

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор

ООО «Концептгрупп»

Хафизова М.В.

7 сентября 2009г



РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

**Измеритель артериального давления и частоты пульса автоматический
на запястье MEDISANA HG, в следующих исполнениях: MEDISANA
HGC, MEDISANA HGN**

2009

ВВЕДЕНИЕ

MEDISANA имеет многолетний опыт в области измерения кровяного давления. Высокая точность измерения в приборах MEDISANA доказана клиническими исследованиями, проведенными по строгим международным стандартам. Важным аргументом в пользу измерения кровяного давления в домашних условиях является тот факт, что измерение проводится в привычном окружении и в спокойных условиях. Особенно показательным является т.н. «базовое значение», которое измеряется утром сразу после сна, перед завтраком. Кровяное давление желательно измерять всегда в одно и то же время и в одинаковых условиях. В этом случае обеспечивается сопоставимость результатов и возможно своевременное обнаружение признаков начинающейся артериальной гипертонии. Если артериальная гипертония долгое время остается невыявленной, возрастает риск других заболеваний сердечно-сосудистой системы.

ОПИСАНИЕ

Тонометры MEDISANA представляют собой тонометры для измерения кровяного давления на запястье. Измерение производится микропроцессором, который с помощью датчика давления анализирует колебания давления, возникающие на артерии при накачивании и выпуске воздуха из манжеты.

КОМПЛЕКТАЦИЯ

В комплект тонометров входят:

- Измеритель артериального давления и частоты пульса MEDISANA, в следующих исполнениях: MEDISANA HGC, MEDISANA HGN
- 2 батарейки (типа AAA, LR 0,3)
- 1 чехол

- инструкция по применению
- манжет на запястье

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

На кровяное давление может влиять множество факторов. Так, на результаты измерения оказывает влияние тяжелый физический труд, страх, стресс или время дня, в которое проводилось измерение. Индивидуальные значения кровяного давления подвержены сильным колебаниям в течение дня и на протяжении года. У пациентов с повышенным давлением эти колебания выражены особенно сильно. Обычно максимальное кровяное давление наблюдается во время физической нагрузки, а минимальное – ночью во время сна.

Нарушения сердечного ритма и аритмия являются причиной нерегулярного пульса. Это может усложнить правильное определение результата измерения при использовании осциллометрических тонометров.

При наличии заболеваний, например, облитерирующего эндартериита, необходимо проконсультироваться с врачом перед применением прибора.

Нельзя использовать прибор для контроля частоты сердечных сокращений кардиостимулятора.

Беременным женщинам следует принять необходимые меры предосторожности и учитывать свою индивидуальную способность переносить нагрузки, при необходимости проконсультироваться с врачом.

Если во время измерения возникли неприятные ощущения, необходимо немедленно выпустить воздух из манжеты.

Люди с плоской пульсовой волной должны приподнять плечо, затем разжать и сжать руку примерно 10 раз и лишь затем производить измерение. Благодаря этому упражнению оптимизируется пульсовая волна и сам процесс измерения.

Использовать прибор только по назначению в соответствии с инструкцией по применению.

Прибор предназначен только для использования в быту.

Если в редких случаях из-за сбоя манжета будет непрерывно накачиваться во время измерения, немедленно расстегнуть ее.

ЧТО ВЛИЯЕТ НА РЕЗУЛЬТАТЫ ИЗМЕРЕНИЯ

Измерьте кровяное давление несколько раз, сохраните результаты и затем сравните их. Не делайте выводов на основе одного результата.

Полученные значения кровяного давления должны анализироваться врачом, знакомым с историей Ваших болезней. Если Вы регулярно пользуетесь прибором и записываете значения, следует периодически информировать врача о результатах измерений.

В ходе измерений давления учтите, что дневные значения зависят от многих факторов. Курение, употребление алкоголя, медикаменты и физическая нагрузка могут в различной степени влиять на результаты.

Измеряйте кровяное давление перед приемом пищи.

Перед измерением отдохните не менее 5 минут.

Если систолическое ли диастолическое давление кажется Вам необычным (слишком высоким или низким) несмотря на правильное обращение с прибором и многократные измерения, проконсультируйтесь с врачом. Это относится и к тем редким случаям, когда нерегулярный или крайне слабый пульс не позволяет провести измерения.

УСТАНОВКА/ВЫНИМАНИЕ БАТАРЕЕК

Установка: слегка надавив на задвижку, откройте отсек для батареек в нижней части прибора и установите четыре батарейки из комплекта (алкалиновые батарейки, тип AAA LR 03). Следите за правильным положением батареек. Установите на место крышку отсека и надавите на нее до слышимого щелчка.

Вынимание: если на дисплее появился символ батарейки, следует заменить батарейки. После укладки батареек дисплей показывает дату и время(предварительно установленные). Обратите внимание, что дату и время необходимо выставить после каждой установки батареек. Предыдущие результаты измерения сохраняются.

НАКЛАДЫВАНИЕ МАНЖЕТЫ

Закатав рукав, наденьте чистую манжету на левое запястье, при этом руку держите ладонью вверх.

Расстояние между манжетой и ладонью должно составлять около 1 см.

Плотно затяните липучку на запястье, но не слишком плотно, чтобы не исказить результаты измерения.

ПРАВИЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ИЗМЕРЕНИЯ

- измерение проводите сидя.
- расслабьте руку и свободно положите ее, например, на стол.
- приподнимите запястье так, чтобы манжета находилась на высоте сердца.
- во время измерения сохраняйте неподвижность: не двигайтесь и не разговаривайте, так как это может повлиять на результаты измерения.

ИЗМЕРЕНИЕ КРОВЯНОГО ДАВЛЕНИЯ

1. Включите прибор, нажав кнопку START
2. При нажатии кнопки START звучит акустический сигнал и на дисплее появляются все символы. В ходе этого тестирования проверяется целостность индикатора. На дисплей выводятся данные последнего измерения. Если измерение ранее не производилось, то рядом с временем и датой отображаются только нули.
3. Прибор готов к измерению, отображается цифра 0. Манжета автоматически начинает медленно накачивать воздух для измерения давления. Показание давления непрерывно изменяется во время накачивания.

4. Прибор накачивает воздух в манжету, пока не достигается давление, достаточное для измерения. Затем прибор медленно выпускает воздух из манжеты и проводит измерение.

5. Когда измерение завершено, манжета резко выпускает оставшийся воздух. На дисплее отображаются значения систолического и диастолического давления, а также значение пульса в виде символа.

ОТКЛЮЧЕНИЕ ПРИБОРА

Прибор имеет функцию автоматического отключения. Если Вы не нажимаете никаких кнопок, прибор автоматически выключается через одну минуту. Также можно выключать прибор кнопкой START. Время и дата отображаются на дисплее постоянно.

ЧИСТКА, УХОД И ХРАНЕНИЕ

- выньте батарейки перед чисткой прибора.
- чистить прибор мягкой тканью, смоченной в мягком мыльном растворе. Не использовать агрессивные чистящие средства и спирт.
- не допускать попадания воды внутрь прибора. Использовать прибор только после его полного высыхания.
- не подвергать прибор прямому воздействию солнечных лучей, оберегать от грязи и влаги.
- закачку воздуха в манжету производить только тогда, когда она надета на предплечье.
- лучше всего класть прибор в оригинальный чехол и хранить в чистом и сухом месте.

Генеральный директор ООО «Концептгрупп»



Хафизова М.В.

