

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор

ООО «Концептгрупп»

Хафизова М.В.

7 сентября 2009г



РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

**Измеритель артериального давления и частоты пульса автоматический
на плечо MEDISANA MT, в следующих исполнениях MEDISANA MTC,
MEDISANA MTS, MEDISANA MTD, MEDISANA MTP Plus**

2009

ВВЕДЕНИЕ

MEDISANA имеет многолетний опыт в области измерения кровяного давления. Высокая точность измерения в приборах MEDISANA доказана клиническими исследованиями, проведенными по строгим международным стандартам. Важным аргументом в пользу измерения кровяного давления в домашних условиях является тот факт, что измерение проводится в привычном окружении и в спокойных условиях. Особенно показательным является т.н. «базовое значение», которое измеряется утром сразу после сна, перед завтраком. Кровяное давление желательно измерять всегда в одно и то же время и в одинаковых условиях. В этом случае обеспечивается сопоставимость результатов и возможно своевременное обнаружение признаков начинающейся артериальной гипертензии. Если артериальная гипертензия долгое время остается невыявленной, возрастает риск других заболеваний сердечно-сосудистой системы.

ОПИСАНИЕ

Тонометры MEDISANA представляют собой тонометры для измерения кровяного давления в области предплечья. Измерение производится микропроцессором, который с помощью датчика давления анализирует колебания давления, возникающие на артерии при накачивании и выпуске воздуха из манжеты.

КОМПЛЕКТАЦИЯ

В комплект тонометров входят:

- Измеритель артериального давления и частоты пульса автоматический на плечо MEDISANA MT, в следующих исполнениях MEDISANA MTC, MEDISANA MTS, MEDISANA MTD, MEDISANA MTP Plus
- Чехол
- 4 батарейки (типа AA)
- Манжета с трубкой
- Инструкция по применению

Принадлежности:

- держатель с клеящейся подушкой
- сетевой адаптер
- манжета размер normal с трубкой
- манжета размер large с трубкой
- манжета размер small с трубкой

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

На кровяное давление может влиять множество факторов. Так, на результаты измерения оказывает влияние тяжелый физический труд, страх, стресс или время дня, в которое проводилось измерение. Индивидуальные значения кровяного давления подвержены сильным колебаниям в течение дня и на протяжении года. У пациентов с повышенным давлением эти колебания выражены особенно сильно. Обычно максимальное кровяное давление наблюдается во время физической нагрузки, а минимальное – ночью во время сна.

Нарушения сердечного ритма и аритмия являются причиной нерегулярного пульса. Это может усложнить правильное определение результата измерения при использовании осциллометрических тонометров.

При наличии заболеваний, например, облитерирующего эндартериита, необходимо проконсультироваться с врачом перед применением прибора.

Нельзя использовать прибор для контроля частоты сердечных сокращений кардиостимулятора.

Беременным женщинам следует принять необходимые меры предосторожности и учитывать свою индивидуальную способность переносить нагрузки, при необходимости проконсультироваться с врачом.

Если во время измерения возникли неприятные ощущения, необходимо немедленно выпустить воздух из манжеты.

Люди с плоской пульсовой волной должны приподнять плечо, затем разжать и сжать руку примерно 10 раз и лишь затем производить измерение. Благодаря этому упражнению оптимизируется пульсовая волна и сам процесс измерения.

Использовать прибор только по назначению в соответствии с инструкцией по применению.

Прибор предназначен только для использования в быту.

Если в редких случаях из-за сбоя манжета будет непрерывно накачиваться во время измерения, немедленно расстегнуть ее.

ЧТО ВЛИЯЕТ НА РЕЗУЛЬТАТЫ ИЗМЕРЕНИЯ

Измерьте кровяное давление несколько раз, сохраните результаты и затем сравните их. Не делайте выводов на основе одного результата.

Полученные значения кровяного давления должны анализироваться врачом, знакомым с историей Ваших болезней. Если Вы регулярно пользуетесь прибором и записываете значения, следует периодически информировать врача о результатах измерений.

В ходе измерений давления учтите, что дневные значения зависят от многих факторов. Курение, употребление алкоголя, медикаменты и физическая нагрузка могут в различной степени влиять на результаты.

Измеряйте кровяное давление перед приемом пищи.

Перед измерением отдохните не менее 5 минут.

Если систолическое ли диастолическое давление кажется Вам необычным (слишком высоким или низким) несмотря на правильное обращение с прибором и многократные измерения, проконсультируйтесь с врачом. Это относится и к тем редким случаям, когда нерегулярный или крайне слабый пульс не позволяет провести измерения.

УСТАНОВКА/ВЫНИМАНИЕ БАТАРЕЕК

Установка: слегка надавив на задвижку, откройте отсек для батареек в нижней части прибора и установите четыре батарейки из комплекта (алкалиновые батарейки, тип AA LR 6). Следите за правильным положением батареек. Установите на место крышку отсека и надавите на нее до слышимого щелчка.

Вынимание: если на дисплее появился символ батарейки, следует заменить батарейки. После укладки батареек дисплей показывает дату и время(предварительно установленные). Обратите внимание, что дату и время необходимо выставлять после каждой установки батареек. Предыдущие результаты измерения сохраняются.

НАКЛАДЫВАНИЕ МАНЖЕТЫ

- Перед началом использования вставьте наконечник трубки в отверстие прибора. Убедитесь, что трубка не повреждена и прочно закреплена. Тонометр следует использовать как настольный прибор.
- Проденьте открытую сторону манжеты через металлическую скобу так, чтобы пряжка находилась с наружной стороны.
- откройте манжету таким образом, чтобы получилась цилиндрическая форма.
- Наденьте манжету на левое предплечье. Разместите трубку по центру руки в продолжение среднего пальца.
- Положите руку ладонью вверх на стол. При этом нижний край манжеты должен быть на 1-2 см выше локтевого сгиба. Затяните манжету и закройте пряжку.
- Манжета должна плотно облегать руку. В противном случае результат измерения может быть неточным.
- Измерение проводите на голой руке. Если на Вас облегающая одежда, следите за тем, чтобы закатанный рукав не пережимал область предплечья.
- Только в том случае, если манжету нельзя надеть на левую руку, надевайте ее на правую руку. Измерения следует всегда проводить на одной и той же руке.

ПРАВИЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ИЗМЕРЕНИЯ

Правильное положение при измерении сидя

- измерение проводите сидя.
- расслабьте руку и свободно положите ее, например, на стол.

- следите за тем, чтобы манжета находилась на высоте сердца.
- во время измерения сохраняйте неподвижность: не двигайтесь и не разговаривайте, так как это может повлиять на результаты измерения.

Правильное положение при измерении лежа

- в особых случаях измерение может выполняться в лежачем состоянии.
- полежите спокойно на спине не менее 5 минут и расслабьте руку.
- следите за тем, чтобы манжета находилась на высоте сердца. При измерении на различной высоте ухудшается точность результата.
- во время измерения сохраняйте неподвижность: не двигайтесь и не разговаривайте, так как это может повлиять на результаты измерения.

ИЗМЕРЕНИЕ КРОВЯНОГО ДАВЛЕНИЯ

1. Включите прибор, нажав кнопку START
2. При нажатии кнопки START звучит акустический сигнал и на дисплее появляются все символы. В ходе этого тестирования проверяется целостность индикатора. На дисплей выводятся данные последнего измерения. Если измерение ранее не производилось, то рядом с временем и датой отображаются только нули.
3. Прибор готов к измерению, отображается цифра 0. Манжета автоматически начинает медленно накачивать воздух для измерения давления. Показание давления непрерывно изменяется во время накачивания.
4. Прибор накачивает воздух в манжету, пока не достигается давление, достаточное для измерения. Затем прибор медленно выпускает воздух из манжеты и проводит измерение.

5. Когда измерение завершено, манжета резко выпускает оставшийся воздух. На дисплее отображаются значения систолического и диастолического давления, а также значение пульса в виде символа.

ОТКЛЮЧЕНИЕ ПРИБОРА

Прибор имеет функцию автоматического отключения. Если Вы не нажимаете никаких кнопок, прибор автоматически выключается через одну минуту. Также можно выключать прибор кнопкой START.

ЧИСТКА, УХОД И ХРАНЕНИЕ

- выньте батарейки перед чисткой прибора.
- чистить прибор мягкой тканью, смоченной в мягком мыльном растворе. Не использовать агрессивные чистящие средства и спирт.
- не допускать попадания воды внутрь прибора. Использовать прибор только после его полного высыхания.
- не подвергать прибор прямому воздействию солнечных лучей, оберегать от грязи и влаги.
- закачку воздуха в манжету производить только тогда, когда она надета на предплечье.
- лучше всего класть прибор в оригинальный чехол и хранить в чистом и сухом месте.

Генеральный директор
ООО «Концептгрупп»
Хафизова М.В.



Принято & введено
Ген. директор
Хорошавский
17.04.2019

