

УТВЕРЖДЕНА
Приказом Росздравнадзора
от _____ 2010 г № _____

УТВЕРЖДАЮ
Главный конструктор ООО «МЭЛ»
А.А.Соловьев
« _____ » _____ 2010 г.



ИНСТРУКЦИЯ
по применению аппарата для вакуумного массажа
ВМ-50-01-“Микро-В”

КМИЖ.941568.001 РЭ

Зам. ген. директора по производству

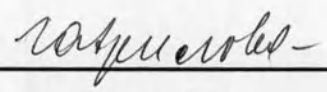
Зав. отделением физиотерапии
МУЗ ГО г. Воронежа ГКБСМП №10,
К.м.н.

Шапкин В.М.



Пономарева В.В.

Соловьев А.А.

Перв. примен.	1 НАЗНАЧЕНИЕ Аппарат для вакуумного массажа ВМ-50-01-“Микро-В” (далее аппарат) предназначен для проведения гигиенического массажа в домашних условиях и специалистами по массажу. В домашних условиях, внимательно ознакомившись с прилагаемой к аппарату методикой вакуум-массажа, рекомендуется проводить гигиенический массаж в виде массажа отдельных частей тела как активное средство профилактики и сохранения работоспособности. Специалисты по массажу могут использовать аппарат в спортивном массаже, а также в лечебном массаже как эффективное средство лечения различных травм и заболеваний. Специалисты могут использовать аппарат и при комбинированном массаже, используя методики вакуум-массажа совместно с уникальными методиками рефлекторного и точечного массажа.																													
	Справ. №	2 ОСНОВНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ <table border="0"> <tr> <td>Напряжение питания, В</td> <td>220⁺²²₋₁₁</td> </tr> <tr> <td>Частота переменного тока, Гц</td> <td>50</td> </tr> <tr> <td>Потребляемая мощность, ВА, не более</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>Максимальное разрежение, кПа</td> <td>50⁺⁵_{-7,5}</td> </tr> <tr> <td>Минимальное разрежение, кПа, не более</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>Режим работы</td> <td>повторно-кратковременный 15 мин. – работы, 15 мин. - перерыв</td> </tr> <tr> <td>Масса аппарата, кг, не более</td> <td>1,2</td> </tr> <tr> <td>Габаритные размеры, мм</td> <td>170x175x74</td> </tr> <tr> <td>Средний срок службы, лет, не менее</td> <td>3</td> </tr> </table> По электробезопасности аппарат относится к классу защиты II типа ВF ГОСТ Р 50267.0-92					Напряжение питания, В	220 ⁺²² ₋₁₁	Частота переменного тока, Гц	50	Потребляемая мощность, ВА, не более	10	Максимальное разрежение, кПа	50 ⁺⁵ _{-7,5}	Минимальное разрежение, кПа, не более	6	Режим работы	повторно-кратковременный 15 мин. – работы, 15 мин. - перерыв	Масса аппарата, кг, не более	1,2	Габаритные размеры, мм	170x175x74	Средний срок службы, лет, не менее	3						
Напряжение питания, В		220 ⁺²² ₋₁₁																												
Частота переменного тока, Гц	50																													
Потребляемая мощность, ВА, не более	10																													
Максимальное разрежение, кПа	50 ⁺⁵ _{-7,5}																													
Минимальное разрежение, кПа, не более	6																													
Режим работы	повторно-кратковременный 15 мин. – работы, 15 мин. - перерыв																													
Масса аппарата, кг, не более	1,2																													
Габаритные размеры, мм	170x175x74																													
Средний срок службы, лет, не менее	3																													
Подпись и дата																														
Инов. № дубл.	КМИЖ.941568.001РЭ																													
Взам. инв. №	<table border="1"> <tr> <td>Изм.</td> <td>Лист</td> <td>№ докум.</td> <td>Подп.</td> <td>Дата</td> </tr> <tr> <td>Разработал</td> <td></td> <td>Шапошников</td> <td></td> <td>23.08.19</td> </tr> <tr> <td>Проверил</td> <td></td> <td>Дубляков</td> <td></td> <td>23.08.19</td> </tr> <tr> <td>Н. контроль</td> <td></td> <td>Слепцова</td> <td></td> <td>23.08.19</td> </tr> <tr> <td>Нач. отдела</td> <td></td> <td>Илларионов</td> <td></td> <td>23.08.19</td> </tr> </table>					Изм.	Лист	№ докум.	Подп.	Дата	Разработал		Шапошников		23.08.19	Проверил		Дубляков		23.08.19	Н. контроль		Слепцова		23.08.19	Нач. отдела		Илларионов		23.08.19
Изм.	Лист	№ докум.	Подп.	Дата																										
Разработал		Шапошников		23.08.19																										
Проверил		Дубляков		23.08.19																										
Н. контроль		Слепцова		23.08.19																										
Нач. отдела		Илларионов		23.08.19																										
Подпись и дата	<table border="1"> <tr> <td colspan="5" rowspan="2"> Аппарат для вакуумного массажа ВМ-50-01-“Микро-В” Инструкция по применению </td> <td>Лит.</td> <td>Лист</td> <td>Листов</td> </tr> <tr> <td></td> <td>2</td> <td>8</td> </tr> </table>					Аппарат для вакуумного массажа ВМ-50-01-“Микро-В” Инструкция по применению					Лит.	Лист	Листов		2	8														
Аппарат для вакуумного массажа ВМ-50-01-“Микро-В” Инструкция по применению					Лит.						Лист	Листов																		
						2	8																							
Инов. № подл.																														

3 ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- Острые респираторные заболевания (грипп, ОРЗ и др.) при температуре выше 37,5 °С.
- Тромбофлебит
- Доброкачественные и злокачественные новообразования
- Воспалительные процессы на коже
- Гематомы
- Лимфостаз
- Острая травма опорно-двигательного аппарата
- Болезни крови
- Активная форма туберкулеза

4 ПОДГОТОВКА К РАБОТЕ ИЗДЕЛИЯ

Внимательно ознакомившись с методикой проведения вакуум-массажа. Вы можете приступить к работе с аппаратом.

Общий вид аппарата приведен на рисунке 1.

Последовательность в работе должна быть следующей:

1 Надеть на штуцер (4) шланг с фильтром (9), на другой конец шланга – насадку (10) необходимого Вам размера.

2 Включите сетевой шнур в розетку.

3 В положении I сетевого переключателя (1) аппарат включен и готов к работе.

4 С помощью кнопки “ПУСК/СТОП” (3) включите в работу микронасос. Пережмите шланг и с помощью ручки регулятора давления (5) установите по индикатору “кПа” (6) давление, указанное в “Методике” для проведения данного вида массажа (например, 20 кПа).

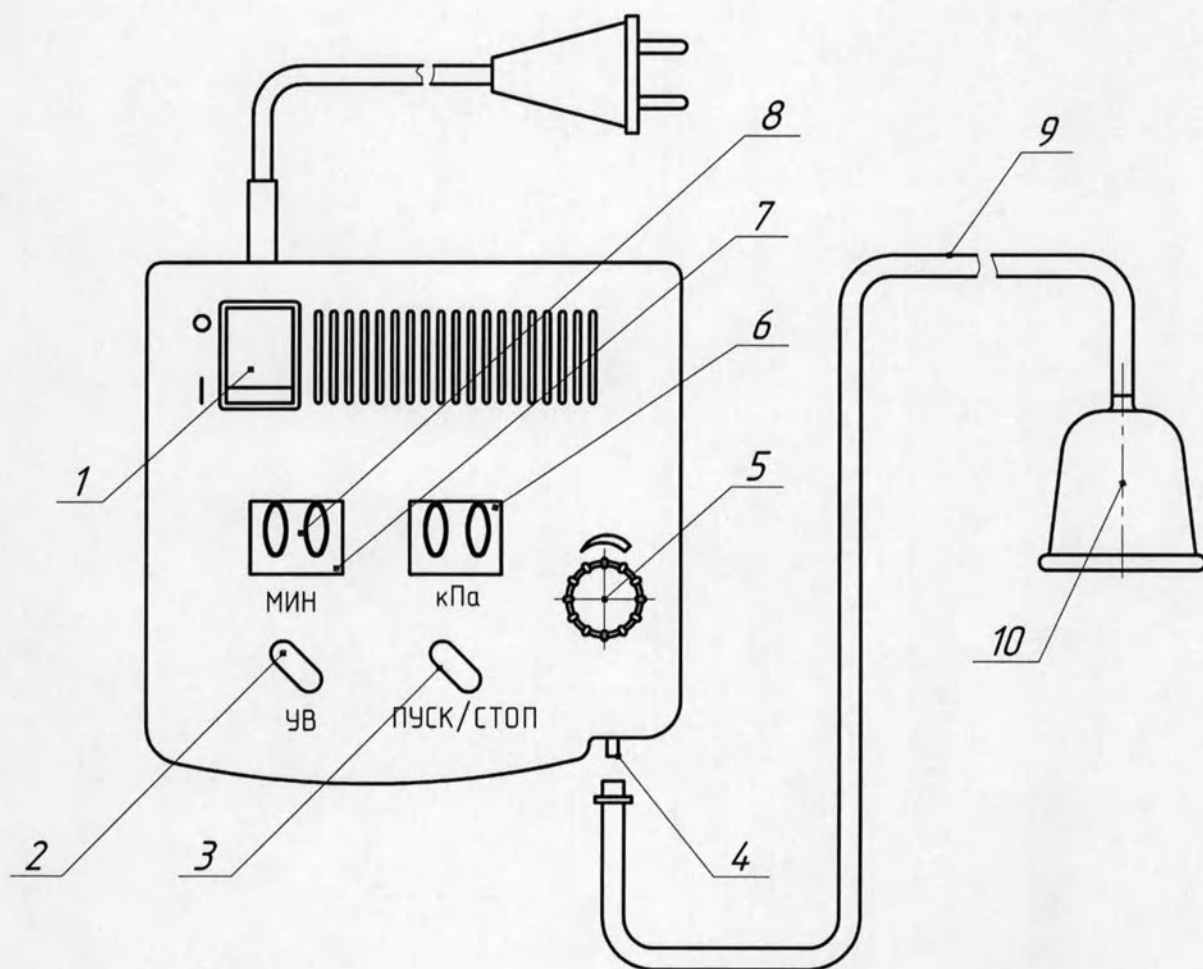
5 Выставив необходимый уровень разрежения, можно приступить к проведению массажа. Длительность проводимого массажа в минутах можно контролировать по индикатору “МИН” (8). При окончании массажа нажмите кнопку “ПУСК/СТОП”. Насос отключится.

6 Аппарат ВМ-50-01 имеет индикатор (7) прямого и обратного отсчета времени. Для того, чтобы насос автоматически отключился после окончания массажа, с помощью кнопки “УВ” (2) последовательным ее нажатием установите на индикаторе “МИН” (8) время, необходимое для проведения данного вида массажа (например, 10 мин). Нажав кнопку “ПУСК/СТОП”, приступайте к проведению массажа. После заданных 10 минут работы насос автоматически отключится, а на индикаторе вновь появятся цифры, соответствующие заданному перед массажем времени. Для повторного проведения массажа в течении заданного времени достаточно нажать кнопку “ПУСК/СТОП”.

КМИЖ.941568.001РЭ

Лист

3



- 1 – Кнопка включения сети
- 2 – Кнопка установки времени таймера
- 3 – Кнопка включения и выключения вакуумного микронасоса
- 4 – Штуцер
- 5 – Ручка регулятора давления
- 6 – Индикатор отрицательного давления
- 7 – Индикатор прямого и обратного включения таймера
- 8 – Индикатор времени
- 9 – Соединительный шланг с фильтром
- 10 – Насадка

Рисунок 1 – Общий вид аппарата и расположение элементов управления

КМИЖ.941568.001РЭ

Лист

4

5 ПОРЯДОК РАБОТЫ ИЗДЕЛИЯ

Методика и техника приемов общего массажа с помощью аппарата основана на следующих основных правилах:

1. Все массажные приемы следует выполнять по ходу кровеносных сосудов и лимфатических путей, по направлению к ближайшим лимфатическим узлам (рисунки 1,2).

2. Лимфатические узлы массировать нельзя.

3. Родинки, папилломы, фурункулы массировать нельзя.

4. Положение массируемого должно исключать напряжение массируемых частей и позволять максимально расслабить тело.

5. Массажные приемы не должны вызывать болевых ощущений.

6. При выполнении любого движения необходимо соблюдать определенный ритм и темп движений.

Вакуумный массаж можно проводить в различных позах: лежа, сидя, стоя; главное, чтобы массируемый находился в удобном для него положении, а мышцы и суставы массируемой части тела были оптимально расслаблены.

Перед началом вакуумного массажа проведите легкое поглаживание ладонями той области, которую Вы собираетесь массировать, втирая в нее небольшое количество массажной смазки (масло, вазелин, крем).

При вакуумном массаже усиливается приток крови к массируемой области за счет расширения артериол и капилляров, повышается на 2-3 °С температура кожи, увеличивается количество поступающего к тканям кислорода и улучшаются обменные процессы. Улучшается венозный отток крови и удаляются продукты метаболизма.

При вакуумном массаже применяется два метода:

1. Лабильный метод (скользящий) – насадка постепенно передвигается (без отрыва от кожи массируемого участка) от периферии к центру (от поясничного отдела к плечу, от голеностопного сустава к коленному, от локтевого к плечевому и т.д.)

Рекомендуемое разрежение в насадке при таком методе 10-20 кПа.

Лабильный метод вакуумного массажа применяют на тех областях тела, где хорошо развит подкожный слой.

Движение при массаже осуществляется по ходу лимфатических и кровеносных сосудов прямолинейно. Таким образом вакуум-массаж способствует оттоку лимфы и крови.

В течении всей процедуры насадка должна двигаться плавно, без рывков и без нажима на ткани. Массаж не должен вызывать болезненные ощущения. В противном случае следует снизить величину разрежения в насадке.

КМИЖ.941568.001РЭ

Лист

5

Заканчивая вакуум-массаж, необходимо снизить разрежение в насадке до минимума.

2. Стабильный метод (неподвижный) – насадка располагается на одном месте в течении 1-2 минут.

Рекомендуемое разрежение в насадке при таком методе 15-30 кПа.

Оптимальным временем воздействия на одну область является 3 минуты, но не более 5 минут.

В начале курса проведения массажа с помощью аппарата продолжительность должна быть 8-10 минут, затем продолжительность увеличивается до 10-15 минут. Вакуумный массаж длительностью более 20 минут вызывает чувство утомления.

Стабильный метод подразумевает возможность осуществления точечного массажа.

Вакуумный массаж следует проводить не более 2-3 раз в неделю, желательно во второй половине дня. Количество процедур определяется индивидуально в зависимости от их переносимости, характера заболевания, возраста – обычно 10 – 15 процедур. Перерывы между курсами должны быть 2-3 месяца.

При проведении массажа необходимо использовать небольшое количество смазывающего средства (вазелин, сливковое, косточковые масла и пр.)

При проведении вакуумного массажа с помощью аппарата не следует применять тальк из-за возможного выхода из строя компрессора.

6 ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Прежде чем Вы решите использовать аппарат в домашних условиях внимательно ознакомьтесь с показаниями и противопоказаниями к проведению массажа, изложенными в “Методике применения аппарата ВМ-50-01 при проведении вакуум-массажа”. Методики проведения вакуум-массажа составлены специалистами по массажу и утверждены в Минздраве. Если Вы сомневаетесь в возможности использования для себя вакуум-массажера, проконсультируйтесь у Вашего лечащего врача.

Аппарат относится к сложной электронной технике.

Ремонт аппарата можно производить на предприятии изготовителе или в сервисных мастерских.

Предохраняйте аппарат и насадки от ударов и царапин.

Для экстренного сброса разрежения в насадке поверните ручку регулятора разрежения против часовой стрелки. Давление в насадке быстро восстановится до нормального.

КМИЖ.941568.001РЭ

Лист

6

При эксплуатации аппарата запрещается:

1 Оставлять аппарат во включенном состоянии длительное время при неработающем микронасосе во избежание преждевременного выхода из строя индикаторов и электронного блока.

2 Очищать поверхность аппарата бензином, ацетоном и другими органическими растворителями.

3 Попадание влаги во внутрь аппарата.

4 Использовать аппарат не по назначению.

5 Использование при массаже талька.

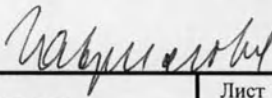
Дезинфекцию корпуса аппарата проводят протираанием салфеткой, смоченной дезинфицирующим раствором (3 % раствор перекиси водорода с добавлением 0,5 % раствора любого моющего средства или 3 % раствор хлорамина). Салфетка должна быть хорошо отжата.

Насадки, шланг и фильтр подлежат промыванию в растворе любого моющего средства с последующим замачиванием в 3 % растворе хлорамина.

Транспортирование аппарата в упаковке изготовителя может осуществляться всеми видами крытого транспорта.

Аппарат в упаковке изготовителя должен храниться в складских условиях при температуре от плюс 5 до плюс 50 °С.

Аппараты в упаковке изготовителя должны храниться на стеллажах не более чем в три ряда.

Инв. № подл.	Подпись и дата	Взам. инв. №	Инв. № дубл.	Подпись и дата
				
ООО ЦИРМИ  INFO@CIRMI.RU  WWW.GOSZDRAVNADZOR.RU				Дата
КМИЖ.941568.001РЭ				Лист 7

ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

[illegible]

Инв. № подл.	Подпись и дата	Взам. инв. №	Инв. № дубл.	Подпись и дата

Изм.	Лист	№ докум.	Подпись	Дата

КМИЖ.941568.001РЭ

Лист

8

Wagner arobay -