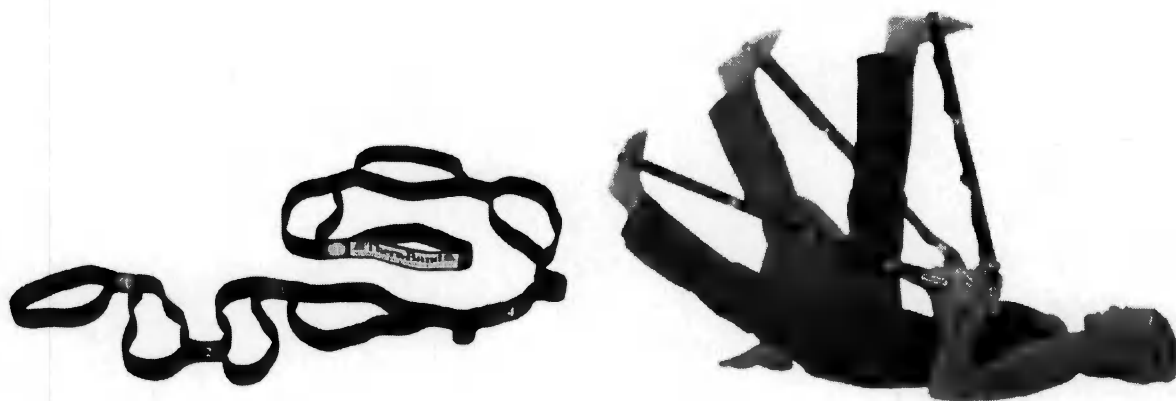
Прочная конструкция и нескользящие манжеты делают жгут (эспандер) «ПЕТЛЯ» с набивными манжетами идеальным тренажером для спортивных тренировок и поздних стадий посттравматической реабилитации.

Жгут (эспандер) «ПЕТЛЯ» с набивными манжетами широко используется в практике физиотерапевтов, хиропрактиков, терапевтов, спортивных тренеров.

Отличительные характеристики жгута (эспандера) «ПЕТЛЯ» с набивными манжетами:

- **Универсальность применения** – позволяет выполнять множество различных упражнений; возможность совместного использования с другими жгутами Thera-Band и гимнастическими лентами Thera-Band
- **Набивные манжеты** – обеспечивают дополнительный комфорт и гарантию прочного захвата (изготовлены из нескользящего материала).
- **Методические рекомендации для выполнения упражнений** – комплексная инструкция с иллюстрациями для каждого сегмента тела.
- **Компактность и малый вес** – удобен для переноски.

Изготовлен из натурального латекса.

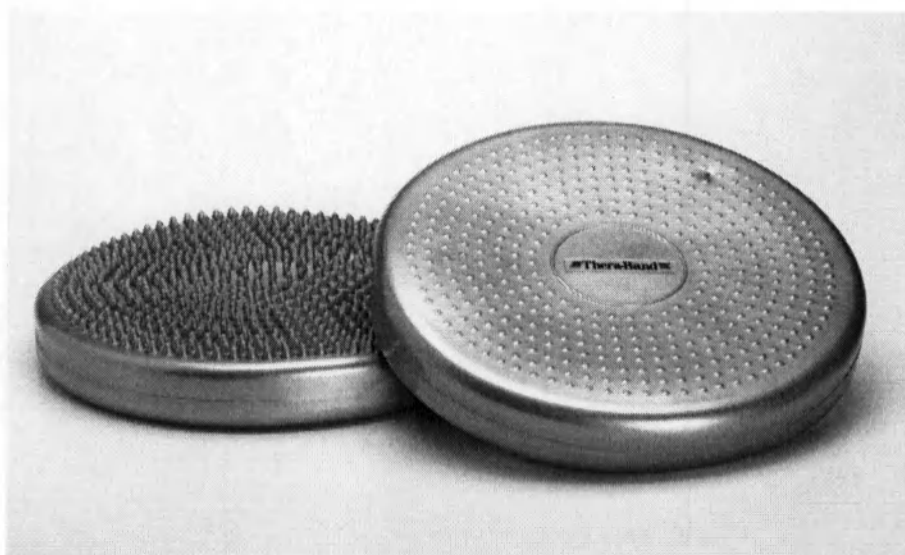


Лента гимнастическая для упражнений на растяжку Thera-Band

Лента гимнастическая для упражнений на растяжку **Thera-Band** – это инновационное замещение классических приспособлений для *статических* упражнений на растяжку (также может служить их дополнением), поскольку *динамические* упражнения на растяжку обладают повышенной эффективностью.

В процессе реабилитации упражнения с данной лентой позволяют развить гибкость, подвижность. Идеально подходит для восстановительных упражнений на улучшение состояния стоп/пальцев ног.

Лента состоит из нескольких петель с цифровыми индикаторами, которые обозначают разный уровень сопротивления, что позволяет с четкостью наблюдать и фиксировать прогресс в процессе реабилитации.



Тренажер баланса «диск» Thera-Band

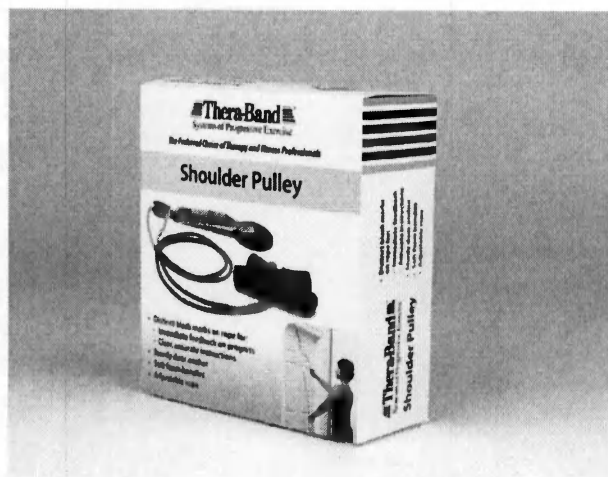
Тренажер баланса «диск» Thera-Band дополняет серию тренажеров баланса Thera-Band, применяемых для упражнений на баланс, реабилитации и для спортивных тренировок. Диск изготовлен из ПВХ, без применения латекса. В совместном применении с другими тренажерами баланса Thera-Band, образует комплексную прогрессивную систему тренировки.

Тренажер баланса «диск» Thera-Band имеет нестабильную поверхность, покрытую небольшими шипами, обеспечивающими сенсомоторную стимуляцию для облегчения поддержания равновесия и проприоцептивной тренировки, а также обеспечения автоматической постуральной реакции. При использовании в качестве подушки для сидения, диск помогает активизировать скелетные мышцы. Для простоты использования, в комплекте с диском предлагается иллюстрированный постер с рекомендациями выполнения упражнений для различных участков тела.

Тренажер баланса «диск» Thera-Band – это идеальное решение для реабилитации и спортивной тренировки, ценное приспособление для использования в практике физиотерапевтов, хиропрактиков, терапевтов, спортивных тренеров.

Области применения:

- тренировка верхних и нижних конечностей
- упражнения закрытой кинетической сети
- профилактика повреждений колена и лодыжки, их укрепление
- укрепление скелетных мышц и тренировка равновесия
- увеличение подвижности и гибкости лодыжки
- сенсомоторная стимуляция

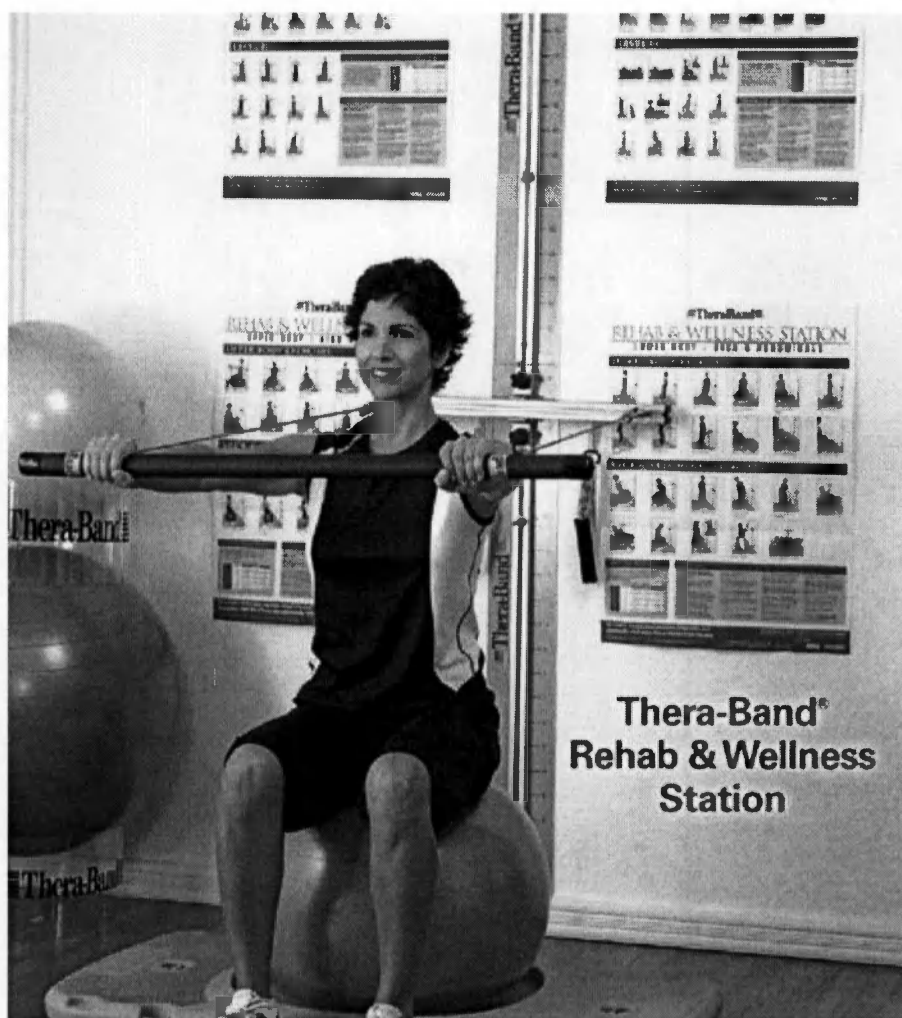


Плечевой жгут (эспандер) Thera-Band

Плечевой жгут (эспандер) Thera-Band разработан специально для пациентов, проходящих реабилитационный курс по восстановлению подвижности плечевого сустава. В отличие от традиционных плечевых эспандеров, плечевой жгут (эспандер) Thera-Band разделен на секции специальными черными метками. Позиционируя эти метки во время выполнения упражнений, пациент четко видит прогресс в восстановительном процессе. Передвигаясь от одной метки к другой в течение курса реабилитации, пациент с точностью может фиксировать улучшение подвижности плечевого сустава.

Черные метки на жгуте также могут быть использованы клиницистами для установления пределов и конечных целей реабилитации, и таким образом пациент знает, как далеко необходимо продвинуться и на каком уровне остановиться.

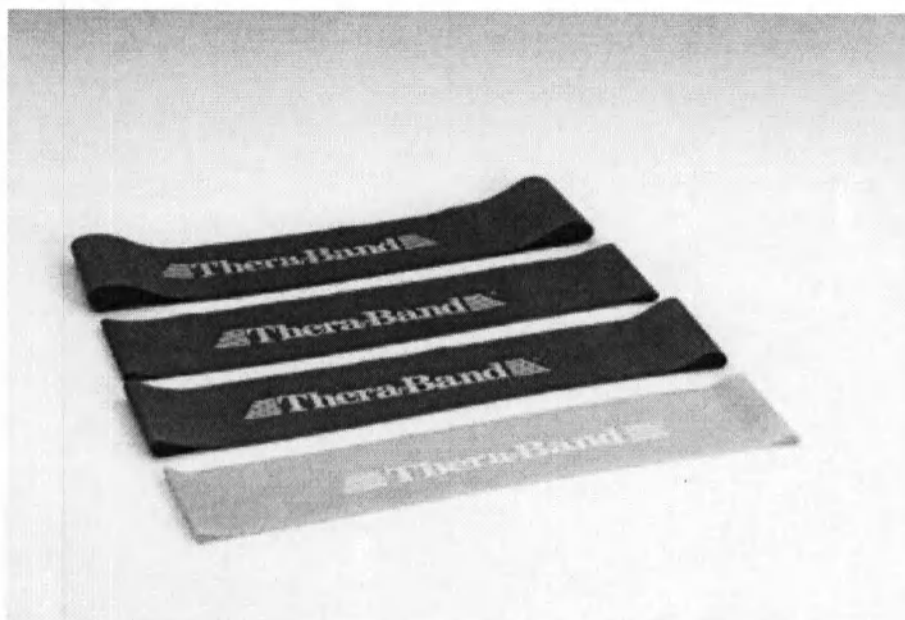
Жгут изготовлен из натурального латекса.



Тренировочная платформа «Реабилитация и благополучие» Thera-Band

Тренировочная платформа «Реабилитация и благополучие» Thera-Band – это первый компактный комплексный реабилитационный центр для тренировки выносливости, увеличения мышечной силы, координации движений и баланса в условиях клиники. Эта комплексная реабилитационная система для верхних и нижних конечностей представляет собой многомерную конструкцию, обеспечивающую движение в трех плоскостях.

Платформа используется со жгутами-эспандерами с крепежными зажимами, тренажерами баланса и гимнастическими мячами Thera-Band.



ЛЕНТА ГИМНАСТИЧЕСКАЯ «ПЕТЛЯ» Thera-Band

Эластичная гимнастическая лента «петля» предназначена для упражнений на развитие силы, выносливости, гибкости, координации движений. Особенно эффективно использование ленты для тренировки нижних конечностей с целью развития выносливости и улучшения баланса. «Петля» представлена в четырех цветовых вариациях (желтый-красный-зеленый-синий), каждая из которых означает разный уровень нагрузки (прогрессивная система), а также в трех различных вариантах длины ленты.

Занятия по научно обоснованным методикам с помощью гимнастической лентой «петля» доказали свою эффективность в восстановительном лечении травм, в программах тренировки спортсменов, а также для повышения функциональных возможностей пожилых людей.

Изготовленные из натурального латекса, ленты гимнастические «петля» являются экологически чистым продуктом.



Манжеты-утяжелители Thera-Band

Манжеты-утяжелители Thera-Band применяются для домашних тренировок и используются на запястьях и/или лодыжках. Представлены в трех цветовых вариациях (красный-зеленый-синий) различного веса.

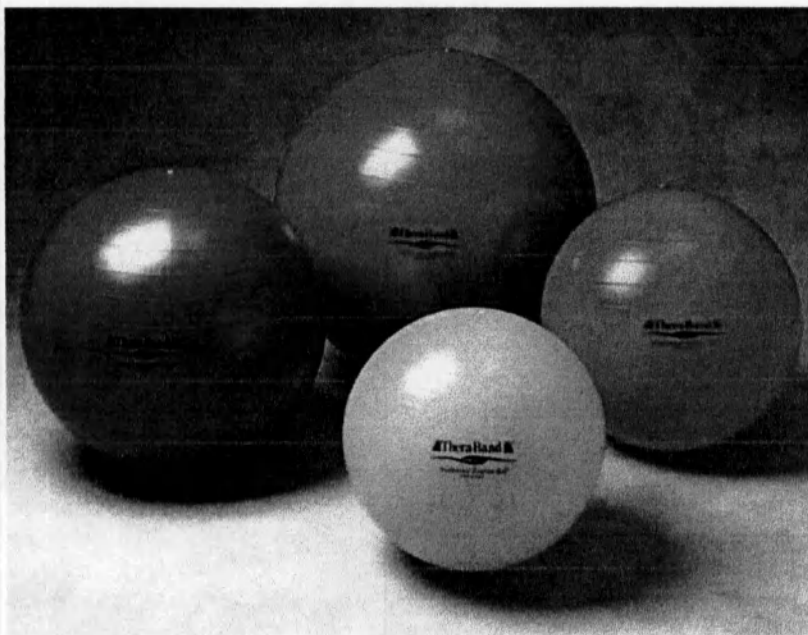
Использование манжет-утяжелителей позволяет увеличивать нагрузку в процессе силовой тренировки и реабилитационных программ без изменения техники выполнения упражнений, что является основой принципов прогрессивной тренировки. Манжеты-утяжелители могут быть использованы не только для традиционной силовой тренировки верхних и нижних конечностей, но и как дополнительное средство для тренировки на улучшение равновесия и баланса.

Являясь прекрасным средством для реабилитации и спортивных тренировок, манжеты-утяжелители находят достойное место в практике физиотерапевтов, хиропрактиков, терапевтов, инструкторов ЛФК, спортивных тренеров.

Отличительные черты манжет-утяжелителей Thera-Band

- Гладкая внешняя часть из неопрена с регулируемой застежкой – подходит для всех пользователей по размеру
- Мягкая махровая внутренняя поверхность – поглощает влагу, неабразивная
- Отражающие наклейки – обеспечивают дополнительную безопасность для использования на улице

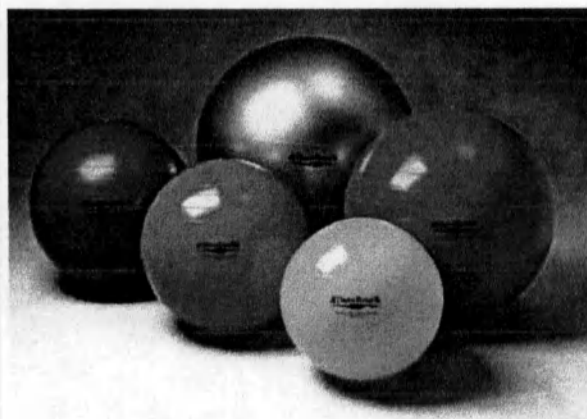
БАЛАНС И КООРДИНАЦИЯ



Гимнастические мячи ABS®

Гимнастические мячи серии ABS® отличаются от других гимнастических мячей уровнем безопасности: благодаря использованию специального материала, эти мячи не лопаются при мелких механических повреждениях, что позволяет использовать их в реабилитационной медицине или при занятиях с пожилыми людьми и беременными.

ABS® — зарегистрированный товарный знак фирмы "Тогу Обермайер".



Гимнастические мячи

Гимнастические мячи Тера-Банд® используются для тренировки силы и баланса. Имеется 5 различных размеров мячей, что позволяет осуществлять их индивидуальный подбор в соответствии с ростом занимающихся.

Рекомендуемый размер мяча

РОСТ:

140-155 CM
155-170 CM
170-185 CM
185-200 CM
200 CM И БОЛЕЕ

МЯЧ (ДИАМЕТР):

ЖЕЛТЫЙ (45 CM)
КРАСНЫЙ (55 CM)
ЗЕЛЕНый (65 CM)
СИНИЙ (75 CM)
СЕРЕБРЯНЫЙ (85 CM)

Гимнастические мячи

23011 МЯЧ ABS®, 45 CM / ЖЕЛТЫЙ
23021 МЯЧ ABS®, 55 CM / КРАСНЫЙ
23031 МЯЧ ABS®, 65 CM / ЗЕЛЕНый
23041 МЯЧ ABS®, 75 CM / СИНИЙ
23050 МЯЧ ABS®, 85 CM / СЕРЕБРЯНЫЙ

23010 ГИМНАСТИЧЕСКИЙ МЯЧ, 45 CM / ЖЕЛТЫЙ
23020 ГИМНАСТИЧЕСКИЙ МЯЧ, 55 CM / КРАСНЫЙ
23030 ГИМНАСТИЧЕСКИЙ МЯЧ, 65 CM / ЗЕЛЕНый
23040 ГИМНАСТИЧЕСКИЙ МЯЧ, 75 CM / СИНИЙ

Принадлежности к мячам

23210 НАСОС
23099 УКЛАДОЧНОЕ КОЛЬЦО

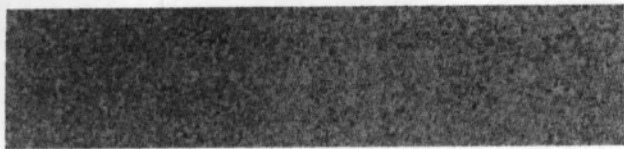


Насос и укладочные кольца

Мы рекомендуем приобрести насос Тера-Банд®, при помощи которого можно быстро накачать мяч и впоследствии, по мере необходимости, подкачивать его.

Укладочные кольца служат для компактного и оптически привлекательного хранения накаченных мячей.

www.thera-band.ru



Тренажер баланса

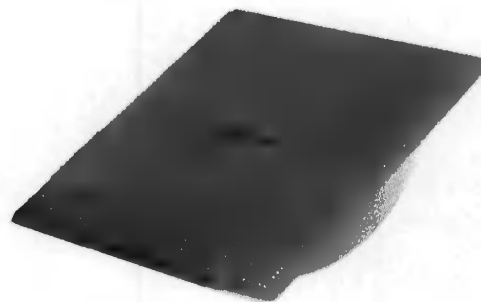
Сферой применения тренажеров баланса Тера-Банд® является лечение при травмах и хронических заболеваниях позвоночника, коленных и голеностопных суставов, направленное на восстановление подвижности и баланса. Тренажеры представляют собой небольшие платформы, заполненные пористым материалом (тренажеры легкого и среднего уровня — зеленый и синий) или воздухом (тренажер продвинутого уровня — черный). Сложность упражнений можно дополнительно увеличить, уложив друг на друга два тренажера. Верхняя поверхность черного тренажера покрыта небольшими шипами, обеспечивающими дополнительную сенсомоторную стимуляцию.

Тренажеры равновесия

- | | |
|-------|---|
| 23305 | ТРЕНАЖЕР БАЛАНСА, ЛЕГКИЙ, ЗЕЛЕНЫЙ |
| 23304 | ТРЕНАЖЕР БАЛАНСА, СЛОЖНЫЙ, СИНИЙ |
| 23323 | ТРЕНАЖЕР БАЛАНСА, ОСОБО СЛОЖНЫЙ, ЧЕРНЫЙ |
| 23300 | ДОСКА-КАЧАЛКА |

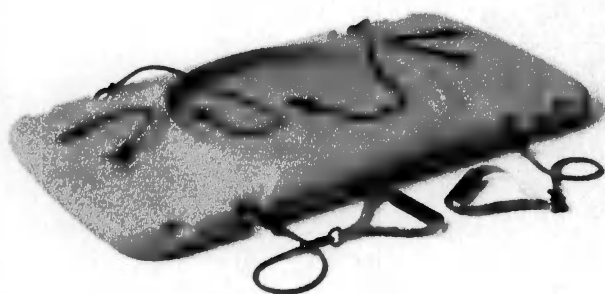
Доска-качалка

Нижняя поверхность доски-качалки Тера-Банд® надежно защищена от скольжения, а верхняя обеспечивает активную сенсомоторную стимуляцию. Тренажер изготовлен из легкого пластика черного цвета.



www.thera-band.ru

ТРЕНИРОВОЧНАЯ ПЛАТФОРМА



Тренировочная платформа Тера-Банд®

Тренировочная платформа была разработана для того, чтобы обеспечить комбинированное использование эластичных лент и жгутов с гимнастическими мячами и тренажерами баланса. Большая лунка в центре платформы позволяет без труда разместить гимнастический мяч, тренажер баланса или доску-качалку. Шесть крепежных точек предназначены для фиксации эластичных жгутов. Платформа изготовлена из сверхпрочного полимера, который легко выдержит даже самые интенсивные нагрузки. Десять резиновых вставок в днище платформы предотвращают ее скольжение по поверхности пола.

Тренировочная платформа

21900

ТРЕНИРОВОЧНАЯ ПЛАТФОРМА ТЕРА-БАНД® В КОМПЛЕКТ ВХОДЯТ ПО ДВА ЖГУТА ДЛИНОЙ 30, 45 И 60 СМ КРАСНОГО, ЗЕЛЕННОГО И СИНЕГО ЦВЕТА, ГИМНАСТИЧЕСКАЯ ПАЛКА, ДВЕ РУЧКИ И ДВЕ КРЕПЕЖНЫЕ ПЕТЛИ



Сила / выносливость



Сила



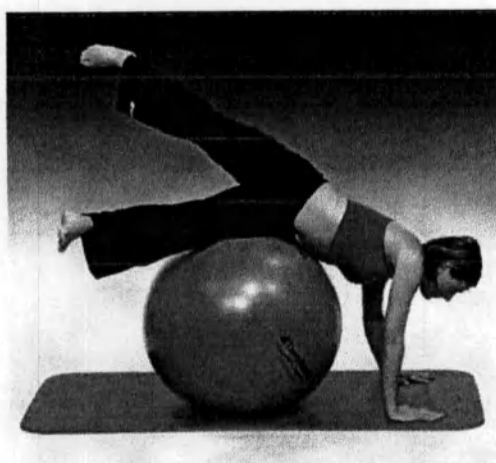
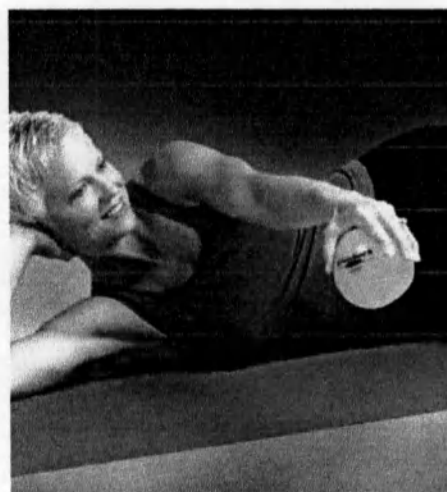
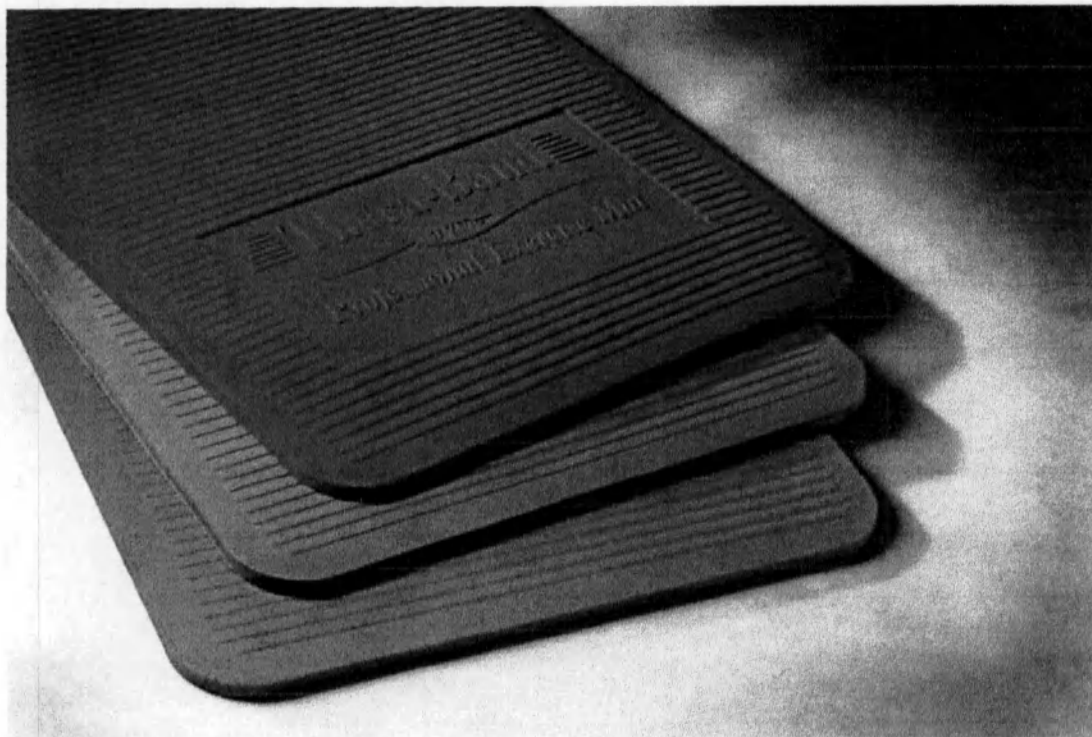
Баланс



Гибкость

www.thera-band.ru

ГИМНАСТИЧЕСКИЕ МАТЫ



Гимнастические маты

25053	МАТ, СИНИЙ	60 x 190 x 1,5 CM
25054	МАТ, ЗЕЛЕНый	60 x 190 x 1,5 CM
25055	МАТ, КРАСНый	60 x 190 x 1,5 CM
25060	МАТ, СИНИЙ	60 x 190 x 2,5 CM
25061	МАТ, ЗЕЛЕНый	60 x 190 x 2,5 CM
25062	МАТ, КРАСНый	60 x 190 x 2,5 CM
25070	МАТ, СИНИЙ	100 x 190 x 2,5 CM
25071	МАТ, ЗЕЛЕНый	100 x 190 x 2,5 CM
25072	МАТ, КРАСНый	100 x 190 x 2,5 CM

www.thera-band.ru

ТРЕНИРОВКА КИСТЕЙ РУК



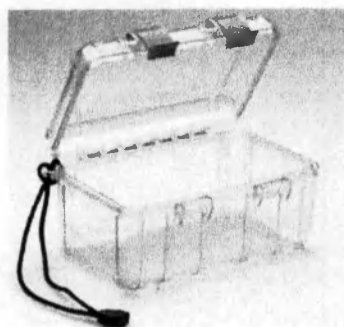
Мячи-тренажеры для кистей рук

Мячи-тренажеры Тера-Банд® служат для укрепления кистей, пальцев и предплечий, для улучшения их моторики. В нагретом (в микроволновой печи) и в охлажденном (в холодильнике) состоянии их можно также использовать для снятия стресса. Мячи-тренажеры изготовлены из однородного материала, легко поддаются чистке. Благодаря различным уровням сопротивления материала, они обладают самыми широкими возможностями использования в медицине, спорте и фитнесе.



Мячи-тренажеры размера XL

Мячи-тренажеры размера XL были разработаны для лиц с ограниченной подвижностью рук (например, при артритах), а также для людей с большим размером кистей. Они на 1/3 крупнее, чем мячи стандартного размера, имеют овальную форму.



Аксессуары для мячей-тренажеров

Мячи-тренажеры можно приобрести не только поштучно, но и в наборах по 4 шт.



Мячи-тренажеры для кистей рук

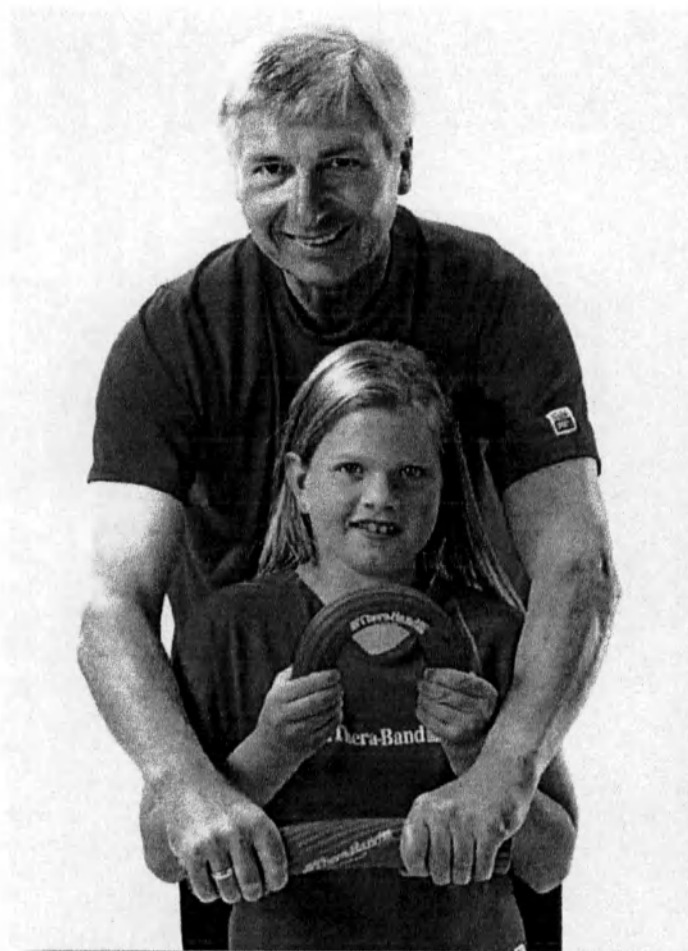
- 26020 ЖЕЛТЫЙ / НИЗКОЙ ЖЕСТКОСТИ
- 26030 КРАСНЫЙ / СРЕДНЕЙ ЖЕСТКОСТИ
- 26040 ЗЕЛЕНый / ЖЕСТКИЙ
- 26050 СИНИЙ / ПОВЫШЕННОЙ ЖЕСТКОСТИ
- 26060 ЧЕРНЫЙ / ОСОБО ЖЕСТКИЙ
- 26090 НАБОР ИЗ 4 МЯЧЕЙ-ТРЕНАЖЕРОВ В КАРТОННОЙ КОРОБКЕ

- 26033 XL КРАСНЫЙ / СРЕДНЕЙ ЖЕСТКОСТИ
- 26043 XL ЗЕЛЕНый / ЖЕСТКИЙ
- 26053 XL СИНИЙ / ПОВЫШЕННОЙ ЖЕСТКОСТИ
- 26063 XL ЧЕРНЫЙ / ОСОБО ЖЕСТКИЙ

Аксессуары

- 26099 ДЕРЕВЯННЫЙ БОКС ДЛЯ 4 МЯЧЕЙ-ТРЕНАЖЕРОВ (ПУСТОЙ)
- 26095 ПЛАСТИКОВЫЙ БОКС ДЛЯ 4 МЯЧЕЙ-ТРЕНАЖЕРОВ СТАНДАРТНОГО РАЗМЕРА ИЛИ XL (ПУСТОЙ)

ТРЕНИРОВКА КИСТЕЙ РУК



Гибкий брус ФлексБар™

ФлексБар® — это легкий, компактный и удобный гибкий брус, используемый для укрепления и восстановительного лечения мышц и суставов кисти, предплечья и плеча. Длина бруса составляет около 30 см; имеются три модели, отличающиеся диаметром и, соответственно, возрастающим уровнем сопротивления материала.



Гибкий брус ФлексБар

26100	КРАСНЫЙ / ПОНИЖЕННОЙ ЖЕСТКОСТИ
26101	ЗЕЛЕНый / СРЕДНЕЙ ЖЕСТКОСТИ
26102	СИНИЙ / ПОВЫШЕННОЙ ЖЕСТКОСТИ

Гибкий брус ФлексБар® используется для развития силы предплечий, плечевого пояса, кистей (силы захвата), а также для мобилизации связок.

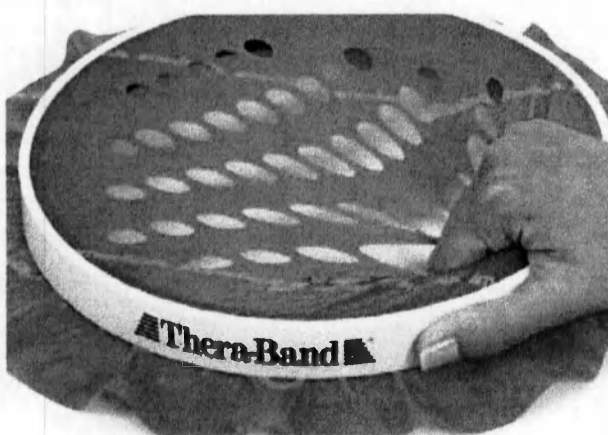
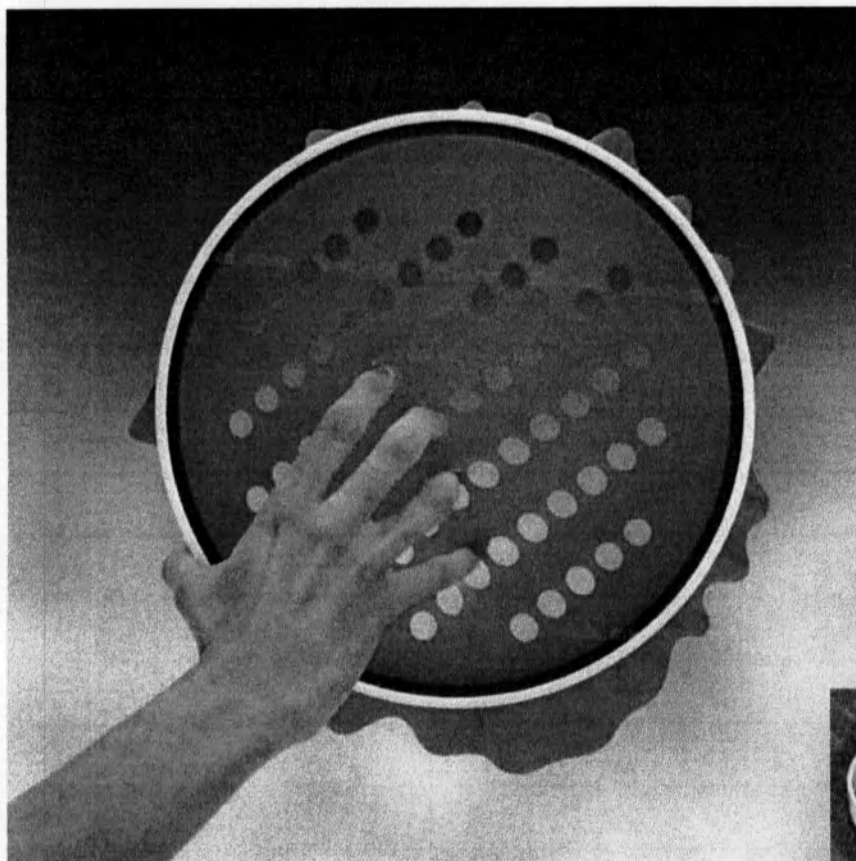
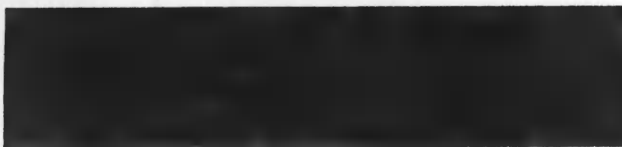


Сила, необходимая для сгибания бруса ФлексБар® в дугу

КРАСНЫЙ	4,5 КГ
ЗЕЛЕНый	6,8 КГ
СИНИЙ	11,3 КГ



www.thera-band.ru



Ячеистый тренажер кистей рук

Ячеистый тренажер Тера-Банд® используется после травм и операций на кистях рук для последовательного восстановления и укрепления мышц и суставов. Точность подбора нагрузки обеспечивается ассортиментом латексных вкладок: 6 разновидностей от бежевой (особо тонкой) до черной (особо жесткой).



Ячеистый тренажер кистей рук

- | | |
|-------|---|
| 26200 | ЯЧЕИСТЫЙ ТРЕНАЖЕР В КОМПЛЕКТЕ С 6 РАЗЛИЧНЫМИ ЛАТЕКСНЫМИ ВСТАВКАМИ |
| 26210 | 6 БЕЖЕВЫХ ВСТАВОК |
| 26220 | 6 ЖЕЛТЫХ ВСТАВОК |
| 26230 | 6 КРАСНЫХ ВСТАВОК |
| 26240 | 6 ЗЕЛЕННЫХ ВСТАВОК |
| 26250 | 6 СИНИХ ВСТАВОК |
| 26260 | 6 ЧЕРНЫХ ВСТАВОК |

АКВАФИТНЕС И АКВАТЕРАПИЯ

Ласты-плавники Аквафинс™

Ласты Аквафинс™ предназначены для тренировок с нагрузкой, возникающей за счет сопротивления воды. Эти красивые и прочные ласты в форме плавников снабжены надежными креплениями, при помощи которых их можно зафиксировать на голенях и/или запястьях. Сопротивление водной среды существенно возрастает, создавая условия для эффективных тренировок.



«Лианы»

Благодаря своей специфической форме, «лианы» длиной 1,60 м открывают самые разнообразные возможности и для тренировки мышечной силы, и для последующего расслабления. «Лианы» могут использоваться для занятий ЛФК, а также в реабилитационной медицине или для водных упражнений с детьми и младенцами.

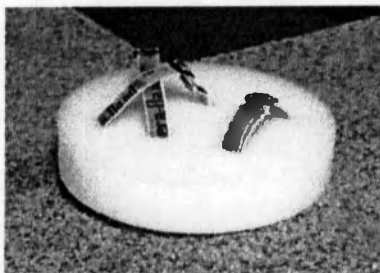


Аква-пояс

Аква-пояс имеет эргономичный дизайн, изготовлен из приятного мягкого материала и снабжен удобной защелкивающейся застежкой. Форма пояса специально разработана для того, чтобы помогать пользователю держаться в воде в вертикальном положении. Это делает его незаменимым при занятиях аква-джоггингом в рамках программ ЛФК и ЛФК. Аква-пояс может быть задействован как автономно (для укрепления сердечно-сосудистой системы), так и в сочетании с водными гантелями или ластами Аквафинс™ (боди-тонинг, укрепление мышц).



www.thera-band.ru



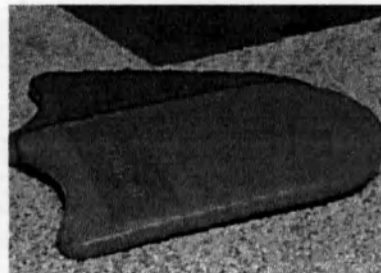
Диск «Баланс»

Этот диск служит для силовых упражнений (мышцы ног, бедер и туловища), развития подвижности (нижние конечности) и баланса на воде.



Аква-брус

За счет сопротивления воды и действия выталкивающей силы, аква брус создает нагрузки, необходимые для укрепления верхней части тела и растяжки туловища. Используется для развития баланса.



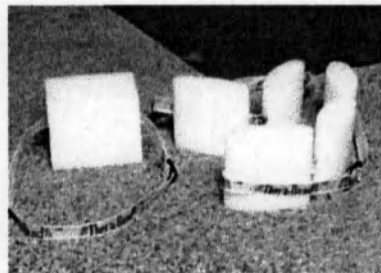
Доска для плавания

Используется в спорте для целенаправленной изолированной тренировки мышц ног и бедер. Может применяться для силовой тренировки мышц рук и плечевого пояса.



Длинная гантель

Длинные гантели применяются в программах для детей, подростков, пожилых людей и инвалидов. Они используются для укрепления мышц туловища, развития подвижности, баланса и объема движений.



Пояс для плавания

В отличие от привычных резиновых поясов и кругов, этот пояс для детей и подростков не только позволяет держаться на воде, но и может регулировать уровень погружения, а также не препятствует выполнению упражнений.



Буйки для плавания

Буйки для плавания поддерживают нижнюю часть туловища над водой и тем самым создают возможность для тренировки мышц рук. Имеются буйки трех различных размеров: 15, 18 и 20 см.



Водные гантели

Гантели предназначены для силовой тренировки мышц спины и живота и для увеличения подвижности туловища. Синие гантели могут использоваться как вспомогательное средство для плавания. Гантели поставляются в упаковках по 2 шт. и могут иметь три уровня сложности (красный, зеленый и синий цвет).

Тренажеры для водных упражнений

40008	«ЛИАНЫ»
40010	ДИСК «БАЛАНС»
40048	ЛАСТЫ АКВАФИНС™
40050	ВОДНЫЕ ГАНТЕЛИ (ПАРА), ЛЕГКИЕ/КРАСНОГО ЦВЕТА
40051	ВОДНЫЕ ГАНТЕЛИ (ПАРА), СРЕДНИЕ/ЗЕЛЕННОГО ЦВЕТА
40052	ВОДНЫЕ ГАНТЕЛИ (ПАРА), СЛОЖНЫЕ/СИНЕГО ЦВЕТА
40090	ДЛИННАЯ ГАНТЕЛЬ
40100	АКВА-БРУС
40120	ДОСКА ДЛЯ ПЛАВАНИЯ, КРАСНАЯ
40121	ДОСКА ДЛЯ ПЛАВАНИЯ, СИНЯЯ
40140	ПОЯС ДЛЯ ПЛАВАНИЯ, ОДНОКАМЕРНЫЙ
40141	ПОЯС ДЛЯ ПЛАВАНИЯ, 2-КАМЕРНЫЙ
40142	ПОЯС ДЛЯ ПЛАВАНИЯ, 3-КАМЕРНЫЙ
40150	АКВА-ПОЯС
40170	БУЙКИ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ, МАЛЫЕ / 15 CM
40171	БУЙКИ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ, СРЕДНИЕ / 18 CM
40172	БУЙКИ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ, БОЛЬШИЕ / 20 CM



Thera-Band GmbH
Mainzer Landstraße 19
65589 Hadamar, Germany
Phone + 49 (0)6433 9164-0
Fax + 49 (0)6433 9164-64
www.thera-band.de
info@thera-band.de

Thera-Band
Systems of Progressive Exercise

The Hygenic Corporation
1245 Home Avenue, Akron, Ohio 44310 USA
330.633.8460 1.800.321.2135
Fax 330.633.9359
www.thera-band.com
www.Thera-BandAcademy.com
information@thera-band.com

ТЕРА-БАНД® и его цветовая схема являются зарегистрированным торговым знаком фирмы The Hygenic Corporation. Несанкционированное использование преследуется по закону.
© 2007, Тера-Бэнд ГмбХ. Все права сохранены.