

**ООО «РЦ АРТ»**  
**Екатеринбург, Россия**

**Электростимулятор чрескожный «Остео-ДЭНС**  
**(в двух вариантах исполнения: Остео-ДЭНС» и «Остео-ДЭНС+»)**

**Руководство по эксплуатации**  
**Часть 2. Инструкция по применению**

**ТУ 9444-008-44148620-2008**

## **СОДЕРЖАНИЕ**

- 1. Общие положения**
- 2. Назначение**
- 3. Показания и противопоказания к применению**
- 4. Условия проведения лечения**
- 5. Интенсивность электростимуляции**
- 6. Рекомендации по применению**

### **1. Общие положения**

Воздействие импульсными токами на рефлексогенные зоны для профилактики, лечения и восстановления функций организма является самостоятельным методом лечения и может применяться как в составе комплексного лечения, так и в виде монотерапии. Многочисленные исследования свидетельствуют, что в основе лечебного действия динамической электростимуляции (ДЭС) лежат многоуровневые рефлекторные и нейрохимические реакции, запускающие каскад регуляторных и адаптационных механизмов организма. В результате ликвидируются болевые синдромы, улучшается кровообращение, активируется образование биологически активных веществ и обменных процессов в тканях, нормализуется тонус мышц и сосудов. Динамическая электростимуляция способствует улучшению общего самочувствия, подъему настроения и повышению работоспособности.

### **2. Назначение**

Аппарат предназначен для коррекции функциональных нарушений при поражениях шейного отдела позвоночника, мышц шеи и плечевого пояса.

### **3. Показания и противопоказания к применению**

#### **3.1 Показания к применению**

Болевой синдром, мышечное напряжение, ограничение подвижности, усталость мышц обусловленные заболеваниями шейного отдела позвоночника, мышц шеи и плечевого пояса, а также длительным вынужденным положением или тяжелой физической работой.

#### **3.2 Противопоказания к применению**

- Индивидуальная непереносимость электрического тока
- Наличие имплантированного кардиостимулятора
- Эпилептический статус
- Новообразования любой этиологии и локализации
- Острые лихорадочные состояния невыясненной этиологии
- Тромбозы вен
- Состояние острого психического, алкогольного или наркотического возбуждения

### **4. Условия проведения лечения**

Для проведения сеанса специальных условий не требуется. Сеансы лечения можно проводить самостоятельно. Во время сеанса пациент может сидеть в кресле или лежать в удобном для него положении. После сеанса рекомендуется отдых в течение 10-15 минут.

**Внимание!** После каждой процедуры электроды аппарата следует обрабатывать стандартным дезинфицирующим раствором (например, 70% спиртовым раствором). Хранить аппарат необходимо с сухими электродами.

## **5. Интенсивность электростимуляции**

Определение интенсивности осуществляется индивидуально, на основании субъективных ощущений пациента. Мощность электростимуляции условно подразделяется на три уровня (энергетических диапазона).

- Первый, минимальный энергетический диапазон – пациент не испытывает никаких субъективных ощущений или ощущает легкую вибрацию в области воздействия под электродами. Используется в тех случаях, когда воздействие не должно быть интенсивным – это пациенты с заболеваниями сердечно-сосудистой системы (артериальная гипертензия, артериальная гипотензия). Пациентам, у которых наблюдаются частые головные боли, головокружения лечение необходимо проводить также при минимальном уровне мощности.

- Второй, комфортный энергетический диапазон – пациент ощущает вибрацию, приятное покалывание или легкое жжение, но ощущения не болезненные. Используется при слабых болях и болях средней интенсивности.

- Третий, максимальный энергетический диапазон – пациент ощущает болезненное покалывание или жжение. Такая интенсивность воздействия может сопровождаться непроизвольным сокращением мышц рядом с электродами. Применяется при выраженном болевом синдроме.

**Внимание!** Пациентам с заболеваниями сердечно-сосудистой системы (артериальная гипертензия, синдром вегето-сосудистой дистонии) рекомендуется устанавливать только минимальный уровень мощности.

**Внимание!** Не рекомендуется проводить электроимпульсное воздействие на непереносимой для пациента мощности. На этапах лечения уровень мощности электростимуляции может увеличиваться и уменьшаться, в зависимости от изменения степени чувствительности пациента и по мере ликвидации болевого синдрома.

## **6. Рекомендации по применению**

### **6.1 Программа А**

Применение программы обеспечивает выраженный анальгетический эффект. Программа применяется в тех случаях, когда доминирующей жалобой является острая боль, локализованная в области задней поверхности шеи или верхнегрудного отдела позвоночника.

Для проведения сеанса необходимо:

Повторять сеанс необходимо по потребности, в тех случаях, если наблюдается рецидив жалоб.

### **6.2 Программа Б.**

Данная программа предназначена для использования в тех случаях, когда болевой синдром не является доминирующей жалобой (например, тупая, ноющая боль слабой интенсивности) или отсутствует, а пациента беспокоит чувство скованности, усталости, наблюдается избыточное напряжение мышц плечевого пояса или задней поверхности шеи.

Для проведения сеанса необходимо:

1. Закрепить аппарат в области задней поверхности шеи
2. Включить аппарат
3. С помощью клавиатуры выбрать необходимую программу воздействия
4. Включить выбранную лечебную программу
5. Установить необходимую мощность воздействия
6. Провести сеанс.
7. Выключить и снять аппарат

Повторять сеанс необходимо по потребности, в тех случаях, если наблюдается рецидив жалоб.

Генеральный  
директор Иванов В.В.  
В.В. Иванов

