

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель организации

заявитель

Соколенко Т.Г.

2009 г.

И.И.Т.

Итого Products

МОСКВА

ИНСТРУКЦИЯ

по применению Прокладки впитывающие TENA Comfort Mini (extra, plus, super), TENA Lady extra plus

(наименование изделия медицинского назначения)

1. НАЗНАЧЕНИЕ.

Надежно впитывающие прокладки TENA для людей, страдающих тяжелой формой недержания. Эти прокладки не только быстро впитывают, но и нейтрализуют запах.

2. ОСНОВНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ:

- быстро впитывают;
- подходят для дня и ночи;
- имеют анатомическую форму;
- незаметны под одеждой;
- нейтрализуют запах благодаря Odour Control of TENA.

3. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ.

Противопоказаний не выявлено.

4. ПОДГОТОВКА К РАБОТЕ ИЗДЕЛИЯ.

Необходимо проверить срок годности изделия и целостность упаковки.

5. ПОРЯДОК РАБОТЫ ИЗДЕЛИЯ.

- 1) Снимите защитную полосу из бумаги с внешней стороны прокладки.
- 2) Расположите прокладку между ног, фиксируя клейкой лентой на белье.
- 3) Наденьте белье.
- 4) По мере наполнения прокладку необходимо заменить.

6. ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.

Рекомендуется хранить в прохладном месте, при комнатной температуре. Срок годности 3 года с даты производства, указанной на упаковке.

Генеральный директор

Соколенко Т.Г.

(подпись)

НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ

Недержание мочи (медицинский термин – «**инконтиненция**») – это непроизвольная потеря мочи через наружное отверстие мочеиспускательного канала. Часто возникает у людей в самое неподходящее время и в самом неподходящем месте.

Инконтиненция – медико-социальная проблема и важная причина, приводящая к потере трудоспособности и появлению зависимости человека от окружающих.

Различают 3 степени тяжести недержания мочи:

- **легкая степень** – потеря мочи до 100 мл в течение 4-х часов. Она характерна при стрессовом недержании мочи, которое нередко встречается после эмоционального переживания. Может возникать при смехе, кашле, беге, любой физической нагрузке;
- **средняя степень** – потеря мочи от 200 до 300 мл в течение 4-х часов. При этой степени отсутствует позыв к опорожнению, что может привести к выделению полного объема мочевого пузыря;
- **тяжелая степень** – полная невозможность контролировать подтекание мочи разной степени интенсивности.

Если говорить о международной статистике, каждый седьмой в мире человек страдает той или иной формой недержания мочи, независимо от возраста и пола. Инконтиненция может быть, как самостоятельным заболеванием, так и симптомом заболевания, которое еще не установлено врачом. Важно своевременно обратиться к специалисту для подбора подходящего метода лечения.

Инконтиненция всегда вызывает проблемы личной гигиены: появление неприятного запаха, подтекание на нижнее и постельное белье, ограничения активности в повседневной жизни, социальную изоляцию. Понимание проблемы недержания – это первый шаг к его лечению, возможности выбора правильного решения для улучшения качества жизни многих людей, страдающих этим недугом.

ТЕНА – СИСТЕМА УХОДА ПРИ НЕДЕРЖАНИИ

Использование современных вспомогательных средств марки **ТЕНА** (Швеция, SCA) – дышащих подгузников **ТЕНА слип Супер**, универсальных поясных **ТЕНА Флекс**, **ТЕНА Комфорт + фиксирующие трусы**, впитывающих простыней **ТЕНА бэд**, урологических прокладок **Тена леди**, впитывающих трусов – **ТЕНА пантс**, помогло улучшить качество жизни многих пациентов с инконтиненцией.

Подгузник **ТЕНА слип** уже больше 40 лет является европейским стандартом качества. Это самый продаваемый бренд в Западной Европе. Широкий ассортимент гигиенической продукции марки Тена позволяет решить любые проблемы, связанные с уходом, особенно за лежачими больными.

Изделия просты и удобны в употреблении, экономят силы и время персонала, повышают качество жизни людей с инконтиненцией.

Главными ориентирами при подборе подгузников является:

- строго индивидуальный подход с учетом веса и объема бедер / талии пациента;
- степень тяжести инконтиненции;
- степень ограничения подвижности: от частичной потери до полной неподвижности;
- способность к самообслуживанию или полная зависимость от помощи третьих лиц;
- время суток.

Необходимо точно подобрать размер подгузника и овладеть навыками правильного его использования. Это обеспечит плотное прилегание всего изделия и максимальную защиту от протекания, оптимизирует расход.

Количество вспомогательных средств, рекомендуемых к постоянному использованию, должно зависеть от степени тяжести инконтиненции и ограничения подвижности. При сочетании этих двух показателей, в тяжелых случаях, потребление в день не должно быть менее 3-х подгузников.

Рекомендуется комбинирование подгузников и впитывающих простыней.

В противном случае экономия может обернуться серьезными осложнениями, особенно у лиц с сахарным диабетом. Инфицированные пролежни – причина госпитализации и тяжелого состояния больного, результат неадекватного ухода.

Комфорт, снижение ограничений, отсутствие вторичных осложнений: покраснений кожи и образования пролежней, основные показатели правильного выбора продукции.

Следует помнить, что использование гигиенических средств не снижает значимость своевременного регулярного гигиенического ухода за кожей промежности с применением моющих средств **ТЕНА**.

Только индивидуальный тщательный подбор и правильное использование вспомогательных средств гарантируют высокий уровень ухода, снижает время и трудозатраты персонала, себестоимость содержания и лечения пациента, повышает экономическую эффективность ухода за лежачими больными по сравнению с использованием примитивных средств и способов обслуживания пациентов с инконтиненцией.