«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
ООО «Доктор Линз Техно»
_____ С.Н.Коньков
«___» _____ 2009 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по ношению и уходу за линзами контактными жесткими корнеосклеральными газопроницаемыми «Доктор Линз»

Надевание контактных линз

Удобнее всего это делать перед зеркалом, наклонив голову вперед и глядя в зеркало вдаль.

1. Выньте линзу из контейнера.
2. Чтобы не путать линзы, всегда начинайте установку с одного и того же глаза
3. Осмотрите линзу и убедитесь в том, что она не повреждена.
4. Положите линзу на подушечку указательного пальца правой руки.
5. Оттяните верхнее веко к брови пальцем левой руки таким образом, чтобы оно не прикрывало глаз, даже если вы моргнете.
6. Оттяните нижнее веко средним пальцем правой руки.
7. Указательным пальцем наложите линзу на склеру ниже роговицы.
8. Убедившись в том, что линза разместилась на глазу, осторожно уберите палец.
9. Опустите глаза вниз для точного позиционирования линзы.
10. Закройте глаза и новращайте ими под закрытыми веками.
11. Повторите все действия для установки второй линзы.

Снятие контактных линз

1. Всегда снимайте первой ту линзу, с которой начинали установку.
2. При снятии линз соблюдайте те же правила гигиены, что и при их надевании.
3. Встаньте перед зеркалом так же, как при установке линз.
4. Глядя вверх, указательным пальцем сместите линзу вниз на склеру.
5. Осторожно сожмите линзу между указательным и большим пальцами в местах, соответствующих отметкам 3-х и 9-и часов на циферблате и снимите ее.

- При ощущении дискомфорта или раздражения немедленно обратитесь к офтальмологу.
- Обрабатывать линзы необходимо после каждого периода ношения.
- Линзы рекомендуется устанавливать до нанесения макияжа.
- Следует закрывать глаза при пользовании аэрозолями.

Уход за контактными линзами

Механическая очистка. Положите линзу на ладонь и нанесите несколько капель очищающего раствора на Ваши линзы. Указательным пальцем аккуратно протрите поверхность линз.
Дезинфекция. Поместите каждую линзу в соответствующую ячейку контейнера. Убедитесь, что свежий раствор полностью покрывает линзы. Тщательно закройте крышки и оставьте линзы в нем минимум на 4 часа. Ни в коем случае не используйте дважды один и тот же раствор.

ЭЛЕКТРОННАЯ КОПИЯ ОФОРМЛЕНА ЦЕНТРОМ ИСПЫТАНИЙ И РЕГИСТРАЦИИ МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ