

УТВЕРЖДЕНА

ВЕРЖДАЮ»

Приказом Росздравнадзора

от _____ 200_г. № _____

Генеральный директор

ООО «Арт Бизнес»

Артищев А.Б.

«14» марта 2012 г.

М.п.



ИНСТРУКЦИЯ

по применению Электронный корректор осанки «Мастер осанки»

по ТУ 9441-001-68096394-2011

(наименование изделия медицинского назначения)

1. НАЗНАЧЕНИЕ

Электронный корректор осанки «Мастер осанки» (далее - прибор) предназначен для индивидуального применения на дому в условиях повседневной жизни с целью исправления и формирования осанки при начальных формах сутулости.

2. ОСНОВНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Конструктивно прибор выполнен в виде электронной платы, смонтированной внутри пластмассового корпуса диаметром 37 мм и высотой 12 мм, снабженной миниатюрным устройством управления, акселерометром и вибромотором. Крепление прибора производится с помощью клипсы к майке.

Электропитание прибора должно осуществляться от одного элемента питания CR2032.

Время непрерывной работы – не менее 1000 часов.

Масса – не более 15 г.

Габаритные размеры прибора -- диаметр 37 мм, высота (с учётом кнопки управления) 13 мм.

Прибор должен быть работоспособен при следующих условиях окружающей среды:

- температура воздуха в диапазоне от 10 до 42 °С;
- относительная влажность – $(75 \pm 10) \%$ при 25 °С;
- давление в диапазоне от 93,325 до 106,658 кПа.

Время установления рабочего режима должно быть не более 3 с.

3. ПОДГОТОВКА К РАБОТЕ ИЗДЕЛИЯ

3.1. Извлеките «Мастер осанки» из упаковки.

3.2. Прикрепите «Мастер осанки» с помощью клипсы к одежде. Поместите «Мастер осанки» ближе к ключице (в районе плеча) для большей чувствительности.

Кнопка «Мастера осанки» в виде стрелочки ↑ должна быть направлена строго вверх и вертикально относительно земли, иначе «Мастер осанки» не сможет найти вертикаль и горизонталь для отслеживания и не сможет верно работать. Не допускается закрепление прибора для работы, когда направление кнопки - стрелки вбок ←→ или вниз ↓.

4. ПОРЯДОК РАБОТЫ ИЗДЕЛИЯ

4.1. Сядьте или встаньте ровно и примите осанку, которую вы хотели бы поддерживать. В начале курса вы можете избегать выбора очень прямой осанки.

4.2. Для запоминания правильной осанки, которую вы хотите установить в качестве эталона, нажмите кнопку на передней части «Мастер осанки». «Мастер осанки» запомнит ваше положение. Если ваша осанка была зафиксирована и принята к отслеживанию вы почувствуете вибрацию один раз в качестве подтверждения принятия команды. Прибор начал работать.

4.3. «Мастер осанки» предупредит вас вибрацией только в том случае, если вы будете сутулиться **более 60 секунд**. То есть он провибрирует только через 60 секунд, от момента, как Вы начали сутулиться – изменилось положение Мастера осанки более чем на 6 градусов в пространстве, по сравнению с тем, которое Вы установили.

4.4. Если положение вашей осанки, которое вы установили, не идеально вы легко сможете повторно запрограммировать «Мастер осанки» в любое время. Просто примите осанку, которую вы хотели бы поддерживать и нажмите 1 раз на кнопку.

Лучше не носить «Мастер осанки» весь день с самого начала курса, так как привыкнуть и поддерживать правильную осанку моментально сразу тяжело как психологически, так и физически (ваши мышцы спины и грудной клетки привыкли к другому положению осанки и вам с помощью «Мастер осанки» нужно их постепенно натренировать на правильное положение). Вначале носите «Мастер осанки» около 4 часов в день в течение 1 недели. Впоследствии в течение 2-ой и 3-ей недели носите «Мастер осанки» постоянно включённым. На 4-ую неделю и далее используйте «Мастер осанки» раз в 2-3 дня, чтобы поддерживать усовершенствованную осанку. Если вы будете следовать данной инструкции, вы привыкнете ходить с правильной осанкой за 1 месяц.

5. ВЫКЛЮЧЕНИЕ ИЗДЕЛИЯ

Для выключения прибора вам необходимо положить его ровной поверхностью на плоскую поверхность (к примеру, стол) или нажать на кнопку и непрерывно удерживать её нажатой более 5 секунд. В этом случае в подтверждение выключения «Мастер осанки» провибрирует дважды, что означает, что вы выключили «Мастер осанки». После этого «Мастер осанки» не будет тревожить Вас, контролируя вашу осанку, и будет находиться в спящем режиме. Чтобы включить заново прибор, достаточно нажать на кнопку 1 раз и «Мастер осанки» снова начнёт отслеживать осанку.

Замена батарейки:

Батарейку можно заменить аккуратно раскрыв половинки корпуса, потянув их пальцами в разные стороны и открыв доступ к батарейке. Извлеките батарейку с помощью приложенного в комплекте «выталкивателя» батарейки. Изогнутой стороной палочки выдавите батарейку из устройства.

6. ЧАСТЫЕ ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ НА НИХ

6.1. При нажатии кнопки Мастер осанки не вибрирует

При нажатии на кнопку вы должны почувствовать щелчок. Нажмите так, чтобы был щелчок или чувствовался явный ход кнопки. Батарейка устройства вследствие интенсивной работы (в том числе, если прибором играть, нажимая кнопку для вибрации, просто так без практического смысла) может быть разряжена раньше срока работы устройства. Срок работы встроенной батарейки гарантировано рассчитан на полный лечебный курс использования «Мастер осанки» - 6 недель непрерывной нормальной работы.

6.2. Слабая вибрация

От правильного расположения «Мастер осанки» на вашей грудной клетке зависит насколько сильно вы будете чувствовать его вибрацию. Поместите «Мастер осанки» ближе к ключице или грудной клетке для большей чувствительности. Или замените батарейку, возможно, она разрядилась.

6.3. При нажатии кнопки Мастер осанки вибрирует дважды

Возможно, вы лежите, когда одеваете «Мастер осанки» либо «Мастер осанки» расположен слишком горизонтально. «Мастер осанки» не работает в горизонтальном положении. Сядьте или встаньте ровно, примите осанку, которую вы хотели бы поддерживать и повторно установите «Мастер осанки» посредством нажатия кнопки. Также в случае, если «Мастер осанки» вибрирует дважды, то вы удерживали кнопку слишком долго (более 5 секунд) и выключили «Мастер осанки».

6.4. Мастер осанки вибрирует, когда я не сутулюсь

Осанку, которую вы установили на «Мастер осанки», возможно, слишком сложно для Вас поддерживать. Субъективно Вам кажется, что Вы не сутулитесь, но Мастер осанки точный прибор, который объективно и абсолютно точно знает, что осанка изменилась и потому сигнализирует. Попробуйте повторно установить «Мастер осанки» и примите более удобную осанку. Сядьте или встаньте ровно, примите осанку, которую вы хотели бы поддерживать и повторно установите «Мастер осанки» посредством нажатия кнопки. В случае, если вы изменили месторасположение «Мастер осанки» на теле или майке, вам ОБЯЗАТЕЛЬНО следует перепрограммировать его заново, нажав 1 раз кнопку.

«Мастер осанки» измеряет угол верхней части вашего тела. Любая вещь, к которой вы прикрепляете «Мастер осанки», должна плотно сидеть на вашем теле. Чем лучше соприкосновение «Мастер осанки» к вашему телу, тем лучше он будет контролировать вашу осанку. **Идеально прикреплять к телу** - это обеспечивает максимально высокую точность измерений. Наилучшим вариантом использования будет закрепить наклейкой на бретельке бюстгальтера или на плотно прилегающей к телу майке.

6.5. Механическое повреждение или повреждение, причиненное водой

Не используйте «Мастер осанки» в случае повреждения или попадания в него воды. В случае если в прибор попала вода или он получил серьёзное механическое воздействие, устройство может естественным образом сломаться.

6.6. «Мастер осанки» не всегда вибрирует, когда сутулюсь

Это нормально. «Мастер осанки» запрограммирован не напоминать о неправильной осанке тогда, когда человек наклоняется завязать шнурки, решил почесаться или чихает. «Мастер осанки» предупредит вас только в том случае, если вы сутулитесь более 60 секунд. Возможно, по невнимательности вы установили «Мастер осанки», когда сутулились. В этом случае вам следует перепрограммировать «Мастер осанки» нажав кнопку. «Мастер осанки» измеряет угол верхней части вашего тела. Любая вещь, к которой вы прикрепляете «Мастер осанки», должна плотно сидеть на вашем теле. Чем лучше соприкосновение «Мастер осанки» к вашему телу, тем лучше он будет контролировать вашу осанку.

В случае, если вы изменили месторасположение «Мастер осанки» на теле или майке, вам ОБЯЗАТЕЛЬНО следует перепрограммировать его заново, нажав 1 раз кнопку.

6.7. Вибрацию «Мастер осанки» слышат другие люди

В очень тихом помещении вибрацию можно услышать и окружающие вас люди могут слышать сигнал, подаваемый «Мастер осанки». Это нормально, так как вибровозвонк вашего мобильного телефона можно также услышать в полной тишине. Вы можете выключить «Мастер осанки» на необходимое вам время (смотрите начало инструкции).

6.8. Игнорирование вами сигнала «Мастер осанки» (вы его чувствуете, но не обращаете на него внимания)

Через определенный промежуток времени люди могут перестать обращать внимание на сигнал «Мастер осанки». Это может произойти по нескольким причинам: осанка, которую вы зафиксировали, была слишком прямой или неестественной и трудной, для того чтобы ее поддерживать, тем самым, заставляя вибрировать «Мастер осанки» так часто, что вы перестали обращать на него внимание. Попробуйте установить более удобную для себя осанку, которую сможете поддерживать в течение дня.

Лучше не носить «Мастер осанки» весь день с самого начала курса. Вначале носите «Мастер осанки» около 4 часов в день в течение 1 недели. Впоследствии в течение 2-ой и 3-ей недели носите «Мастер осанки» постоянно включённым. На 4-ую неделю и далее используйте «Мастер осанки» раз в 2-3 дня, чтобы поддерживать усовершенствованную осанку.

Воспользуйтесь следующими советами в случае, если вы игнорируете сигнал «Мастер осанки»:

- 1) Сделайте перерыв. Не используйте «Мастер осанки» несколько часов или во время отдыха.
- 2) Чередуйте дни, когда вы носите «Мастер осанки».
- 3) Меняйте время, когда вы носите «Мастер осанки» в течение дня. Вы можете обнаружить, что легче работать над своей осанкой рано утром или после обеда.

6.9. «Мастер осанки» вызывает раздражение на коже

Во время испытаний мы не фиксировали ни одного подобного случая. «Мастер осанки» сделан из пластика, не вызывающего аллергических реакций. Тем не менее, если вы обнаружили какие-либо признаки раздражения на вашей коже, прекратите использование «Мастер осанки» и попробуйте приклеивать его на лямку майки или лифчика, исключив тем самым прямой контакт «Мастер осанки» с телом.

6.10. Я хочу приостановить работу «Мастер осанки», но не хочу его снимать

Вы можете выключить «Мастер осанки», нажимая на кнопку более 5 секунд. «Мастер осанки» провибрирует дважды и выключится. После этого «Мастер осанки» не будет тревожить вас, контролируя вашу осанку, и будет находиться в спящем режиме. Чтобы включить заново прибор достаточно нажать на кнопку 1 раз и «Мастер осанки» снова начнёт отслеживать осанку.

6.11. Автоматическое выключение прибора.

Если прибор срабатывает более 30 раз подряд, т.е. в течении 30 минут подряд выдаёт сигнал, что он находится не в том положении, в котором его запрограммировали – то он автоматически отключается. Для включения нужно нажать заново кнопку и он сразу начнёт работать. Это сделано для экономии заряда батарейки, если вы сняли прибор и забыли выключить.

7. ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Транспортирование и хранение прибора производится в потребительской таре.

Транспортирование приборов осуществляется в картонных коробках.

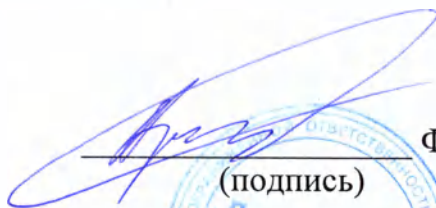
Хранение приборов в упаковке изготовителя в помещениях с климатическими условиями:

- температура воздуха (25±5) °C;

- влажность воздуха (75±10) %.

Срок хранения – два года. По истечению срока прибор должен пройти стандартную процедуру проверки.

Должность ответственного за
производство



(подпись) Ф.И.О.





[Handwritten signature]

Пронумеровано
прошнуровано
6 (шесть) листа

Генеральный
директор
ООО «Арт Бизнес»
Артюхов А.В.