

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО «Крейт»



Директор А. К.

«05» июля 2010 г.

Инструкция по медицинскому применению

**МАССАЖЕРЫ МЕДИЦИНСКИЕ - «КРЕЙТ»
(проект)**

Директор ФГУН СЗНЦ гигиены и общественного здоровья
Роспотребнадзора,
проводившего медицинские испытания



В.П. Чашин

«17» сентября 2010 г.

Санкт-Петербург
2010 г.

МАССАЖЕРЫ МЕДИЦИНСКИЕ - «КРЕЙТ»

1. НАЗНАЧЕНИЕ

Массажеры медицинские «Крейт» предназначены для воздействия на кожу и мышцы, активируя кровообращение, снимая напряжение и усталость мышц.

2. ОСНОВНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Параметры шероховатости (R_z), не более:

- на лицевых поверхностях 250 мкм,
- на внутренних поверхностях 320 мкм;

Габаритные размеры и масса

-массажер для спины:

длина, мм -405 ± 10 ,
длина массажного устройства- 215 ± 5
диаметр массажного валика -44 ± 3
масса, не более -230 г.

-массажер для стоп:

длина, мм -405 ± 10 ,
ширина- 130 ± 5
высота -50 ± 5
масса, не более -310 г.

-массажер для кистей рук:

длина, мм -97 ± 10 ,
длина массажного устройства- 48 ± 5
диаметр массажного валика -30 ± 5
масса, не более -50 г.

-массажер для головы и лица:

Длина ручки, мм -200 ± 10 ,
длина массажного устройства- 87 ± 5
диаметр массажных валиков -40 ± 3
масса, не более -120 г.

-массажер ленточный:

длина, мм -1050 ± 15 ,
длина массажного устройства- 400 ± 10
диаметр массажных валиков -30 ± 5
масса, не более -230 г.

-массажер антицеллюлитный:

длина ручки, мм -200 ± 10 ,
длина массажного устройства- 87 ± 5
диаметр массажных валиков -40 ± 5
масса, не более -100 г.

-массажер универсальный:

длина, мм -65 ± 5 ,
ширина- 60 ± 5
высота -70 ± 5
масса, не более -170 г.

-коврик массажный:

длина, мм - 36 ± 10 ,
ширина- 300 ± 10
толщина - 16 ± 3
масса, не более -420 г.

-аппликатор массажный:

длина, мм - 190 ± 10 ,
ширина- 125 ± 10
толщина - 16 ± 3
масса, не более -180 г.

3. ПОДГОТОВКА К РАБОТЕ ИЗДЕЛИЯ

Освободить массажер от упаковки.

4. ПОРЯДОК РАБОТЫ ИЗДЕЛИЯ

Позволяет использовать собственный вес тела для создания любого необходимого давления на массируемый участок при сравнительно небольших трудозатратах.

Для достижения терапевтического эффекта при использовании массажеров необходимо выполнить следующее:

- Массажер для спины и ленточный массажер взять обеими руками за ручки, расположить массажер в области спины, наклониться вперед, скругляя спину для улучшения соприкосновения массажного устройства с кожей и продвигать массажер по коже, постепенно увеличивая давление на неё, а также скорость движений. Время воздействия – от 10 до 20 минут.
- Массажеры для кистей и стоп расположить на твердой поверхности (на столе или на полу соответственно). Перед использованием массажера для стоп снять обувь. Перемещать кисти или стопы по поверхности массажера, добиваясь прокатывания рабочей поверхности по коже. При этом силу нажатия и скорость движений увеличивать постепенно. Время воздействия от 10 до 15 минут.
- Массажер для головы и лица взять за ручку. Предварительно удалить с волос заколки, резинки, лак и другие средства для укладки. Массаж проводить в положении сидя путем прокатывания валиков по голове в направлении от макушки к лицу, ушам и задней поверхности шеи. Постепенно увеличивать нажим и скорость движений. Время воздействия от 10 до 15 минут.
- Массажер антицеллюлитный применять до нанесения каких-либо косметических средств. Взять массажер за ручку и совершать прокатывающие движения по ягодицам в направлении от крестца к периферии каждой ягодицы. Постепенно увеличивать нажим и скорость движений. Время воздействия от 15 до 25 минут. После завершения массажа рекомендуется нанести антицеллюлитные косметические средства, которыми вы пользуетесь обычно.
- Универсальный массажер используют на различных участках тела, преимущественно больших по площади. Применяют посредством прокатывания валиков по массируемой поверхности, постепенно

увеличивая давление на неё, а также скорость движений. Время воздействия – от 10 до 25 минут в зависимости от площади.

- Массажные коврики и аппликаторы нужно поместить на ровную твердую поверхность, например, на пол. Затем необходимо лечь на пол, располагая рабочую поверхность коврика в проекции, массируемой зоны. Для усиления эффекта возможно использование утяжелителей. Также коврики можно использовать для массажа стоп. Для этого нужно встать на коврик, положенный на пол и постепенно переносить тяжесть тела с носков на пятки и с наружной поверхности стопы на внутреннюю. Время воздействия 5-15 минут.

При использовании массажеров важно определить степень нажима на кожу, которая может быть различна у каждого человека. При прокатывании массажером не должно возникать чувство боли, однако, массаж должен быть достаточно чувствительным.

5. ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ.

Условия хранения - в сухом, защищенном от света месте, при комнатной температуре.