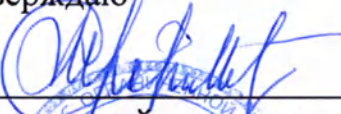


52

Приложение № 7 к
Акту оценки результатов клинических испытаний

Утверждаю  Генеральный директор ООО «ХЕЛСИ ВОРЛД» Махмудов Ровшан Ибрагим оглы	Согласовано  Генеральный директор ООО «Европейский медицинский центр УГМК-Здоровье» Скляр М.С.
---	--



Руководство по эксплуатации на медицинское изделие
*Аппарат нейромышечной реабилитации и диагностики HUBER 360 MD (см.
приложение 1), производства ЛПГ Системс (LPG Systems), Франция*

Приложение № 7.1 к
Акту оценки результатов клинических испытаний

Утверждаю	Согласовано
 Генеральный директор ООО «ХЕЛСИ ВОРЛД» Махмудов Ровшан Ибрагим оглы	 Генеральный директор ООО «Европейский медицинский центр УГМК-Здоровье» Скляр М.С.

Руководство по эксплуатации на медицинское изделие
*Аппарат нейромышечной реабилитации и диагностики HUBER 360 MD (см.
приложение 1), производства ЛПГ Системс (LPG Systems), Франция.*
Раздел 1

Содержание

РАЗДЕЛ 1

1. ВВЕДЕНИЕ	6
2. ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ	7
3. МАРКИРОВКА	10
4. КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ	11
5. ОПИСАНИЕ АППАРАТА	12
5.1 Основные части аппарата	12
5.2 Автоматический выключатель	13
5.3 Сенсорный дисплей аппарата	13
5.4 Рукоятки	14
5.5 Платформа	14
5.6 Подкладки для ног	15
5.7 Шарнирный стул	17
5.8 Планшет для удаленного управления	19
5.9 Защитные перила	19
5.10 Тестер устойчивости	20
5.11 Воспроизведение аудио файлов	23

РАЗДЕЛ 2

6. ОИСАНИЕ ПРОГРАММЫ HUBER 360 MD	24
6.1 Описание пиктограмм	26
6.2 Запуск программы	30
6.3 Подключение планшета к аппарату	32
6.4 Управление базой данных пациентов	32
6.4.1 Создание нового контакта	32
6.4.2 Изменение контакта	33
6.5 Личная карта пациента	35
6.5.1 Анкеты	35
6.5.2 Сеансы	36
6.5.2.1 Создание программы	36
6.5.2.2 Создание сеанса	37

6.5.2.3 Добавление упражнения	39
6.5.2.4 Удаление упражнения	40
6.5.2.5 Удаление сеанса	40
6.5.2.6 Изменение сеанса	40
6.5.2.7 Дублирование сеанса	41
6.5.2.8 Удаление программы	42
6.5.3 Прогресс	42

РАЗДЕЛ 3

6.6 Список стандартных программ	45
6.6.1 Гибкость и подвижность	45
6.6.1.1 Плечи	46
6.6.1.2 Бедро	142
6.6.1.3 Колени	191
6.6.1.4 Лодыжки	204
6.6.1.5 Грудь	252
6.6.1.6 Поясница	288
6.6.1.7 Ягодицы	313
6.6.1.8 Мышцы задней поверхности бедра	362
6.6.1.9 Икры	375

РАЗДЕЛ 4

6.6.2 Укрепление	423
6.6.2.1 Большая грудная мышца	424
6.6.2.2 Бицепс	472
6.6.2.3 Прямая мышца живота	485
6.6.2.4 Косые мышцы живота	498
6.6.2.5 Квадрицепс	547
6.6.2.6 Подостная мышца	560
6.6.2.7 Трицепс	573
6.6.2.8 Широчайшая мышца спины	586
6.6.2.9 Квадратная мышца поясницы	629
6.6.2.10 Средняя ягодичная мышца	677

6.6.2.11 Отводящие мышцы – Приводящие мышцы 726

6.6.2.12 Икроножная мышца 774

РАЗДЕЛ 5

6.6.3 Осанка и баланс 823

6.6.3.1 Игра 1 823

6.6.3.2 Игра 2 866

6.6.3.3 Игра 3 899

6.6.3.4 Игра 4 912

6.6.3.5 Игра 5 925

6.6.3.6 Игра 6 948

РАЗДЕЛ 6

6.6.4 Сопротивление 971

6.6.4.1 Действие 1 972

6.6.4.2 Действие 2 995

6.6.4.3 Действие 3 1008

6.6.4.4 Действие 4 1051

6.6.4.5 Действие 5 1064

6.6.4.6 Действие 6 1097

РАЗДЕЛ 7

6.7 Проведение сеанса 1120

6.8 Проведение комплексной функциональной оценки 1122

6.8.1 Тест «стабильность» 1123

6.8.2 Тест «стойка на одной ноге» 1123

6.8.3 Тест «ходьба» 1125

6.8.4 Тест «предел устойчивости» 1126

6.8.5 Тест «ограничение подвижности» 1127

6.8.6 Тест «сила» 1127

6.8.7 Тест «координация» 1128

6.8.8 Визуализация результата оценки 1129

6.8.9 Экспорт результатов в PDF 1133

6.9 Персональные упражнения 1134

6.9.1 Копирование шага персонального упражнения	1134
6.9.2 Удаление шага персонального упражнения	1136
6.9.3 Копирование персонального упражнения	1136
6.9.4 Изменение и удаление персонального упражнения	1137
6.9.5 Создание нового персонального упражнения	1140
6.9.6 Сохранение и экспорт персонального упражнения	1142
6.9.7 Редактирование параметров шага персонального упражнения	1143
6.9.7.1 Редактирование параметров таймера	1146
6.9.7.2 Редактирование параметров цели рукояток	1147
6.9.7.3 Редактирование параметров цели платформы	1148
6.9.7.4 Редактирование параметров траектория движения платформы	1153
6.10 Терапевты	1165
РАЗДЕЛ 8	
7. РАБОТА С ПЛАНШЕТОМ ДЛЯ УДАЛЕННОГО УПРАВЛЕНИЯ	1168
7.1 Начало работы	1168
7.2 Включение и выключение устройства	1169
7.3 Зарядка аккумулятора	1169
7.4 Установка карты памяти	1170
РАЗДЕЛ 9	
8. ЧИСТКА АППАРАТА	1172
9. ПОИСК И УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ	1173
10. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ	1174
10.1 Технические характеристики аппарата HUBER 360 MD	1174
10.2 Технические характеристики планшета для удаленного управления	1175
11. УСЛОВИЯ ЭКСПЛУАТАЦИИ И ХРАНЕНИЯ	1176
12. ГАРАНТИИ ИЗГОТОВИТЕЛЯ	1176
13. ПОРЯДОК УТИЛИЗАЦИИ	1176
14. ЭЛЕКТРОМАГНИТАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ	1176

1. ВВЕДЕНИЕ

Настоящее руководство по эксплуатации распространяется на Аппарат нейромышечной реабилитации и диагностики HUBER 360 MD (далее по тексту – Аппарат) предназначенный для проведения контрольных испытаний моторики, исследований осанки, двигательных особенностей, чувства равновесия и состояния вестибулярного аппарата пациента, а также для тренировки и выработки двигательных навыков.

Аппарат может эксплуатироваться в больницах и реабилитационных центрах специалистами и врачами физиотерапевтами. Данный аппарат является независимым устройством, который не может комбинироваться с другим оборудованием. Аппарат должен эксплуатироваться только квалифицированными специалистами, прошедшими обучение работе в ЛПГ Системс (LPG Systems). Аппарат не предназначен для эксплуатации в домашних условиях.

Показания к применению:

- Коррекция осанки
- Восстановление мышц после различных травм
- Реабилитация суставов и позвоночника

Противопоказания к применению:

- Отек суставов.
- Острый ревматизм.
- Венозные тромбозы.
- Сердечно-сосудистое заболевание или любое прогрессирующее или хроническое заболевание, которое является противопоказанием к физической нагрузке.
- Инфекция скелетно-мышечной системы.
- Неврологические расстройства, которые нарушают понимание инструкций, или другие тяжелые психологические проблемы.



ВНИМАНИЕ!!!

ПЕРЕД ТЕМ КАК ПРИСТУПИТЬ К ЭКСПЛУАТАЦИИ, ВНИМАТЕЛЬНО ОЗНАКОМЬТЕСЬ С НАСТОЯЩИМ РУКОВОДСТВОМ И УСЛОВНЫМИ ОБОЗНАЧЕНИЯМИ, НАНЕСЕННЫМИ НА ОБОРУДОВАНИЕ, ВХОДЯЩЕЕ В СОСТАВ ОБОРУДОВАНИЯ И ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В НАСТОЯЩЕМ РУКОВОДСТВЕ.

Обозначения, используемые в данном руководстве.



Предупреждение – ситуации, которые могут привести к получению травмы вами или кем-либо из окружающих.



Внимание – ситуации, которые могут привести к повреждению устройства или другого оборудования.



Примечание – примечания, советы или дополнительные сведения.

2. ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

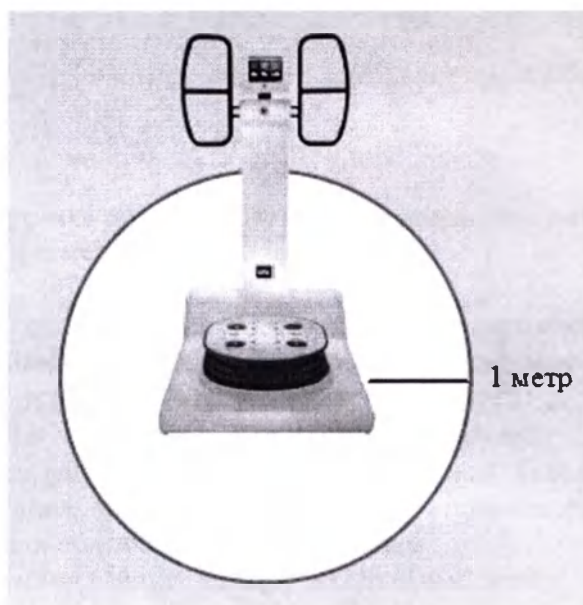
При работе с аппаратом всегда следует соблюдать следующие меры предосторожности:

1) Для минимизации риска удара электрическим током:

- Убедитесь в том, что выключатель питания находится в положении выключено и убедитесь, что напряжение отключено после эксплуатации аппарата и перед началом обслуживания.
- Проверьте, что напряжение, обозначенное на аппарате, соответствует напряжению стационарной электросети.

2) Установка:

СВОБОДНОЕ ПРОСТРАНСТВО: обеспечьте свободное пространство вокруг аппарата равное 1 метру, в свободном пространстве не должно быть посторонних объектов или людей.



Установка аппарата должна выполняться согласно инструкциям, данным в настоящем руководстве по эксплуатации. Аппарат не мобильное изделие и должен быть подключен силами квалифицированного персонала в соответствии со всеми местными / общегосударственными правилами.

- Перед проведением любой работы с электричеством, электрическое питание должно быть отключено.
- Убедитесь в том, что дифференциальное устройство (обнаружение DC и AC компонентов от частоты инвертора) установлено в цепи до машины. Это требование должно строго согласовываться со всеми соответствующими требованиями и ограничениями безопасности.
- Убедитесь в том, что параметры автоматического выключателя питания соответствуют аппарату (вышестоящий автоматически выключатель должен иметь характеристики выше, чем аппарат). Установите соединительную коробку (с изолирующей крышкой) как можно ближе к стационарному питанию для постоянного подключения аппарата. Не подключайте аппарат к питанию при помощи стандартной вилки и розетки.
- Определите нейтральный контакт, проверив, что напряжение на нейтральном заземлении близко к 0 В.
- Обеспечьте корректное подключение фазы, земли и нейтрали аппарата.
- Когда подключение завершено, повторно подключите электрическое питания и запустите аппарат, активировав автоматический выключатель вкл/выкл.

- Убедитесь в том, что аппарат включился и работает корректно.
- Аппарат должен быть подключен к отдельной линии электропередачи.



Рисунок 1

3) Чтобы минимизировать риск ожогов, пожара, удара электрическим током или личной травмы соблюдайте следующие меры предосторожности:

- Аппарат не должен оставаться без надзора во включенном состоянии.
- Отсоедините питание аппарата, если оно не используется в течение длительного времени или перед установкой или отсоединением частей.
- Внимательно следите за аппаратом при его использовании.
- Никогда не используйте аппарат при повреждении кабеля питания или розетки стационарного питания, при некорректной работе аппарата, если аппарат упал или был подвергнут воздействию избыточной влажности.
- Для проверки и ремонта верните аппарат в сервисный центр.
- Не передвигайте аппарат, потянув за кабель питания.
- Никогда не используйте аппарат при заблокированных вентиляционных щелях. Оберегайте вентиляционные щели от пыли и грязи.
- Не кидайте и не вставляйте какие-либо предметы в отверстия. Это может вывести аппарат из рабочего состояния.
- Не эксплуатируйте аппарат на грязном или неровном полу или в условиях влажной и насыщенной солями атмосфере, не подвергайте воздействию жестких погодных условий.
- Не эксплуатируйте аппарат в присутствии аэрозоля (спреев) или продуктов кислорода.
- Никогда одновременно не касайтесь пациента и открытых соединительных кабелей.

4) Предупреждение: выполняйте данные инструкции

- Как и в случае с любой физической тренировкой, перед началом работы с аппаратом должно быть проведено медицинское обследование пациента.
- Оператор должен гарантировать, что настройки (скорость колебания платформы, амплитуда, продолжительность работы/отдыха и т.п.) правильно подобраны с учетом морфологии и физического состояния пациента.
- Аппарат должен эксплуатироваться под строгим наблюдением квалифицированного специалиста.
- Пациенты должны пройти разминку перед началом тренировки на аппарате.
- В процессе упражнения пациент должен сохранять правильное дыхание.

- Не рекомендуется использование аппарата с максимальным усилием в процессе движения платформы.
- Пациент должен немедленно остановиться, если испытывает дискомфорт в процессе упражнения.
- Не используйте аппарат в неподходящих условиях окружающей среды (смотрите технические спецификации).
- При использовании шарнирного стула, стопы пользователя должны опираться на платформу аппарата, а не на основание шарнирного стула.
- Как следует из названия, кнопка экстренной остановки должна использоваться только в экстренных случаях.
- Планшет должен использоваться рядом с машиной только обученным специалистом.
- Данный символ означает «Высокое напряжение» 

3. МАРКИРОВКА

Маркировка расположена на задней стенке вашего аппарата.

Маркировка содержит рабочее напряжение аппарата, серийный номер для идентификации вашего аппарата. При обращении в сервисную службу для решения технической проблемы, пожалуйста, сообщите серийный номер вашего аппарата.



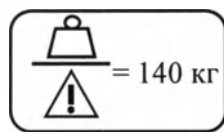
Данный символ означает то, что аппарат был продан после 13 августа 2006. В соответствии с директивой 2002/96/ЕС аппарат не может выбрасываться вместе с бытовыми отходами, а должен утилизироваться в соответствии с сортировкой. Когда срок службы вашего аппарата подходит к концу, он должен быть принесен в специальный центр переработки. Поступая так, вы помогаете защитить окружающую среду, способствуя сохранению природных ресурсов и охране здоровья человека.



Данный символ означает, что какие то конкретные предупреждения или меры предосторожности, относящиеся к аппарату, не указаны на маркировке.



Данный символ означает – внимательно прочитайте руководство по эксплуатации перед началом работы с аппаратом.



Данный символ означает – максимально допустимый вес пациента 140 кг.



Данный символ сообщает название и адрес производителя.



Данный символ указывает год и месяц выпуска.



Рабочая часть, тип В.

IP 20 – степень пыли- и влагозащиты.



0088 Устройство соответствует Директиве Совета по изделиям медицинского назначения 93/42/ЕЕС, проверено и допущено к применению Lloyd's Register Quality Assurance Ltd Hiramford.

4. КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ

При вскрытии упаковки, пожалуйста, проверьте комплектность согласно таблице 1.

Таблица 1

№	Наименование	Количество, шт.
1	Аппарат нейромышечной реабилитации и диагностики HUBER 360 MD в составе:	-
1.1	Аппарат нейромышечной реабилитации и диагностики HUBER 360 MD	1
1.2	Защитные перила	2
1.3	Тестер устойчивости	1
1.4	Подкладка для ног	2
1.5	Стопорные втулки	2
1.6	Шарнирный стул	1
1.7	Планшет для удаленного управления в составе:	-
1.7.1	Планшет для удаленного управления	1
1.7.2	Зарядное устройство	1
1.7.3	Карта памяти	1
1.7.4	USB/microUSB кабель	1
1.7.5	OTG USB/microUSB кабель	1
1.8	Сетевой кабель	1
1.9	Наушники	1
2	Руководство по эксплуатации	1
3	Гарантийный талон	1

5. ОПИСАНИЕ АППАРАТА

5.1 Основные части аппарата (см. Рисунок 2)

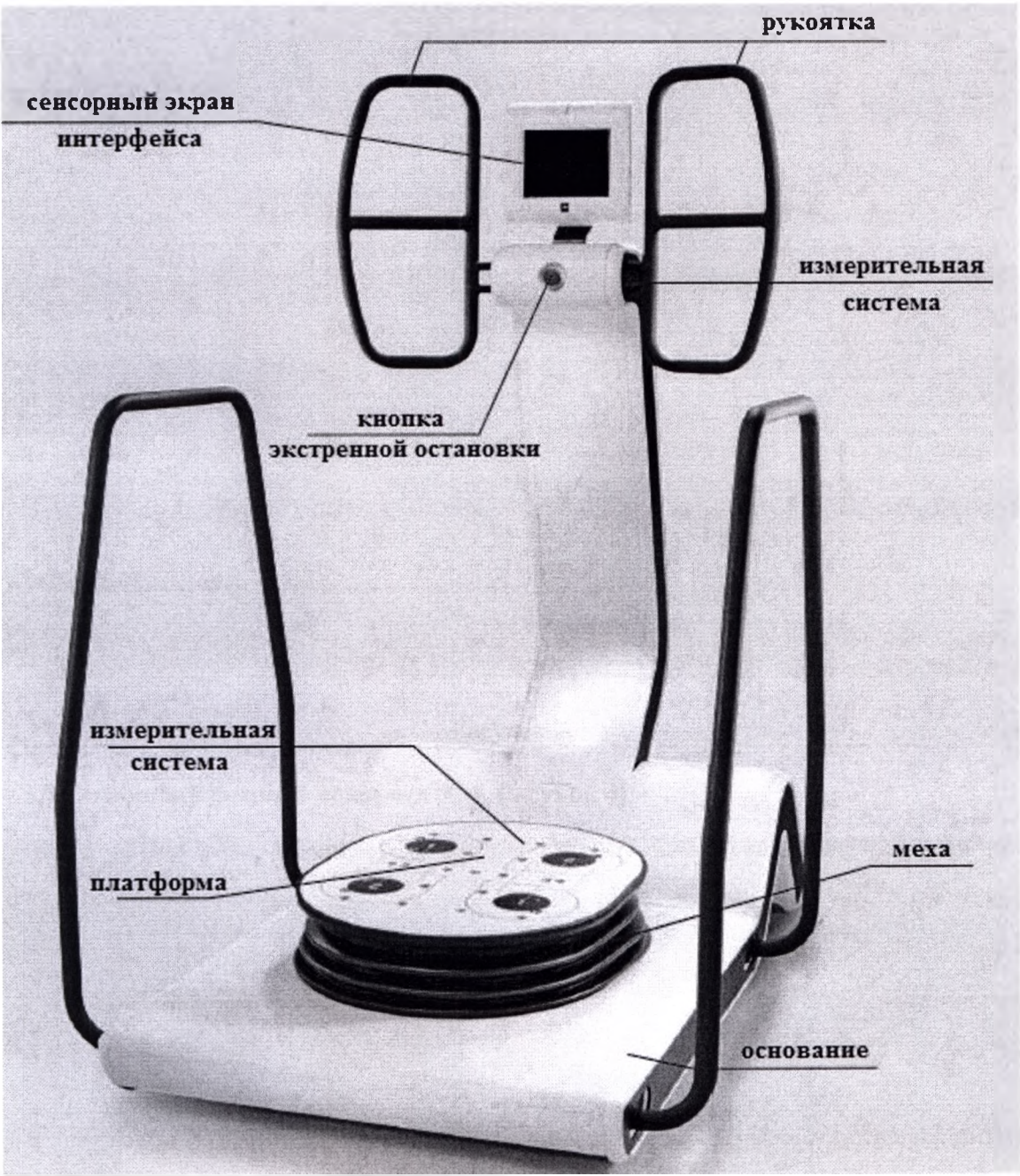


Рисунок 2

5.2 Автоматический выключатель (См. Рисунок 3)

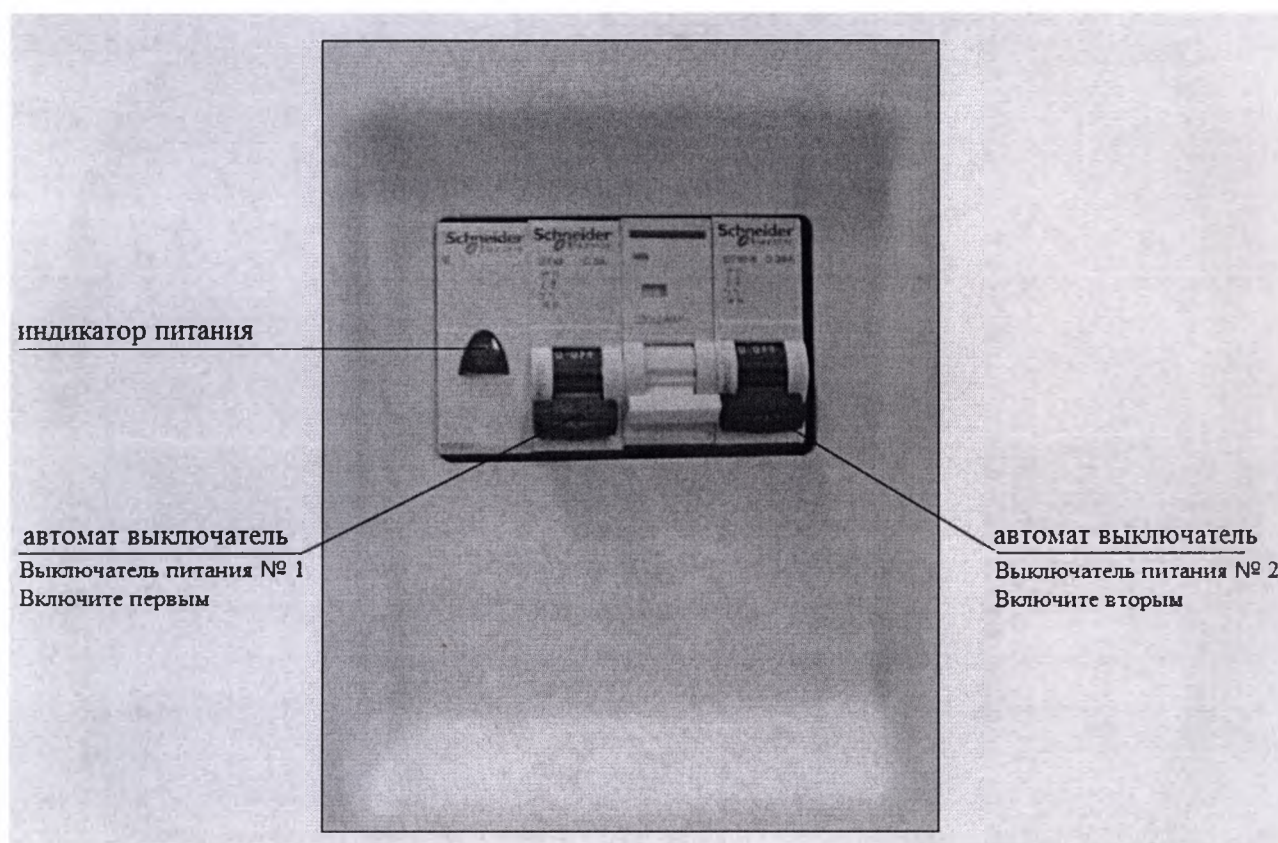


Рисунок 3

5.3 Сенсорный дисплей аппарата (См. Рисунок 4)

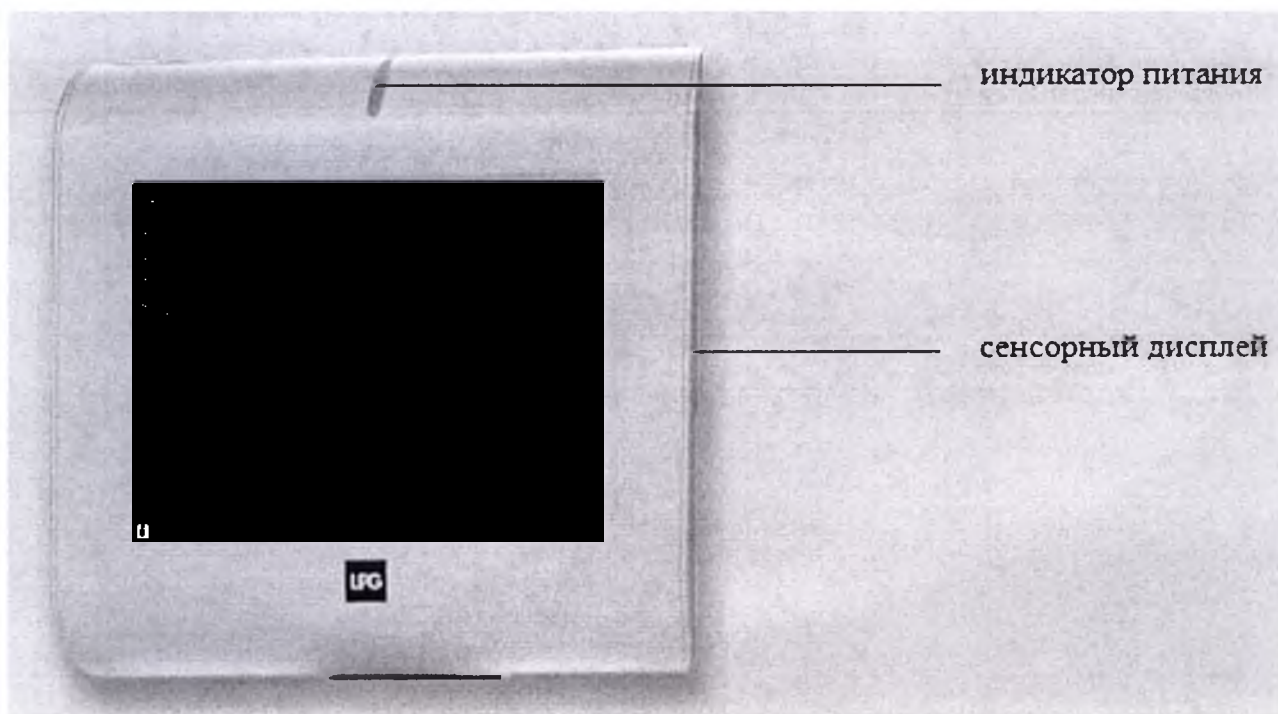


Рисунок 4

5.4 Рукоятки (См. Рисунок 5)

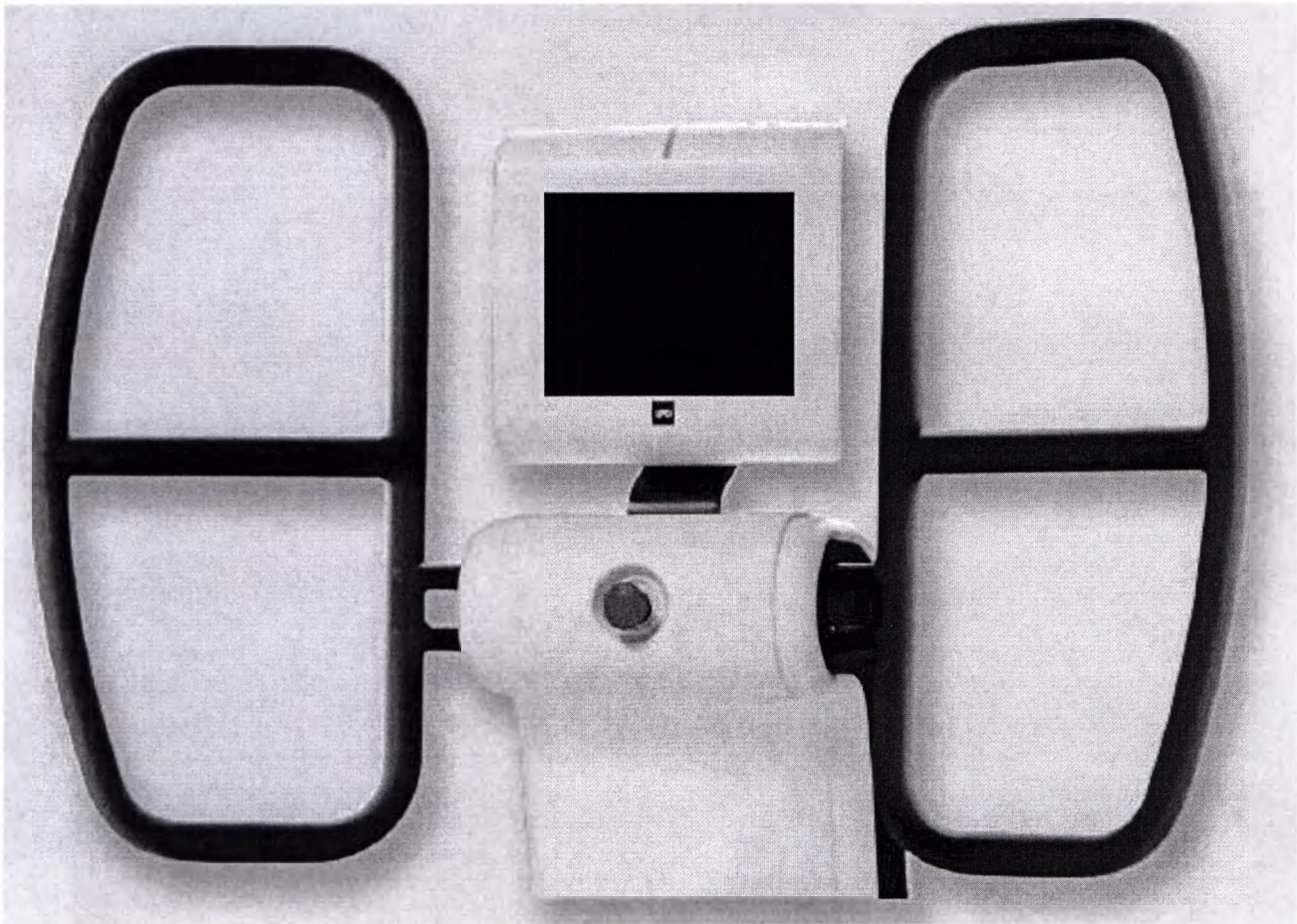


Рисунок 5

5.5 Платформа (См. Рисунок 6)



Рисунок 6

5.6 Подкладки для ног (См. Рисунок 7)

Устанавливаются на платформе.

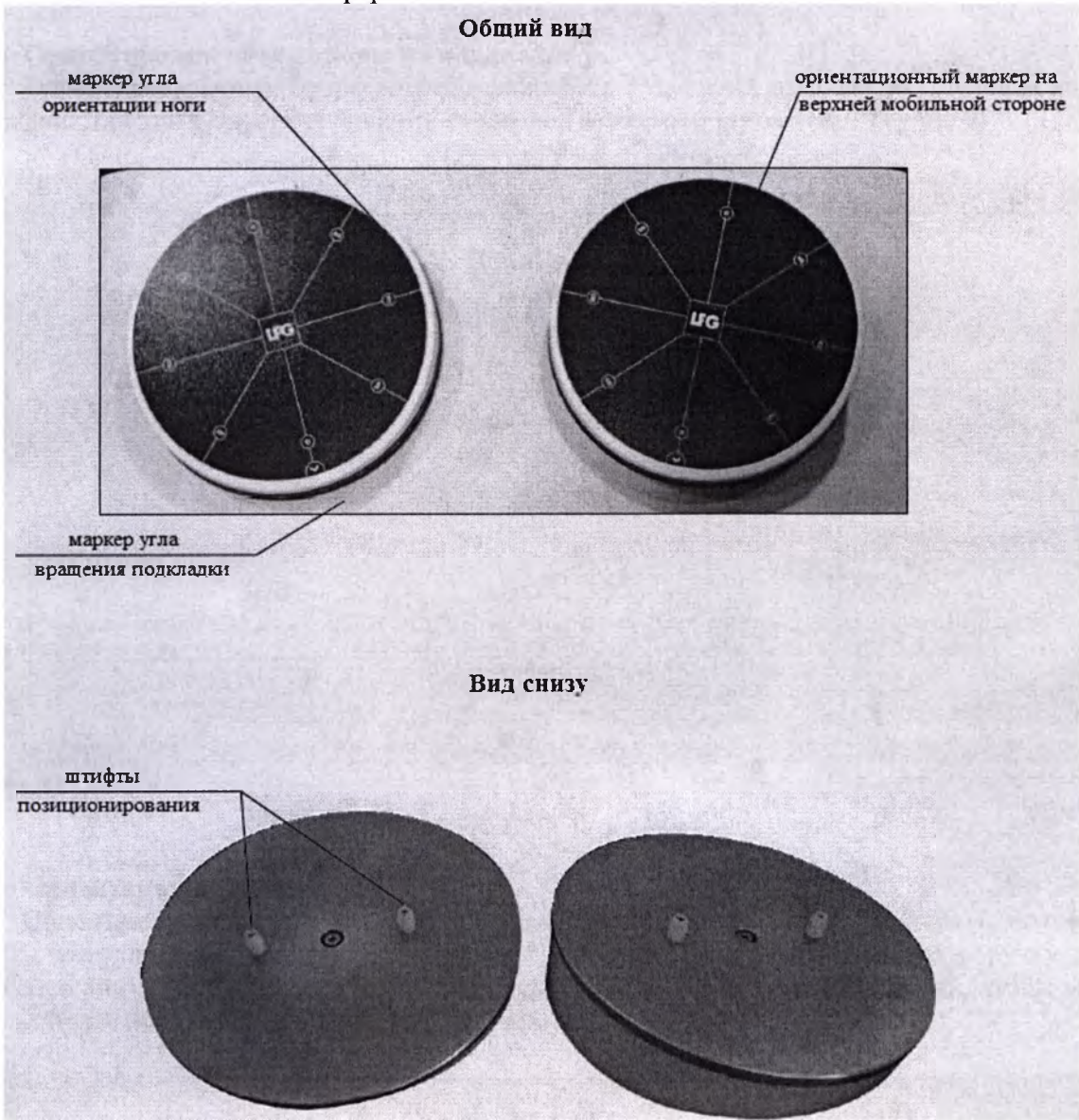


Рисунок 7

Позиционирование подкладок:

Подкладки могут фиксироваться на платформе в позиционных отверстиях (см. Рисунок 8)

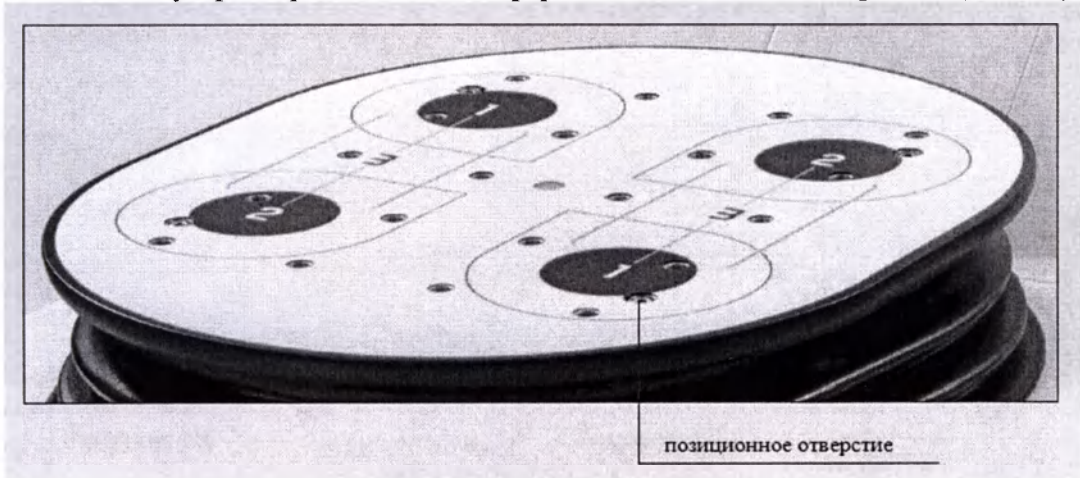


Рисунок 8

Чтобы установить подкладки на платформе, вам потребуется сопоставить штифты позиционирования подкладок с соответствующими отверстиями.

Ориентировка точки опоры на подкладке

Ориентировка точки опоры может варьировать в пределах от 0° до 90° с учетом наклона подкладки. Для этого просто установите стопы под желаемым углом (см. Рисунок 9)

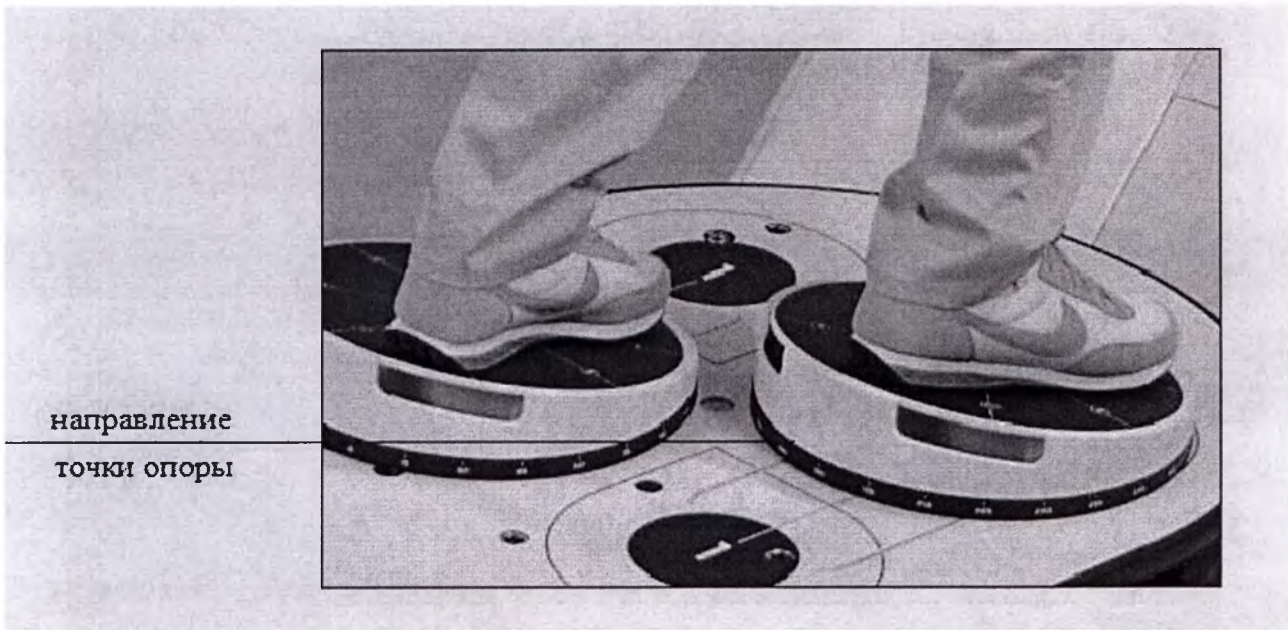


Рисунок 9

Ориентация подкладок

Ориентация подкладок относительно платформы может регулироваться с шагом 15°. Чтобы отрегулировать ориентацию подкладок вам потребуется разблокировать ручку замка, потянув ее вниз (см. Рисунок 10), затем вращайте верхнюю часть подкладок так, чтобы маркер совпал с нужным градусом наклона (см. Рисунок 11).

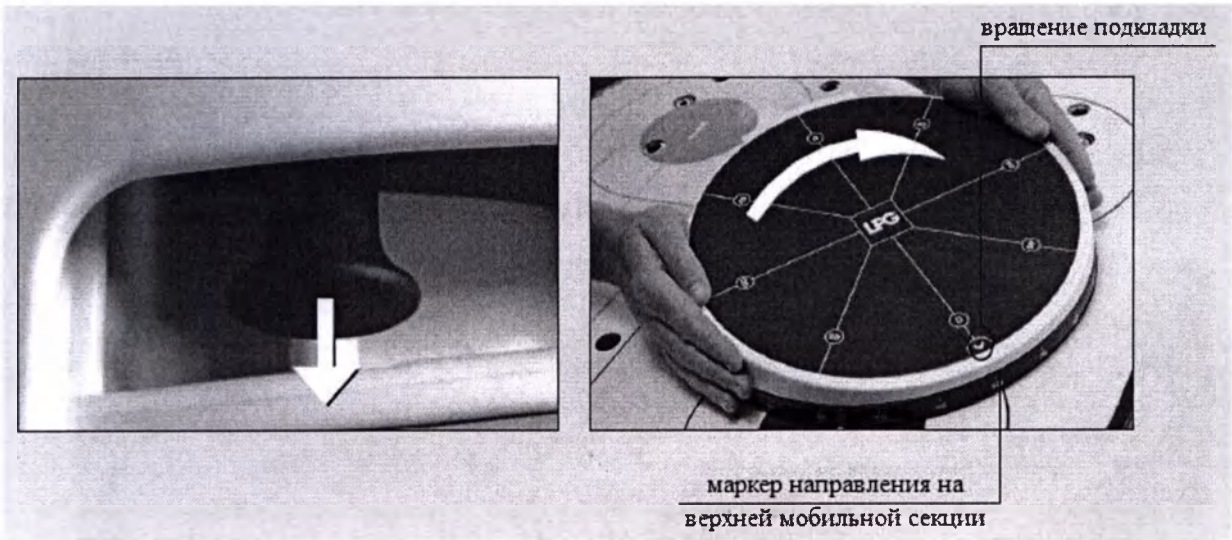


Рисунок 10

Рисунок 11

5.7 Шарнирный стул

Шарнирный стул может быть установлен на платформе (См. Рисунок 12)

Общий вид

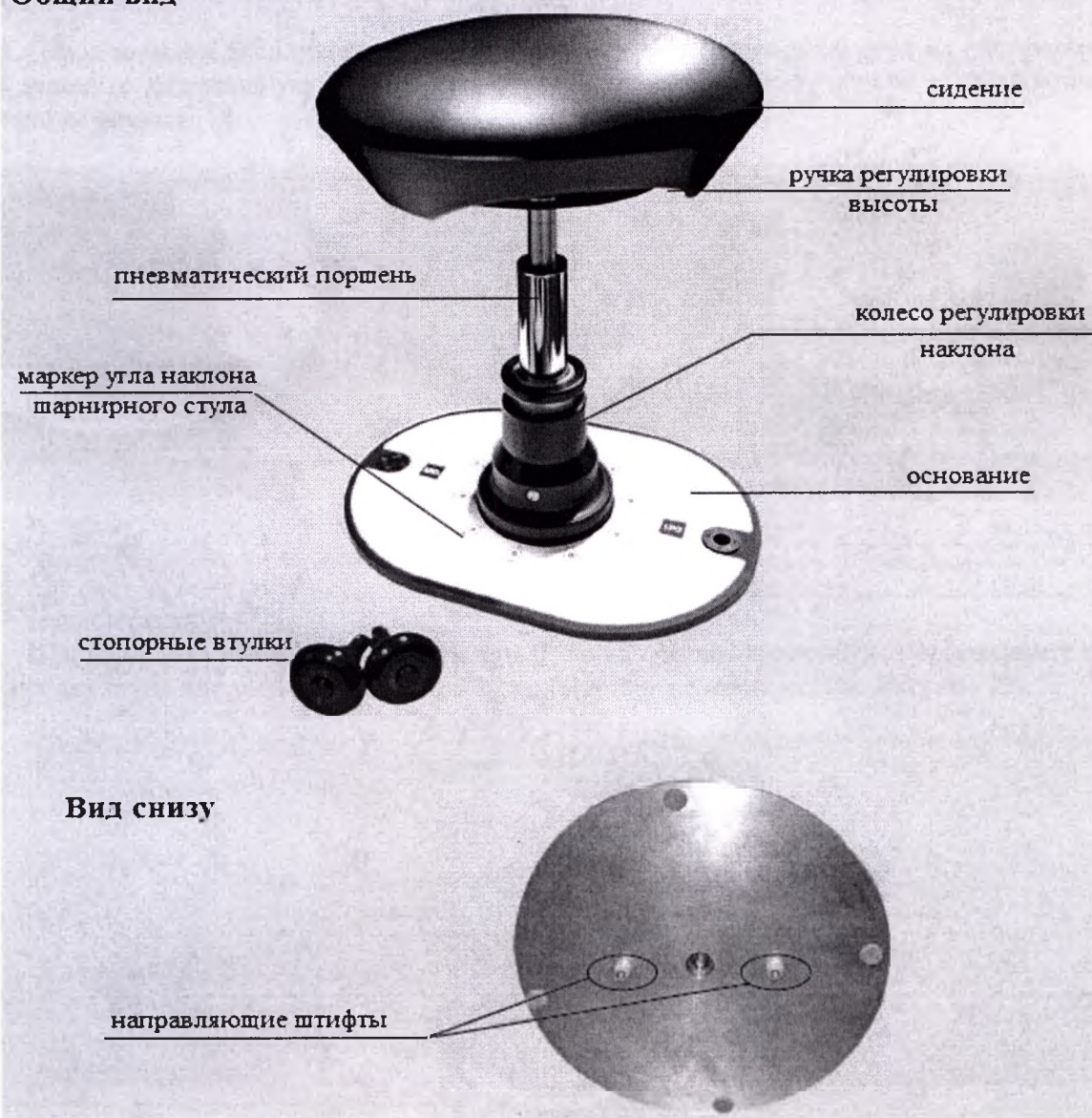


Рисунок 12

Позиционирование шарнирного стола (См. Рисунок 13)

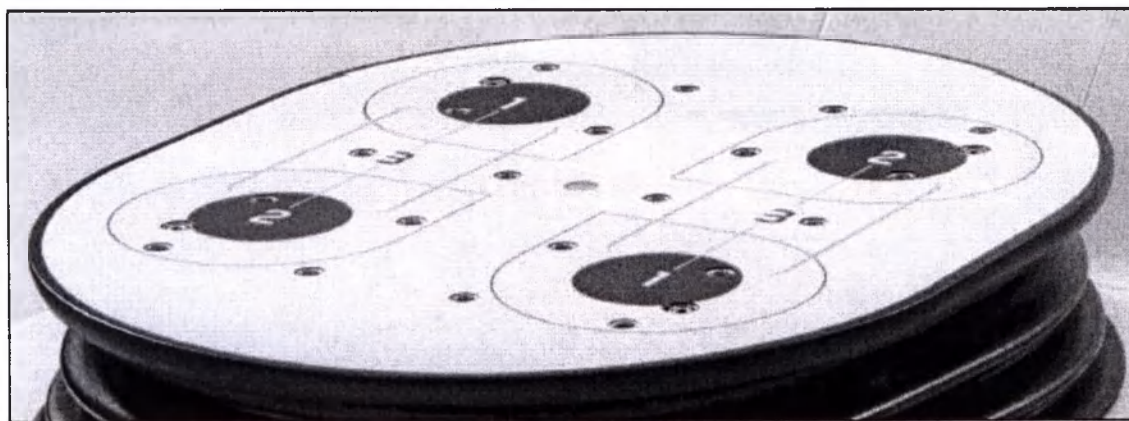


Рисунок 13

Чтобы установить шарнирный стул на платформу вам потребуется сопоставить штифты позиционирования вращающегося стула с соответствующими отверстиями.

Установка шарнирного стула на платформу

Перед началом эксплуатации необходимо закрепить шарнирный стул на платформе. Для этого нажмите центральную кнопку так, чтобы стопорная втулка попала в углубление, как показано на рисунке 14.



Рисунок 14

Наклон стула

Шарнирный стул может наклоняться от 0° до 15° . Чтобы наклонить стул поверните колесо регулировки стула для установки маркера на желаемый угол наклона (См. Рисунок 15).

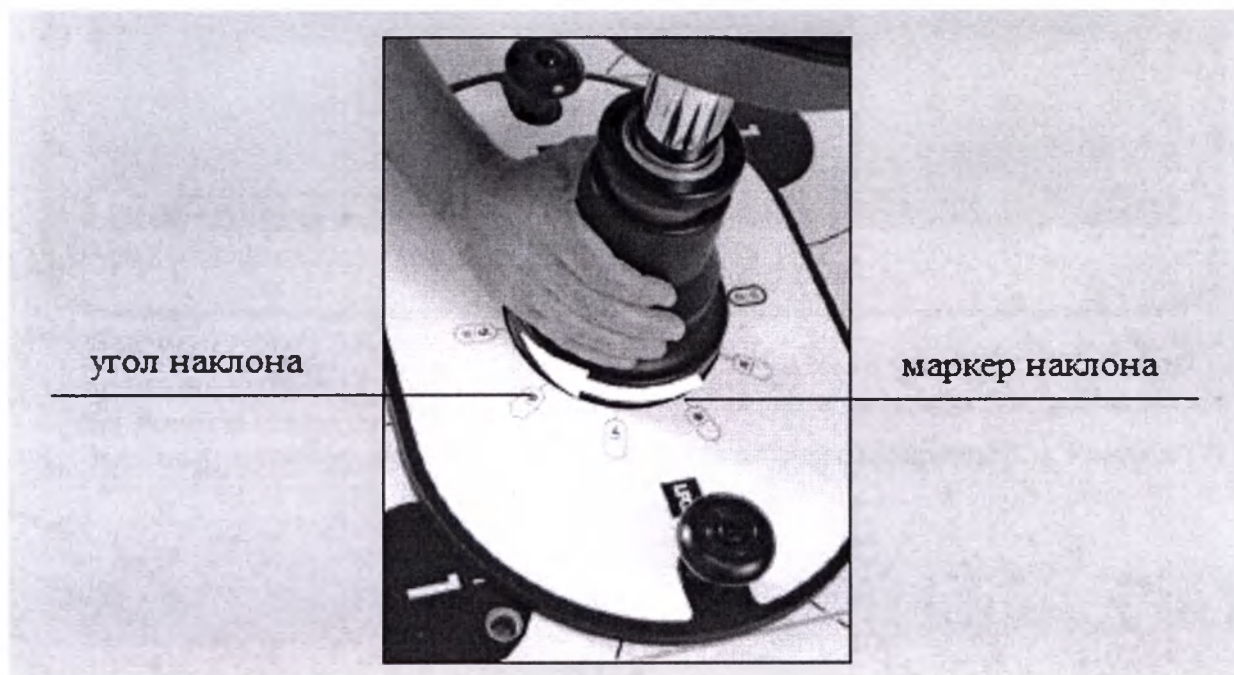


Рисунок 15

5.8 Планшет для удаленного управления

Планшет для удаленного доступа (См. Рисунок 16) обеспечивает доступ к приложению аппарата.

Приложение позволит вам создавать профили пользователей и загружать упражнения в аппарат. Он также позволяет управлять некоторыми настройками удаленно.

OTG USB кабель предназначен для того, чтобы пользователь мог устанавливать связь между периферийными устройствами без использования компьютера.

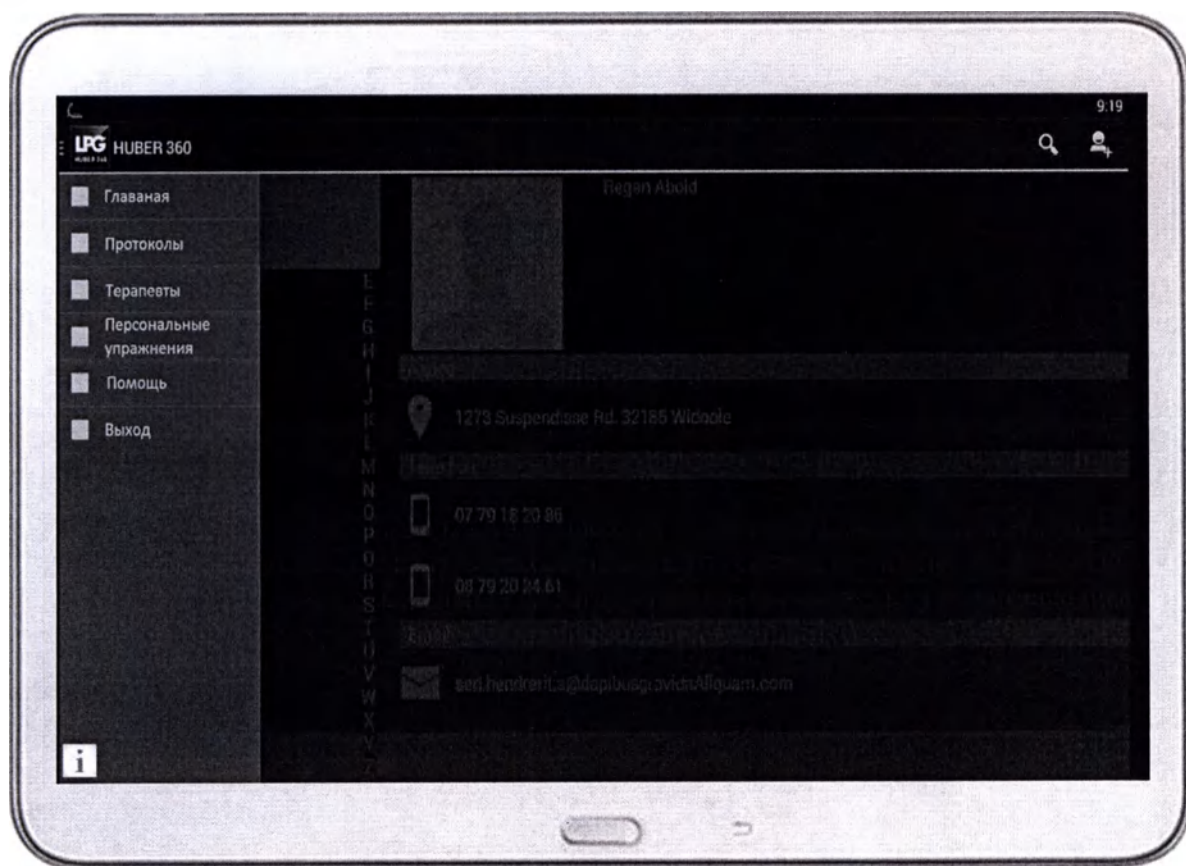


Рисунок 16

5.9 Защитные перила

Защитные перила предназначены для облегчения работы с аппаратом (См. Рисунок 17)

Общий вид

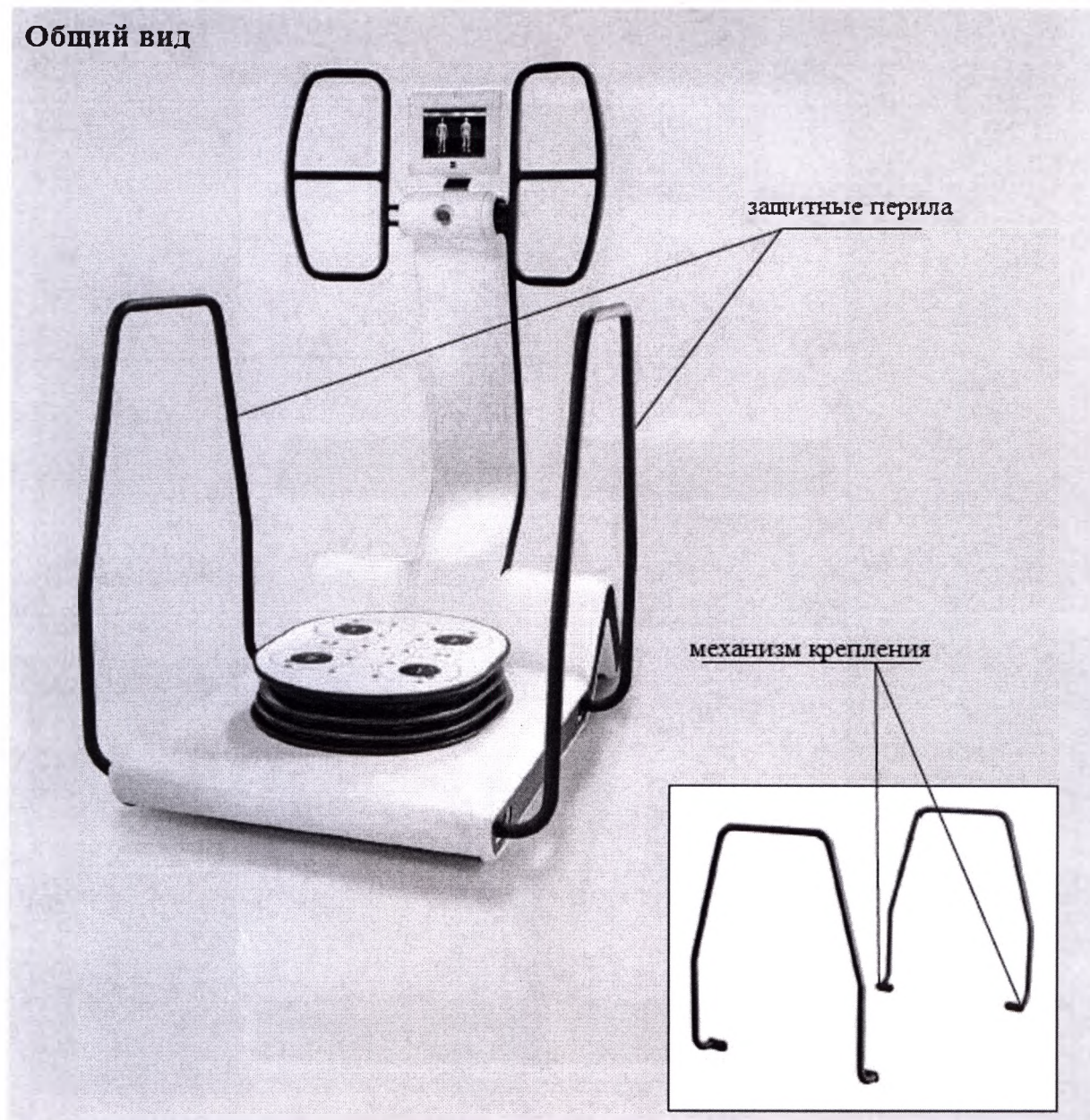
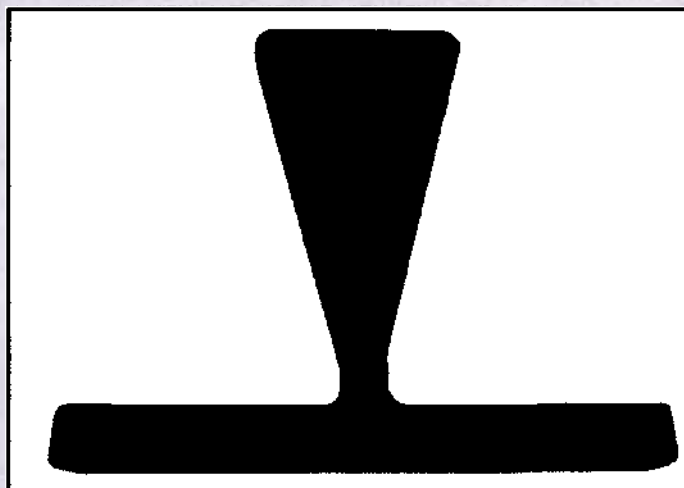


Рисунок 17

5.10 Тестер устойчивости

Тестер устойчивости устанавливается на платформе (См. Рисунок 18)

Общий вид



Вид снизу

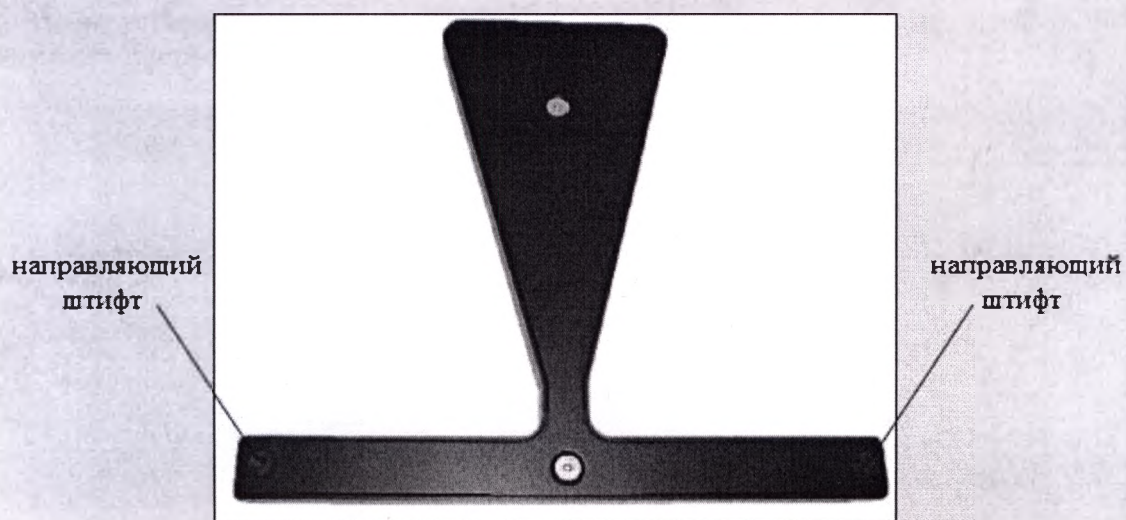


Рисунок 18

Установка тестера устойчивости

Тестер устойчивости может быть установлен на платформе при помощи позиционных отверстий (См. Рисунок 19)

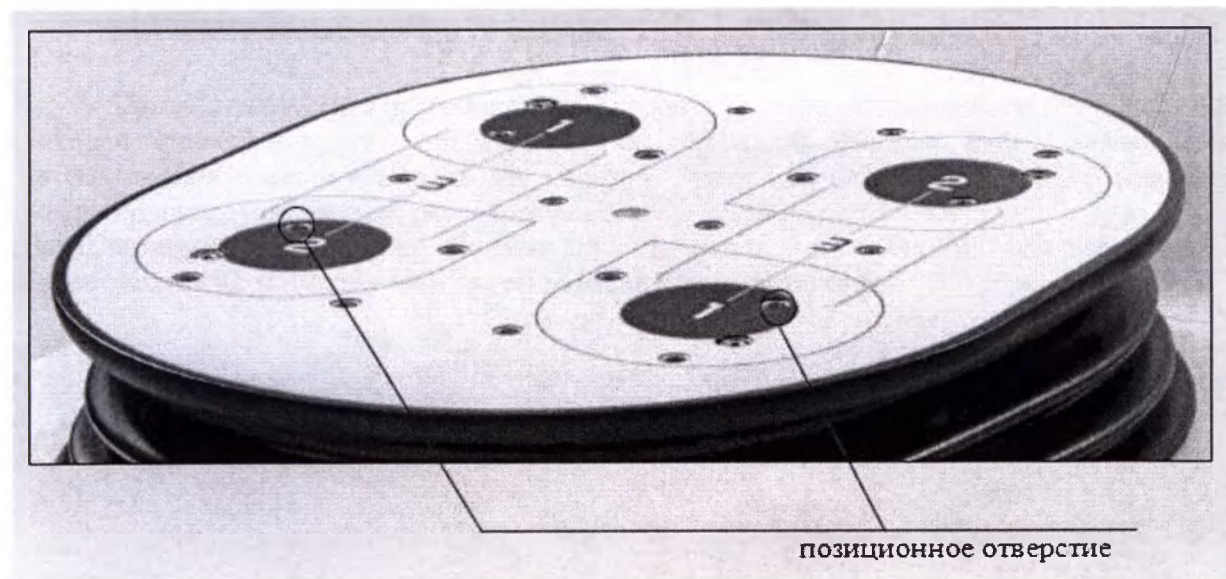


Рисунок 19

Чтобы установить тестер устойчивости, сопоставьте направляющие штифты тестера с отверстиями в платформе (См. Рисунок 20)

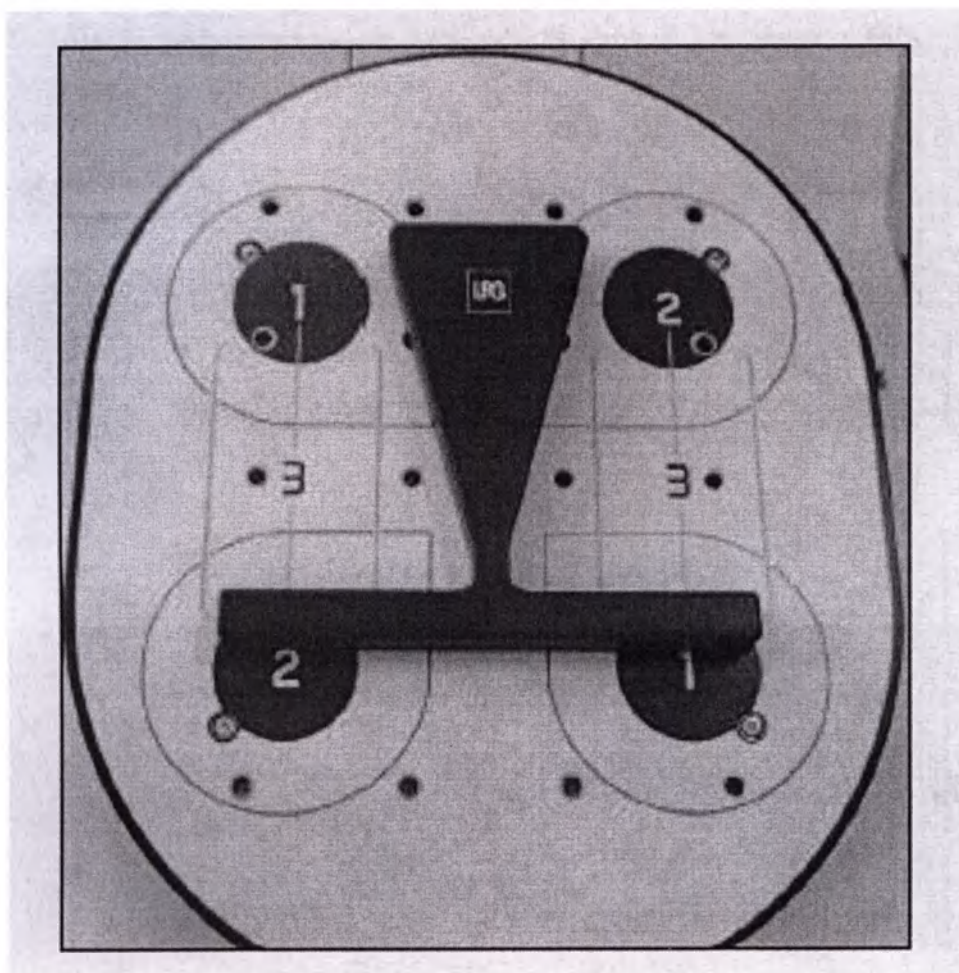


Рисунок 20

5.11 Воспроизведение аудио файлов

При подключении внешнего носителя к аппарату через USB-разъем, расположенный на боковой стенке аппарата, при наличии на нем аудио файлов, аудио файлы начинают автоматически воспроизводиться на аппарате через наушники, которые подключаются к аппарату через аудио разъем, расположенный на боковой стенке аппарата.

Переключение композиций, регулировку громкости и функции воспроизведение/пауза осуществляется с помощью кнопок, расположенных на наушниках.

и скреплено печатью

двадцать четыре) лист *1*

А.В. Воробьев



Утверждаю	Согласовано
 Генеральный директор ООО «ХЕЛСИ ВОРЛД» Махмудов Ровшан Ибрагим оглы	 Генеральный директор ООО «Европейский медицинский центр УГМК-Здоровье» Скляр М.С.

Руководство по эксплуатации на медицинское изделие
Аппарат нейромышечной реабилитации и диагностики HUBER 360 MD (см.
приложение 1), производства ЛПГ Системс (LPG Systems), Франция.
Раздел 2

6. ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ HUBER 360 MD.

Управлять аппаратом можно:

- Непосредственно с самого аппарата, через сенсорный экран.
- Через планшет, подключенный к аппарату.

Управление программой через аппарат и планшет осуществляется через сенсорный экран. Для работы с сенсорным экраном используйте только пальцы.



- Следите за тем, чтобы сенсорный экран не соприкасался с электронными устройствами. Возникающие при этом электростатические разряды могут привести к неправильной работе сенсорного экрана или выходу его из строя.
- Во избежание повреждений сенсорного экрана не касайтесь его острыми предметами и не нажимайте на него слишком сильно пальцами.

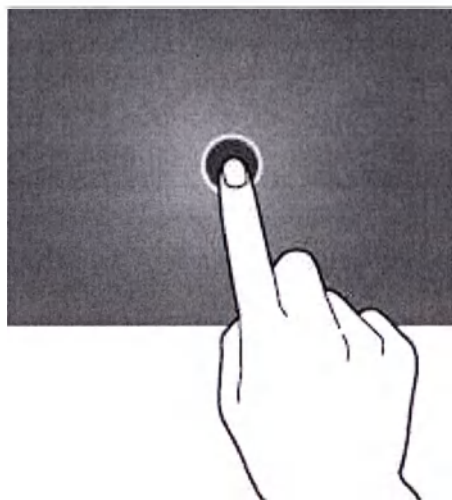


- Устройство может не распознать касания, близкие к краям экрана, поскольку они находятся за пределами области сенсорного ввода.

Жесты пальцев для работы на сенсорном экране

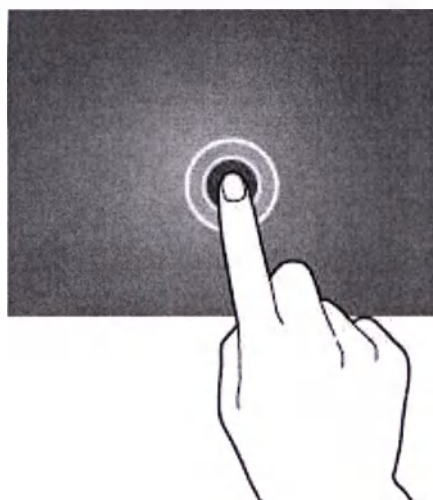
Касание

Коснитесь экрана пальцем, чтобы открыть приложение, выбрать пункт меню, нажать наэкранную кнопку или ввести символ с помощью наэкранной клавиатуры.



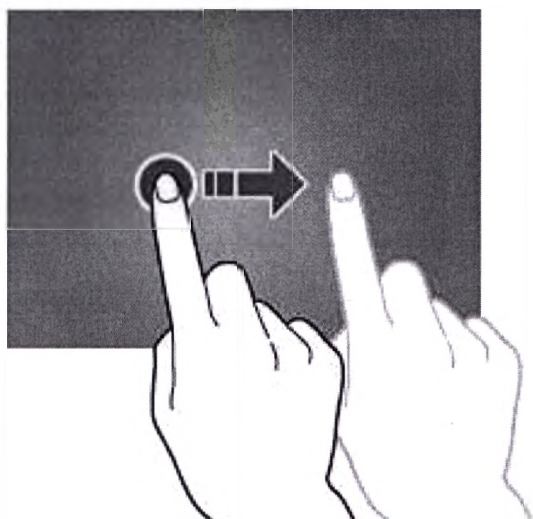
Нажатие и удерживание

Для доступа к имеющимся возможностям коснитесь элемента и удерживайте его не менее 2 секунд.



Перетаскивание

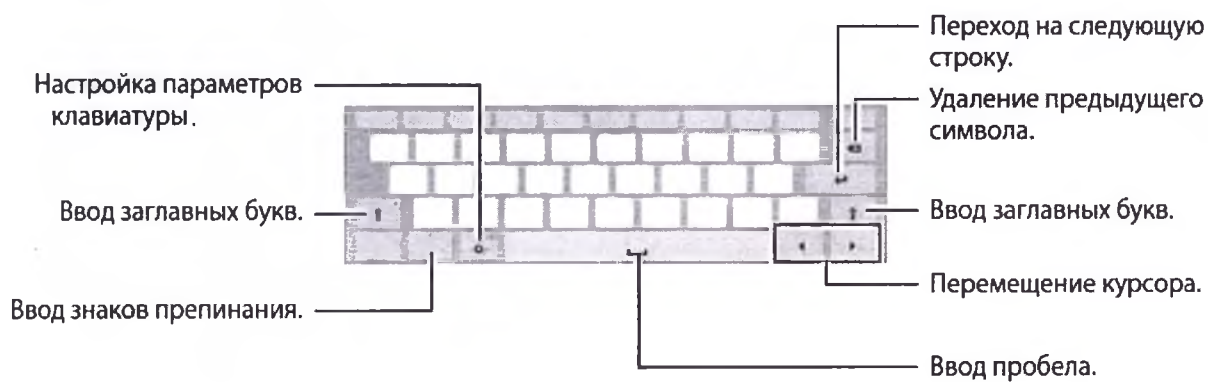
Чтобы переместить необходимый элемент, коснитесь нужного элемента и, удерживая его, перетащите в нужное место.



Ввод текста

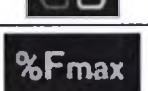
Текст можно вводить с помощью виртуальной клавиатуры.

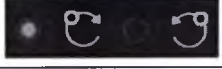
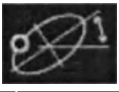
Использование виртуальной клавиатуры

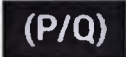


6.1 Описание пиктограмм

	Вызов главного меню.
	Информация о программном обеспечении.
	Создание нового контакта.
	Сделать снимок.
	Редактирование.
	Добавление новой программы.
	Добавление сеанса.
	Добавление упражнения.
	Копирование.
	Вставка скопированного сеанса.
	Удаление программы.
	Завершенные упражнения.
	Не выполненные упражнения.
	Уровень сложности упражнений. Необходимый уровень сложности обозначается зеленой звездой. Для успешного выполнения упражнения необходима точность 70%
	Кнопка PLAY.
	Кнопка STOP.
	Экспорт в PDF.
	Добавление шагов в персональном упражнении, добавление врача, добавление новой анкеты.

	Сохранение персонального упражнения.
	Экспорт персонального упражнения.
	Изменение инструкций в персональном упражнении.
	Загрузить картинку с флэш карты.
	Выбрать 3D модель из числа представленных.
	Параметры таймера. Время упражнения.
	Параметры цели рукояток.
	Параметры цели платформы.
	Траектория движения платформы.
	Время одного повторения.
	Время паузы между каждым повторением.
	Число повторений (серия).
	Паузы между сериями.
	Количество серий.
	Максимальна прокалиброванная сила слева.
	Максимальна прокалиброванная сила справа.
	Градиент силы.
	Точность цели.
	Выбор цели одна или две.

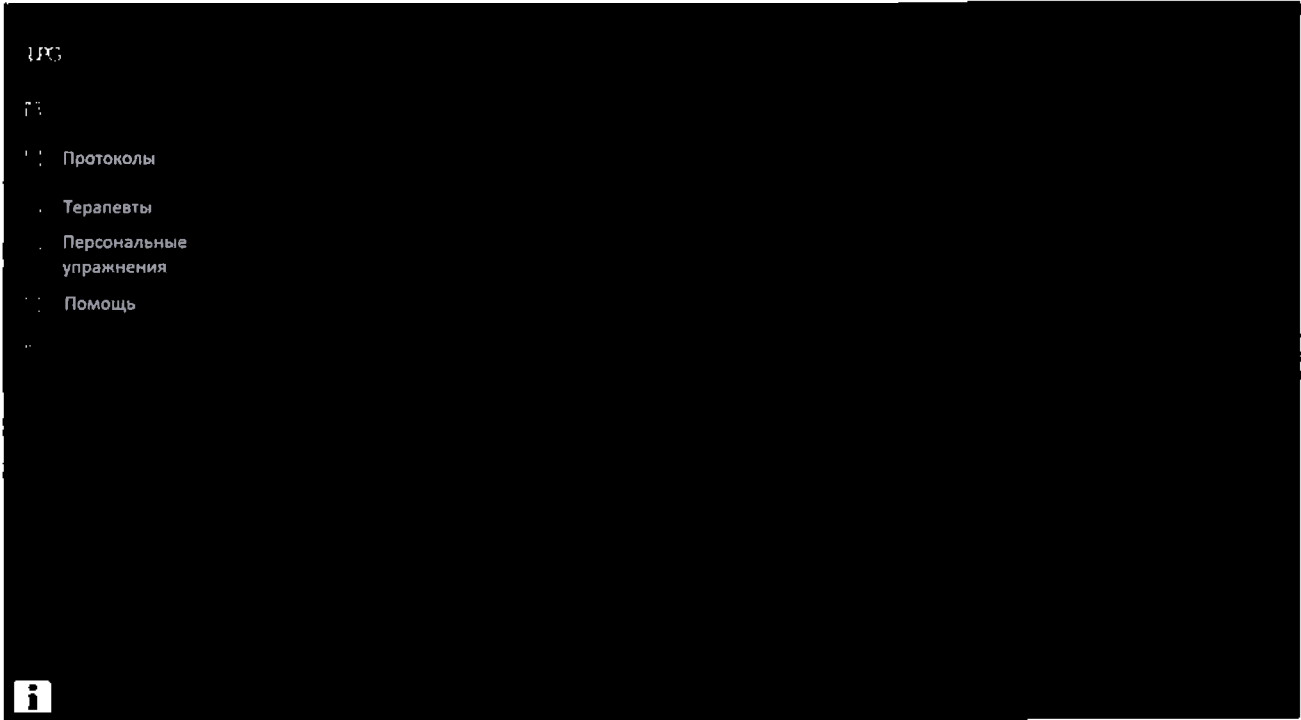
	Диаметр цели.
	Центр цели 1 по оси X и по оси Y.
	Центр цели 2 по оси X и по оси Y.
	Направление вращения цели.
	Центр эллипса по оси X и по оси Y.
	Высота эллипса.
	Ширина эллипса.
	Вращение эллипса.
	Время движения цели по краю эллипса.
	Тип рисования симметричное и не симметричное.
	Ширина рисуемого контура.
	Вращение точки, центра эллипса, центра спирали
	Угол точки, центра эллипса, центра спирали
	Скорость платформы.
	Ускорение.
	Случайное рисование целей. Включено или отключено.
	Амплитуда охваченной области.
	Ширина охваченной области.
	Тип рисования симметричное и не симметричное.
	Граница эллипса по оси X.
	Граница эллипса по оси Y.

	Ориентация эллипса.
	Направление вращения платформы. Вверху это направление движение (где точка зеленая). Снизу - вкл. или выкл. эта функция.
	Конечная точка спирали.
	Число кругов.
	Движение наружу или внутрь, включено или выключено.
	Вращение точки А.
	Угол точки А.
	Вращение точки В.
	Угол точки В.
	Длина радиуса в траектории «Солнце».
	Угол, охваченный солнцем в траектории «Солнце».
	Угол между радиусом в траектории «Солнце».
	Вращение розетки в траектории «Розетка».
	Длина лепестков в траектории «Розетка»
	Разновидность рисунка в траектории «Розетка». Числитель/Знаменатель.
	Форма лепестков в траектории «Розетка».
	Вращение точки С.

	Угол точки С.
	Длина «Восьмерки».
	Ориентация «Восьмерки».
	Угол центра витков в траектории «Колючая проволока».
	Длина витка в траектории «Колючая проволока».
	Число витков в траектории «Колючая проволока».

6.2 Запуск программы

- После включения аппарата или планшета, программа для HUBER 360 MD запускается автоматически.



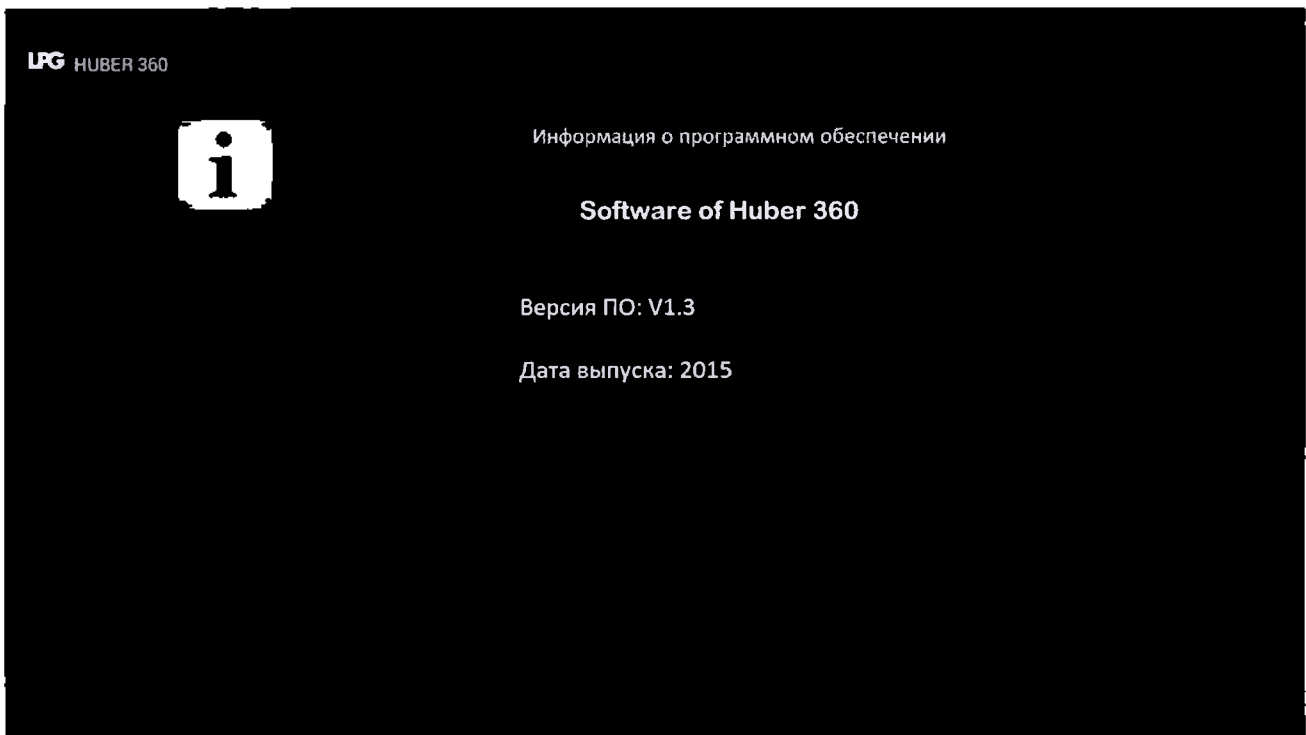
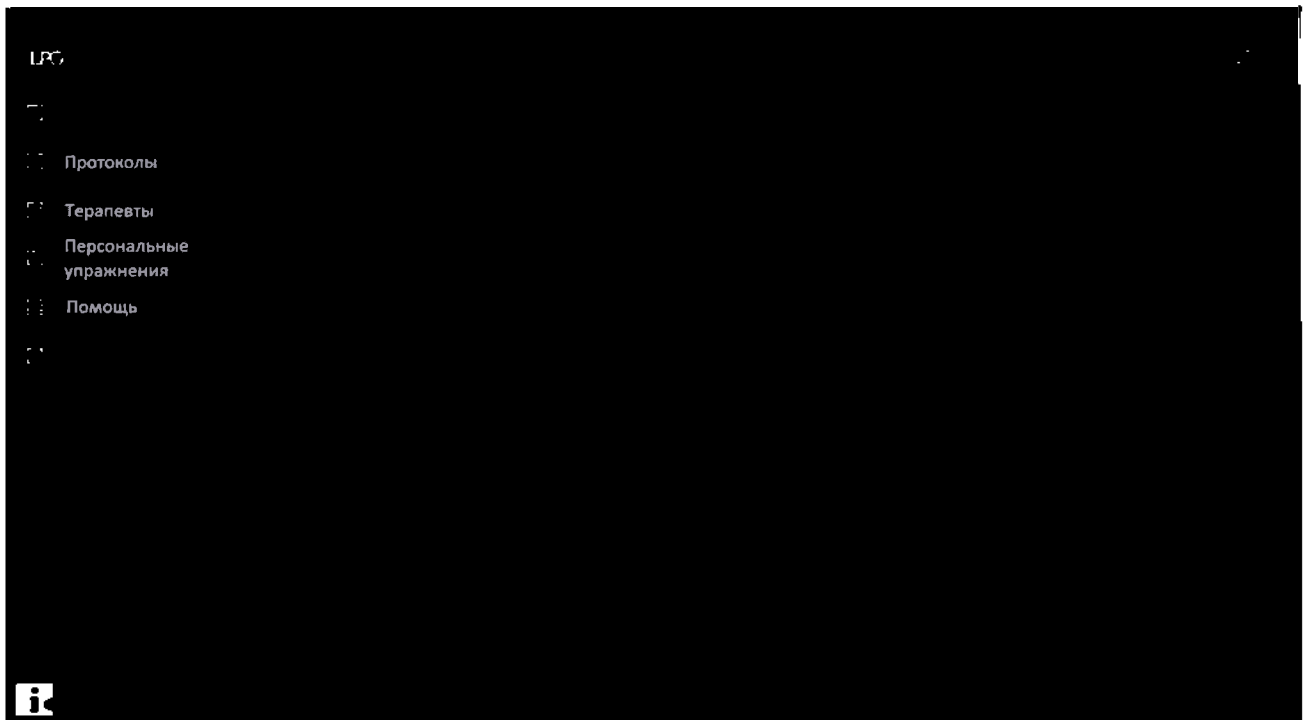
Главное меню программы имеет следующие пункты:

- Главная – возвращает к списку пациентов.
- Протоколы – позволяет вам проверить список упражнений.
- Терапевты – список терапевтов.
- Персональные упражнения – создание своих собственных упражнений.
- Помощь – показывает руководство по эксплуатации.
- Выход – выход из приложения.

Для вызова главного меню, когда вы находитесь в различных разделах меню, нажмите на



Чтобы узнать информацию о программном обеспечении нажмите на иконку **i**.



6.3 Подключение планшета к аппарату

Внимание! Аппарат HUBER 360 MD включен.

При запуске программы на планшете, он автоматически подключается к аппарату.



И на планшете отображается в верхнем правом углу иконка

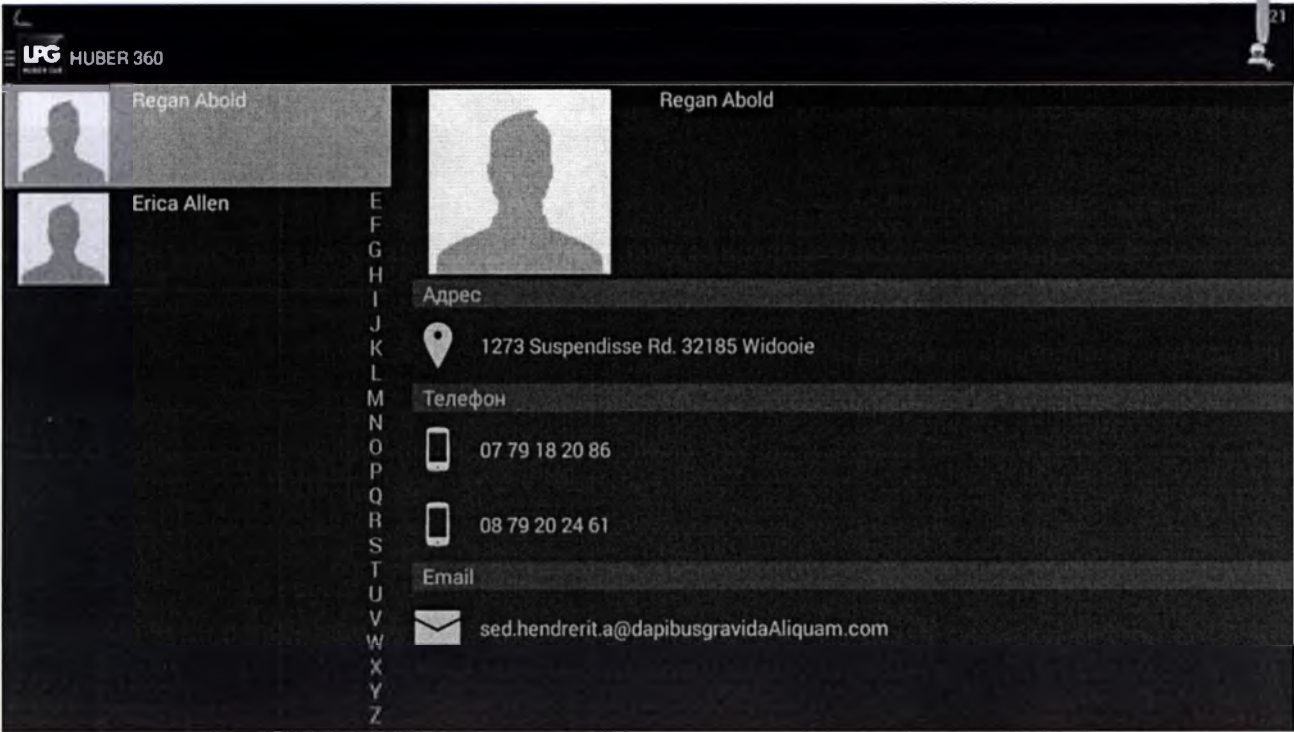


Если планшет не подключен к аппарату, то отображается иконка

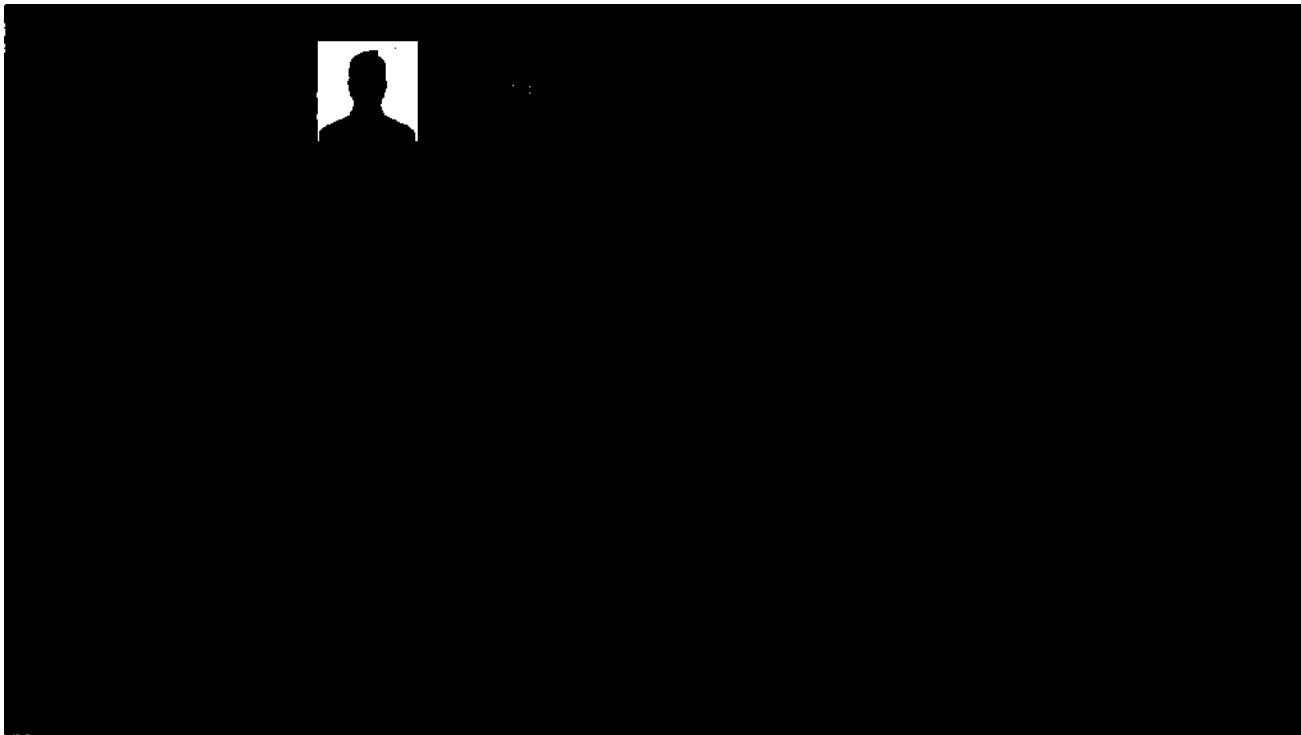
6.4 Управление базой данных пациентов

6.4.1 Создание нового контакта

Для того чтобы создать новый контакт нажмите на иконку



Далее необходимо заполнить поля файла контакта.



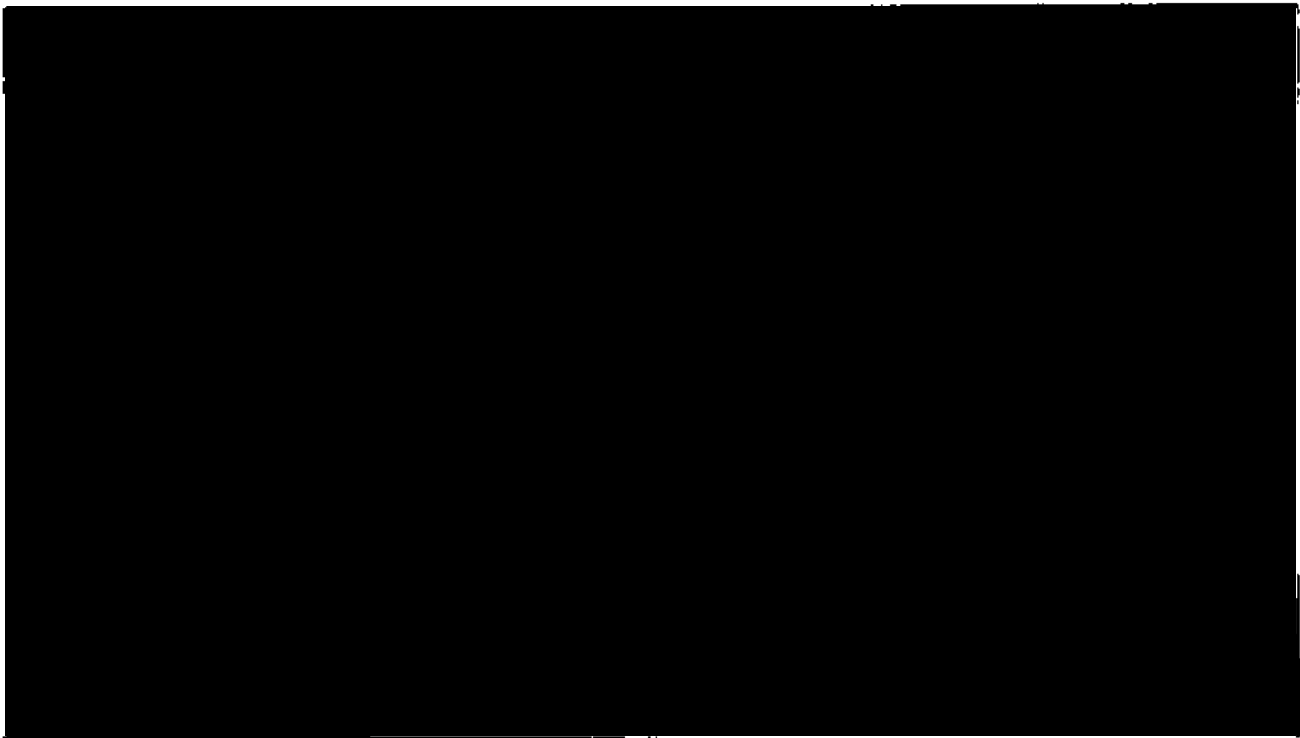
6.5 Личная карта пациента

6.5.1 Анкеты

В данном пункте пациент отвечает на вопросы, и заполняет анкету.

Для добавления новой анкеты нажмите на иконку .

пт 24 янв. 2014	пт 24 янв. 2014			
	Вы спите	● Хорошее	Слабое	Очень слабое
	Вы чувствуете усталость, когда просыпаетесь	● Редко	Часто	Очень часто
	Ваша работа создает дискомфорт, боль	● Не совсем	Довольно	Много
	Вы испытываете стресс	● Немного	Довольно	Много
	Вы делаете упражнения	● Часто	● Редко	Никогда
	Вы пьете воду	● Часто	● Редко	Никогда
	Вы курите в течение дня	● 0 сигарет	5-10 сигарет	Более 10 сигарет
	Ваша диета сбалансирована	● Часто	● Редко	Никогда
	Насколько вы подвижны	● Не совсем	● Довольно	Много
	Вы бы сказали, что Ваше здоровье	● Превосходно	Удовлетворительно	Плохо
		● Хорошо		

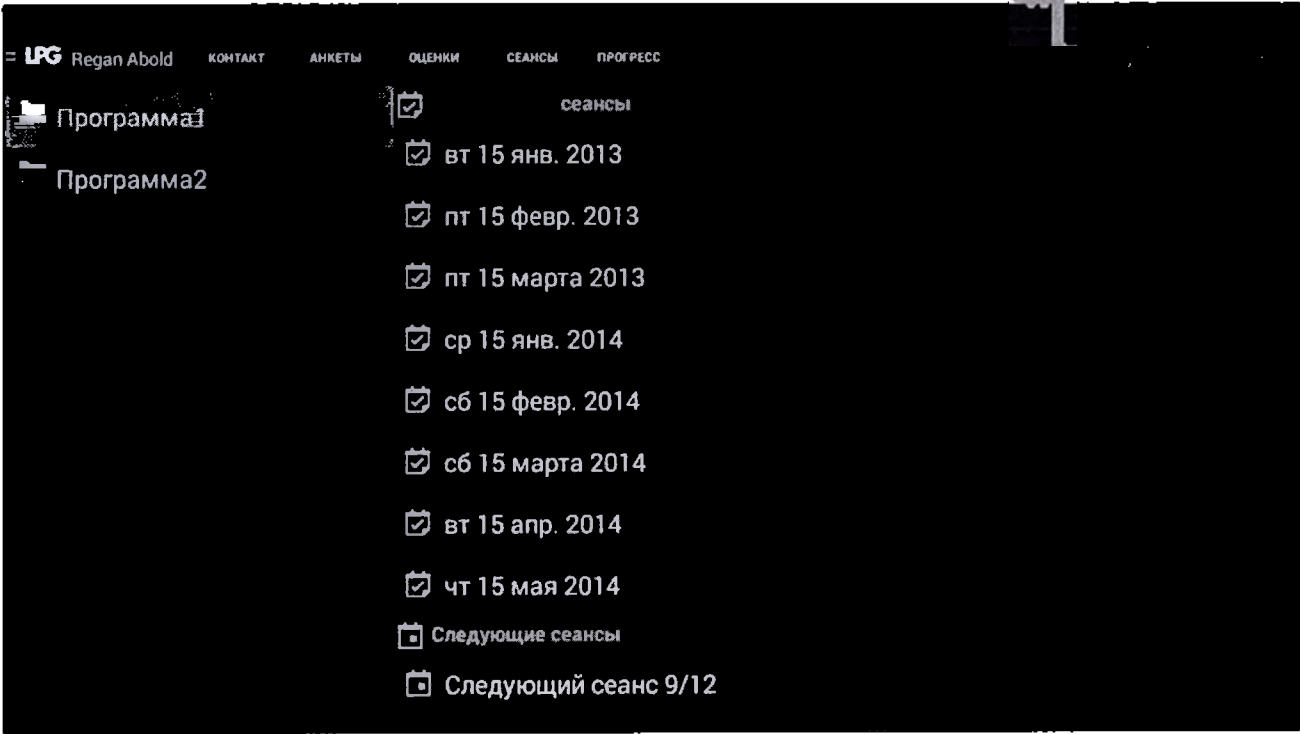


6.5.2 Сеансы

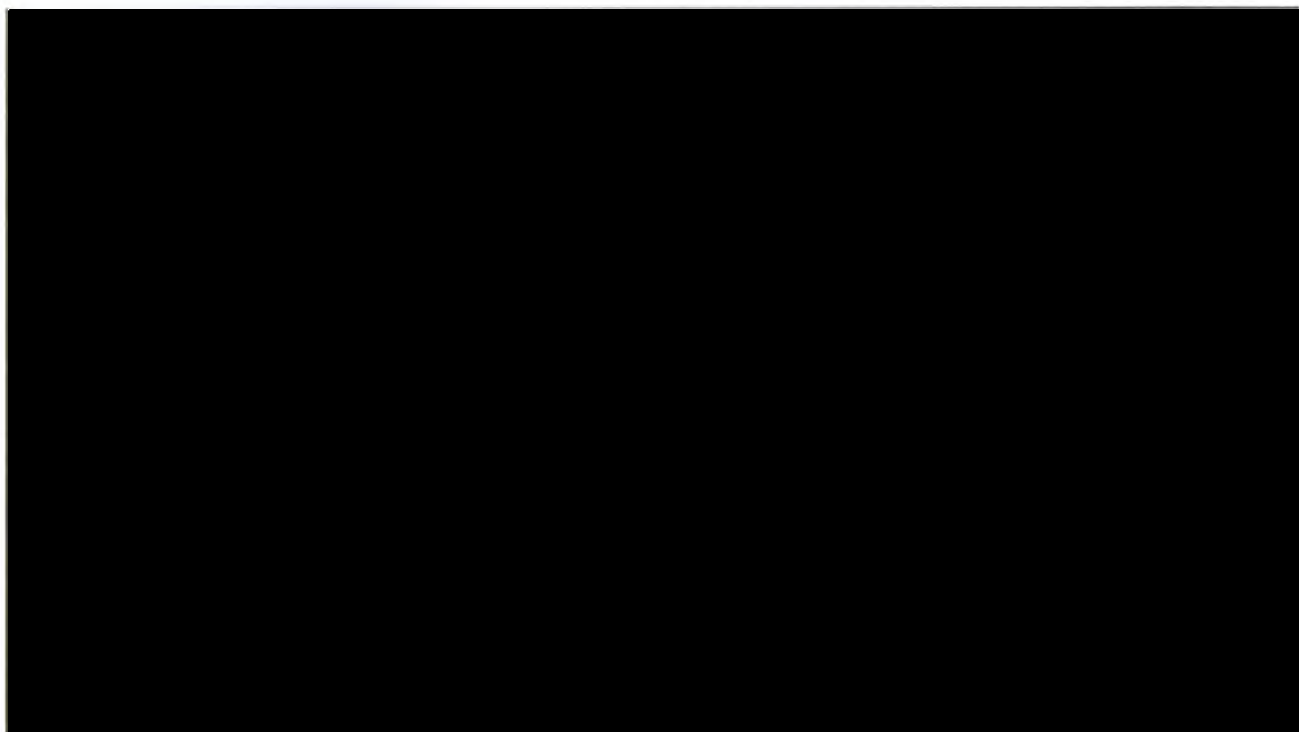
В данном пункте происходит управление программами лечения пациента.

6.5.2.1 Создание программы

Для того чтобы добавить новую программу нажмите на иконку



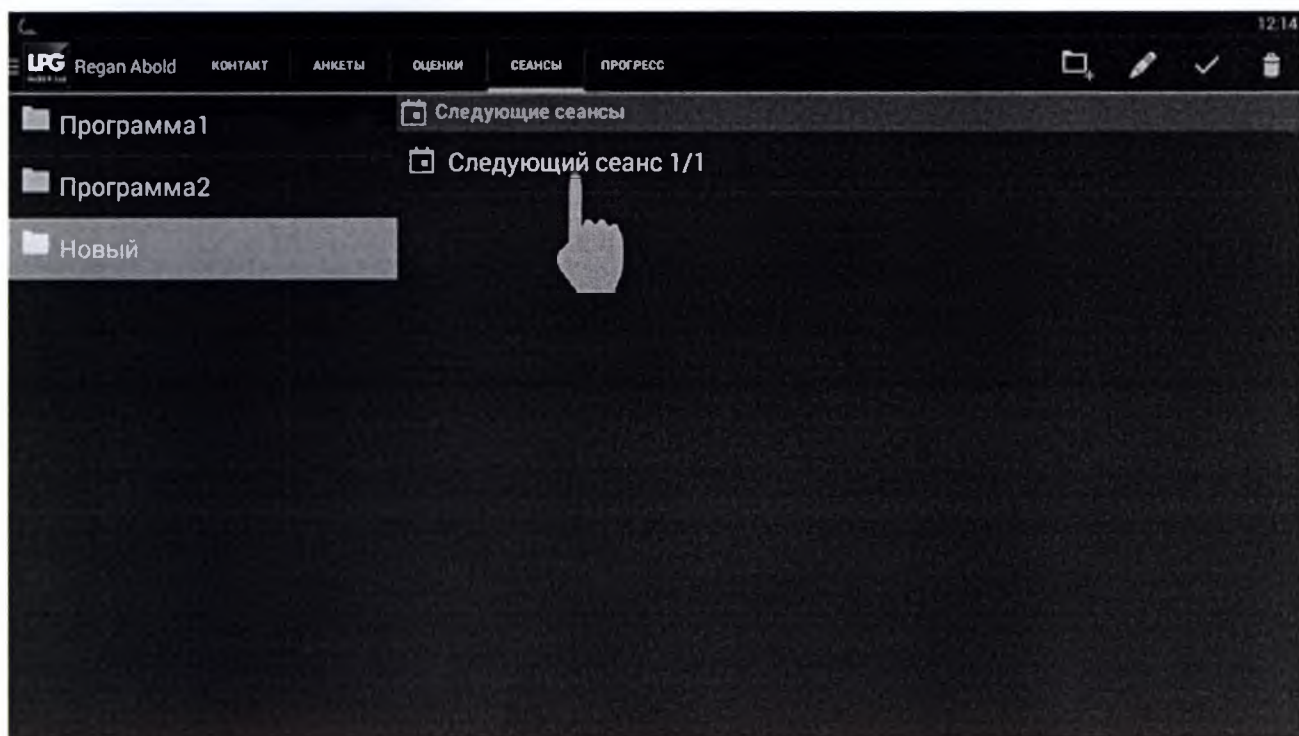
Дайте новой программе название.



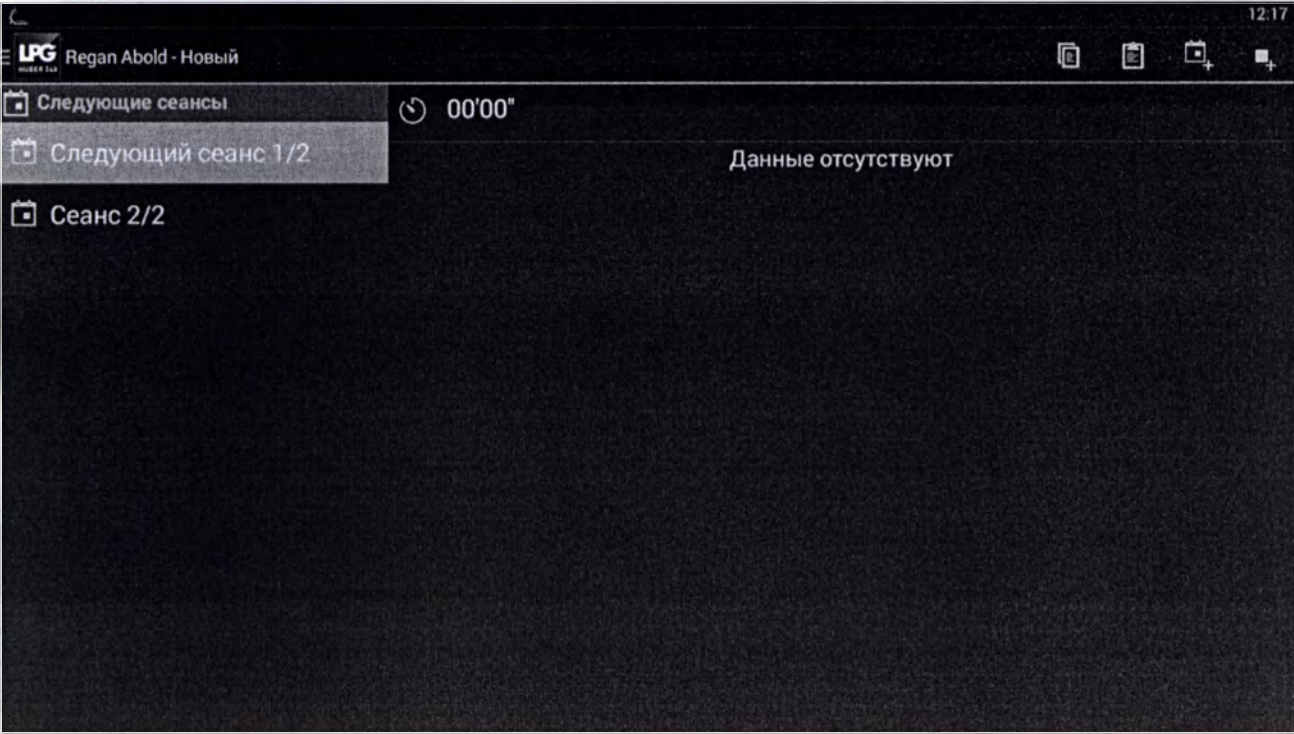
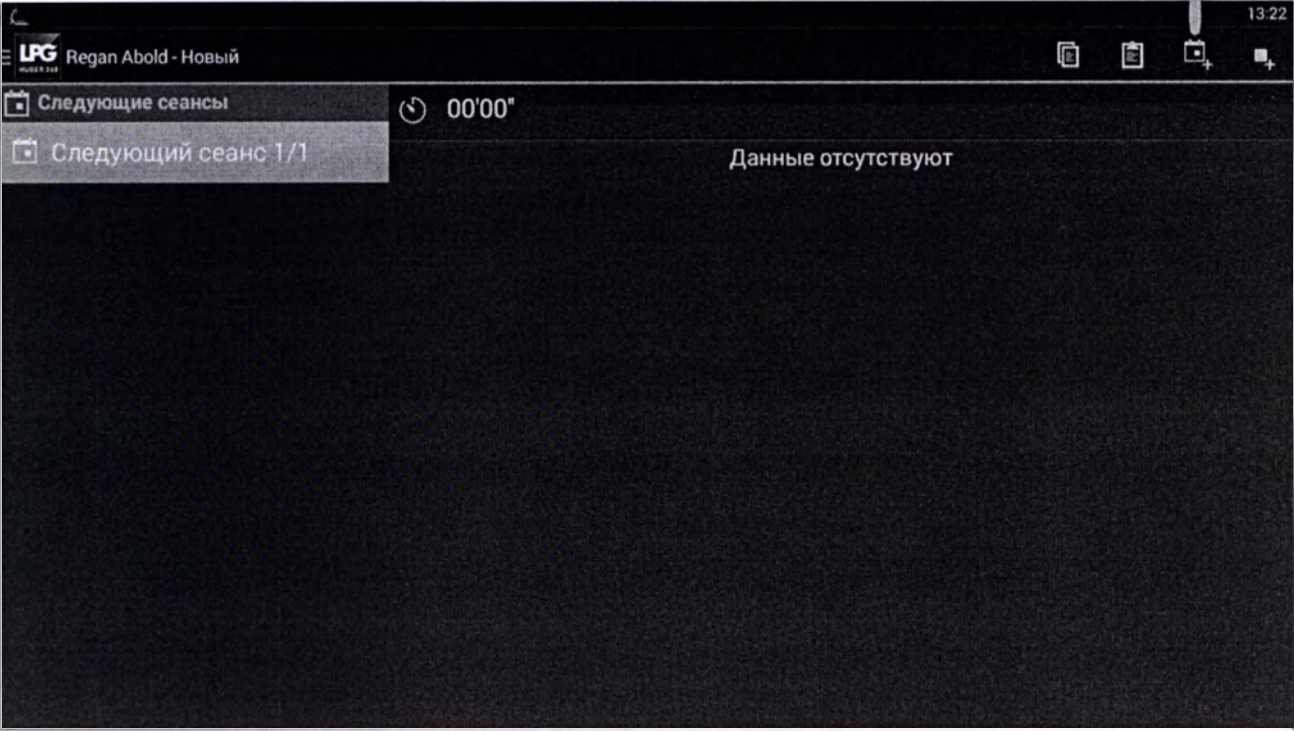
Нажмите на кнопку «Хорошо».

6.5.2.2 Создание сеанса.

Выберите программу, а затем выберите следующий сеанс.



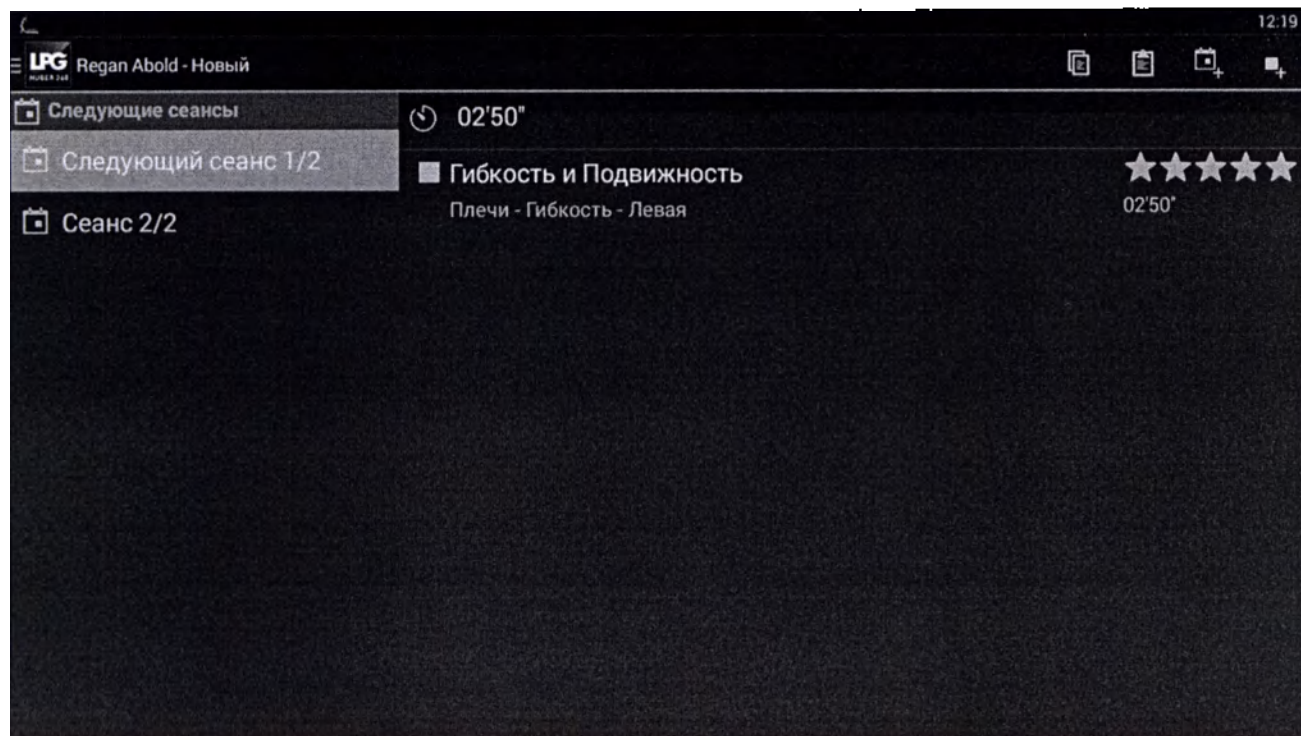
Выберите добавить сеанс, нажатием на иконку .





1.





6.5.2.4 Удаление упражнения

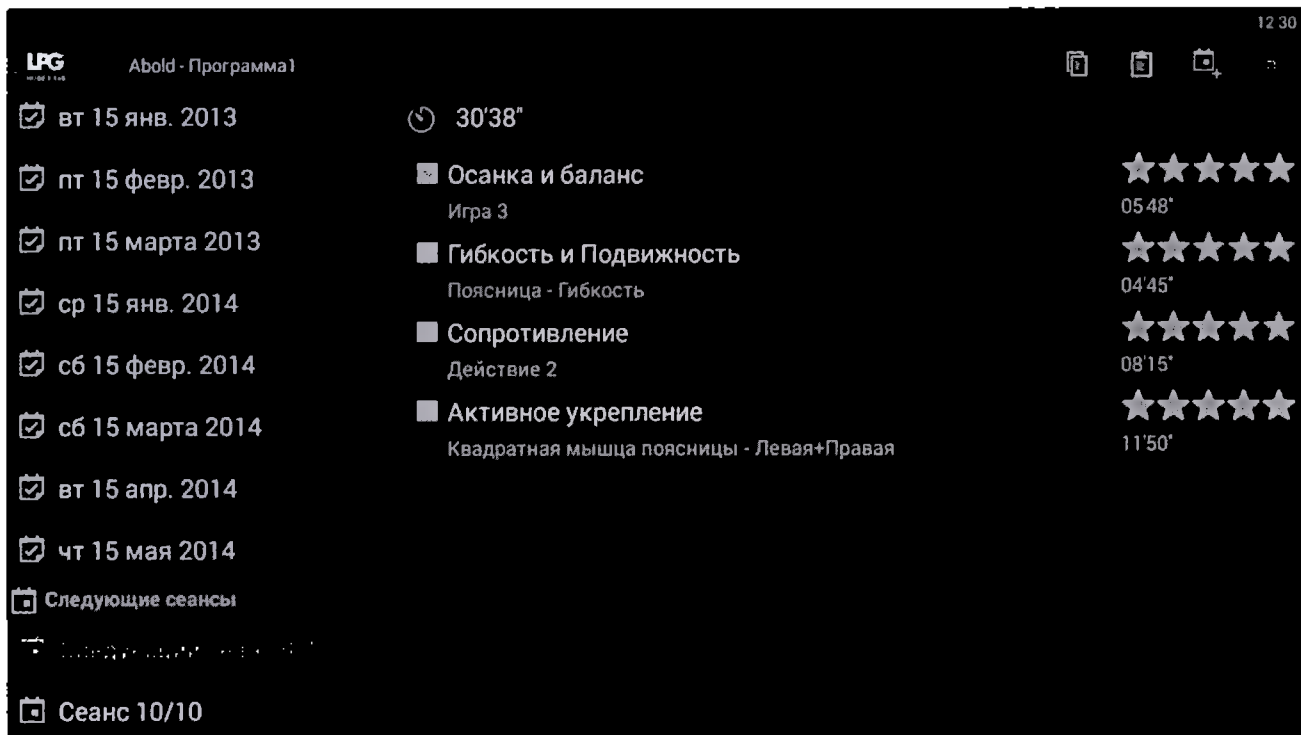
Проведите пальцем влево или вправо для удаления упражнения.

6.5.2.5 Удаление сеанса

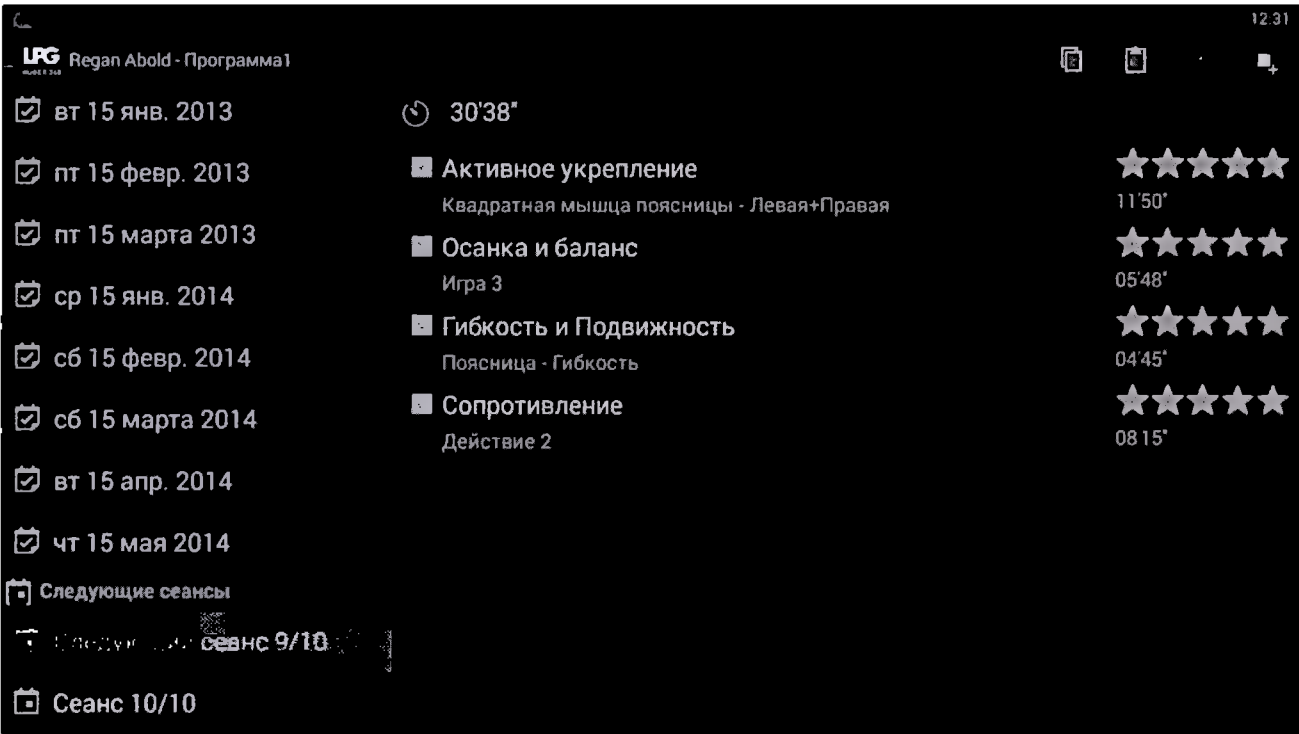
Проведите пальцем влево или вправо для удаления сеанса. В случае удаления завершенного сеанса запрашивается подтверждение.

6.5.2.6 Изменение сеанса

Вы можете переставлять упражнения сеанса, удерживая пальцем.



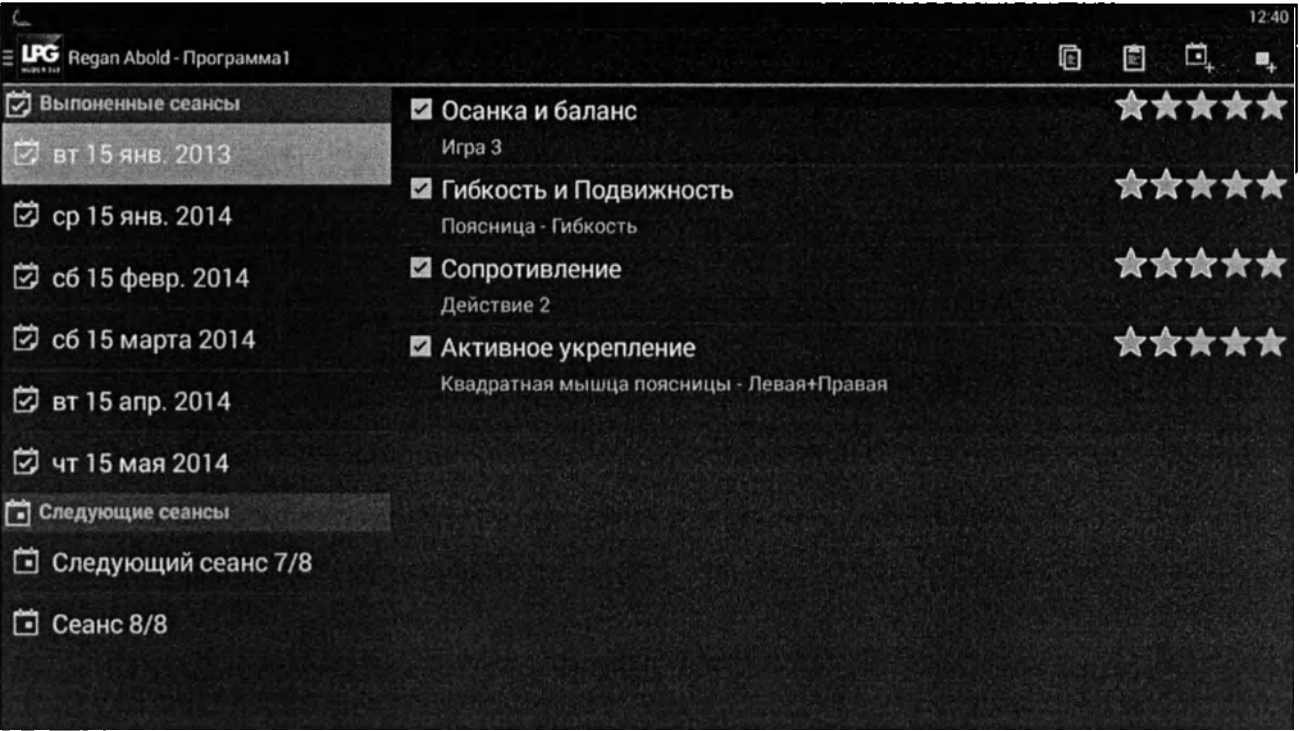
Затем переместите упражнение в нужное положение.



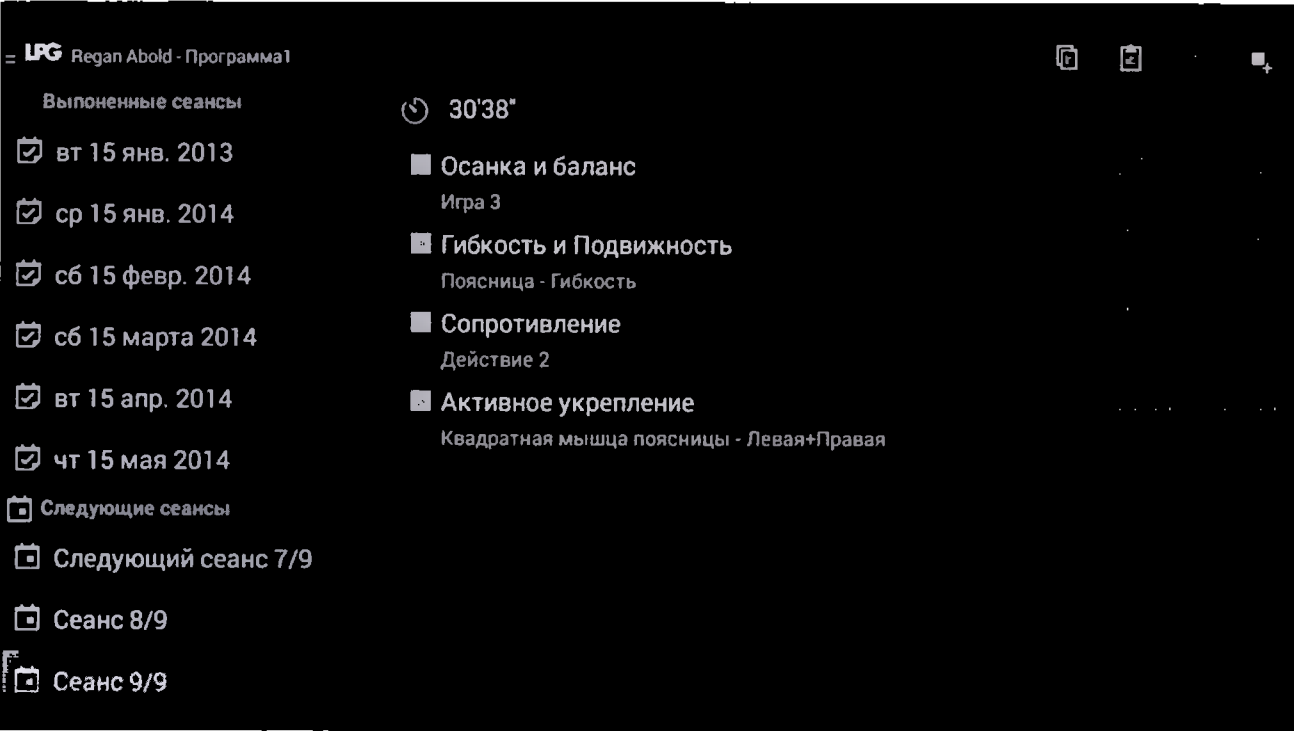
Перемещение сеансов программы происходит аналогичным образом, как и перемещение упражнения.

6.5.2.7 Дублирование сеанса

Вы можете дублировать сеанс, выбрав его (выделен зеленым).



Нажатие на иконку , копирует выделенный сеанс. А нажатие иконки  добавляет дублированный сеанс. Появляется новый сеанс 9/9.



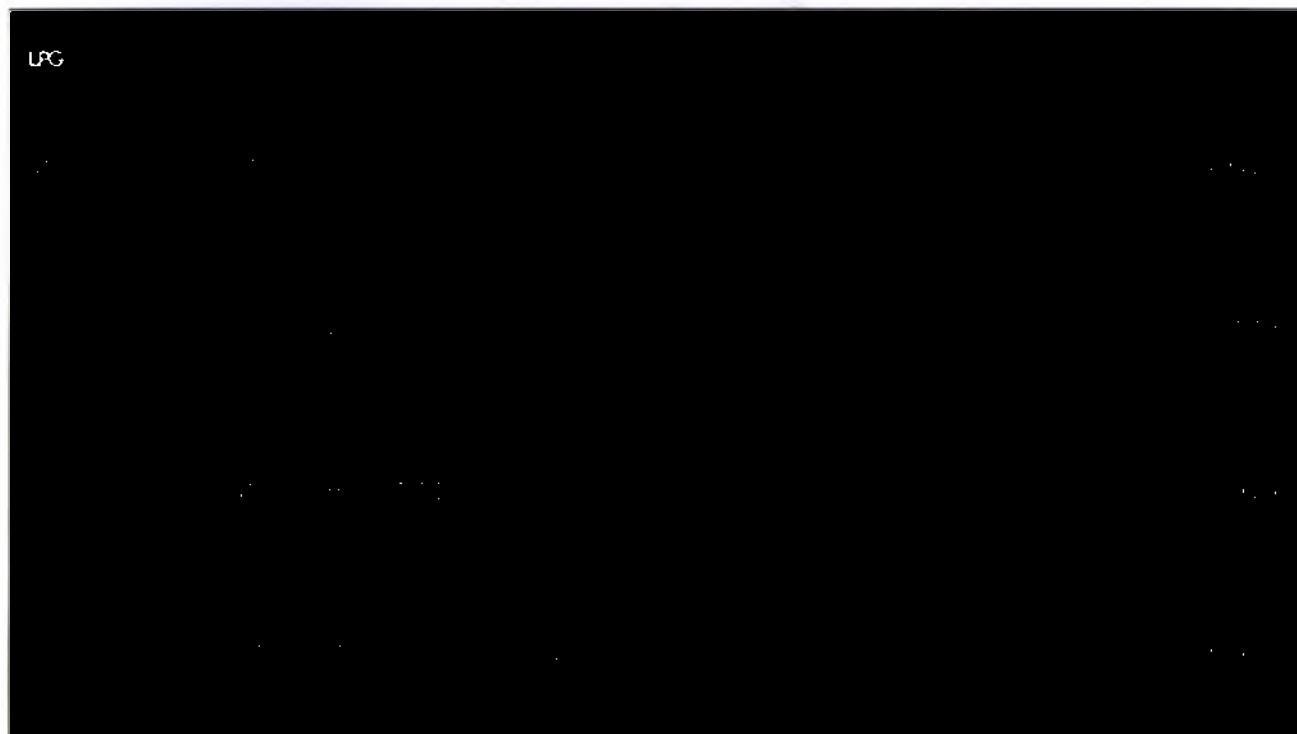
Сеанс 9/9 содержит те же упражнения, что и сеанс 1/9 от 15 января 2013.

6.5.2.8 Удаление программы

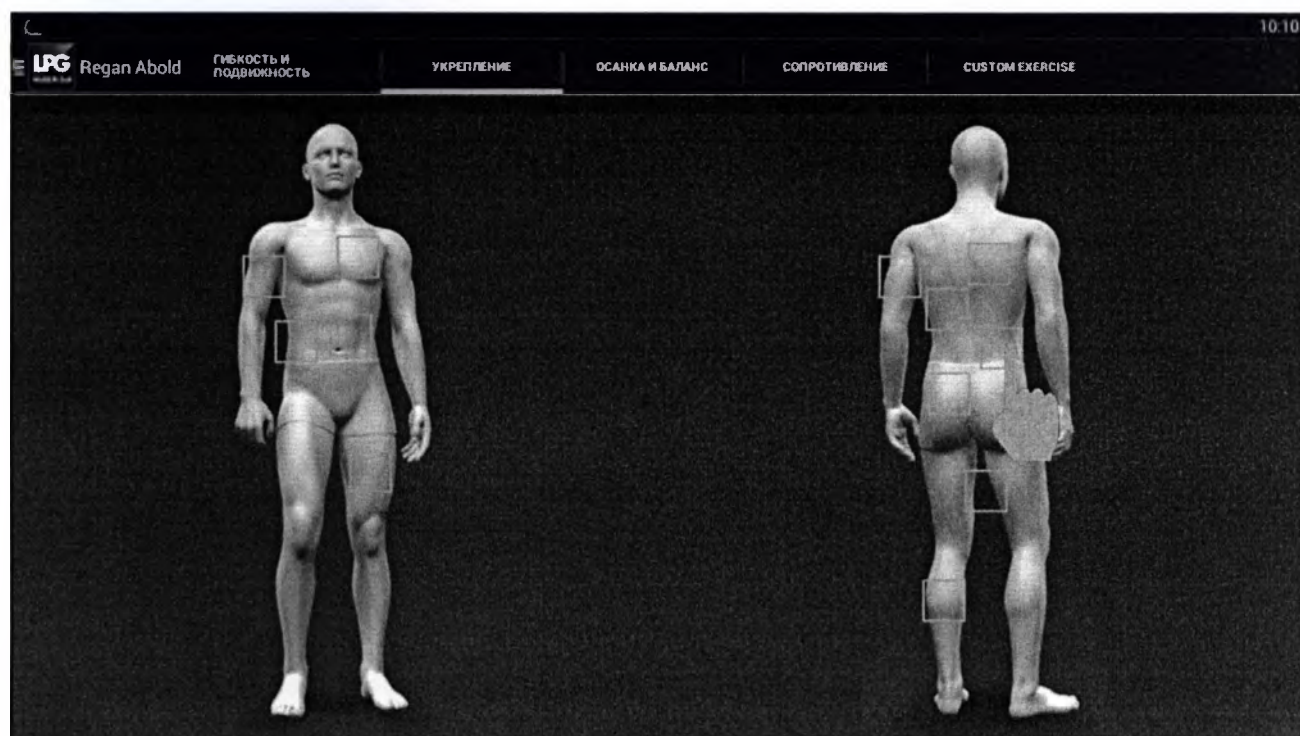
Удалить программу можно нажатием на иконку .

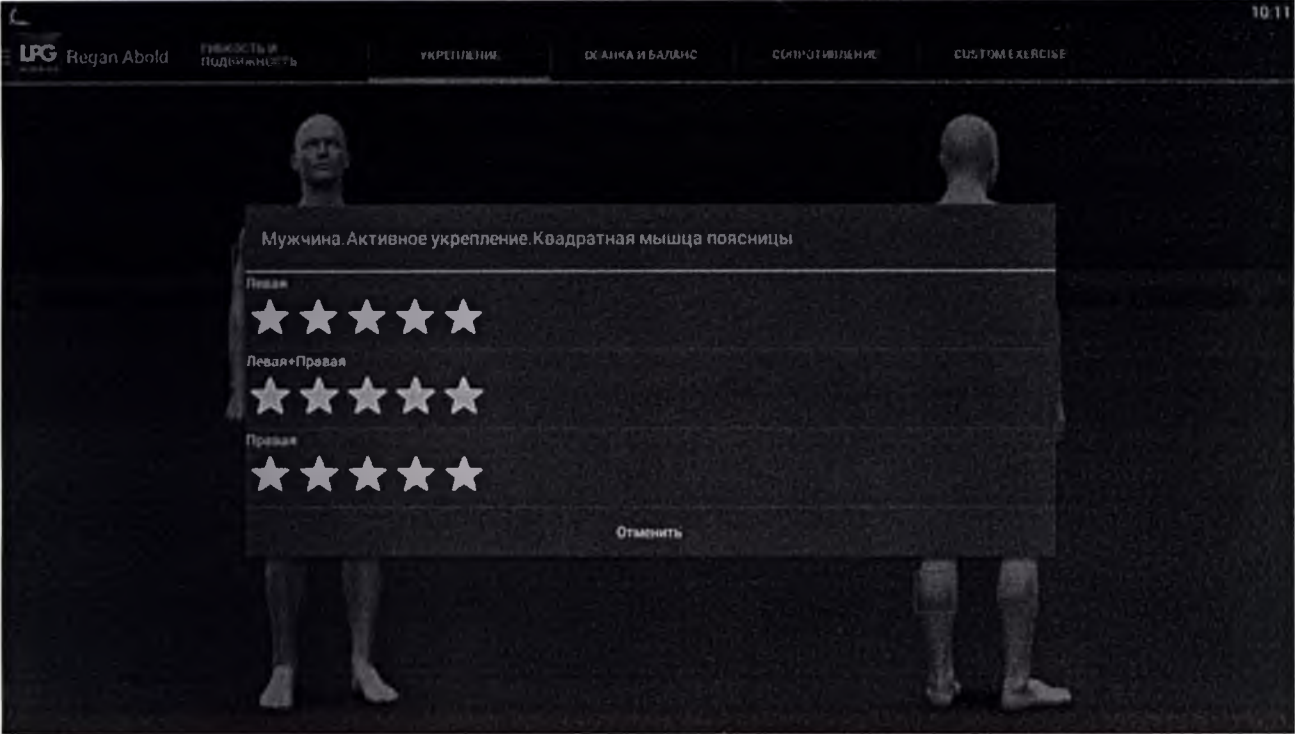
6.5.3 Прогресс

В данном пункте отображается прогресс пациента при выполнении упражнений, назначенных ему врачом.
Выбираем пункт Укрепление, чтобы посмотреть прогресс пациента при выполнении упражнений в данной категории.

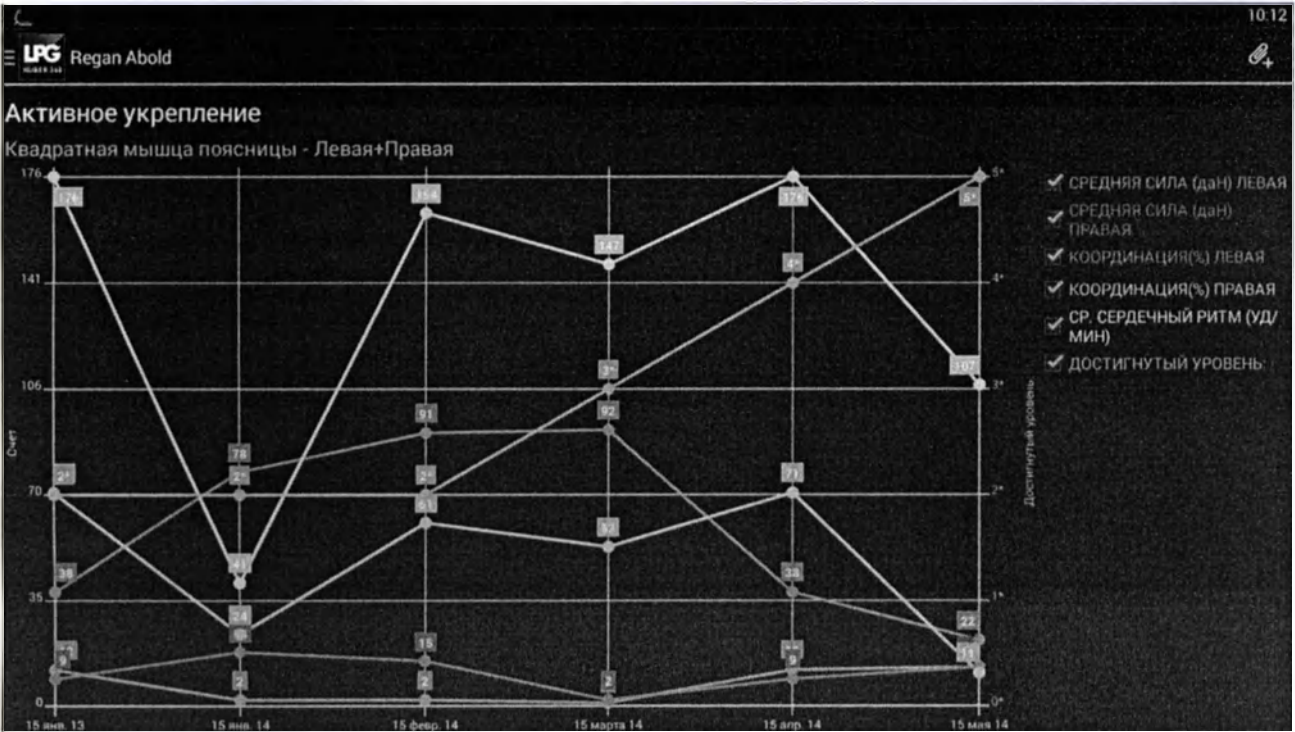


Появляется следующее окно. Выбираем часть тела, по которой необходимо посмотреть прогресс.





При нажатии на пройденное упражнение появляется график прогресса.



и скреплено печатью

А.В. Воробьев

ЛИСТ 07



А.В. Воробьев

Утверждаю	Согласовано
 Генеральный директор ООО «ХЕЛСИ Ворлд» Махмудов Ровшан Ибрагим оглы	 Генеральный директор ООО «Европейский медицинский центр УГМК-Здоровье» Скляр М.С.

Руководство по эксплуатации на медицинское изделие
*Аппарат нейромышечной реабилитации и диагностики HUBER 360 MD (см.
приложение 1), производства ЛПГ Системс (LPG Systems), Франция.*
Раздел 3

6.6 Список стандартных программ.

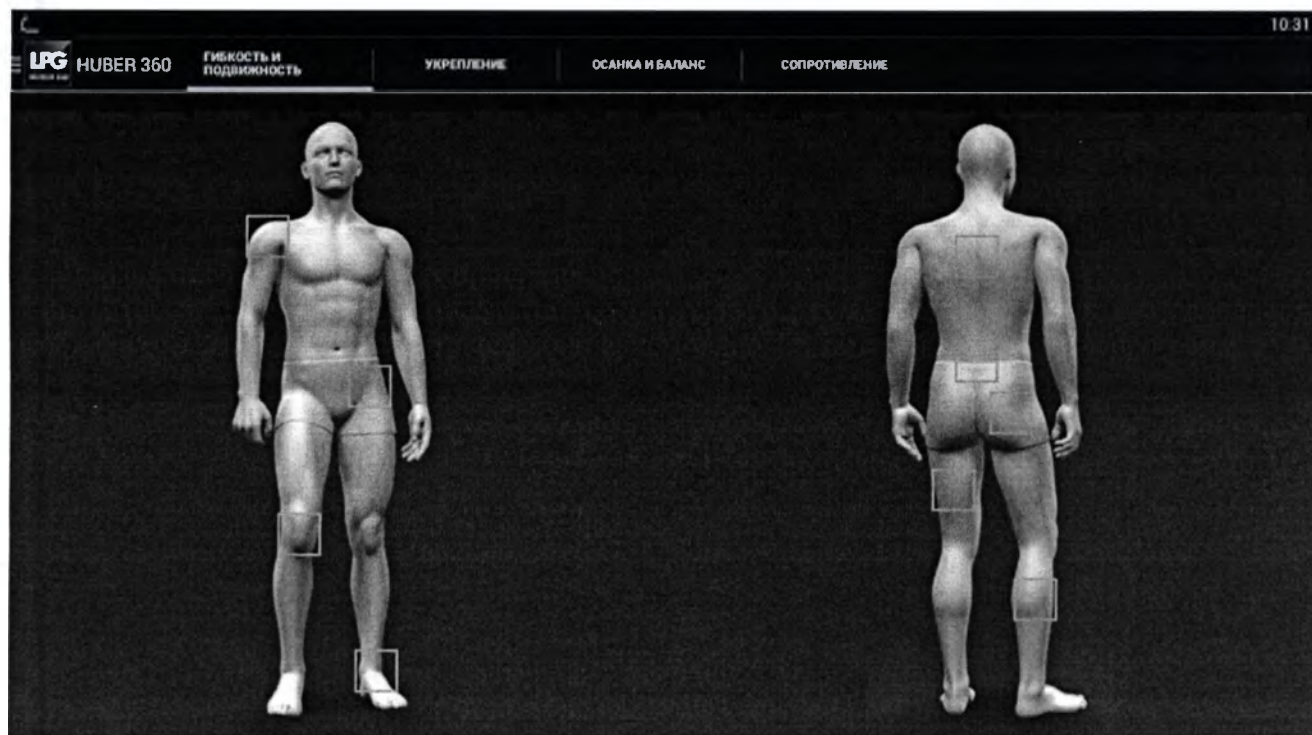
Чтобы просмотреть список стандартных программ, установленных на аппарате необходимо зайти в пункт «Протоколы» в главном меню. Имеется 60 стандартных программ.



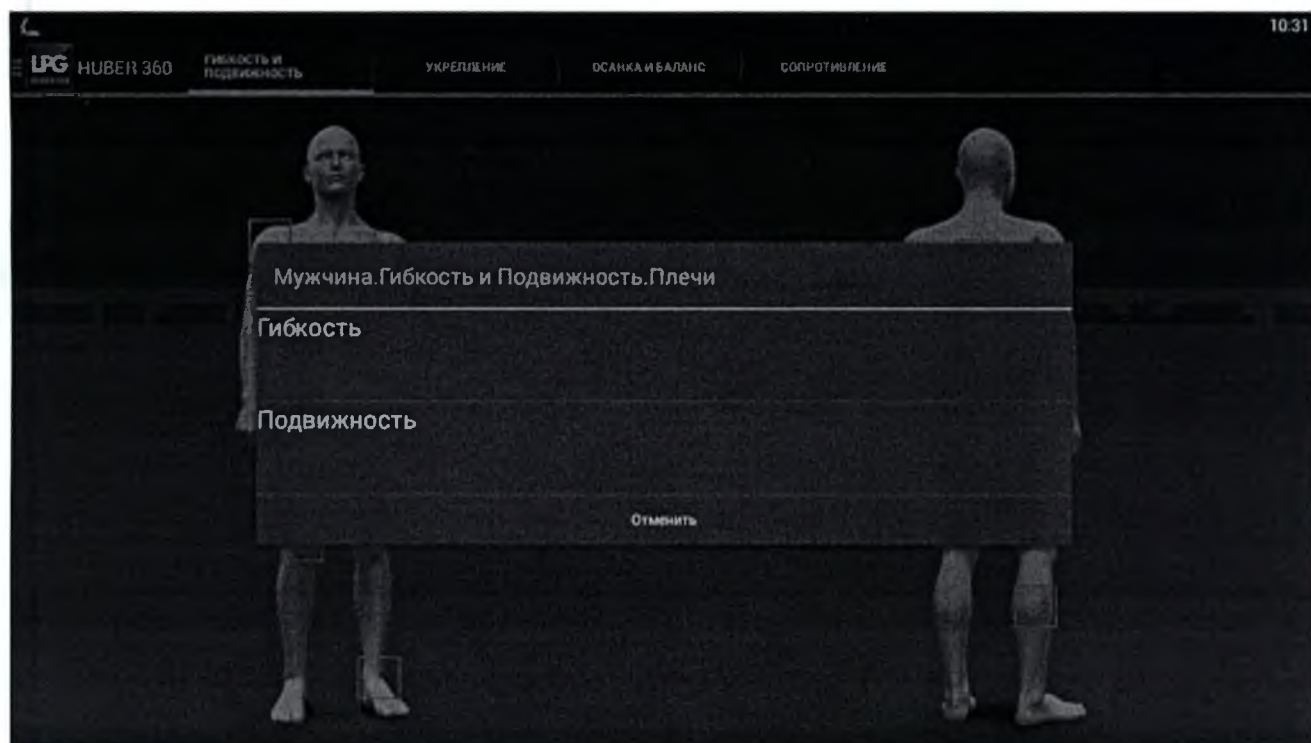
Список стандартных программ разделен на 4 раздела:

- Гибкость и подвижность.
- Укрепление.
- Осанка и баланс.
- Сопротивление.

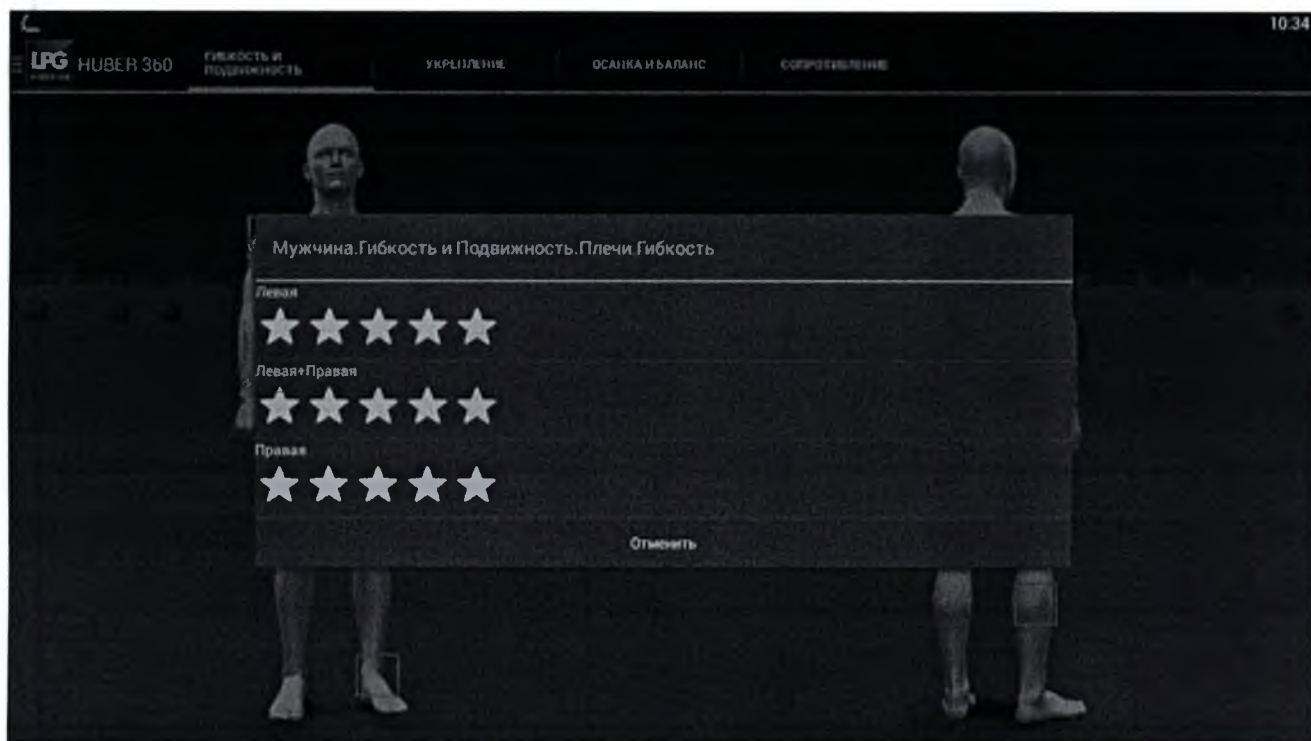
6.6.1 «Гибкость и подвижность»

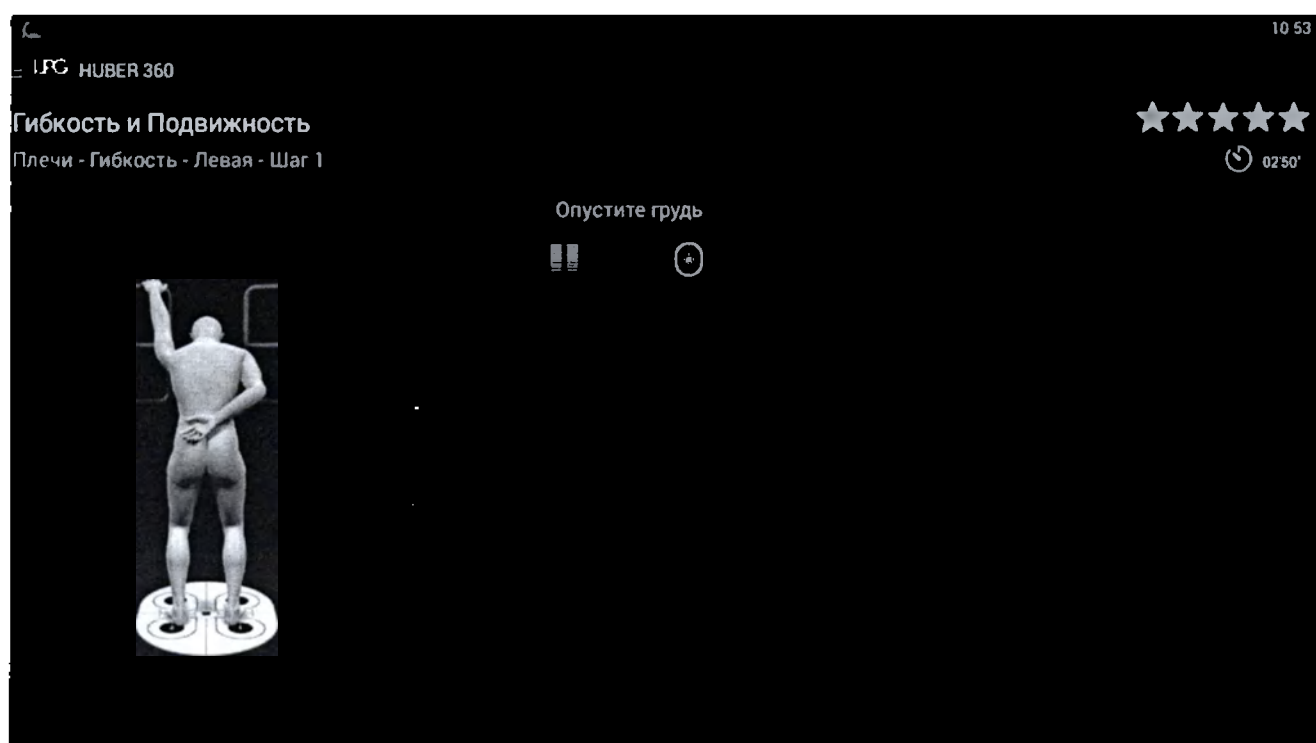
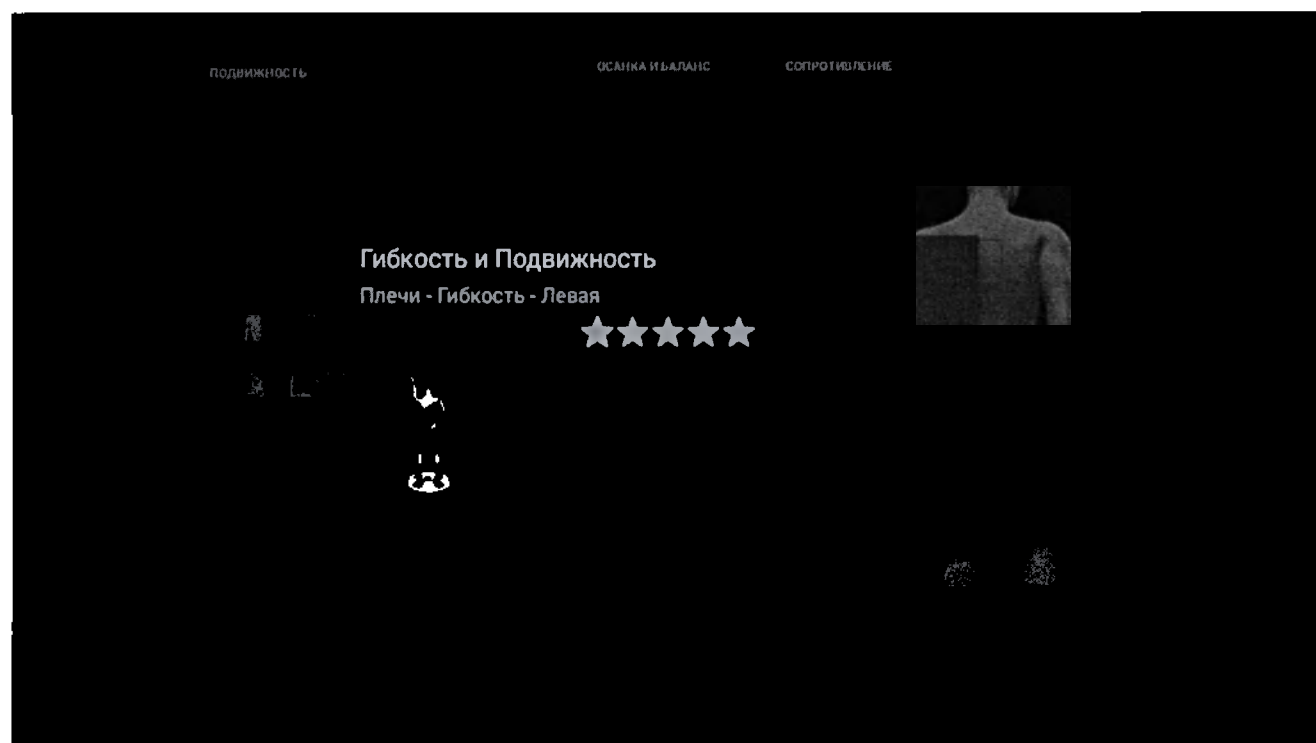


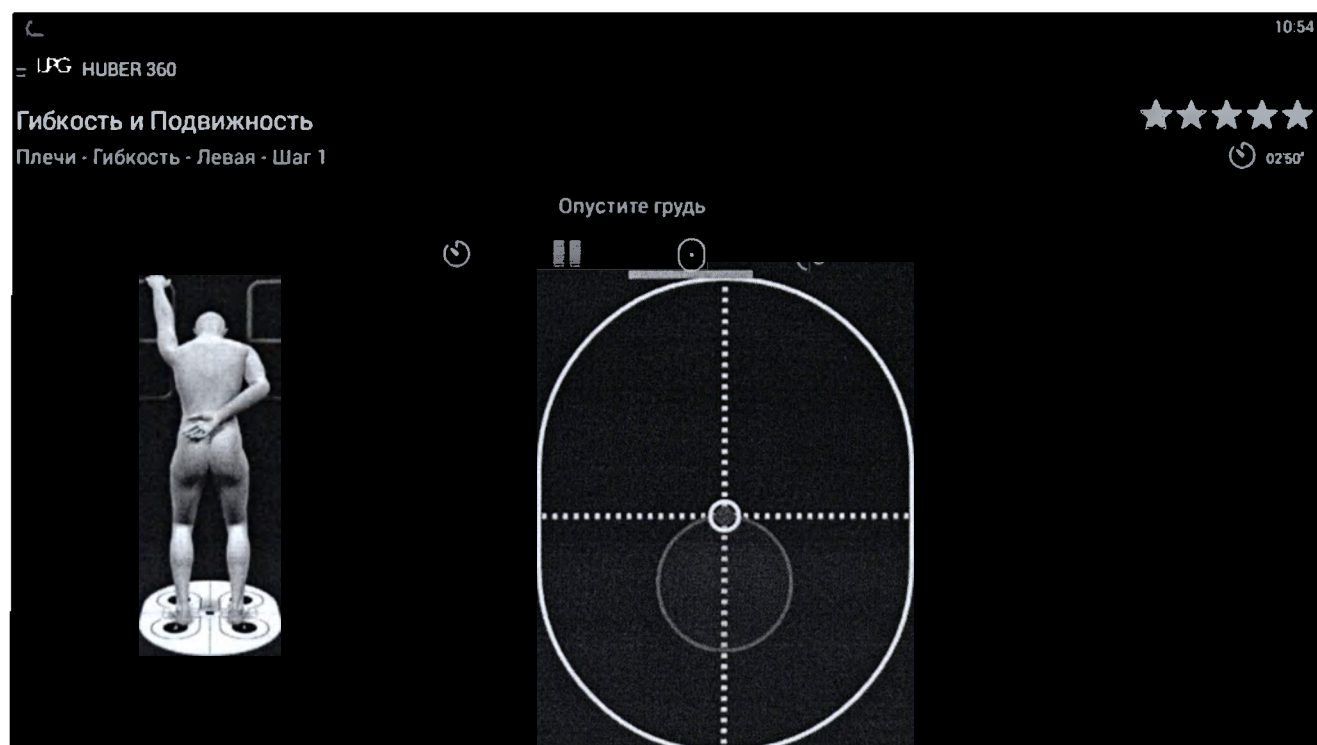
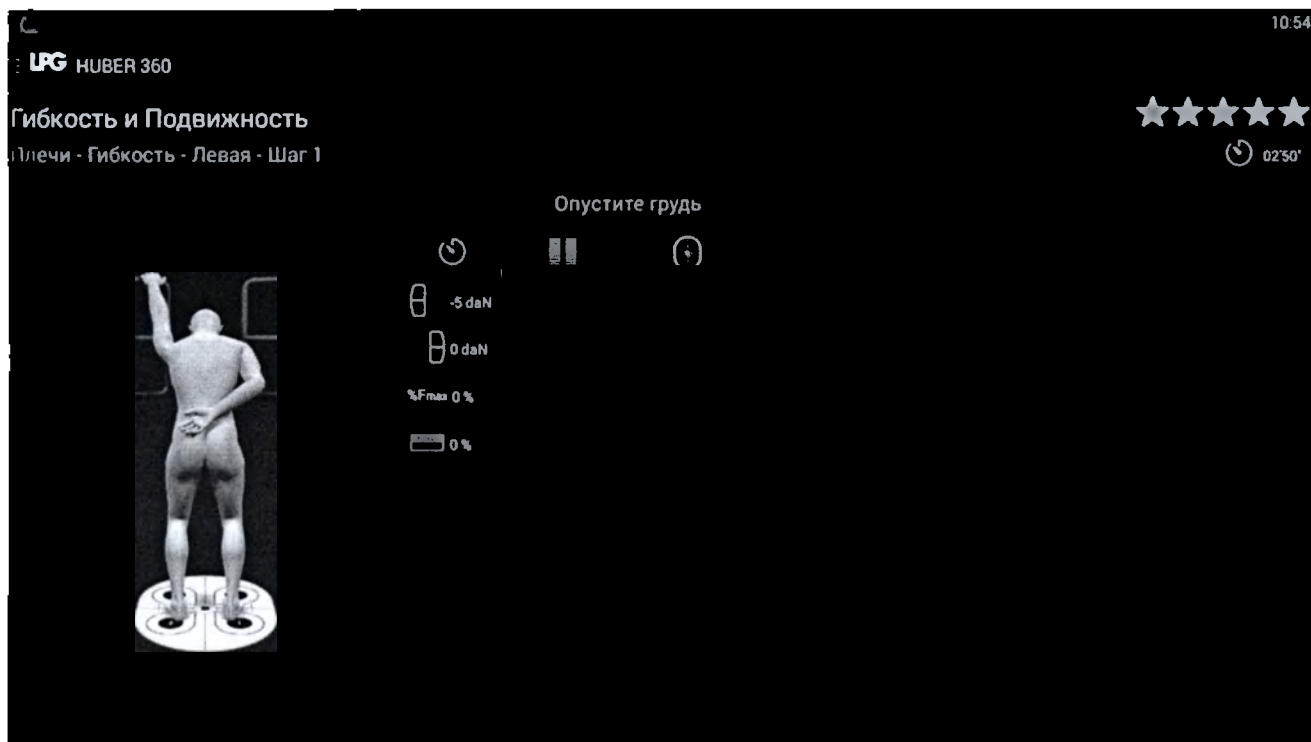
6.6.1.1 Плечи



Гибкость







УС

Гибкость и Подвижность



Плечи - Гибкость - Левая - Шаг 1

Опустите грудь



ПОДВИЖНОСТЬ

ПОСАНКА И БАЛАНС

СОПРОТИВЛЕНИЕ

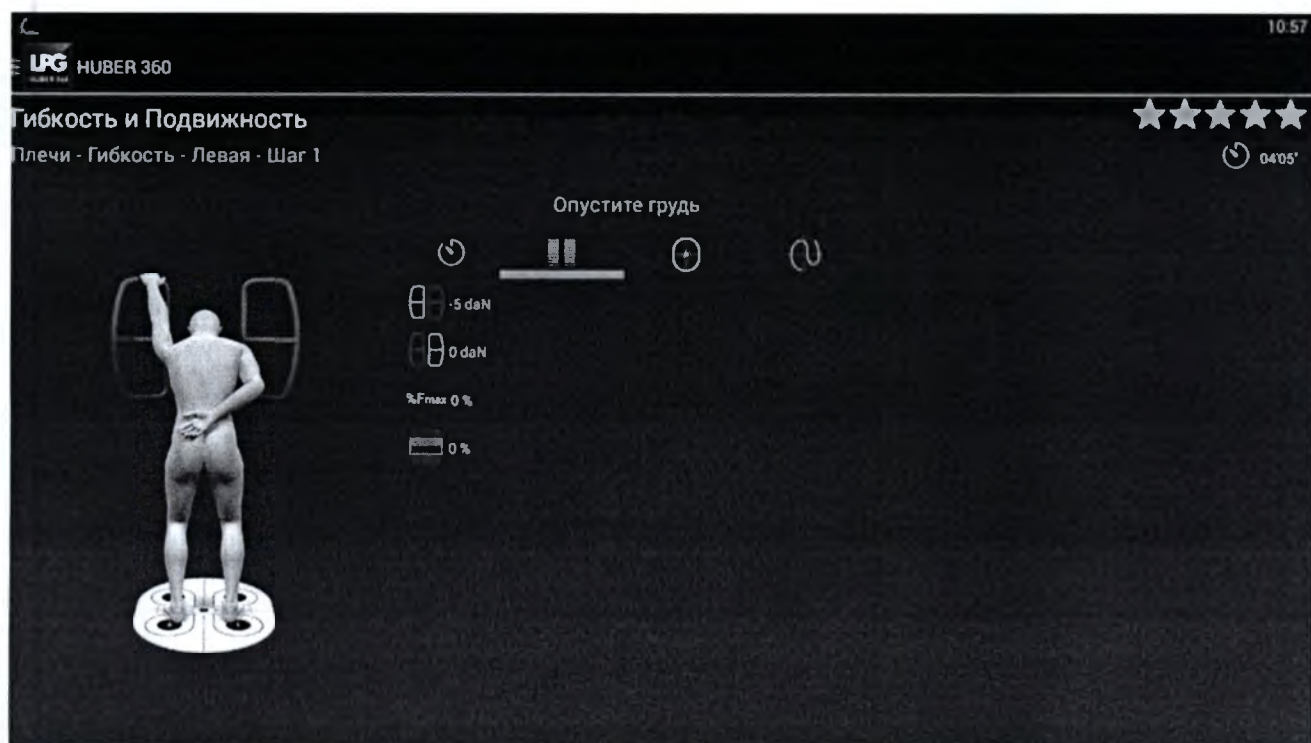
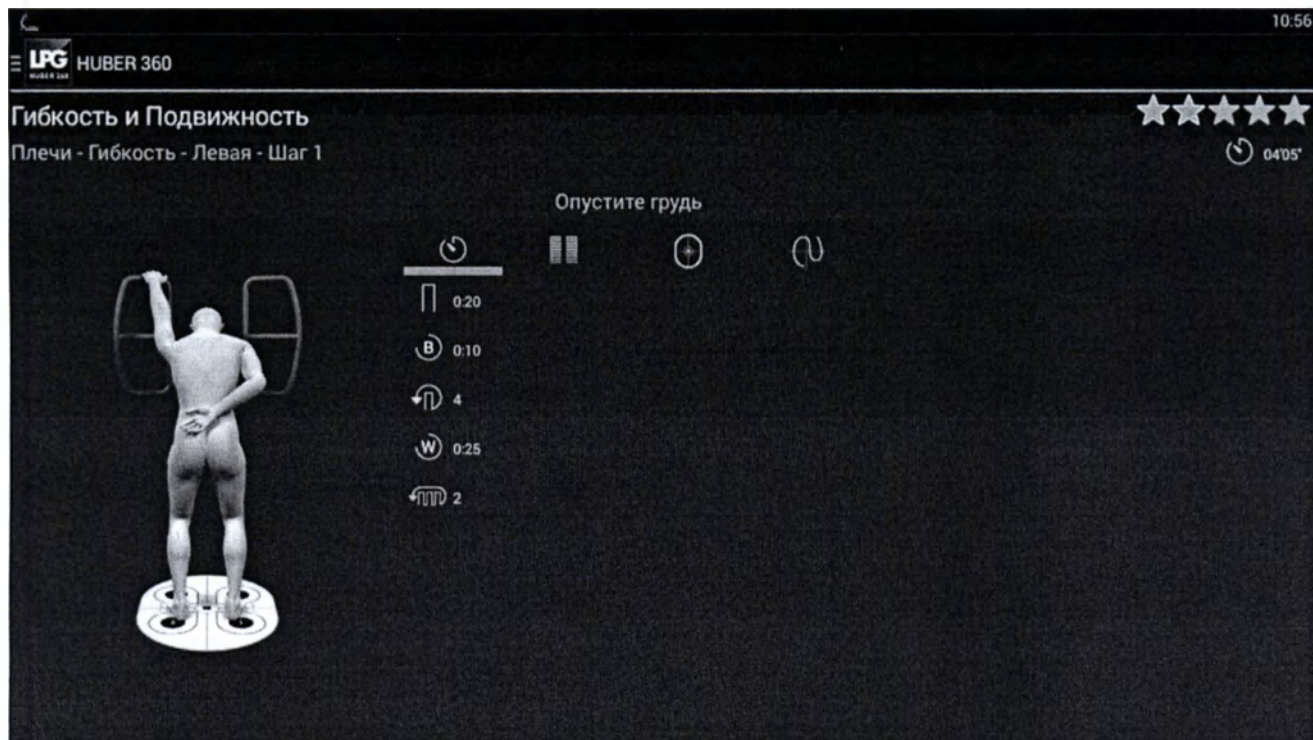
Гибкость и Подвижность

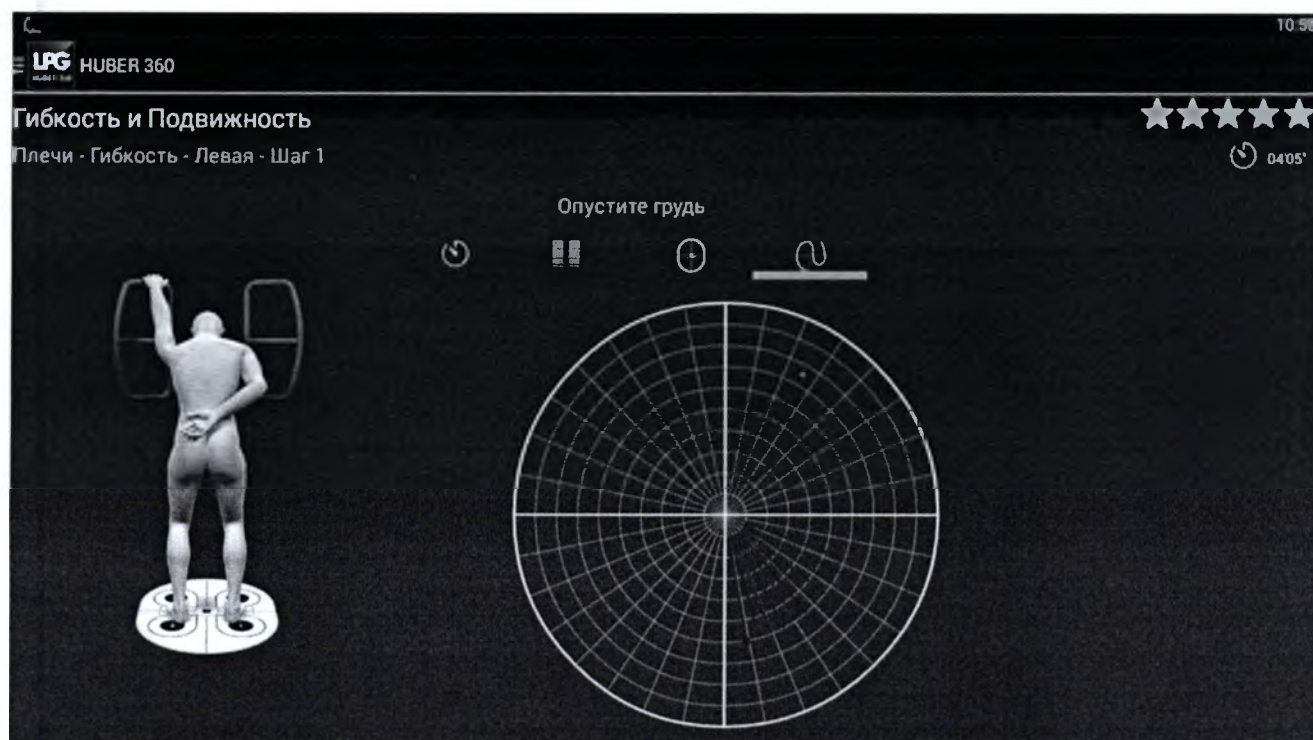
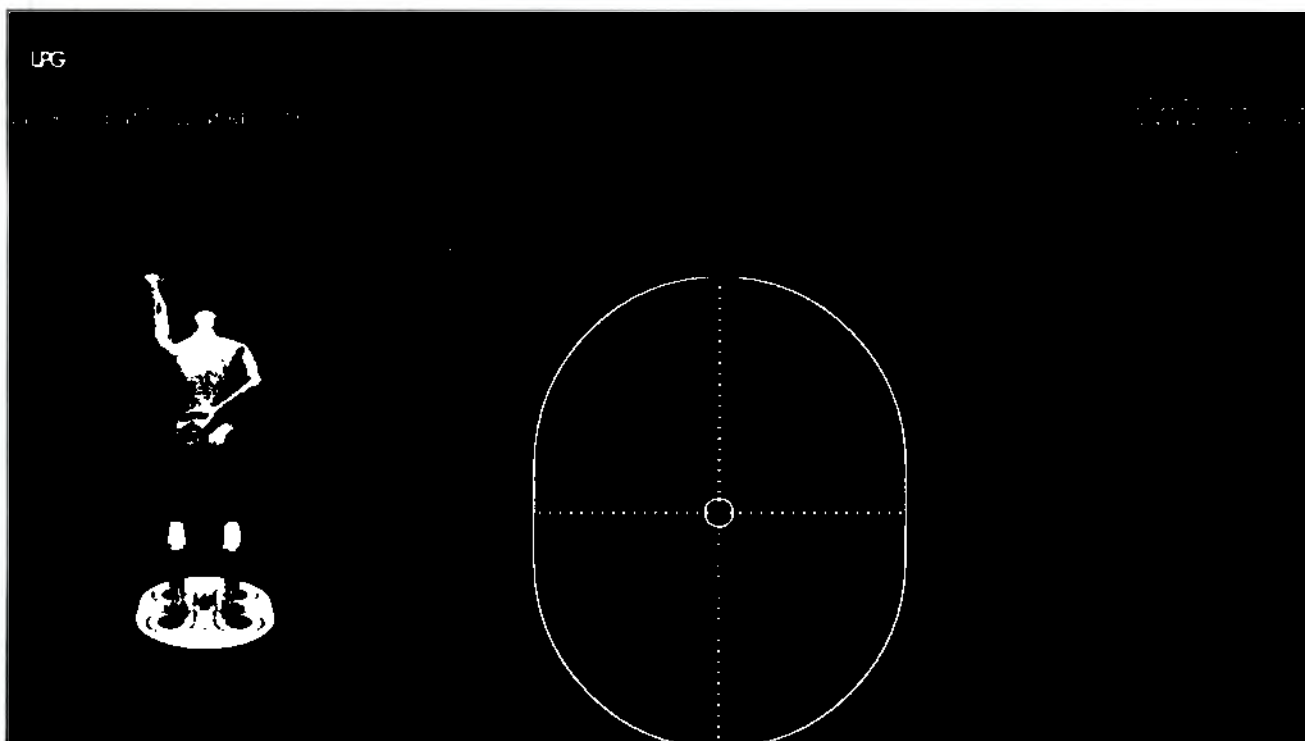
Плечи - Гибкость - Левая



УС









LPG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Плечи - Гибкость - Левая - Шаг 1

10.59

★★★★★

🕒 04'45"

Опустите грудь



🕒

▮ 0.25

ⓑ 0.10

↺ 4

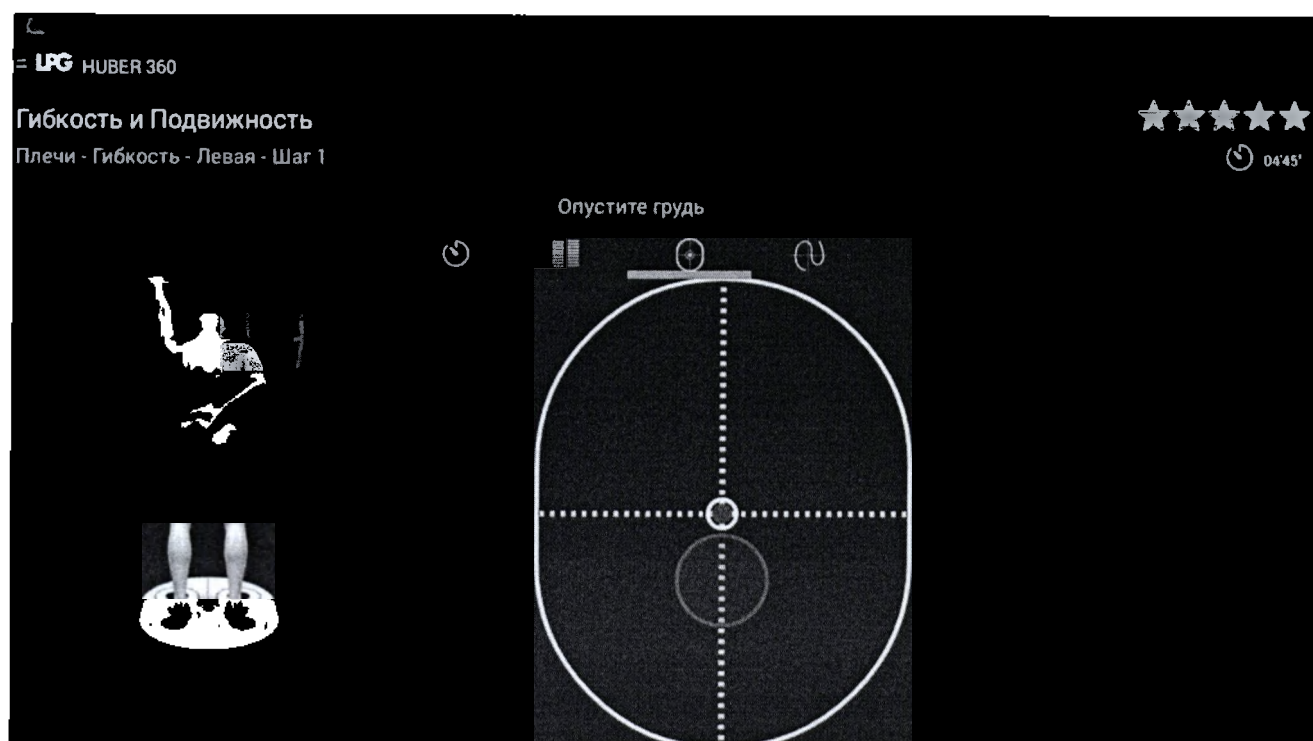
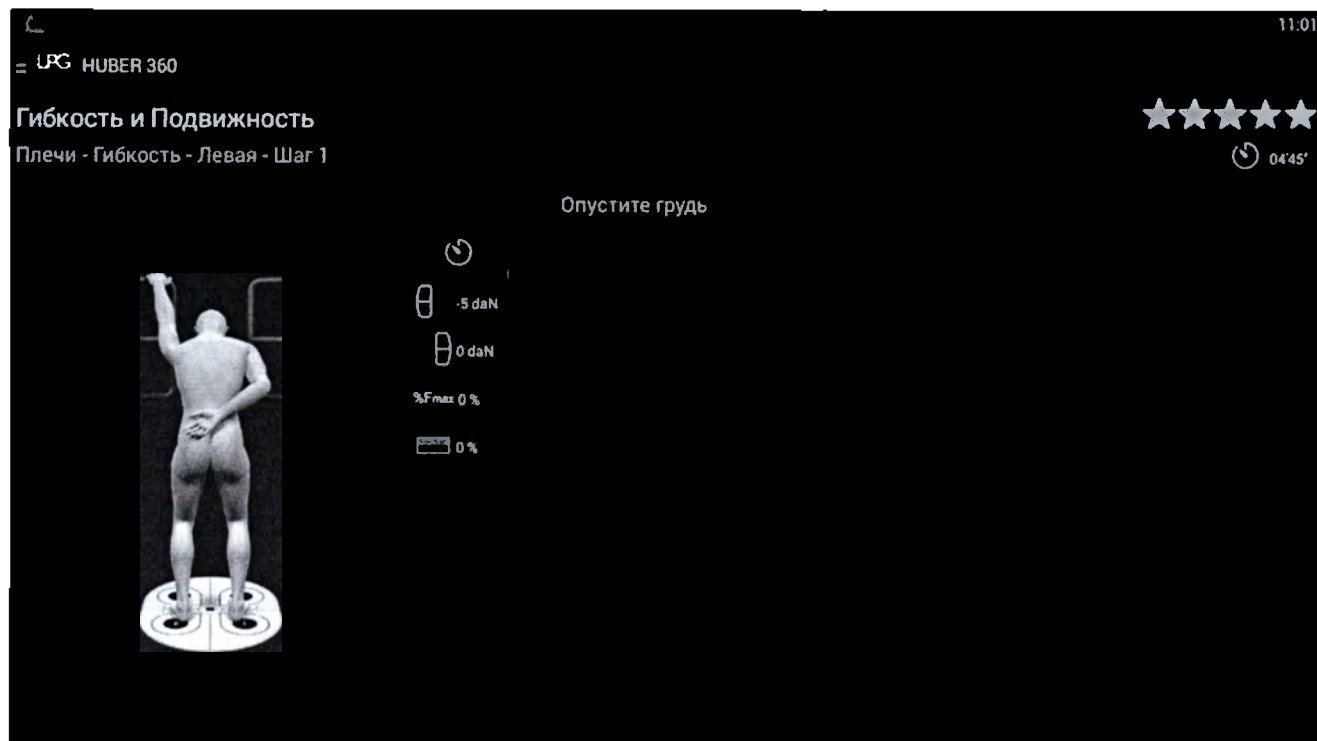
Ⓜ 0.25

↺ 2

▮

⊕

∞



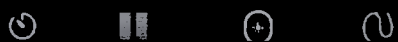
Гибкость и Подвижность

Плечи - Гибкость - Левая - Шаг 1

04:45'

04:45'

Опустите грудь



ПОДВИЖНОСТЬ

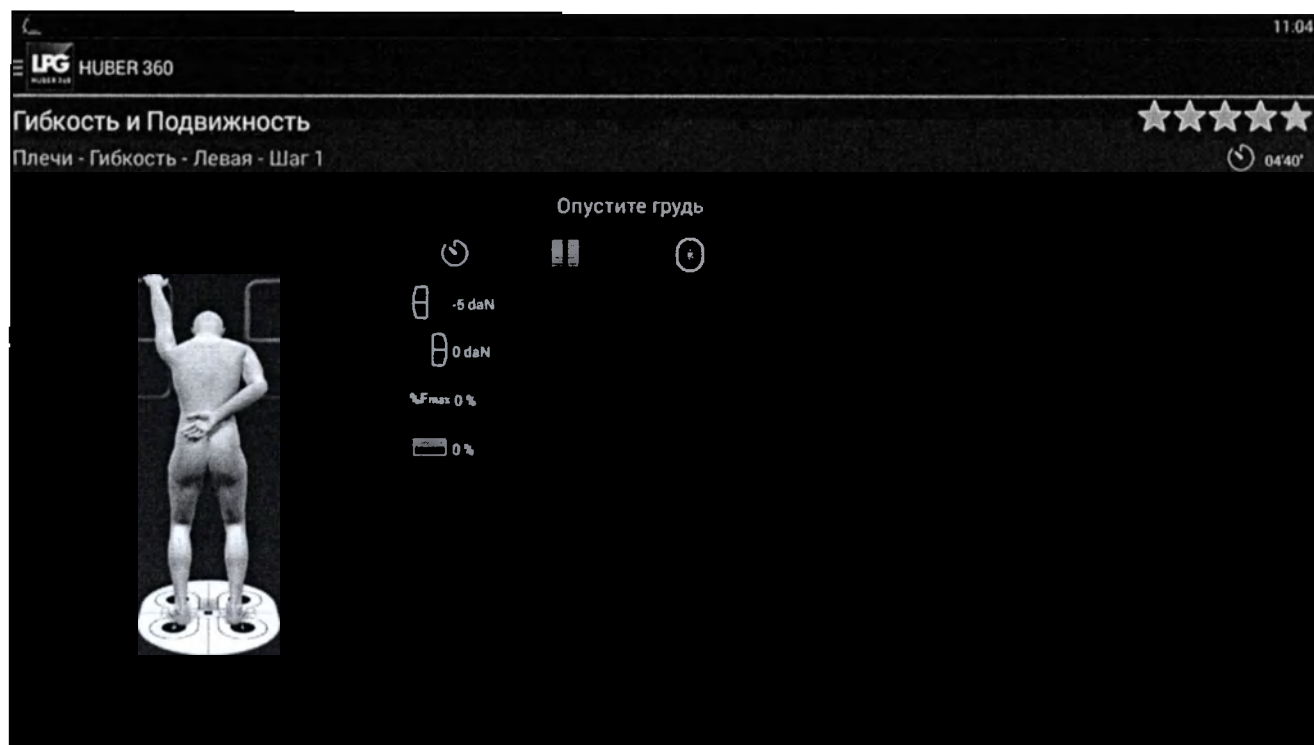
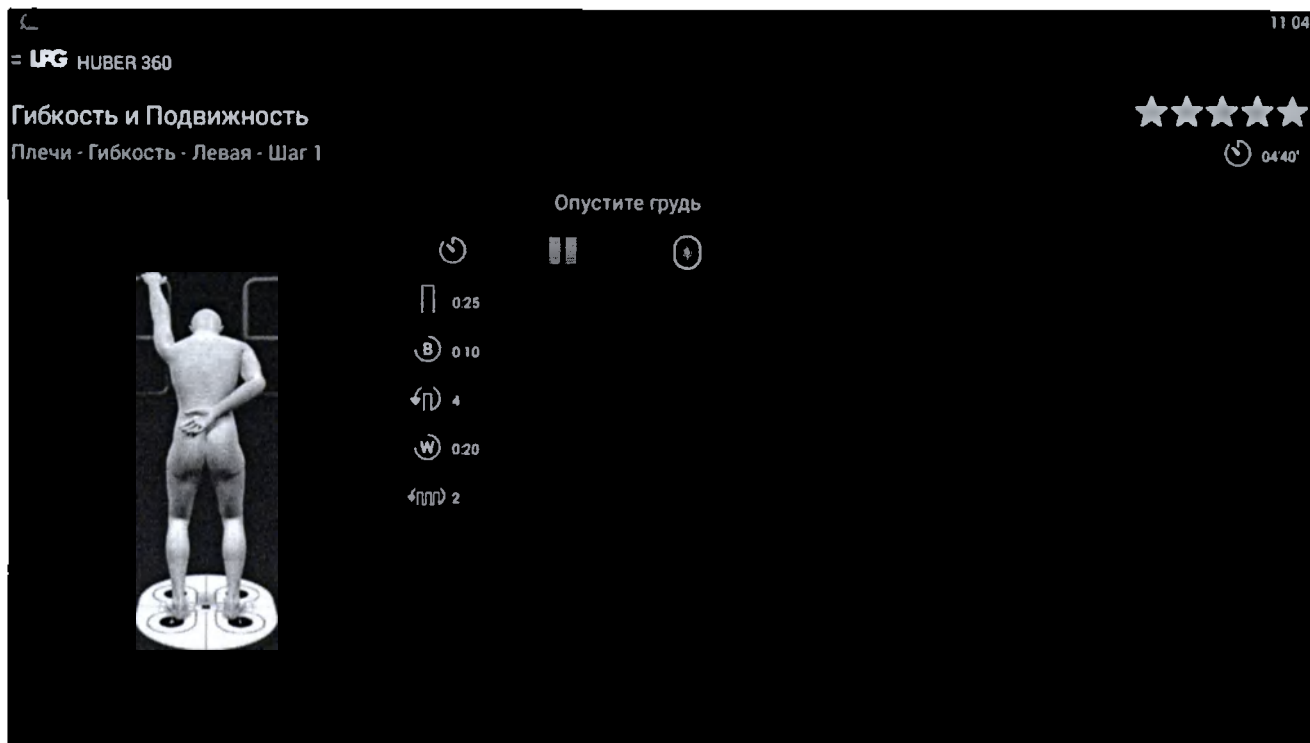
ОСАНКА И БАЛАНС

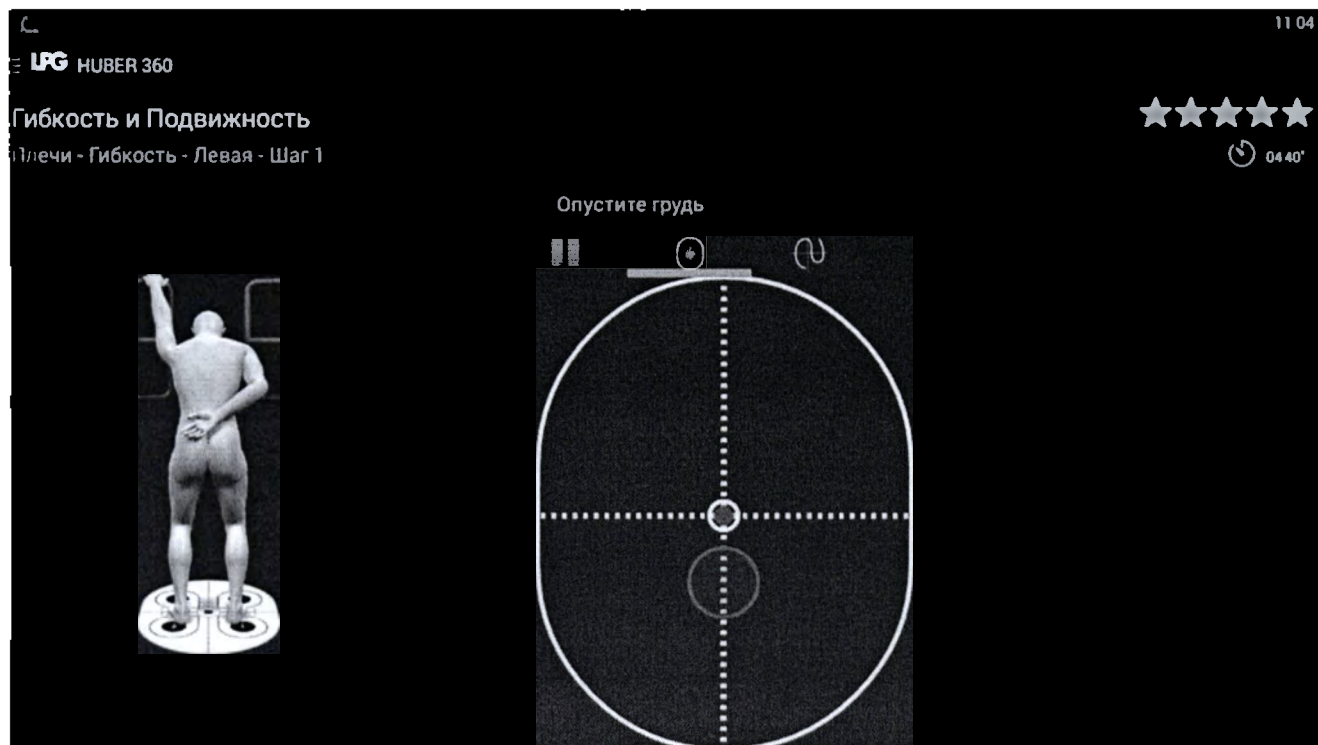
СОПРОТИВЛЕНИЕ

Гибкость и Подвижность

Плечи - Гибкость - Левая

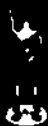






Гибкость и Подвижность

Плечи - Гибкость - Левая



Гибкость и Подвижность

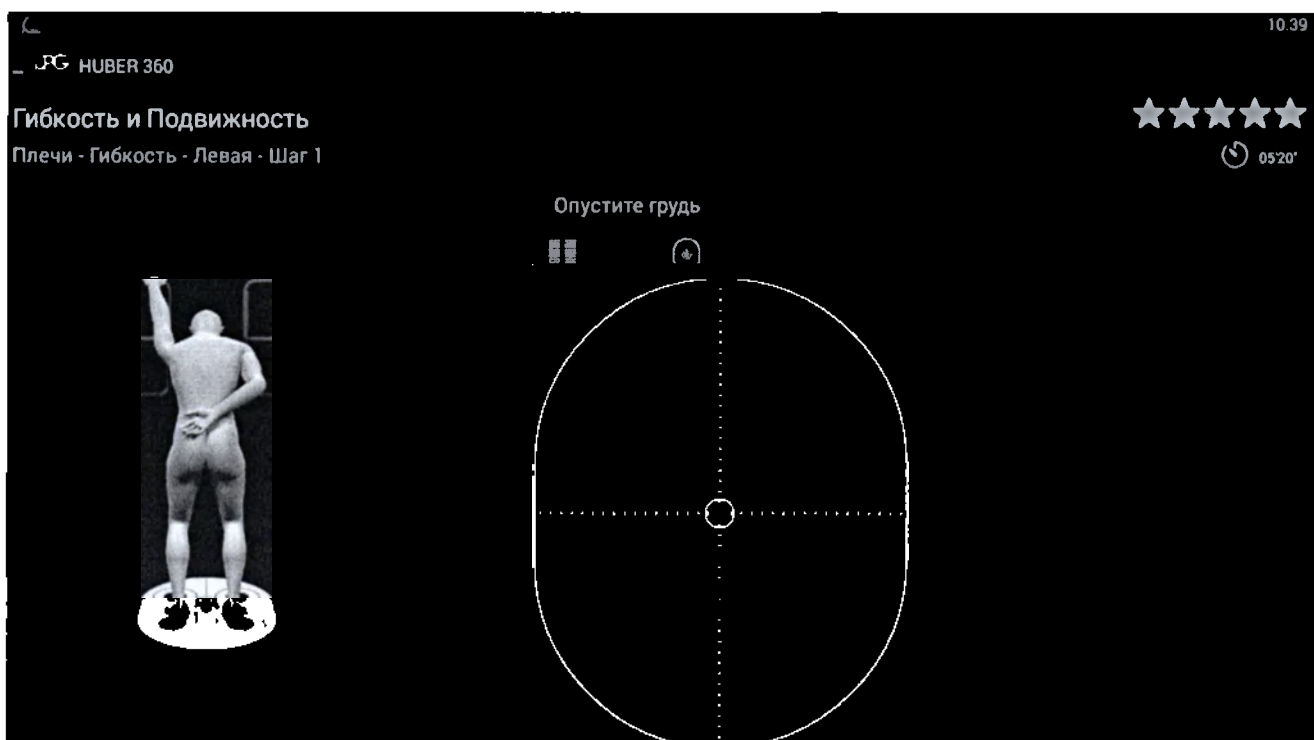
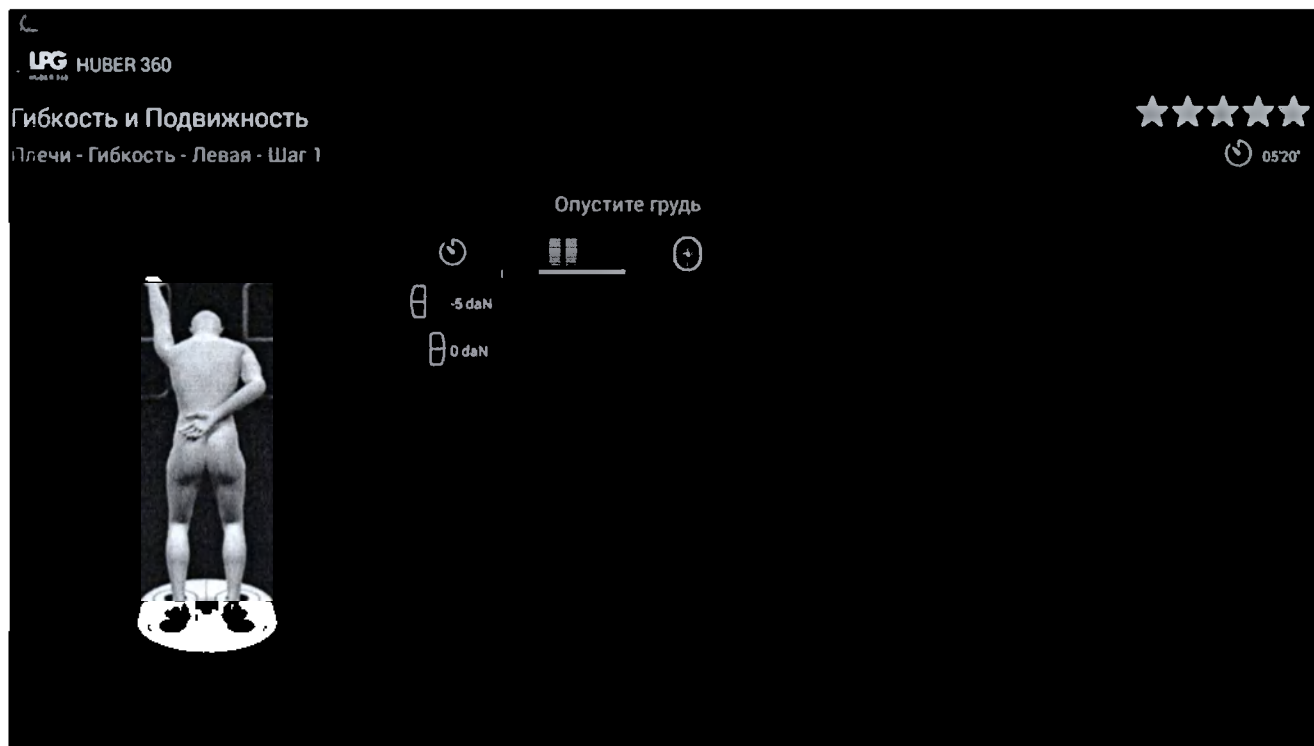
Плечи - Гибкость - Левая - Шаг 1

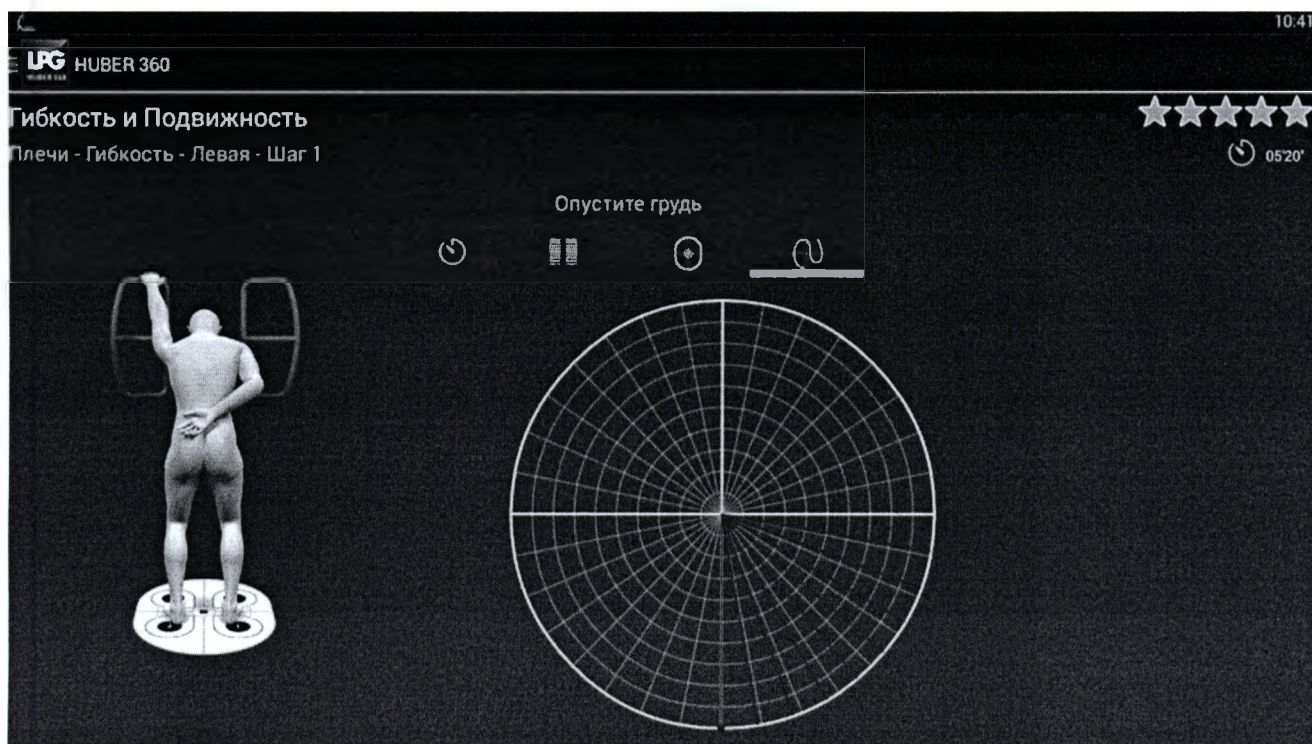


02'50"

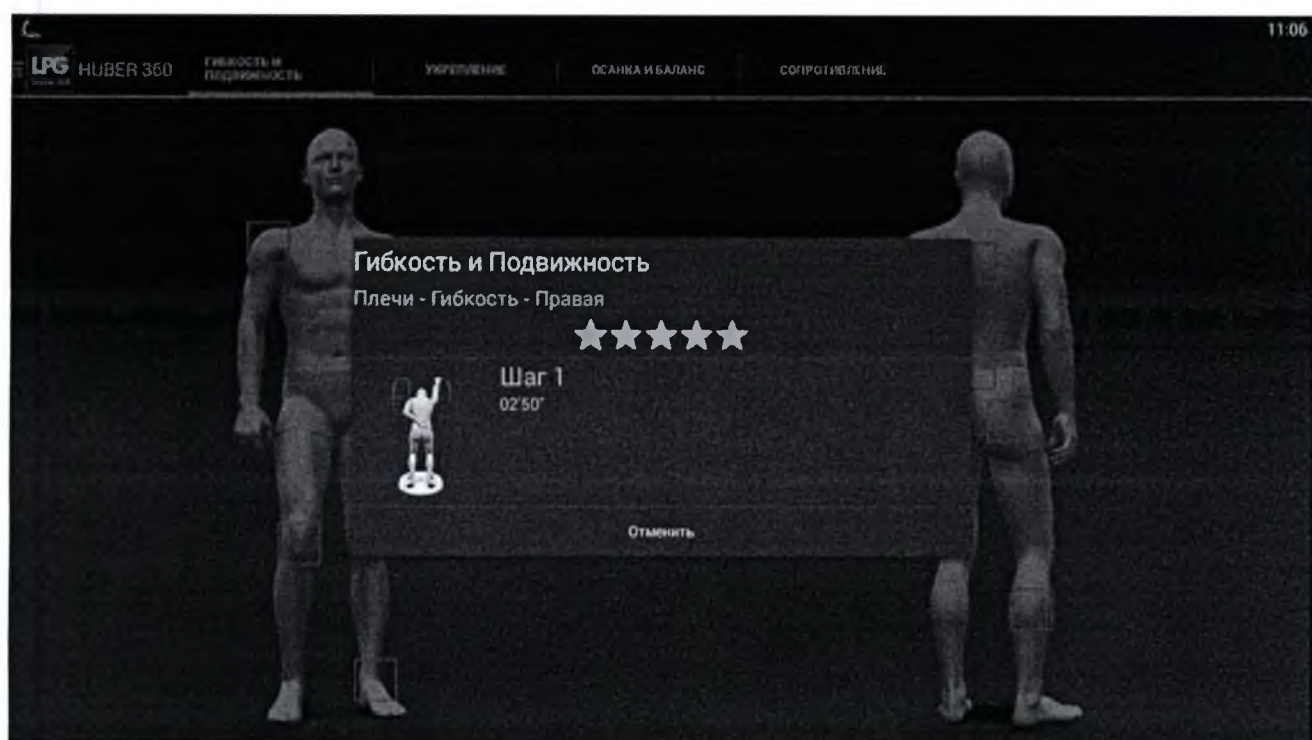
Опустите грудь







Правая




HUBER 360

11.08

★★★★★

02:50

Гибкость и Подвижность

Плечи - Гибкость - Правая - Шаг 1



Опустите грудь

0.20

0.10

6

0.20

1


HUBER 360

11.08

★★★★★

02:50

Гибкость и Подвижность

Плечи - Гибкость - Правая - Шаг 1



Опустите грудь

0 daN

5 daN

%Fmax 0 %

0 %

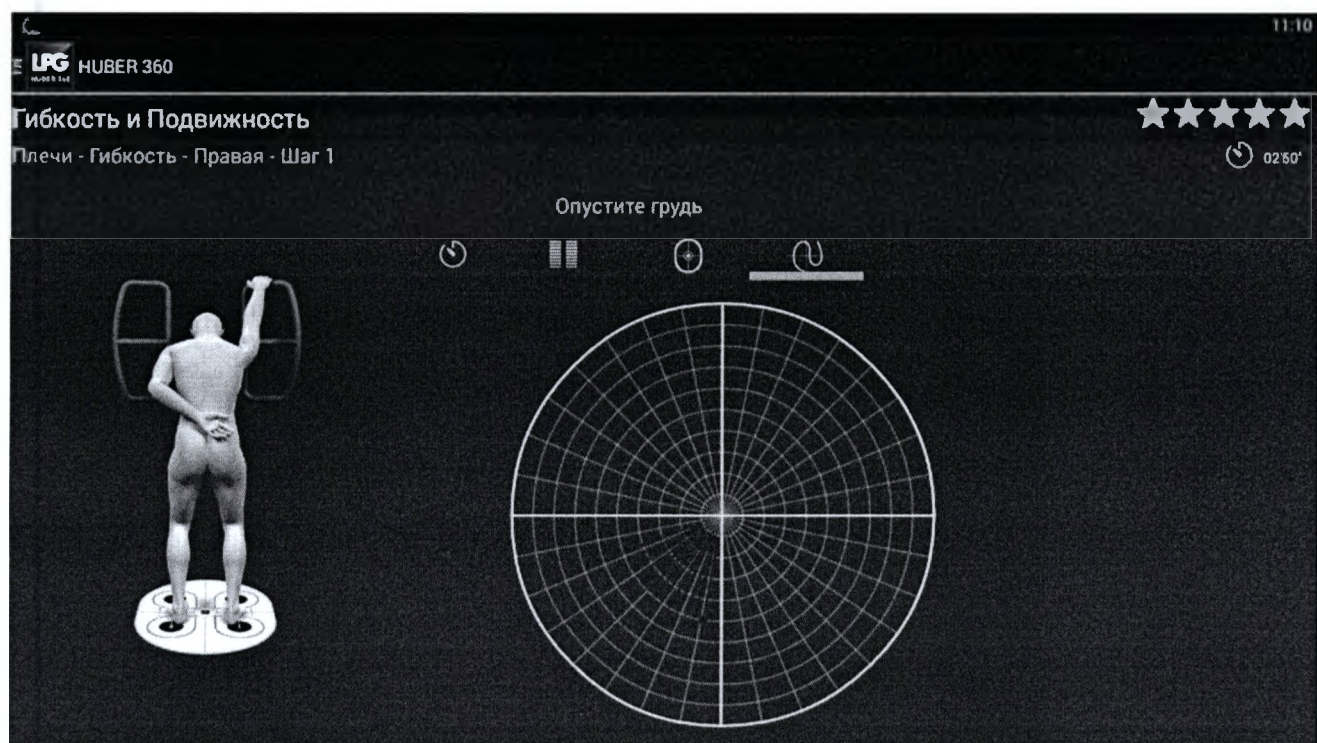
60

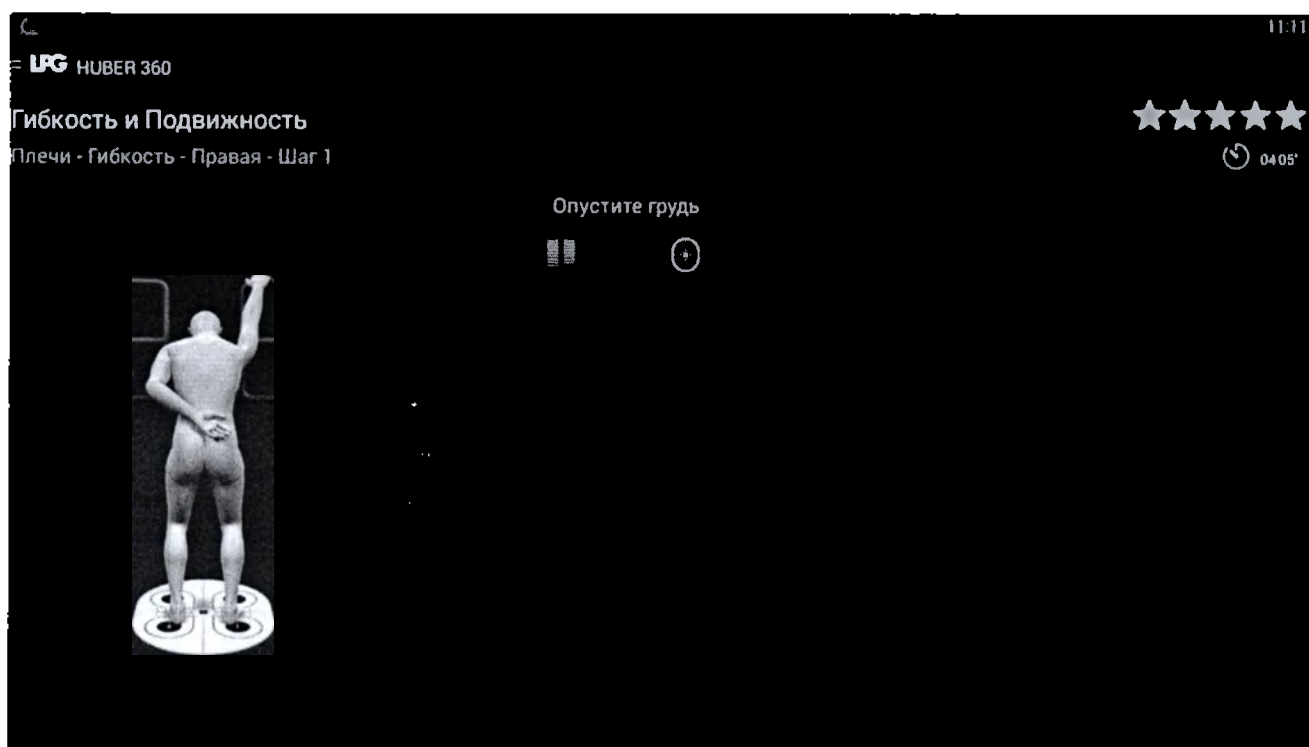
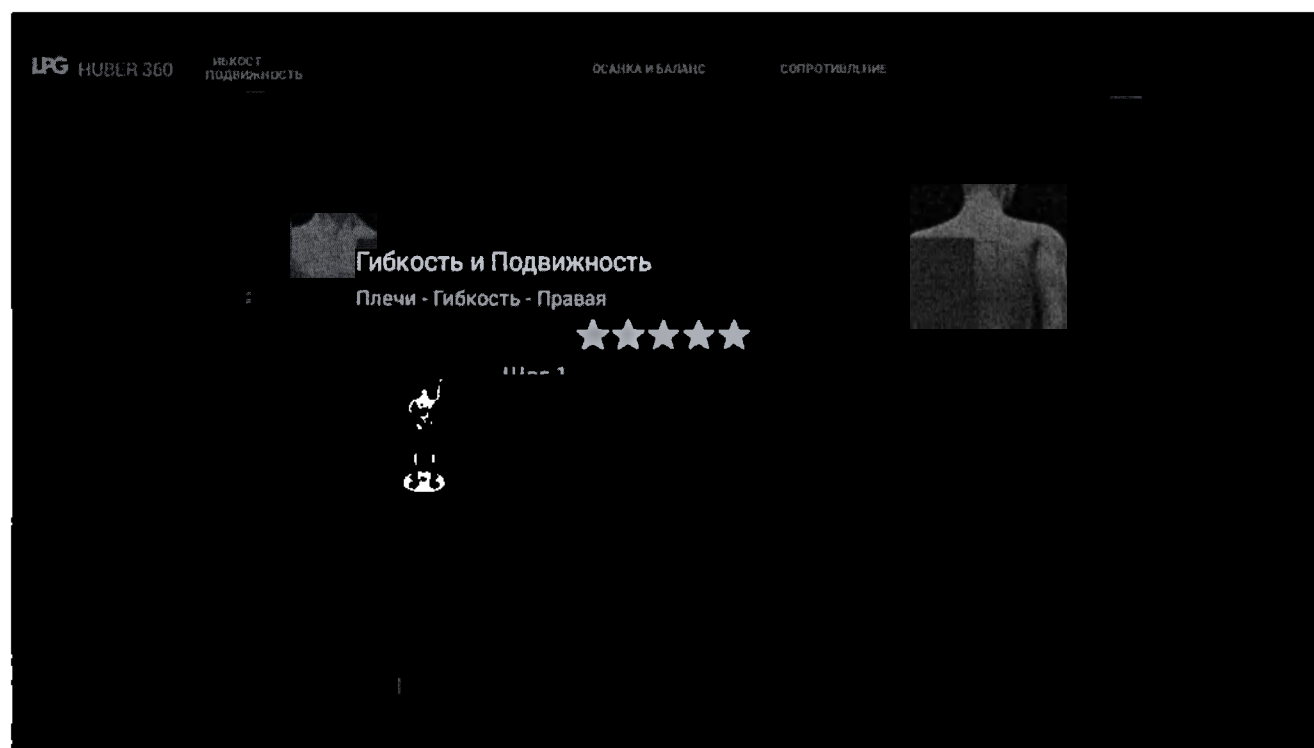

ООО ЦРМИ

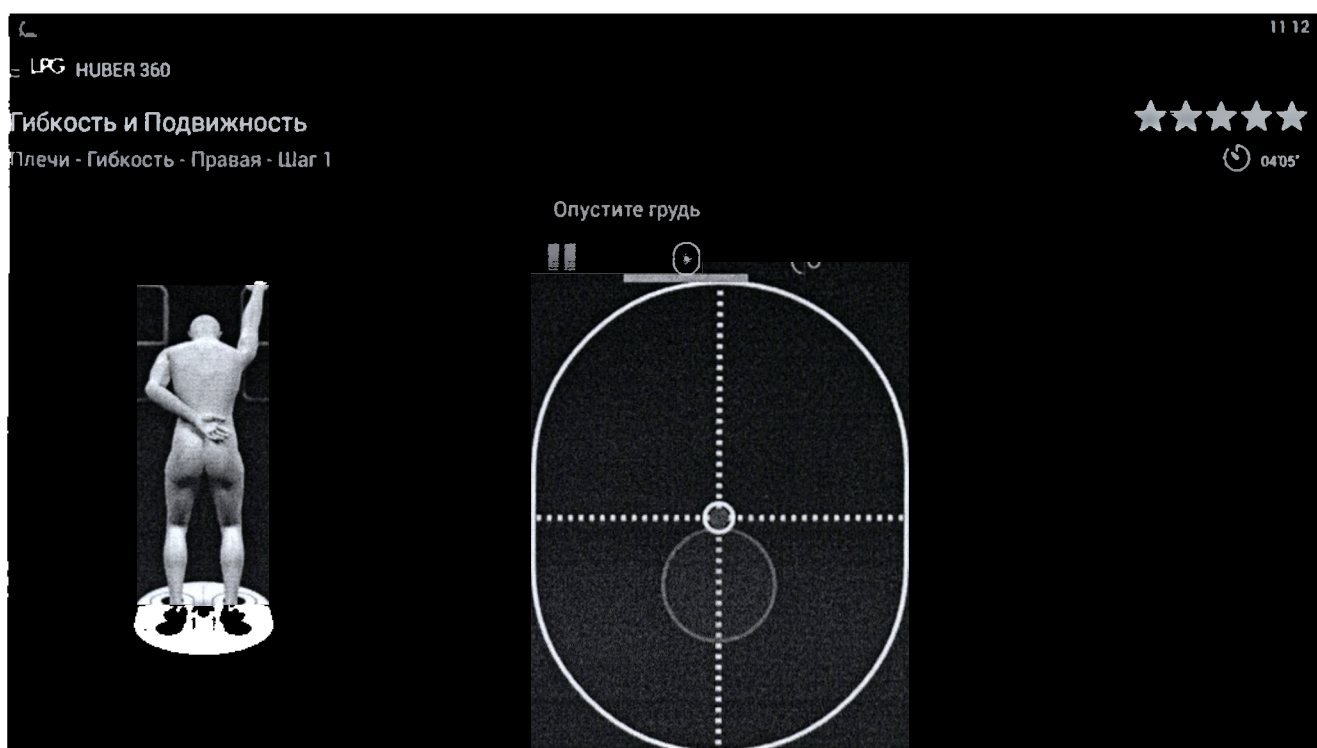
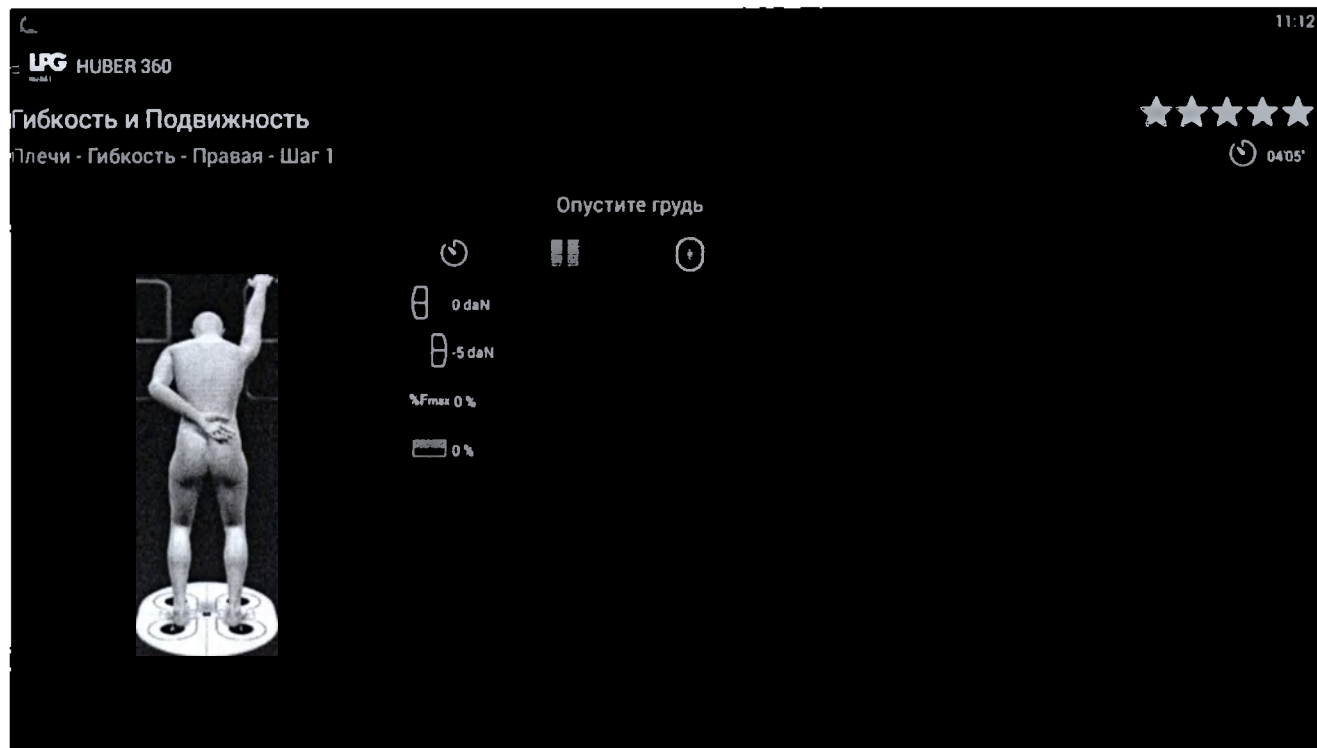
INFO@CIRMI.RU

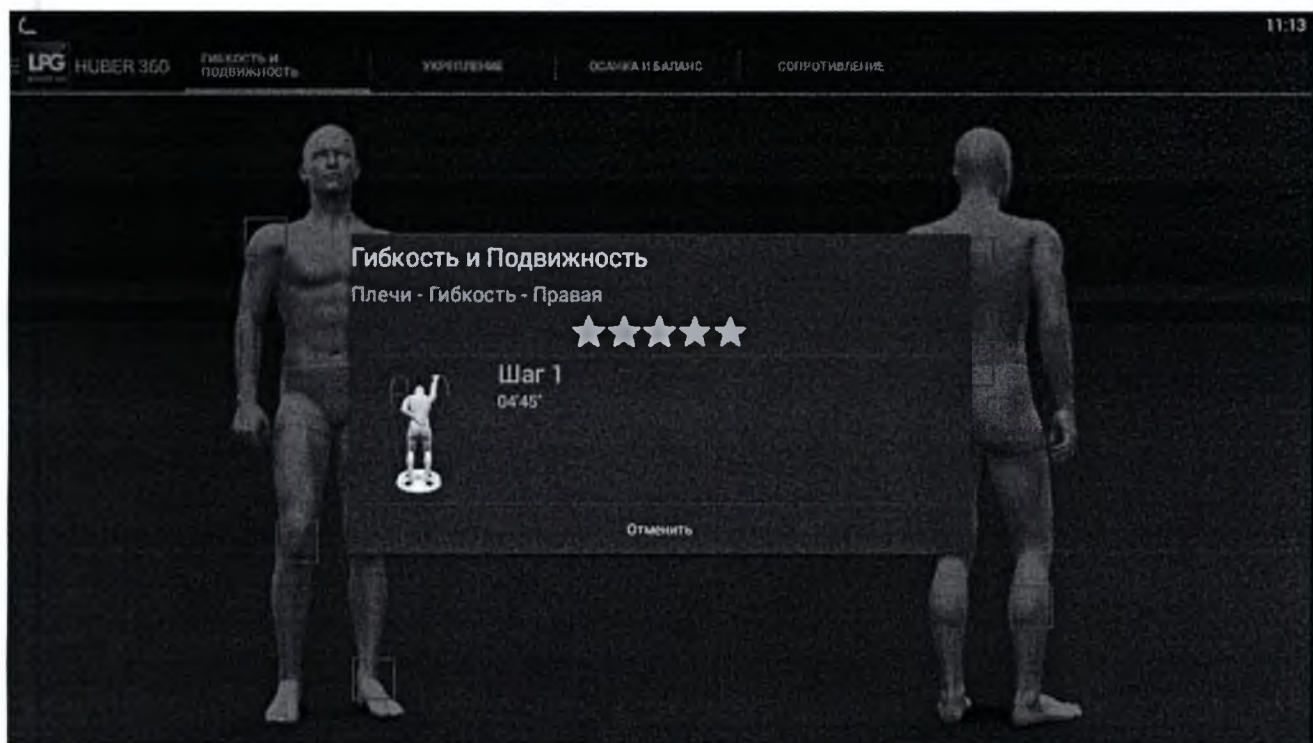
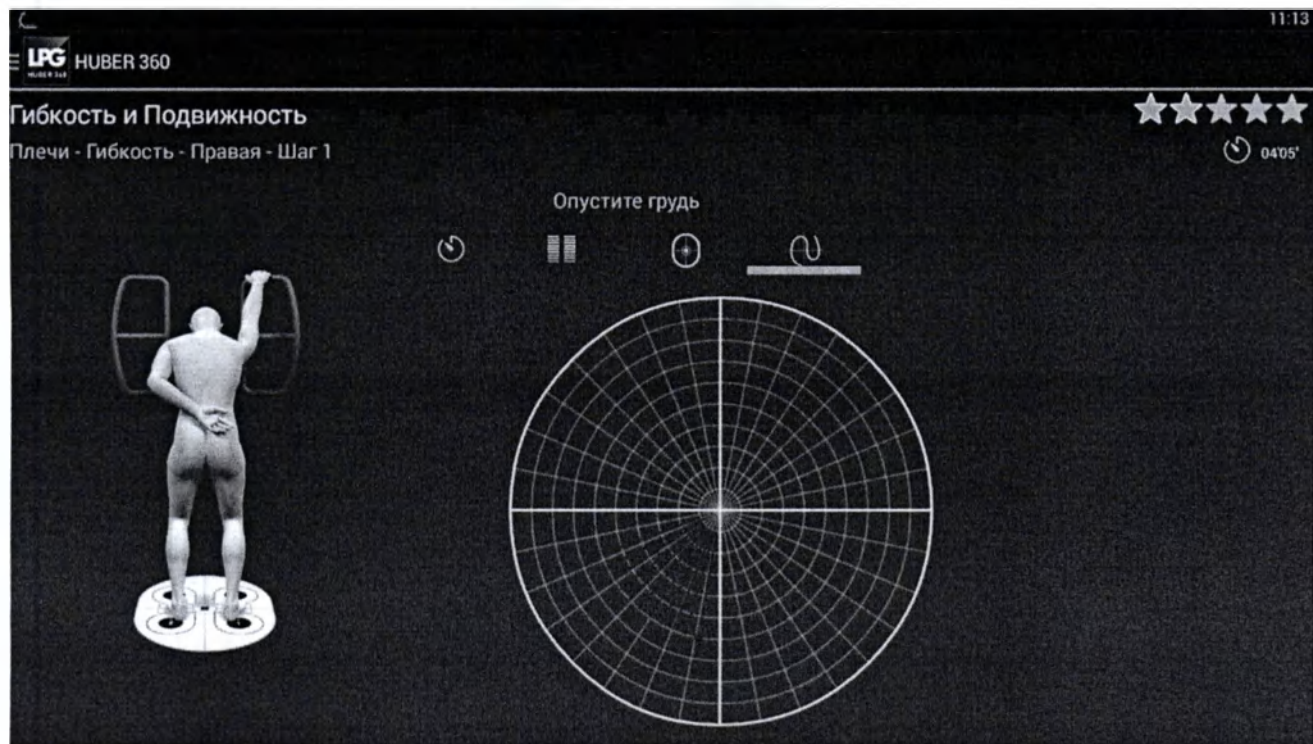
WWW.GOSZDRAVNADZOR.RU











11:14

Гибкость и Подвижность

Плечи - Гибкость - Правая - Шаг 1

★★★★★

04'45"

Опустите грудь

0:10

4

0:25

2

11:14

Гибкость и Подвижность

Плечи - Гибкость - Правая - Шаг 1

★★★★★

04'45"

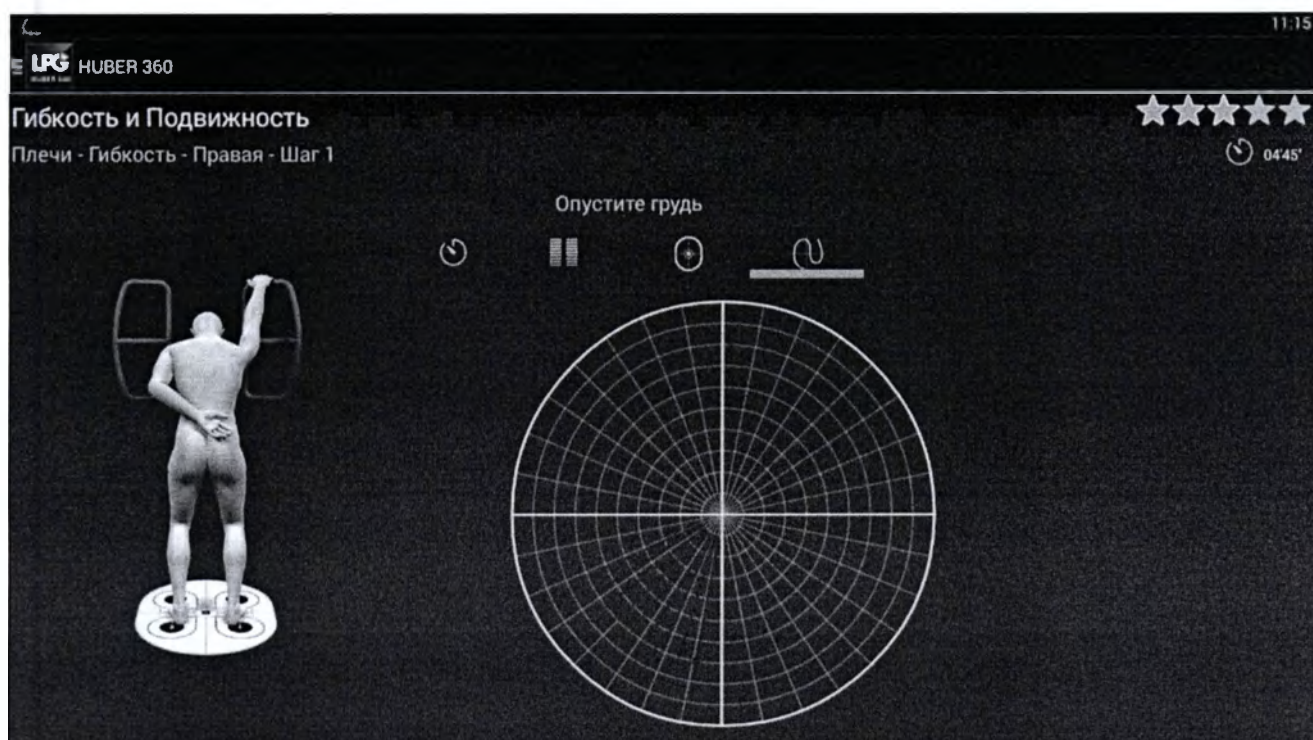
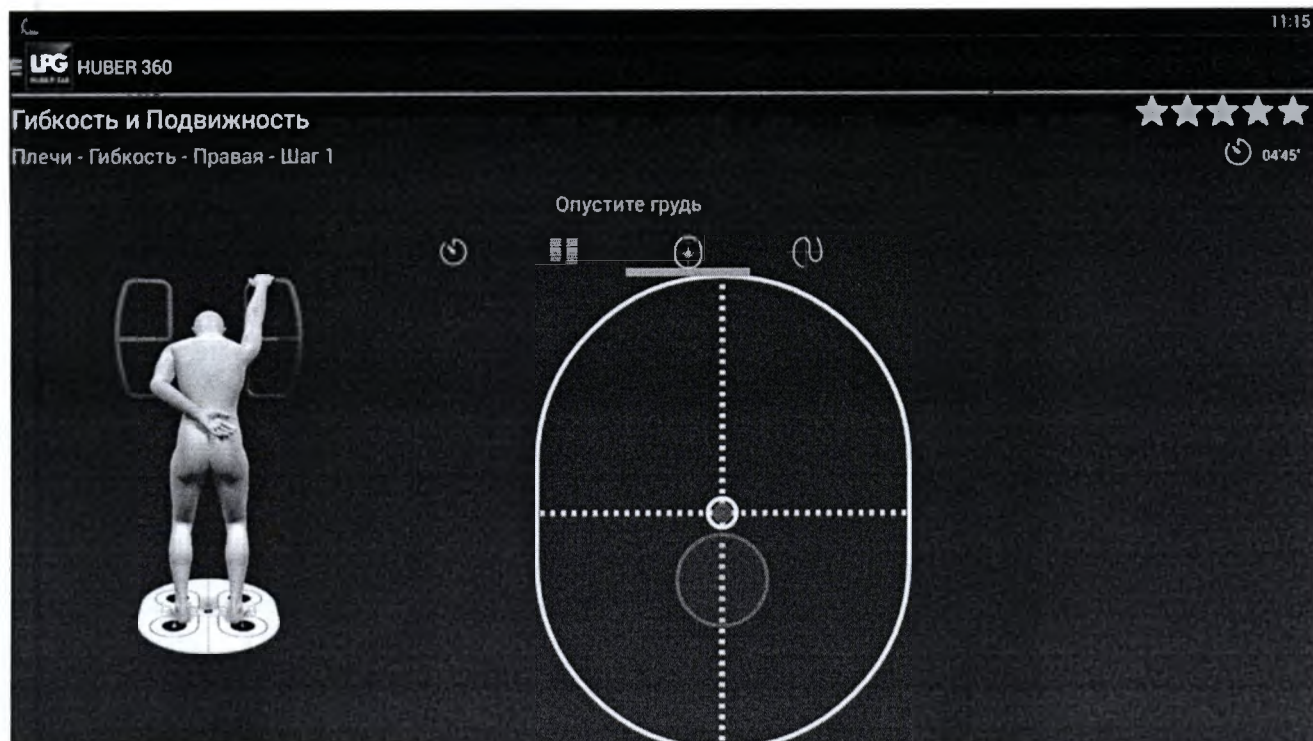
Опустите грудь

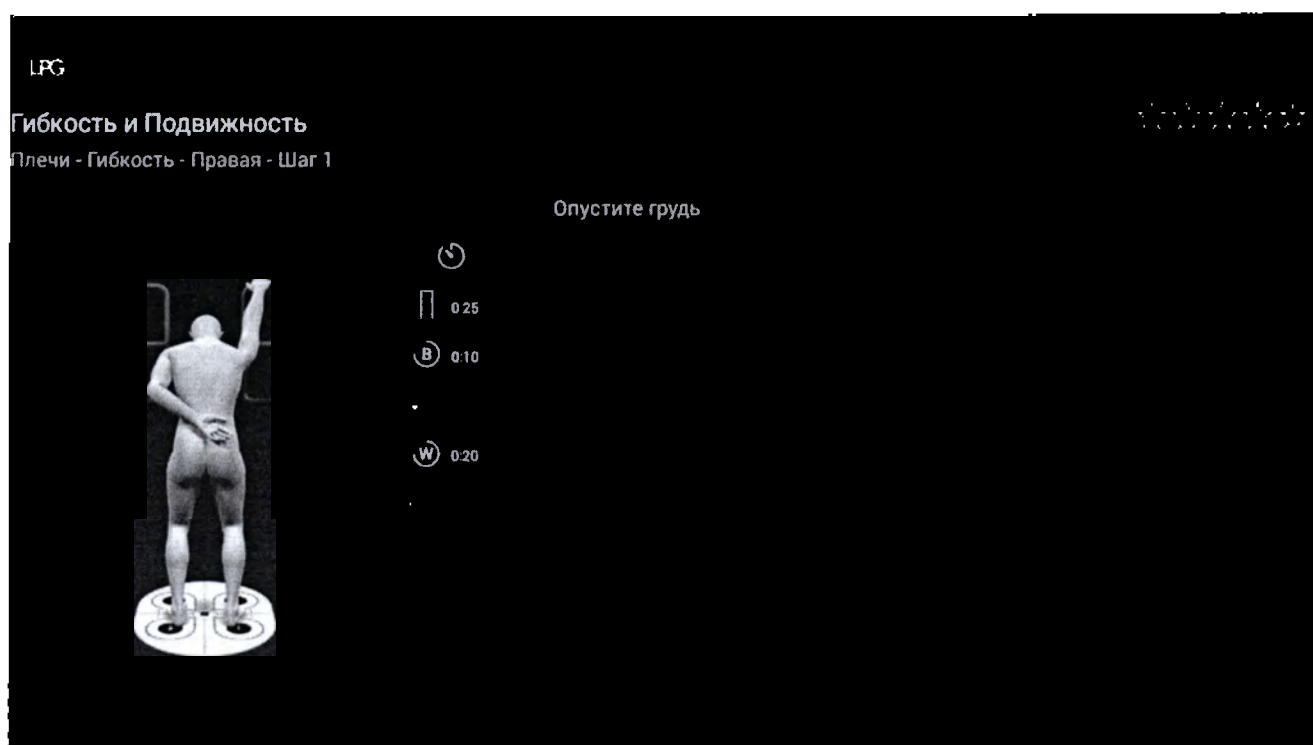
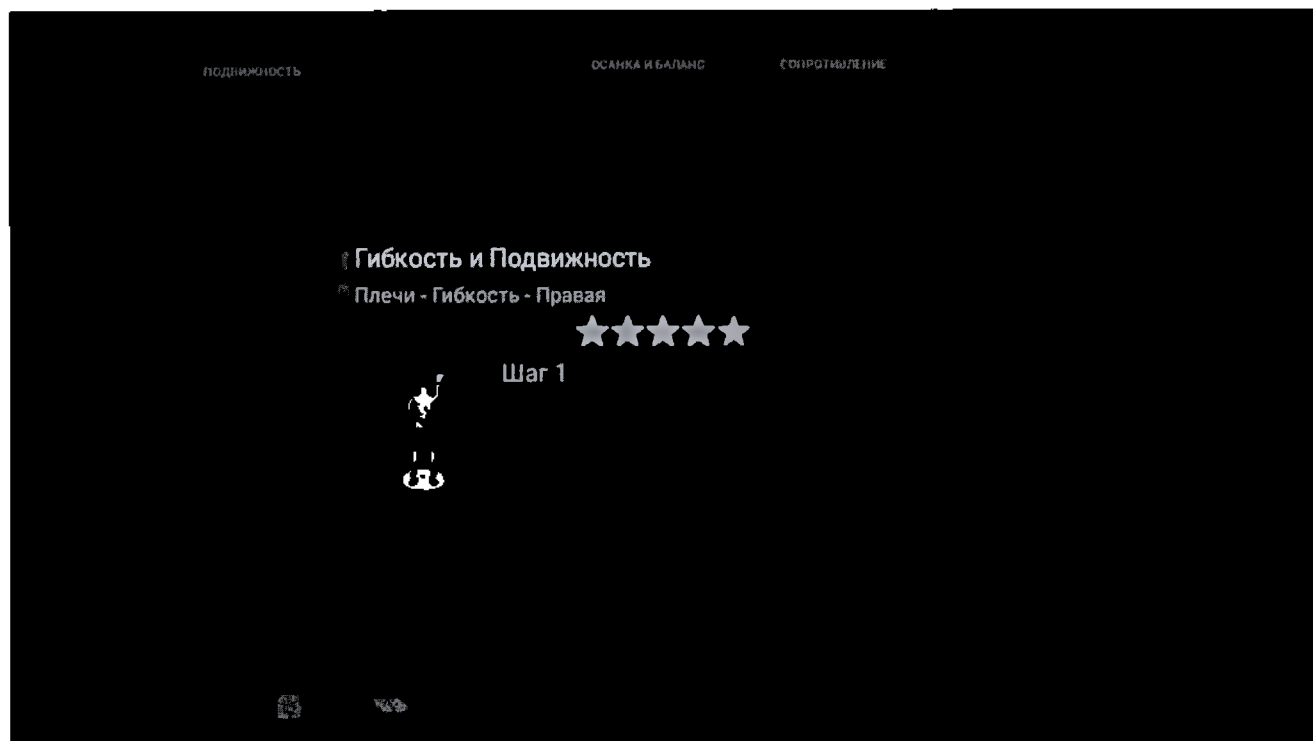
0 daN

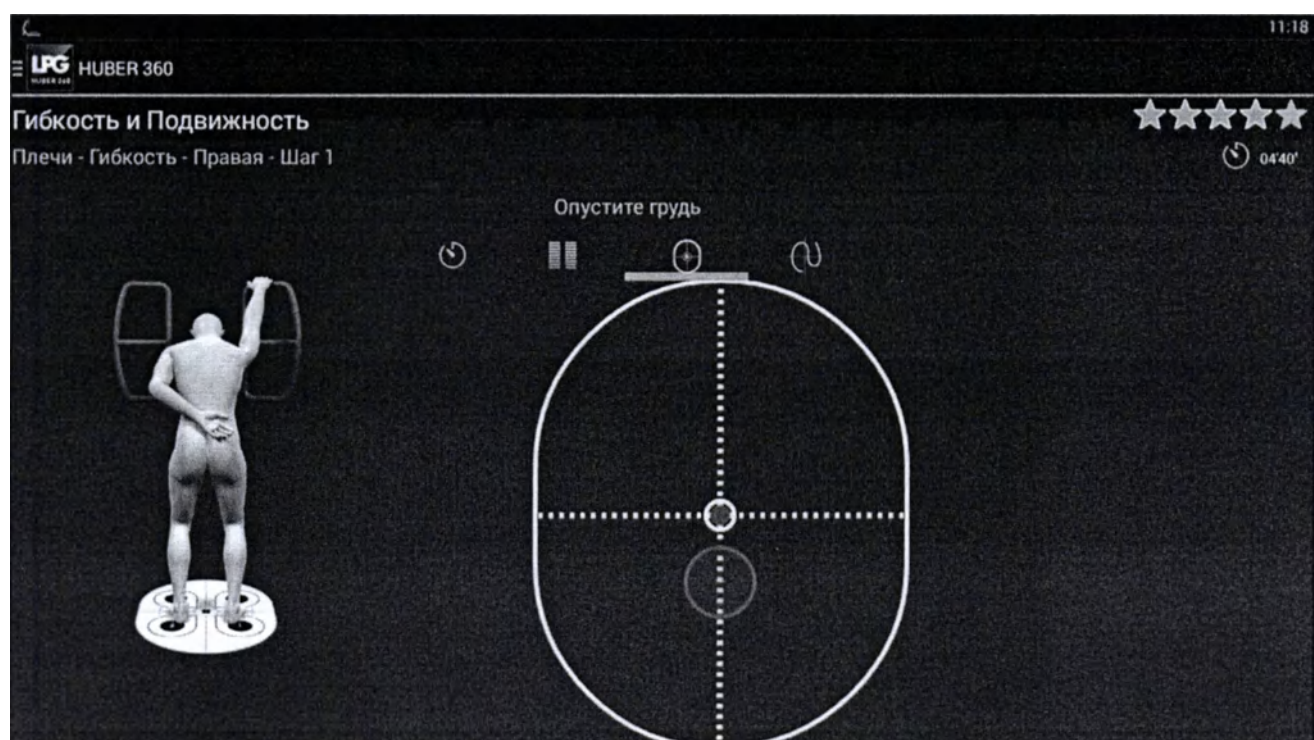
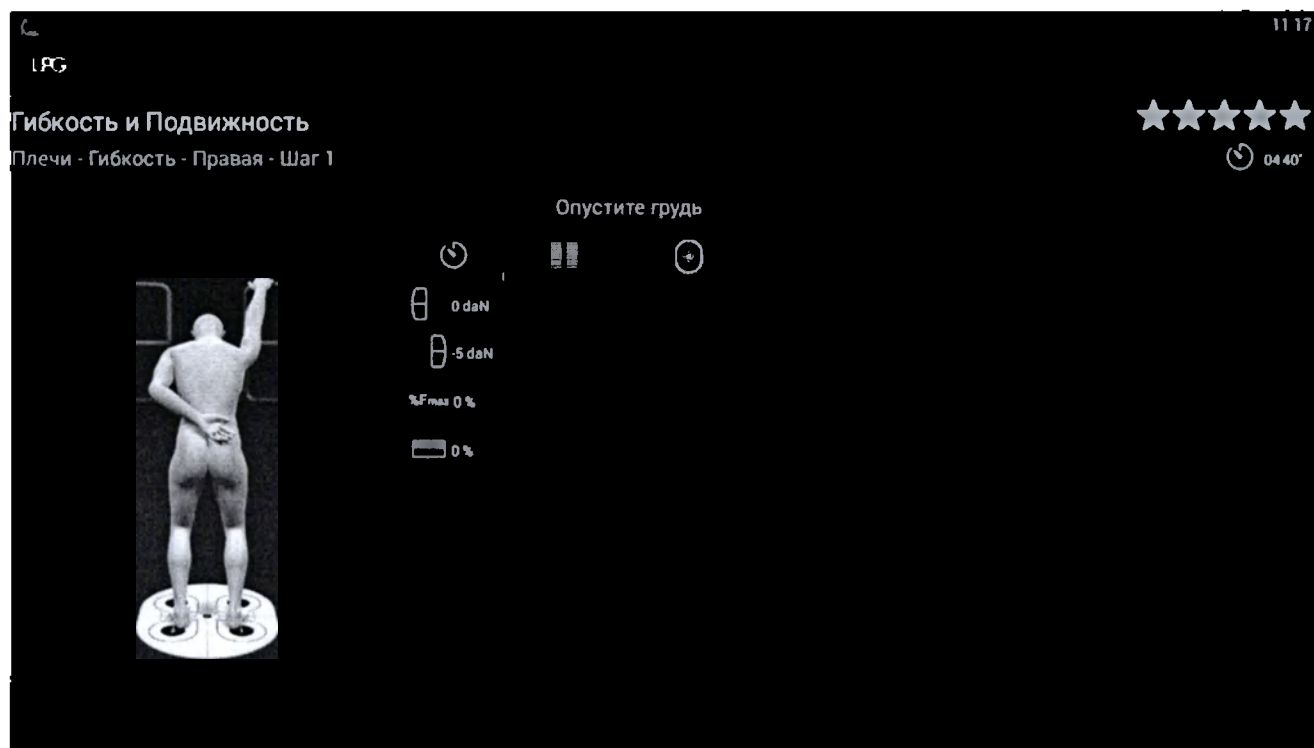
5 daN

%Fmax 0 %

0 %







LRG

Гибкость и Подвижность

Плечи - Гибкость - Правая - Шаг 1



04:40"

Опустите грудь



ПОДВИЖНОСТЬ

ОСАНКА И БАЛАНС

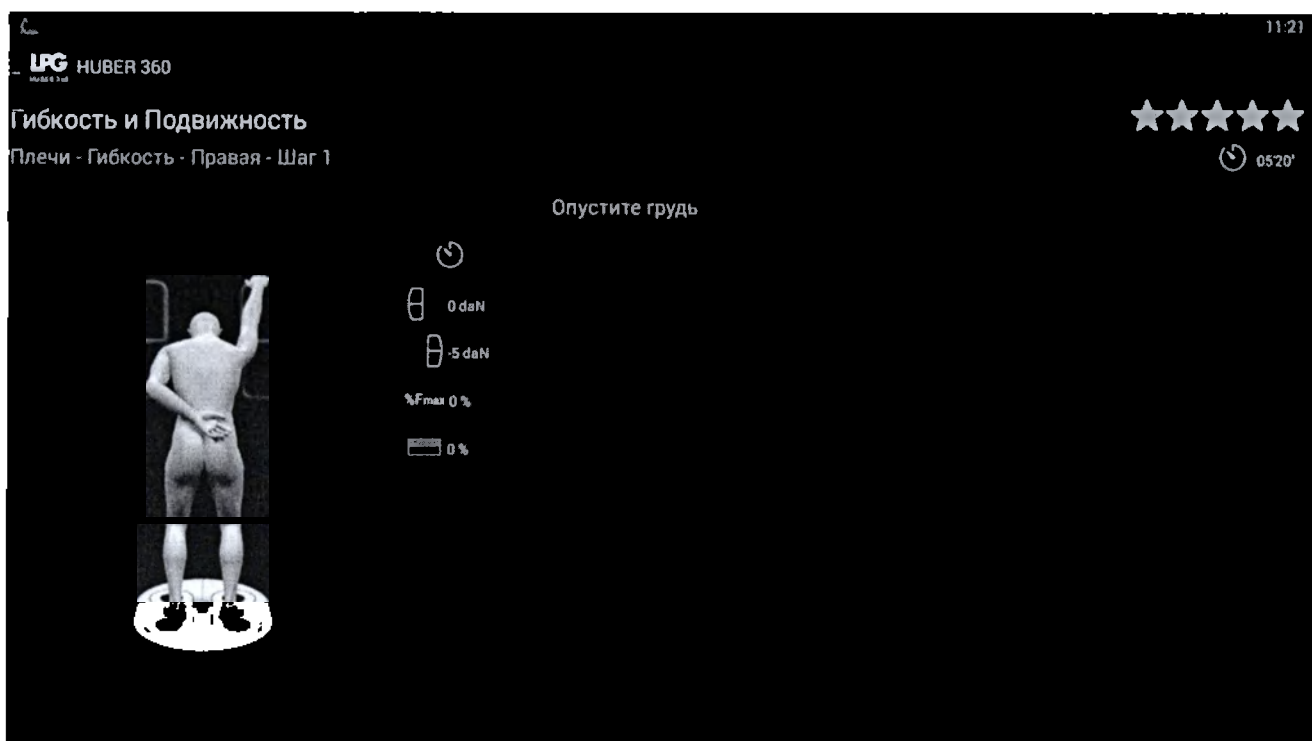
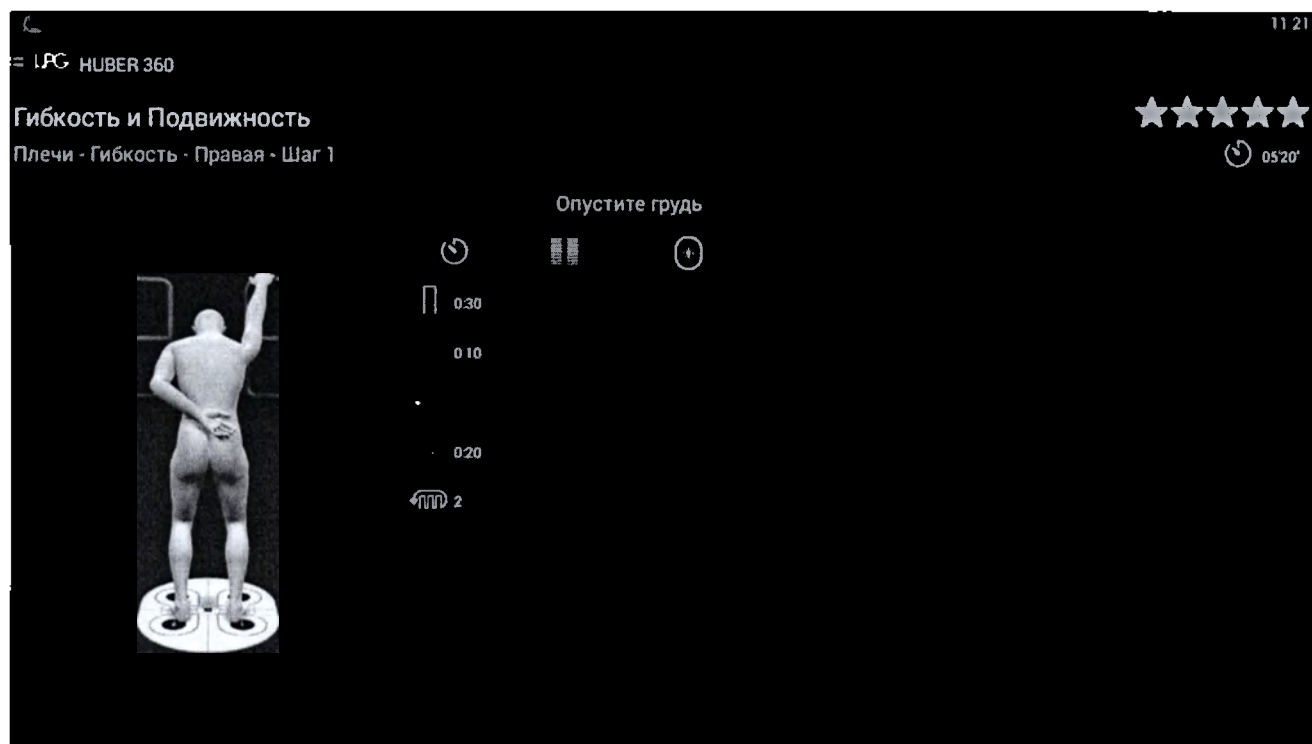
СОПРОТИВЛЕНИЕ

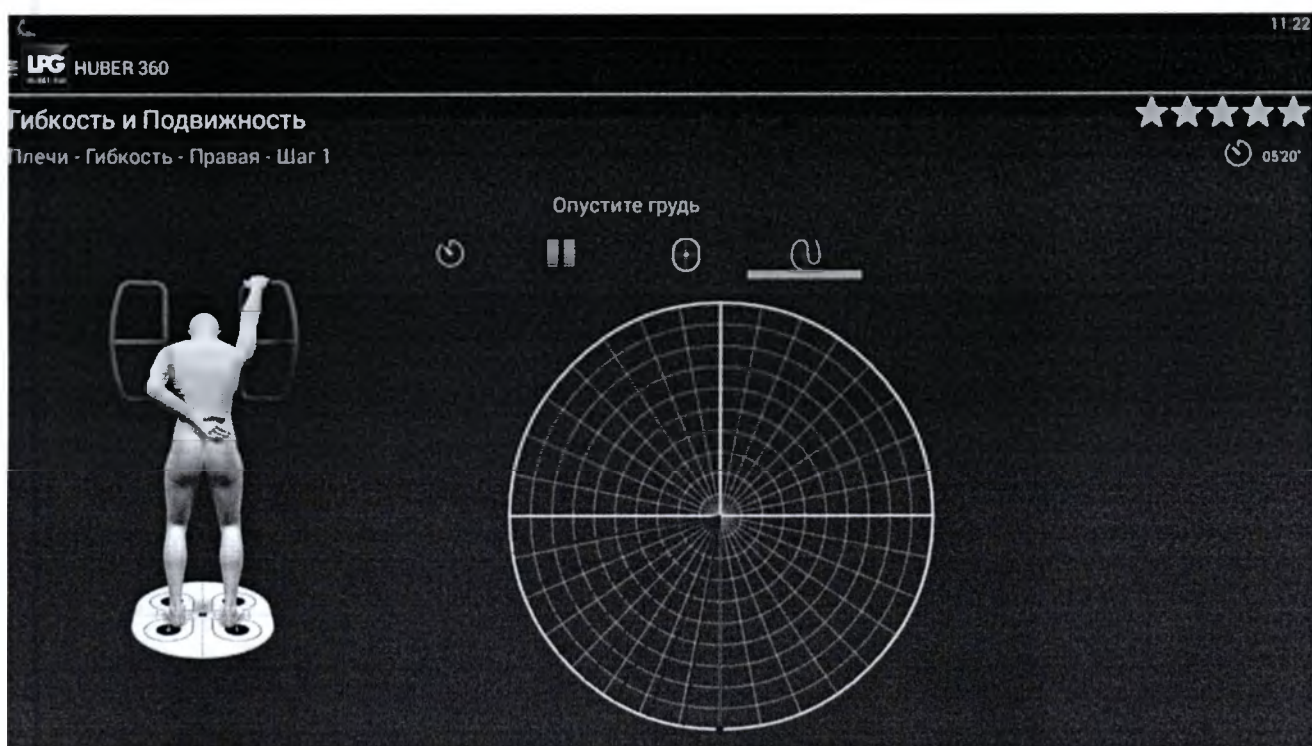
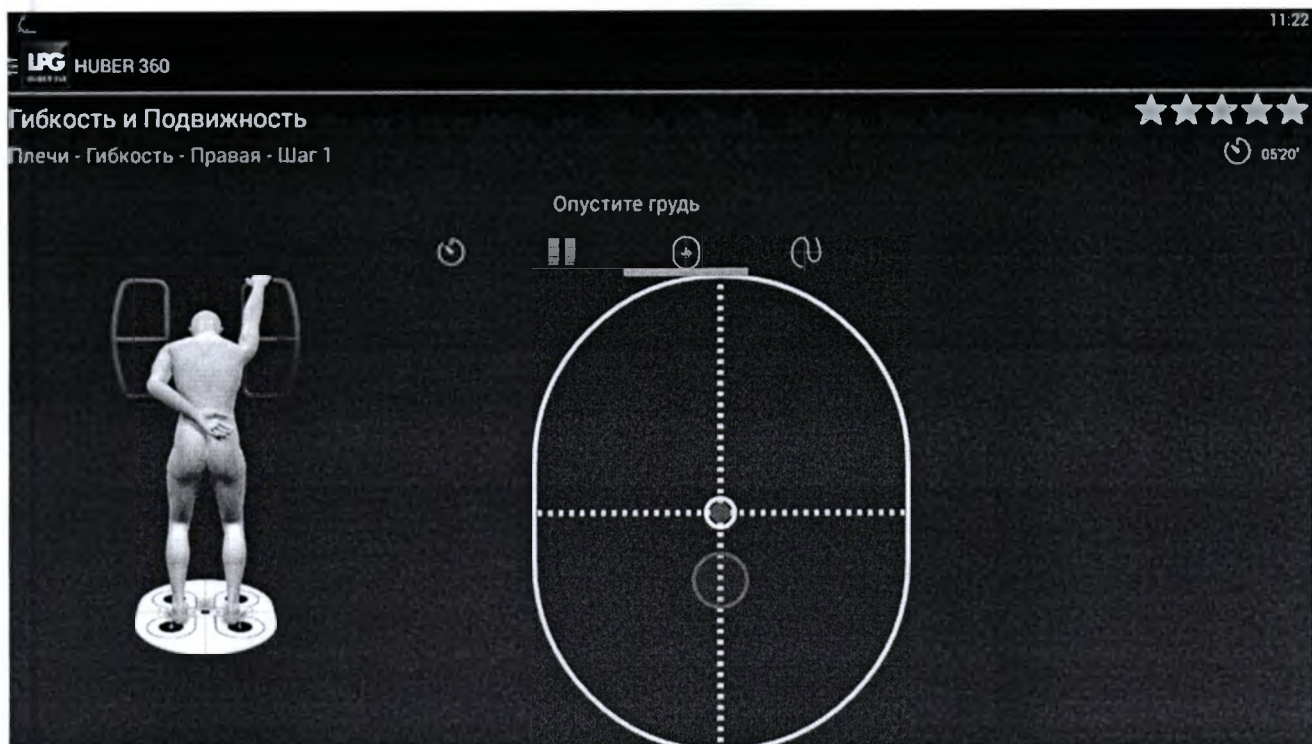


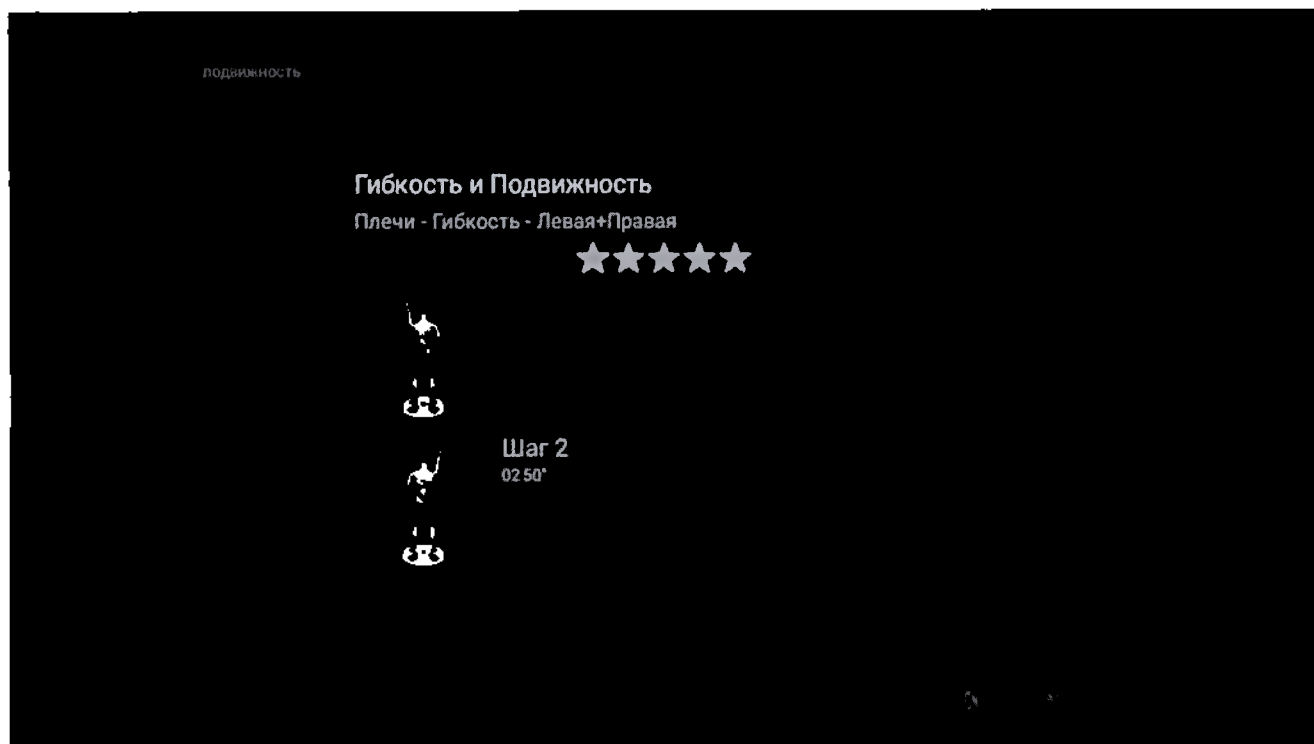
Гибкость и Подвижность

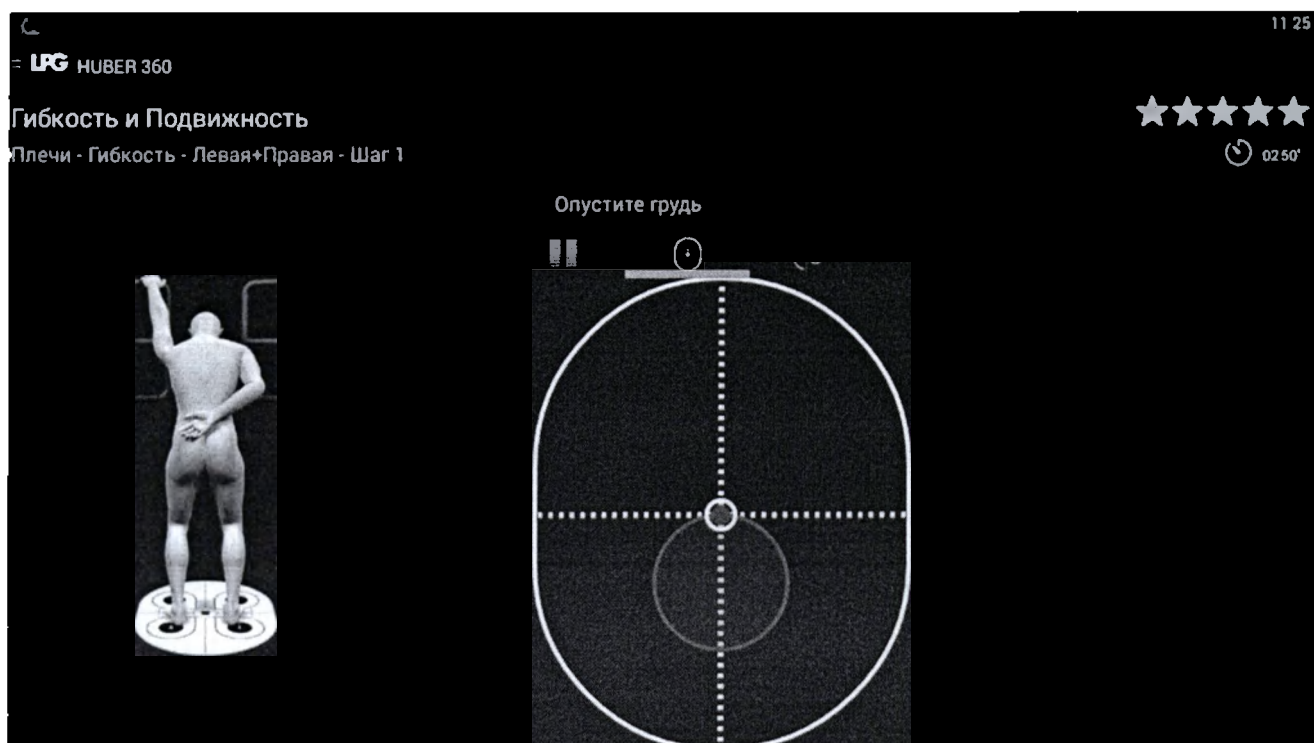
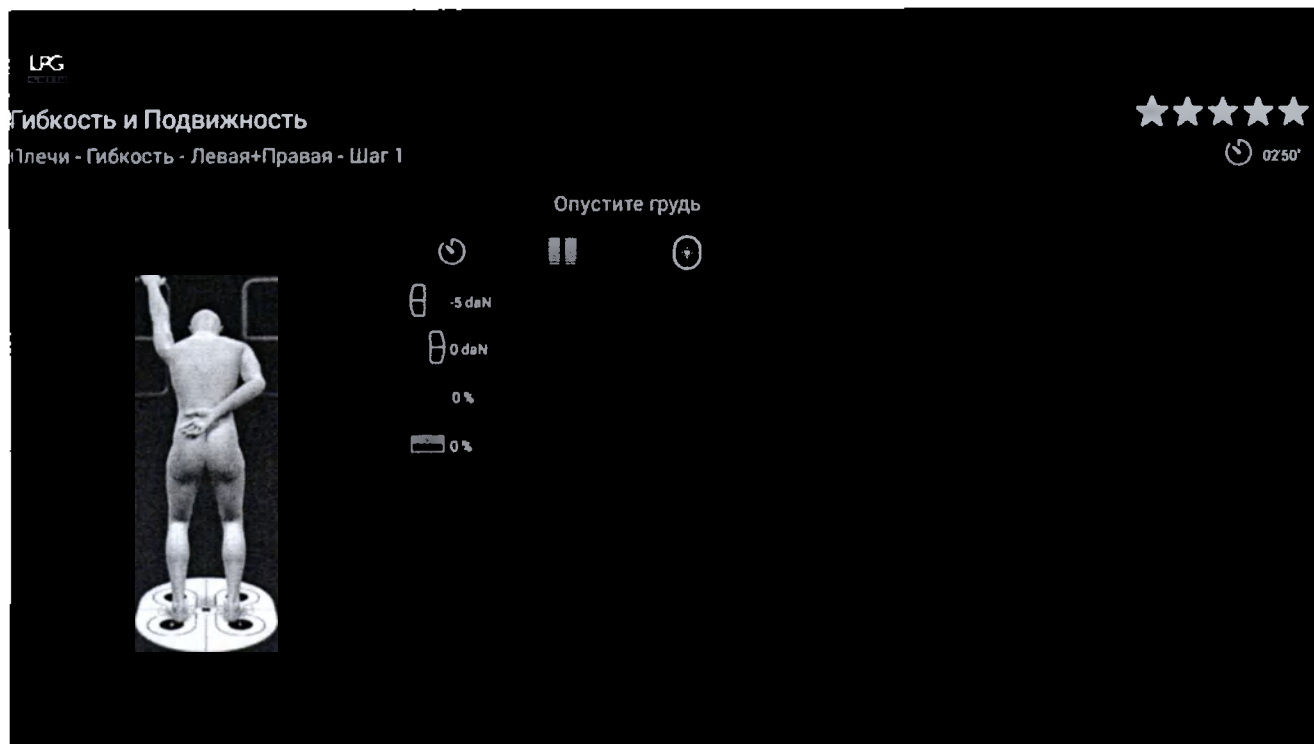
Плечи - Гибкость - Правая

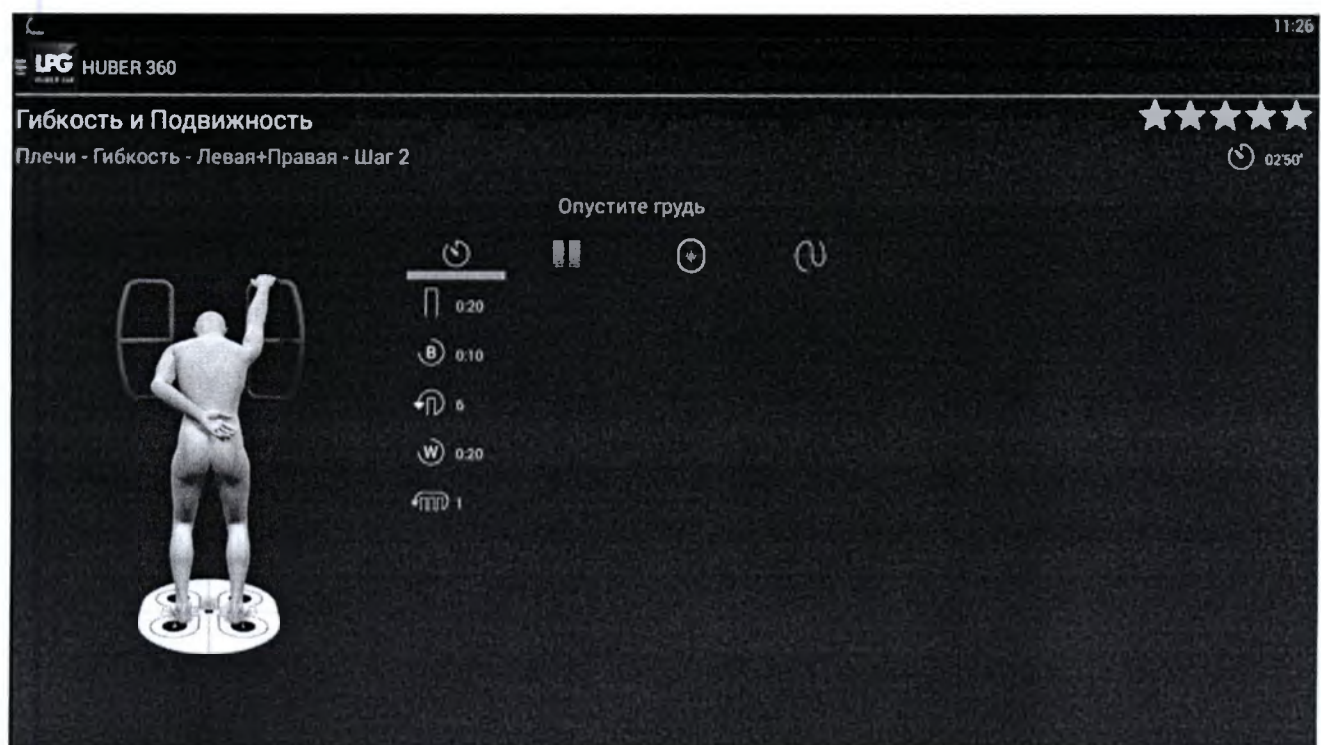
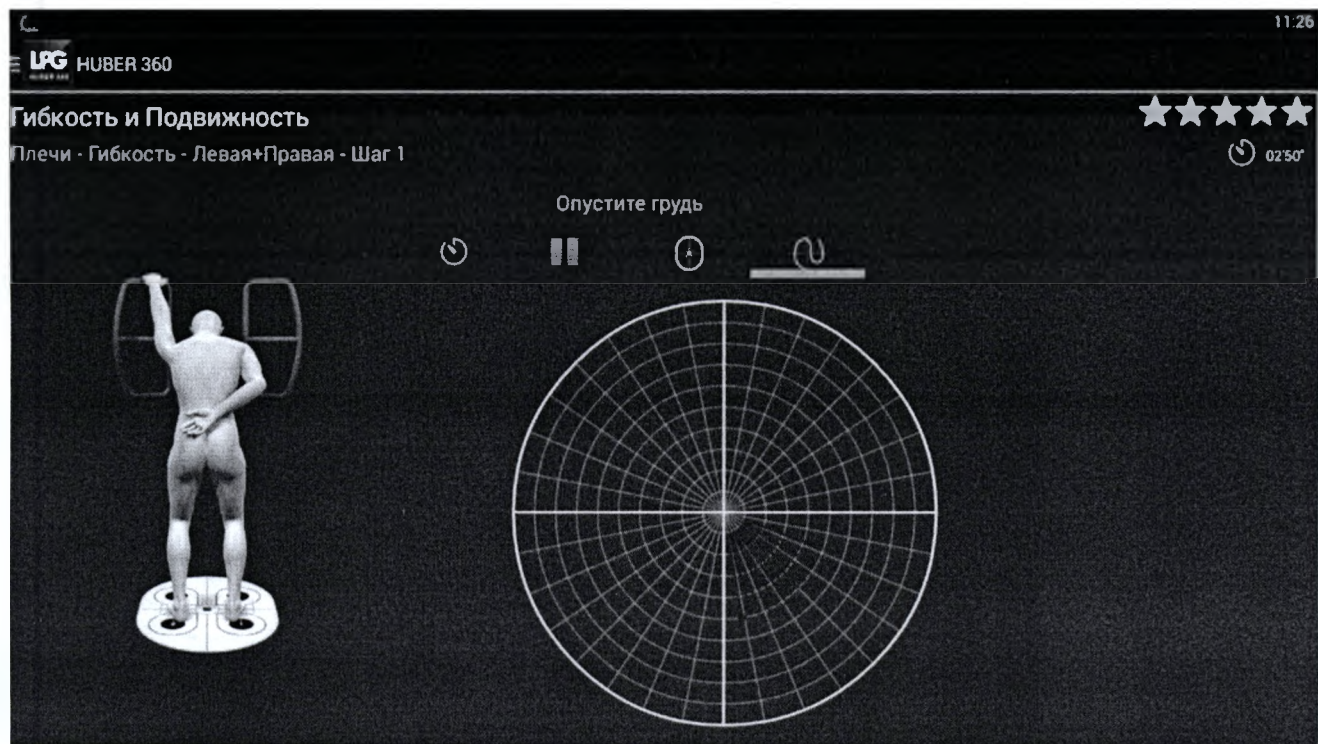


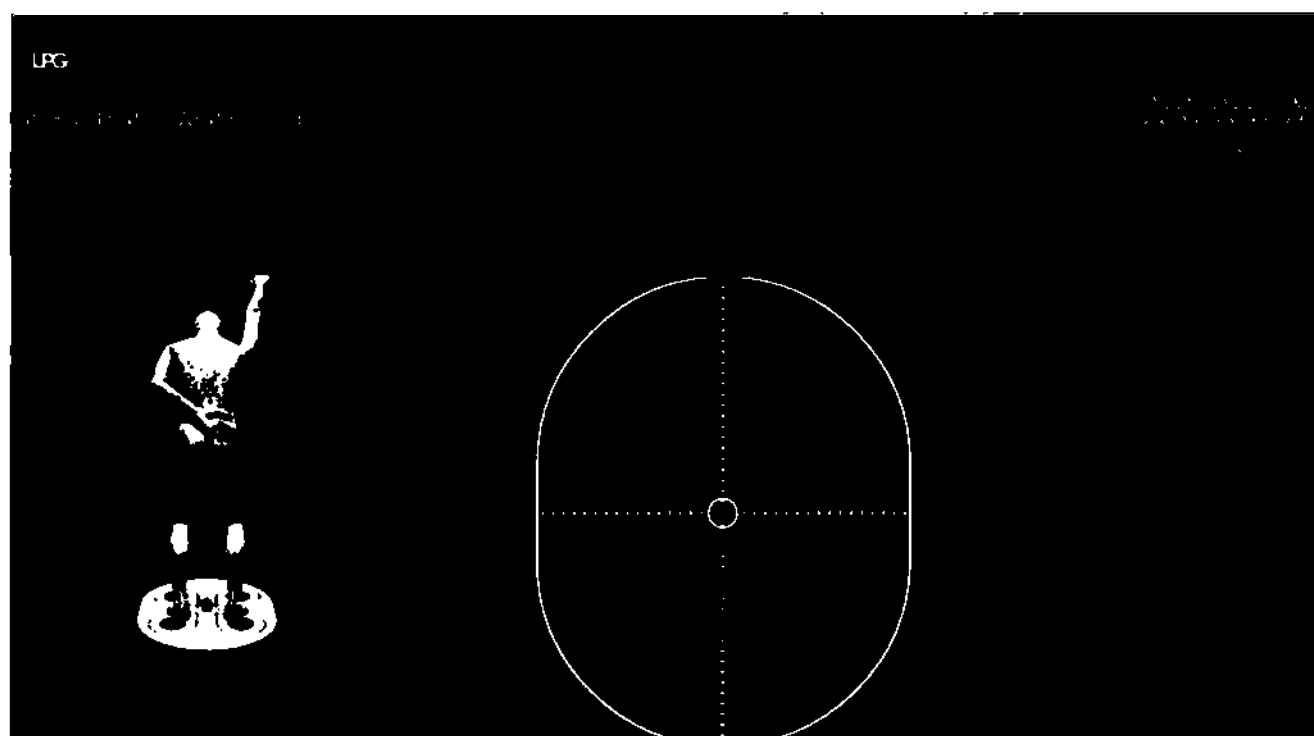












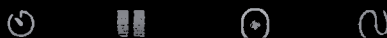
Гибкость и Подвижность

Плечи - Гибкость - Левая+Правая - Шаг 2

Средний результат

02'50"

Опустите грудь



Гибкость и Подвижность

Плечи - Гибкость - Левая+Правая



Шаг 2
04'05"

11 32

LPG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Плечи - Гибкость - Левая+Правая - Шаг 1

★★★★★

0405'

Опустите грудь



020

010

4

025

2

LPG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Плечи - Гибкость - Левая+Правая - Шаг 1

★★★★★

0405'

Опустите грудь

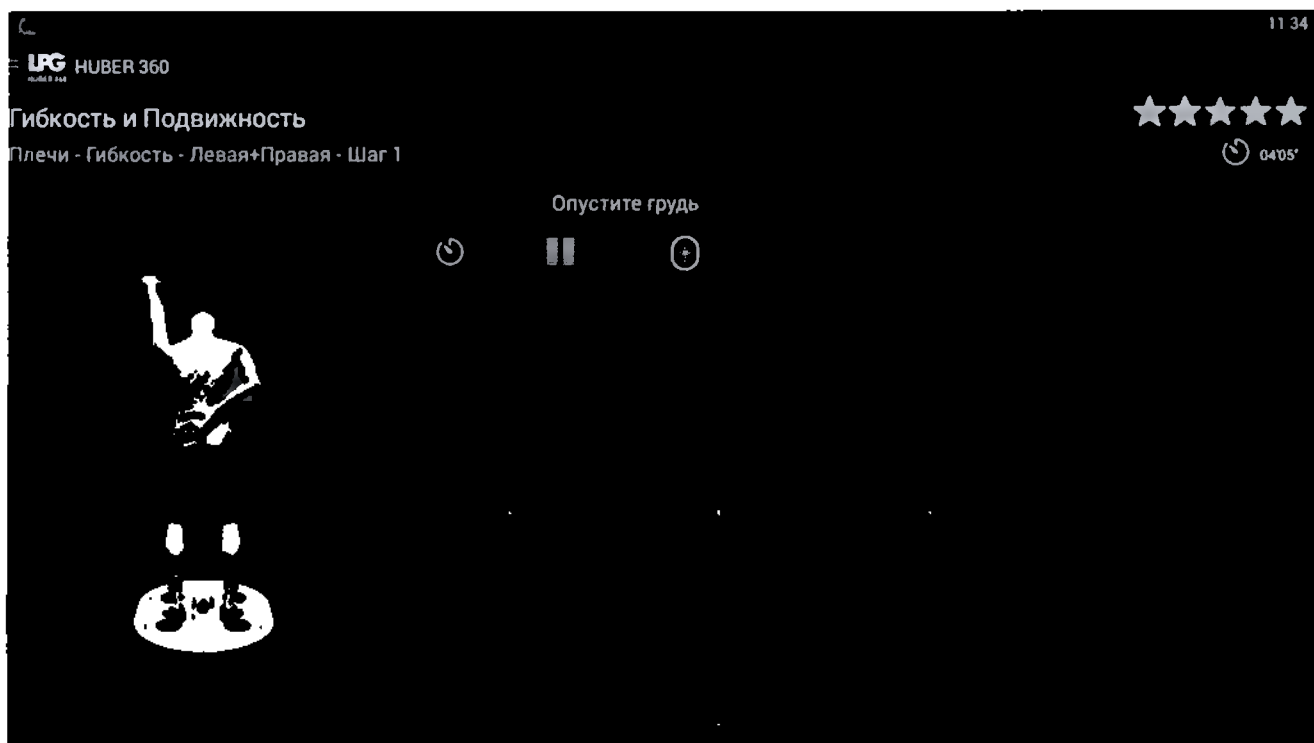


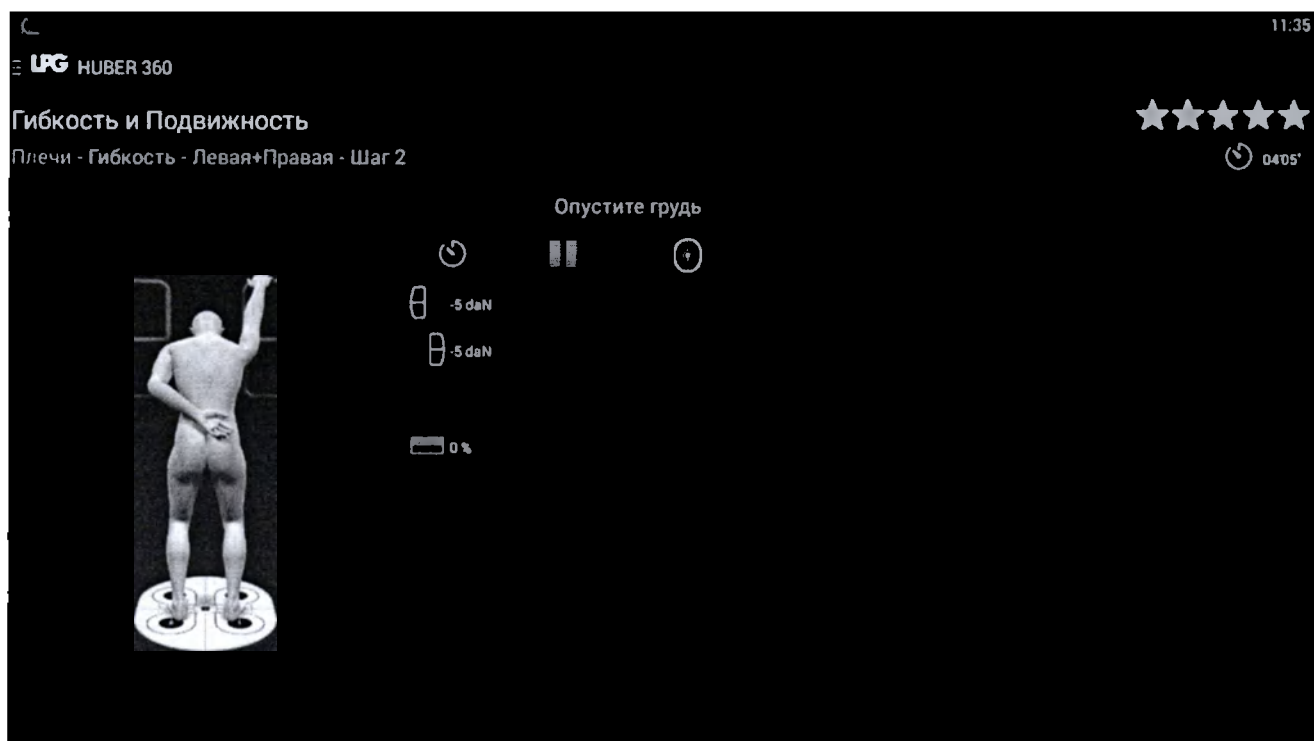
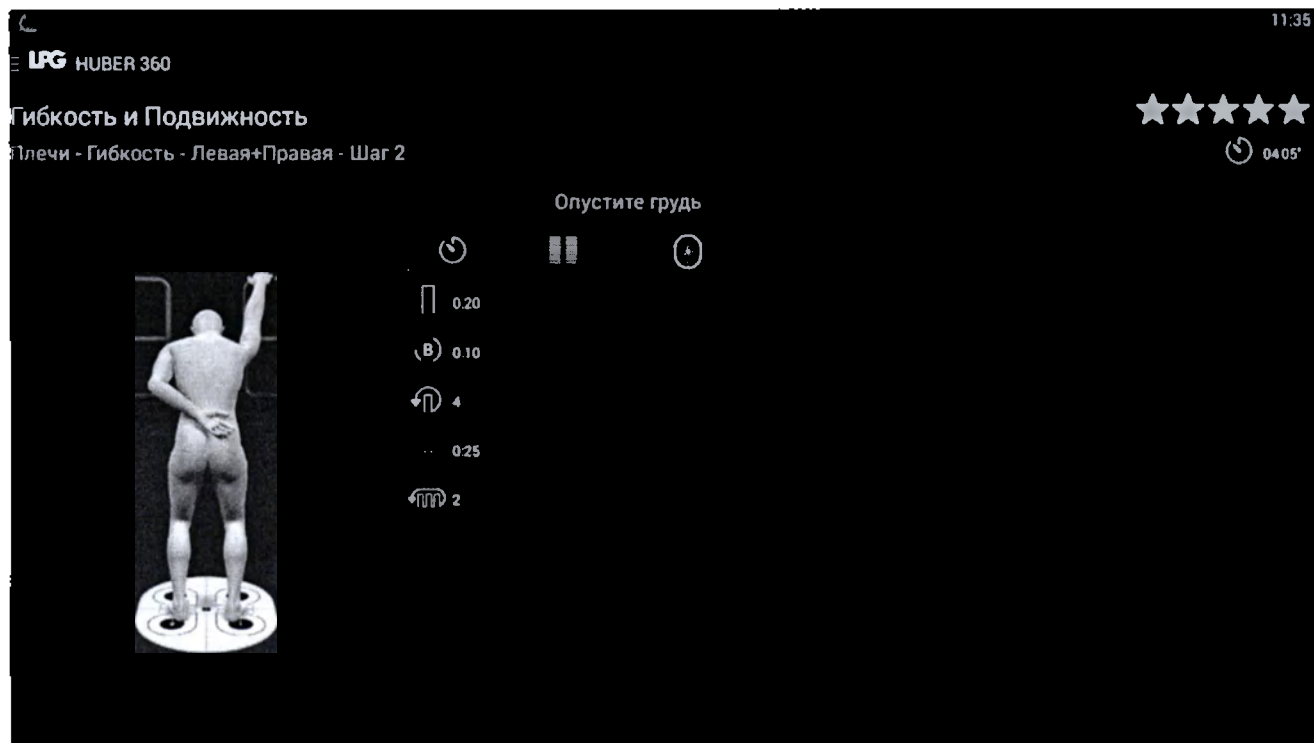
-5 daN

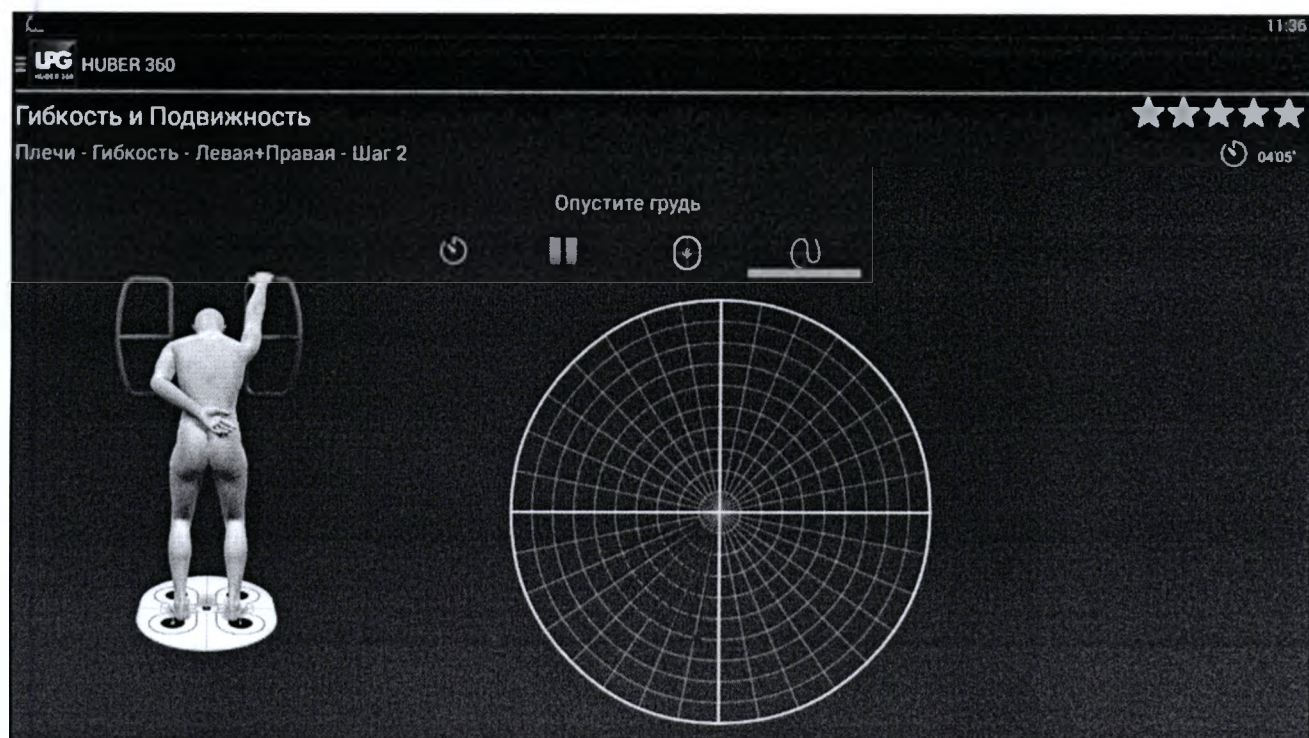
-5 daN

%Fmax 0 %

0 %







Гибкость и Подвижность

Плечи - Гибкость - Левая+Правая



Шаг 2
04:45'



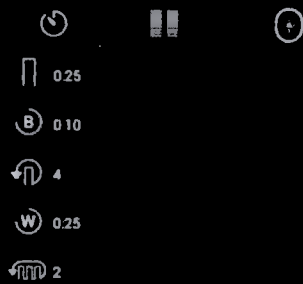
Гибкость и Подвижность

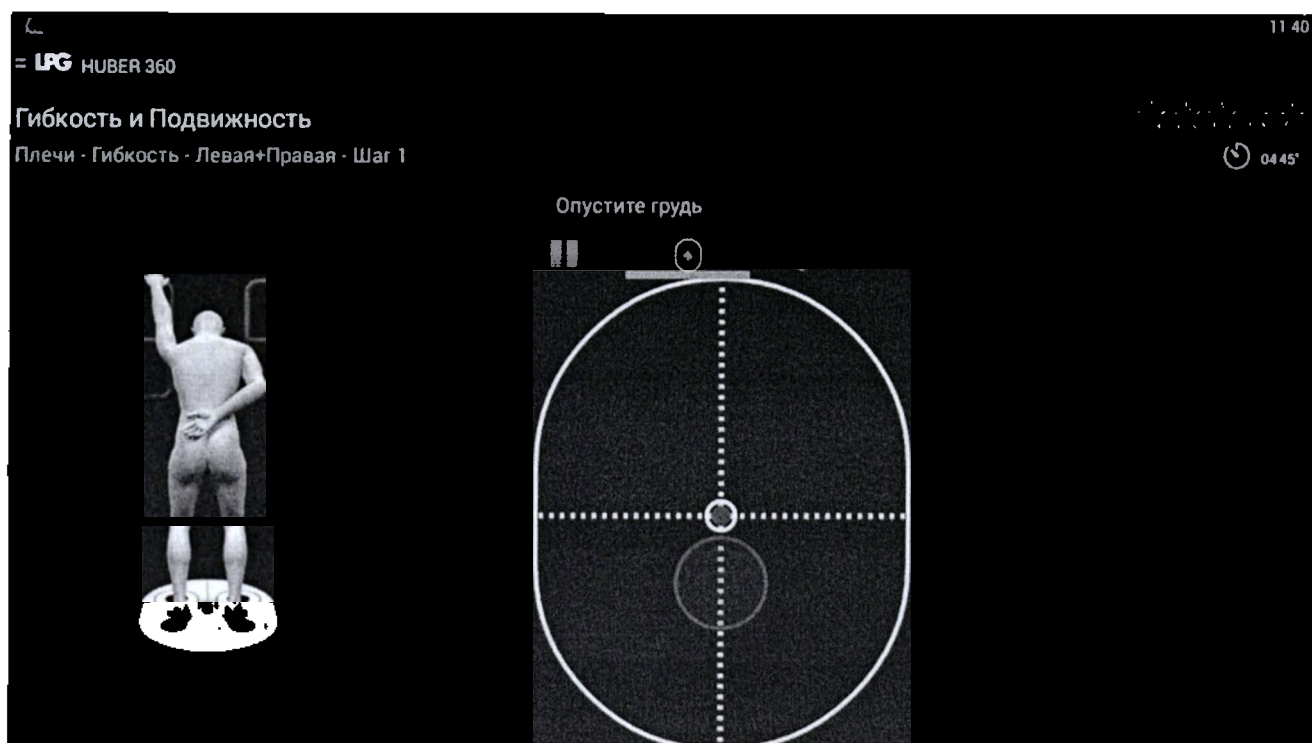
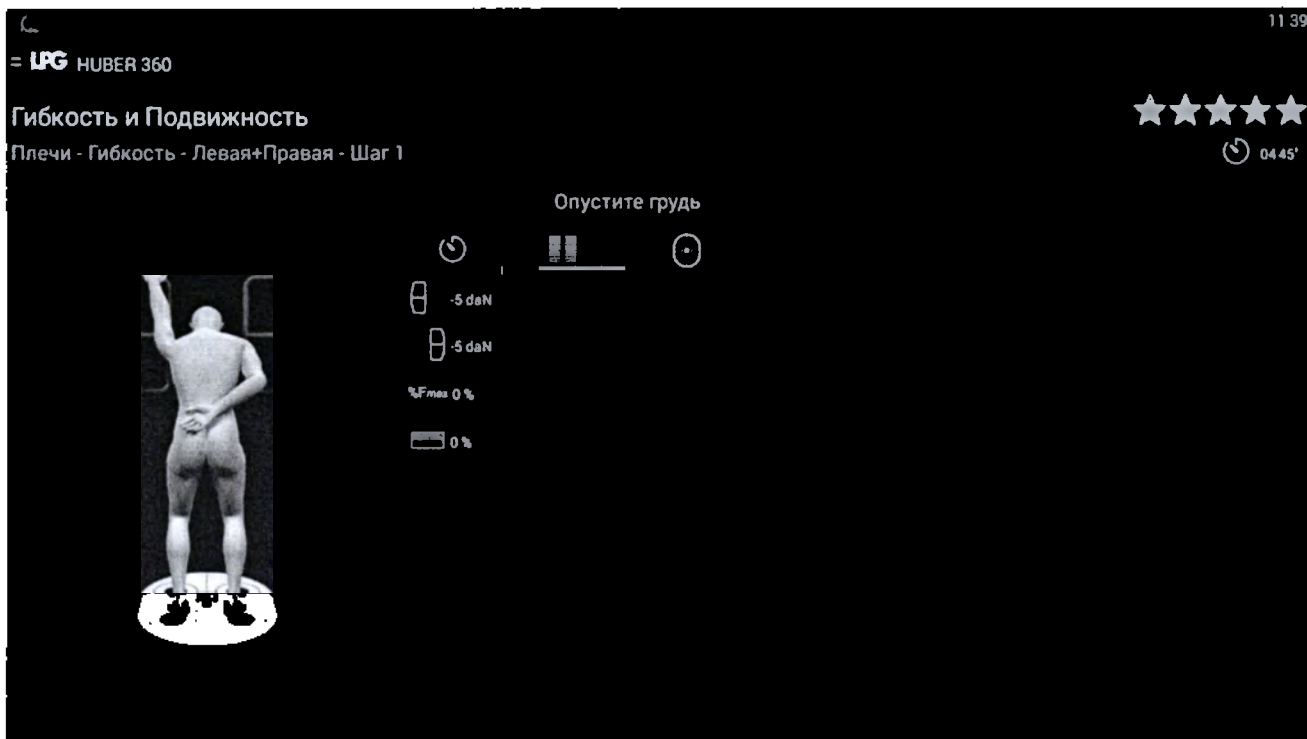
Плечи - Гибкость - Левая+Правая - Шаг 1

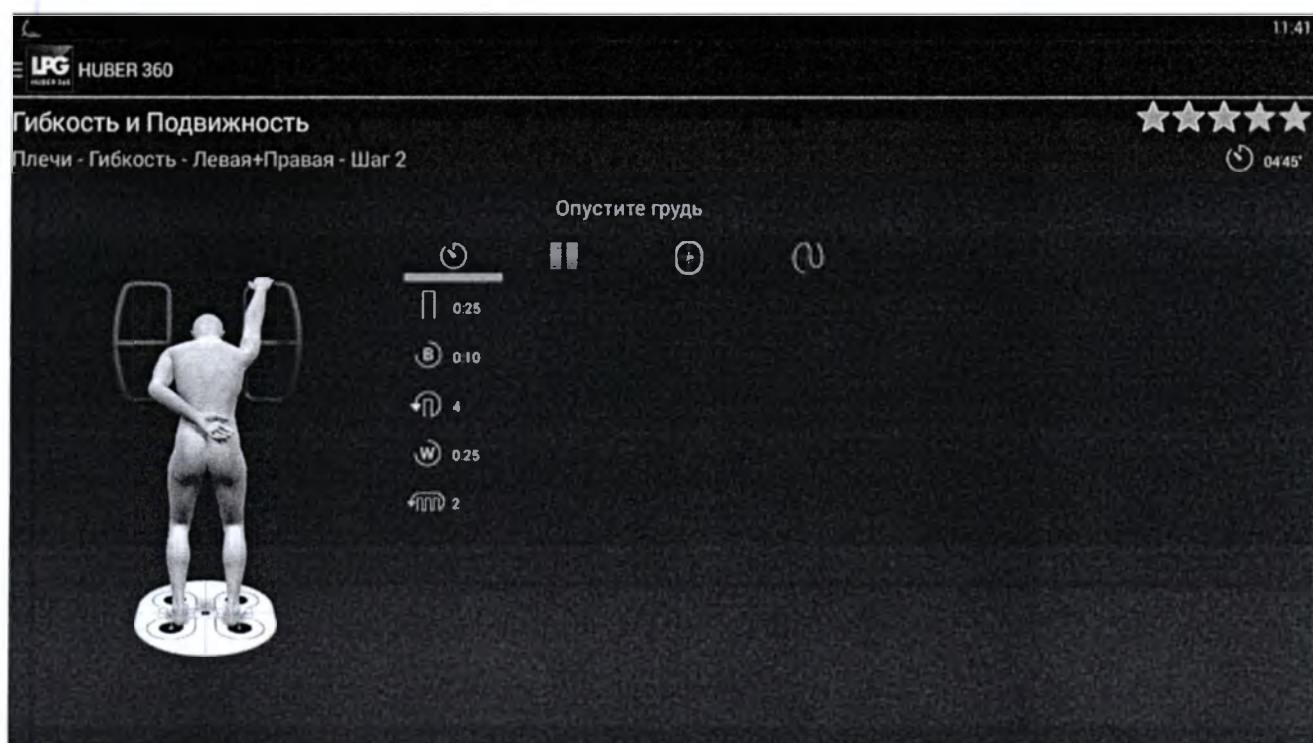
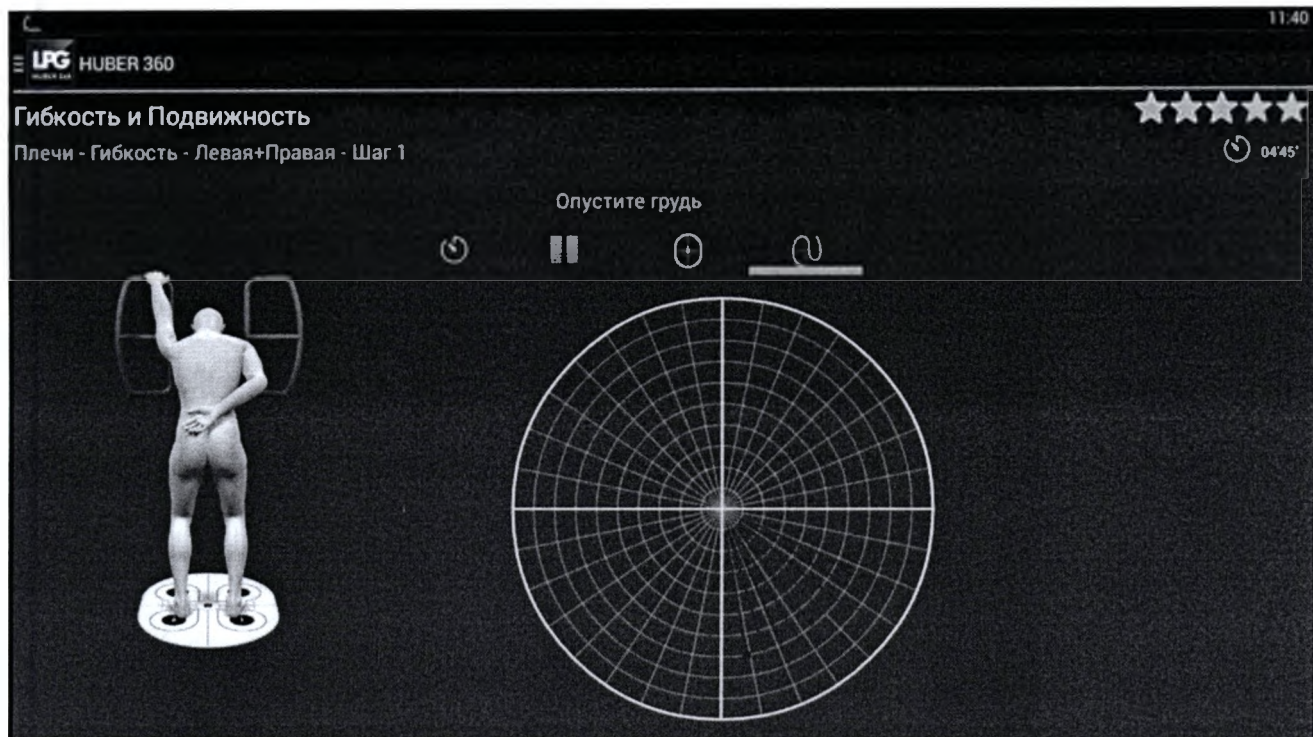


04:45'

Опустите грудь







Гибкость и Подвижность

Плечи - Гибкость - Левая+Правая - Шаг 2



0445'

Опустите грудь



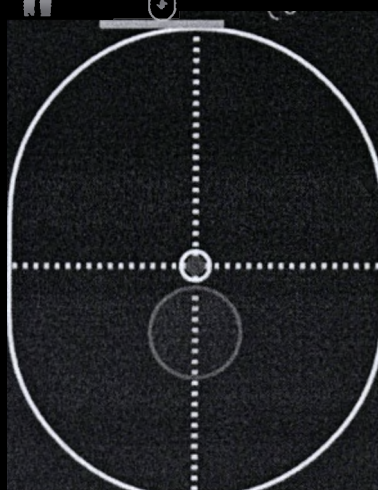

 -5 daN
 -5 daN
 %Fmax 0 %

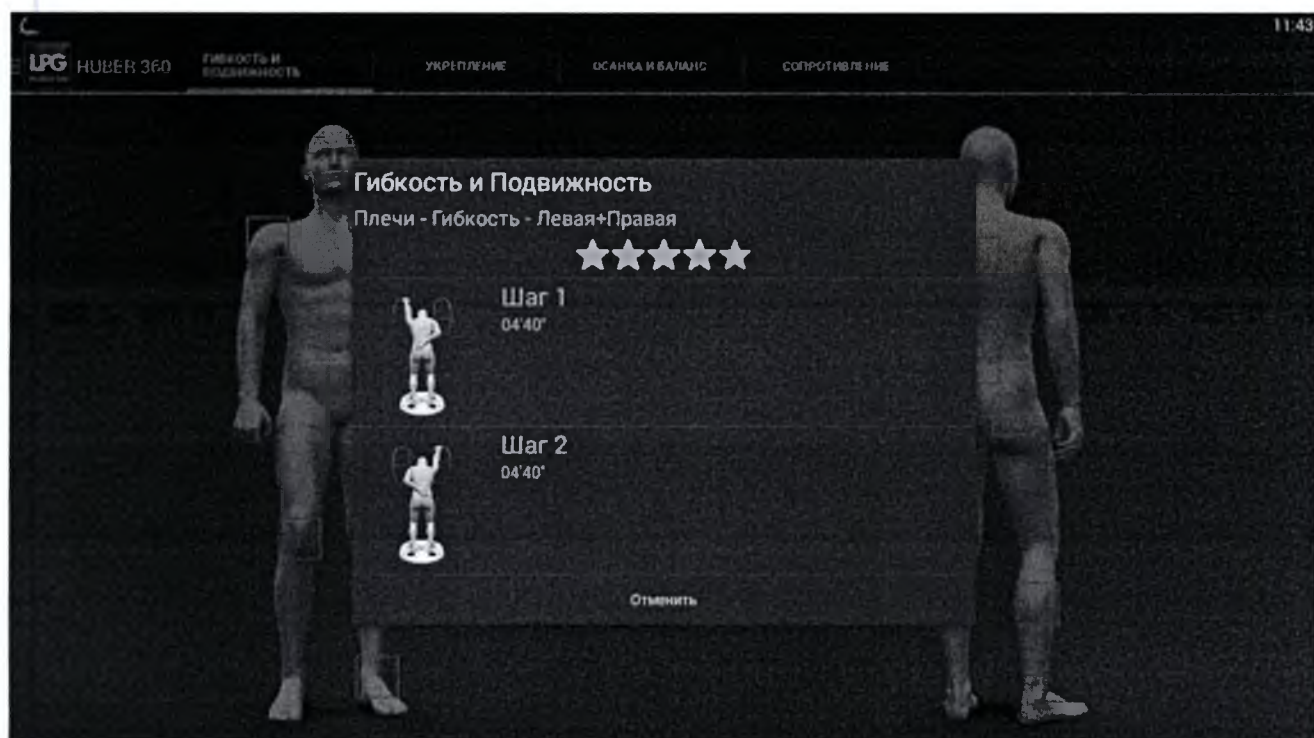
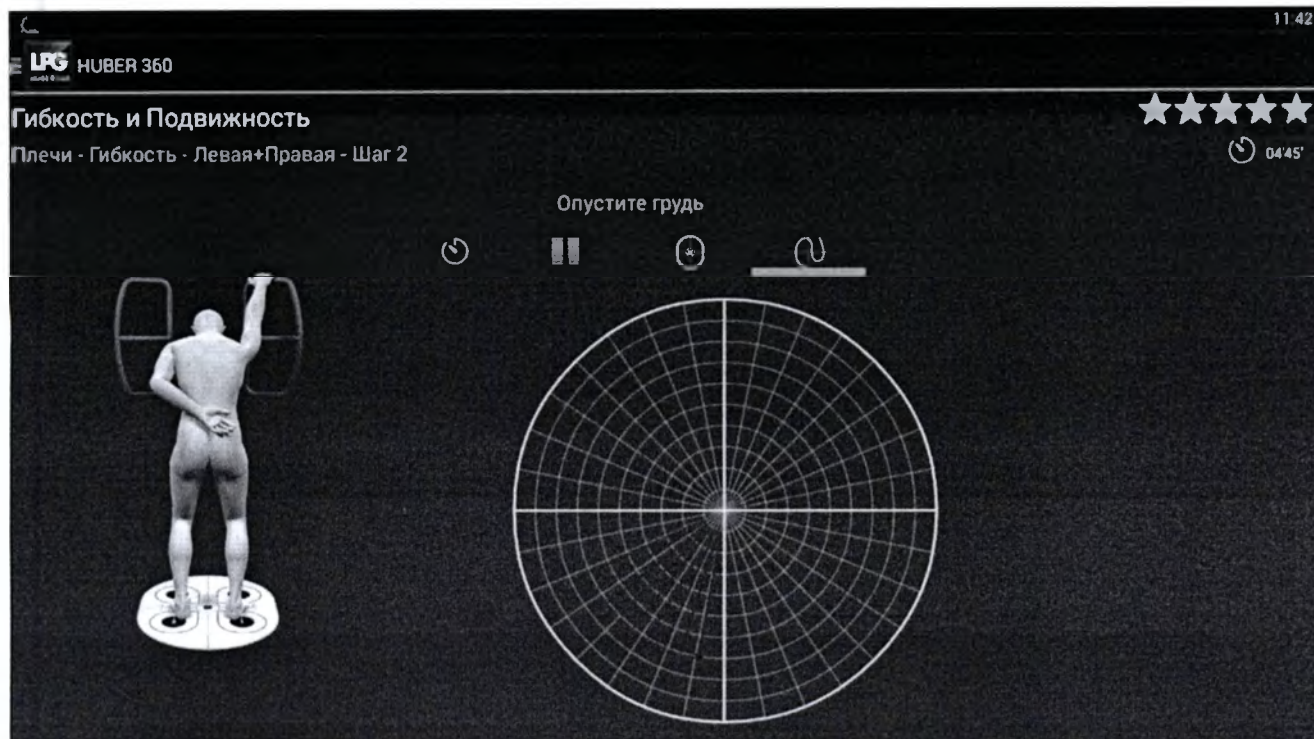
B -5 daN

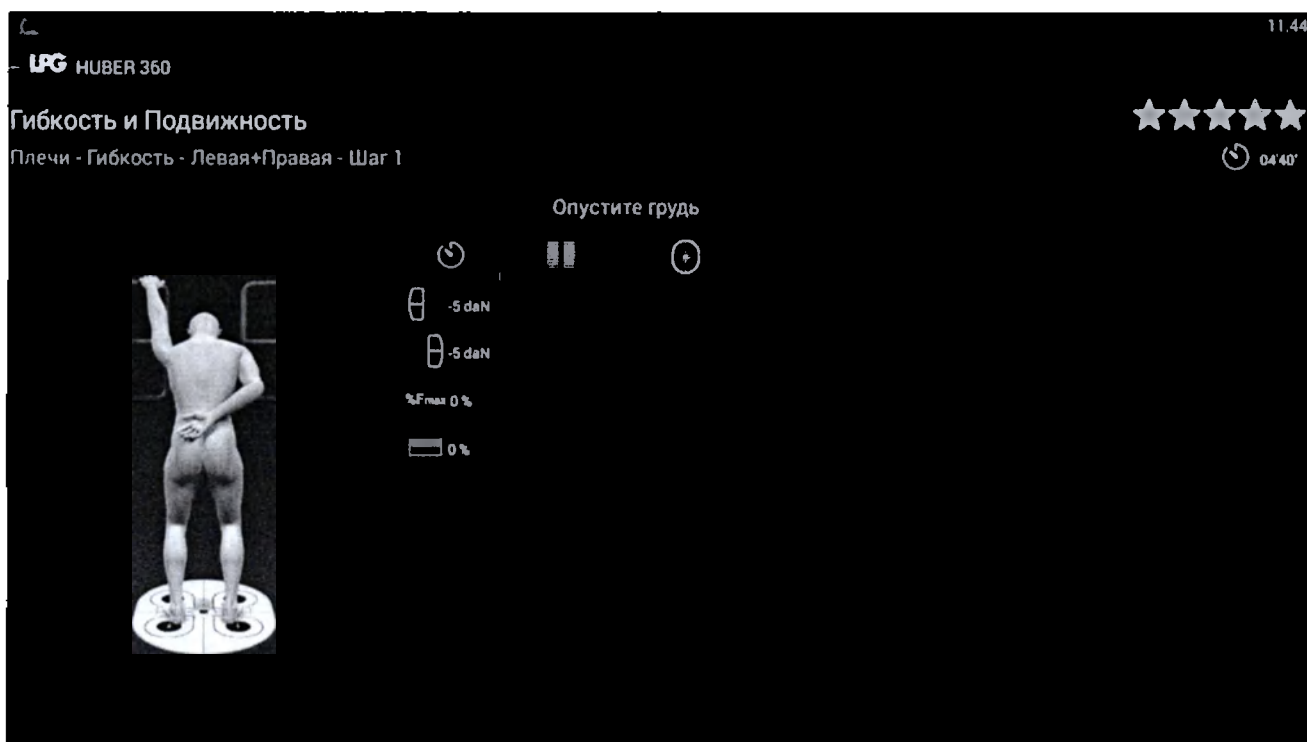
%Fmax 0 %



Опустите грудь







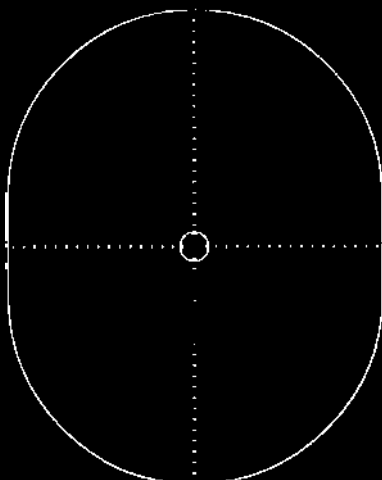
LPG

Гибкость и Подвижность

Плечи - Гибкость - Левая+Правая - Шаг 1



Опустите грудь



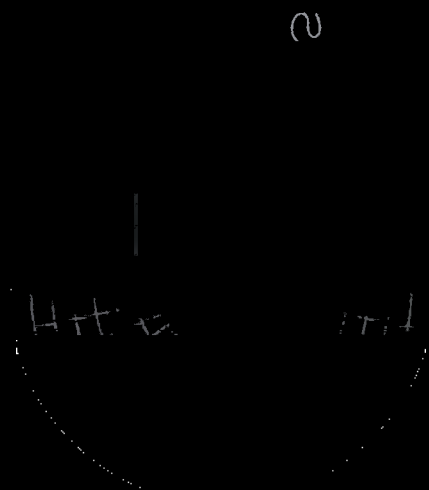
LPG

Гибкость и Подвижность

Плечи - Гибкость - Левая+Правая - Шаг 1



Опустите грудь



11 45

IPG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Плечи - Гибкость - Левая+Правая - Шаг 2

★★★★★

04'40"

Опустите грудь



0.25

0.10

4

0.20

2

IPG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Плечи - Гибкость - Левая+Правая - Шаг 2

★★★★★

04'40"

Опустите грудь

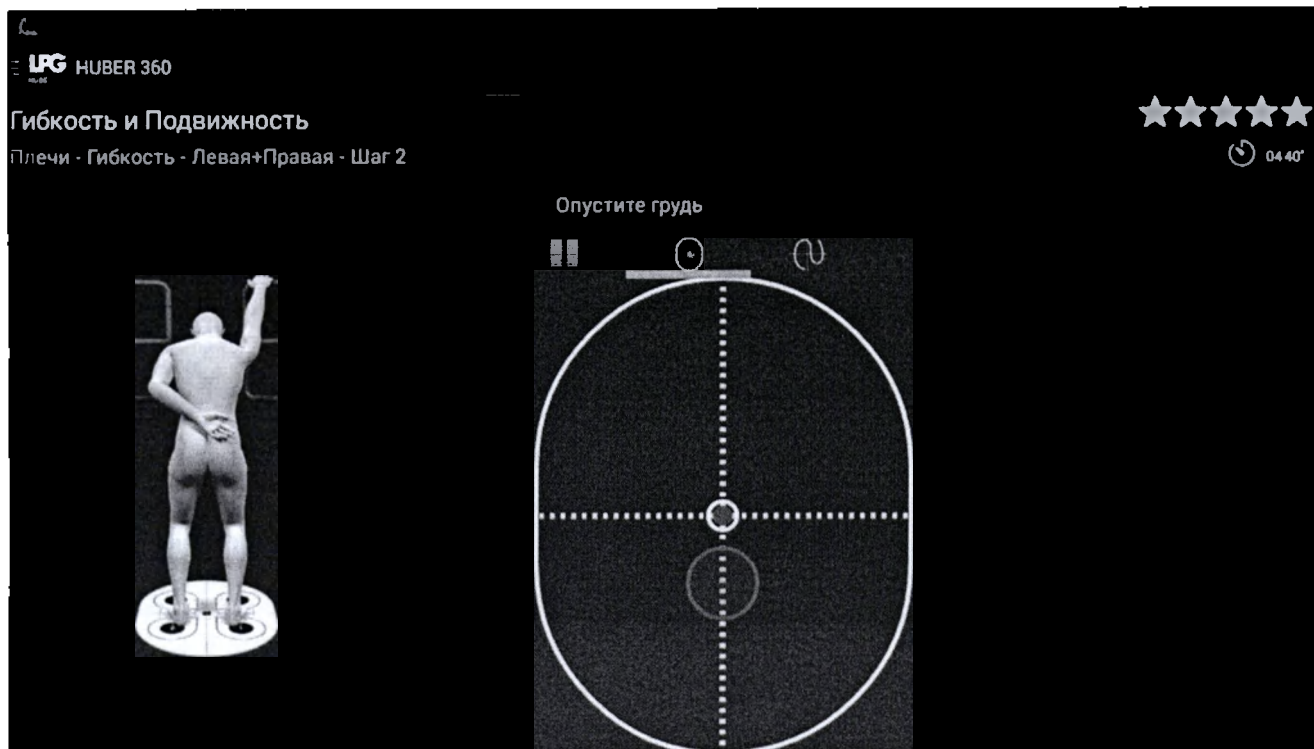


-5 daN

-5 daN

%Fmax 0 %

0 %



Гибкость и Подвижность

Плечи - Гибкость - Левая+Правая

Шаг 2
05 20"

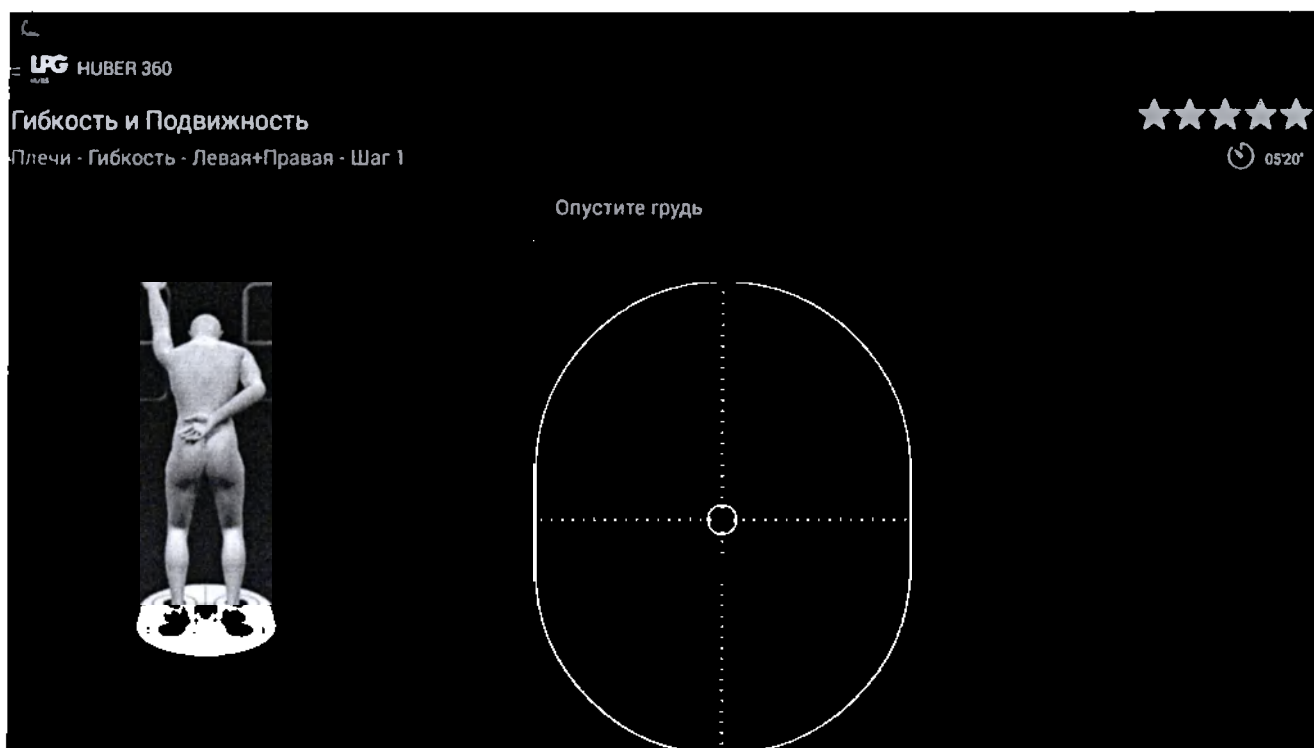
LPG HUBER 360

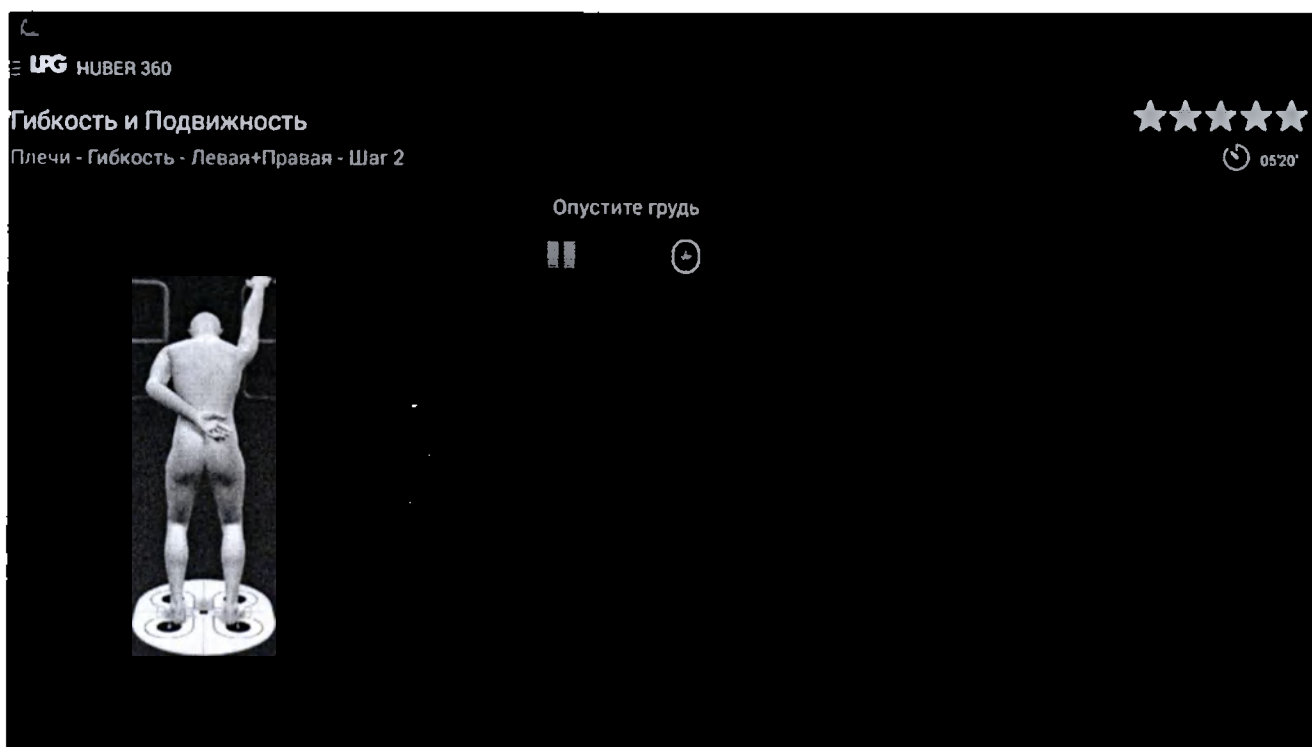
Гибкость и Подвижность

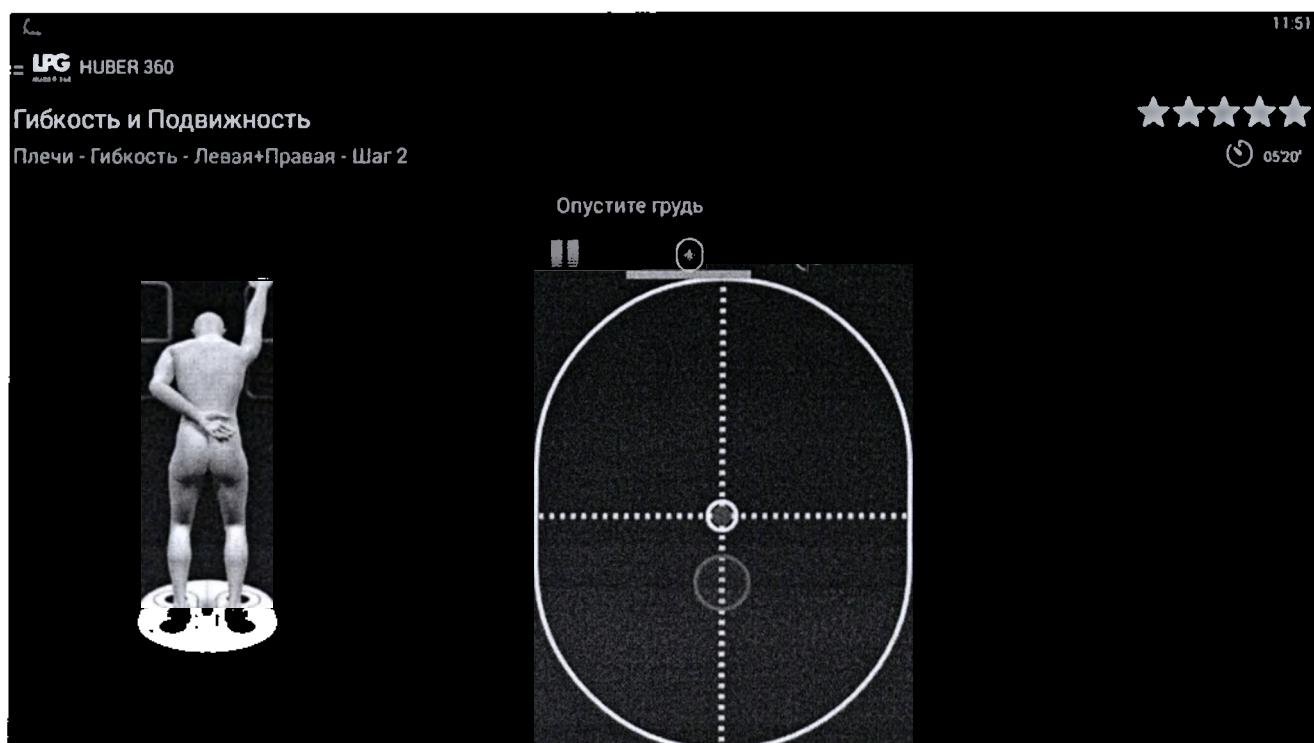
Плечи - Гибкость - Левая+Правая - Шаг 1

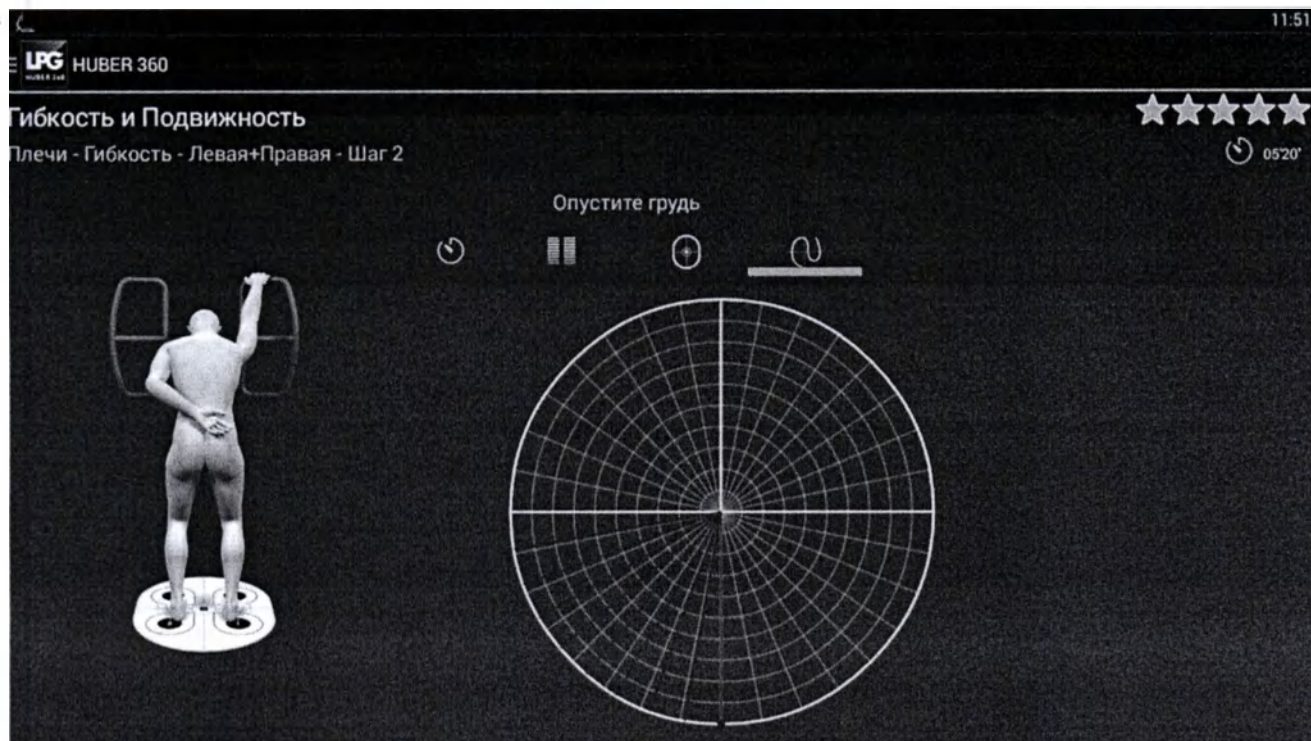
Опустите грудь



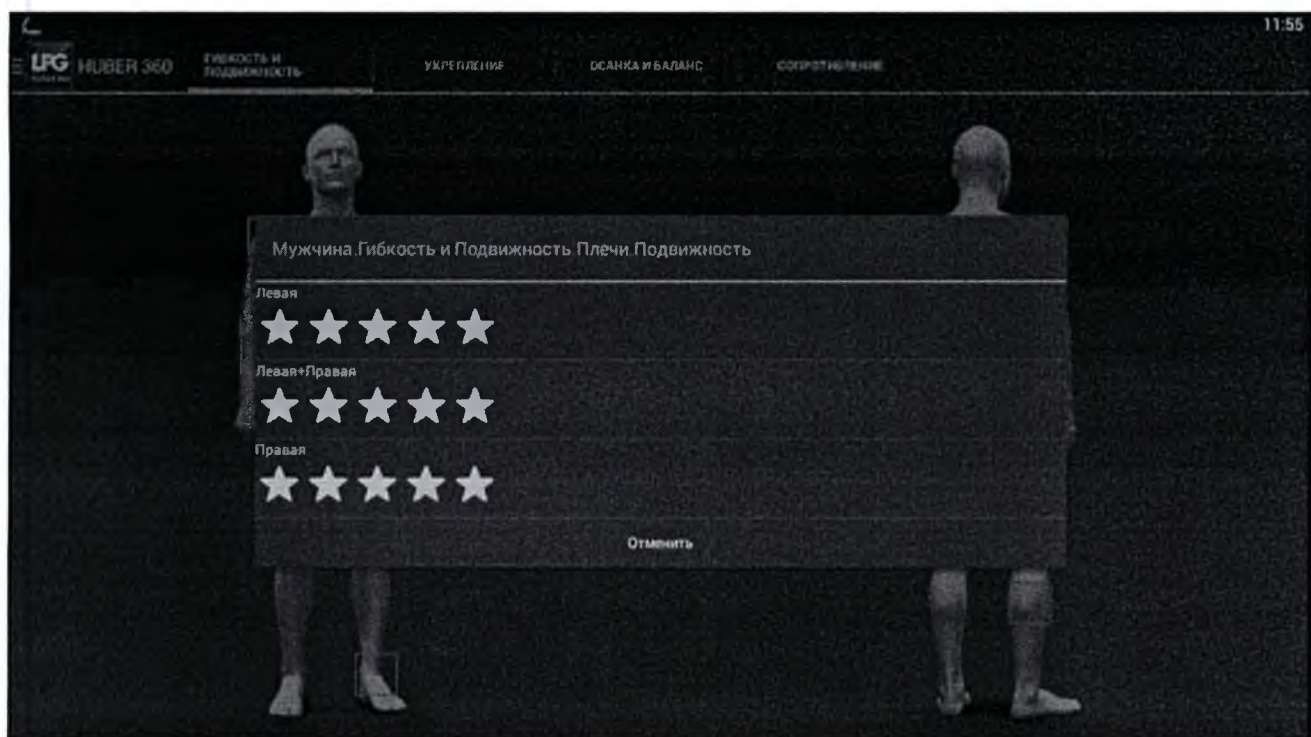


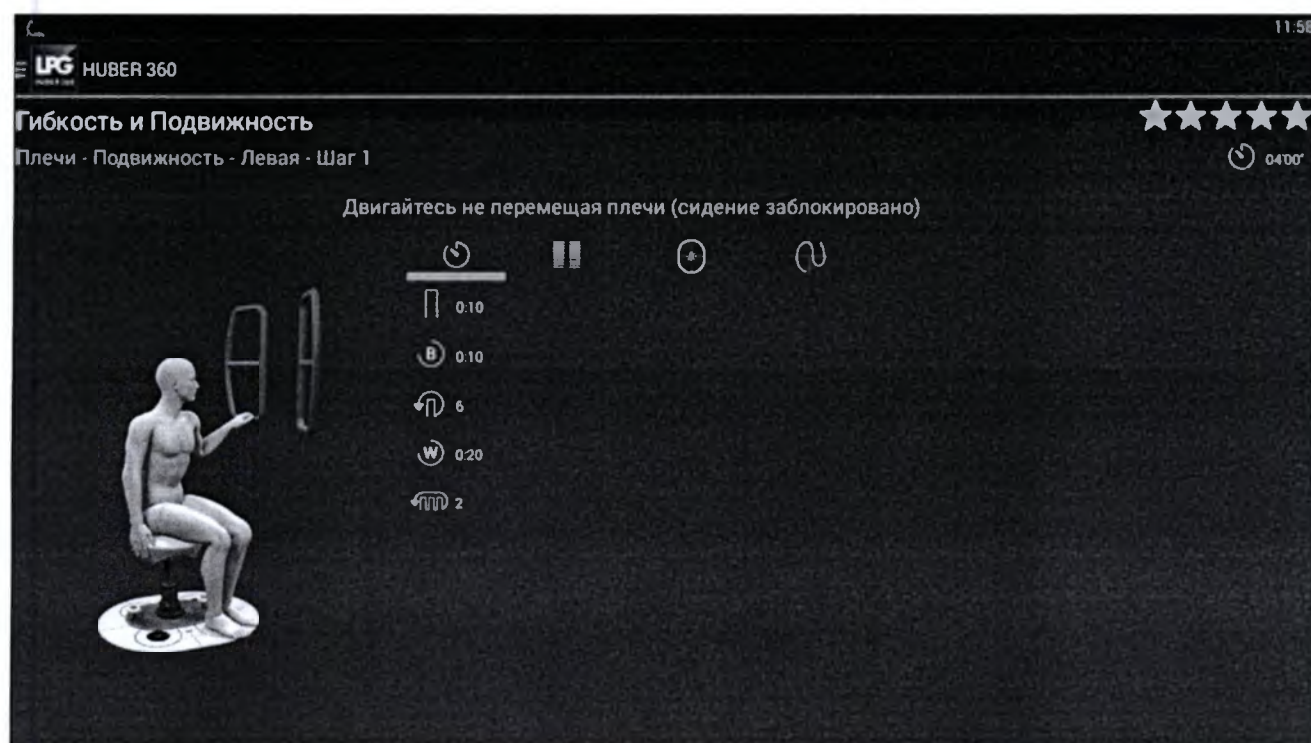


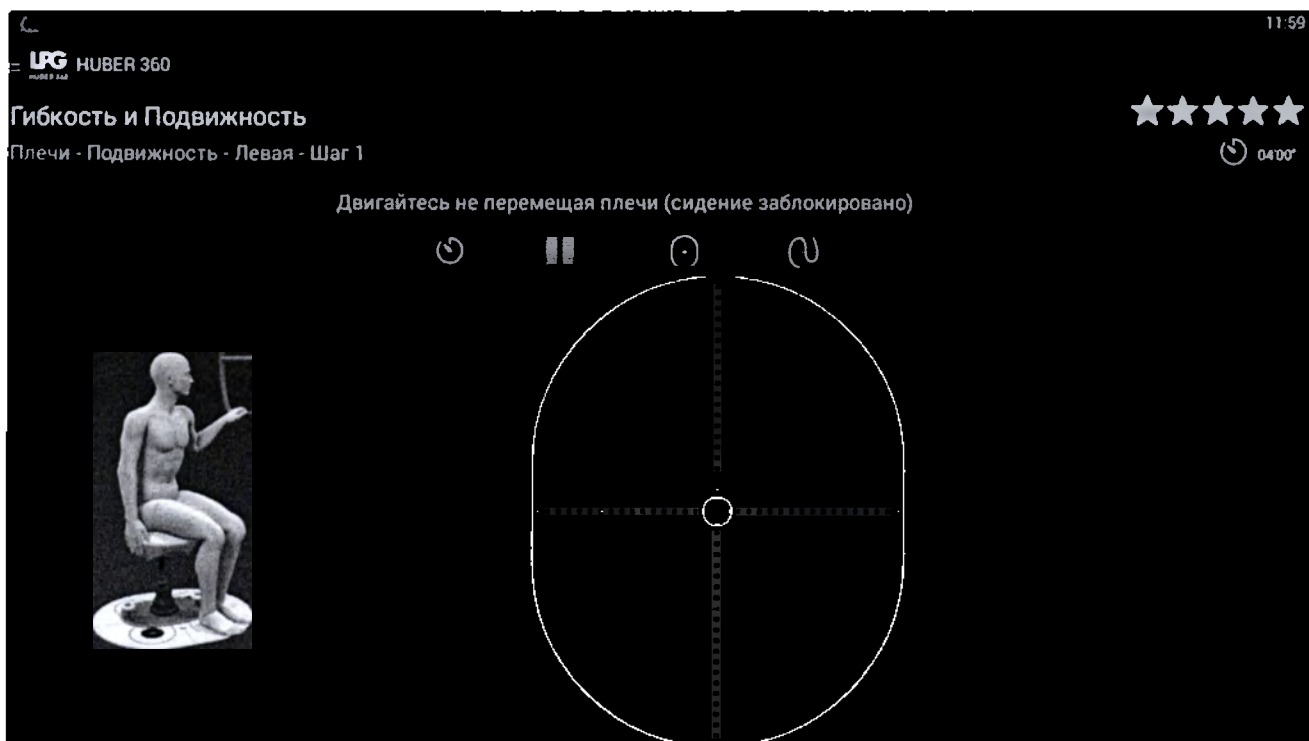
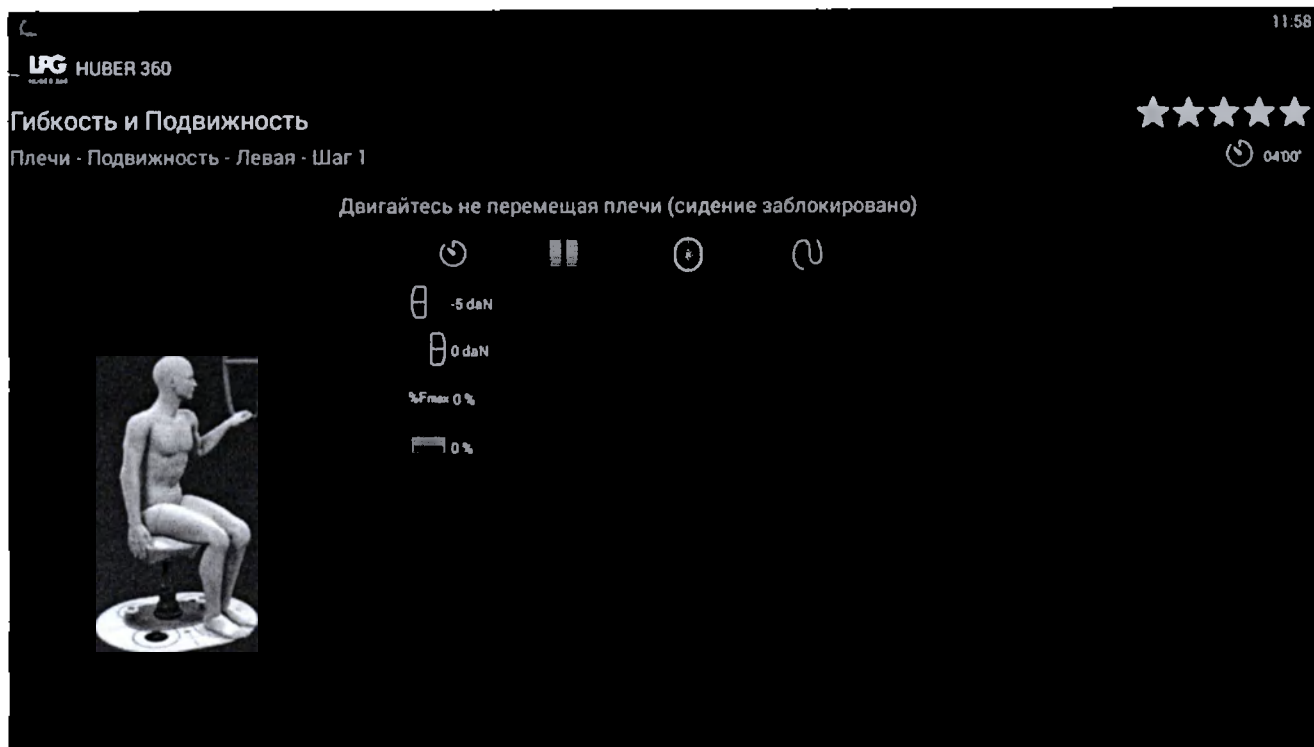


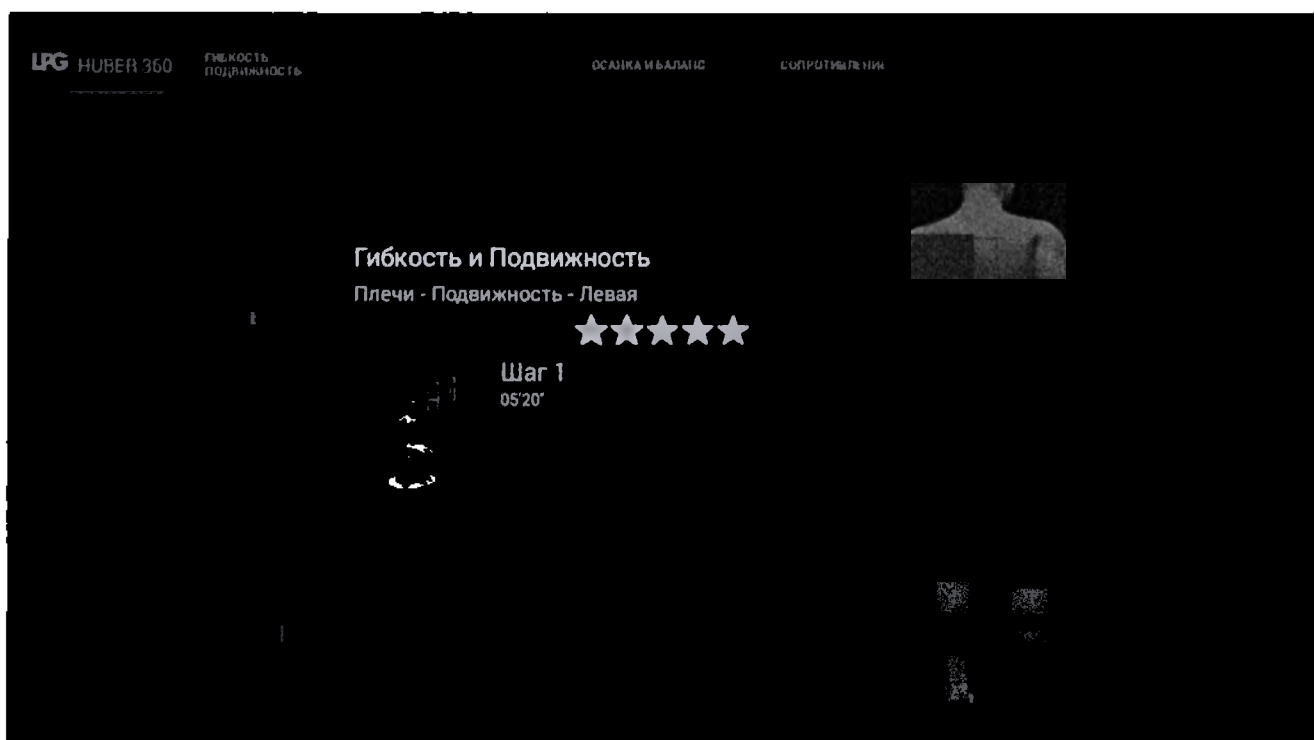


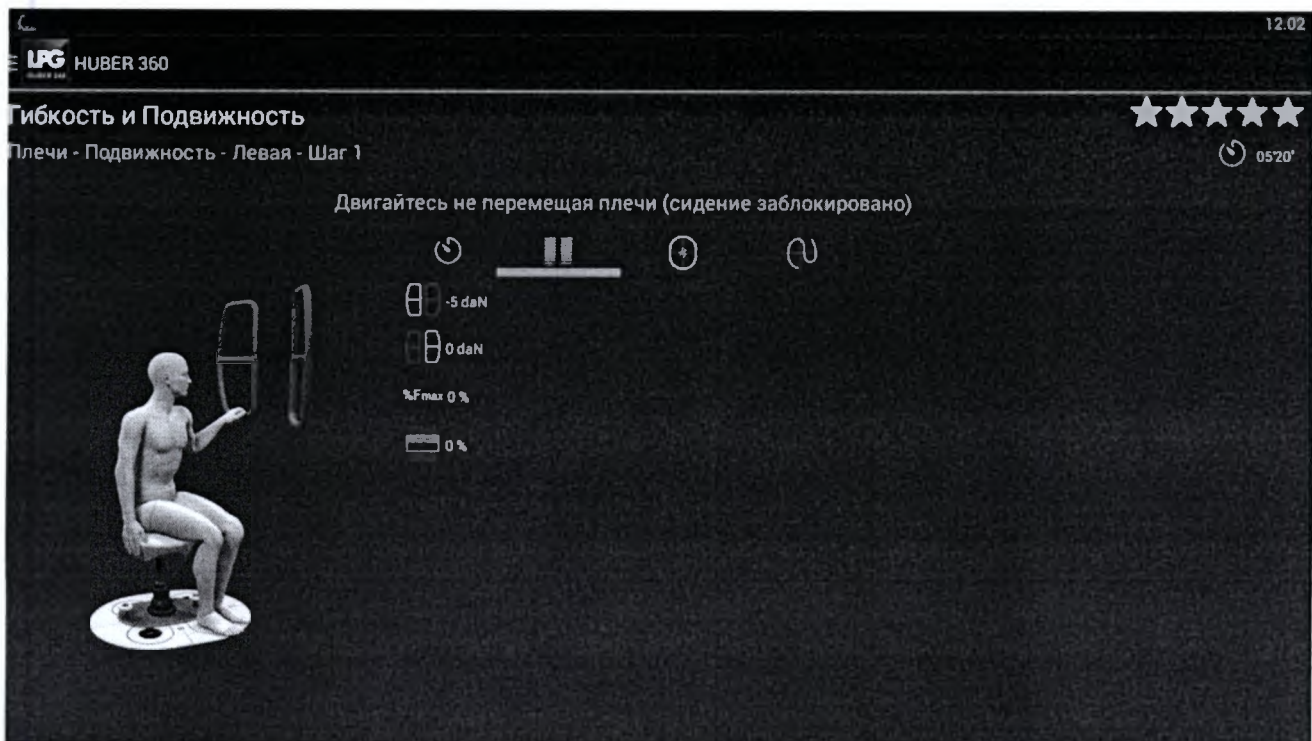
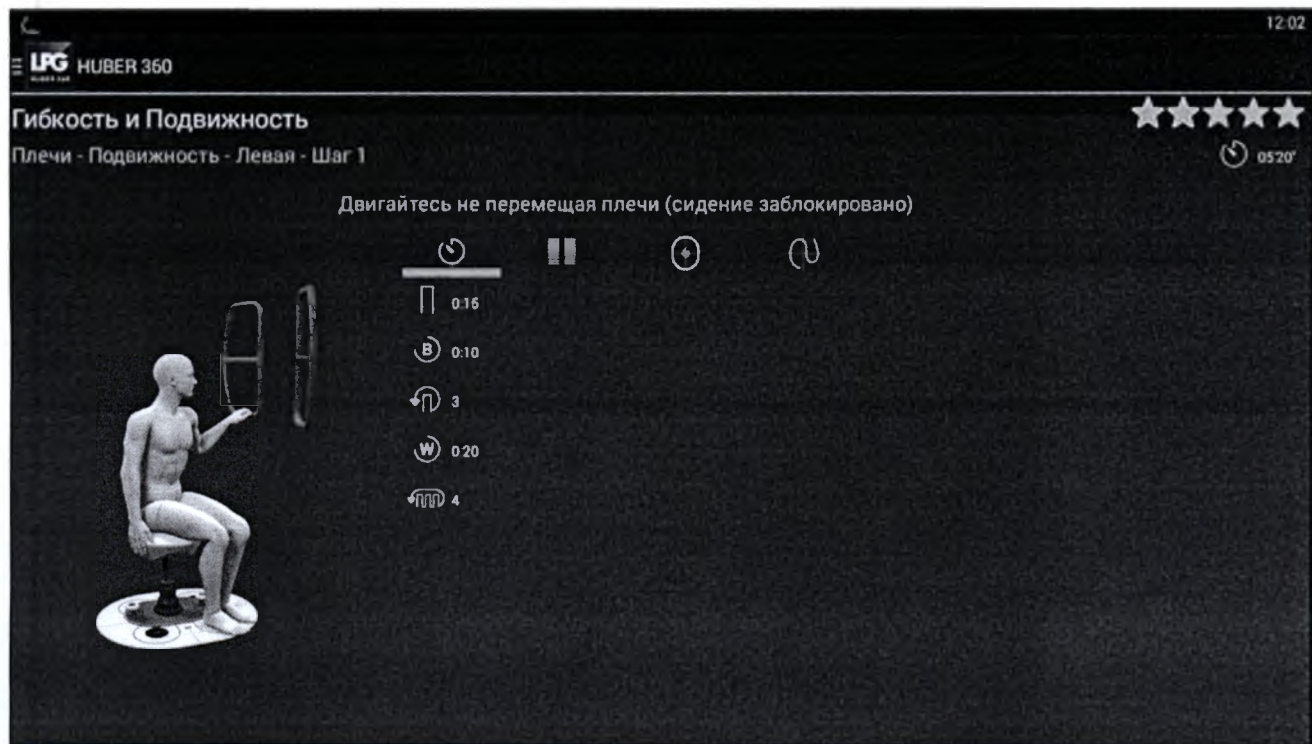
Подвижность

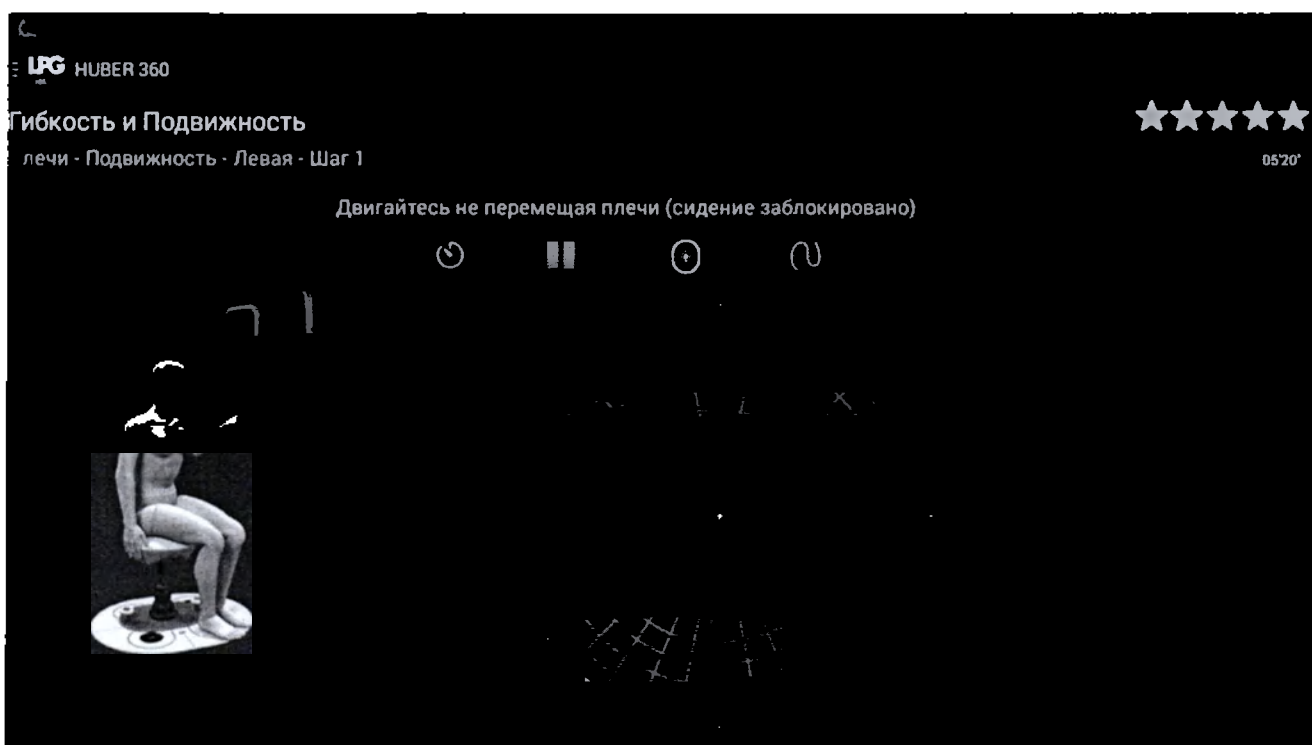
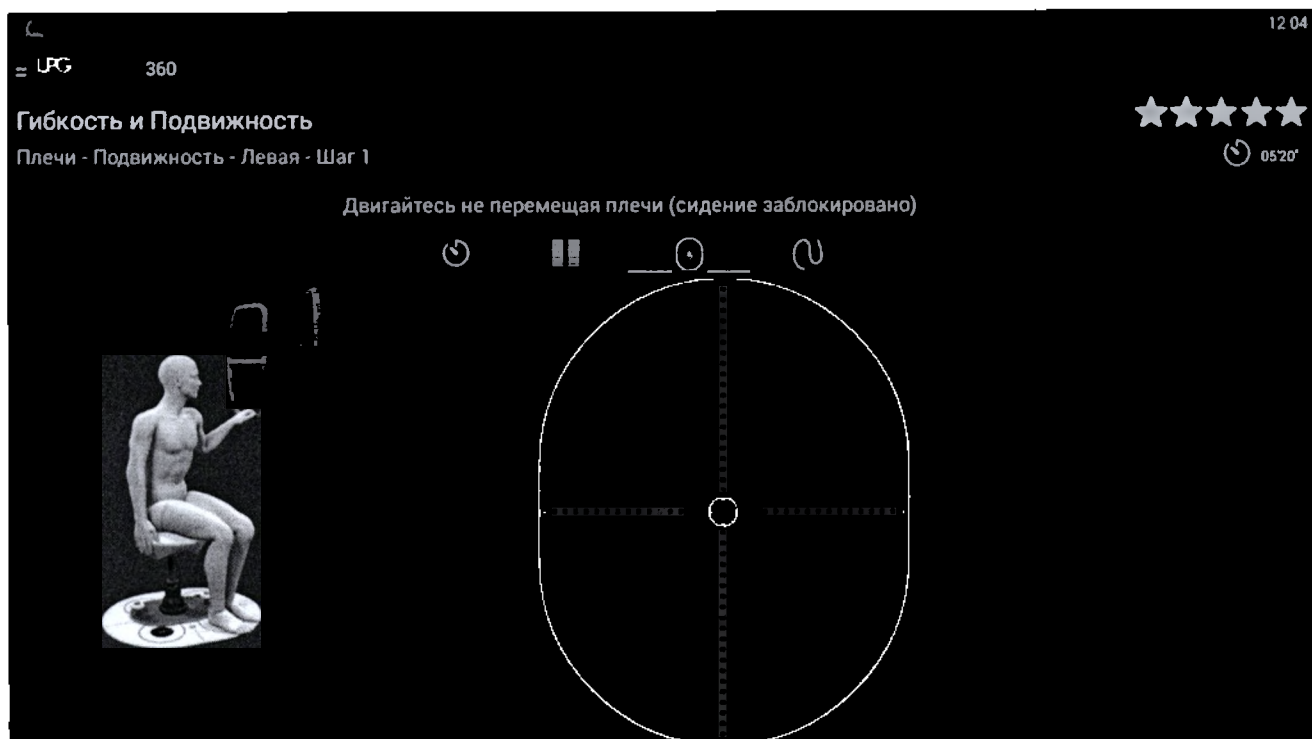


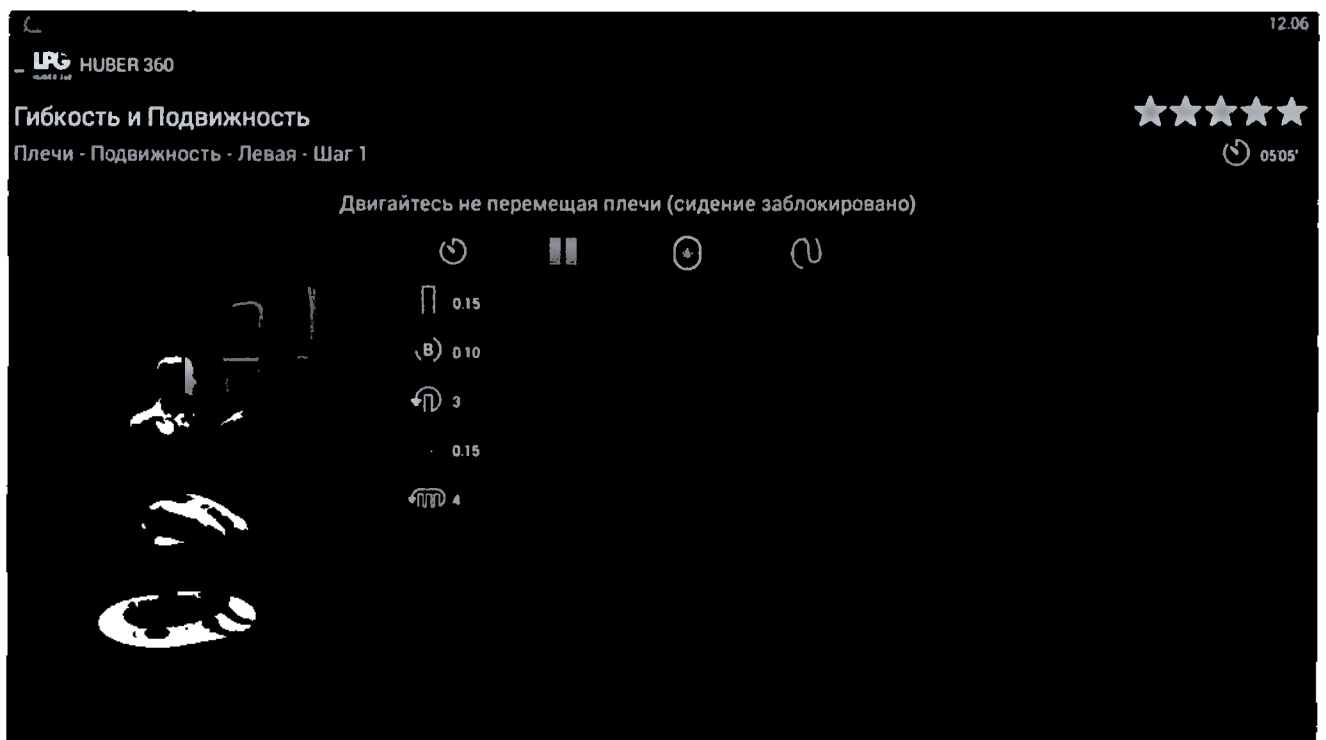
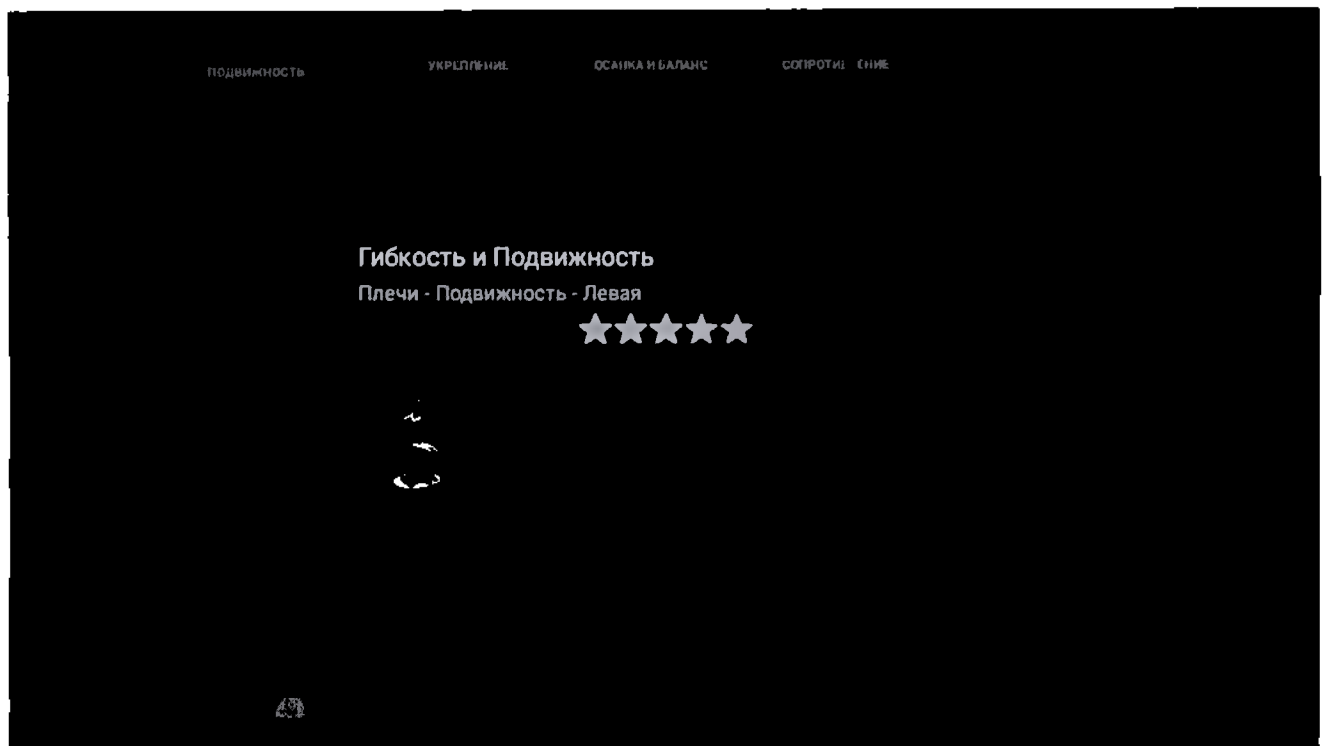


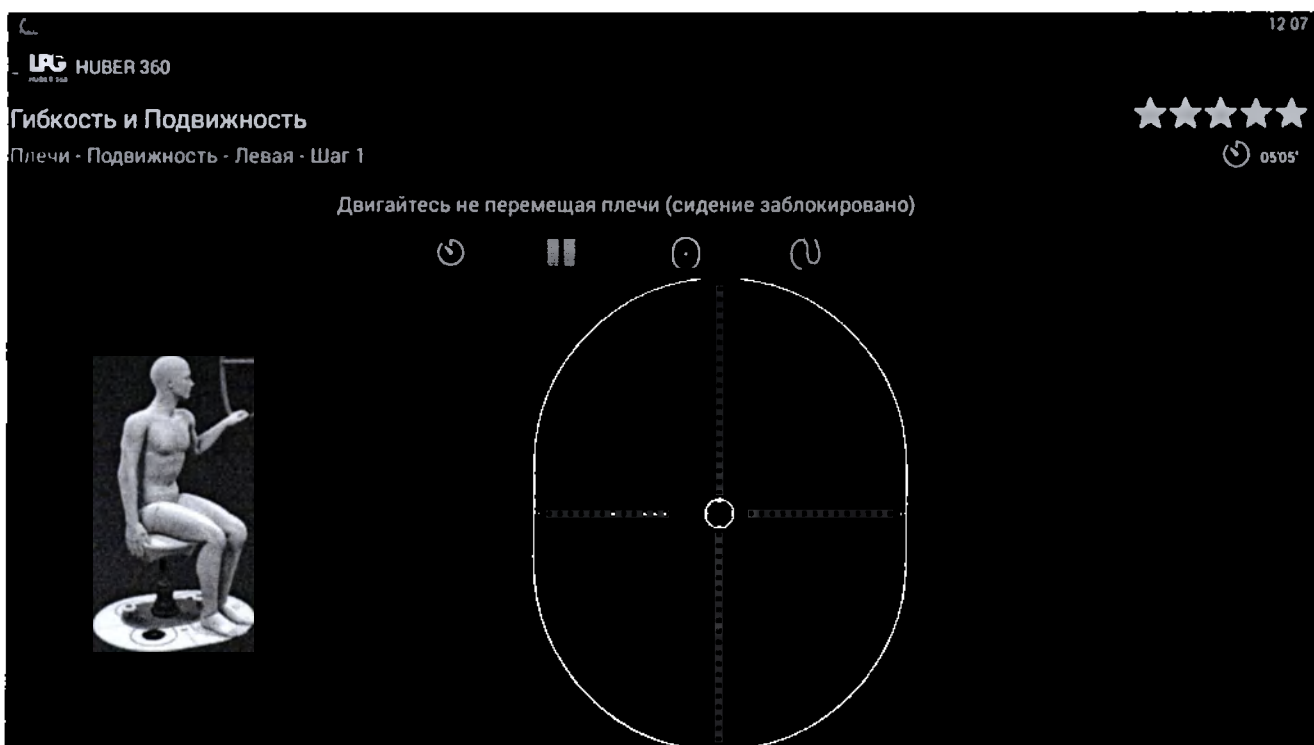
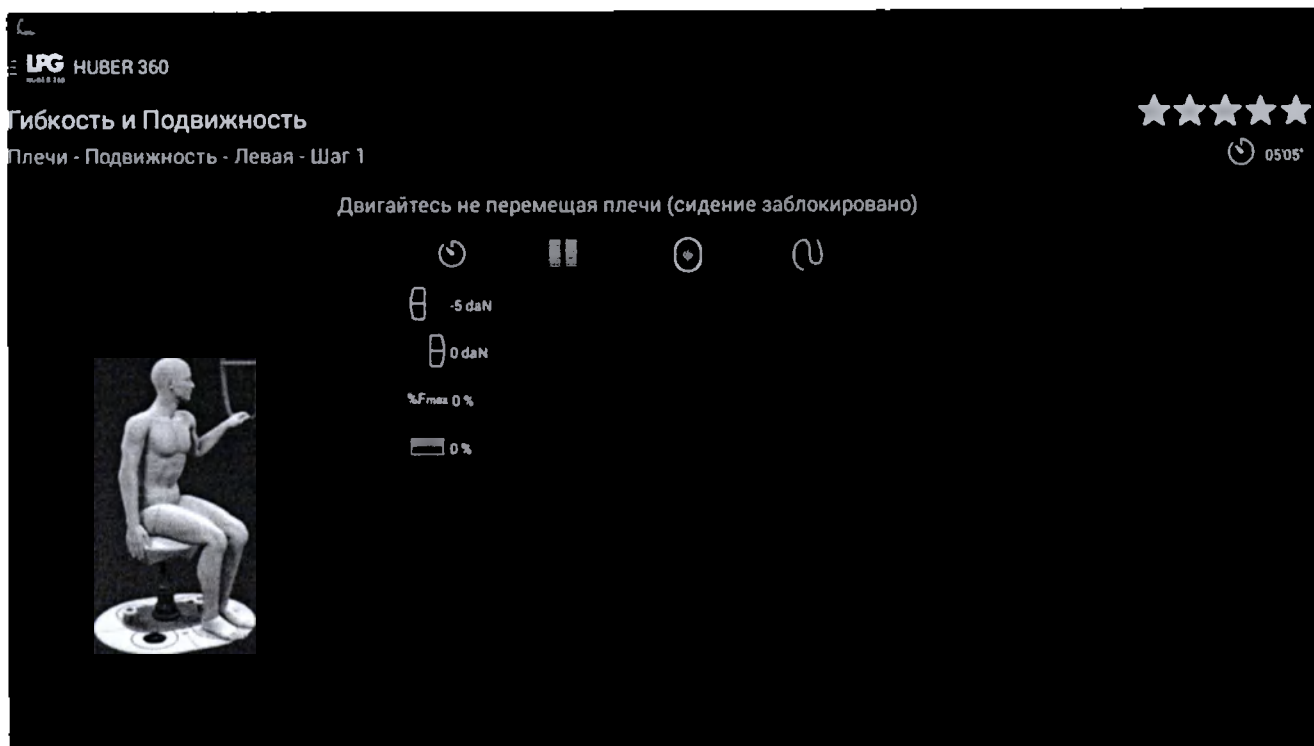












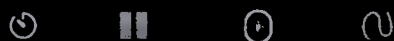
LPG

Гибкость и Подвижность

★★★★★

Плечи - Подвижность - Левая - Шаг 1

Двигайтесь не перемещая плечи (сидение заблокировано)



LPG HUBER 360

УКРЕПЛЕНИЕ

ОСАНКА И БАЛАНС

СОПРОТИВЛЕНИЕ

Гибкость и Подвижность

Плечи - Подвижность - Левая

★★★★★



HUBER 360

12 08

Гибкость и Подвижность

Плечи - Подвижность - Левая - Шаг 1

★★★★★

06:05'

Двигайтесь не перемещая плечи (сидение заблокировано)

0.20

0.10

3

0.15

4

HUBER 360

12 09

Гибкость и Подвижность

Плечи - Подвижность - Левая - Шаг 1

★★★★★

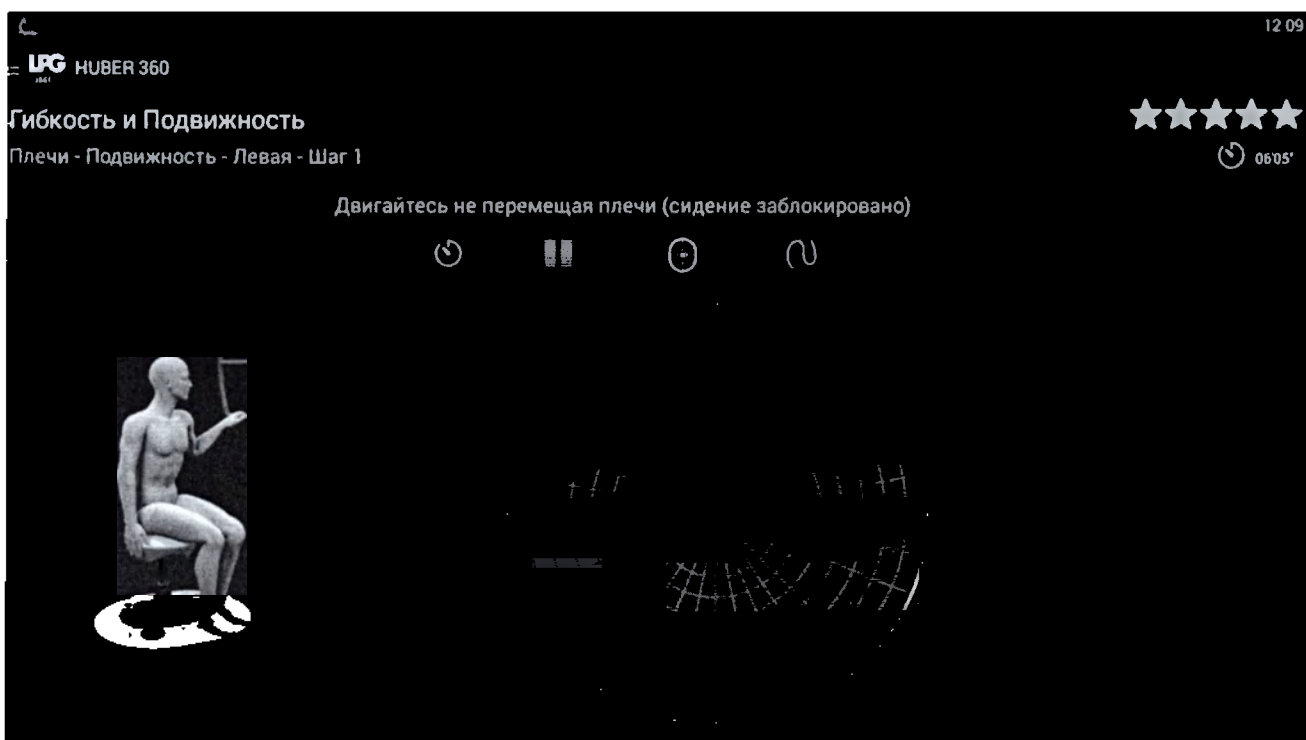
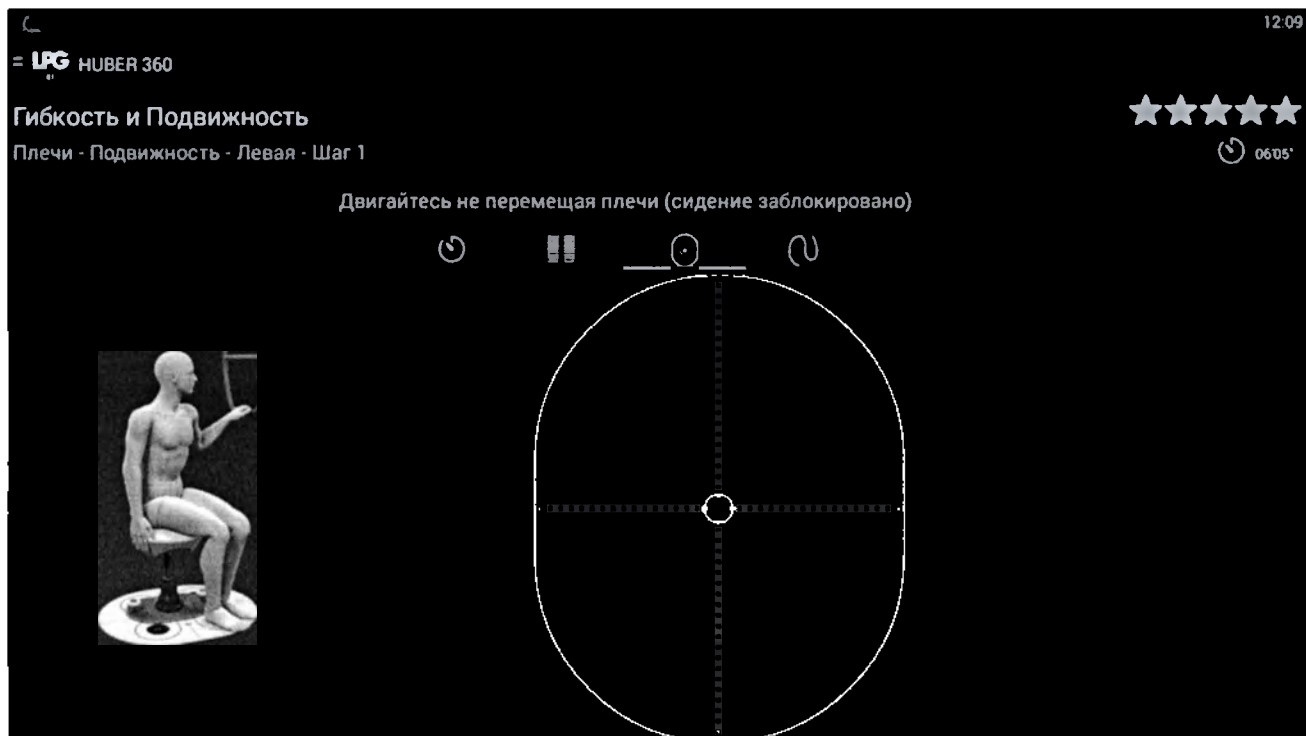
06:05'

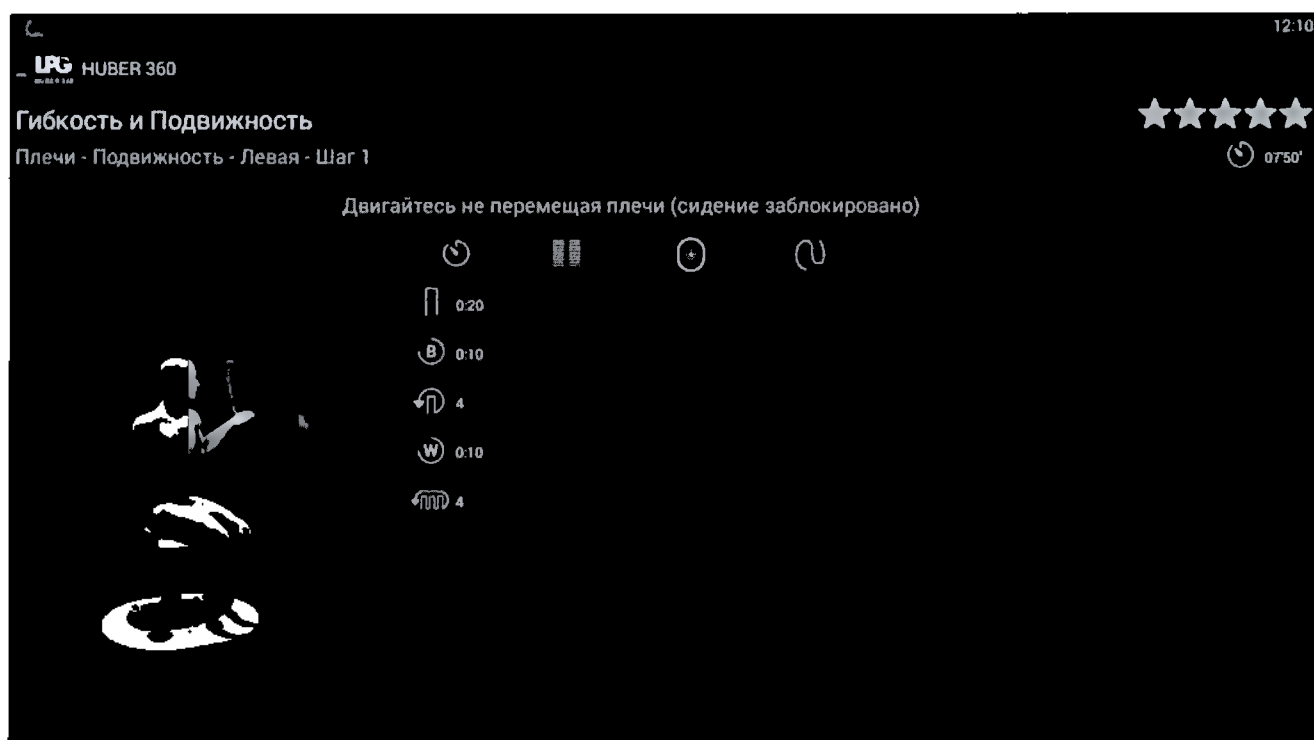
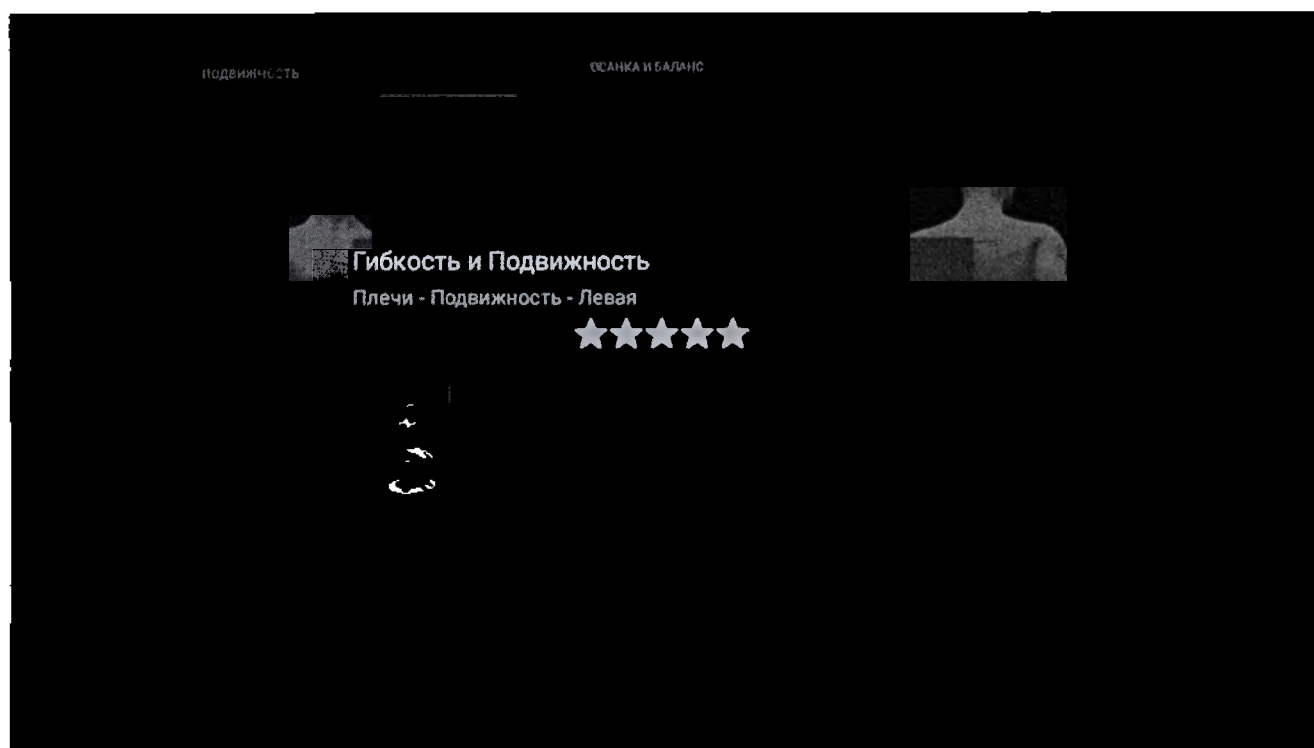
Двигайтесь не перемещая плечи (сидение заблокировано)

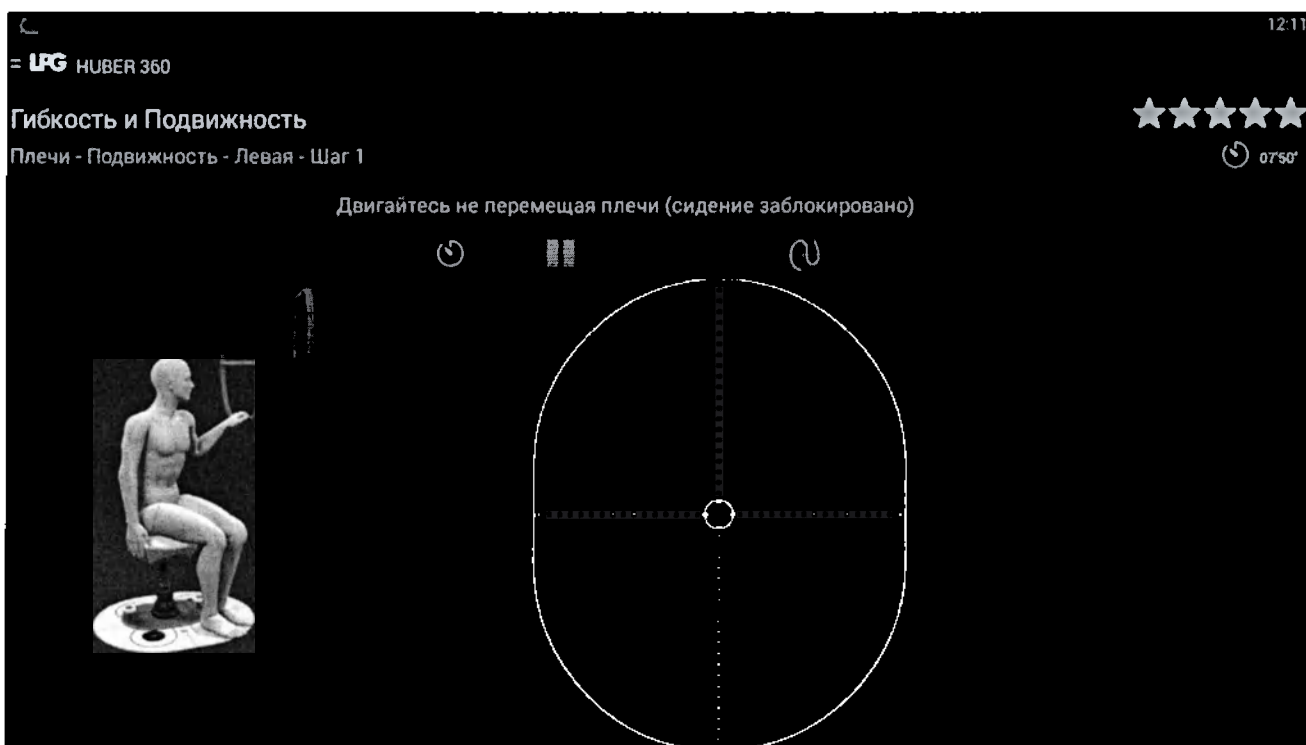
0 daN

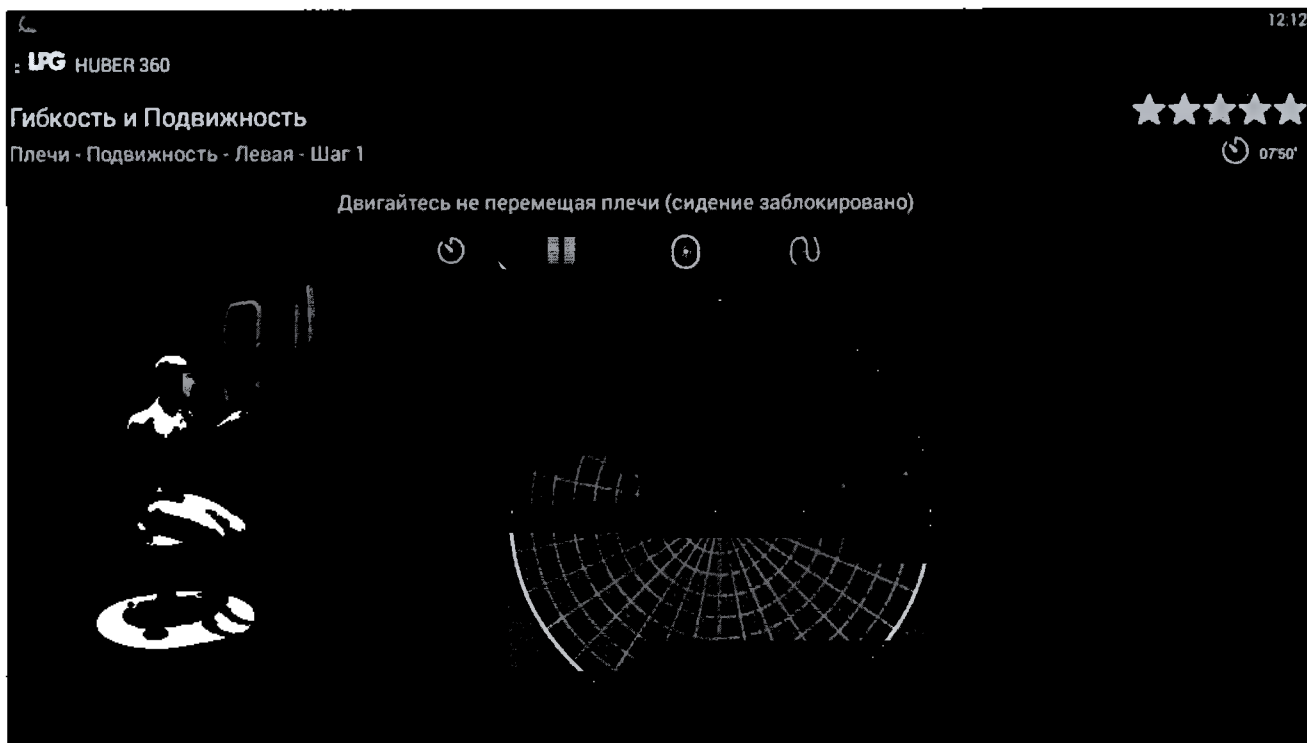
%Fmax 0 %

0 %

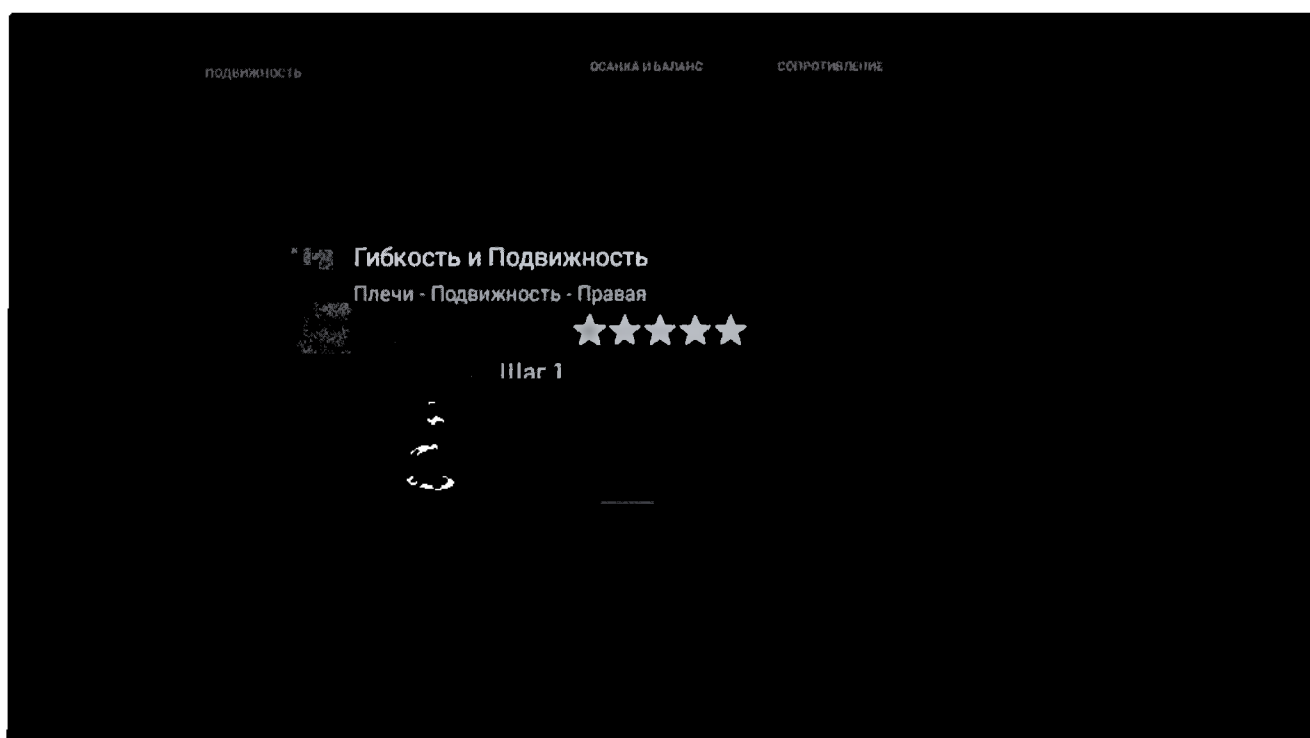








Правая




HUBER 360

12.15

Гибкость и Подвижность

Плечи - Подвижность - Правая - Шаг 1

★★★★★

04:00

Двигайтесь не перемещая плечи (сидение заблокировано)












0.10


0.10


0.20


2


HUBER 360

12.16

Гибкость и Подвижность

Плечи - Подвижность - Правая - Шаг 1

★★★★★

04:00

Двигайтесь не перемещая плечи (сидение заблокировано)









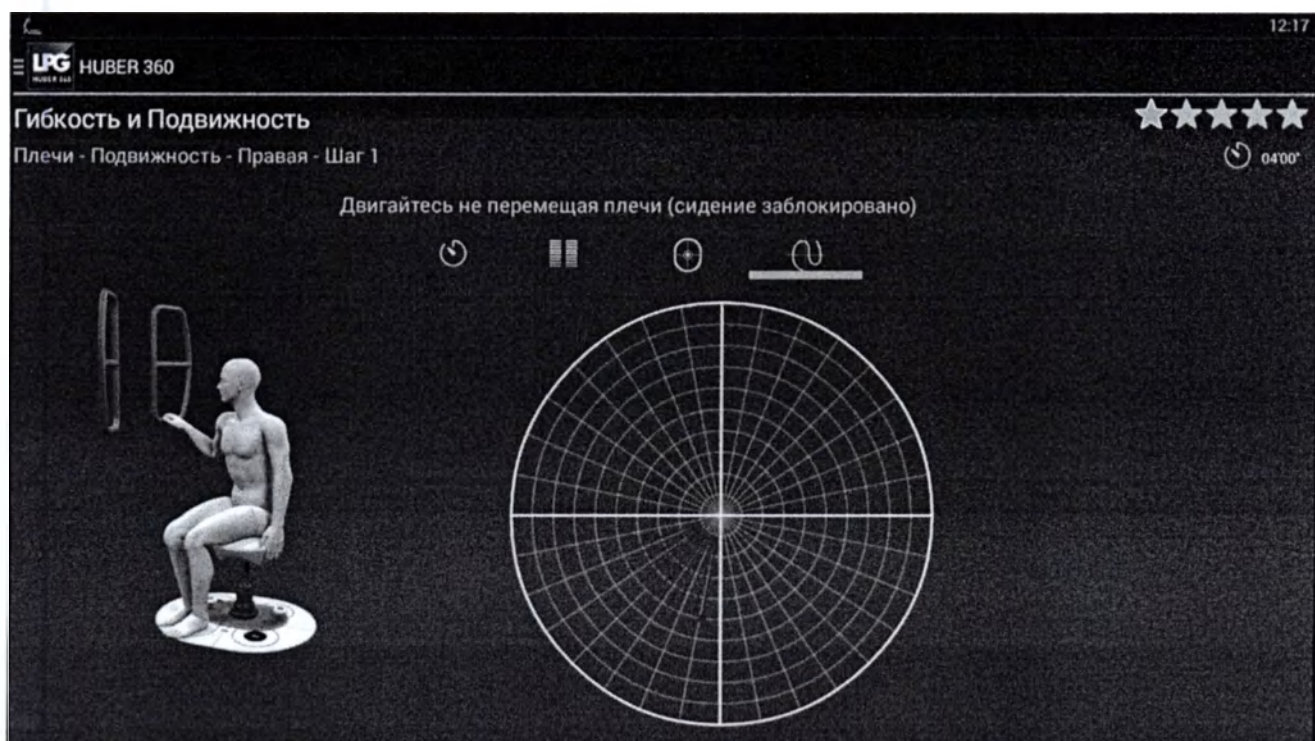
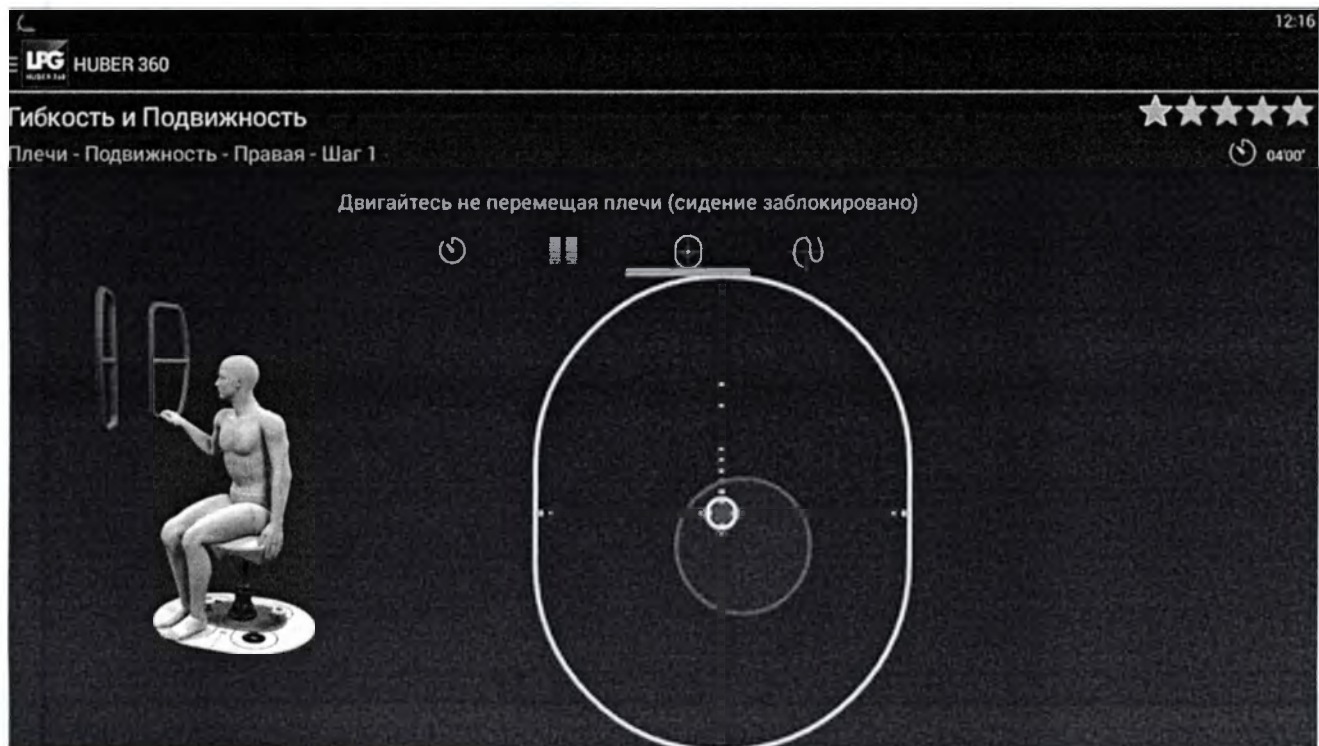


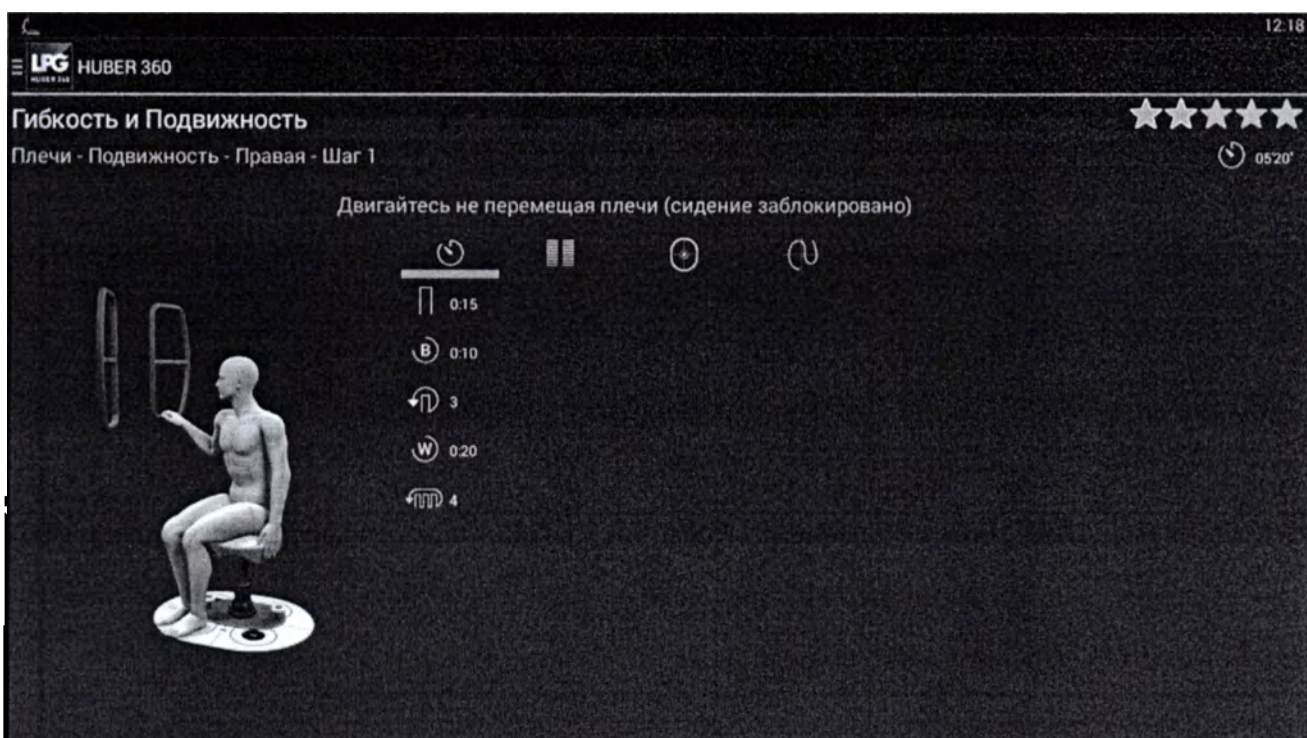
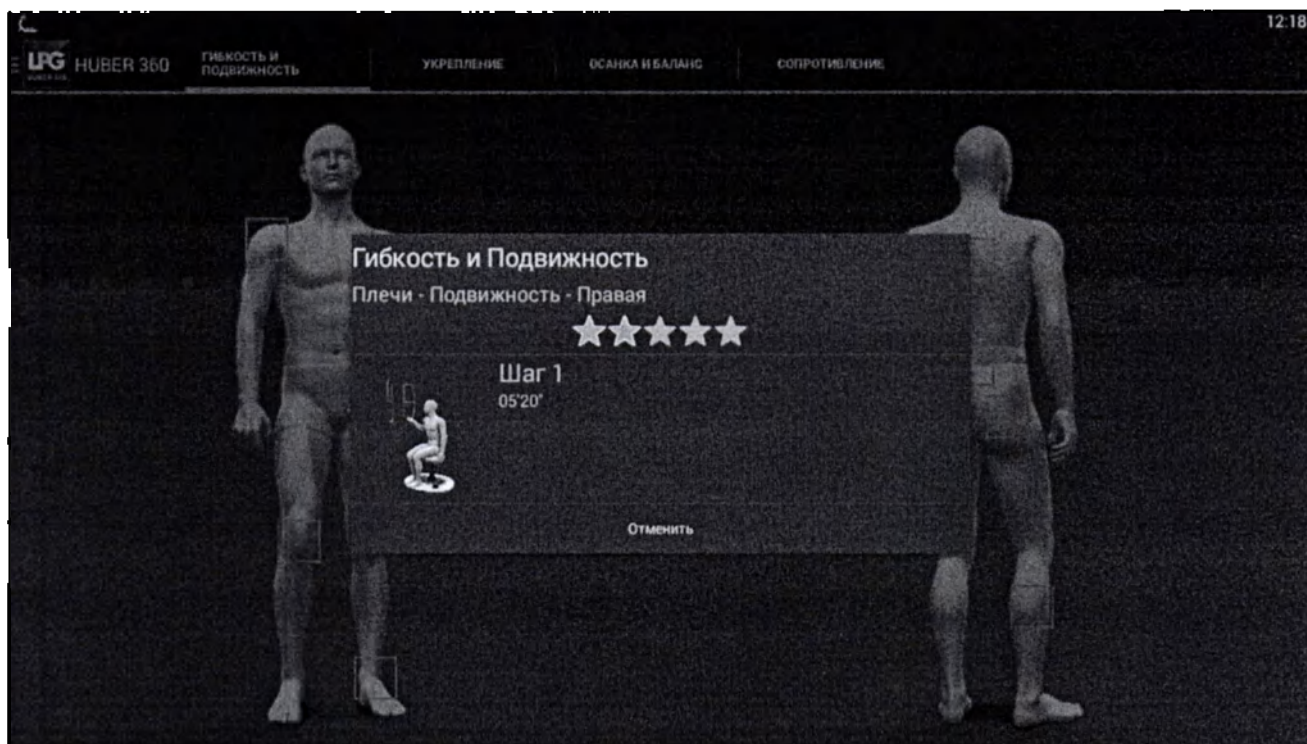

0 daN


-5 daN


0 %


0 %



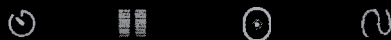


Гибкость и Подвижность

Плечи - Подвижность - Правая - Шаг 1

☆☆☆☆☆

Двигайтесь не перемещая плечи (сидение заблокировано)

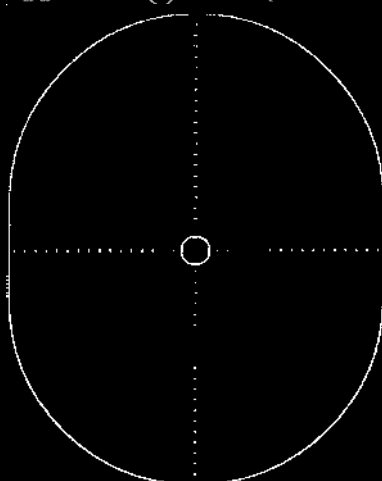
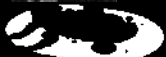
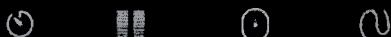


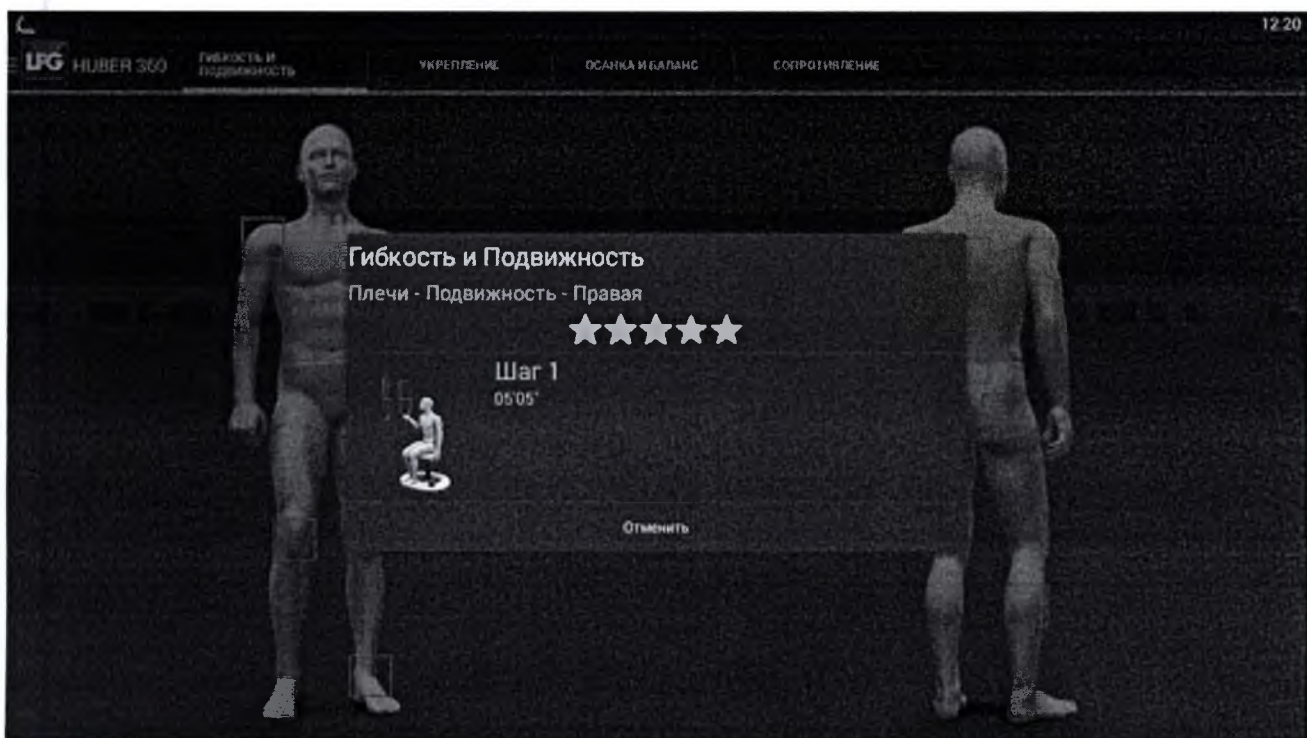
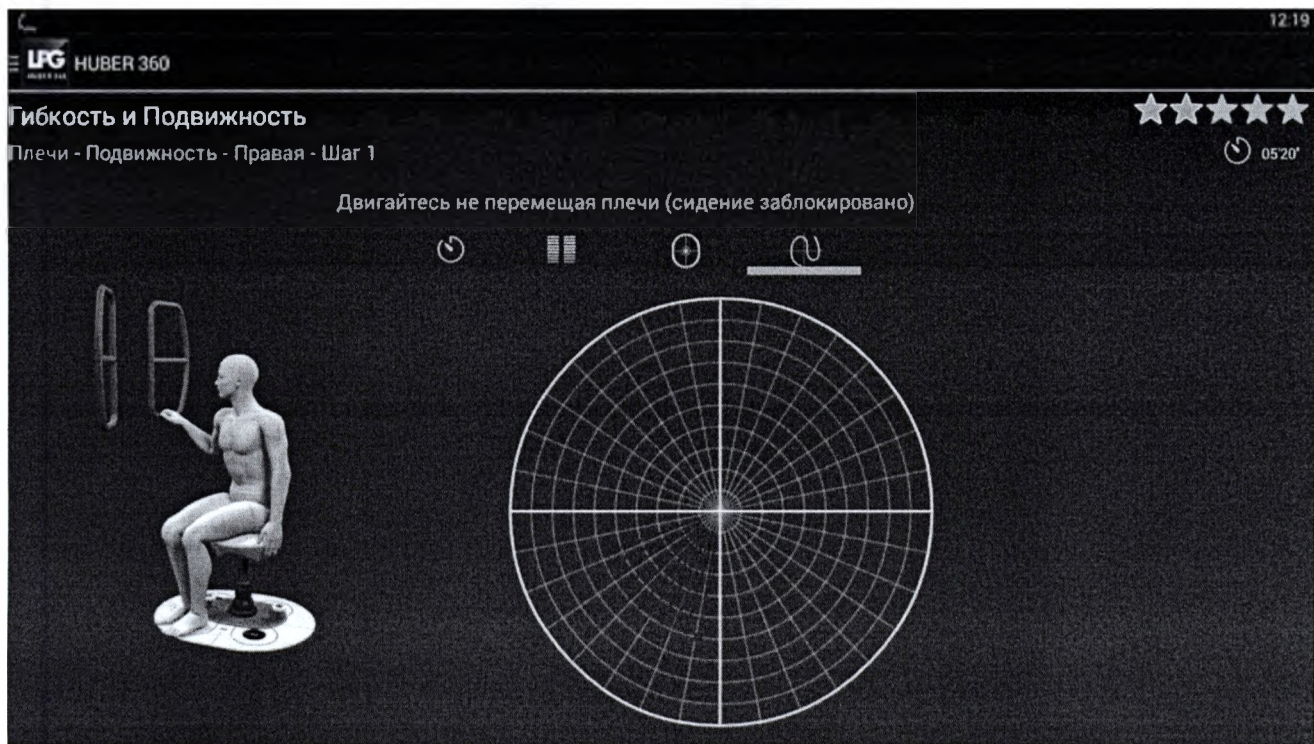
Гибкость и Подвижность

Плечи - Подвижность - Правая - Шаг 1

☆☆☆☆☆

Двигайтесь не перемещая плечи (сидение заблокировано)







HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Плечи - Подвижность - Правая - Шаг 1

12:20

★★★★★

05:05'

Двигайтесь не перемещая плечи (сидение заблокировано)

0.15

0.10

0.15

4





HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Плечи - Подвижность - Правая - Шаг 1

12:21

★★★★★

05:05'

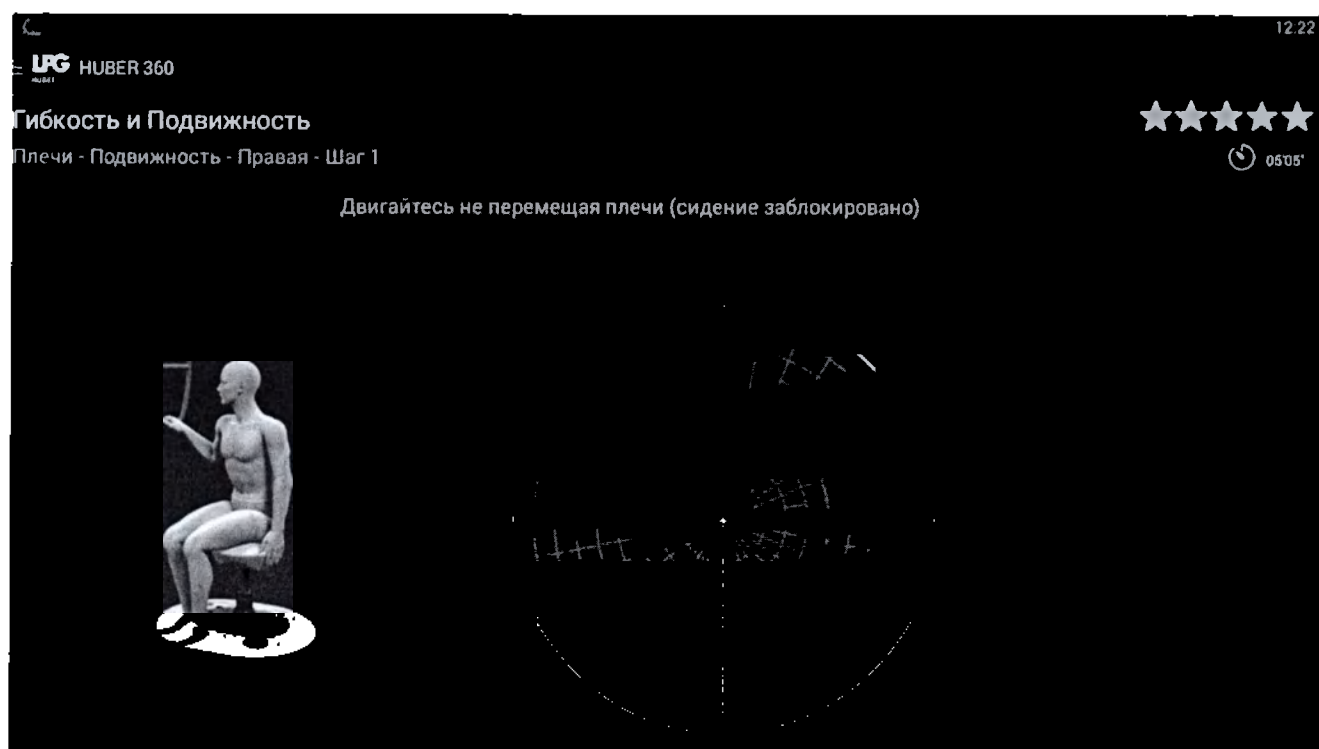
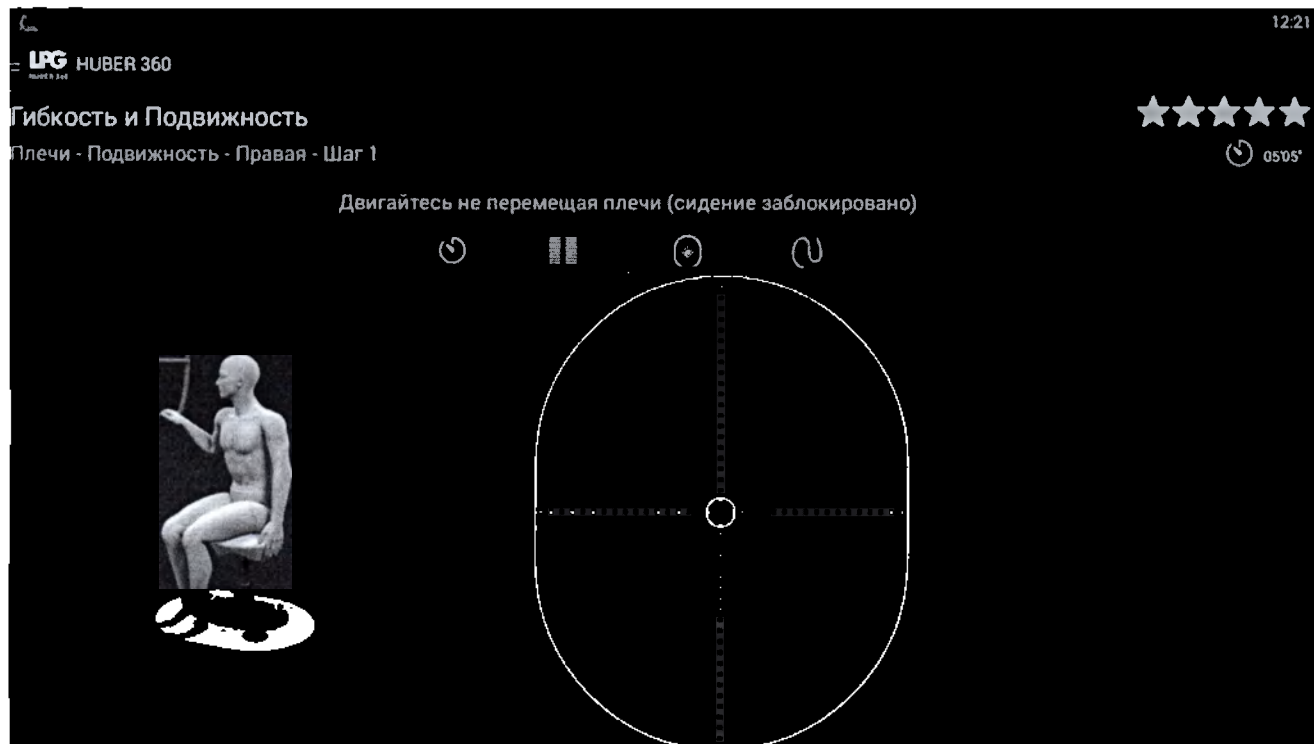
Двигайтесь не перемещая плечи (сидение заблокировано)

0 daN

-5 daN

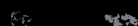
0 %





Гибкость и Подвижность

Плечи - Подвижность - Правая



Гибкость и Подвижность



Плечи - Подвижность - Правая - Шаг 1

0605'

Двигайтесь не перемещая плечи (сидение заблокировано)



0 20

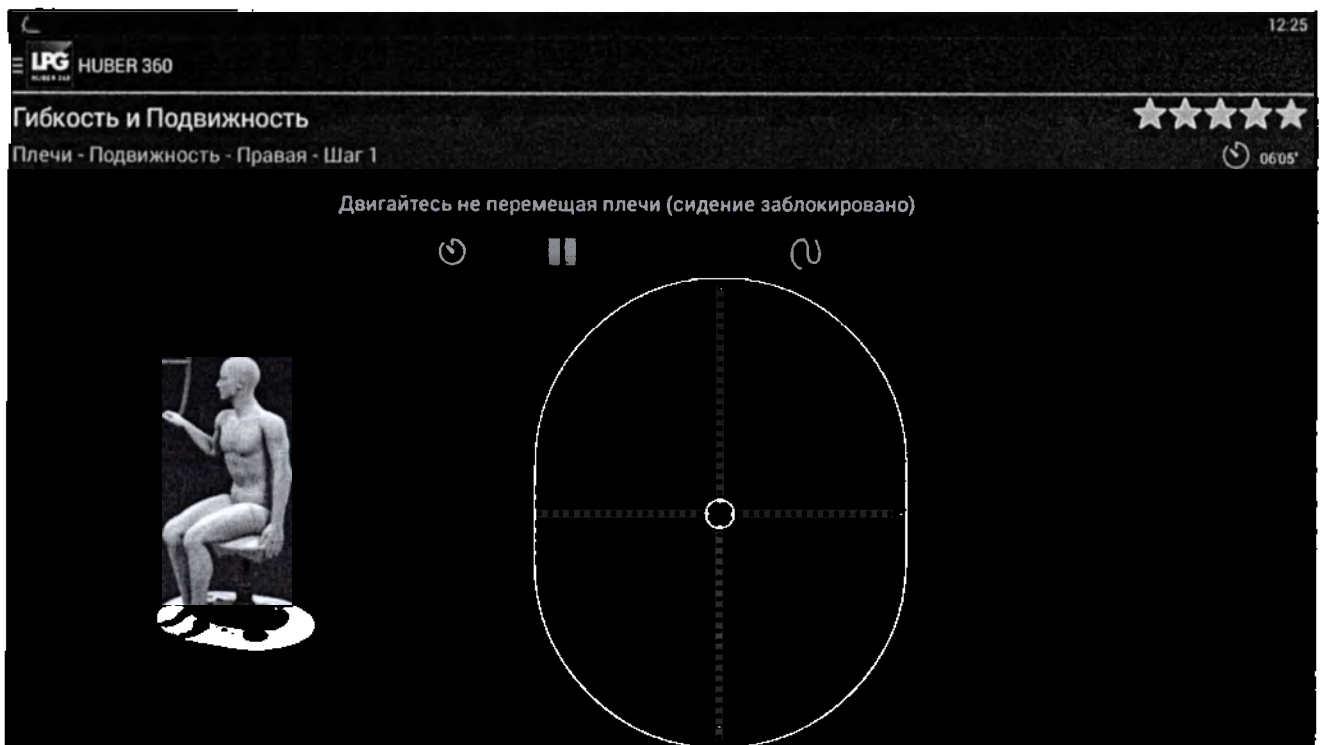
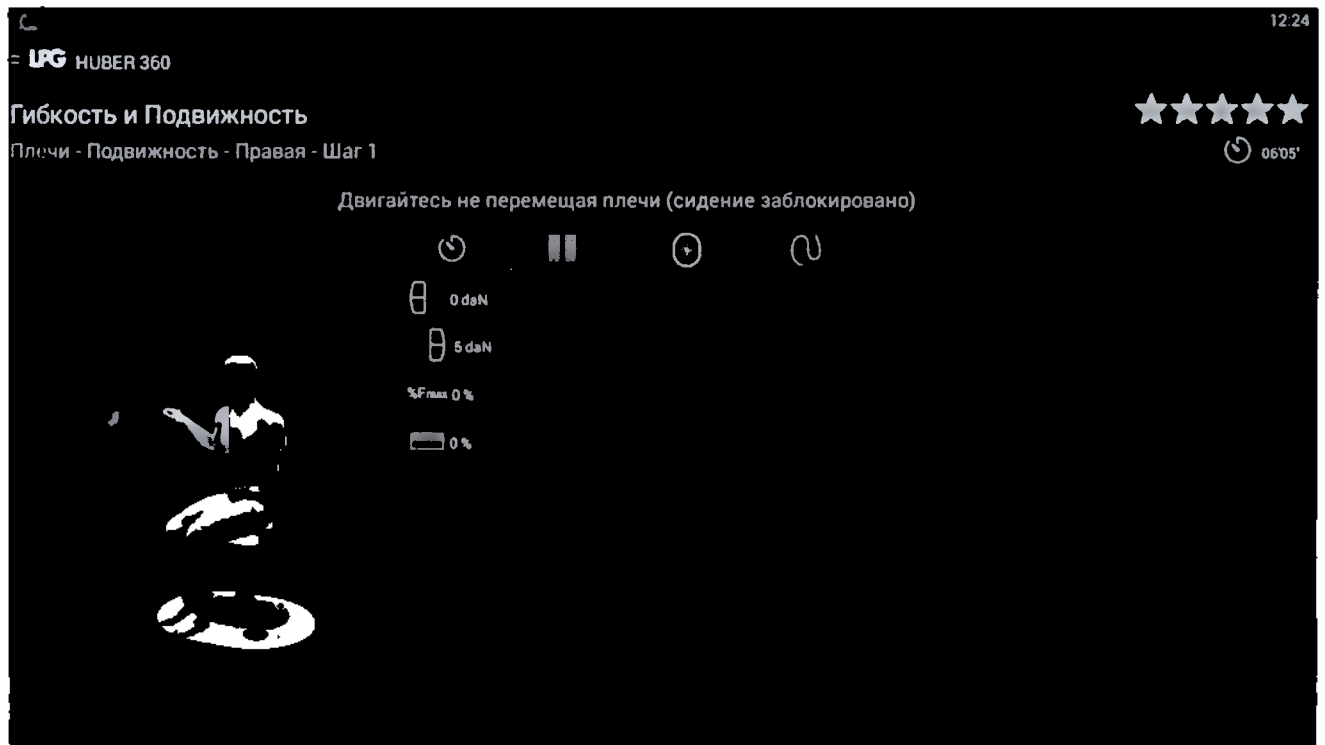
0 10

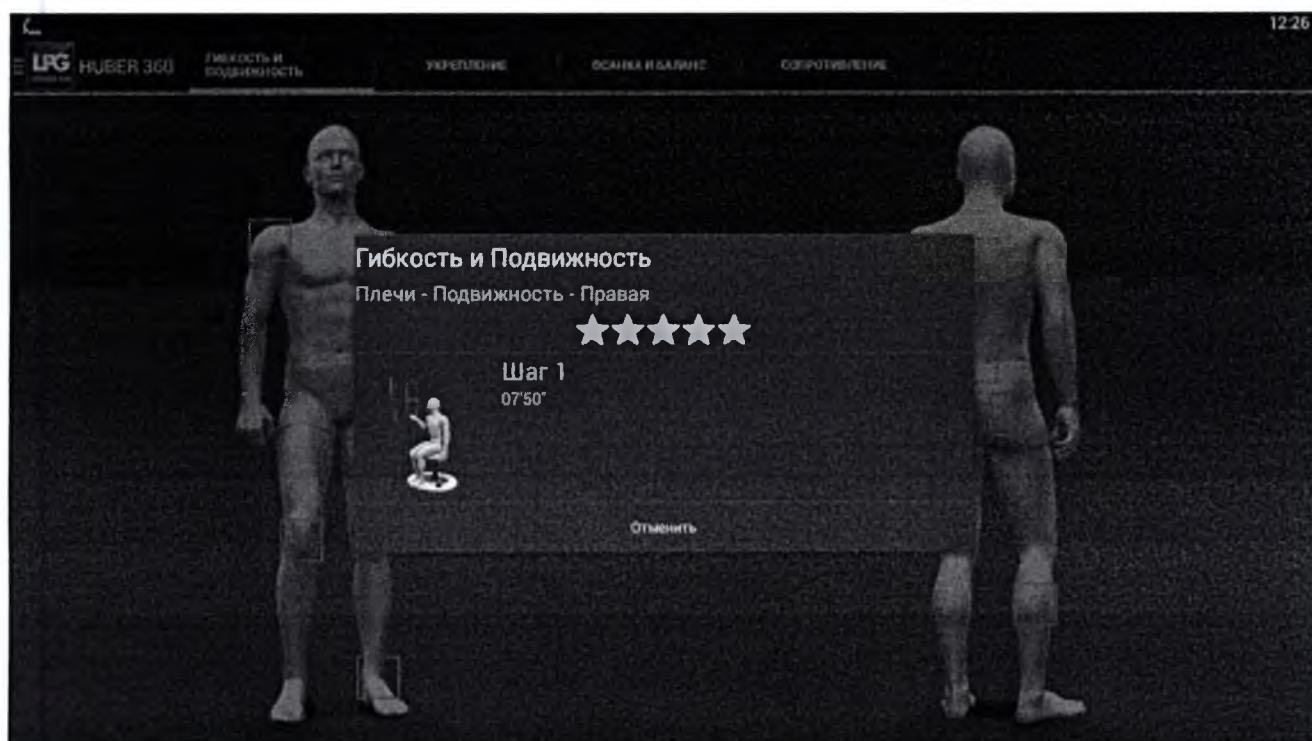
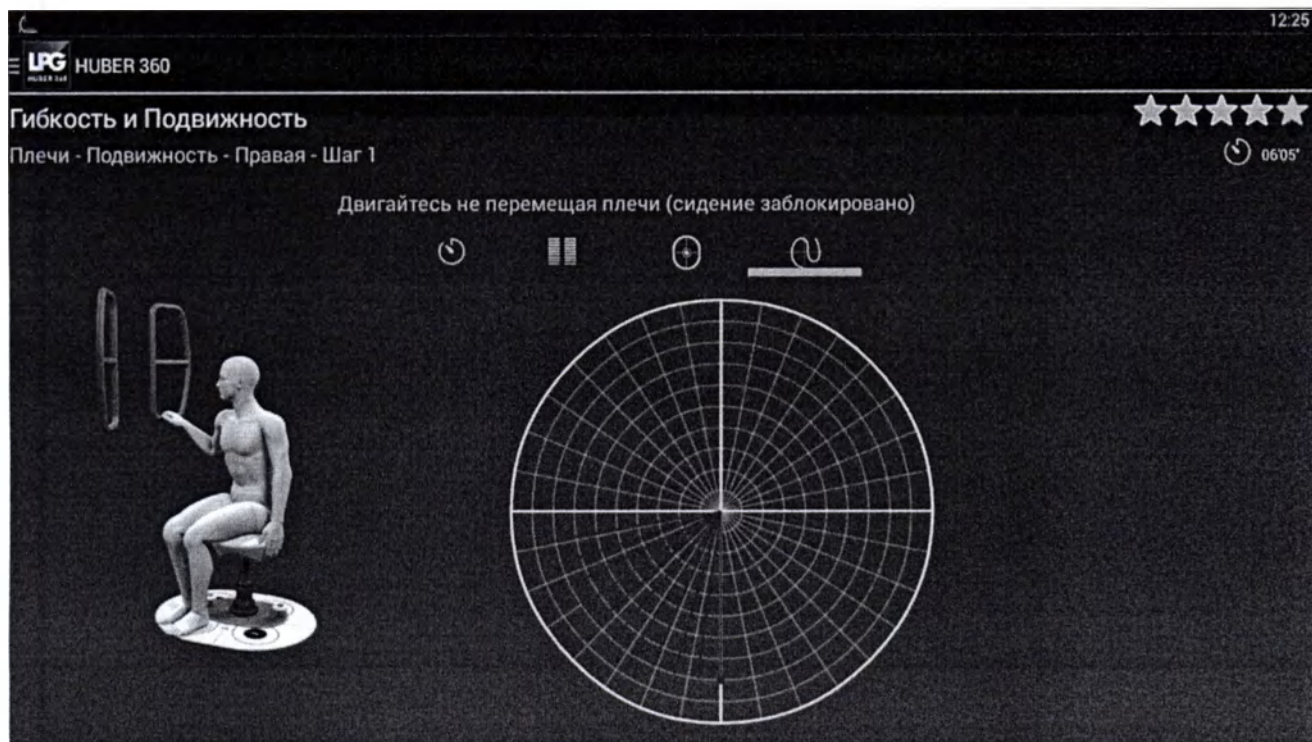
3

0 15

4







HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Плечи - Подвижность - Правая - Шаг 1

12.26

★★★★★

07:50

Двигайтесь не перемещая плечи (сидение заблокировано)

0:20

0:10

4

0:10

4

Гибкость и Подвижность

Плечи - Подвижность - Правая - Шаг 1

12.26

★★★★★

07:50

Двигайтесь не перемещая плечи (сидение заблокировано)

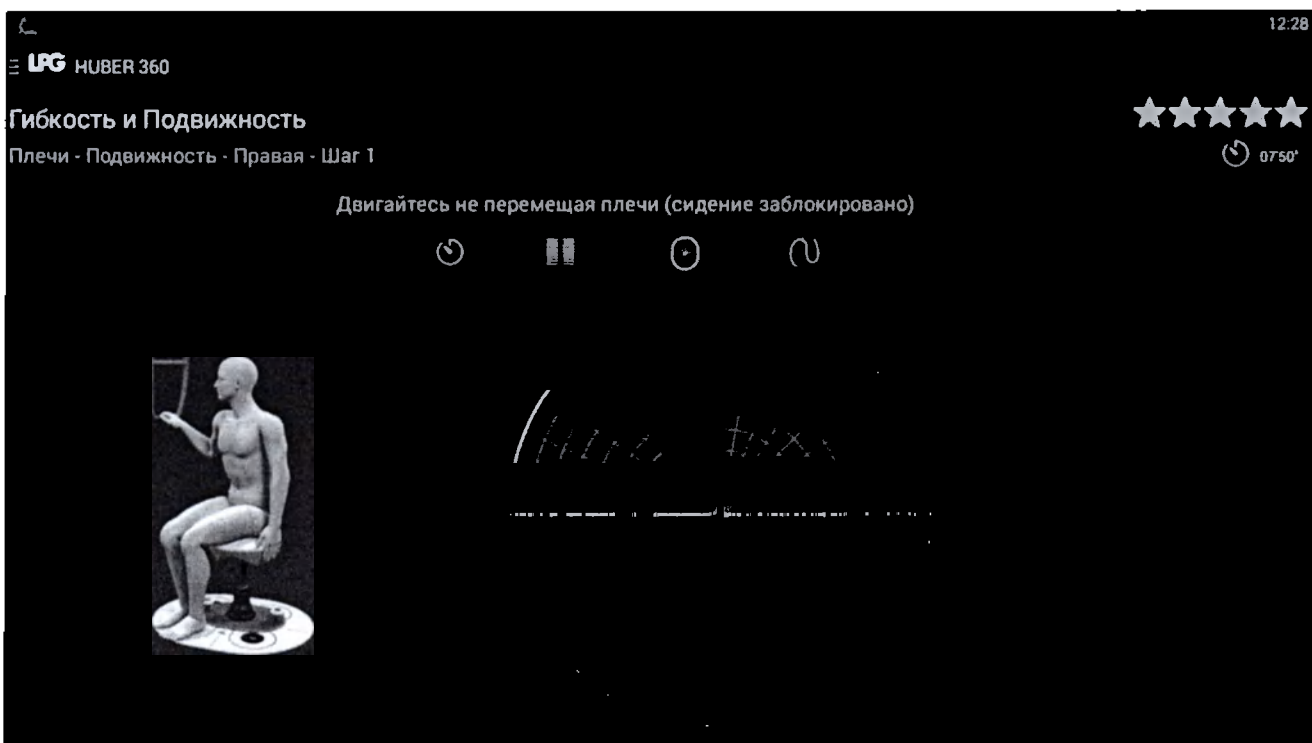
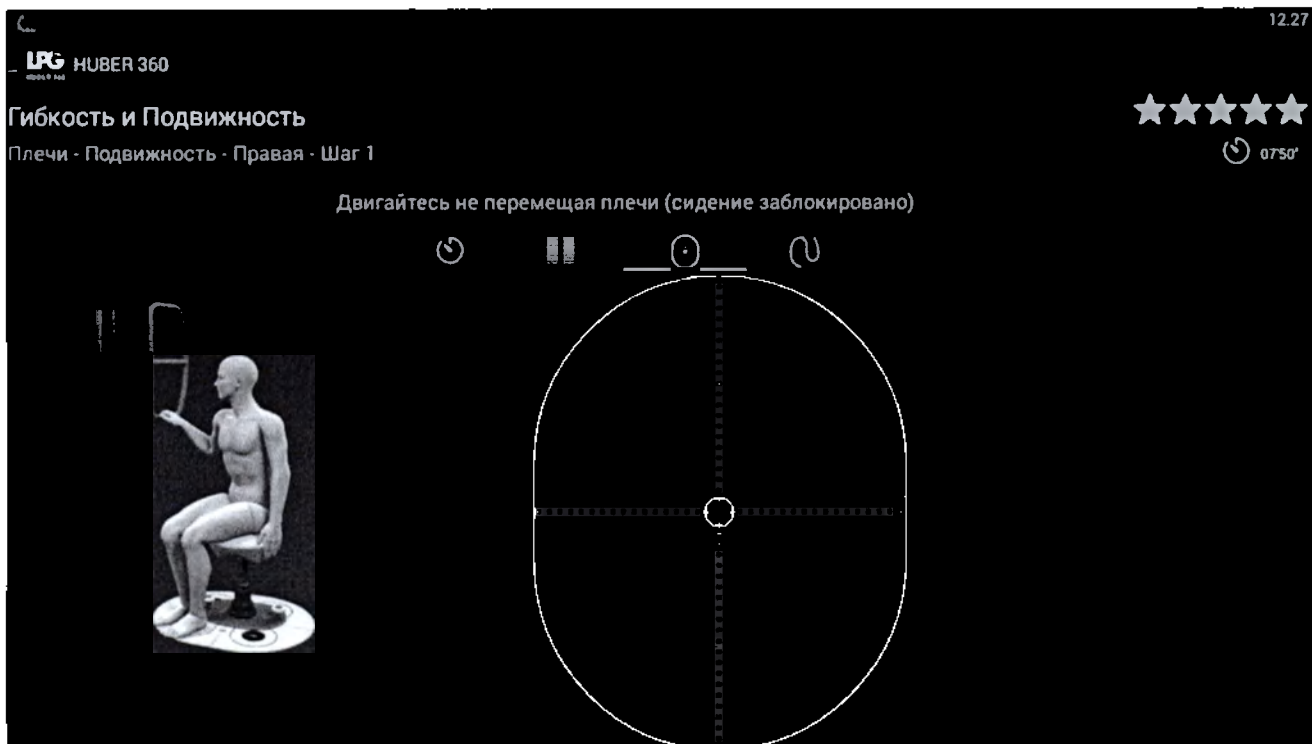
0:20

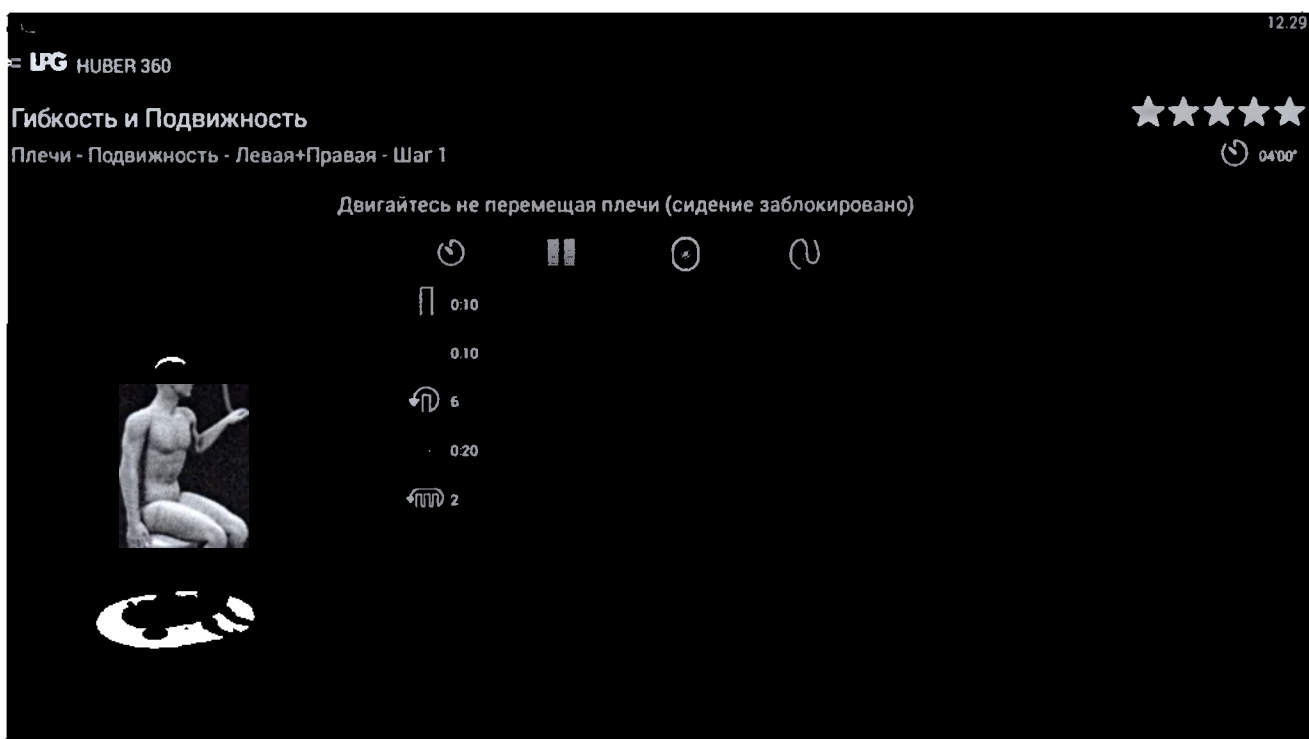
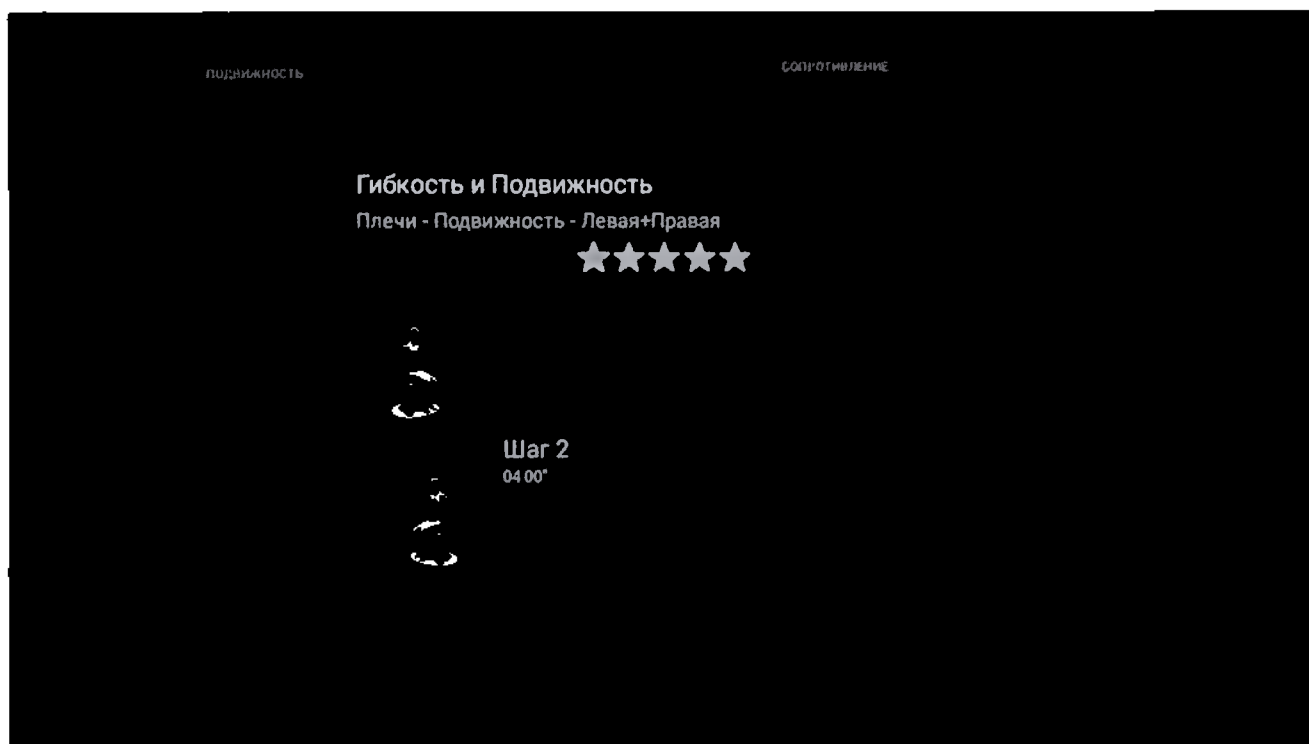
0:10

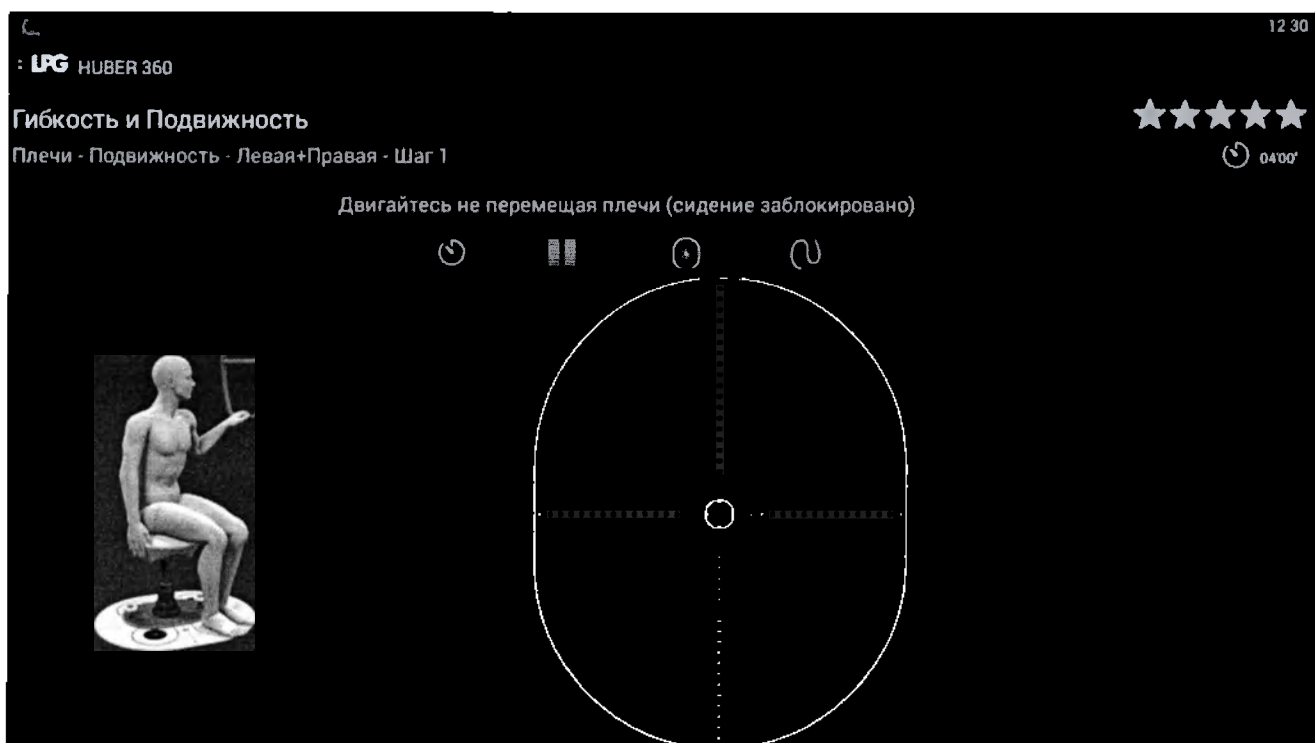
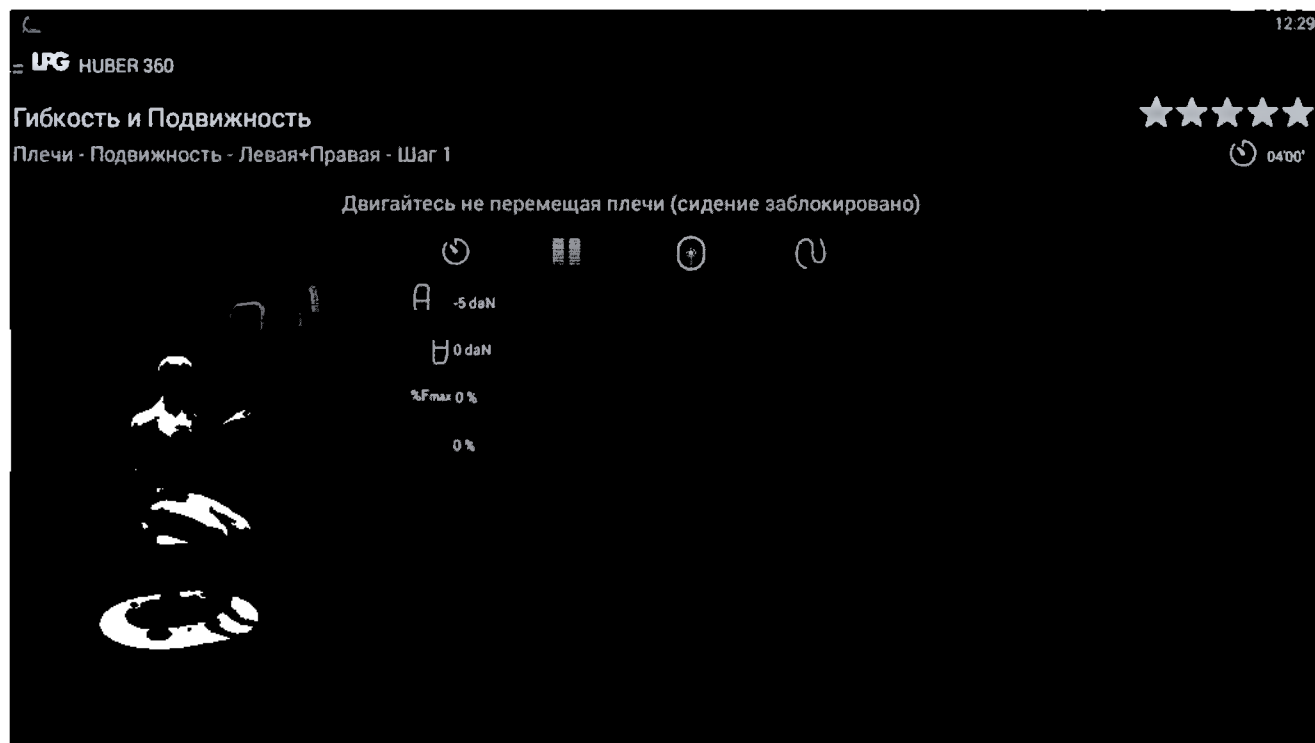
4

0:10

4







LPG

Гибкость и Подвижность

Плечи - Подвижность - Левая+Правая - Шаг 1



04:00'

Двигайтесь не перемещая плечи (сидение заблокировано)



LPG

Гибкость и Подвижность

Плечи - Подвижность - Левая+Правая - Шаг 2



04:00'

Двигайтесь не перемещая плечи (сидение заблокировано)



0.10

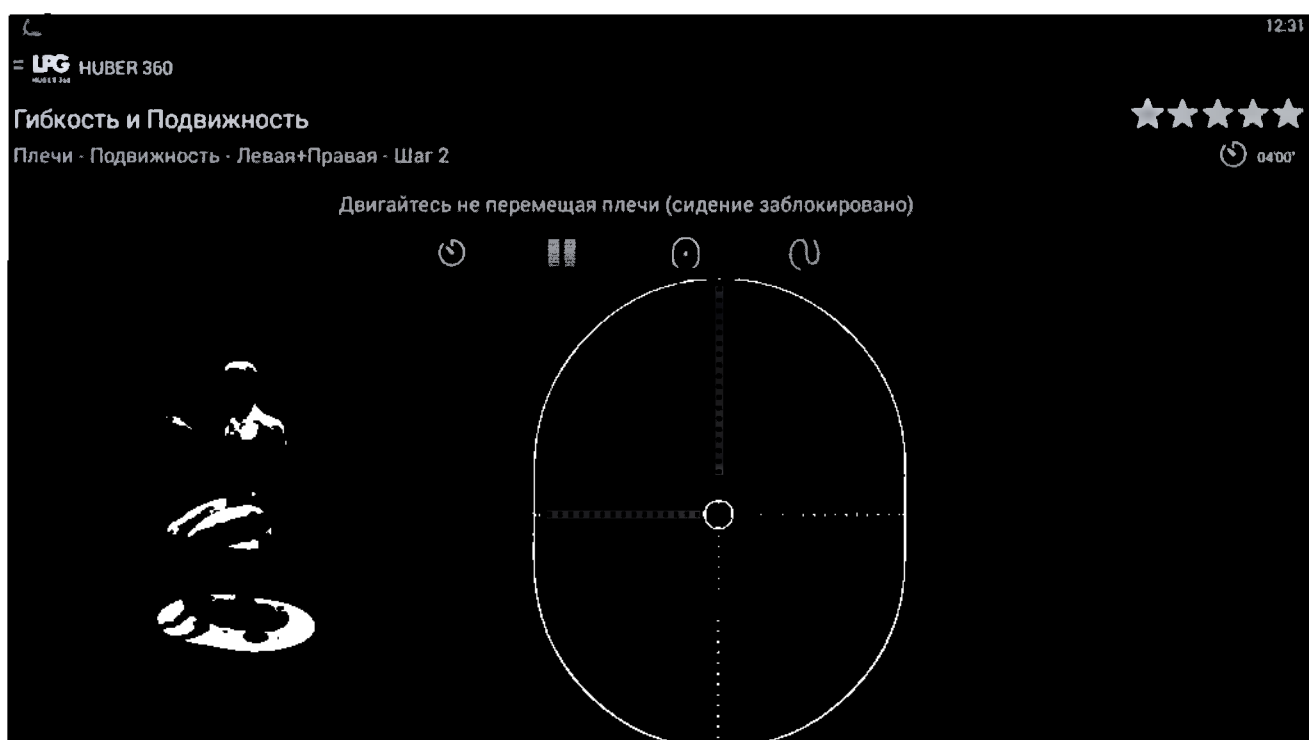
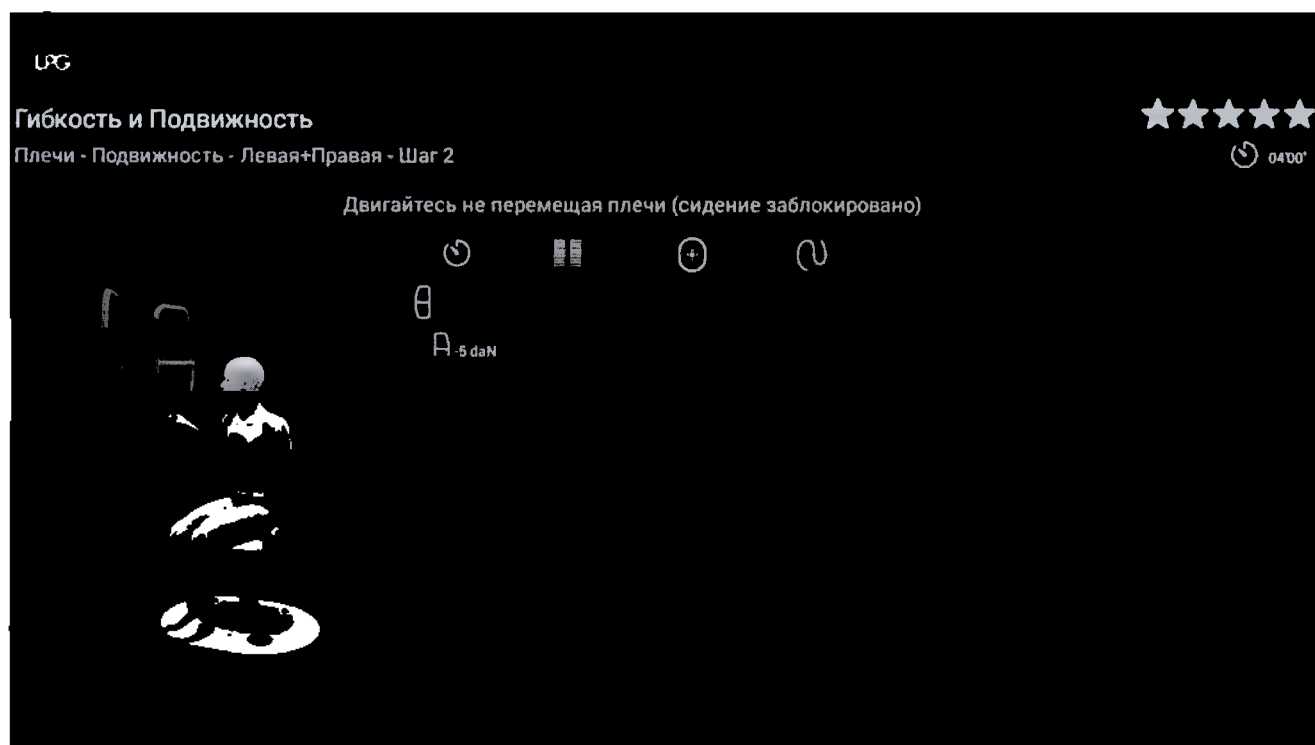
0.10

6

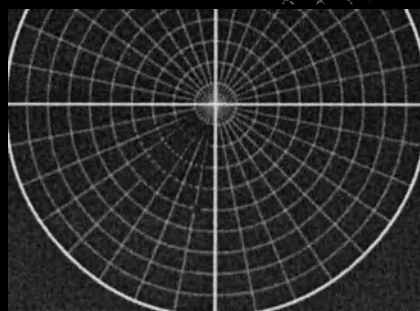
0.20

2





Двигайтесь не перемещая плечи (сидение заблокировано)



подвижность

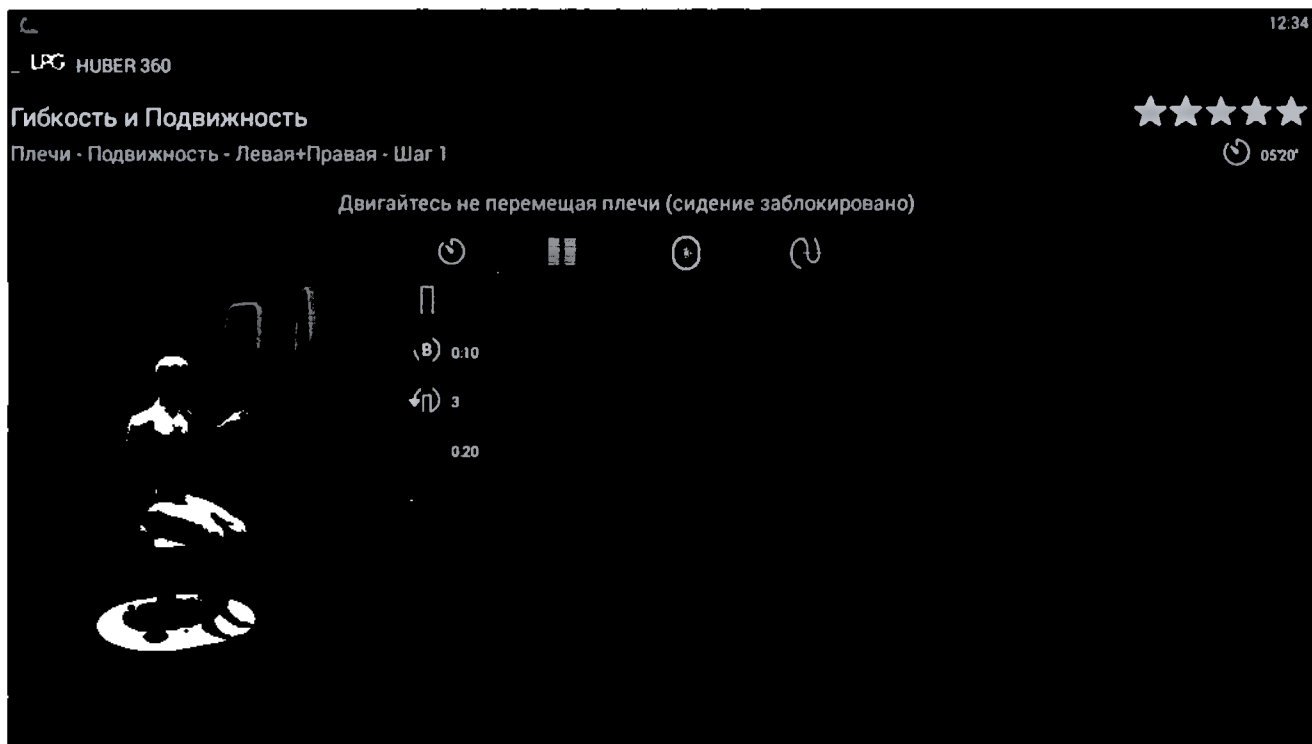
посадка и баланс

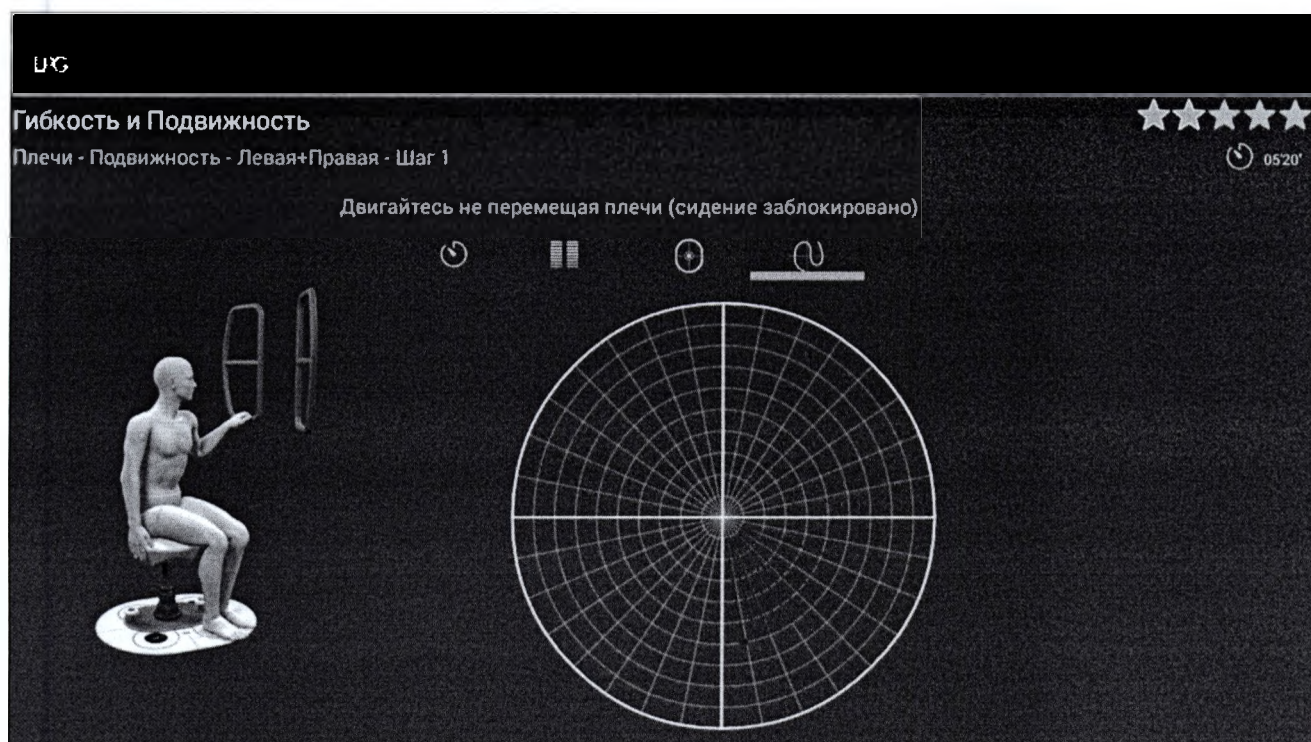
Гибкость и Подвижность

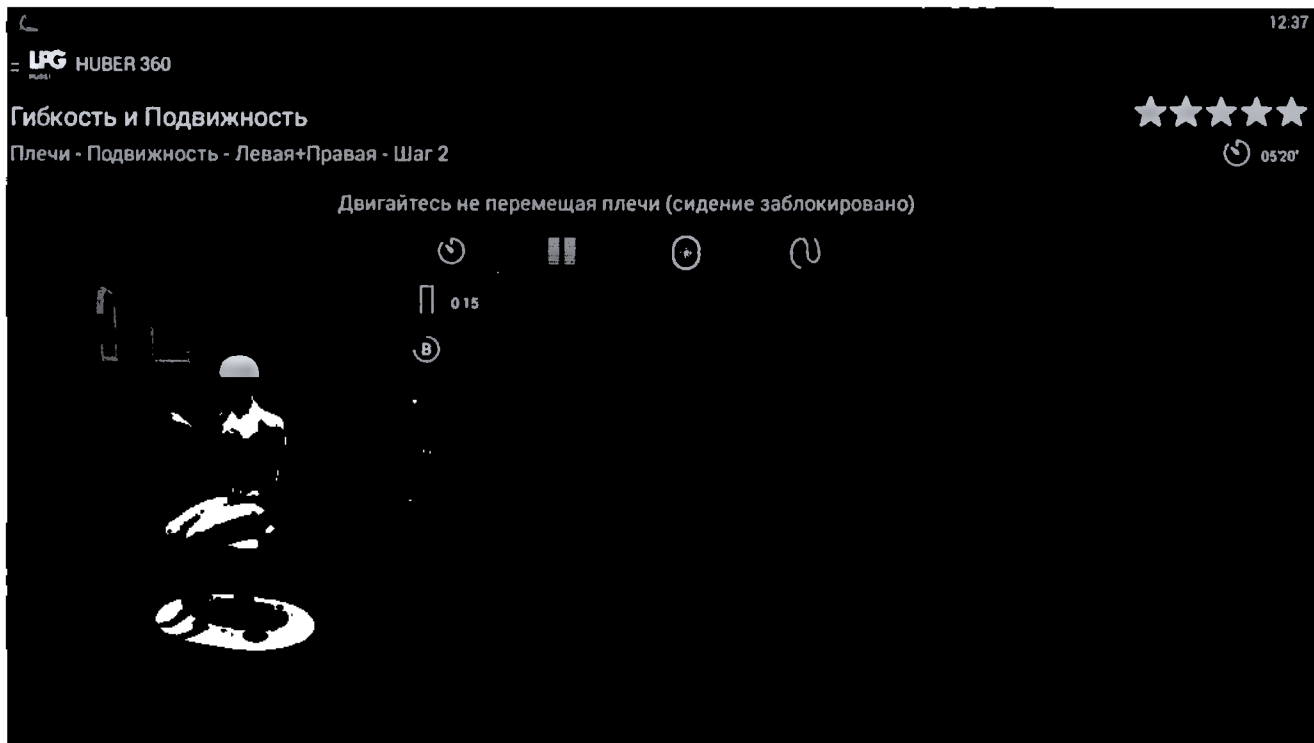
Плечи - Подвижность - Левая+Правая

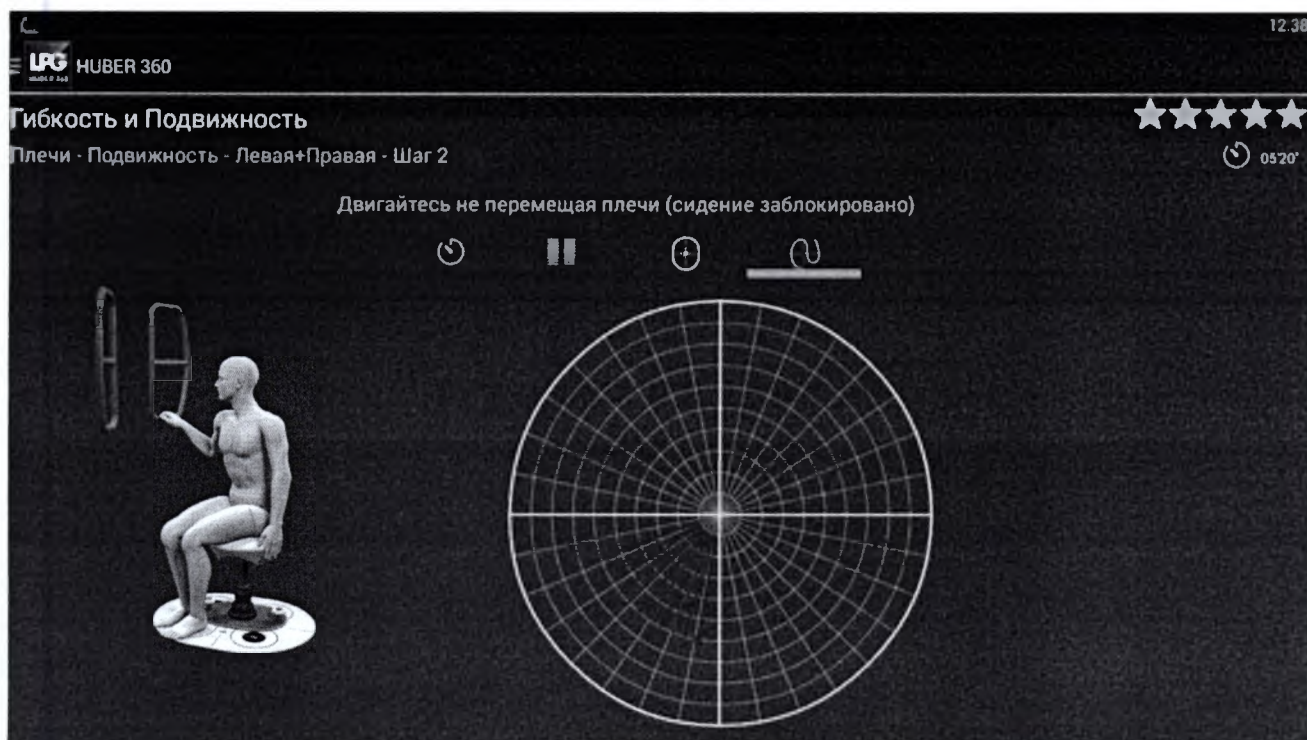
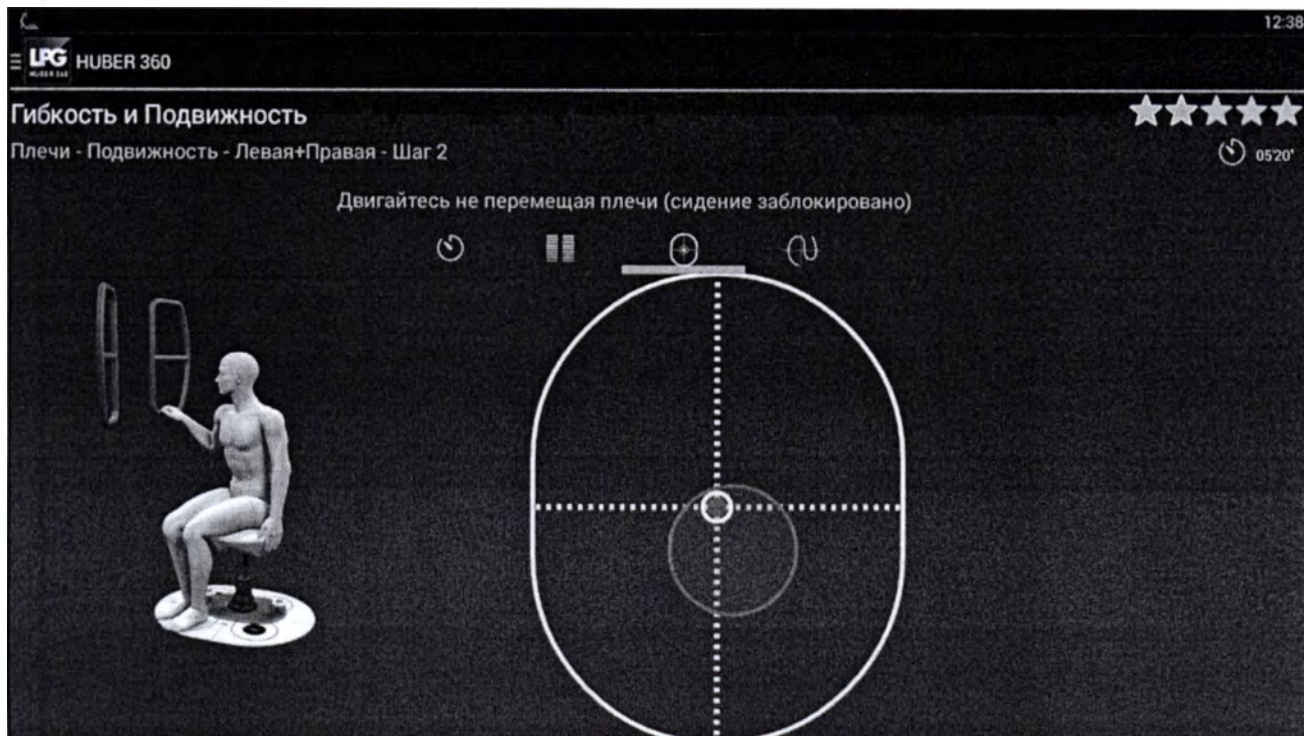


Шаг 2
05'20"





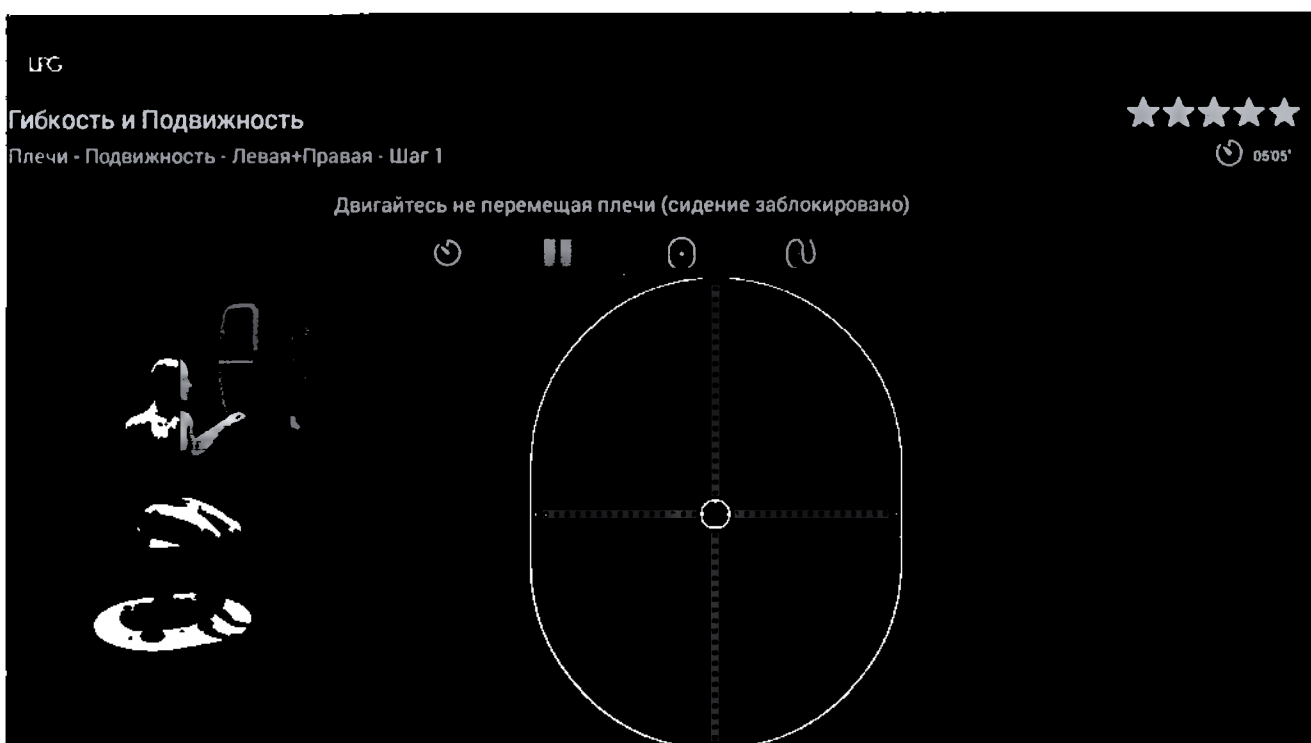


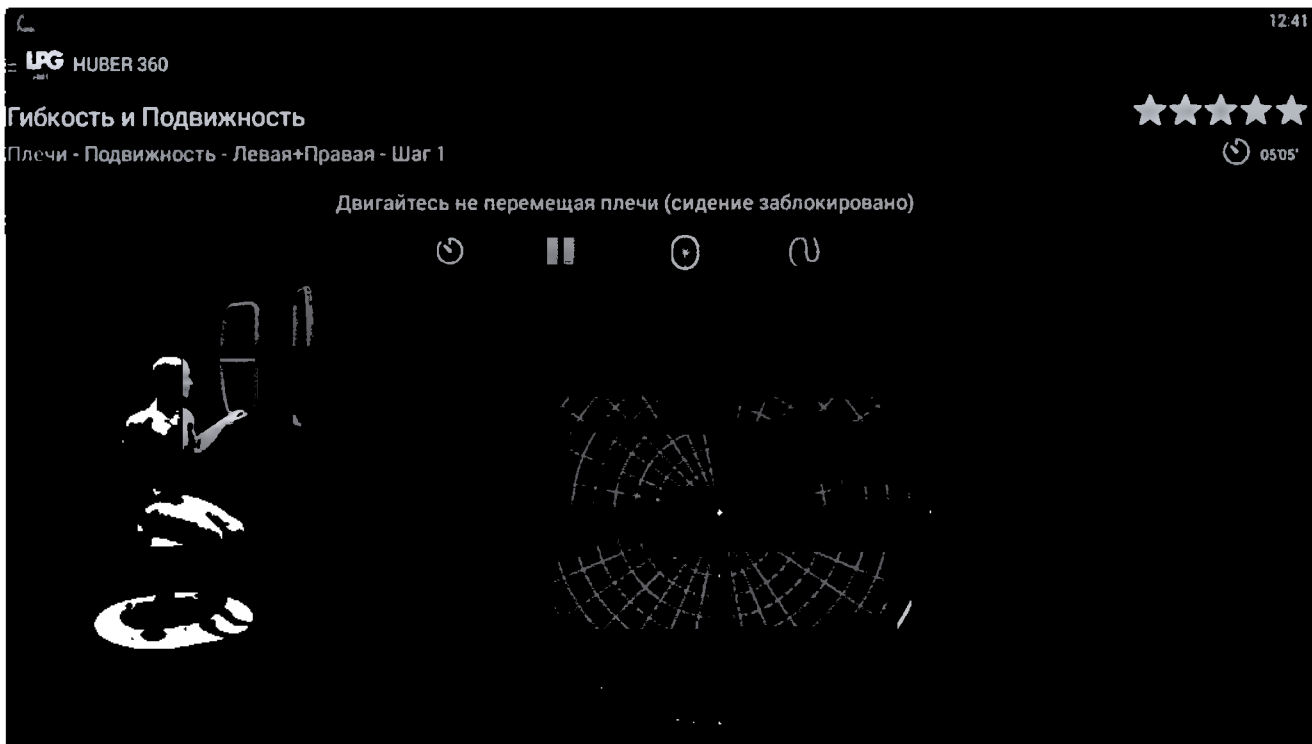


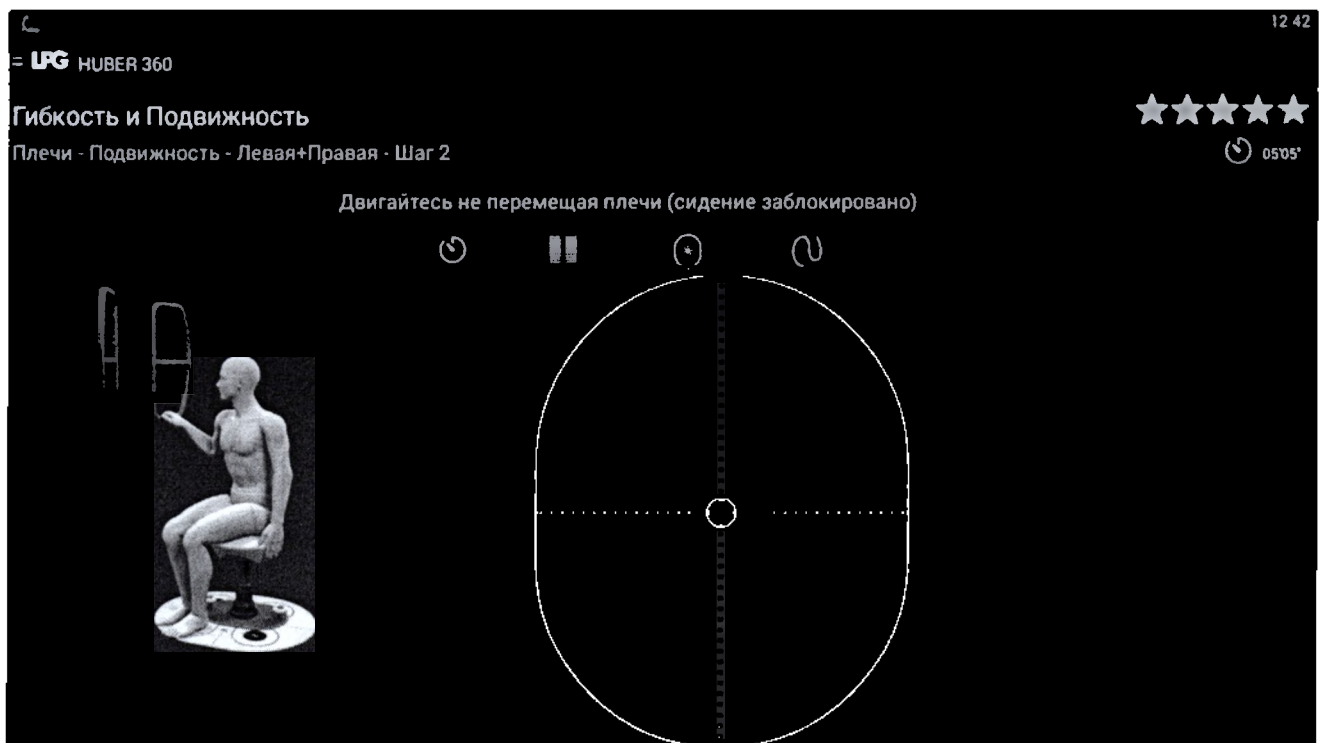
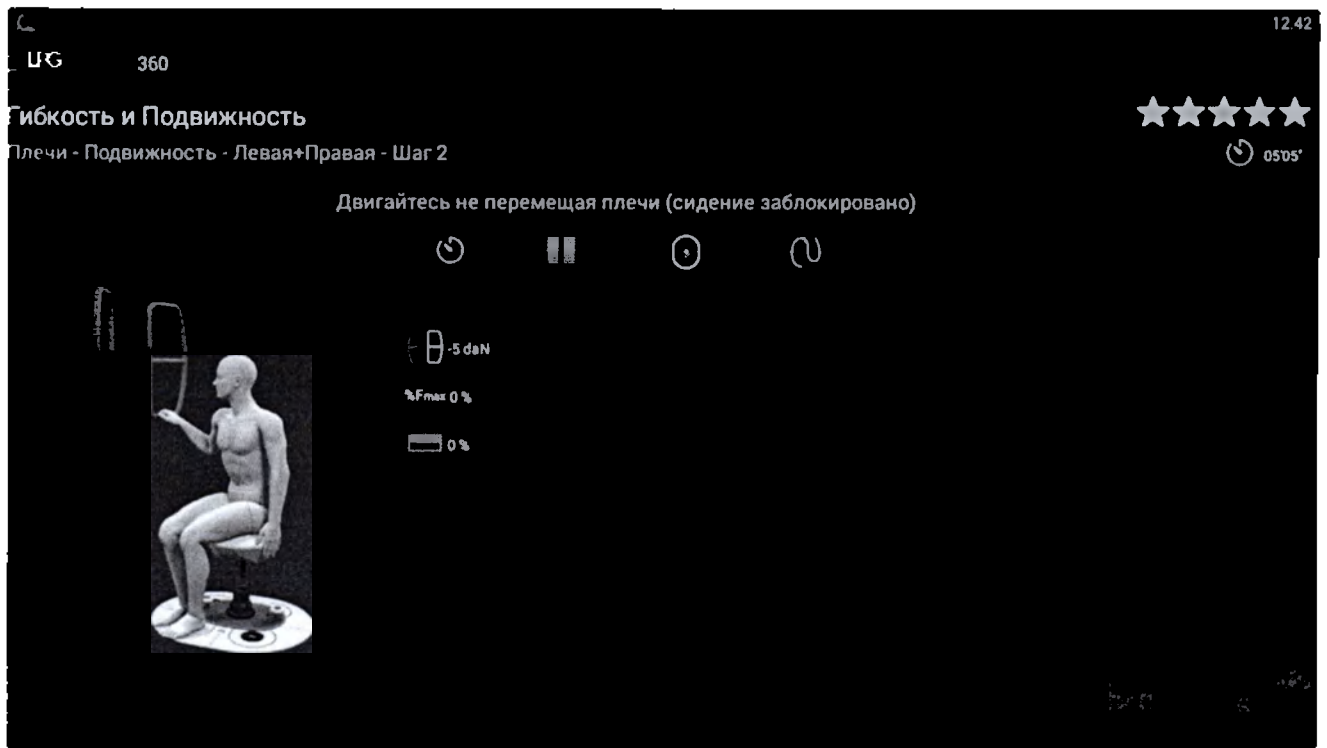
- Гибкость и Подвижность

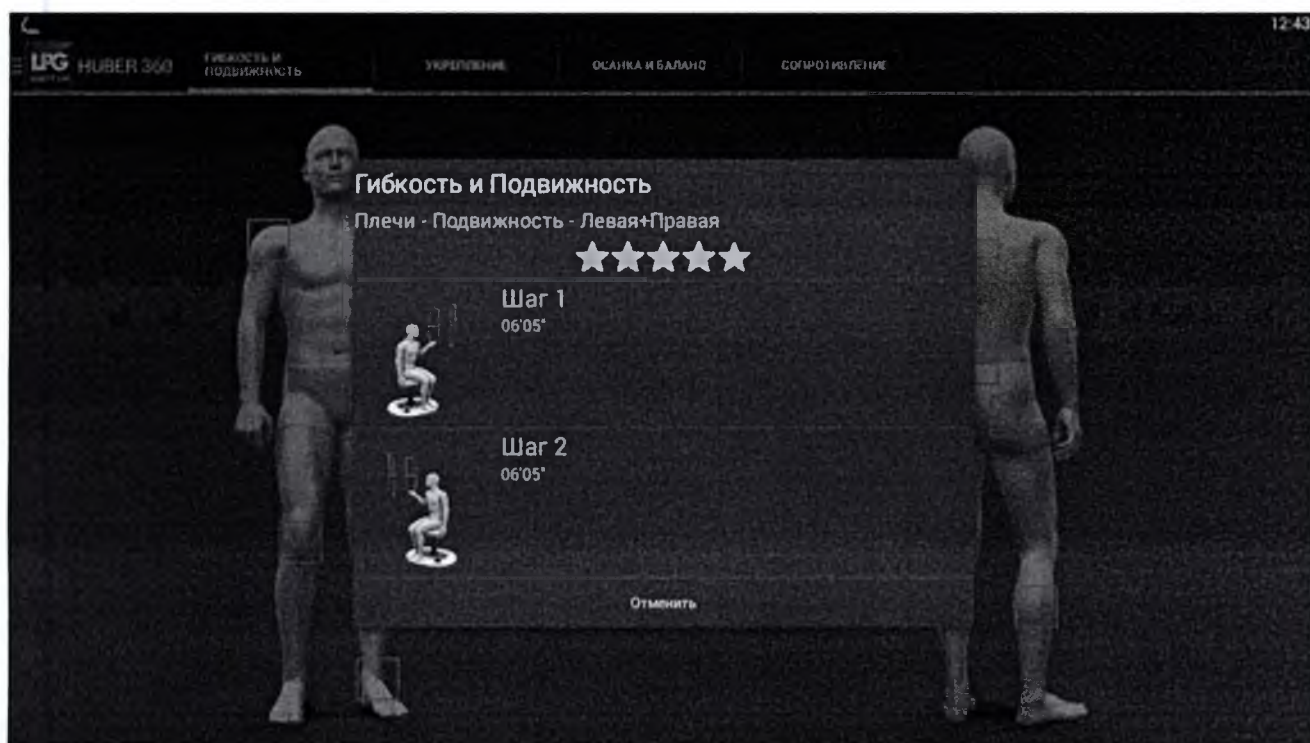
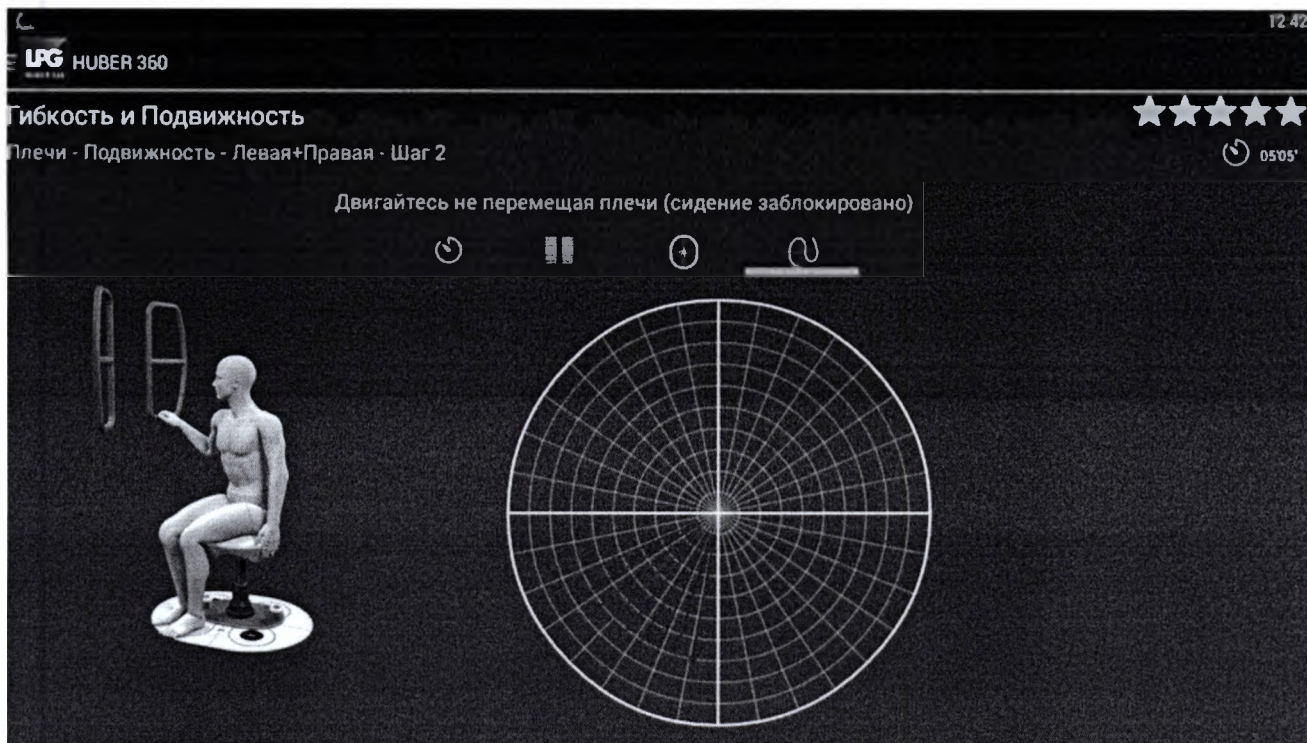
Плечи - Подвижность - Левая+Правая

Шаг 2
05:05










HUBER 360

12 43

Гибкость и Подвижность

Плечи - Подвижность - Левая+Правая - Шаг 1

★★★★★

06:05

Двигайтесь не перемещая плечи (сидение заблокировано)









0.20


0.10


3


0.15


4


HUBER 360

12 44

Гибкость и Подвижность

Плечи - Подвижность - Левая+Правая - Шаг 1

★★★★★

06:05

Двигайтесь не перемещая плечи (сидение заблокировано)









-5 daN


-5 daN


0 %

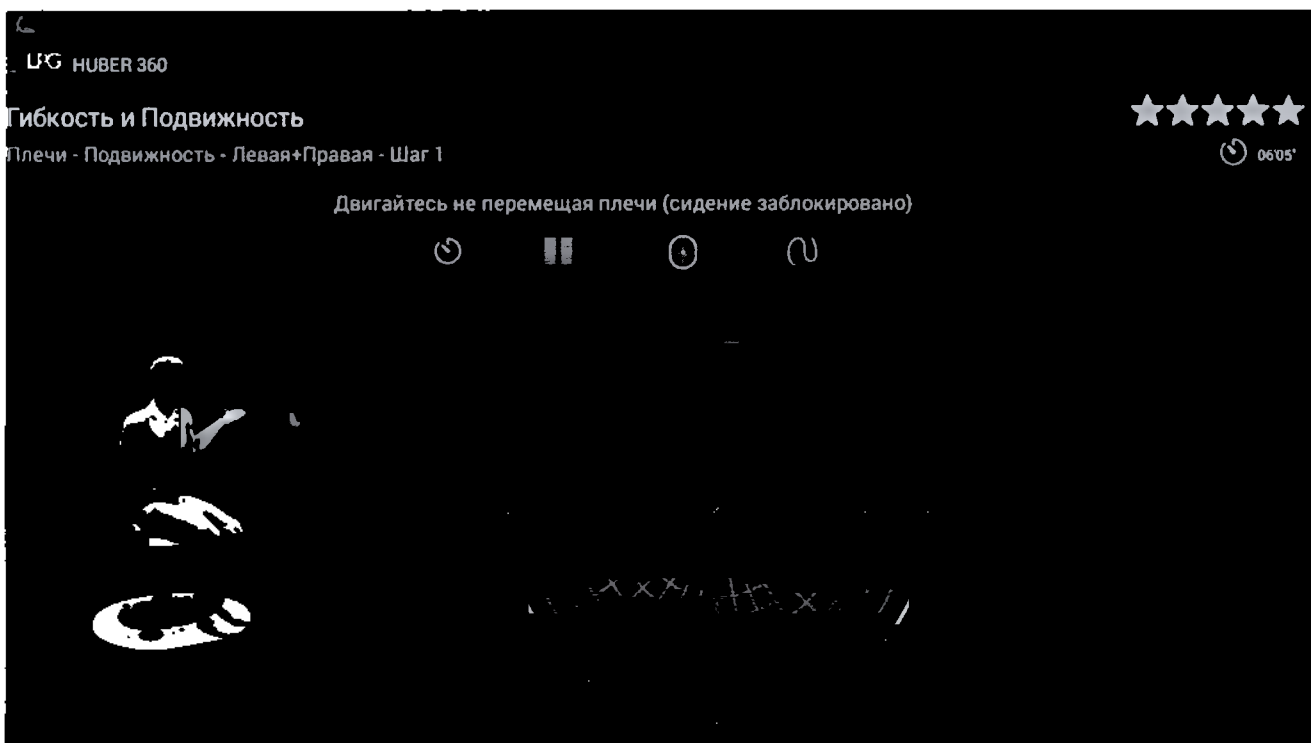
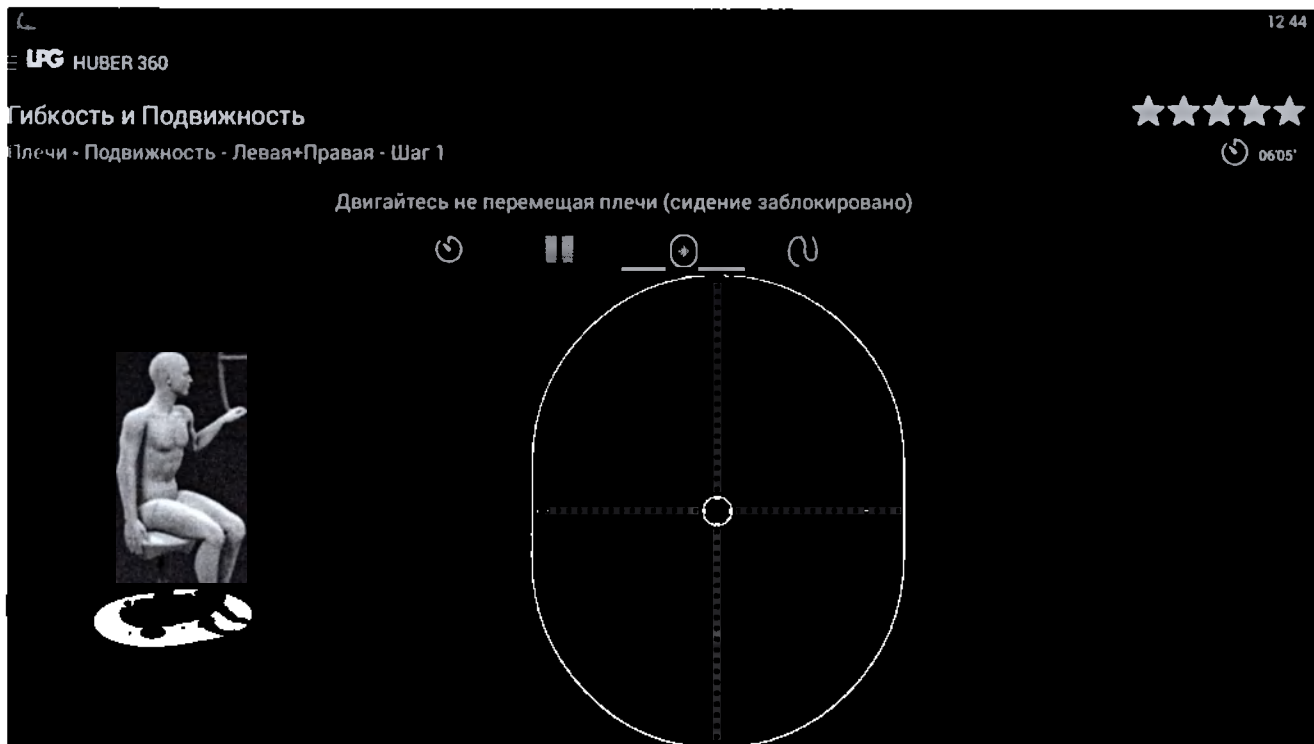
134


ООО ЦИРМИ

INFO@CIRMI.RU

WWW.GOSZDRAVNADZOR.RU

91



12:46

LOG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Плечи - Подвижность - Левая+Правая - Шаг 2

★★★★★

06:05'

Двигайтесь не перемещая плечи (сидение заблокировано)






 0.20
 0.10
 3
 0.15
 4



LOG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Плечи - Подвижность - Левая+Правая - Шаг 2

★★★★★

06:05'

Двигайтесь не перемещая плечи (сидение заблокировано)

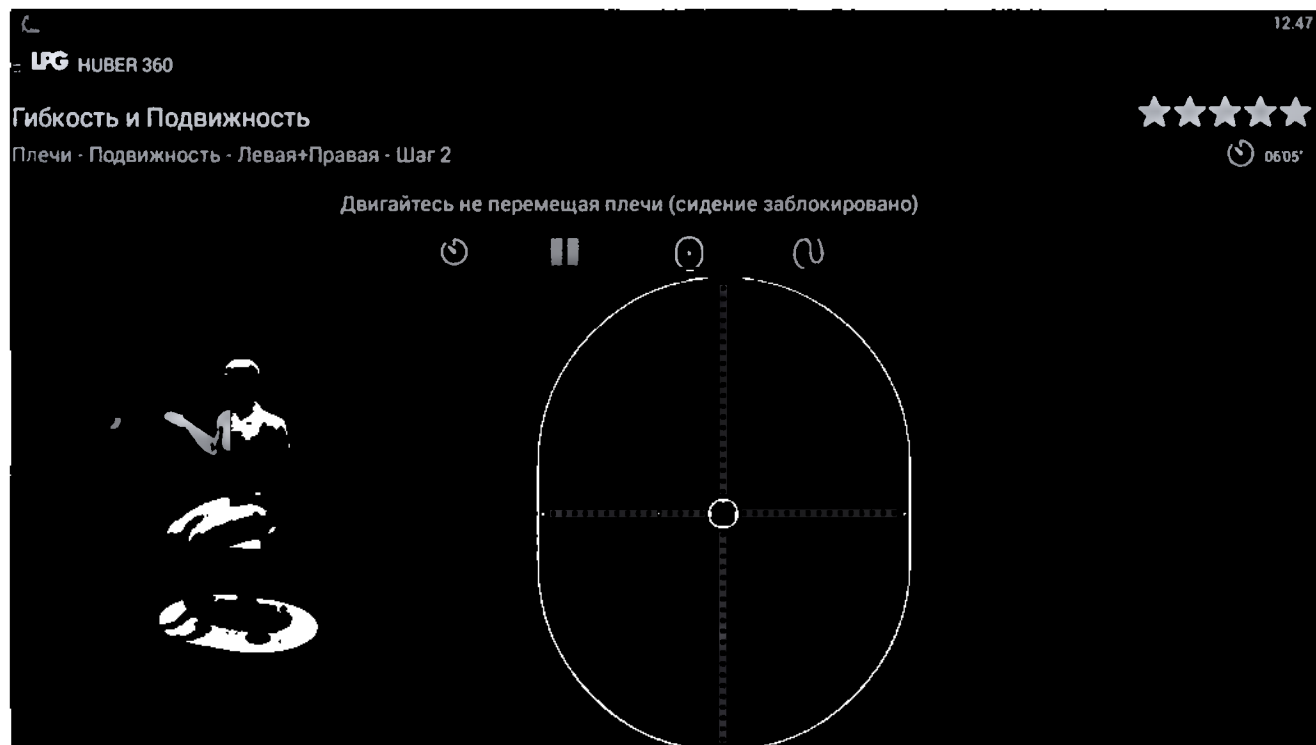


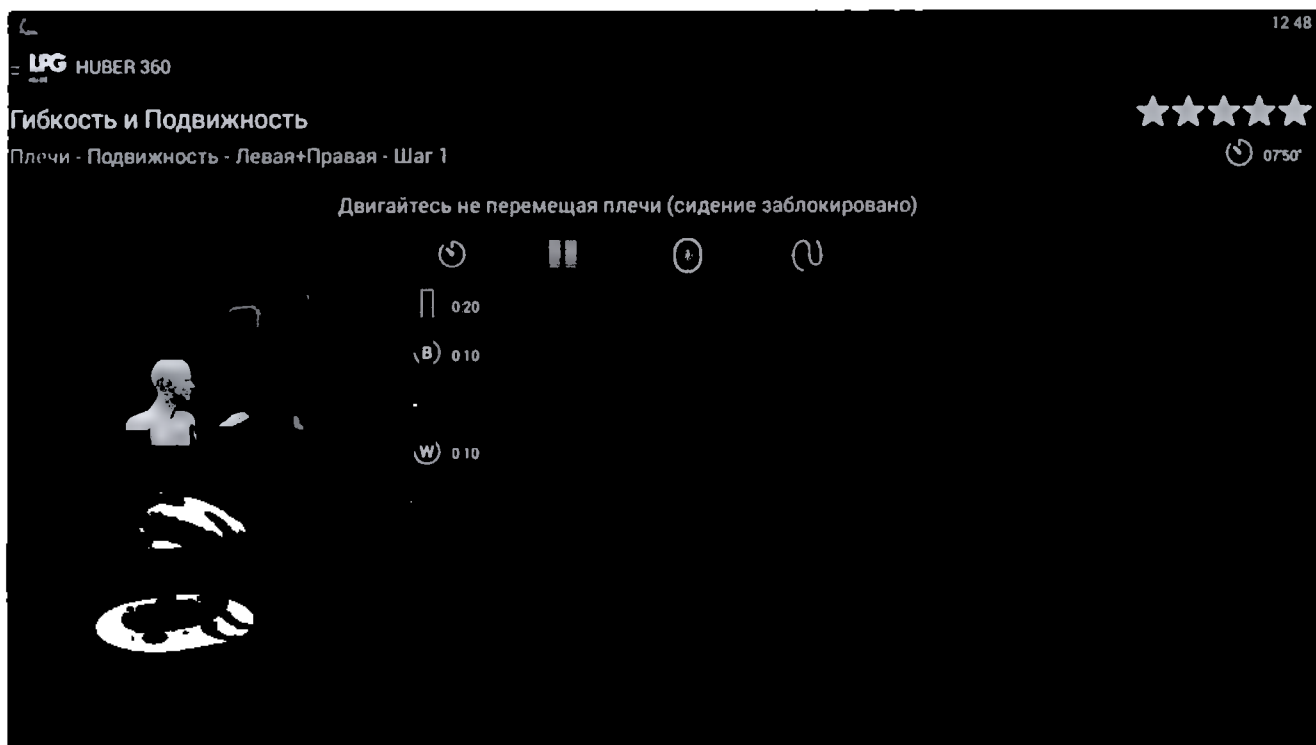
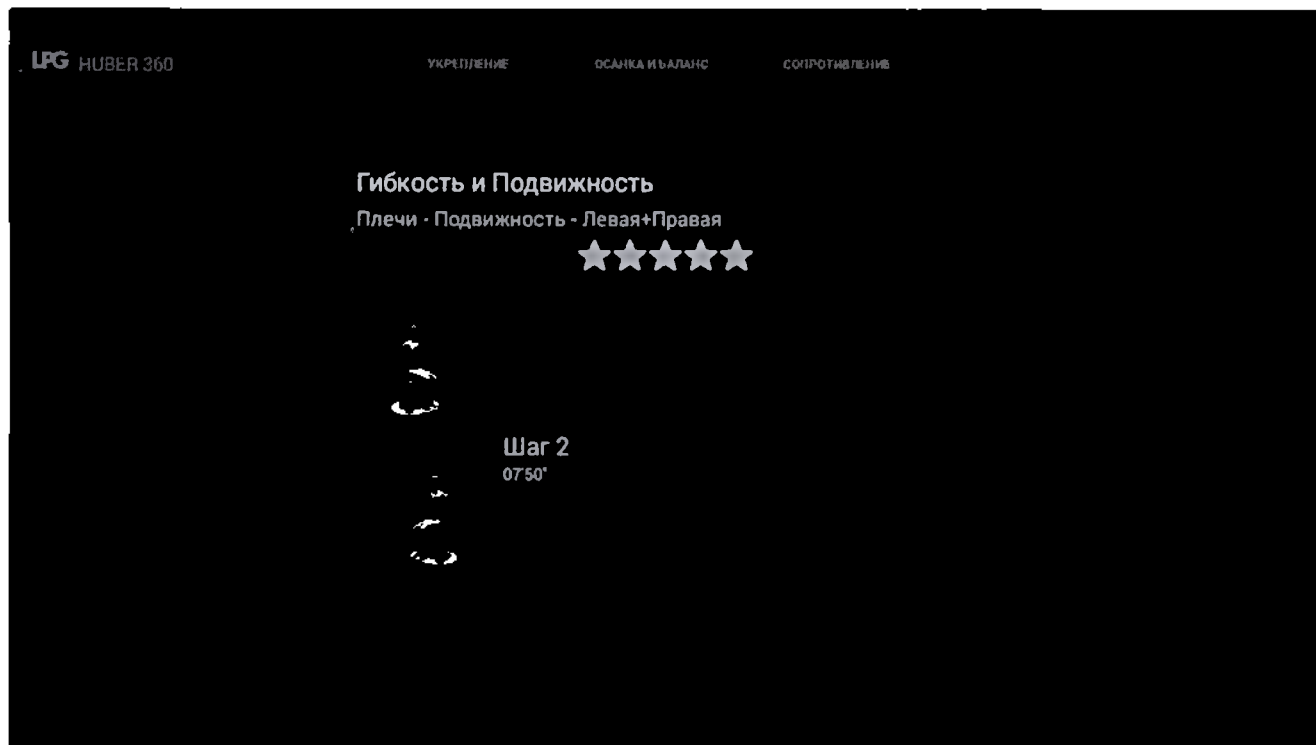


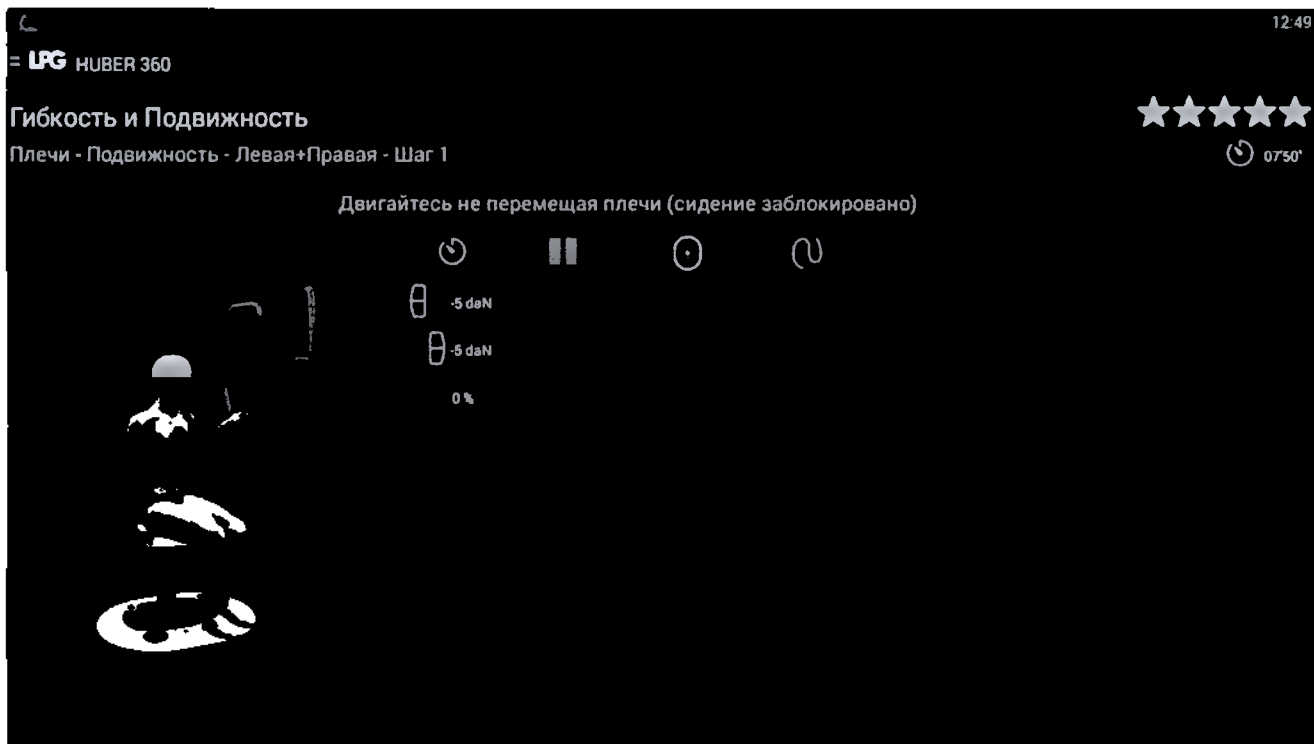

 -5 daN

 %Fmax 0 %









12.50

LPG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Плечи - Подвижность - Левая+Правая - Шаг 1

★★★★★

07:50'

Двигайтесь не перемещая плечи (сидение заблокировано)

⏪ ⏸ ⏩ ⏴




12.50

LPG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Плечи - Подвижность - Левая+Правая - Шаг 2

★★★★★

07:50'

Двигайтесь не перемещая плечи (сидение заблокировано)

⏪ ⏸ ⏩ ⏴

⏮ 0:20

⏭ 0:10

⏴ 4

⏵ 0:10

⏶ 4



LPG

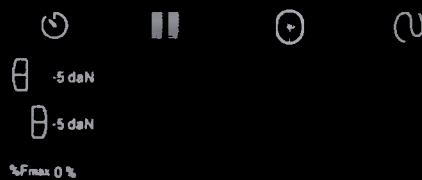
Гибкость и Подвижность

Плечи - Подвижность - Левая+Правая - Шаг 2



0750'

Двигайтесь не перемещая плечи (сидение заблокировано)



LPG HUBER 360

12 51

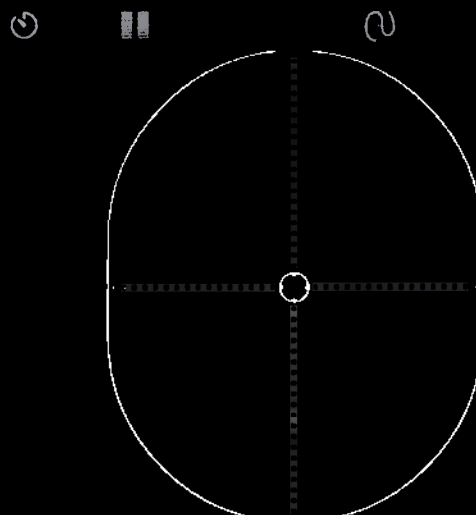
Гибкость и Подвижность

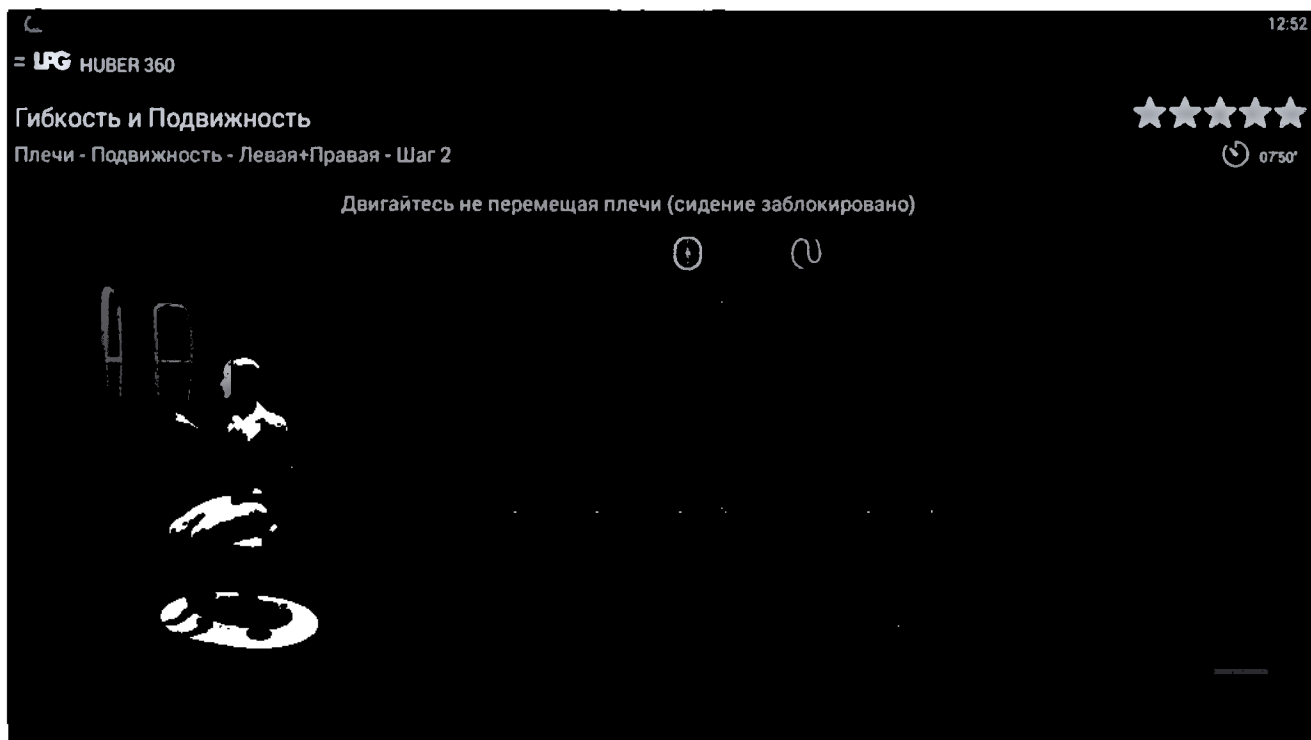
Плечи - Подвижность - Левая+Правая - Шаг 2



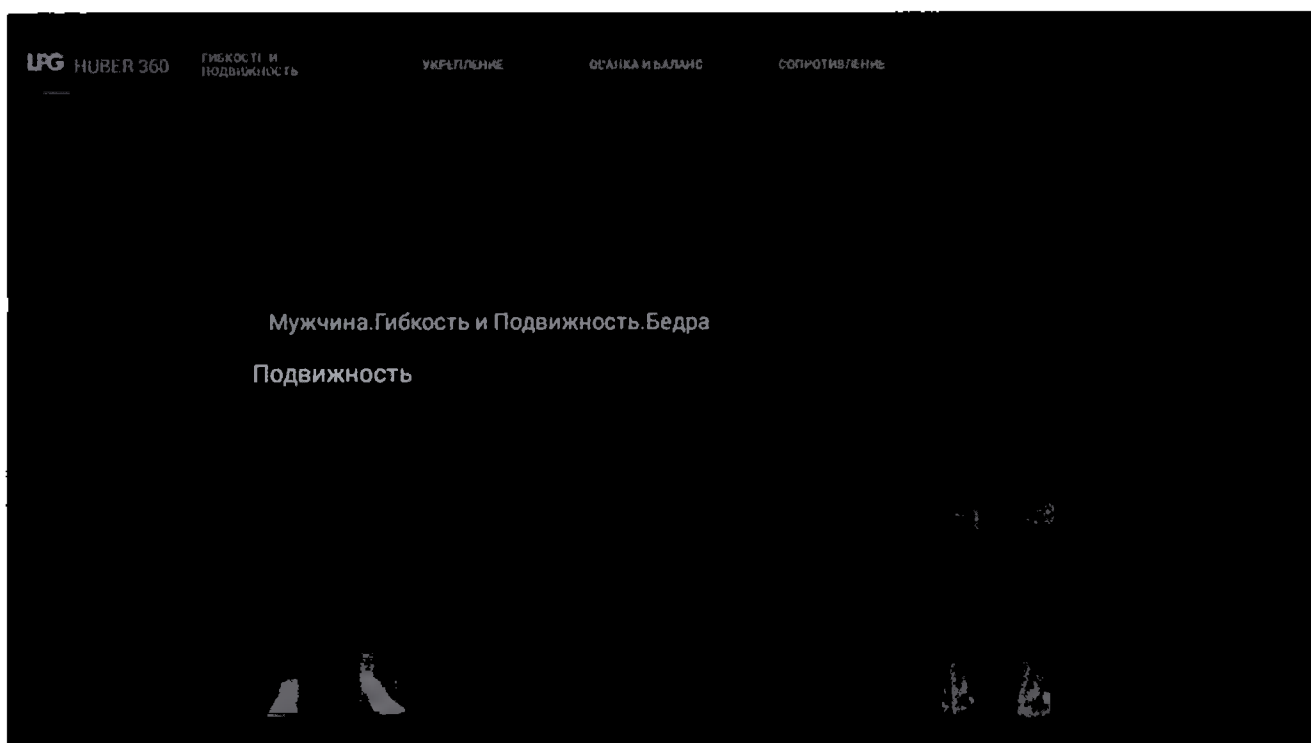
0750'

Двигайтесь не перемещая плечи (сидение заблокировано)





6.6.1.2 Бедра



Сторона	Гибкость	Подвижность	Подвижность
Левая	8	9	9
Правая	9	10	10

ОСАДКА И БАЛАНС

Гибкость и Подвижность

Бедра - Подвижность - Левая

★★★★★

13 03

LPG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Бедра - Подвижность - Левая - Шаг 1

★★★★★

04:00'

Держите плечи прямо

⏮ ⏪ ⏩ ⏭

⏮ 0:10

⏪ 0:10

⏩ 6

⏭ 0:20

⏮ 2



13 03

LPG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Бедра - Подвижность - Левая - Шаг 1

★★★★★

04:00'

Держите плечи прямо

⏮ ⏪ ⏩ ⏭

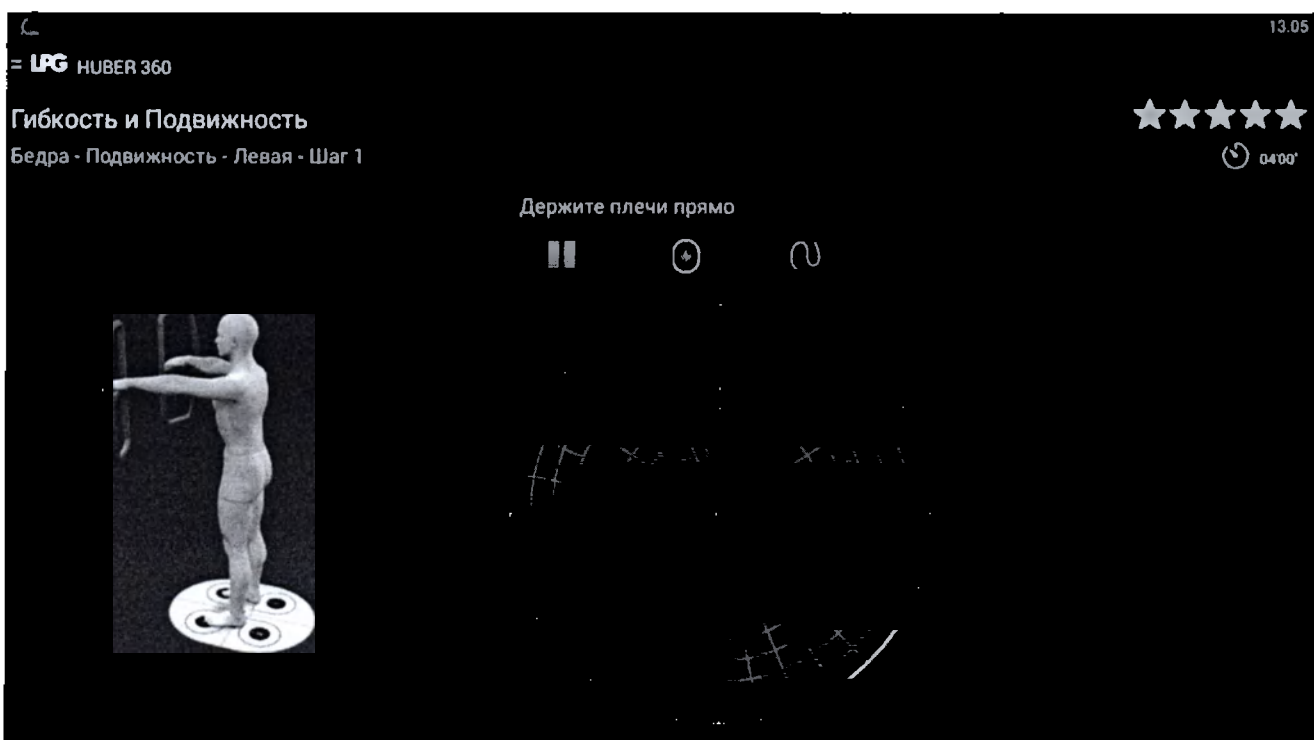
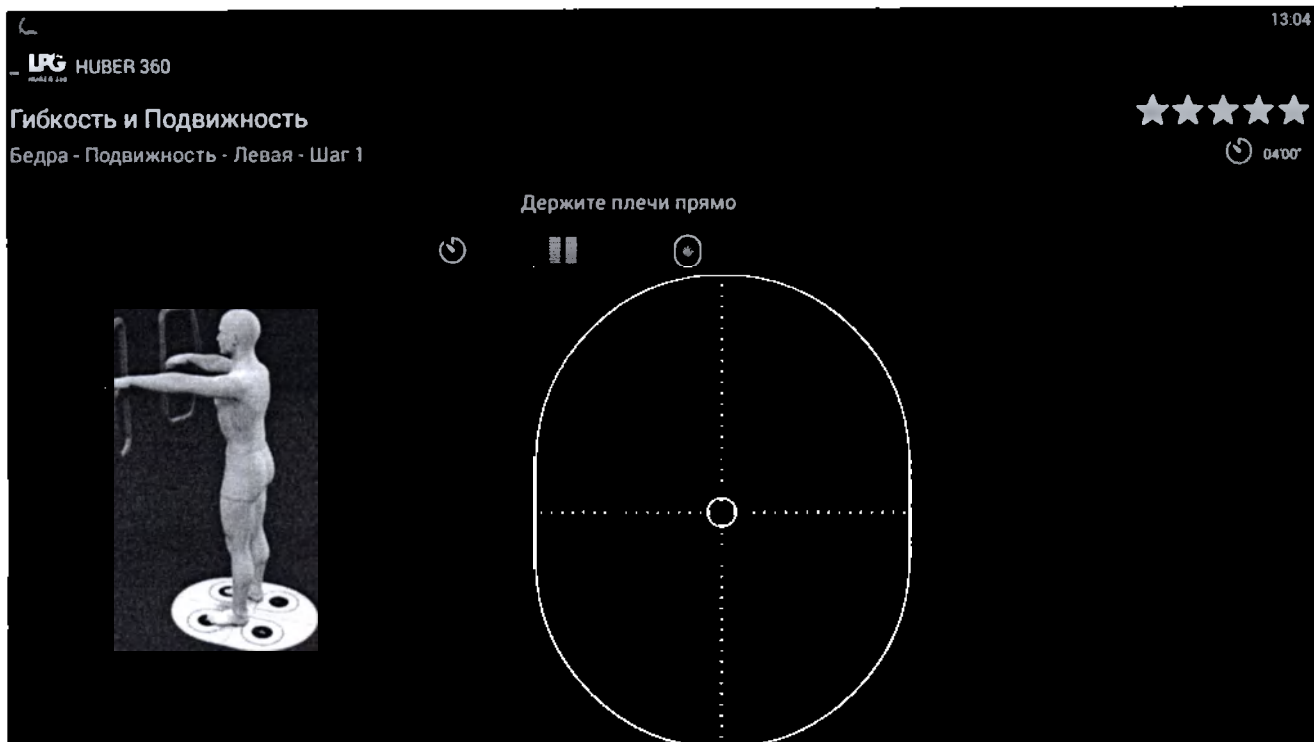
⏮ -5 daN

⏪ -5 daN

%Fmax 0 %

⏩ 0 %





Гибкость и Подвижность

Бедра - Подвижность - Левая



Шаг 1
05'20"



13.06
13.06

LPG HUBER 360
★★★★★

Гибкость и Подвижность

★★★★★

Бедра - Подвижность - Левая - Шаг 1

05'20"

Держите плечи прямо

⏸
⏹
⏺

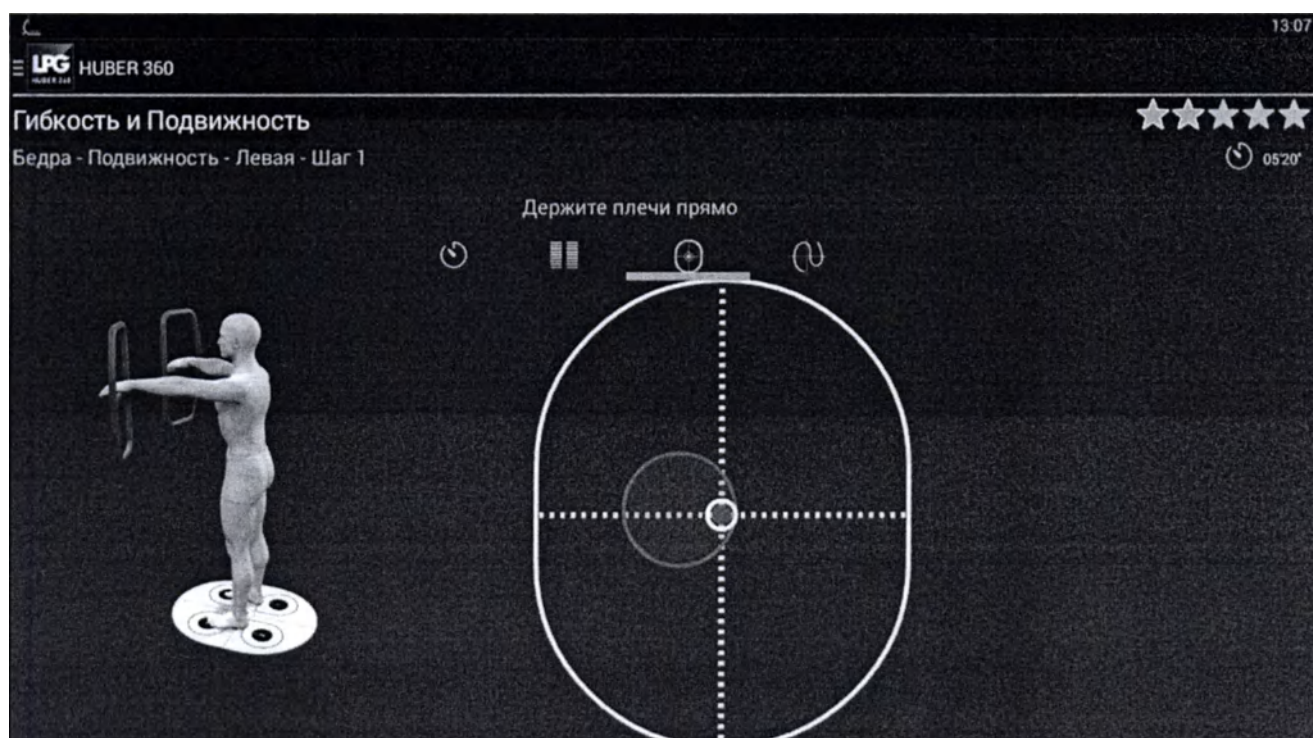
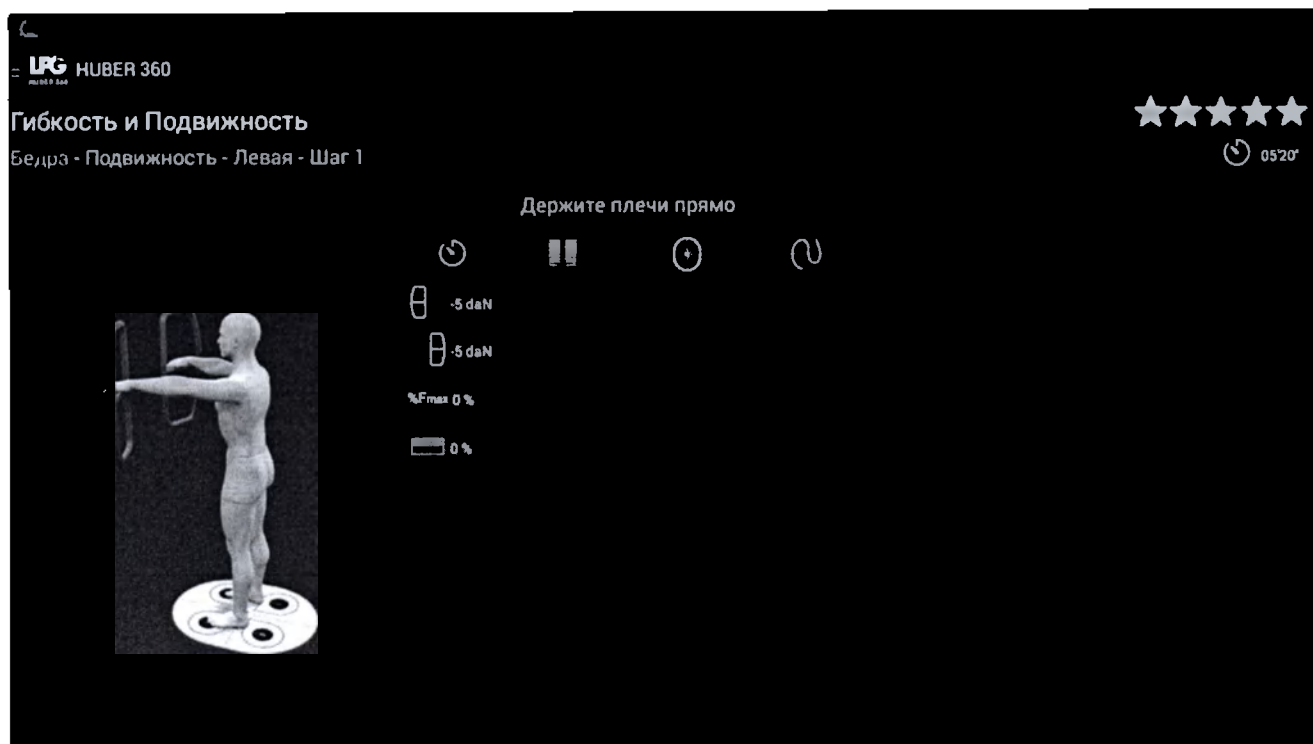
0.15

0.10

3

0.20

4



Гибкость и Подвижность

Бедрз - Подвижность - Левая - Шаг 1

12.04.2016 12:12

Держите плечи прямо



Гибкость и Подвижность

Бедрз - Подвижность - Левая



Гибкость и Подвижность

Бедра - Подвижность - Левая - Шаг 1

05:05

05:05

Держите плечи прямо



0.15
0.10
3
0.15
4

13 08

Гибкость и Подвижность

Бедра - Подвижность - Левая - Шаг 1

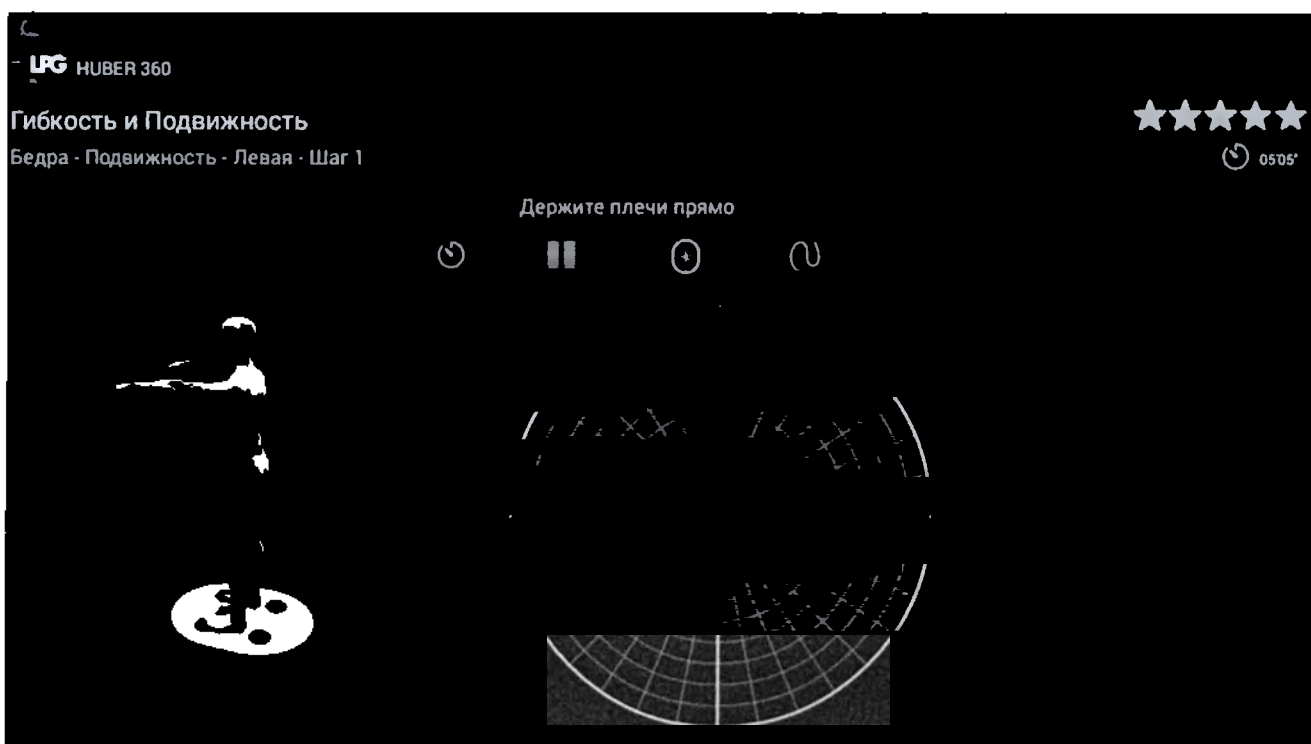
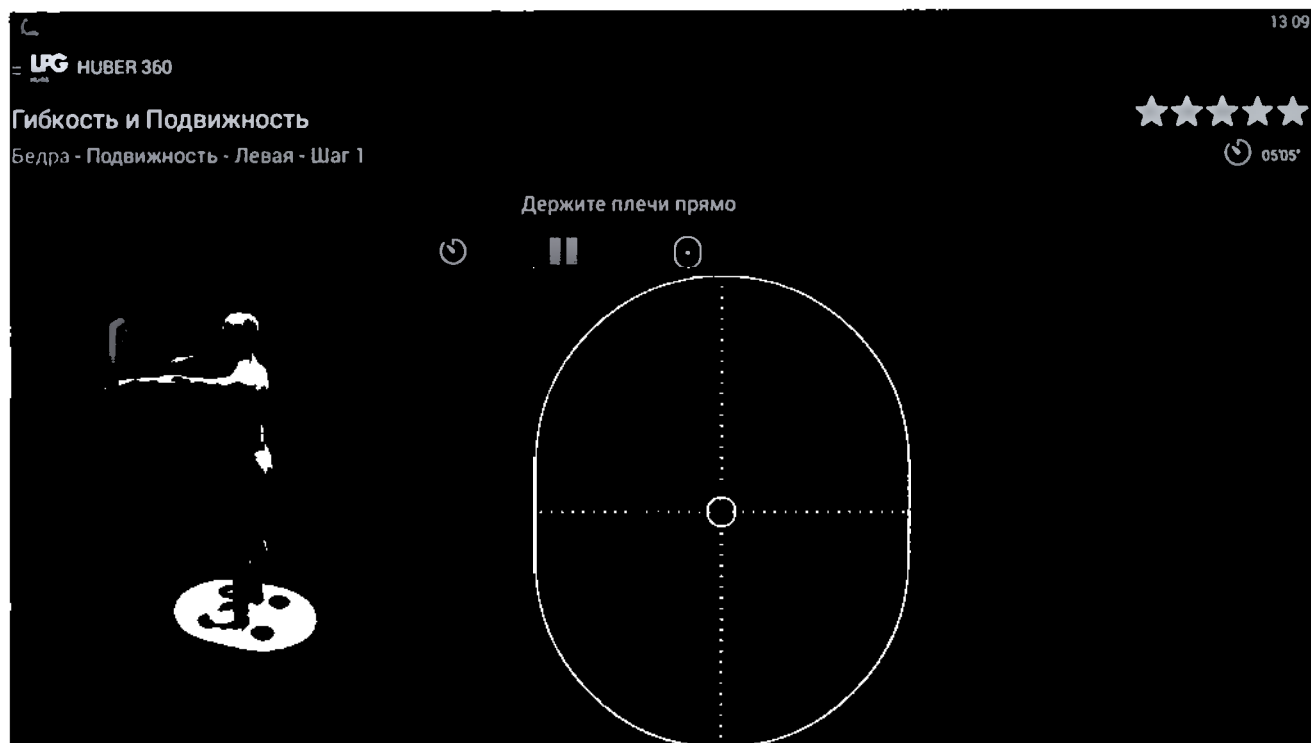
★★★★★

05:05

Держите плечи прямо



-5 daN
-5 daN
0 %



Гибкость и Подвижность

Бедра - Подвижность - Левая



Шаг 1

06'05"



LPG HUBER 360 13:10

Гибкость и Подвижность

Бедра - Подвижность - Левая - Шаг 1

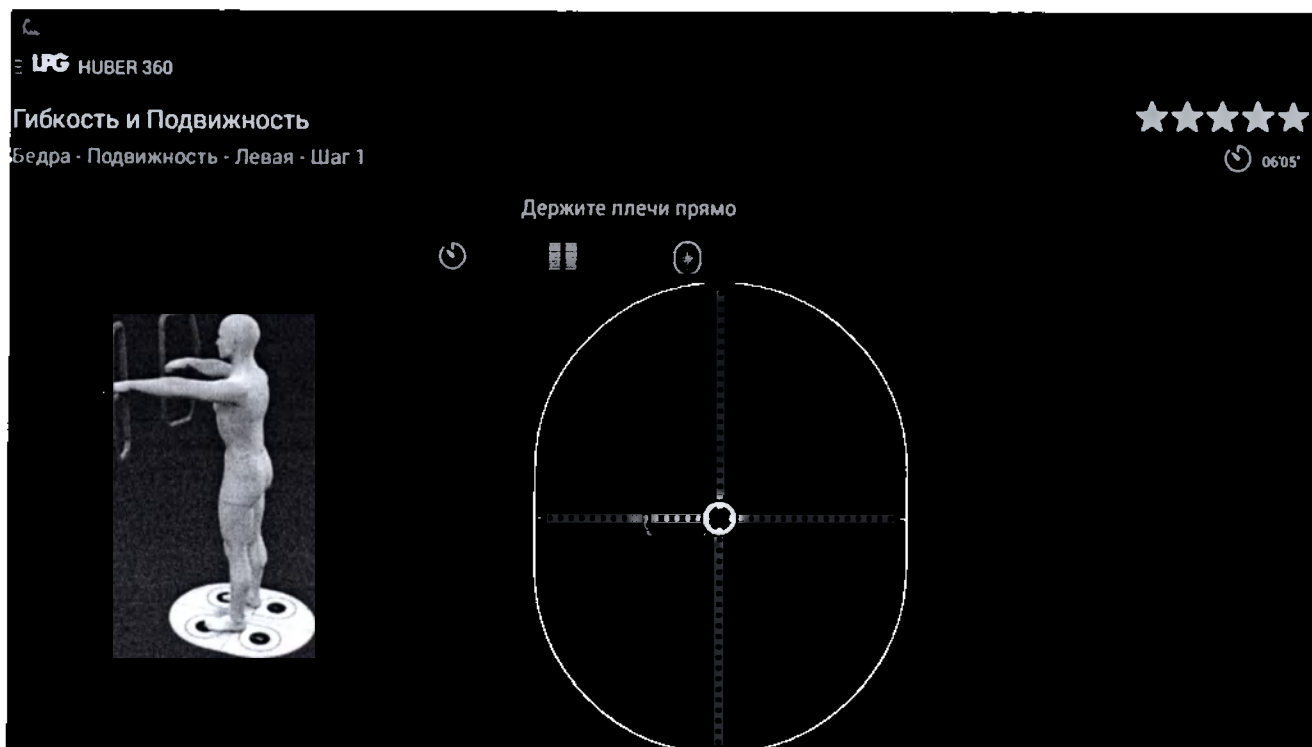
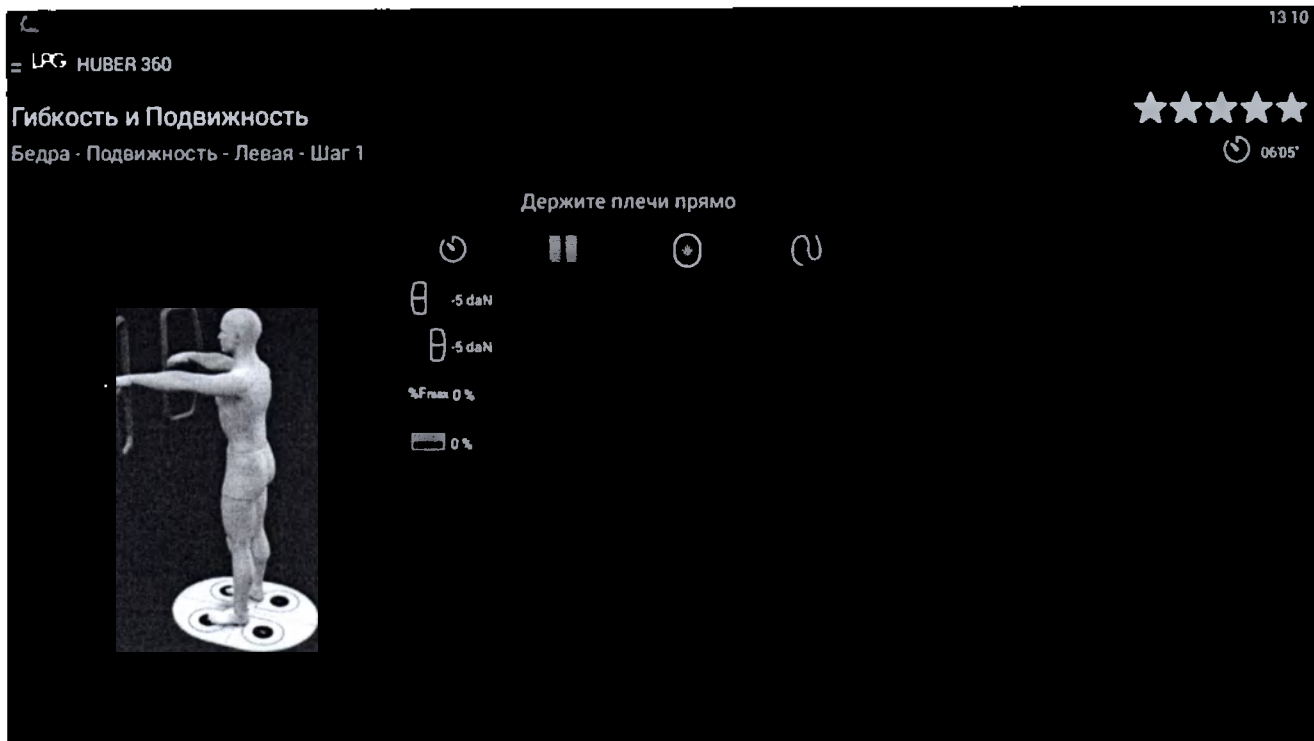
★★★★★

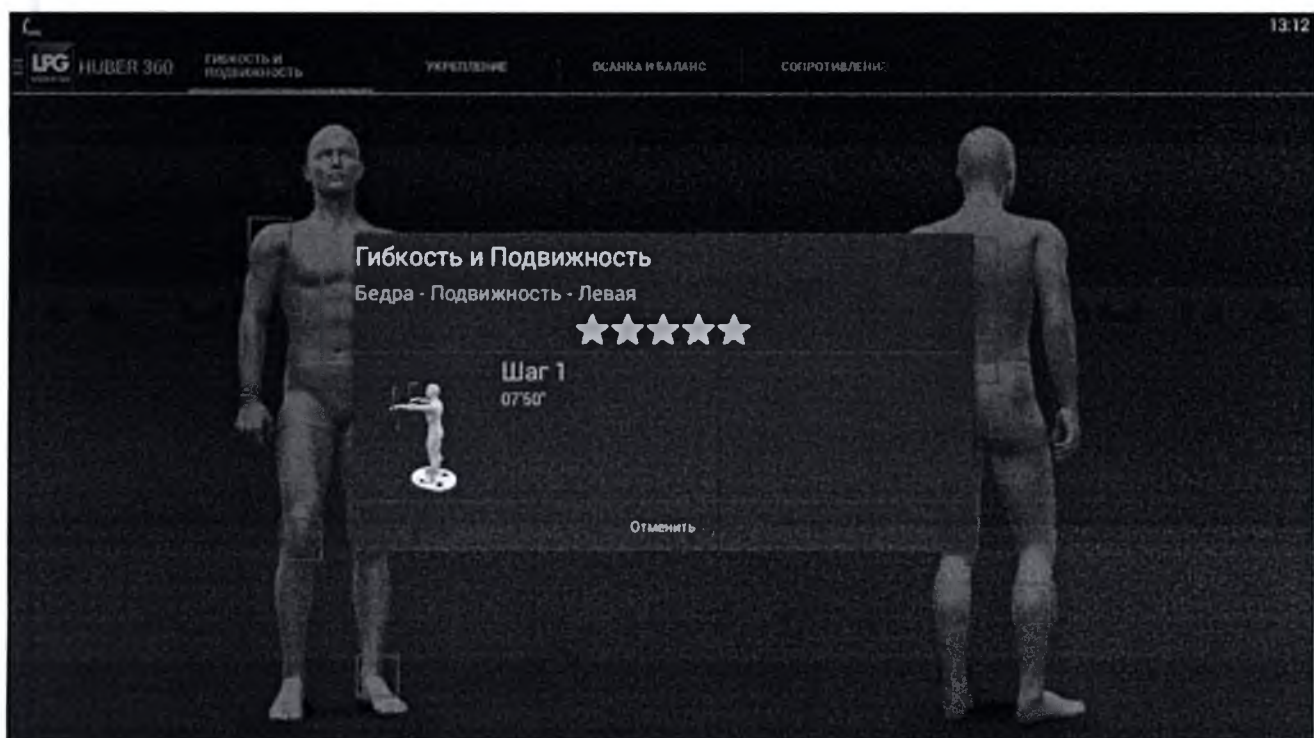
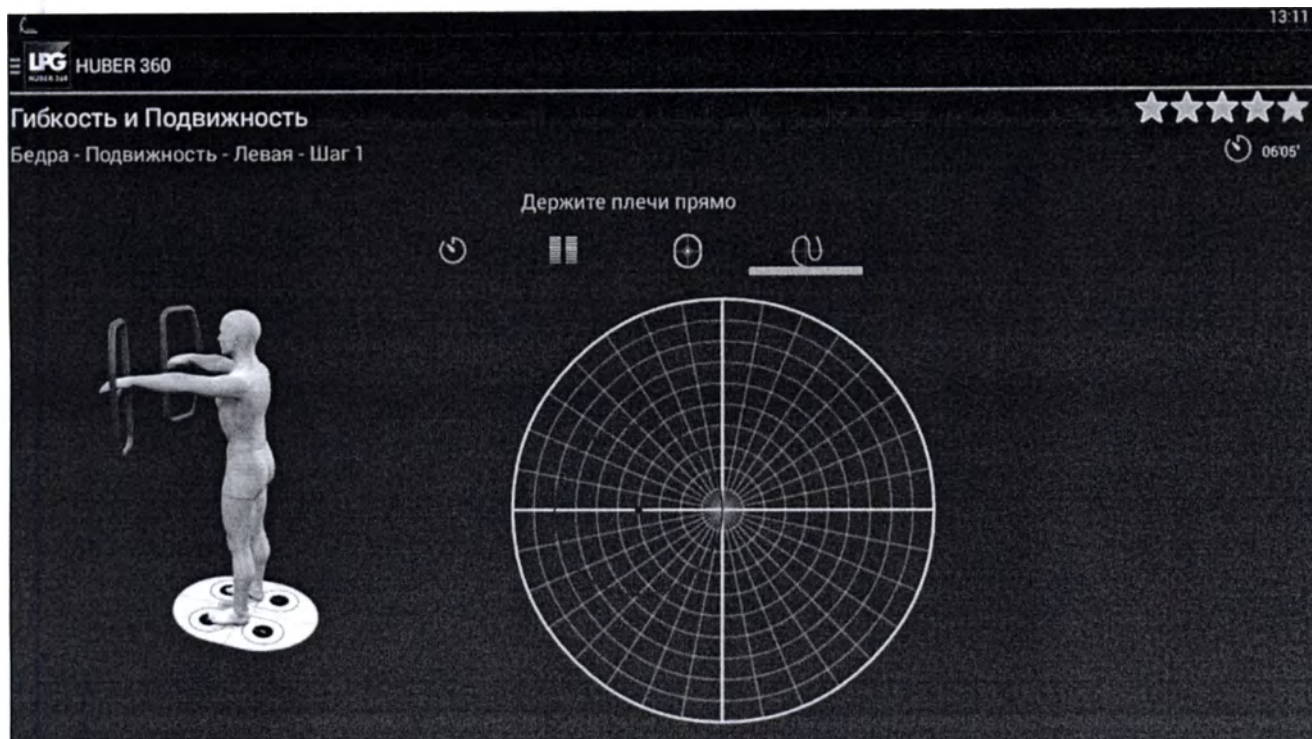
06'05"

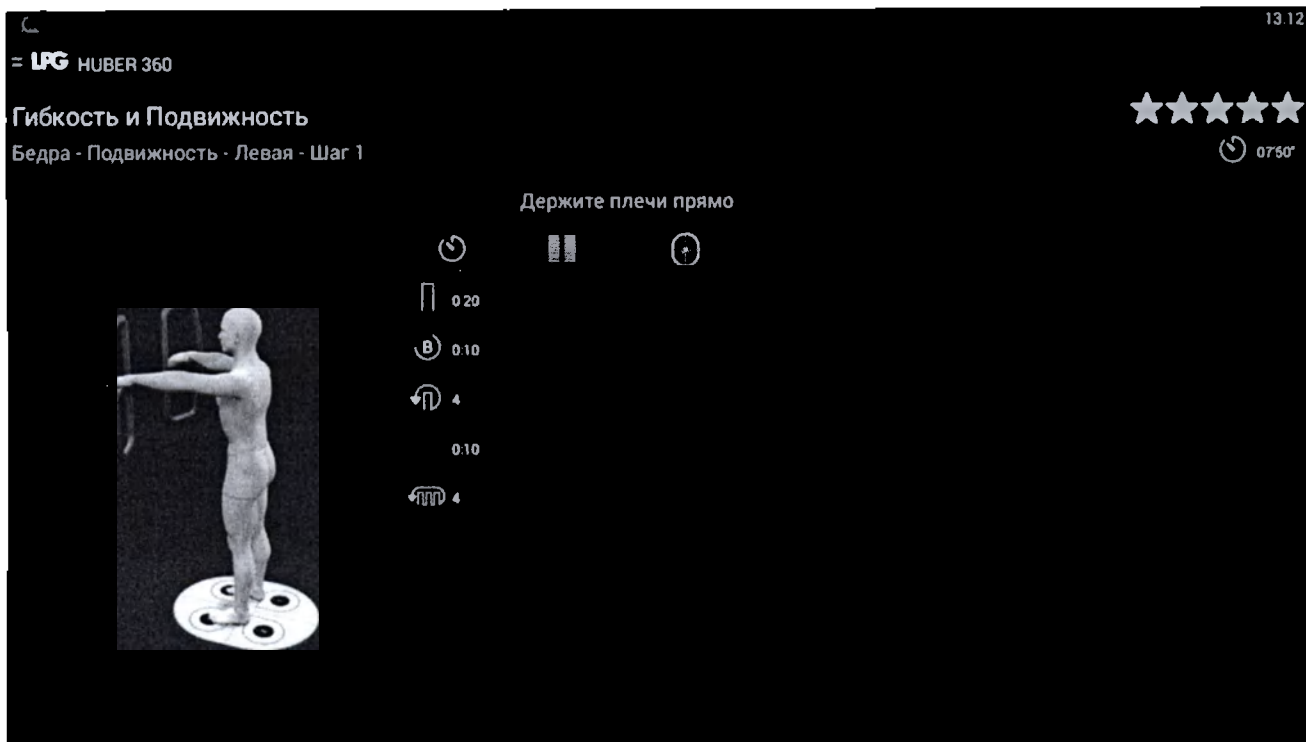
Держите плечи прямо

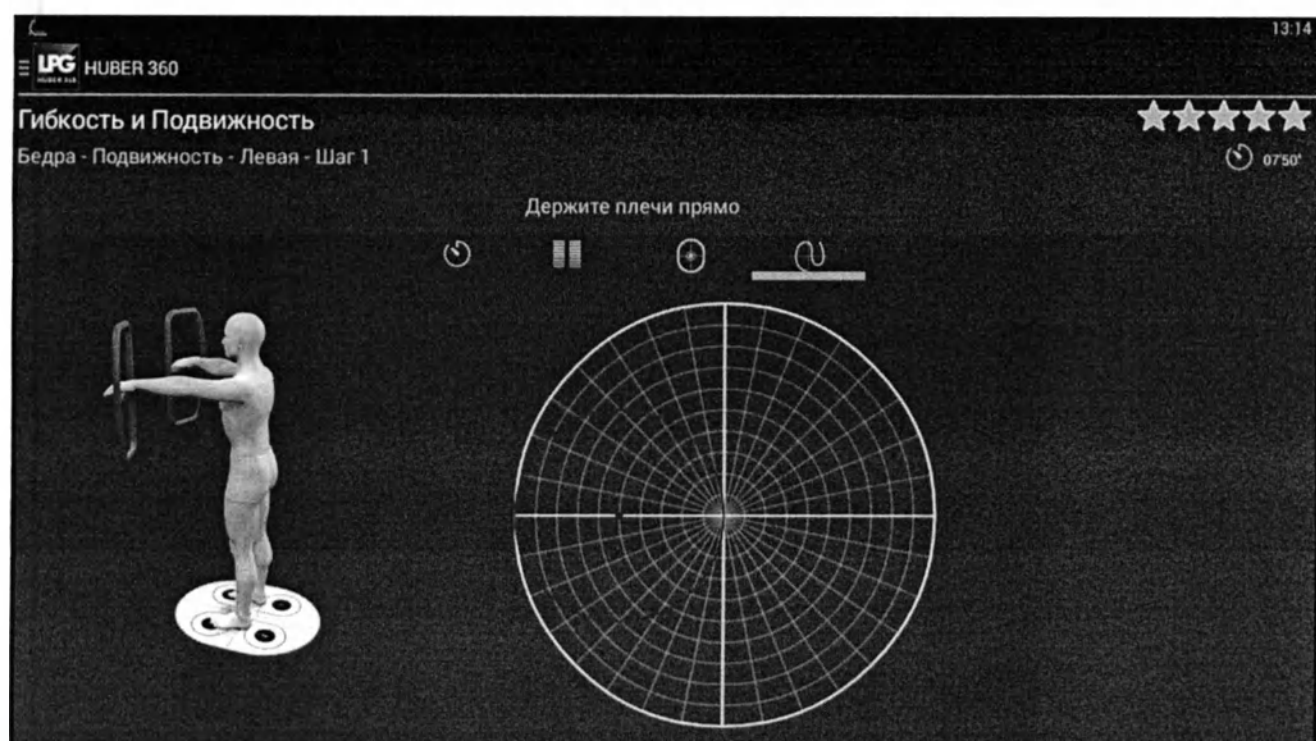
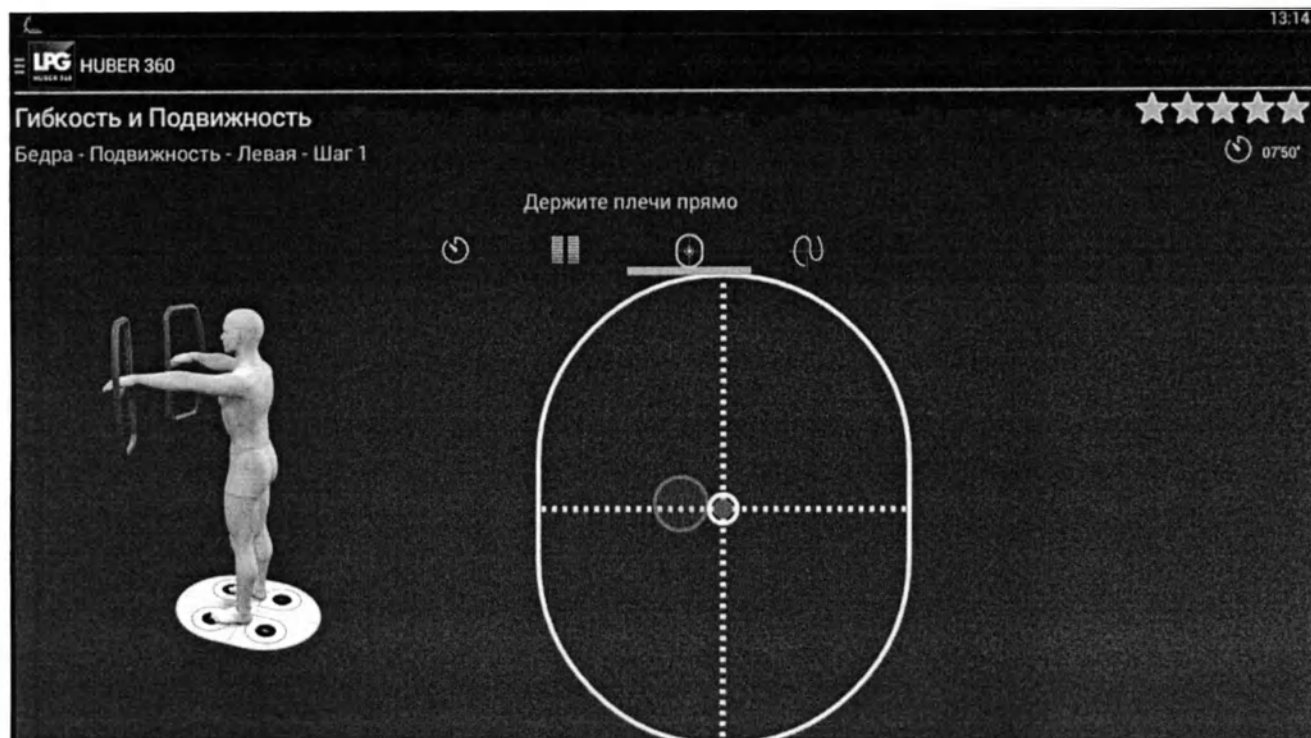


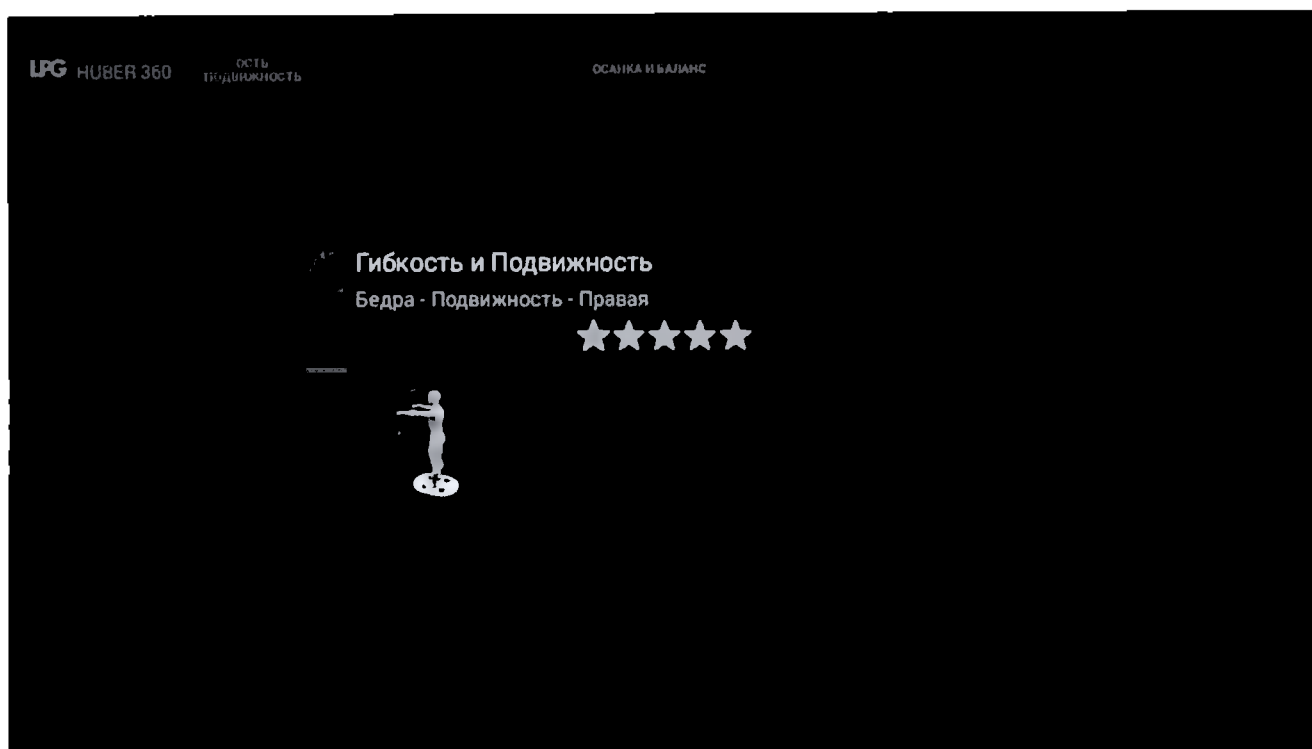
⌂	0.20
B	0.10
↺	3
W	0.15
↻	4

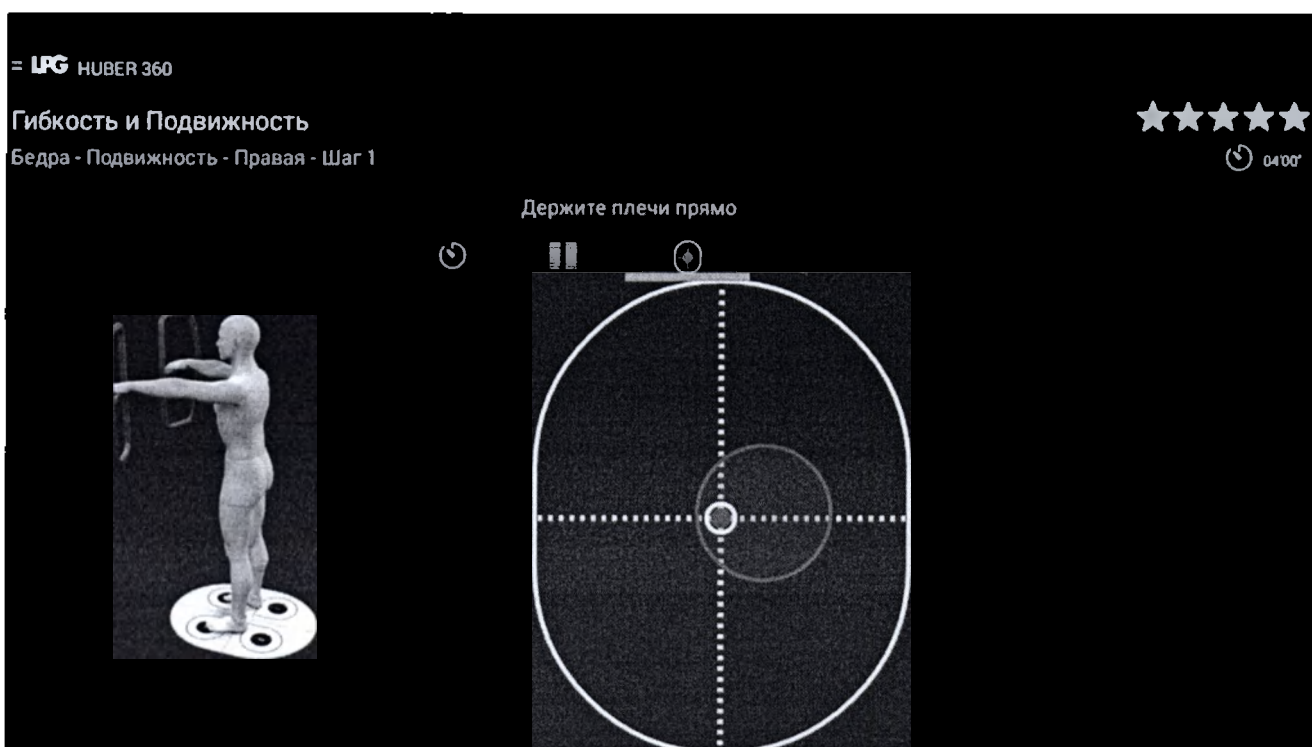


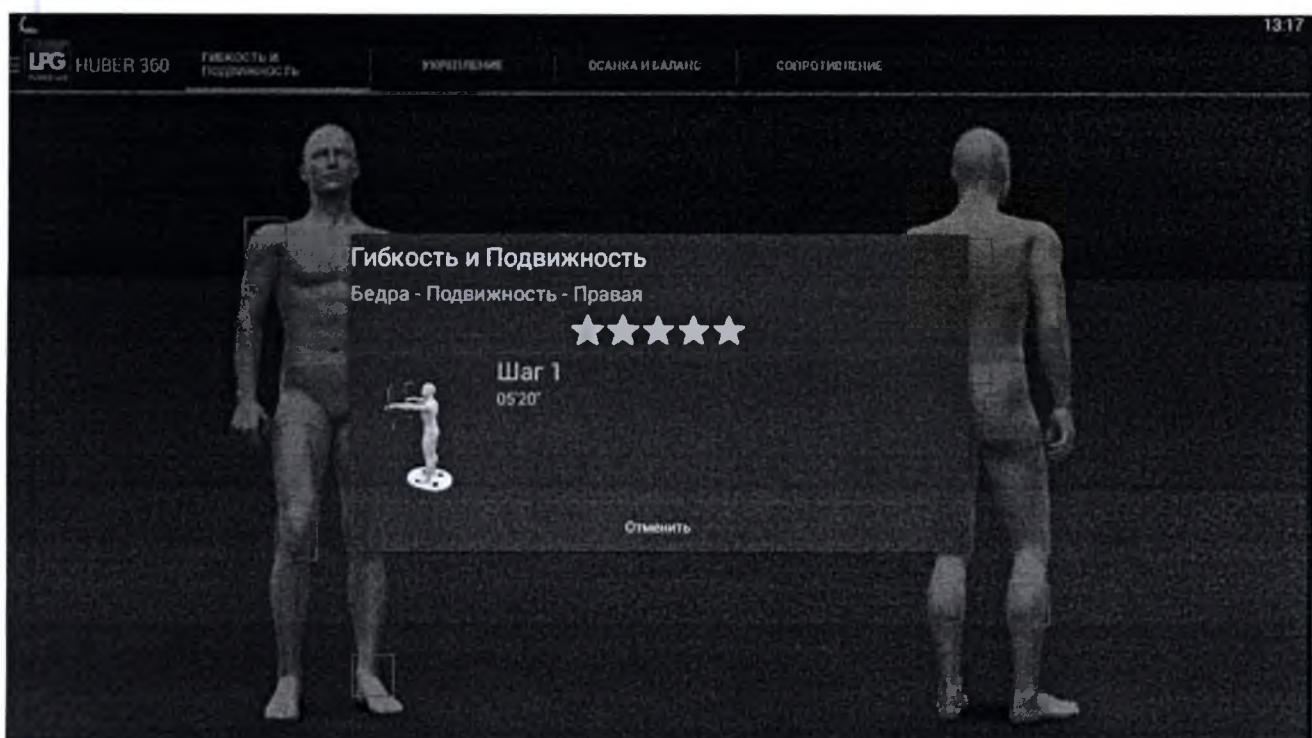


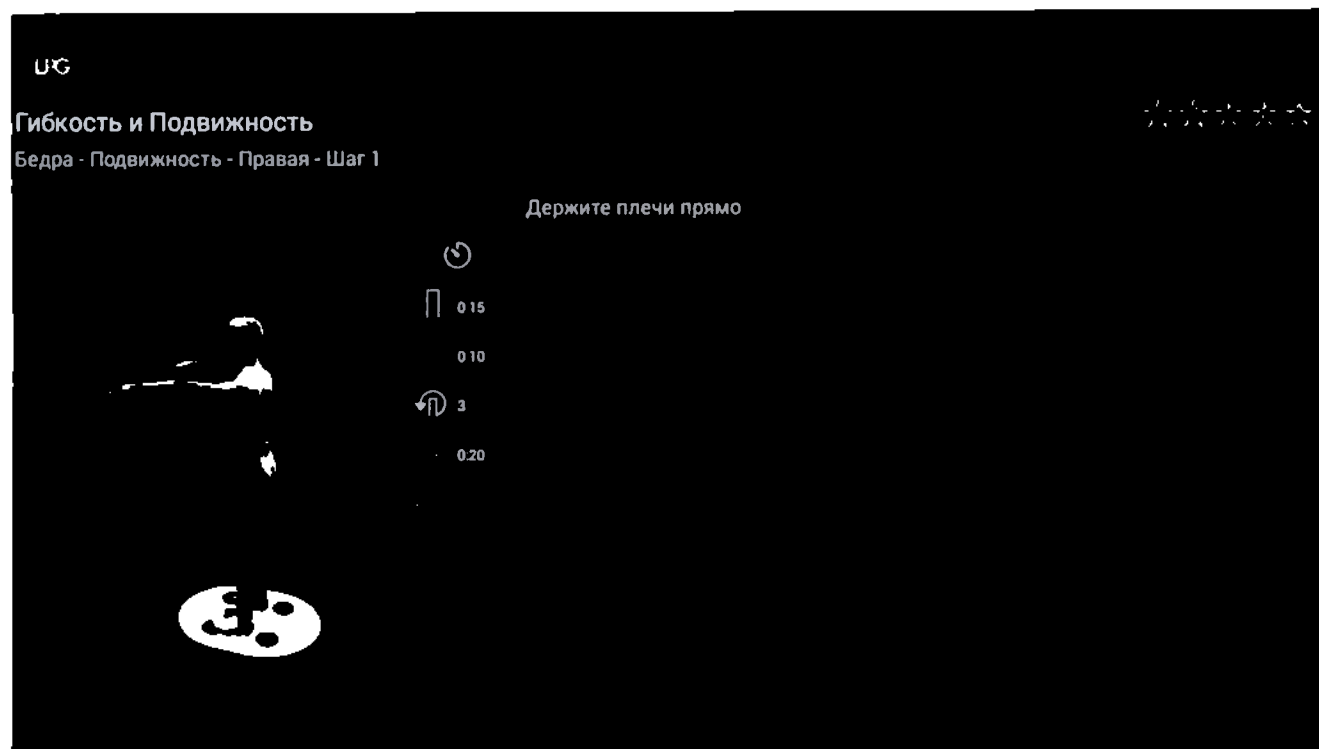


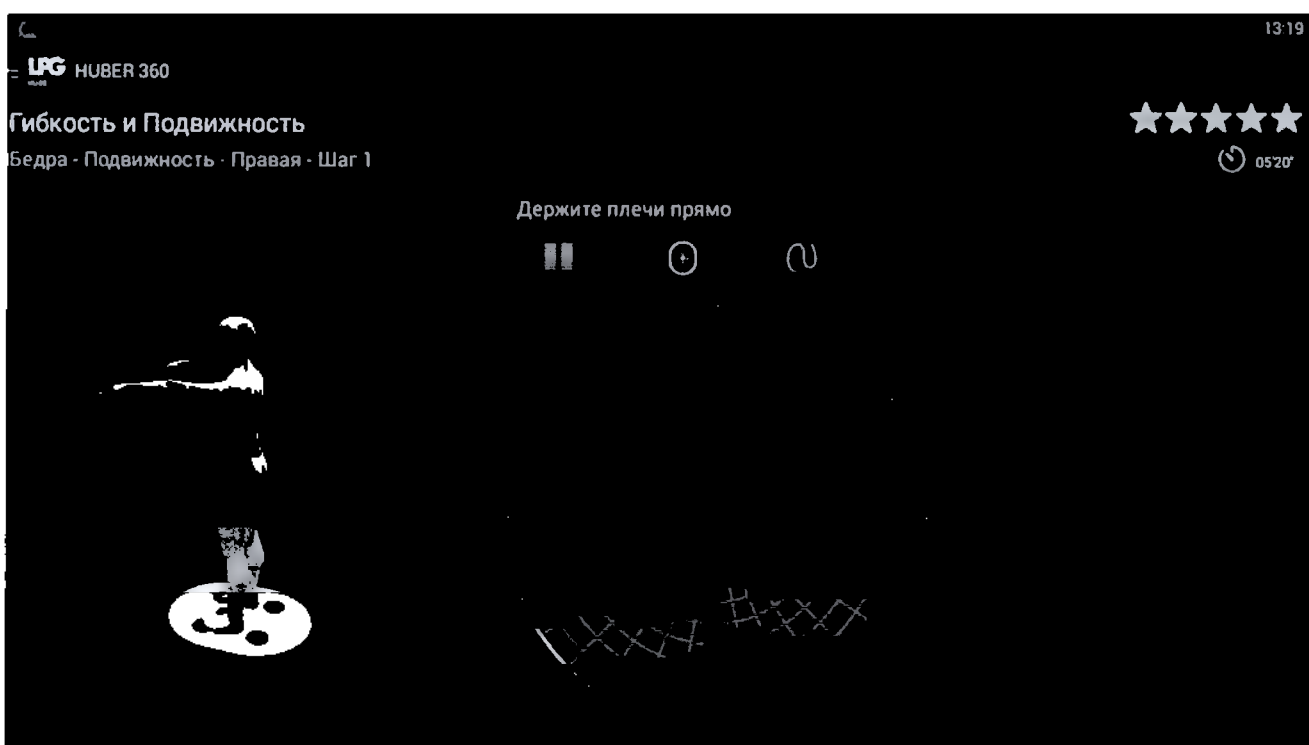
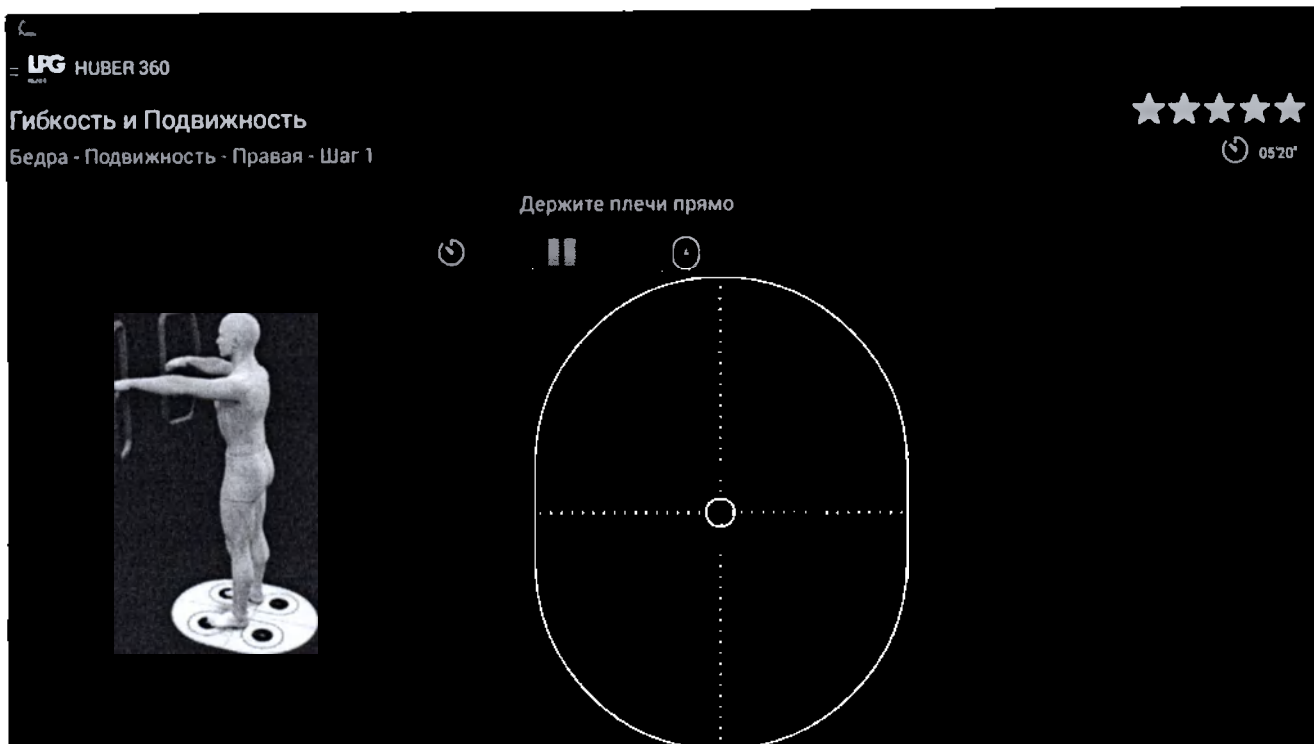












ПОДВИЖНОСТЬ

УКРЕПЛЕНИЕ

ПОСАДКА И БАЛАНС

СОПРОТИВЛЕНИЕ

Гибкость и Подвижность

Бедра - Подвижность - Правая



LPG HUBER 360

13.20

Гибкость и Подвижность

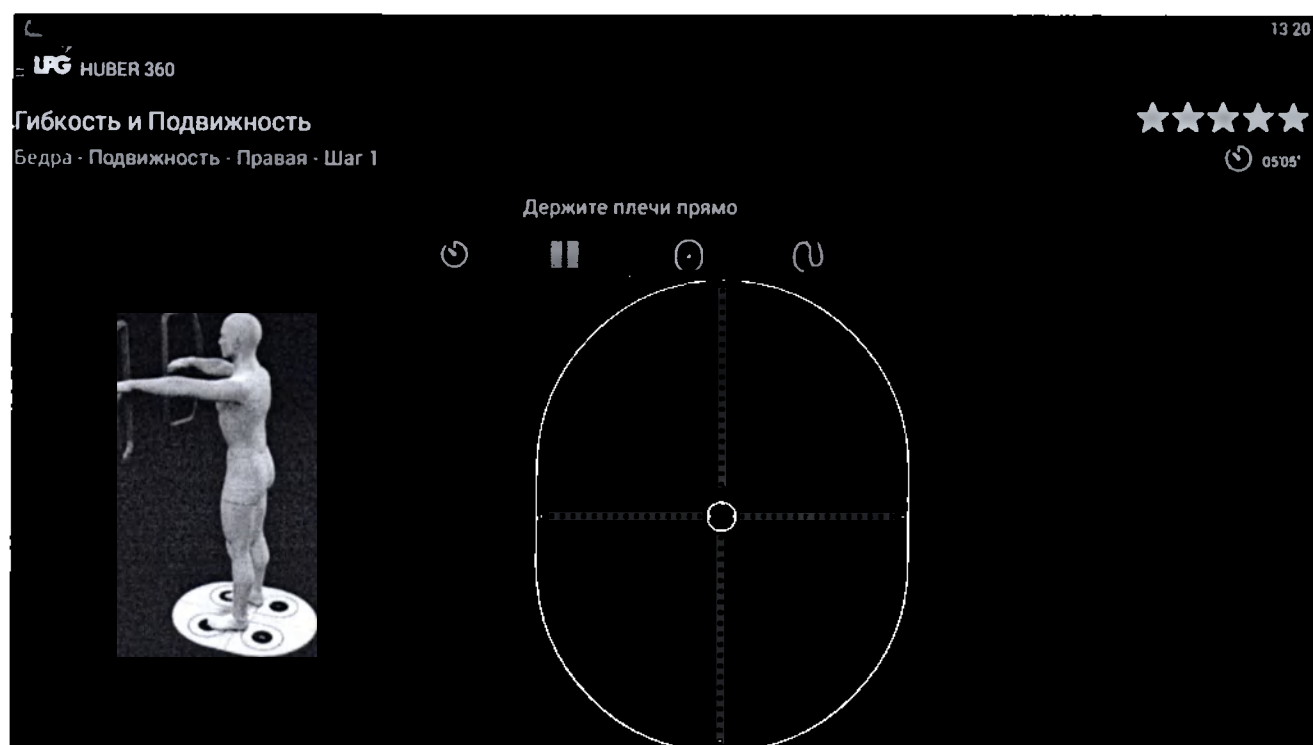
Бедра - Подвижность - Правая - Шаг 1

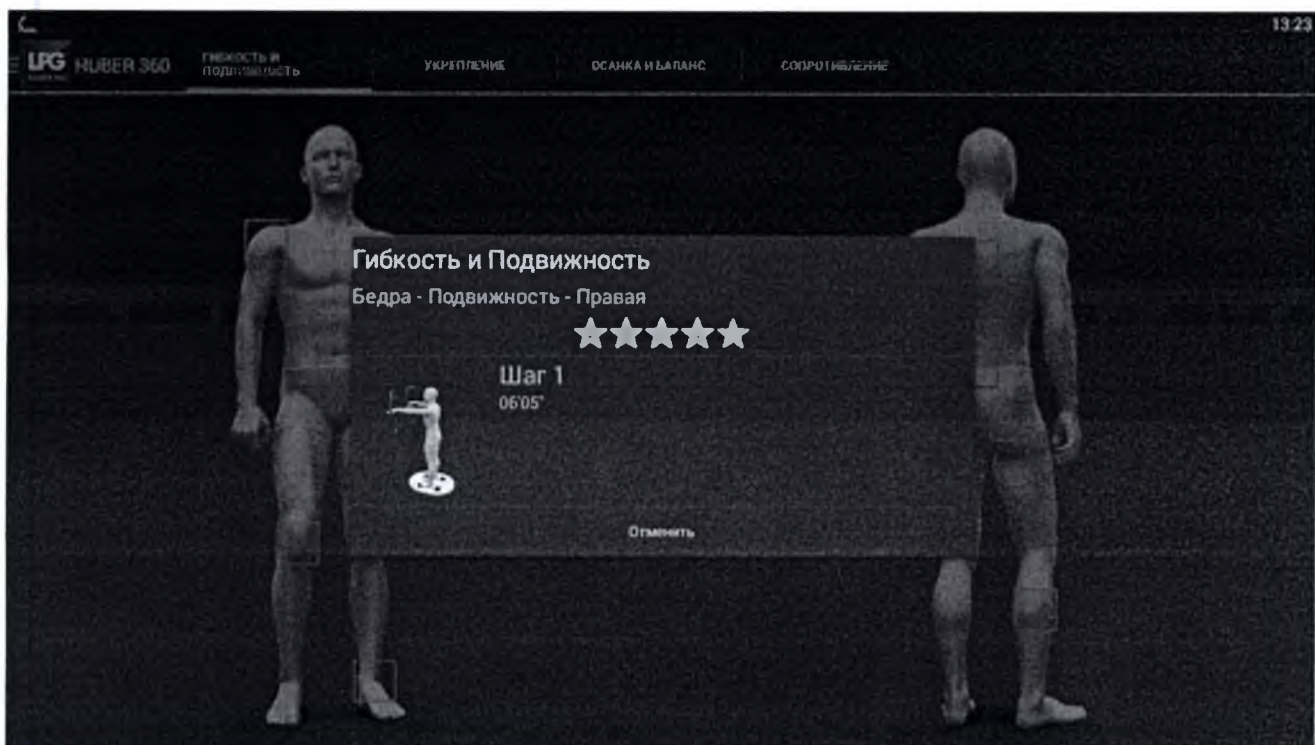
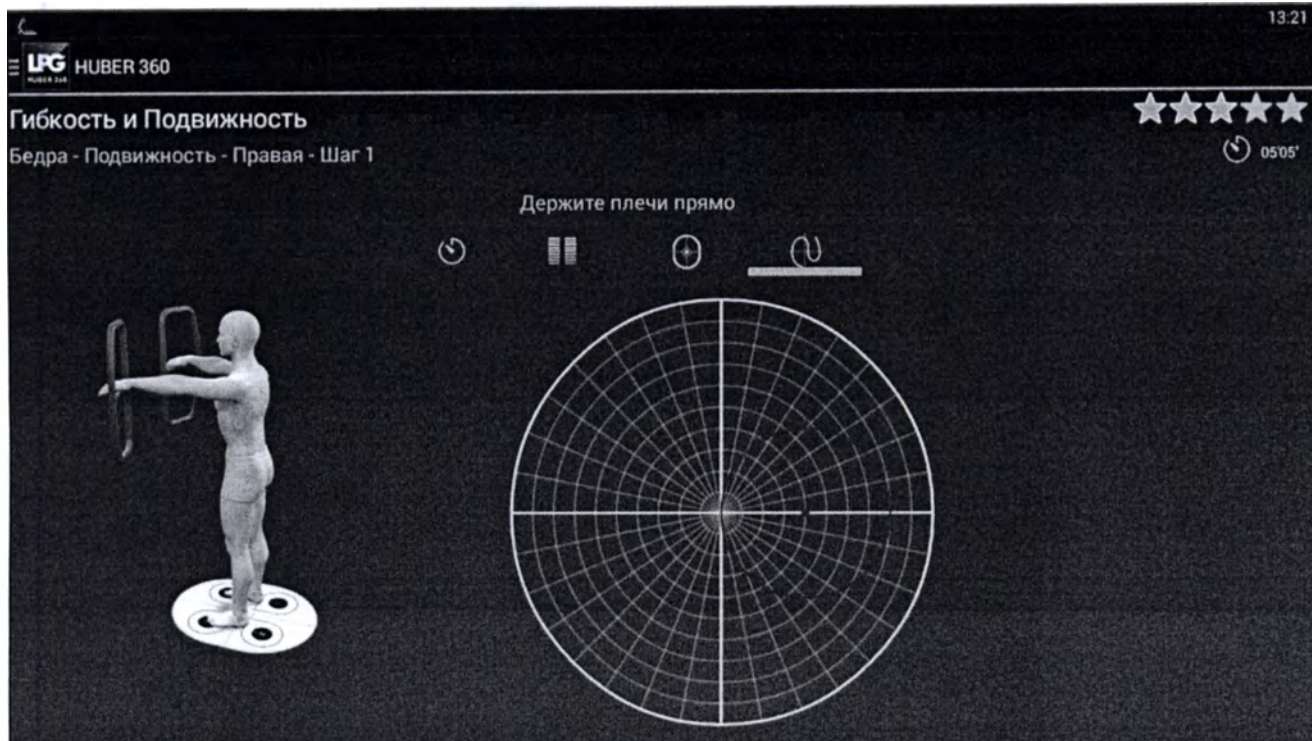


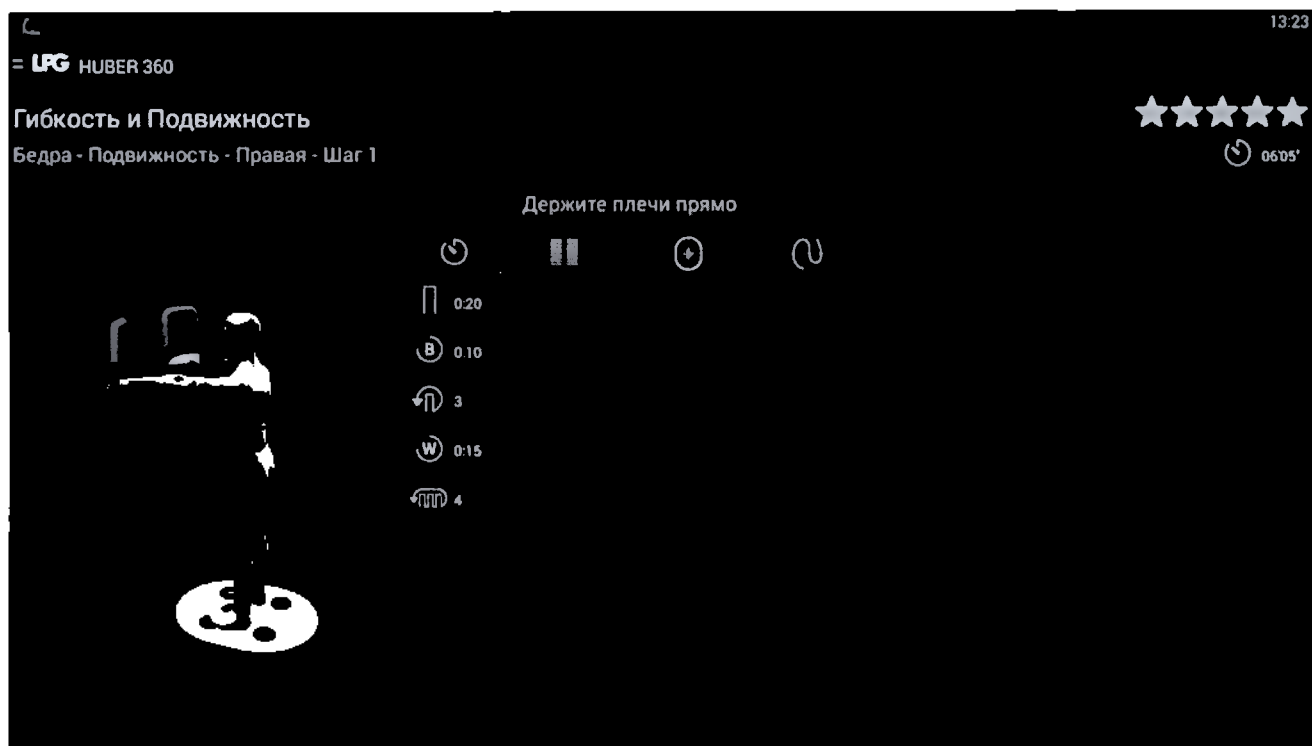
0505'

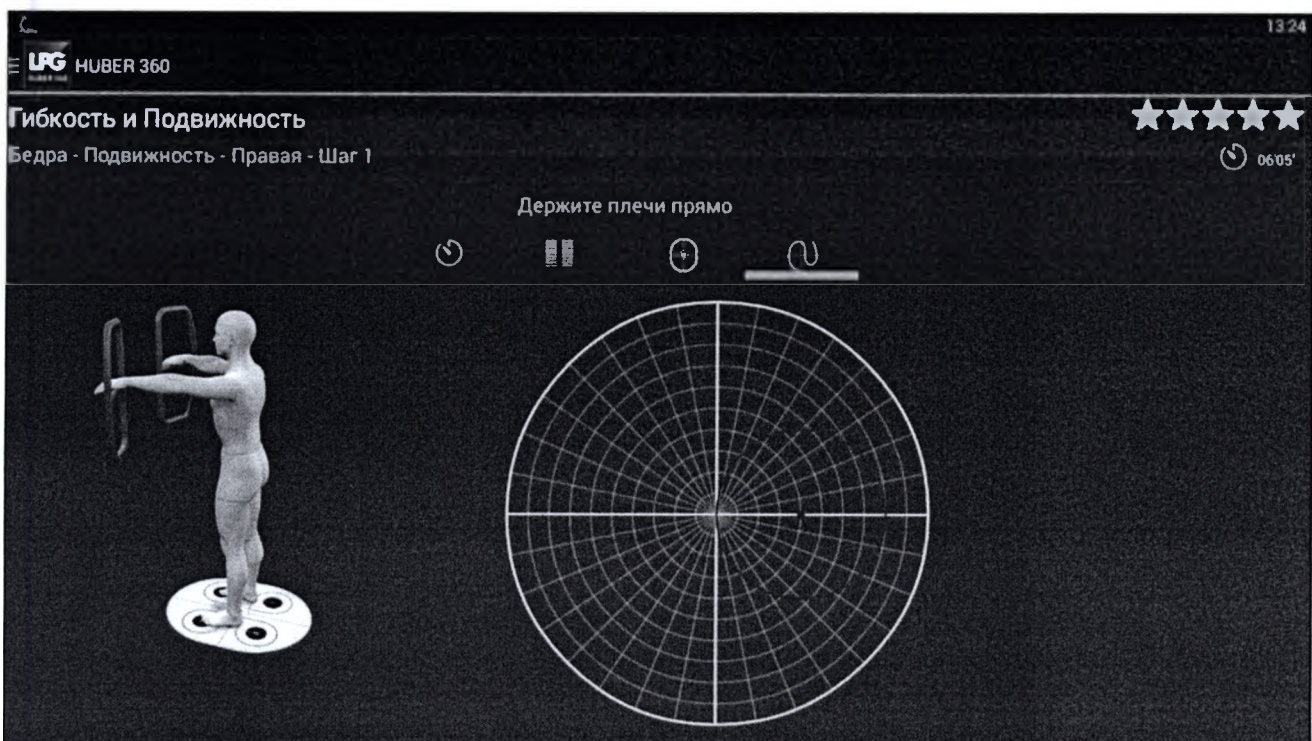
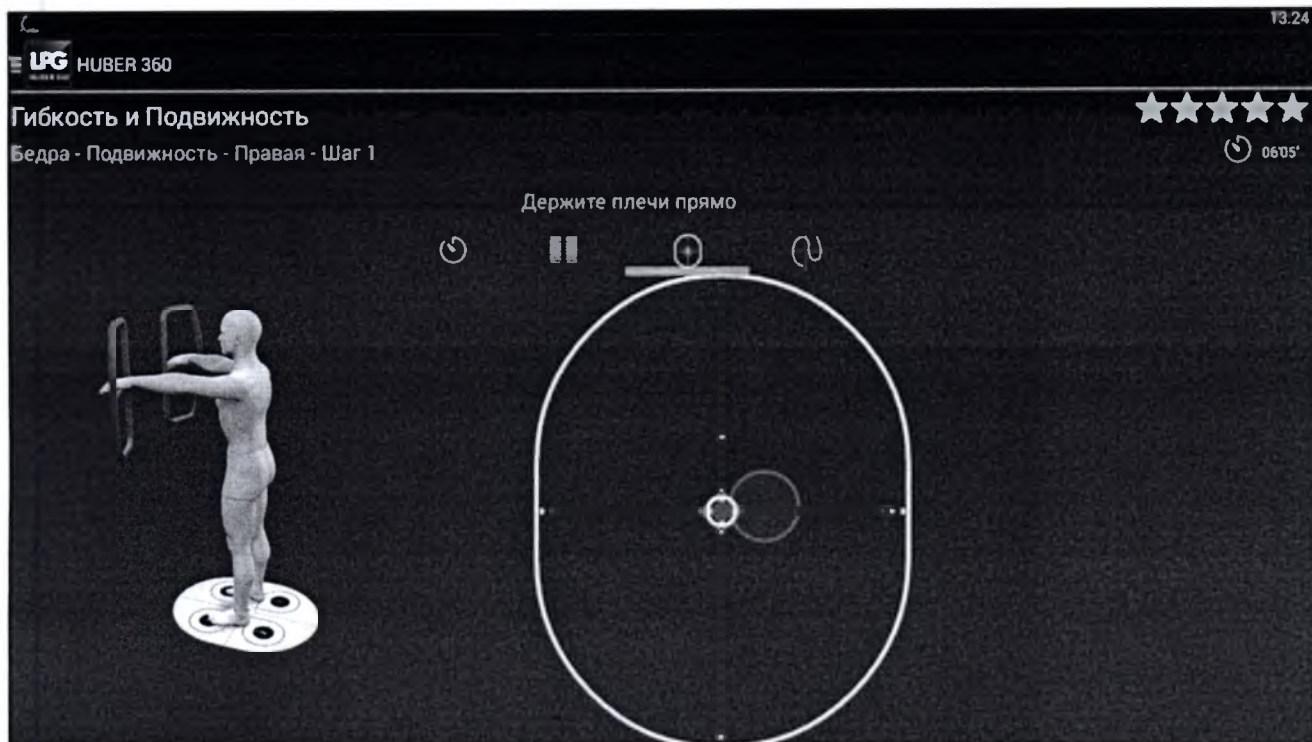
Держите плечи прямо

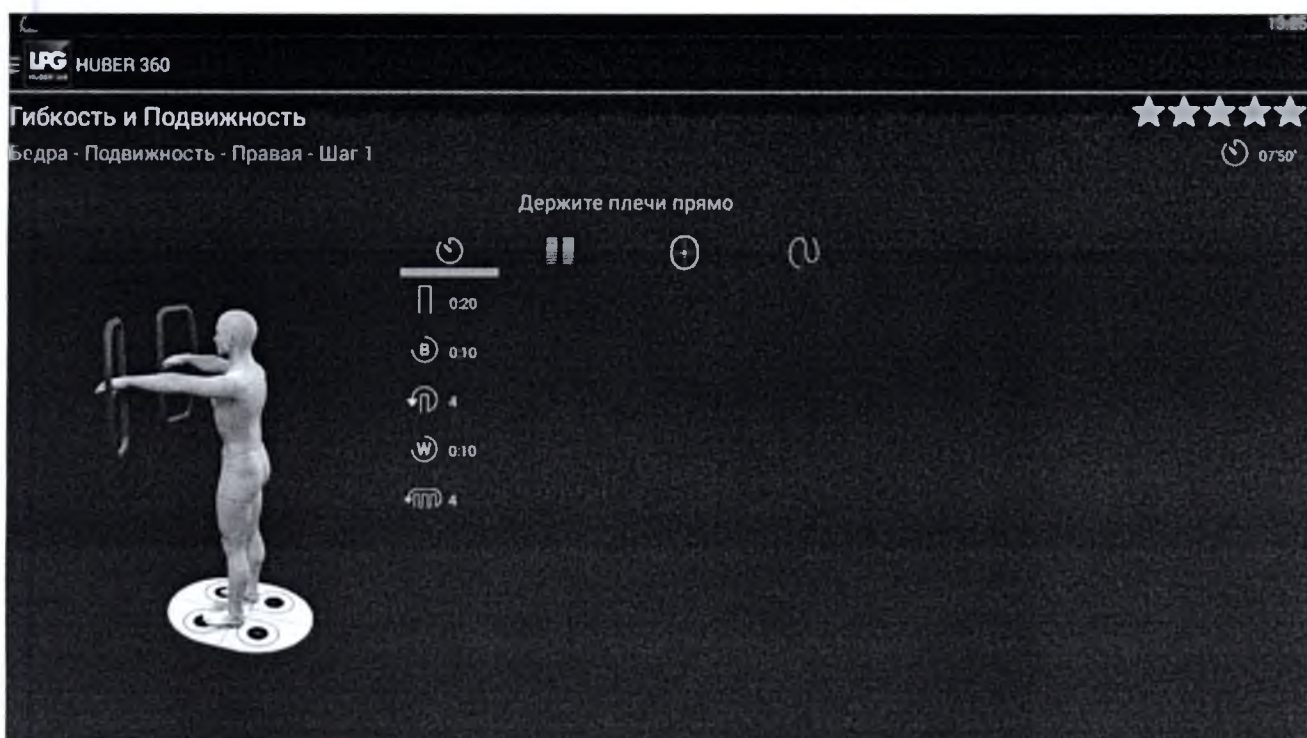
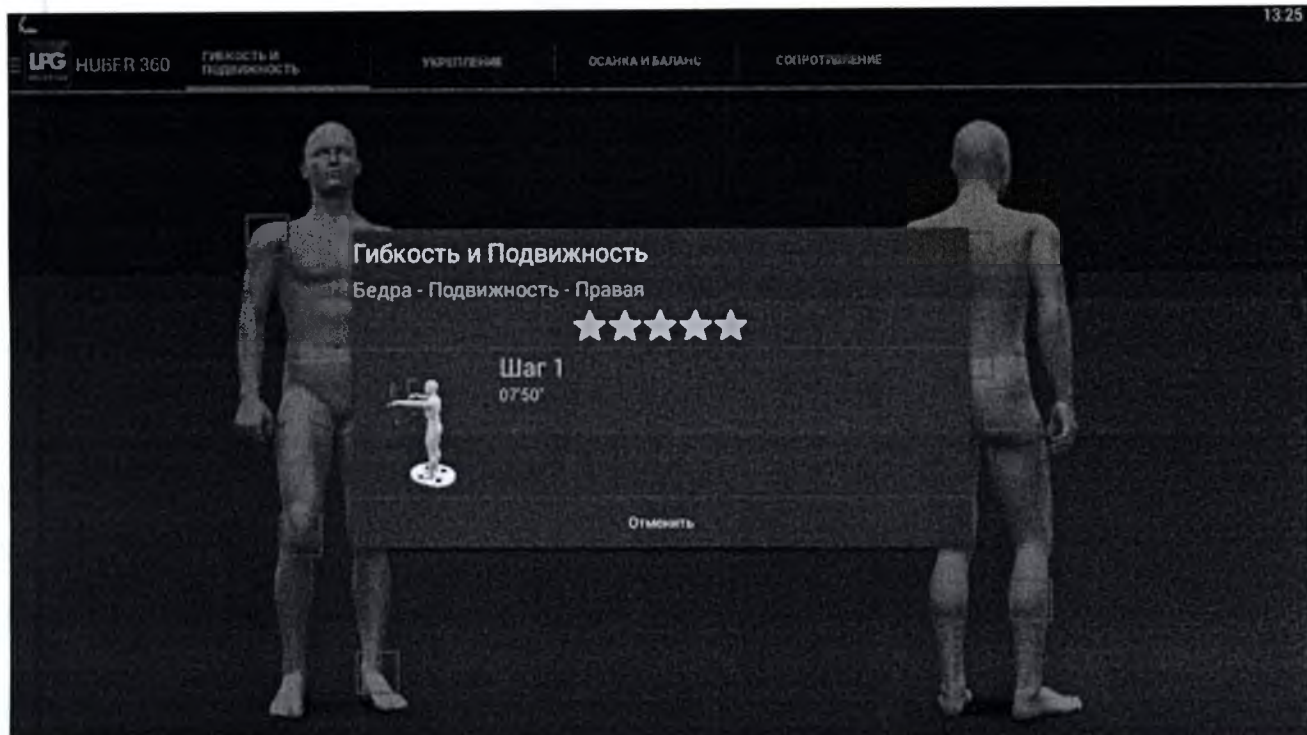


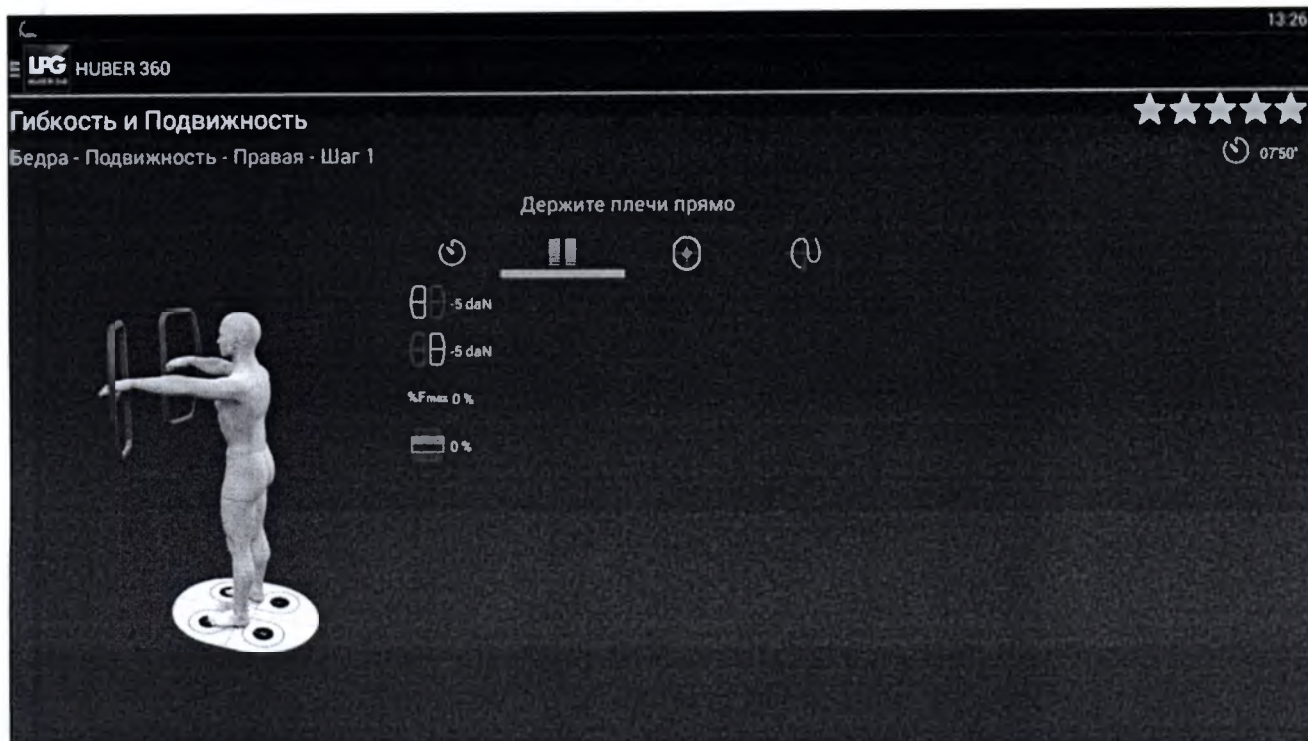








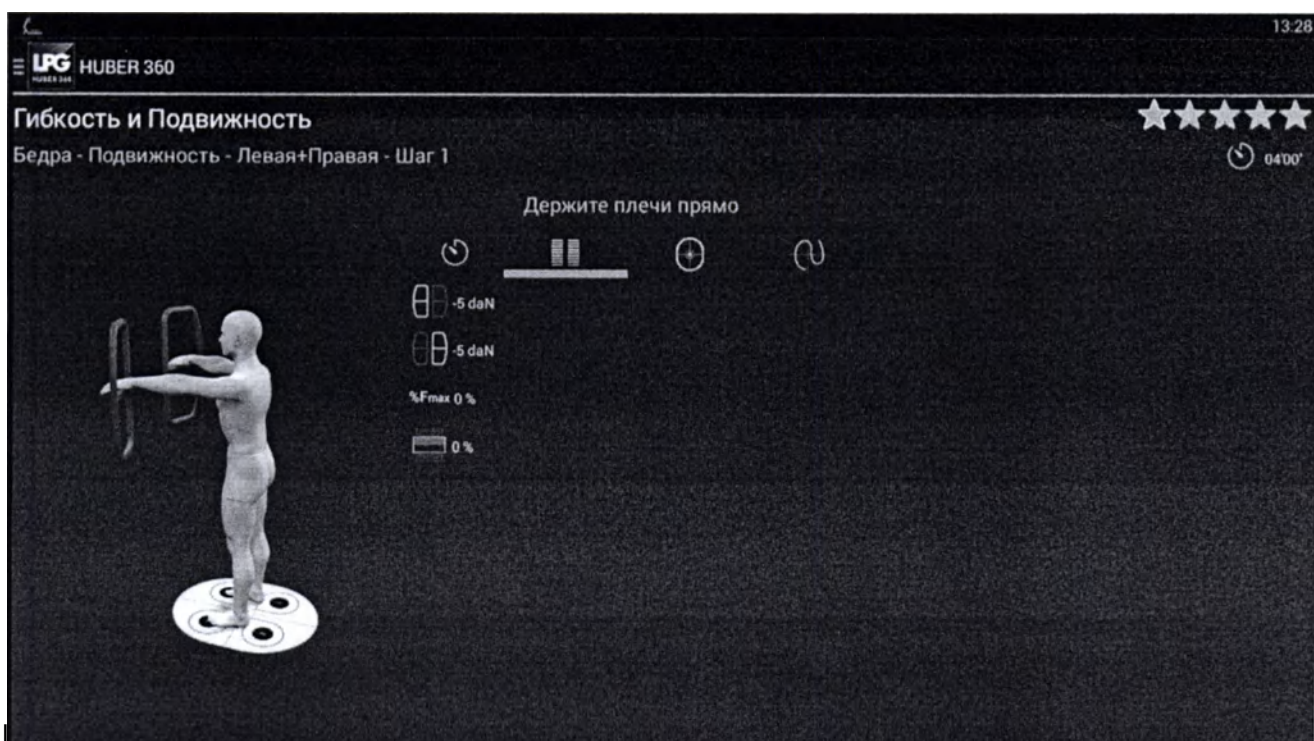
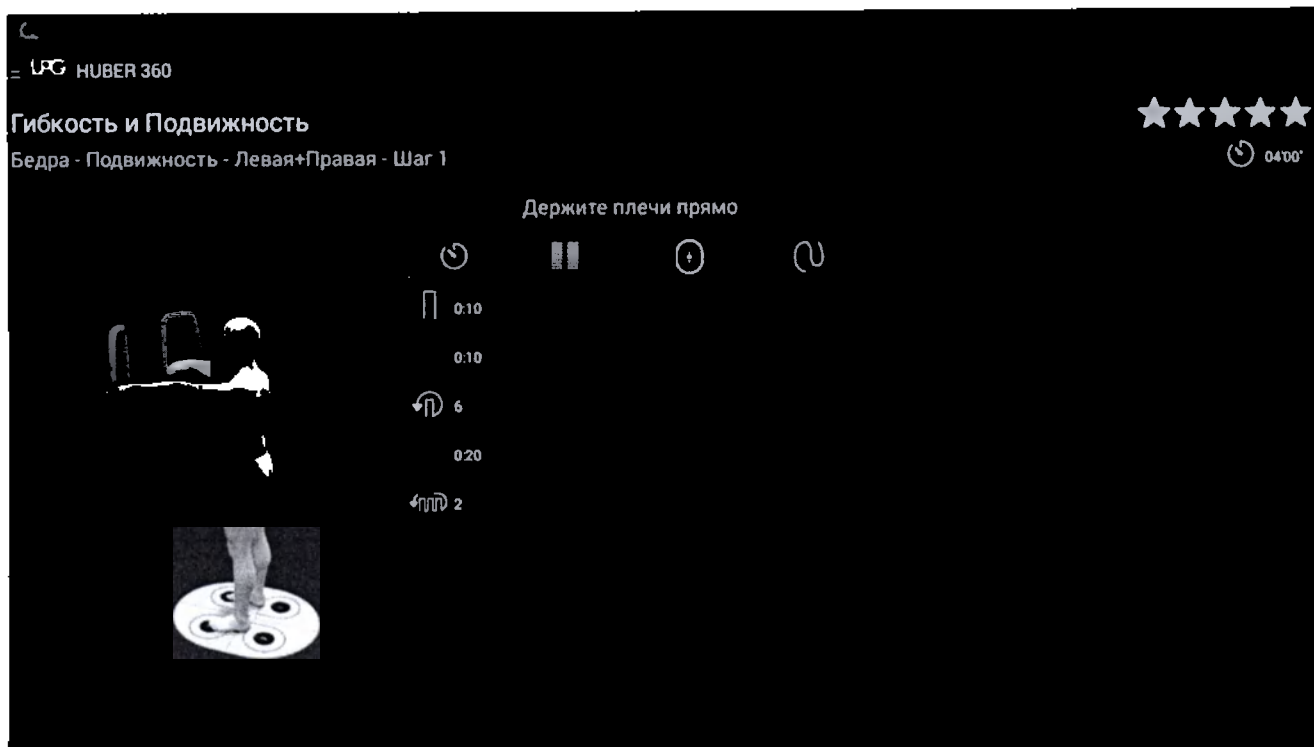


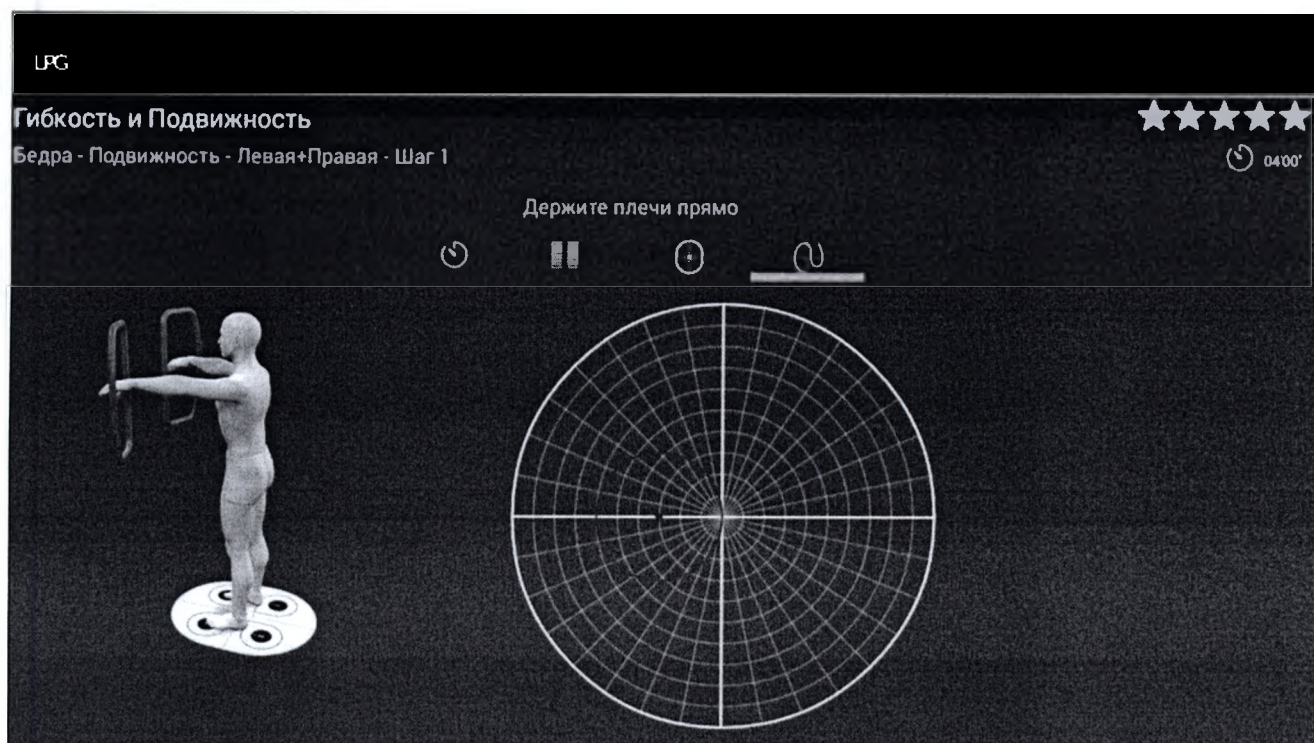


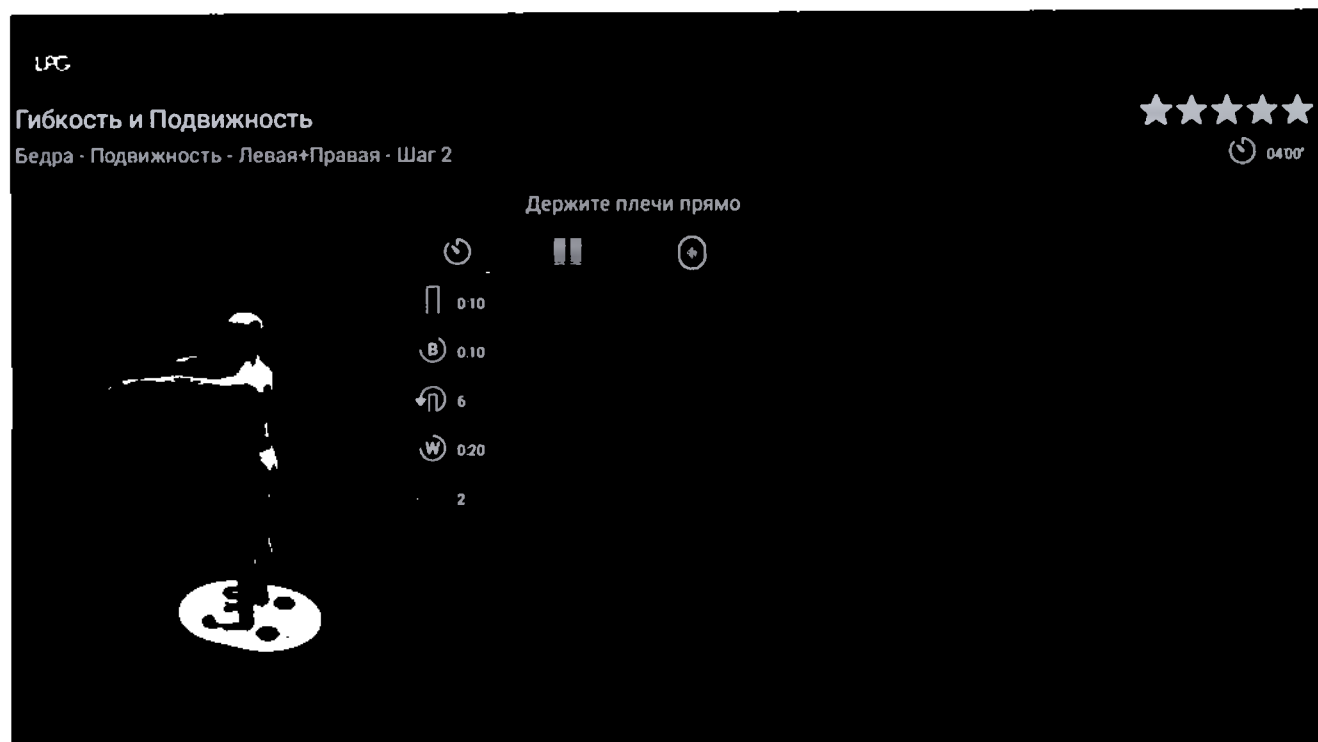


Левая + Правая









LPG HUBER 360

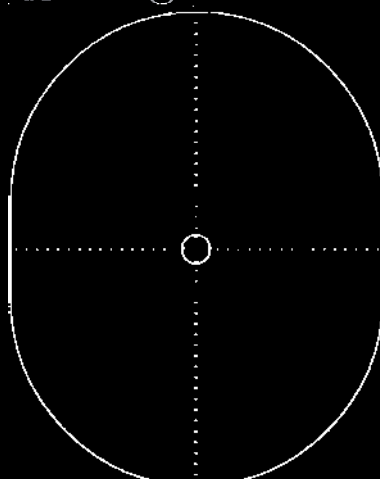
Гибкость и Подвижность

Бедра - Подвижность - Левая+Правая - Шаг 2



04'00"

Держите плечи прямо



LPG

Гибкость и Подвижность

Бедра - Подвижность - Левая+Правая - Шаг 2



04'00"

Держите плечи прямо



Гибкость и Подвижность

Бедра - Подвижность - Левая+Правая



Шаг 1

05'20"



Шаг 2

05'20"



LPG HUBER 360

13.36

Гибкость и Подвижность

Бедра - Подвижность - Левая+Правая - Шаг 1



05'20"

Держите плечи прямо



0:15



0:10



3



0:20



Гибкость и Подвижность

Бедра - Подвижность - Левая+Правая - Шаг 1

☆☆☆☆☆

Держите плечи прямо

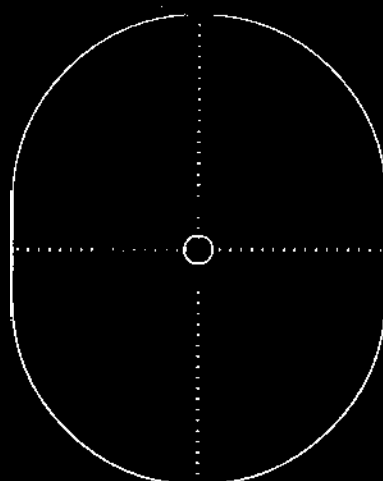


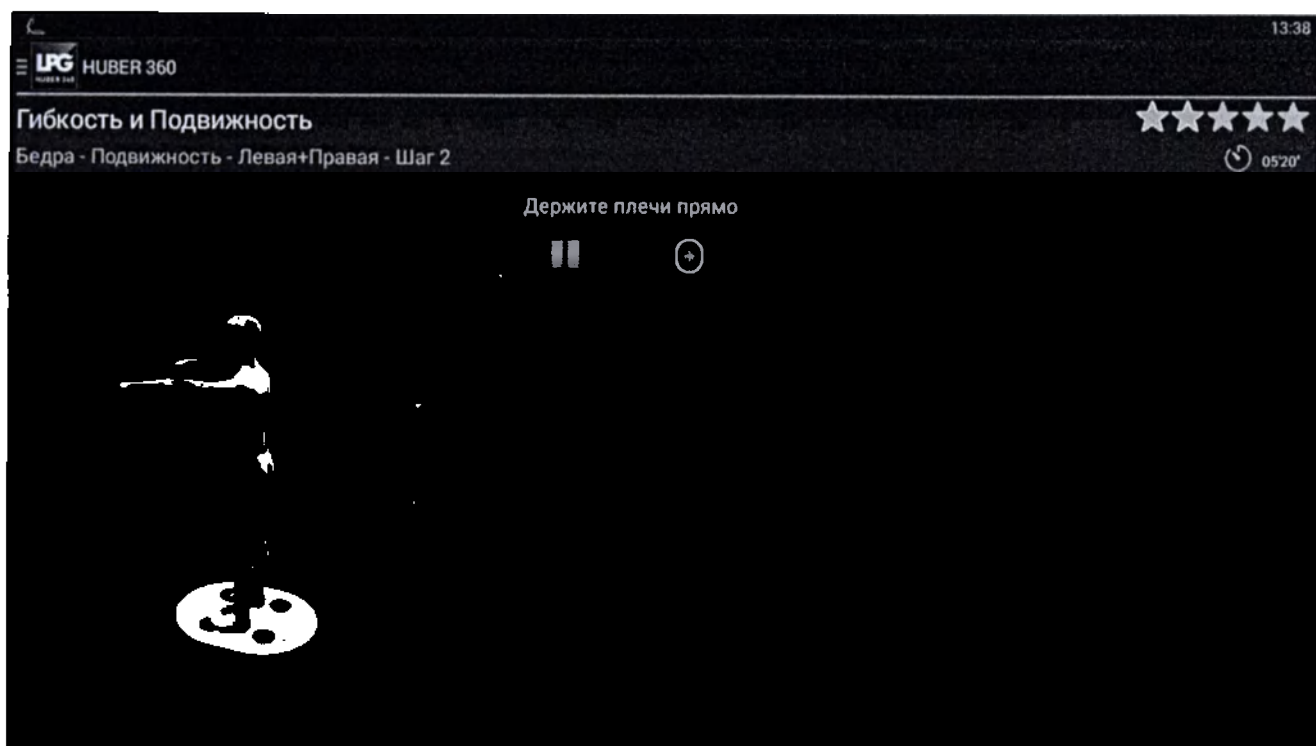
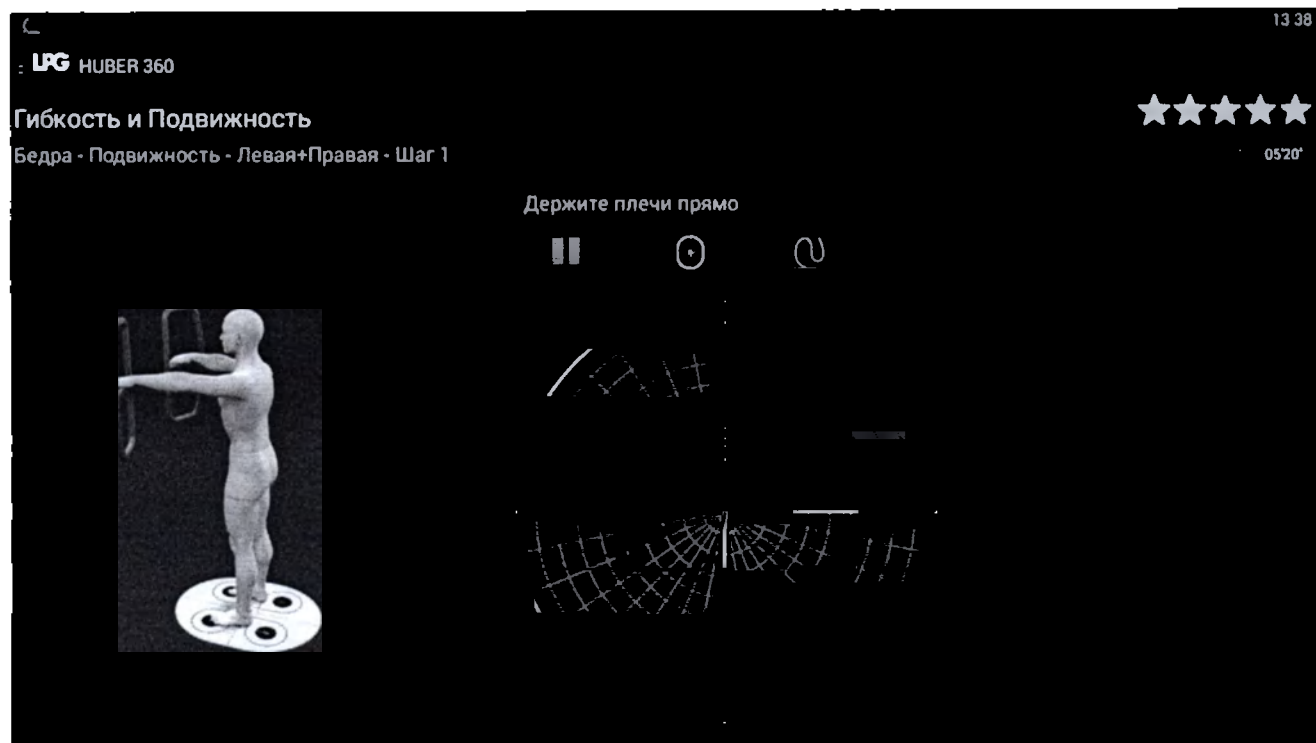
Гибкость и Подвижность

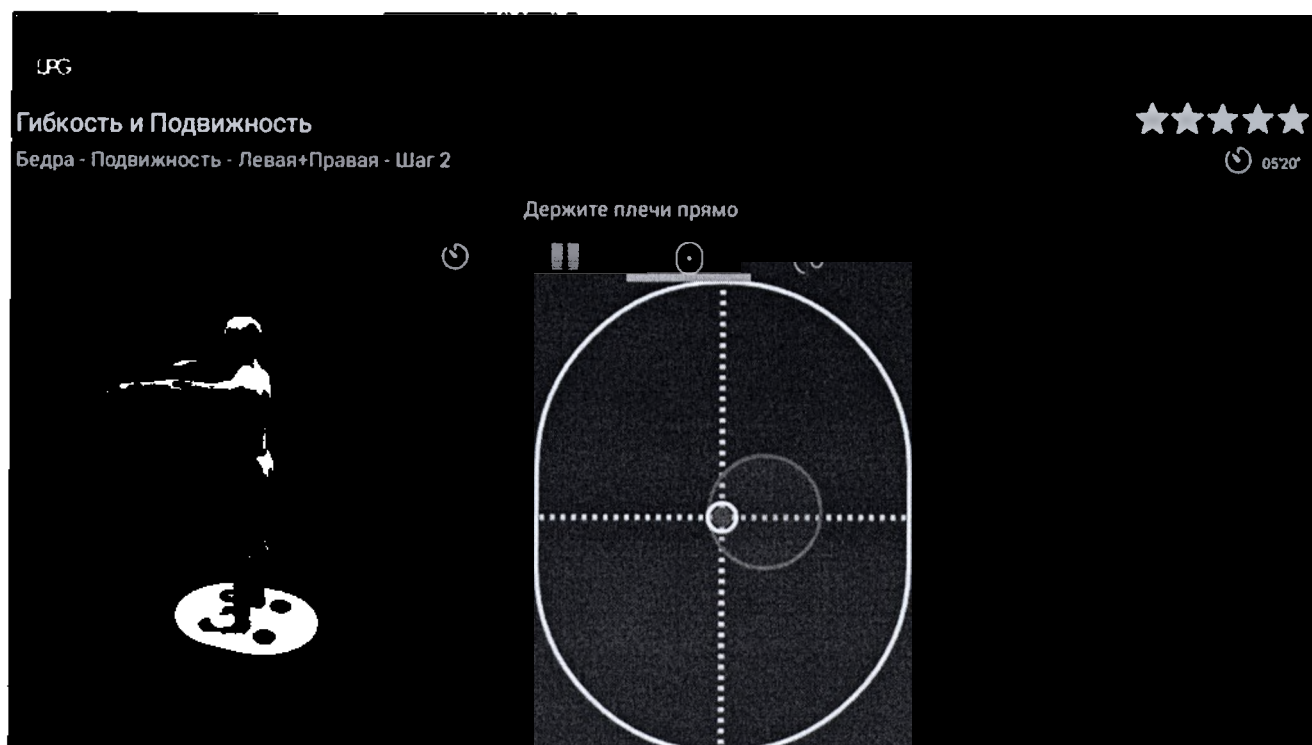
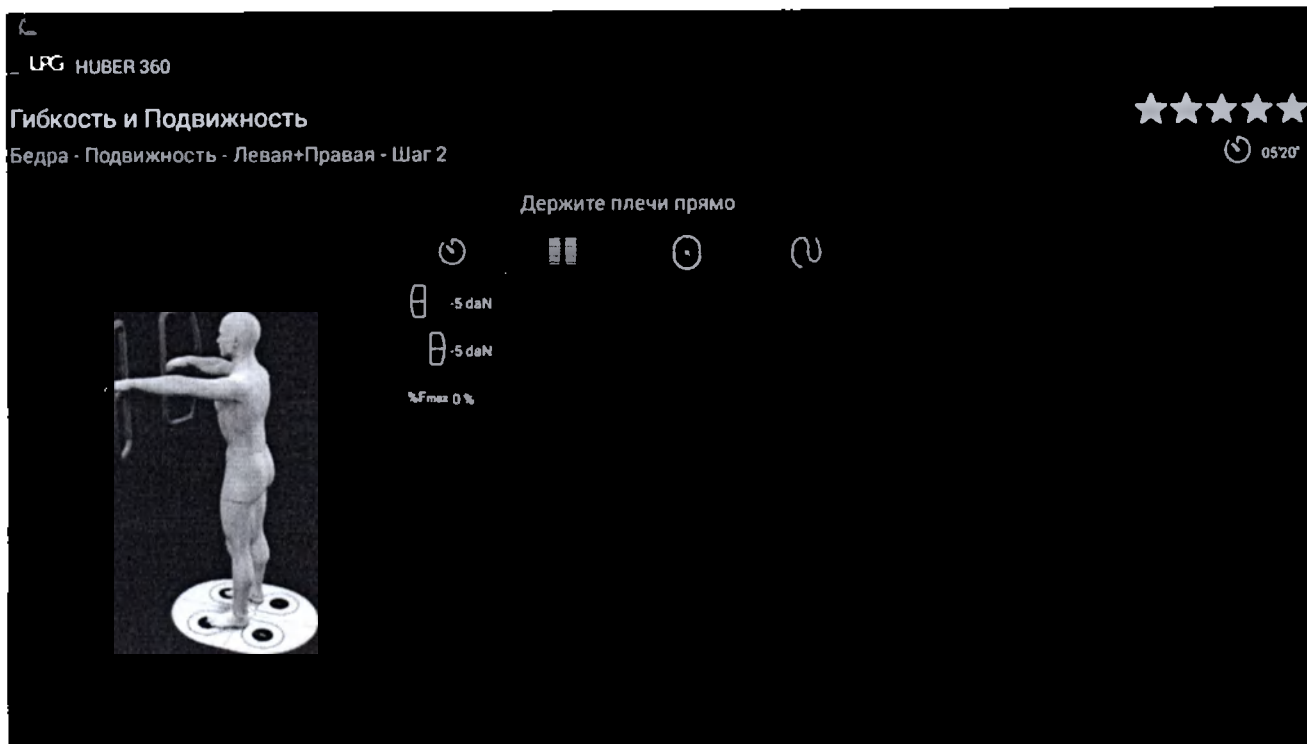
Бедра - Подвижность - Левая+Правая - Шаг 1

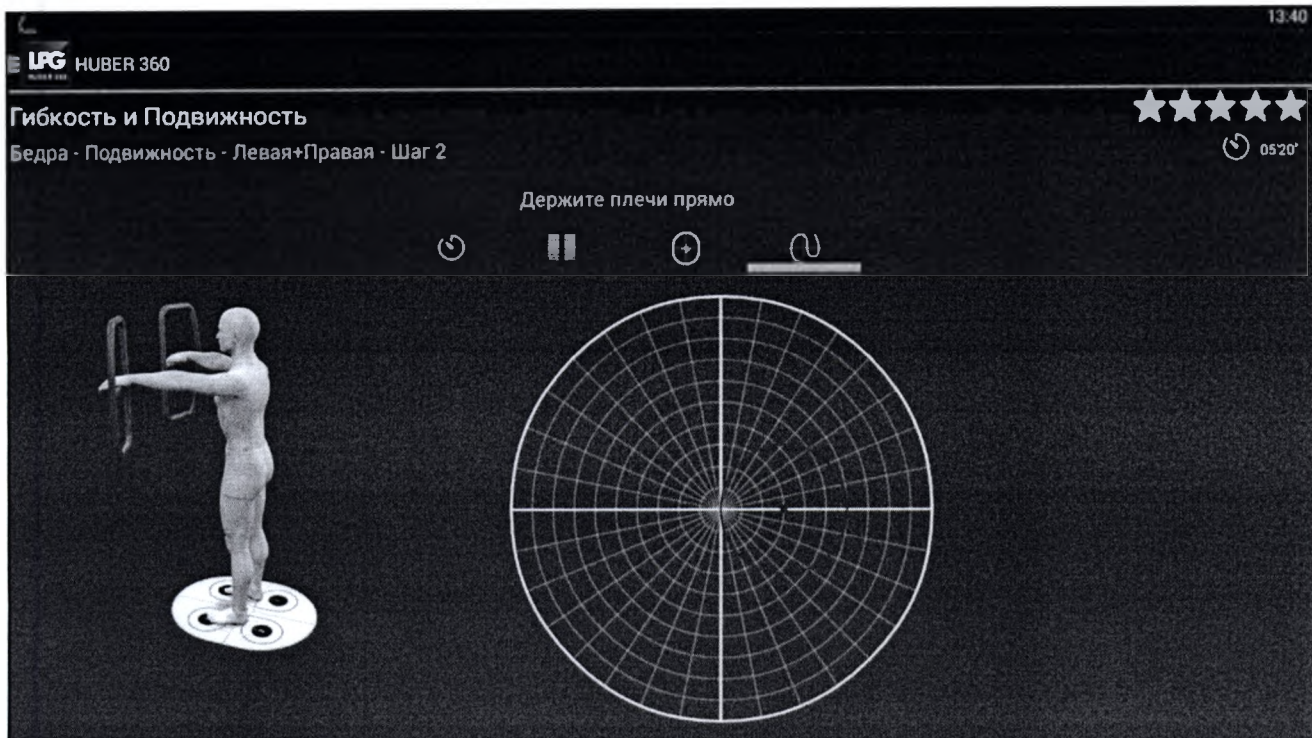
☆☆☆☆☆

Держите плечи прямо









= LPG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Бедра - Подвижность - Левая+Правая - Шаг 1



05'05"

Держите плечи прямо



0:16

(B) 010

Q:15



: **LPG** HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Бедра - Подвижность - Левая+Правая - Шаг 1



05'05"

Держите плечи прямо

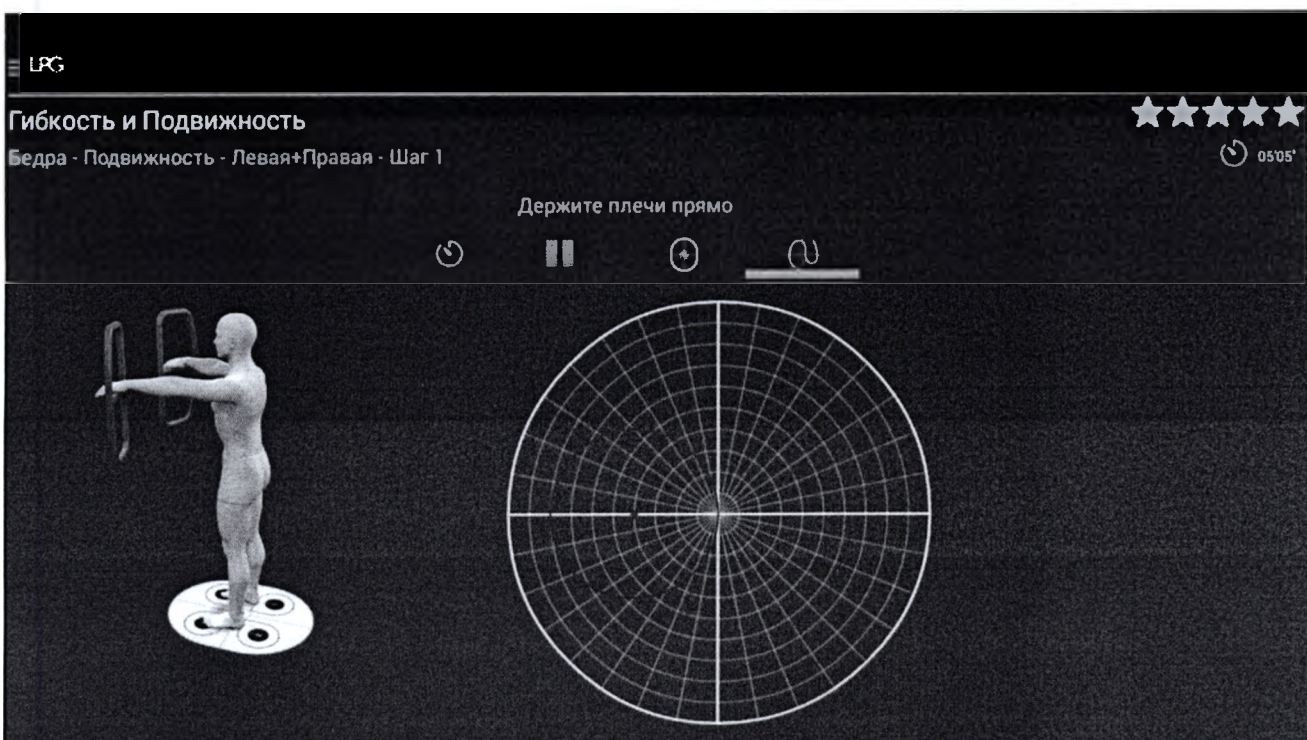
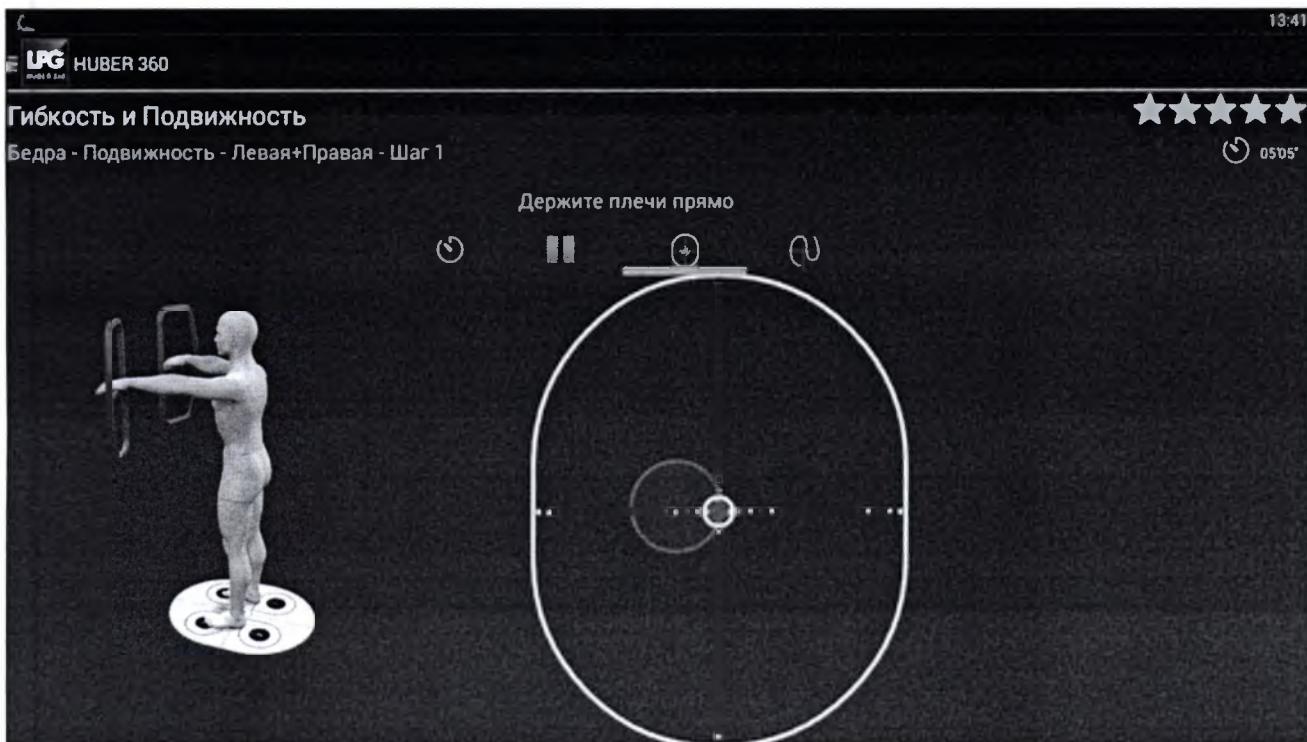


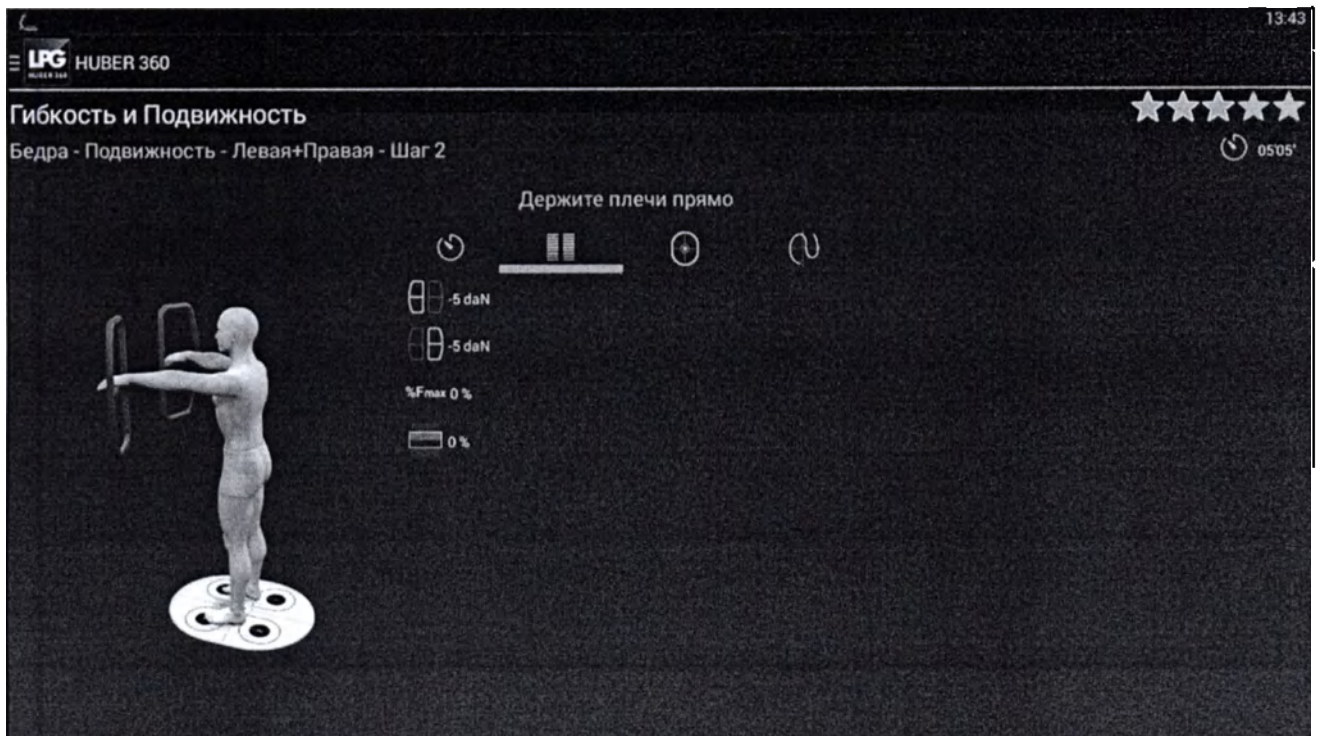
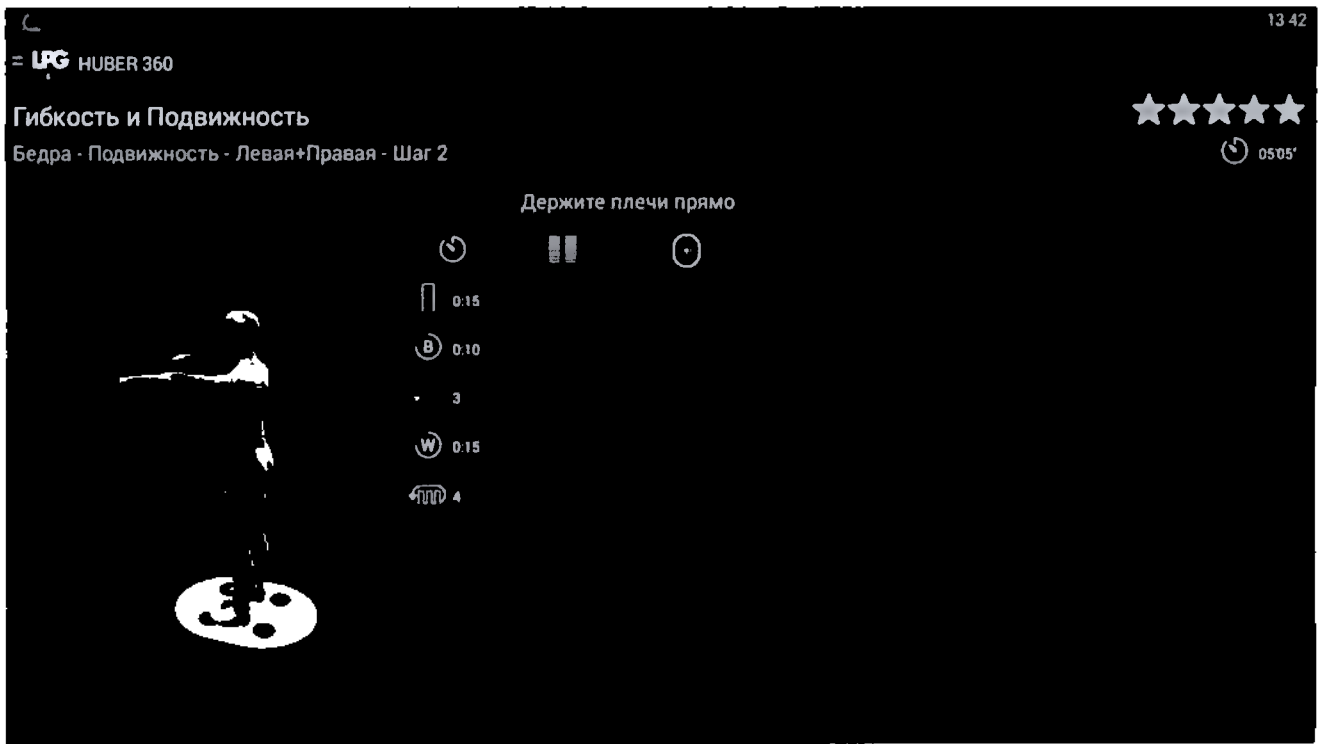
A : 5 daN

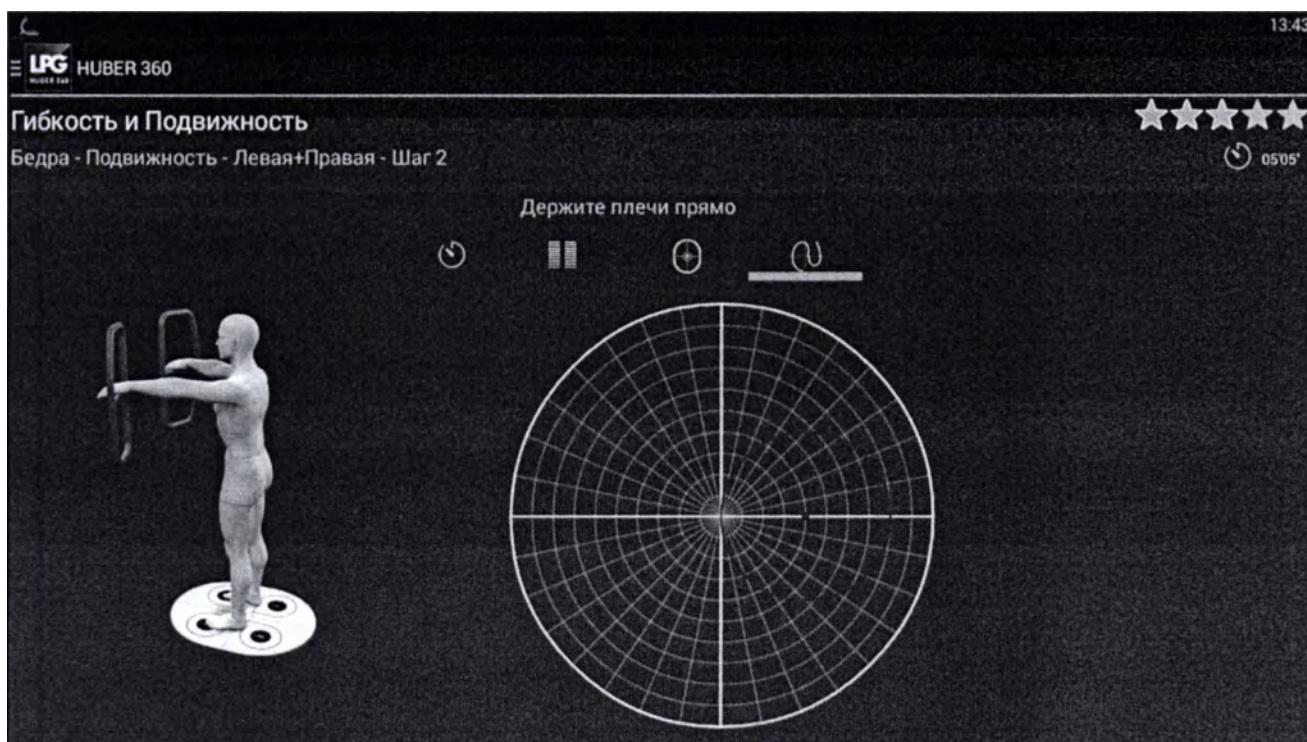
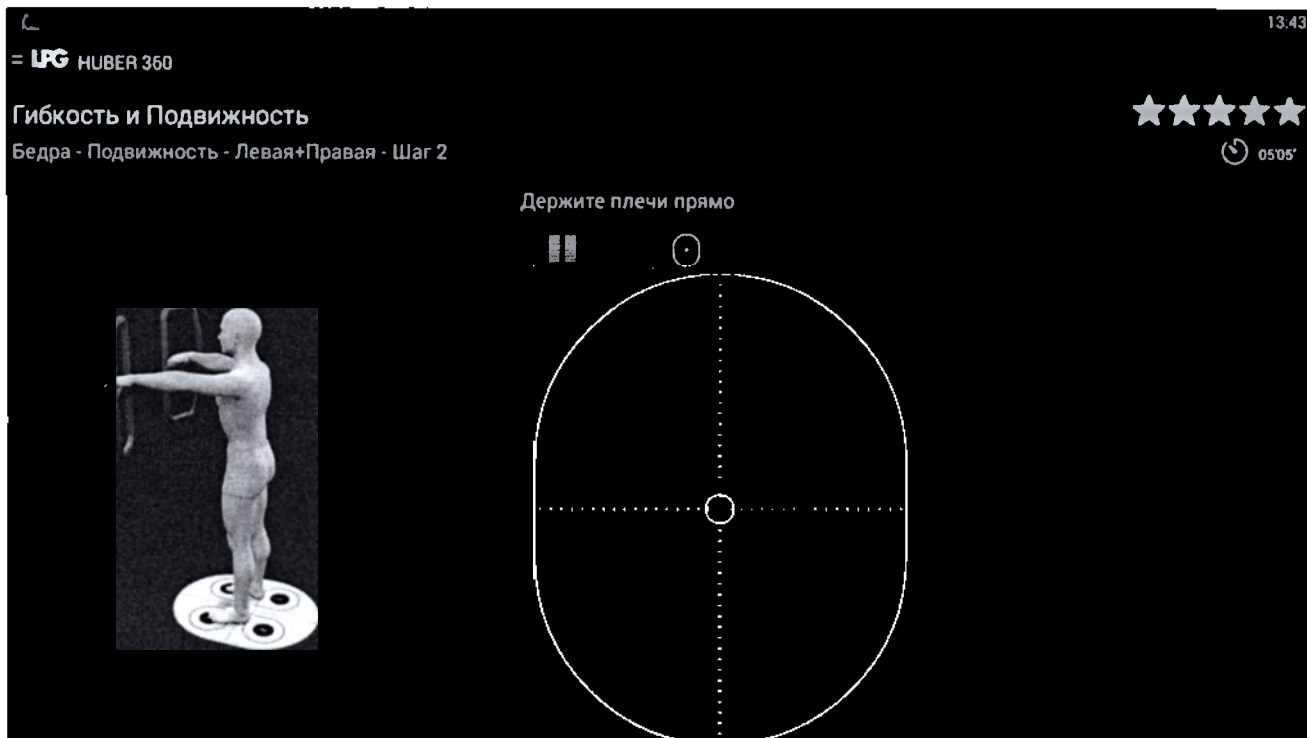
A -5 daN

%Fmax 0 %

 0%







Гибкость и Подвижность

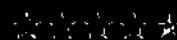
Бедра - Подвижность - Левая+Правая

Шаг 2
06:05

LPG

Гибкость и Подвижность

Бедра - Подвижность - Левая+Правая - Шаг 1



Держите плечи прямо



П 0:20

В 0:10

П 3

W 0:15

1PG

Гибкость и Подвижность

Бедра - Подвижность - Левая+Правая - Шаг 1



06'05"

Держите плечи прямо



⌚
-5 daN
-5 daN
%Fmax 0 %
0 %



1PG

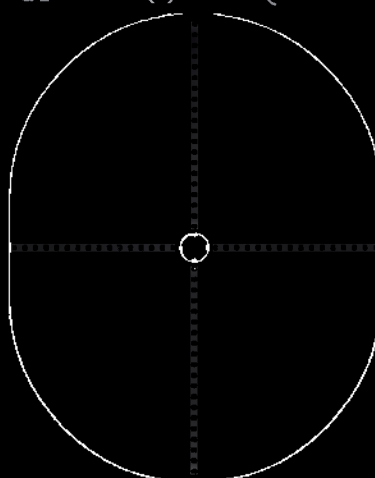
Гибкость и Подвижность

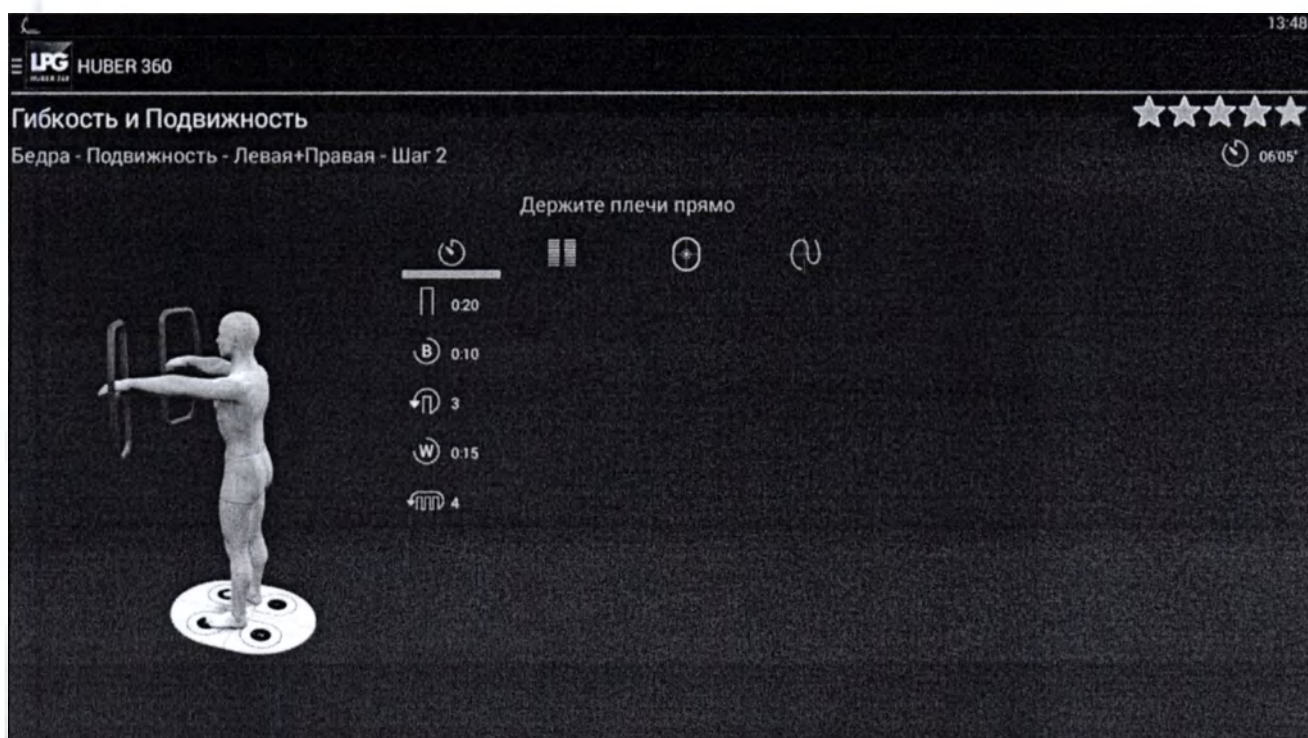
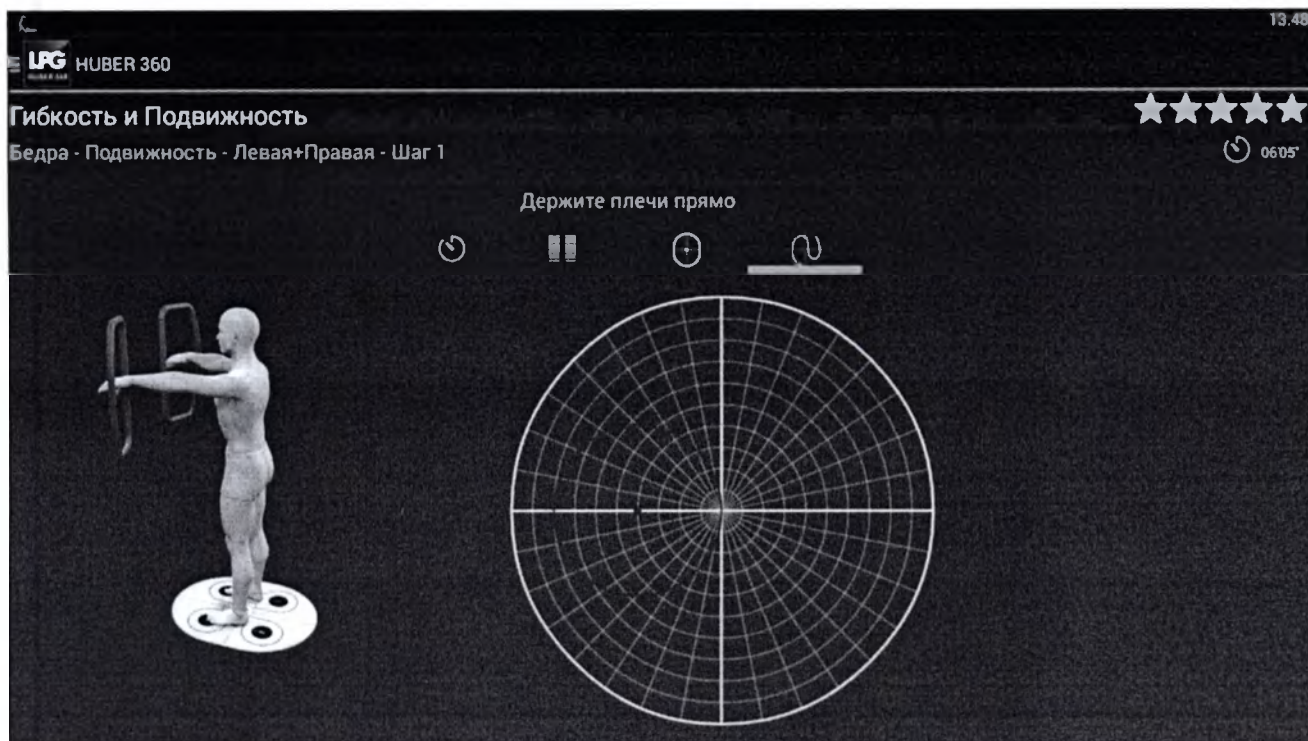
Бедра - Подвижность - Левая+Правая - Шаг 1

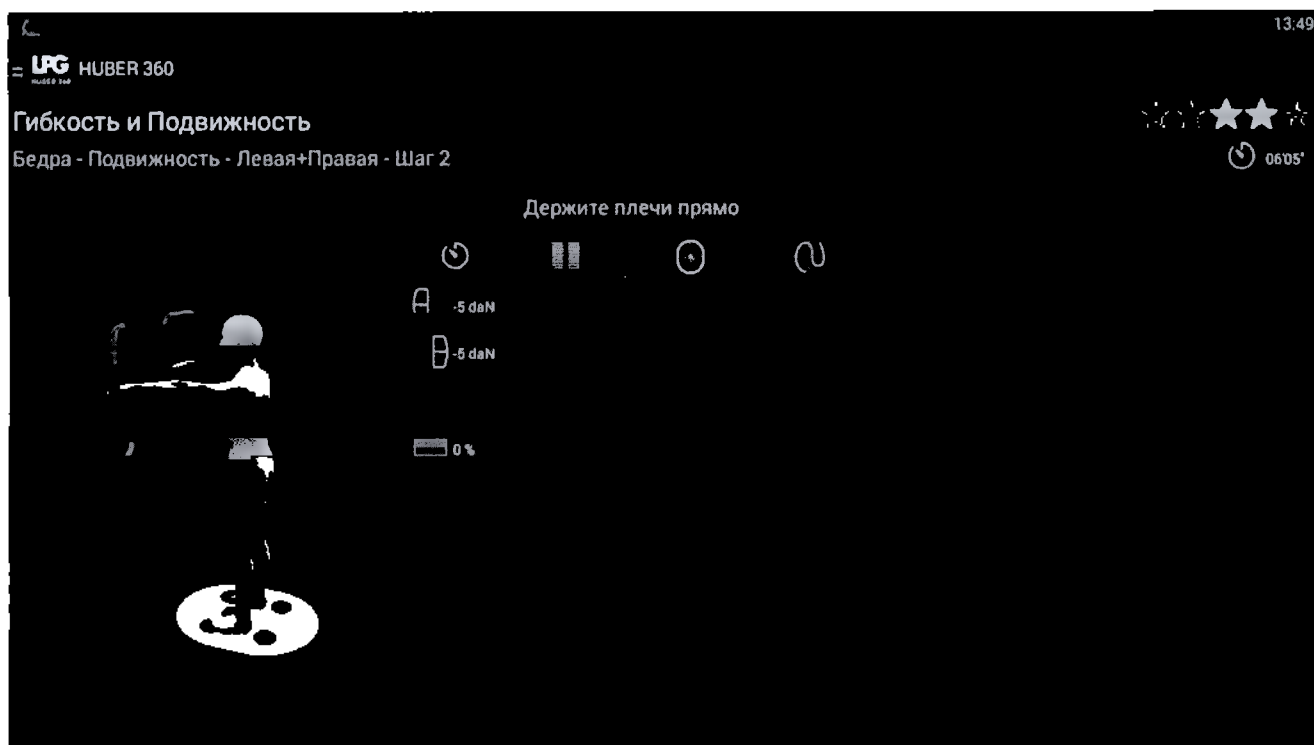


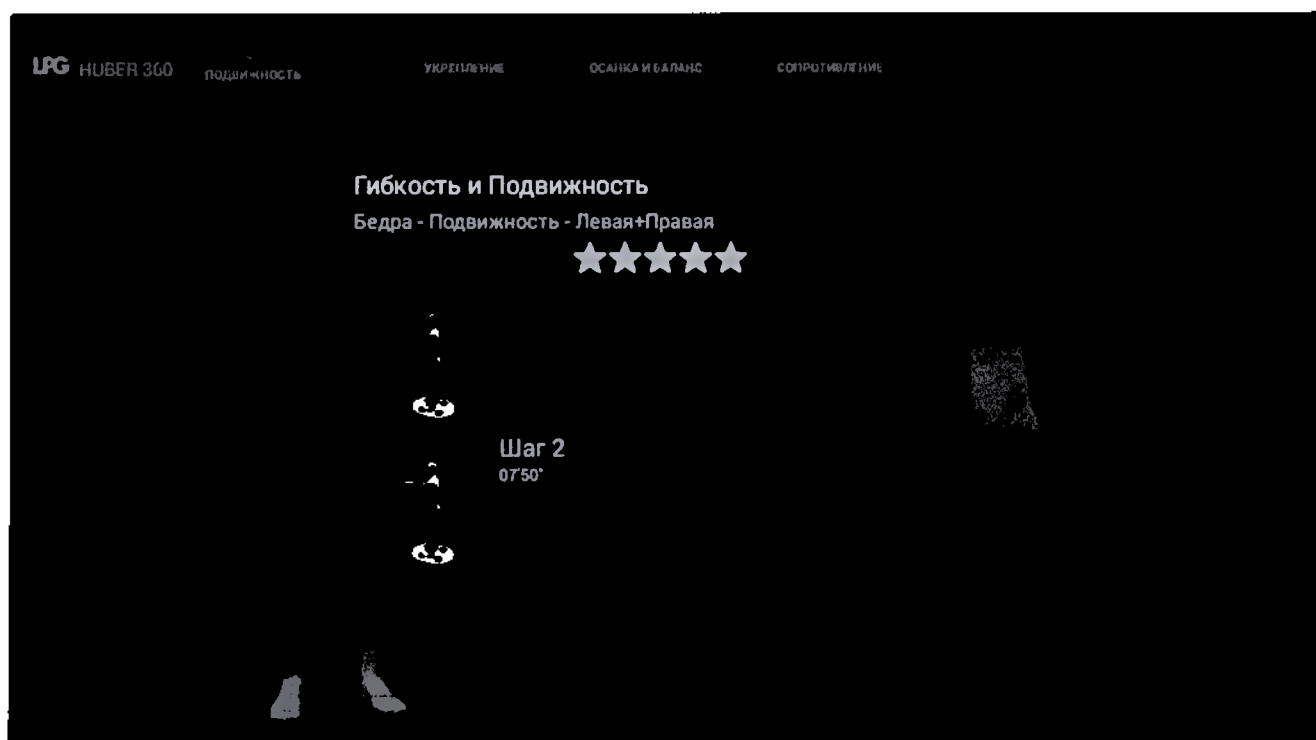
06'05"

Держите плечи прямо









LPG HUBER 360

13:51

Гибкость и Подвижность



Бедра - Подвижность - Левая+Правая - Шаг 1

07:50'

Держите плечи прямо



0.20
0.10
0.10

LPG HUBER 360

13:52

Гибкость и Подвижность



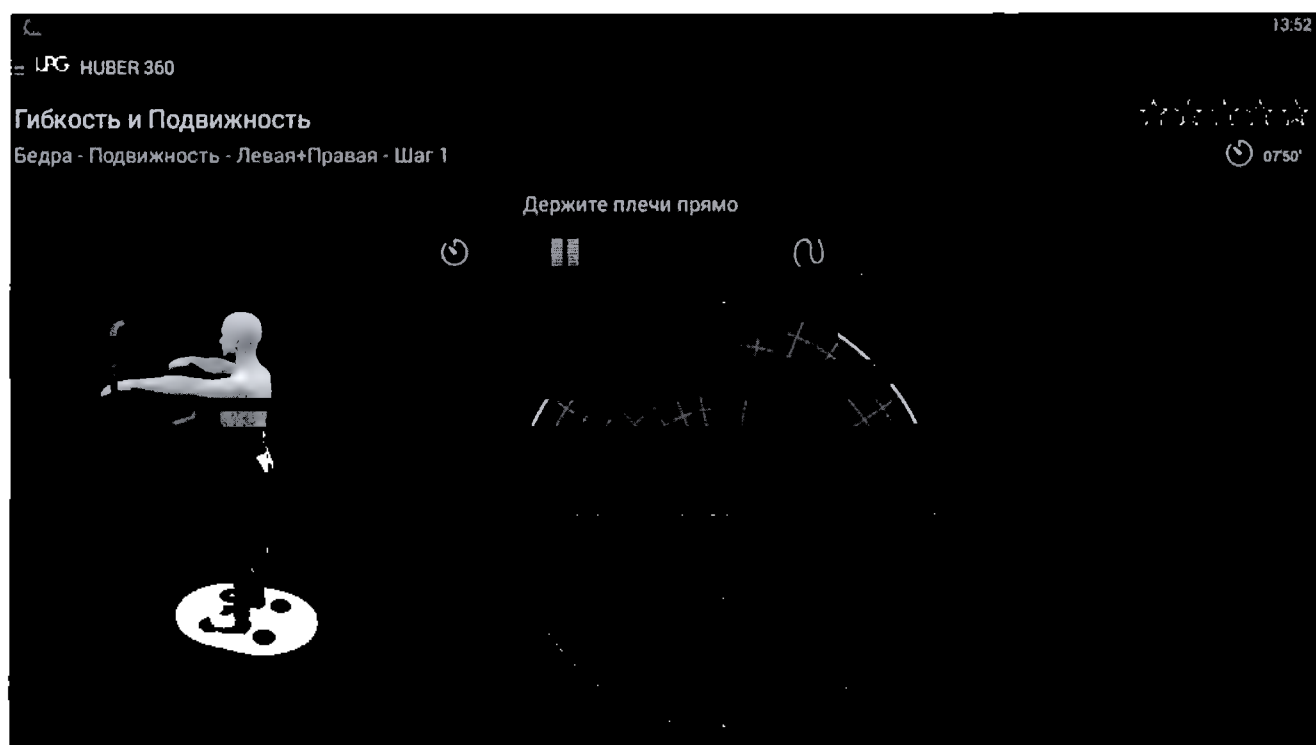
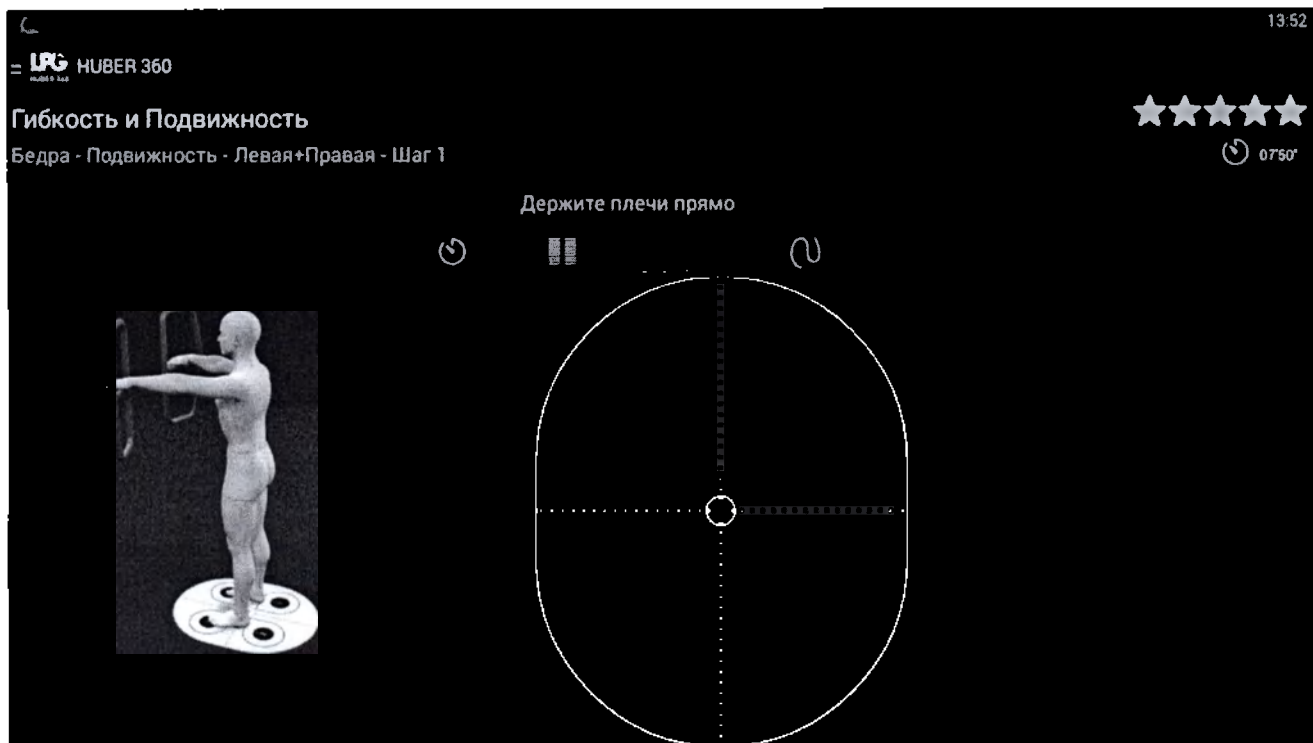
Бедра - Подвижность - Левая+Правая - Шаг 1

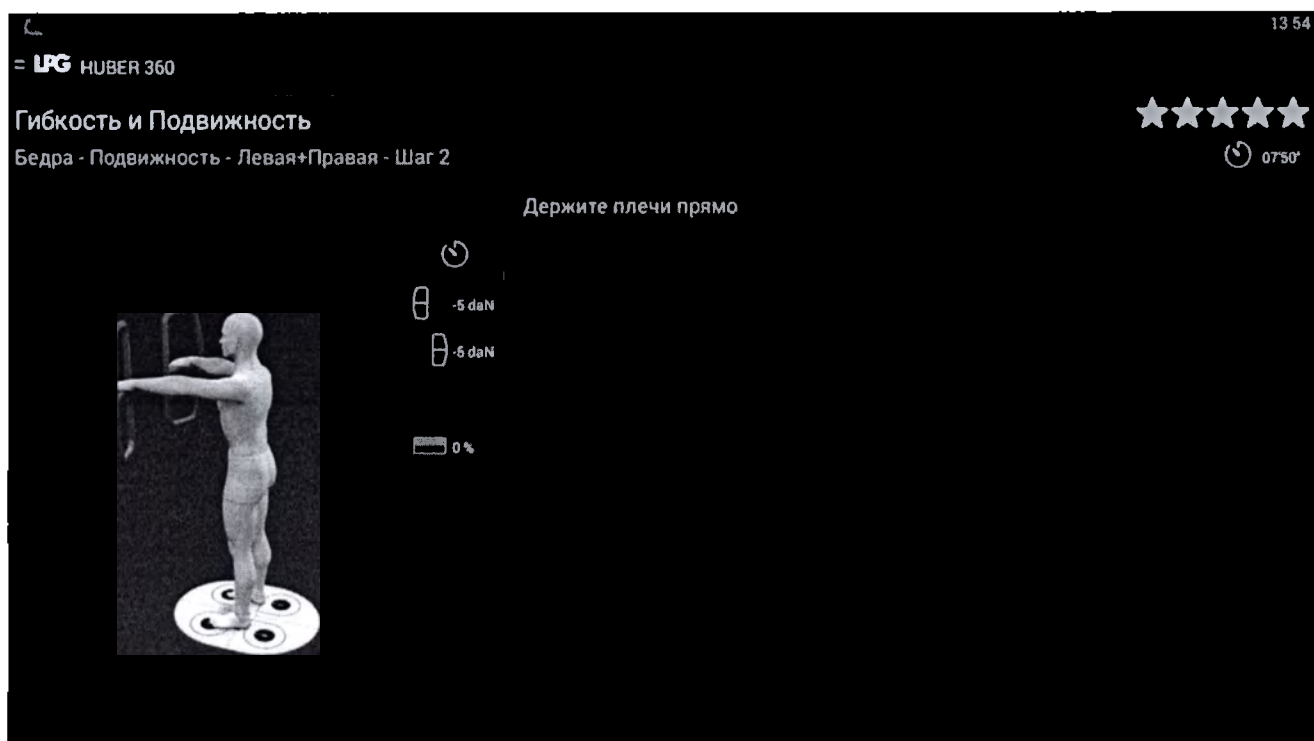
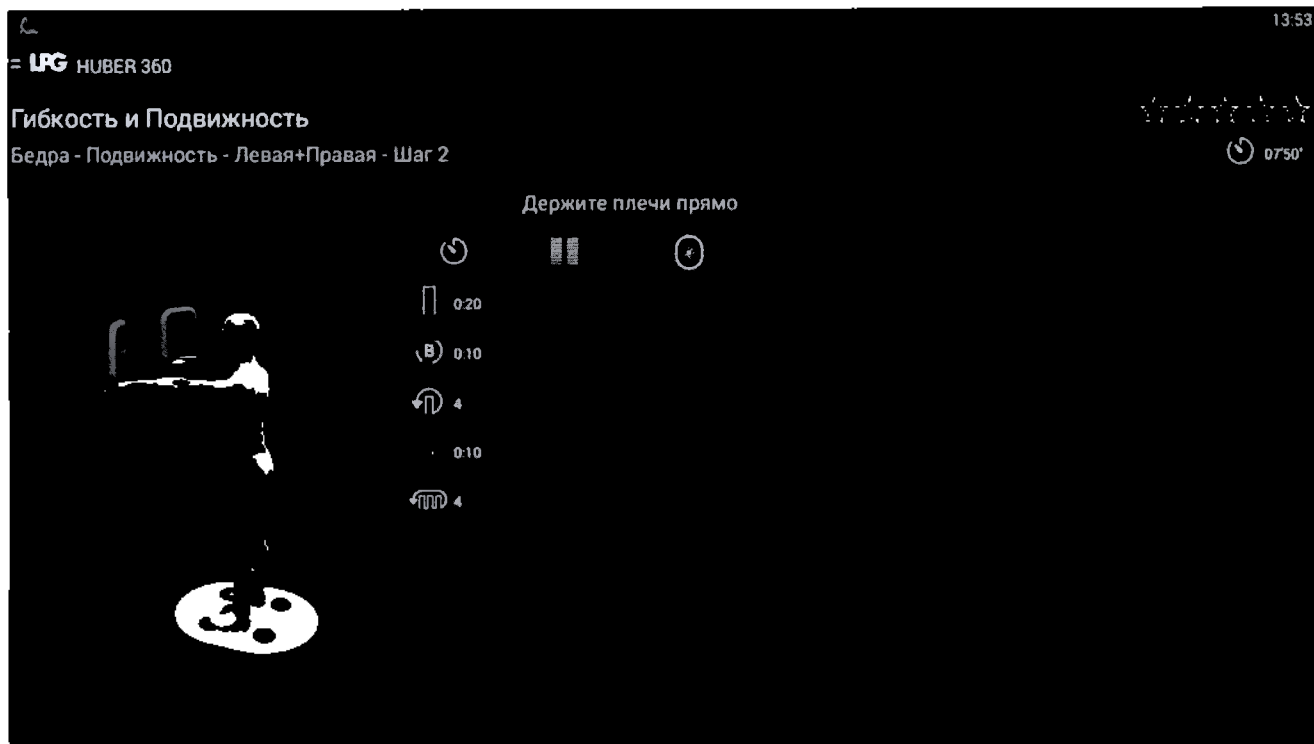
07:50'

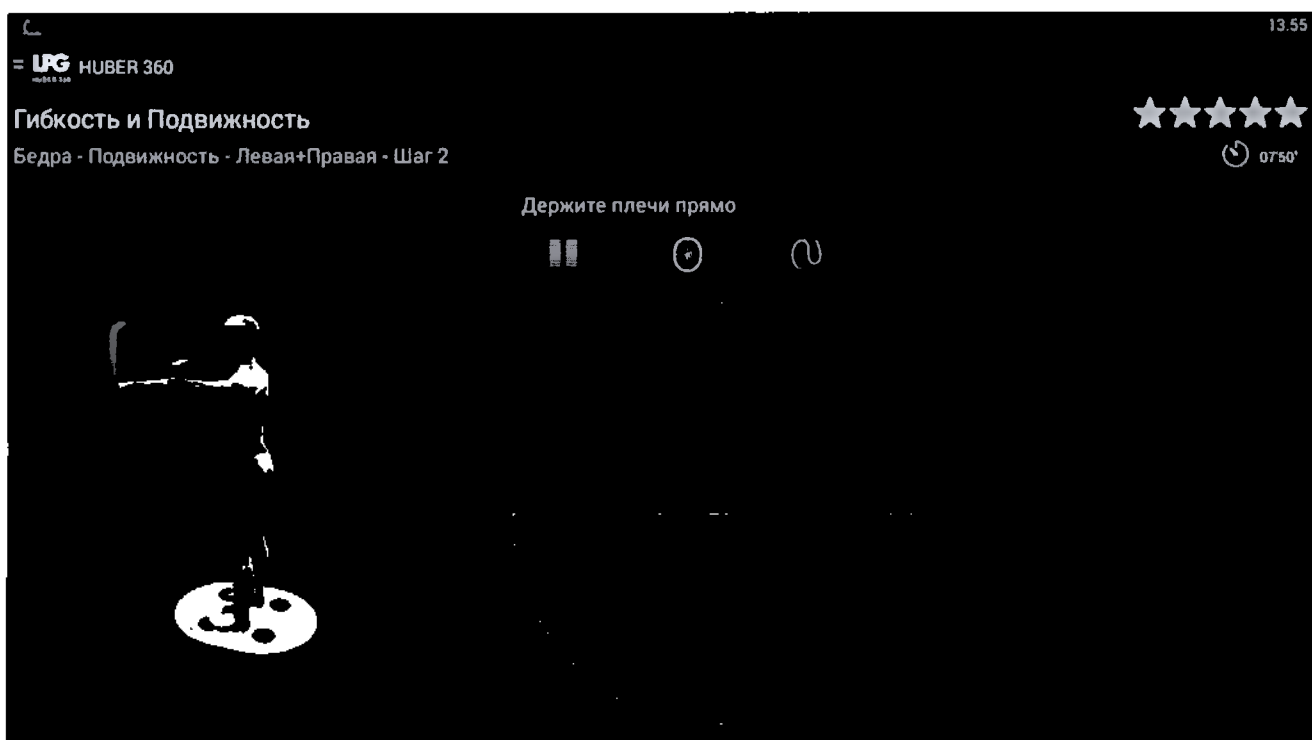
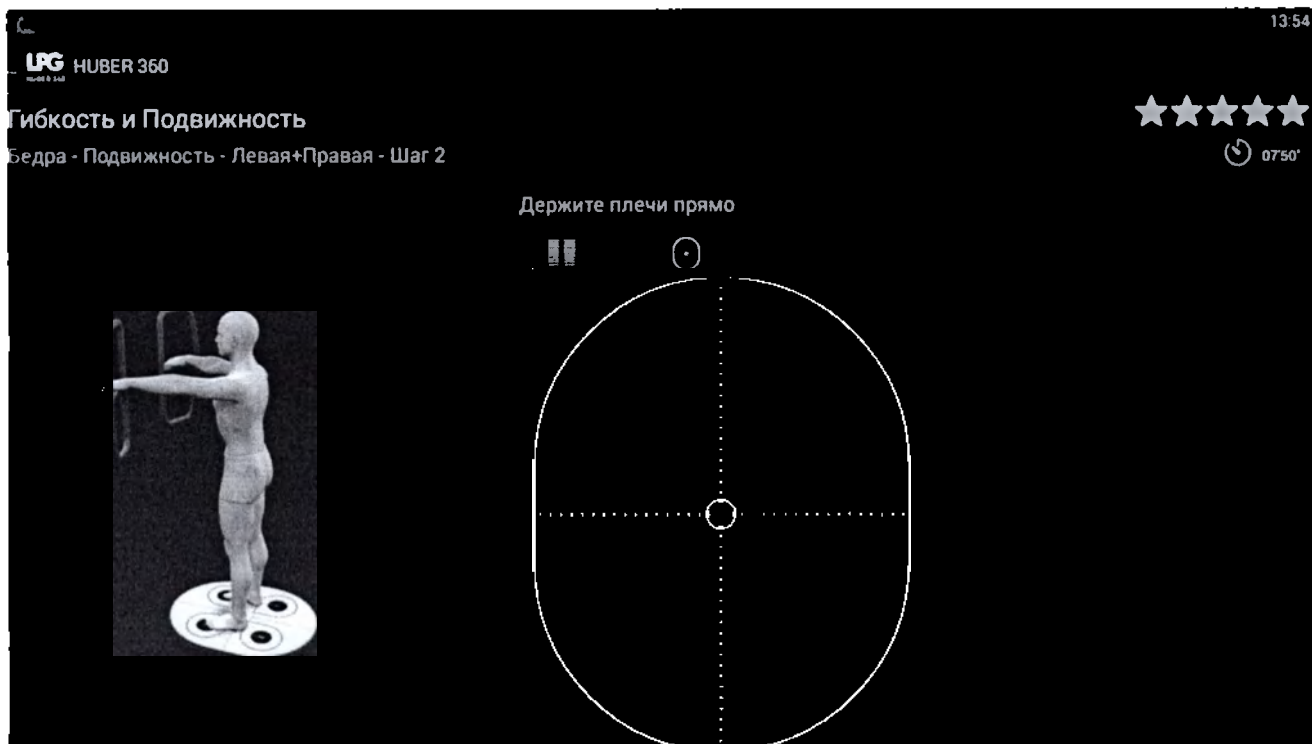
Держите плечи прямо



-5 daN
-5 daN
0 %

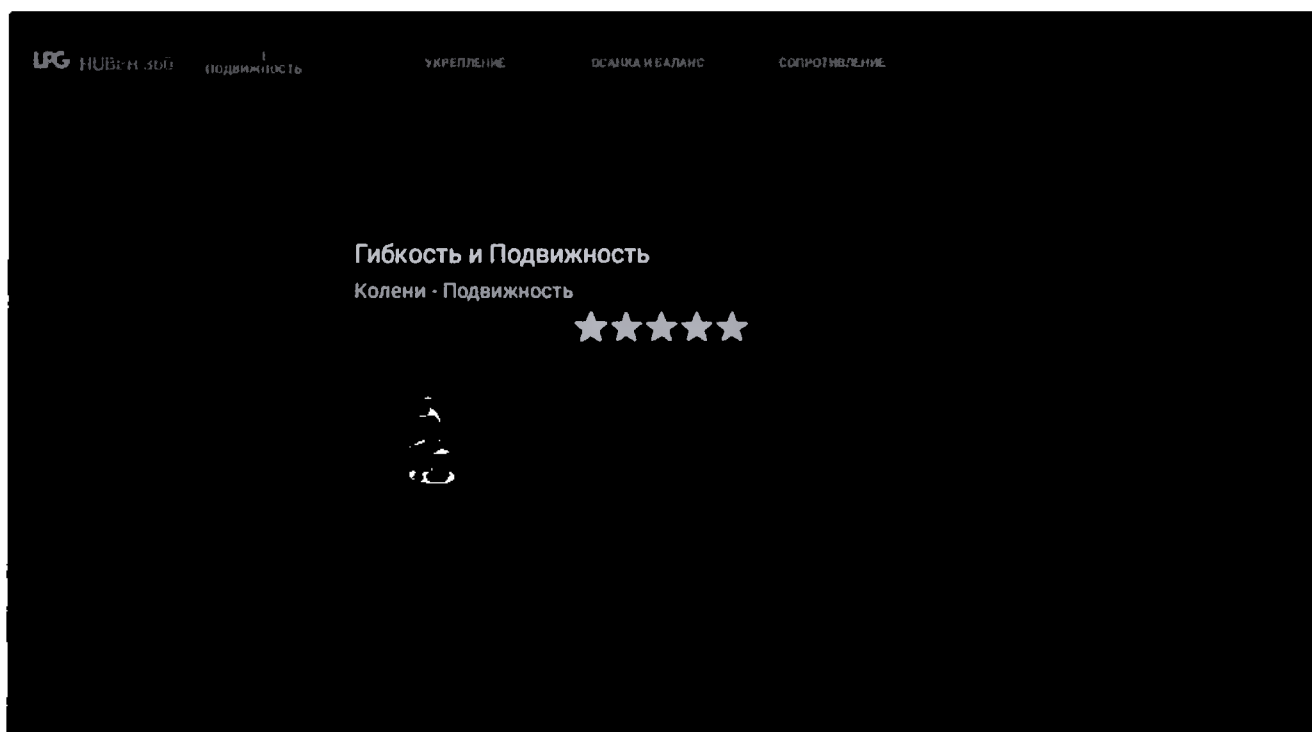
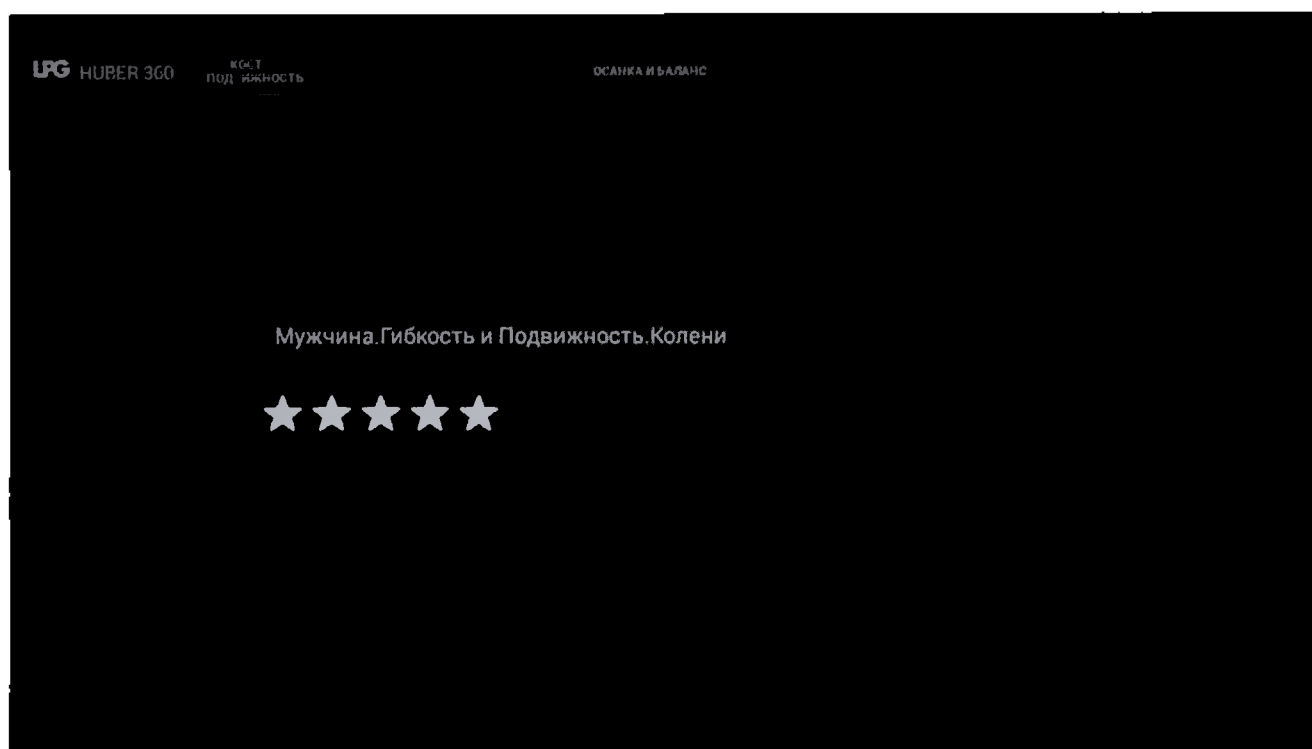






6.6.1.3 Колени

Подвижность



16.03

Гибкость и Подвижность
Колени - Подвижность - Шаг 1

★★★★★

04:00'

Зафиксируйте таз (сиденье разблокируется и поднимется)

0.10
 0.10
 6
 0.20
 2

16.03

Гибкость и Подвижность
Колени - Подвижность - Шаг 1

★★★★★

04:00'

Зафиксируйте таз (сиденье разблокируется и поднимется)

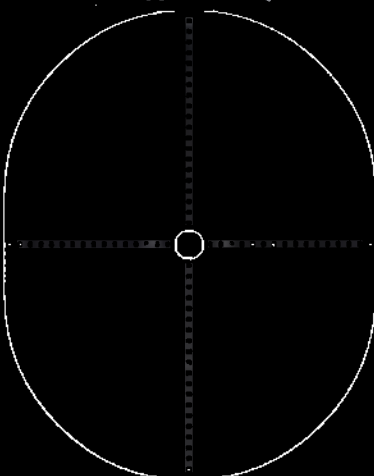
5 daN
 -5 daN
%Fmax 0 %
 0 %


HUBER 360

Гибкость и Подвижность
Колени - Подвижность - Шаг 1

★★★★★
04'00"

Зафиксируйте таз (сиденье разблокируется и поднимется)

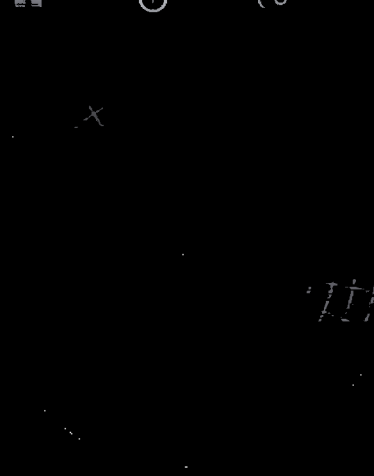




HUBER 360

Гибкость и Подвижность
Колени - Подвижность - Шаг 1

★★★★★
04'00"

Зафиксируйте таз (сиденье разблокируется и поднимется)

Гибкость и Подвижность

Колени - Подвижность



Шаг 1



LPG HUBER 360

16.05

Гибкость и Подвижность

Колени - Подвижность - Шаг 1



05'20"

Зафиксируйте таз (сиденье разблокируется и поднимется)



0:15

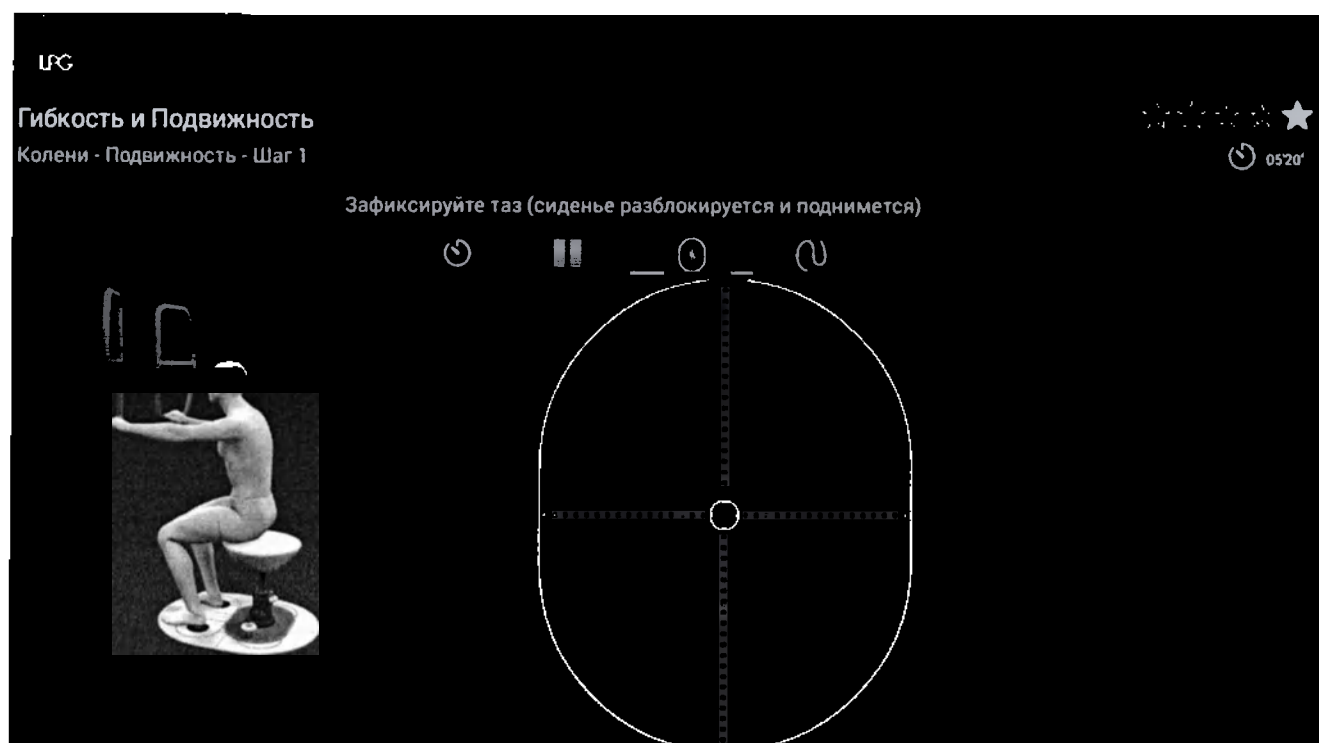
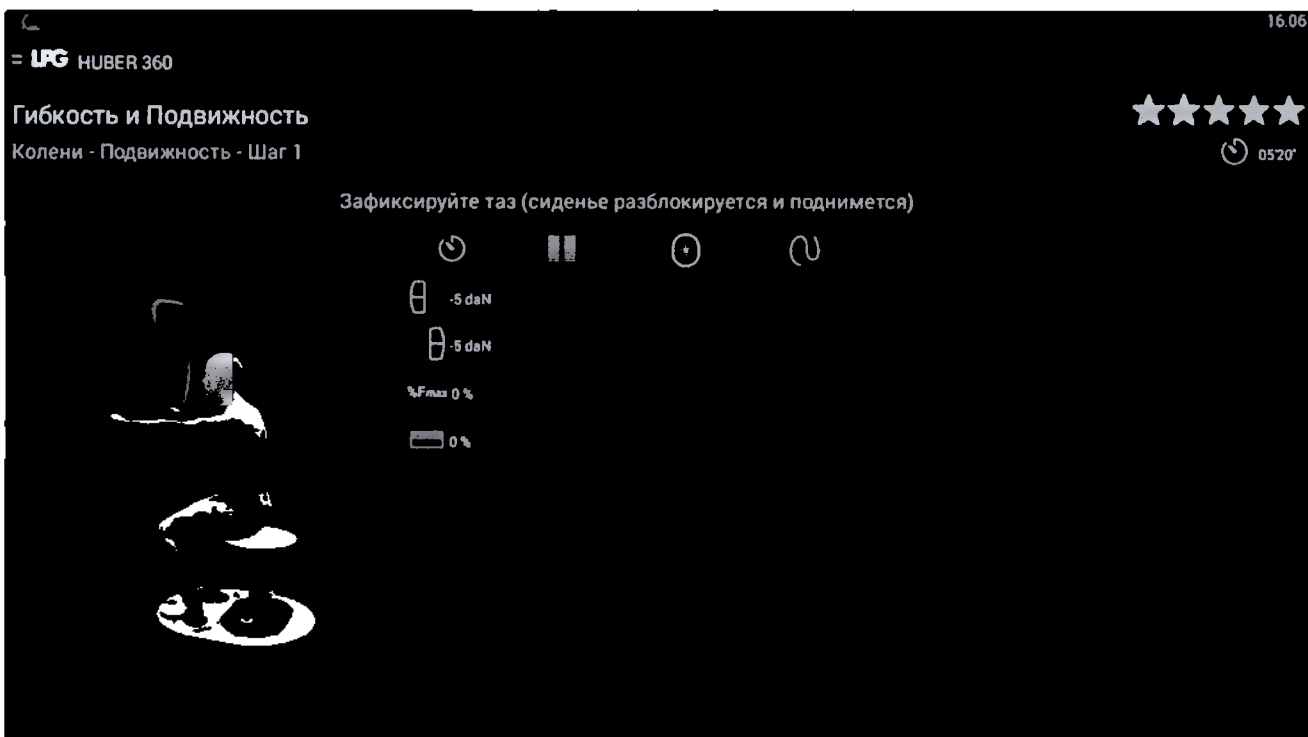
0:10

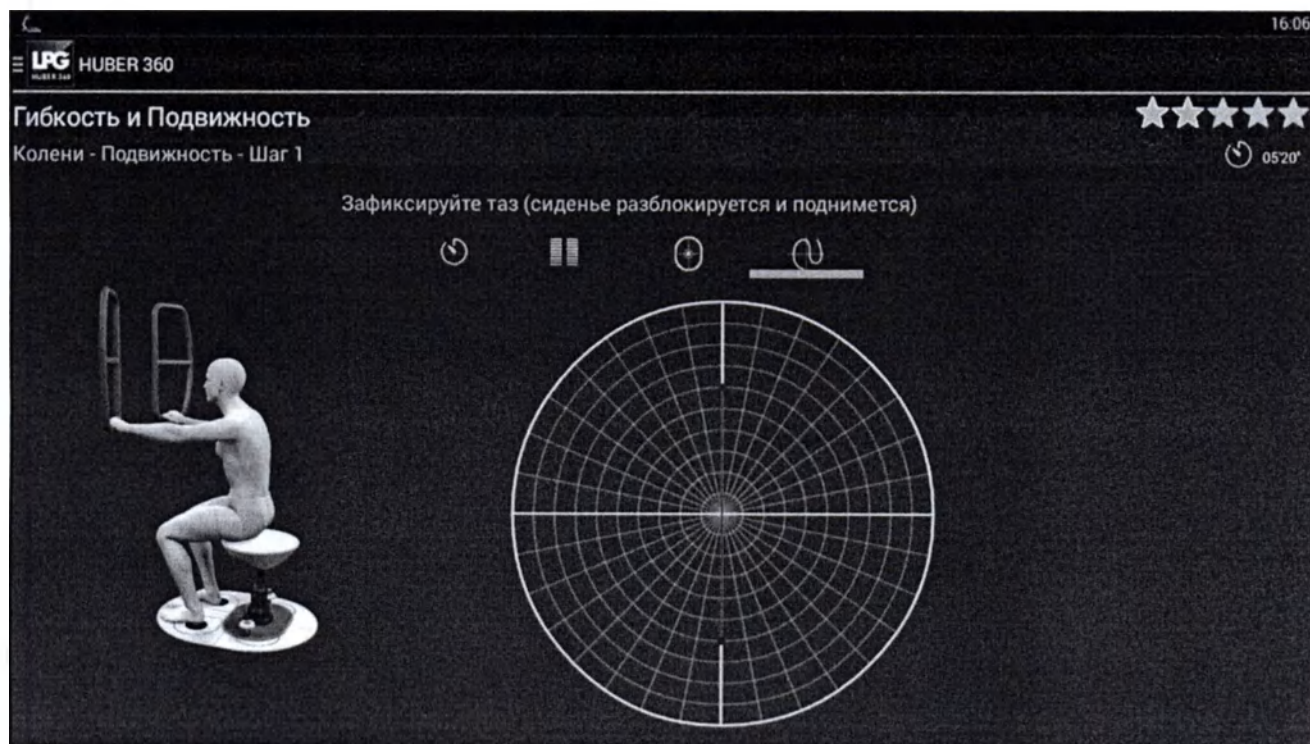
3

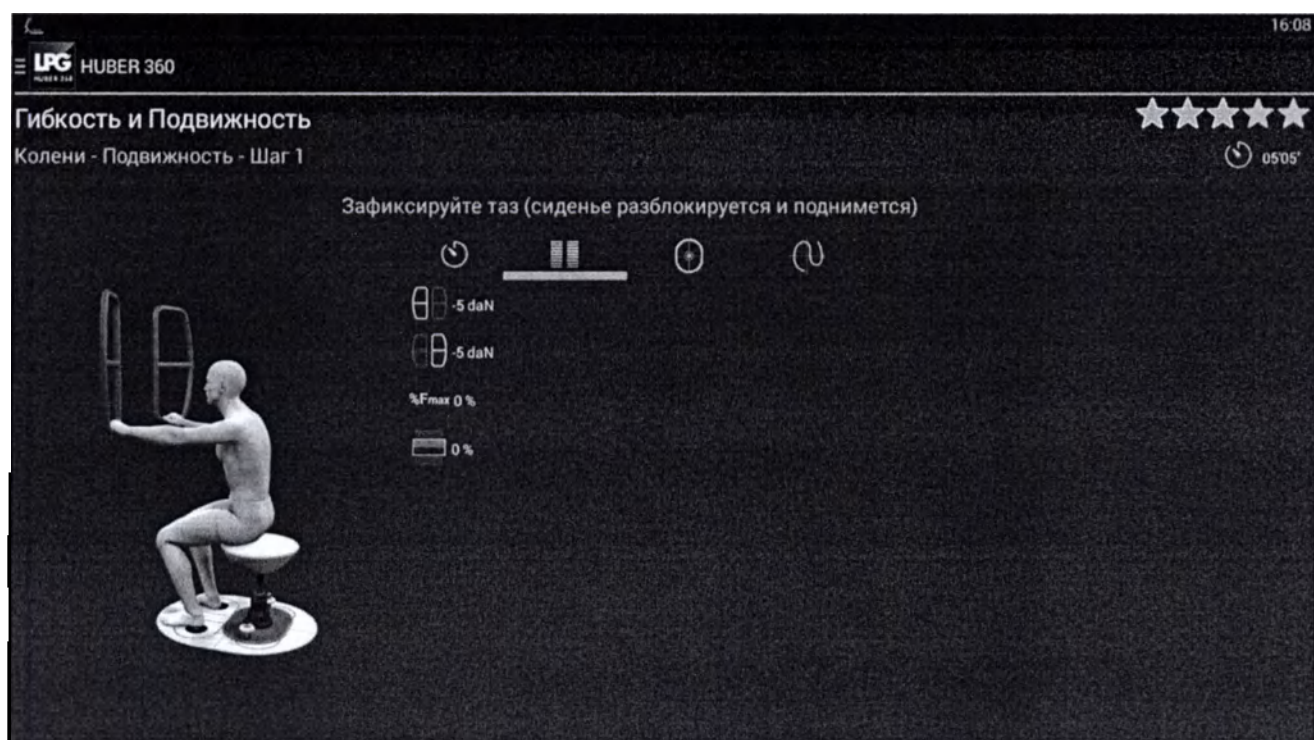
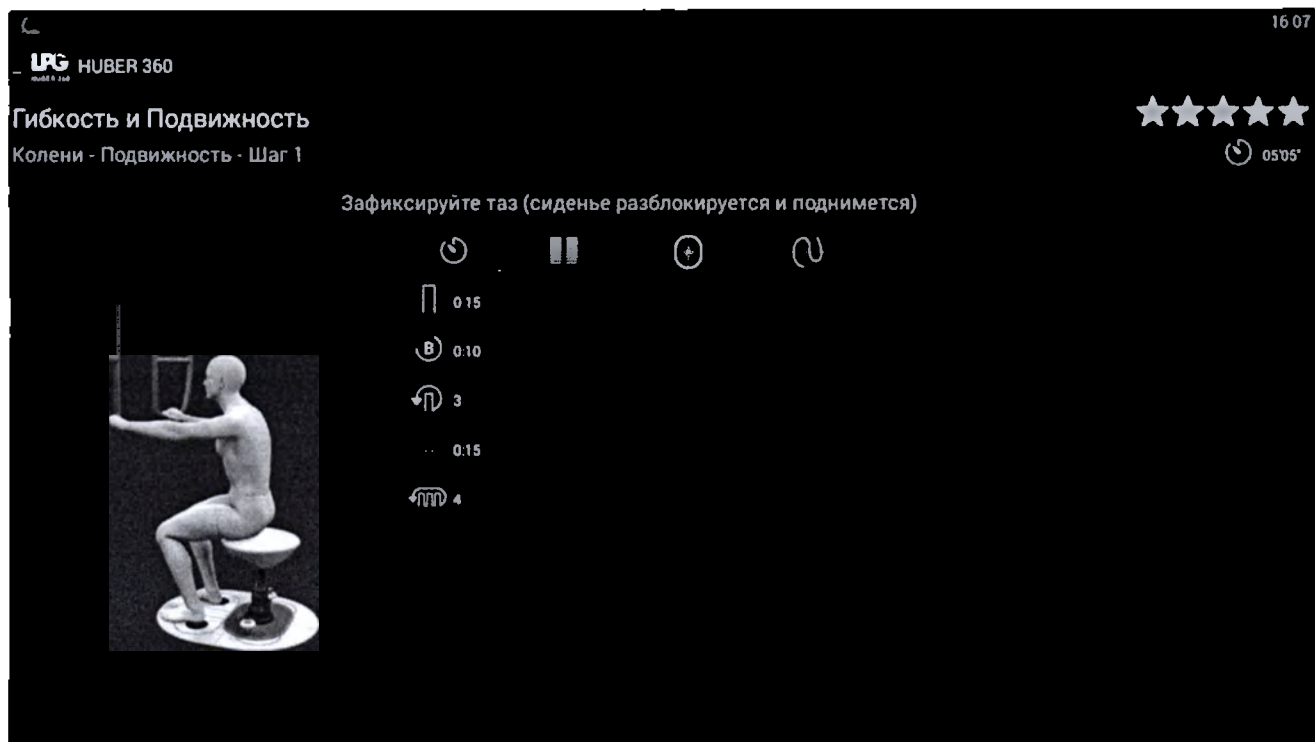
0:20

4









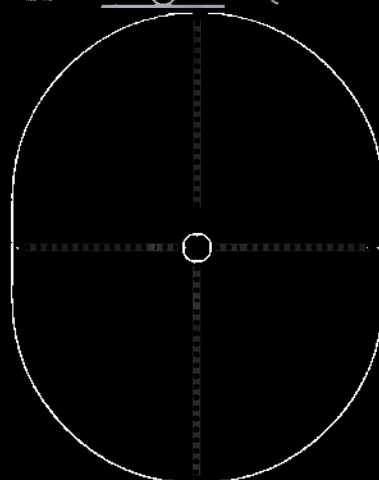
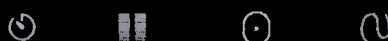
Гибкость и Подвижность

Колени - Подвижность - Шаг 1



05:05'

Зафиксируйте таз (сиденье разблокируется и поднимется)



360

16:08

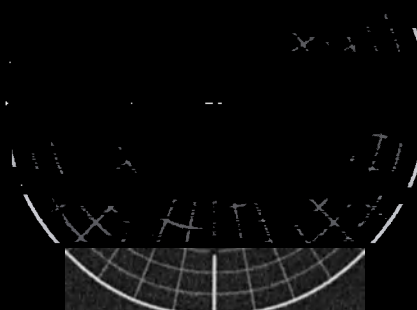
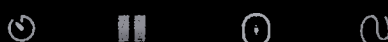
Гибкость и Подвижность

Колени - Подвижность - Шаг 1



05:05'

Зафиксируйте таз (сиденье разблокируется и поднимется)



Гибкость и Подвижность

Колени - Подвижность



LPG HUBER 360 16.09

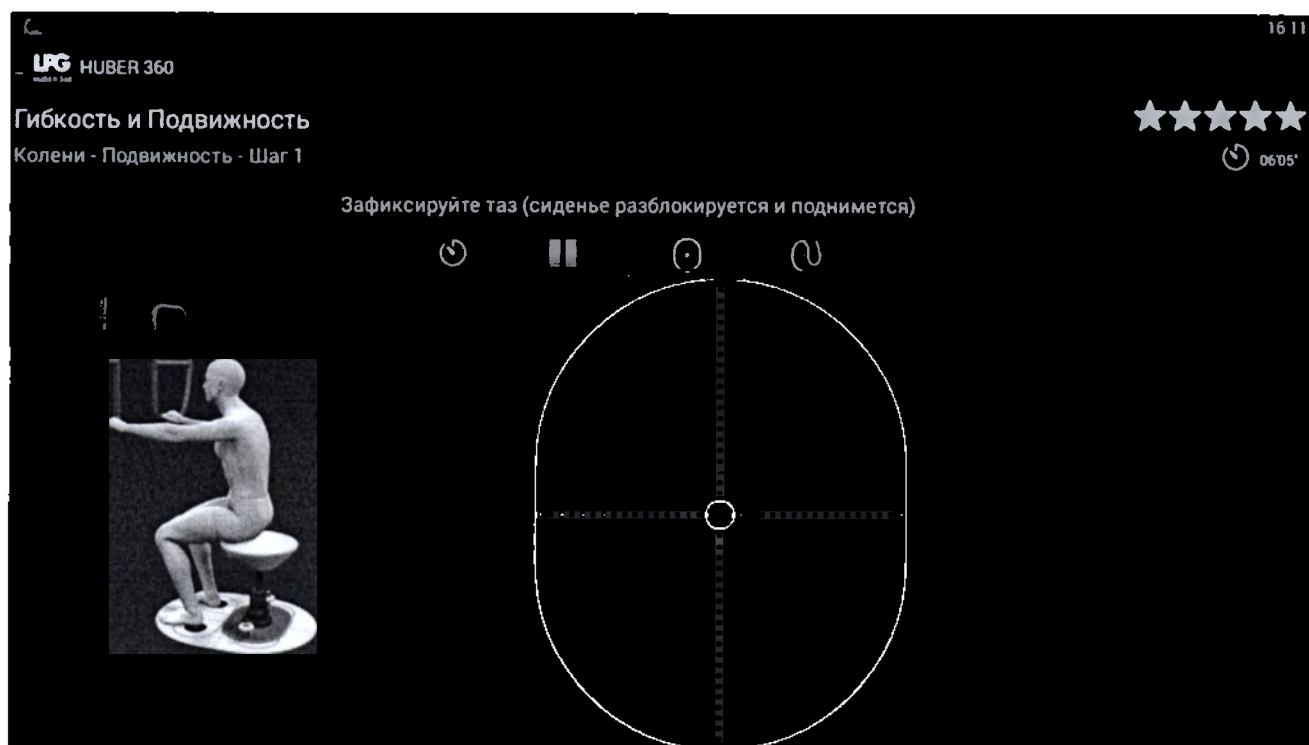
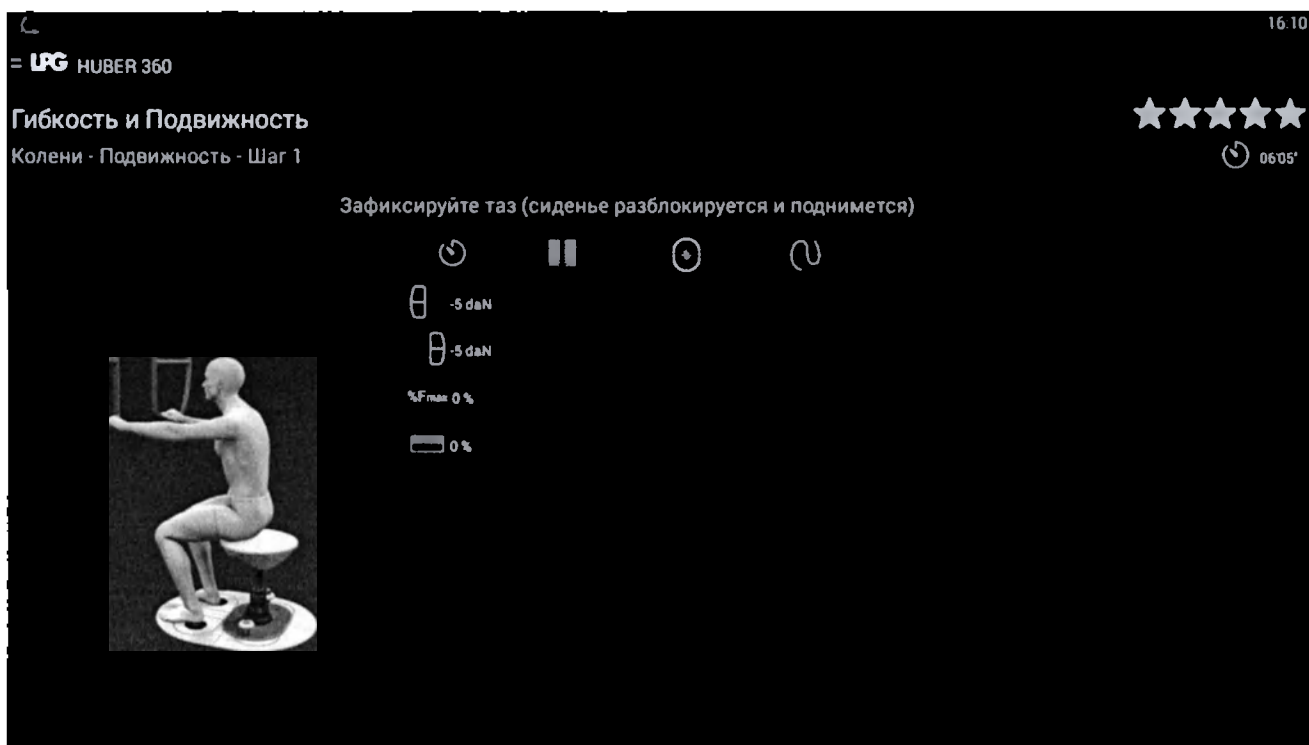
Гибкость и Подвижность ★★★★★

Колени - Подвижность - Шаг 1 ⌚ 06:05

Зафиксируйте таз (сиденье разблокируется и поднимется)

⌚ 0.20
⌚ 0.10
⌚ 3
⌚ 0.15
⌚ 4

199

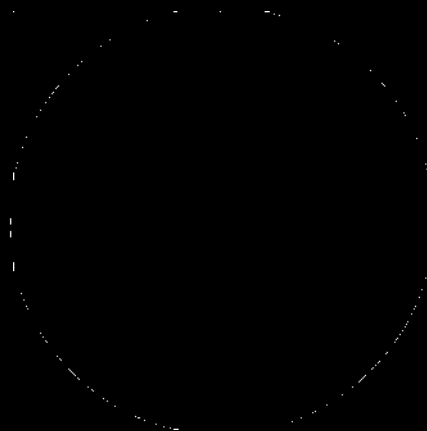


Гибкость и Подвижность

Колени - Подвижность - Шаг 1



Зафиксируйте таз (сиденье разблокируется и поднимется)



Андрей Яковлев

ПОДВИЖНОСТЬ

ОСАНКА И БАЛАНС

Гибкость и Подвижность

Колени - Подвижность



16.12

= LPG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Колени - Подвижность - Шаг 1

★★★★★

07:50'

Зафиксируйте таз (сиденье разблокируется и поднимется)




 0.20
 0.10
 4
 0.10
 4

16.13

= LPG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Колени - Подвижность - Шаг 1

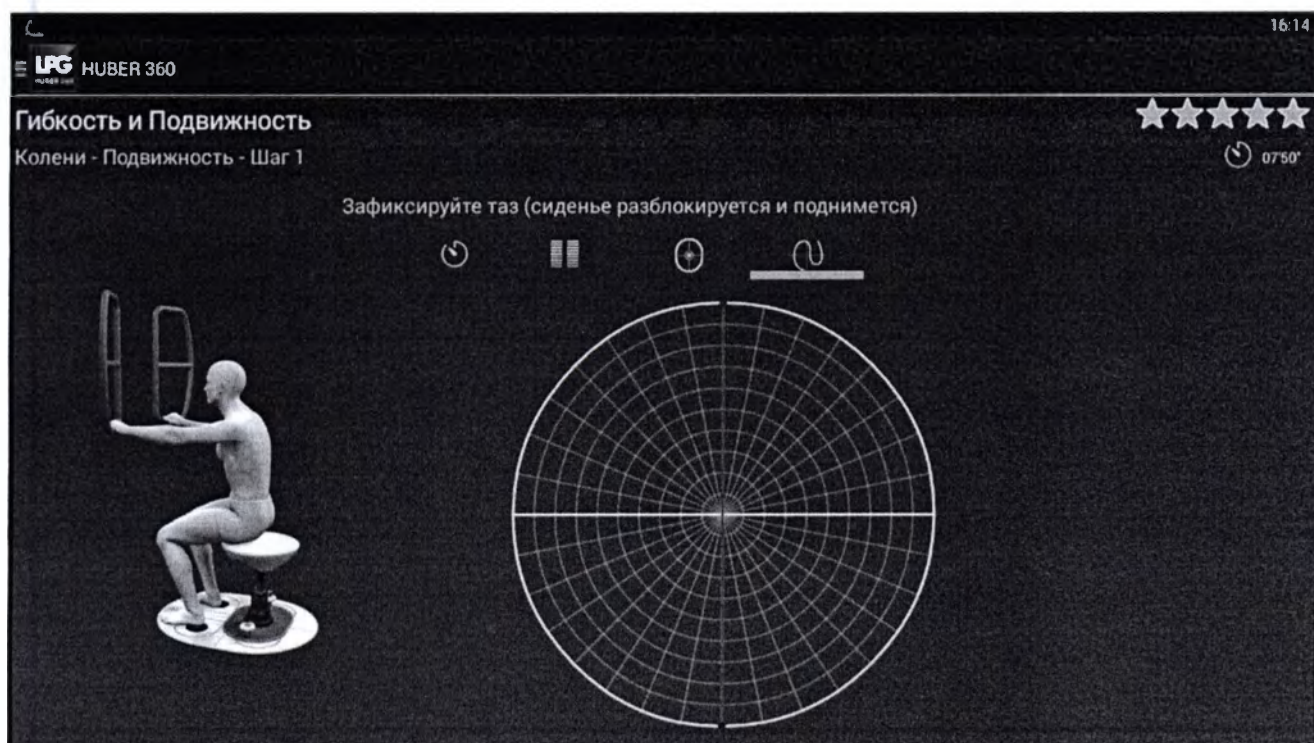
★★★★★

07:50'

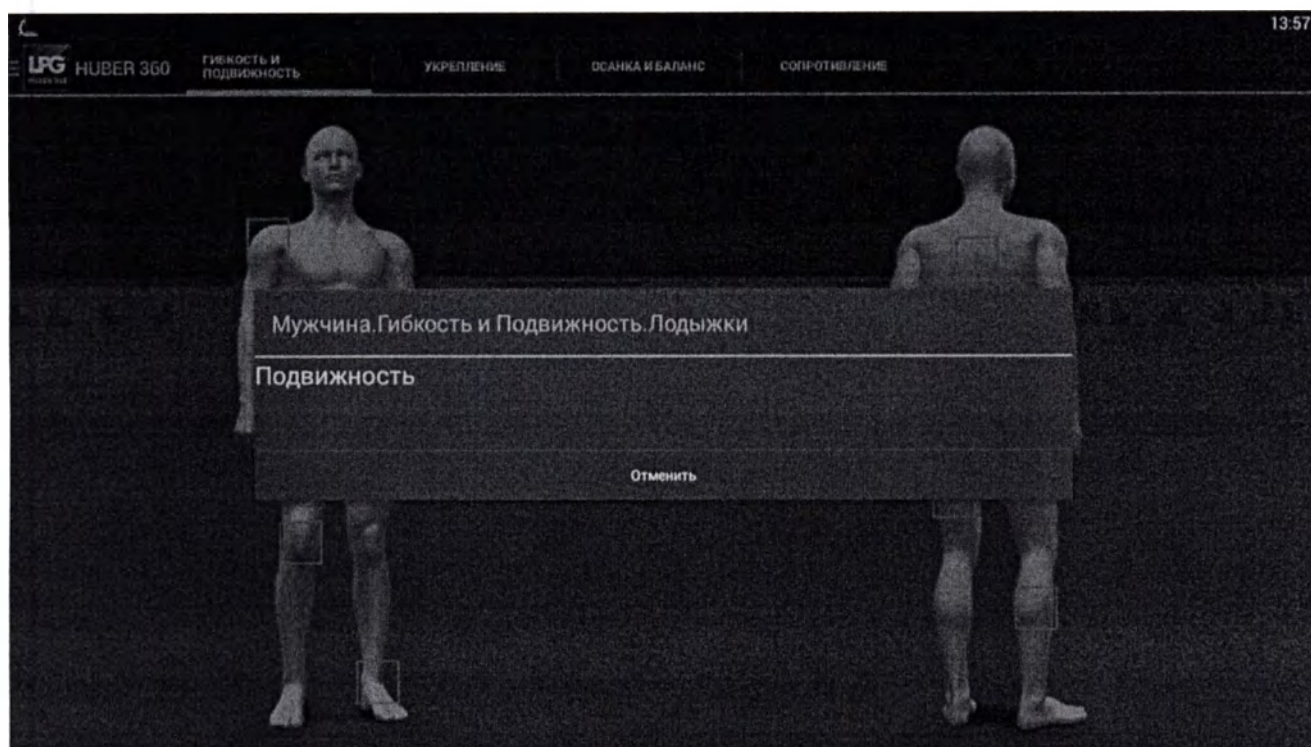
Зафиксируйте таз (сиденье разблокируется и поднимется)



 -5 daN
 -5 daN
 0%

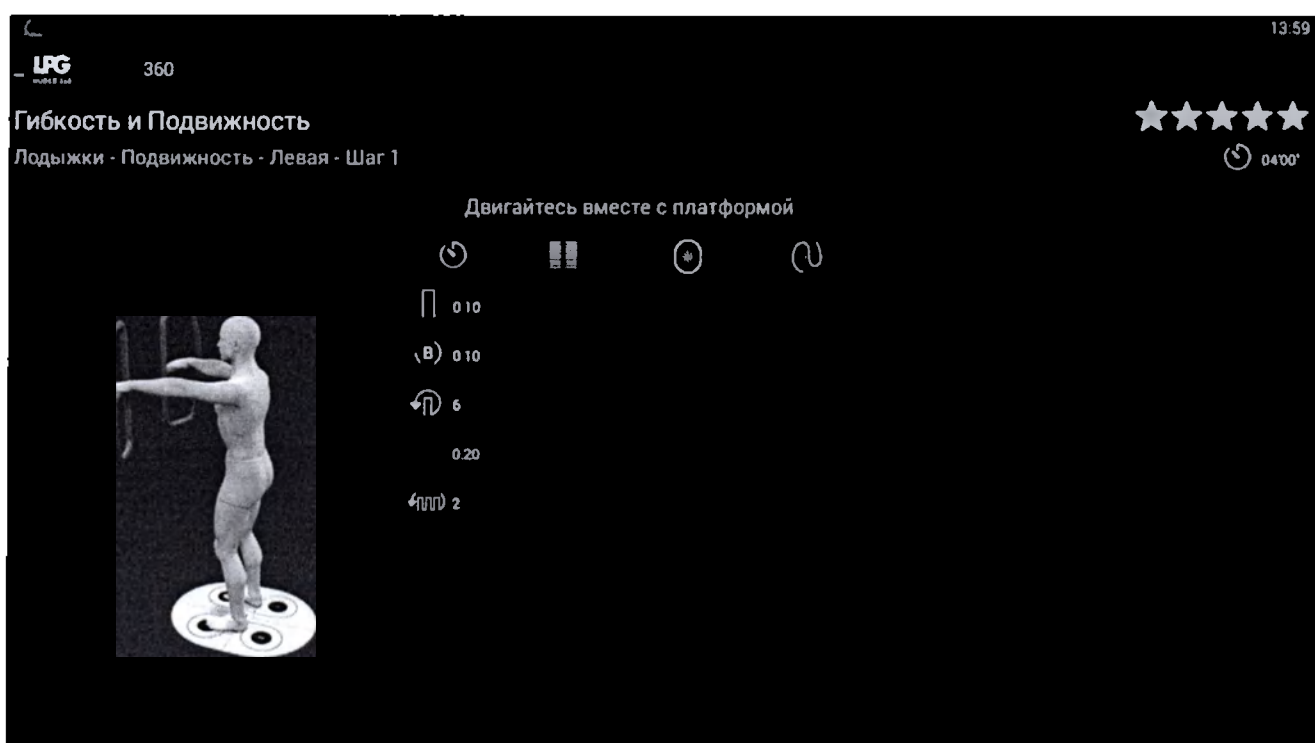
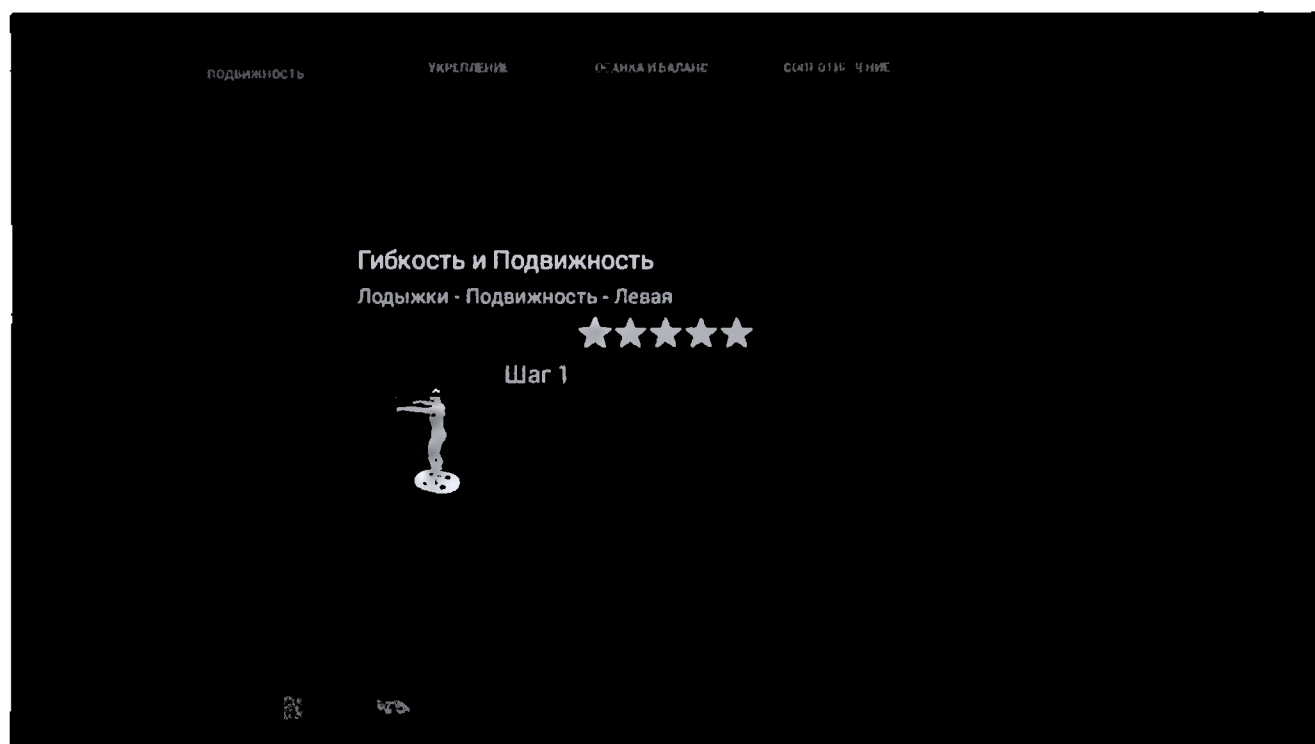


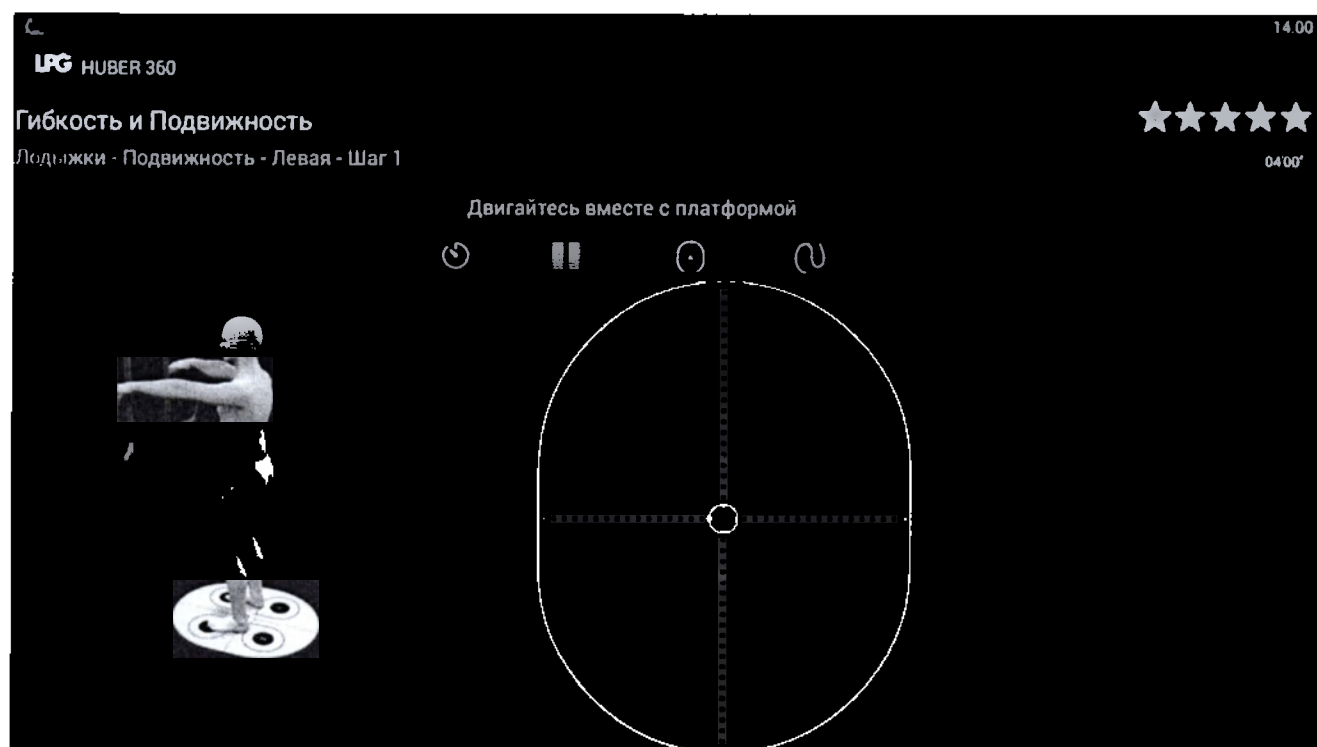
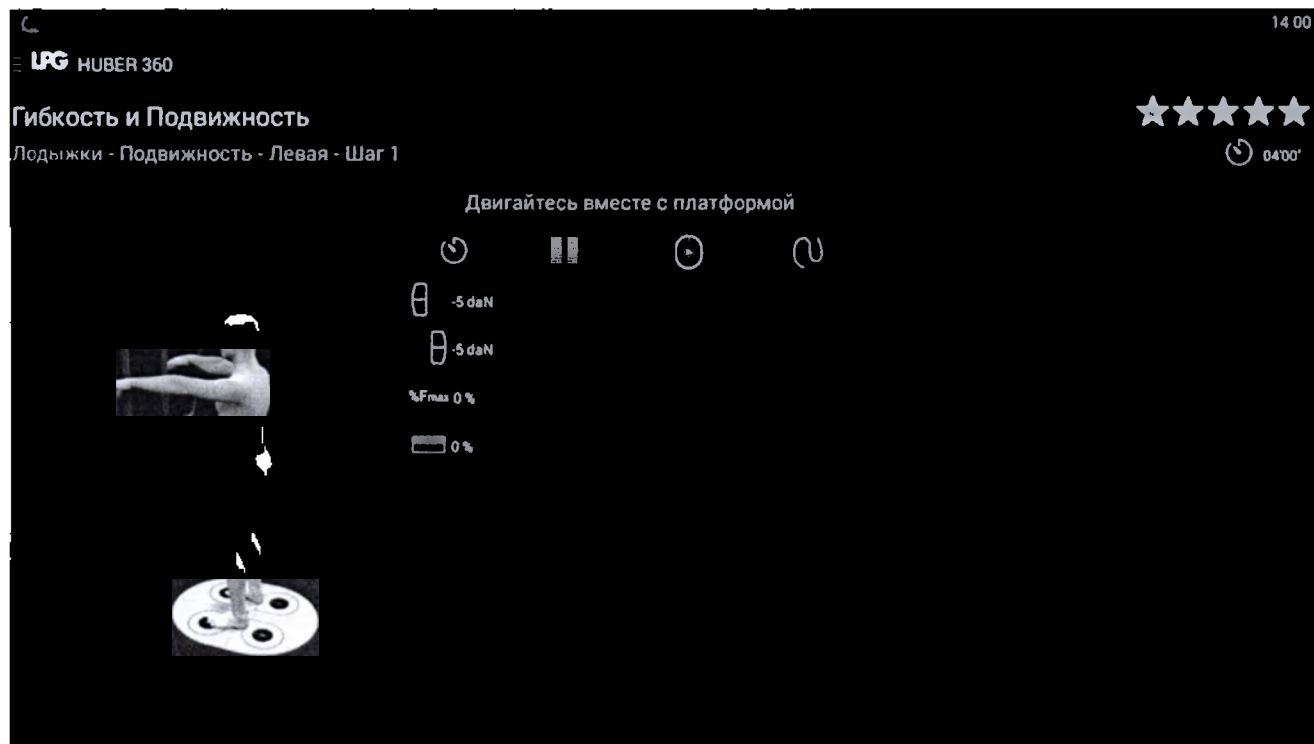
6.6.1.4 Лодыжки

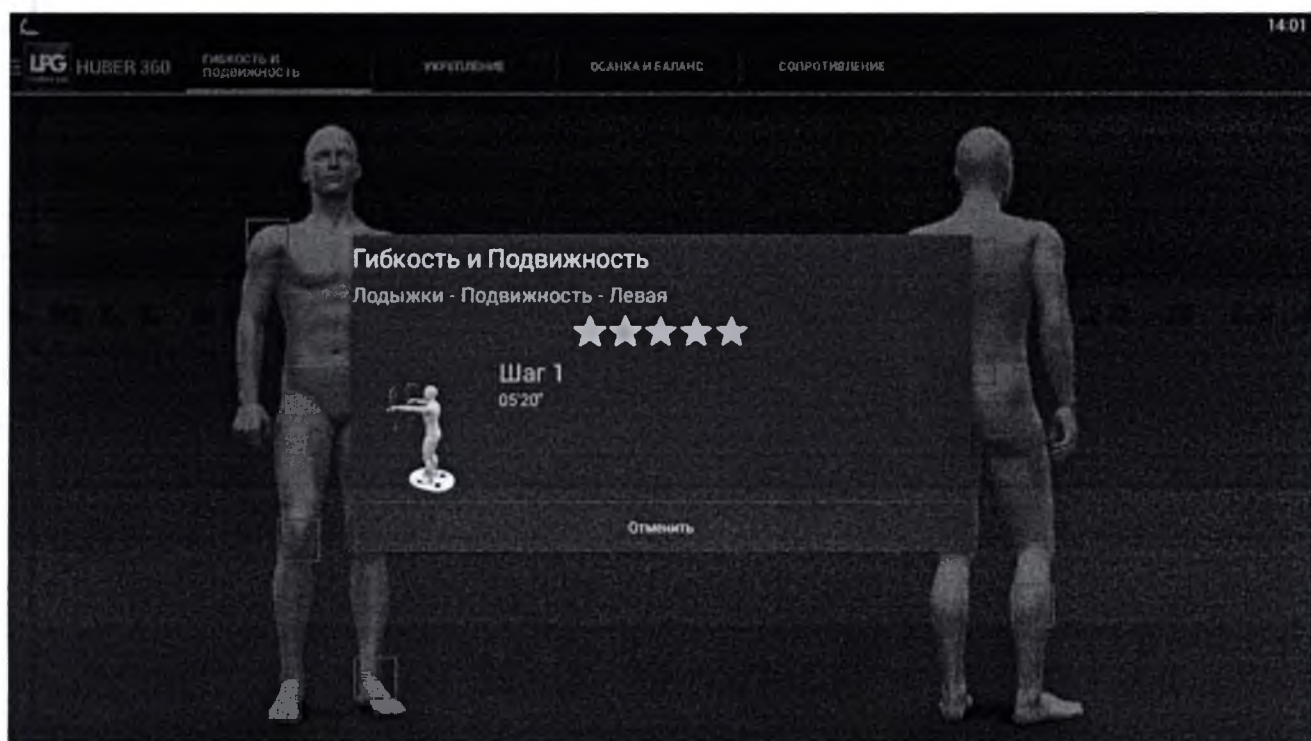
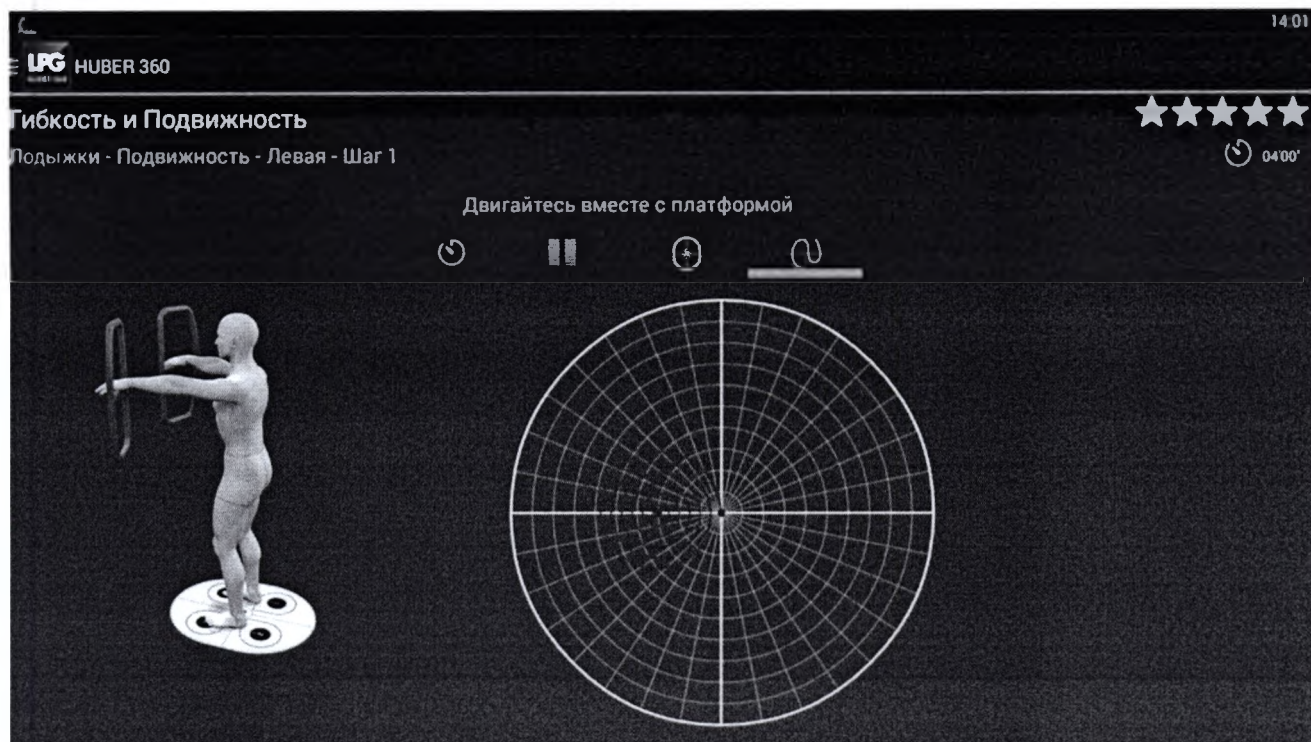


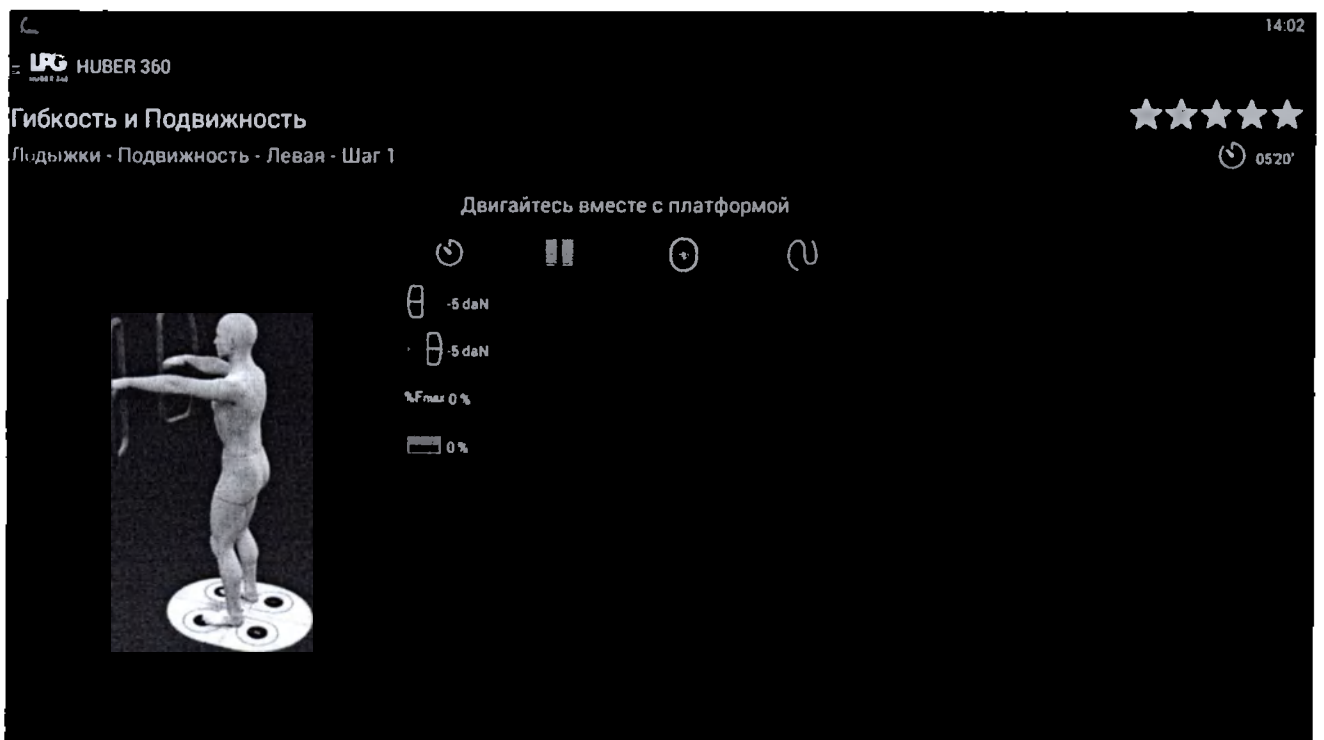
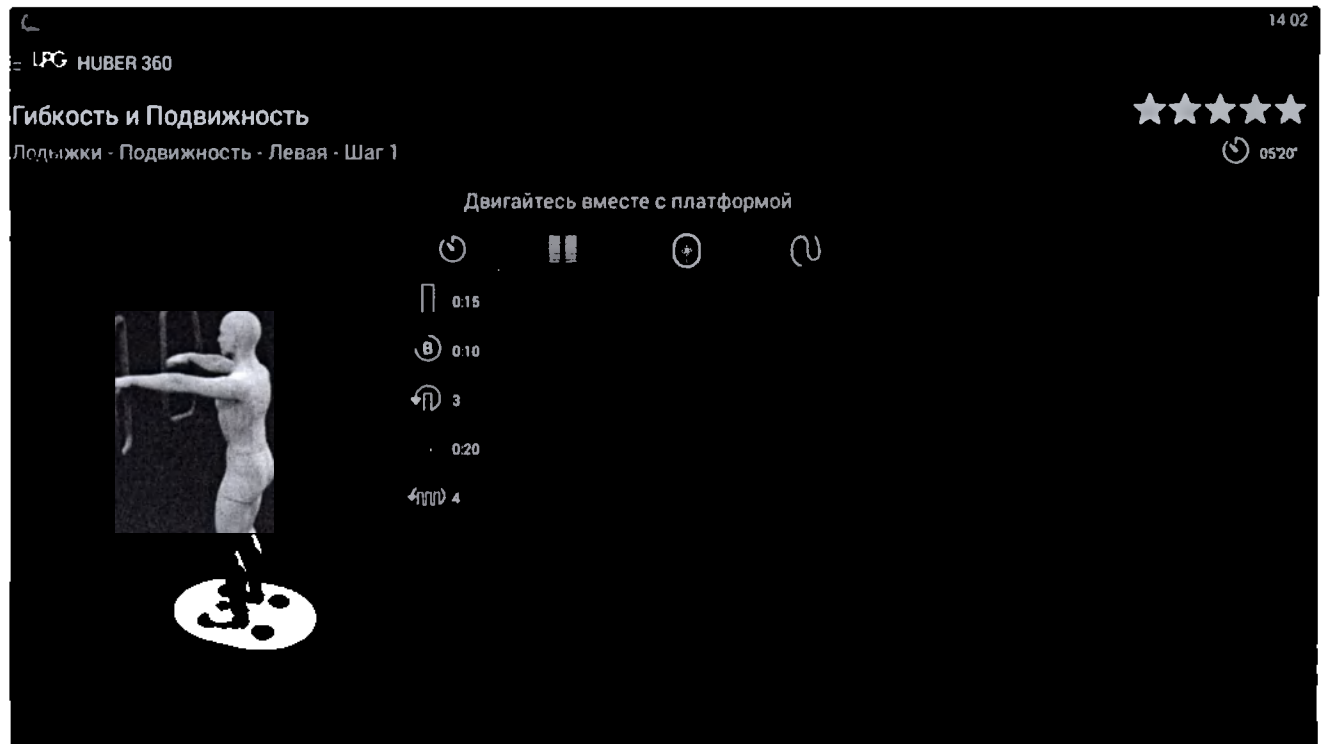
Подвижность

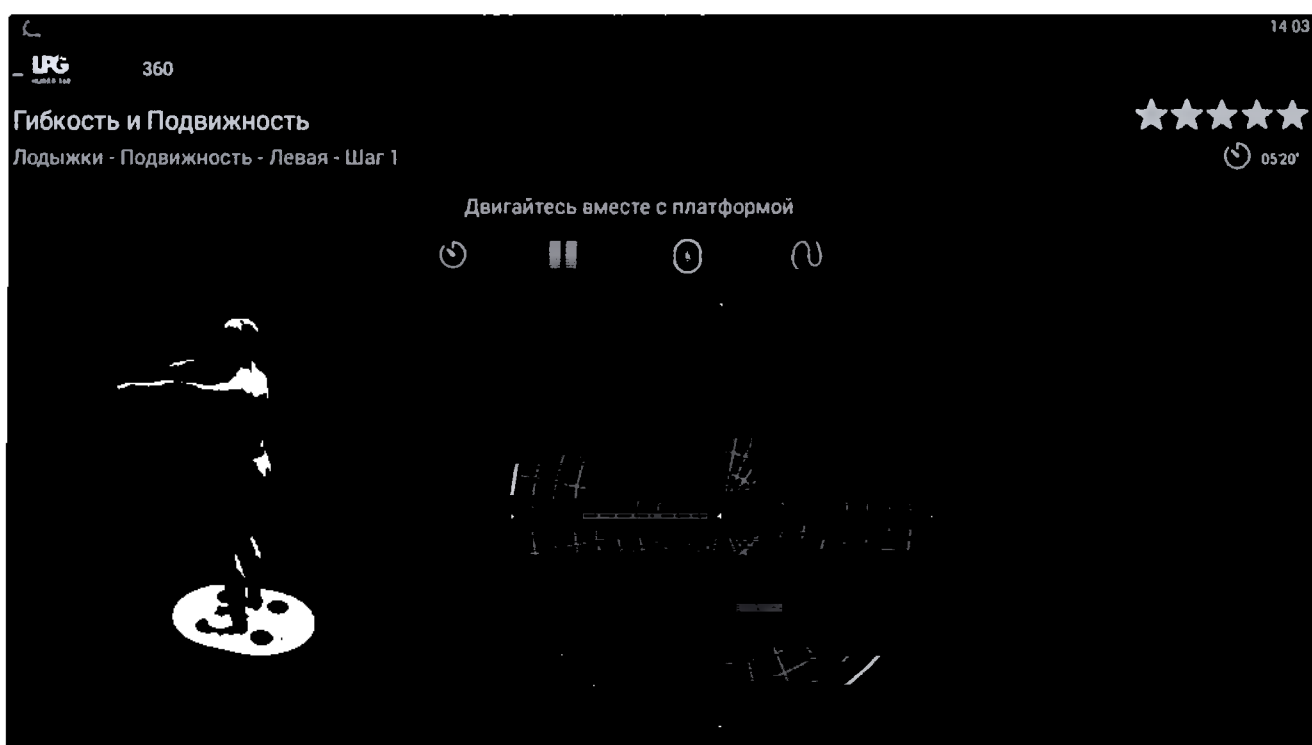
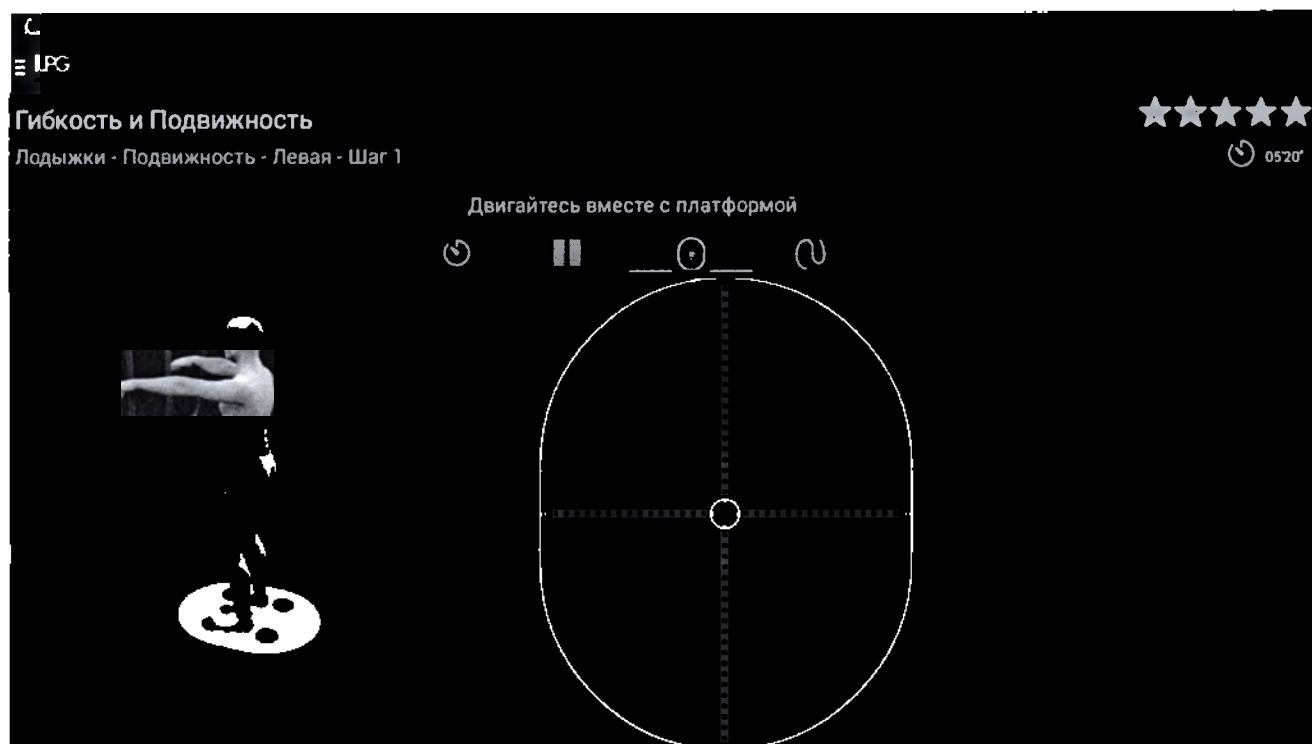


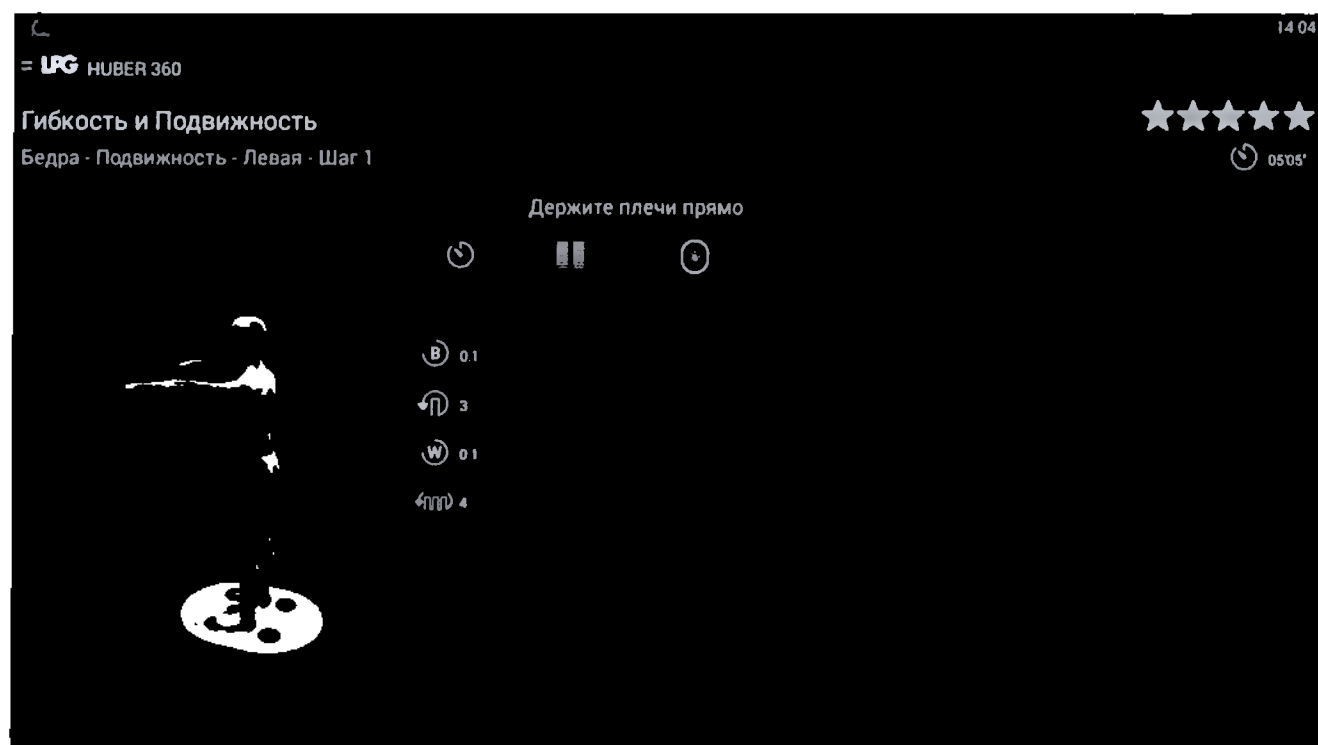
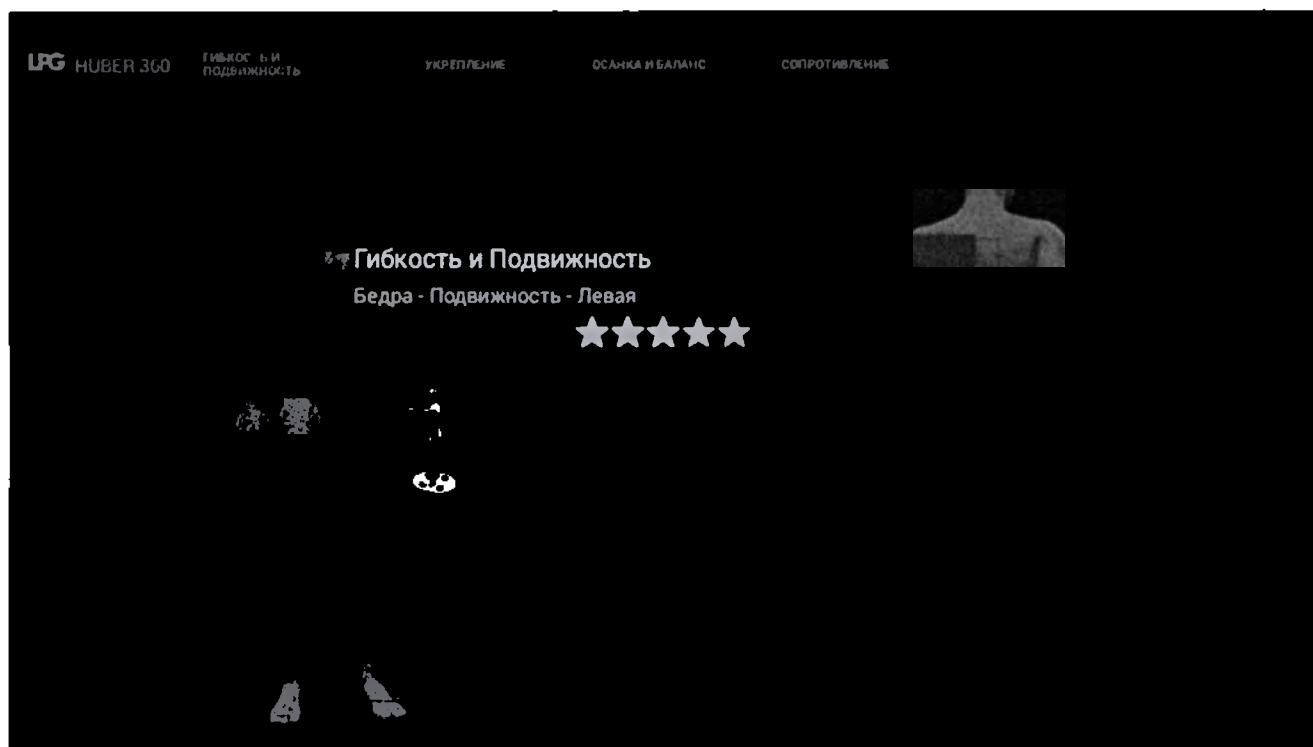












Гибкость и Подвижность

Бедра - Подвижность - Левая - Шаг 1



05'05"

Держите плечи прямо



%Fmax 0 %



= **LPG** HUBER 360

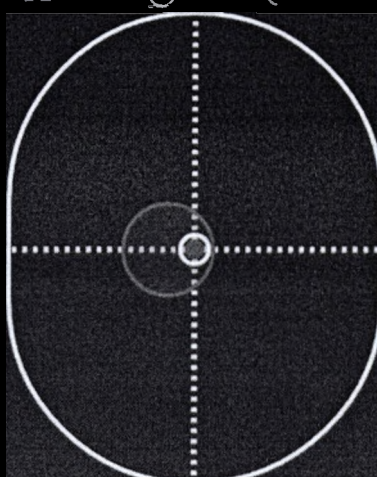
Гибкость и Подвижность

Лодыжки · Подвижность · Левая · Шаг 1



05'05"

Двигайтесь вместе с платформой

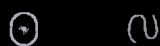


Гибкость и Подвижность

Лодыжки - Подвижность - Левая - Шаг 1

★★★★★

Двигайтесь вместе с платформой



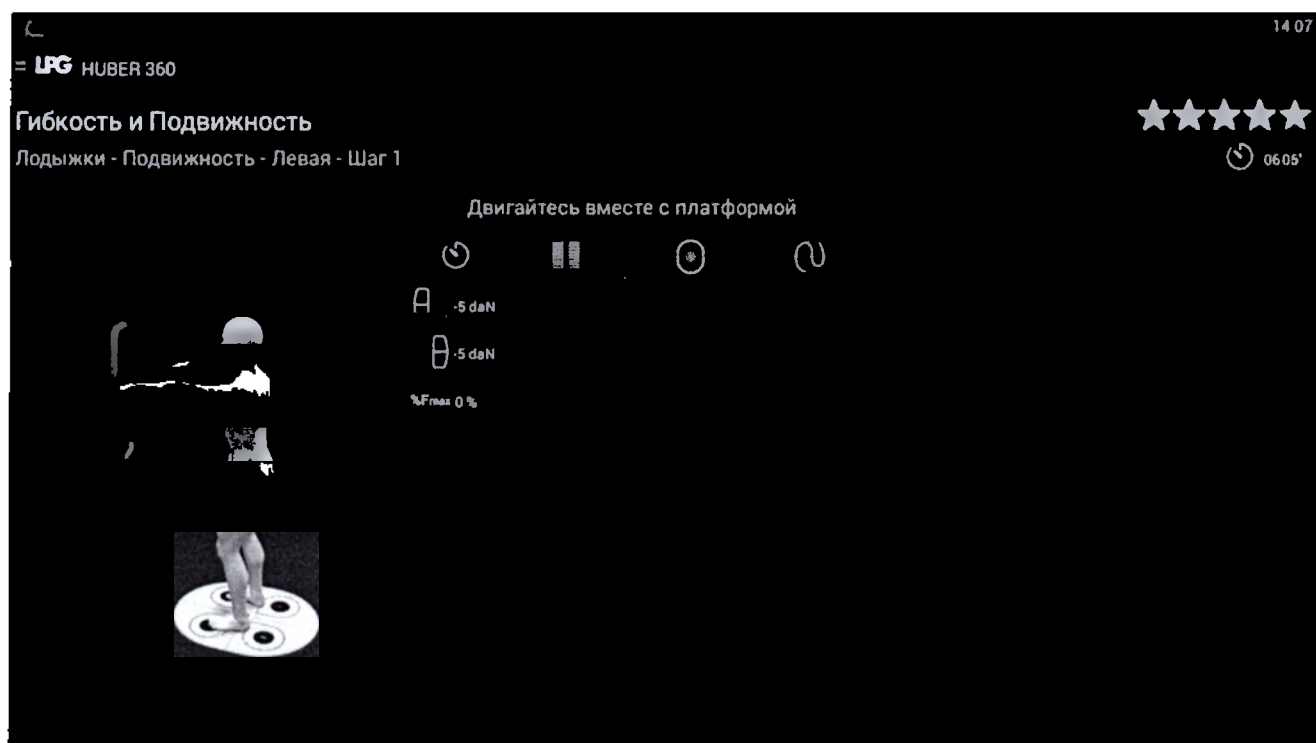
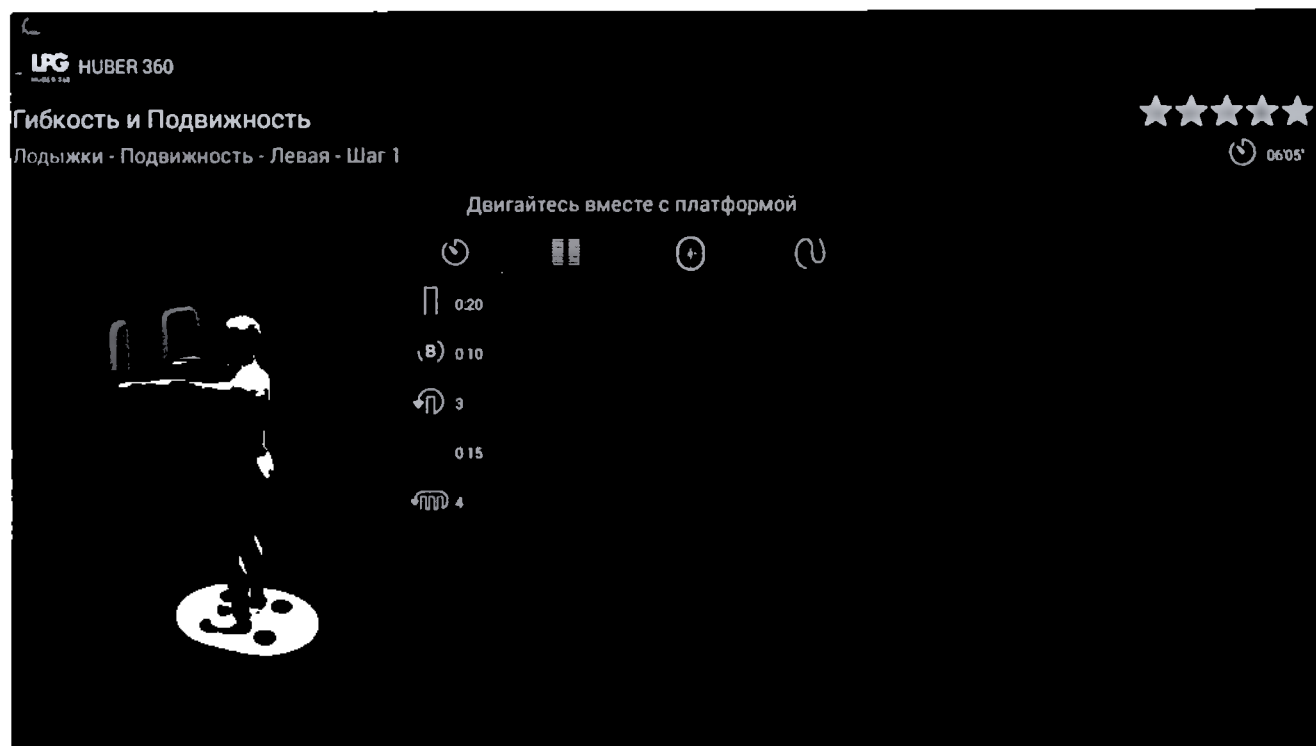
1. Шаг 1

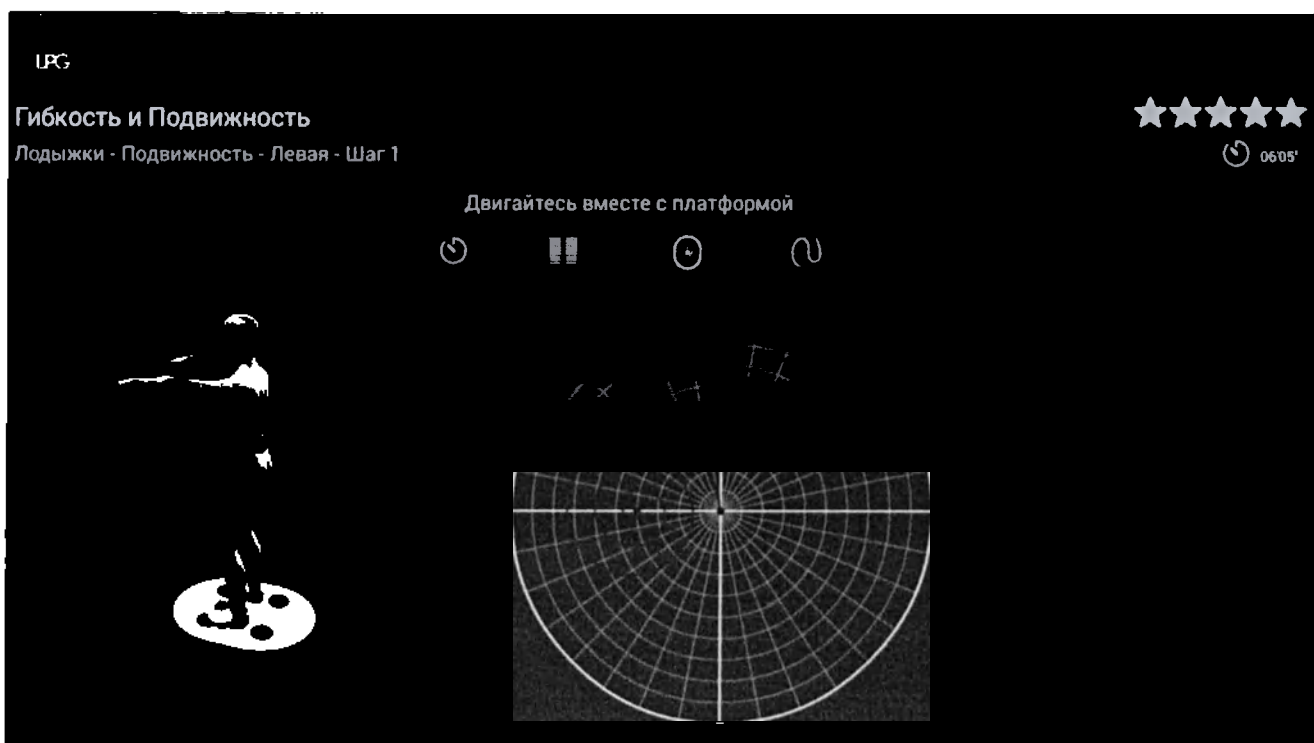
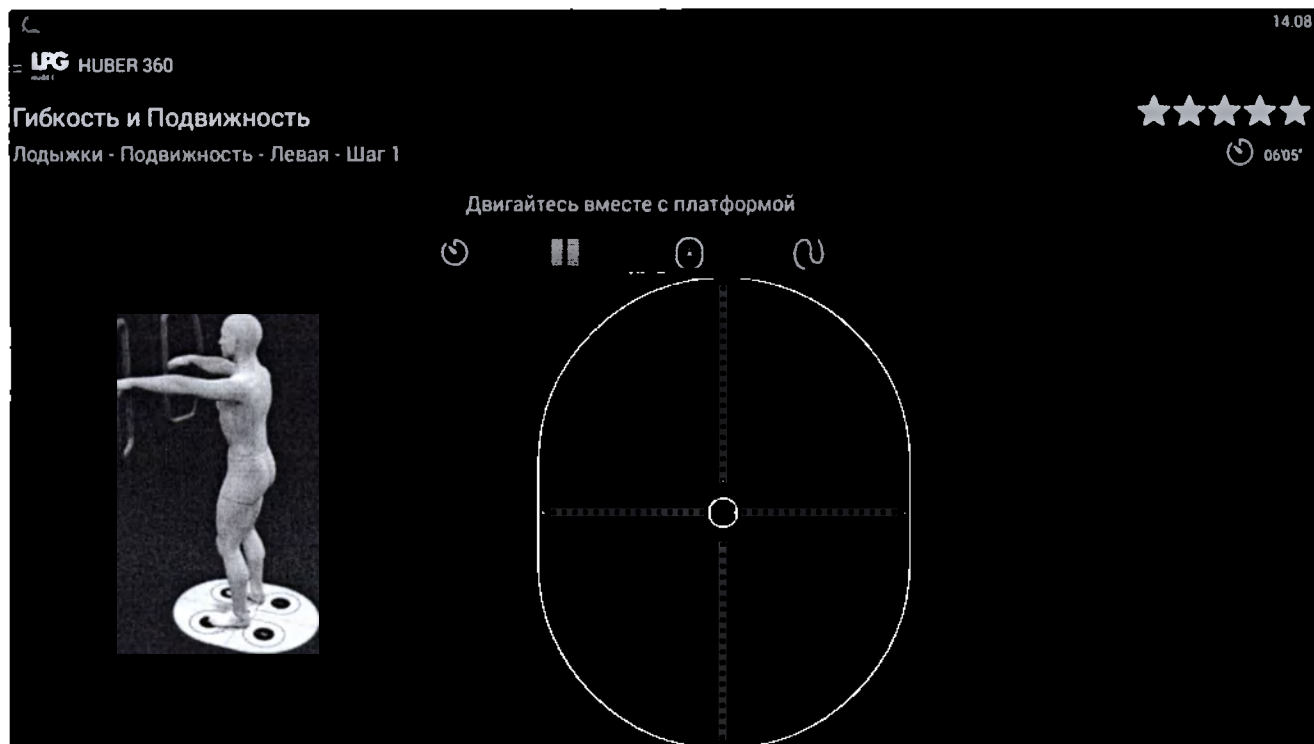
Гибкость и Подвижность

Лодыжки - Подвижность - Левая

★★★★★







Гибкость и Подвижность

Лодыжки - Подвижность - Левая



UFG HUBER 360

14.09

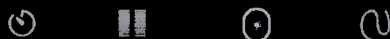
Гибкость и Подвижность

Лодыжки - Подвижность - Левая - Шаг 1



07:50'

Двигайтесь вместе с платформой



0.20

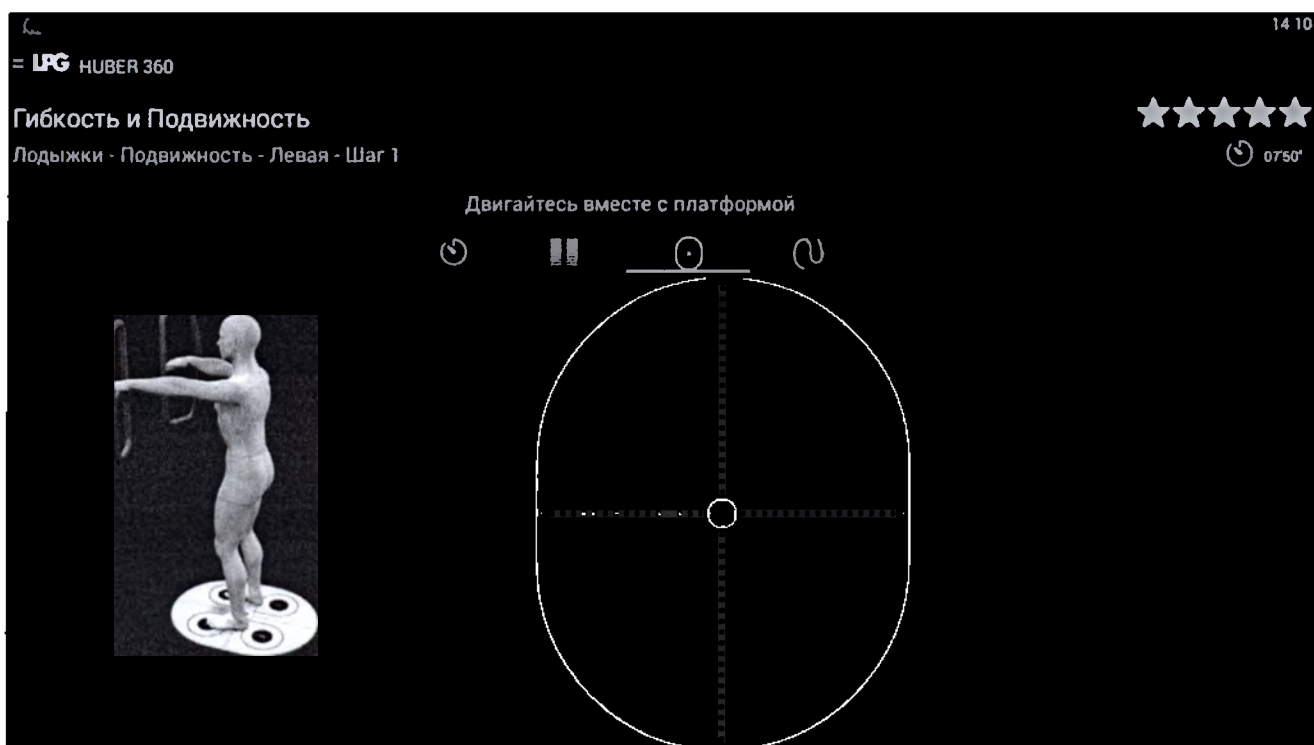
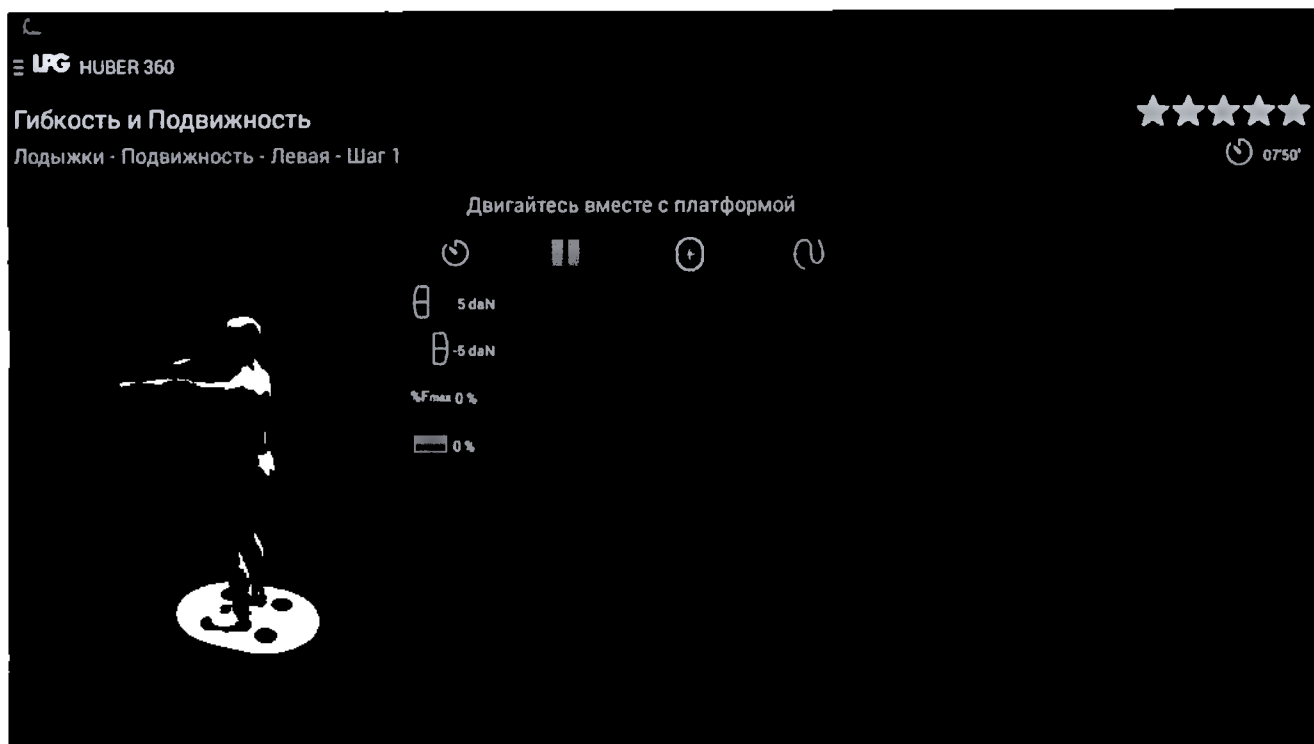
0.10

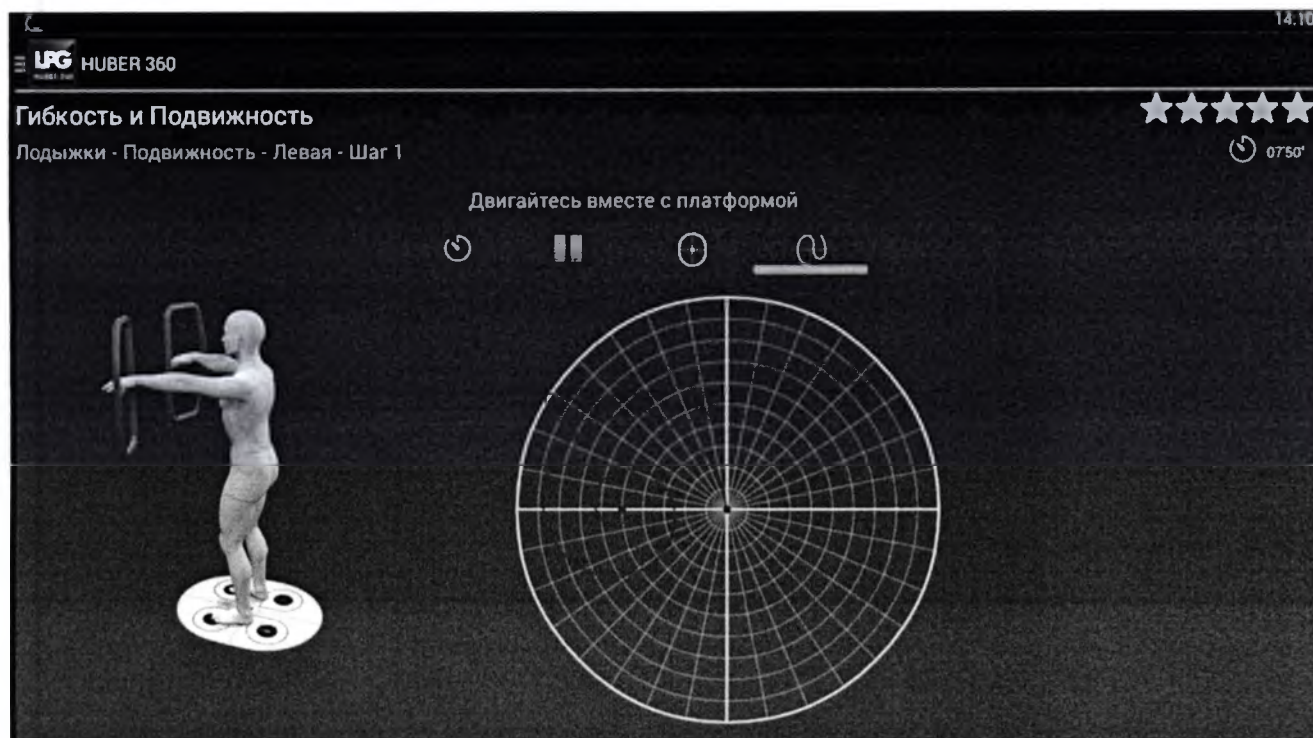
4

0.10

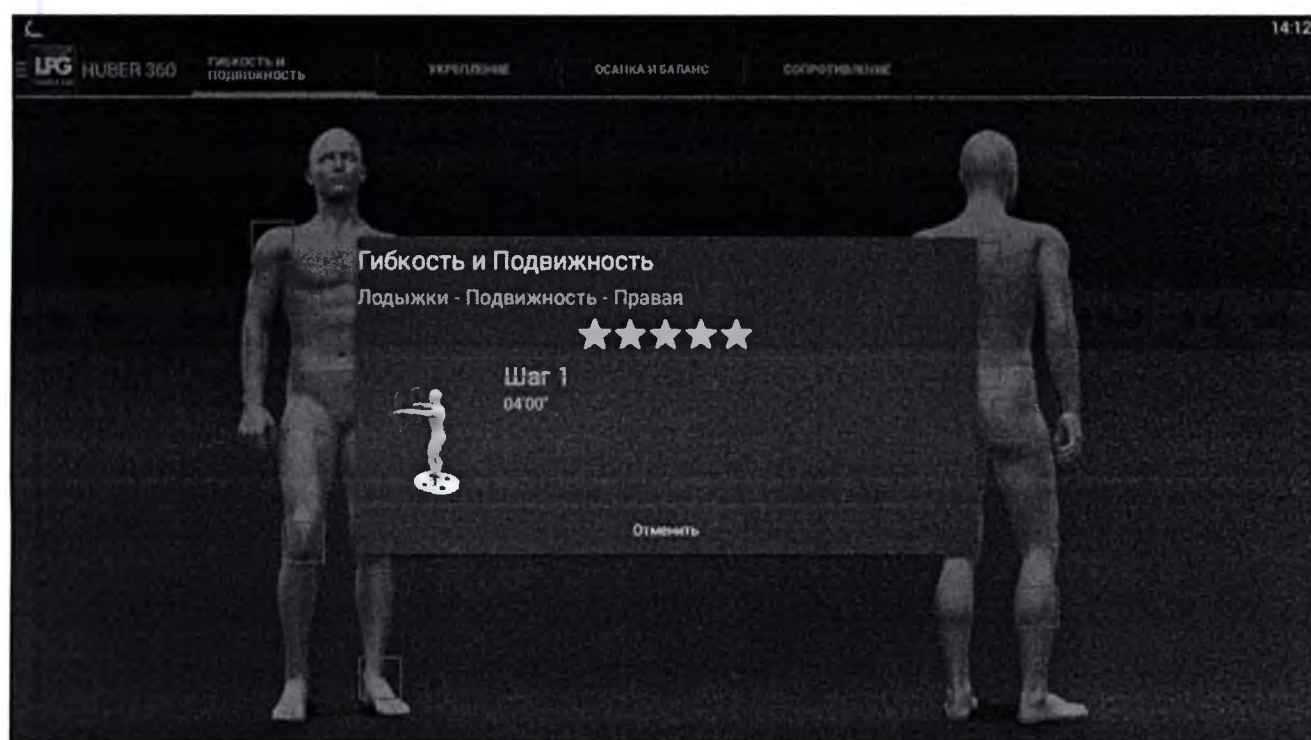
4







Правая



 HUBER 360

Гибкость и Подвижность
★★★★★

Лодыжки - Подвижность - Правая - Шаг 1
 ⌚ 04'00"

Двигайтесь вместе с платформой



⌚ 0:10

Ⓟ 0:10

Ⓜ 0:20

⚡ 2

 HUBER 360

Гибкость и Подвижность
★★★★★

Лодыжки - Подвижность - Правая - Шаг 1
 ⌚ 04'00"

Двигайтесь вместе с платформой



⌚ 0:10

Ⓟ 0:10

Ⓜ 0:20

⚡ 2

LPG HUBER 360

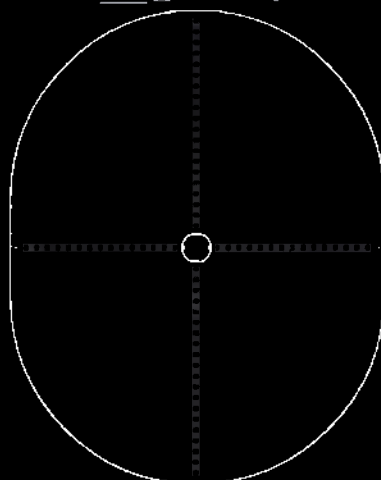
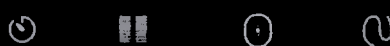
Гибкость и Подвижность

Лодыжки - Подвижность - Правая - Шаг 1



04'00"

Двигайтесь вместе с платформой



LPG

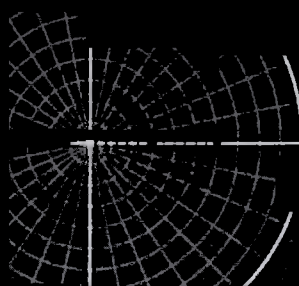
Гибкость и Подвижность

Лодыжки - Подвижность - Правая - Шаг 1



04'00"

Двигайтесь вместе с платформой



Гибкость и Подвижность

Лодыжки - Подвижность - Правая



Шаг 1



Гибкость и Подвижность

Лодыжки - Подвижность - Правая - Шаг 1



0520'

Двигайтесь вместе с платформой



0 15



0 10



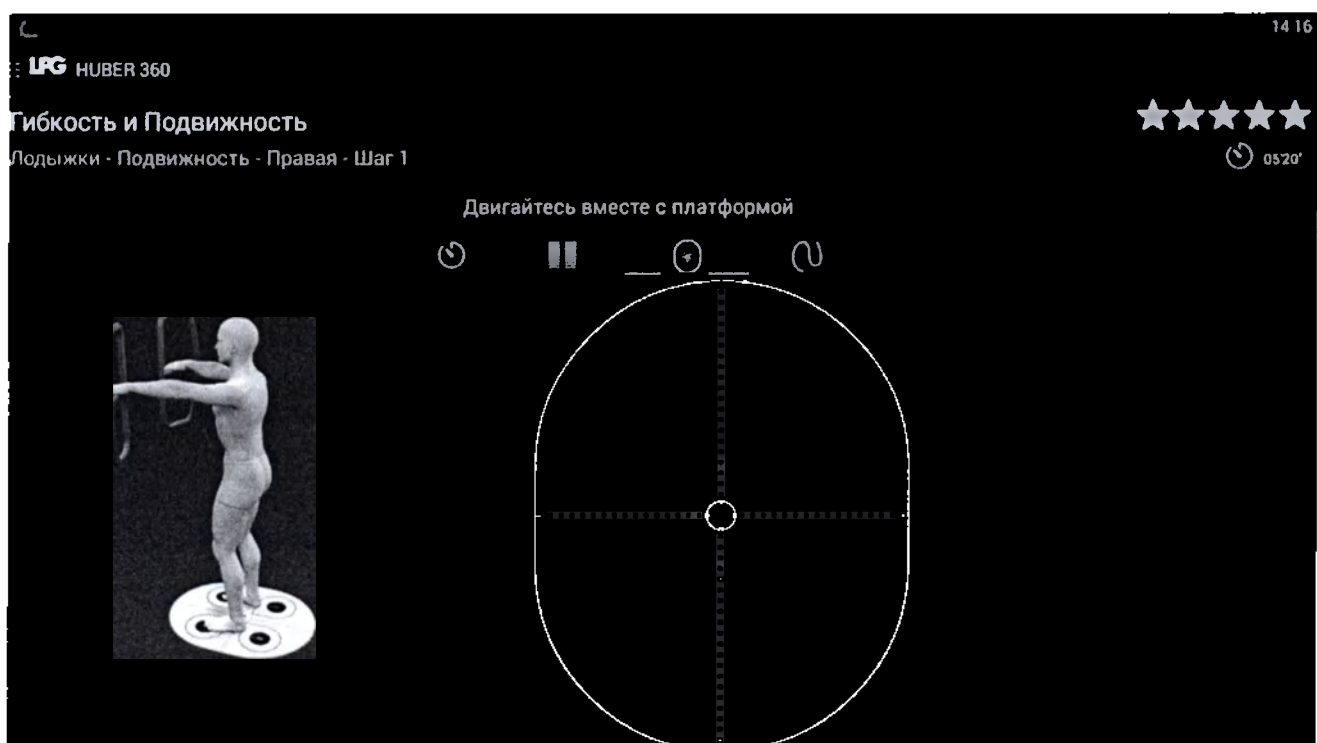
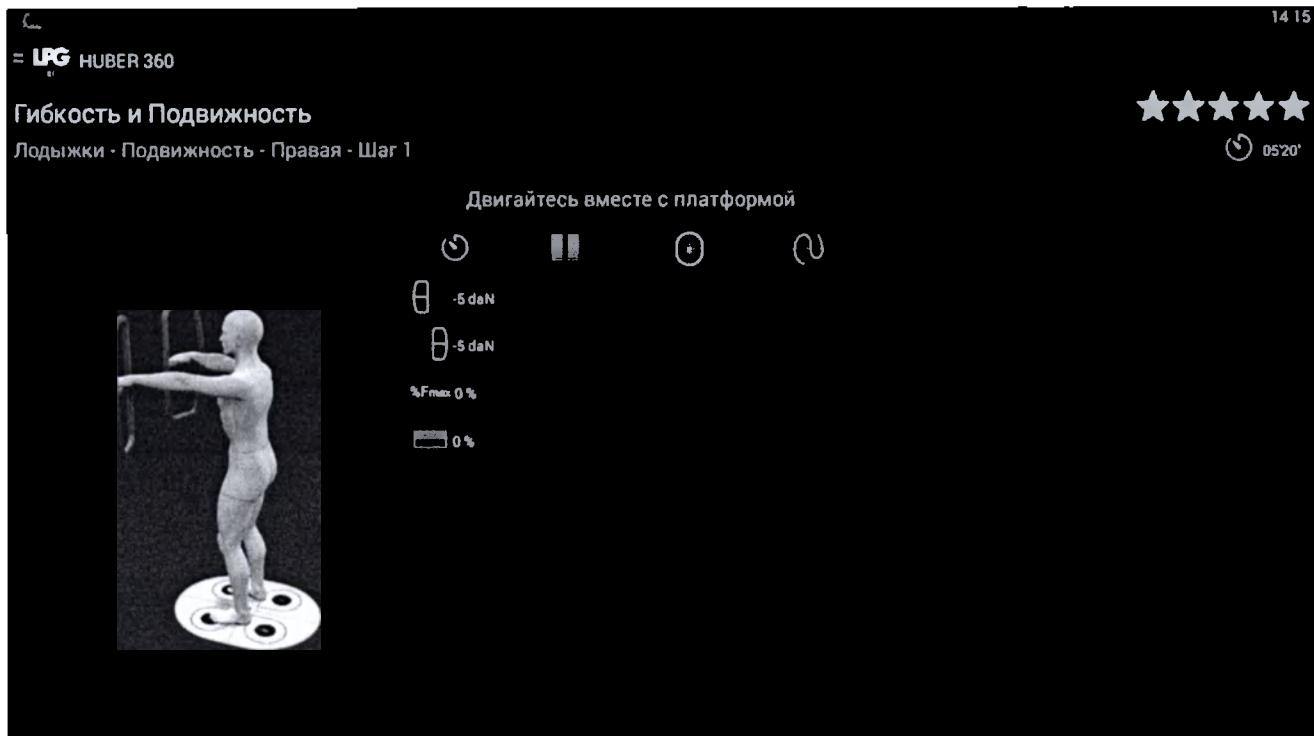
3

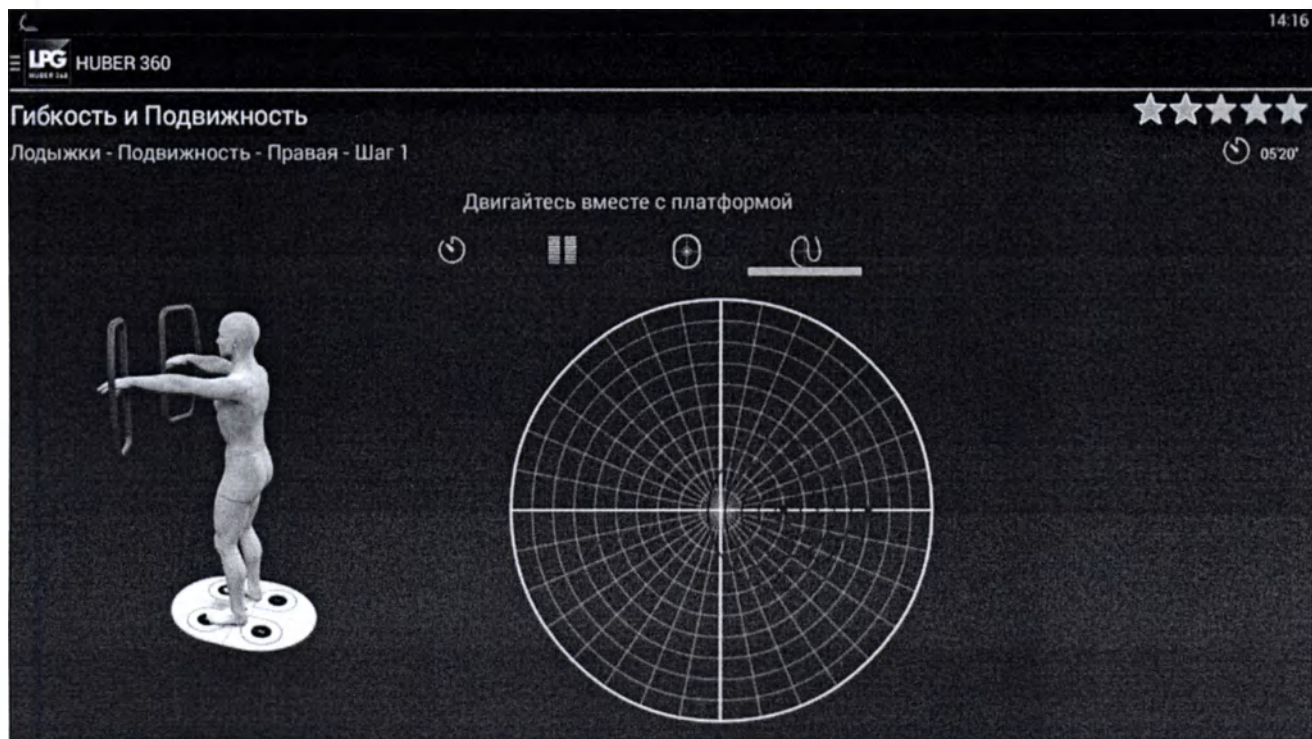
0 20

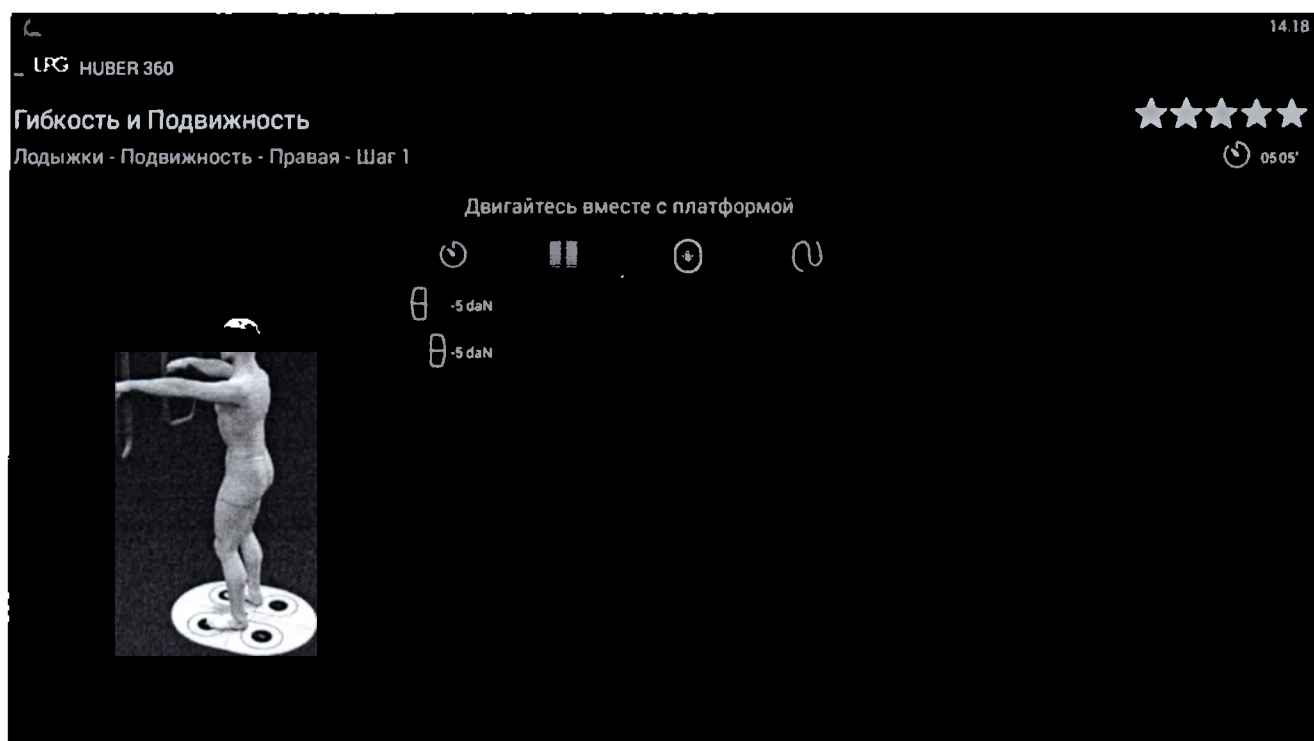
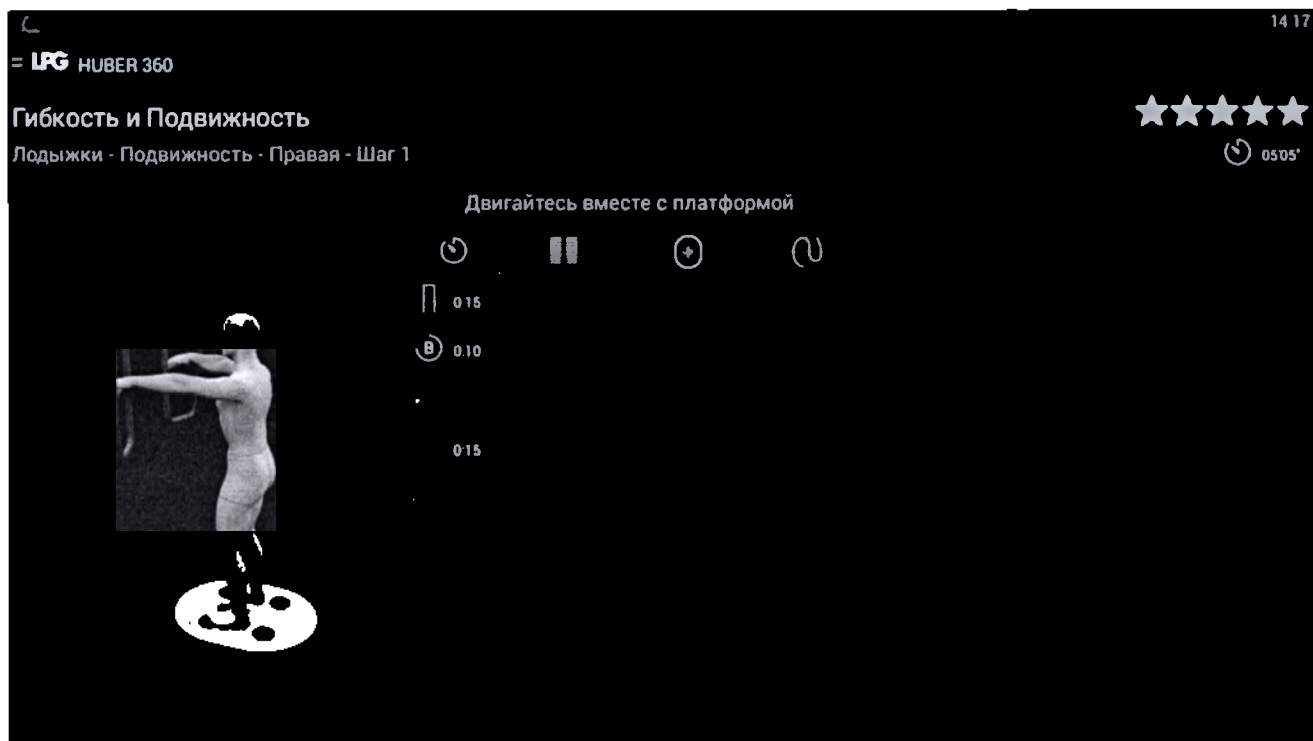


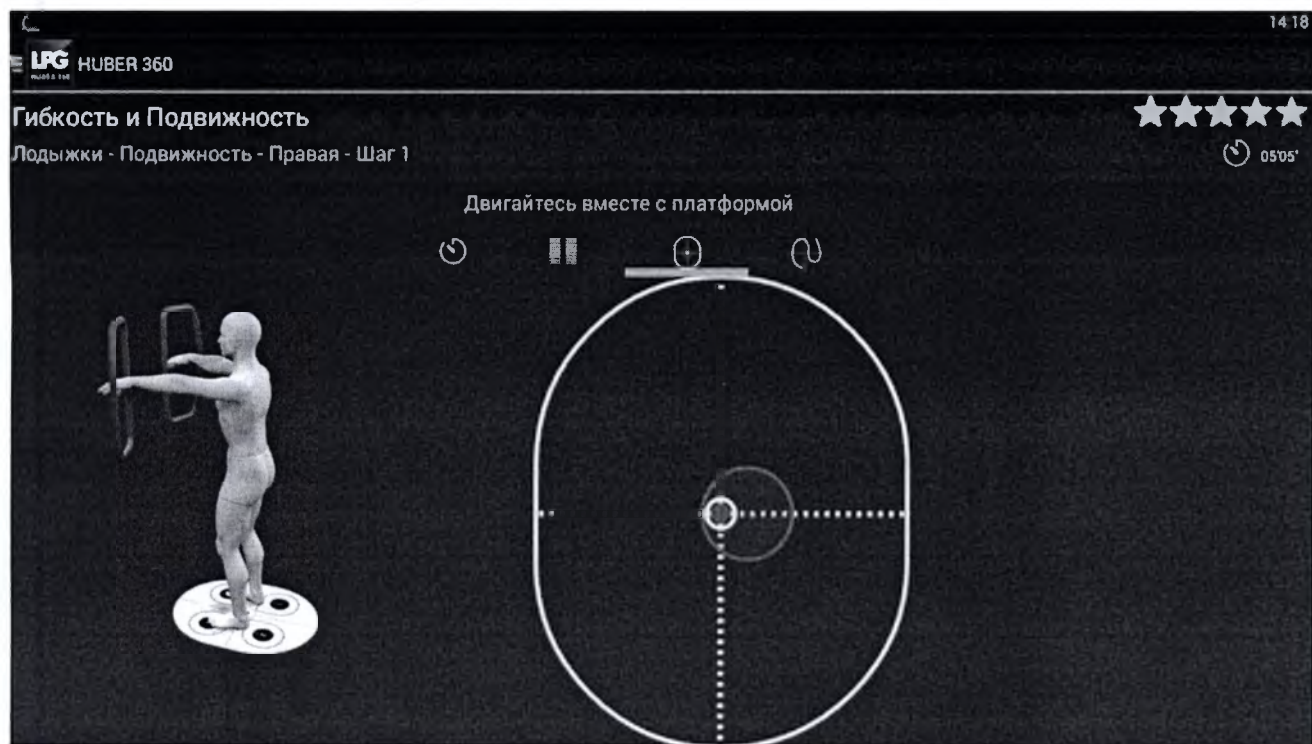
4











Гибкость и Подвижность

Лодыжки - Подвижность - Правая



Шаг 1



LPG HUBER 360

14:19

Гибкость и Подвижность

Лодыжки - Подвижность - Правая - Шаг 1



05'05"

Двигайтесь вместе с платформой



0:20

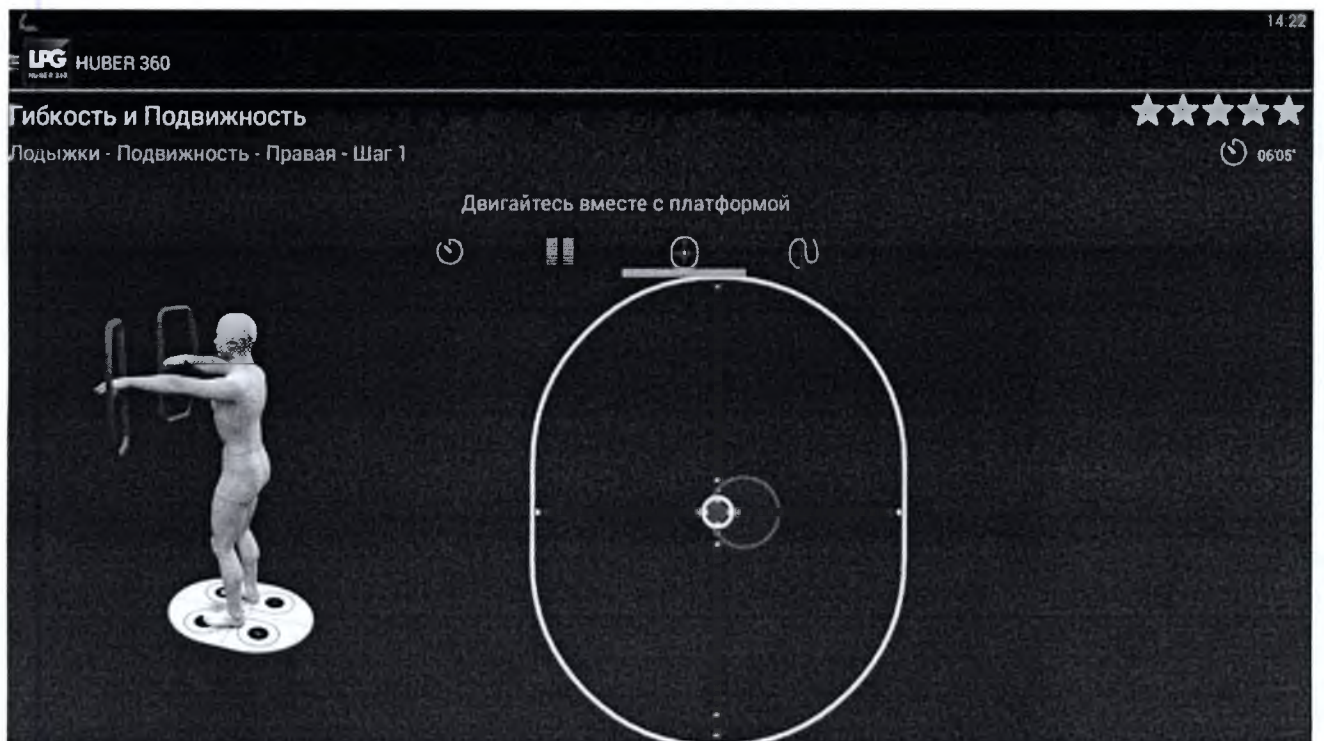
0:10

3

0:15

4





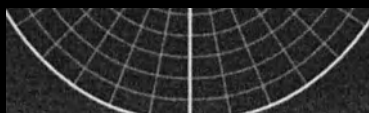
ЦРГ

Гибкость и Подвижность

Лодыжки - Подвижность - Правая - Шаг 1

☆☆☆☆☆

Двигайтесь вместе с платформой



ПОДВИЖНОСТЬ

ОСАНКА И БАЛАНС

СОПРЯЖЕНИЕ

Гибкость и Подвижность

Лодыжки - Подвижность - Правая

☆☆☆☆☆



14 24

LPG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Лодыжки - Подвижность - Правая - Шаг 1

★★★★★

07:50'

Двигайтесь вместе с платформой

⏸ || ⏹ ⏺

⏸ 0:20

⏹ 0:10

0:10



14 24

LPG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Лодыжки - Подвижность - Правая - Шаг 1

★★★★★

07:50'

Двигайтесь вместе с платформой

⏸ || ⏹ ⏺

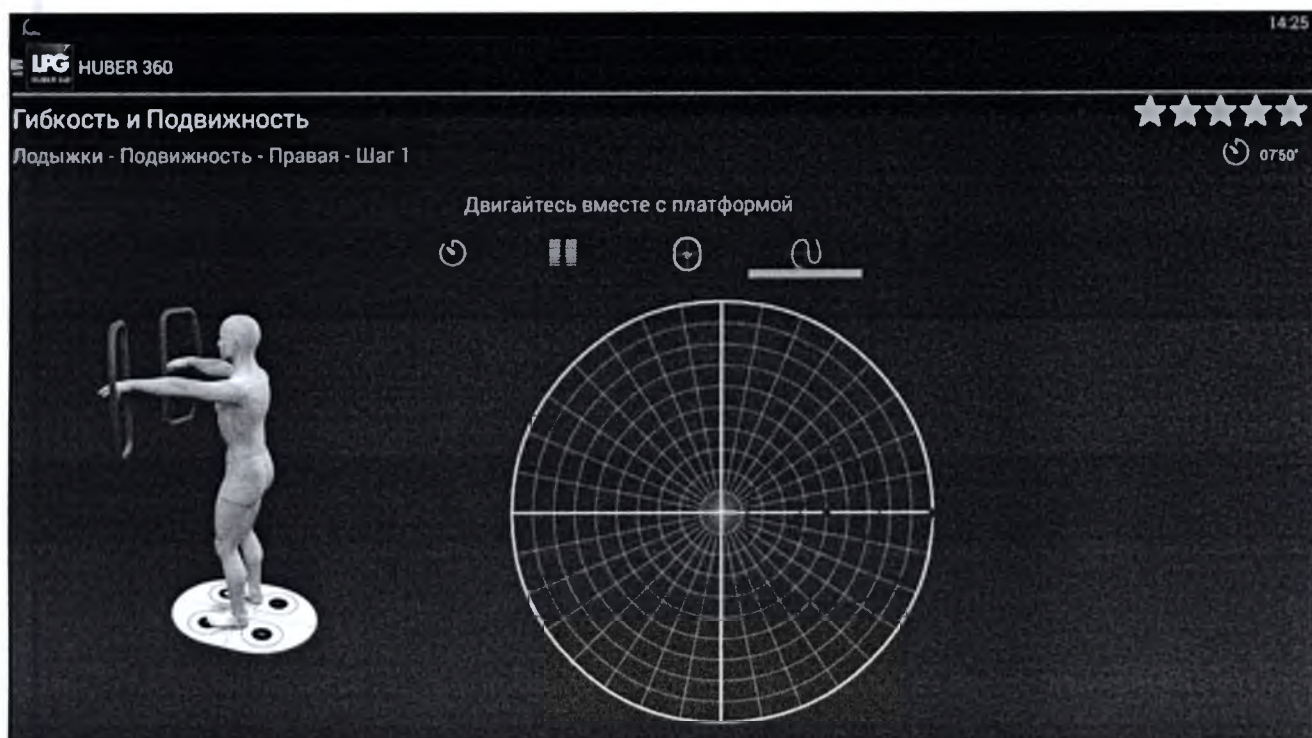
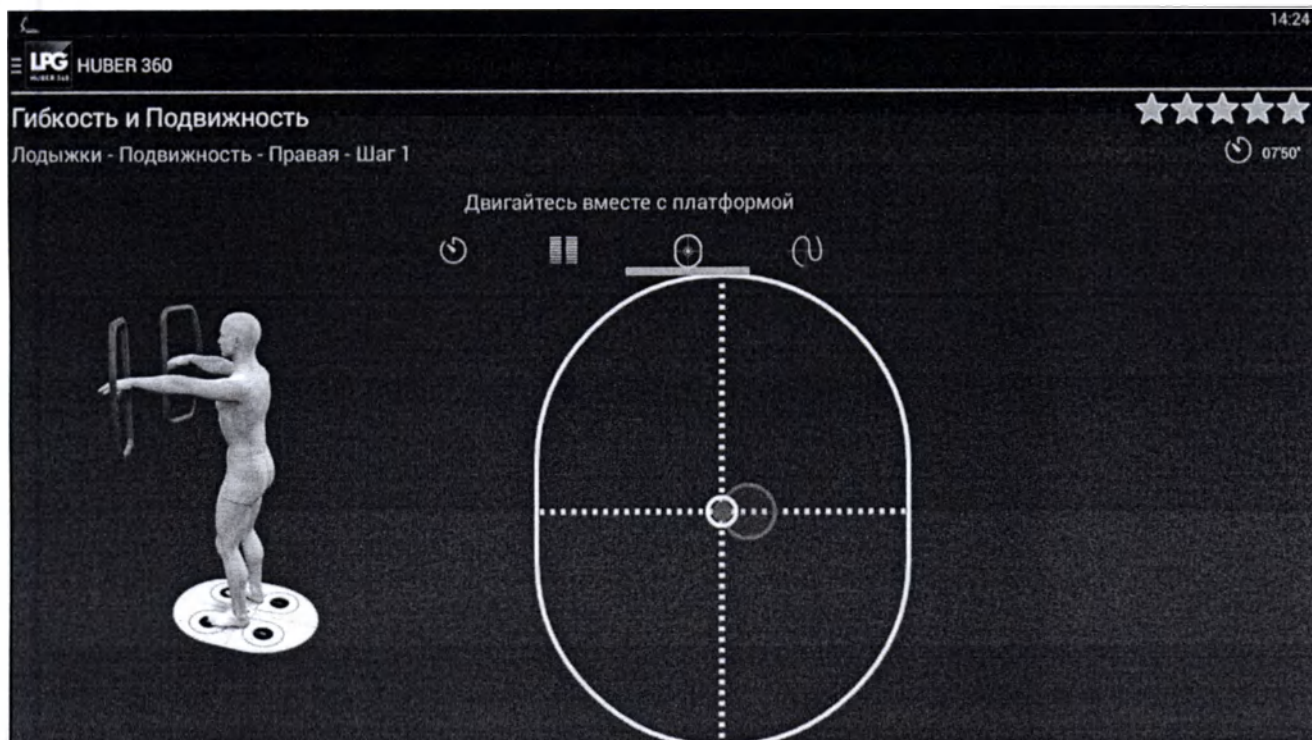
⏸ -5 daN

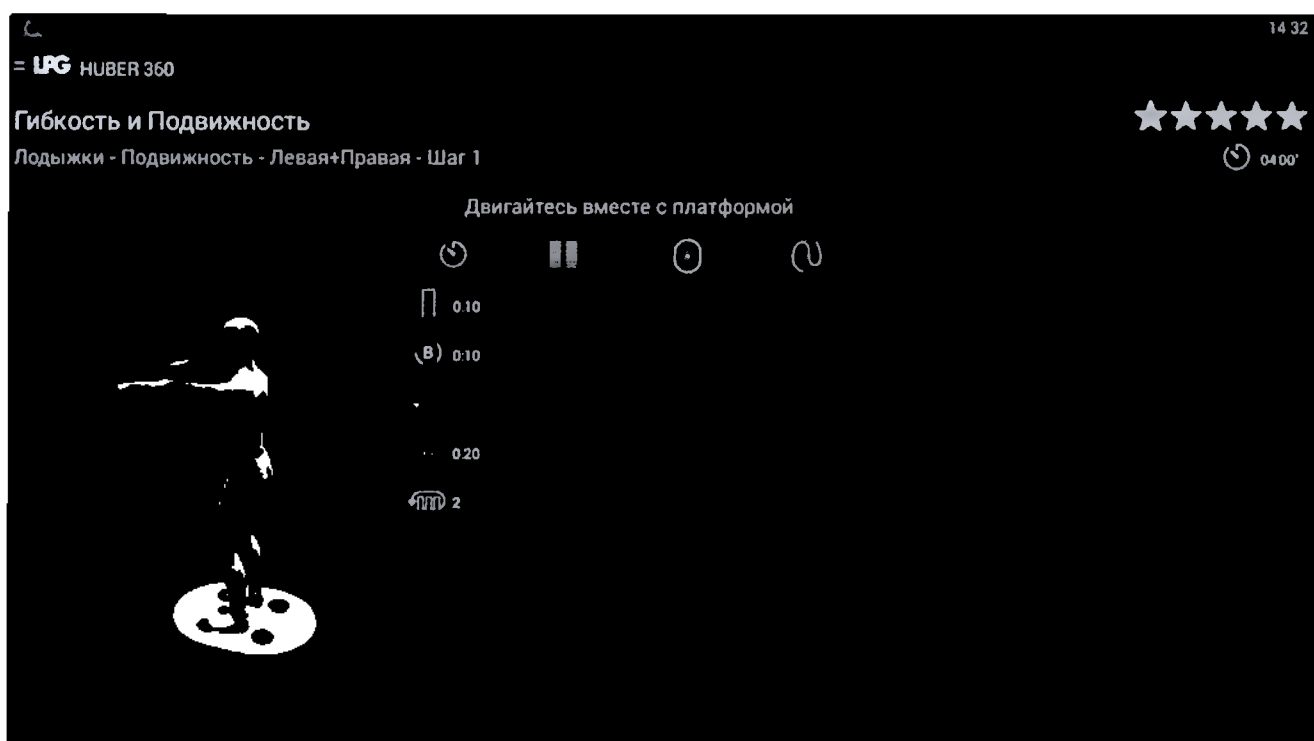
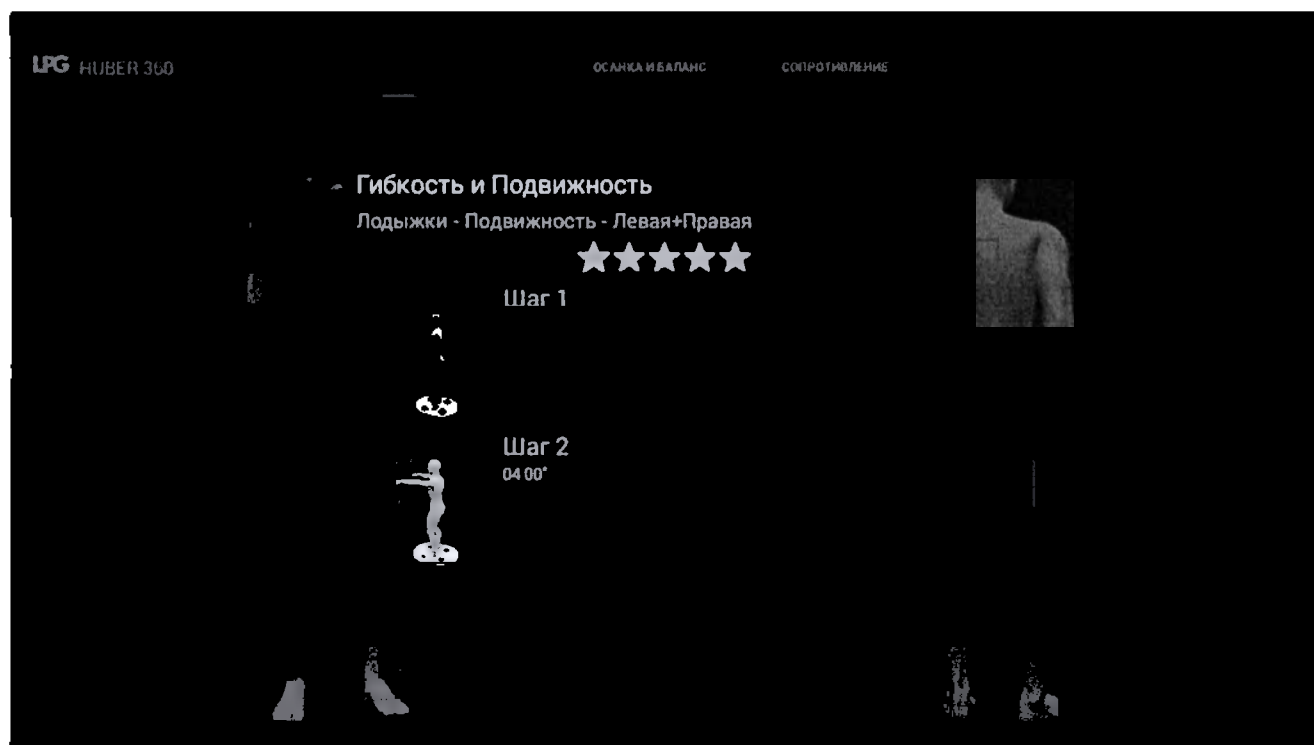
⏹ -5 daN

%Fmax 0 %

0 %



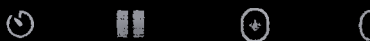




Гибкость и Подвижность

Лодыжки - Подвижность - Левая+Правая - Шаг 1

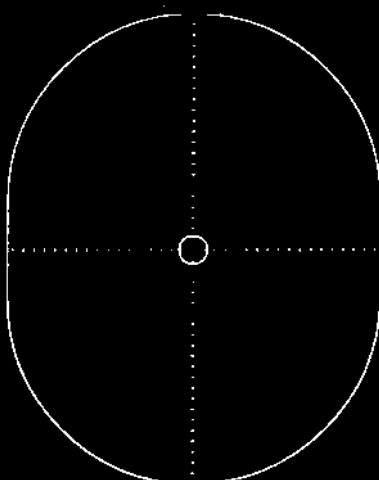
Двигайтесь вместе с платформой

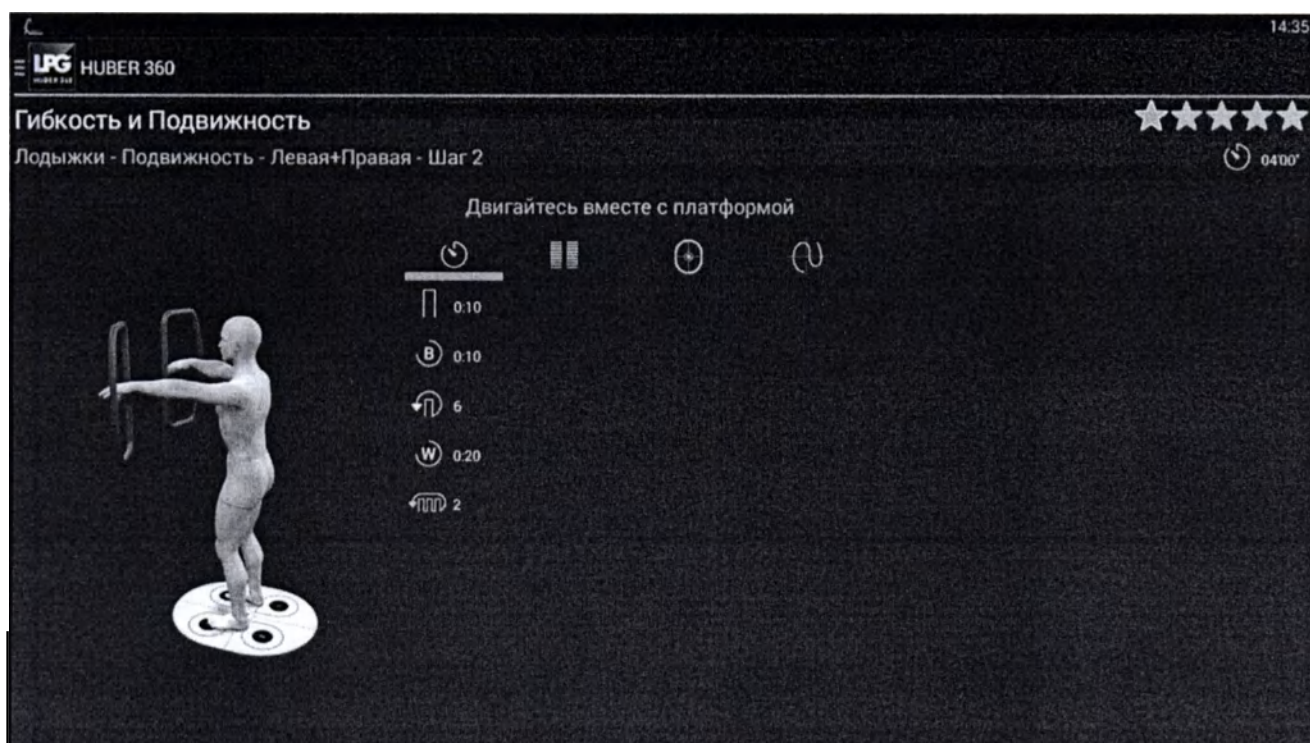
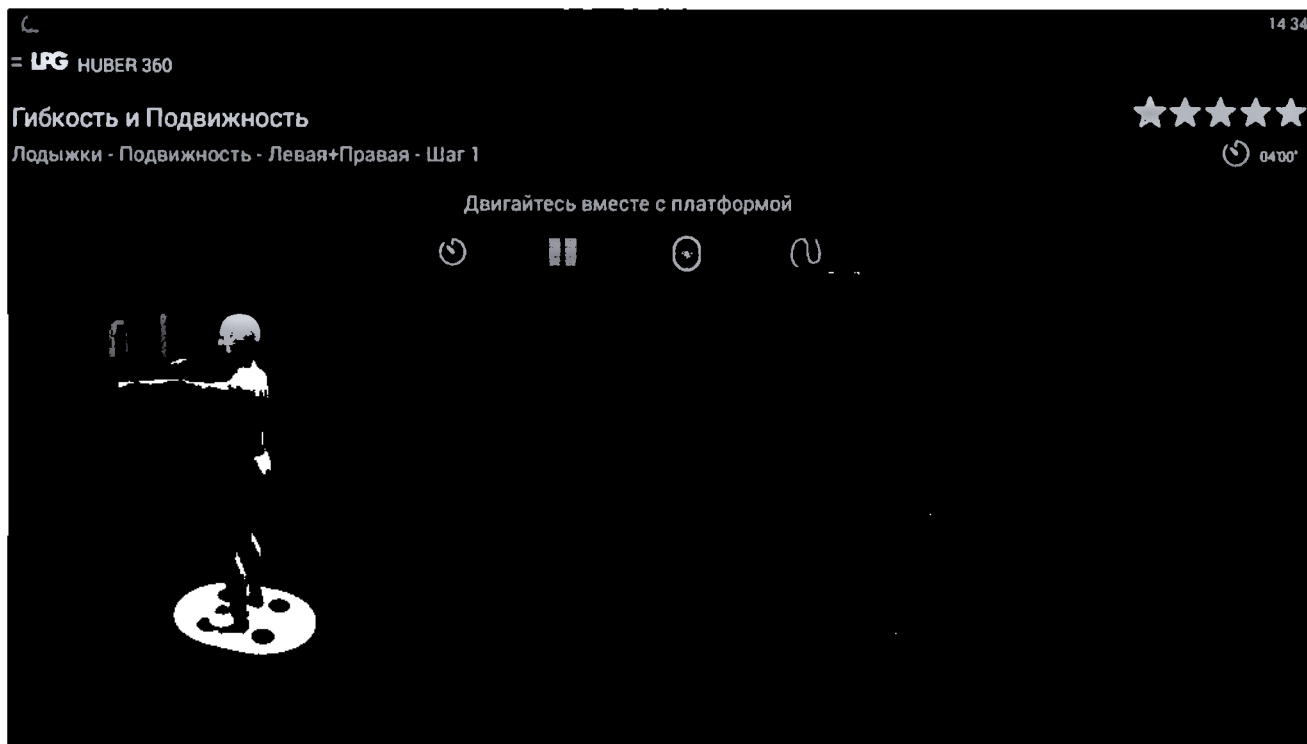


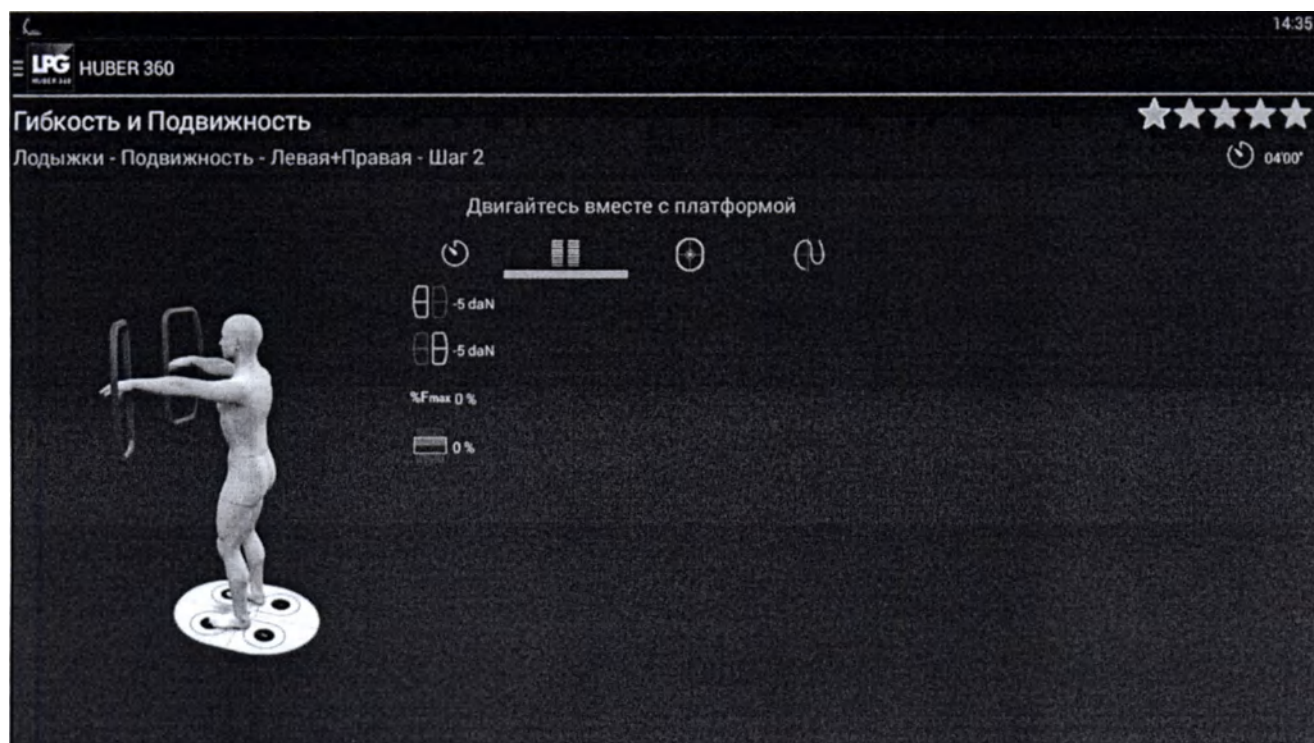
Гибкость и Подвижность

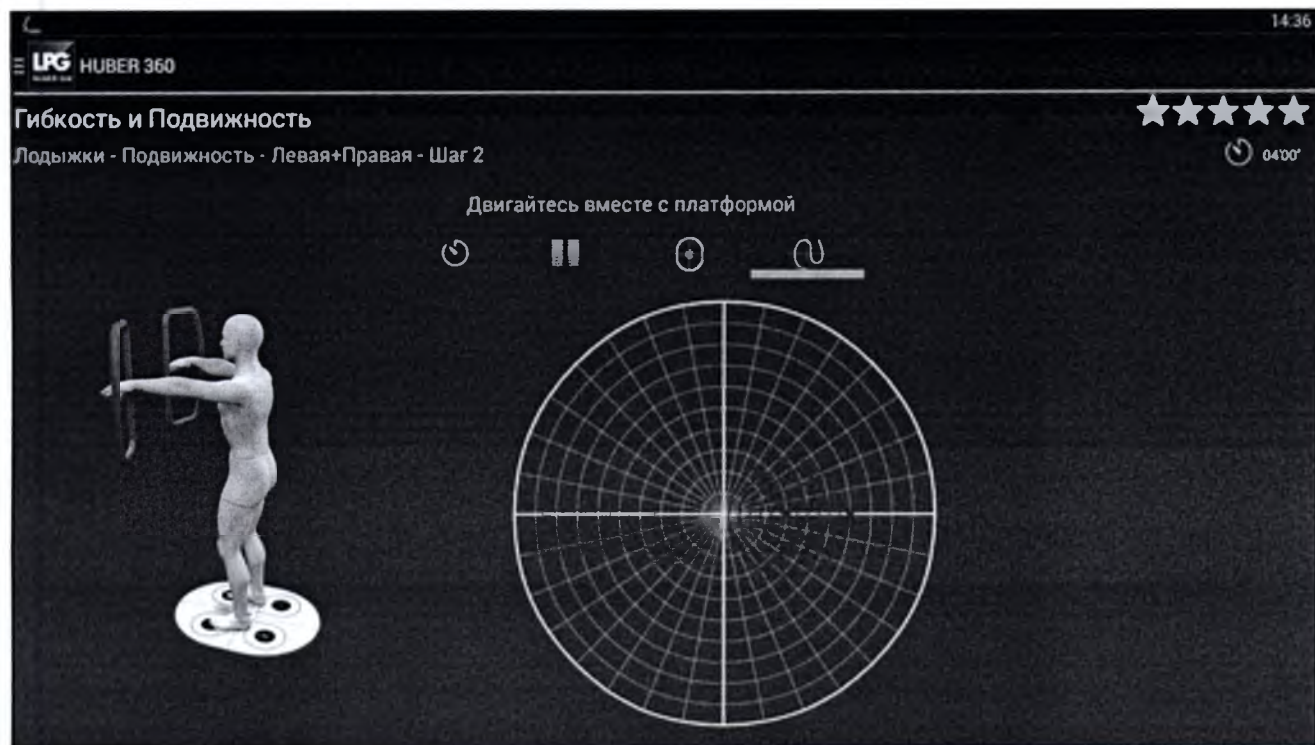
Лодыжки - Подвижность - Левая+Правая - Шаг 1

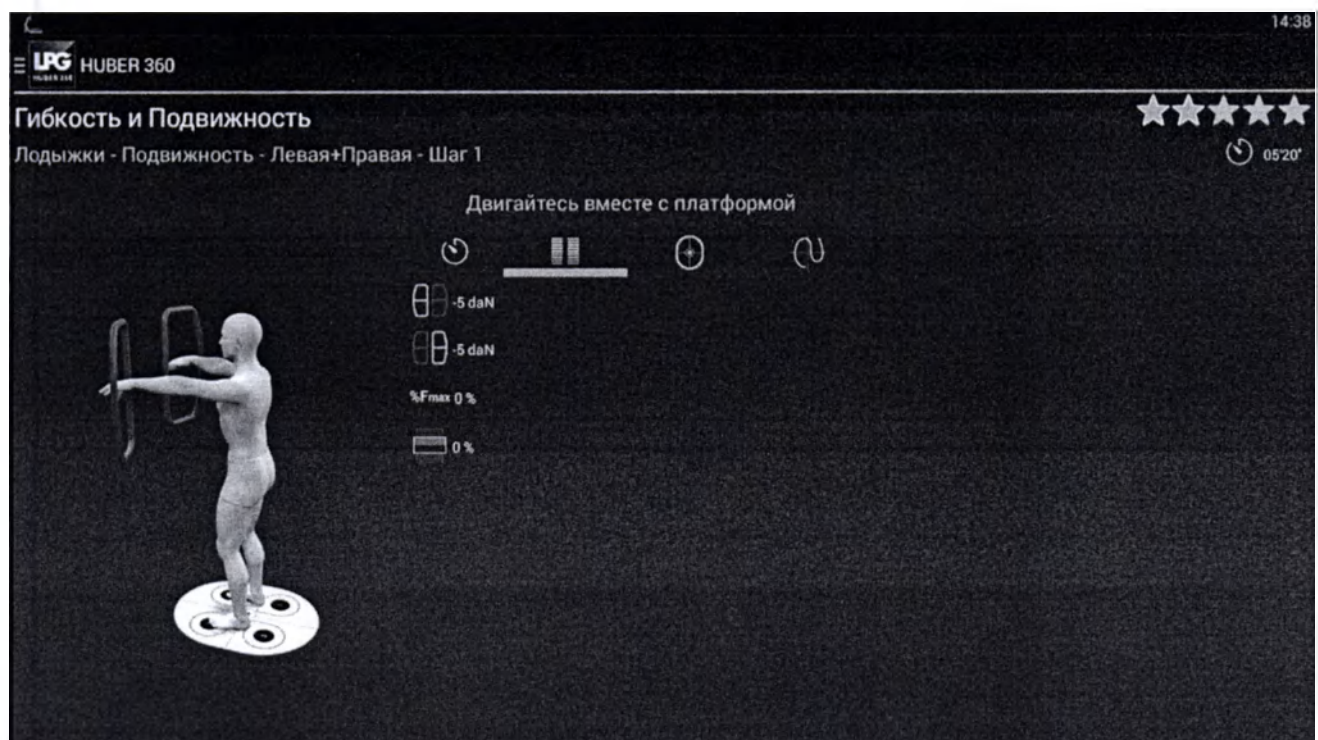
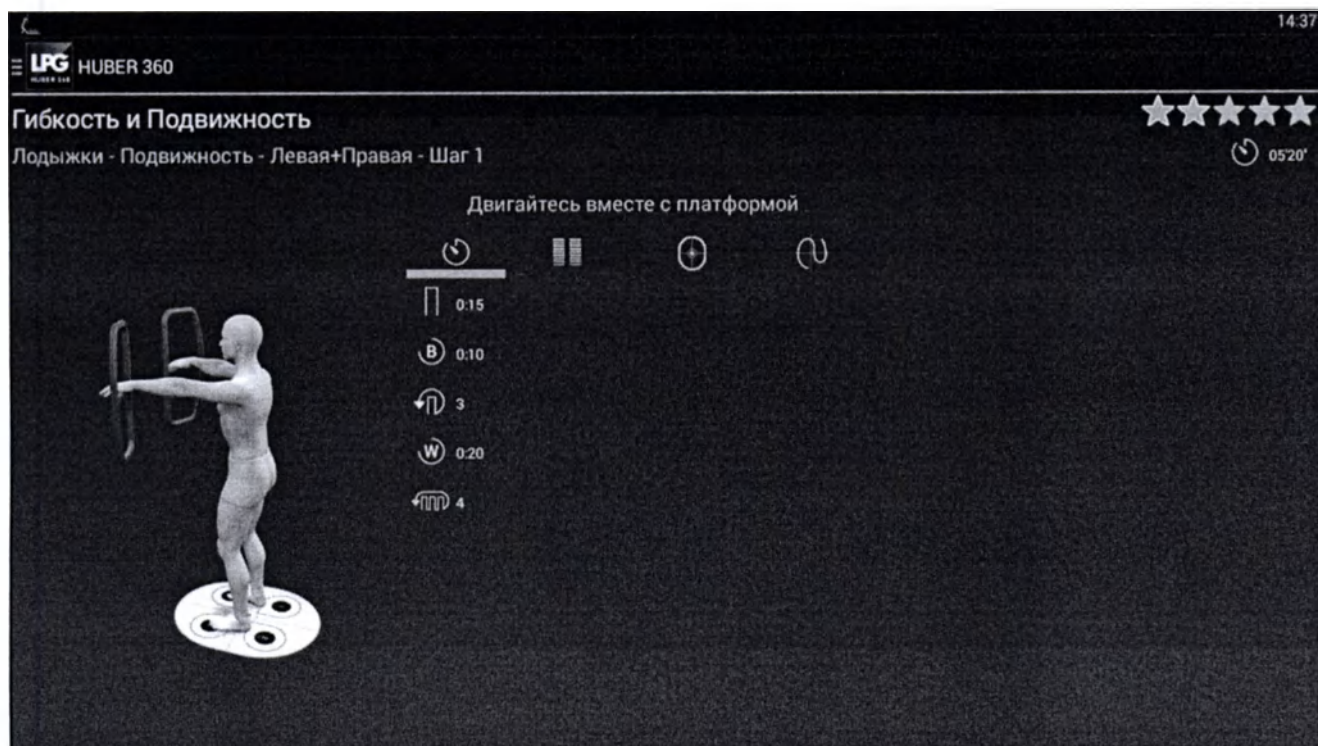
Двигайтесь вместе с платформой

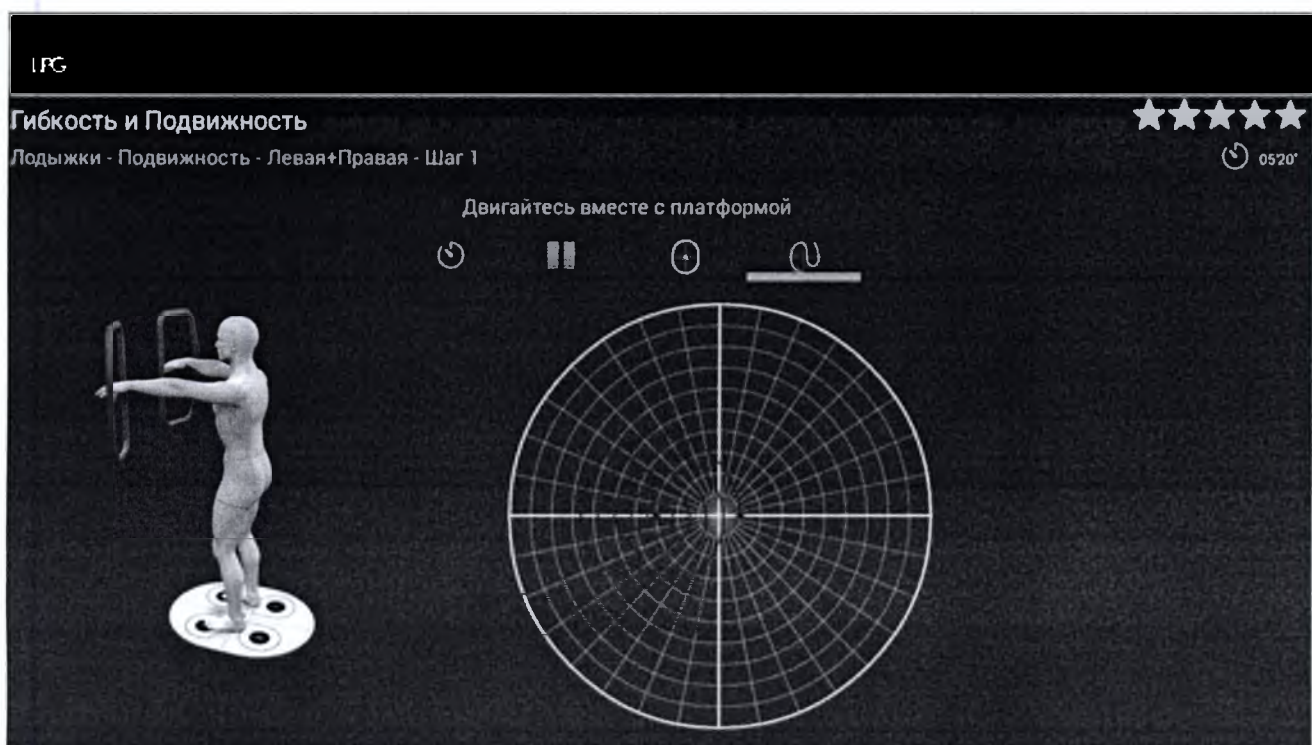


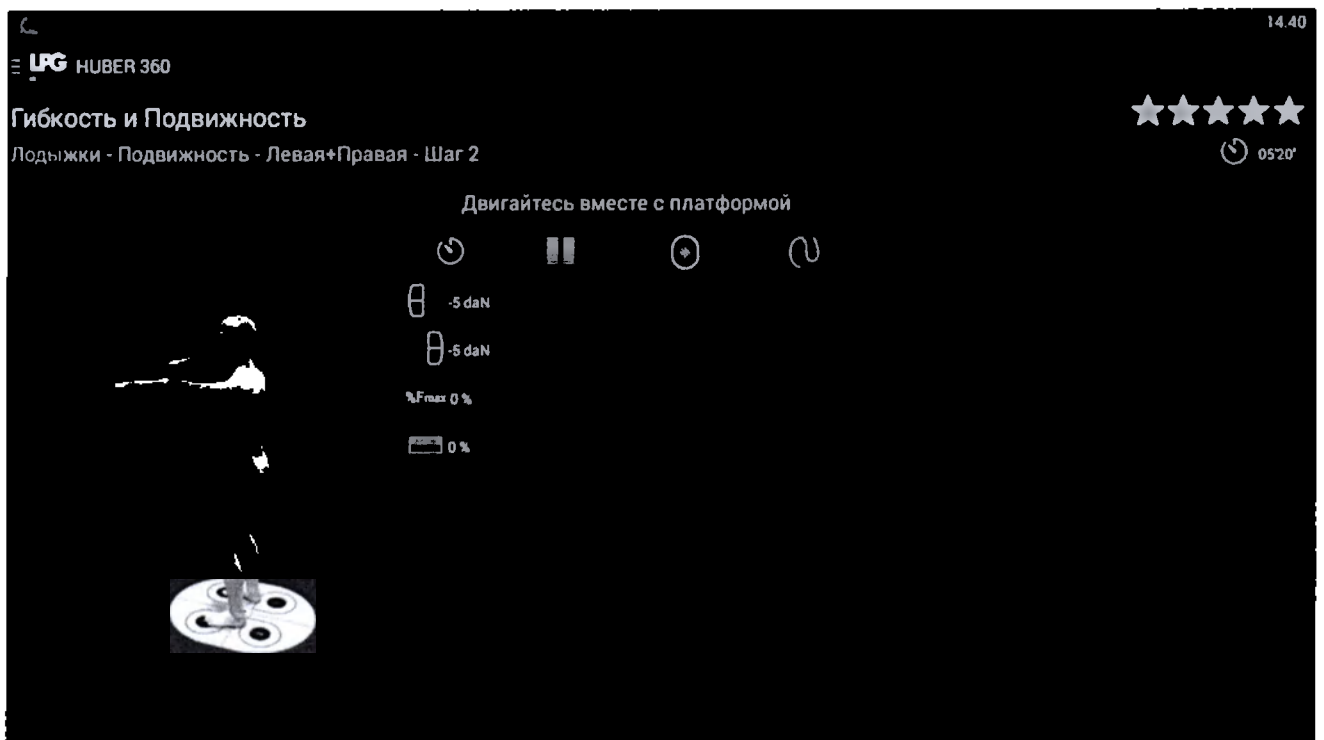
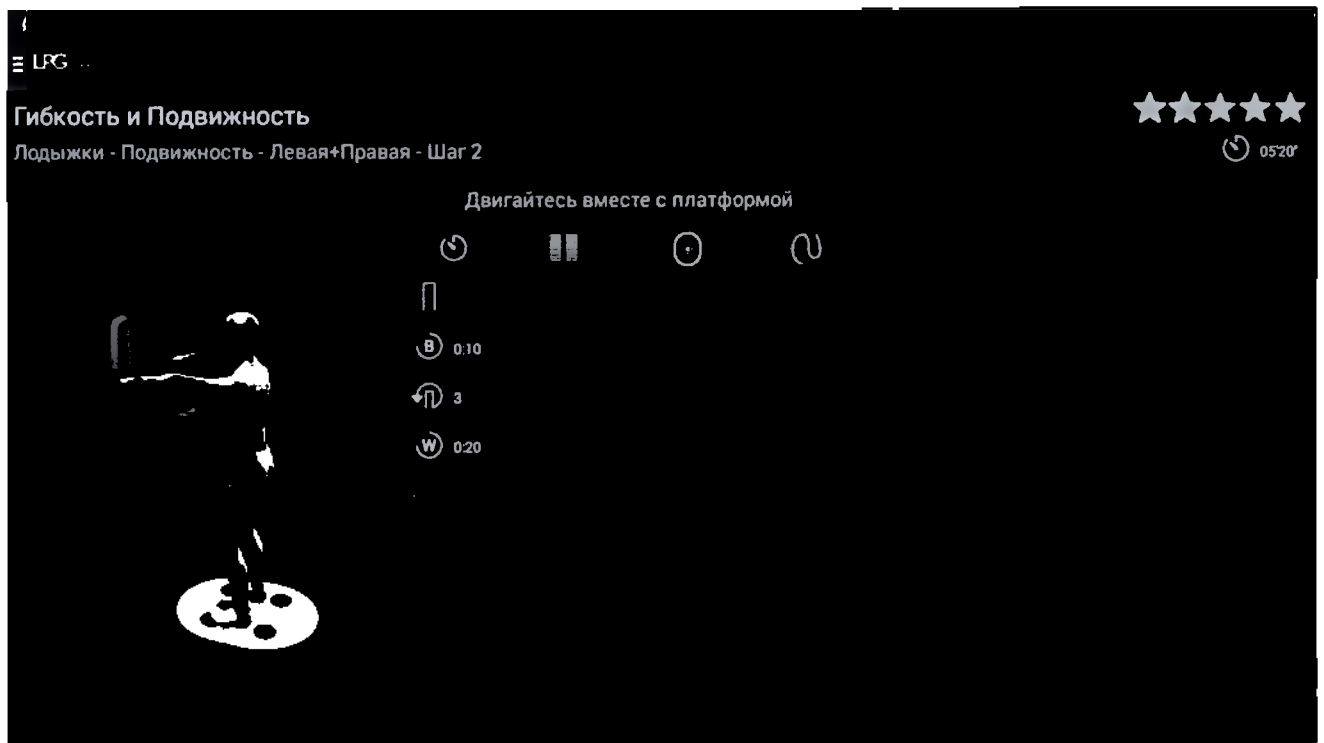












UFG HUBER 360

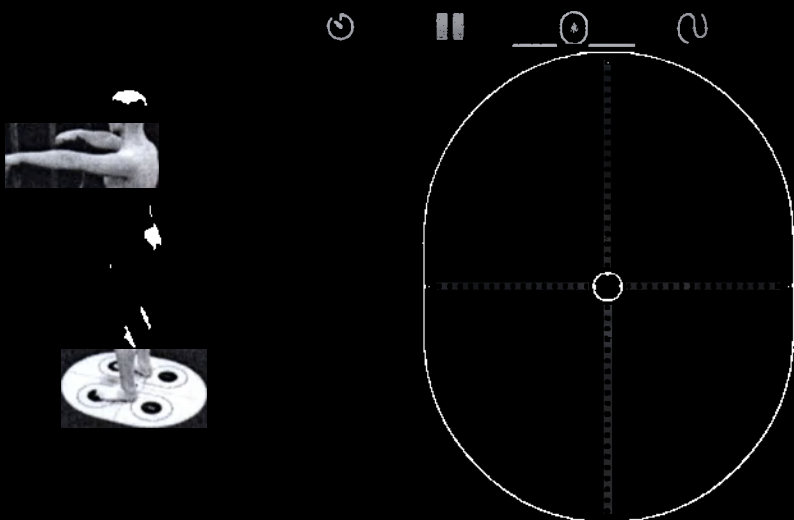
Гибкость и Подвижность

Лодыжки - Подвижность - Левая+Правая - Шаг 2

05:20'

05:20'

Двигайтесь вместе с платформой



UFG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

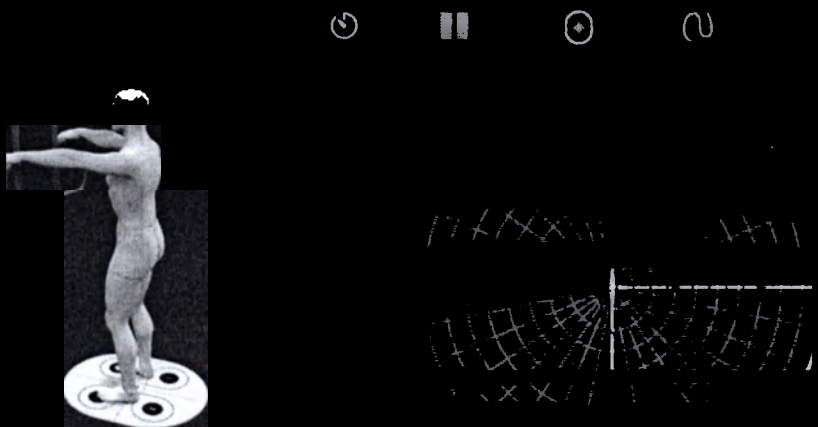
Лодыжки - Подвижность - Левая+Правая - Шаг 2

14.41

★★★★★

05:20'

Двигайтесь вместе с платформой



Гибкость и Подвижность

Лодыжки - Подвижность - Левая+Правая



Шаг 2

05 05"

Гибкость и Подвижность

Лодыжки - Подвижность - Левая+Правая - Шаг 1



05 05"

Двигайтесь вместе с платформой



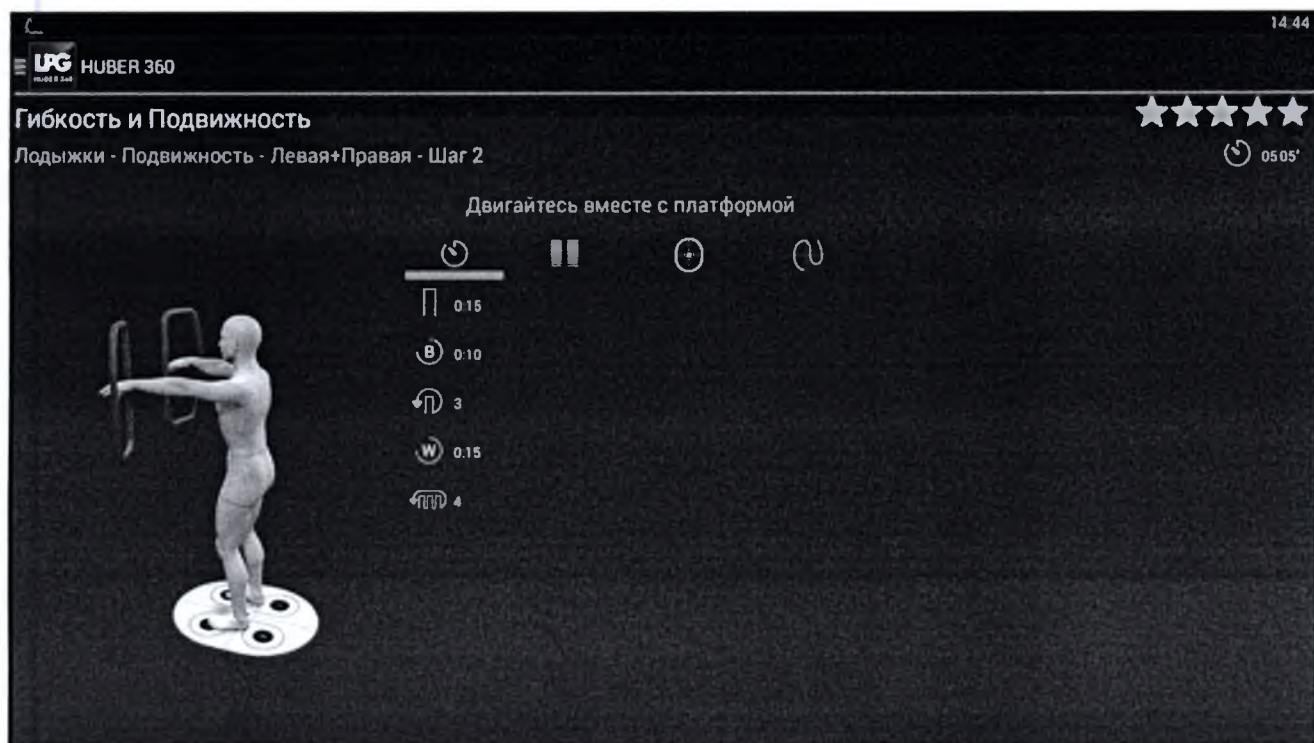
0 10

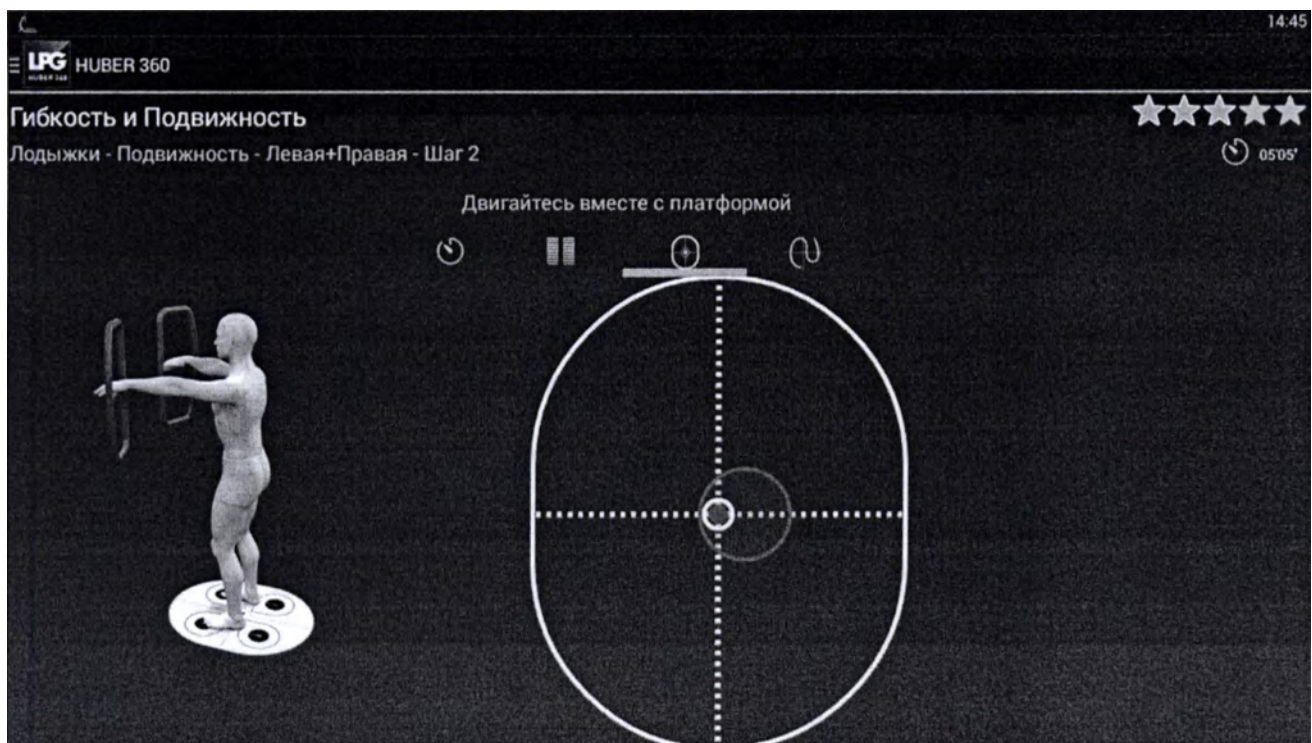
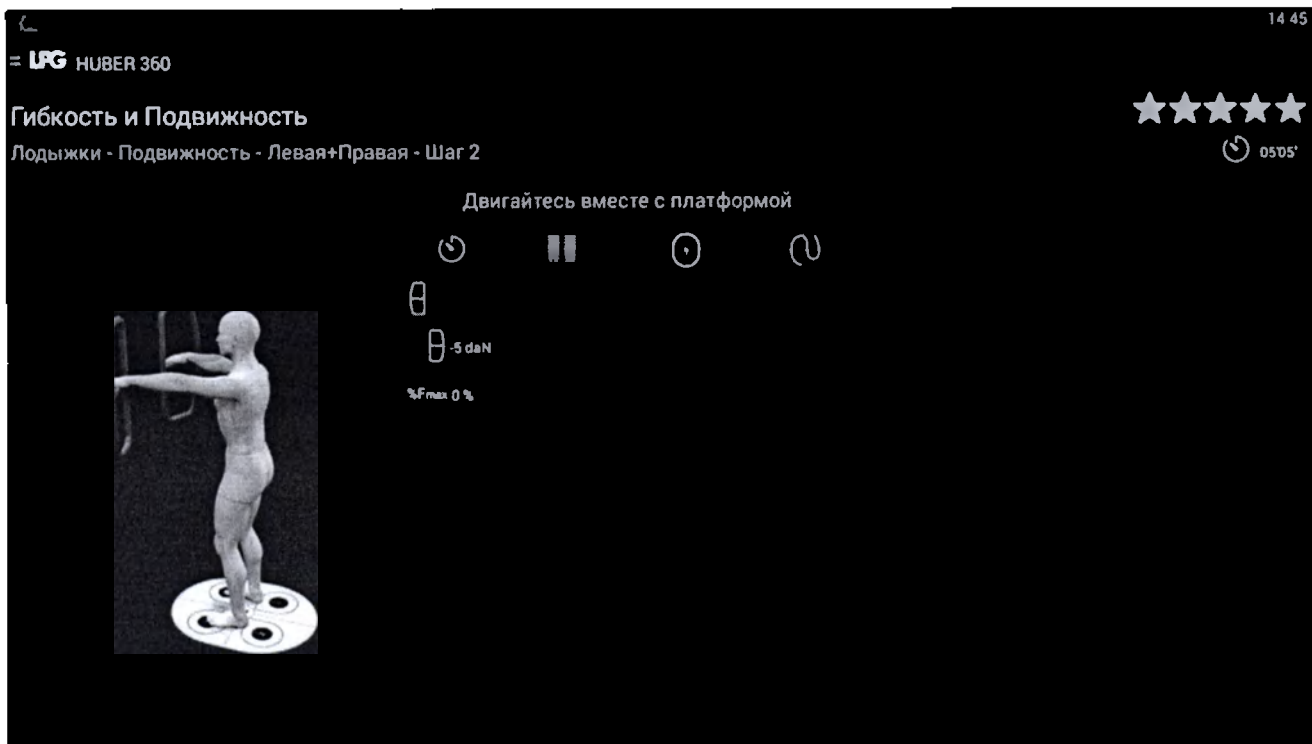
3

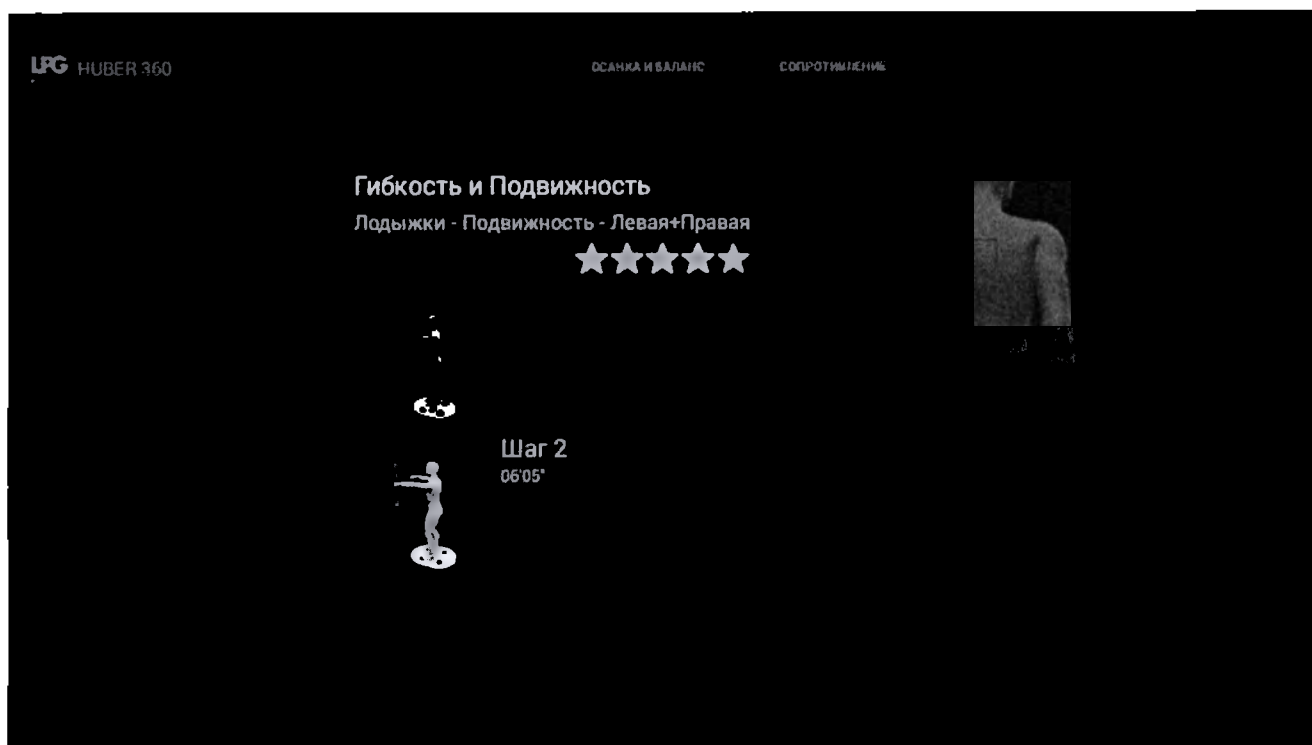
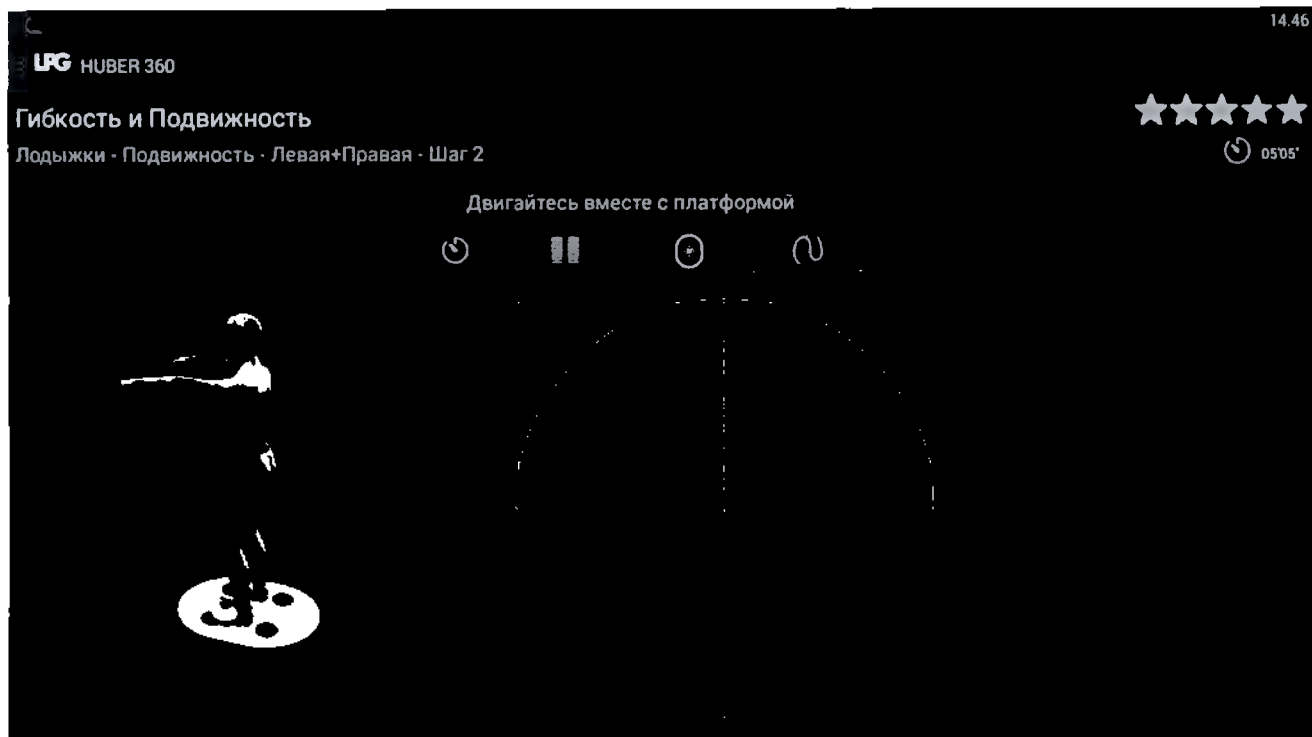
0 15

4









14.48

LPG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Лодыжки - Подвижность - Левая+Правая - Шаг 1

★★★★★

06'05"

Двигайтесь вместе с платформой



 0:20
 0:10
 0:15
 4

14.48

LPG 360

Гибкость и Подвижность

Лодыжки - Подвижность - Левая+Правая - Шаг 1

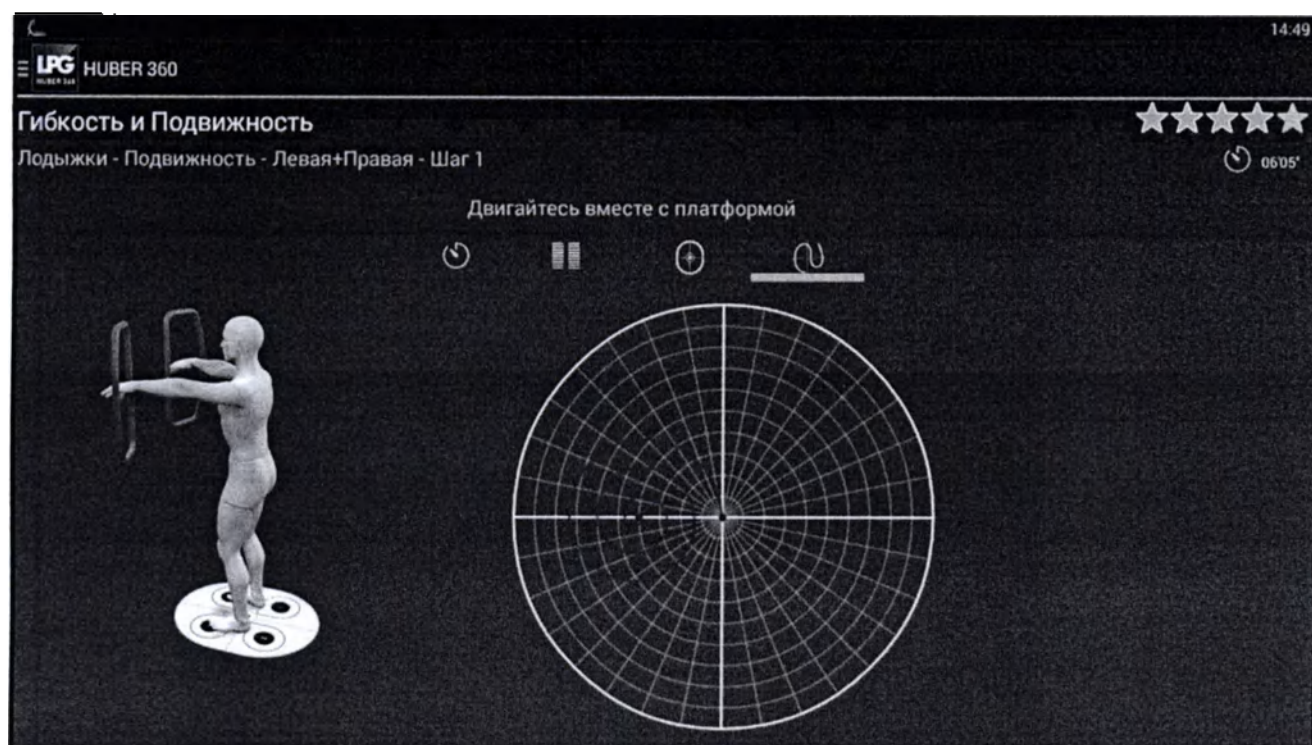
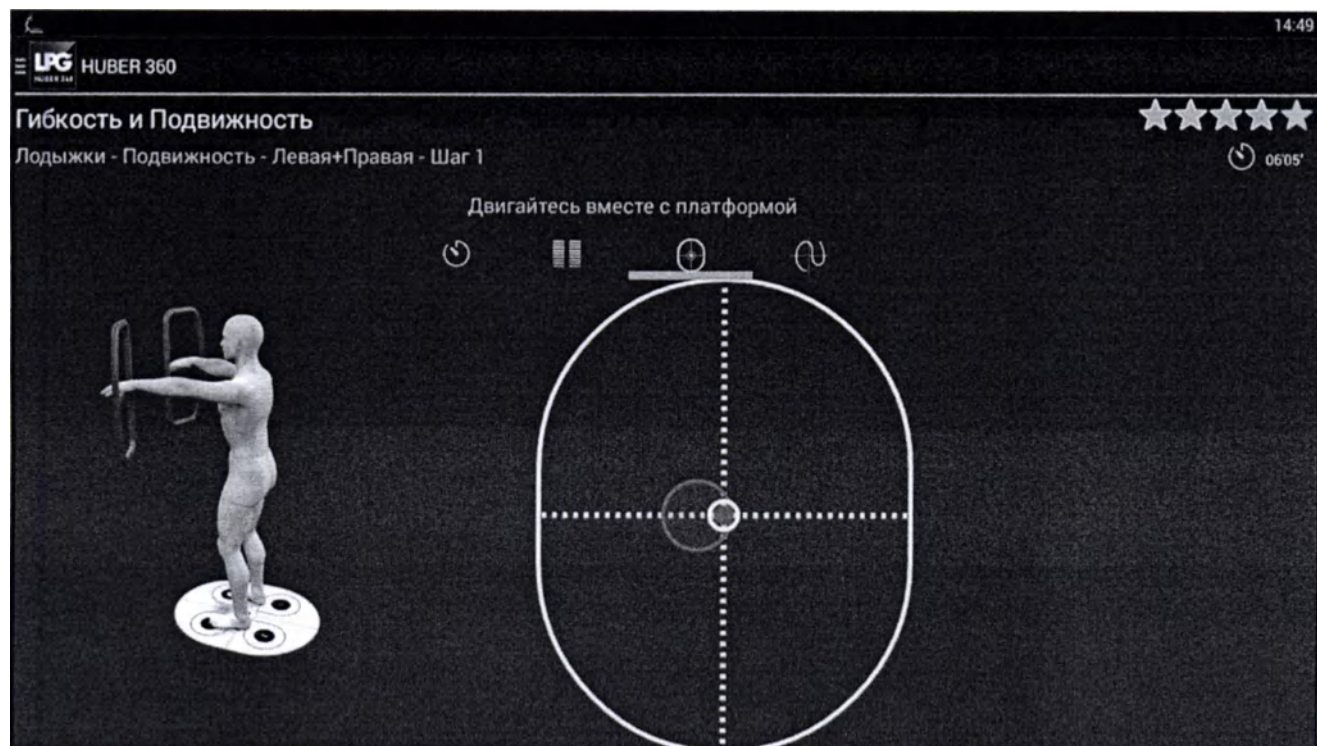
★★★★★

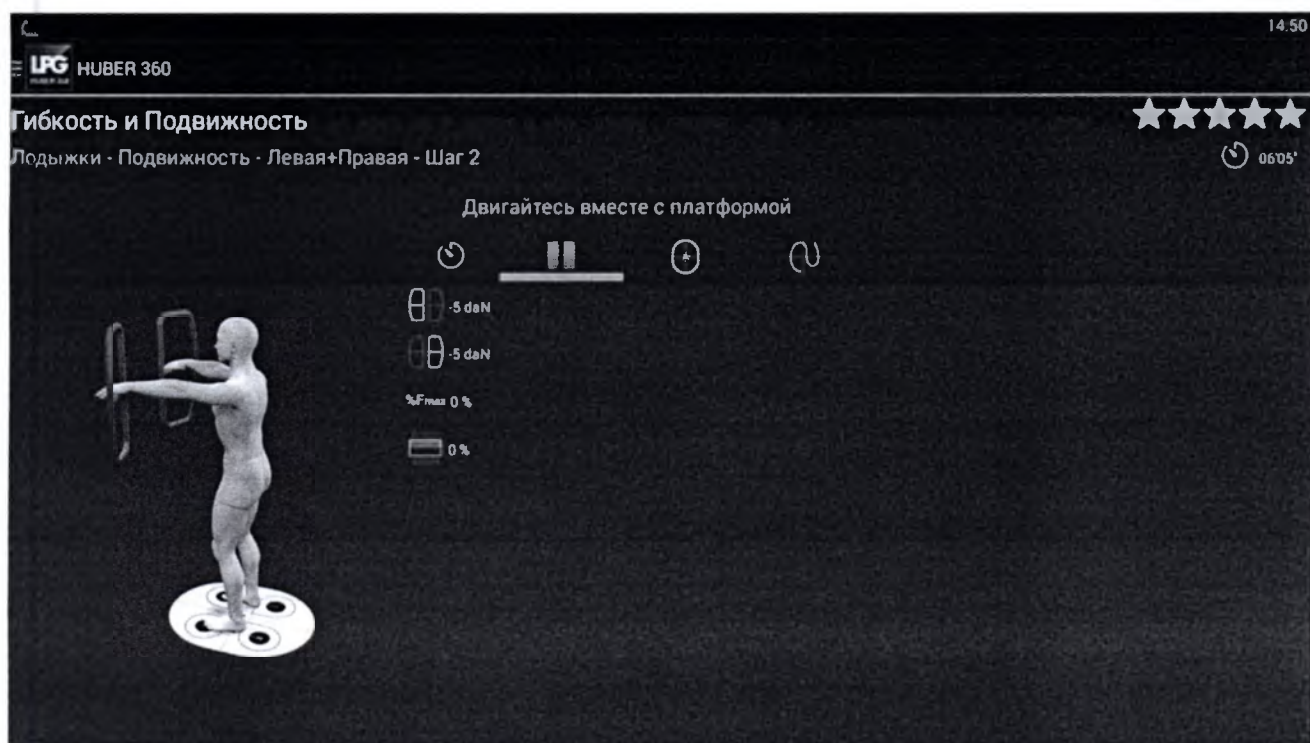
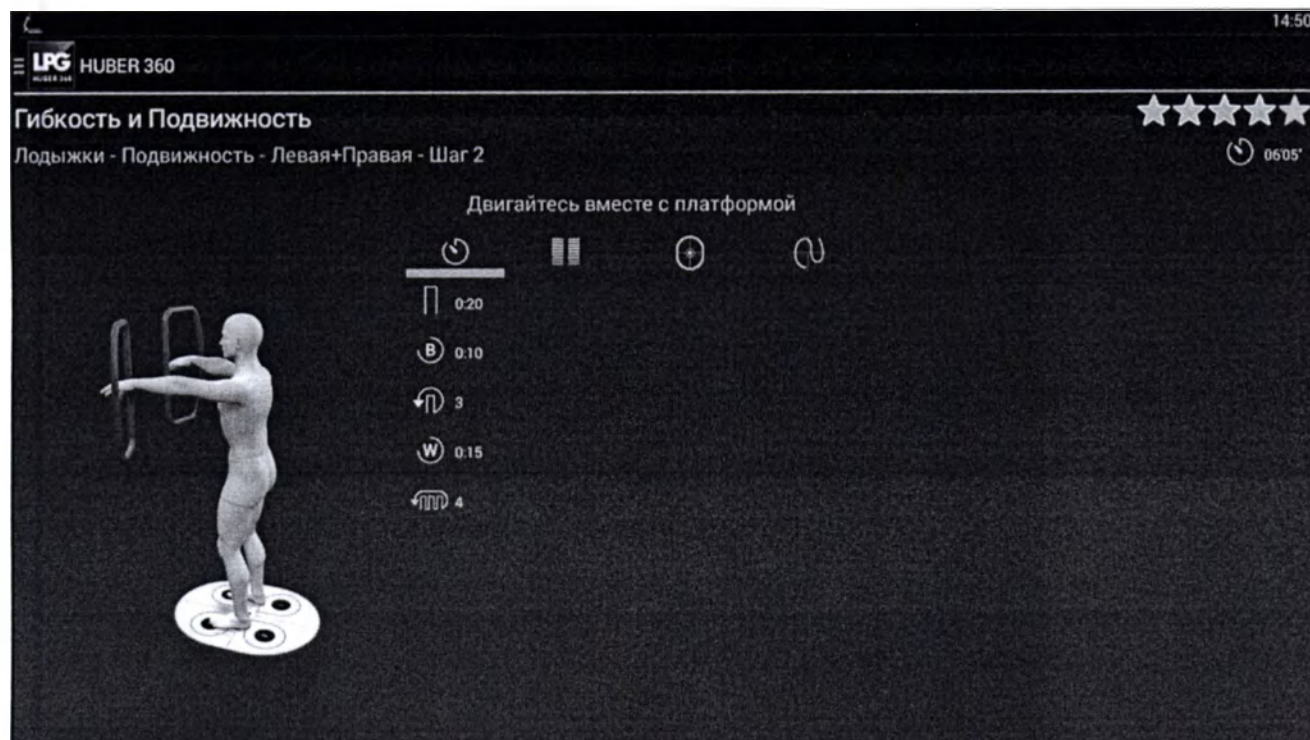
06'05"

Двигайтесь вместе с платформой



 -5 daN
 -5 daN
 %Fmax 0 %
 0 %





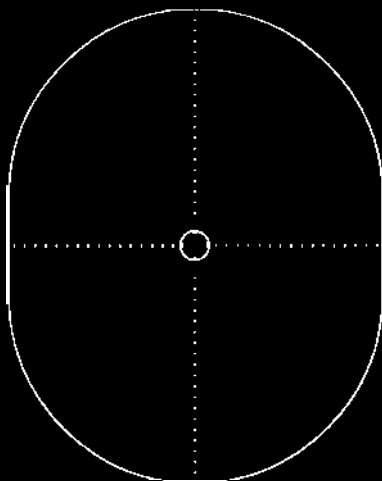
LPG

Гибкость и Подвижность

Лодыжки - Подвижность - Левая+Правая - Шаг 2

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Двигайтесь вместе с платформой



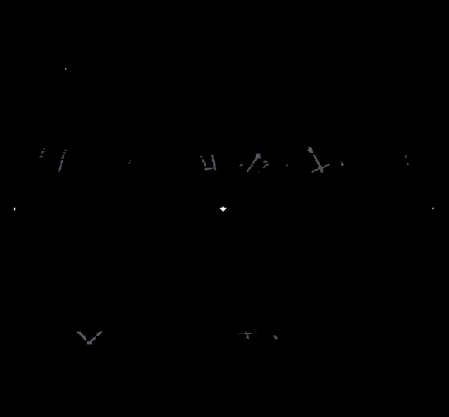
LPG HUBER 360

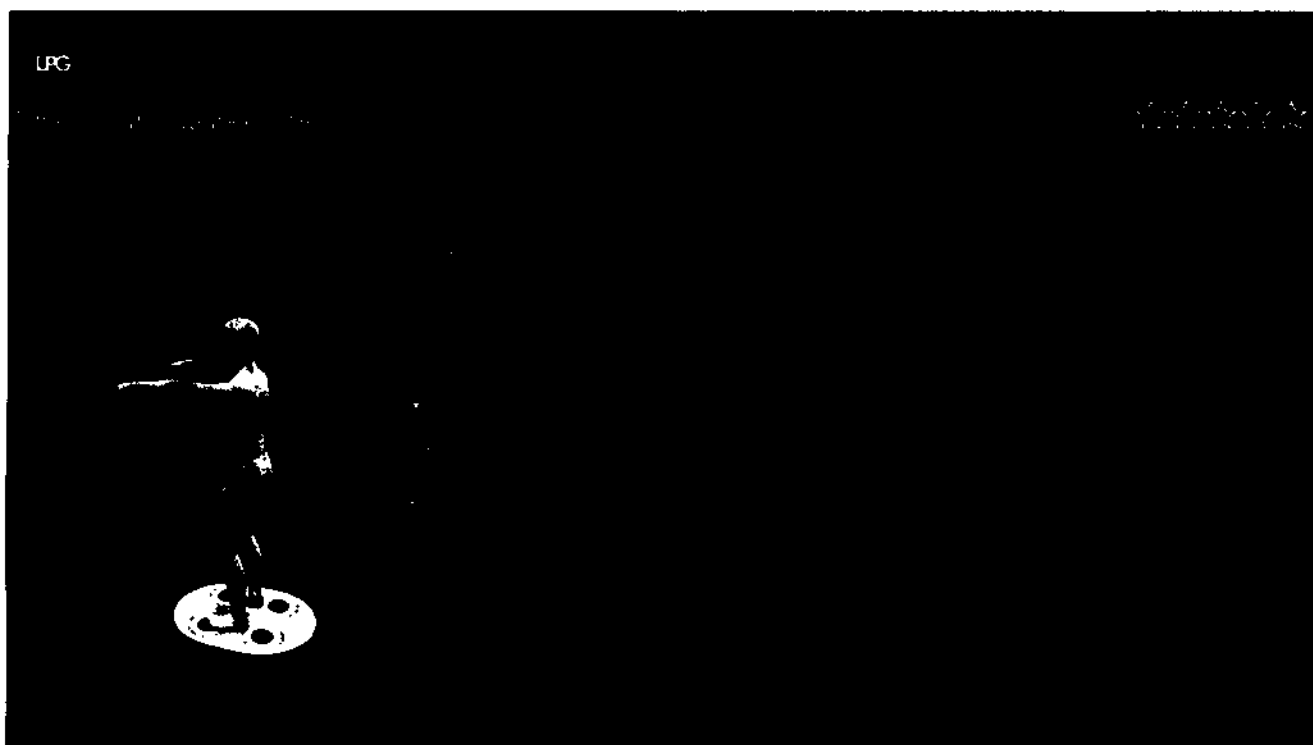
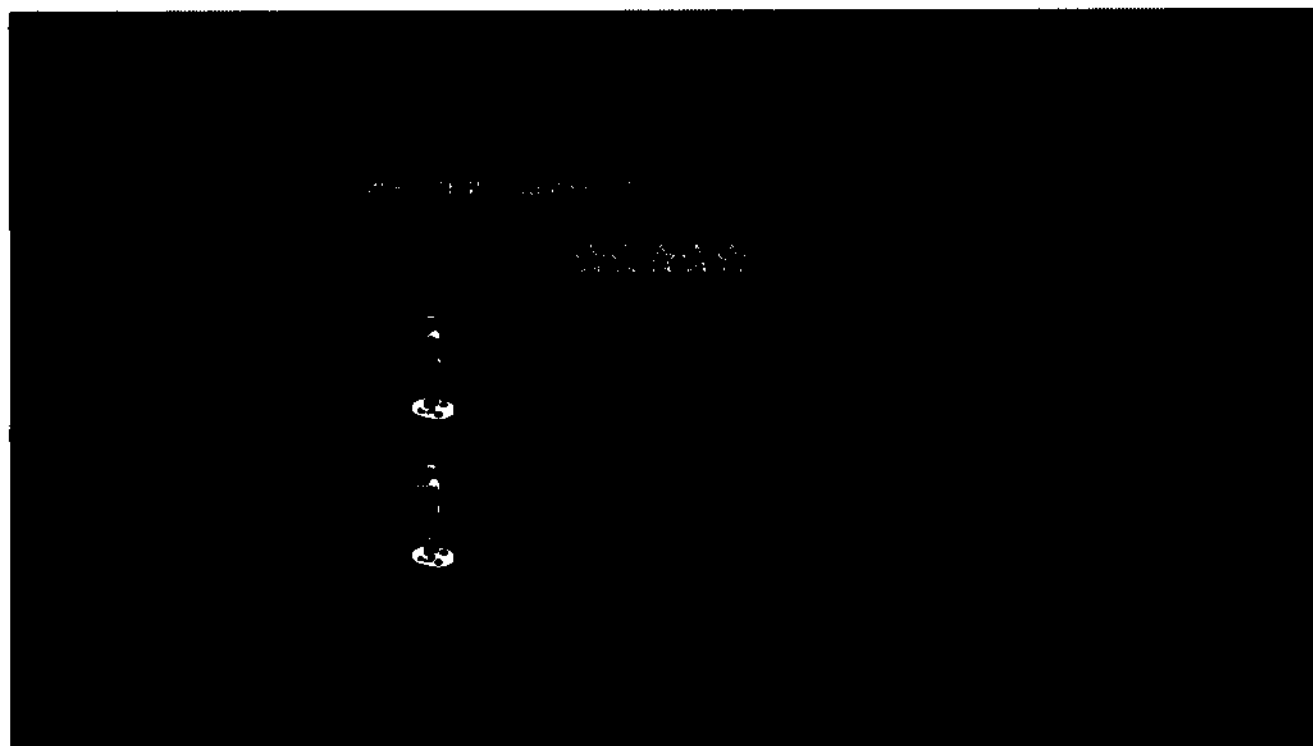
Гибкость и Подвижность

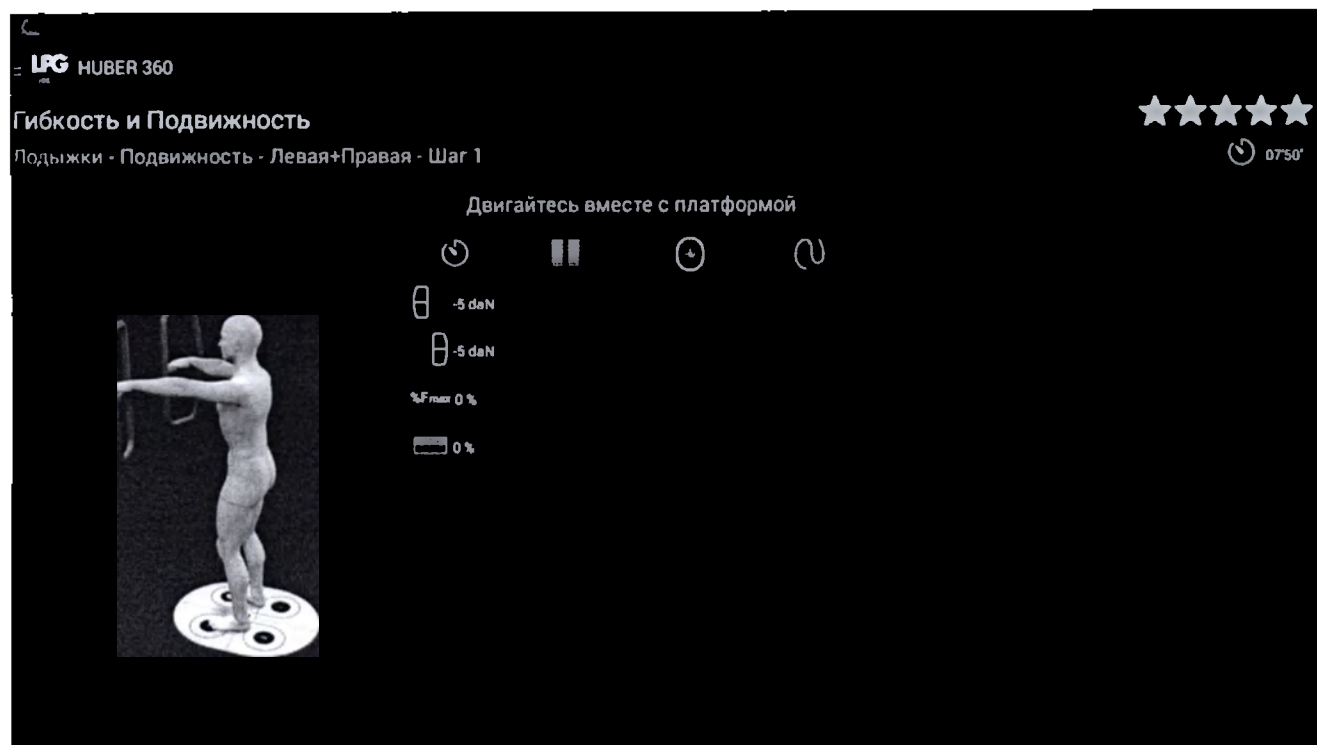
Лодыжки - Подвижность - Левая+Правая - Шаг 2

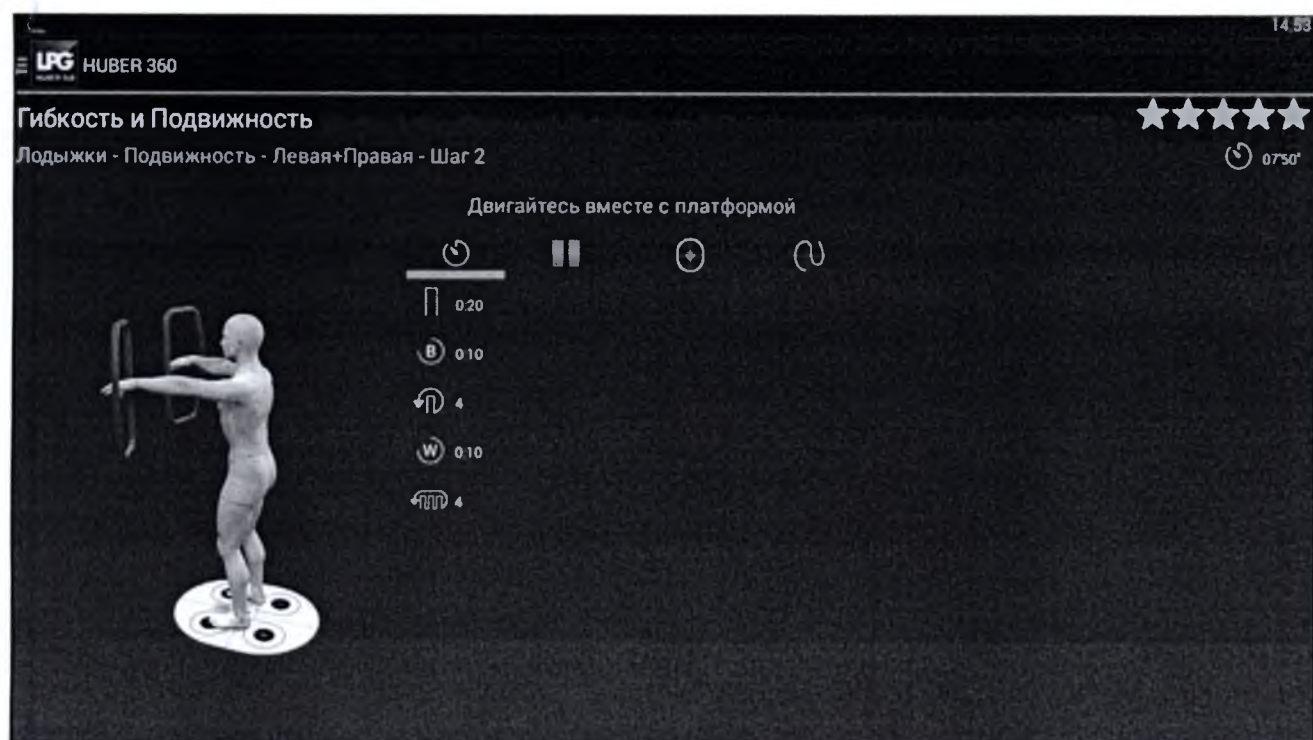
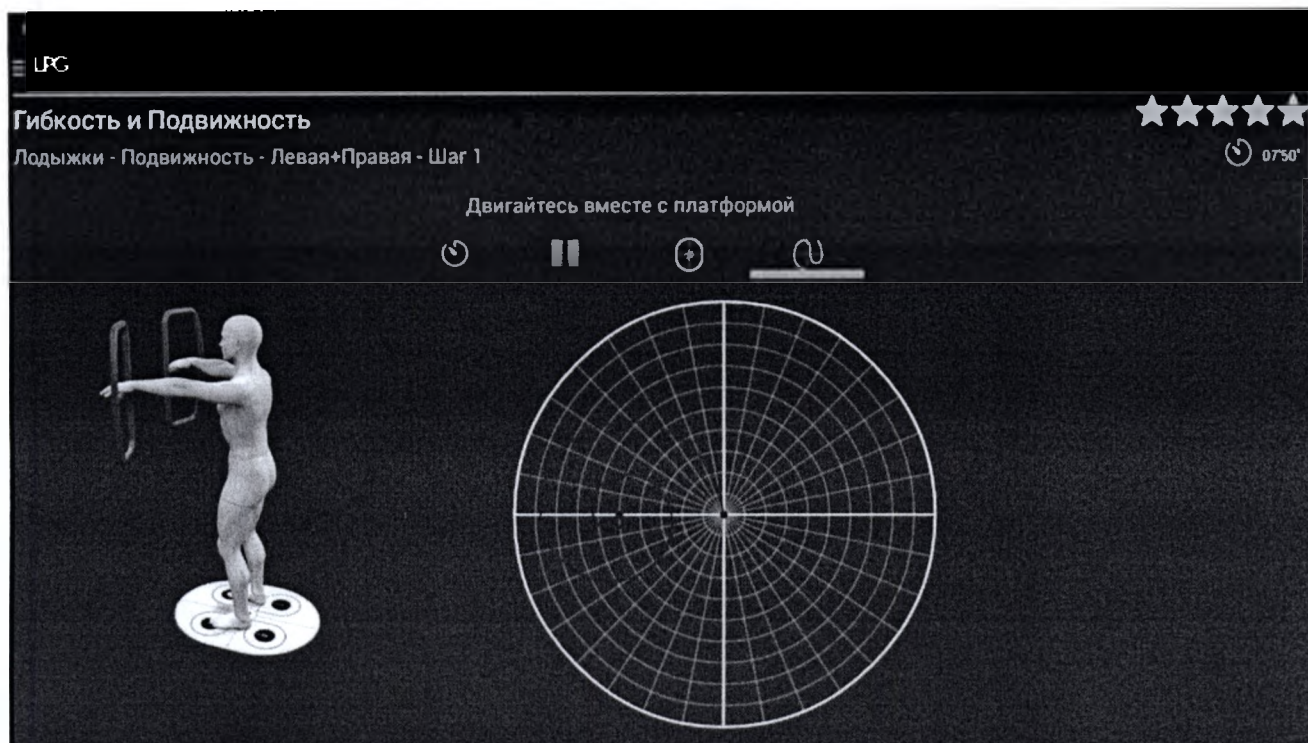
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Двигайтесь вместе с платформой









LRG HUBER 360

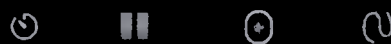
Гибкость и Подвижность

Лодыжки - Подвижность - Левая+Правая - Шаг 2



07'50"

Двигайтесь вместе с платформой



-5 daN

-5 daN

%Fmax 0 %



LRG

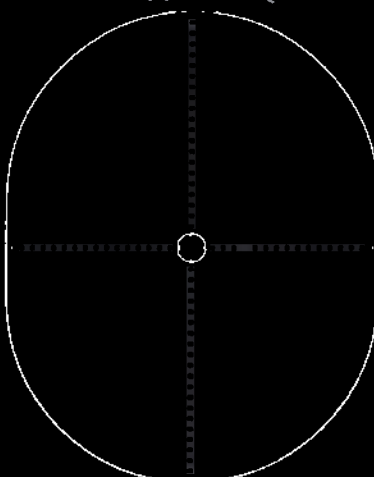
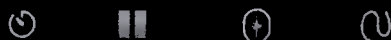
Гибкость и Подвижность

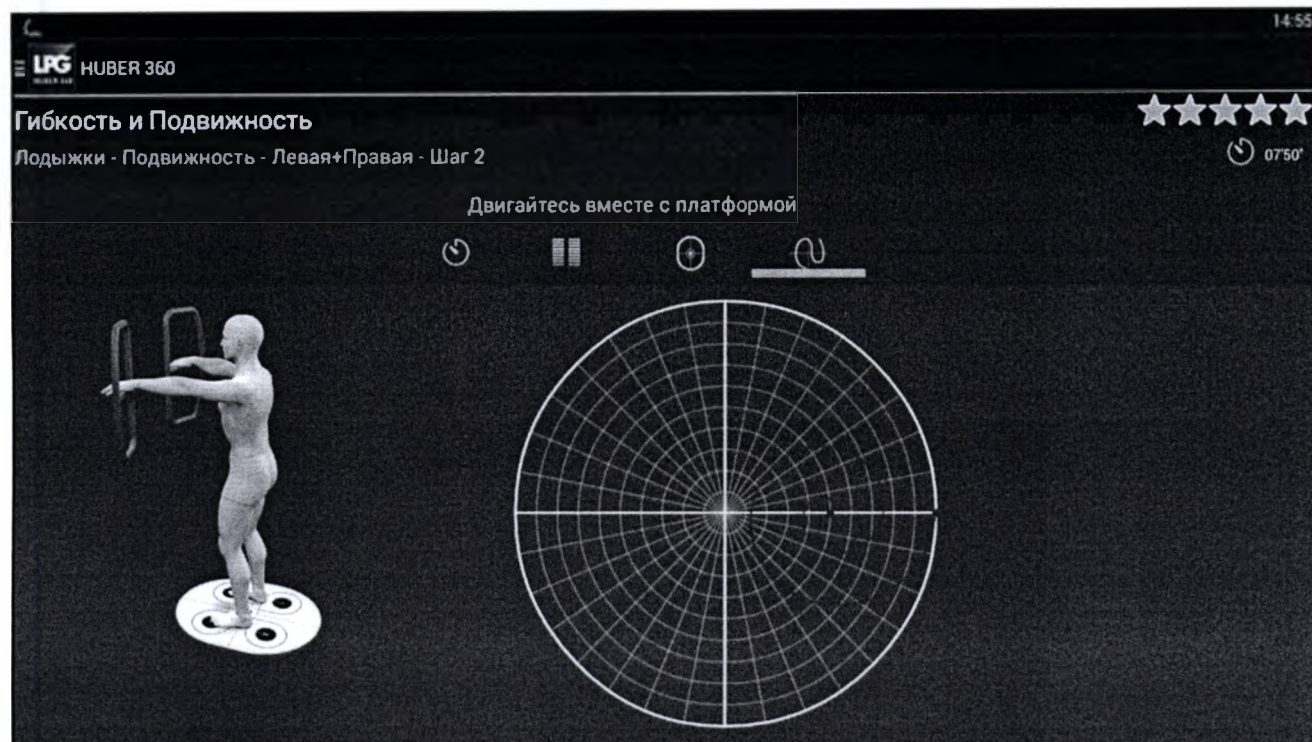
Лодыжки - Подвижность - Левая+Правая - Шаг 2



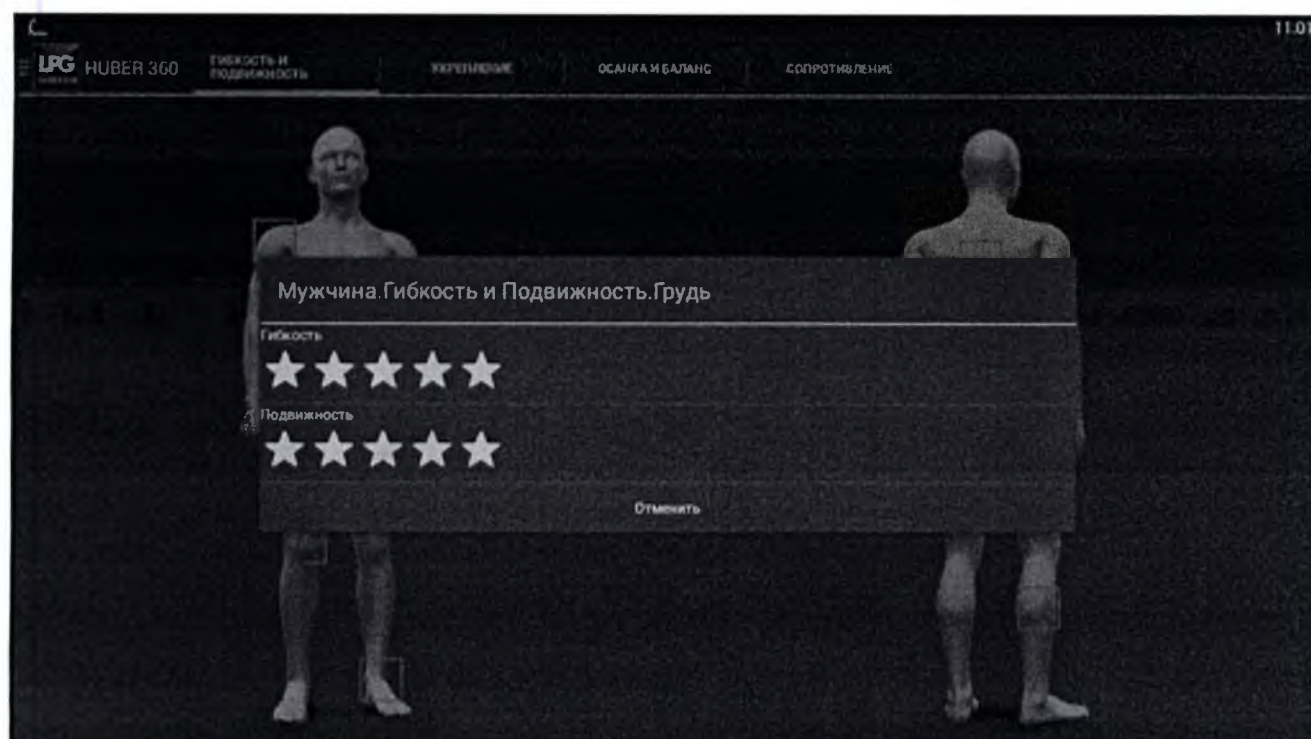
07'50"

Двигайтесь вместе с платформой

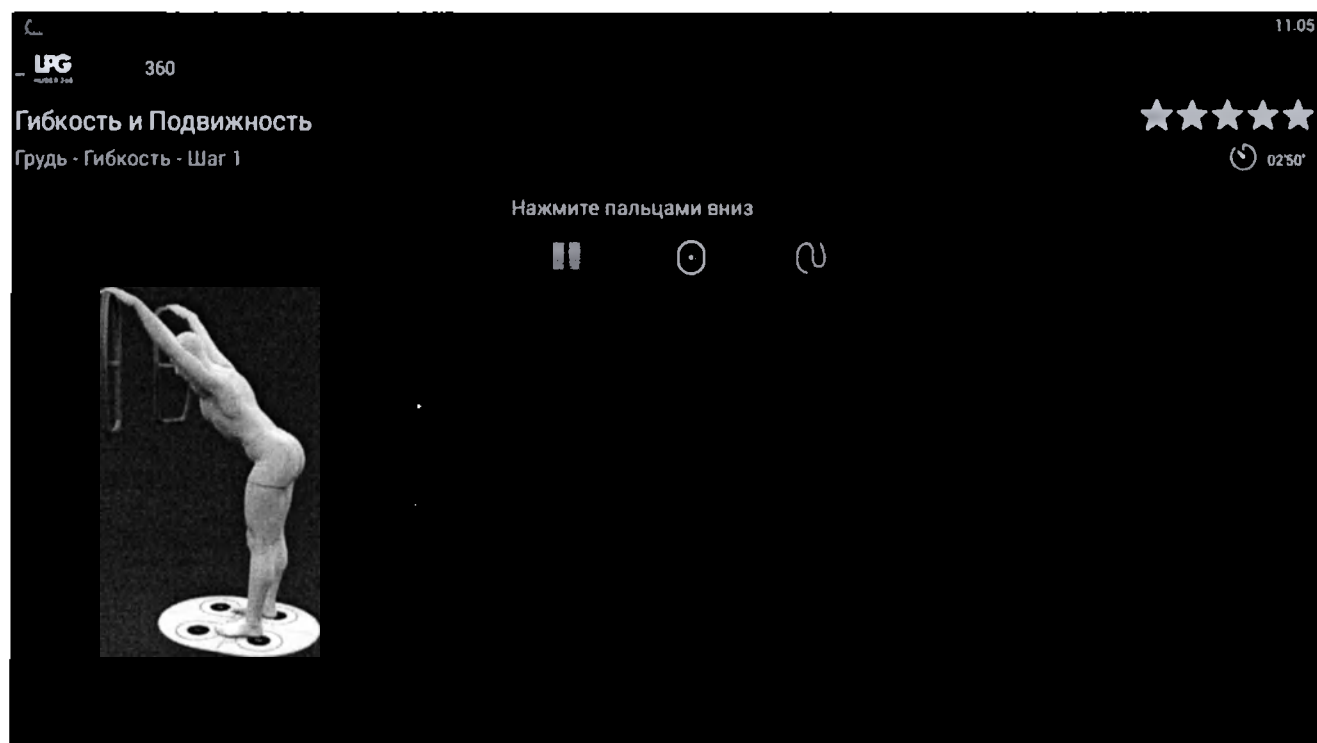
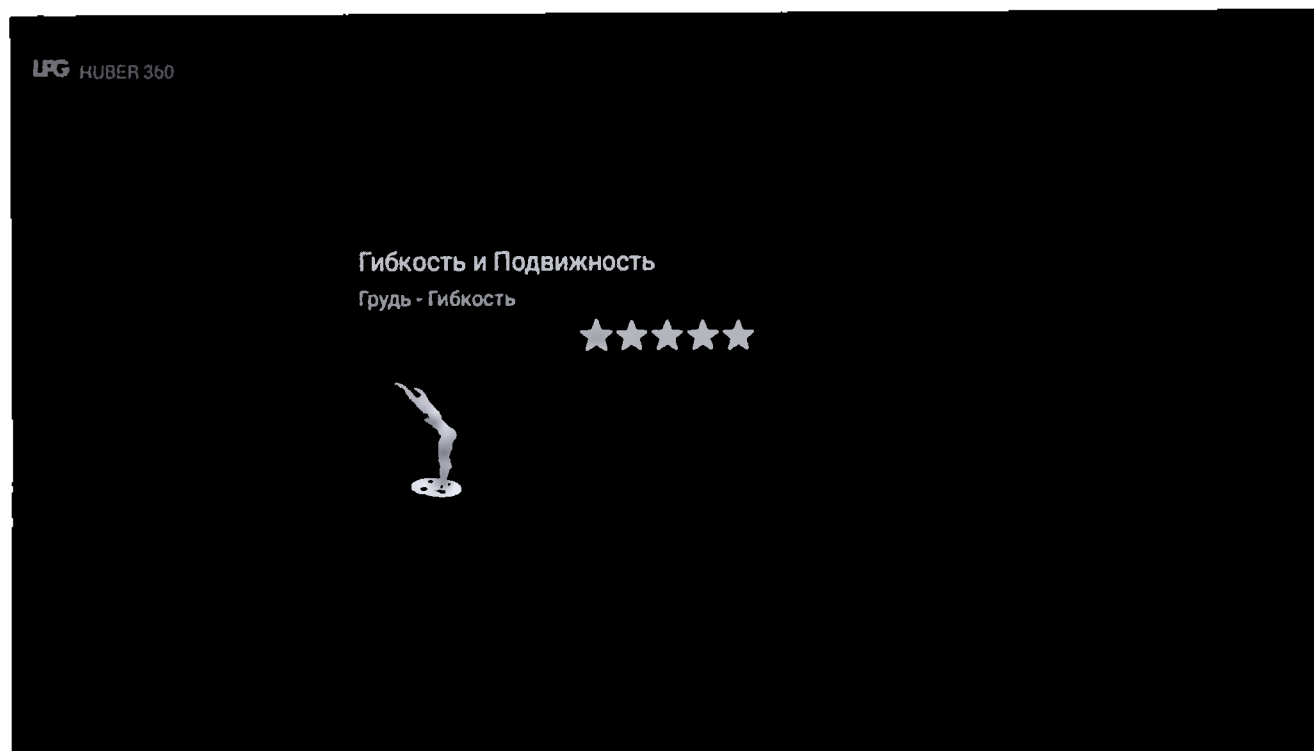


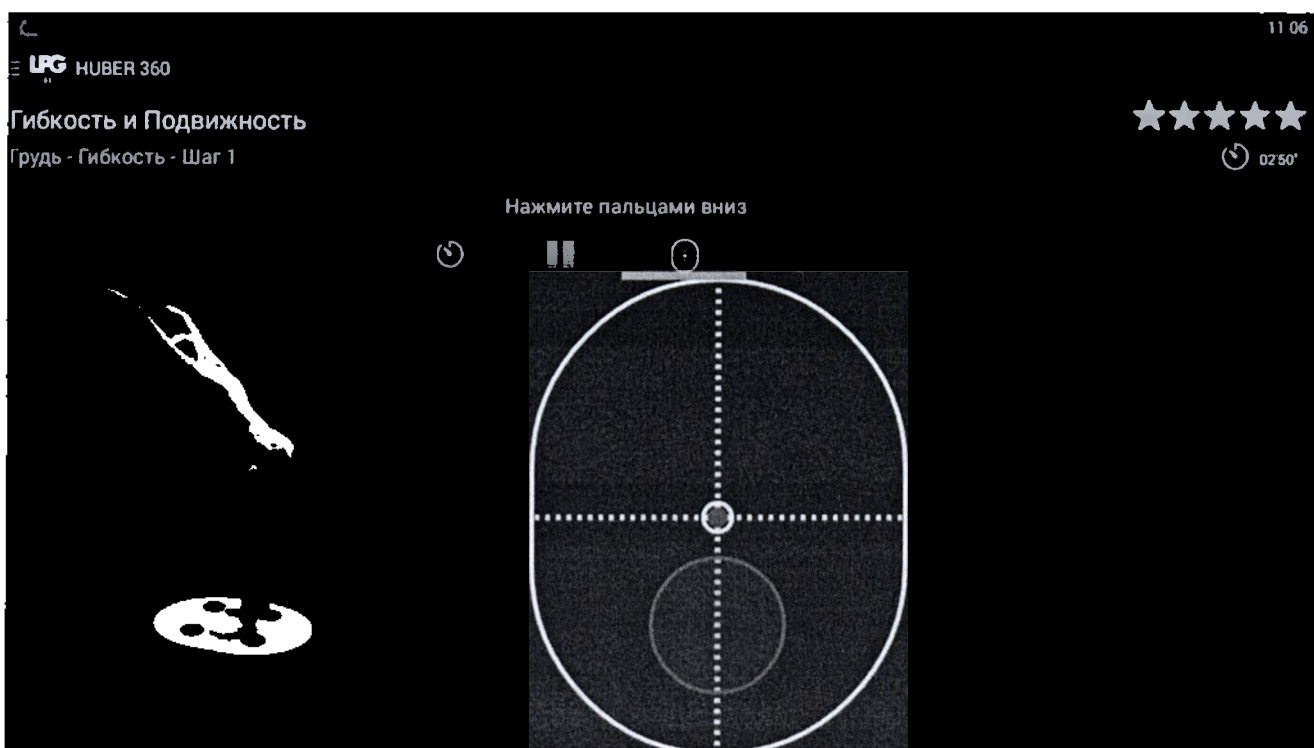
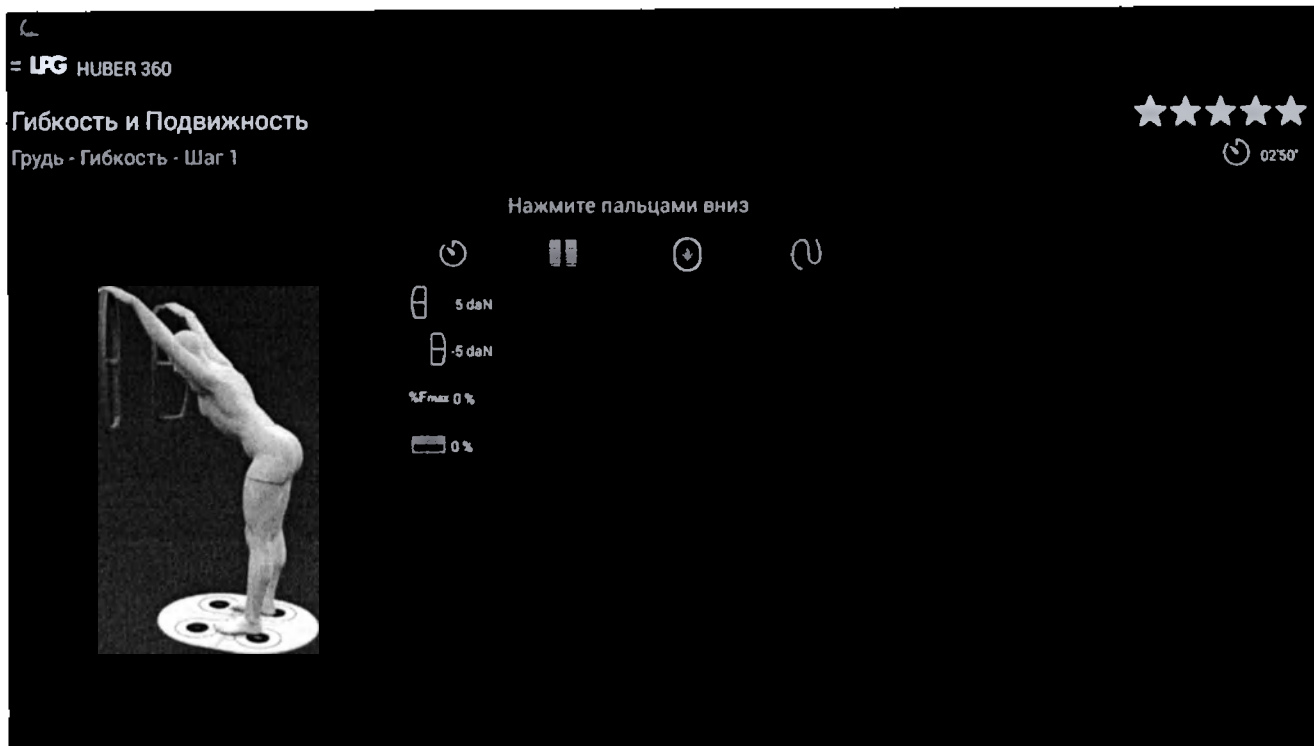


6.6.1.5 Грудь



Гибкость





LPG

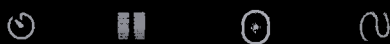
Гибкость и Подвижность

Грудь - Гибкость - Шаг 1



02'50"

Нажмите пальцами вниз



LPG HUBER 360

УКРЕПЛЕНИЕ

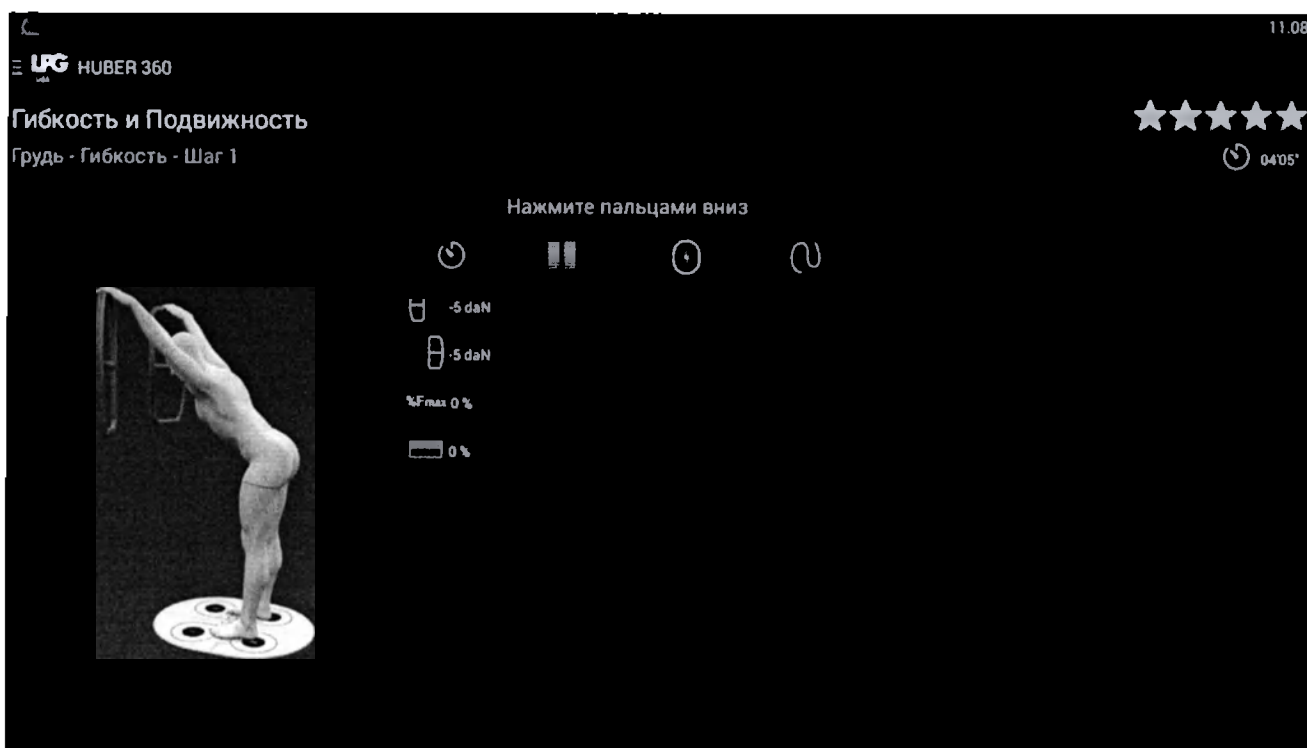
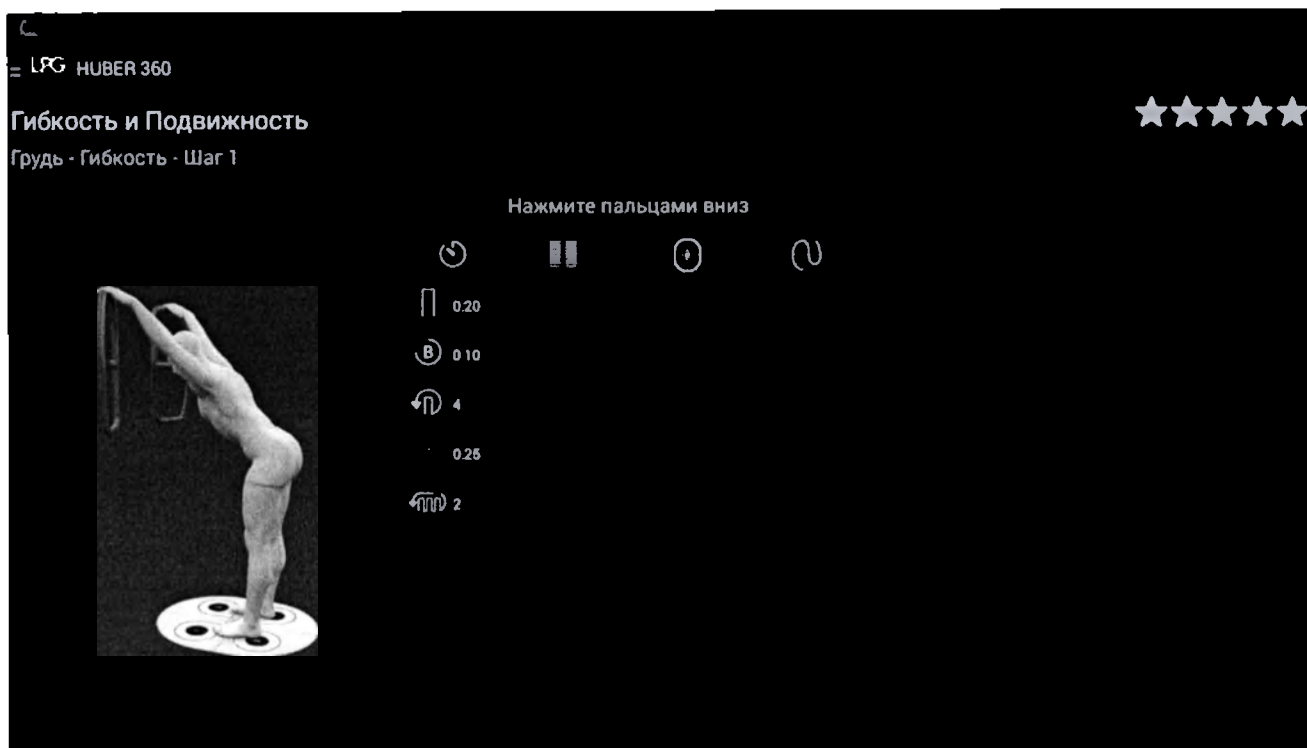
ПОСАНКА И БАЛАНС

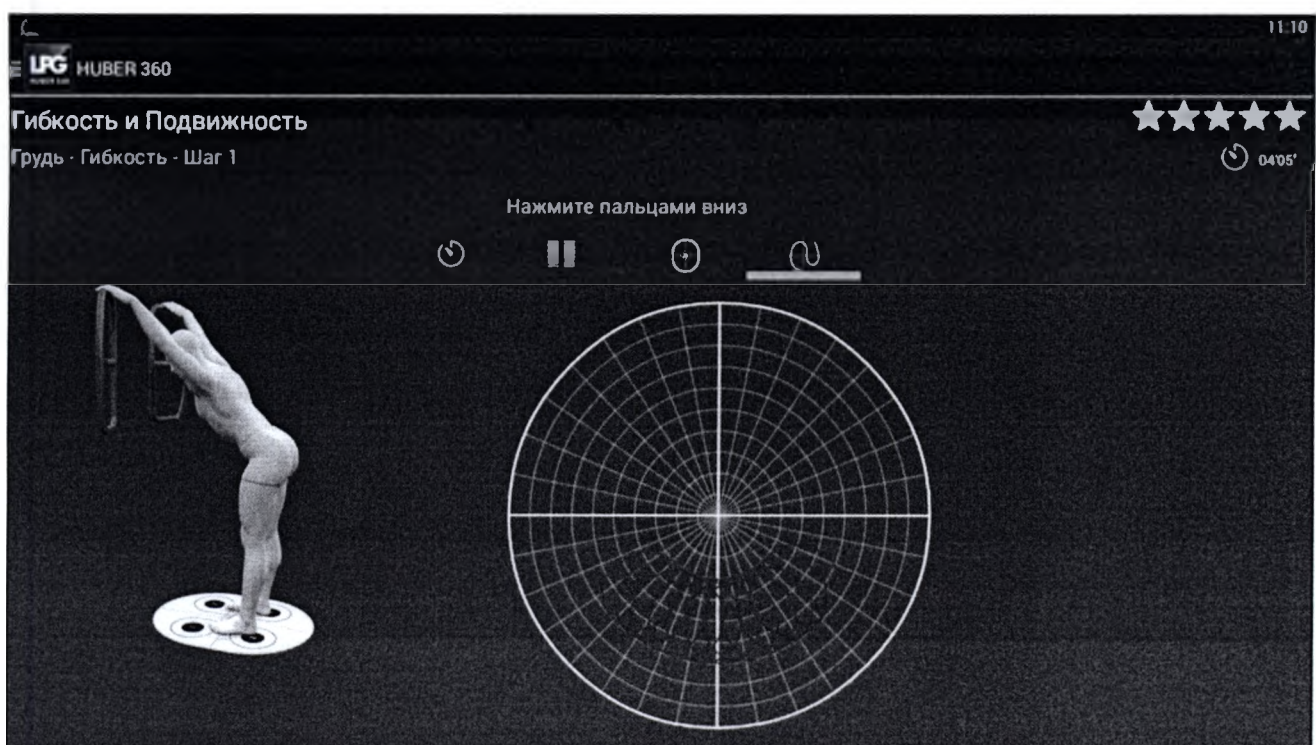
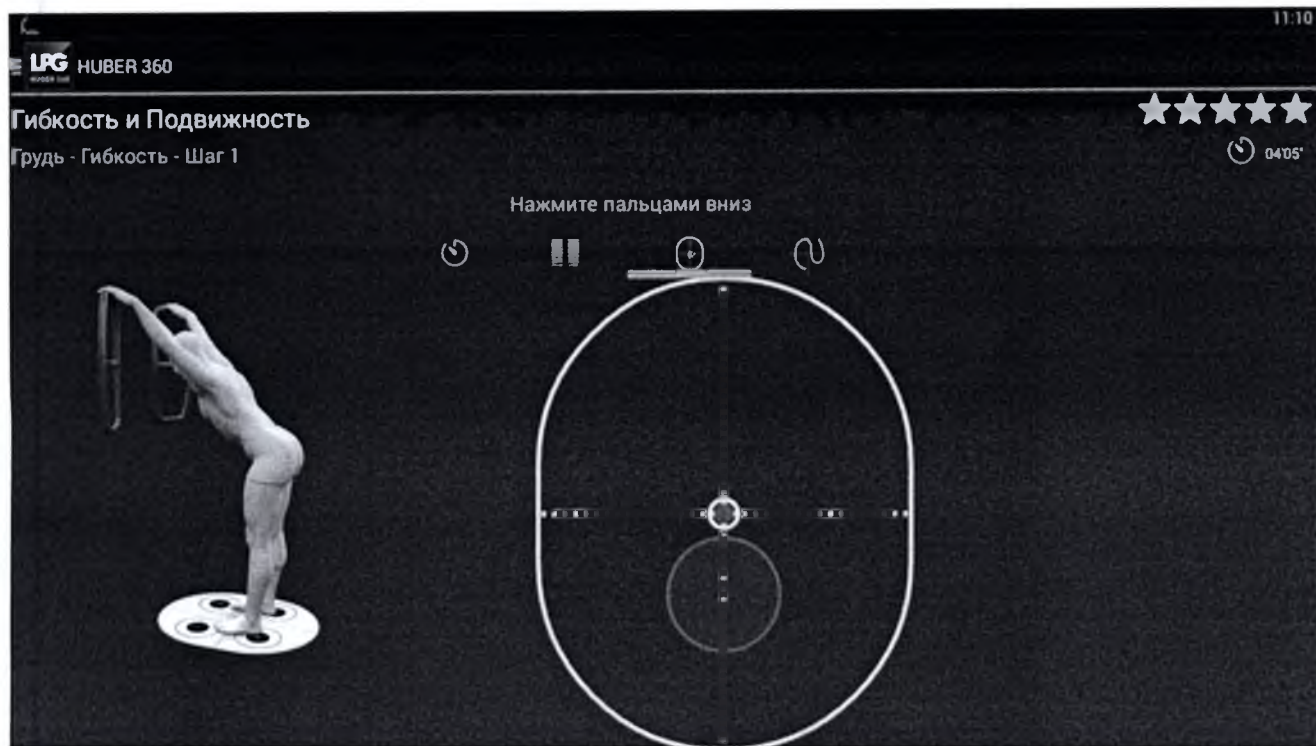
СОПРОТИВЛЕНИЕ

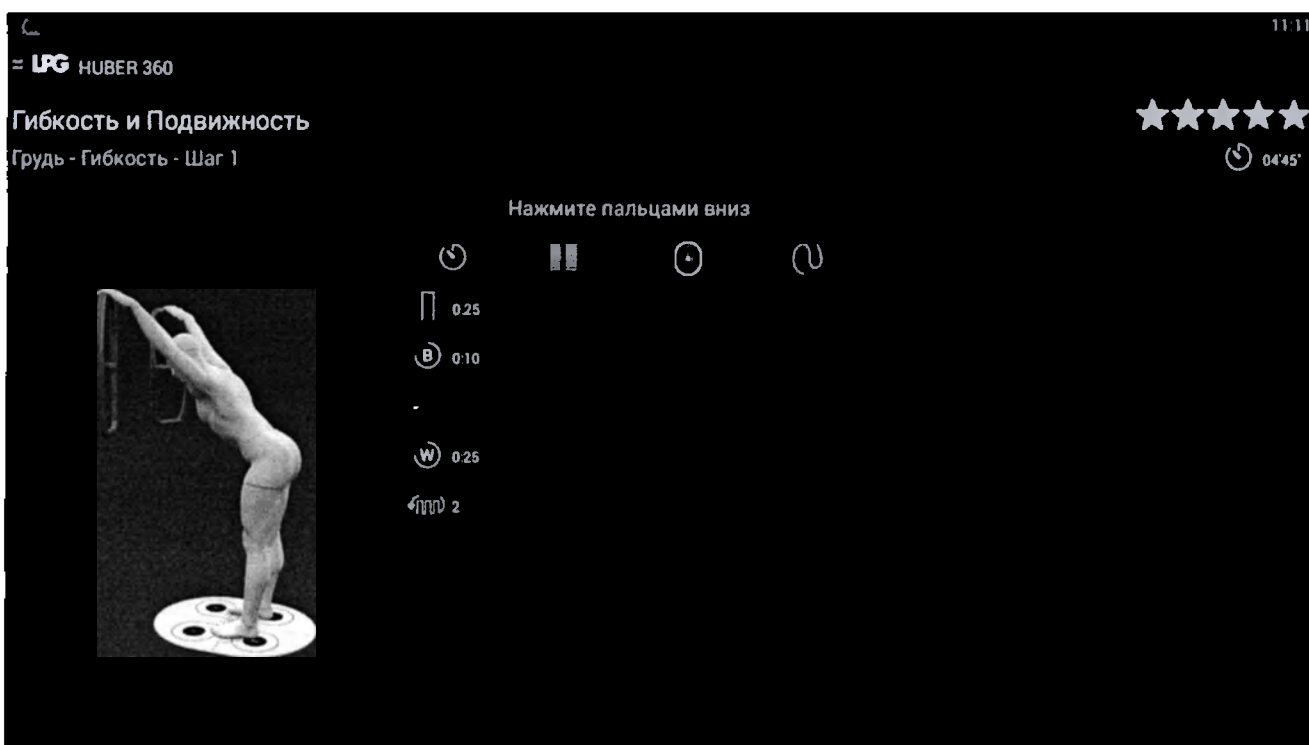
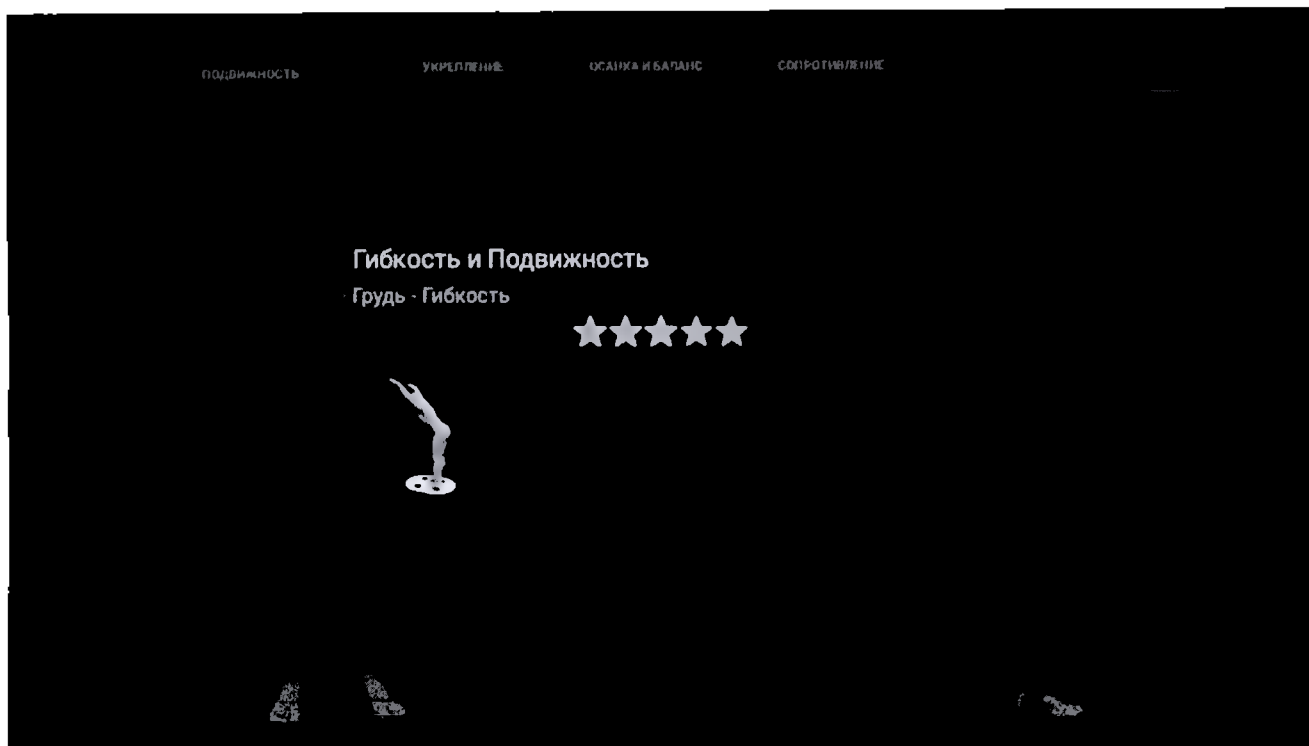
Гибкость и Подвижность

Грудь - Гибкость









LPG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Грудь - Гибкость - Шаг 1

★★★★★

04'45"

Нажмите пальцами вниз

⏪ ||| ⊕ ⏩

⏪ -5 daN

⏪ -5 daN

%Fmax 0 %



LPG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Грудь - Гибкость - Шаг 1

★★★★★

11 12

04'45"

Нажмите пальцами вниз

⏪ ||| ⊕ ⏩

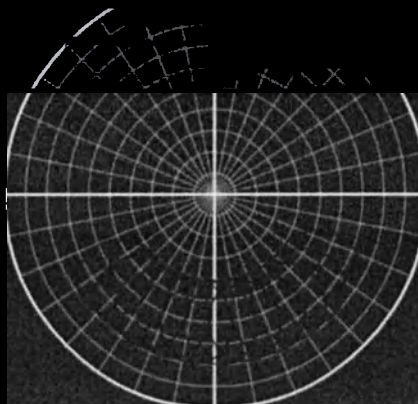
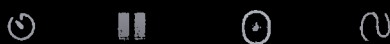


1. PC

Гибкость и Подвижность

Грудь - Гибкость - Шаг 1

Нажмите пальцами вниз



Гибкость и Подвижность

Грудь - Гибкость



LPG HUBER 360

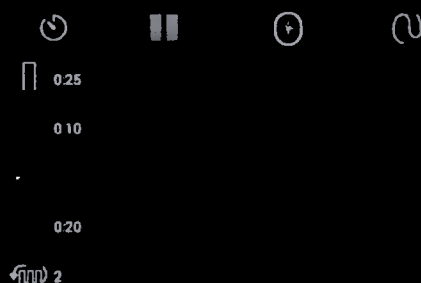
Гибкость и Подвижность

Грудь - Гибкость - Шаг 1



04:40'

Нажмите пальцами вниз



LPG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Грудь - Гибкость - Шаг 1

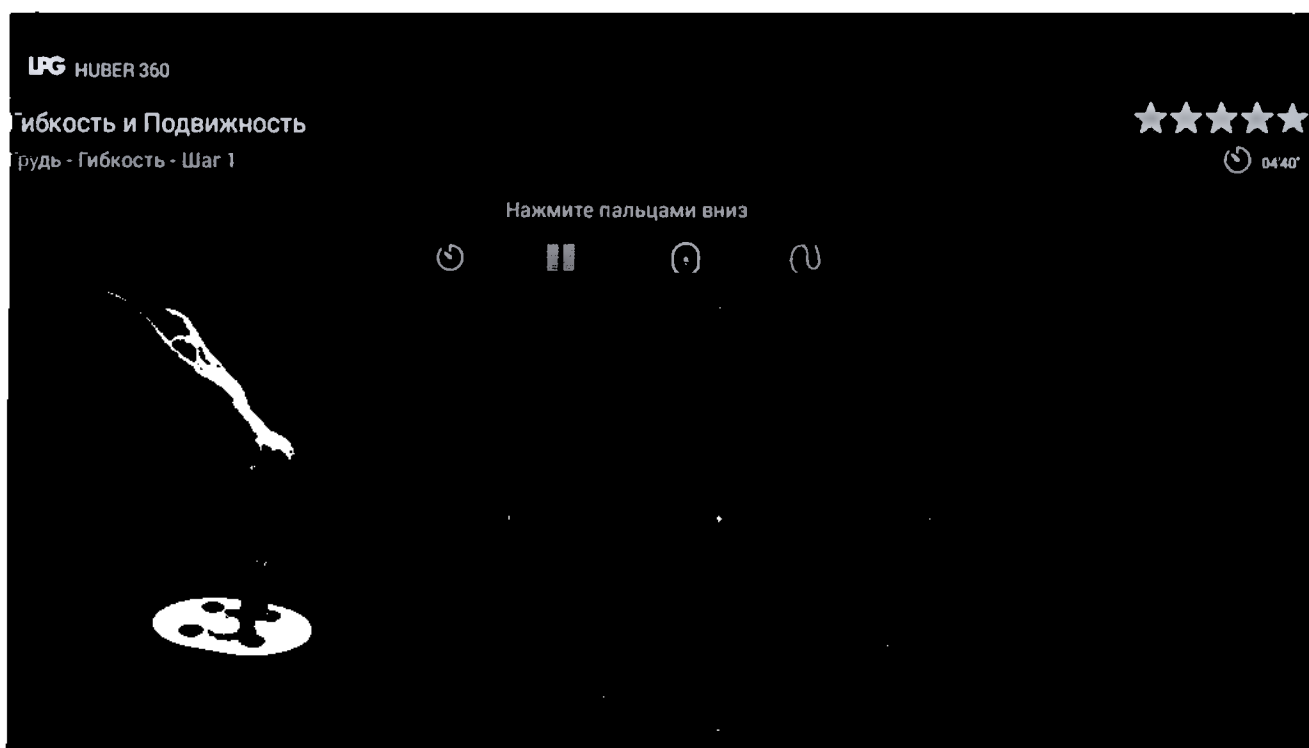
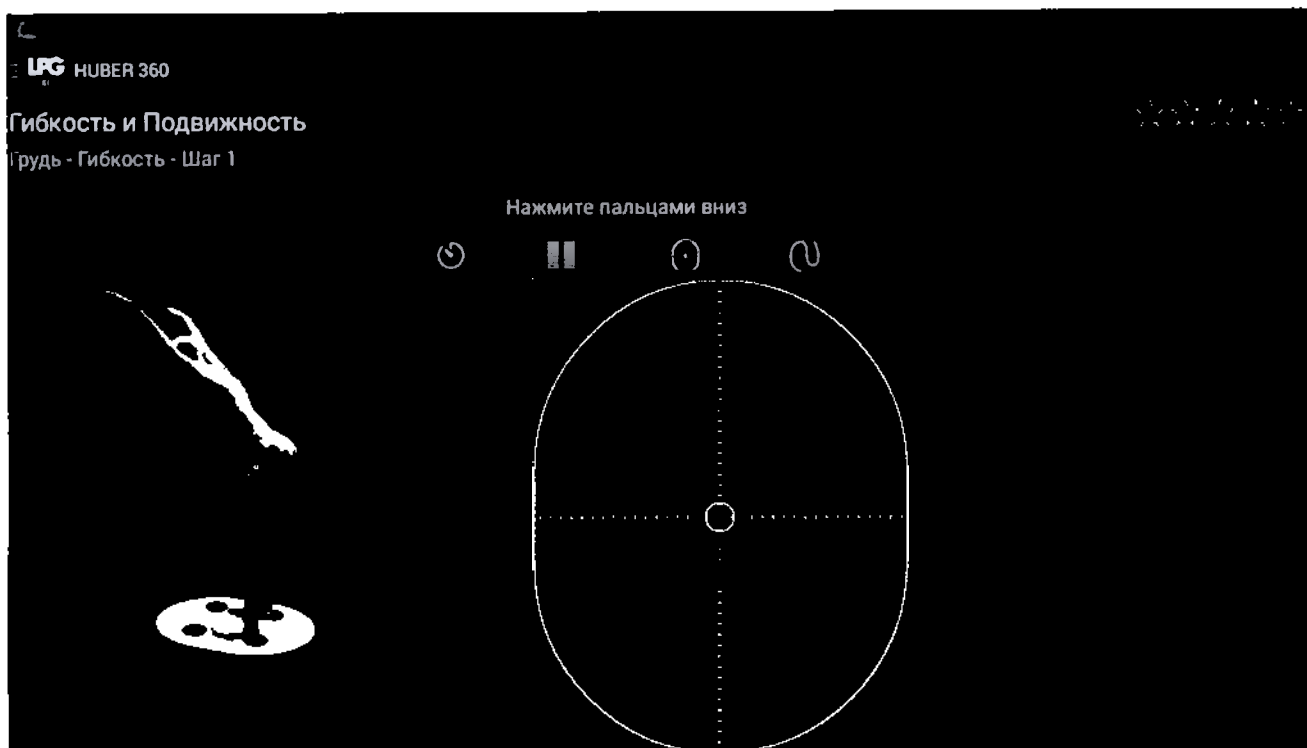
11.14

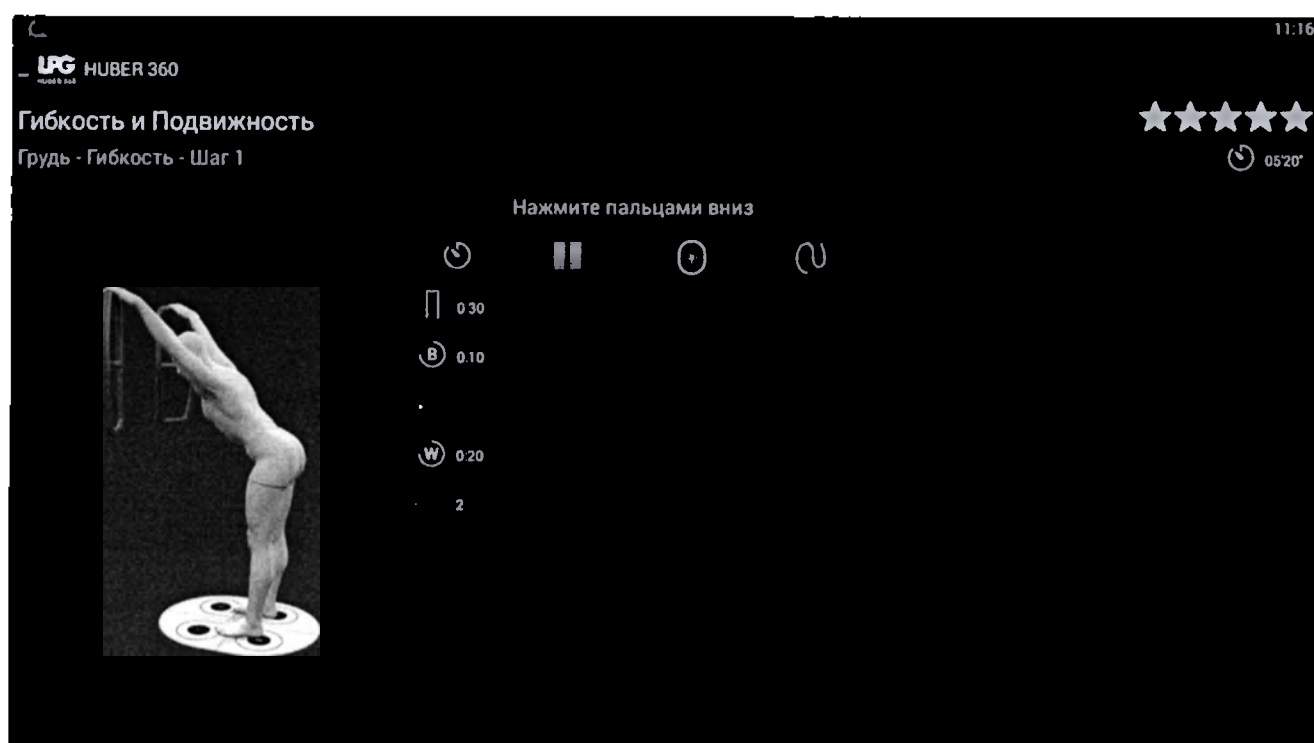
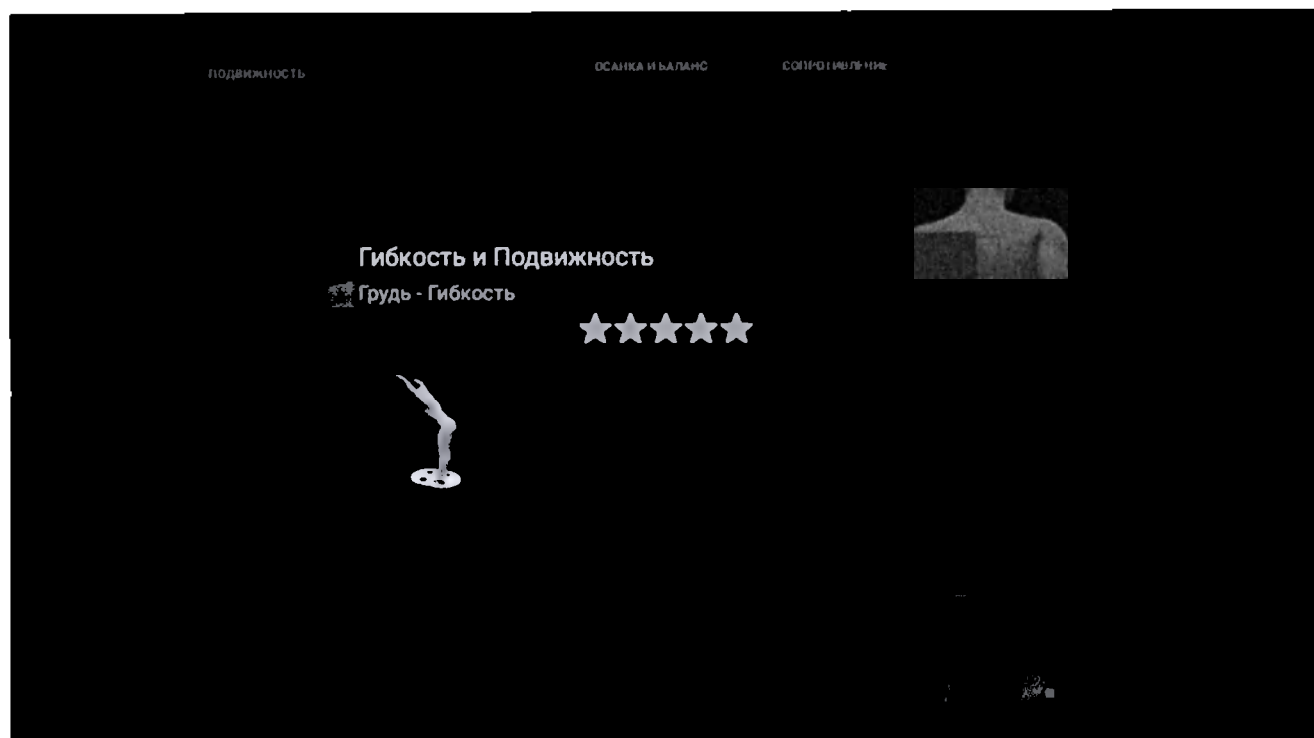


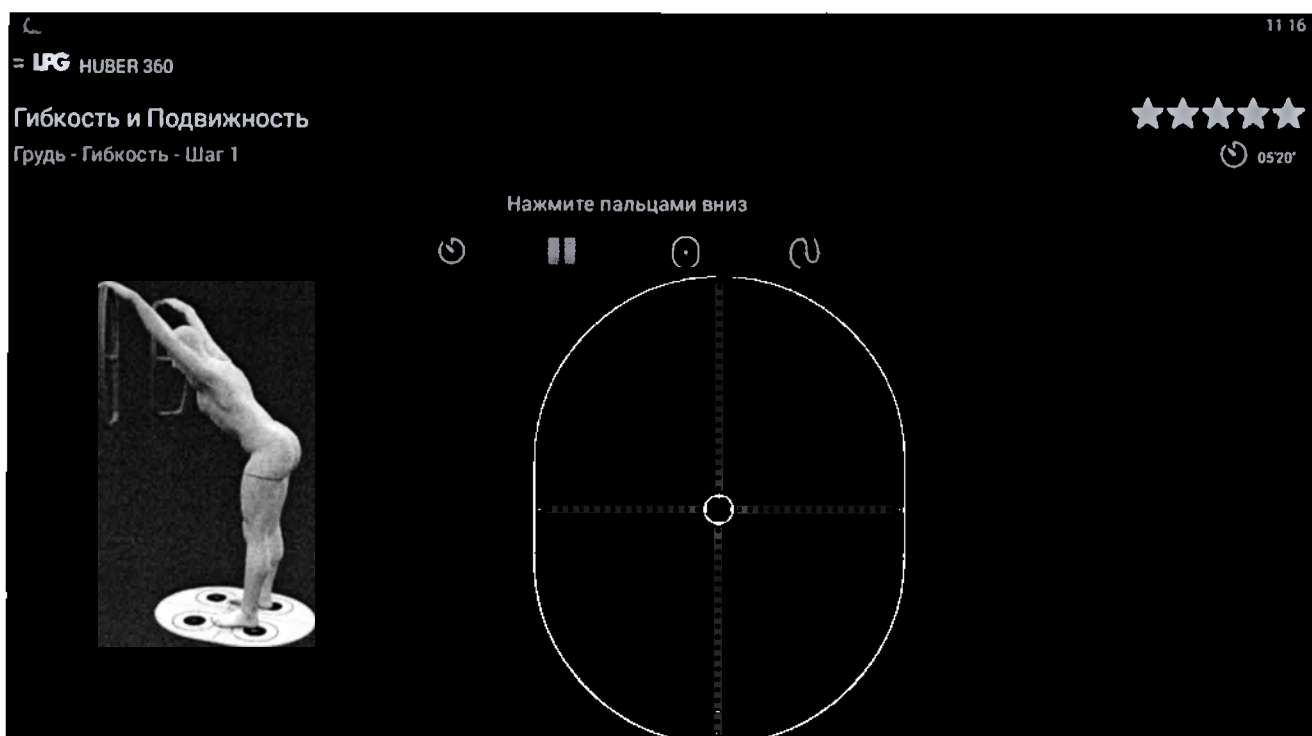
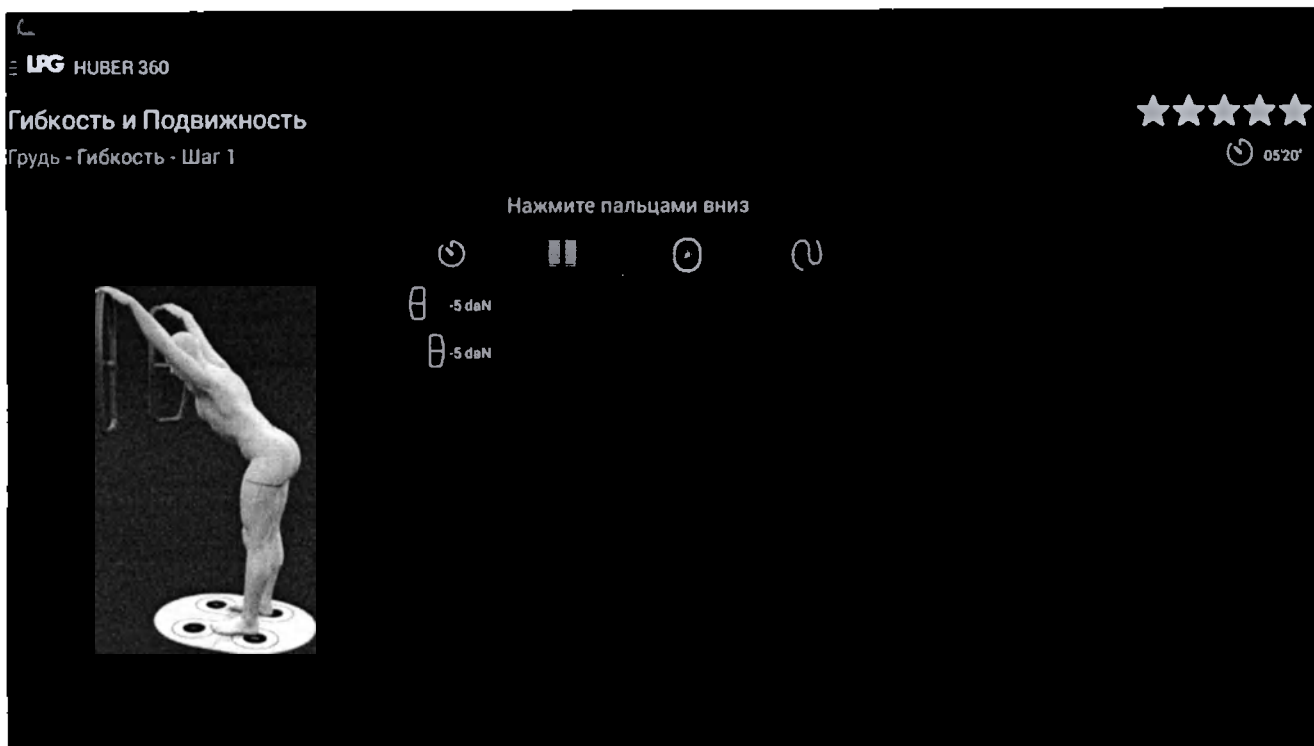
04:40'

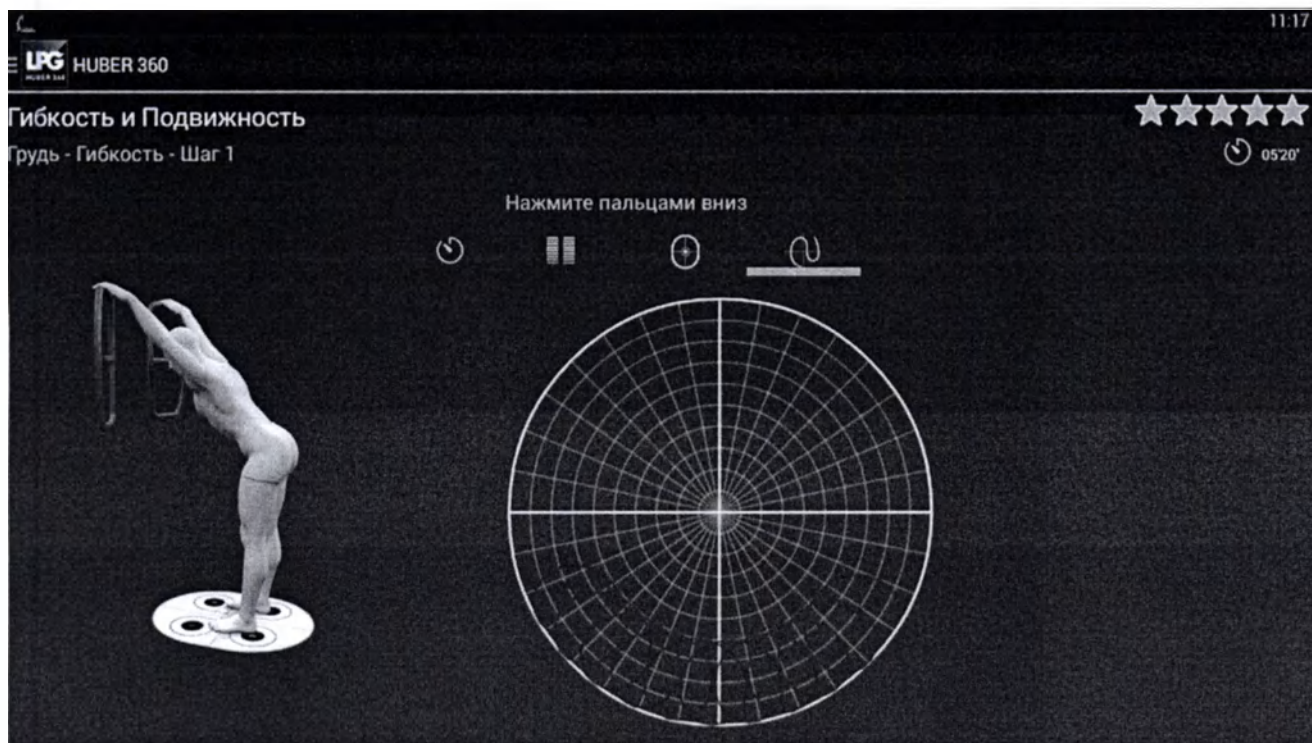
Нажмите пальцами вниз











Подвижность



11:23

LPG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Грудь - Подвижность - Шаг 1

★★★★★

04:00'

Держите Ваши плечи перед экраном

0.10
 0.10
 6
 0.20
 2



11:24

LPG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Грудь - Подвижность - Шаг 1

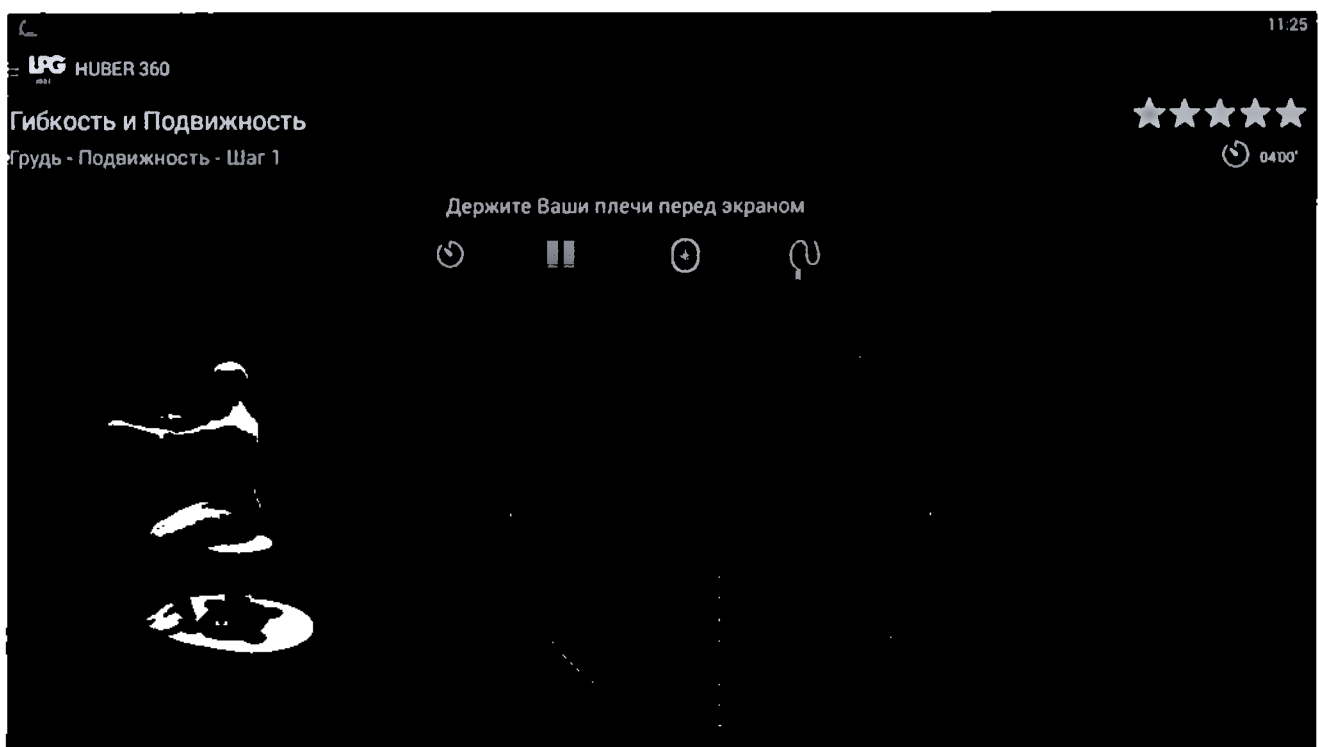
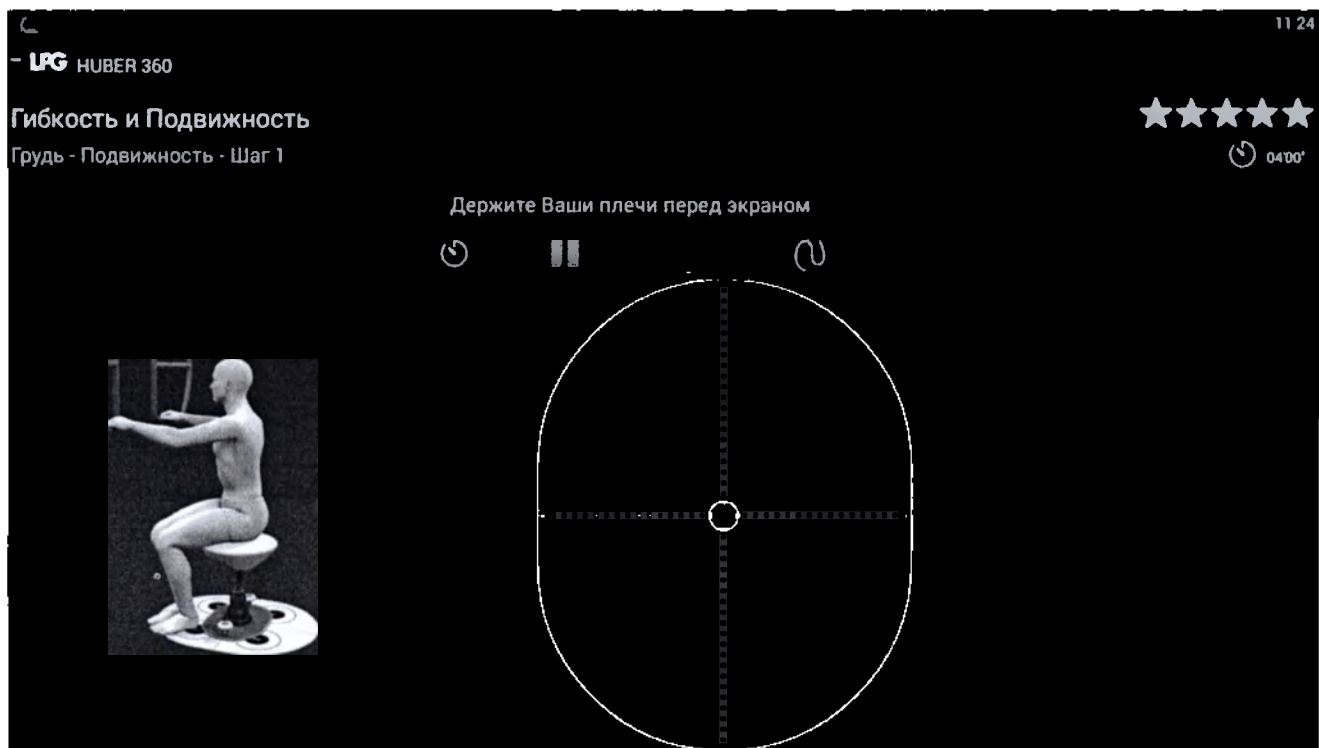
★★★★★

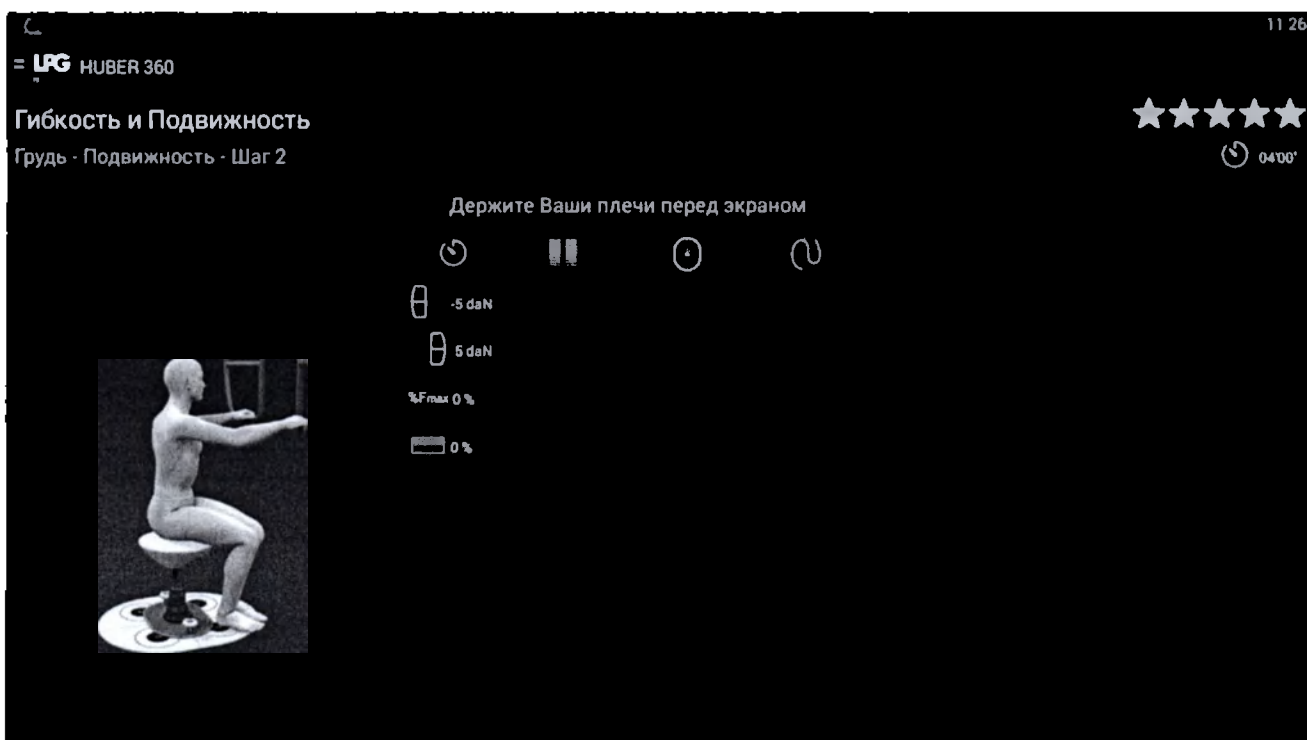
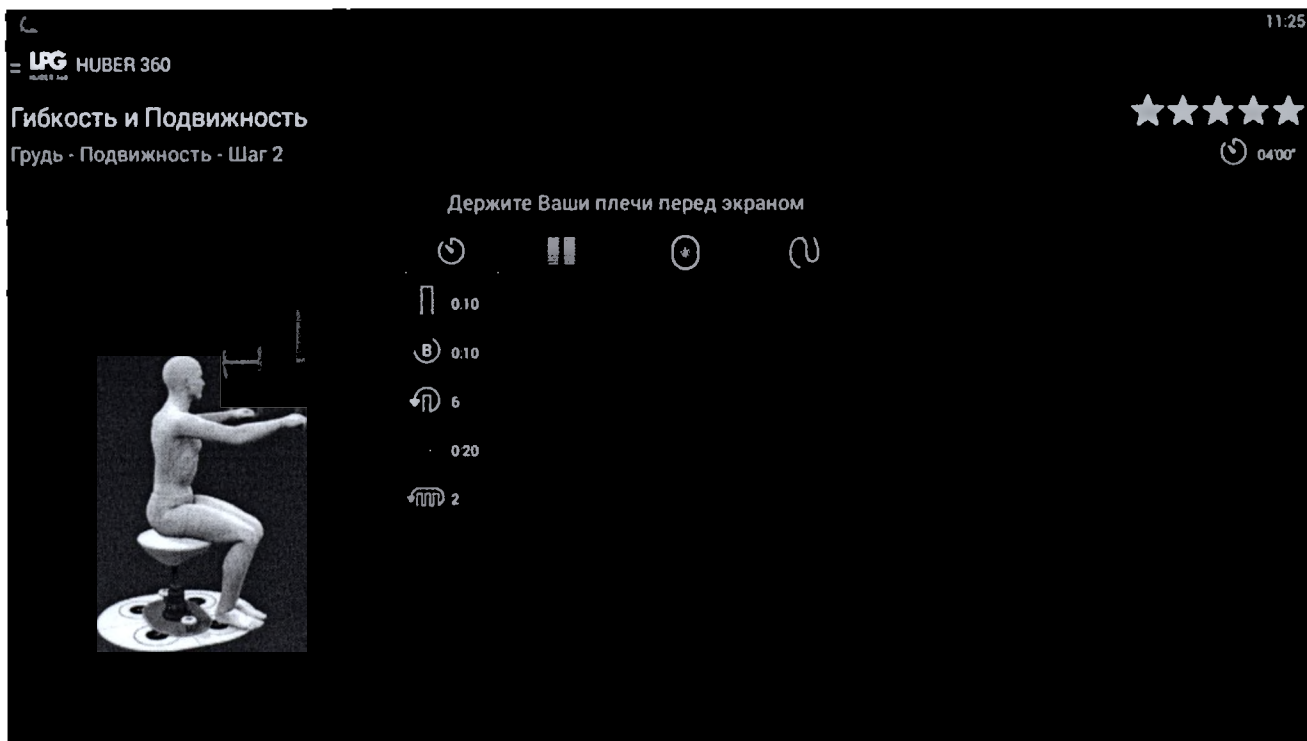
04:00'

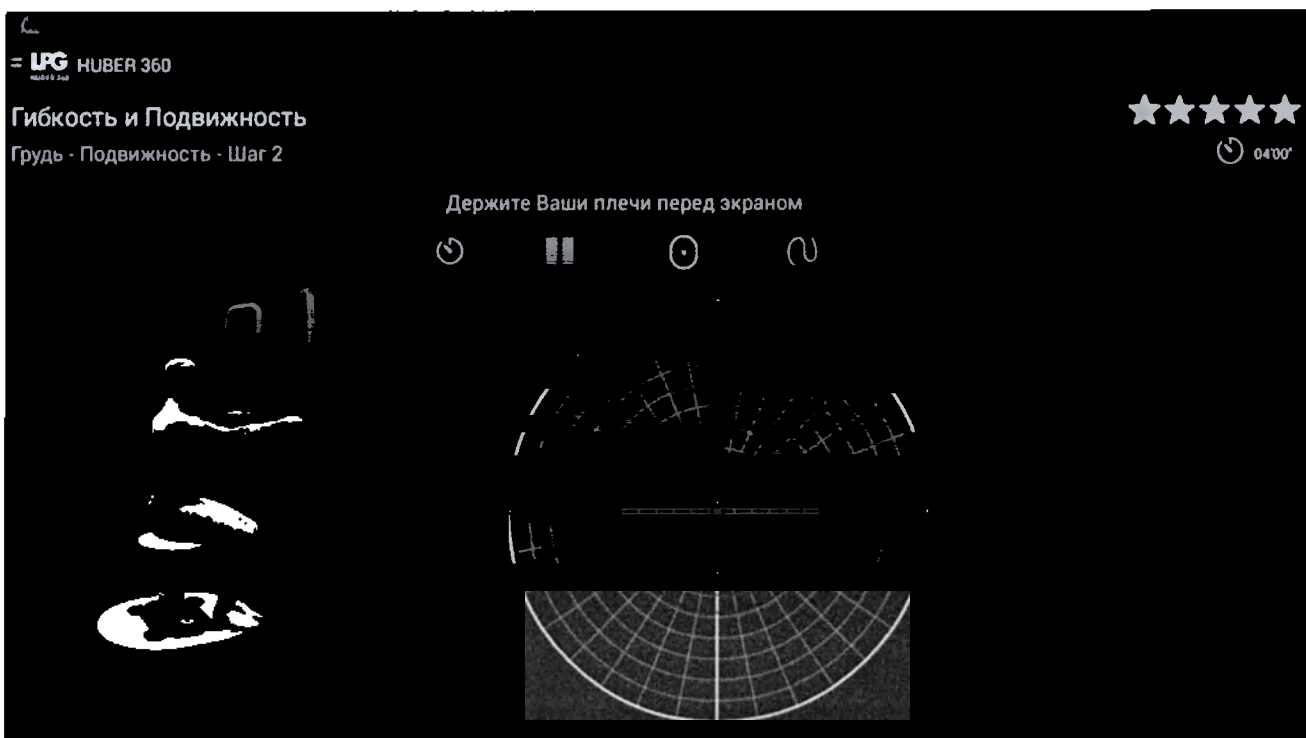
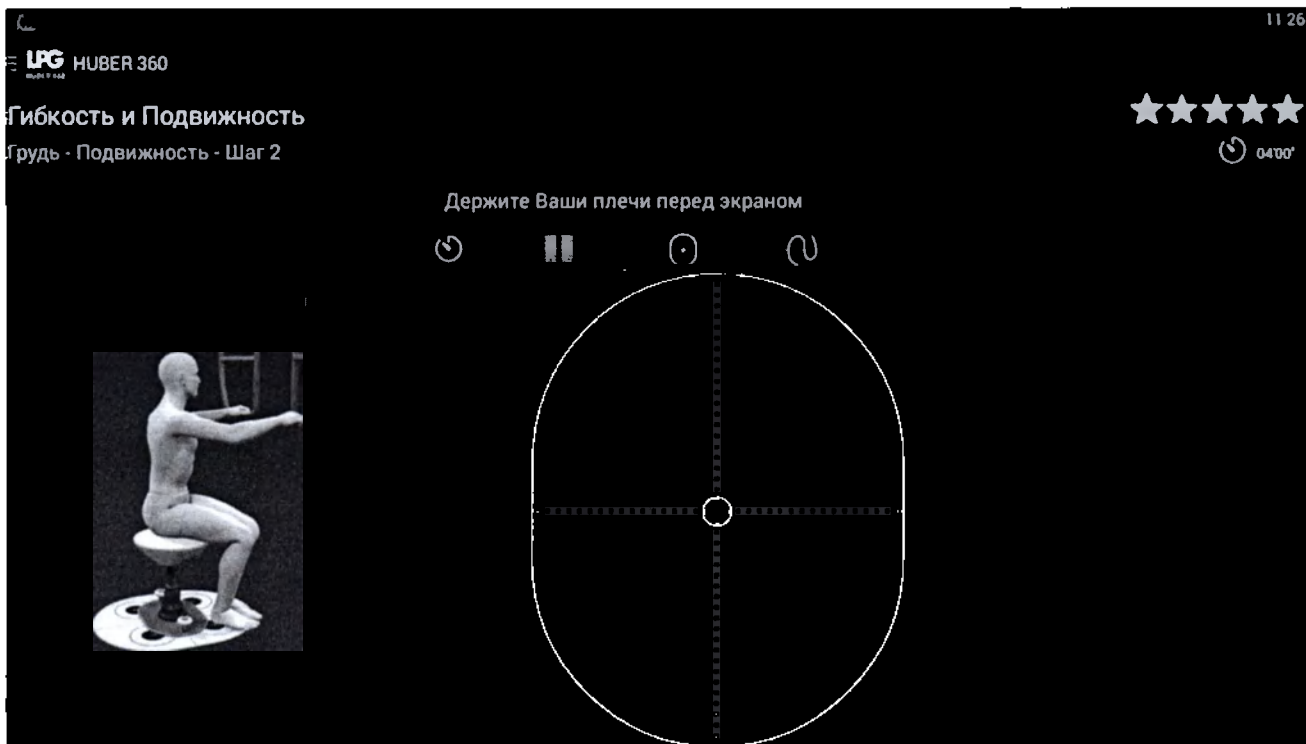
Держите Ваши плечи перед экраном

-5 daN
 -5 daN









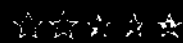
Гибкость и Подвижность

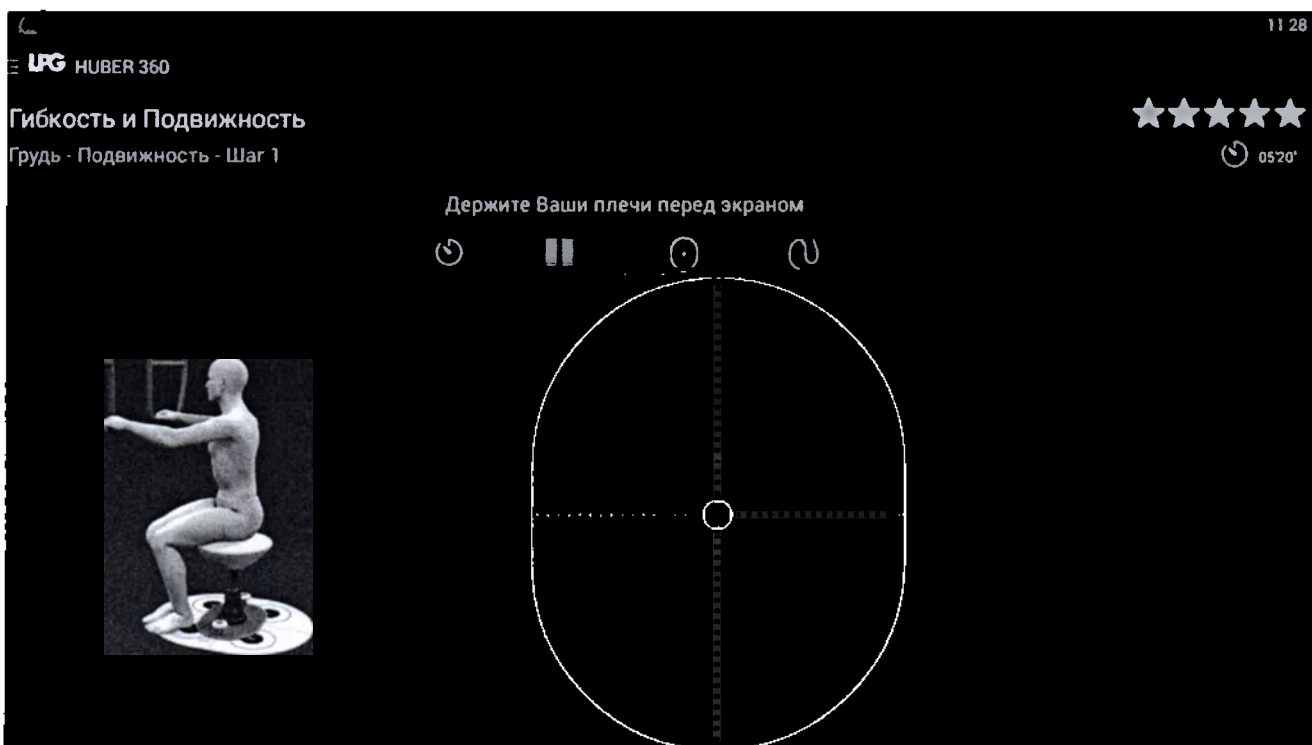
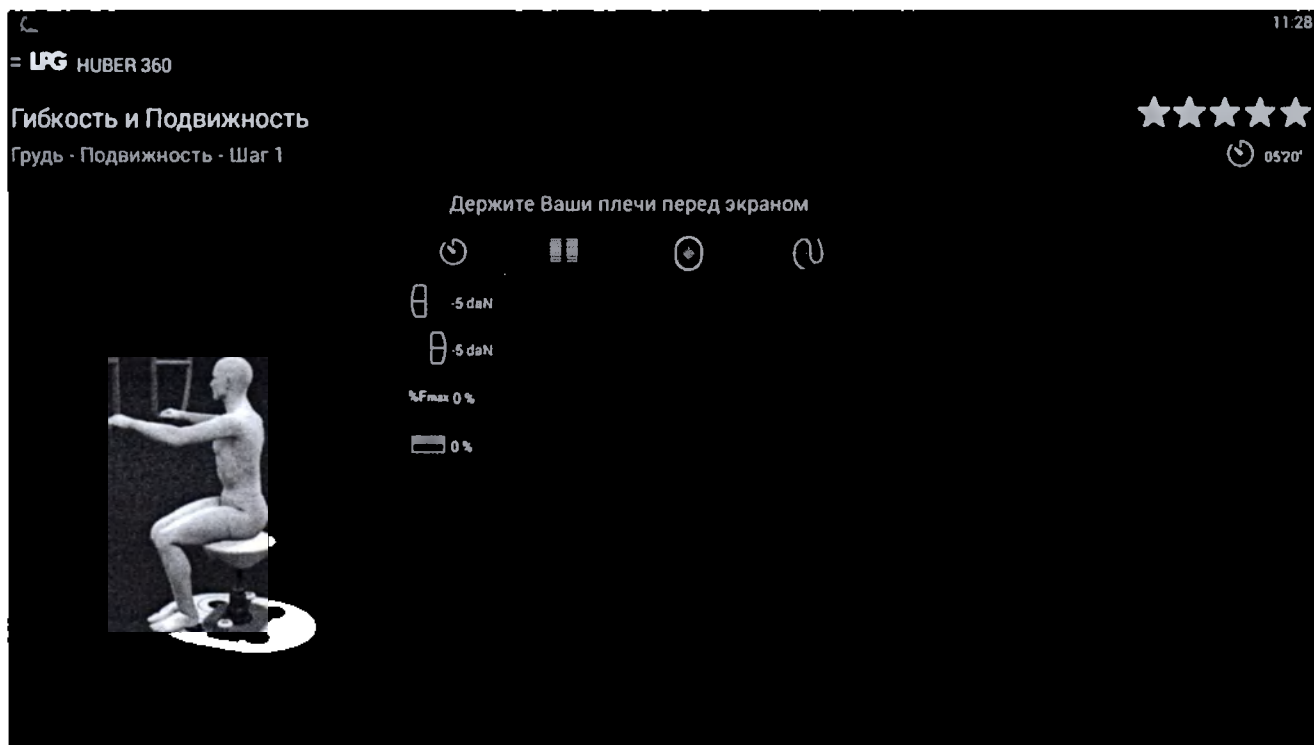
Грудь - Подвижность

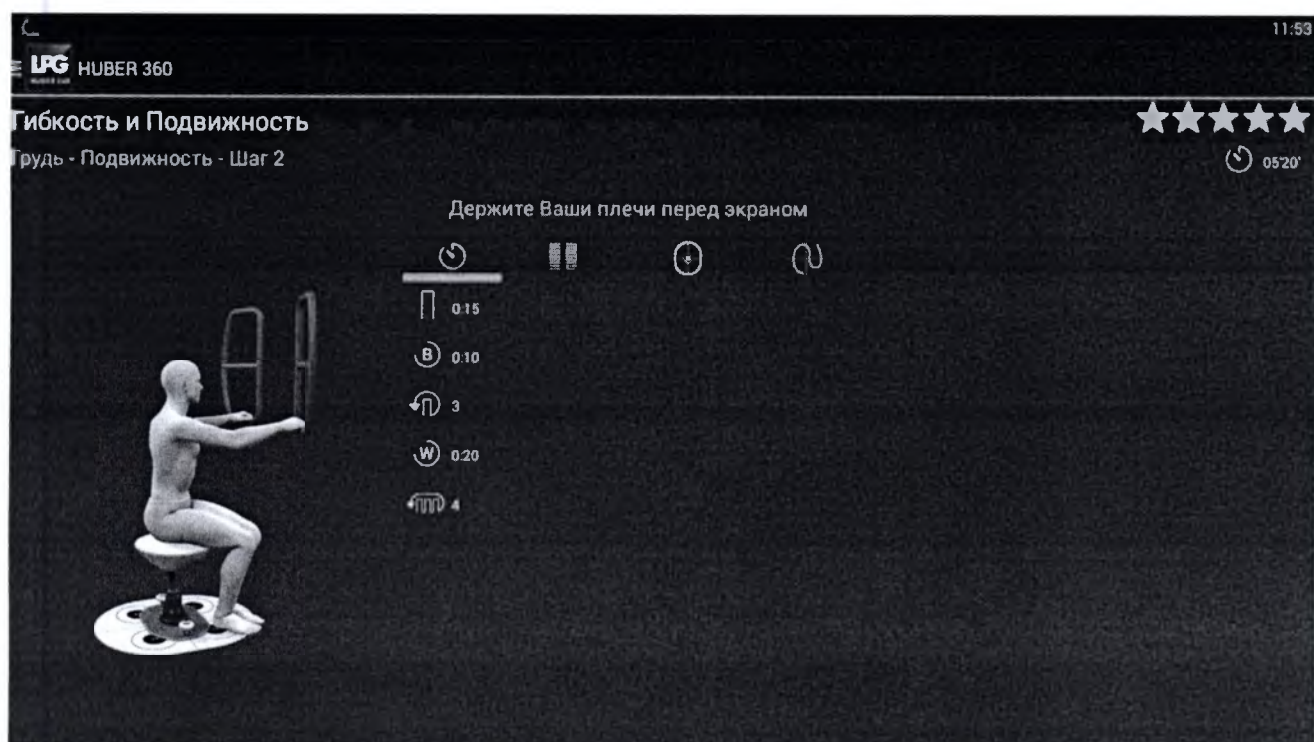
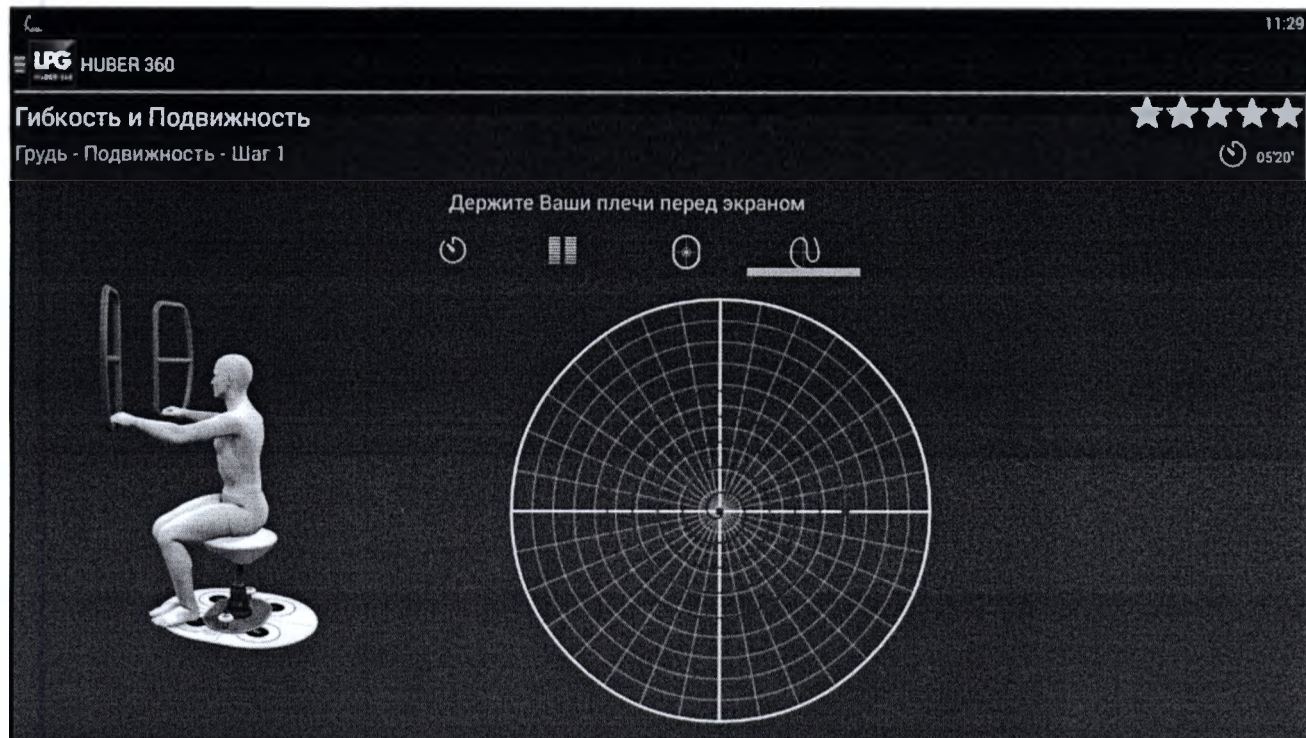


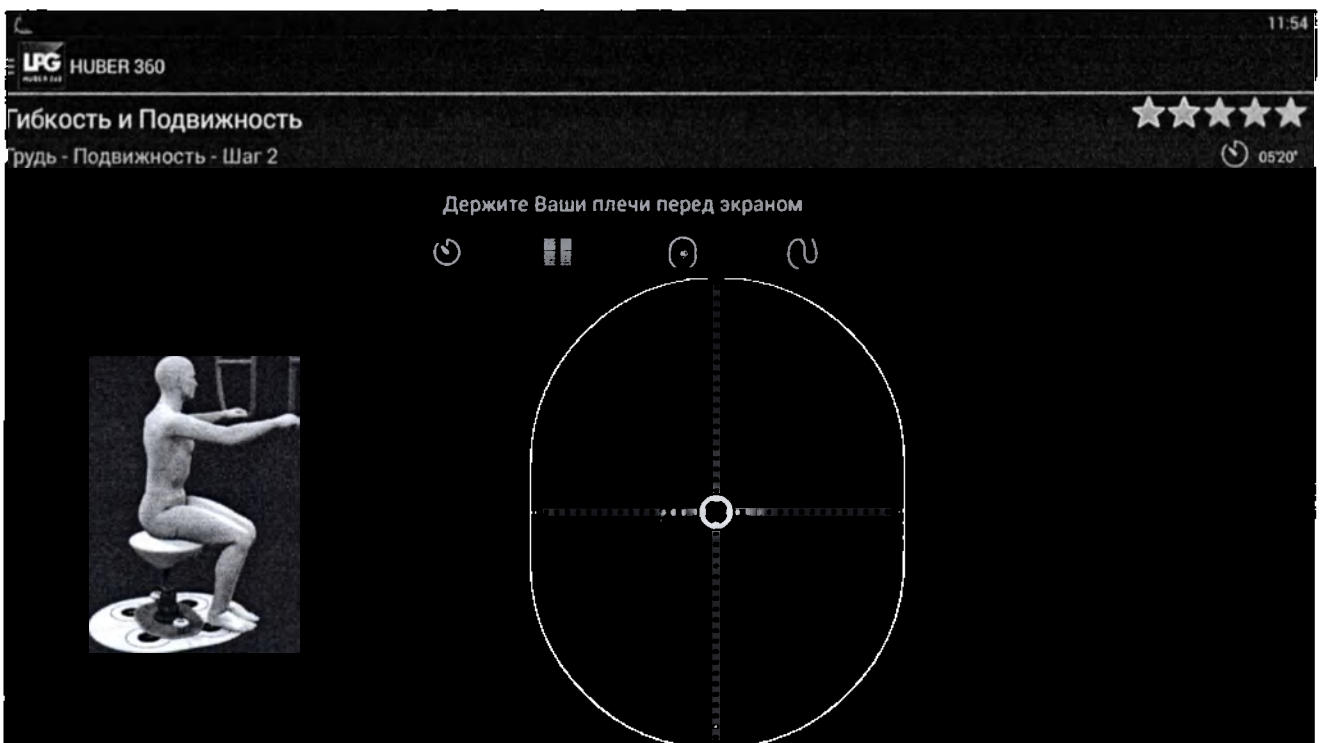
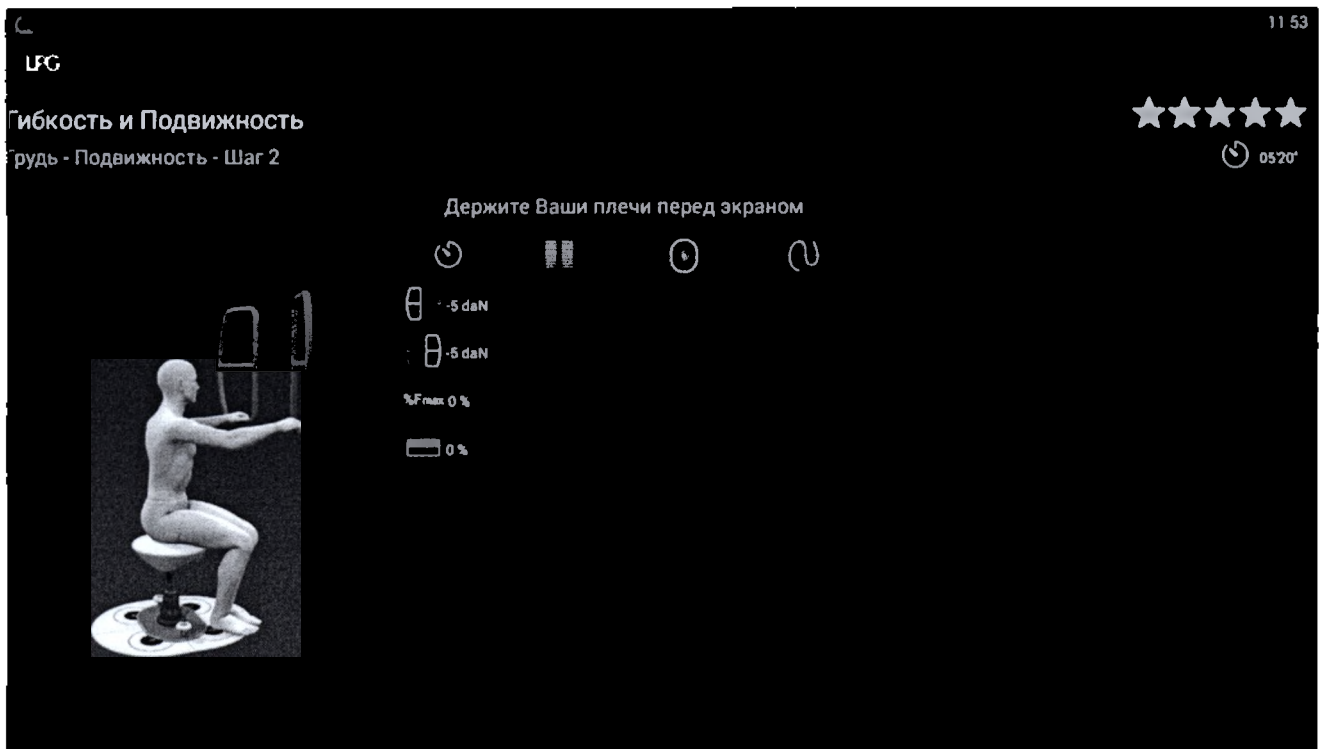
Шаг 2
05:20'

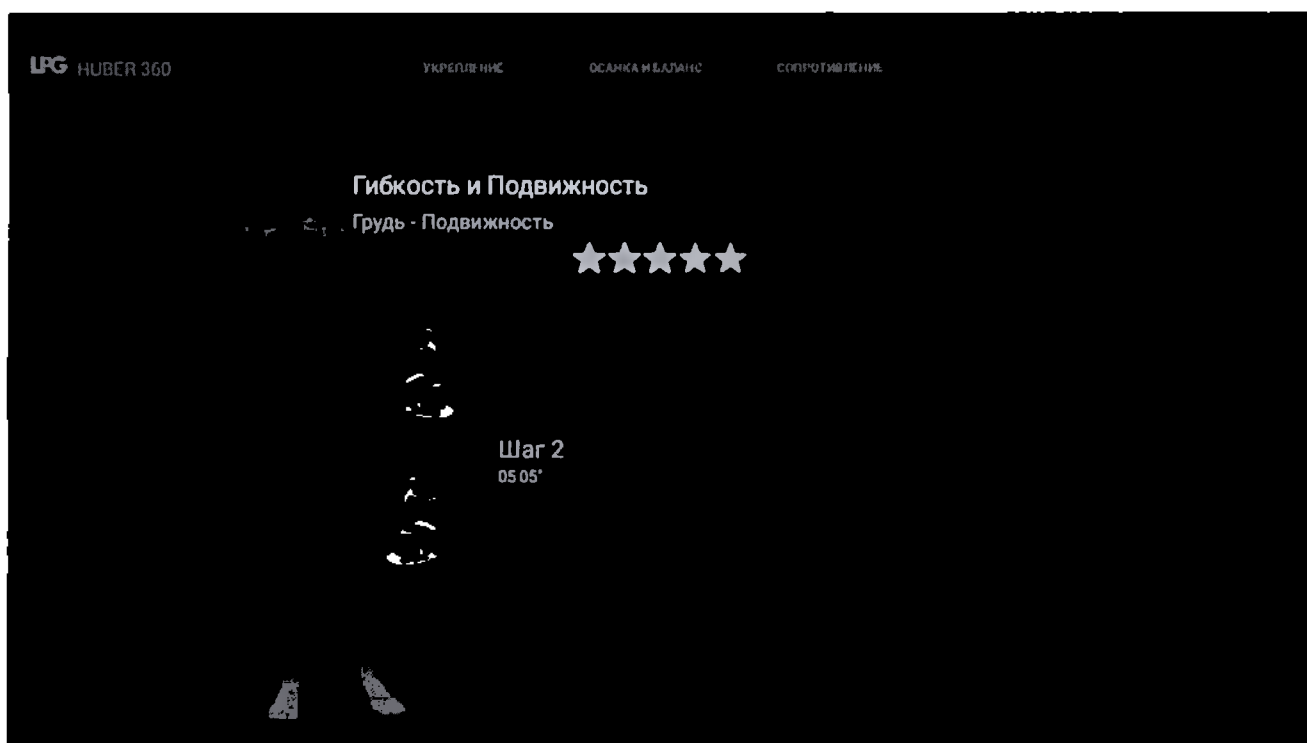
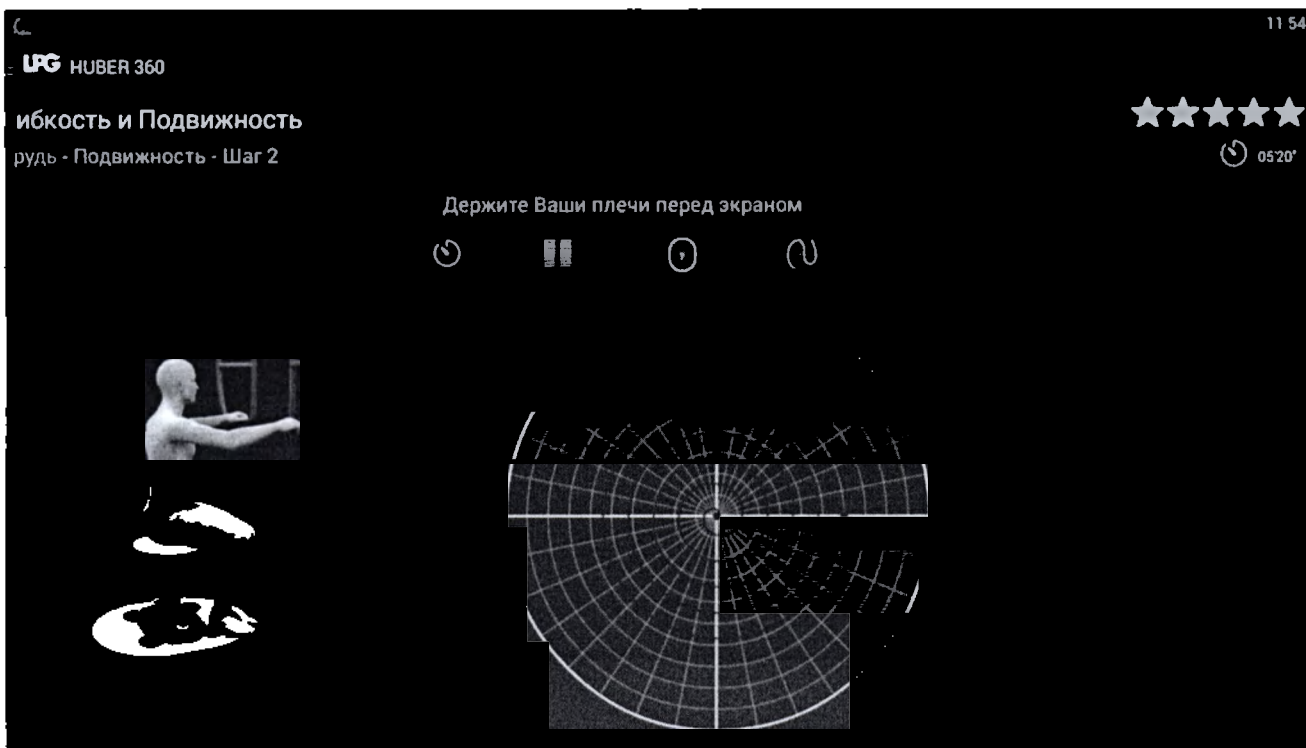
Гибкость и Подвижность











11:55

LPG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Грудь - Подвижность - Шаг 1

★★★★★

05:05'

Держите Ваши плечи перед экраном



0:15

0:10

3

0:15

11:55

LPG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Грудь - Подвижность - Шаг 1

★★★★★

05:05'

Держите Ваши плечи перед экраном

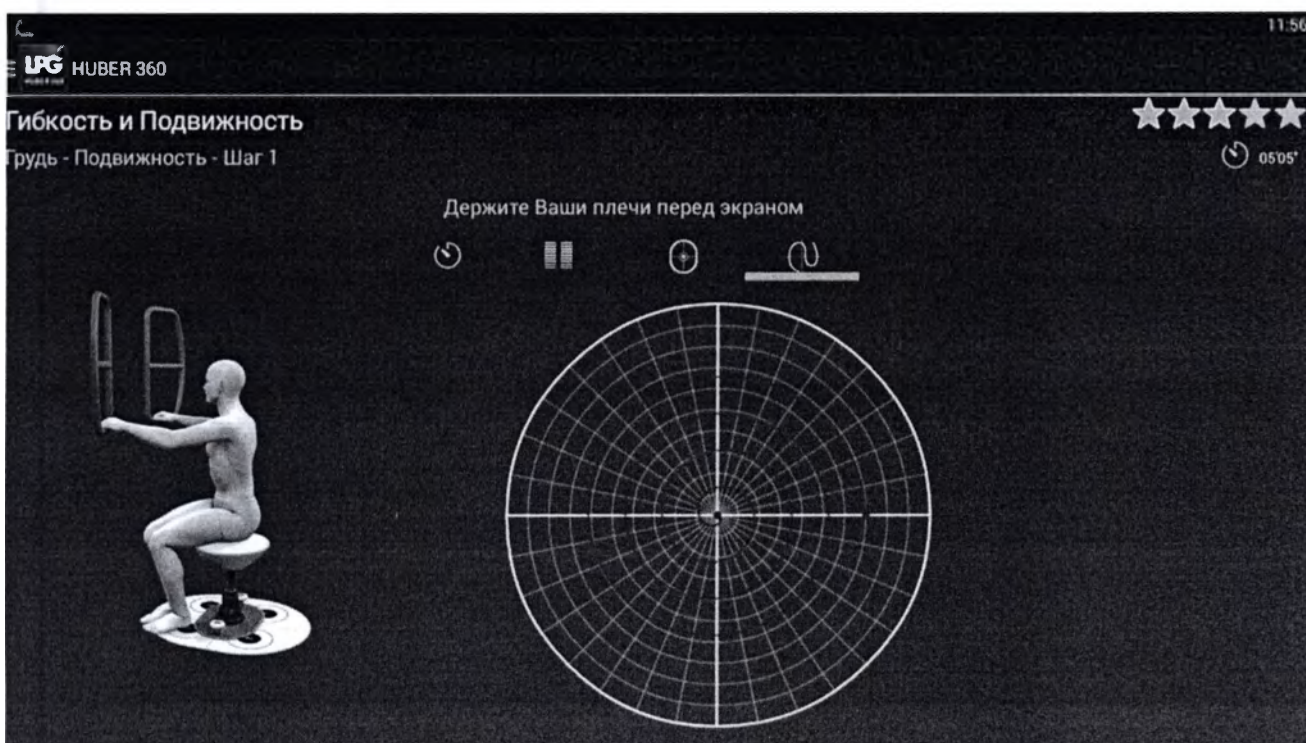
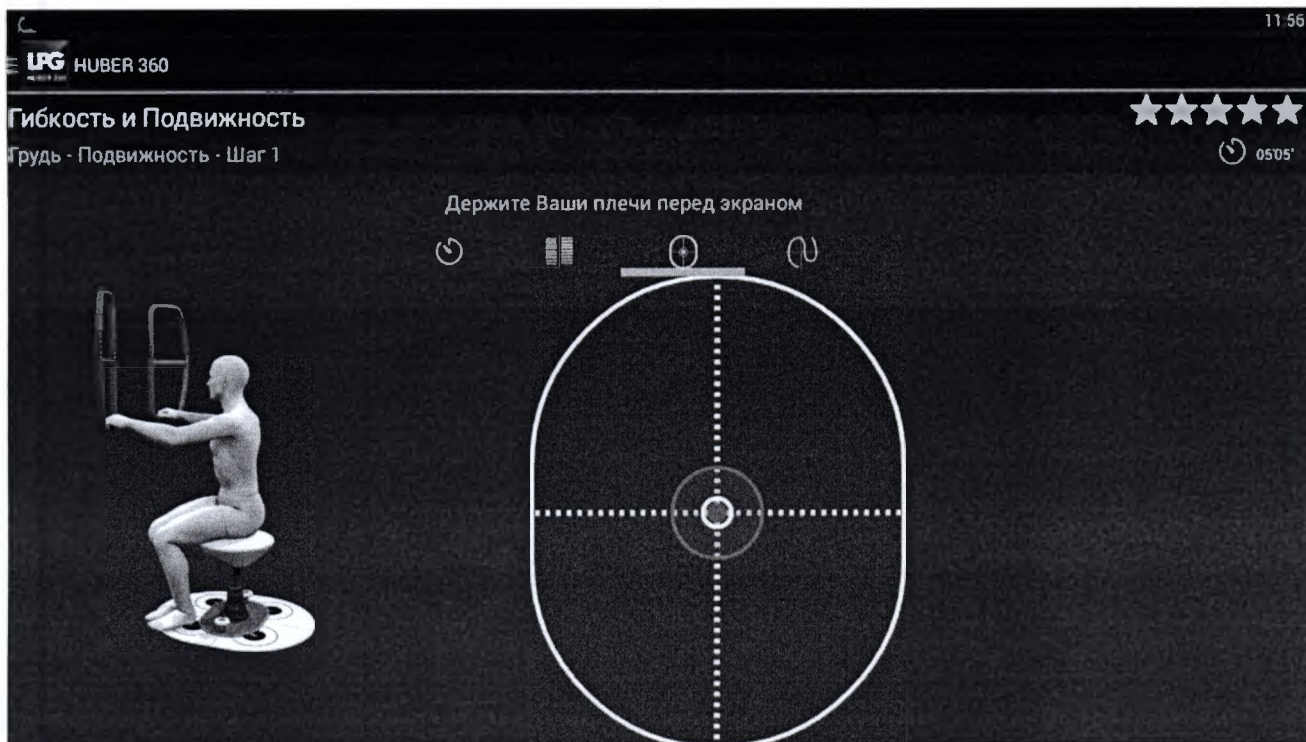


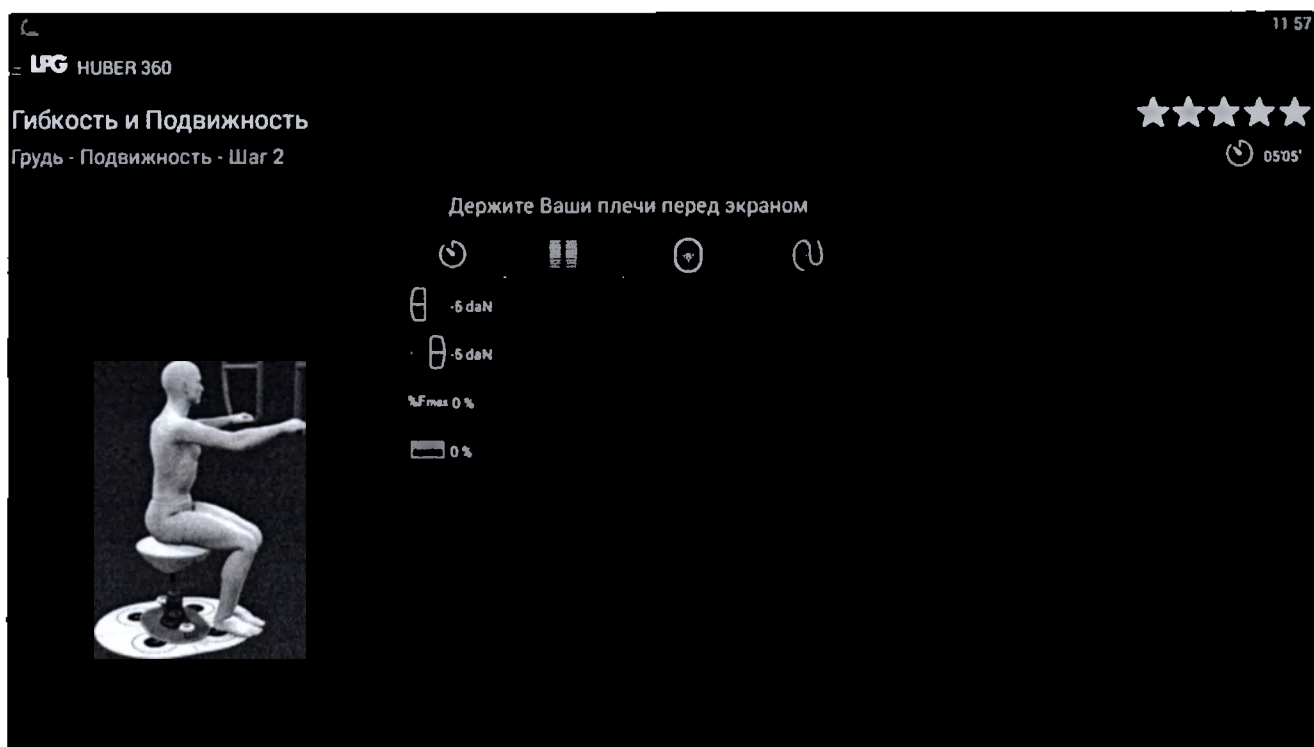
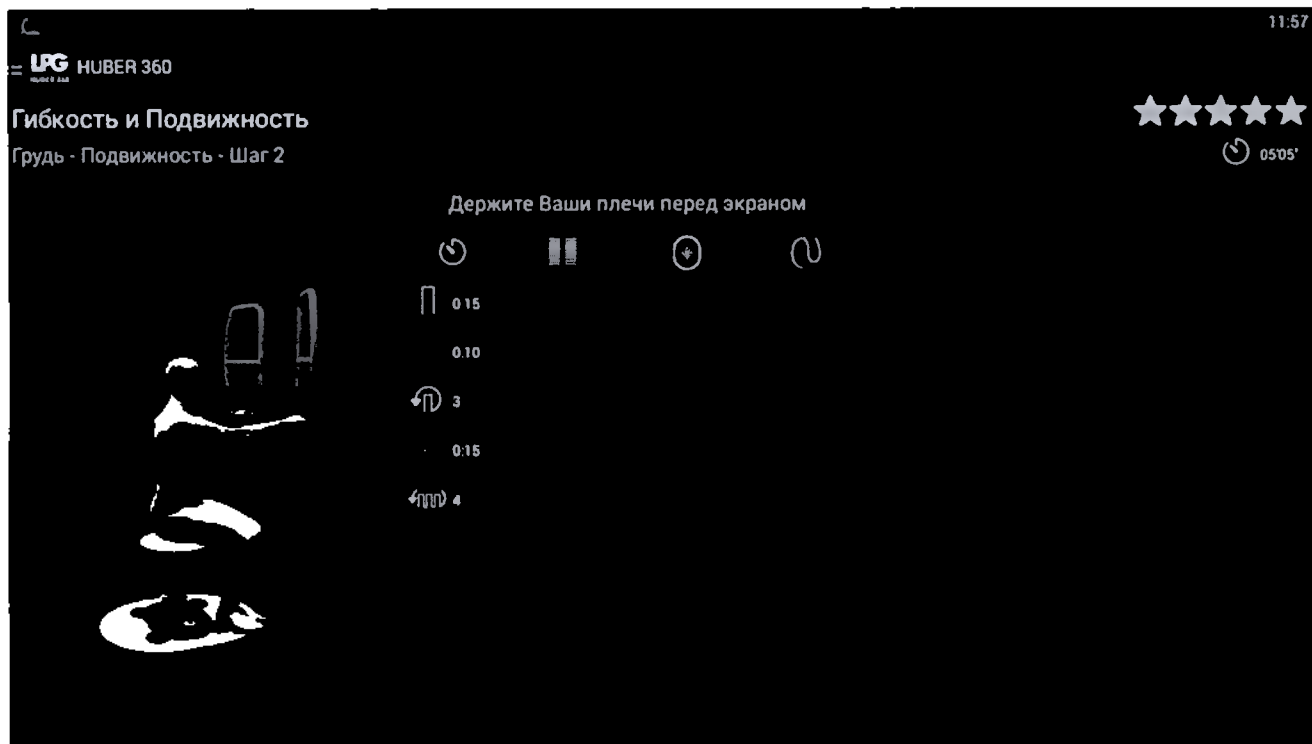
-5 daN

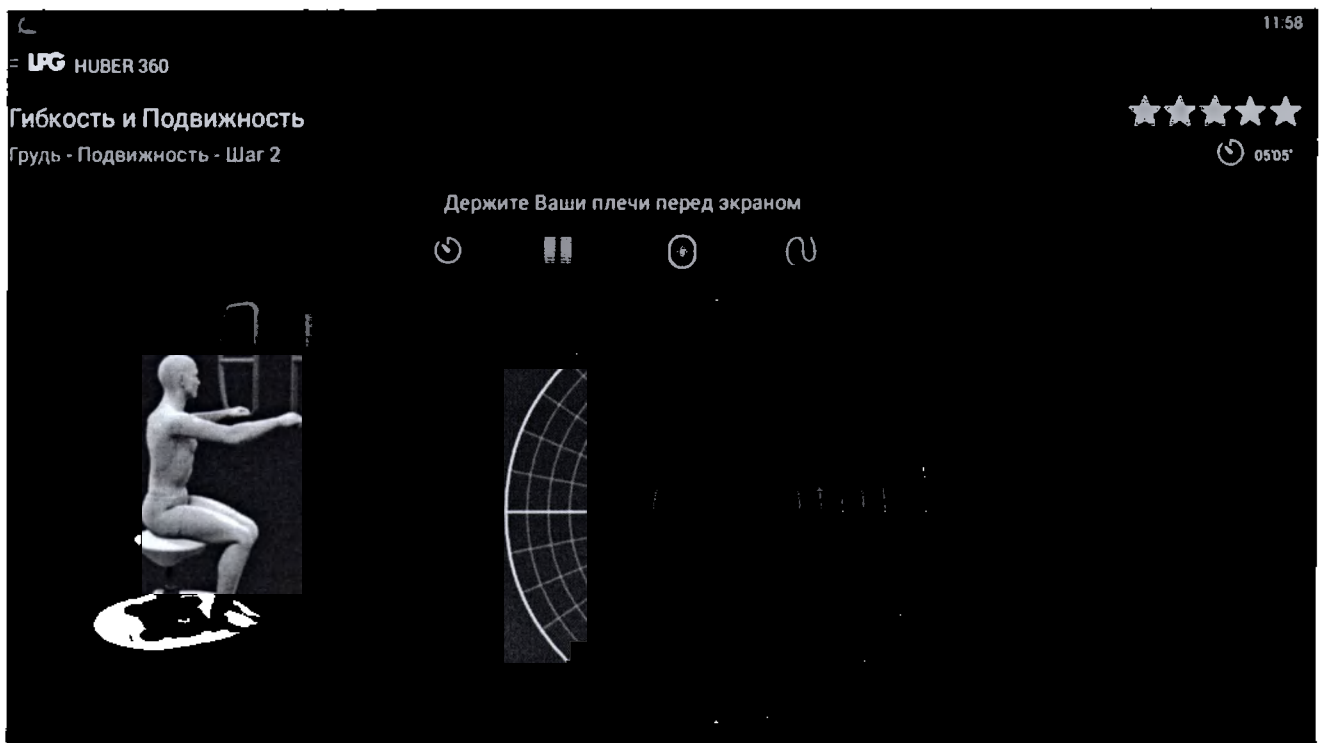
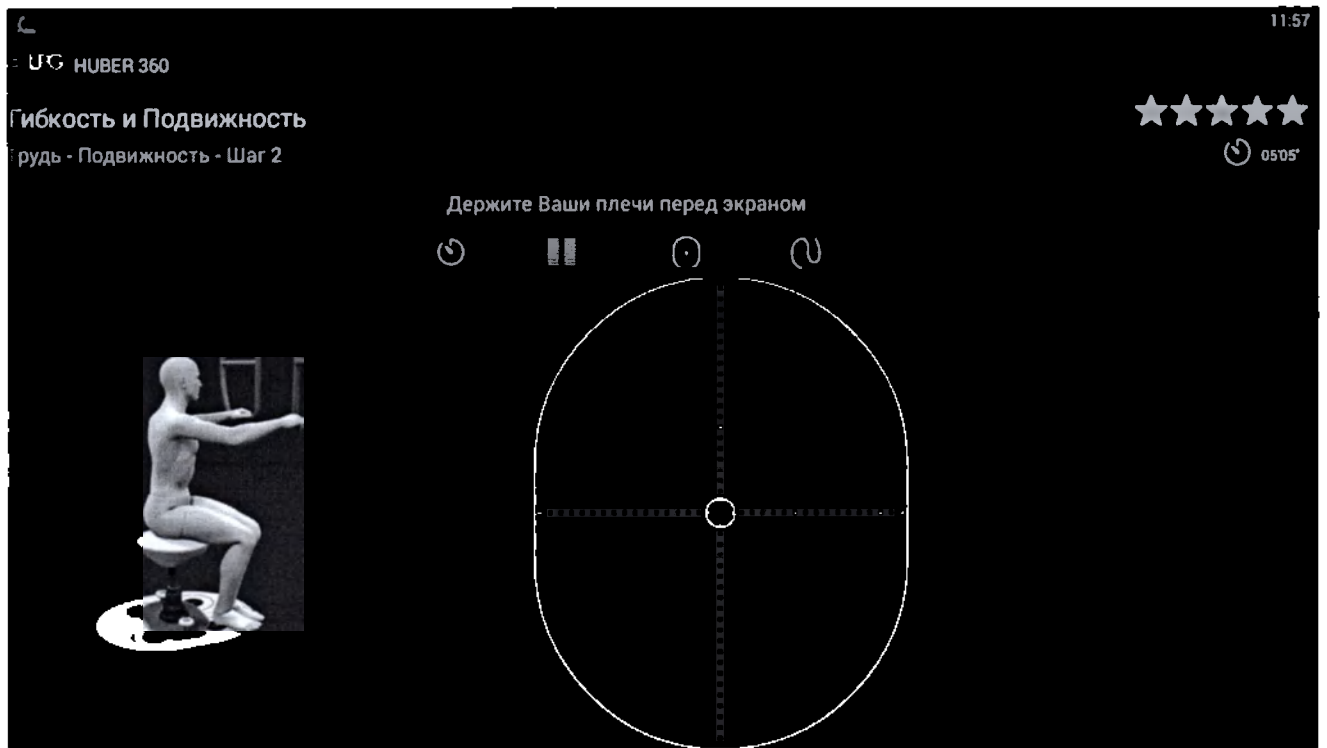
-5 daN

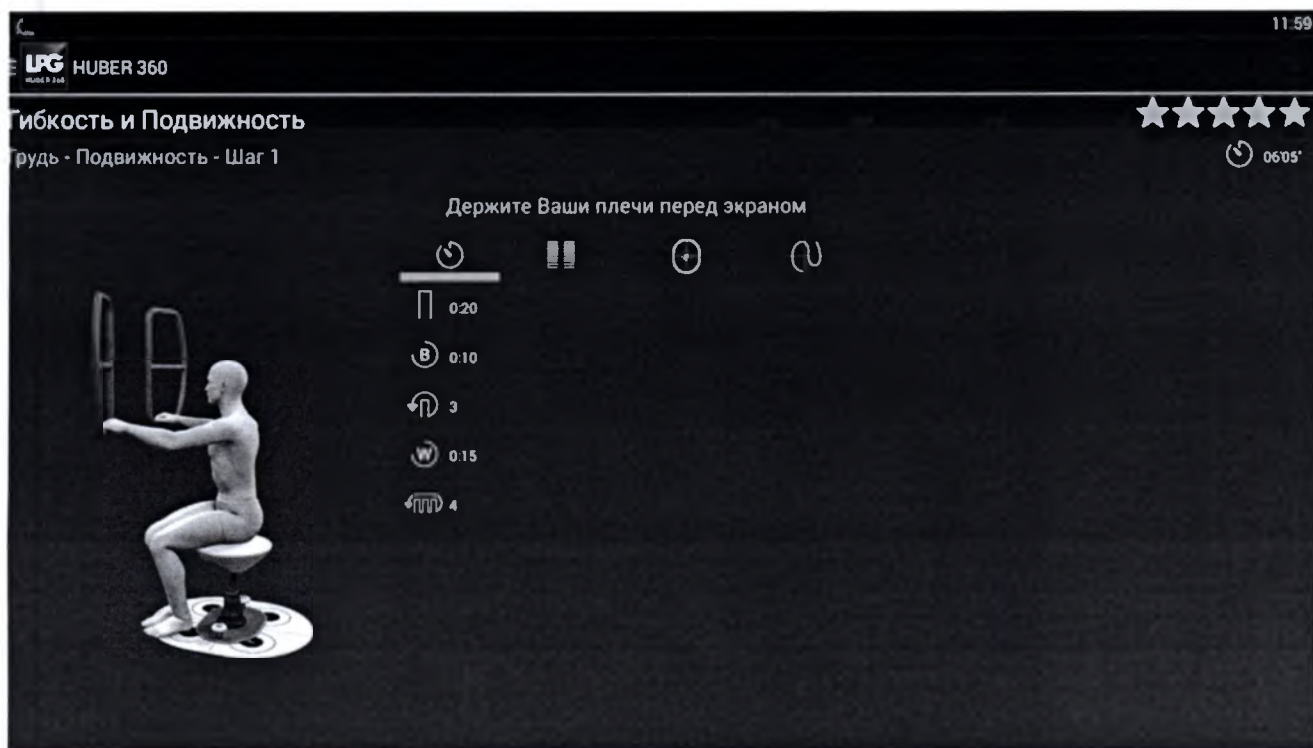
%Fmax 0 %

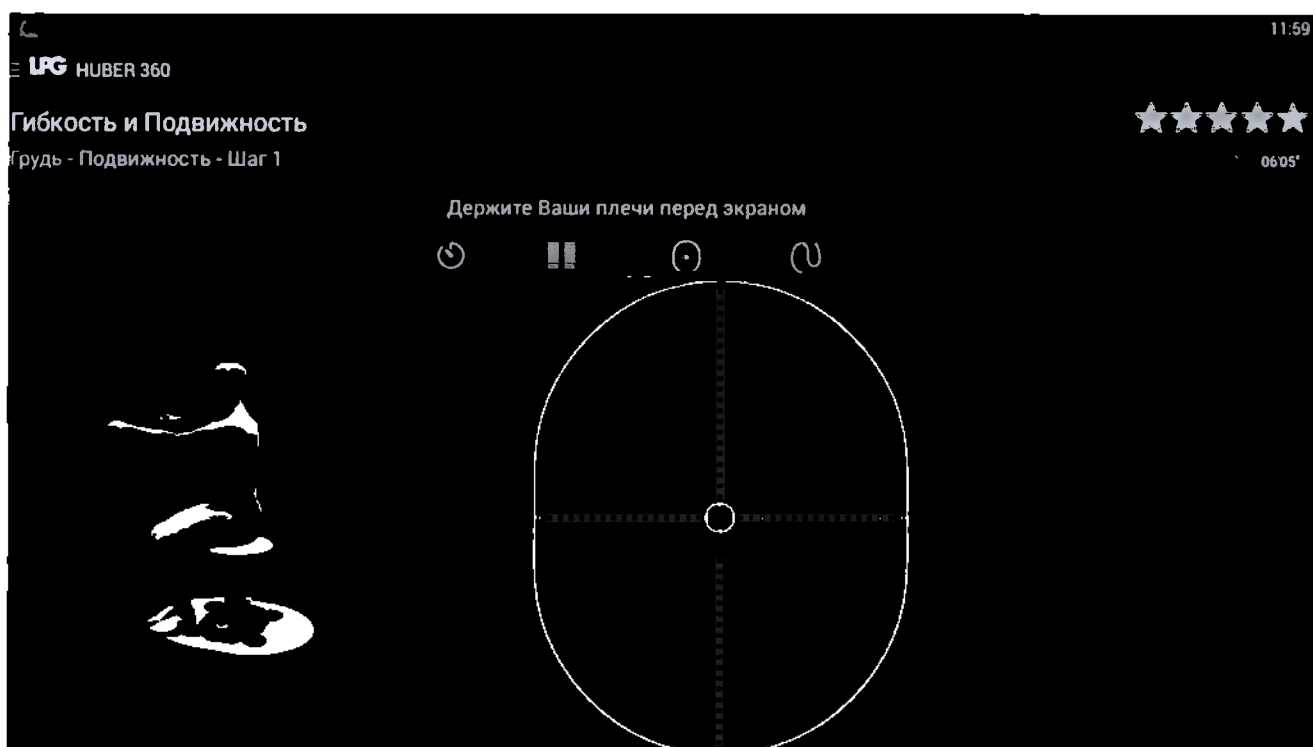
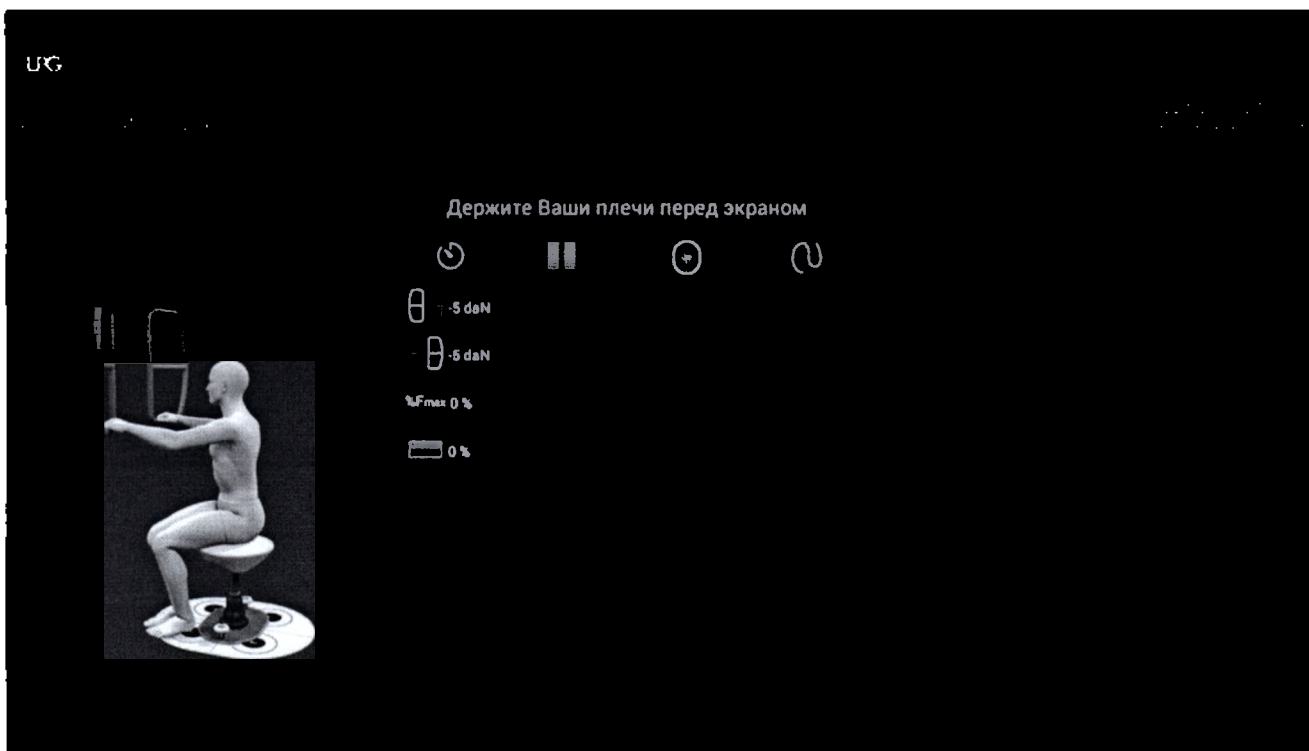
0 %

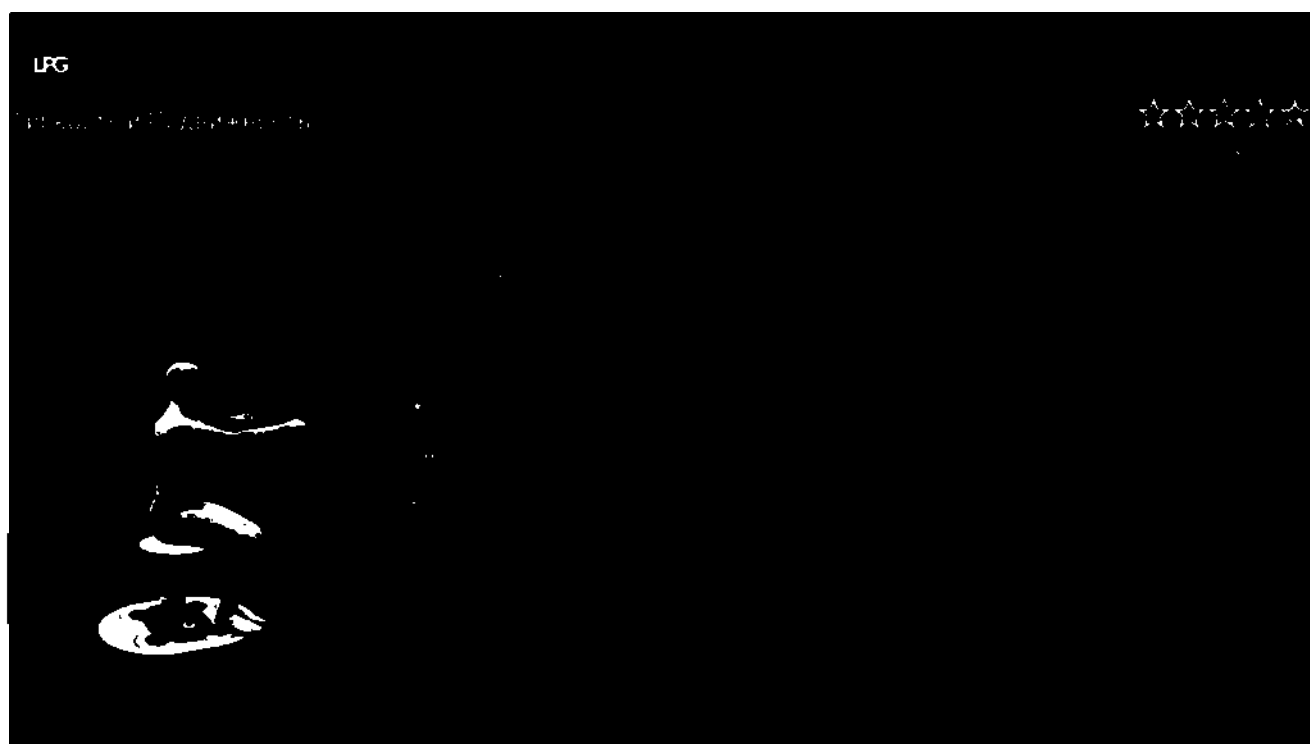
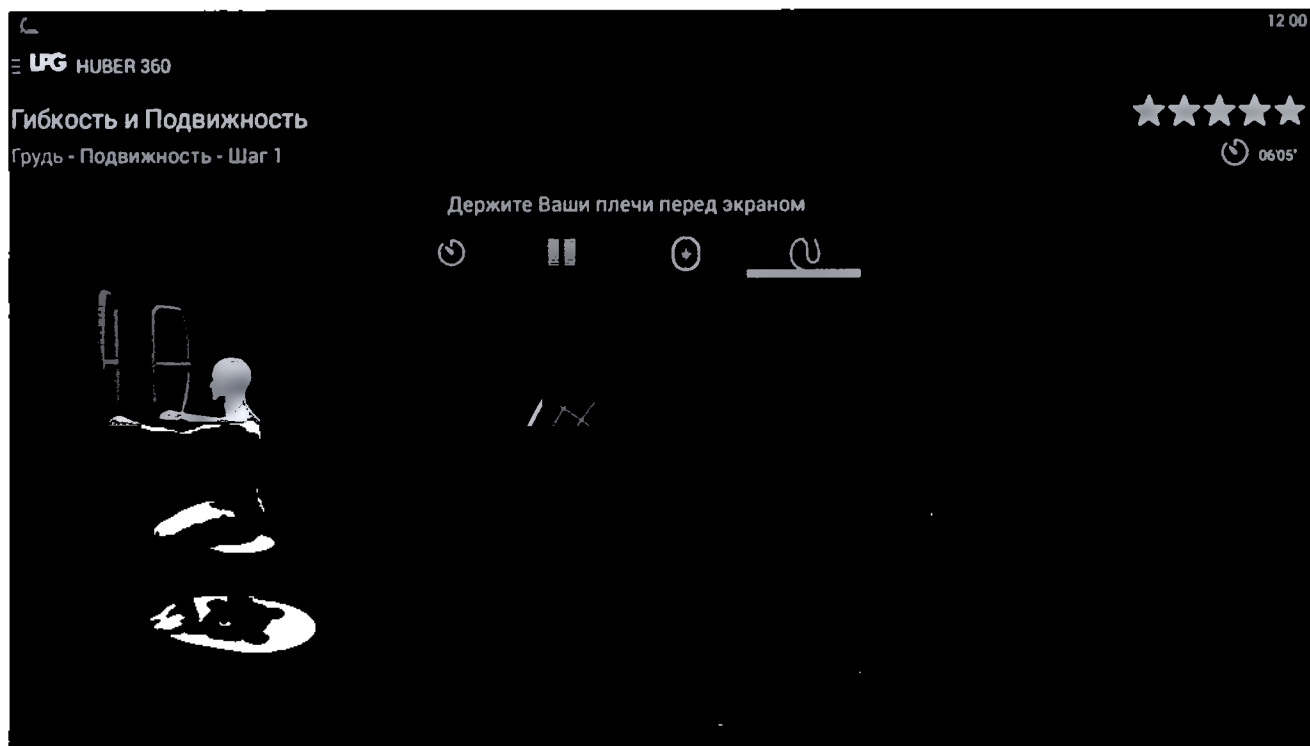


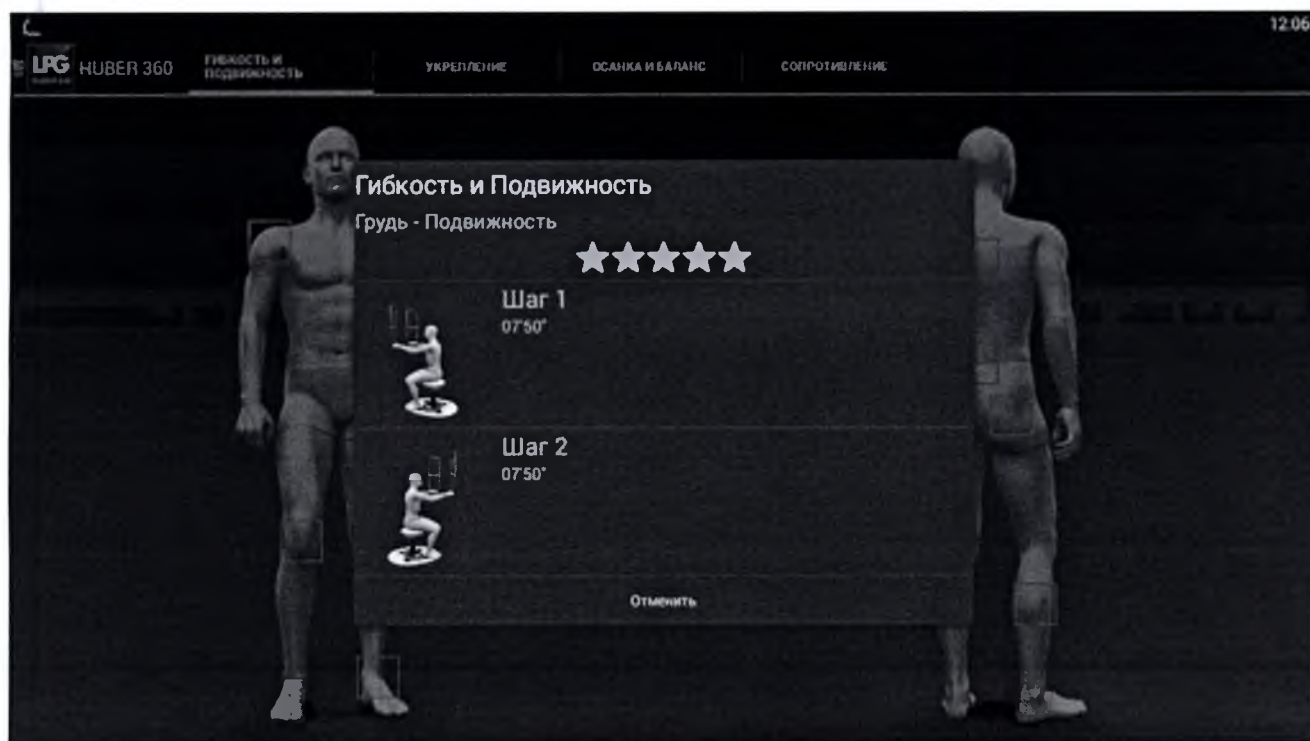
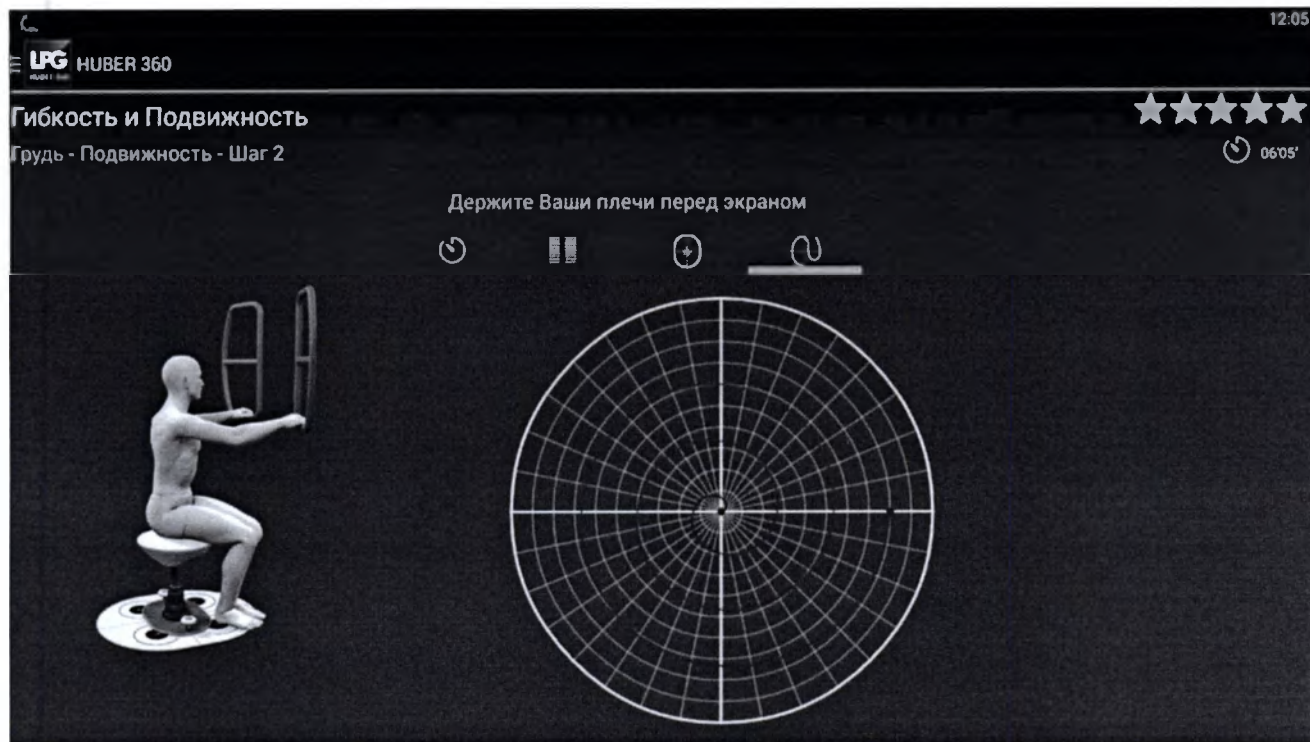


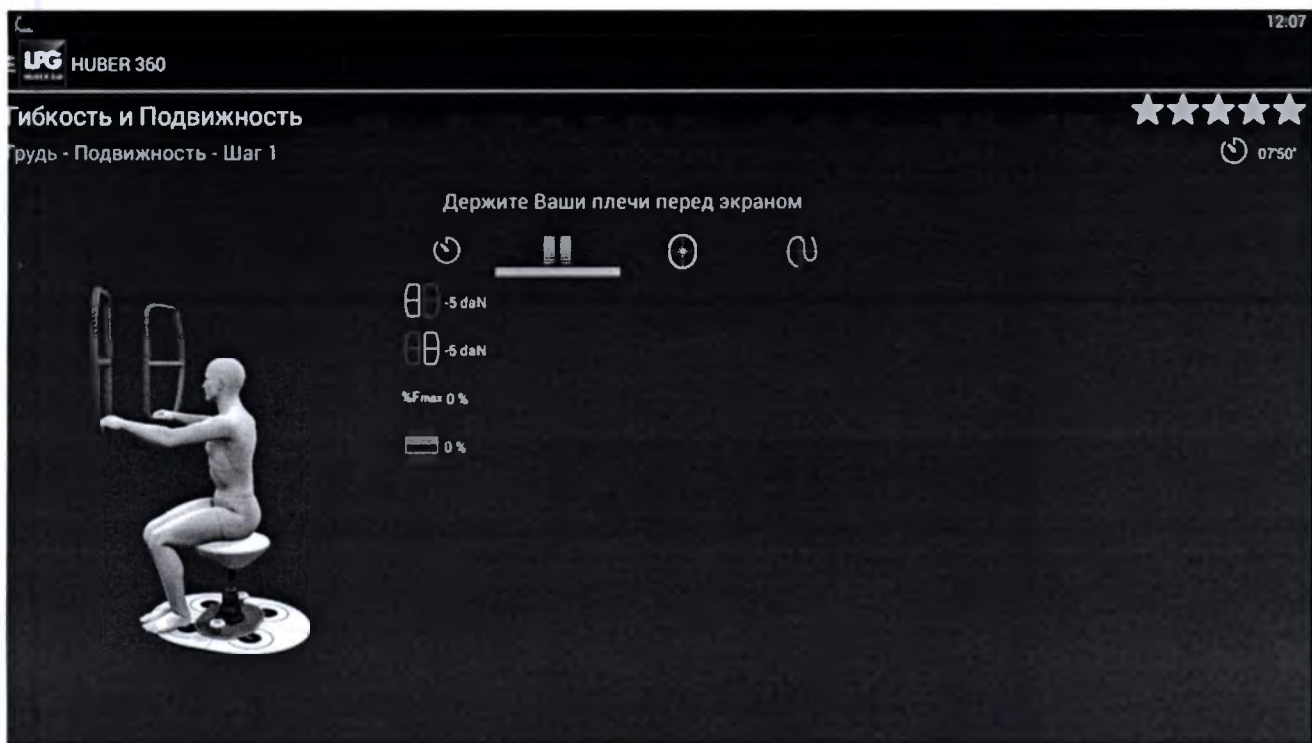
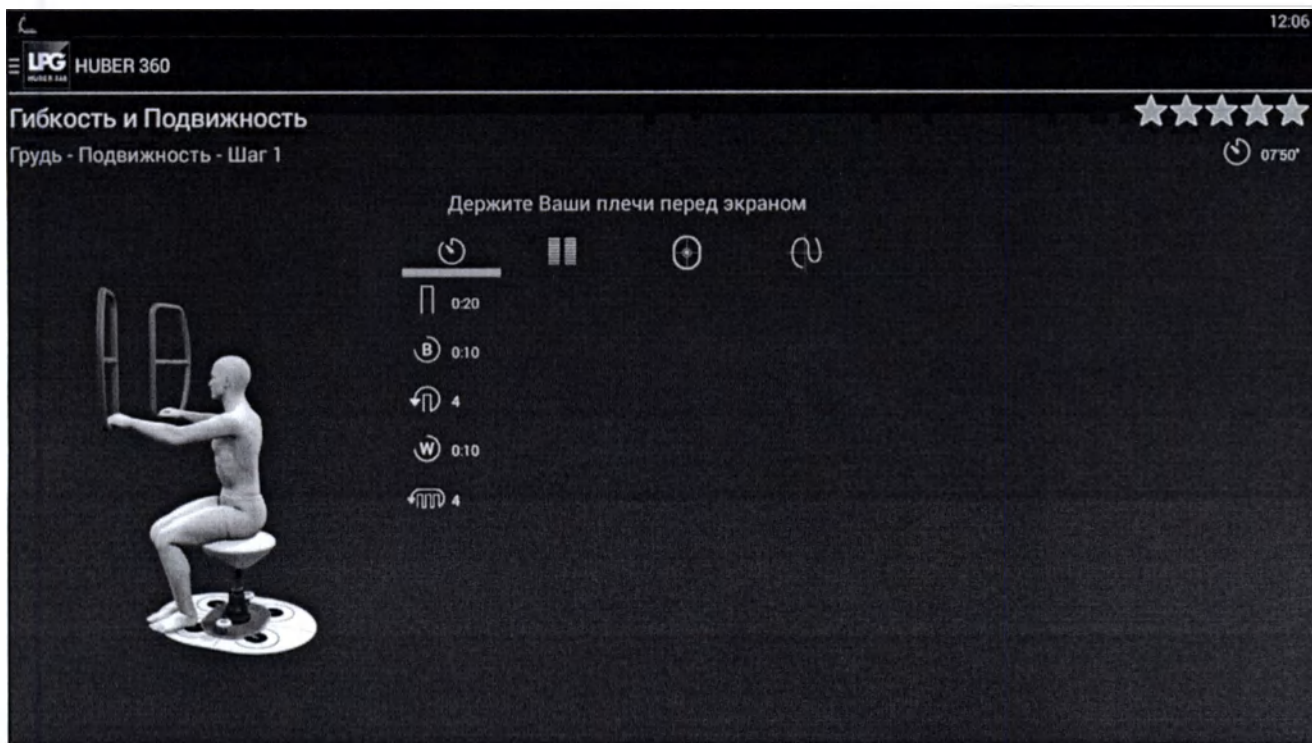


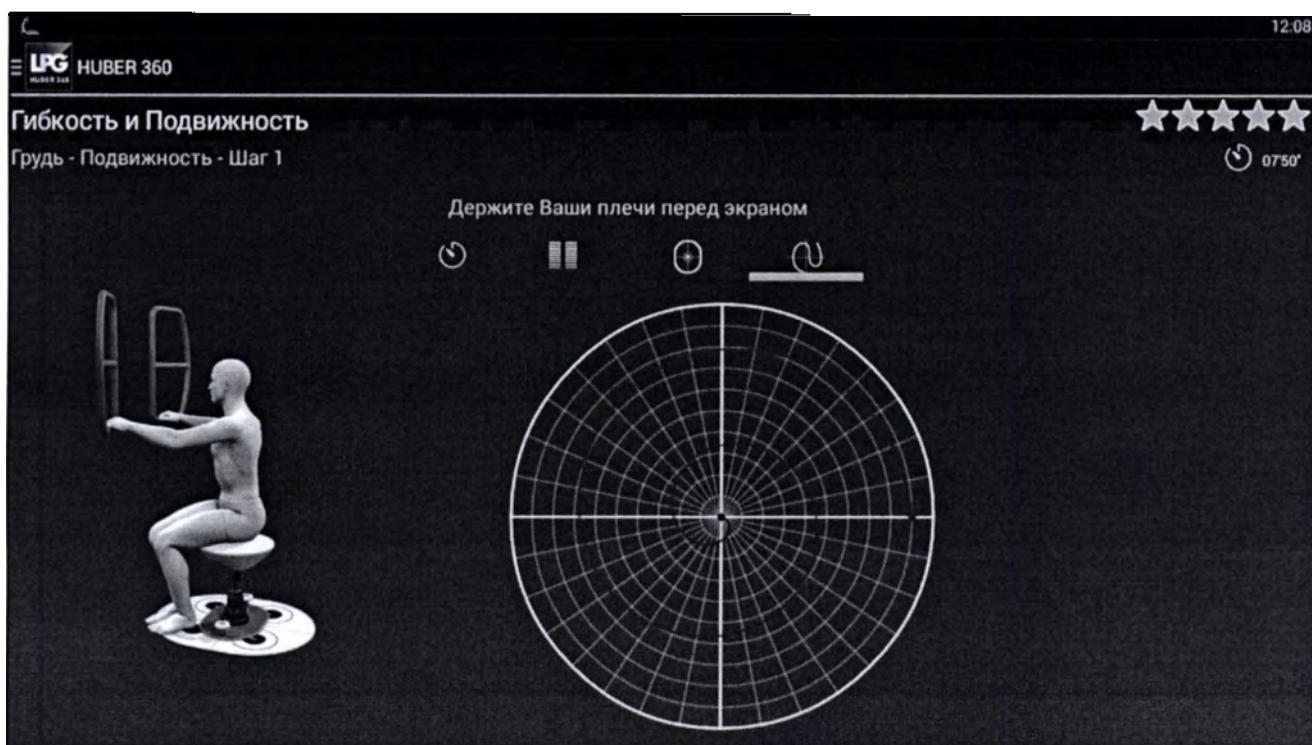
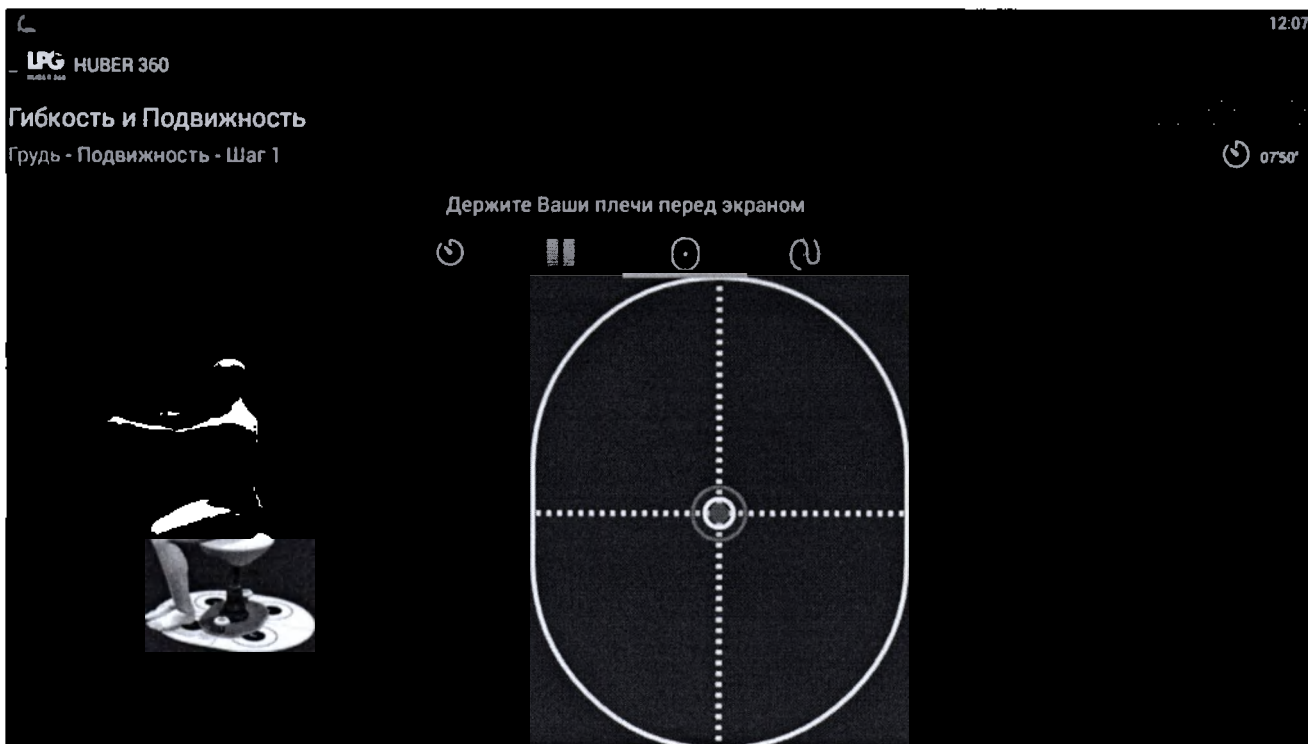


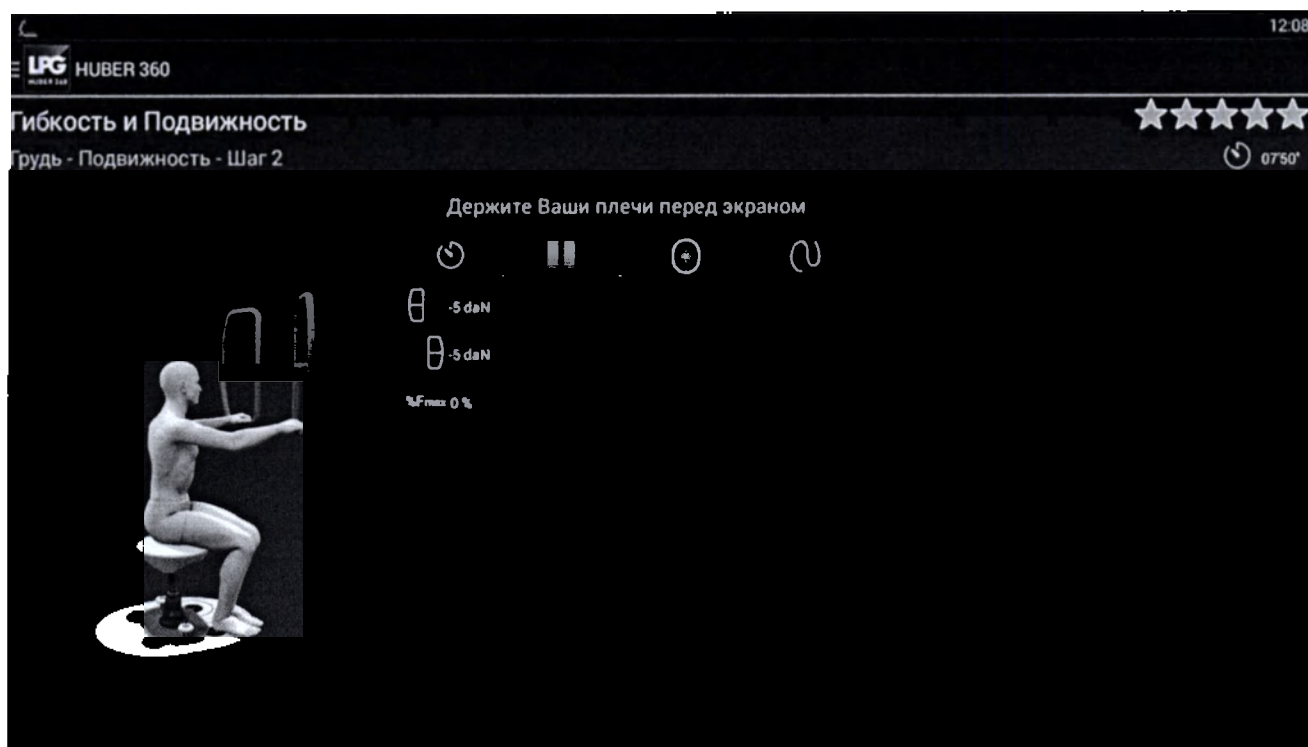
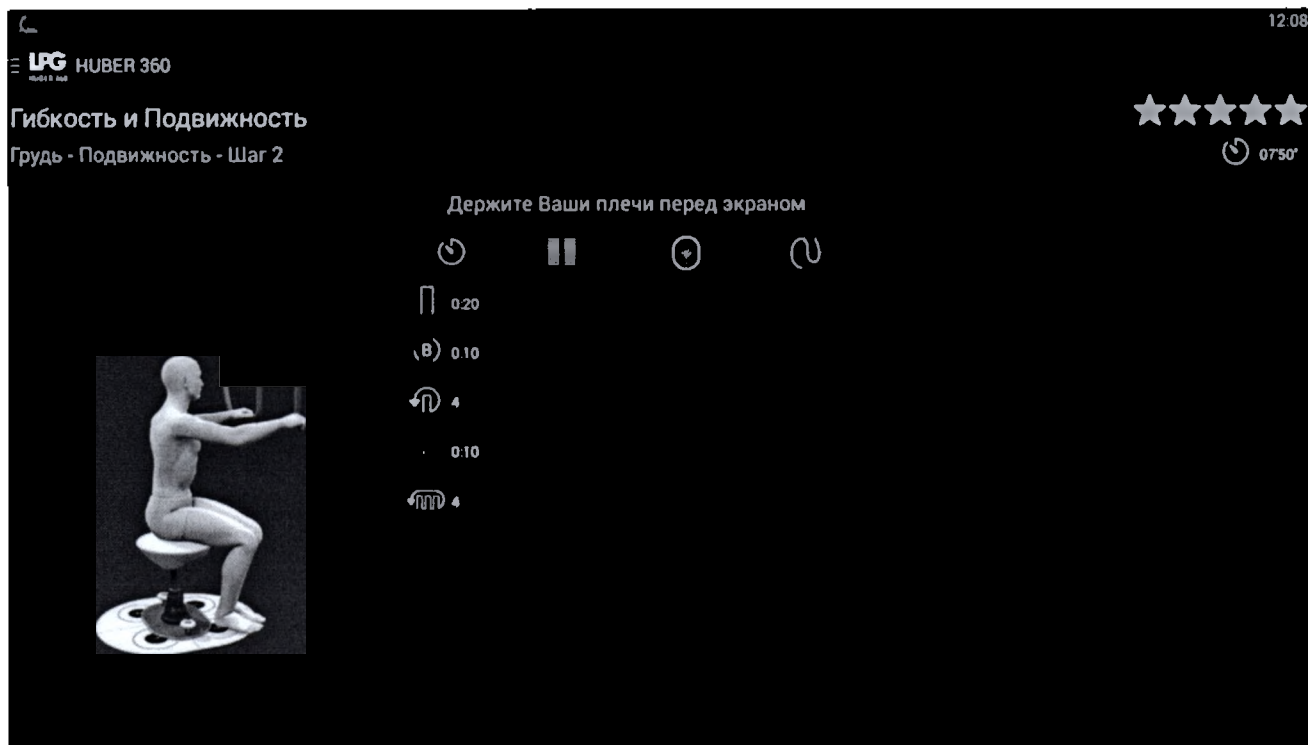




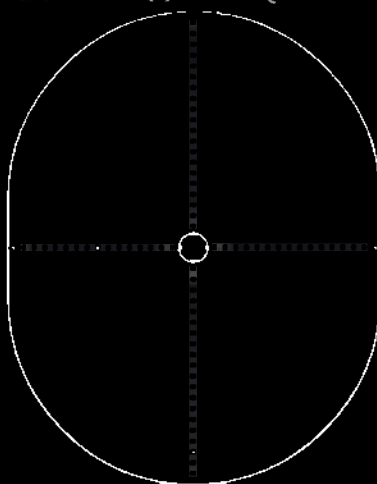
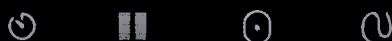




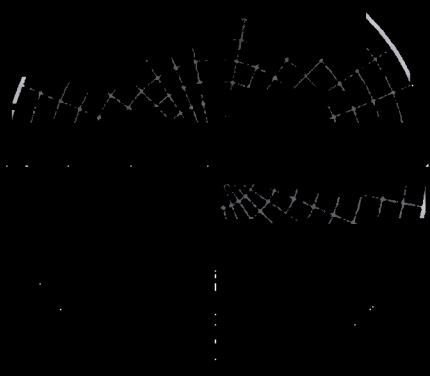
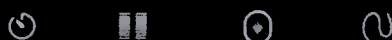




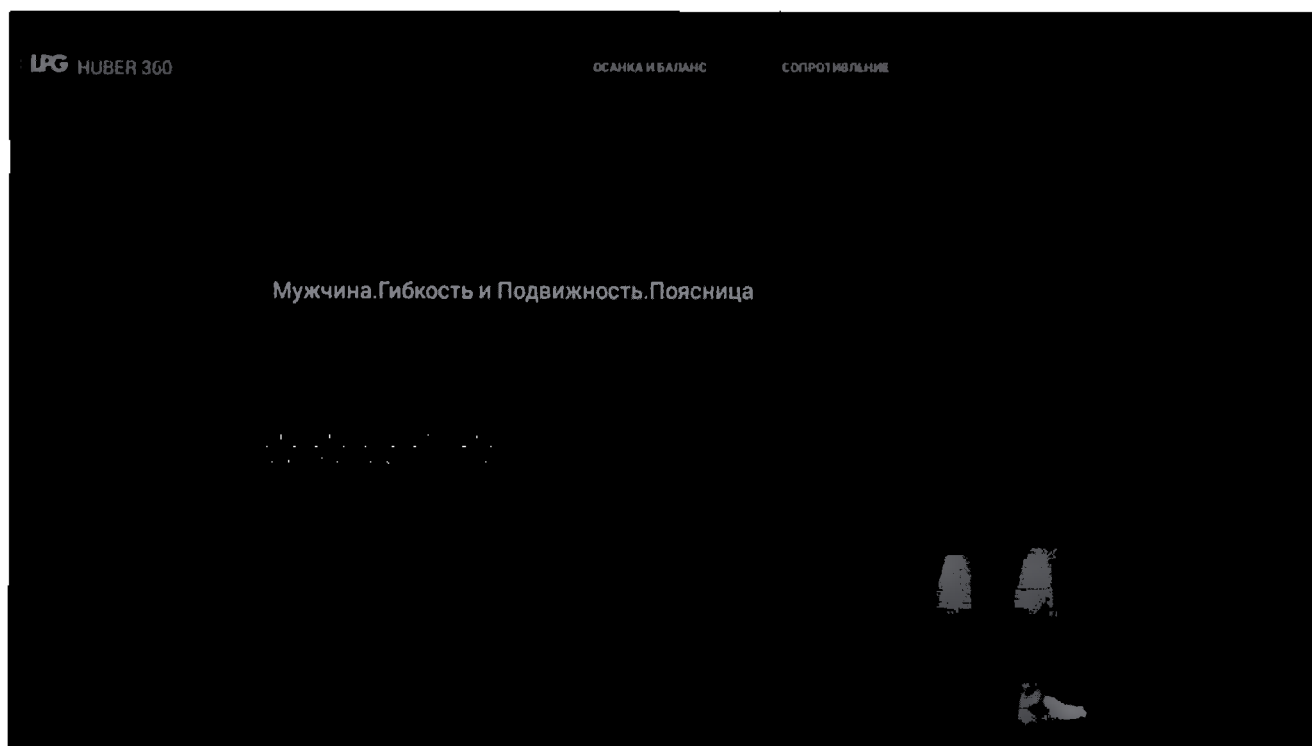
Держите Ваши плечи перед экраном



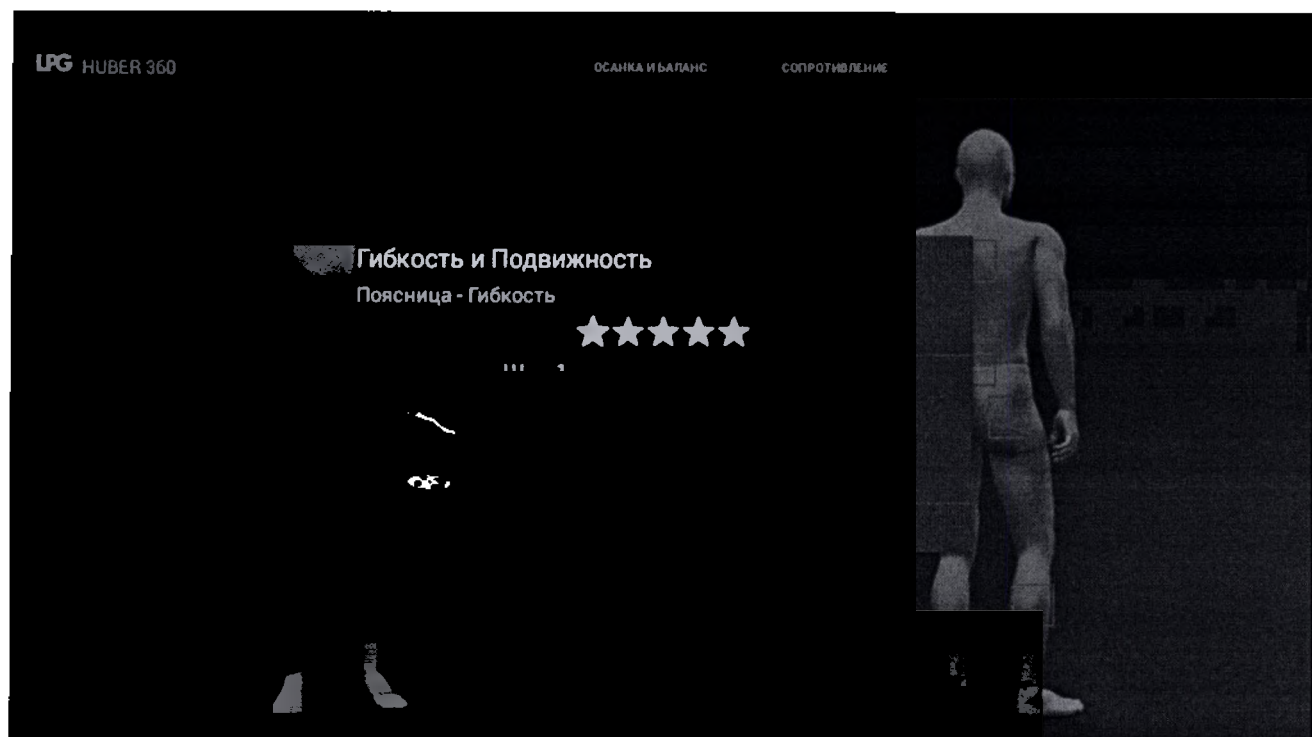
Держите Ваши плечи перед экраном

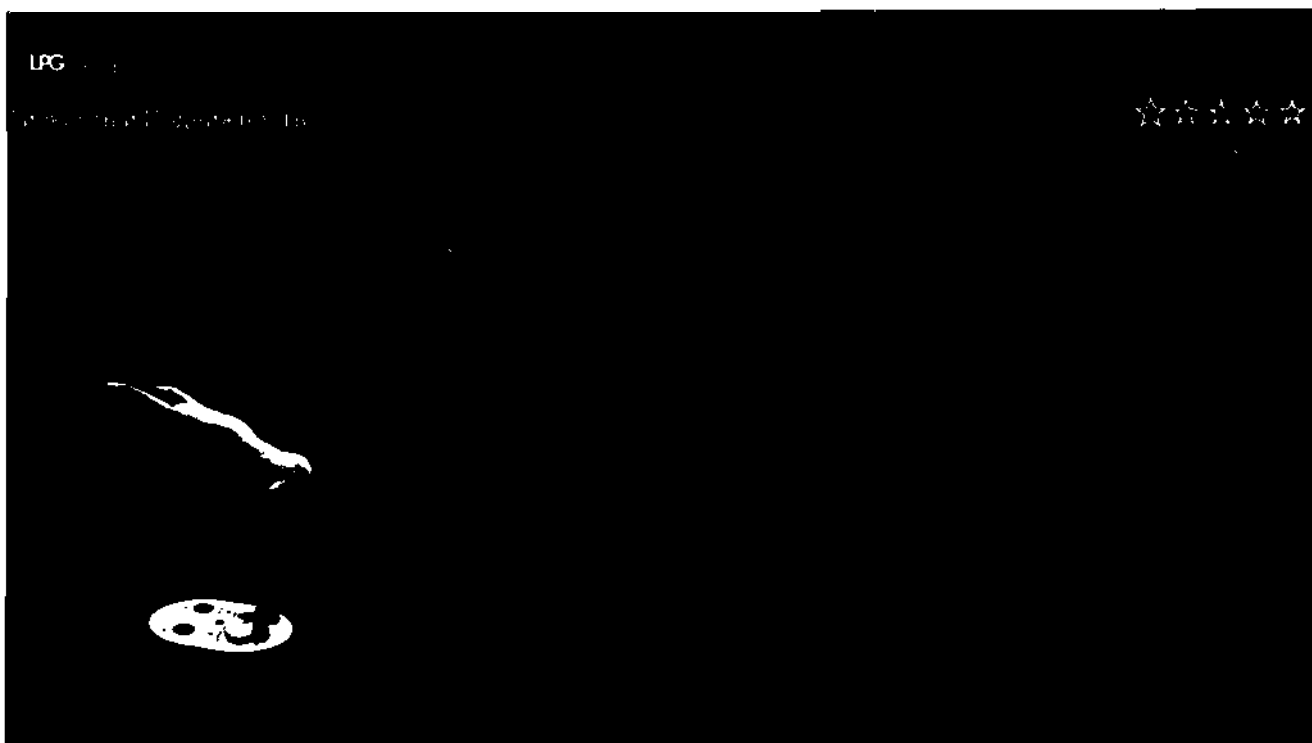
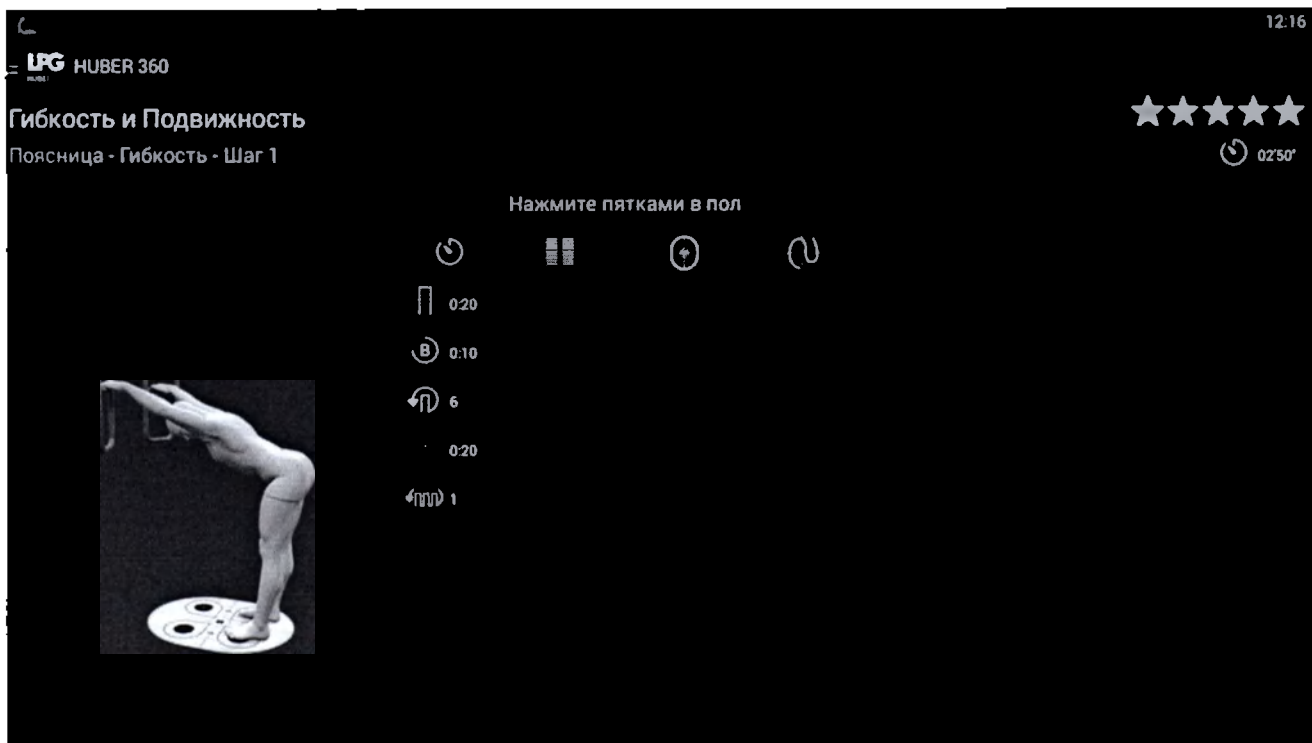


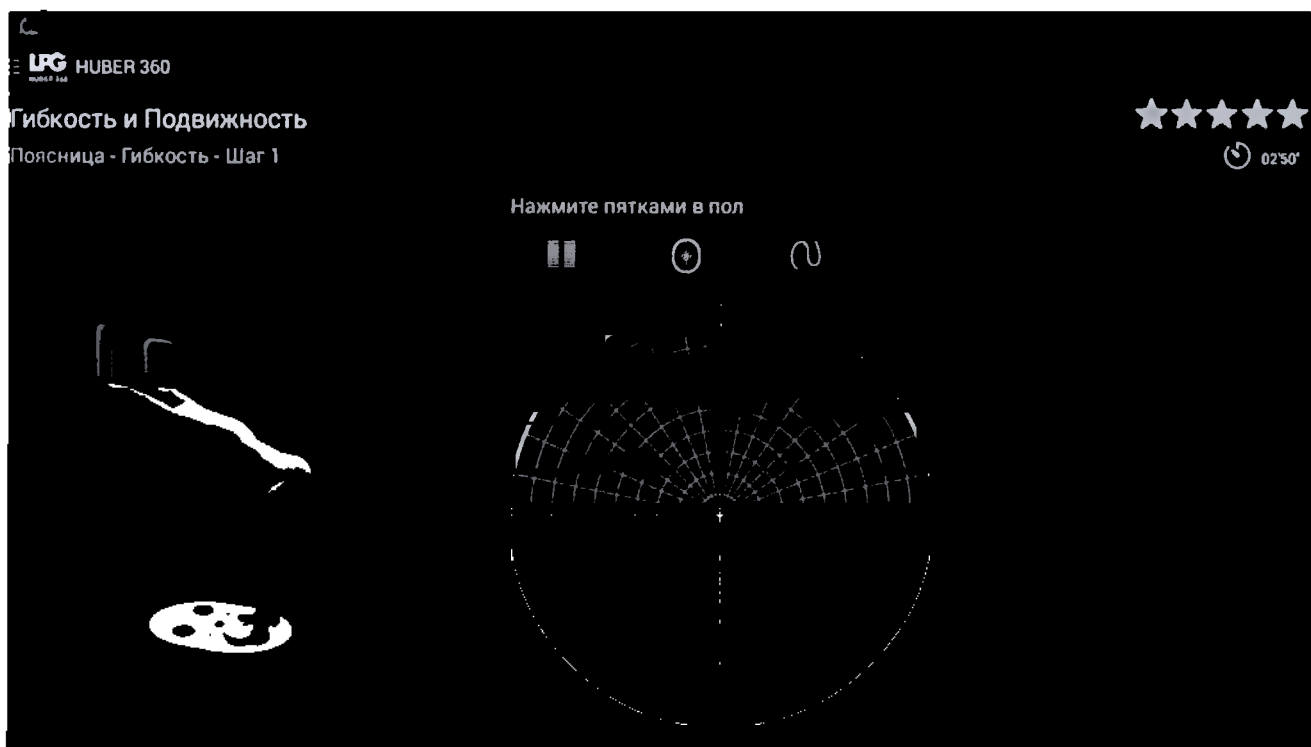
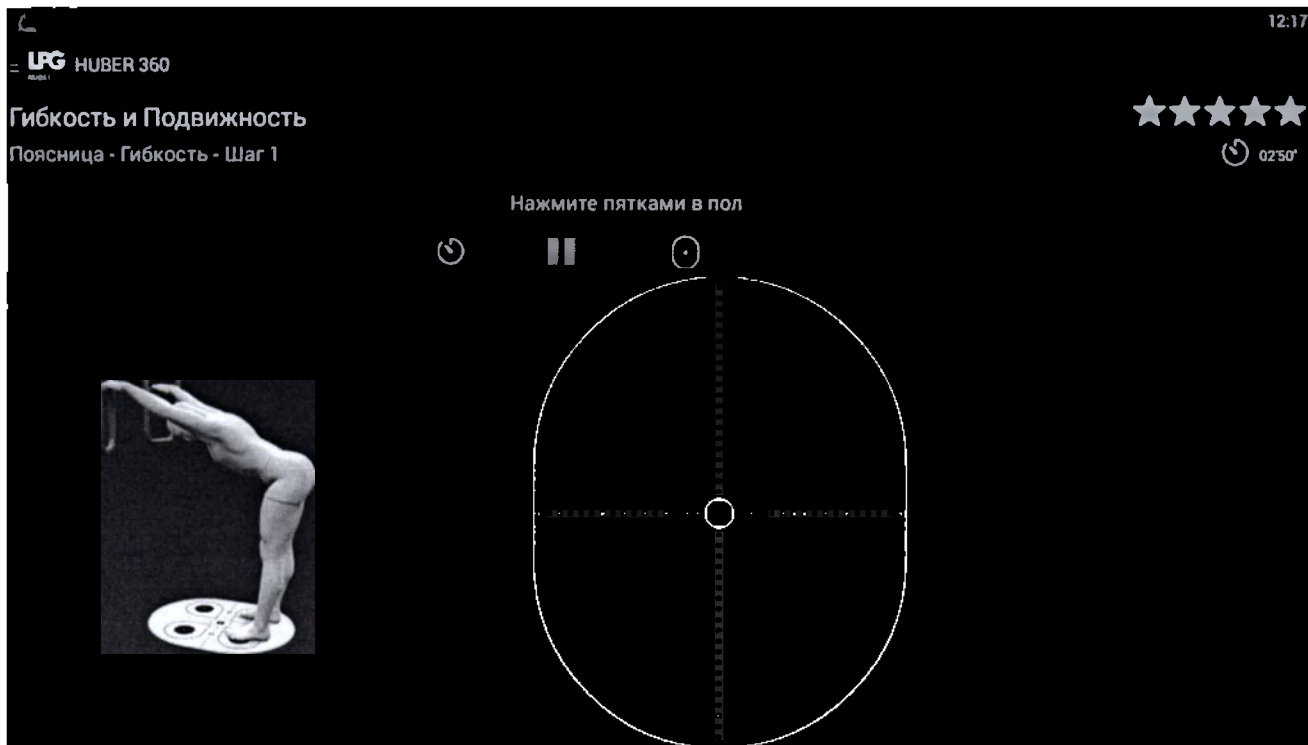
6.6.1.6 Поясница



Гибкость







Гибкость и Подвижность

Поясница - Гибкость



12:19

LPG 360

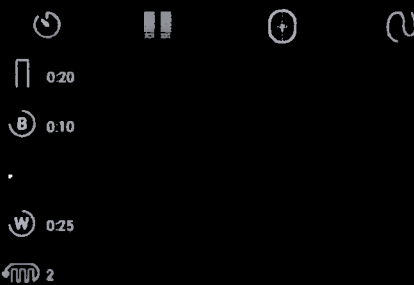
Гибкость и Подвижность

Поясница - Гибкость - Шаг 1



04'05"

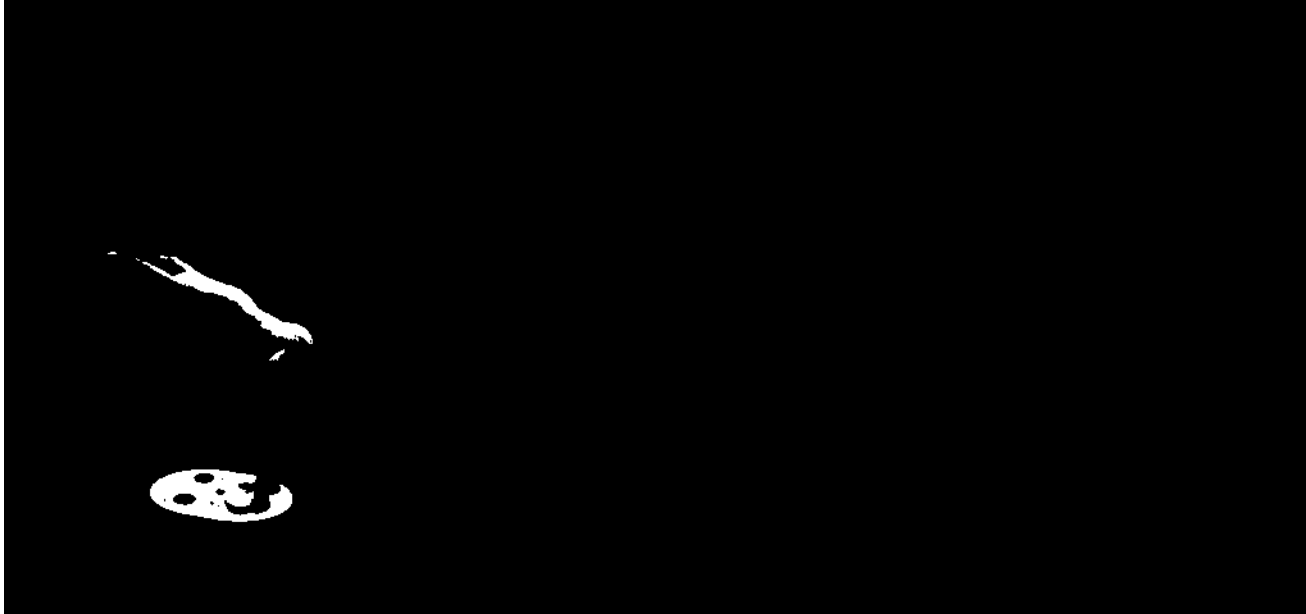
Нажмите пятками в пол



LPG

Циркулярная пила

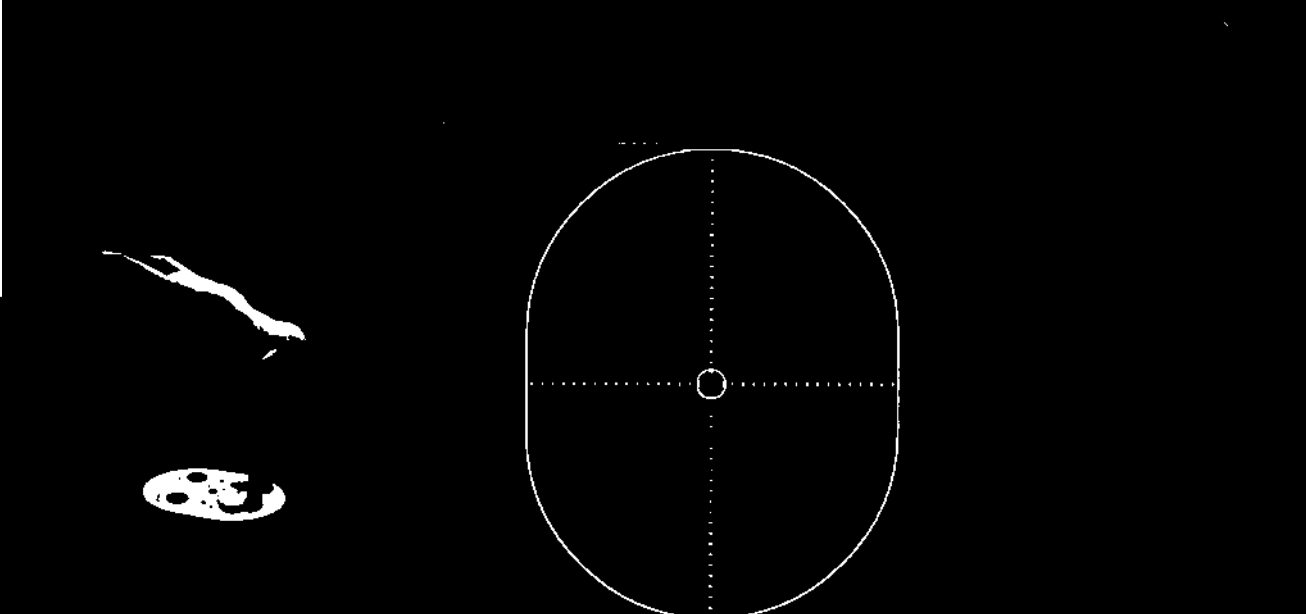
2000

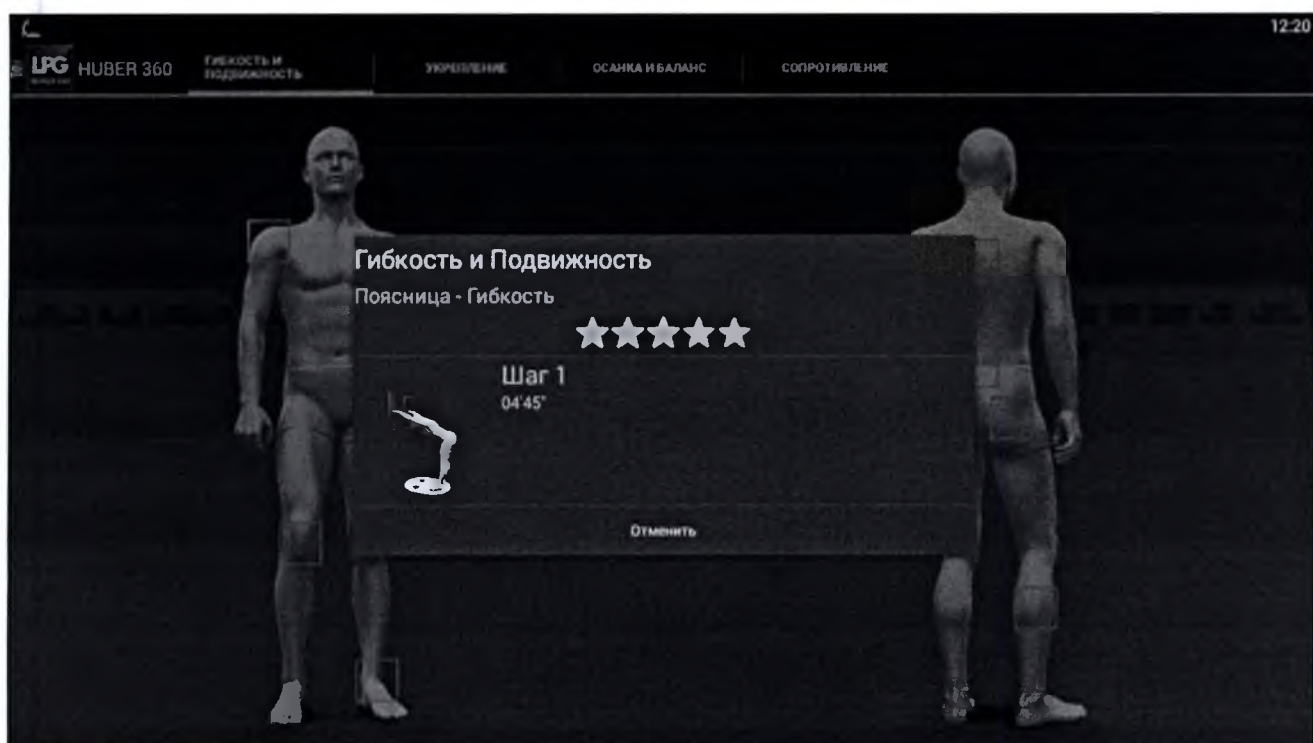
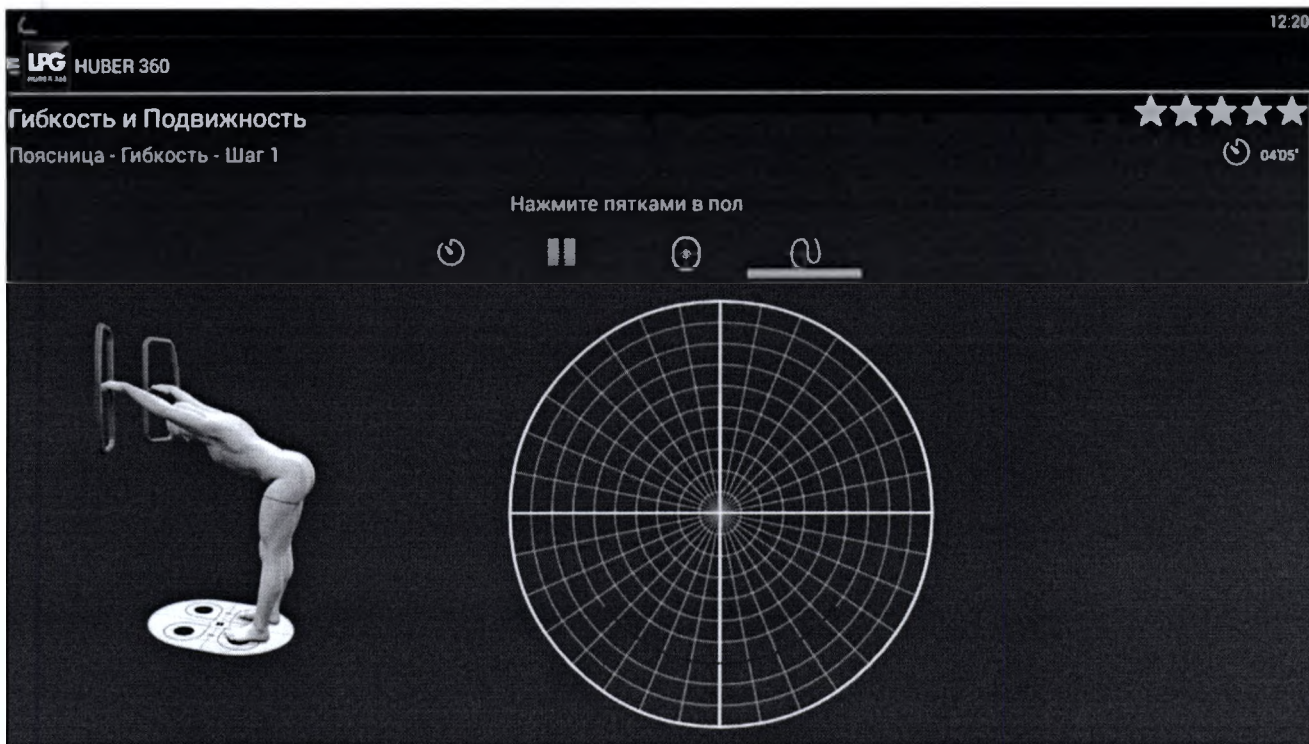


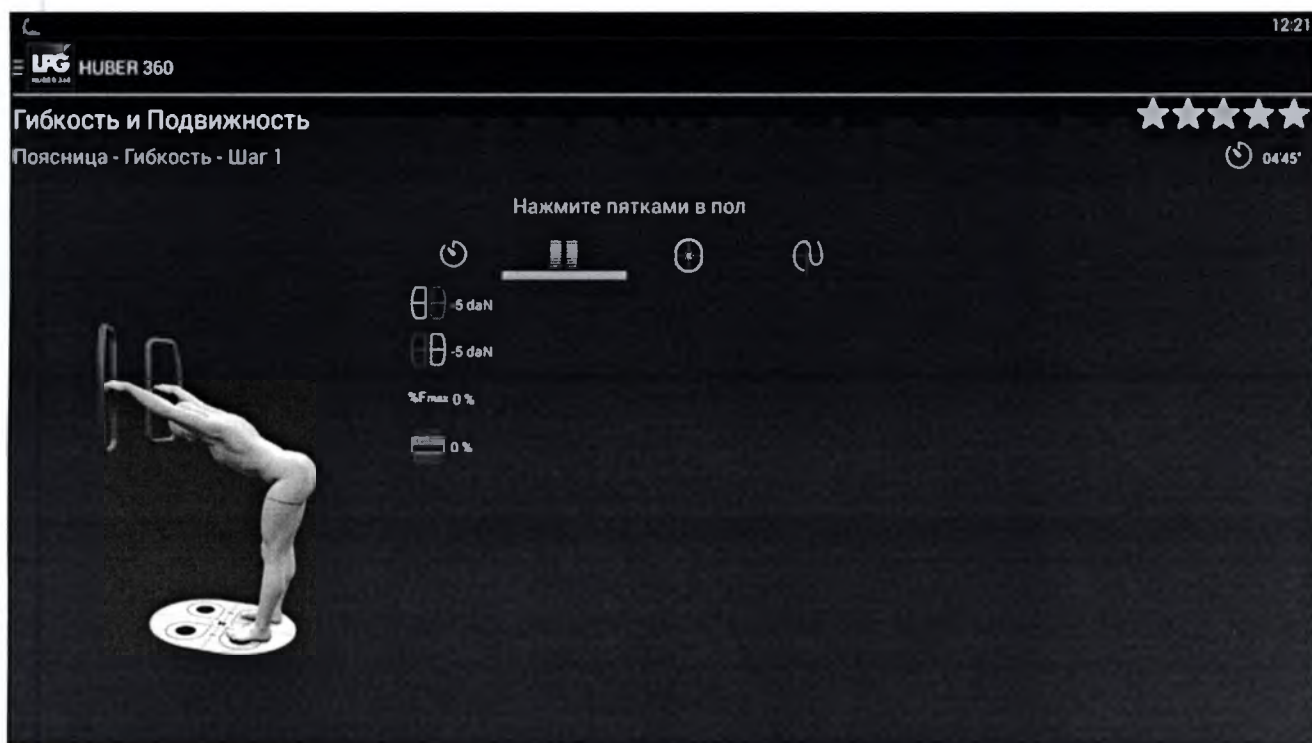
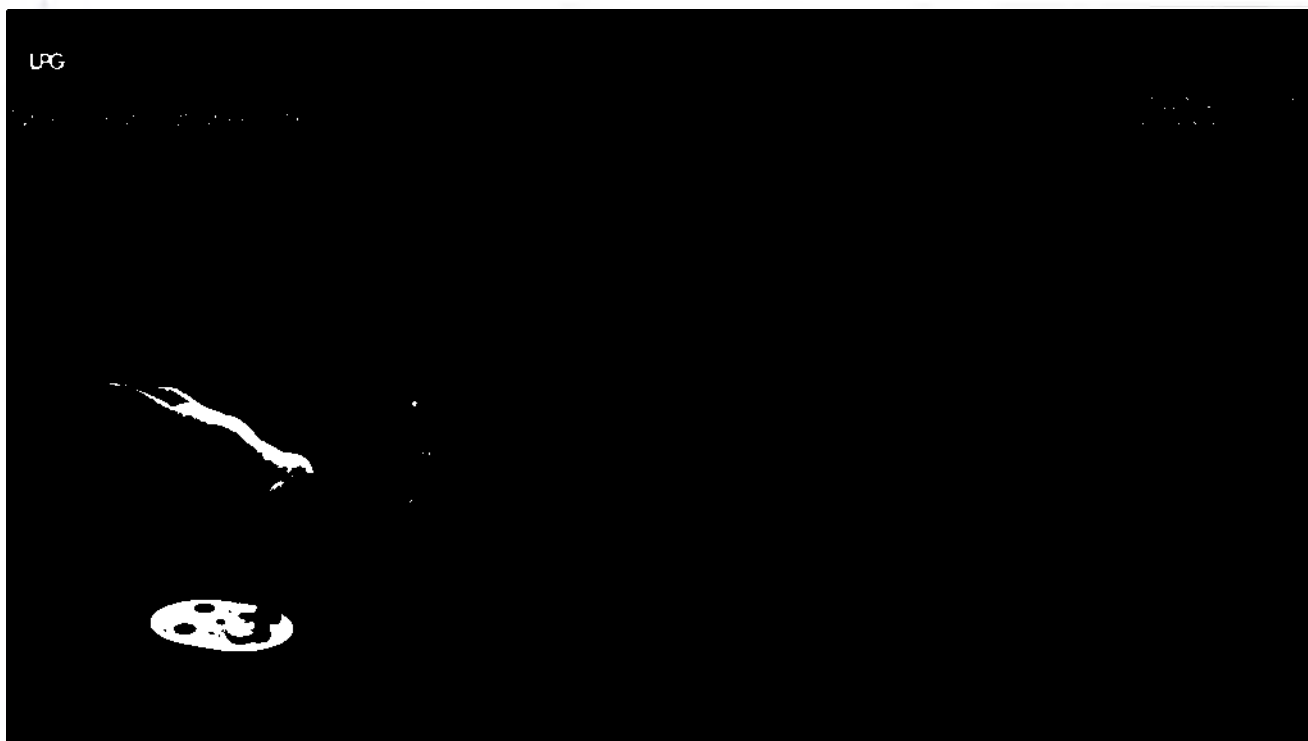
LPG

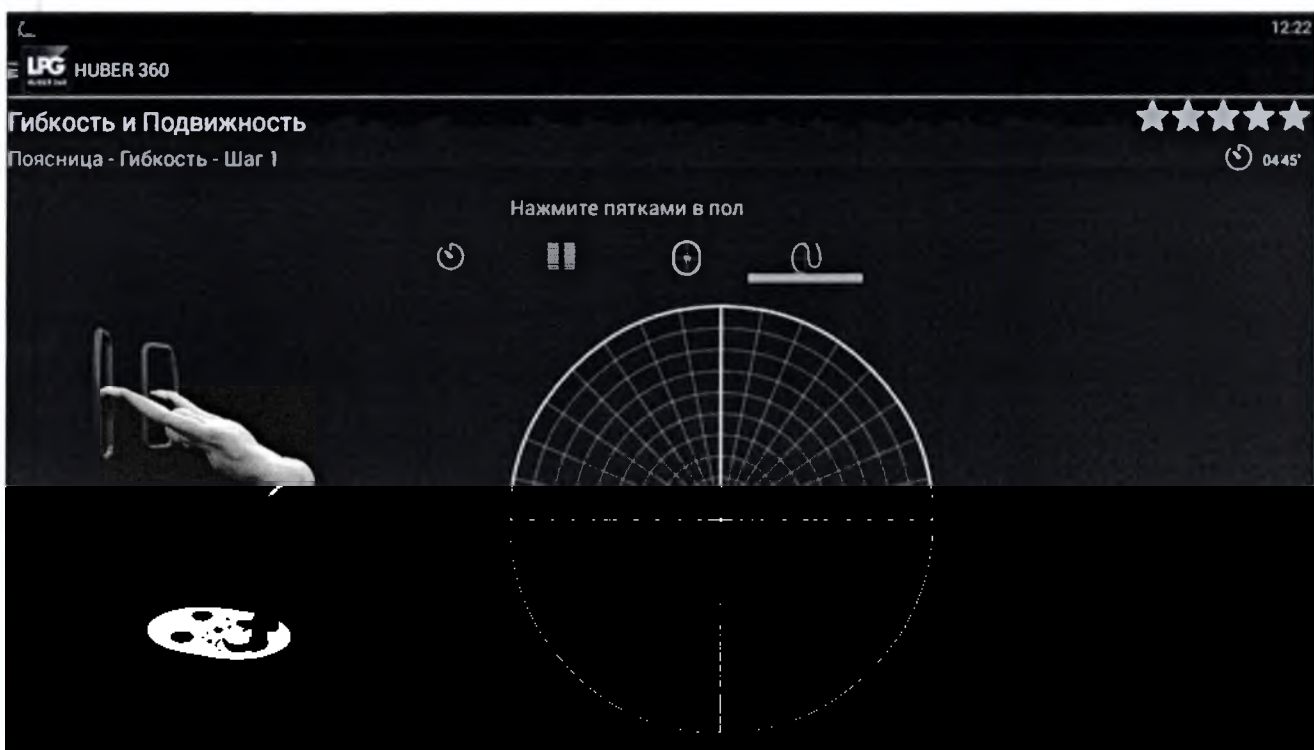
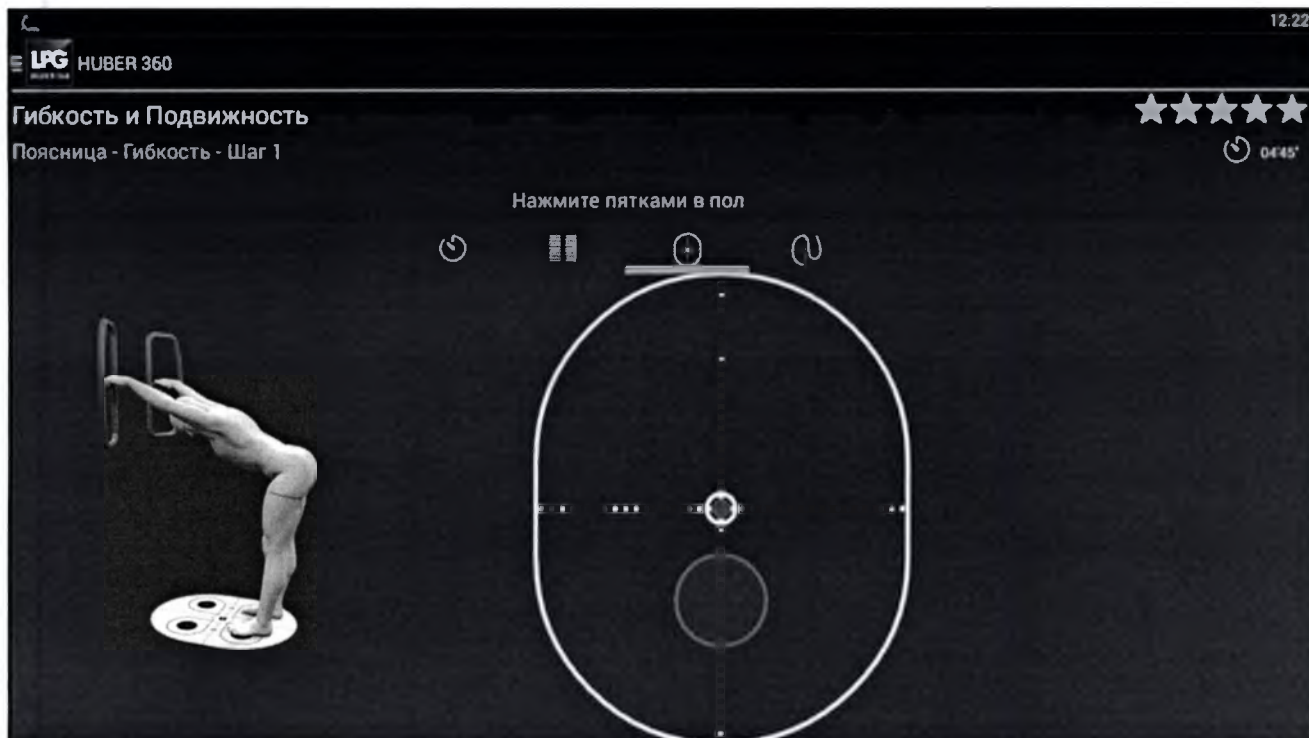
Циркулярная пила

2000









Гибкость и Подвижность

Поясница - Гибкость

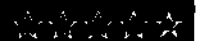


100

111



Гибкость и Подвижность



Нажмите пятками в пол



0:25

0:10

4

0:20

2



LPG

Газовый котел с водонагревателем

1000000

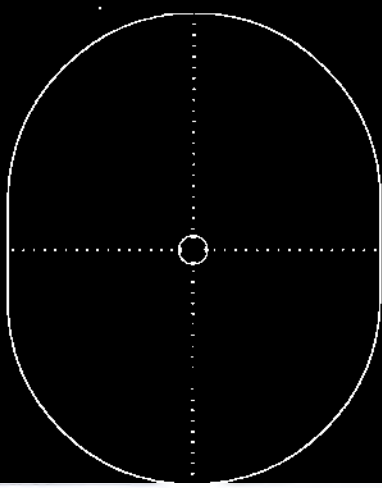


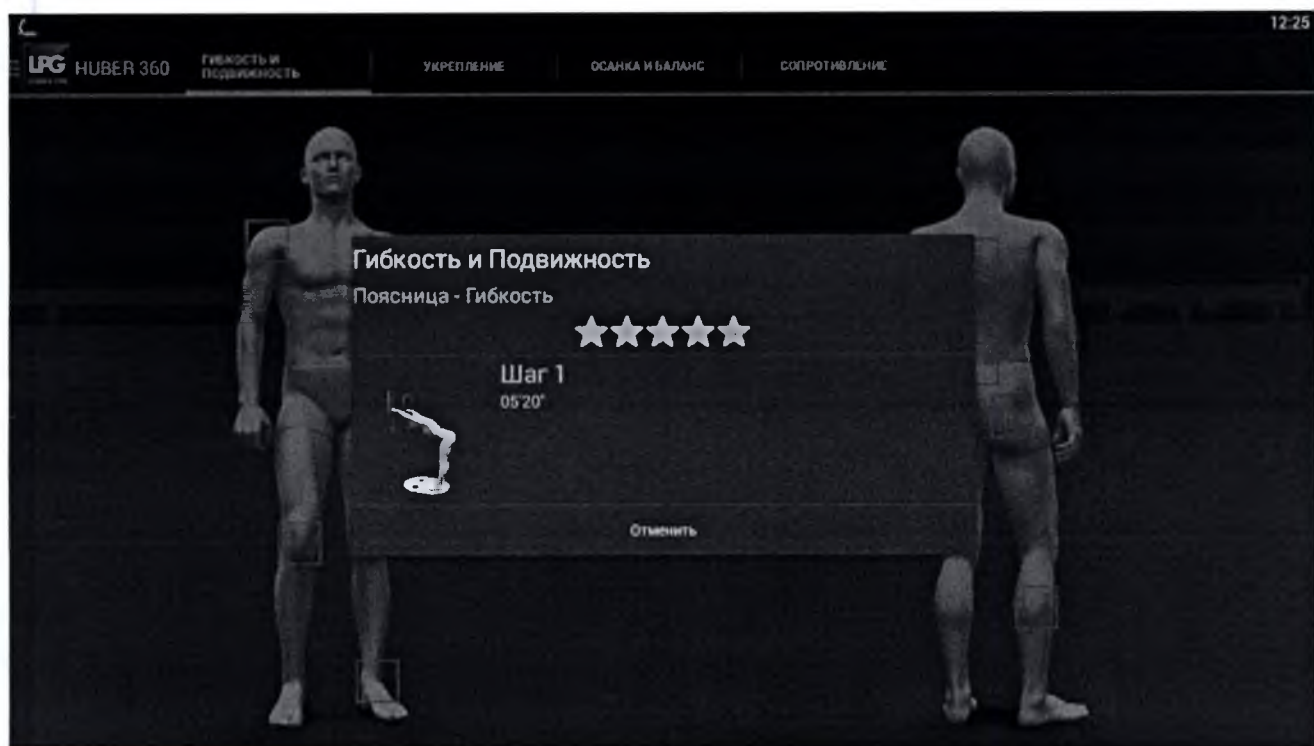
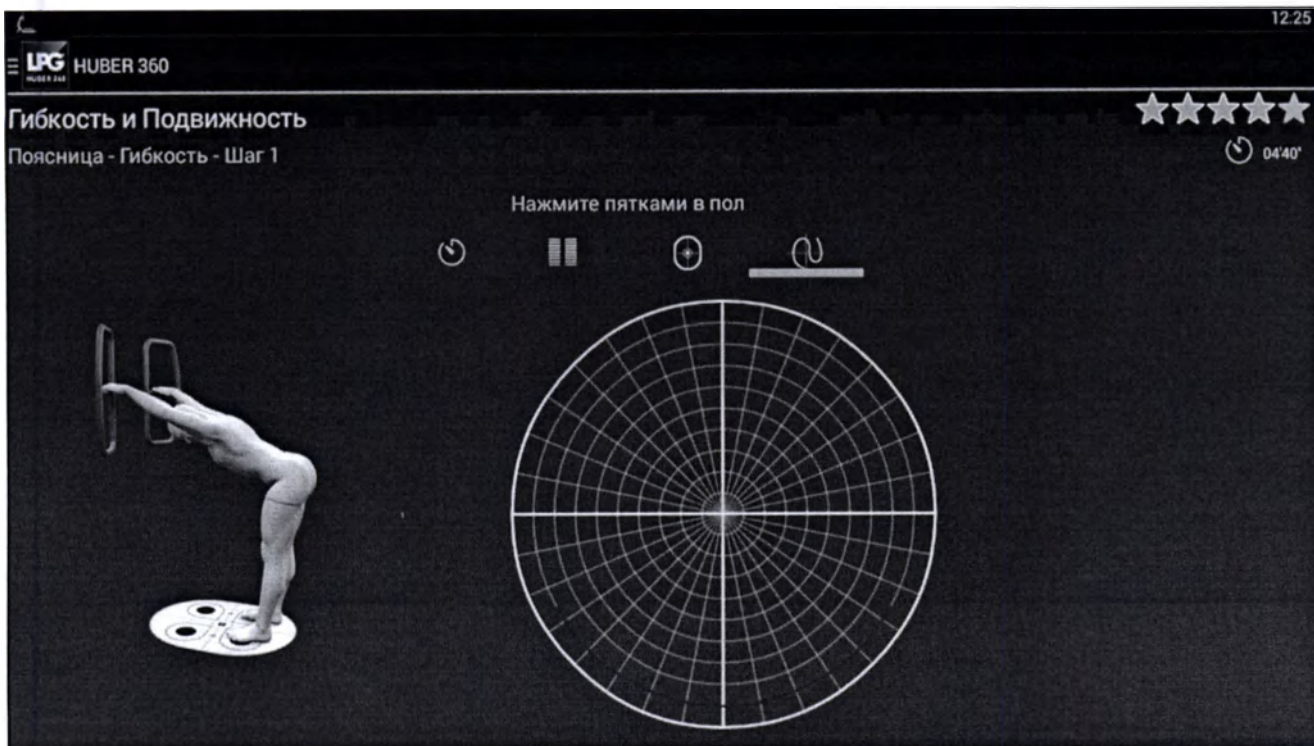
LPG

Газовый котел с водонагревателем

☆☆☆☆☆

1000000





Гибкость и Подвижность

Поясница - Гибкость - Шаг 1

★★★★★

05:20'

Нажмите пятками в пол

0:30

0:10

4

0:20

2

Гибкость и Подвижность

Поясница - Гибкость - Шаг 1

12:26

★★★★★

05:20'

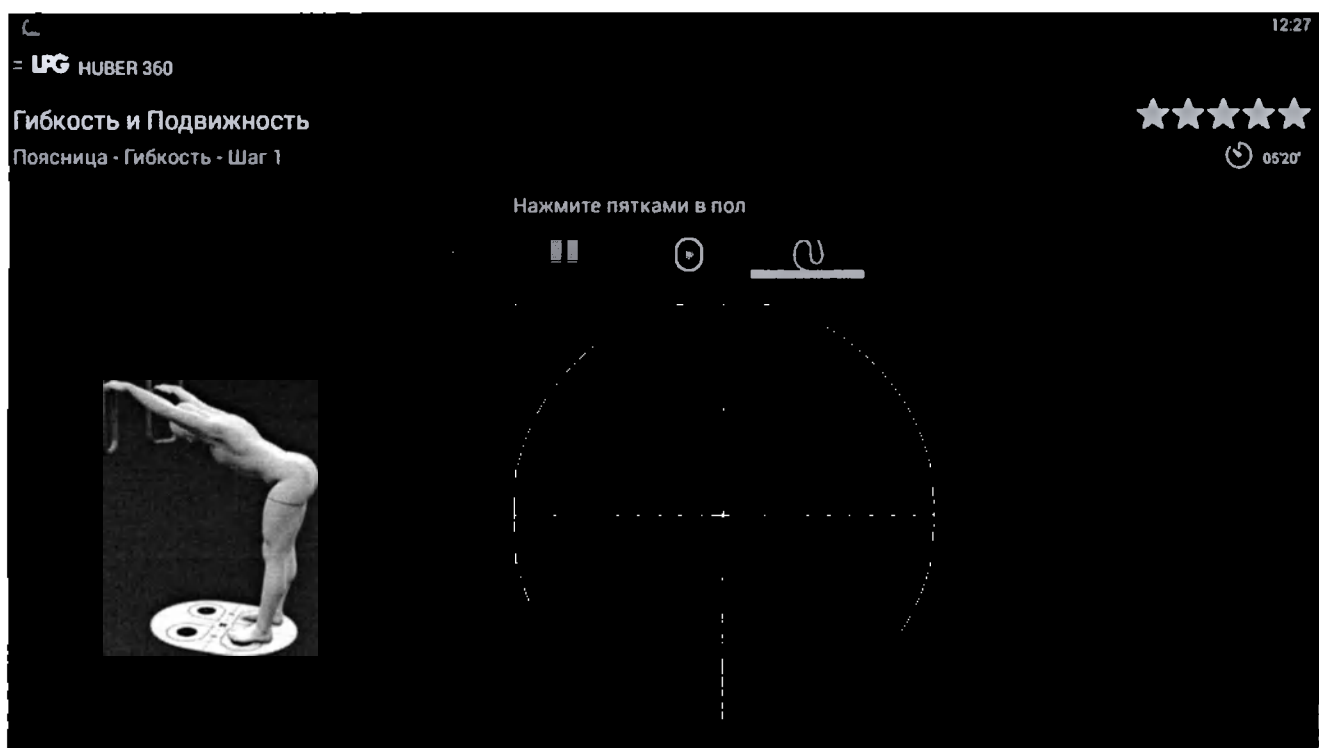
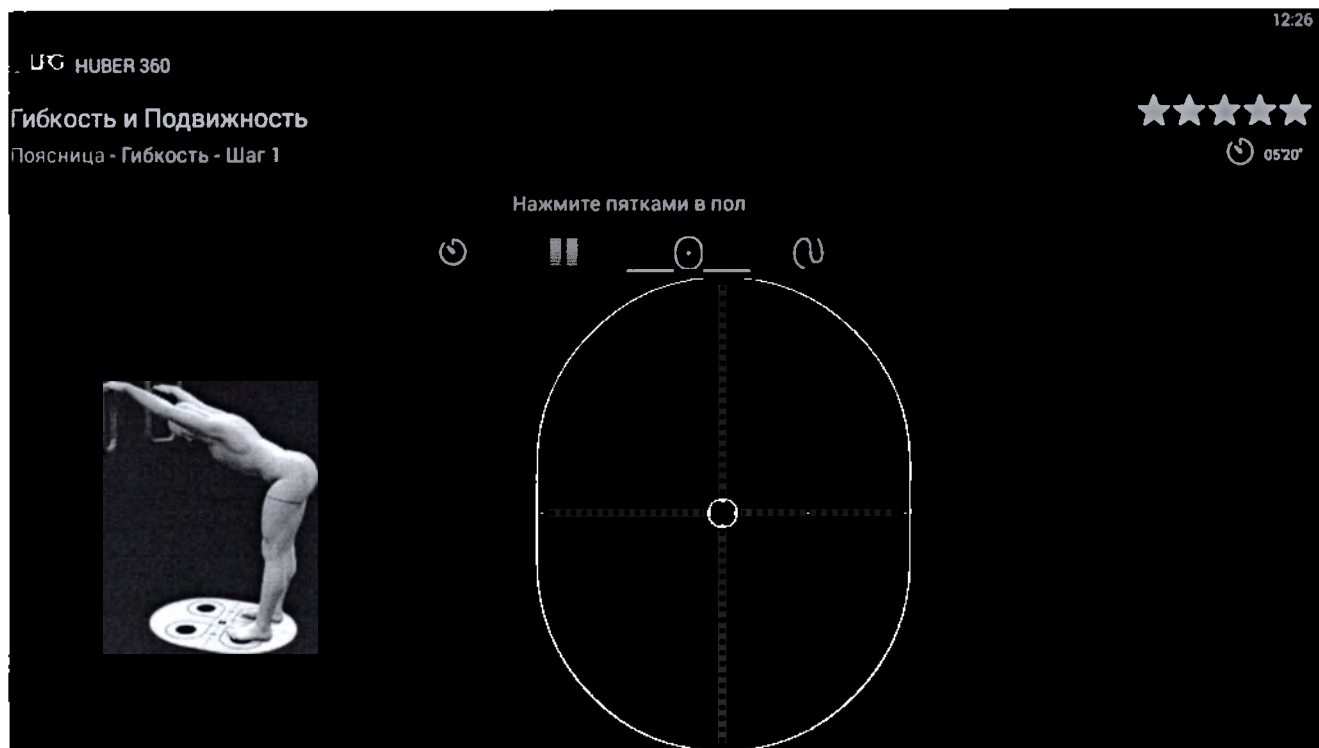
Нажмите пятками в пол

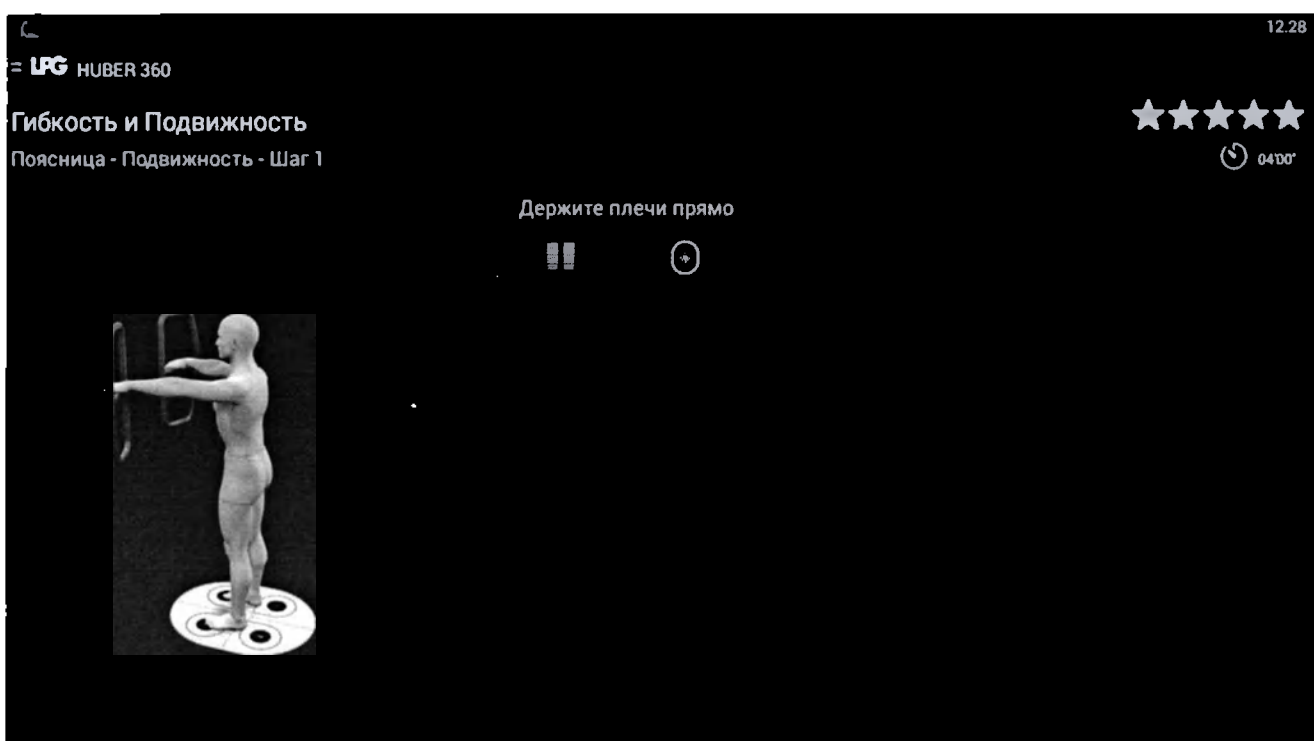
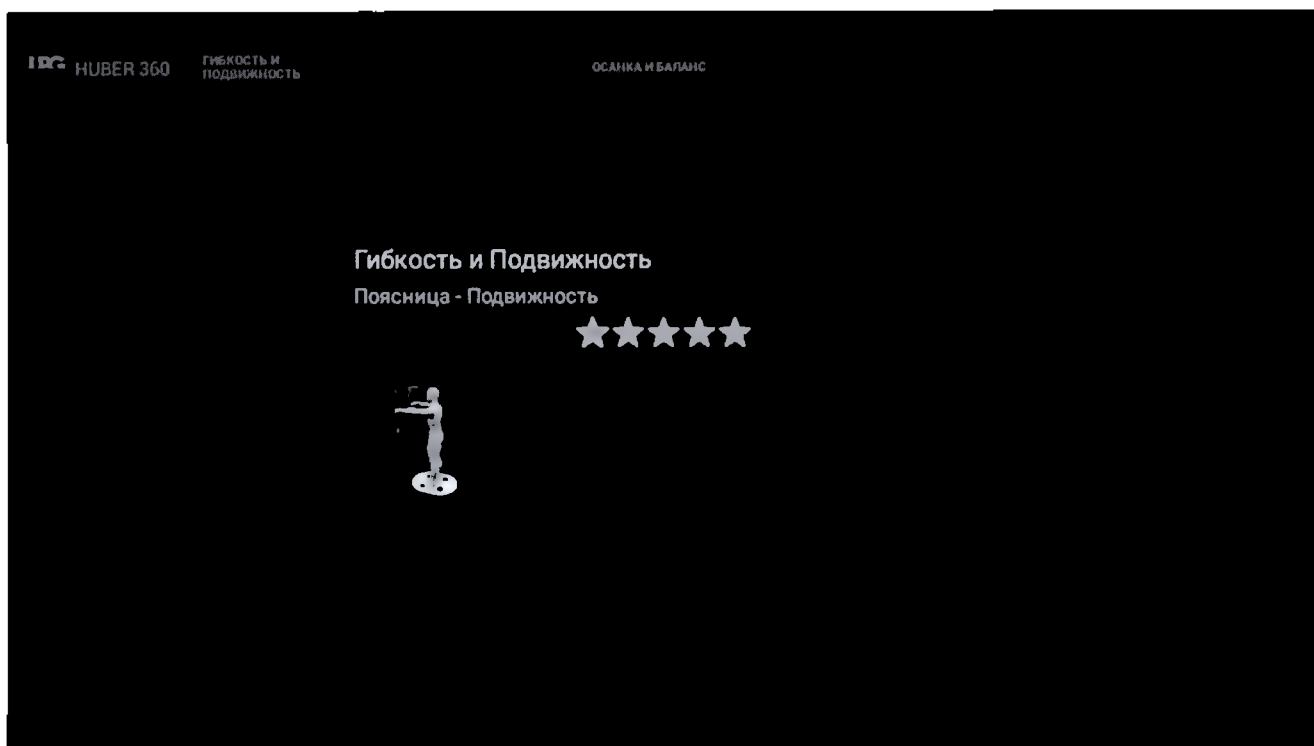
-5 daN

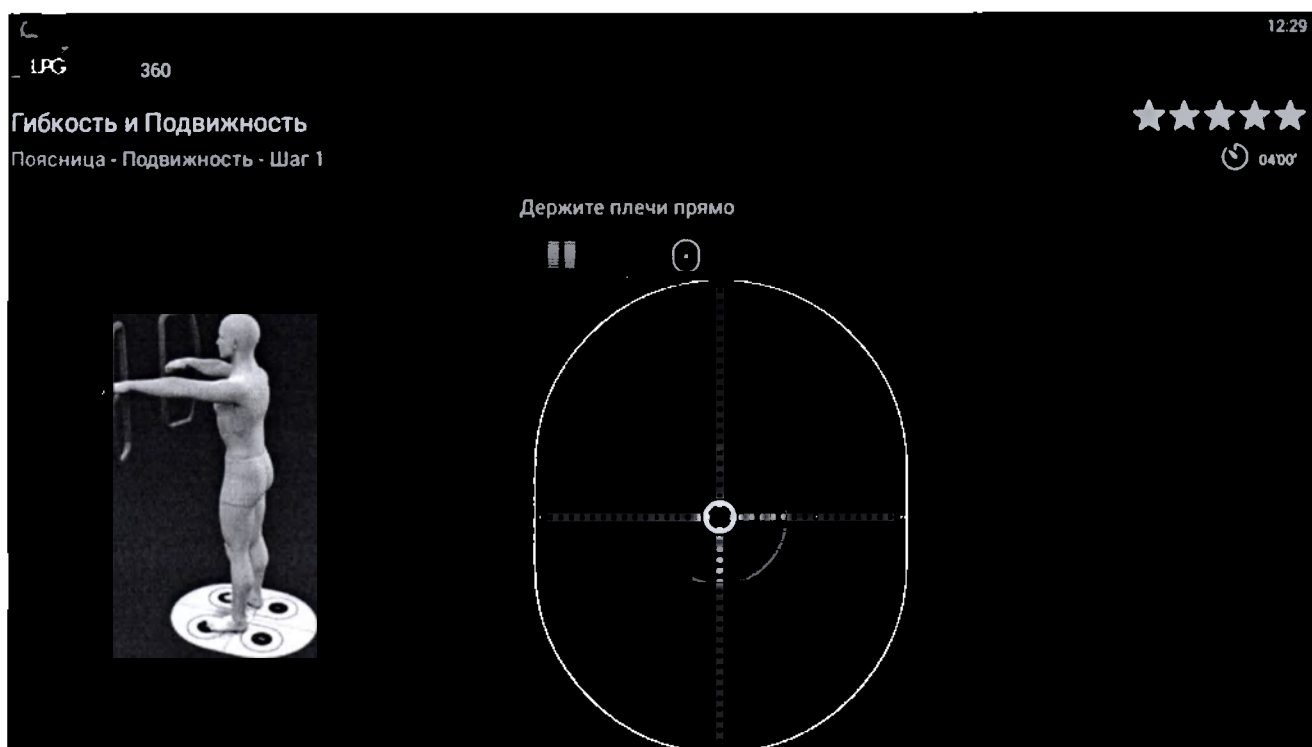
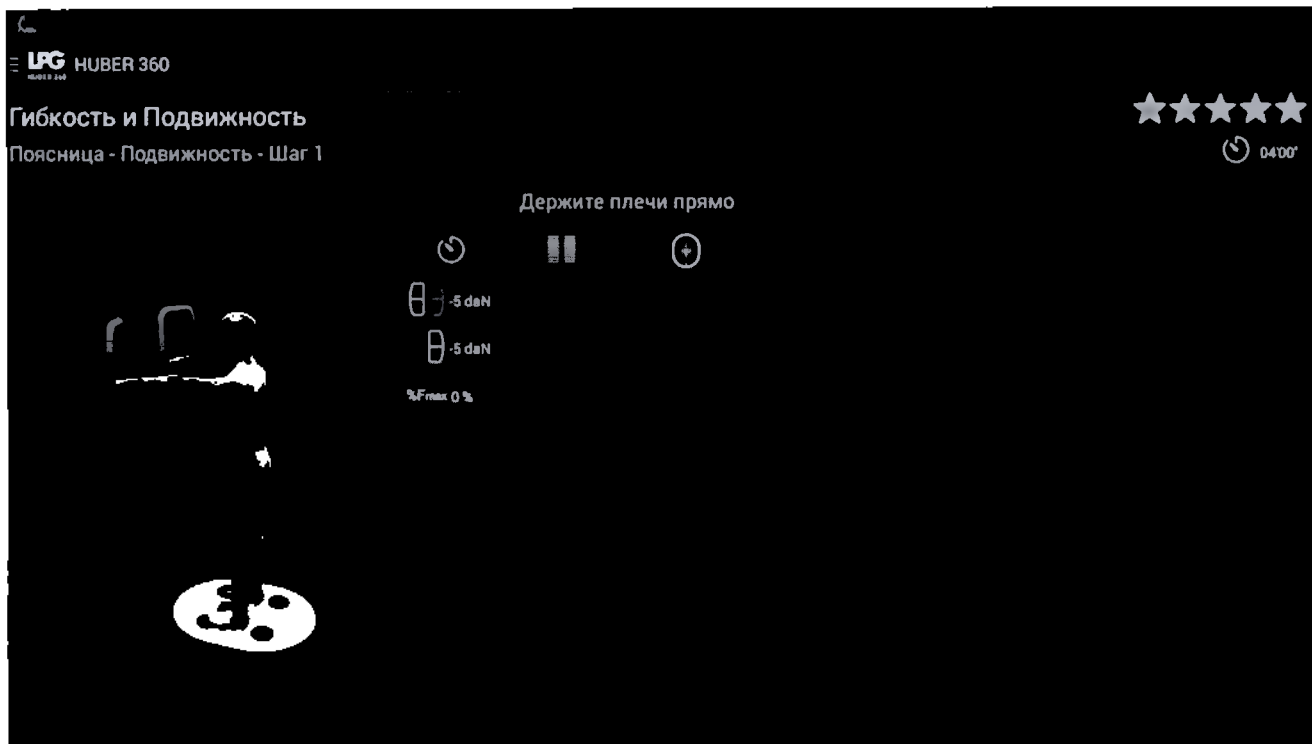
-5 daN

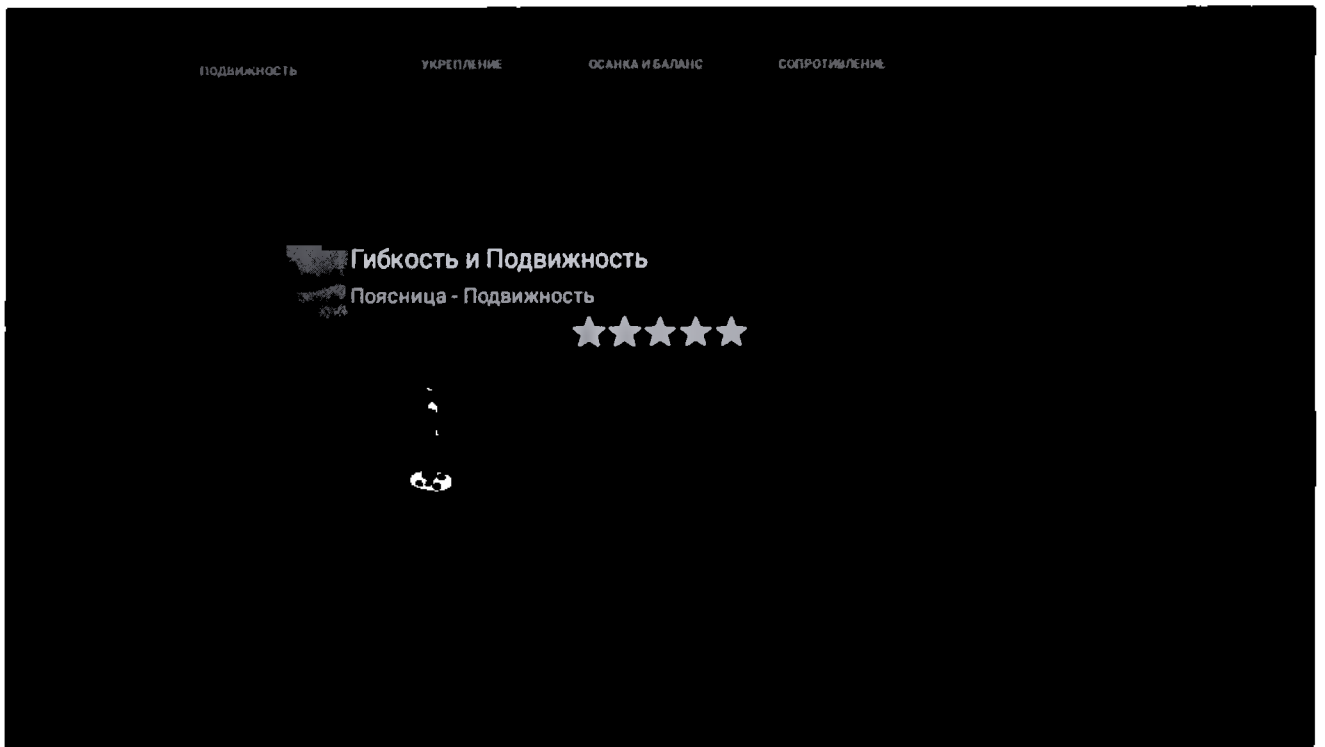
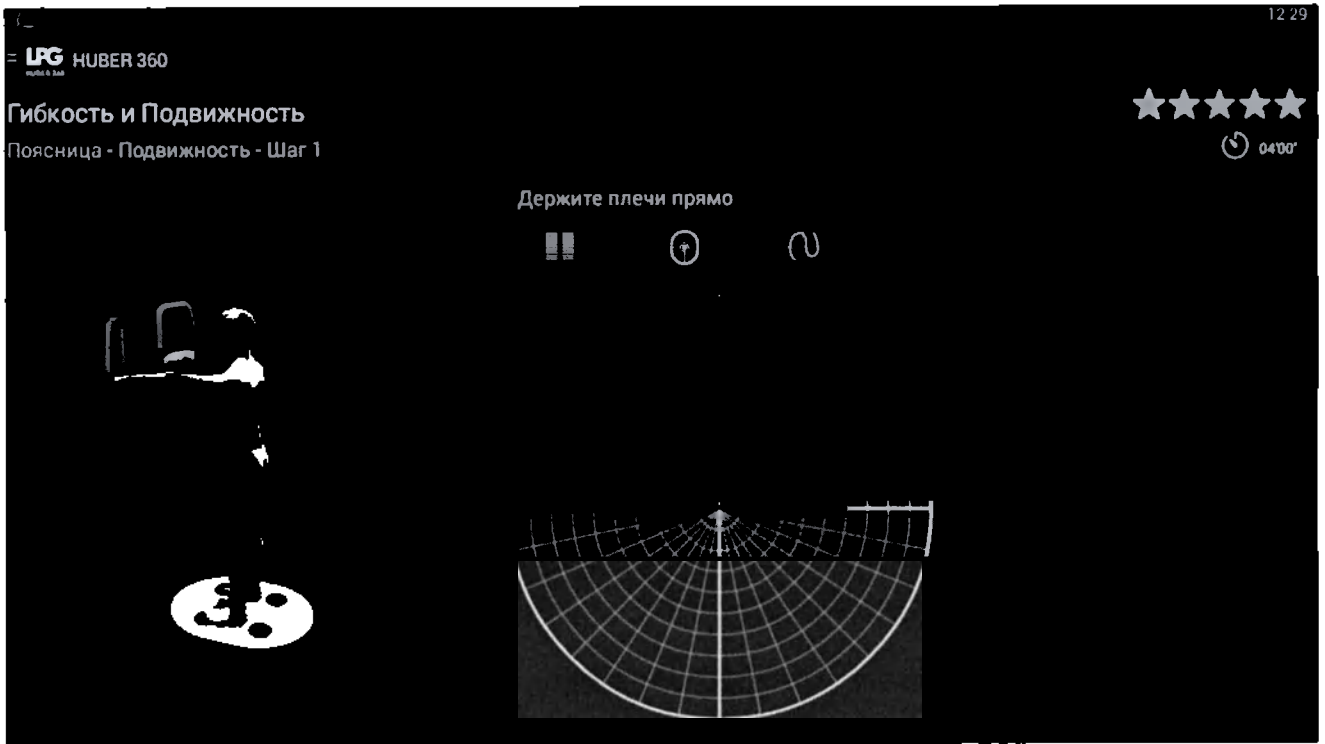
%F max 0 %

0 %



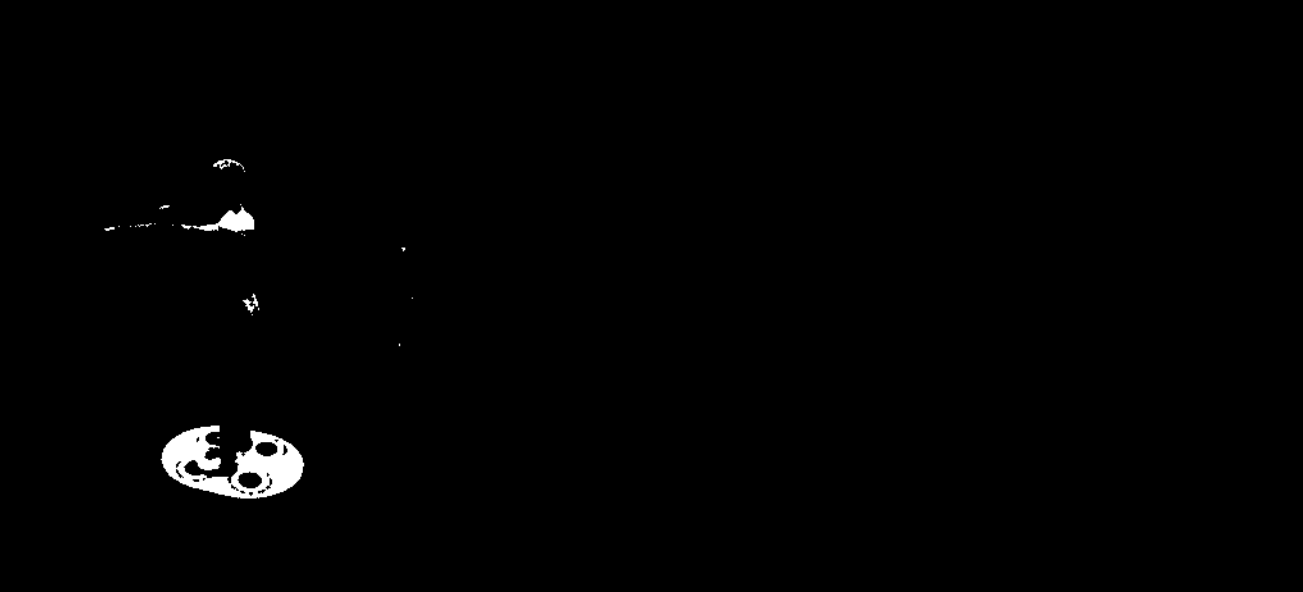






ЛРГ

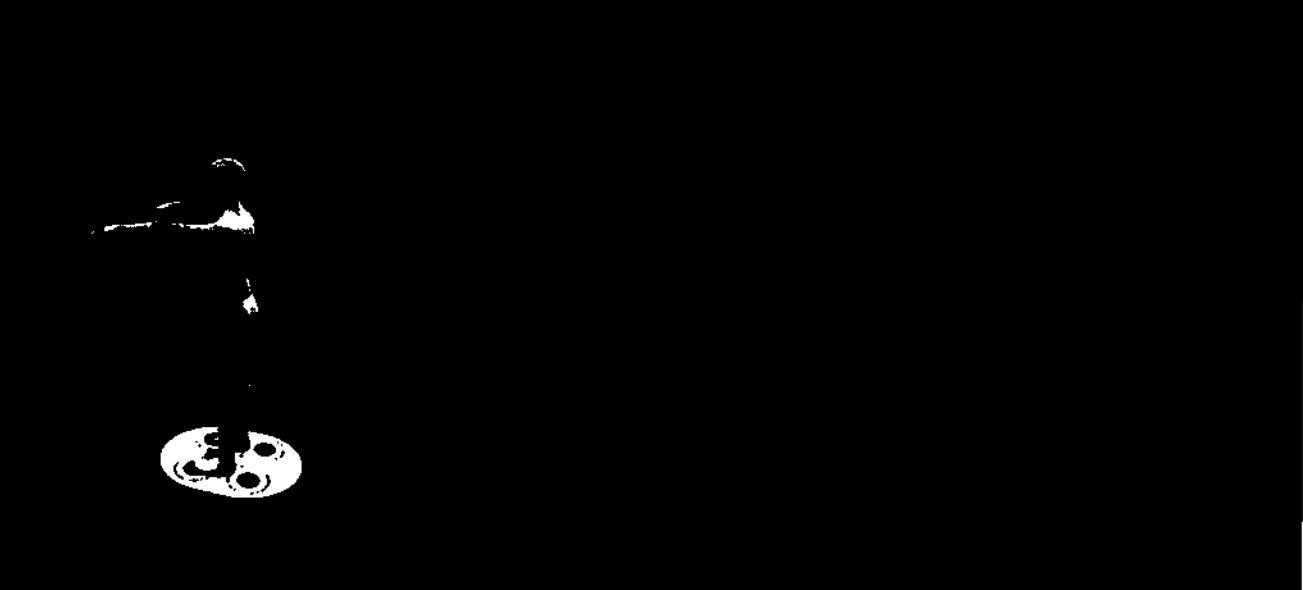
Содержание

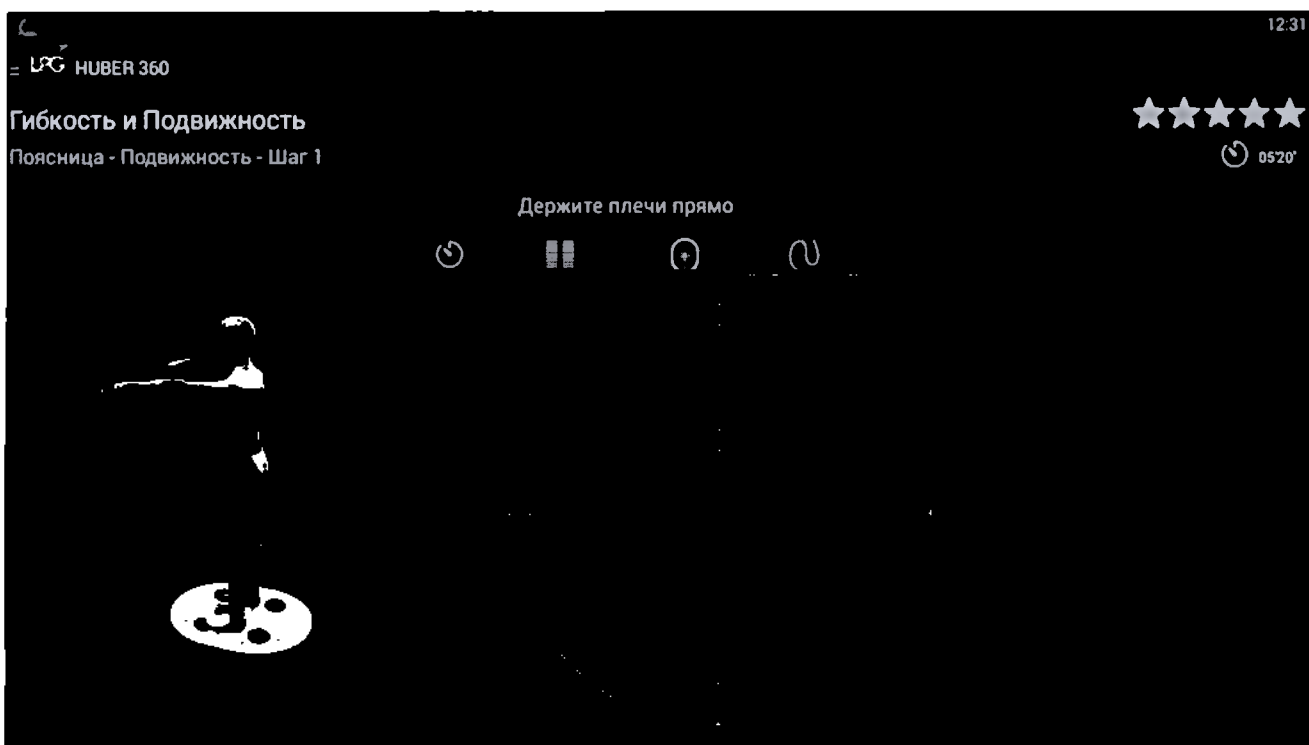
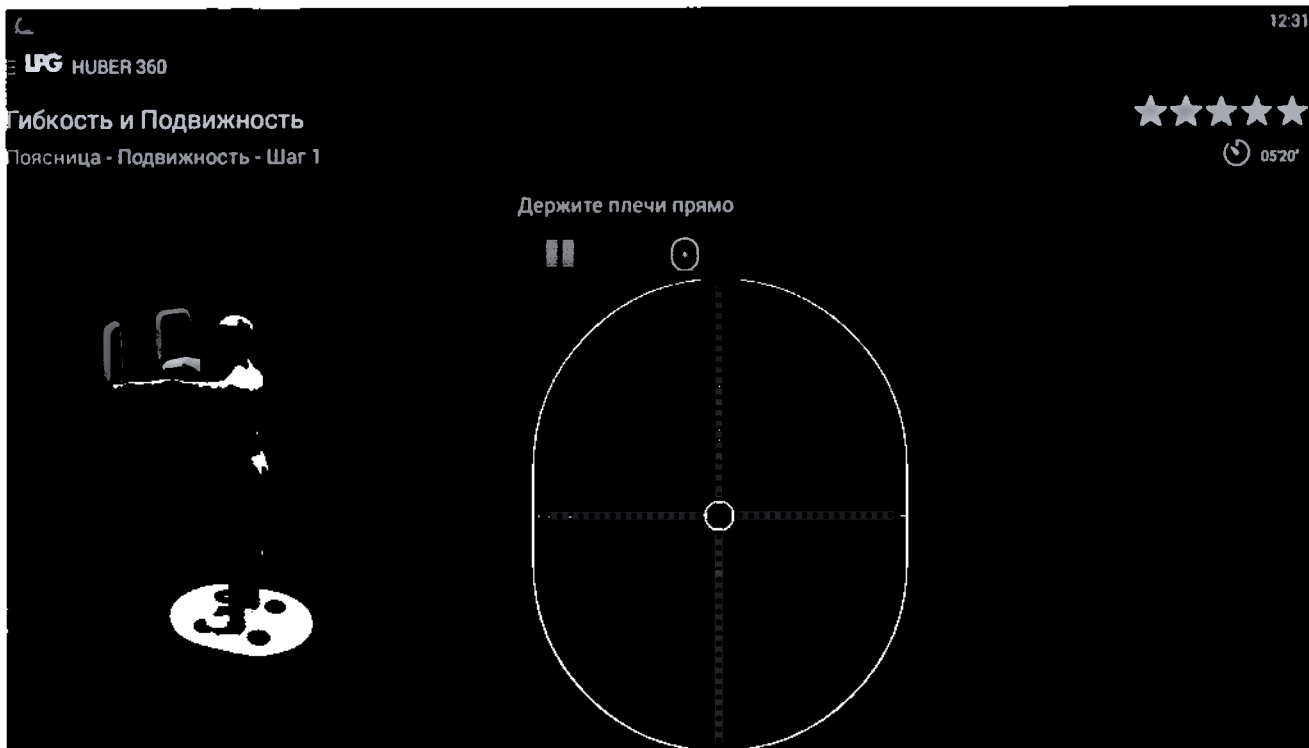


ЛРГ

Содержание

Содержание





Гибкость и Подвижность

Поясница - Подвижность



12:32

UFG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

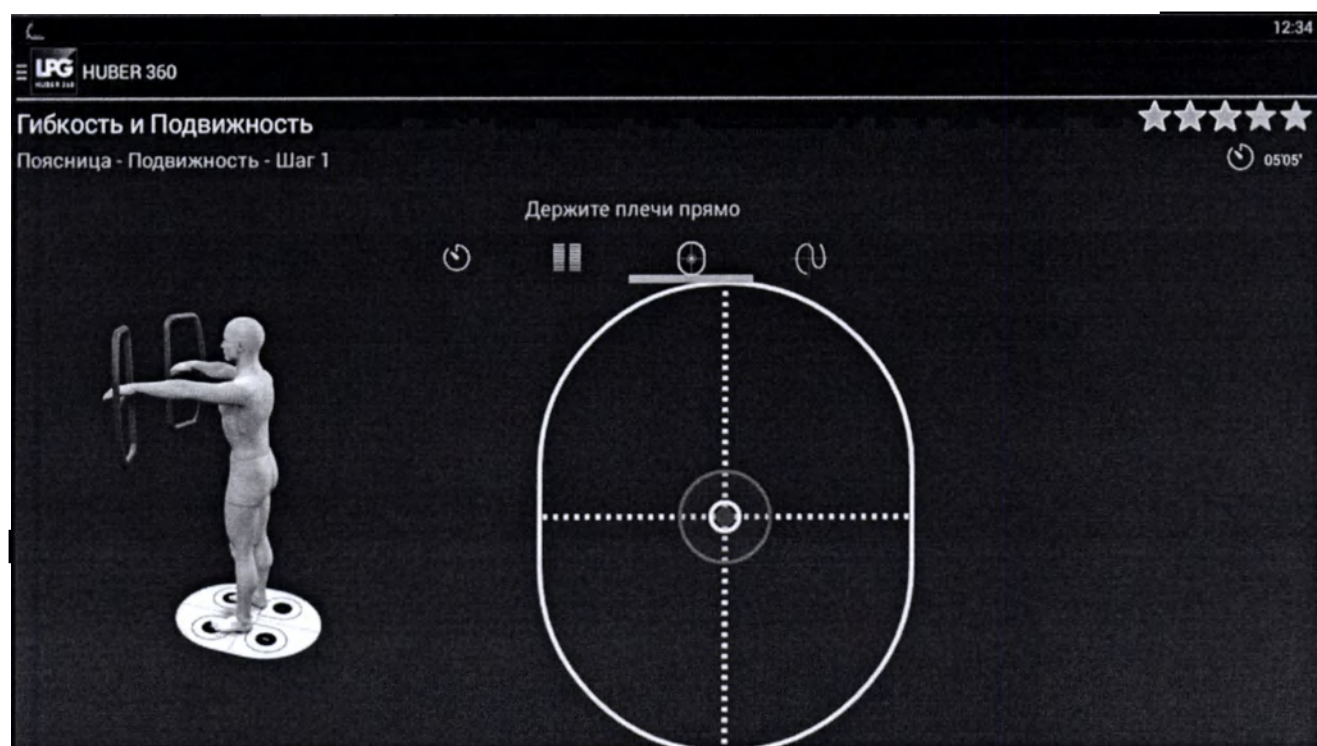
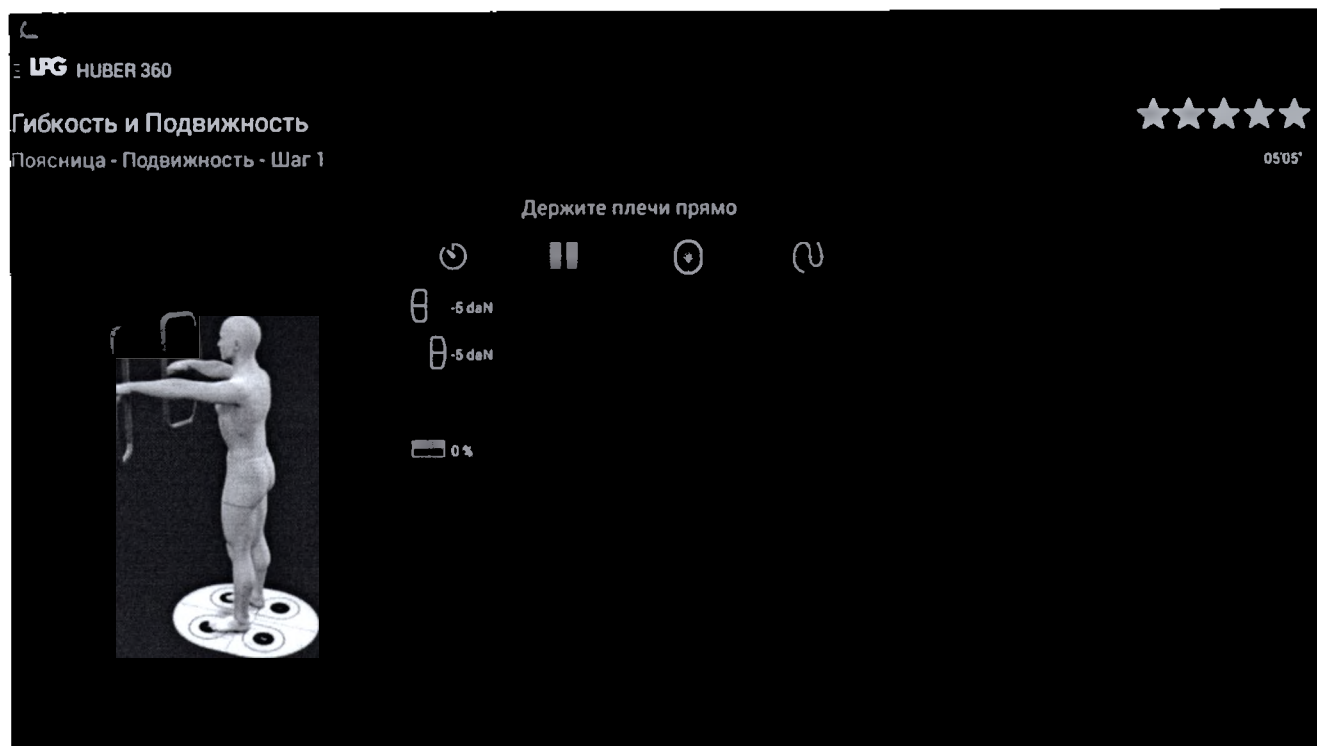
Поясница - Подвижность - Шаг 1



05:05'

Держите плечи прямо





Держите плечи прямо



ПОДВИЖНОСТЬ

УКРЕПЛЕНИЕ

ОСАНКА И БАЛАНС

СОПРОТИВЛЕНИЕ

Гибкость и Подвижность

Поясница - Подвижность

Правильная осанка



12:36

LPG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Поясница - Подвижность - Шаг 1

★★★★★

06'05"

Держите плечи прямо



⏸ 0:20

⏹ 0:10

🔄 3

⏪ 0:15

⏩ 4

12:36

LPG

Гибкость и Подвижность

Поясница - Подвижность - Шаг 1

★★★★★

06'05"

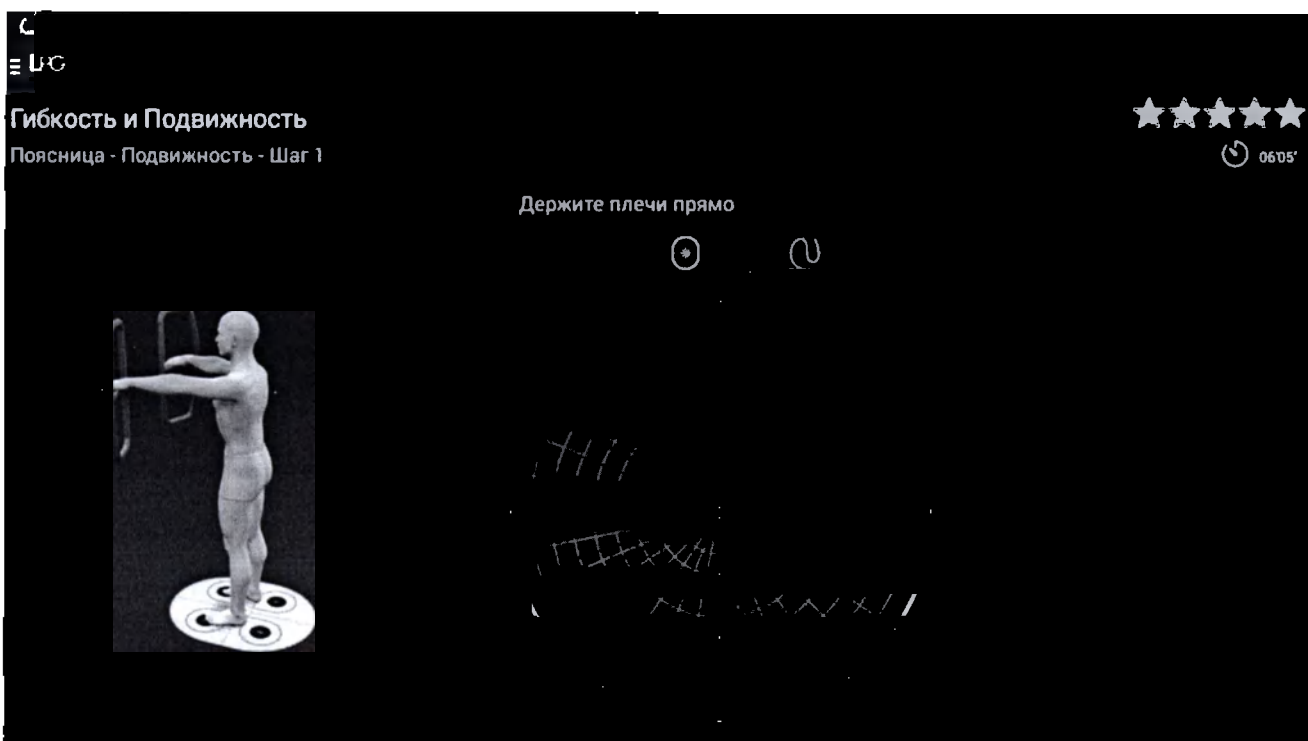
Держите плечи прямо

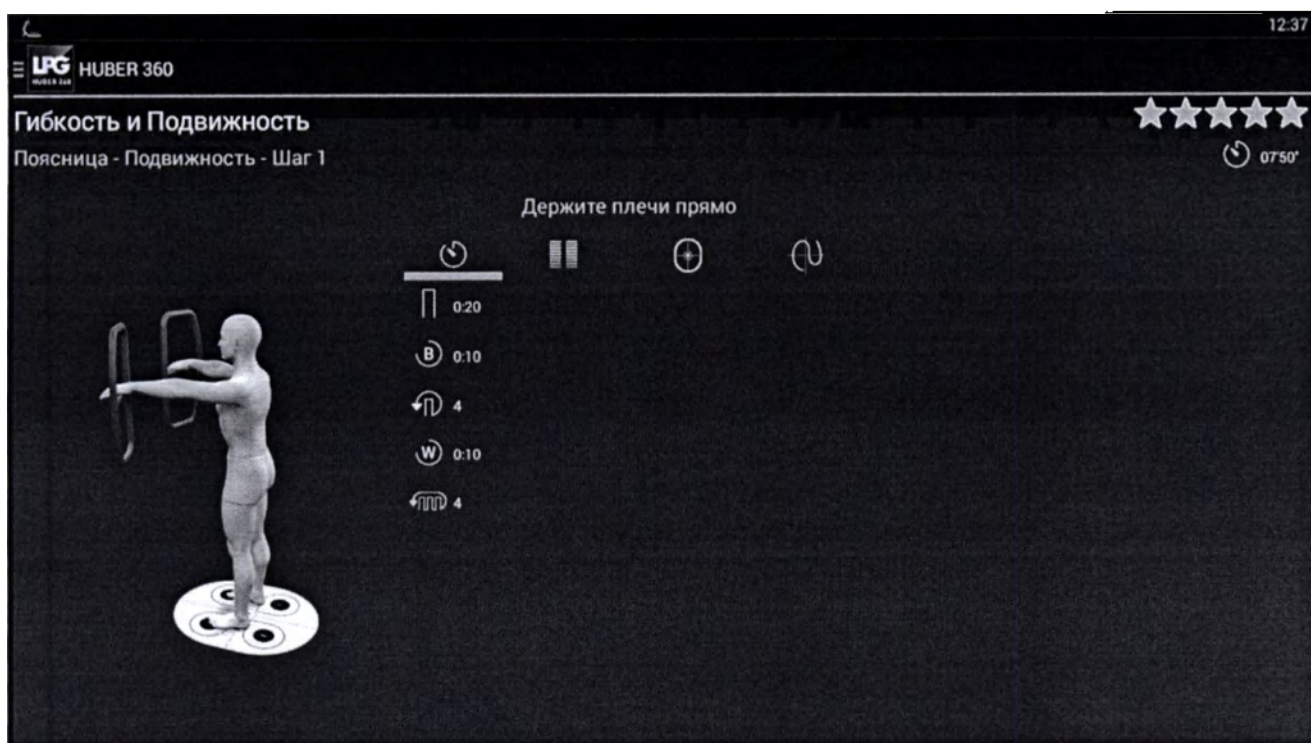
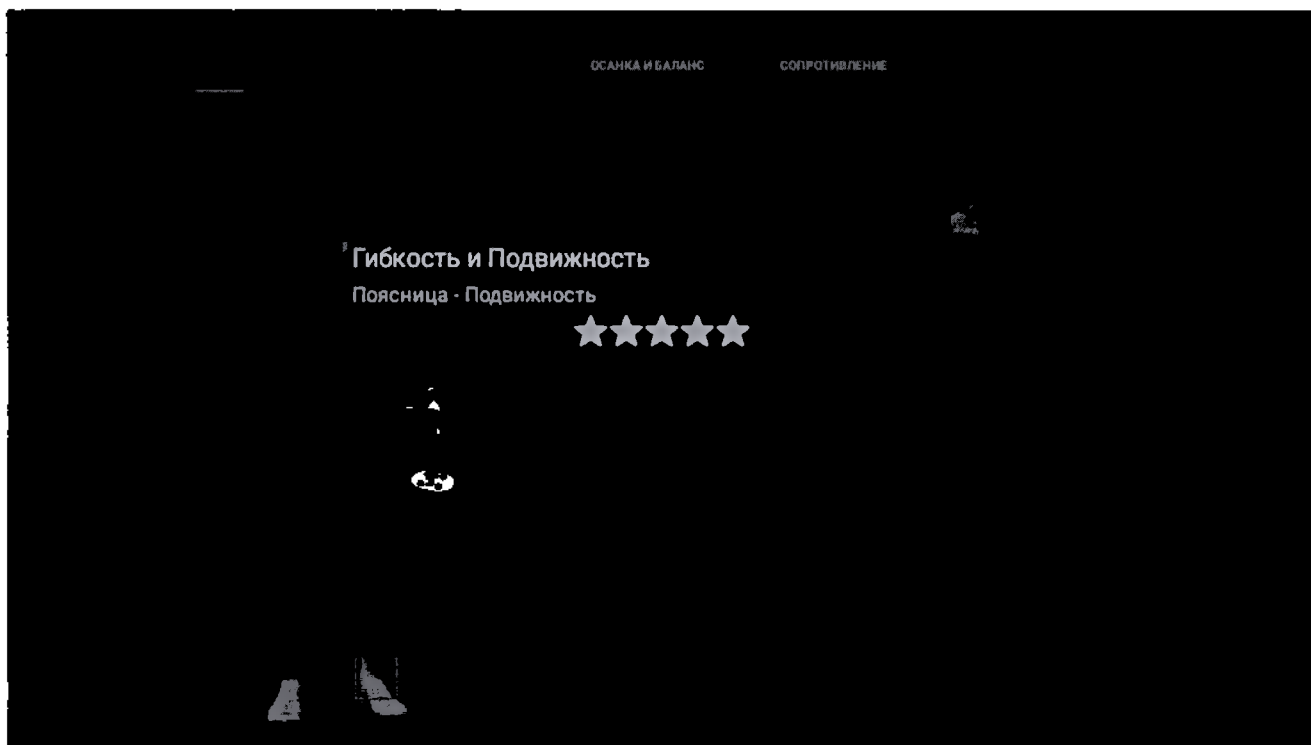


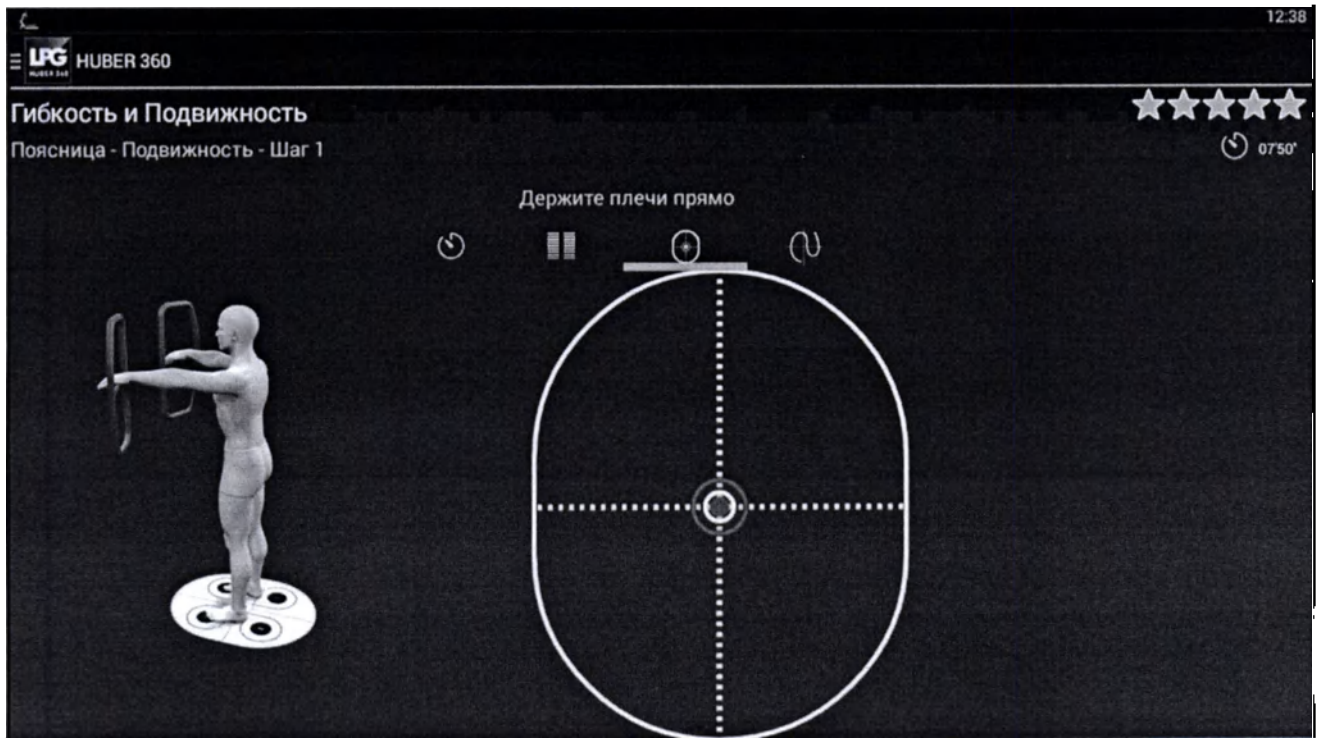
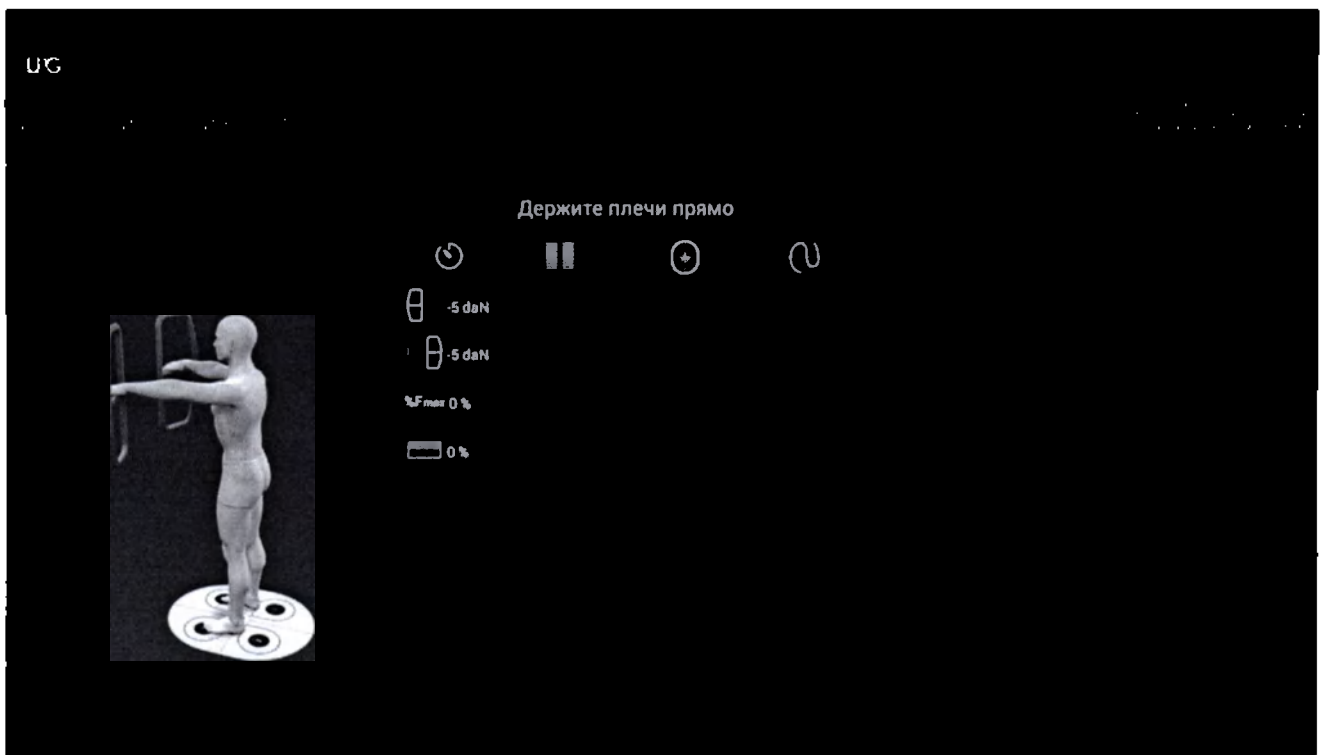
⏸ -5 daN

⏹ -5 daN

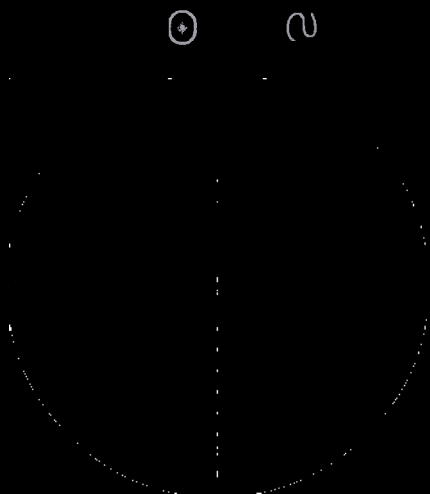
%Fmax 0 %







Держите плечи прямо



6.6.1.7 Ягодицы

ПОДВИЖНОСТЬ

УКРЕПЛЕНИЕ

ОСАНКА И БАЛАНС

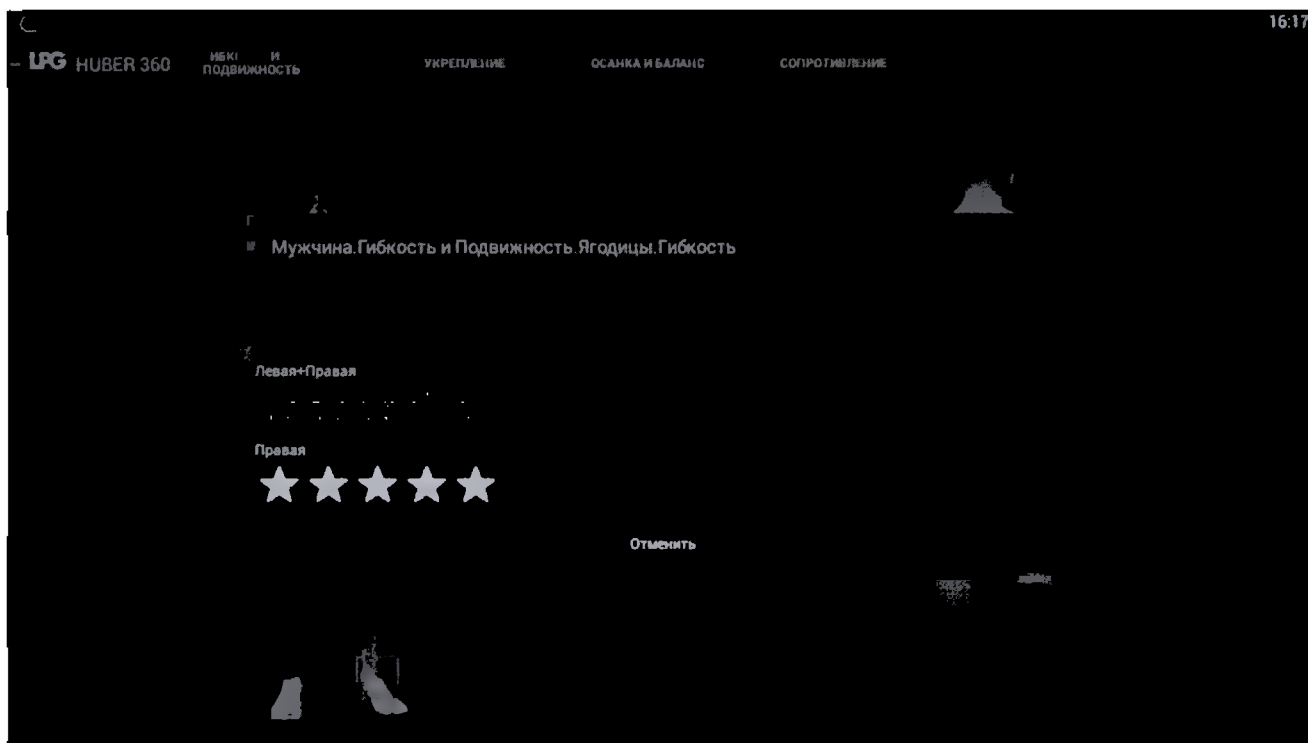
СОПРОТИВЛЕНИЕ

Мужчина. Гибкость и Подвижность. Ягодицы

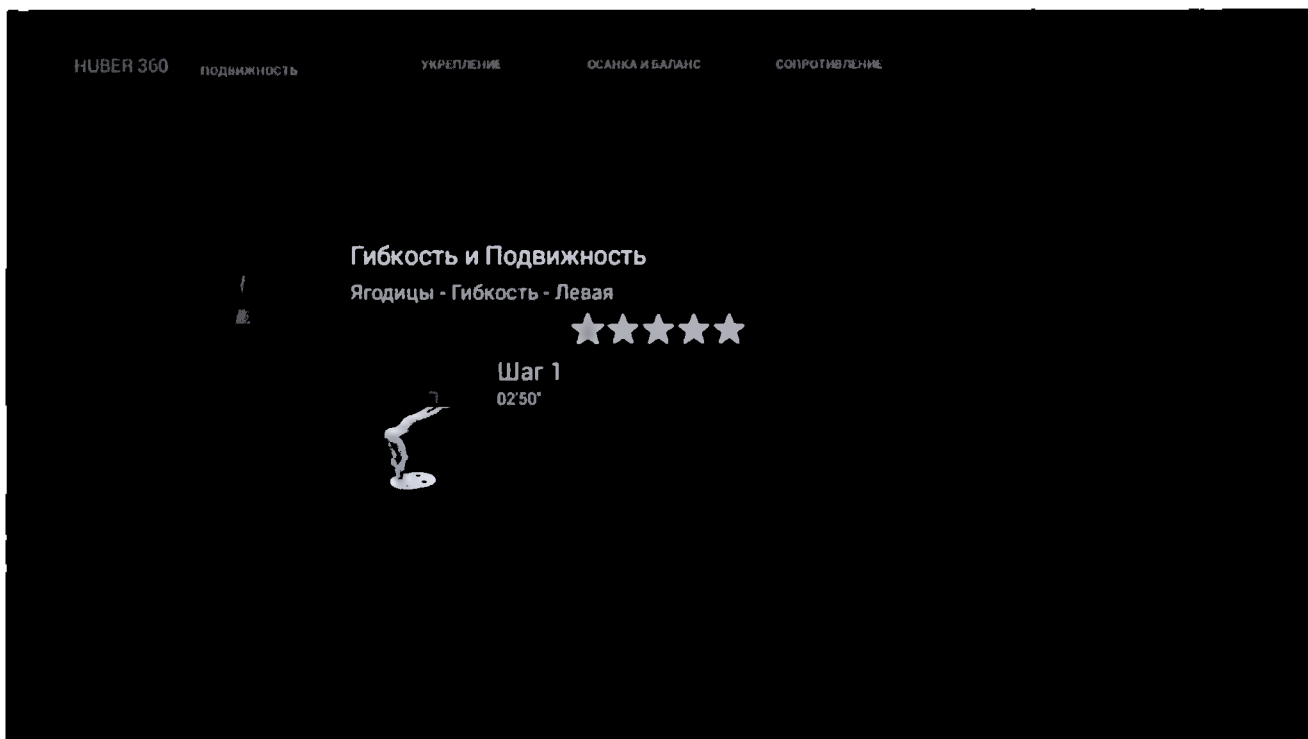
Гибкость



Гибкость



Левая



9 08

UFG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Ягодицы - Гибкость - Левая - Шаг 1

★★★★★

02:50'

Нажмите вниз пяткой выпрямленной ноги








 0.20
 0.10
 6
 0.20
 1

9:09

UFG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Ягодицы - Гибкость - Левая - Шаг 1

★★★★★

02:50'

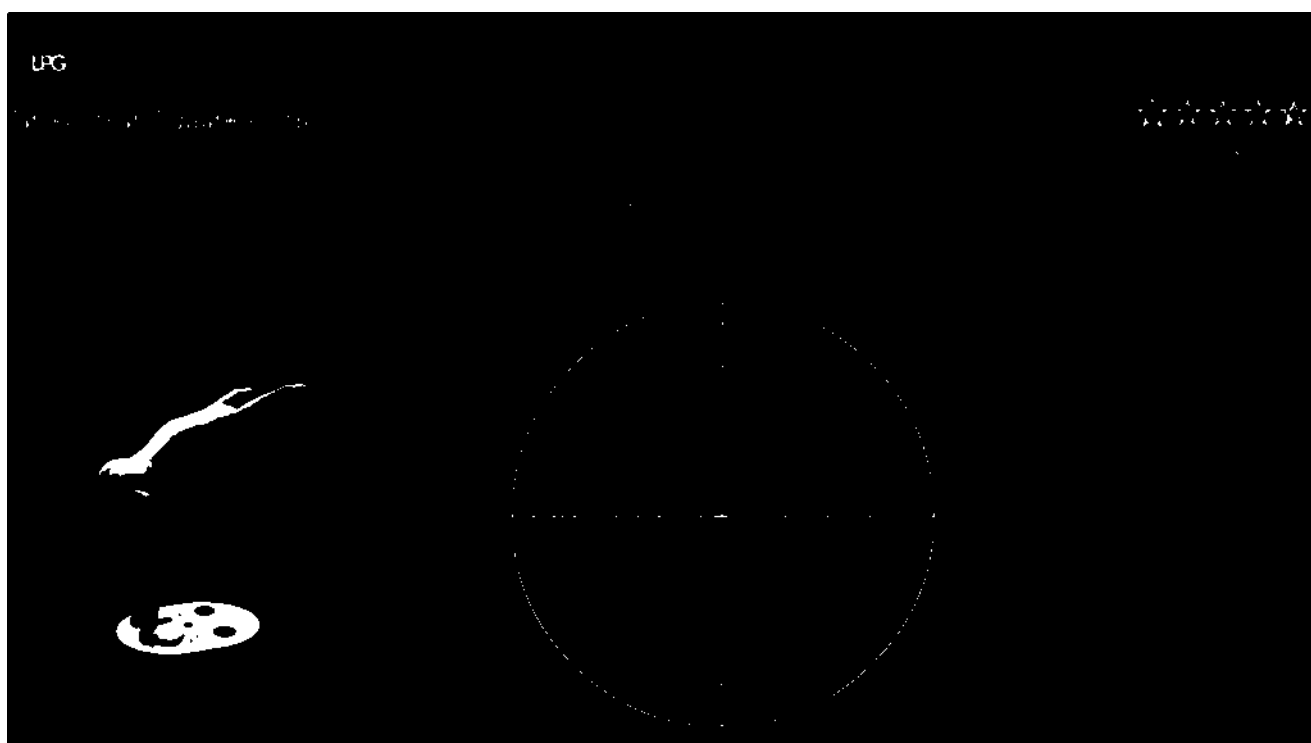
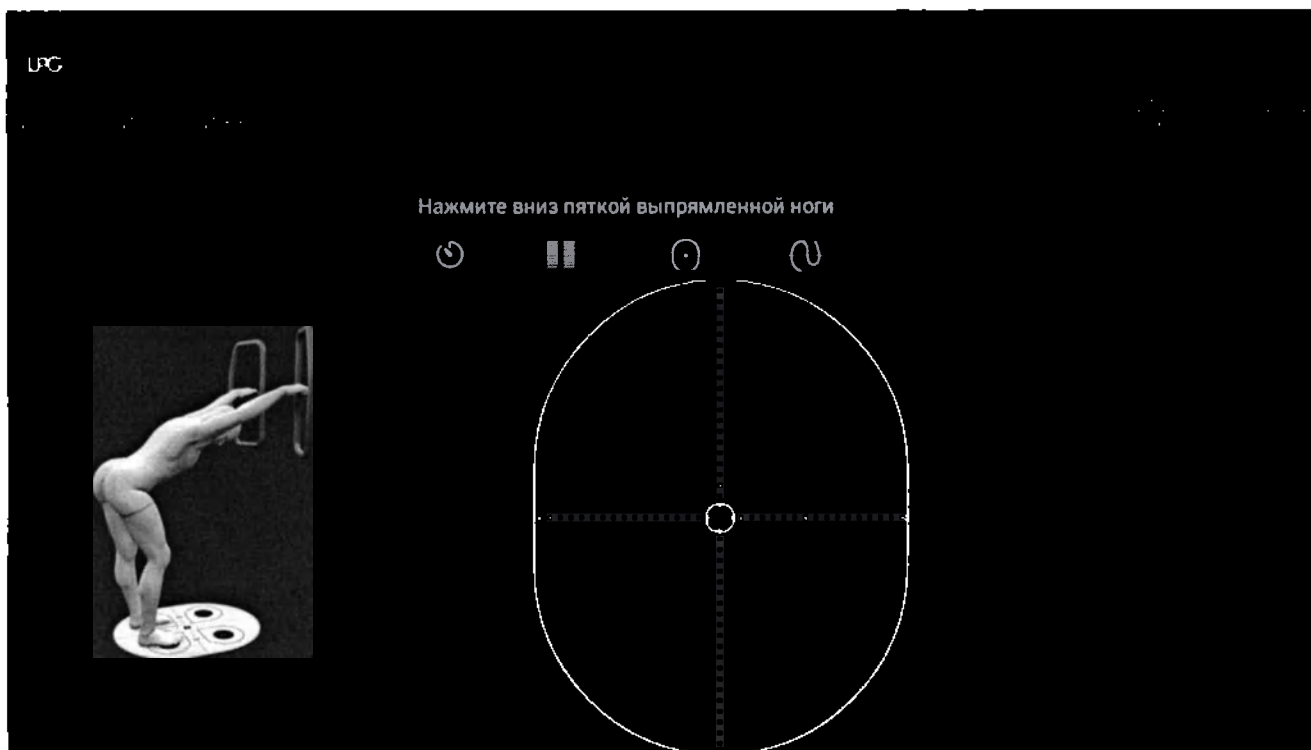
Нажмите вниз пяткой выпрямленной ноги








 -5 daN
 -5 daN
 %Fmax 0 %
 0 %



Гибкость и Подвижность

Ягодицы - Гибкость - Левая



Шаг 1

04'05"



LPG

Гибкость и Подвижность

Ягодицы - Гибкость - Левая - Шаг 1



Нажмите вниз пяткой выпрямленной ноги



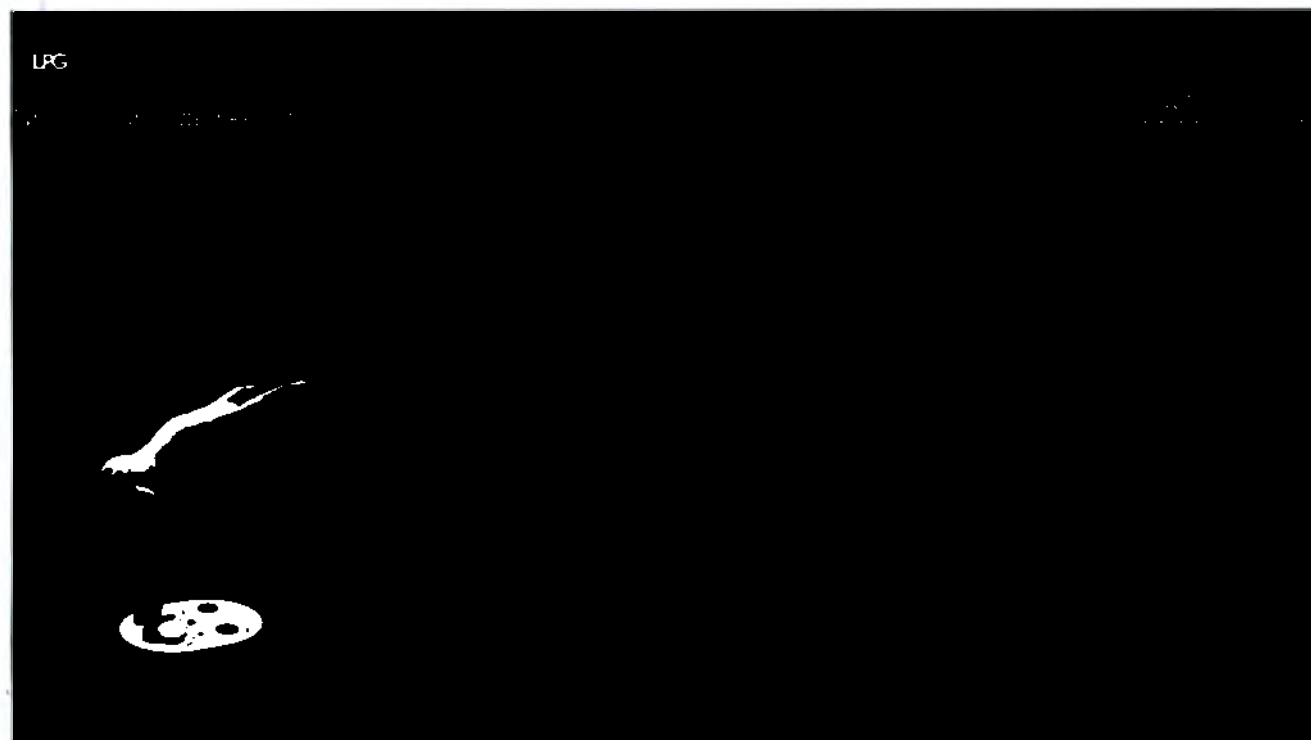
П 0.20

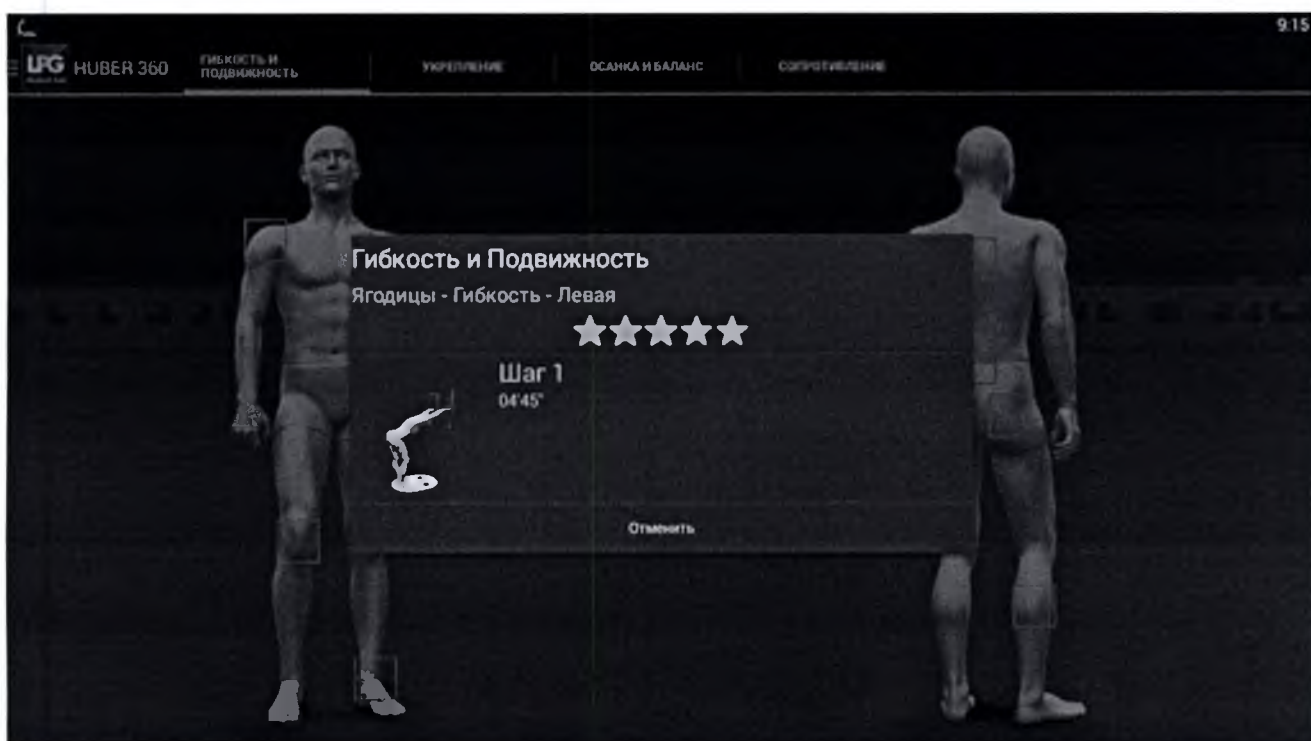
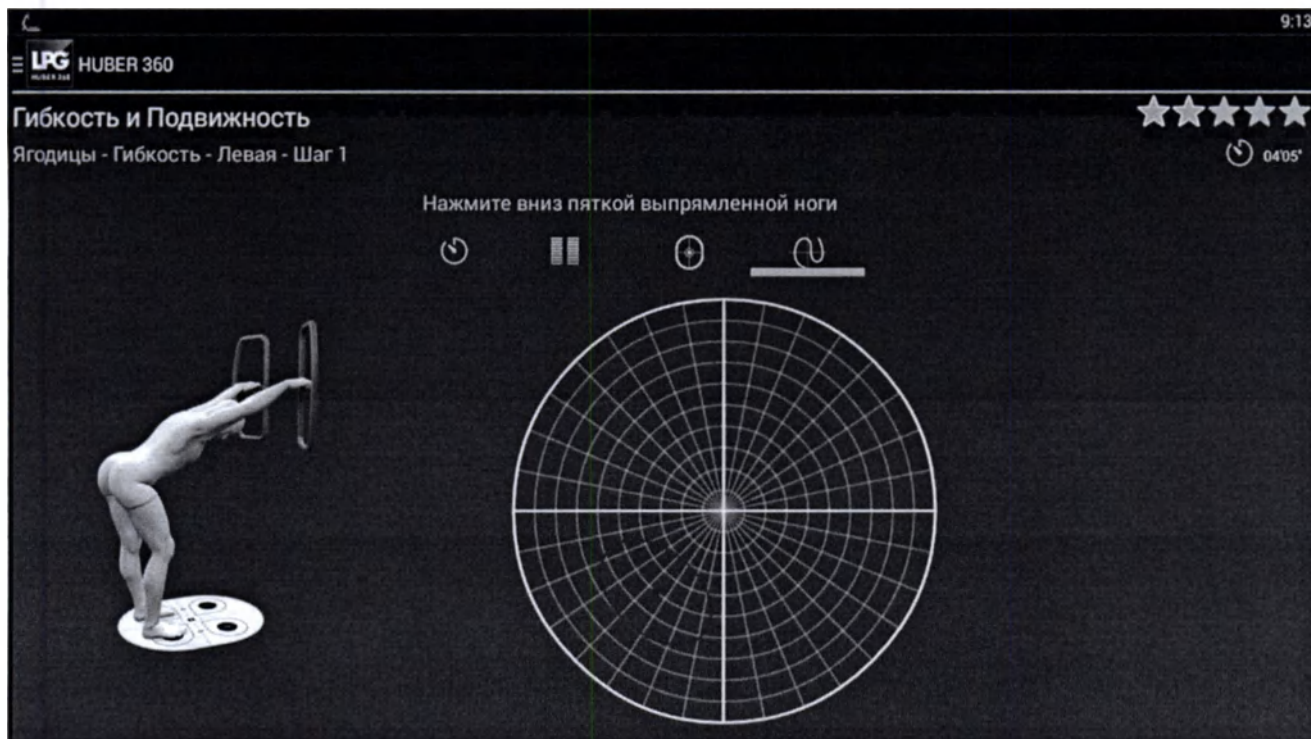
0.10

4

W 0.25







UFG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Ягодицы - Гибкость - Левая - Шаг 1

★★★★★

04'45"

Нажмите вниз пяткой выпрямленной ноги



0.25

0.10

4

0.25

2

UFG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Ягодицы - Гибкость - Левая - Шаг 1

9:16

★★★★★

04'45"

Нажмите вниз пяткой выпрямленной ноги

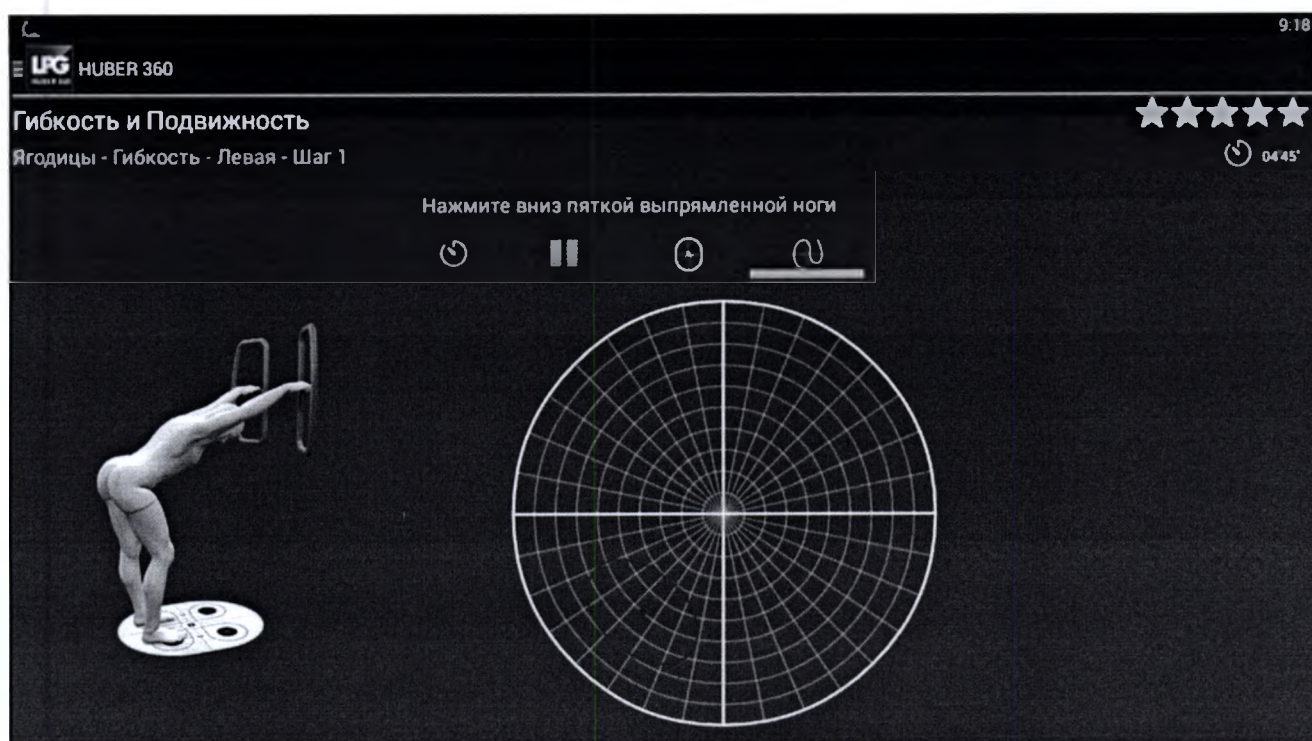
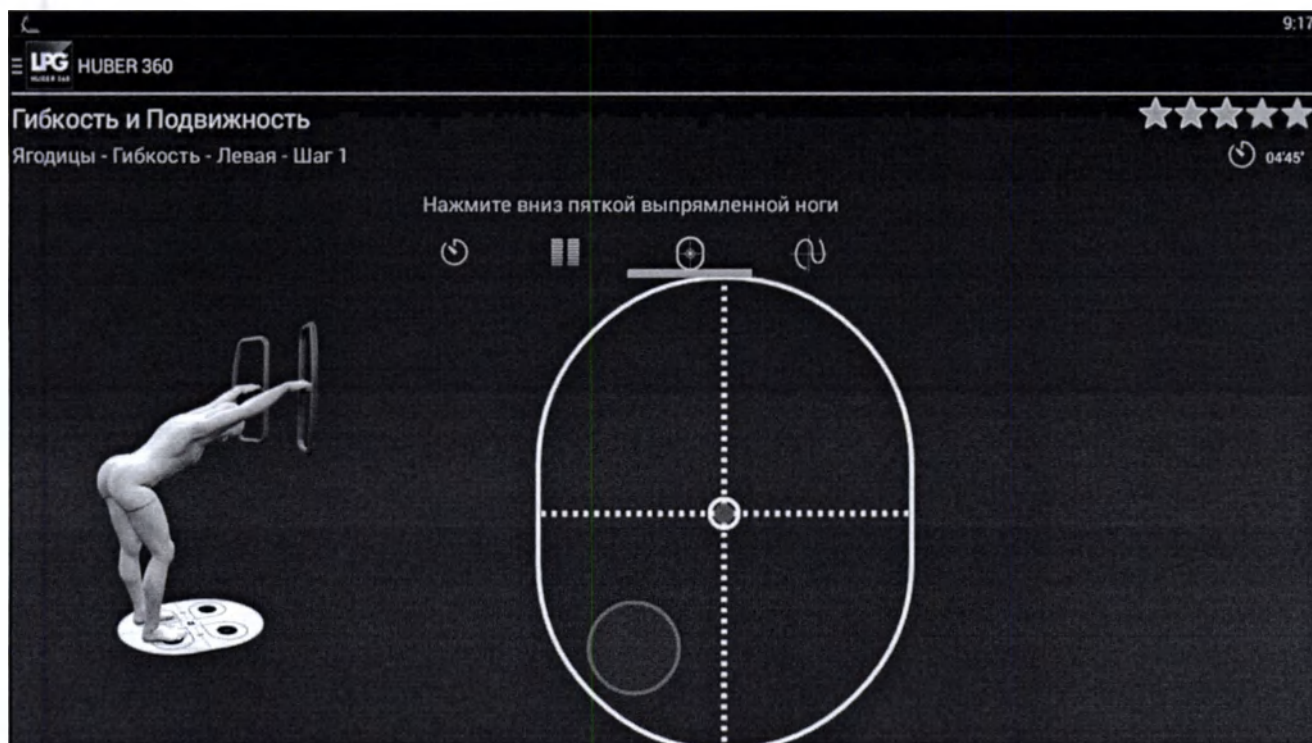


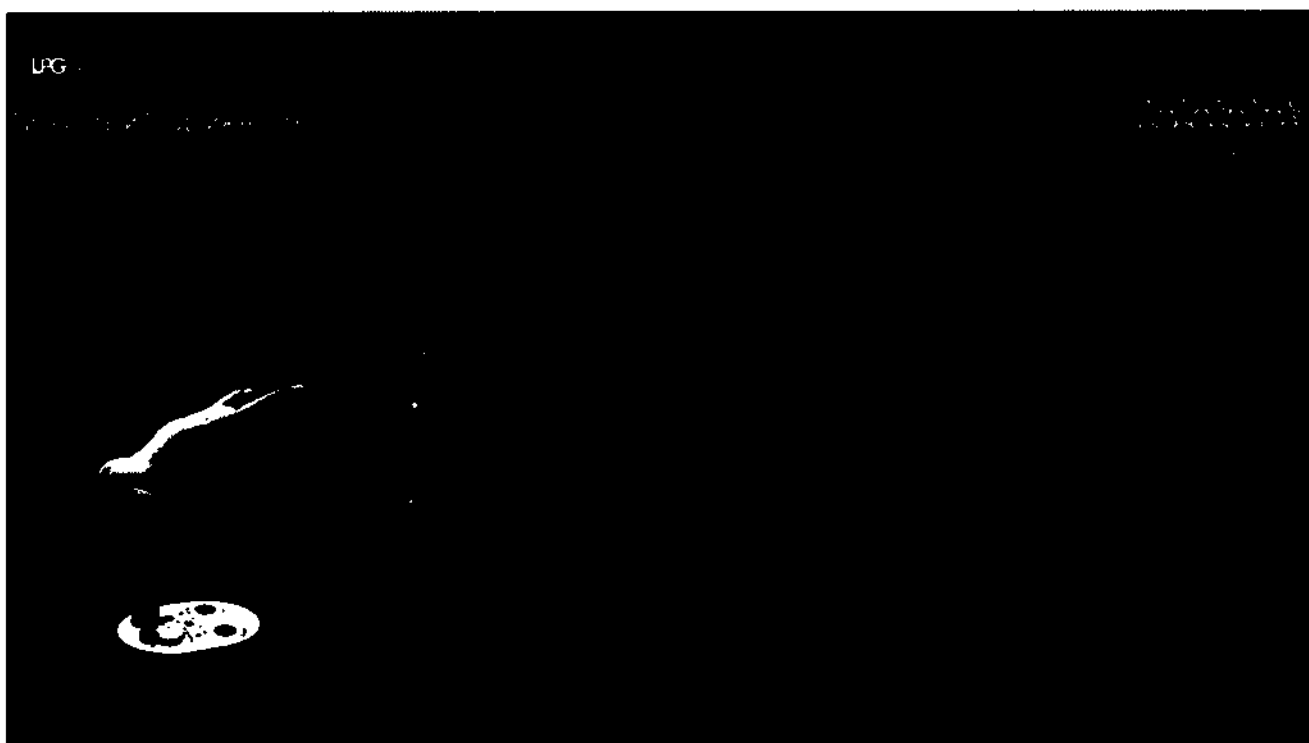
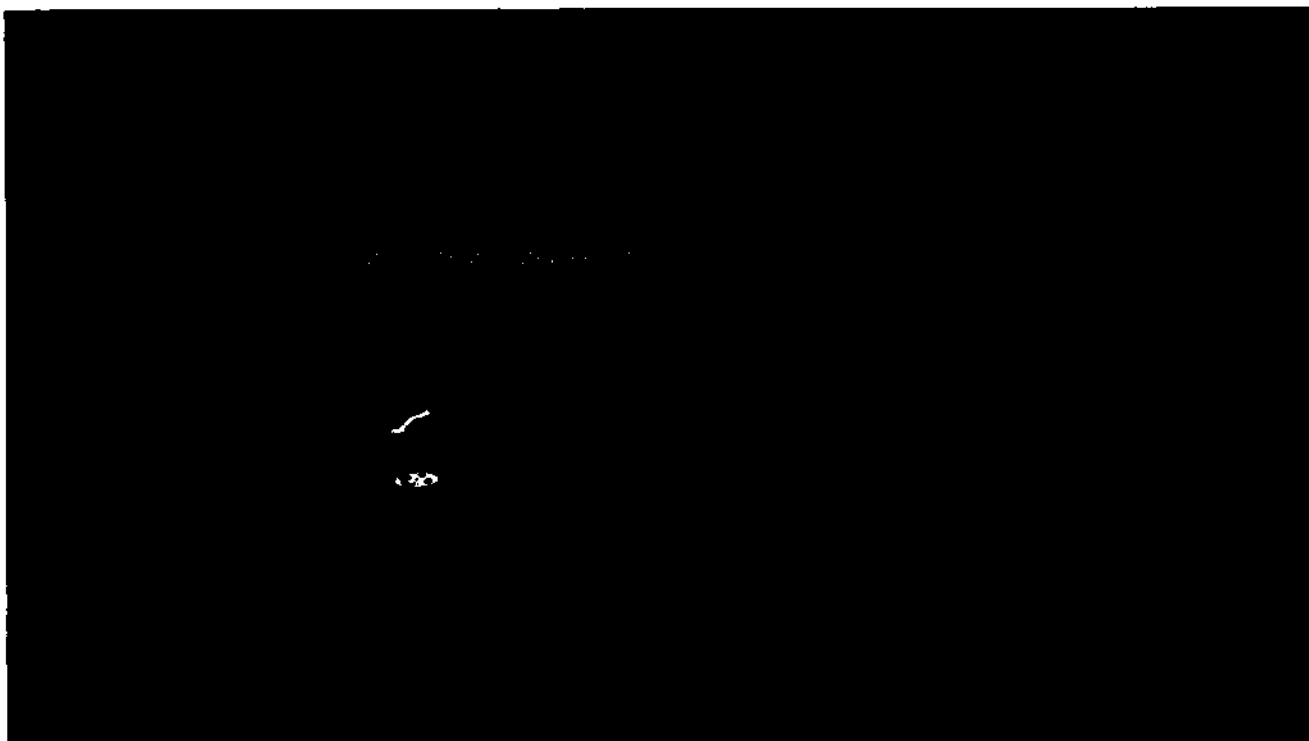
-5 daN

-5 daN

%F max 0 %

0 %





9:19

LPG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Ягодицы - Гибкость - Левая - Шаг 1

★★★★★

04'40"

Нажмите вниз пяткой выпрямленной ноги

⏪ || ⏩ ↺

⏪ -5 daN

⏪ -5 daN

%Fmax 0 %

0 %



9:19

LPG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

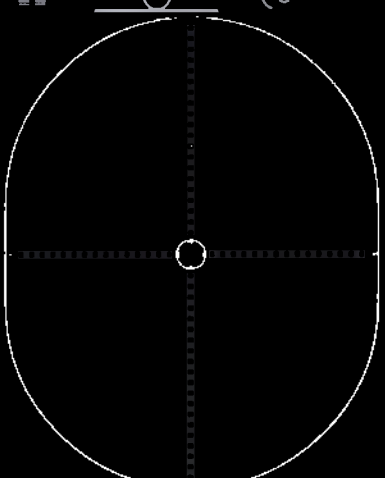
Ягодицы - Гибкость - Левая - Шаг 1

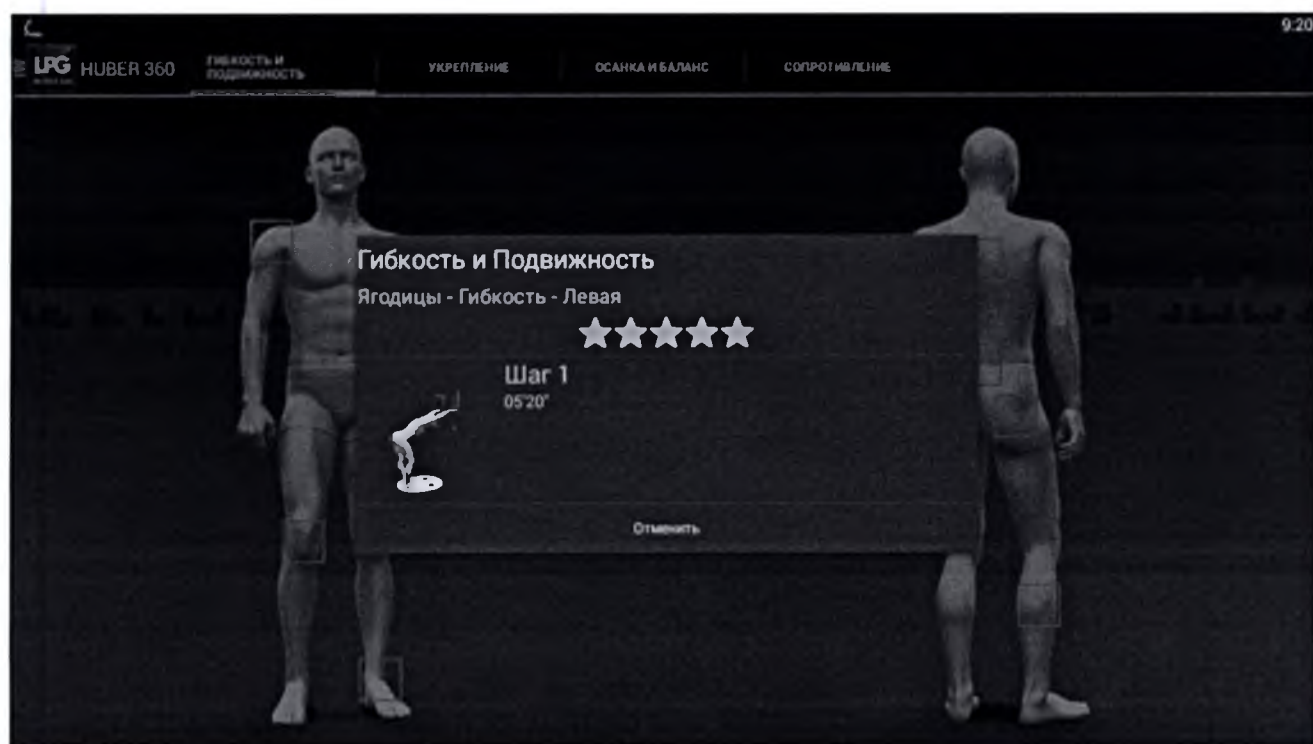
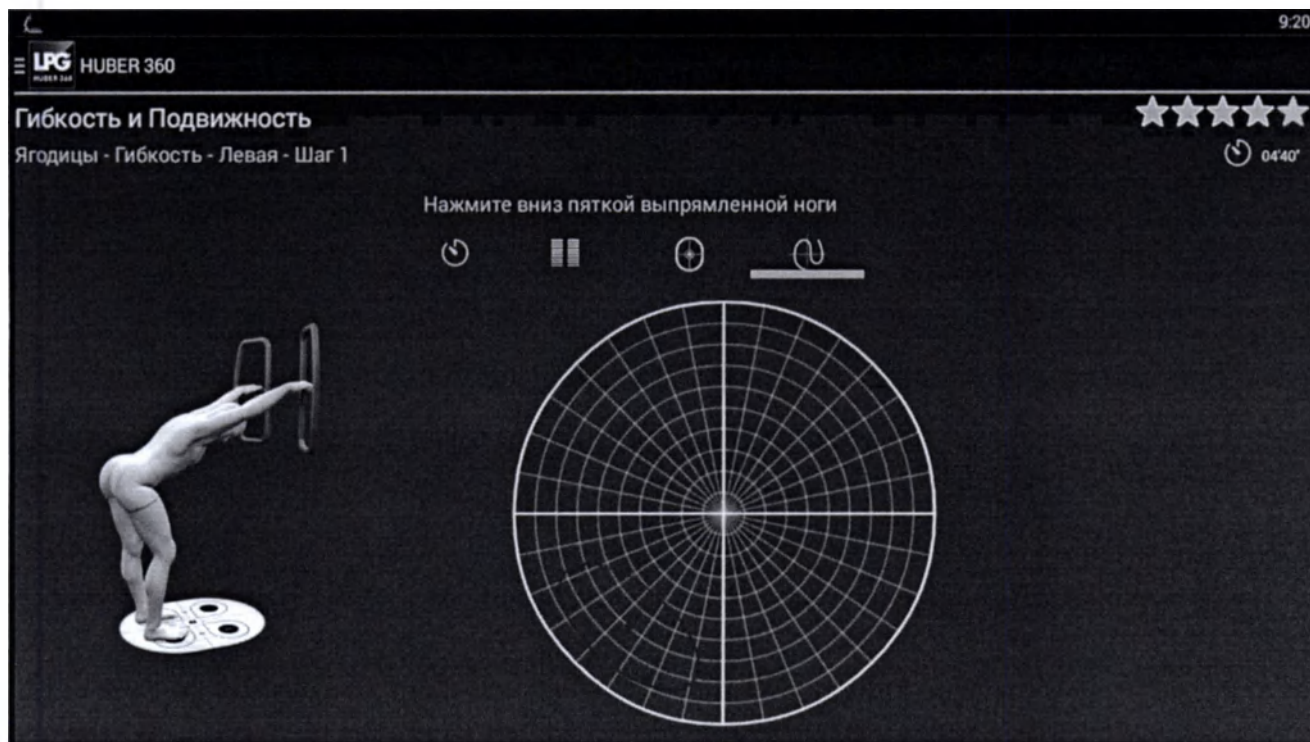
★★★★★

04'40"

Нажмите вниз пяткой выпрямленной ноги

⏪ || ⏩ ↺



== LPG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Ягодицы - Гибкость - Левая - Шаг 1



0520'

Нажмите вниз пяткой выпрямленной ноги



 0.30
 0.10
 4
 0.20
 2



(W) 020

2

LPG

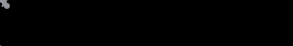
Гибкость и Подвижность

Ягодицы - Гибкость - Левая - Шаг 1



05'20"

Нажмите вниз пяткой выпрямленной ноги

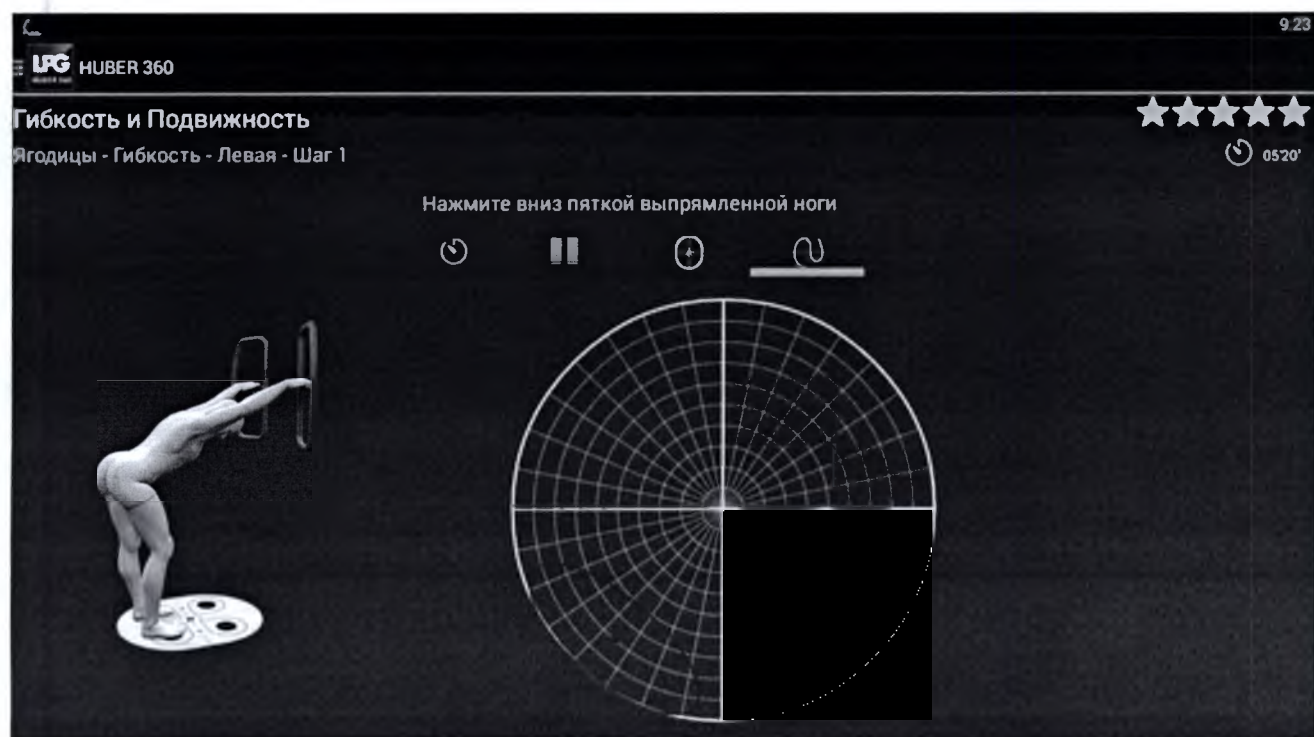
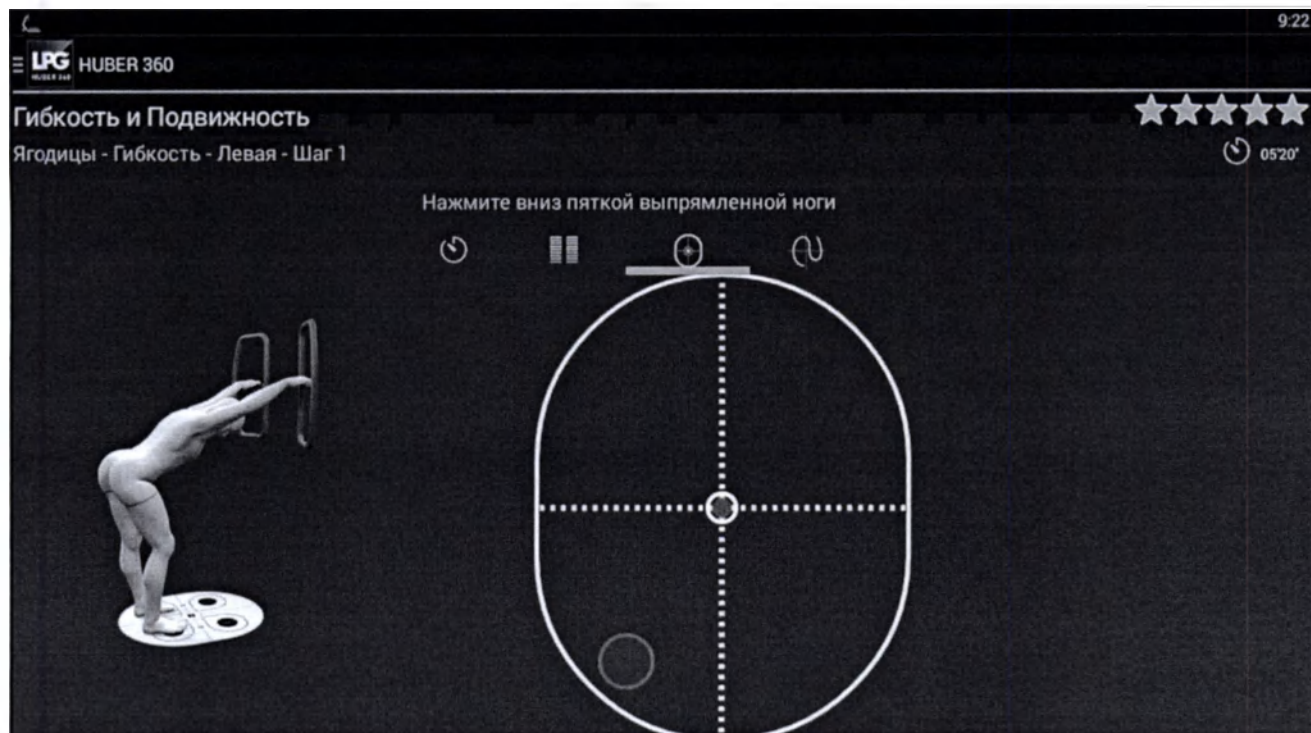


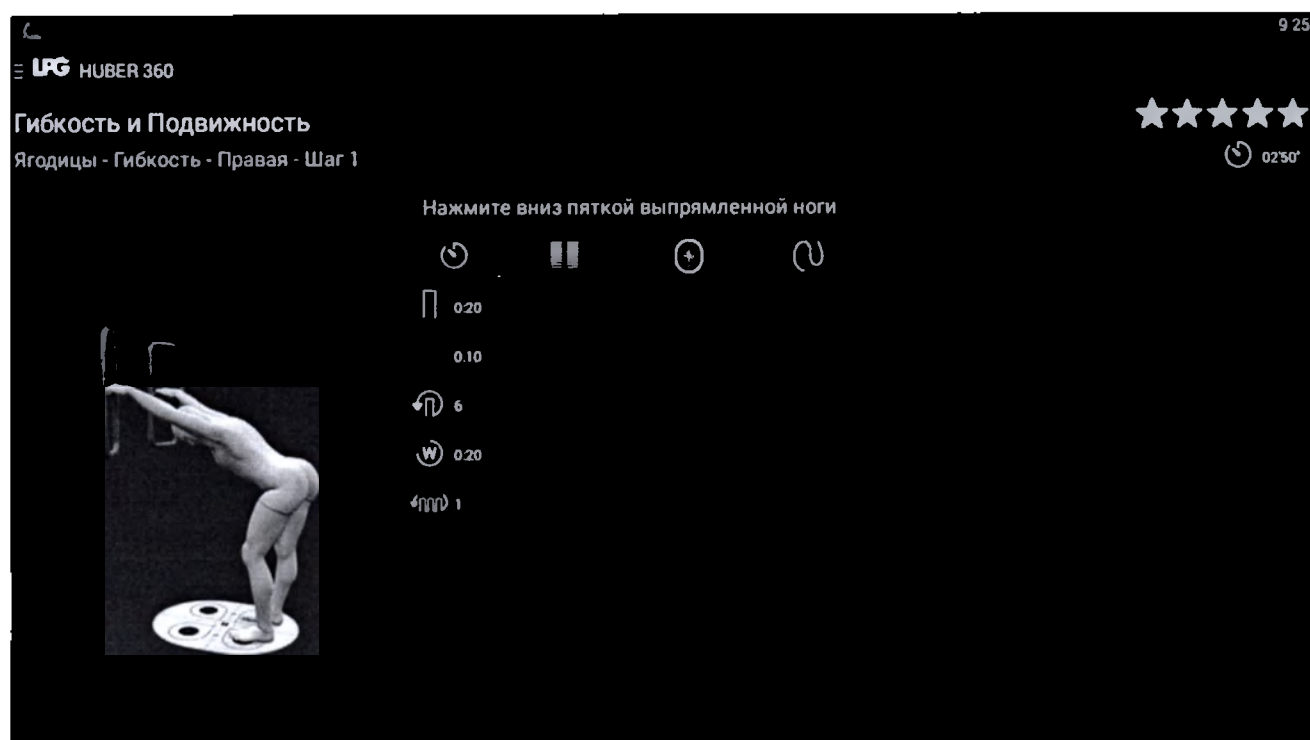
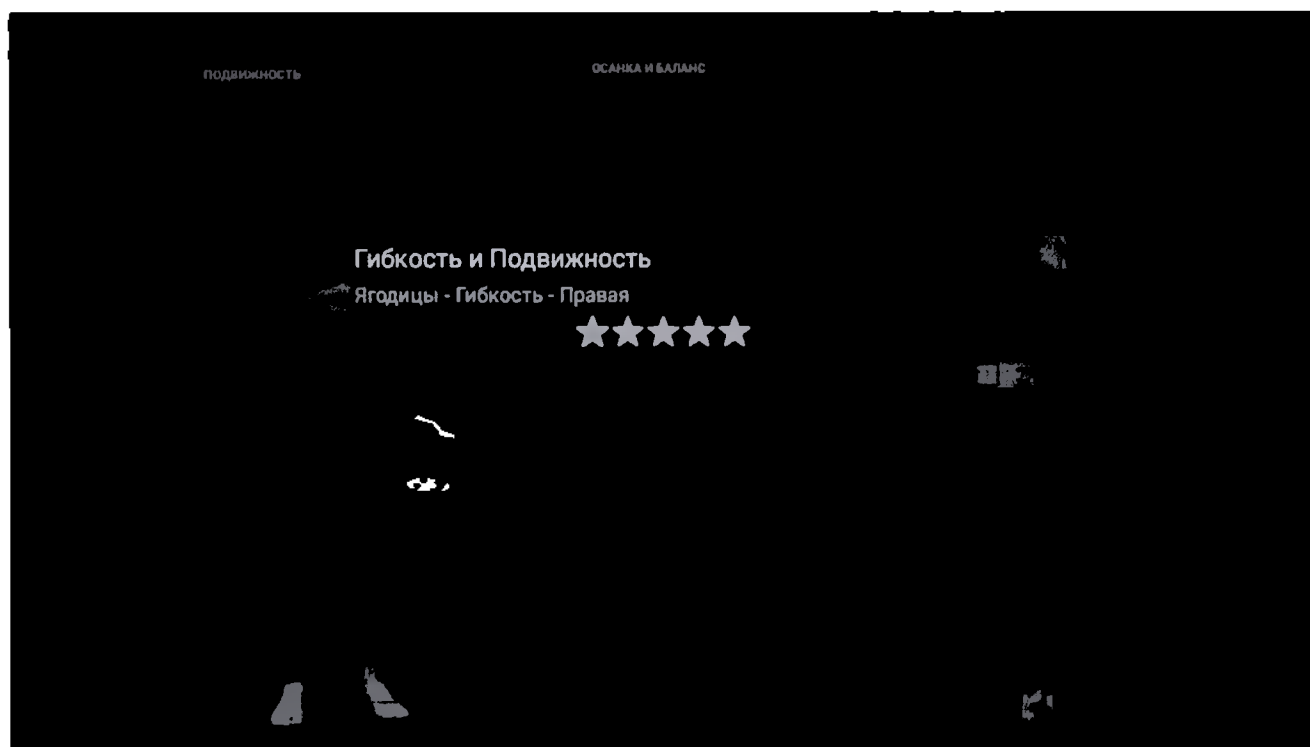
The screenshot shows a mobile application interface with a list of items. Each item consists of a small icon on the left and a text label on the right. The items are:

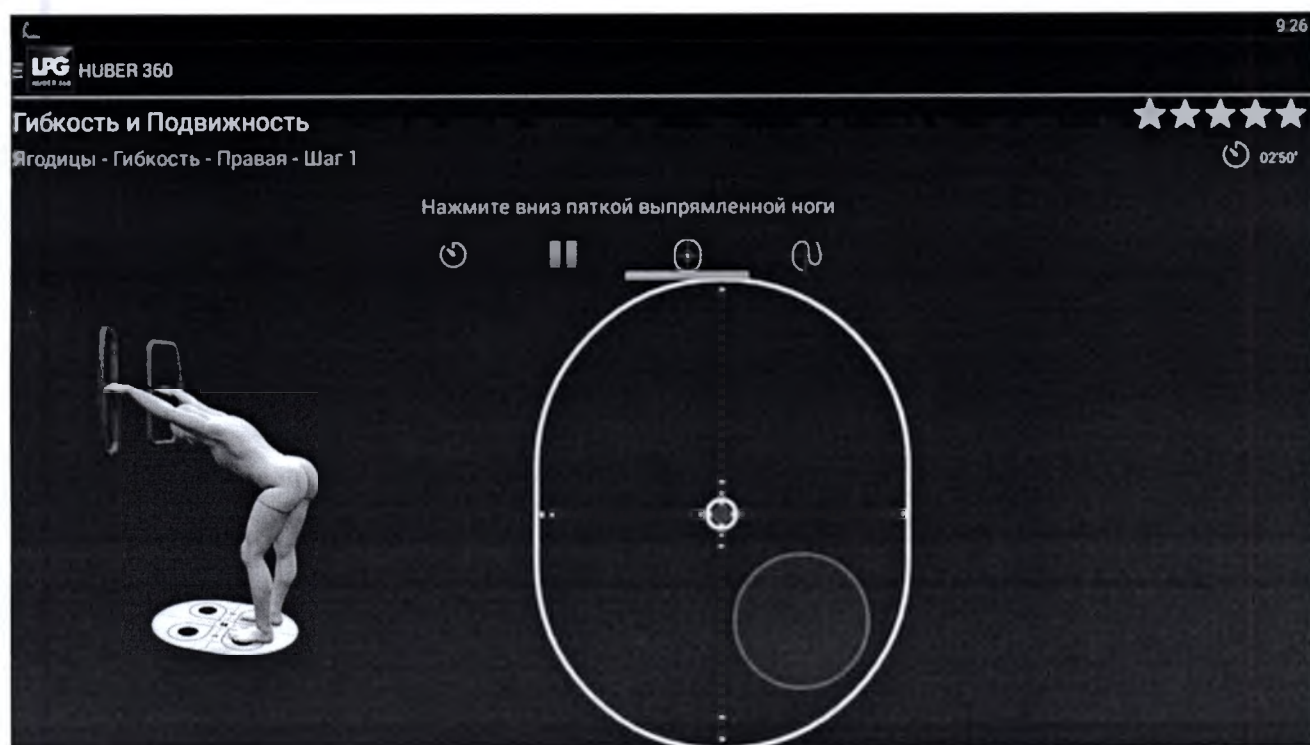
- A clock icon followed by the text "5 daN".
- A battery icon followed by the text "5 daN".
- A battery icon followed by the text "0 %".

%Fmax 0 %

0%



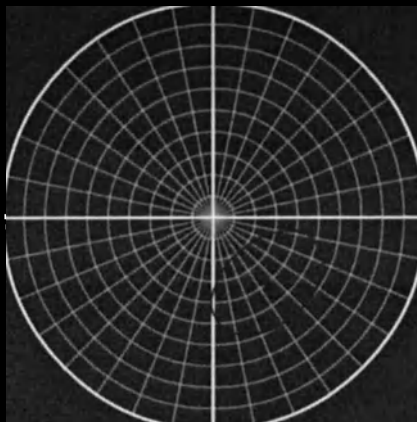




Гибкость и Подвижность

Ягодицы - Гибкость - Правая - Шаг 1

Нажмите вниз пяткой выпрямленной ноги



ПОДВИЖНОСТЬ

УКРЕПЛЕНИЕ

ОСАНКА И БАЛАНС

СОПРОТИВЛЕНИЕ

Гибкость и Подвижность

Ягодицы - Гибкость - Правая



LC

Гибкость и Подвижность

Ягодицы - Гибкость - Правая - Шаг 1

☆☆☆☆☆

Нажмите вниз пяткой выпрямленной ноги



0.20

0.10

4

0.25

LC

Гибкость и Подвижность

Ягодицы - Гибкость - Правая - Шаг 1

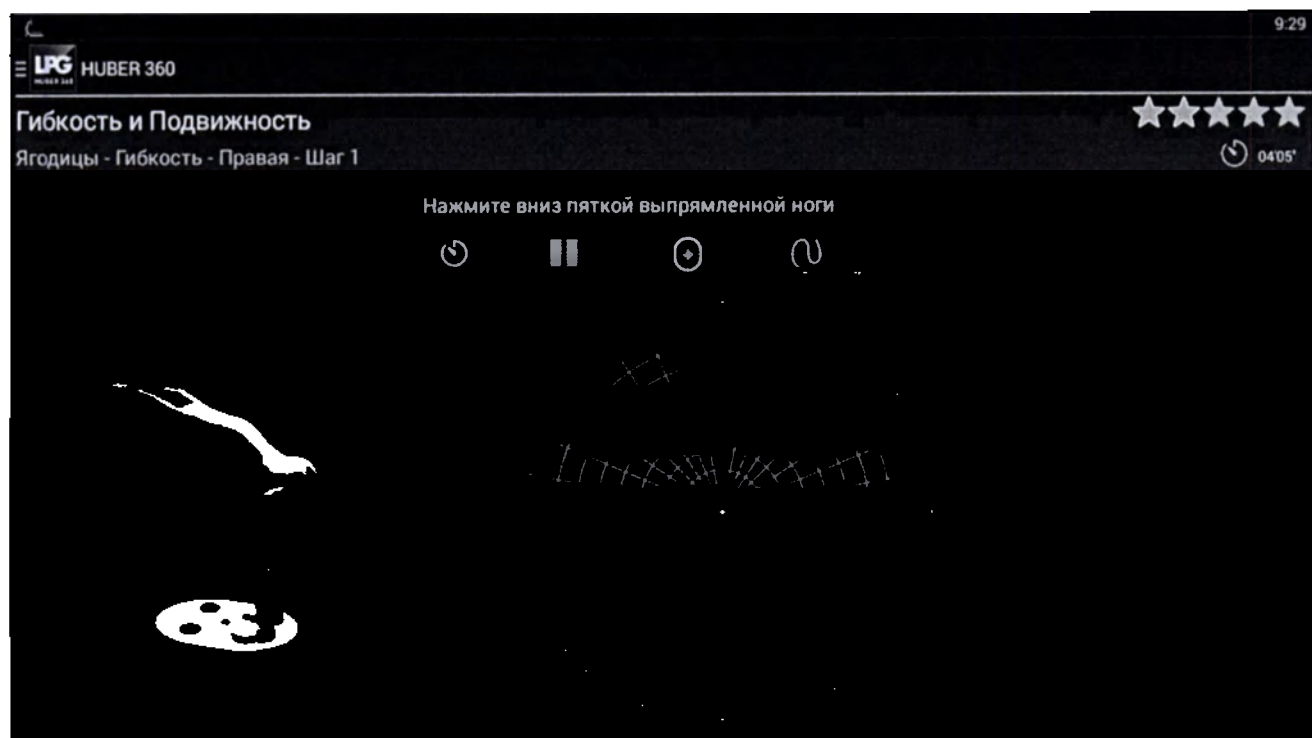
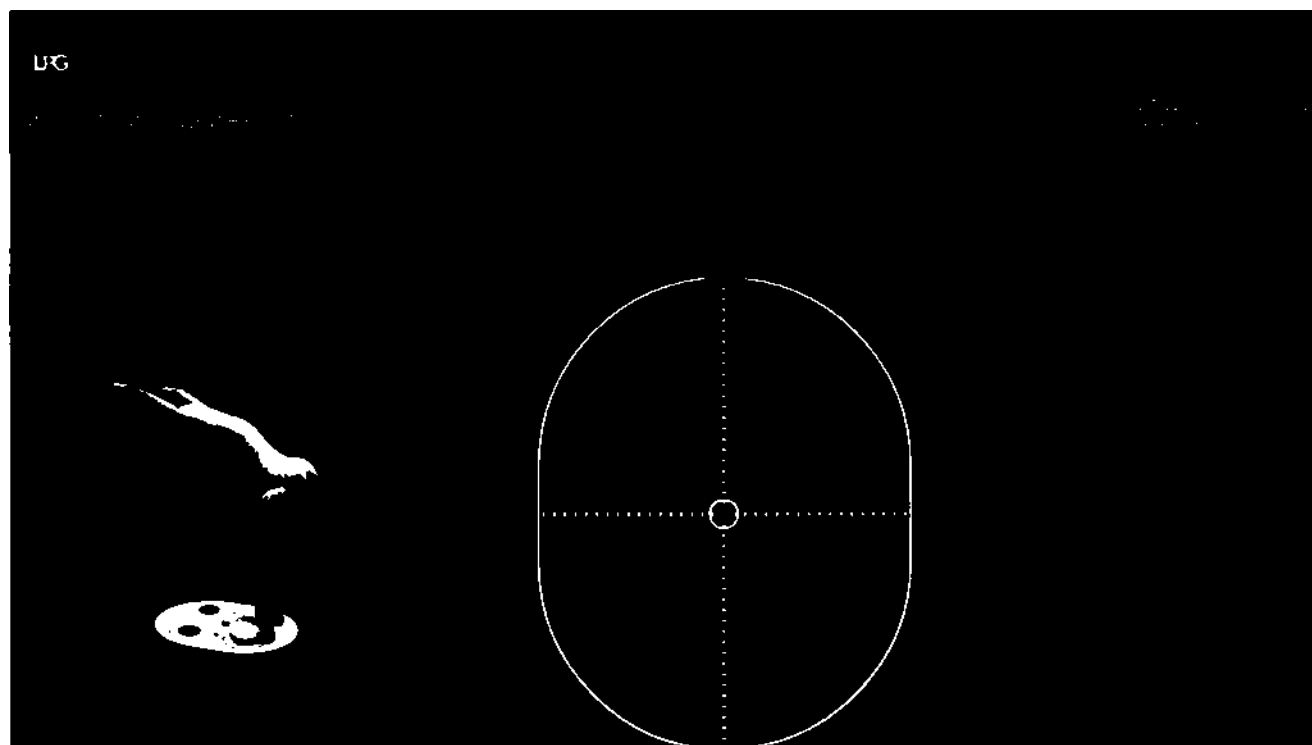
☆☆☆☆☆

Нажмите вниз пяткой выпрямленной ноги



-5 daN

-5 daN



Гибкость и Подвижность

Ягодицы - Гибкость - Правая



Гибкость и Подвижность

Ягодицы - Гибкость - Правая - Шаг 1



Нажмите вниз пяткой выпрямленной ноги



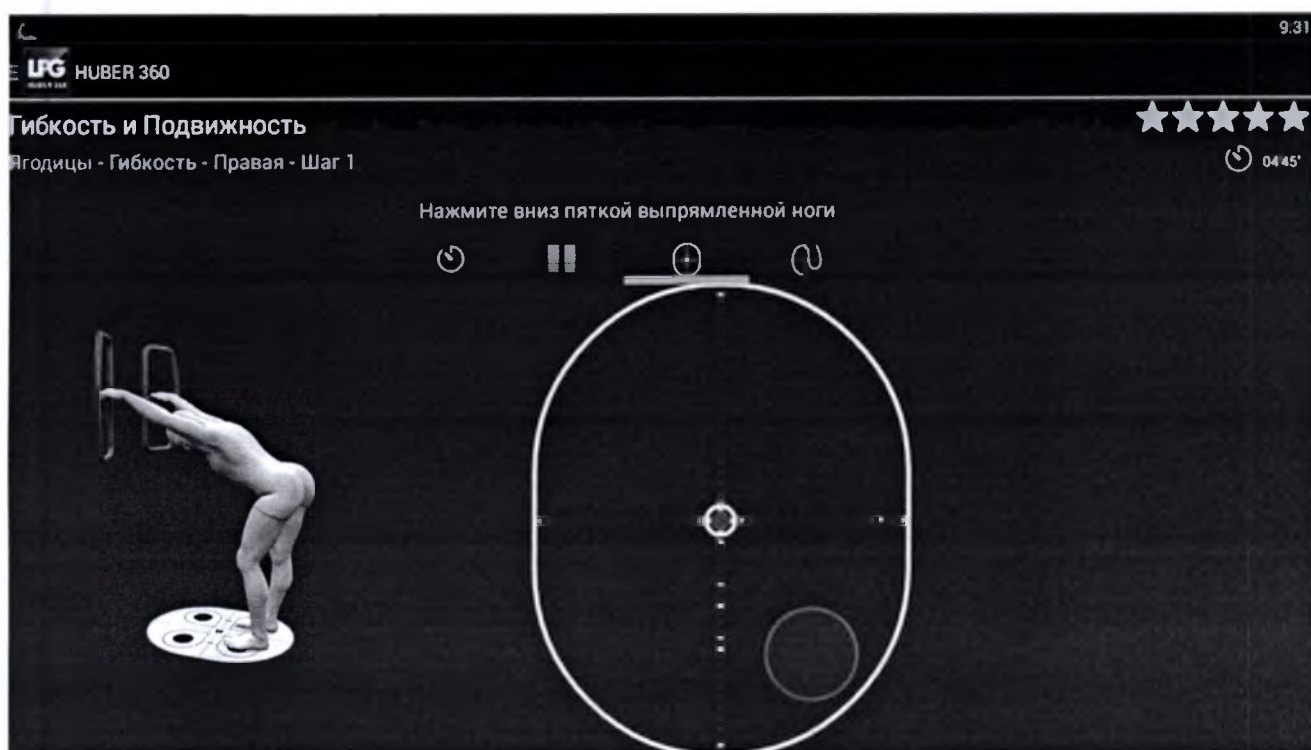
0.25

0.10

4

0.25



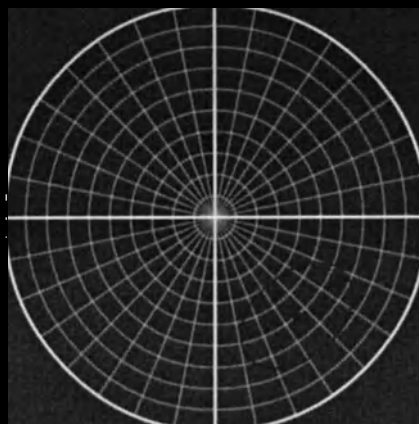


LPG

Гибкость и Подвижность

Ягодицы - Гибкость - Правая - Шаг 1

Нажмите вниз пяткой выпрямленной ноги



LPG HUBER 360

УКРЕПЛЕНИЕ

ОСАНКА И БАЛАНС

СОПРОТИВЛЕНИЕ

Гибкость и Подвижность

Ягодицы - Гибкость - Правая



04 40°



Гибкость и Подвижность

Ягодицы - Гибкость - Правая - Шаг 1

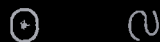
Нажмите вниз пяткой выпрямленной ноги

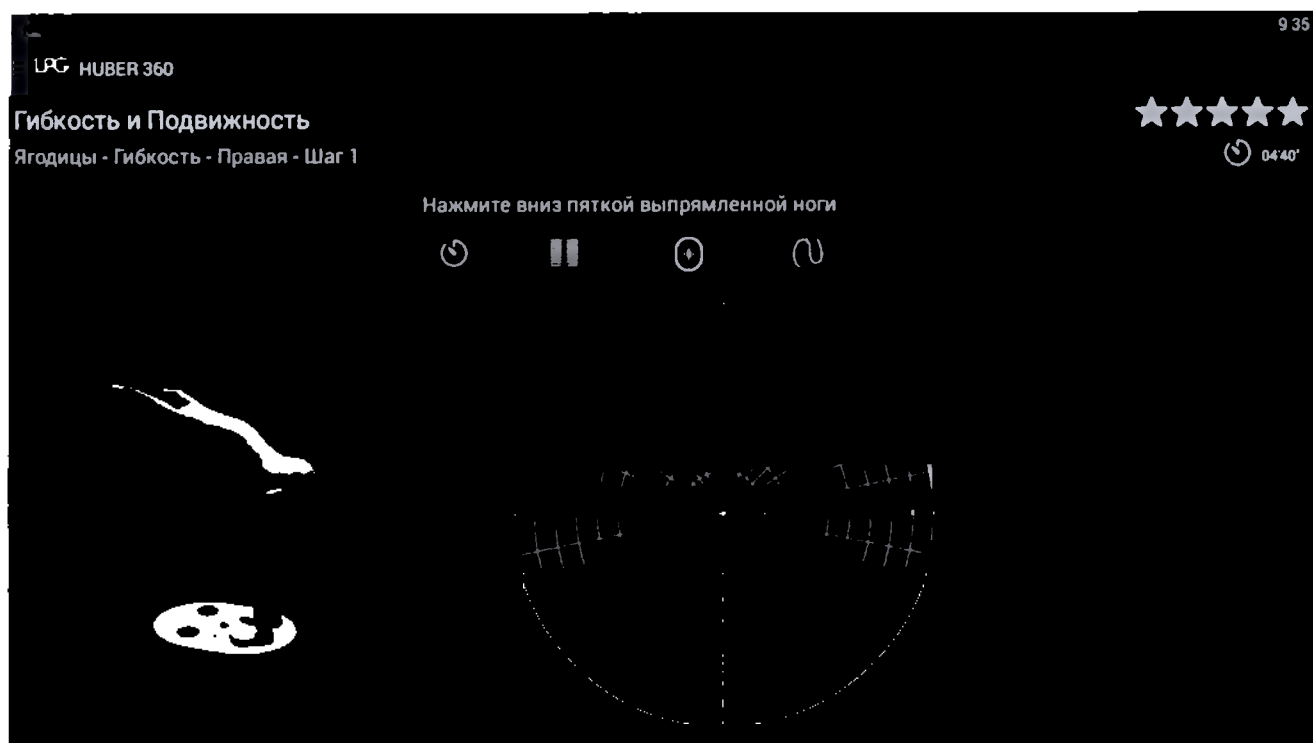
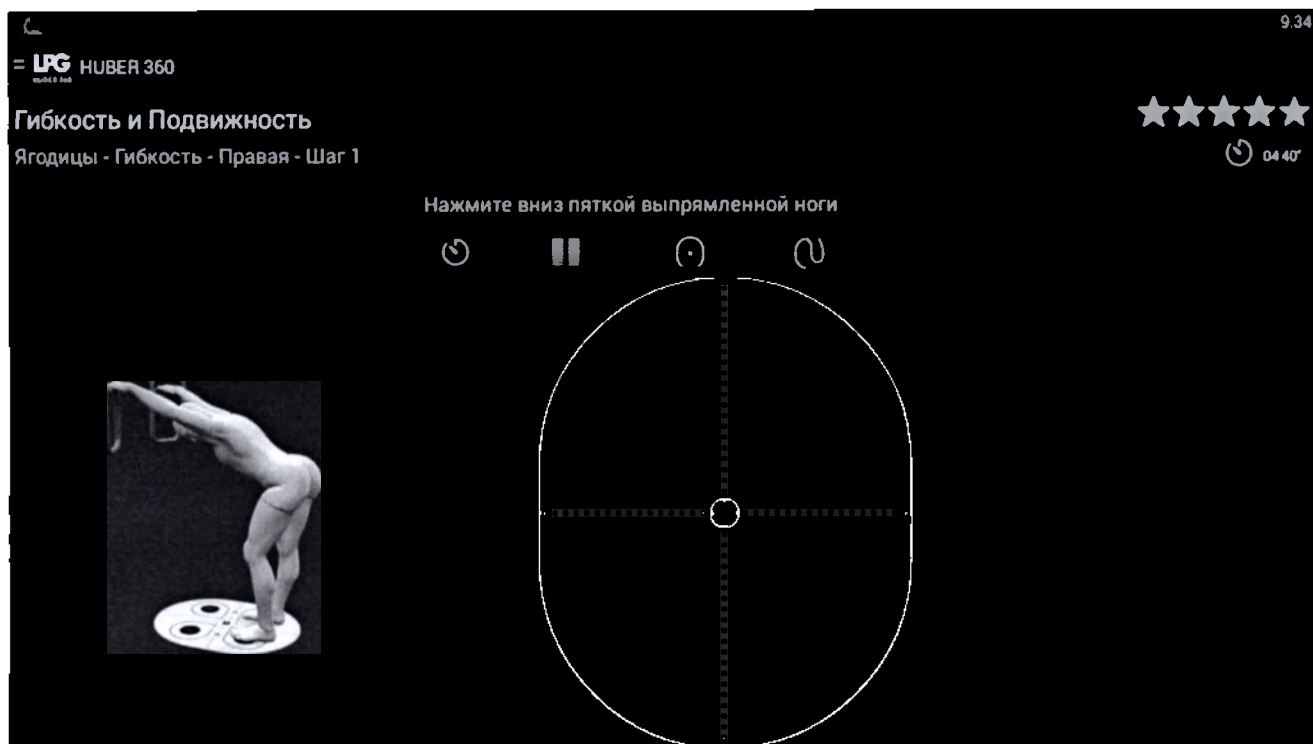


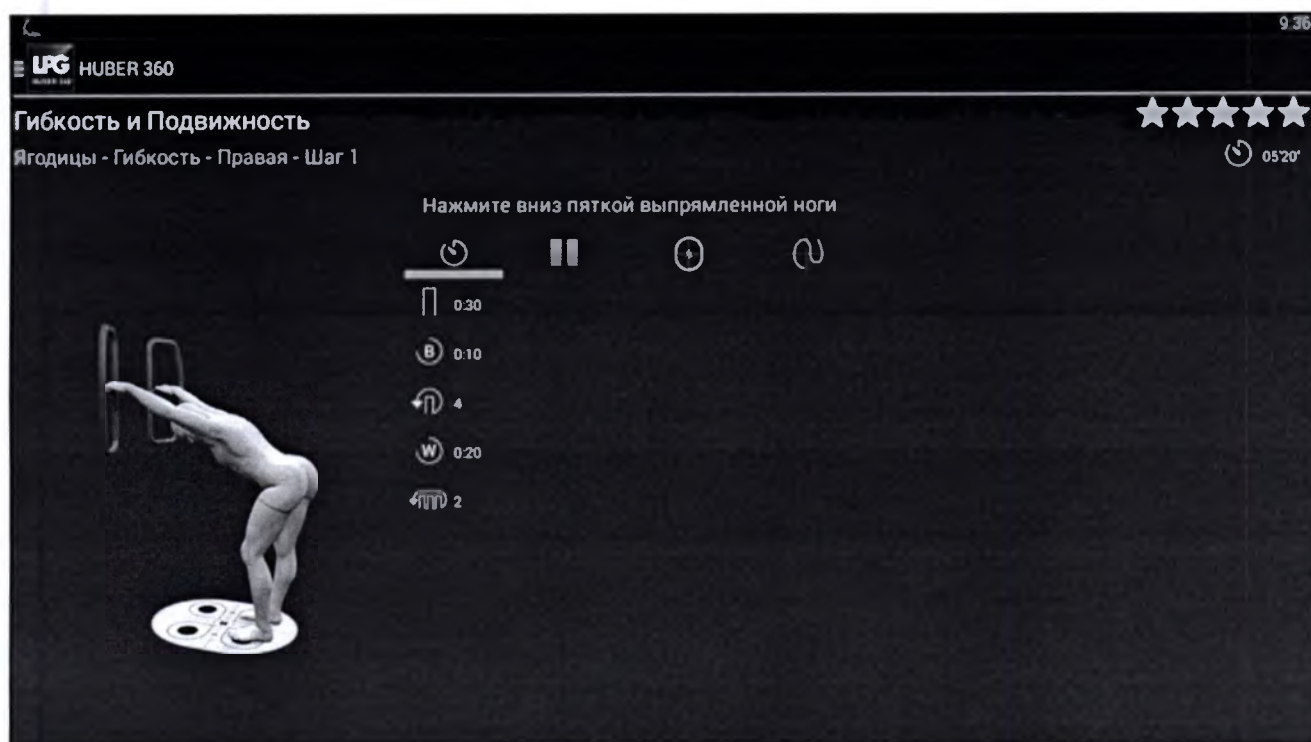
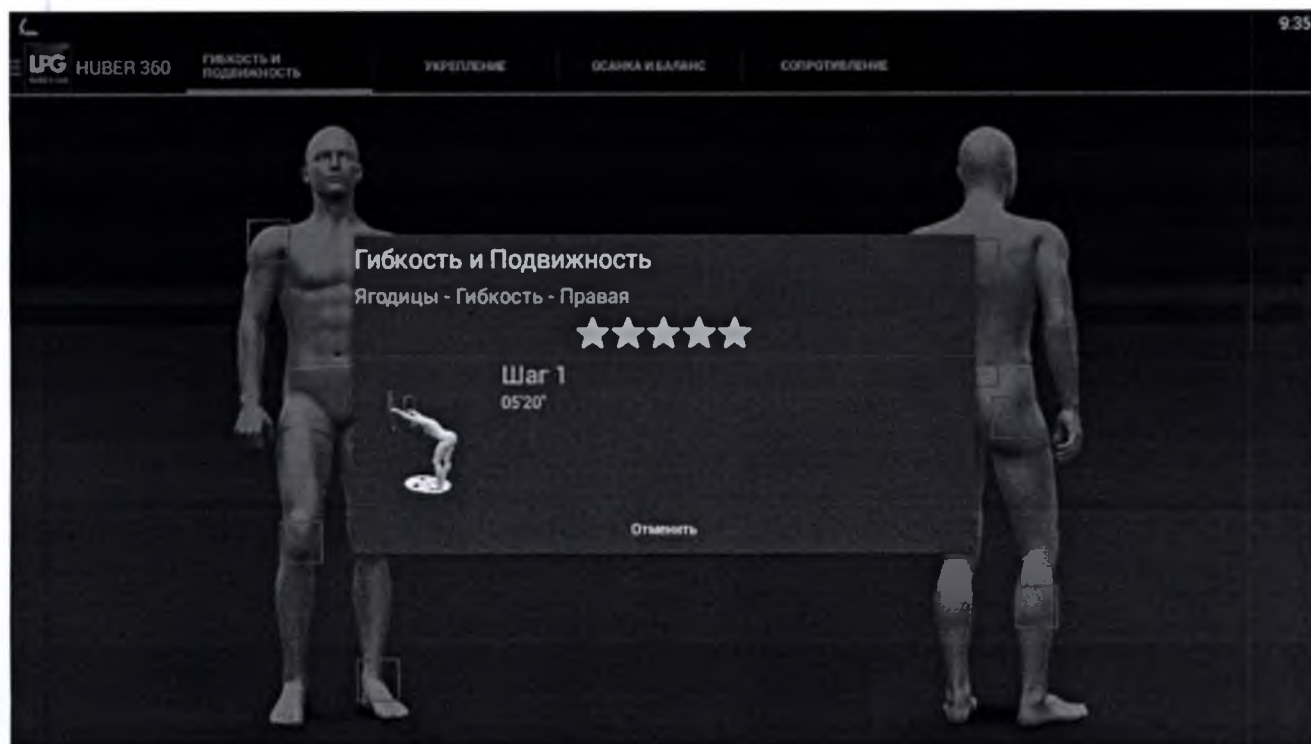
Гибкость и Подвижность

Ягодицы - Гибкость - Правая - Шаг 1

Нажмите вниз пяткой выпрямленной ноги







UG

Гибкость и Подвижность

Ягодицы - Гибкость - Правая - Шаг 1



05'20"

Нажмите вниз пяткой выпрямленной ноги



-5 daN



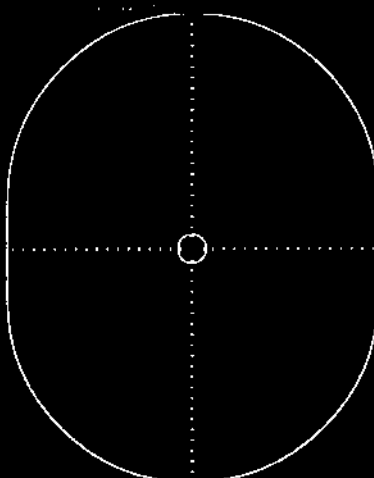
5 daN

%Fmax 0 %



LPG

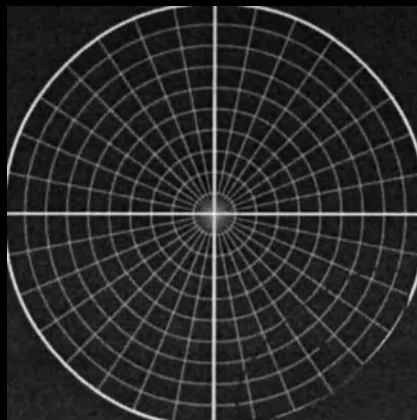
Гибкость и Подвижность



Гибкость и Подвижность

Ягодицы - Гибкость - Правая - Шаг 1

Нажмите вниз пяткой выпрямленной ноги



Левая + Правая

Гибкость и Подвижность

Ягодицы - Гибкость - Левая+Правая

Шаг 1
02'50"

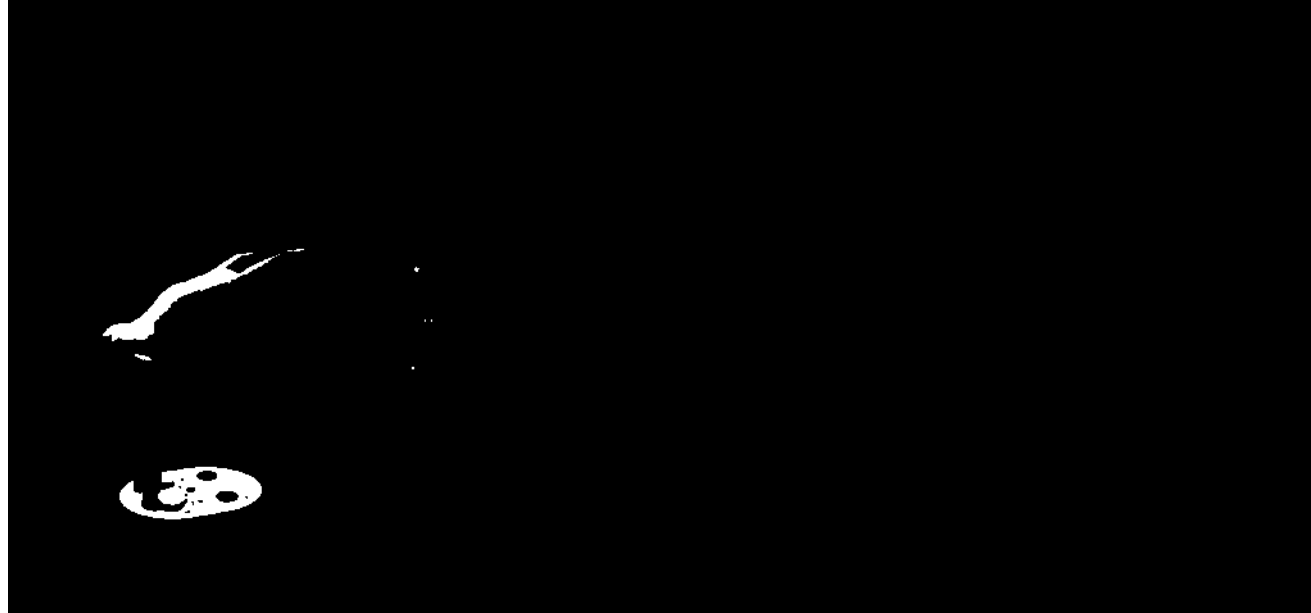
Шаг 2



LPG

Модель: 10000000000000000000

10000000000000000000

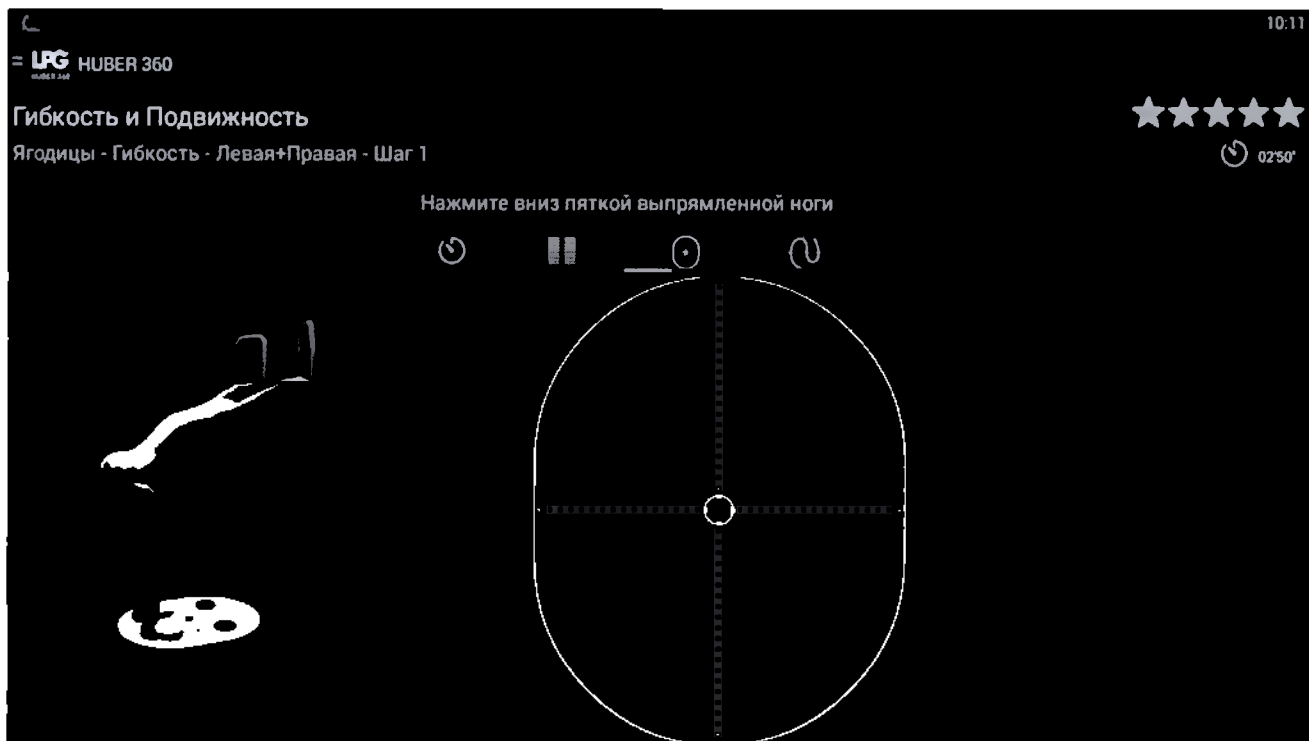


LPG

Модель: 10000000000000000000

10000000000000000000





10:12

LPG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Ягодицы - Гибкость - Левая+Правая - Шаг 2

★★★★★

02:50'

Нажмите вниз пяткой выпрямленной ноги



0.20

0.10

6

0.20

1

LPG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Ягодицы - Гибкость - Левая+Правая - Шаг 2

★★★★★

02:50'

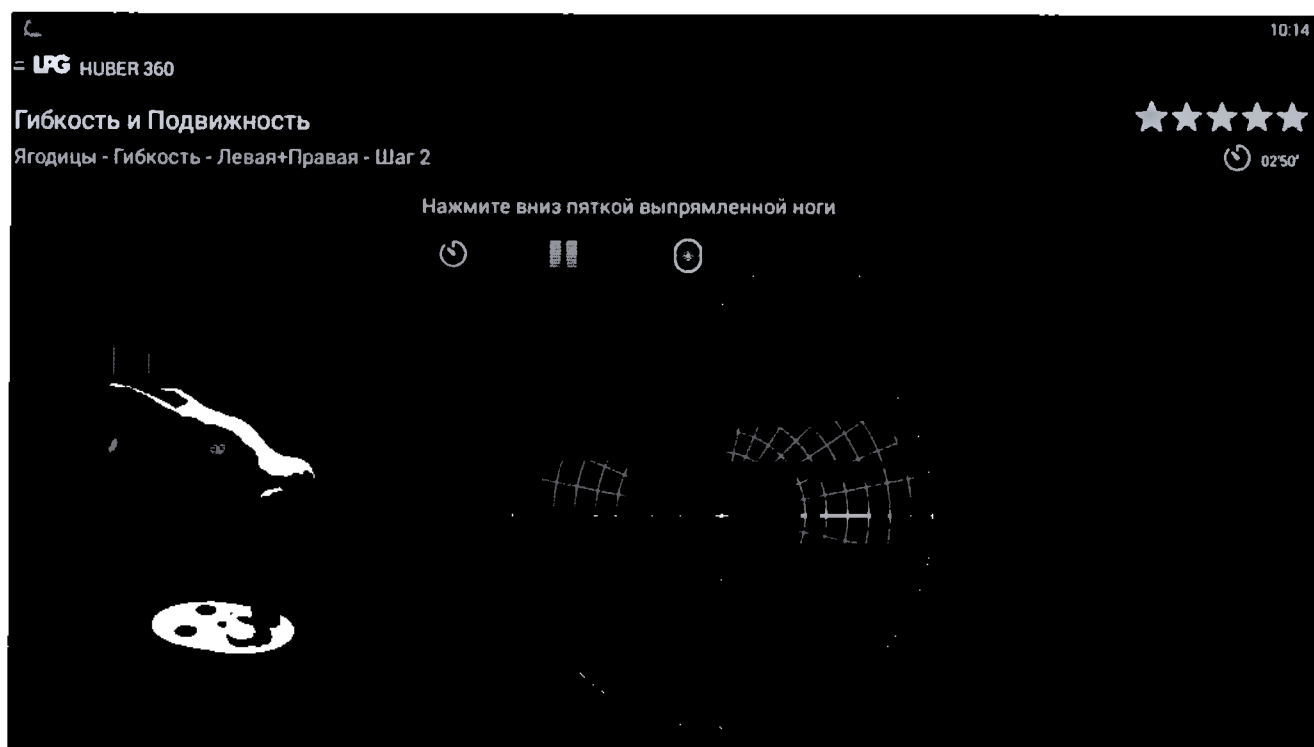
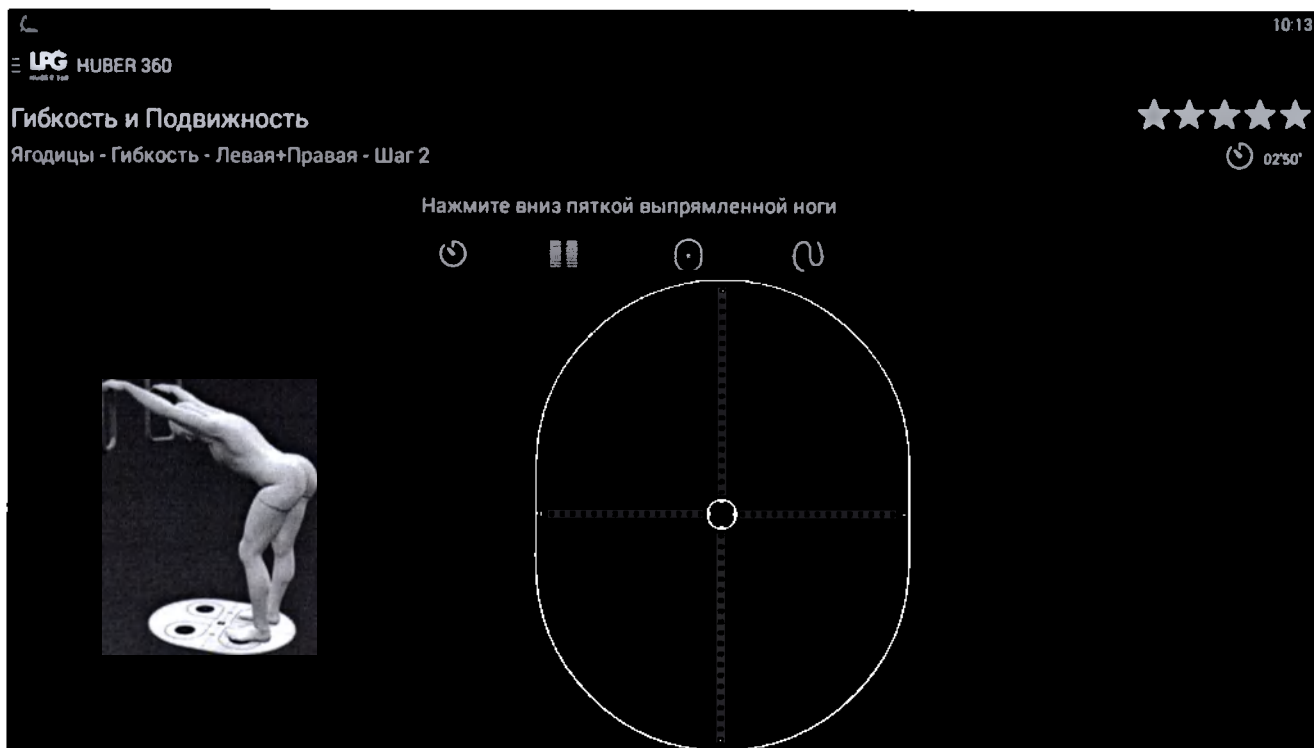
Нажмите вниз пяткой выпрямленной ноги

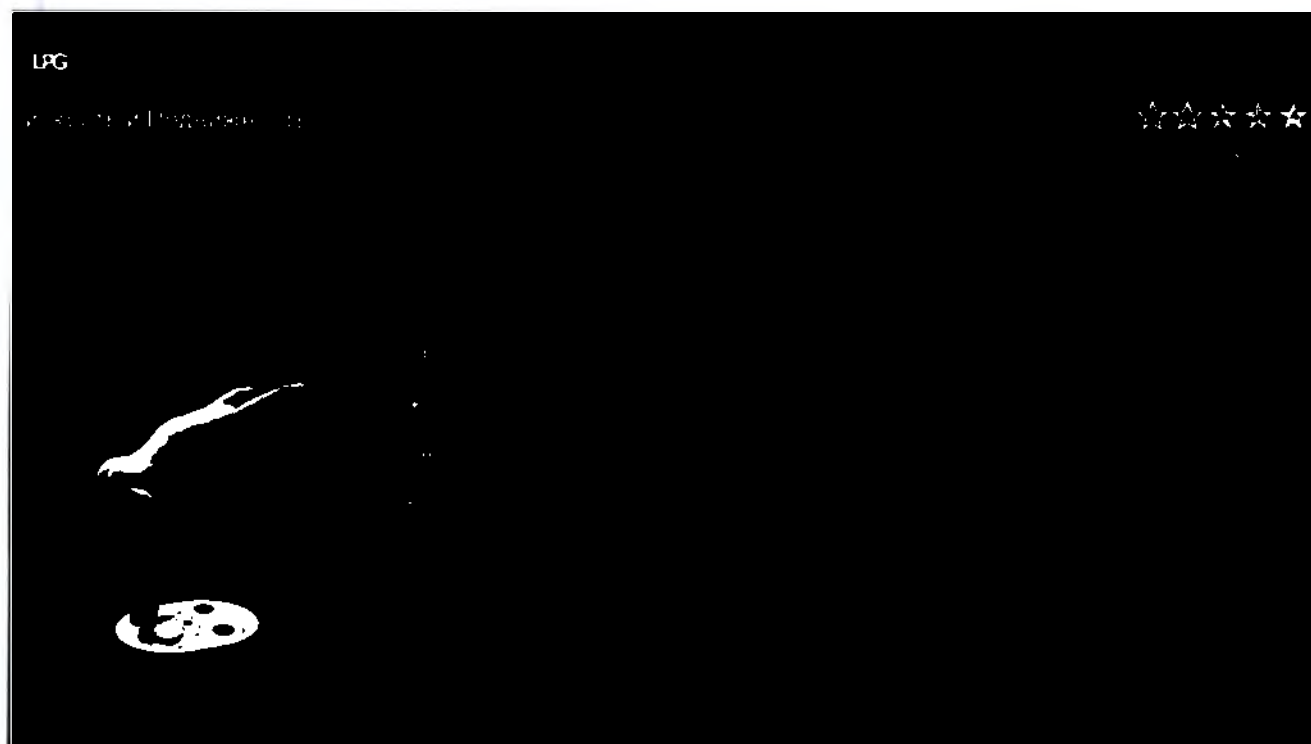


-5 daN

-5 daN

0 %





10:15

LPG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Ягодицы - Гибкость - Левая+Правая - Шаг 1

★★★★★

04'05"

Нажмите вниз пяткой выпрямленной ноги

⌚ 📊 + ⌂

⏮ -5 daN ⏭ -5 daN



10:16

LPG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

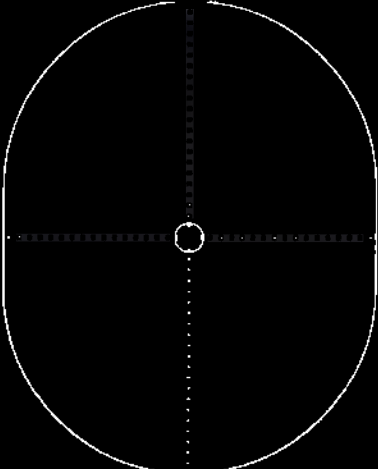
Ягодицы - Гибкость - Левая+Правая - Шаг 1

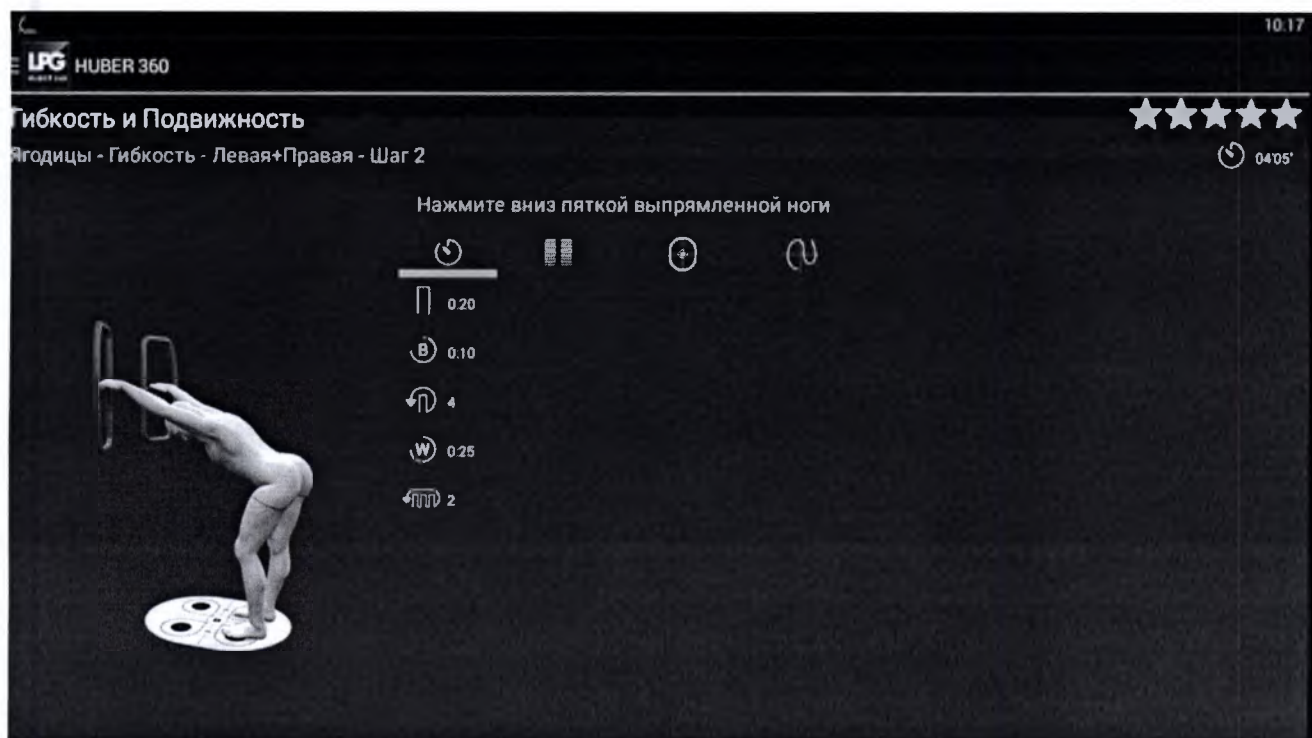
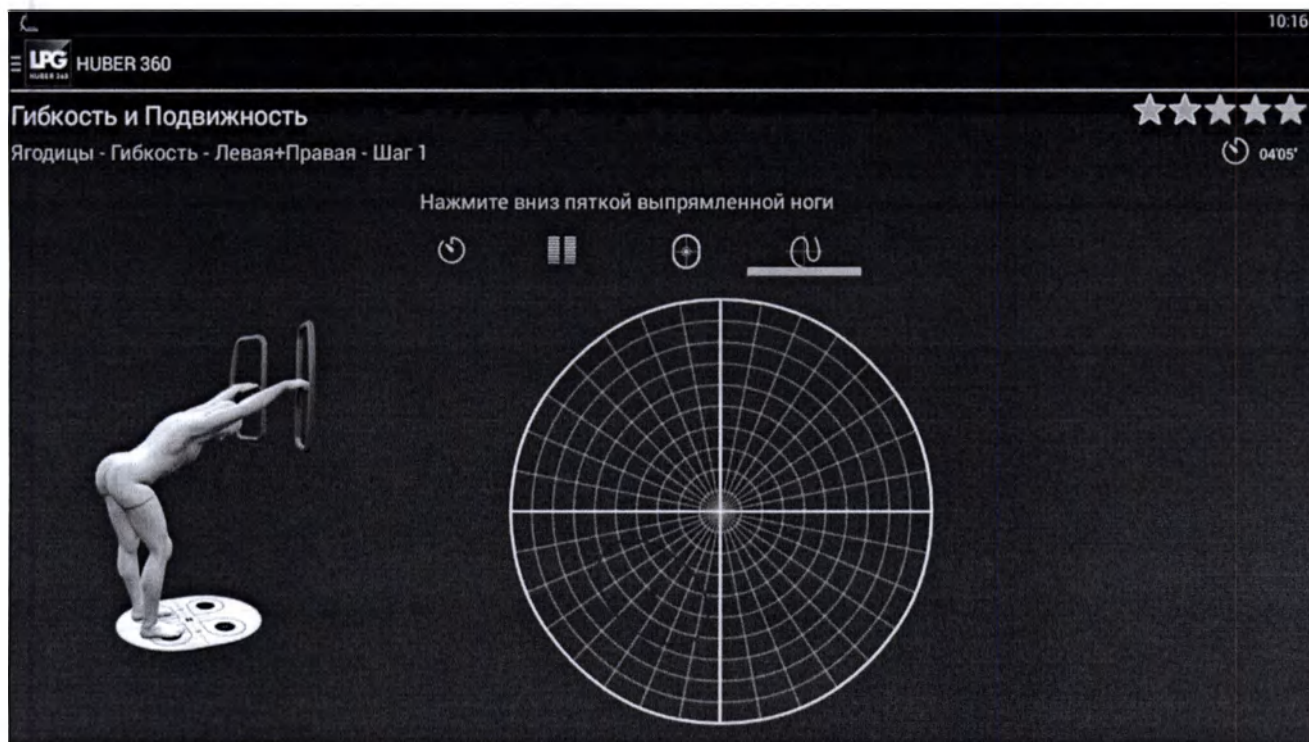
★★★★★

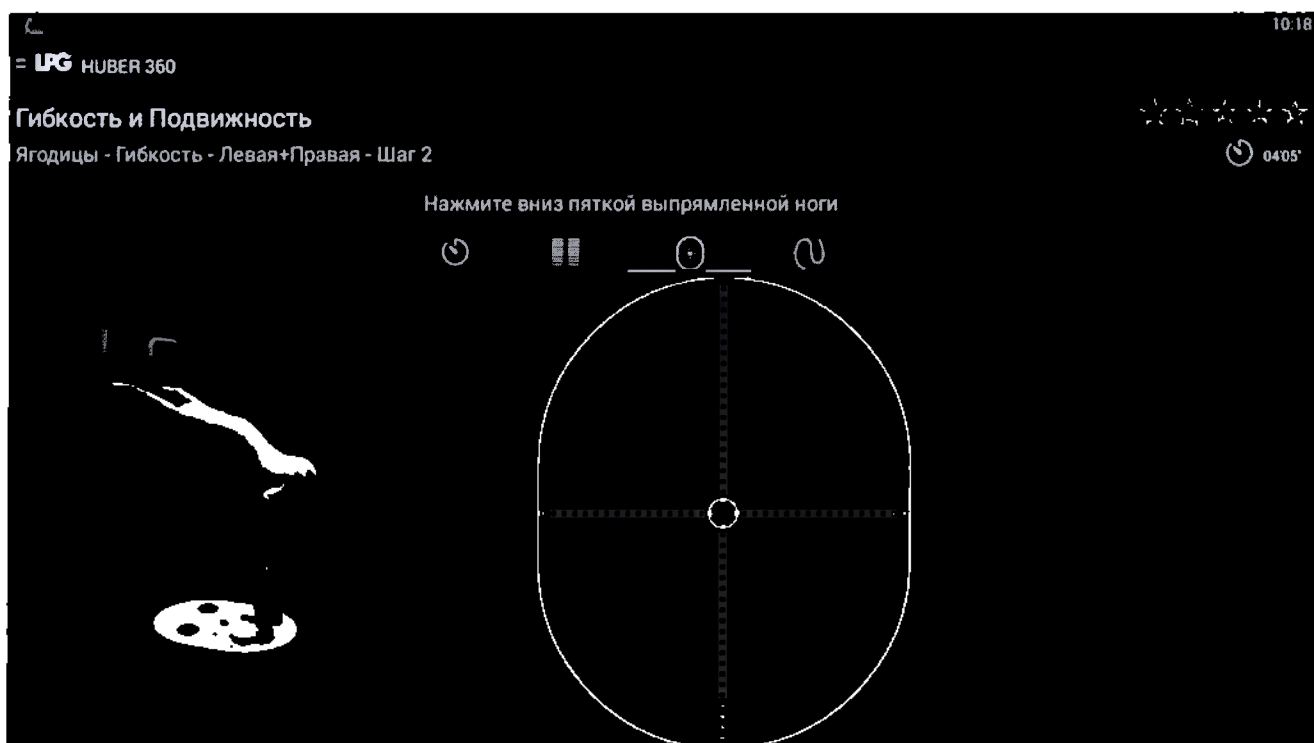
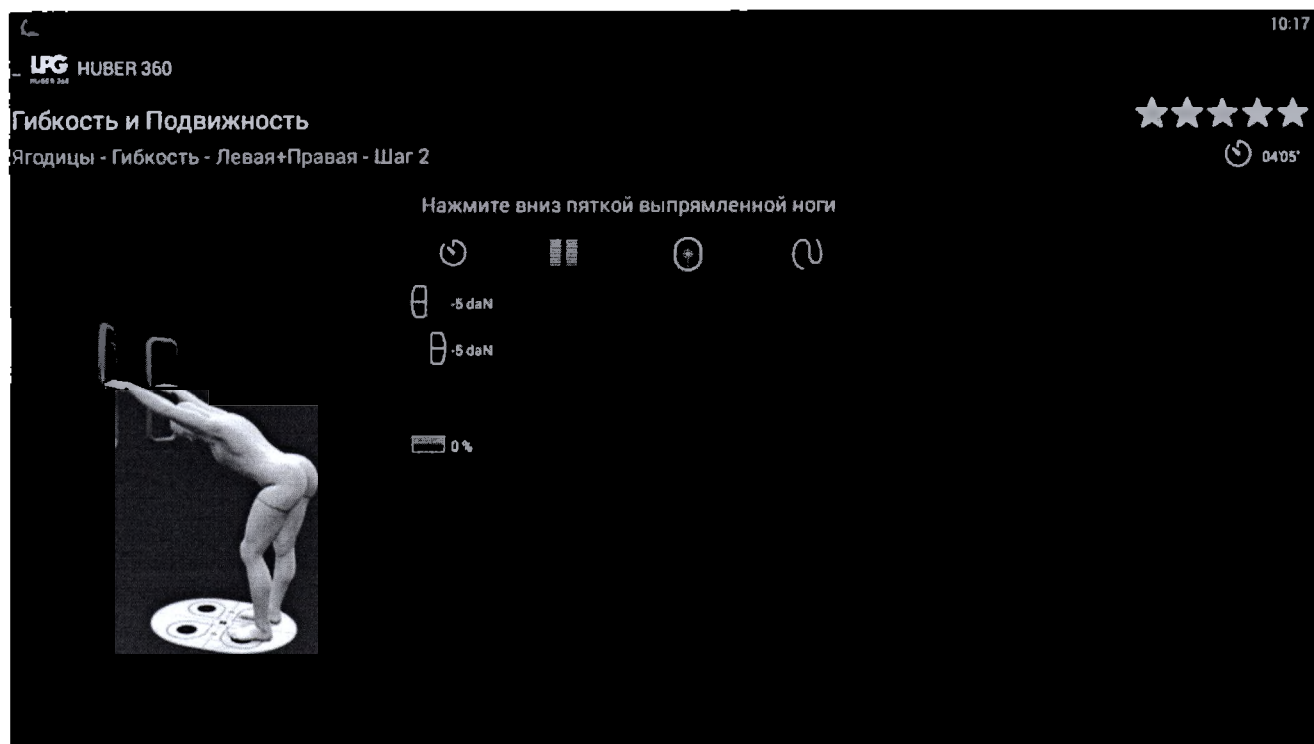
04'05"

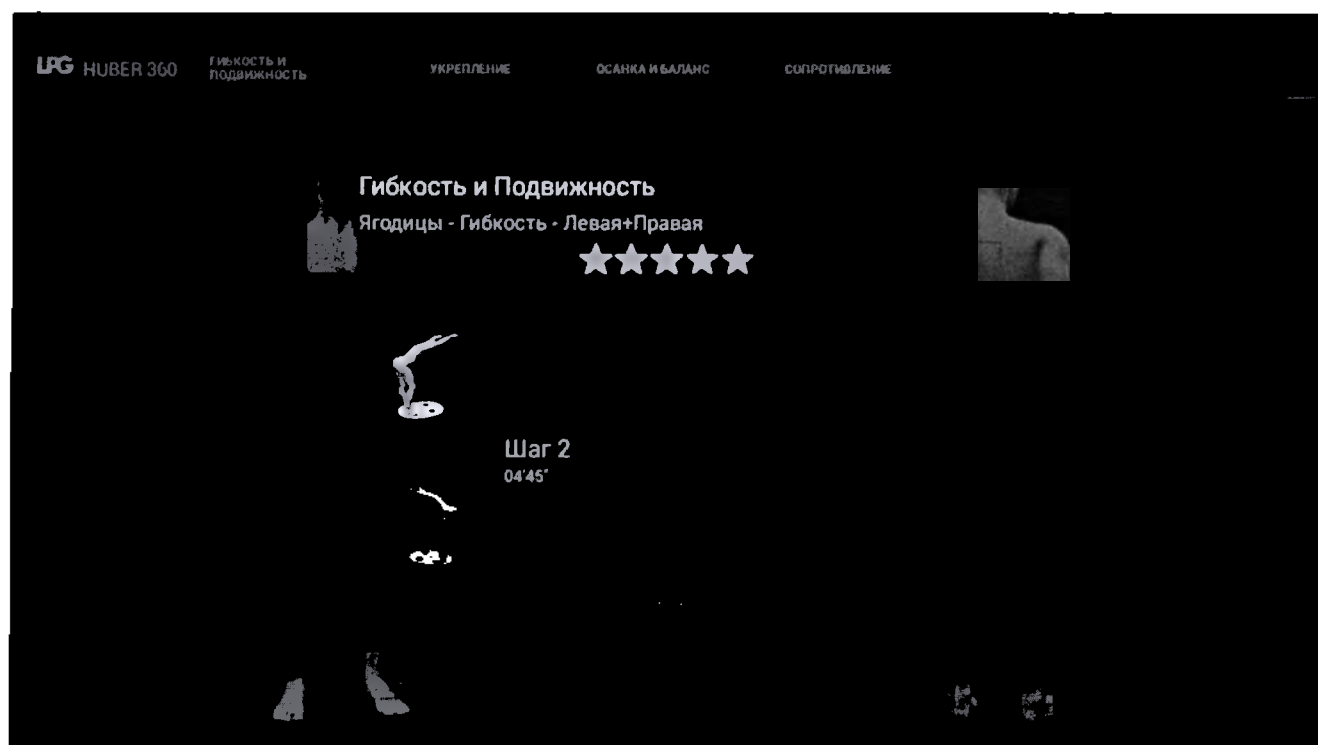
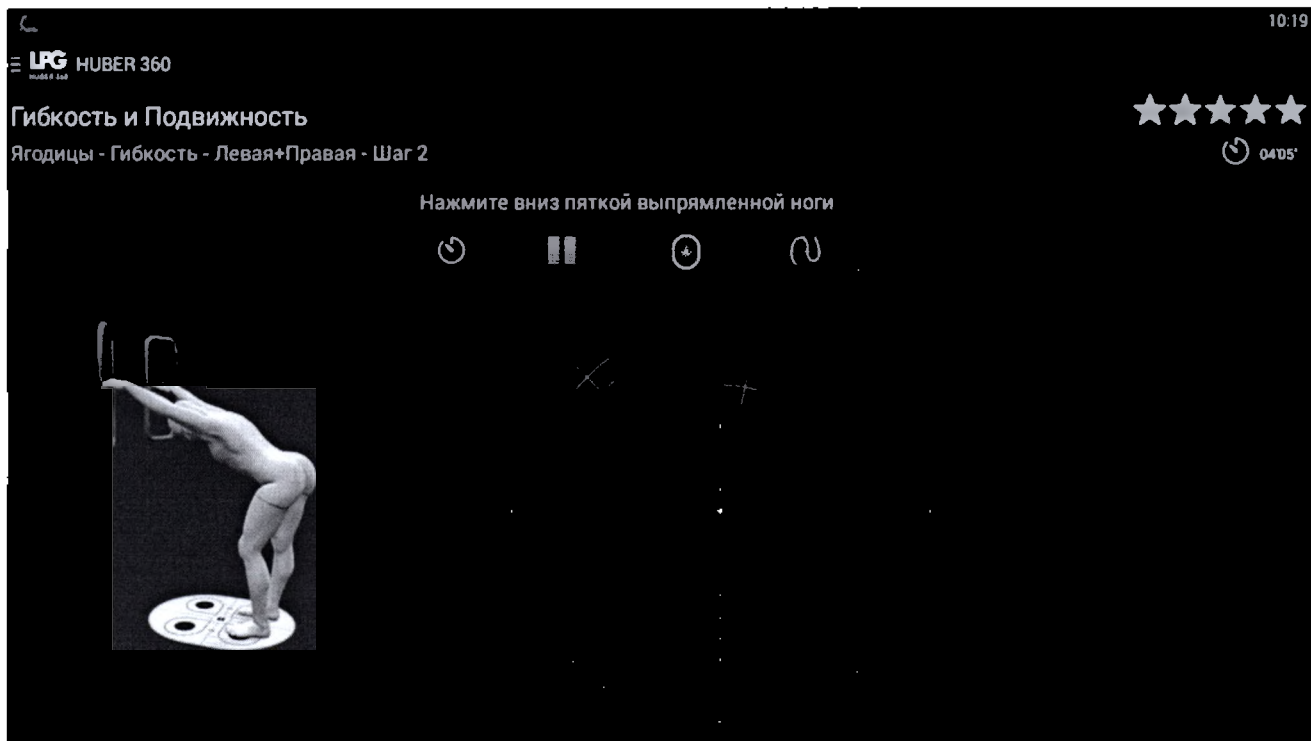
Нажмите вниз пяткой выпрямленной ноги

⌚ 📊 + ⌂







Нажмите вниз пяткой выпрямленной ноги



0.25

0:10

4

0.25

2



Гибкость и Подвижность

Ягодицы - Гибкость - Левая+Правая - Шаг 1



04'45"

Нажмите вниз пяткой выпрямленной ноги



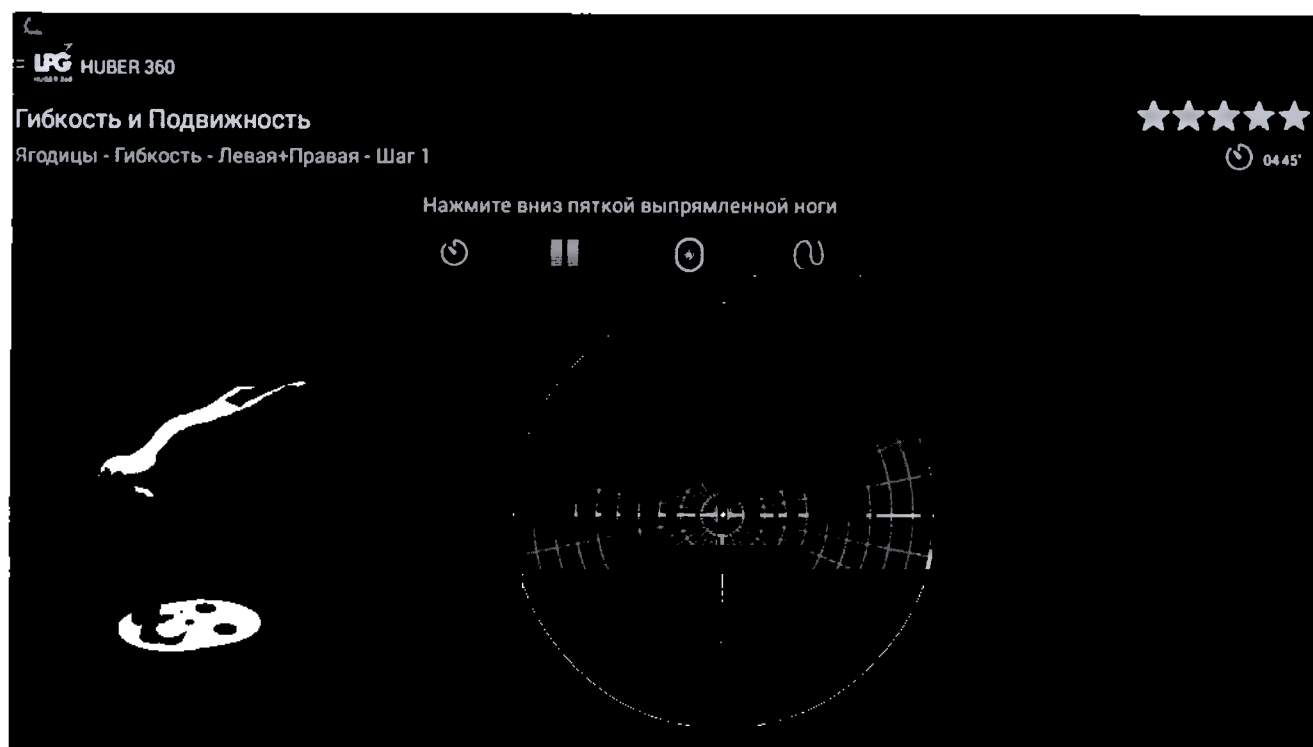
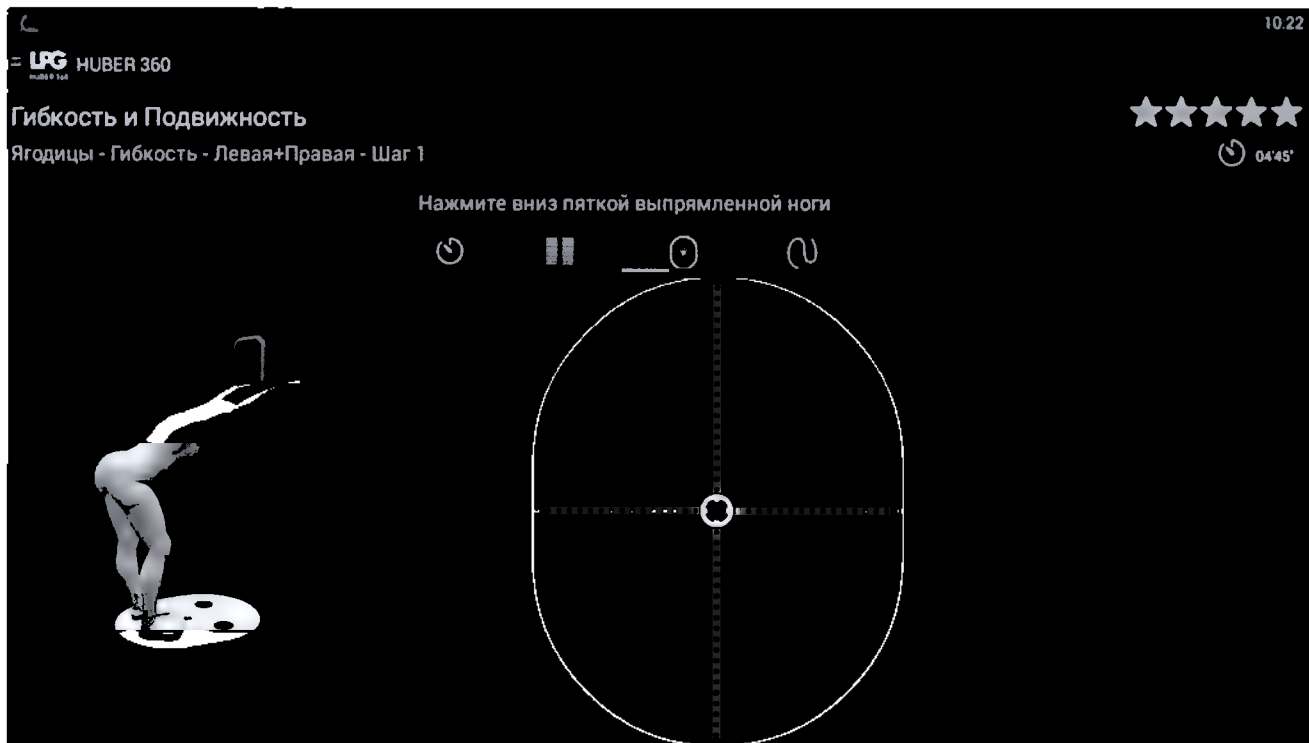
-5 daN

-5 daN

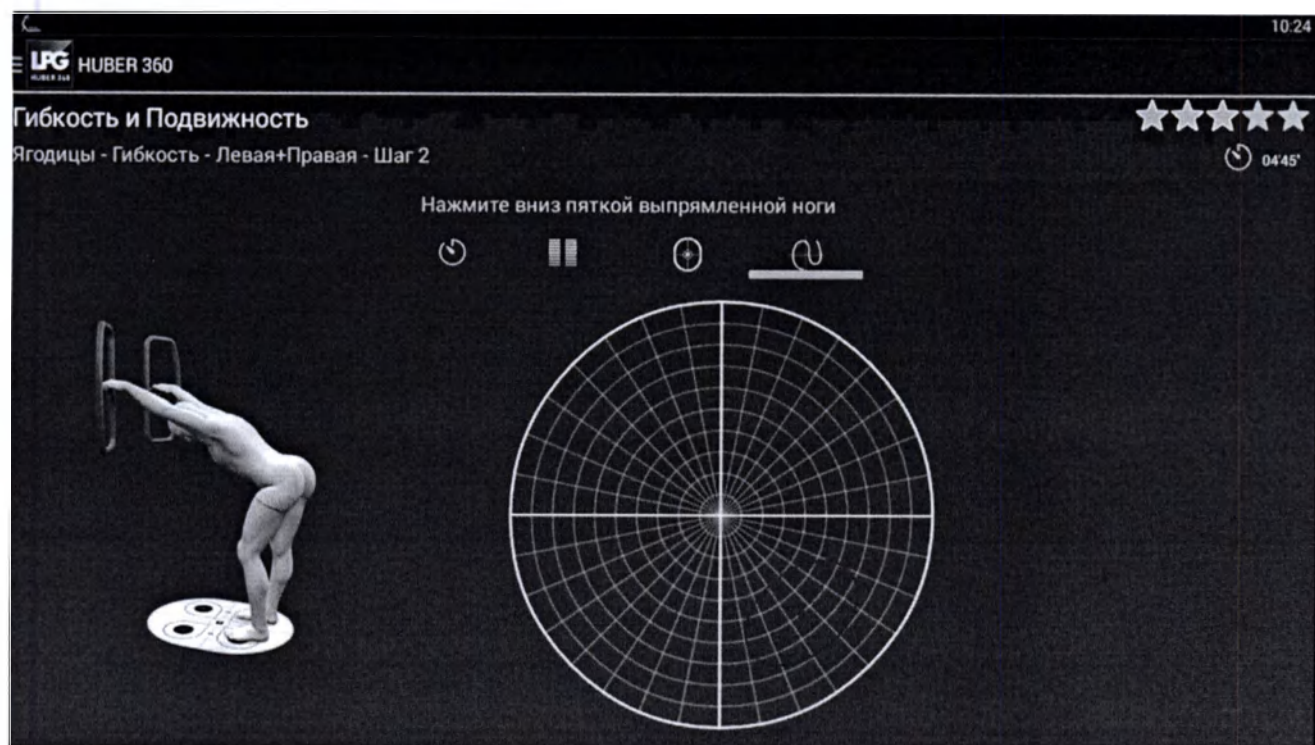
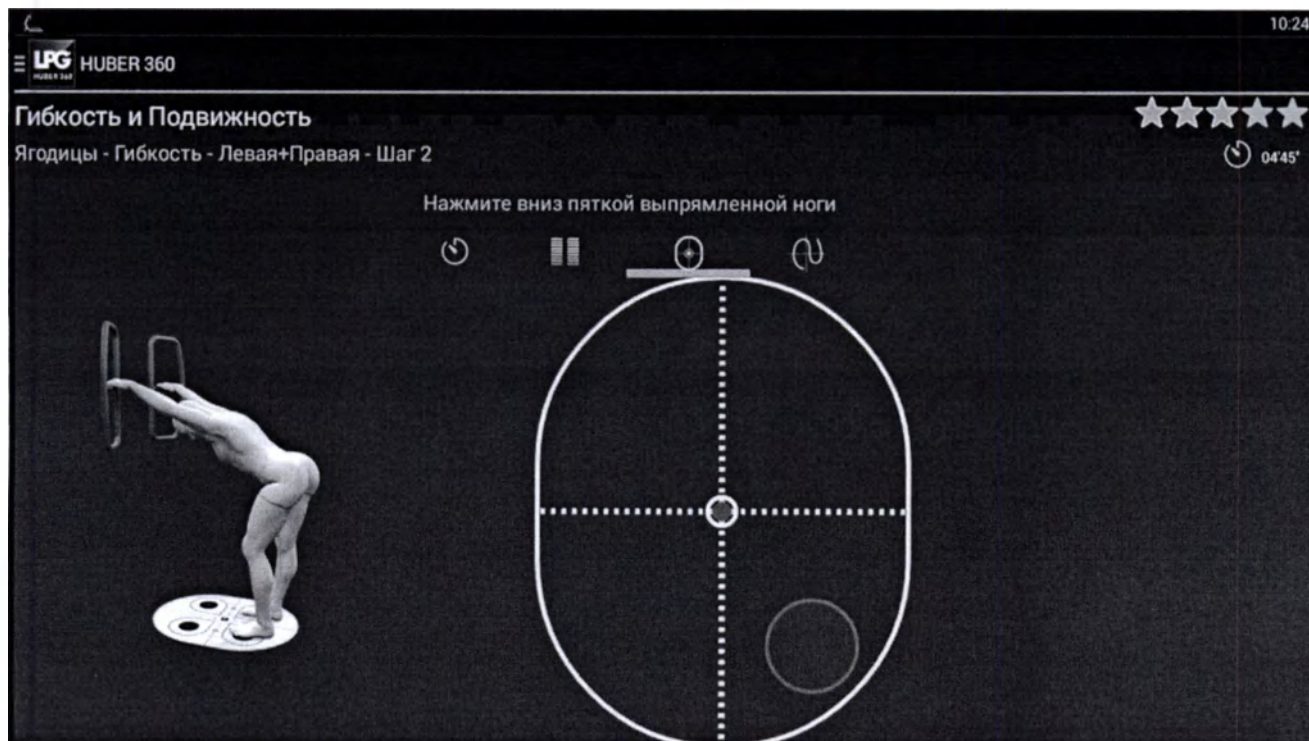
%Fmax 0 %

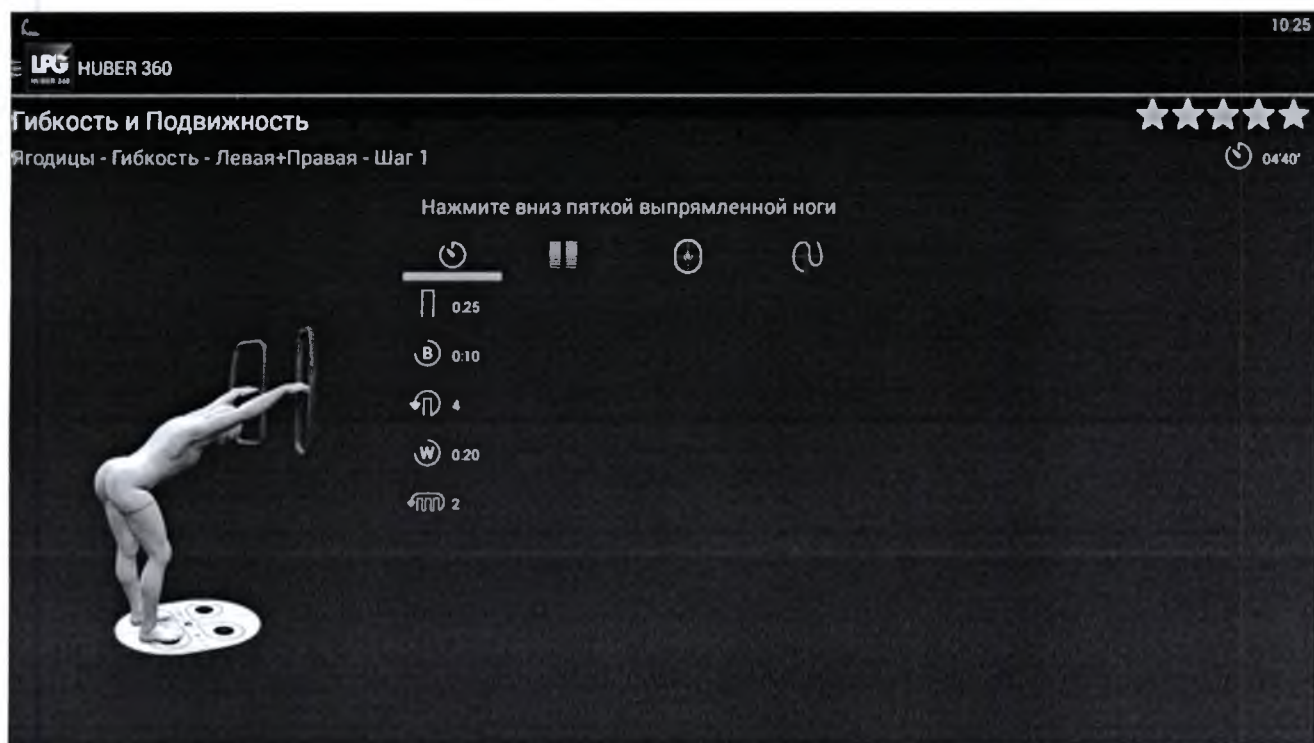
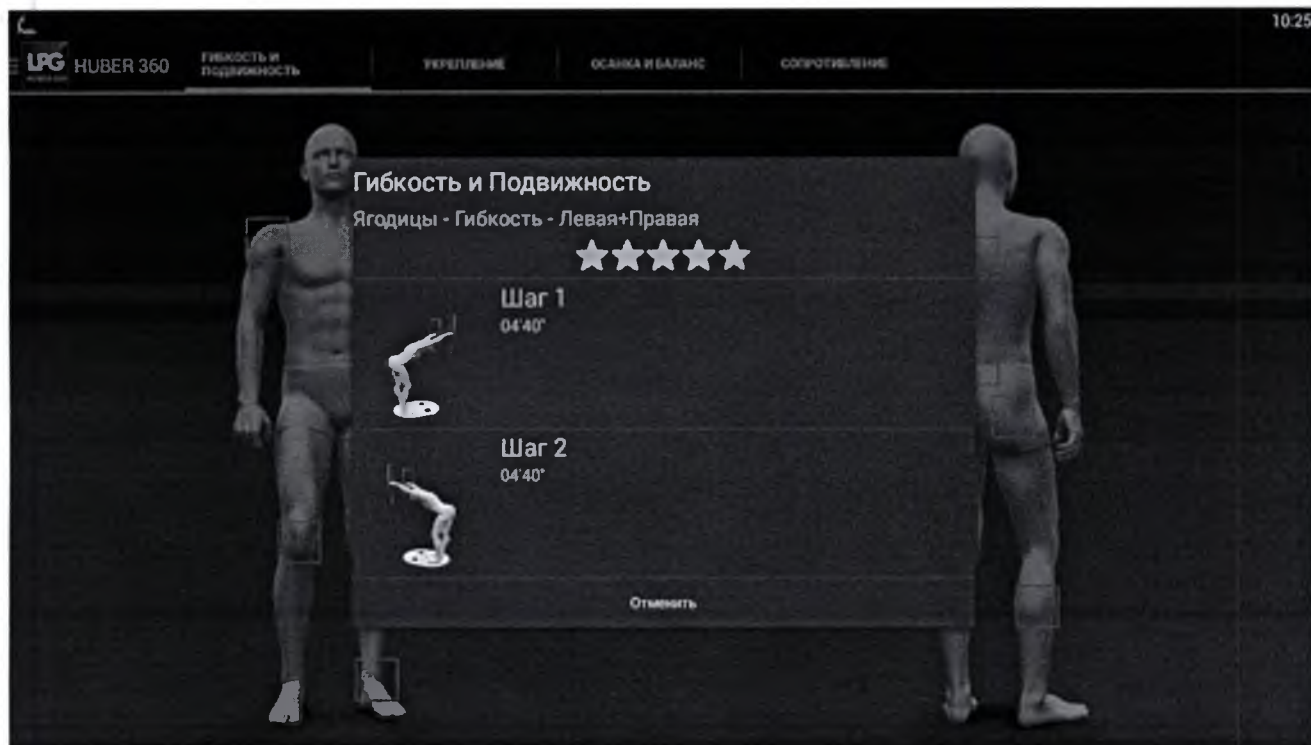
0 %

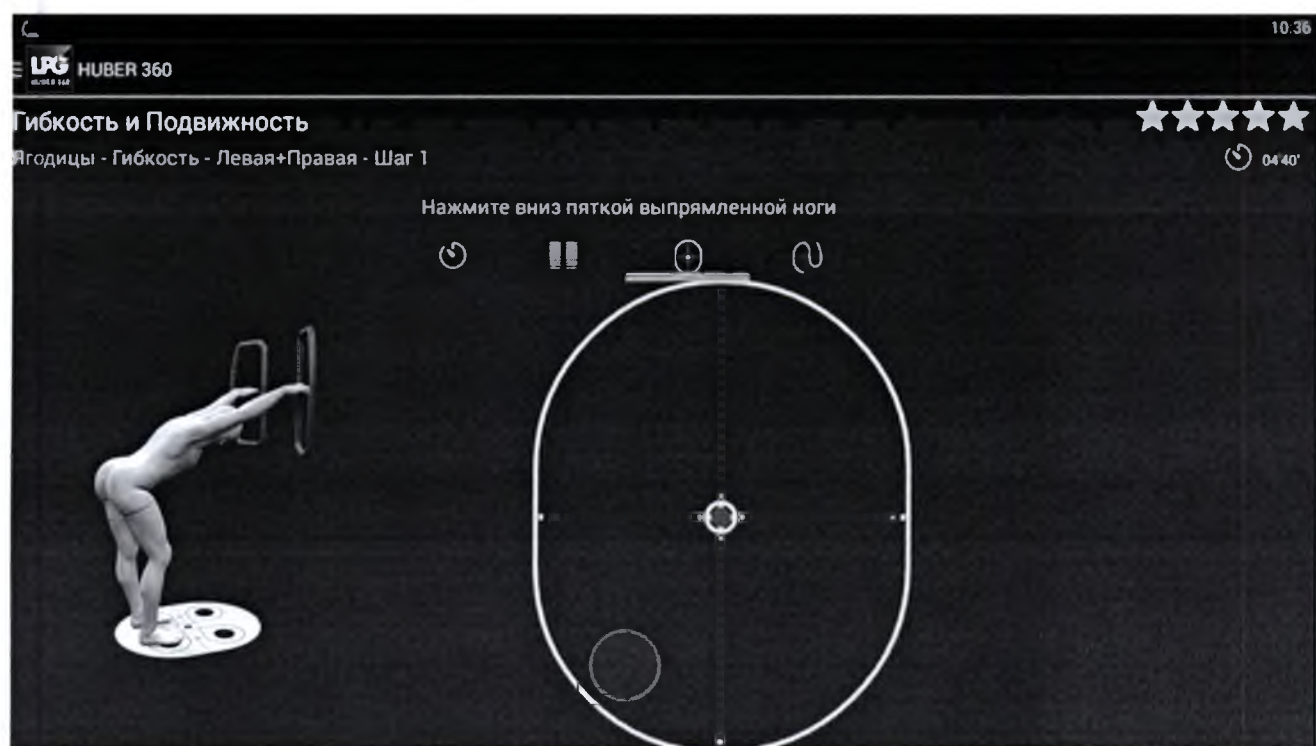
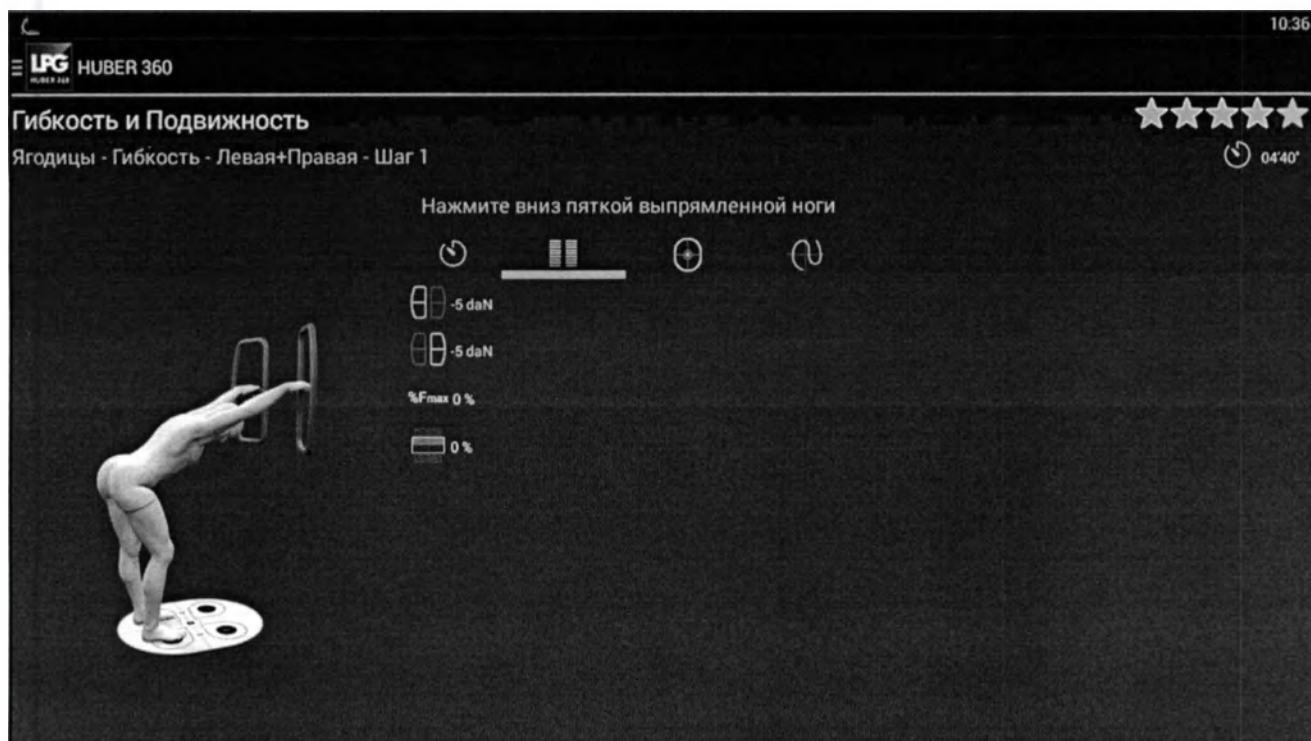












LPG

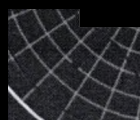
Гибкость и Подвижность

Ягодицы - Гибкость - Левая+Правая - Шаг 1



04'40"

Нажмите вниз пяткой выпрямленной ноги



LPG

HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Ягодицы - Гибкость - Левая+Правая - Шаг 2



04'40"

Нажмите вниз пяткой выпрямленной ноги



0.25

0.10

4

0.20

2




HUBER 360

10:38

Гибкость и Подвижность

Ягодицы - Гибкость - Левая+Правая - Шаг 2

★★★★★

04'40"

Нажмите вниз пяткой выпрямленной ноги





%Fmax 0 %


HUBER 360

10:38

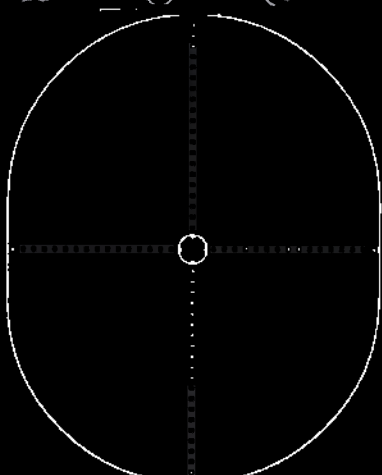
Гибкость и Подвижность

Ягодицы - Гибкость - Левая+Правая - Шаг 2

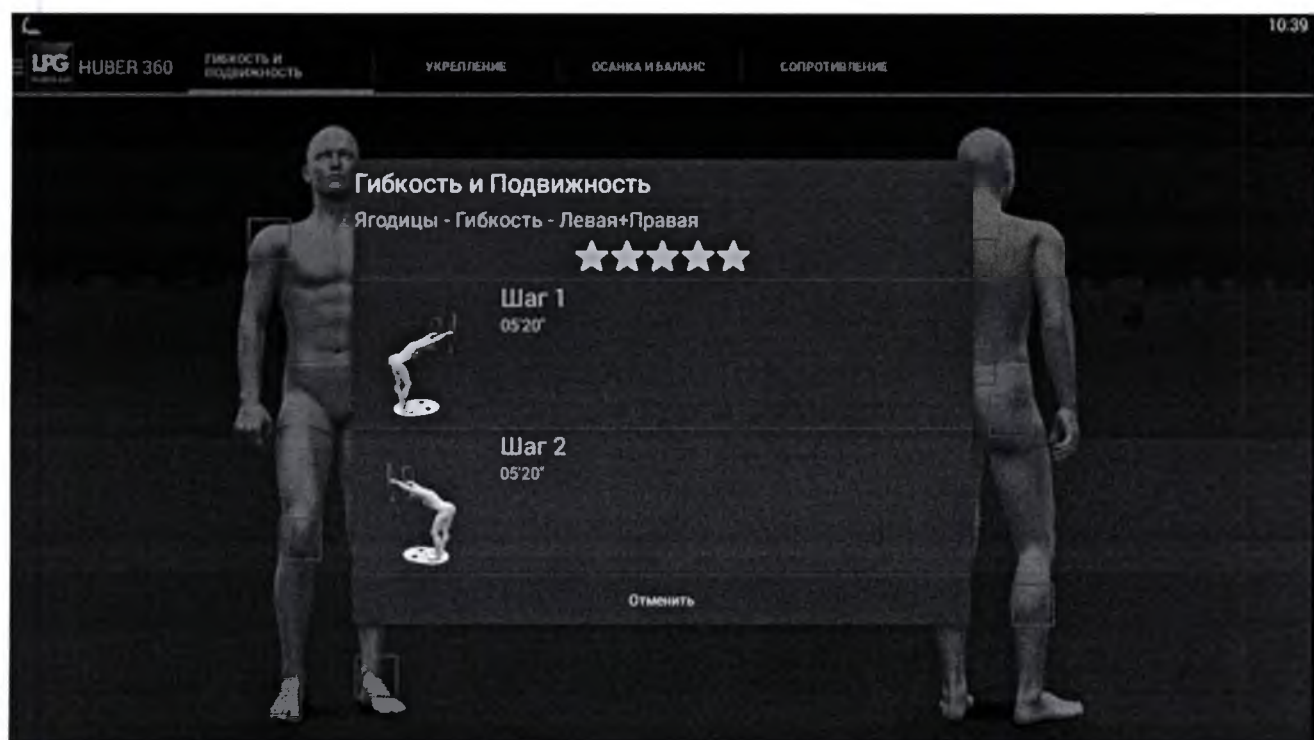
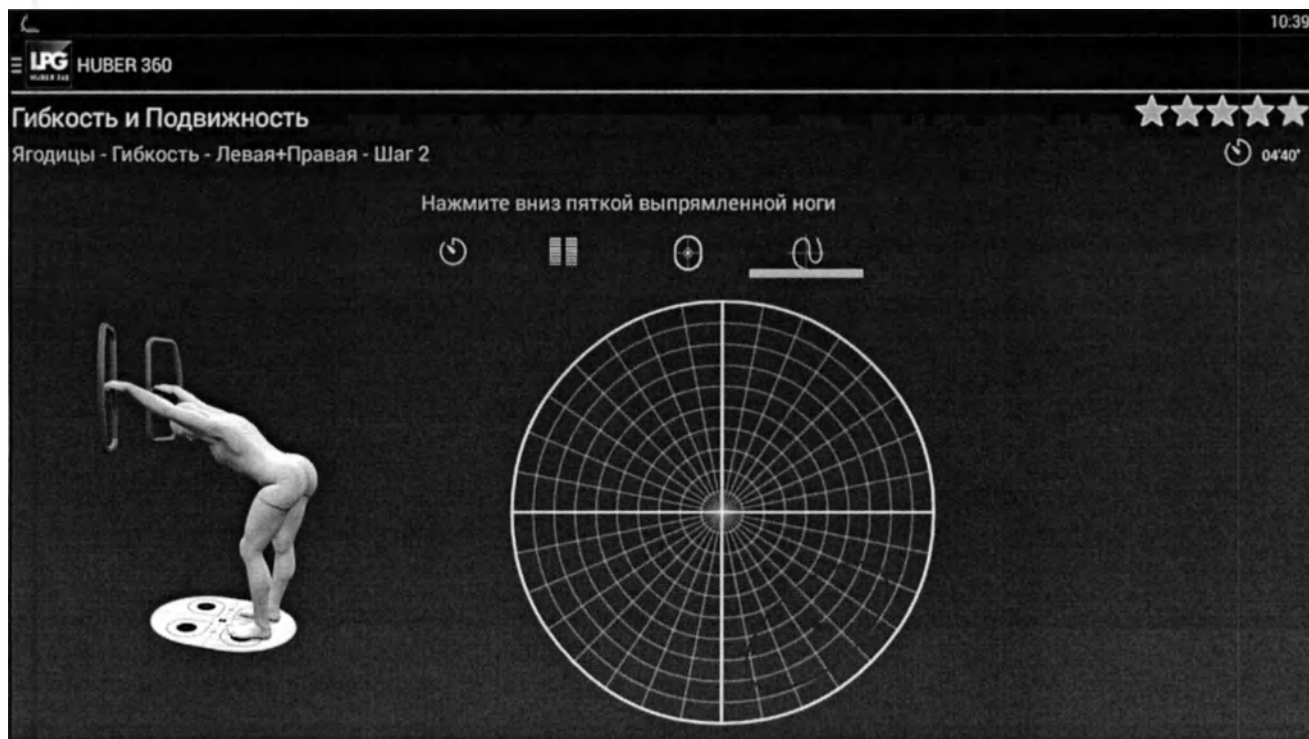
★★★★★

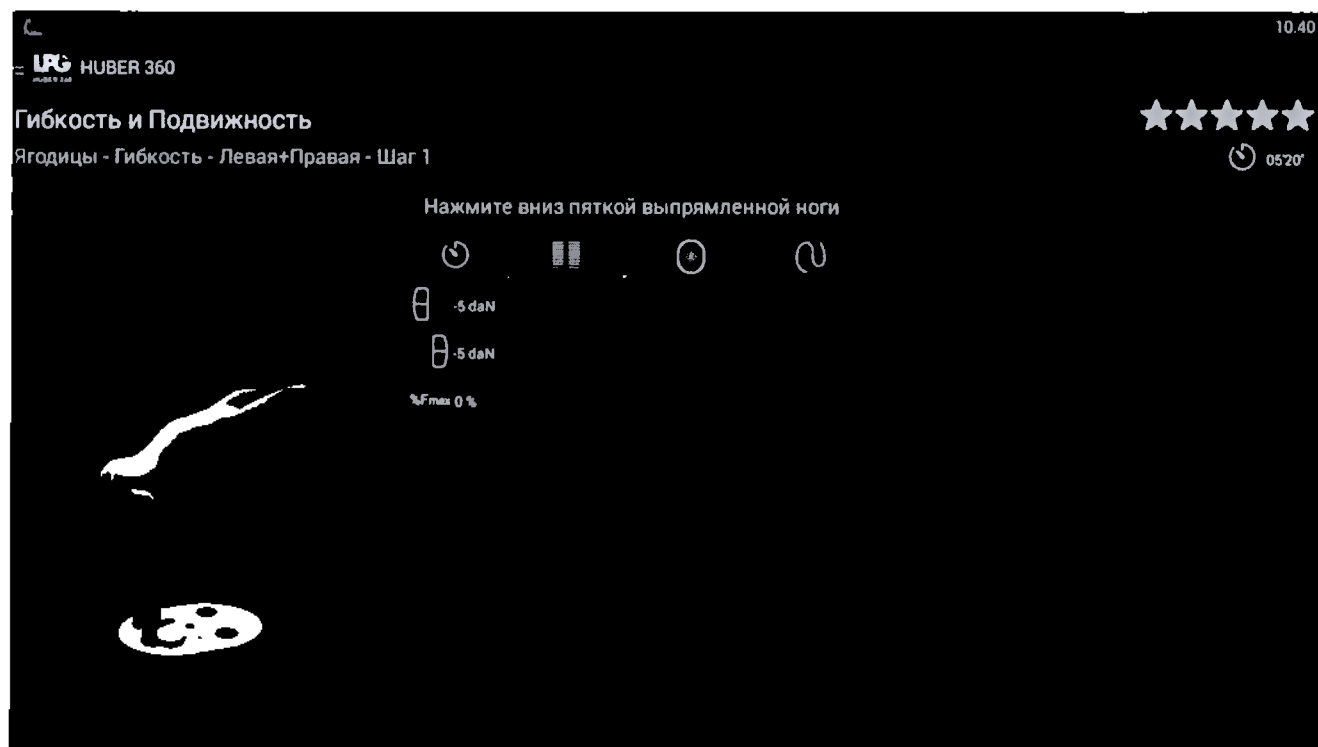
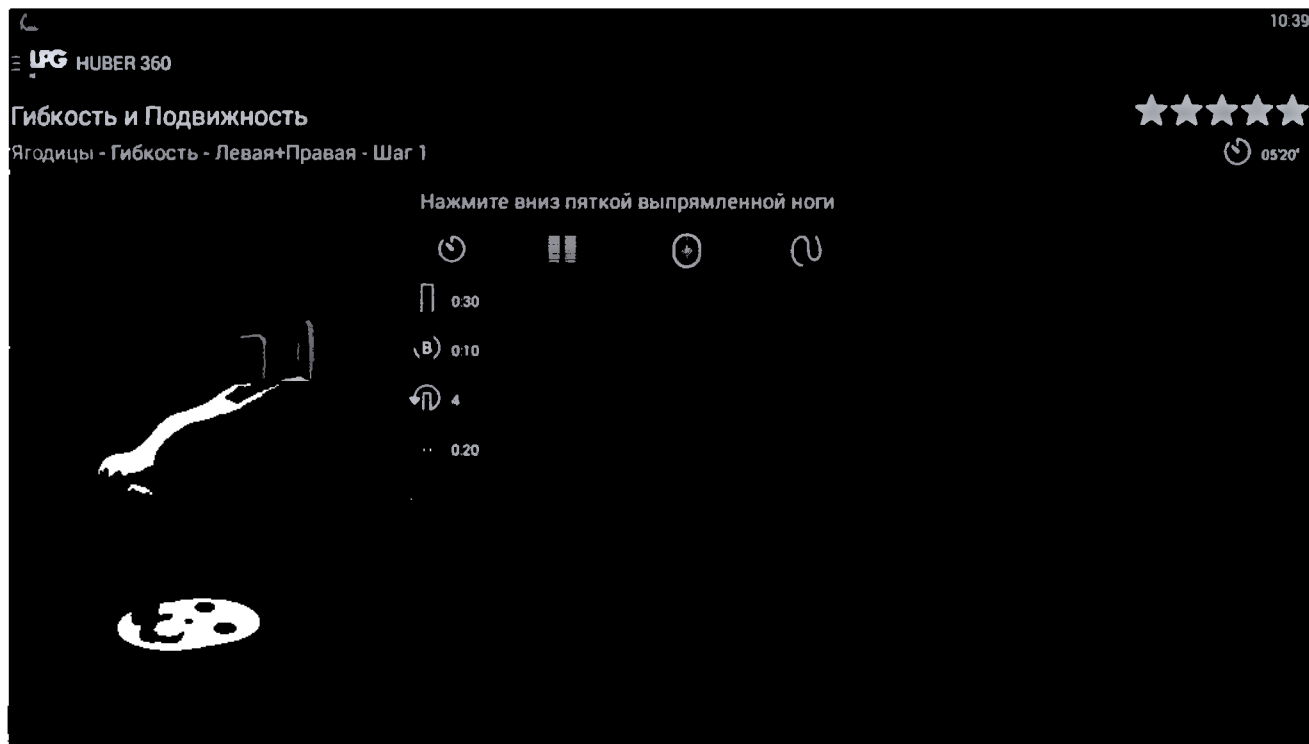
04'40"

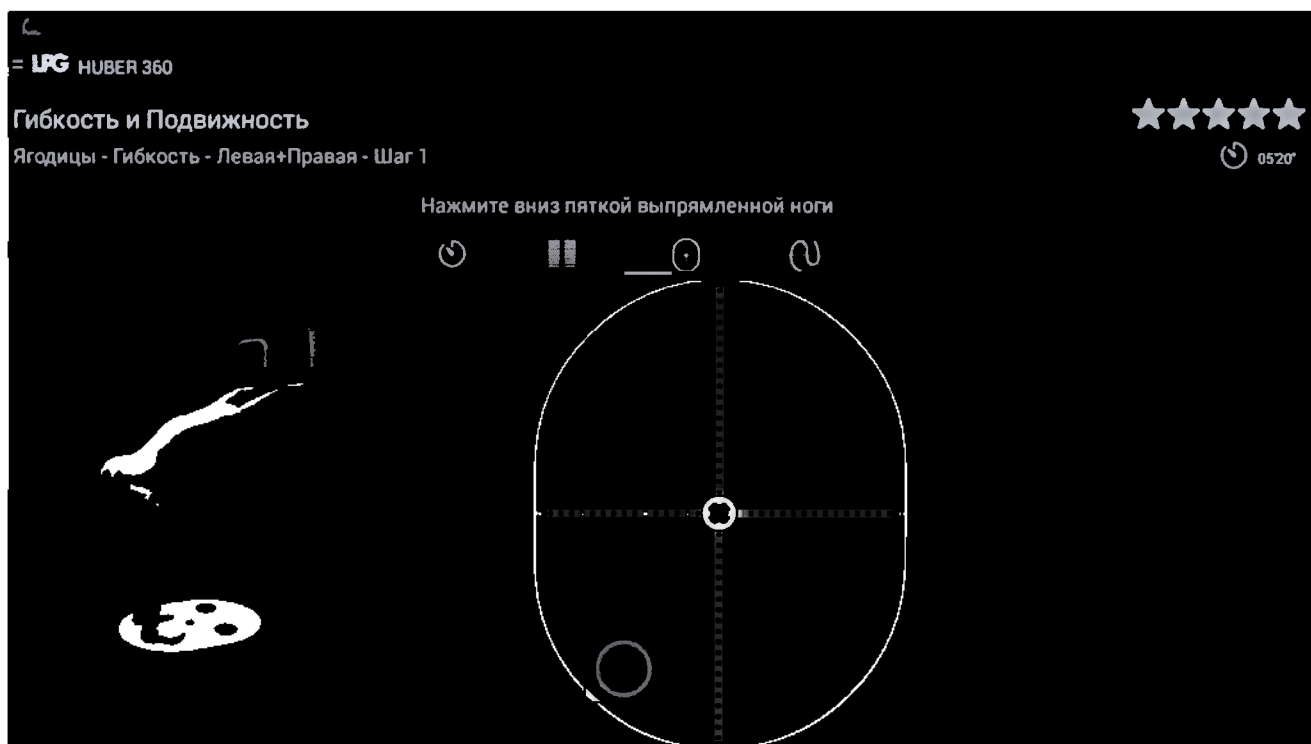
Нажмите вниз пяткой выпрямленной ноги









10:46

UFG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Ягодицы - Гибкость - Левая+Правая - Шаг 2

Нажмите вниз пяткой выпрямленной ноги

0.30

0.10

4

0.20

2



UFG

Гибкость и Подвижность

Ягодицы - Гибкость - Левая+Правая - Шаг 2

Нажмите вниз пяткой выпрямленной ноги

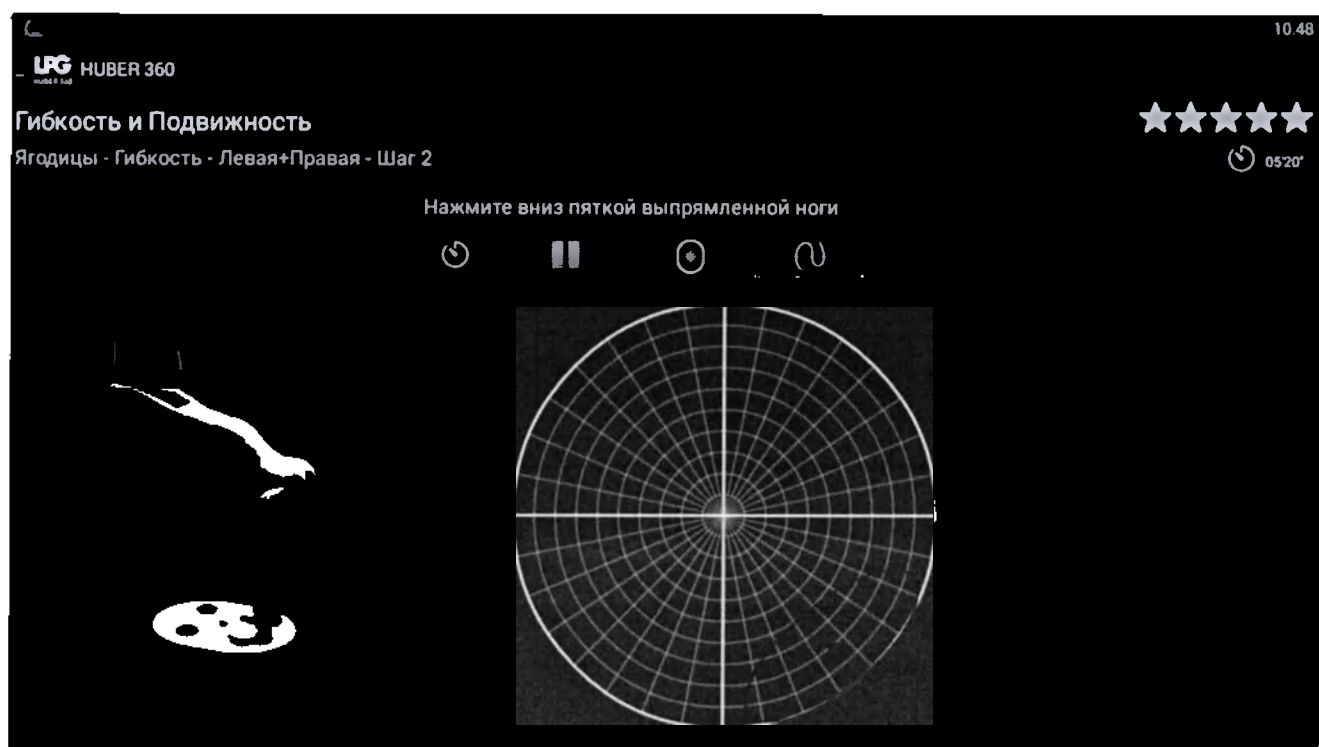
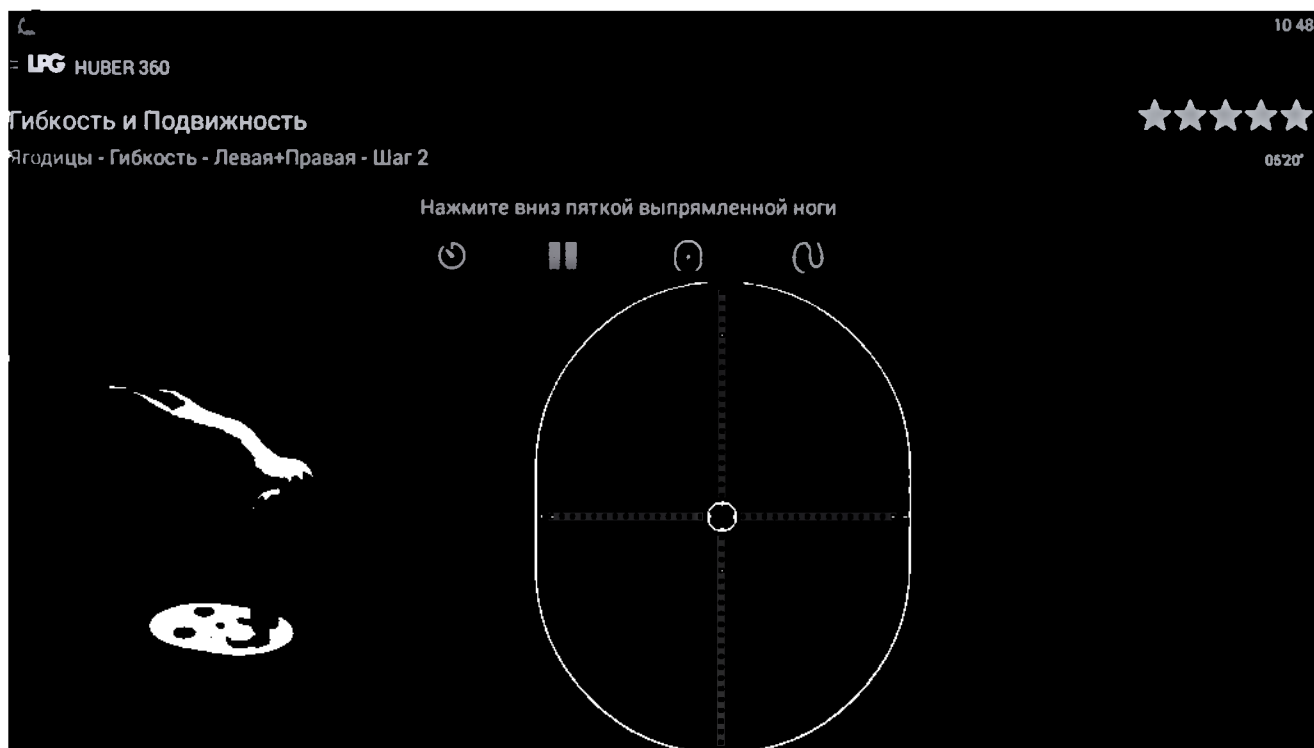
-5 daN

-5 daN

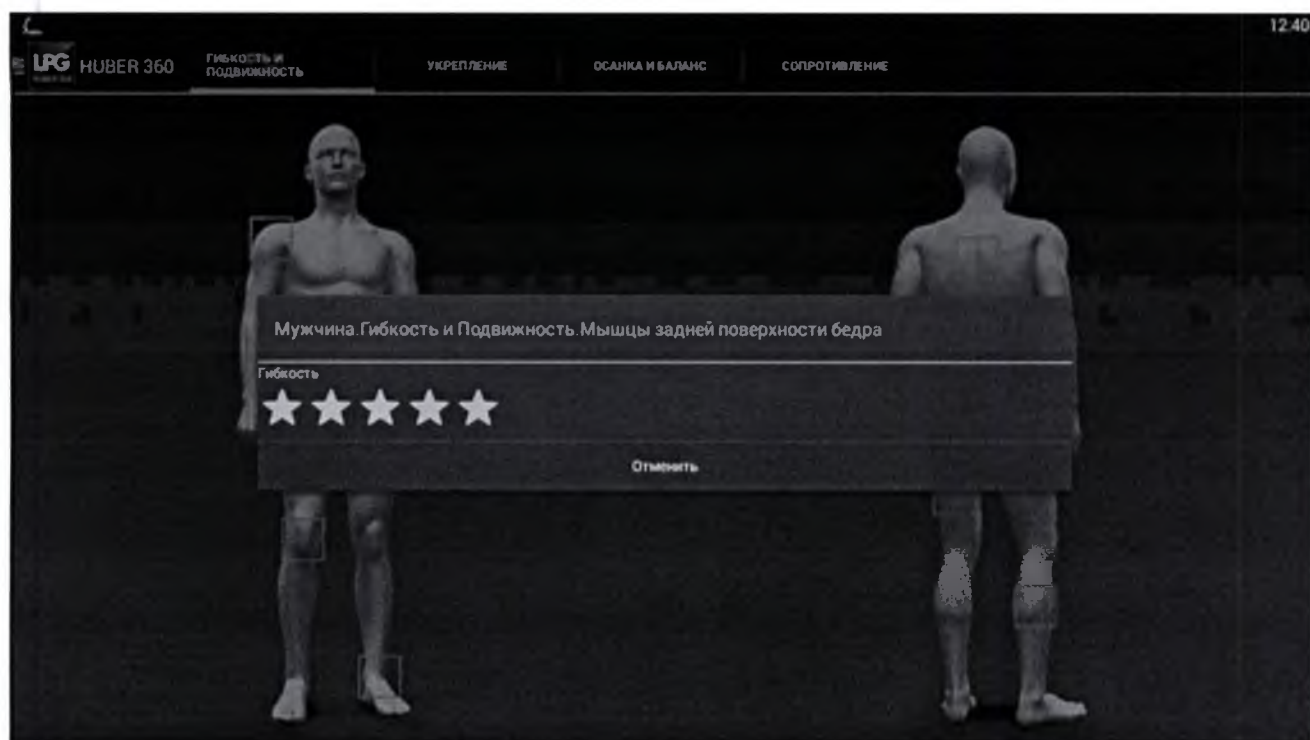
%Fmax 0 %

0 %

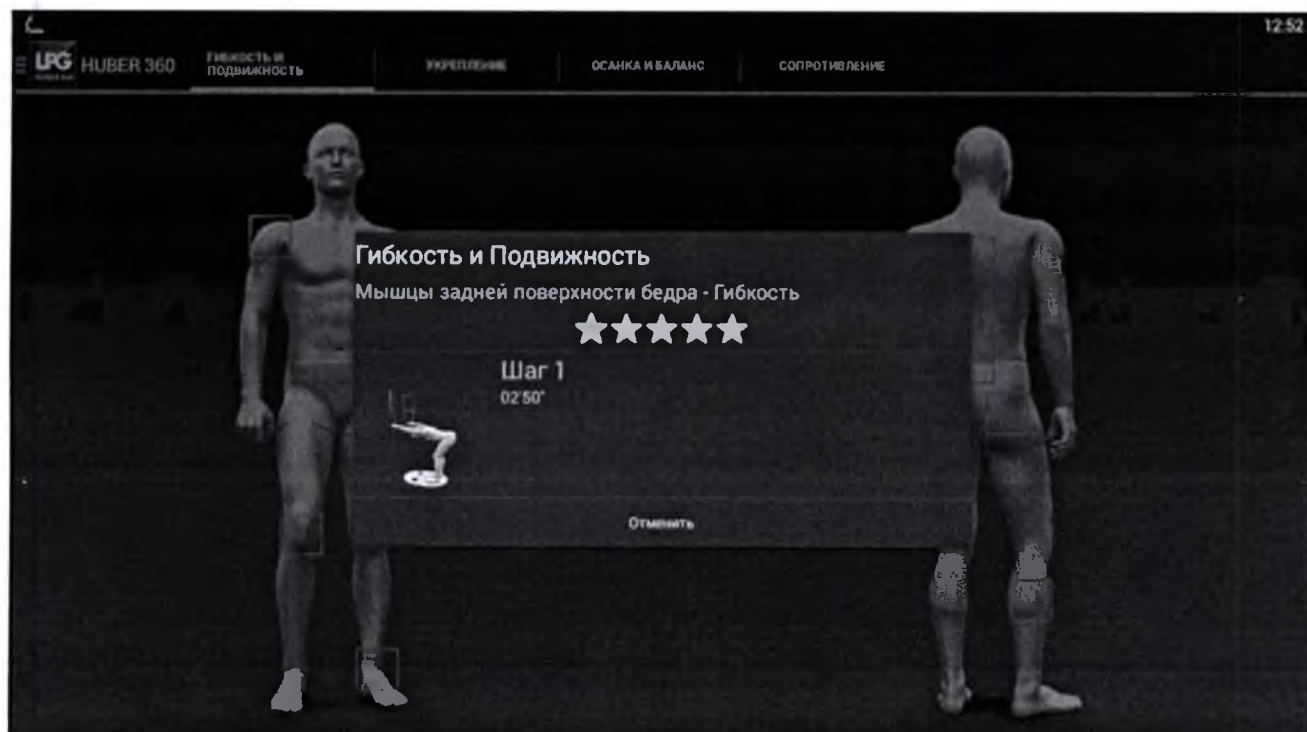


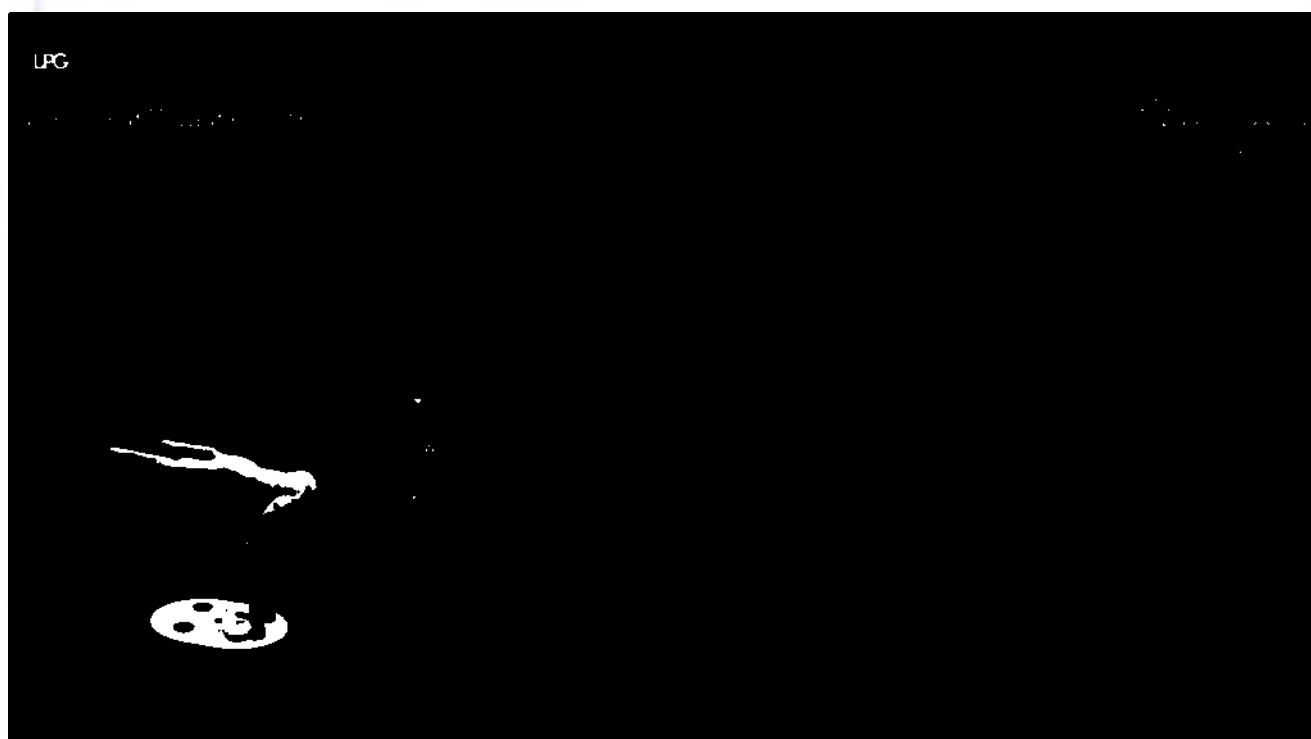


6.6.1.8 Мышцы задней поверхности бедра

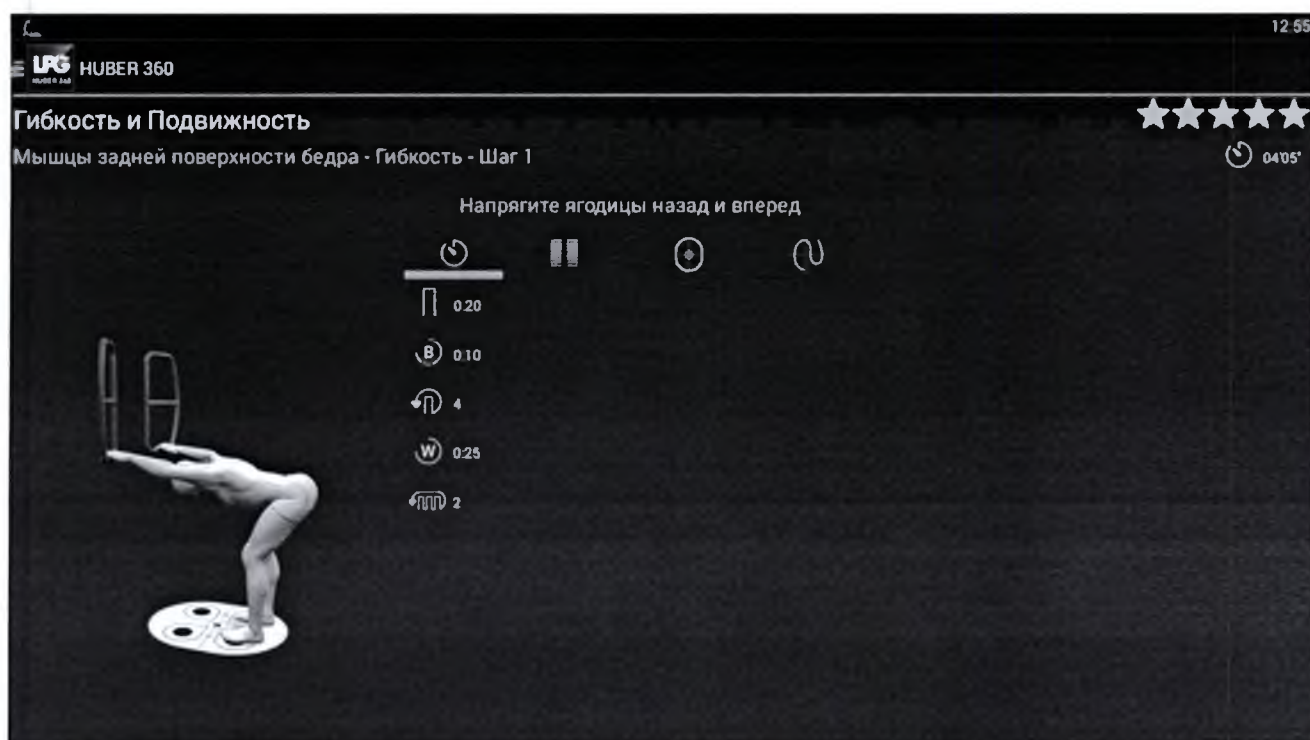


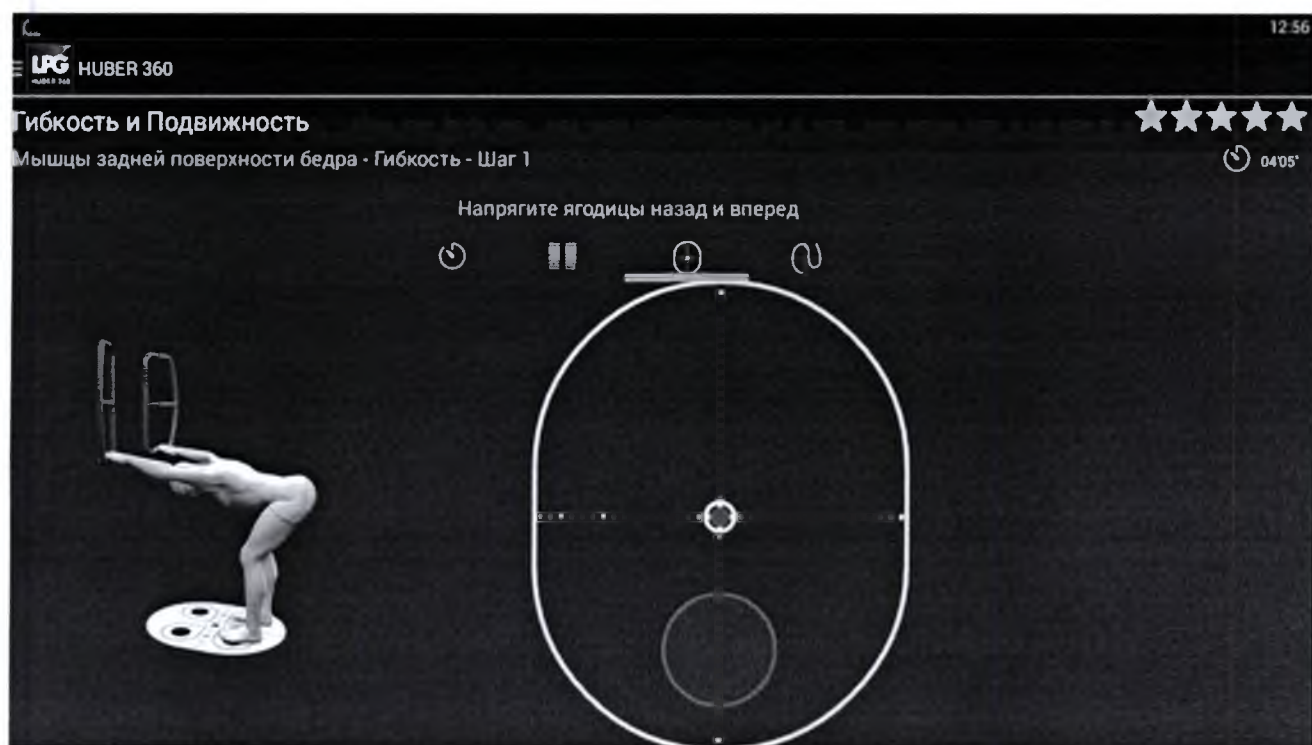
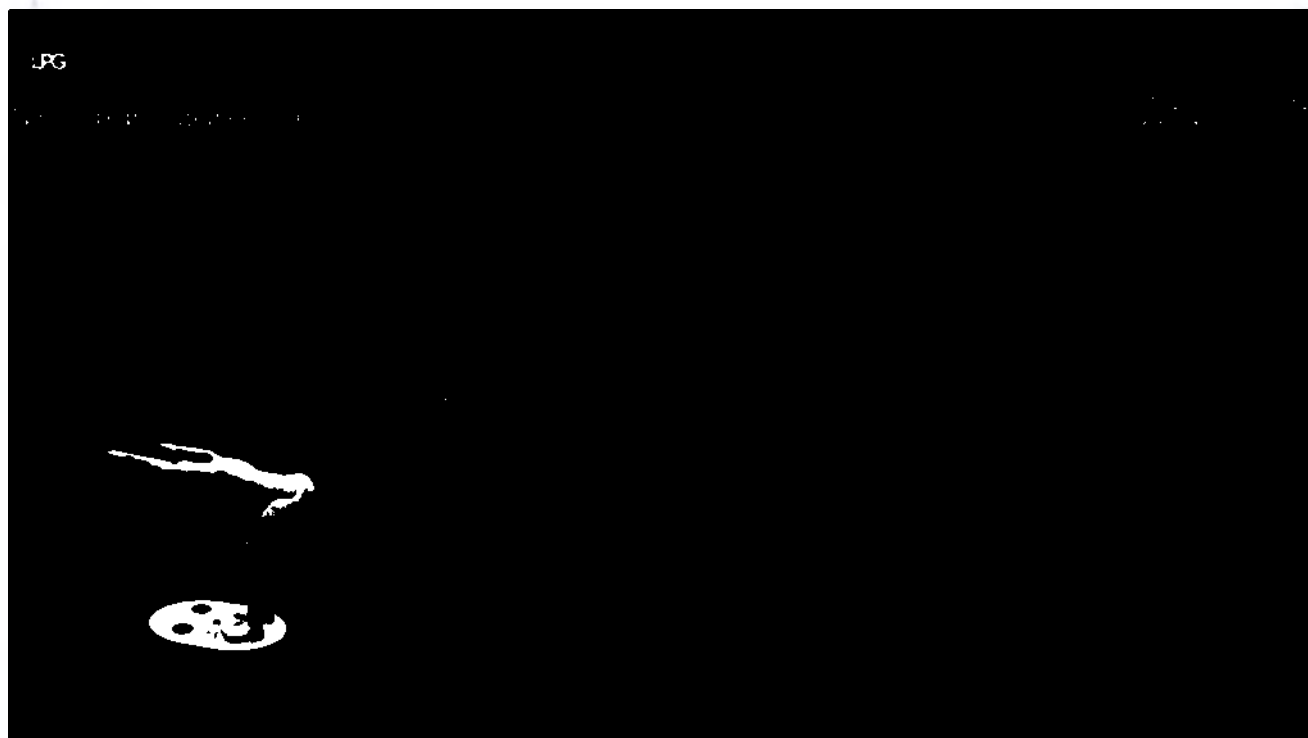
Гибкость

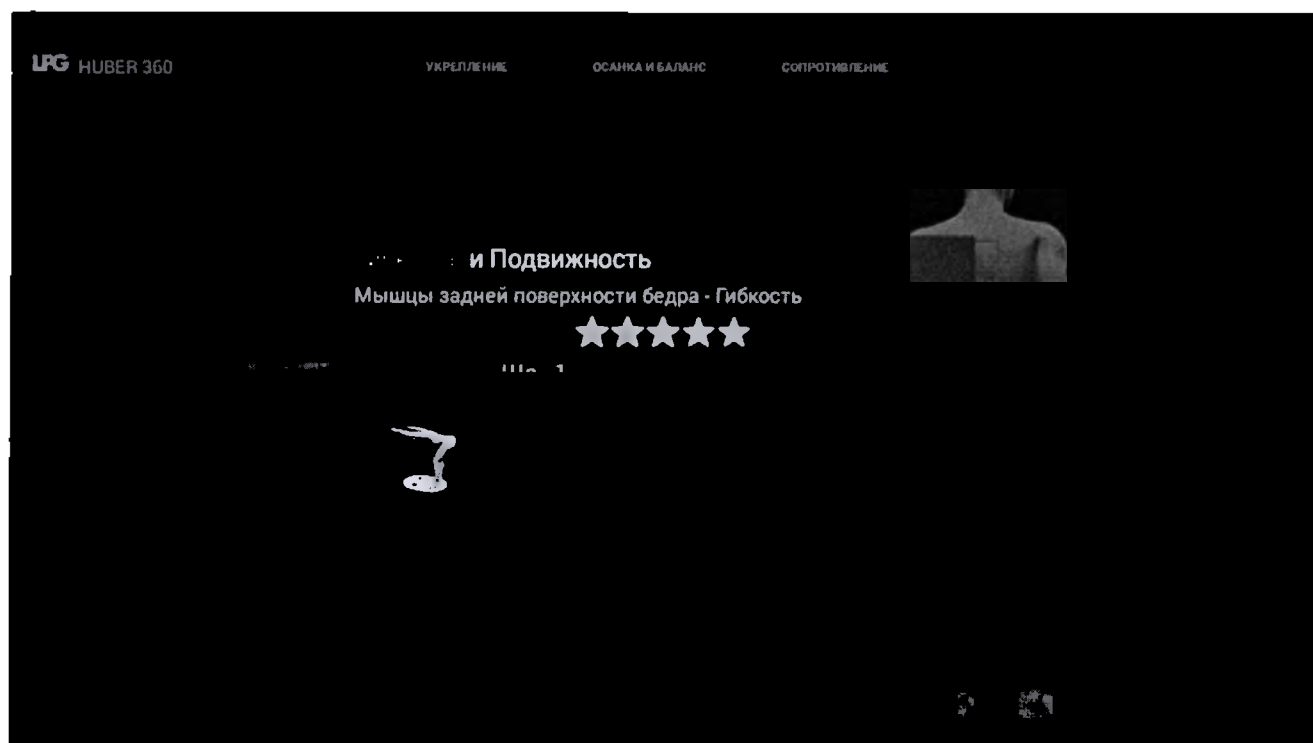
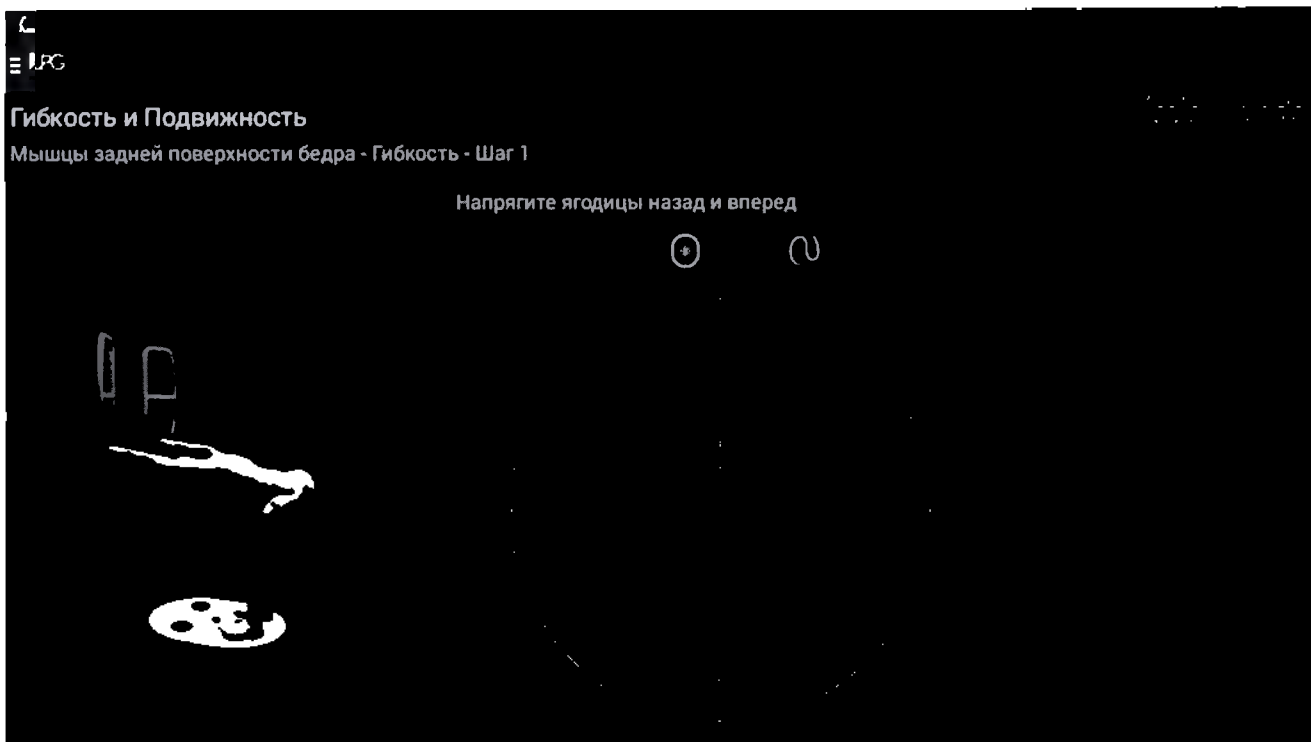














LRG

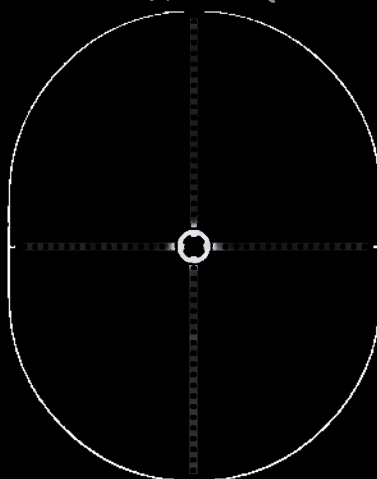
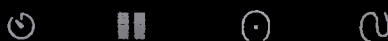
Гибкость и Подвижность

Мышцы задней поверхности бедра - Гибкость - Шаг 1



04'45"

Напрягите ягодицы назад и вперед



LRG

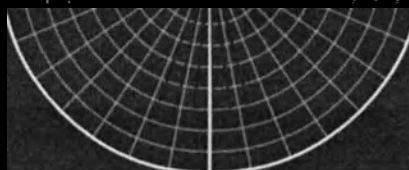
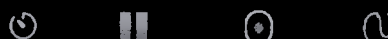
Гибкость и Подвижность

Мышцы задней поверхности бедра - Гибкость - Шаг 1



04'45"

Напрягите ягодицы назад и вперед



Гибкость и Подвижность

Мышцы задней поверхности бедра - Гибкость



Гибкость и Подвижность

Мышцы задней поверхности бедра - Гибкость - Шаг 1



04'40"

Напрягите ягодицы назад и вперед



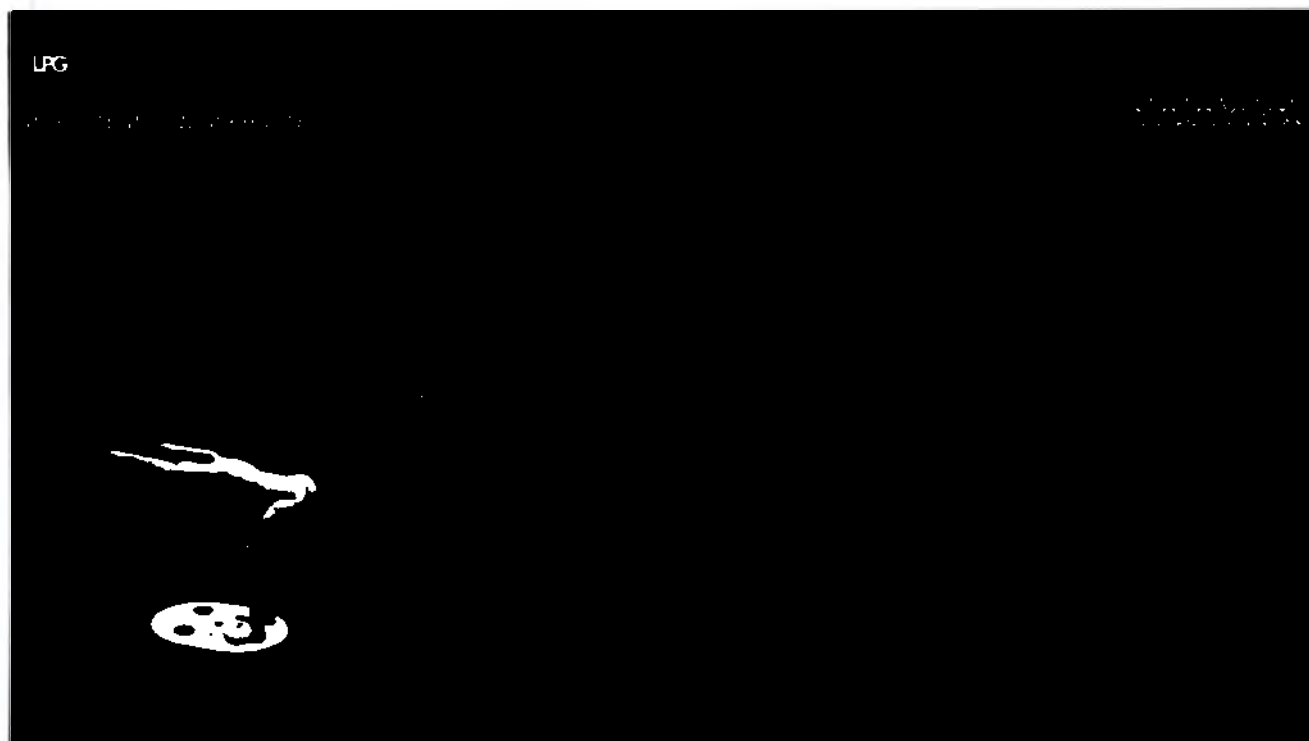
0.25

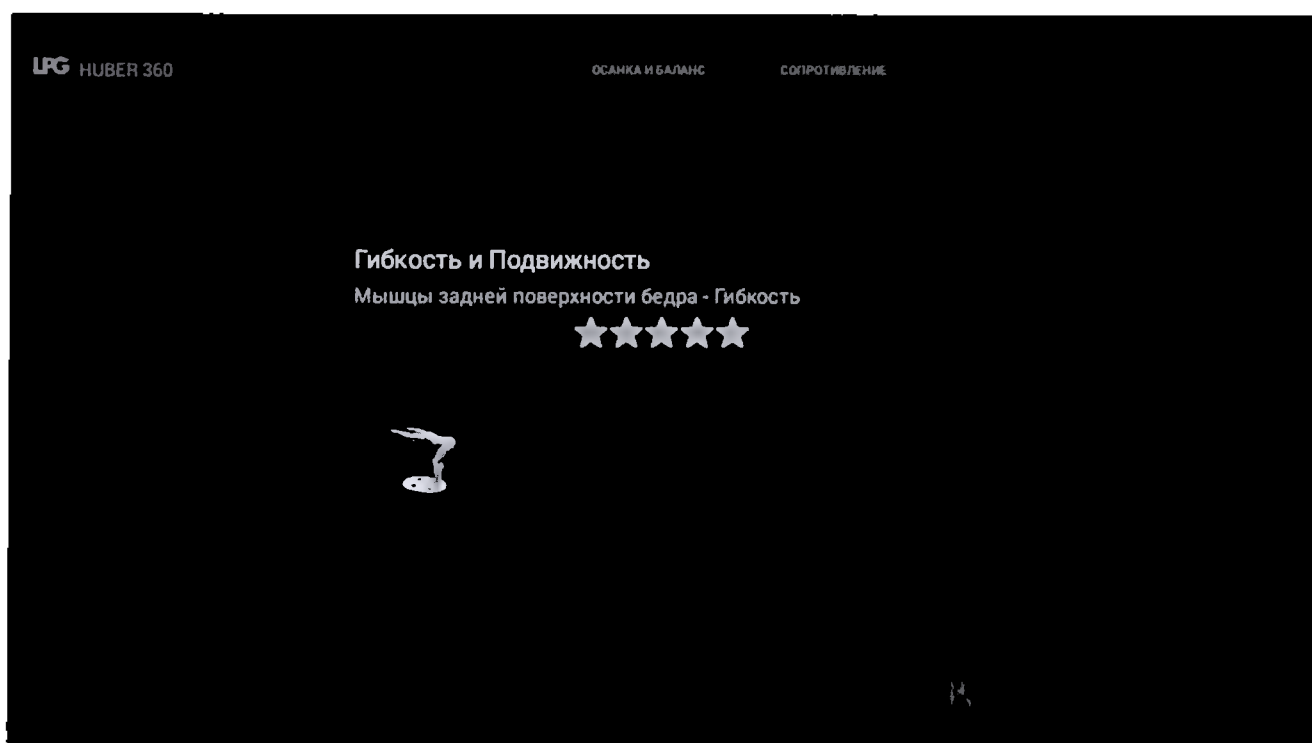
0.10

0.20

2







13:08

LPG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Мышцы задней поверхности бедра - Гибкость - Шаг 1

★★★★★

05:20

Напрягите ягодицы назад и вперед

0.30

0.10

0.20




13:08

LPG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Мышцы задней поверхности бедра - Гибкость - Шаг 1

★★★★★

05:20

Напрягите ягодицы назад и вперед

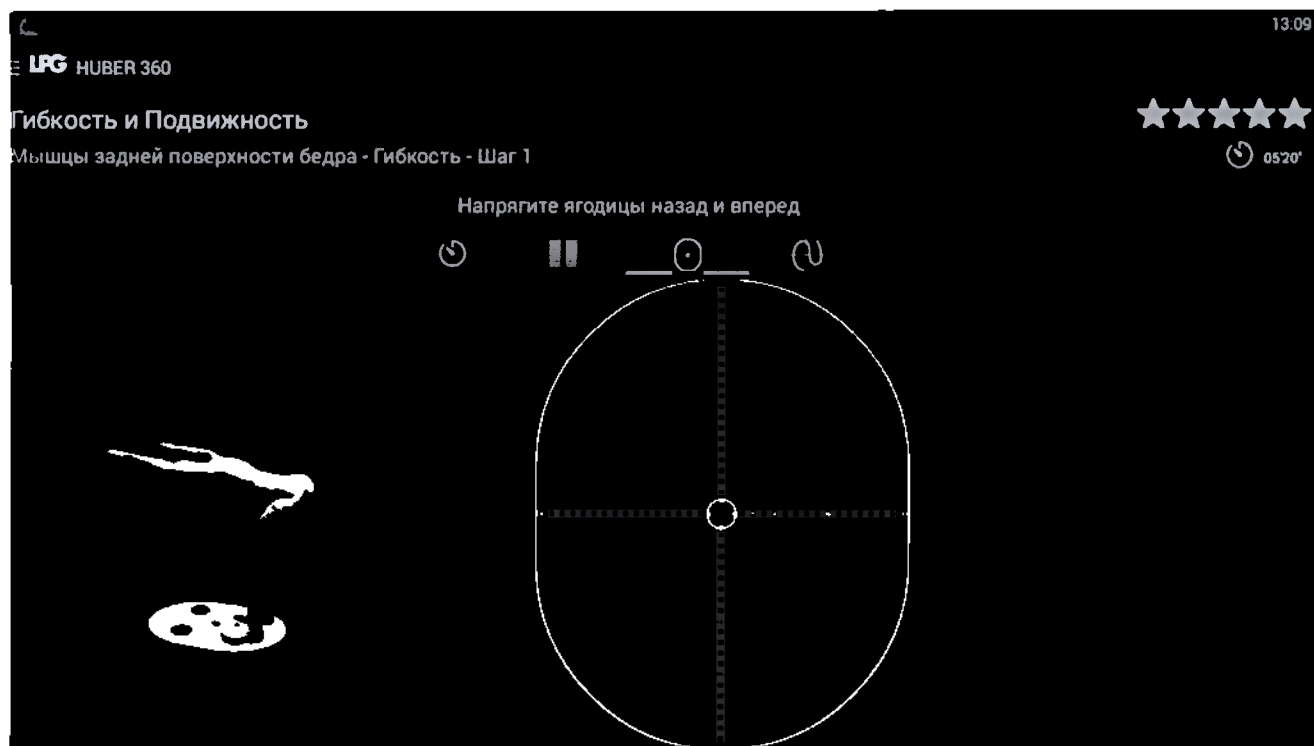
-5 daN

-5 daN

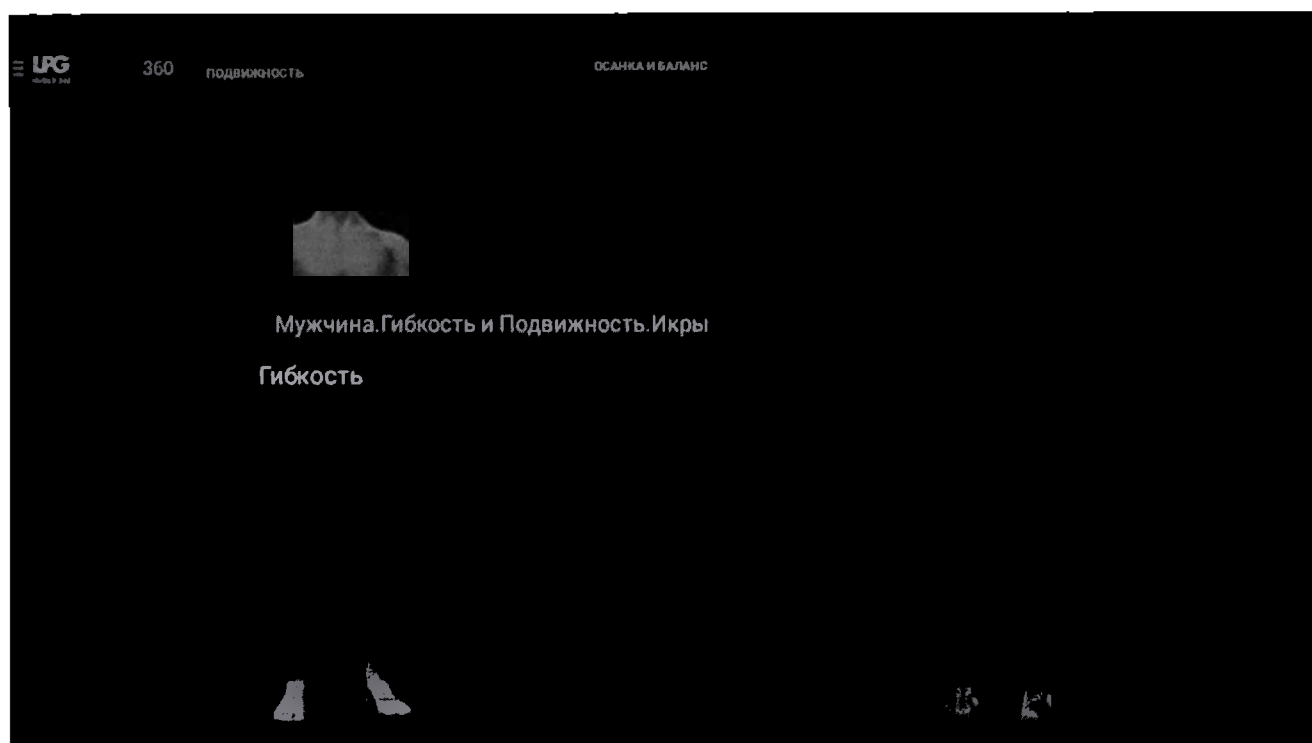
%Fmax 0 %

0 %

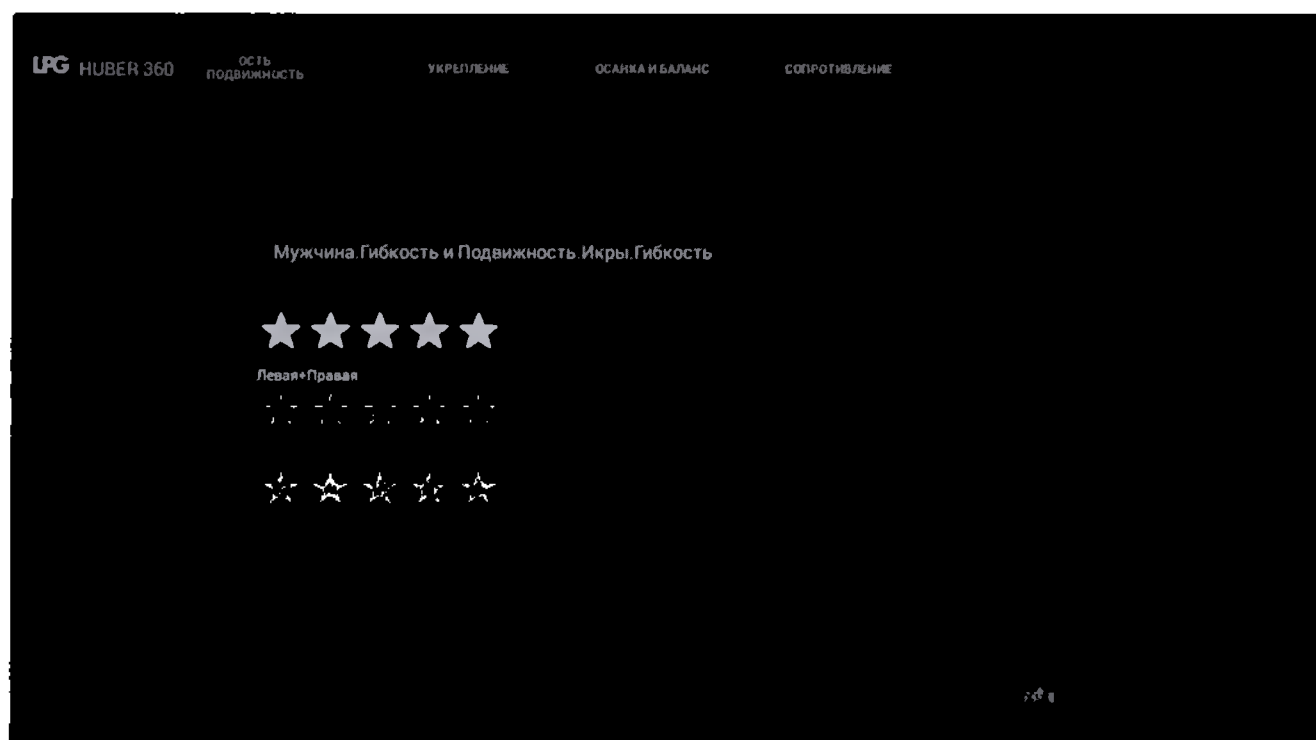


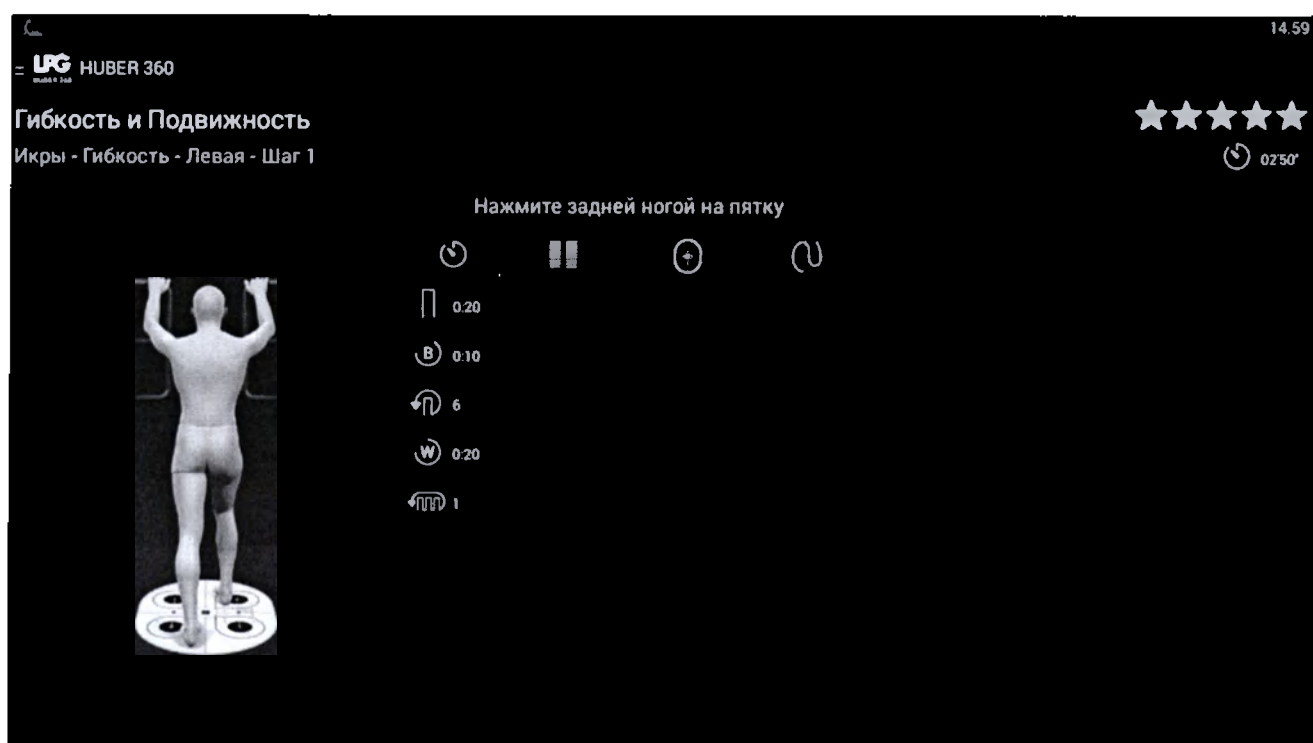
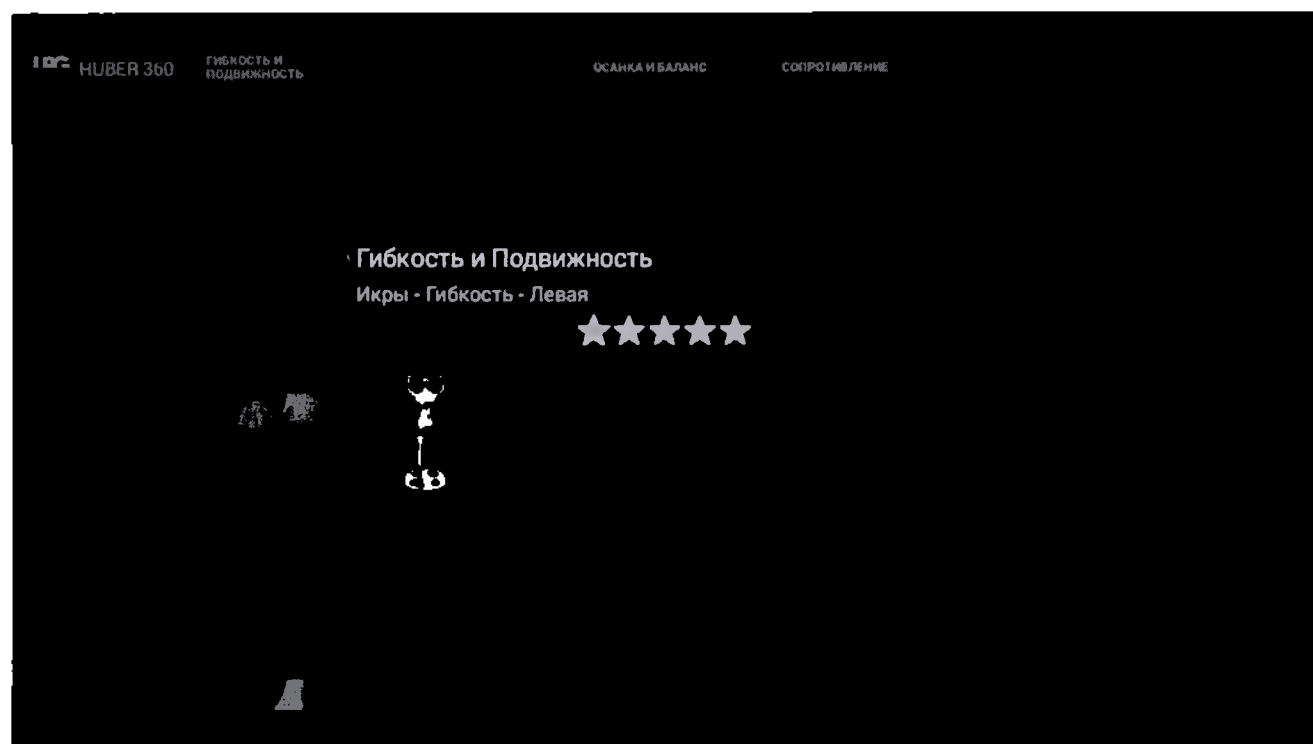



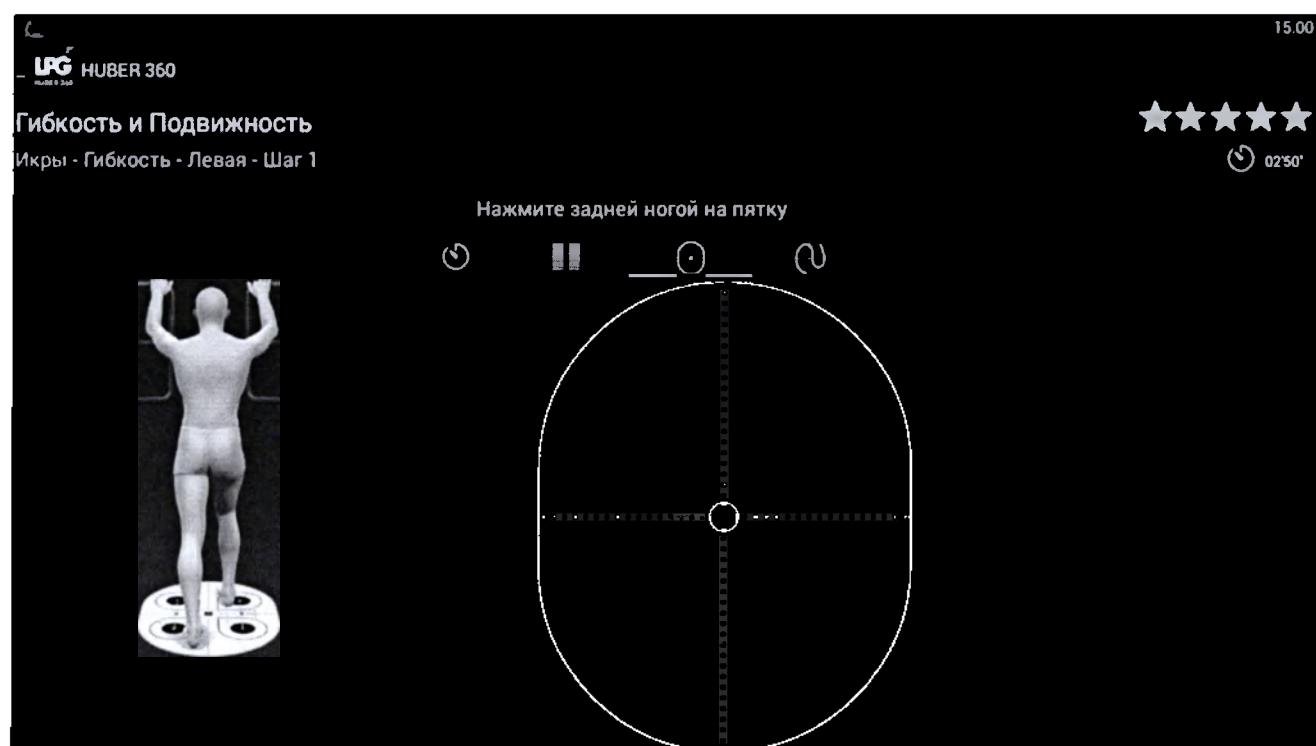
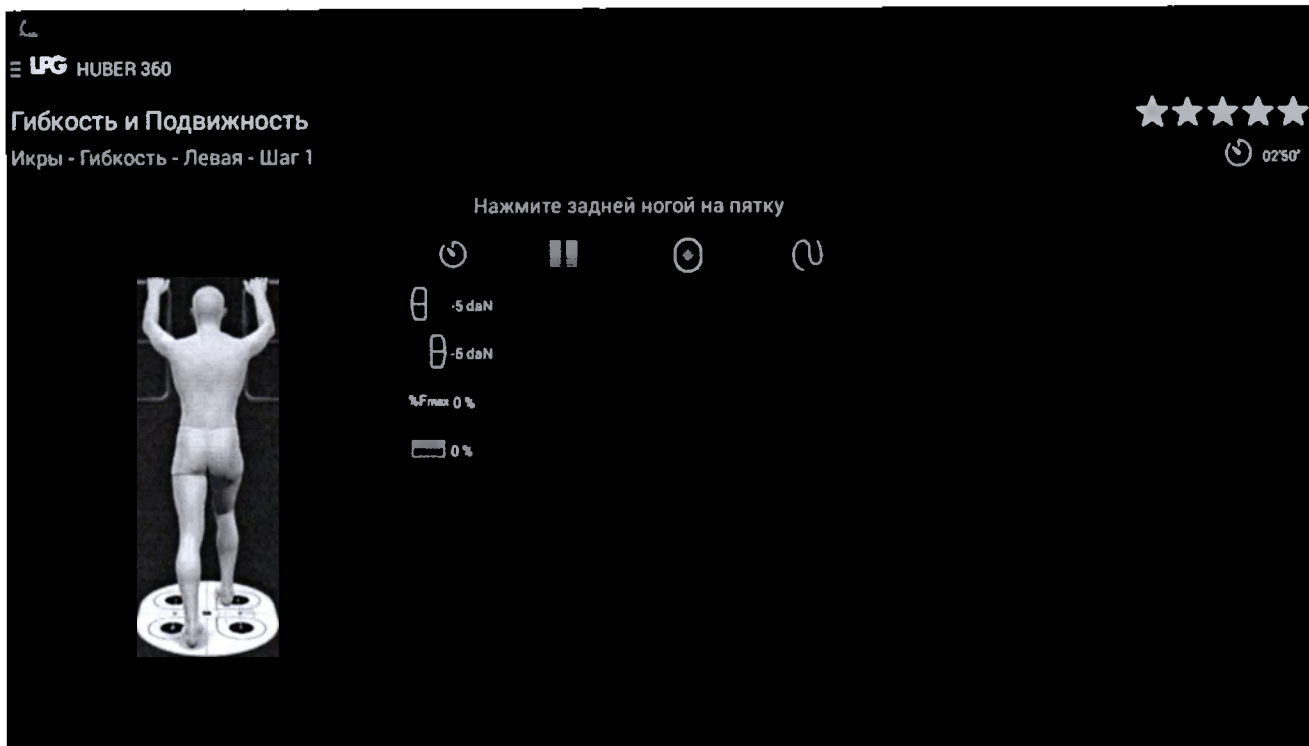
6.6.1.9 Икры



Гибкость





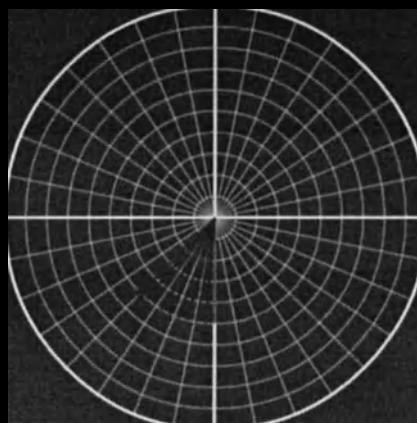
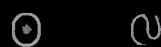


LPG

Гибкость и Подвижность

Икры - Гибкость - Левая - Шаг 1

Нажмите задней ногой на пятку



LPG HUBER 360

ГИБКОСТЬ И
ПОДВИЖНОСТЬ

ОСАНКА И БАЛАНС

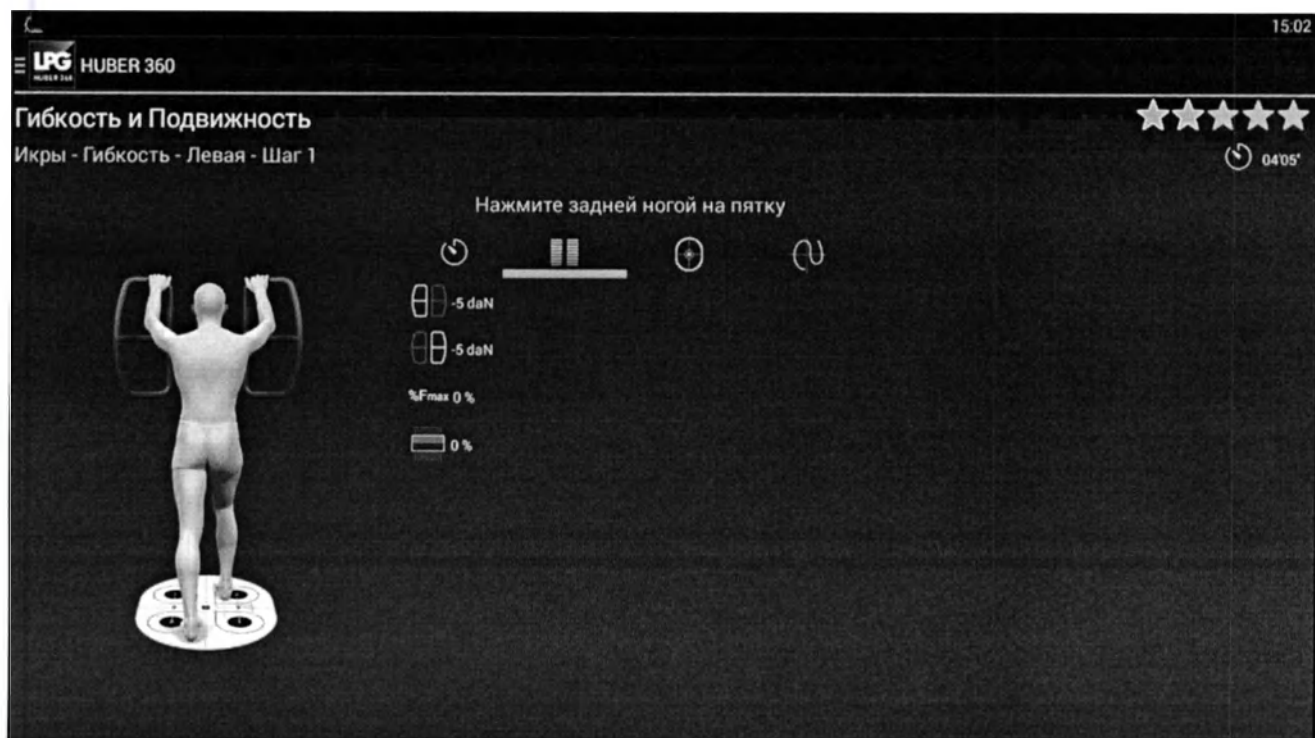
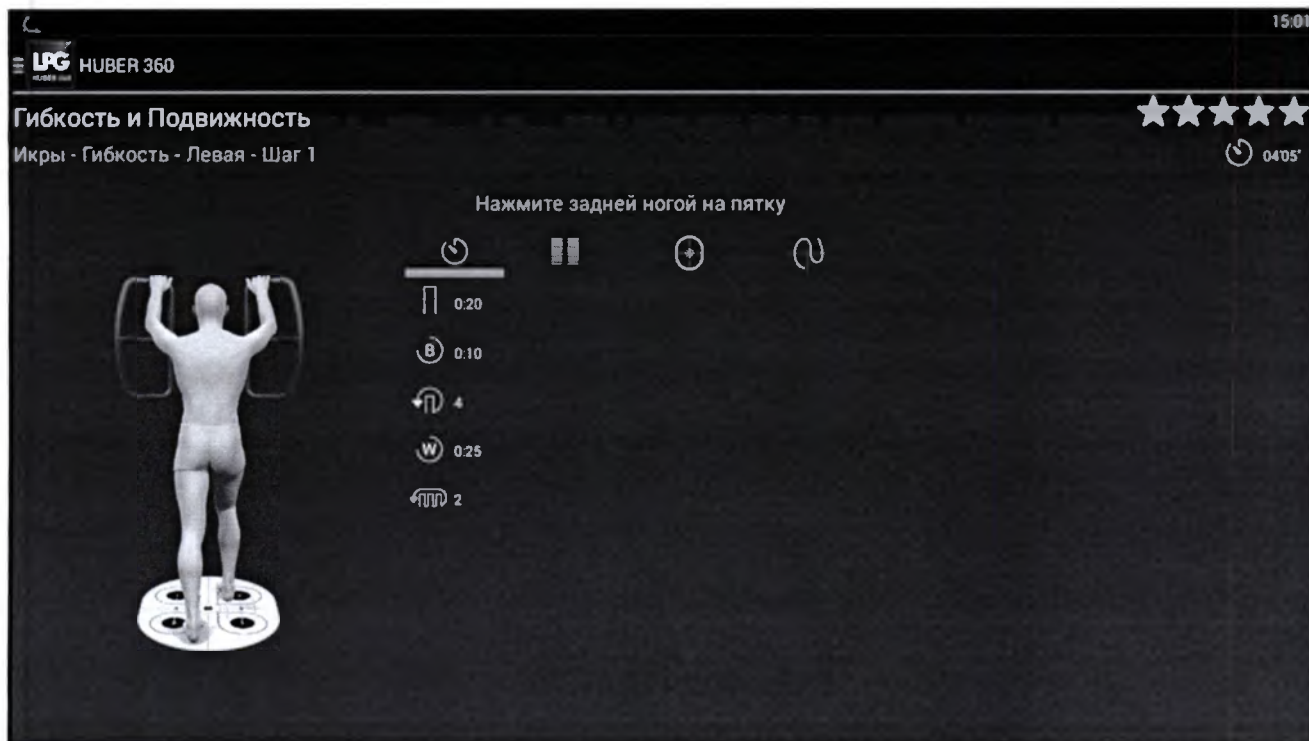
СОПРОТИВЛЕНИЕ

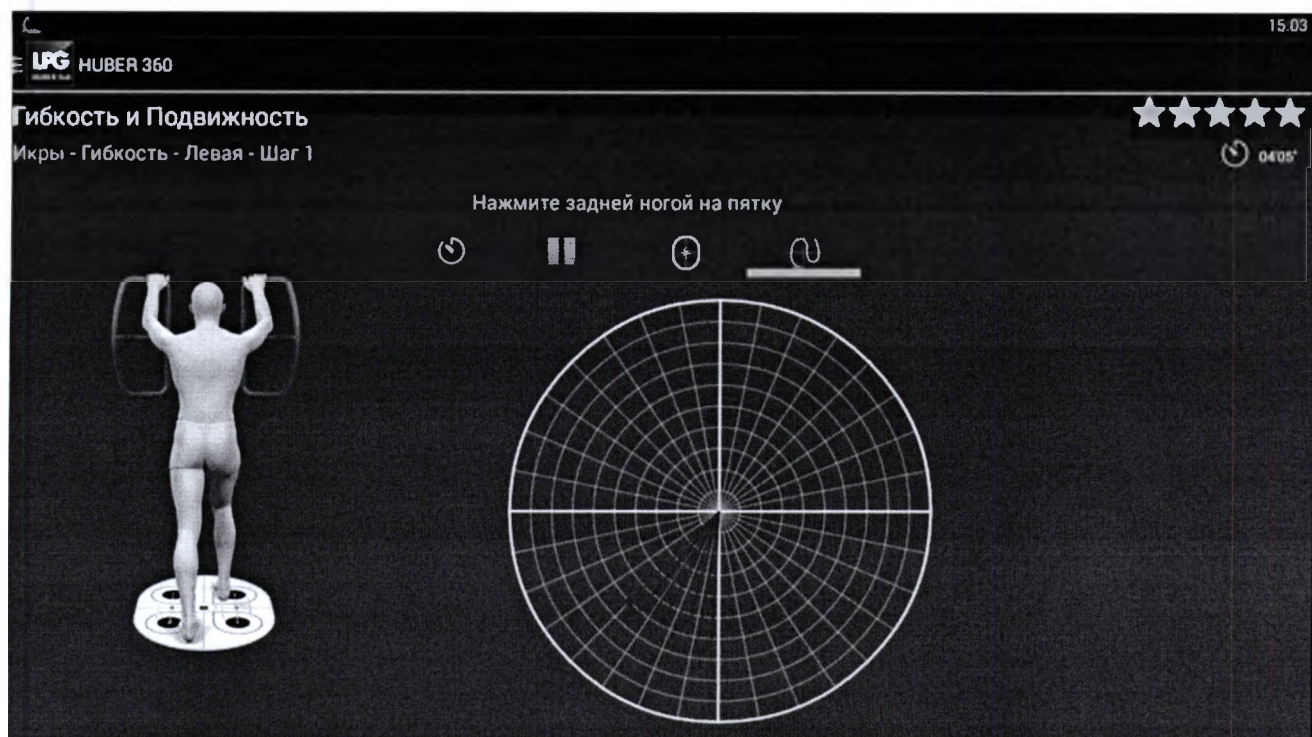
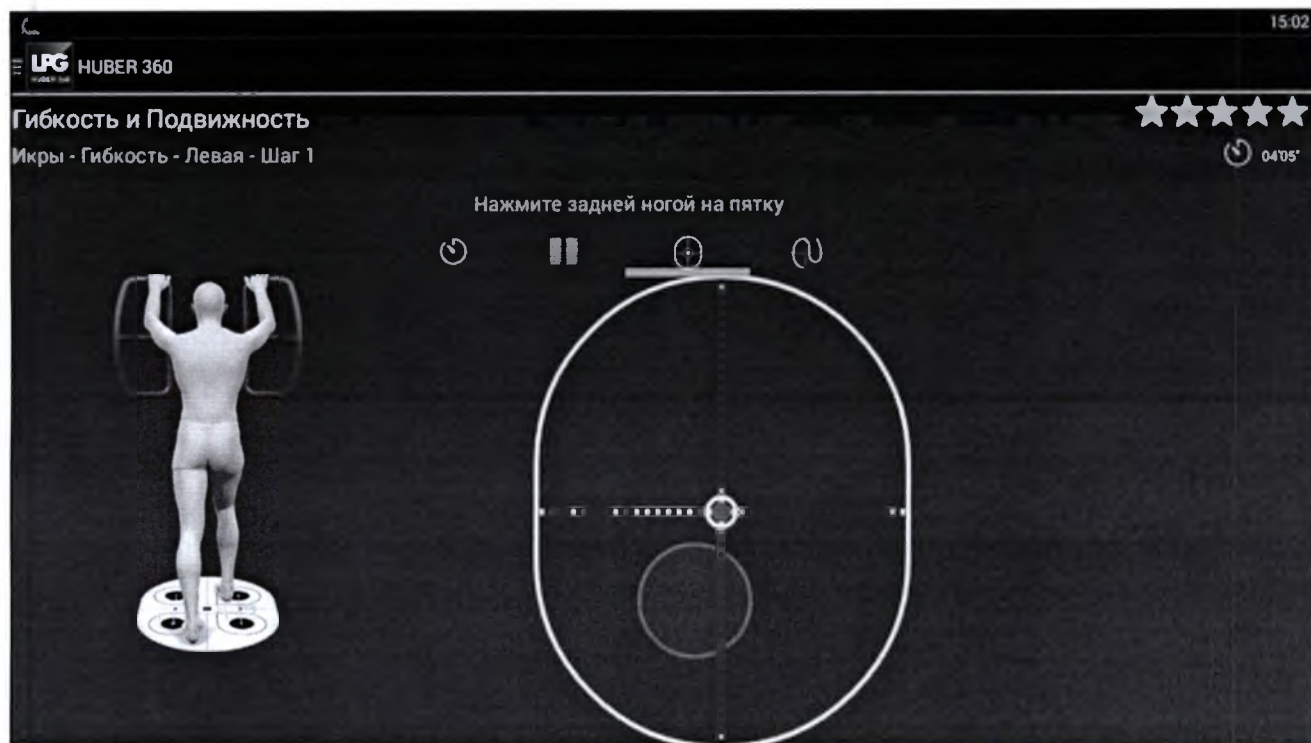


Гибкость и Подвижность

Икры - Гибкость - Левая







Гибкость и Подвижность

Икры - Гибкость - Левая



15.04

LPG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Икры - Гибкость - Левая - Шаг 1

★★★★★

04'45"

Нажмите задней ногой на пятку



0.25

0.10

0.25

2

Гибкость и Подвижность

Икры - Гибкость - Левая - Шаг 1



04'45"

Нажмите задней ногой на пятку



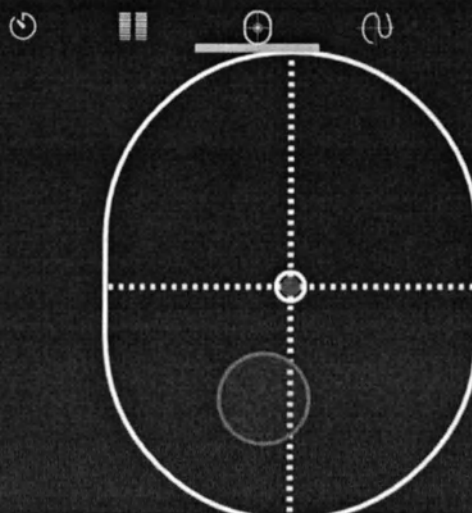
Гибкость и Подвижность

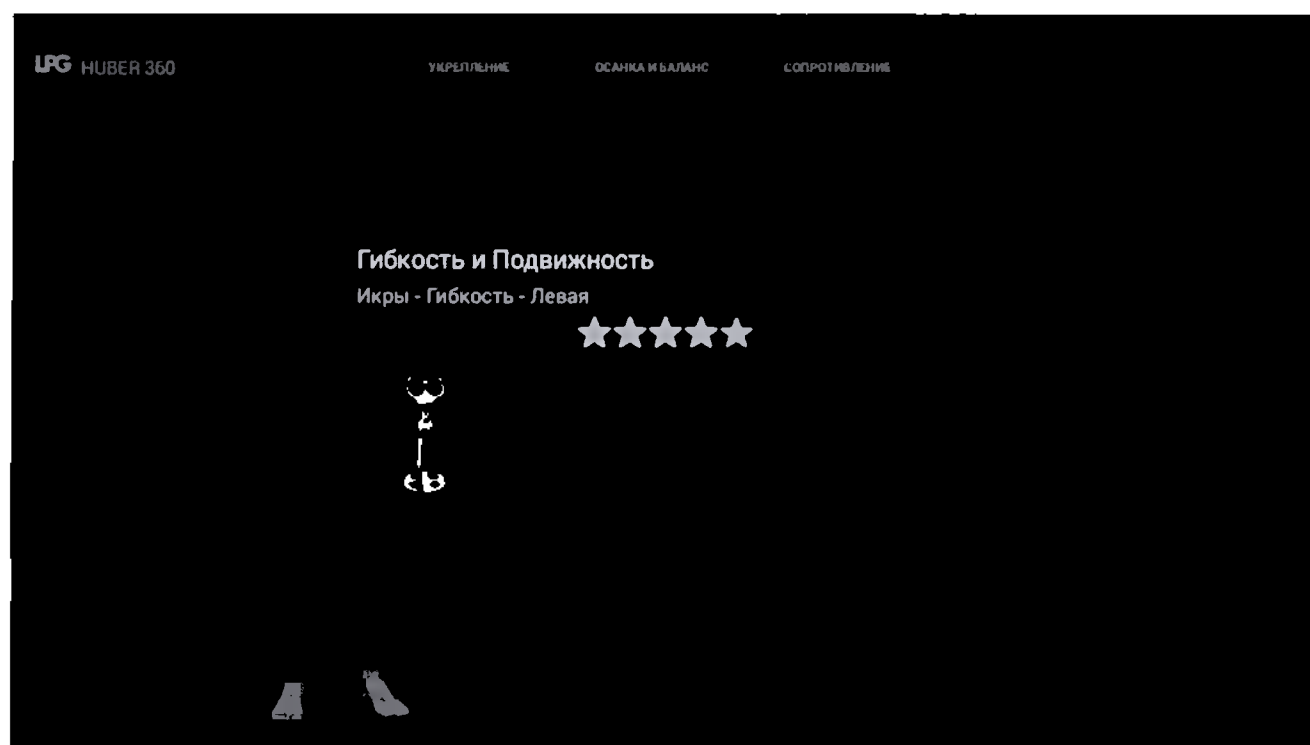
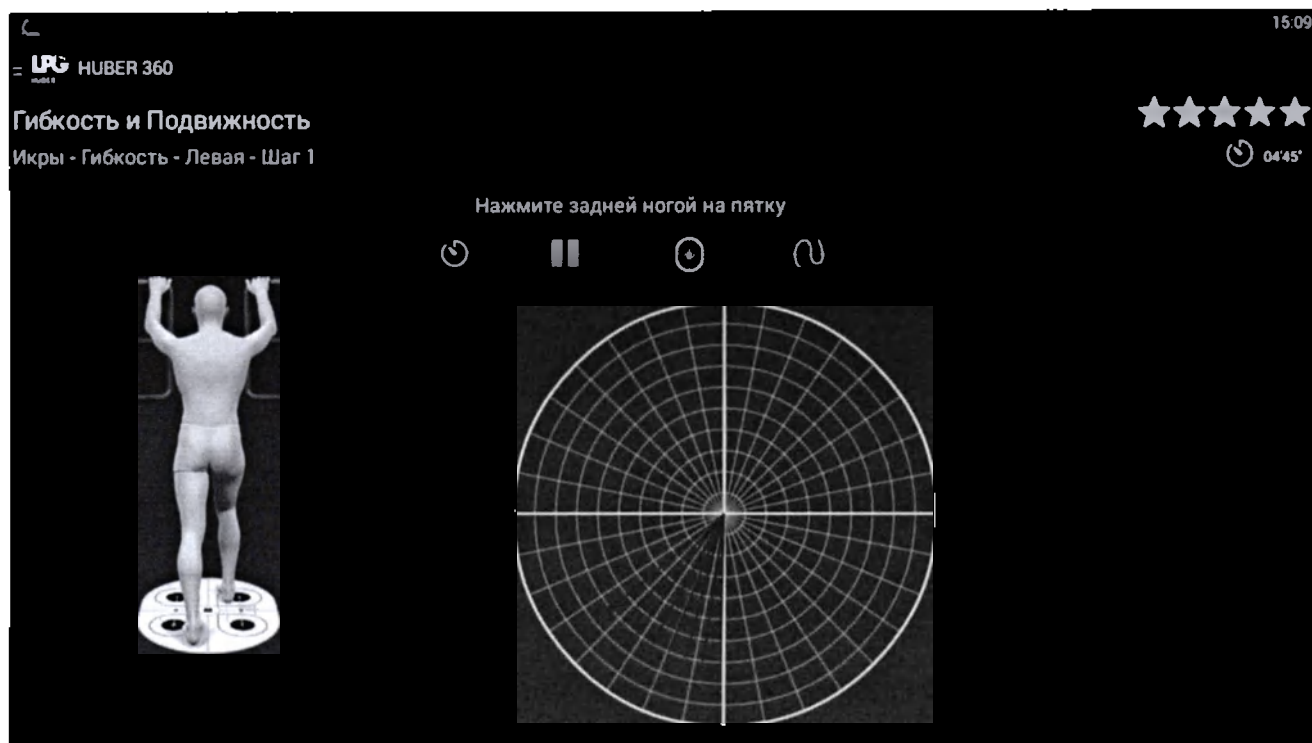
Икры - Гибкость - Левая - Шаг 1



04'45"

Нажмите задней ногой на пятку





15.10

Гибкость и Подвижность
Икры - Гибкость - Левая - Шаг 1
★★★★★
04'40"

Нажмите задней ногой на пятку

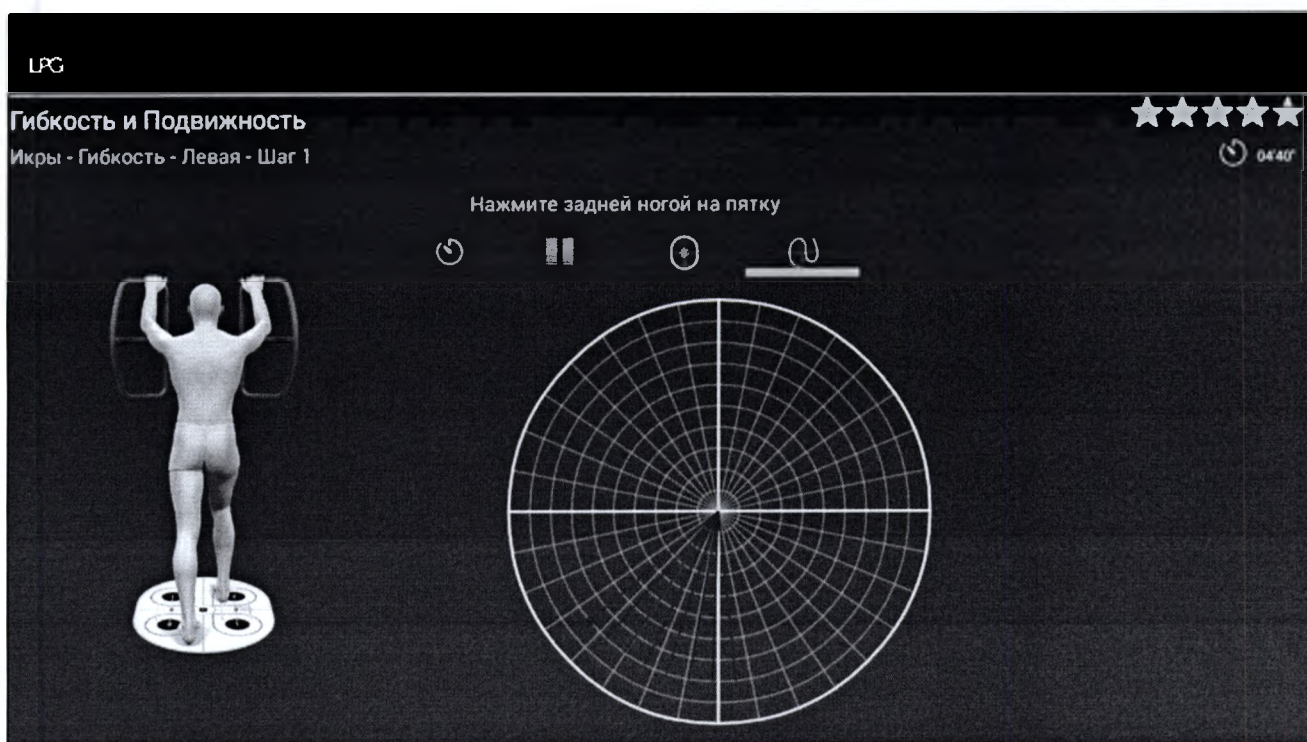
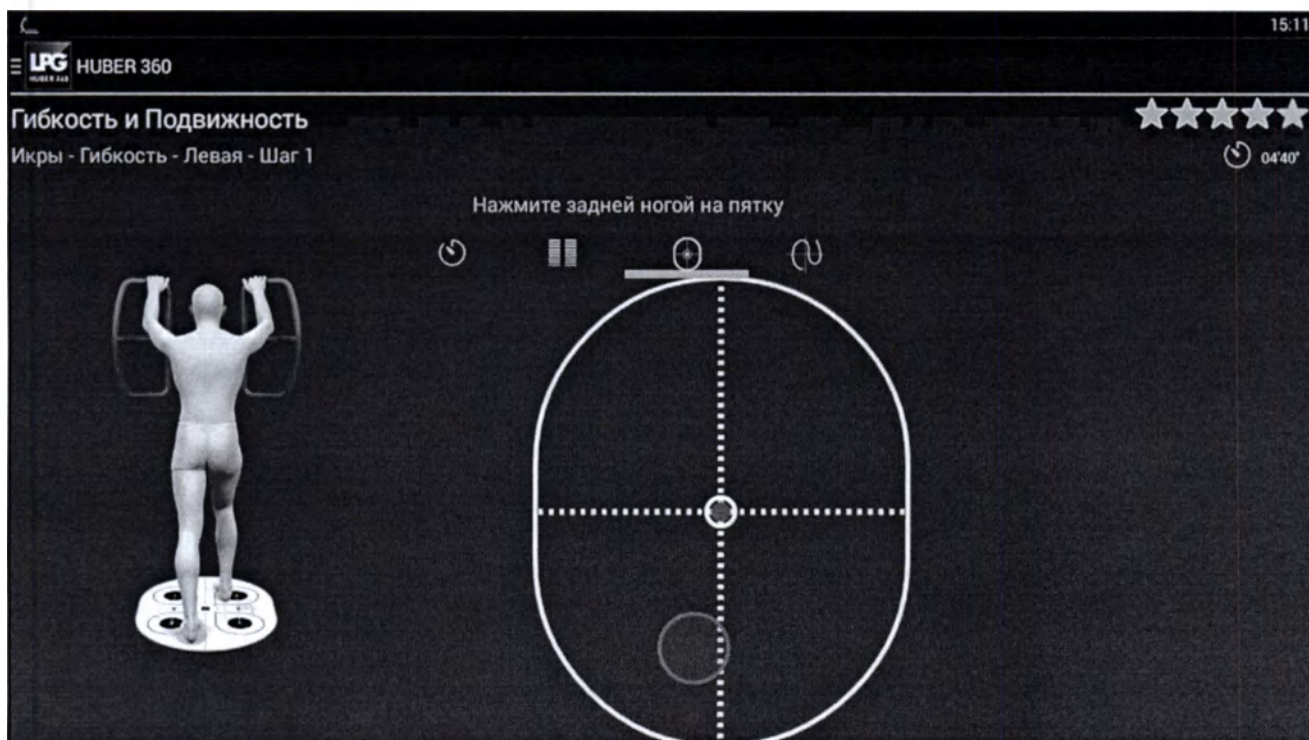
025
0:10
4
0:20
2

15.11

Гибкость и Подвижность
Икры - Гибкость - Левая - Шаг 1
★★★★★
04'40"

Нажмите задней ногой на пятку

-5 daN
-5 daN
%Fmax 0 %
0 %



Гибкость и Подвижность

Икры - Гибкость - Левая



LPG HUBER 360

15.13

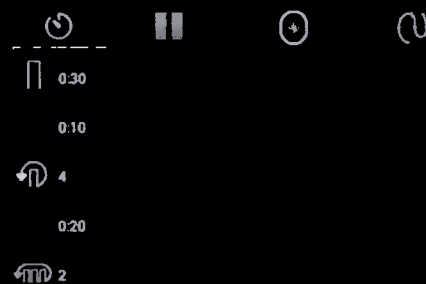
Гибкость и Подвижность

Икры - Гибкость - Левая - Шаг 1



05'20"

Нажмите задней ногой на пятку



15.13

LPG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Икры - Гибкость - Левая - Шаг 1

Нажмите задней ногой на пятку

⏪ ||| ⊕ ∞

⏪ -5 daN

⏪ -5 daN

%Fmax 0 %



15.14

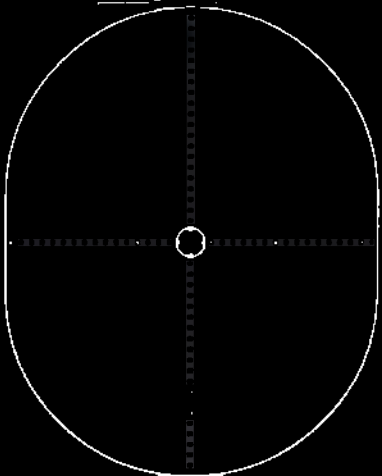
LPG HUBER 360

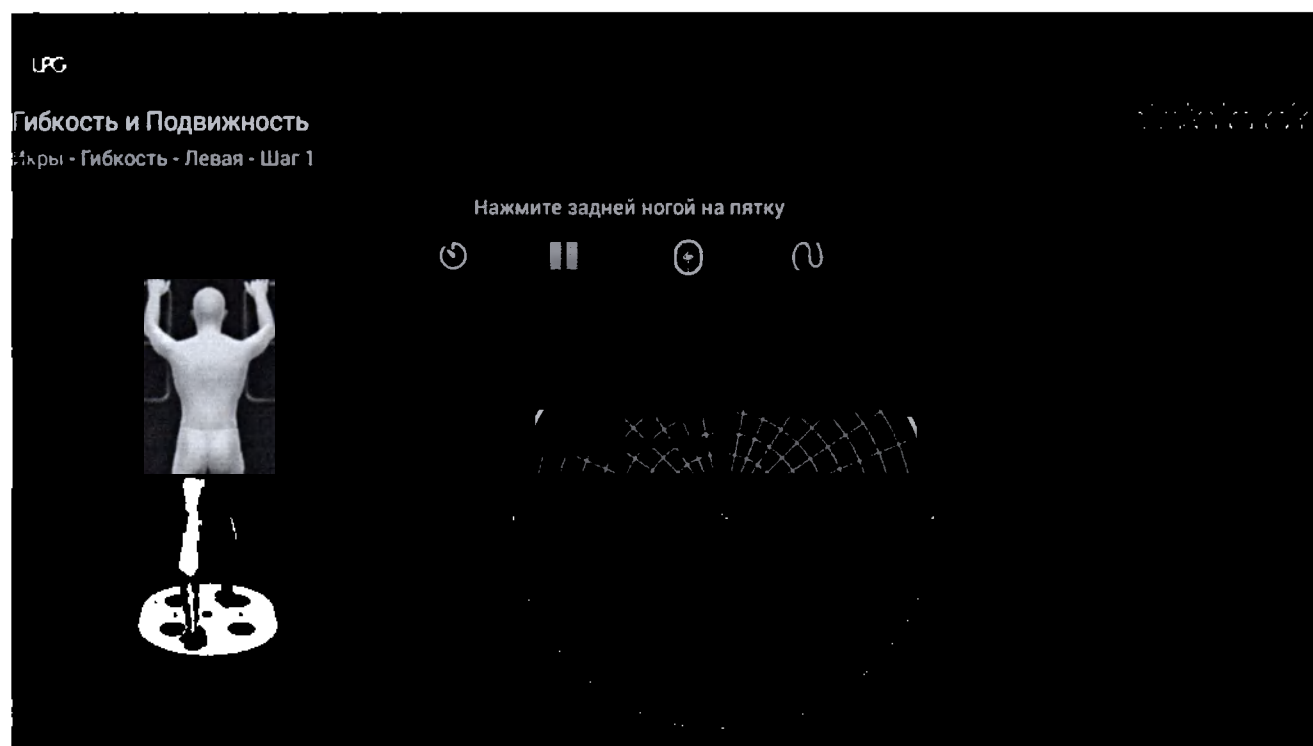
Гибкость и Подвижность

Икры - Гибкость - Левая - Шаг 1

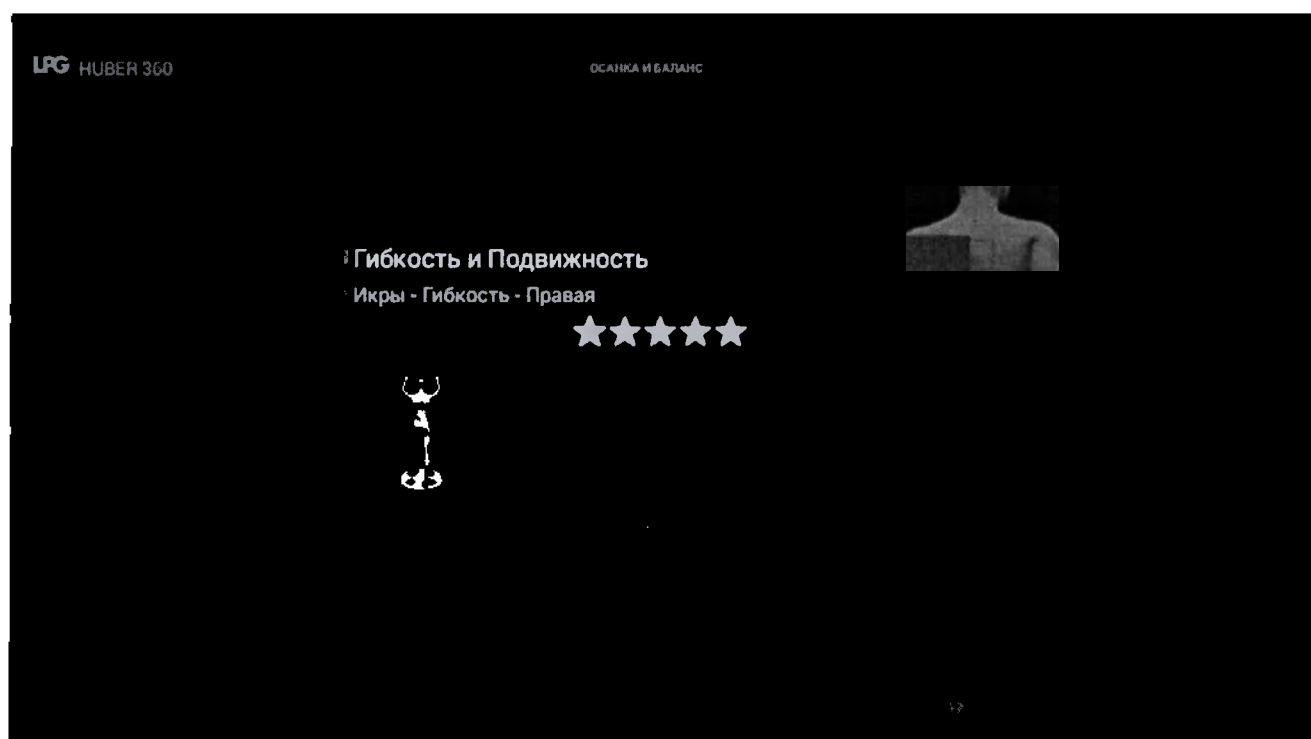
Нажмите задней ногой на пятку

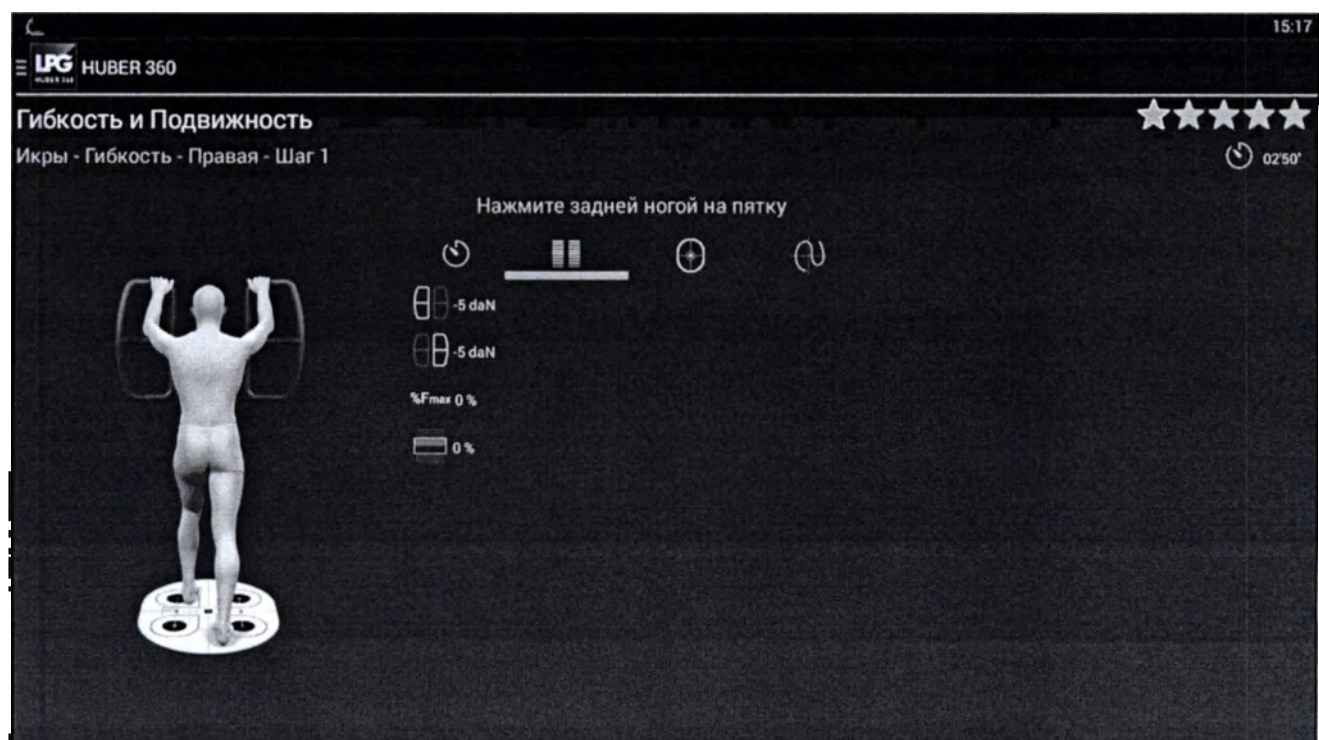
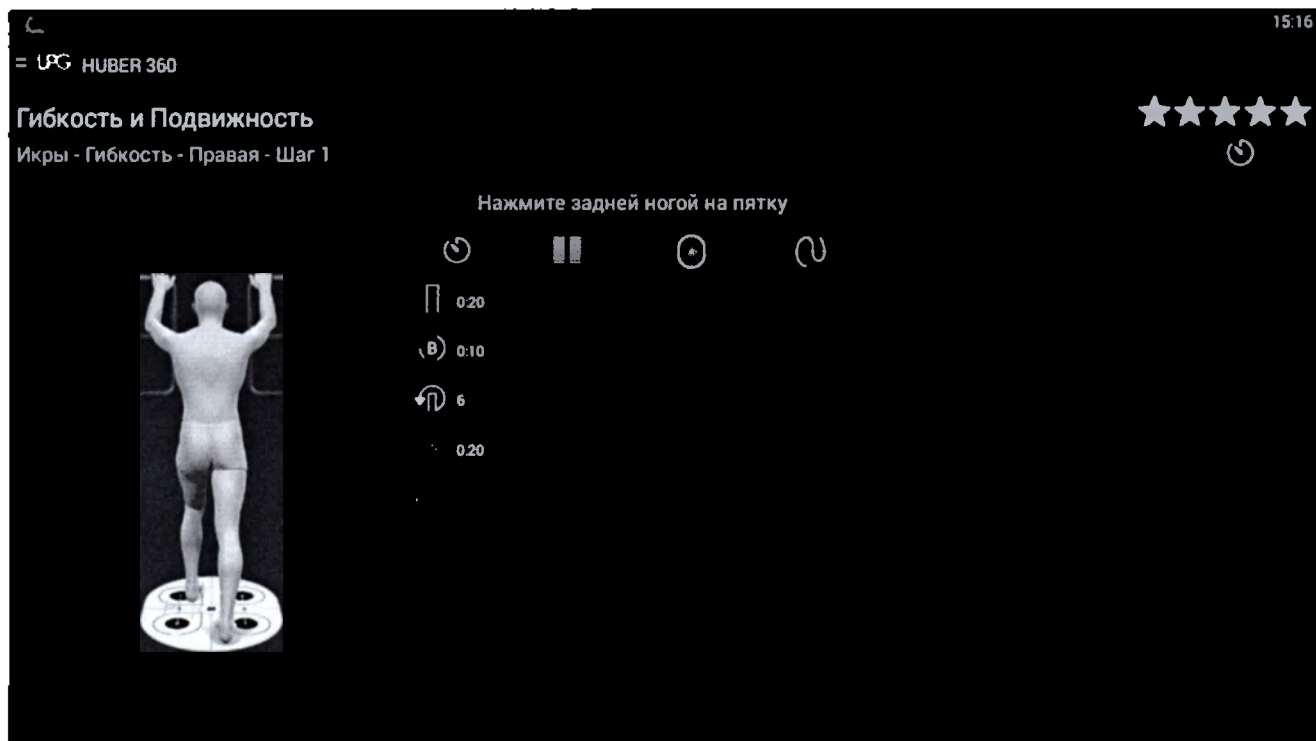
⏪ ||| ⊕ ∞

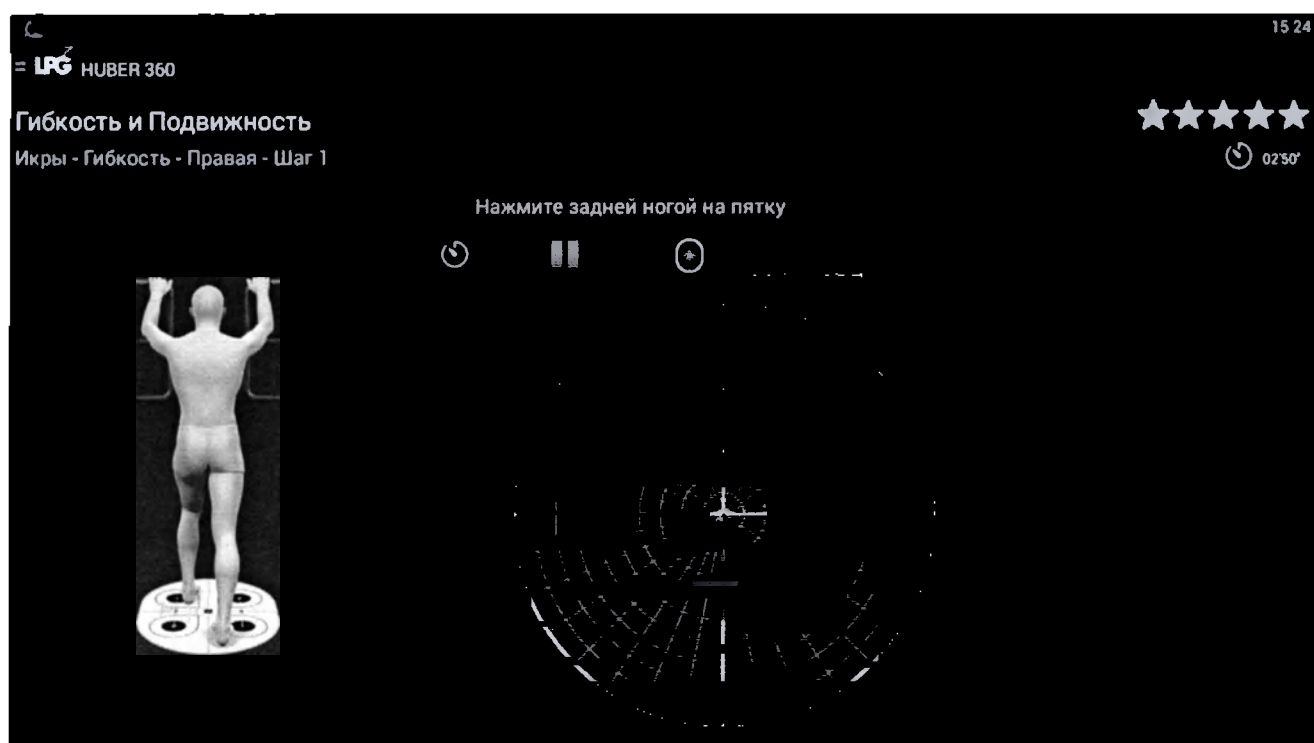
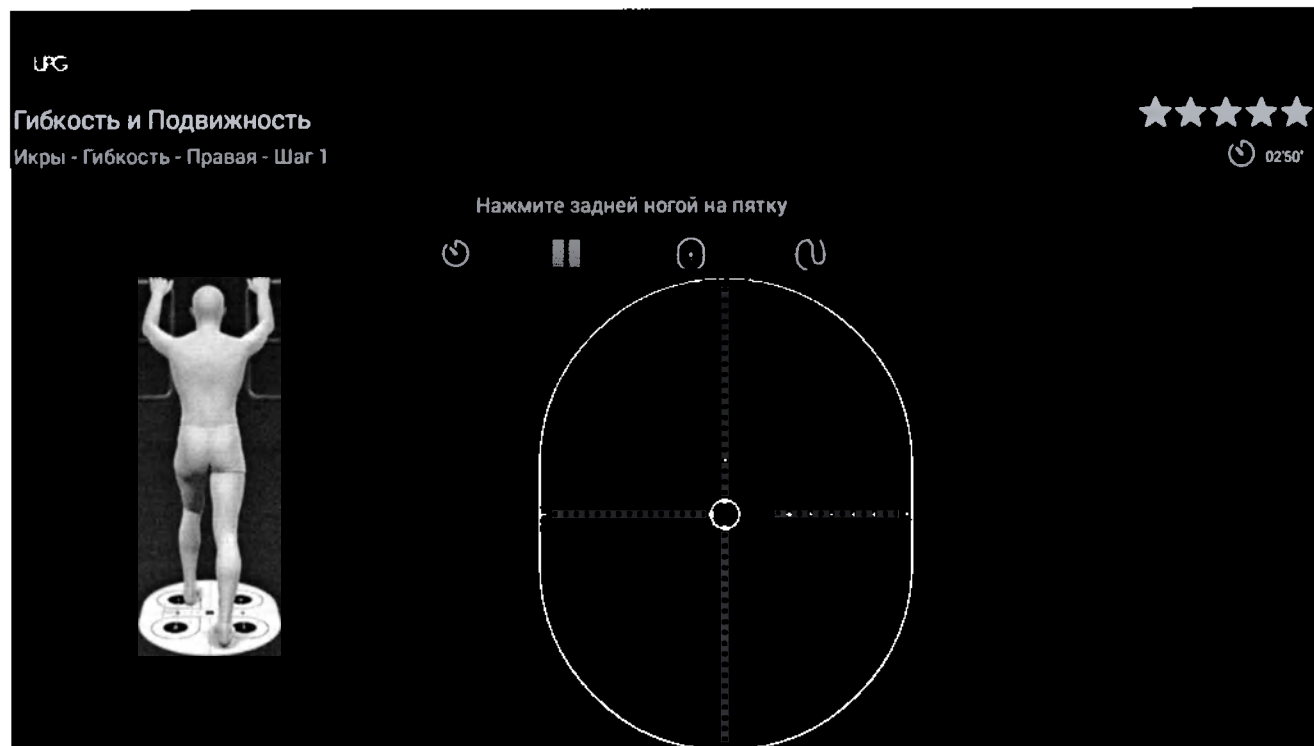


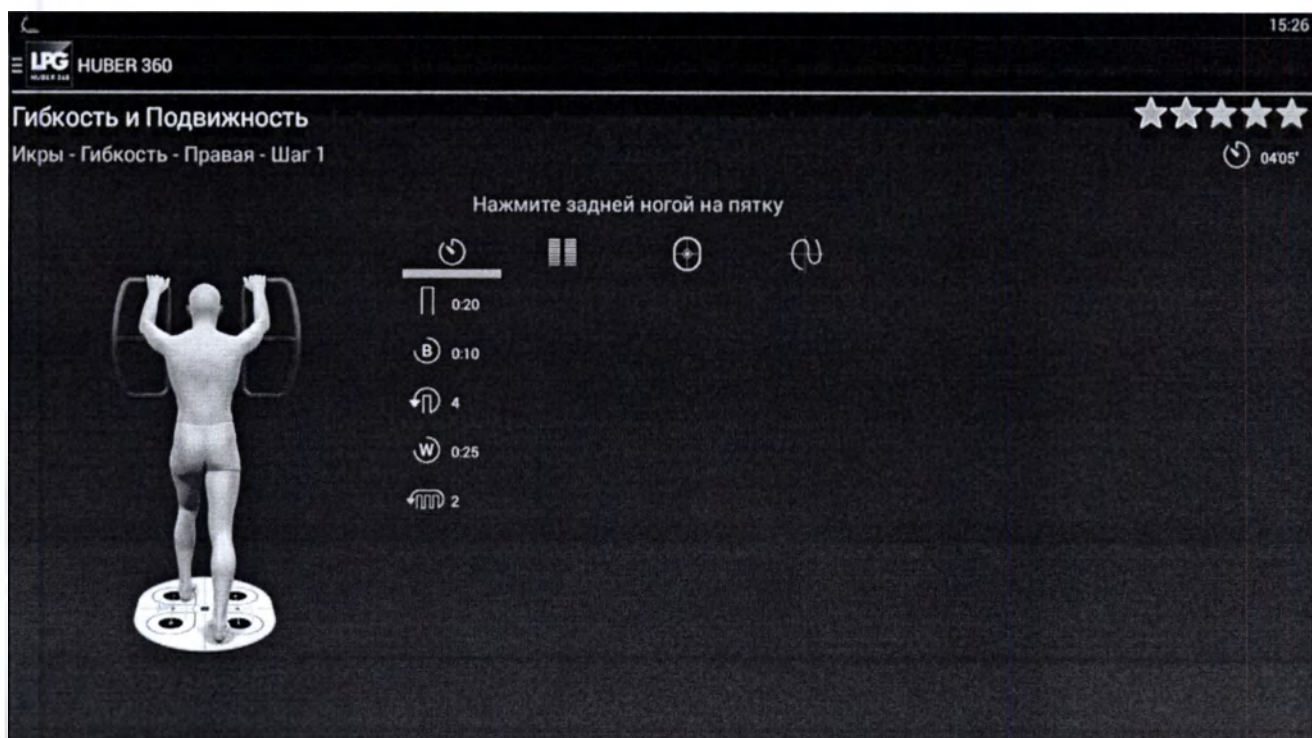


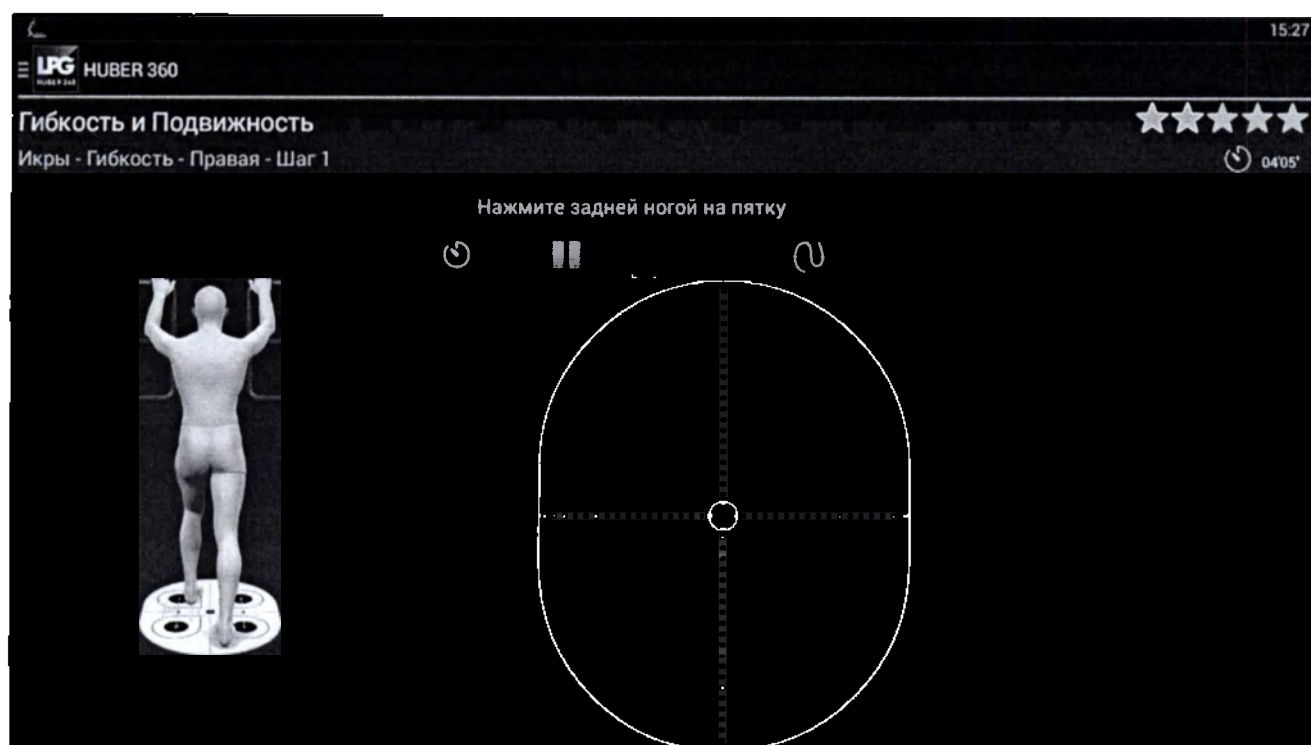
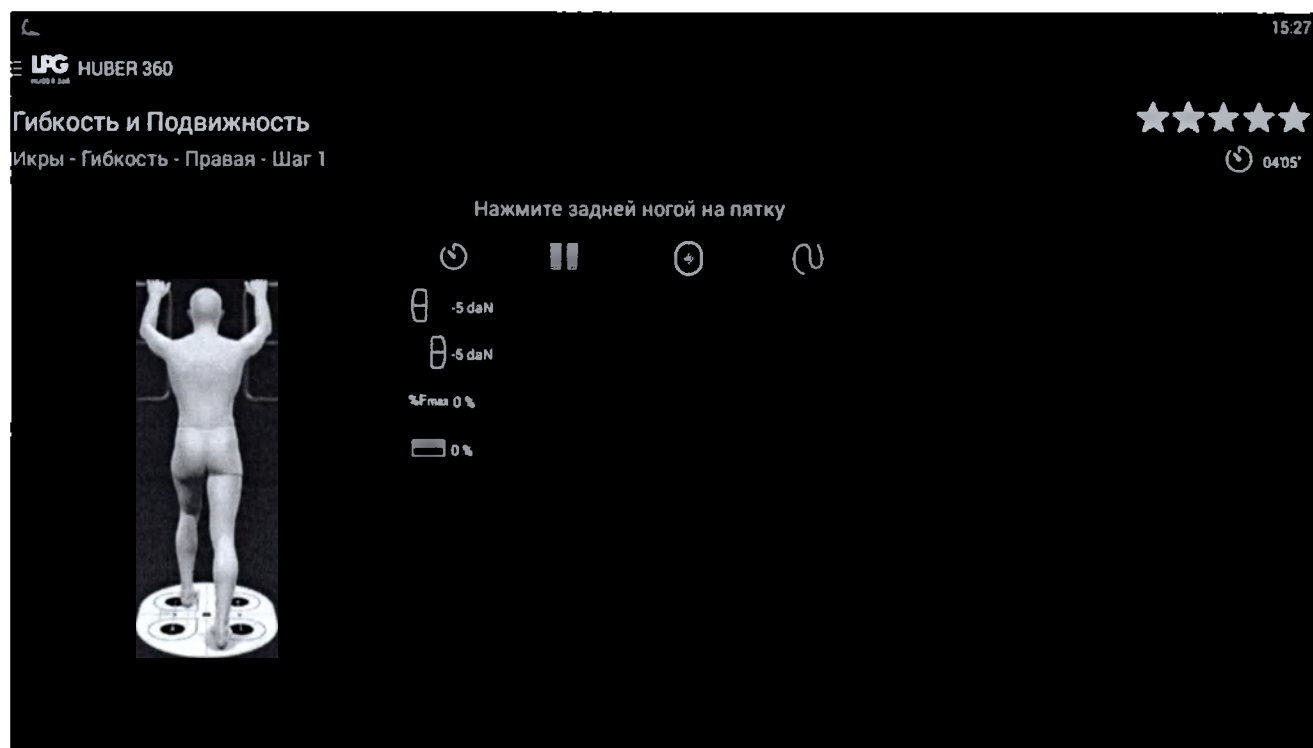
Правая

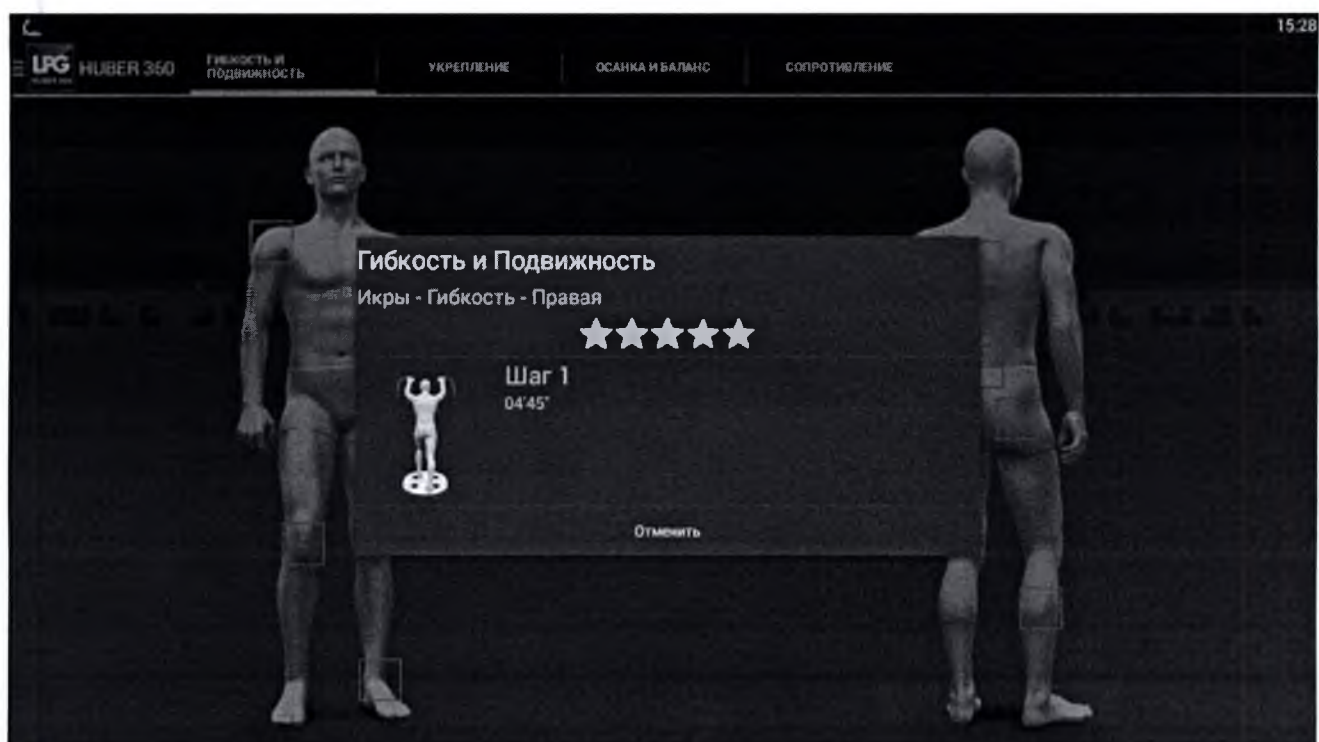
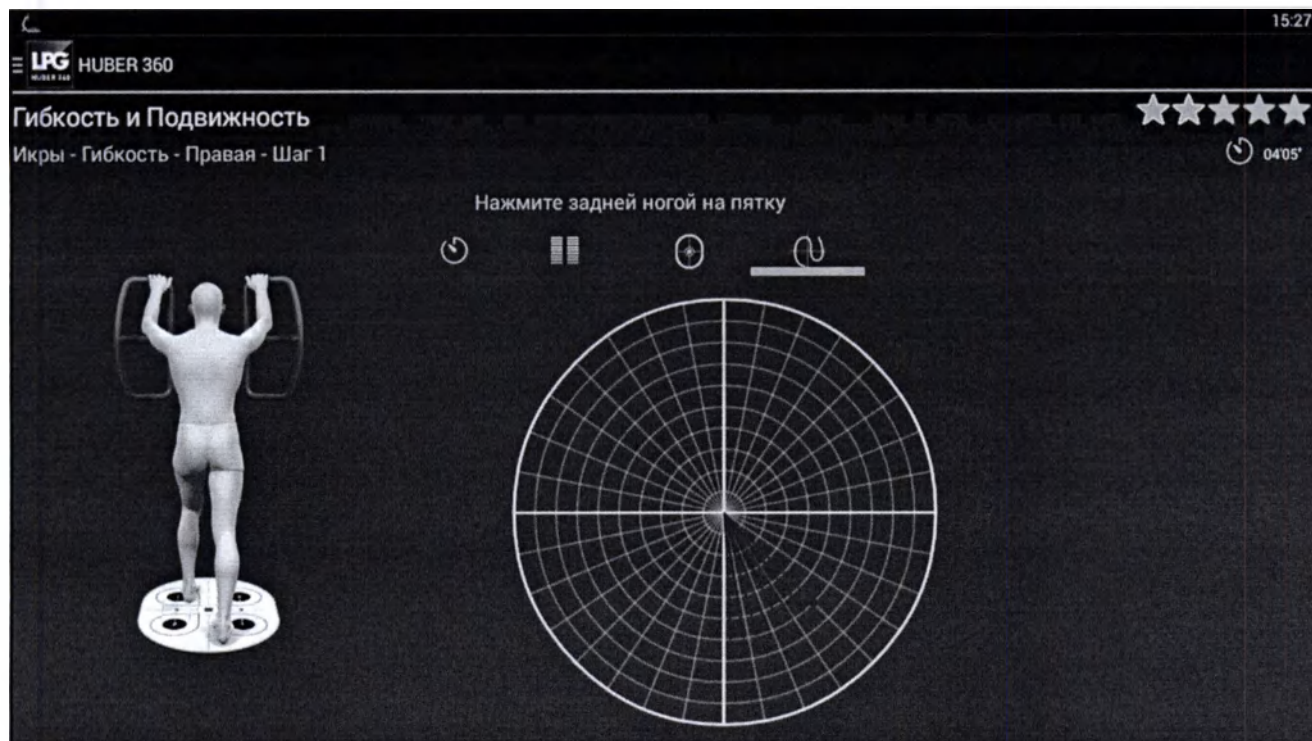













HUBER 360

Гибкость и Подвижность
★★★★★

Икры - Гибкость - Правая - Шаг 1
 🕒 04'45"

Нажмите задней ногой на пятку



 0.25
 0.10
 0.25


HUBER 360
15 29

Гибкость и Подвижность
★★★★★

Икры - Гибкость - Правая - Шаг 1
 🕒 04'45"

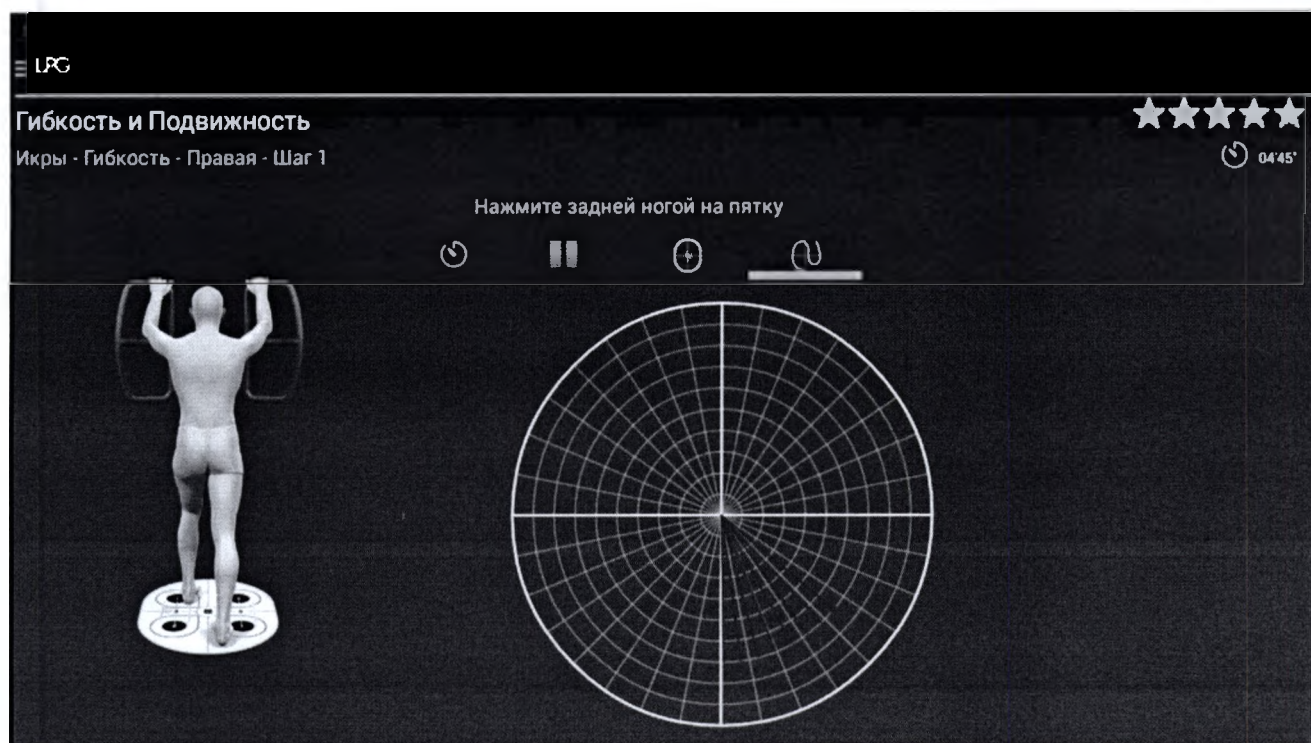
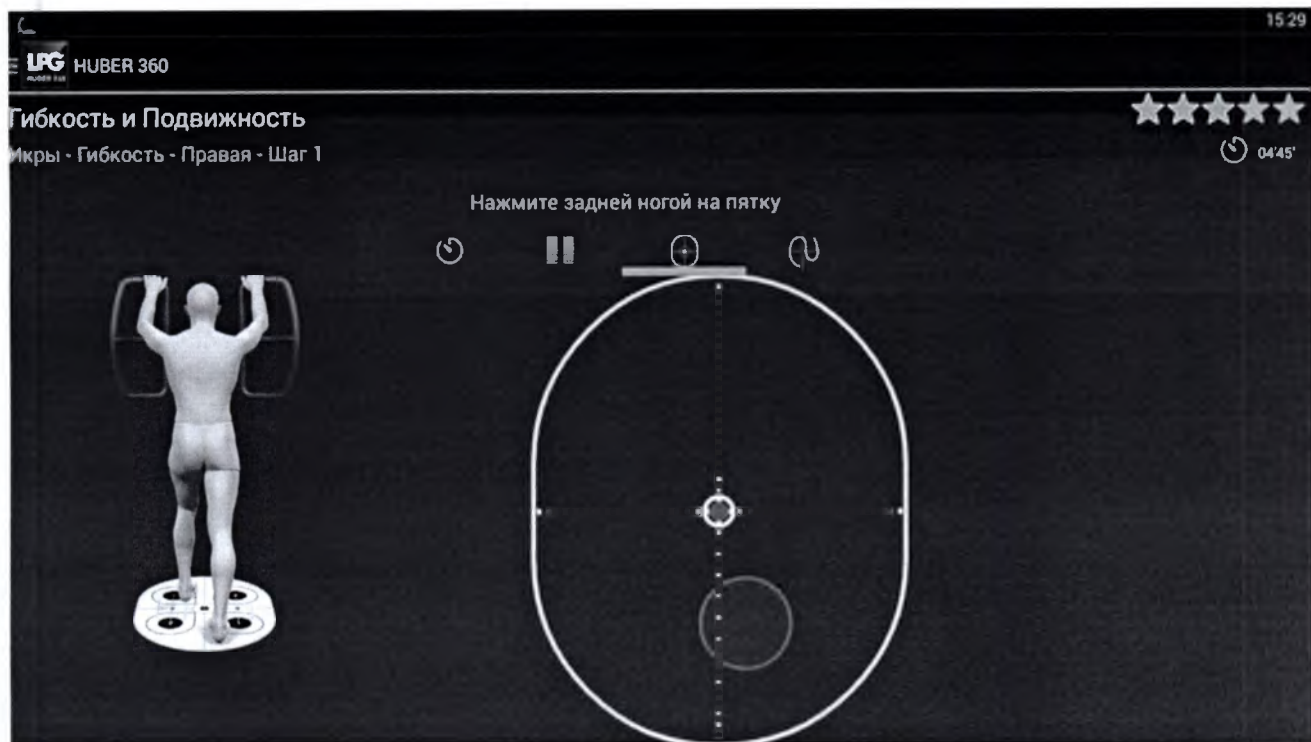
Нажмите задней ногой на пятку

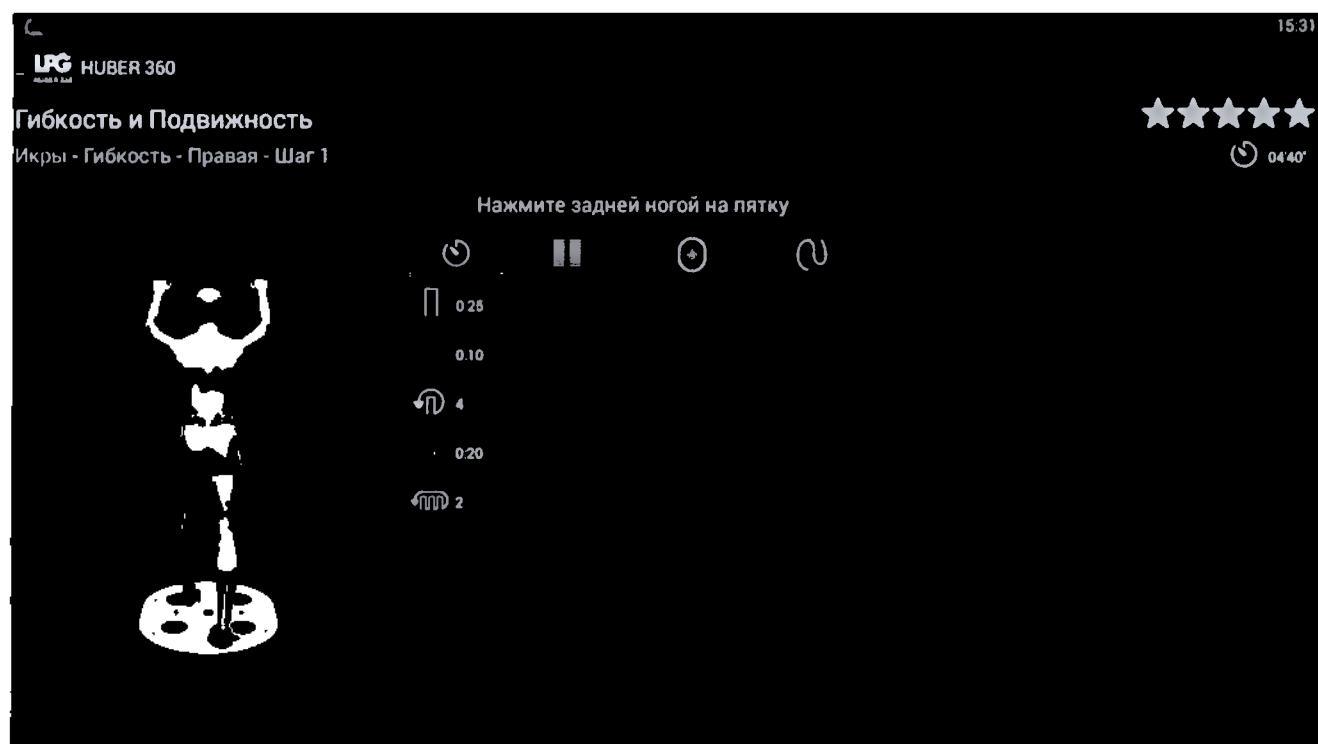
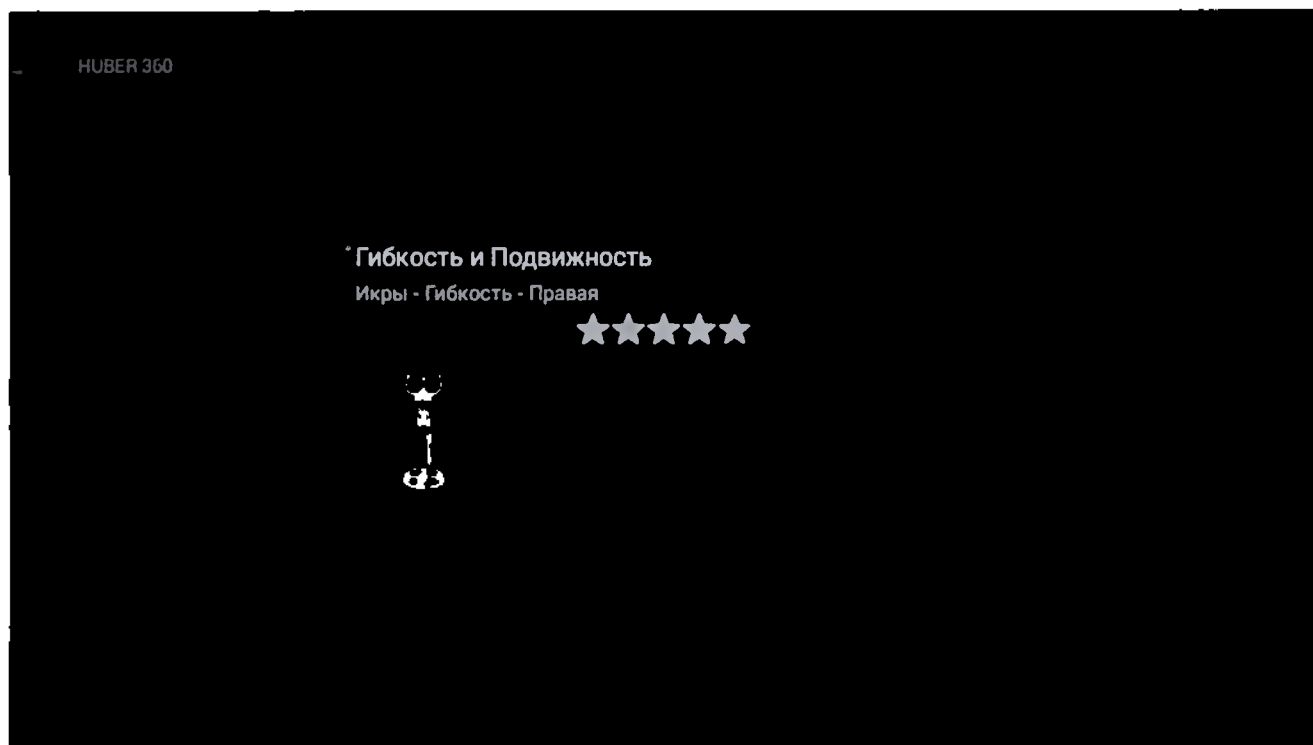


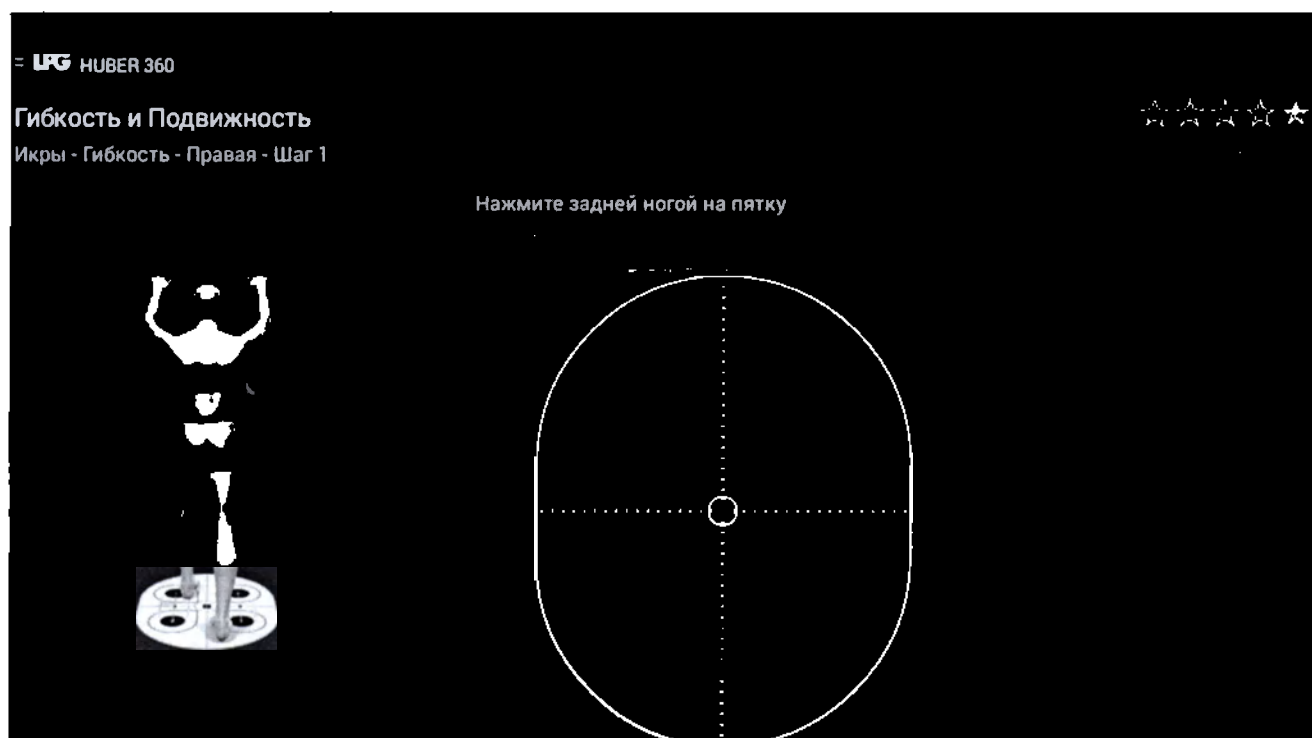
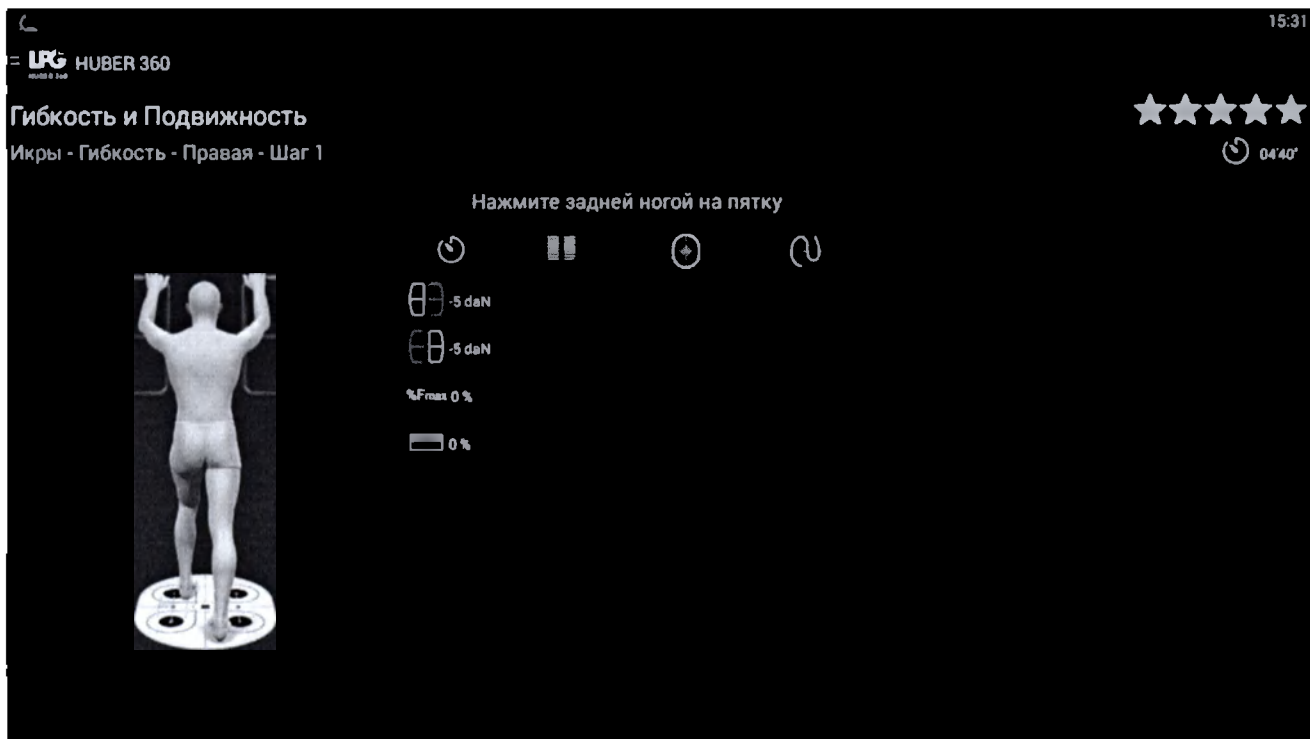


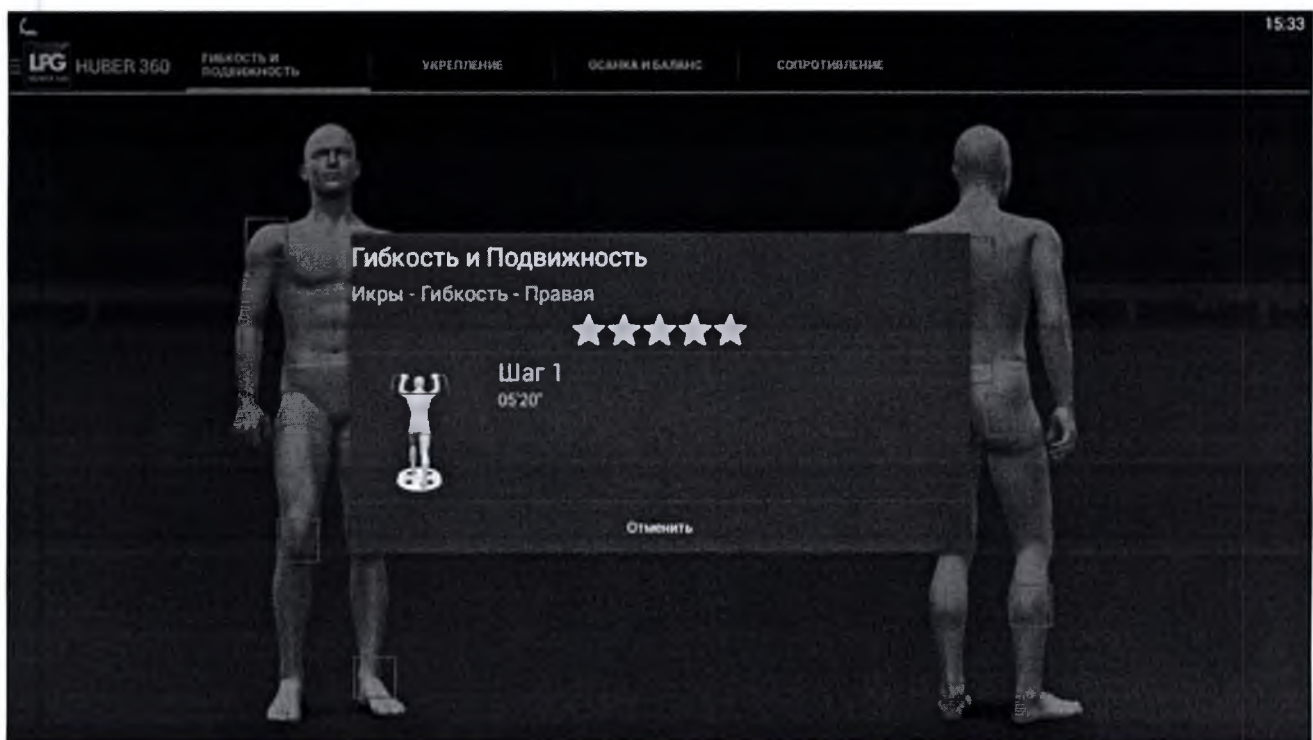
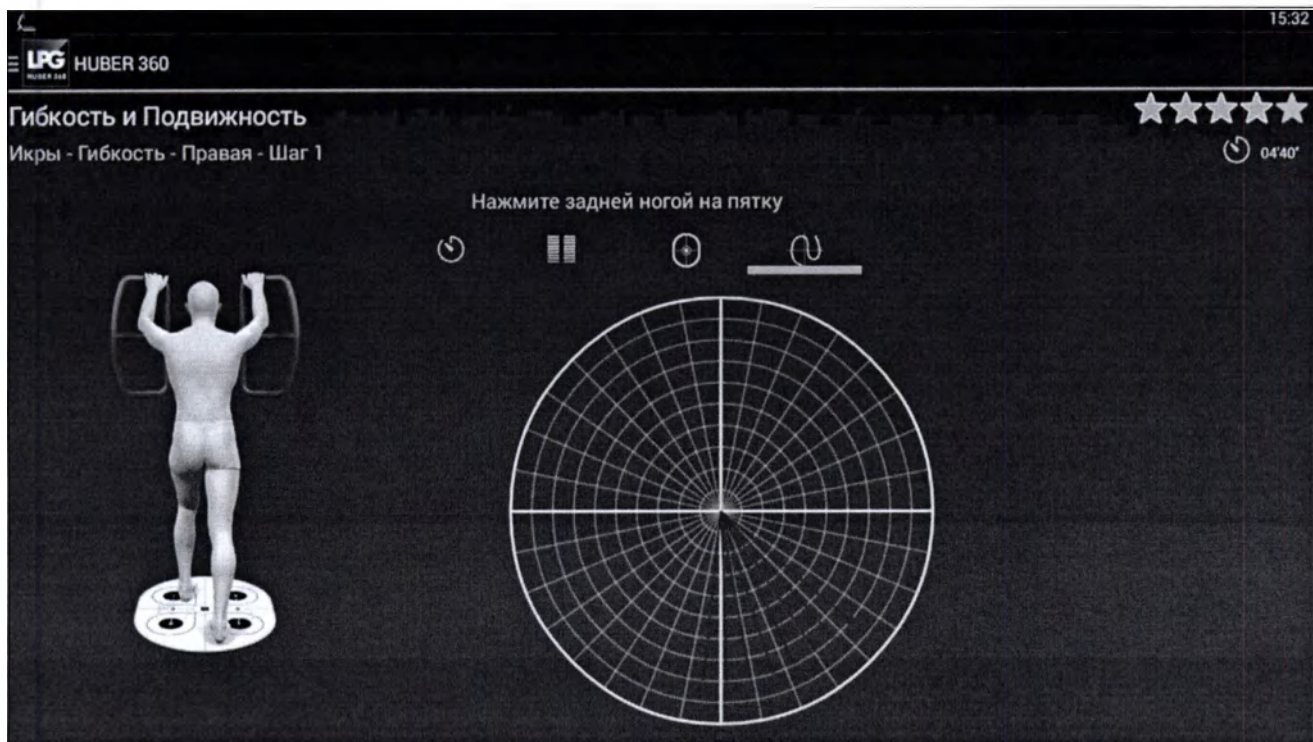


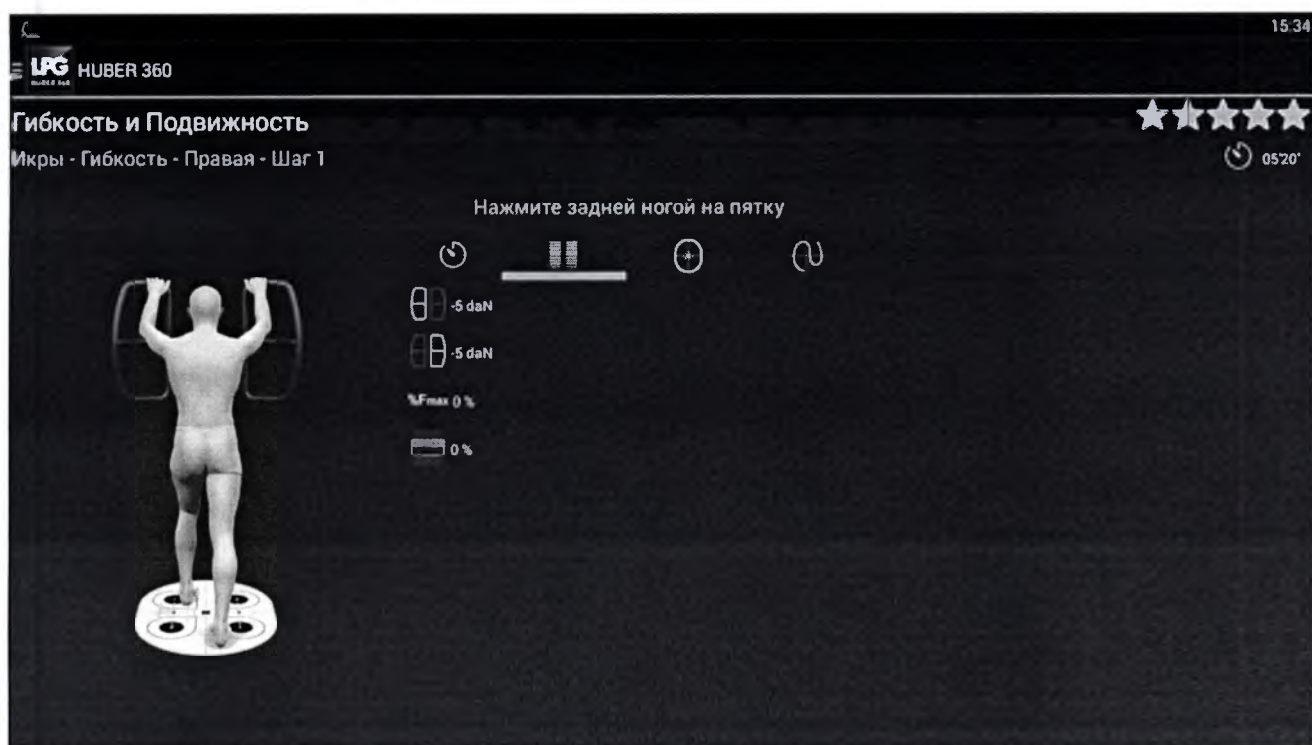
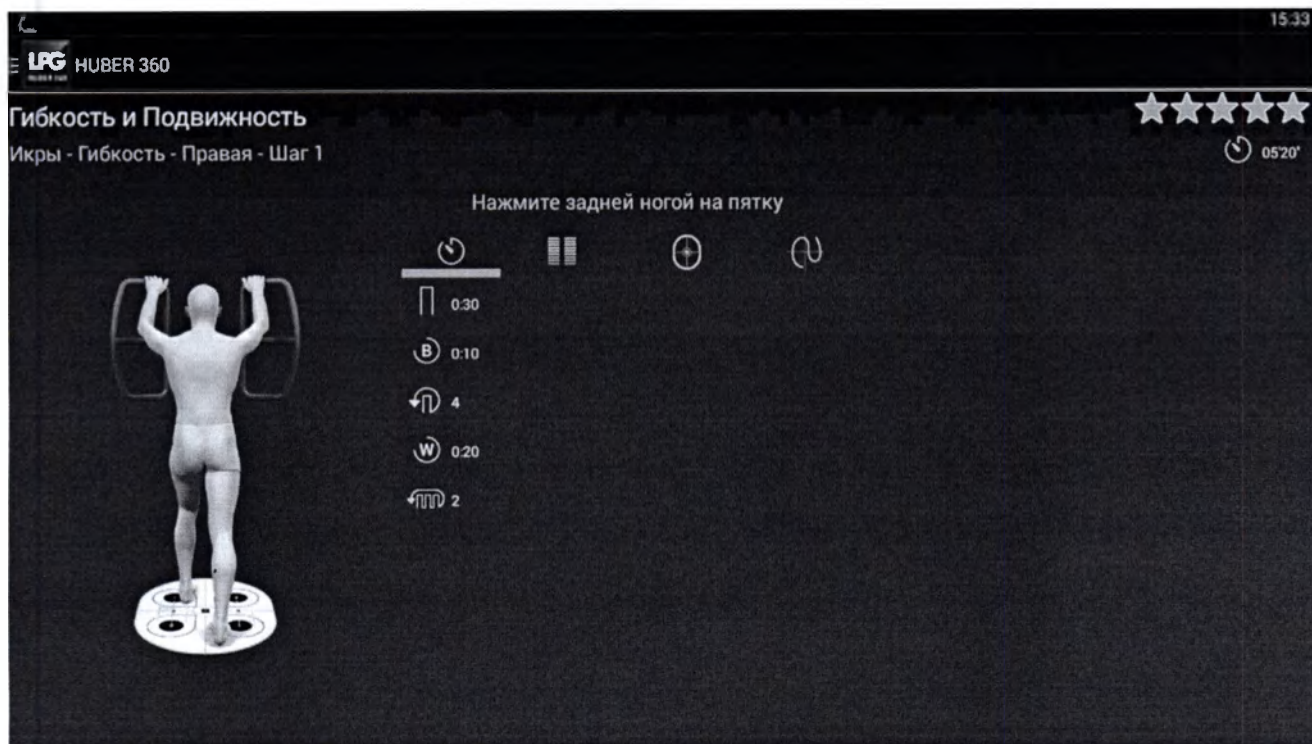

 -5 daN
 -5 daN
 0 %
 0 %

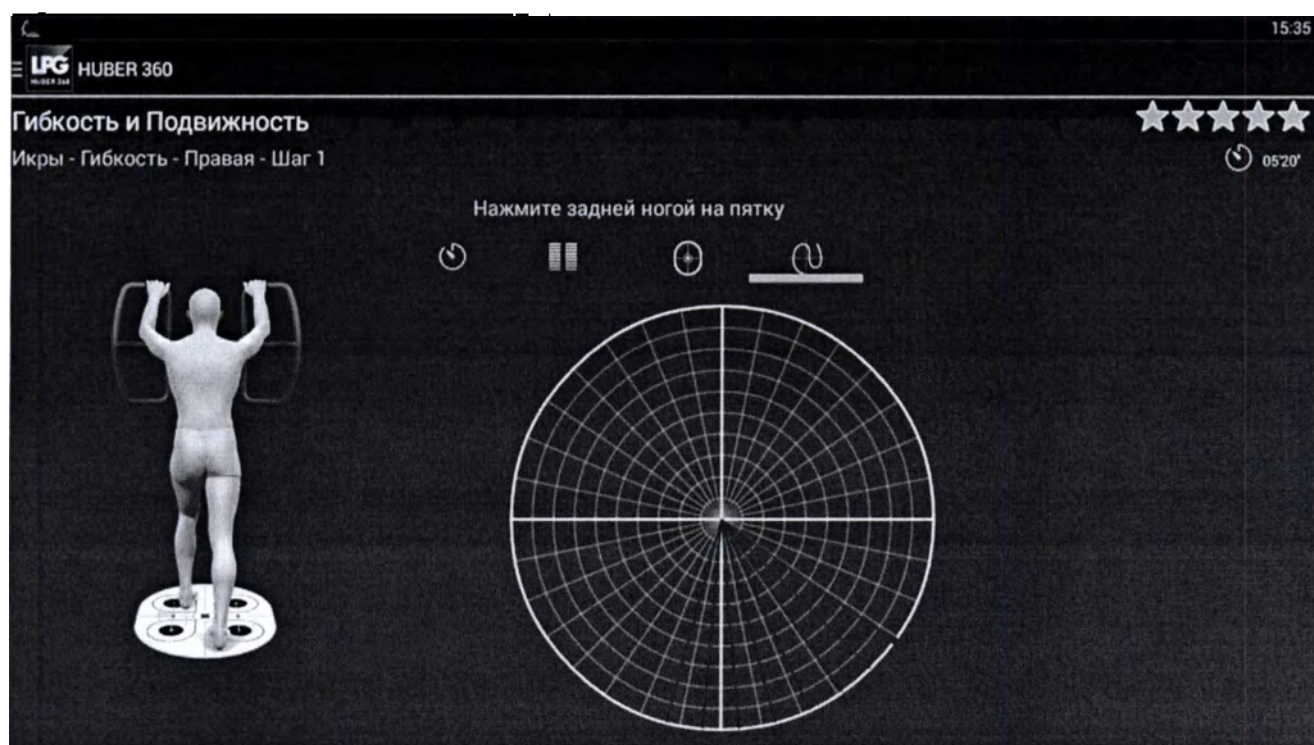
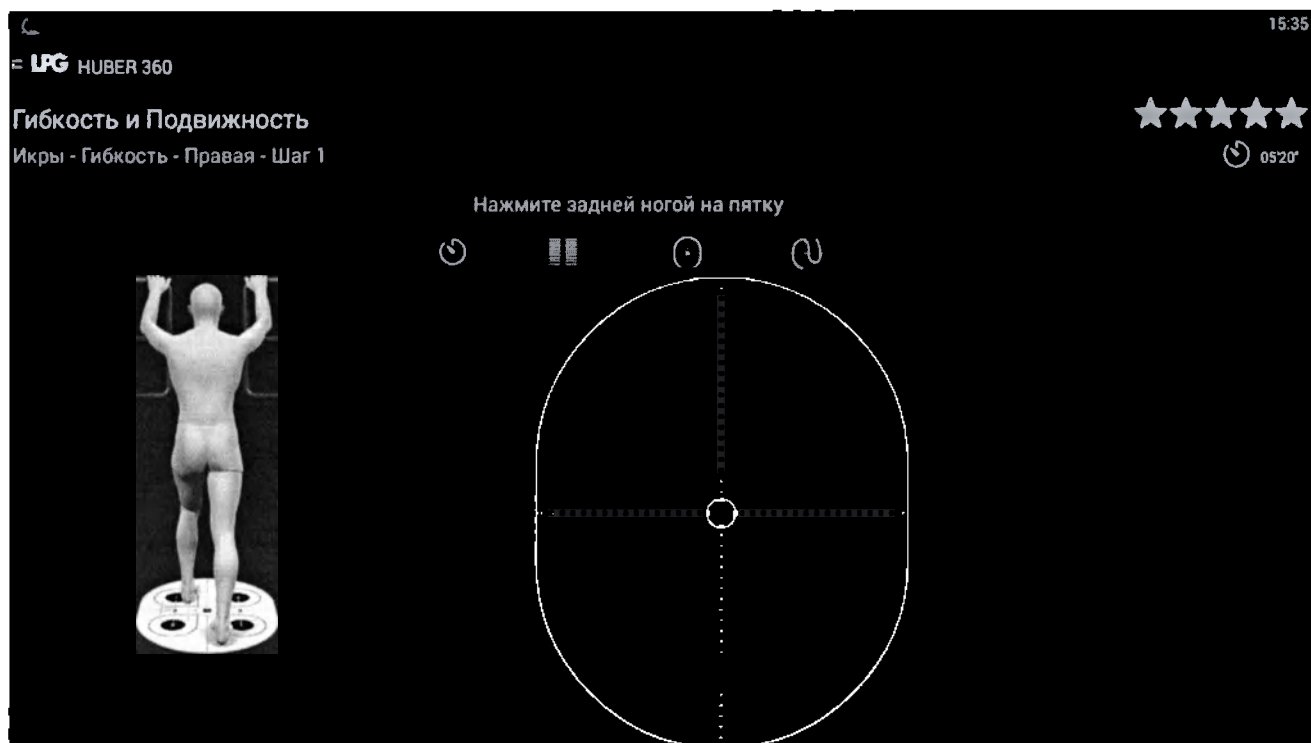


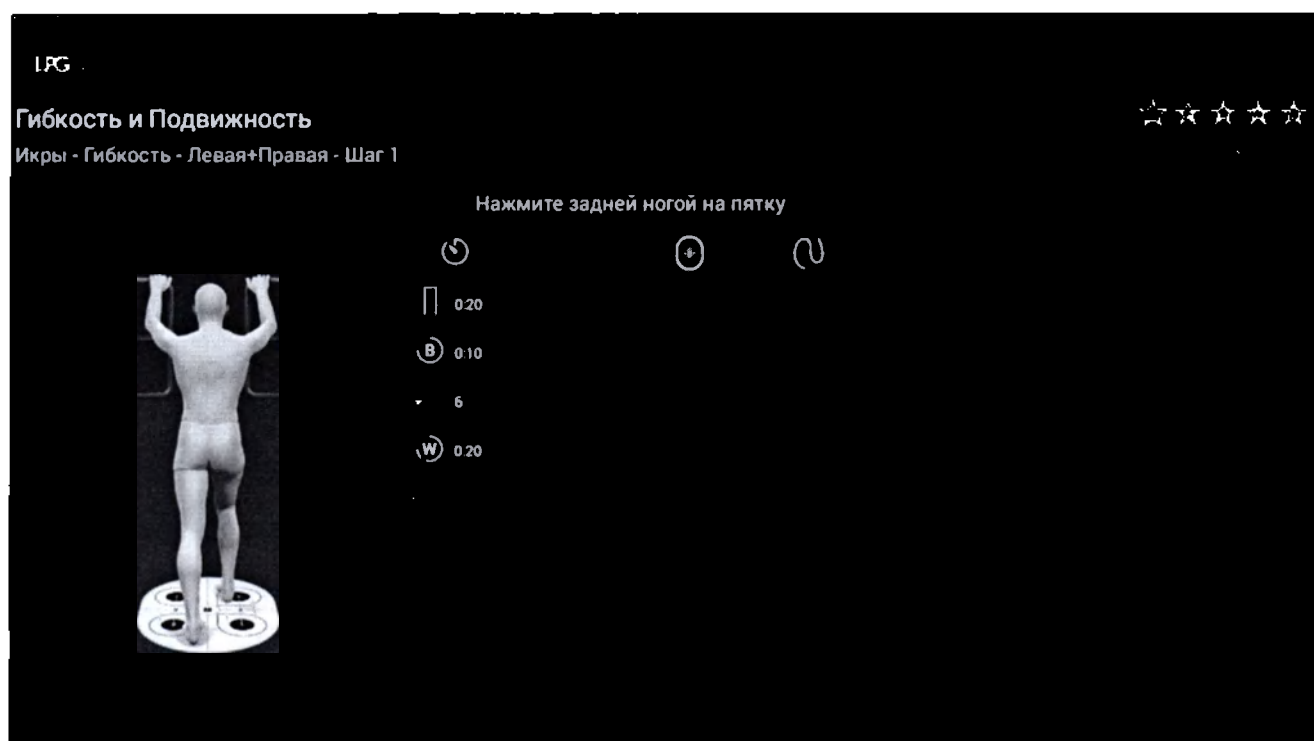


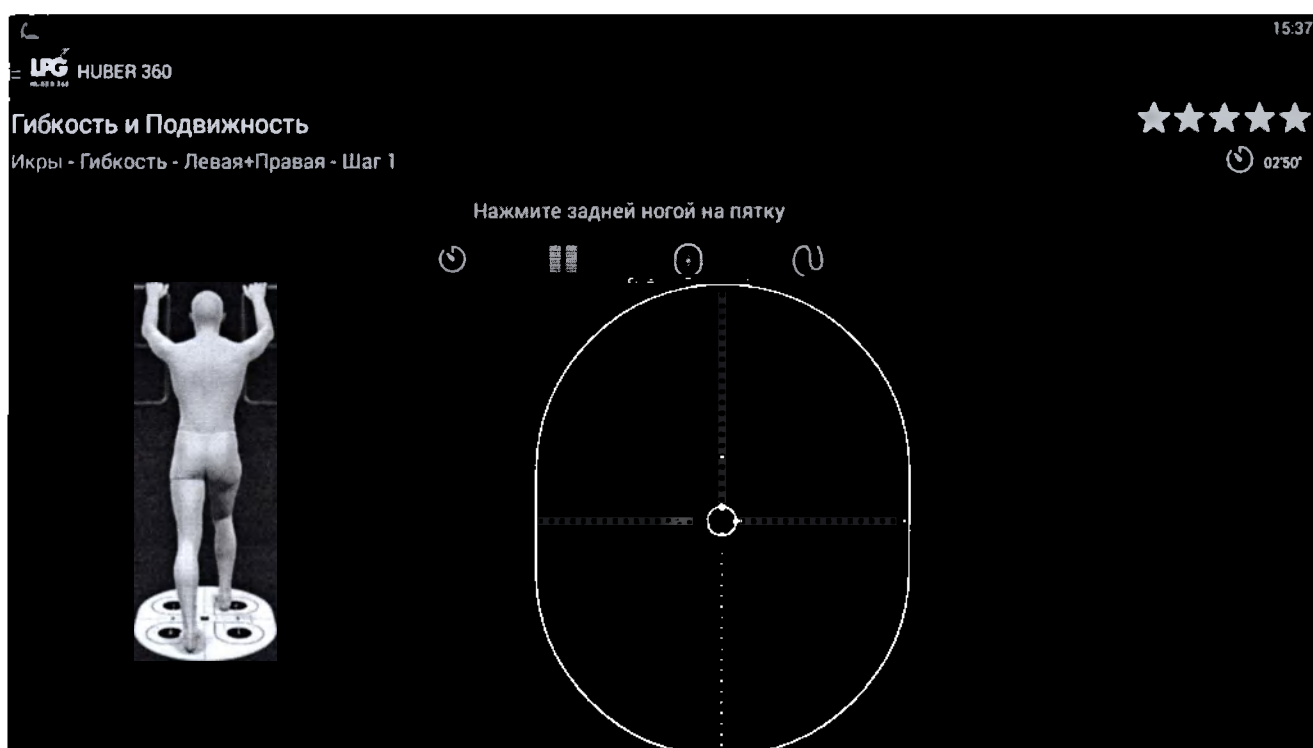
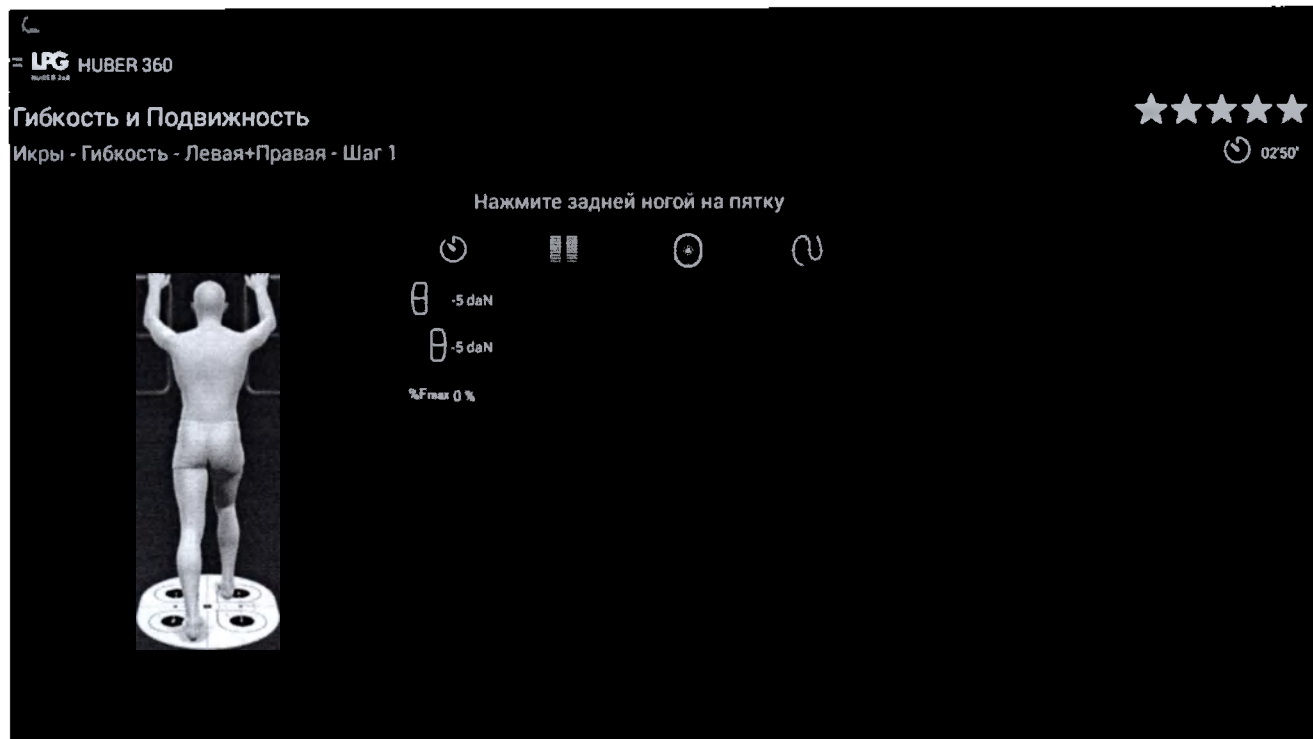












HUBER 360

15.38

Гибкость и Подвижность

Икры - Гибкость - Левая+Правая - Шаг 1

★★★★★

02'50"

Нажмите задней ногой на пятку

HUBER 360

15.38

Гибкость и Подвижность

Икры - Гибкость - Левая+Правая - Шаг 2

★★★★★

02'50"

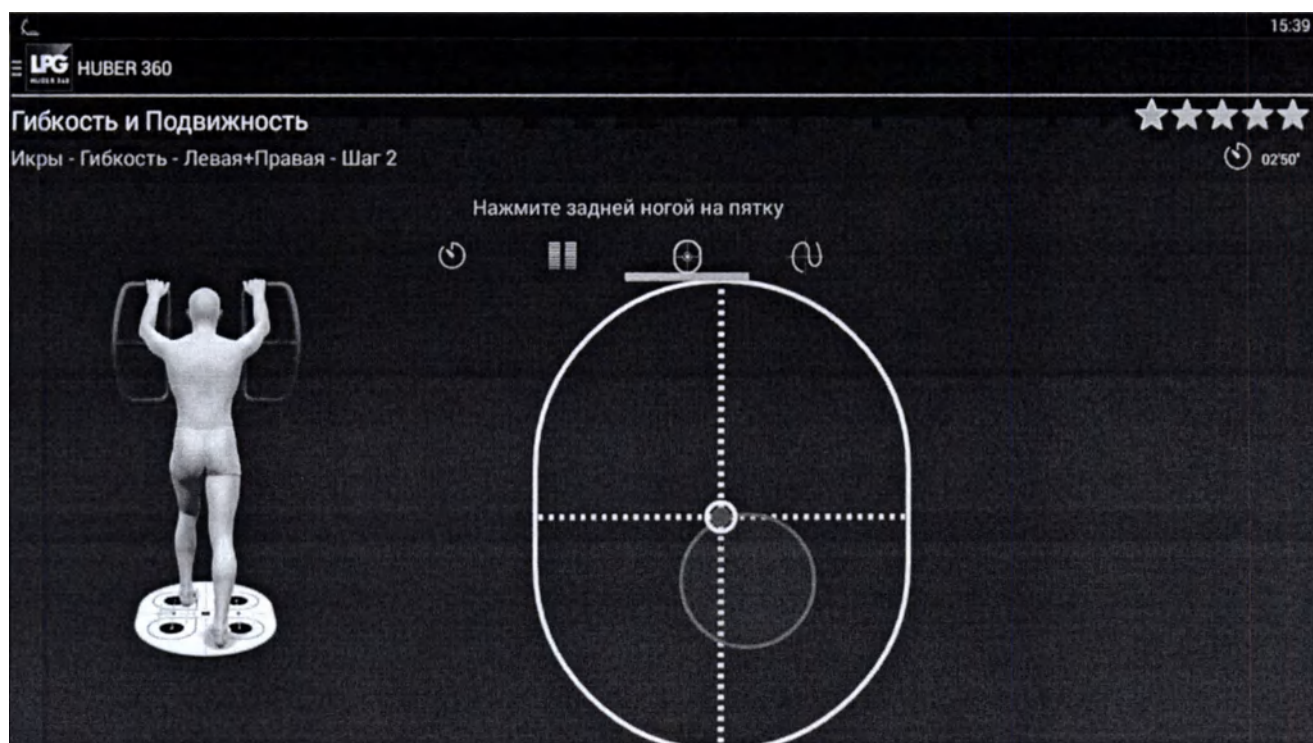
Нажмите задней ногой на пятку

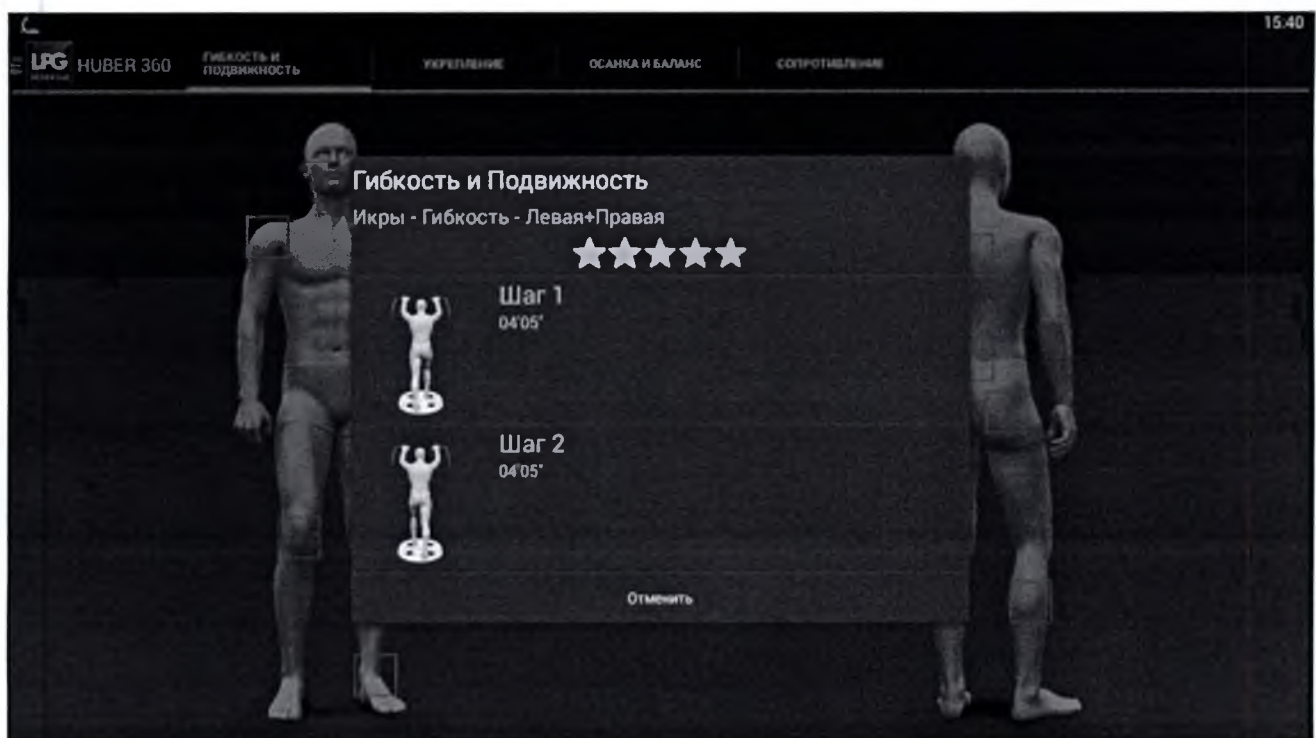
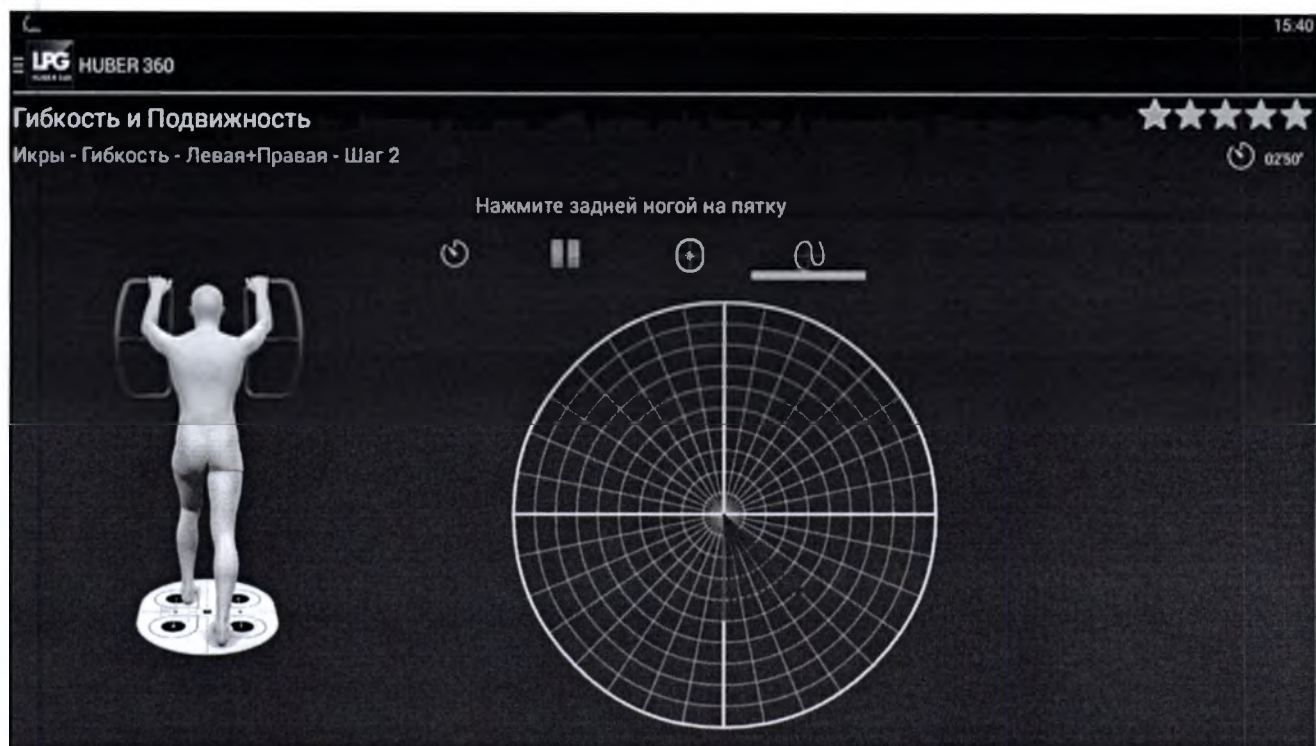
0.20

0.10

6

0.20





LPG HUBER 360

15:41

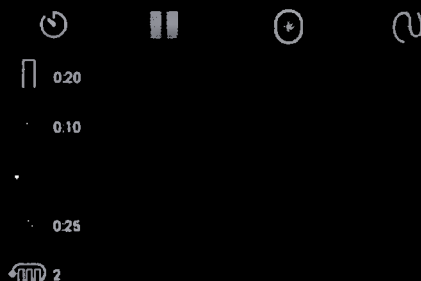
Гибкость и Подвижность



Икры - Гибкость - Левая+Правая - Шаг 1

04:05'

Нажмите задней ногой на пятку



LPG HUBER 360

15:41

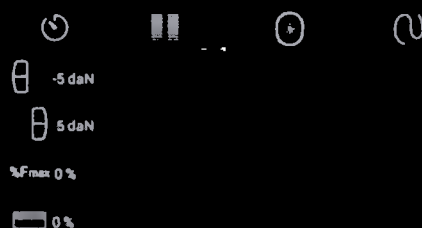
Гибкость и Подвижность

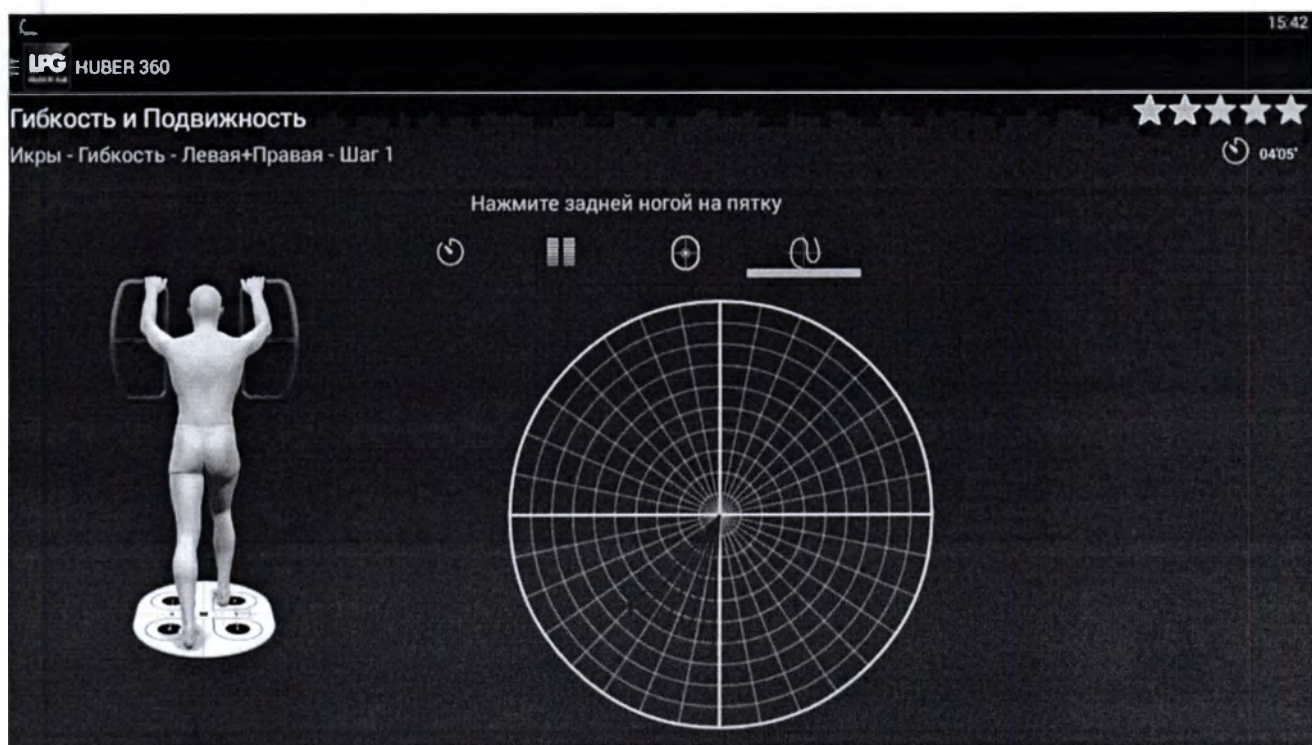


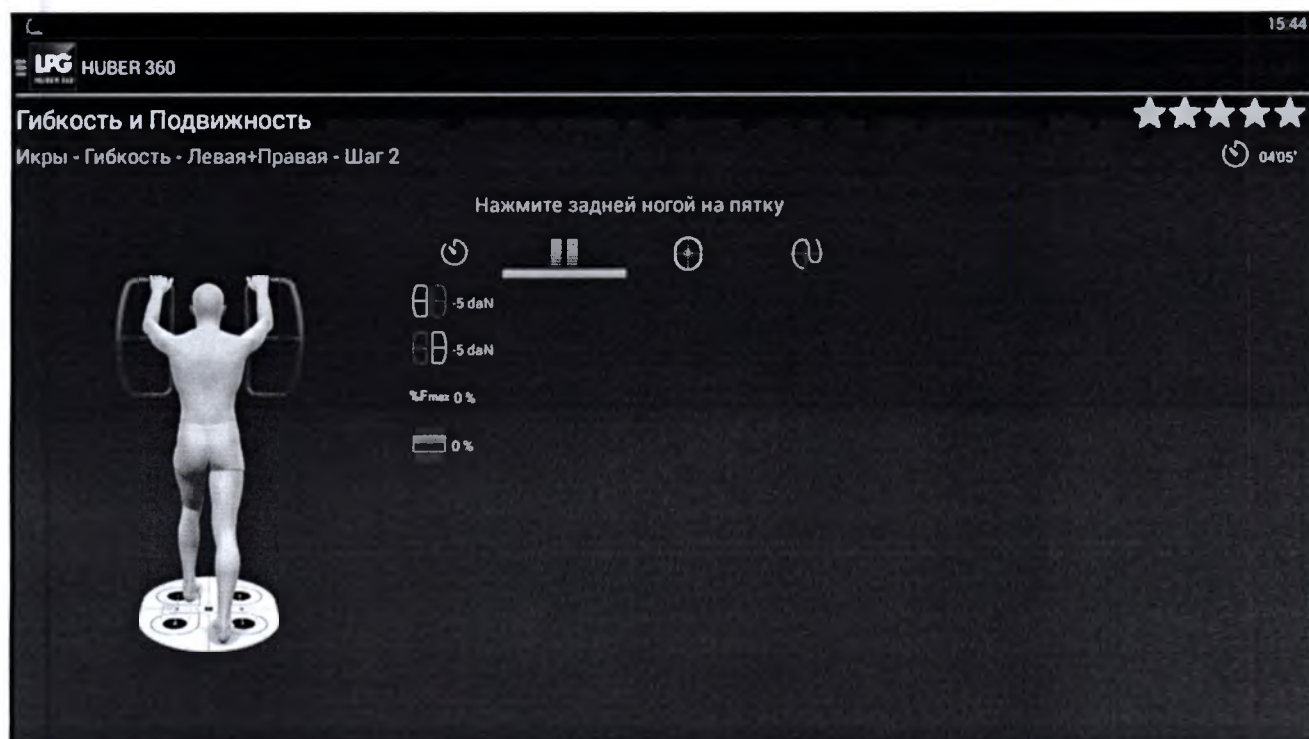
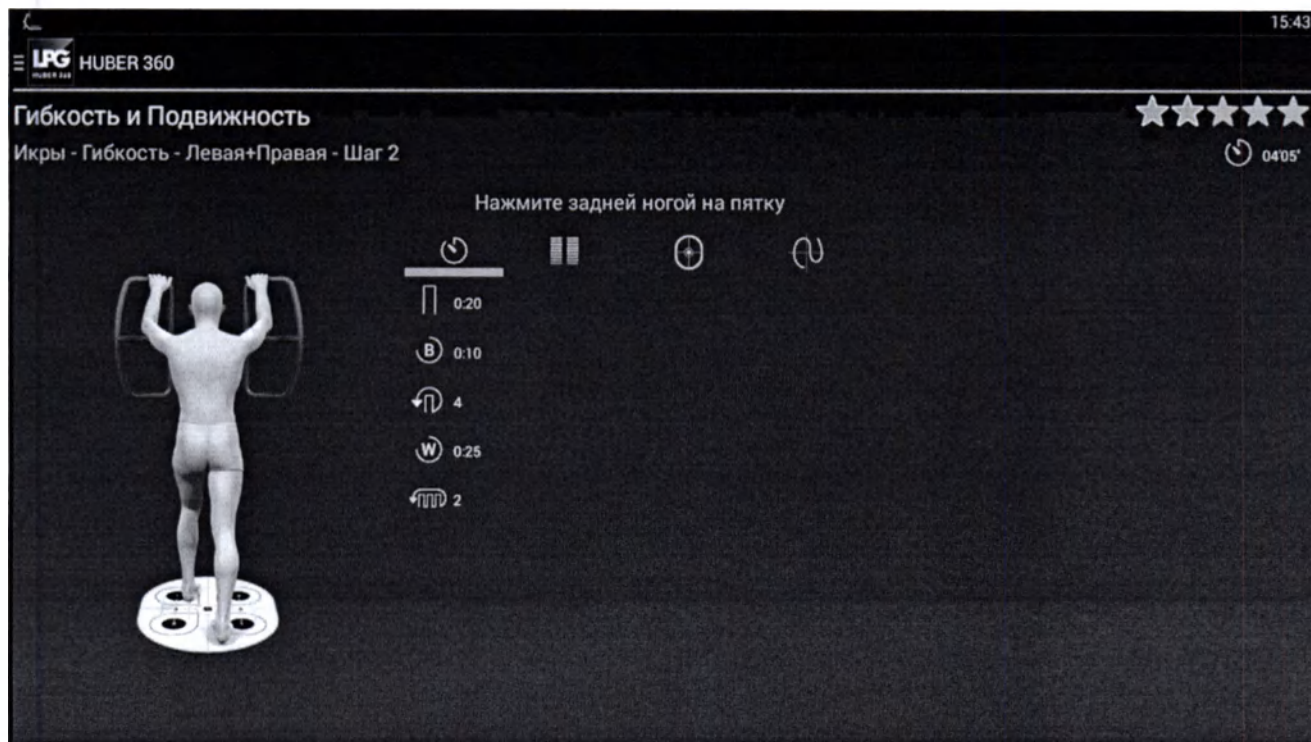
Икры - Гибкость - Левая+Правая - Шаг 1

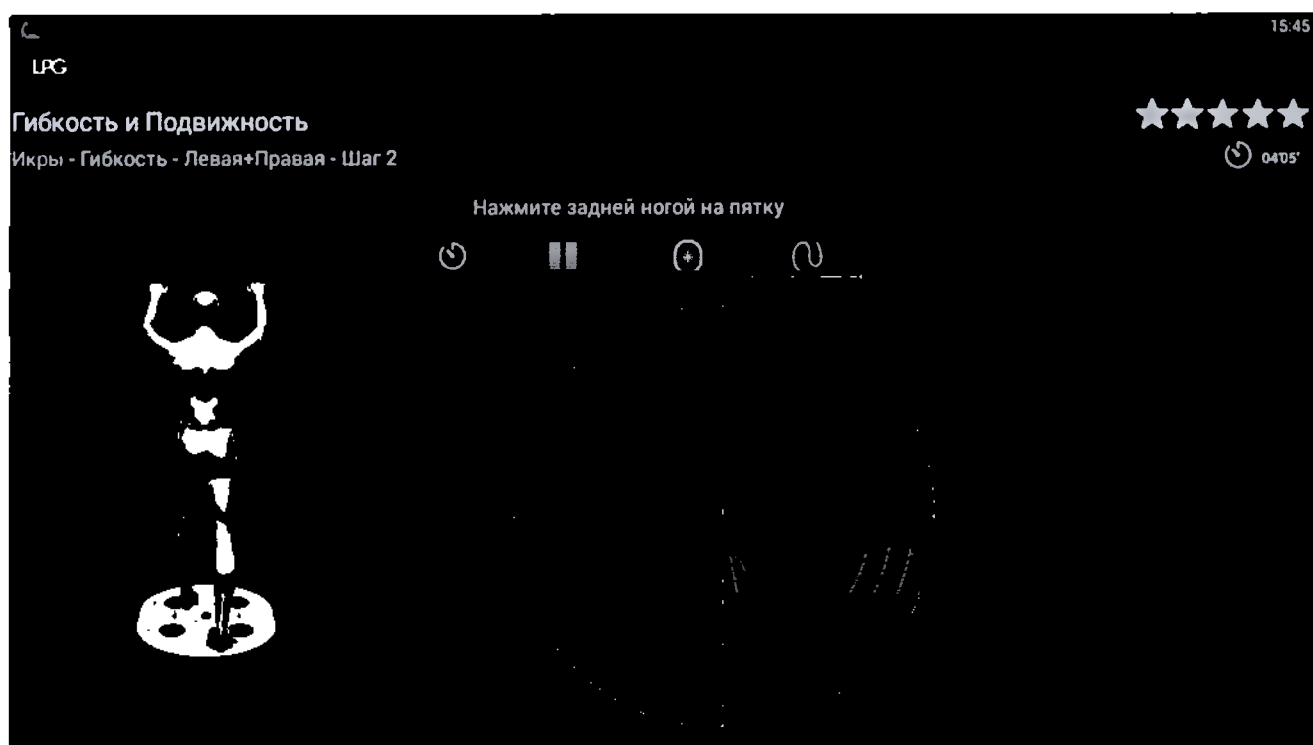
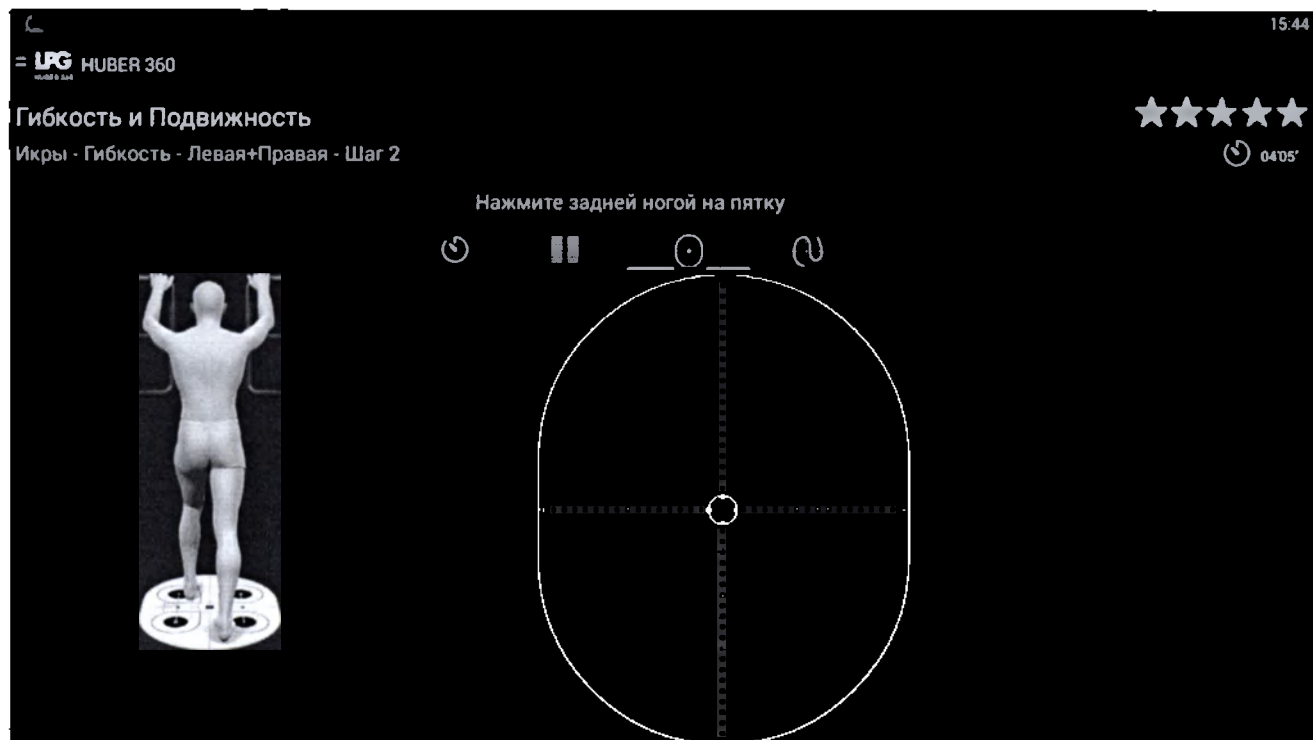
04:05'

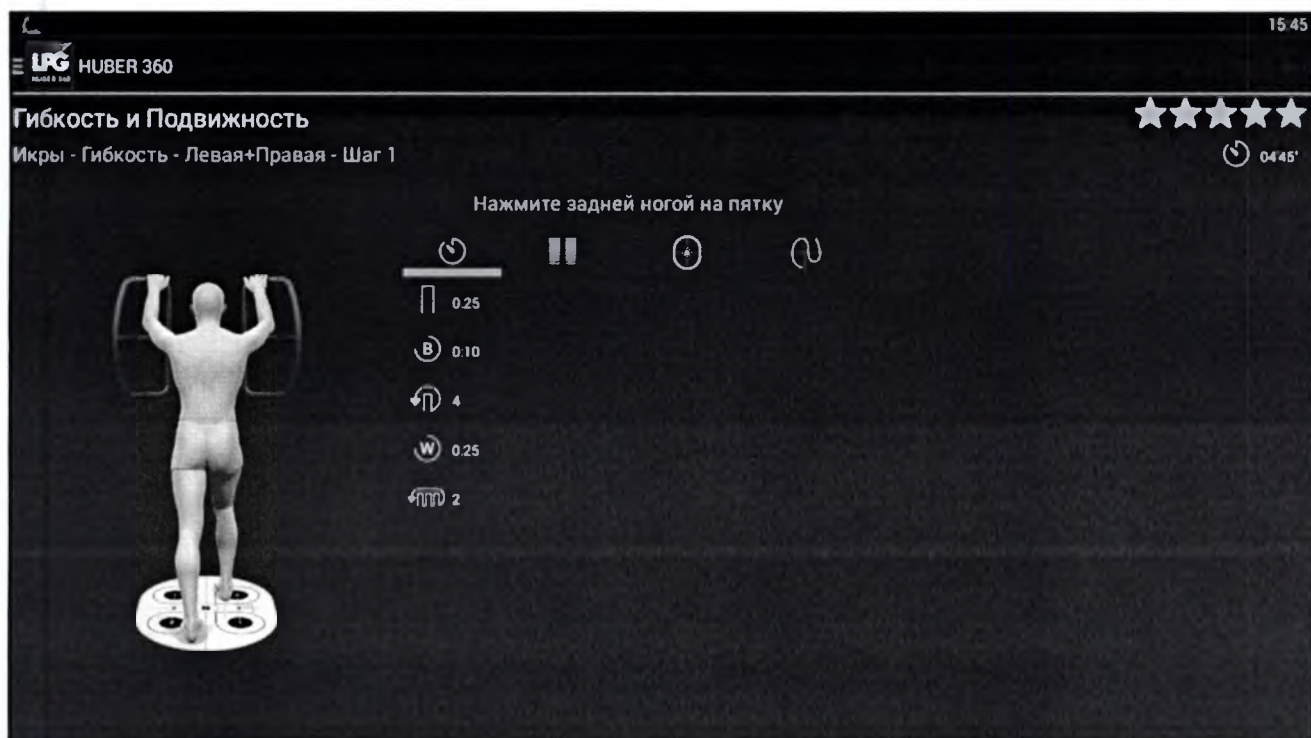
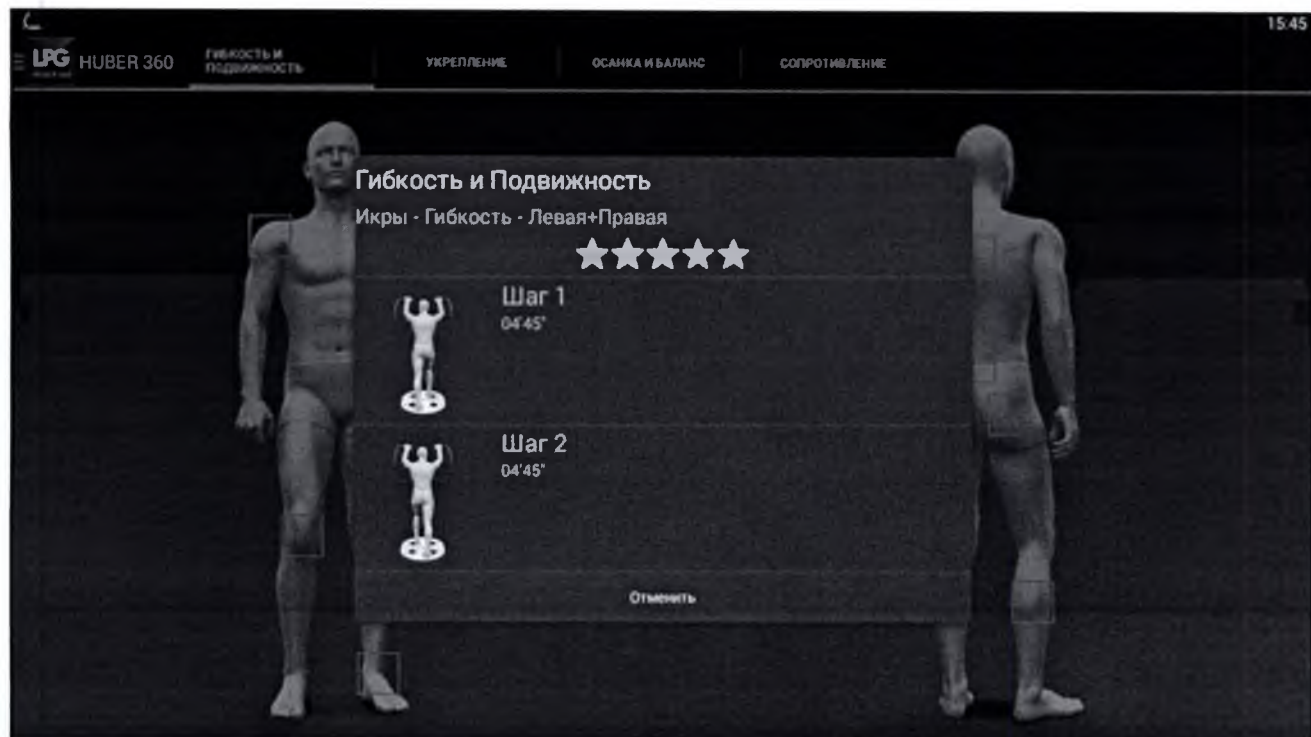
Нажмите задней ногой на пятку

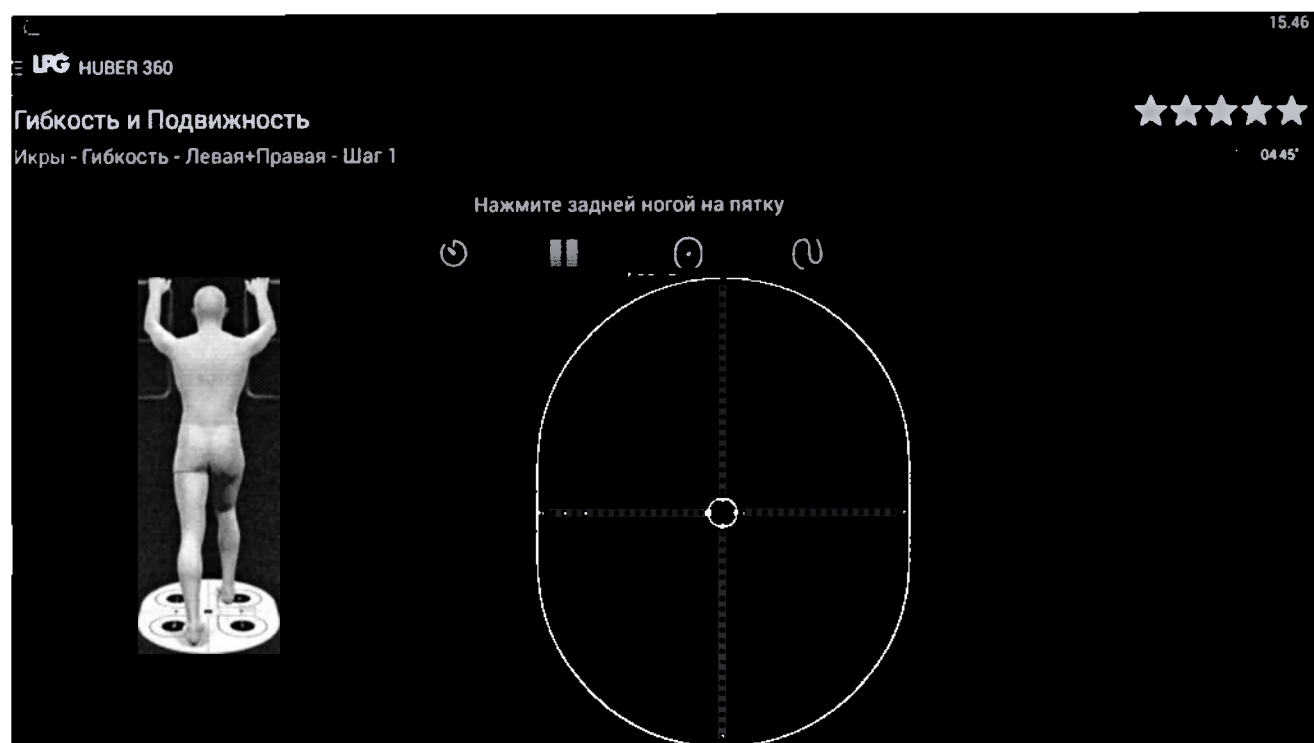
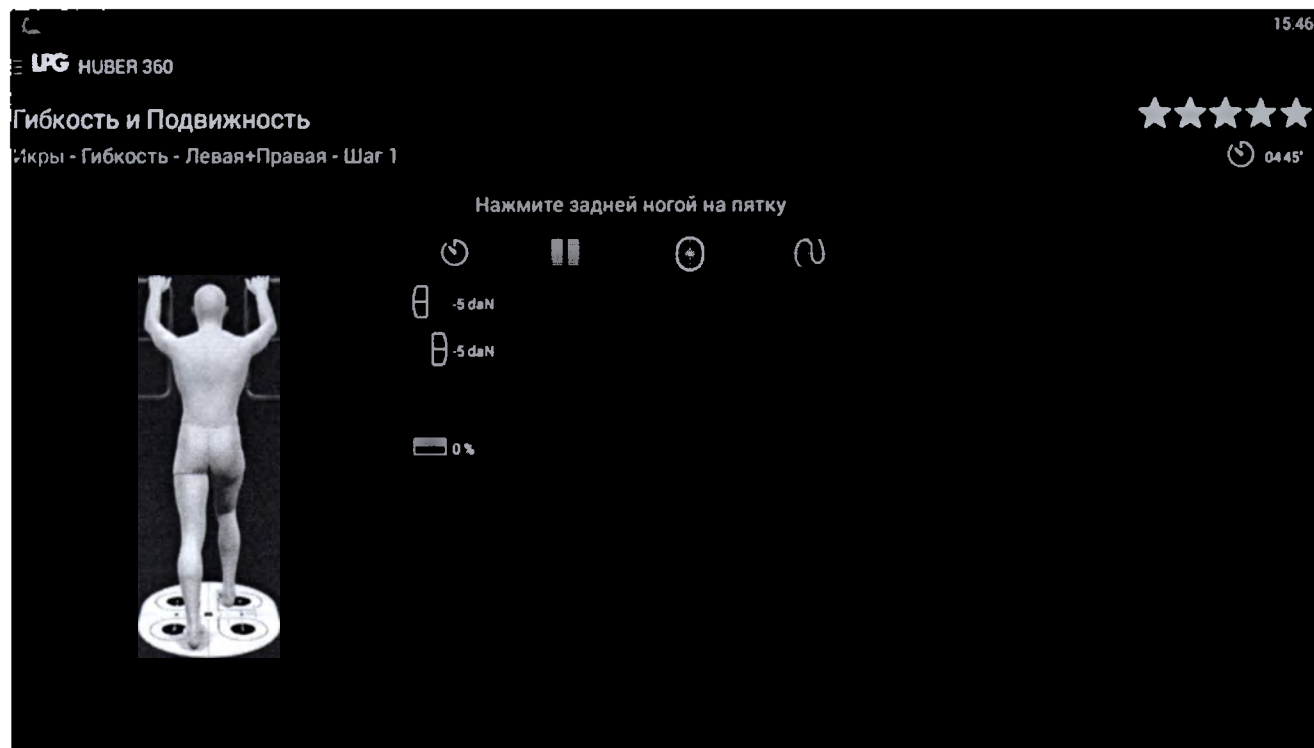












Гибкость и Подвижность

Икры - Гибкость - Левая+Правая - Шаг 1

Нажмите задней ногой на пятку

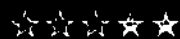


141

141

Гибкость и Подвижность

Икры - Гибкость - Левая+Правая - Шаг 2



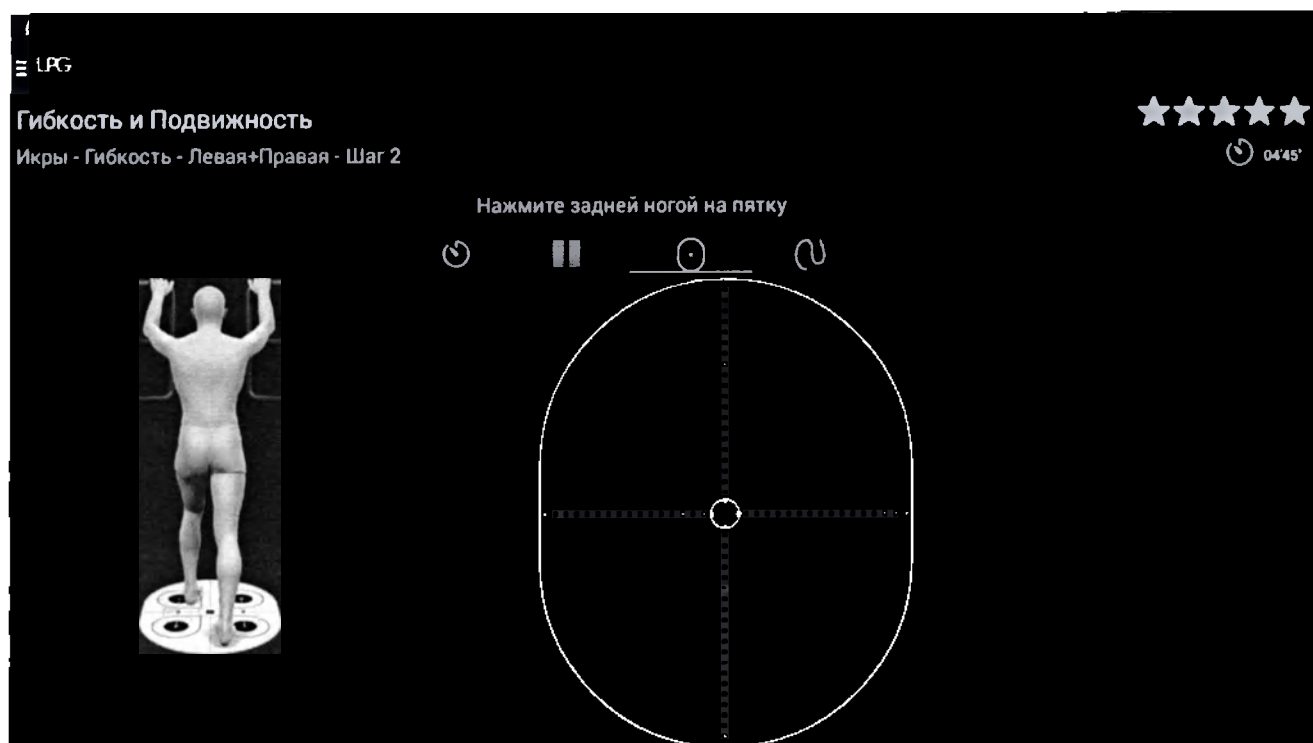
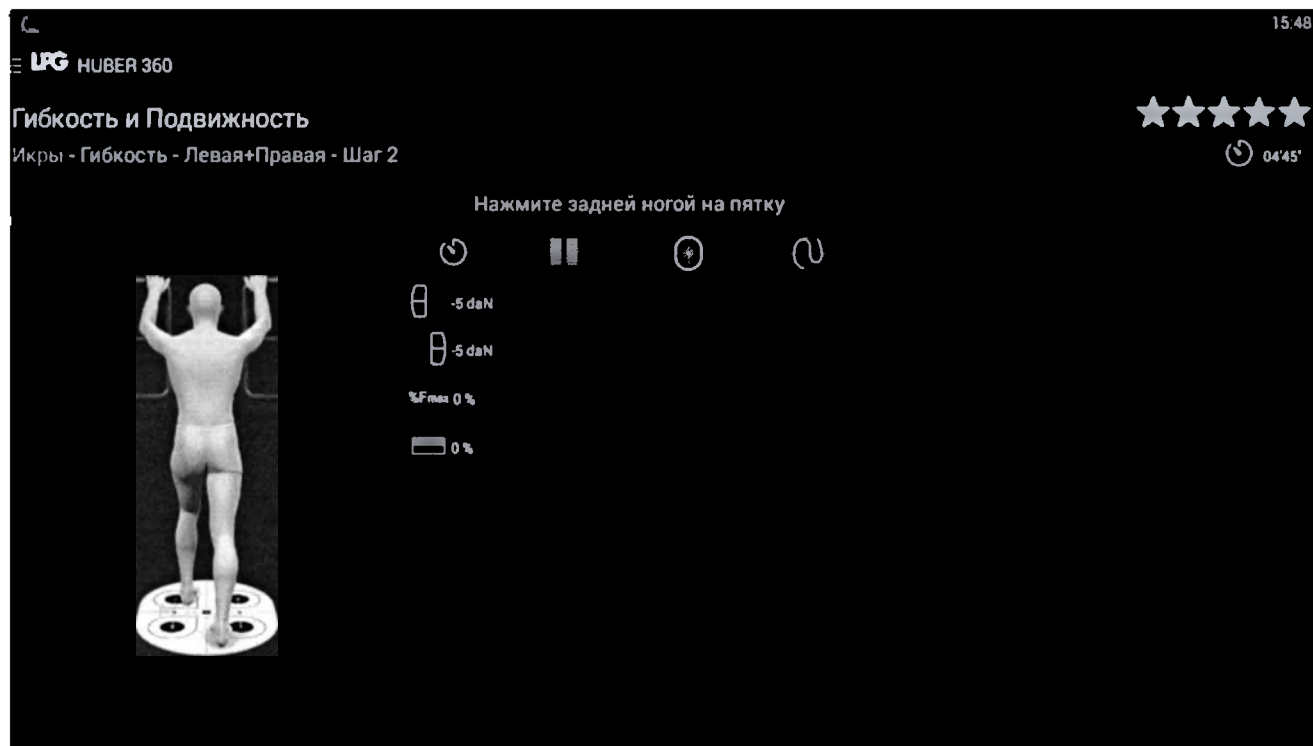
Нажмите задней ногой на пятку



0.25

0.10

0.25



LPG

Гибкость и Подвижность

Икры - Гибкость - Левая+Правая - Шаг 2

Нажмите задней ногой на пятку



LPG HUBER 360

УКРЕПЛЕНИЕ

ОСАНКА И БАЛАНС

СОПРОТИВЛЕНИЕ

Гибкость и Подвижность

Икры - Гибкость - Левая+Правая



Шаг 2
04 40"

15.49

LPG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Икры - Гибкость - Левая+Правая - Шаг 1

★★★★★

04'40"

Нажмите задней ногой на пятку



0.25

0.10

4

0.20

2

15.50

LPG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Икры - Гибкость - Левая+Правая - Шаг 1

★★★★★

04'40"

Нажмите задней ногой на пятку

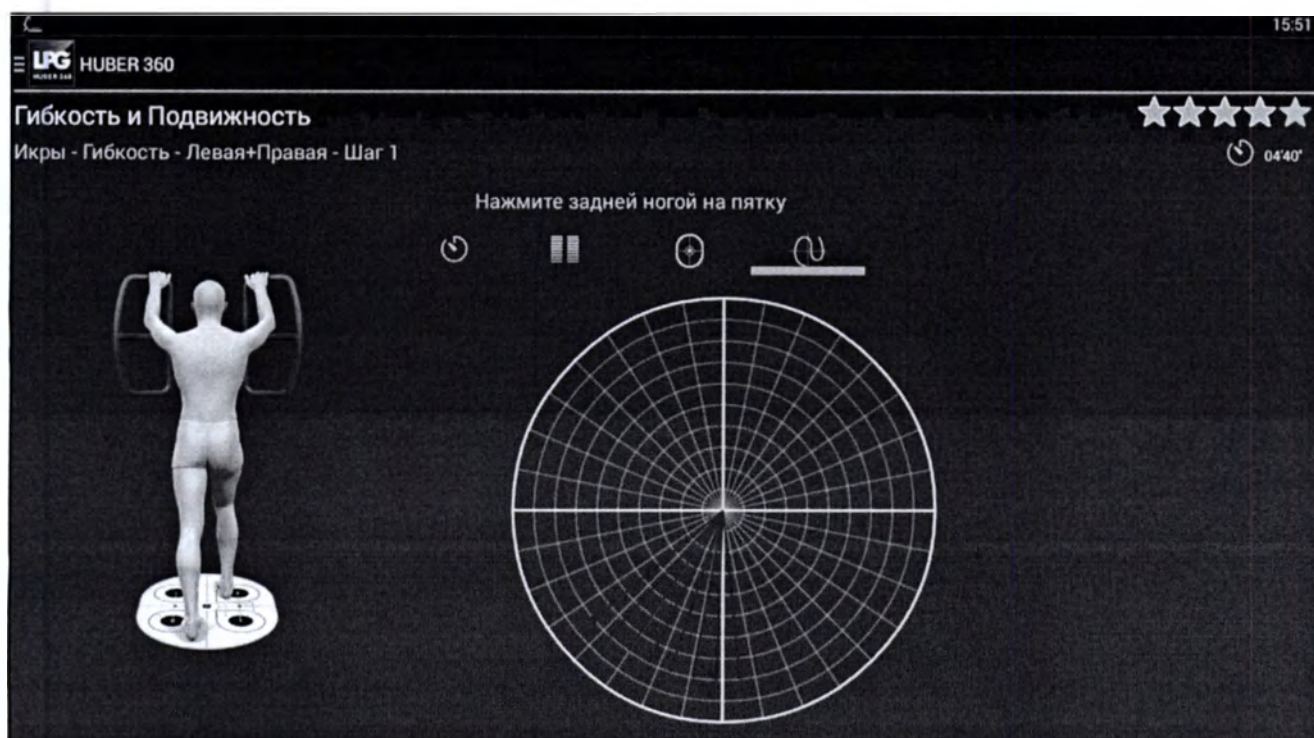
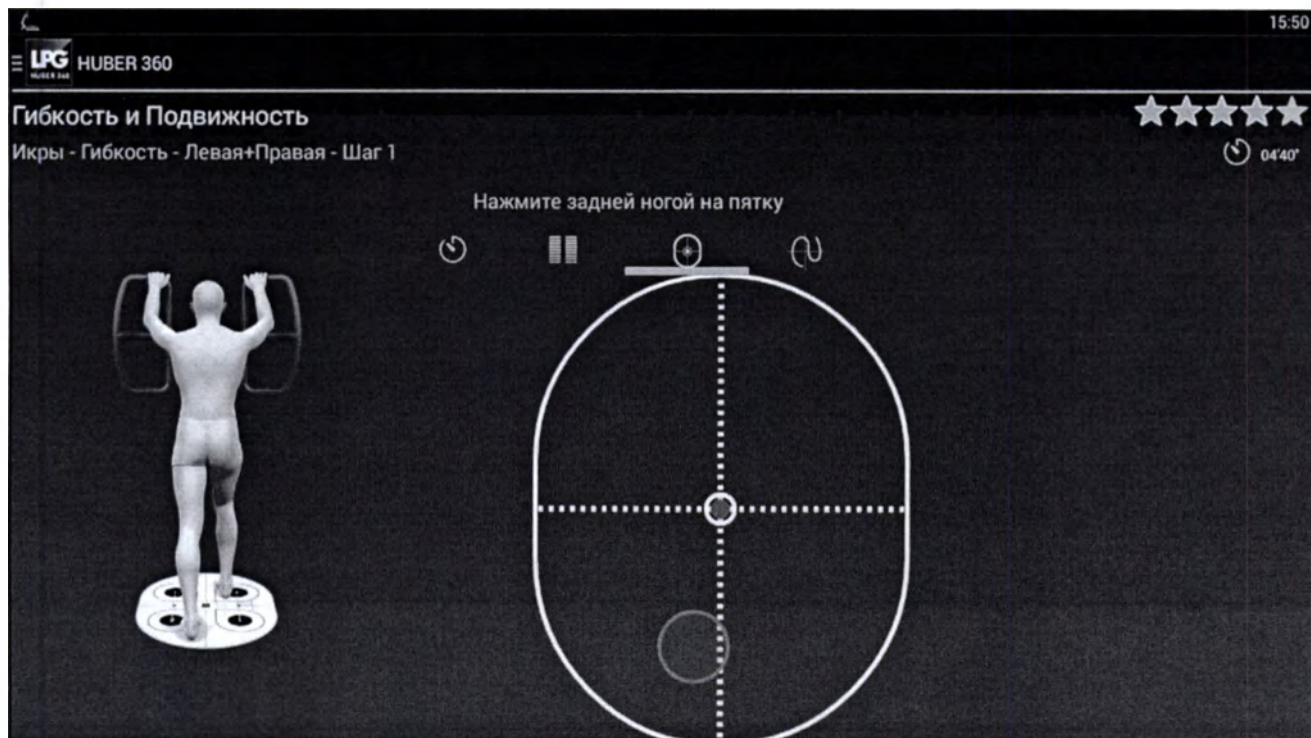


-5 daN

-5 daN

%Fmax 0 %

0 %



LPG

Гибкость и Подвижность

Икры - Гибкость - Левая+Правая - Шаг 2

15:52

★★★★★

🕒 04'40"

Нажмите задней ногой на пятку



🕒 0.25

⏸ 0.10

🔄 4

0.20

🔄 2

LPG HUBER 360

Гибкость и Подвижность

Икры - Гибкость - Левая+Правая - Шаг 2

★★★★★

🕒 04'40"

Нажмите задней ногой на пятку

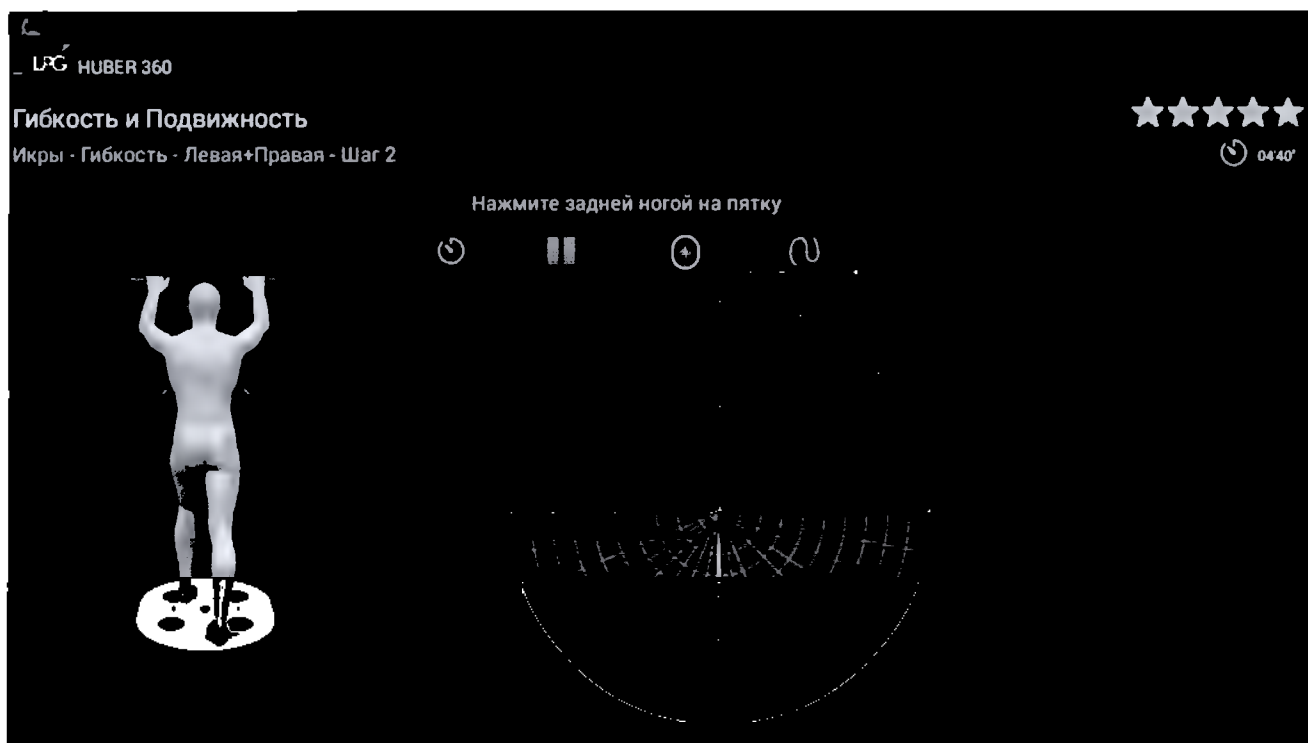
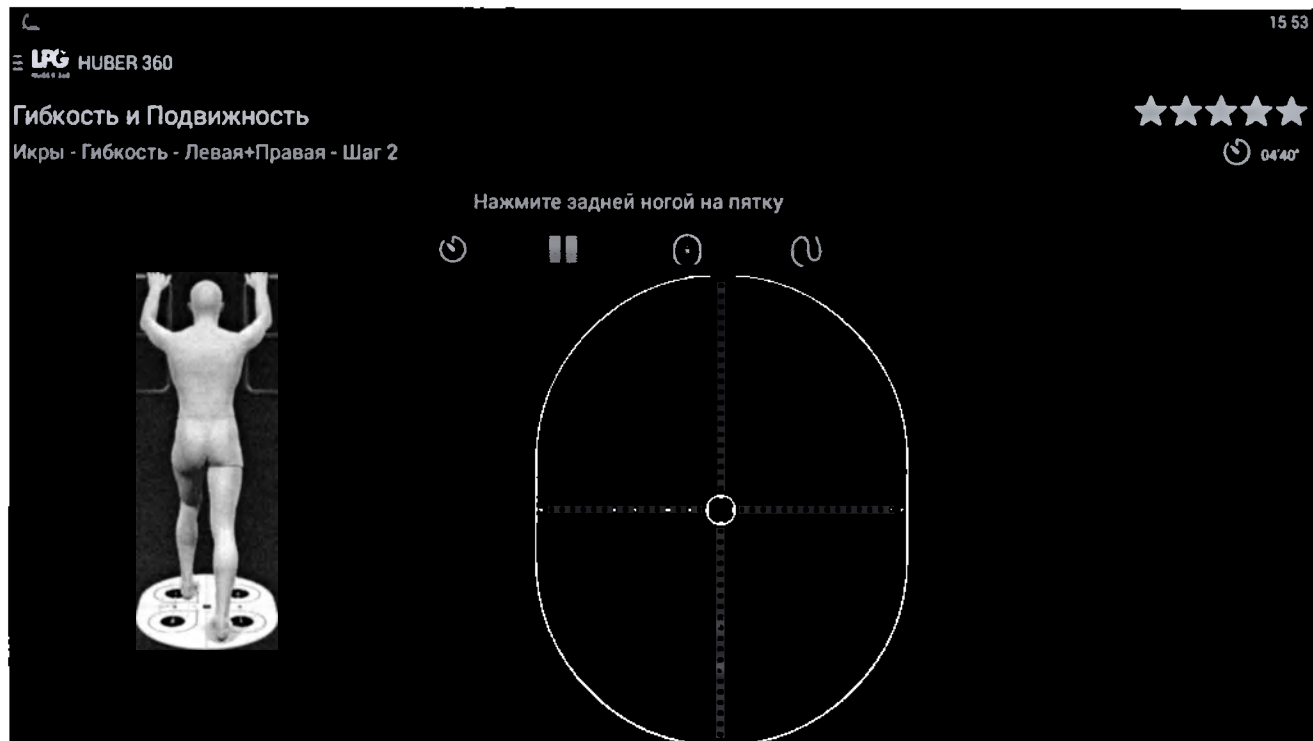


🕒 -5 daN

⏸ -5 daN

%Fmax 0 %

0 %



Гибкость и Подвижность

Икры - Гибкость - Левая+Правая



05:20'



Шаг 2
05:20'

15:54

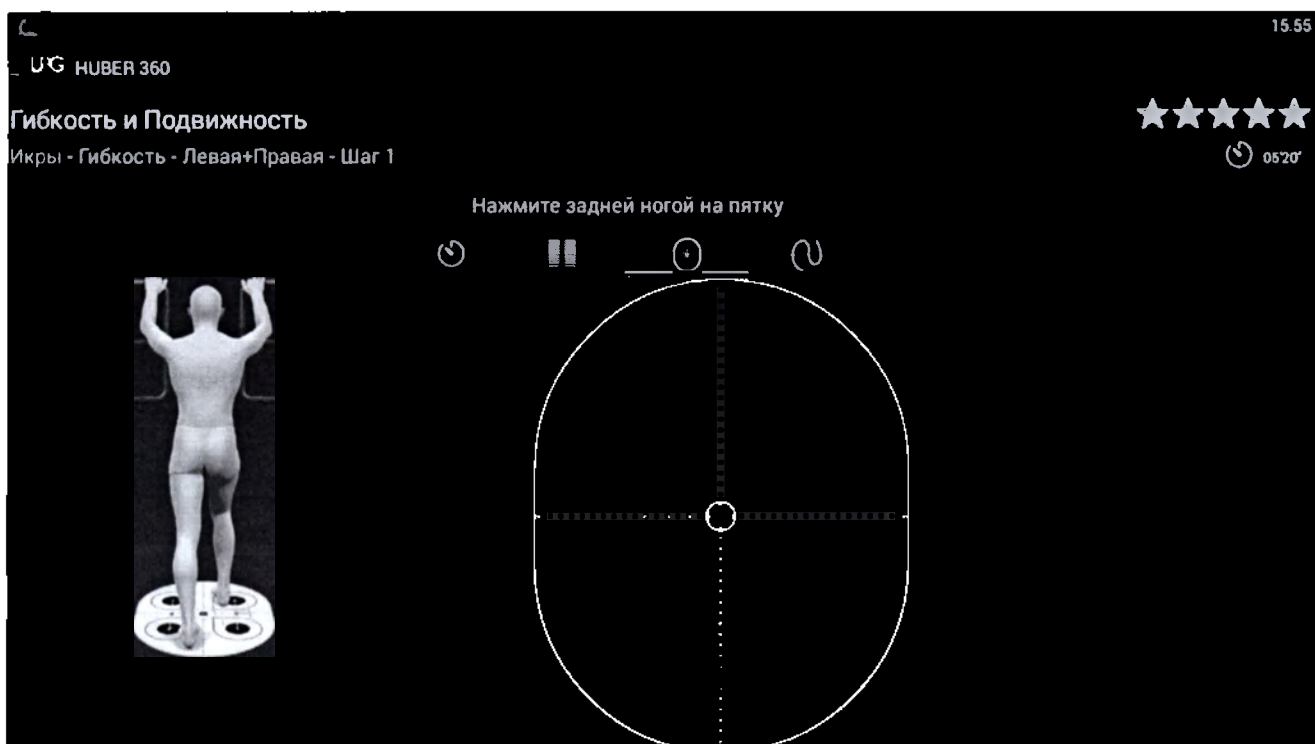
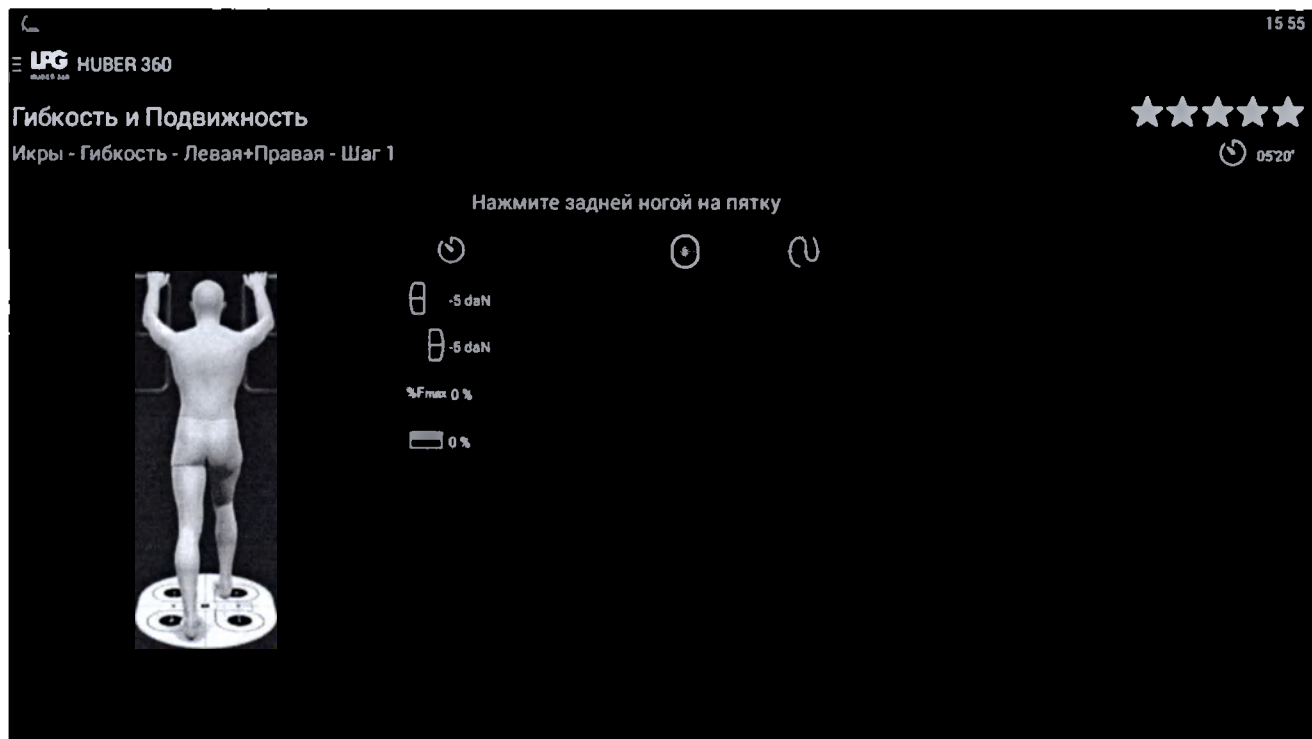
Гибкость и Подвижность

Икры - Гибкость - Левая+Правая - Шаг 1

05:20'

Нажмите задней ногой на пятку

0:30
 0:10
 4
 0:20
 2



15 56

Гибкость и Подвижность

Икры - Гибкость - Левая+Правая - Шаг 1

★★★★★
05:20'

Нажмите задней ногой на пятку

15 56

Гибкость и Подвижность

Икры - Гибкость - Левая+Правая - Шаг 2

★★★★★
05:20'

Нажмите задней ногой на пятку

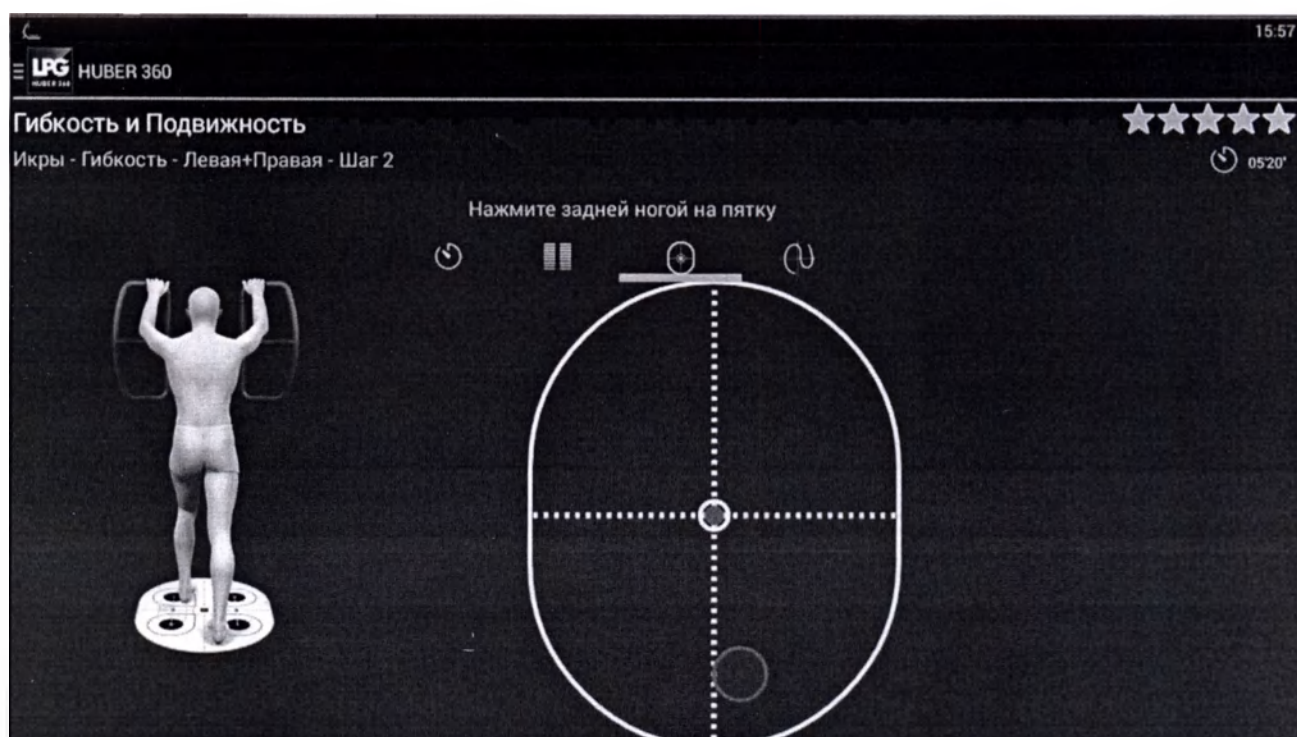
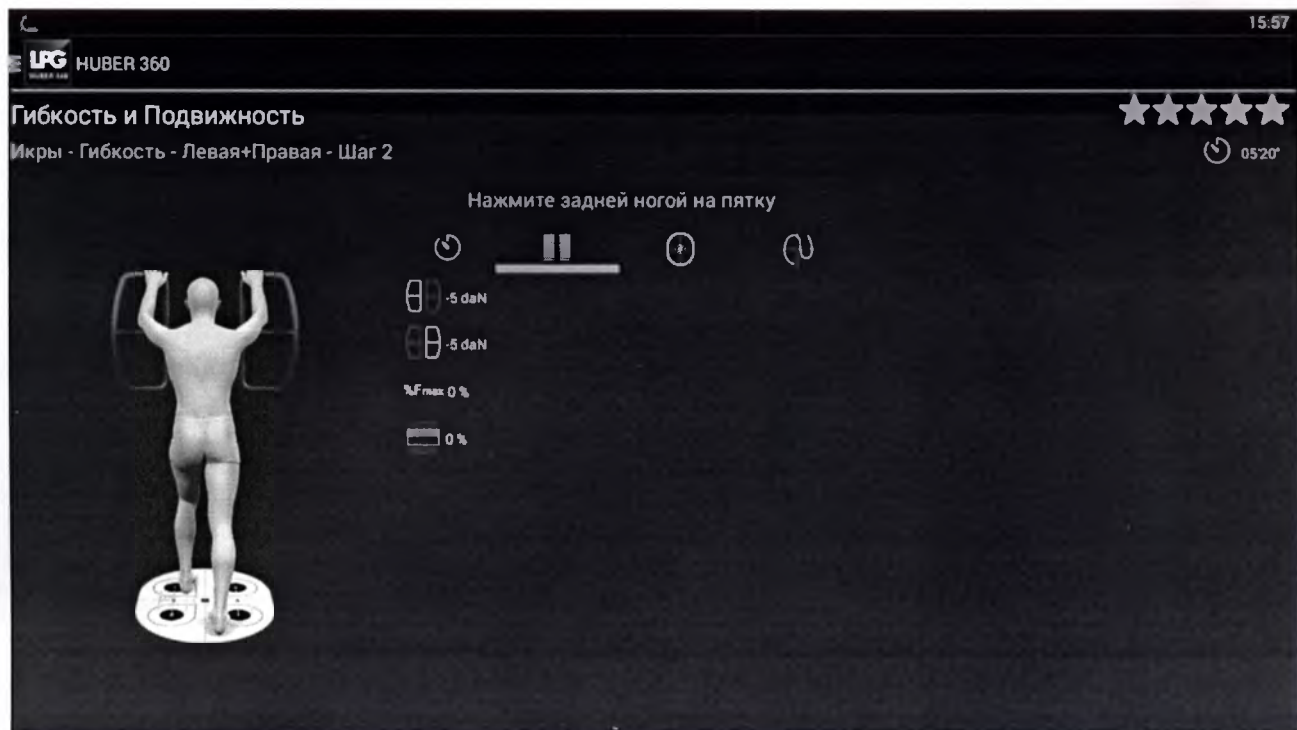
0.30

0.10

4

0.20

2



скреплено печатью

Листа сдана девять

А.В. Воробьев

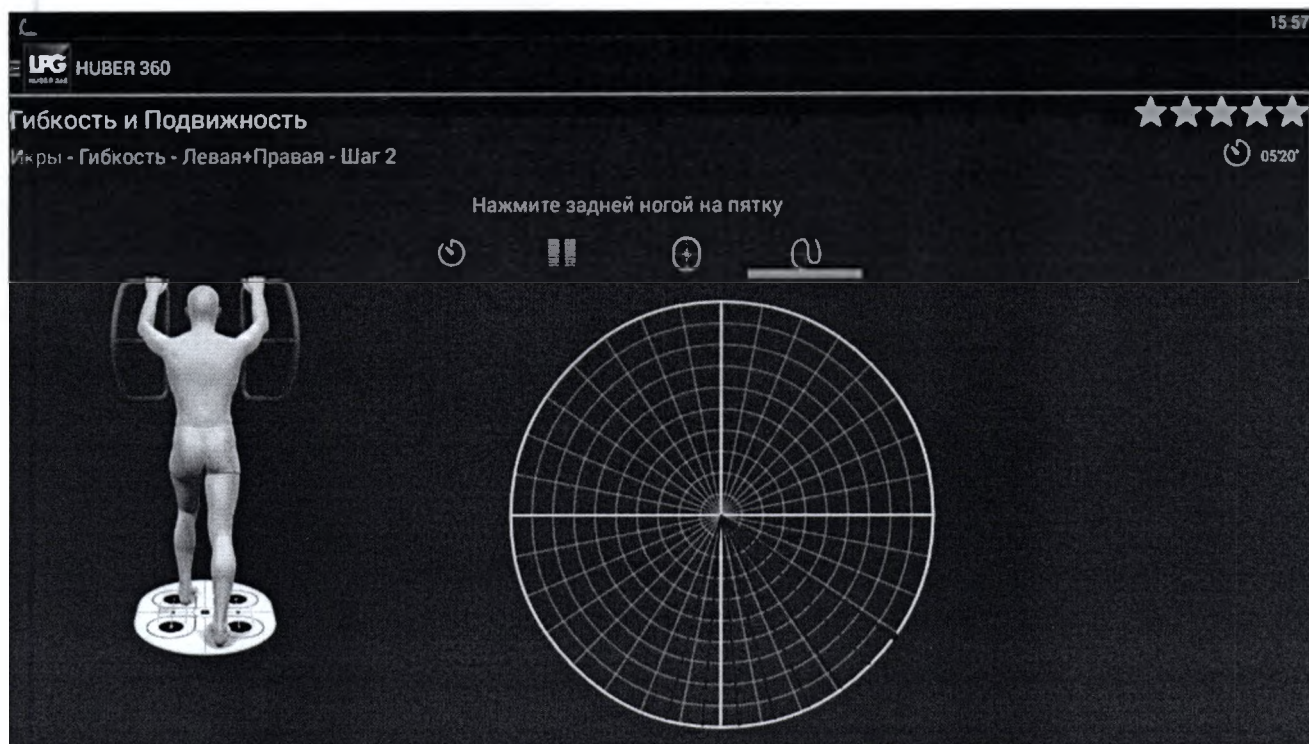


83

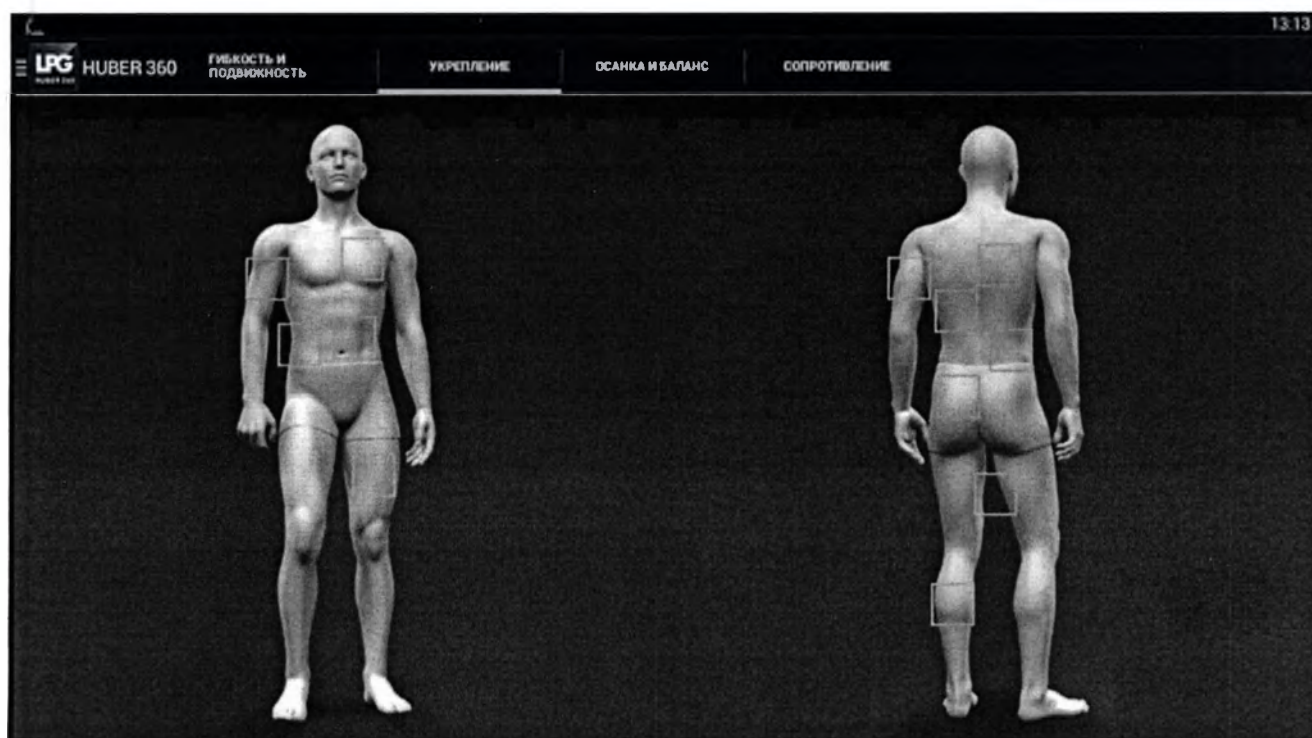
Приложение № 7.4 к
Акту оценки результатов клинических испытаний

Утверждаю  Генеральный директор ООО «ХЕЛСИ ВОРЛД» Махмудов Ровшан Ибрагим оглы	Согласовано  Генеральный директор ООО «Европейский медицинский центр УТМСЗ Здоровье» Скляр М.С.
---	---

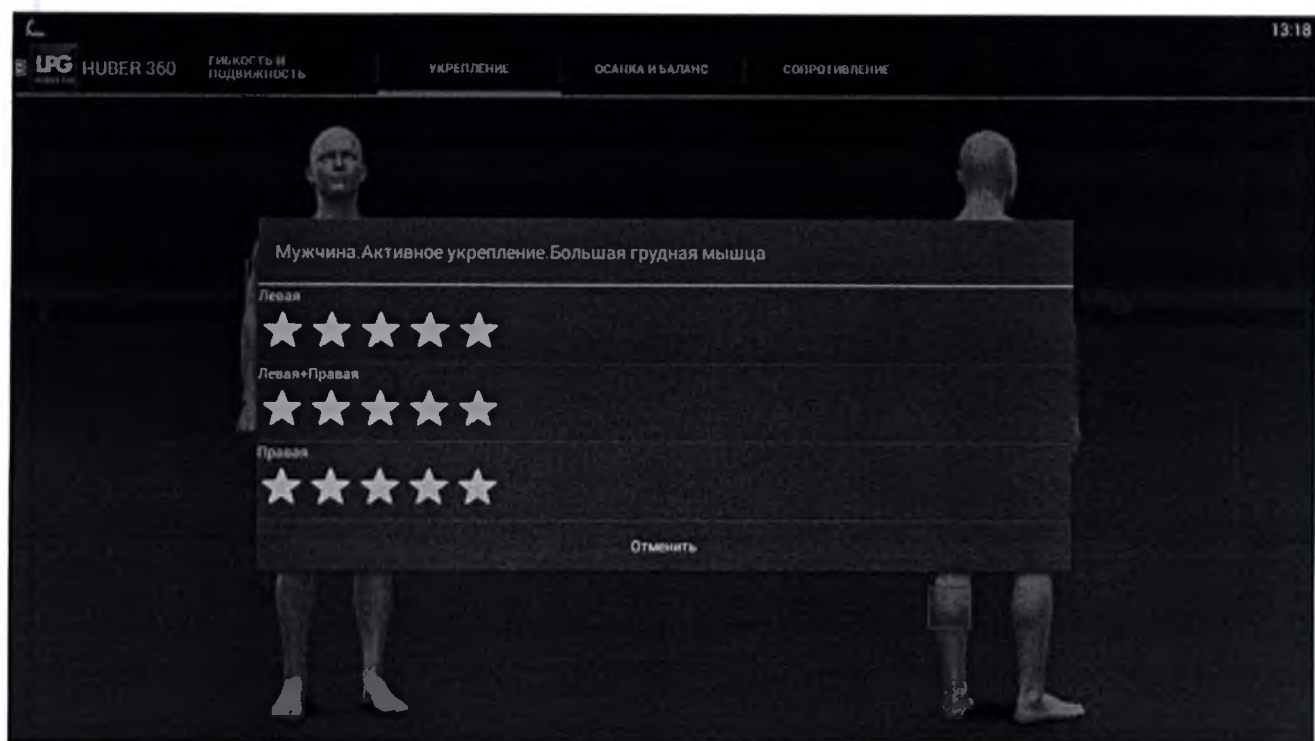
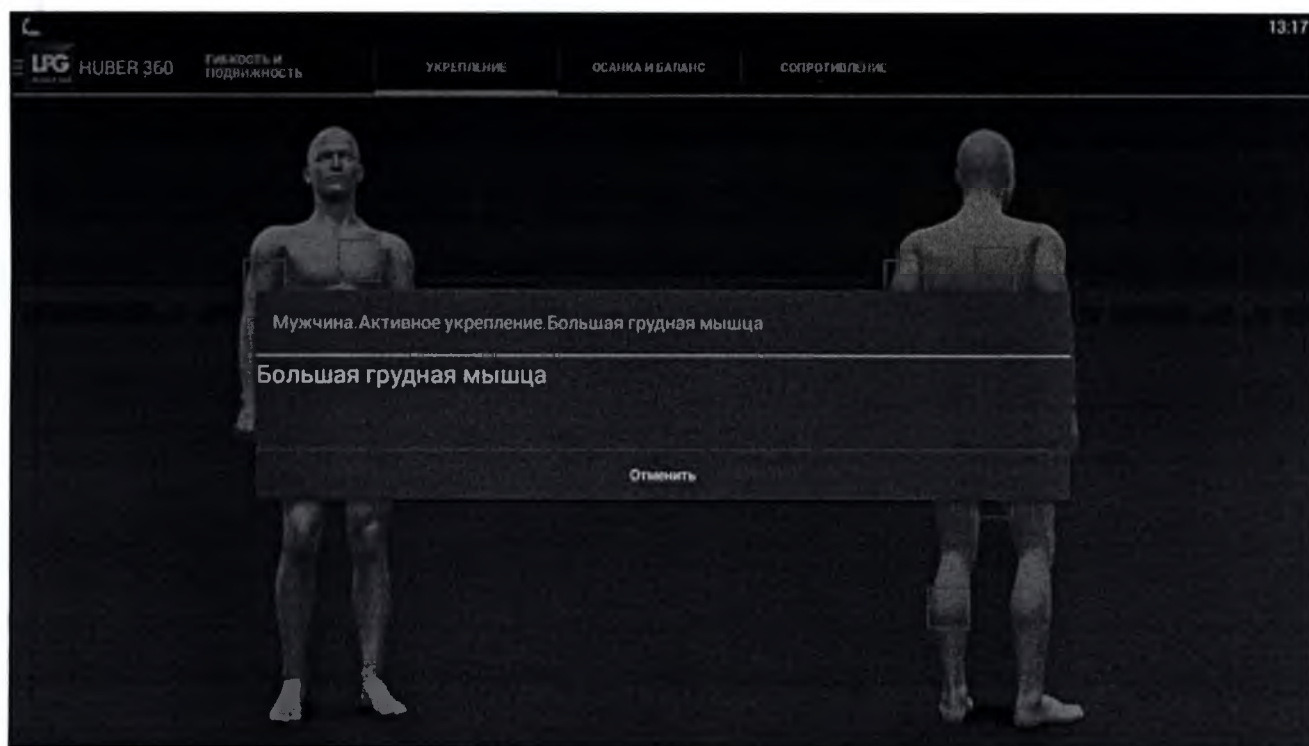
Руководство по эксплуатации на медицинское изделие
*Аппарат нейромышечной реабилитации и диагностики HUBER 360 MD (см.
приложение 1), производства ЛПГ Системс (LPG Systems), Франция.*
Раздел 4

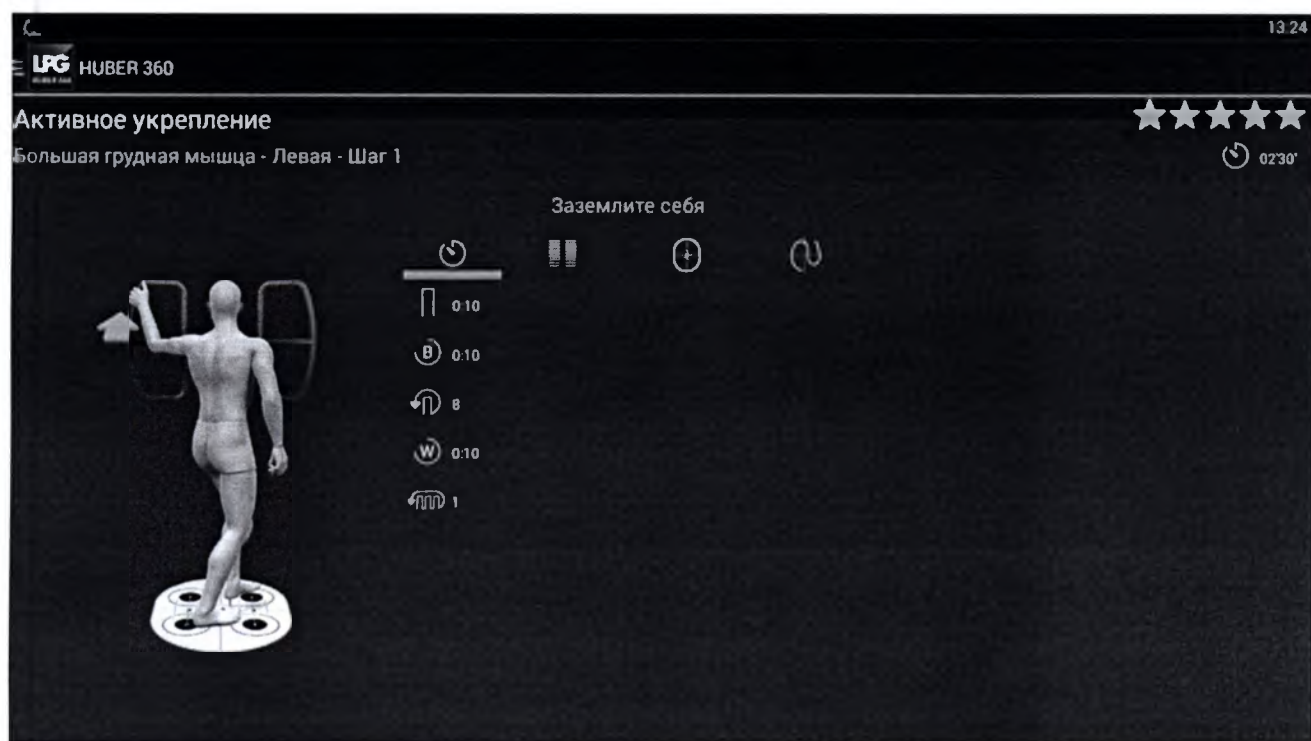
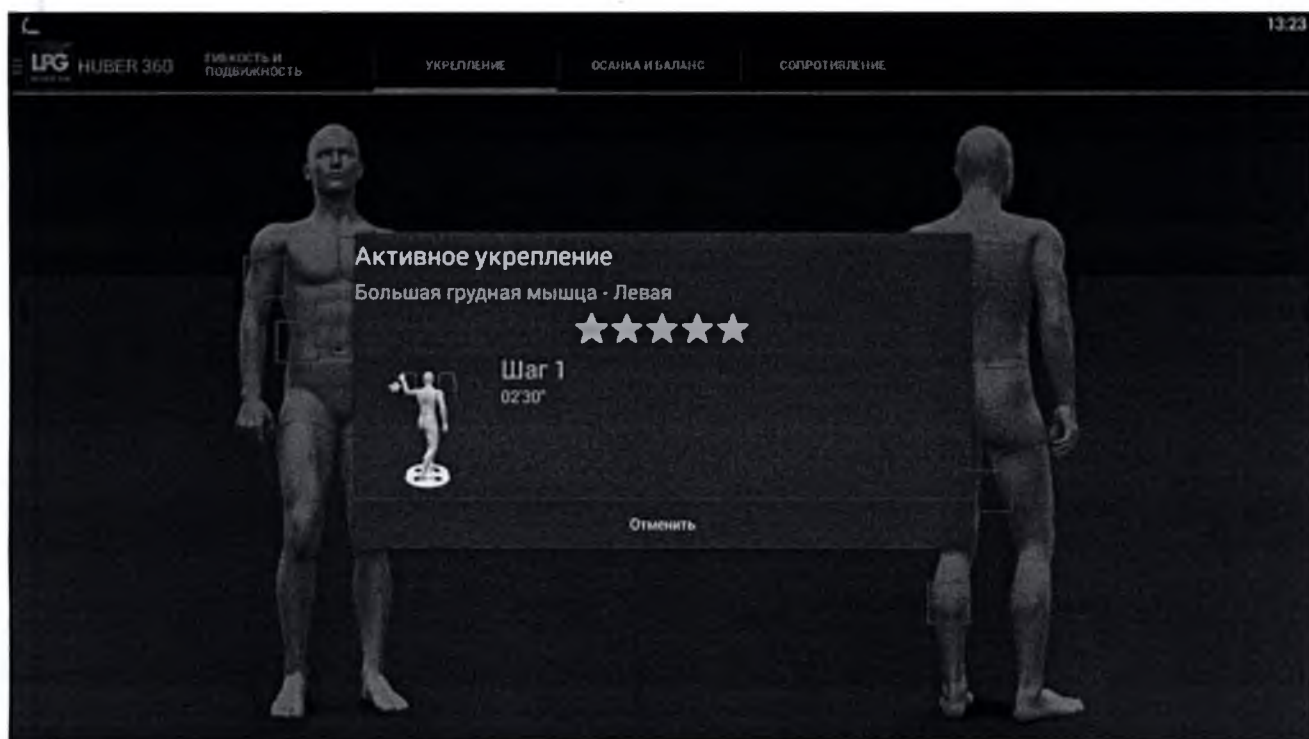


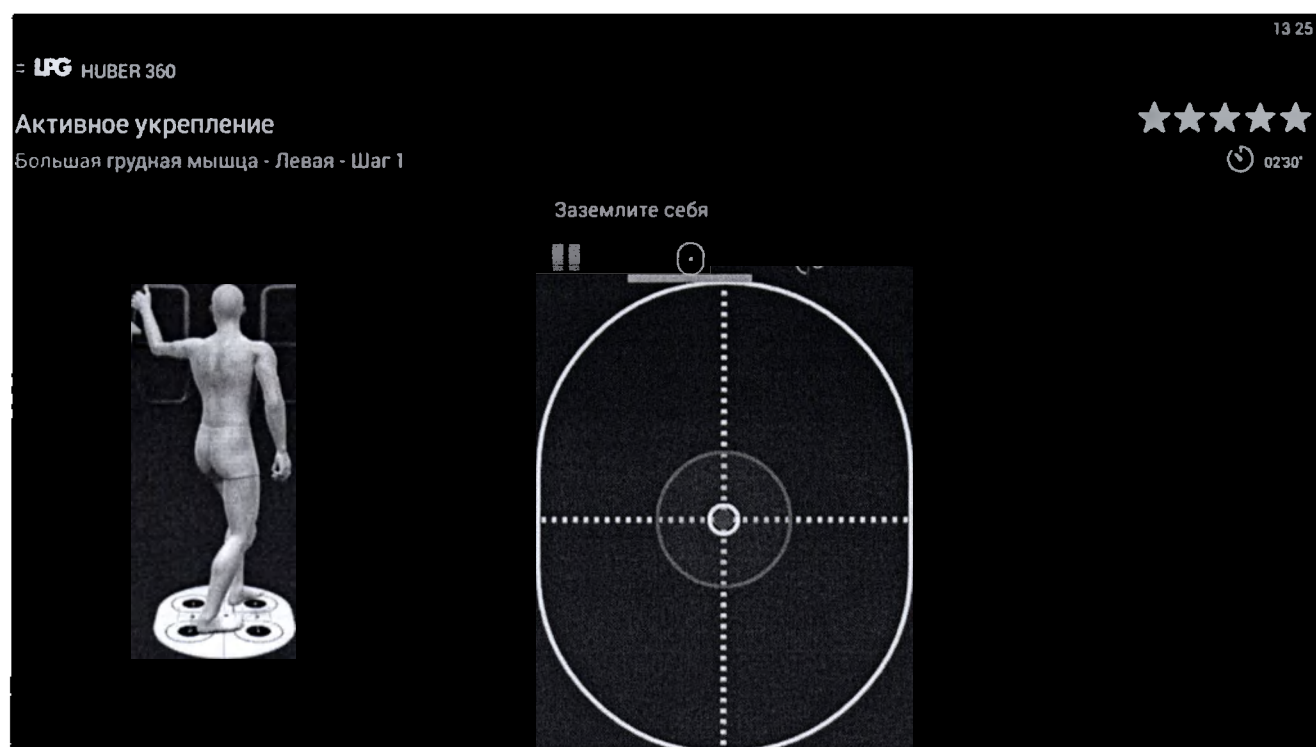
6.6.2 «Укрепление»



6.6.2.1 Большая грудная мышца









Активное укрепление

Большая грудная мышца - Левая - Шаг 1

★★★★★

⌚ 02:30'

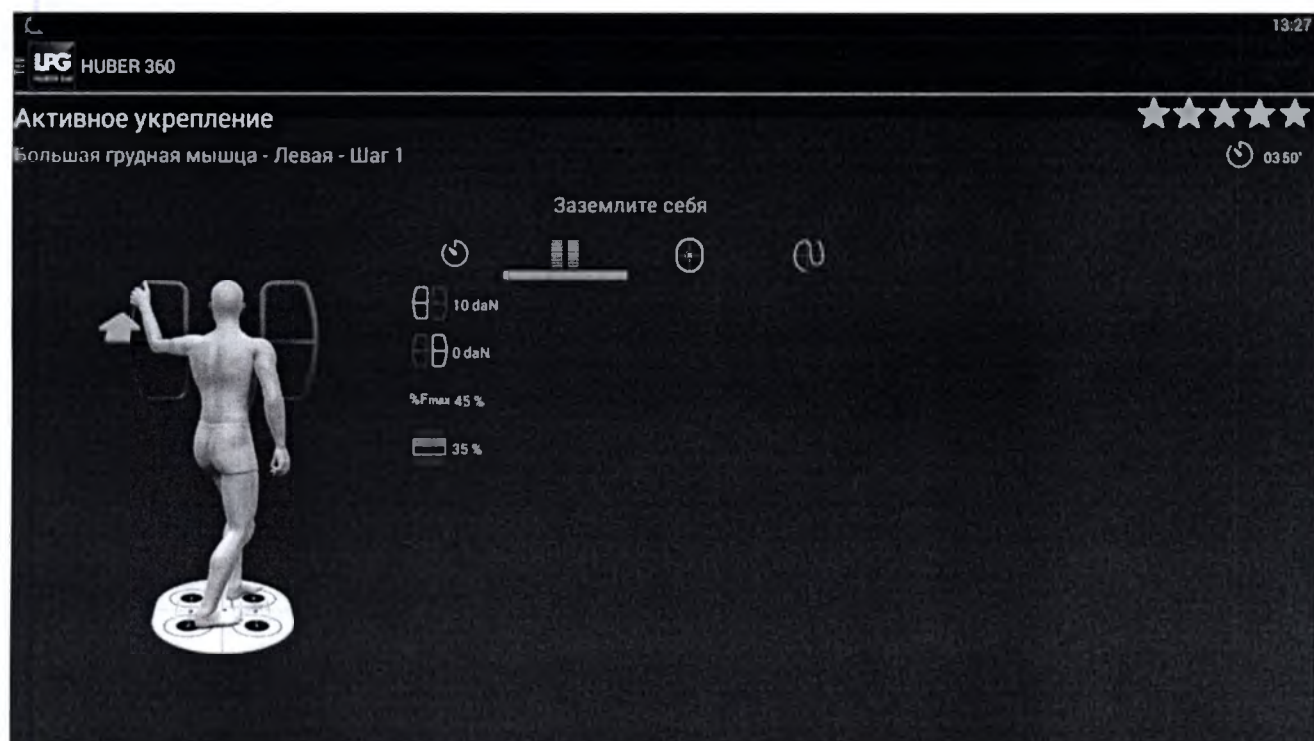
Заземлите себя

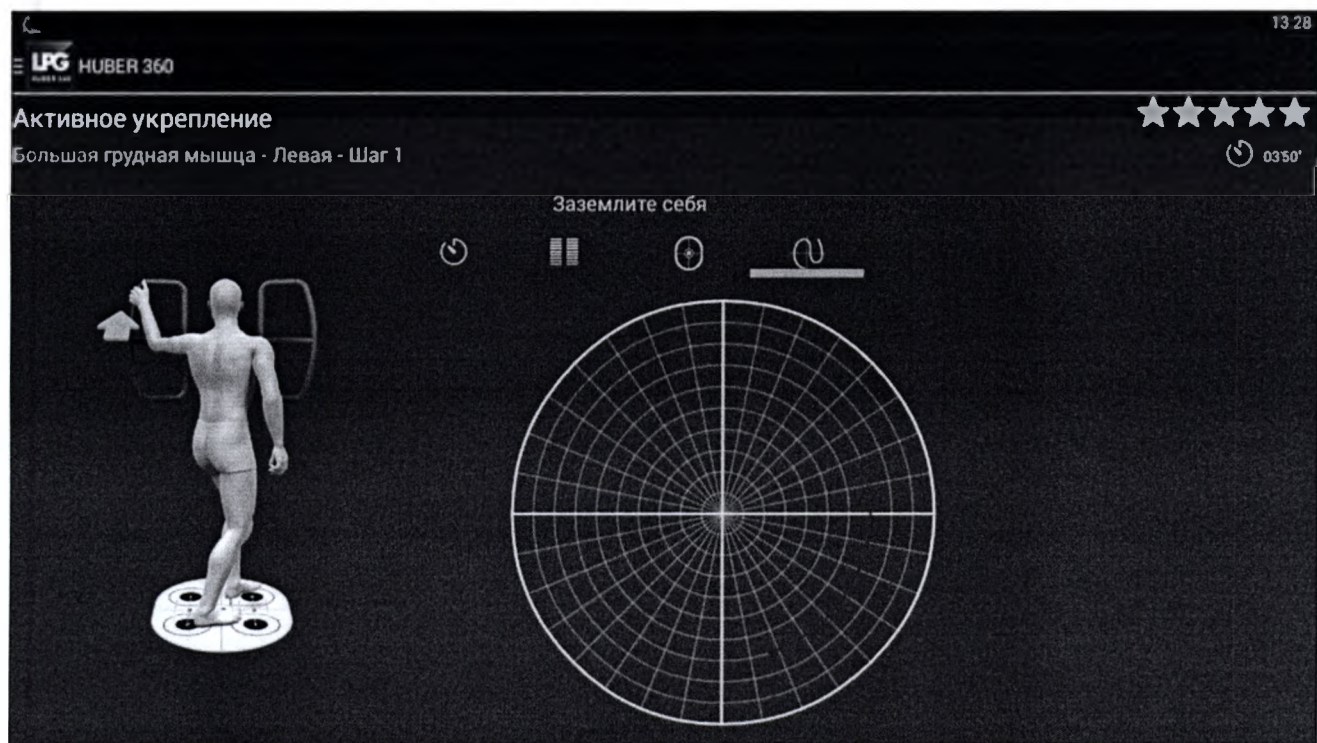










ПОДВИЖНОСТЬ

УКРЕПЛЕНИЕ

ПОСАНКА И БАЛАНС

СОПРОТИВЛЕНИЕ

Активное укрепление

Большая грудная мышца - Левая



13 29
= **LPG** HUBER 360

Активное укрепление

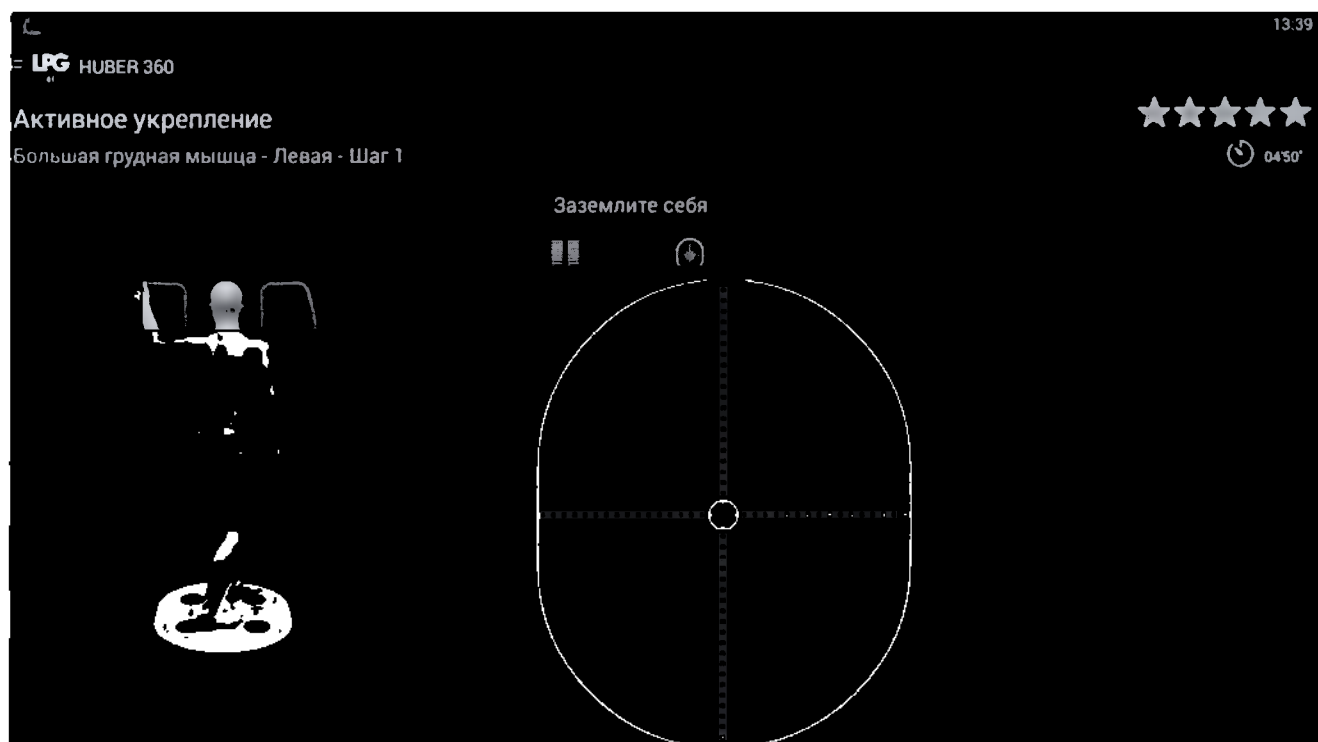
Большая грудная мышца - Левая - Шаг 1

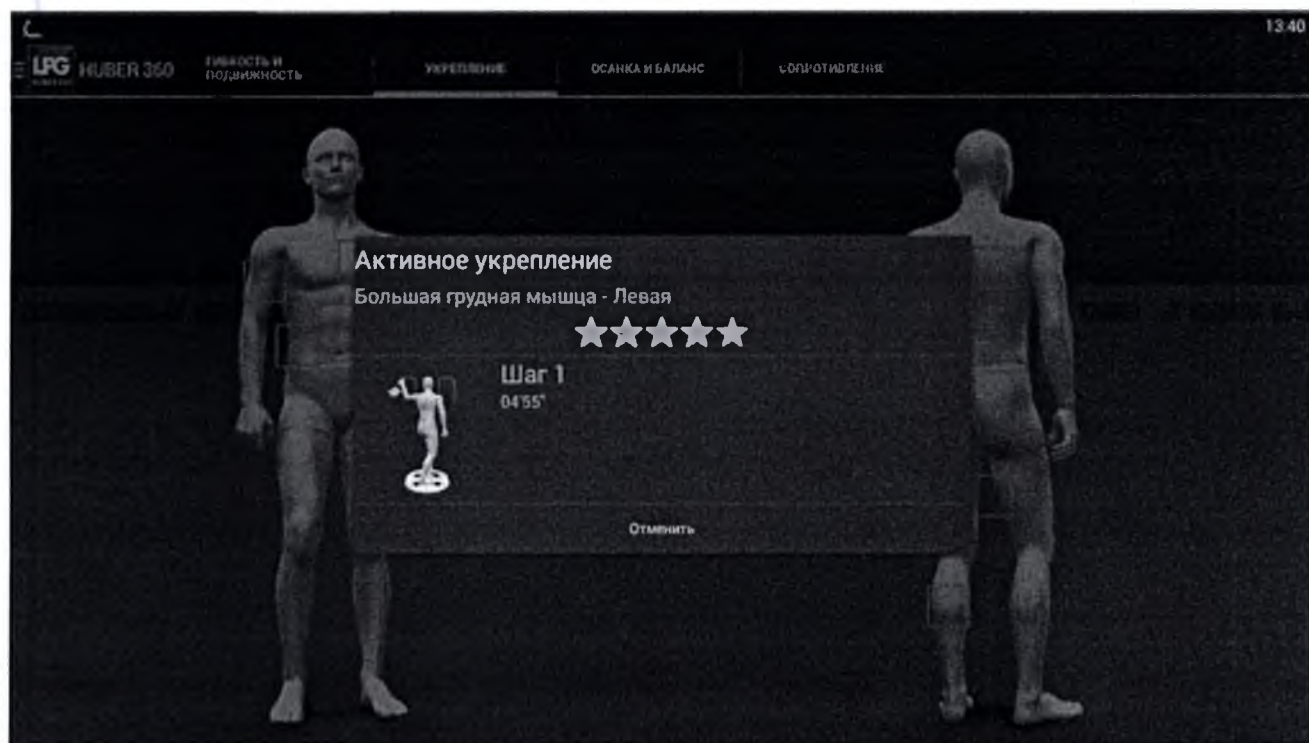
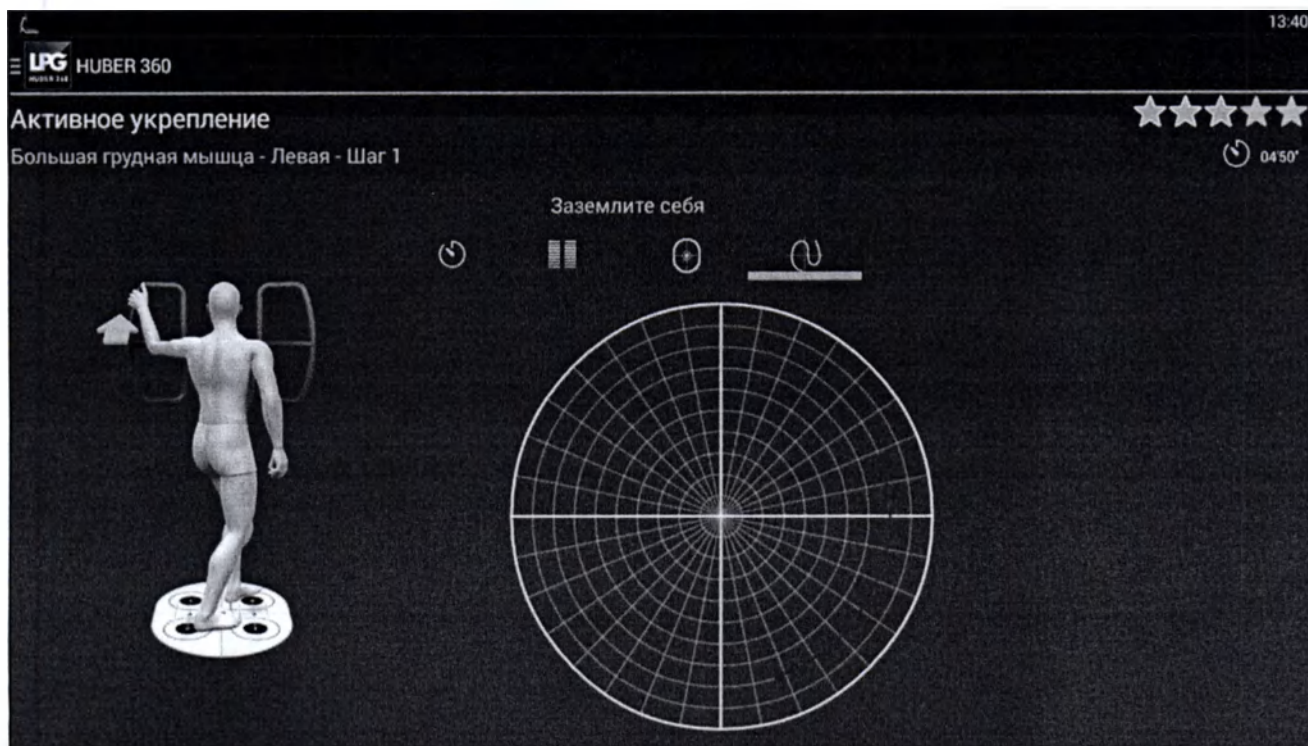


04'50"

Заземлите себя







13:41

Активное укрепление

Большая грудная мышца - Левая - Шаг 1

★★★★★

⌚ 04'55"

Заземлите себя

⌚ 0.15

0.10

⌚ 6

0.15

⌚ 2

13:41

Активное укрепление

Большая грудная мышца - Левая - Шаг 1

★★★★★

⌚ 04'55"

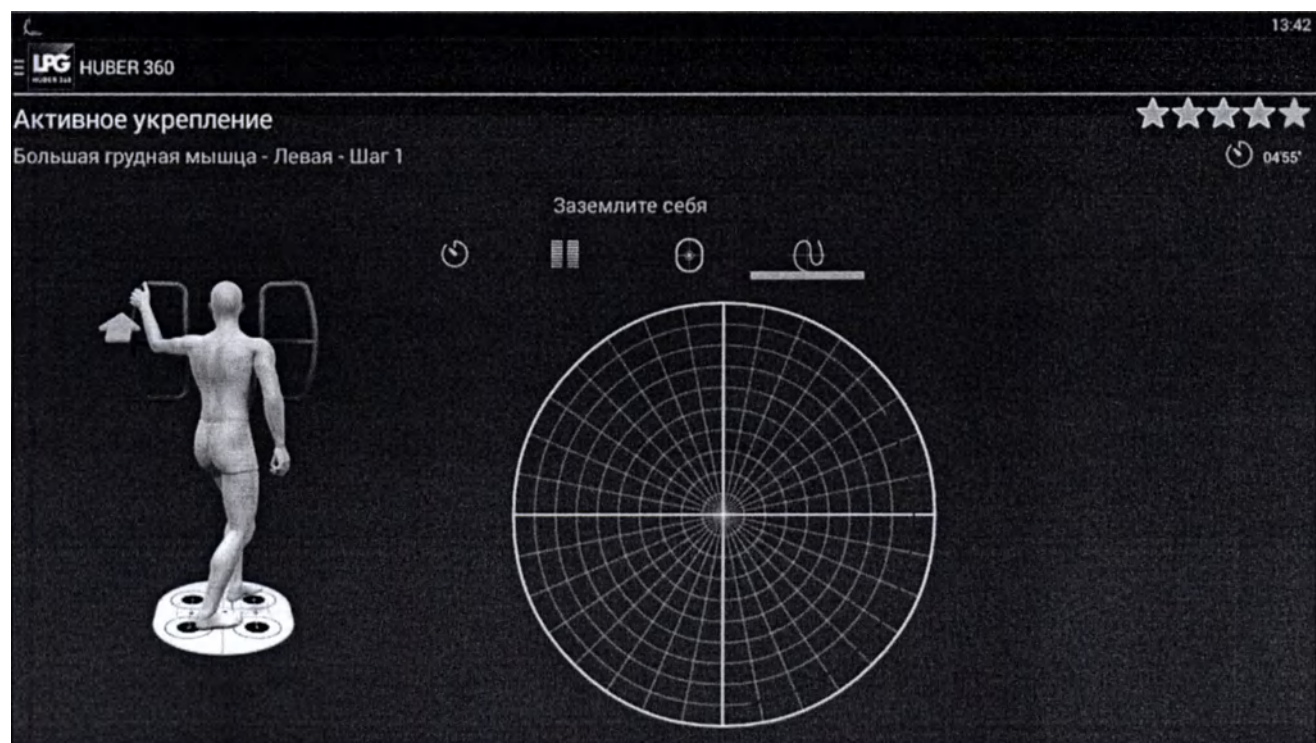
Заземлите себя

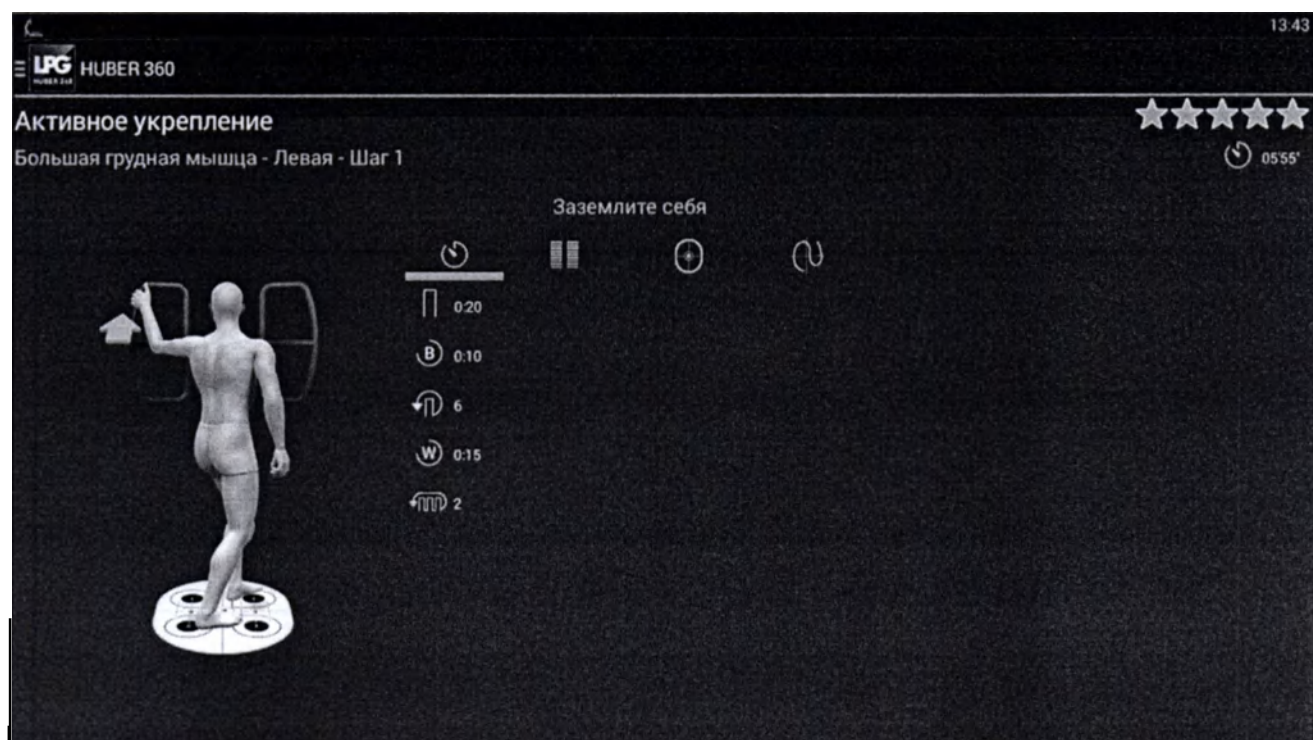
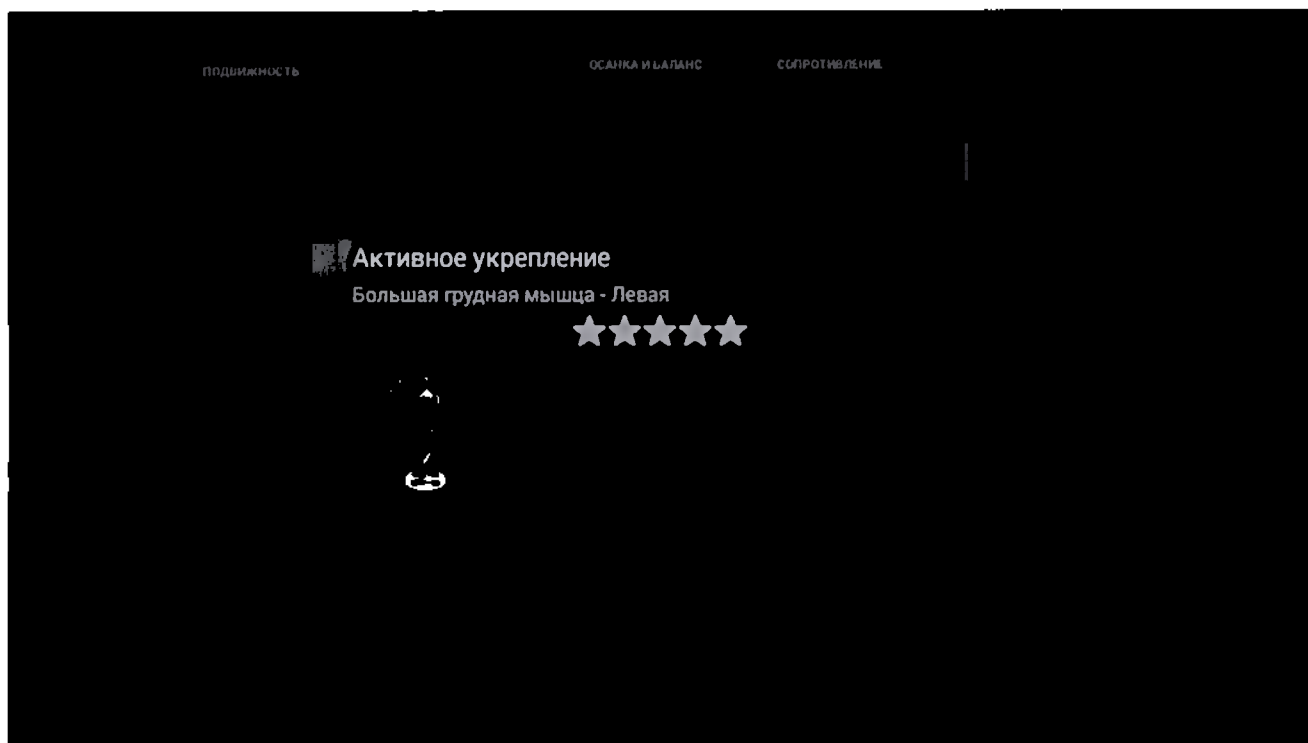
⌚ 10 daN

⌚ 0 daN

%Fmax 75 %

25 %





LPG HUBER 360

Активное укрепление

Большая грудная мышца - Левая - Шаг 1

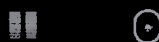


05:55'



10 daN
0 daN
%Fmax 90 %

Заземлите себя



LPG

Активное укрепление

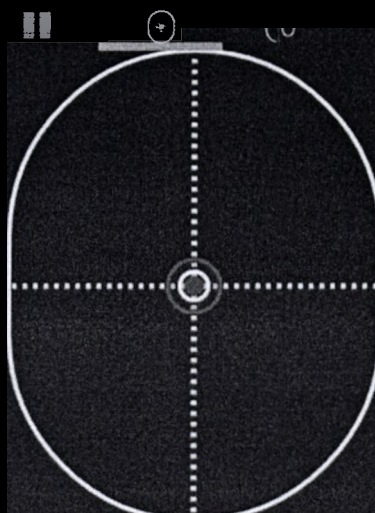
Большая грудная мышца - Левая - Шаг 1

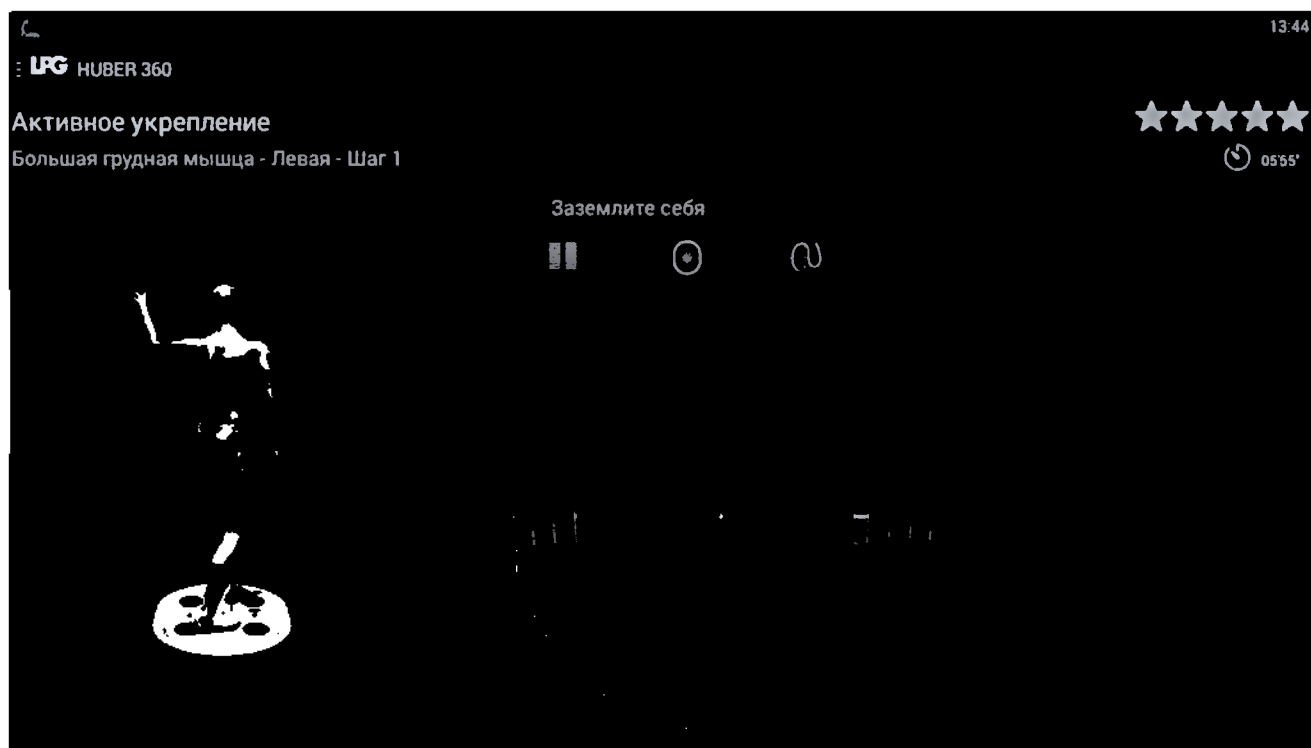


05:55'

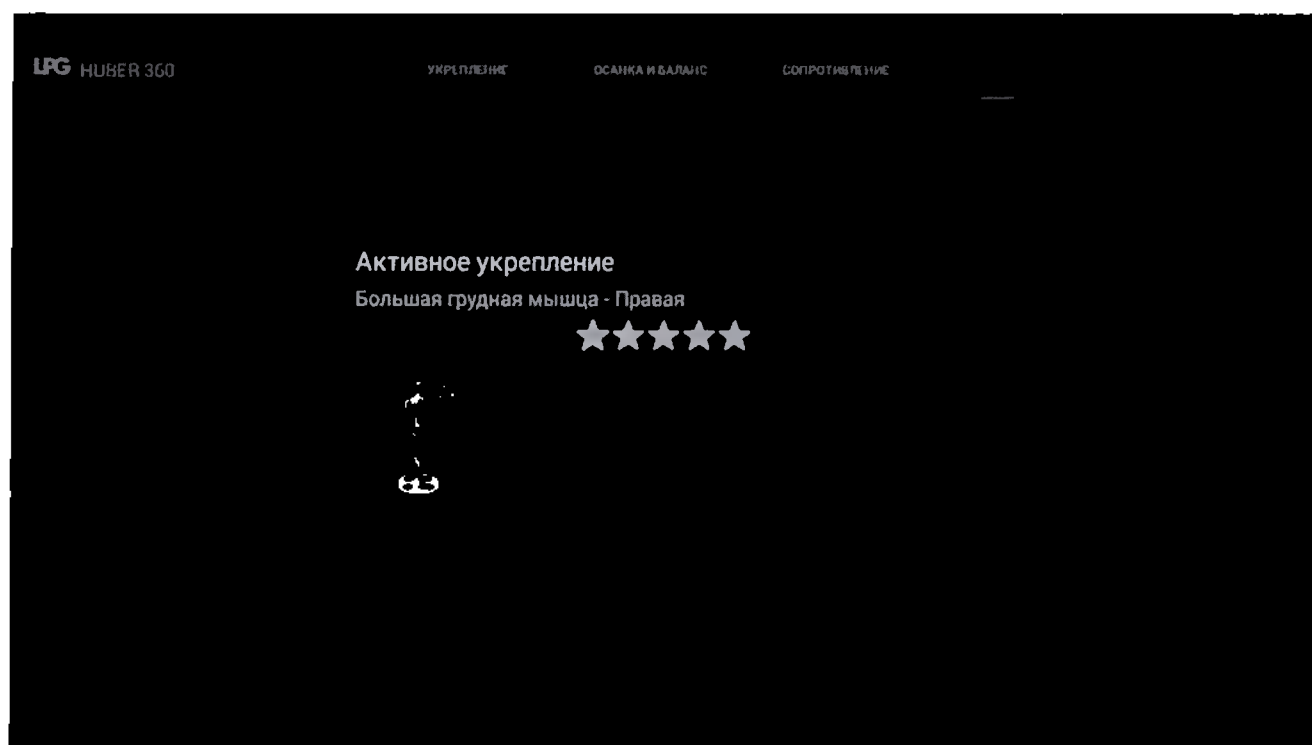


Заземлите себя





Правая



LG HUBER 360

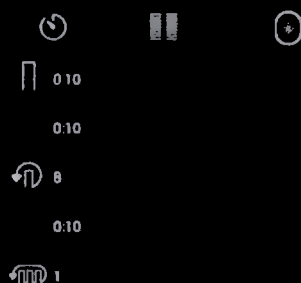
Активное укрепление

Большая грудная мышца - Правая - Шаг 1



02:30'

Заземлите себя



LG HUBER 360

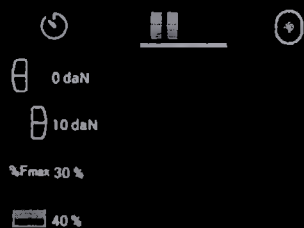
Активное укрепление

Большая грудная мышца - Правая - Шаг 1



02:30'

Заземлите себя



17

13.46

Активное укрепление
★★★★★

Большая грудная мышца - Правая - Шаг 1
 ⌚ 02'30"

Заземлите себя

13.47

Активное укрепление
★★★★★

Большая грудная мышца - Правая - Шаг 1
 ⌚ 02'30"

Заземлите себя

Активное укрепление

Большая грудная мышца - Правая




HUBER 360

13.51

Активное укрепление

Большая грудная мышца - Правая - Шаг 1

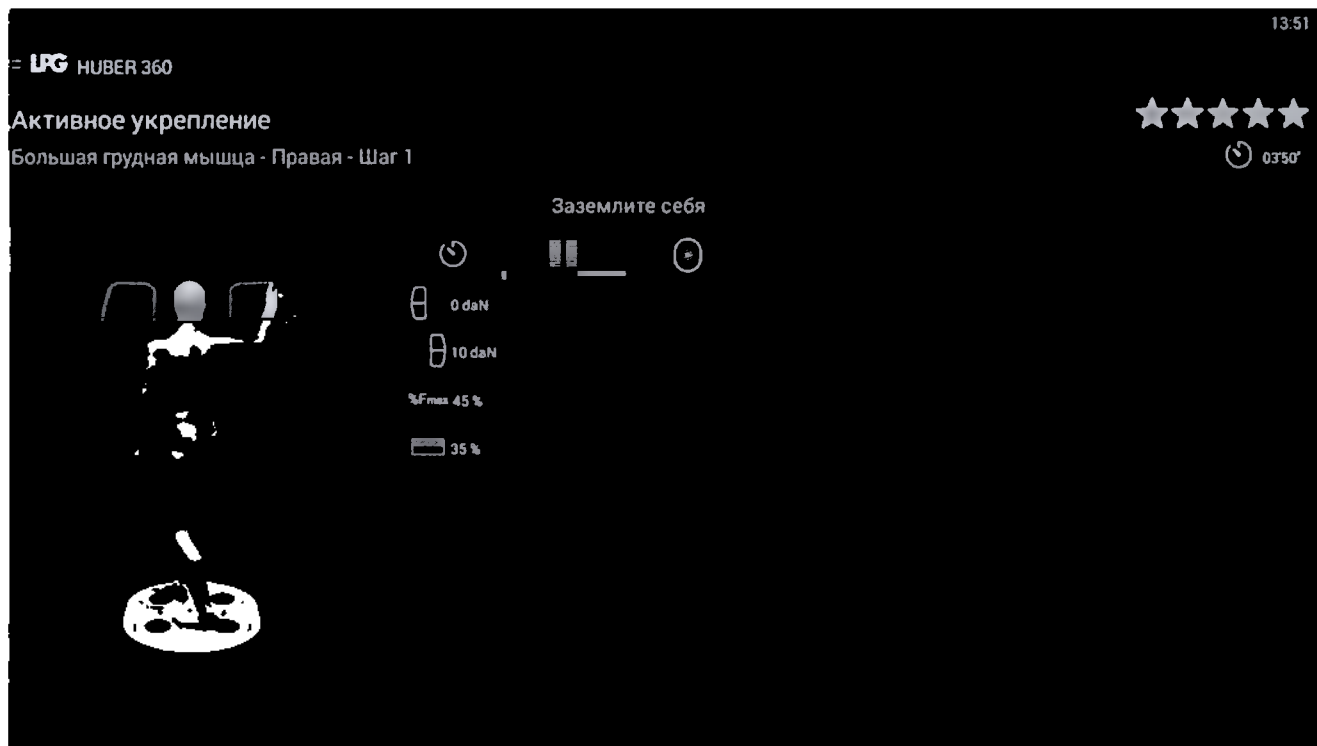
★★★★★

⌚ 03:50'

Заземлите себя





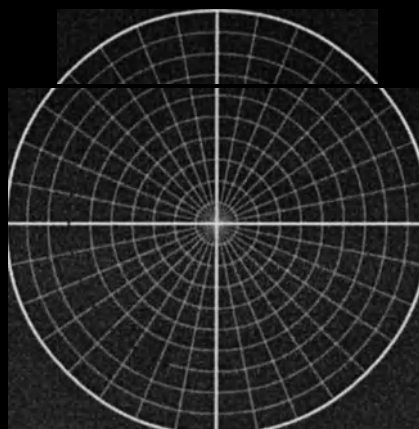
UFG

Активное укрепление

Большая грудная мышца - Правая - Шаг 1



Заземлите себя



ПОДВИЖНОСТЬ

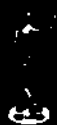
УКРЕПЛЕНИЕ

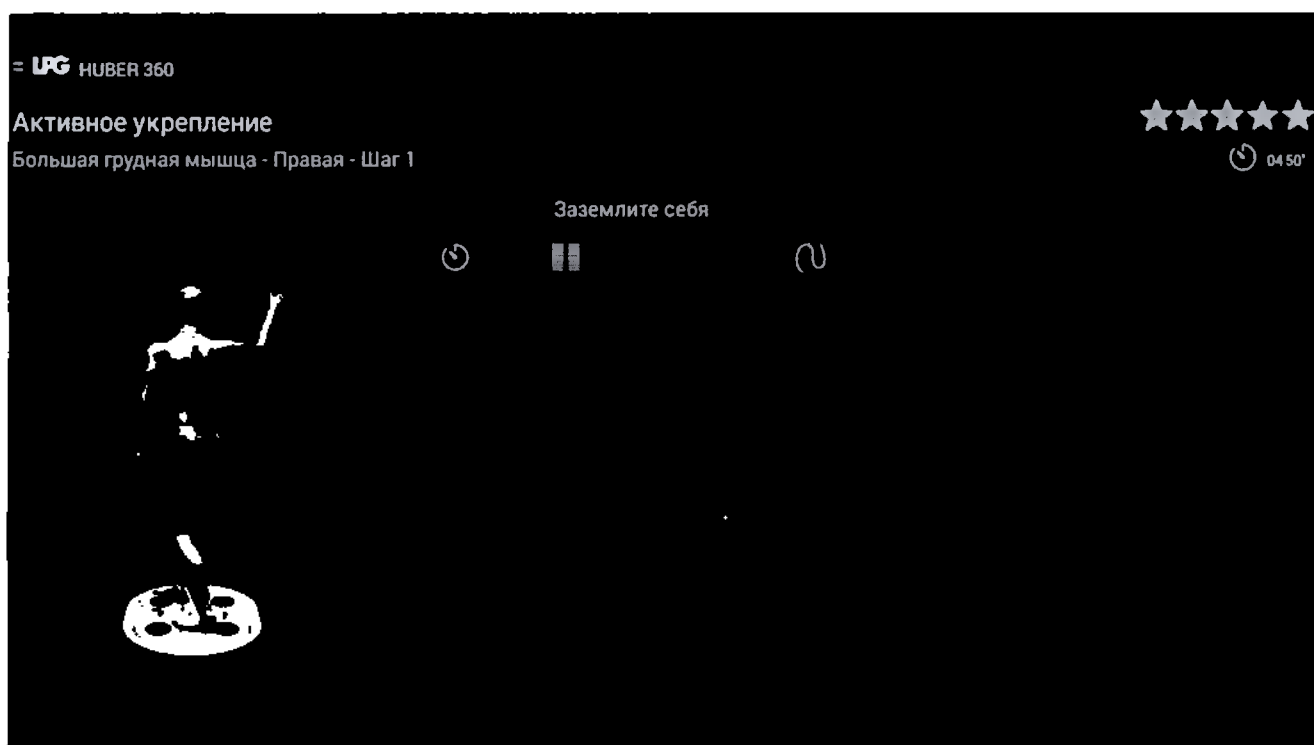
ОСАДКА И БАЛАНС

СОПРОТИВЛЕНИЕ

Активное укрепление

Большая грудная мышца - Правая





Активное укрепление

Большая грудная мышца - Правая



Активное укрепление

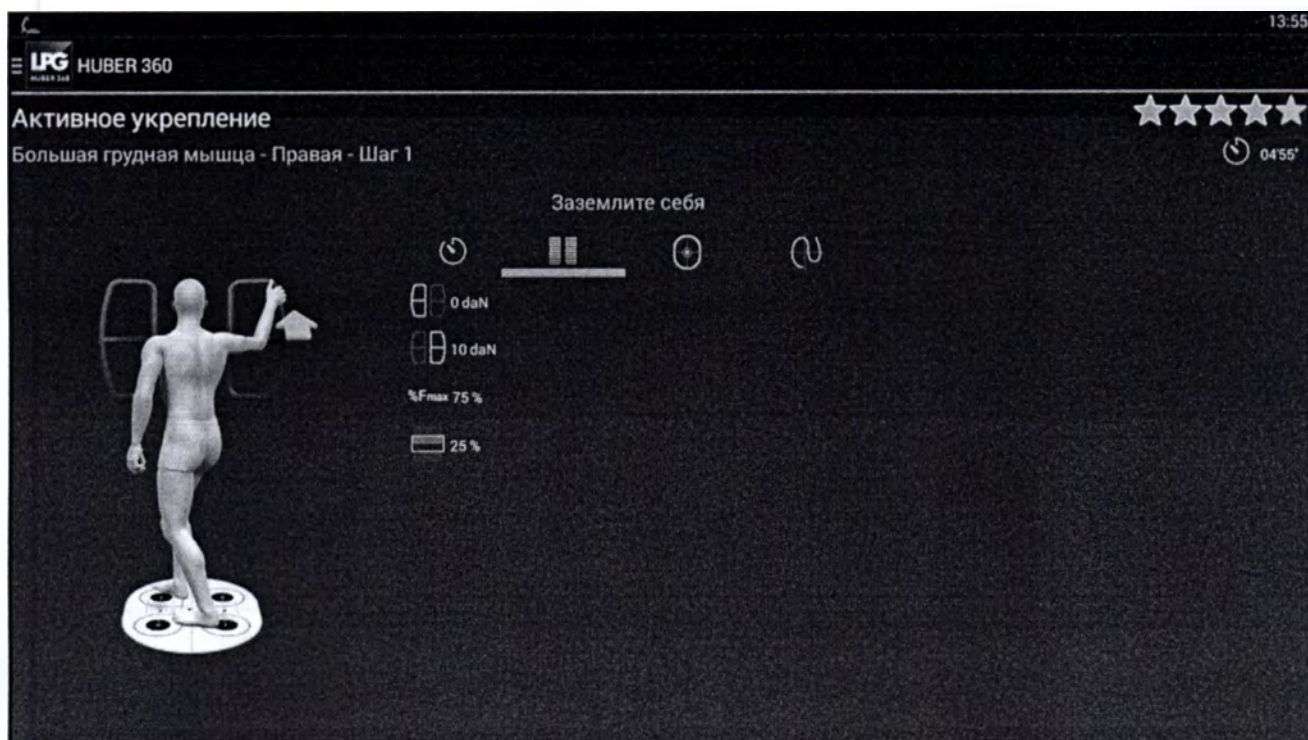
Большая грудная мышца - Правая - Шаг 1

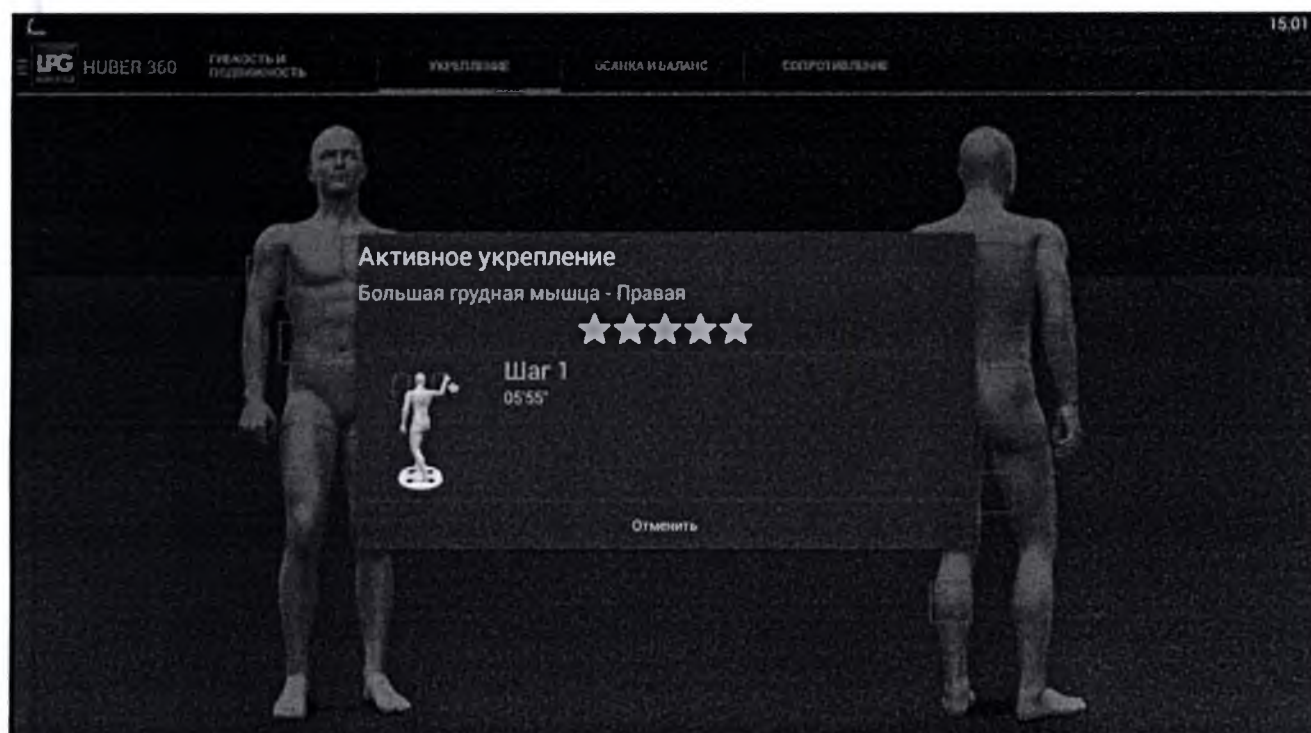
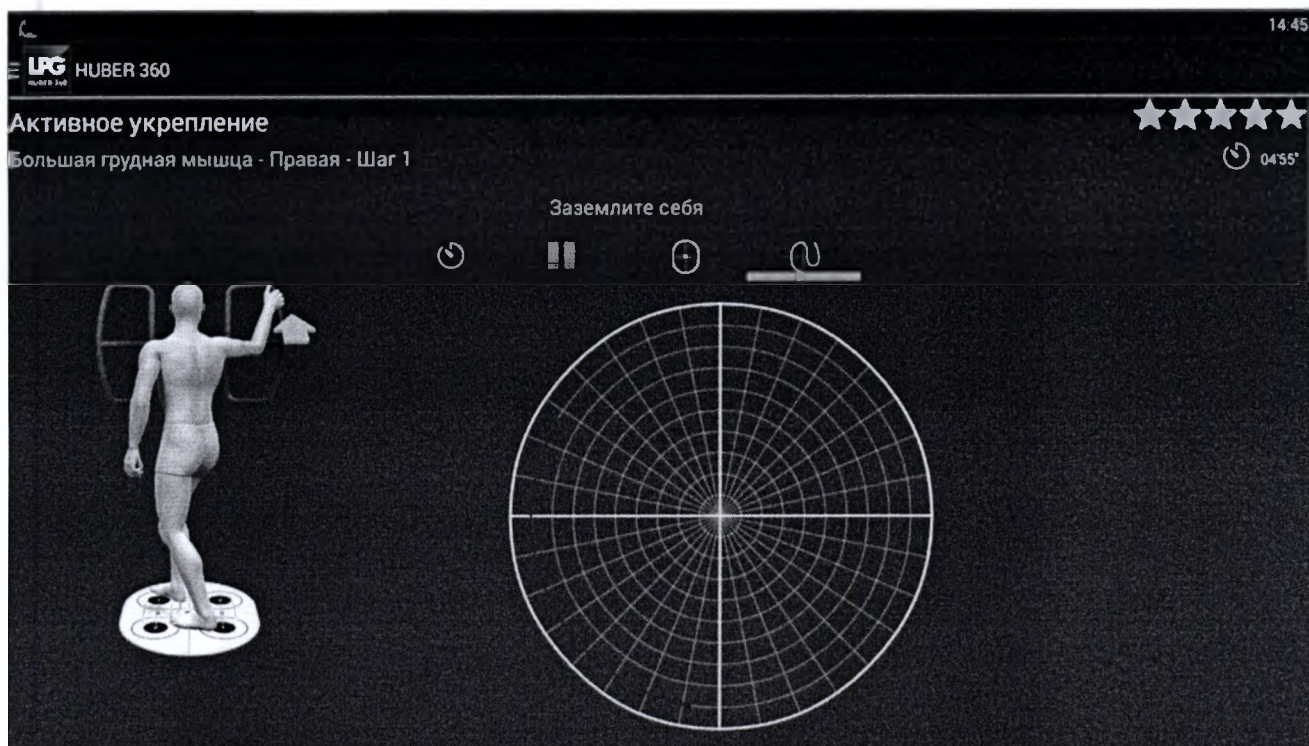


04'35"

Заземлите себя







15 02

LPG HUBER 360

Активное укрепление

Большая грудная мышца - Правая - Шаг 1

★★★★★

05'55"

Заземлите себя

0:20

0:10

6

0:15

2



LPG HUBER 360

Активное укрепление

Большая грудная мышца - Правая - Шаг 1

★★★★★

05'55"

Заземлите себя

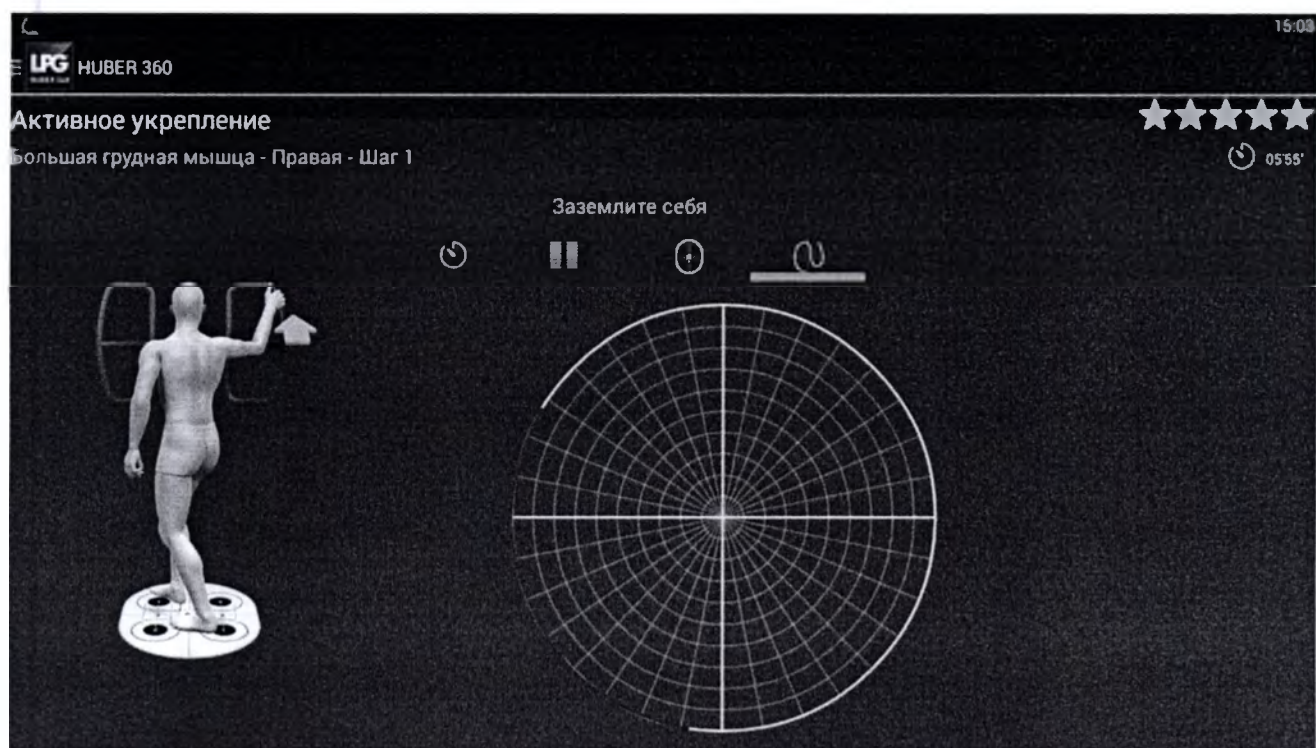
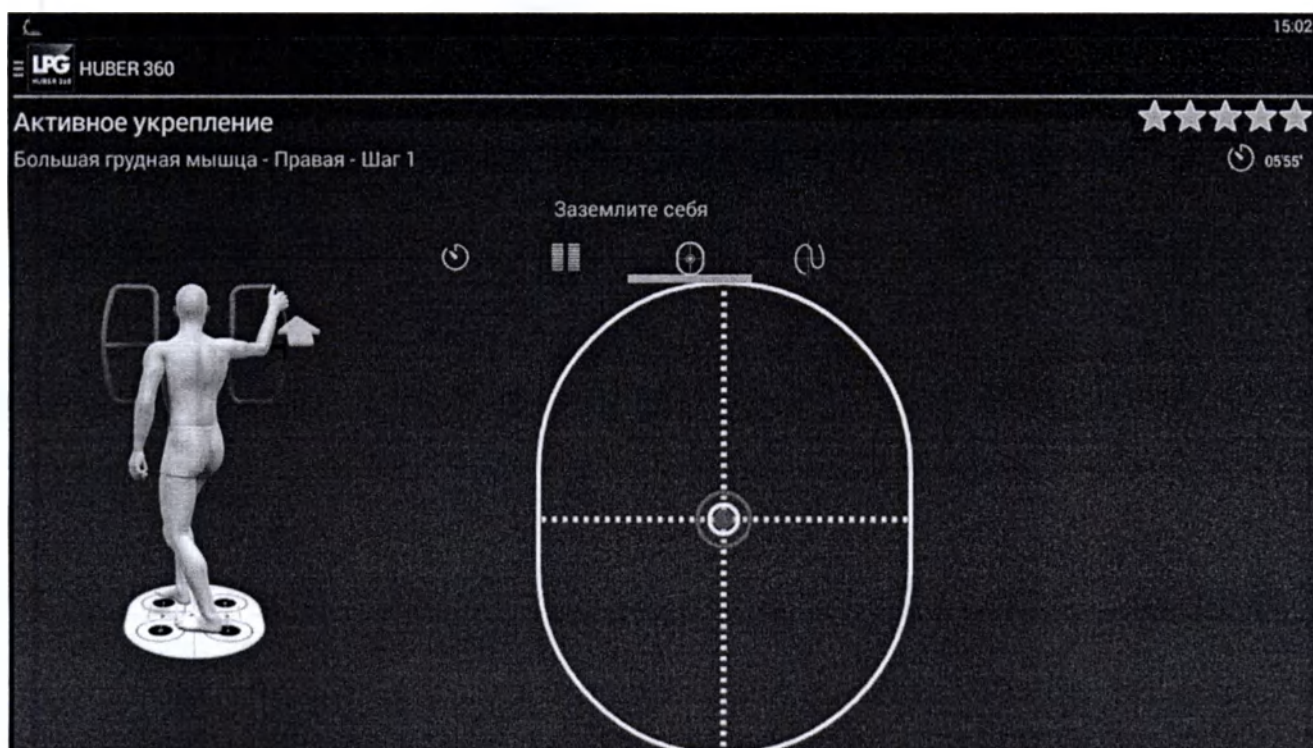
0 daN

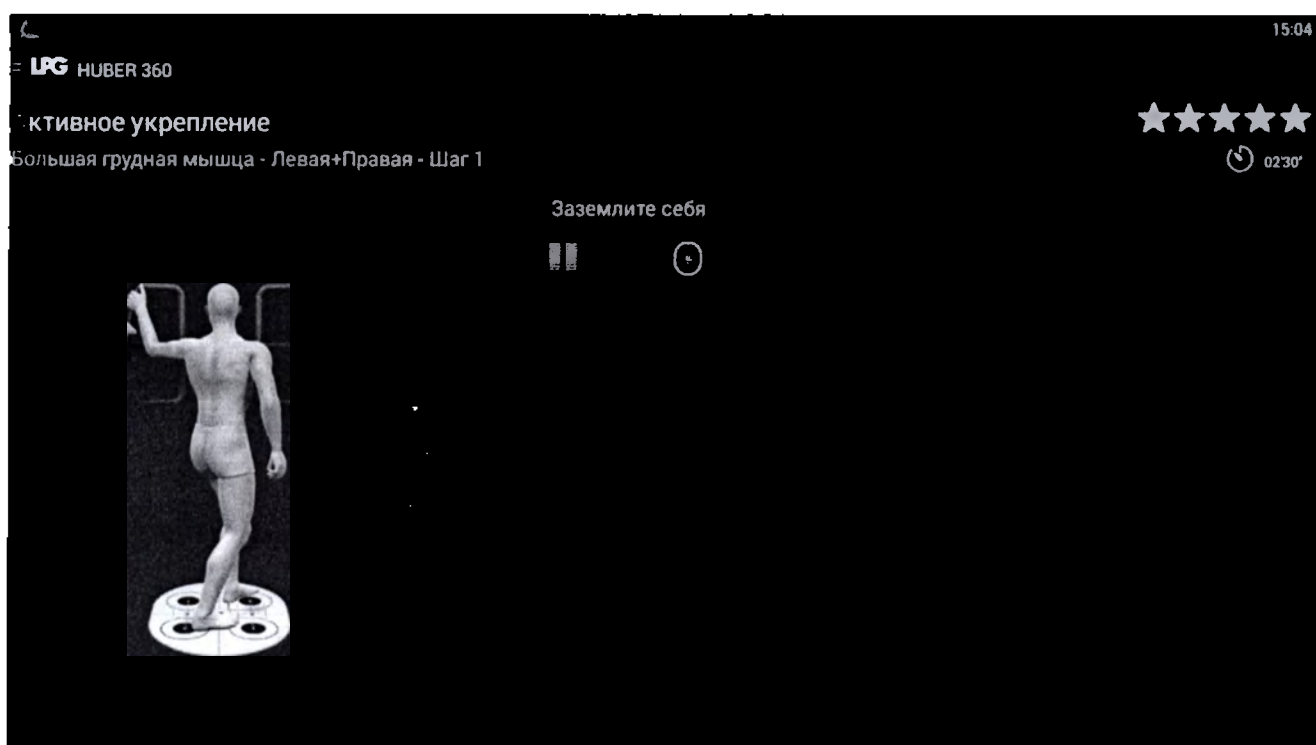
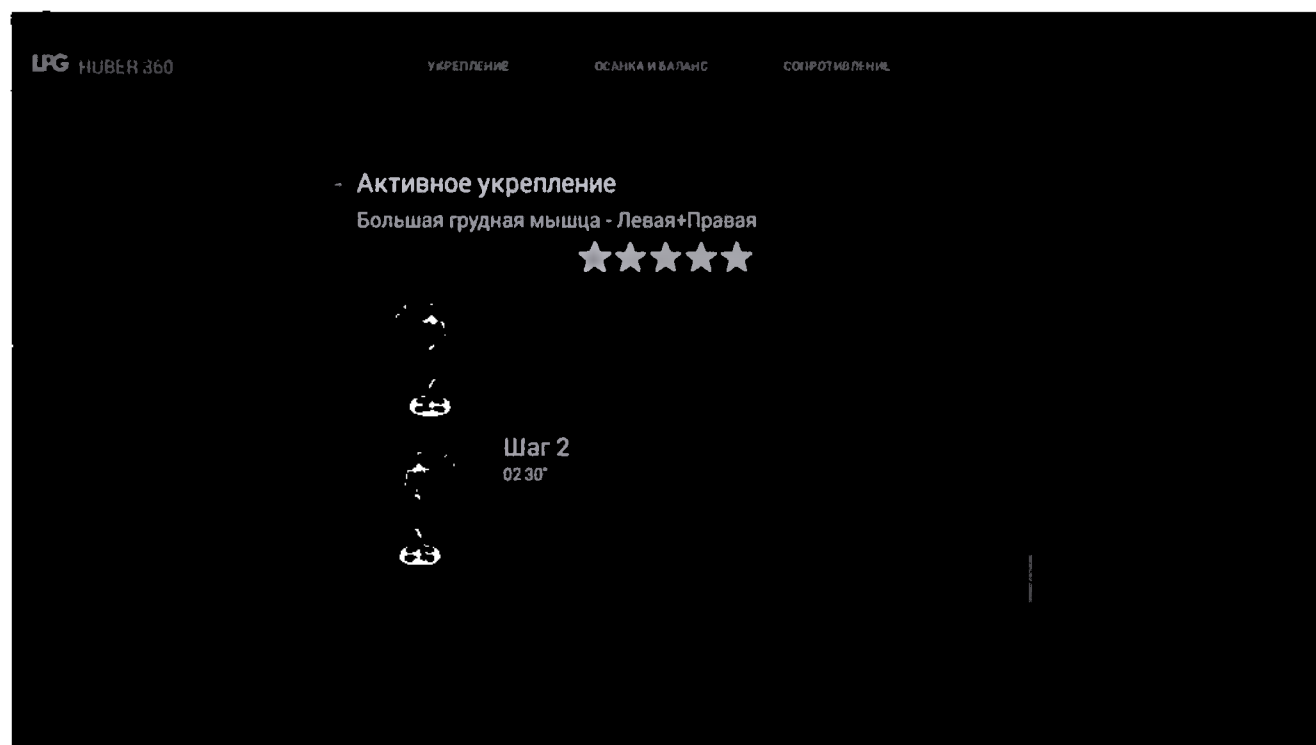
10 daN

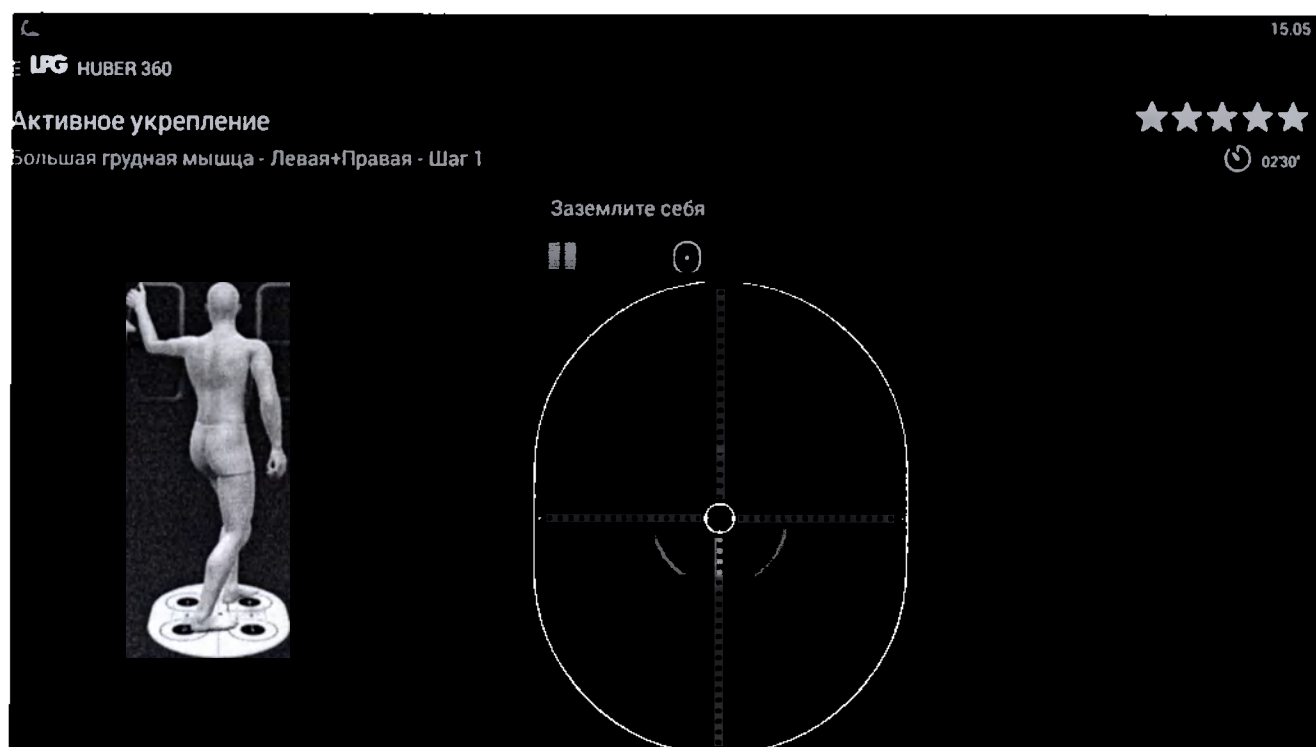
%F_{max} 90 %

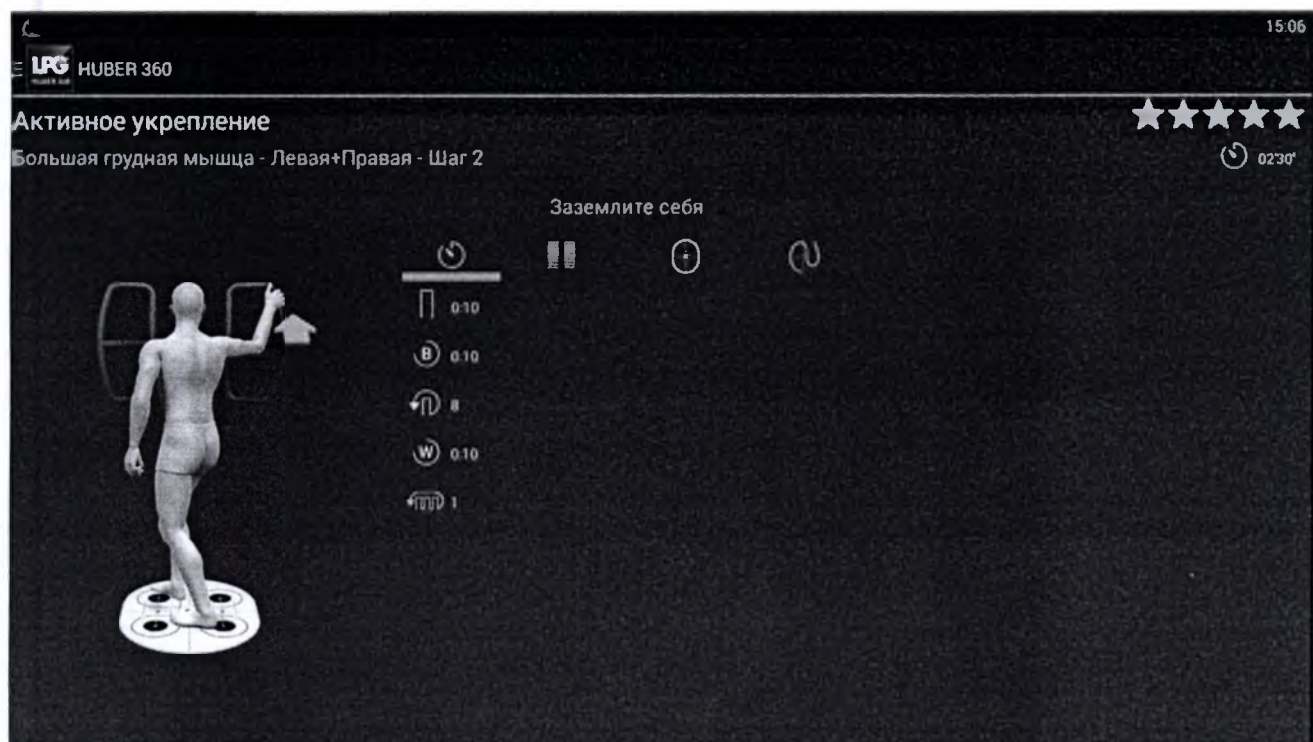
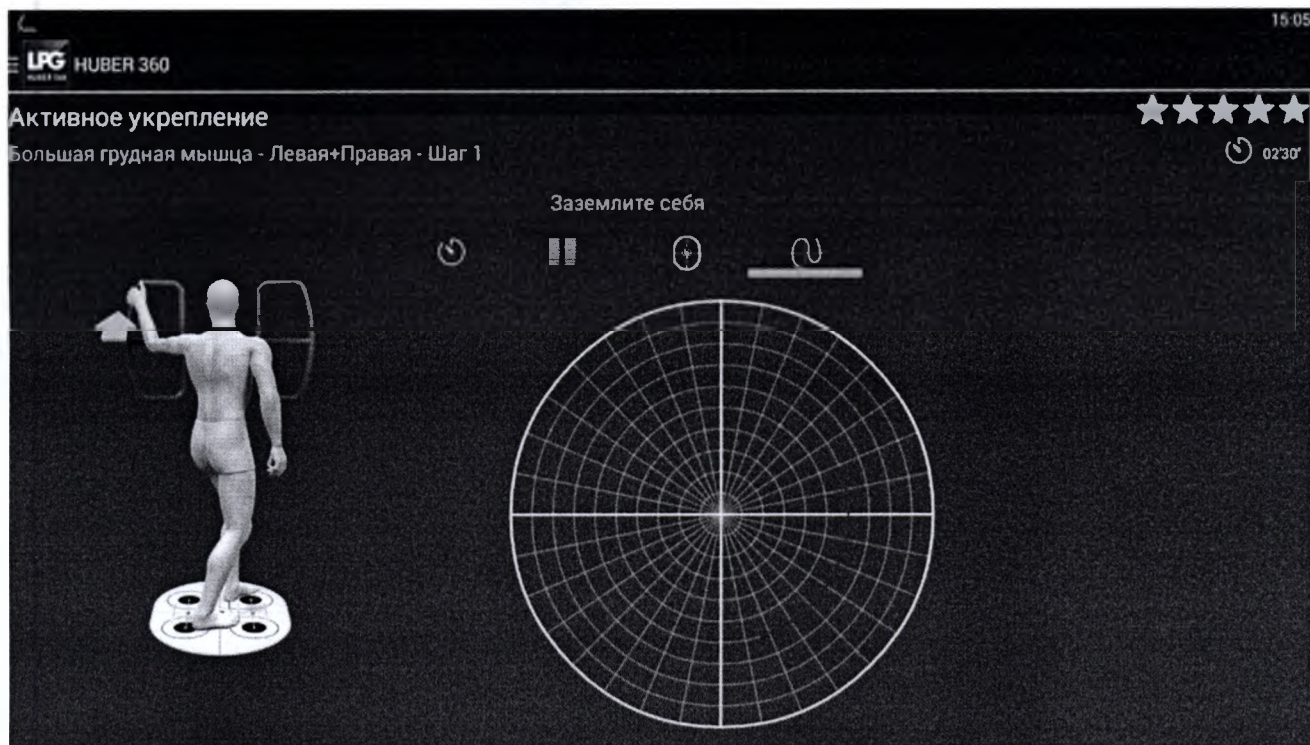
20 %











15.06

= LPG HUBER 360

Активное укрепление

Большая грудная мышца - Левая+Правая - Шаг 2

02:30'

Заземлите себя

10 daN

10 daN

40 %



15.06

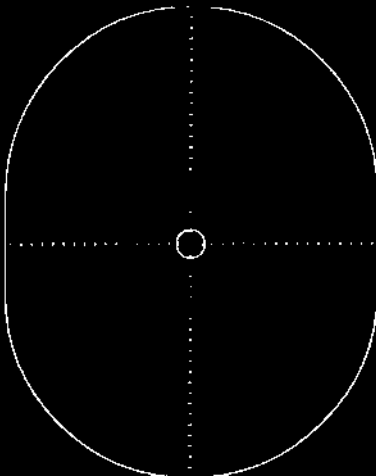
= LPG HUBER 360

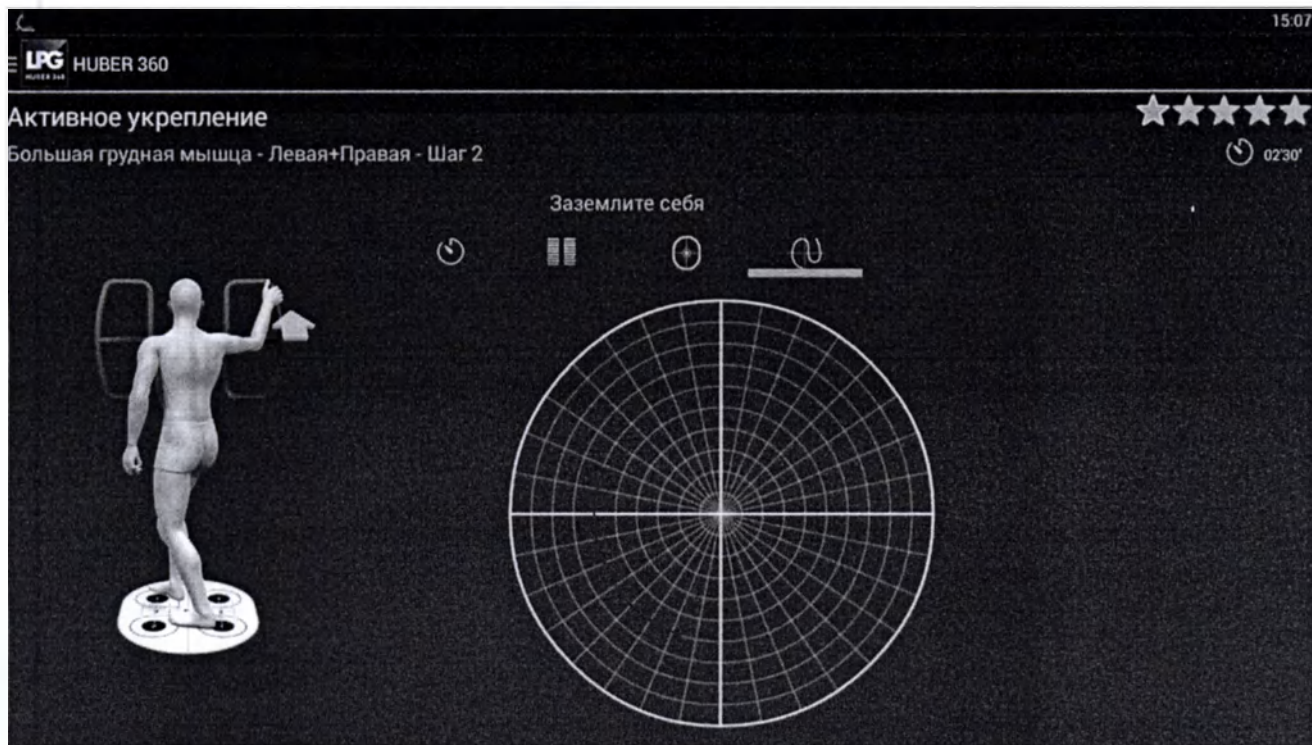
Активное укрепление

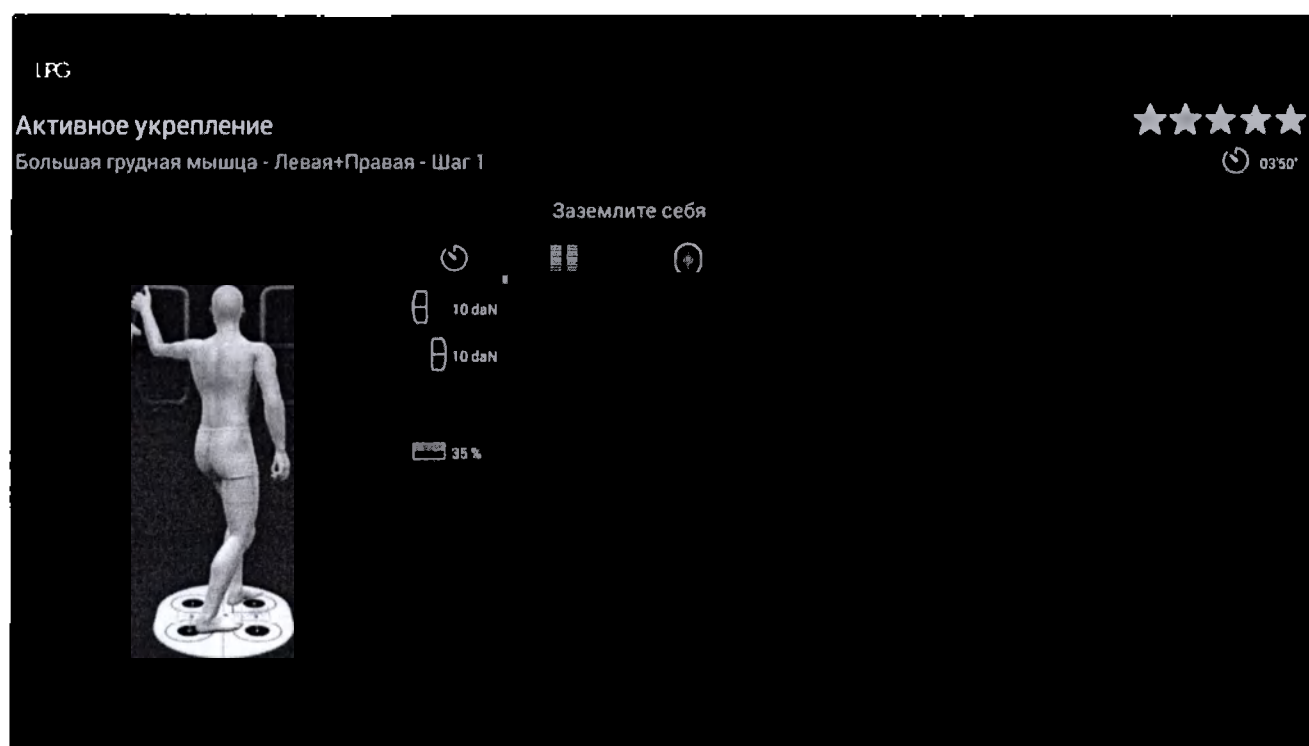
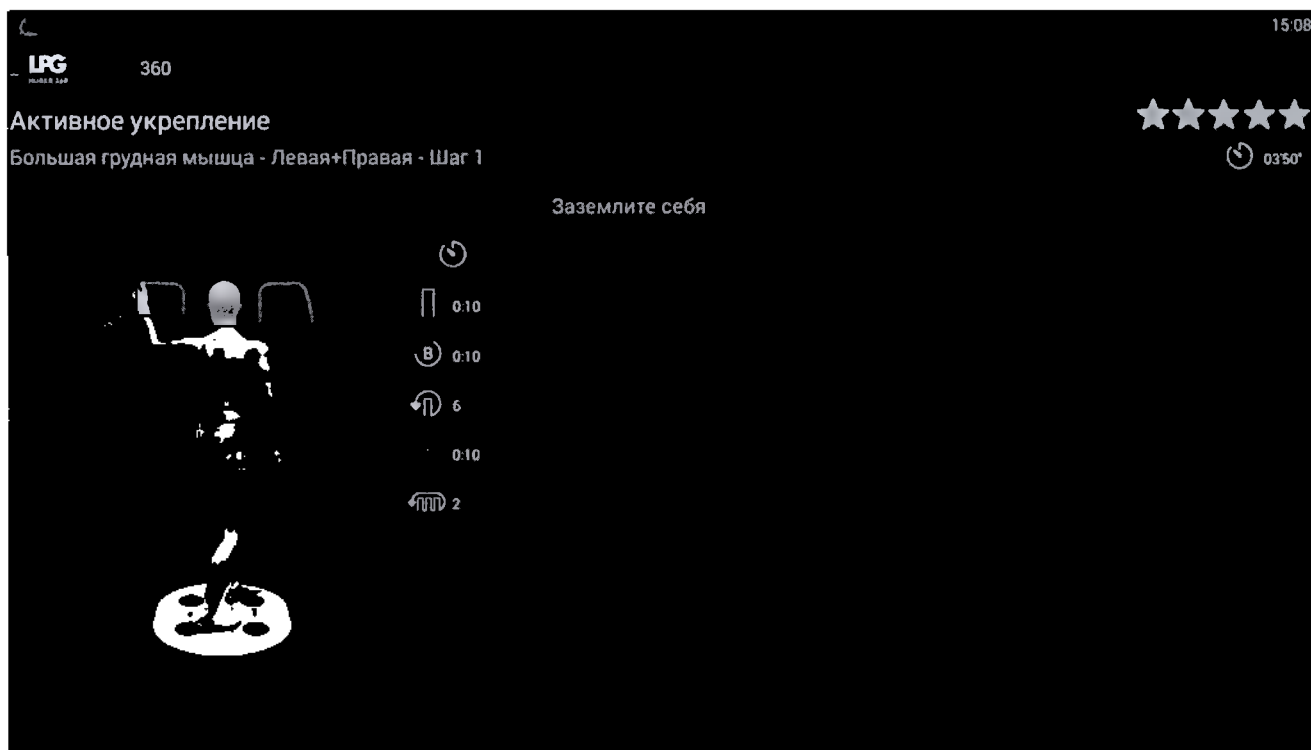
Большая грудная мышца - Левая+Правая - Шаг 2

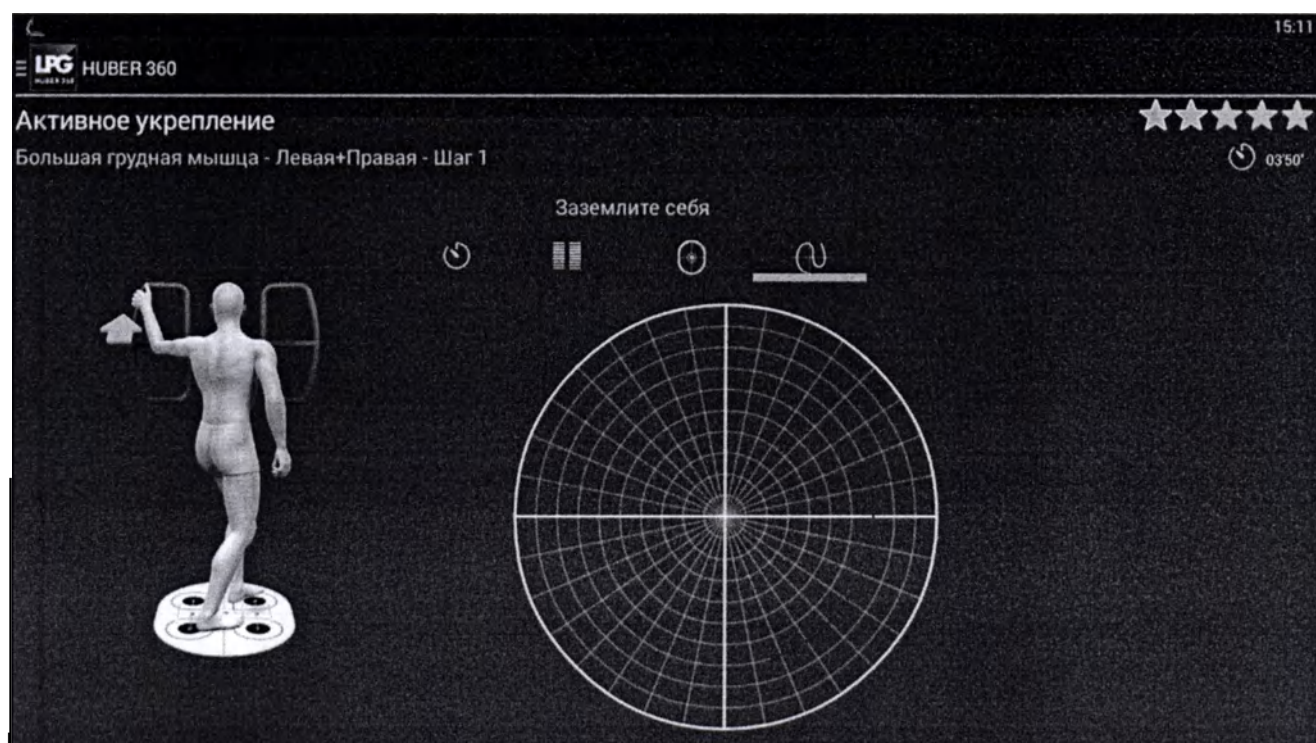
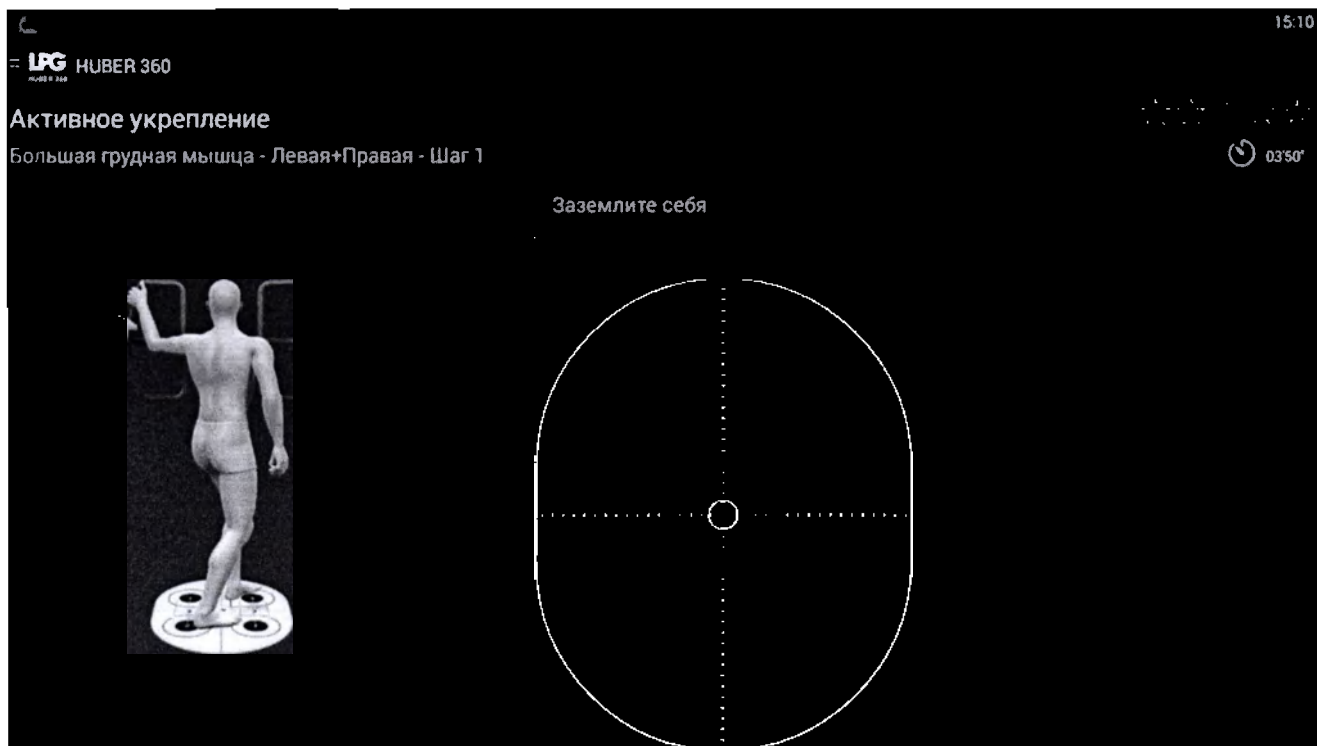
02:30'

Заземлите себя







LPG HUBER 360

Активное укрепление

Большая грудная мышца - Левая+Правая - Шаг 2

★★★★★

03:50'

Заземлите себя



0:10

0:10

0:10

2

LPG HUBER 360

Активное укрепление

Большая грудная мышца - Левая+Правая - Шаг 2

15:12

03:50'

Заземлите себя

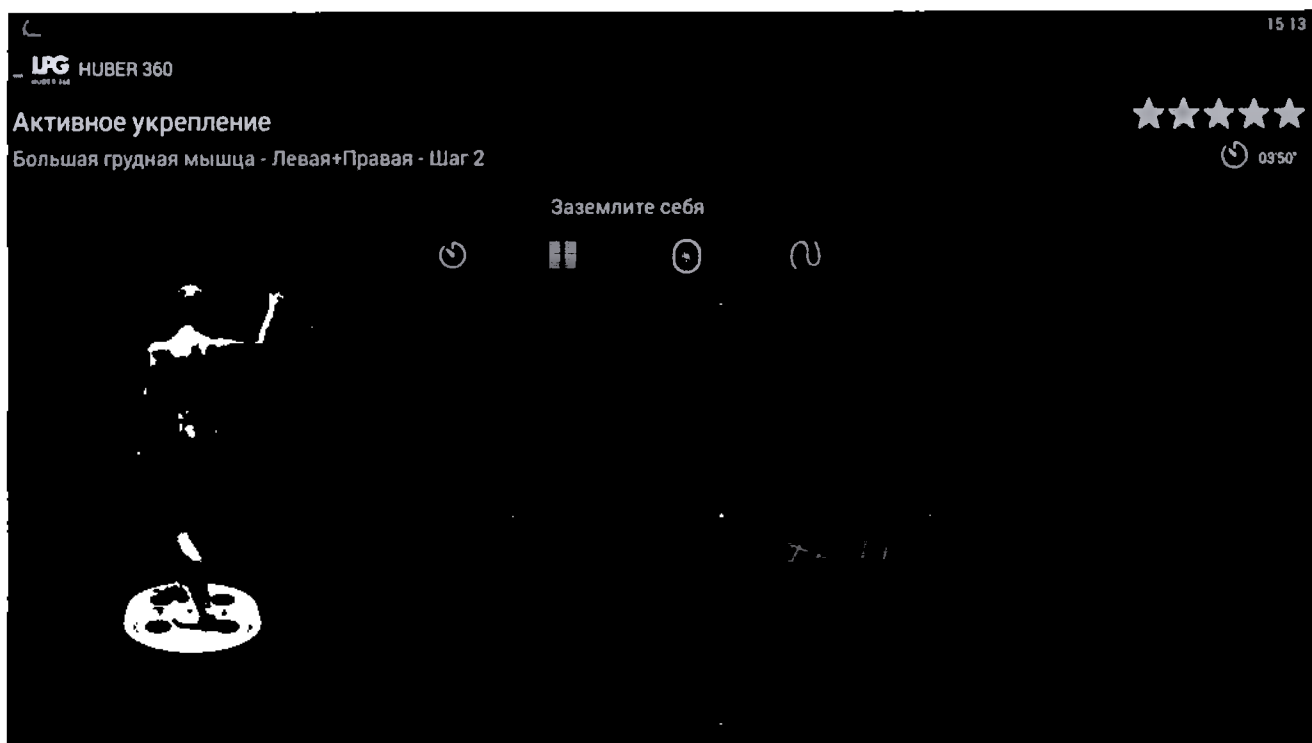
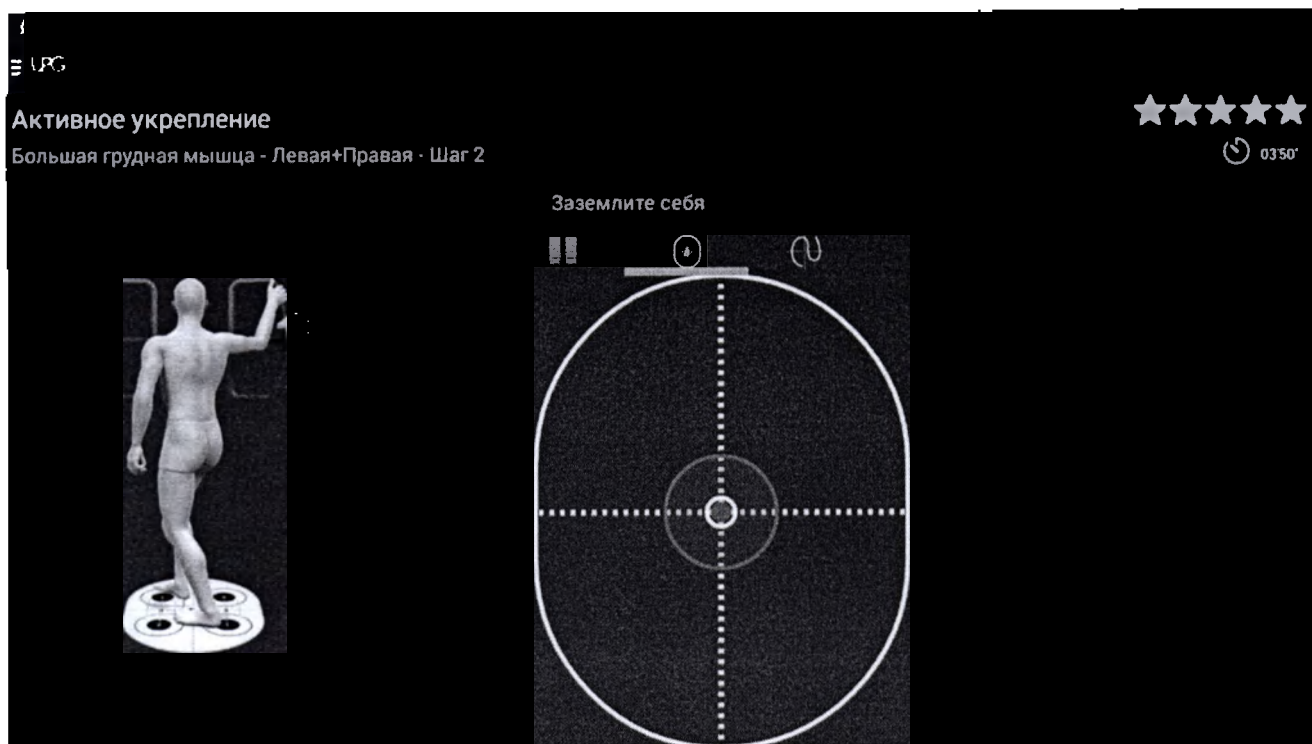


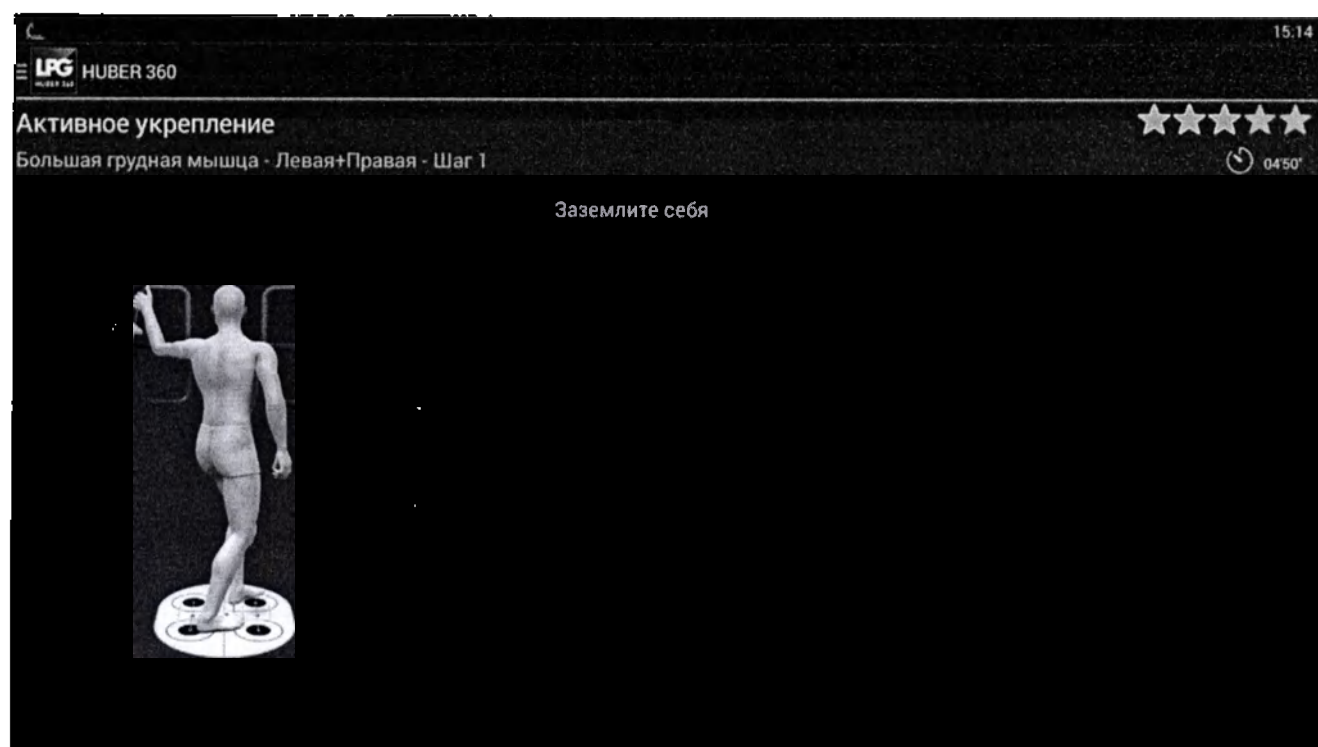
10 daN

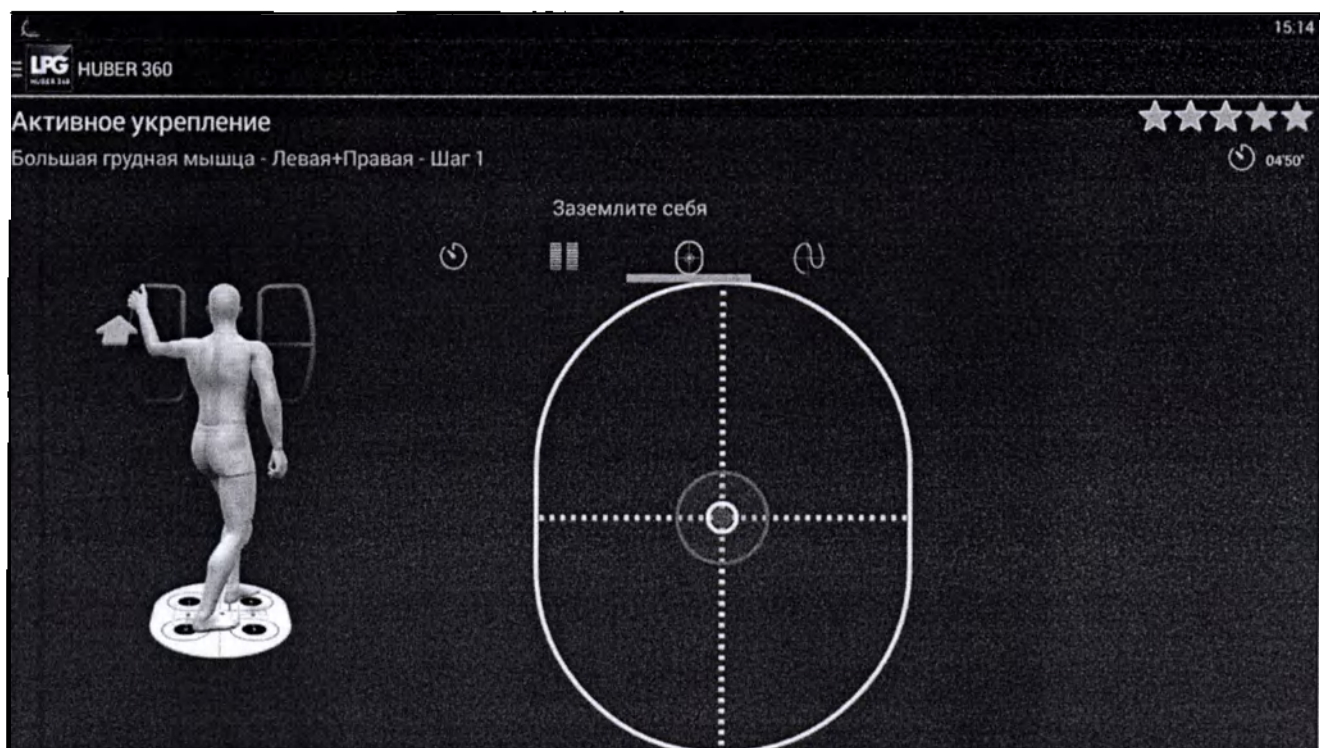
10 daN

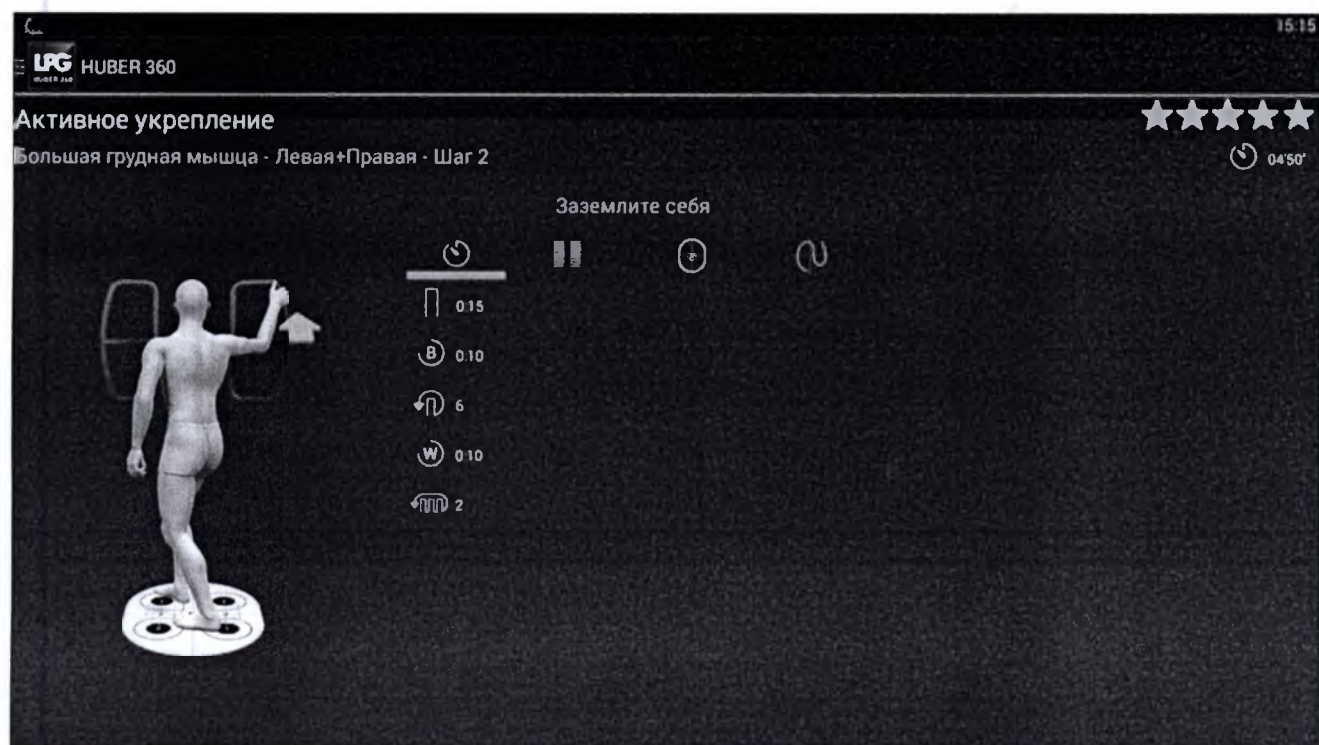
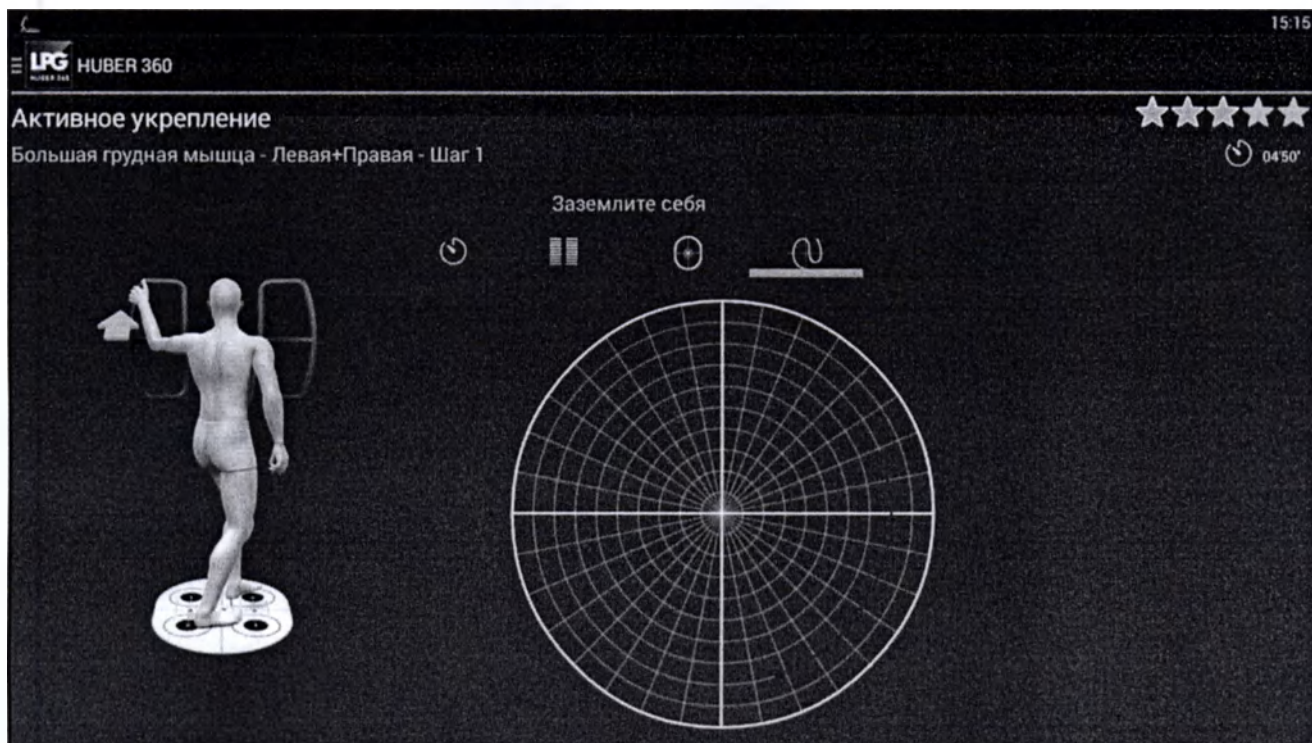
%Fmax 45 %

35 %









15:16

LPG HUBER 360

Активное укрепление

Большая грудная мышца - Левая+Правая - Шаг 2

★★★★★

04:50'

Заземлите себя

10 daN

10 daN

%Fmax 60 %

30 %



15:16

LPG HUBER 360

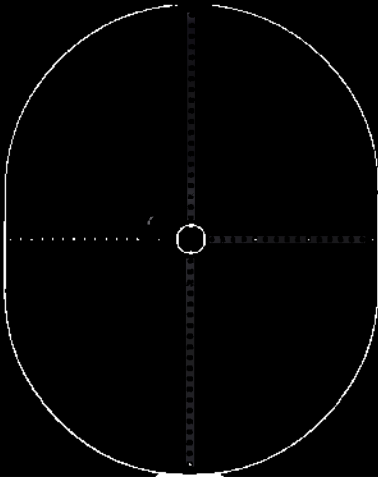
Активное укрепление

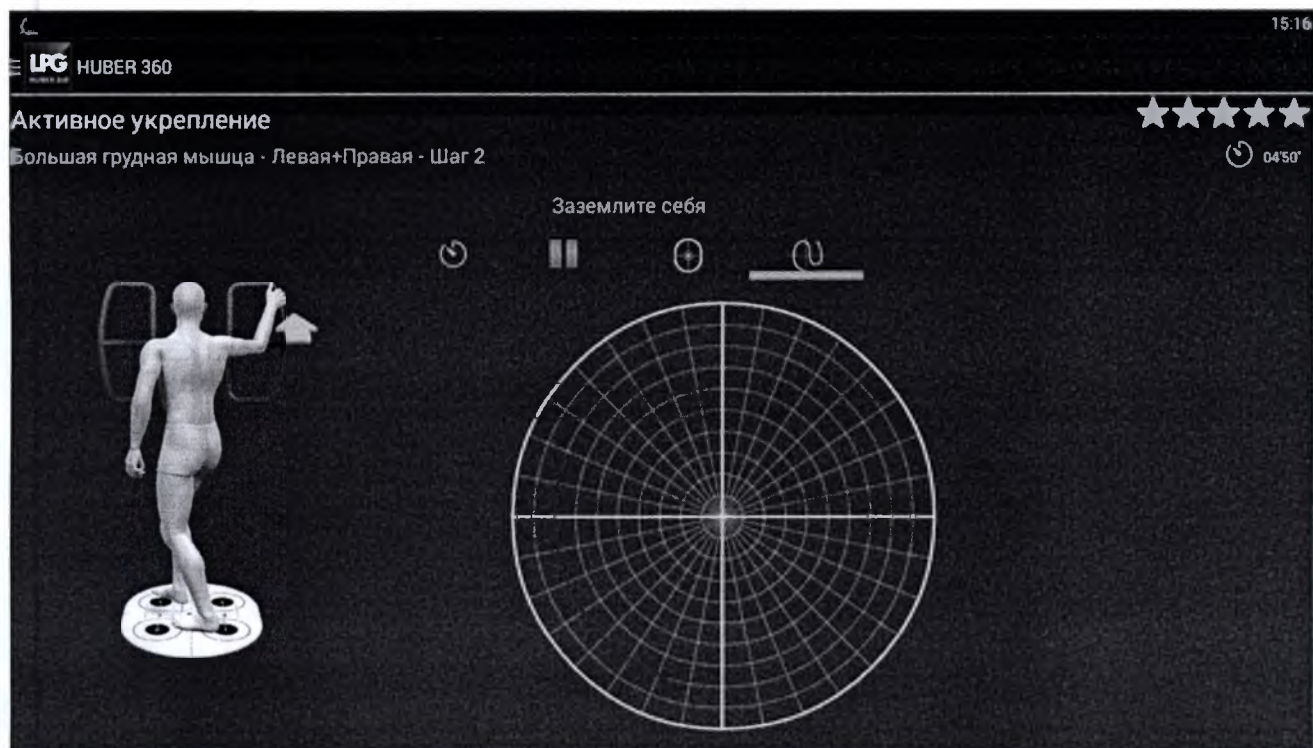
Большая грудная мышца - Левая+Правая - Шаг 2

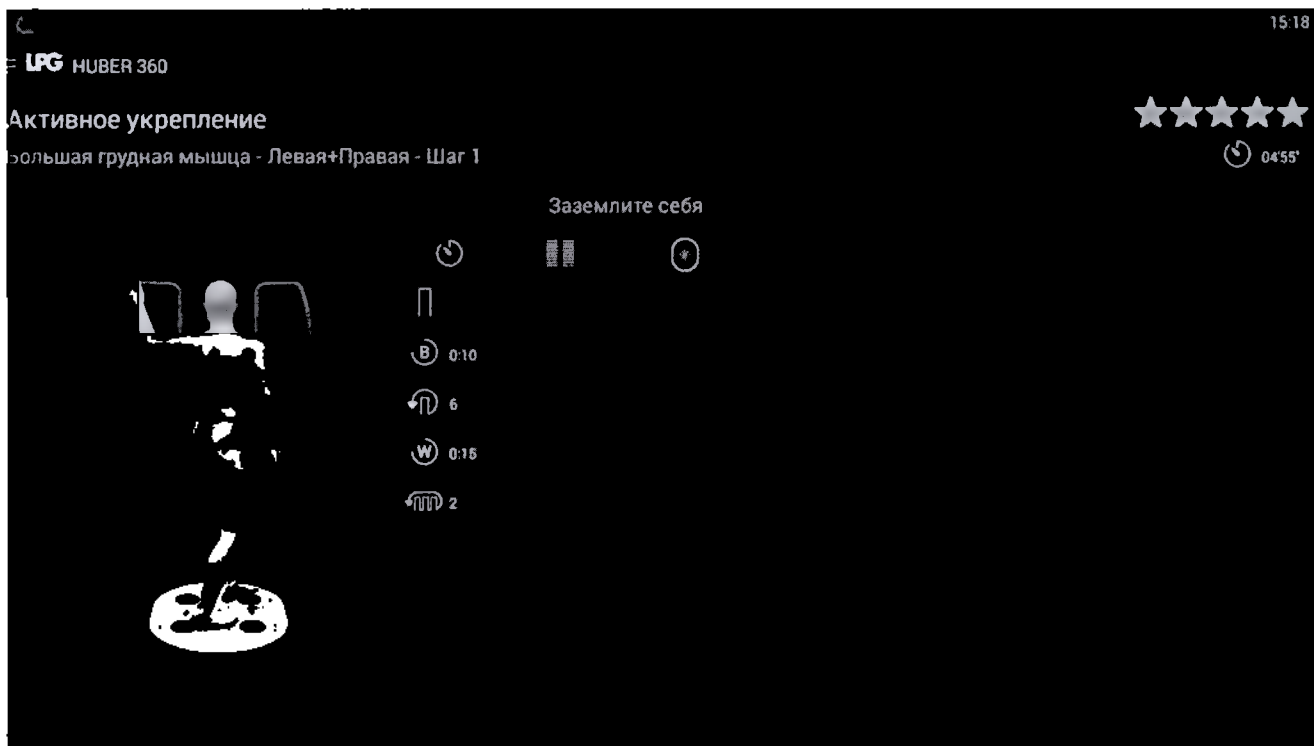
★★★★★

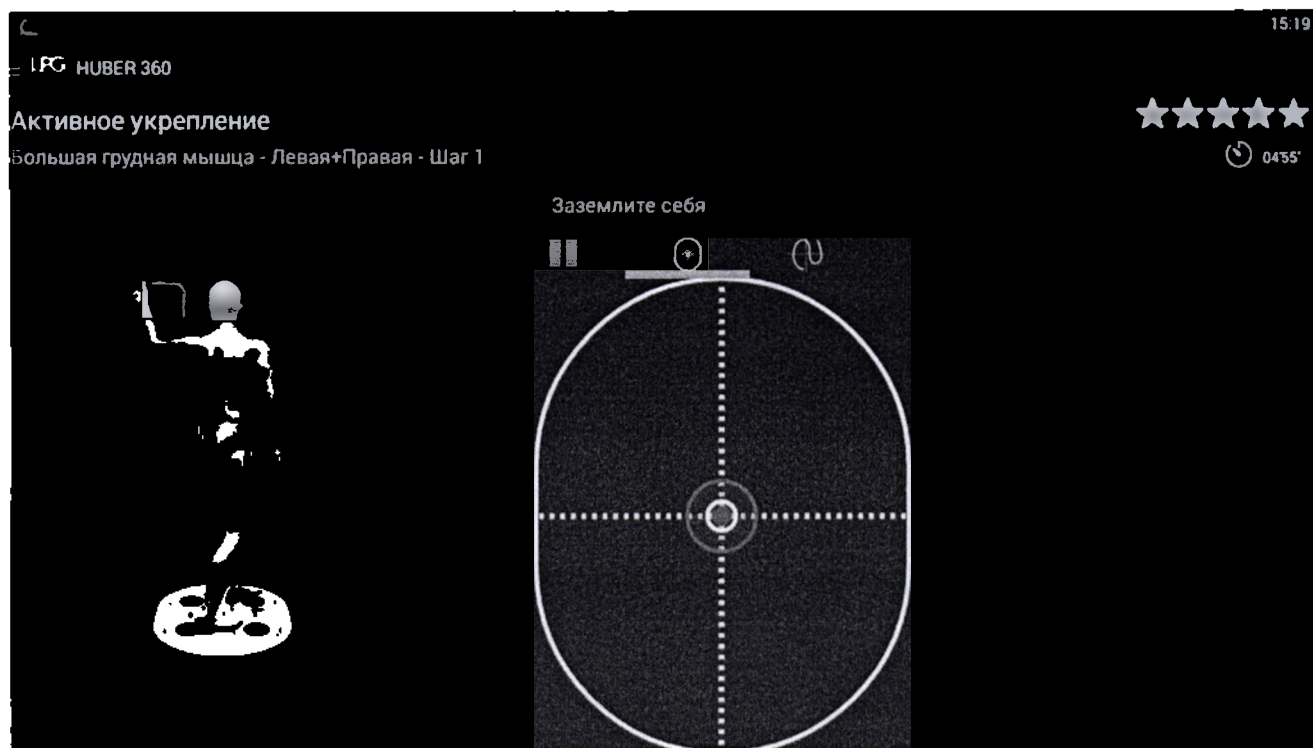
04:50'

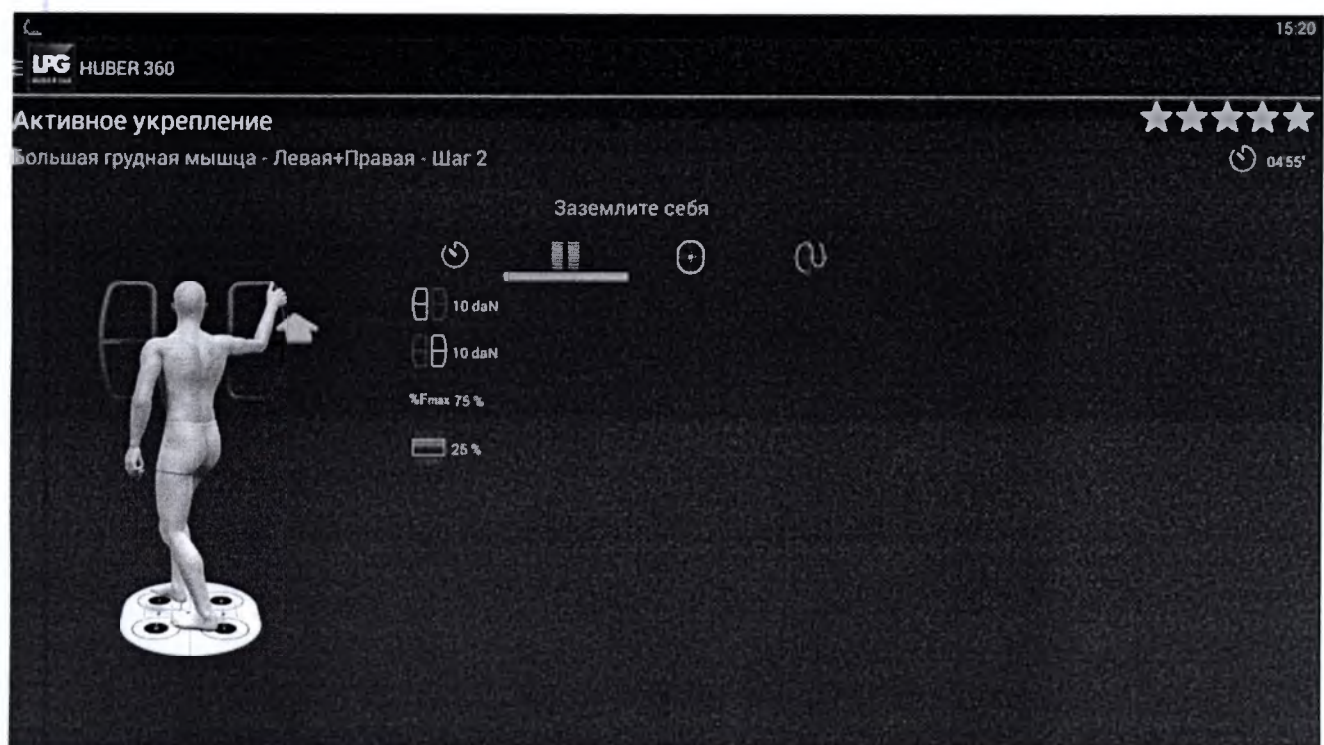
Заземлите себя

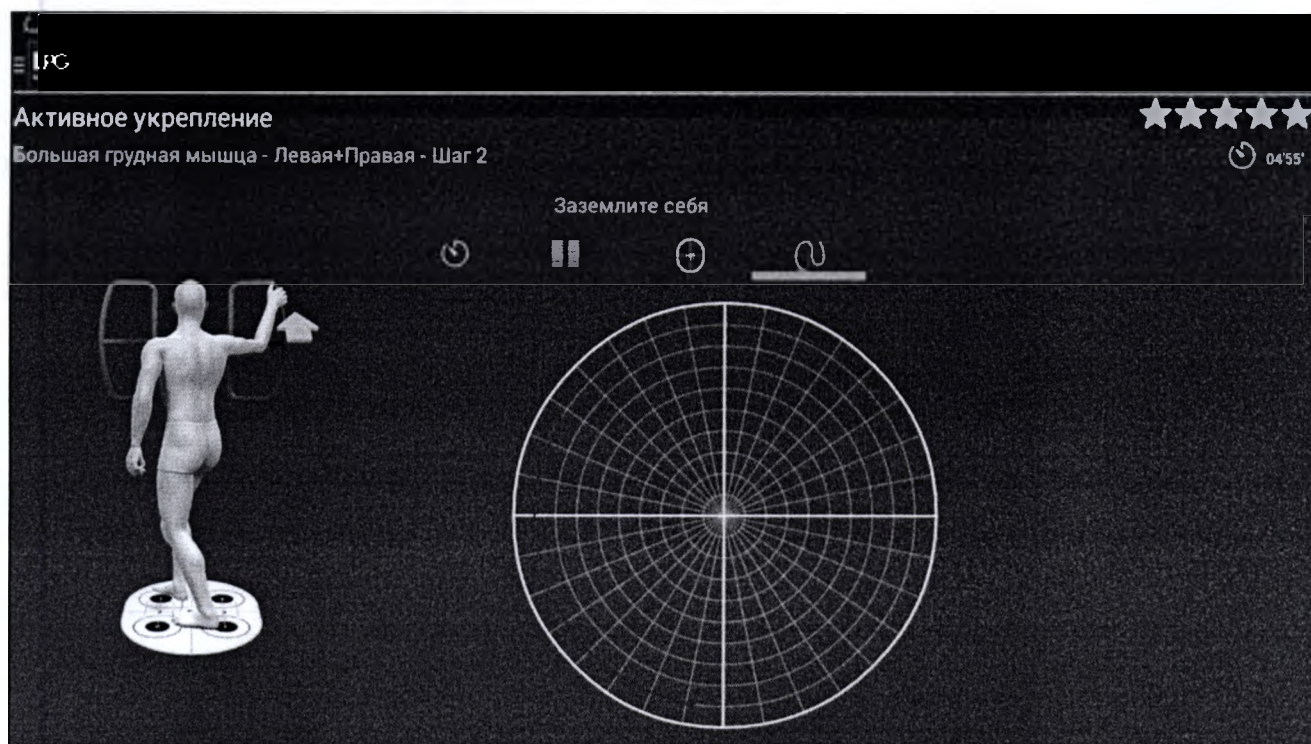
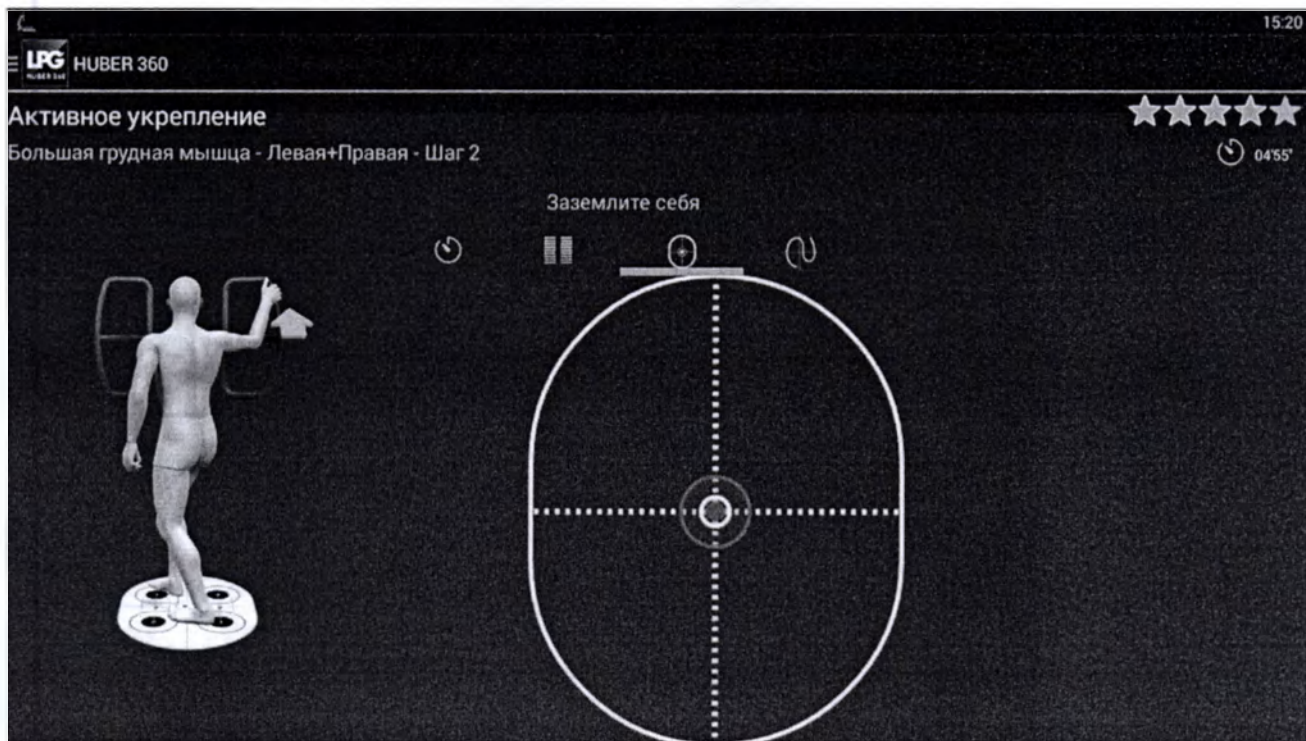












Активное укрепление

Большая грудная мышца - Левая+Правая



Шаг 2
05'55"

Активное укрепление

Большая грудная мышца - Левая+Правая - Шаг 1



05'55"

Заземлите себя



UPG

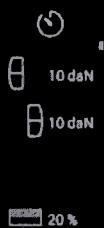
Активное укрепление

Большая грудная мышца - Левая+Правая - Шаг 1



05:55

Заземлите себя



UPG HUBER 360

15:37

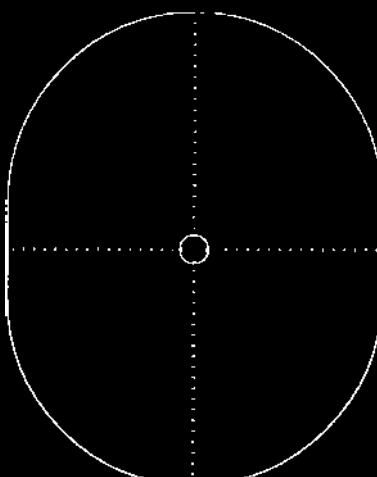
Активное укрепление

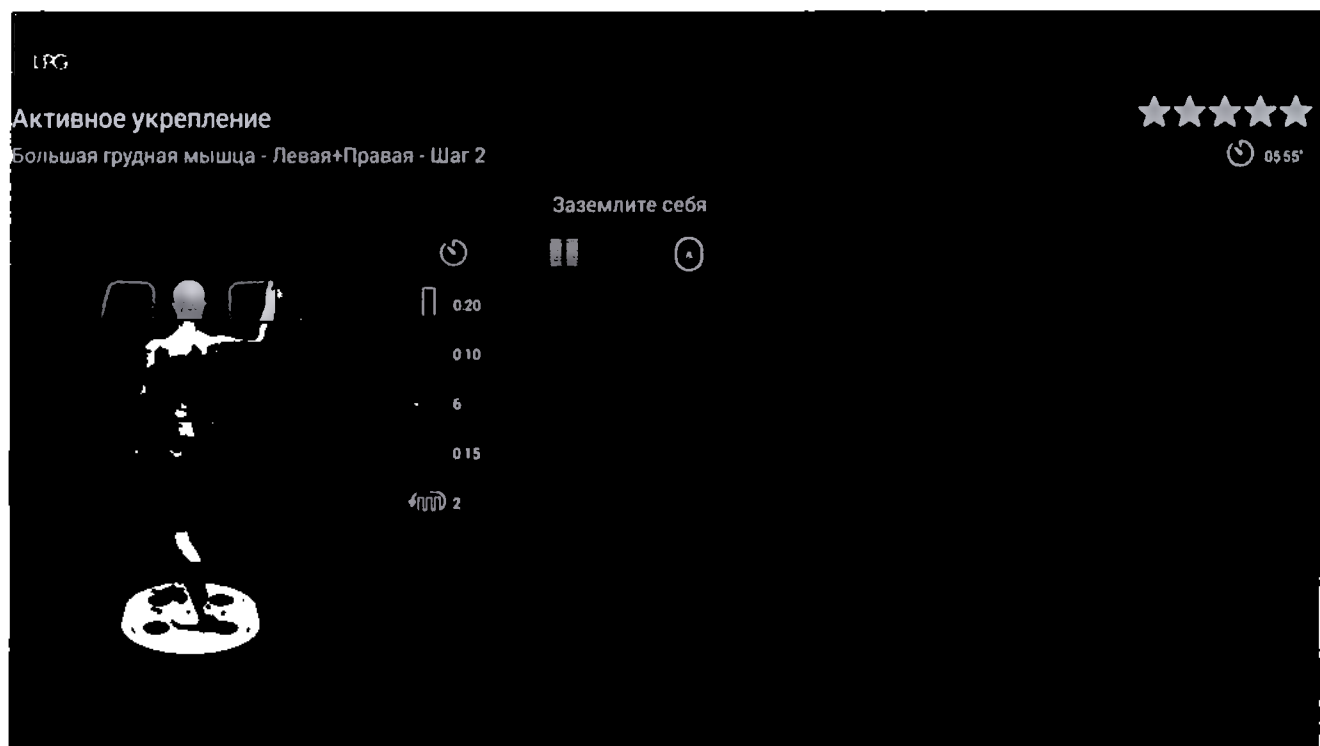
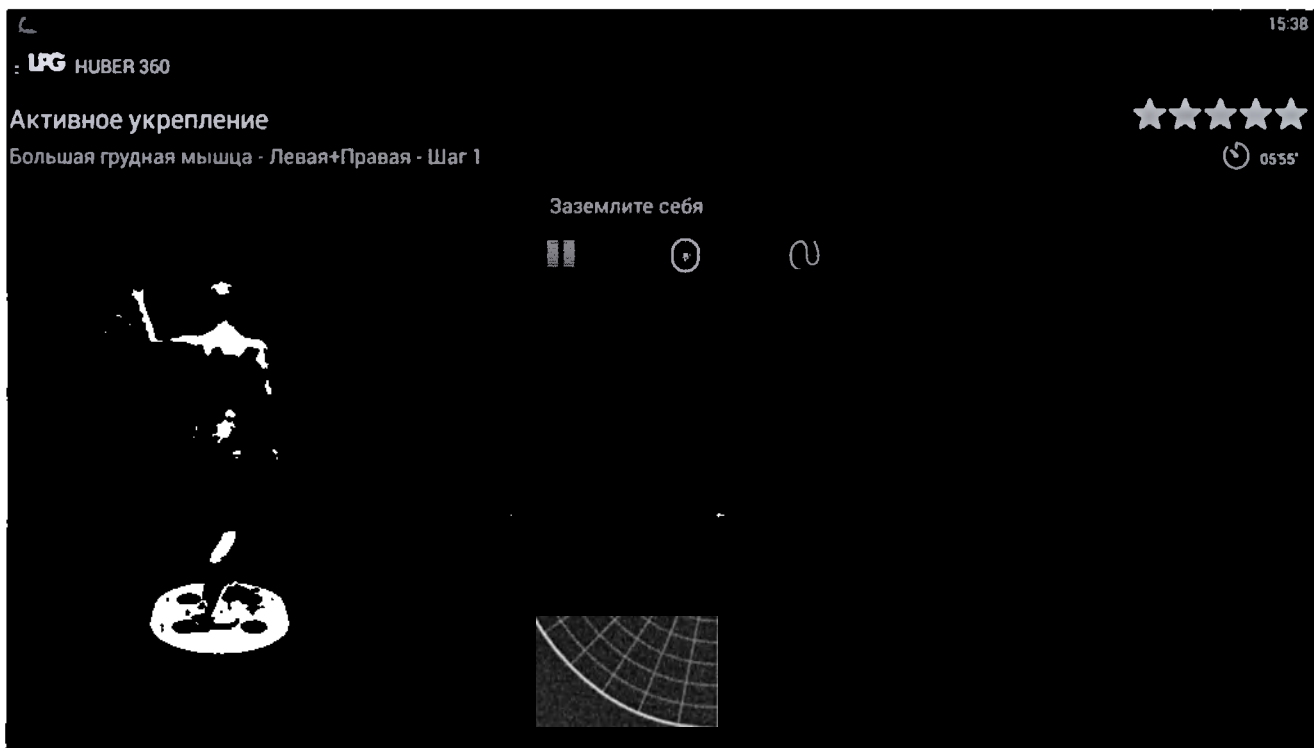
Большая грудная мышца - Левая+Правая - Шаг 1



05:55

Заземлите себя





1PG HUBER 360

Активное укрепление

Большая грудная мышца - Левая+Правая - Шаг 2

★★★★★

05:55'

Заземлите себя



10 daN

10 daN

%F_{max} 90 %

20 %

1PG

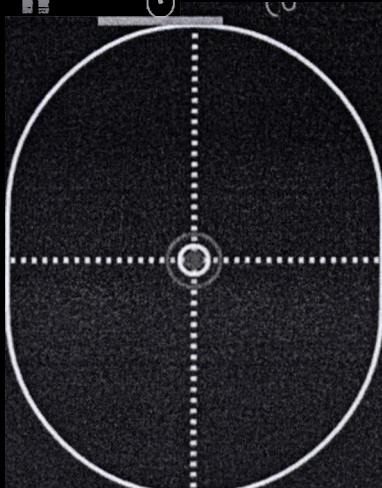
Активное укрепление

Большая грудная мышца - Левая+Правая - Шаг 2

★★★★★

05:55'

Заземлите себя

Активное укрепление

Большая грудная мышца - Левая+Правая - Шаг 2



05'55"

Заземлите себя



6.6.2.2 Бицепс



Мужчина. Активное укрепление. Бицепс

Бицетис



Активное укрепление

Бицепс



LPG HUBER 360

15 42

Активное укрепление

Бицепс - Шаг 1



02:30'

Согните руки в локтях



П 0:10

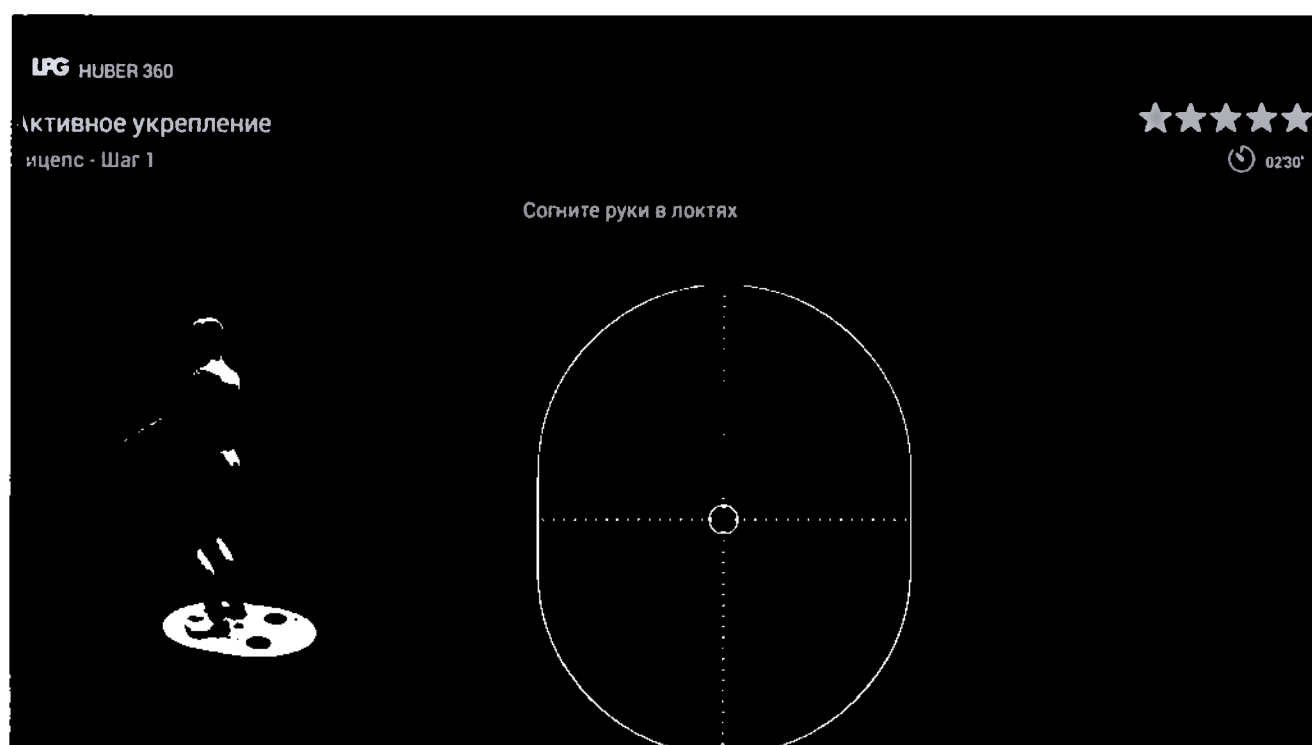
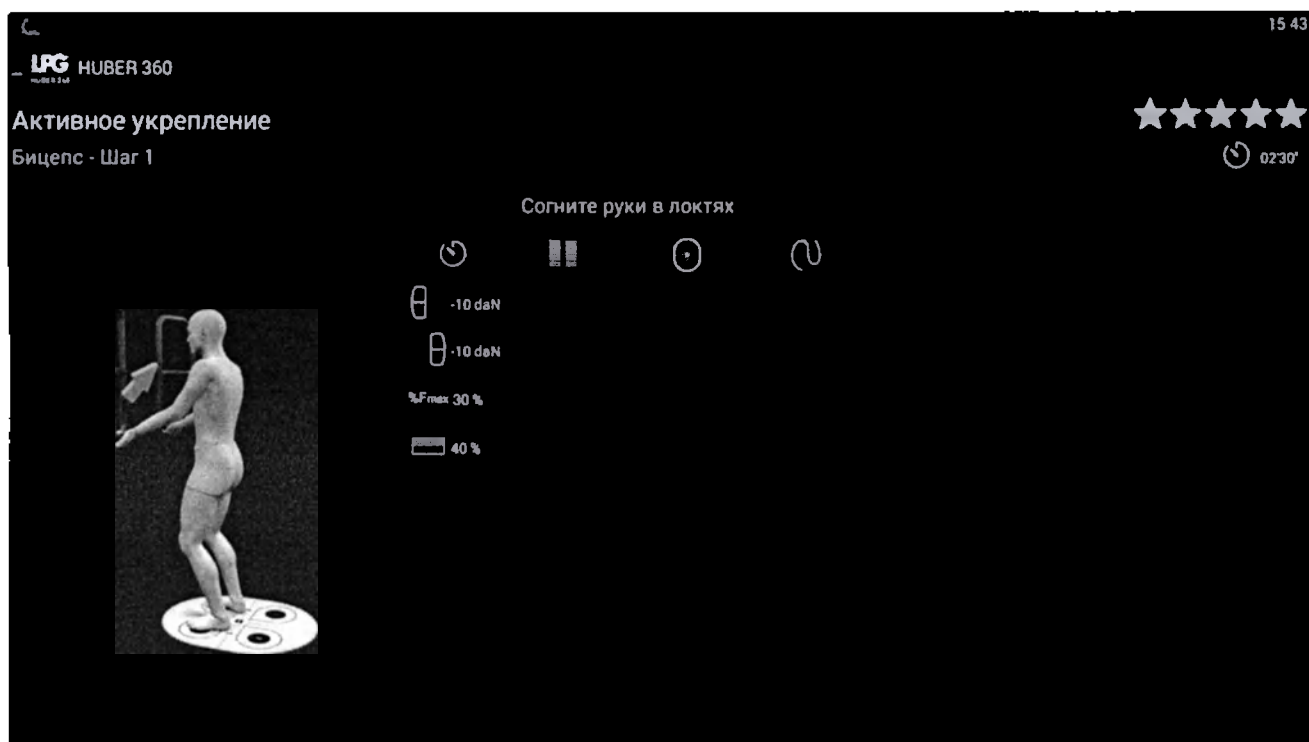
В 0:10

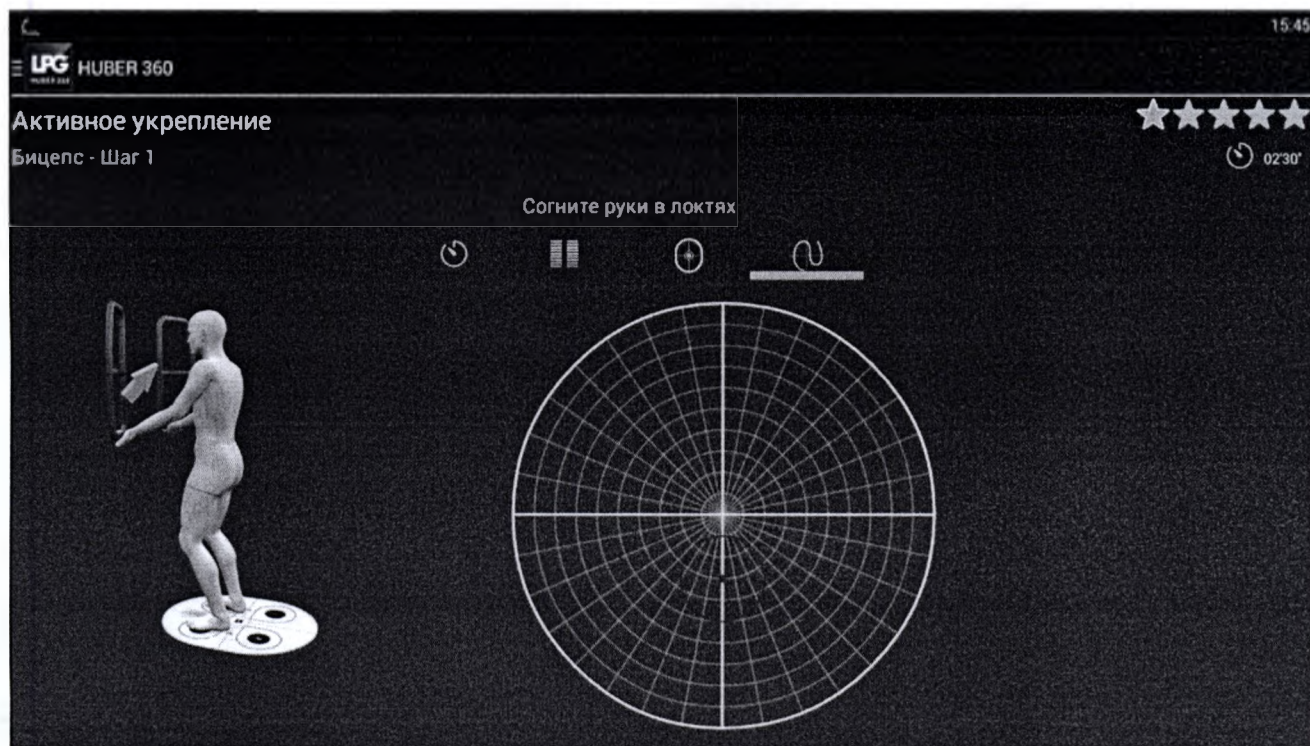
8

0:10

1







15:46

Активное укрепление
 Бицепс - Шаг 1

★★★★★
 03:50'

Согните руки в локтях

0:10
 0:10
 0:10
 2

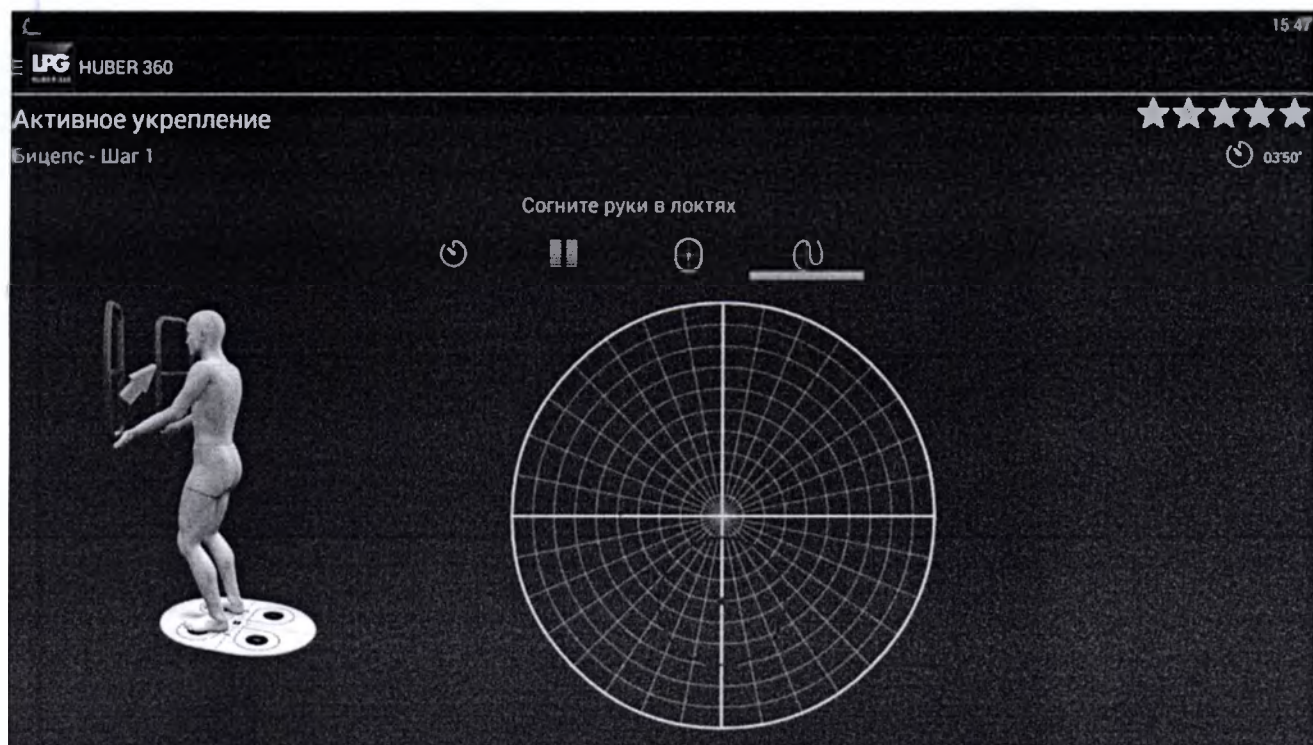
15:47

Активное укрепление
 Бицепс - Шаг 1

★★★★★
 03:50'

Согните руки в локтях

-10 daN
 -10 daN
 %F_{max}
 35 %



Активное укрепление

Бицепс



Активное укрепление

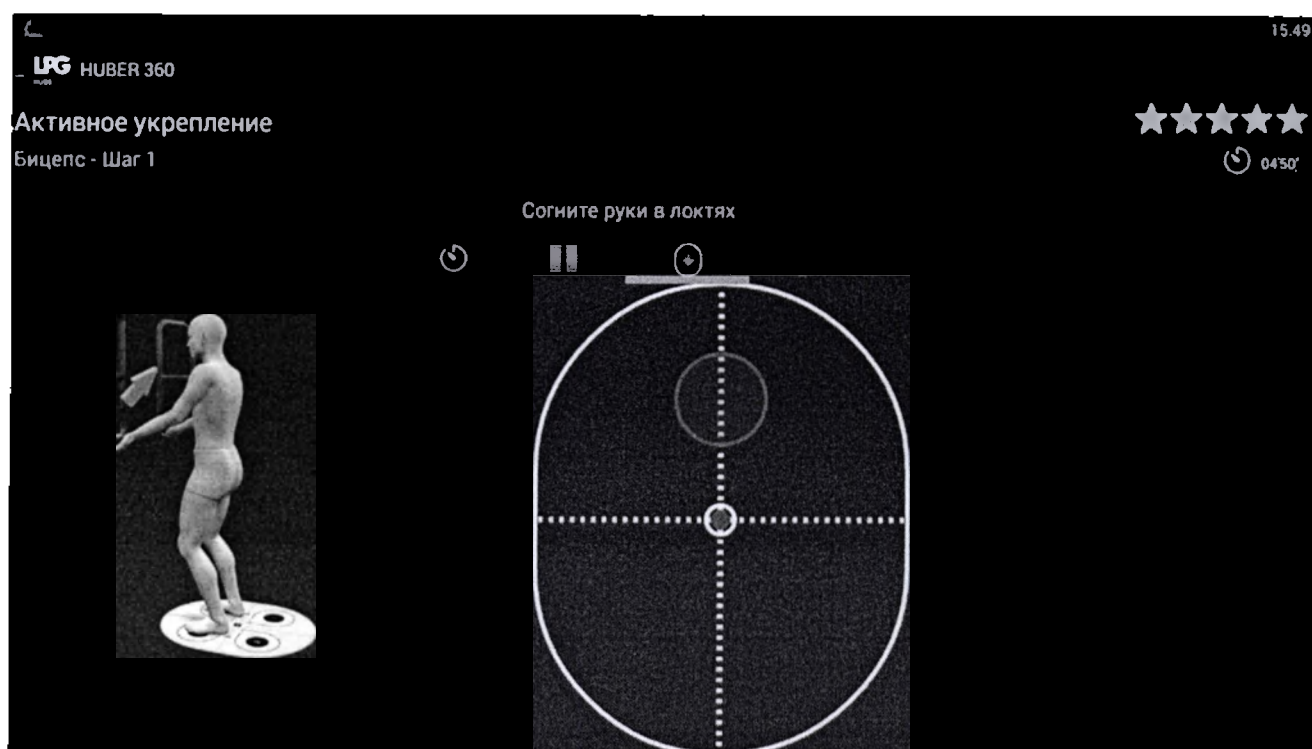
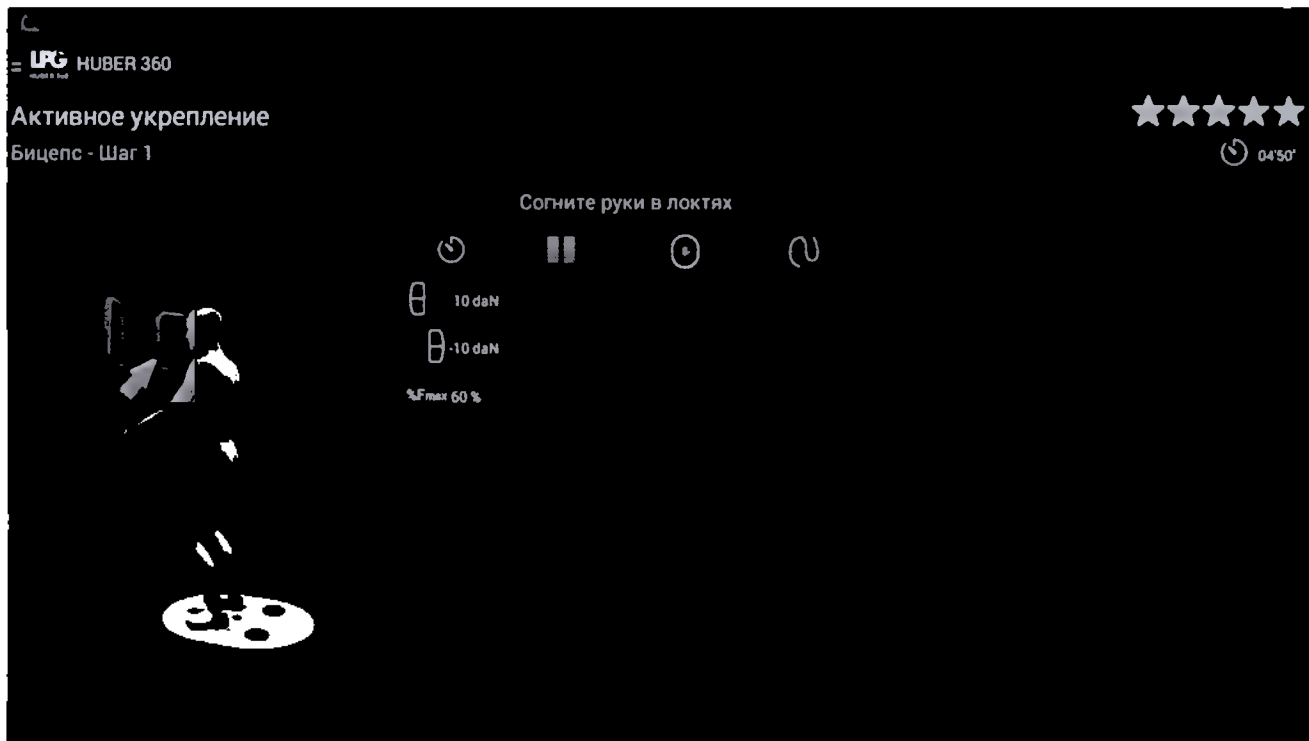
Бицепс - Шаг 1

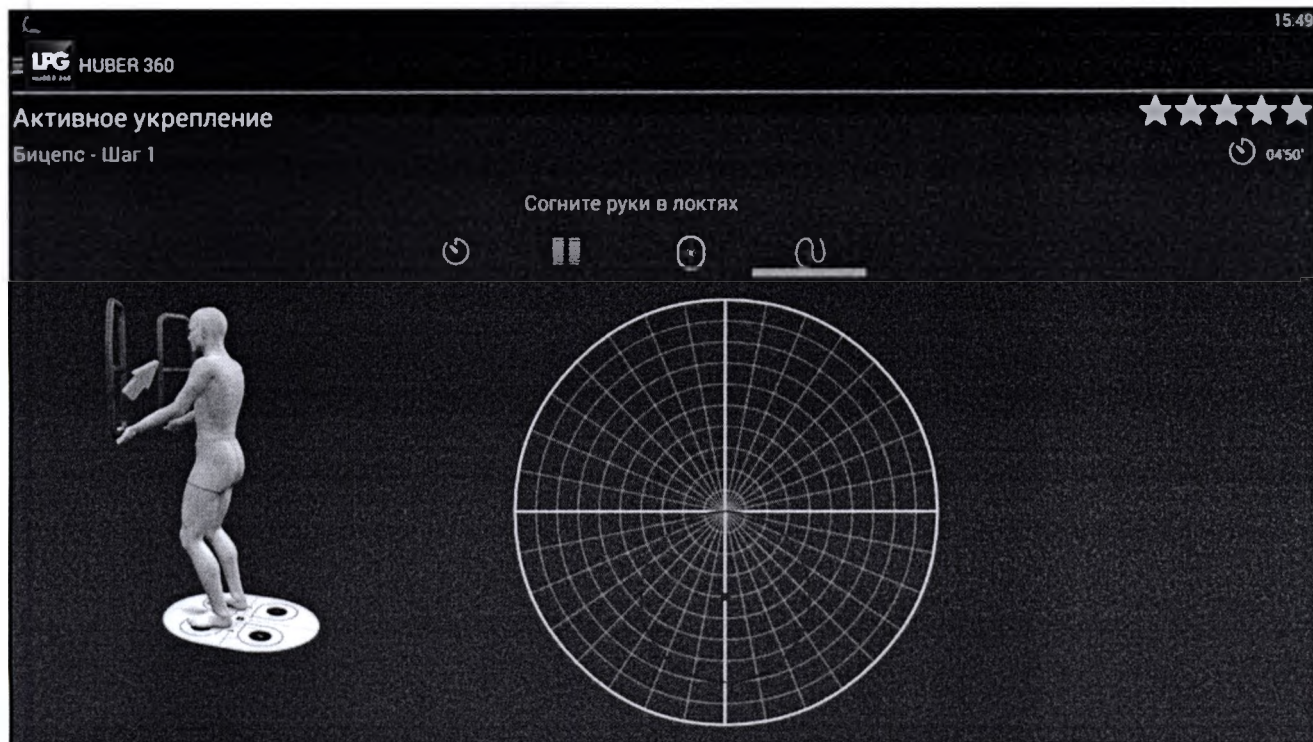


04'50"

Согните руки в локтях



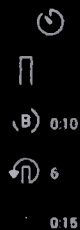




Активное укрепление

Бицепс - Шаг 1

Согните руки в локтях



0:10

6

0:15

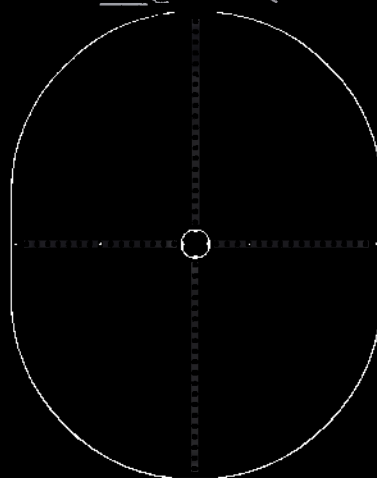
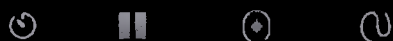
Активное укрепление

Бицепс - Шаг 1

Согните руки в локтях



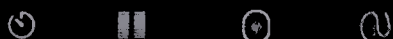
Согните руки в локтях



Активное укрепление

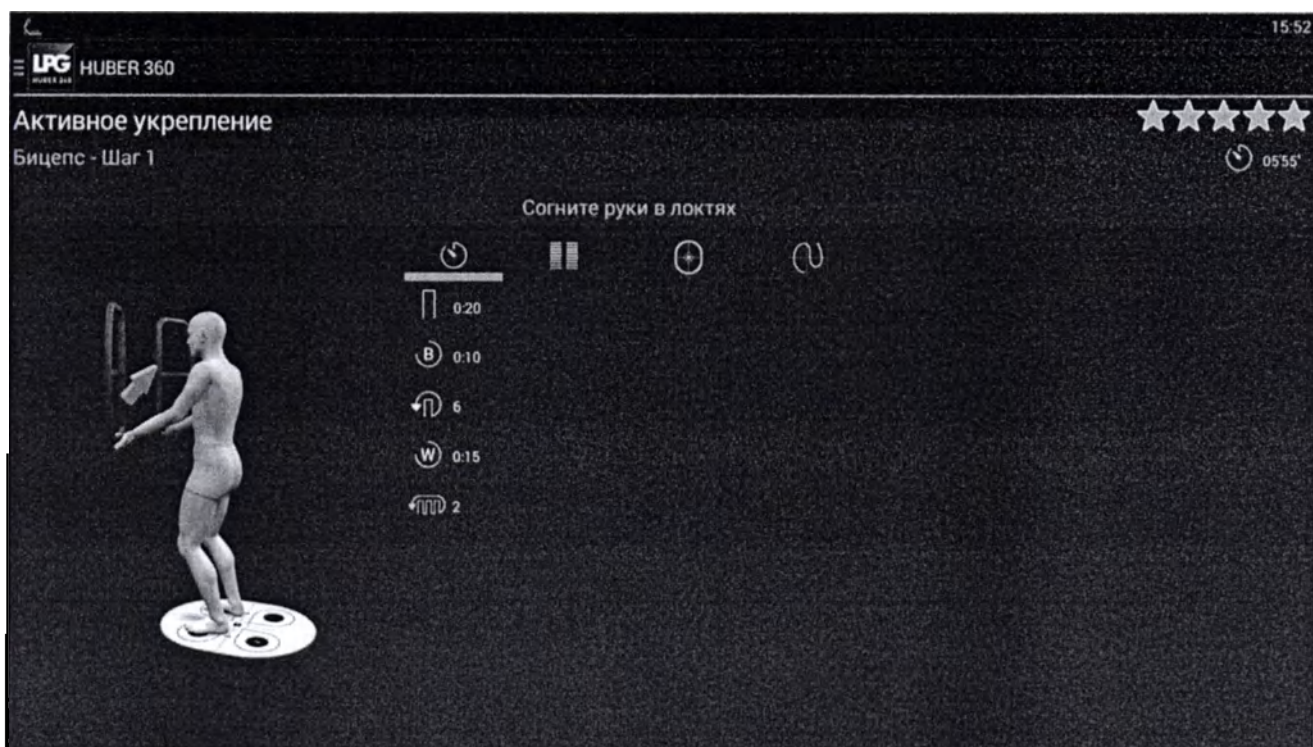
Бицепс - Шаг 1

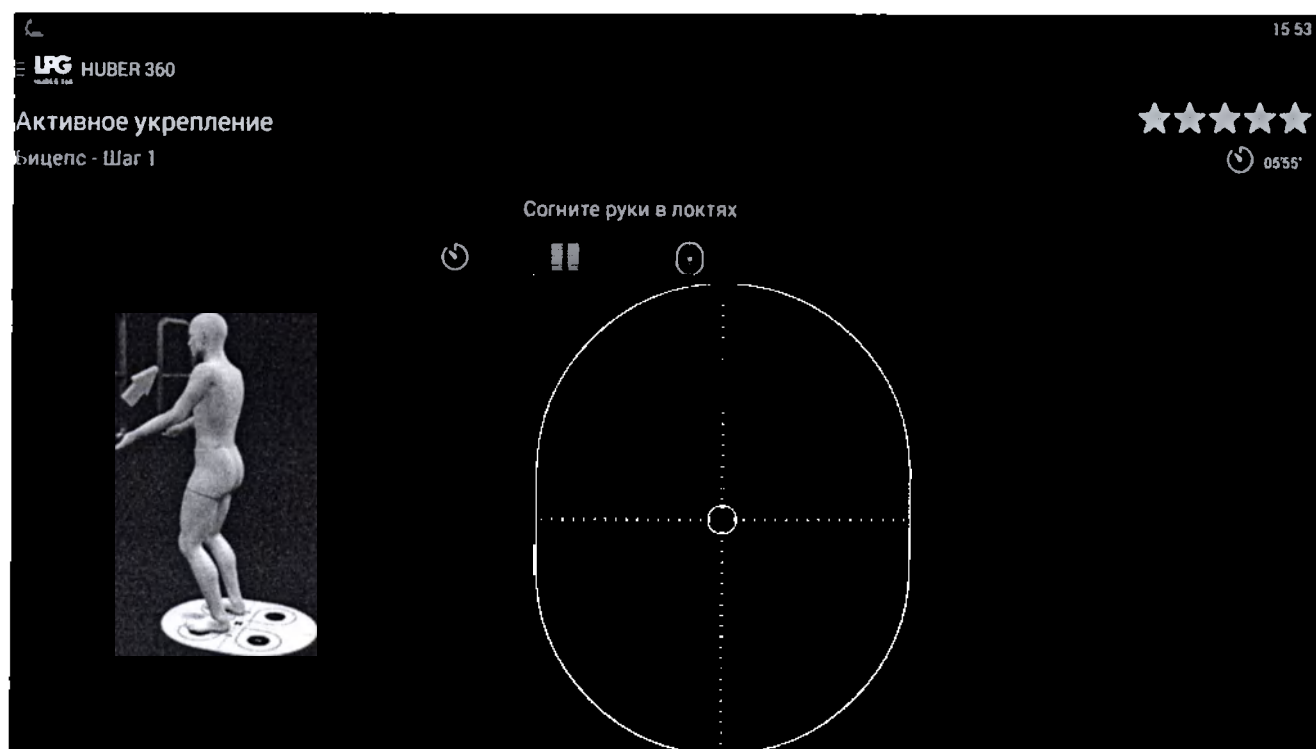
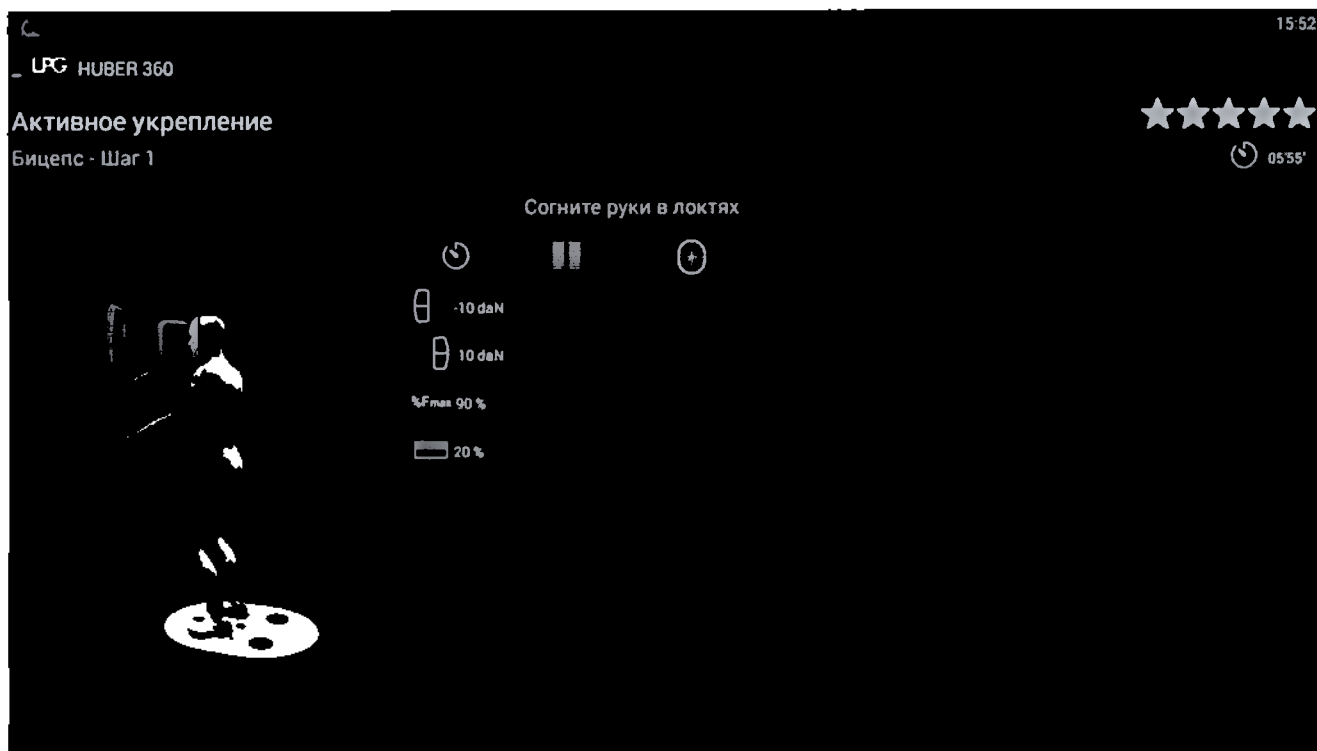
Согните руки в локтях

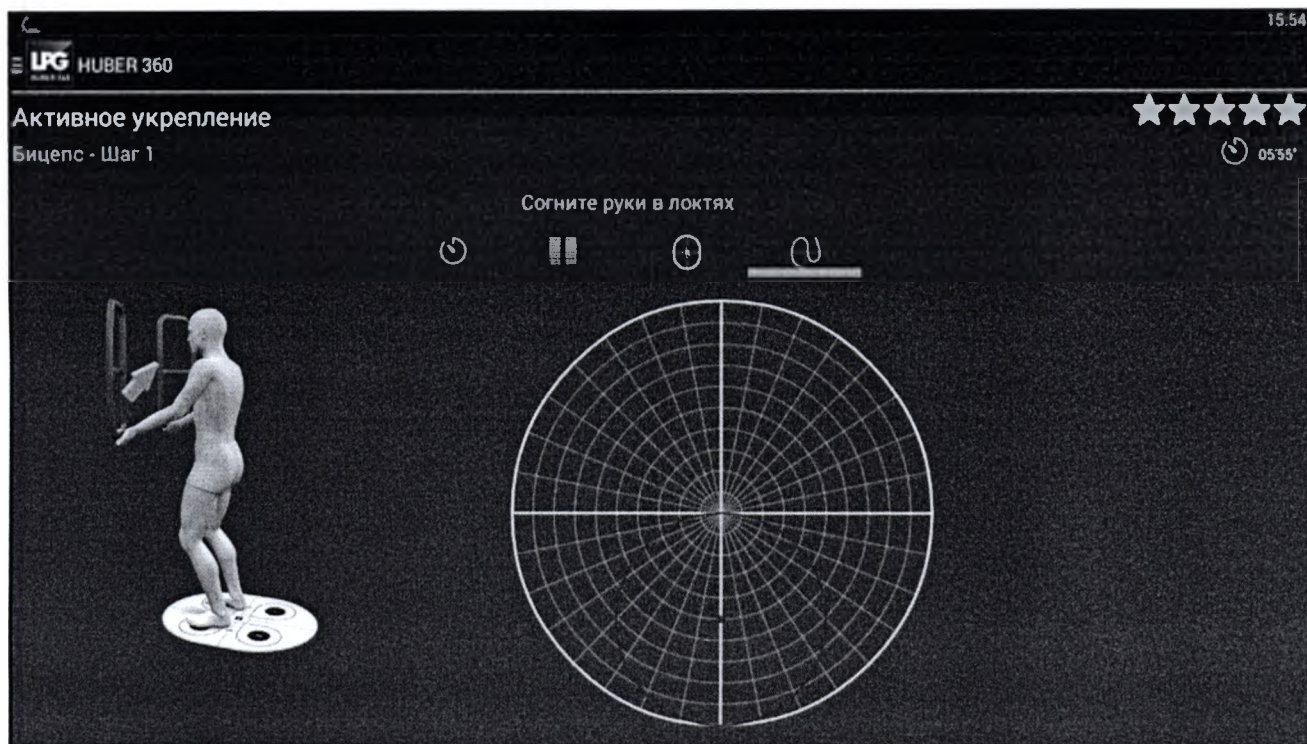


Активное укрепление

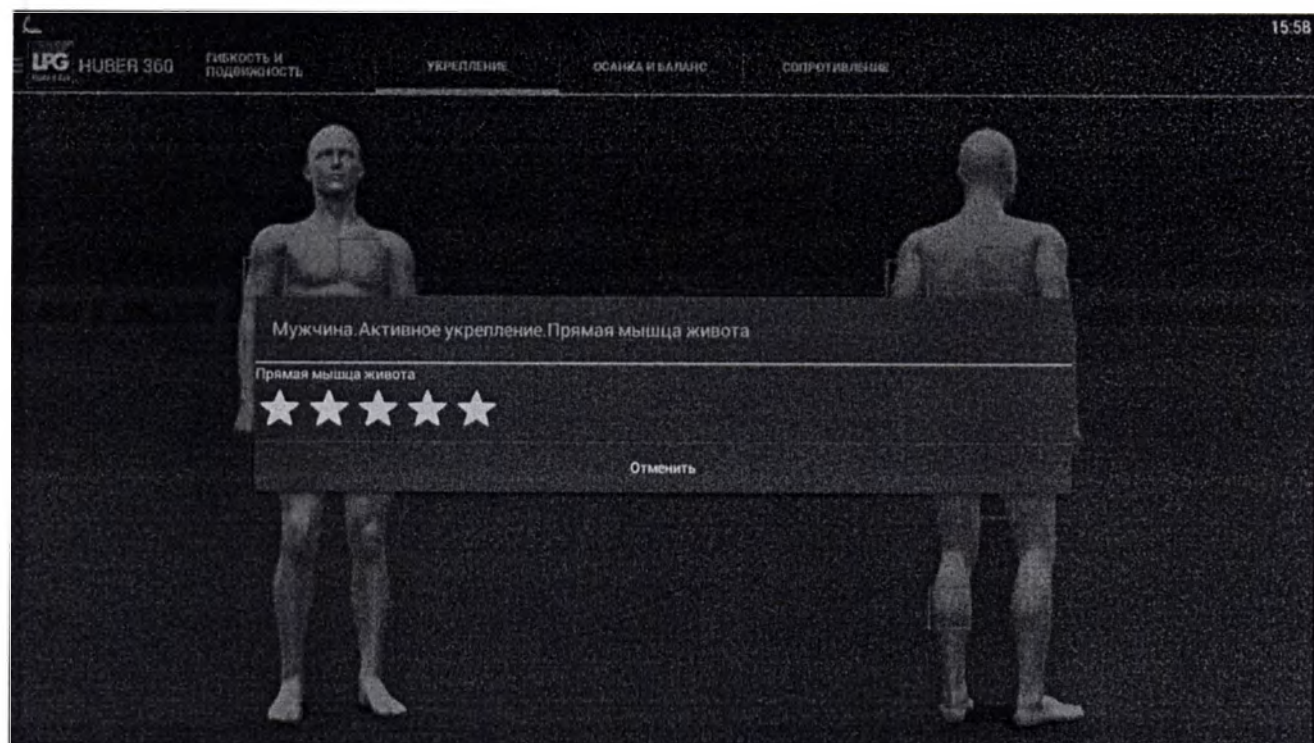
Бицепс







6.6.2.3 Прямая мышца живота



Активное укрепление

Прямая мышца живота



15 59

UFG HUBER 360

Активное укрепление

Прямая мышца живота - Шаг 1

★★★★★

⌚ 02:30

Заземлите себя и напрягите мышцы живота

⌚ 0:10

⏸ 0:10

⌚ 8

0:10

⏸ 1



LPG

Диагностика и коррекция

10.00

Заземлите себя и напрягите мышцы живота



⏸ ⏹ ⏺ ⏻

⏸ -10 daN

⏸ -10 daN

%F_{max} 30 %

LPG

HUBER 360

16.00

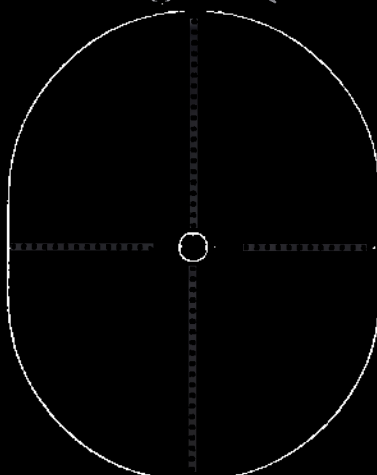
Активное укрепление

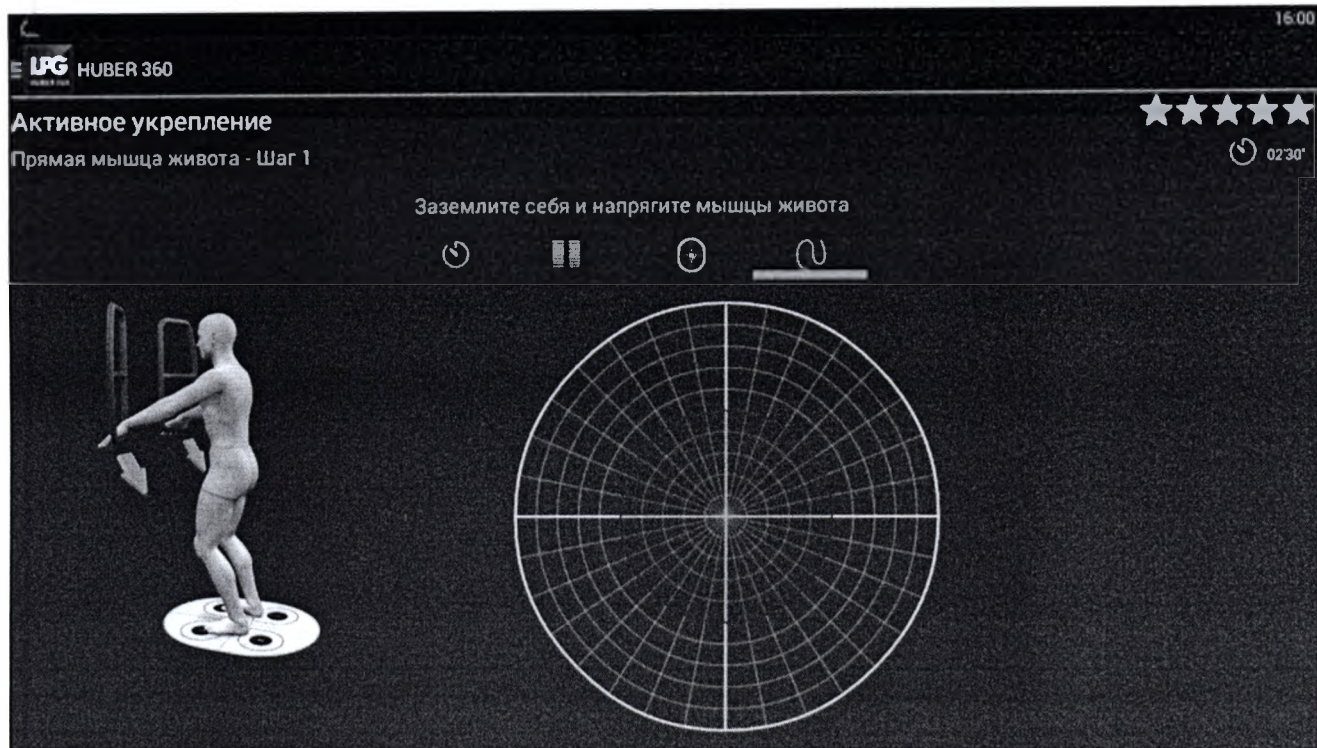
Прямая мышца живота - Шаг 1

★★★★★

⏸ 02:30'

Заземлите себя и напрягите мышцы живота





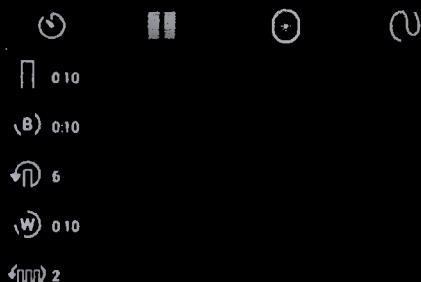
Активное укрепление

Прямая мышца живота - Шаг 1



03:50'

Заземлите себя и напрягите мышцы живота



Активное укрепление

Прямая мышца живота - Шаг 1



03:50'

Заземлите себя и напрягите мышцы живота



Активное укрепление

Прямая мышца живота - Шаг 1



03:30'

Заземлите себя и напрягите мышцы живота



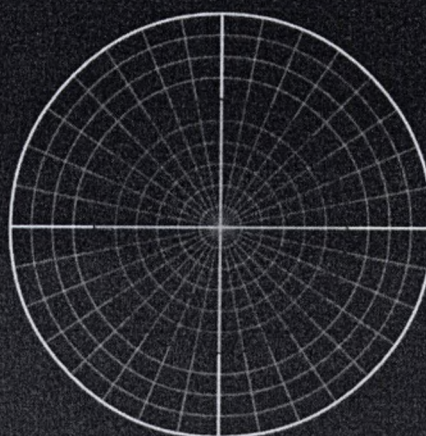
Активное укрепление

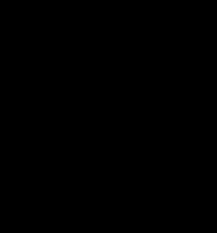
Прямая мышца живота - Шаг 1



03:50'

Заземлите себя и напрягите мышцы живота





Федеральный центр
научно-технической информации
ВНИТИ

Федеральное государственное
учреждение «ВНИИ метрологии им.
Д.Д. Кондратьева»

Федеральное государственное
учреждение «ФГУП «НИИ
Физико-Математического
Метростроения»

Федеральное государственное
учреждение «ФГУП «НИИ
Физико-Математического
Метростроения»

Федеральное государственное
учреждение «ФГУП «НИИ
Физико-Математического
Метростроения»

Федеральное государственное
учреждение «ФГУП «НИИ
Физико-Математического
Метростроения»

Федеральное государственное
учреждение «ФГУП «НИИ
Физико-Математического
Метростроения»

Федеральное государственное
учреждение «ФГУП «НИИ
Физико-Математического
Метростроения»

Федеральное государственное
учреждение «ФГУП «НИИ
Физико-Математического
Метростроения»

Федеральное государственное
учреждение «ФГУП «НИИ
Физико-Математического
Метростроения»

Федеральное государственное
учреждение «ФГУП «НИИ
Физико-Математического
Метростроения»

Федеральное государственное
учреждение «ФГУП «НИИ
Физико-Математического
Метростроения»

Федеральное государственное
учреждение «ФГУП «НИИ
Физико-Математического
Метростроения»

Федеральное государственное
учреждение «ФГУП «НИИ
Физико-Математического
Метростроения»

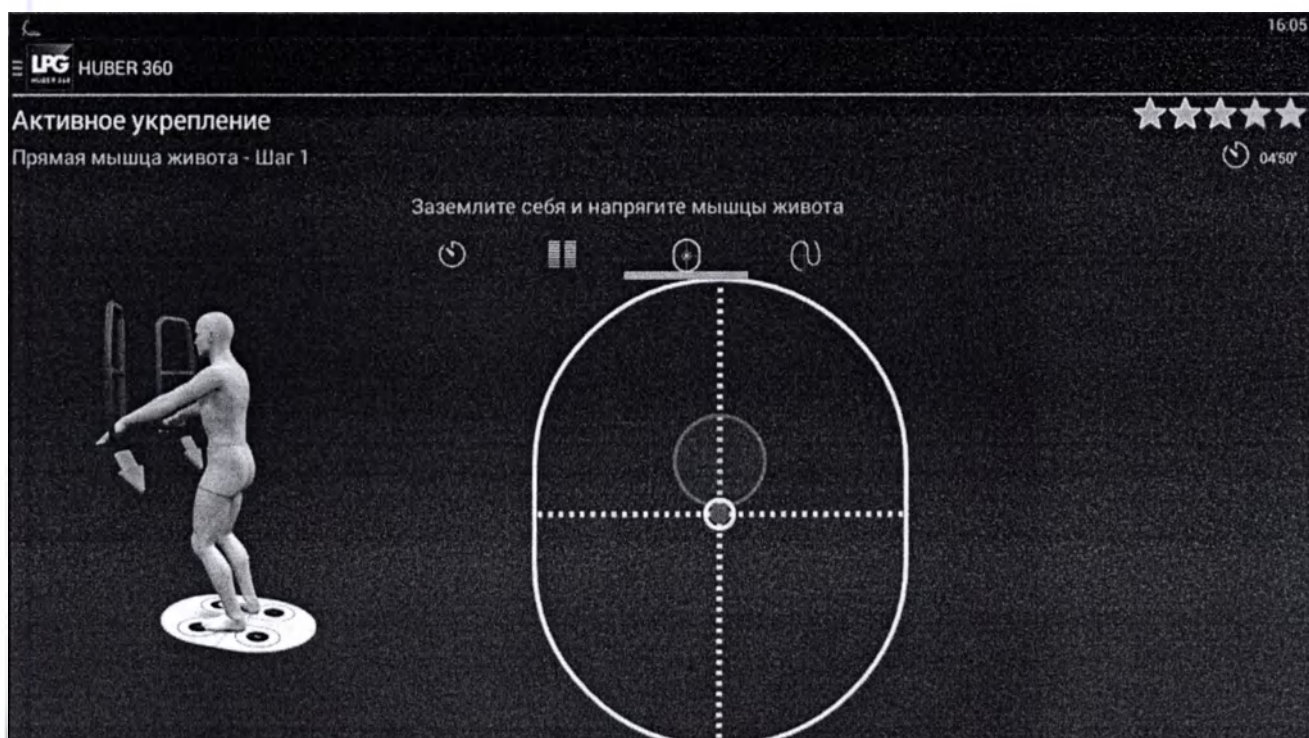
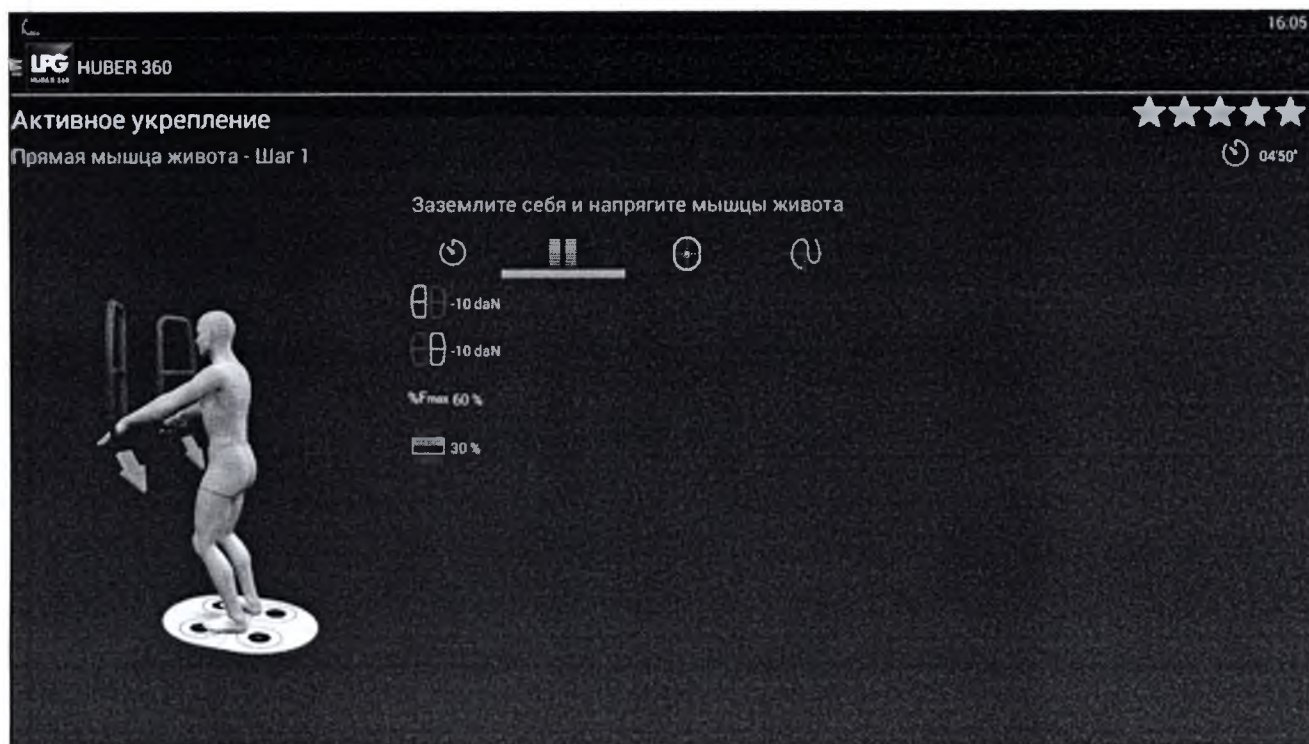
Федеральное государственное
учреждение «ФГУП «НИИ
Физико-Математического
Метростроения»

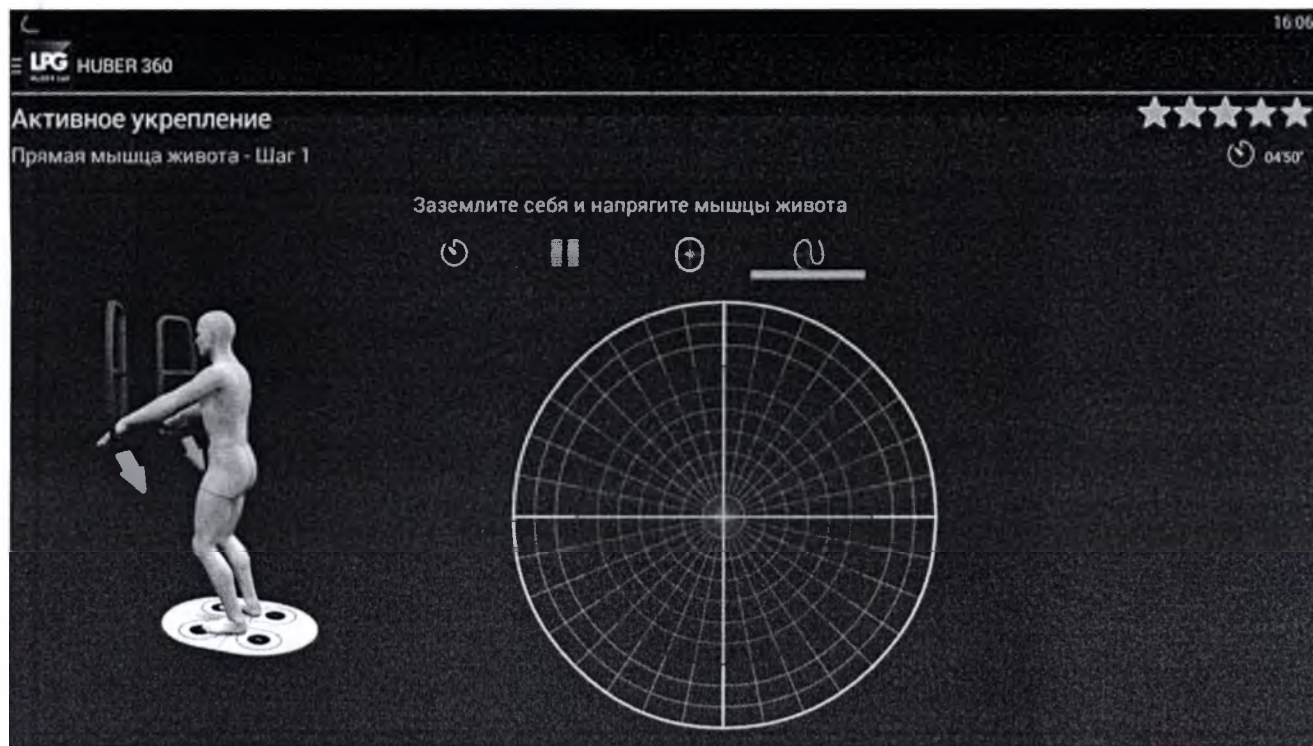
Федеральное государственное
учреждение «ФГУП «НИИ
Физико-Математического
Метростроения»

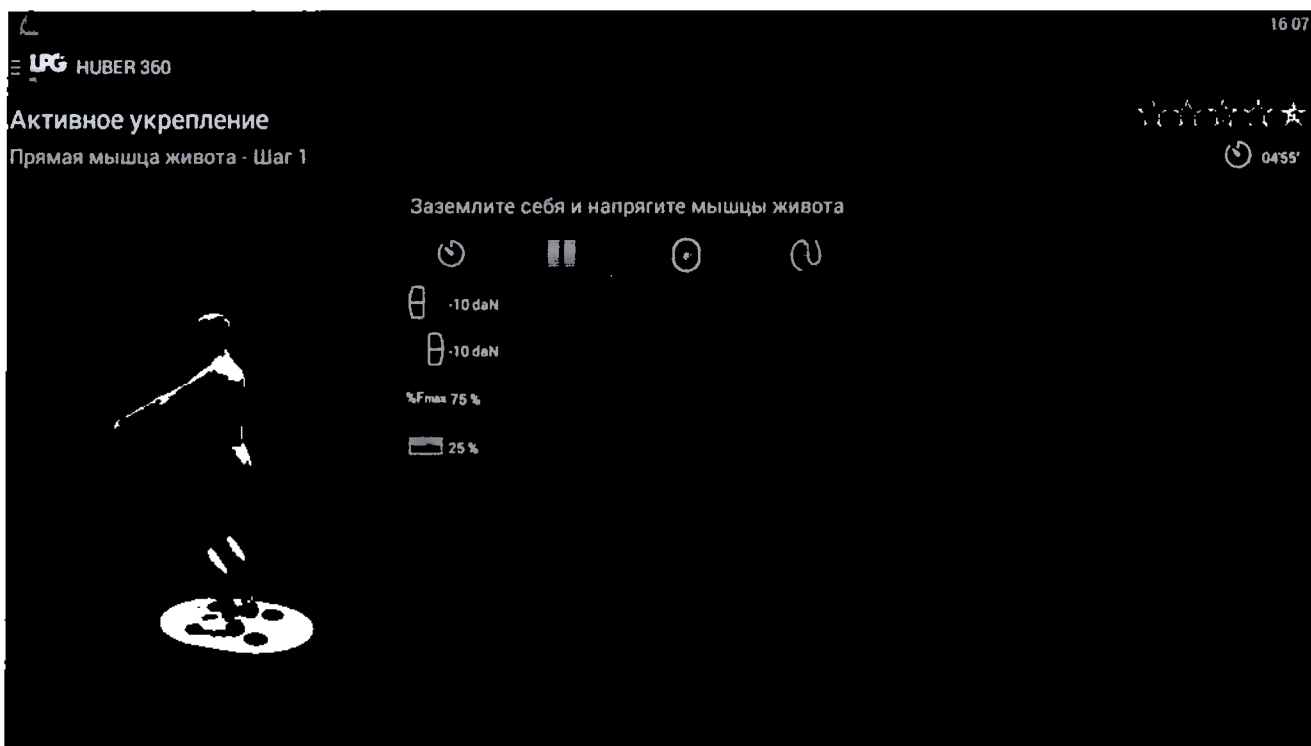
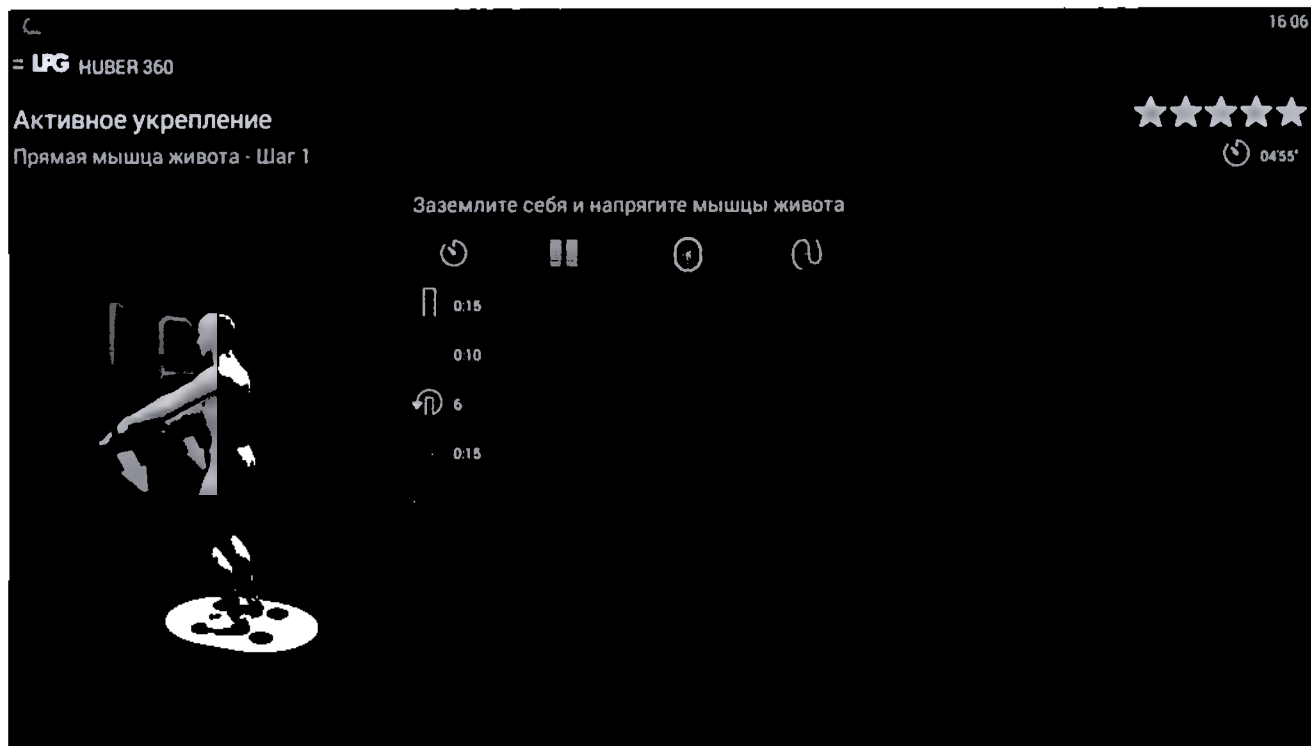
Федеральное государственное
учреждение «ФГУП «НИИ
Физико-Математического
Метростроения»

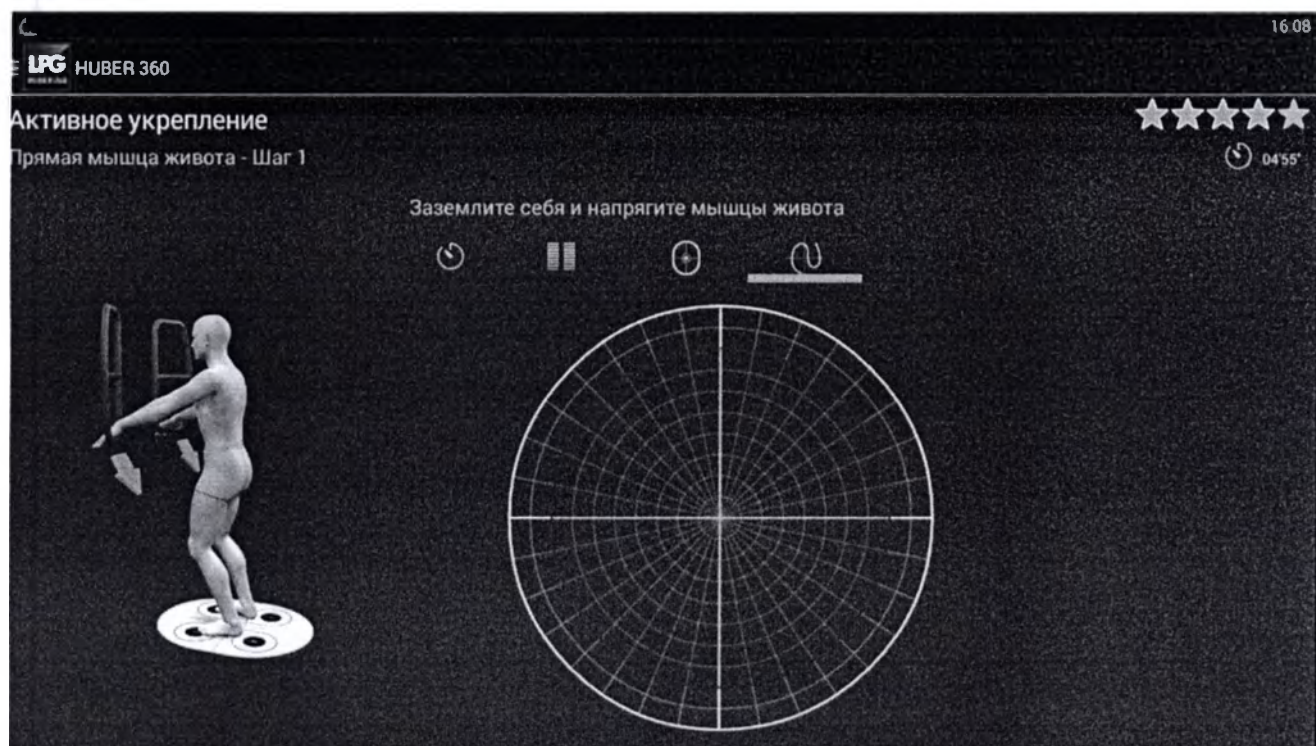
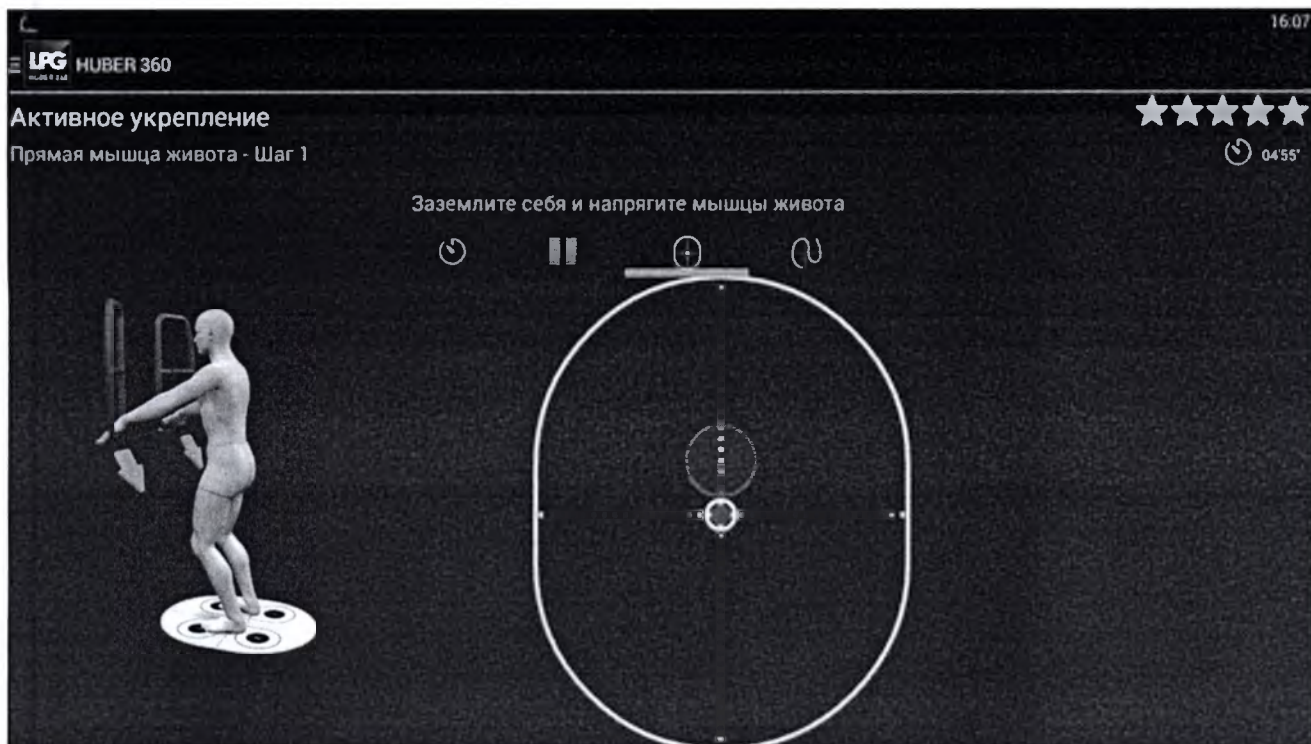
Федеральное государственное
учреждение «ФГУП «НИИ
Физико-Математического
Метростроения»

Федеральное государственное
учреждение «ФГУП «НИИ
Физико-Математического
Метростроения»









Активное укрепление

Прямая мышца живота



HUBER 360
16.08

Активное укрепление

Прямая мышца живота - Шаг 1

05:55

Заземлите себя и напрягите мышцы живота

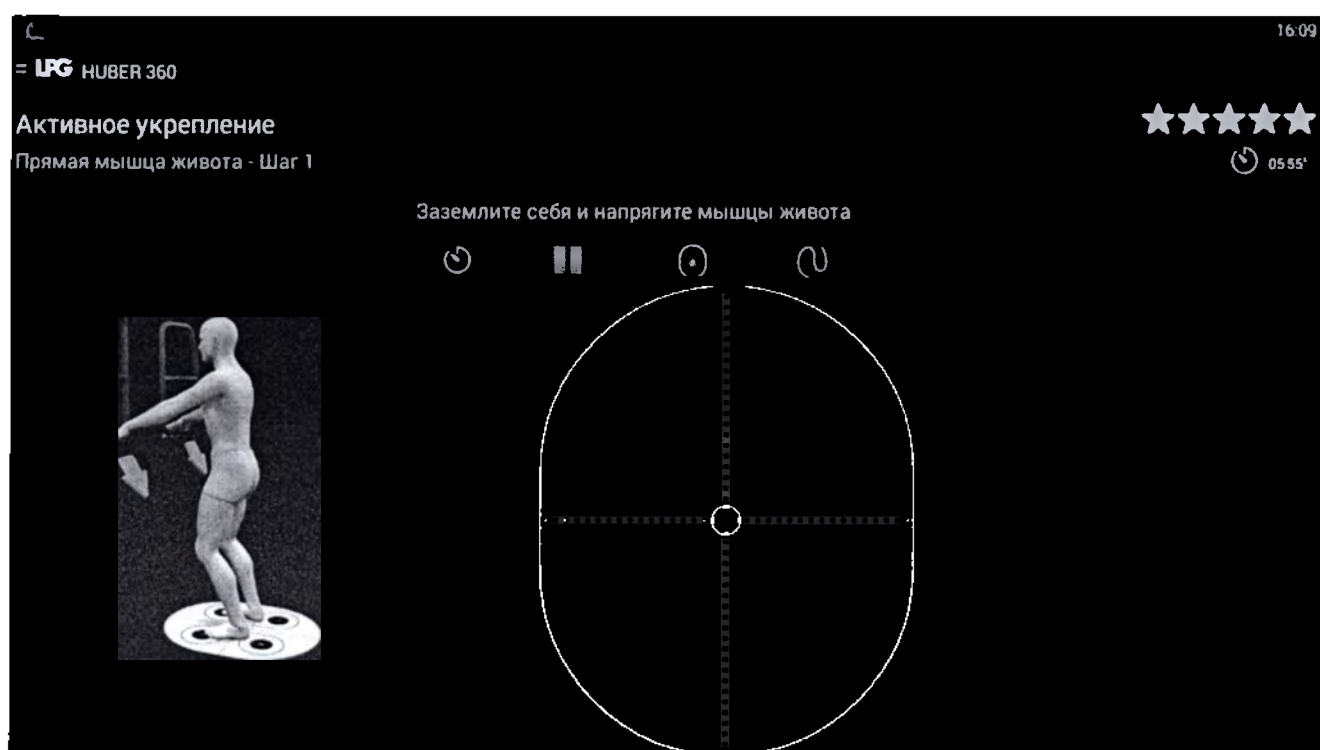
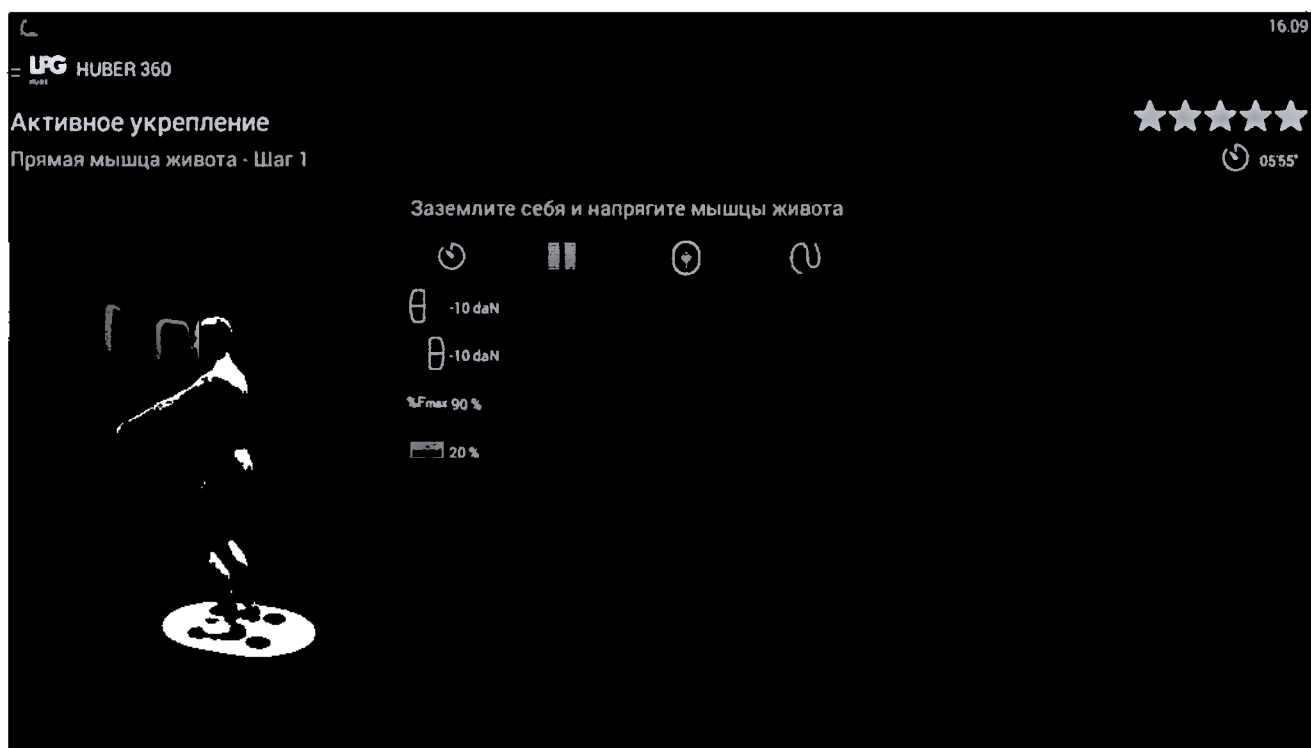
0.20

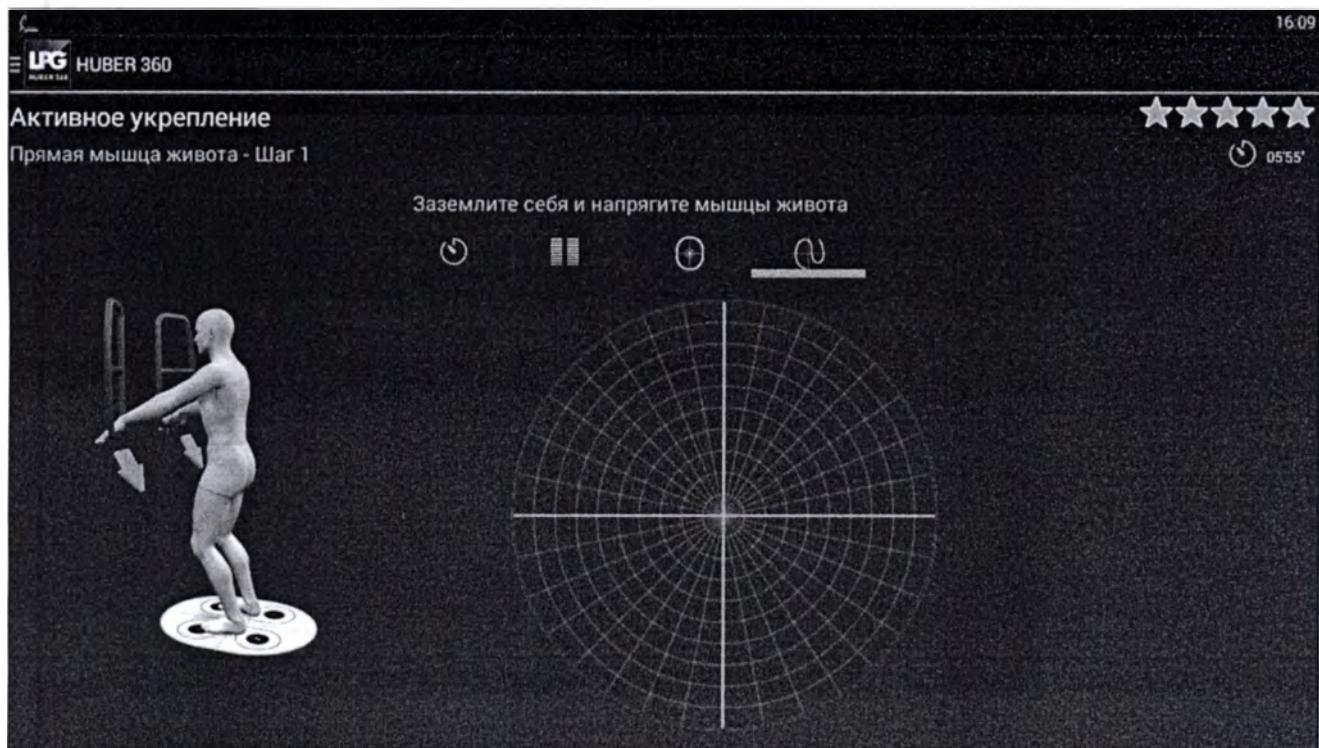
0.10

6

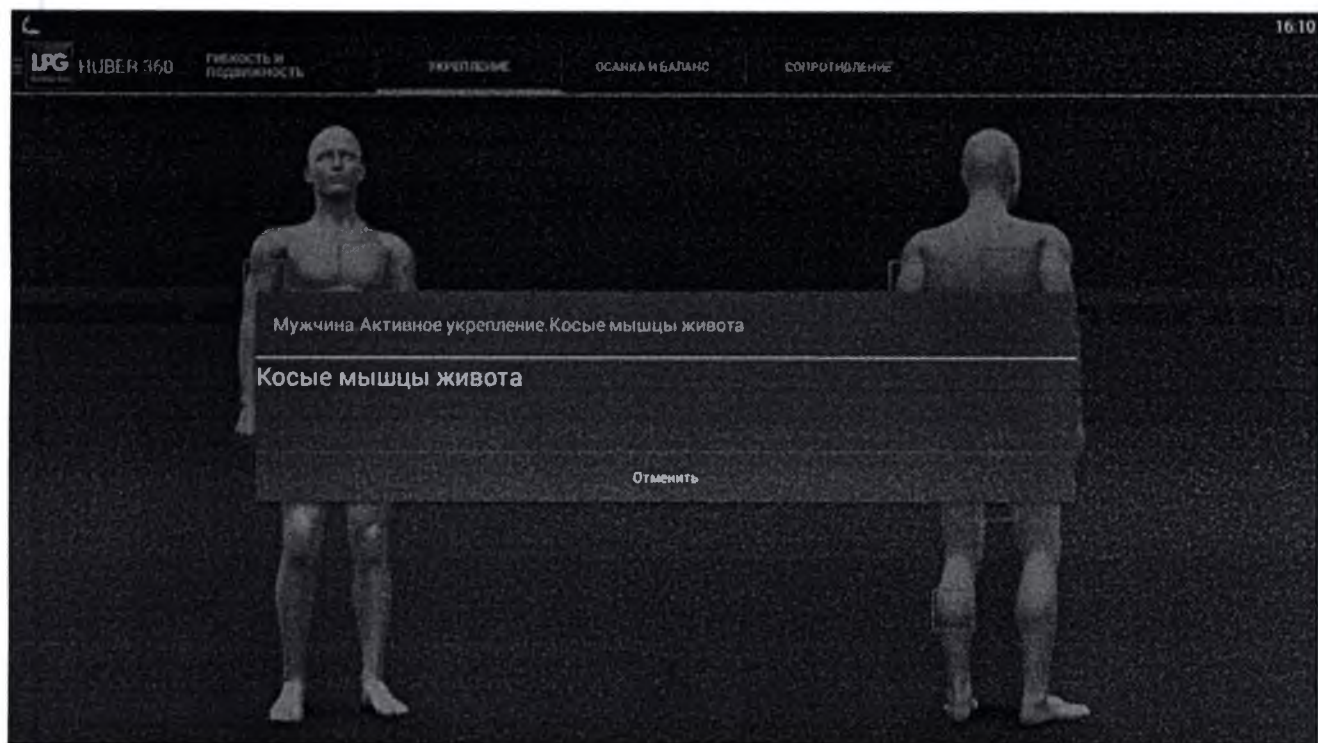
0.15

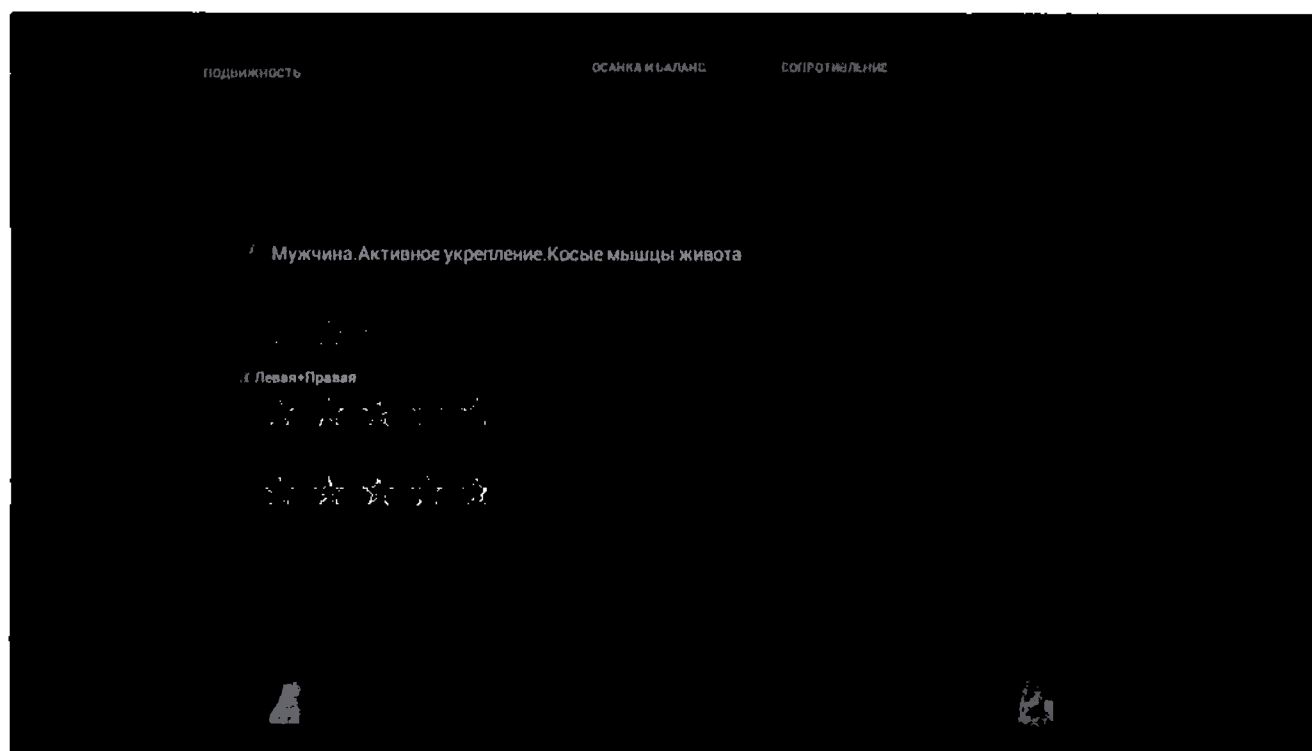
2



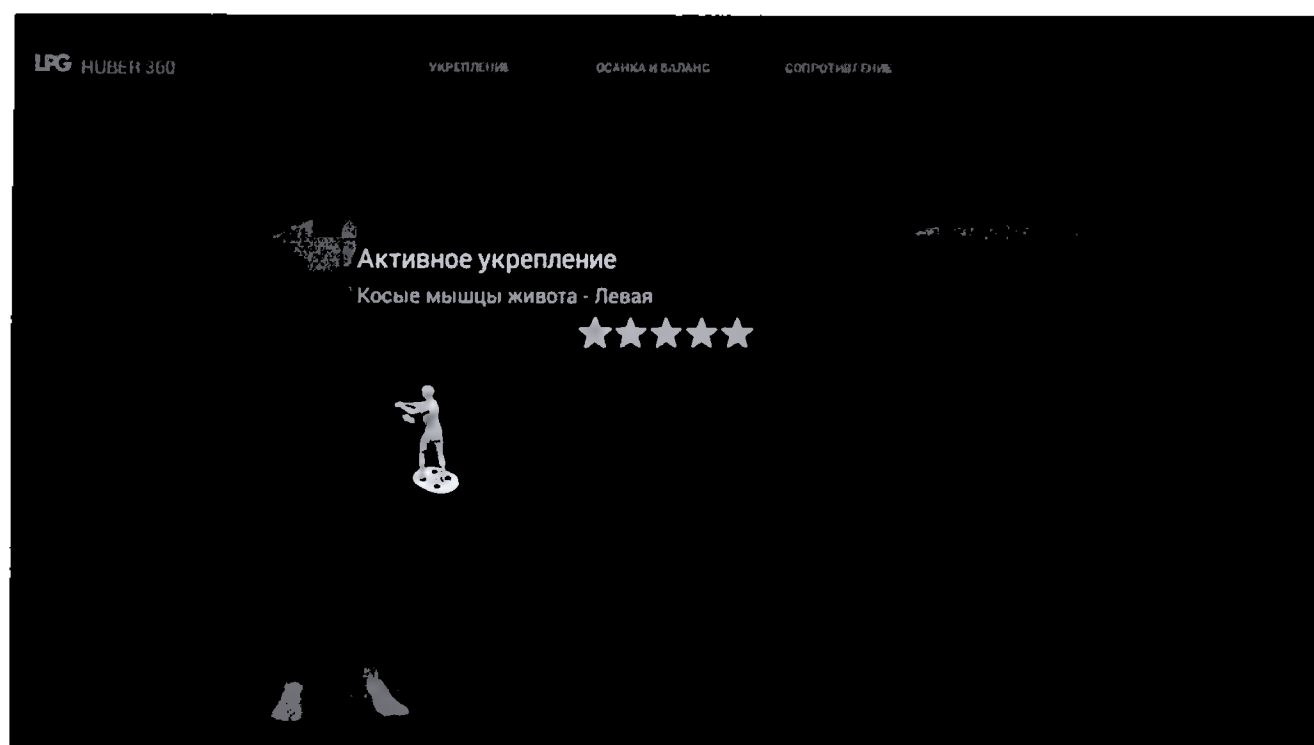


6.6.2.4 Косые мышцы живота





Левая




360
16:12

★★★★★

02:30'

Активное укрепление

Косые мышцы живота - Левая - Шаг 1



Заземлите себя и потянитесь к вашему бедру

⏱ 0:10

⏸ 0:10

⏹ 8

0:10

🔄 1


HUBER 360
16:12

★★★★★

02:30'

Активное укрепление

Косые мышцы живота - Левая - Шаг 1



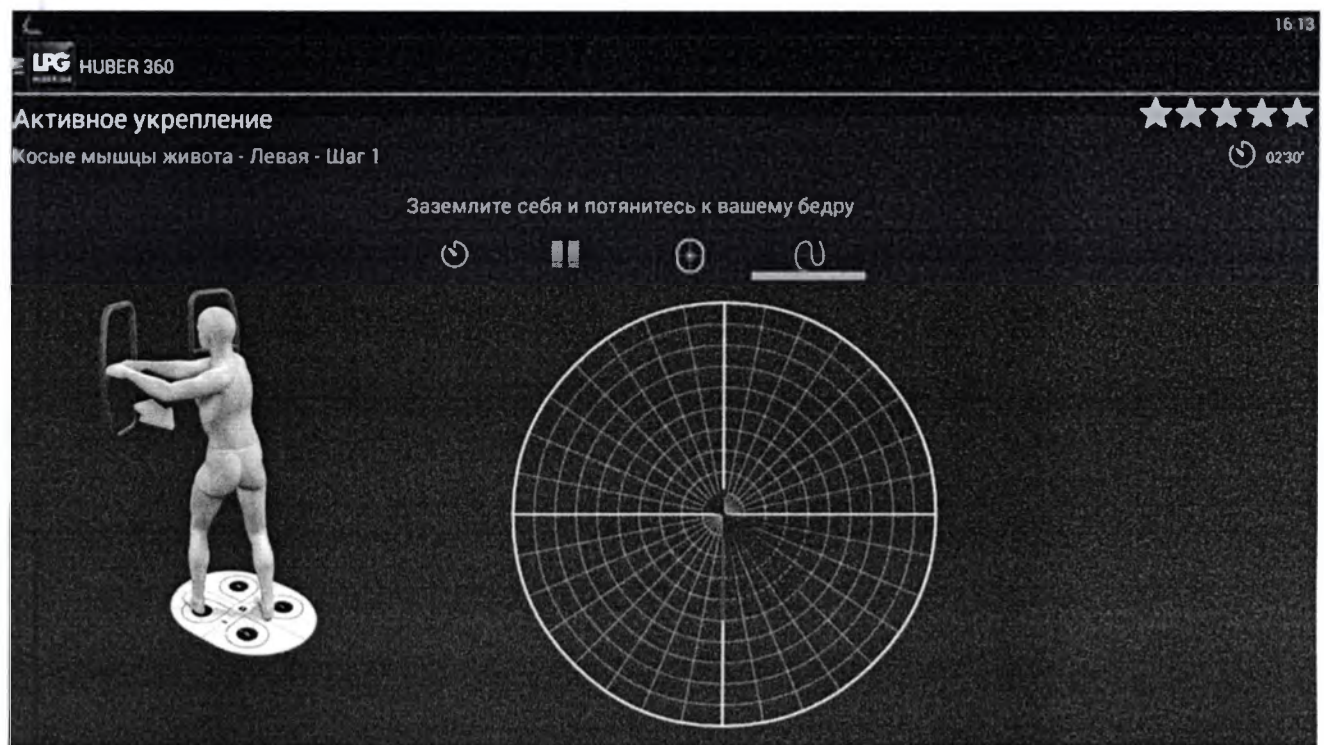
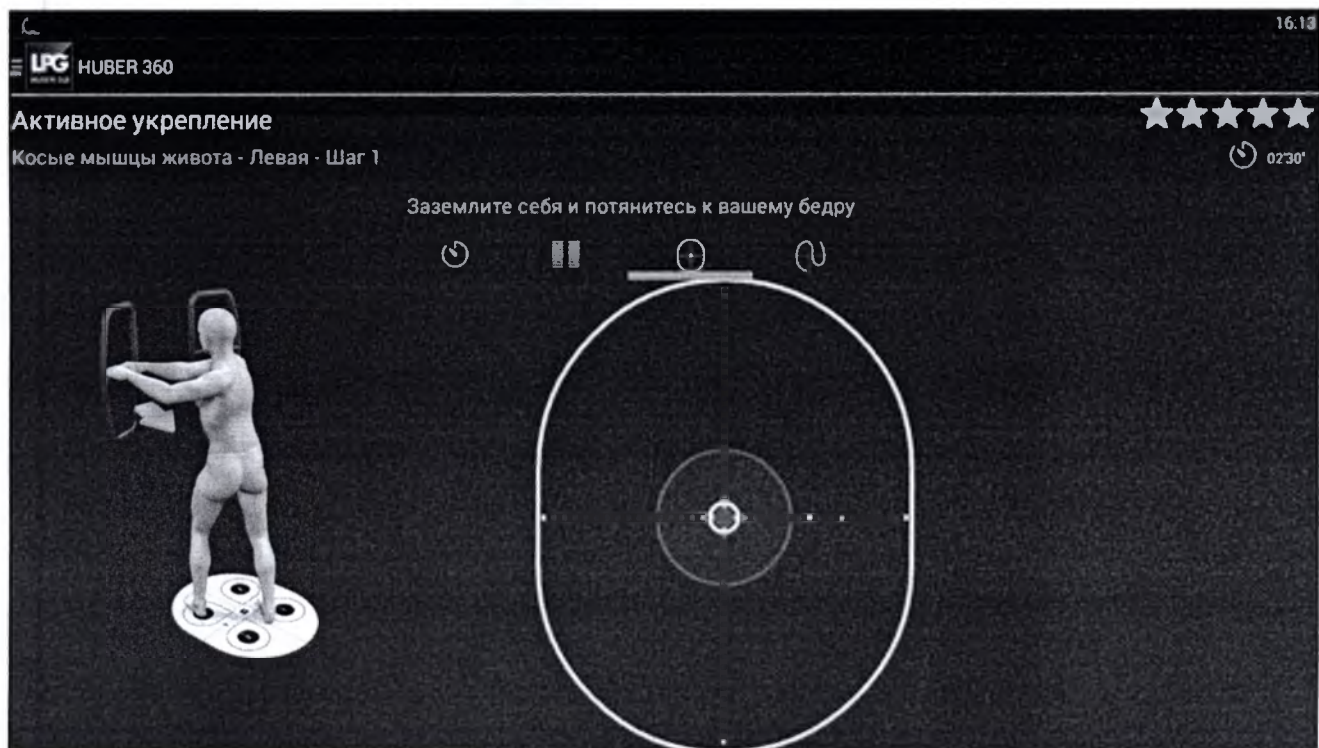
Заземлите себя и потянитесь к вашему бедру

⏱ 10 daN

⏸ 0 daN

%Fmax 30 %

40 %



Активное укрепление

Косые мышцы живота - Левая



Активное укрепление

Косые мышцы живота - Левая - Шаг 1



Заземлите себя и потянитесь к вашему бедру



П 0:10

B 0:10

↺ 6

W 0:10



16.14

Активное укрепление

Косые мышцы живота - Левая - Шаг 1

★★★★★
03'50"

Заземлите себя и потянитесь к вашему бедру

-10 daN

 0 daN

 %Fmax 45 %

 40 %

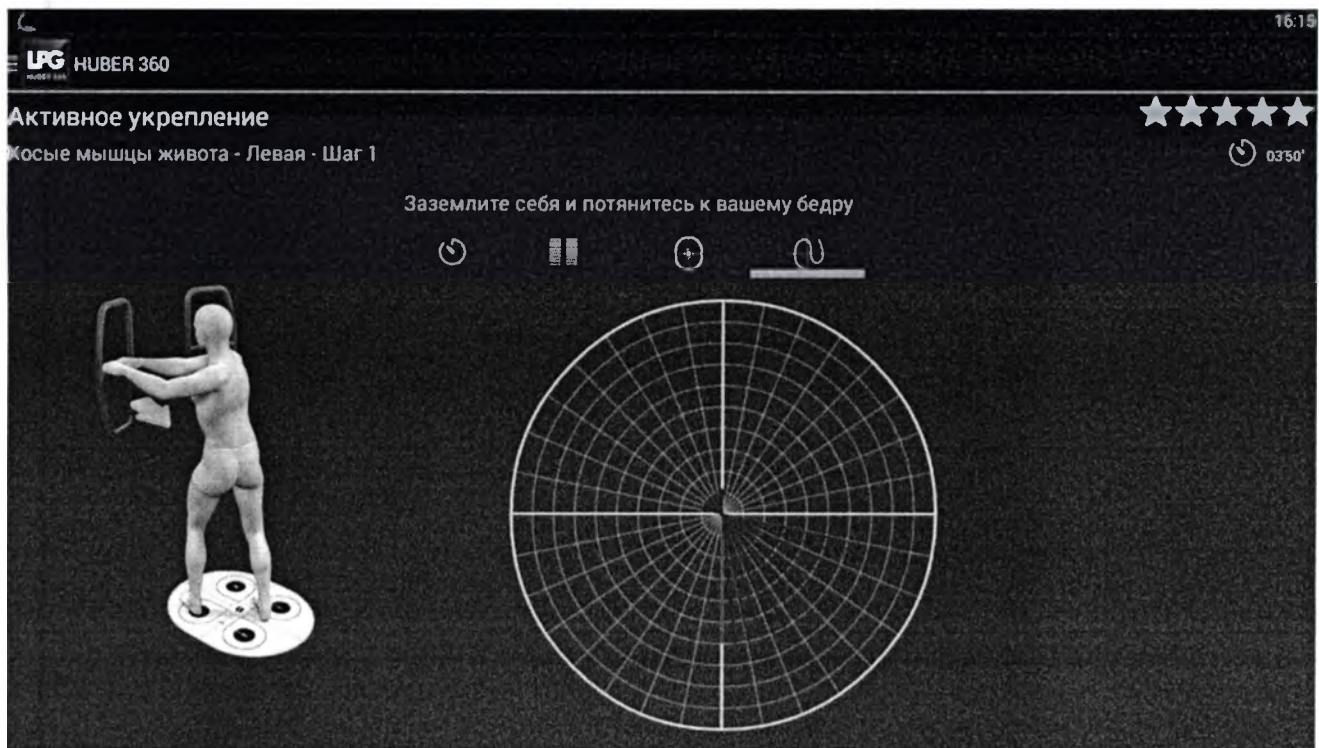
16.15

Активное укрепление

Косые мышцы живота - Левая - Шаг 1

★★★★★
03'50"

Заземлите себя и потянитесь к вашему бедру



16.22

Активное укрепление

Косые мышцы живота - Левая - Шаг 1

★★★★★
04'50"

Заземлите себя и потянитесь к вашему бедру

⌚

⏸

⊕

∞

⏮ 0:15

ⓑ 0:10

↺ 6

Ⓜ 0:10

↻ 2

Активное укрепление

Косые мышцы живота - Левая - Шаг 1

★★★★★
04'50"

Заземлите себя и потянитесь к вашему бедру

⌚

⏸

⊕

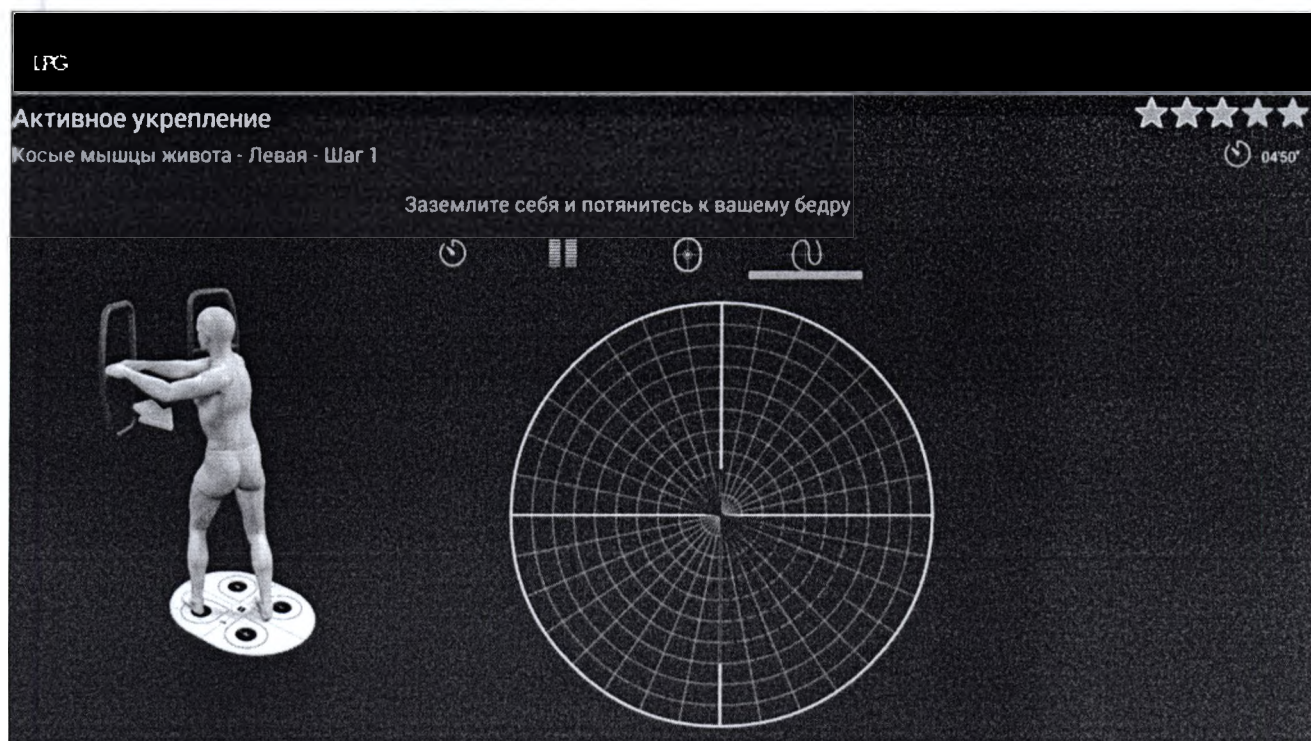
∞

ⓐ -10 daN

ⓑ 0 daN

⚡ Fmax 60 %

Ⓜ 40 %



Активное укрепление

Косые мышцы живота - Левая



Активное укрепление

Косые мышцы живота - Левая - Шаг 1



04:55'

Заземлите себя и потянитесь к вашему бедру



0:15

0:10

6

0:15

2



UFG

Активное укрепление

Косые мышцы живота - Левая - Шаг 1



04:55'

Заземлите себя и потянитесь к вашему бедру



-10 daN
 0 daN
%Fmax 75 %
 40 %

UFG HUBER 360

16:25

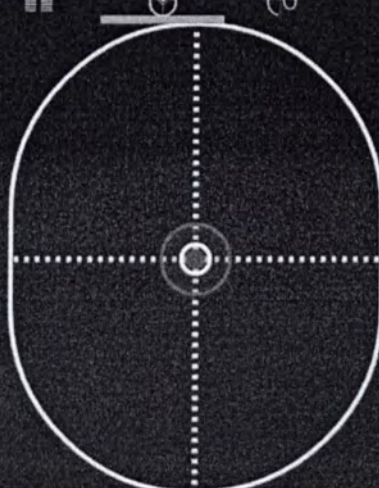
Активное укрепление

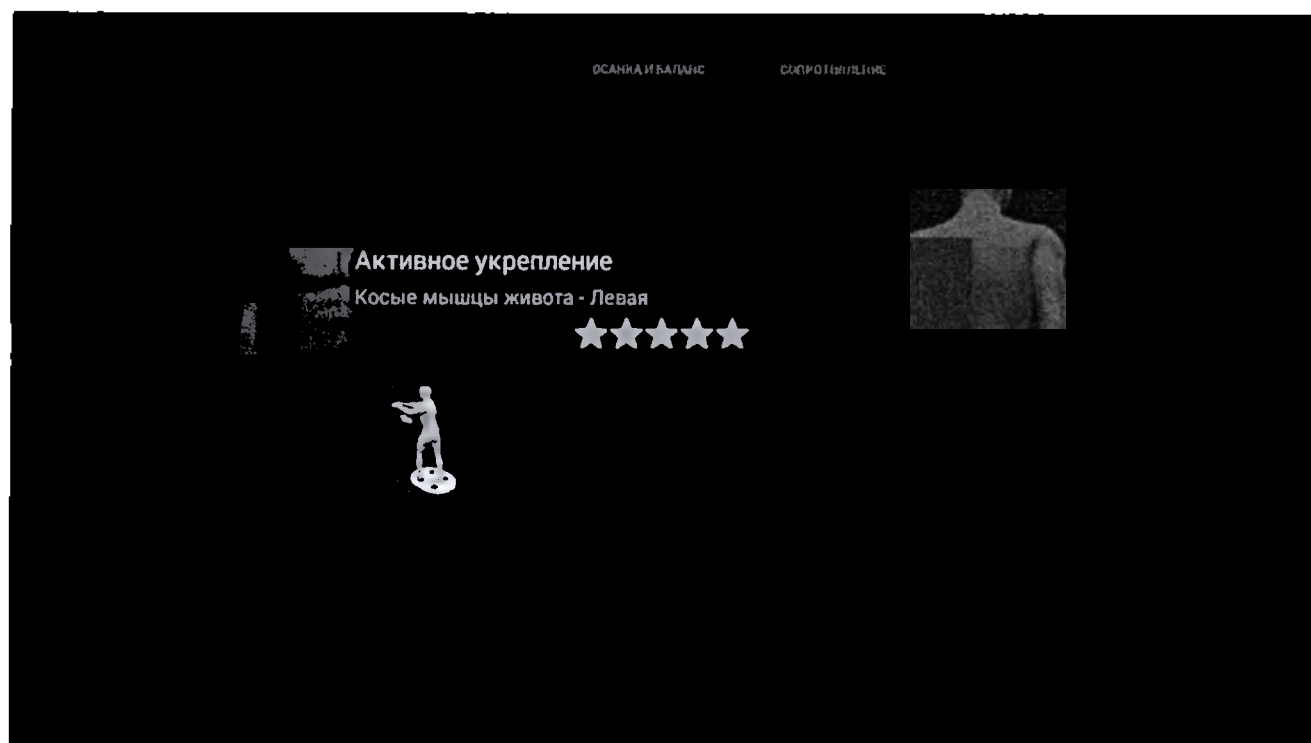
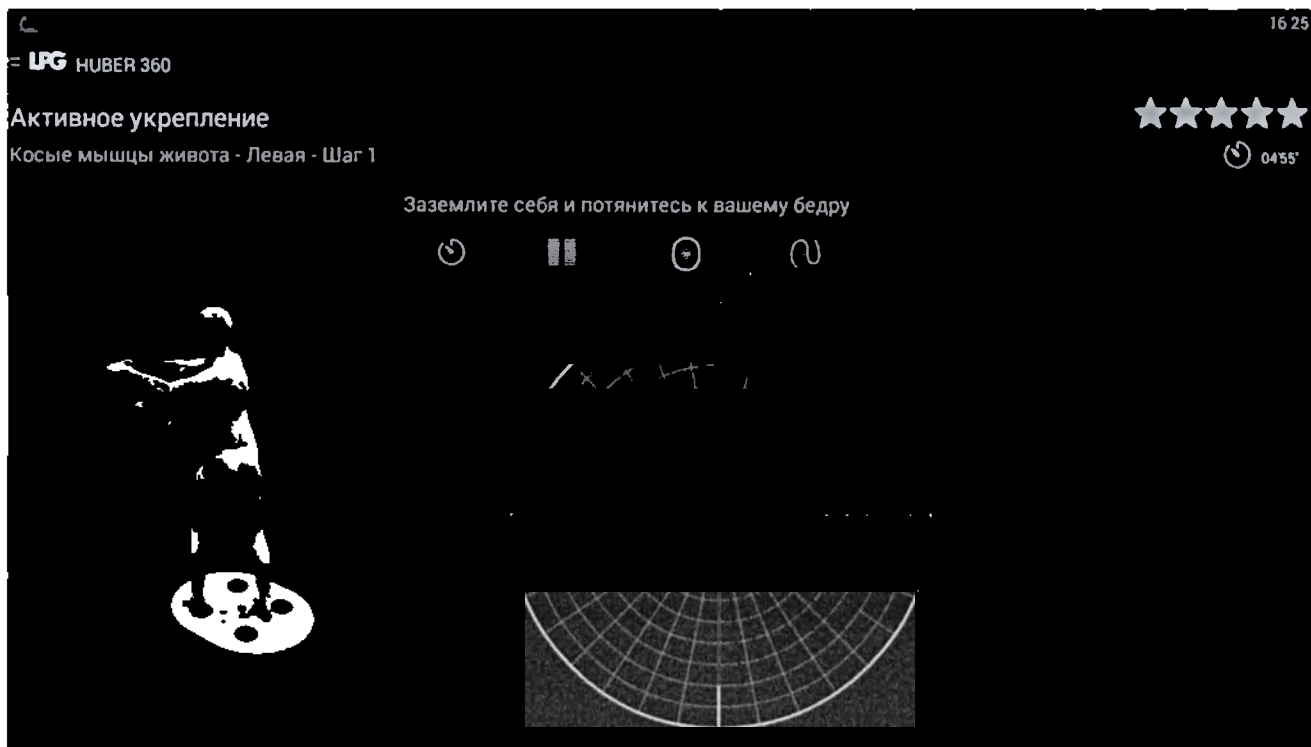
Косые мышцы живота - Левая - Шаг 1



04:55'

Заземлите себя и потянитесь к вашему бедру





16:26

LPG HUBER 360

Активное укрепление

Косые мышцы живота - Левая - Шаг 1

★★★★★

05:55'

Заземлите себя и потянитесь к вашему бедру



 0:20
 0:10
 6
 0:15
 2

16:27

LPG HUBER 360

Активное укрепление

Косые мышцы живота - Левая - Шаг 1

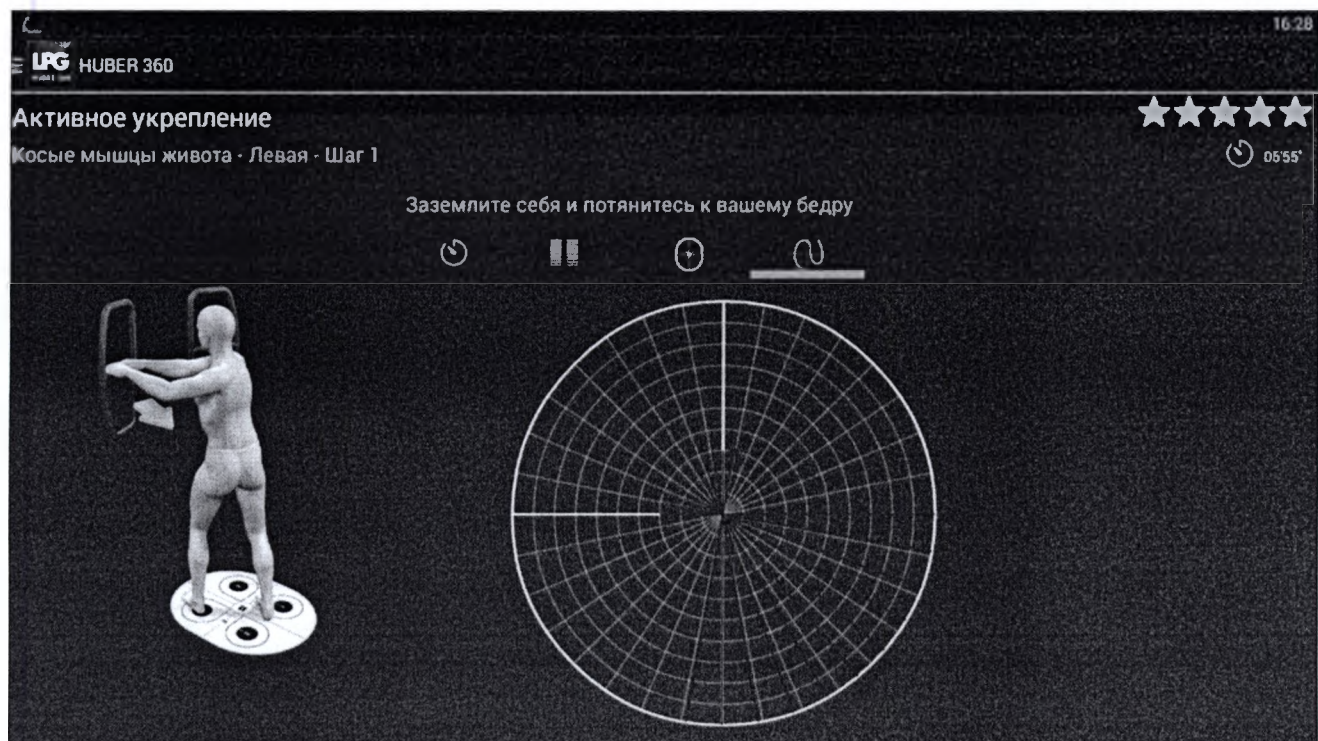
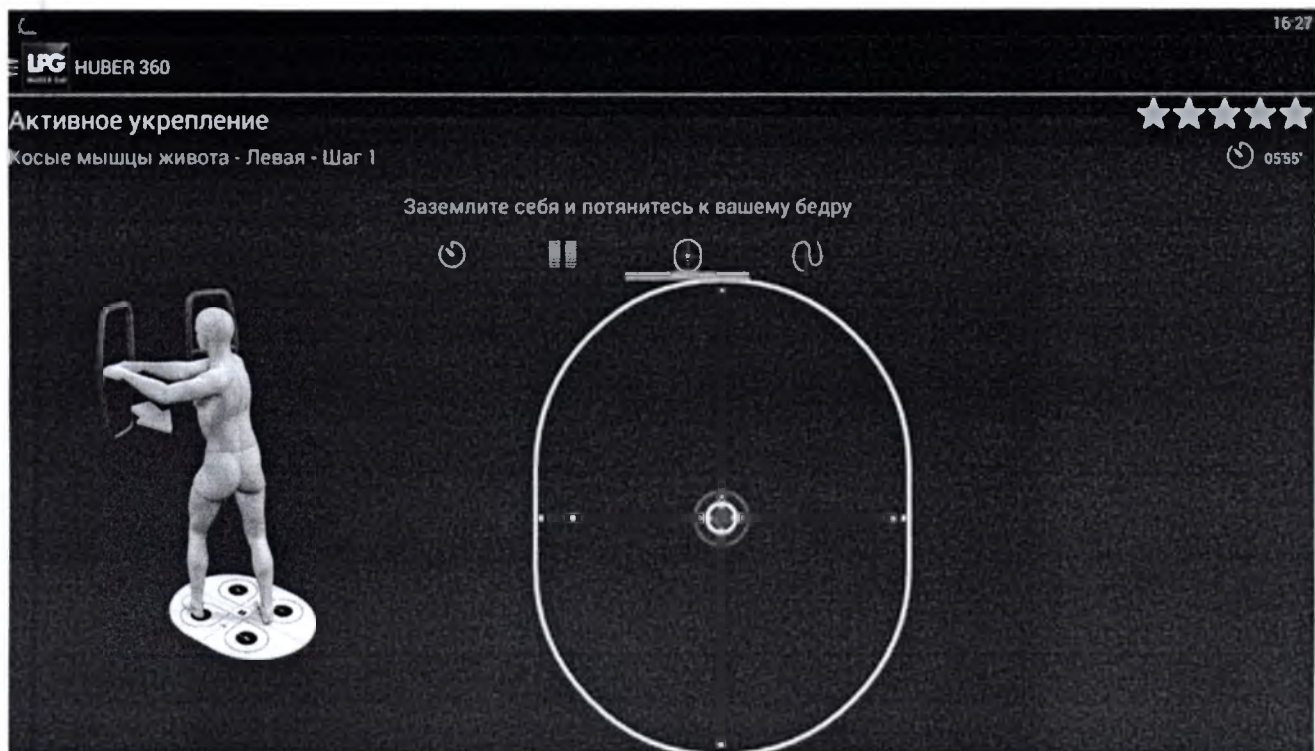
★★★★★

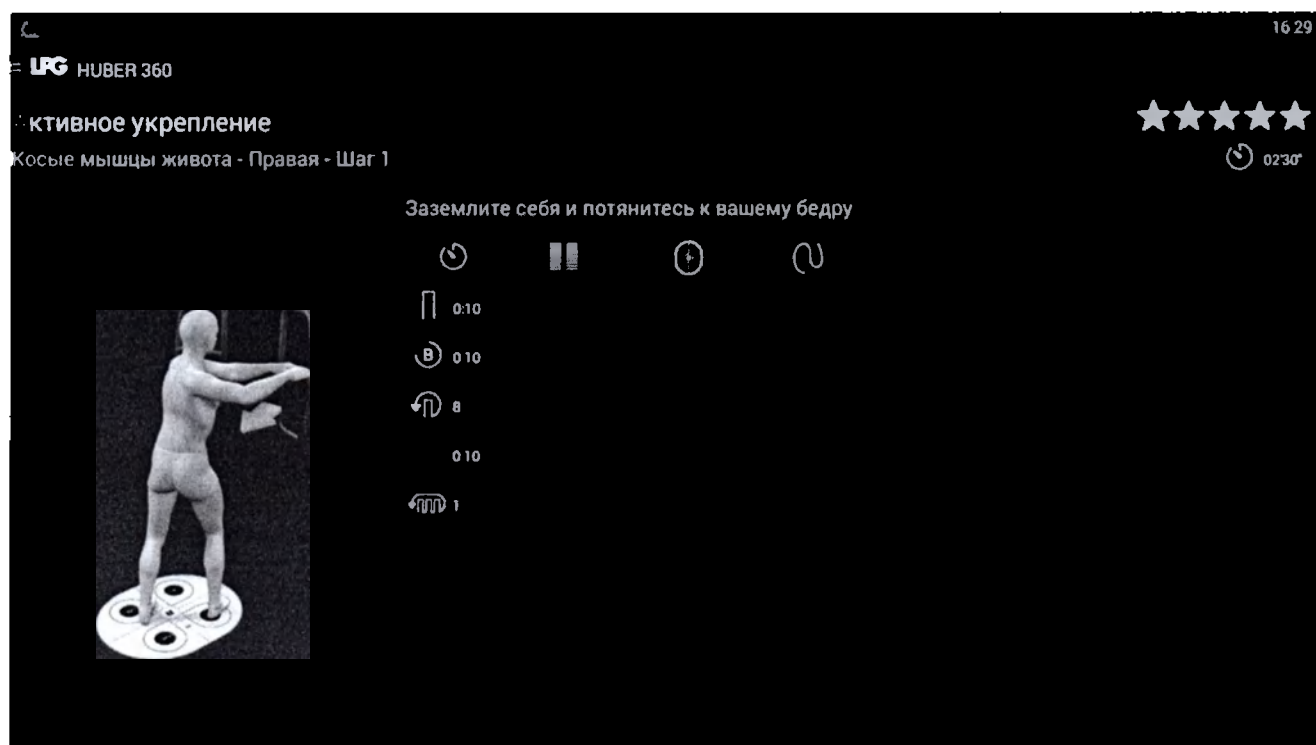
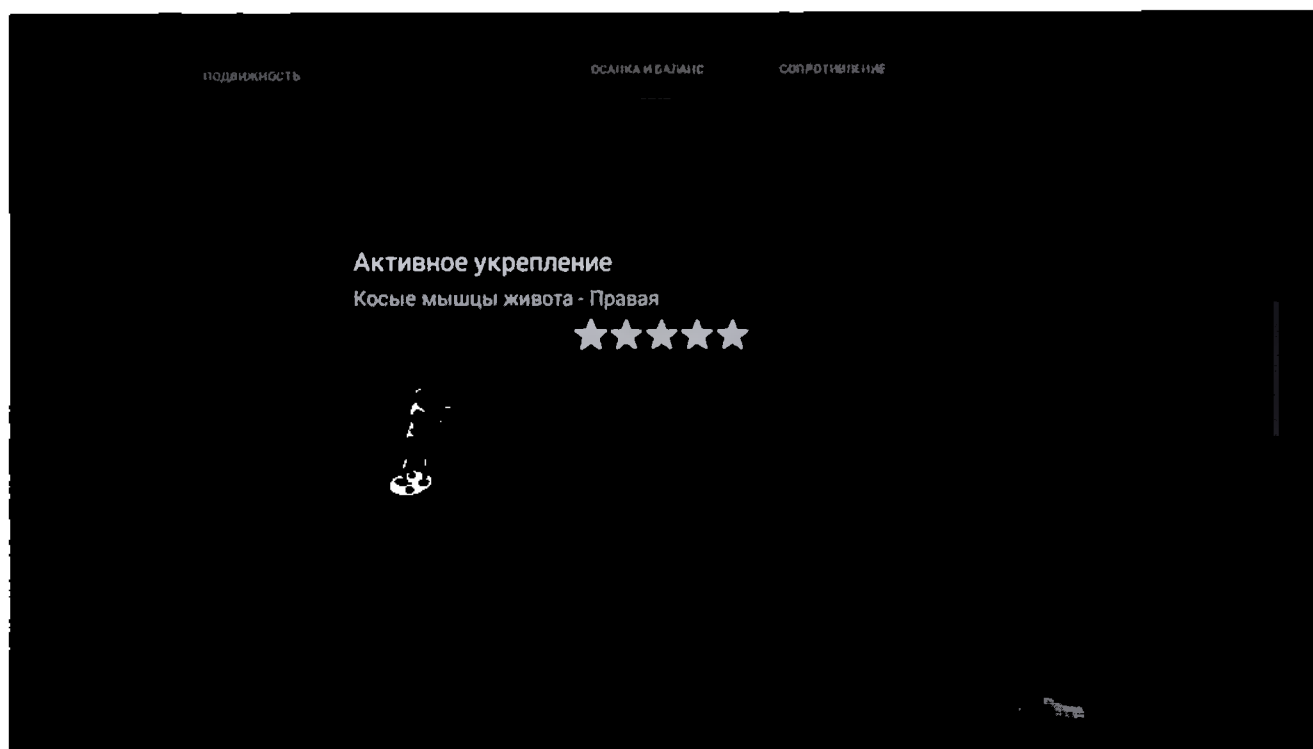
05:55'

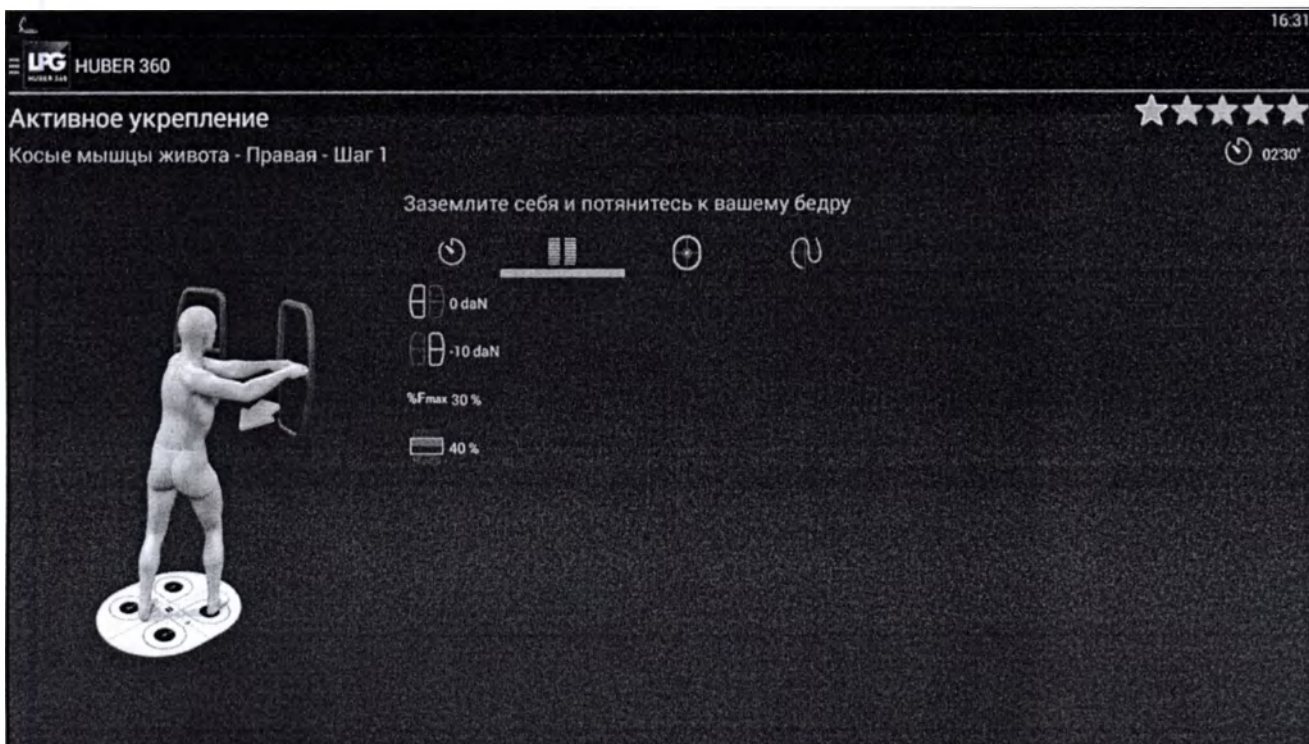
Заземлите себя и потянитесь к вашему бедру



 0:20
 -10 daN
 0 daN
 %Fmax 90 %
 40 %







LPG

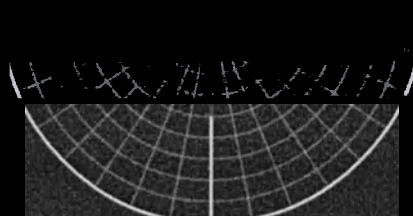
Активное укрепление

Косые мышцы живота - Правая - Шаг 1

★★★★★

02:30'

Заземлите себя и потянитесь к вашему бедру



LPG HUBER 360

ОСАНКА И БАЛАНС

СОПРОТИВЛЕНИЕ

Активное укрепление

Косые мышцы живота - Правая

★★★★★



16:33

Активное укрепление

Косые мышцы живота - Правая - Шаг 1

★★★★★

03:50'

Заземлите себя и потянитесь к вашему бедру

0:10

0:10

6

0:10

2

16:33

Активное укрепление

Косые мышцы живота - Правая - Шаг 1

★★★★★

03:50'

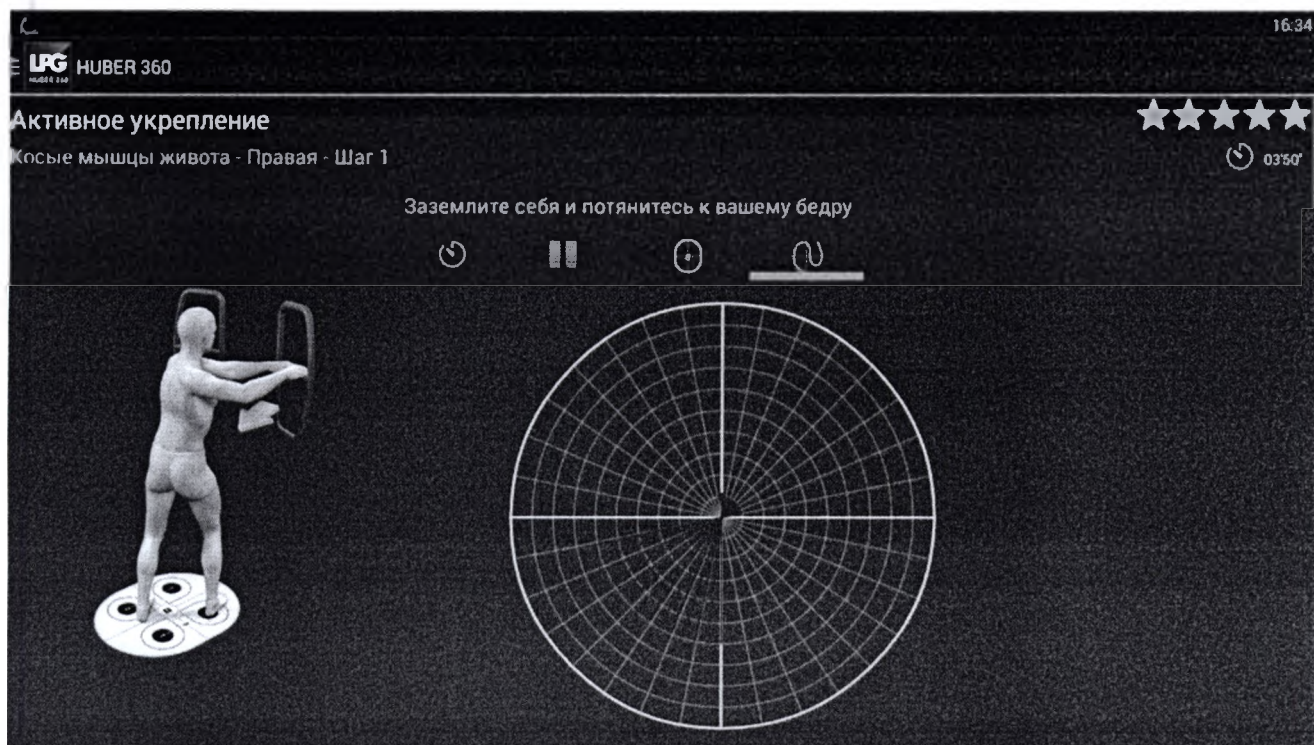
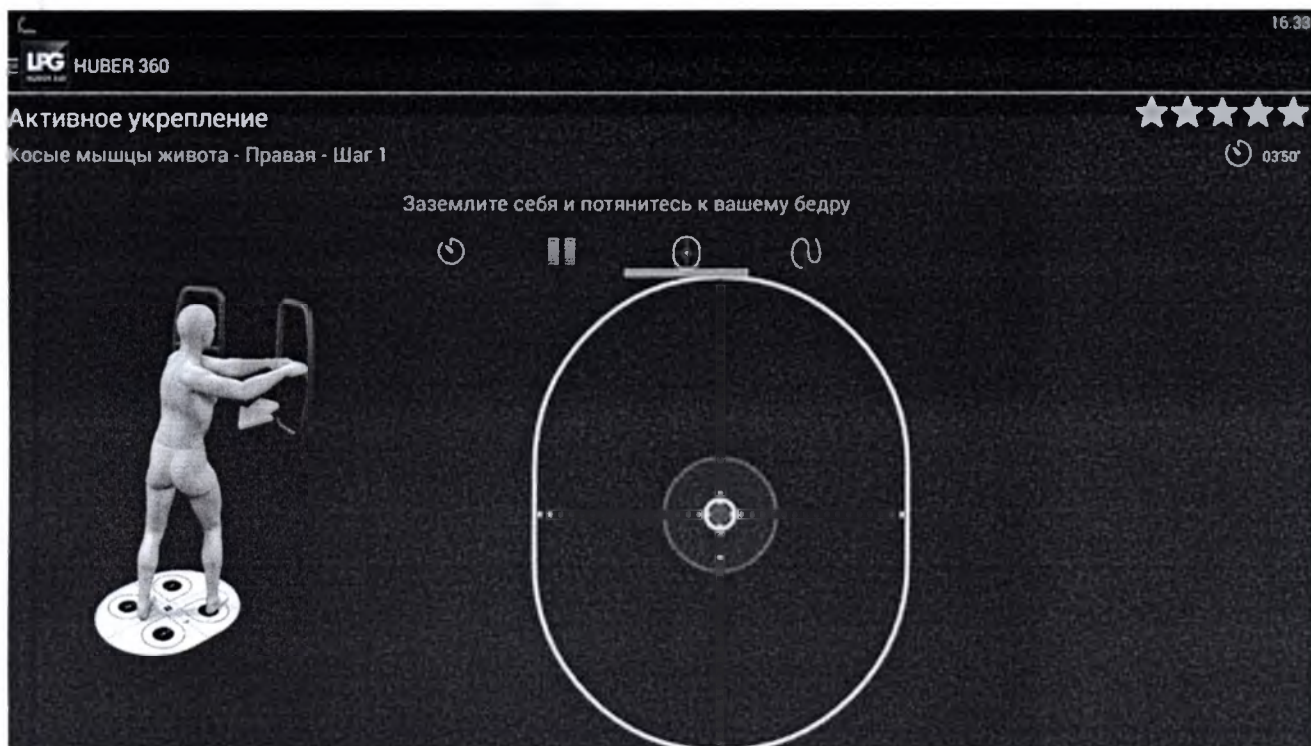
Заземлите себя и потянитесь к вашему бедру

0 daN

-10 daN

45 %

40 %



Активное укрепление

Косые мышцы живота - Правая



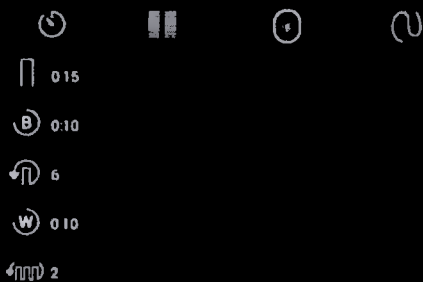
Активное укрепление

Косые мышцы живота - Правая - Шаг 1



04:50'

Заземлите себя и потянитесь к вашему бедру



0:15

0:10

6

0:10

2

 HUBER 360

Активное укрепление

Косые мышцы живота - Правая - Шаг 1

★★★★★

04'50"

Заземлите себя и потянитесь к вашему бедру






 0 daN

 -10 daN

%Fmax 60 %

 40 %



 HUBER 360

Активное укрепление

Косые мышцы живота - Правая - Шаг 1

★★★★★

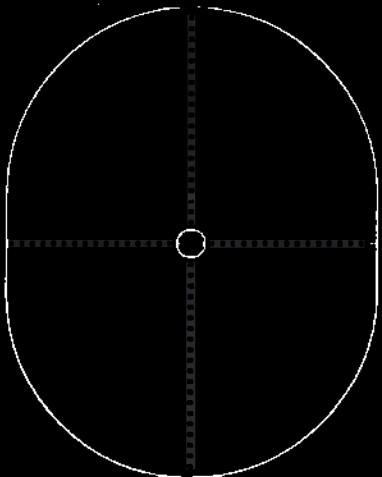
04'50"

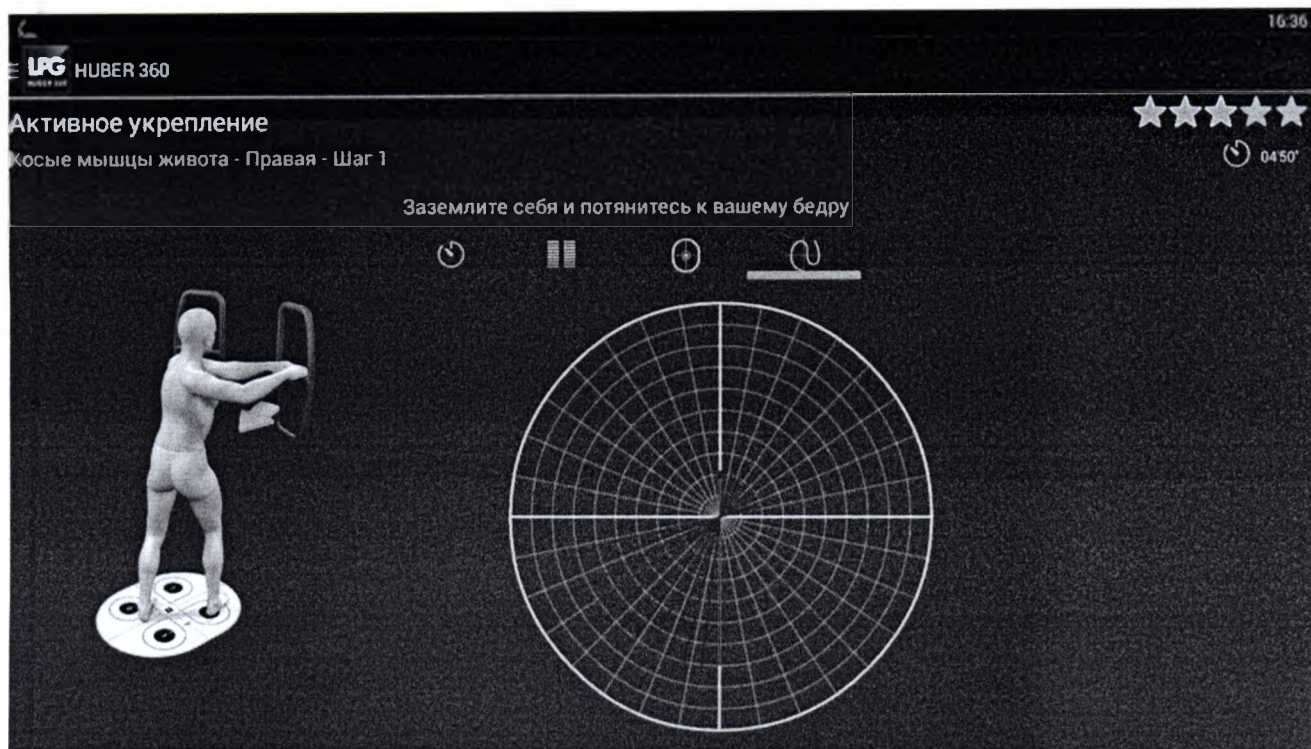
Заземлите себя и потянитесь к вашему бедру











16:37

UFG HUBER 360

Активное укрепление ★★★★★

Косые мышцы живота - Правая - Шаг 1 ⌚ 04:55'

Заземлите себя и потянитесь к вашему бедру



⌚ 0:15
 B 0:10
 ↺ 6
 W 0:15
 ↺ 2

16:37

UFG HUBER 360

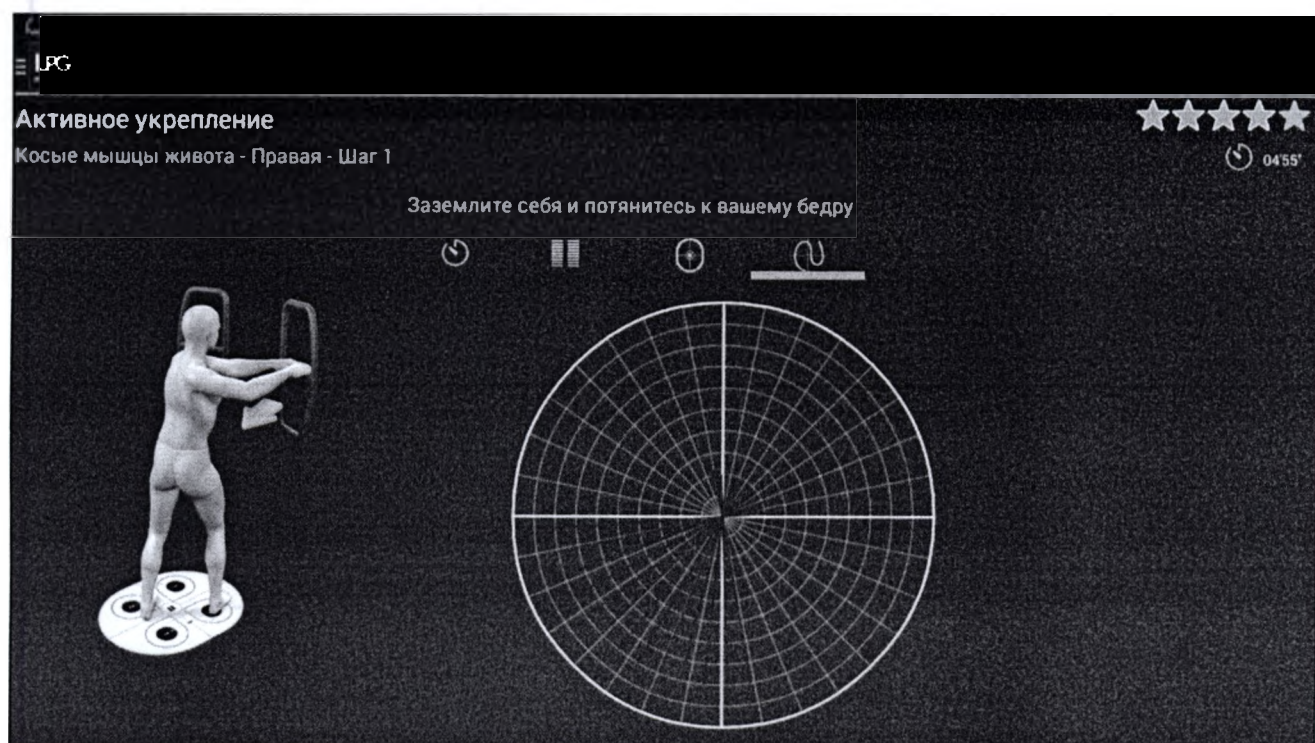
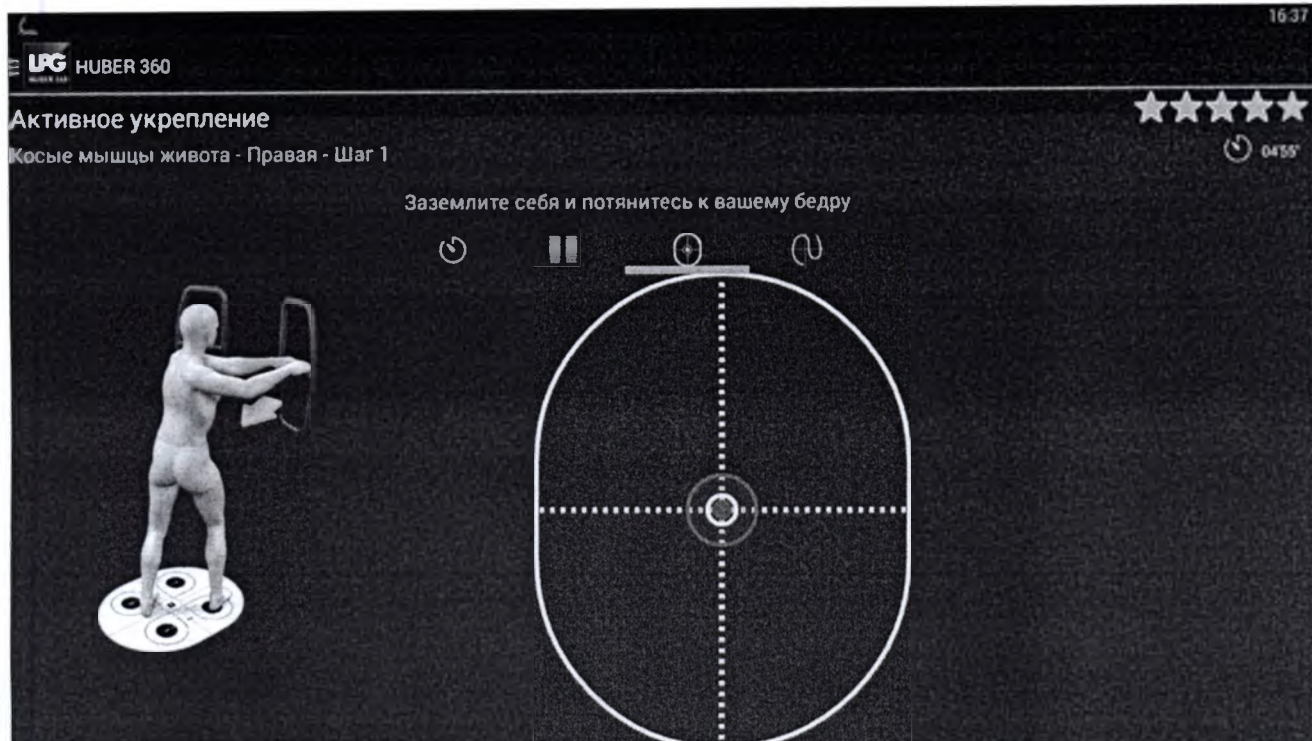
Активное укрепление ★★★★★

Косые мышцы живота - Правая - Шаг 1 ⌚ 04:55'

Заземлите себя и потянитесь к вашему бедру



⌚ 0 daN
 B -10 daN
 %Fmax 75 %
 40 %



Активное укрепление

Косые мышцы живота - Правая



HUBER 360
16:38

Активное укрепление

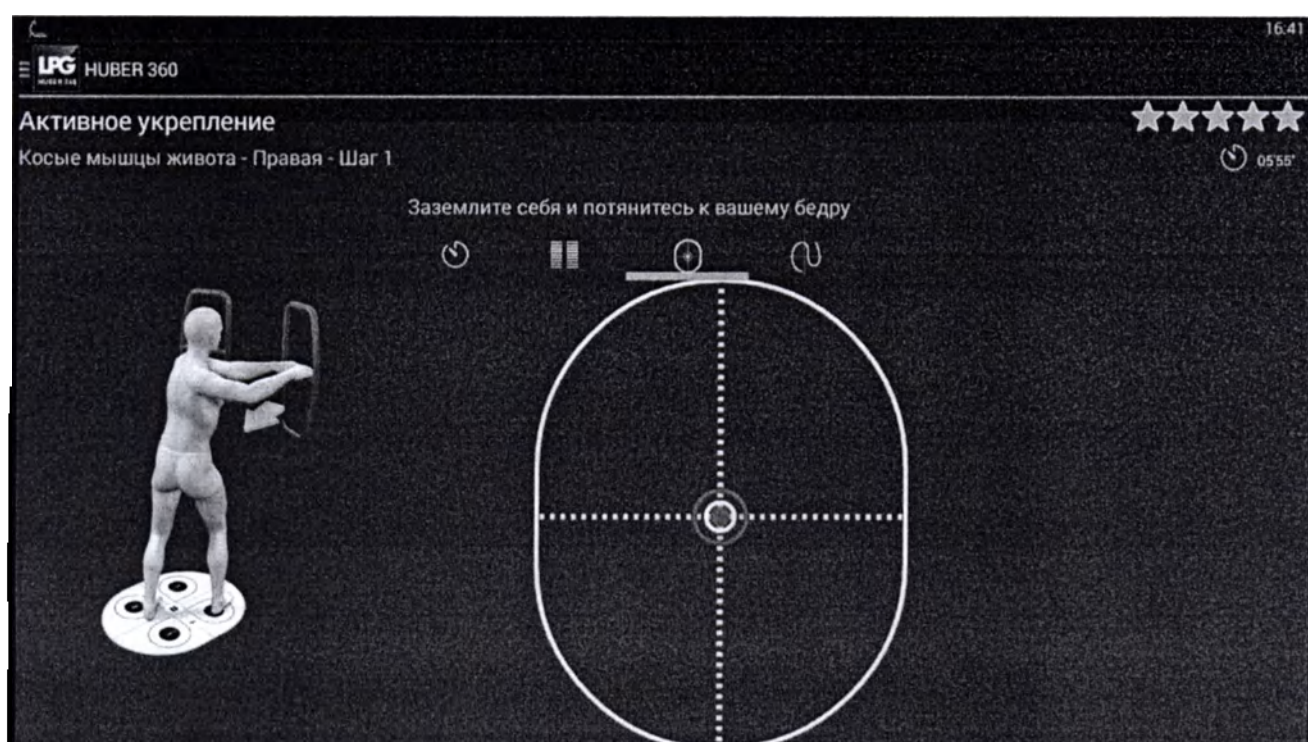
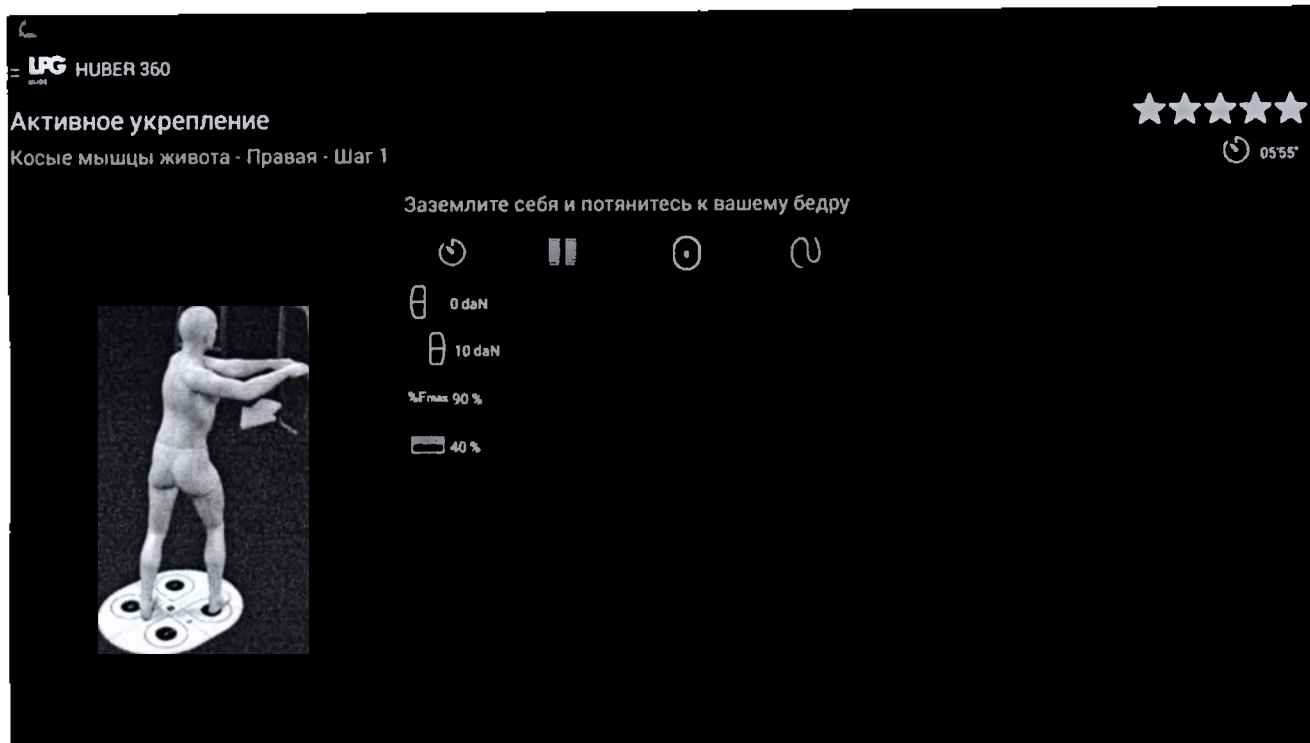
Косые мышцы живота - Правая - Шаг 1

05:55

Заземлите себя и потянитесь к вашему бедру

0:20

0:10
 6
 0:15
 2



Активное укрепление

Косые мышцы живота - Правая - Шаг 1

Заземлите себя и потянитесь к вашему бедру



Левая + Правая

Активное укрепление

Косые мышцы живота - Левая+Правая



Шаг 2
02'30"

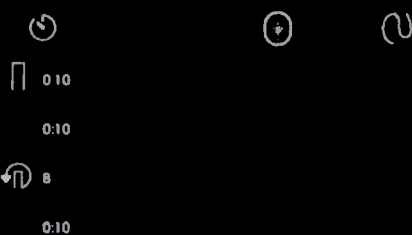
UFG HUBER 360

Активное укрепление

Косые мышцы живота - Левая+Правая - Шаг 1

01 02 03 04 05 06

Заземлите себя и потянитесь к вашему бедру



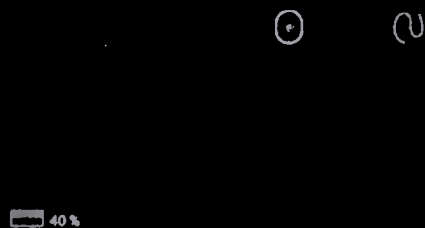
UFG

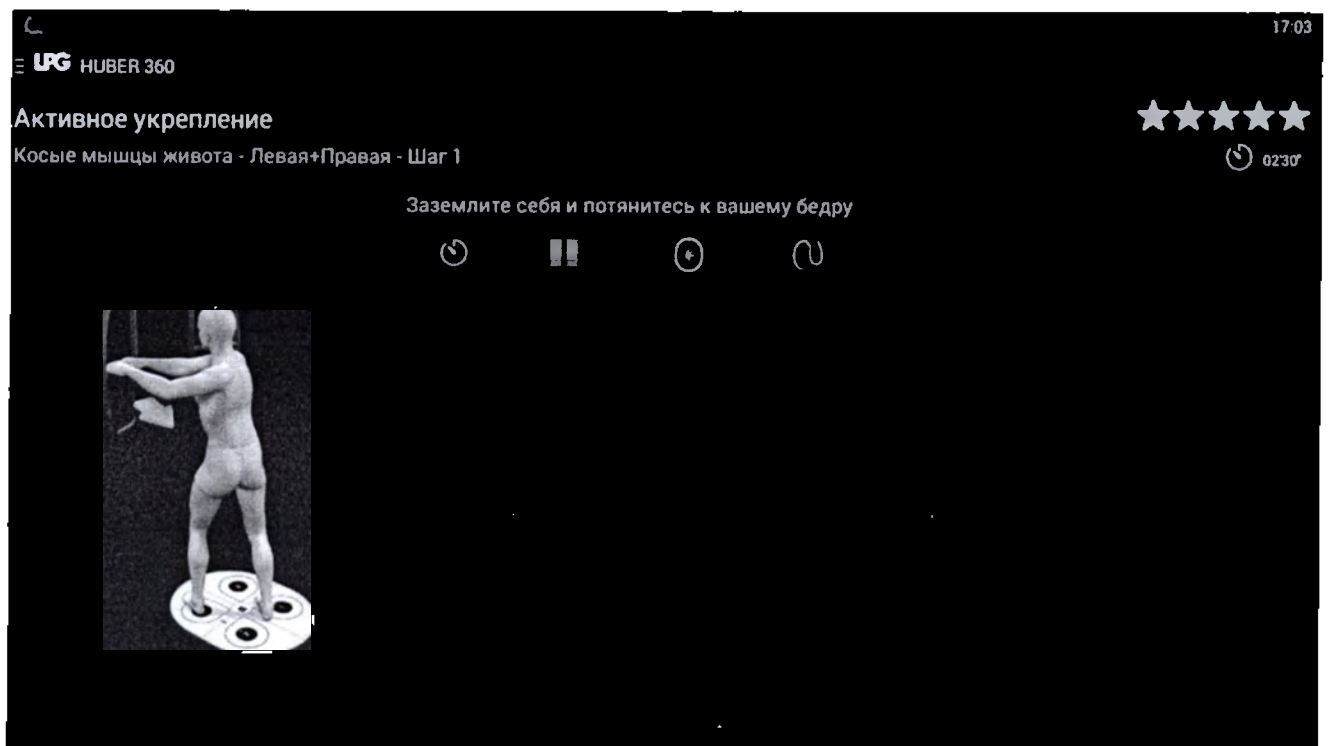
Активное укрепление

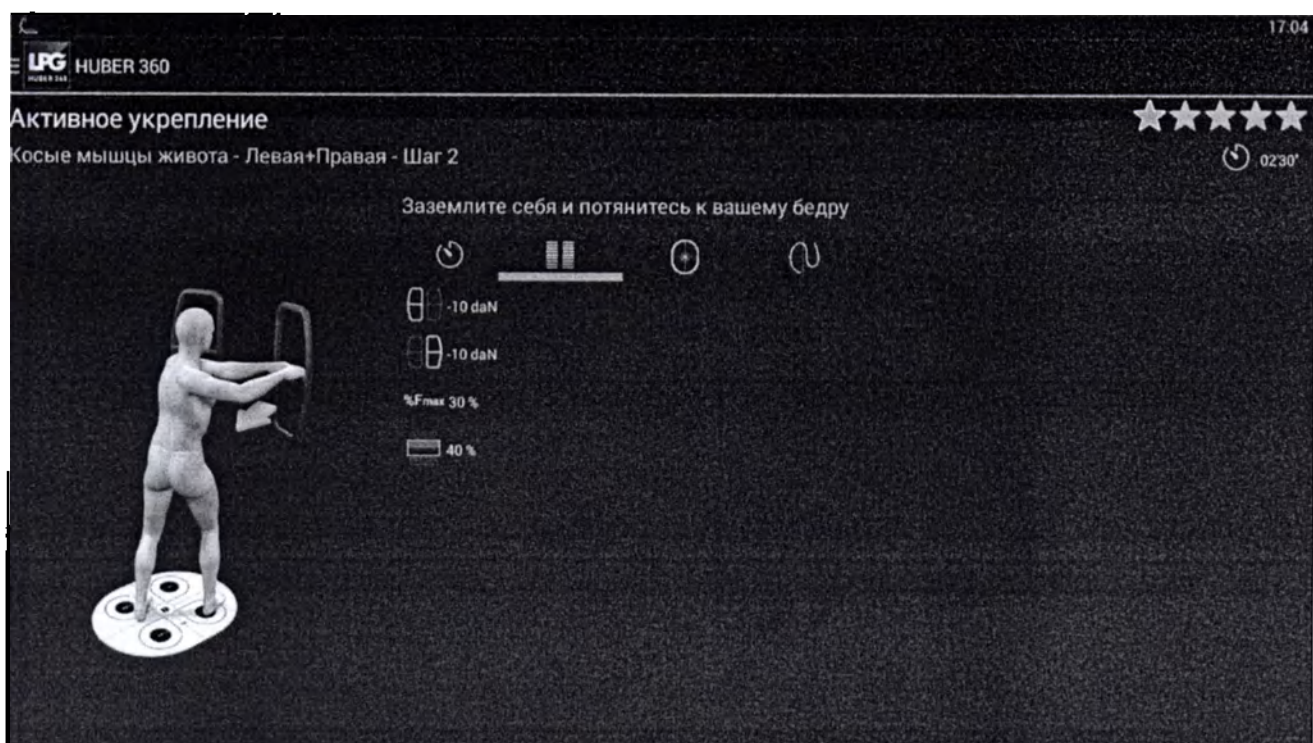
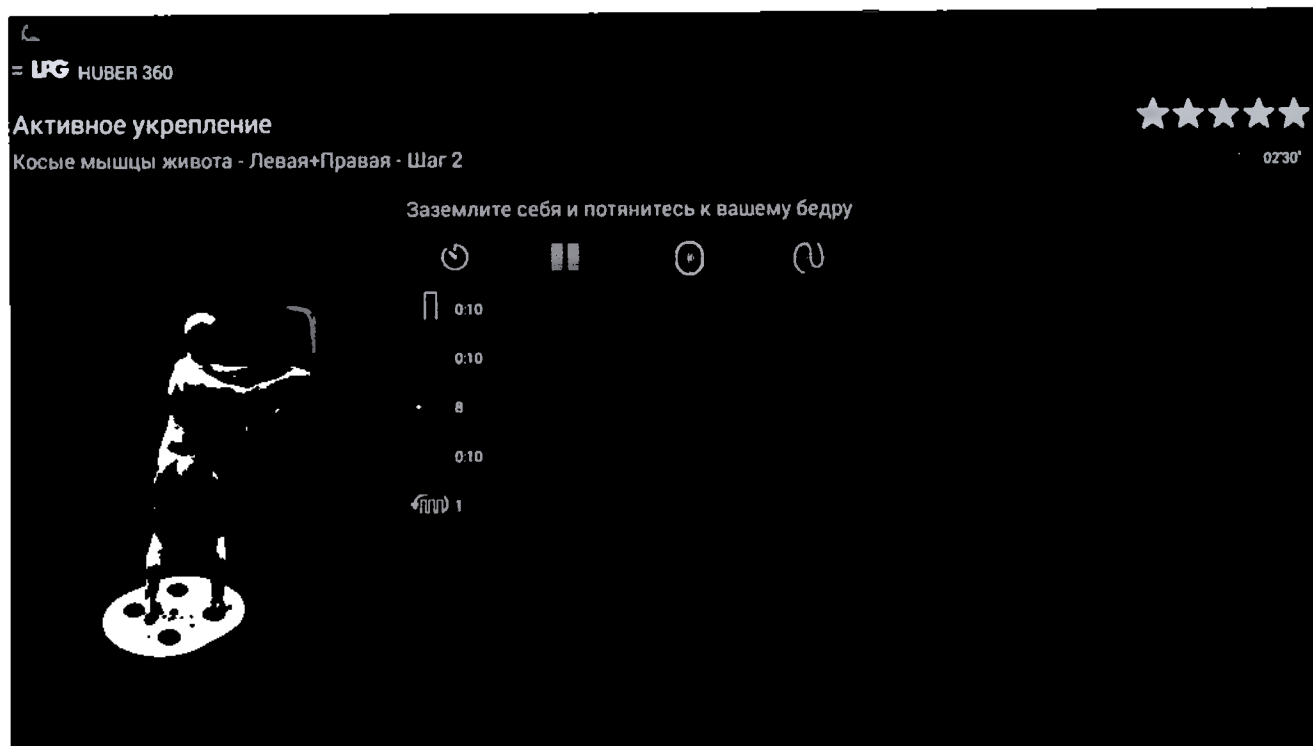
Косые мышцы живота - Левая+Правая - Шаг 1

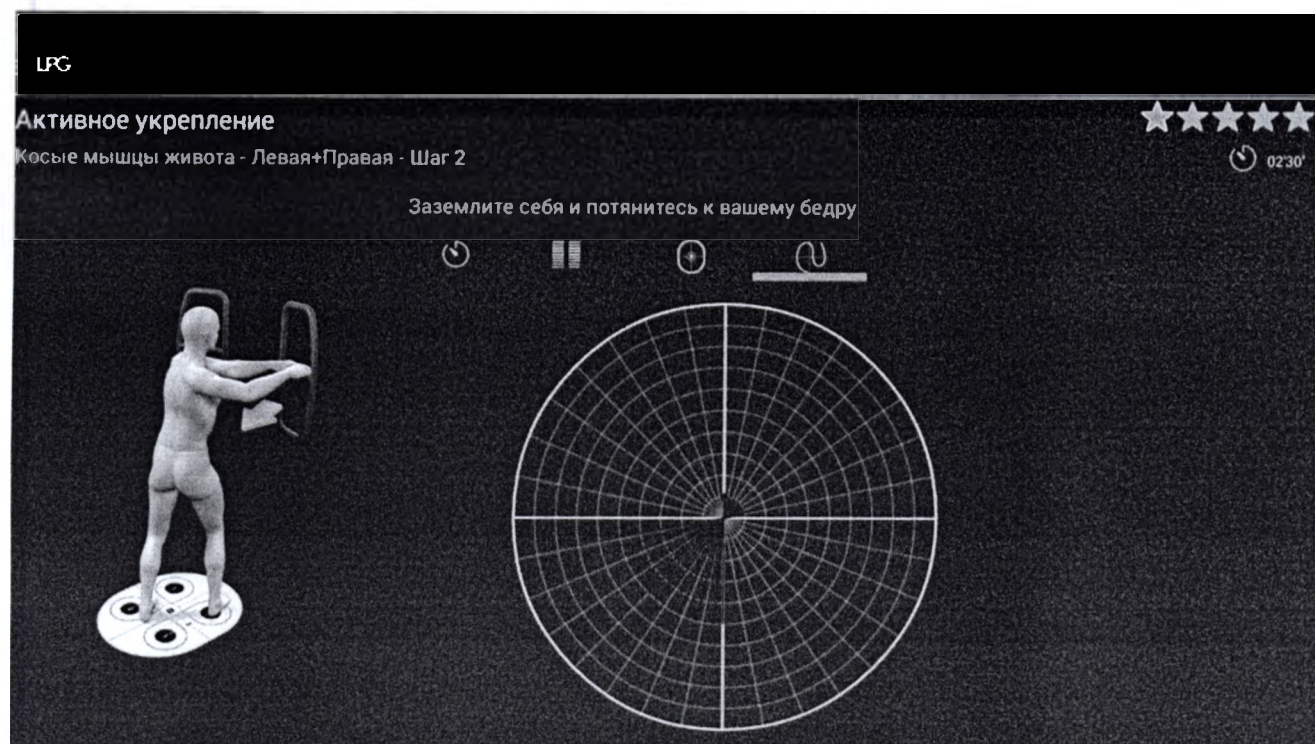
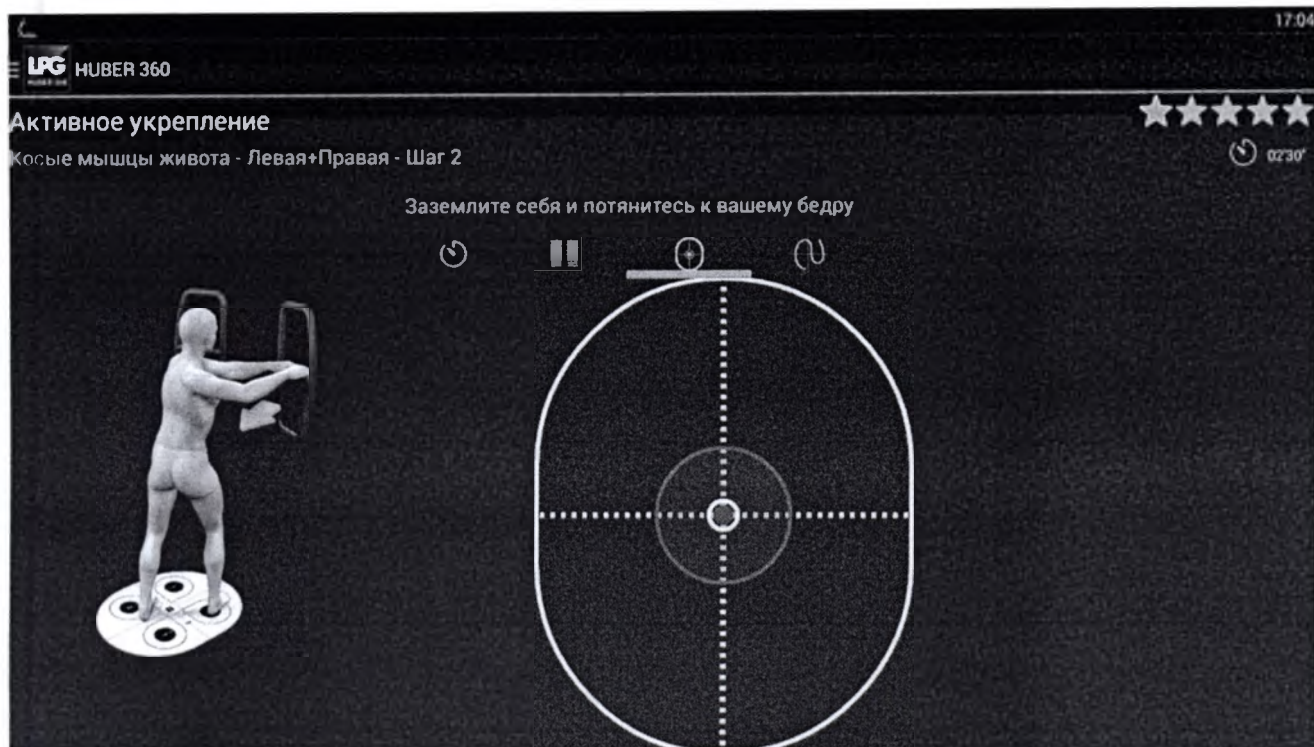
01 02 03 04 05 06

Заземлите себя и потянитесь к вашему бедру









Активное укрепление

Косые мышцы живота - Левая+Правая

Шаг 2
03'50"

= LPG HUBER 360

10.37

Активное укрепление

Косые мышцы живота - Левая+Правая - Шаг 1



03'50"

Заземлите себя и потянитесь к вашему бедру



П 0.10

V 0.10

W 0.10

2



10:37

LPG HUBER 360

Активное укрепление

Косые мышцы живота - Левая+Правая - Шаг 1

★★★★★

03:50'

Заземлите себя и потянитесь к вашему бедру

⏸ || ⏪ ⏩

⏸ -10 daN

⏸ 10 daN

%Fmax 45 %

40 %



10:38

LPG HUBER 360

Активное укрепление

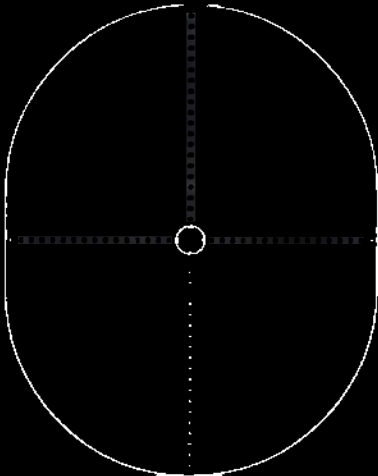
Косые мышцы живота - Левая+Правая - Шаг 1

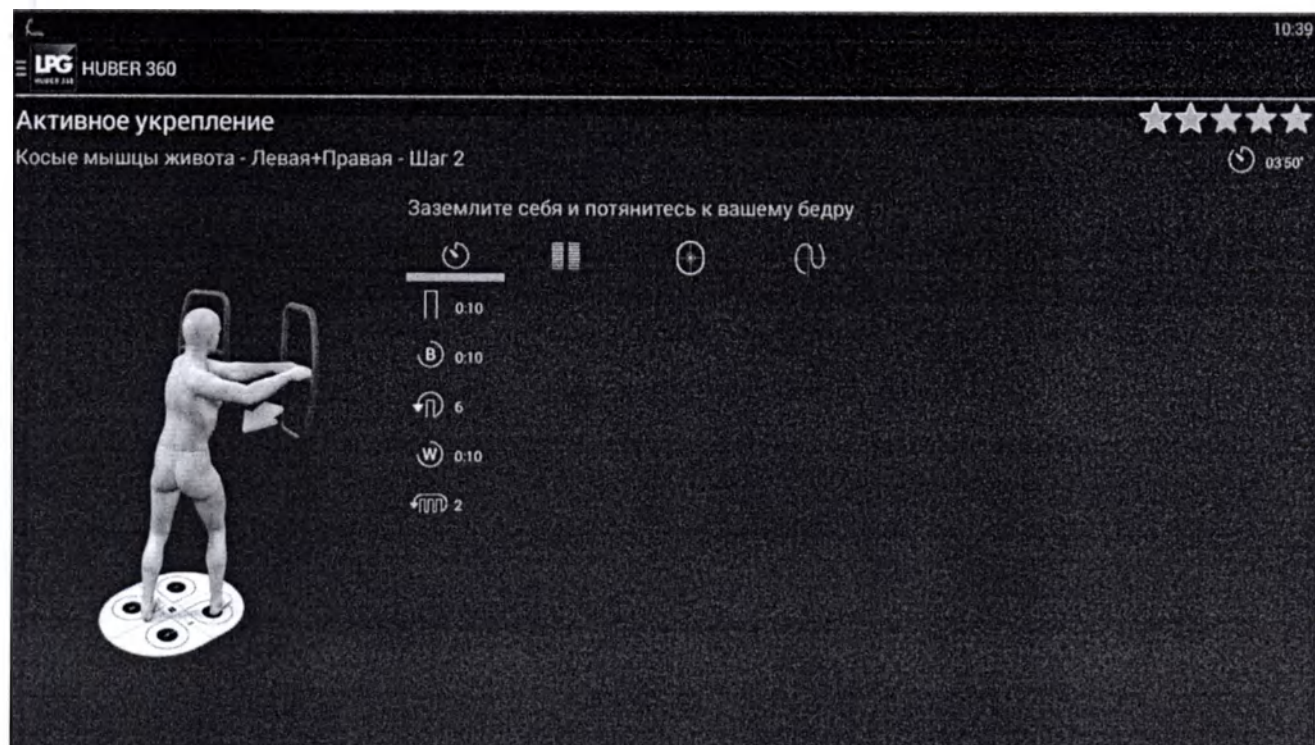
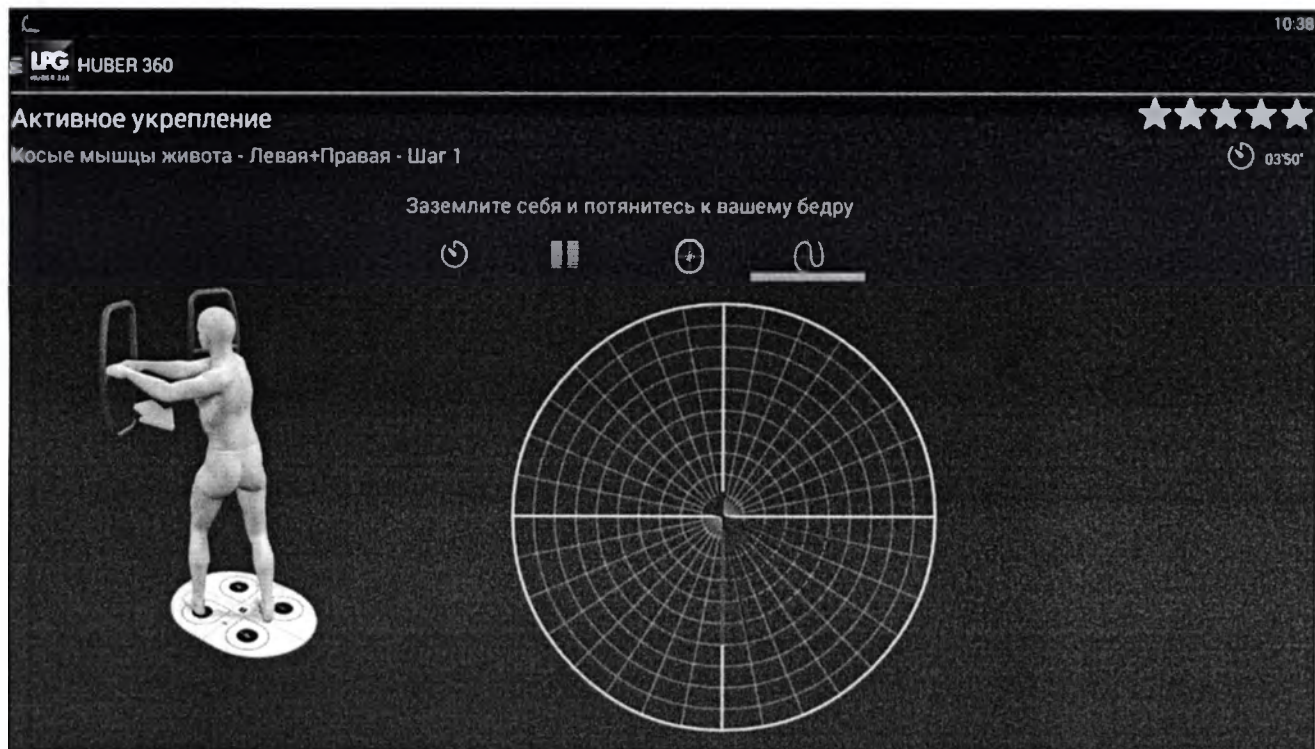
★★★★★

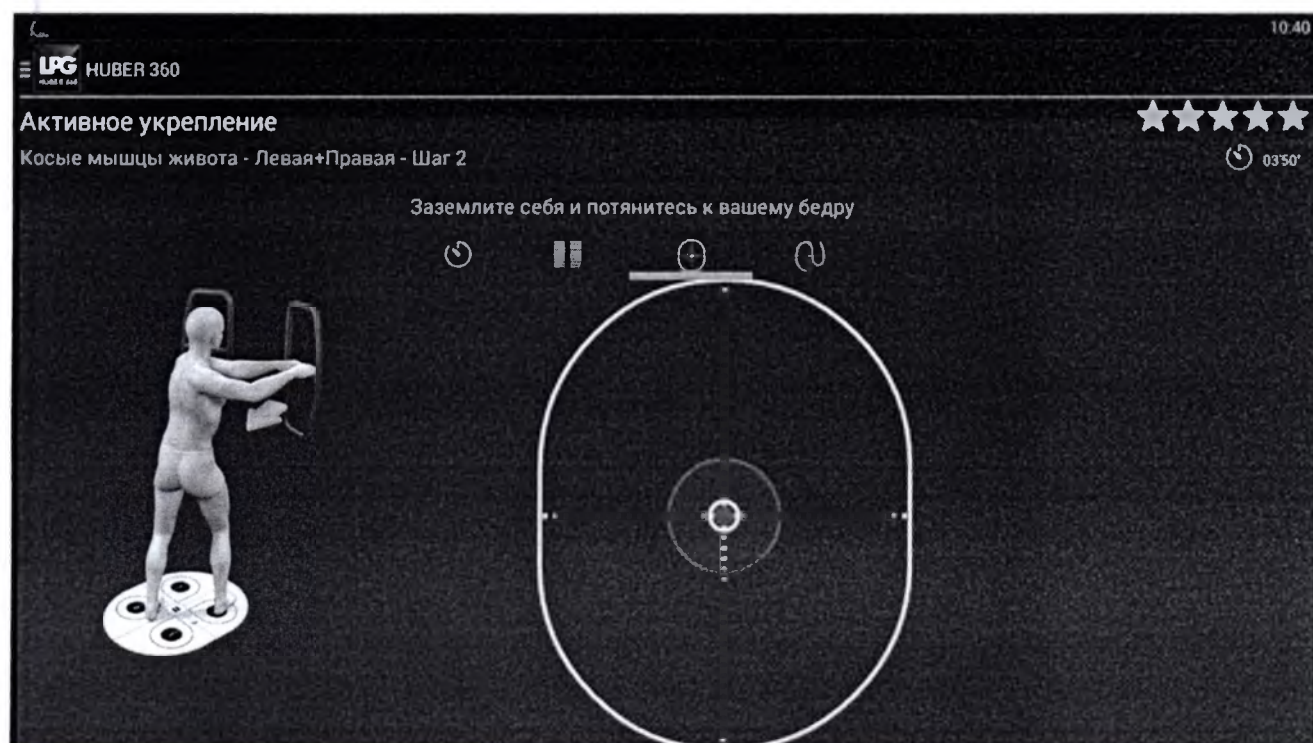
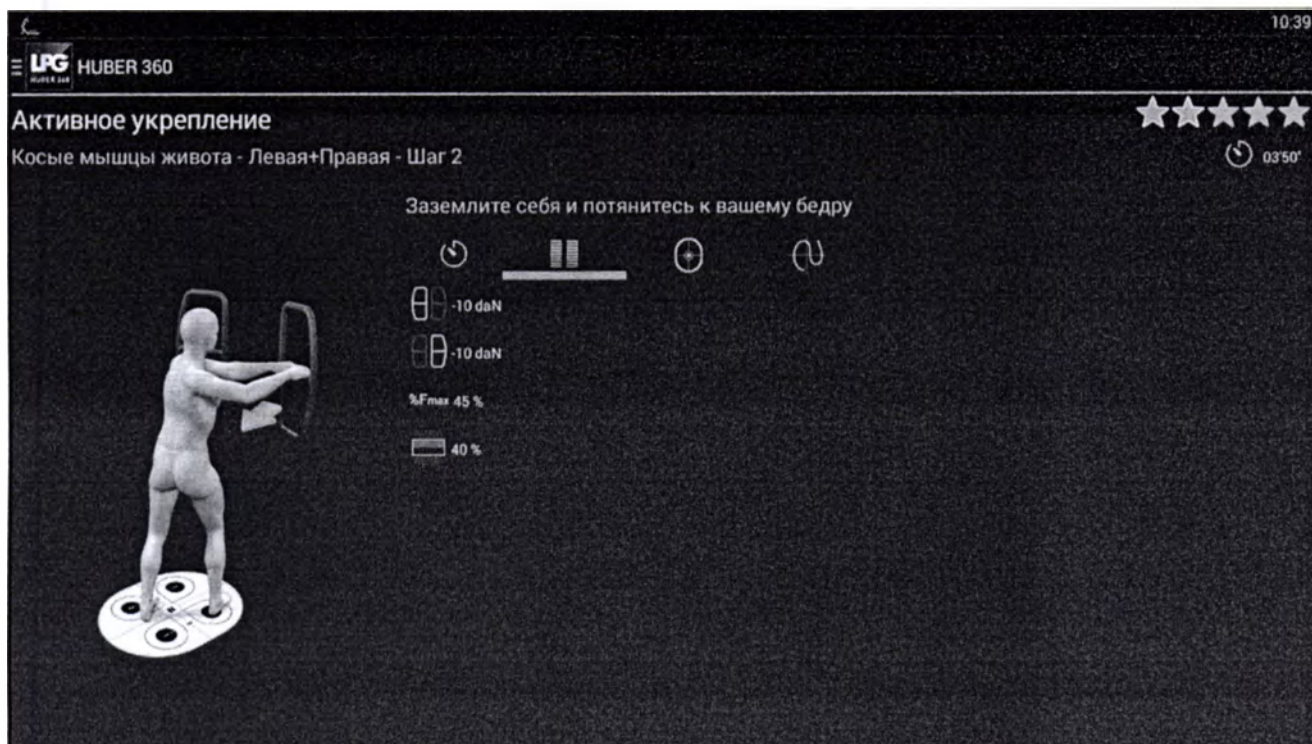
03:50'

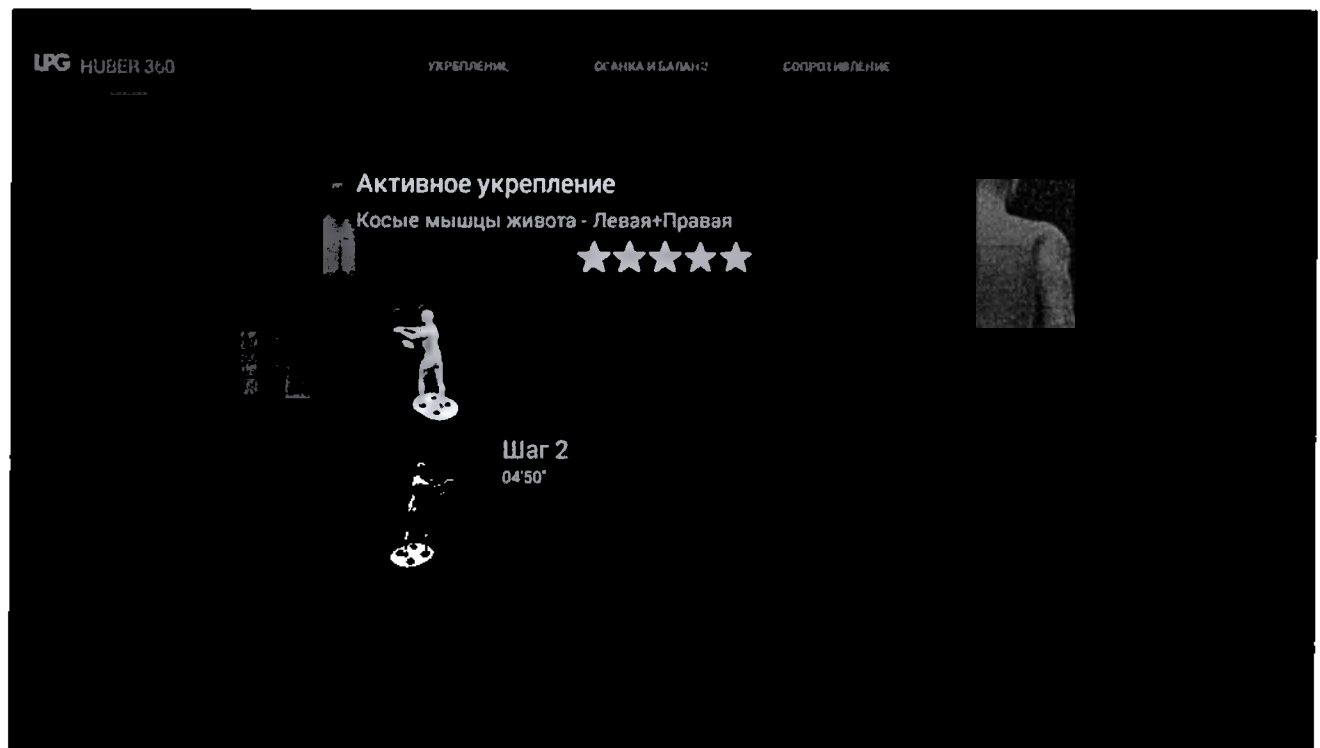
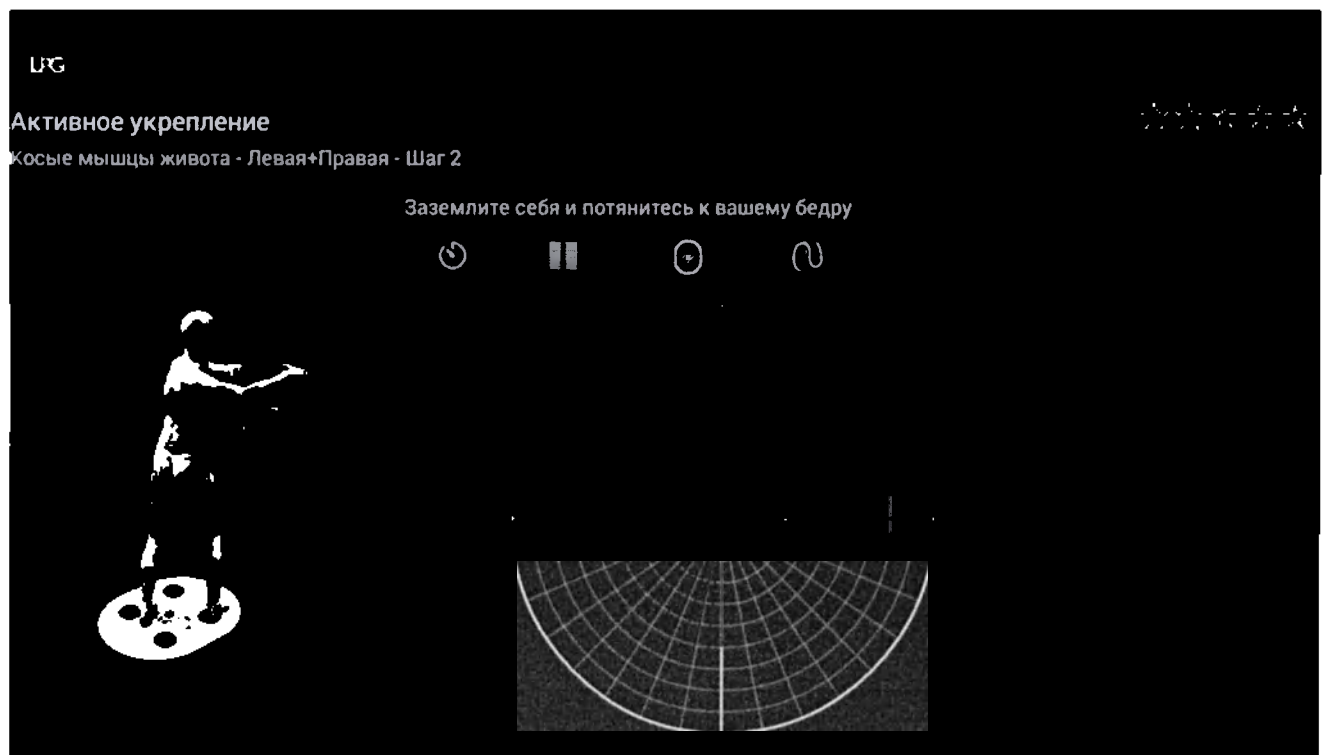
Заземлите себя и потянитесь к вашему бедру

⏸ || ⏪ ⏩

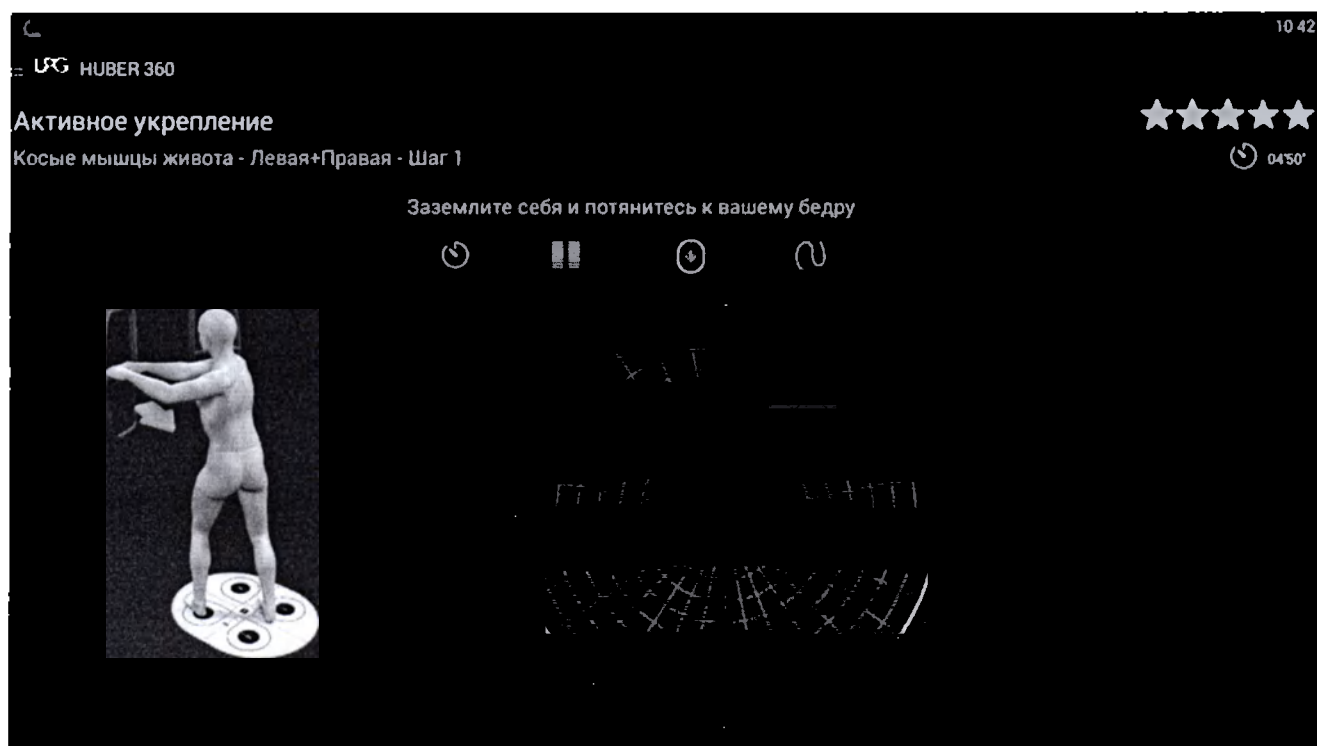
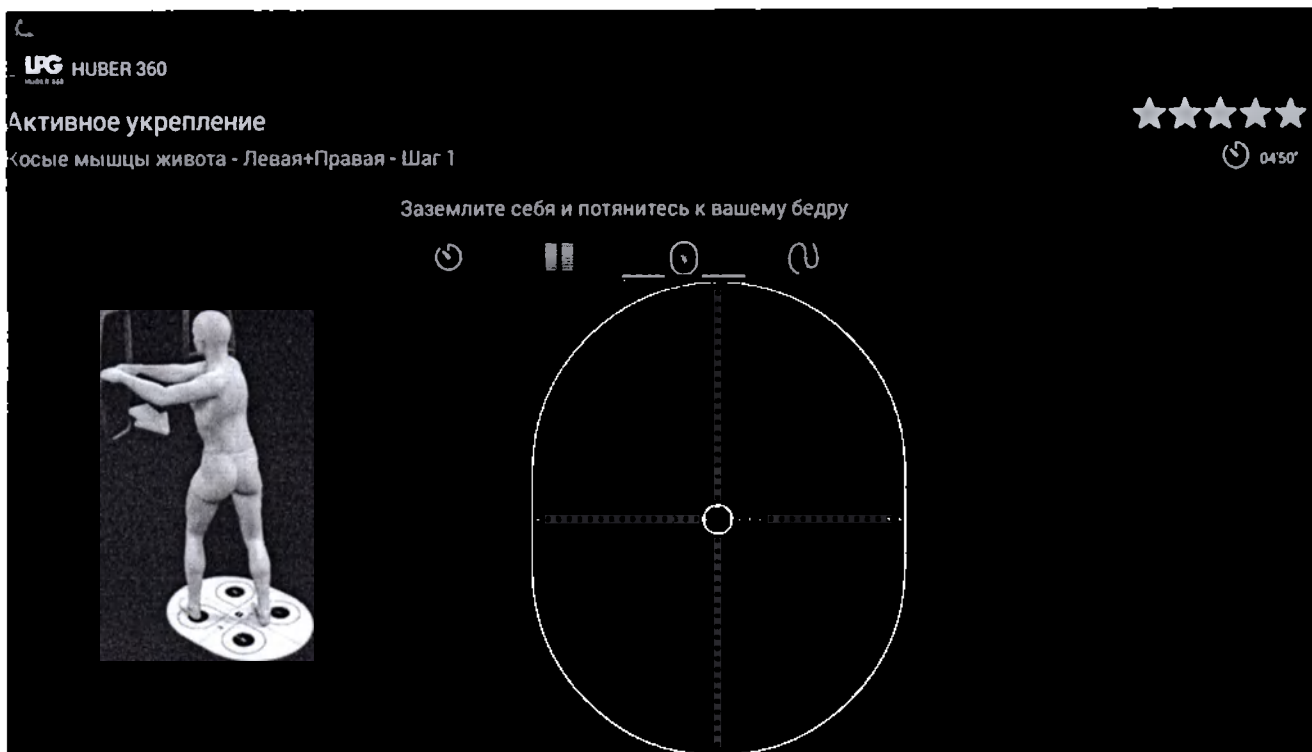














HUBER 360

10 43

Активное укрепление

Косые мышцы живота - Левая+Правая - Шаг 2

★★★★★

04'50"

Заземлите себя и потянитесь к вашему бедру









0 15


0 10


6


0 10


2

LPG

Активное укрепление

Косые мышцы живота - Левая+Правая - Шаг 2

★★★★★

04'50"

Заземлите себя и потянитесь к вашему бедру





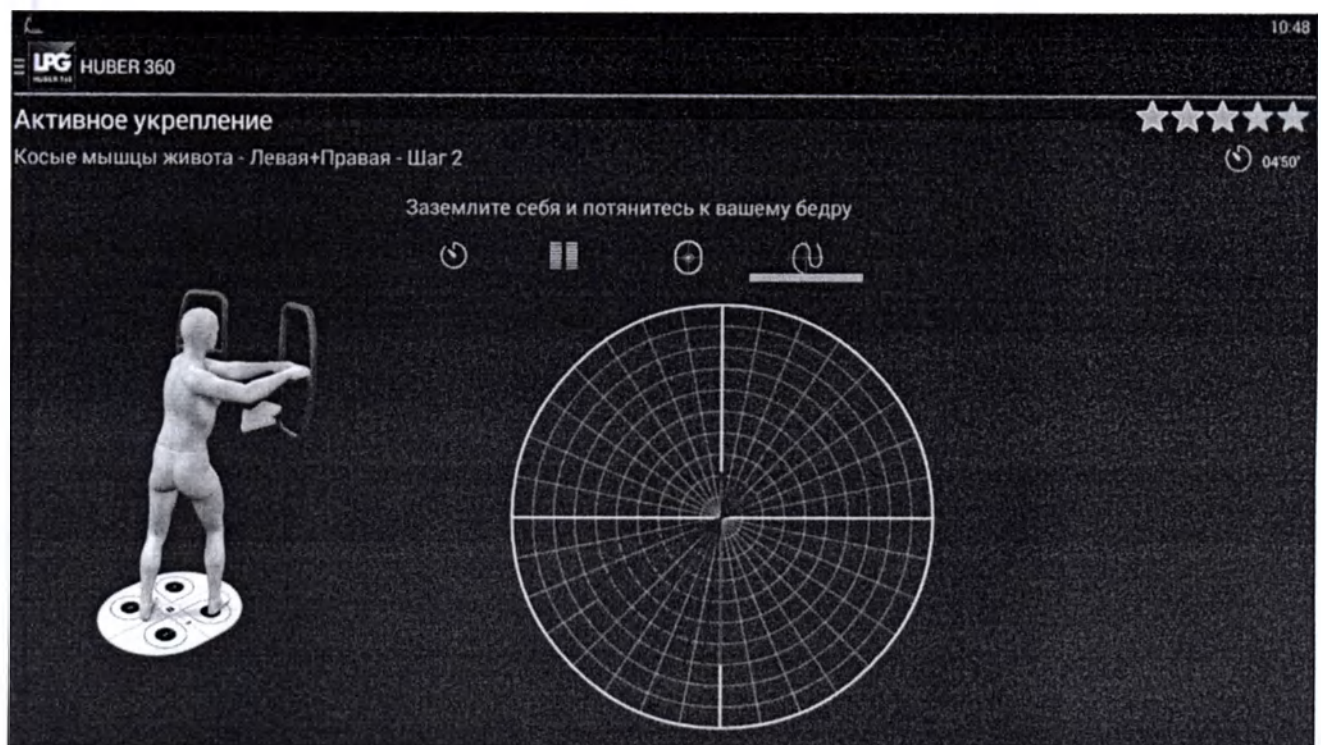
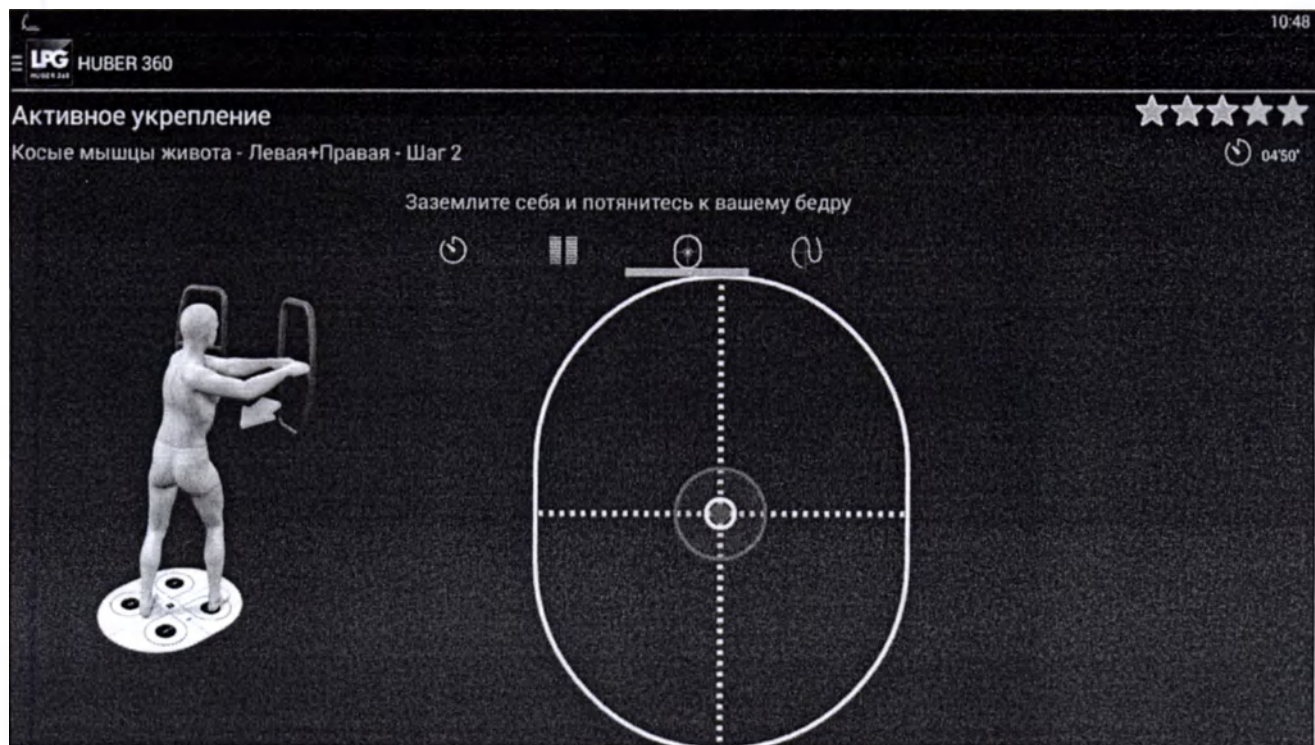




-10 daN


10 daN

%Fmax 60 %



Активное укрепление

Косые мышцы живота - Левая+Правая



Шаг 2



10:49

Активное укрепление
★★★★★

Косые мышцы живота - Левая+Правая · Шаг 1
 🕒 04:55

Заземлите себя и потянитесь к вашему бедру

🕒
|||
⊕
⌚

⏏ 0:15
 ⌚ 0:10
 ↺ 6
 ⌚ 0:15
 ↺ 2

10:50

LPG HUBER 360

Активное укрепление

Косые мышцы живота - Левая+Правая - Шаг 1

★★★★★

04:55'

Заземлите себя и потянитесь к вашему бедру



10 daN

-10 daN

%F_{max} 75 %

40 %

10:50

LPG HUBER 360

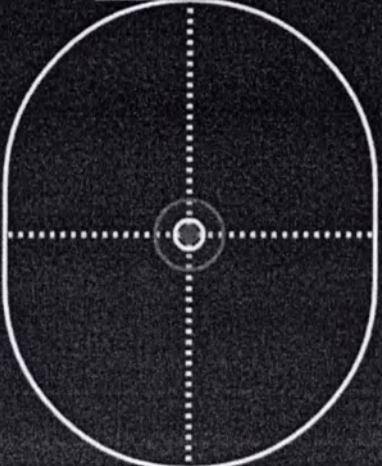
Активное укрепление

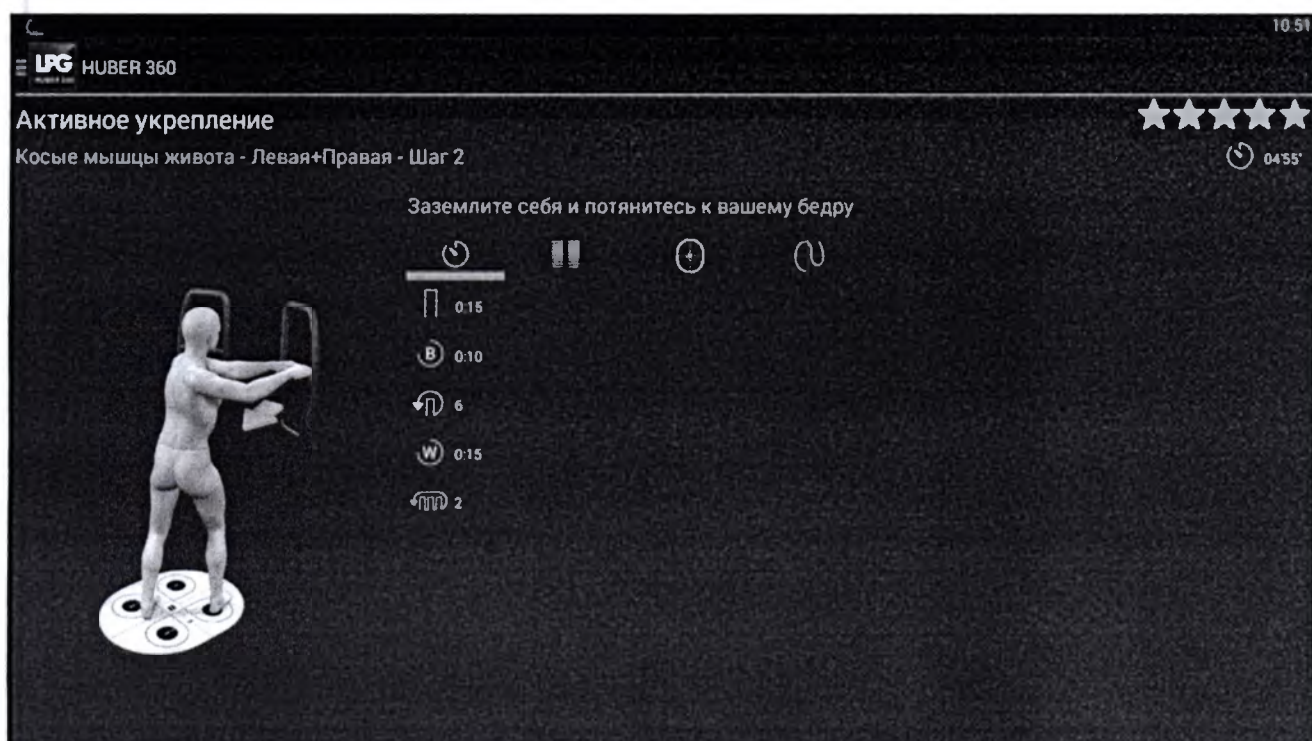
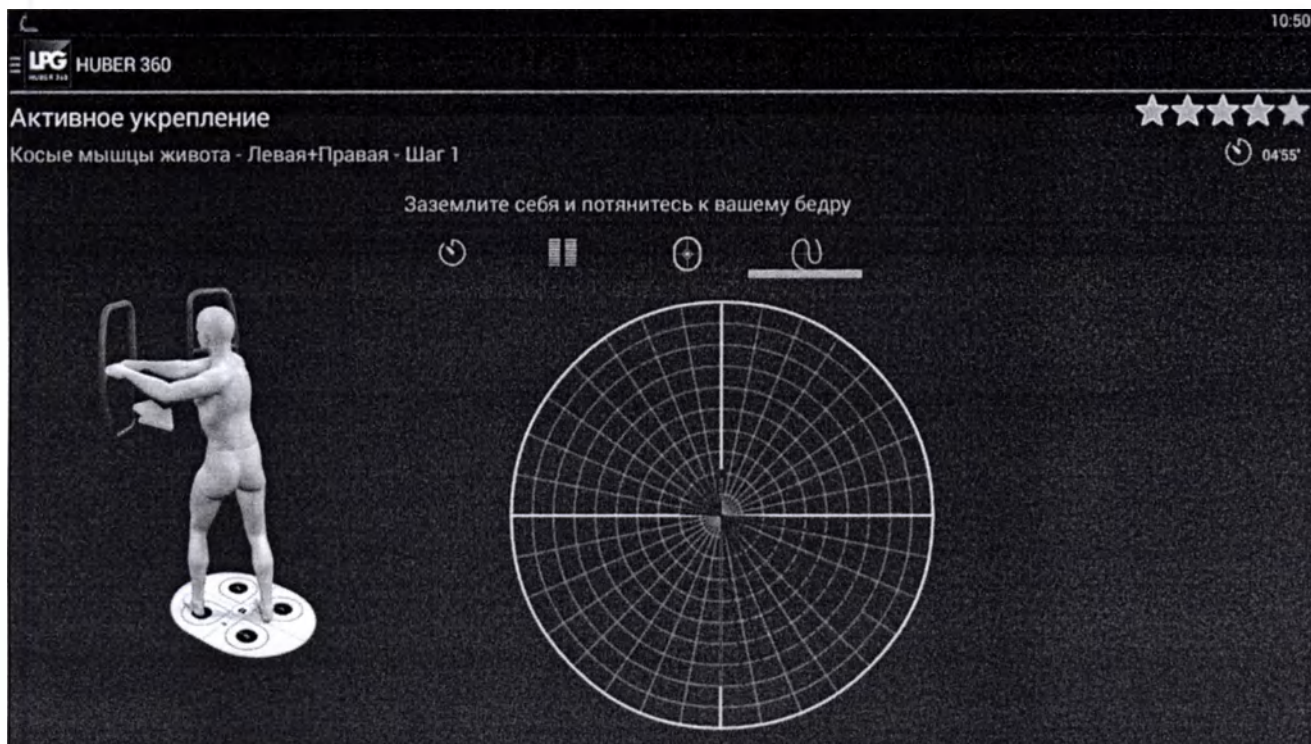
Косые мышцы живота - Левая+Правая - Шаг 1

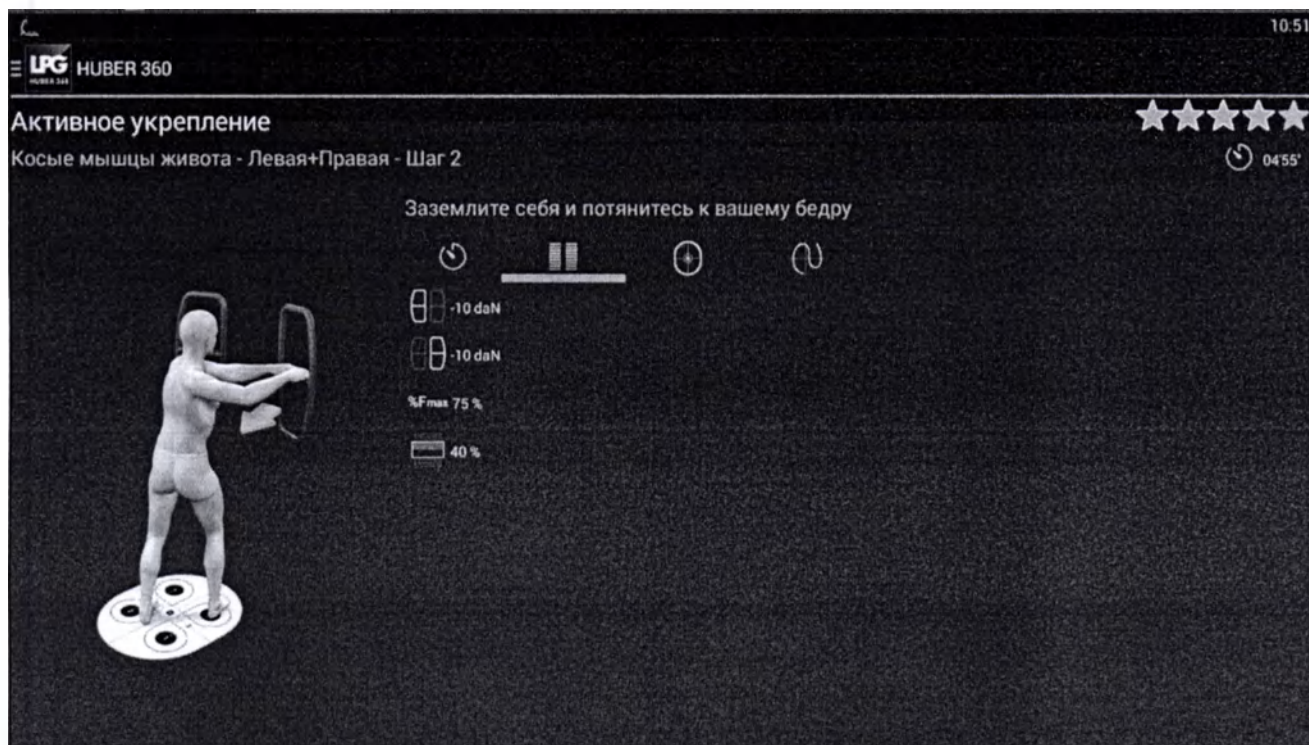
★★★★★

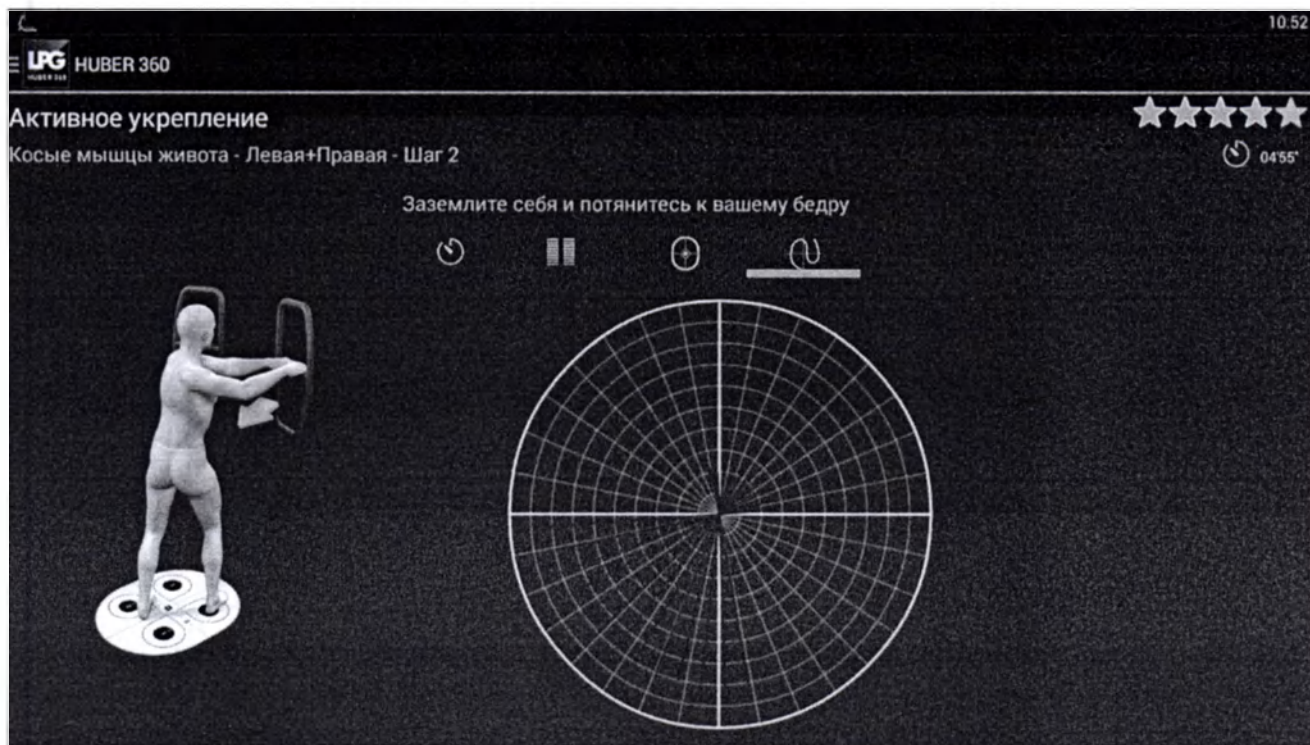
04:55'

Заземлите себя и потянитесь к вашему бедру







10:53

LPG HUBER 360

Активное укрепление

Косые мышцы живота - Левая+Правая - Шаг 1

★★★★★

05:55

Заземлите себя и потянитесь к вашему бедру



⏸

⏏

⌚

⌚

0:20

0:10

6

0:15

2

LPG HUBER 360

Активное укрепление

Косые мышцы живота - Левая+Правая - Шаг 1

★★★★★

05:55

Заземлите себя и потянитесь к вашему бедру



⏸

⏏

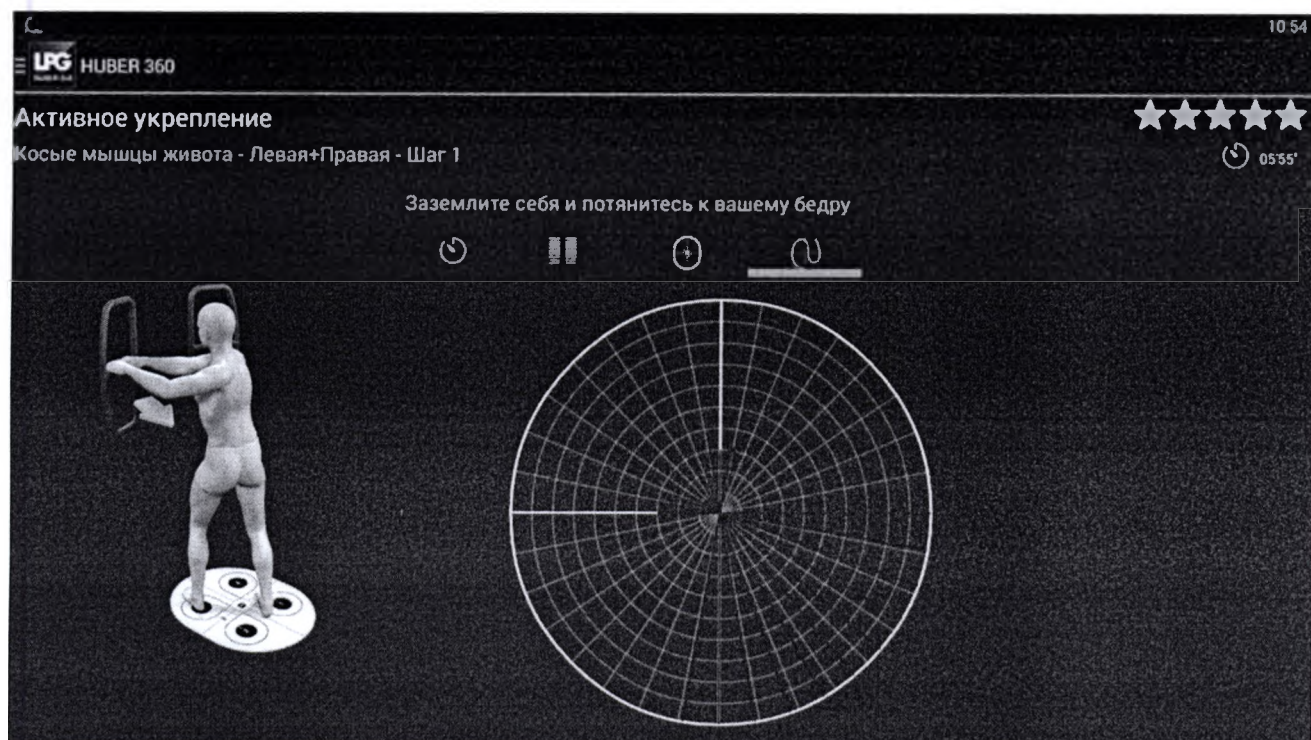
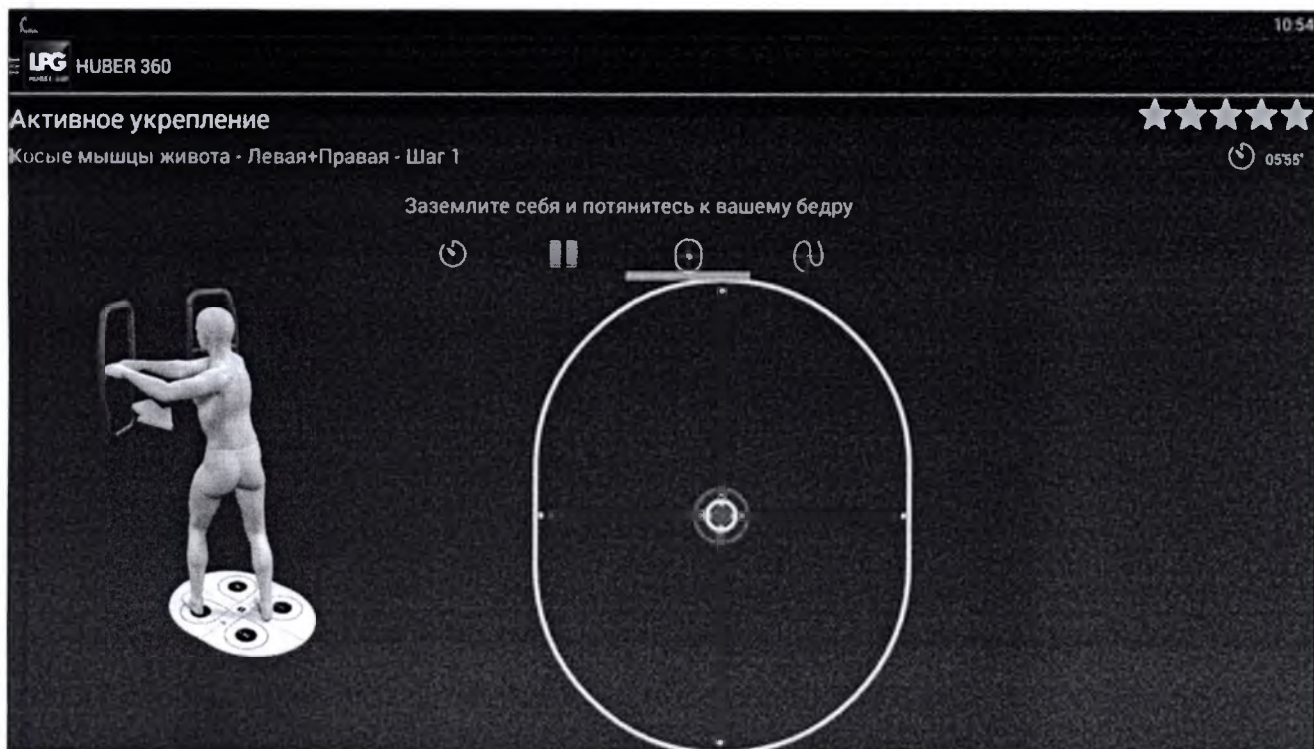
⌚

⌚

10 daN

-10 daN

40 %



10:55

LPG HUBER 360

Активное укрепление

Косые мышцы живота - Левая+Правая - Шаг 2

★★★★★

05:55'

Заземлите себя и потянитесь к вашему бедру



⌚ 0.20

ⓑ 0.10

Ⓦ 0.15

🌀 2

LPG HUBER 360

Активное укрепление

Косые мышцы живота - Левая+Правая - Шаг 2

★★★★★

05:55'

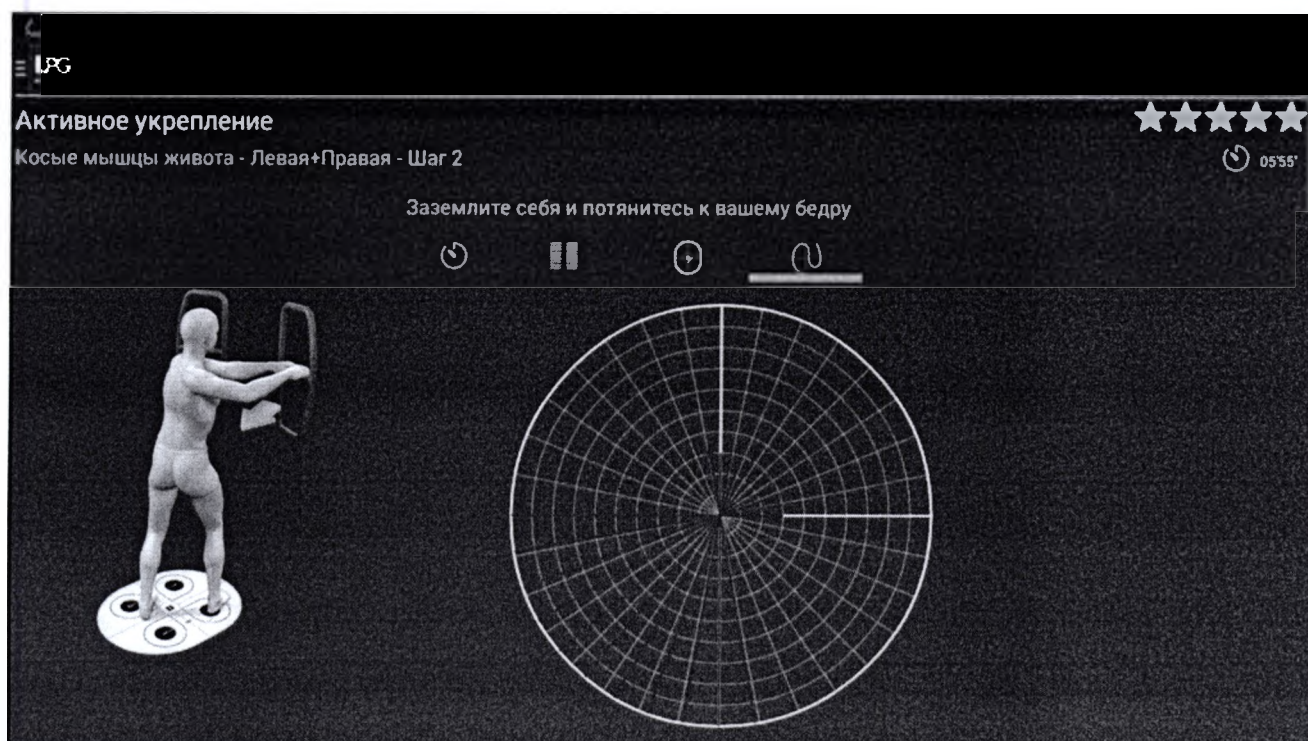
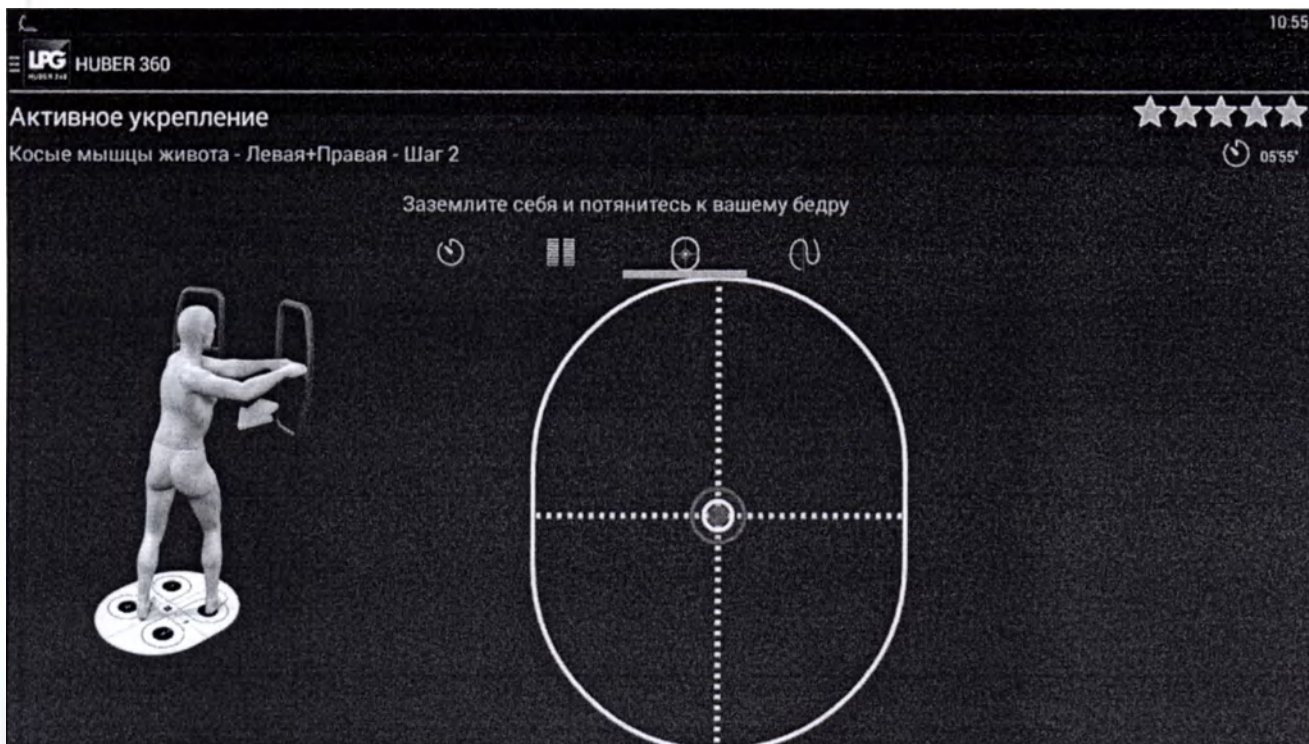
Заземлите себя и потянитесь к вашему бедру



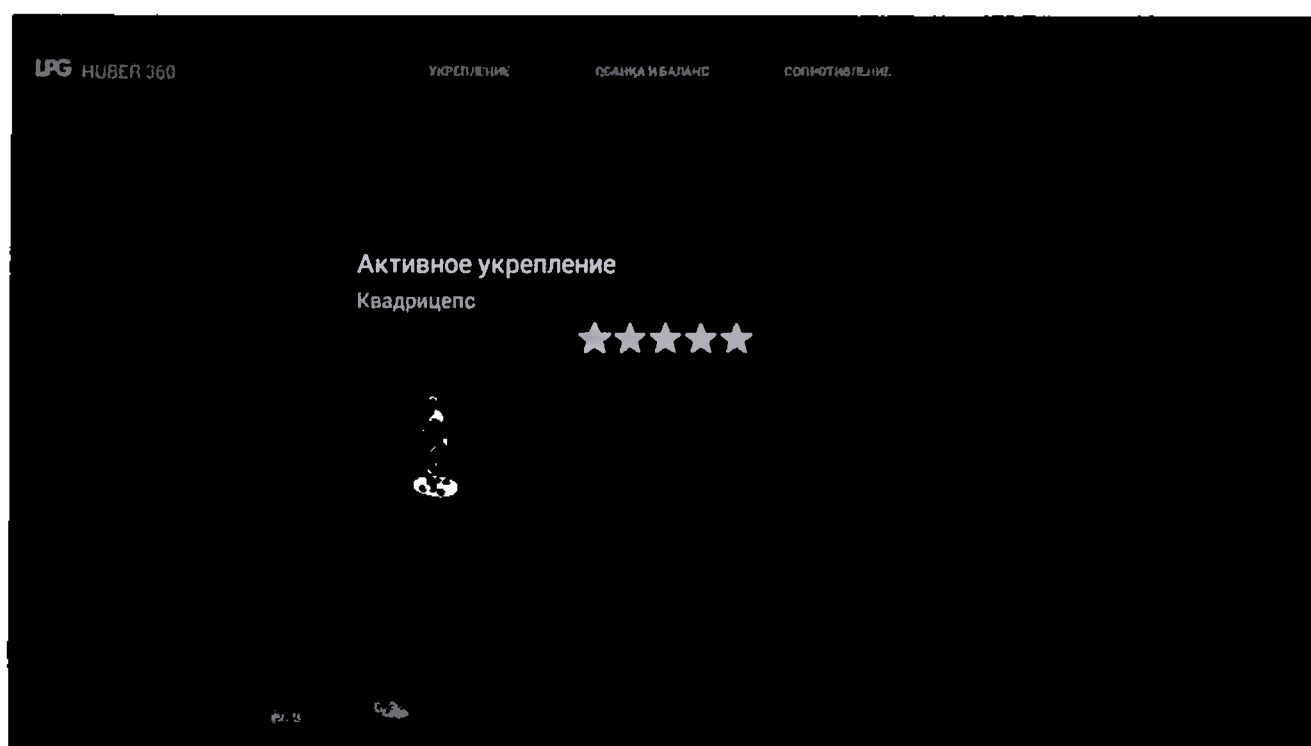
⌚ -10 daN

ⓑ -10 daN

%Fmax 90 %



Мужчина. Активное укрепление. Квадрицепс




HUBER 360

11.19

Активное укрепление
Квадрицепс - Шаг 1

★★★★★
02:30'

Согните свои ноги и прочувствуйте движение









0:10


0:10


8


0:10


1



Активное укрепление
Квадрицепс - Шаг 1

★★★★★
02:30'

Согните свои ноги и прочувствуйте движение





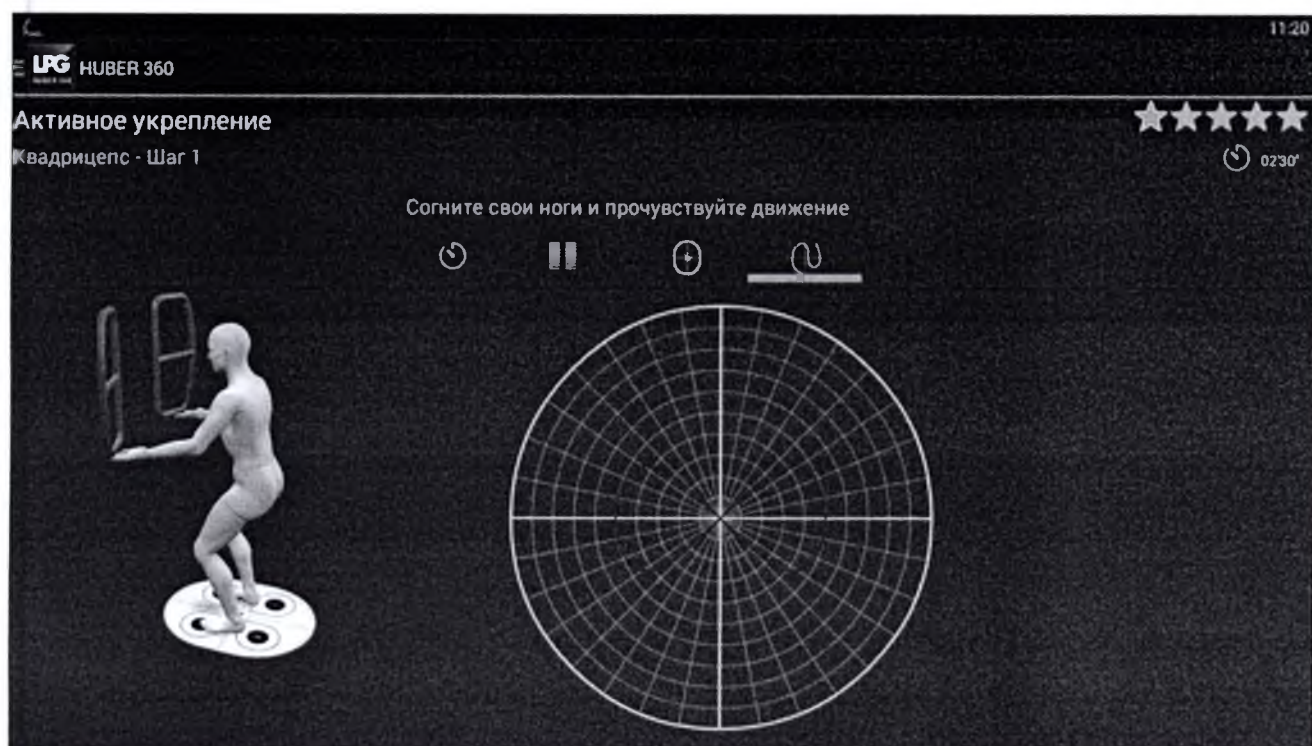
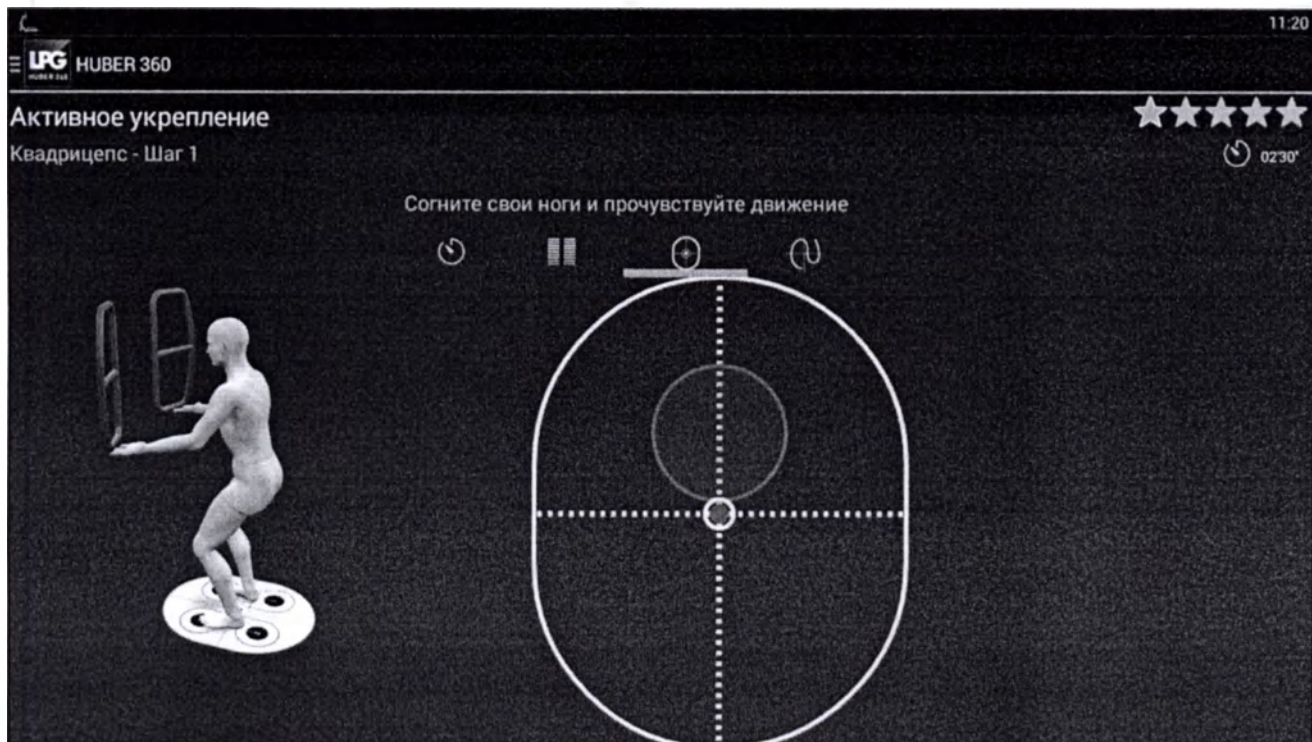


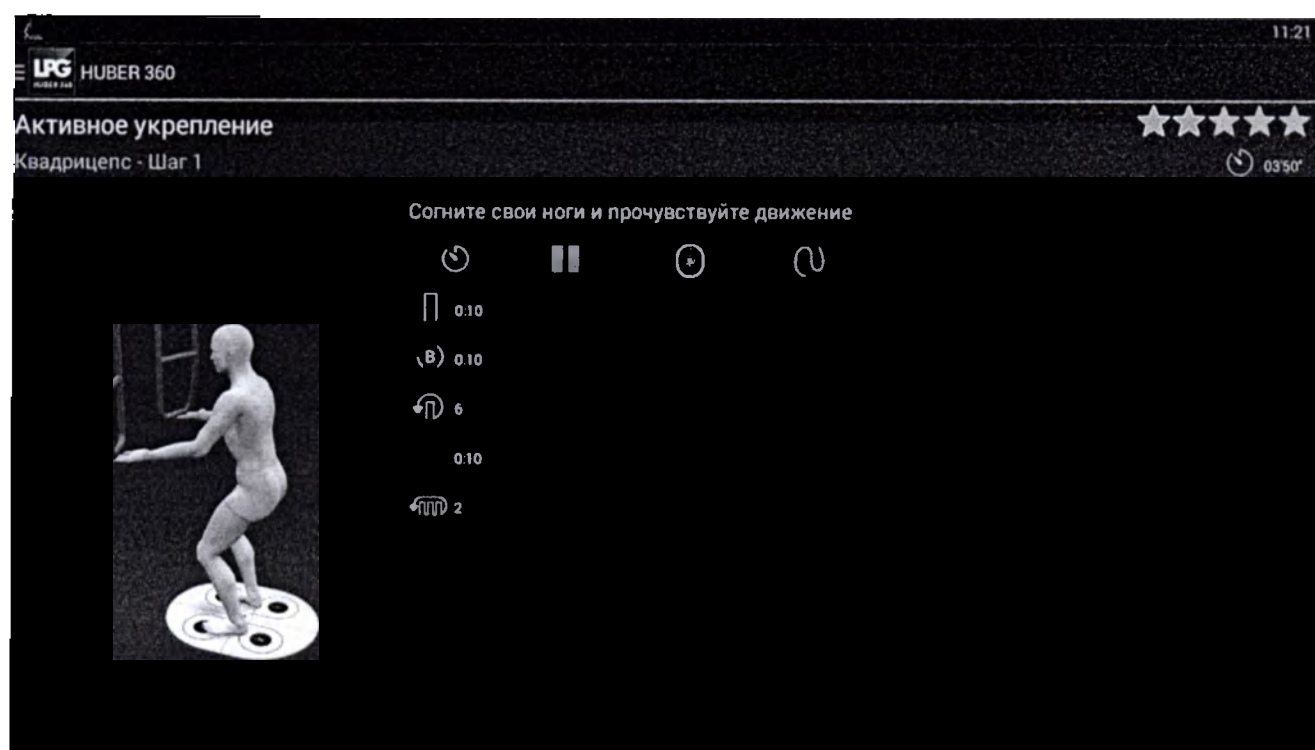
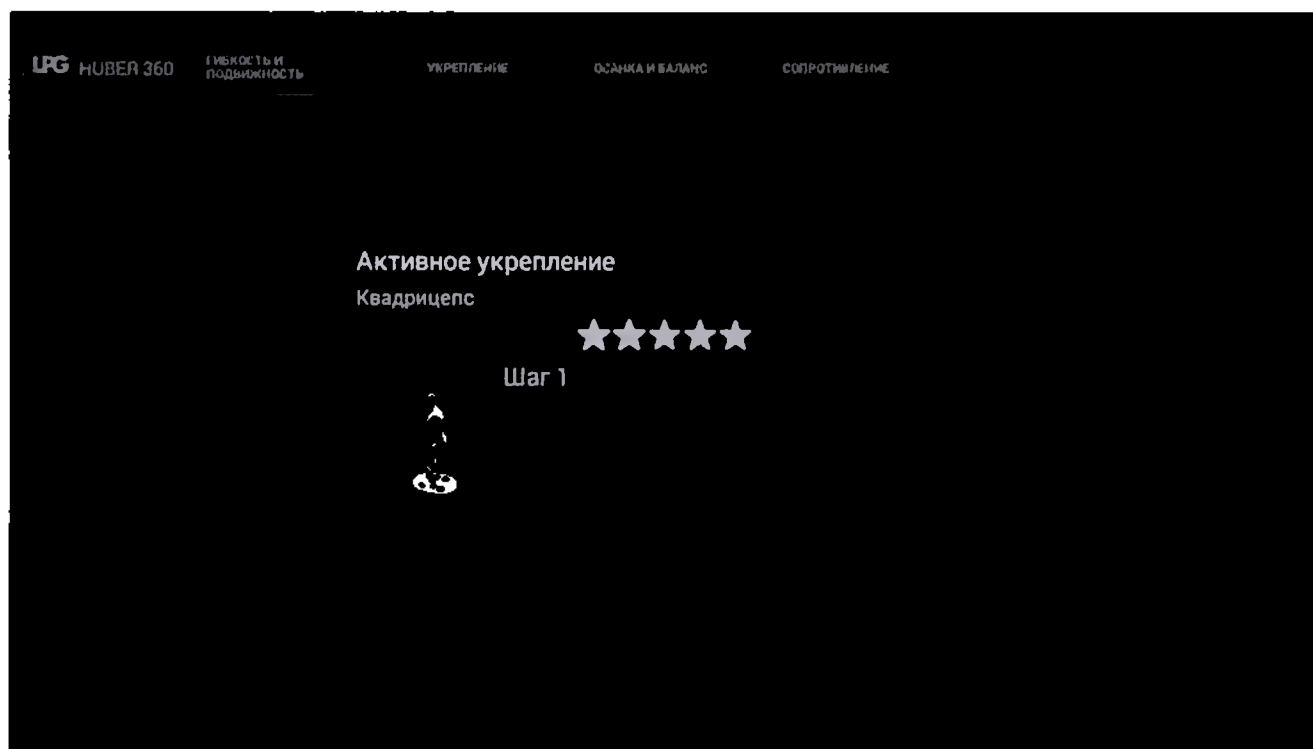


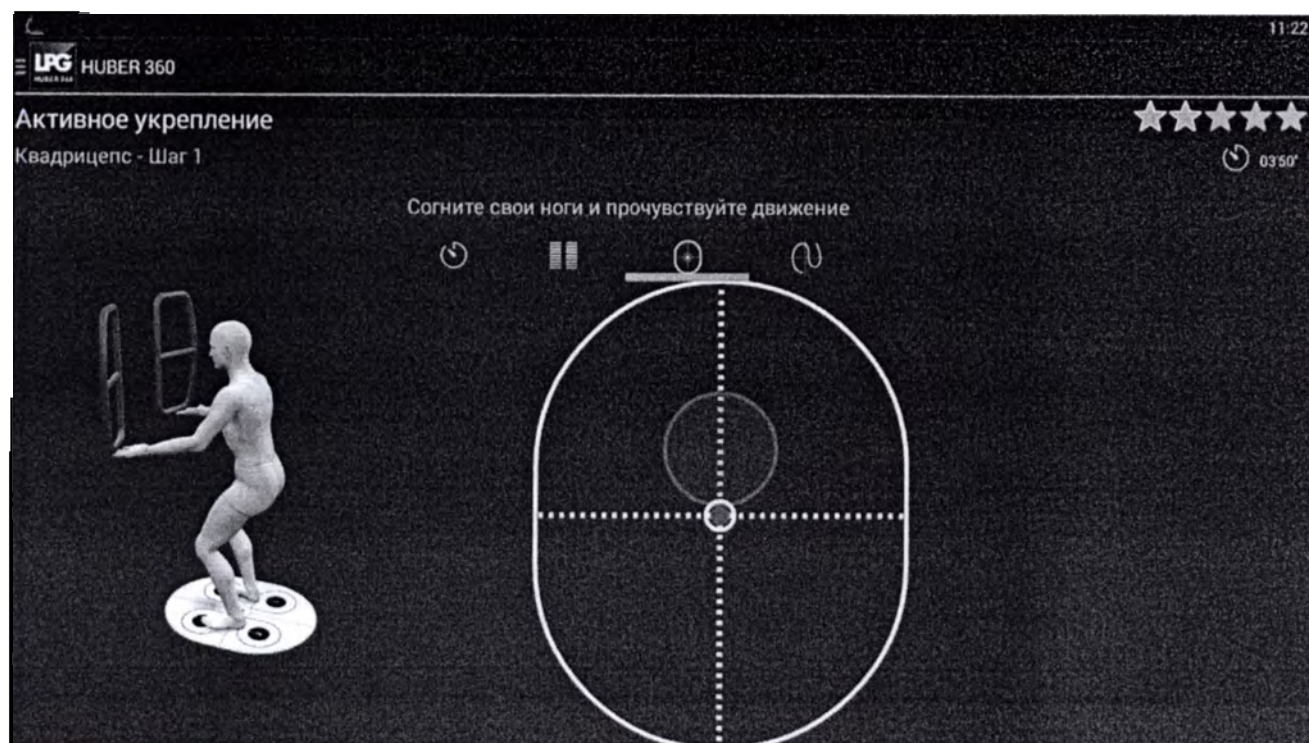
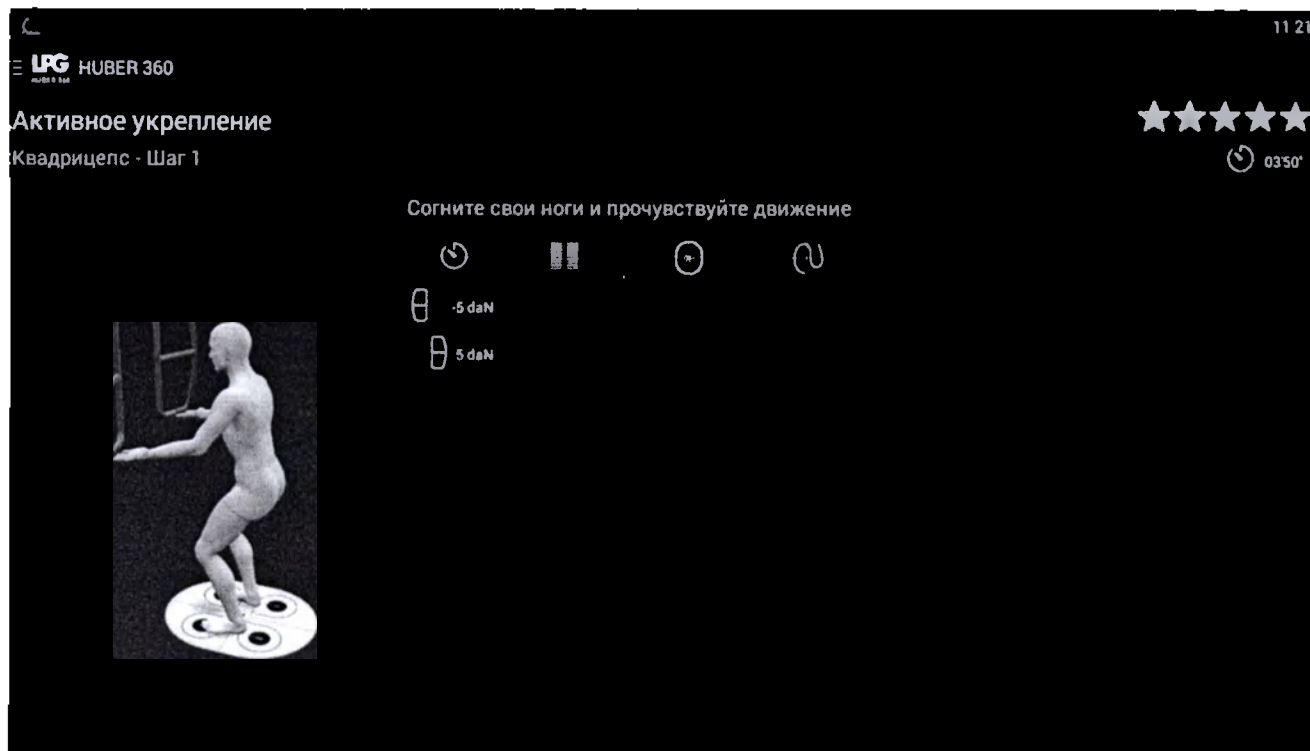
-5 daN

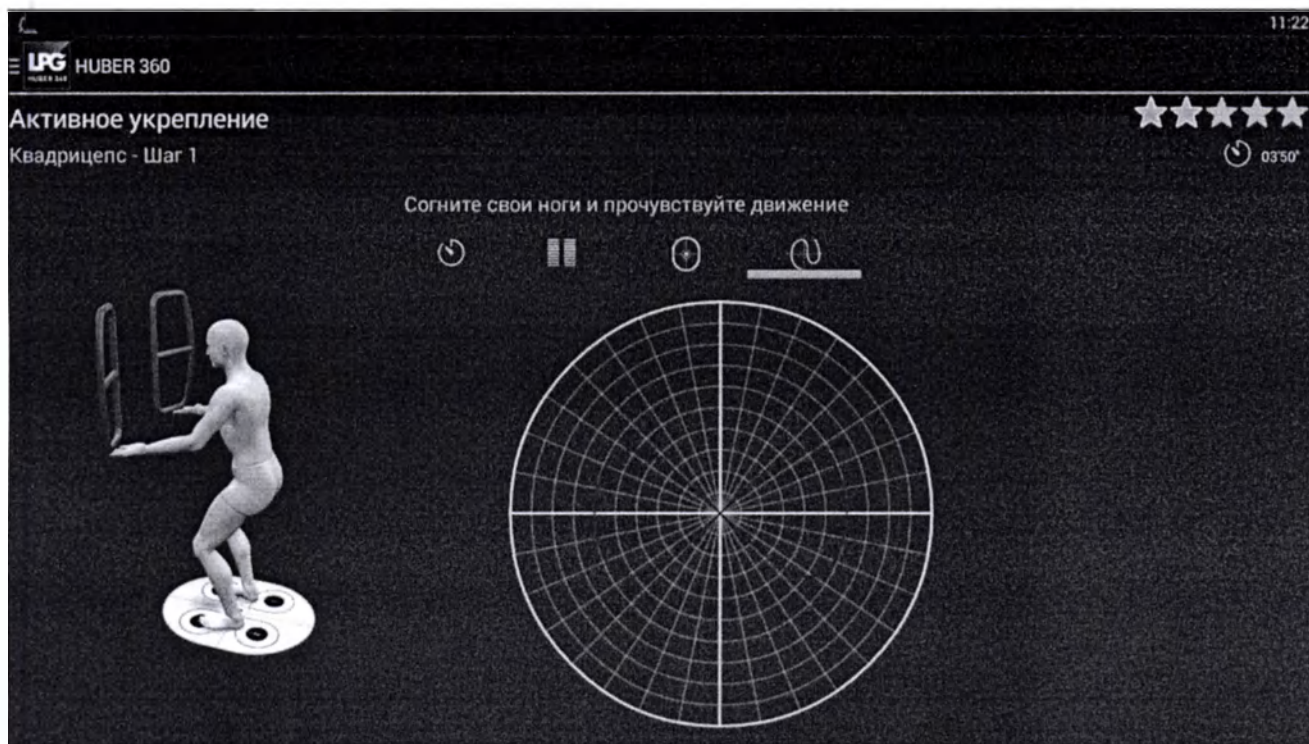

-5 daN


0 %










HUBER 360

Активное укрепление

Квадрицепс - Шаг 1

★★★★★

04:50'

Согните свои ноги и прочувствуйте движение








0:10

6

0:10

2


HUBER 360

Активное укрепление

Квадрицепс - Шаг 1

★★★★★

04:50'

Согните свои ноги и прочувствуйте движение



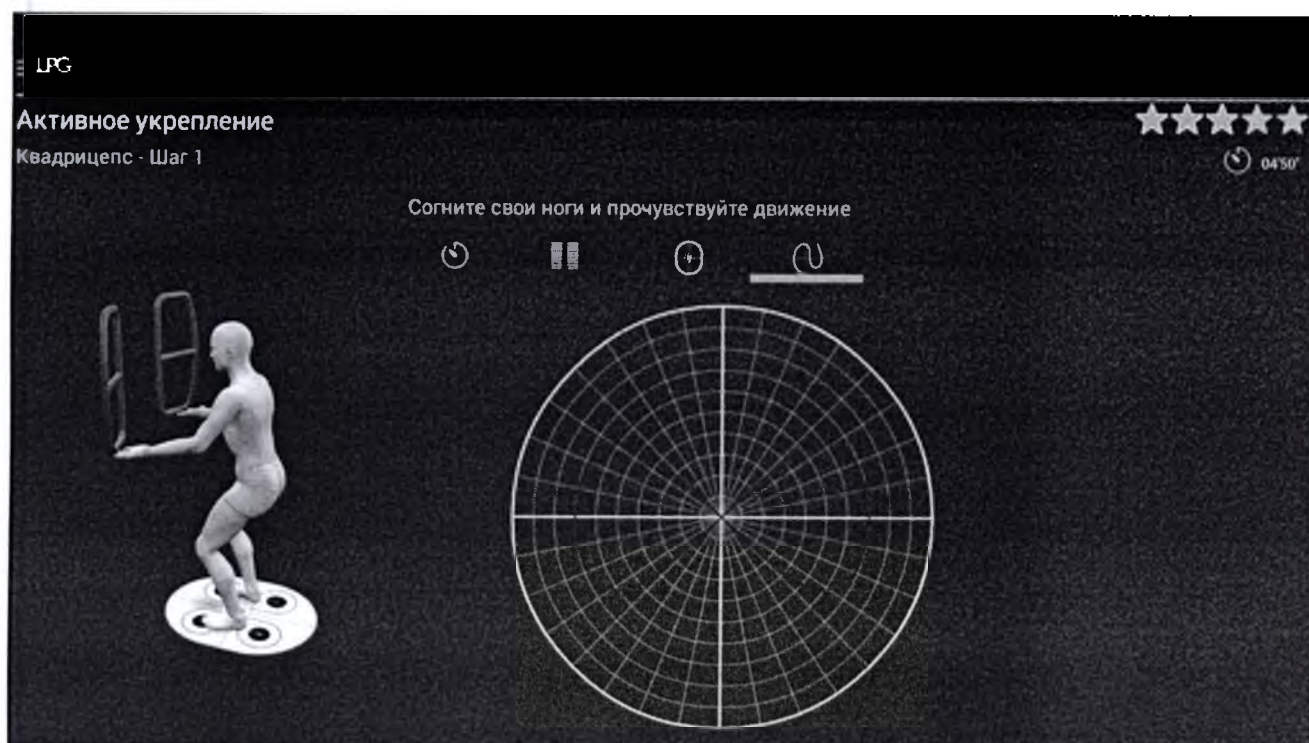
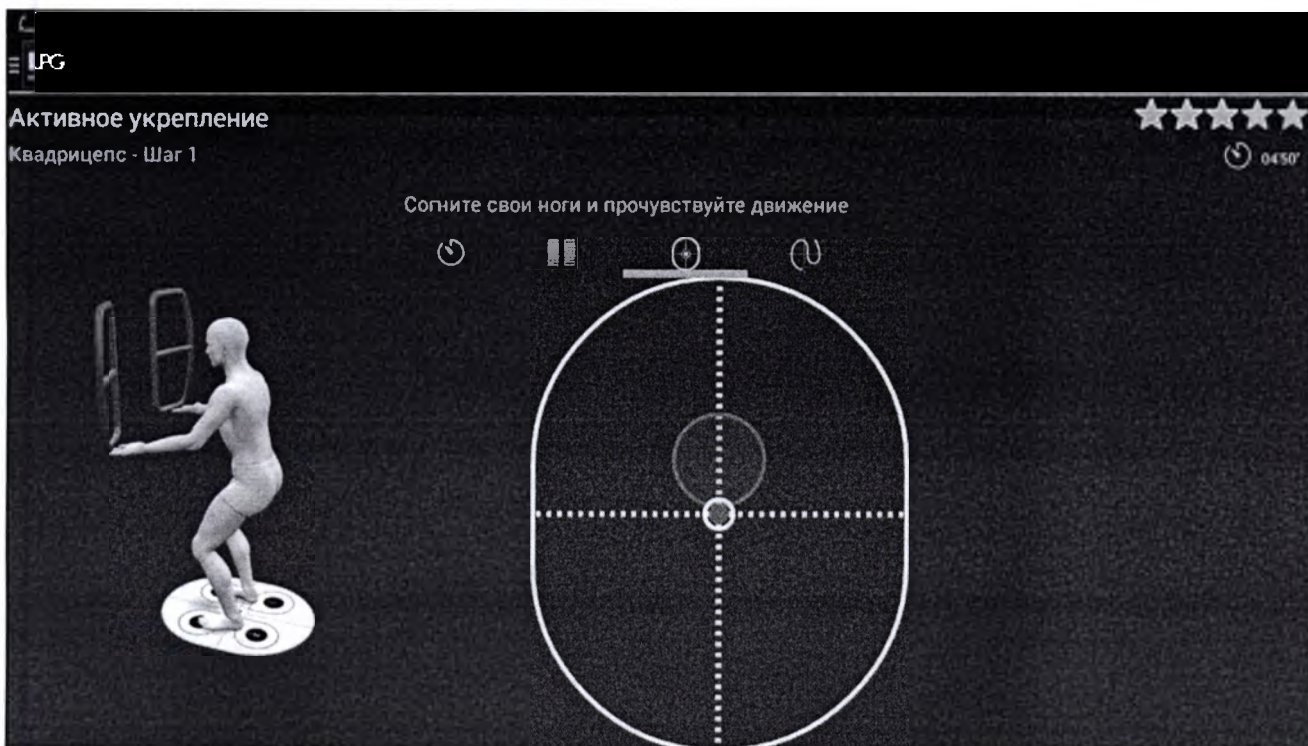





-5 daN

-5 daN

%Fmax 0 %



Активное укрепление

Квадрицепс



Активное укрепление

Квадрицепс - Шаг 1



04:55

Согните свои ноги и прочувствуйте движение



0:15

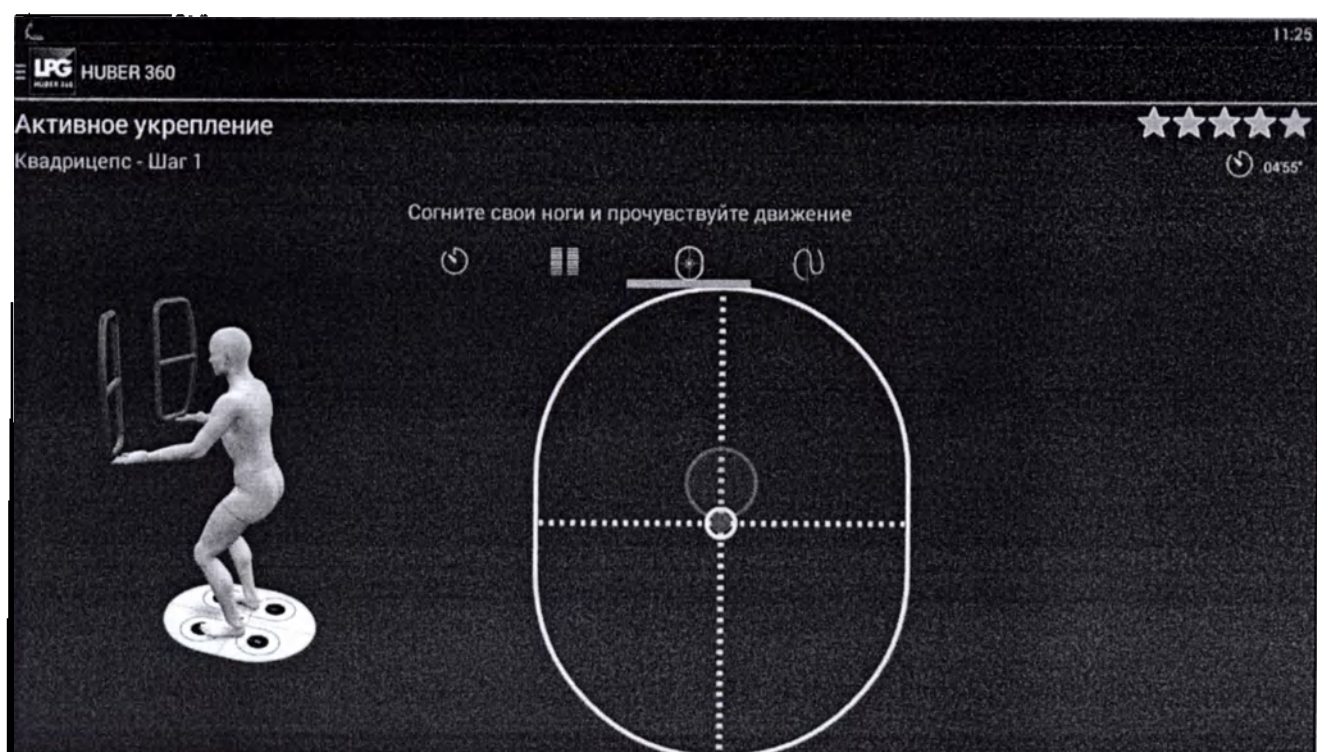
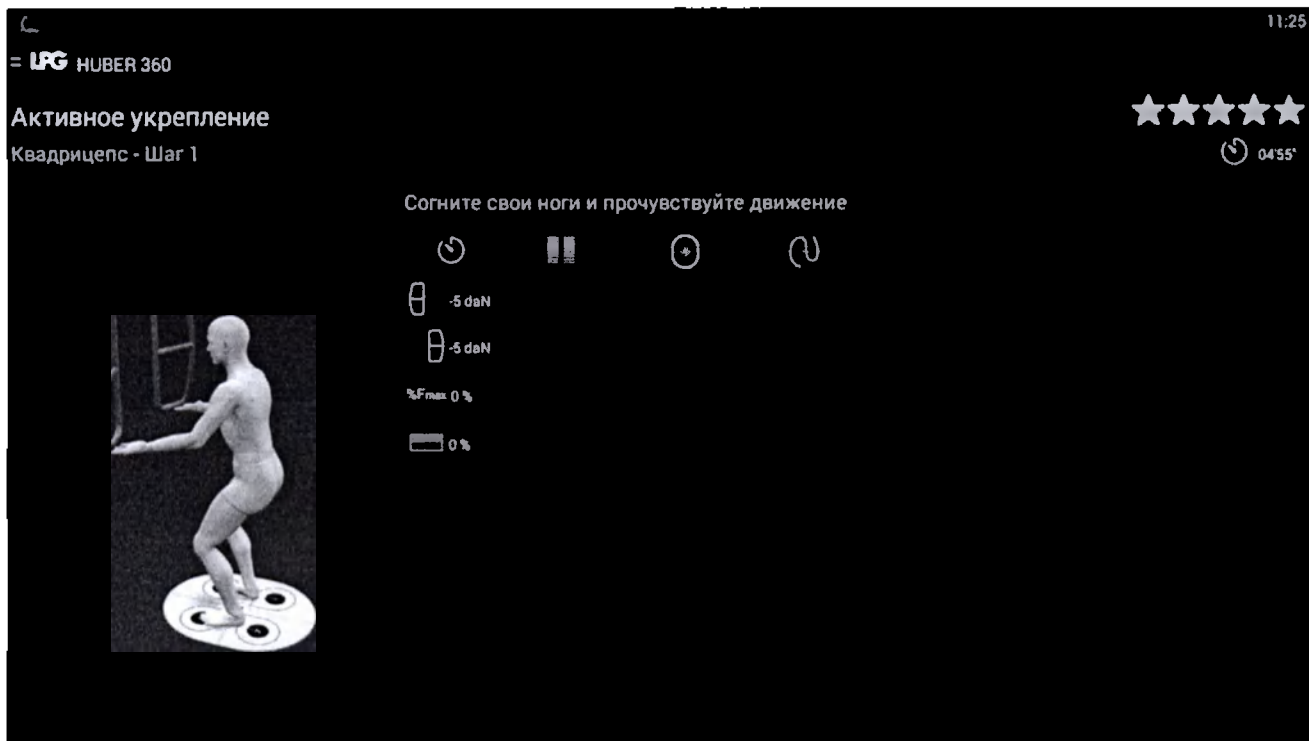
0:10

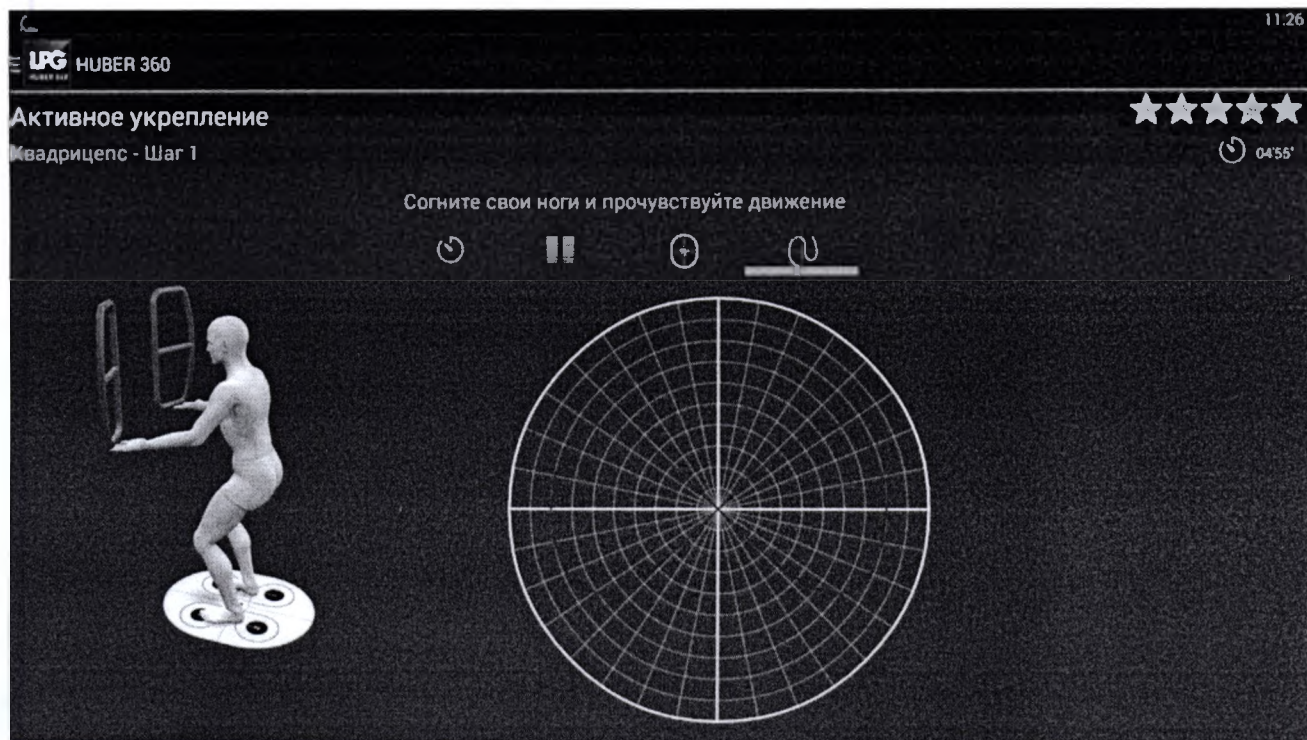
6

0:15

2



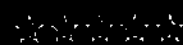




LPG

Активное укрепление

Квадрицепс - Шаг 1



Согните свои ноги и прочувствуйте движение



0:20

0:10

6

0:15



LPG

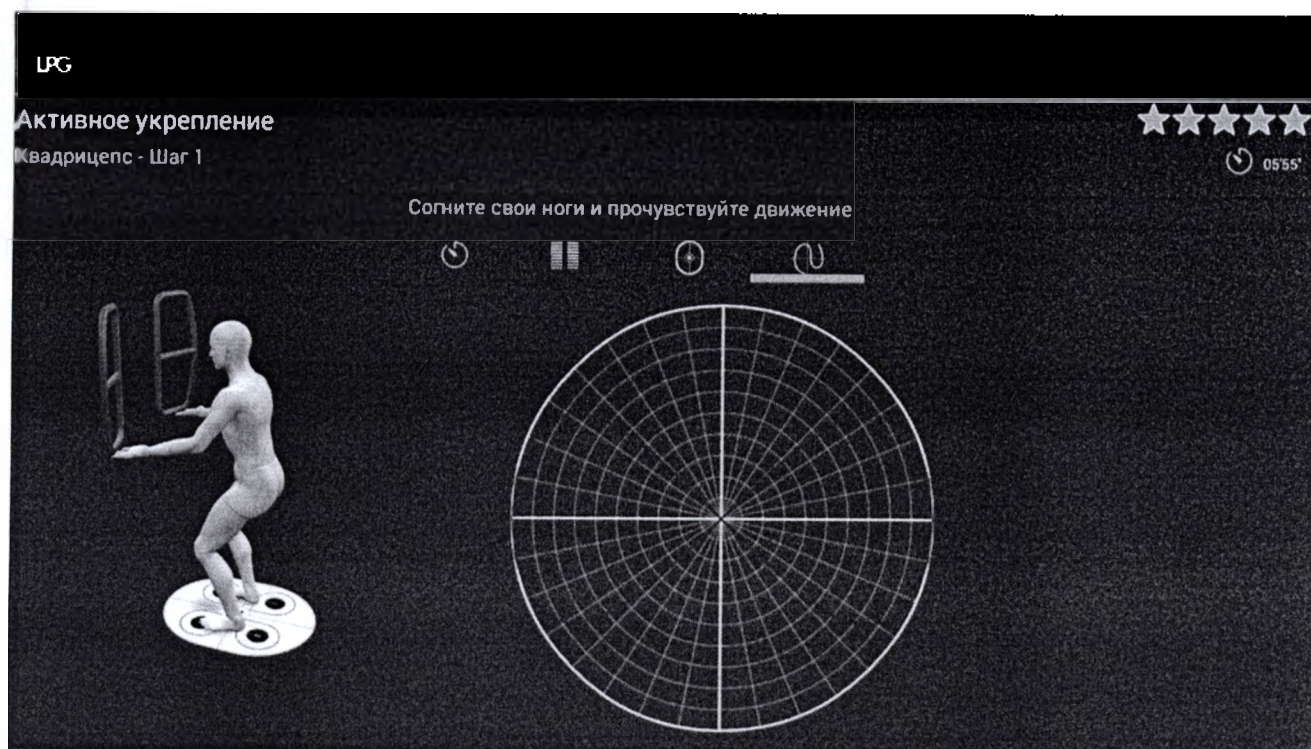
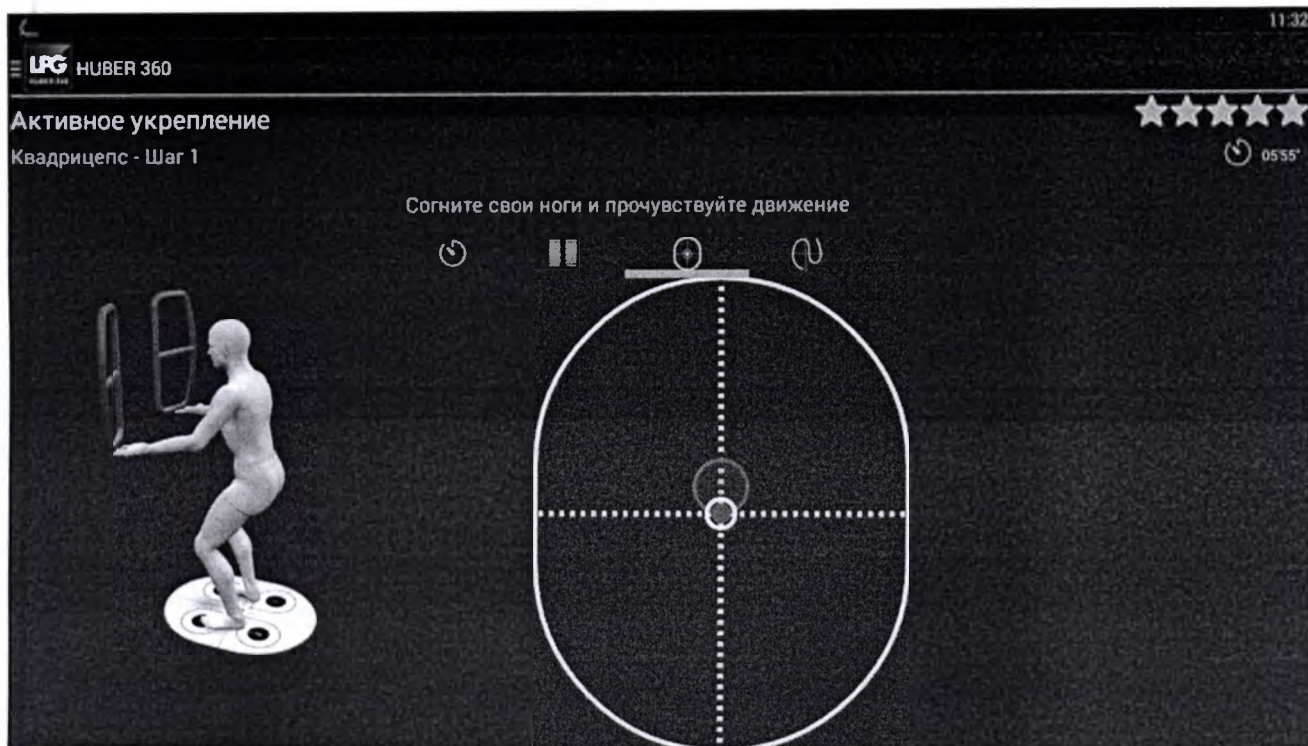
Активное укрепление

Квадрицепс - Шаг 1

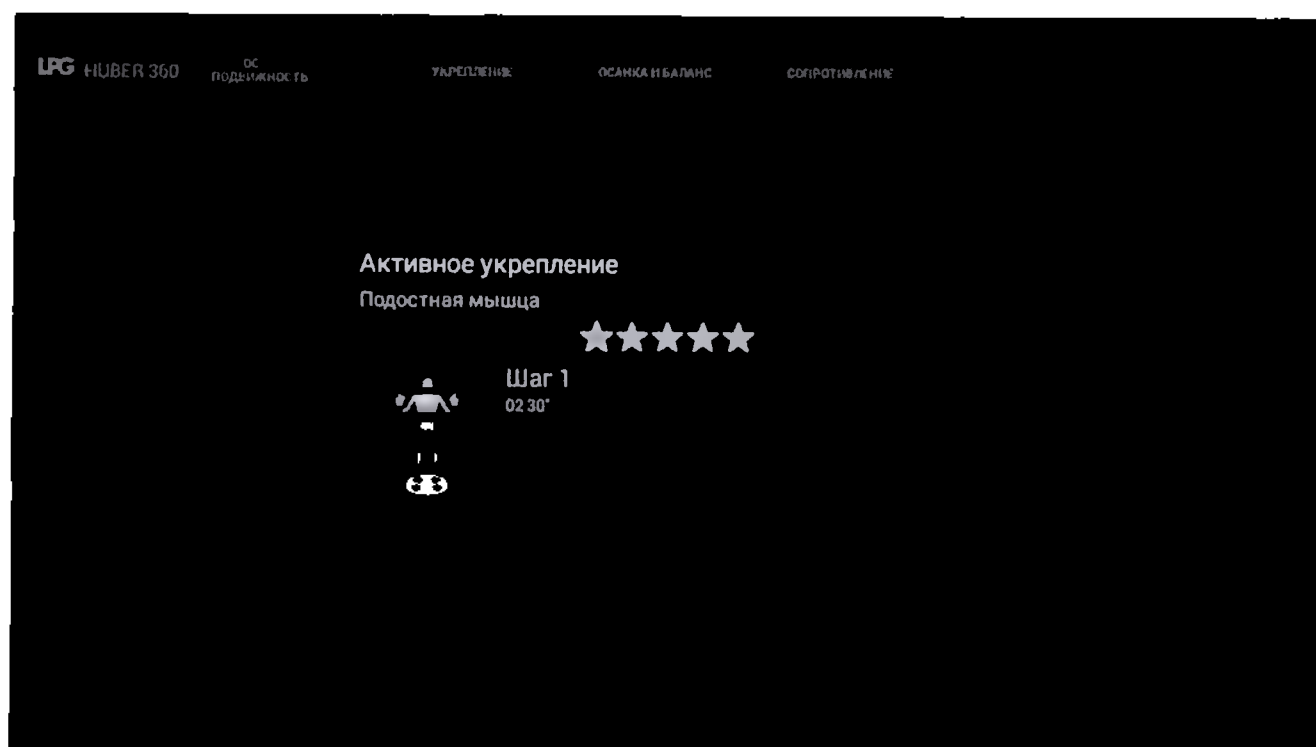
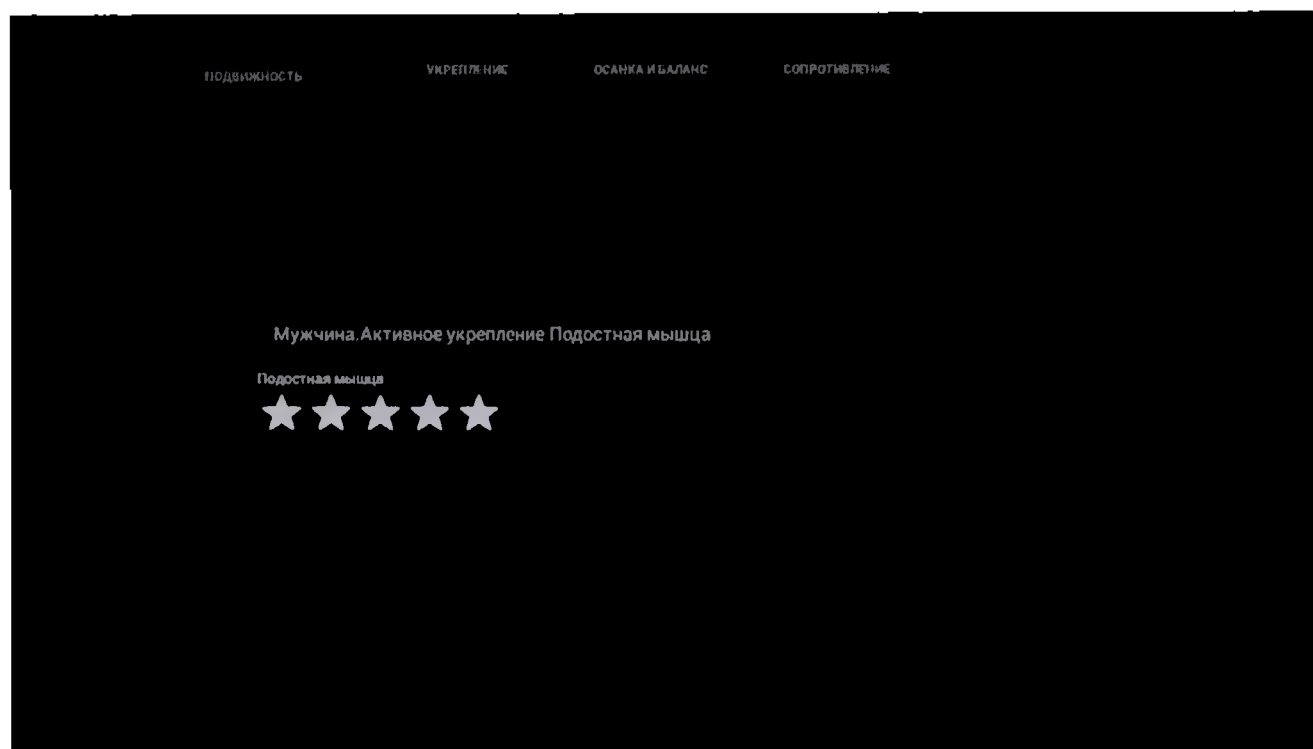


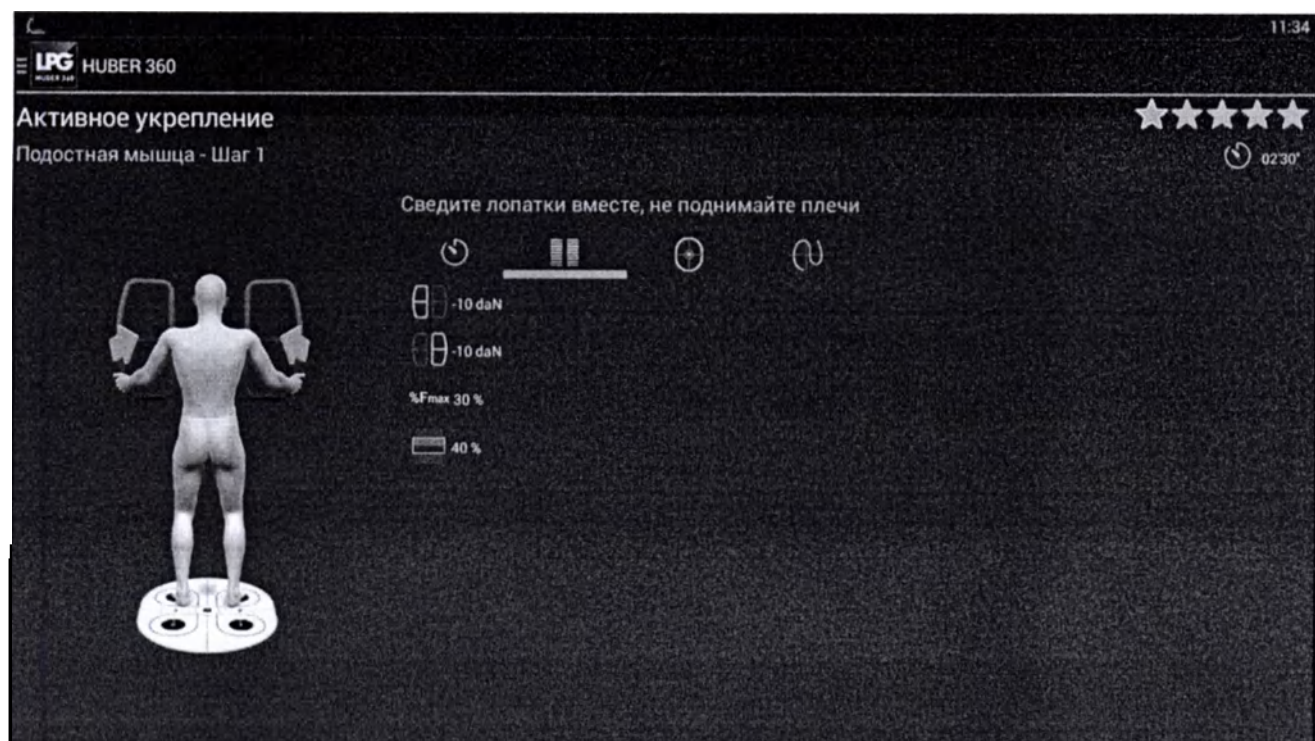
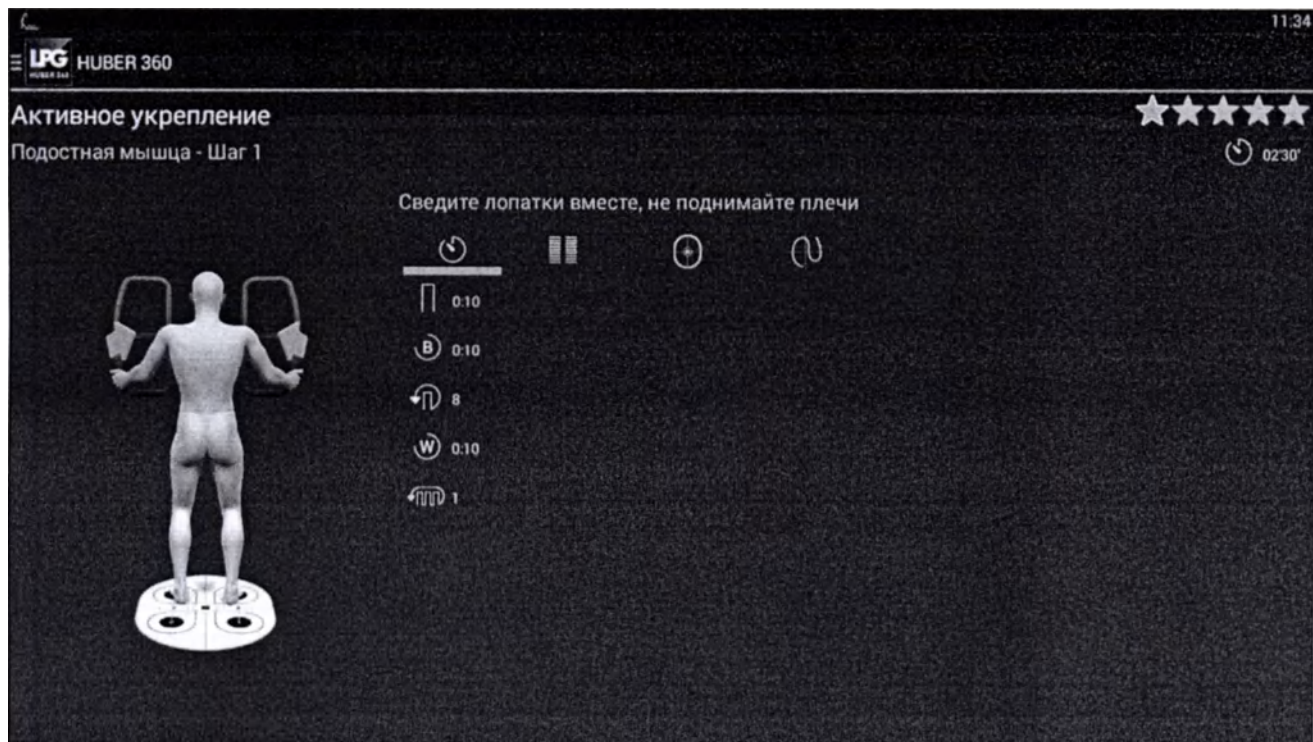
Согните свои ноги и прочувствуйте движение

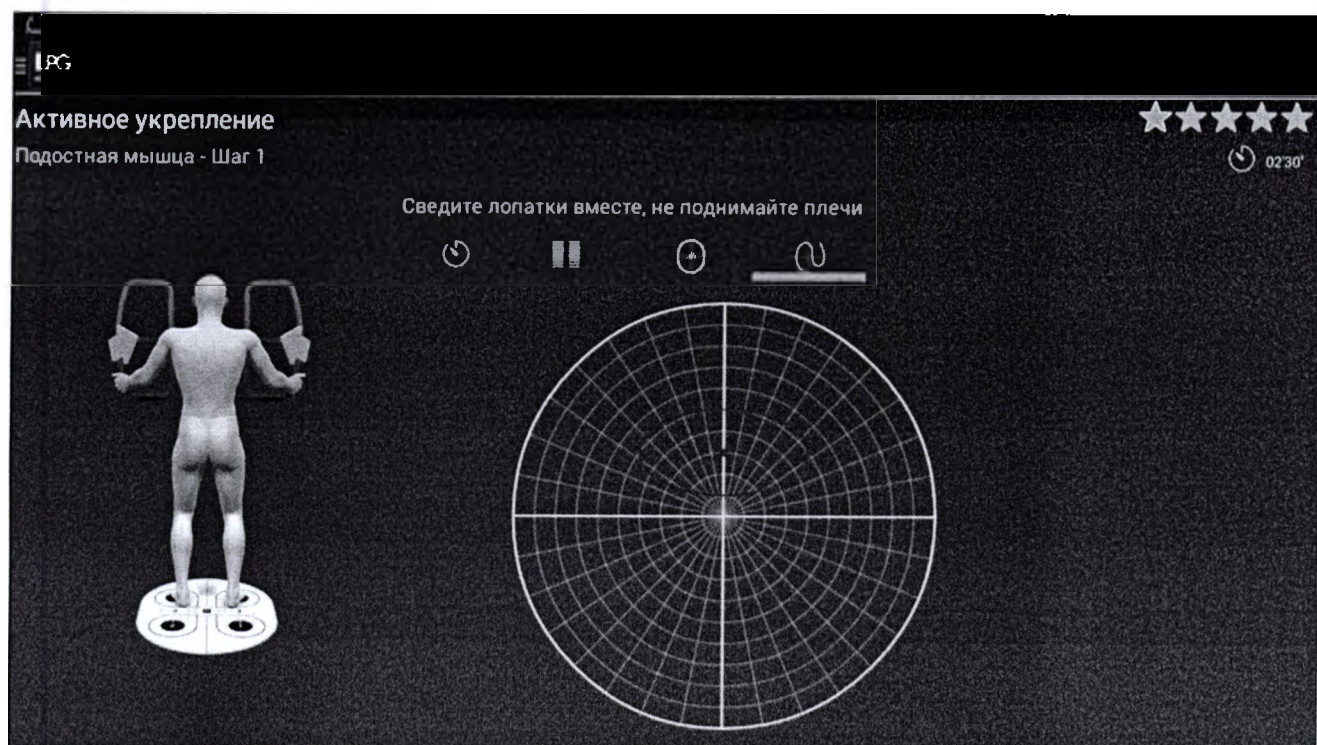
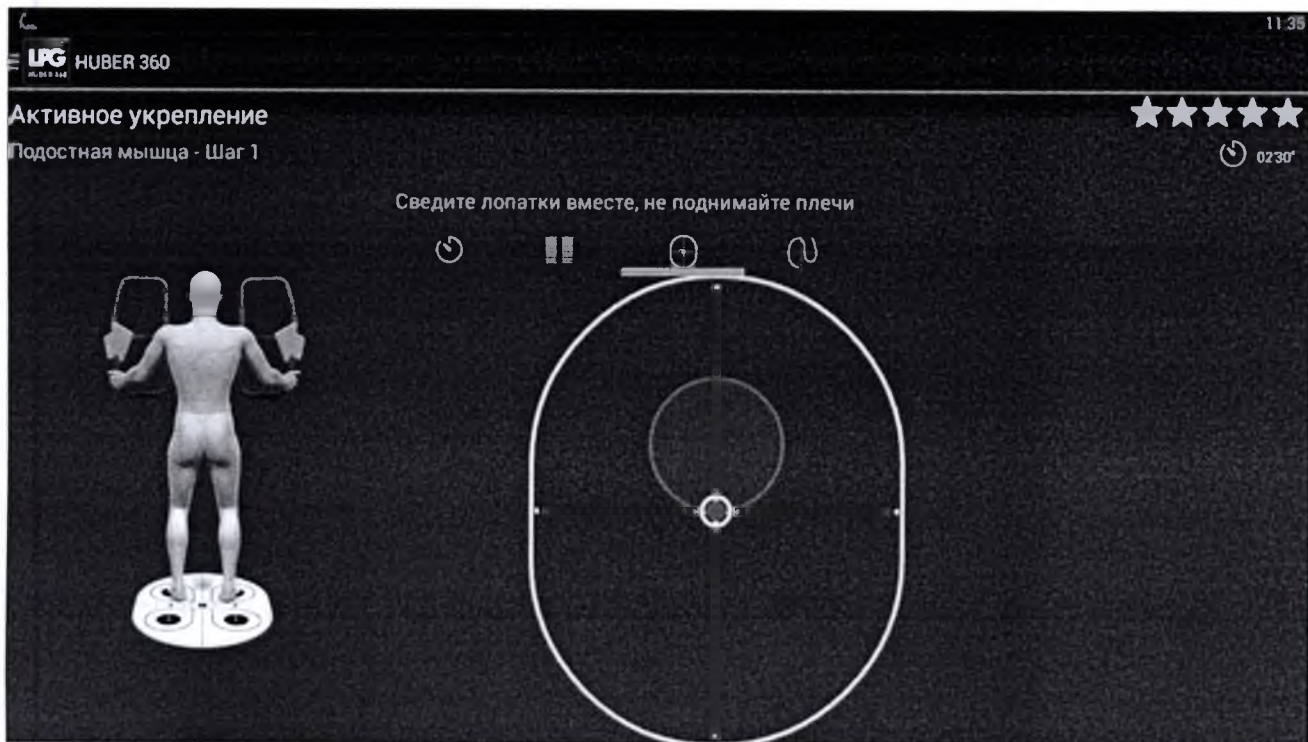




6.6.2.6 Подостная мышца







Активное укрепление

Подостная мышца



Шаг 1
03'50"

LPG HUBER 360

Активное укрепление

Подостная мышца - Шаг 1

11:36

★★★★★★

03'50"

Сведите лопатки вместе, не поднимайте плечи

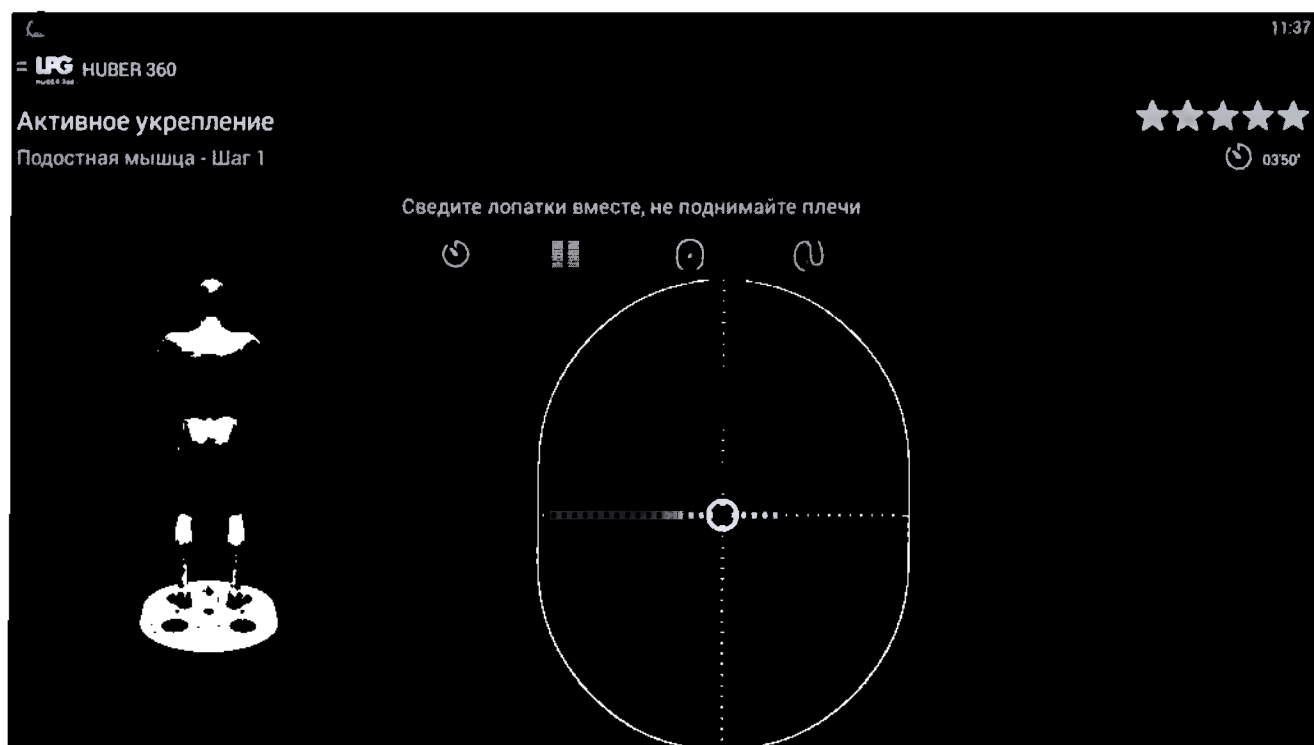
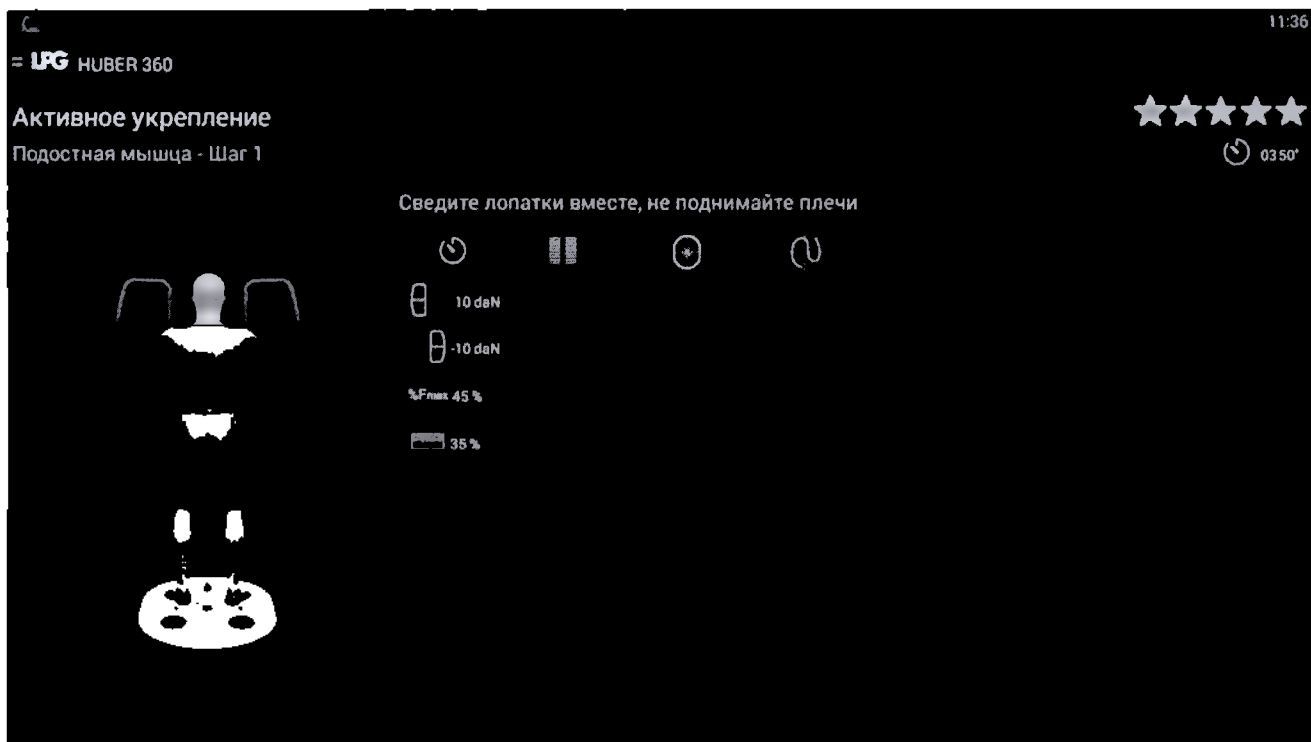
0:10

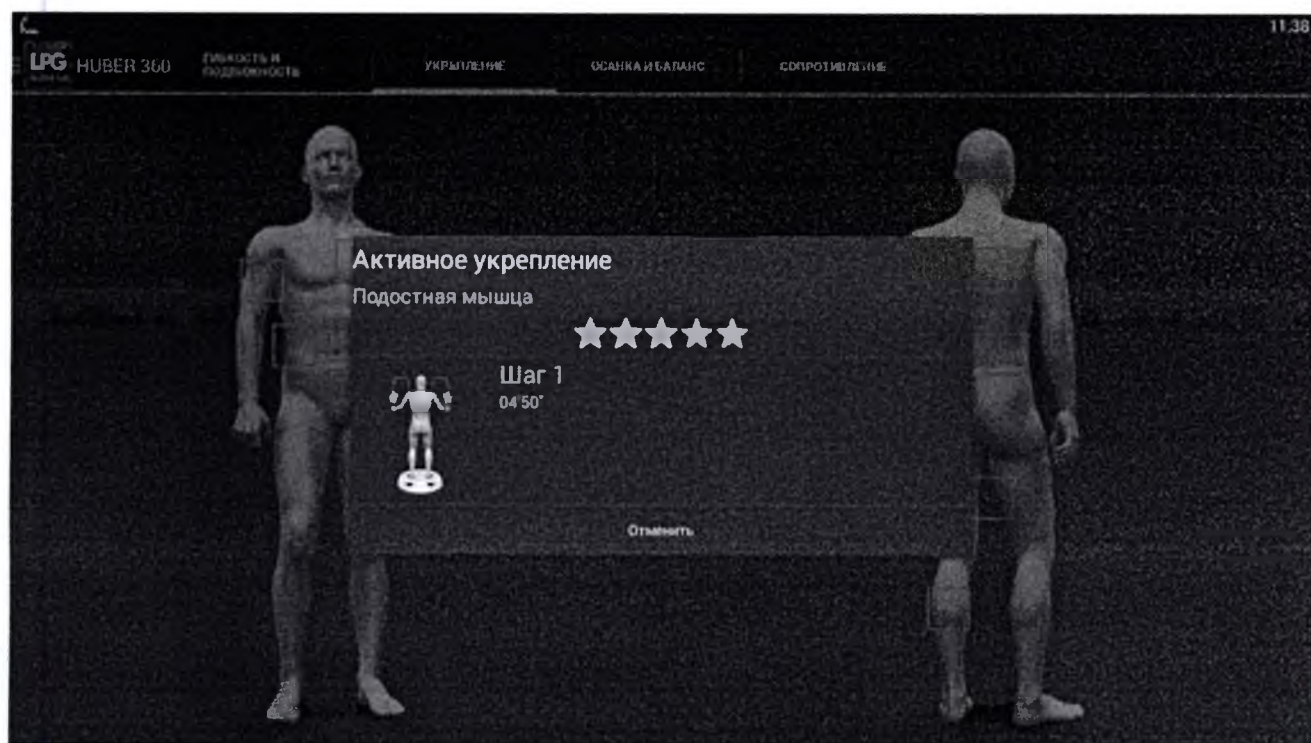
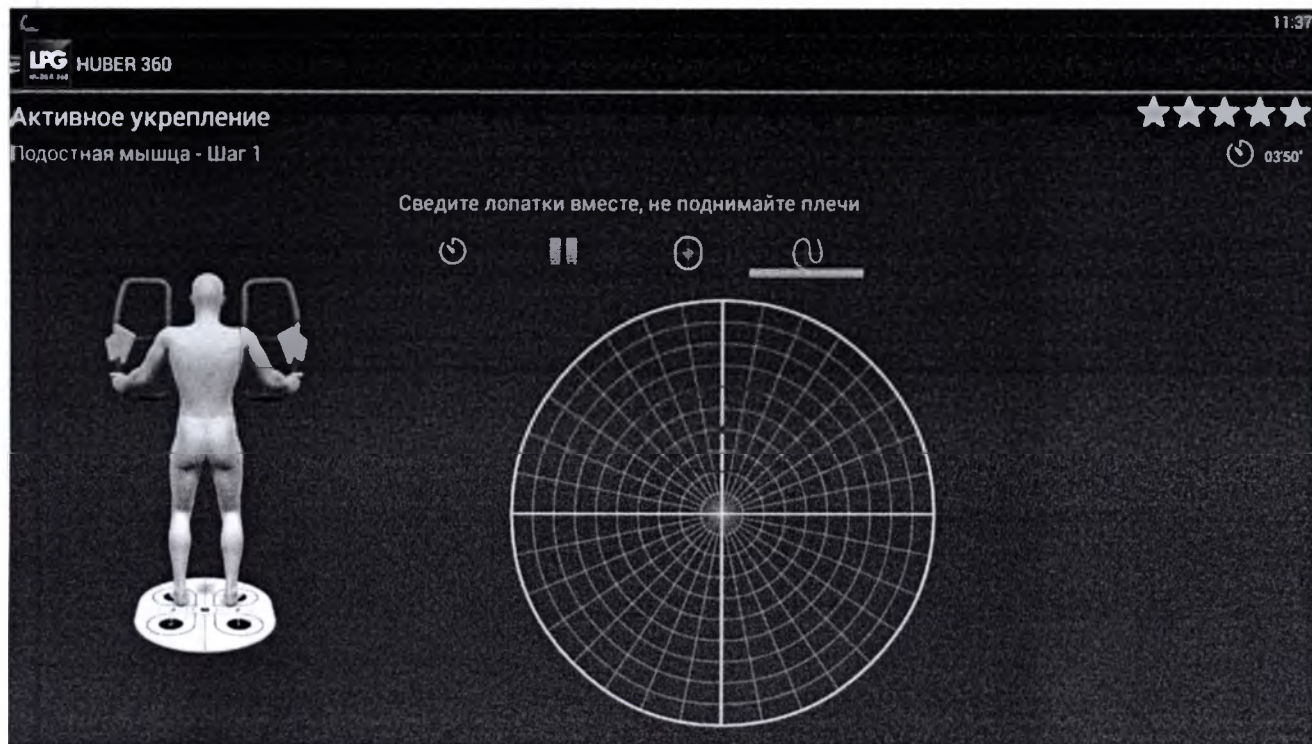
0:10

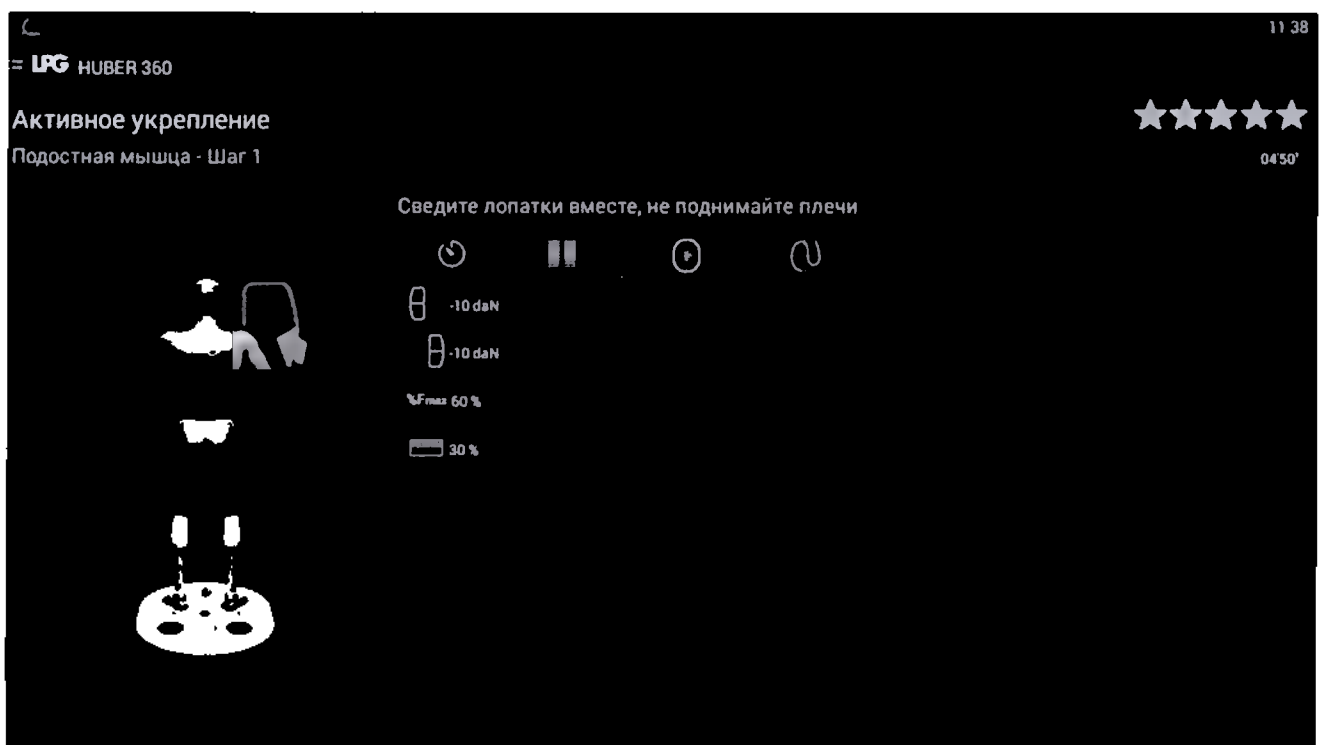
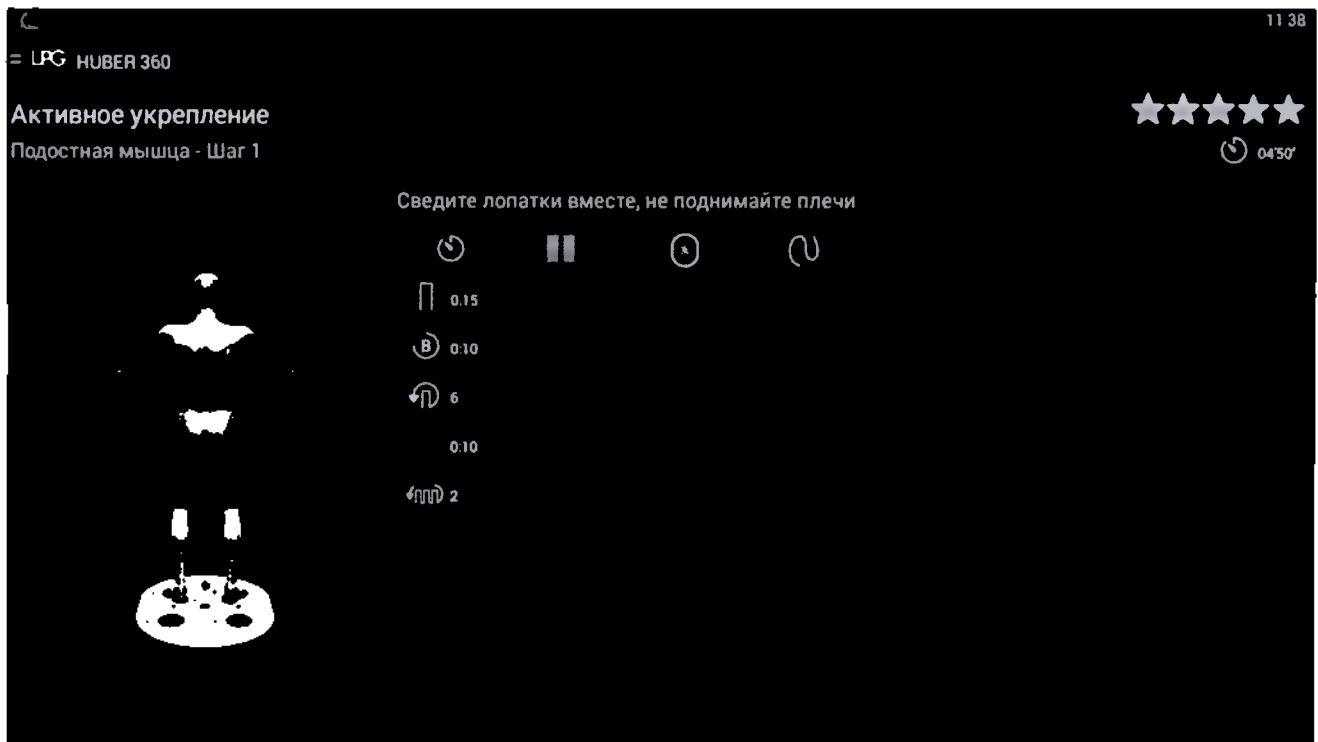
6

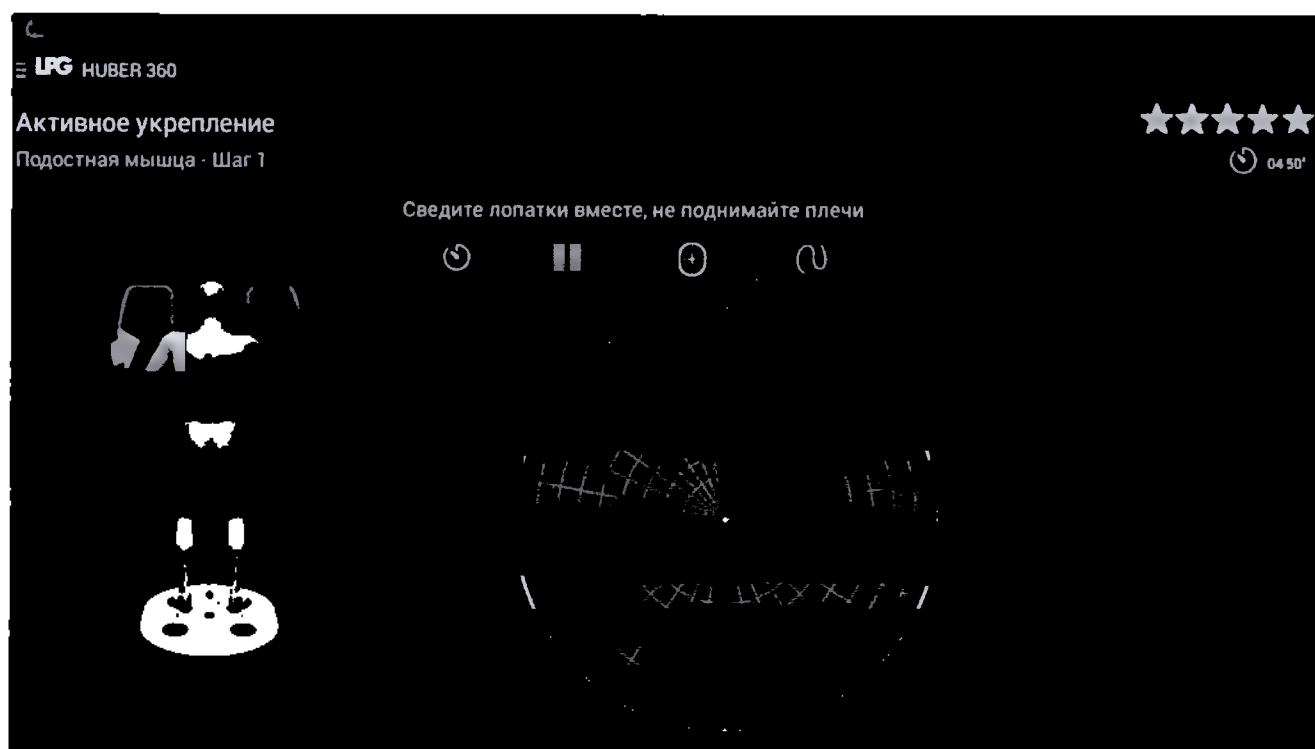
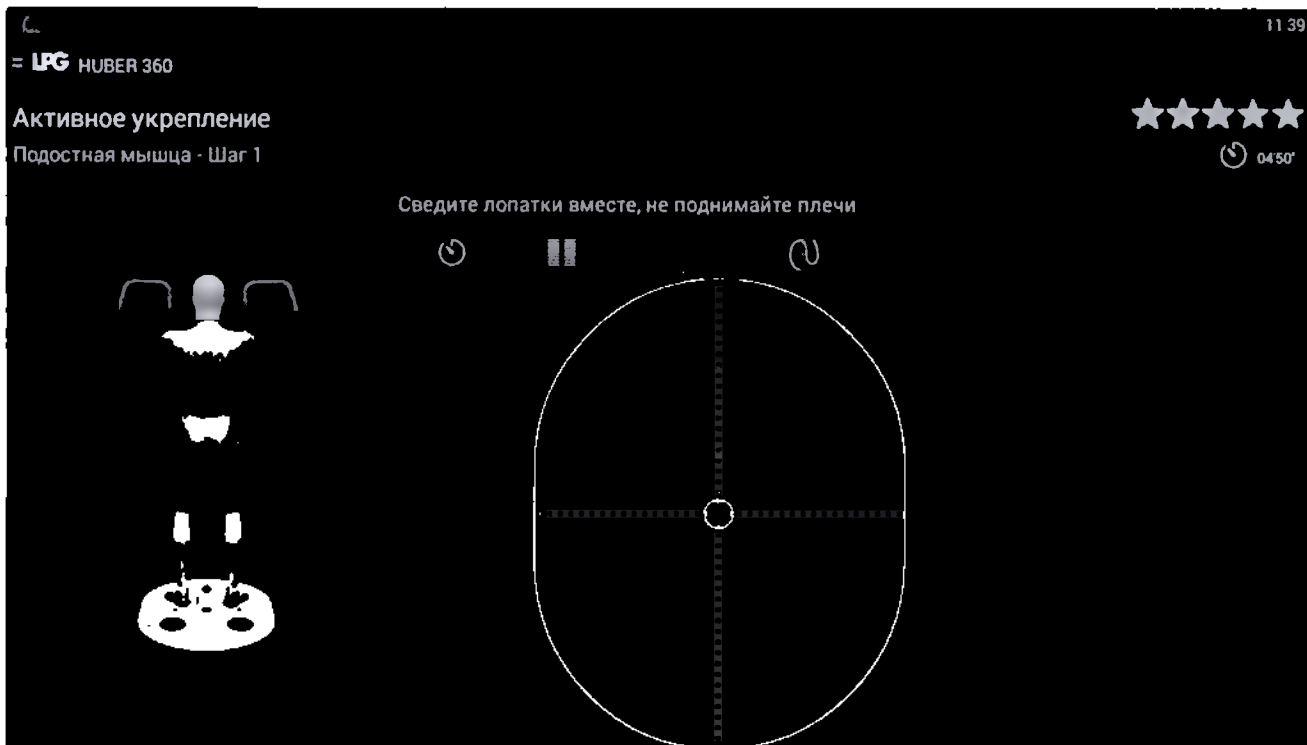
0:10

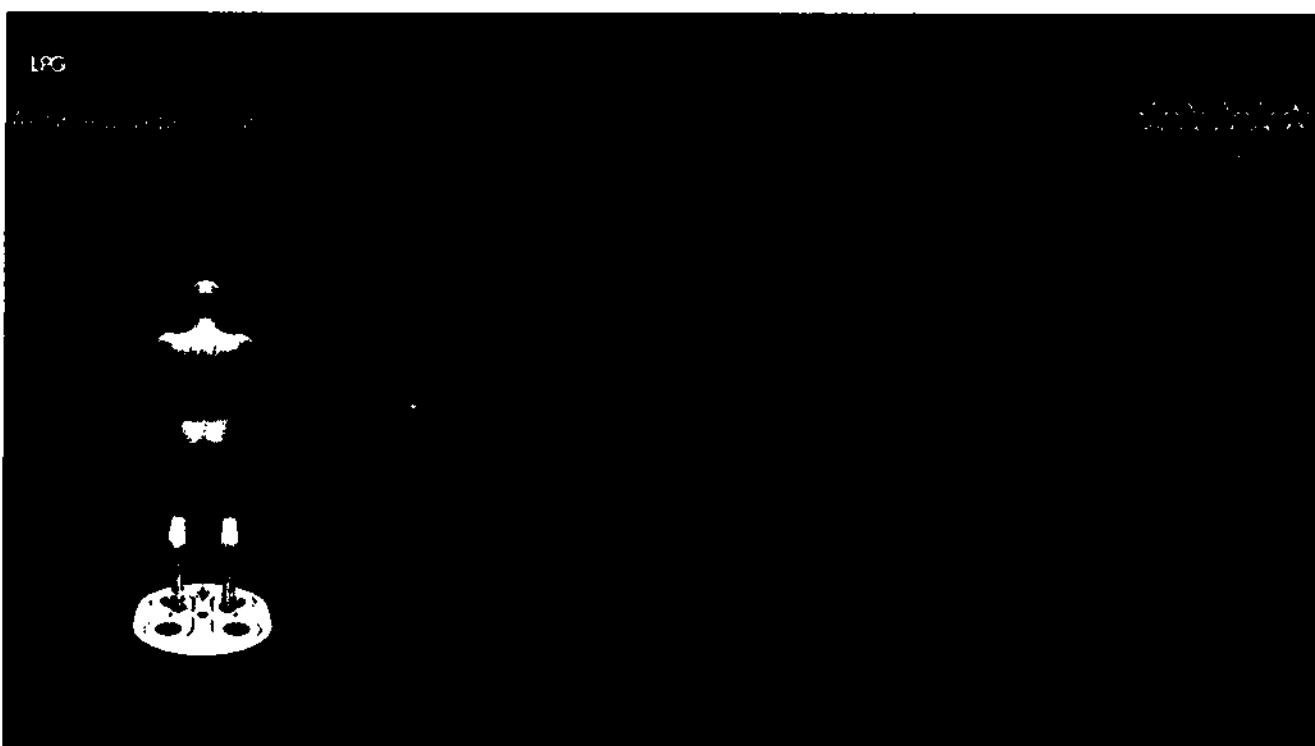
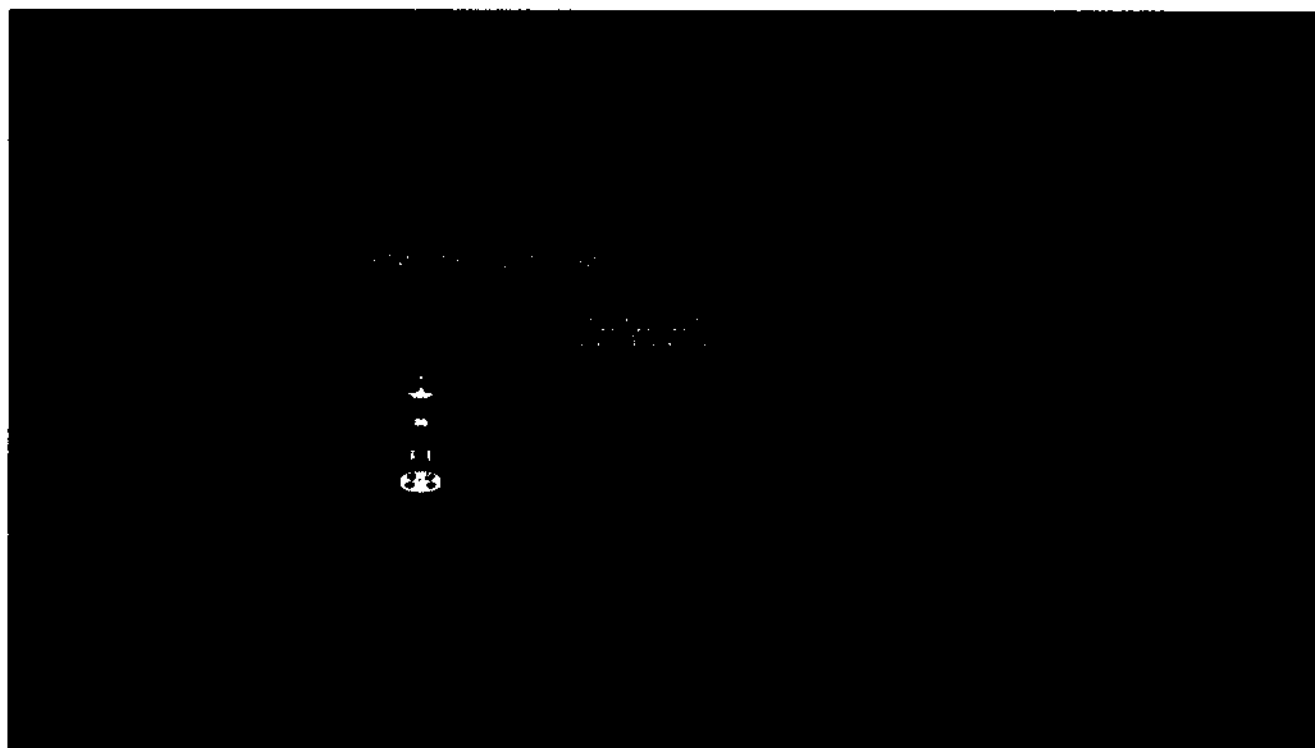
2

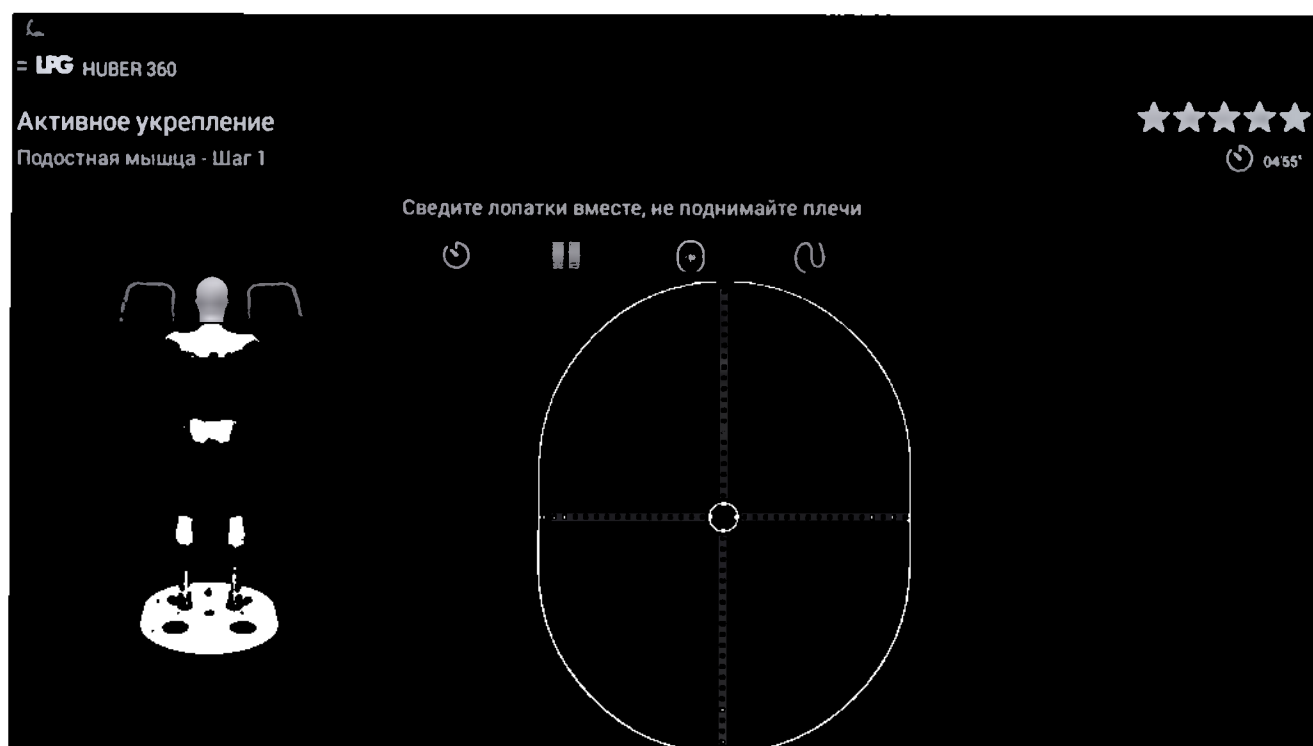
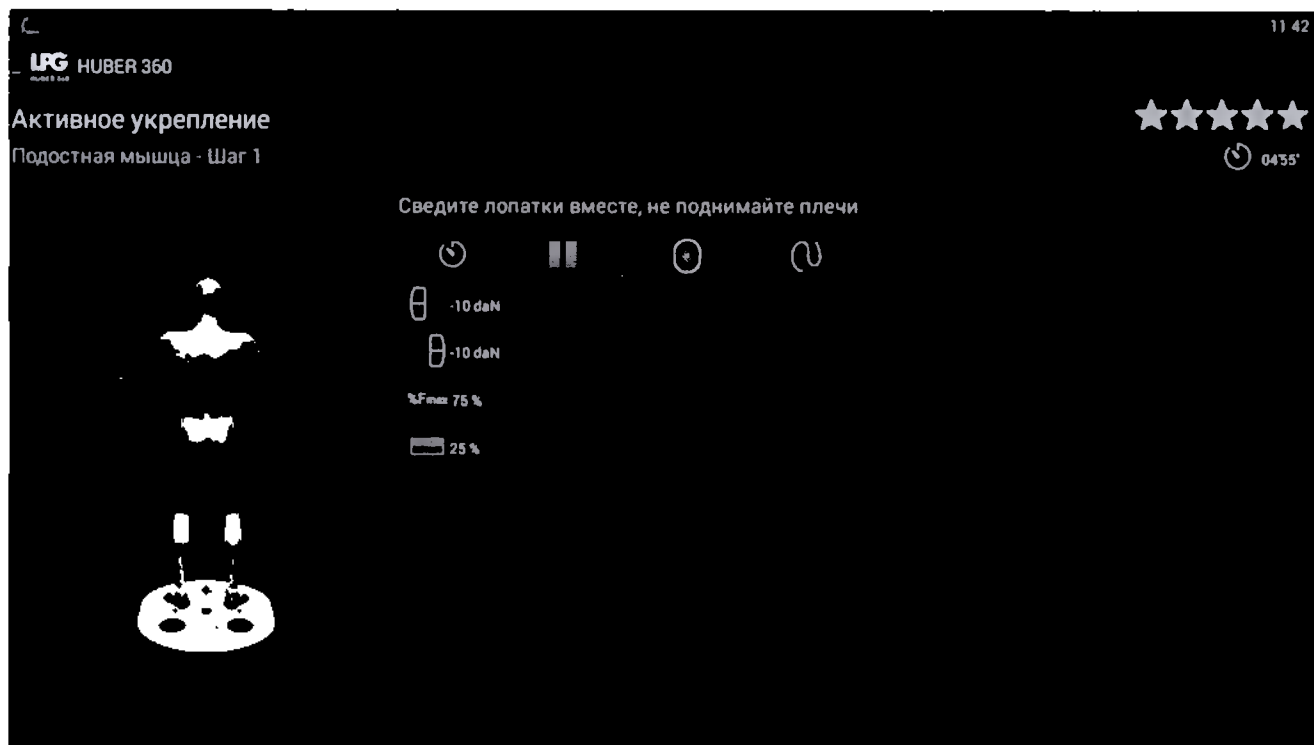


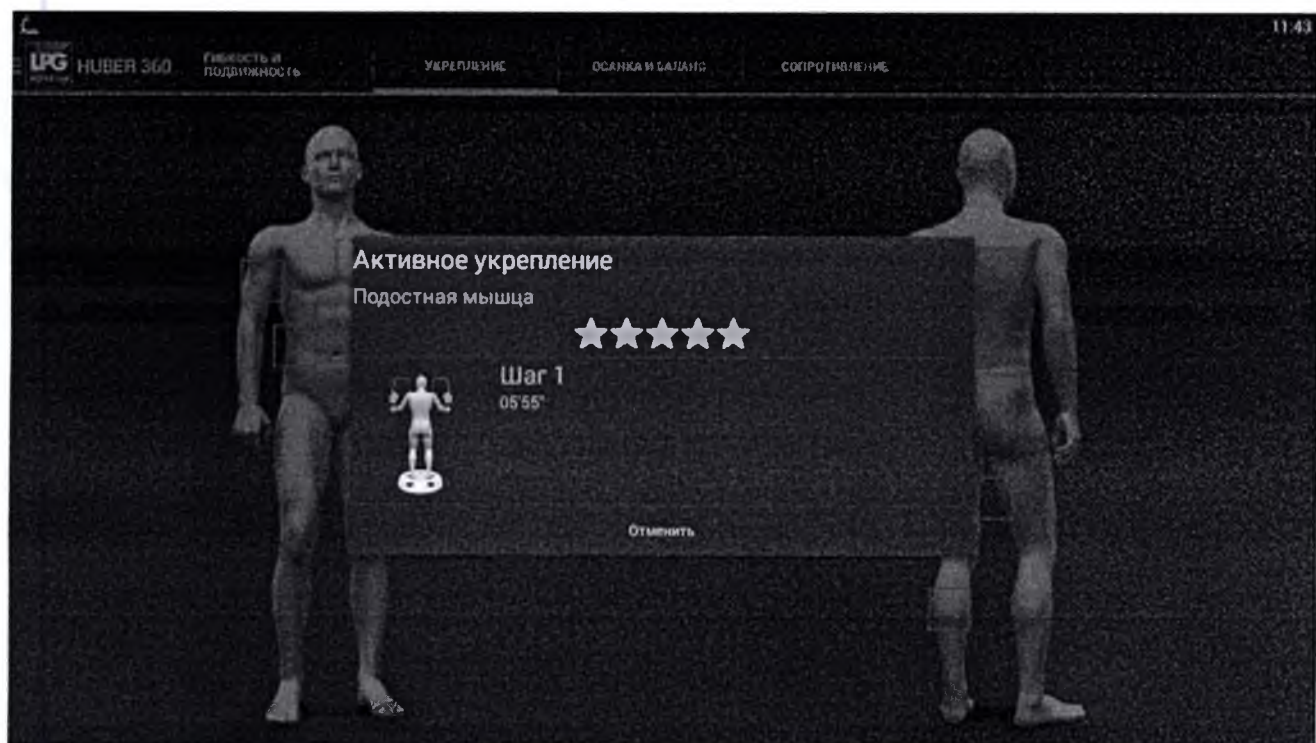
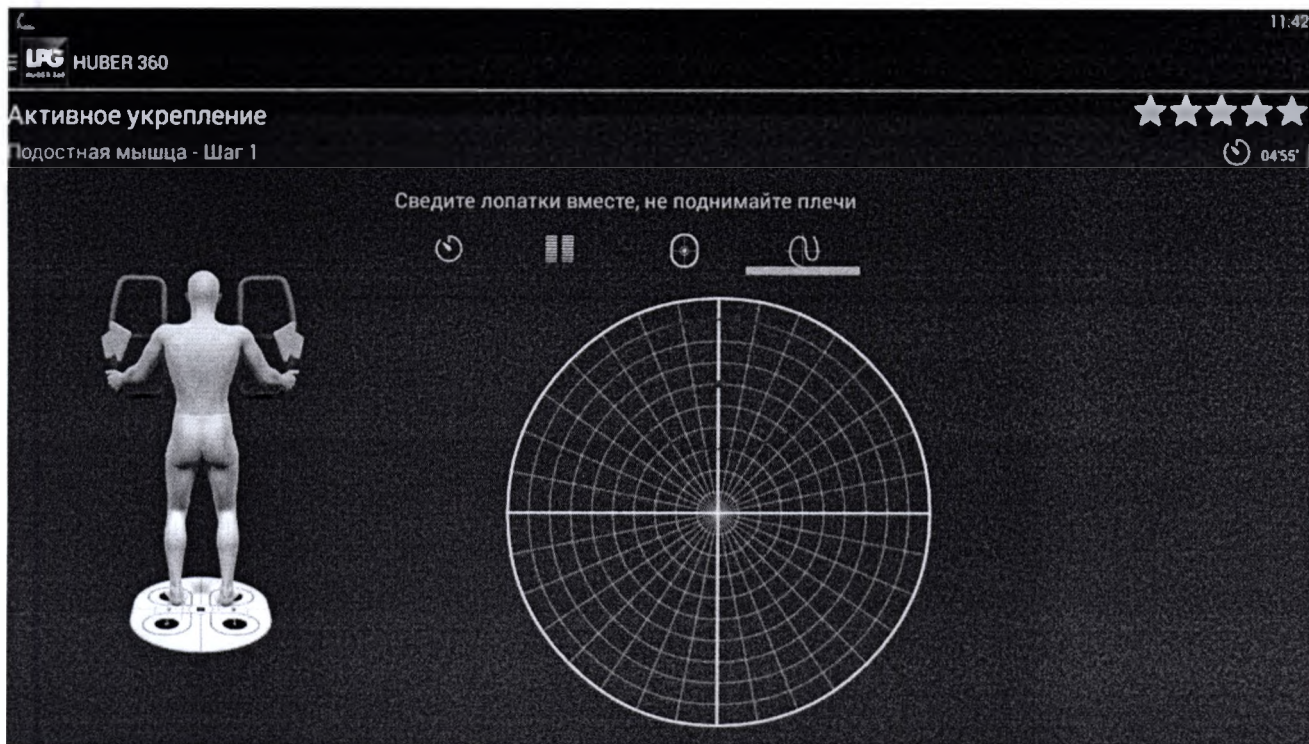












11:43

LPG HUBER 360

Активное укрепление

Подостная мышца - Шаг 1

★★★★★

05:55'

Сведите лопатки вместе, не поднимайте плечи



 0:20
 0:10
 6
 0:15
 2

11:44

LPG HUBER 360

Активное укрепление

Подостная мышца - Шаг 1

★★★★★

05:55'

Сведите лопатки вместе, не поднимайте плечи

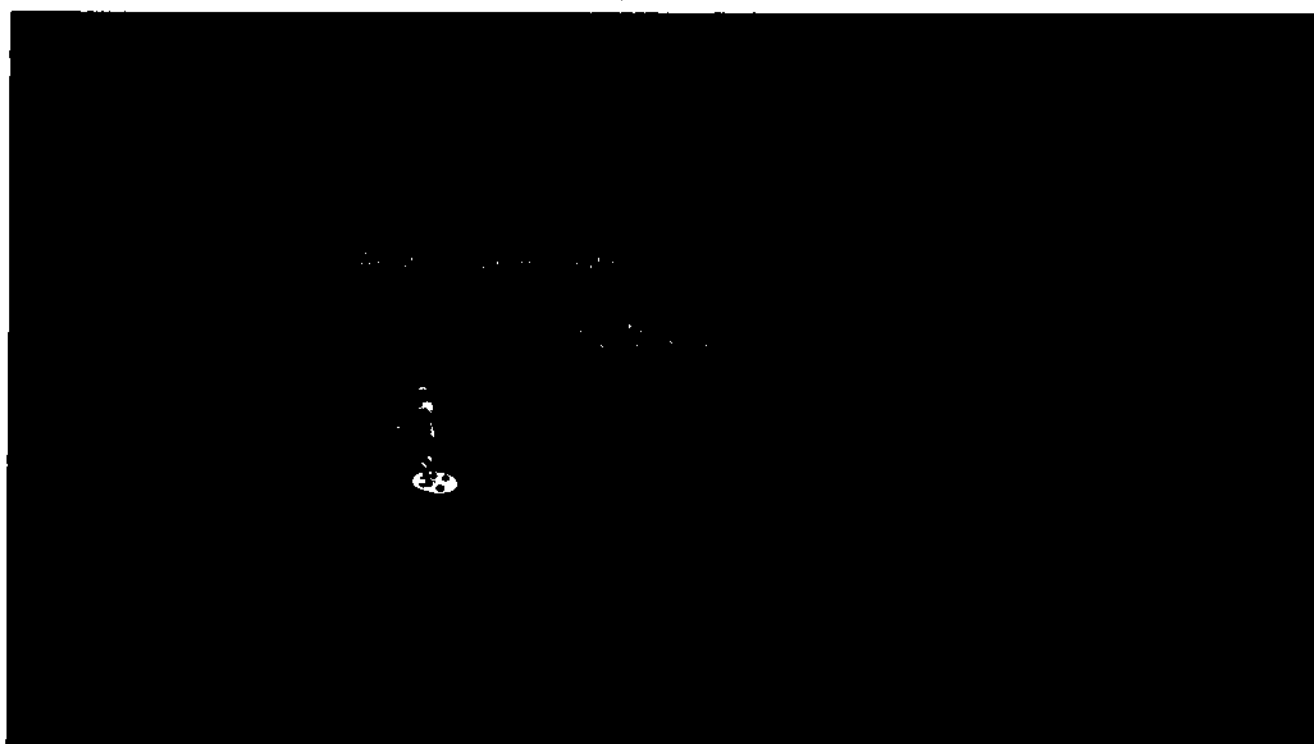
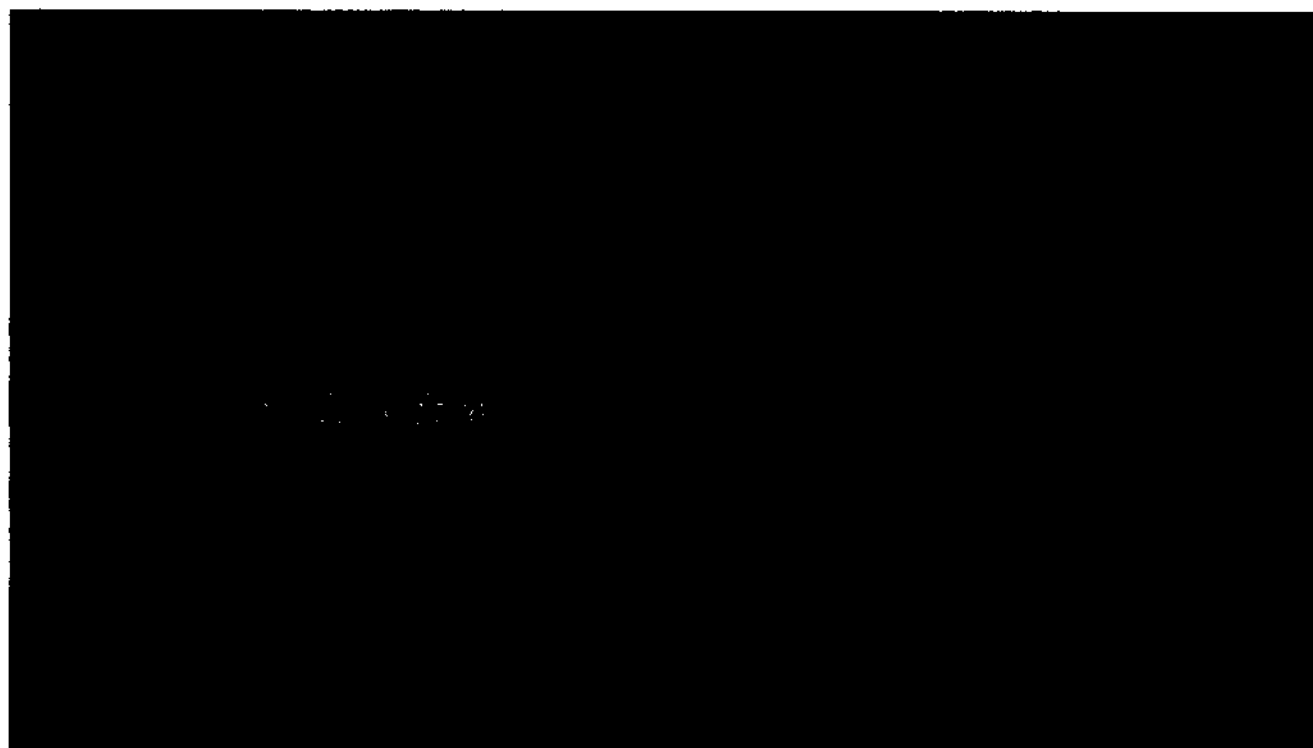


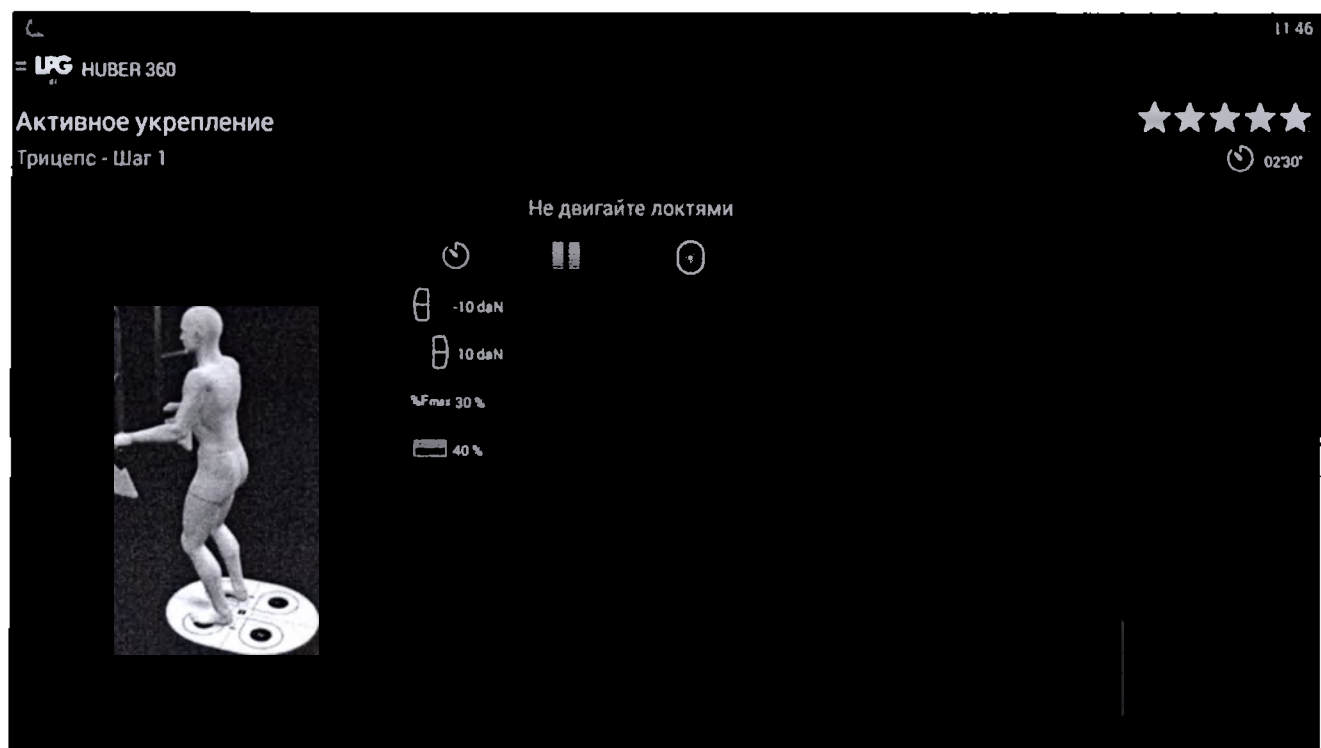
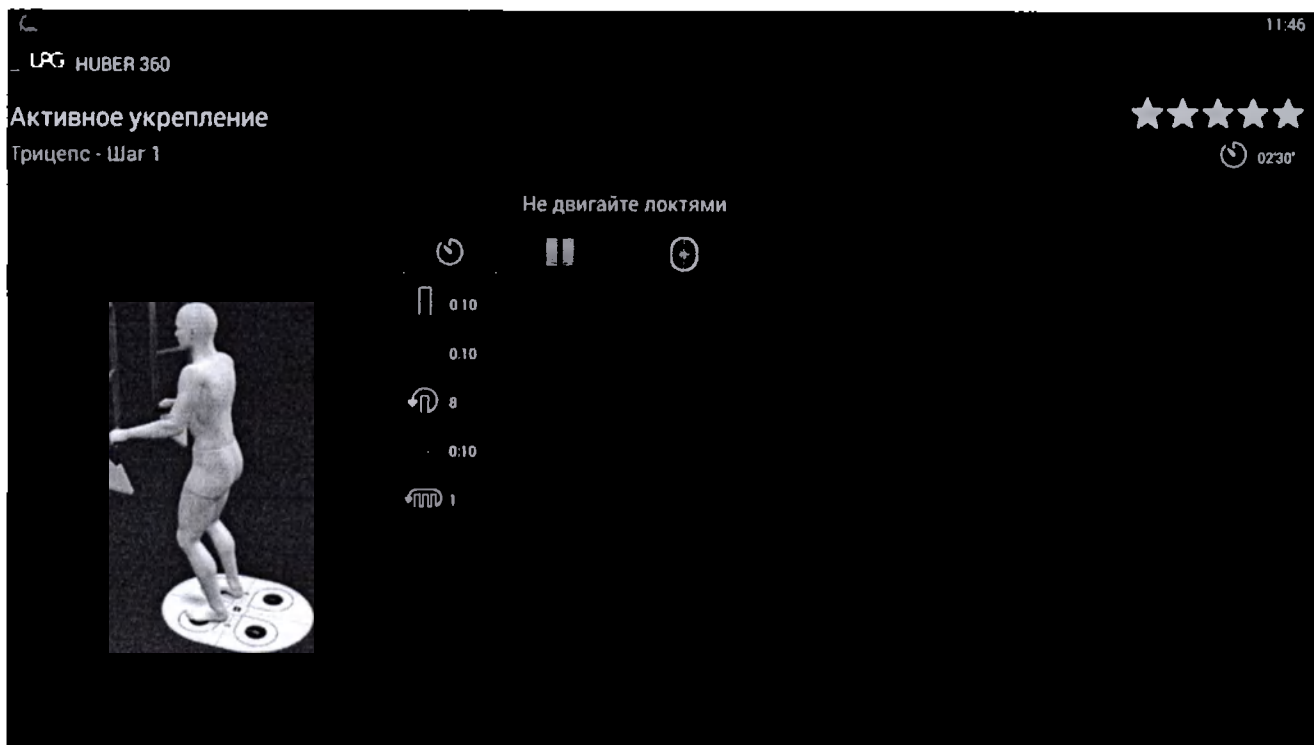
 0:20
 0:10
 6
 0:15
 2

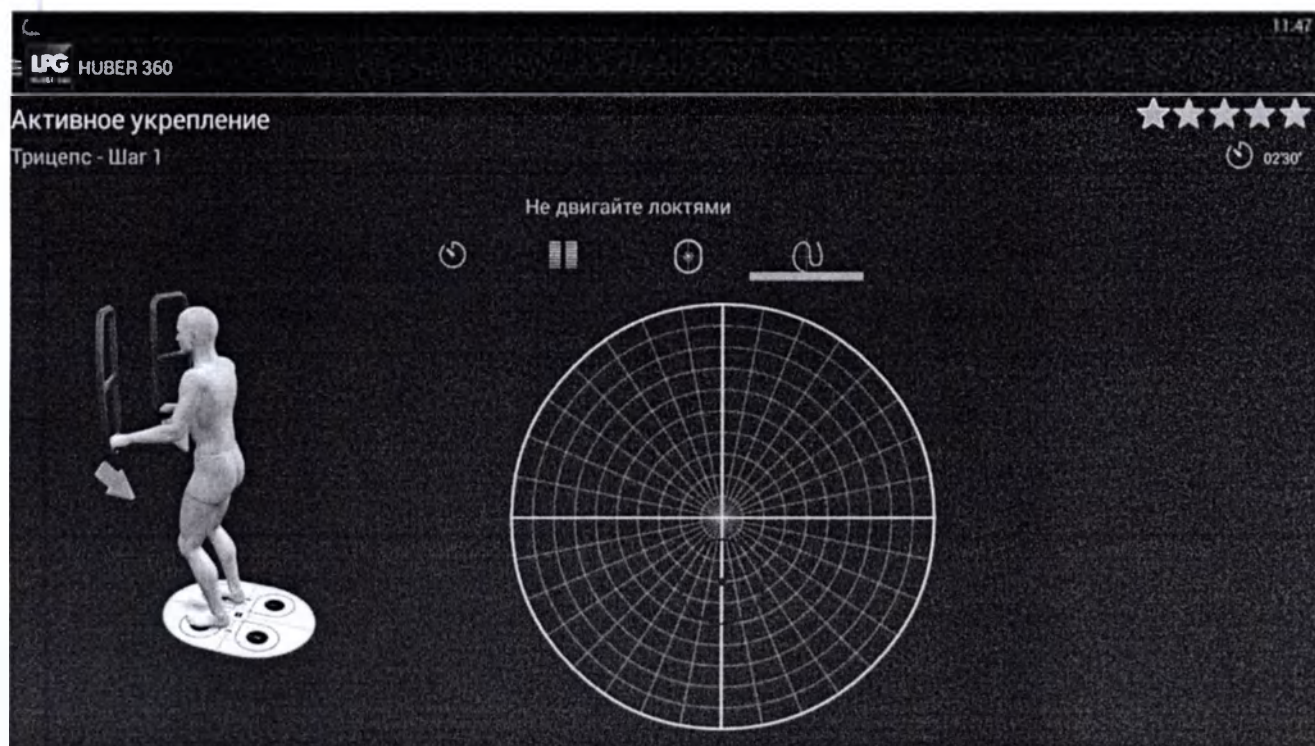
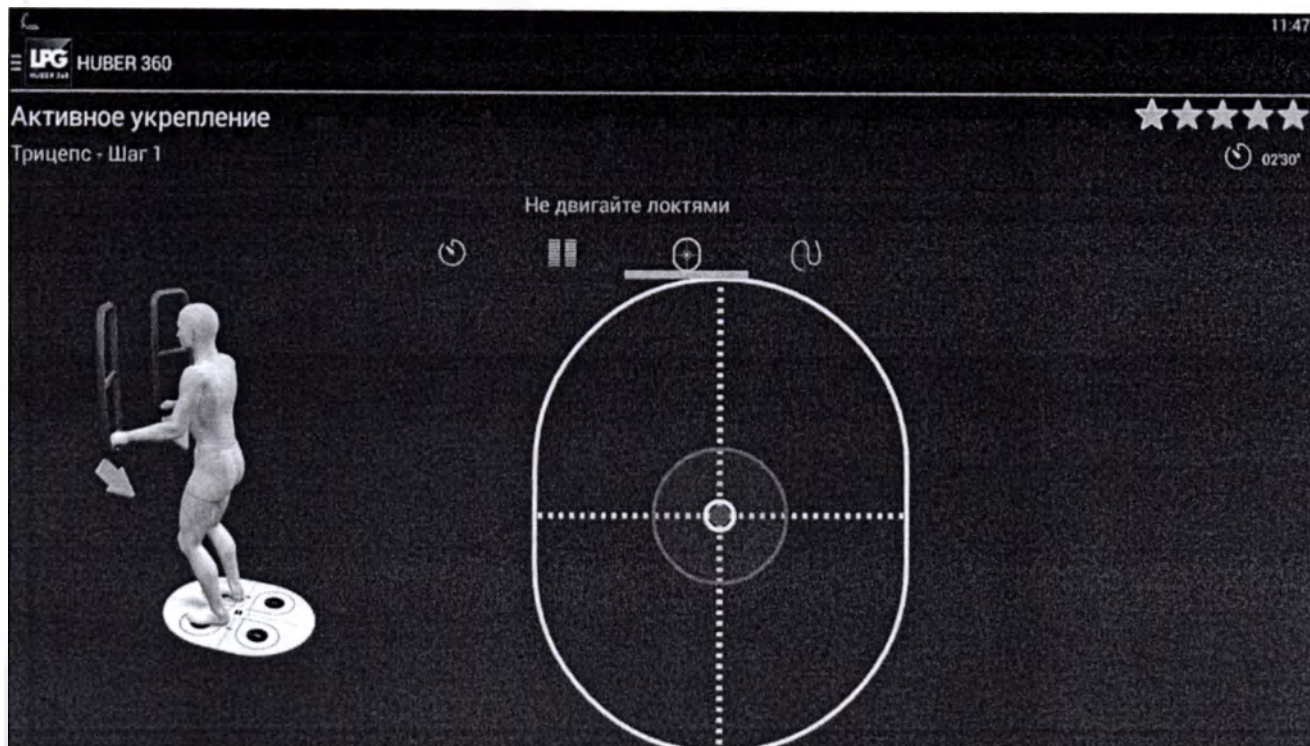
 -10 daN
 -10 daN
 %Fmax 90 %
 20 %



6.6.2.7 Трицепс







Активное укрепление

Трицепс



Активное укрепление

Трицепс - Шаг 1



Не двигайте локтями



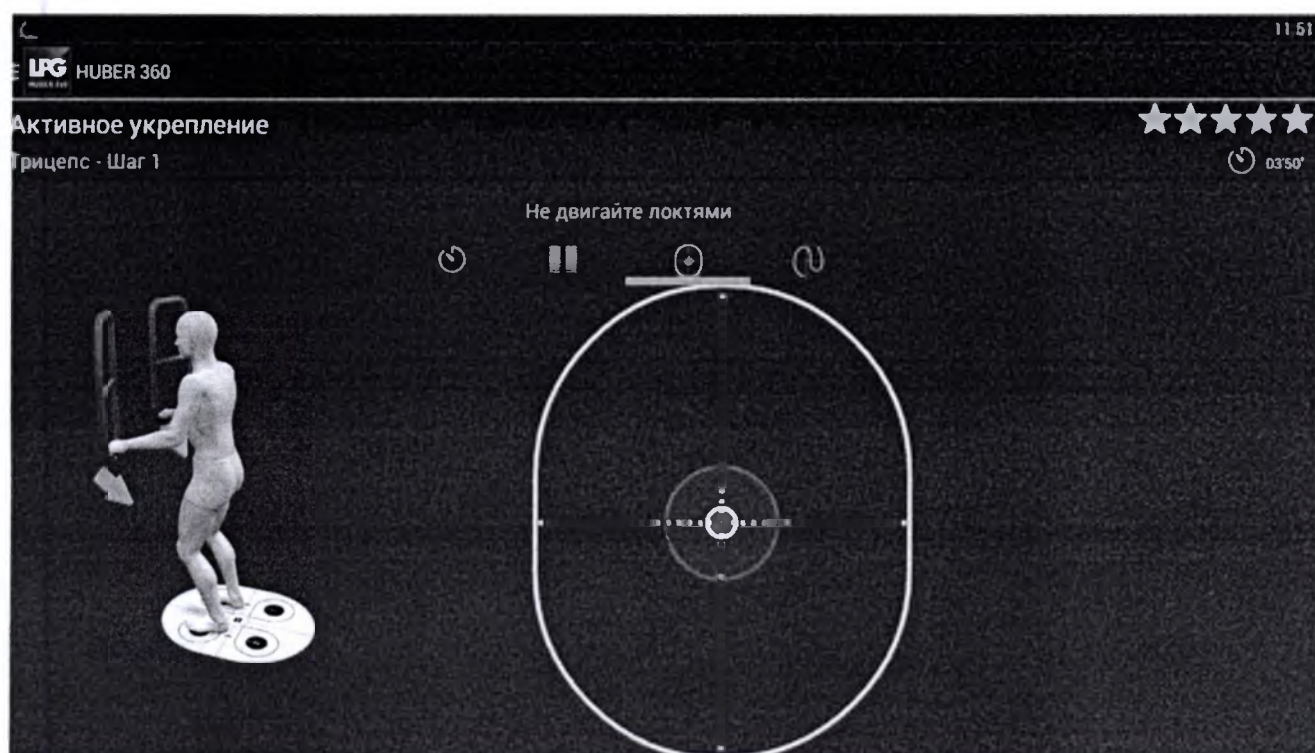
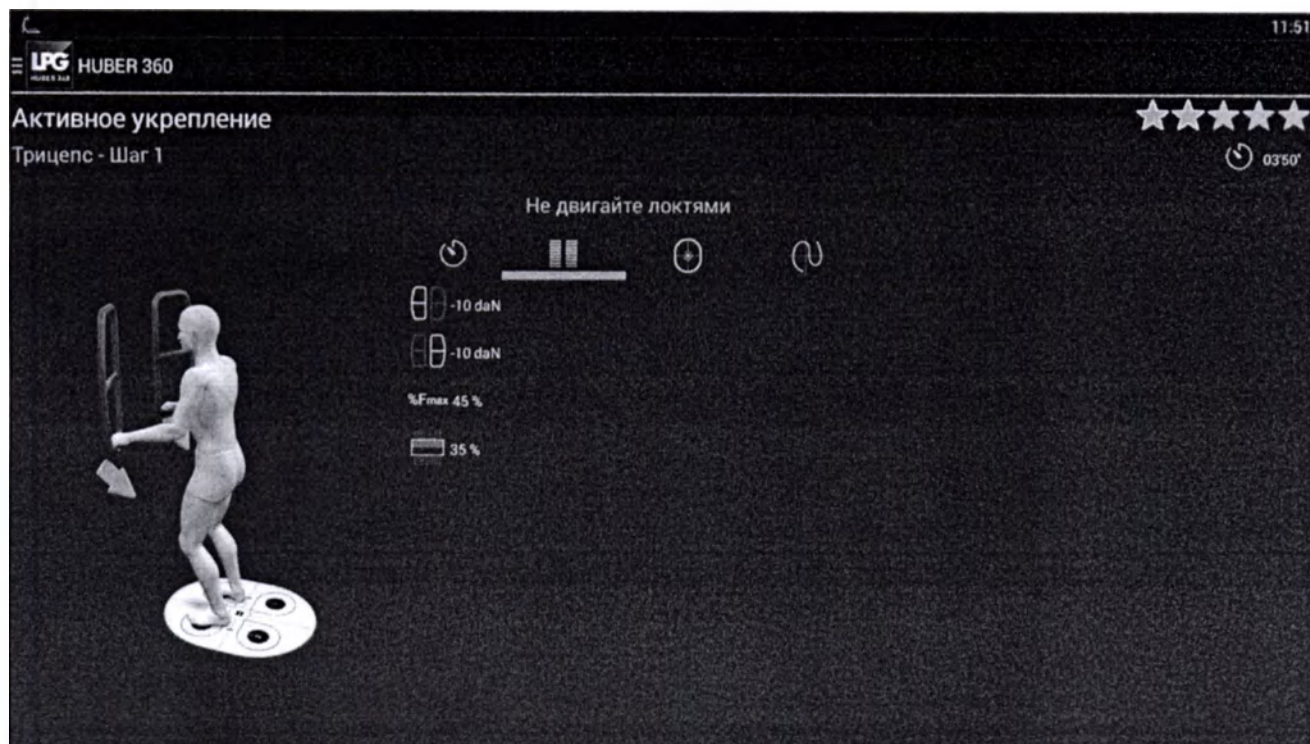
0:10

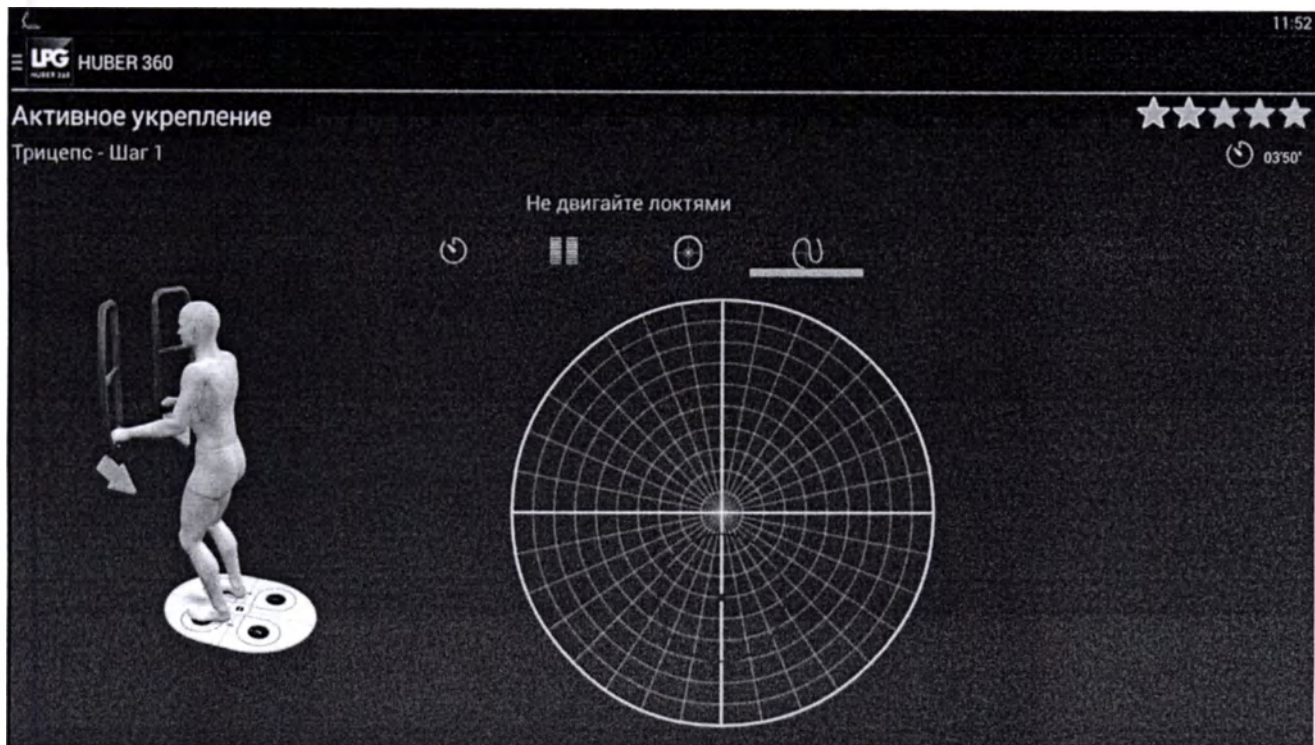
0:10



6

0:10





 HUBER 360

Активное укрепление
 Трицепс - Шаг 1

★★★★★

⌚ 04:50'

Не двигайте локтями





 0.15
 0.10
 6
 0.10
 2



 360

Активное укрепление
 Трицепс - Шаг 1

★★★★★

⌚ 04:50'

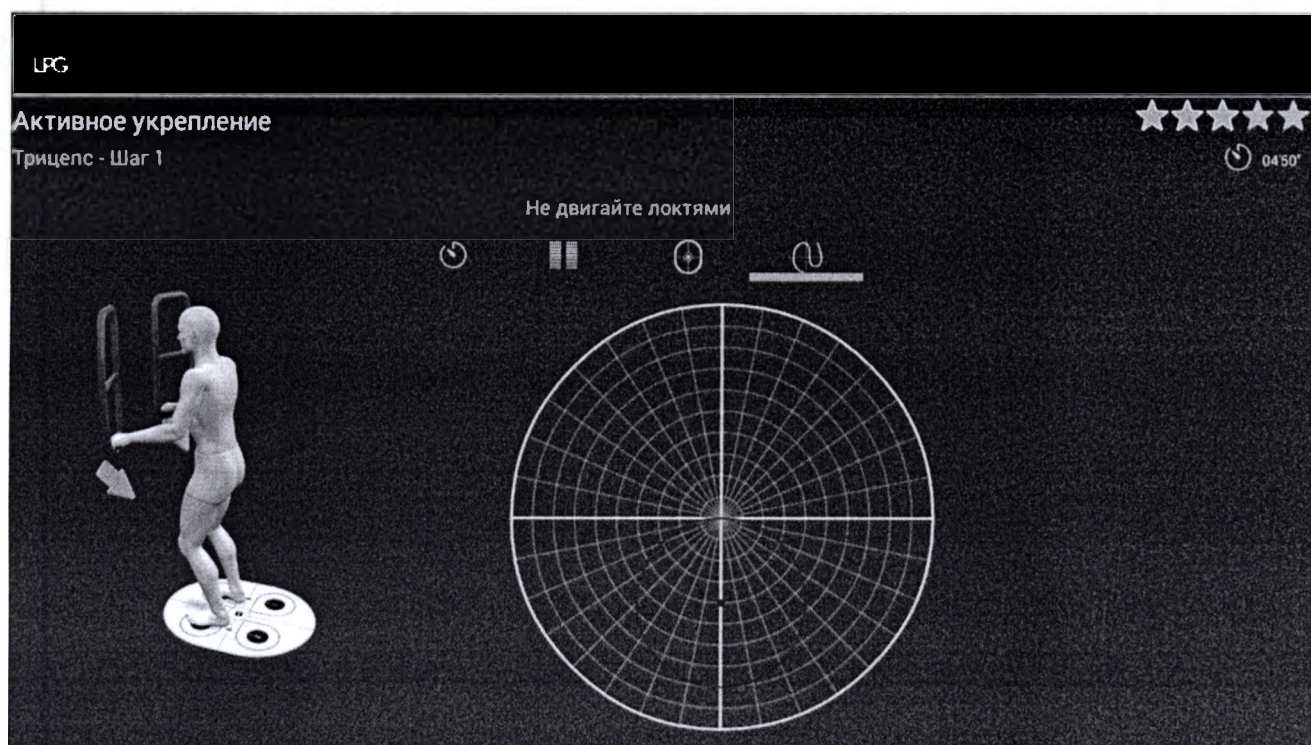
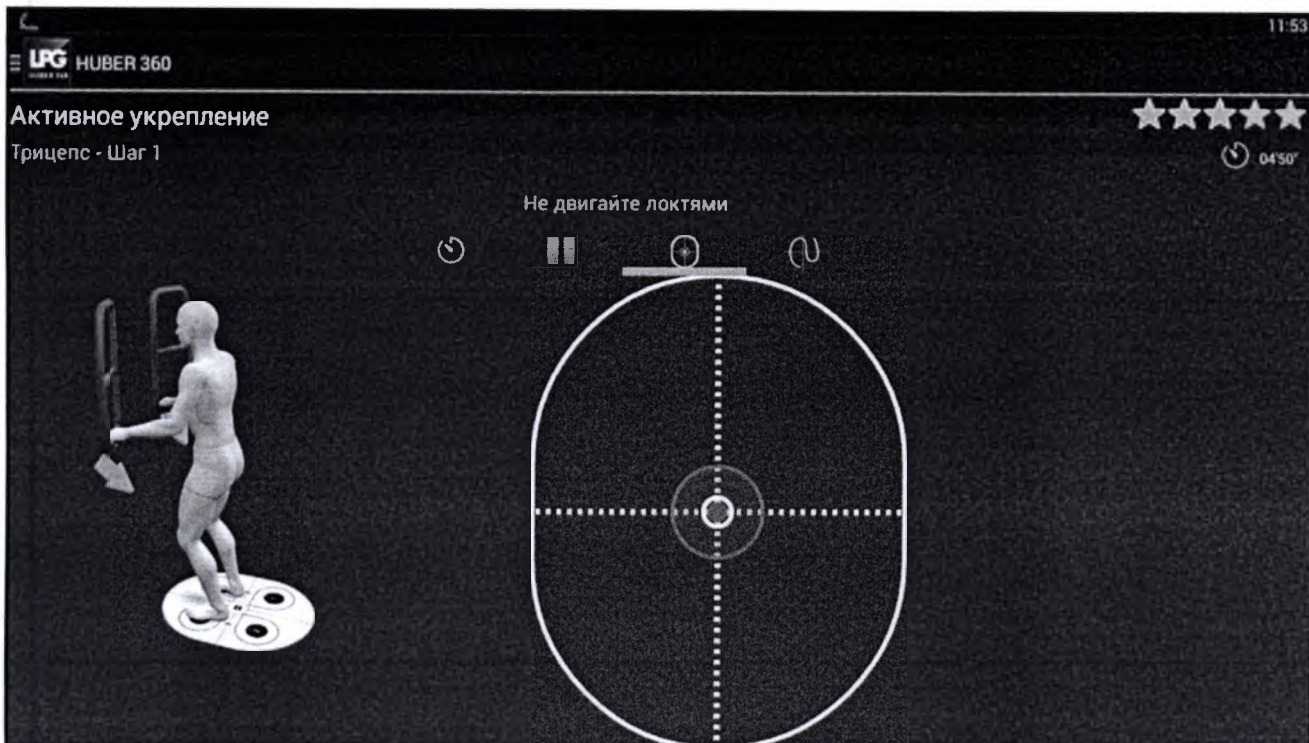
Не двигайте локтями

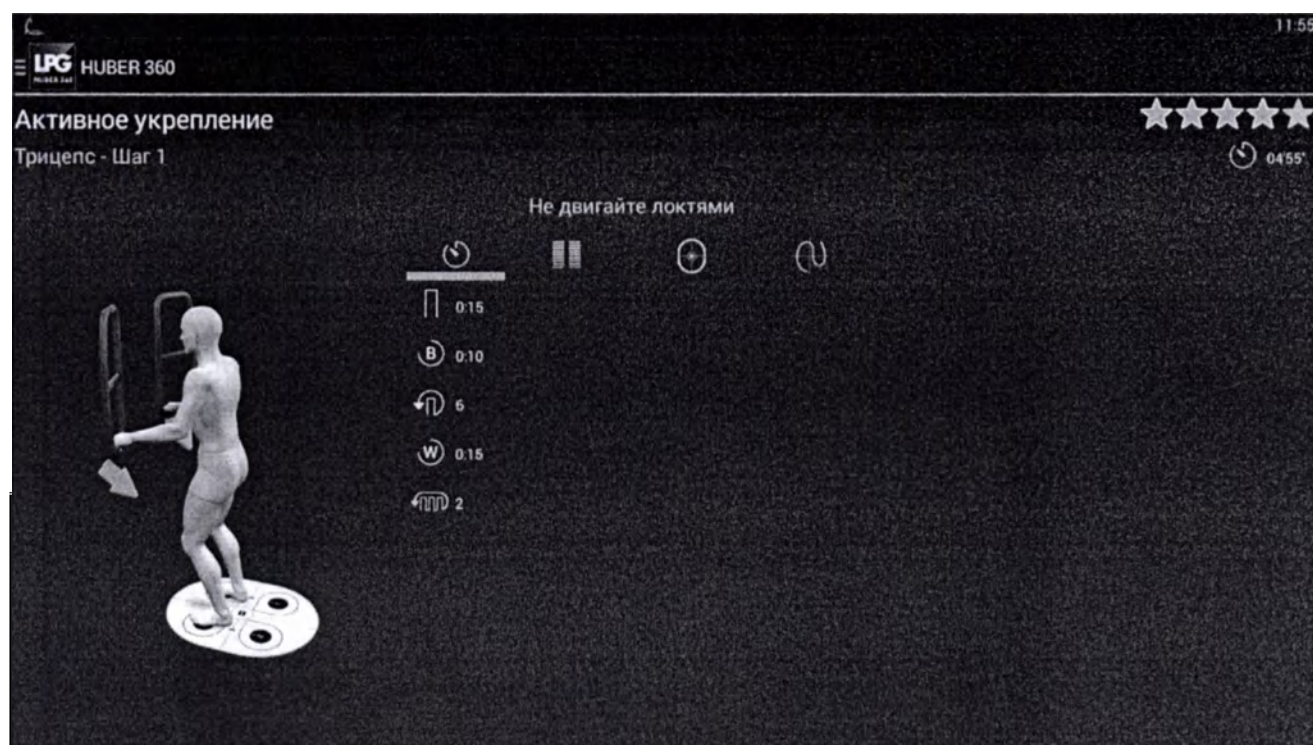
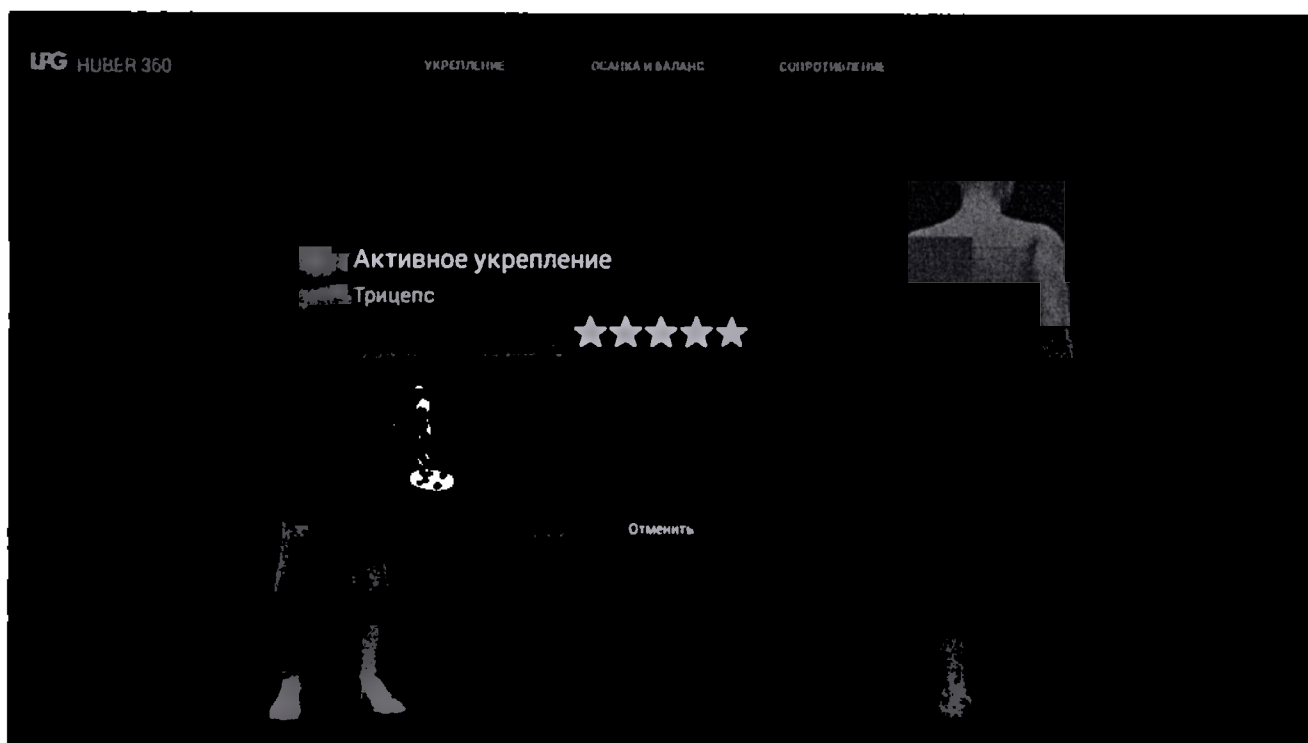




 -10 daN
 -10 daN
 %F_{max} 60 %
 30 %









LPG HUBER 360 11:56

Активное укрепление
Трицепс - Шаг 1

★★★★★ 05:55'

Не двигайте локтями



 0:20
 0:10
 5
 0:15
 2

LPG HUBER 360 11:57

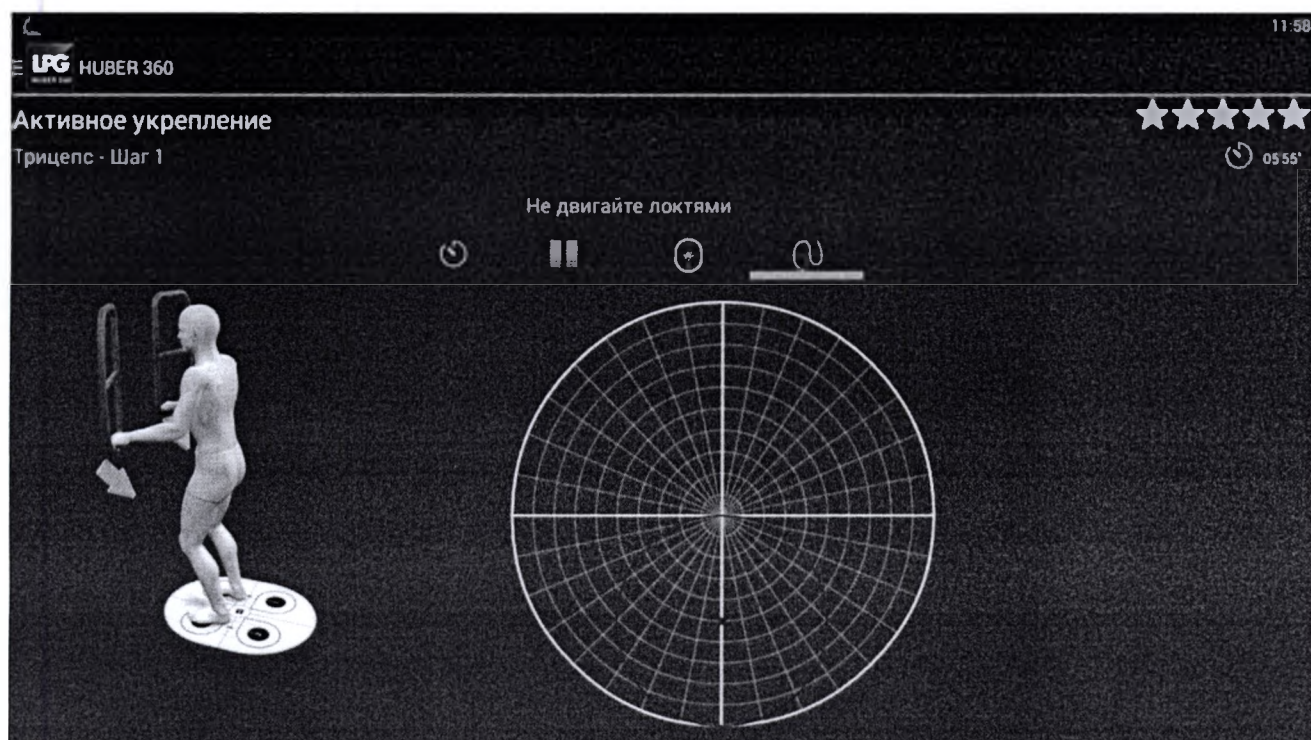
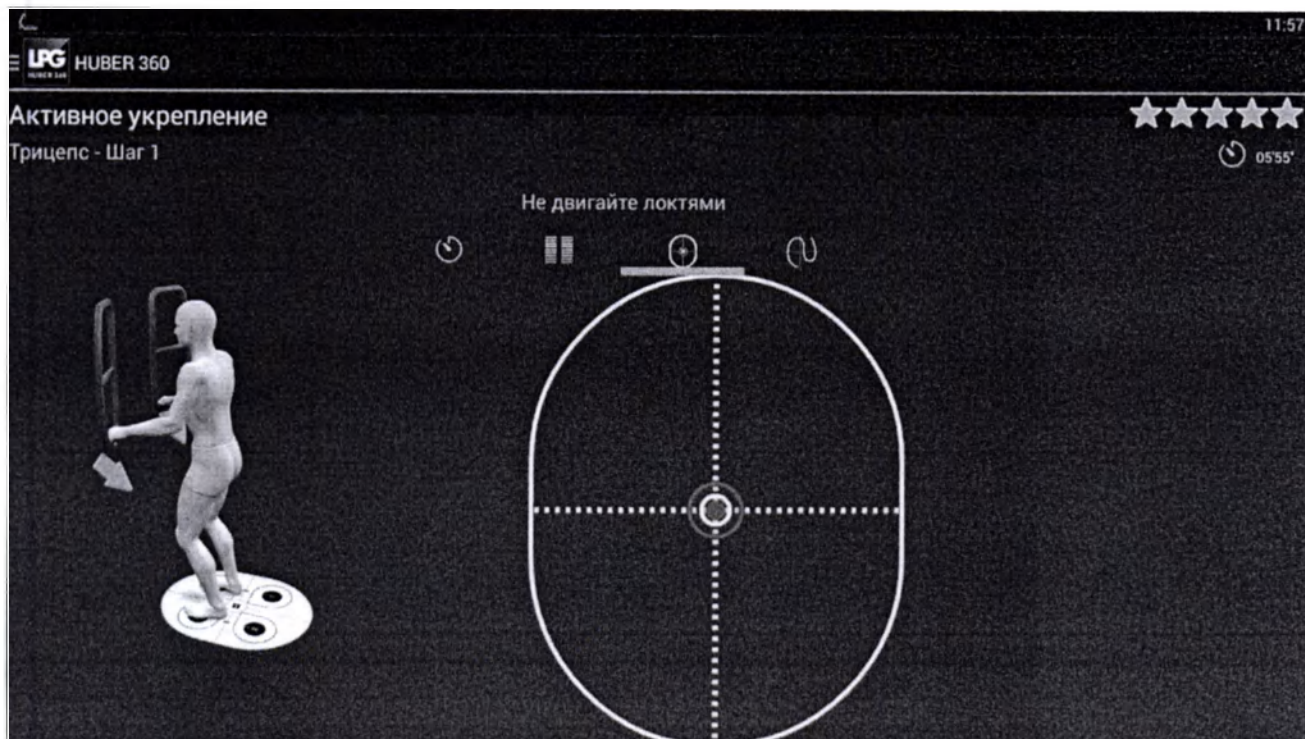
Активное укрепление
Трицепс - Шаг 1

★★★★★ 05:55'

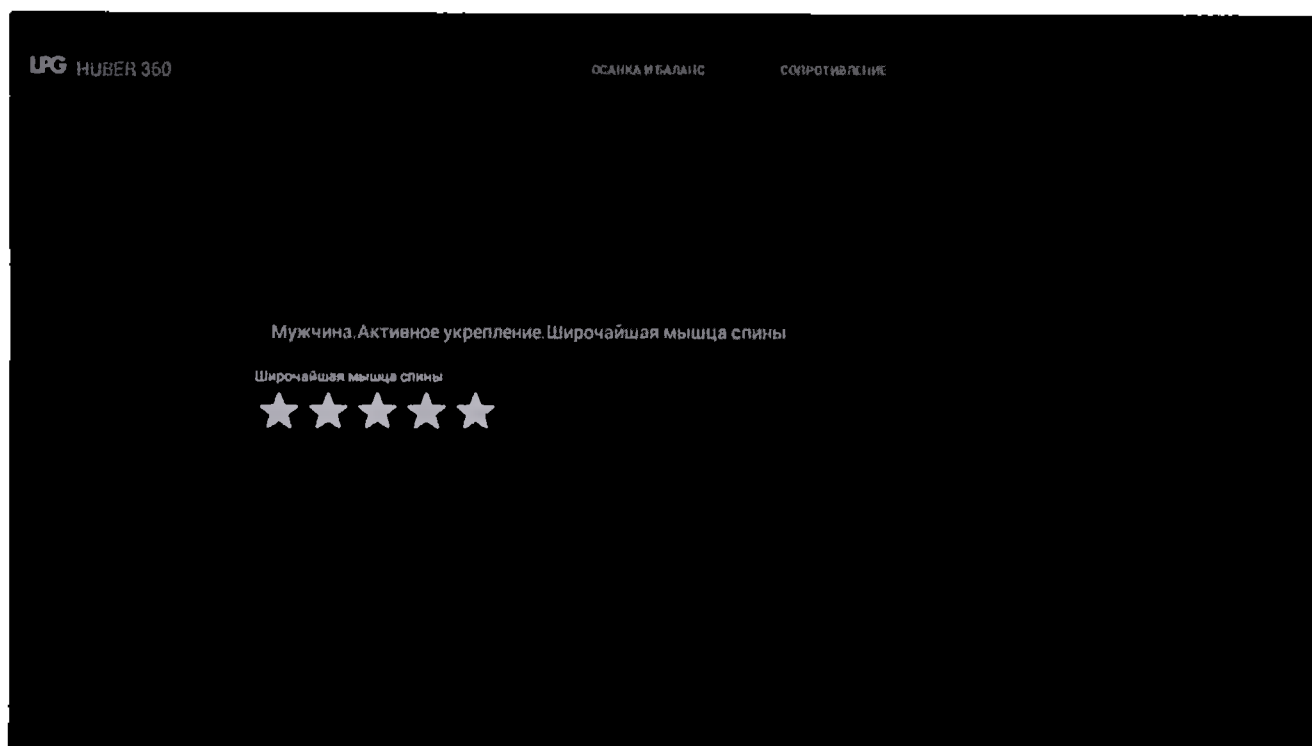
Не двигайте локтями

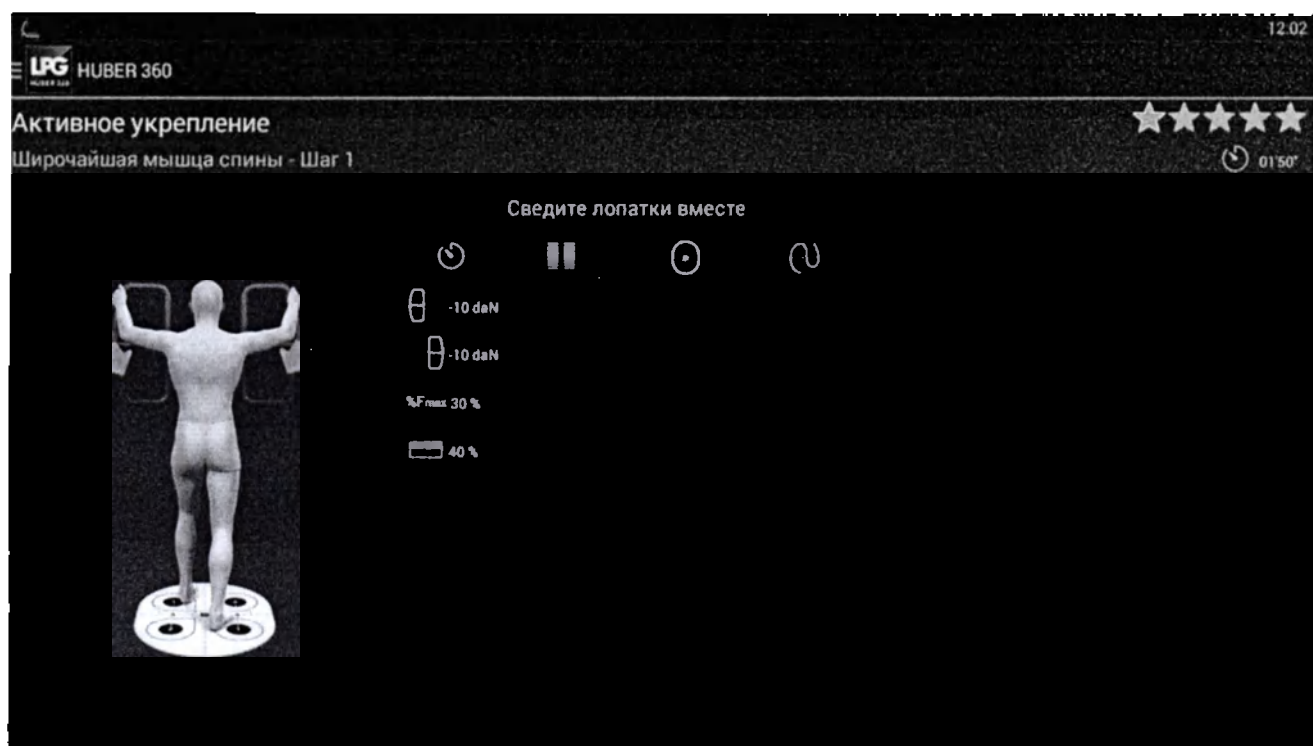
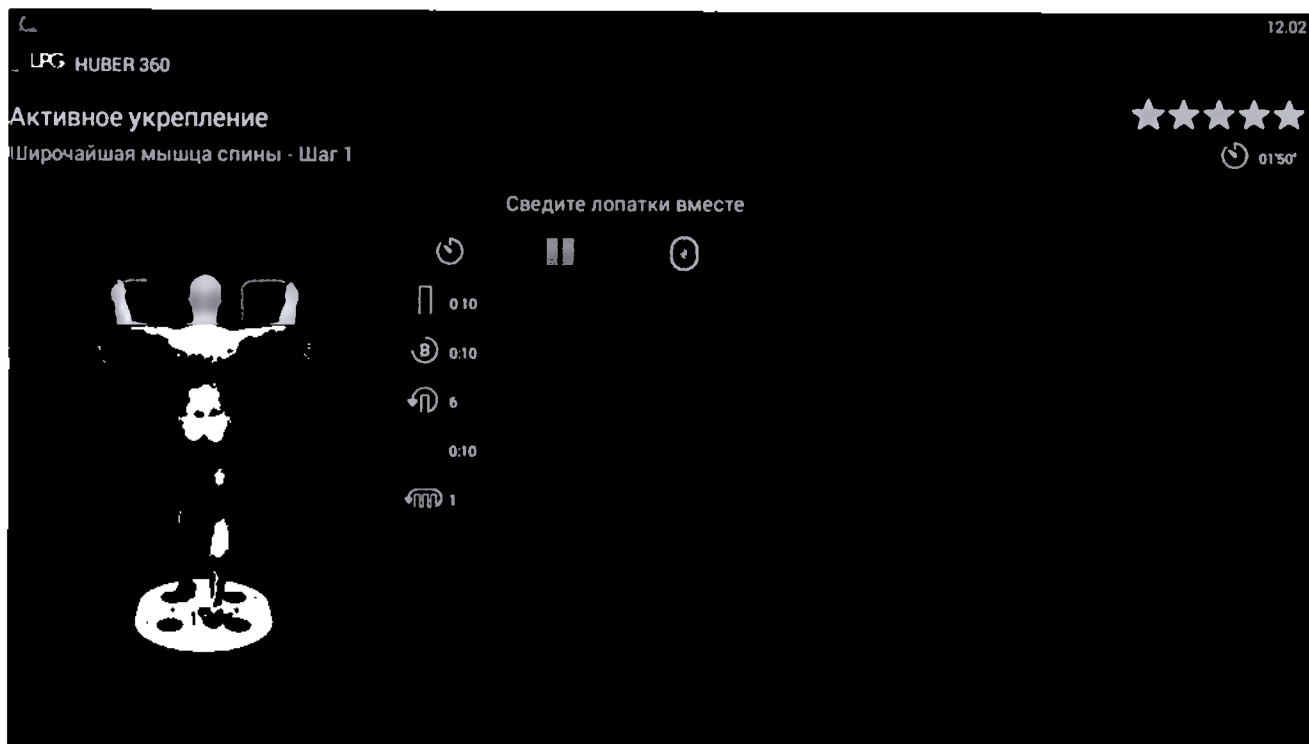


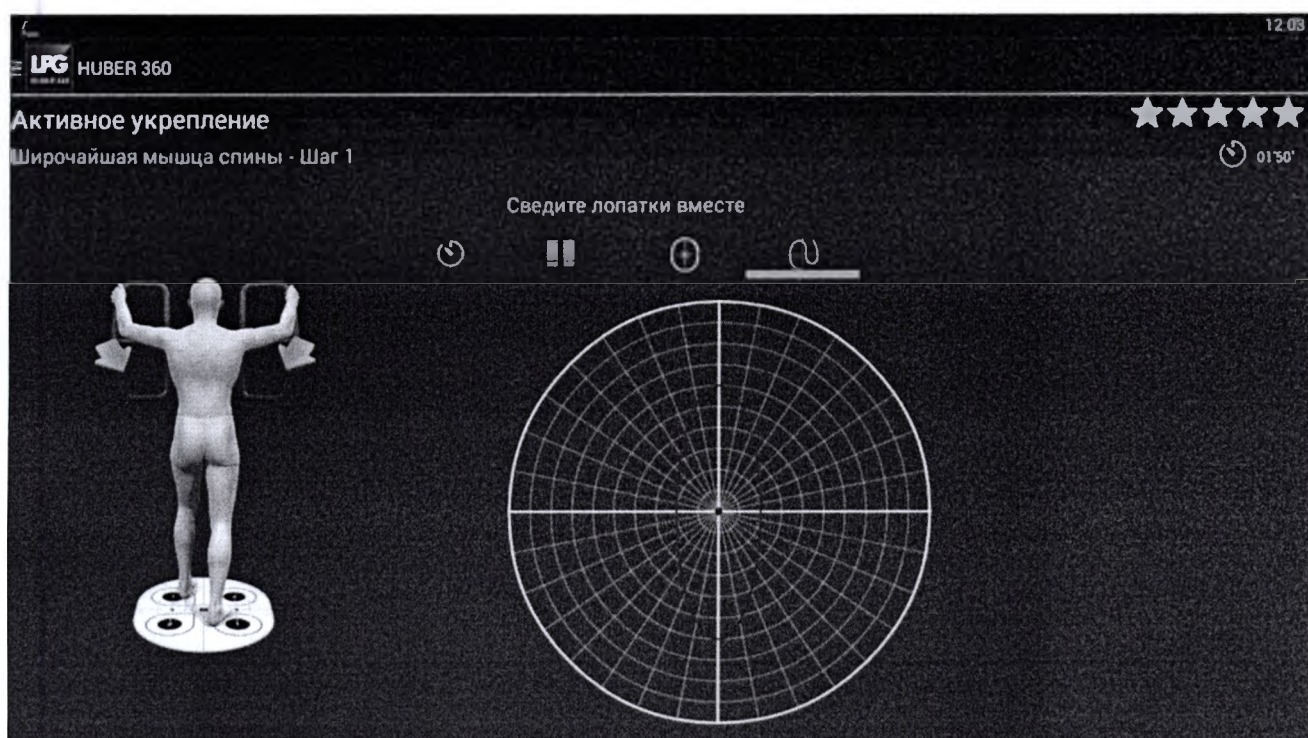
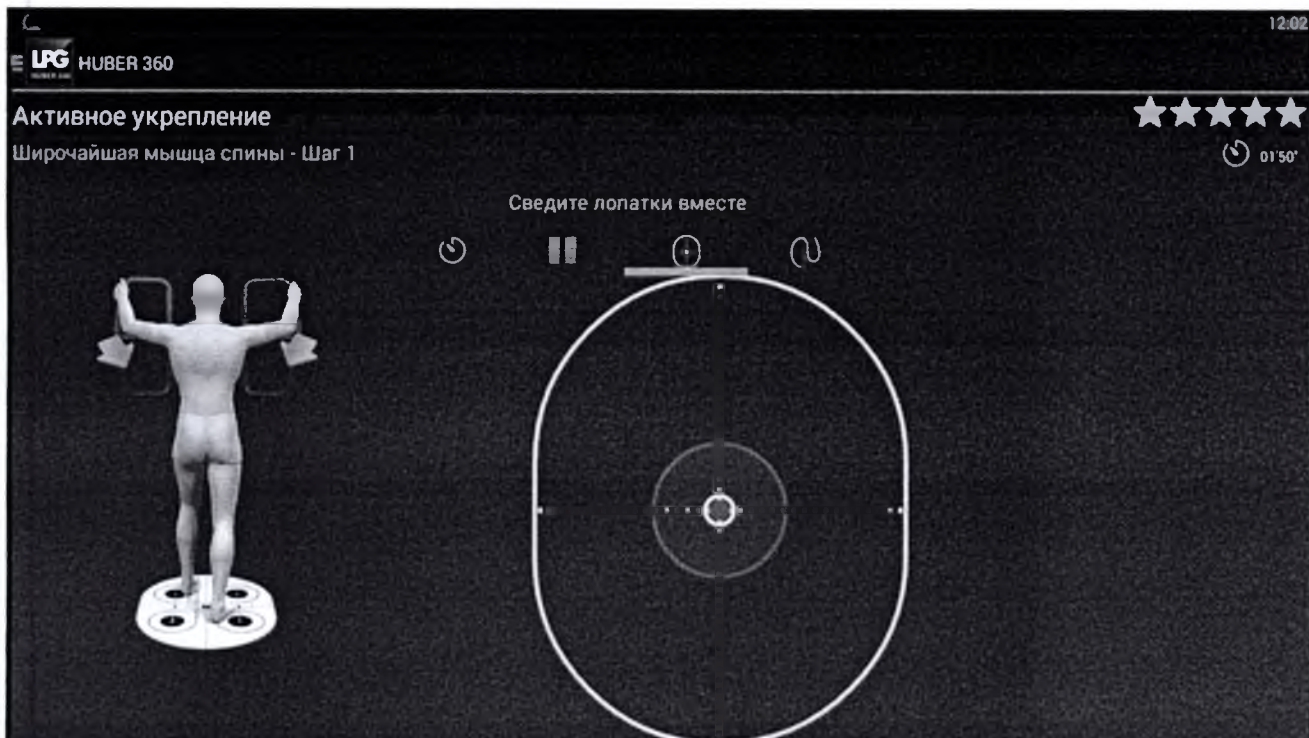
 0:20
 -10 daN
 -10 daN
 %Fmax 90 %
 20 %

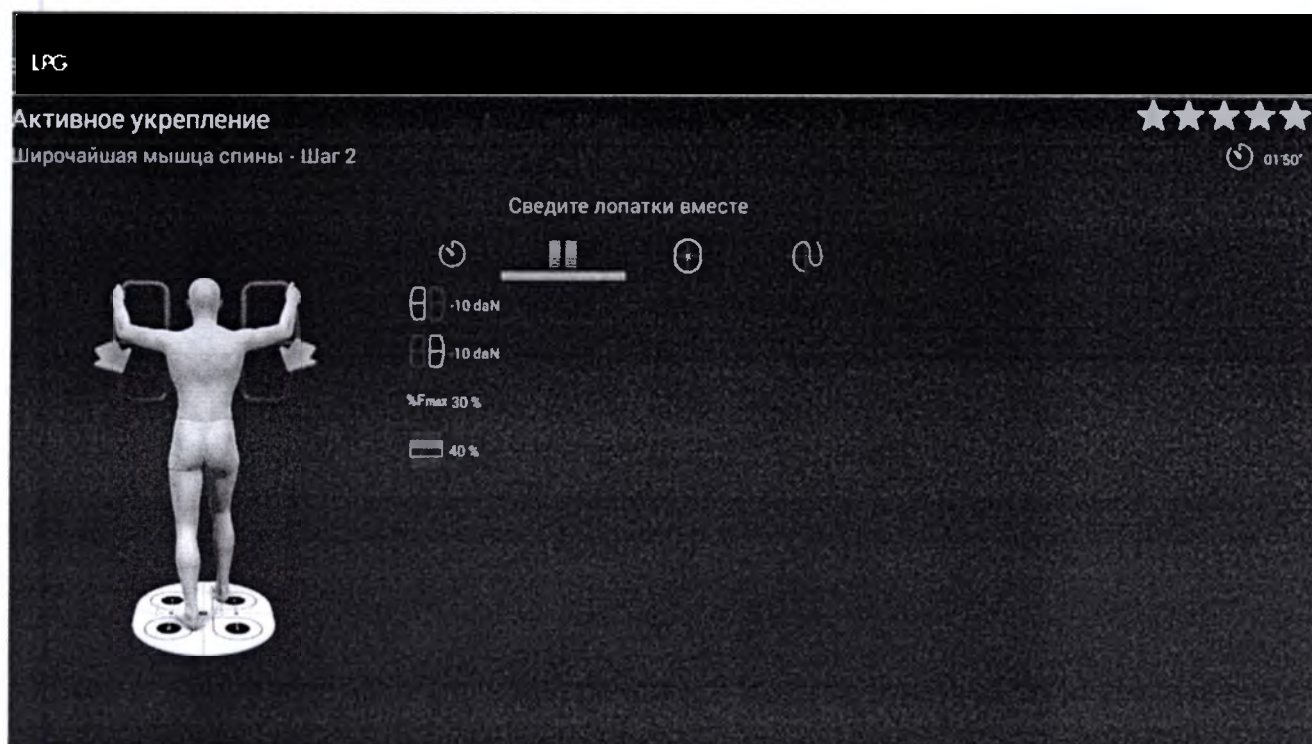
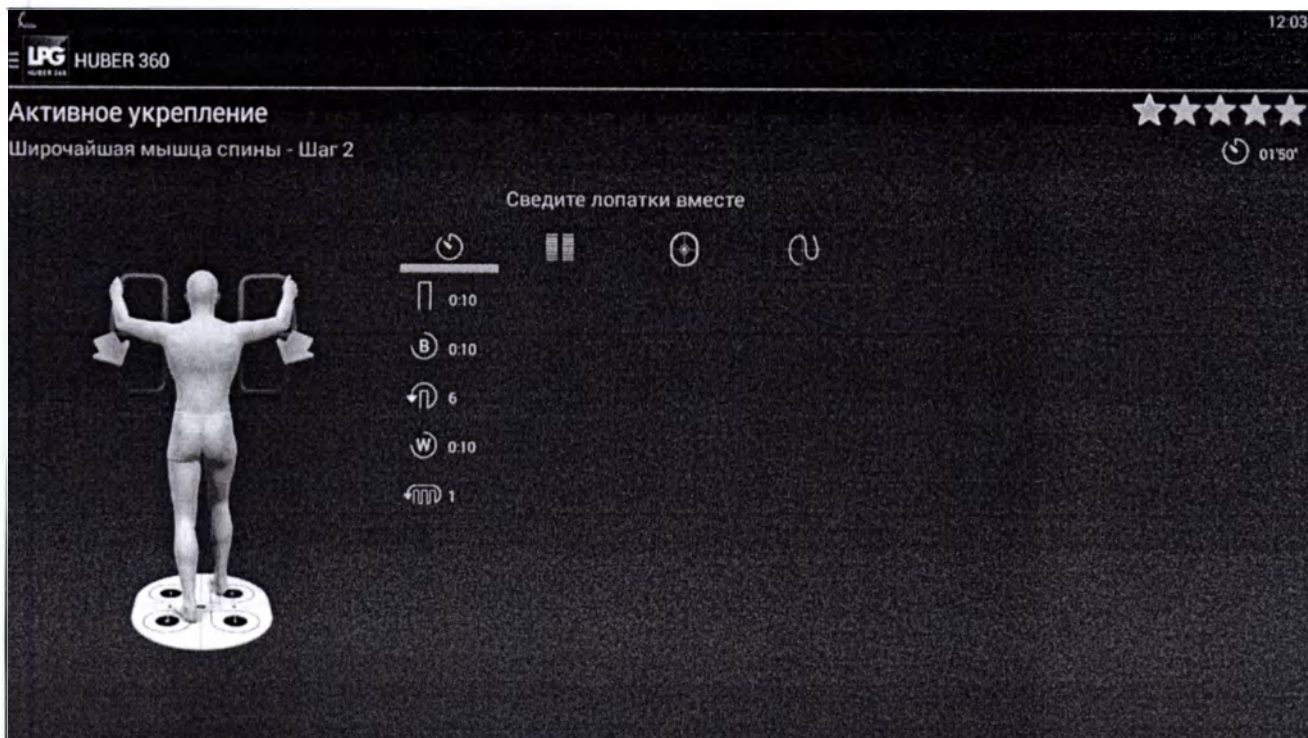


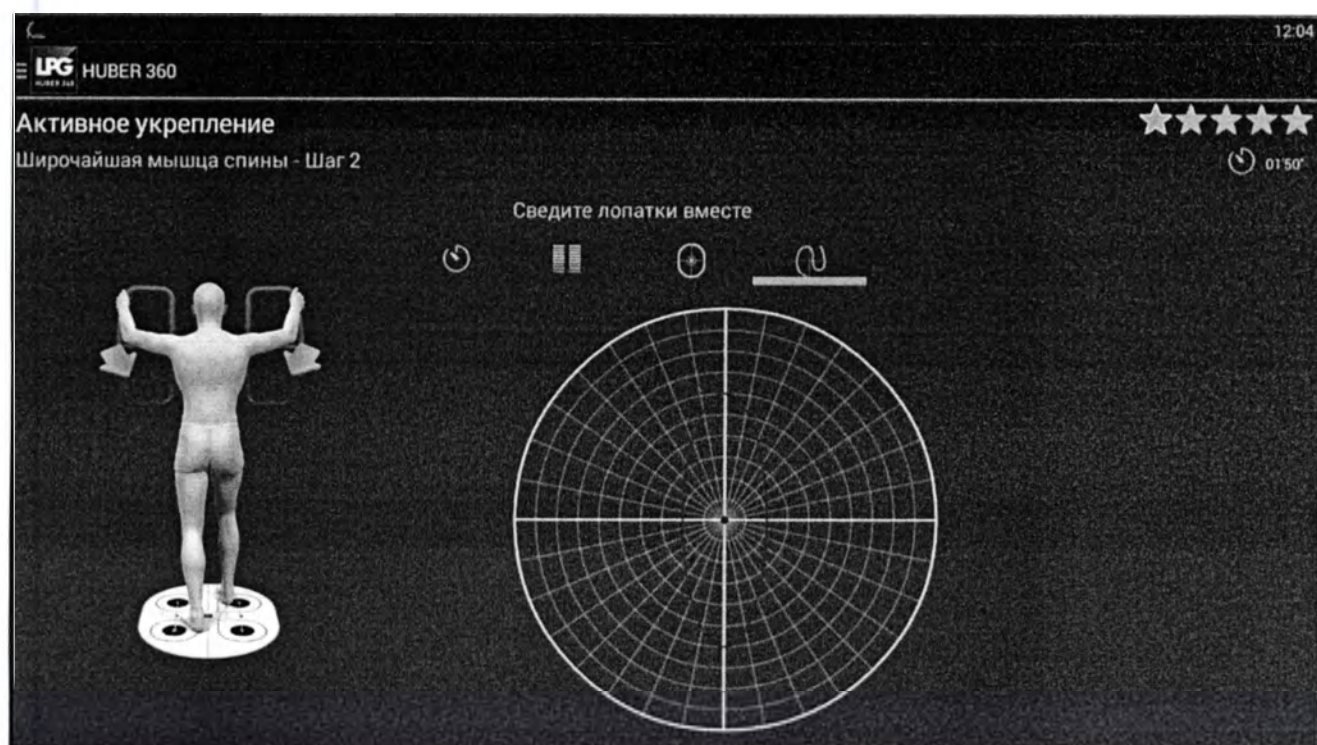
6.6.2.8 Широчайшая мышца спины

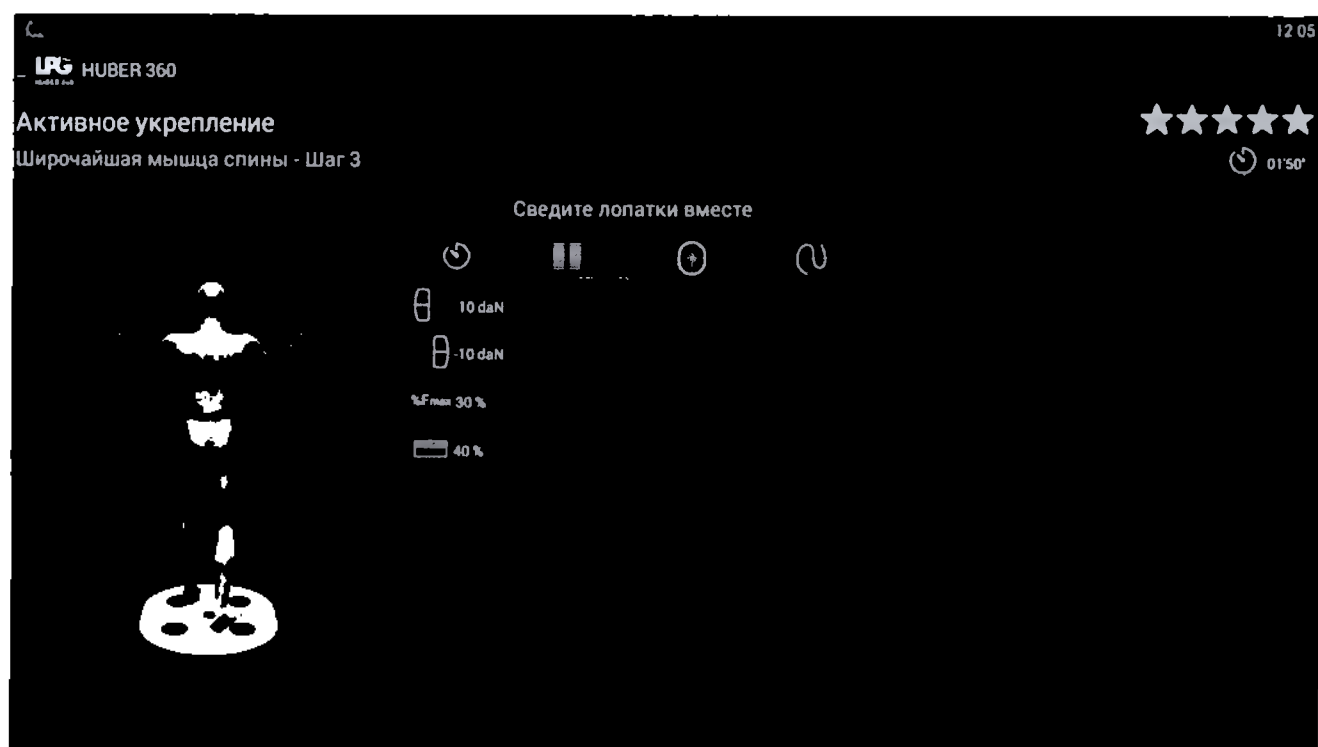
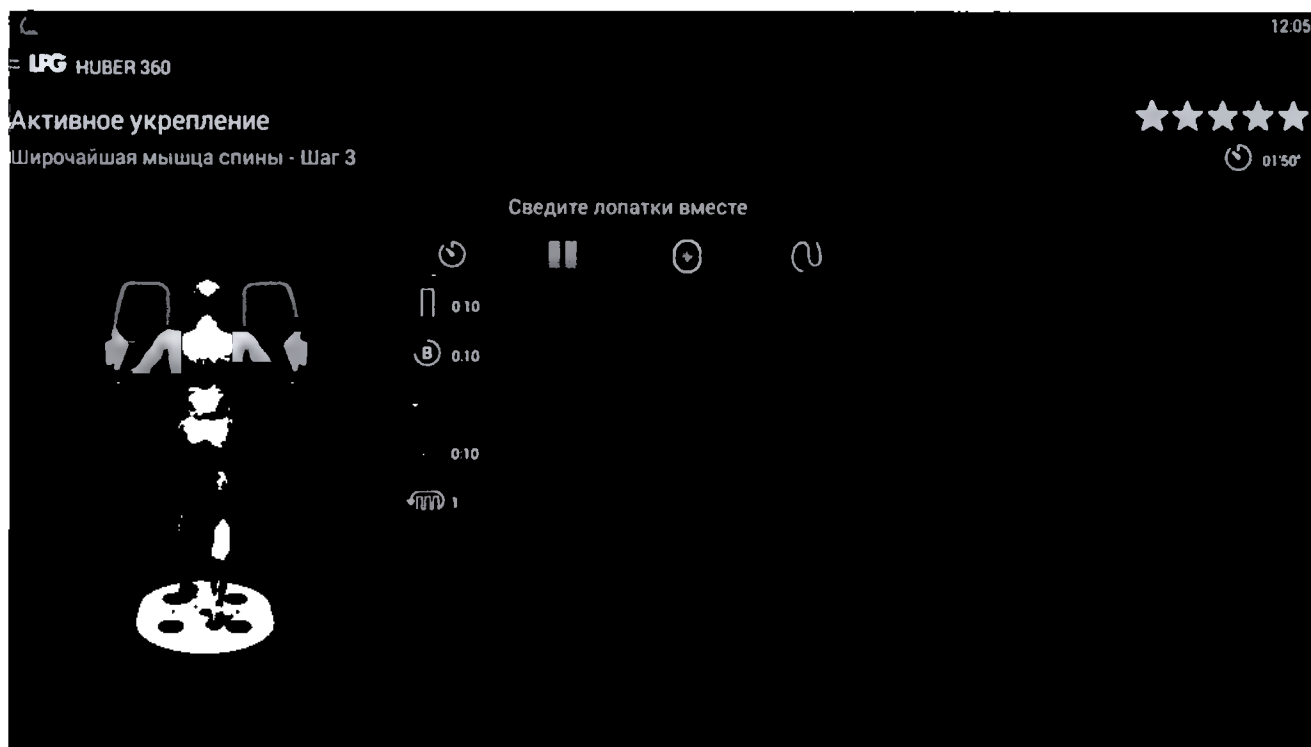


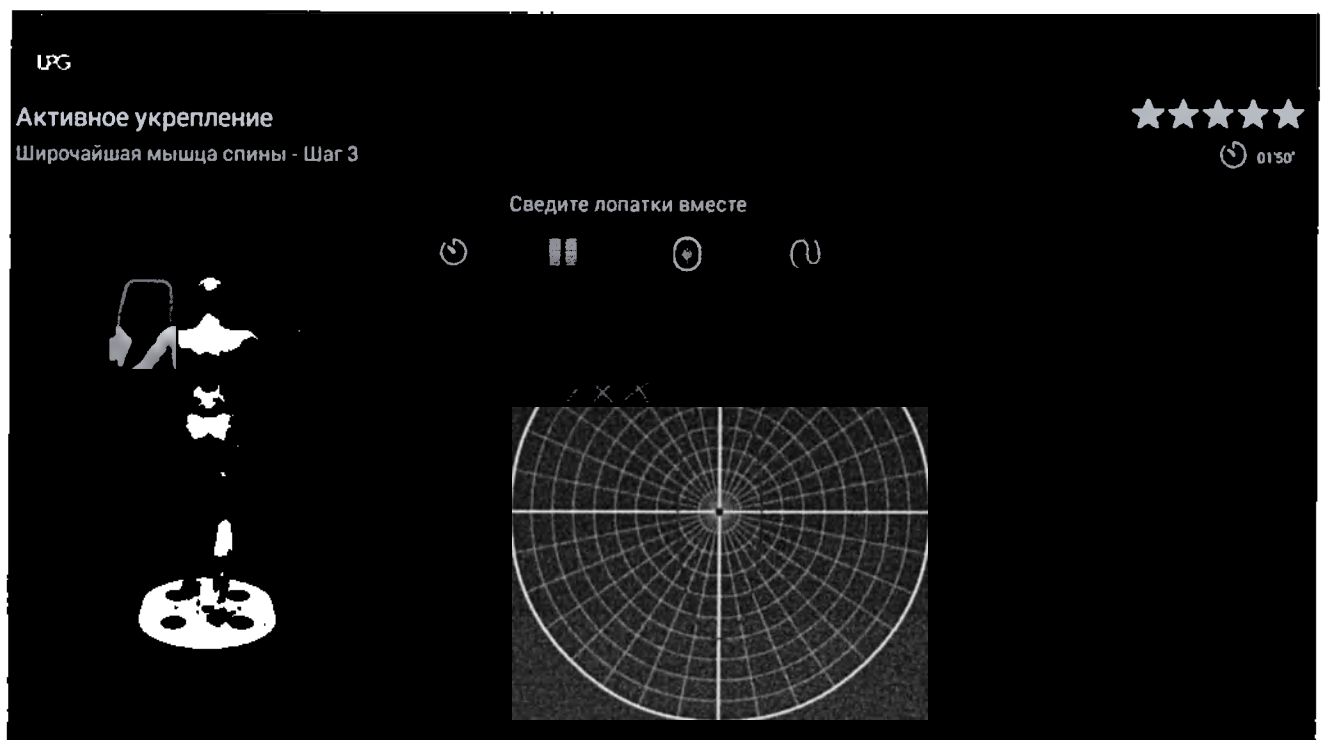
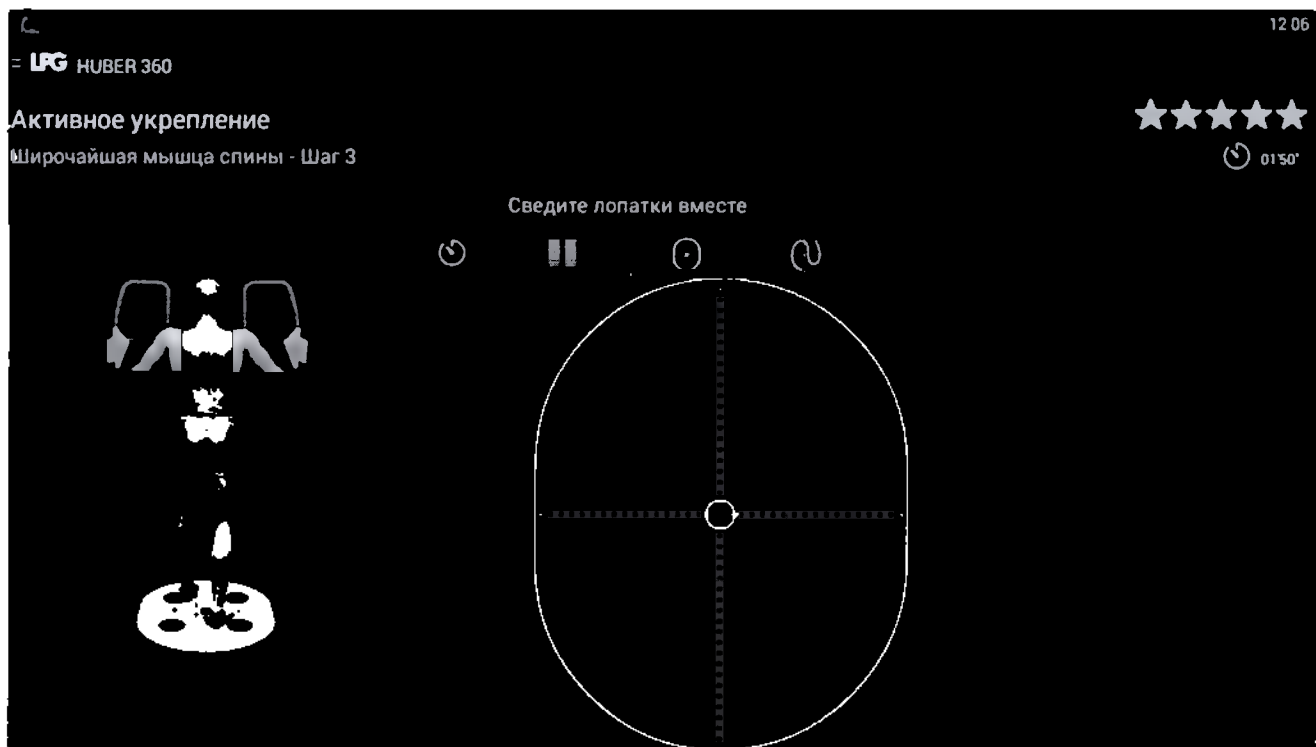


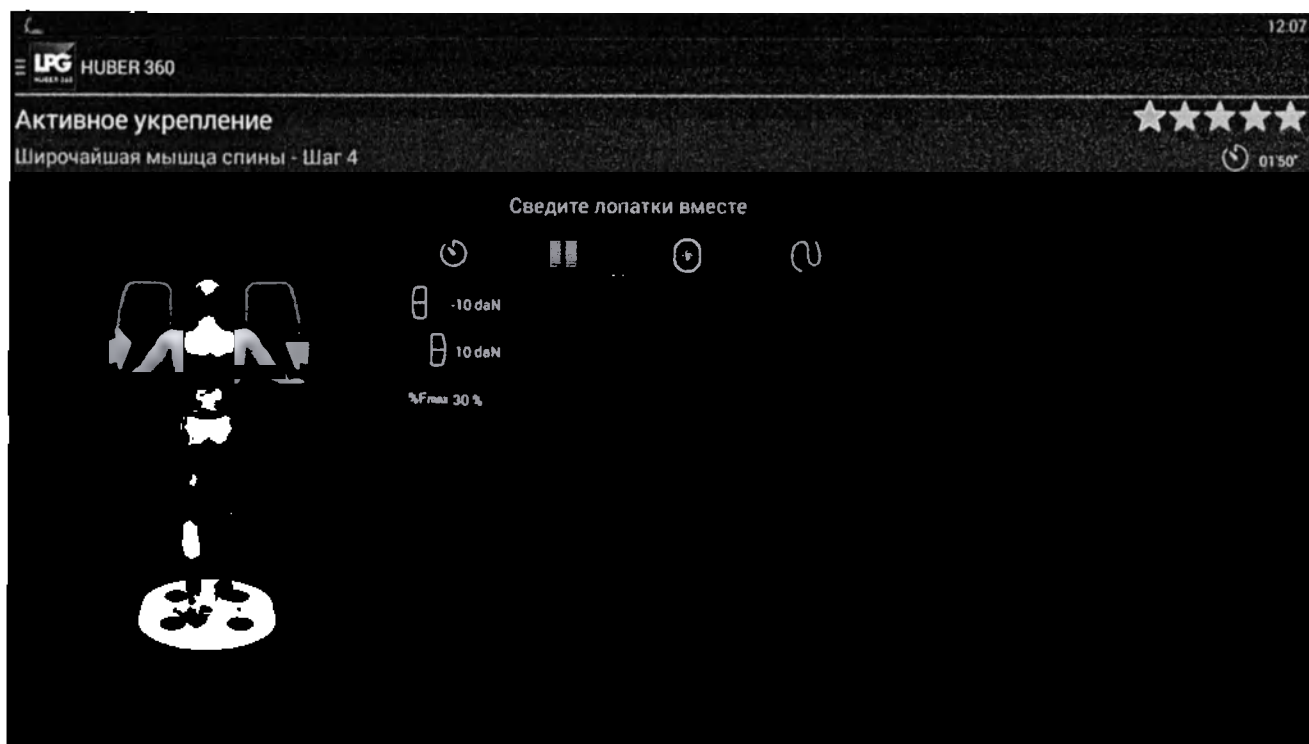
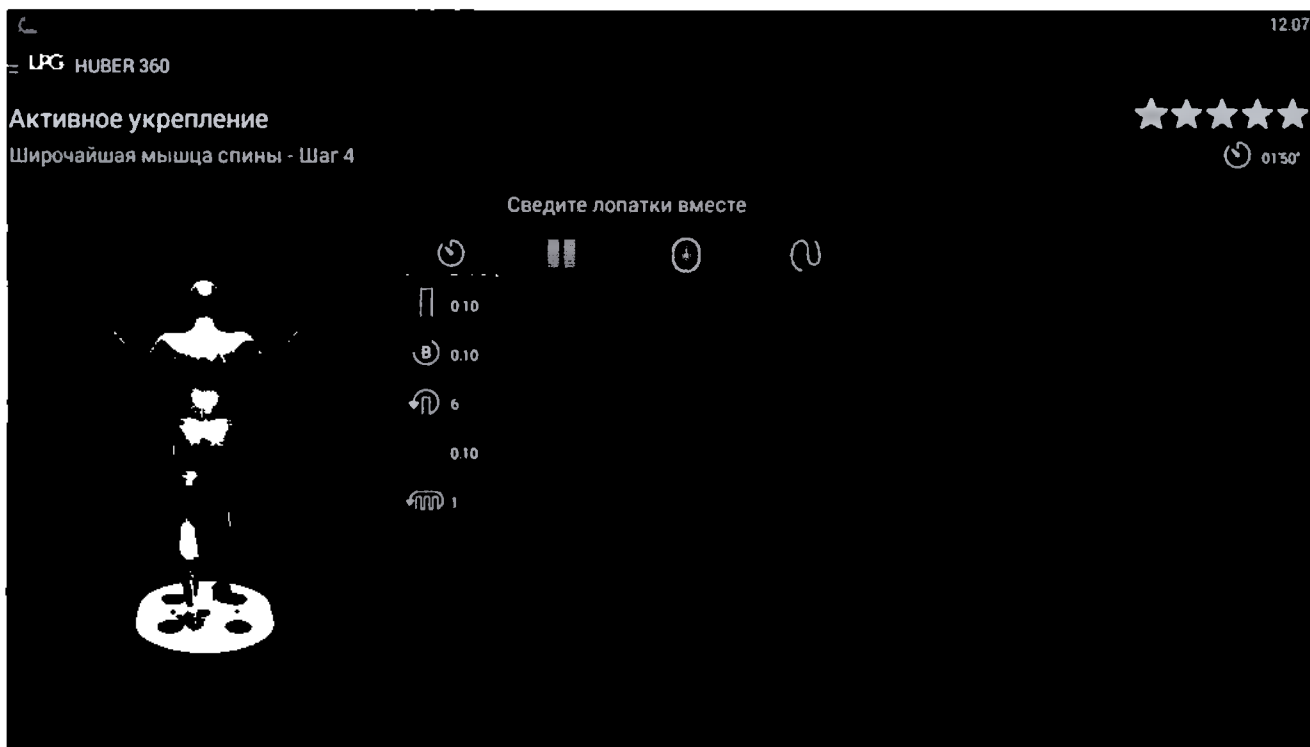


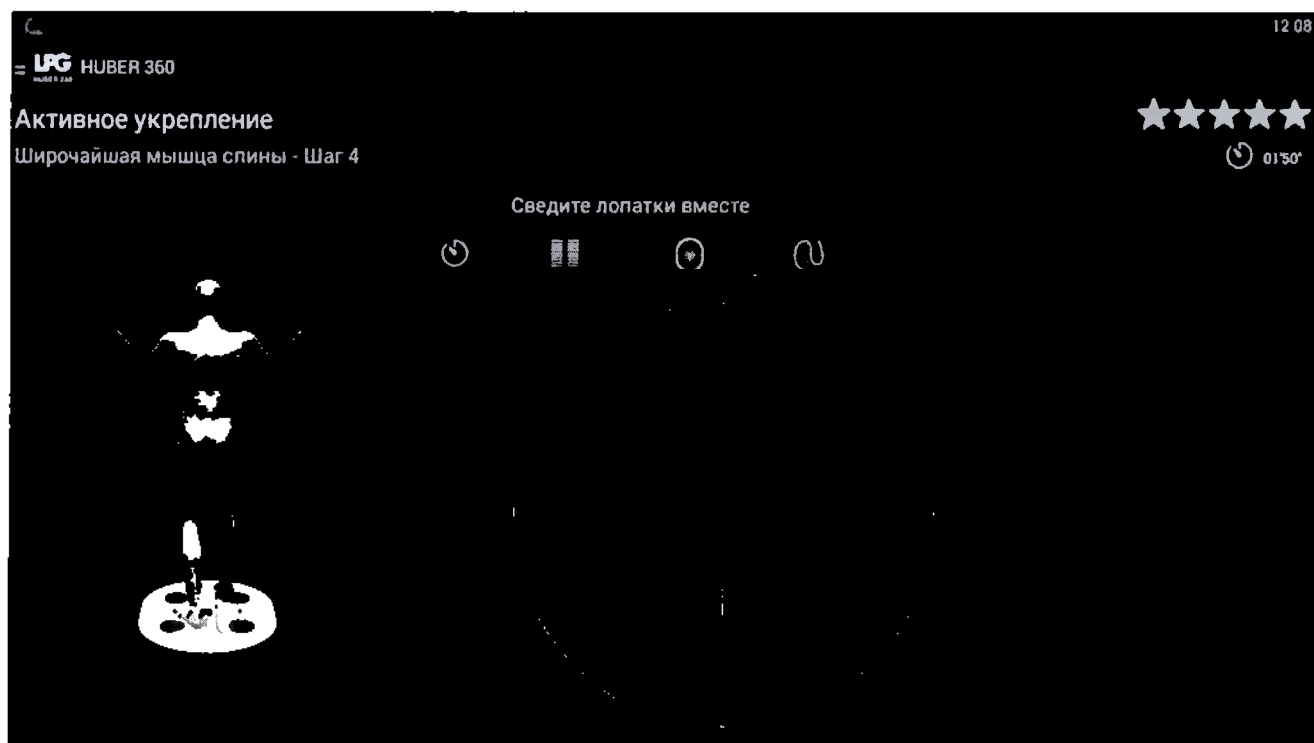
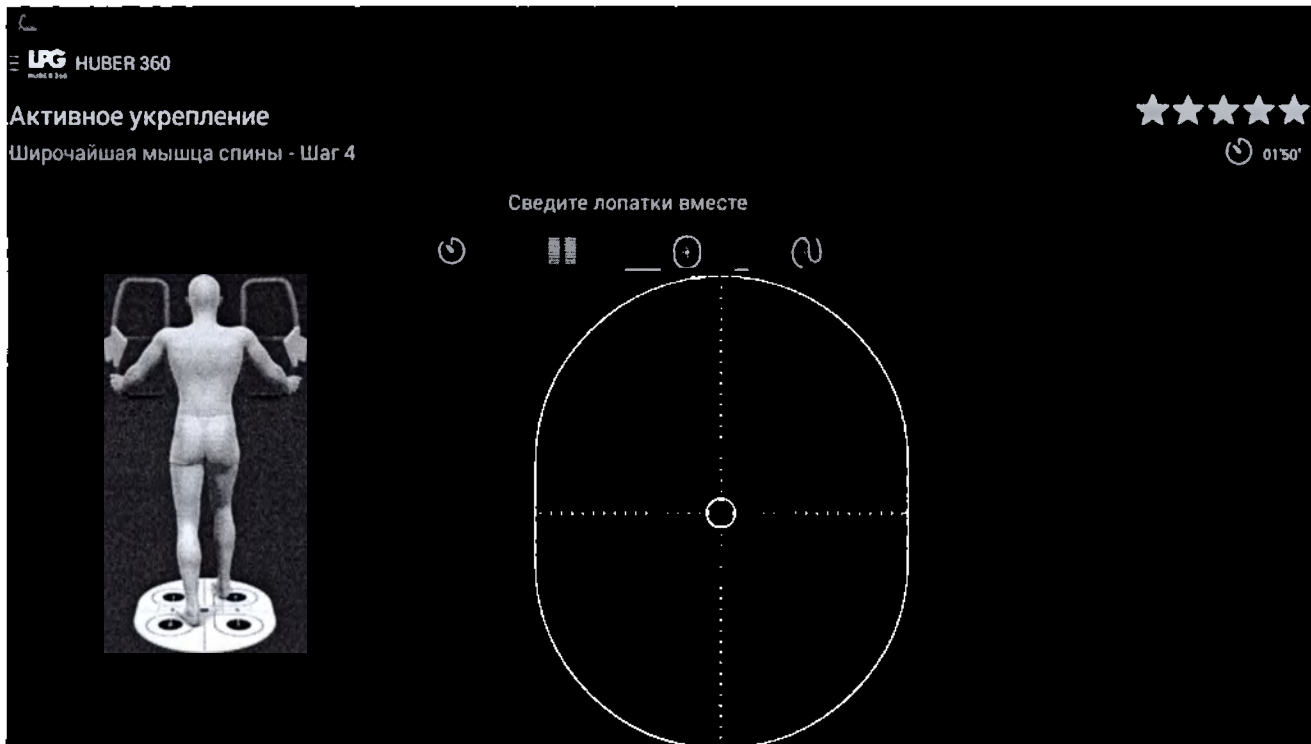












Активное укрепление

Широчайшая мышца спины



Шаг 2

01'50"

Шаг 3

01'50"

Шаг 4

01'50"

Активное укрепление

Широчайшая мышца спины - Шаг 1



01'50"

Сведите лопатки вместе



0.10



0.10



0.10



0.10

12:11

LPG HUBER 360

Активное укрепление

Широчайшая мышца спины - Шаг 1

★★★★★

01:50'

Сведите лопатки вместе



-10 daN

-10 daN

%Fmax 45 %

35 %

12:11

LPG HUBER 360

Активное укрепление

Широчайшая мышца спины - Шаг 1

★★★★★

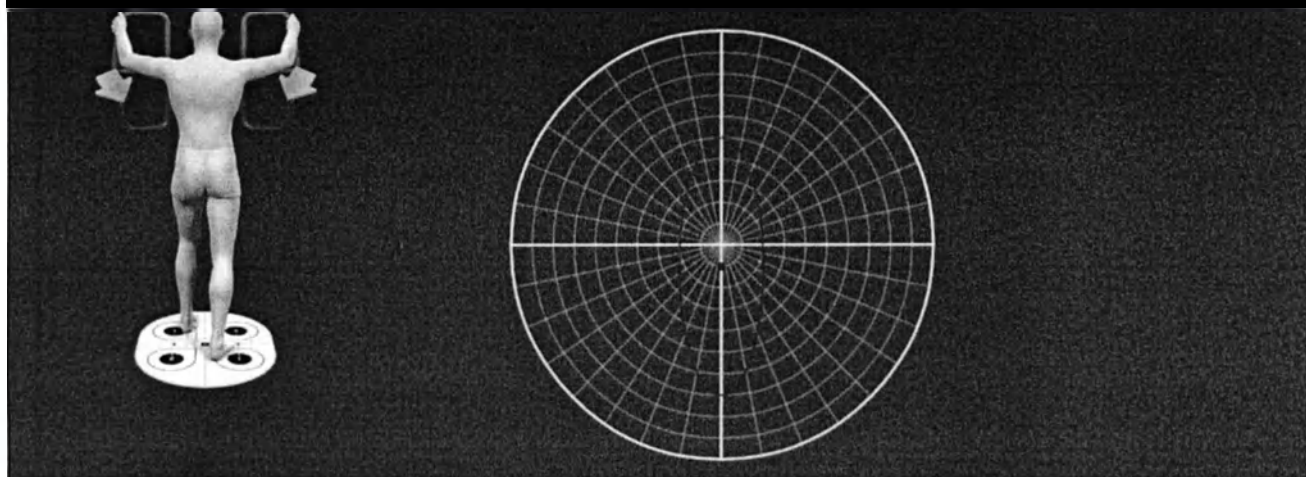
01:50'

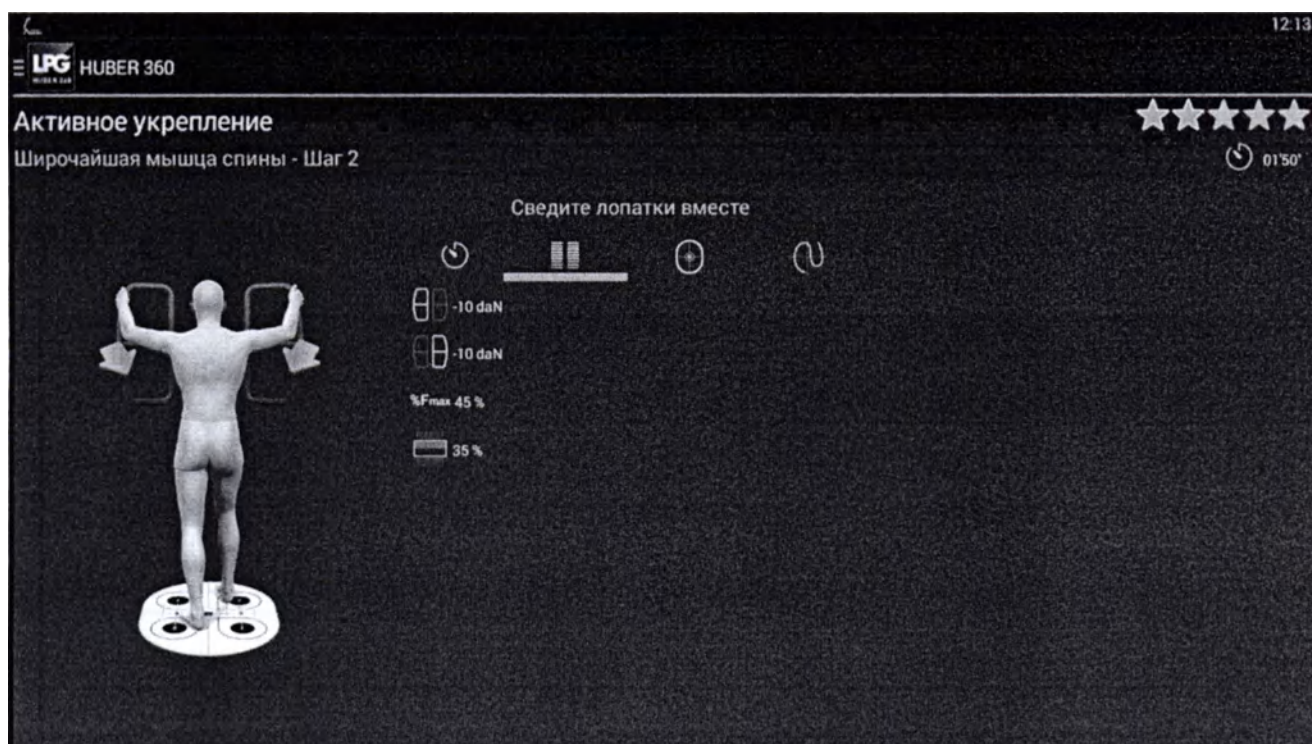
Сведите лопатки вместе

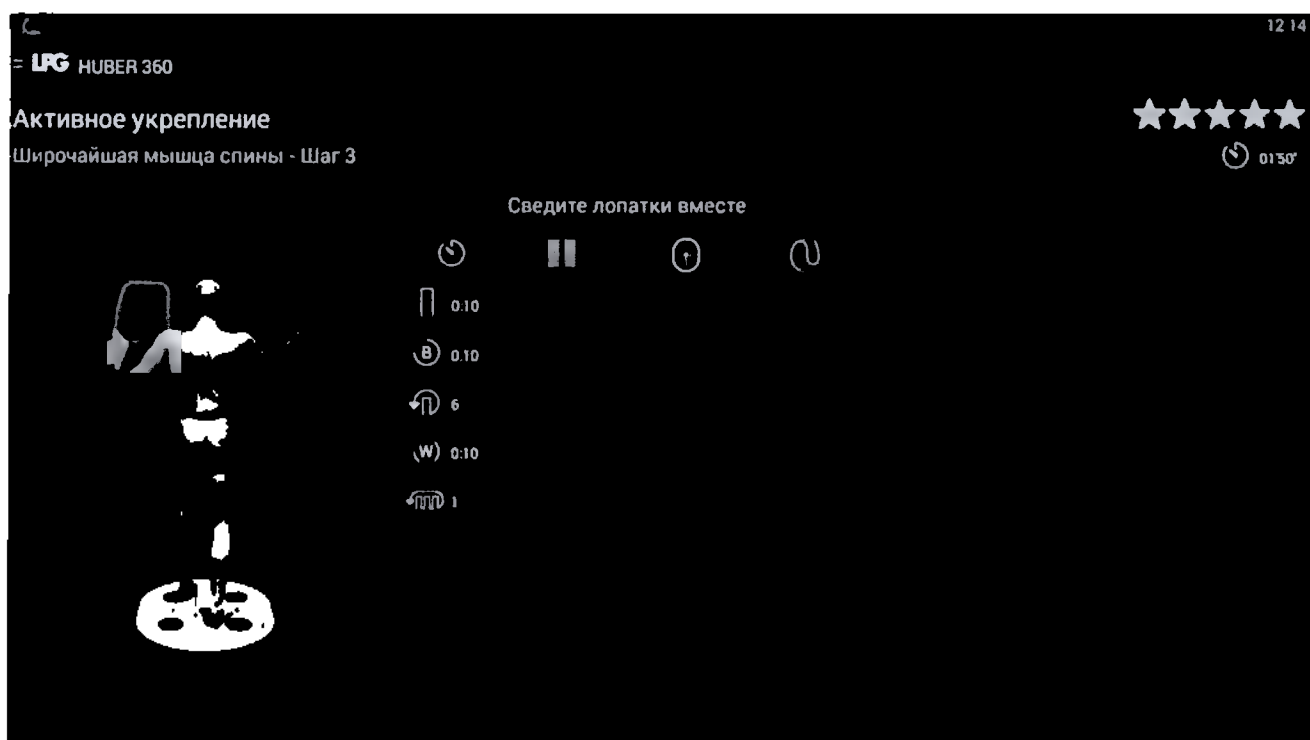
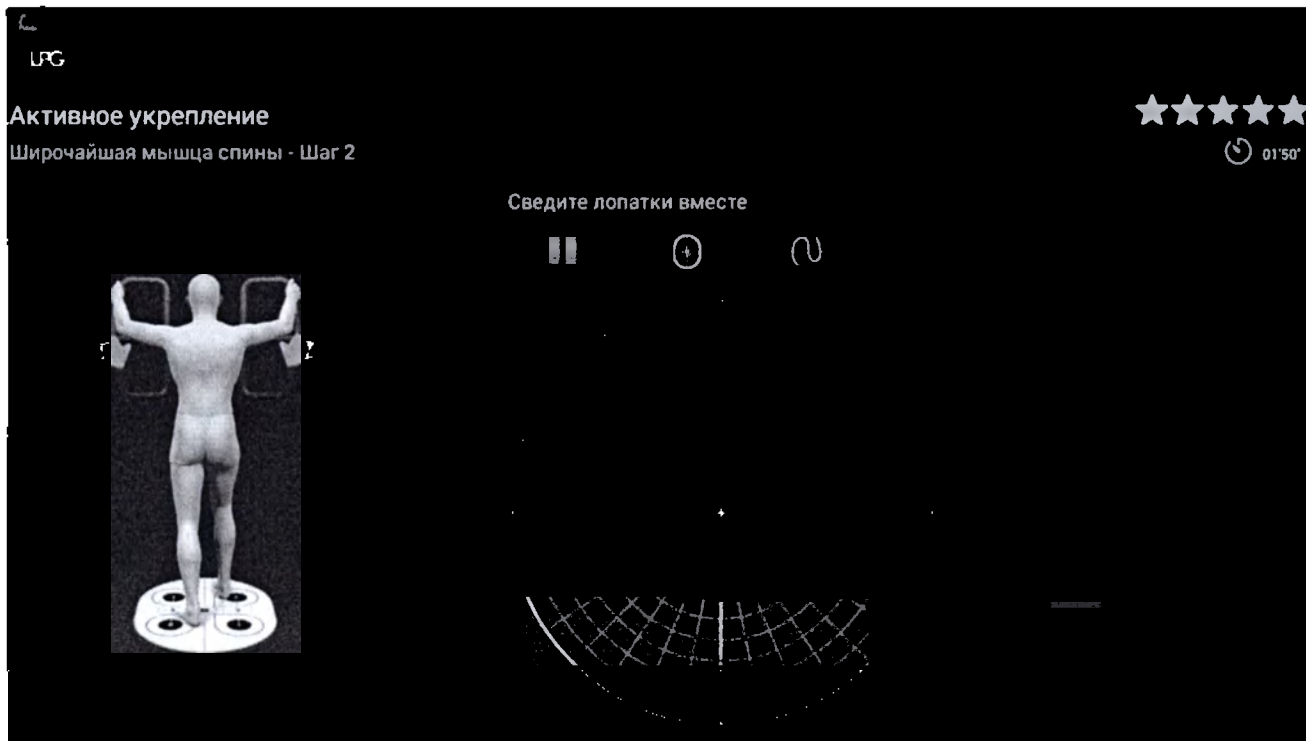


LPG

Активное укрепление







= LPG HUBER 360

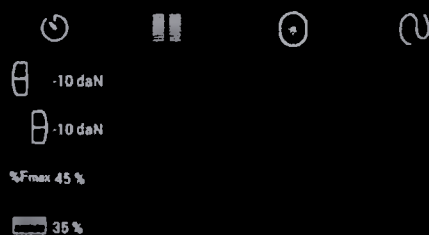
Активное укрепление

Широчайшая мышца спины - Шаг 3



01:50

Сведите лопатки вместе



= LPG HUBER 360

Активное укрепление

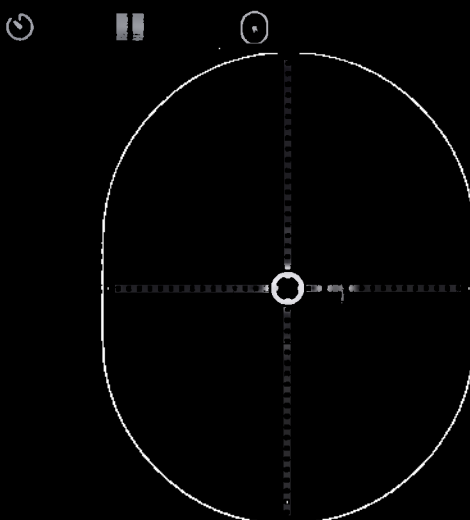
Широчайшая мышца спины - Шаг 3

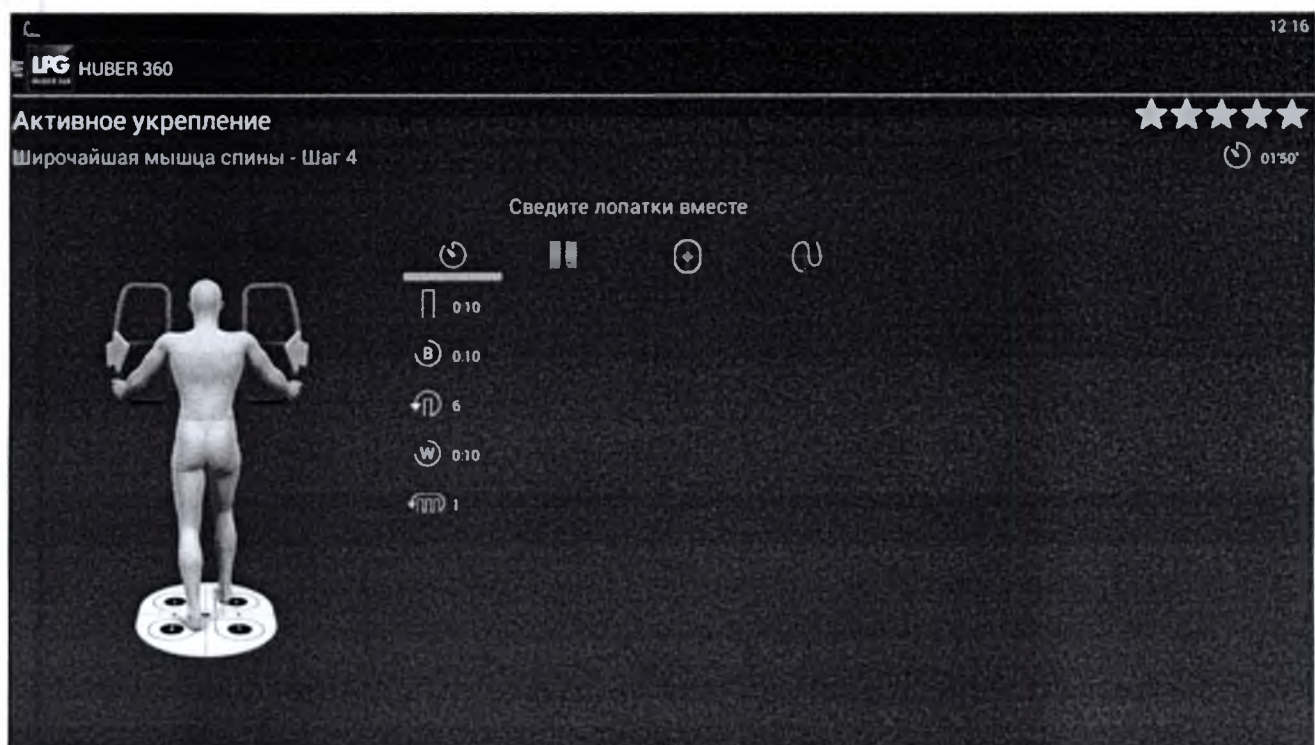
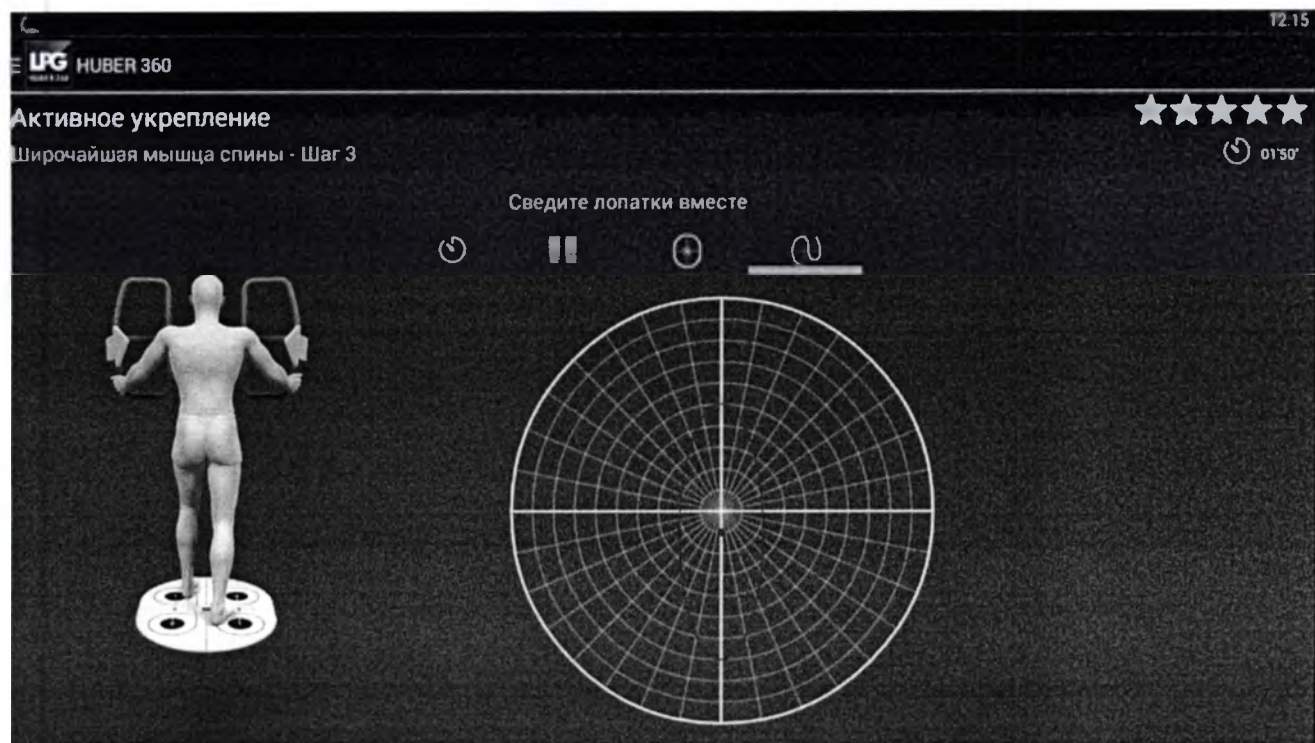
12:15

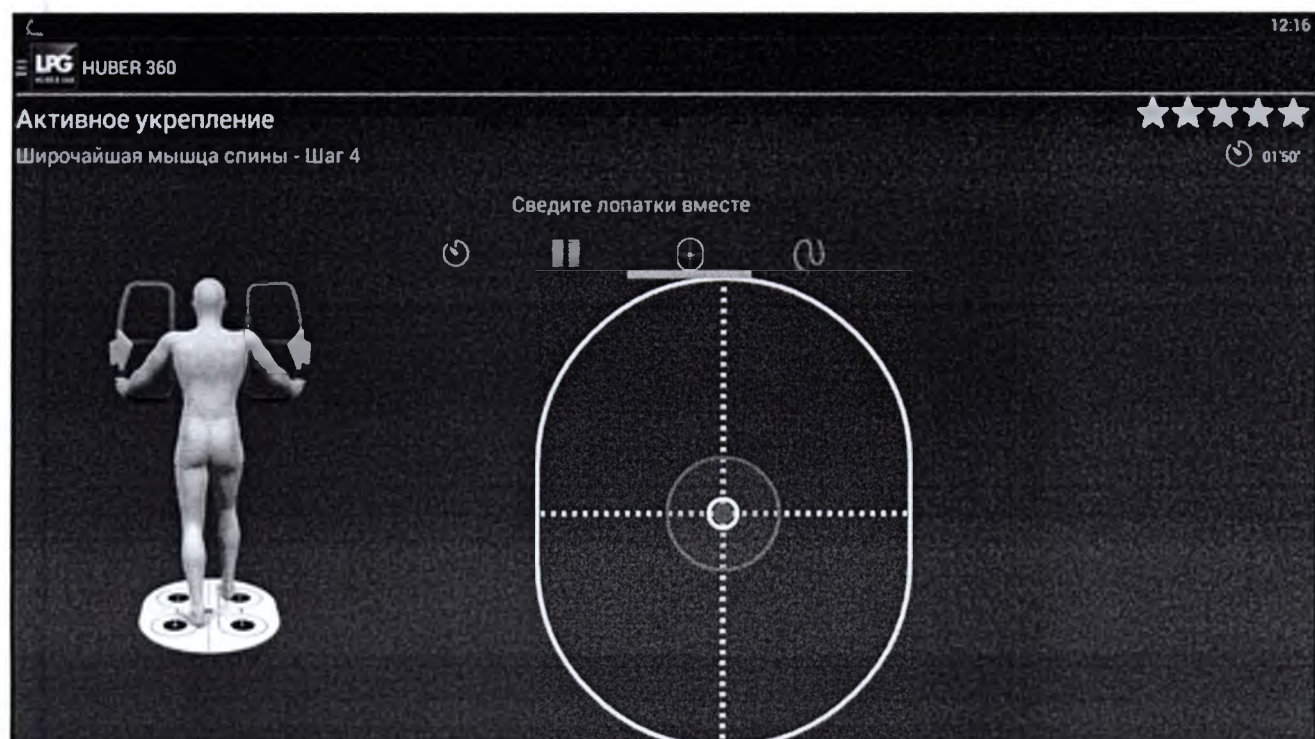
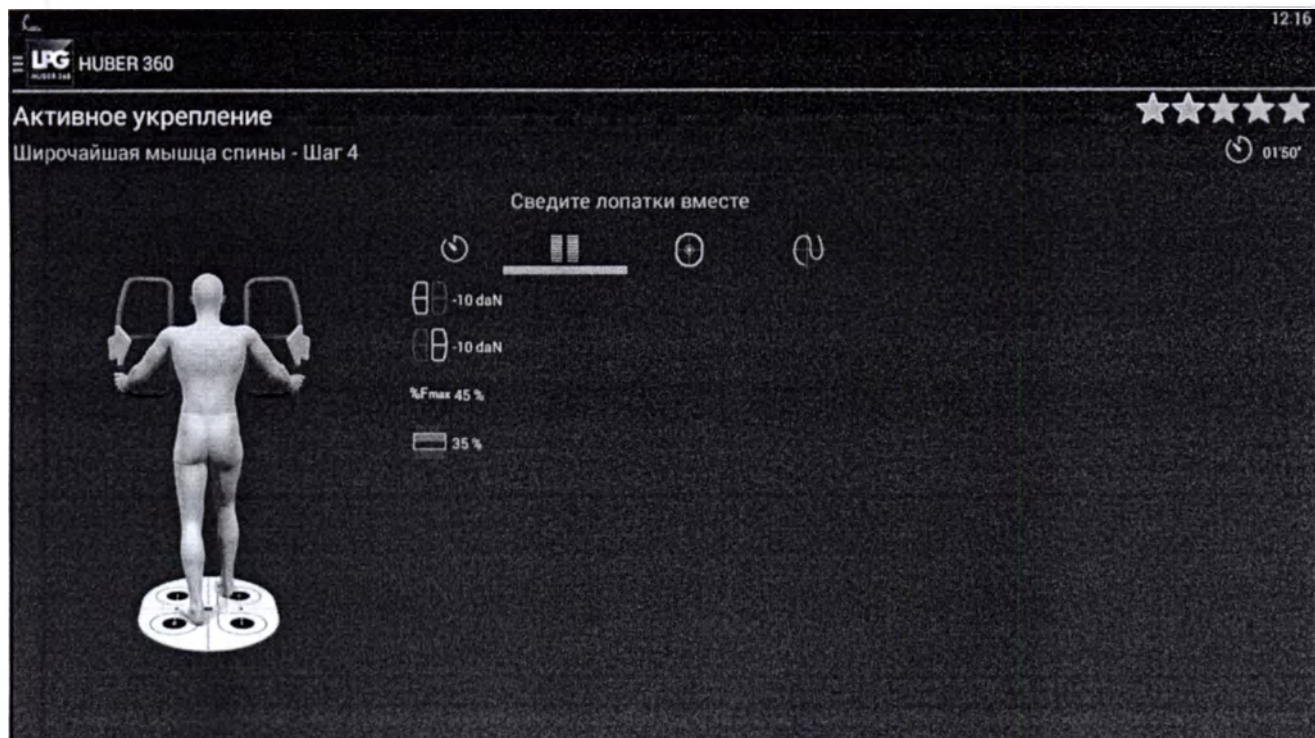


01:50

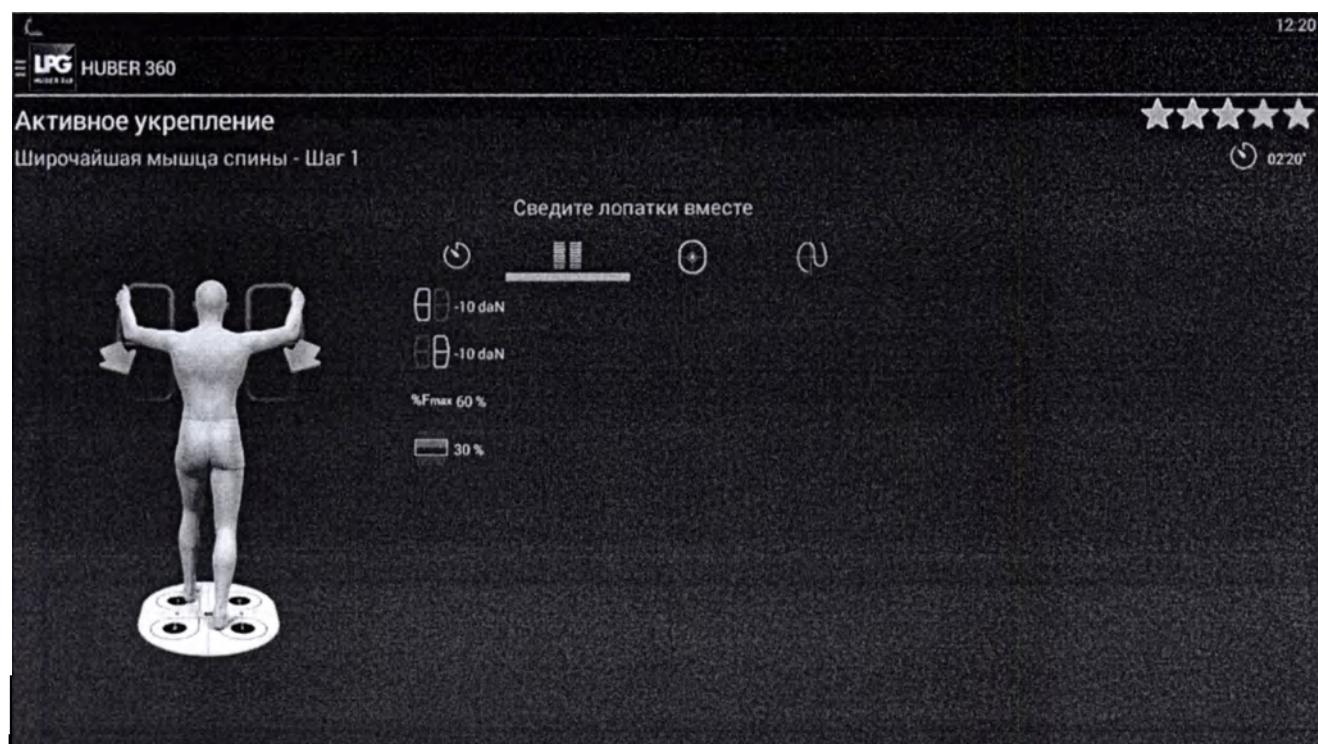
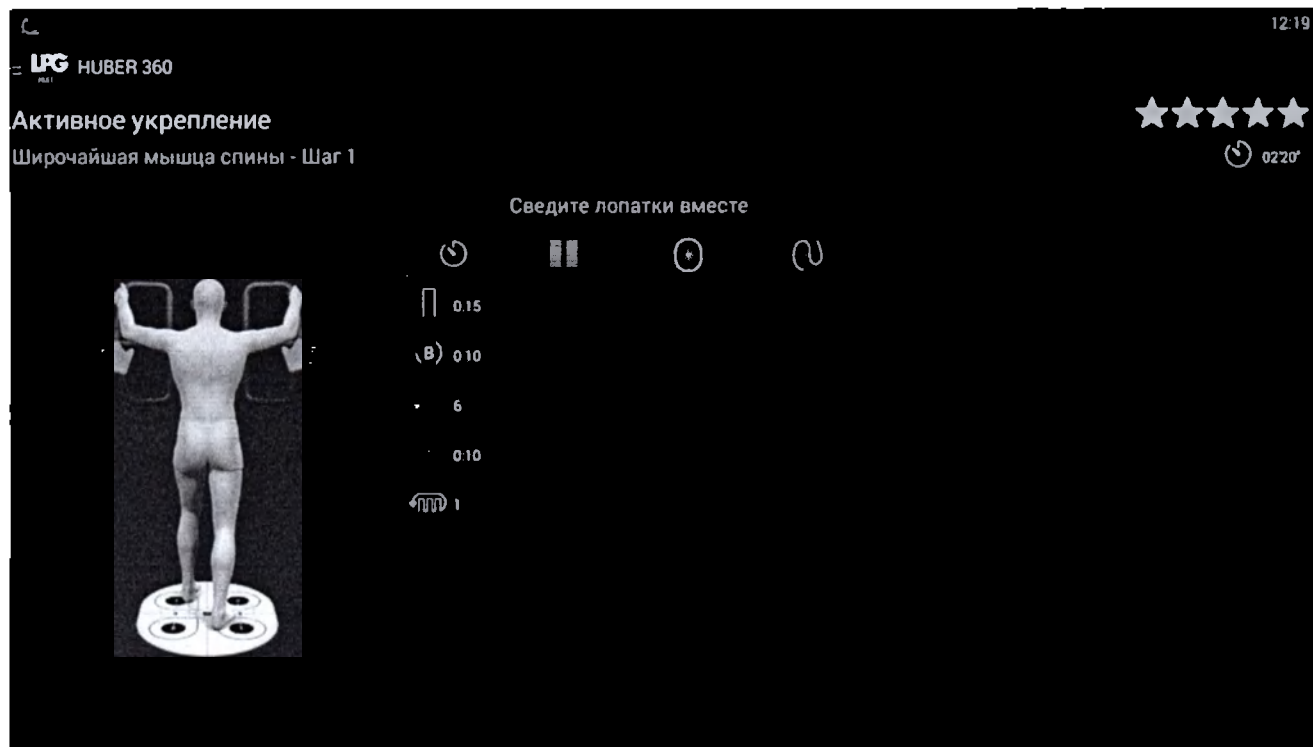
Сведите лопатки вместе

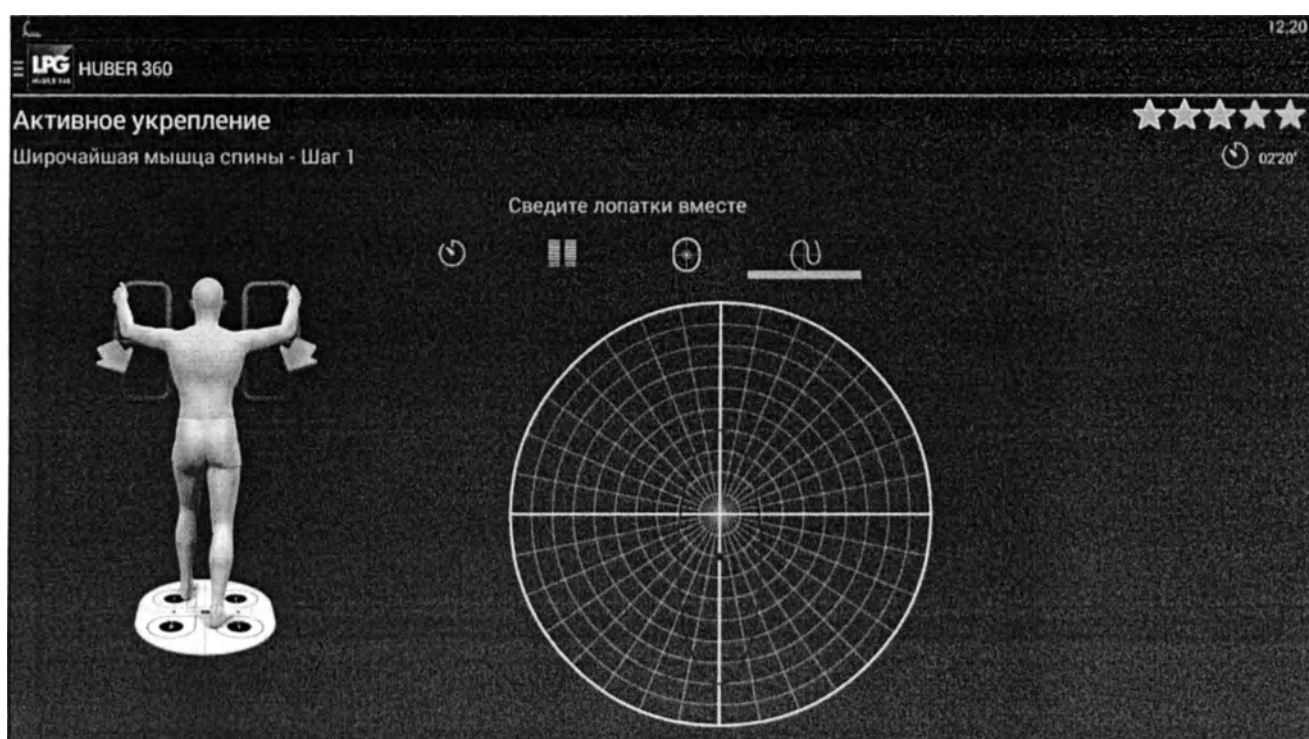
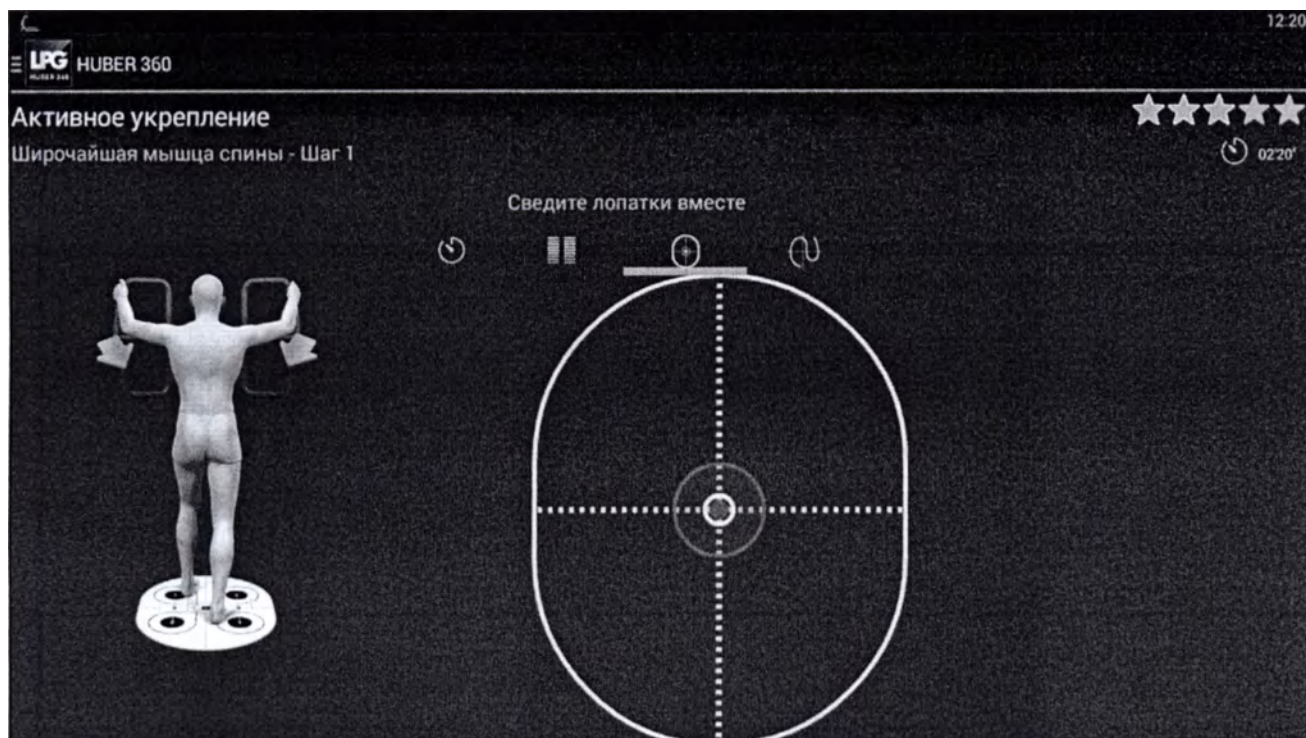


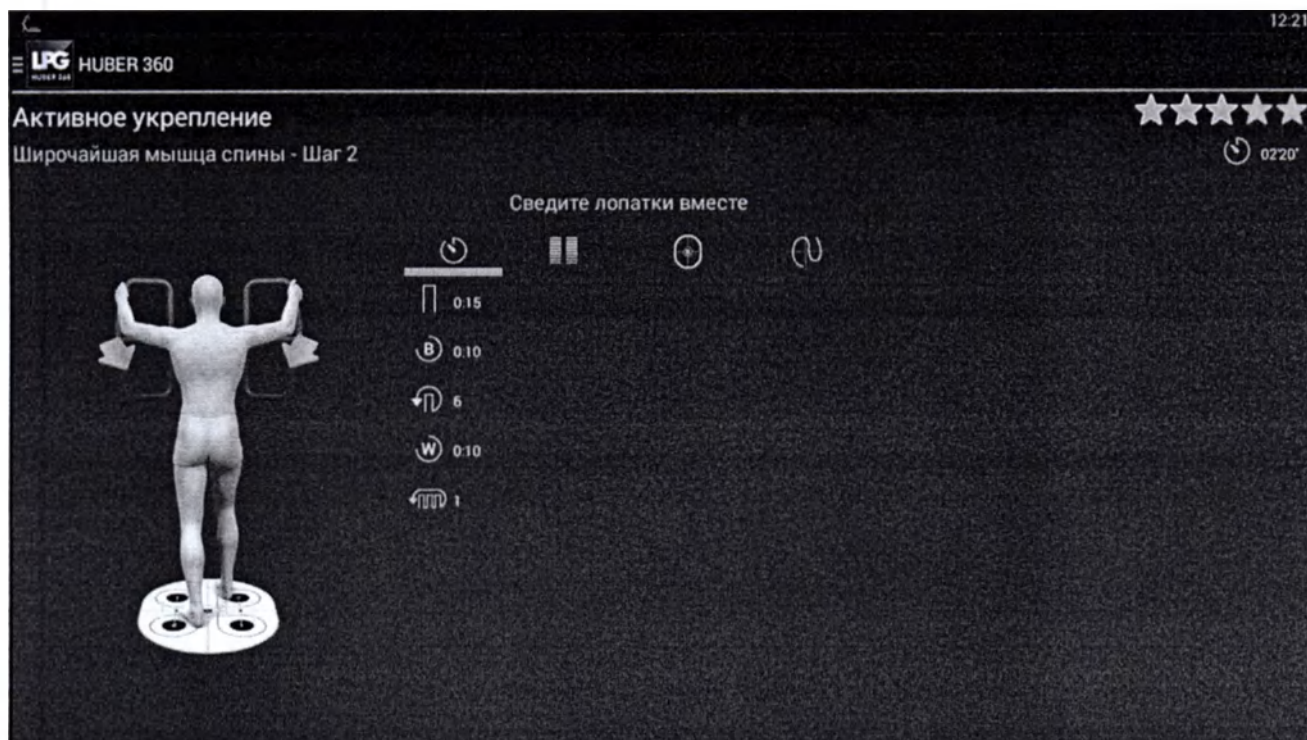


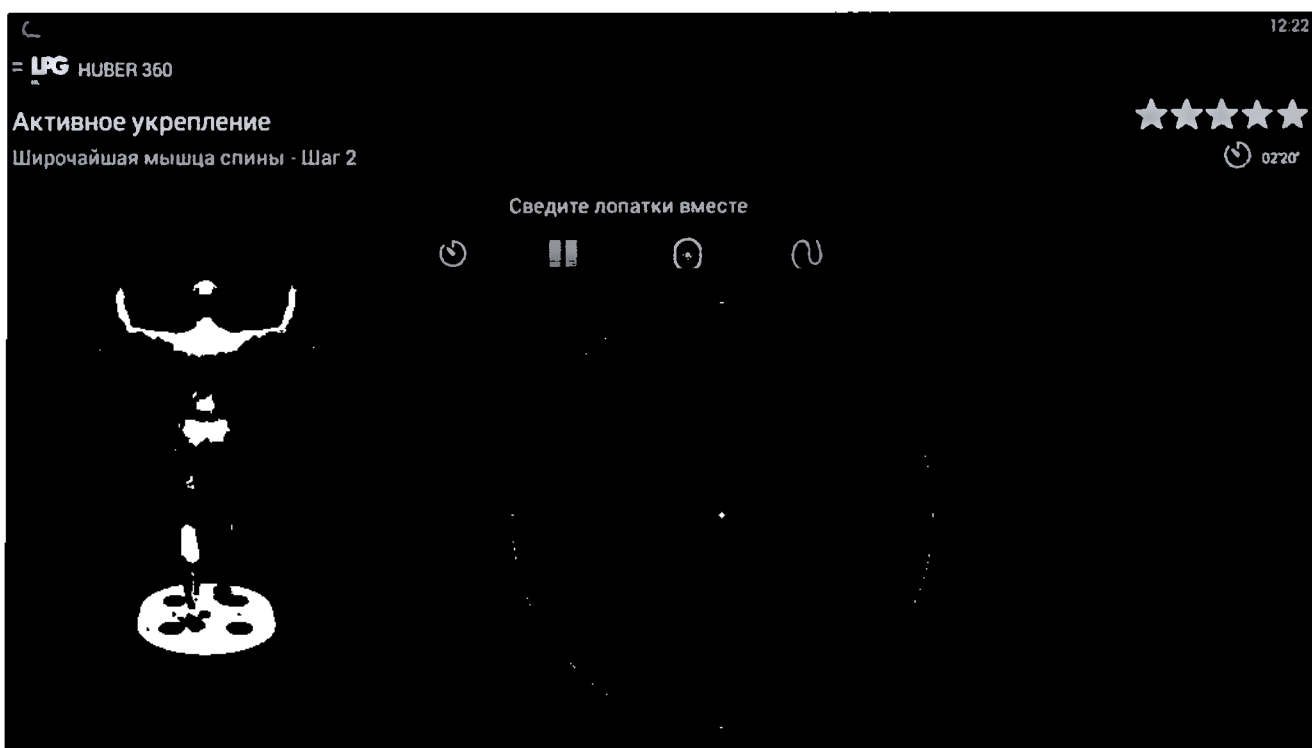
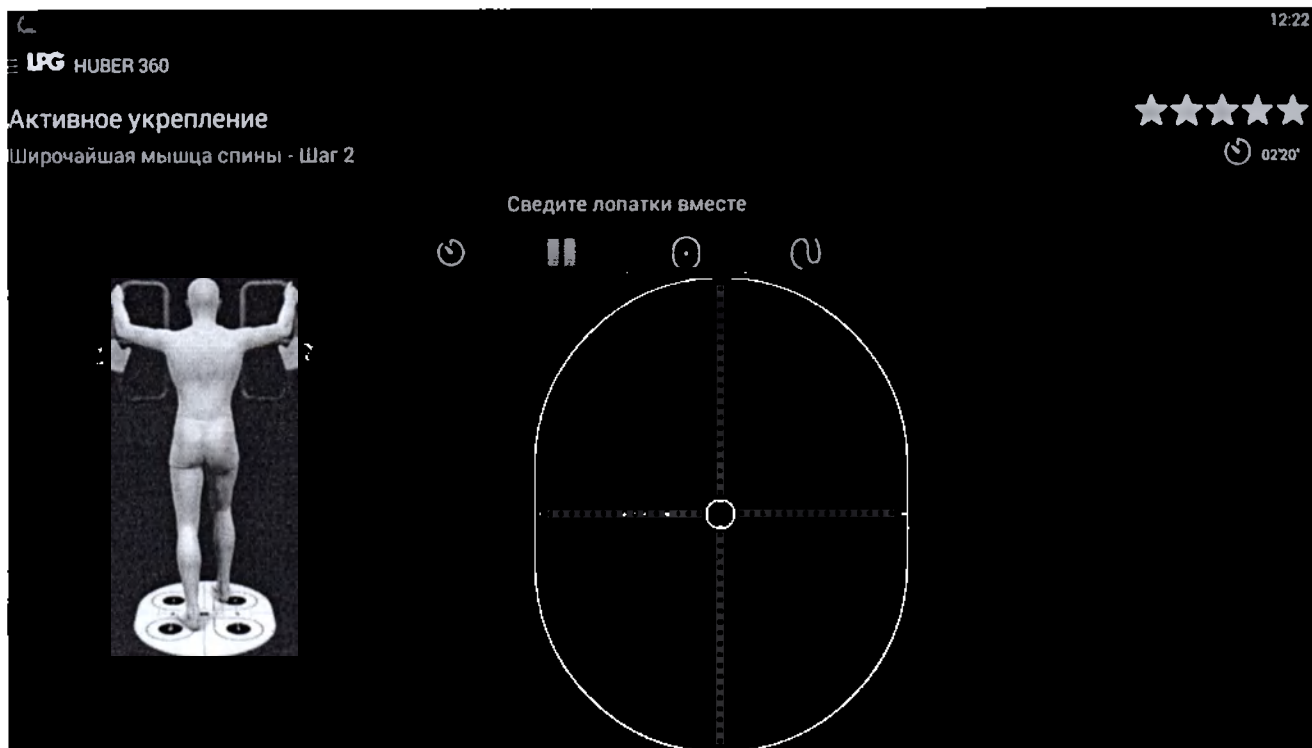


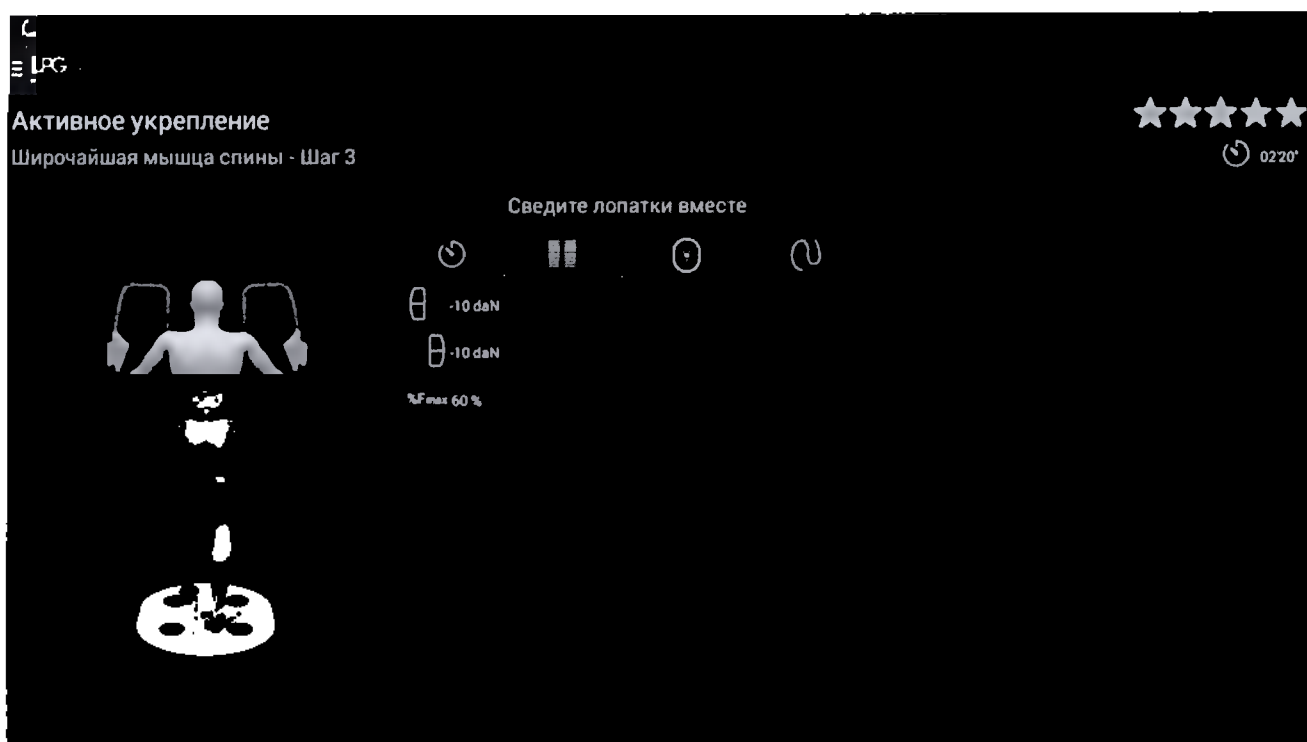
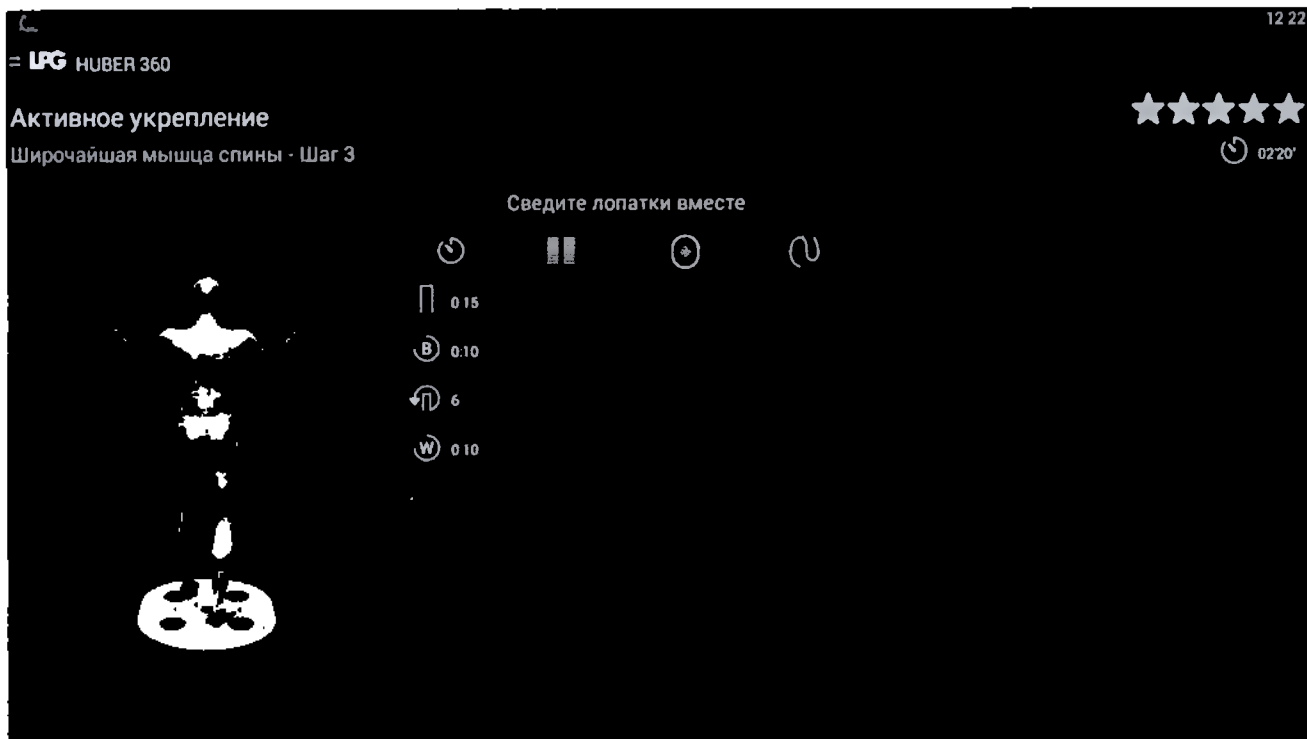


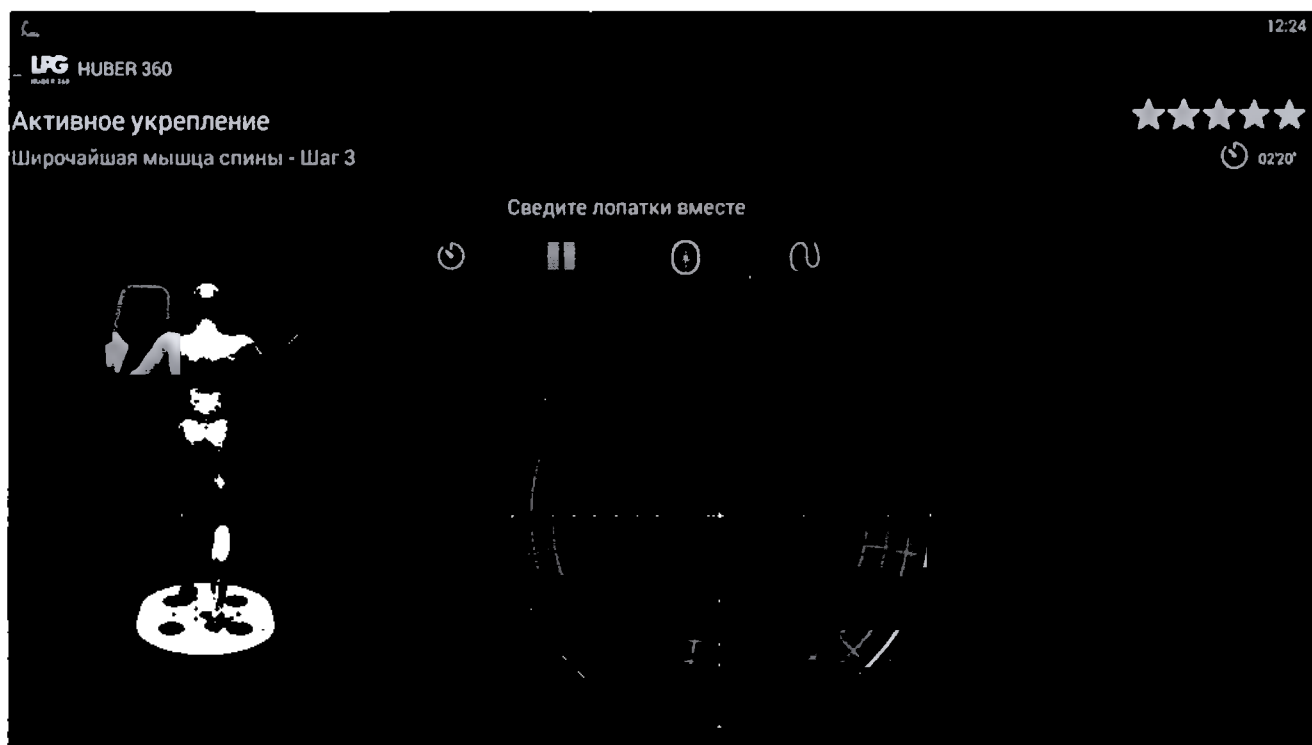
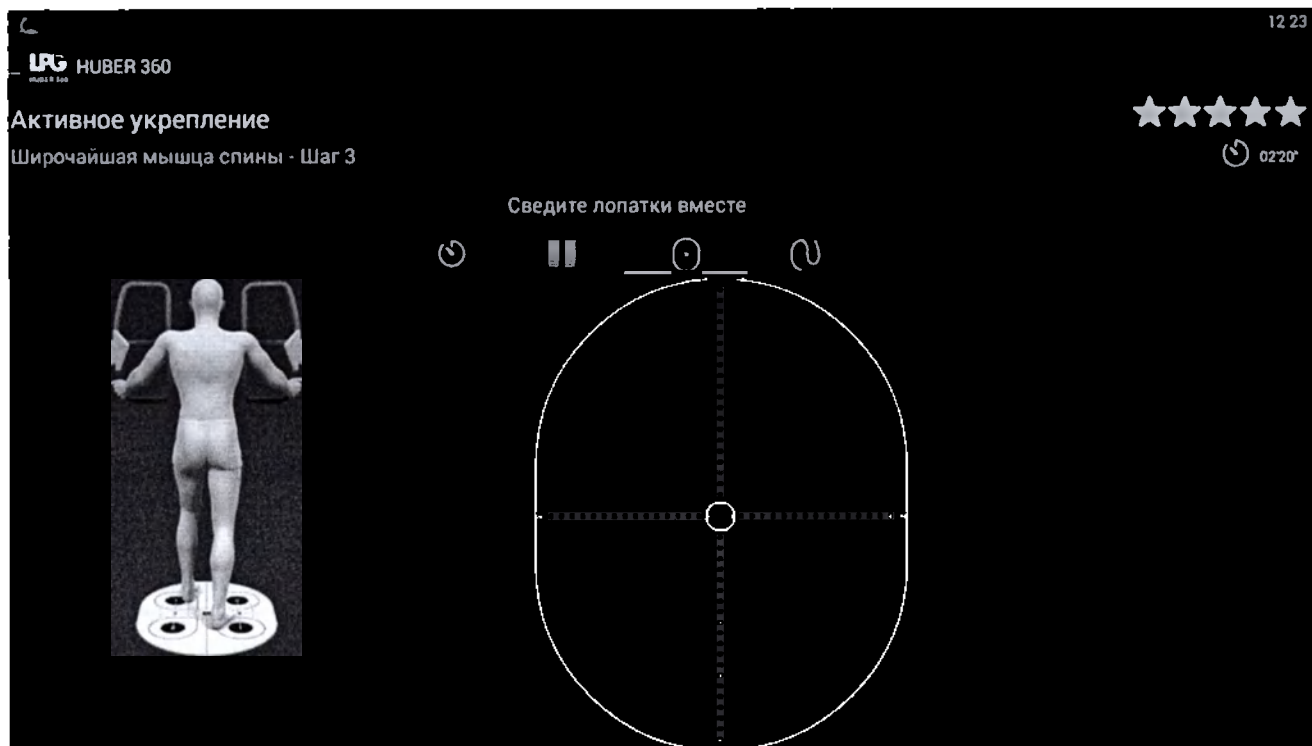












ЛС

Активное укрепление

Широчайшая мышца спины - Шаг 4

☆☆☆☆☆

Сведите лопатки вместе



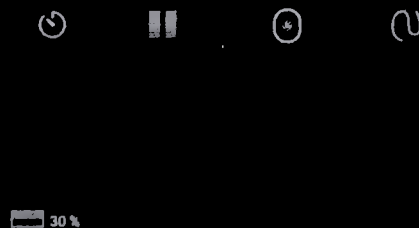
ЛС

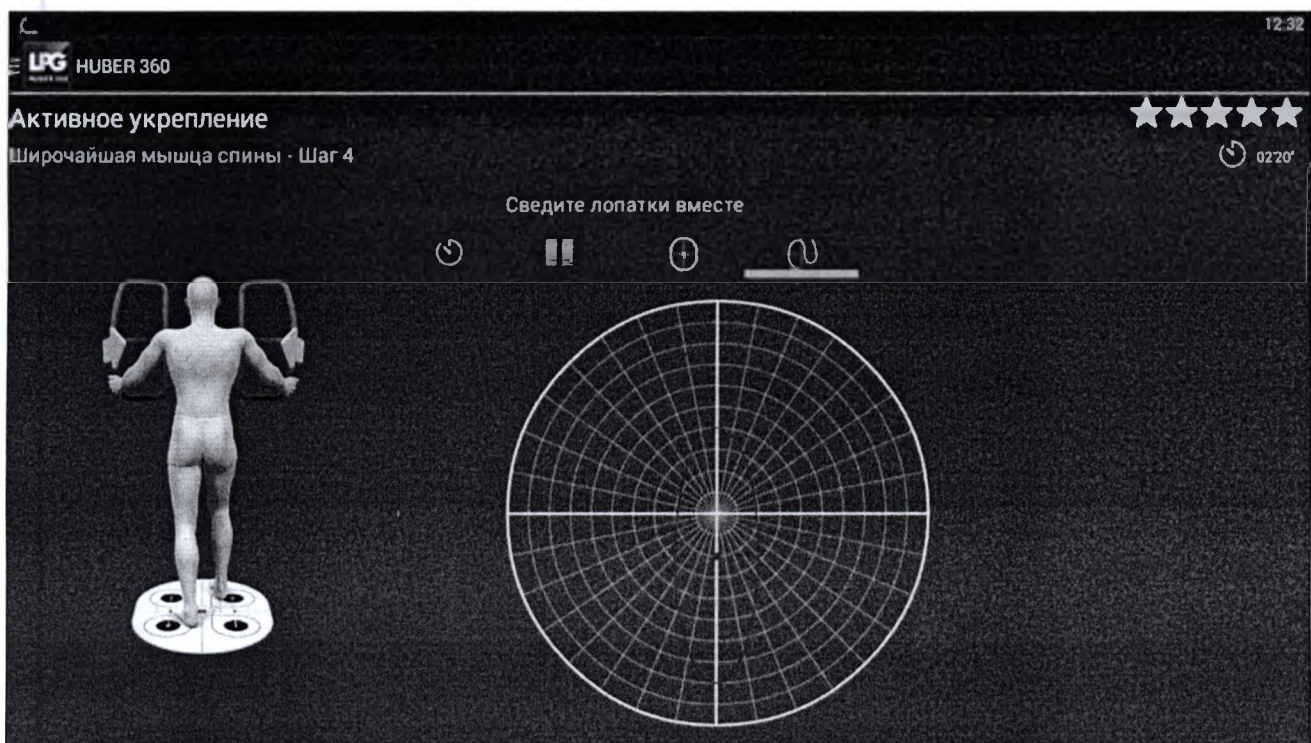
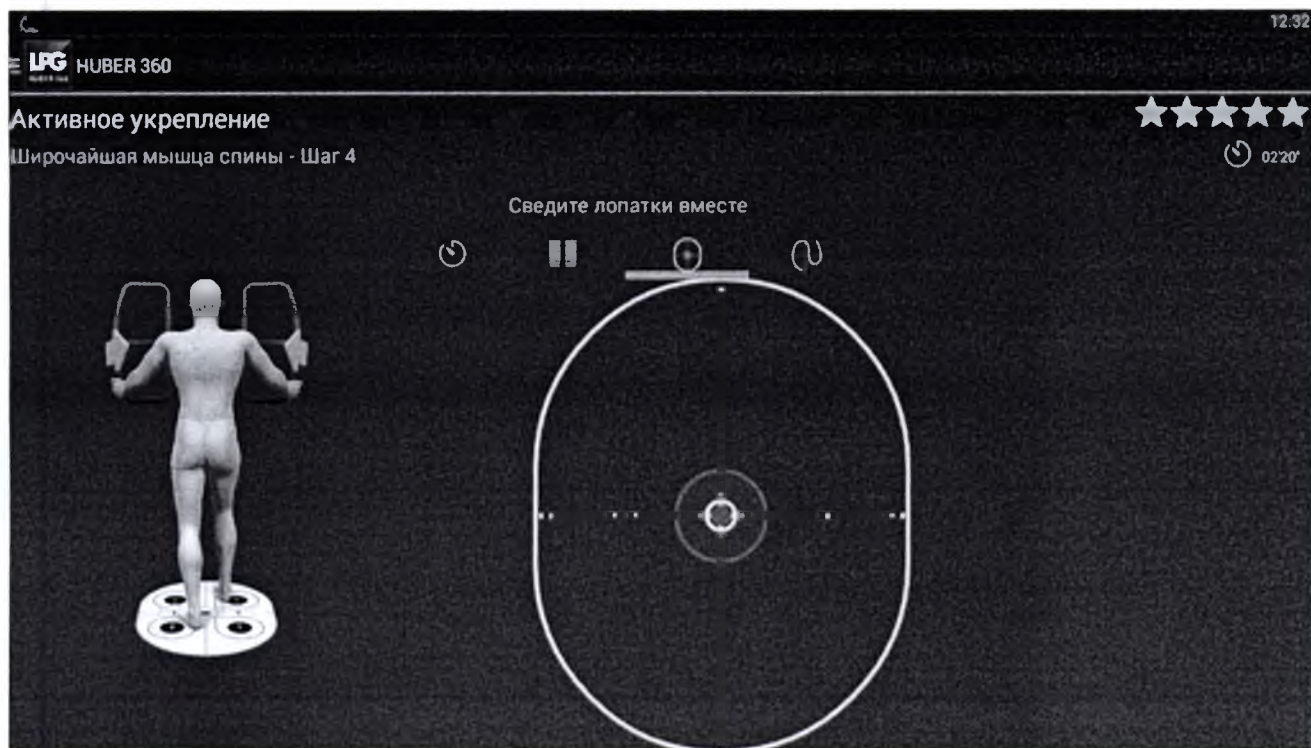
Активное укрепление

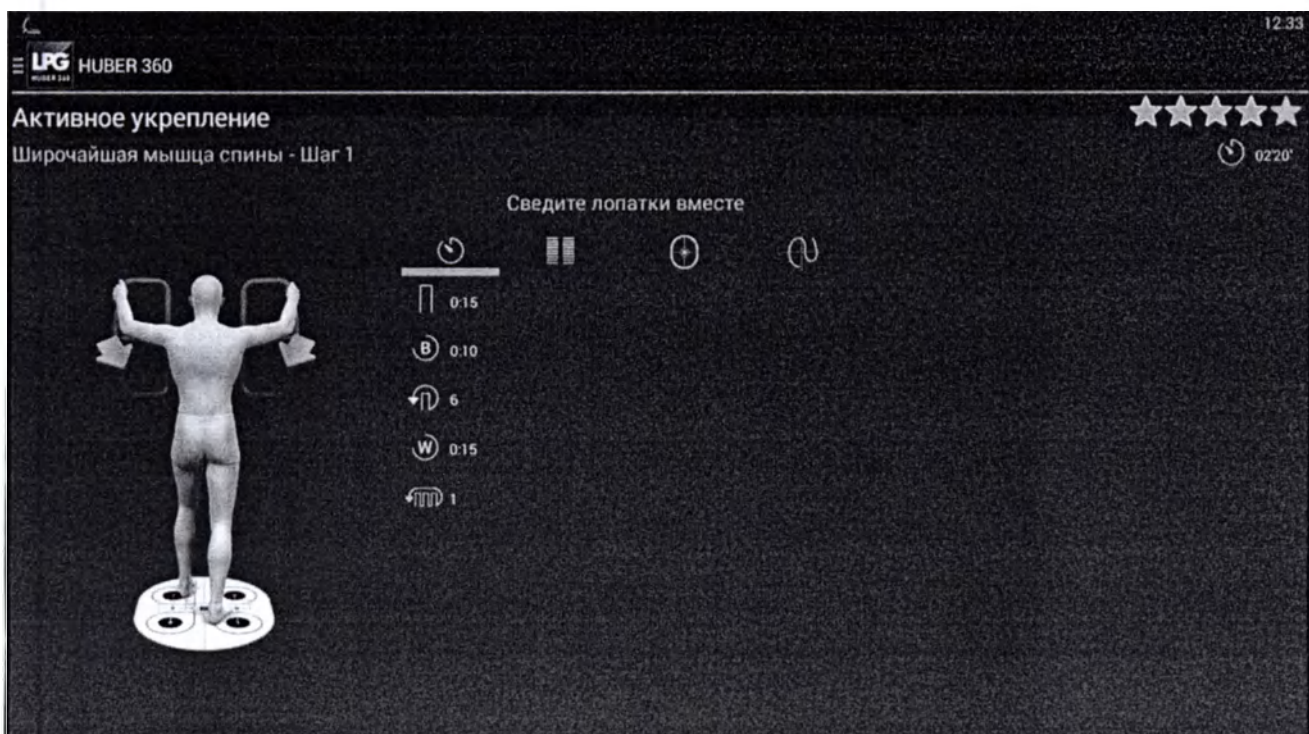
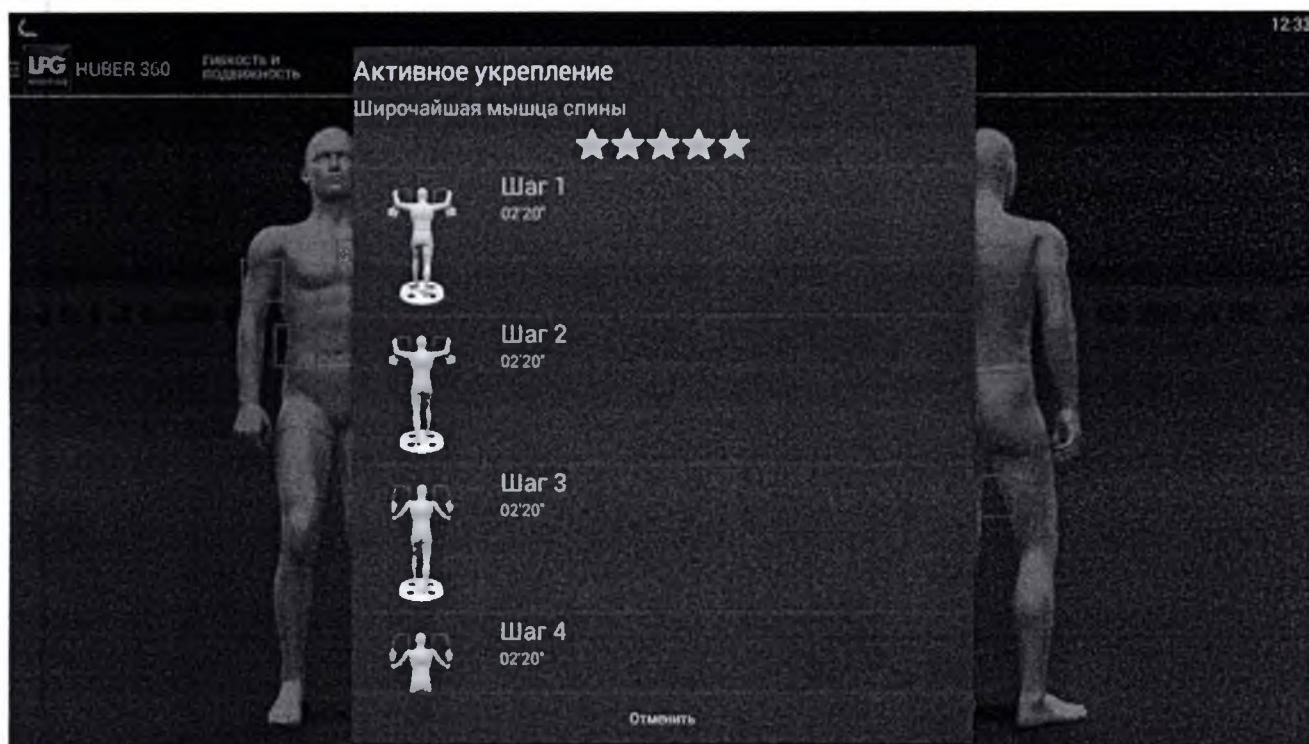
Широчайшая мышца спины - Шаг 4

☆☆☆☆☆

Сведите лопатки вместе







LFG

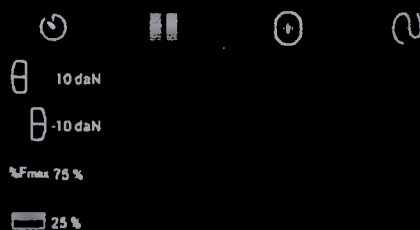
Активное укрепление

Широчайшая мышца спины - Шаг 1



02'20"

Сведите лопатки вместе



L

LFG HUBER 360

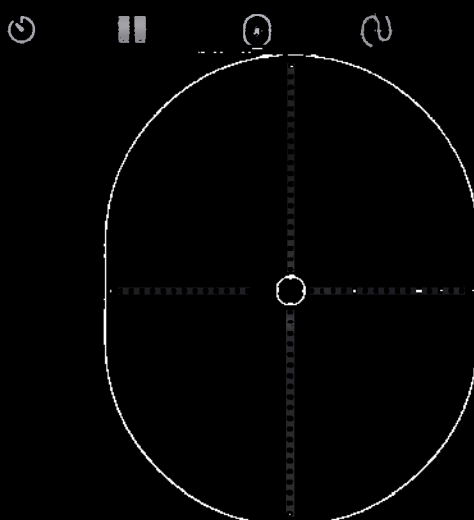
Активное укрепление

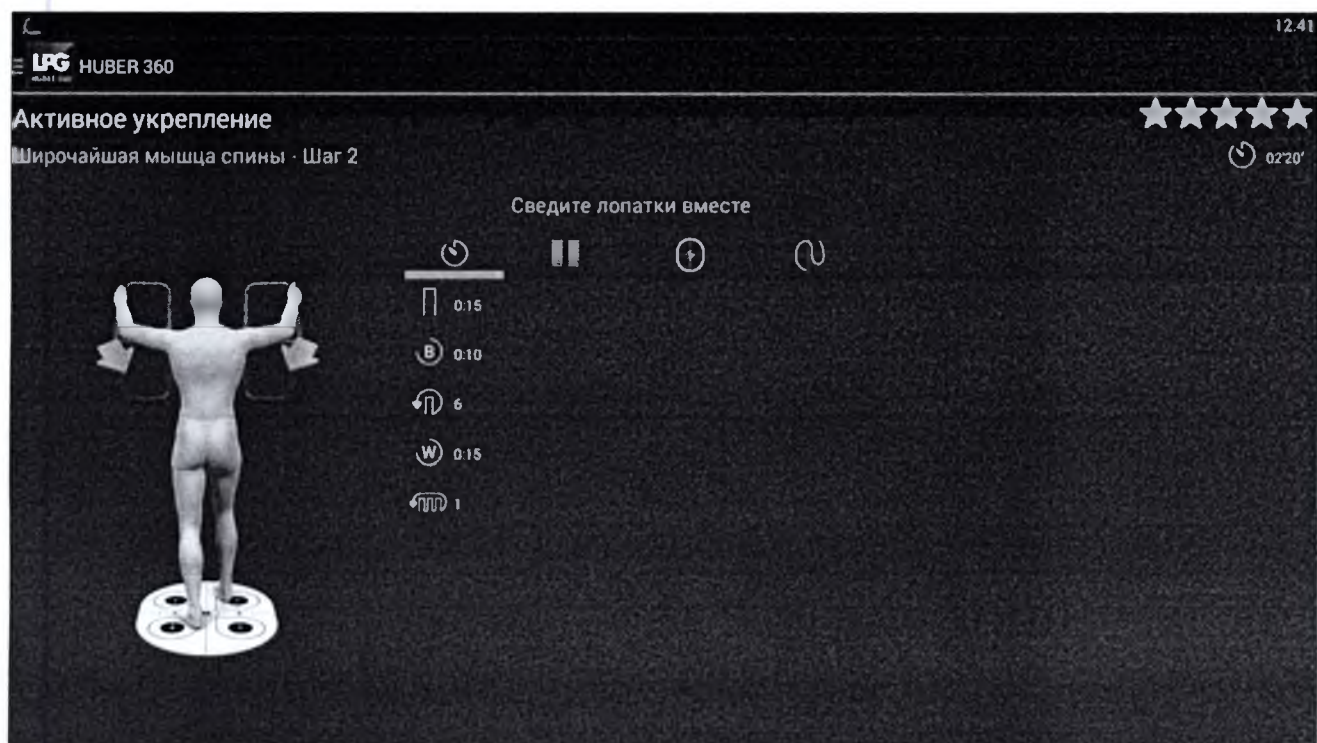
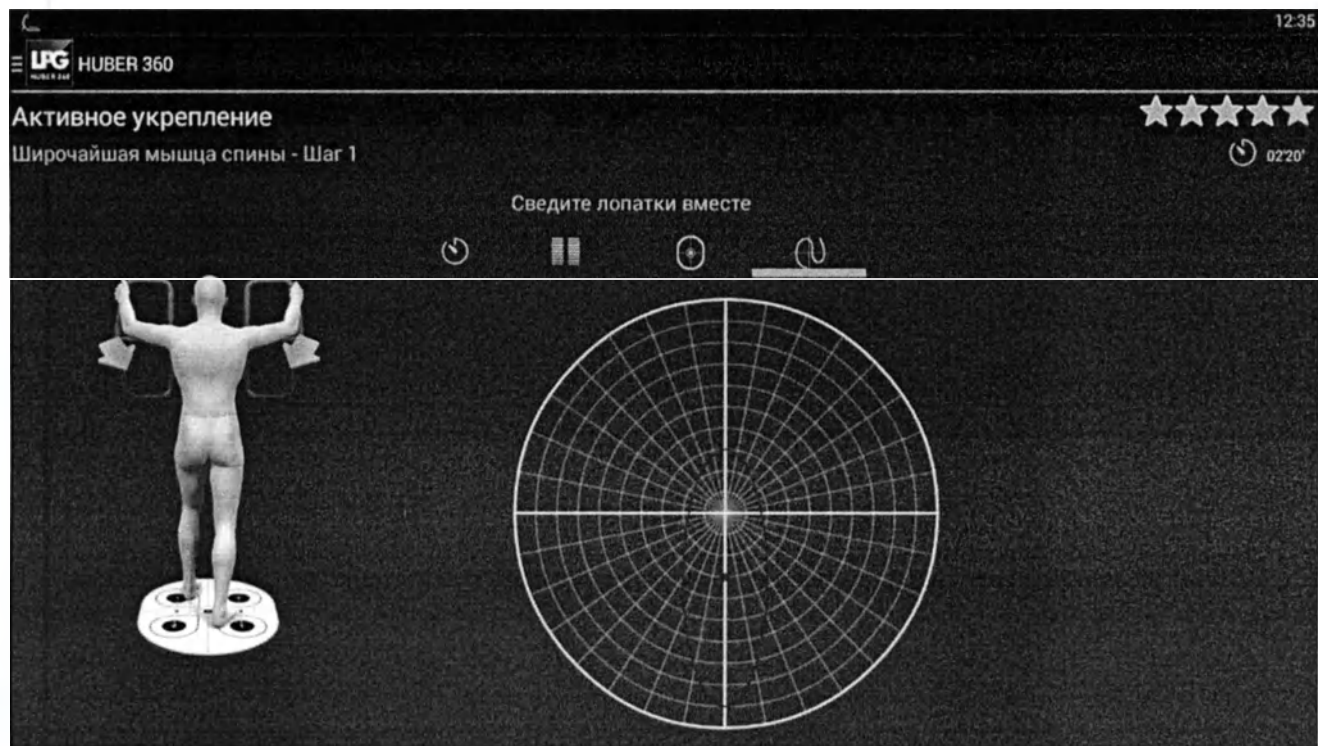
Широчайшая мышца спины - Шаг 1



02'20"

Сведите лопатки вместе





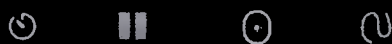
ЦРГ

Активное укрепление

Широчайшая мышца спины - Шаг 2

☆☆☆☆☆

Сведите лопатки вместе



25%

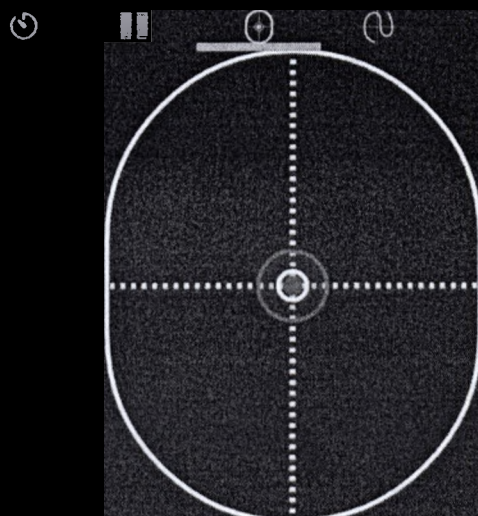
ЦРГ

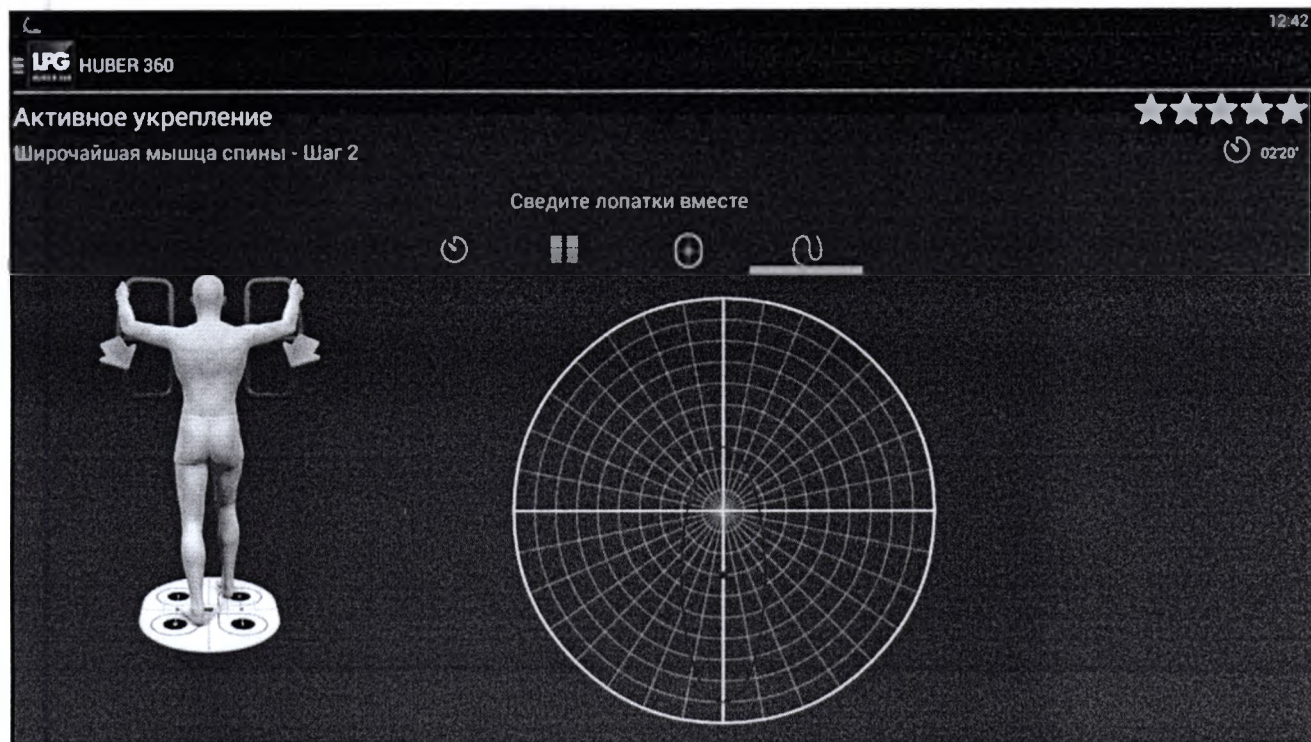
Активное укрепление

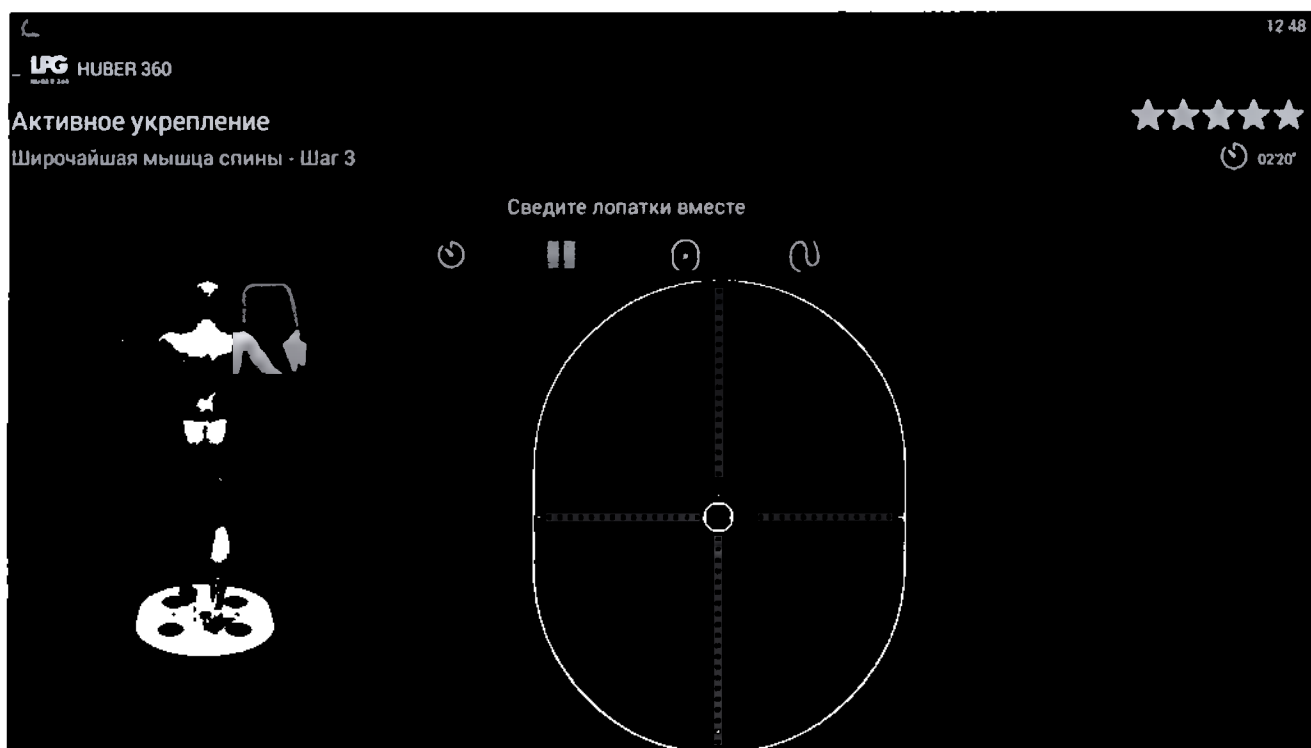
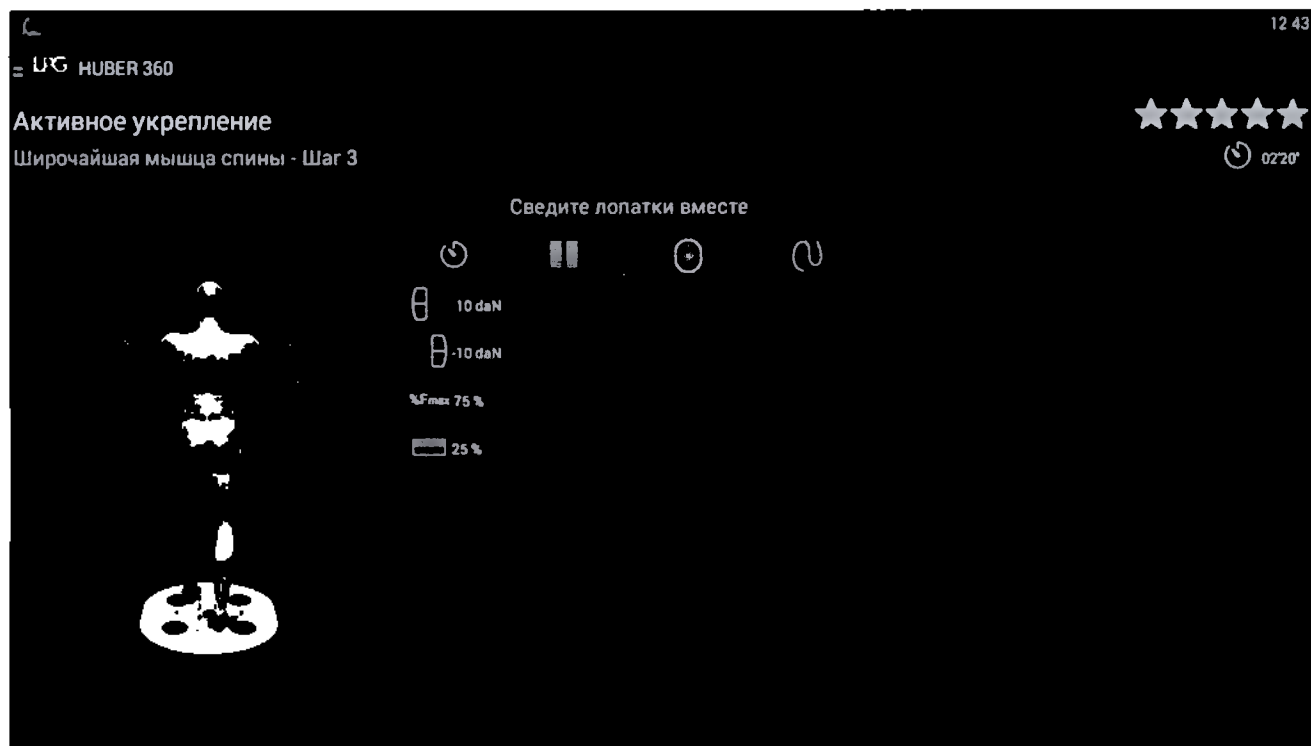
Широчайшая мышца спины - Шаг 2

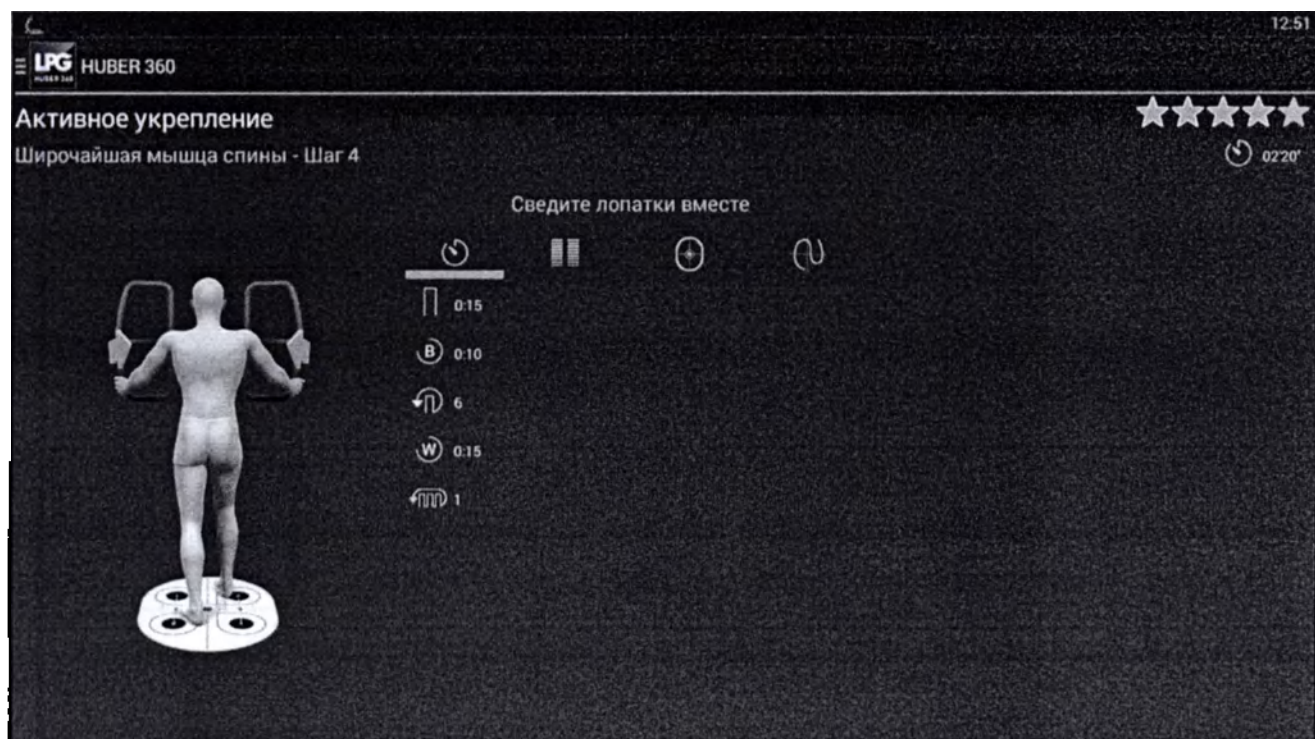
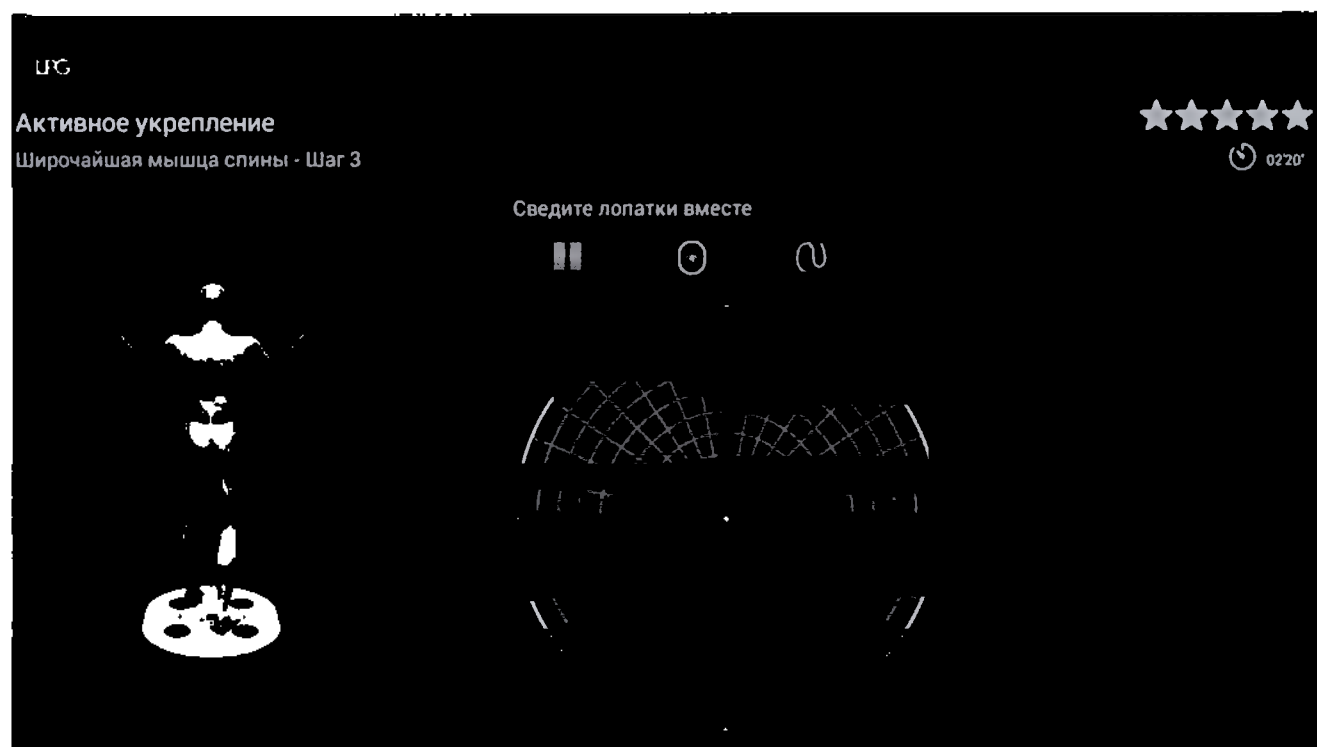
☆☆☆☆☆

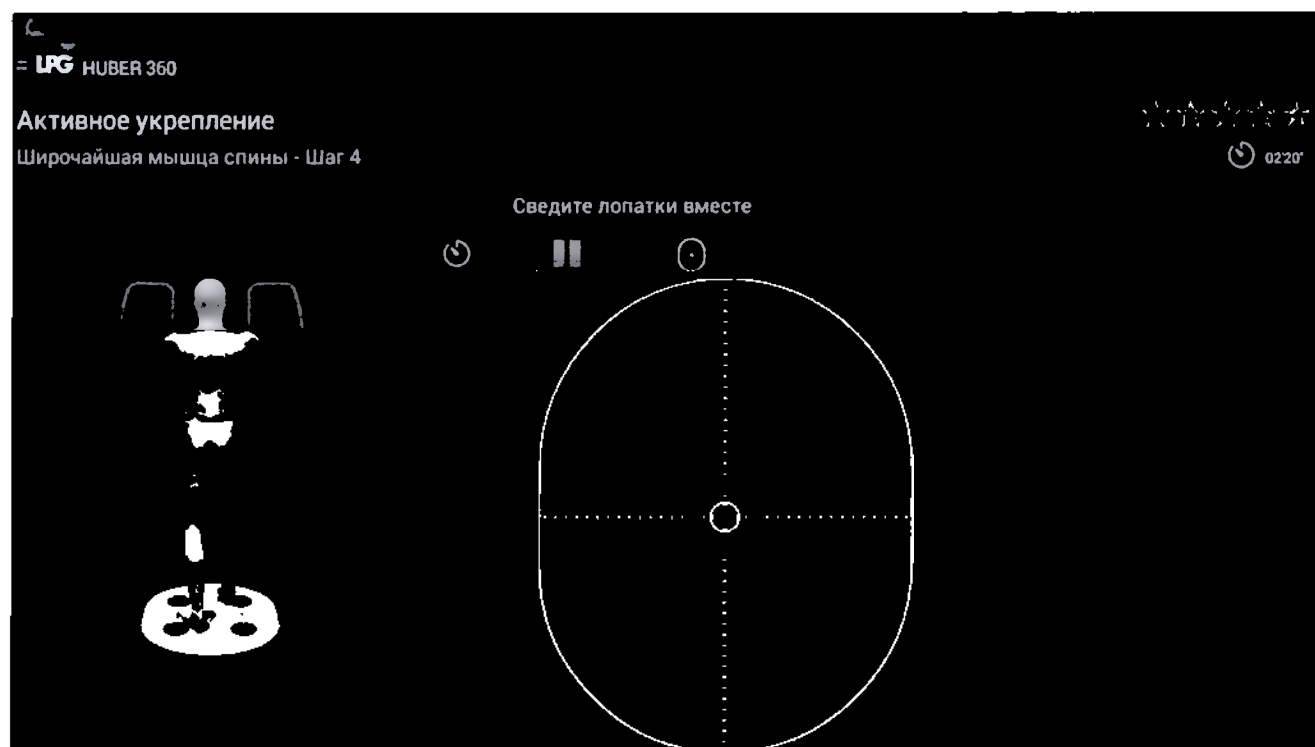
Сведите лопатки вместе

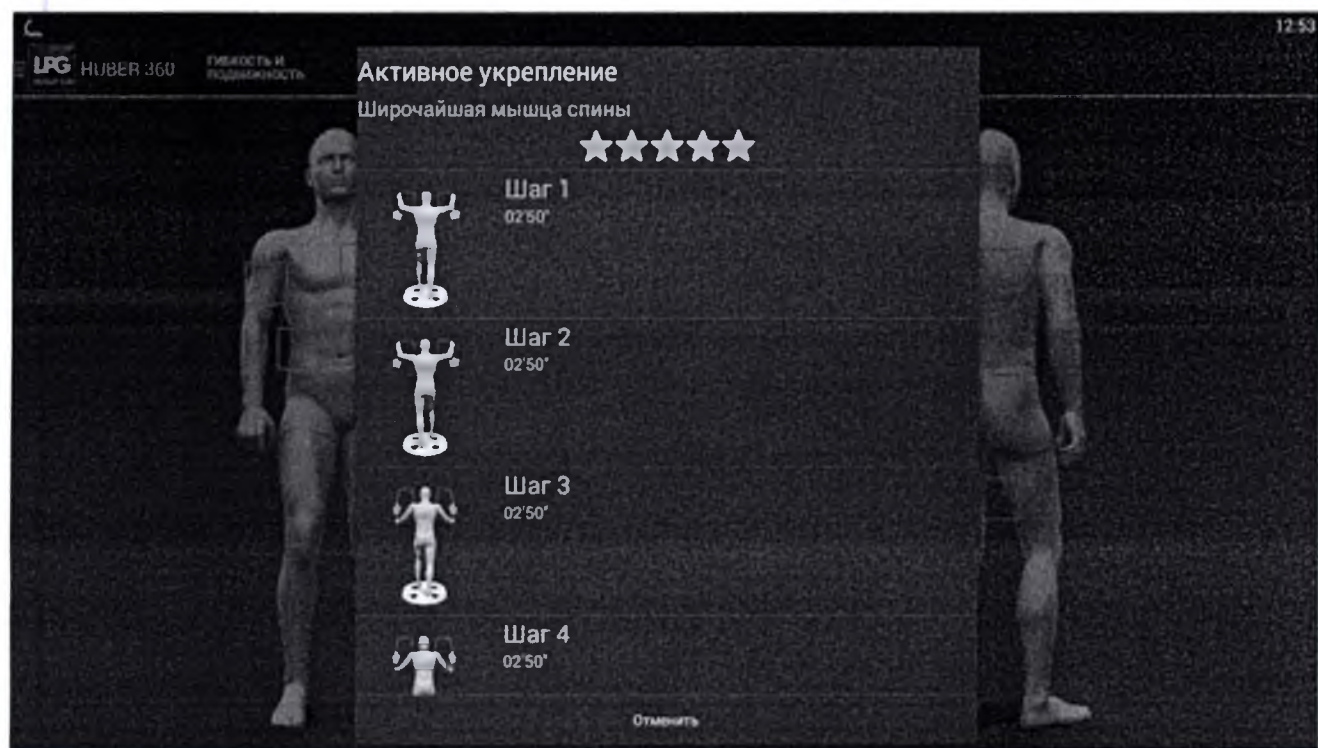
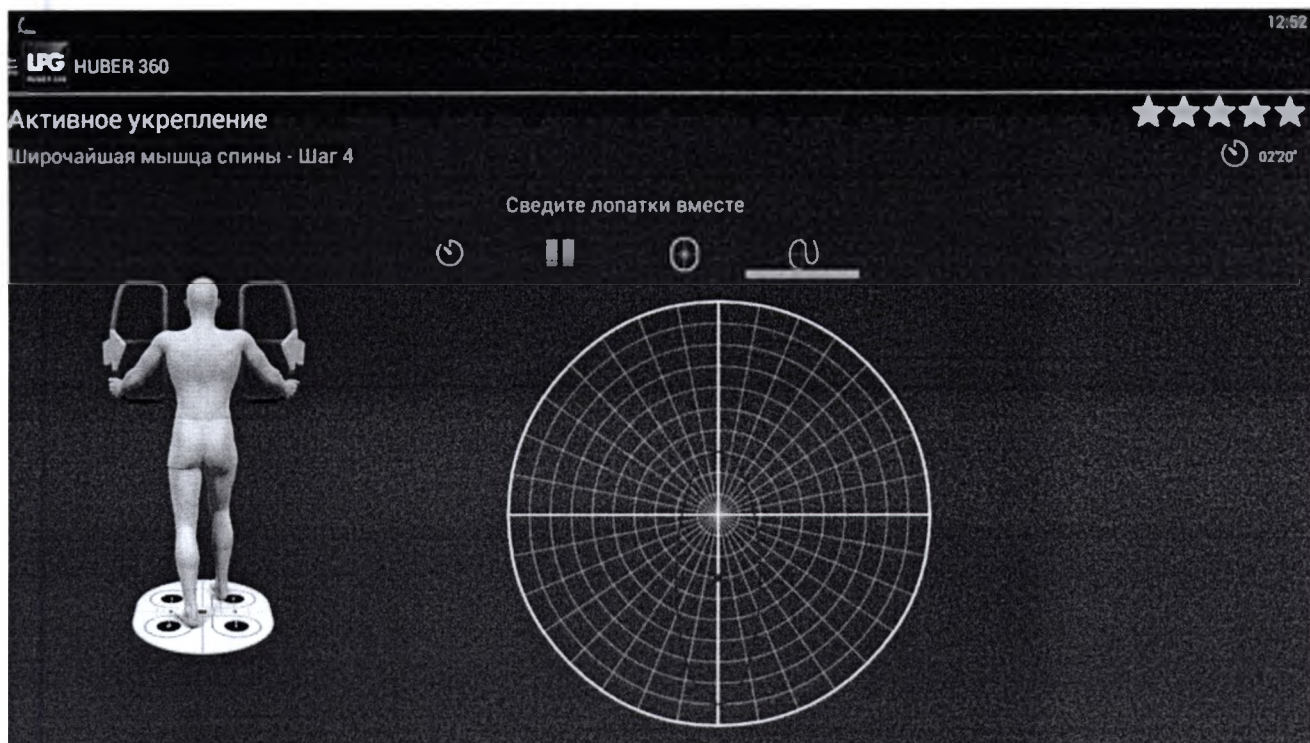













HUBER 360

12 53

★★★★★

02:50'

Активное укрепление

Широчайшая мышца спины - Шаг 1

Сведите лопатки вместе

0.20

0.10

6

0.15

1




HUBER 360

12 53

★★★★★

02:50'

Активное укрепление

Широчайшая мышца спины - Шаг 1

Сведите лопатки вместе

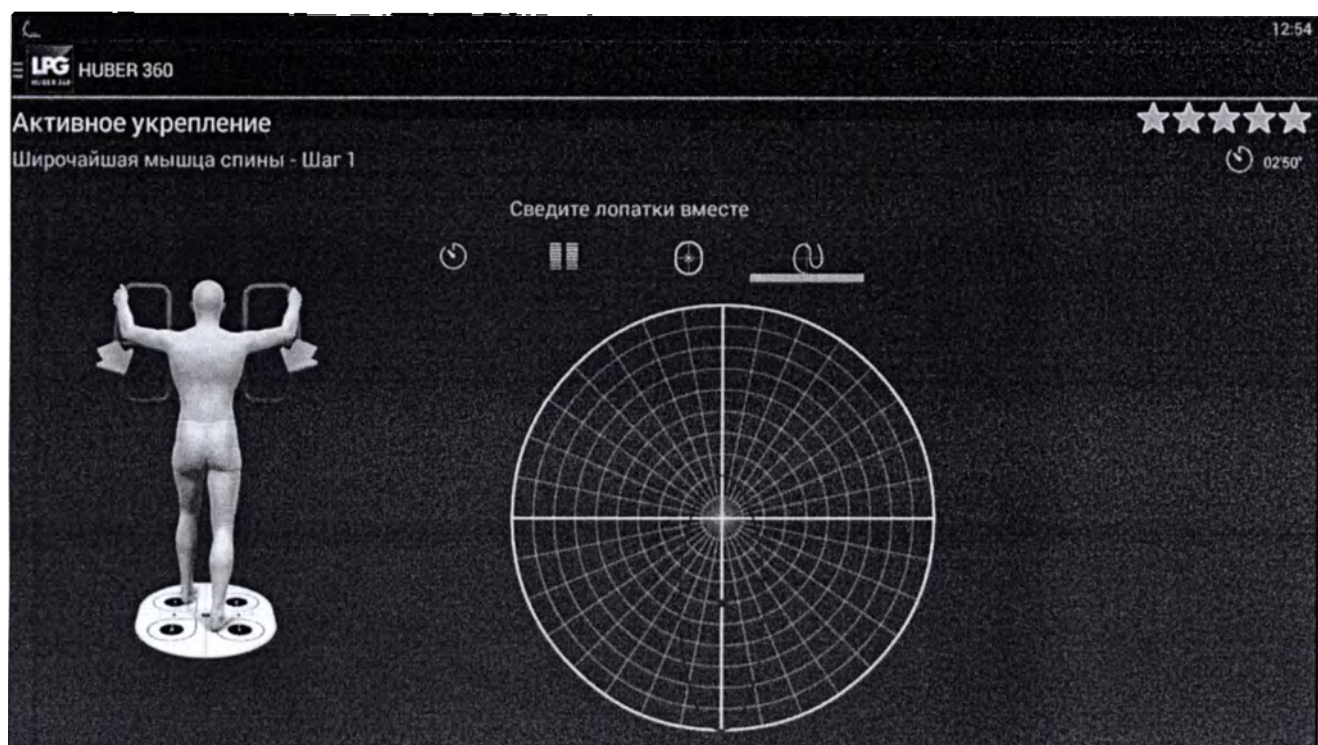
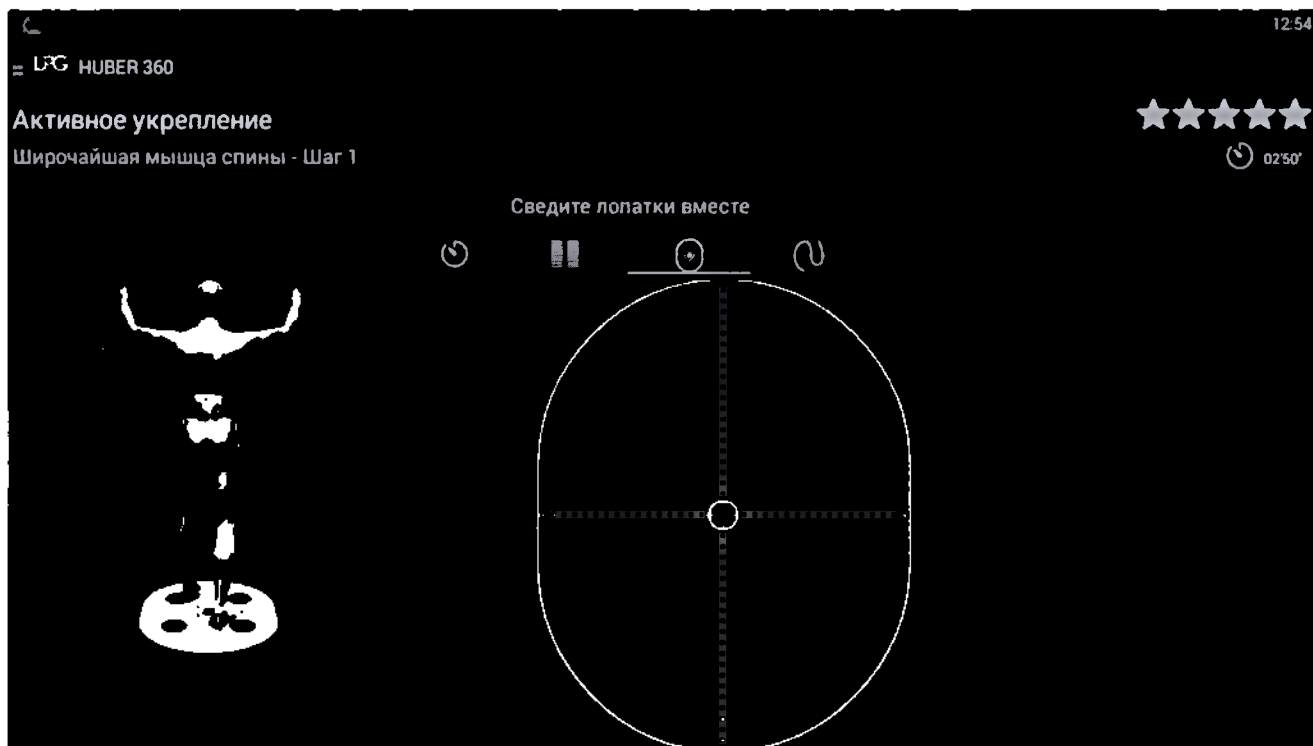
-10 daM

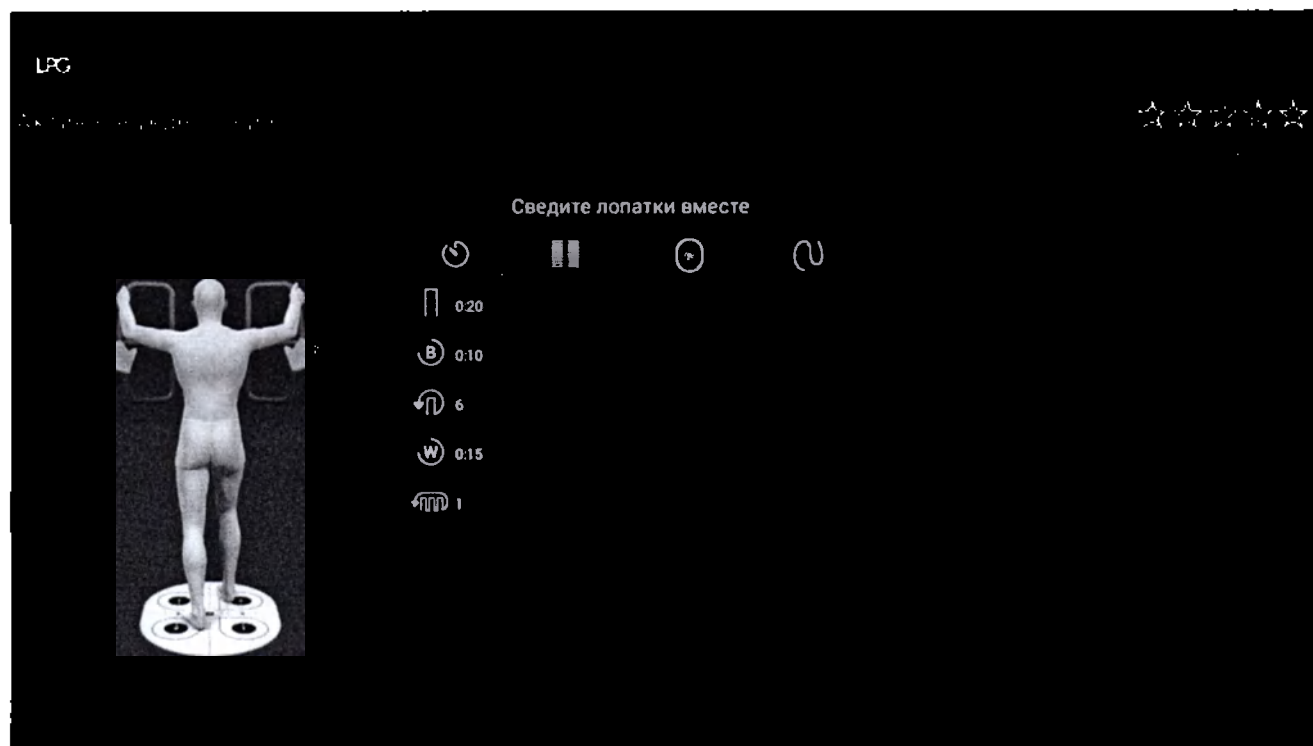
-10 daM

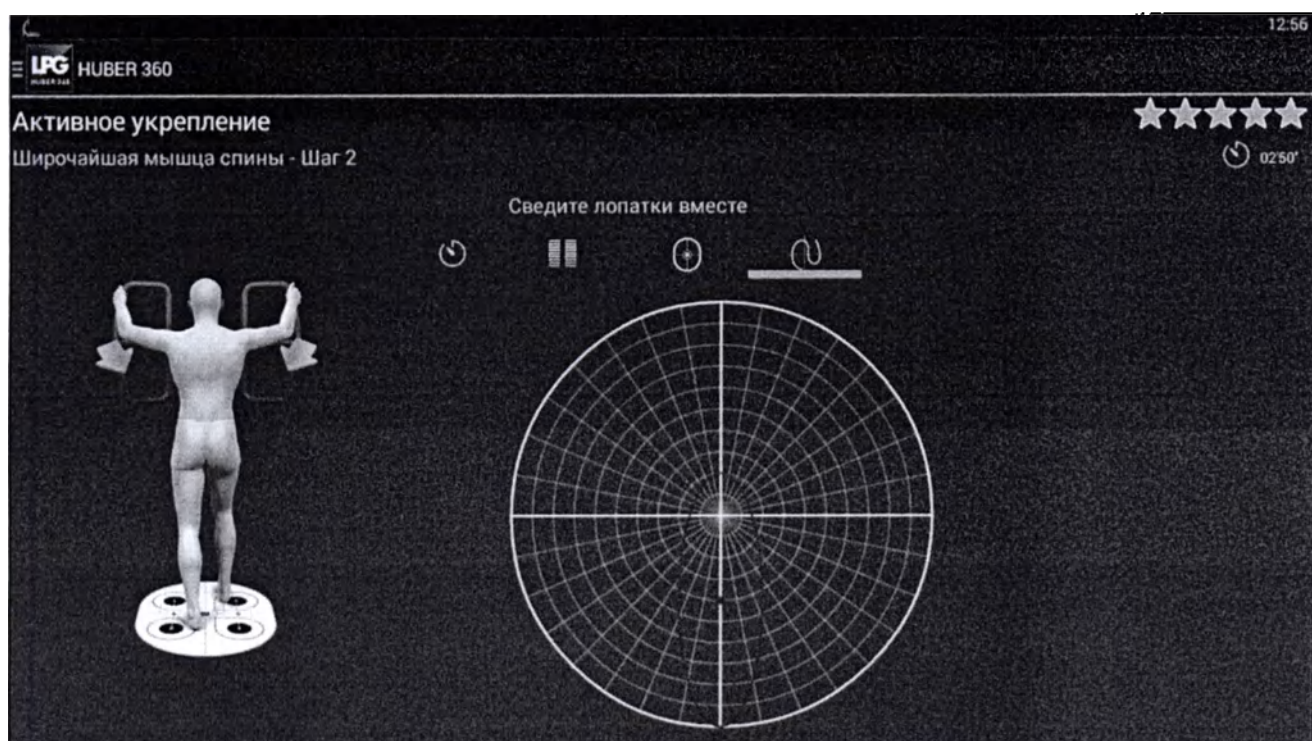
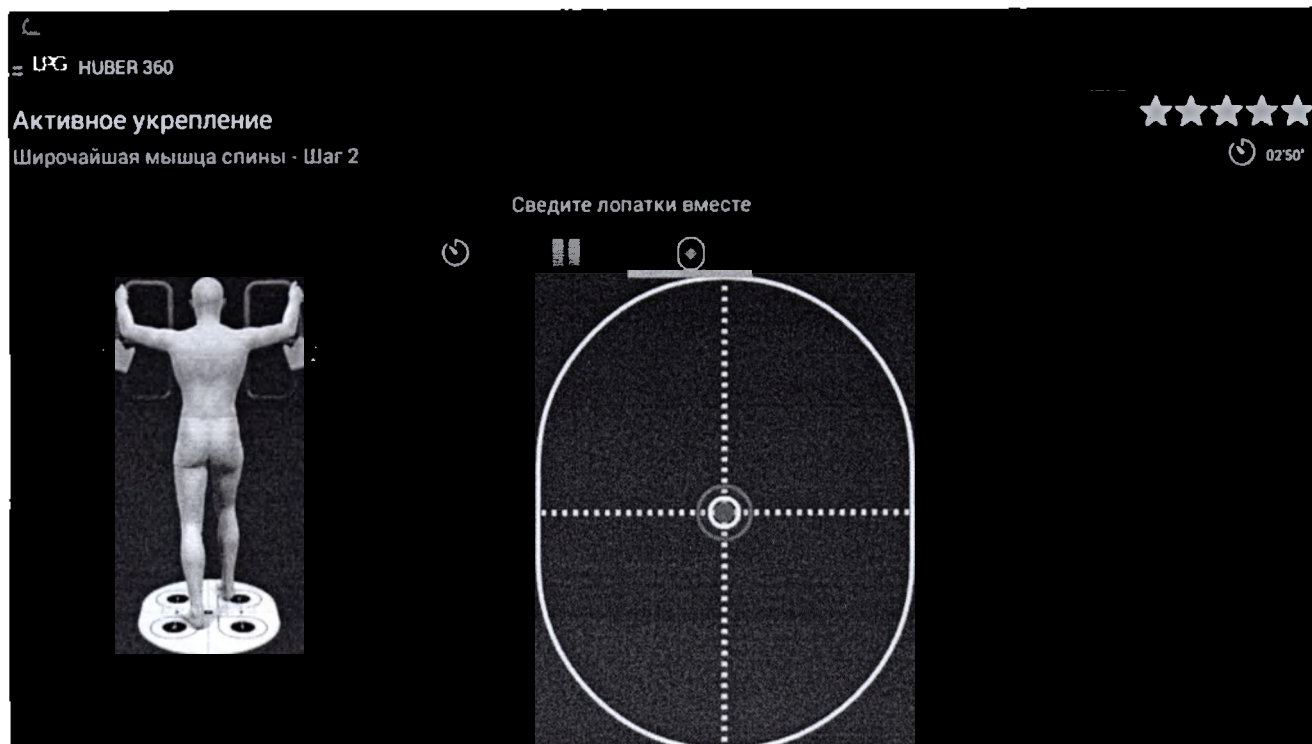
%Fmax 90 %

20 %











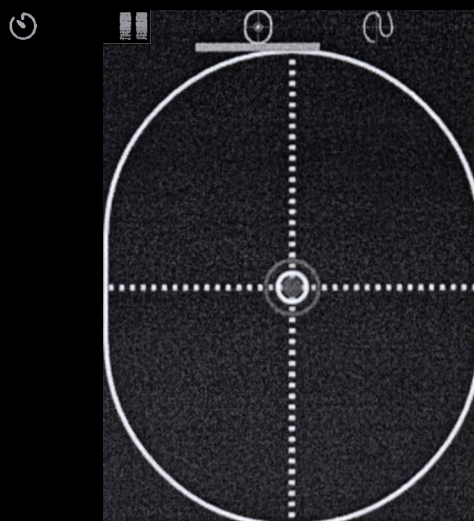
UFG

Активное укрепление

Широчайшая мышца спины - Шаг 3

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Сведите лопатки вместе



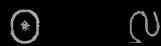
UFG

Активное укрепление

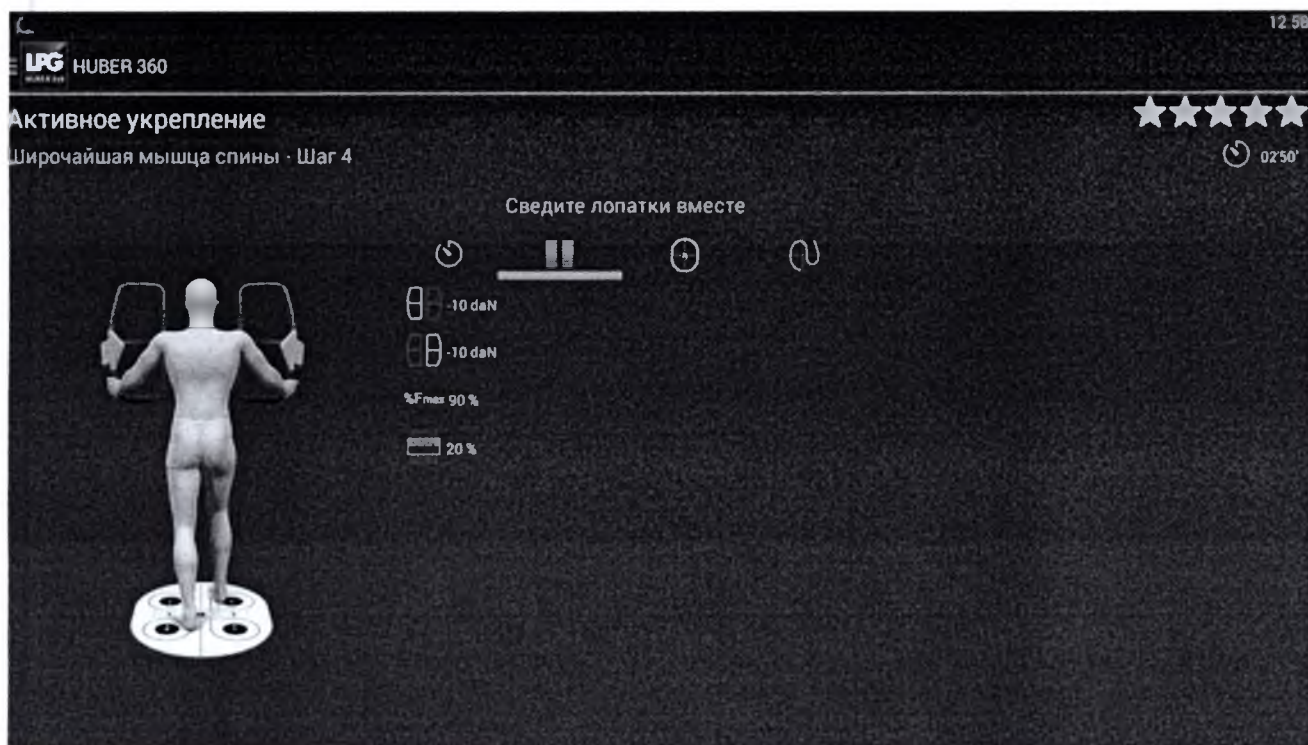
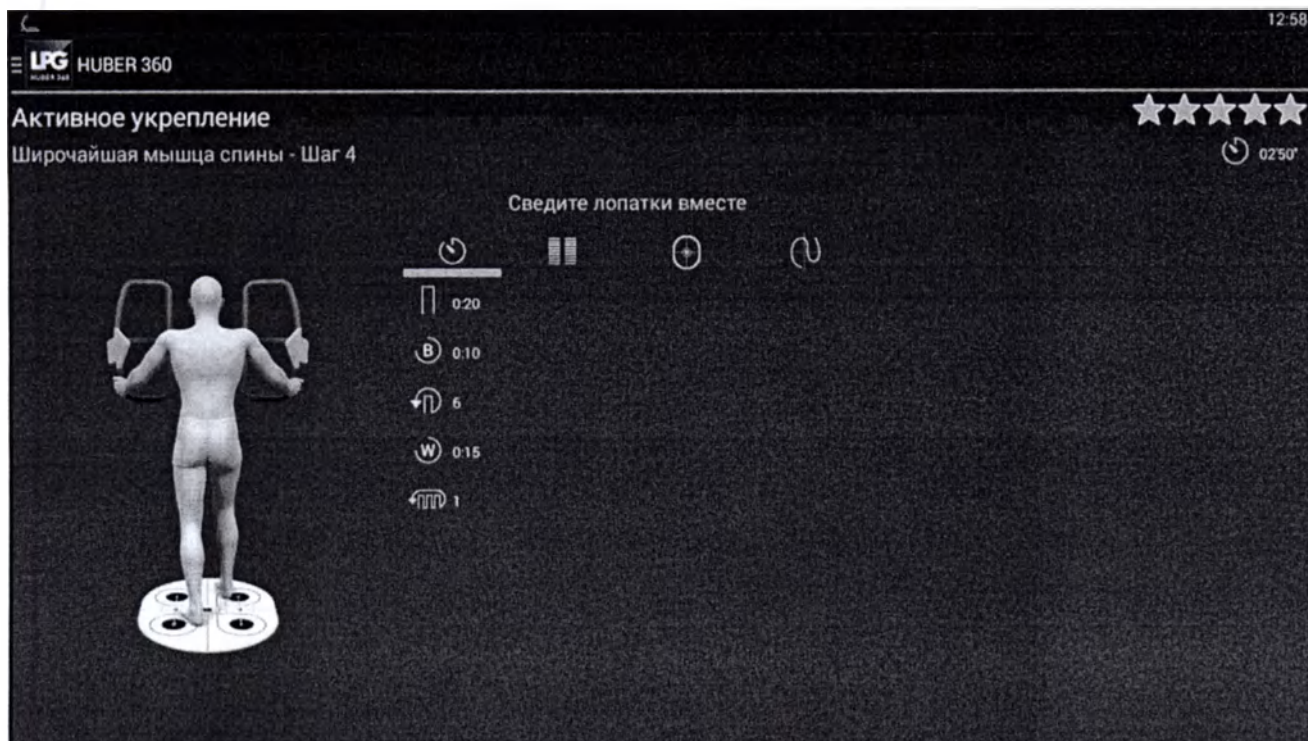
Широчайшая мышца спины - Шаг 3

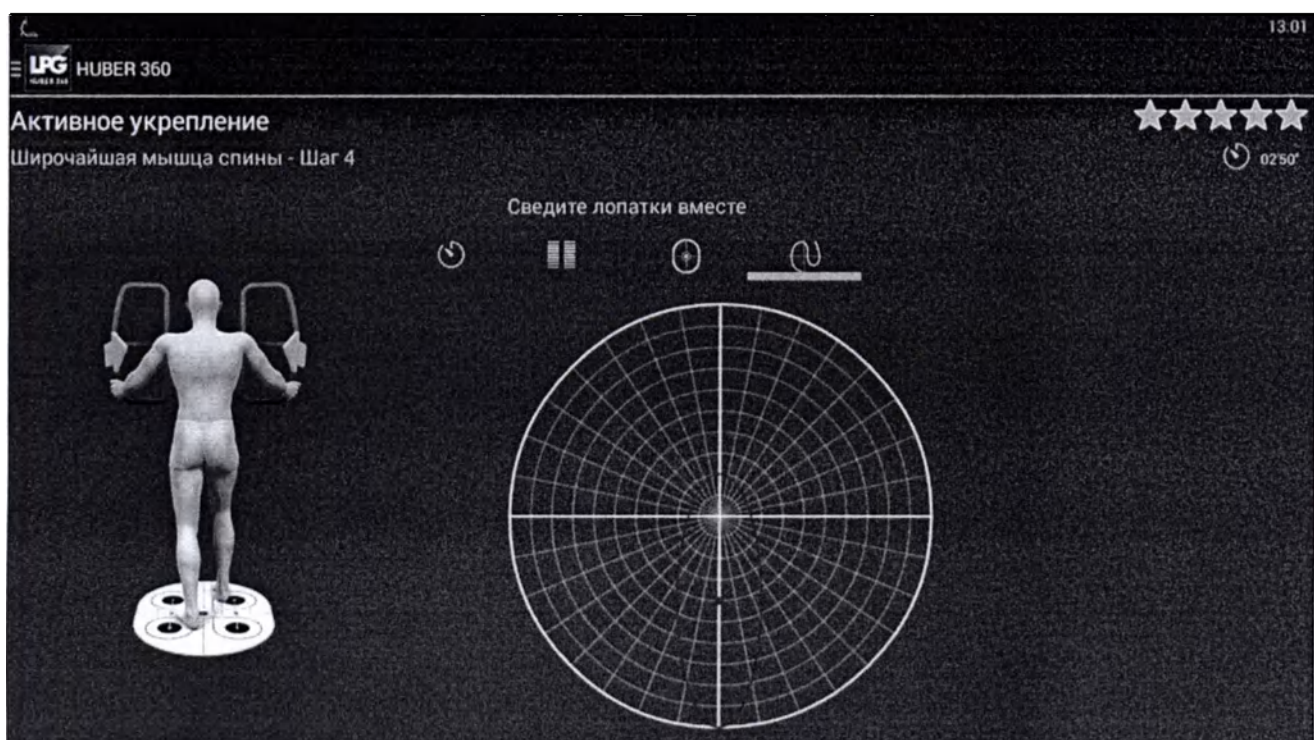
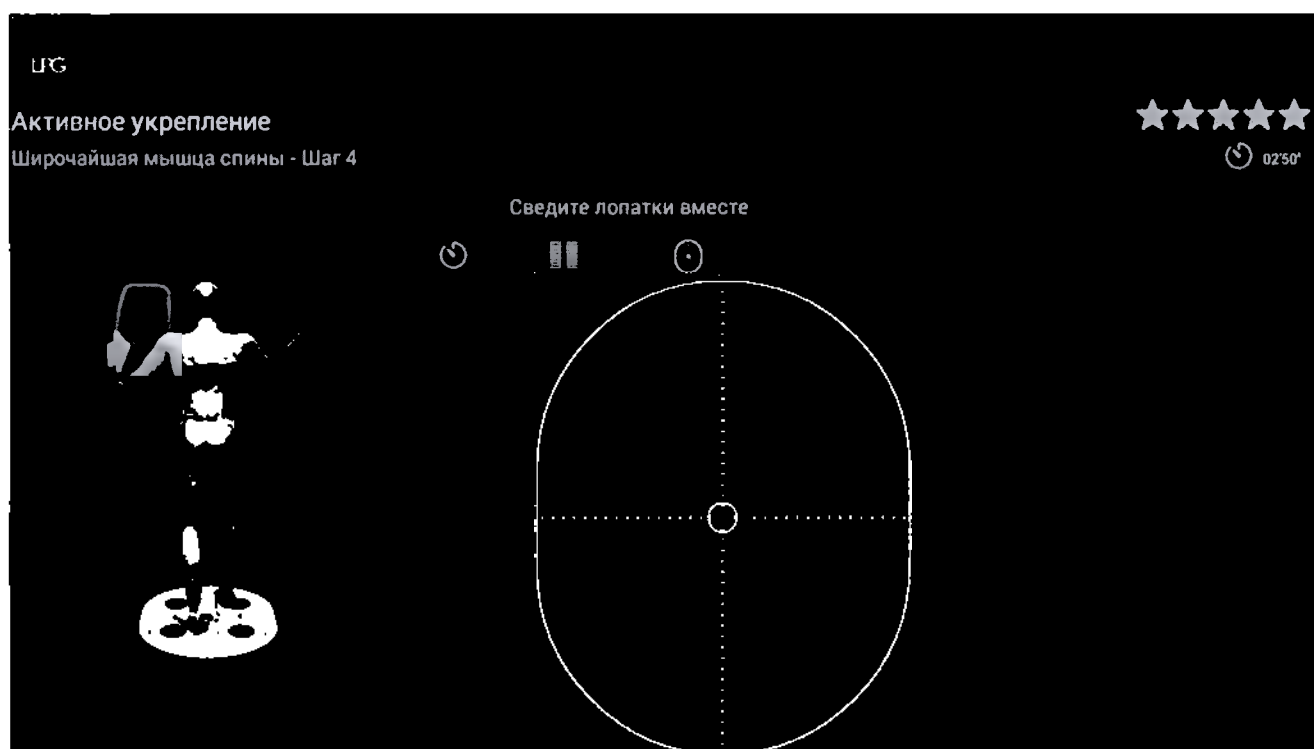
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Сведите лопатки вместе

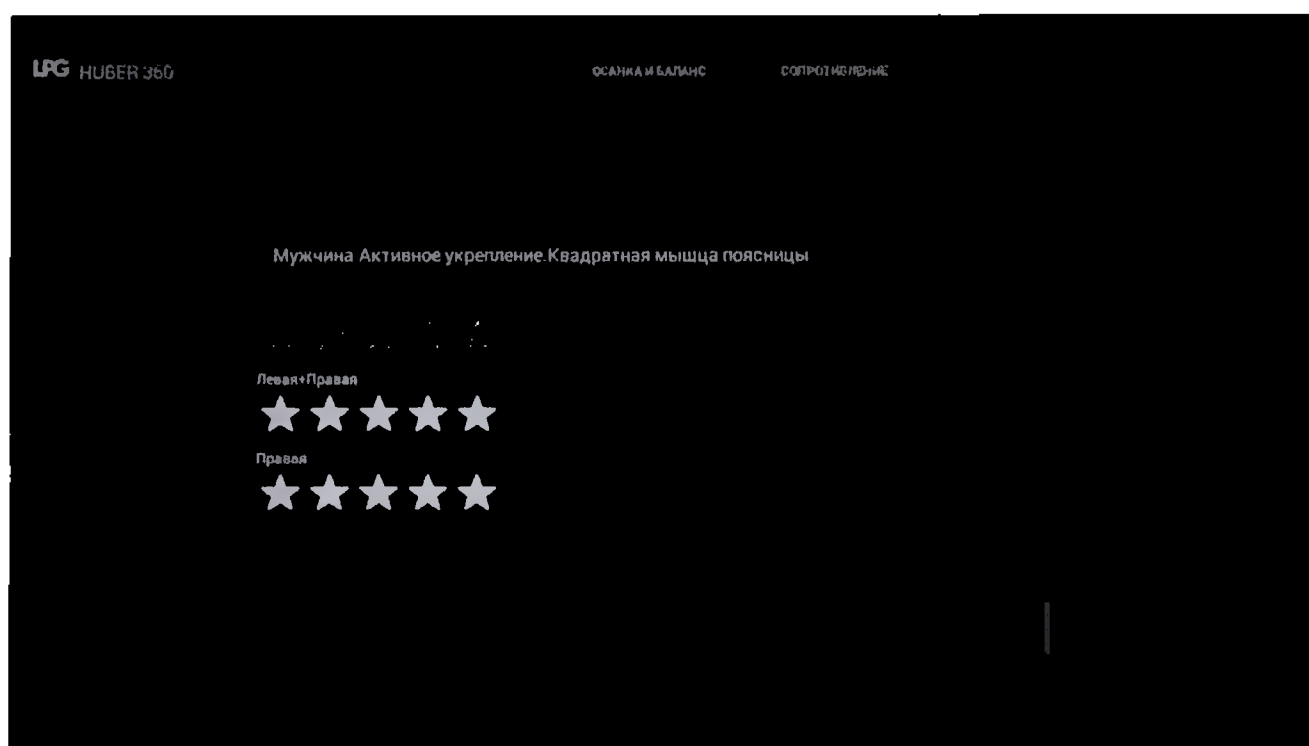
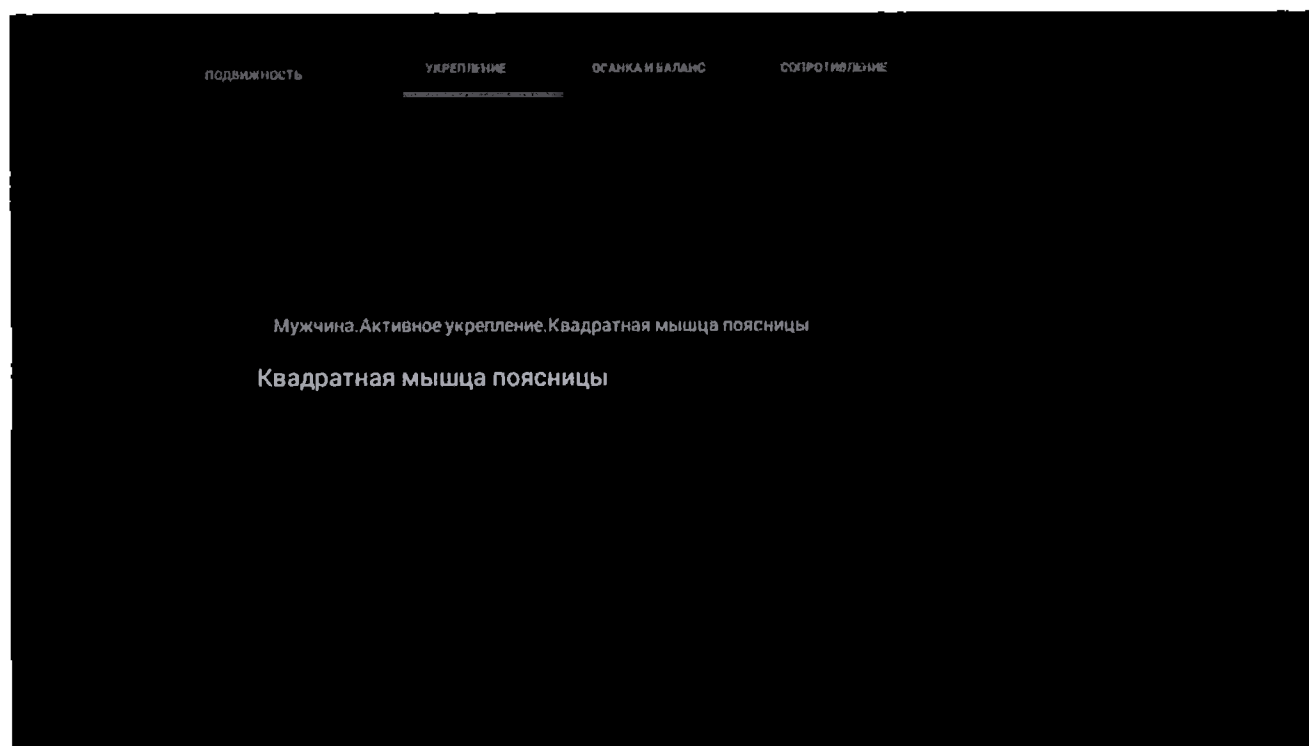


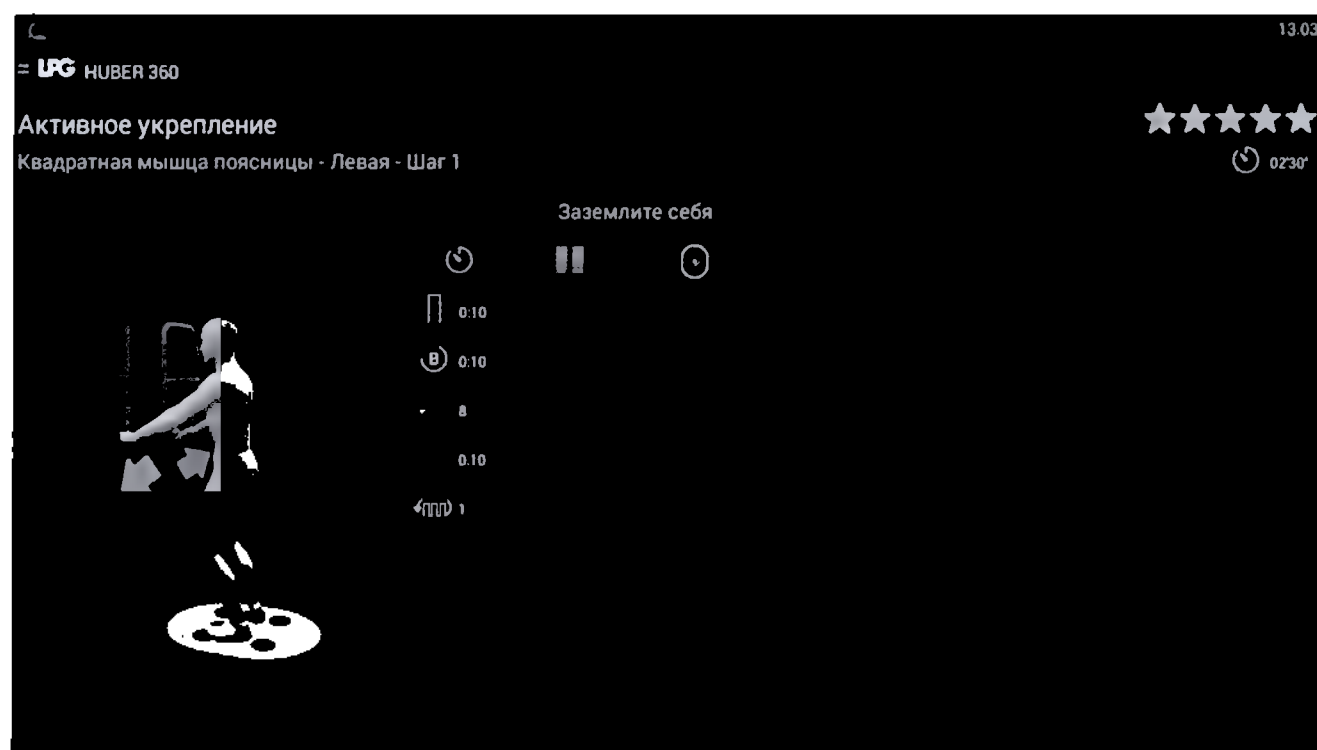
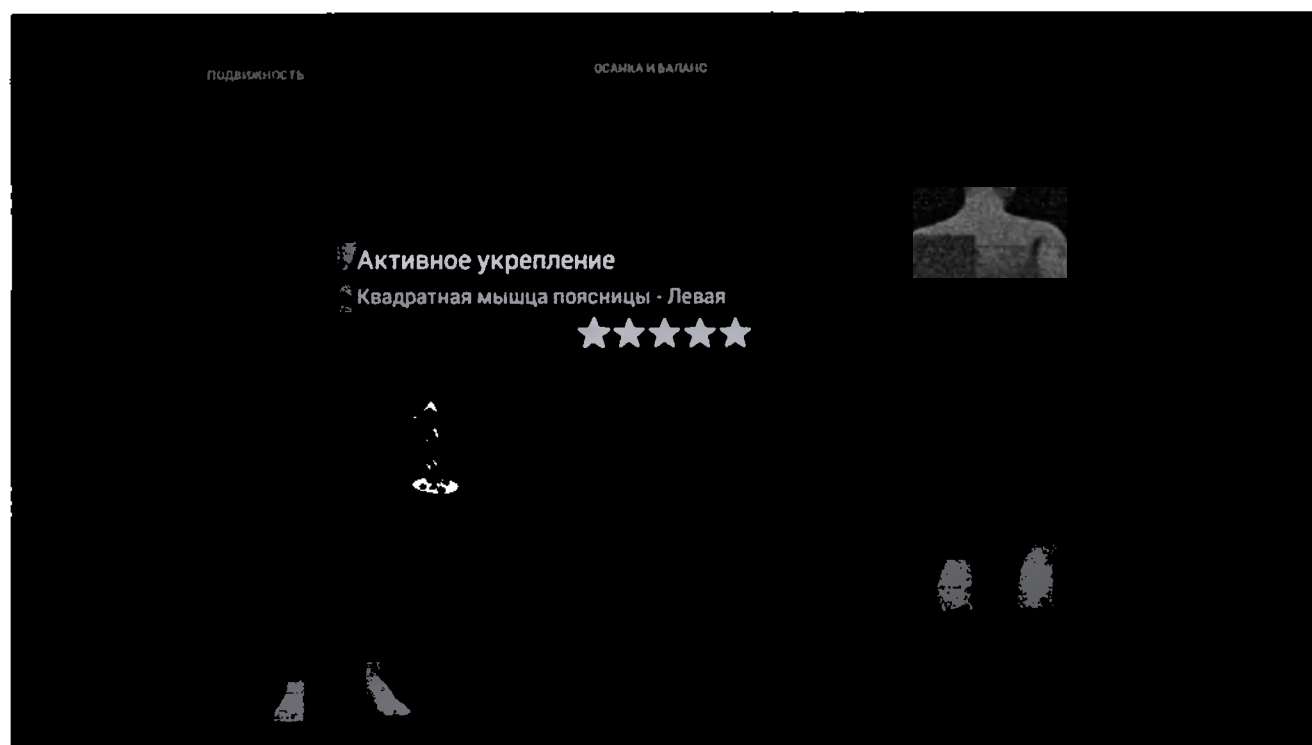
11 12 13 14 15 16 17 18 19 20





6.6.2.9 Квадратная мышца поясницы







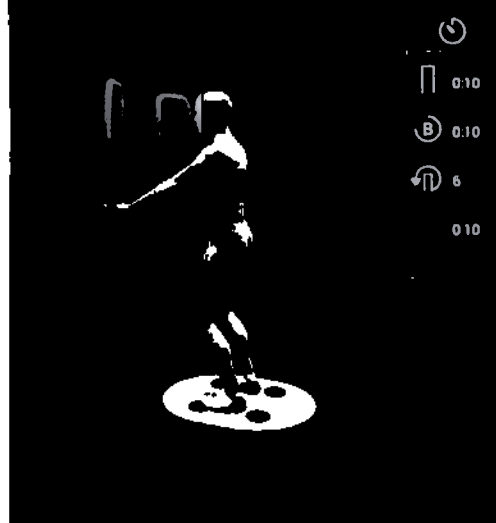


Активное укрепление

☆☆☆☆☆

Квадратная мышца поясницы - Левая - Шаг 1

Заземлите себя



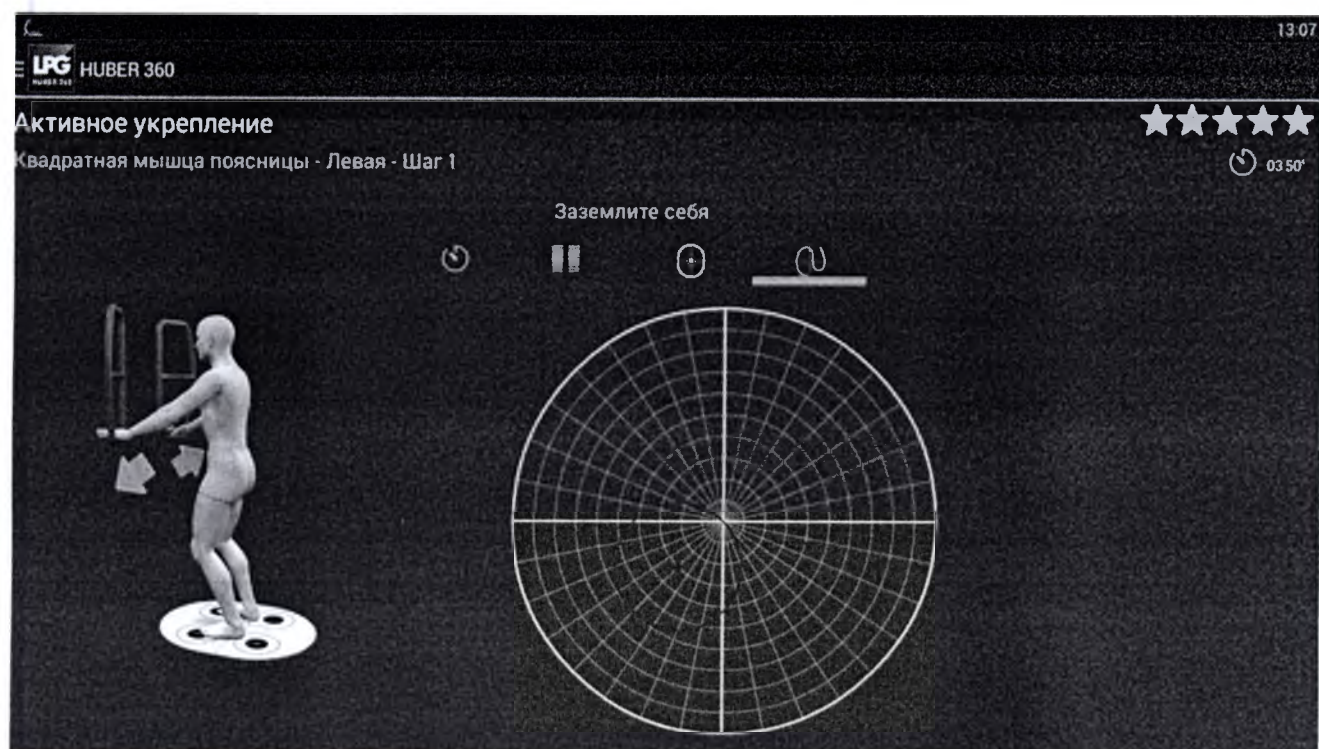
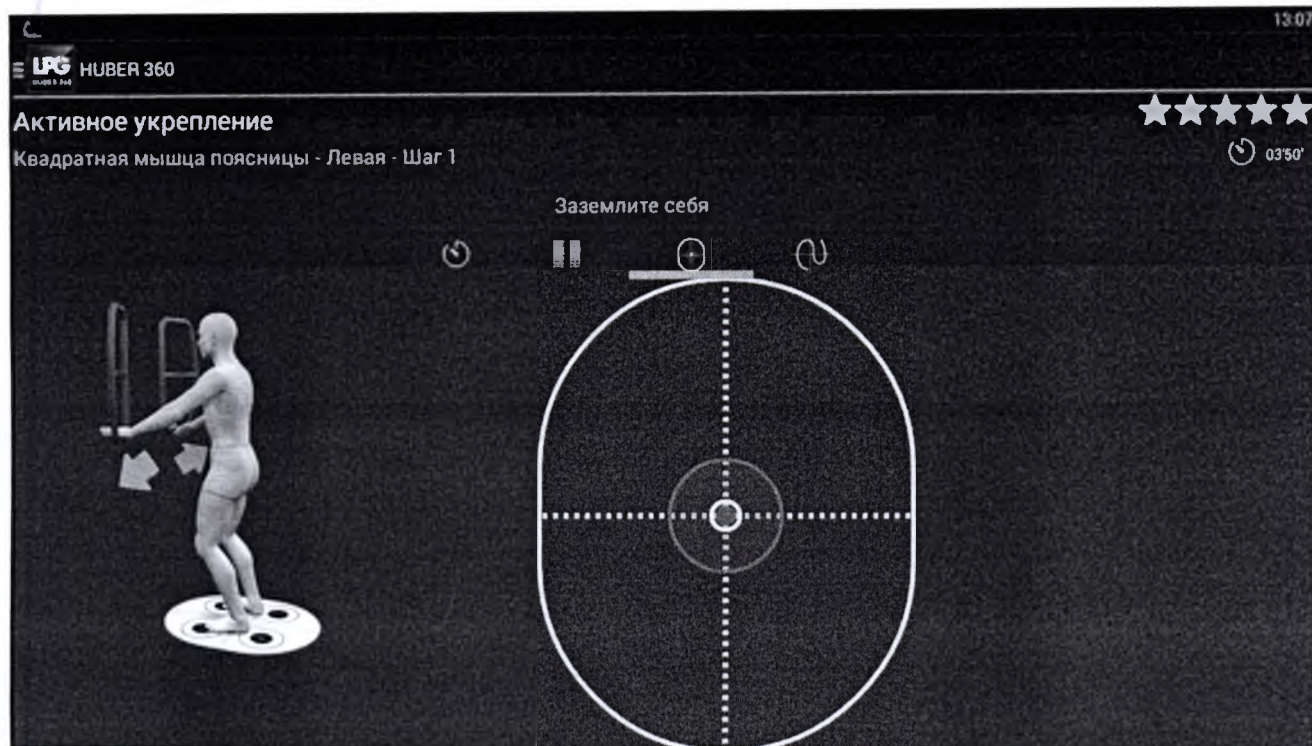
Активное укрепление

☆☆☆☆☆

Квадратная мышца поясницы - Левая - Шаг 1

Заземлите себя





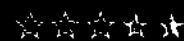
Активное укрепление

Квадратная мышца поясницы - Левая

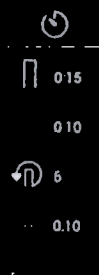


Активное укрепление

Квадратная мышца поясницы - Левая - Шаг 1



Заземлите себя

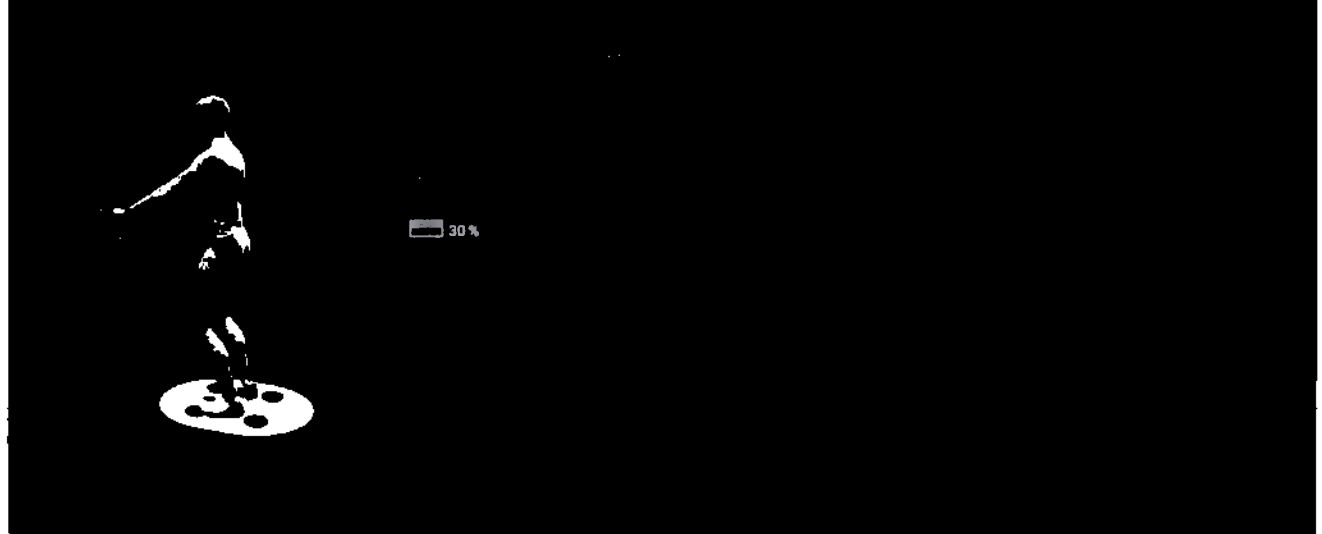


Активное укрепление

Квадратная мышца поясницы - Левая - Шаг 1

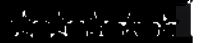


Заземлите себя

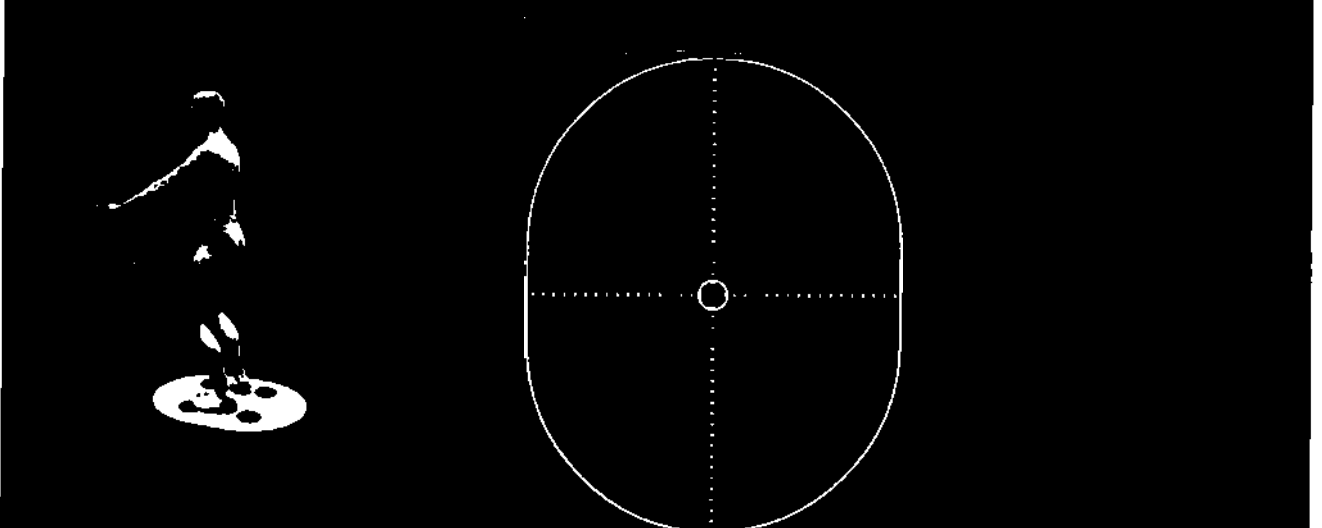


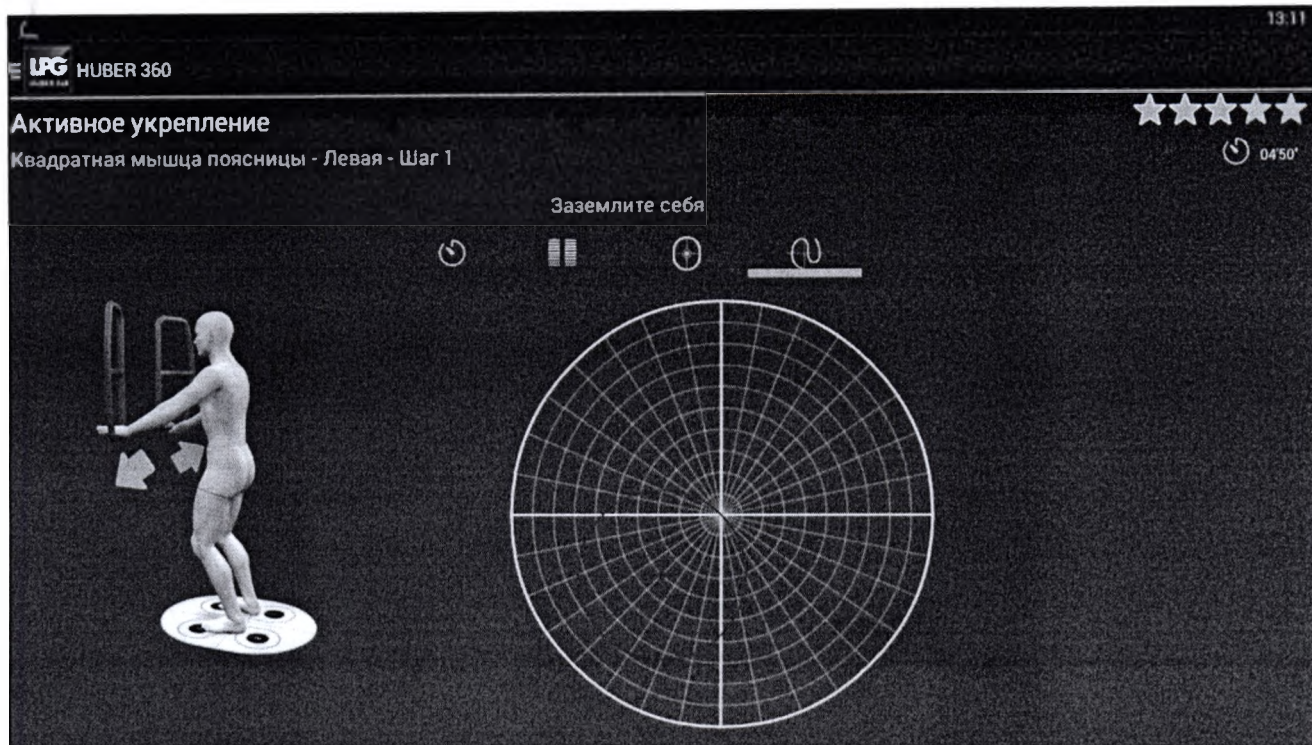
Активное укрепление

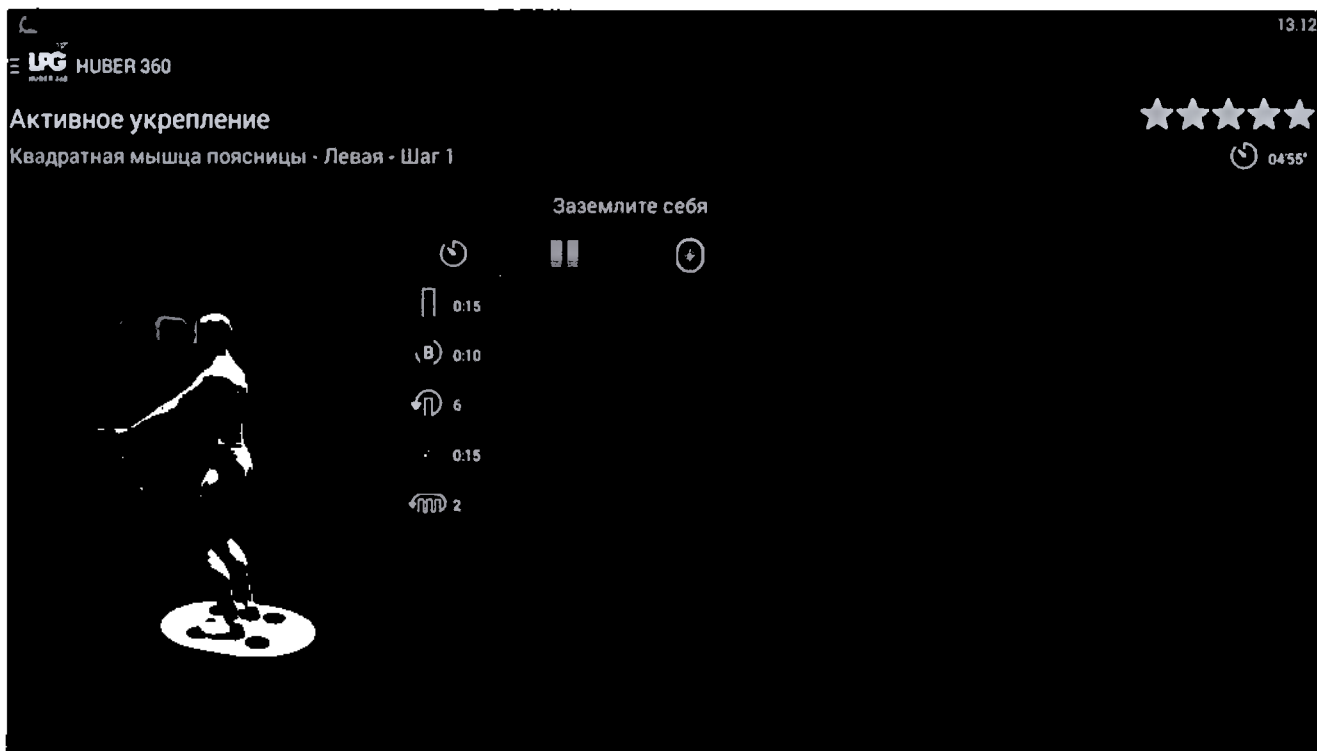
Квадратная мышца поясницы - Левая - Шаг 1

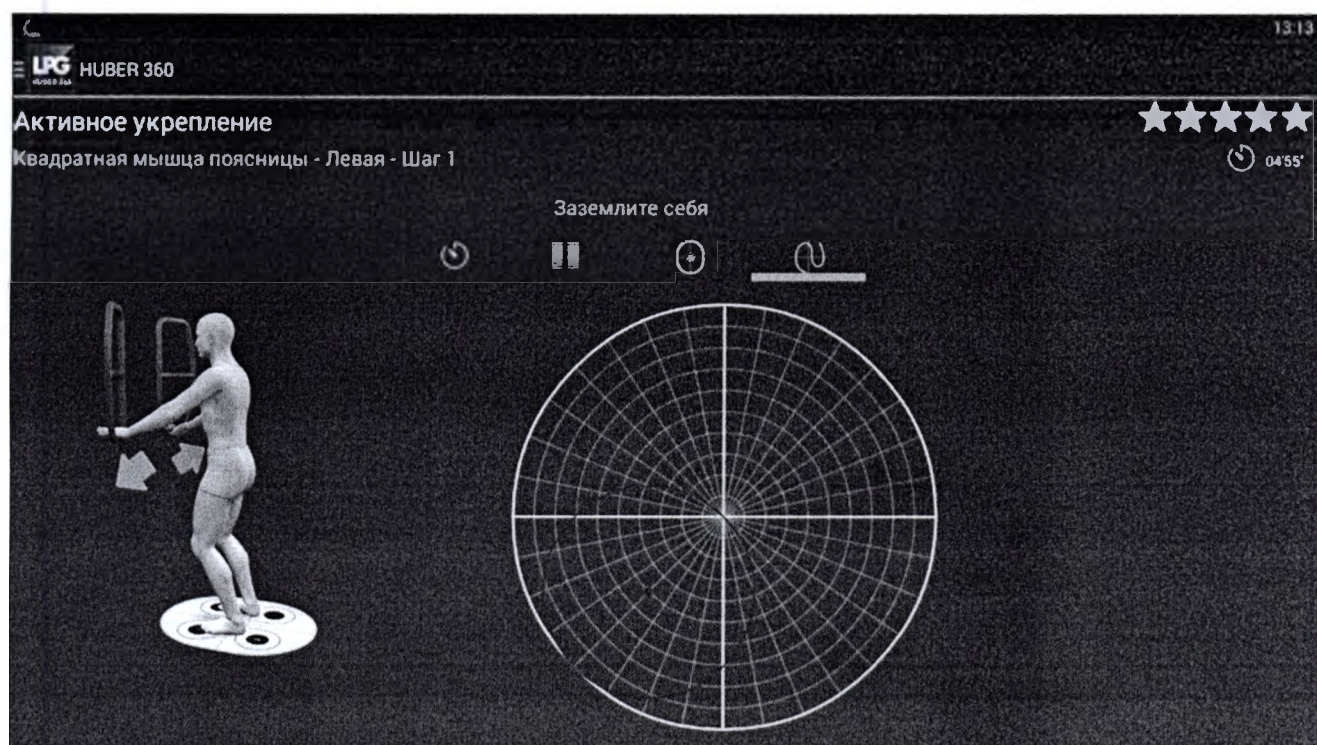


Заземлите себя









**Активное укрепление**

Квадратная мышца поясницы - Левая

**Активное укрепление**

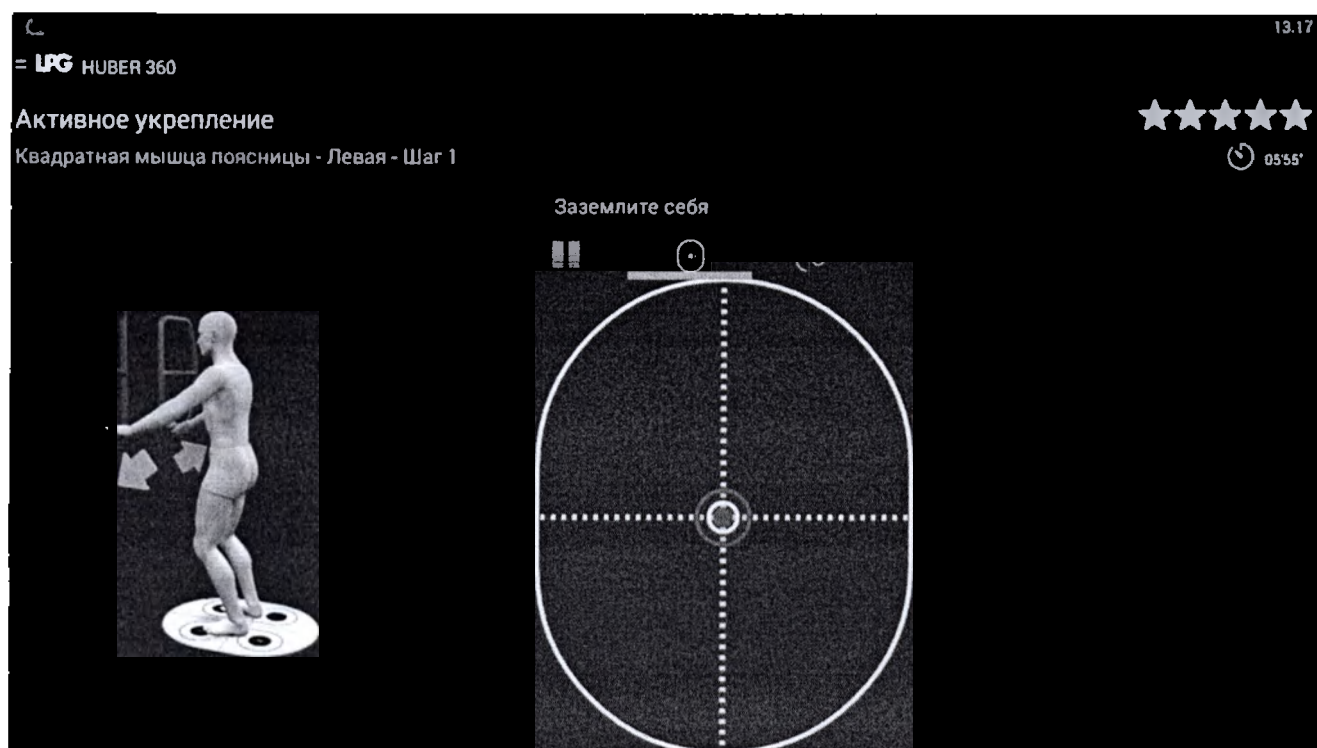
Квадратная мышца поясницы - Левая - Шаг 1

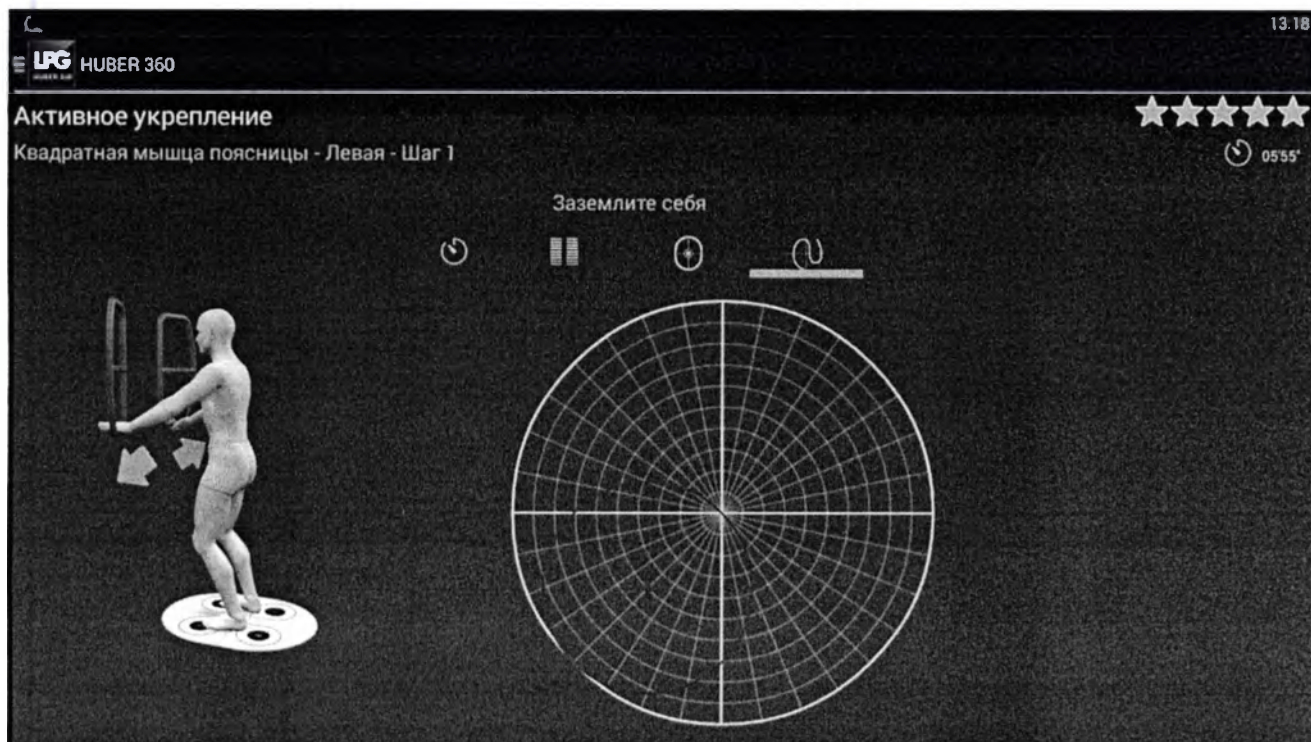


05'55"

Заземлите себя







Правая



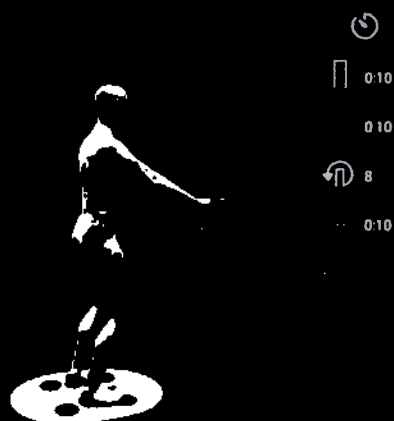
ЛФГ

Активное укрепление



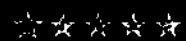
Квадратная мышца поясницы - Правая - Шаг 1

Заземлите себя



ЛФГ

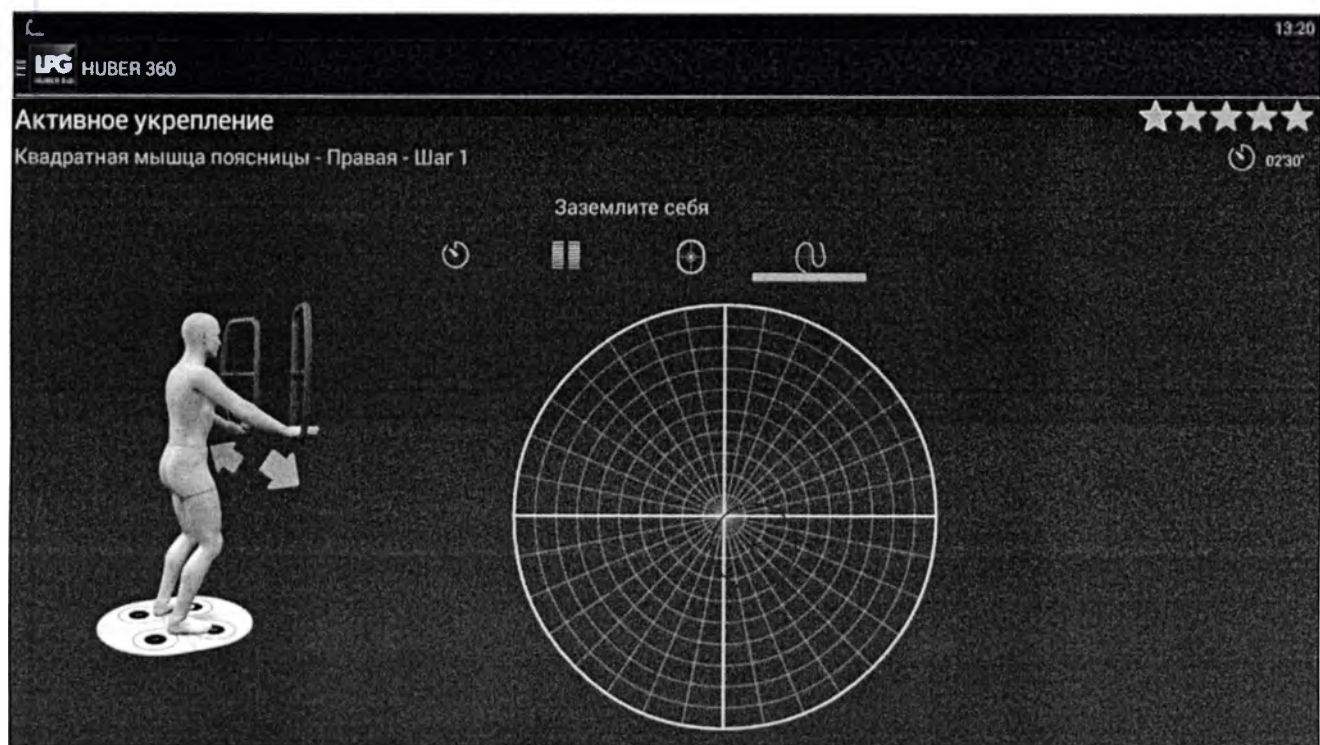
Активное укрепление



Квадратная мышца поясницы - Правая - Шаг 1

Заземлите себя







Активное укрепление

Квадратная мышца поясницы - Правая



Шаг 1

03'50"

45°



Активное укрепление

Квадратная мышца поясницы - Правая - Шаг 1



03'50"

Заземлите себя



0:10

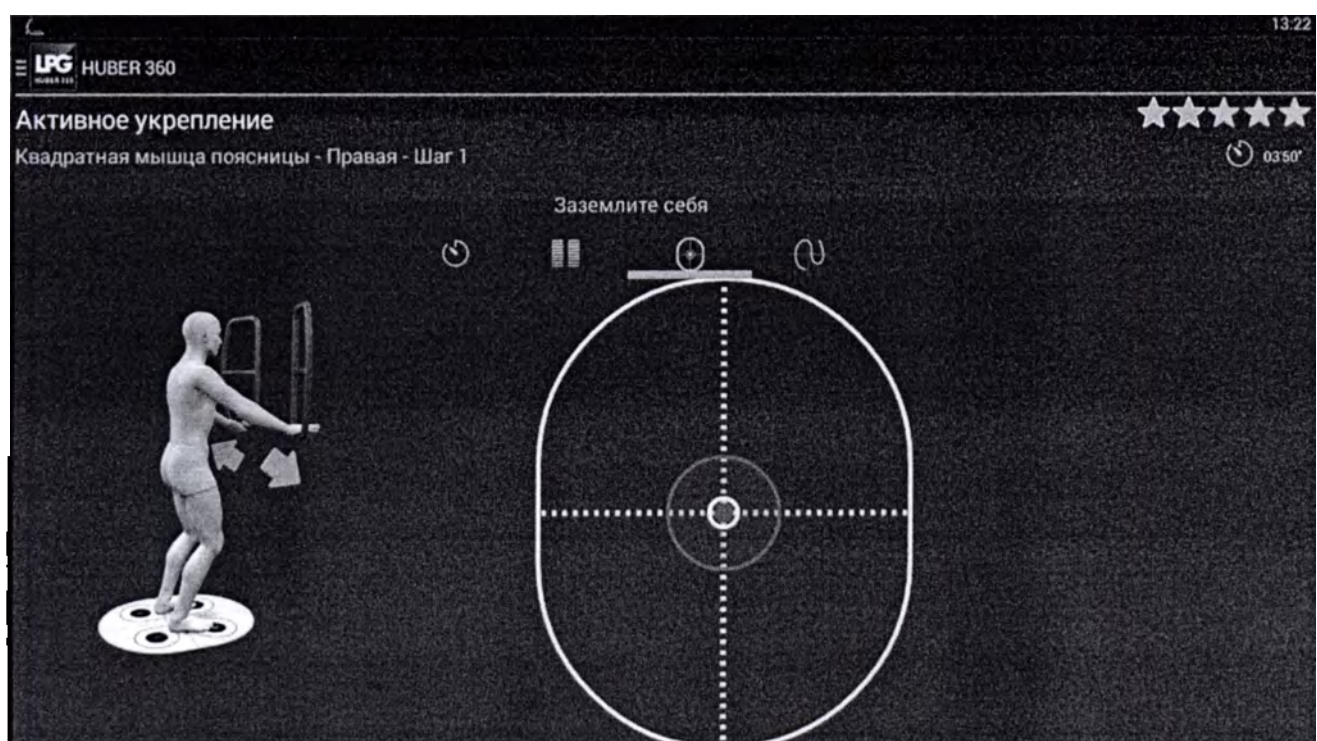
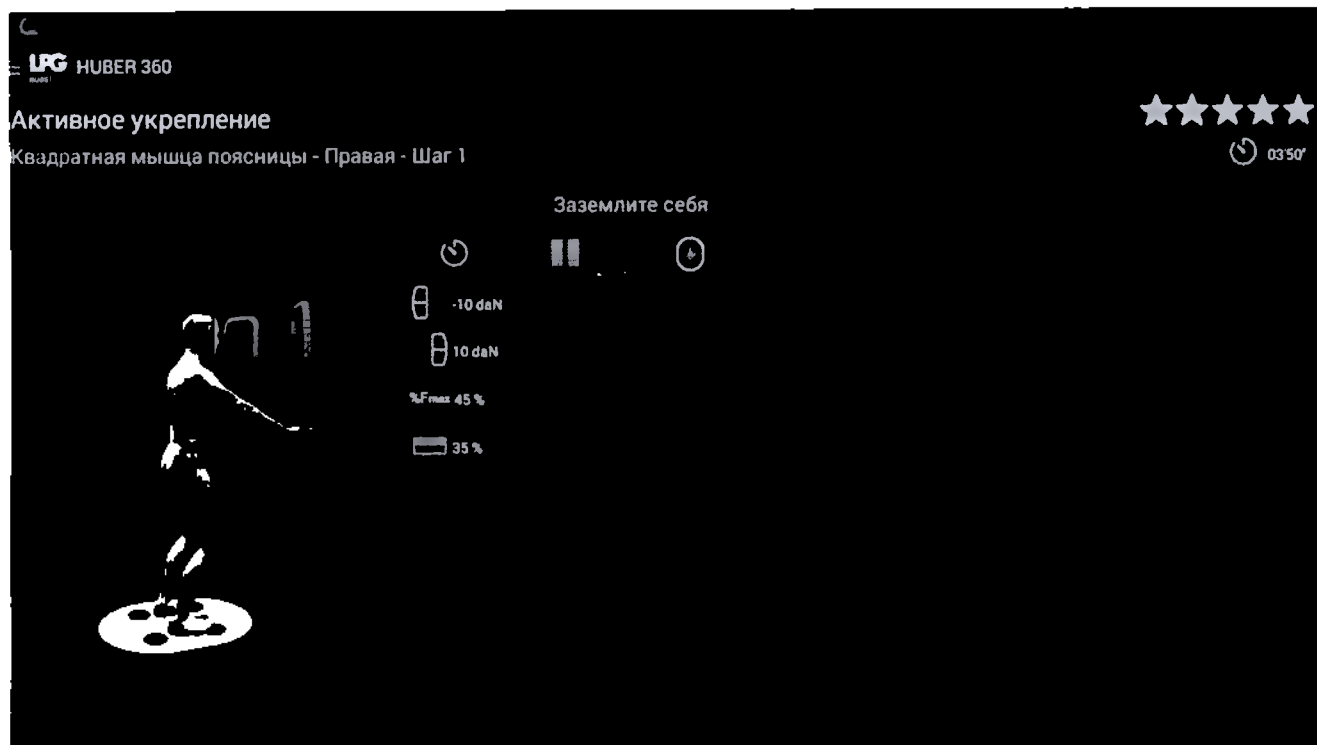
0:10

6

0:10

2





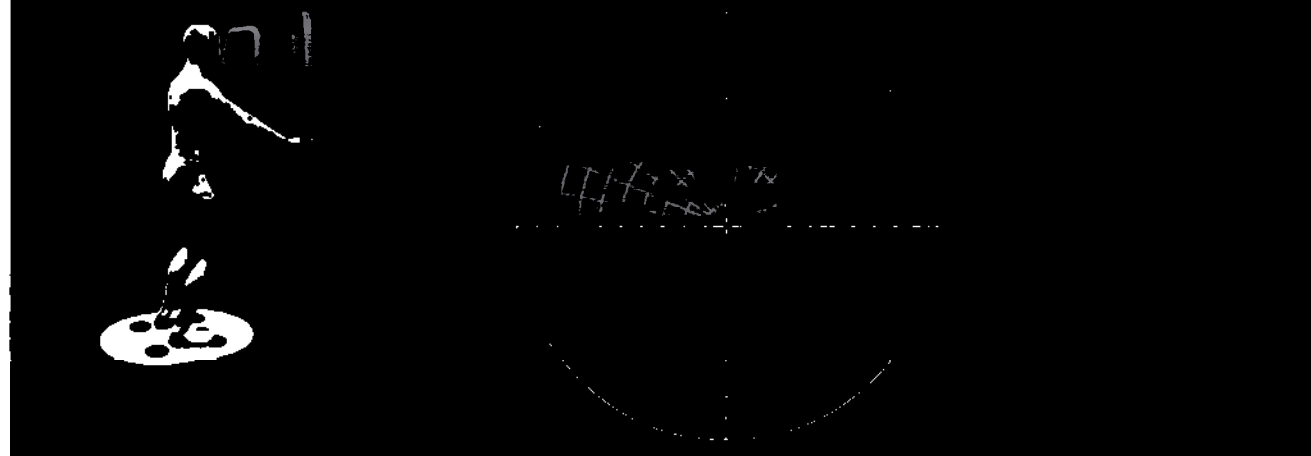
LPG

Активное укрепление

Квадратная мышца поясницы - Правая - Шаг 1

☆☆☆☆☆

Заземлите себя



LPG HUBER 360

ПОСАНКА И БАЛАНС

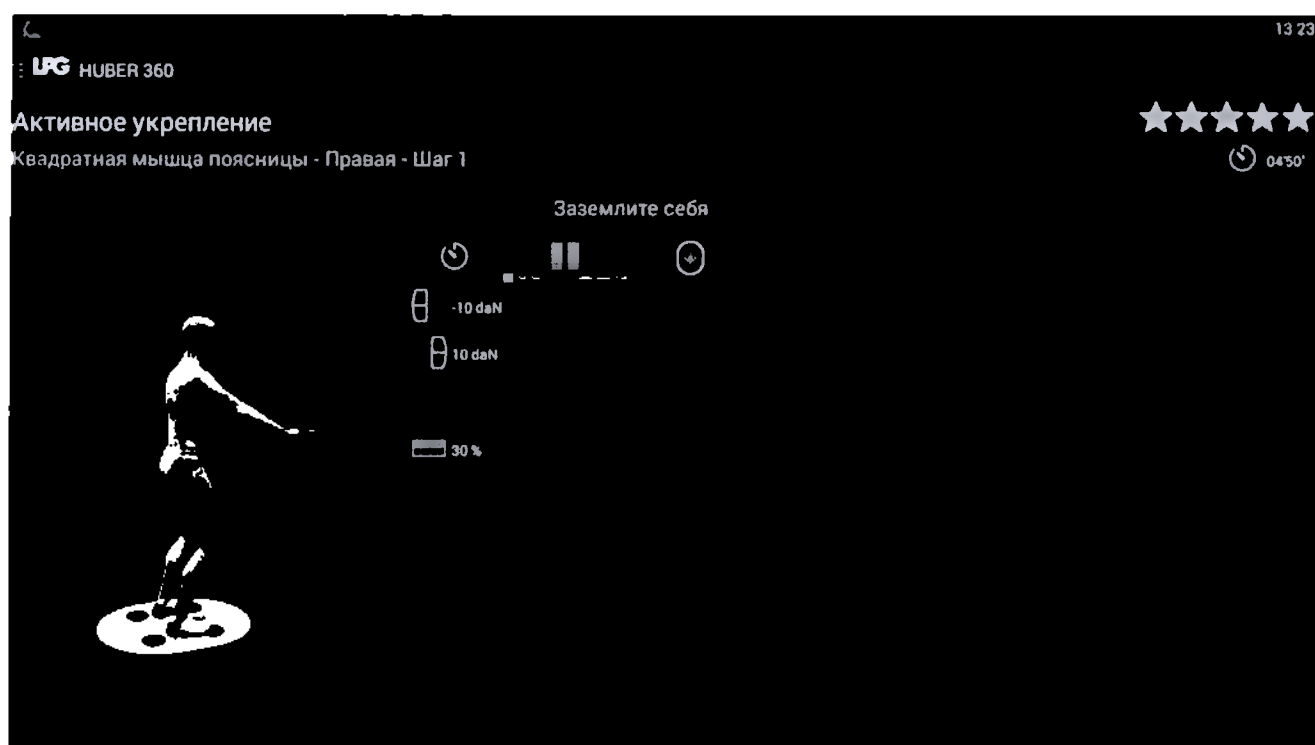
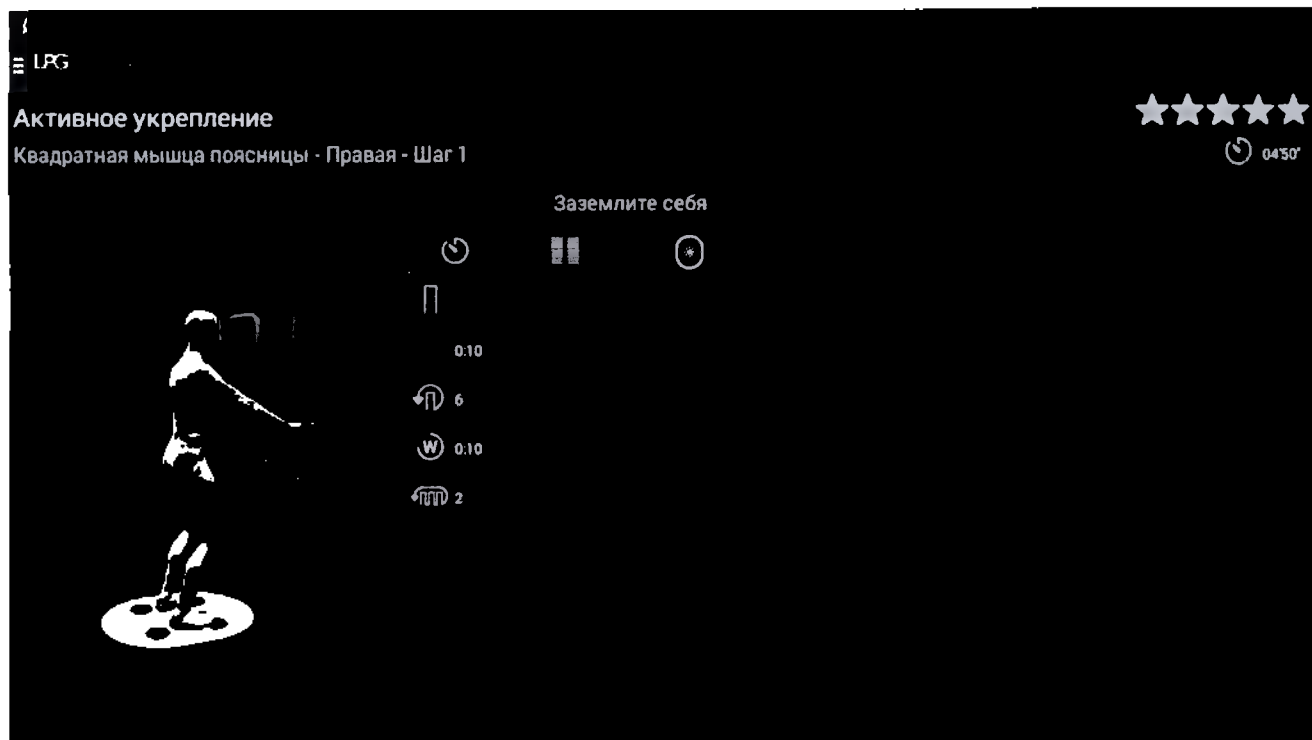
СОПРОТИВЛЕНИЕ

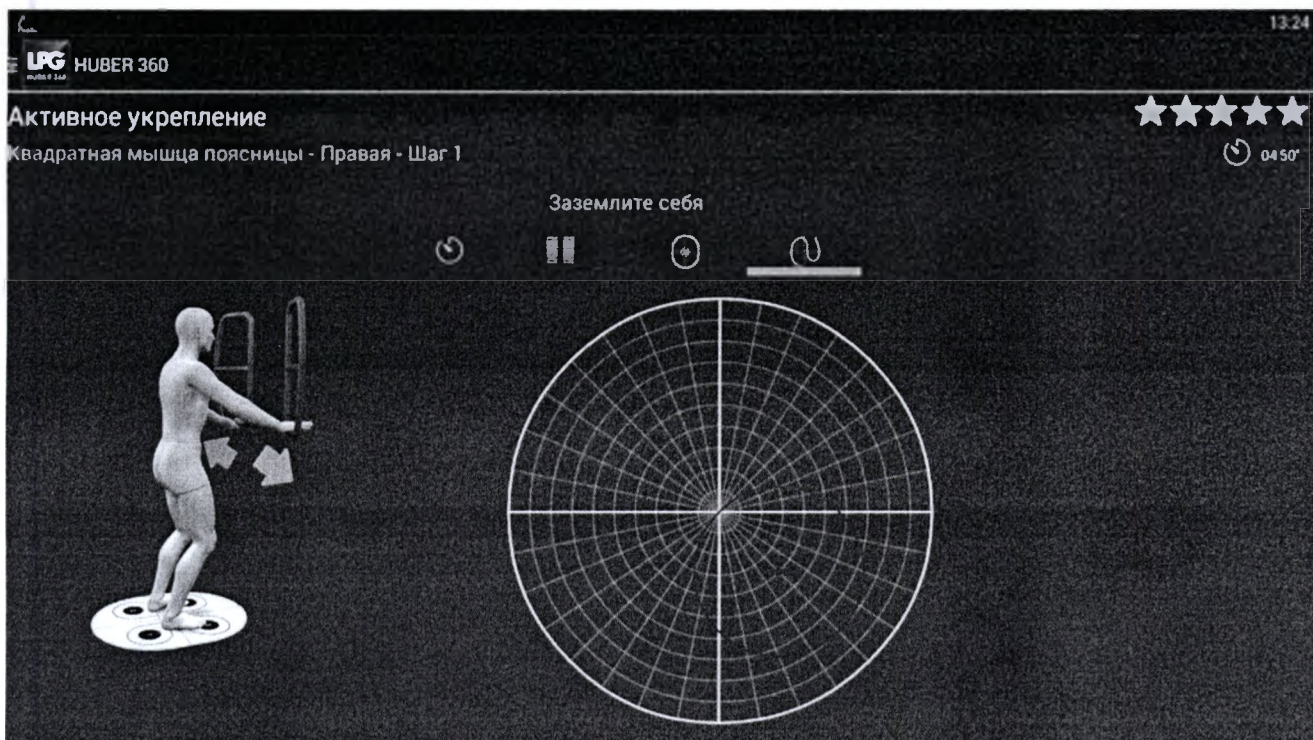
Активное укрепление

Квадратная мышца поясницы - Правая

☆☆☆☆☆









Активное укрепление

Квадратная мышца поясницы - Правая



Шаг 1

04'55"



Активное укрепление

Квадратная мышца поясницы - Правая - Шаг 1



04'55"

Заземлите себя



0.15

0.10



6

0.15



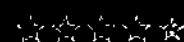
2



LPG

Активное укрепление

Квадратная мышца поясницы - Правая - Шаг 1



Заземлите себя



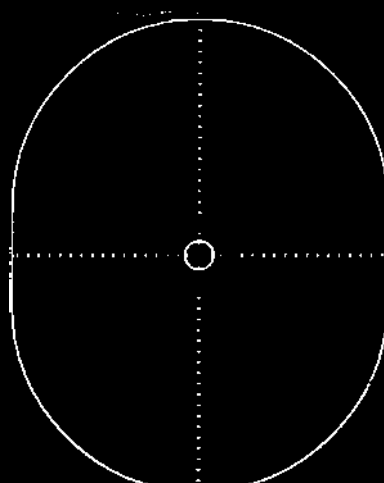
LPG

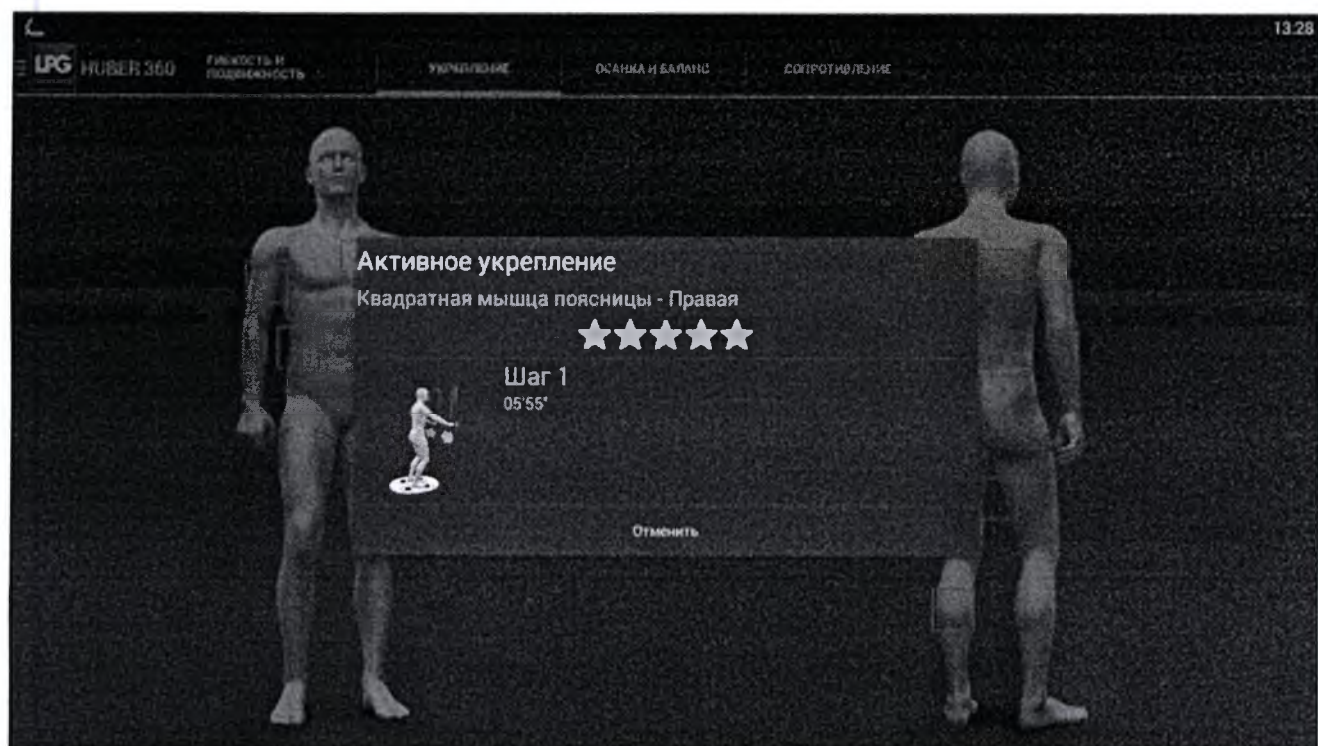
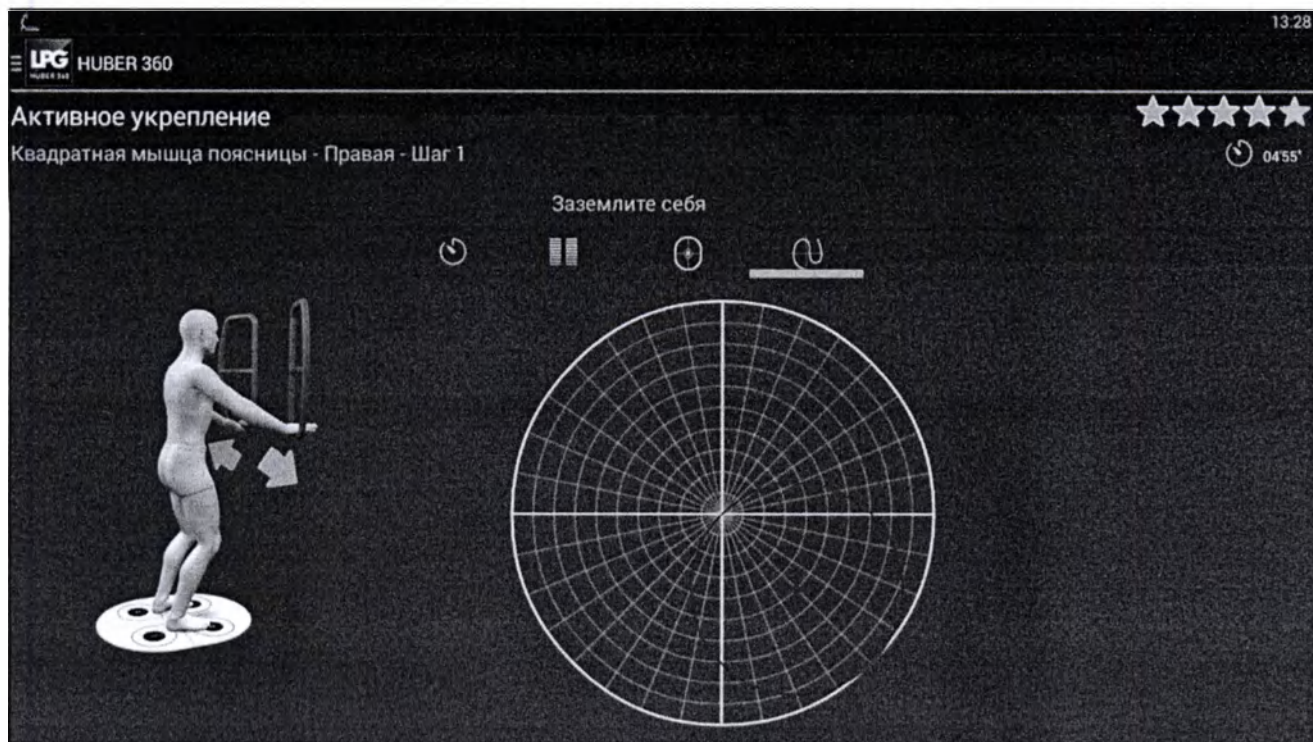
Активное укрепление

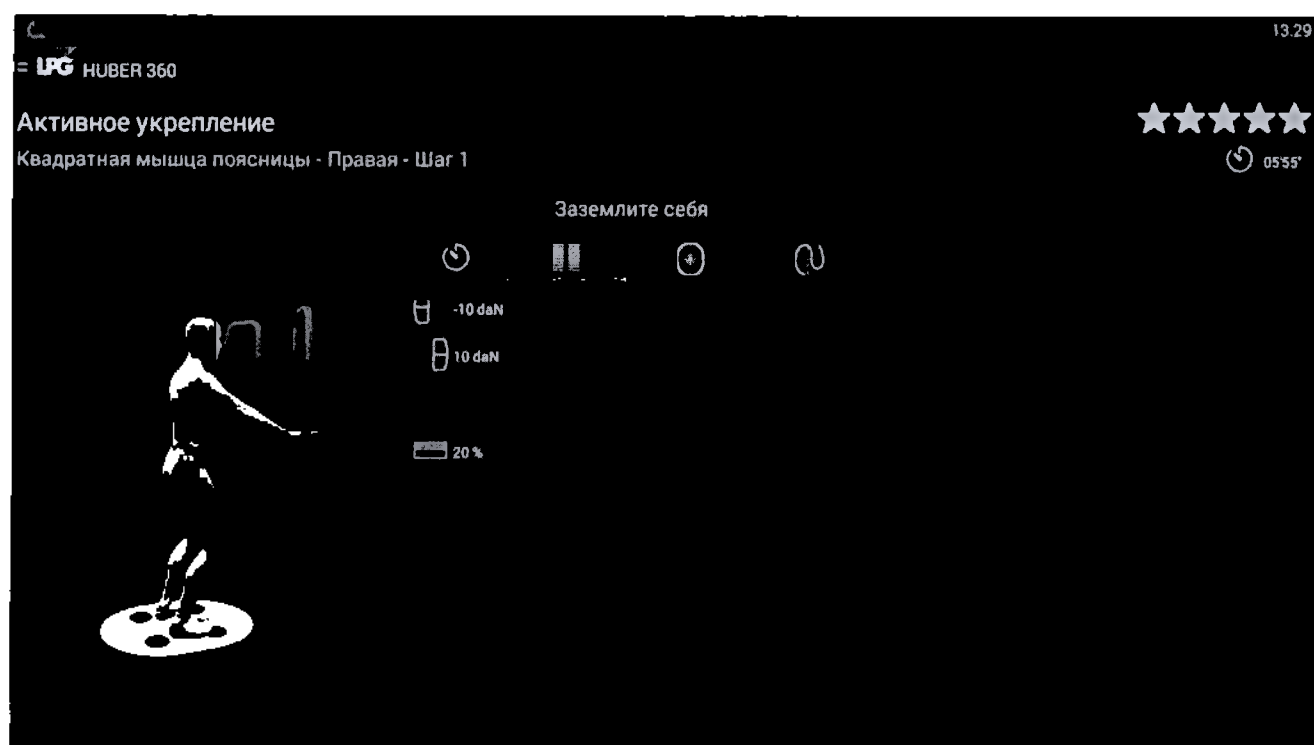
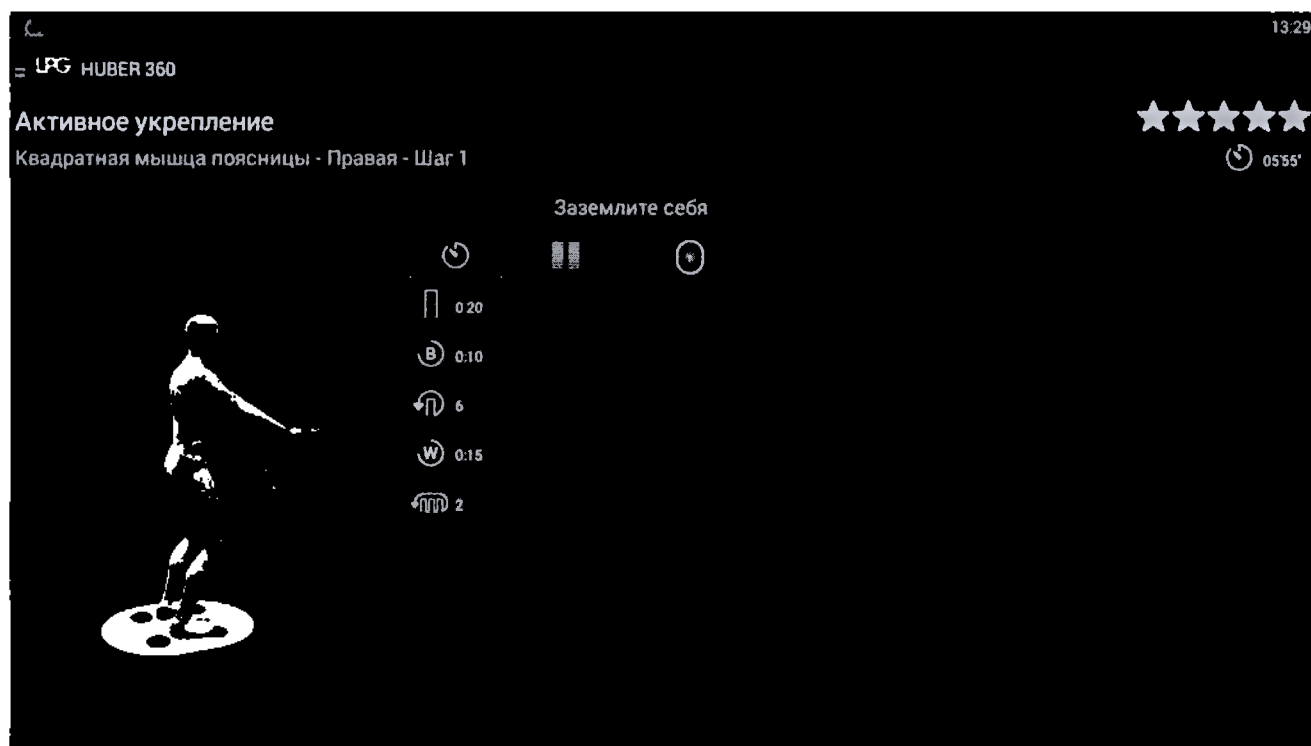
Квадратная мышца поясницы - Правая - Шаг 1

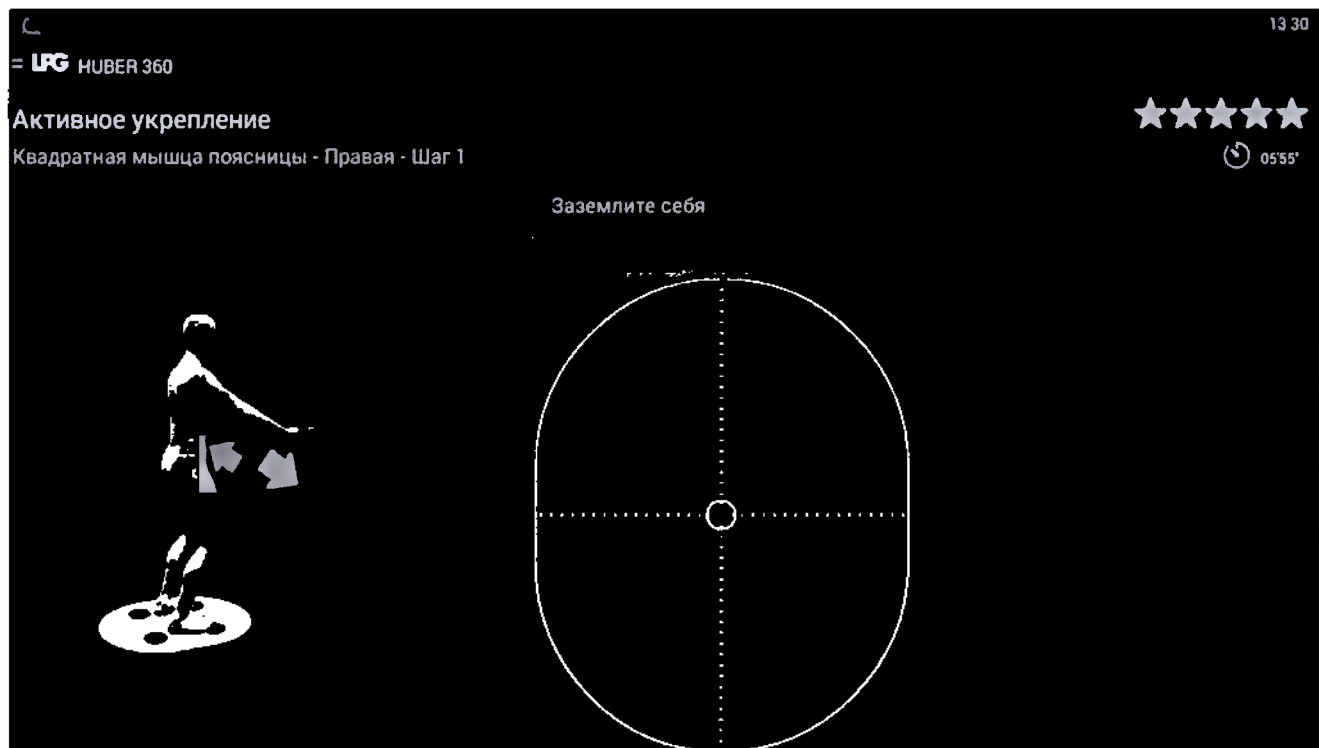


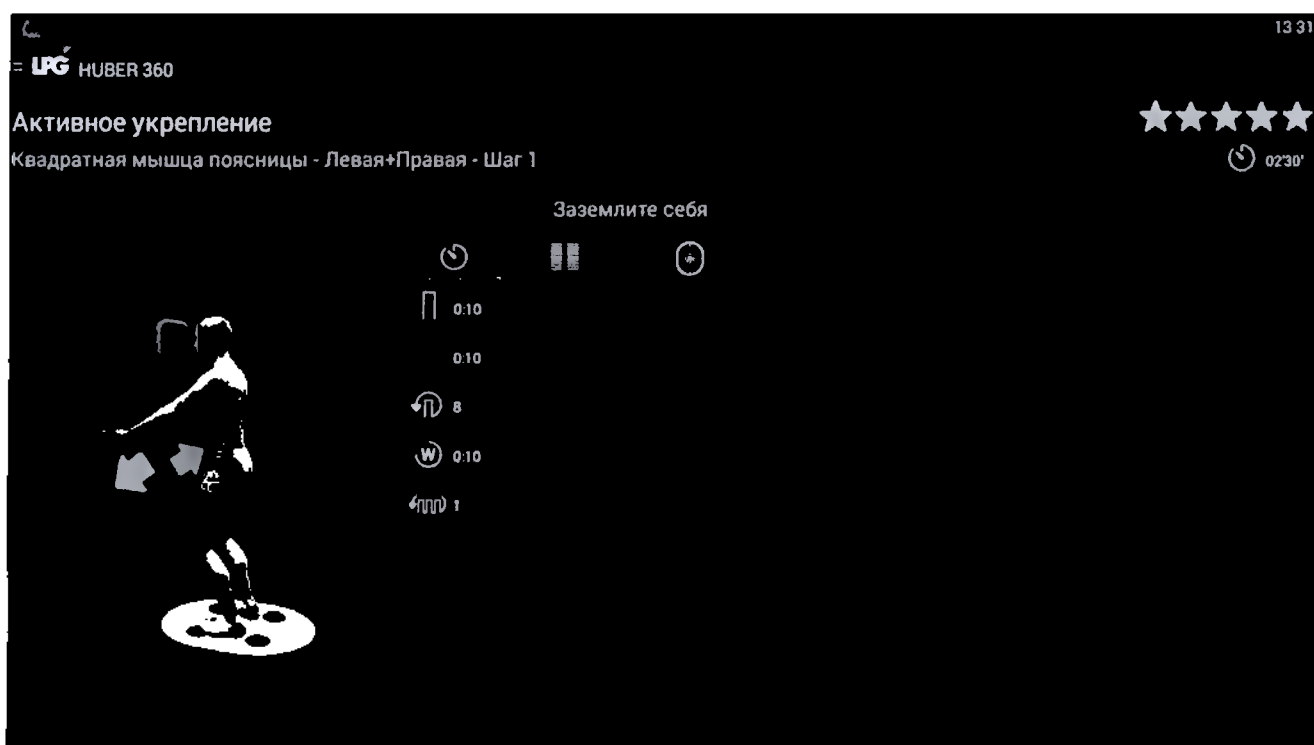
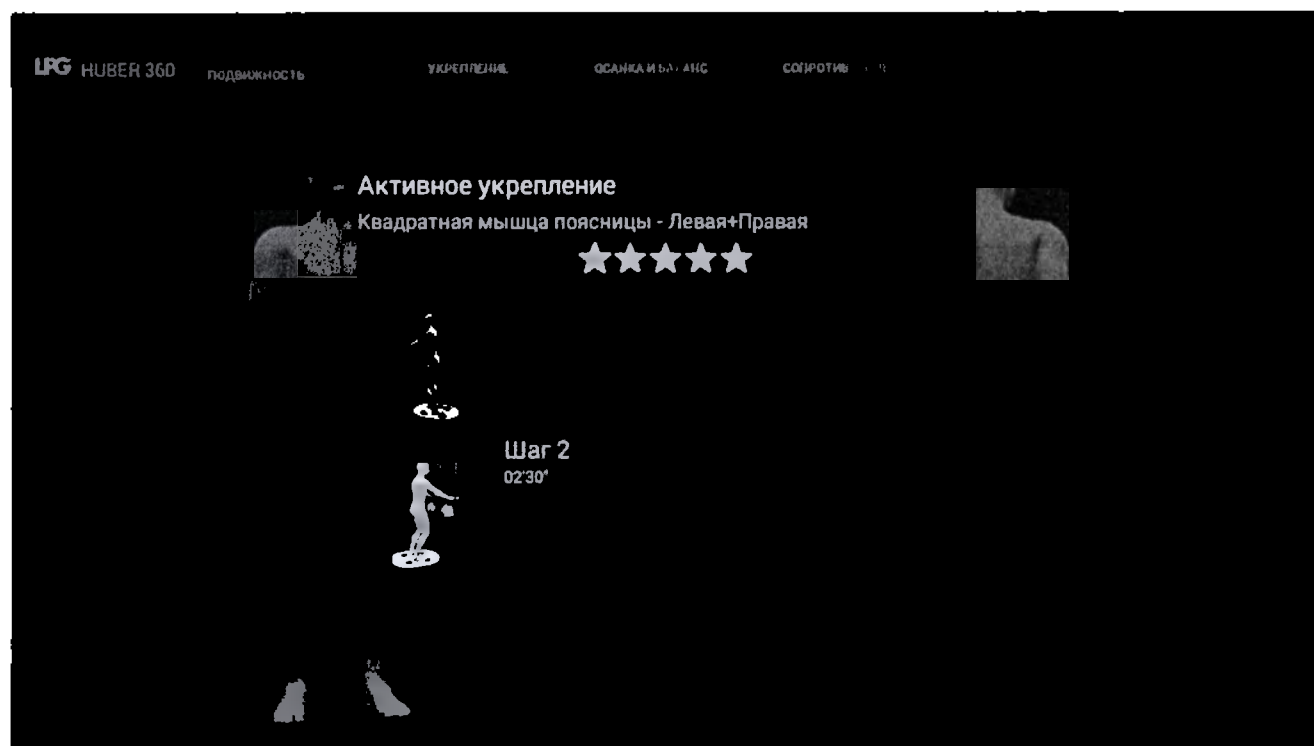
Заземлите себя

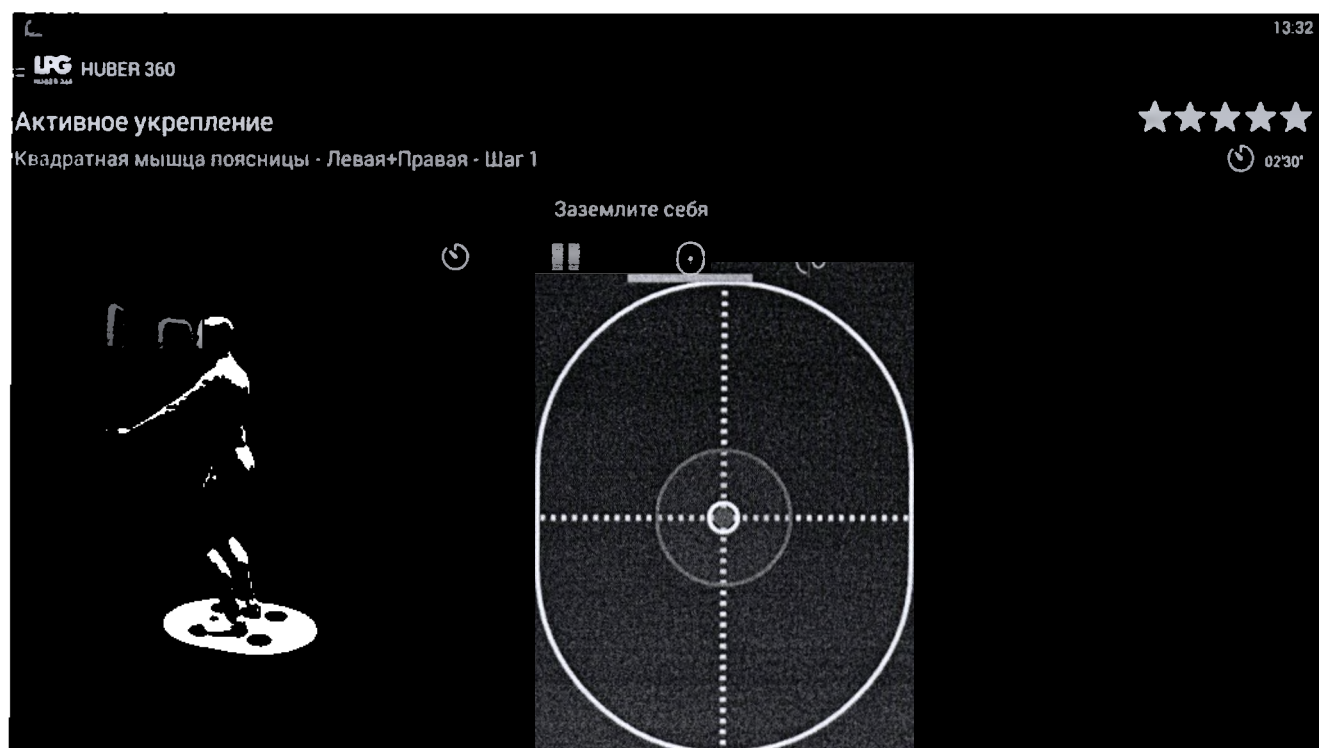
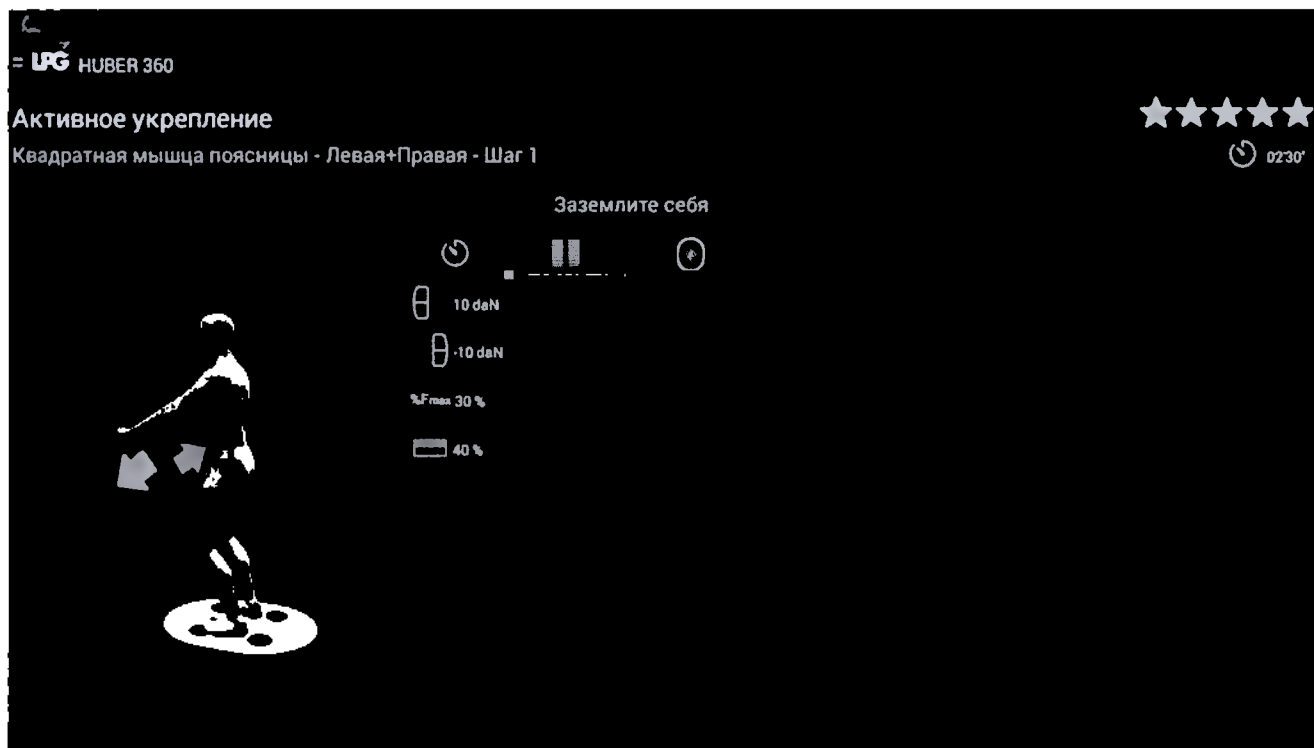


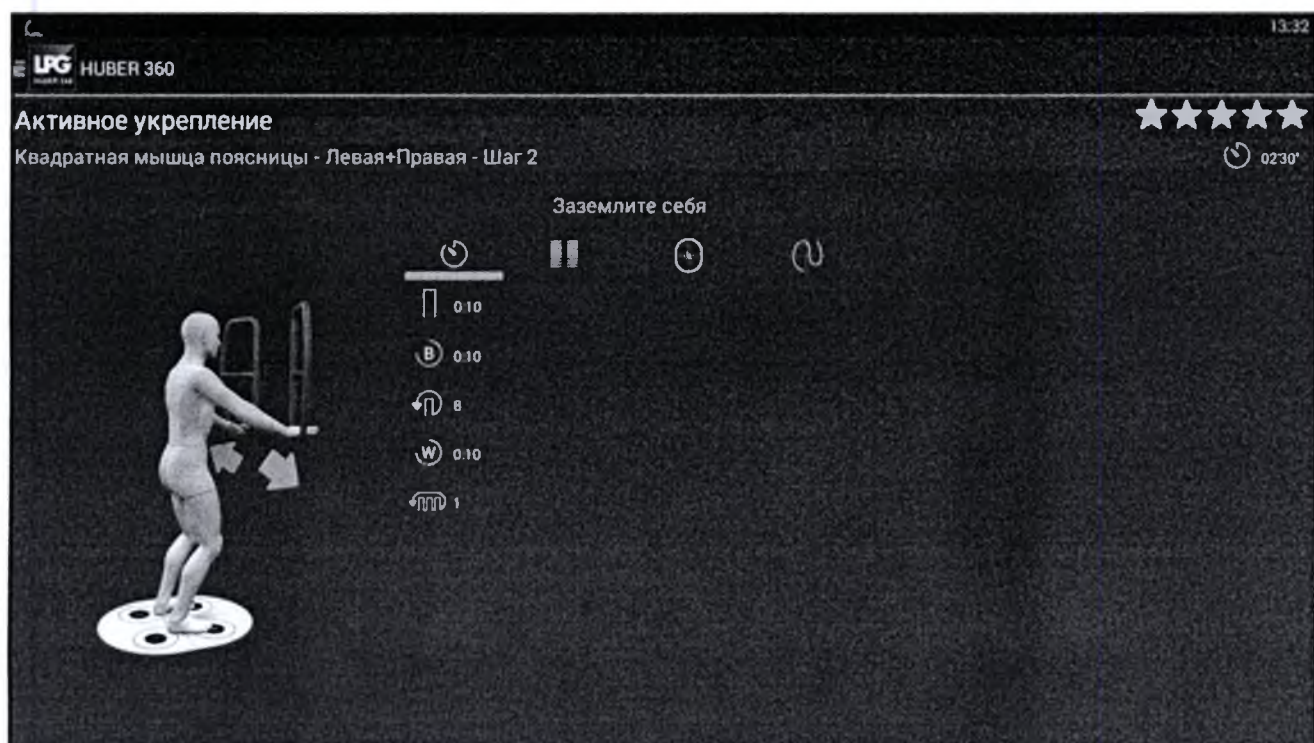
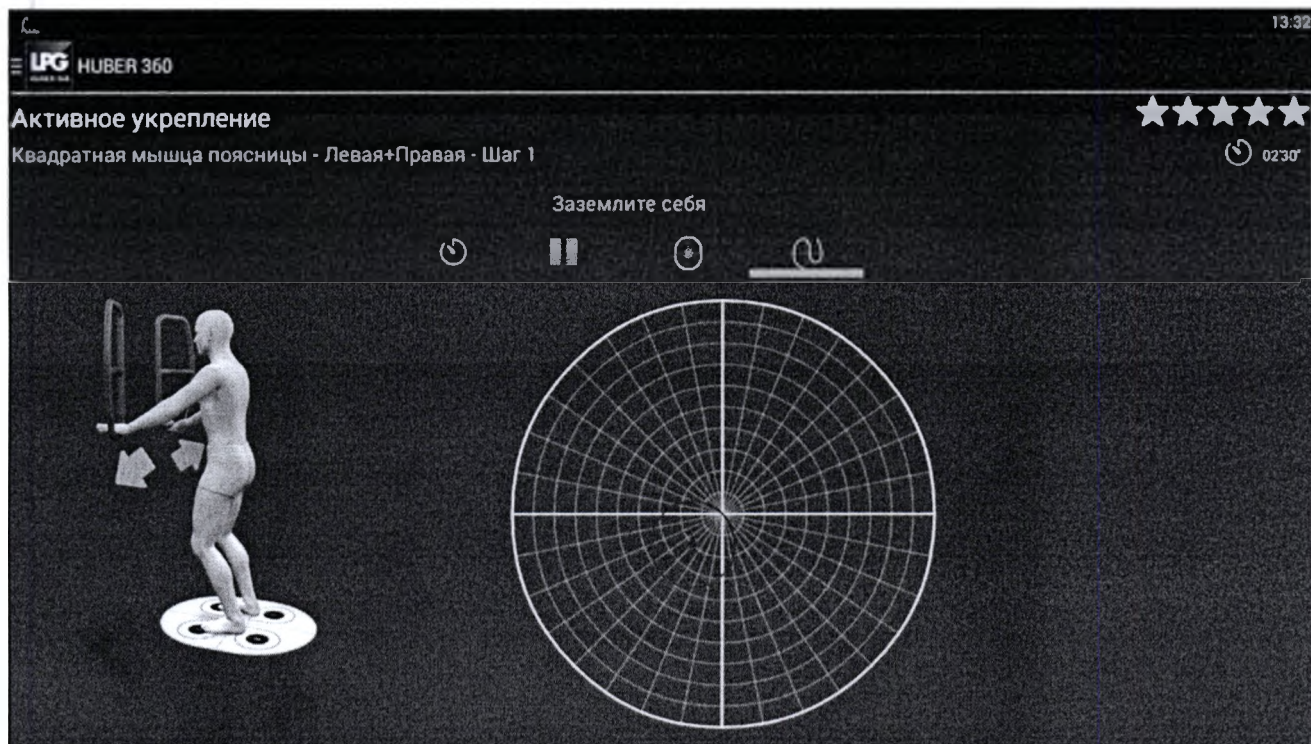


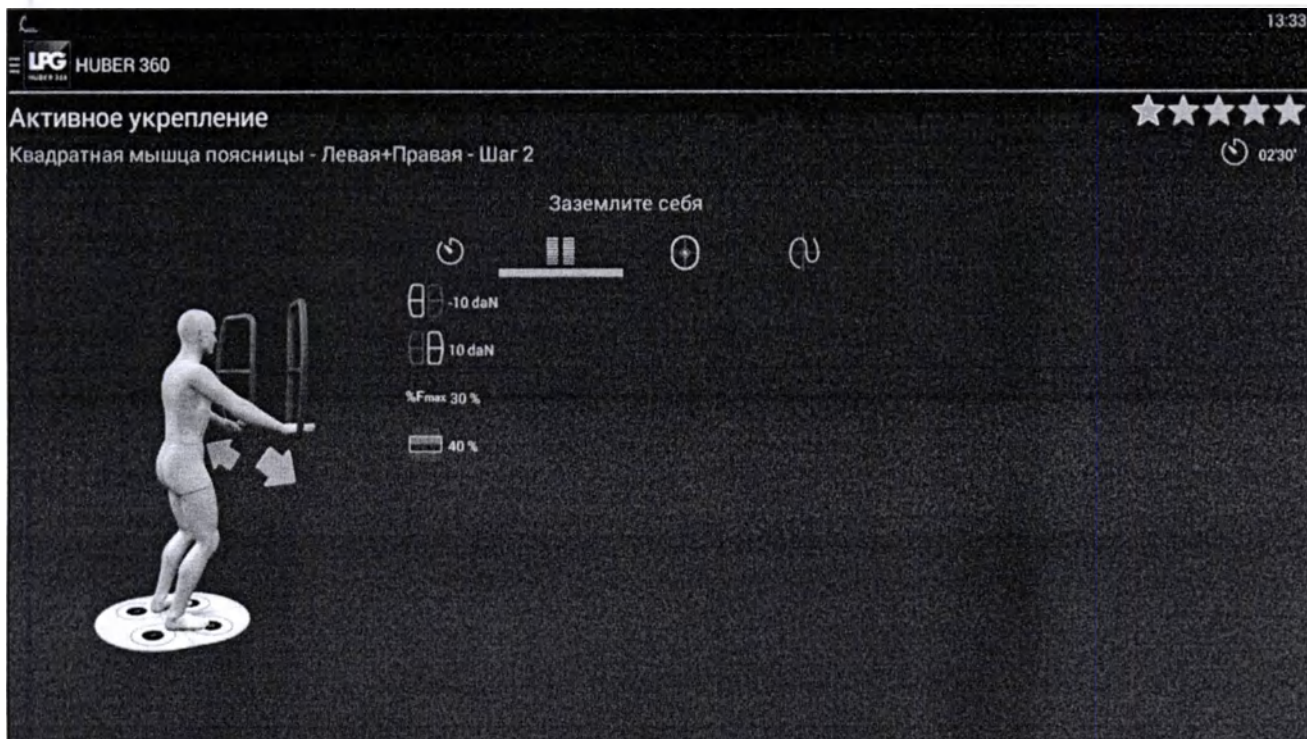


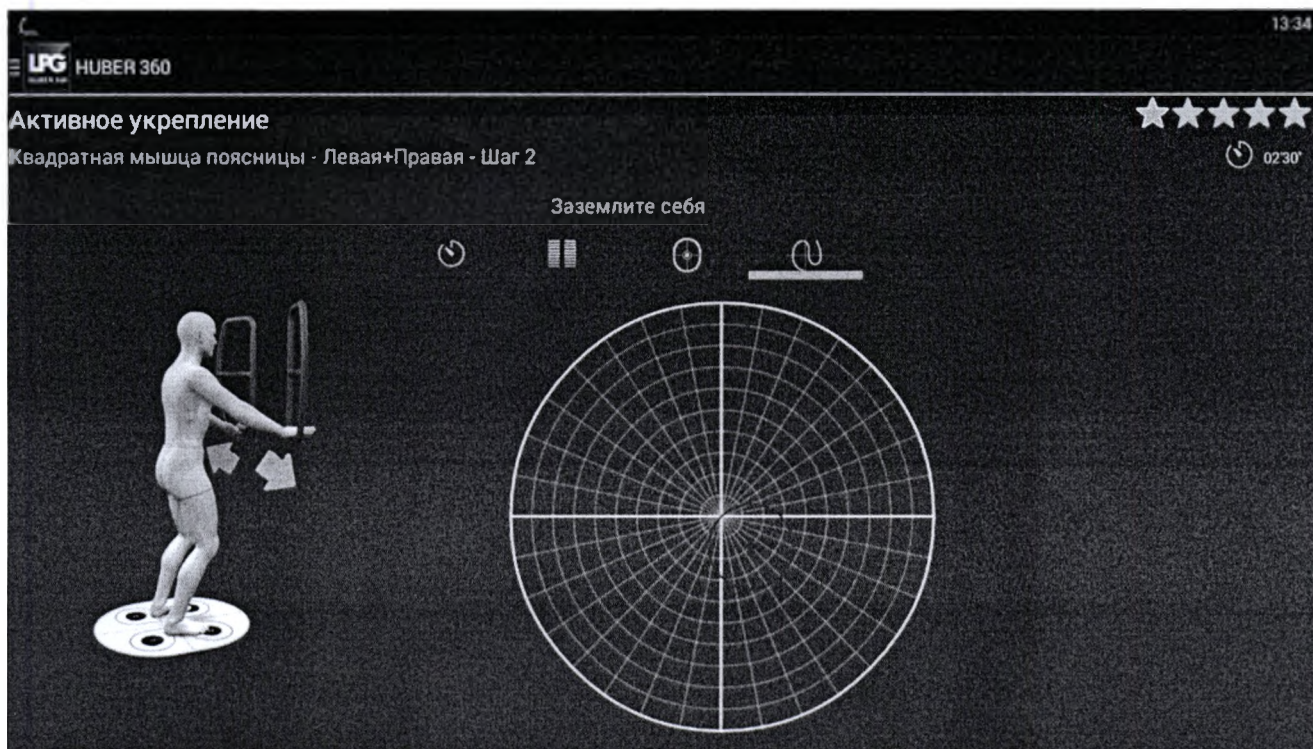


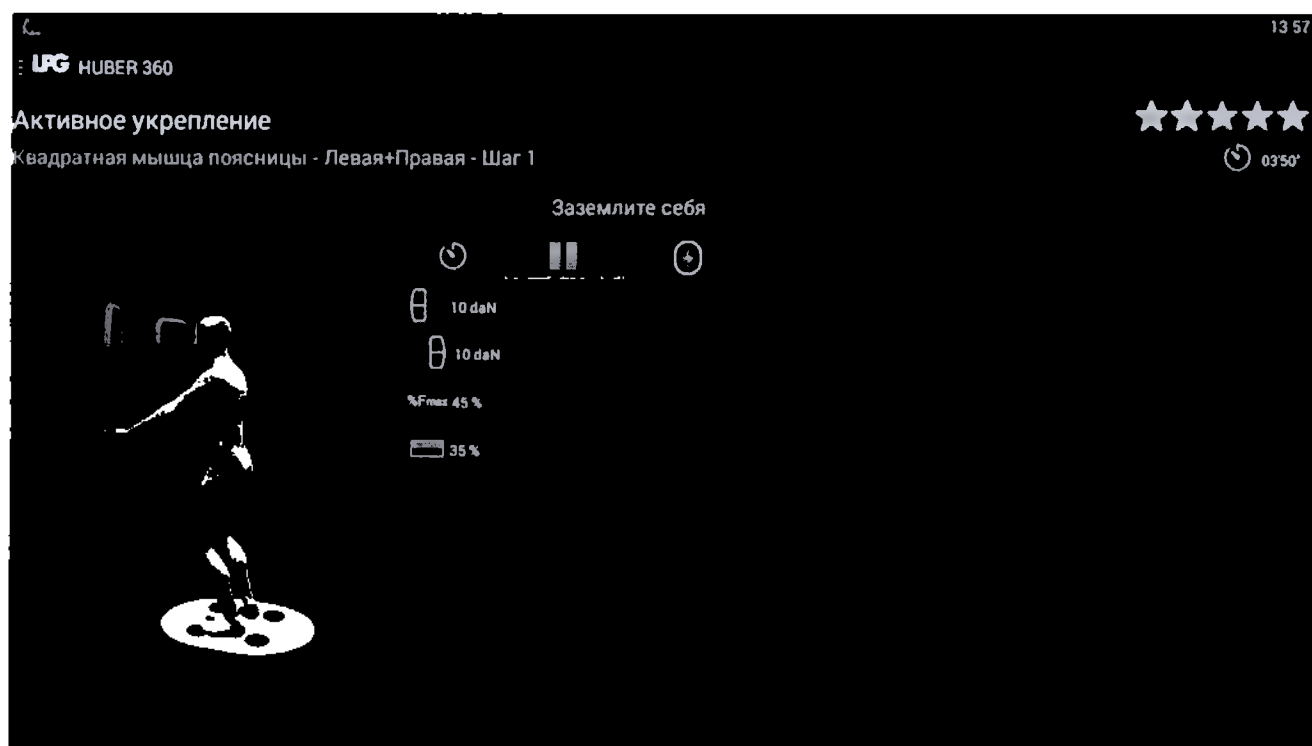
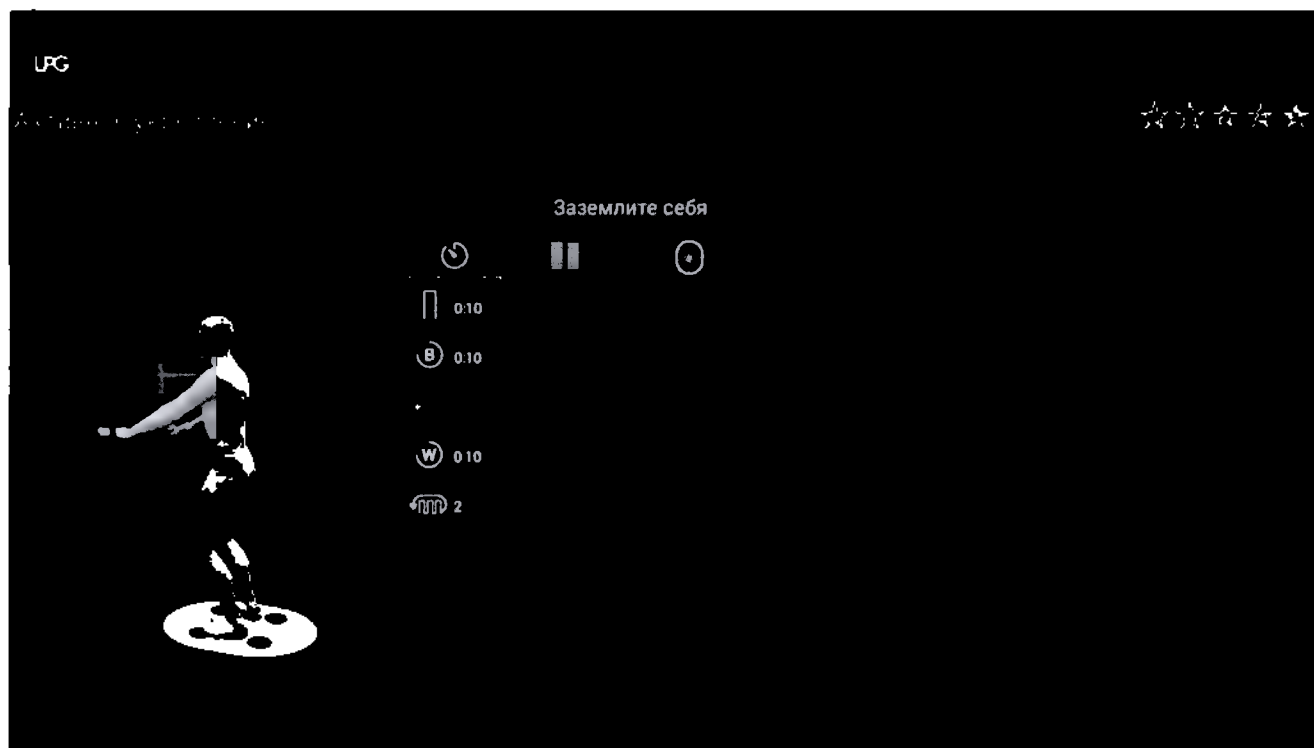


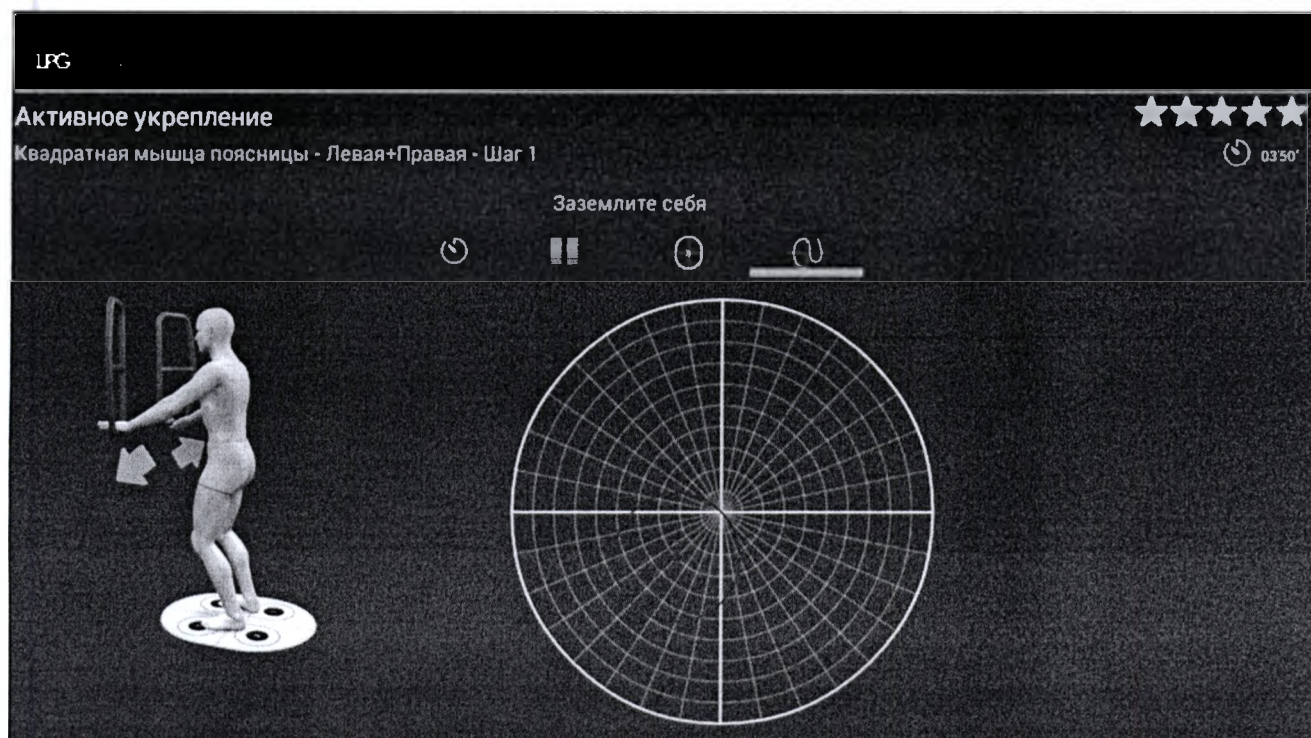
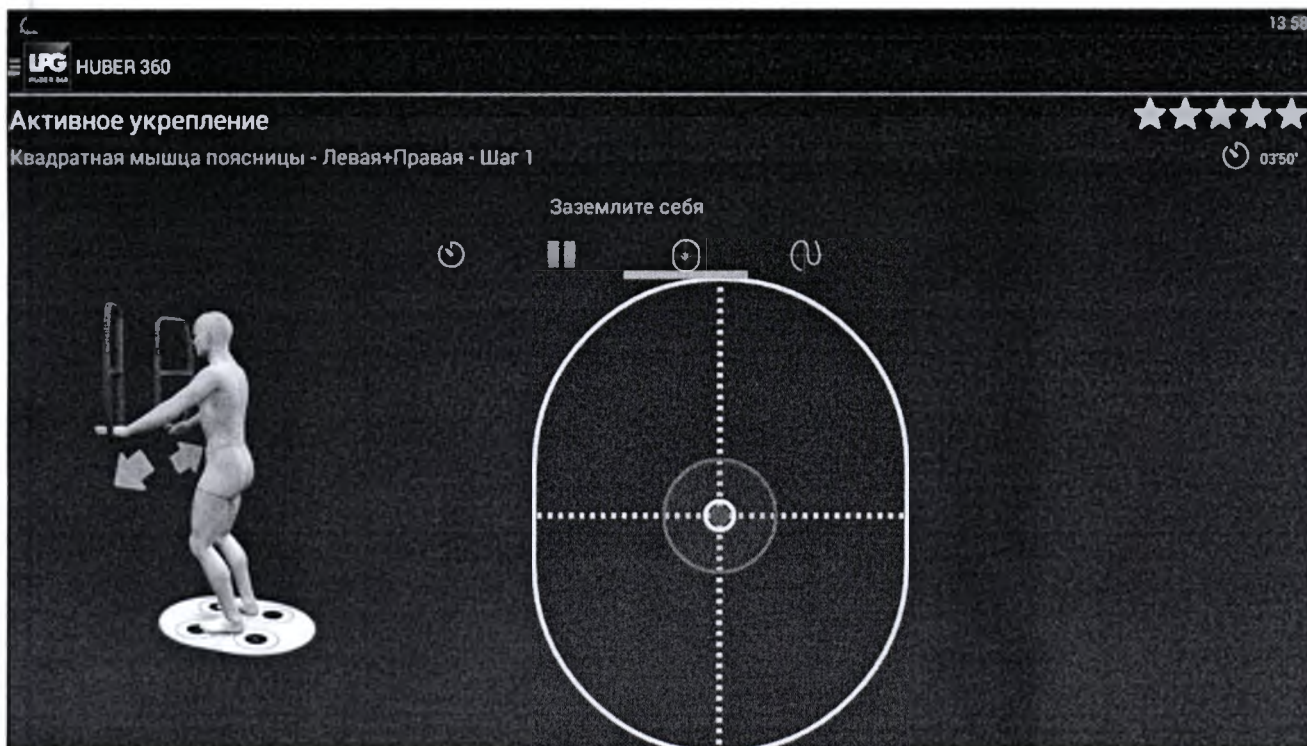


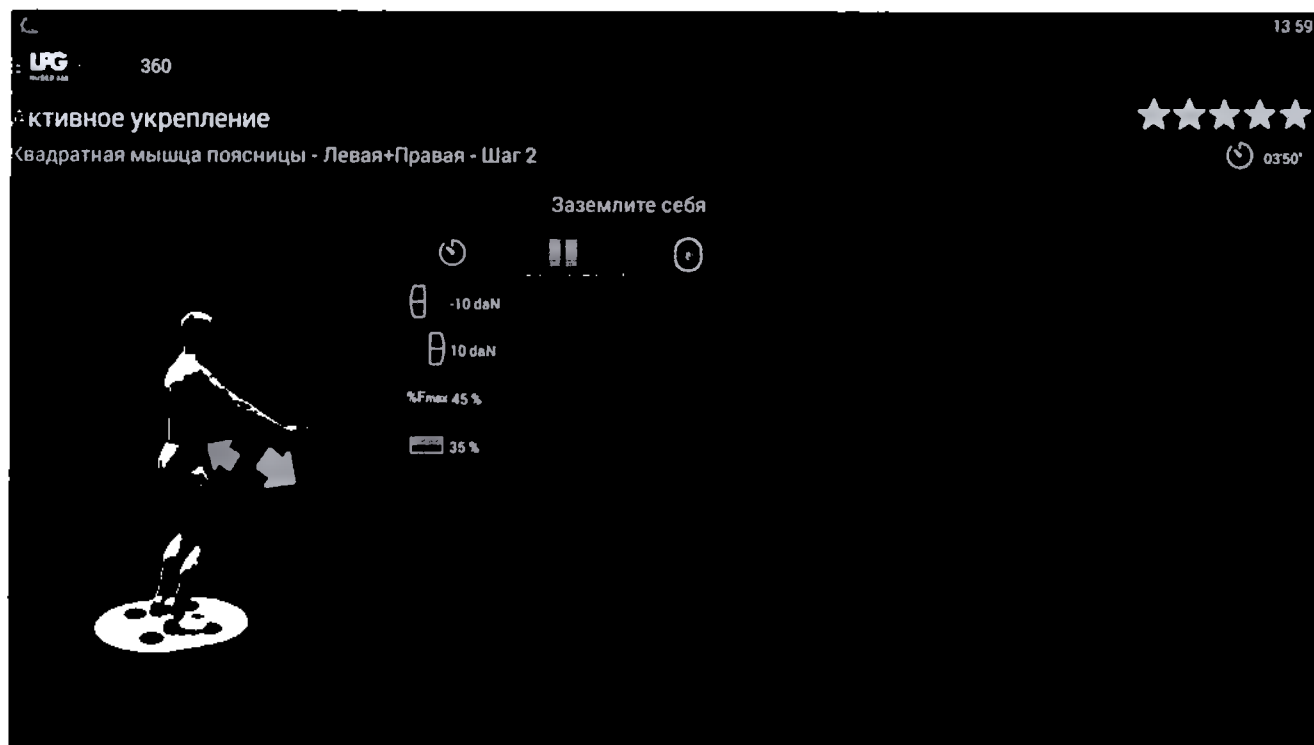
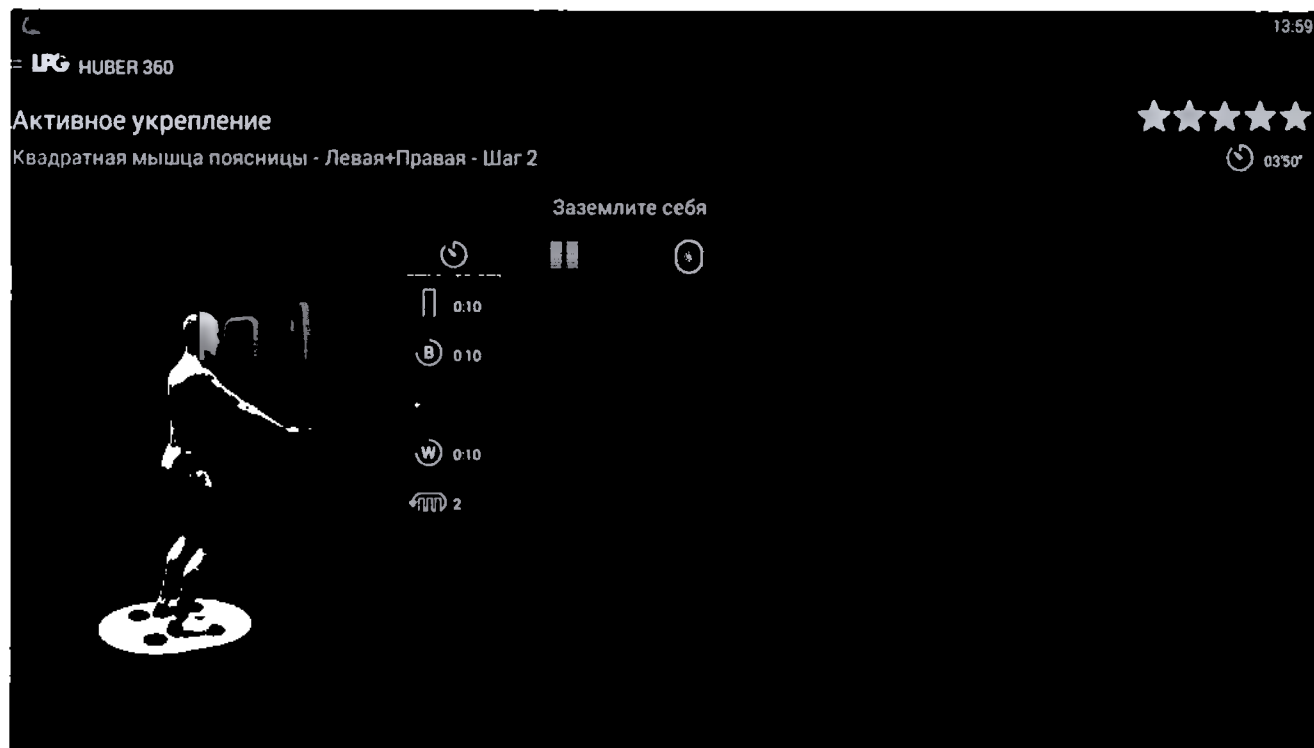


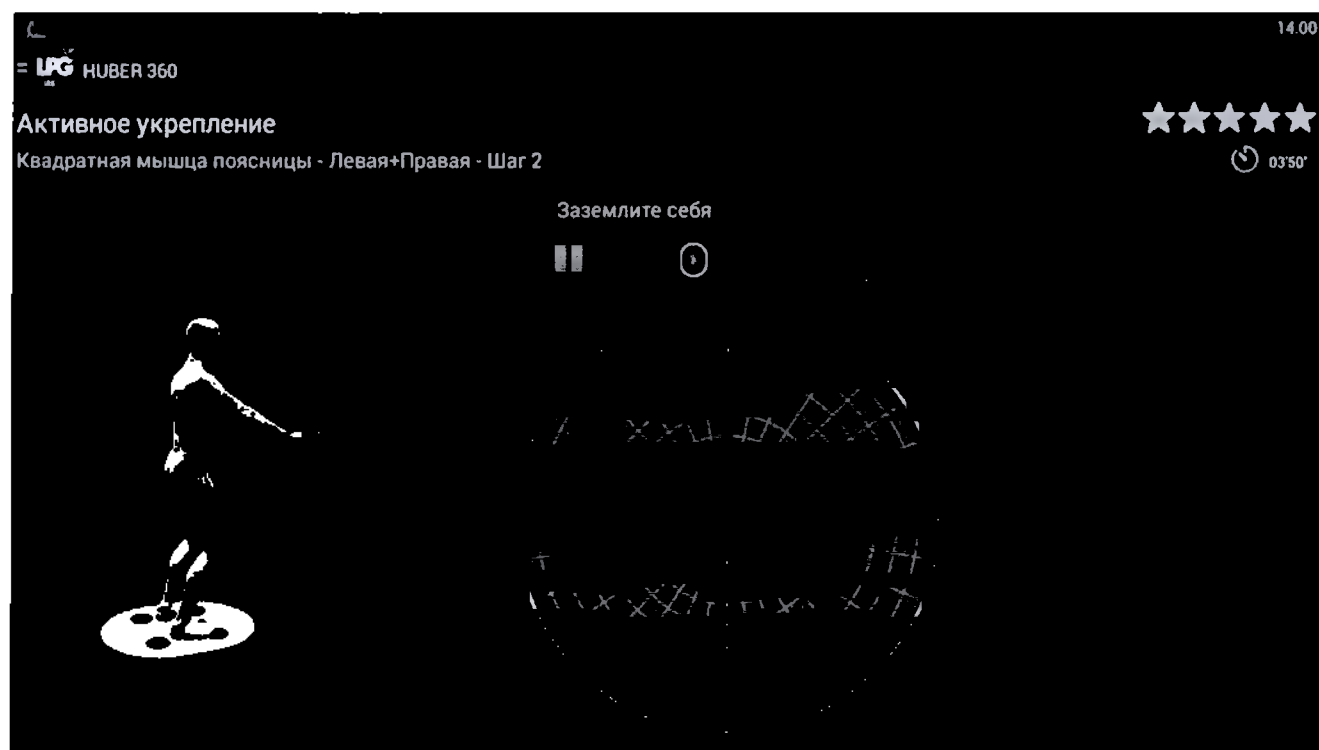












Активное укрепление

Квадратная мышца поясницы - Левая+Правая



Шаг 2

04:50'



Активное укрепление

Квадратная мышца поясницы - Левая+Правая - Шаг 1



04:50'

Заземлите себя



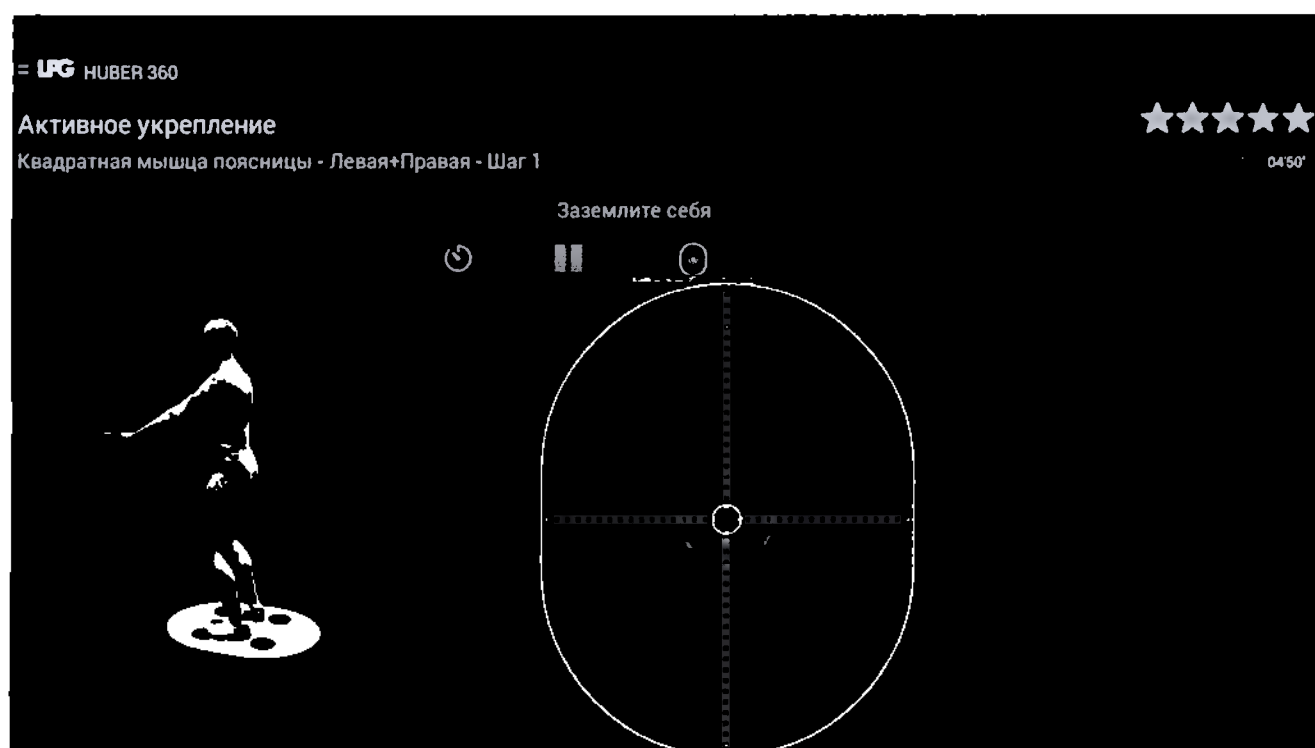
0:15

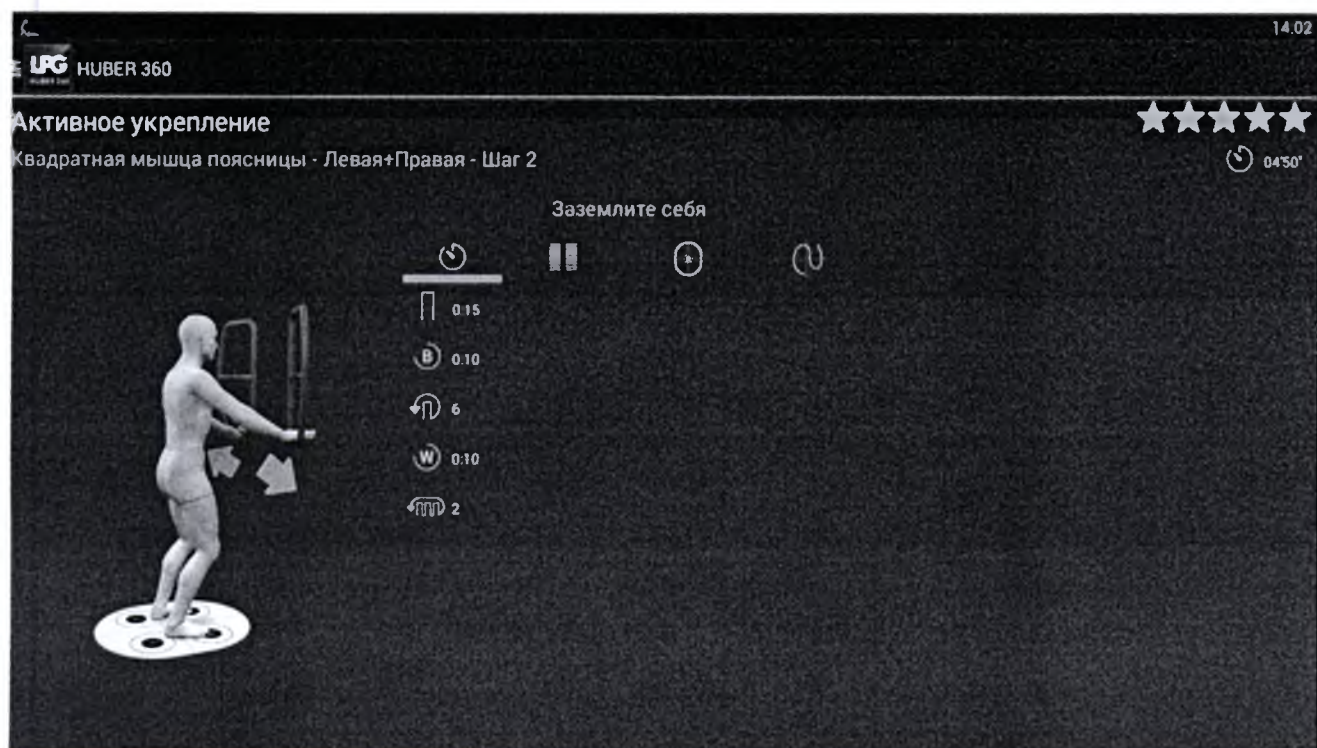
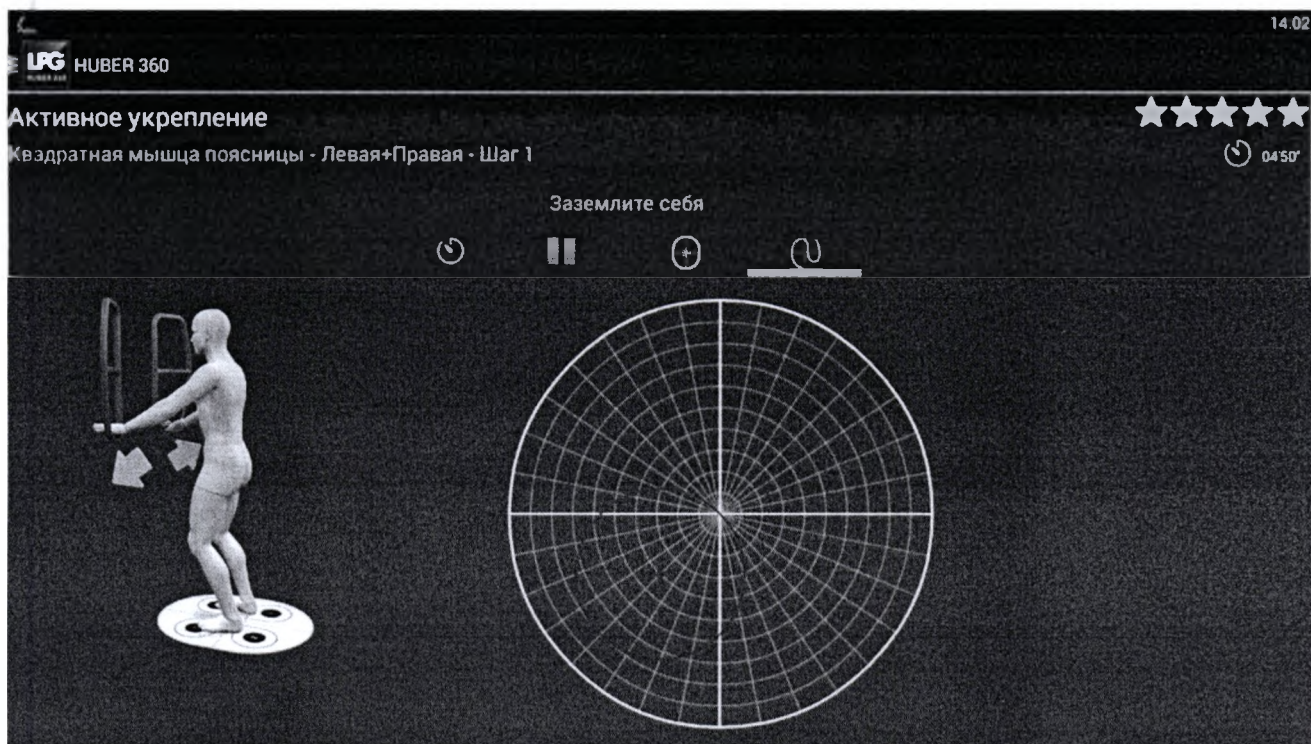
0:10

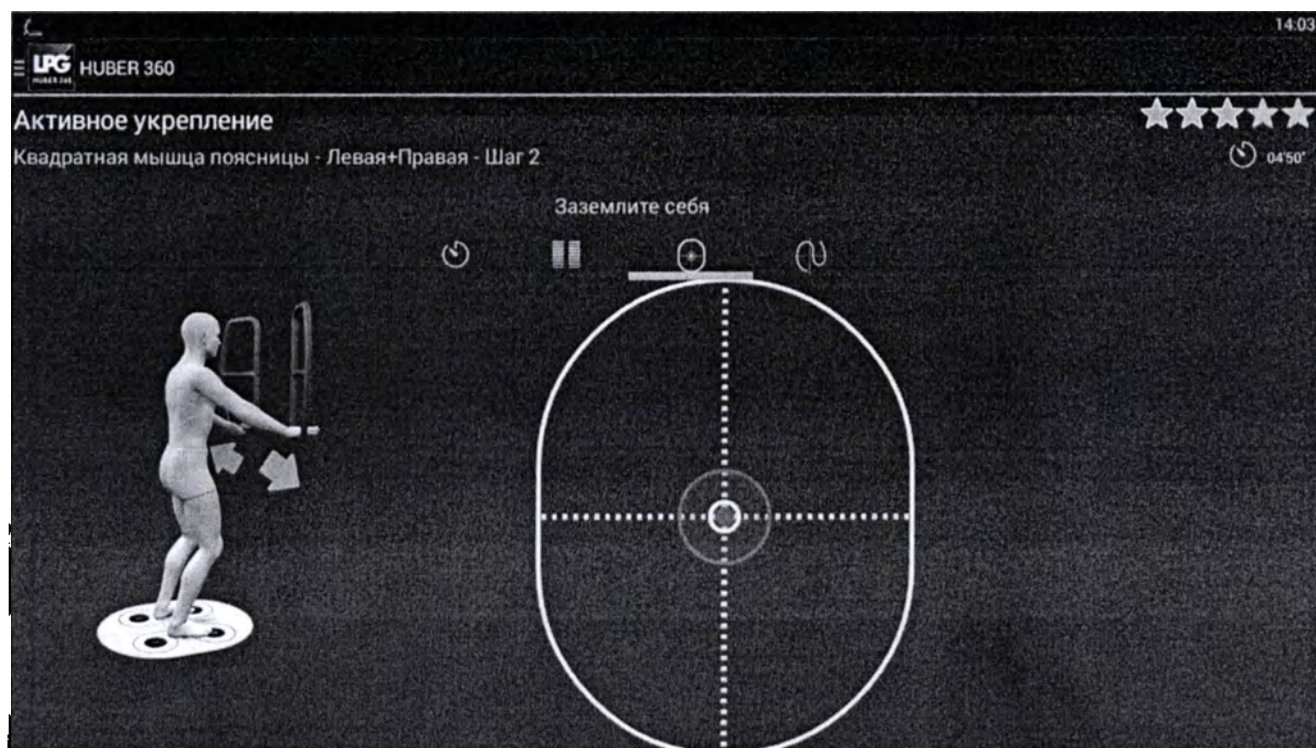
6

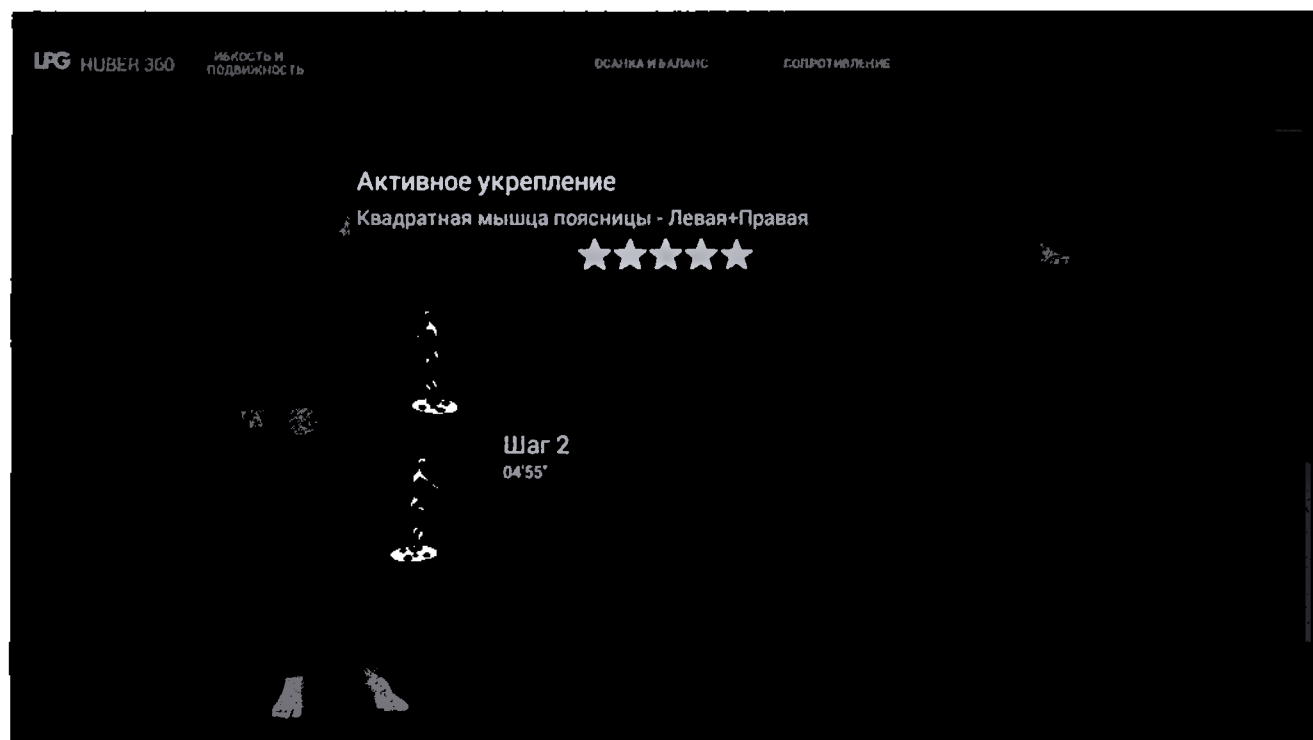
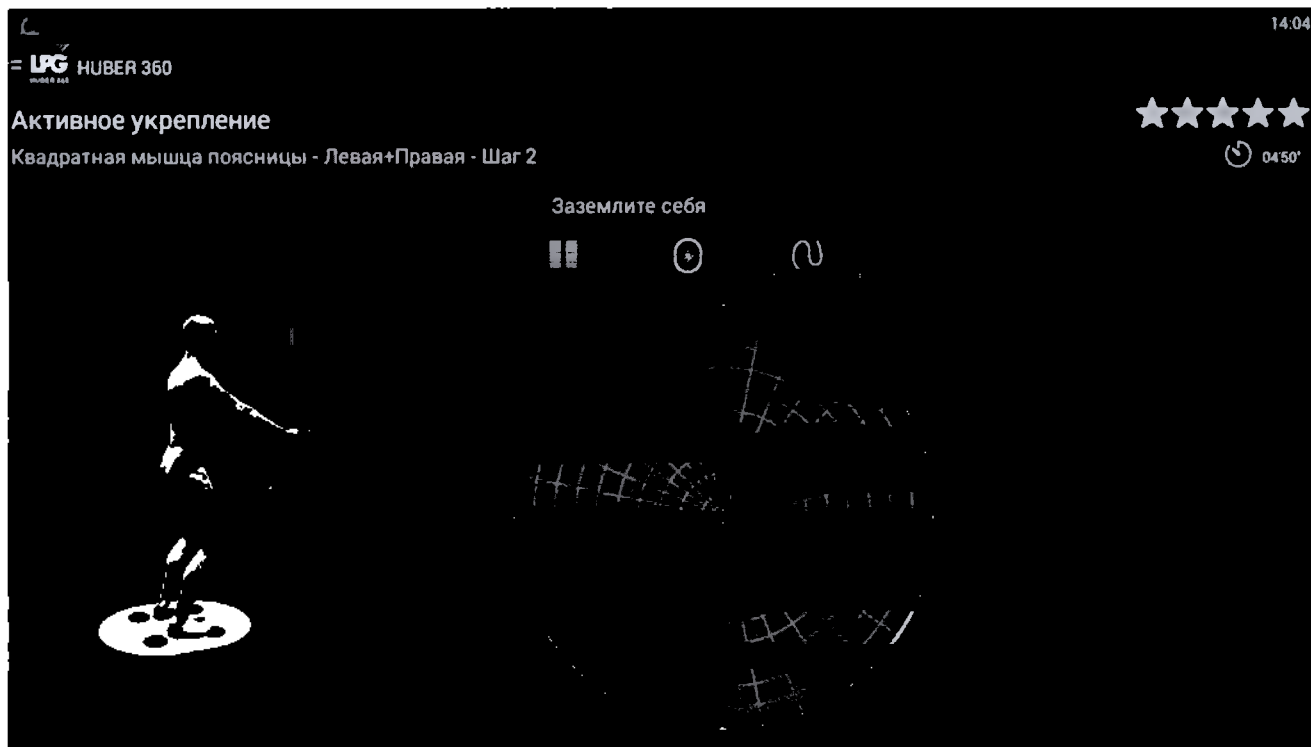
0:10

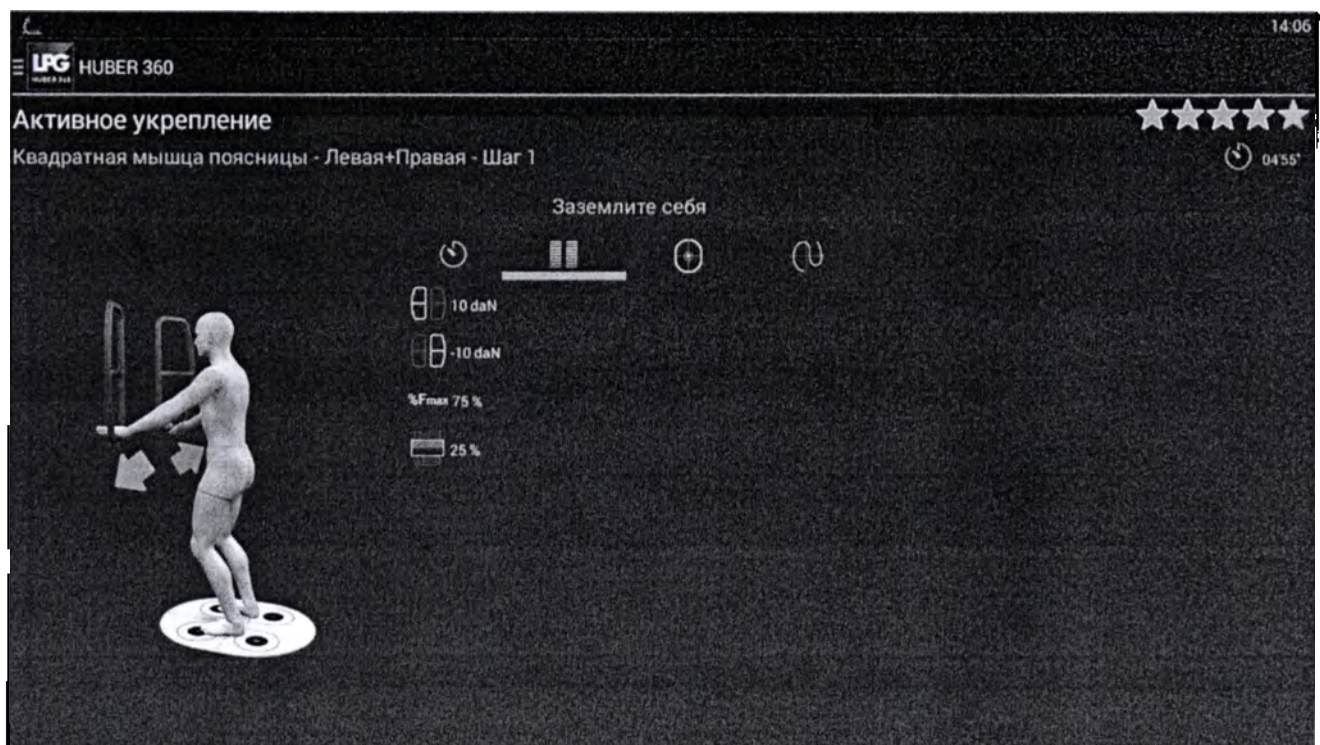


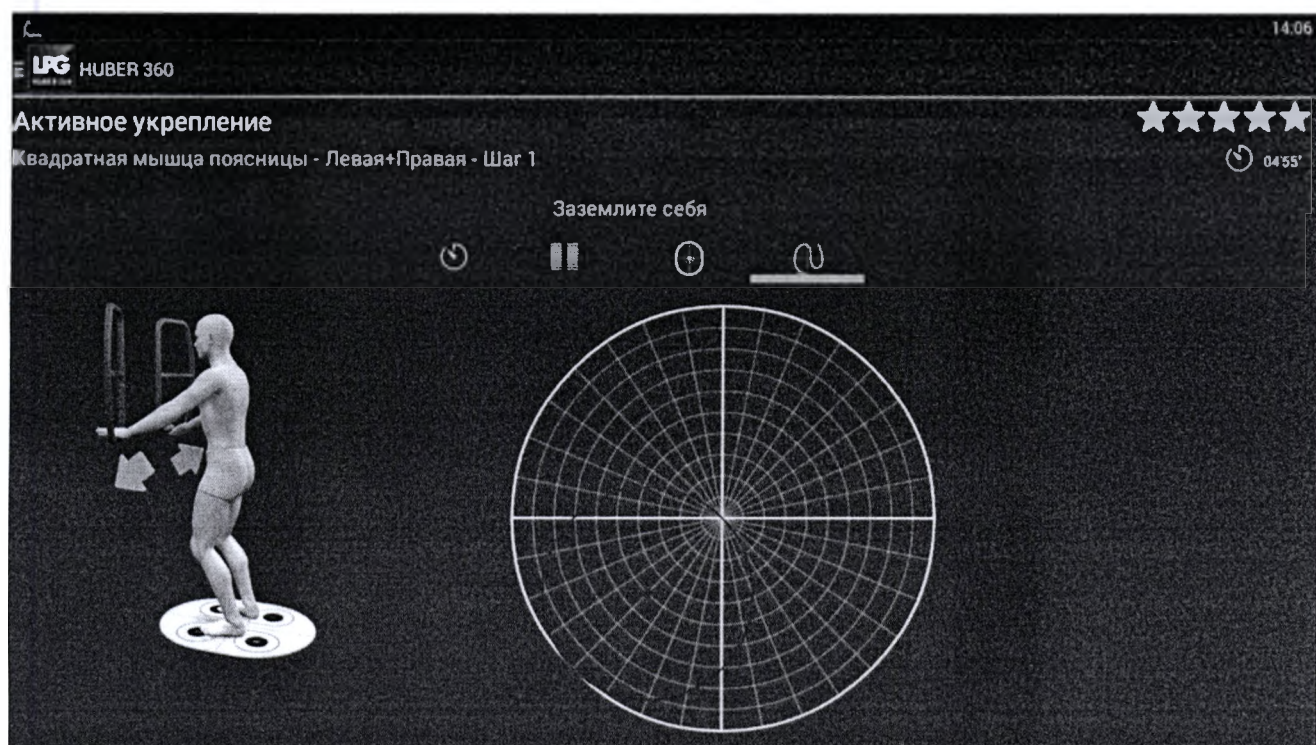


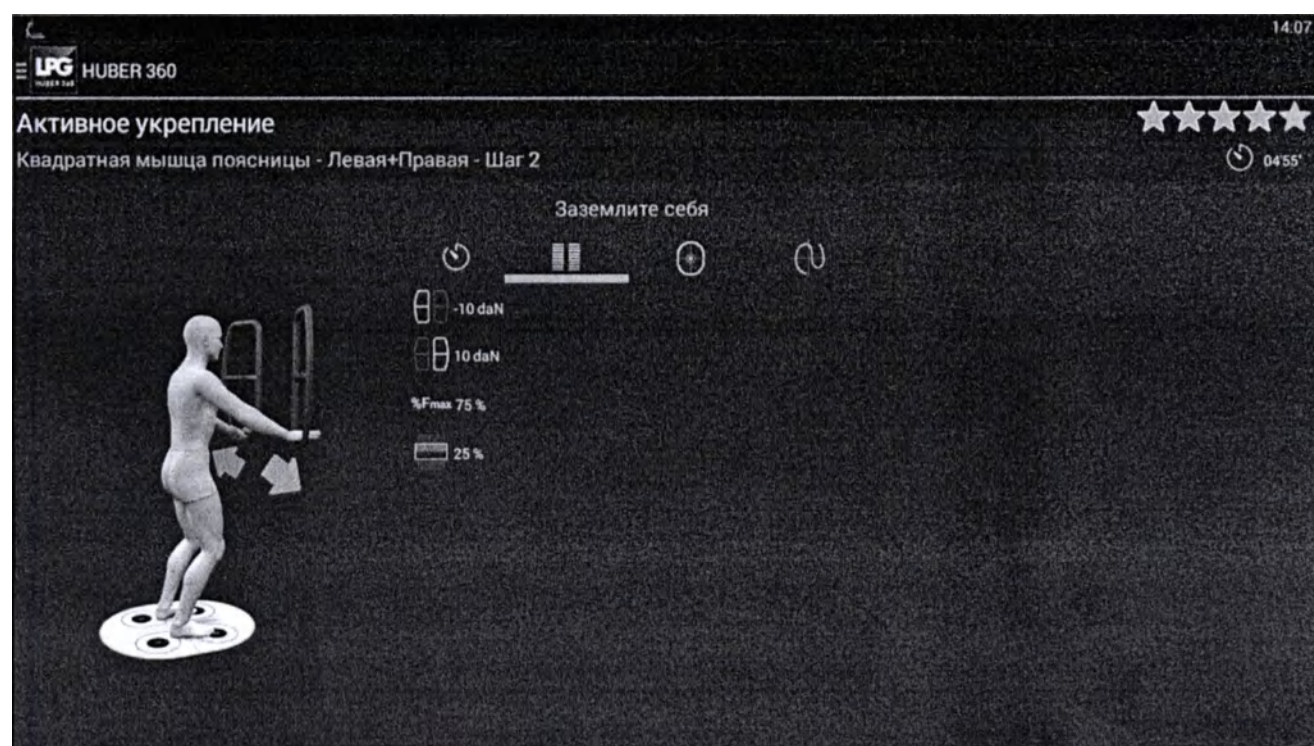
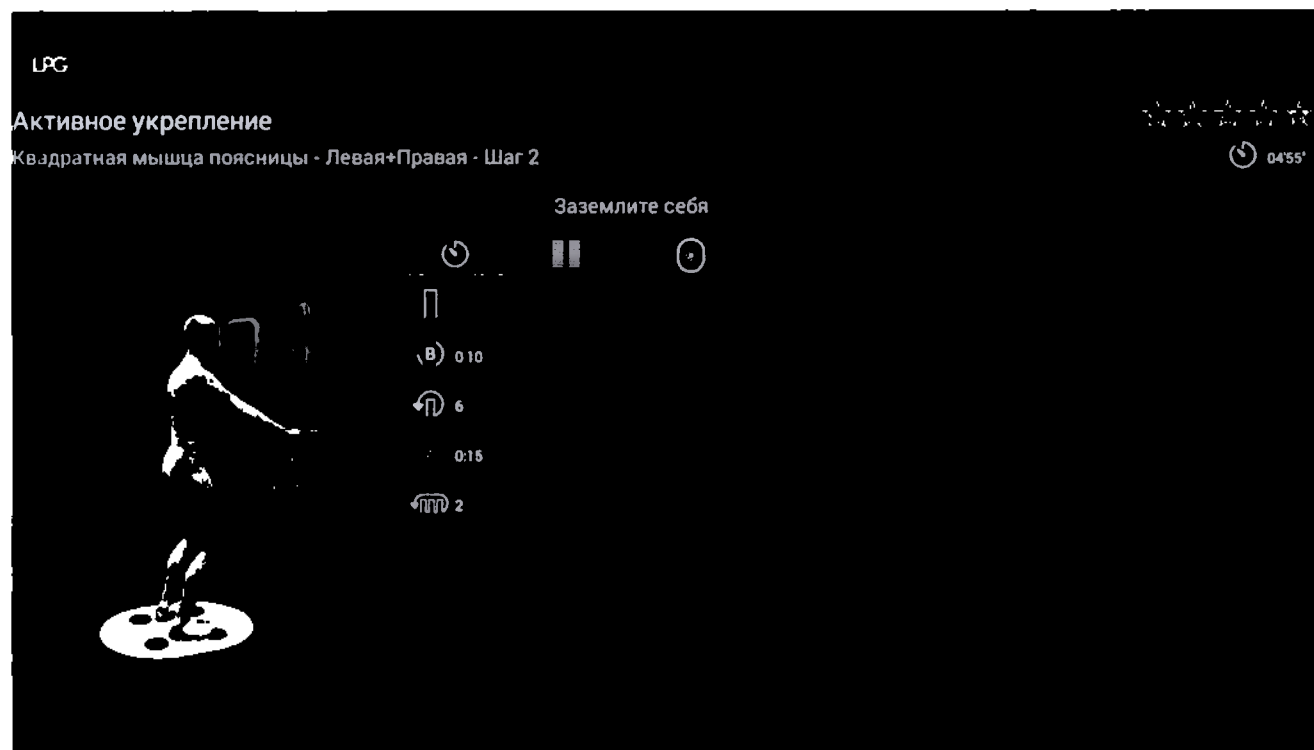


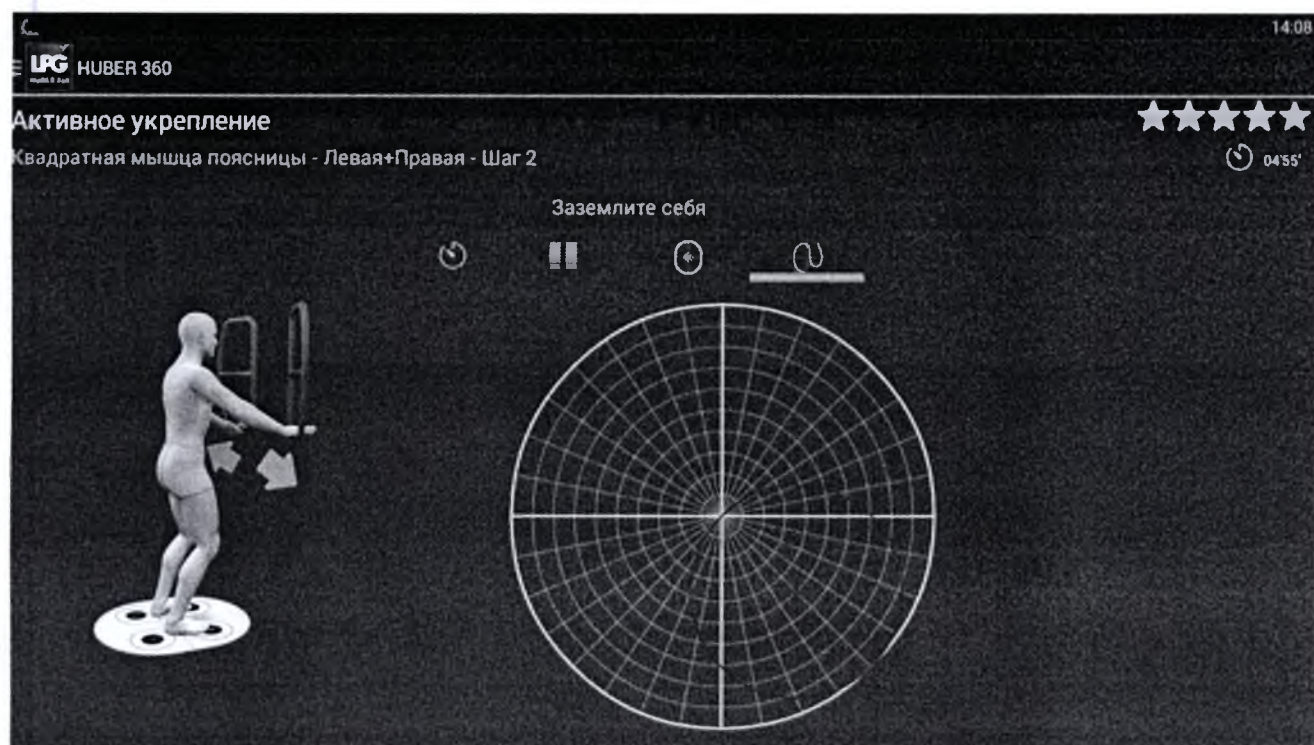
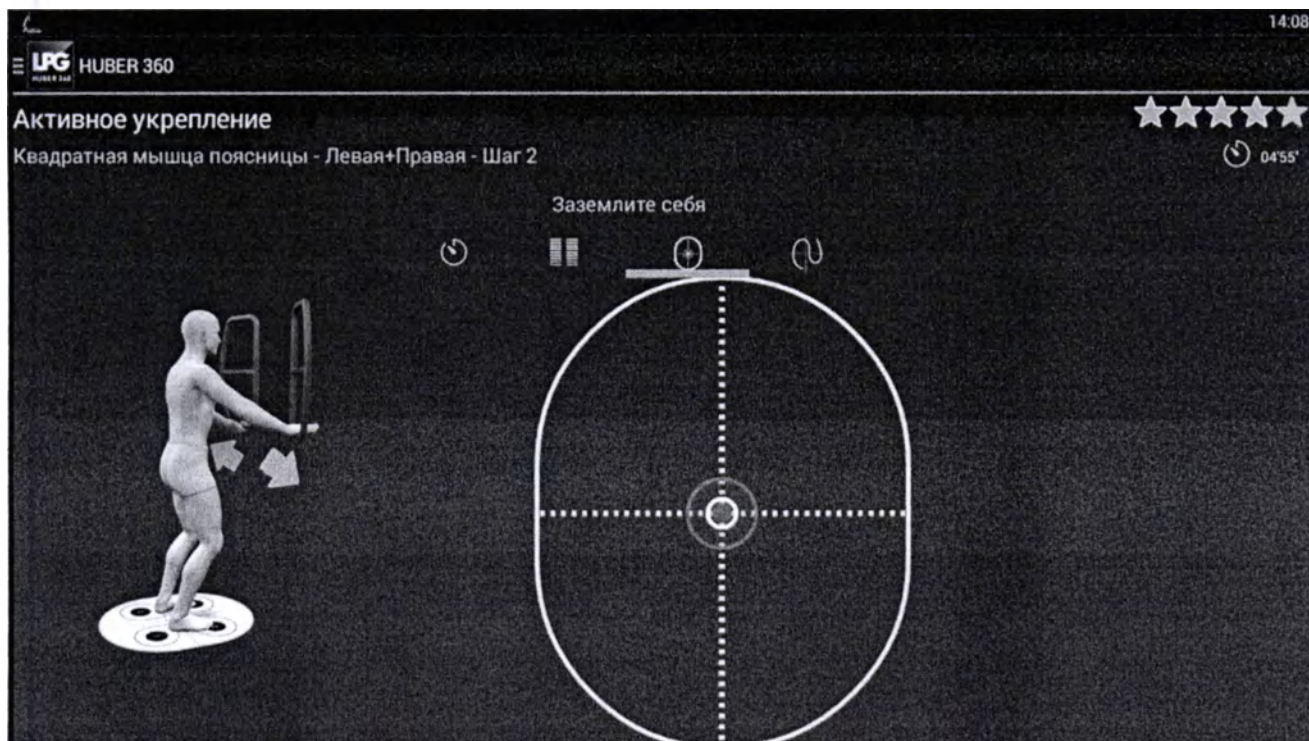


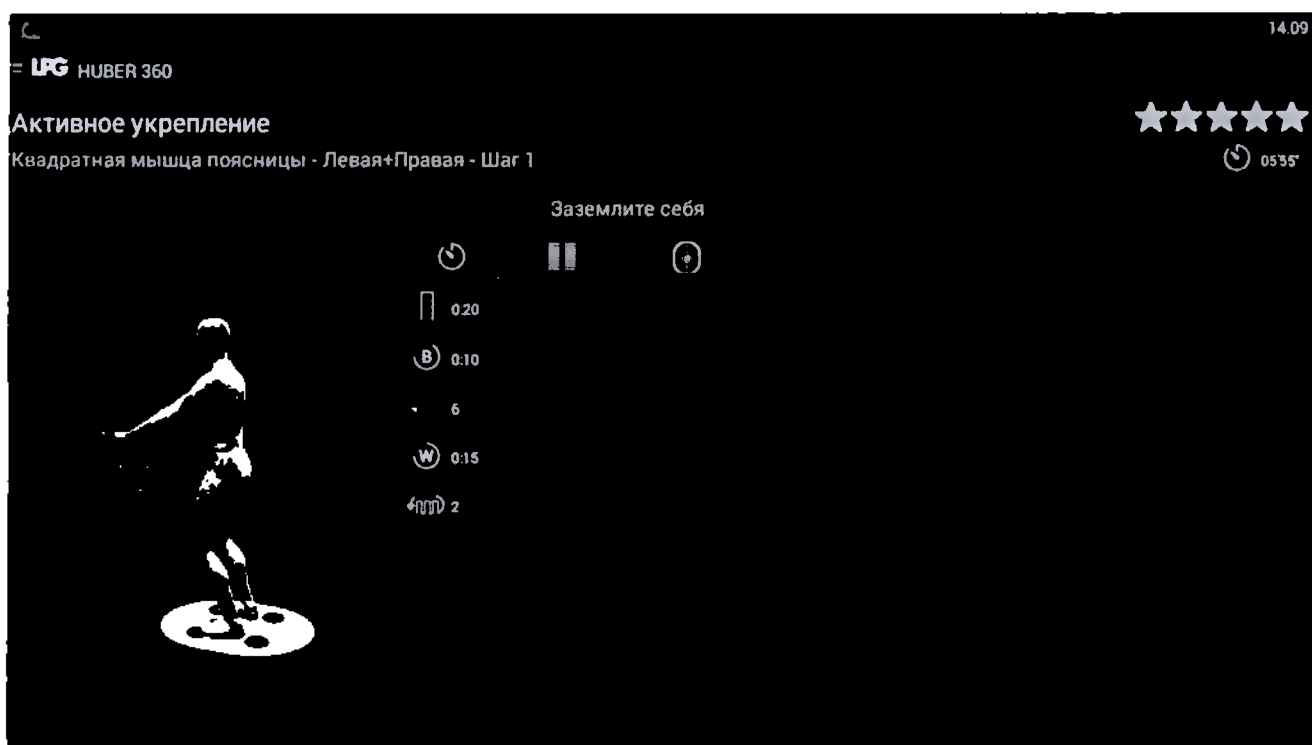
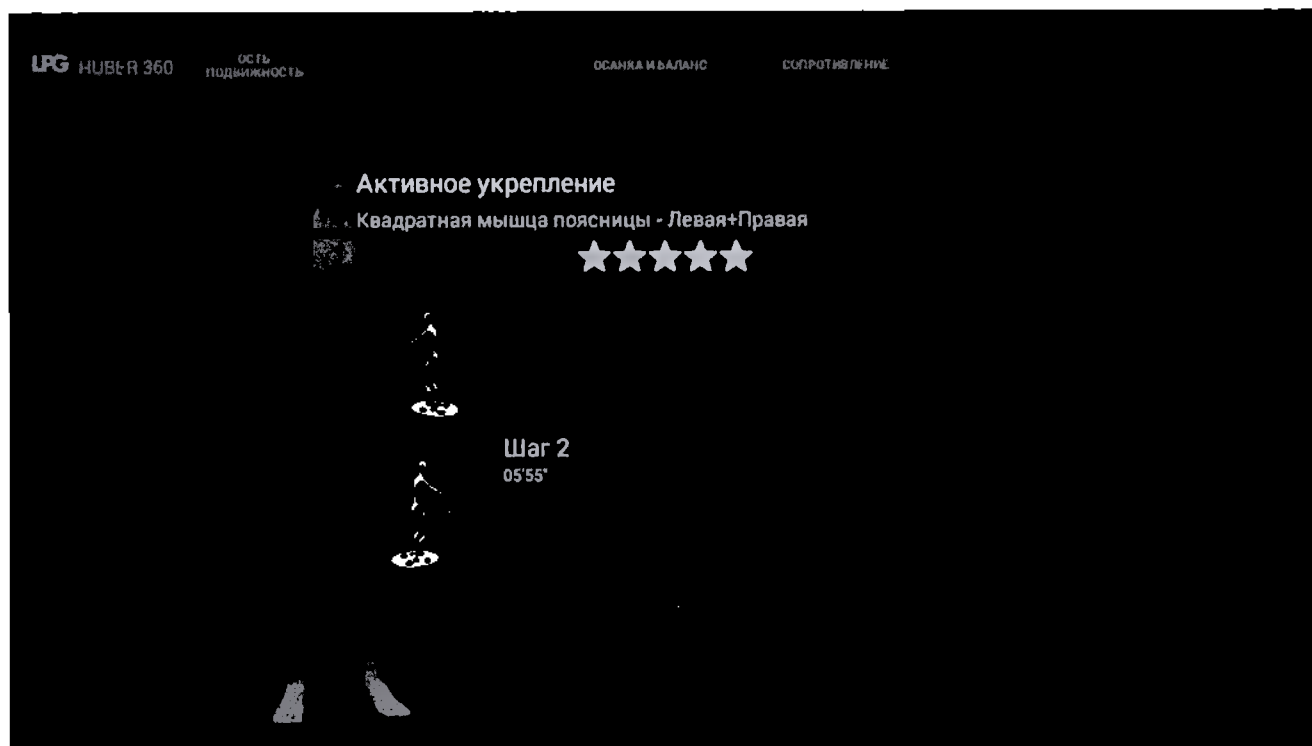


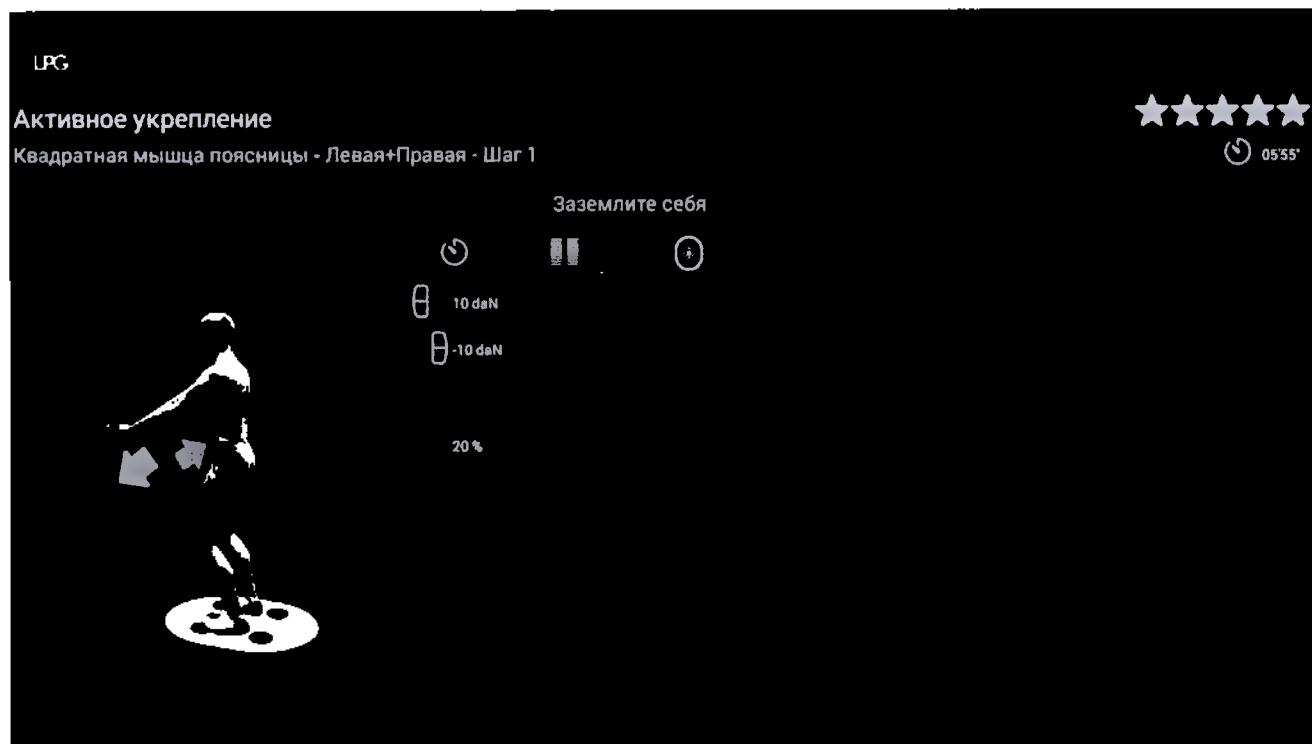


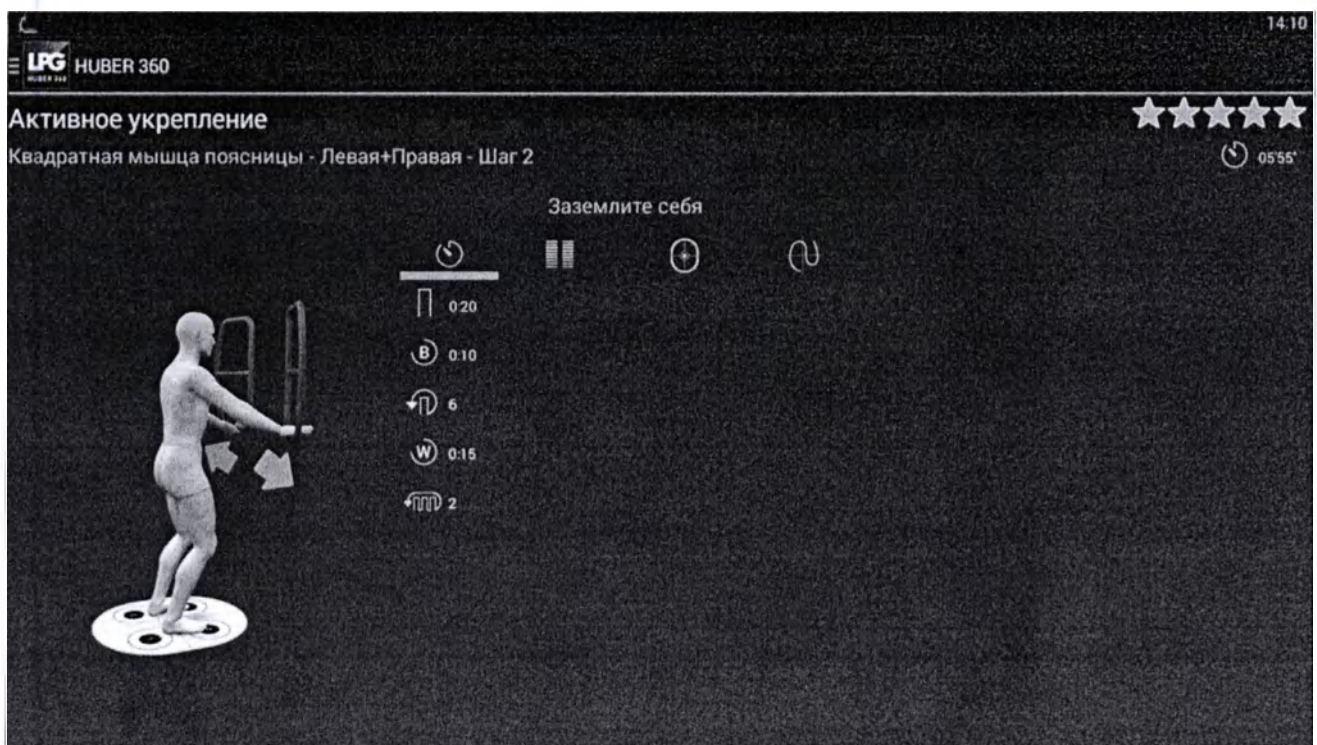
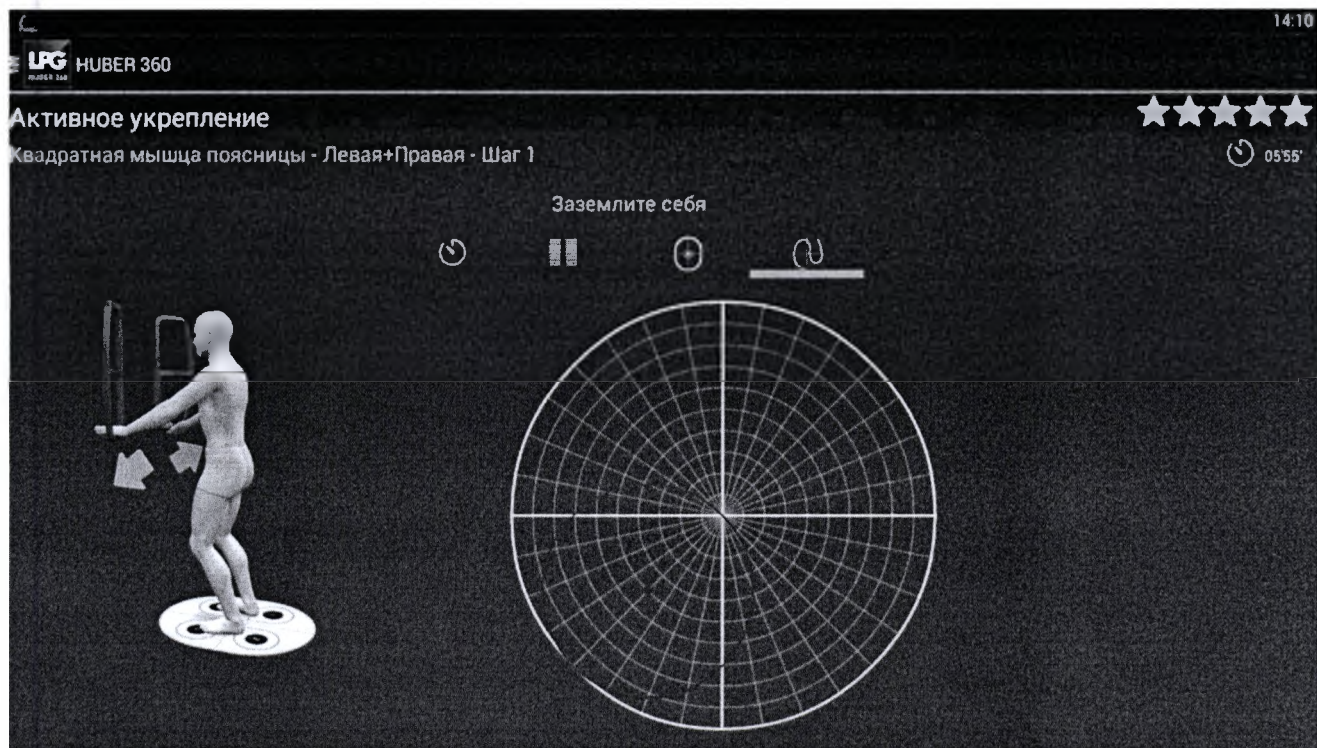


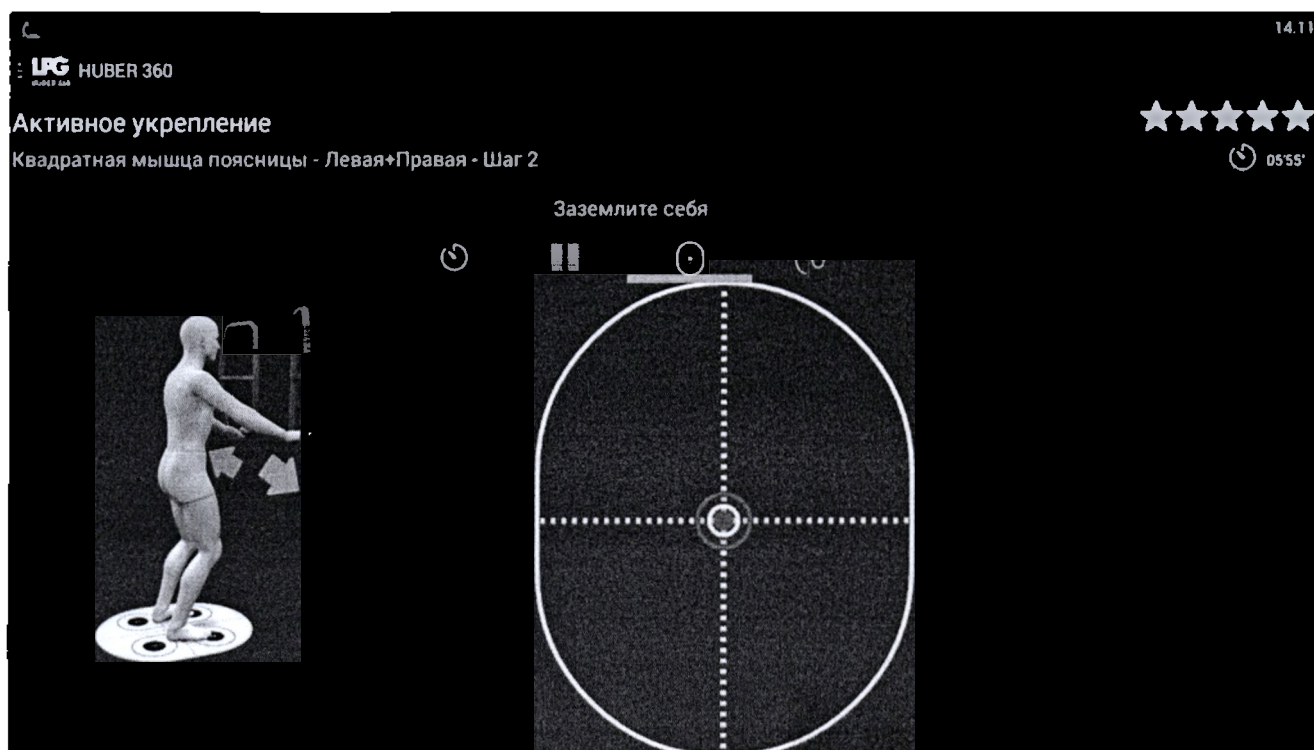
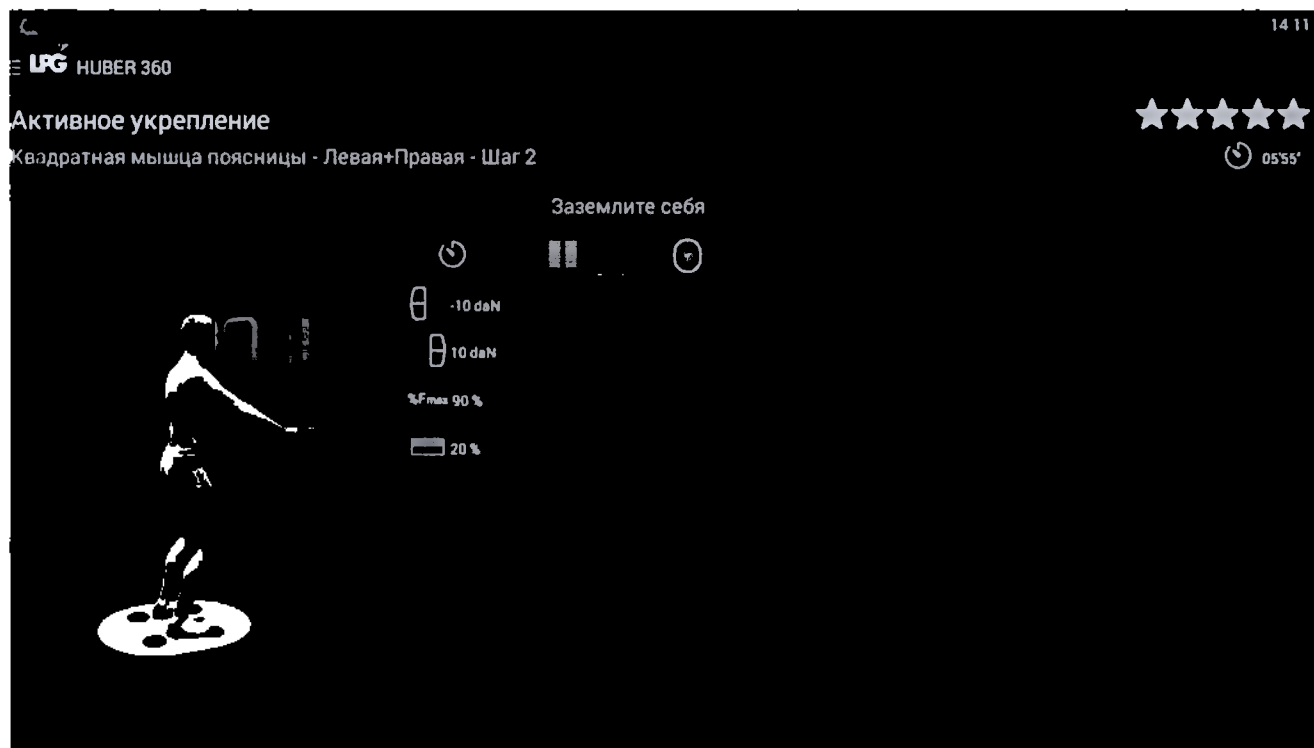


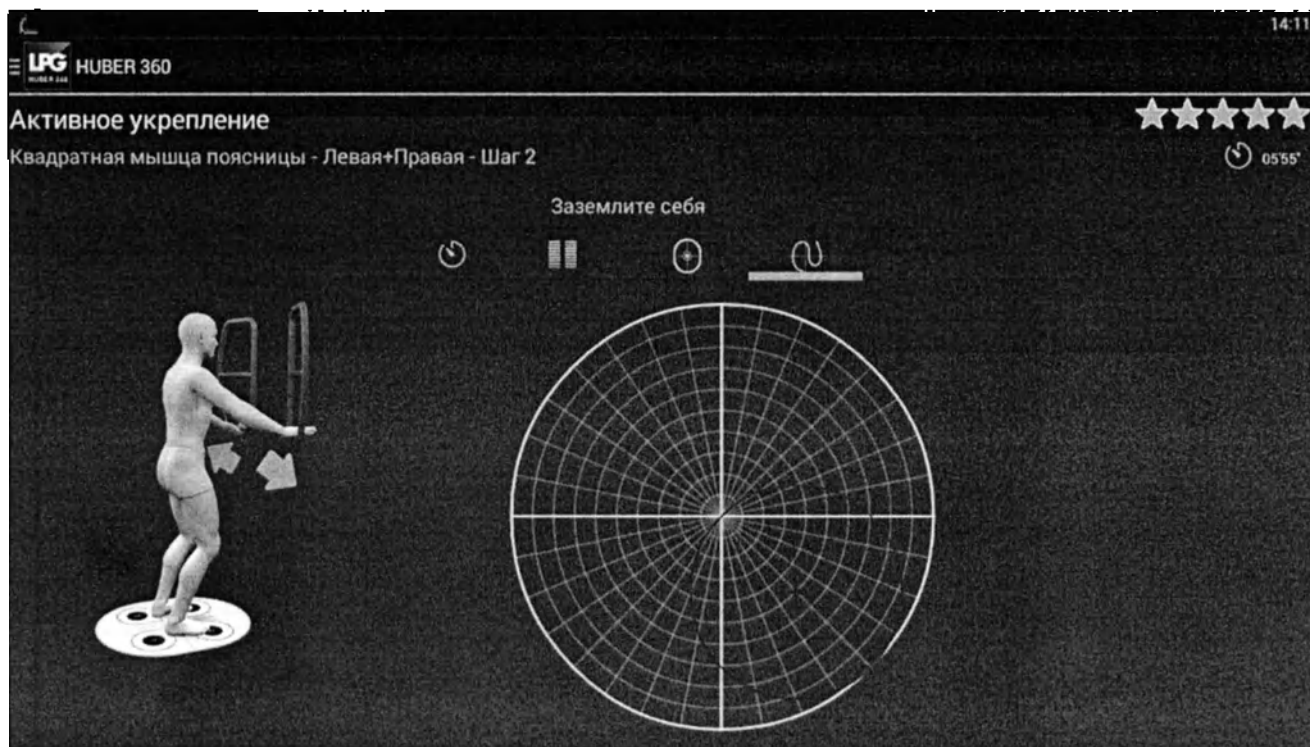




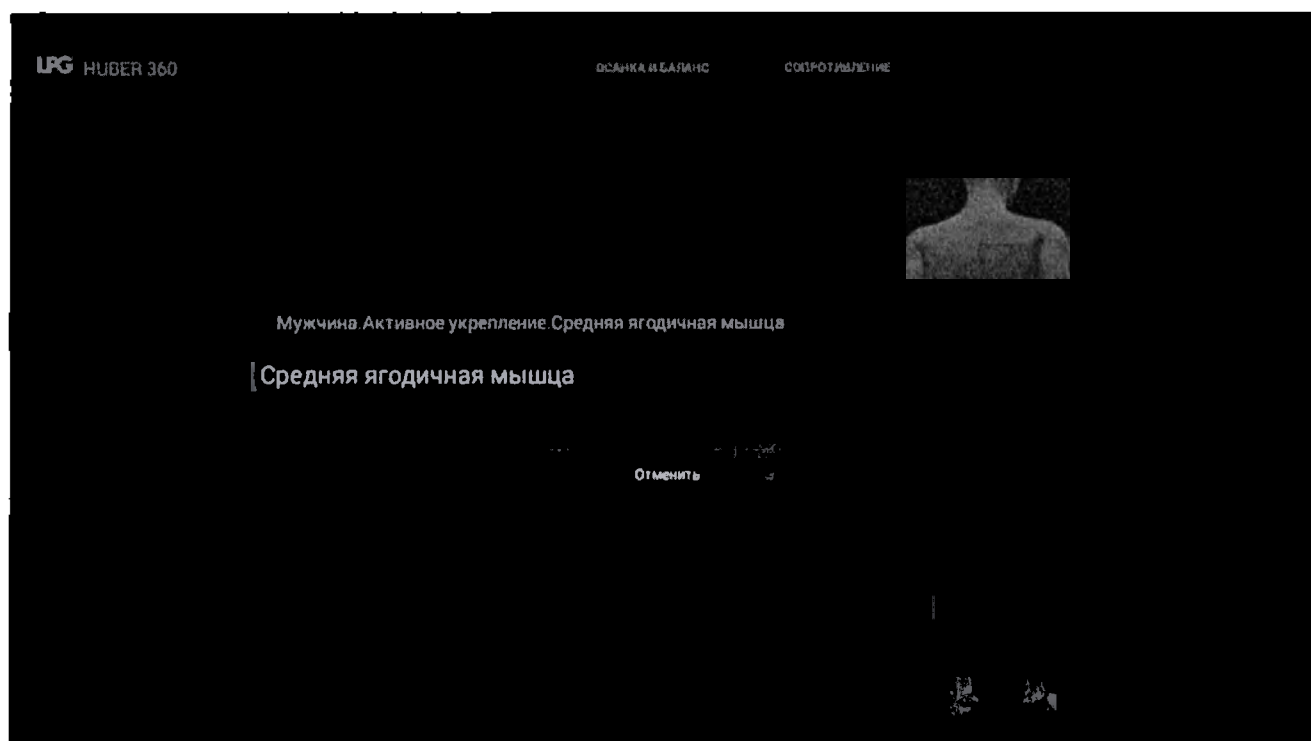


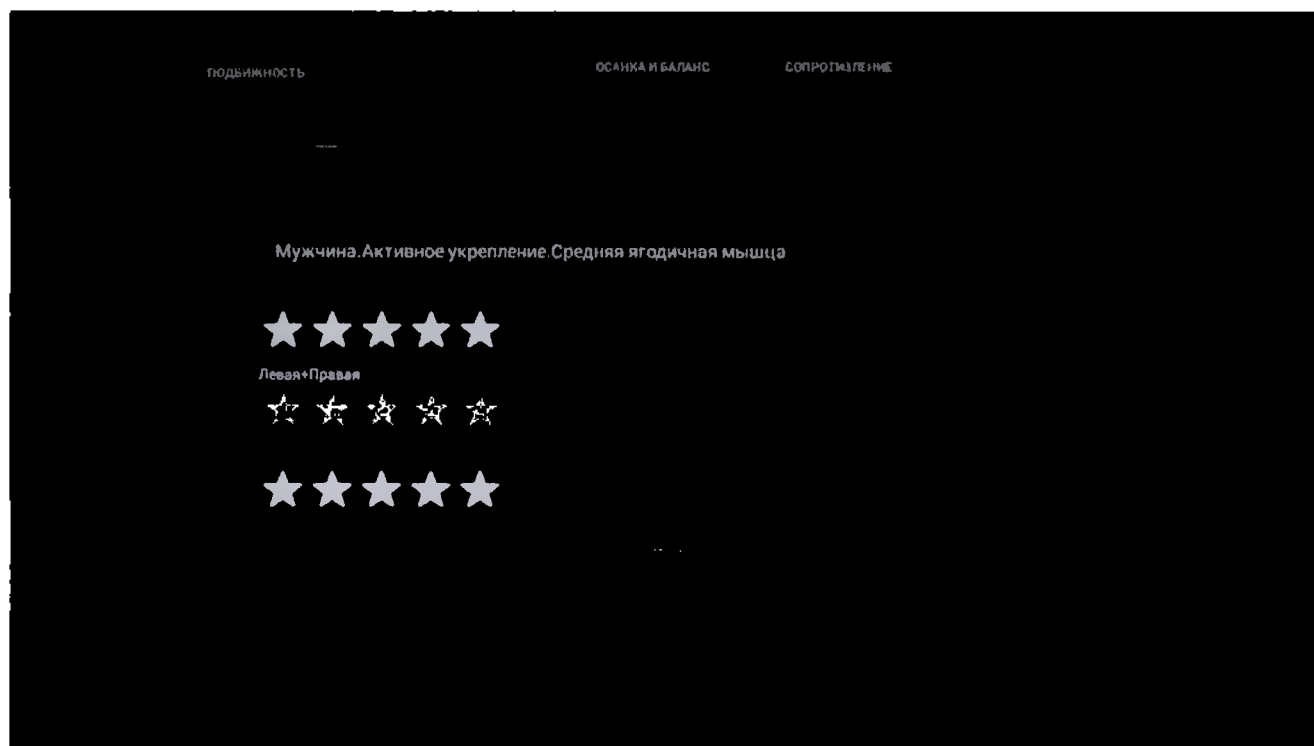




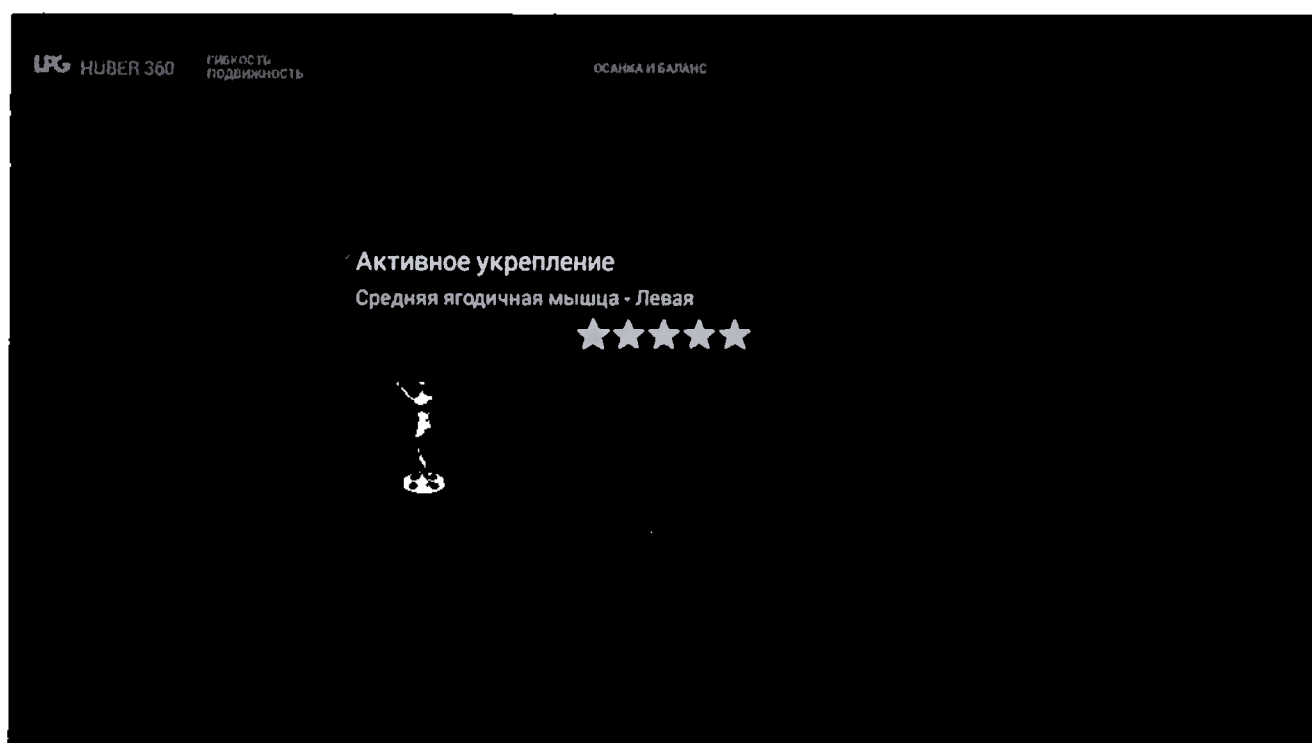


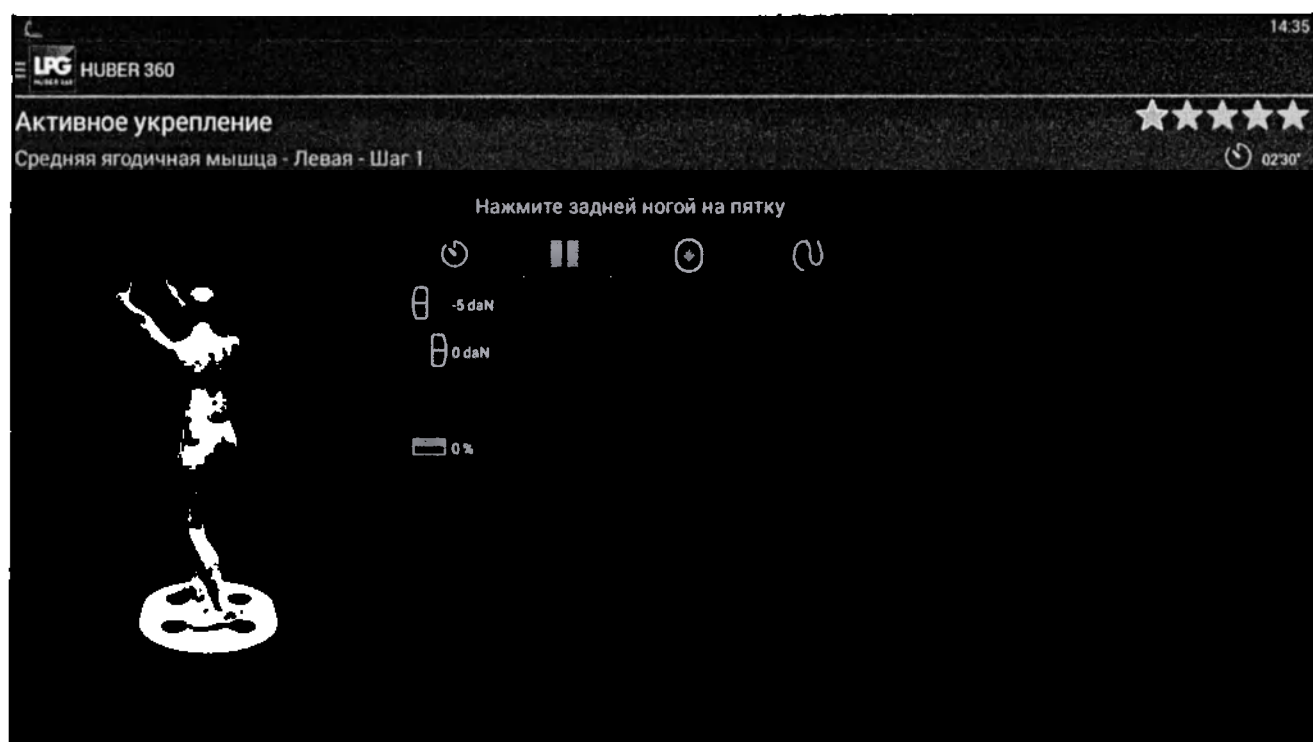
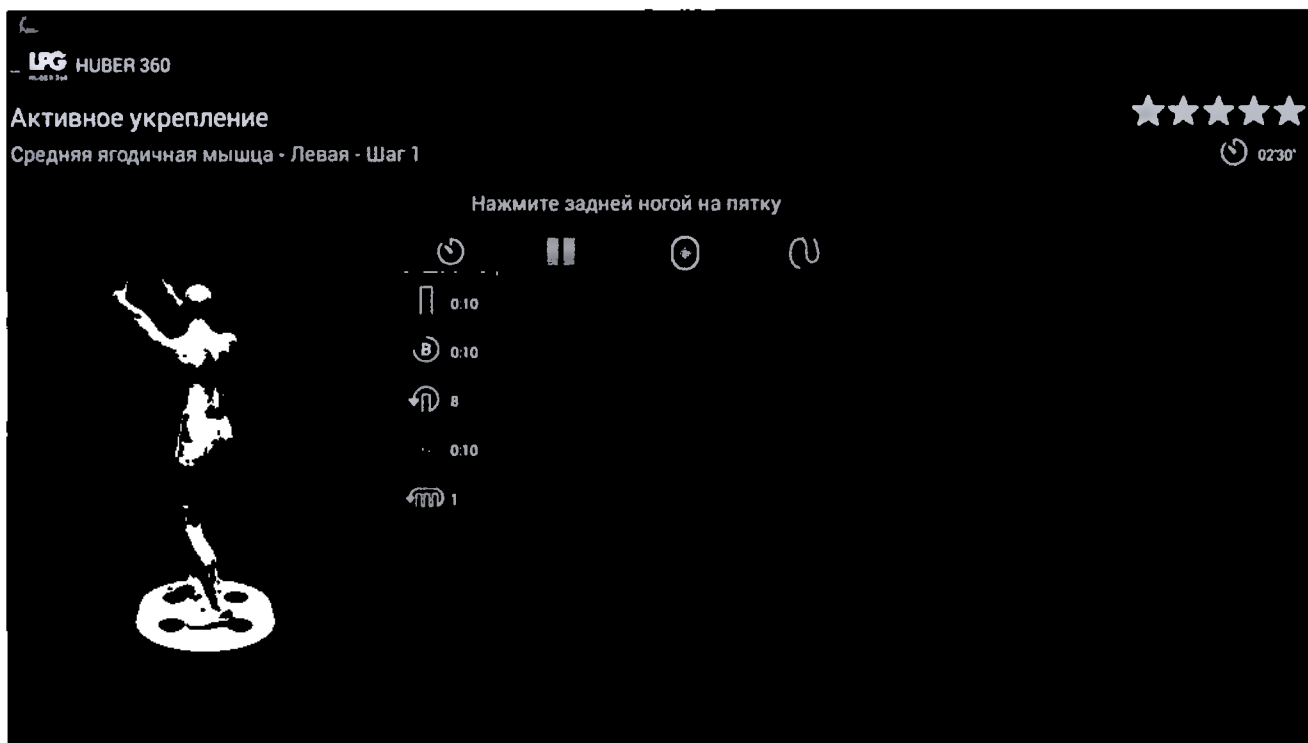
6.6.2.10 Средняя ягодичная мышца

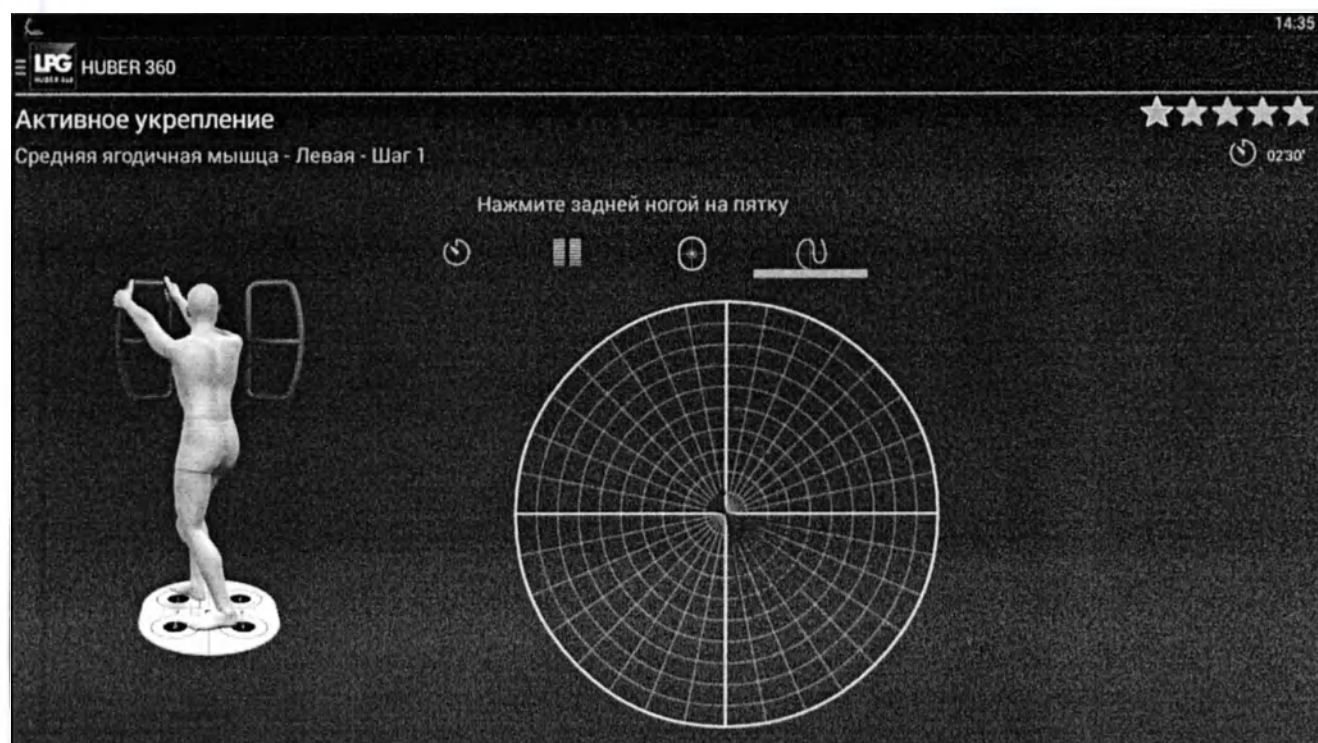
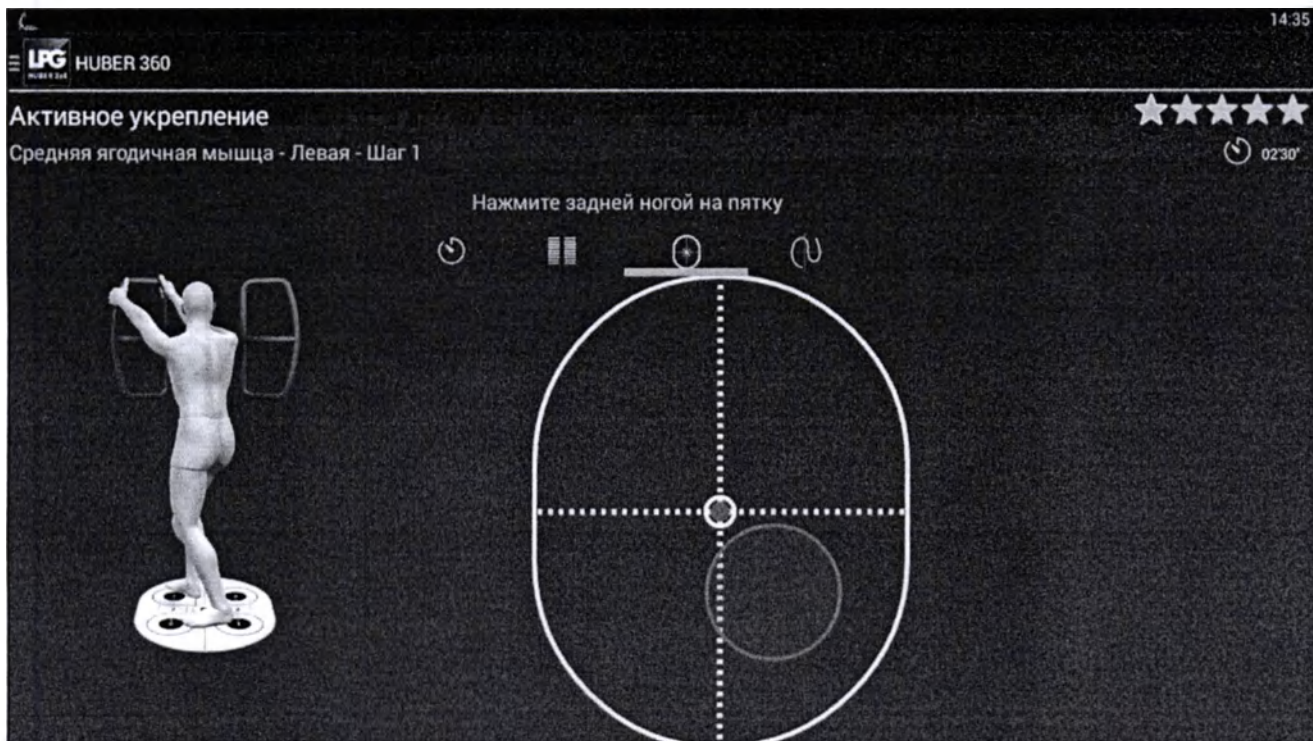




Левая









Активное укрепление

Средняя ягодичная мышца - Левая



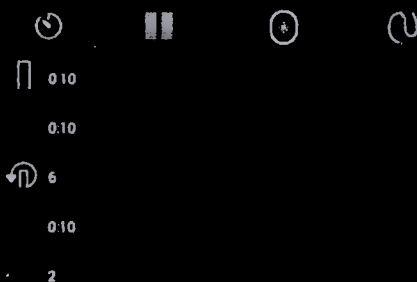
Активное укрепление

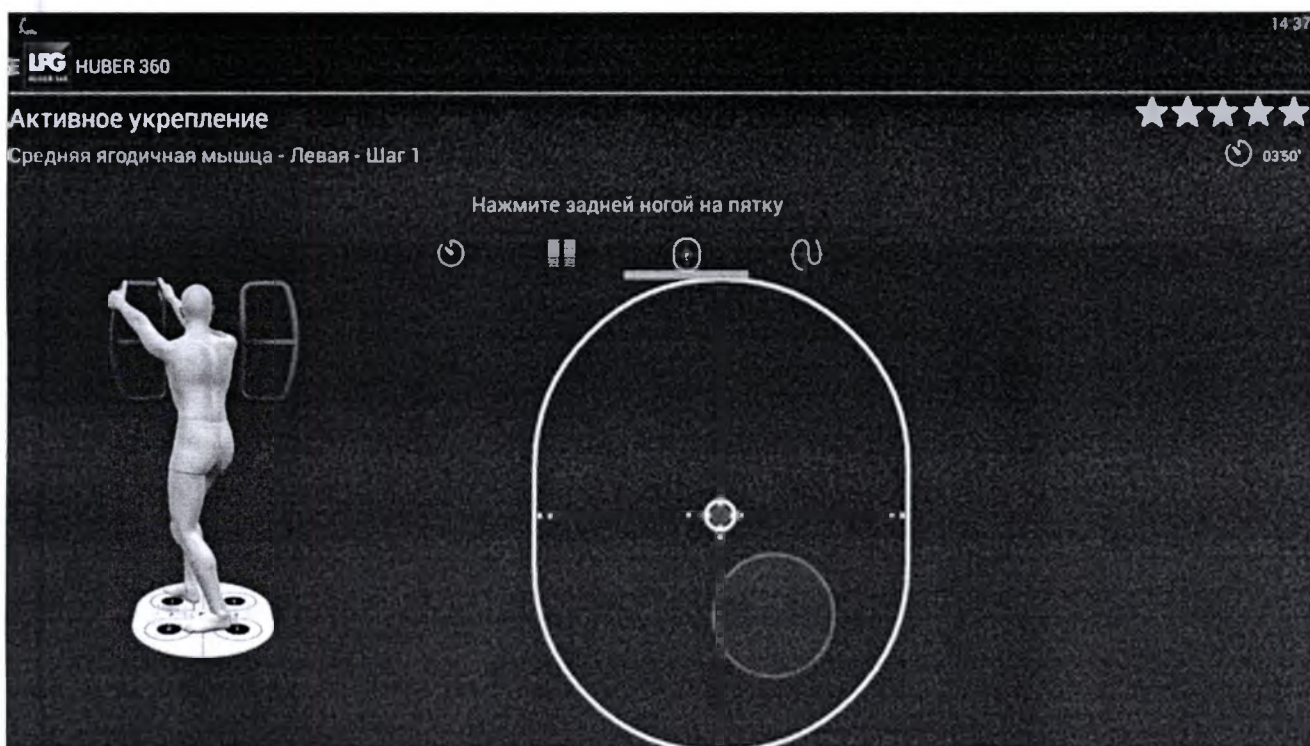
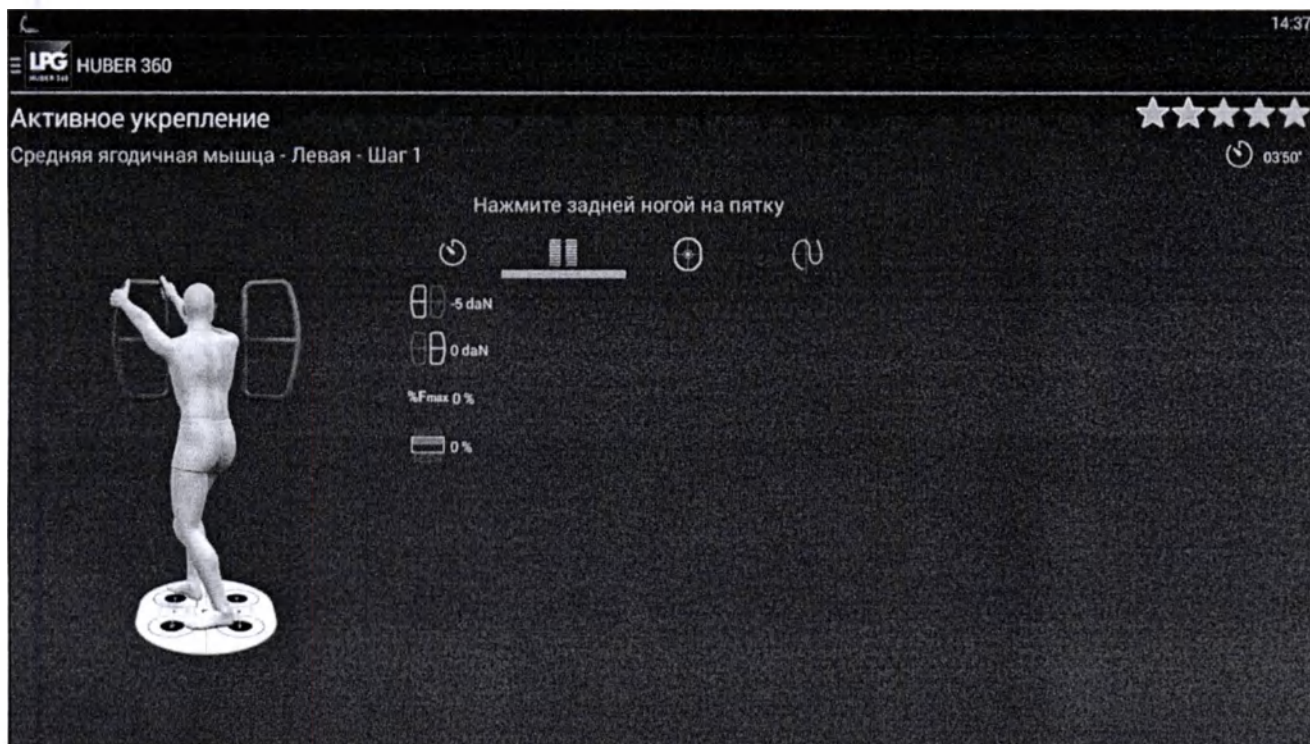
Средняя ягодичная мышца - Левая - Шаг 1

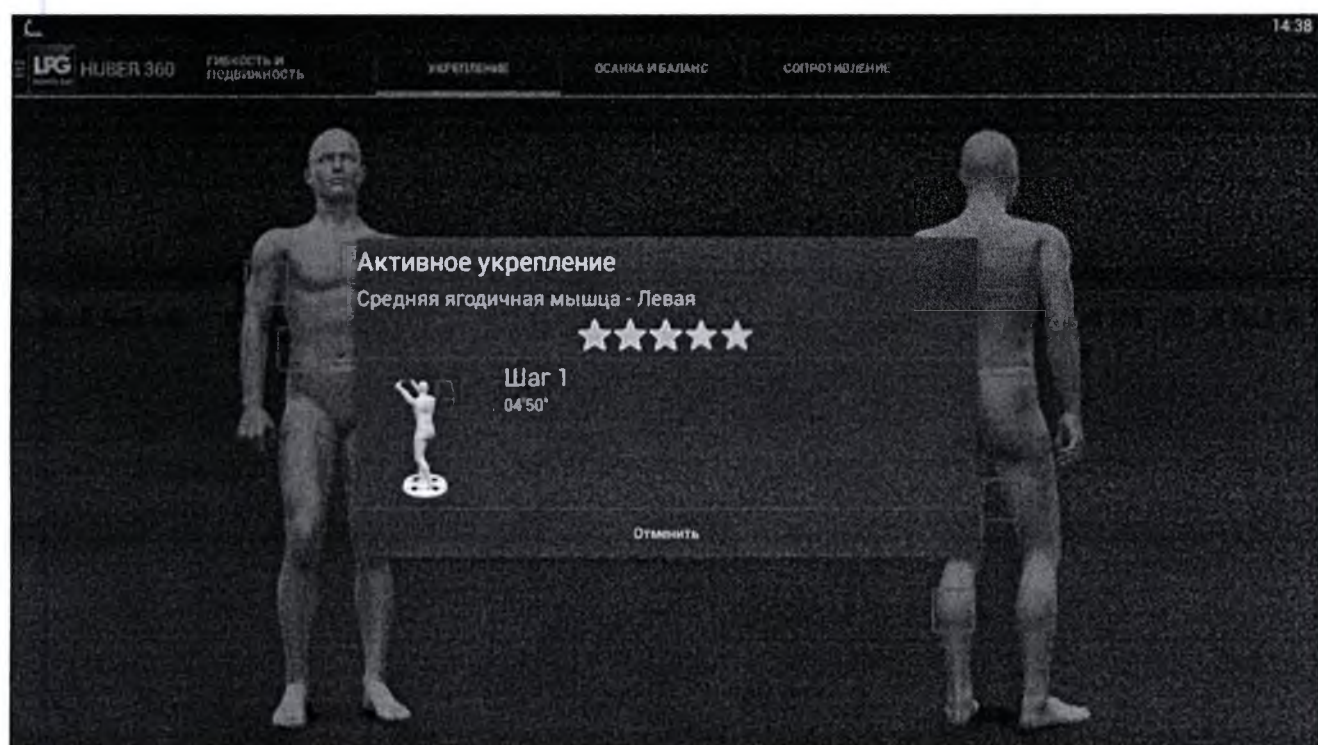
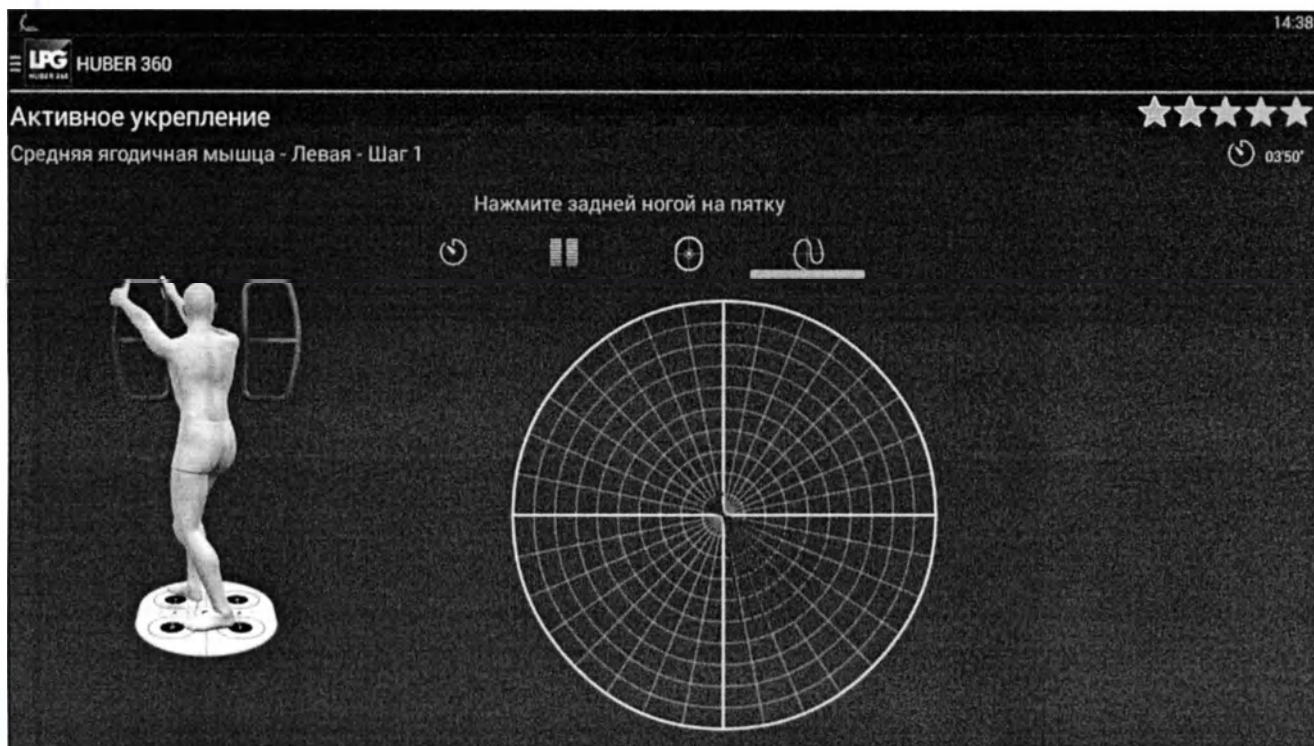


03:50

Нажмите задней ногой на пятку







14:38

Активное укрепление

Средняя ягодичная мышца - Левая - Шаг 1

★★★★★
🕒 04:50'

Нажмите задней ногой на пятку

🕒

📊

🕒 0:10

🔄 6

0:10

🔄 2

★★★★★
🕒 04:50'

Активное укрепление

Средняя ягодичная мышца - Левая - Шаг 1

Нажмите задней ногой на пятку

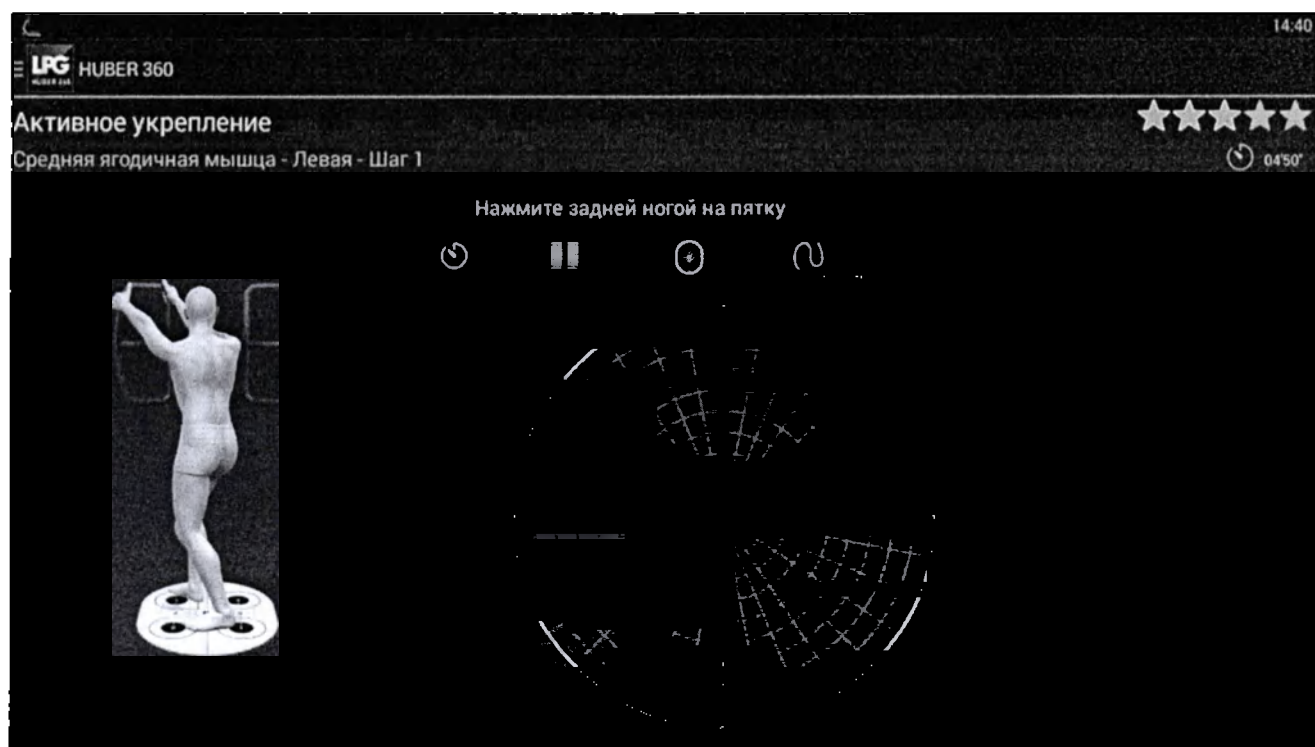
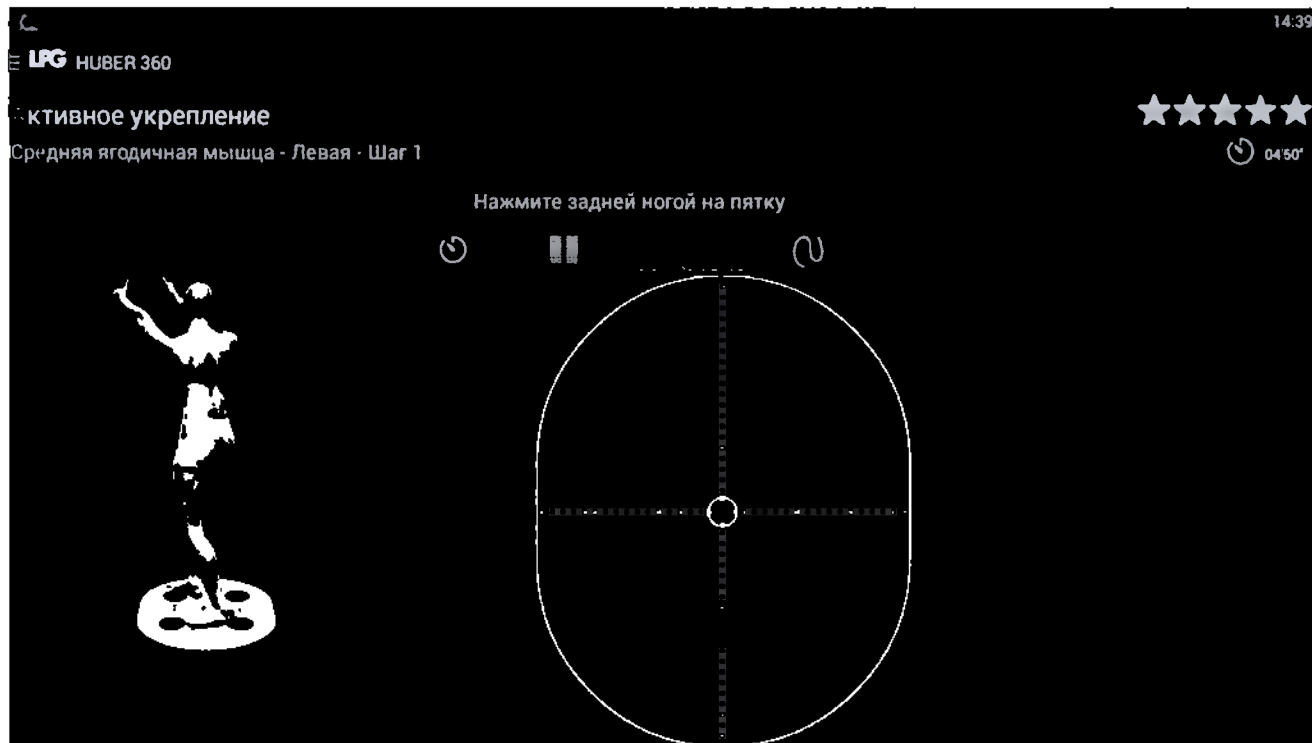
🕒

📊

🕒 -5 daN

🕒 0 daN

📊 0 %





Активное укрепление



Средняя ягодичная мышца - Левая



14:40

Активное укрепление

Средняя ягодичная мышца - Левая - Шаг 1

04'55"

Нажмите задней ногой на пятку

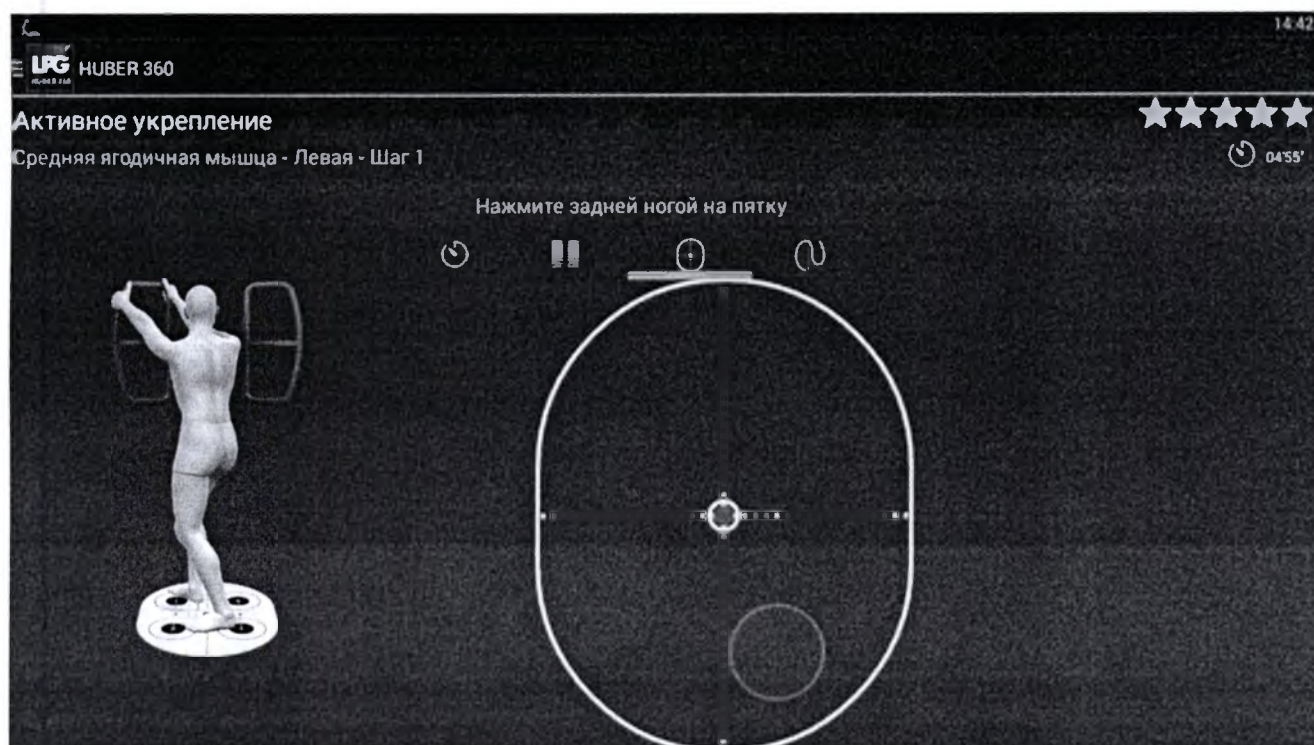
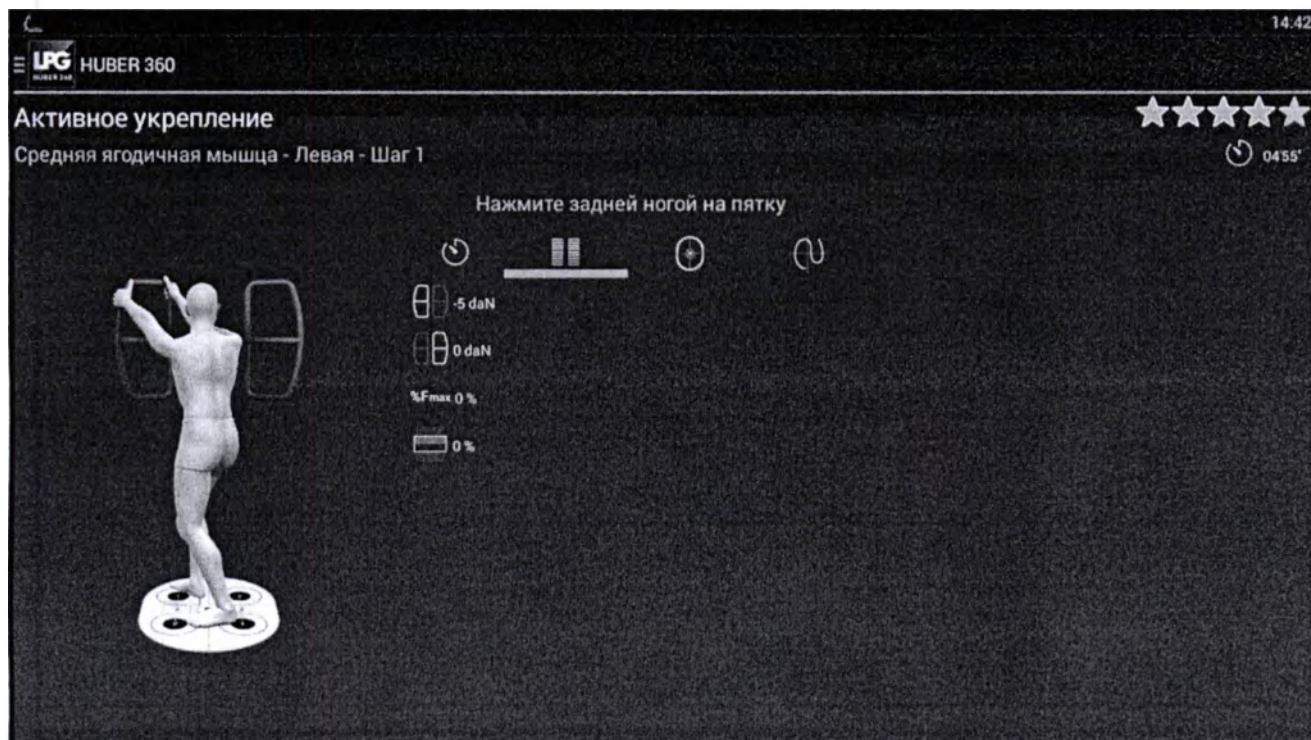
П 0.15

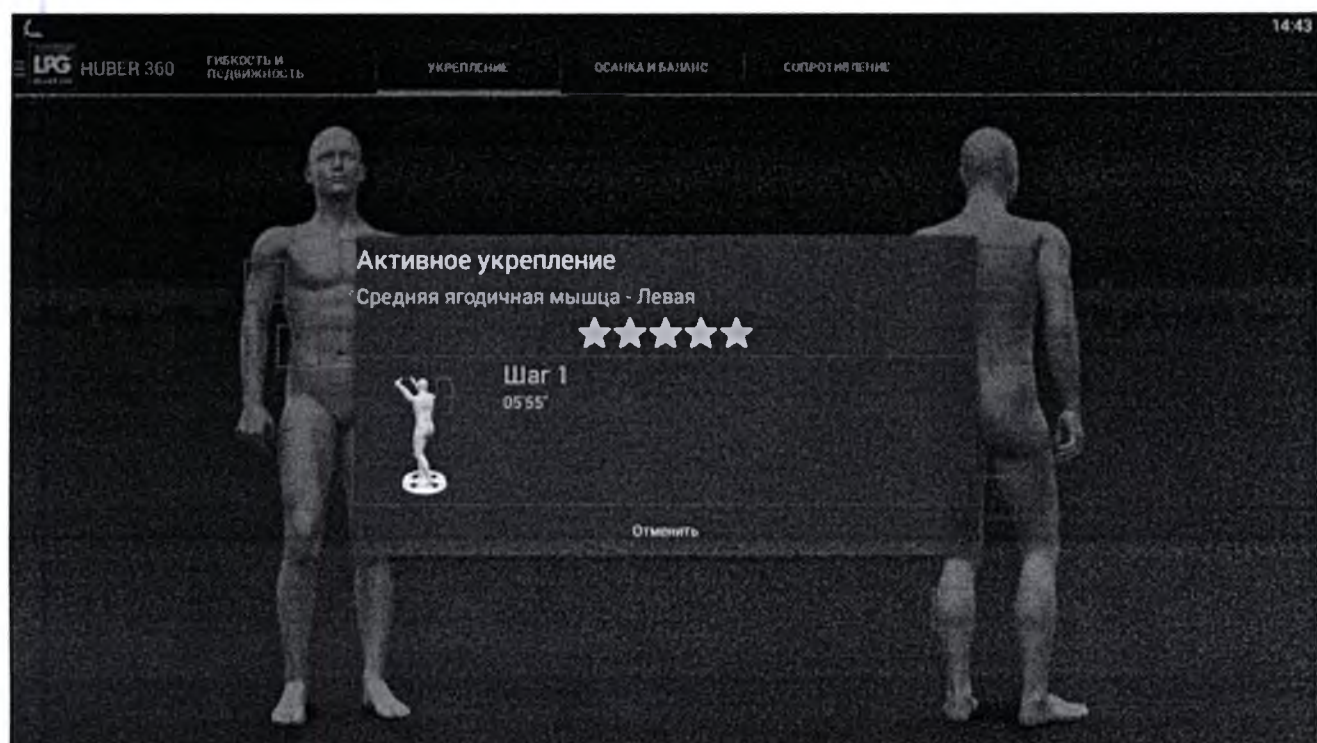
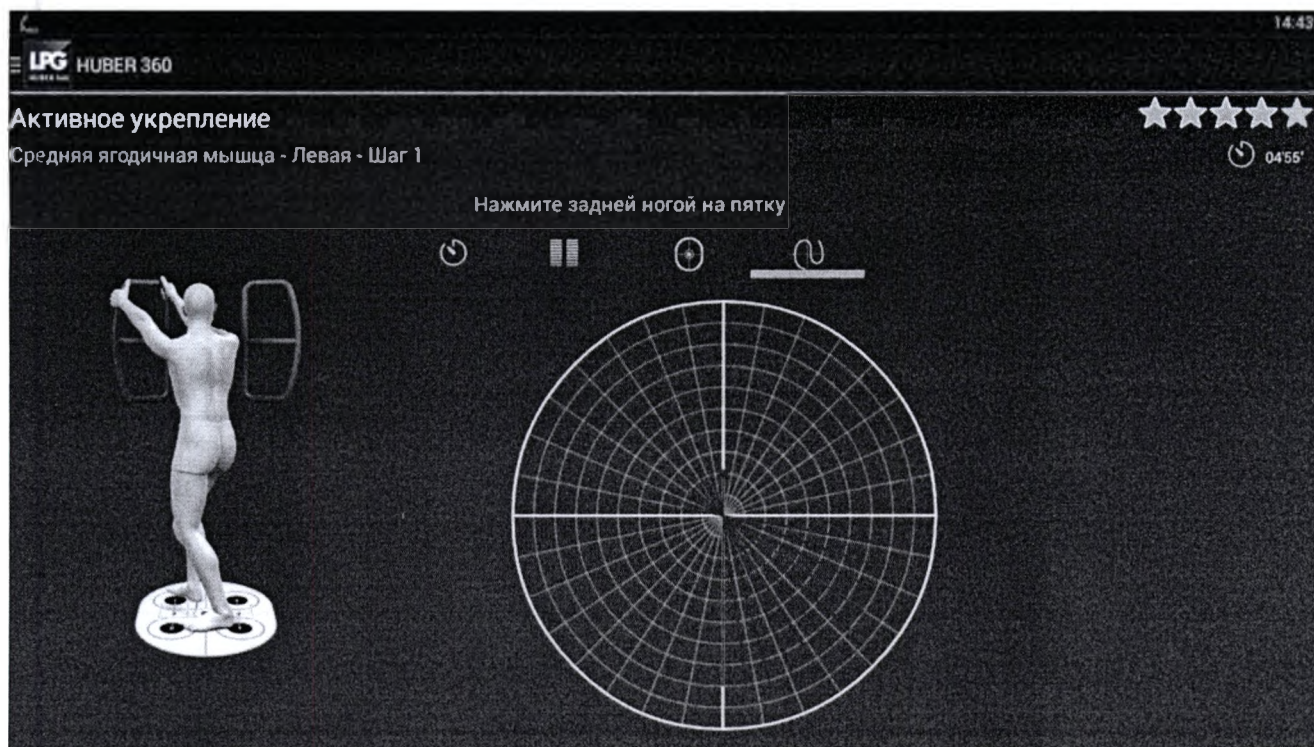
B 0.10

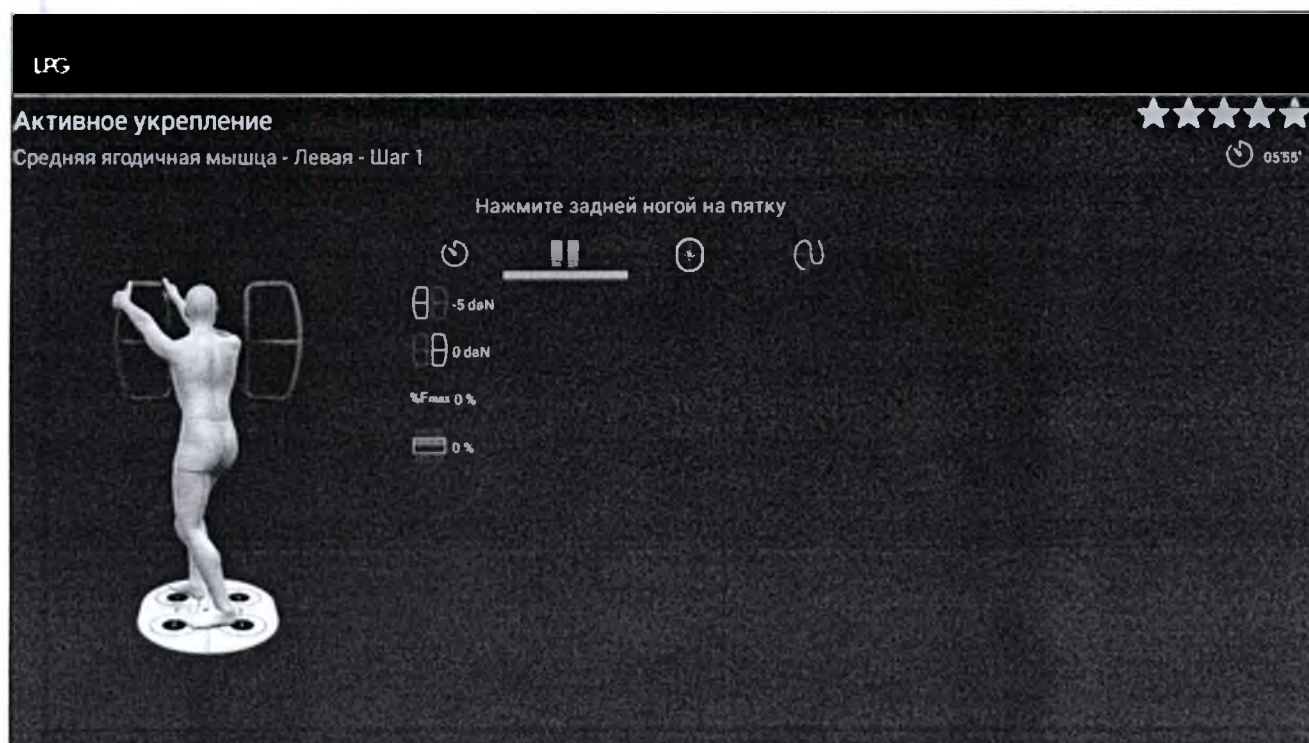
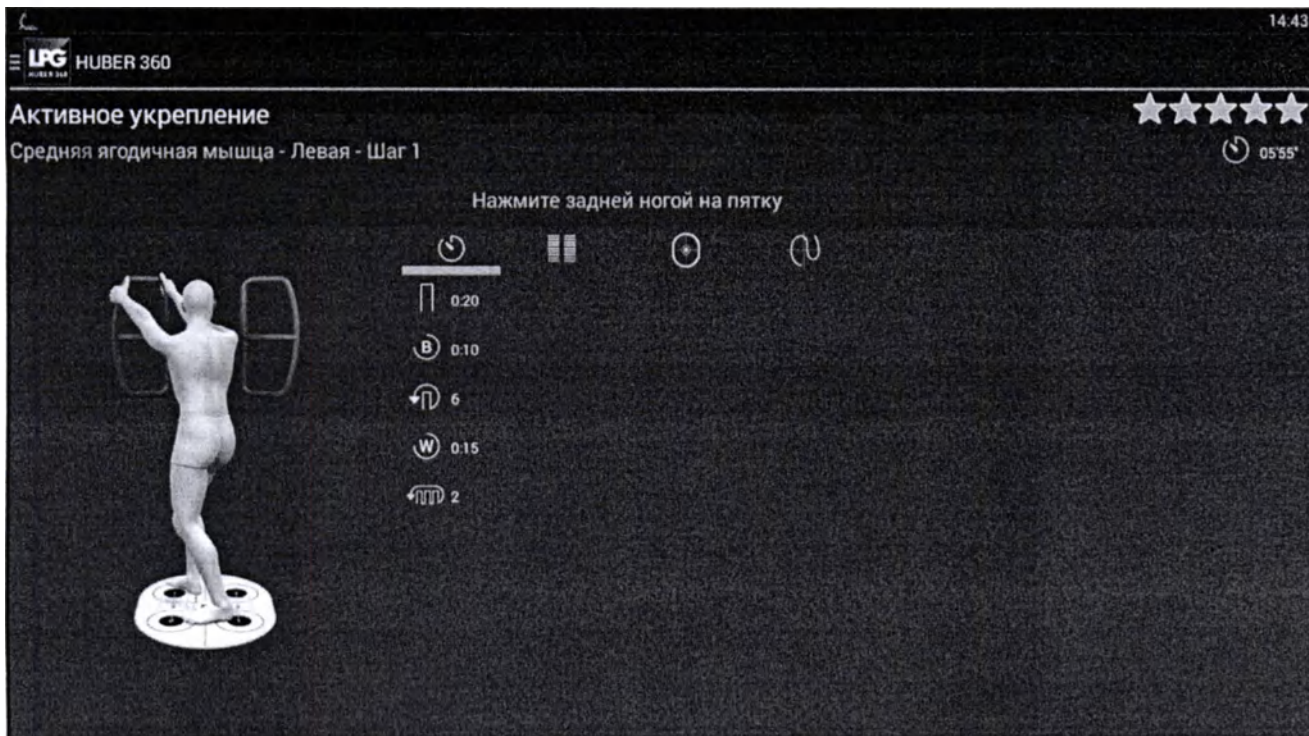
6

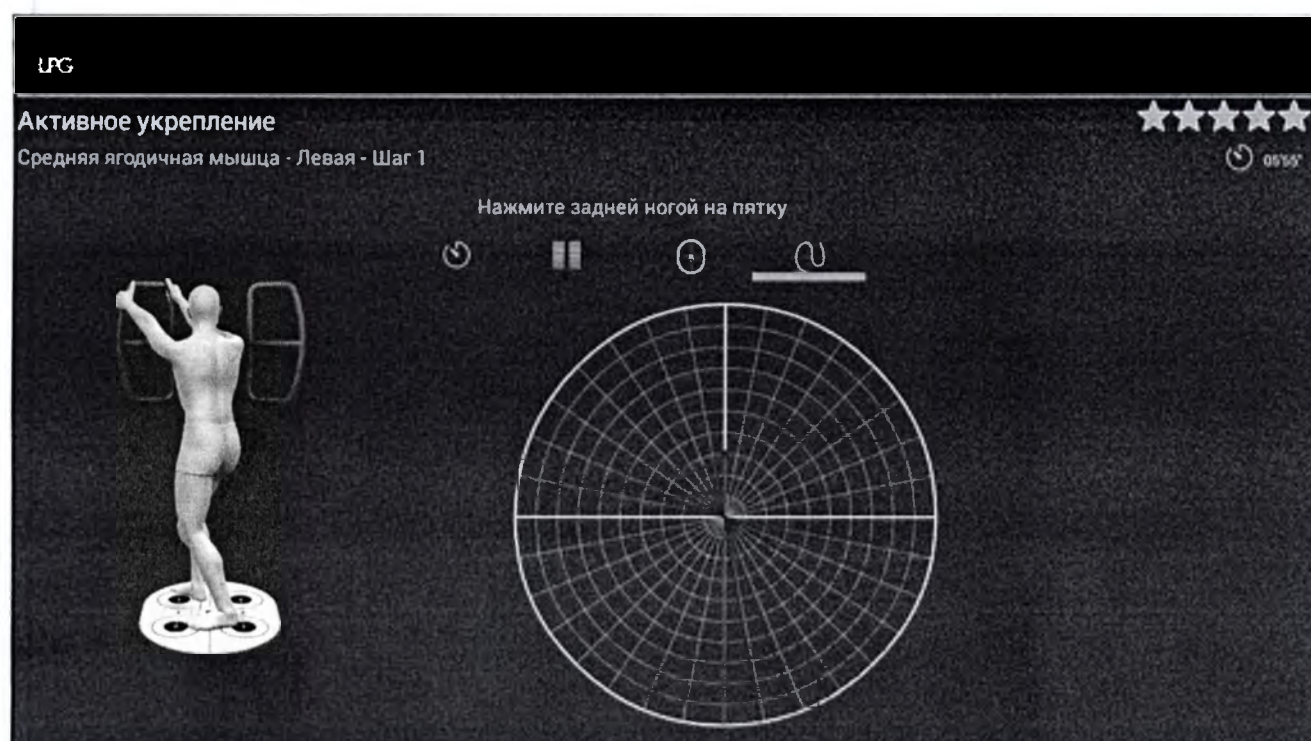
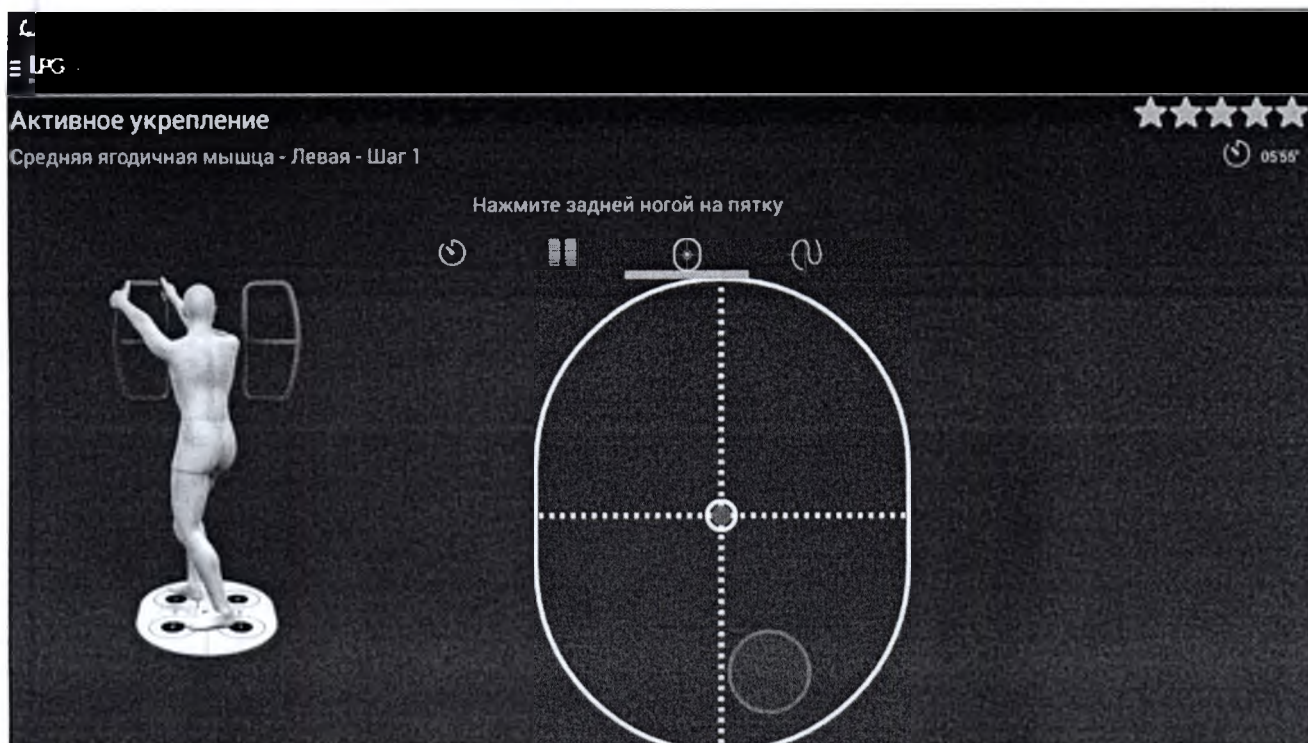
W 0.15

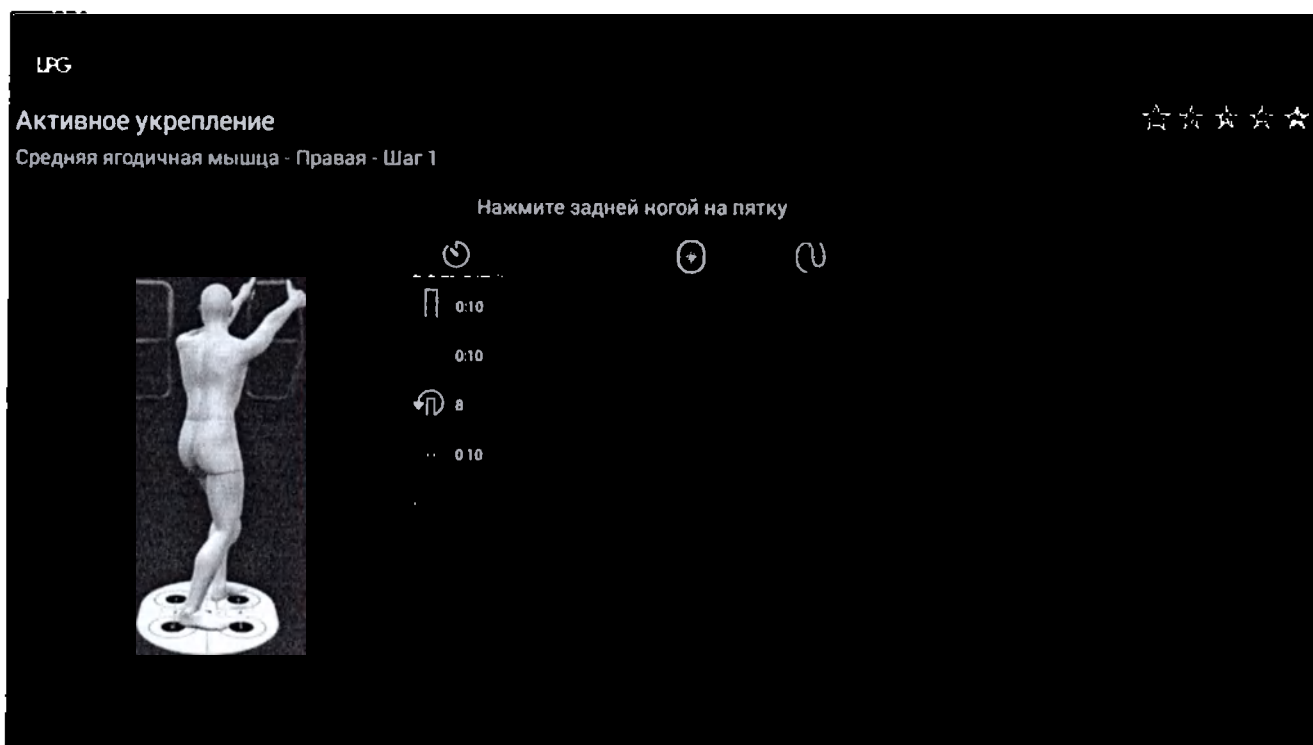
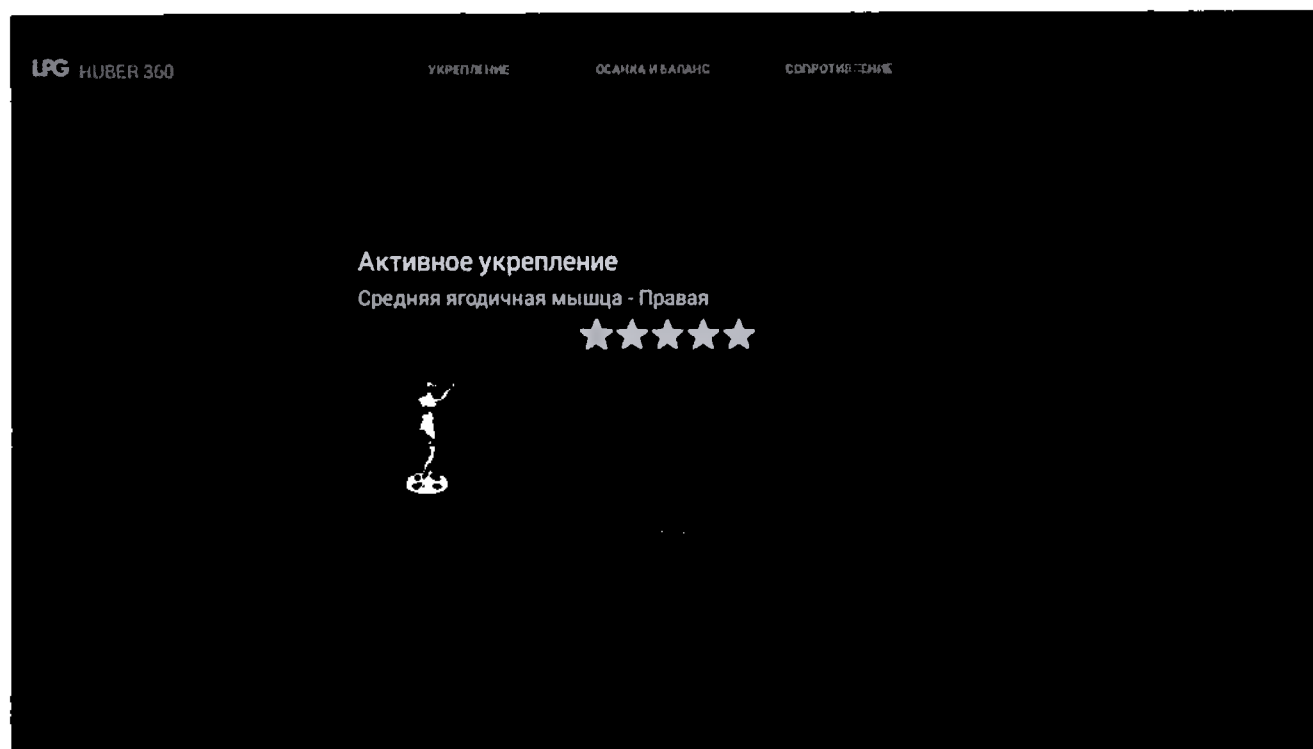
2

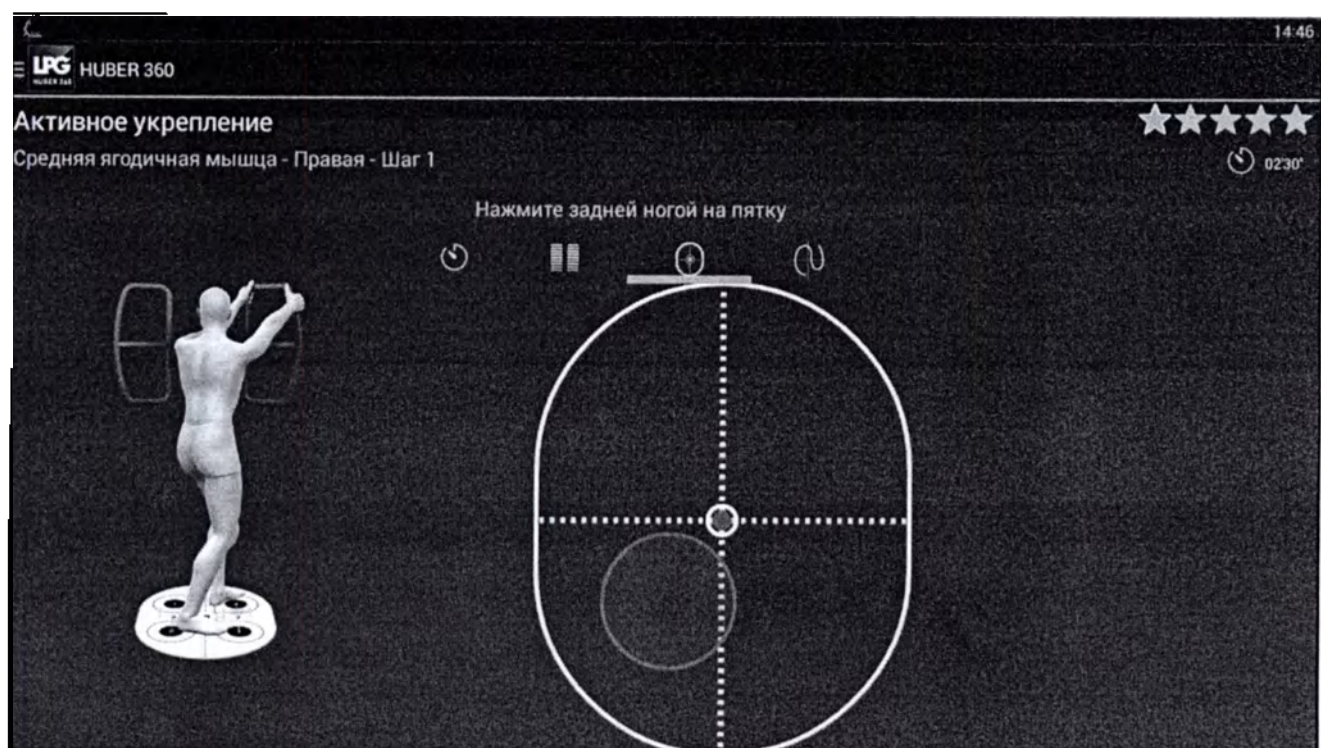
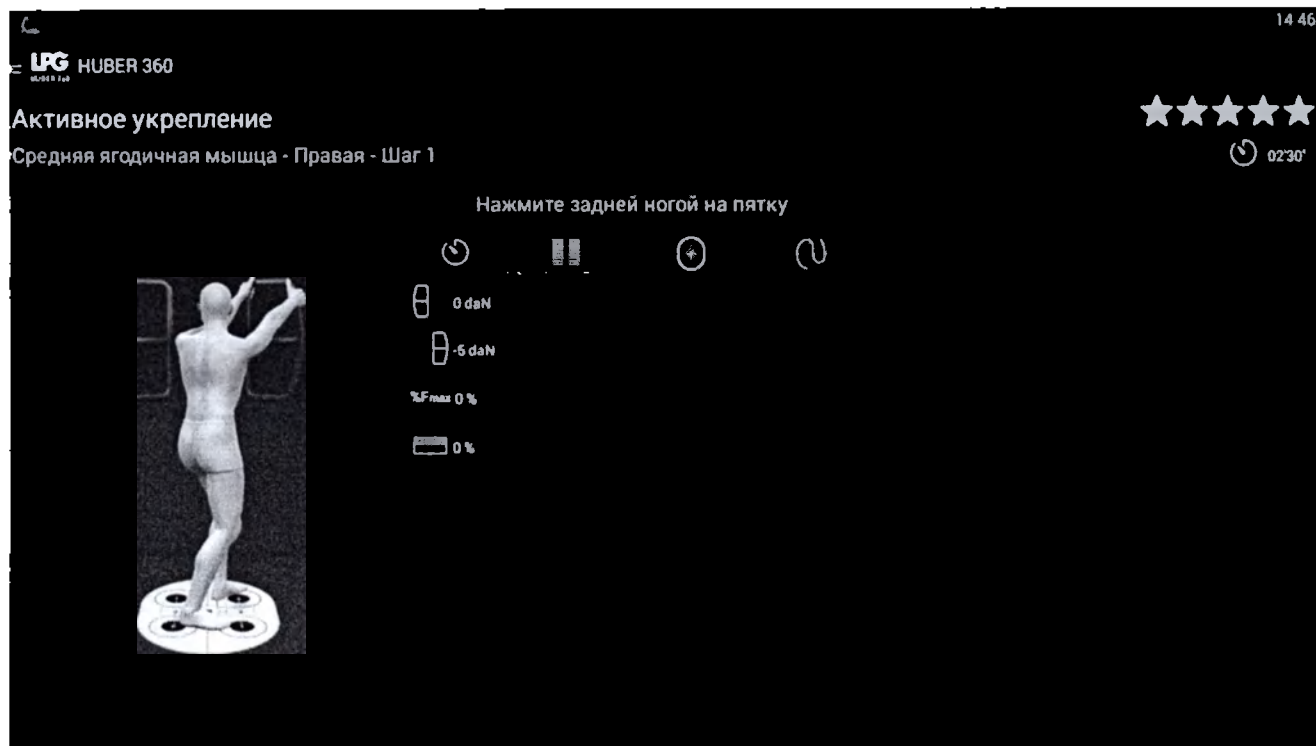










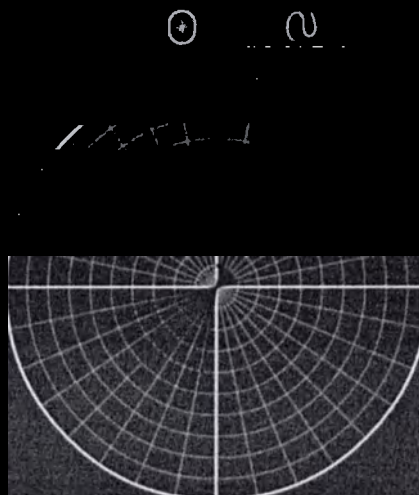


Активное укрепление

Средняя ягодичная мышца - Правая - Шаг 1

☆☆☆☆☆

Нажмите задней ногой на пятку



Активное укрепление

Средняя ягодичная мышца - Правая

☆☆☆☆☆

Шаг 1



14:57


HUBER 360

14:48

★★★★★

03:50'

Активное укрепление

Средняя ягодичная мышца - Правая - Шаг 1

Нажмите задней ногой на пятку



0:10

0:10

6

0:10

2


HUBER 360

★★★★★

03:50'

Активное укрепление

Средняя ягодичная мышца - Правая - Шаг 1

Нажмите задней ногой на пятку



0 daN

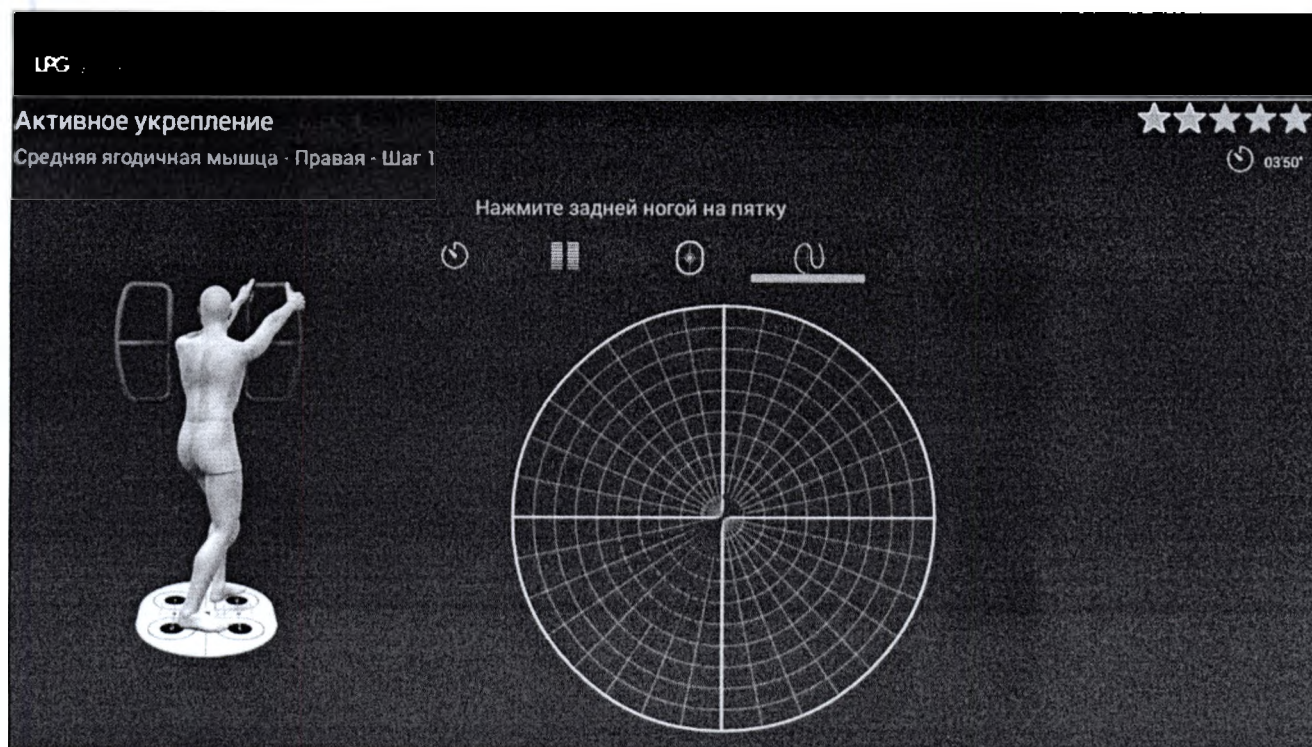
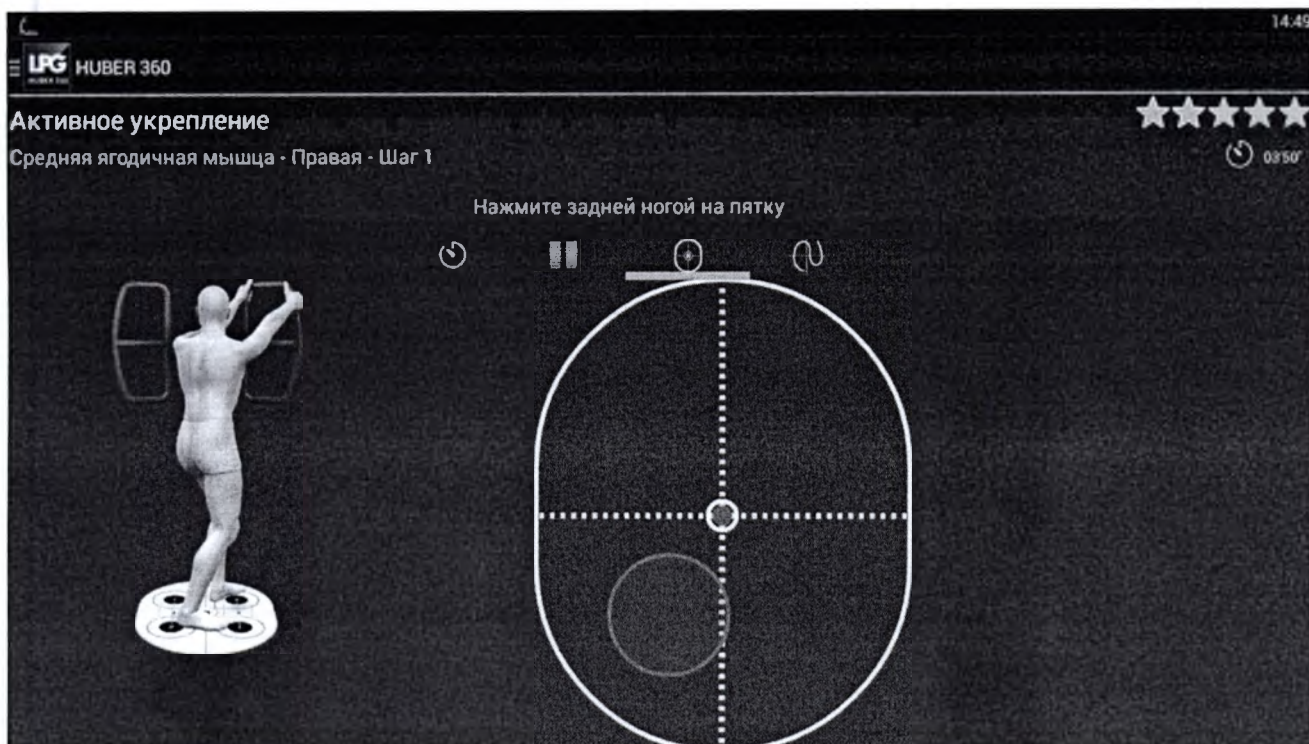
0.5 daN

%F_{max} 0 %

694

 000 ЦРПМИ
 INFO@CIRMI.RU
 WWW.GOSZDRAVNADZOR.RU

253



Активное укрепление

Средняя ягодичная мышца - Правая



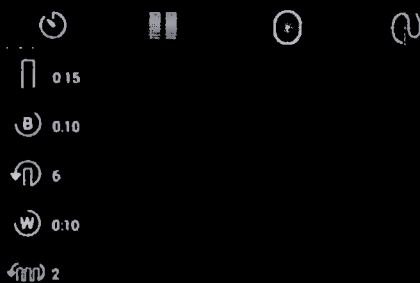
Активное укрепление

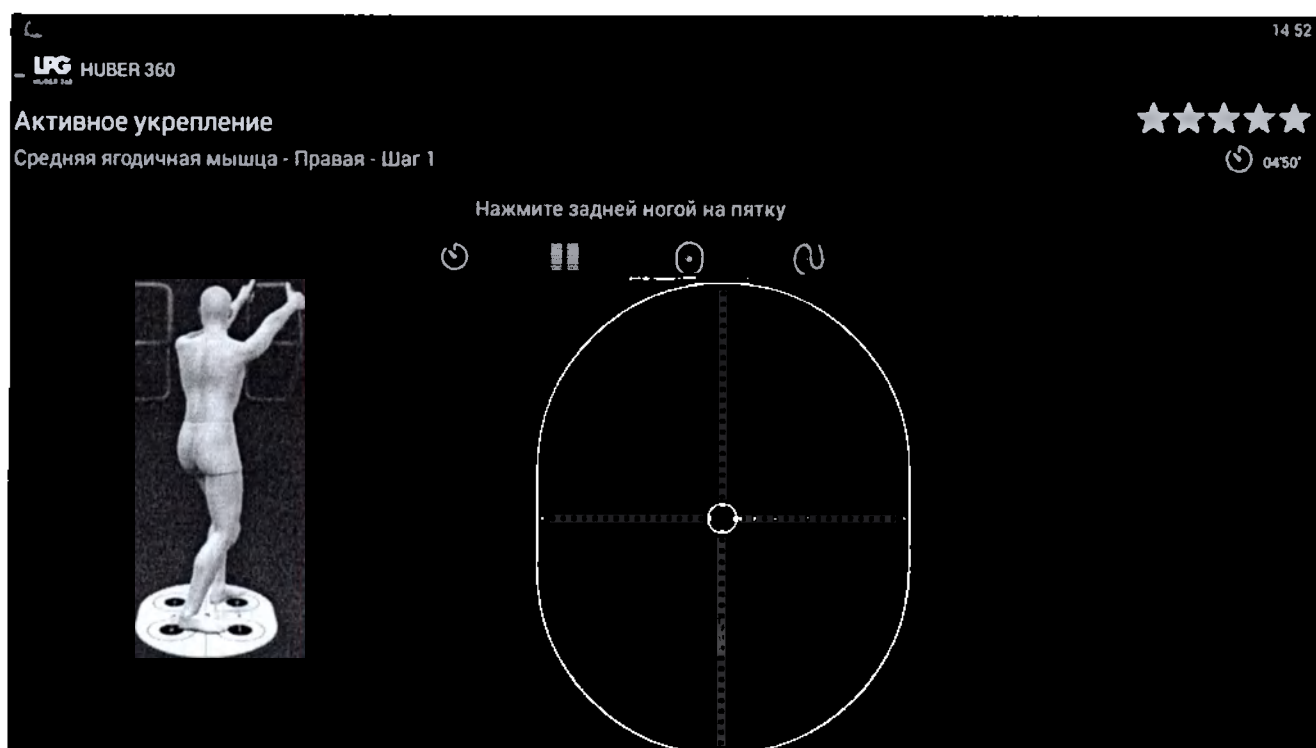
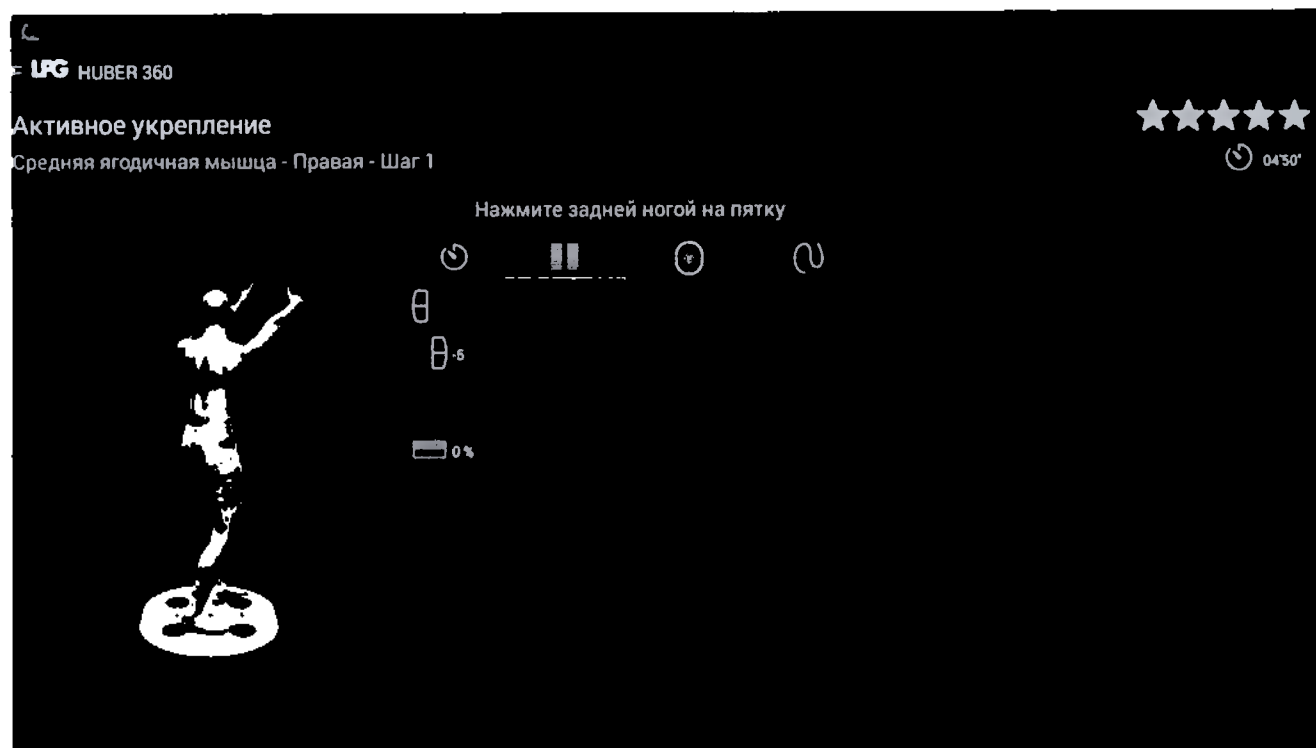
Средняя ягодичная мышца - Правая - Шаг 1

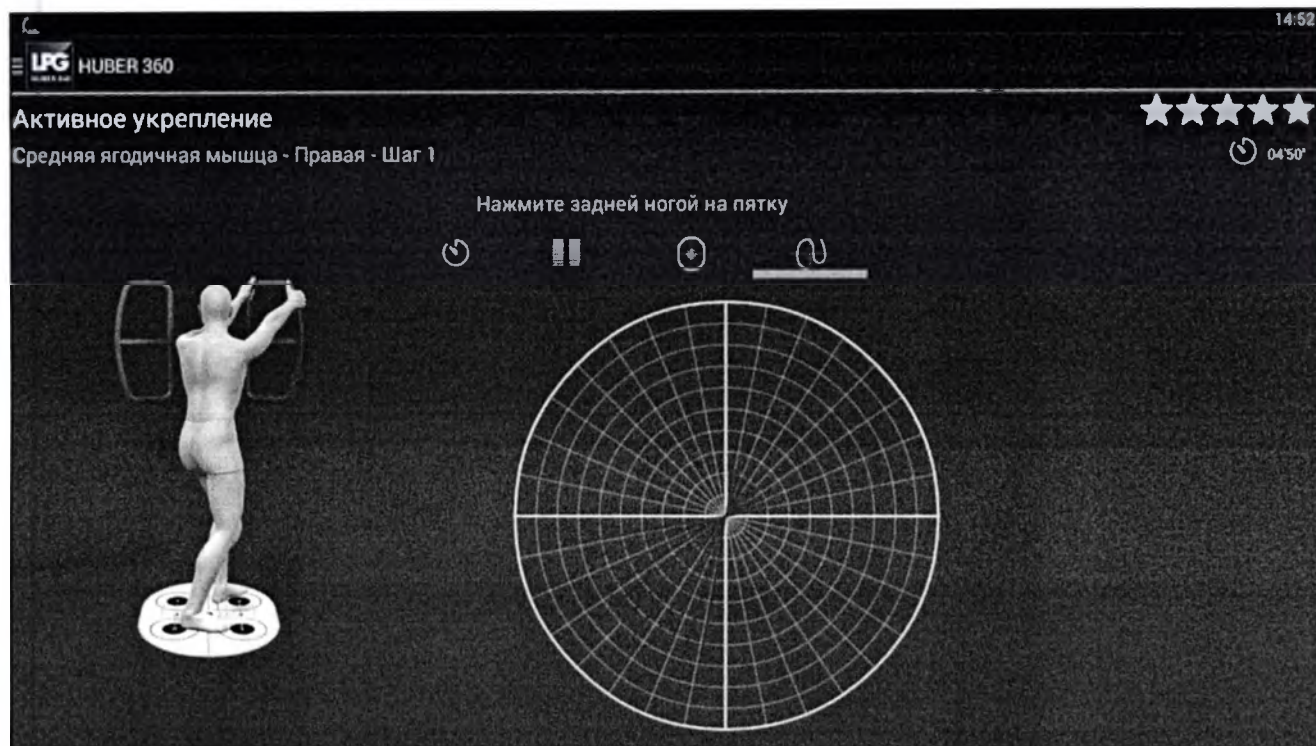


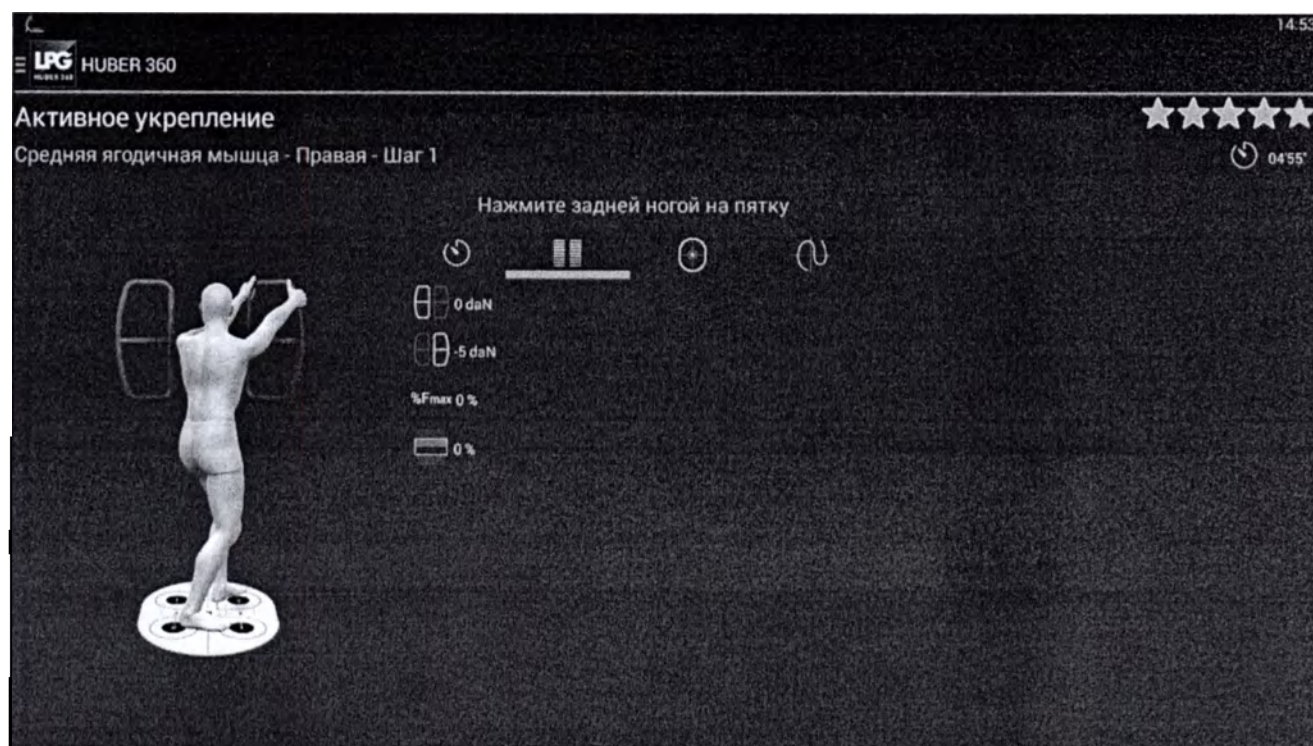
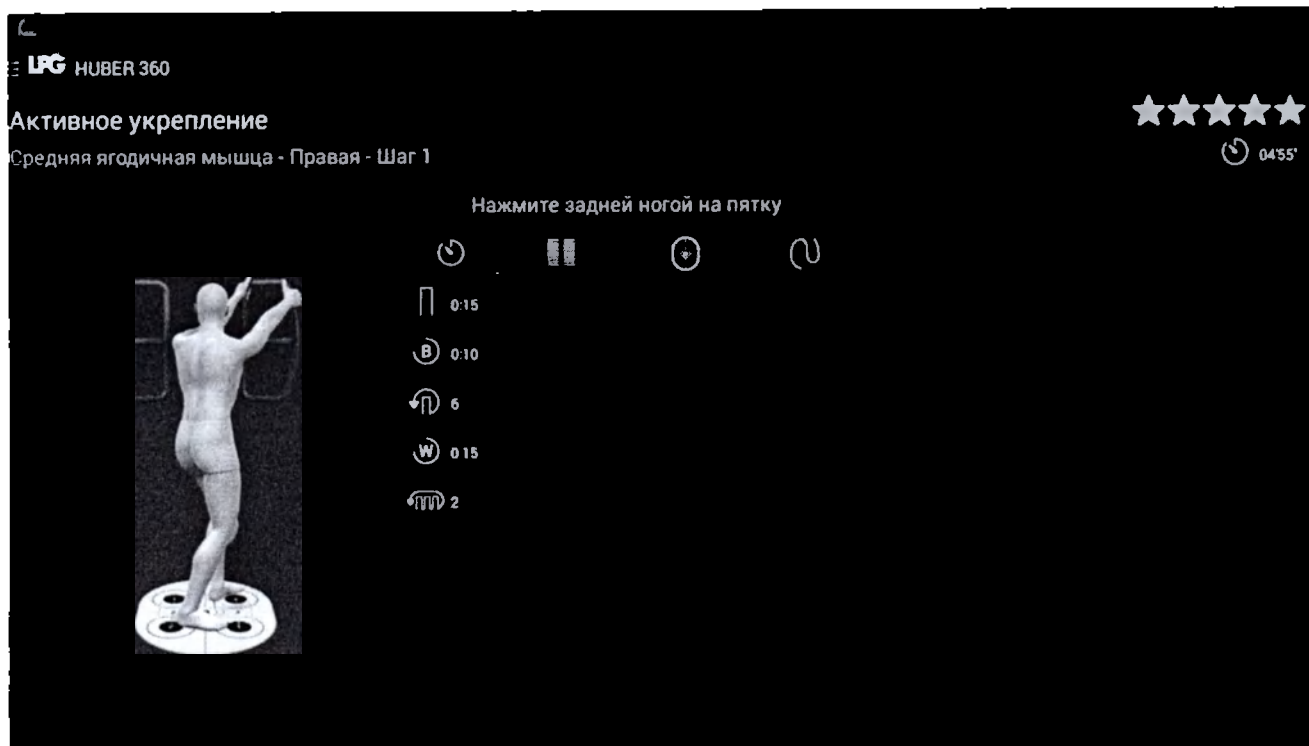
04:50'

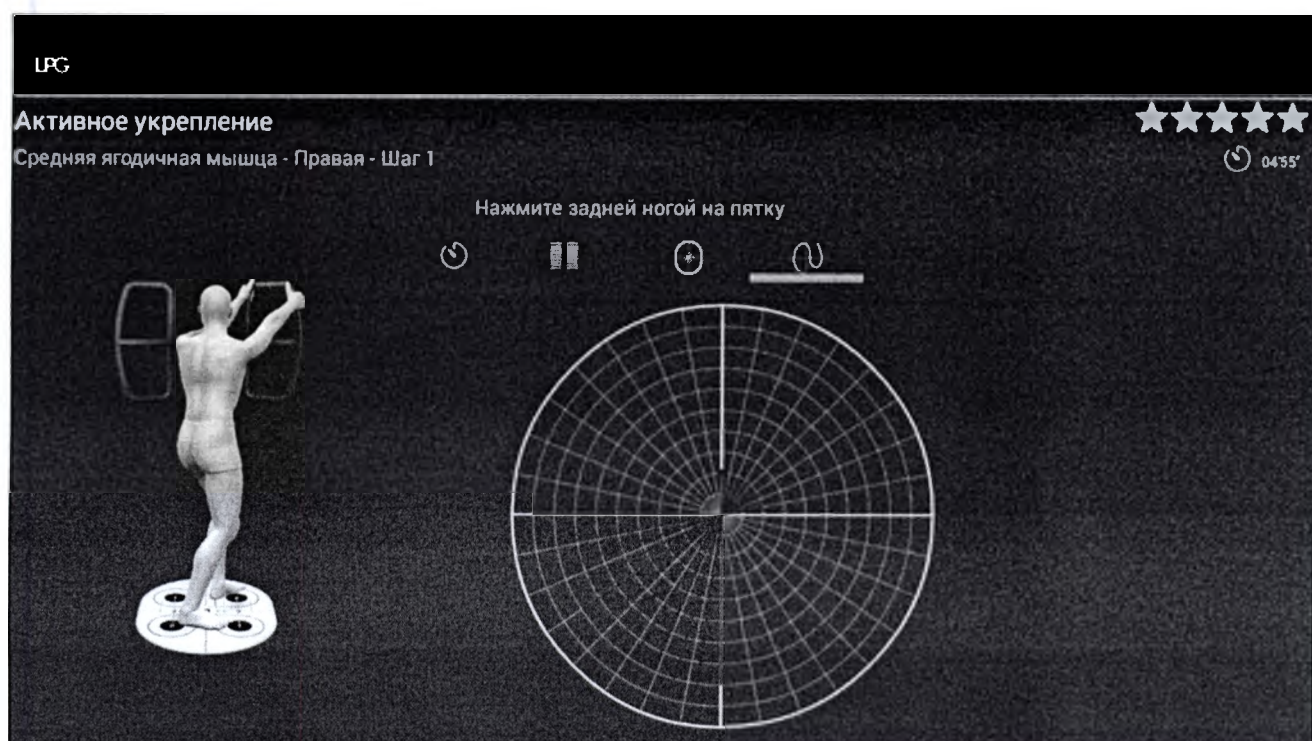
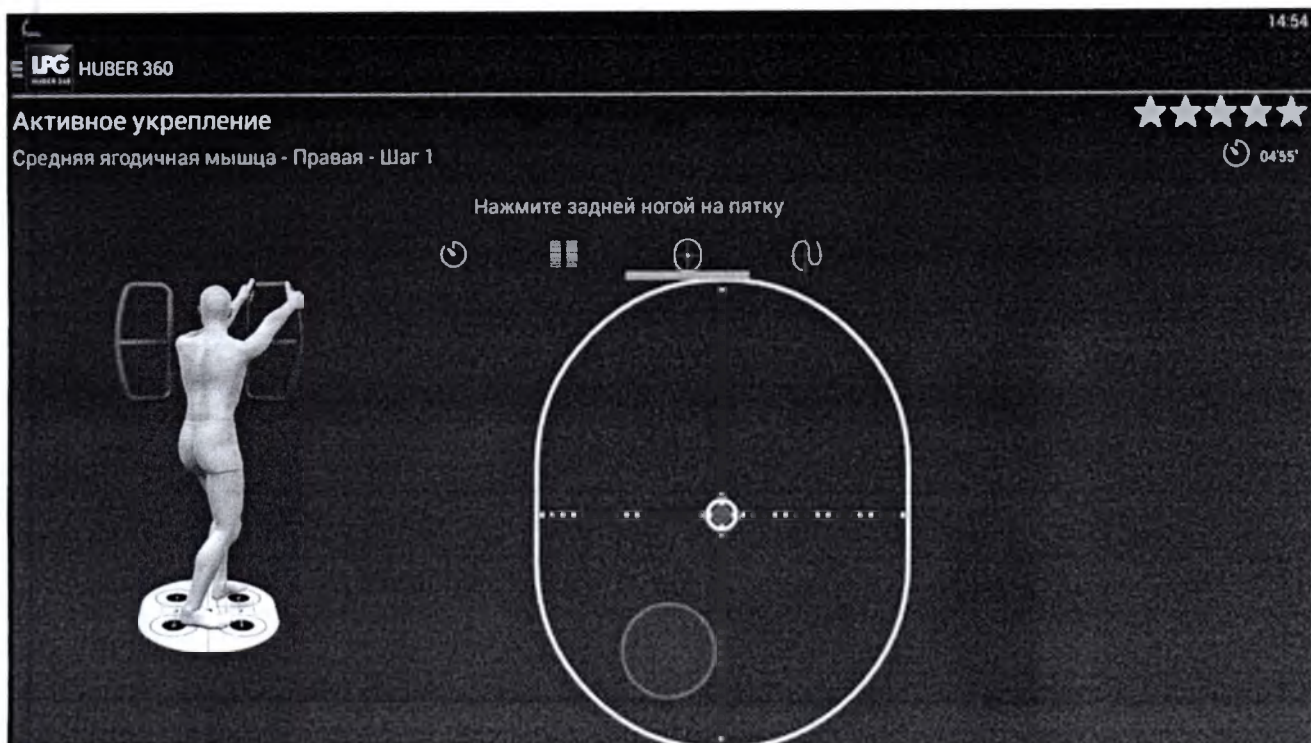
Нажмите задней ногой на пятаку

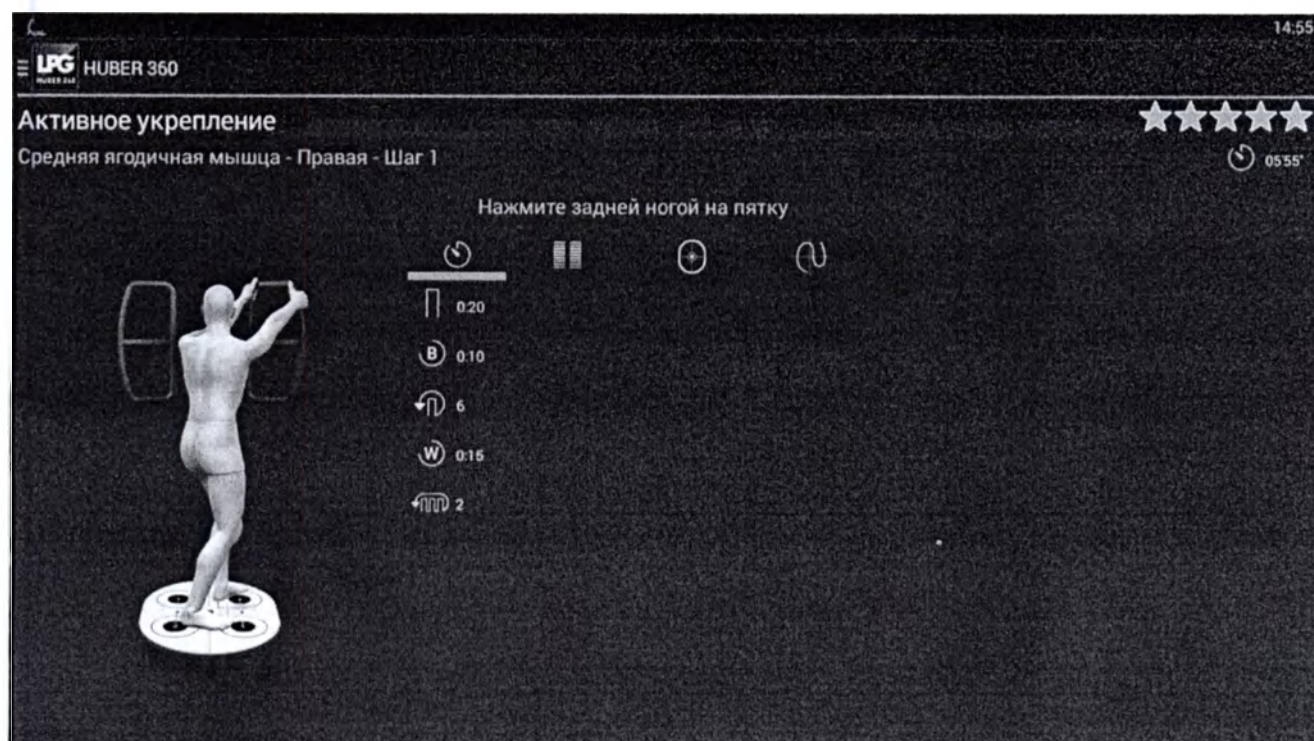


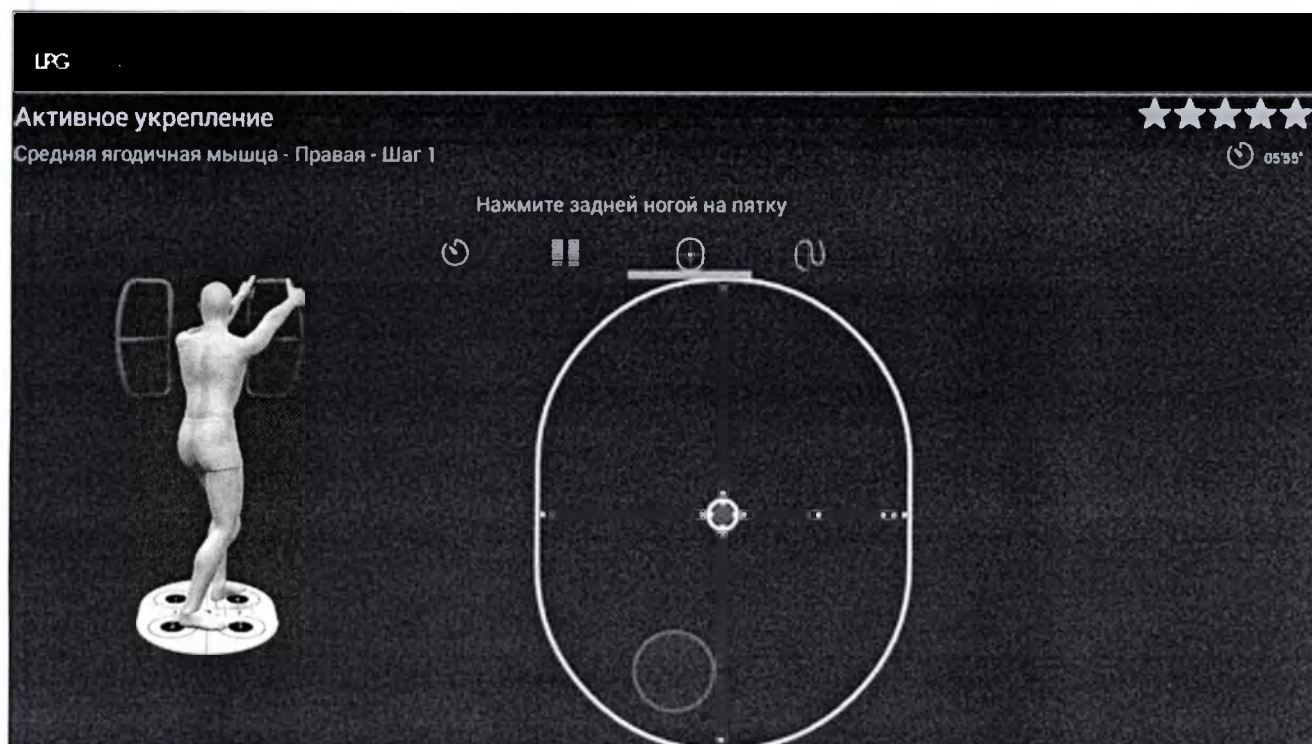
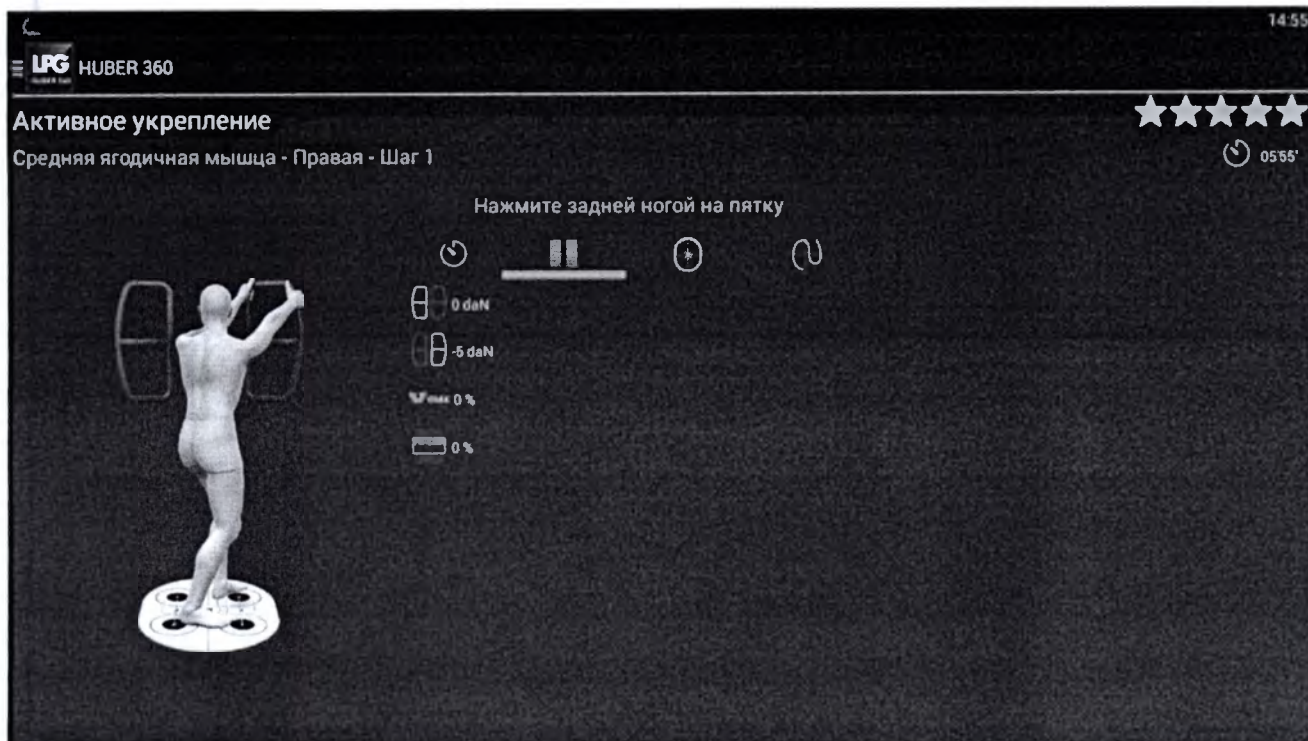


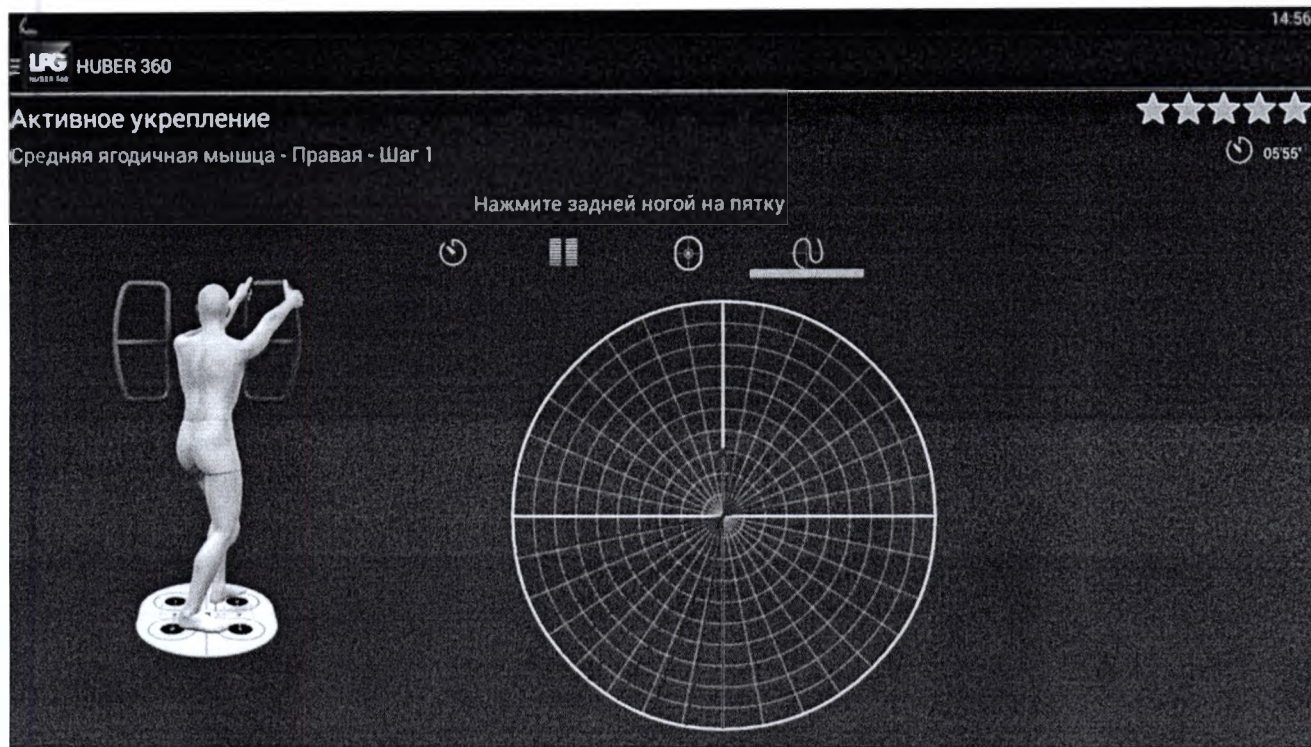






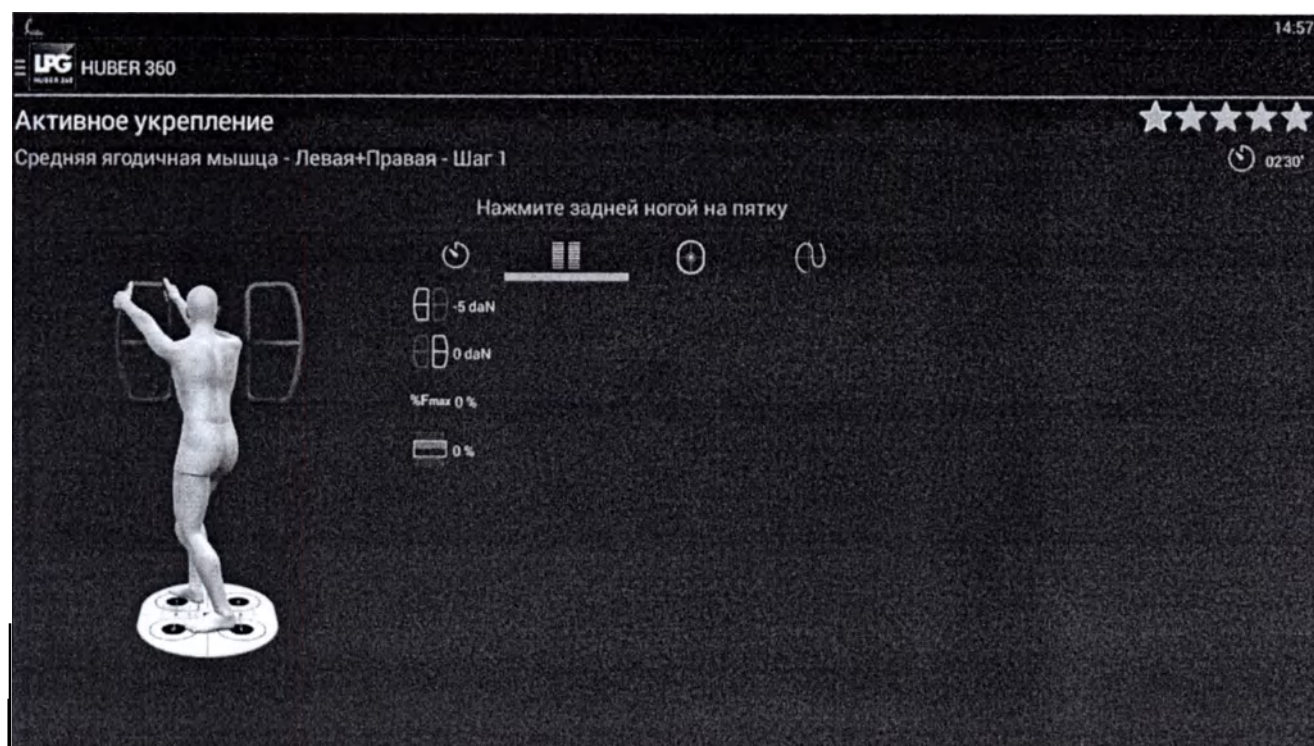
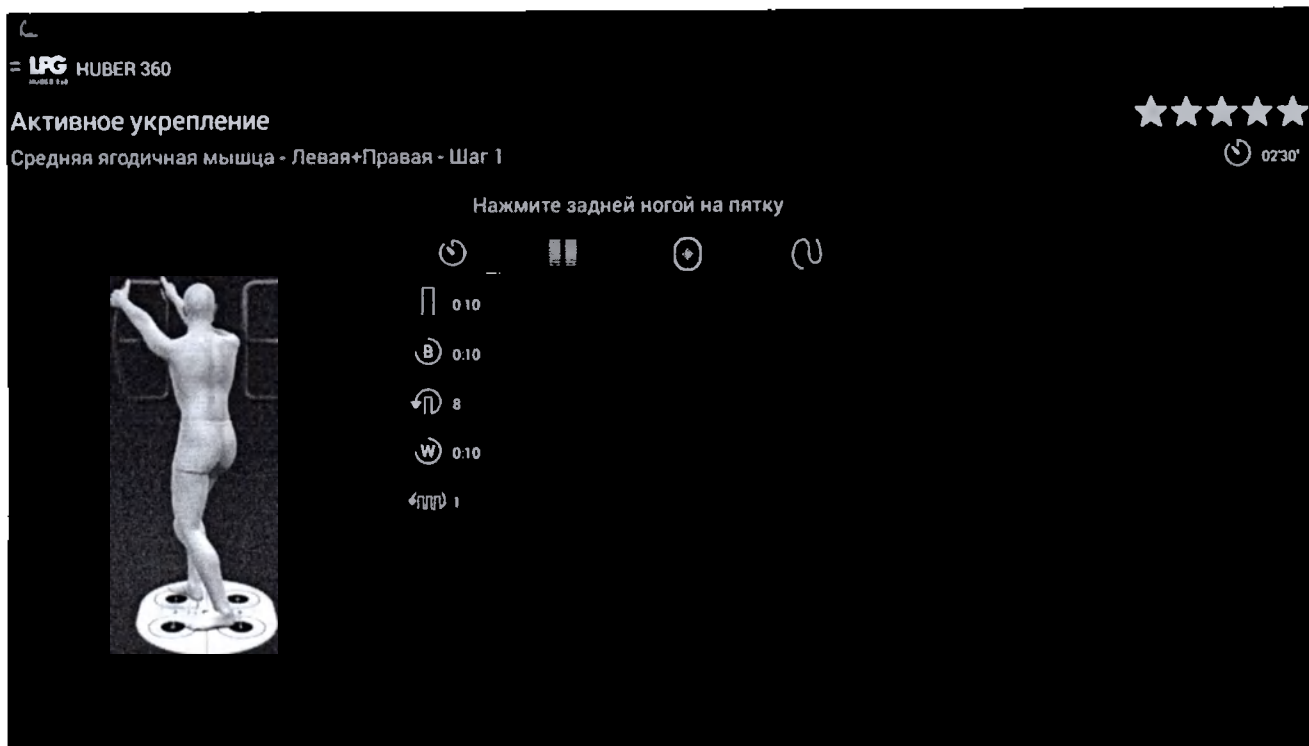


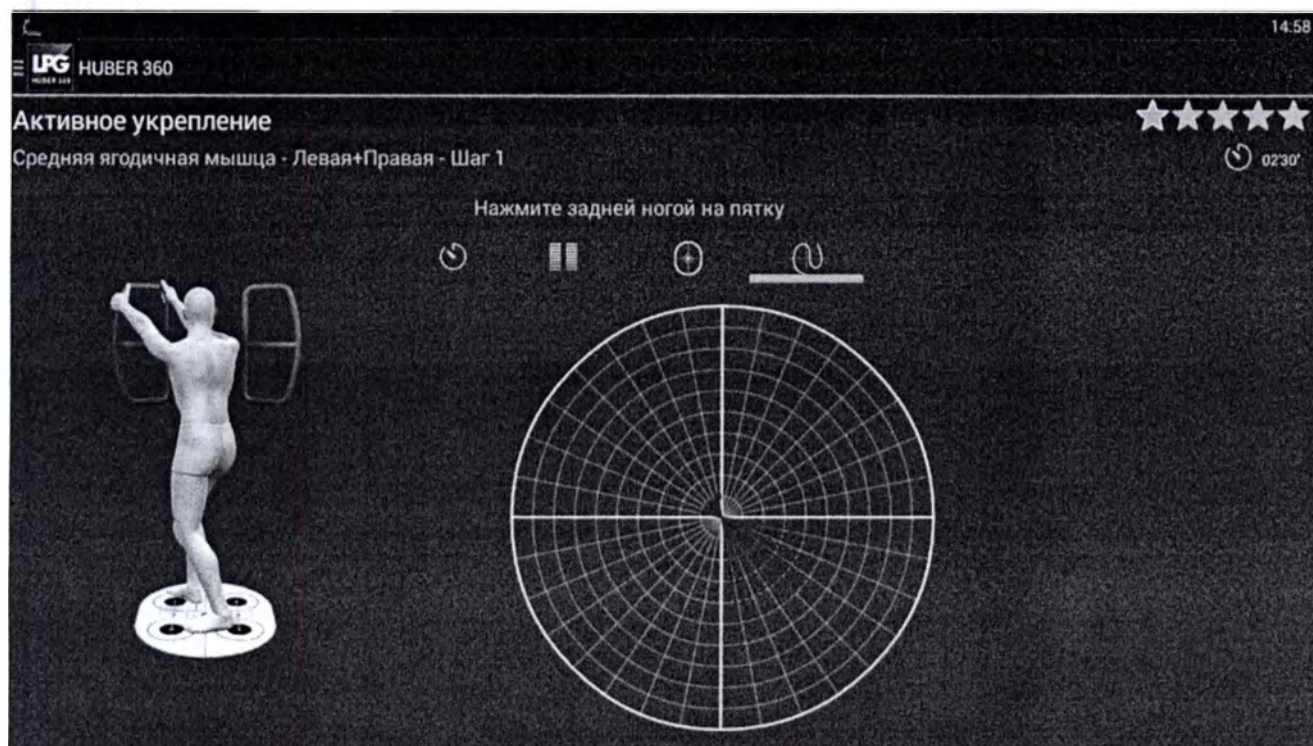
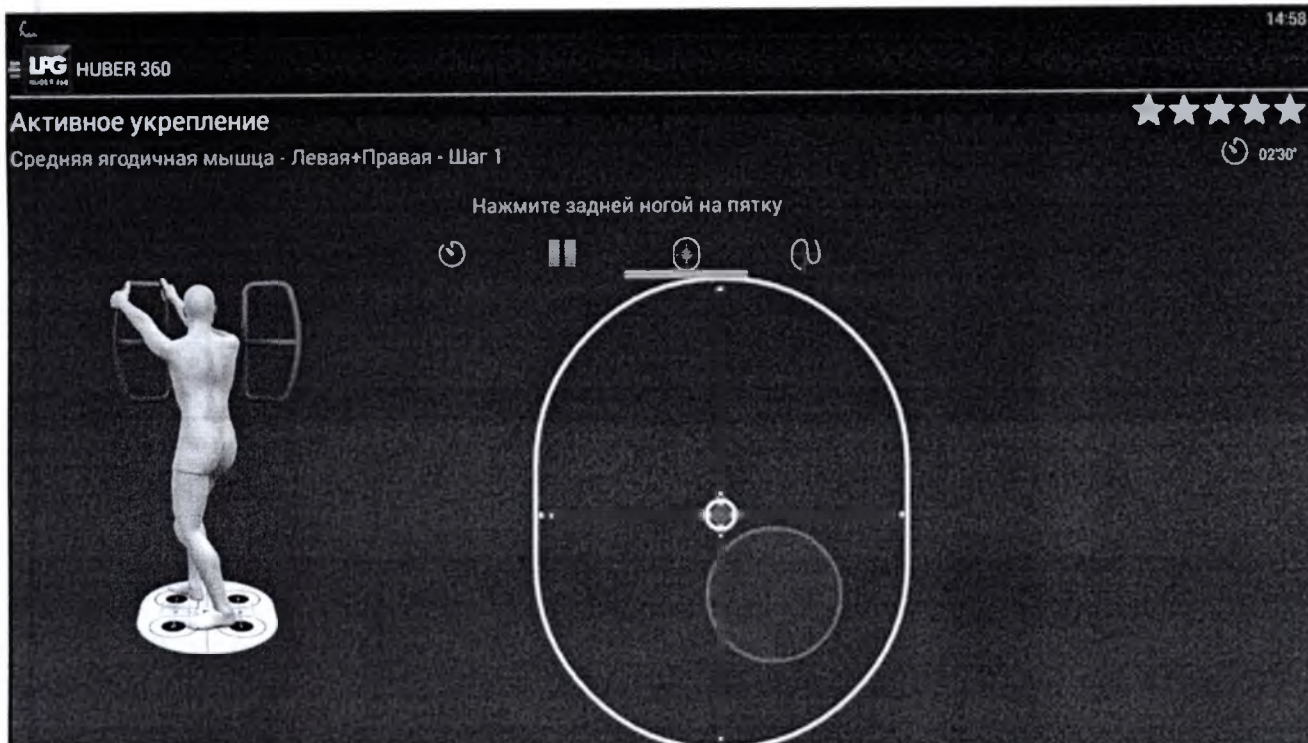


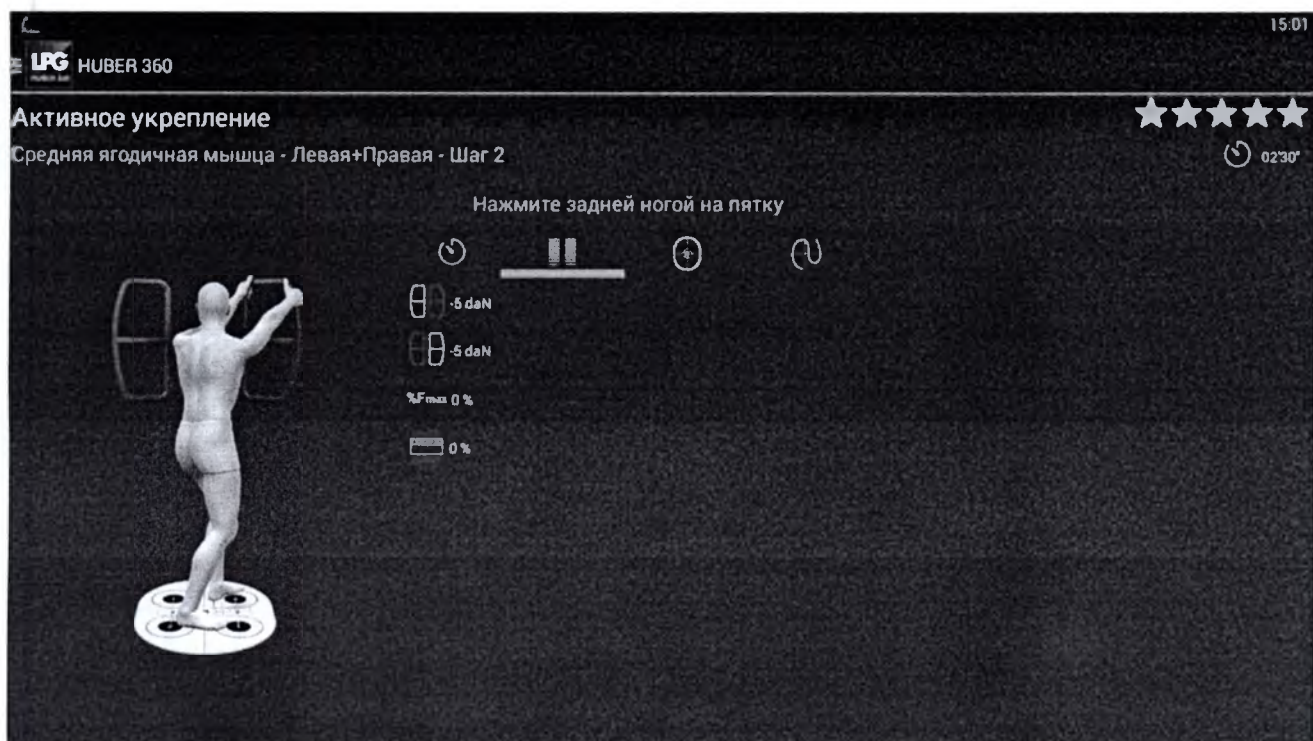
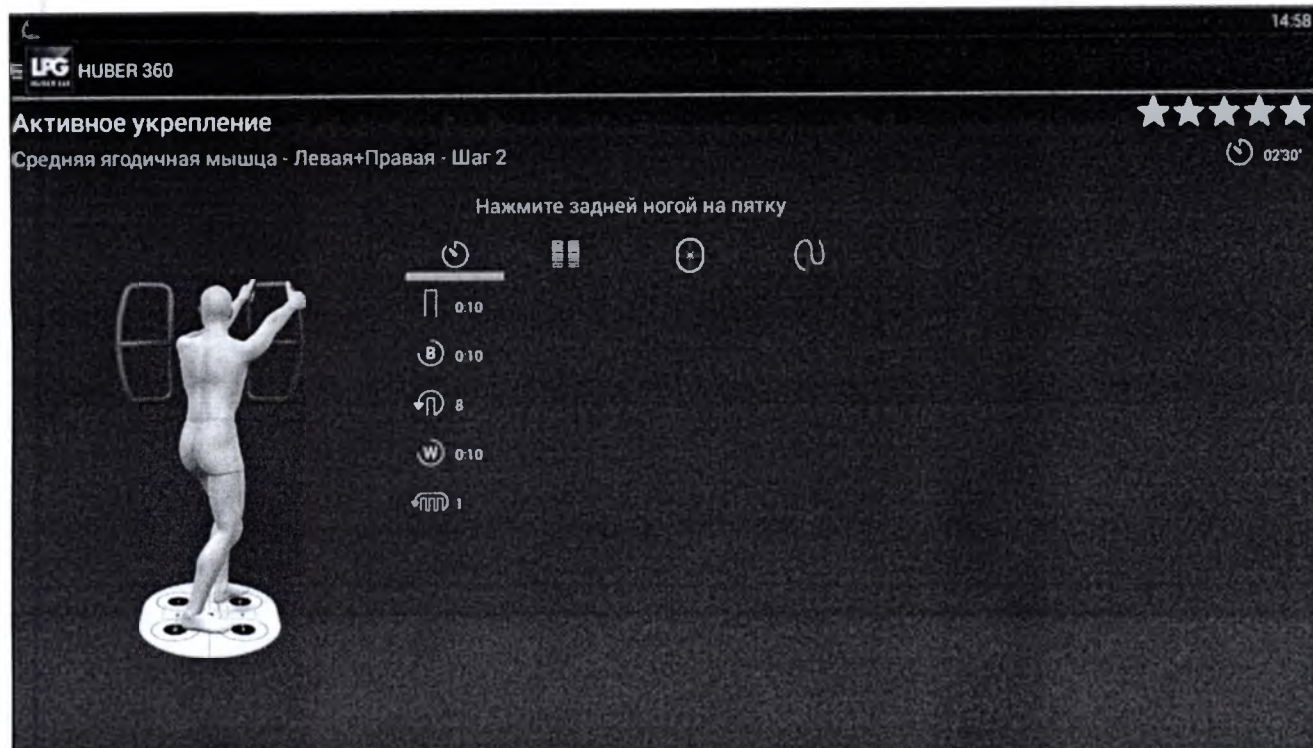


Левая + Правая









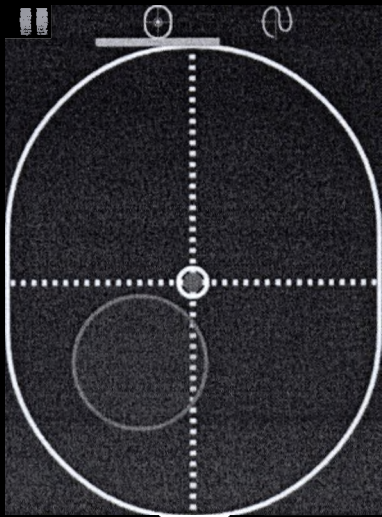
 HUBER 360

Активное укрепление
★★★★★

Средняя ягодичная мышца - Левая+Правая - Шаг 2
 ⌚ 02'30"

Нажмите задней ногой на пятку





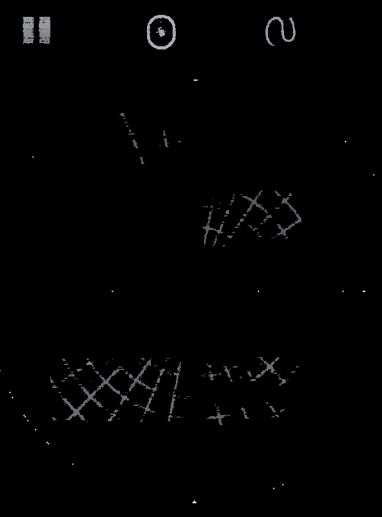
 HUBER 360

Активное укрепление
★★★★★

Средняя ягодичная мышца - Левая+Правая - Шаг 2
 ⌚ 02'30"

Нажмите задней ногой на пятку





Активное укрепление

Средняя ягодичная мышца - Левая+Правая

Шаг 2
03'50"

LPG HUBER 360

15 03

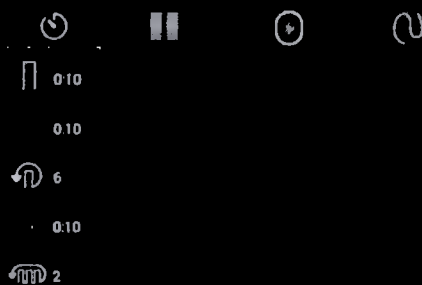
Активное укрепление

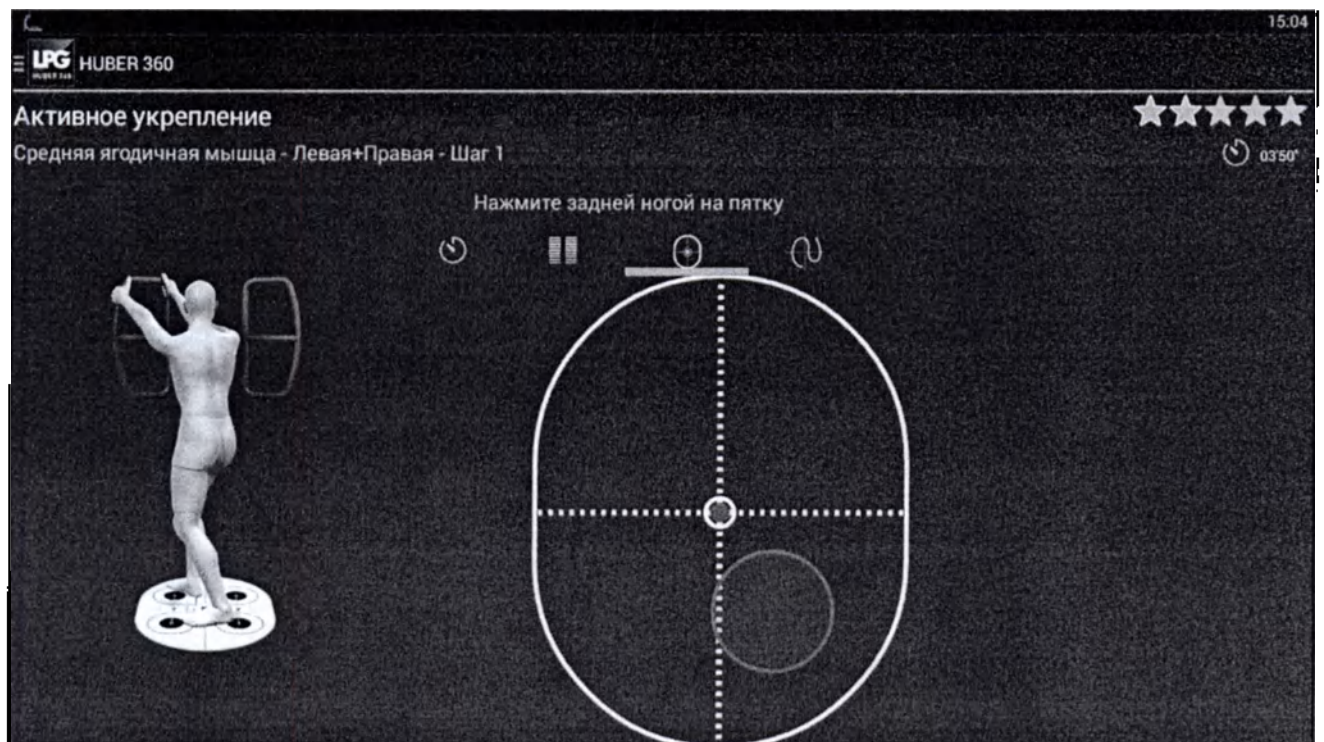
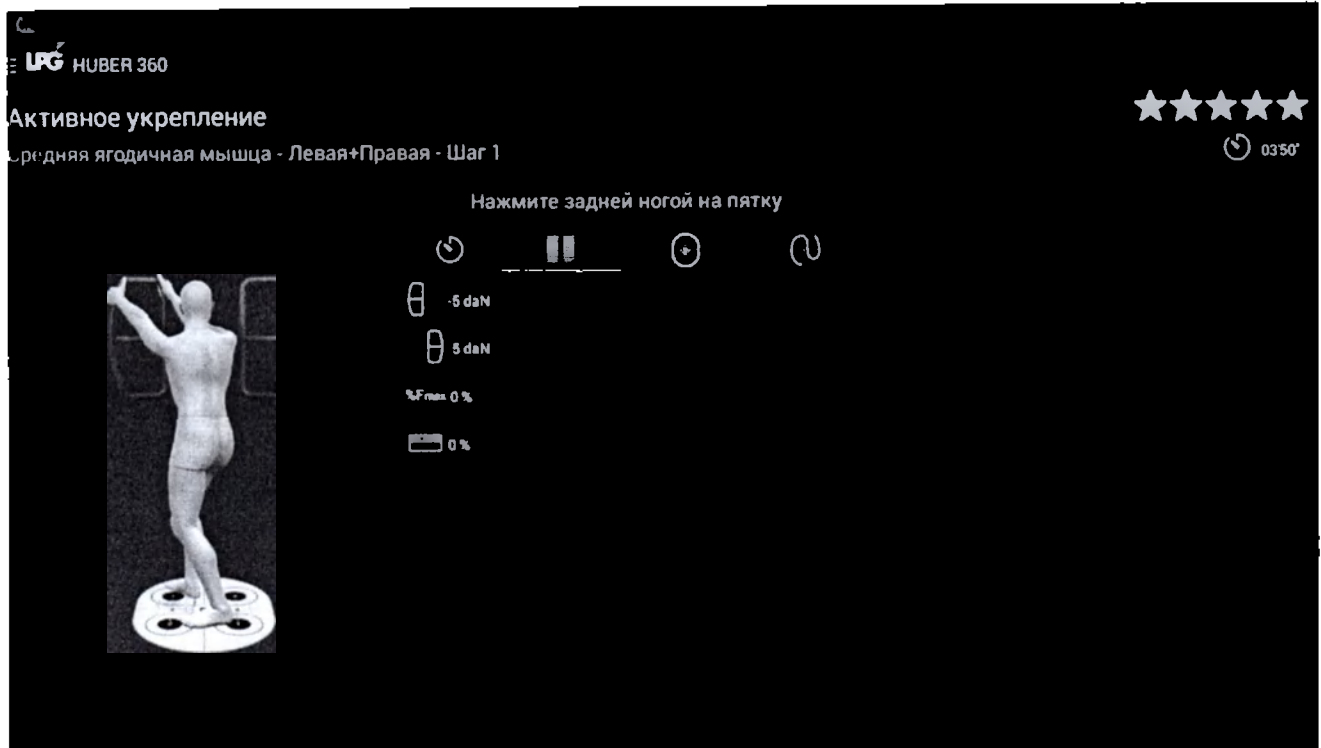
Средняя ягодичная мышца - Левая+Правая - Шаг 1

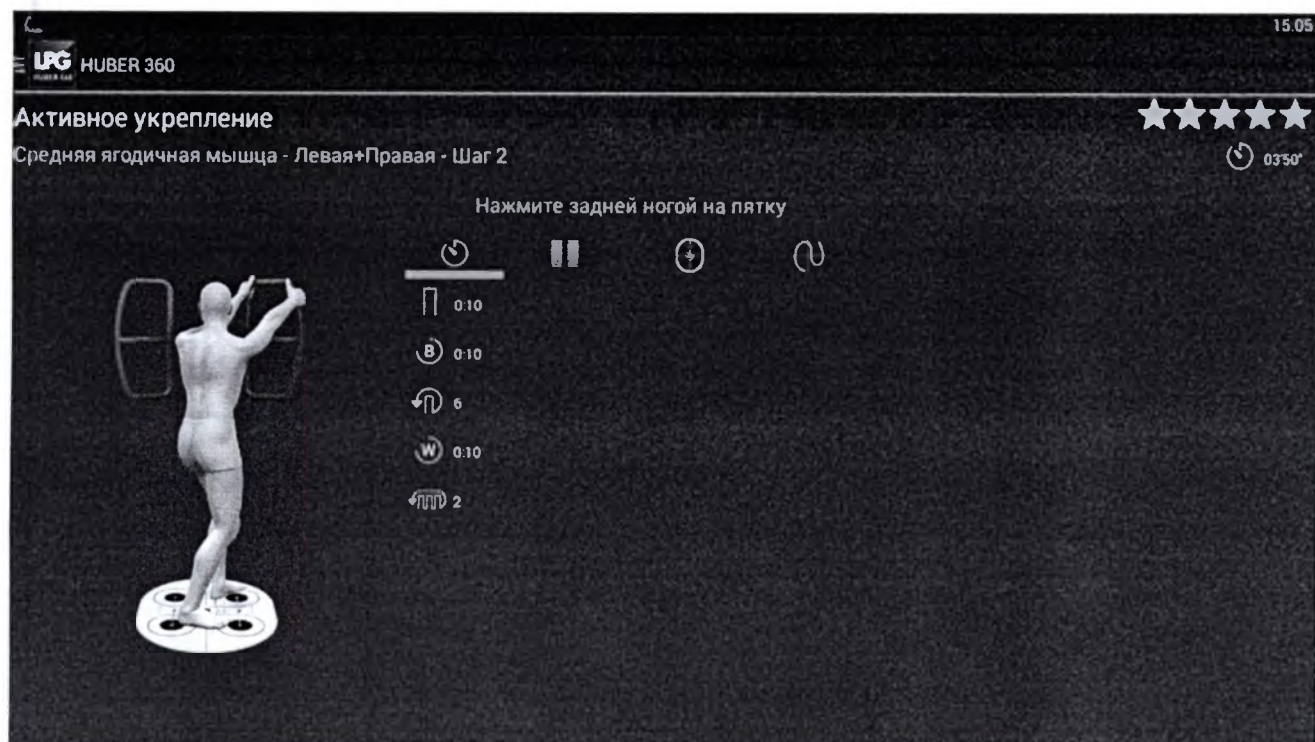
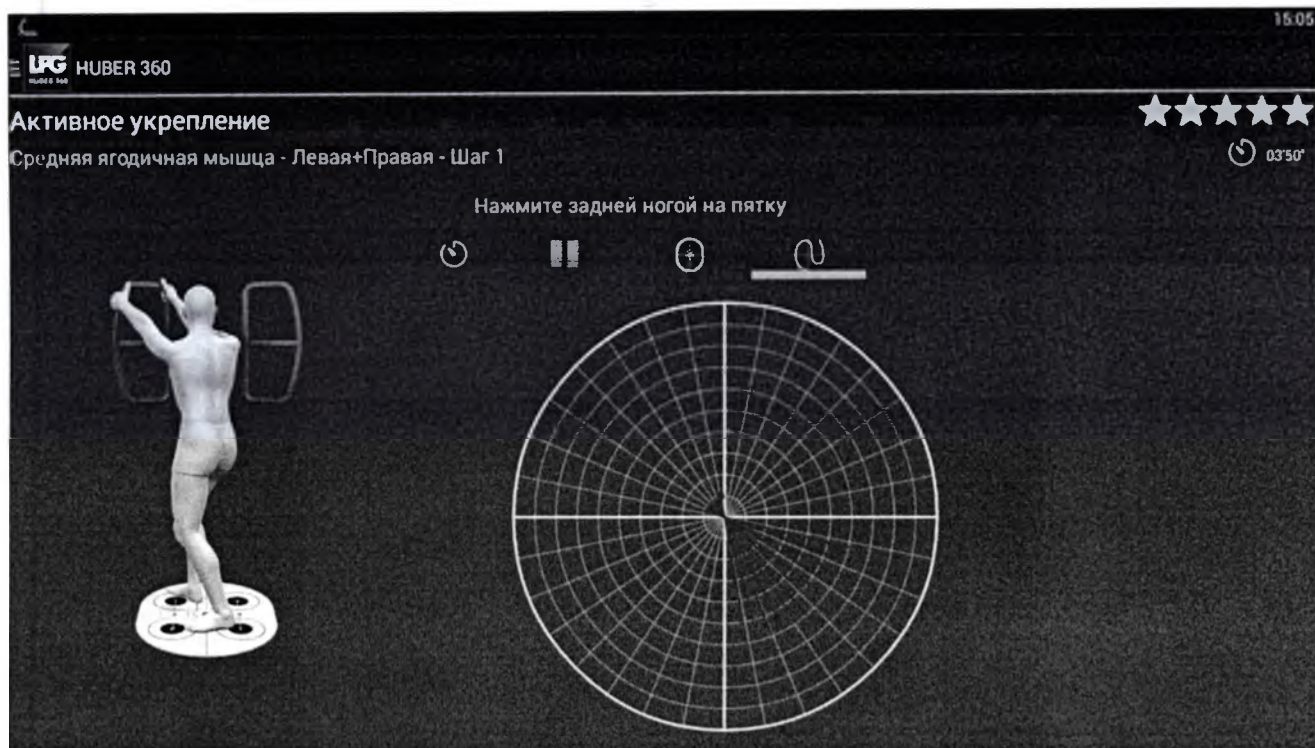


03'50"

Нажмите задней ногой на пятку







Активное укрепление

Средняя ягодичная мышца - Левая+Правая - Шаг 2

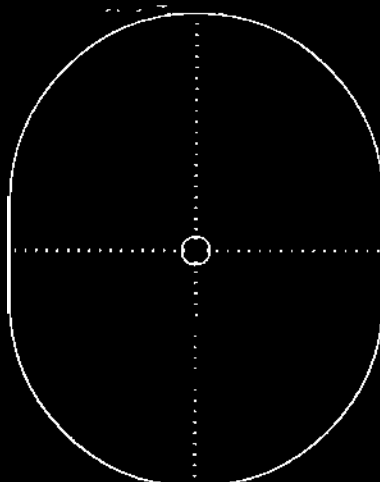
Нажмите задней ногой на пятку



Активное укрепление

Средняя ягодичная мышца - Левая+Правая - Шаг 2

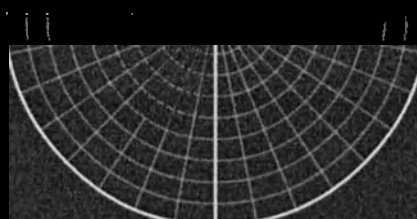
Нажмите задней ногой на пятку



Активное укрепление

Средняя ягодичная мышца - Левая+Правая - Шаг 2

Нажмите задней ногой на пятку



Активное укрепление

Средняя ягодичная мышца - Левая+Правая



Шаг 2
04:50"



LPG

Активное укрепление

Средняя ягодичная мышца - Левая+Правая - Шаг 1

★★★★★

04:50

Нажмите задней ногой на пятку



⏱ 0:15

⏸ 0:10

⏮ 6

⏭ 0:10

⏪ 2

LPG HUBER 360

Активное укрепление

Средняя ягодичная мышца - Левая+Правая - Шаг 1

★★★★★

04:50

Нажмите задней ногой на пятку



⏱ 0:15

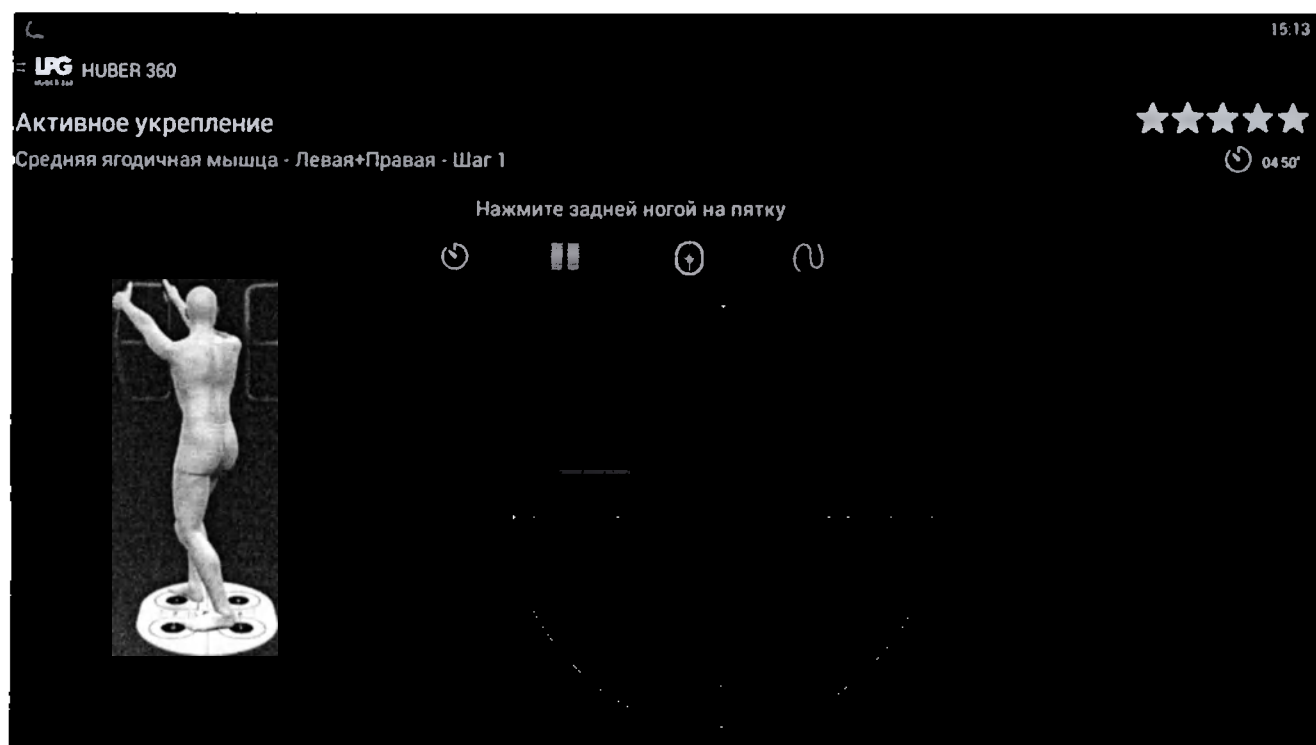
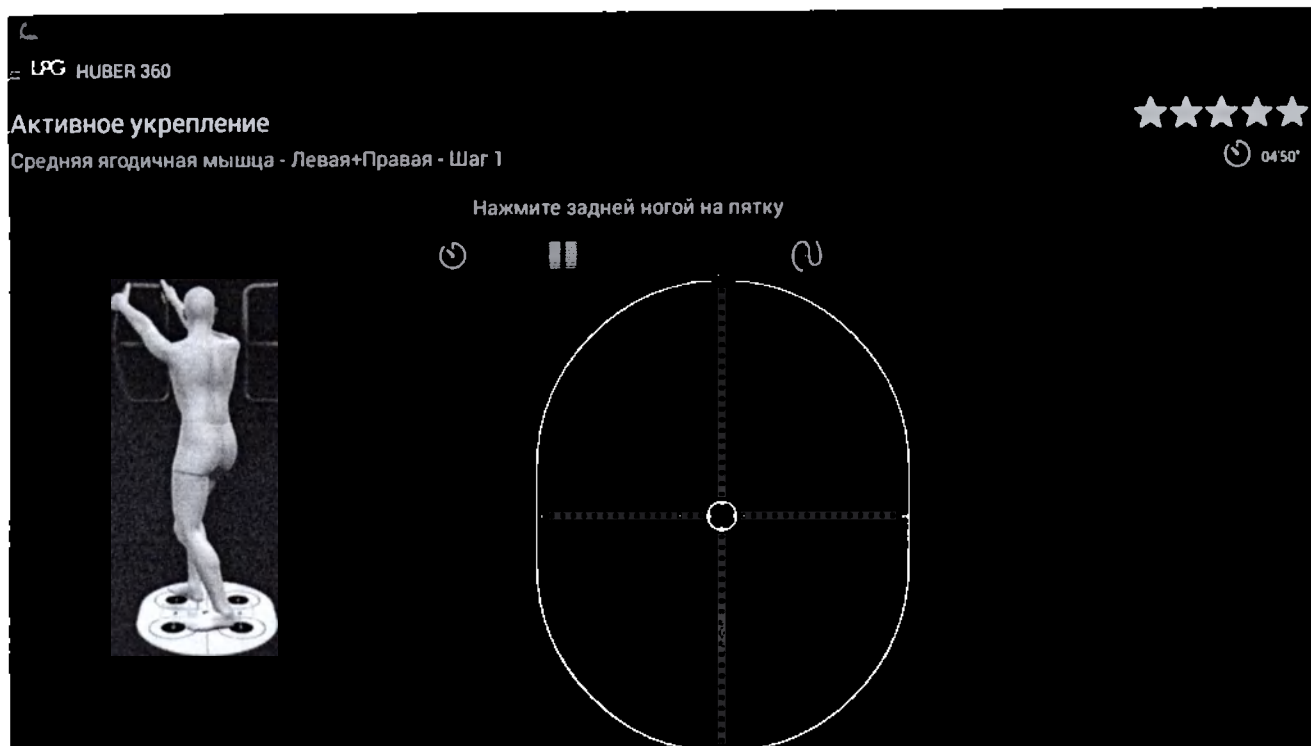
⏸ 0:10

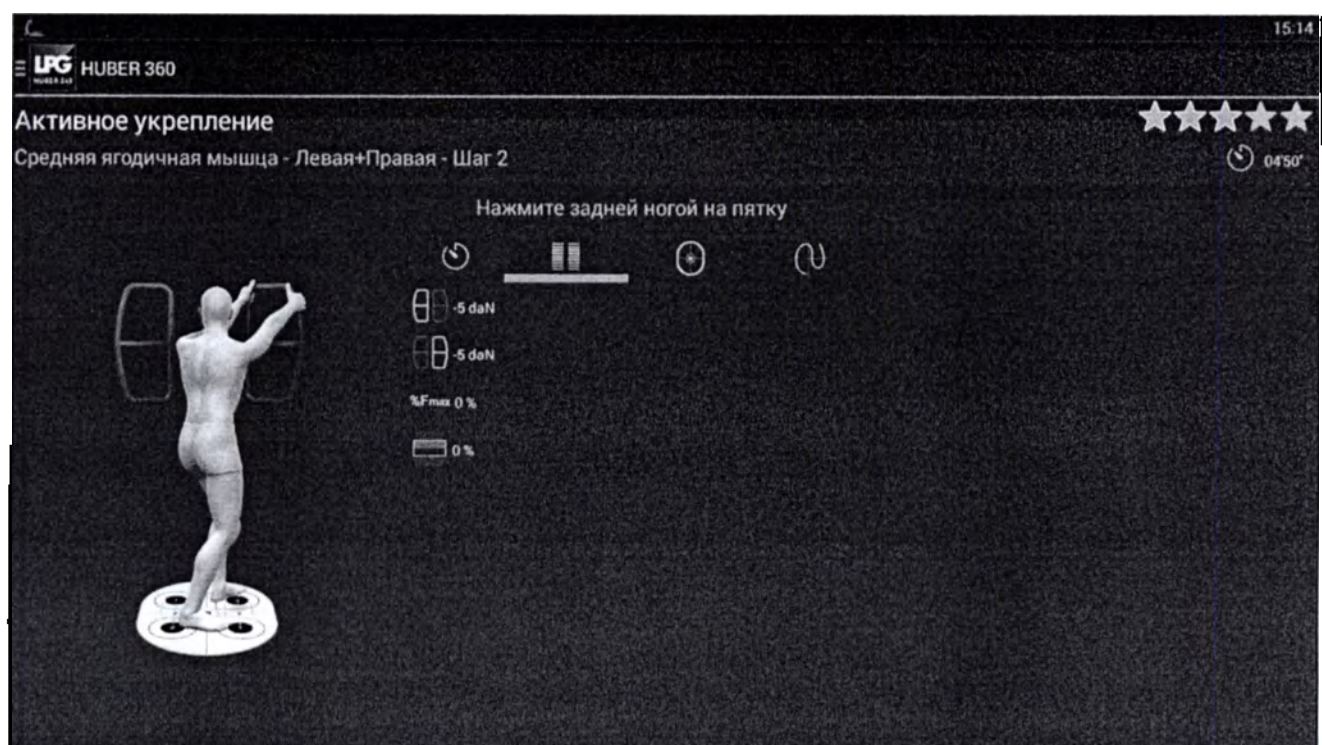
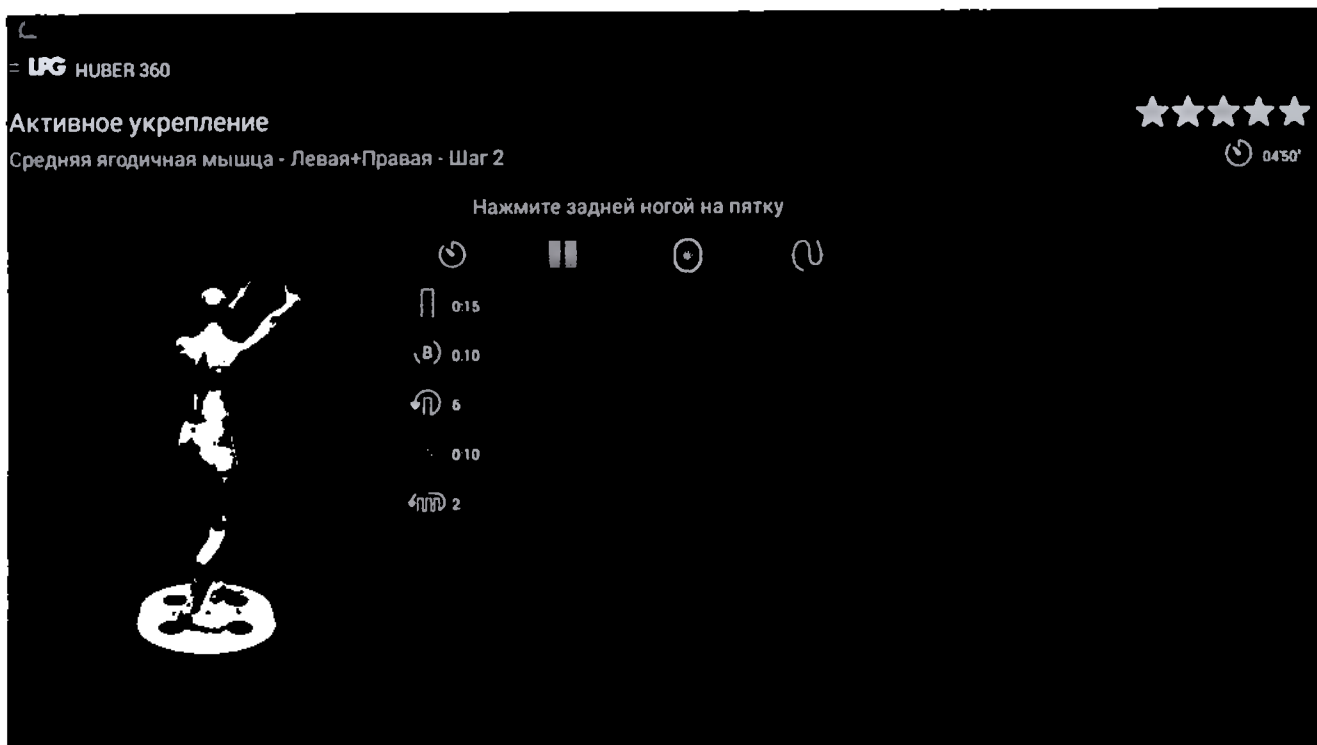
⏮ 6

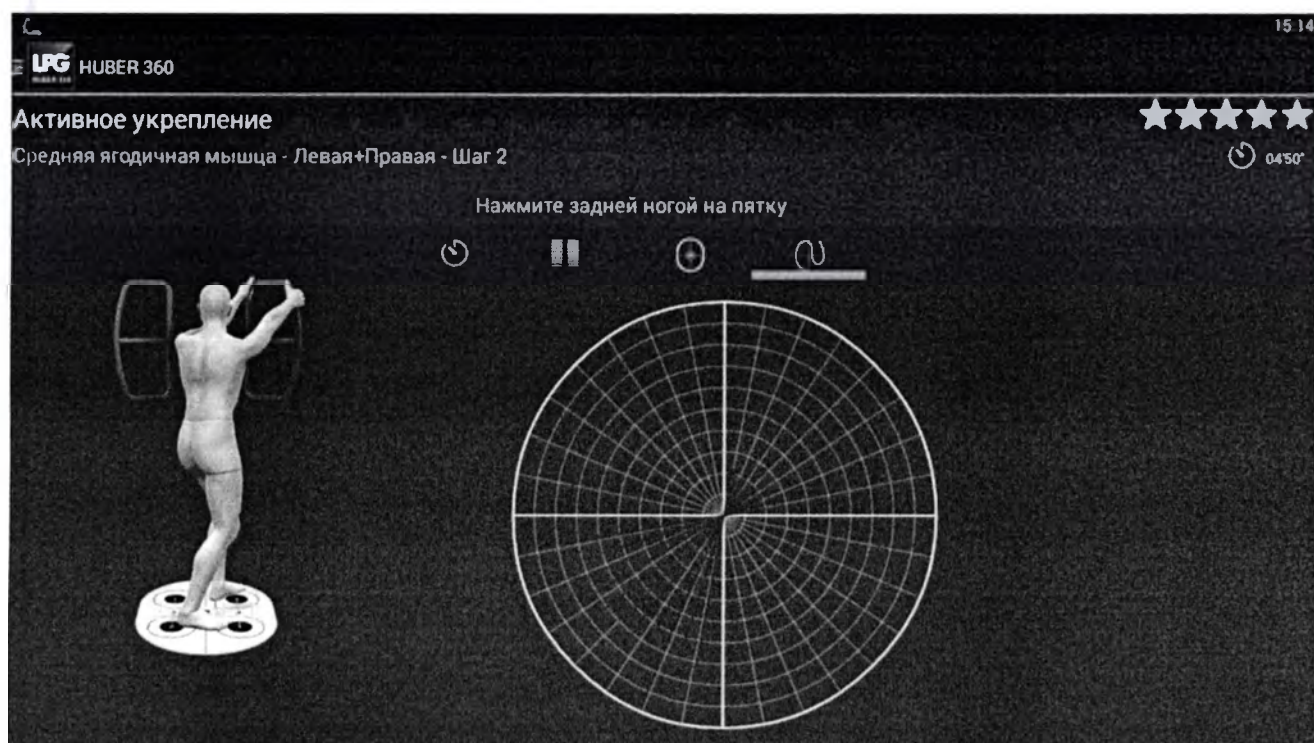
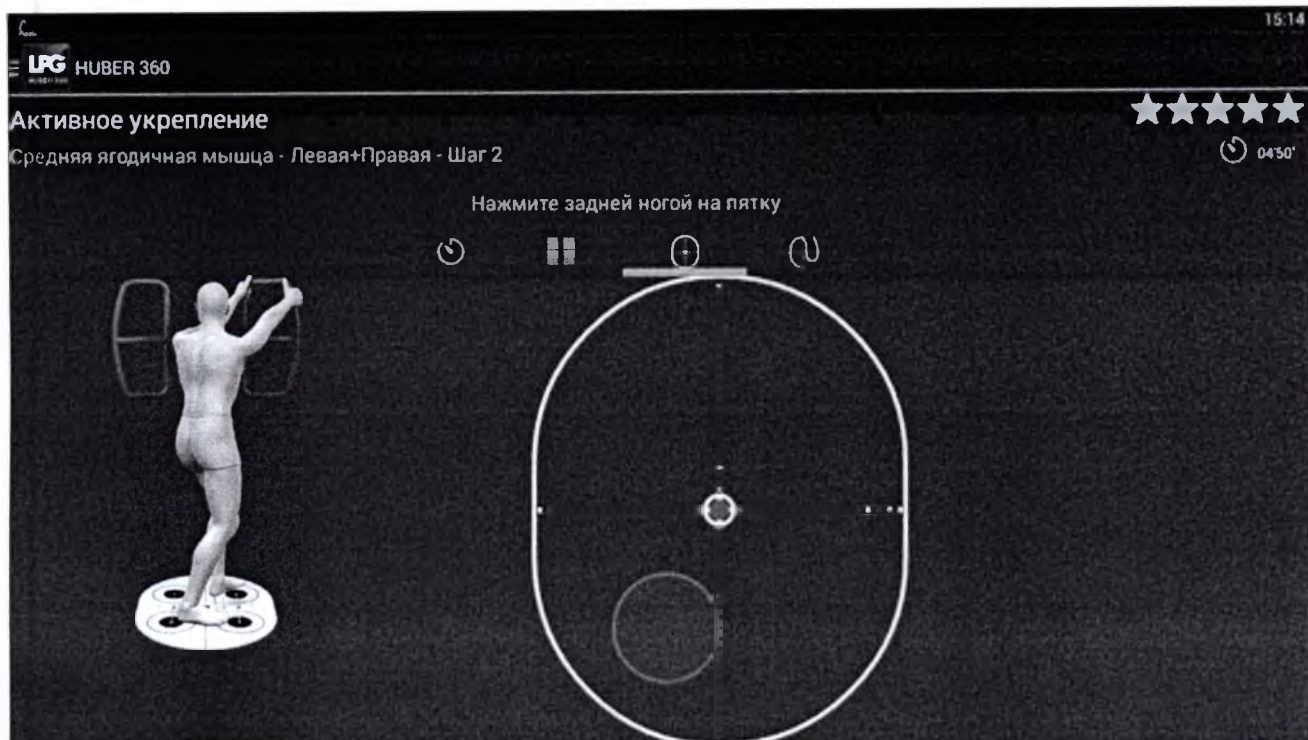
⏭ 0:10

⏪ 2

0%







Активное укрепление

Средняя ягодичная мышца - Левая+Правая

Шаг 2
04'55"

Активное укрепление

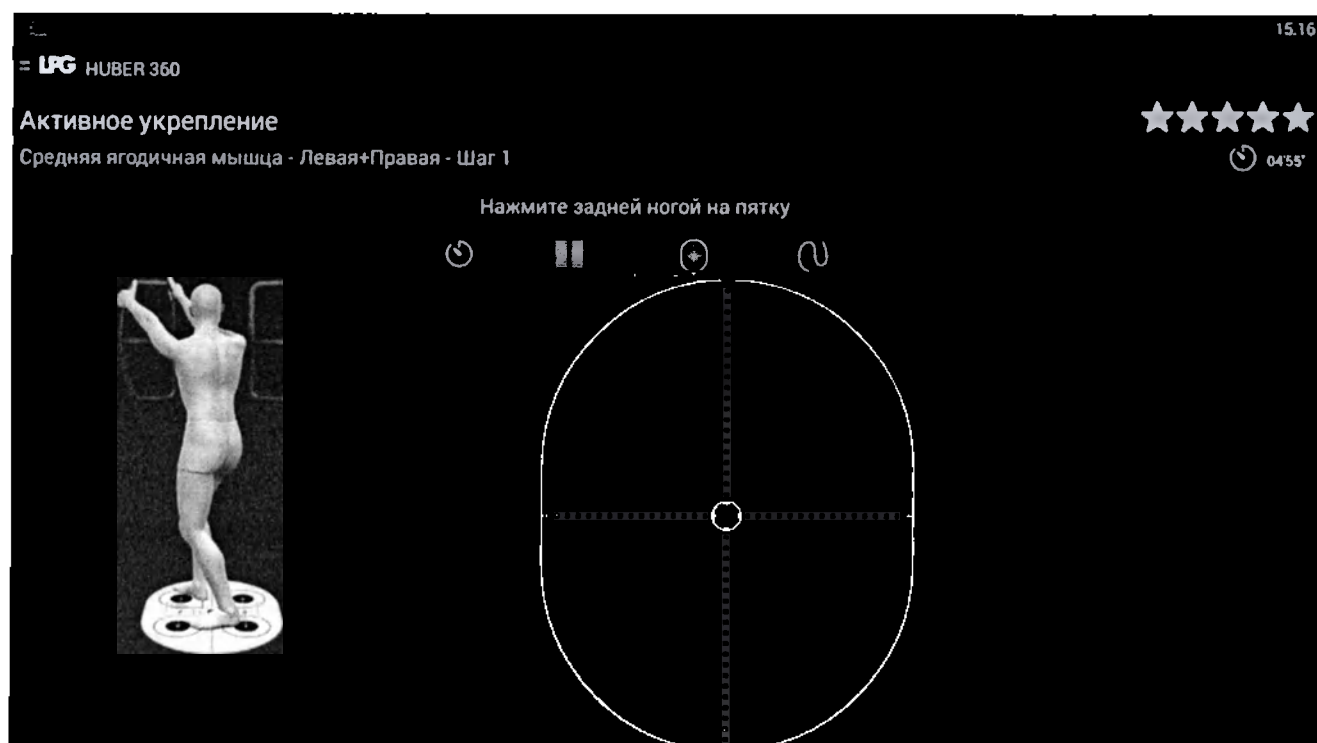
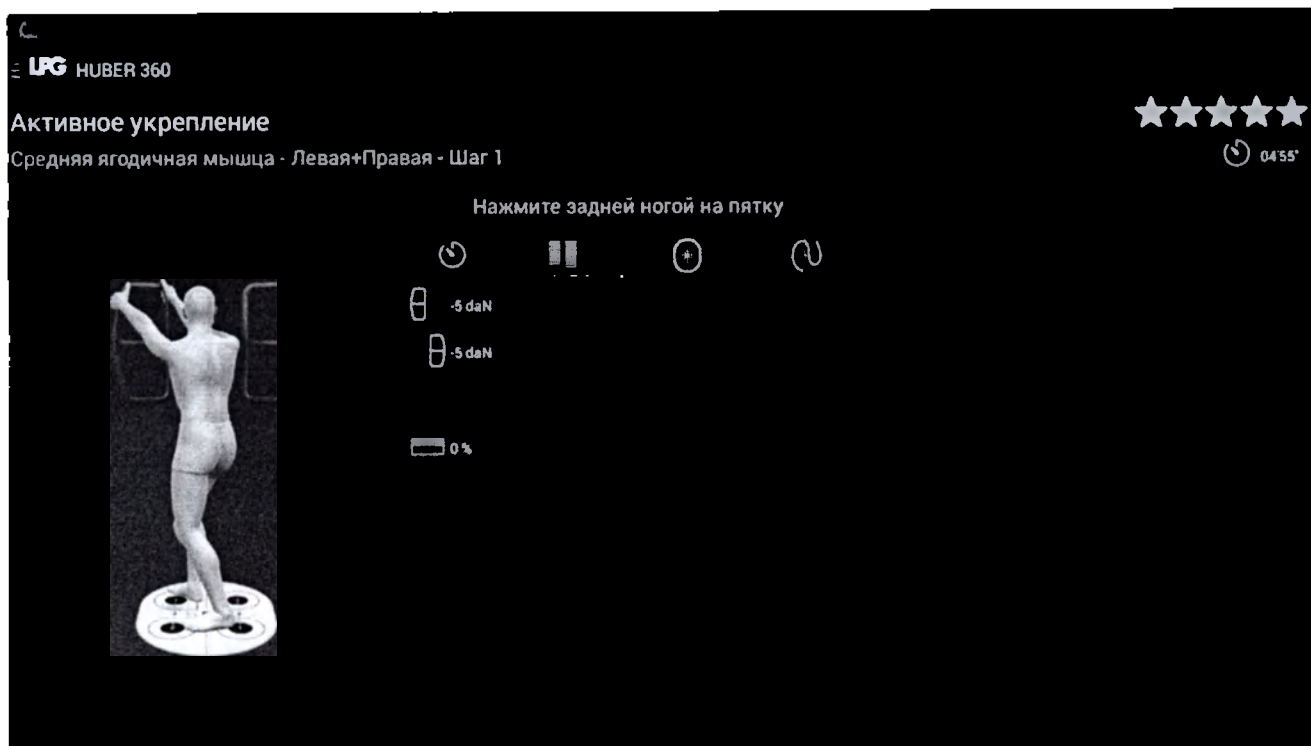
Средняя ягодичная мышца - Левая+Правая - Шаг 1



04'55"

Нажмите задней ногой на пятку





LPG HUBER 360

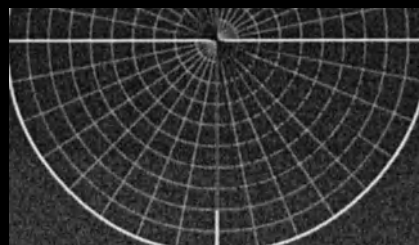
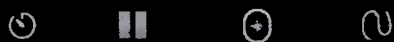
Активное укрепление

Средняя ягодичная мышца - Левая+Правая - Шаг 1



04:55'

Нажмите задней ногой на пятку



LPG HUBER 360

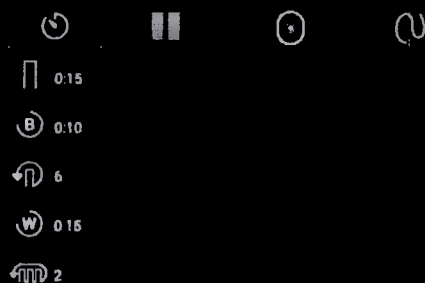
Активное укрепление

Средняя ягодичная мышца - Левая+Правая - Шаг 2



04:55'

Нажмите задней ногой на пятку



LPG HUBER 360

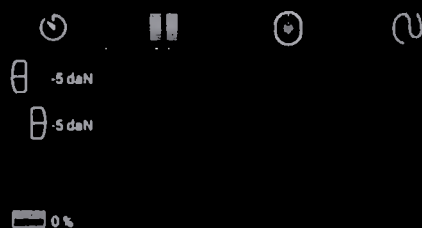
Активное укрепление

Средняя ягодичная мышца - Левая+Правая - Шаг 2



04:55'

Нажмите задней ногой на пятку



LPG

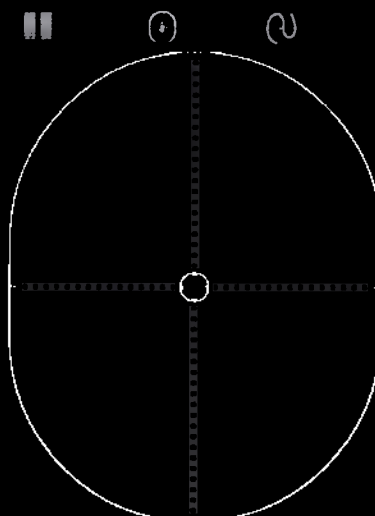
Активное укрепление

Средняя ягодичная мышца - Левая+Правая - Шаг 2



04:55'

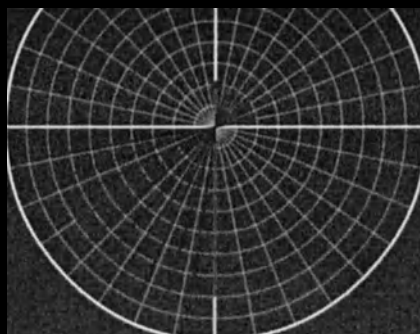
Нажмите задней ногой на пятку



Активное укрепление

Средняя ягодичная мышца - Левая+Правая - Шаг 2

Нажмите задней ногой на пятку



ПОДВИЖНОСТЬ

ОСАНКА И БАЛАНС

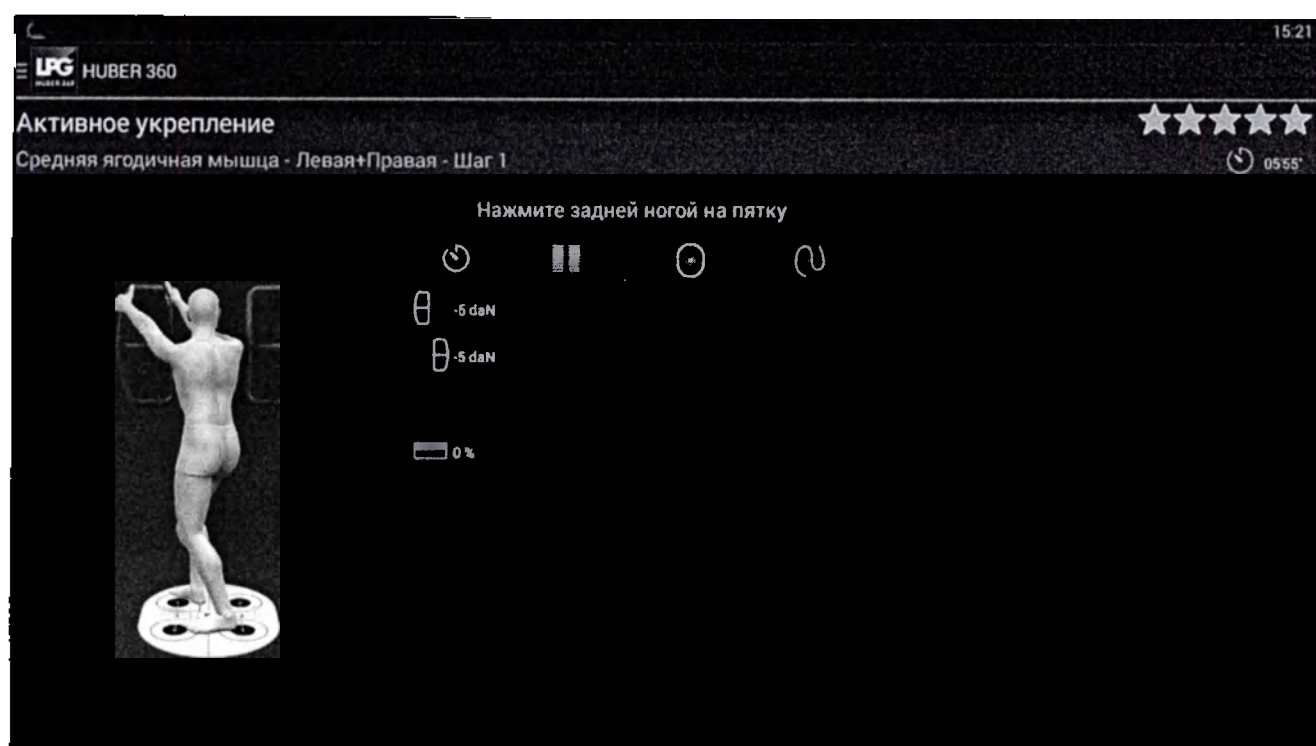
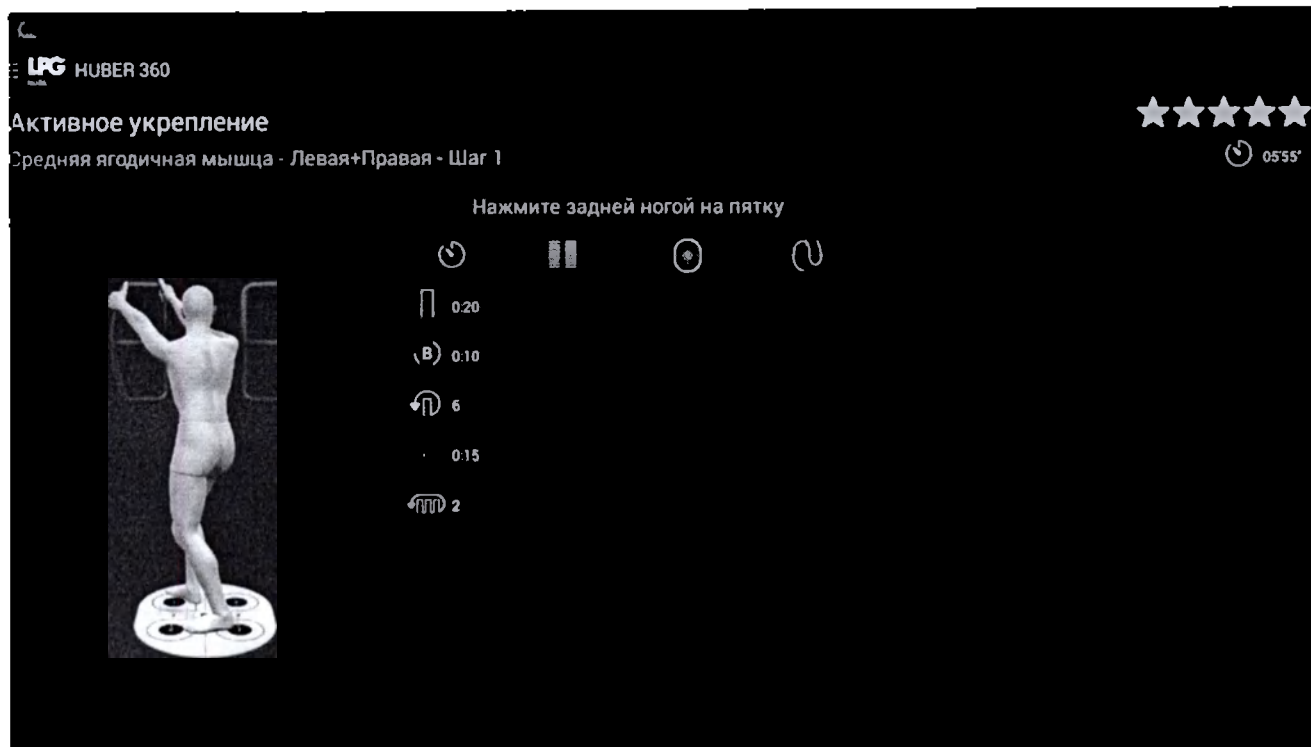
СОПРОВОЖДЕНИЕ

Активное укрепление

Средняя ягодичная мышца - Левая+Правая

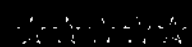


Шаг 2
05:55'

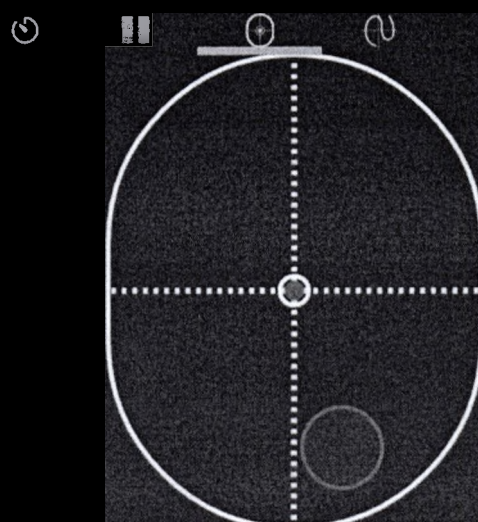


Активное укрепление

Средняя ягодичная мышца - Левая+Правая - Шаг 1

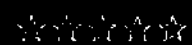


Нажмите задней ногой на пятку

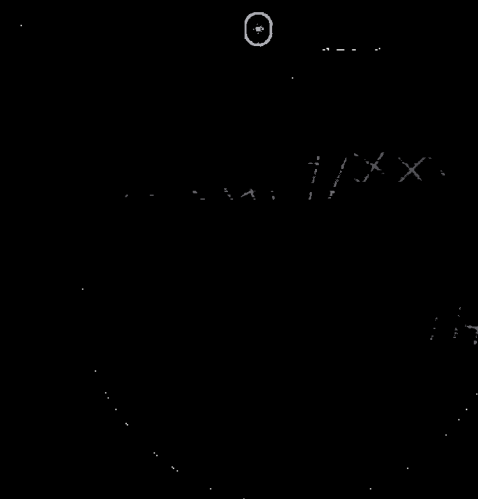


Активное укрепление

Средняя ягодичная мышца - Левая+Правая - Шаг 1



Нажмите задней ногой на пятку



LPG HUBER 360

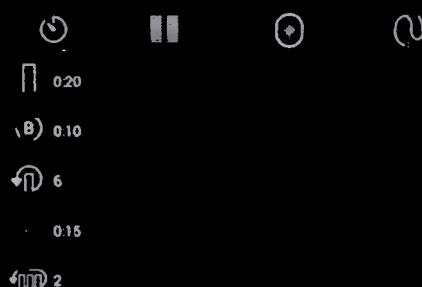
Активное укрепление

Средняя ягодичная мышца - Левая+Правая - Шаг 2



05:55'

Нажмите задней ногой на пятку



LPG HUBER 360

Активное укрепление

Средняя ягодичная мышца - Левая+Правая - Шаг 2



05:55'

Нажмите задней ногой на пятку



LRG HUBER 360

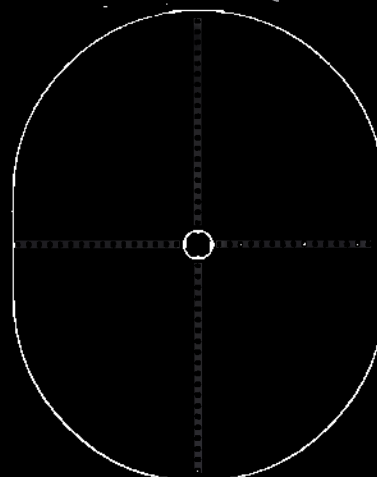
Активное укрепление

Средняя ягодичная мышца - Левая+Правая - Шаг 2



05'55"

Нажмите задней ногой на пятку



LRG HUBER 360

Активное укрепление

Средняя ягодичная мышца - Левая+Правая - Шаг 2



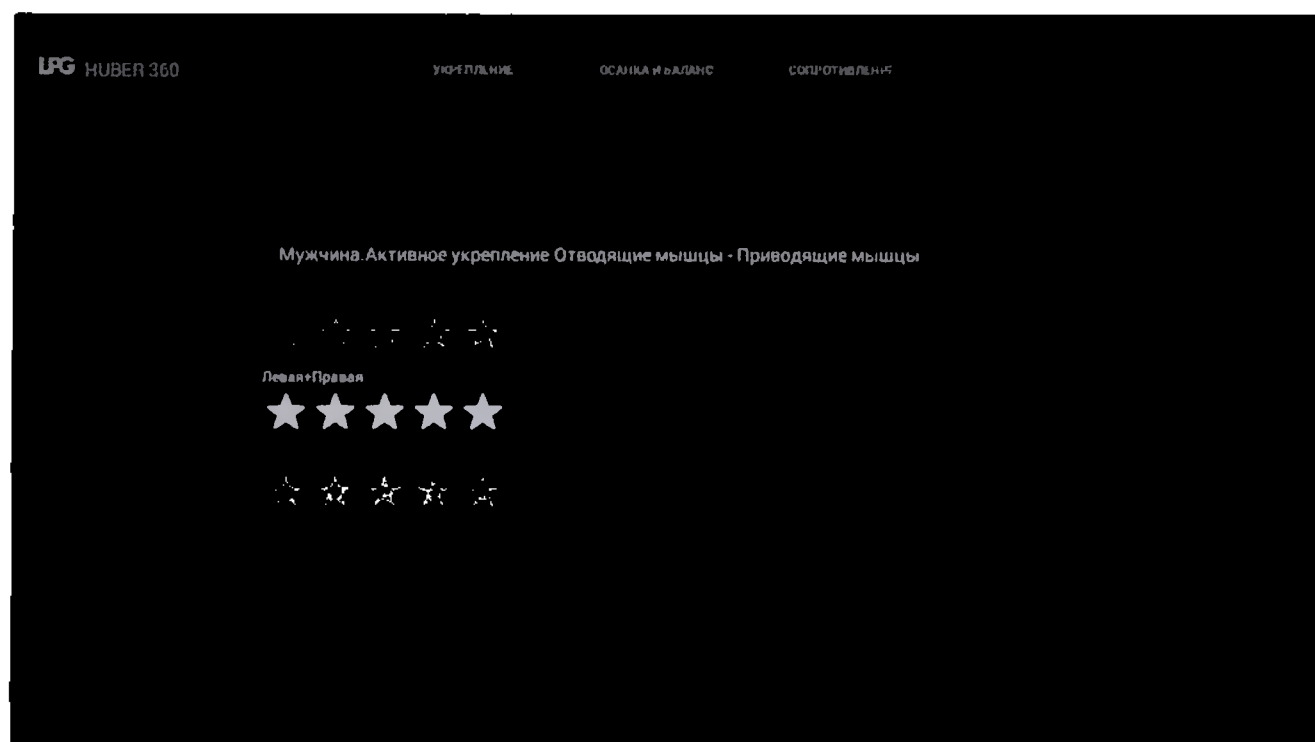
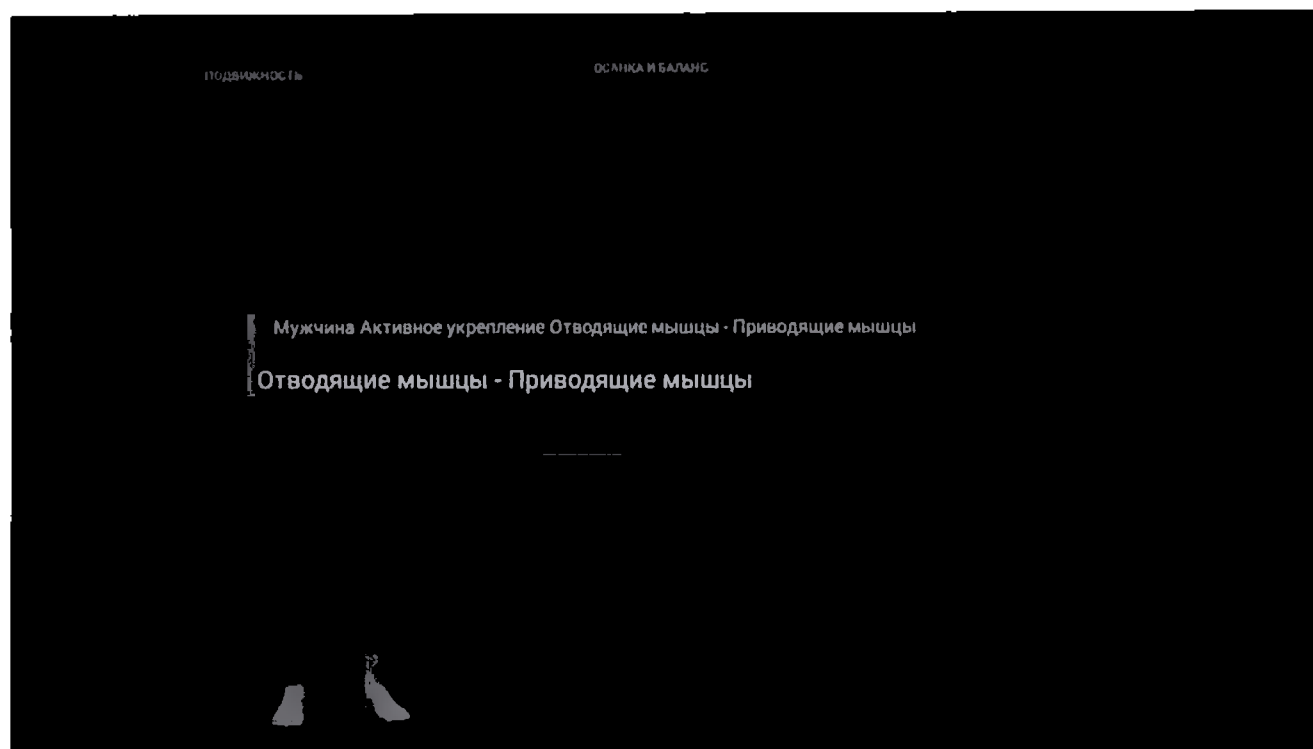
05'55"

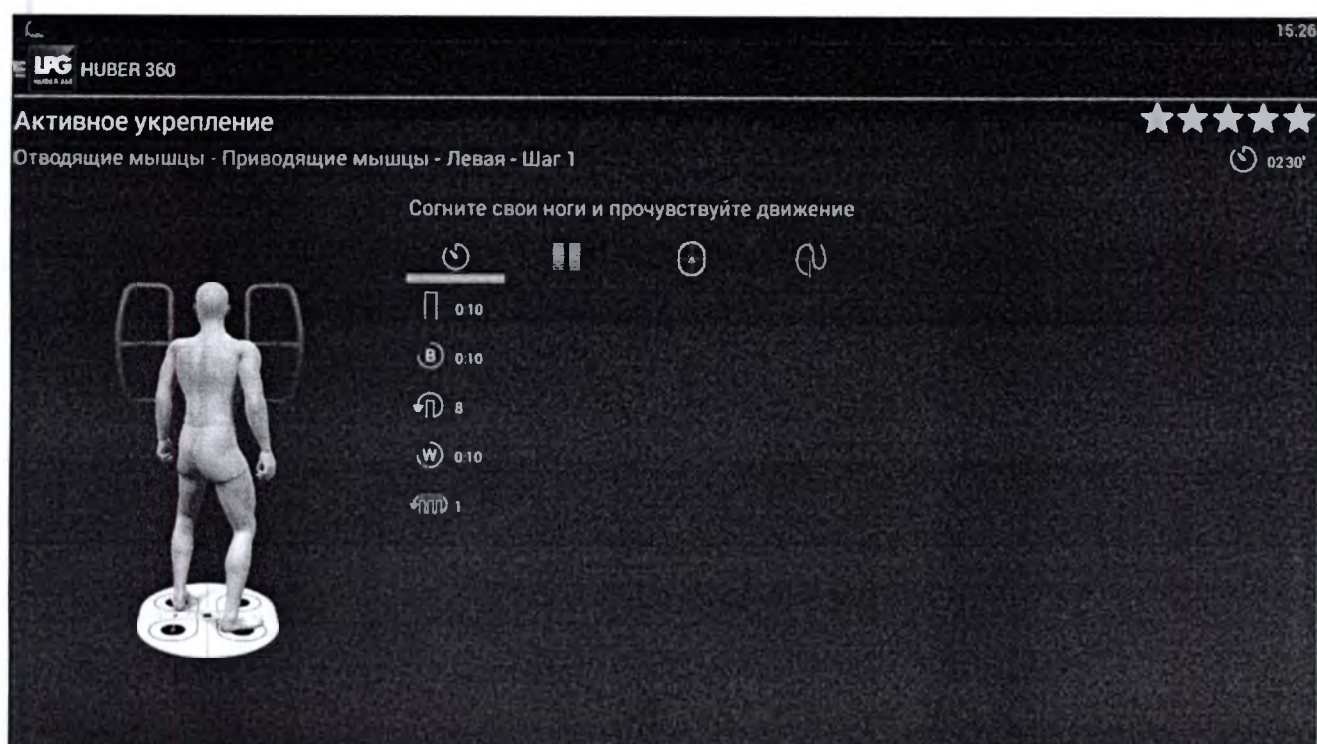
Нажмите задней ногой на пятку

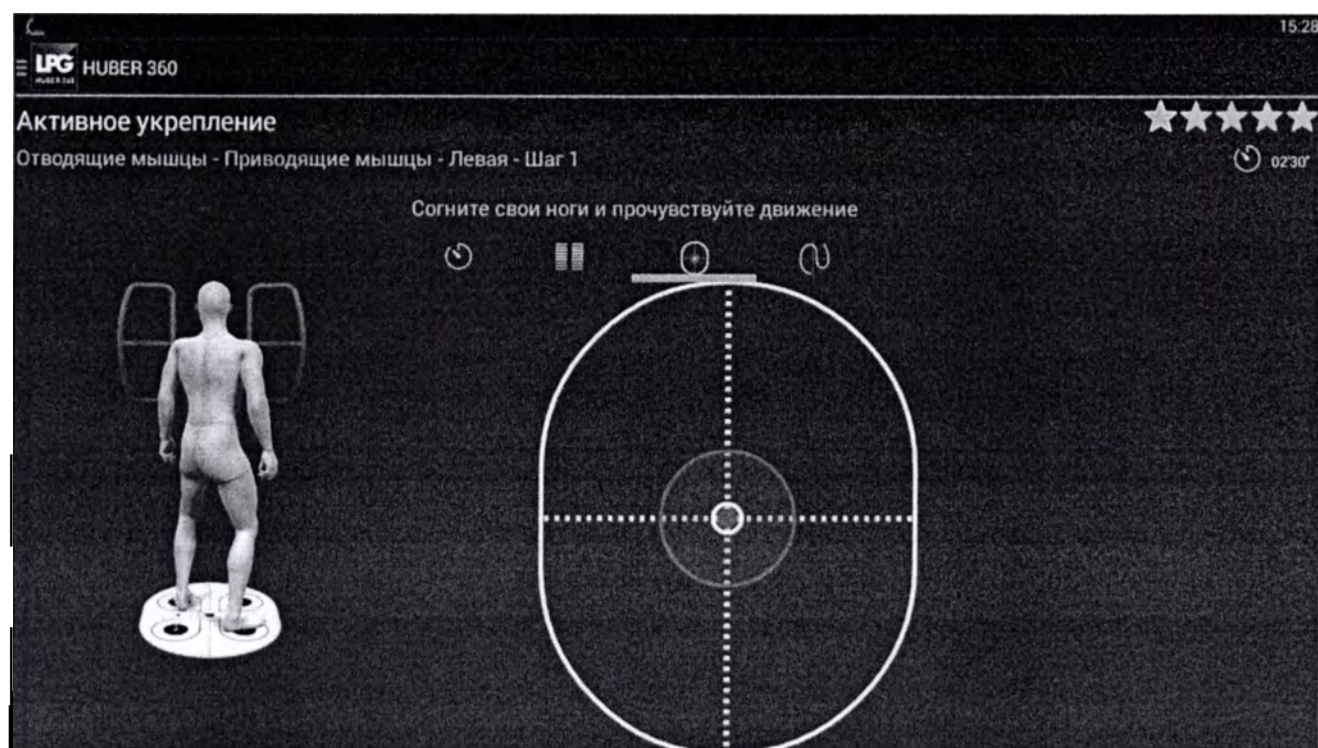
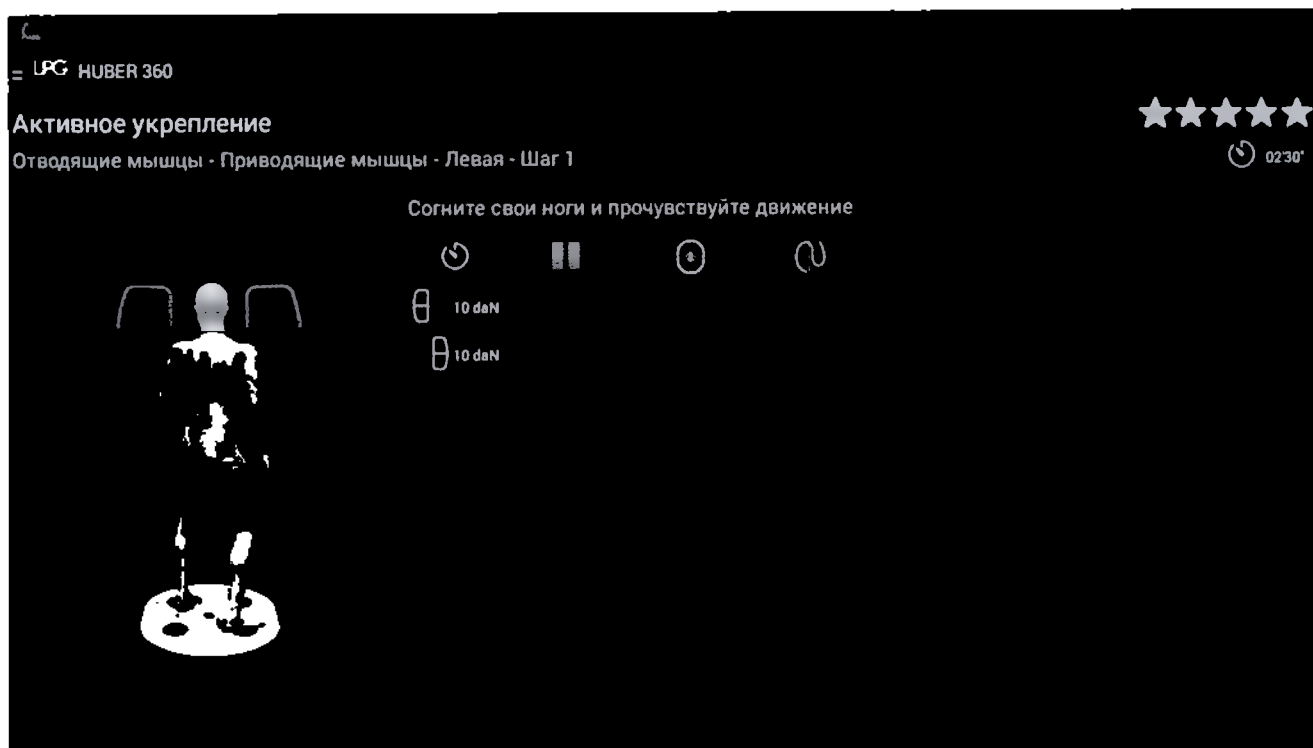


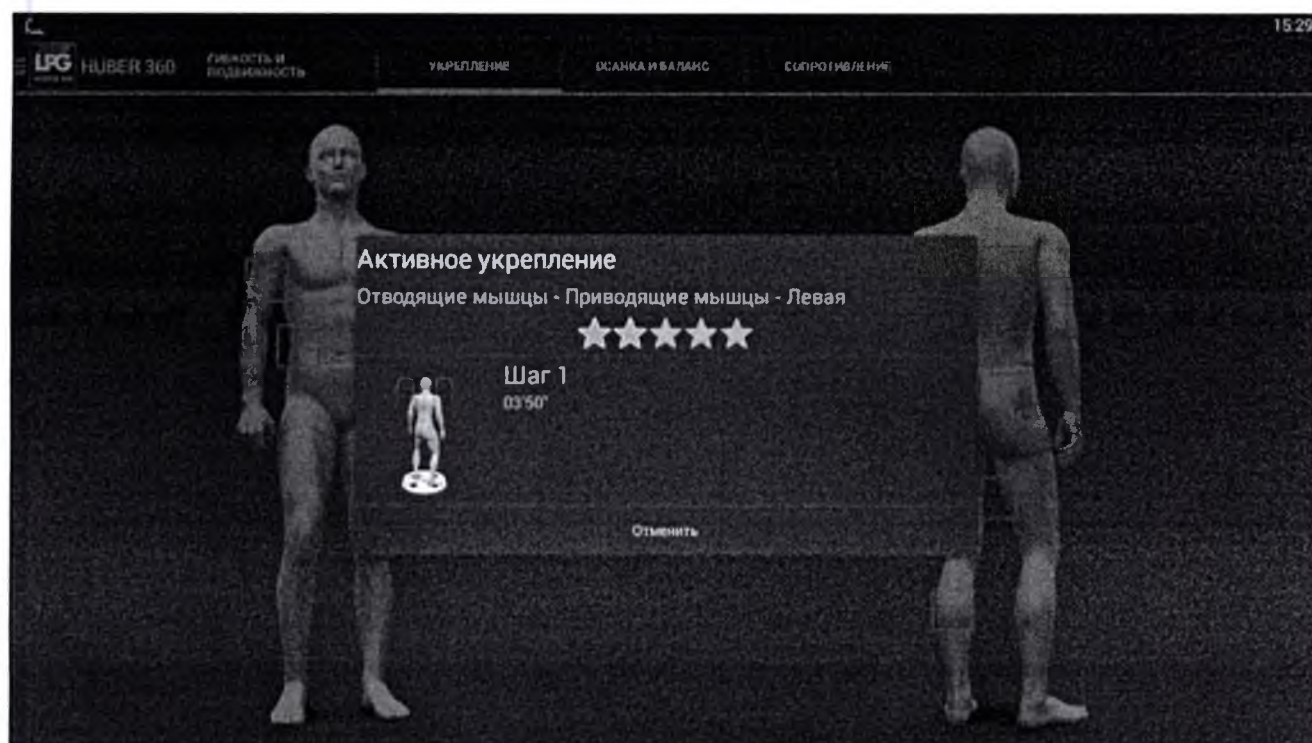
Нажмите задней ногой на пятку

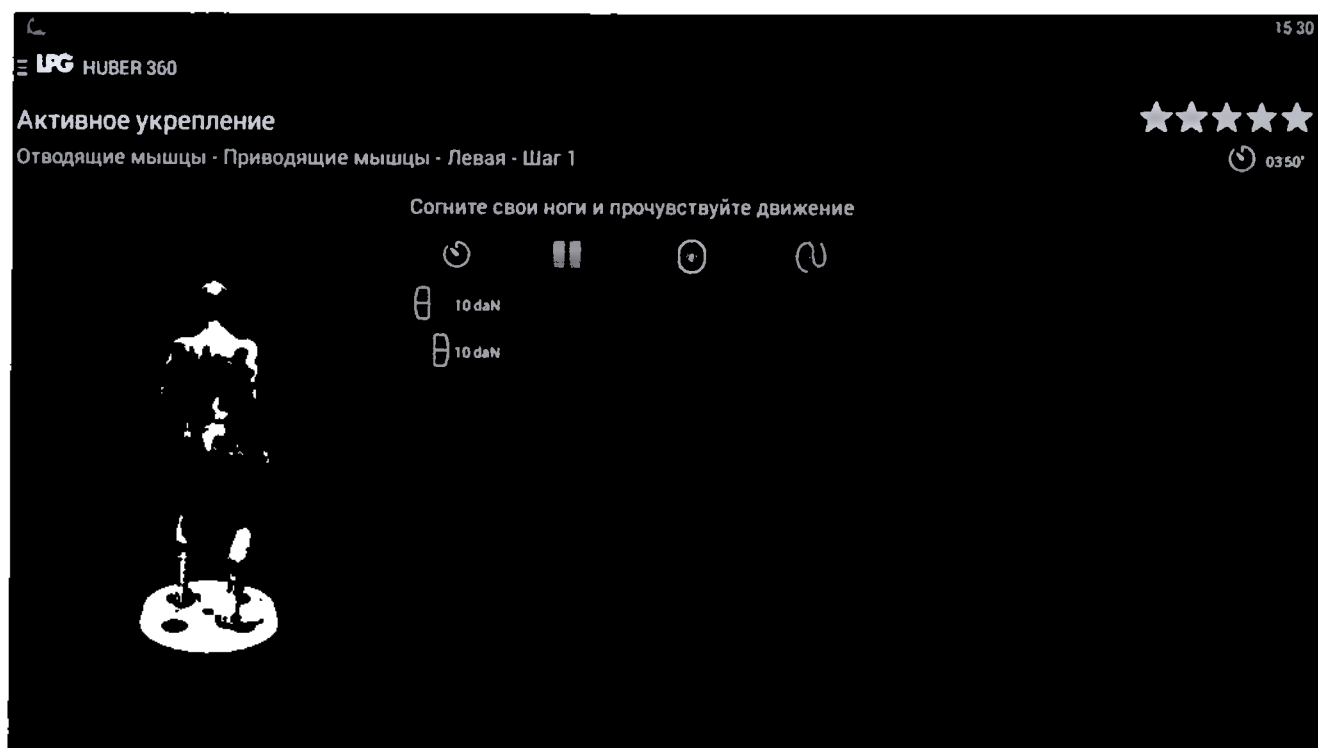
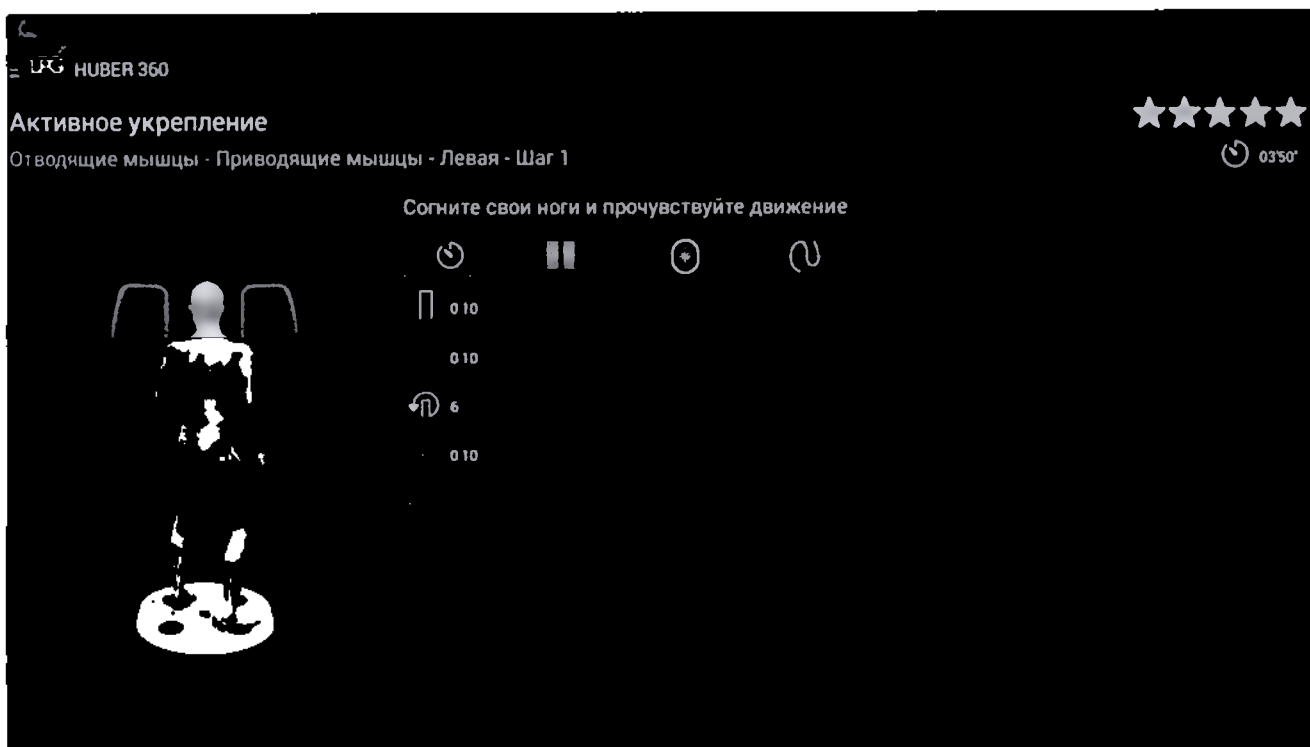
6.6.2.11 Отводящие мышцы – Приводящие мышцы









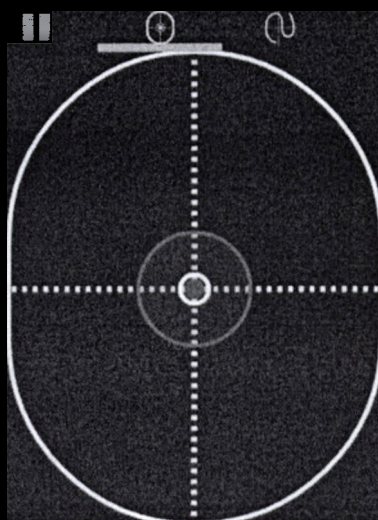


Активное укрепление

Отводящие мышцы - Приводящие мышцы - Левая - Шаг 1

☆☆☆☆☆

Согните свои ноги и прочувствуйте движение



Активное укрепление

Отводящие мышцы - Приводящие мышцы - Левая - Шаг 1

☆☆☆☆☆

Согните свои ноги и прочувствуйте движение



Анализ

Активное укрепление

Отводящие мышцы - Приводящие мышцы - Левая



Активное укрепление

Отводящие мышцы - Приводящие мышцы - Левая - Шаг 1



04:50'

Согните свои ноги и прочувствуйте движение



0:15

0:10

6

0:10

2



LPG

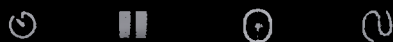
Активное укрепление

Отводящие мышцы - Приводящие мышцы - Левая - Шаг 1



04:50'

Согните свои ноги и прочувствуйте движение



10 daN

10 daN

%F_{max} 0 %

0 %



LPG HUBER 360

15:32

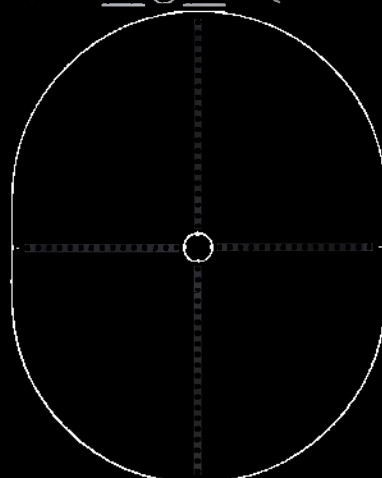
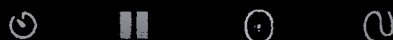
Активное укрепление

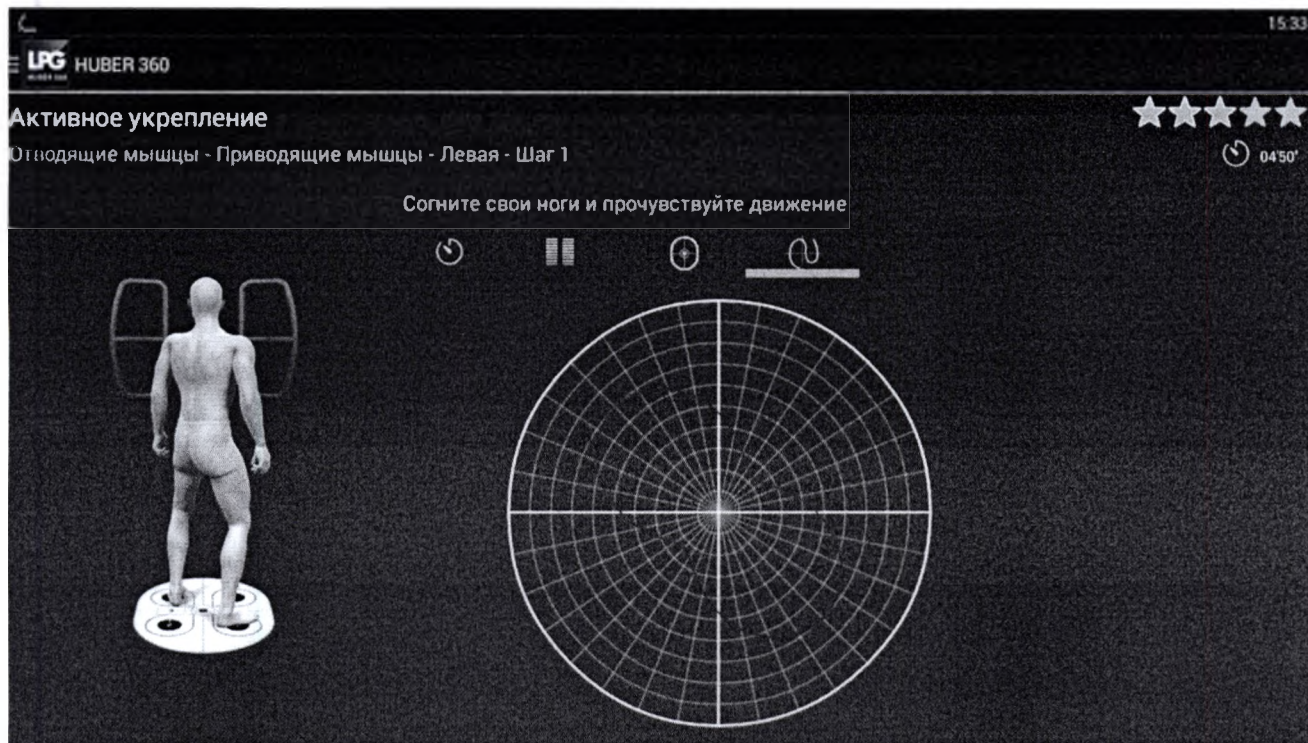
Отводящие мышцы - Приводящие мышцы - Левая - Шаг 1

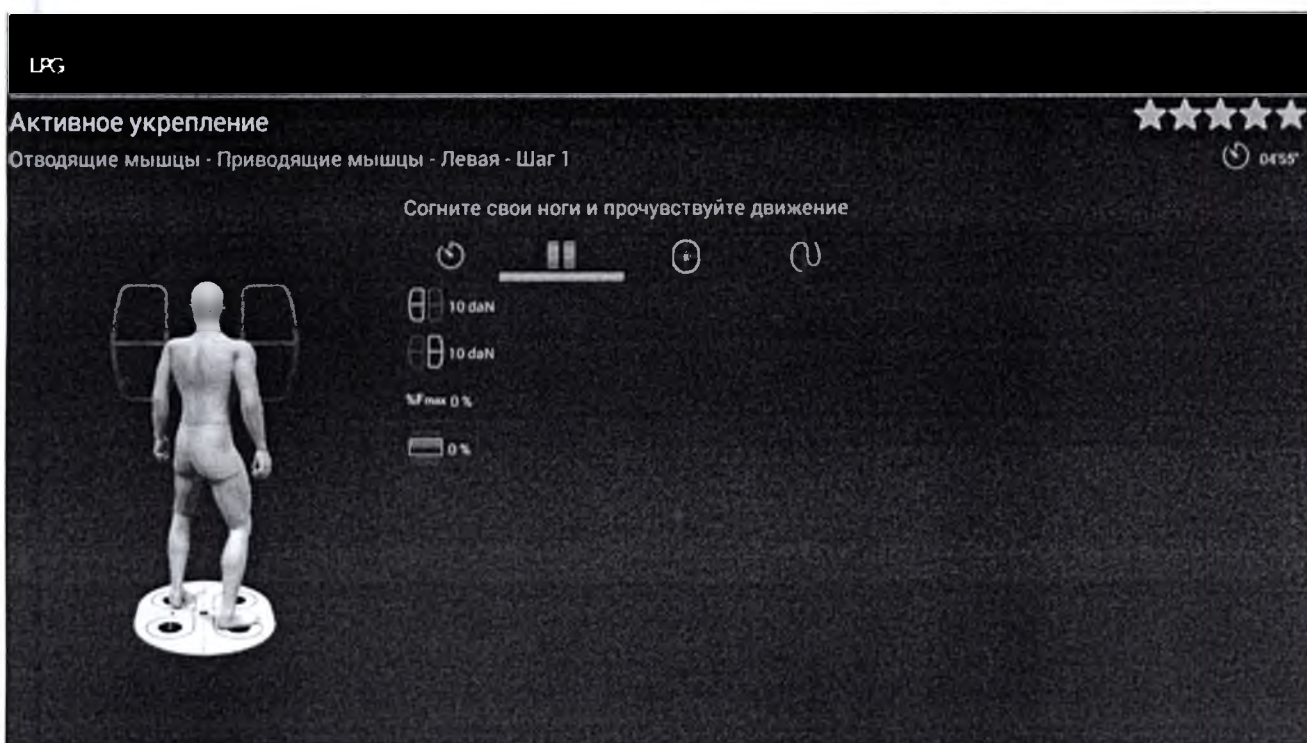
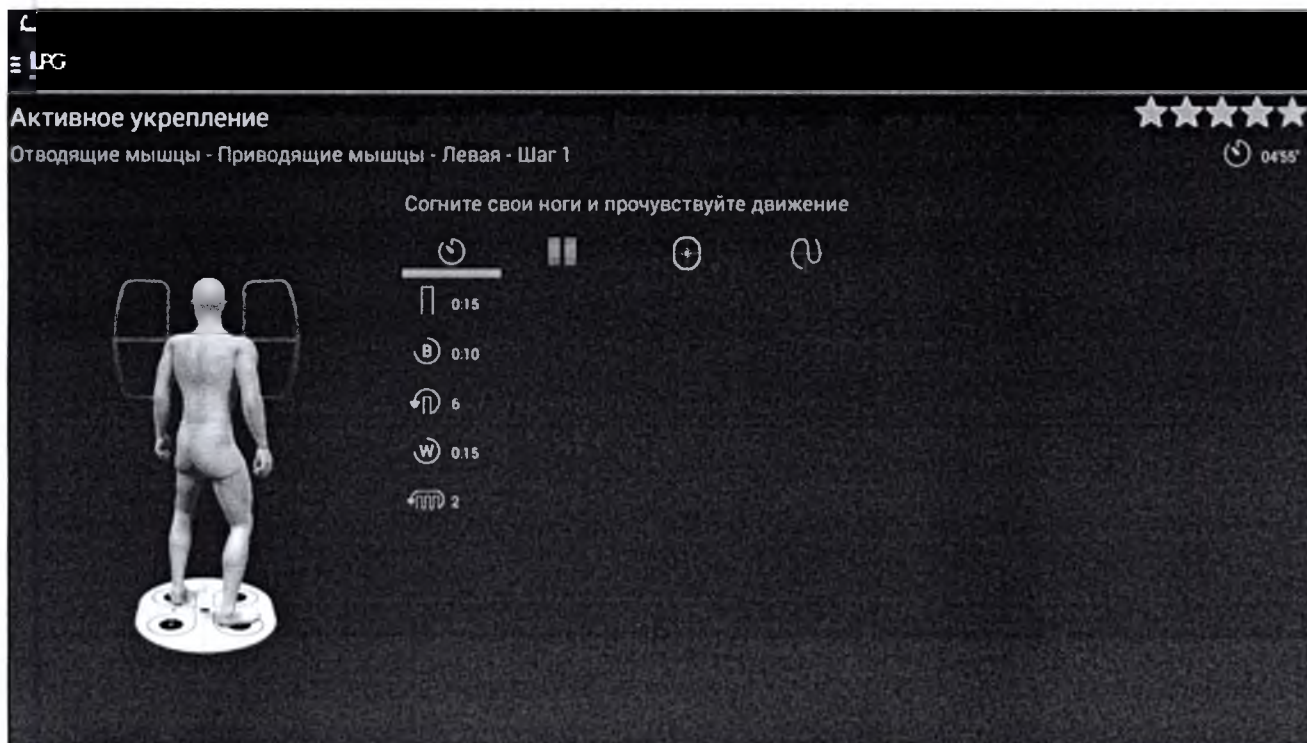


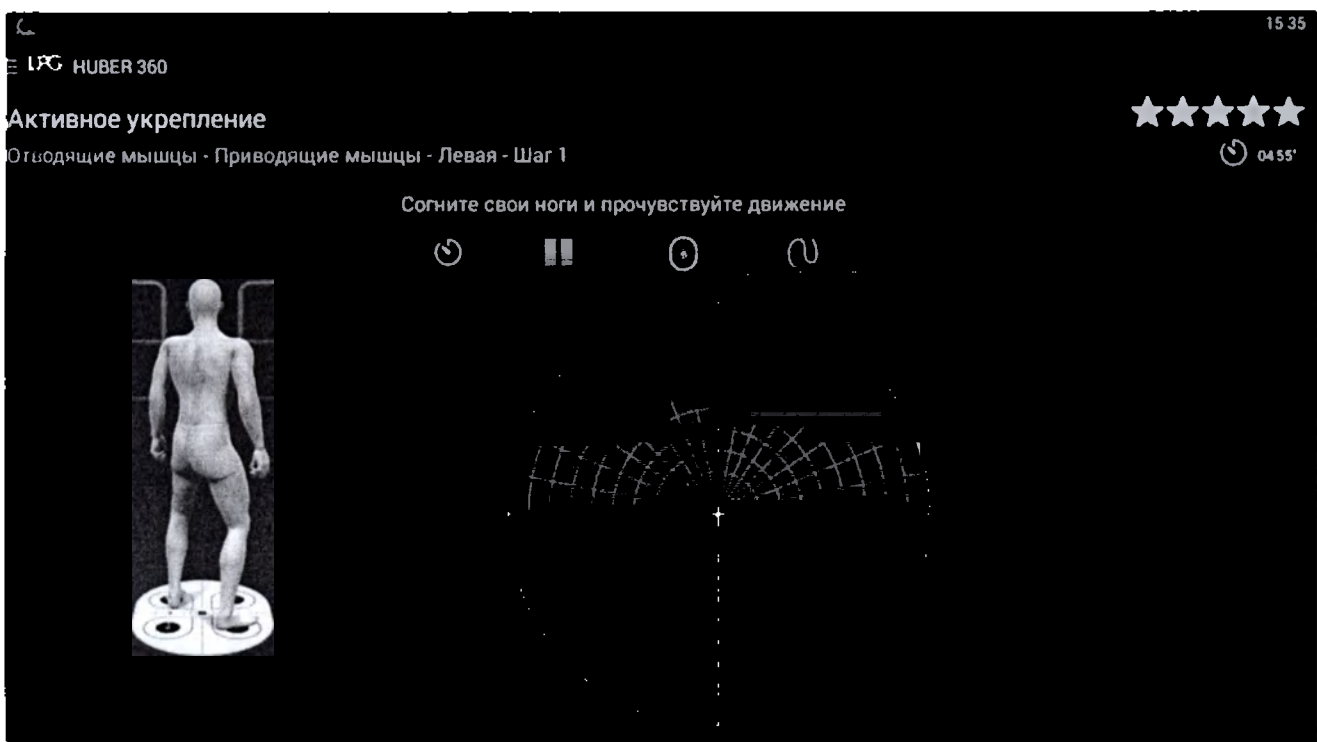
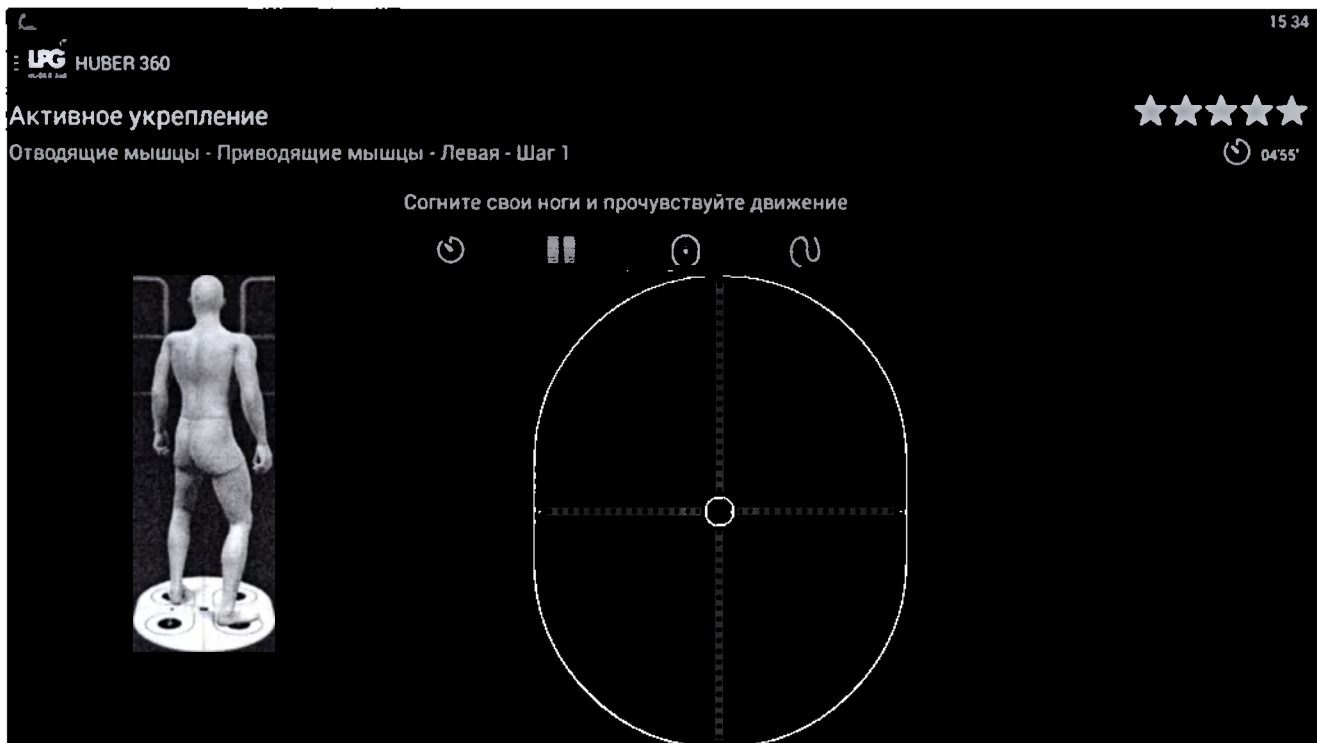
04:50'

Согните свои ноги и прочувствуйте движение









Активное укрепление

Отводящие мышцы - Приводящие мышцы - Левая



LPG

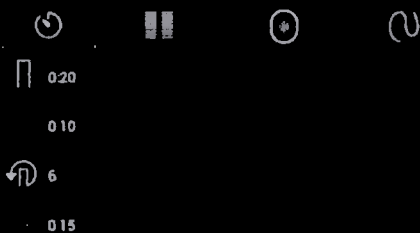
LPG

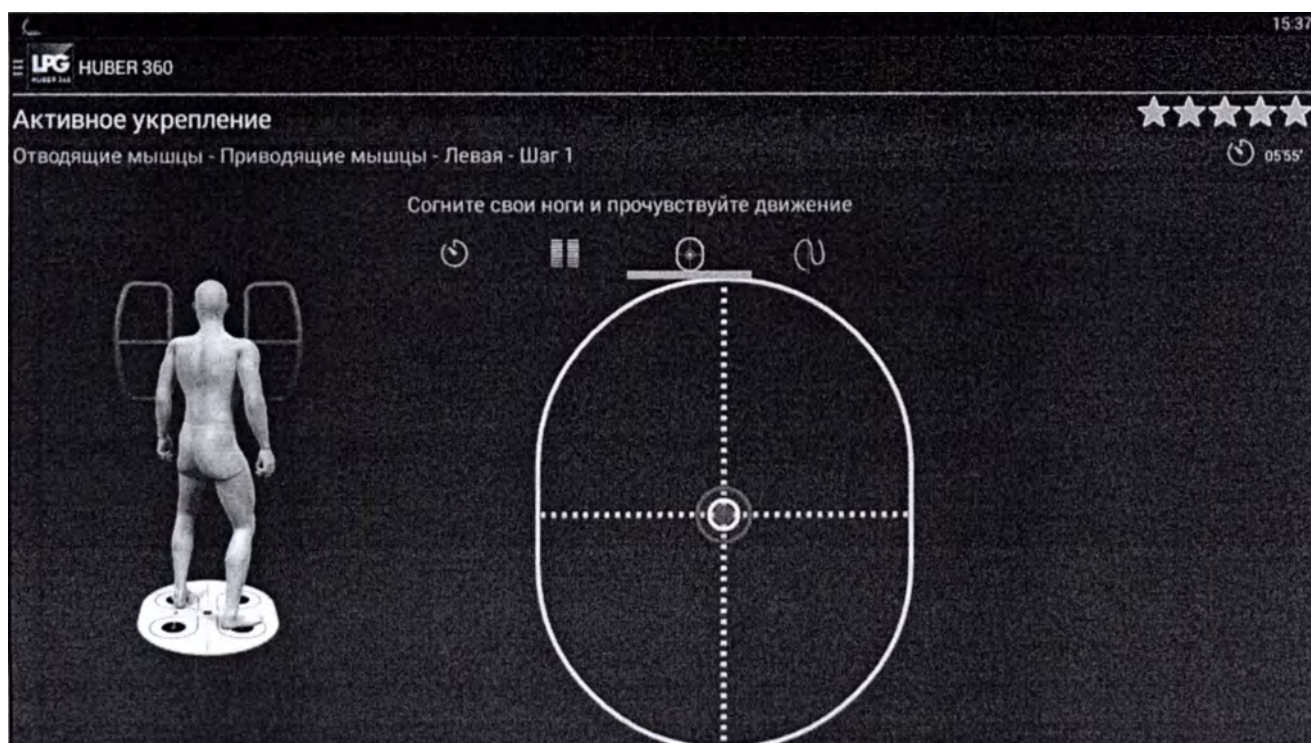
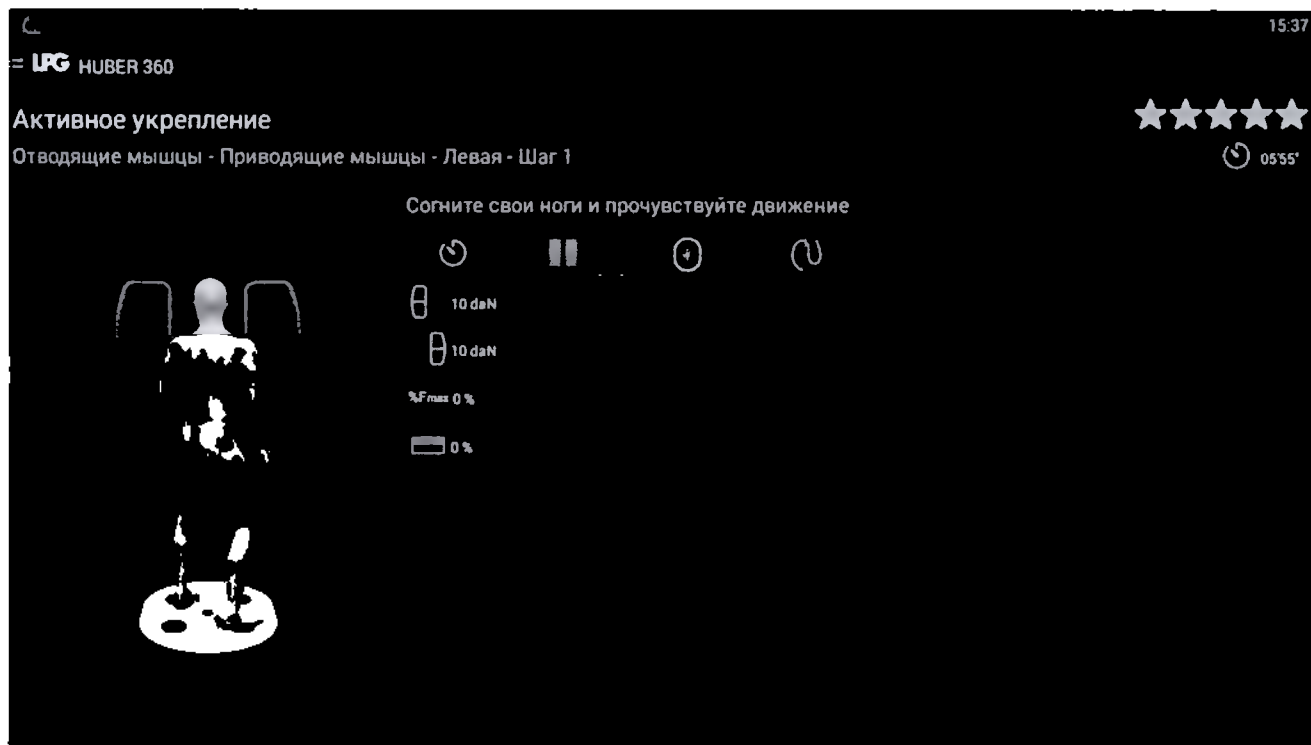
Активное укрепление

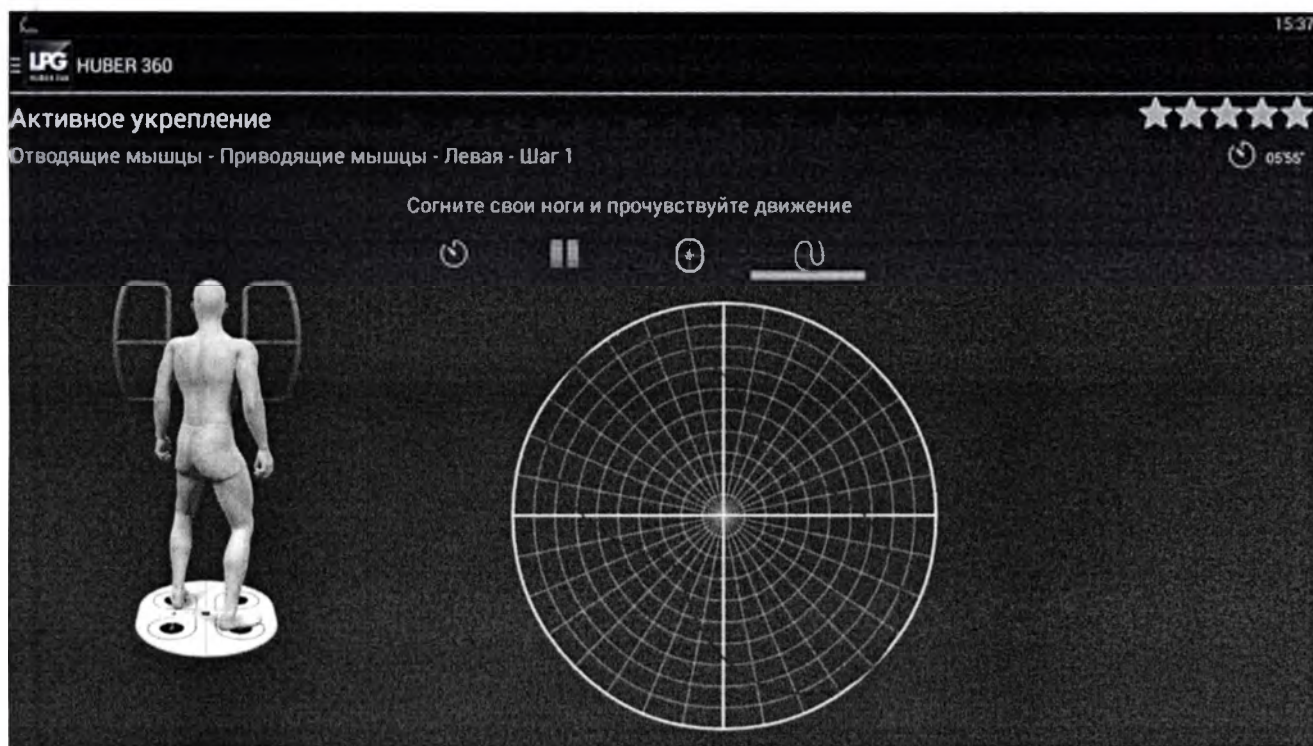


Отводящие мышцы - Приводящие мышцы - Левая - Шаг 1

Согните свои ноги и прочувствуйте движение







Правая



LPG

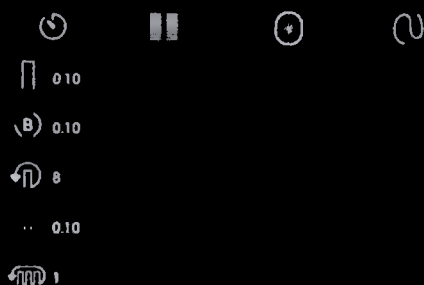
Активное укрепление

Отводящие мышцы - Приводящие мышцы - Правая - Шаг 1



02'30"

Согните свои ноги и прочувствуйте движение



LPG HUBER 360

15.39

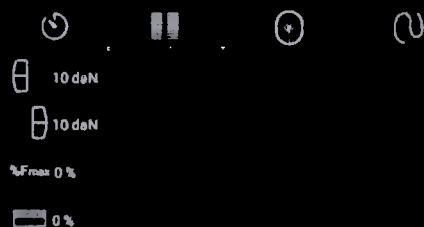
Активное укрепление

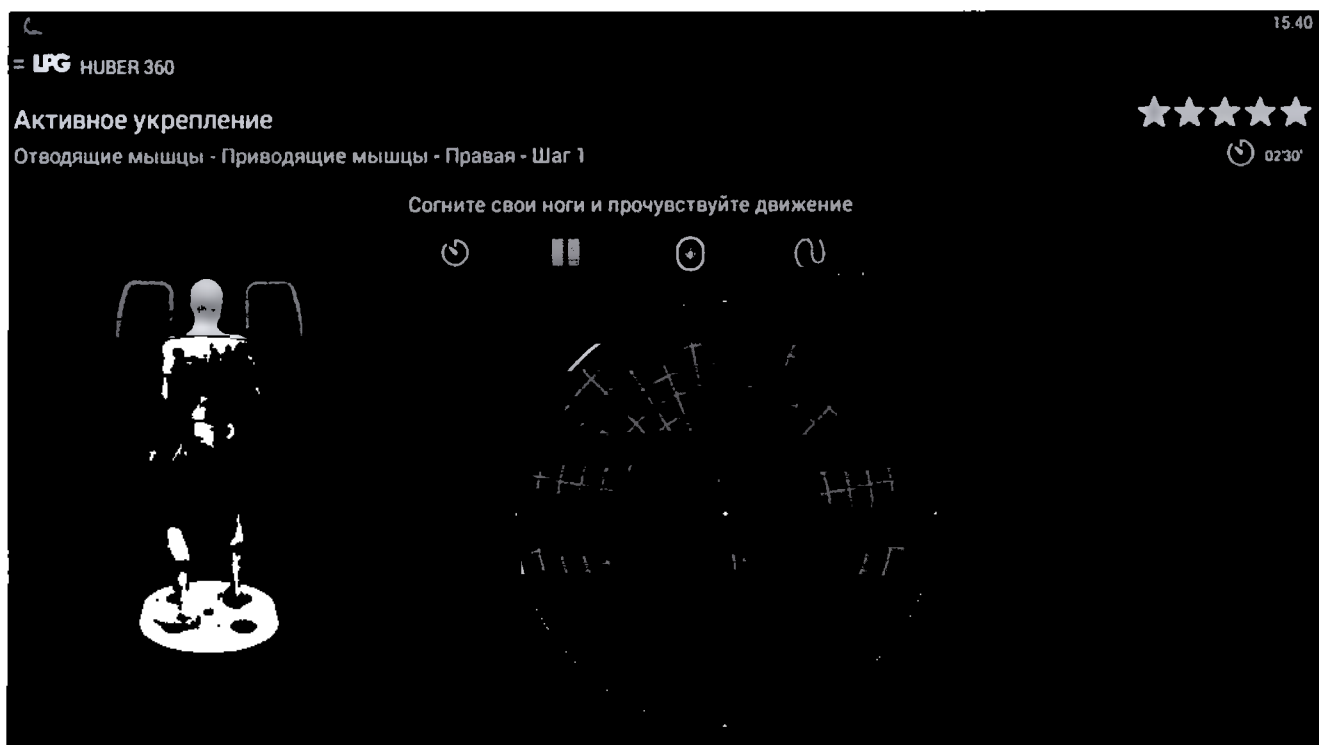
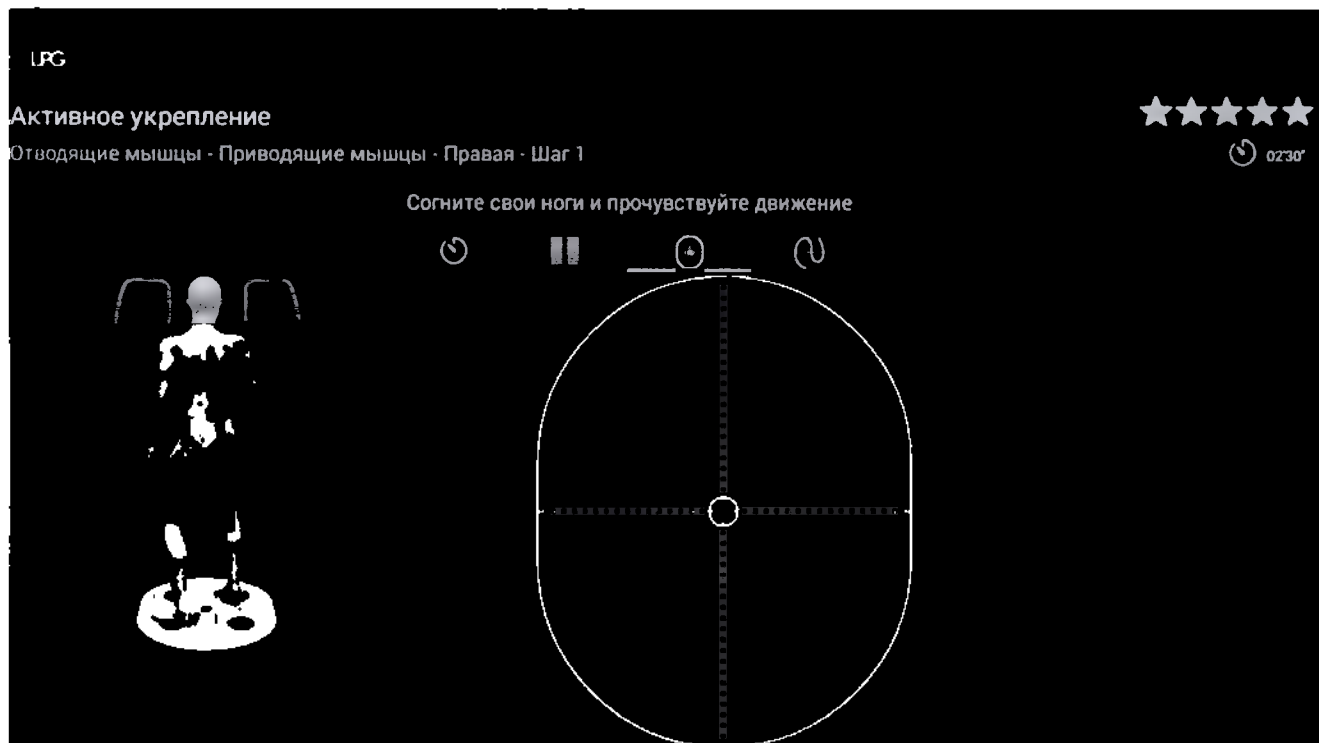
Отводящие мышцы - Приводящие мышцы - Правая - Шаг 1



02'30"

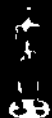
Согните свои ноги и прочувствуйте движение





Активное укрепление

Отводящие мышцы - Приводящие мышцы - Правая



LPG

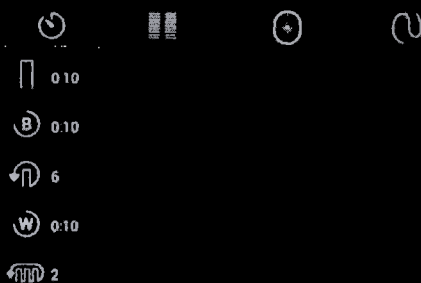
Активное укрепление

Отводящие мышцы - Приводящие мышцы - Правая - Шаг 1



03:50'

Согните свои ноги и прочувствуйте движение



LPG

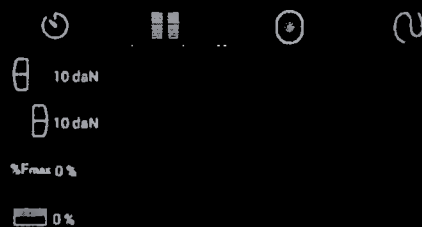
Активное укрепление

Отводящие мышцы - Приводящие мышцы - Правая - Шаг 1



03'50"

Согните свои ноги и прочувствуйте движение



LPG HUBER 360

15:41

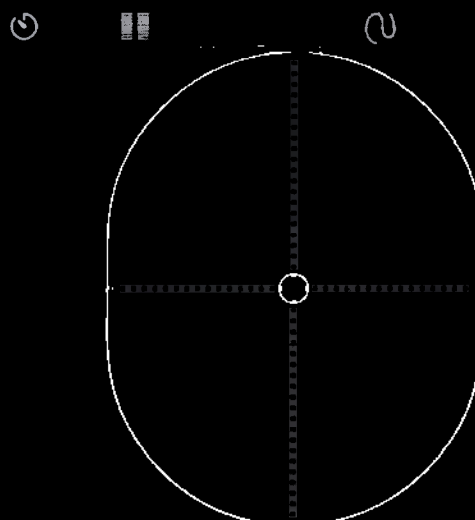
Активное укрепление

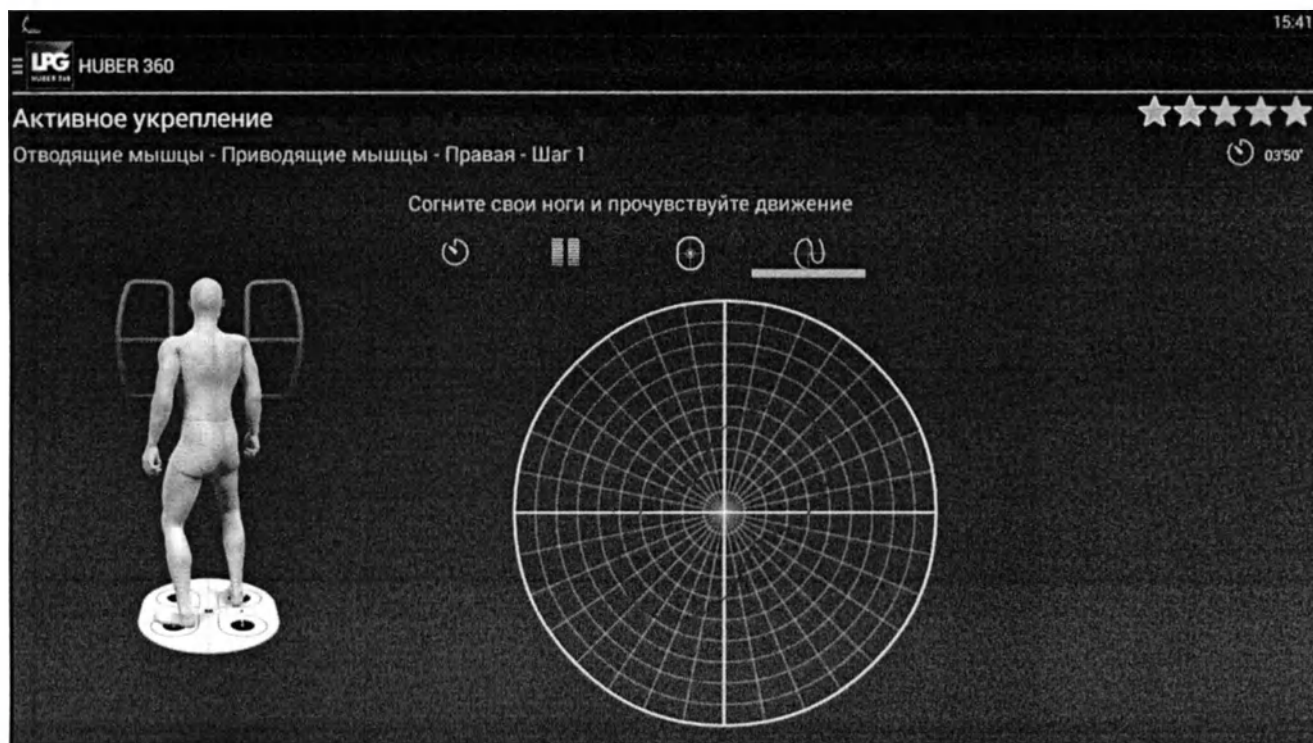
Отводящие мышцы - Приводящие мышцы - Правая - Шаг 1



03'50"

Согните свои ноги и прочувствуйте движение





15:42

LPG HUBER 360

Активное укрепление

Отводящие мышцы - Приводящие мышцы - Правая - Шаг 1

★★★★★

04:50'

Согните свои ноги и прочувствуйте движение



0.15

0.10

6

0.10

2

15:43

LPG HUBER 360

Активное укрепление

Отводящие мышцы - Приводящие мышцы - Правая - Шаг 1

★★★★★

04:50'

Согните свои ноги и прочувствуйте движение

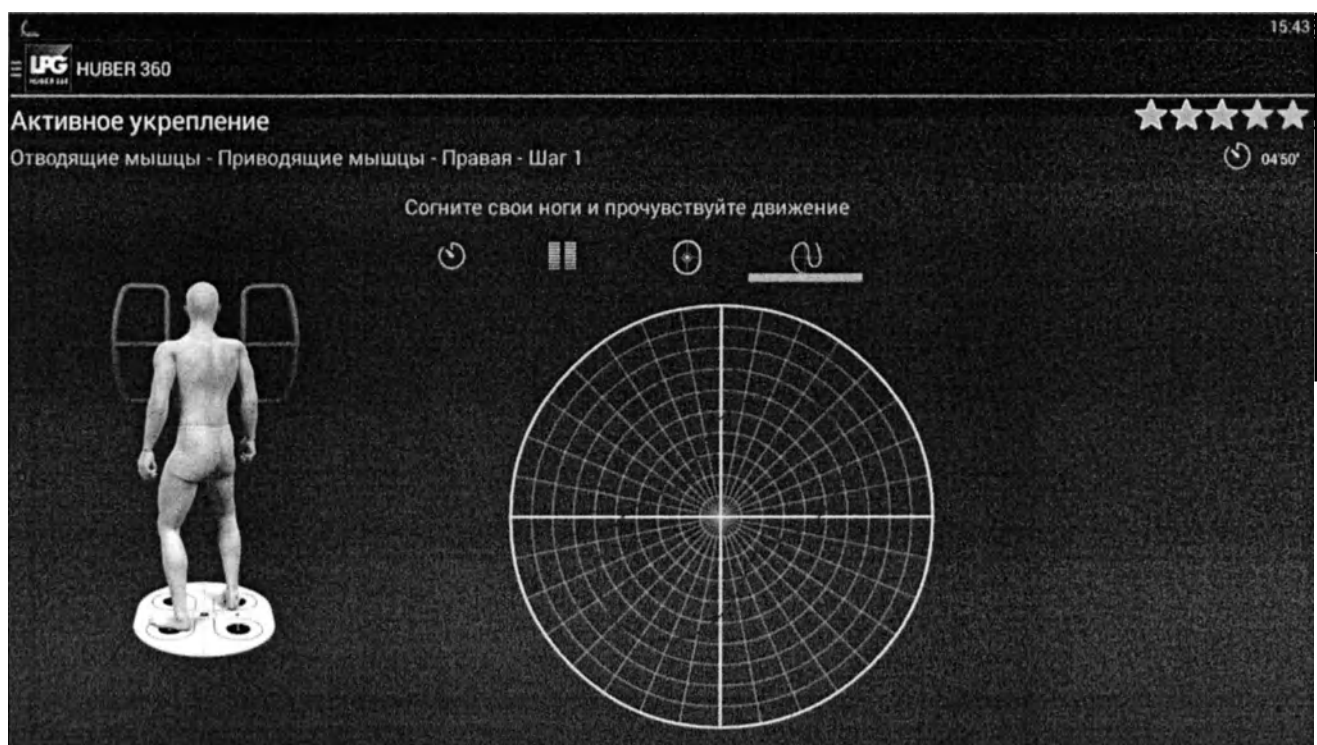
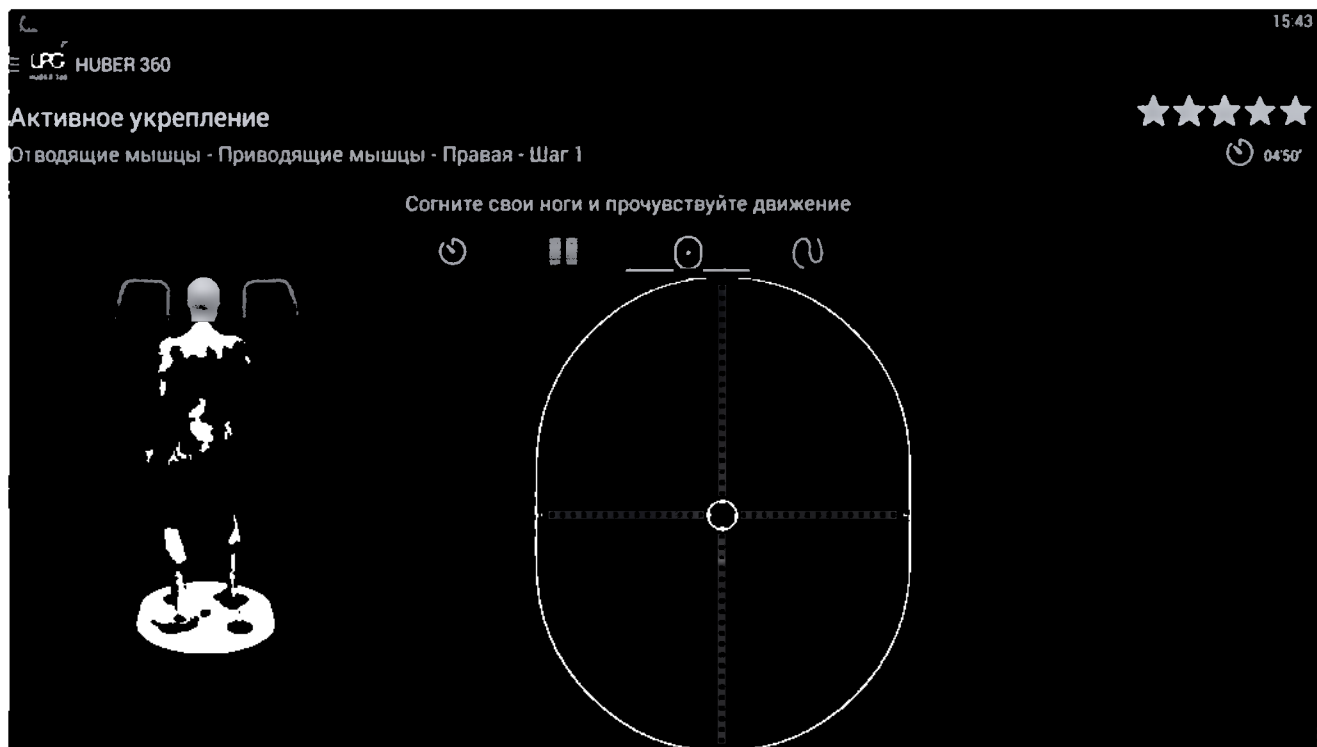


10 daN

10 daN

0 %

0 %



Активное укрепление

Отводящие мышцы - Приводящие мышцы - Правая



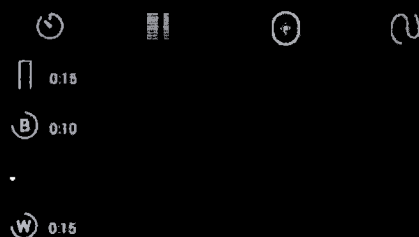
LPG

Активное укрепление



Отводящие мышцы - Приводящие мышцы - Правая - Шаг 1

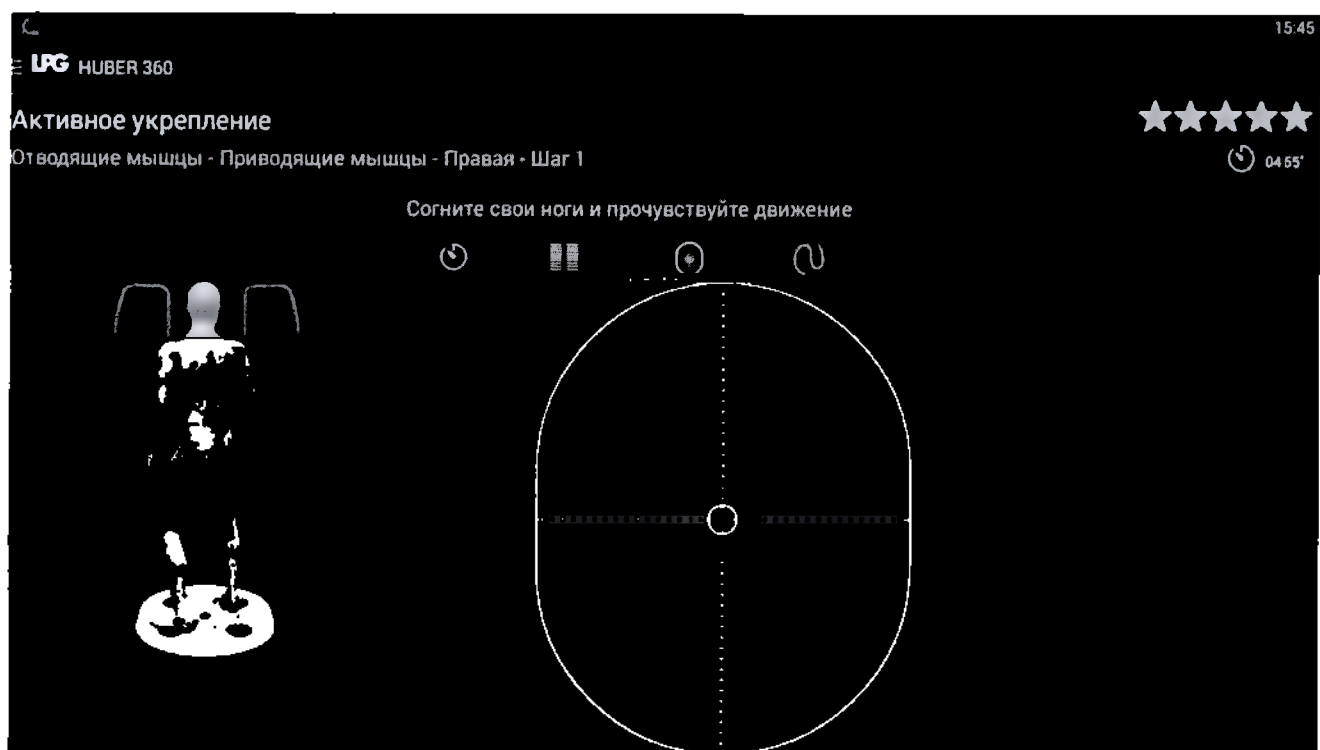
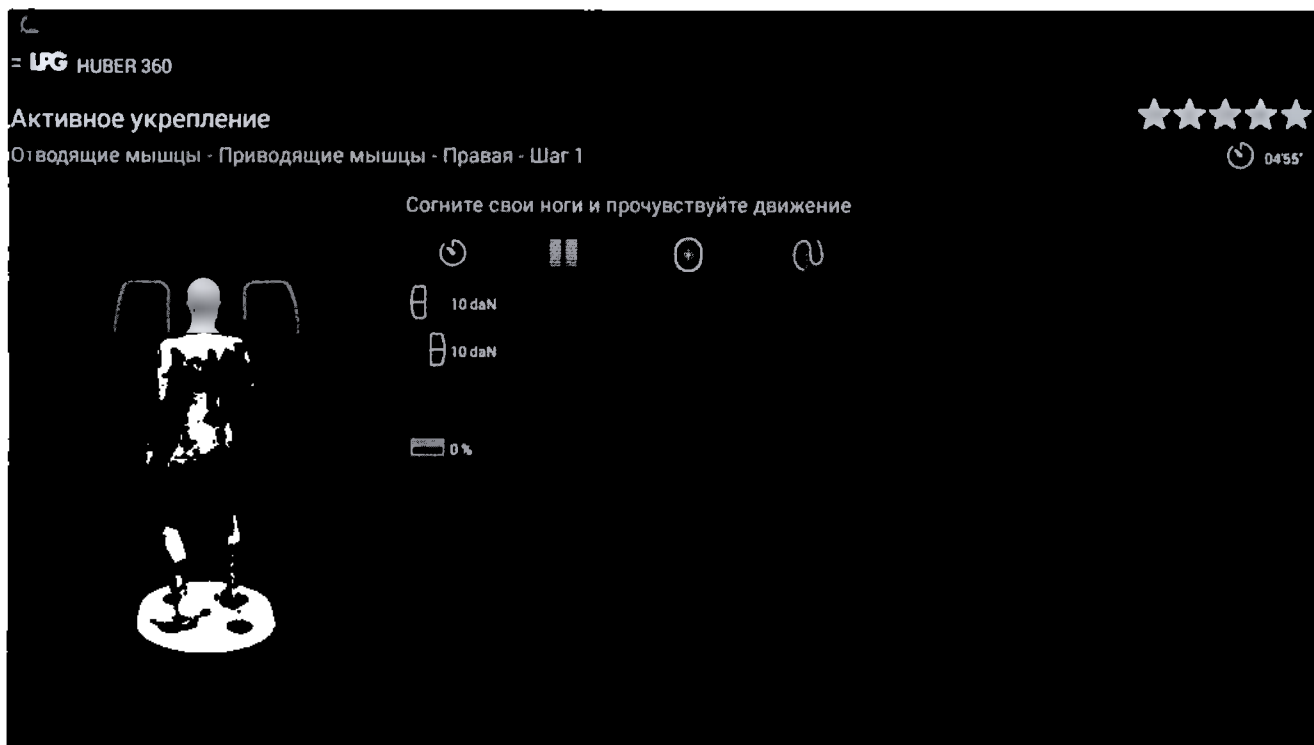
Согните свои ноги и прочувствуйте движение

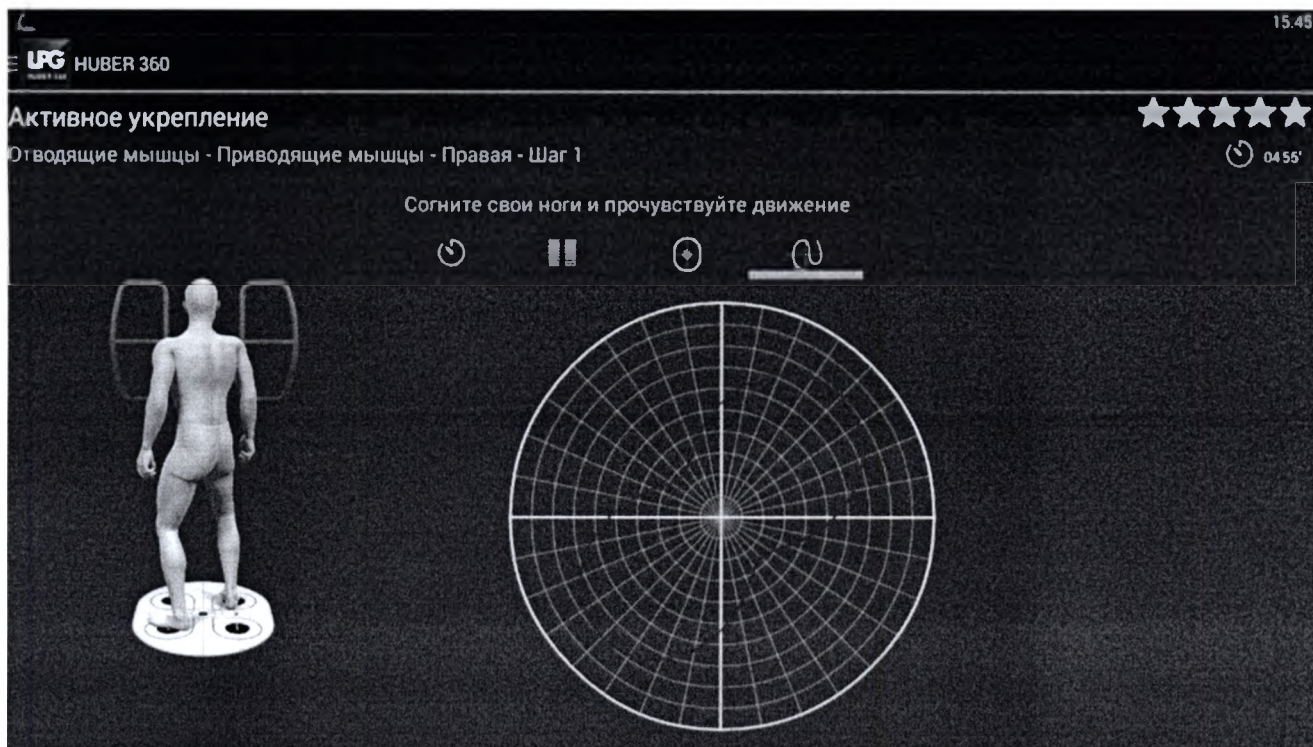


0:15

0:10

0:15





15.46

LPG HUBER 360

Активное укрепление

Отводящие мышцы - Приводящие мышцы - Правая - Шаг 1

05:55'

Согните свои ноги и прочувствуйте движение



 0:20
 0:10
 6
 0:15
 2

LPG HUBER 360

Активное укрепление

Отводящие мышцы - Приводящие мышцы - Правая - Шаг 1

Согните свои ноги и прочувствуйте движение



 10 daN
 10 daN
 %Fmax 0 %

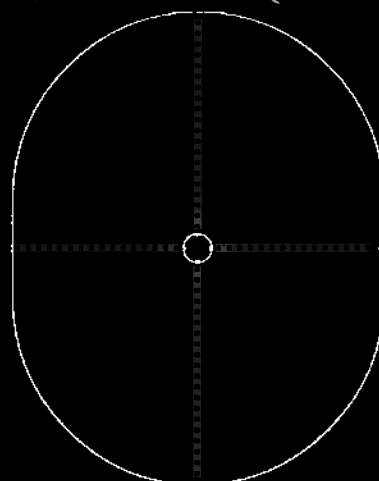
Активное укрепление

Отводящие мышцы - Приводящие мышцы - Правая - Шаг 1



05:55'

Согните свои ноги и прочувствуйте движение



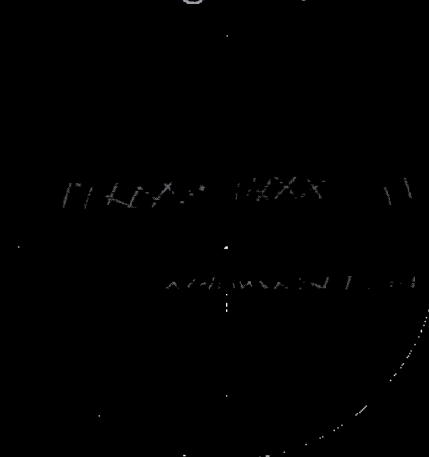
Активное укрепление

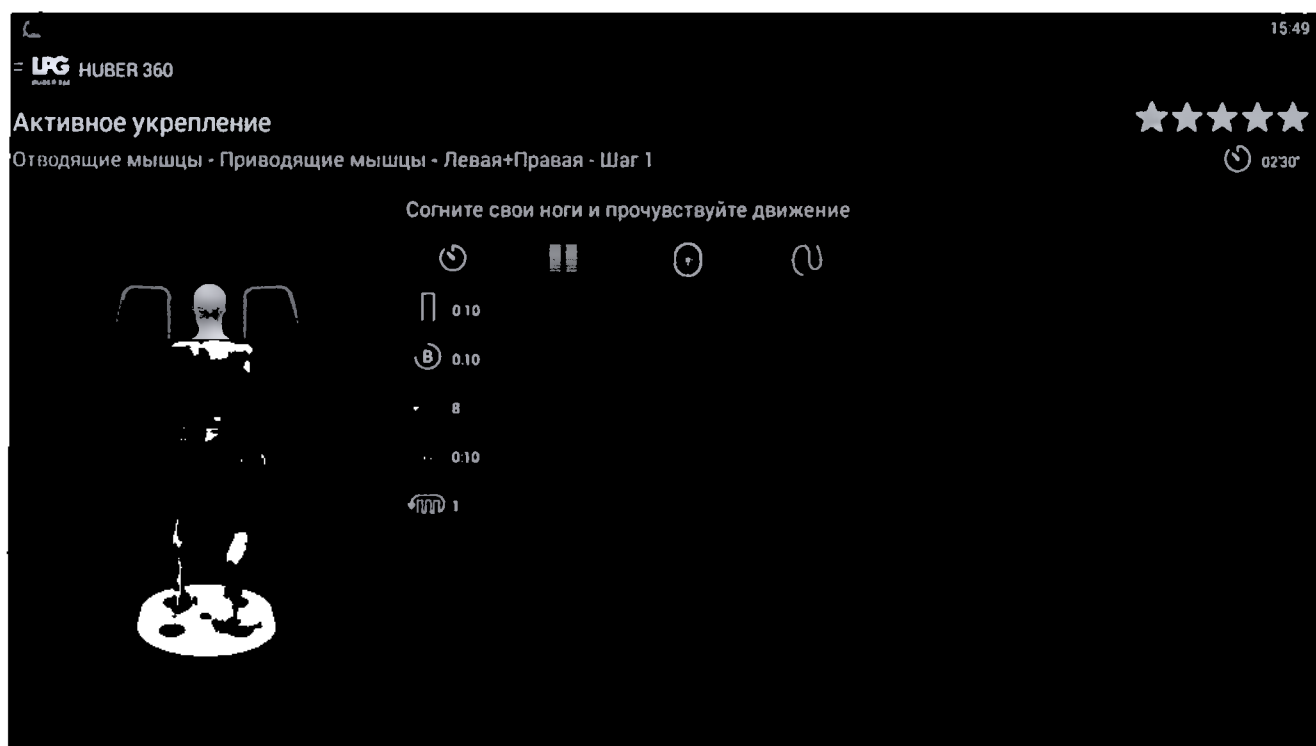
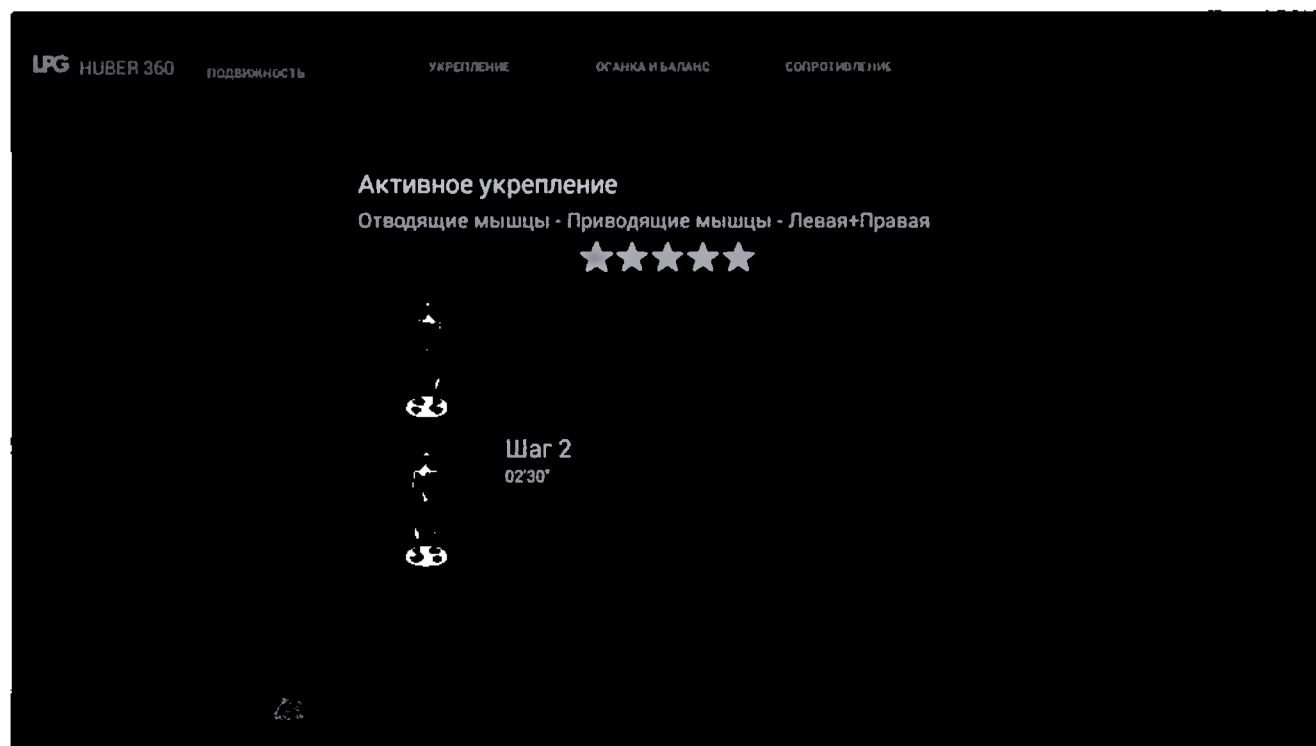
Отводящие мышцы - Приводящие мышцы - Правая - Шаг 1

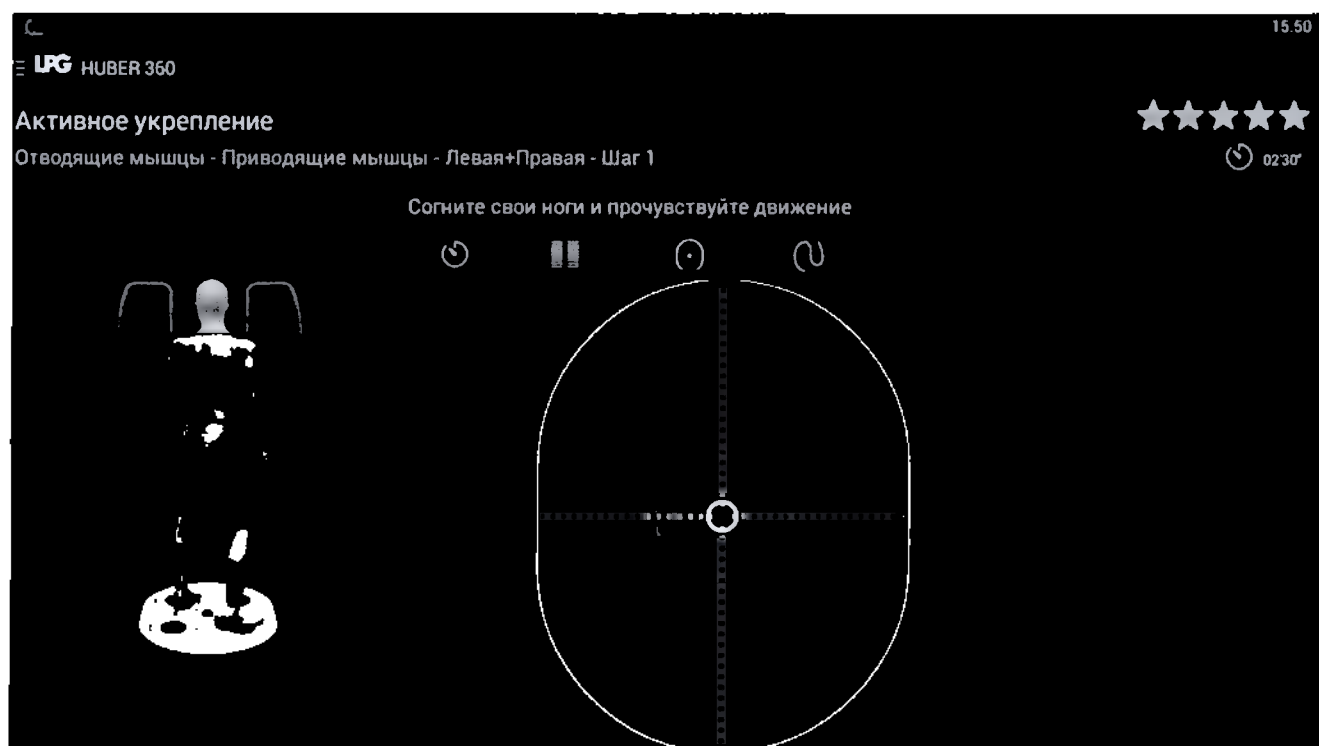


05:55'

Согните свои ноги и прочувствуйте движение








HUBER 360

15.50

Активное укрепление

Отводящие мышцы - Приводящие мышцы - Левая+Правая - Шаг 1

★★★★★

02:30

Согните свои ноги и прочувствуйте движение









HUBER 360

Активное укрепление

Отводящие мышцы - Приводящие мышцы - Левая+Правая - Шаг 2

★★★★★

02:30

Согните свои ноги и прочувствуйте движение








 0:10

 0:10

 8

 0:10

 1

1PG

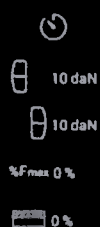
Активное укрепление

Отводящие мышцы - Приводящие мышцы - Левая+Правая - Шаг 2



02'30"

Согните свои ноги и прочувствуйте движение



10 daN

10 daN

%Fmax 0 %

0 %

1PG

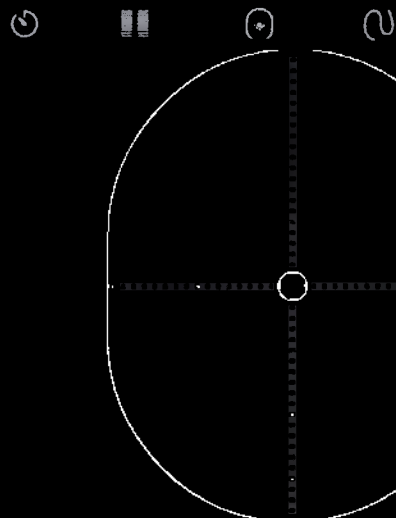
Активное укрепление

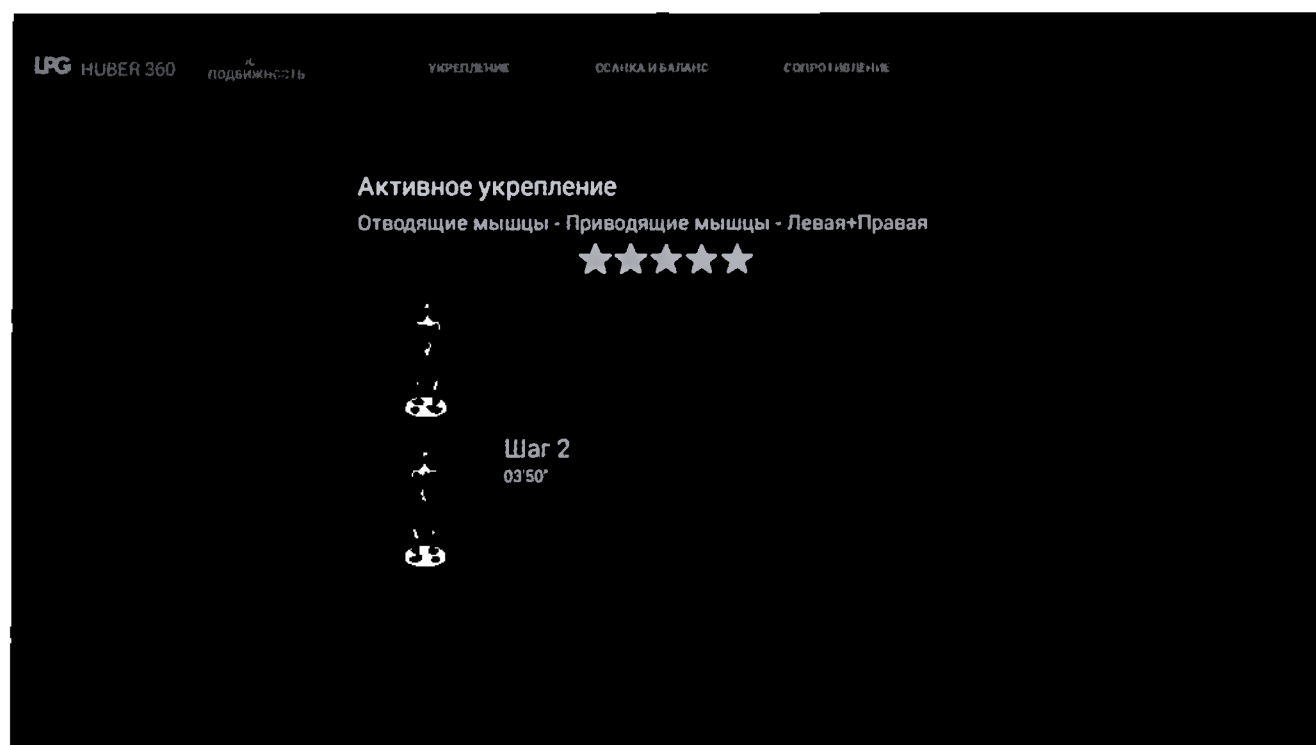
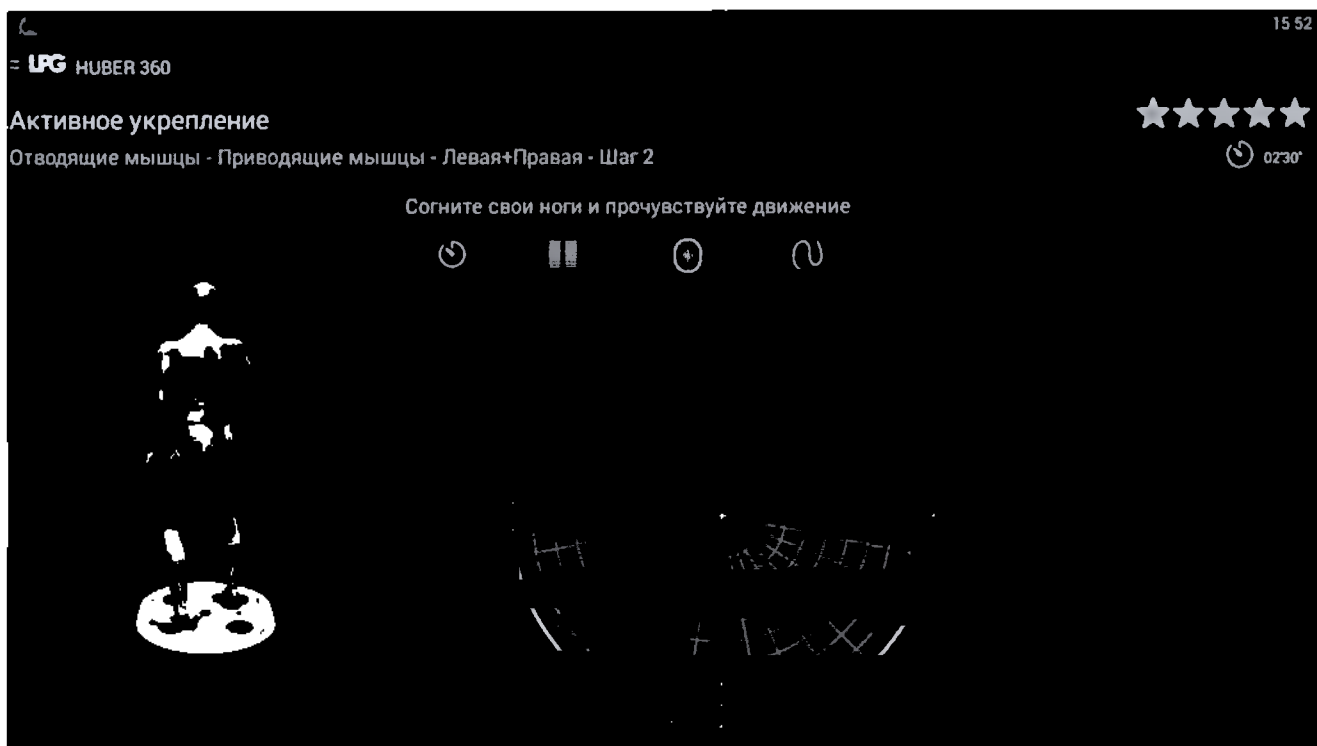
Отводящие мышцы - Приводящие мышцы - Левая+Правая - Шаг 2

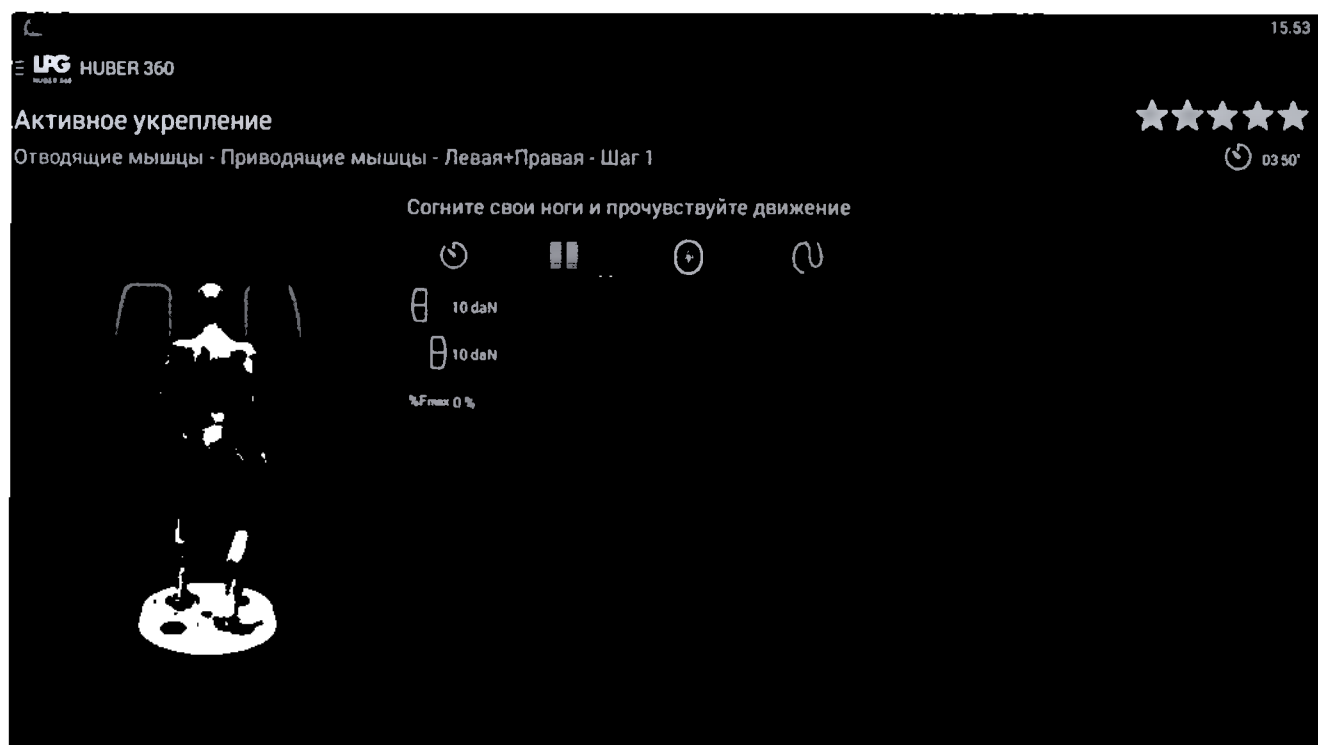


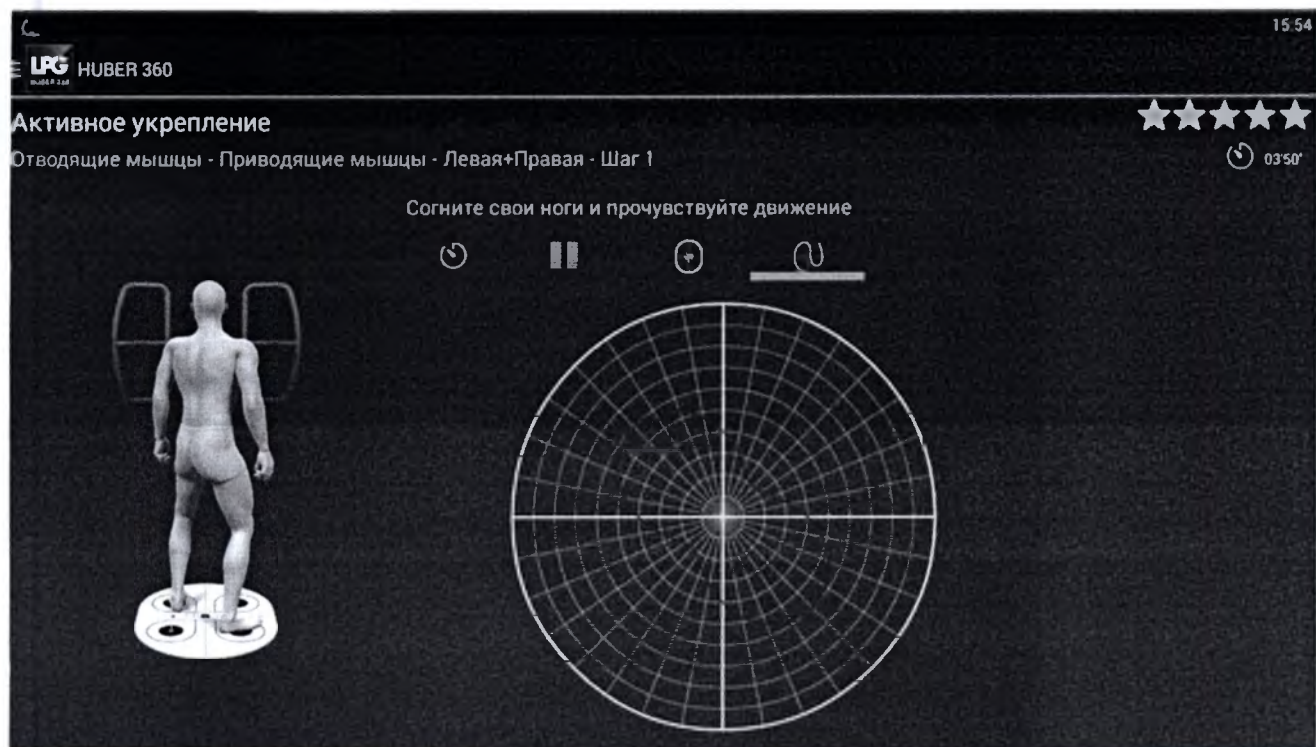
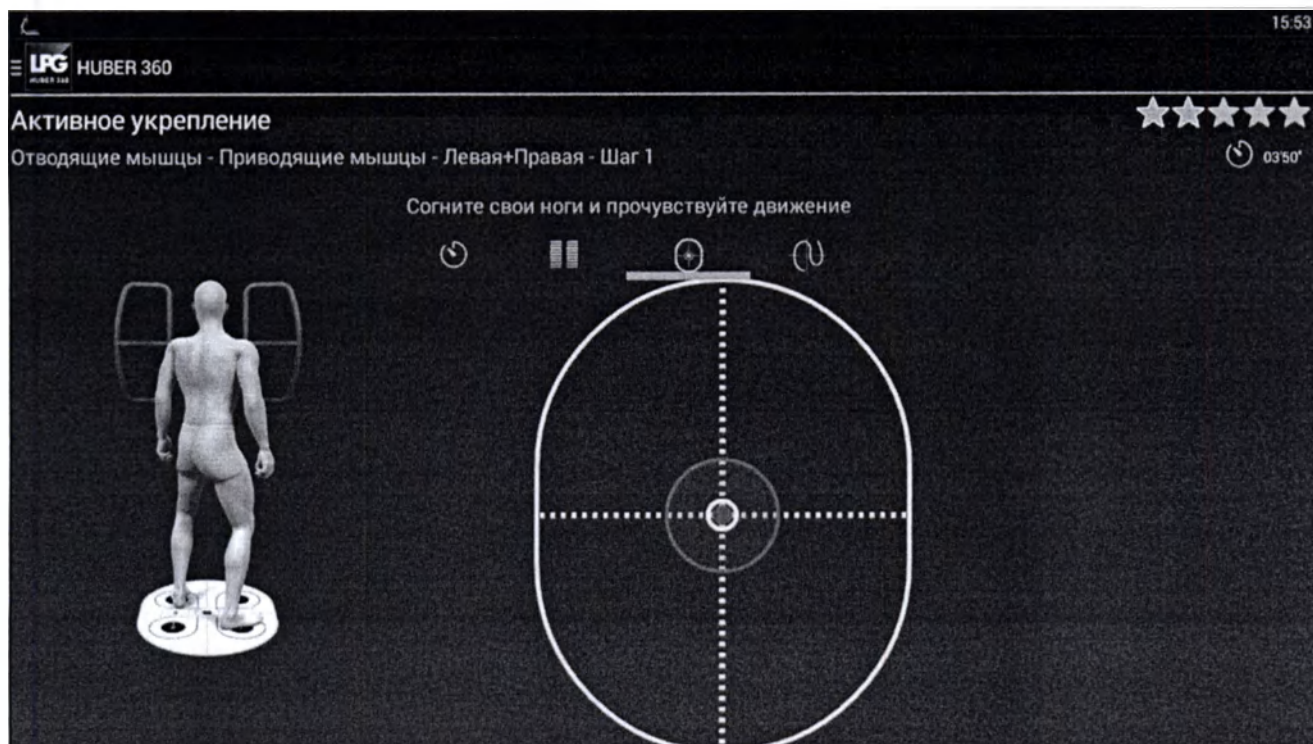
02'30"

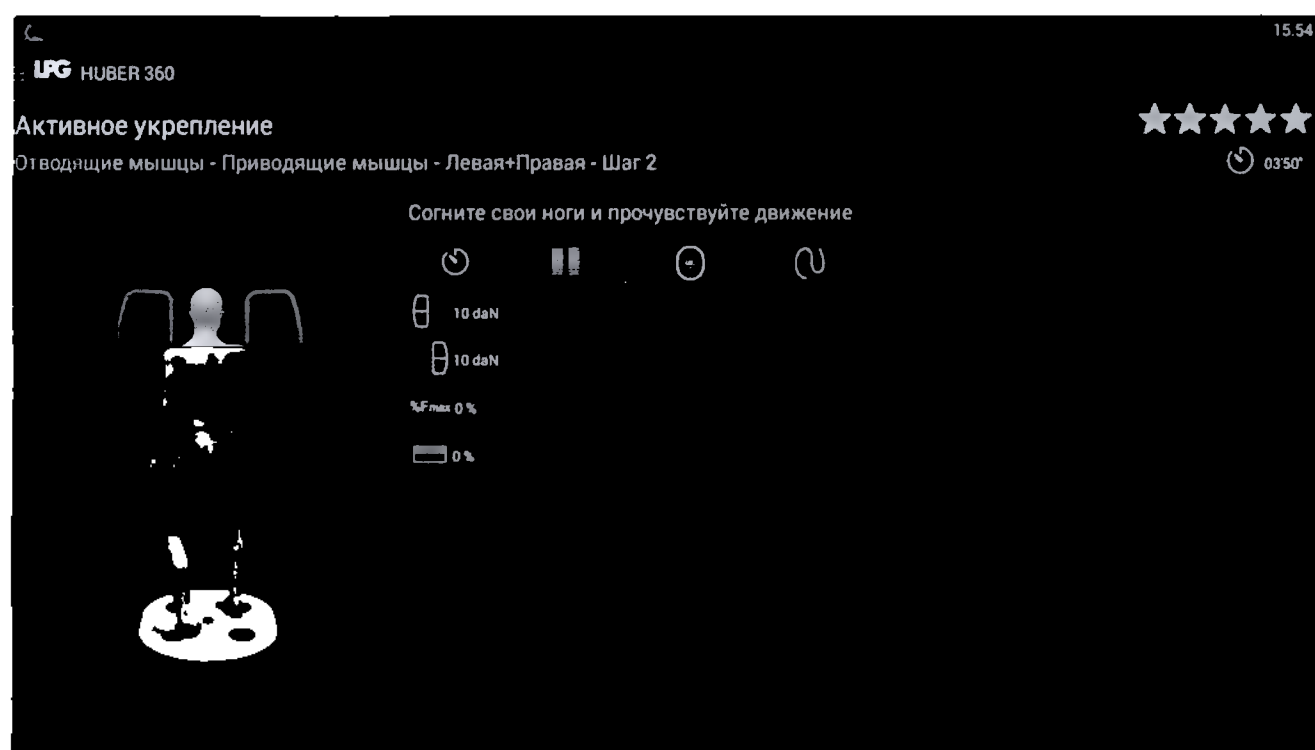
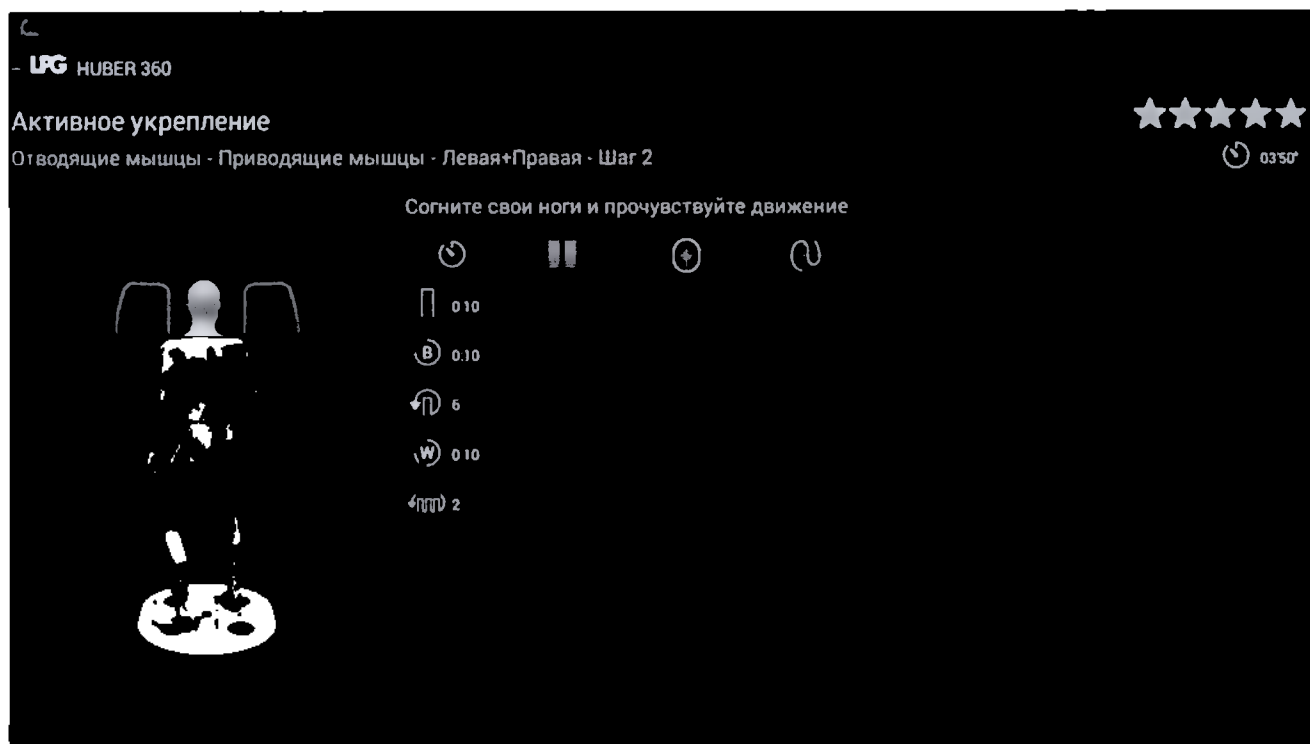
Согните свои ноги и прочувствуйте движение











Активное укрепление

Отводящие мышцы - Приводящие мышцы - Левая+Правая

Шаг 2
04'50"

LPG HUBER 360

15 58

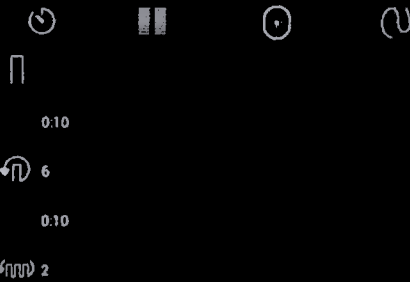
Активное укрепление

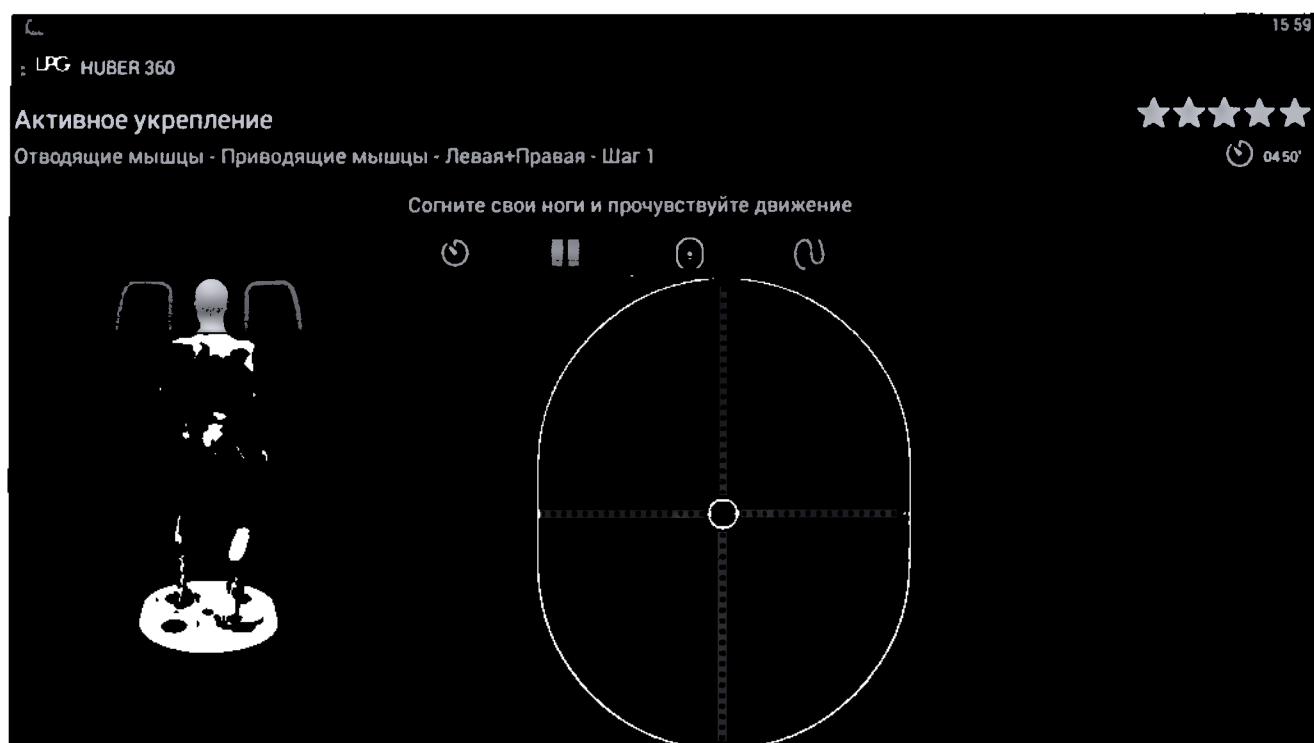
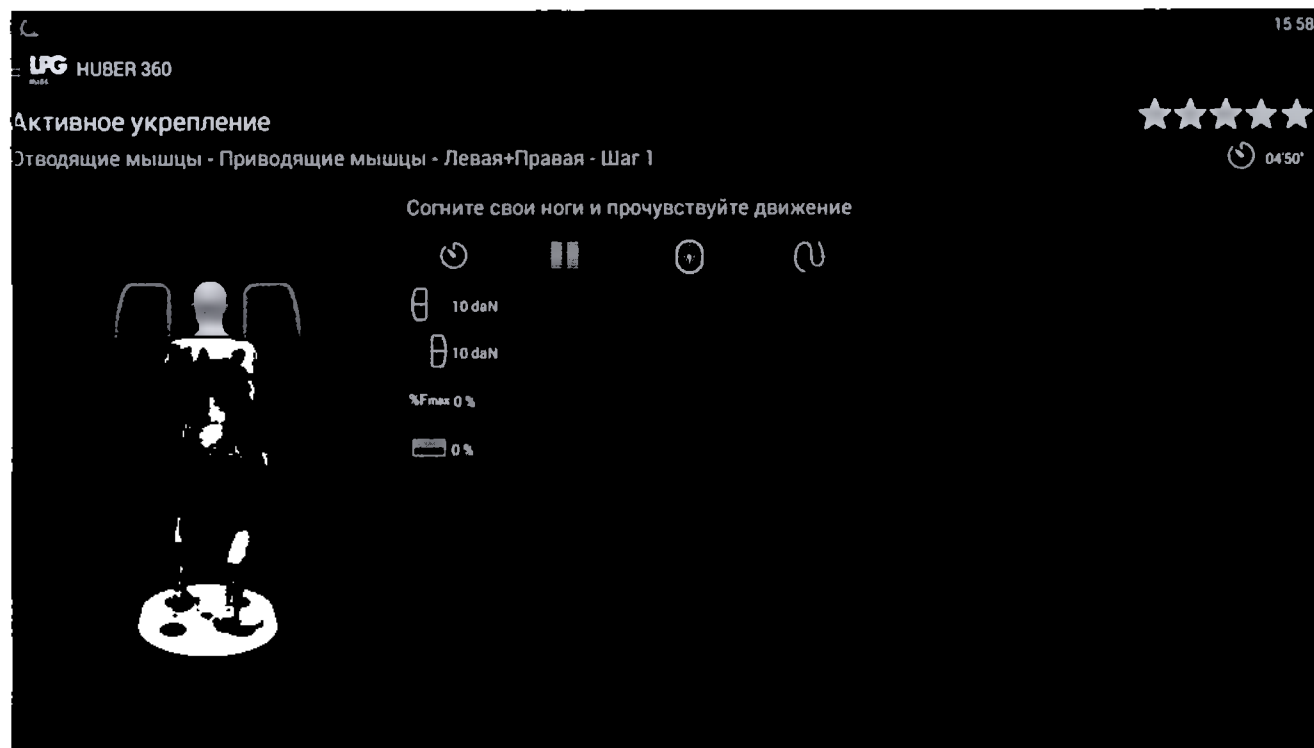


Отводящие мышцы - Приводящие мышцы - Левая+Правая - Шаг 1

04'50"

Согните свои ноги и прочувствуйте движение





15:59

LPG HUBER 360

Активное укрепление

Отводящие мышцы - Приводящие мышцы - Левая+Правая - Шаг 1

★★★★★

04:50'

Согните свои ноги и прочувствуйте движение

⏪ ⏸ ⏩ ⌛





16:00

LPG HUBER 360

Активное укрепление

Отводящие мышцы - Приводящие мышцы - Левая+Правая - Шаг 2

★★★★★

04:50'

Согните свои ноги и прочувствуйте движение

⏪ ⏸ ⏩ ⌛

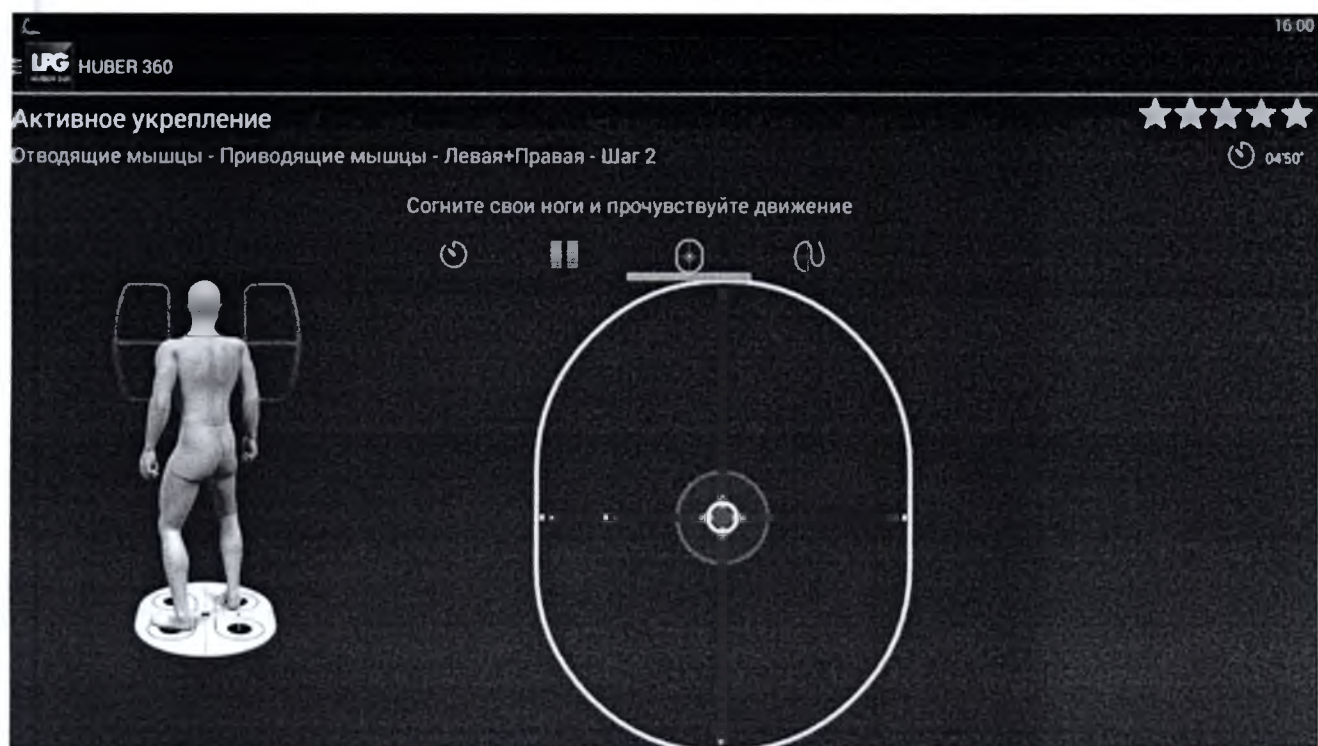
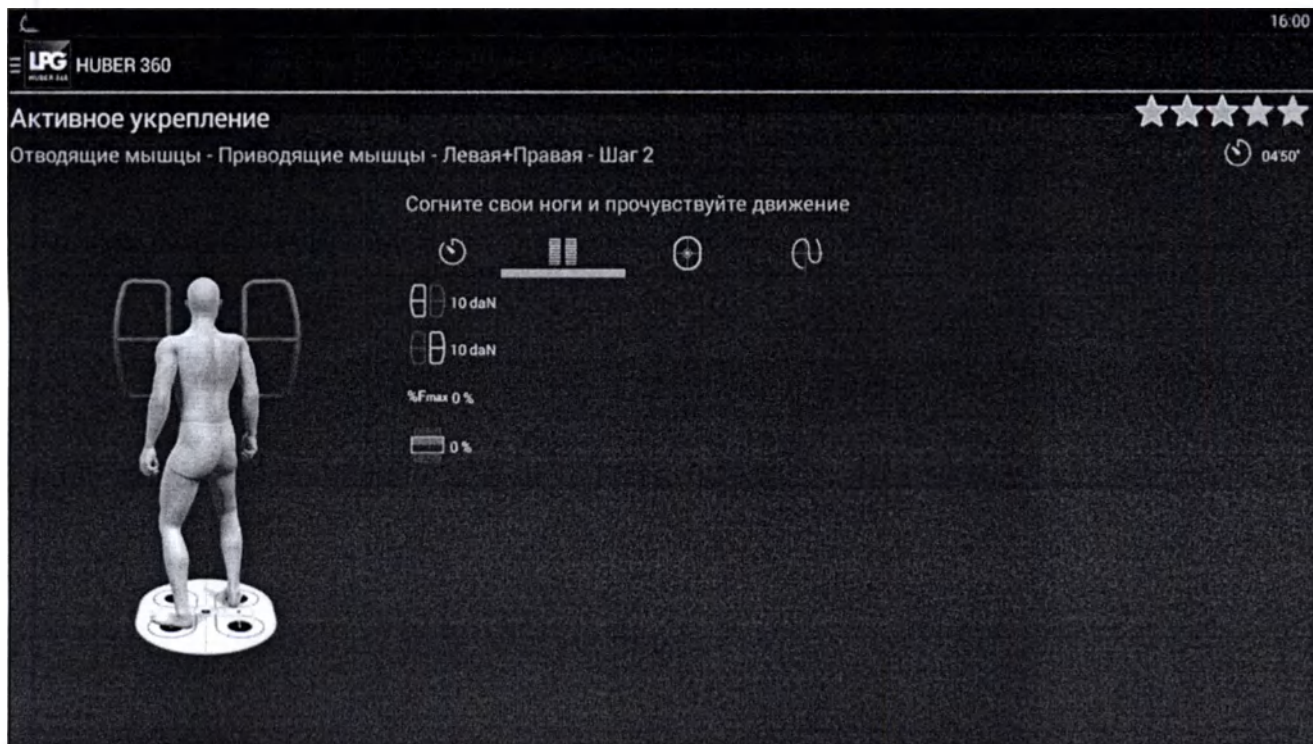
⏪ 0:15

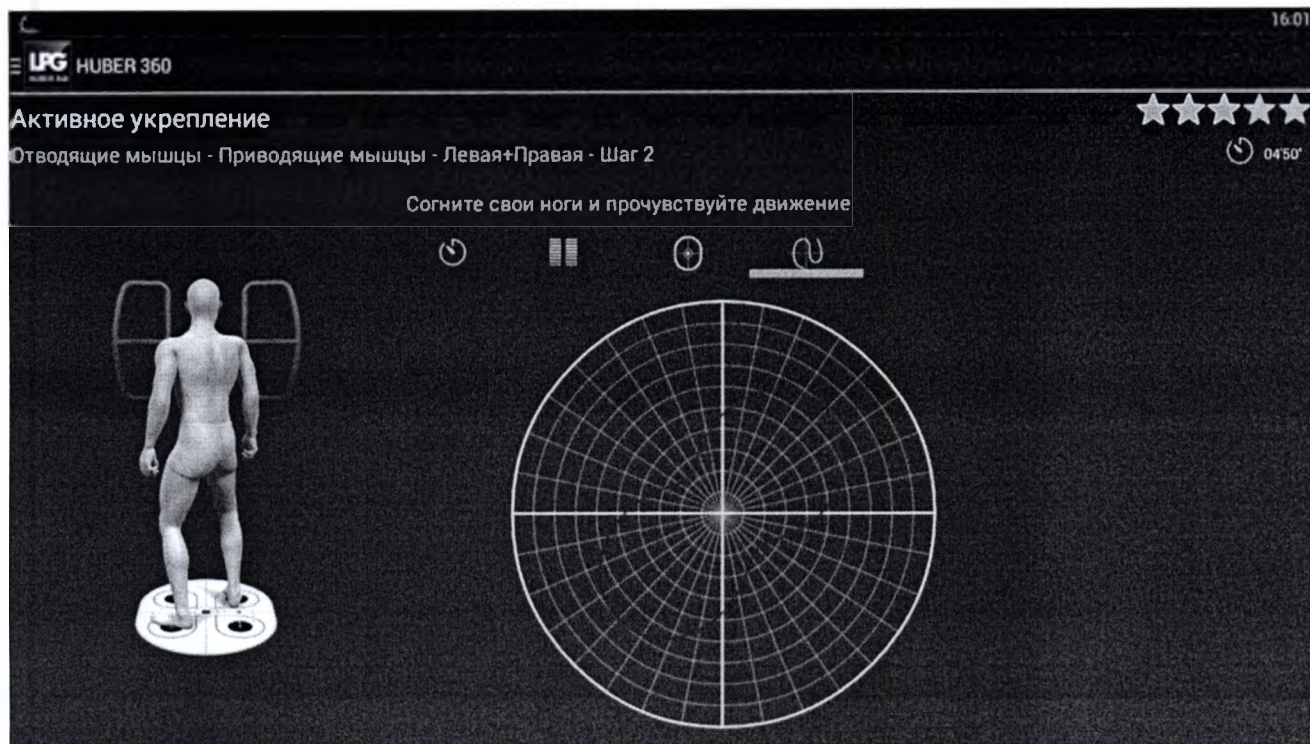
⏩ 0:10

⏪ 0:10

⏩ 2








HUBER 360

16.02

Активное укрепление

★★★★★

Отводящие мышцы - Приводящие мышцы - Левая+Правая - Шаг 1

04:55'

Согните свои ноги и прочувствуйте движение









0.15


0.10


6


0.15


2


HUBER 360

16.02

Активное укрепление

★★★★★

Отводящие мышцы - Приводящие мышцы - Левая+Правая - Шаг 1

04:55'

Согните свои ноги и прочувствуйте движение







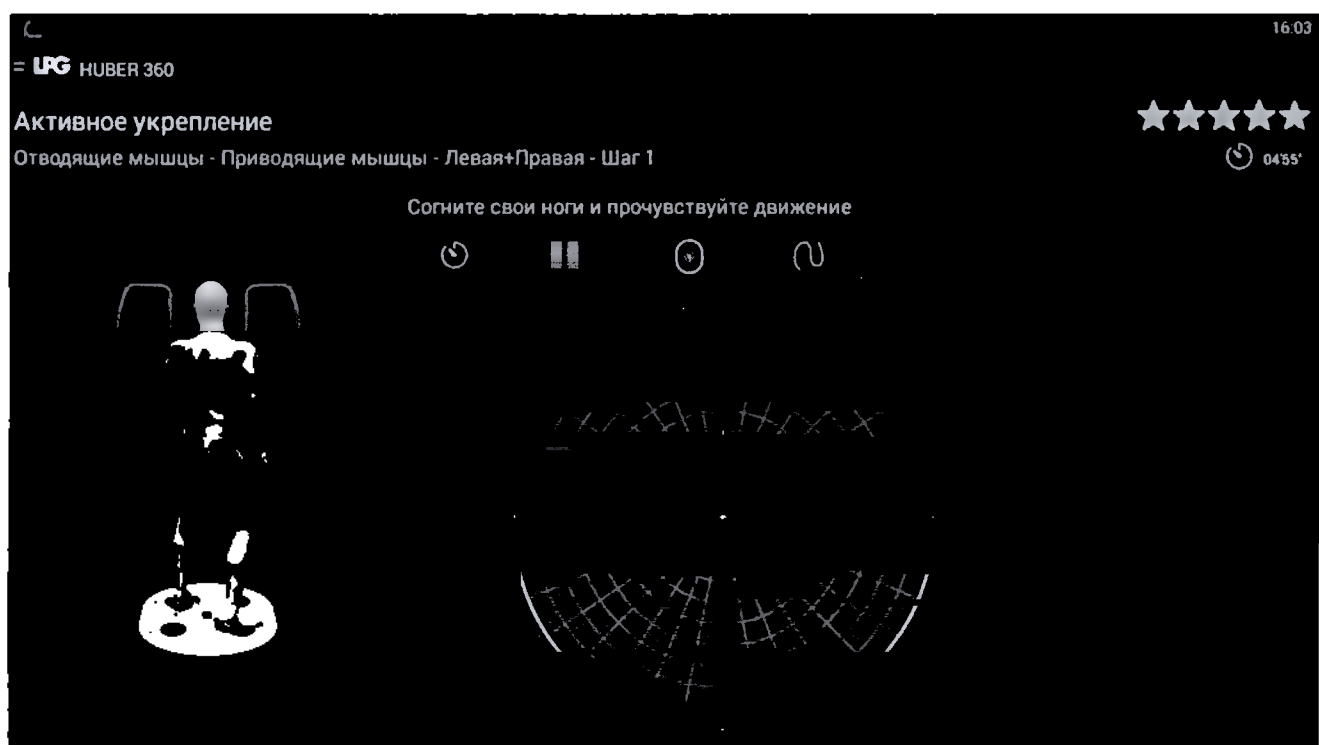
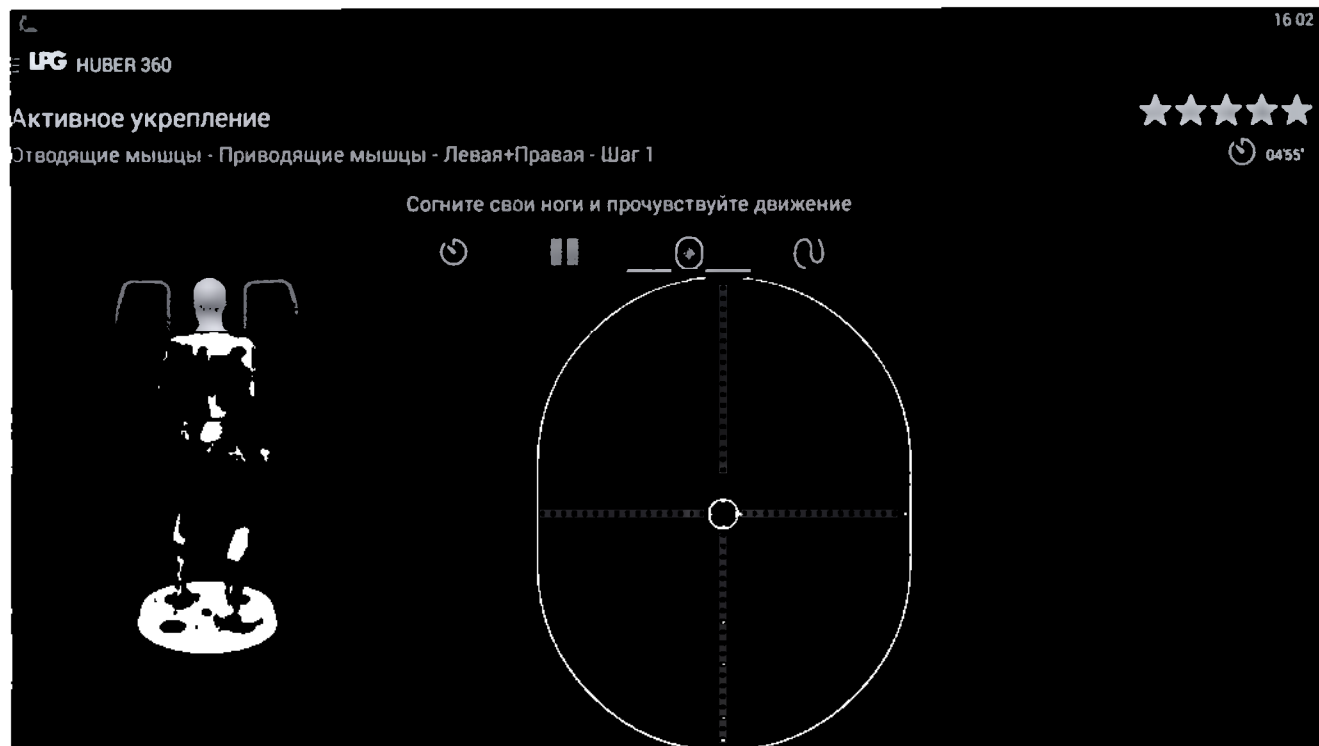


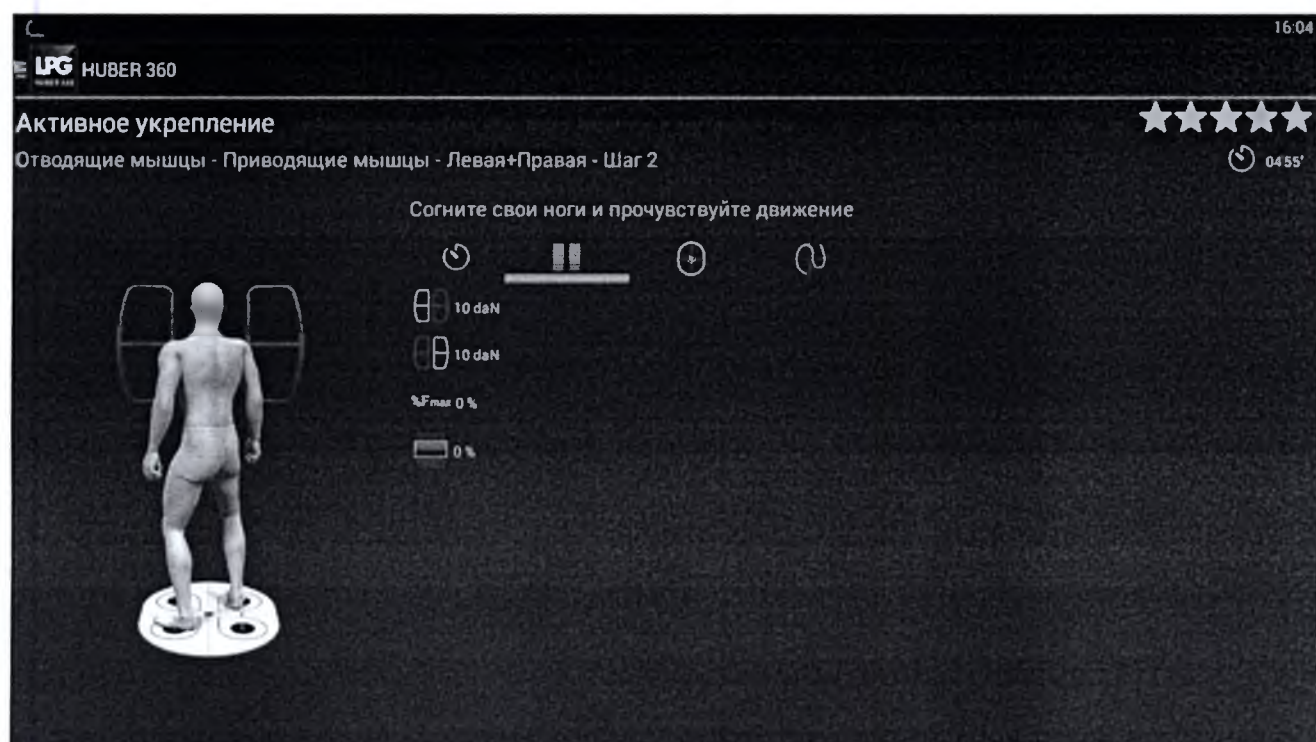
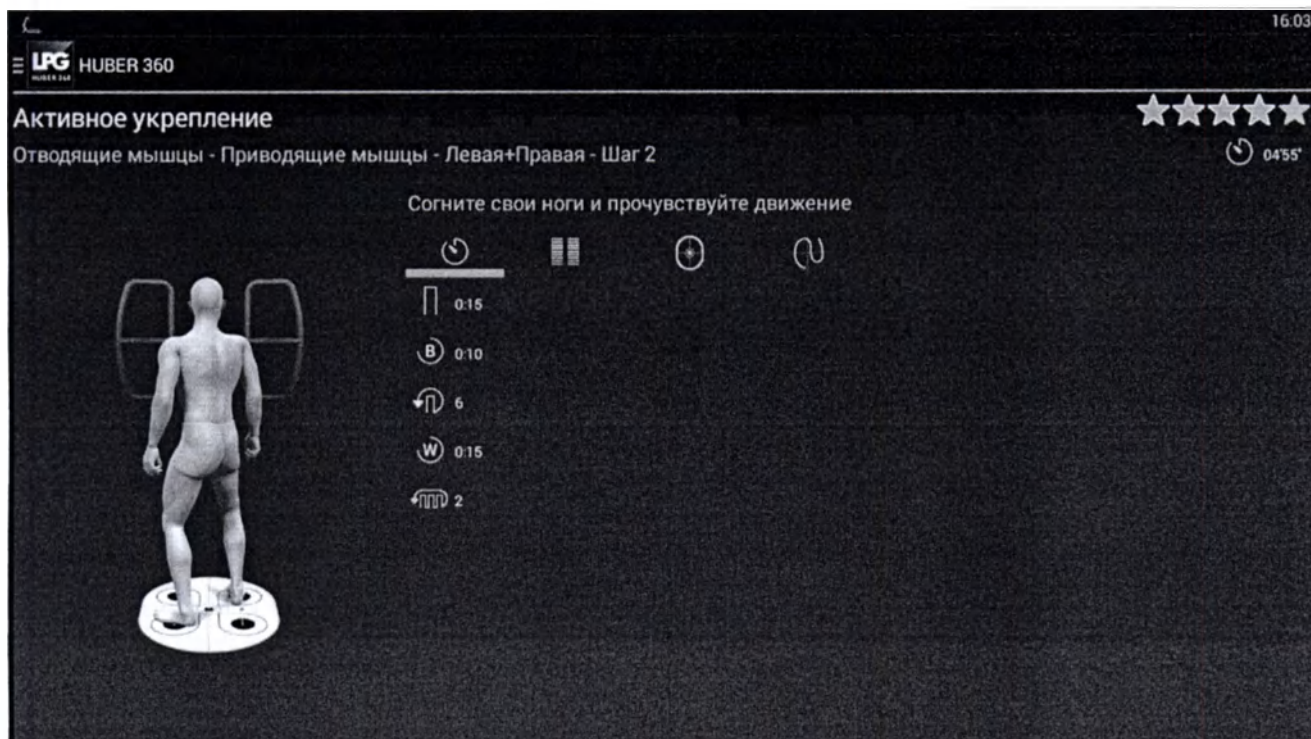
10 daN

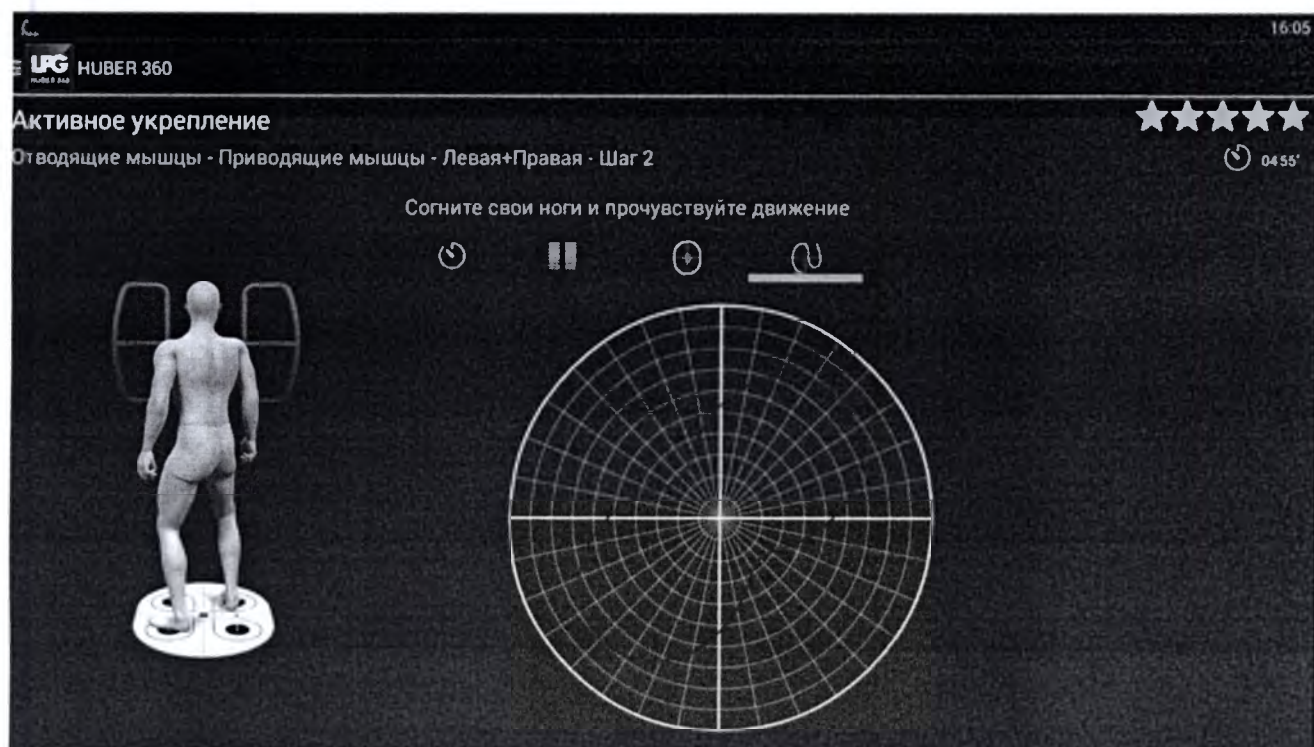
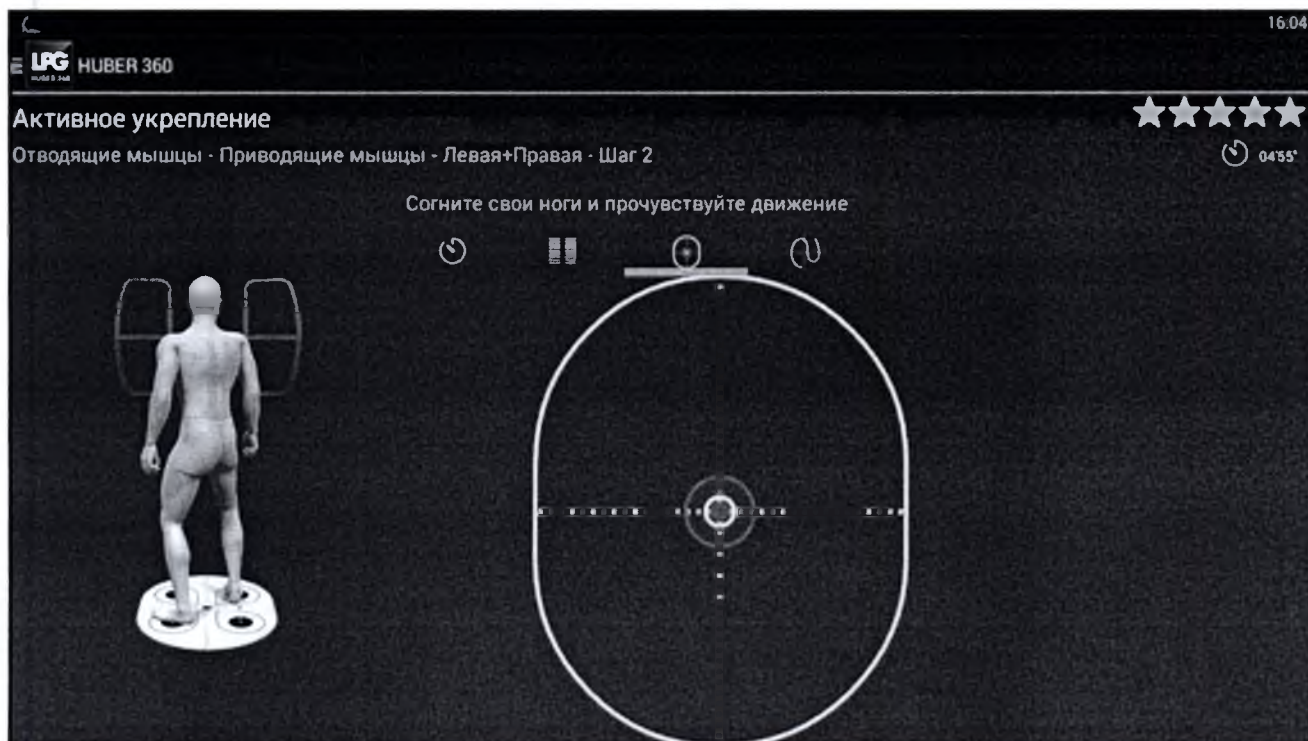

10 daN


%F_{max} 0 %


0 %







Активное укрепление

Отводящие мышцы - Приводящие мышцы - Левая+Правая

Шаг 2
05:55'

Активное укрепление

Отводящие мышцы - Приводящие мышцы - Левая+Правая - Шаг 1



05:55'

Согните свои ноги и прочувствуйте движение



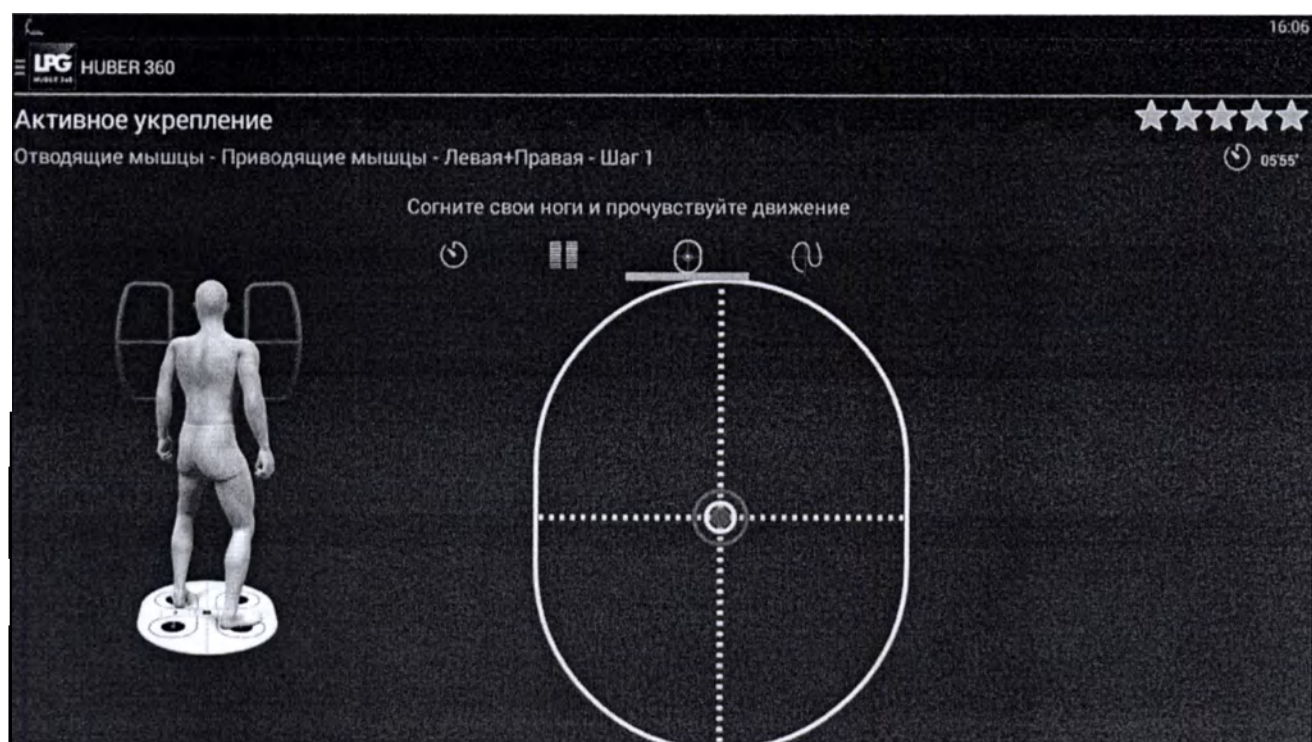
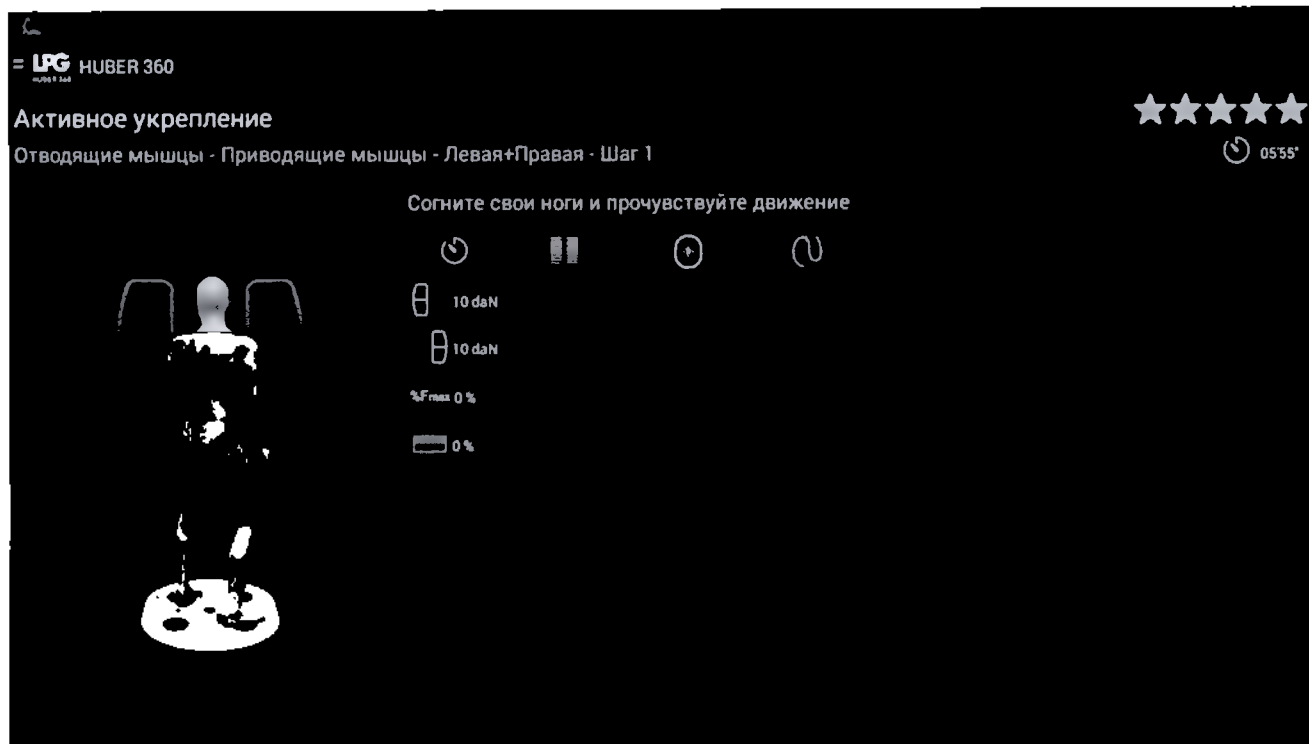
0.20

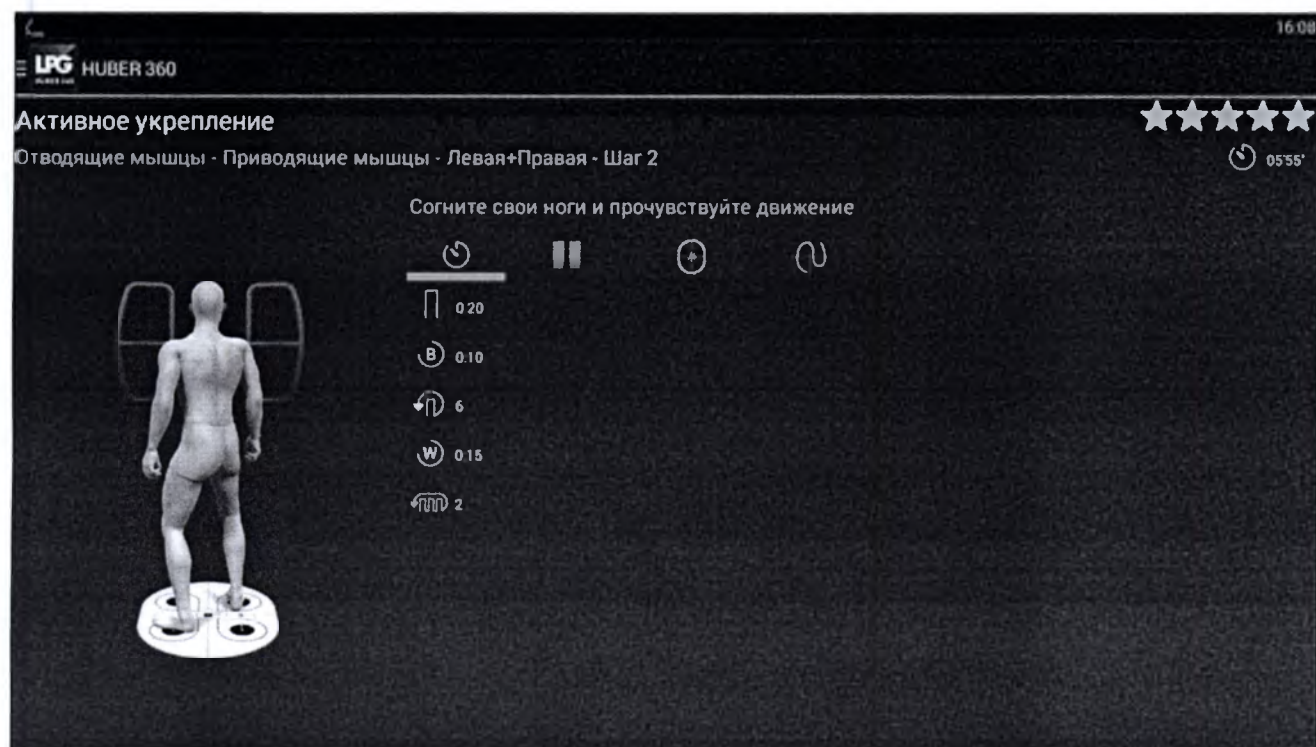
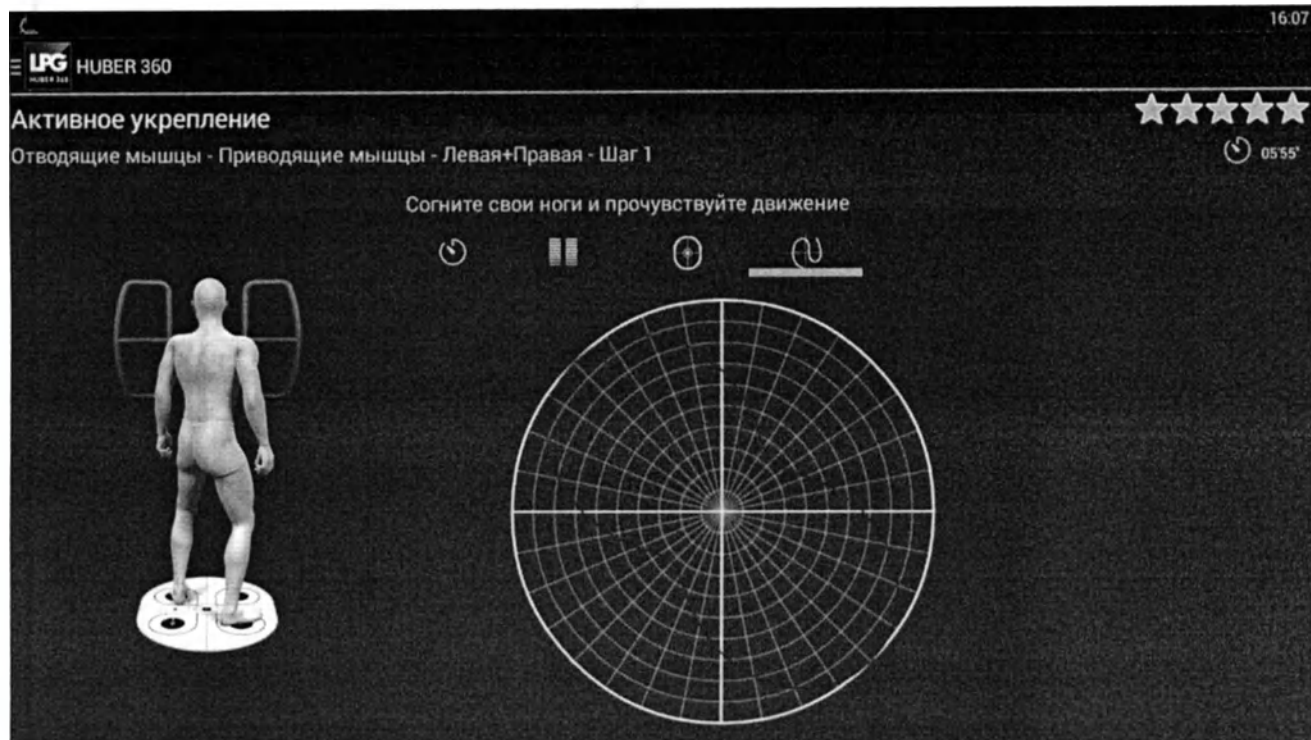
(B) 0.10

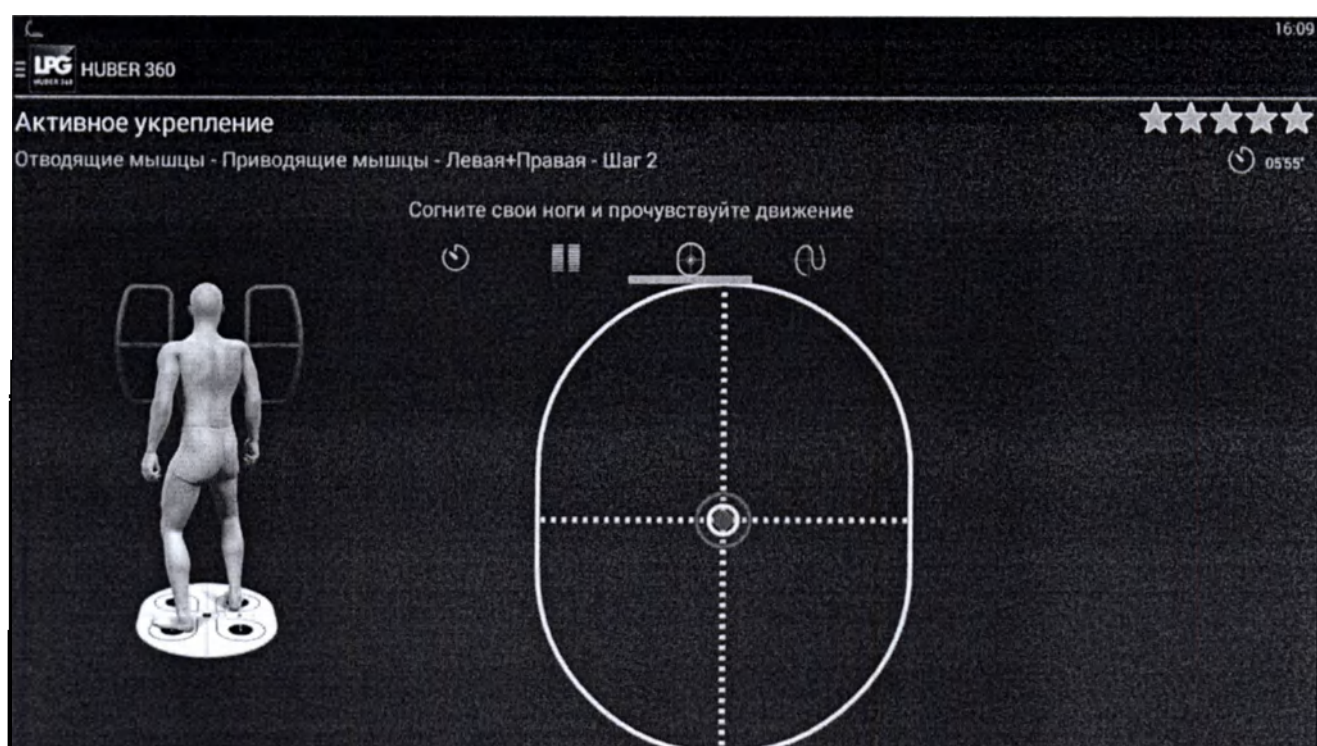
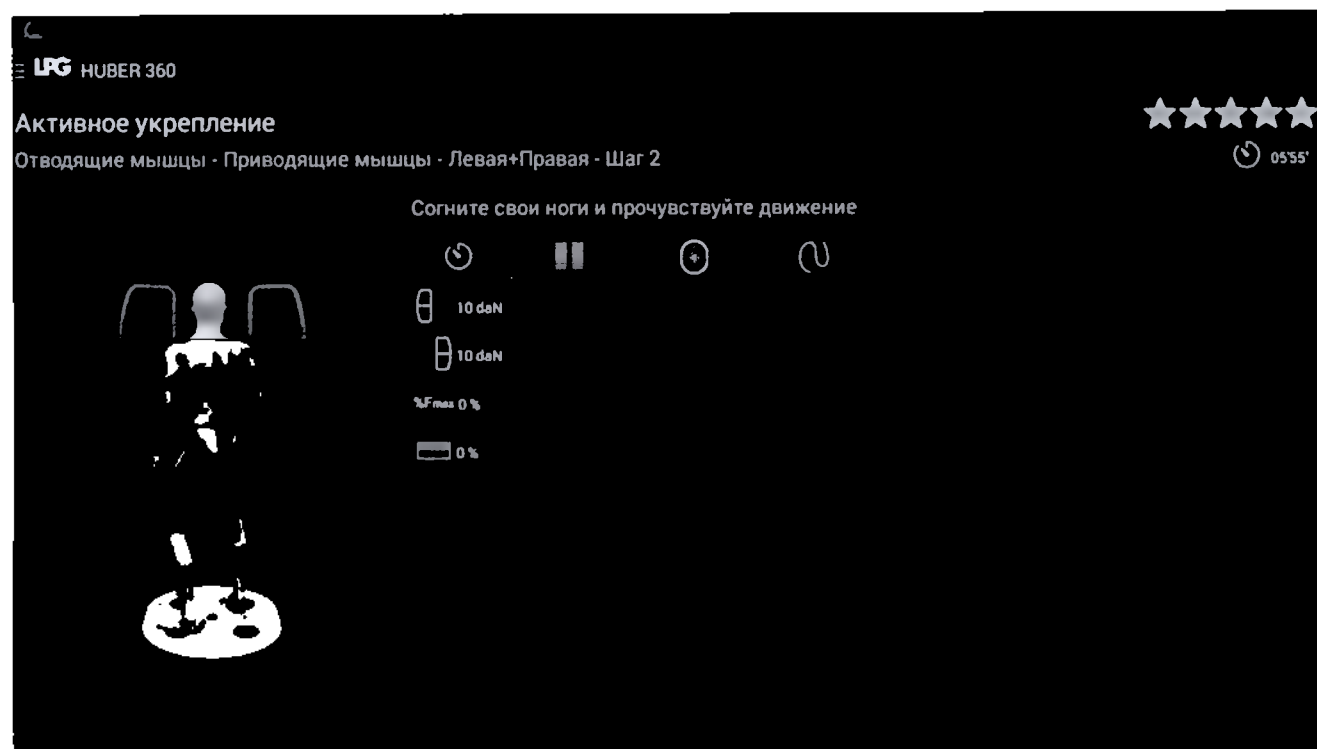
6

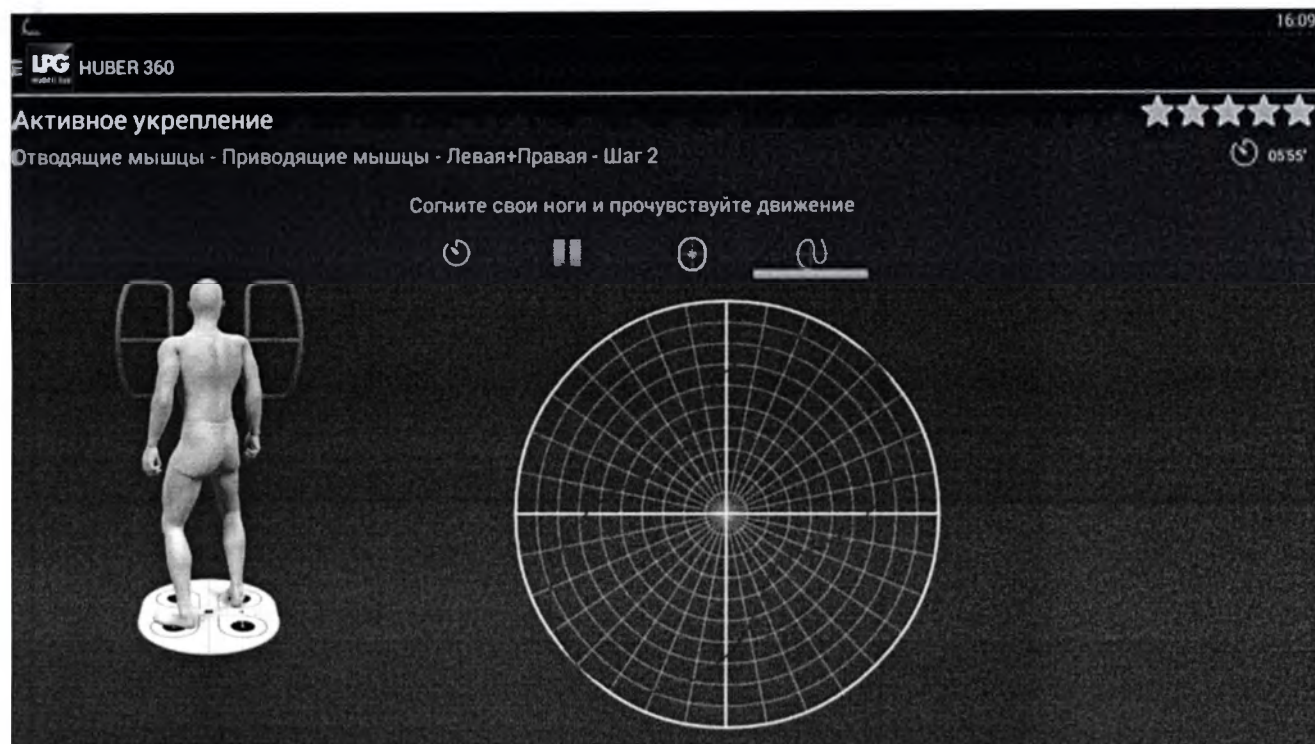
0.15

2

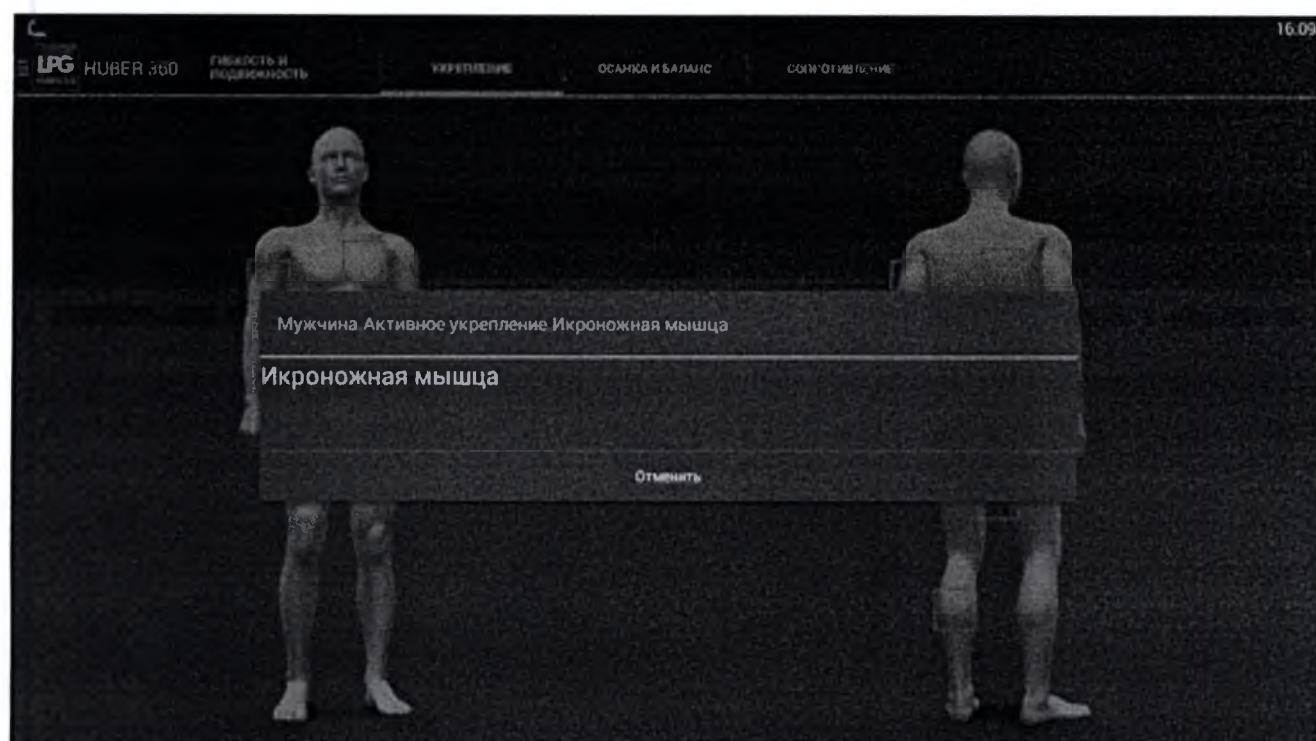








6.6.2.12 Икроножная мышца



Мужчина. Активное укрепление Икроножная мышца

☆☆☆☆☆

Левая+Правая

☆☆☆☆☆

☆☆☆☆☆



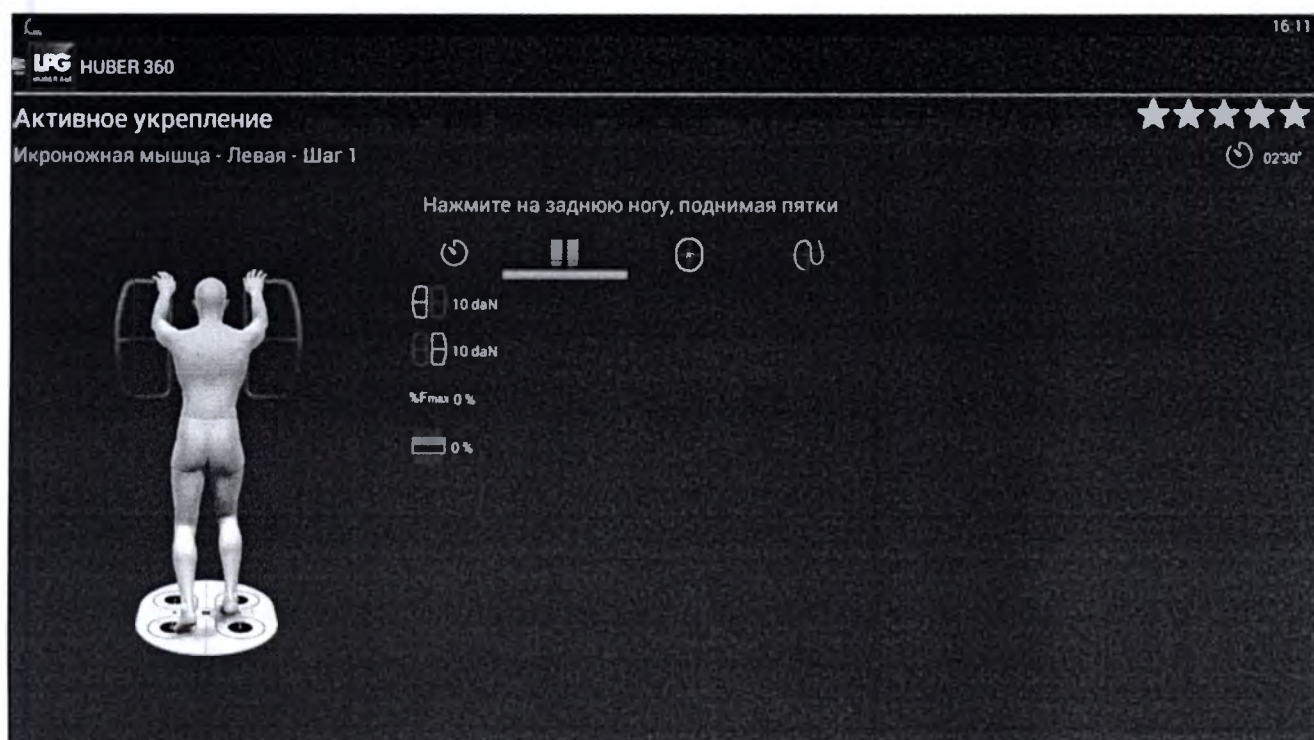
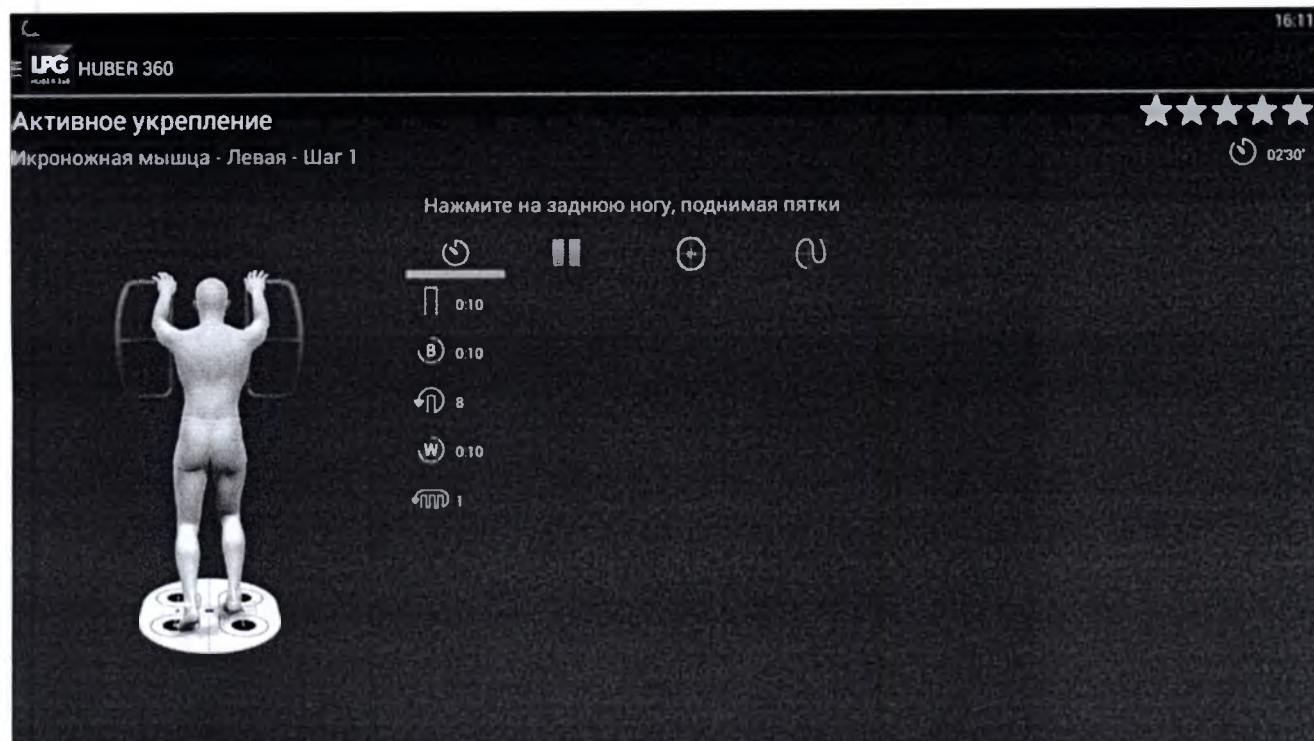
Левая

Активное укрепление

Икроножная мышца - Левая

☆☆☆☆☆

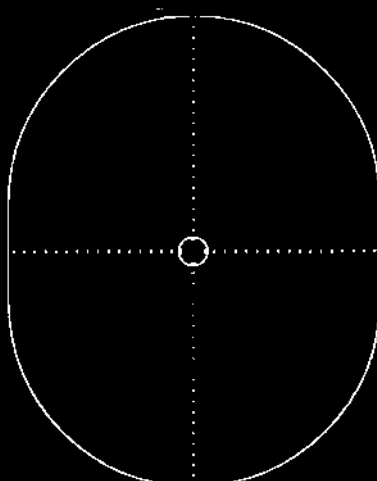




Активное укрепление

Икроножная мышца - Левая - Шаг 1

Нажмите на заднюю ногу, поднимая пятки



Активное укрепление

Икроножная мышца - Левая - Шаг 1

Нажмите на заднюю ногу, поднимая пятки



Активное укрепление

Икроножная мышца - Левая



LPG HUBER 360

16:13

Активное укрепление

Икроножная мышца - Левая - Шаг 1



03:50'

Нажмите на заднюю ногу, поднимая пятки



LPG HUBER 360

Активное укрепление

Икроножная мышца - Левая - Шаг 1



03:50'

Нажмите на заднюю ногу, поднимая пятки



LPG HUBER 360

Активное укрепление

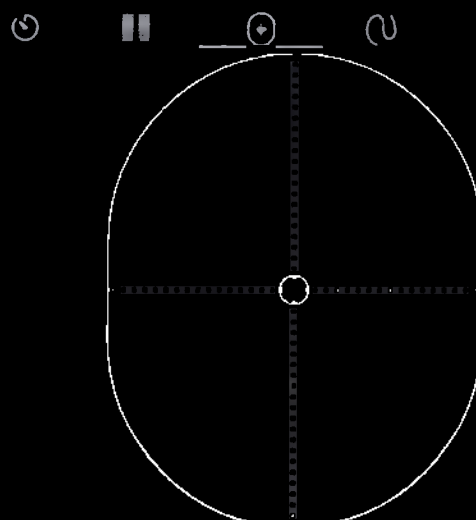
Икроножная мышца - Левая - Шаг 1

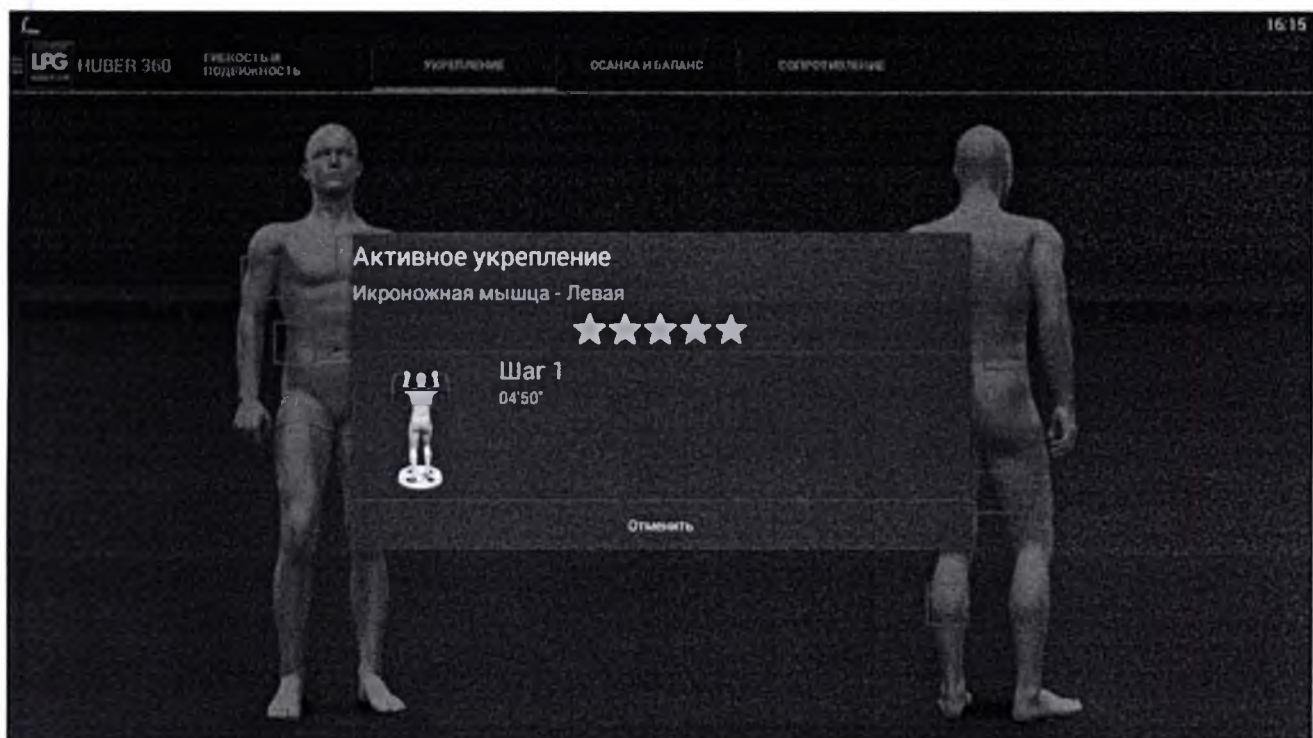
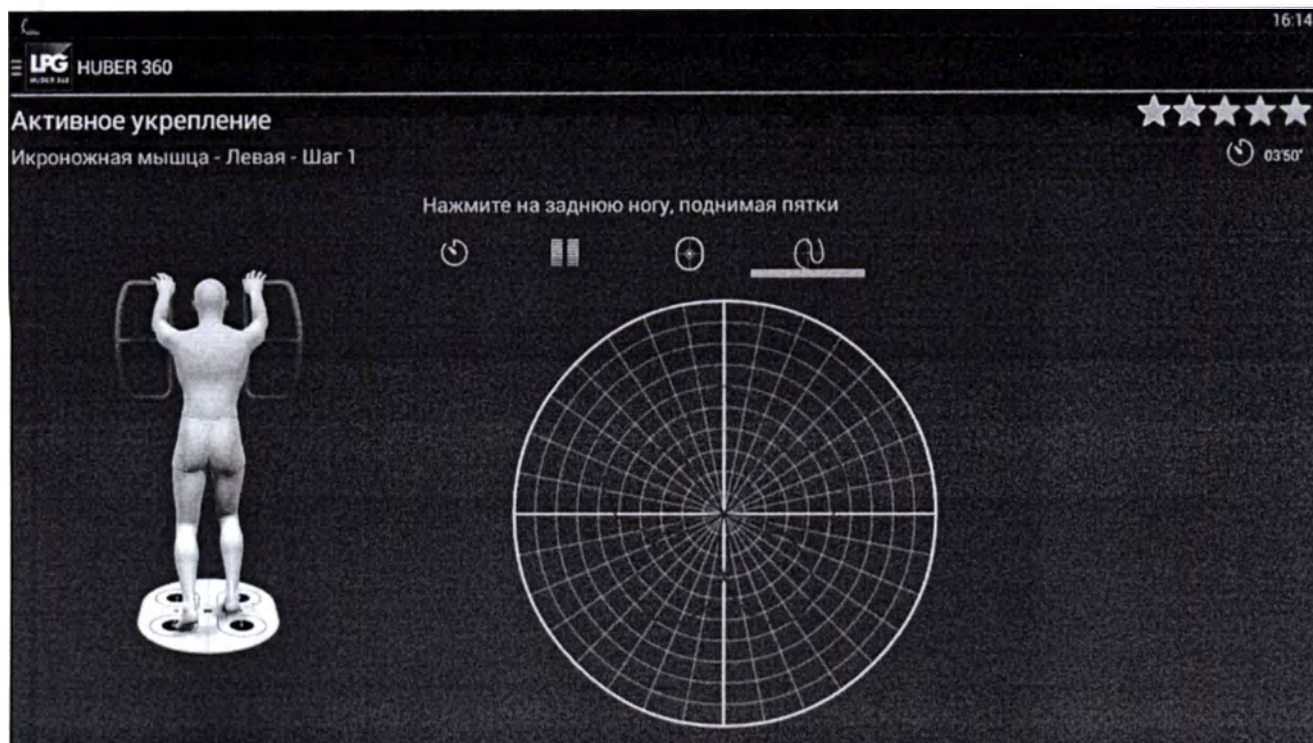
16:14



03:50'

Нажмите на заднюю ногу, поднимая пятки






HUBER 360

16 15

Активное укрепление

Икроножная мышца - Левая - Шаг 1

★★★★★

04:50'

Нажмите на заднюю ногу, поднимая пятки









0.15


0.10


6


0.10


2


HUBER 360

16 15

Активное укрепление

Икроножная мышца - Левая - Шаг 1

★★★★★

04:50'

Нажмите на заднюю ногу, поднимая пятки







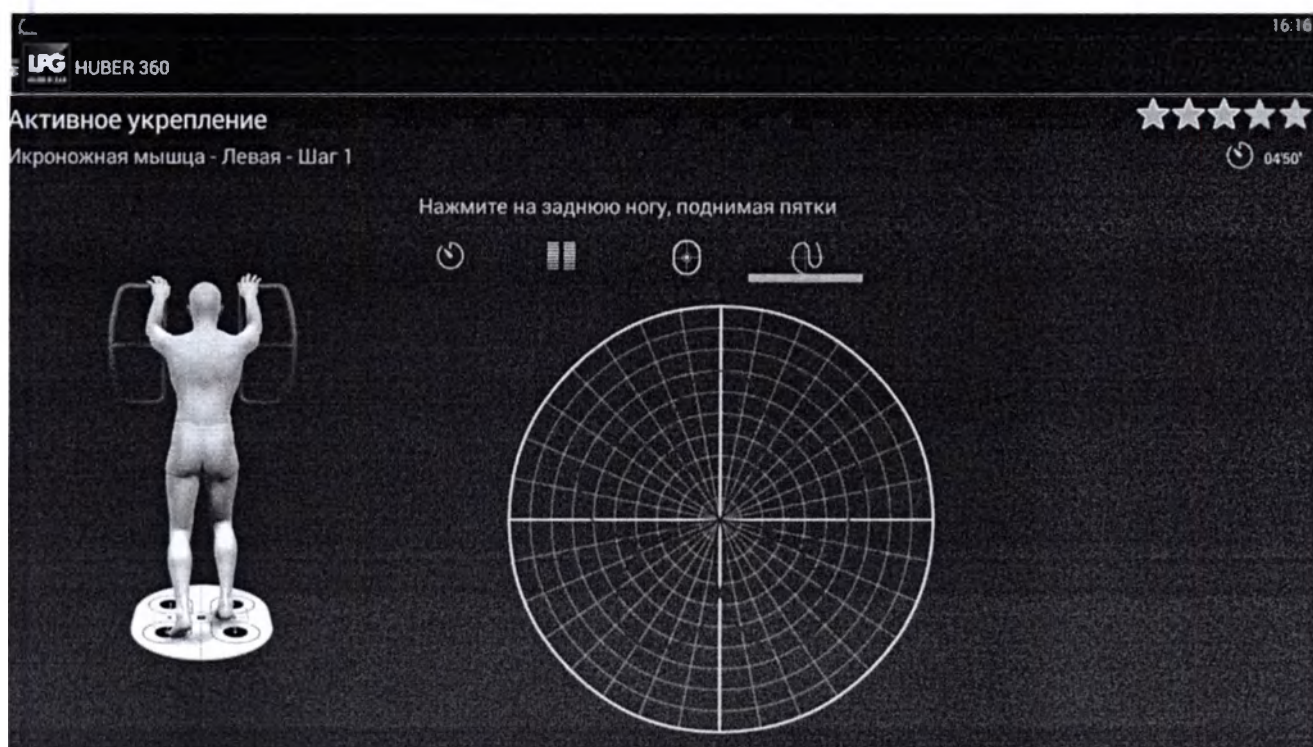
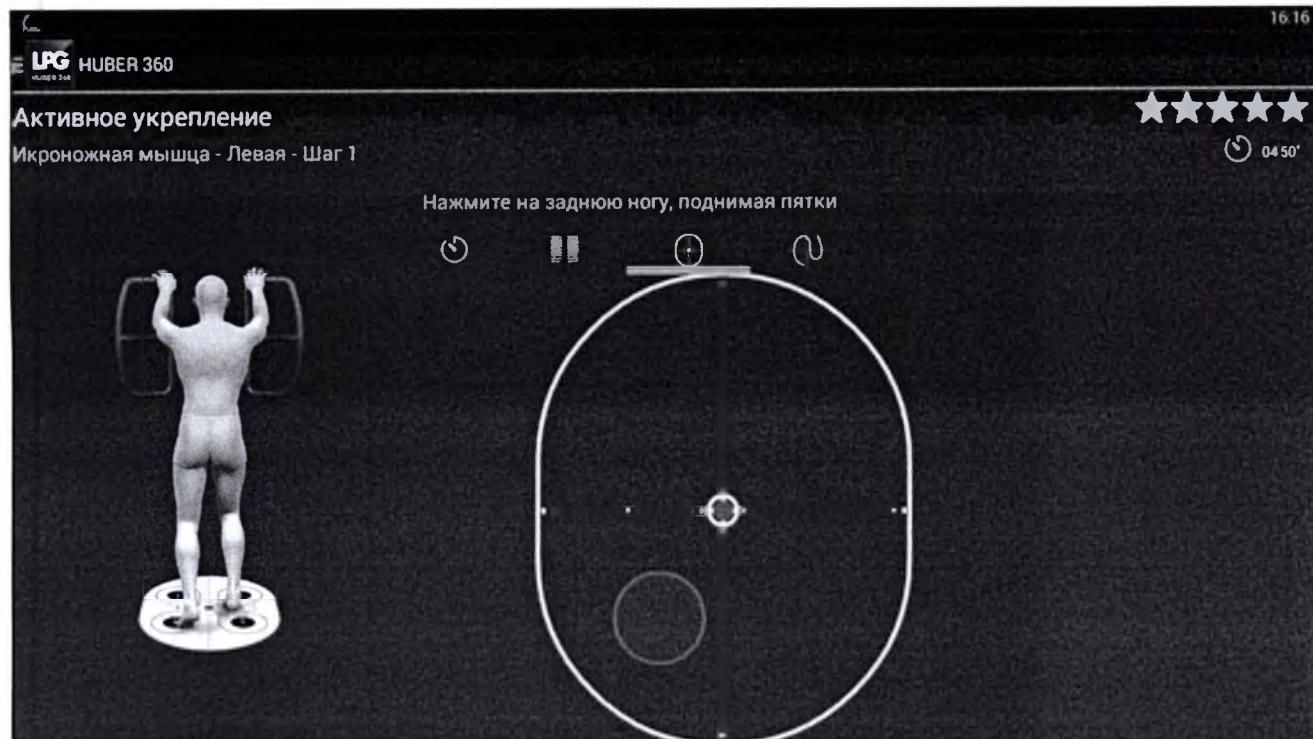


10 daN


10 daN

%Fmax 0 %


0 %



Активное укрепление

Икроножная мышца - Левая



Активное укрепление

Икроножная мышца - Левая - Шаг 1



04:55

Нажмите на заднюю ногу, поднимая пятки



0.15

0.10

6

0.15

2



LPG HUBER 360

Активное укрепление

Икроножная мышца - Левая - Шаг 1

Нажмите на заднюю ногу, поднимая пятки

10 daN

10 daN

%Fmax 0 %

0 %

★★★★★

04:55'



LPG HUBER 360

Активное укрепление

Икроножная мышца - Левая - Шаг 1

Нажмите на заднюю ногу, поднимая пятки

10 daN

10 daN

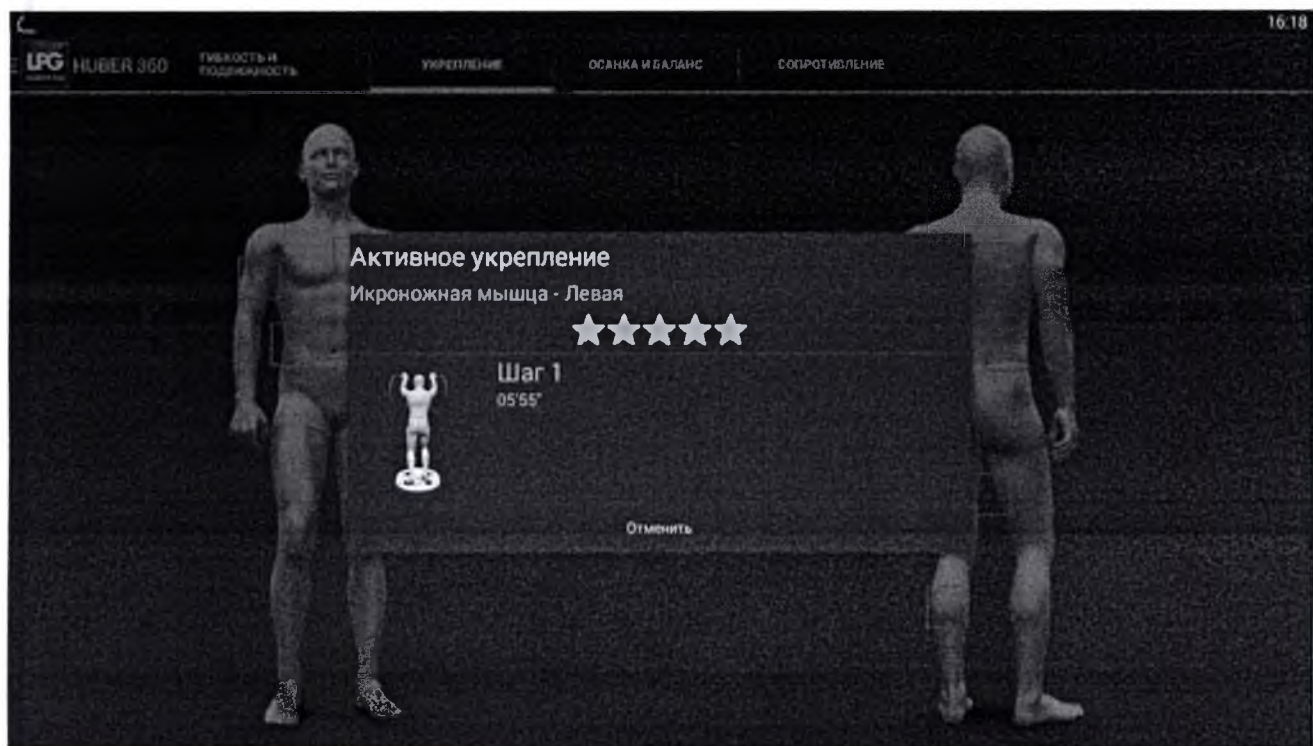
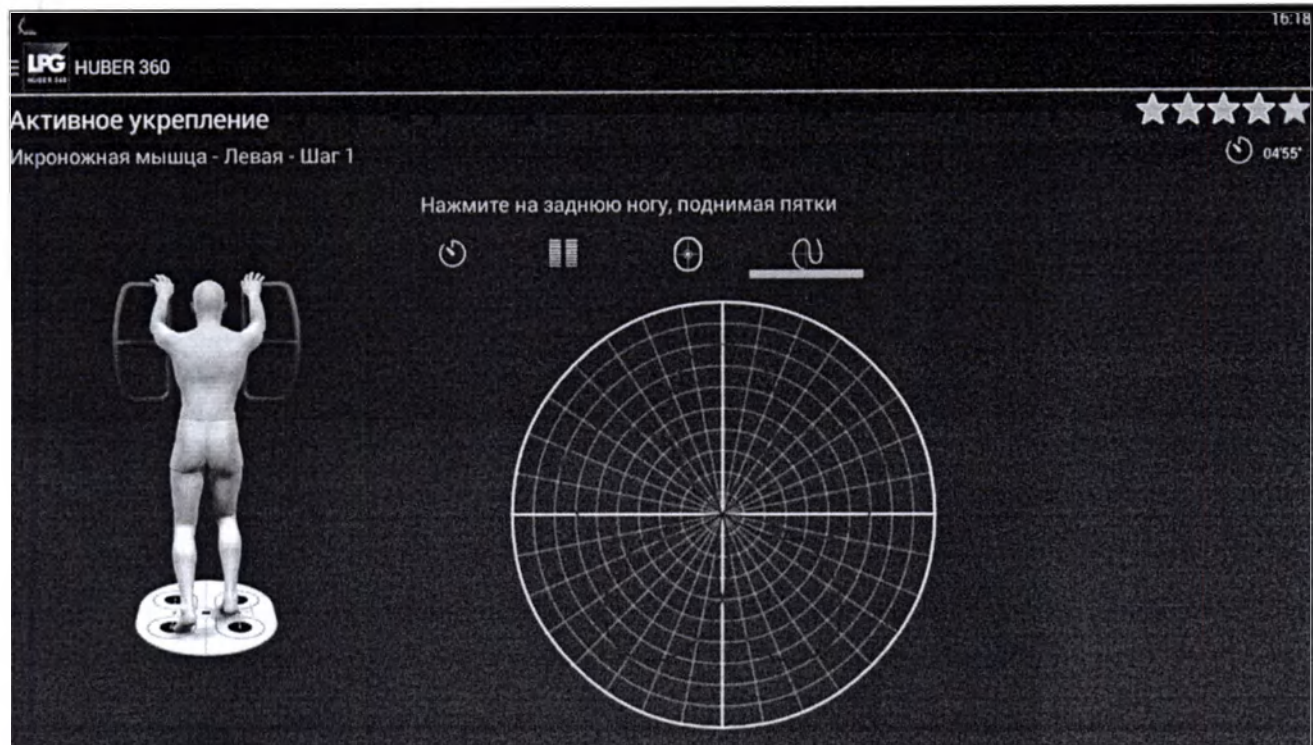
%Fmax 0 %

0 %

★★★★★

04:55'





 HUBER 360

Активное укрепление
 ★★★★★

Икроножная мышца - Левая - Шаг 1
 ⌚ 05'55"

Нажмите на заднюю ногу, поднимая пятки



⌚ 0:20

ⓑ 0:10

Ⓦ 0:15

↺ 2

 HUBER 360

Активное укрепление
 ★★★★★

Икроножная мышца - Левая - Шаг 1
 ⌚ 05'55"

Нажмите на заднюю ногу, поднимая пятки

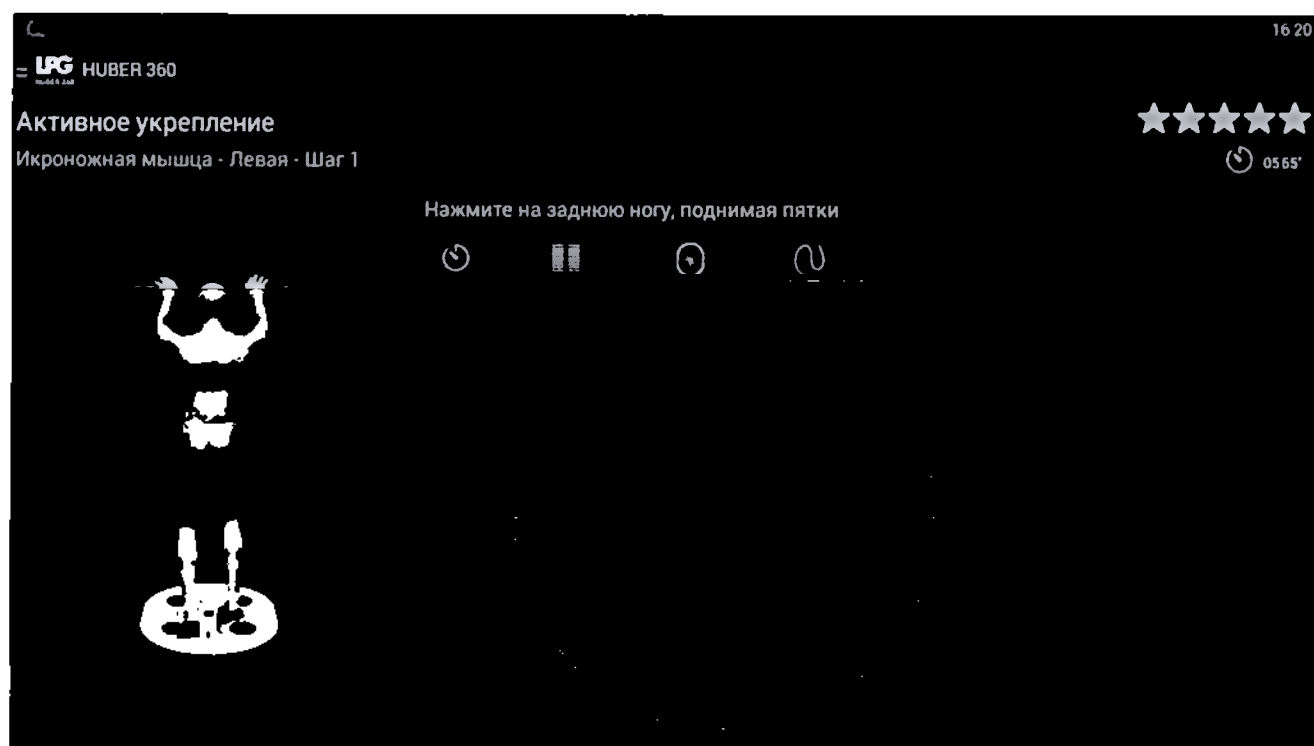
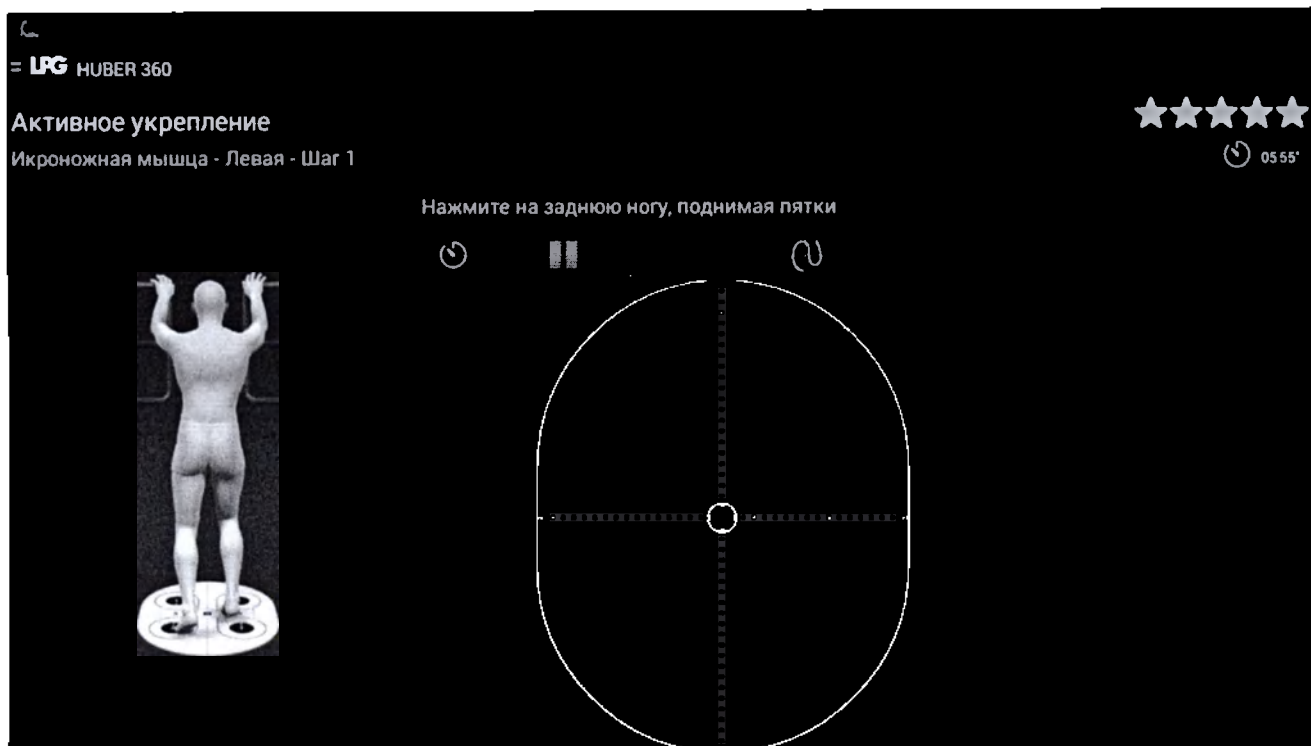


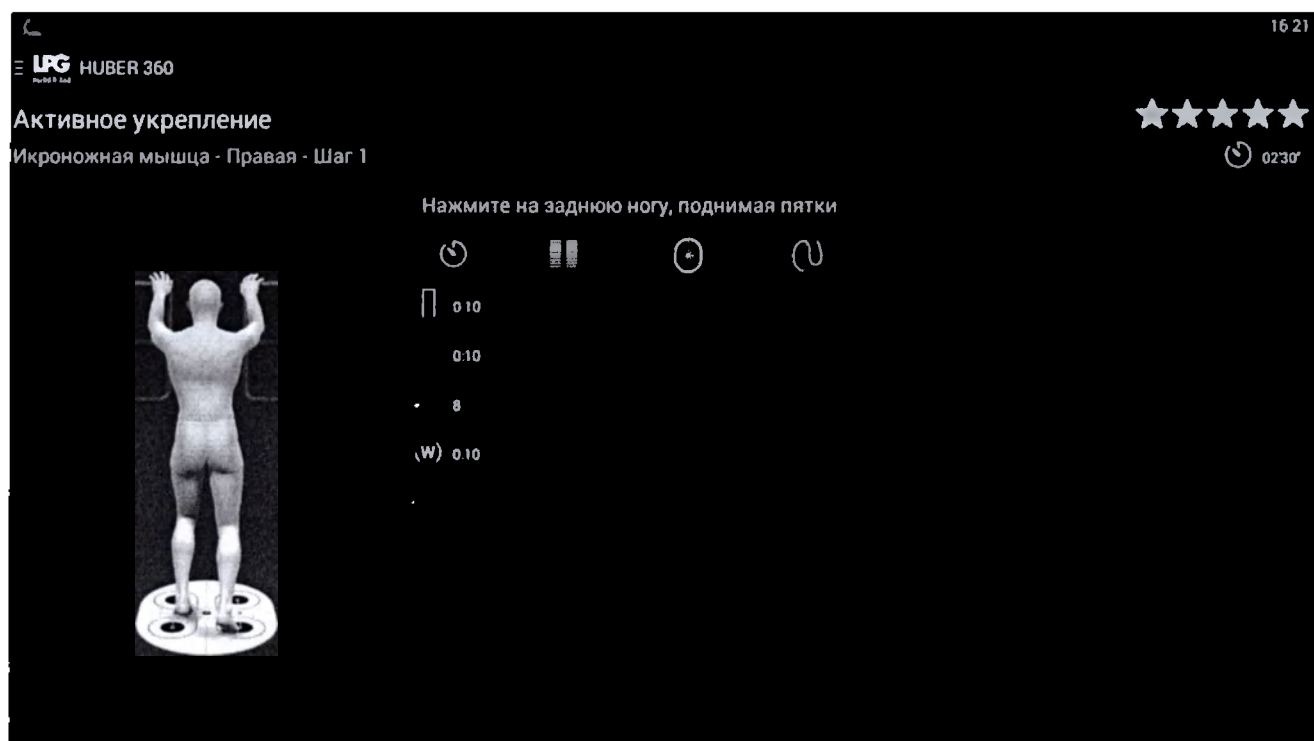
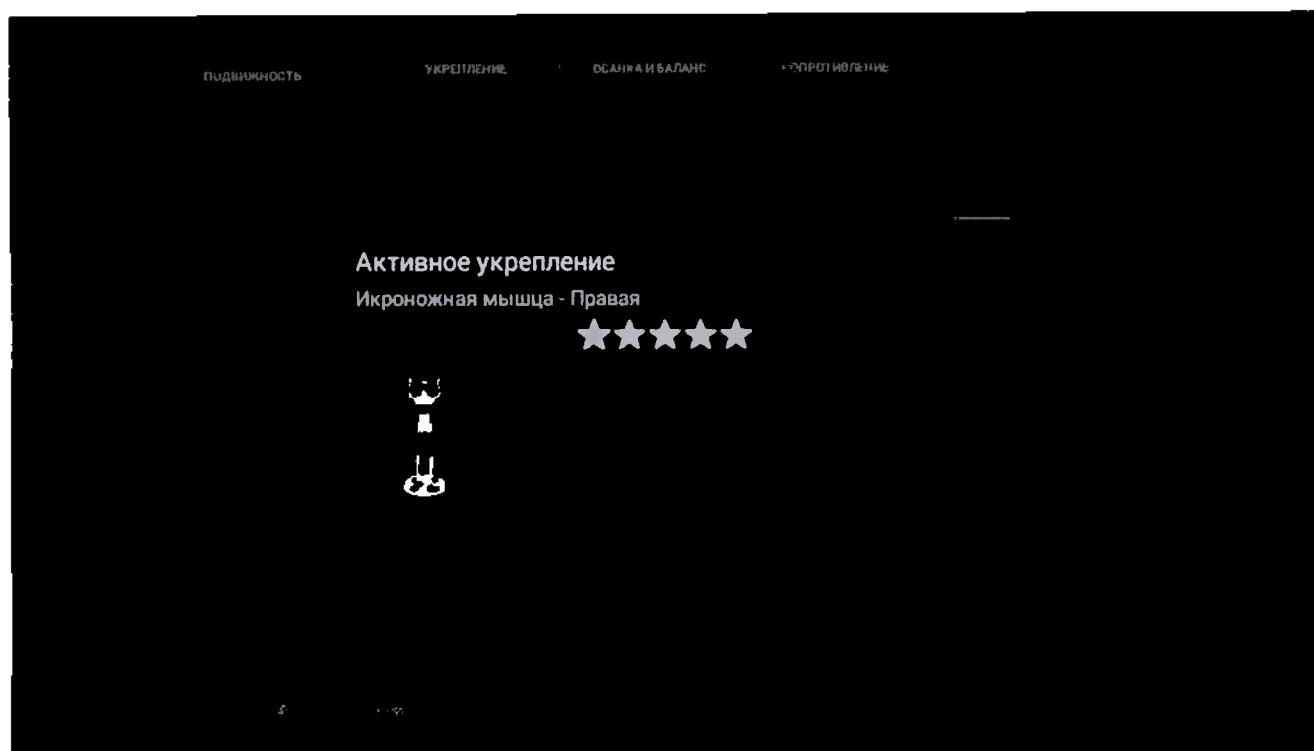
ⓑ 10 daN

ⓑ 10 daN

Ⓦmax 0 %

Ⓦ 0 %





1 PG

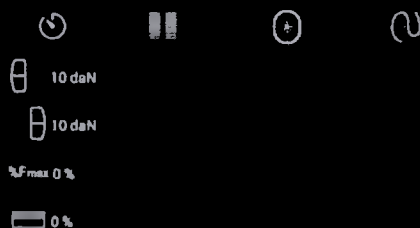
Активное укрепление

Икроножная мышца - Правая - Шаг 1



02'30"

Нажмите на заднюю ногу, поднимая пятки



1 PG HUBER 360

16 23

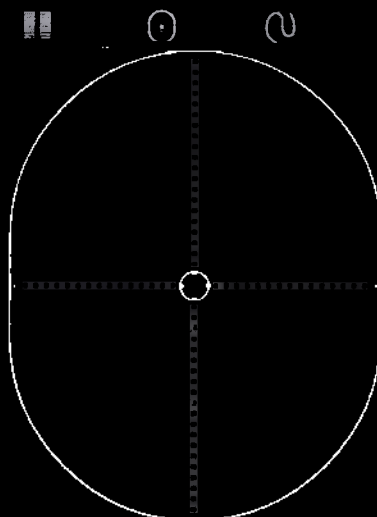
Активное укрепление

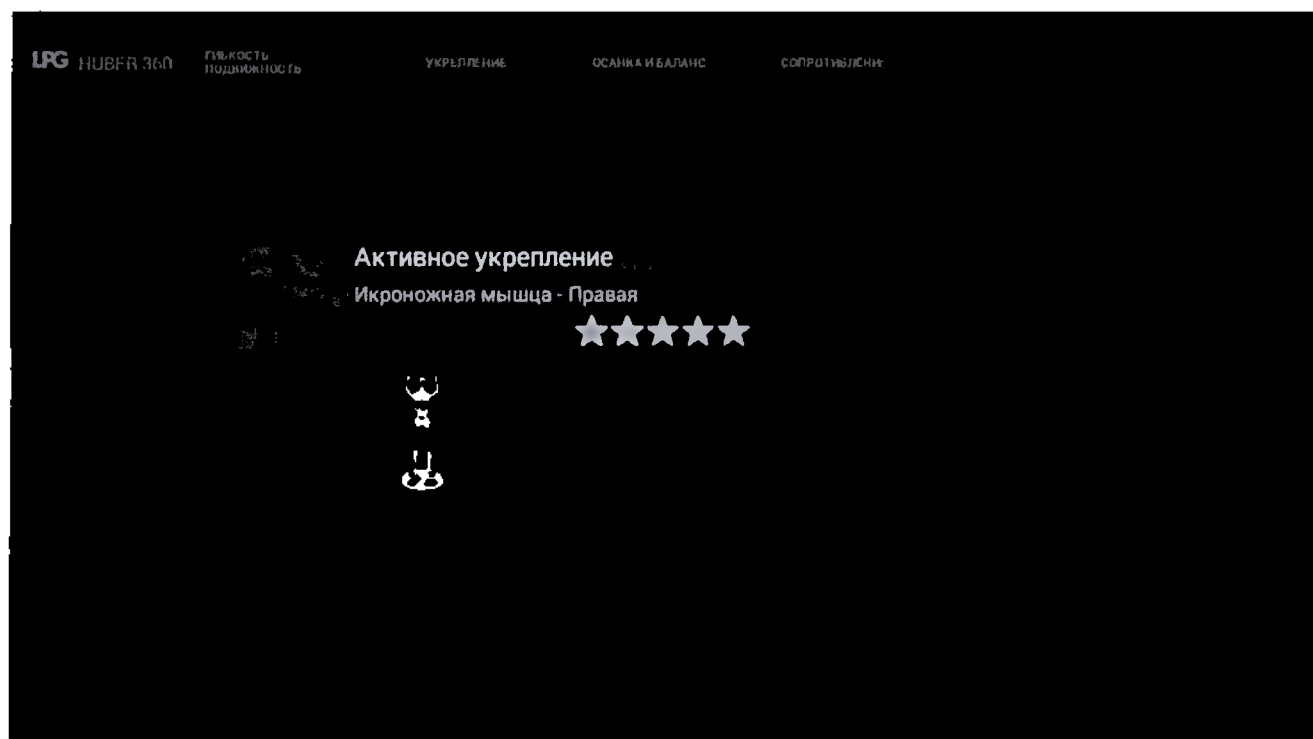
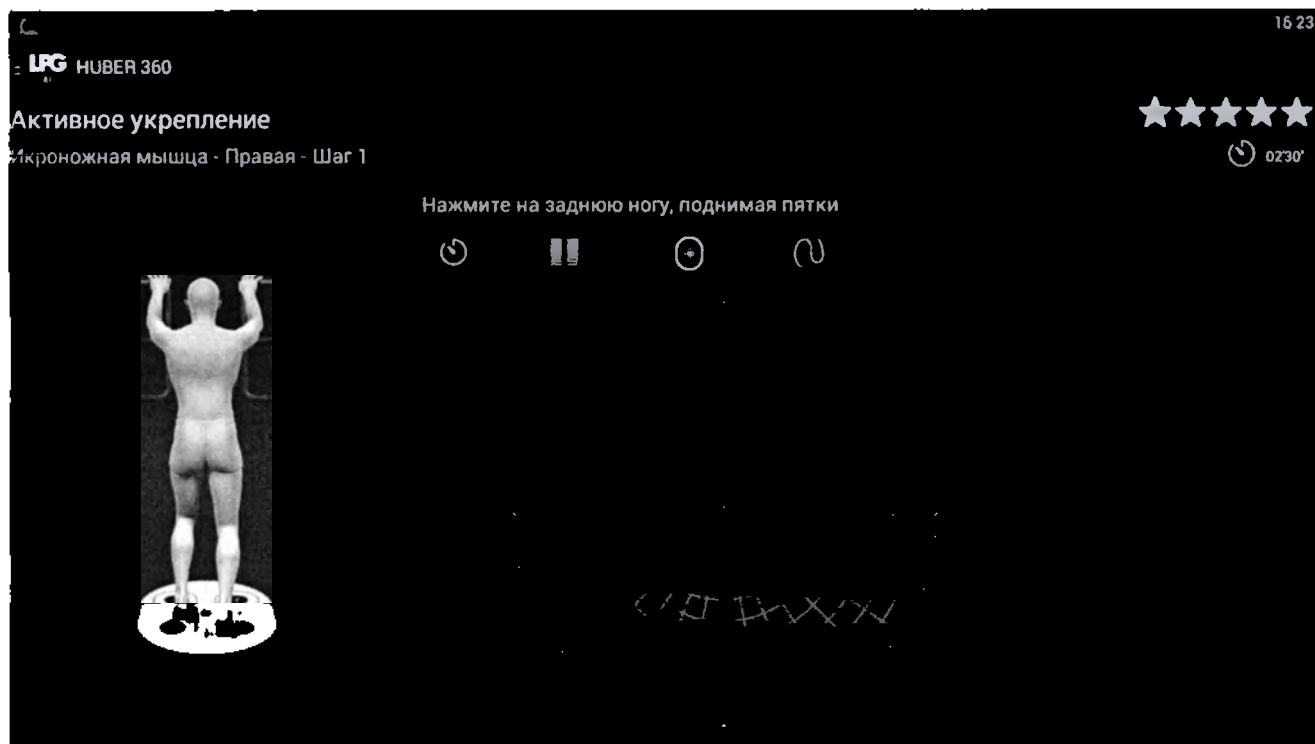
Икроножная мышца - Правая - Шаг 1



02'30"

Нажмите на заднюю ногу, поднимая пятки





16:24

LPG HUBER 360
★★★★★

Активное укрепление

Икроножная мышца - Правая - Шаг 1

03:50'



Нажмите на заднюю ногу, поднимая пятки

⏪
⏮
⏭
⏩

0:10
0:10
6
0:10

2

16:24

LPG HUBER 360
★★★★★

Активное укрепление

Икроножная мышца - Правая - Шаг 1

03:50'



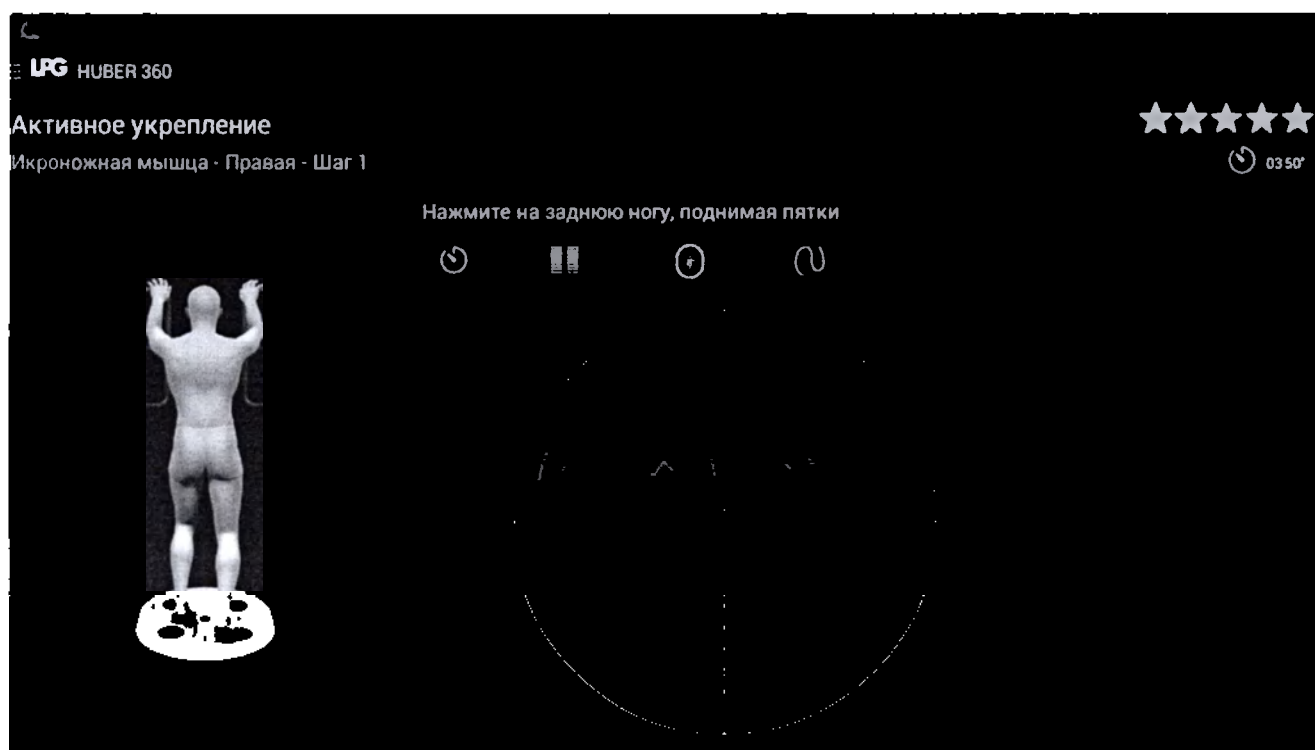
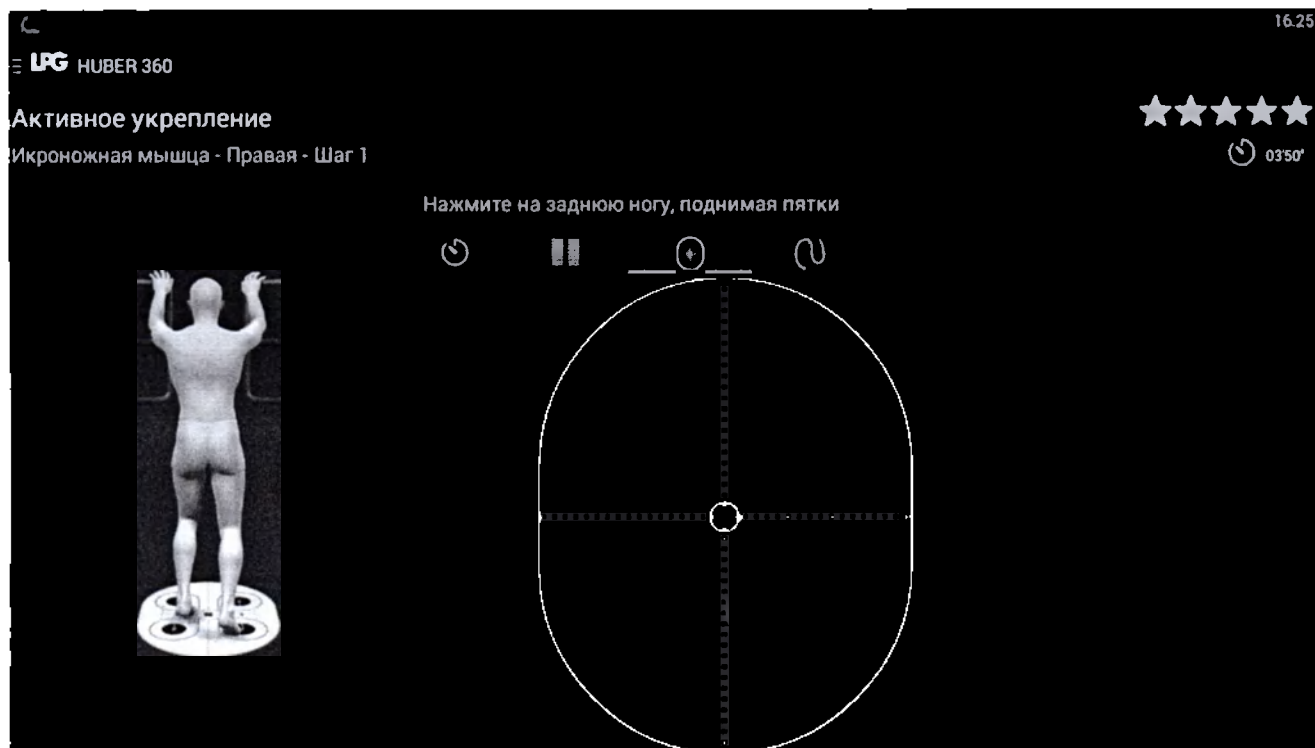
Нажмите на заднюю ногу, поднимая пятки

⏪
⏮
⏭
⏩

10 daN
10 daN

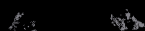
%Fmax 0 %

0 %



Активное укрепление

Икроножная мышца - Правая



16 26
LPG HUBER 360

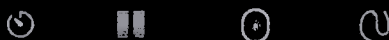
Активное укрепление

Икроножная мышца - Правая - Шаг 1



04:50'

Нажмите на заднюю ногу, поднимая пятки



0.15

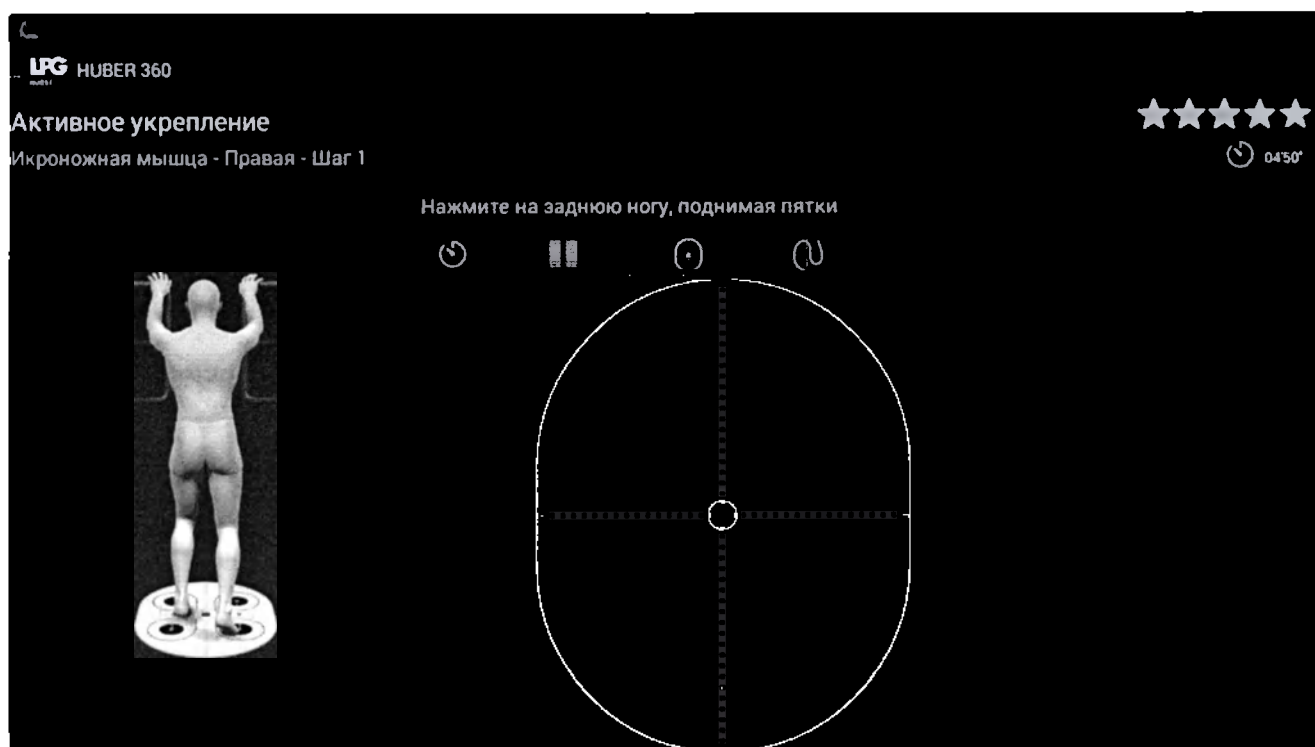
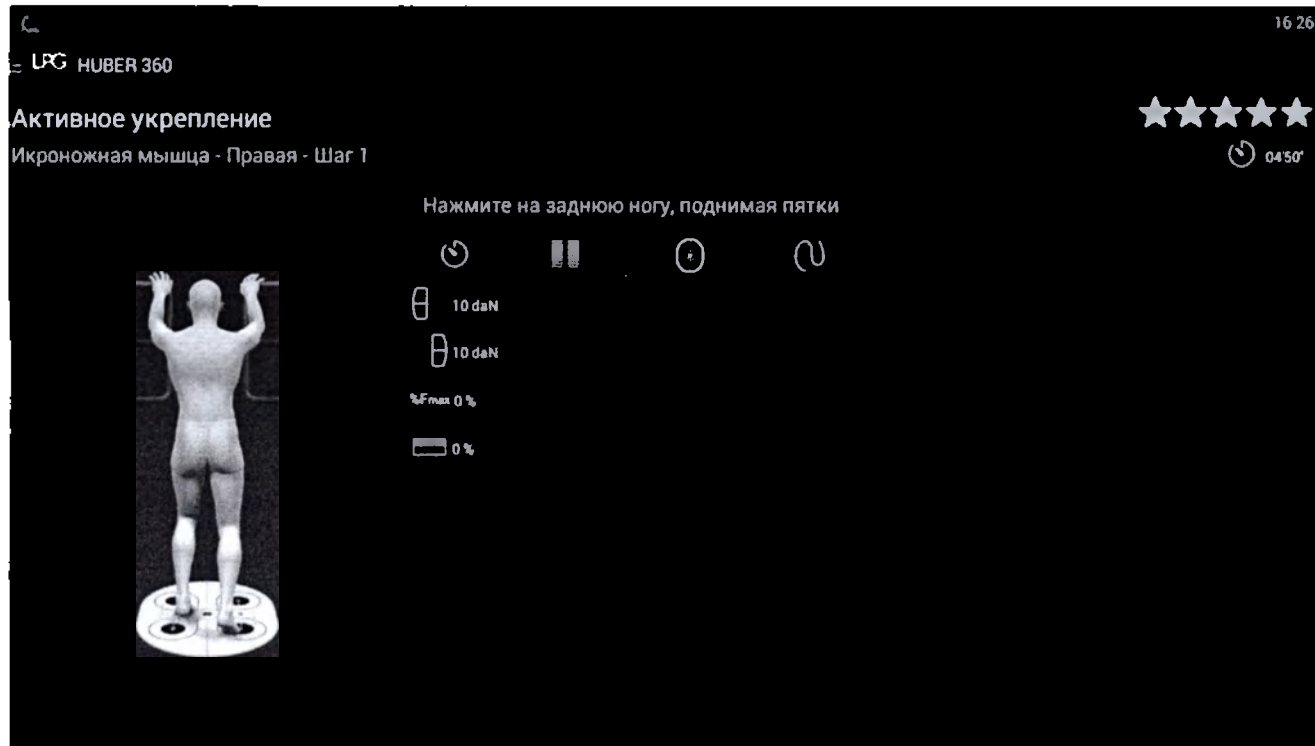
0.10

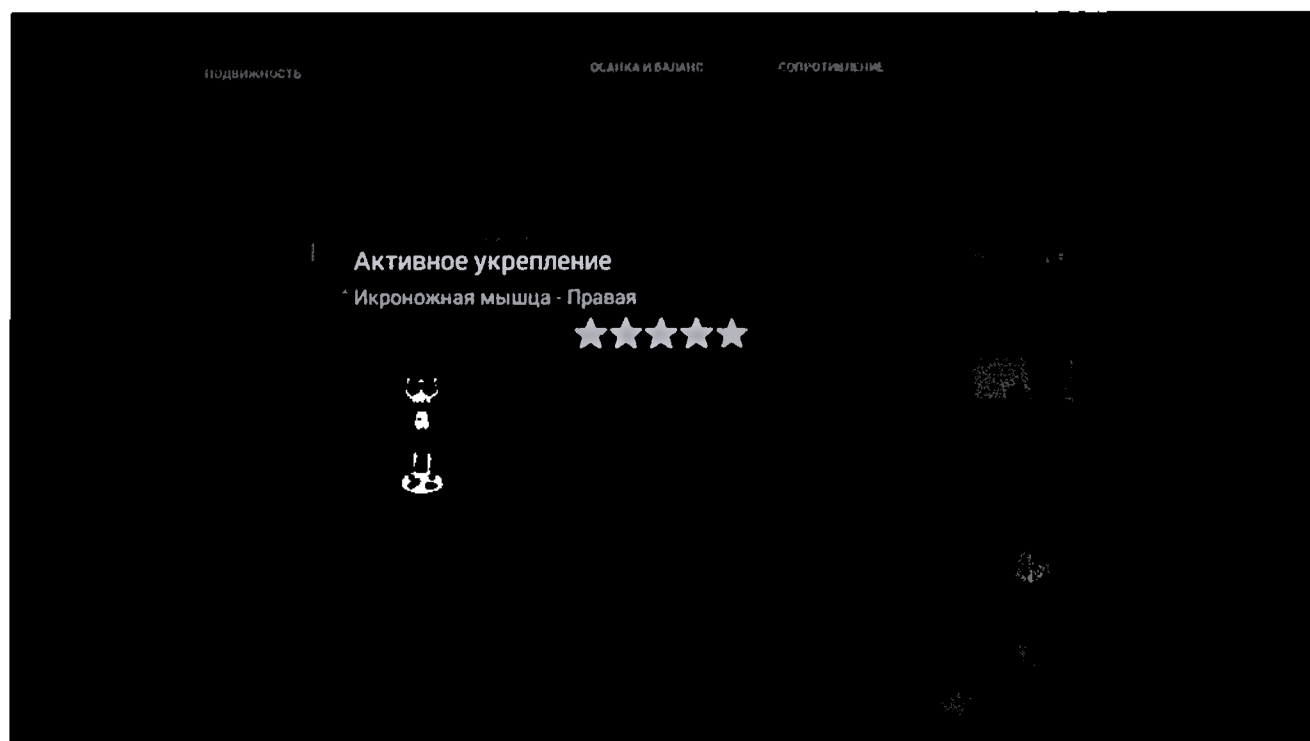
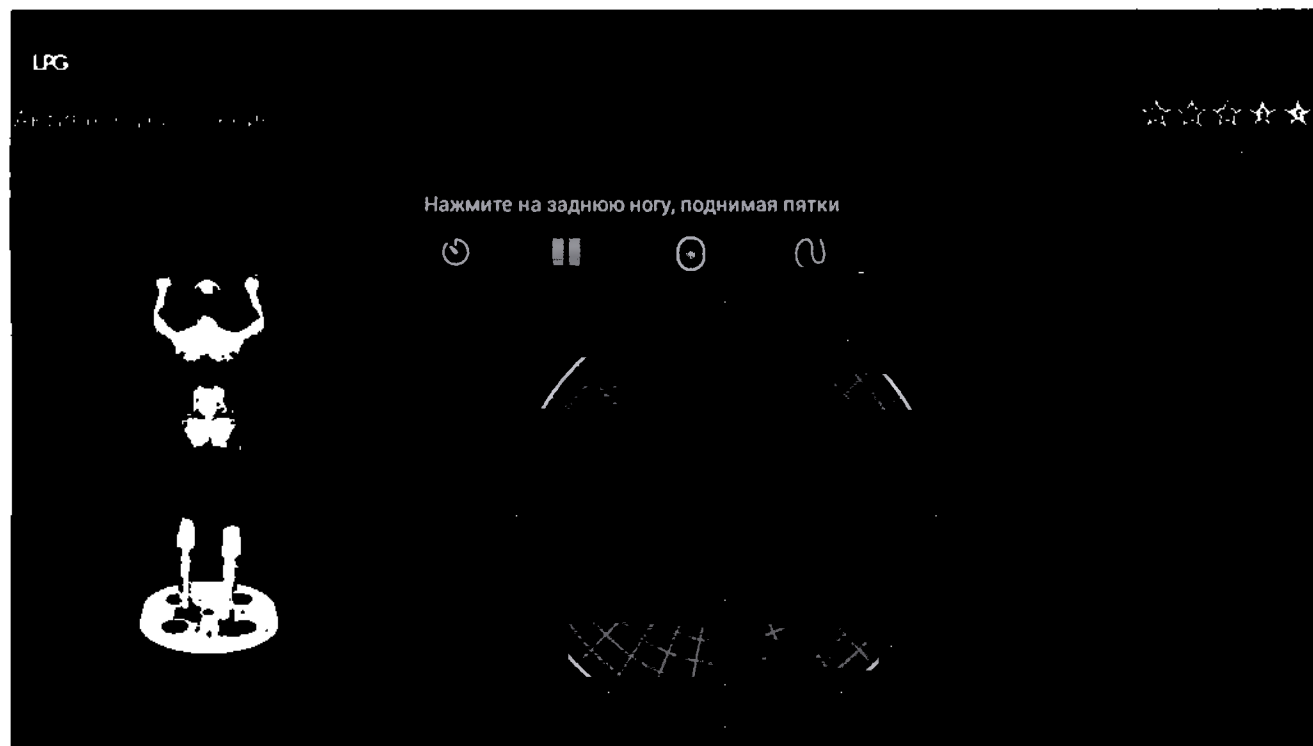
6

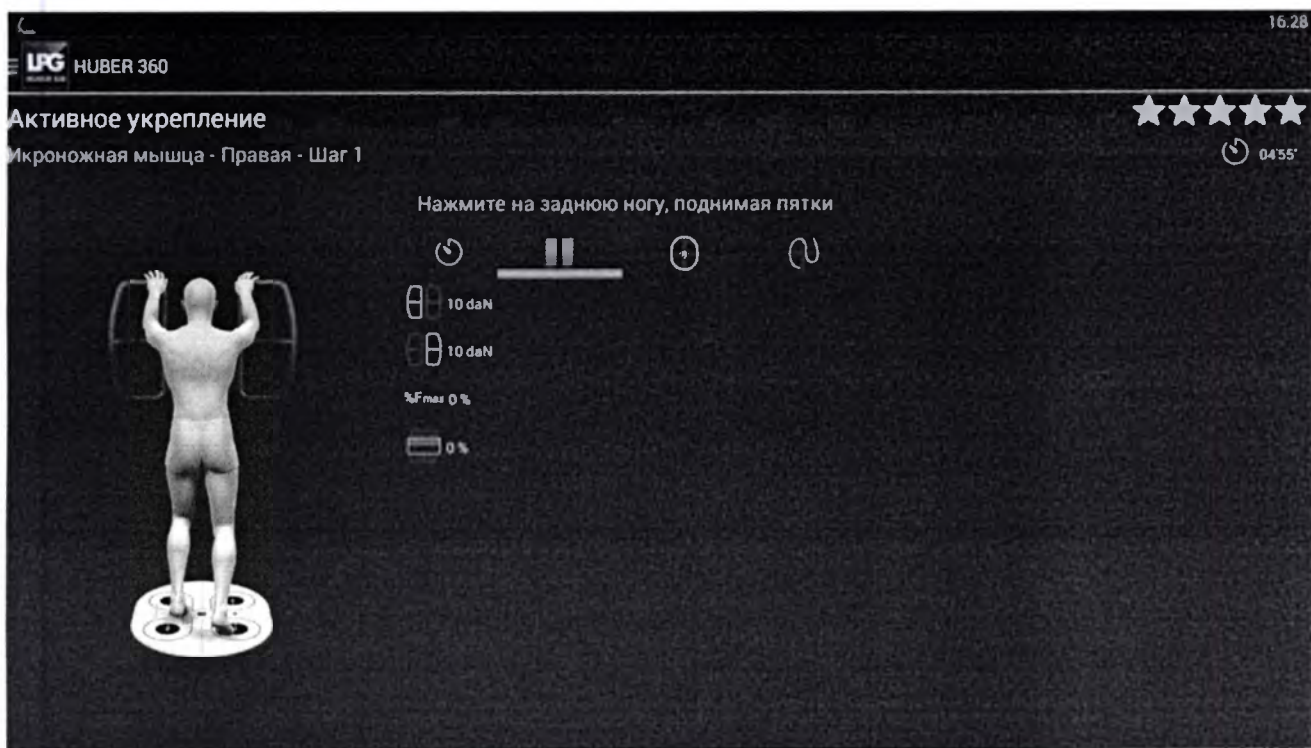
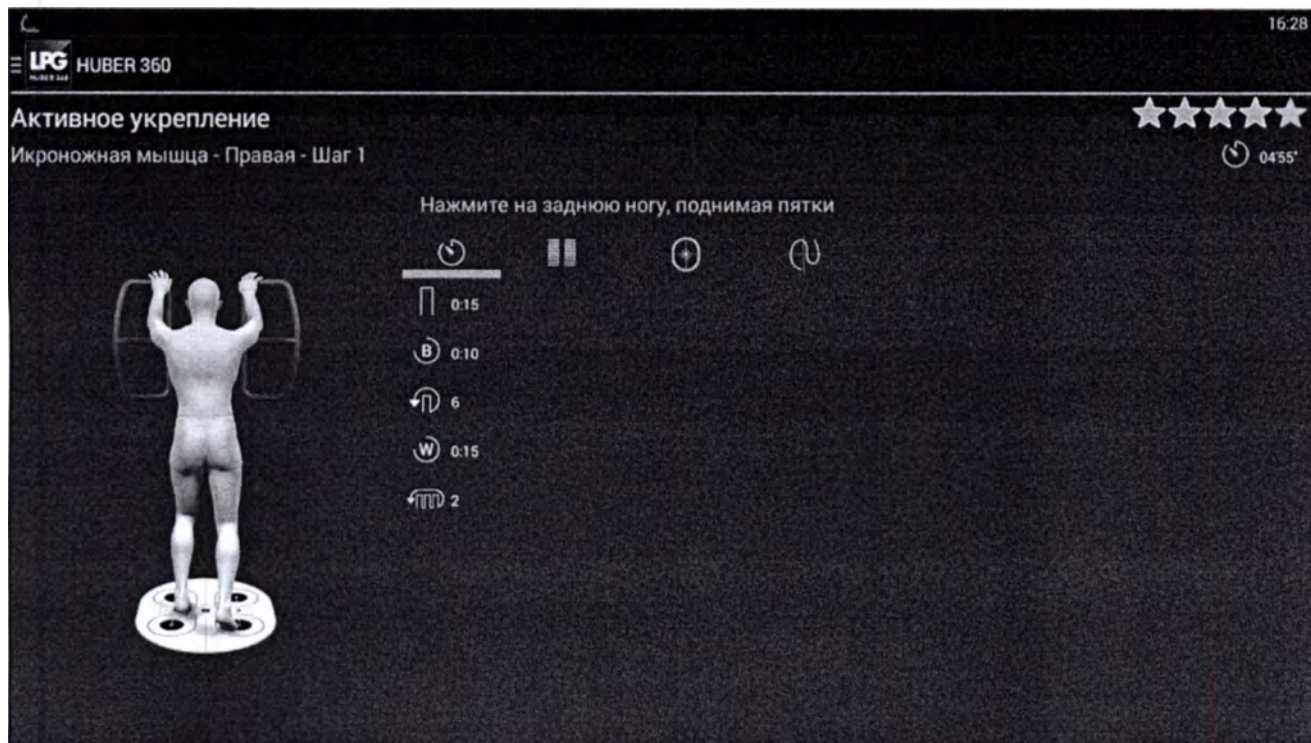
0.10

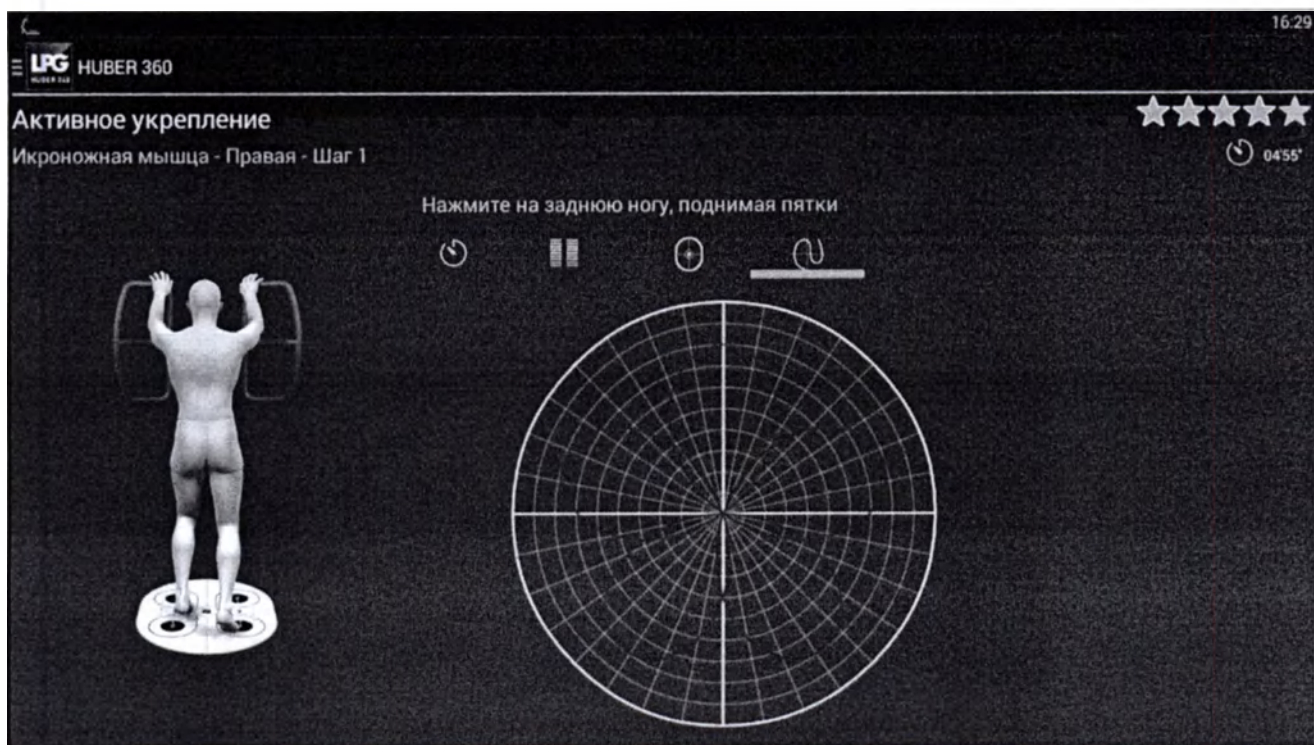
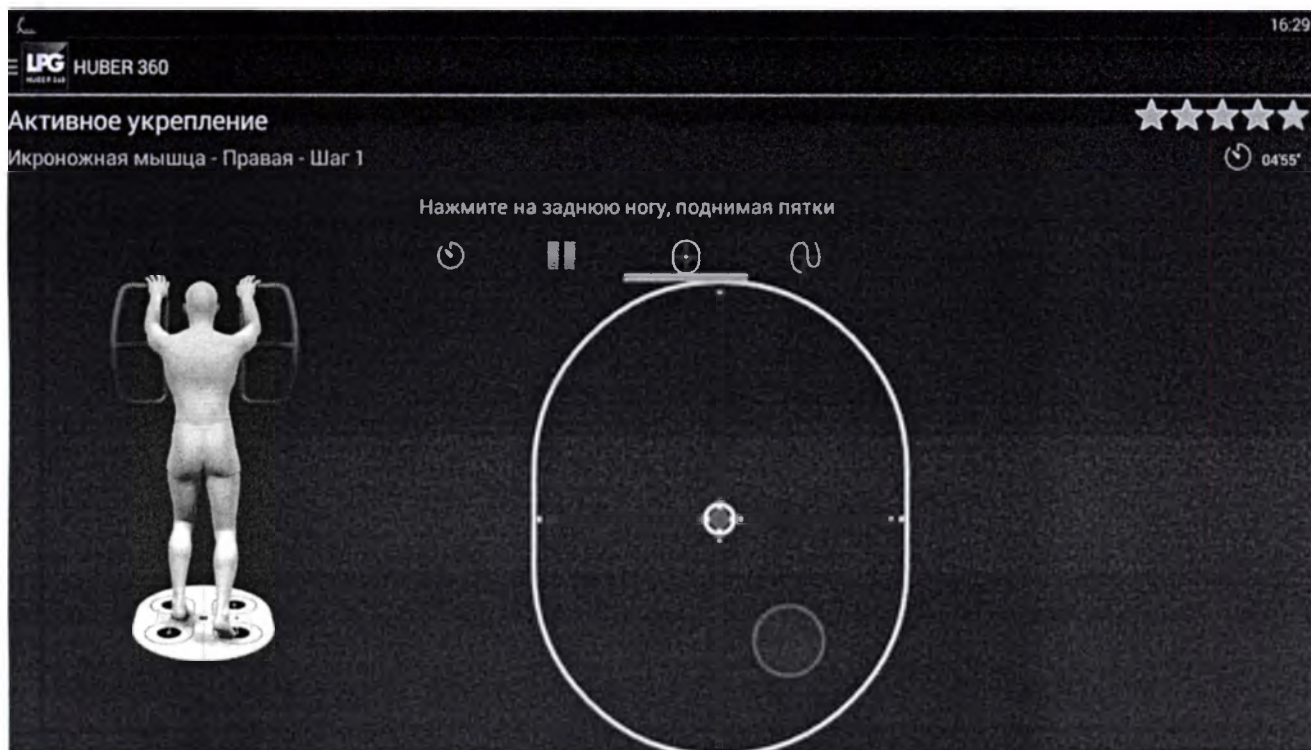
2











ПОДВИЖНОСТЬ

УКРЕПЛЕНИЕ

ОСАДКА И БАЛАНС

ДОПРОТУЖЕНИЕ

Активное укрепление

Икроножная мышца - Правая



LPG HUBER 360

16:30

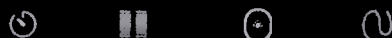
Активное укрепление

Икроножная мышца - Правая - Шаг 1



05:55'

Нажмите на заднюю ногу, поднимая пятки



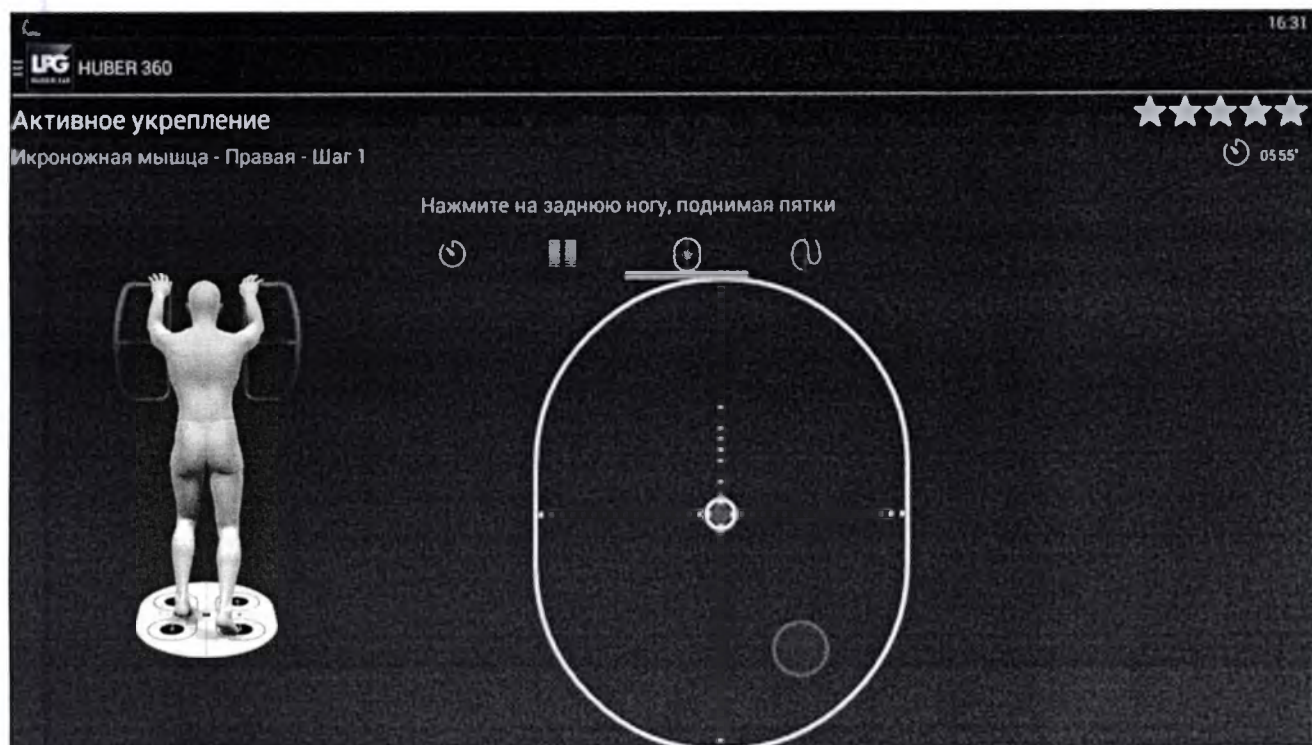
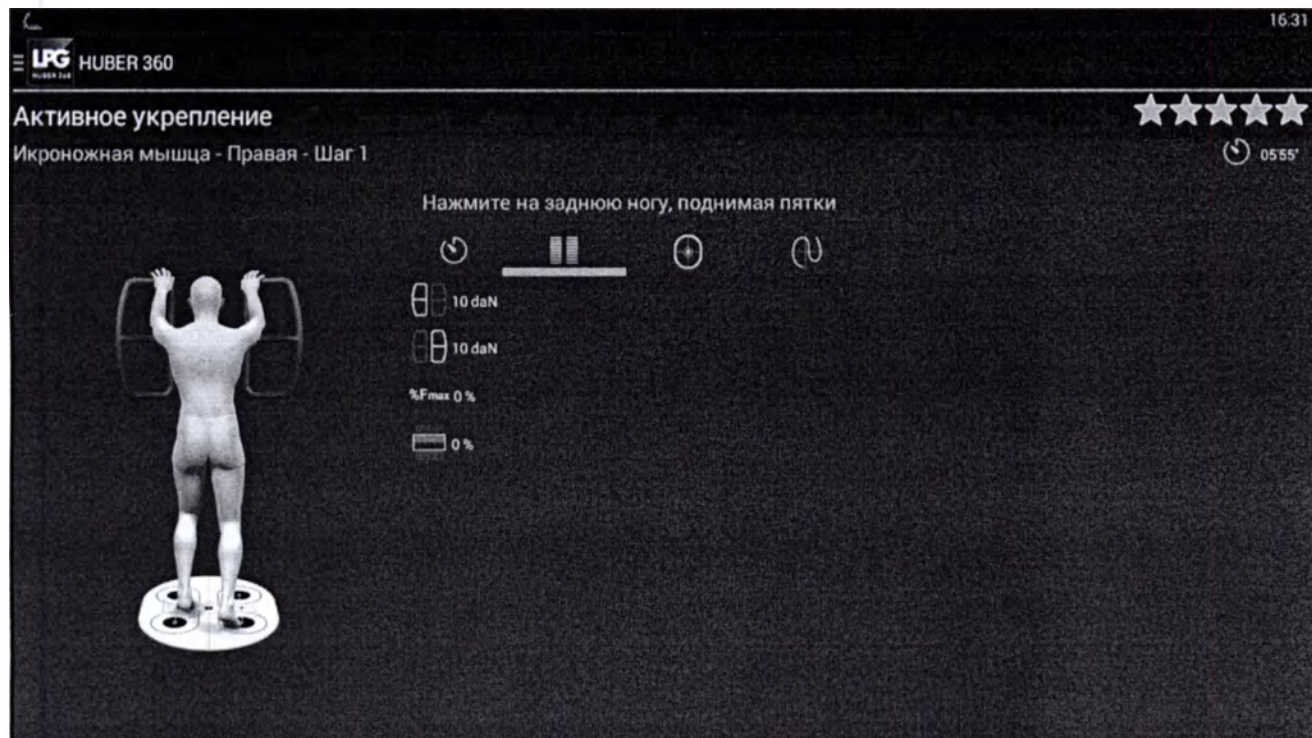
0.20

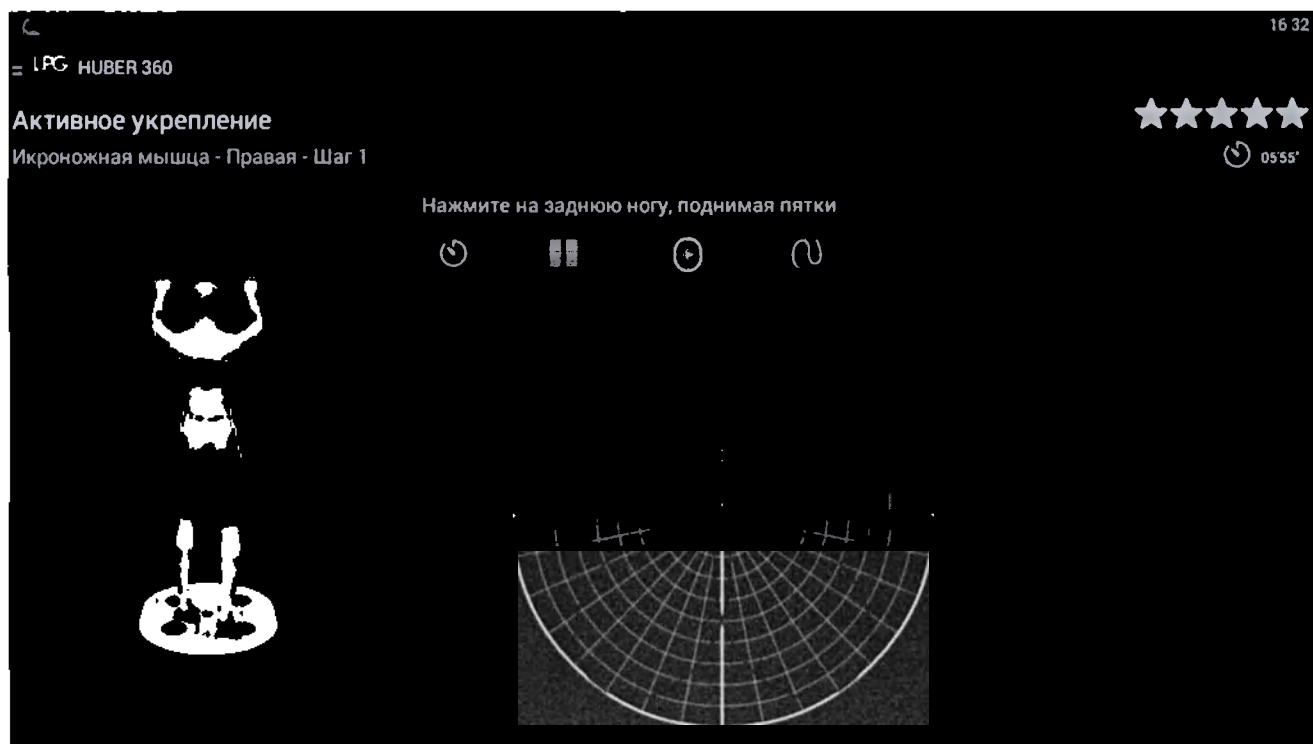
0.10

6

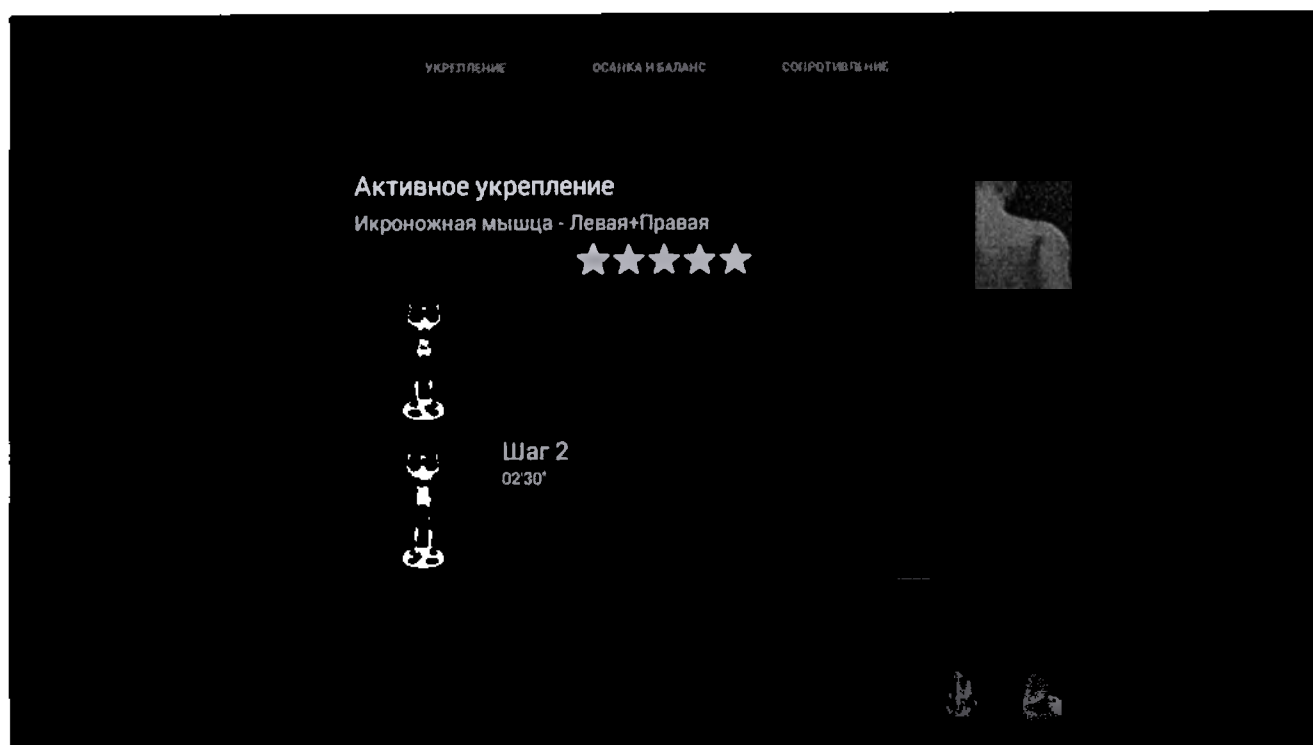
0.15

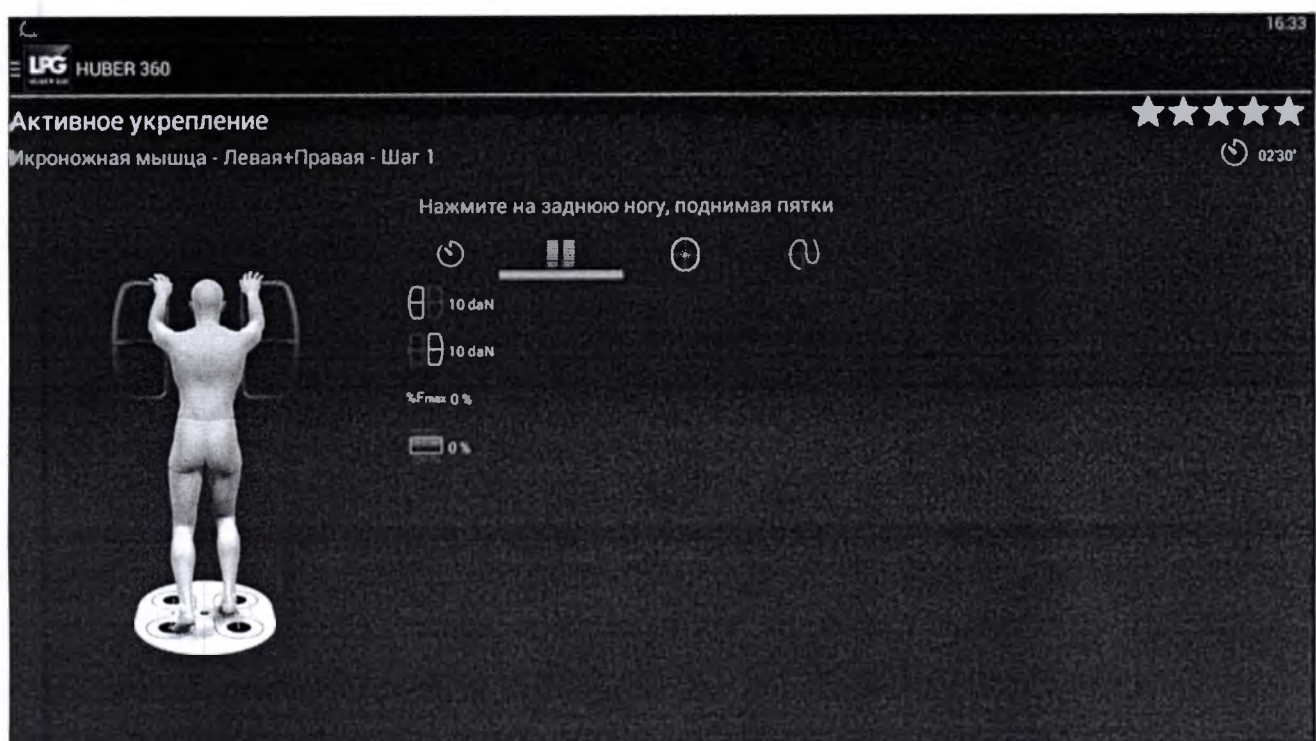
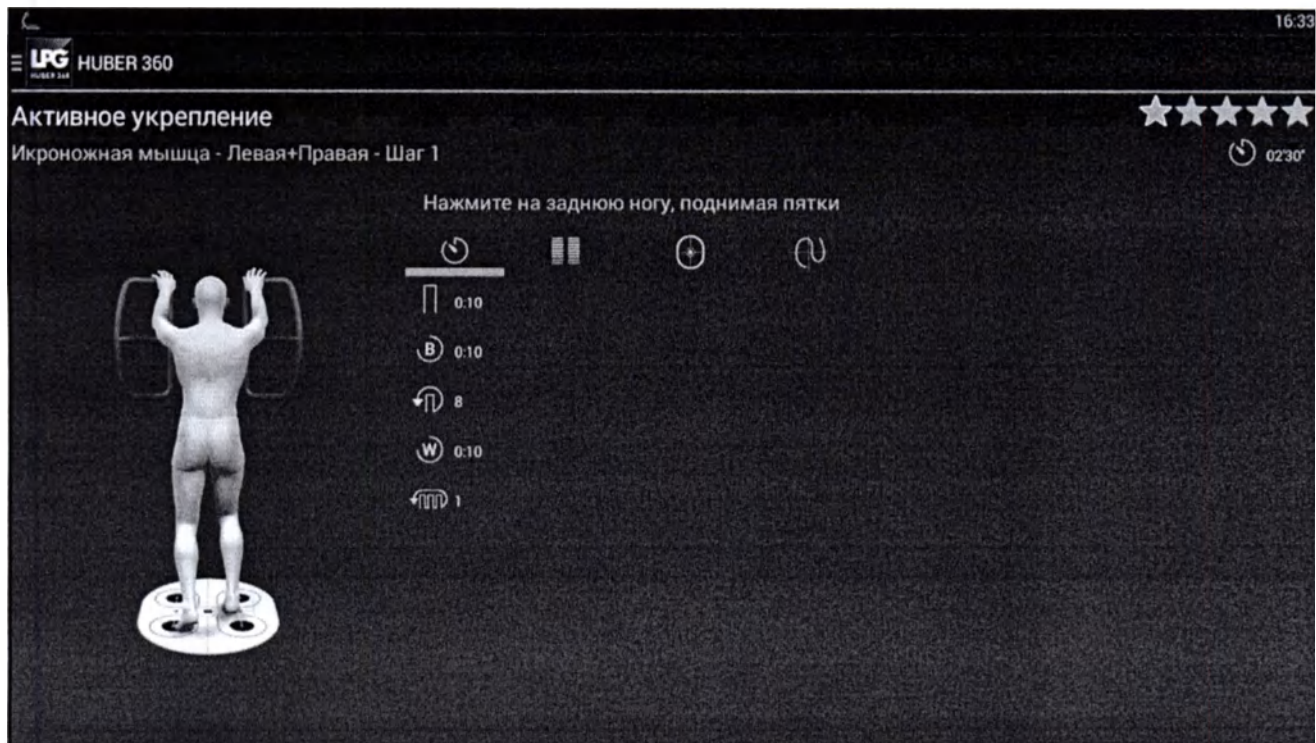
2

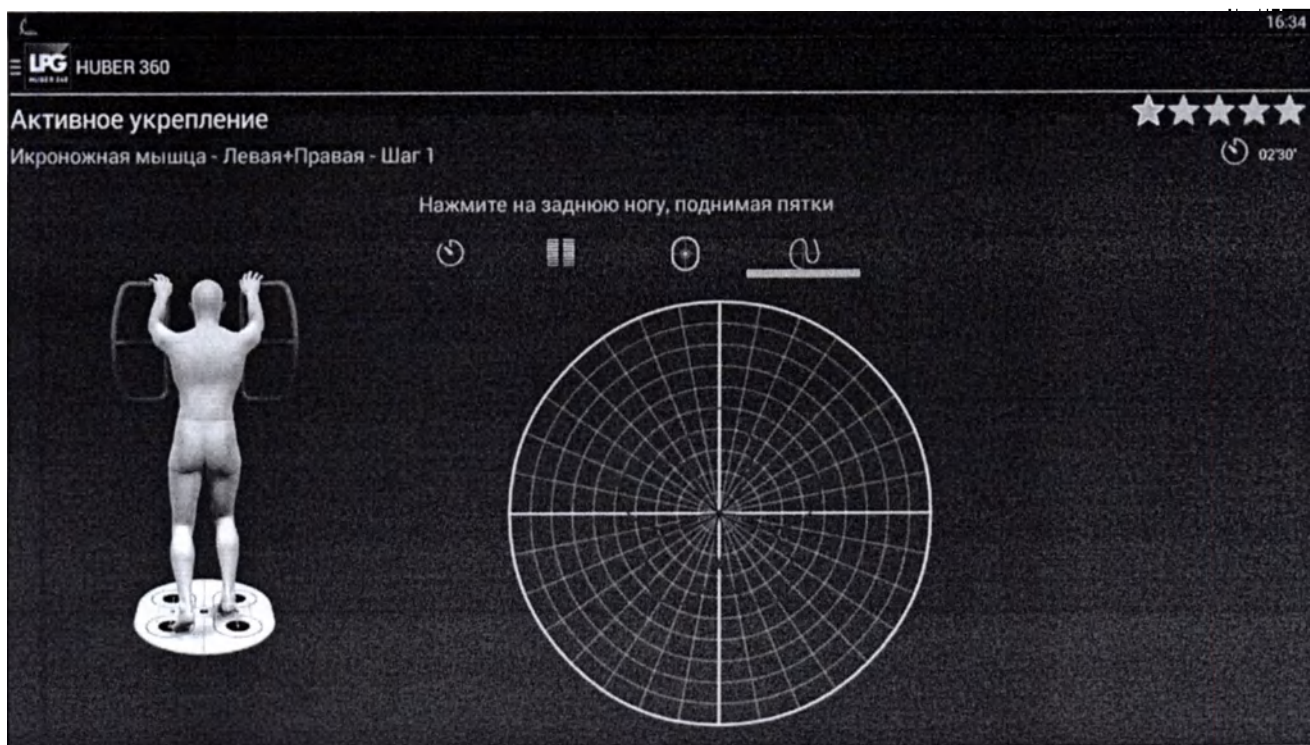
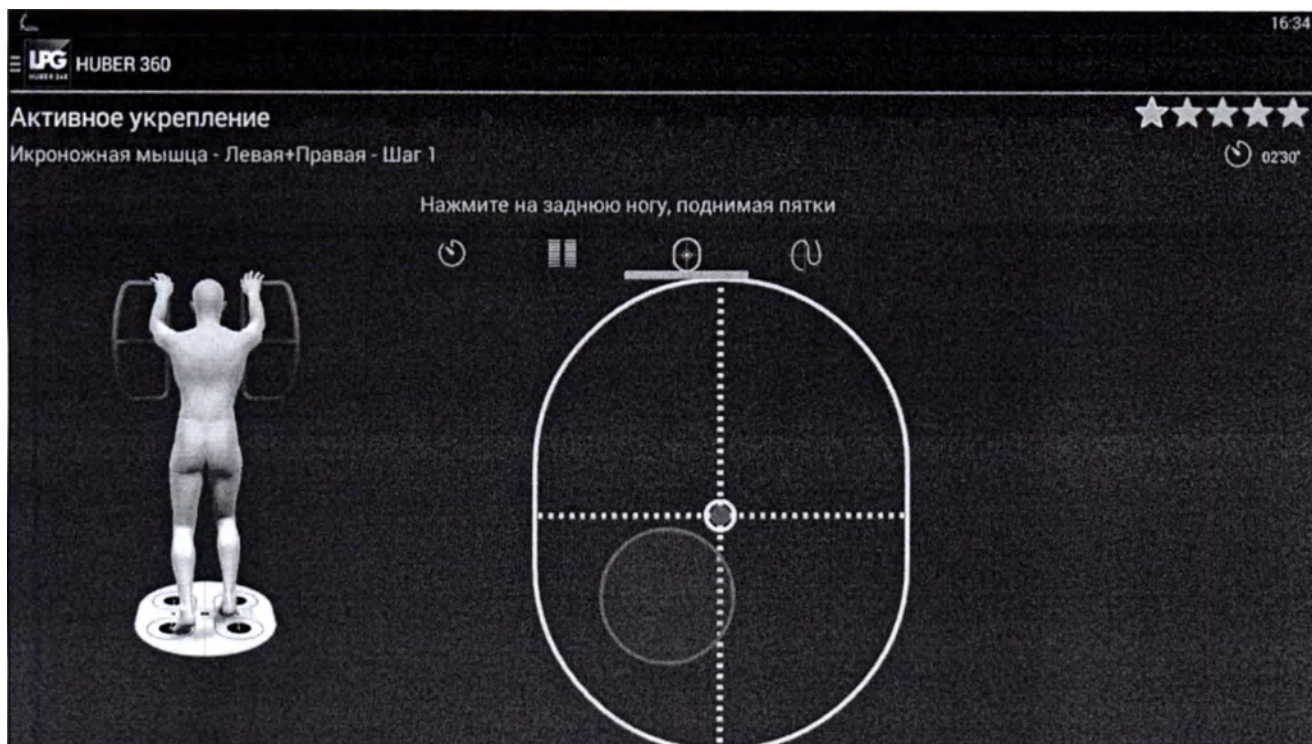


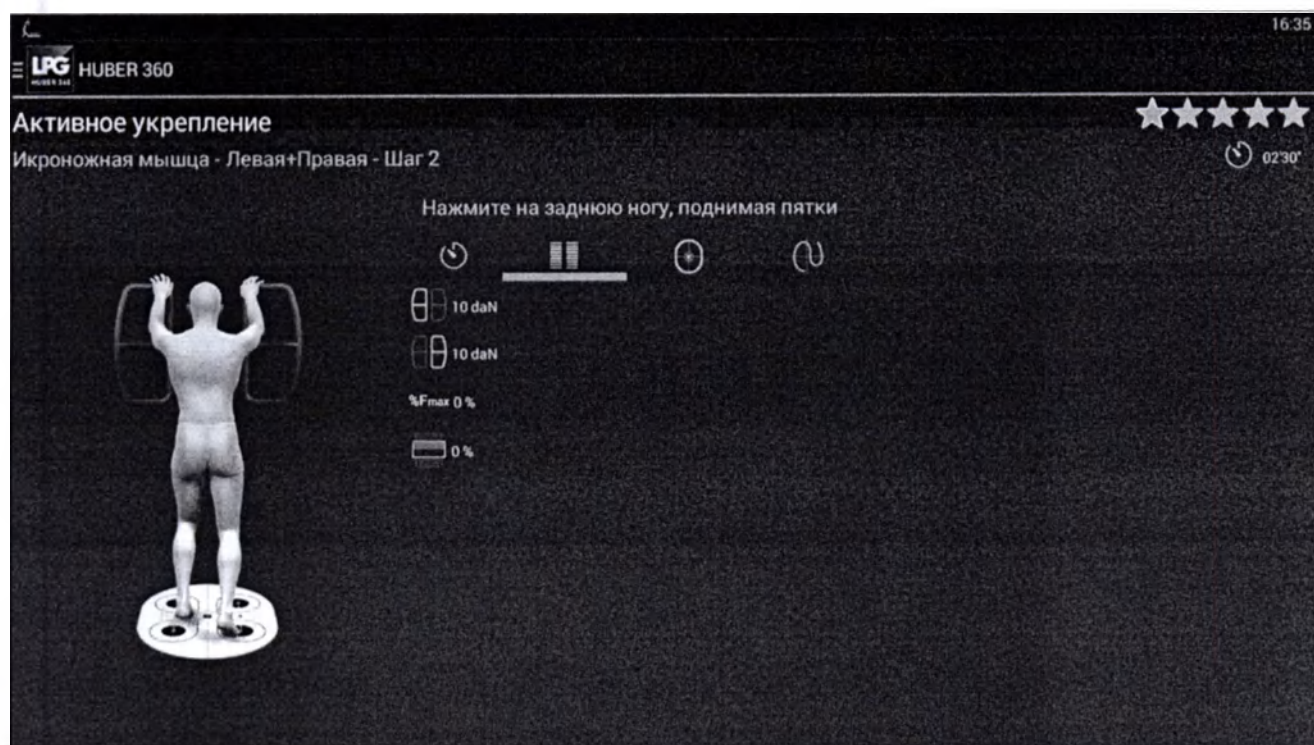
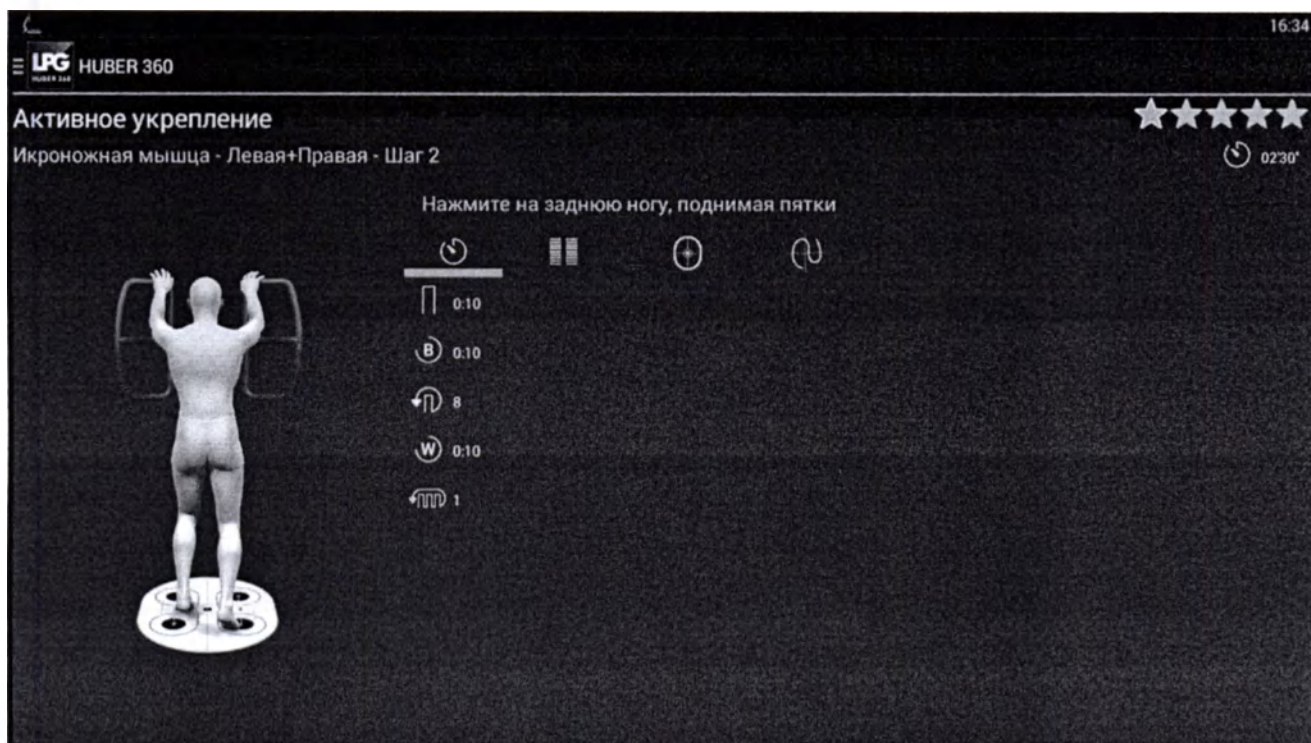


Левая + Правая









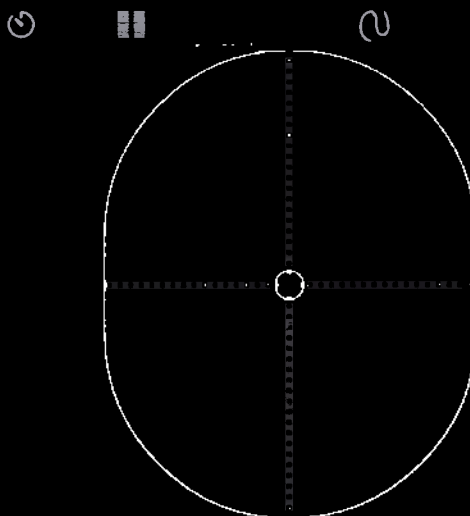
Активное укрепление

Икроножная мышца - Левая+Правая - Шаг 2



02:30

Нажмите на заднюю ногу, поднимая пятки



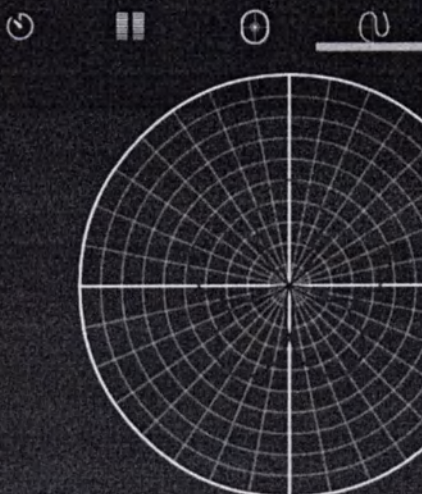
Активное укрепление

Икроножная мышца - Левая+Правая - Шаг 2



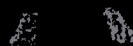
02:30

Нажмите на заднюю ногу, поднимая пятки



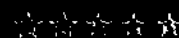
Активное укрепление

Икроножная мышца - Левая+Правая

Шаг 2
03:50'

Активное укрепление

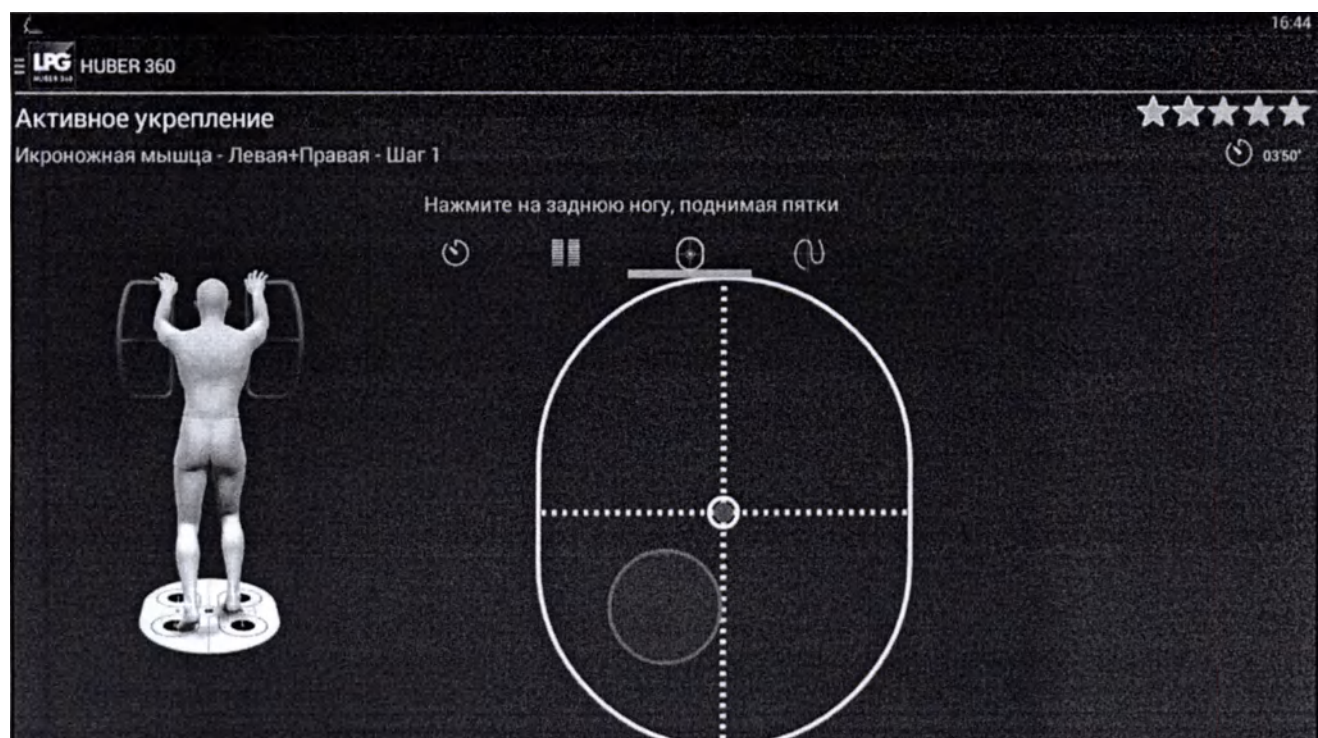
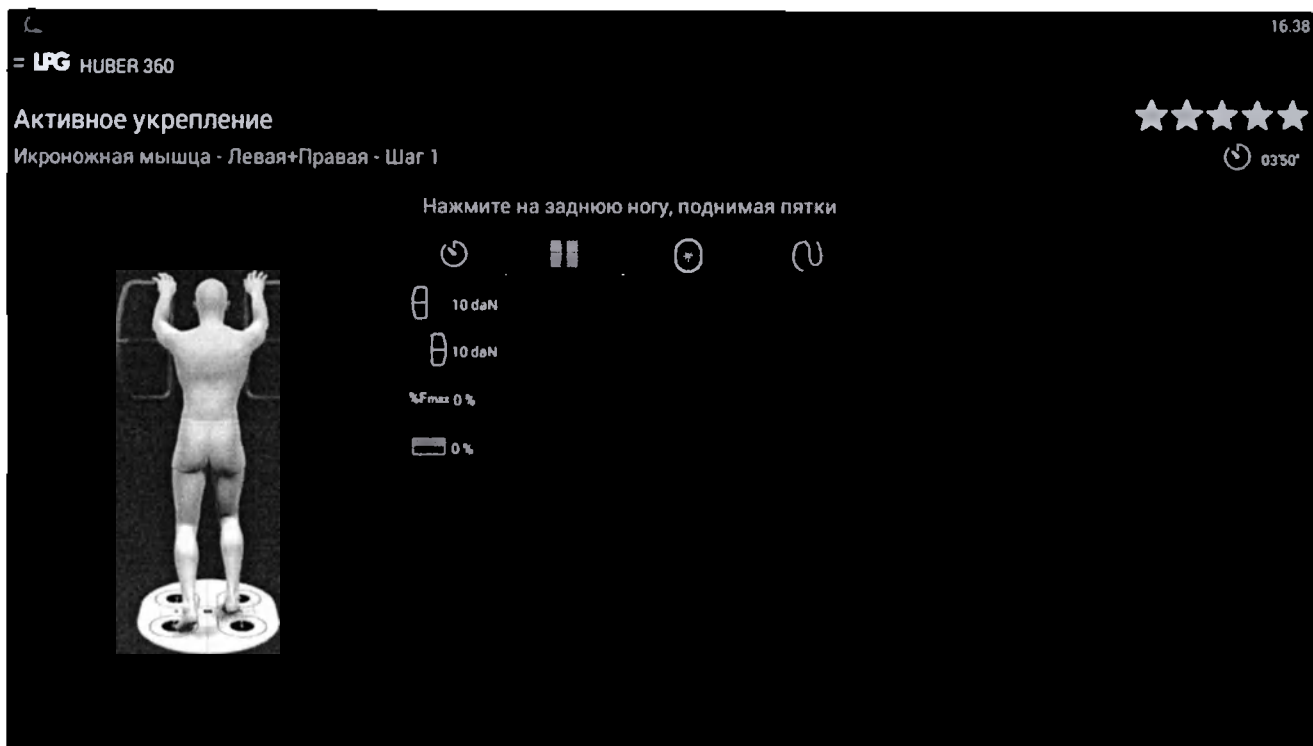
Икроножная мышца - Левая+Правая - Шаг 1

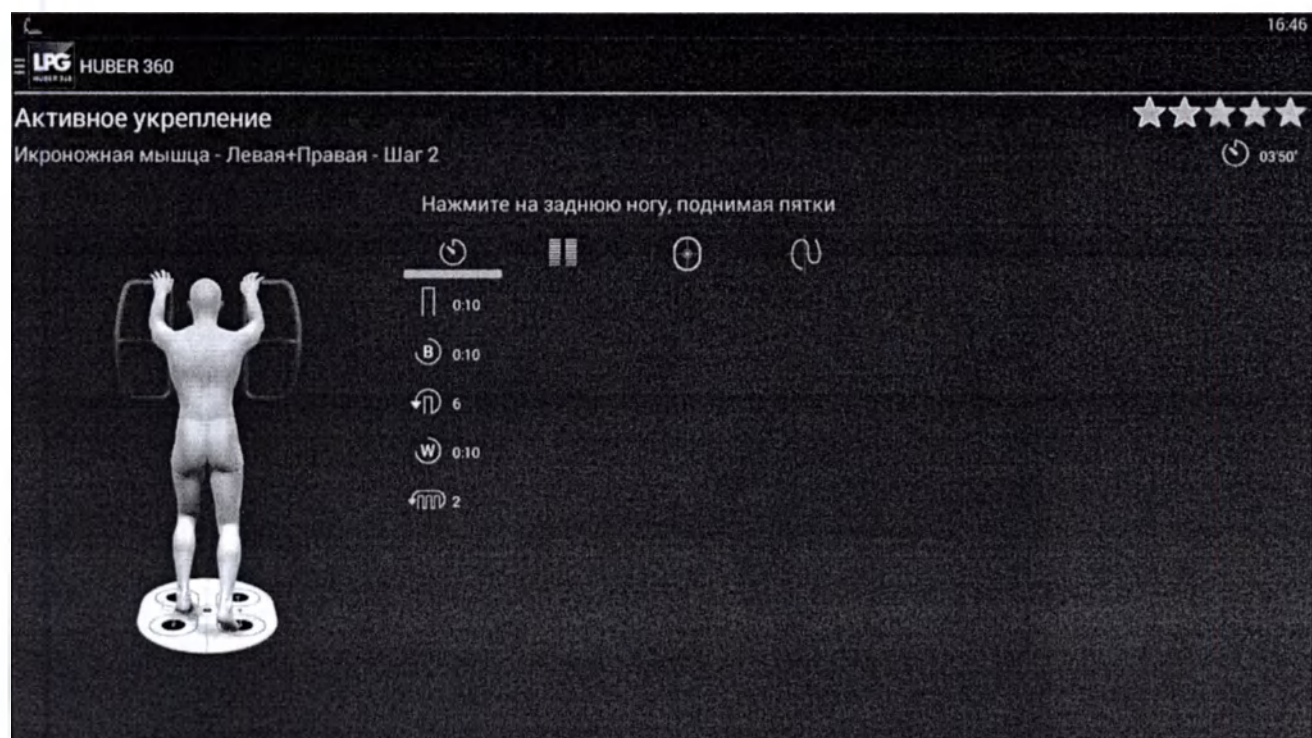
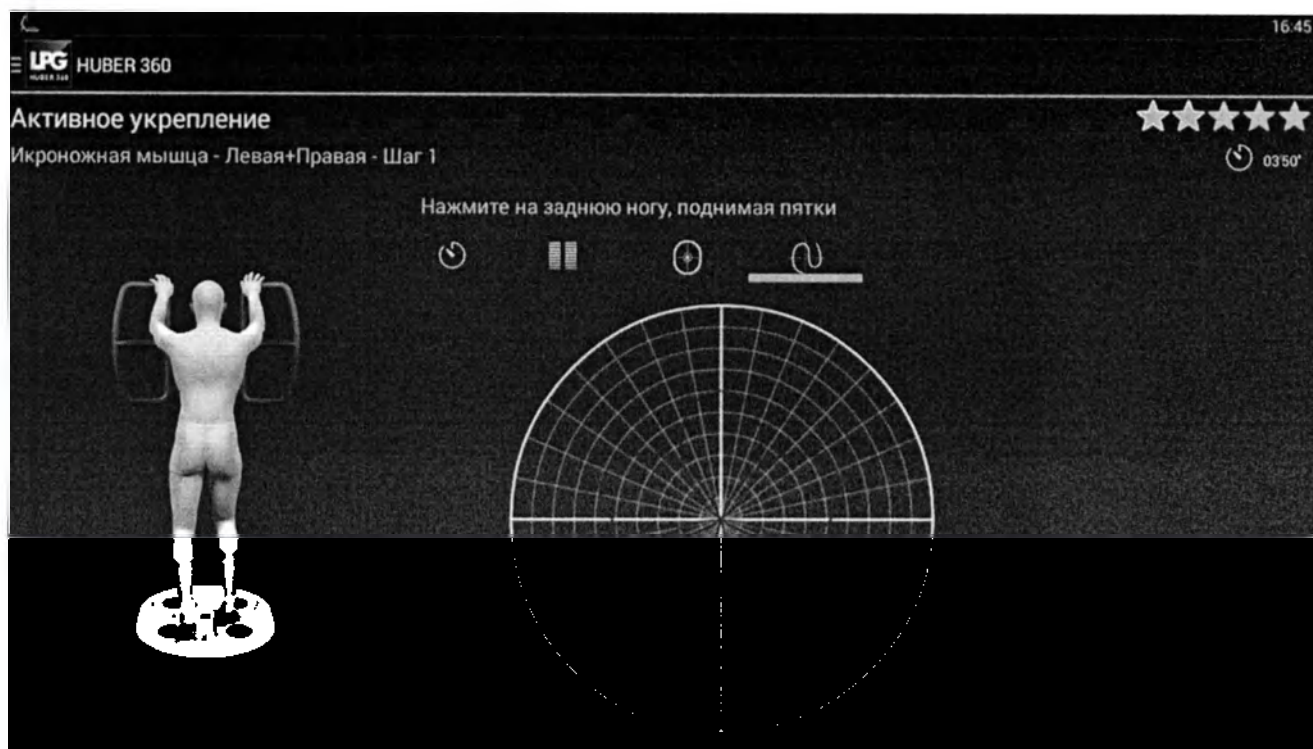


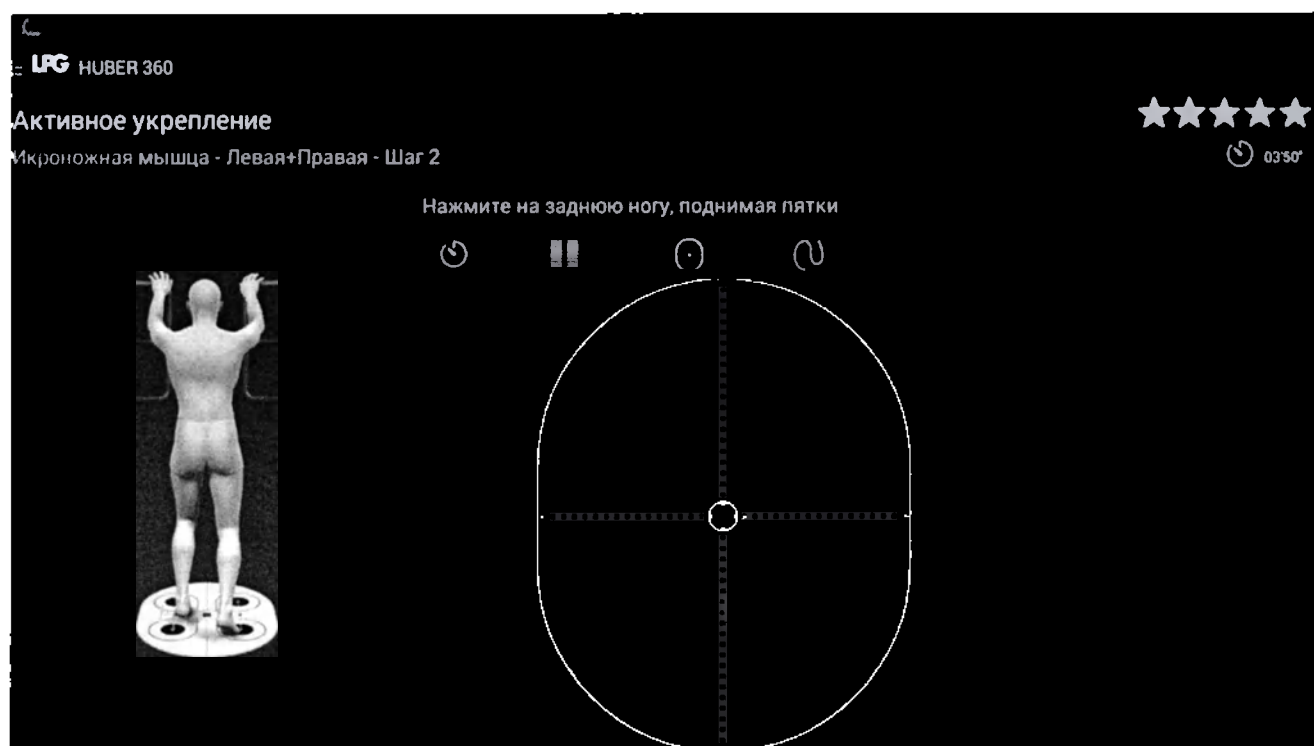
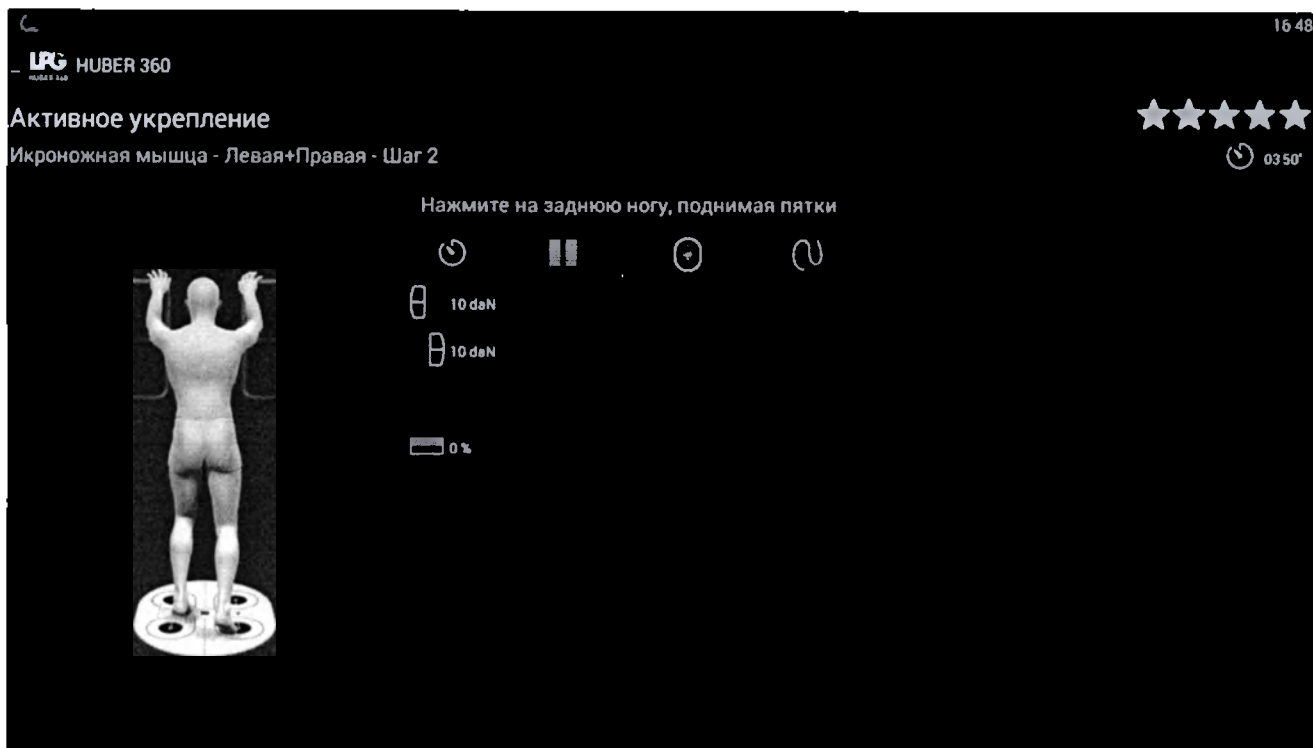
Нажмите на заднюю ногу, поднимая пятки

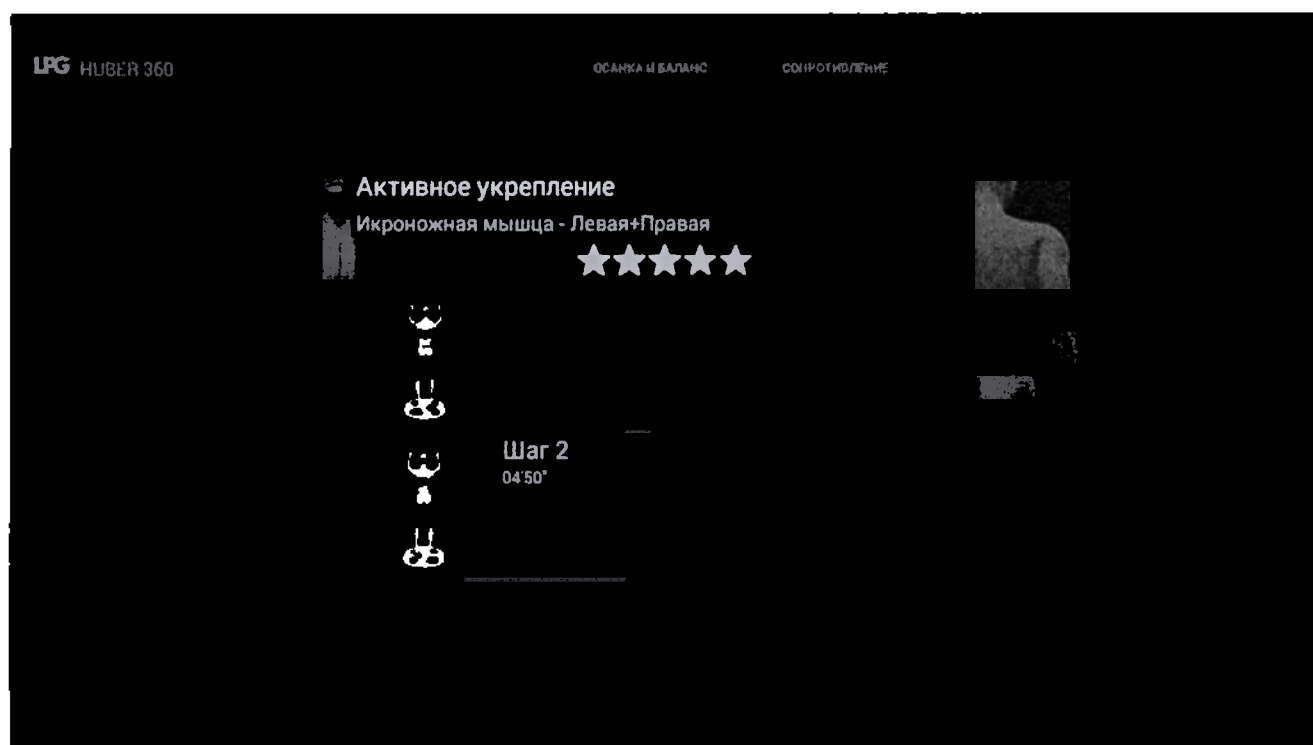
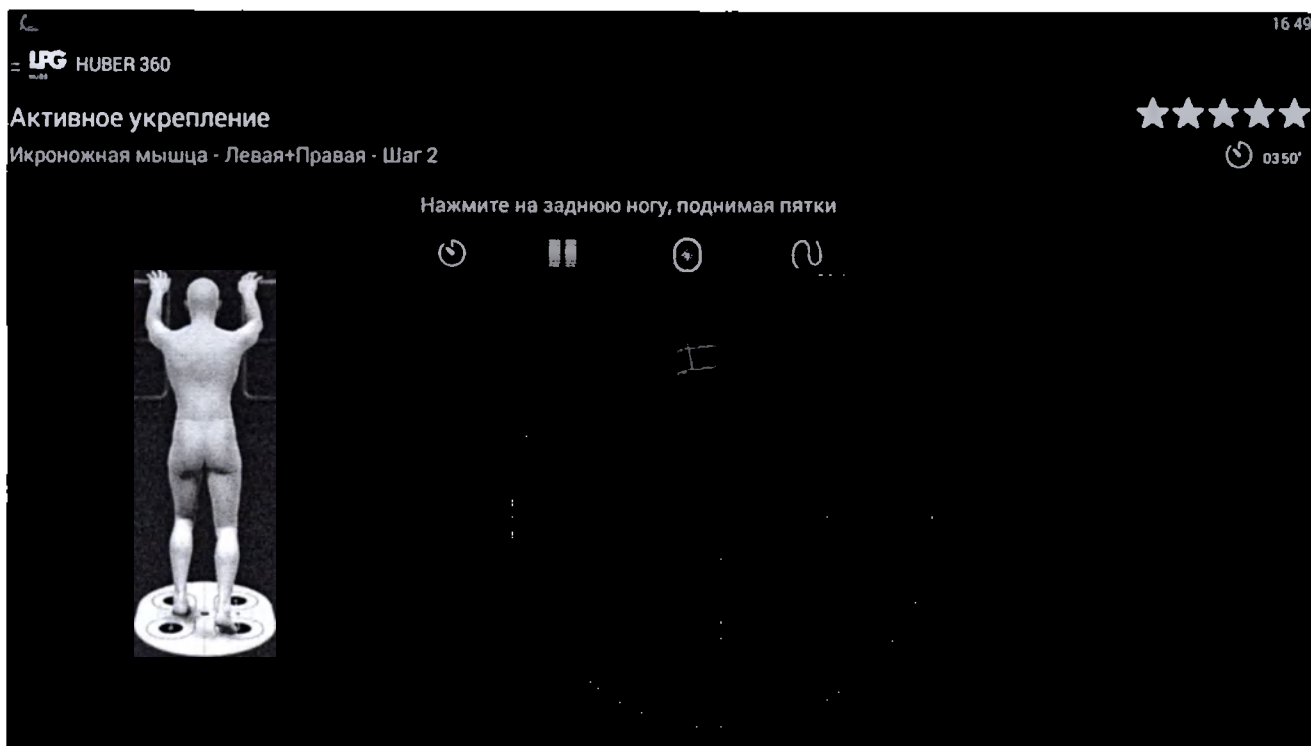


0:10









16:50

Активное укрепление

Икроножная мышца - Левая+Правая - Шаг 1

★★★★★

🕒 04'50"

Нажмите на заднюю ногу, поднимая пятки

0:15

0:10

6

0:10

2

16:51

Активное укрепление

Икроножная мышца - Левая+Правая - Шаг 1

★★★★★

🕒 04'50"

Нажмите на заднюю ногу, поднимая пятки

10 daN

10 daN

%Fmax 0 %

0 %

LAG HUBER 360

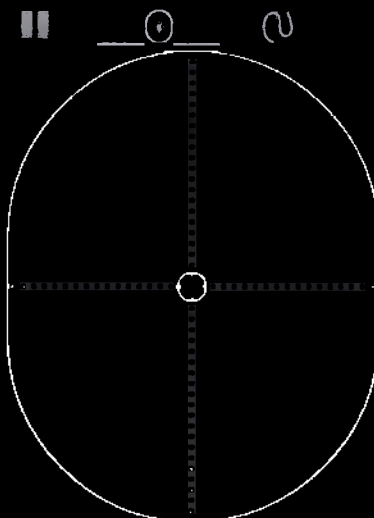
Активное укрепление

Икроножная мышца - Левая+Правая - Шаг 1



04'50"

Нажмите на заднюю ногу, поднимая пятки



LPG

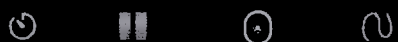
Активное укрепление

Икроножная мышца - Левая+Правая - Шаг 1



04:50'

Нажмите на заднюю ногу, поднимая пятки



16:52

LPG

Активное укрепление

Икроножная мышца - Левая+Правая - Шаг 2

★★★★★

04:50'

Нажмите на заднюю ногу, поднимая пятки



0:10

0:10

2

LPG

Активное укрепление

Икроножная мышца - Левая+Правая - Шаг 2

★★★★★

04:50'

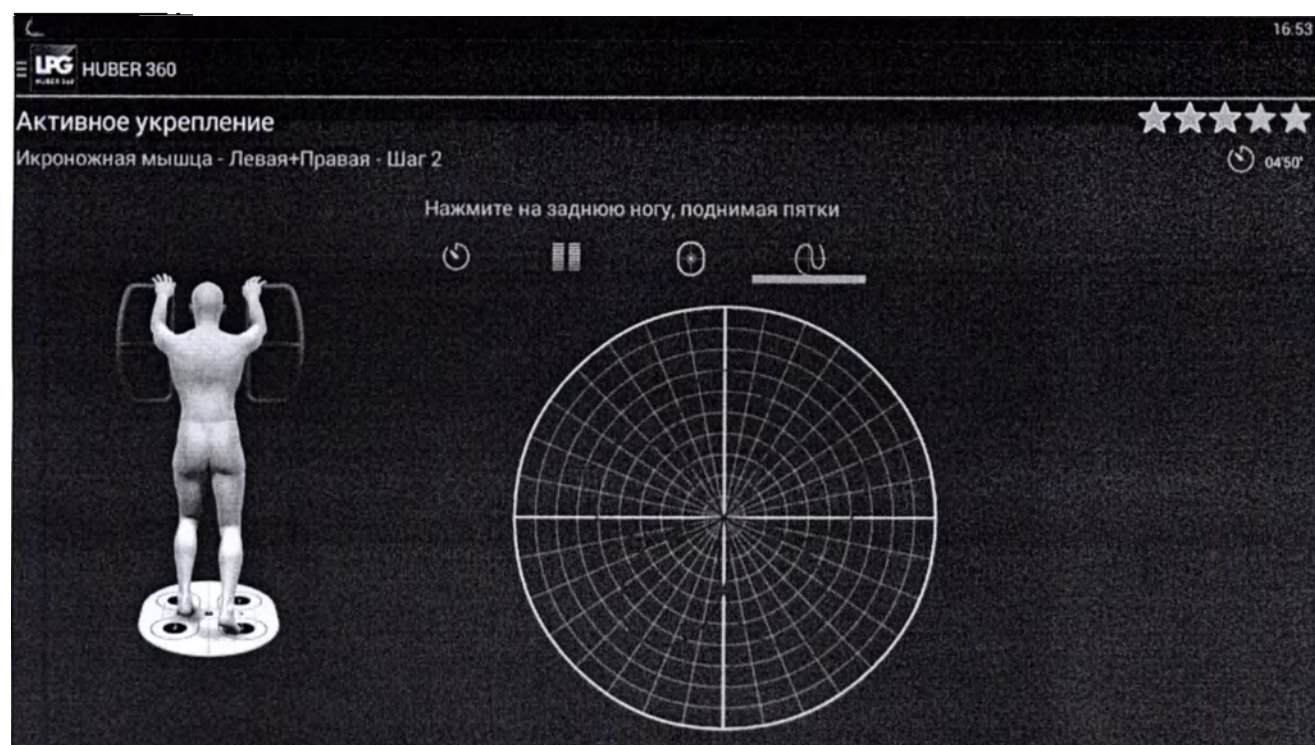
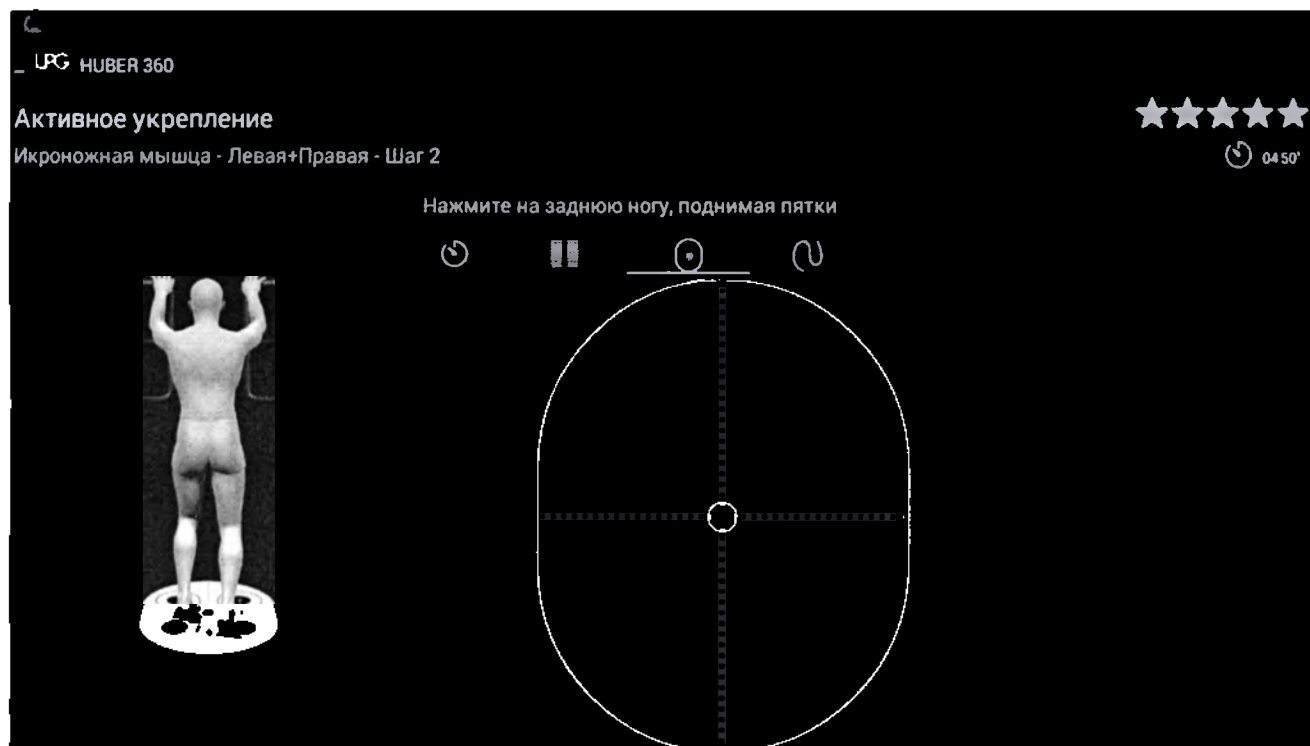
Нажмите на заднюю ногу, поднимая пятки



10 daN

10 daN

%F_{max} 0 %



Активное укрепление

Икроножная мышца - Левая+Правая

Шаг 2
04'55"

Активное укрепление

Икроножная мышца - Левая+Правая - Шаг 1



04'55"

Нажмите на заднюю ногу, поднимая пятки



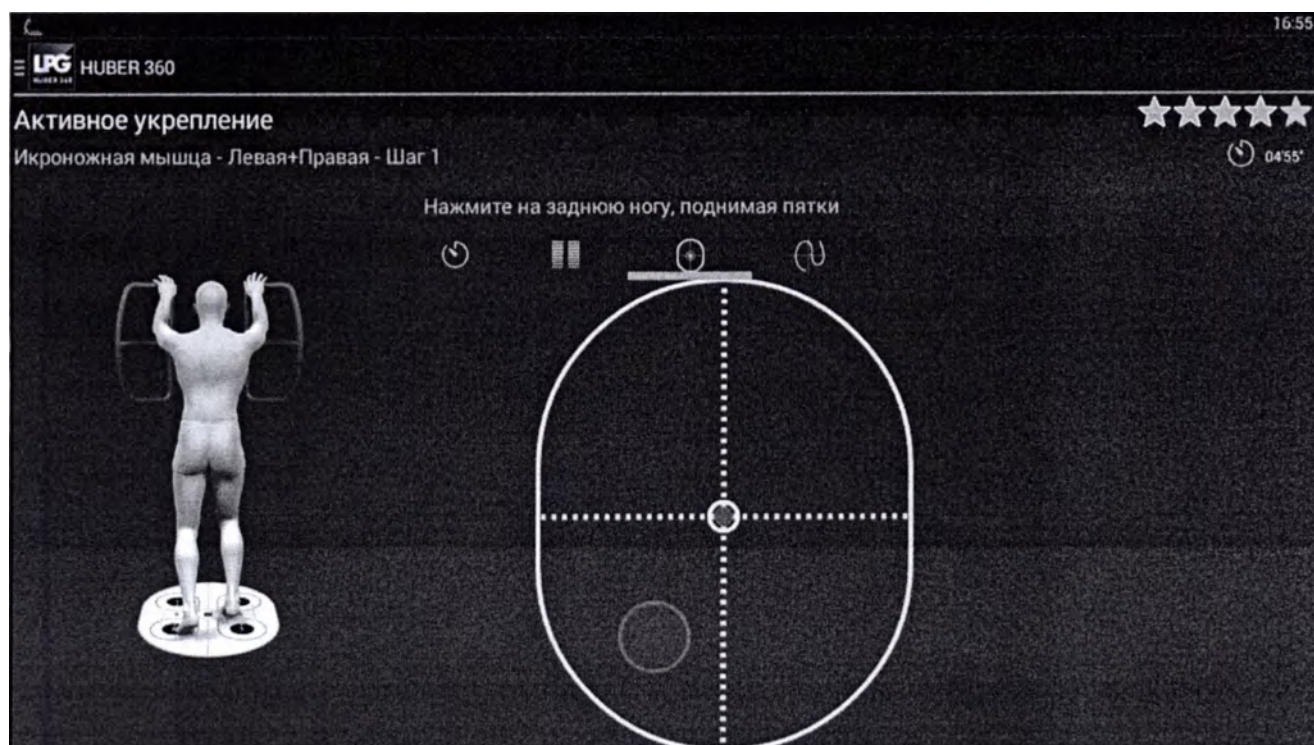
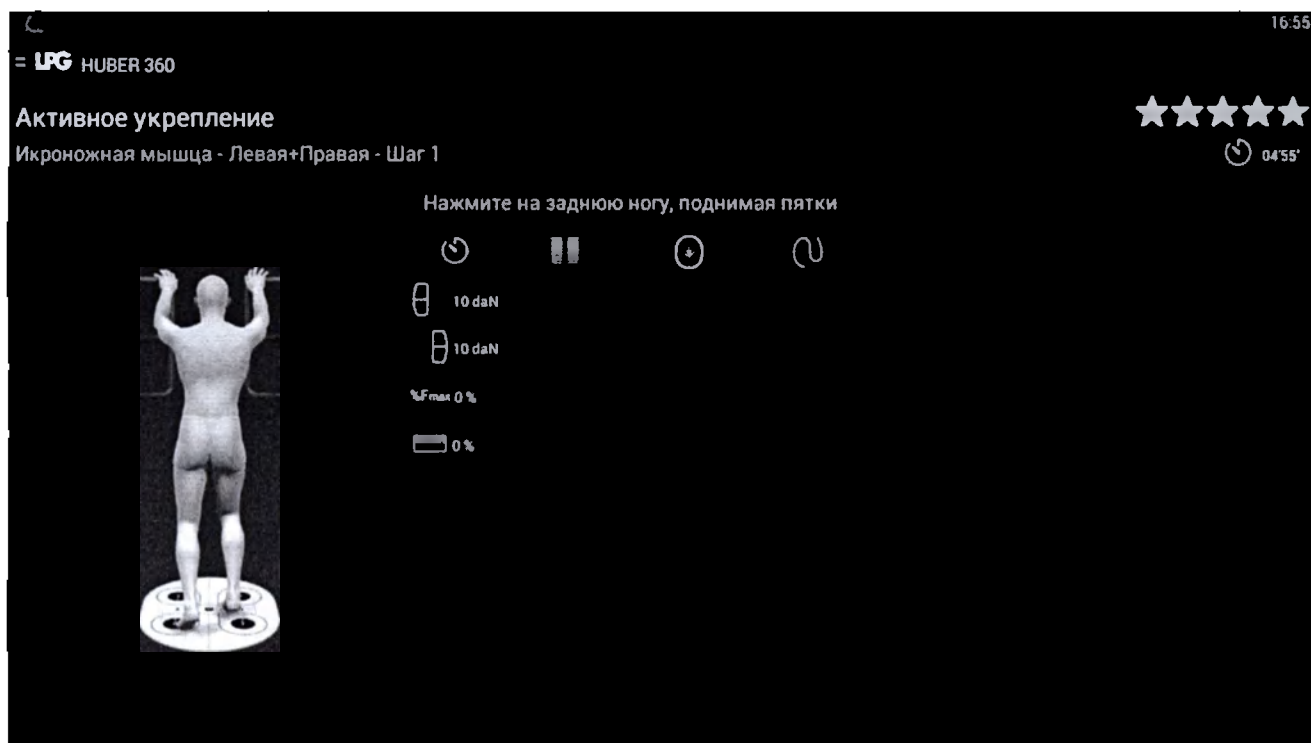
П 0:15

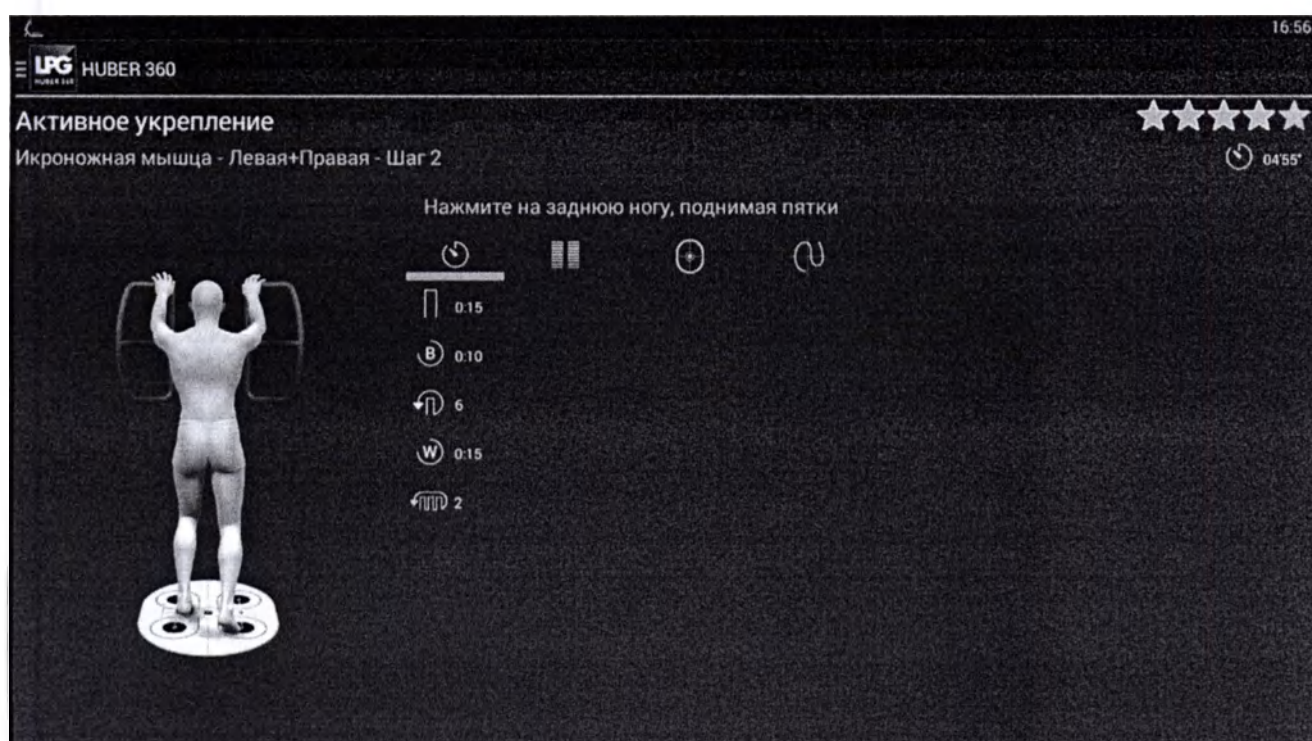
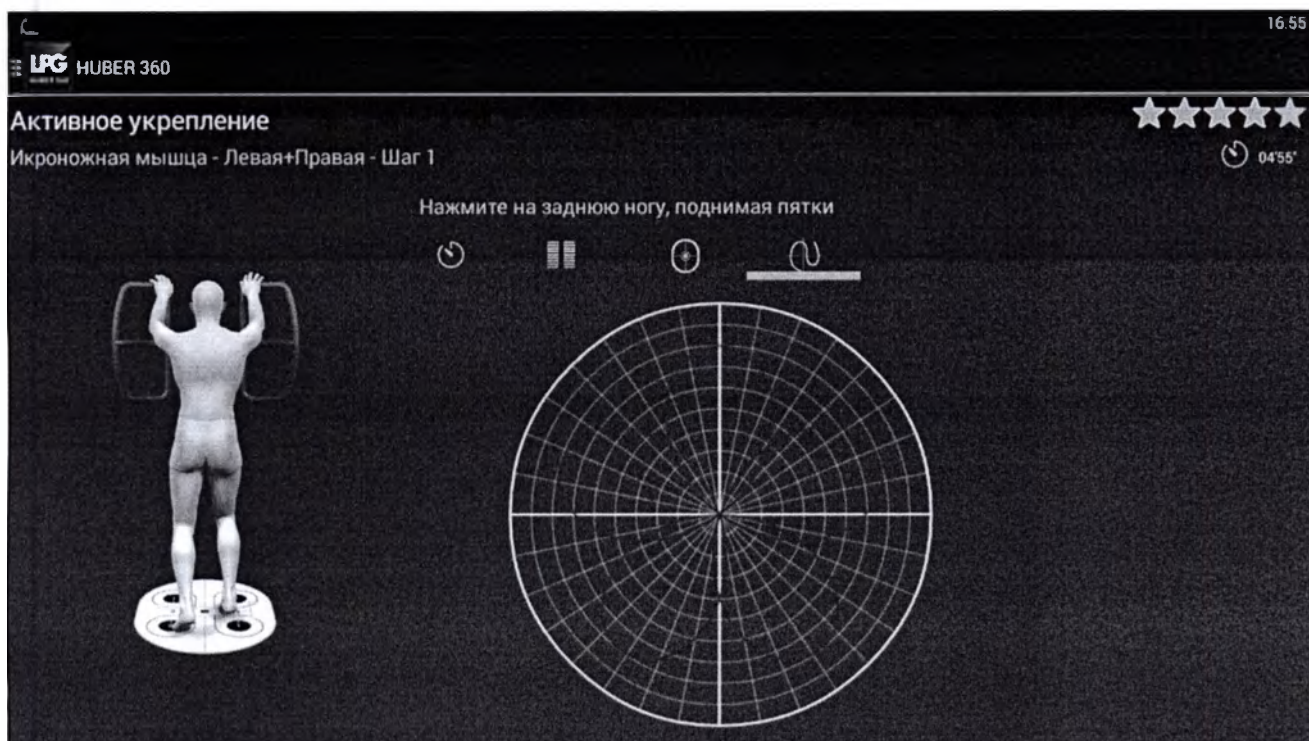
В 0:10

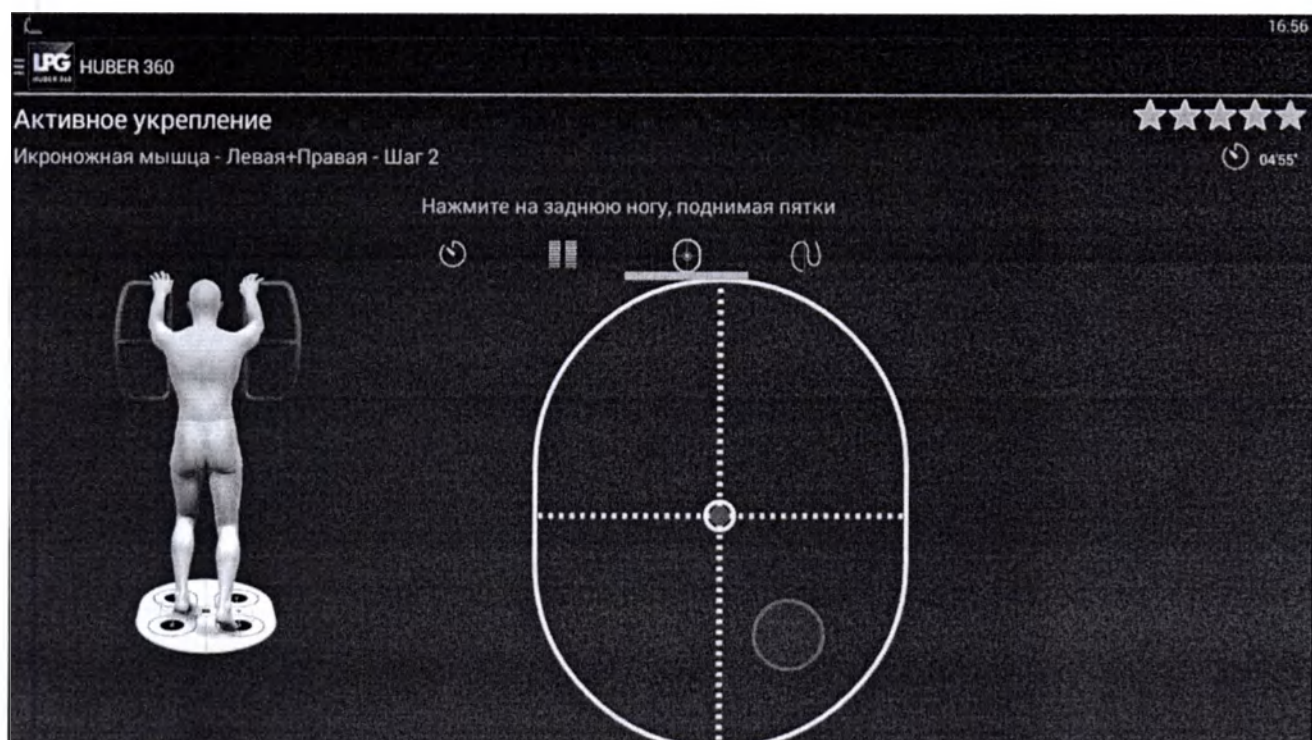
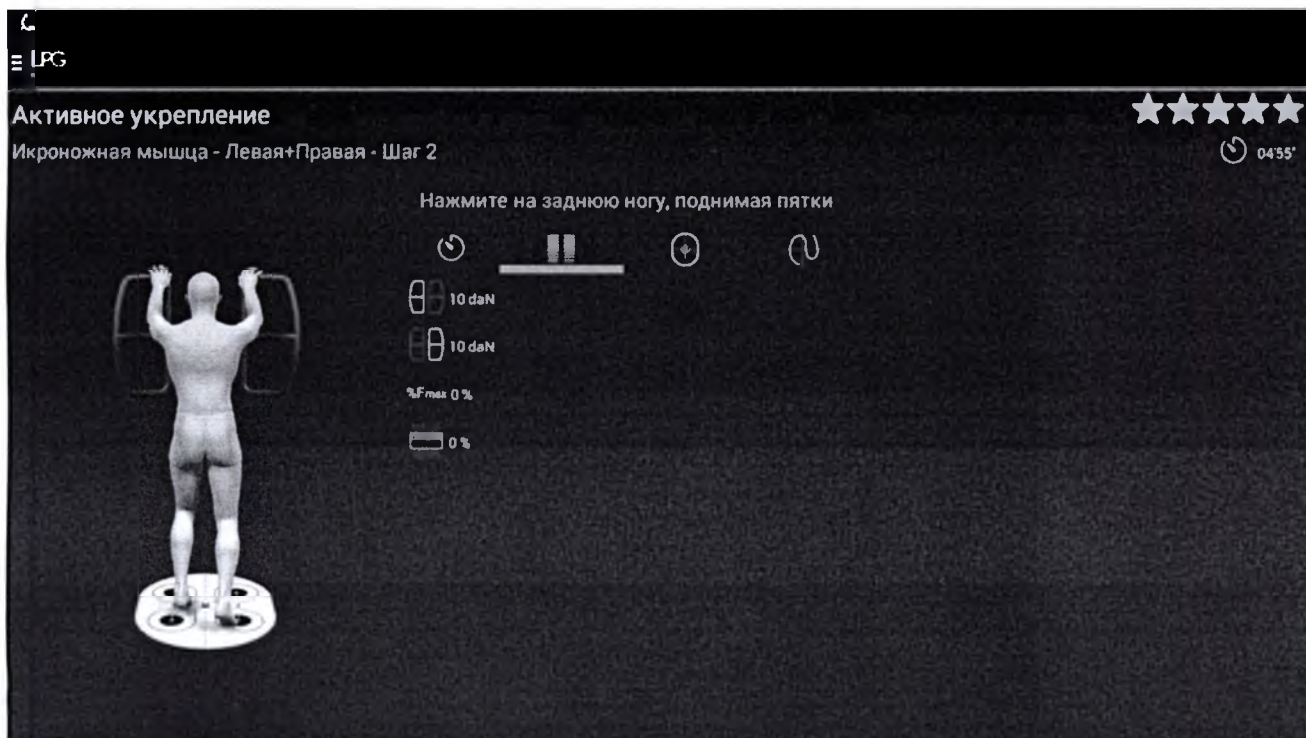
6

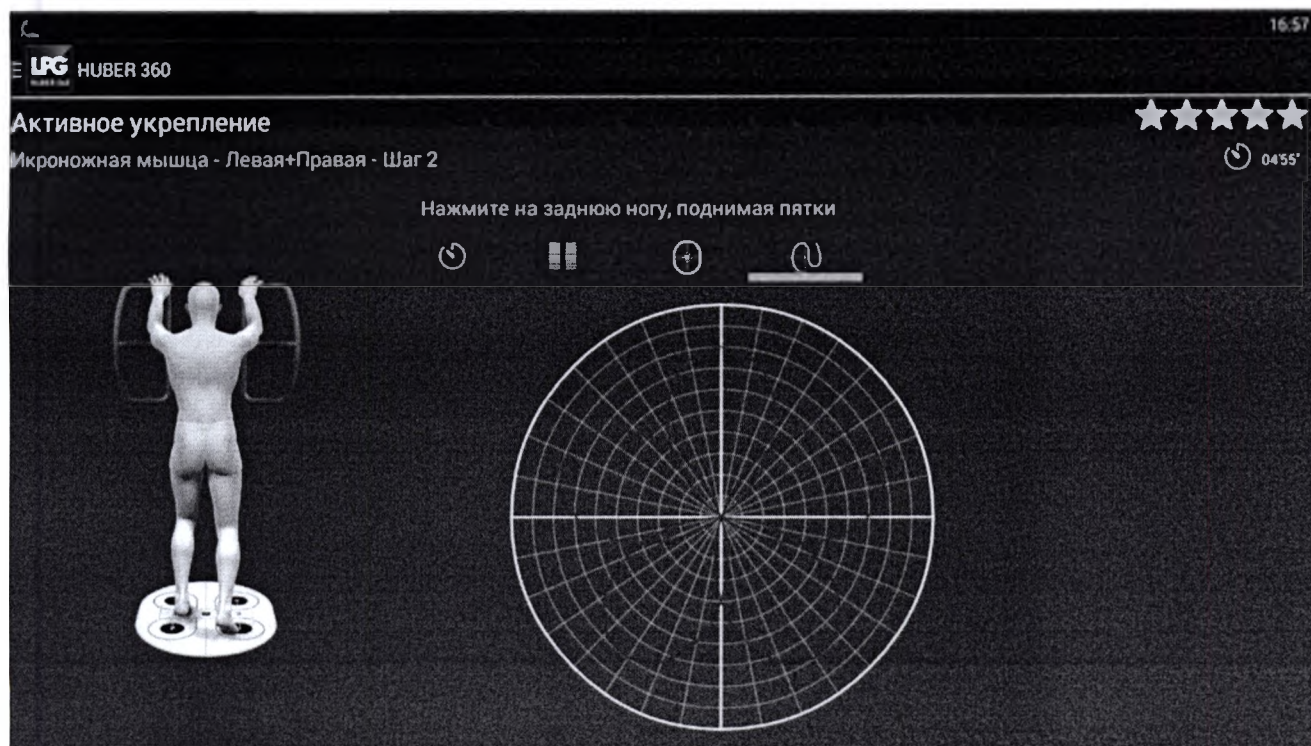
W 0:15

2









16.58

LPG HUBER 360

Активное укрепление

Икроножная мышца - Левая+Правая - Шаг 1

★★★★★

05'55"

Нажмите на заднюю ногу, поднимая пятки



0.20

0.10

0.15

2

16.58

LPG HUBER 360

Активное укрепление

Икроножная мышца - Левая+Правая - Шаг 1

★★★★★

05'55"

Нажмите на заднюю ногу, поднимая пятки

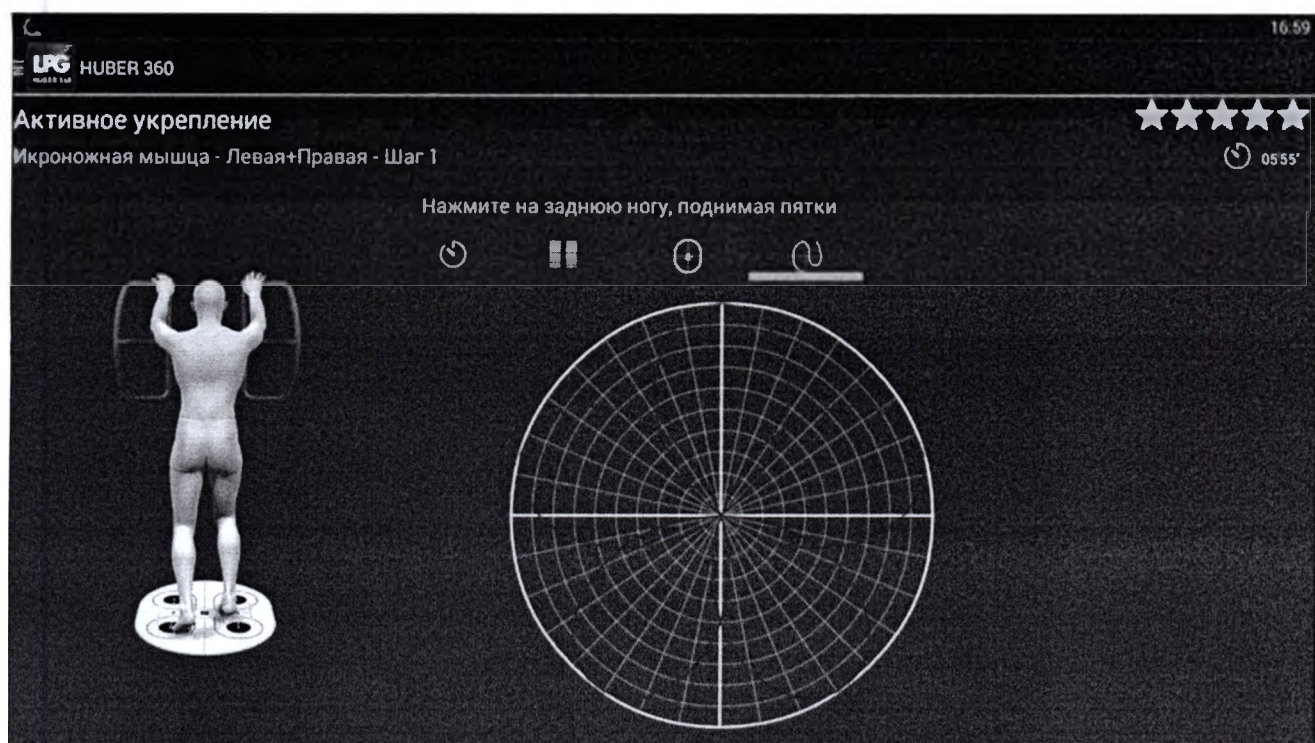
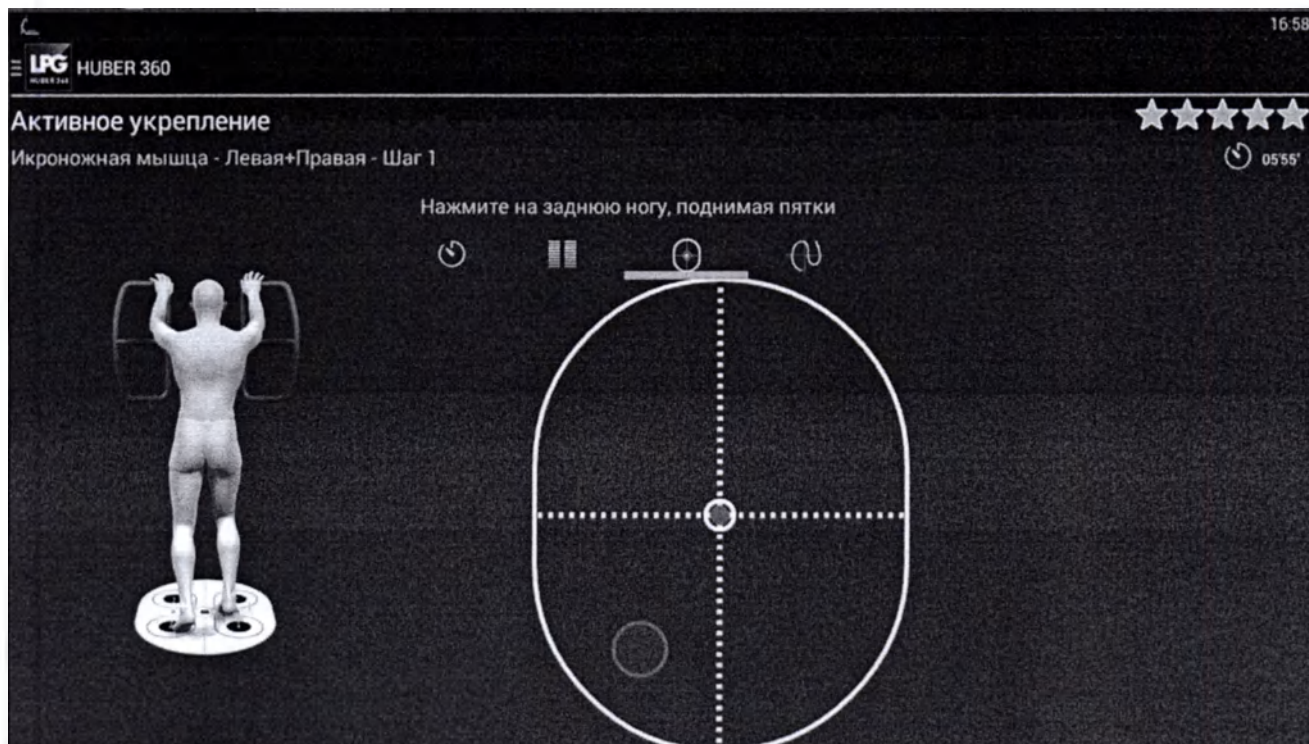


10 daN

10 daN

%F_{max} 0 %

0 %




HUBER 360

16.59

Активное укрепление

Икроножная мышца - Левая+Правая - Шаг 2

★★★★★

05:55'

Нажмите на заднюю ногу, поднимая пятки




0:20


0:10


6


0:15


2


HUBER 360

17.00

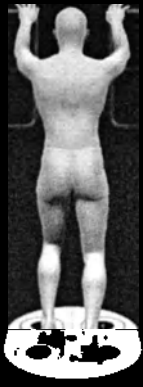
Активное укрепление

Икроножная мышца - Левая+Правая - Шаг 2

★★★★★

05:55'

Нажмите на заднюю ногу, поднимая пятки

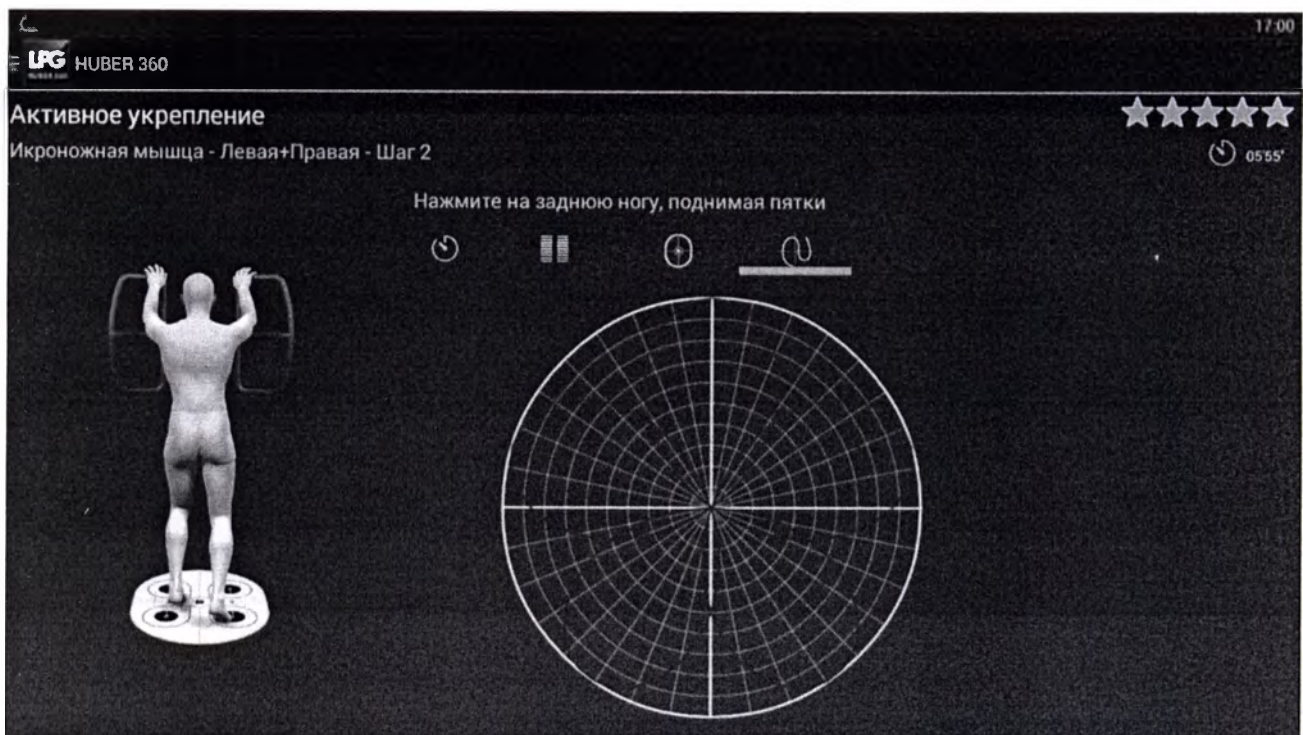
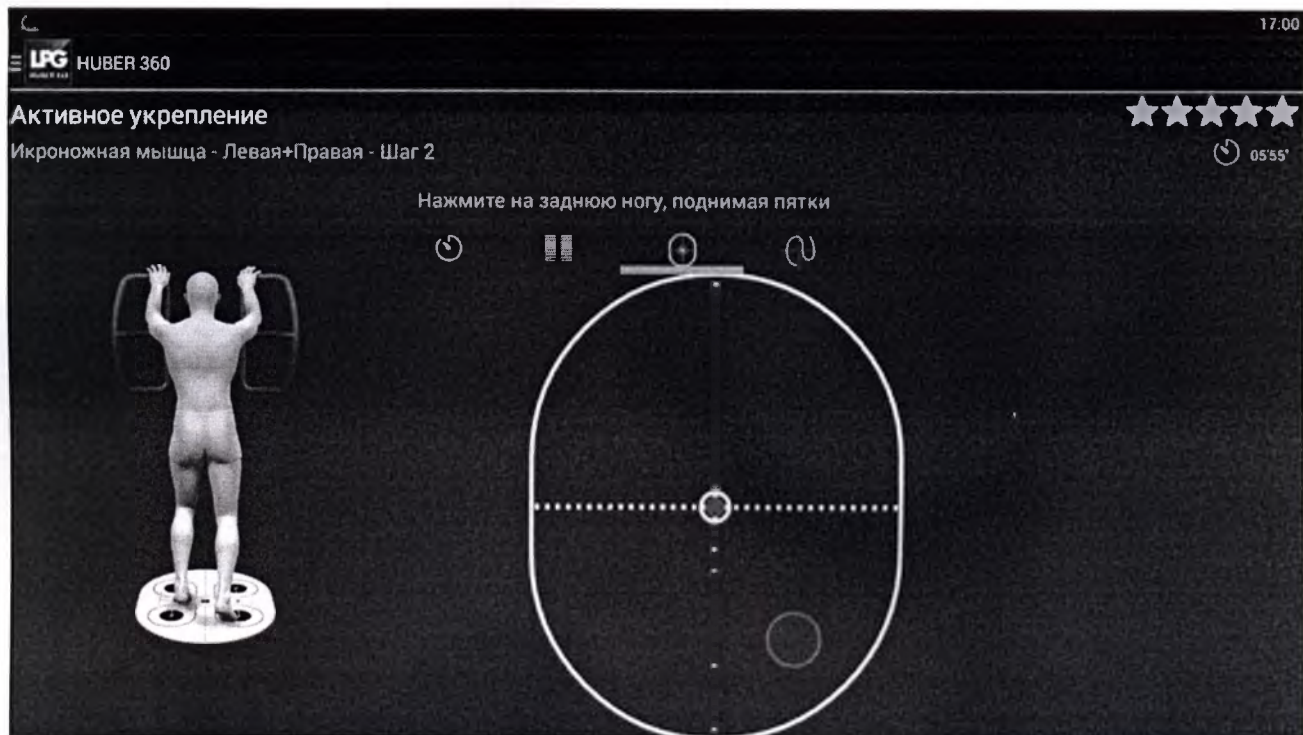



10 daN


10 daN


%Fmax 0 %

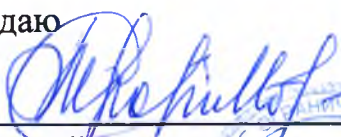

0 %



1 Прошнуровано, пронумеровано и
скреплено печатью

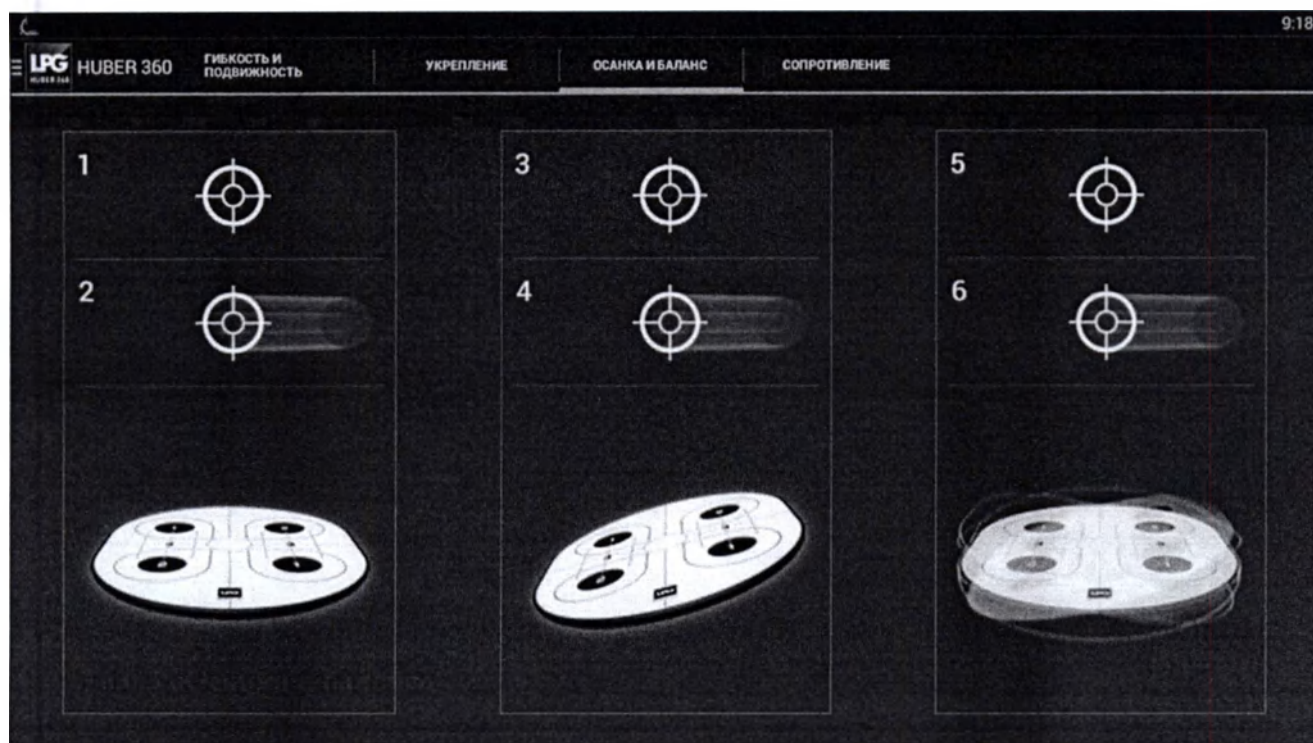


А.В. Воробьев

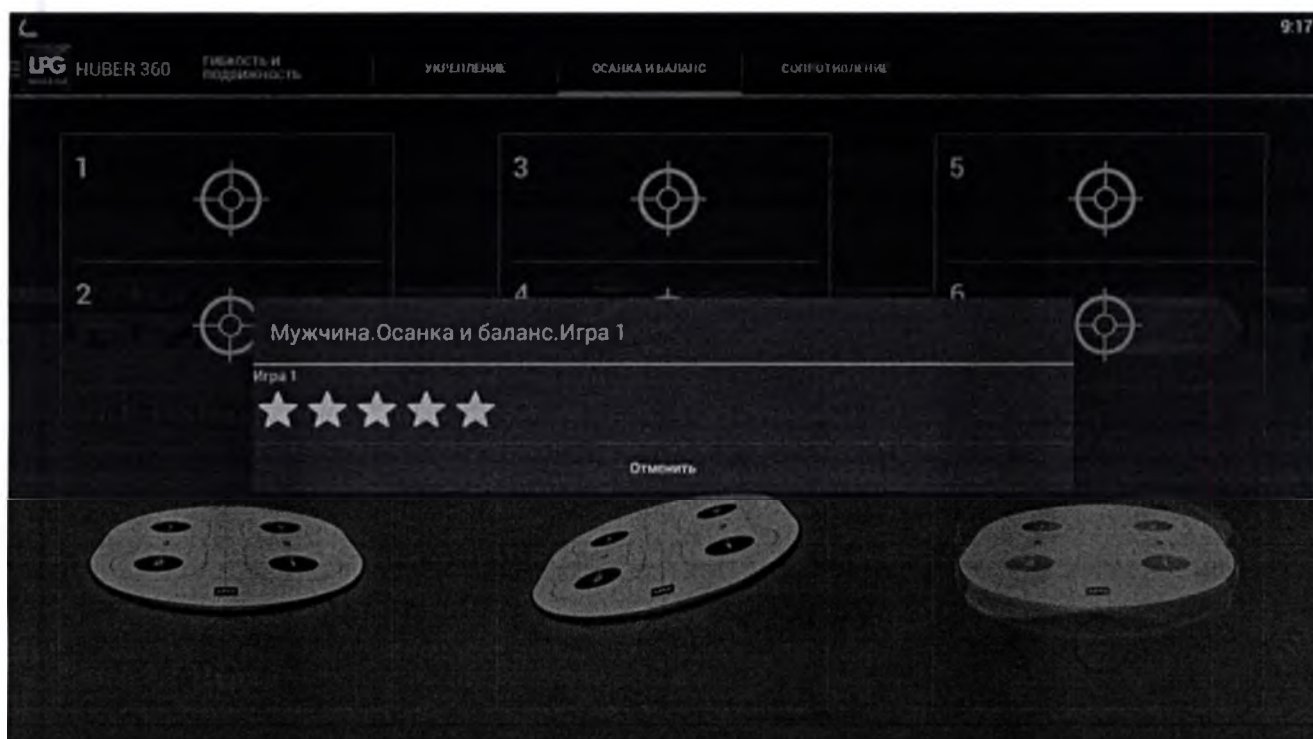
Утверждаю	Согласовано
 Генеральный директор ООО «ХЕЛСИ ВОРЛД» Махмудов Ровшан Ибрагим оглы	 Генеральный директор ООО «Европейский медицинский центр УТМК-Здоровье» Скляр М.С.

Руководство по эксплуатации на медицинское изделие
Аппарат нейромышечной реабилитации и диагностики HUBER 360 MD (см.
приложение 1), производства ЛПГ Системс (LPG Systems), Франция.
Раздел 5

6.6.3 «Осанка и баланс»



6.6.3.1 Игра 1



LPG HUBER 360

ОСЬ
ПОДВИЖНОСТЬ

Осанка и баланс

Игра 1



Шаг 2
00'25"

Шаг 3
00'25"

Шаг 4
00'25"

LPG HUBER 360

9 56

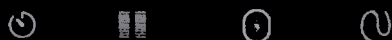
Осанка и баланс

Игра 1 - Шаг 1



00'25"

Достигнуть цель так быстро насколько это возможно



0.5

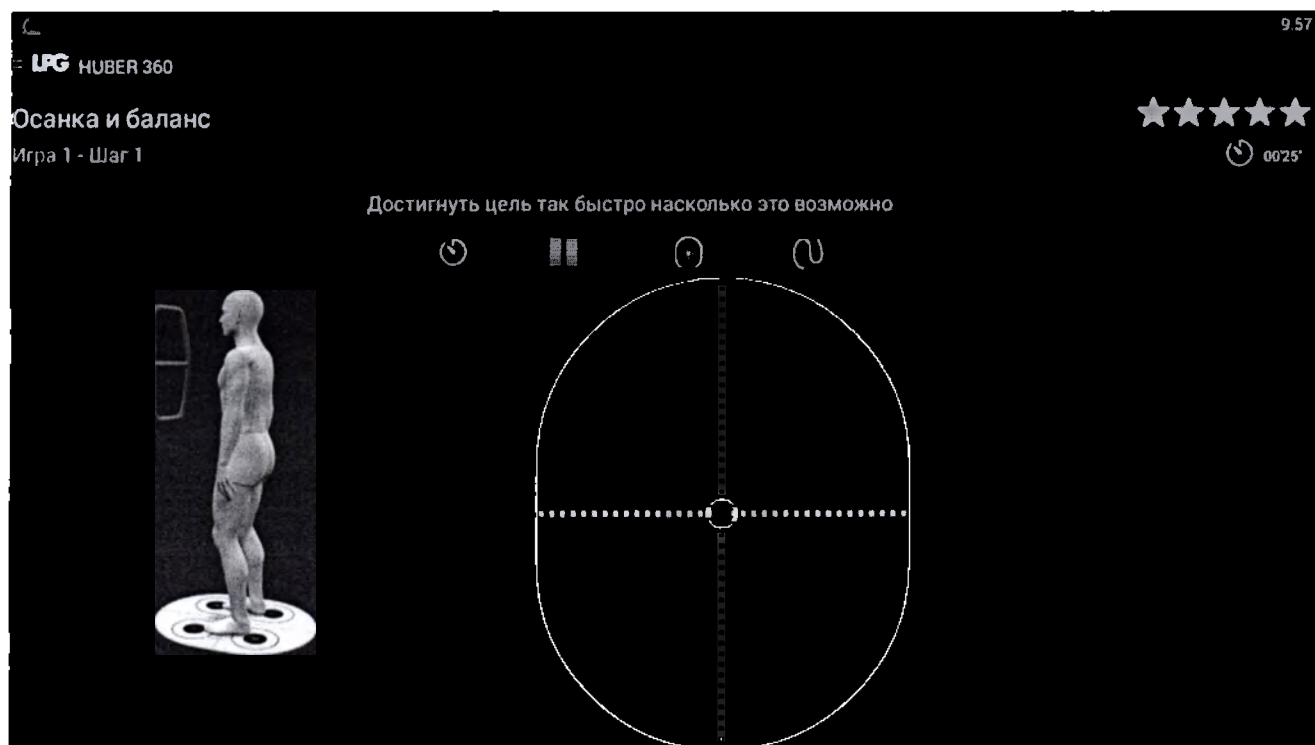
0.0

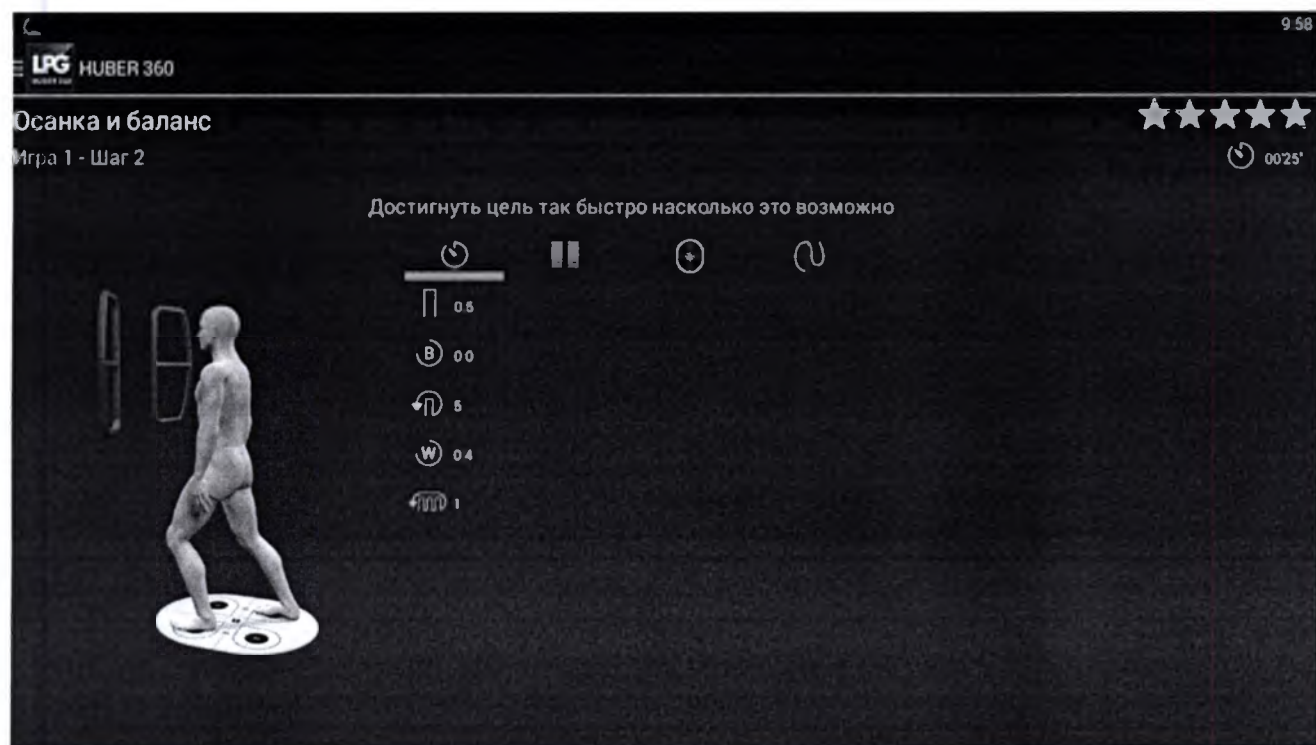
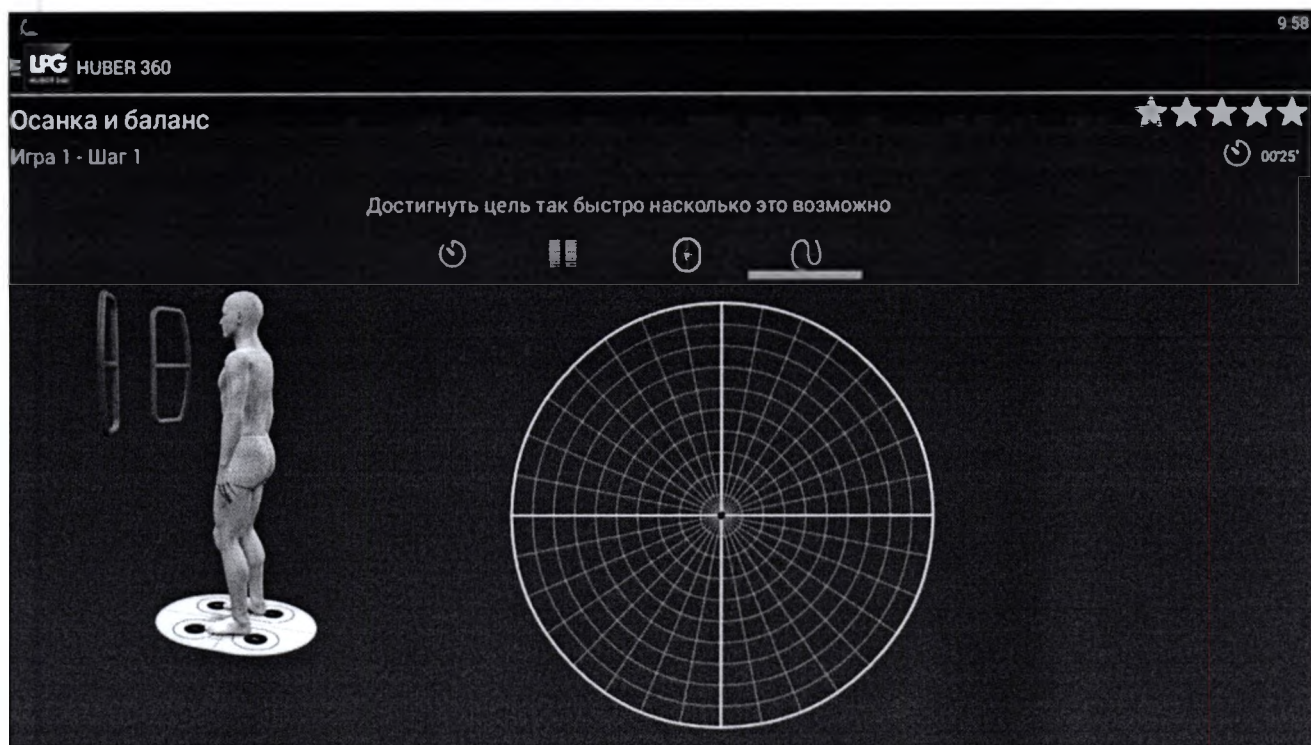
5

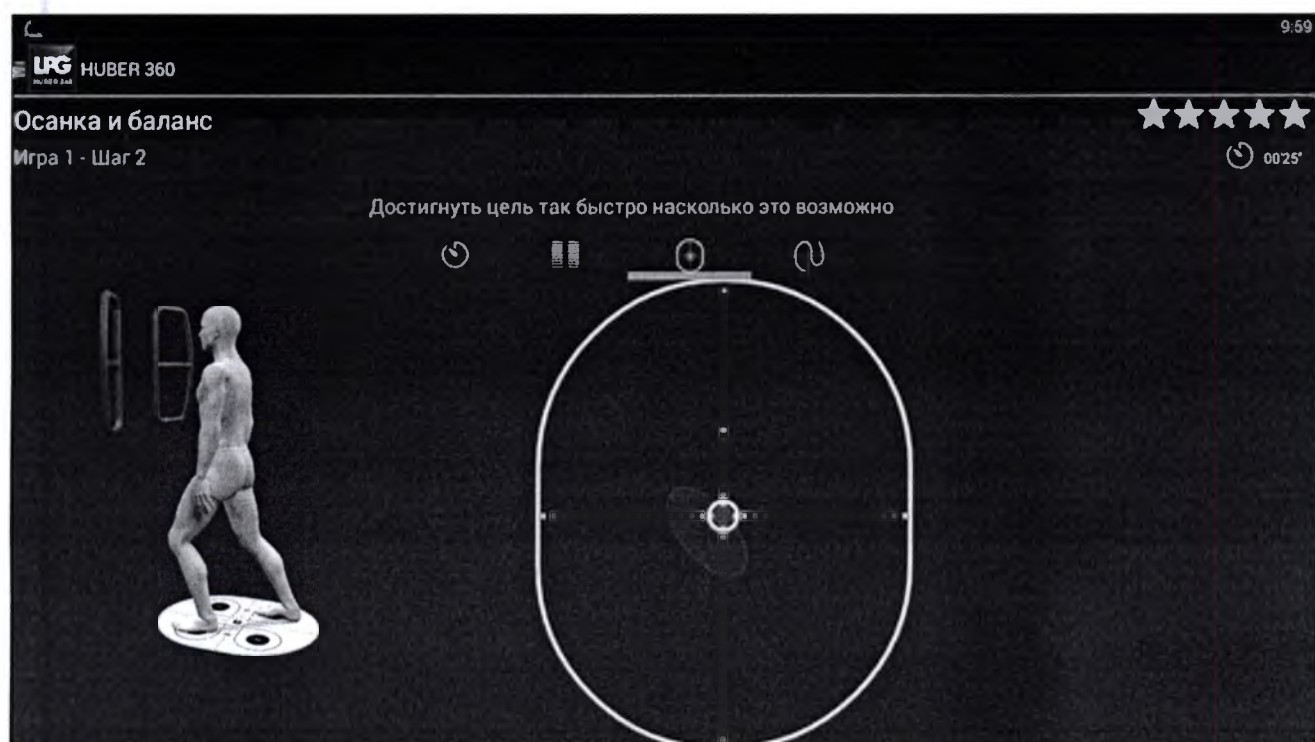
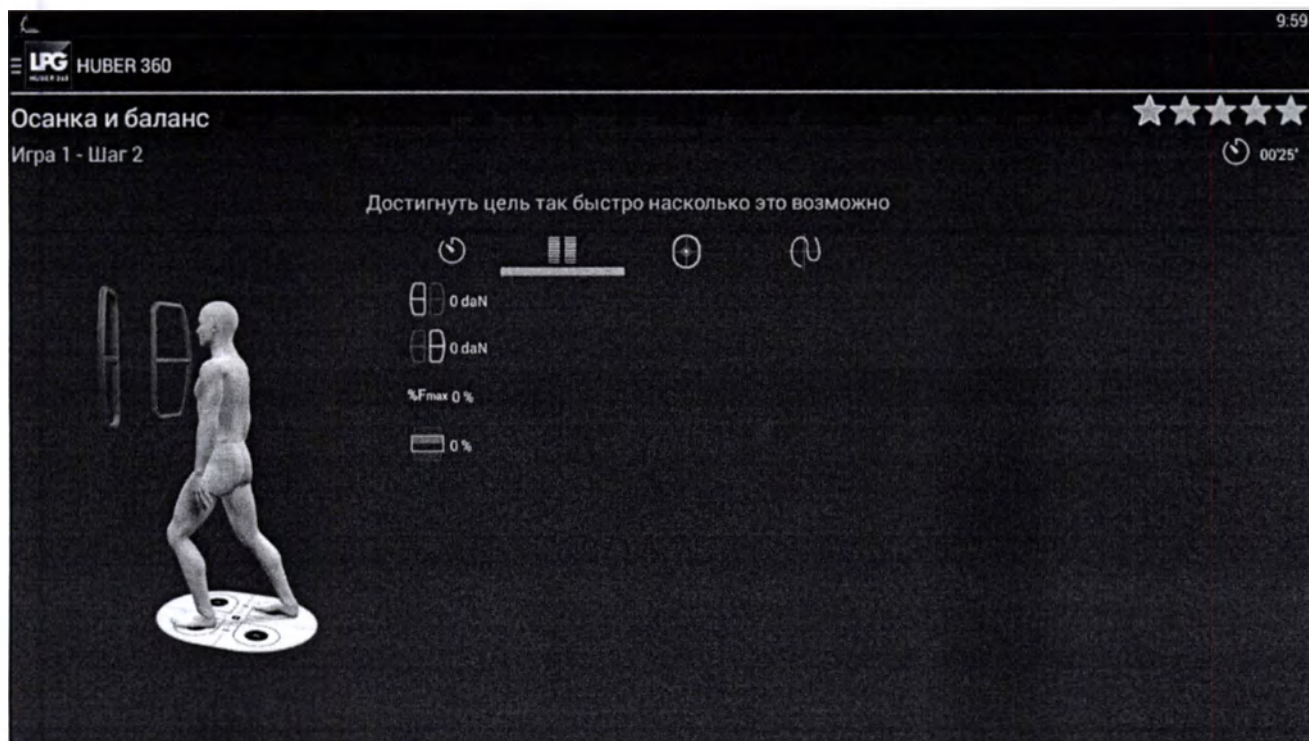
0.4

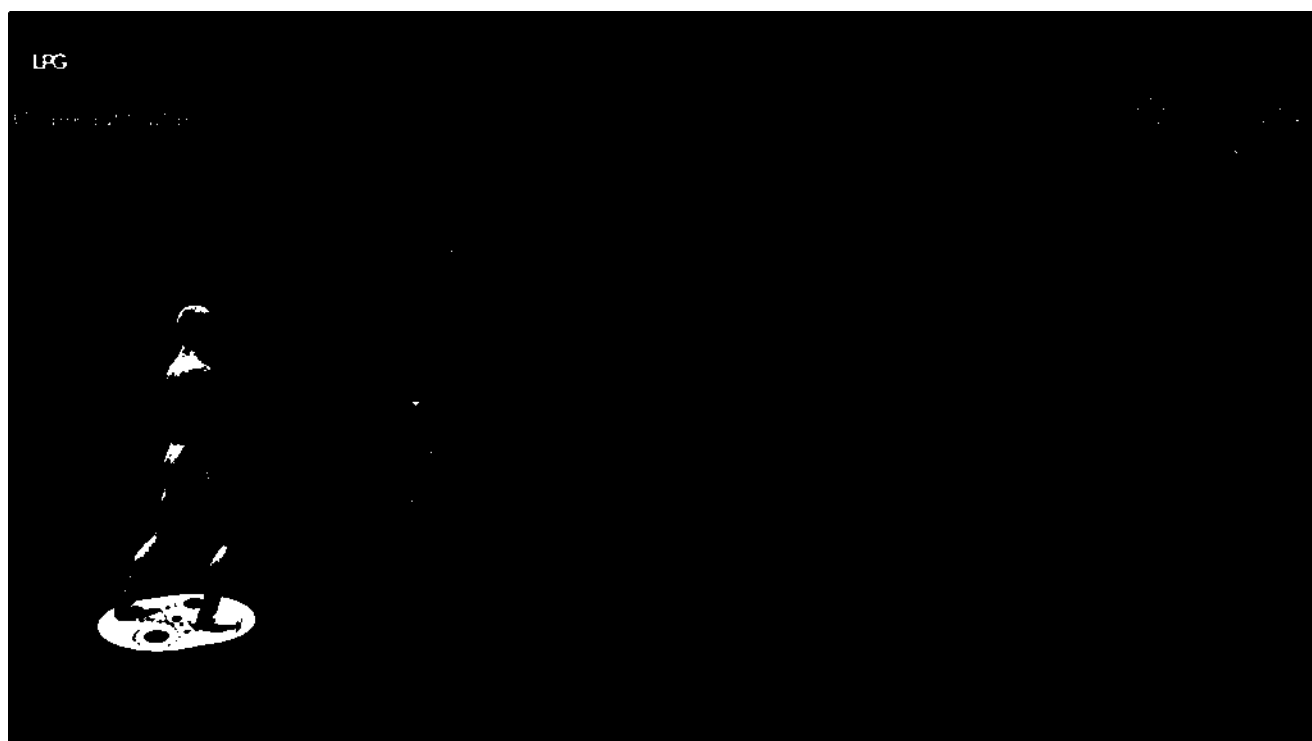
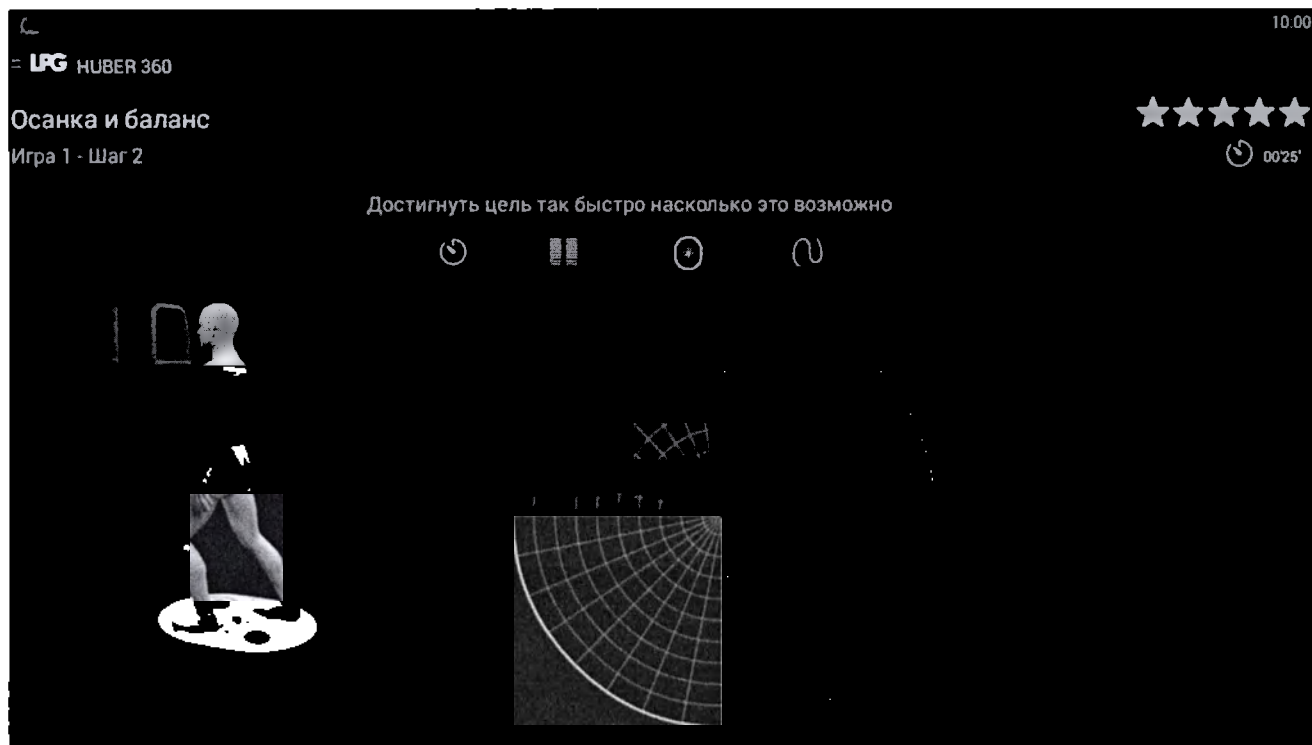
1












HUBER 360

10.01

Осанка и баланс

Игра 1 - Шаг 3

★★★★★

00'25"

Достигнуть цель так быстро насколько это возможно









0 daN


0 daN


%F_{max} 0 %


0 %


HUBER 360

10.01

Осанка и баланс

Игра 1 - Шаг 3

★★★★★

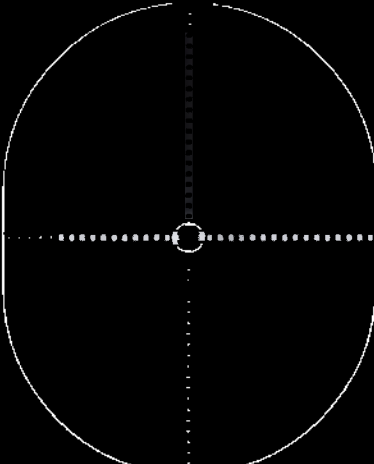
00'25"

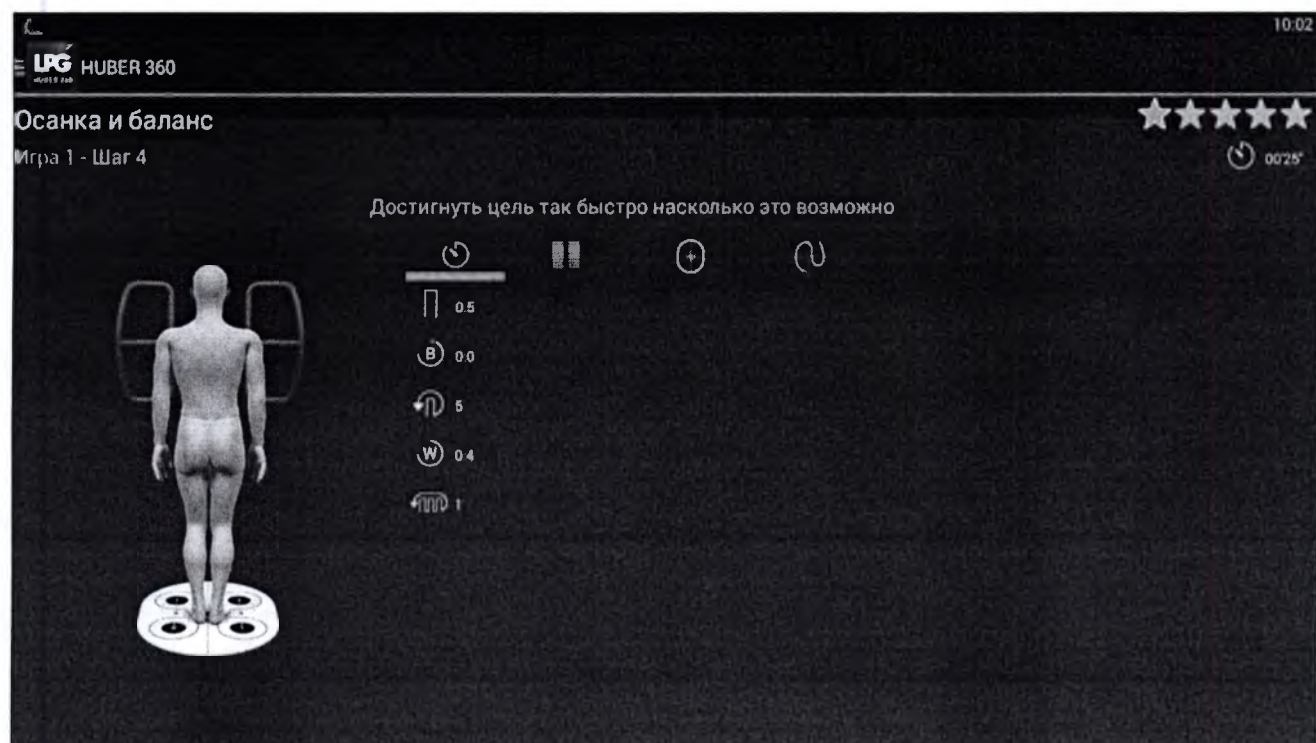
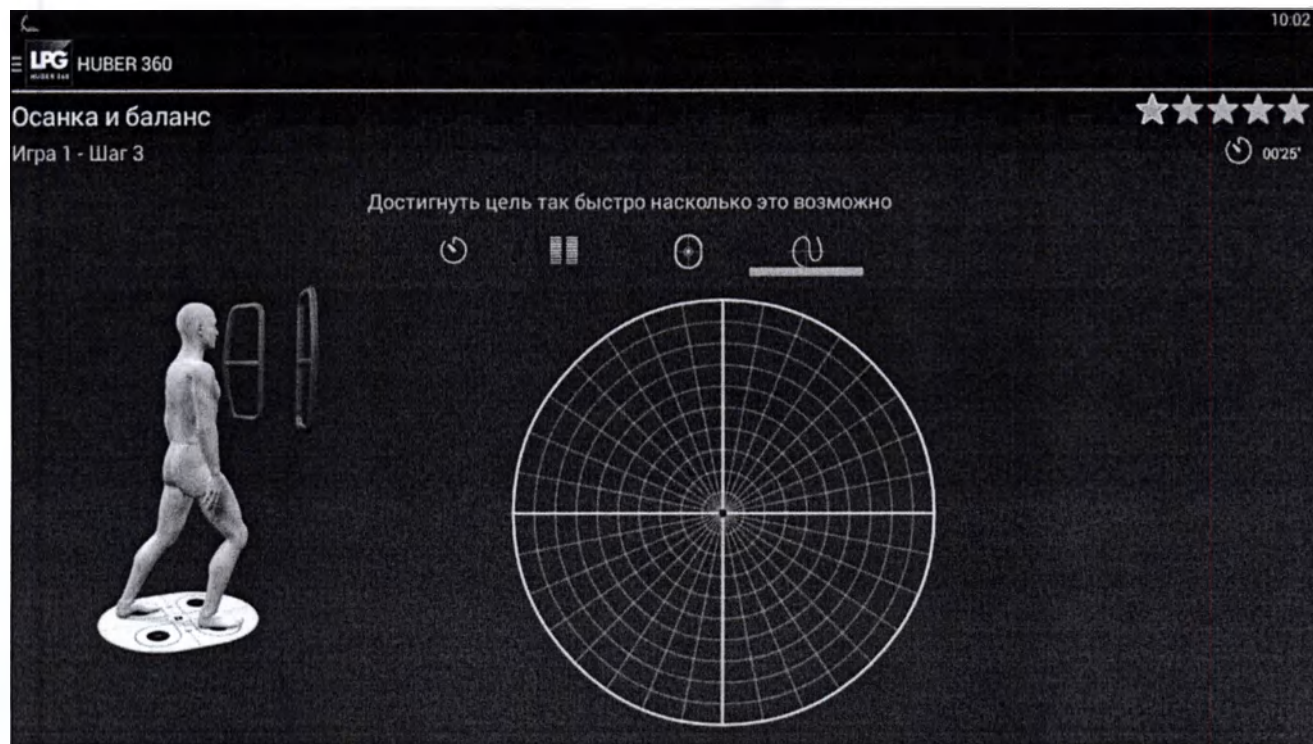
Достигнуть цель так быстро насколько это возможно

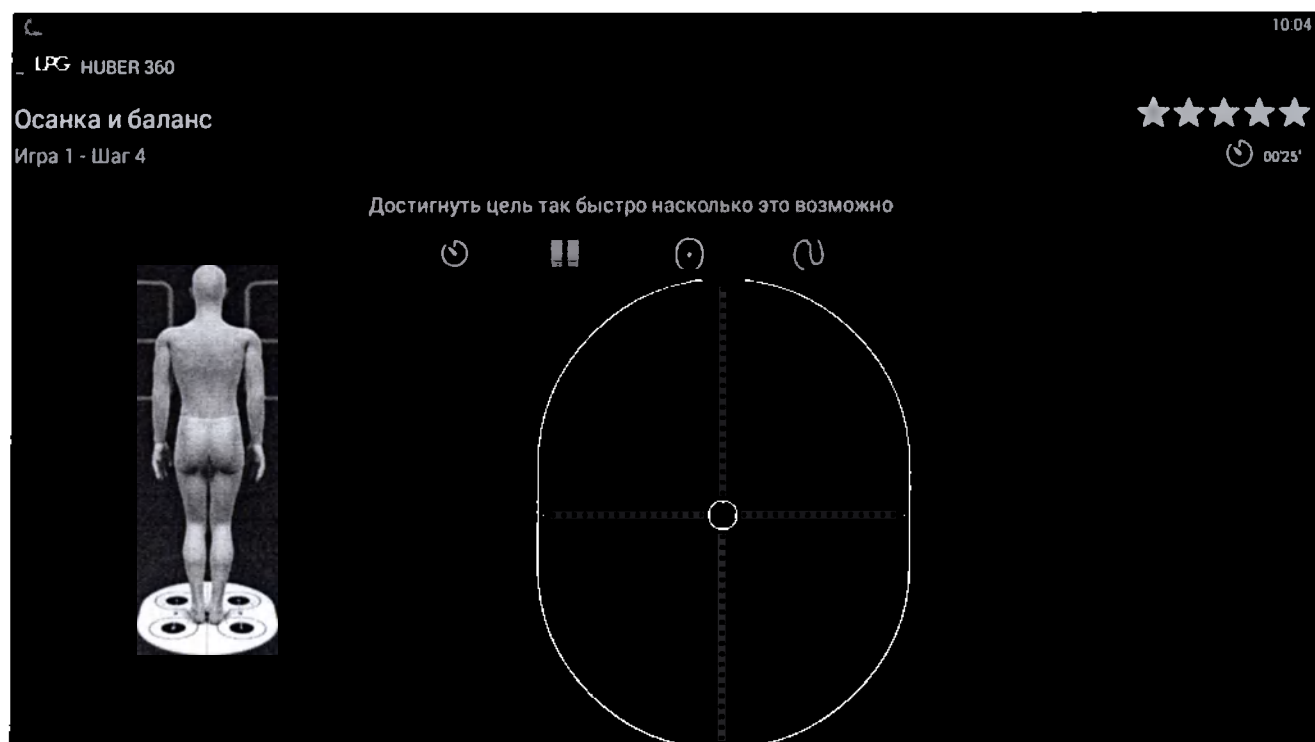
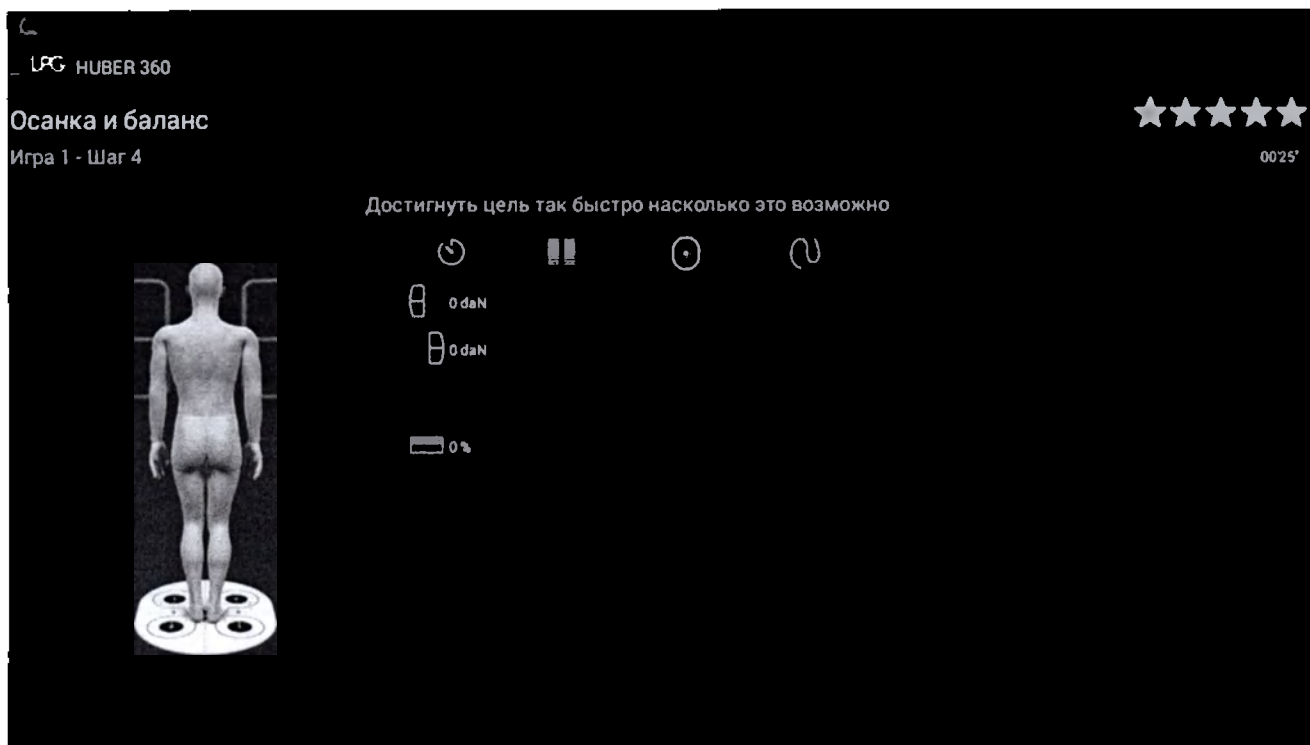


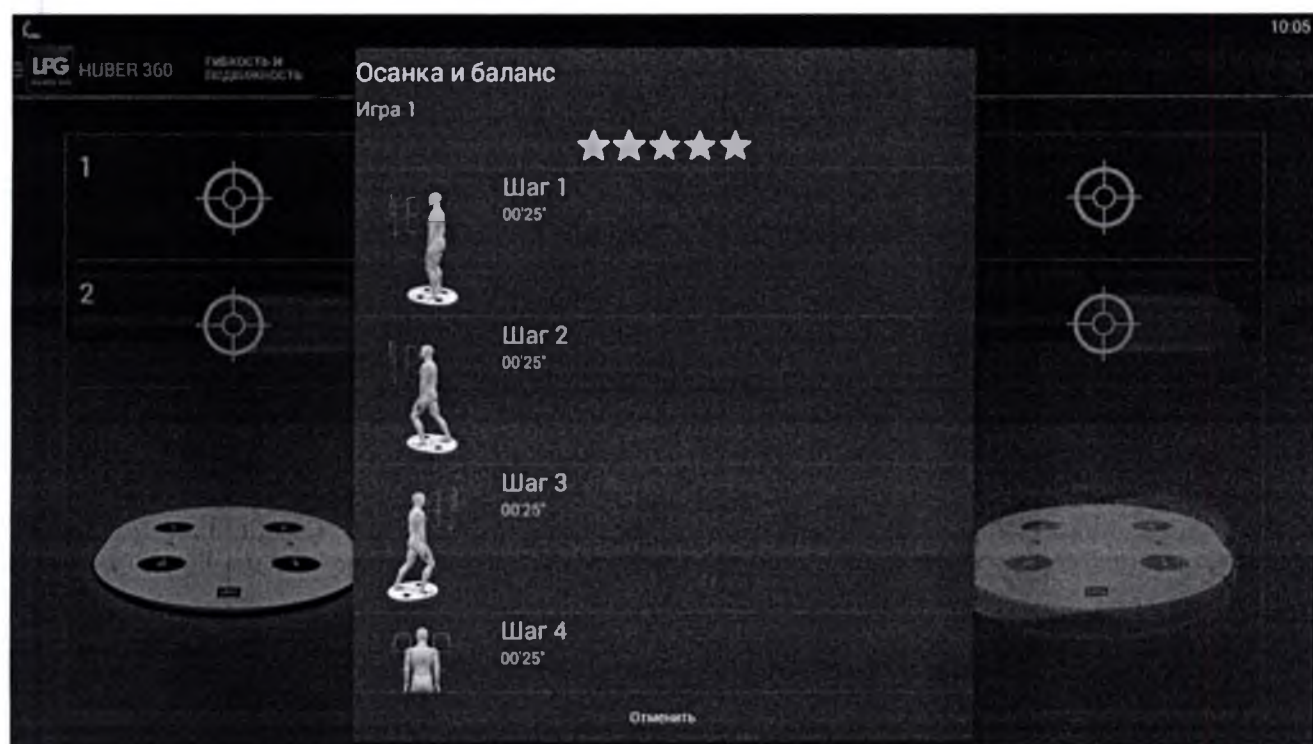


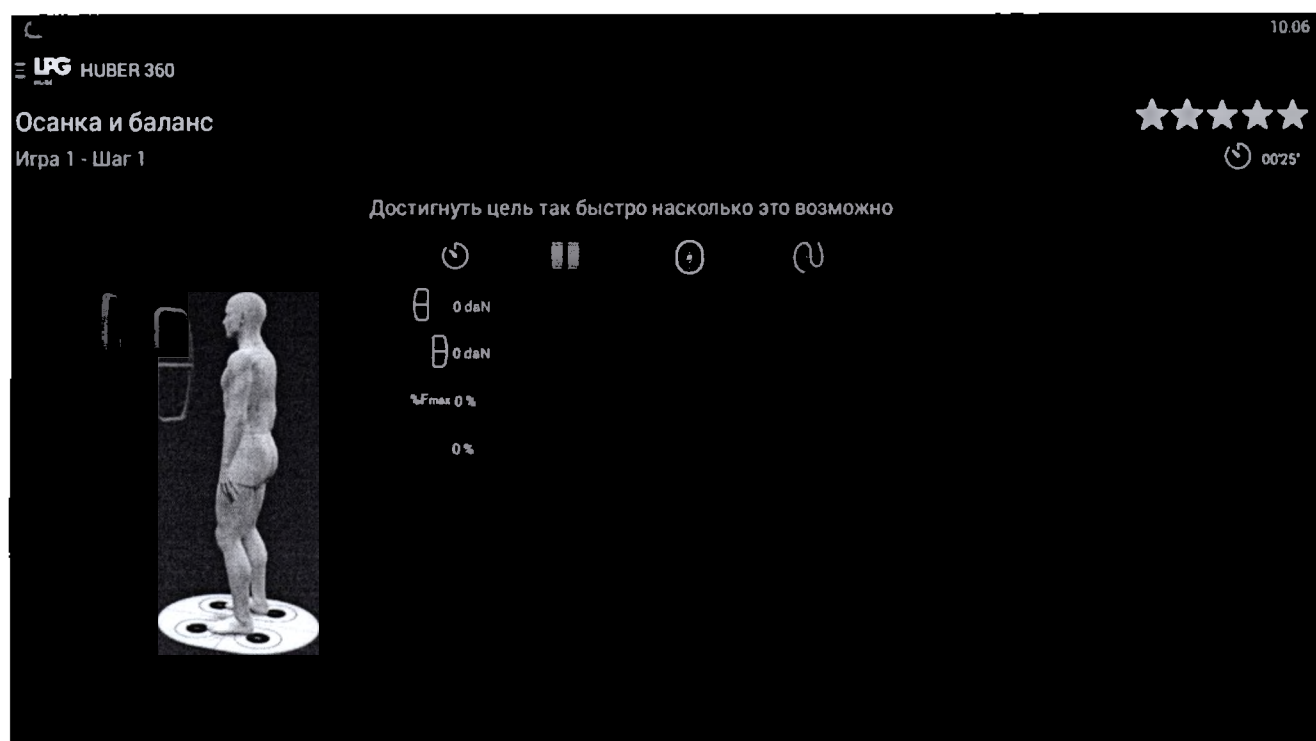
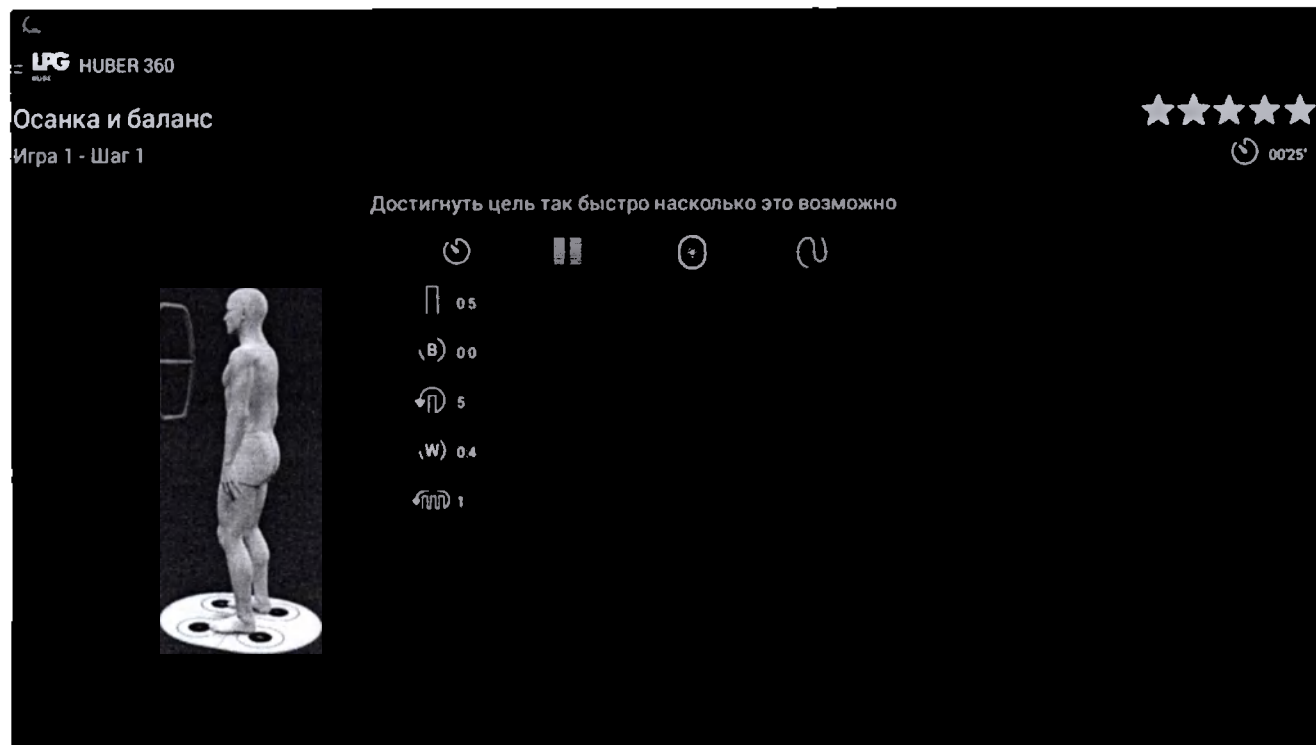


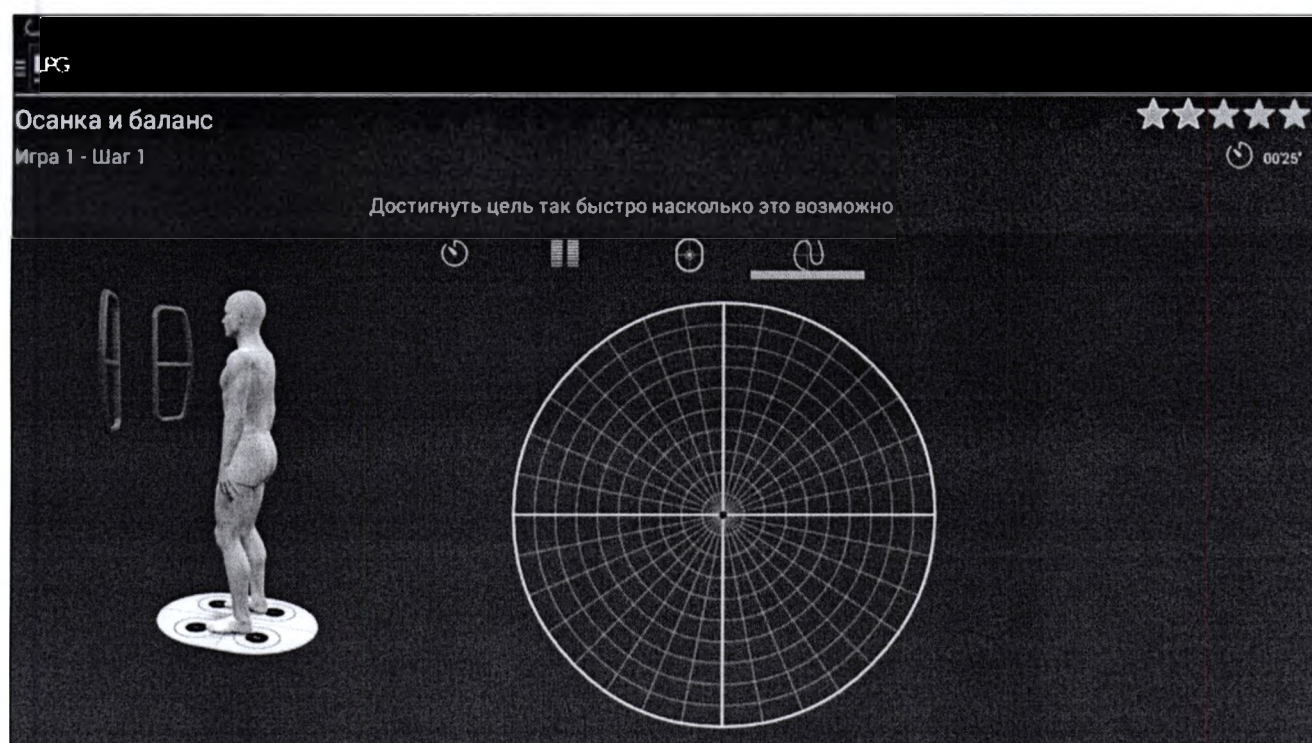
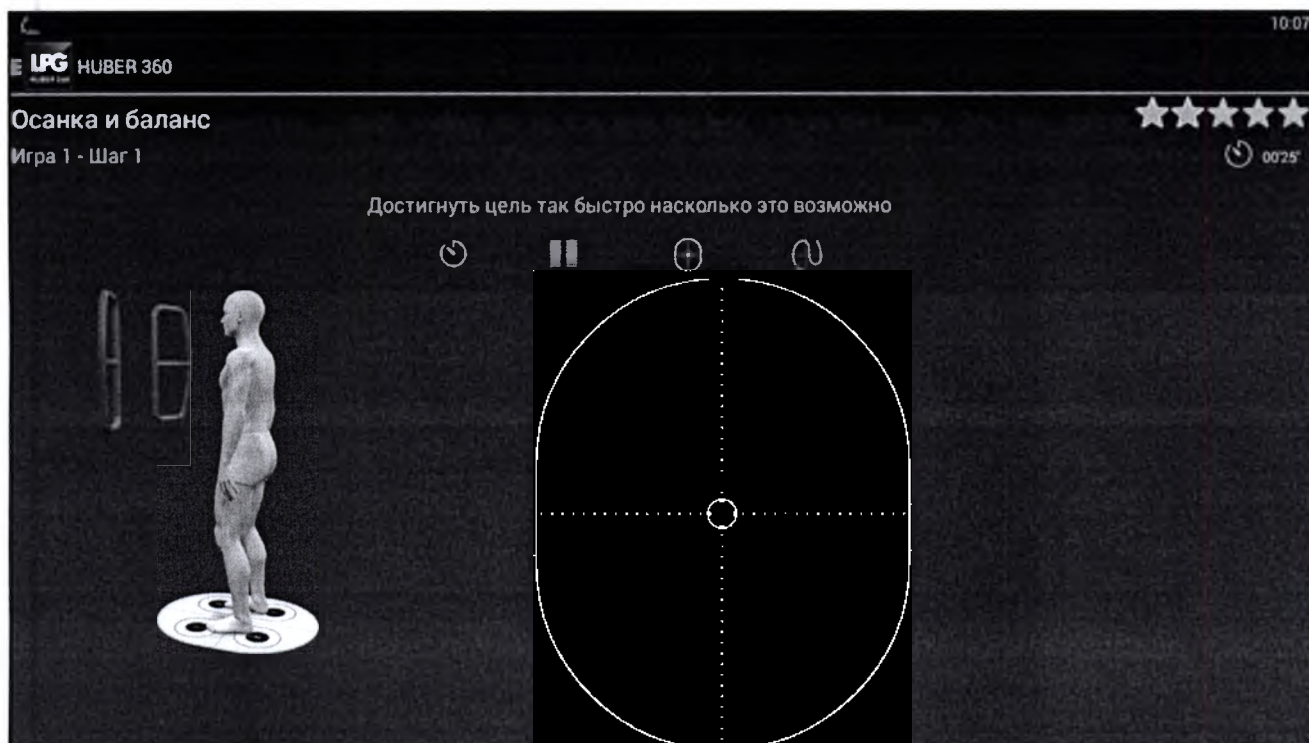













LPG HUBER 360

Осанка и баланс

Игра 1 - Шаг 2

★★★★★

00'25"

Достигнуть цель так быстро насколько это возможно

⏸ || ⌚ ⌚

0.5

0.0

5

0.4

1



LPG HUBER 360

Осанка и баланс

Игра 1 - Шаг 2

★★★★★

10 08

00'25"

Достигнуть цель так быстро насколько это возможно

⏸ || ⌚ ⌚

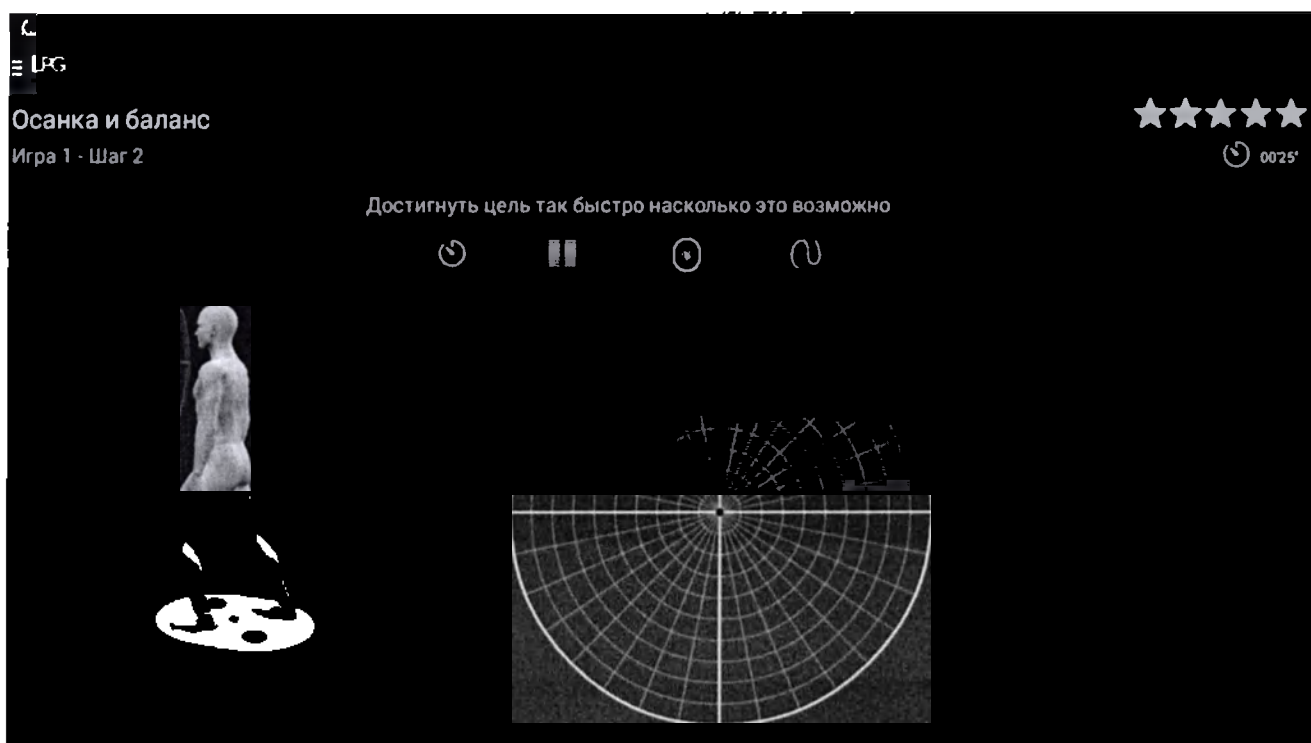
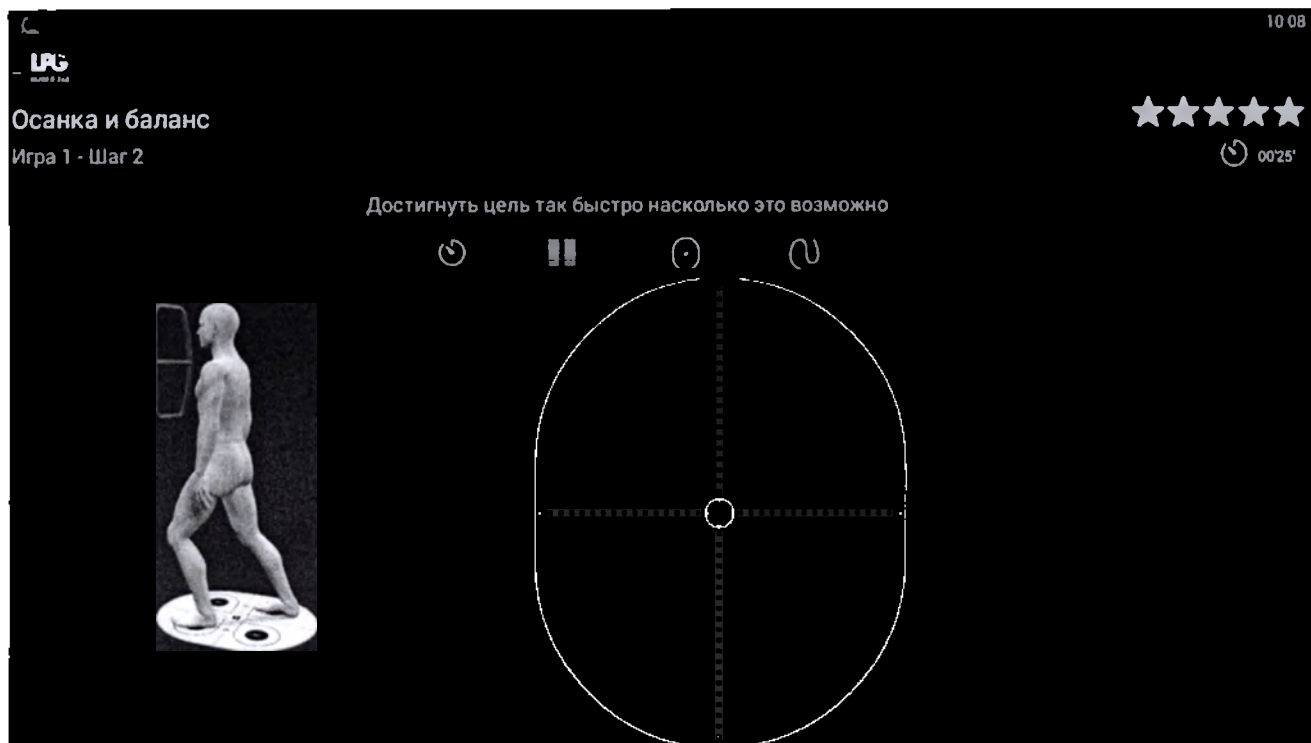
0 daN

0 daN

%F max 0 %

0 %





LPG

Осанка и баланс

Игра 1 - Шаг 3

☆☆☆☆☆

Достигнуть цель так быстро насколько это возможно



LPG HUBER 360

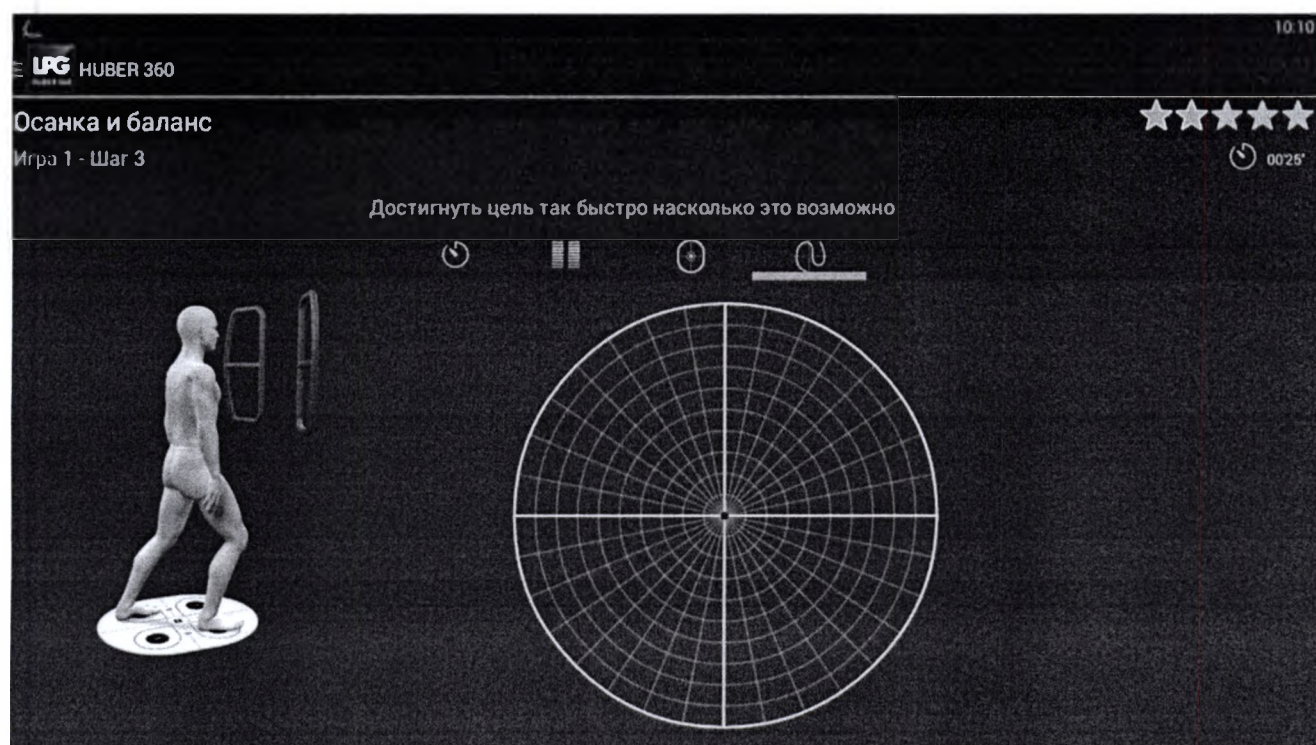
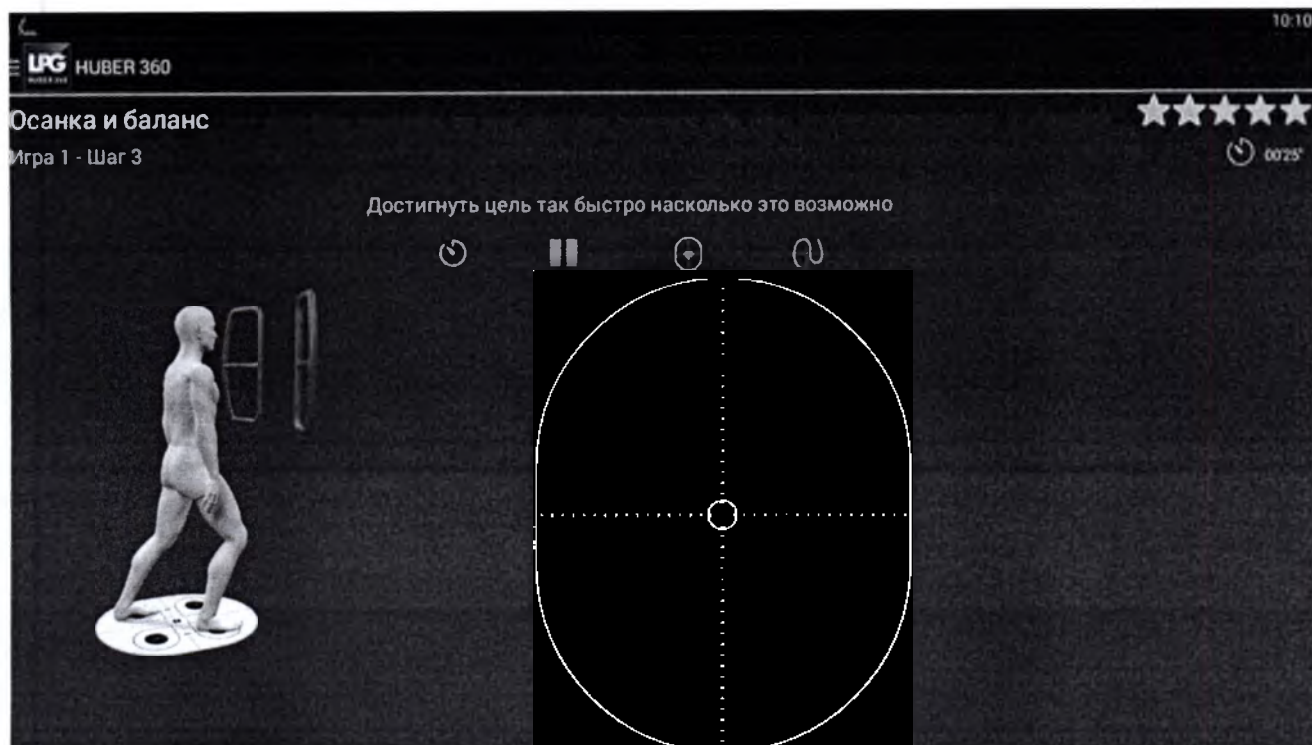
Осанка и баланс

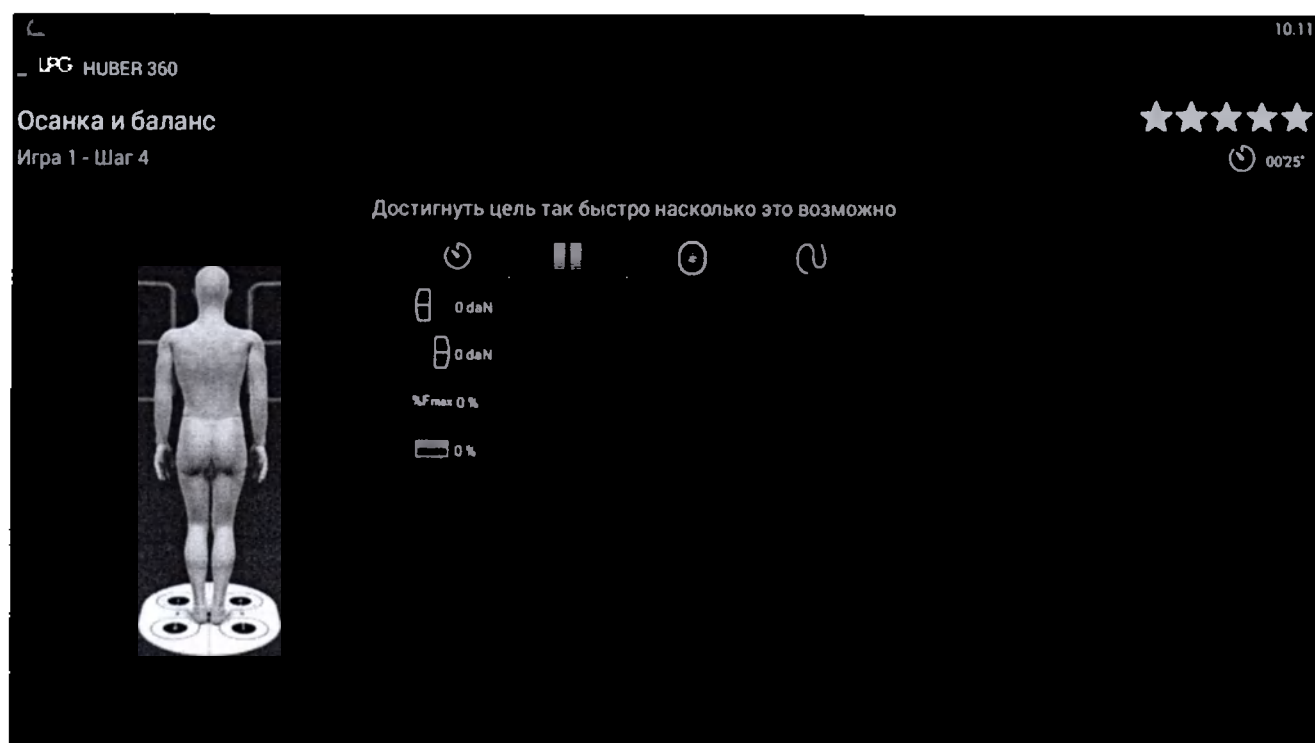
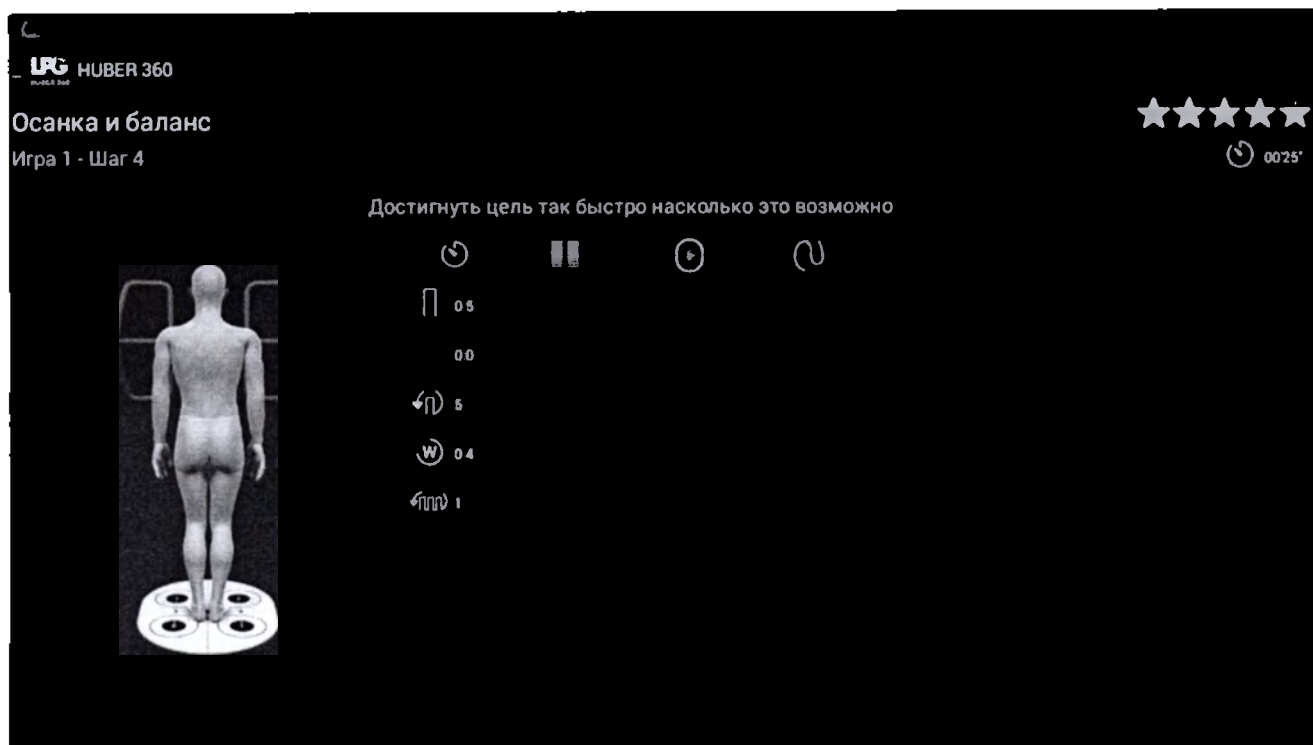
Игра 1 - Шаг 3

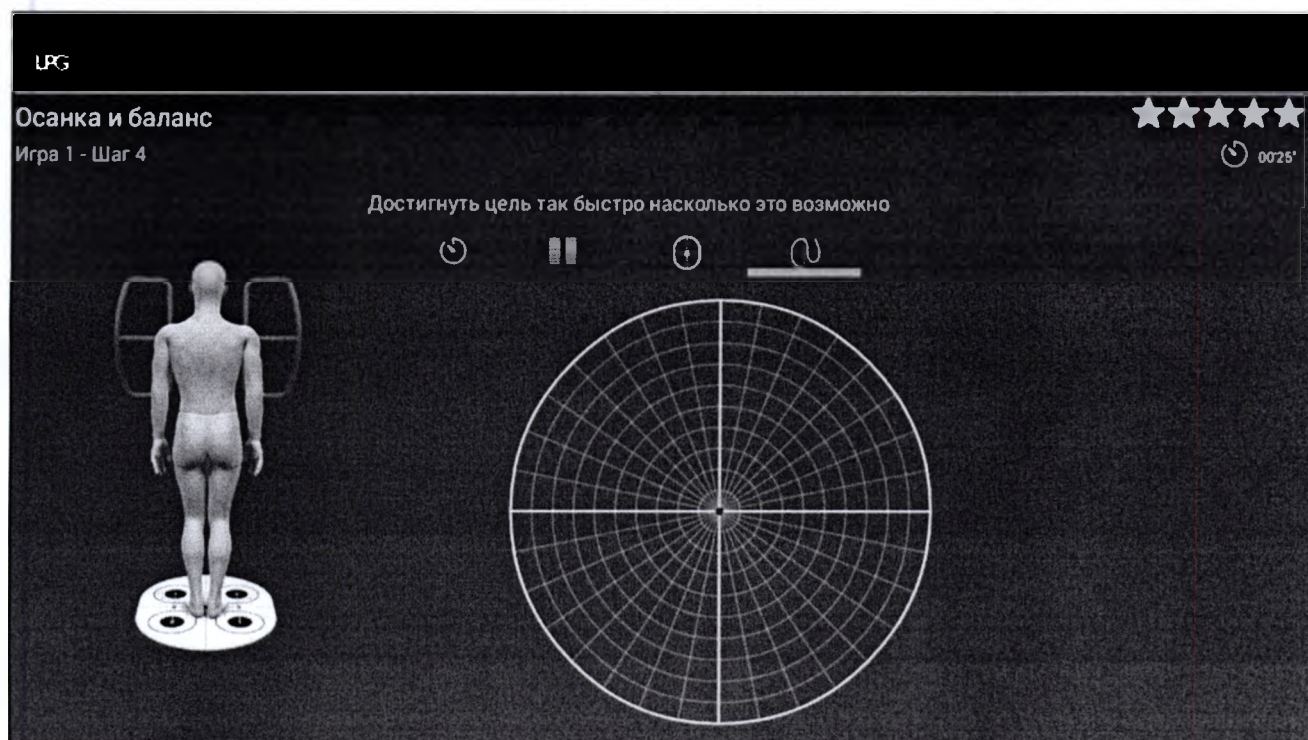
☆☆☆☆☆

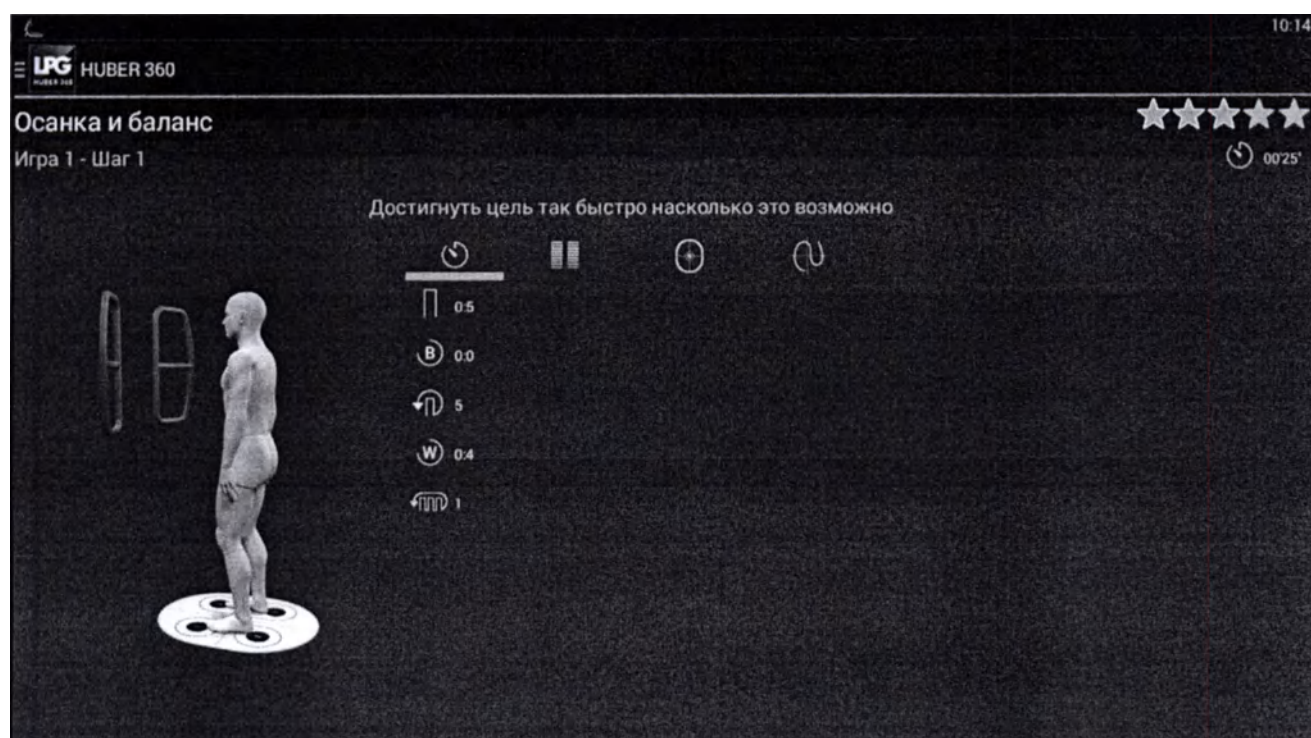
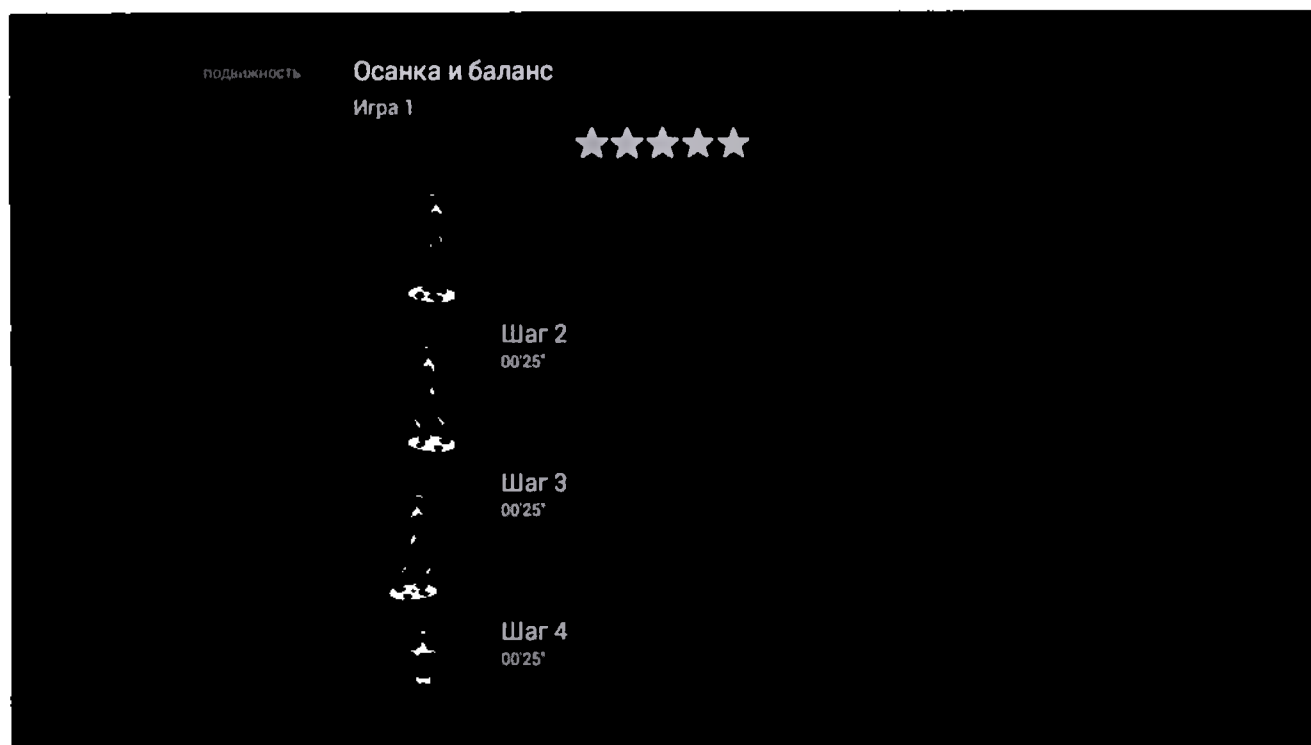
Достигнуть цель так быстро насколько это возможно

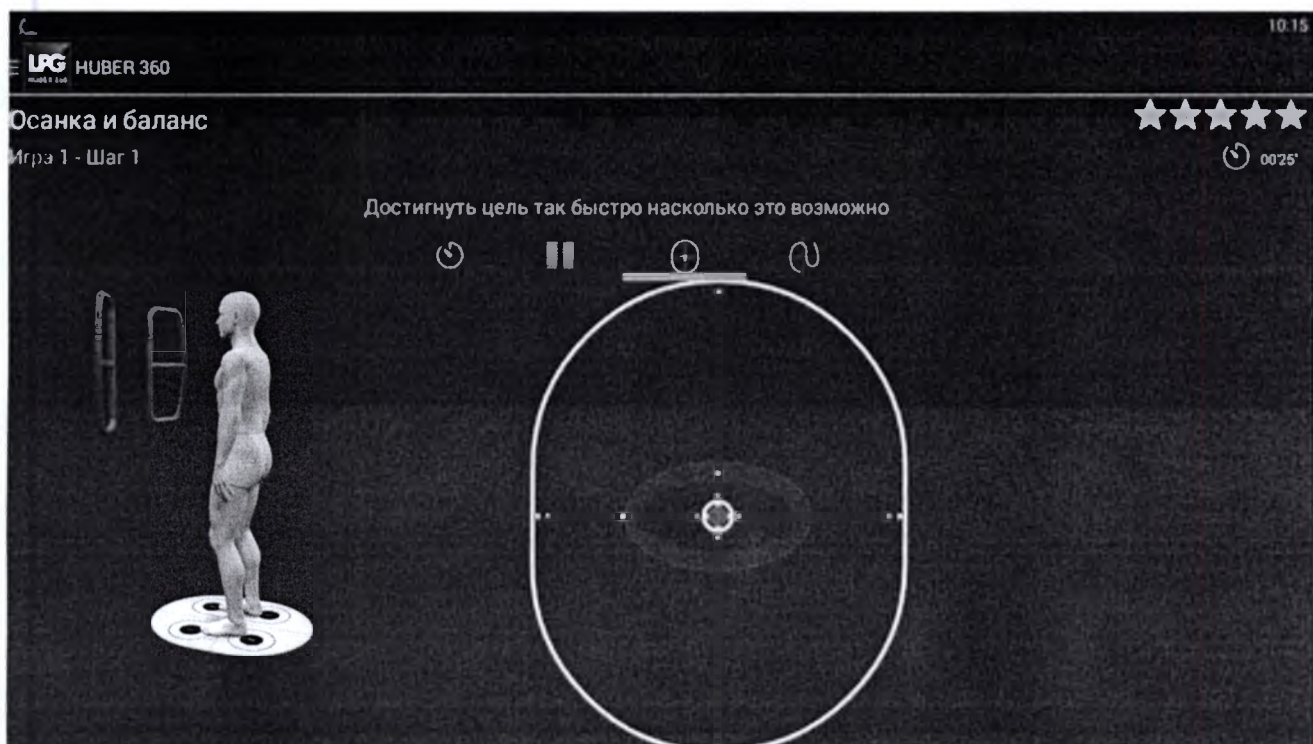
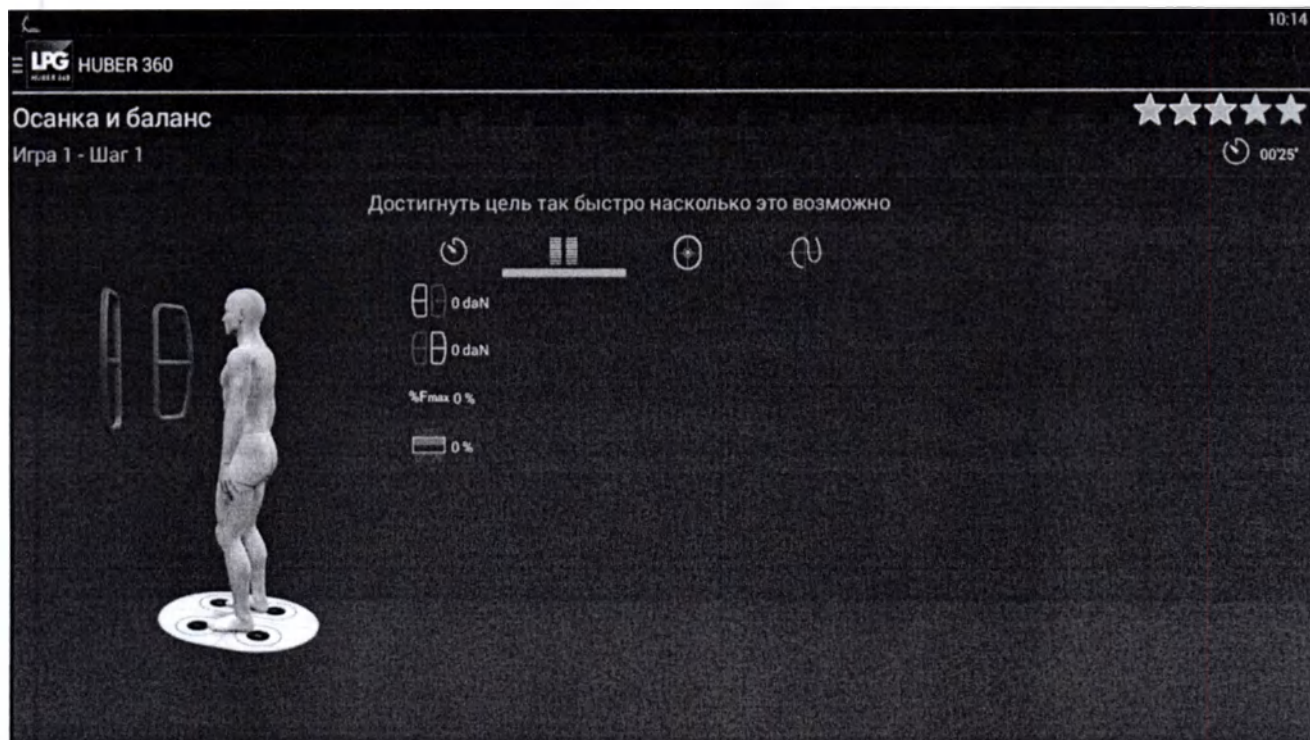


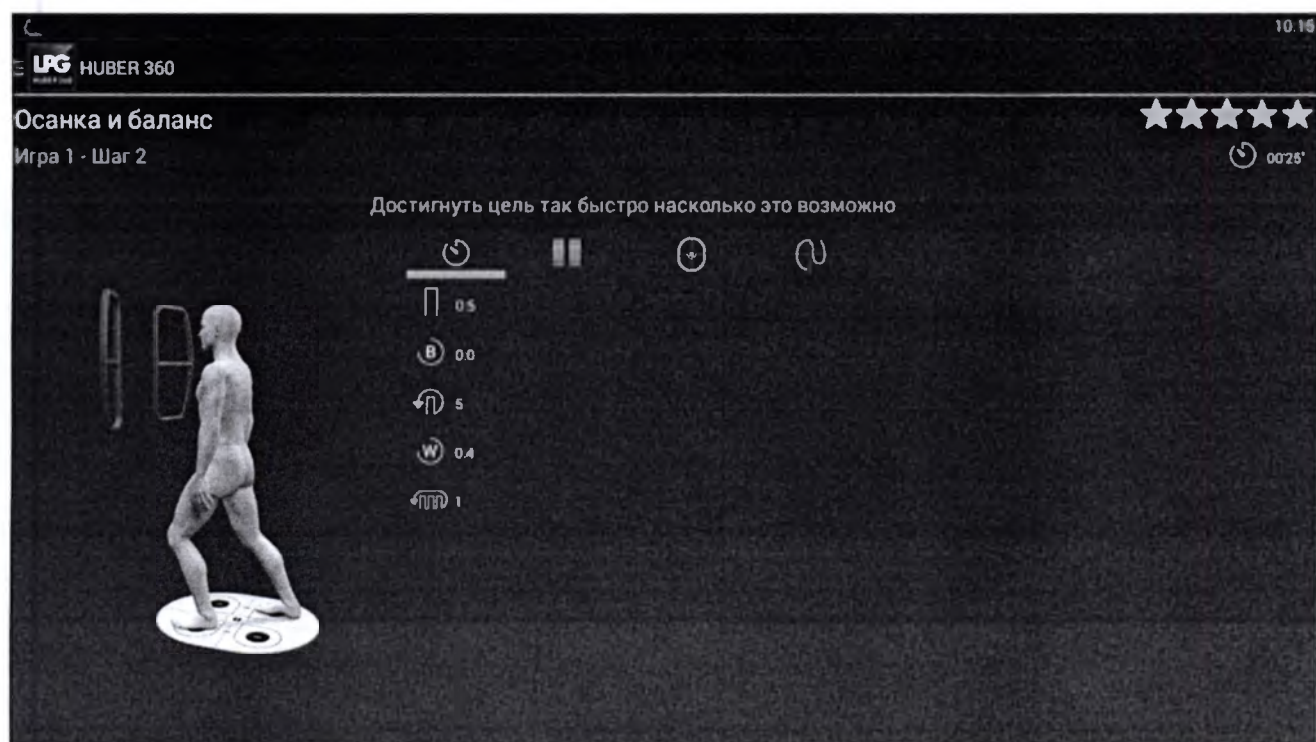
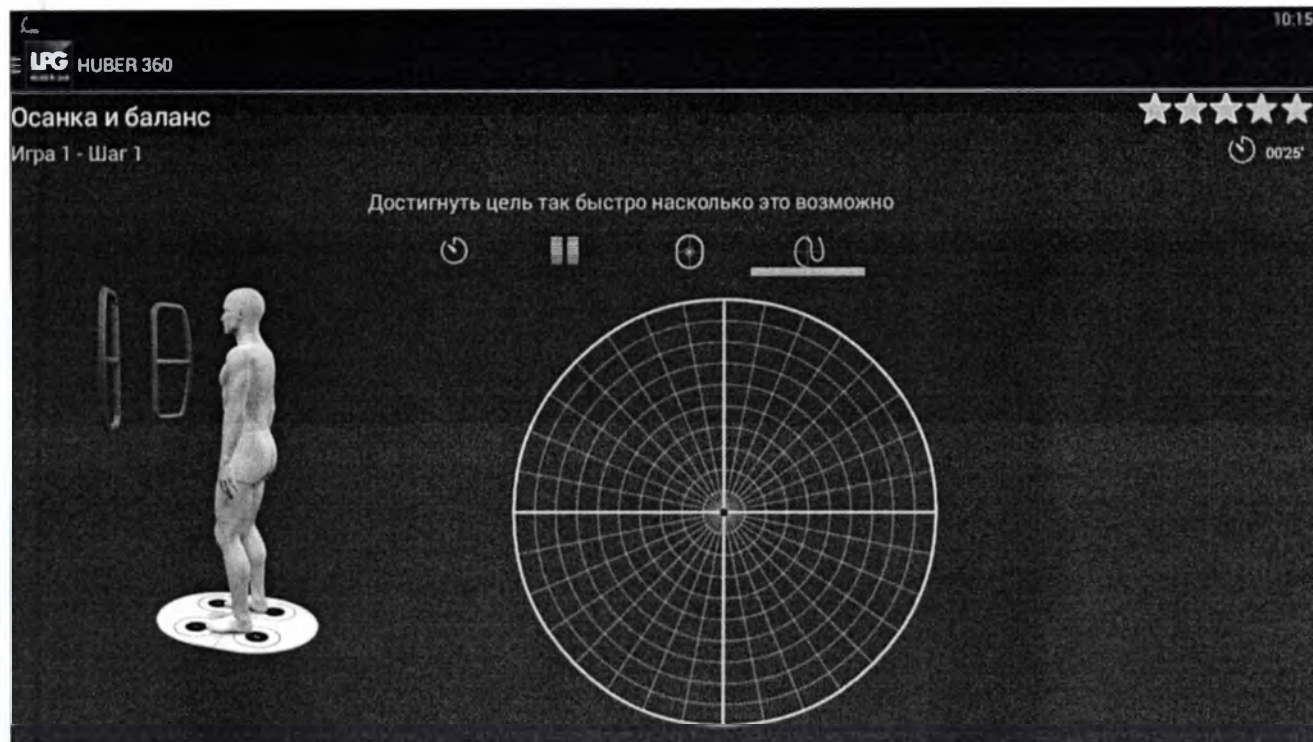


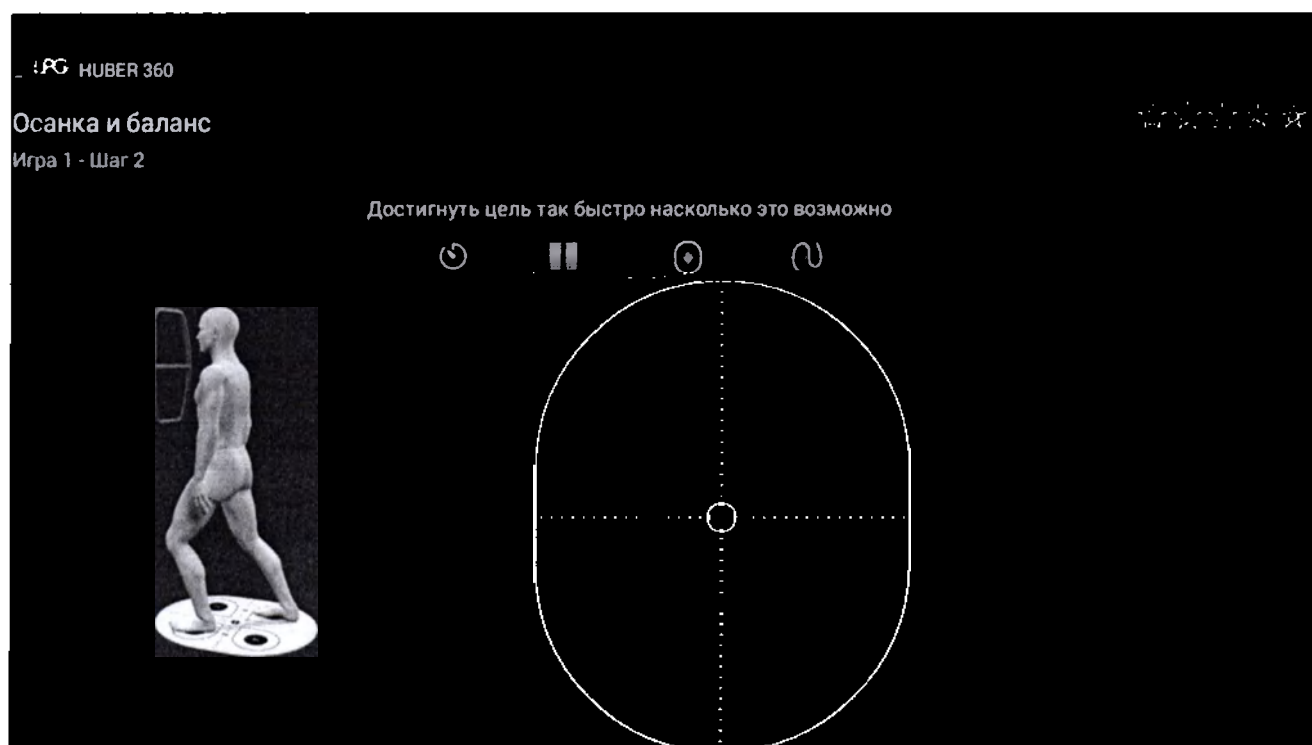
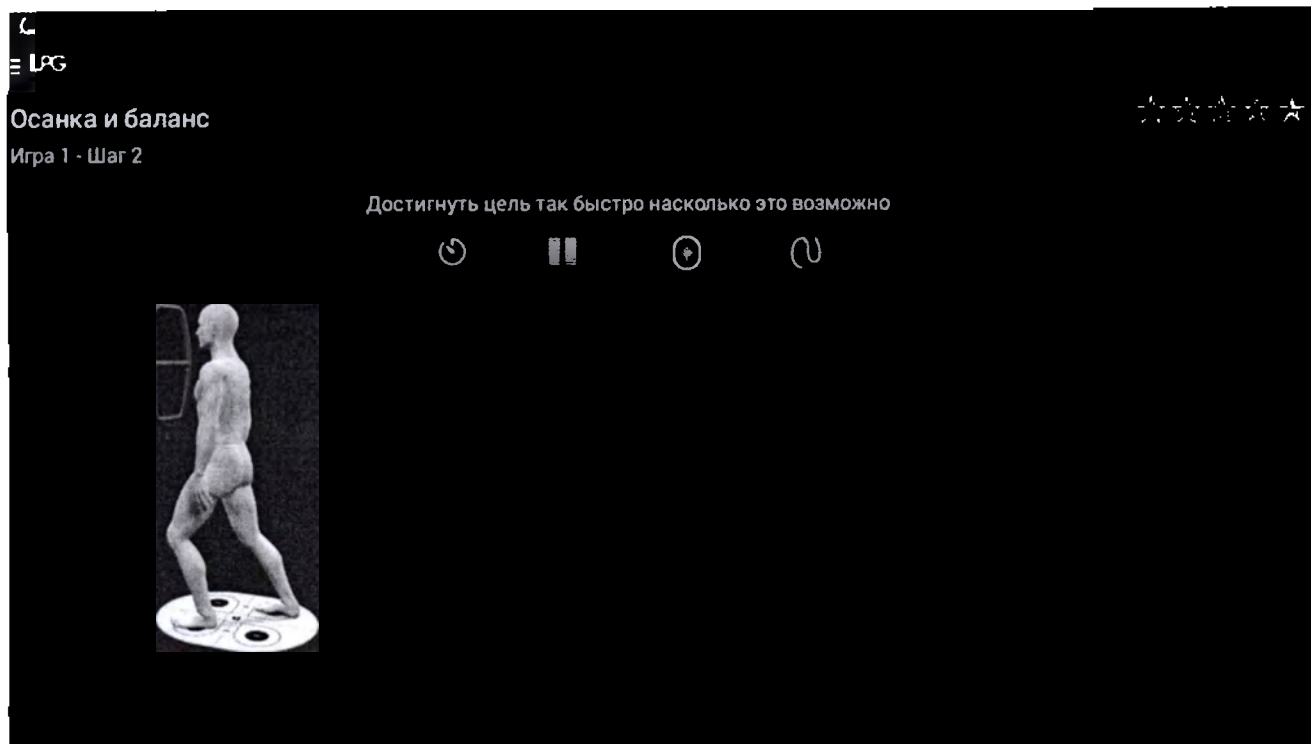


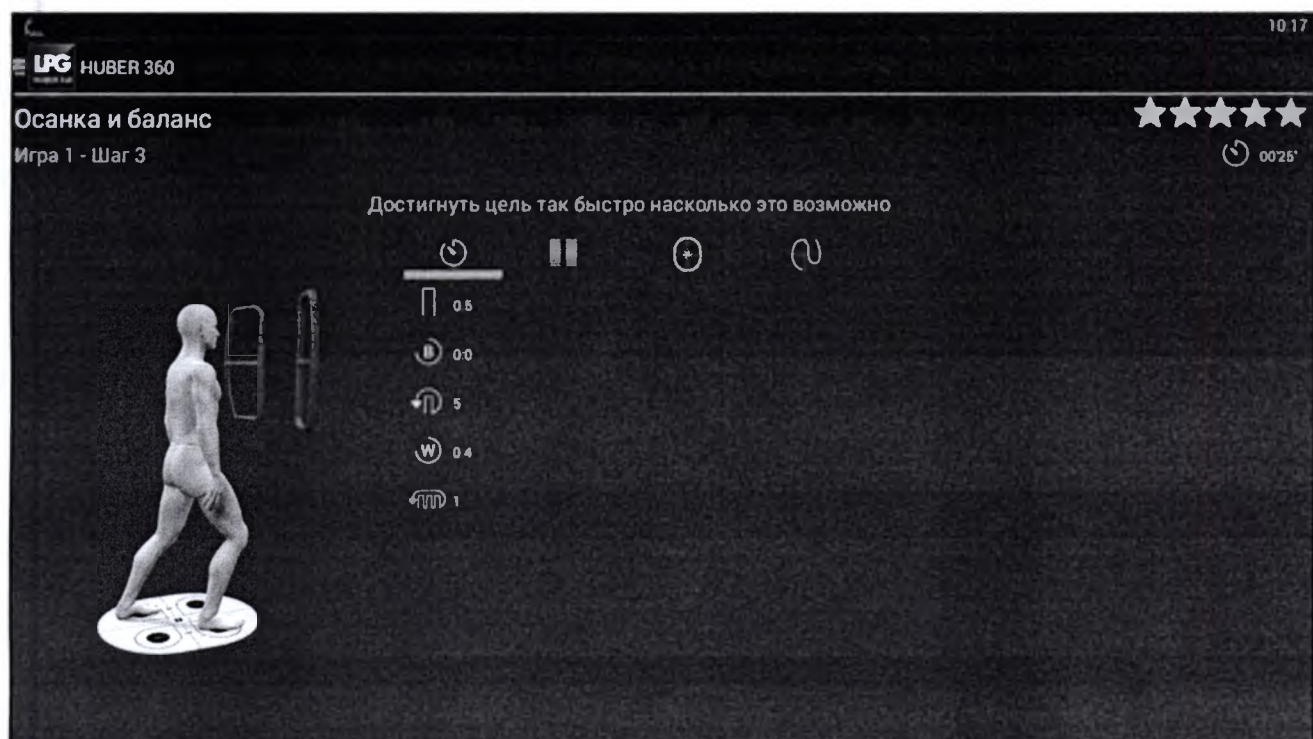
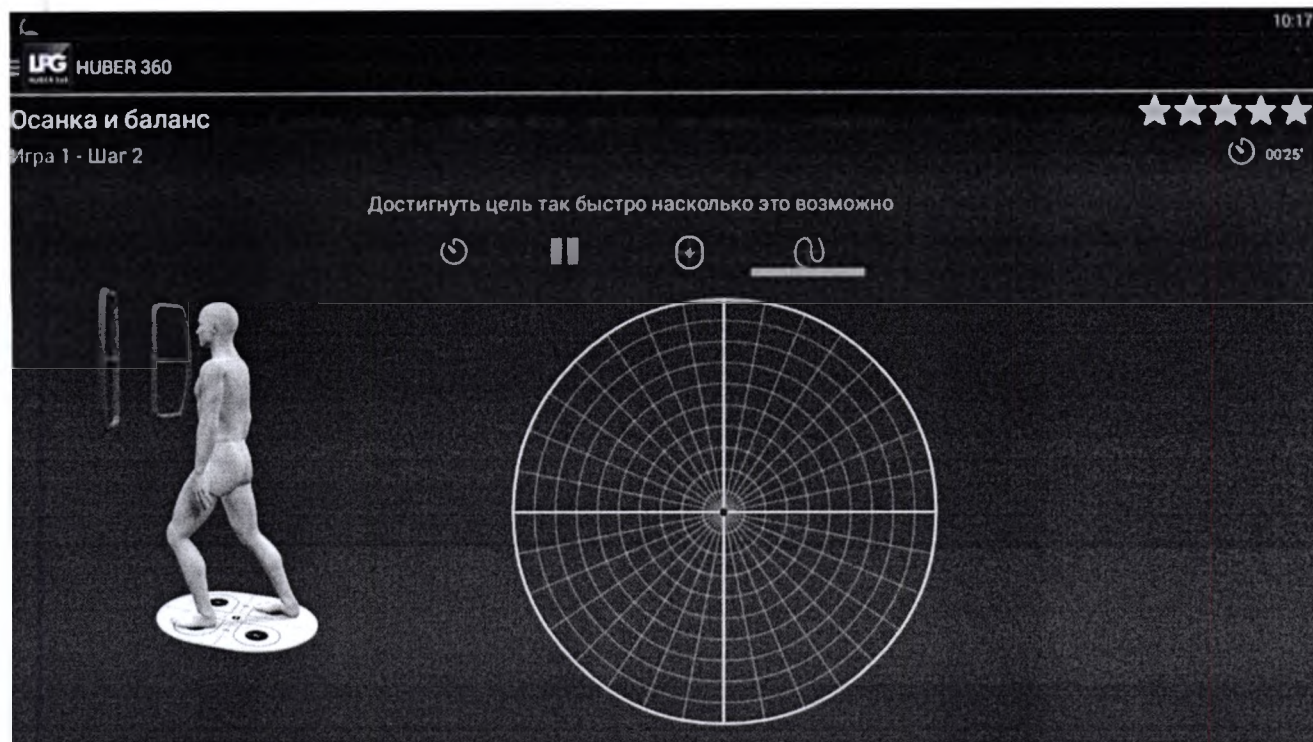








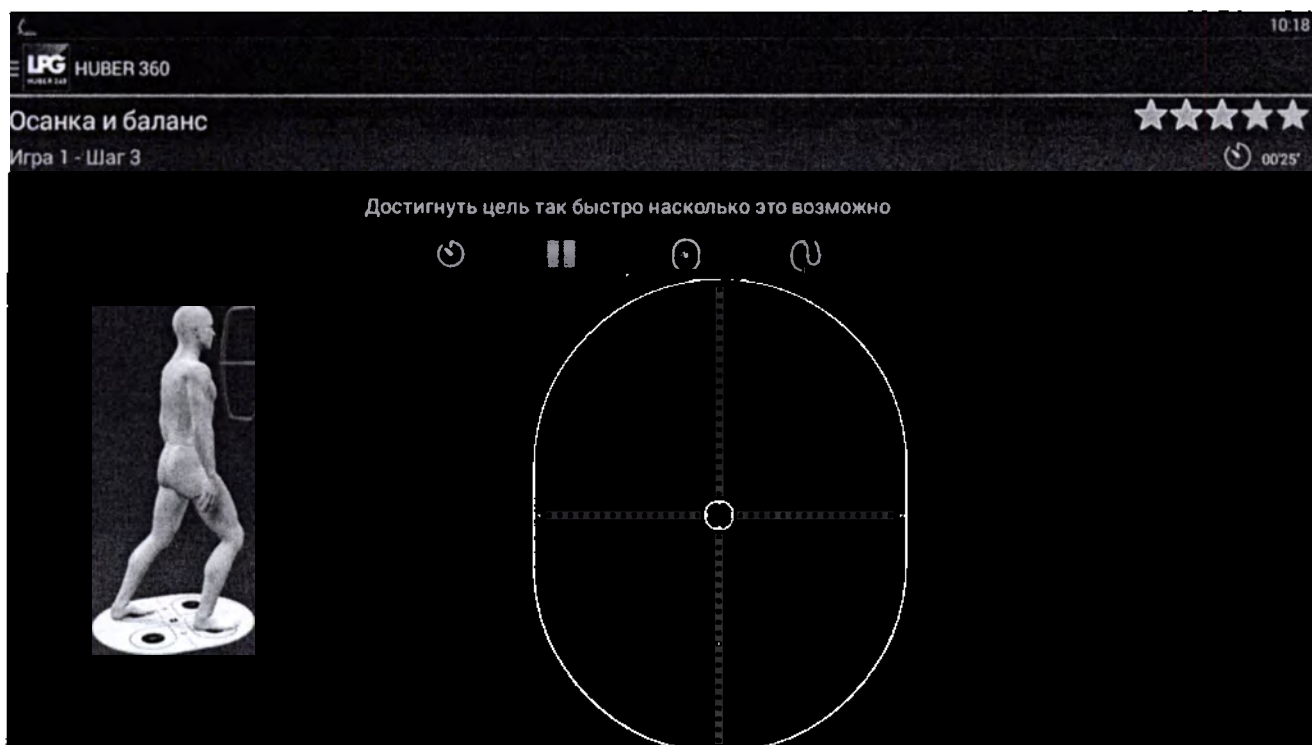


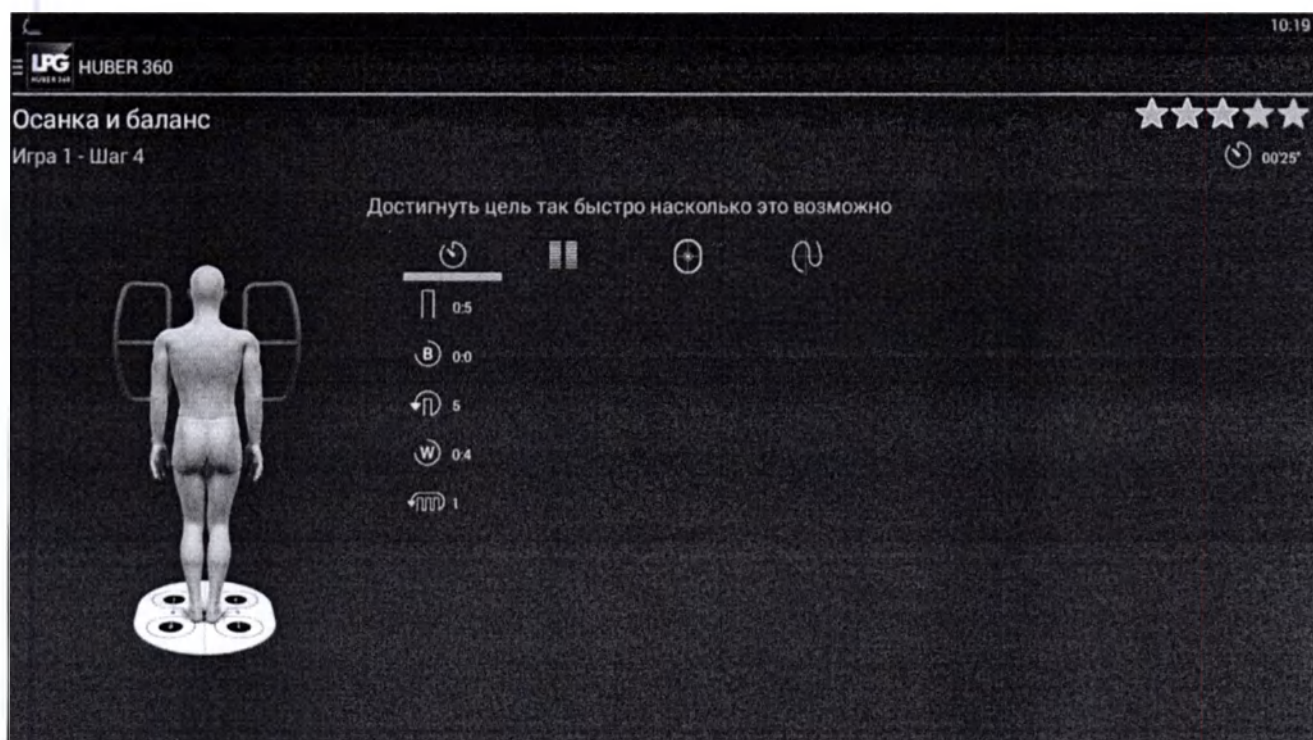
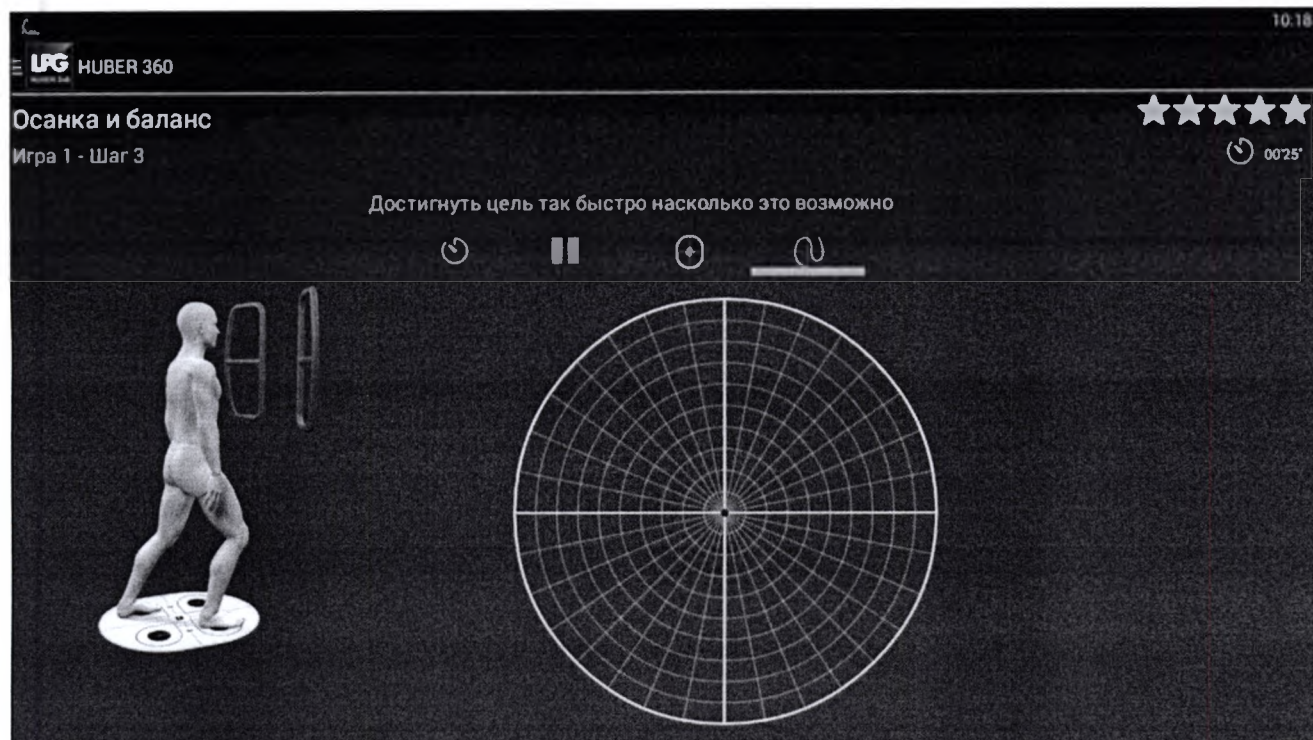


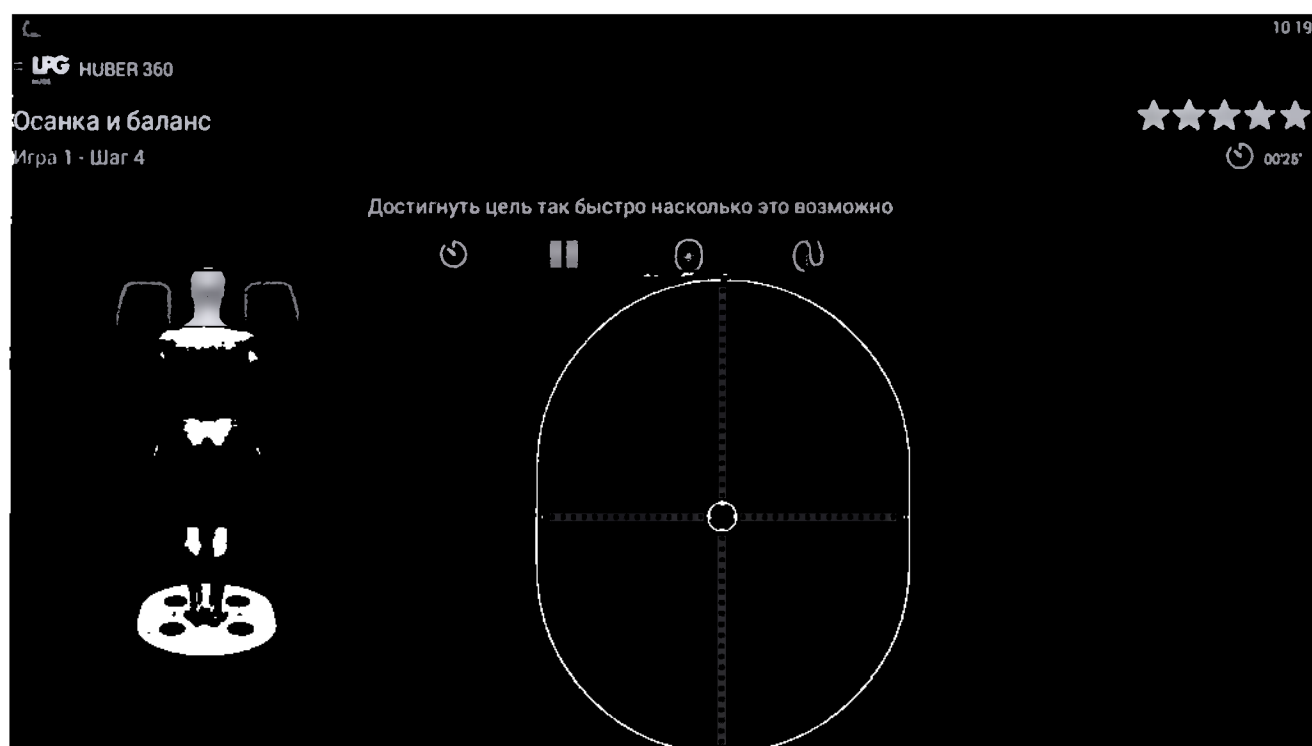
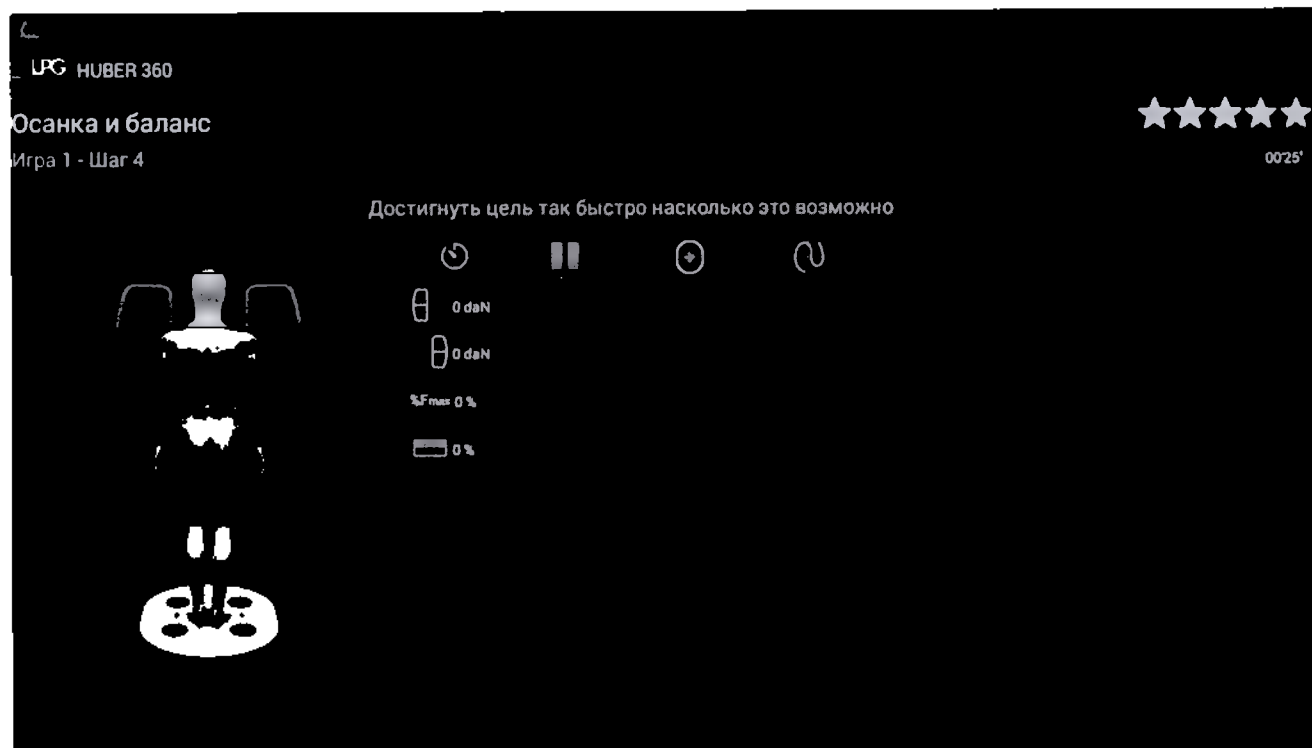
Достигнуть цель так быстро насколько это возможно

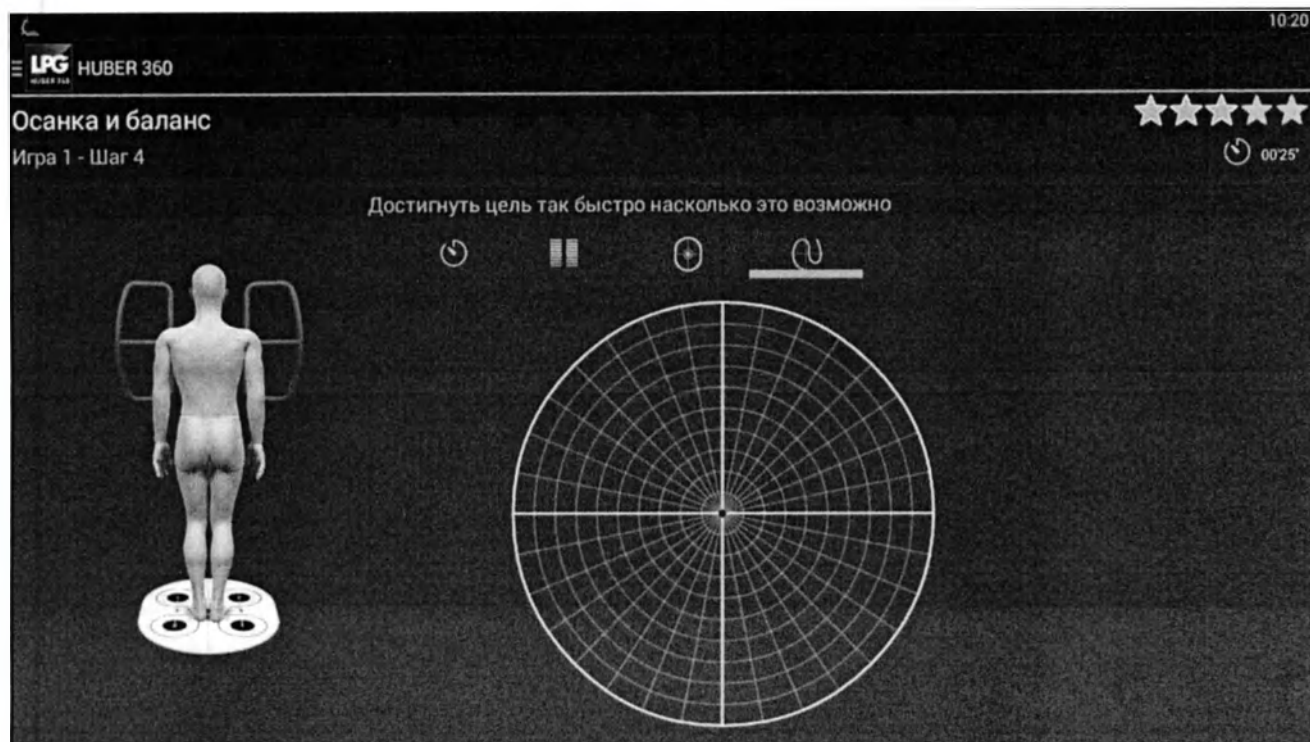


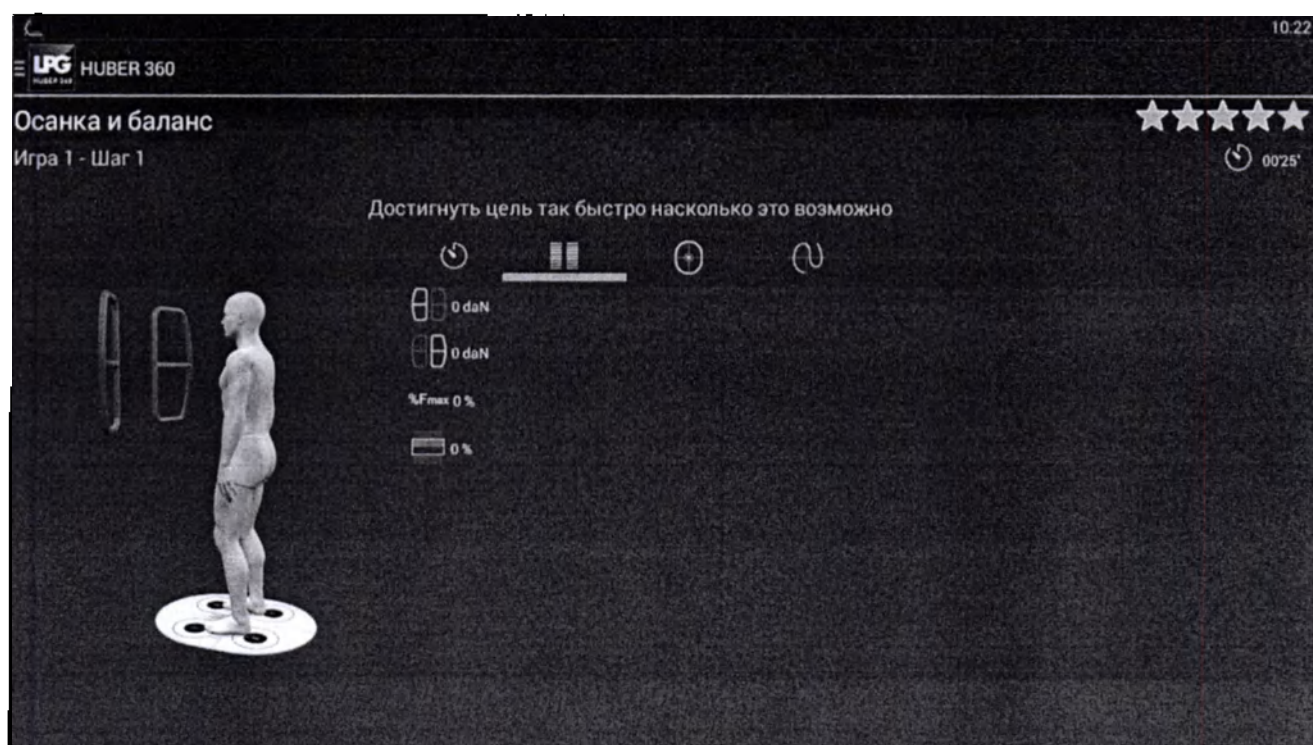
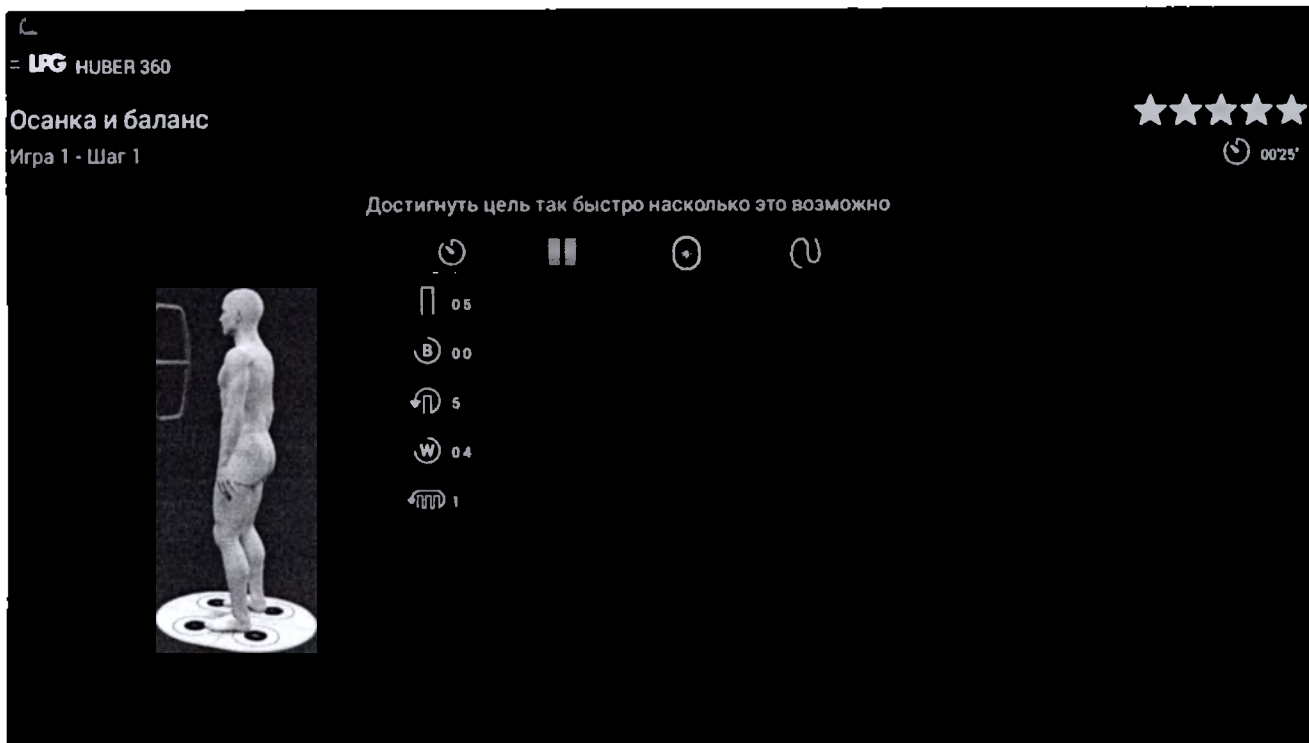
⏸ || ⏪ ⏩
0 daN
0 daN
%Fmax 0 %
0 %





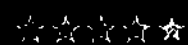




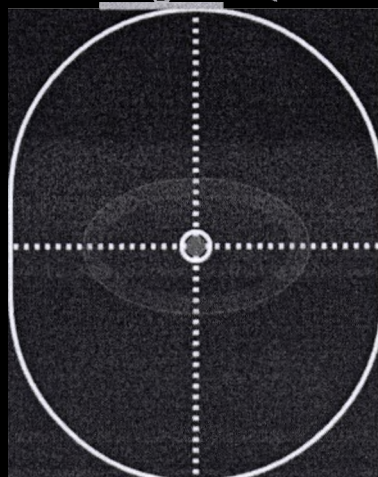
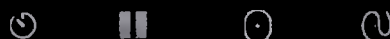


Осанка и баланс

Игра 1 - Шаг 1



Достигнуть цель так быстро насколько это возможно

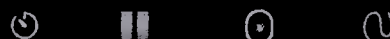


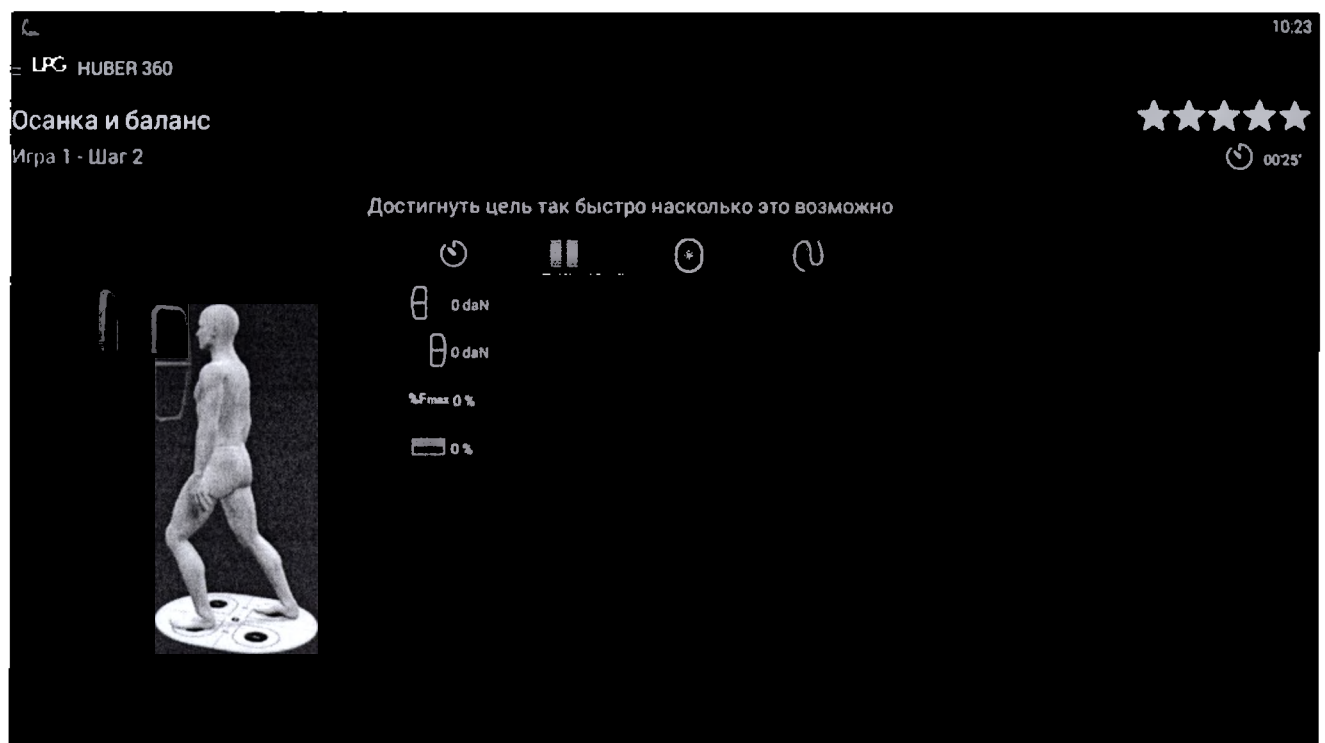
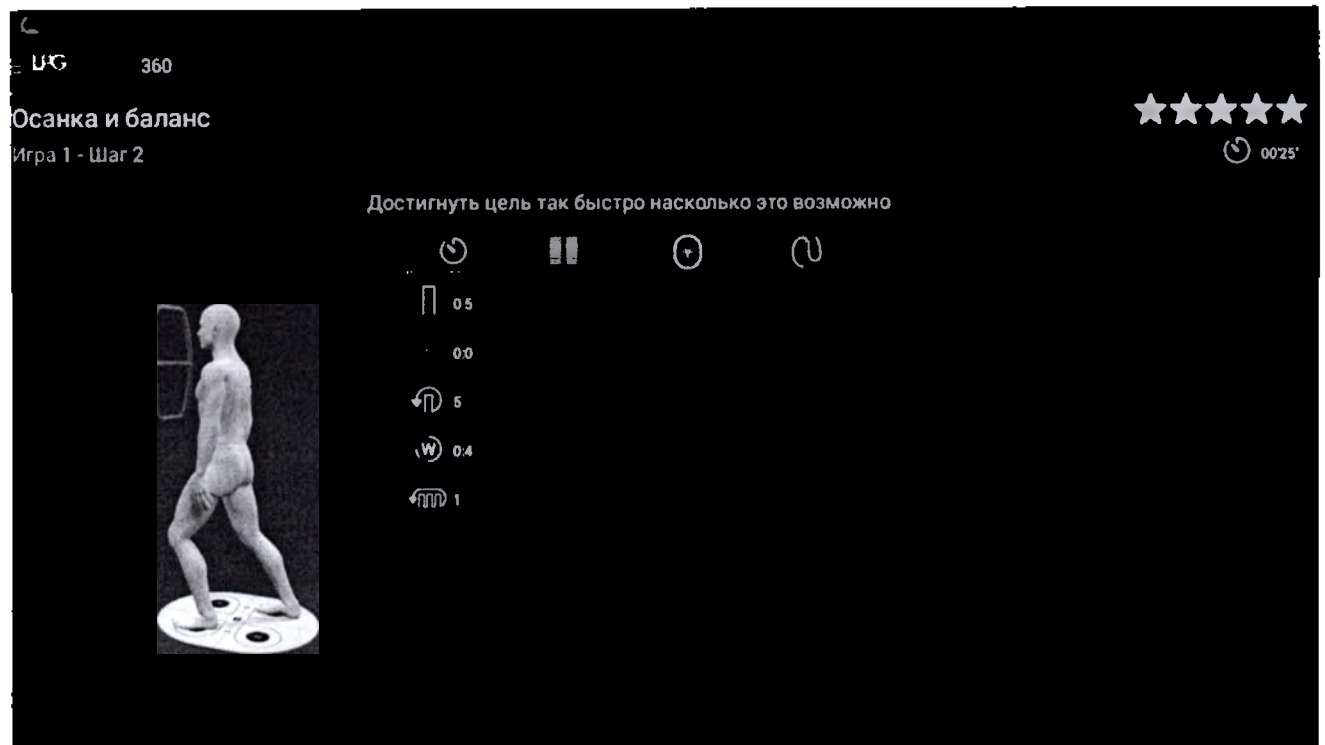
Осанка и баланс

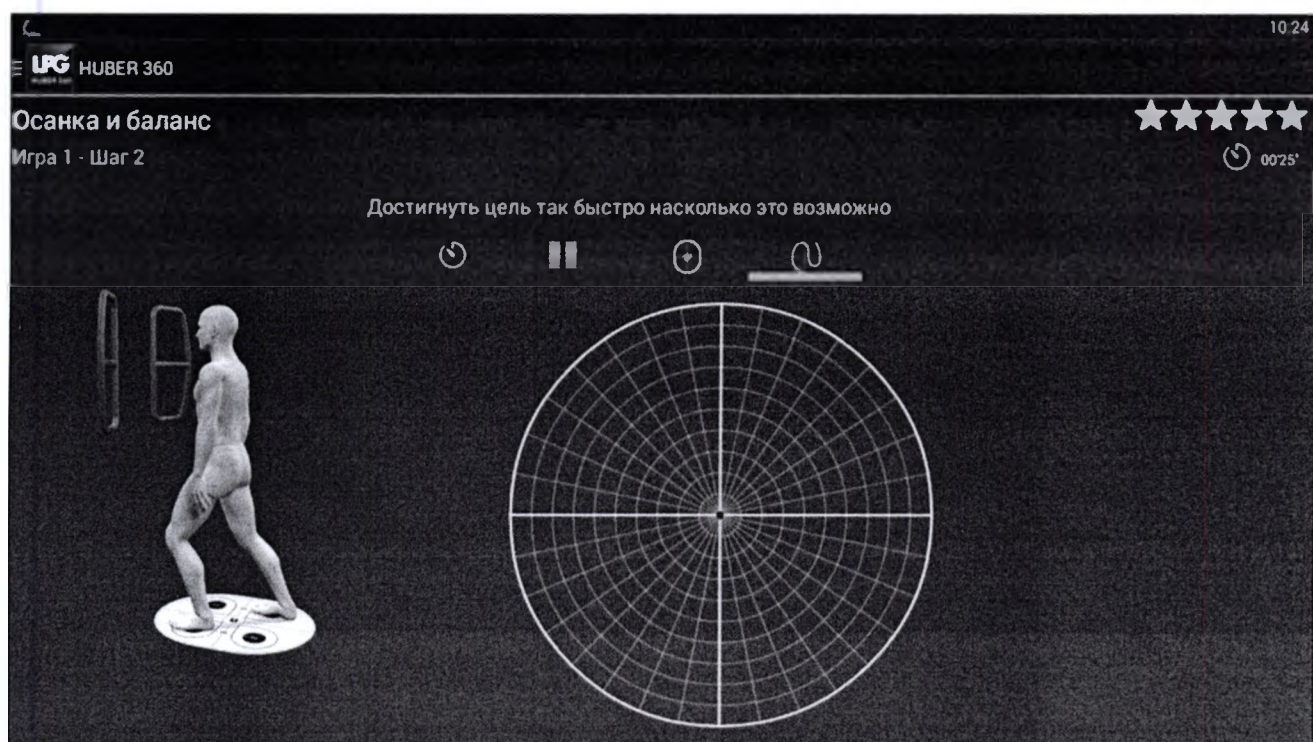
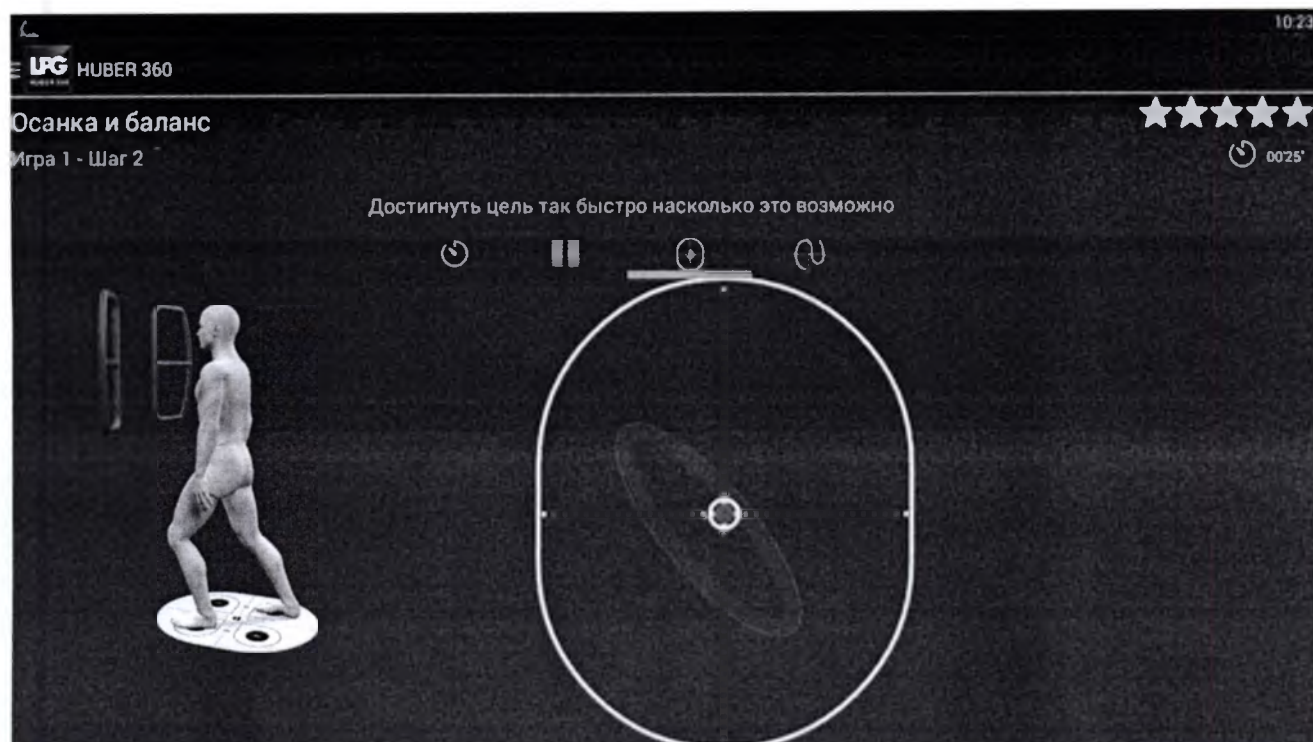
Игра 1 - Шаг 1

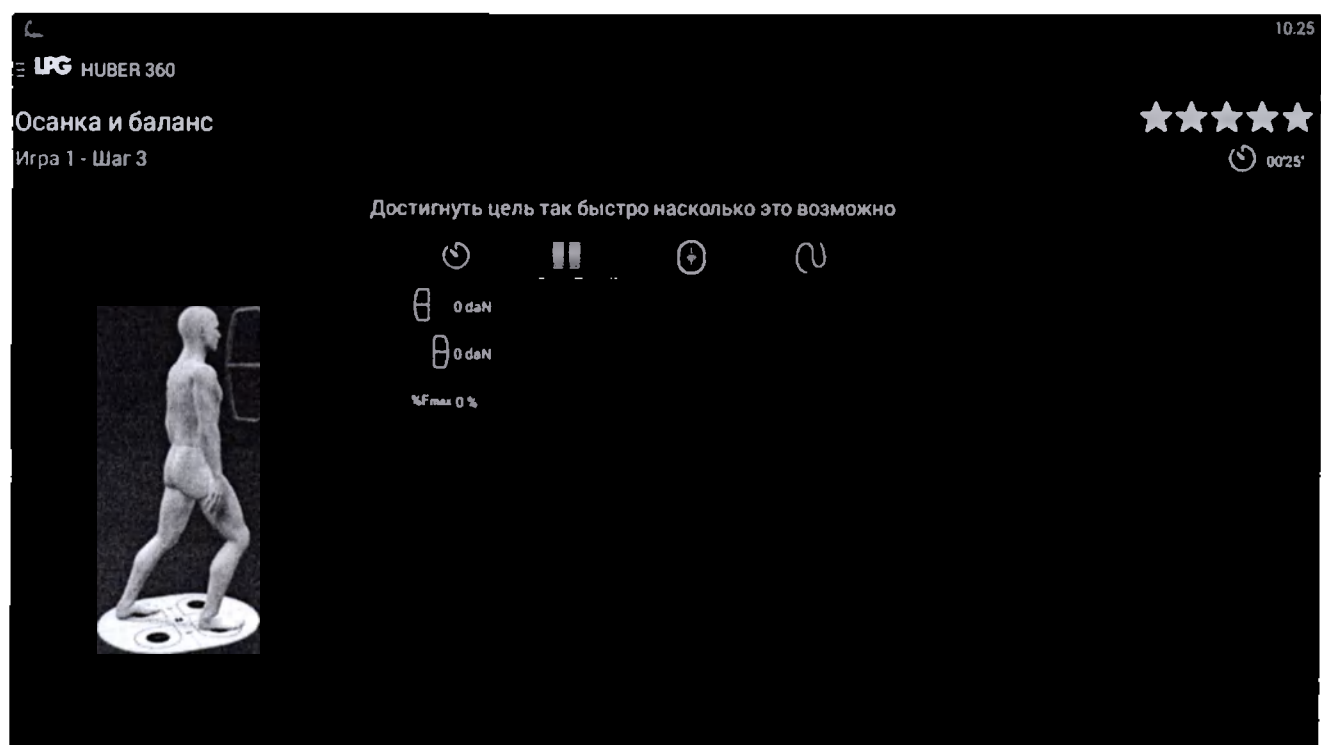
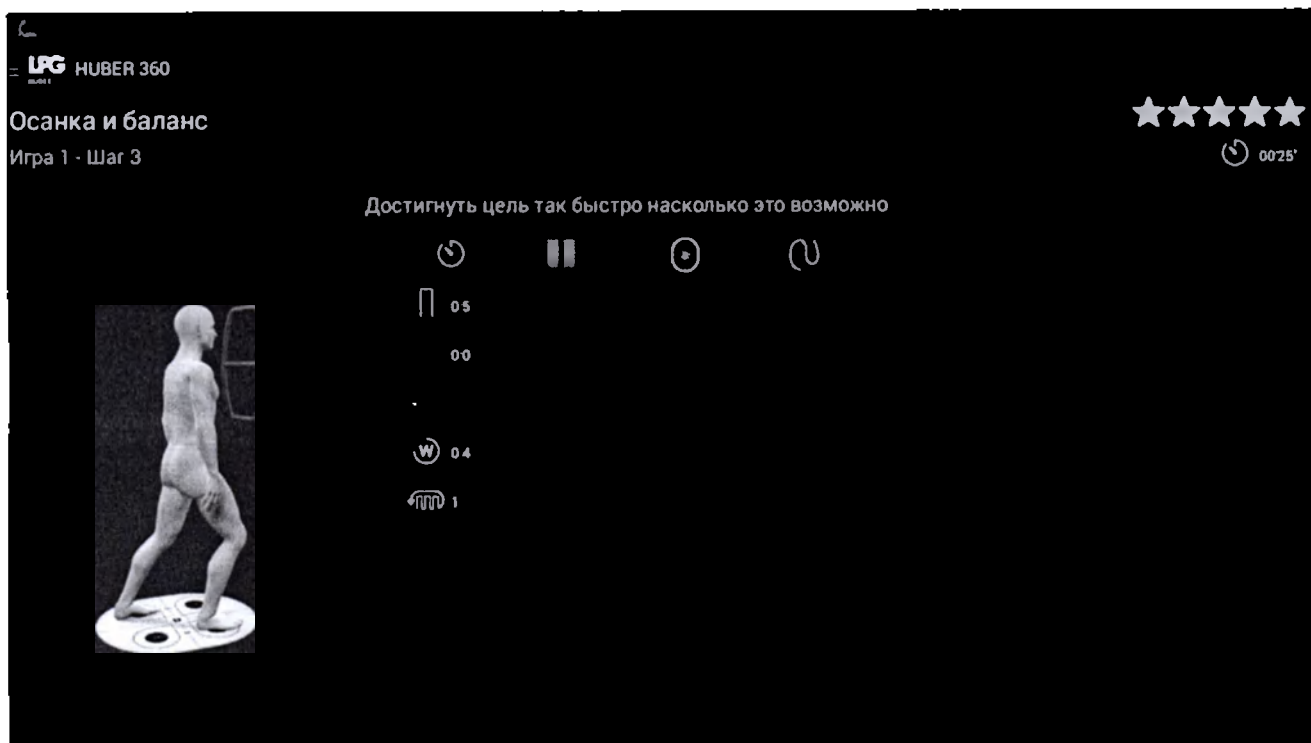


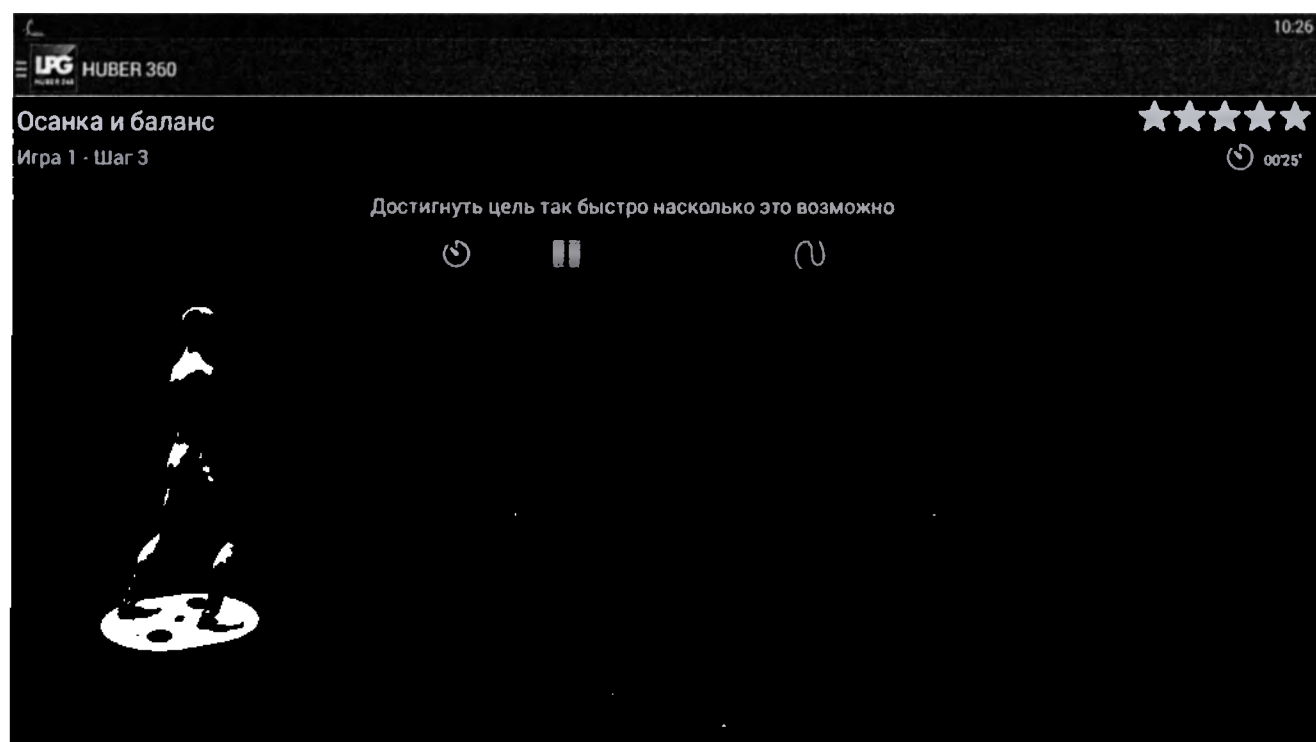
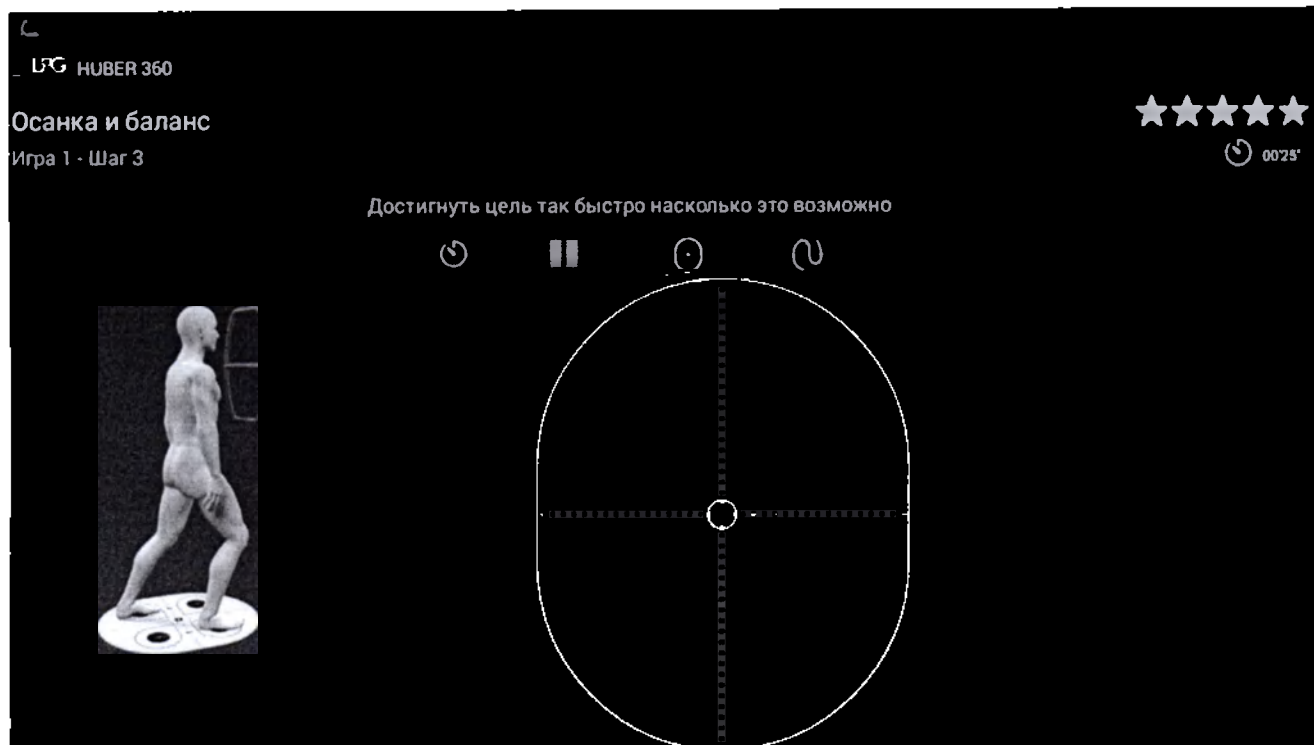
Достигнуть цель так быстро насколько это возможно

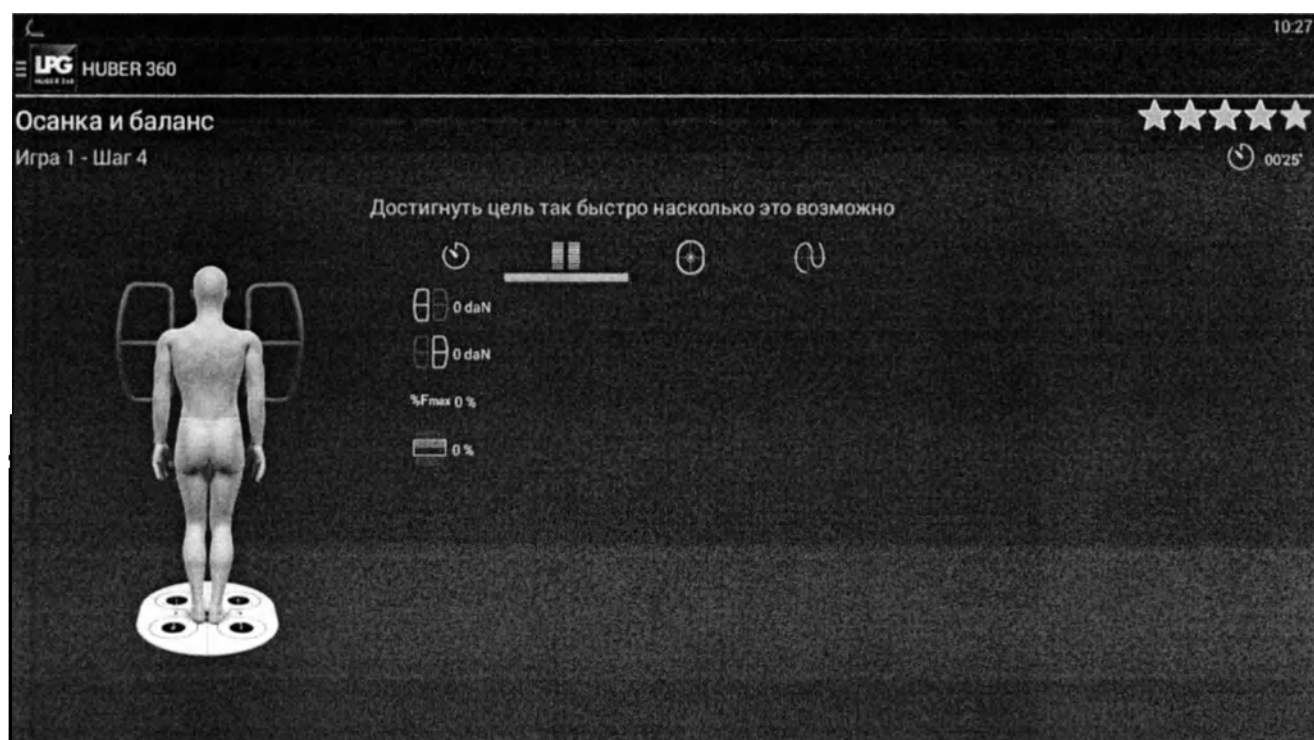
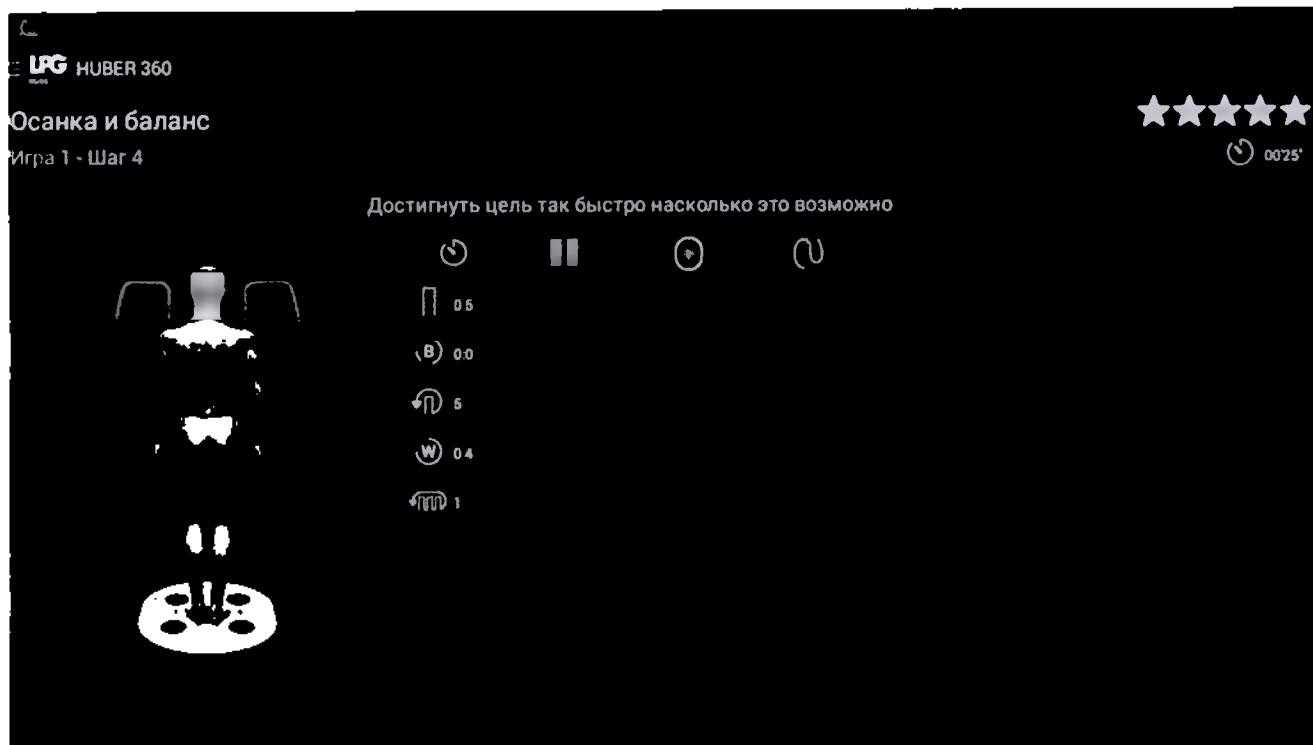


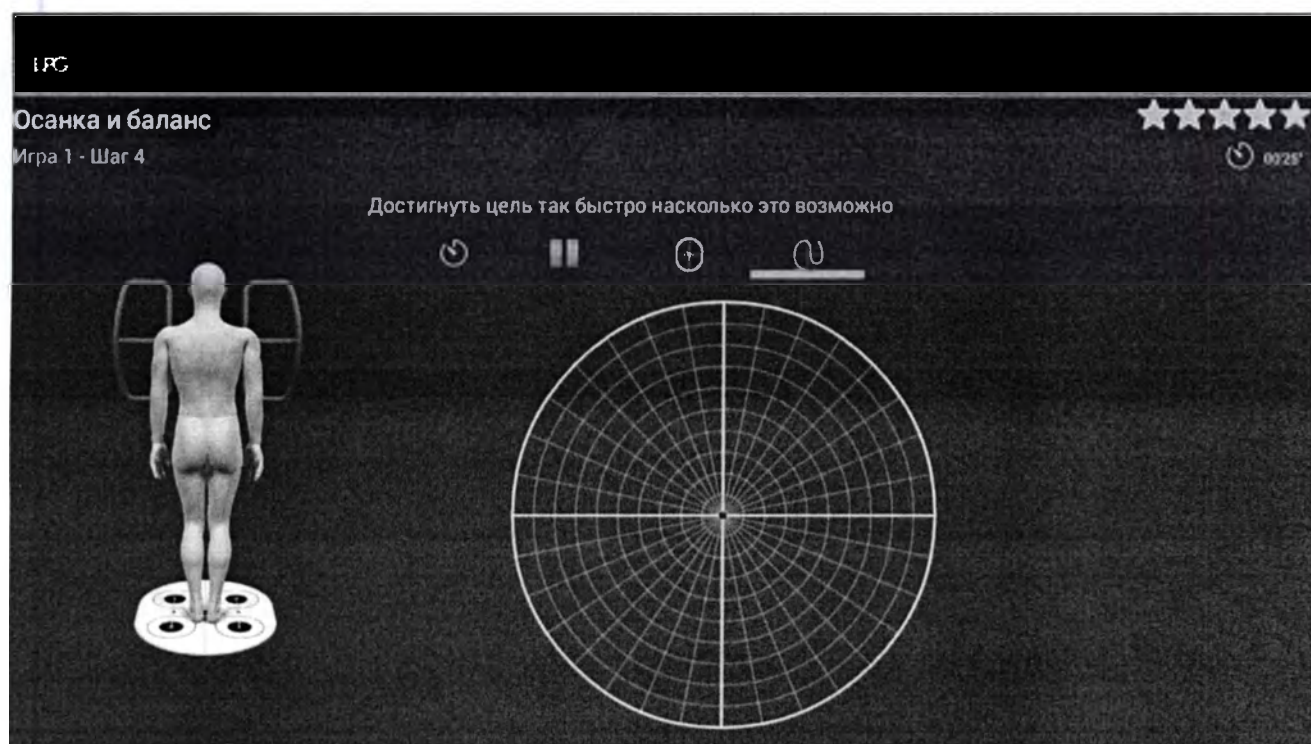


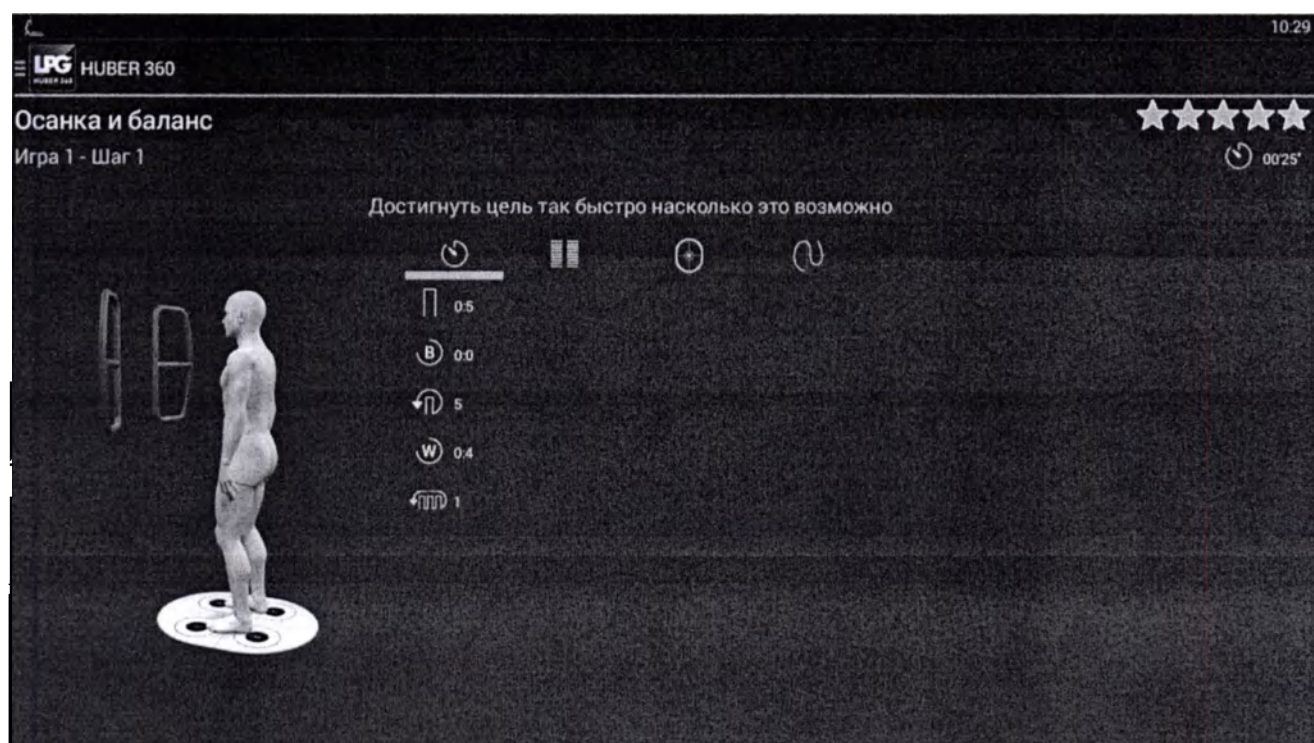












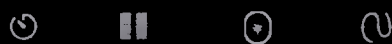
= LPG HUBER 360

Осанка и баланс

Игра 1 - Шаг 1

☆☆☆☆☆

Достигнуть цель так быстро насколько это возможно



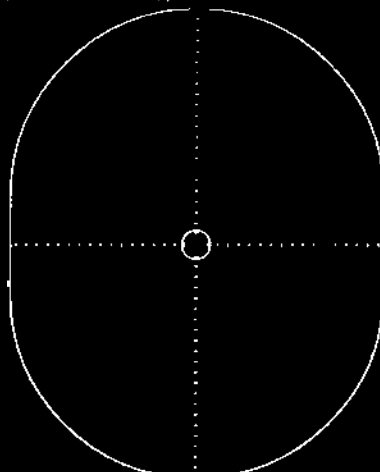
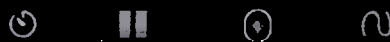
LPG

Осанка и баланс

Игра 1 - Шаг 1

☆☆☆☆☆

Достигнуть цель так быстро насколько это возможно



UFG HUBER 360

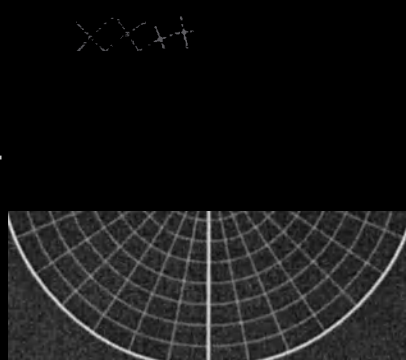
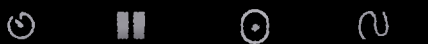
Осанка и баланс

Игра 1 - Шаг 1



00:25'

Достигнуть цель так быстро насколько это возможно



UFG HUBER 360

Осанка и баланс

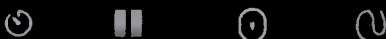
Игра 1 - Шаг 2

10:36



00:25'

Достигнуть цель так быстро насколько это возможно



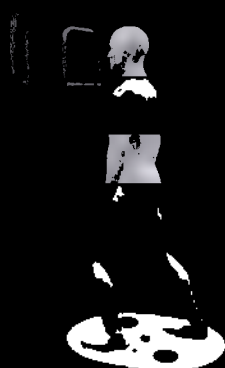
0.5

0.0

5

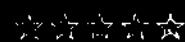
0.4

1

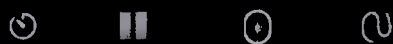


Осанка и баланс

Игра 1 - Шаг 2

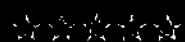


Достигнуть цель так быстро насколько это возможно

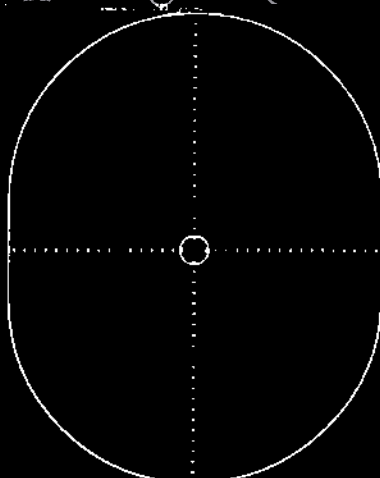
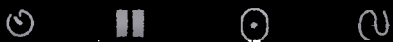


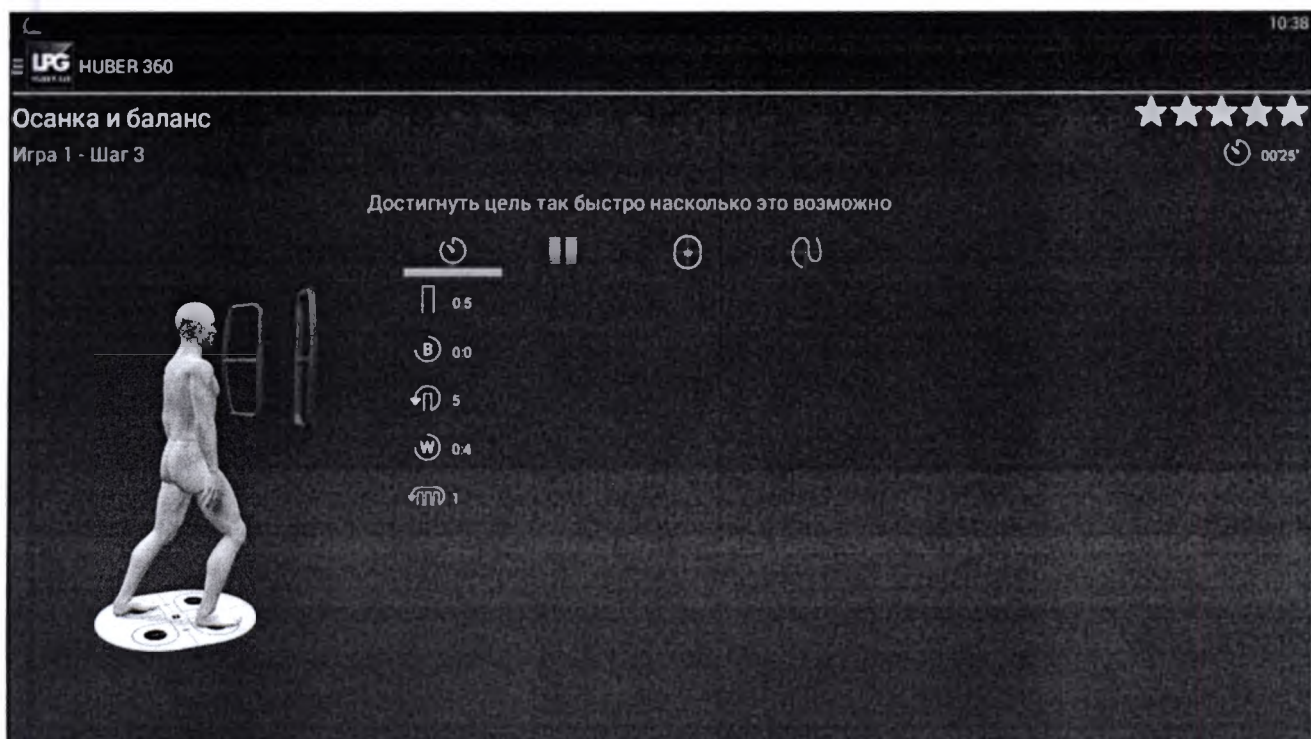
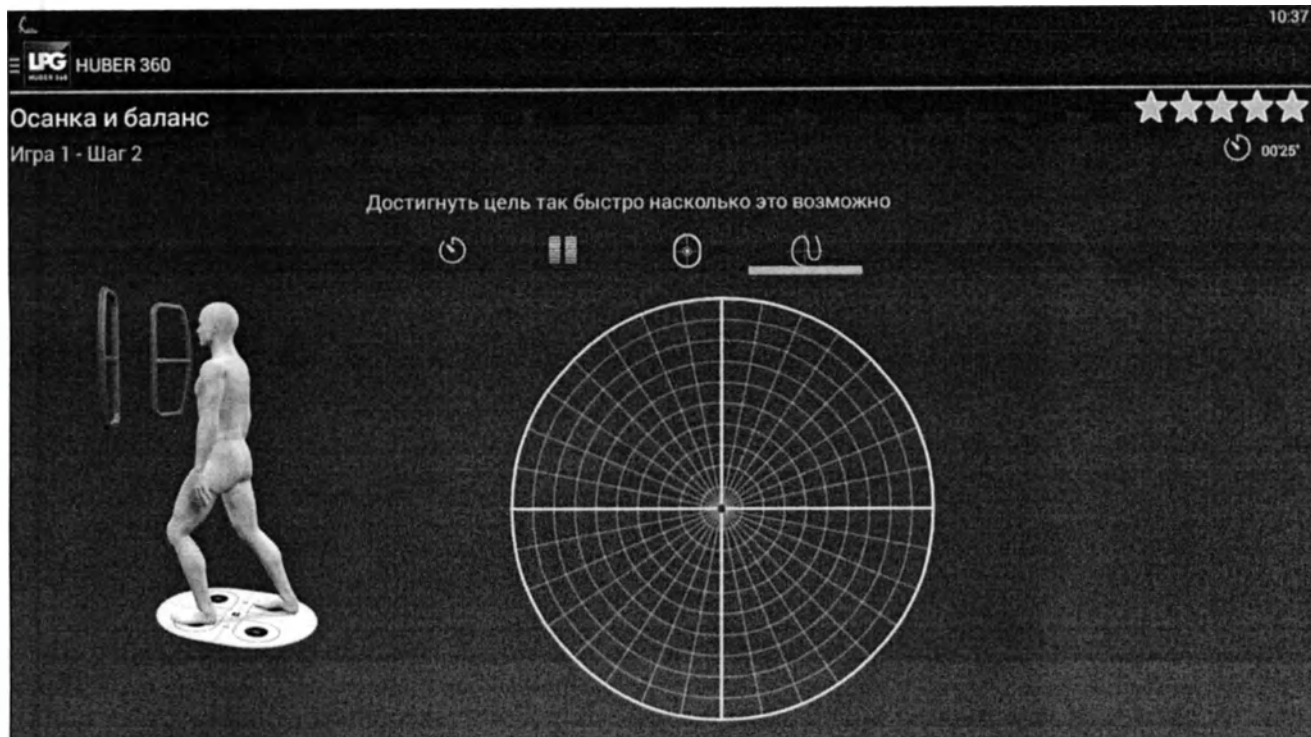
Осанка и баланс

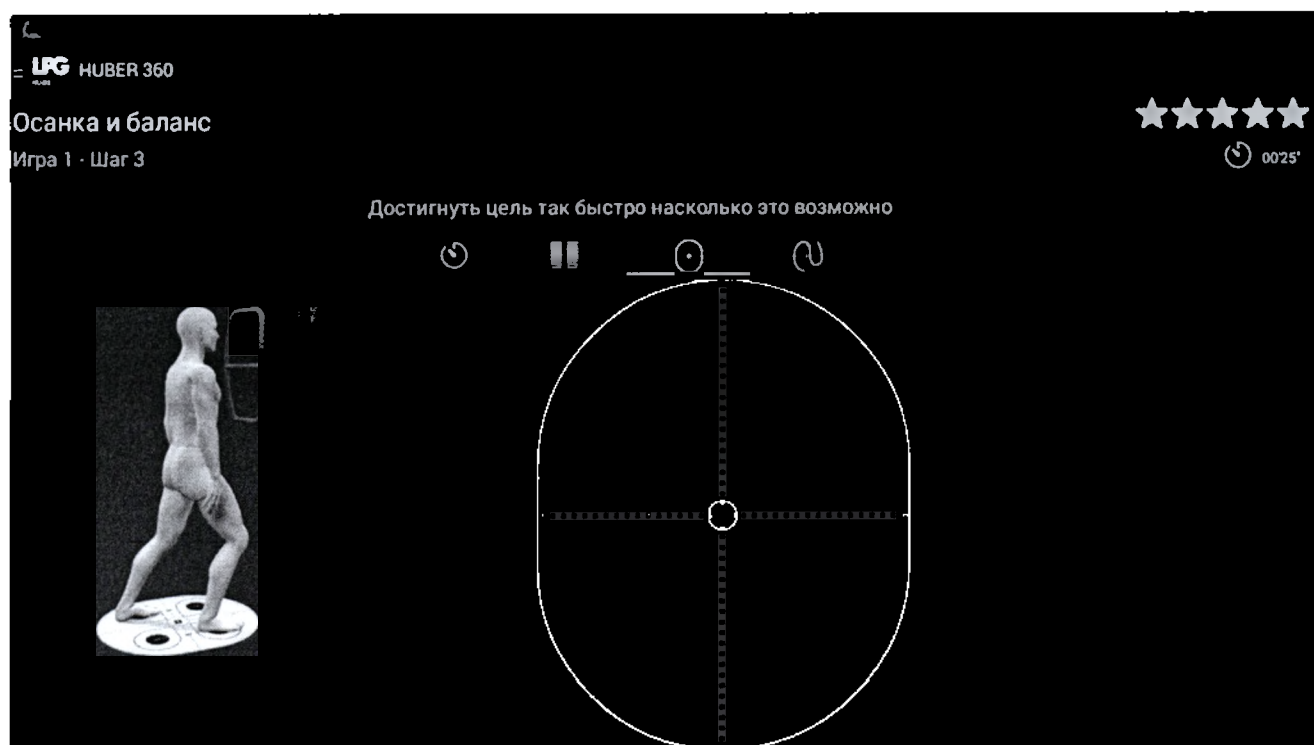
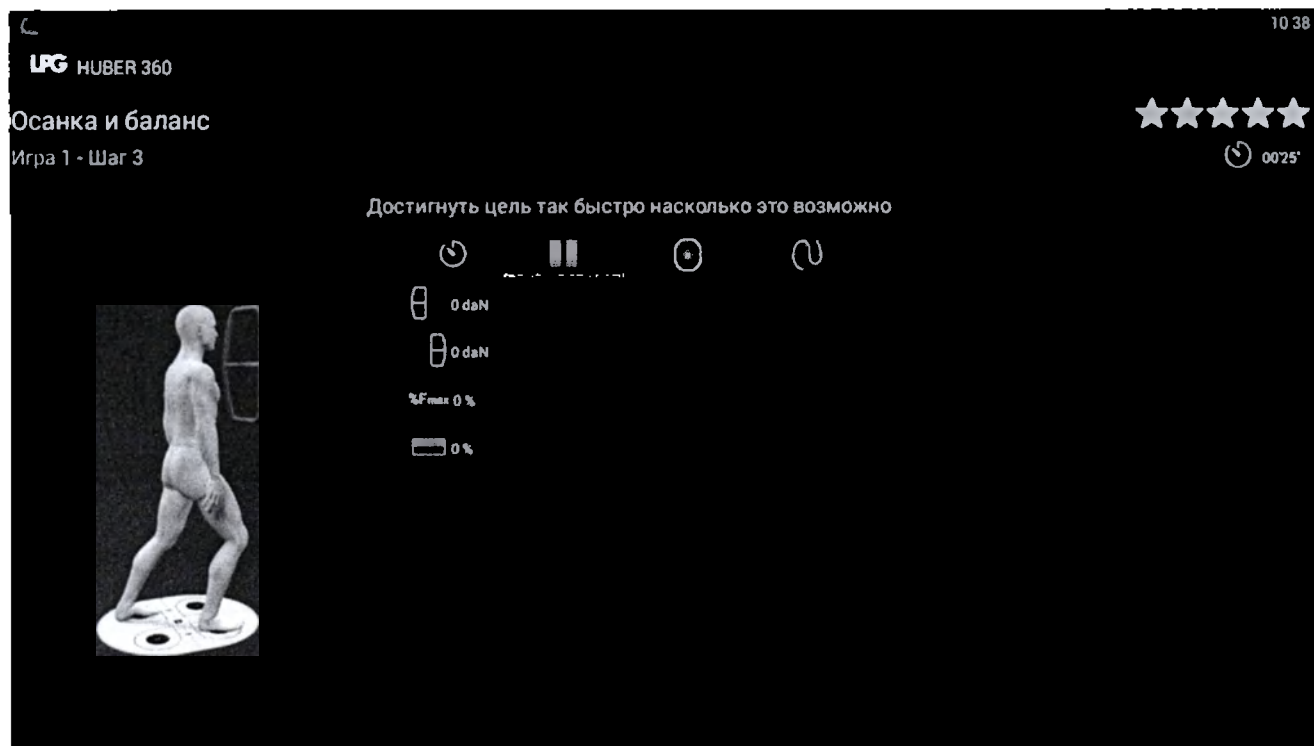
Игра 1 - Шаг 2

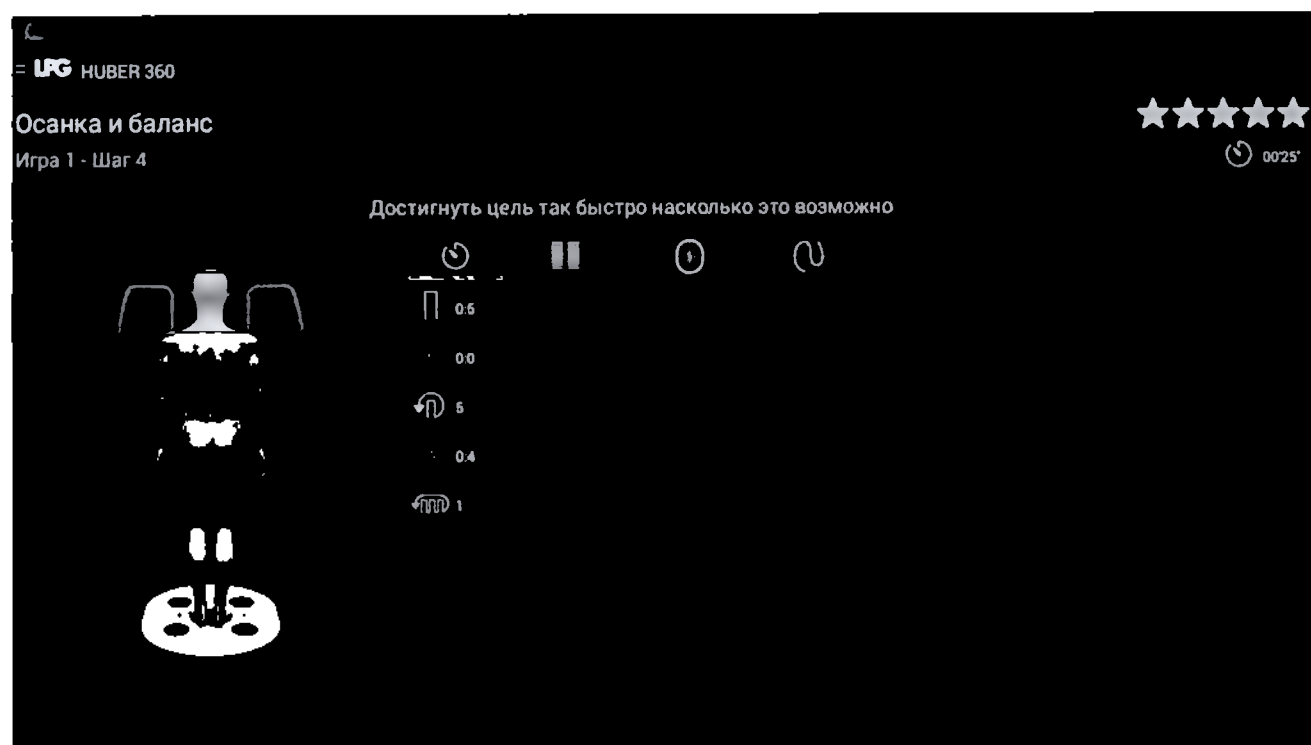
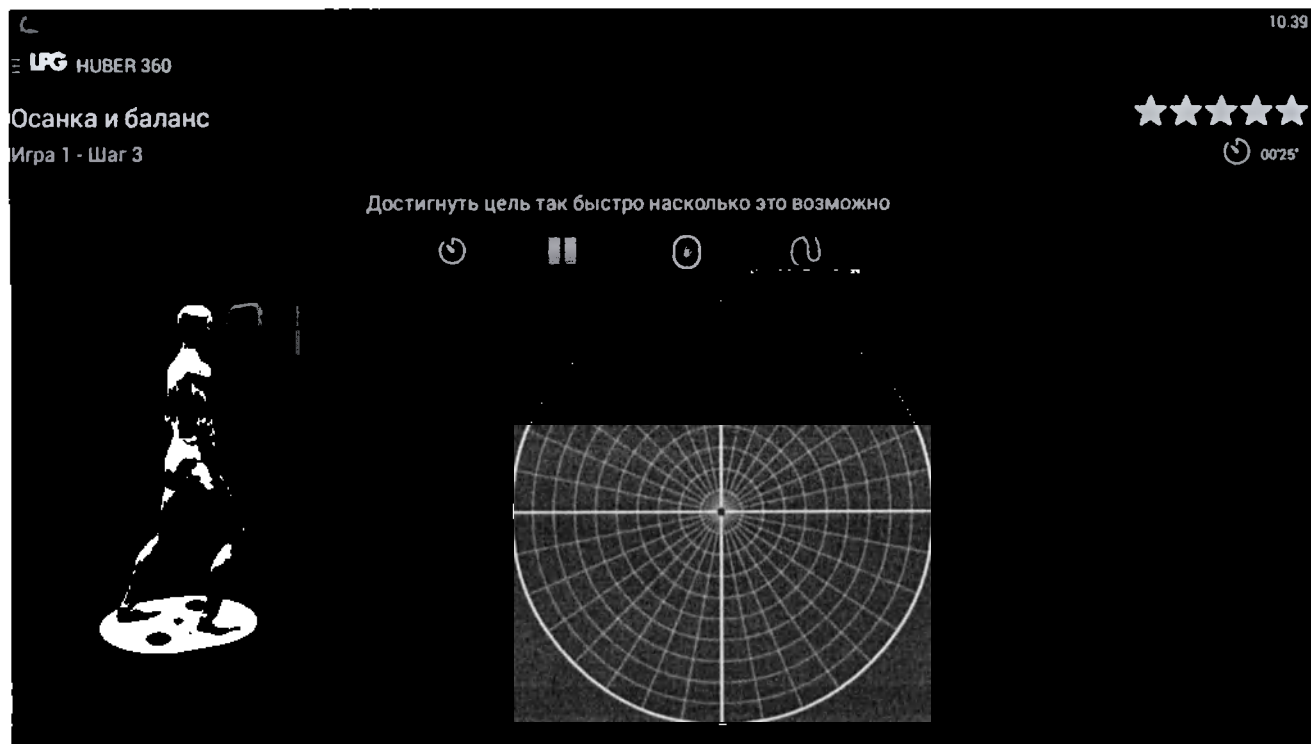


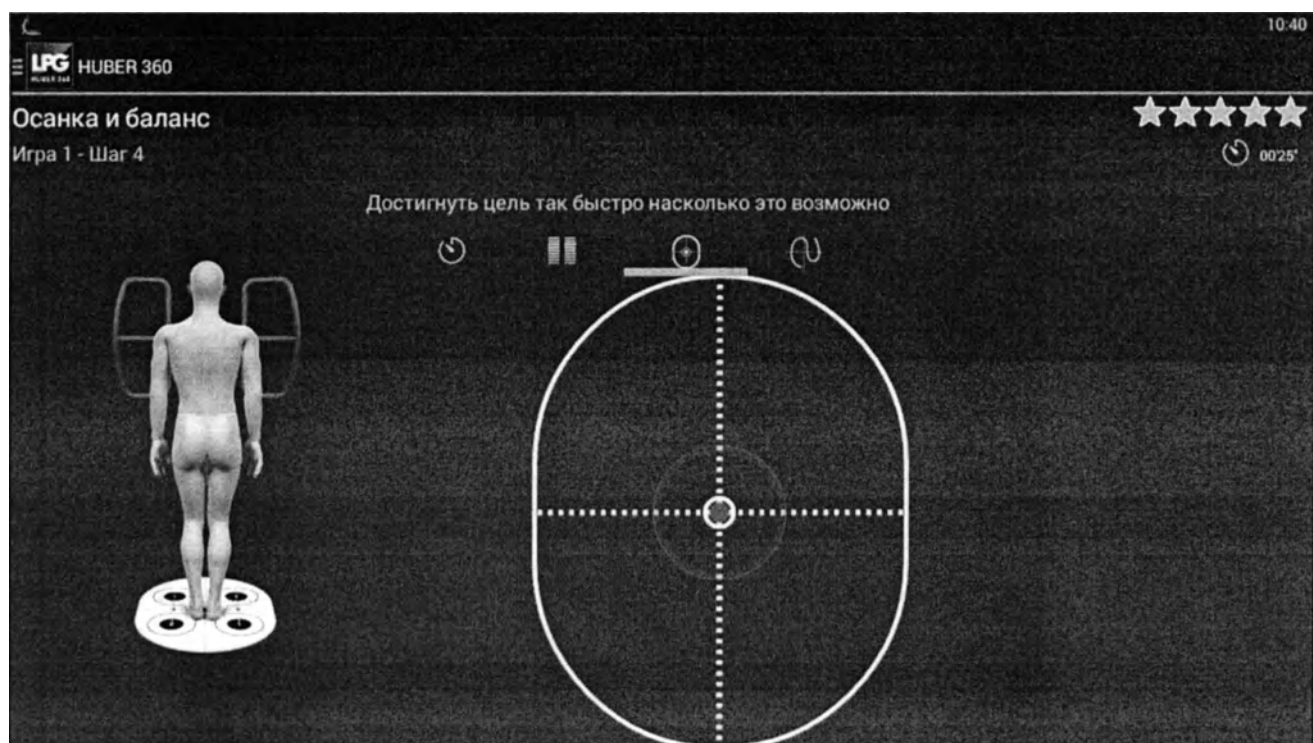
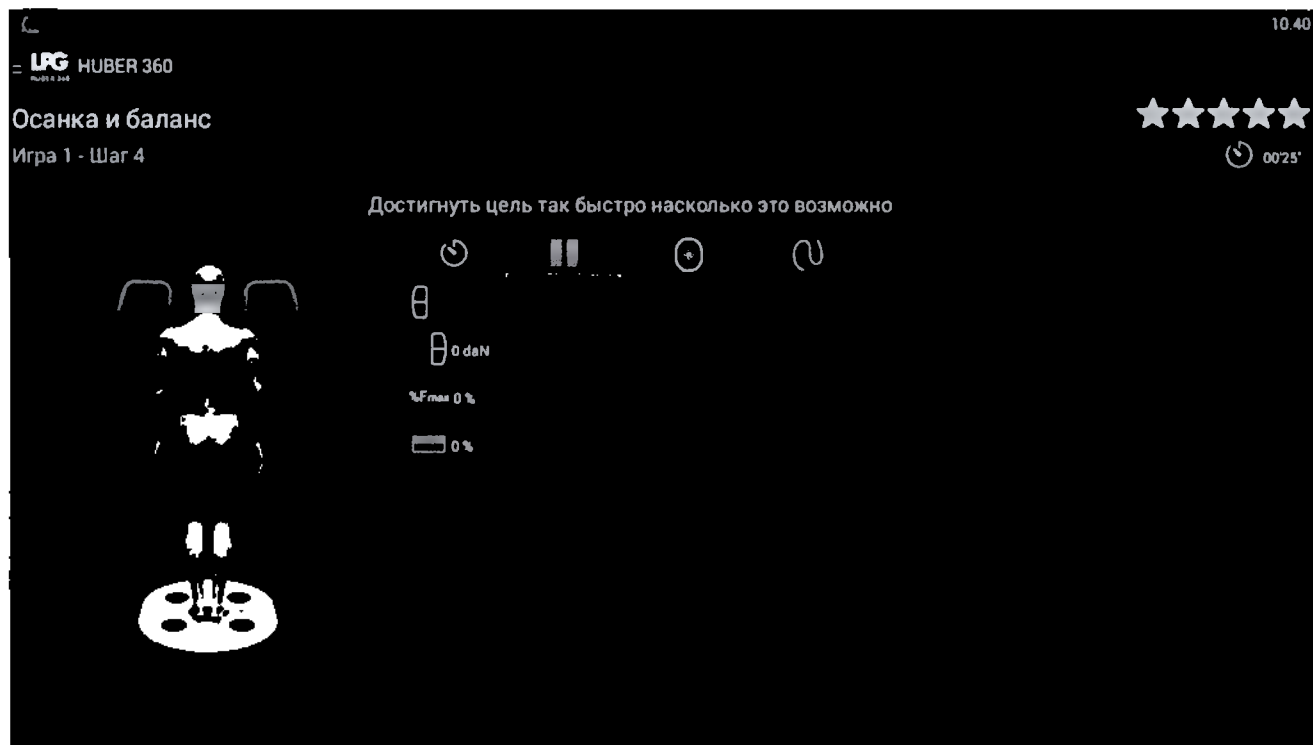
Достигнуть цель так быстро насколько это возможно

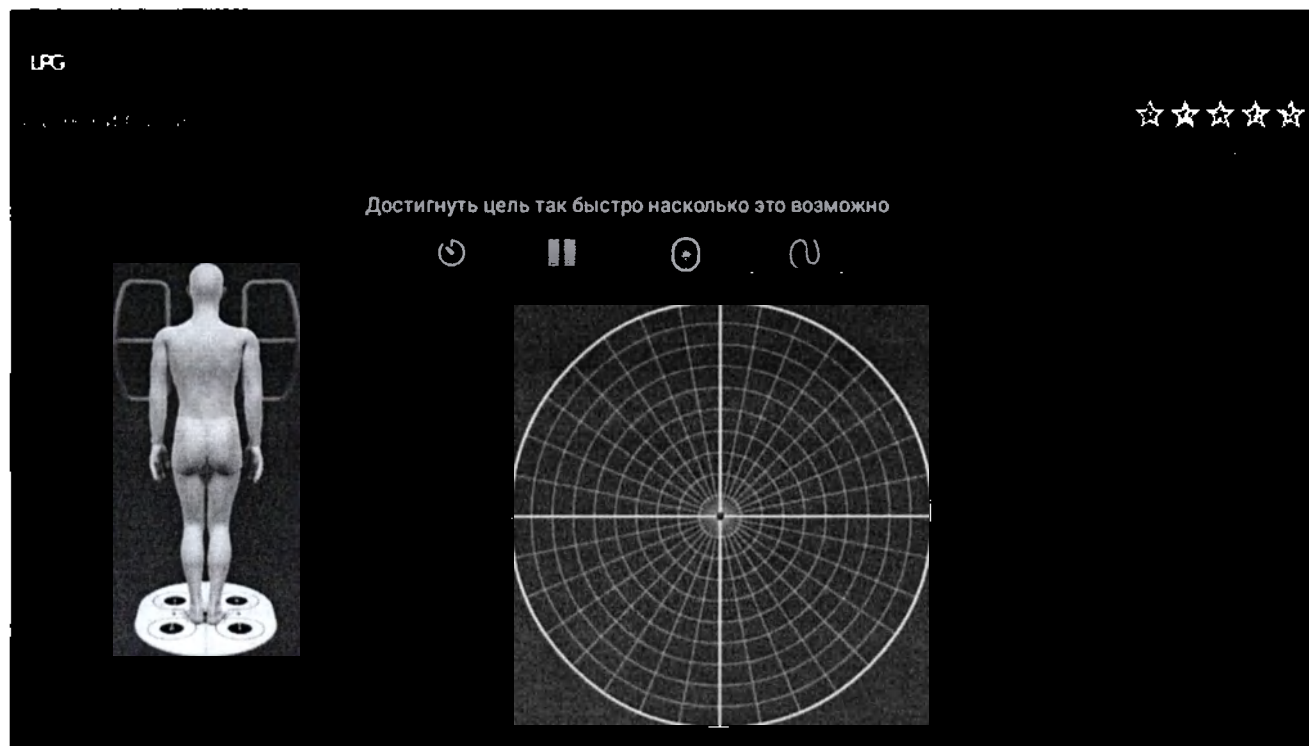




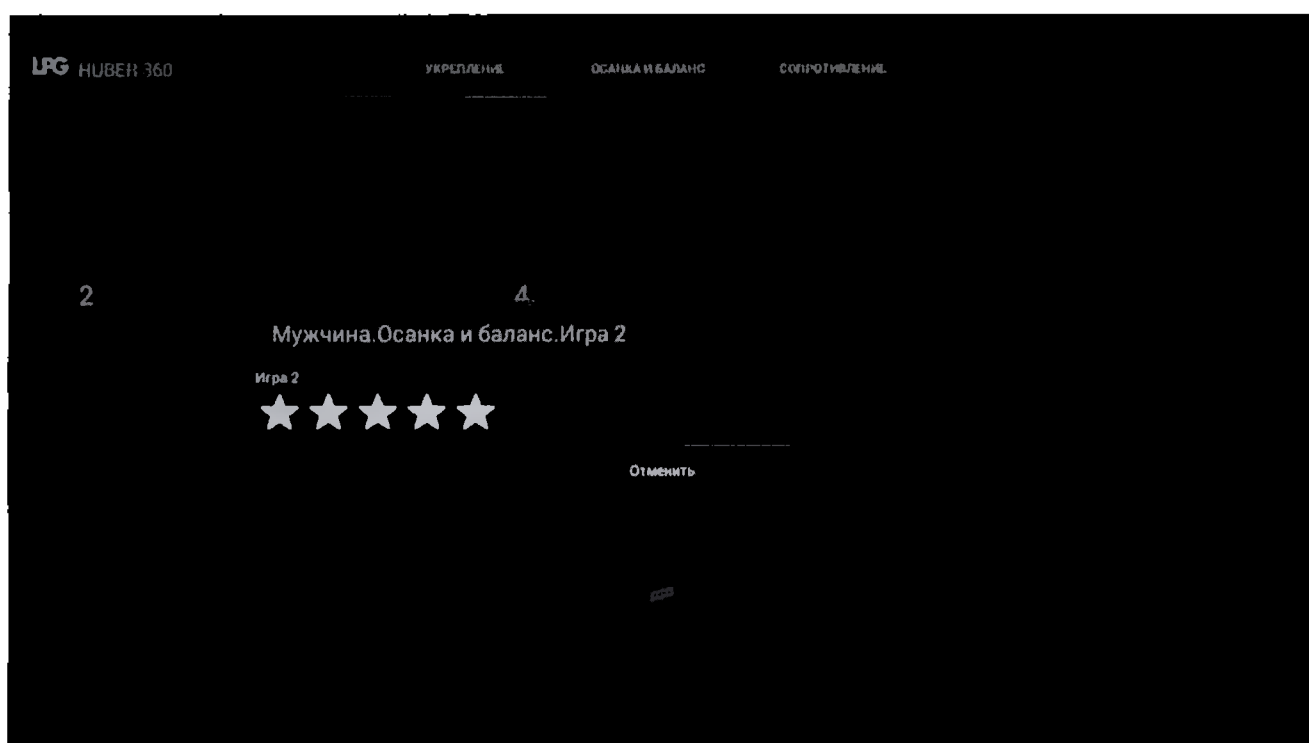




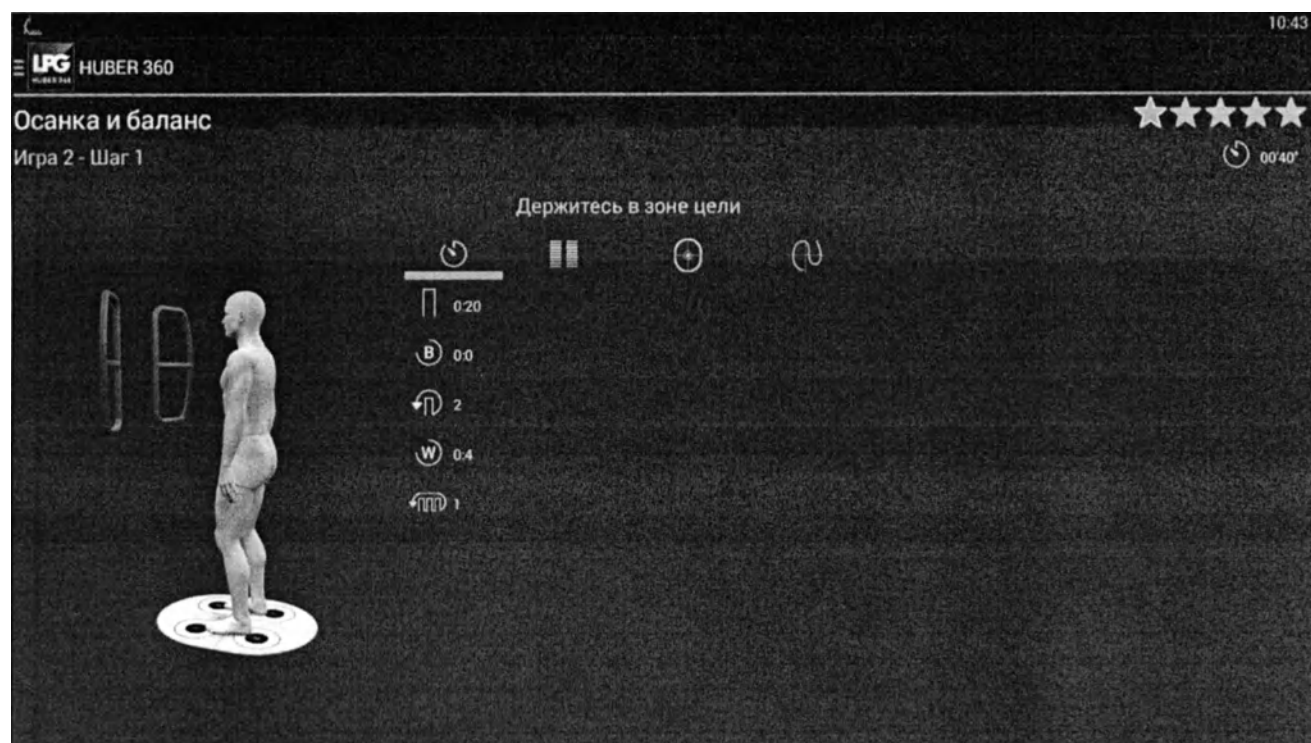
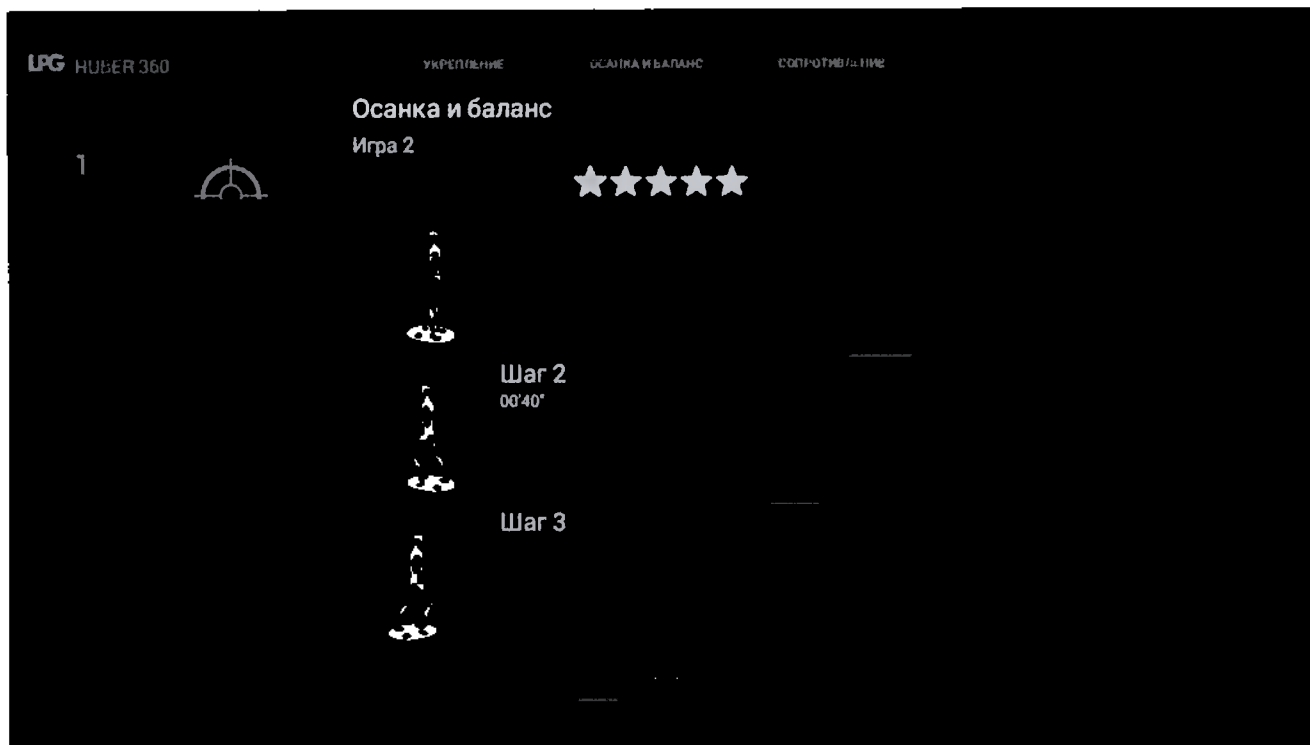




6.6.3.2 Игра 2



45



LPG

Осанка и баланс

Игра 2 - Шар 1

☆☆☆☆☆

Держитесь в зоне цели



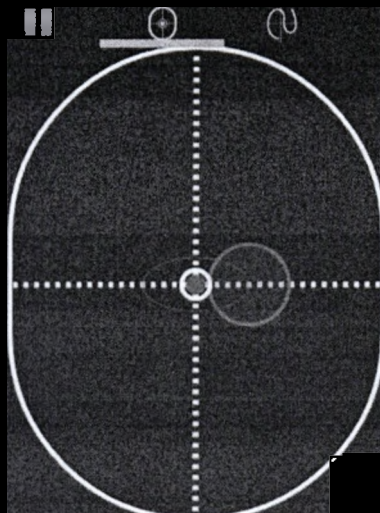
LPG HUBER 360

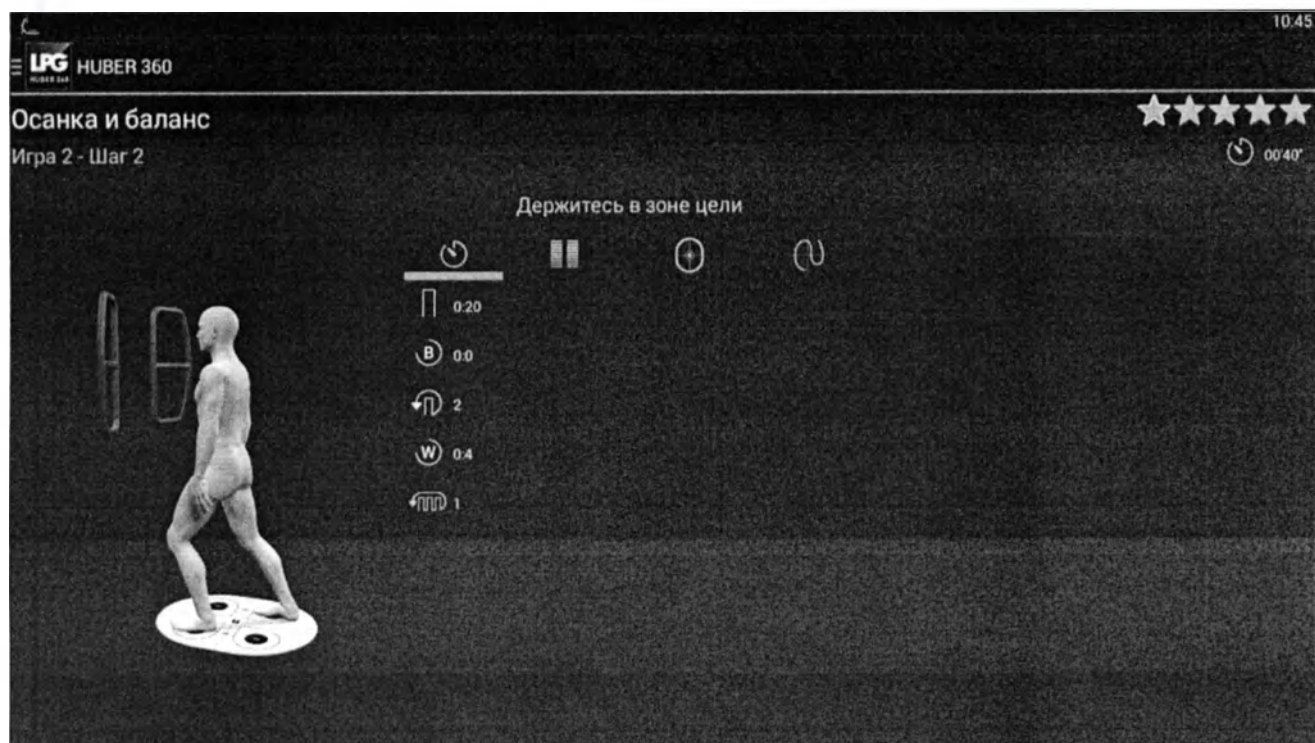
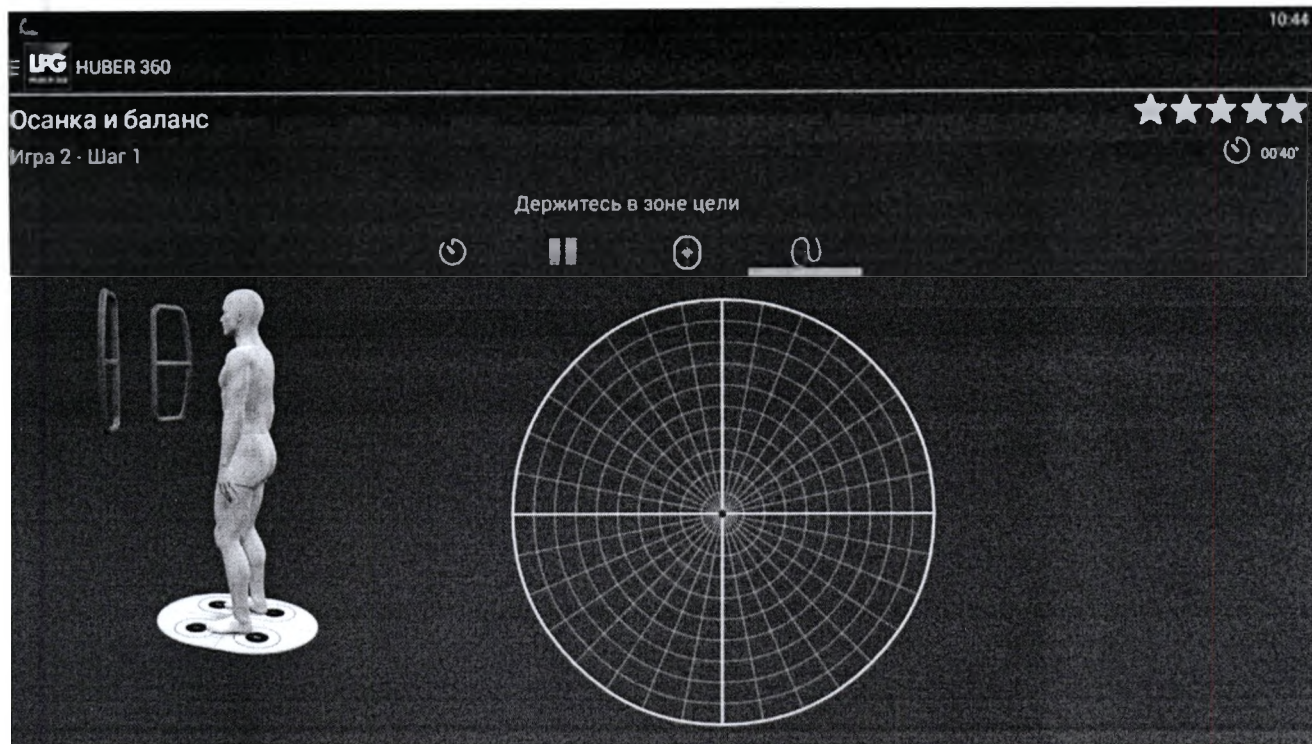
Осанка и баланс

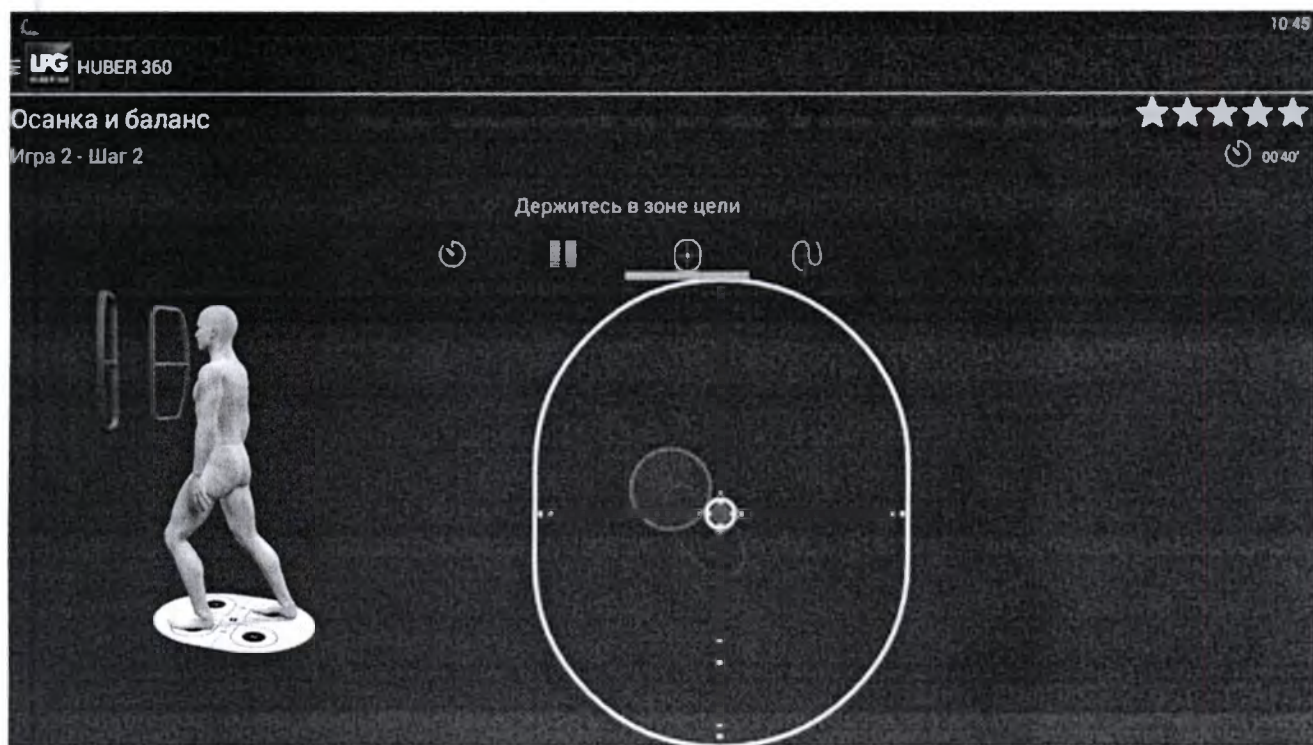
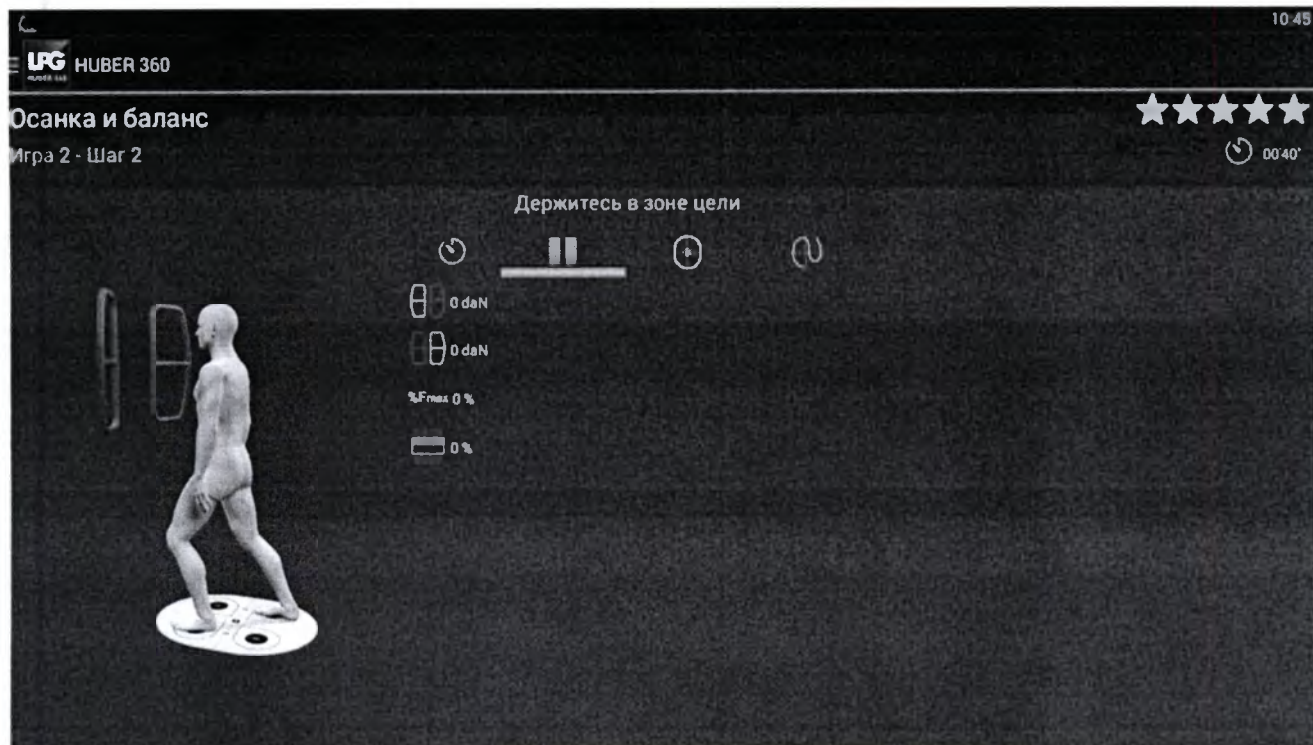
Игра 2 - Шар 1

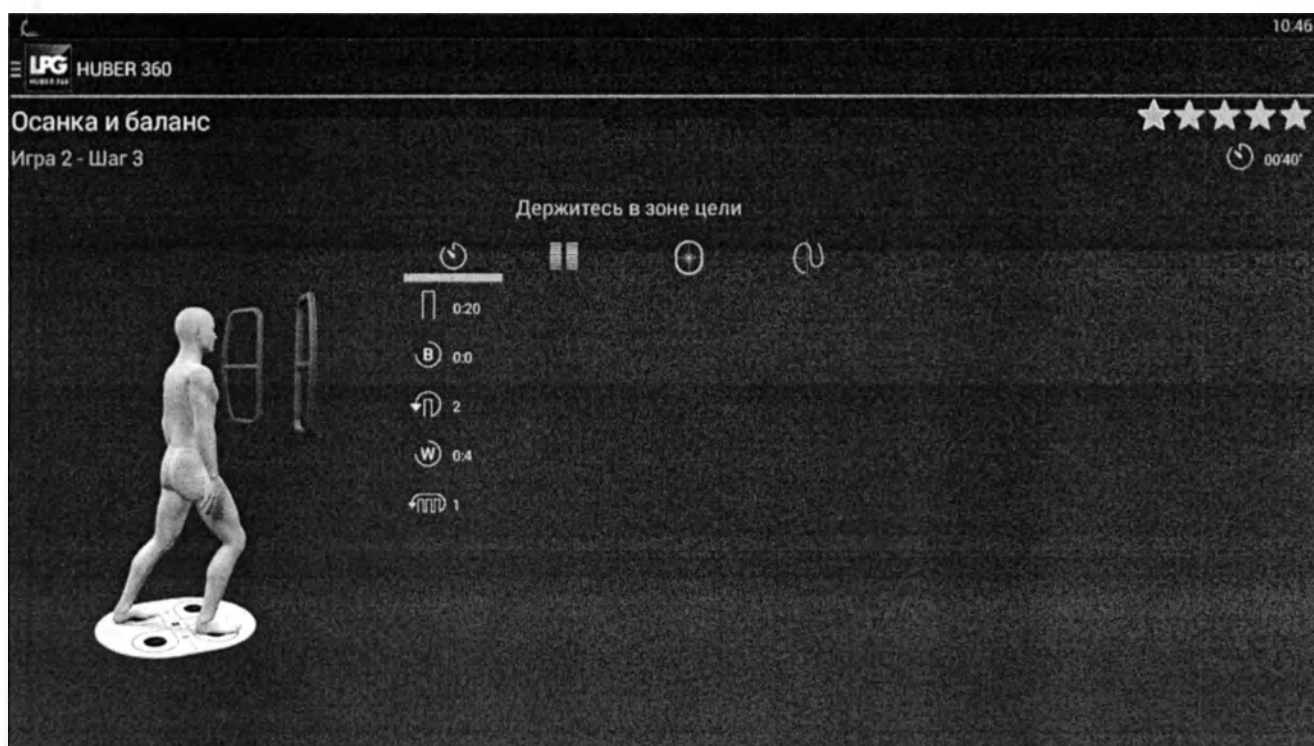
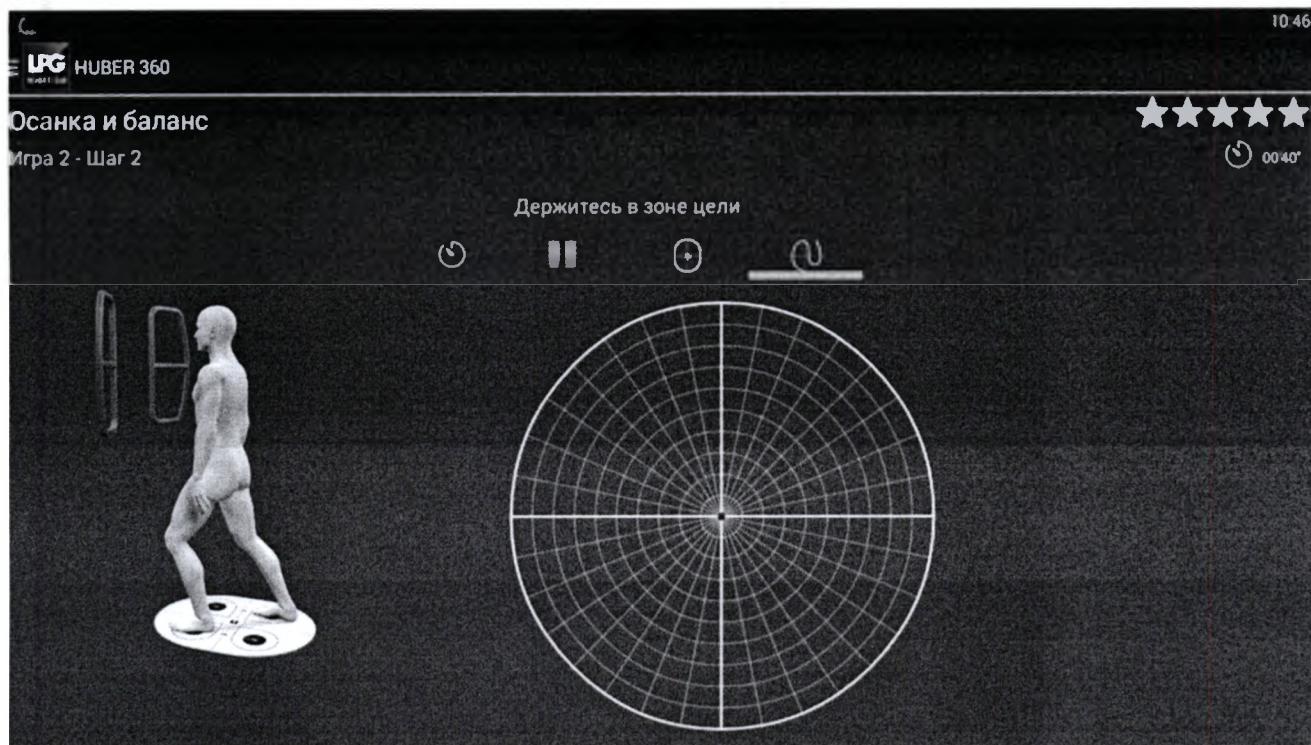
☆☆☆☆☆

Держитесь в зоне цели









LPG HUBER 360

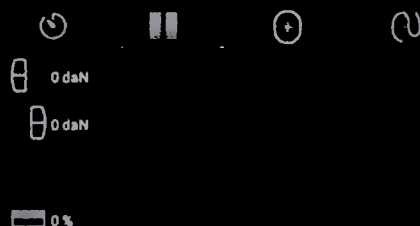
Осанка и баланс

Игра 2 - Шаг 3



00'40"

Держитесь в зоне цели



LPG

10 47

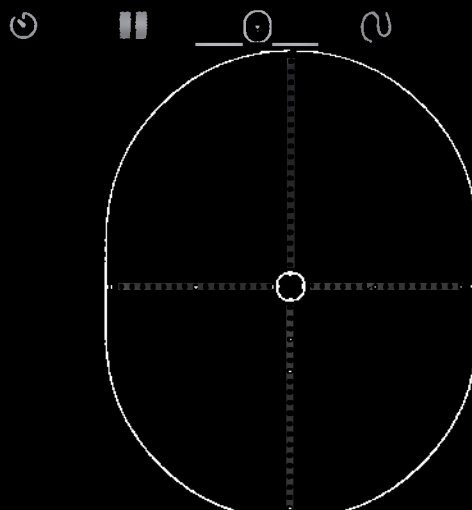
Осанка и баланс

Игра 2 - Шаг 3



00'40"

Держитесь в зоне цели

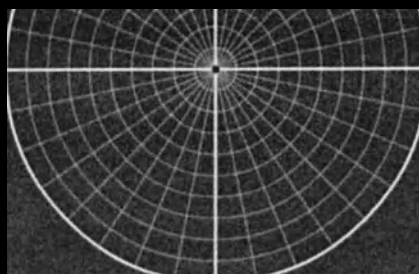


Осанка и баланс

Игра 2 - Шар 3



Держитесь в зоне цели



ПОДВИЖНОСТЬ

УКРЕПЛЕНИЕ

ОСАНКА И БАЛАНС

СОПРОТИВЛЕНИЕ

Осанка и баланс

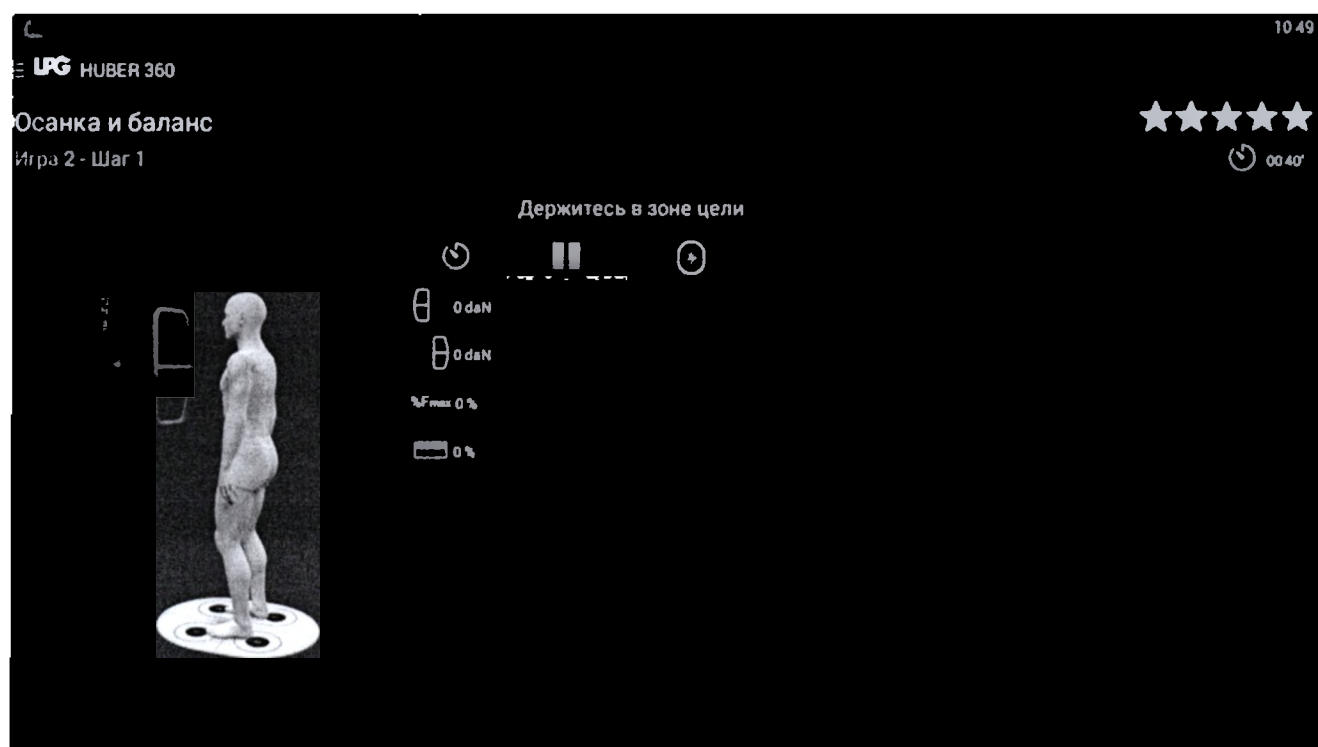
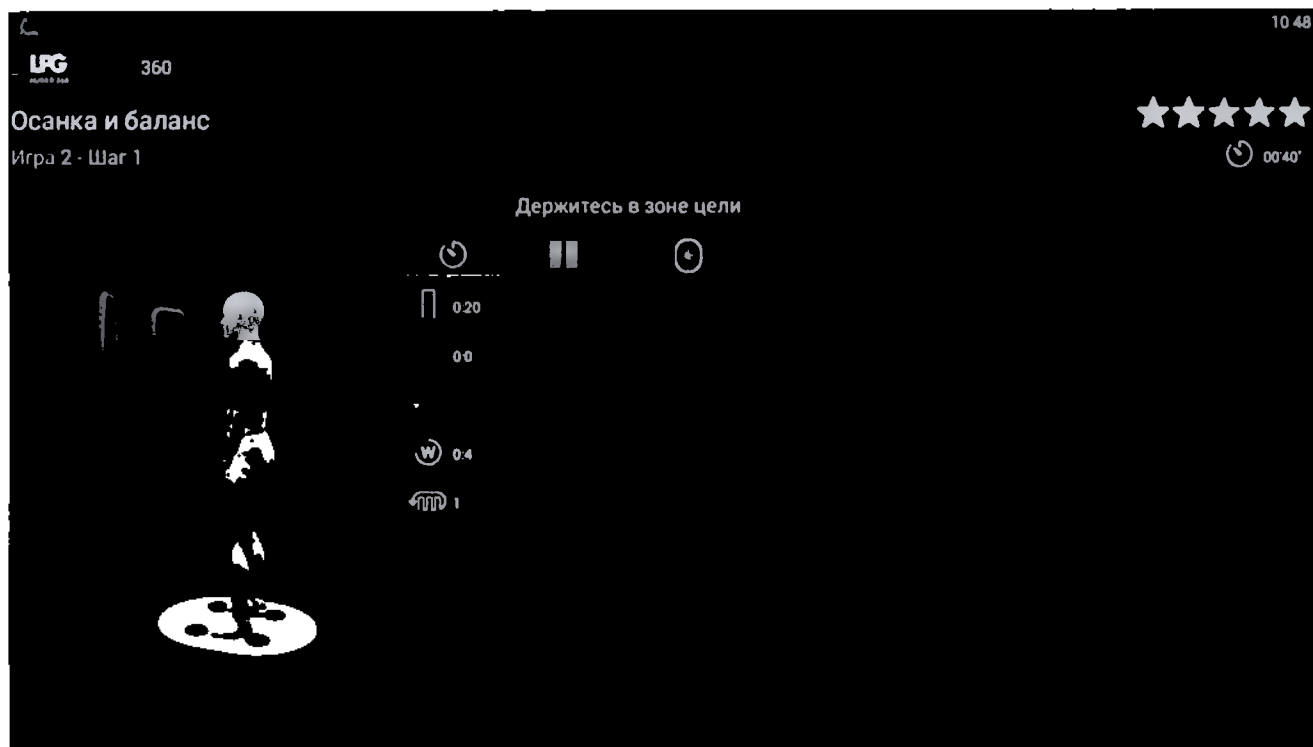
Игра 2

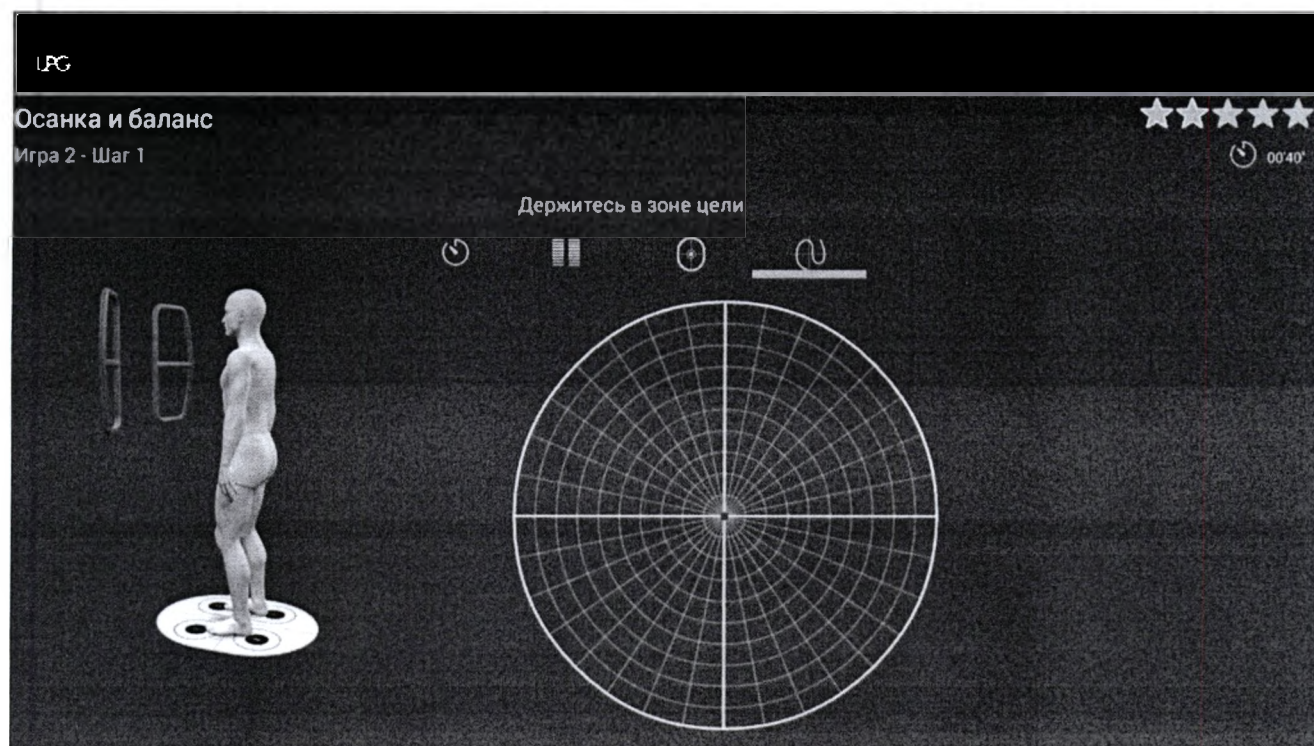


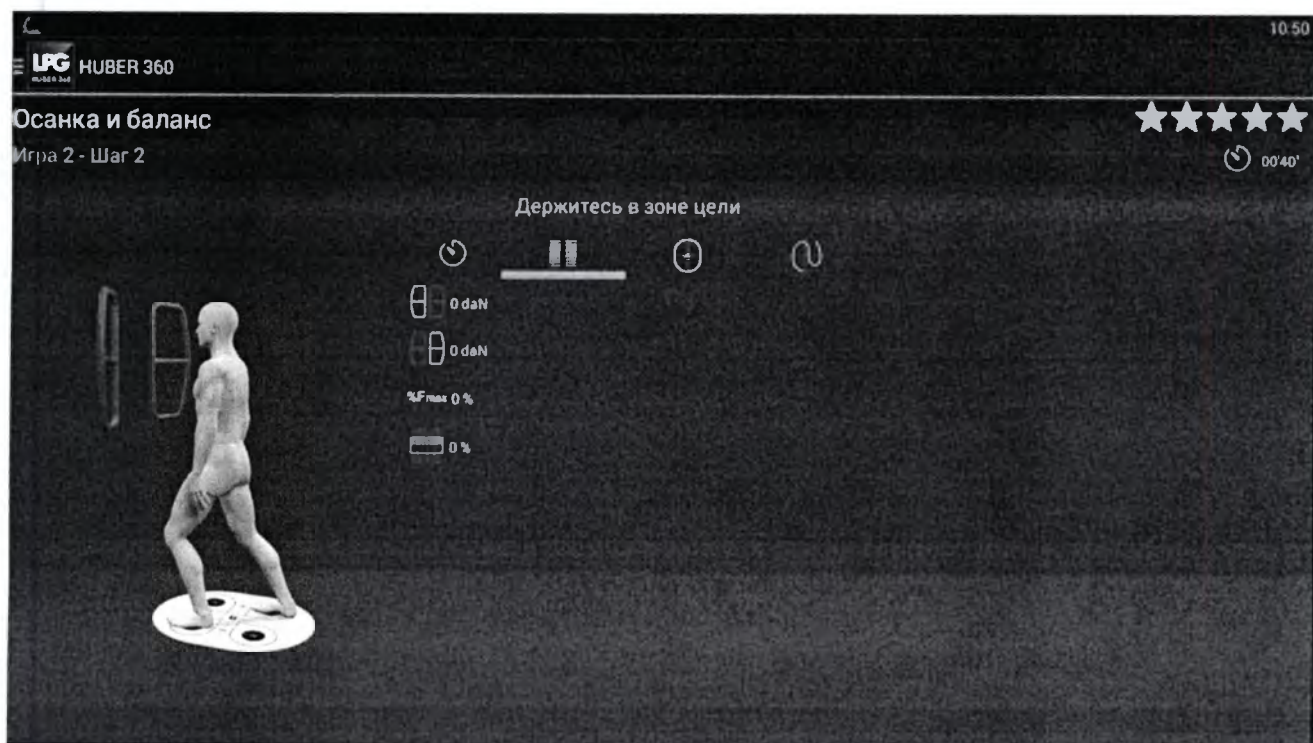
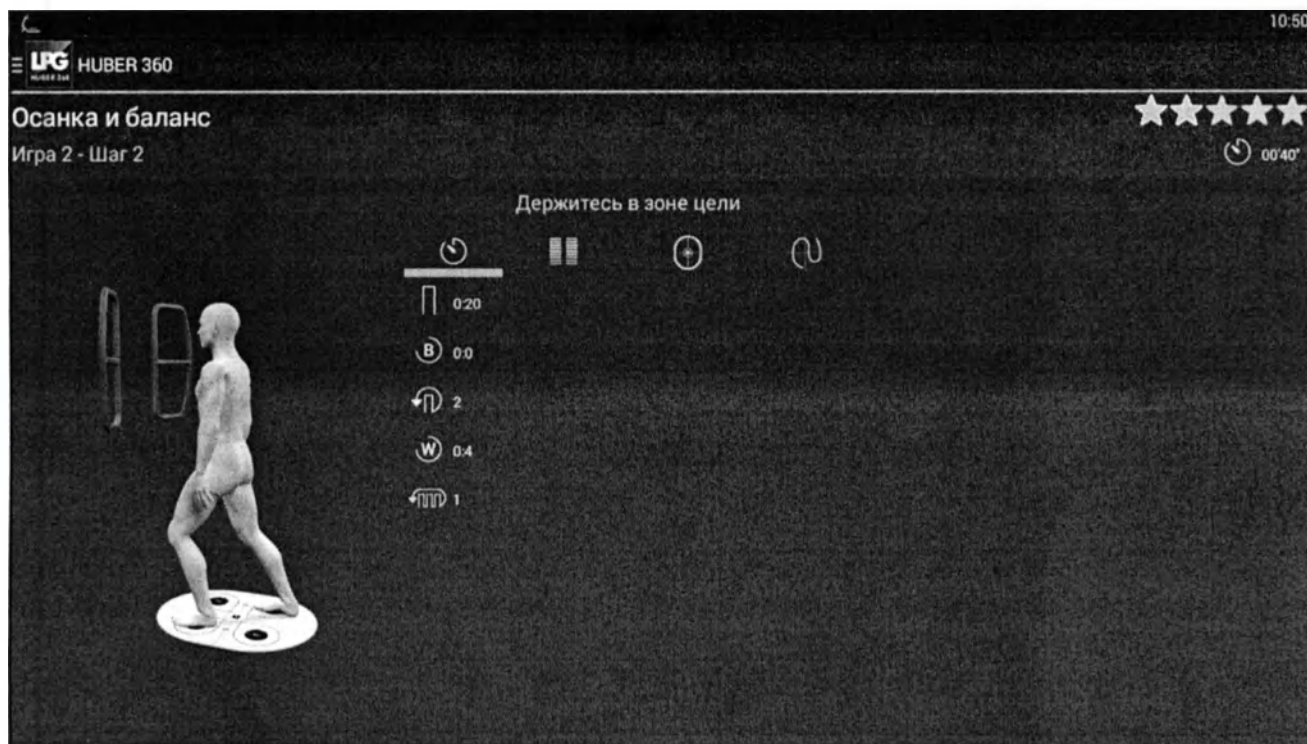
Шар 2

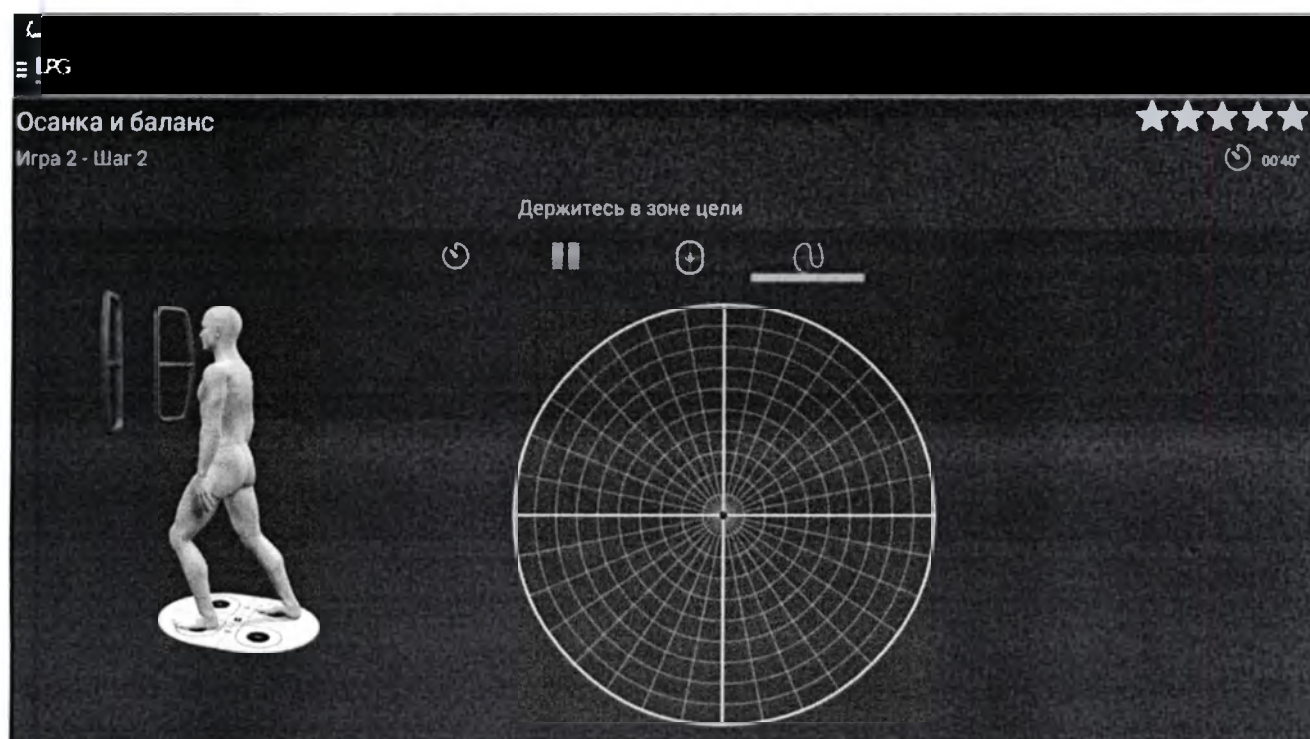
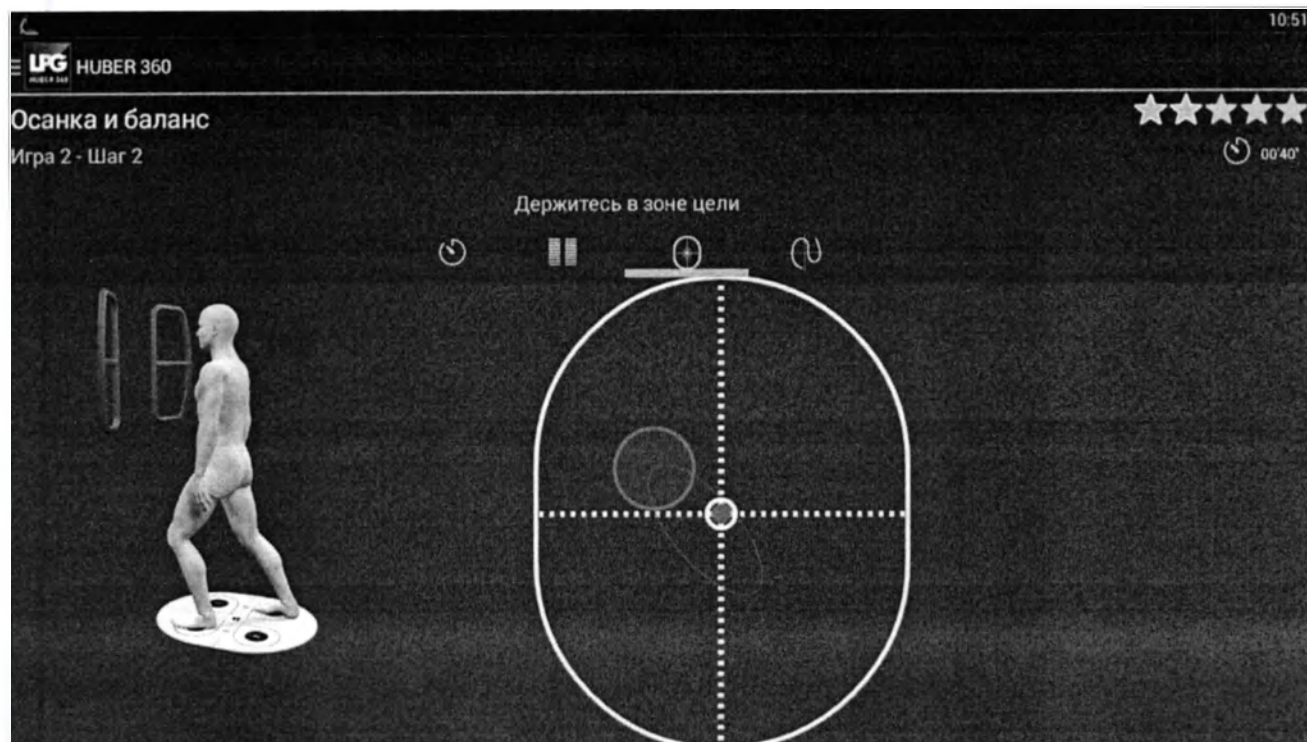
Шар 3

00'40"









LPG

Осанка и баланс

Игра 2 - Шаг 3



00'40"

Держитесь в зоне цели



0.20

0.0

0.4

LPG HUBER 360

10:52

Осанка и баланс

Игра 2 - Шаг 3



00'40"

Держитесь в зоне цели

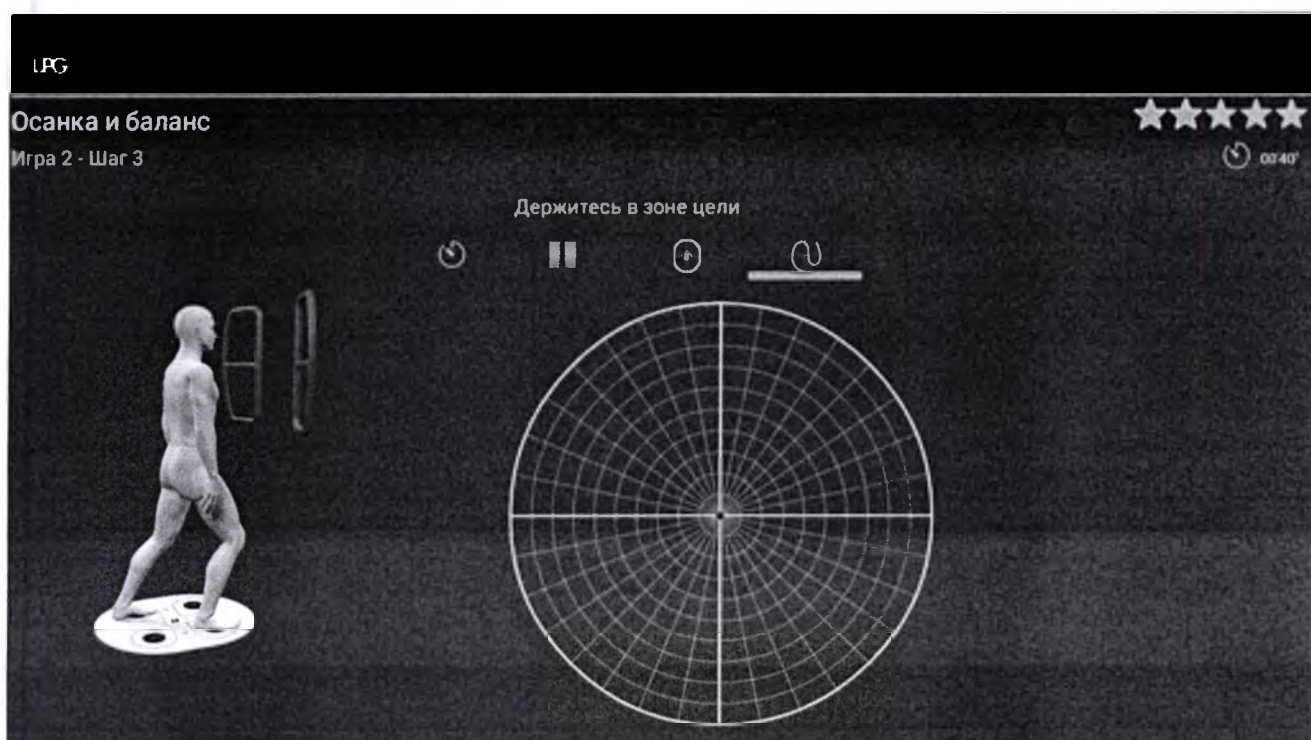
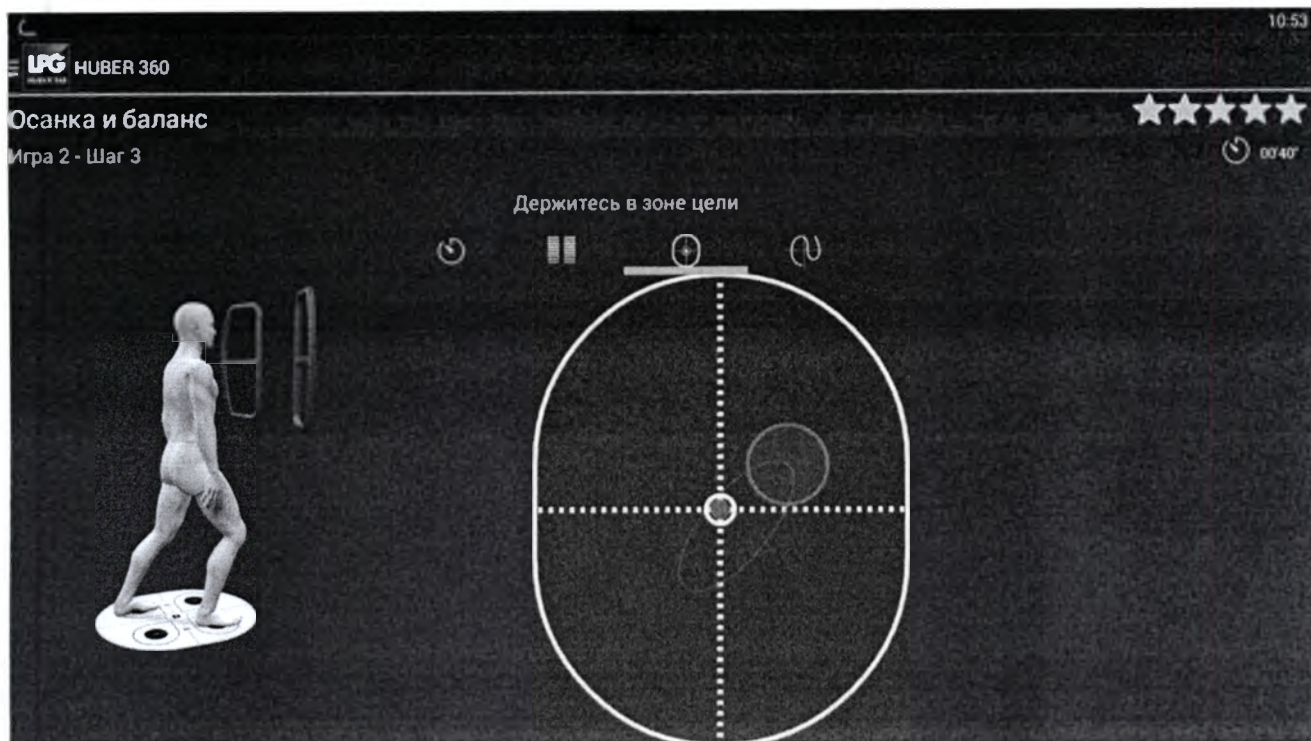


0 daN

0 daN

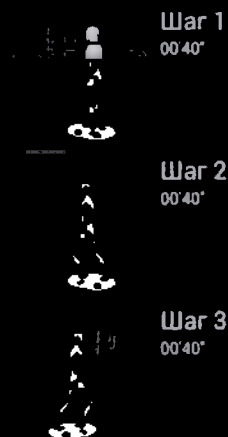
%Fmax 0 %

0 %



Осанка и баланс

Игра 2

Шар 1
00'40"Шар 2
00'40"Шар 3
00'40"

Осанка и баланс

Игра 2 - Шар 1



00'40"

Держитесь в зоне цели



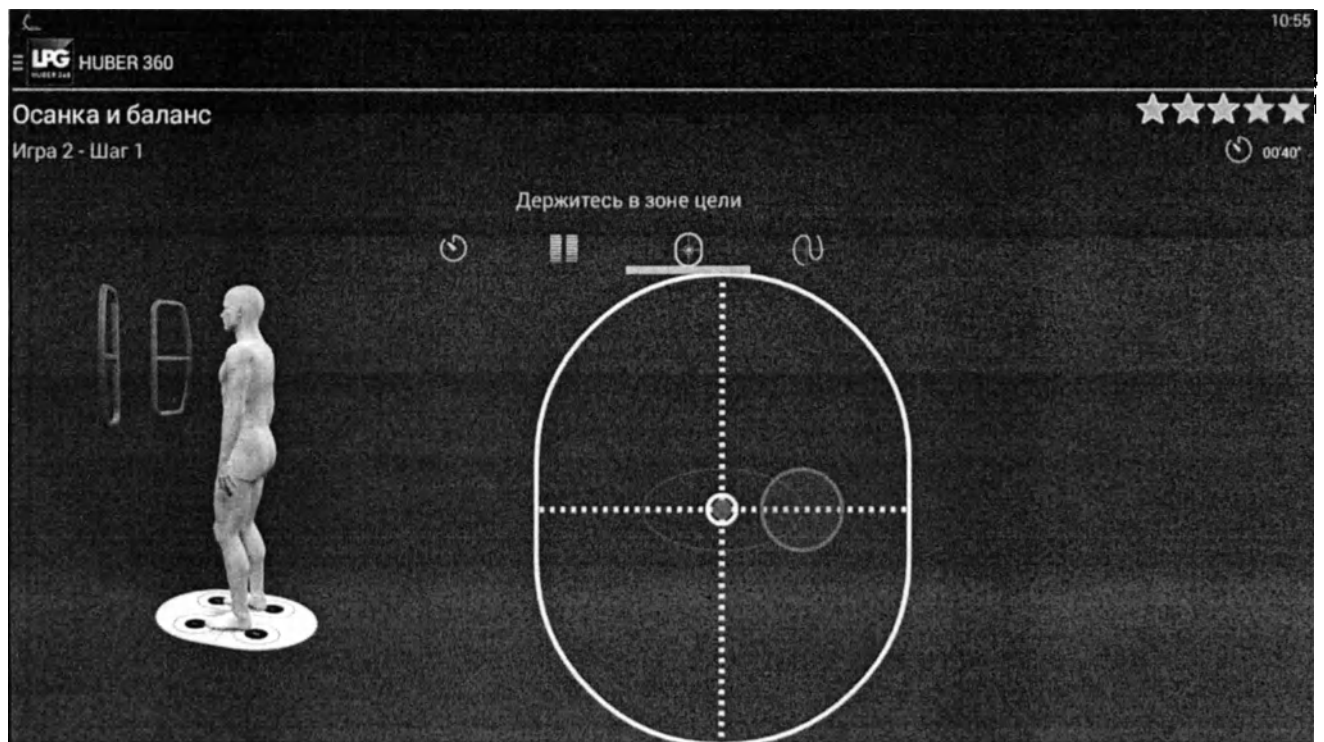
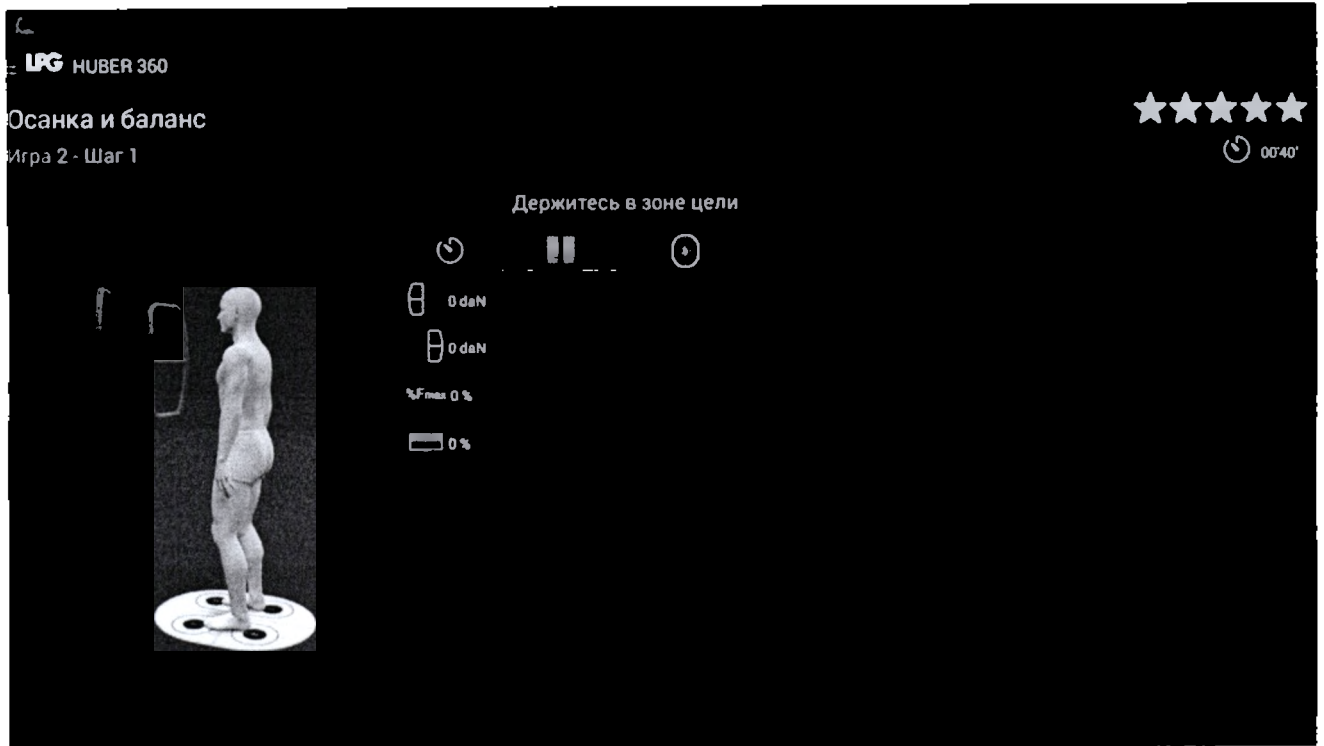
0.20

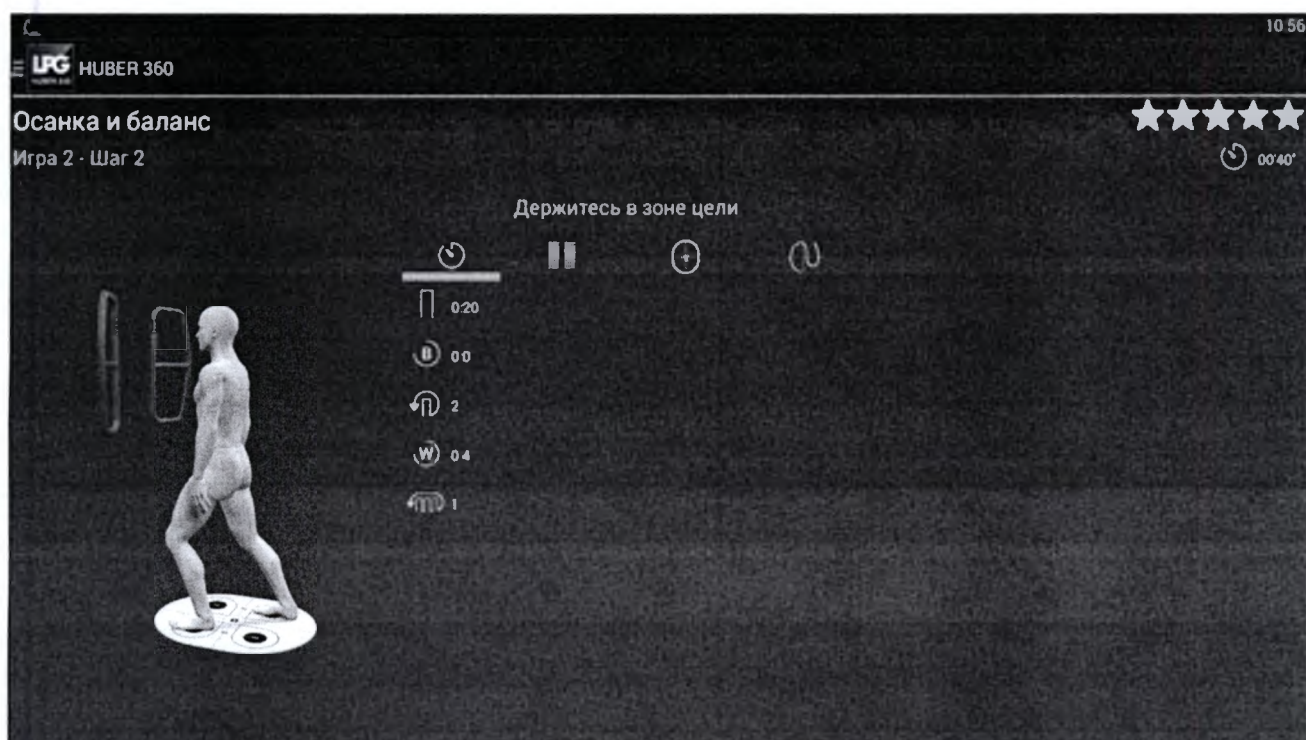
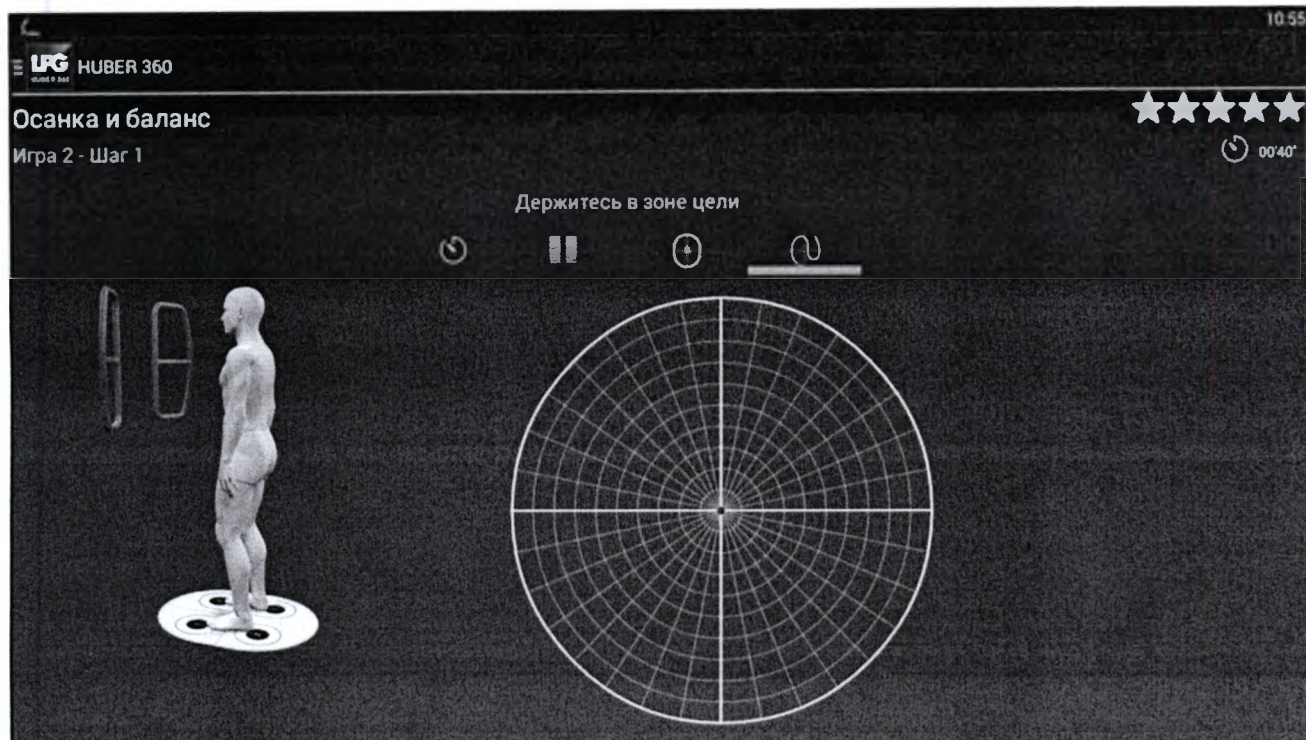
0.0

2

0.4

1





LPG HUBER 360

Осанка и баланс

Игра 2 - Шаг 2

☆☆☆☆☆

Держитесь в зоне цели



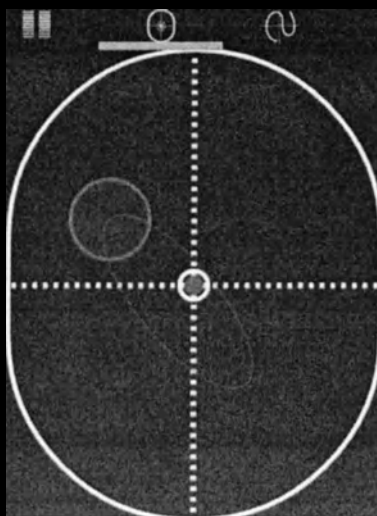
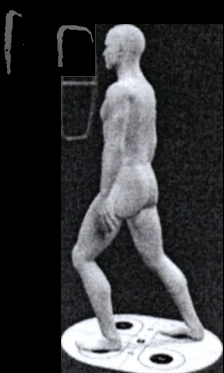
LPG HUBER 360

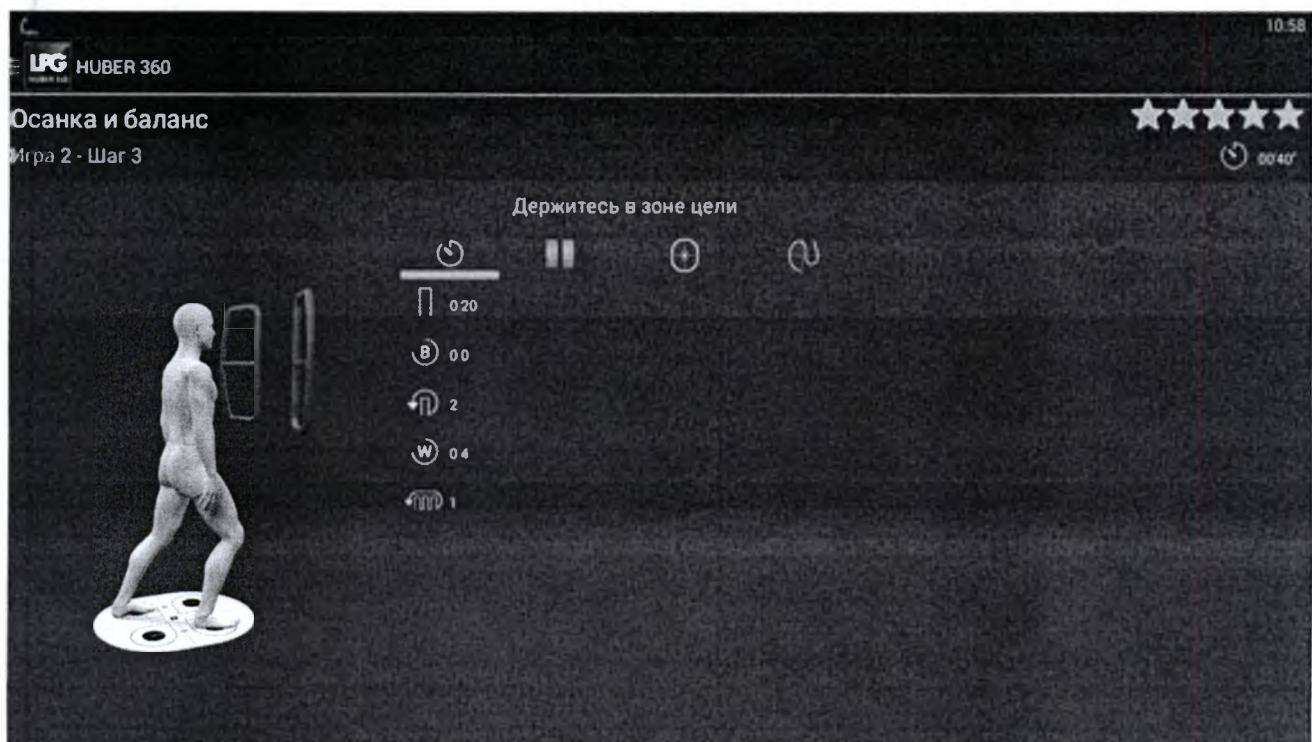
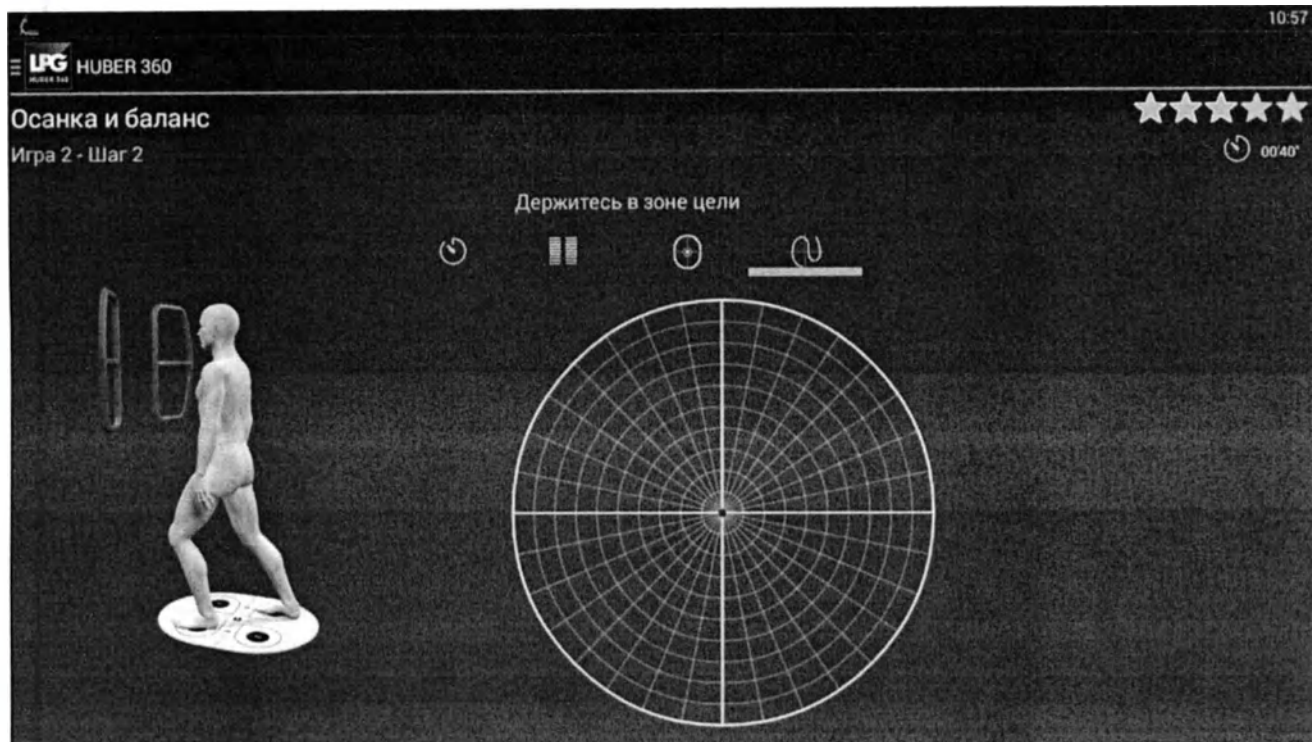
Осанка и баланс

Игра 2 - Шаг 2

☆☆☆☆☆

Держитесь в зоне цели

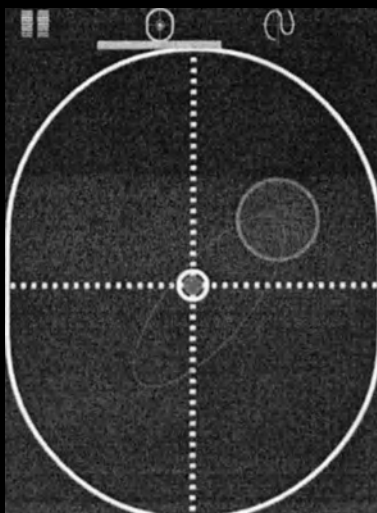


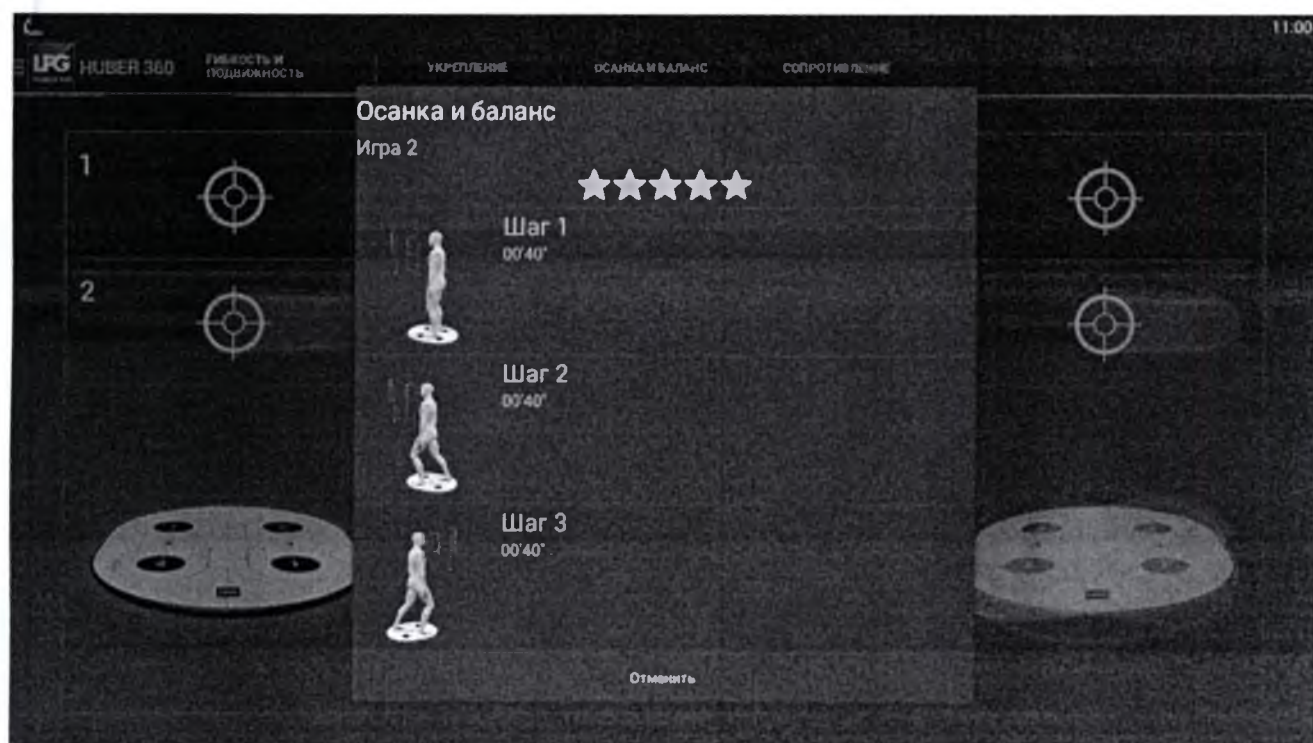
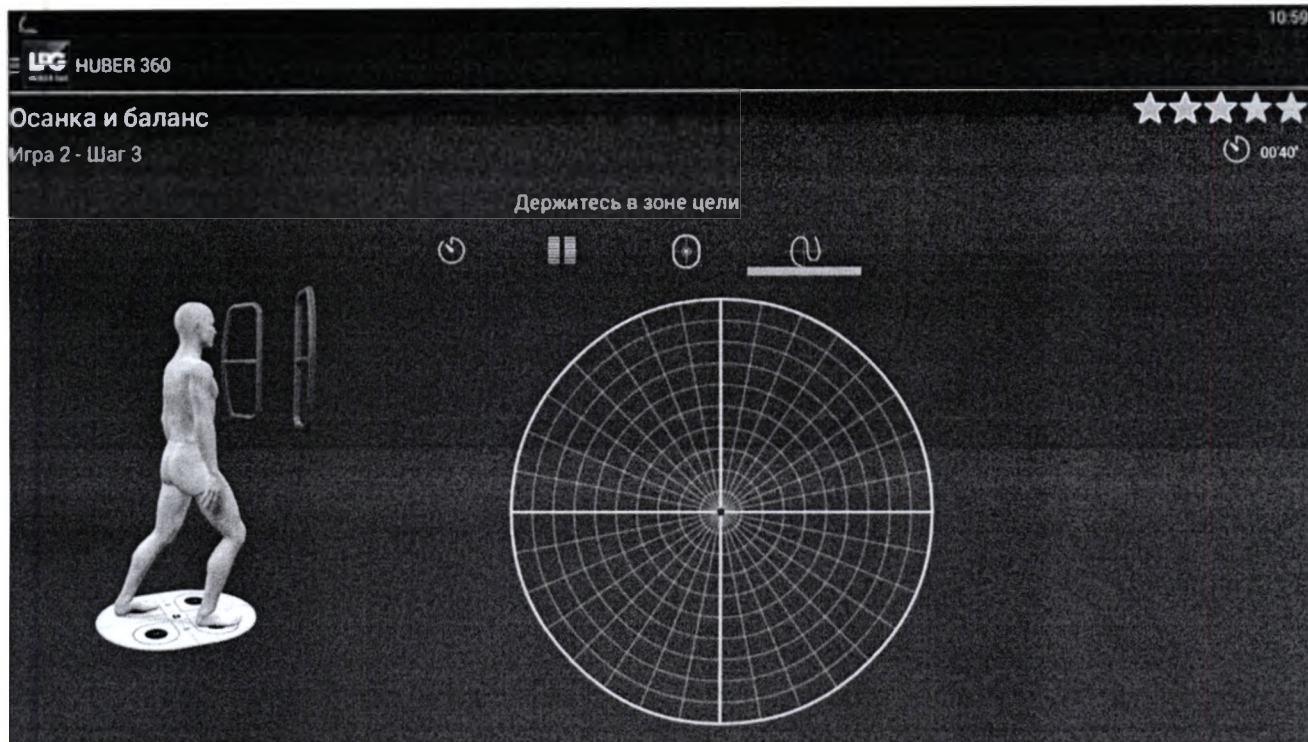


Держитесь в зоне цели



Держитесь в зоне цели





65

Осанка и баланс



Игра 2 - Шаг 1

Держитесь в зоне цели



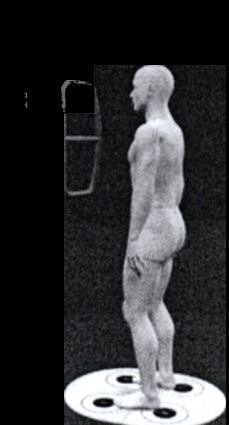
⌚ 0:20
 П 0.20
 В 0.0
 2
 W 0.4

Осанка и баланс

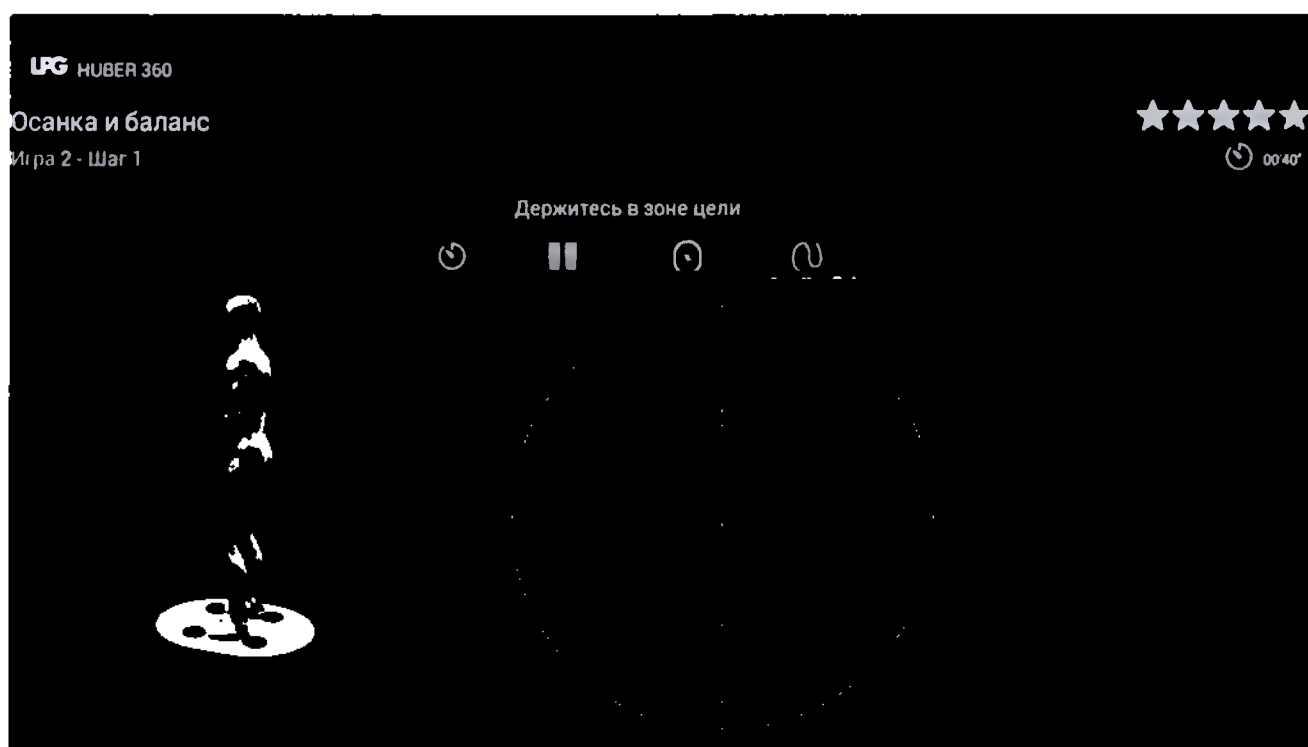
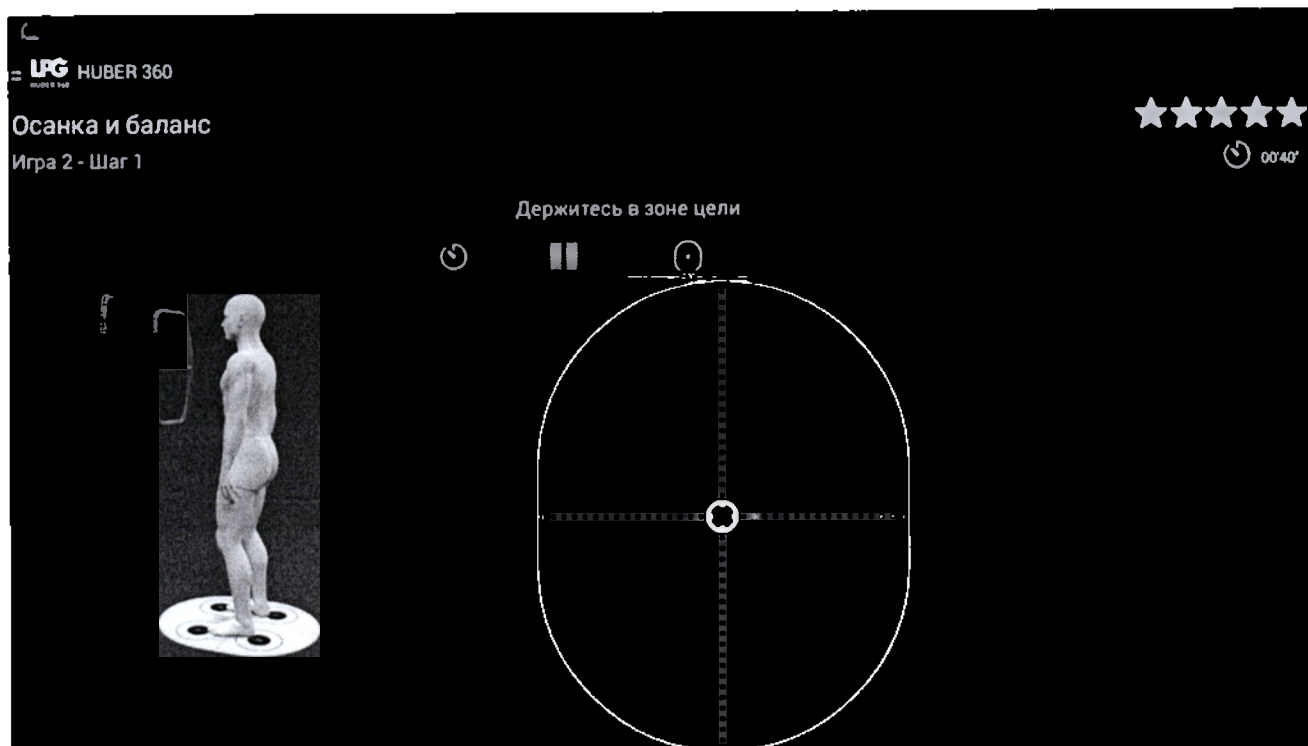


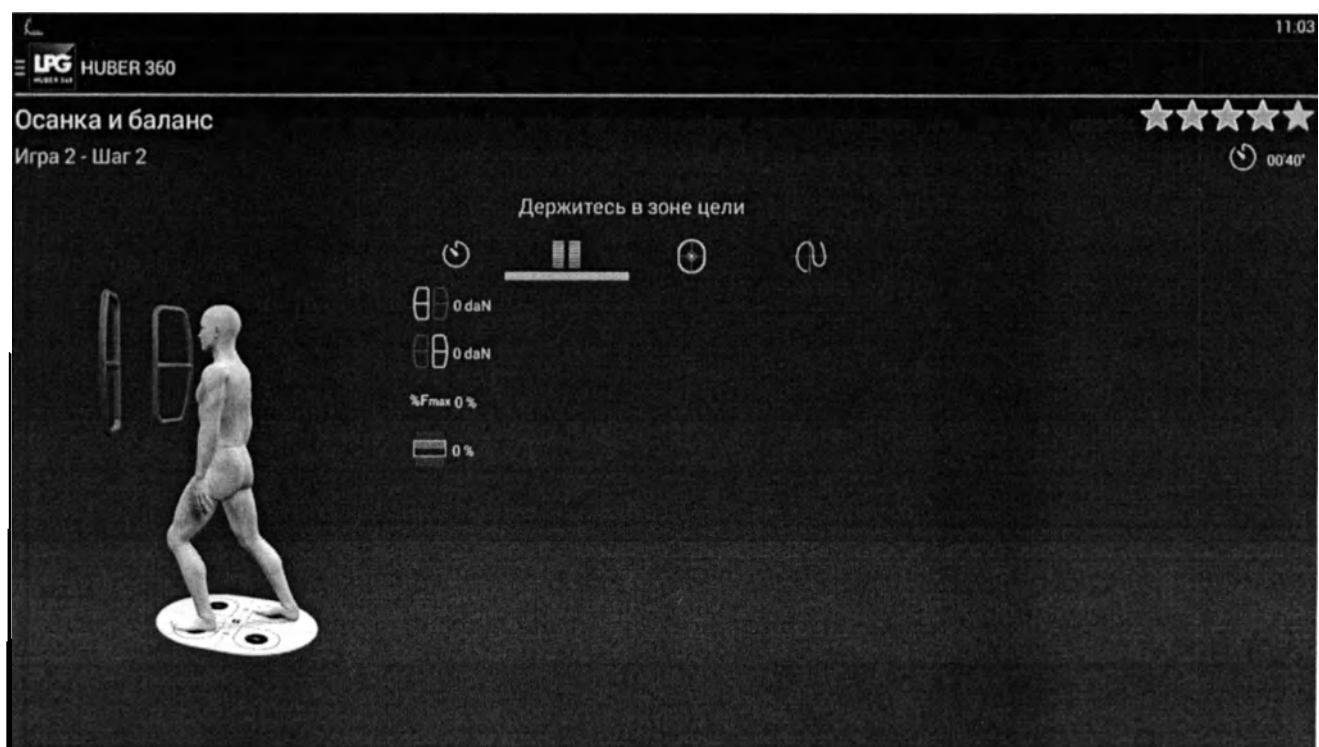
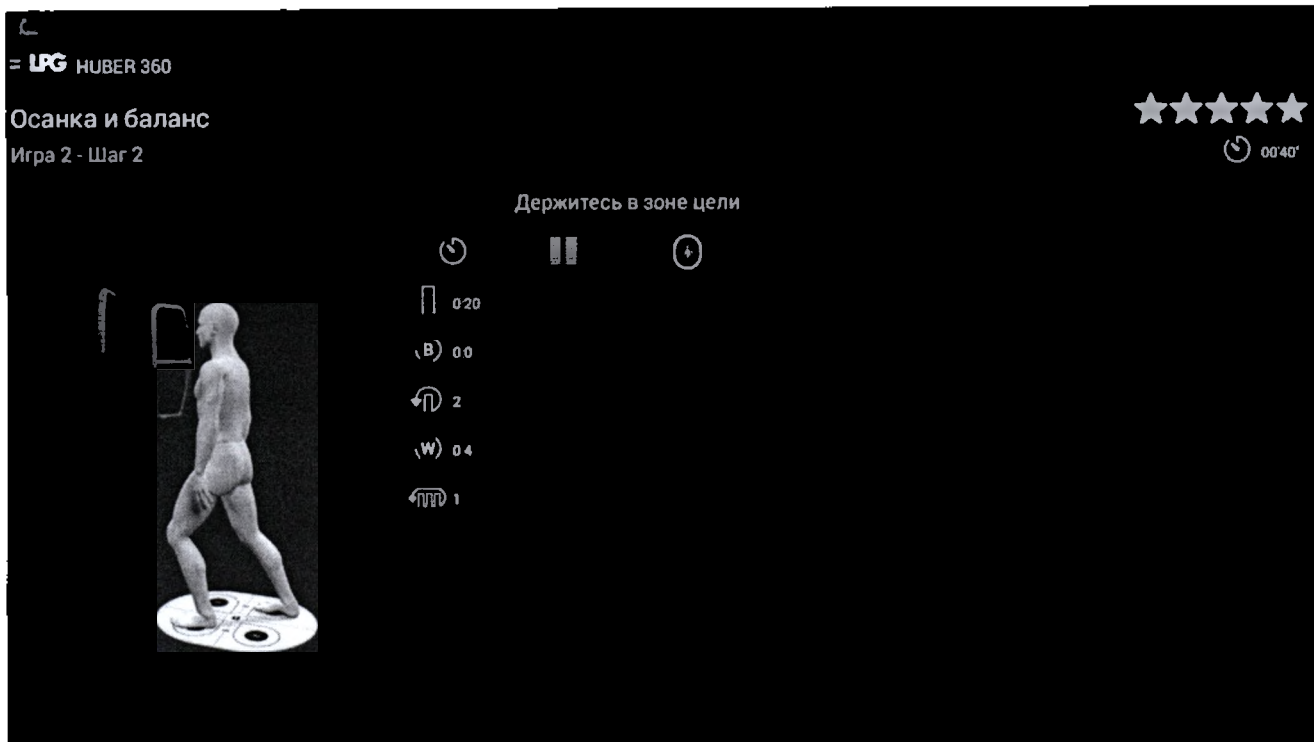
Игра 2 - Шаг 1

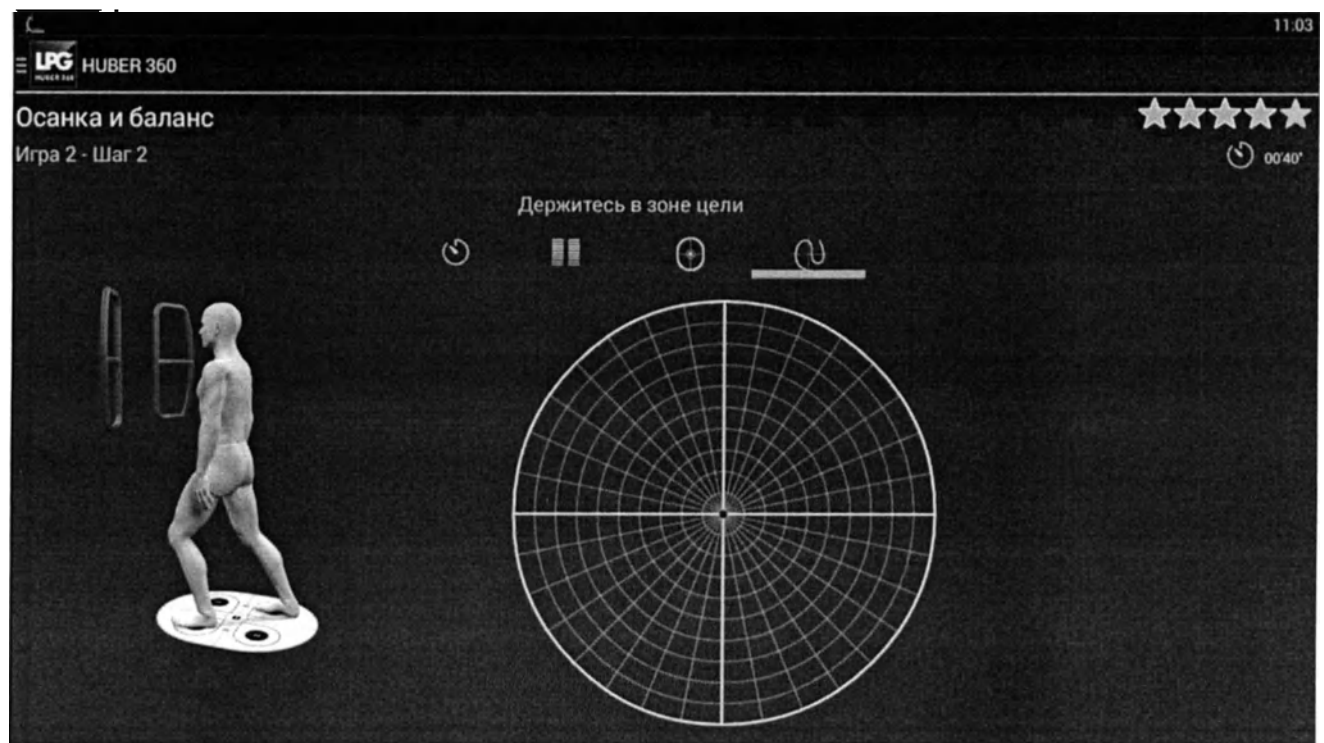
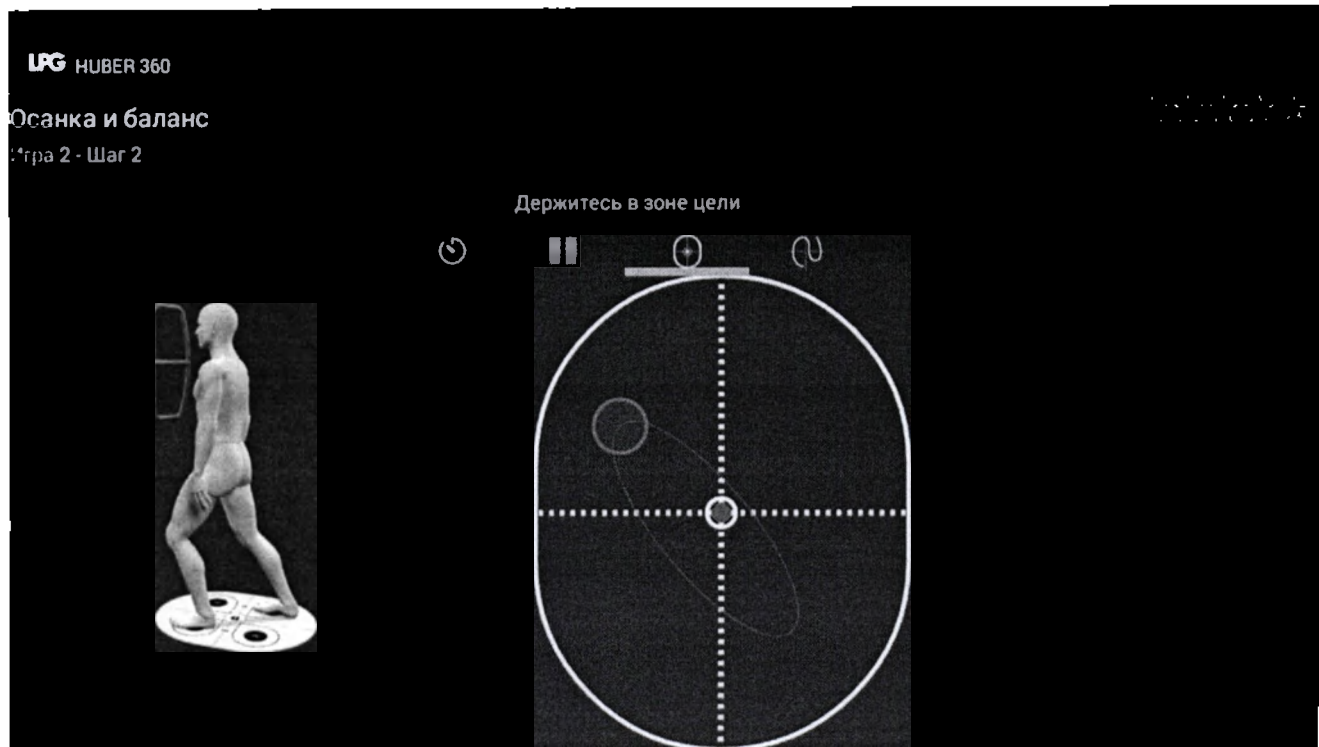
Держитесь в зоне цели

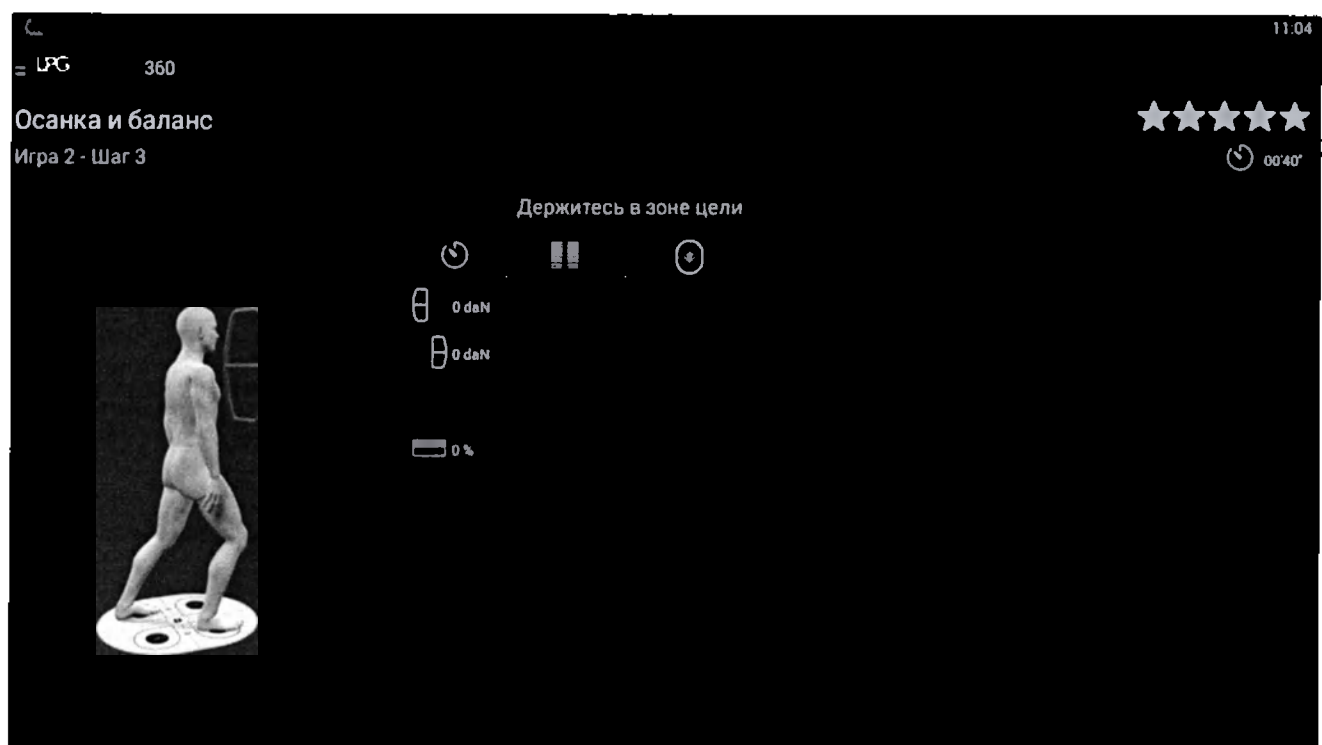
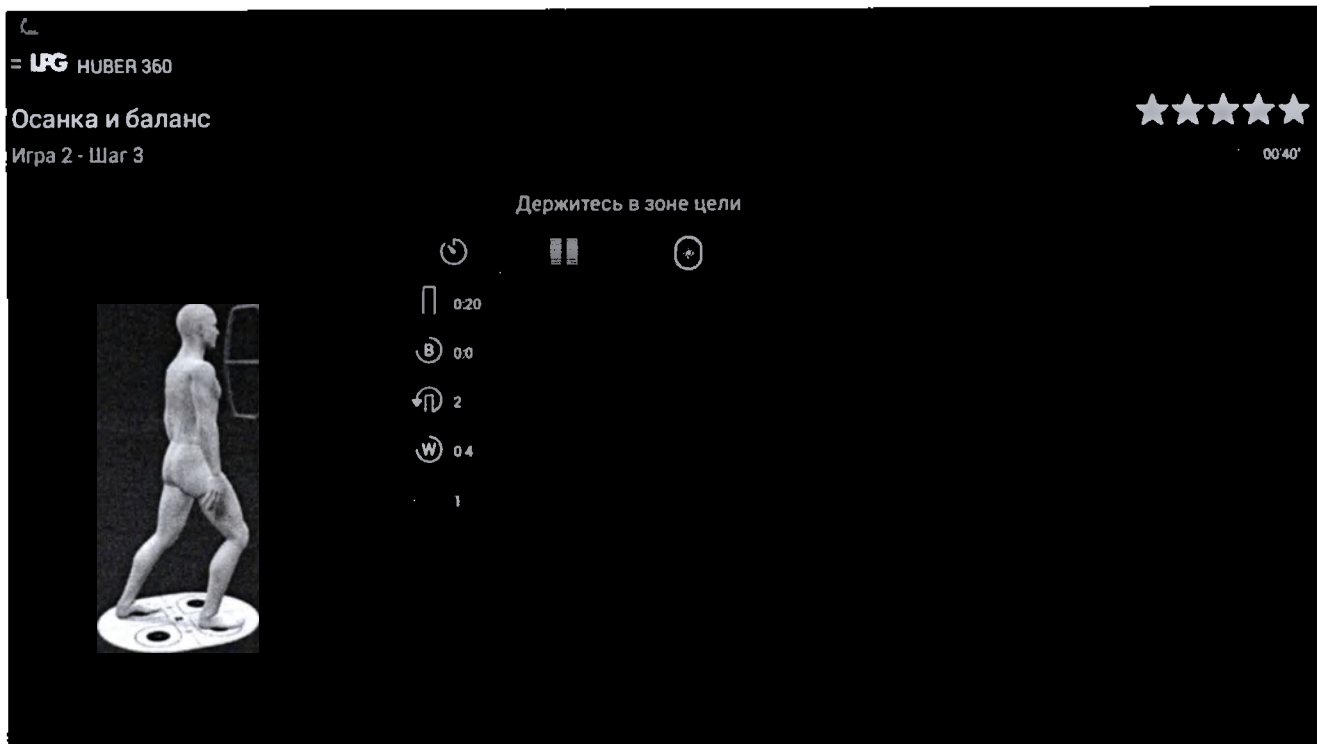


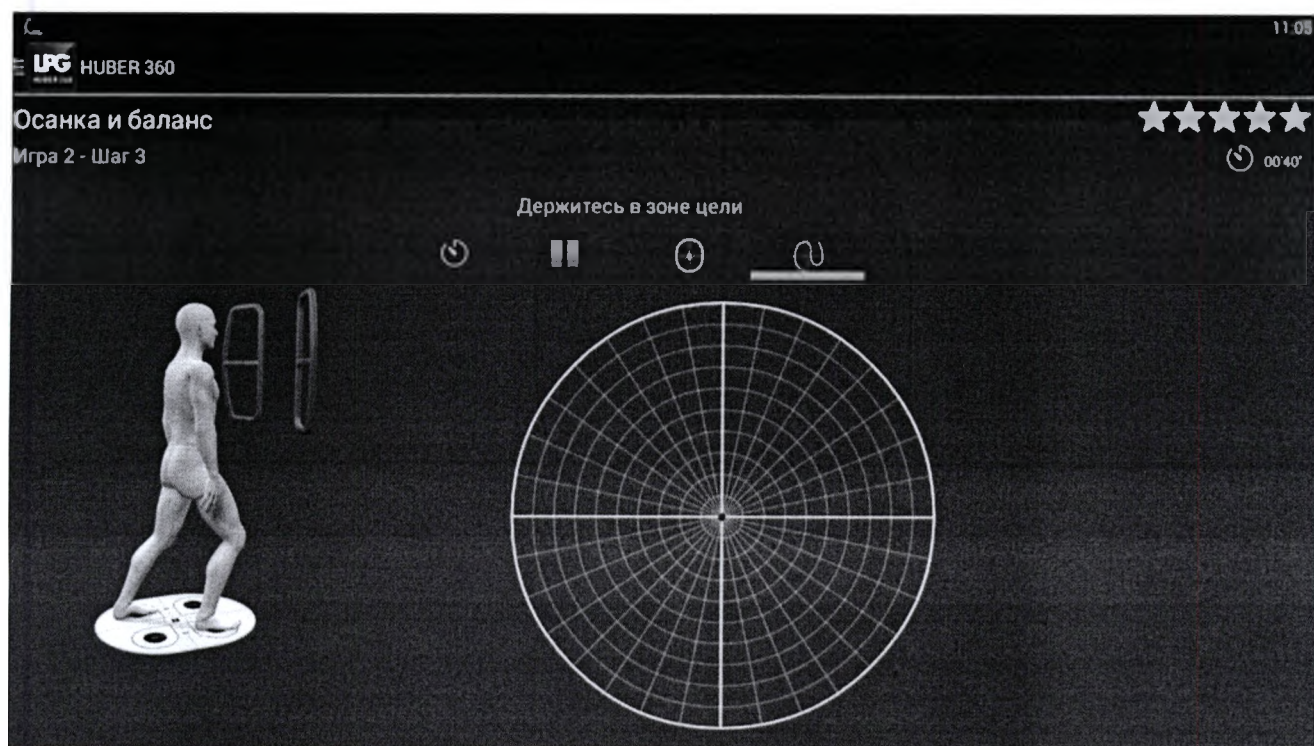
⌚
 ||











Осанка и баланс

Игра 2



00:40'

Шаг 2

00:40'

Шаг 3

00:40'

Осанка и баланс

Игра 2 - Шаг 1



Держитесь в зоне цели

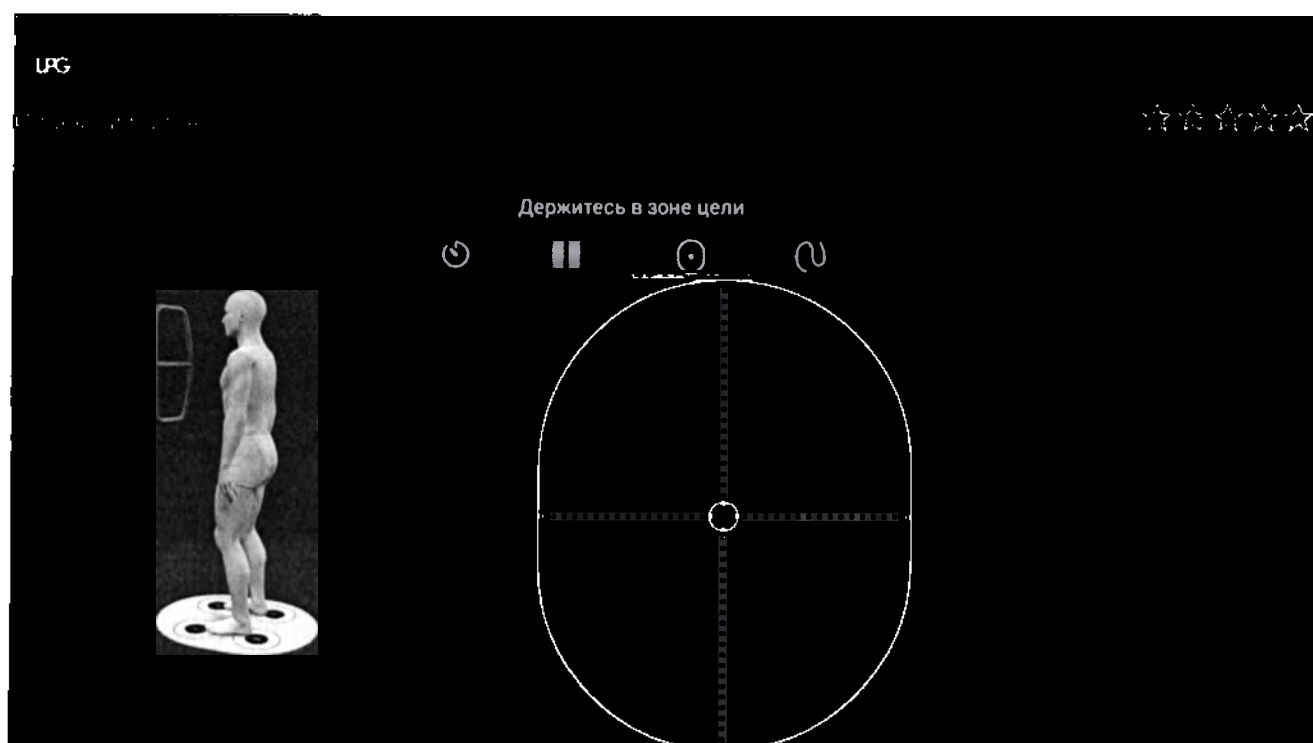
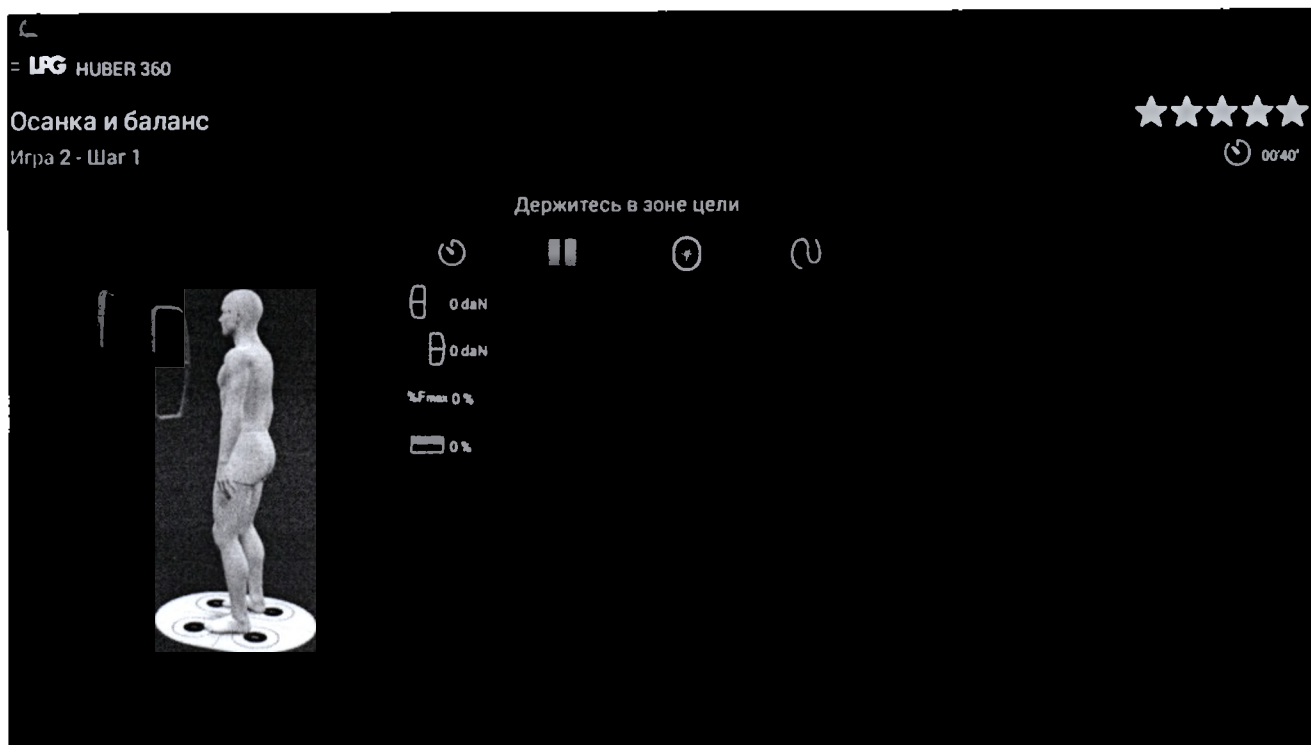


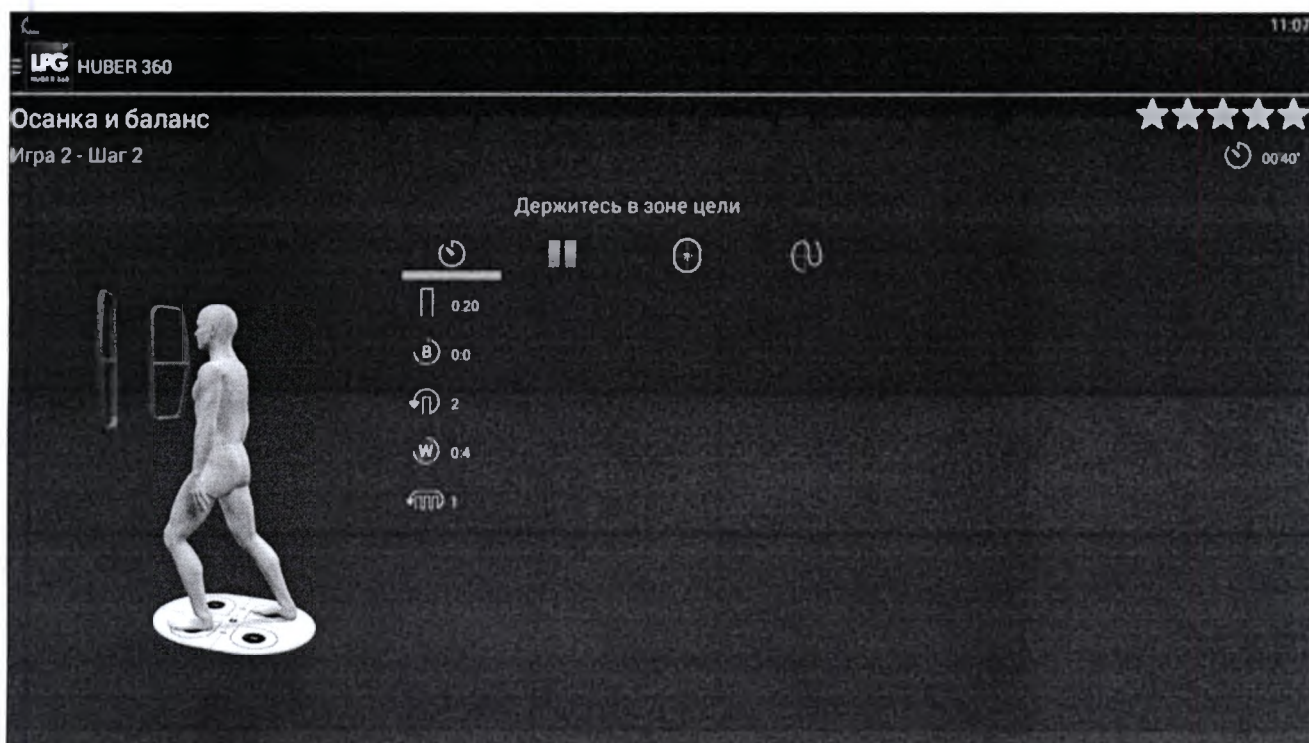
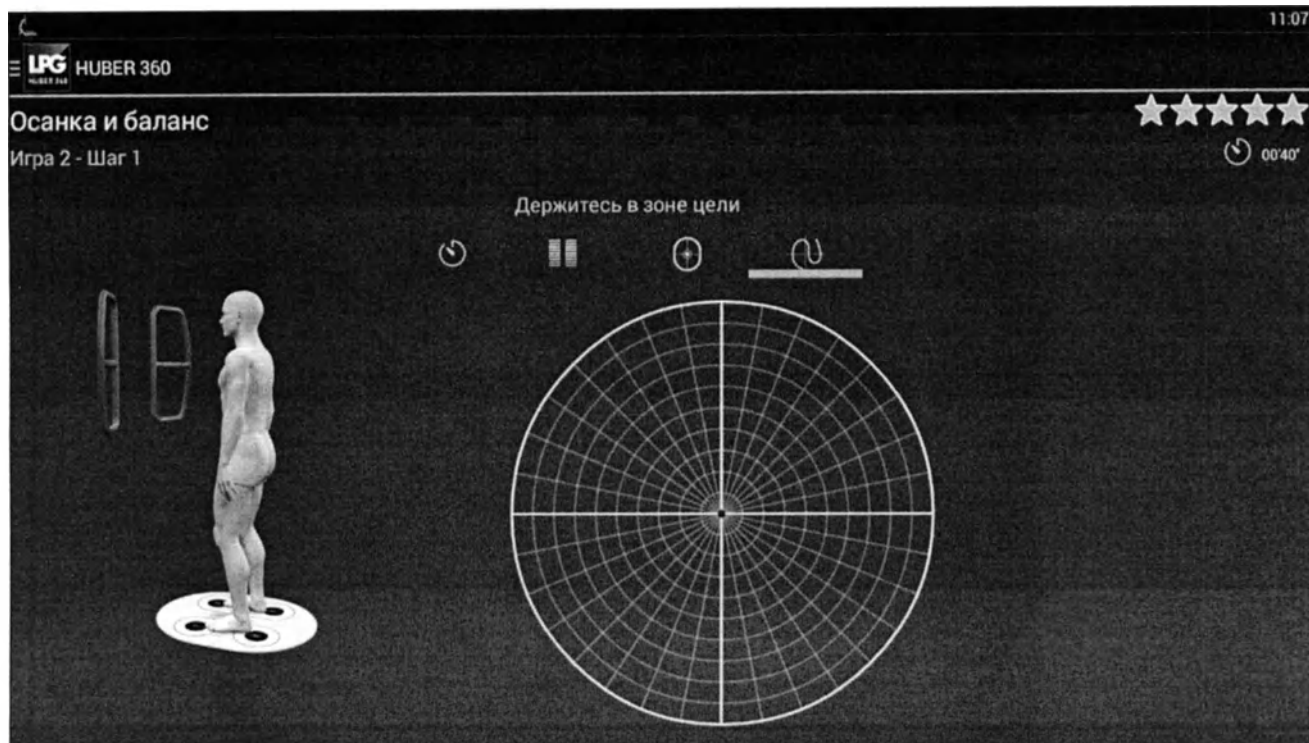
0:20

0:0

2





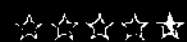


74

LPG HUBER 360

Осанка и баланс

Игра 2 - Шаг 2



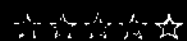
Держитесь в зоне цели



LPG HUBER 360

Осанка и баланс

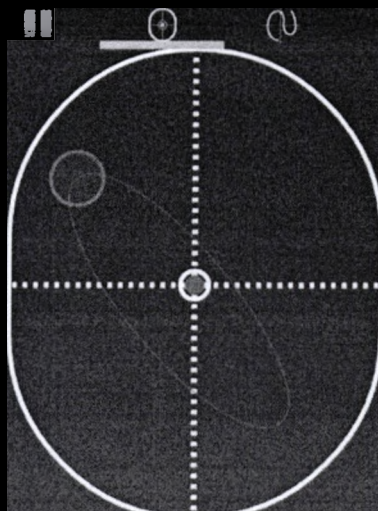
Игра 2 - Шаг 2

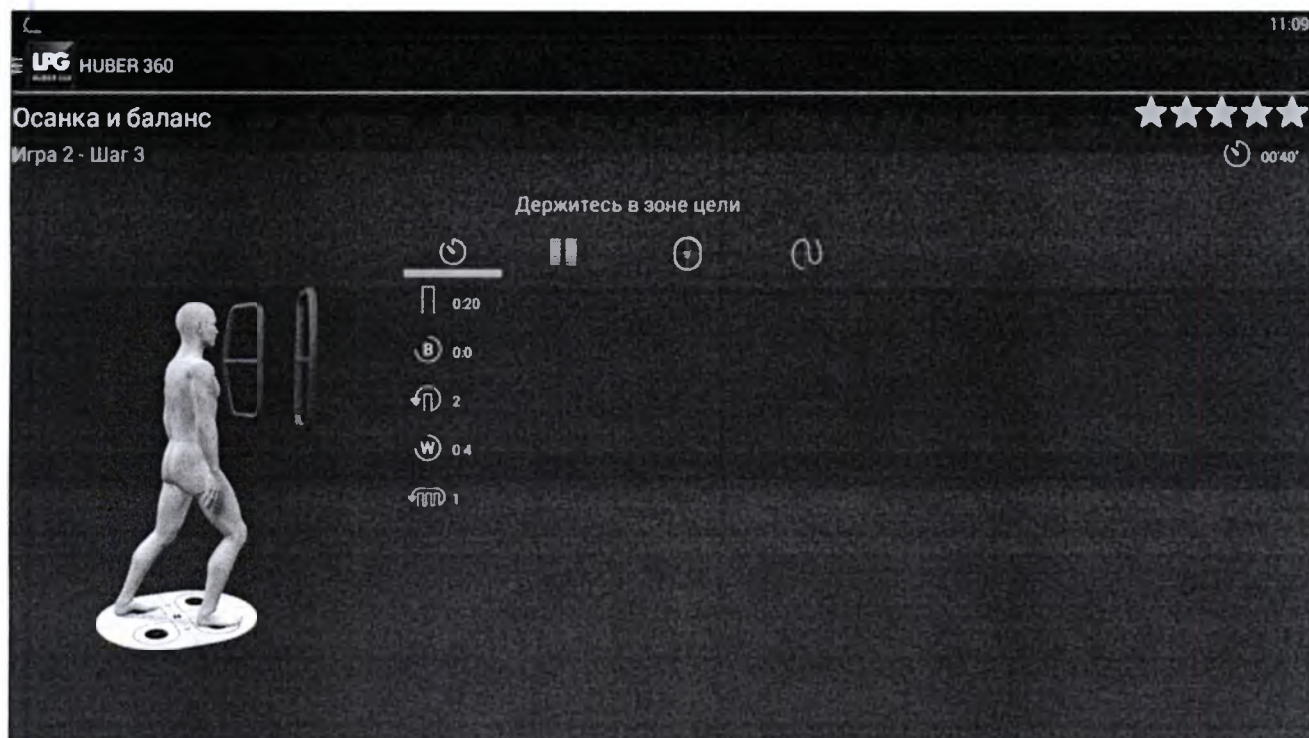
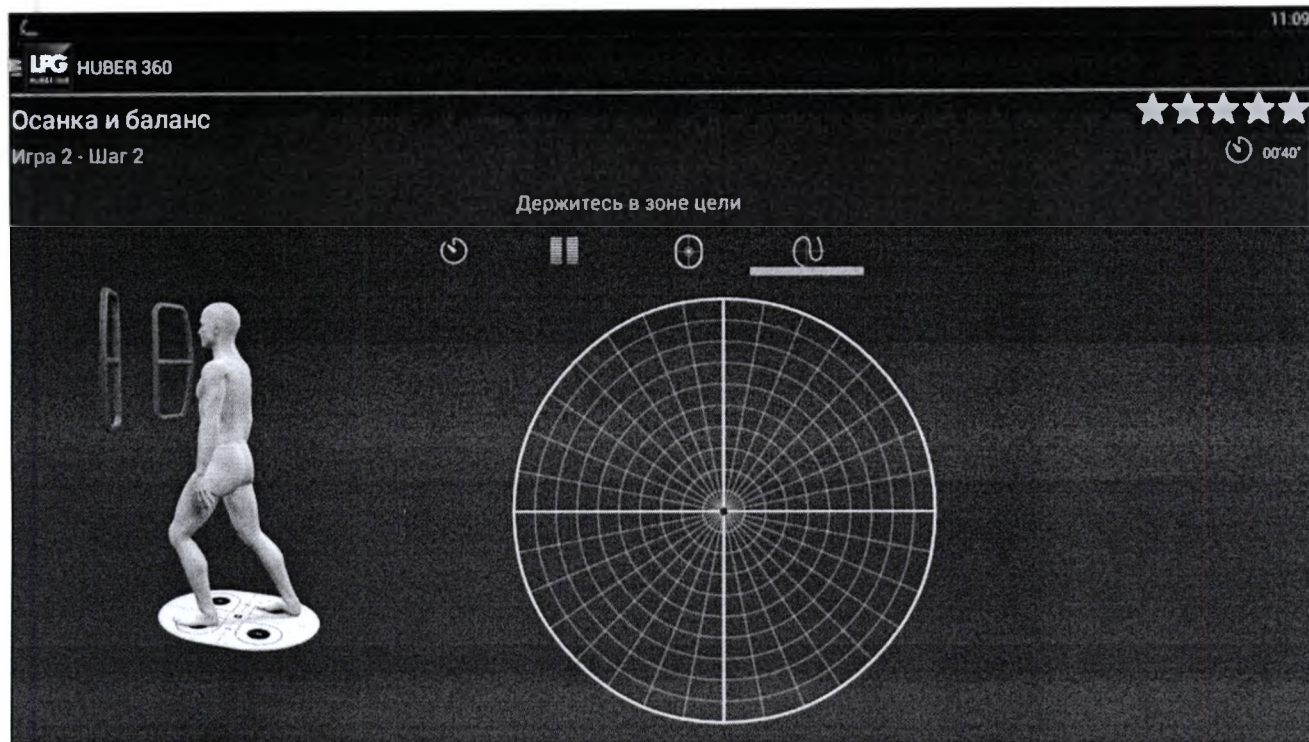


Держитесь в зоне цели



Взгляд

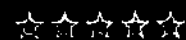




UFG HUBER 360

Осанка и баланс

Игра 2 - Шаг 3



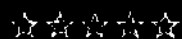
Держитесь в зоне цели



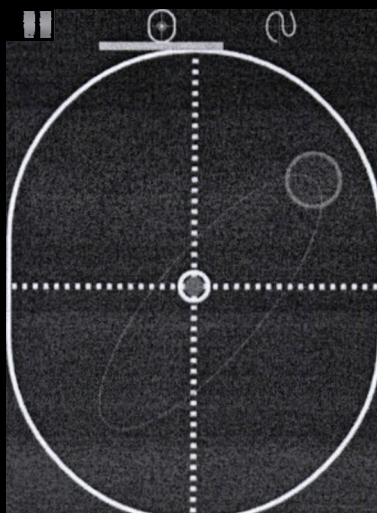
UFG HUBER 360

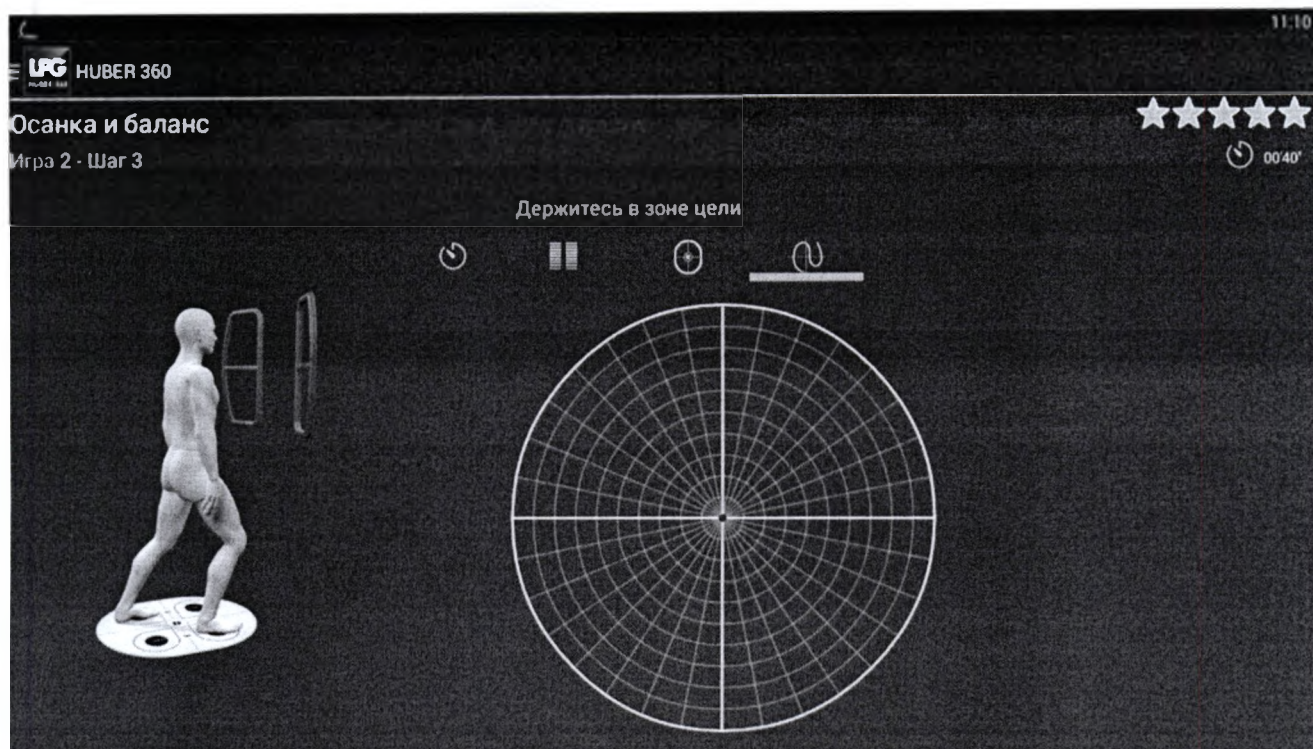
Осанка и баланс

Игра 2 - Шаг 3



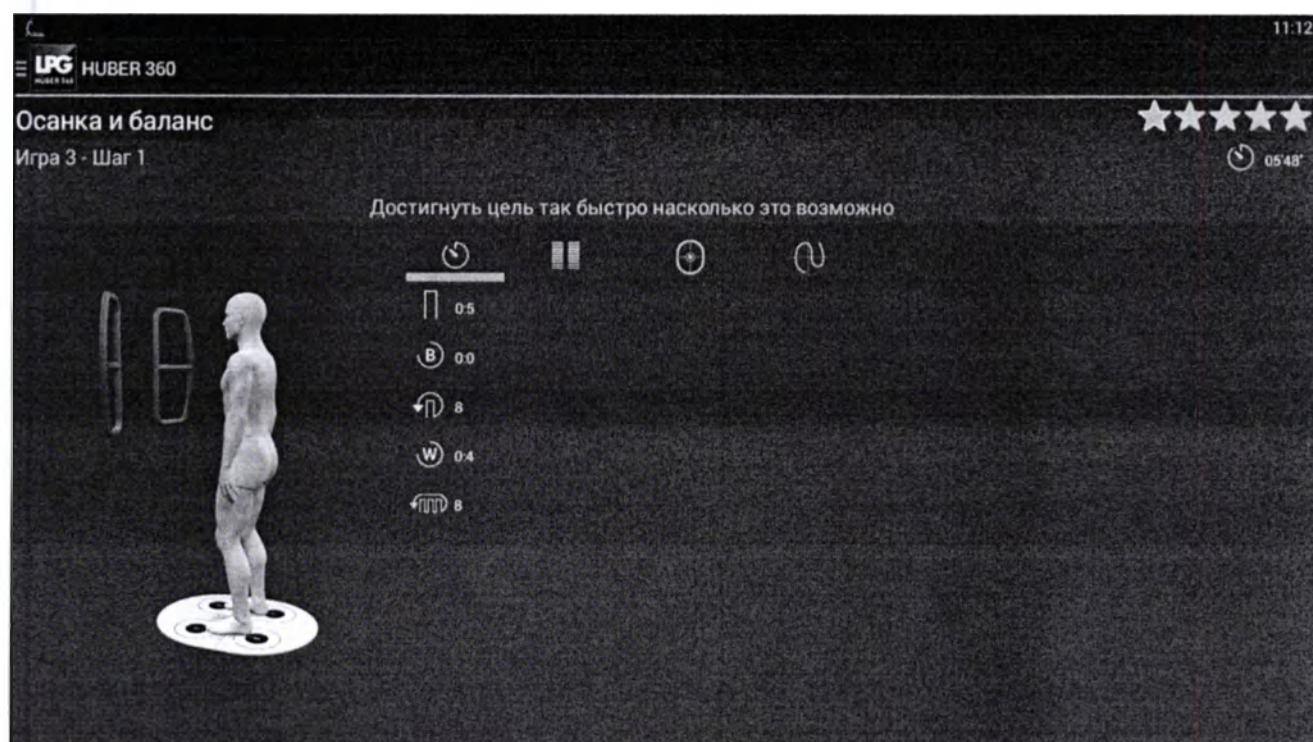
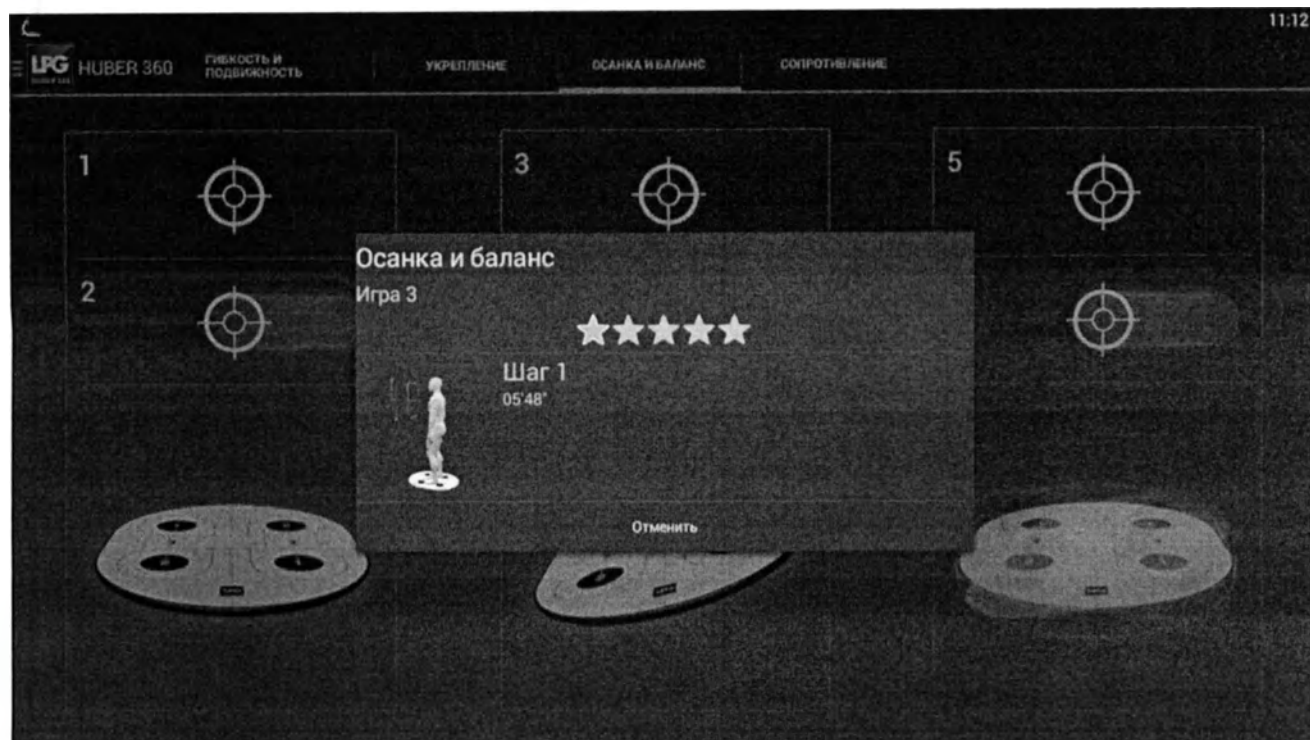
Держитесь в зоне цели

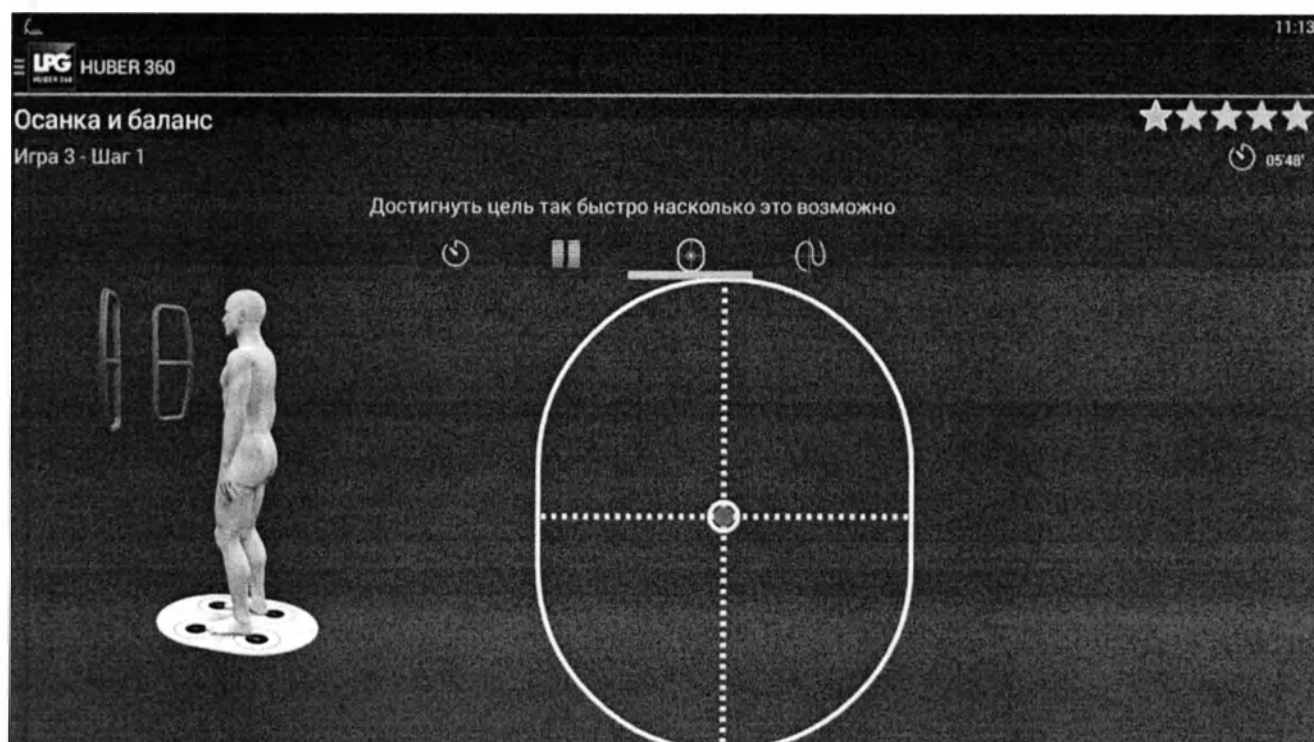
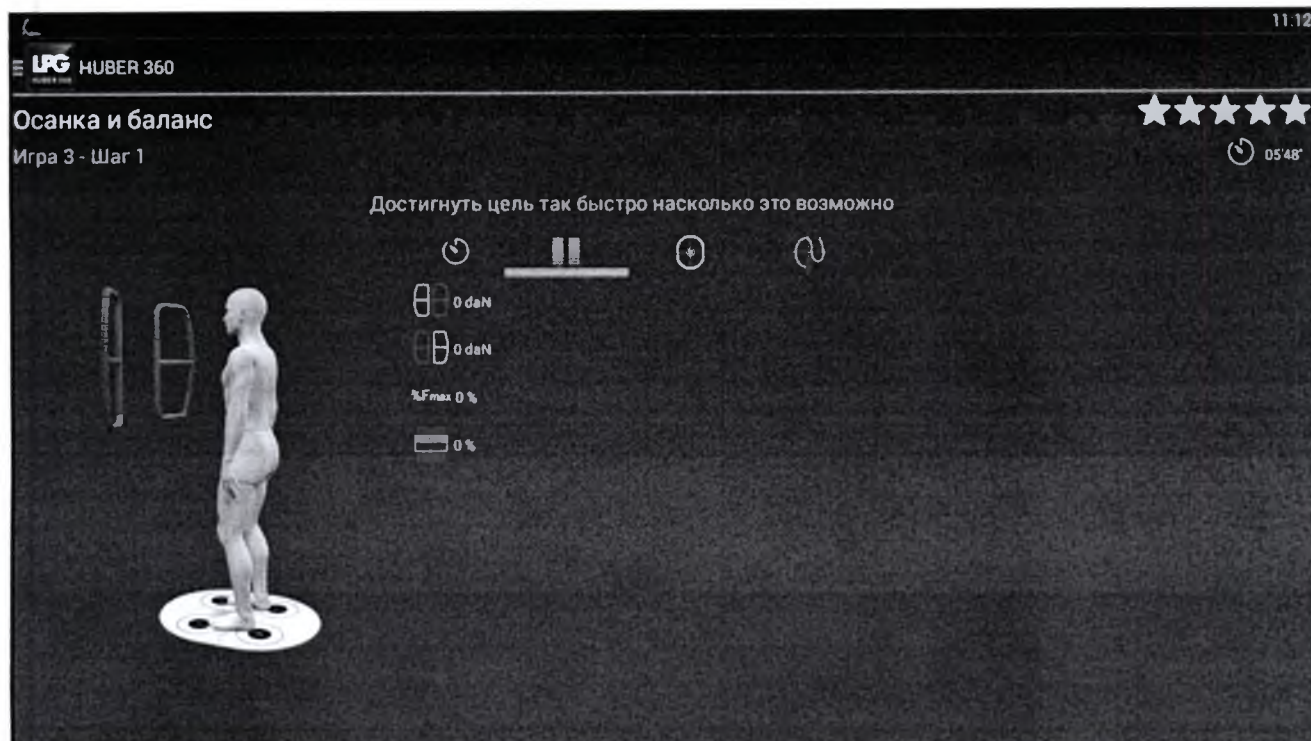


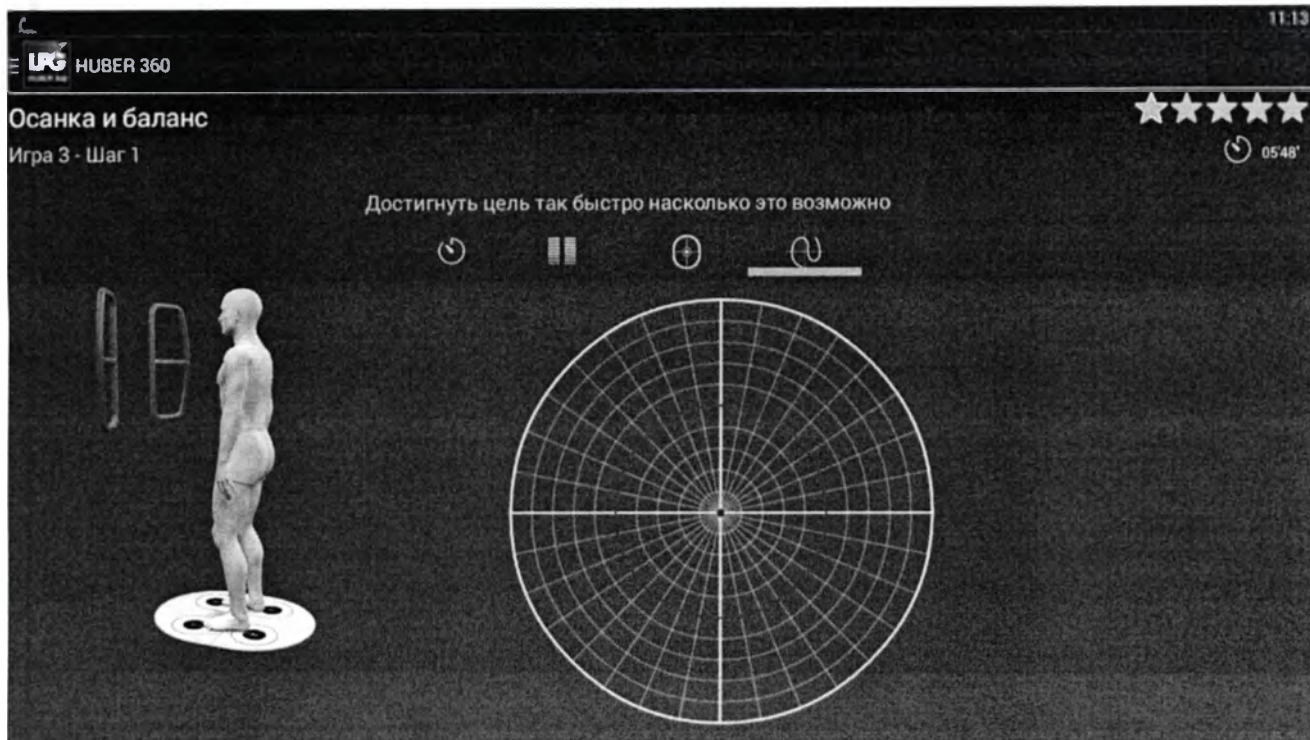


6.6.3.3 Игра 3

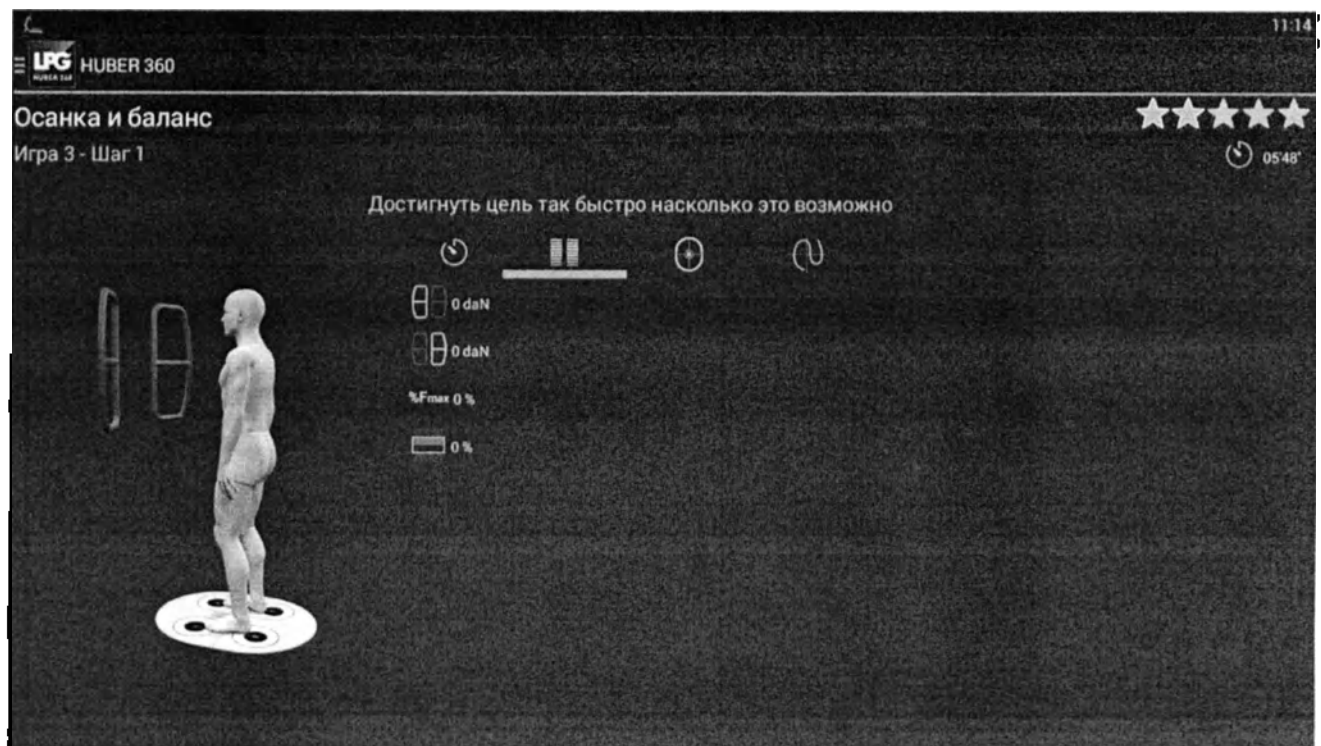
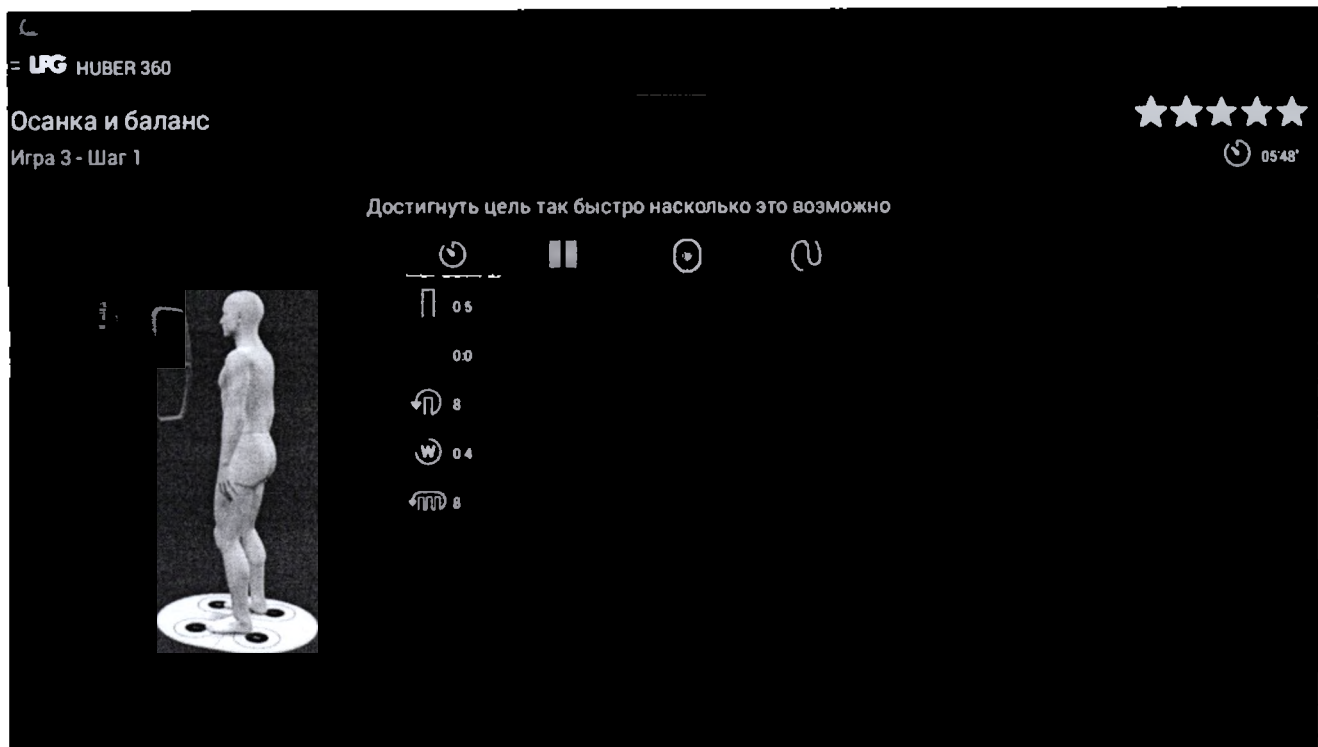


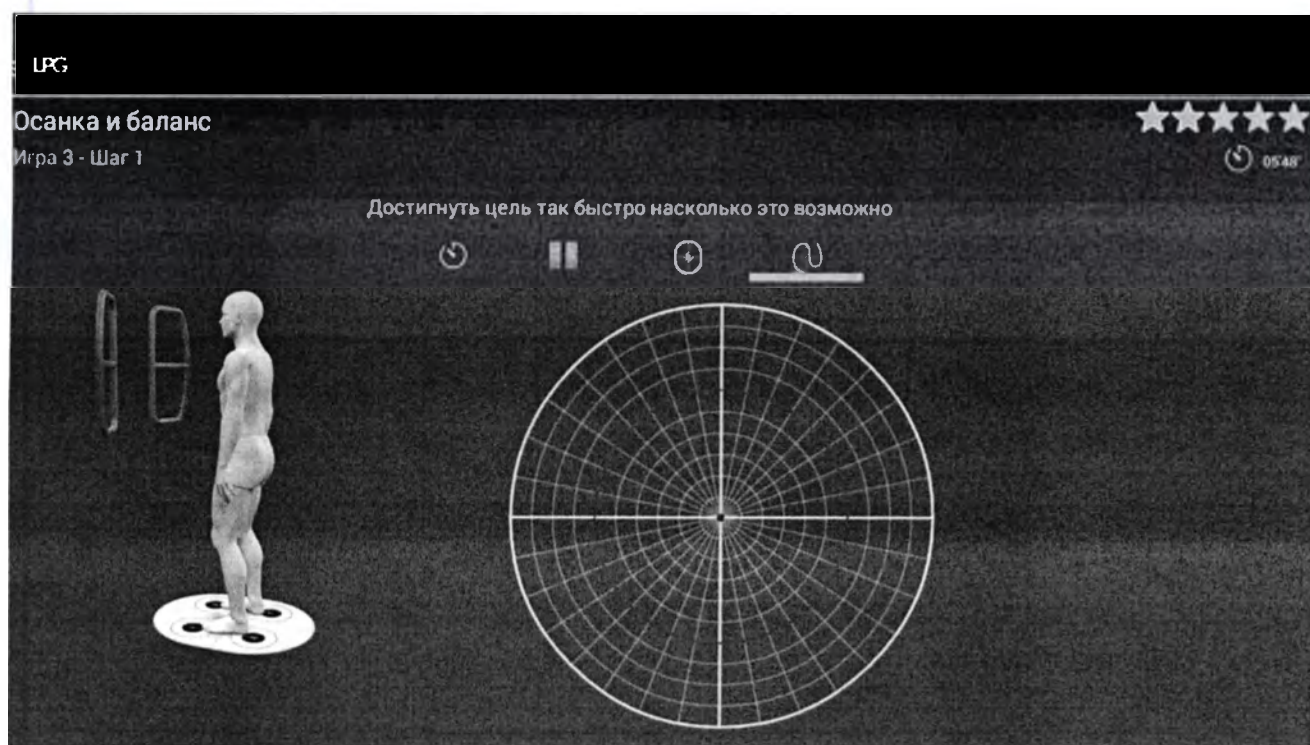
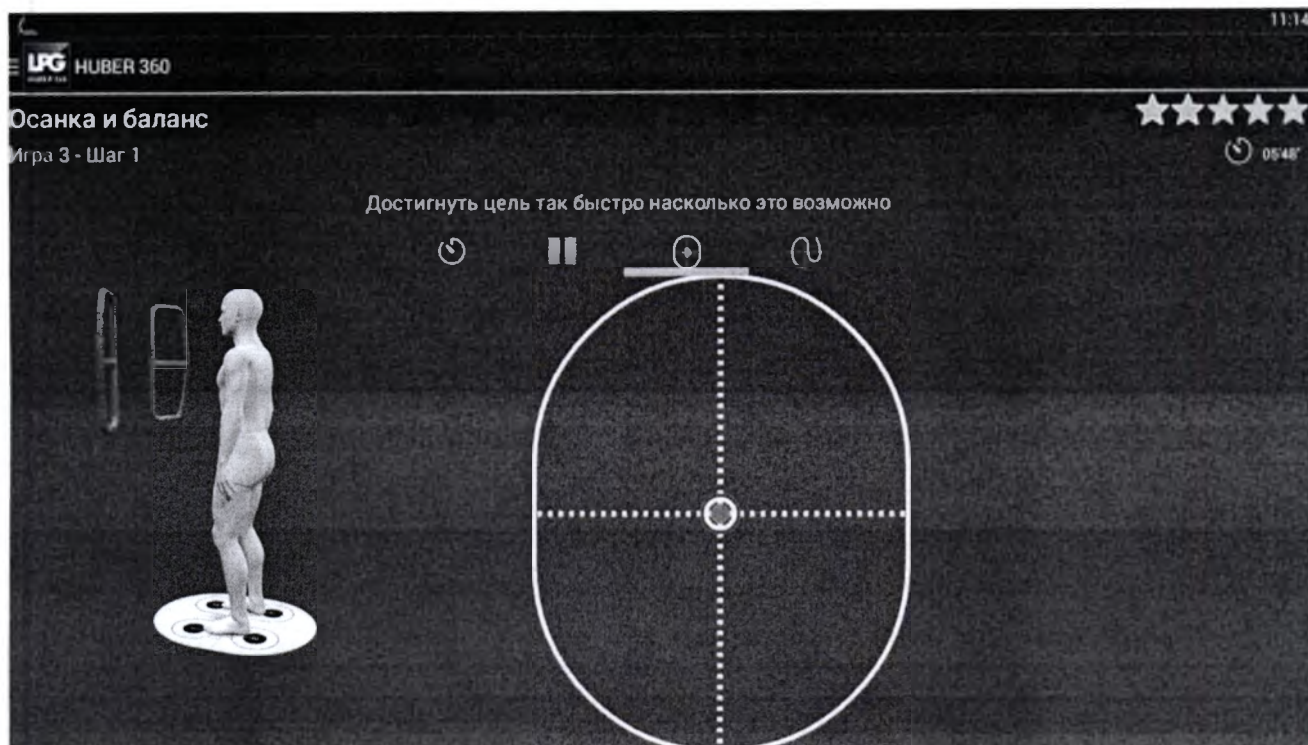






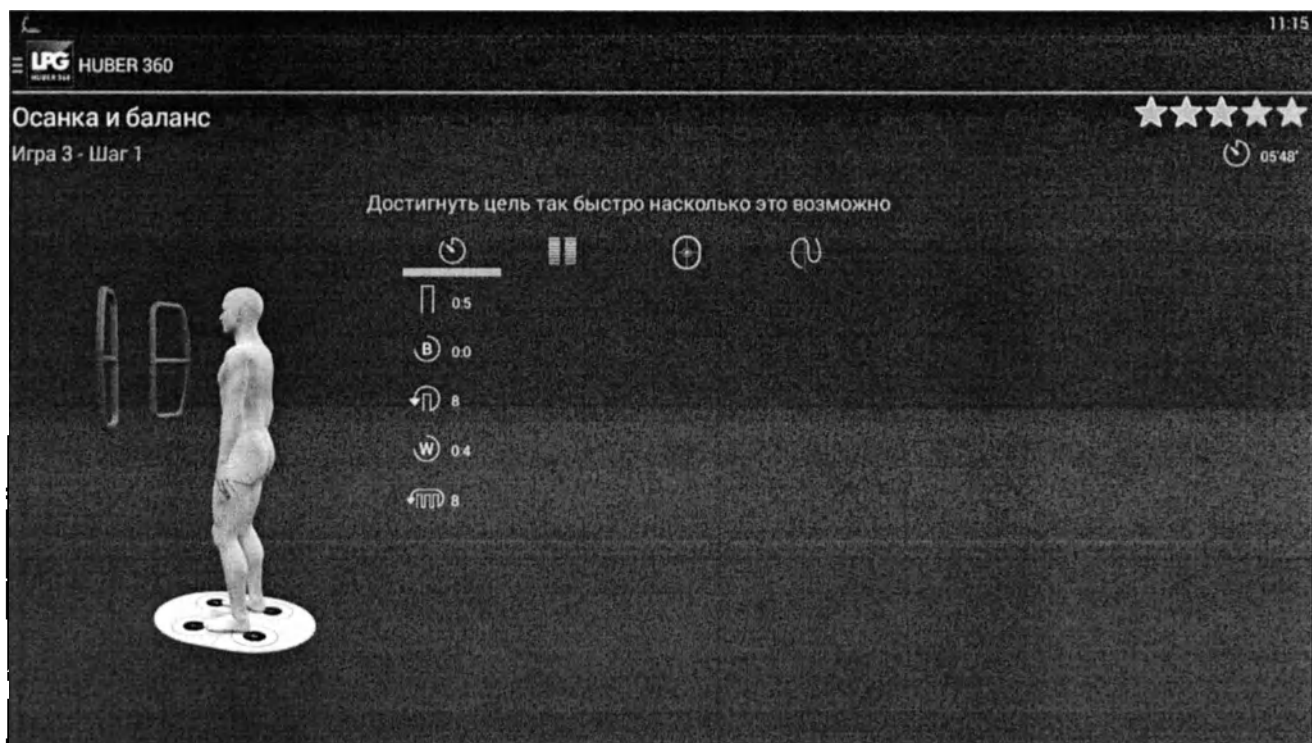
87

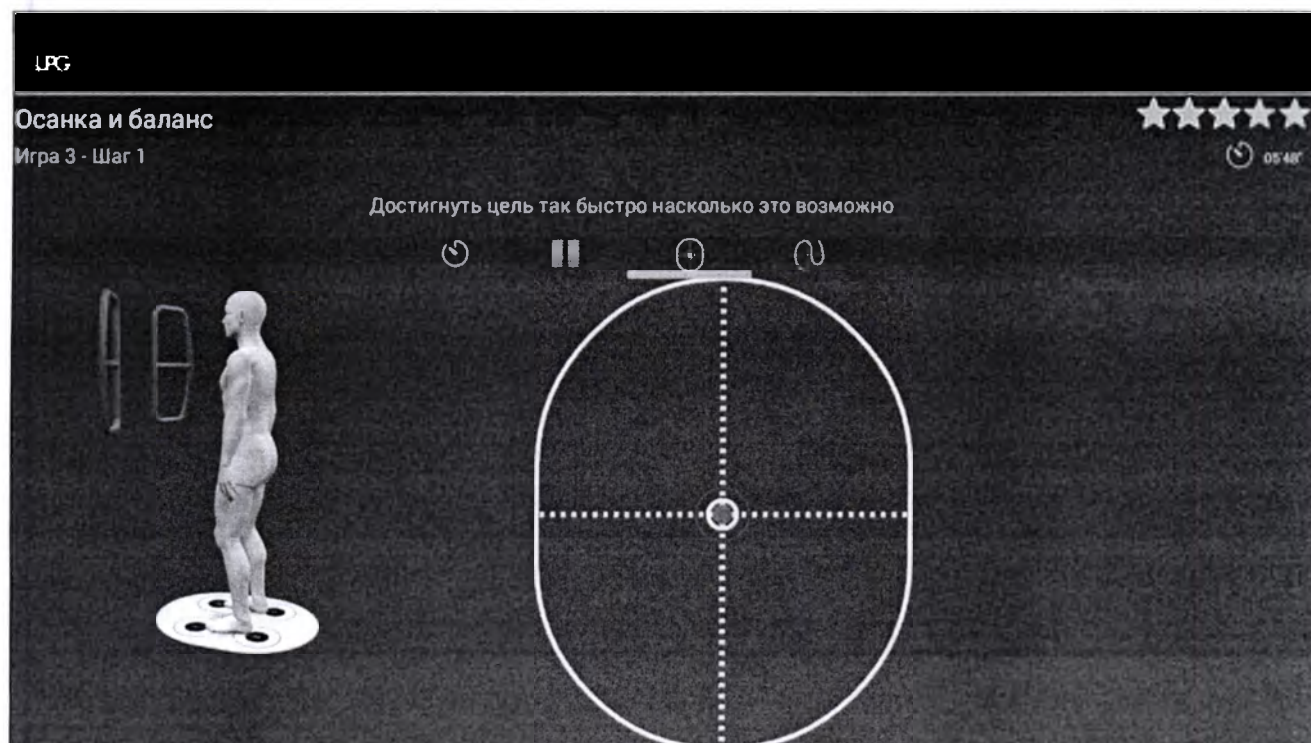
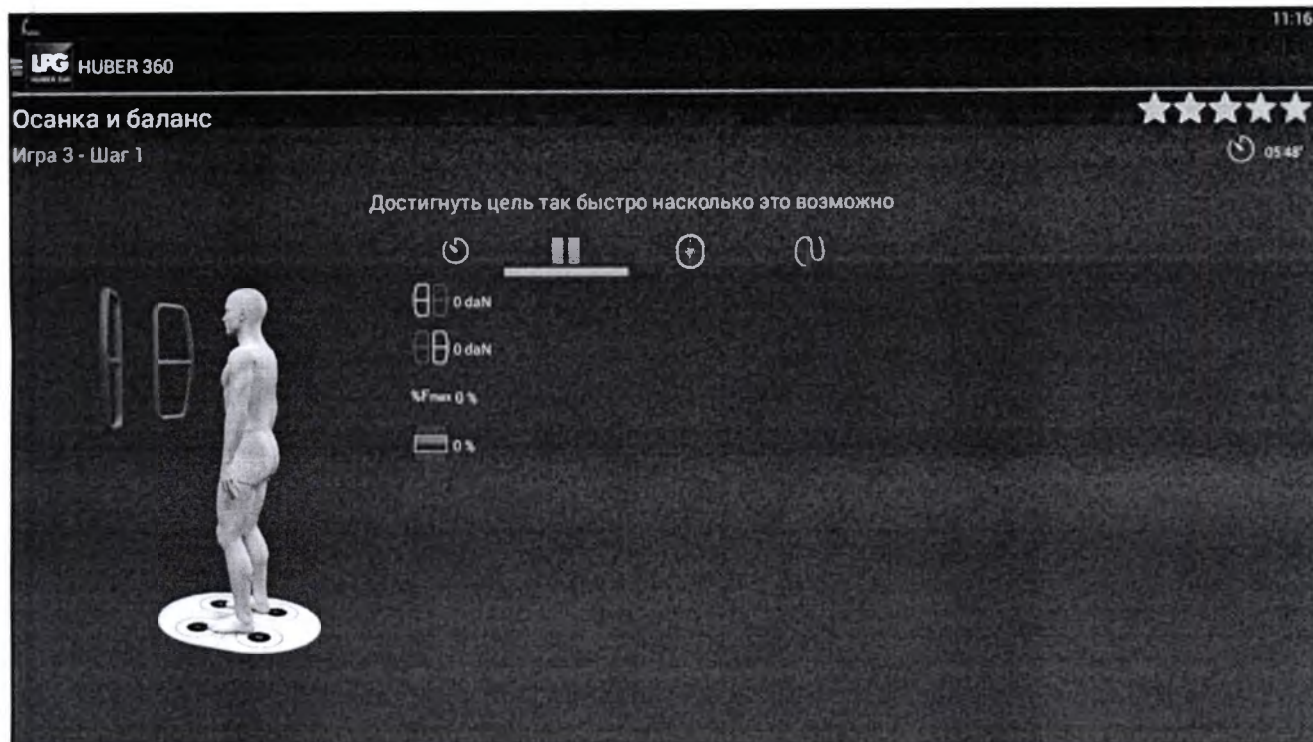


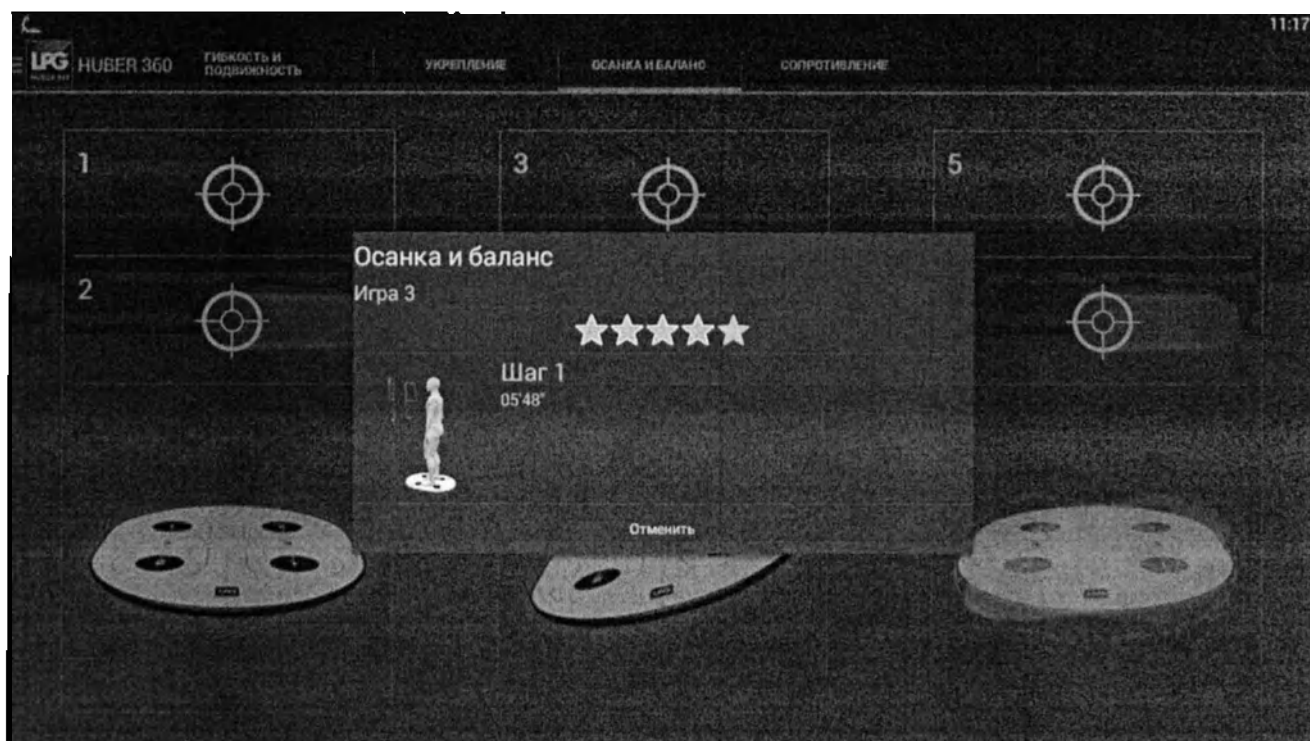
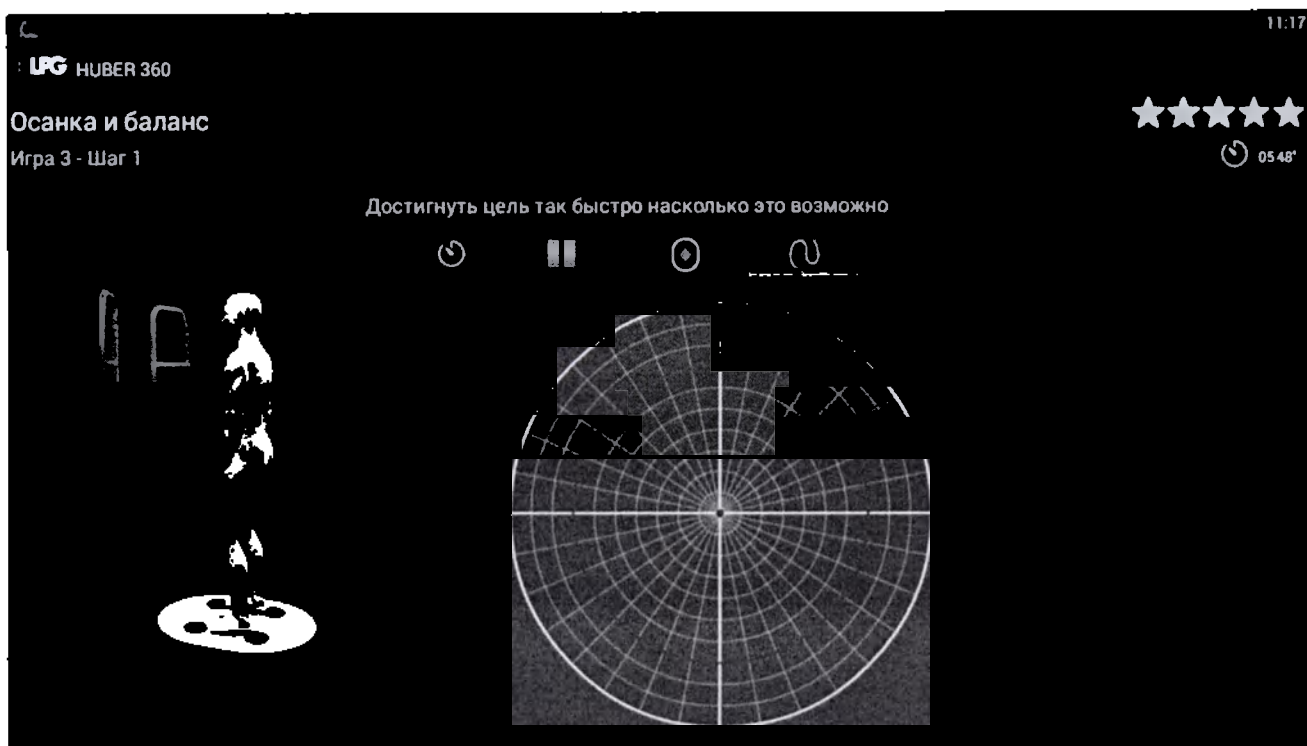


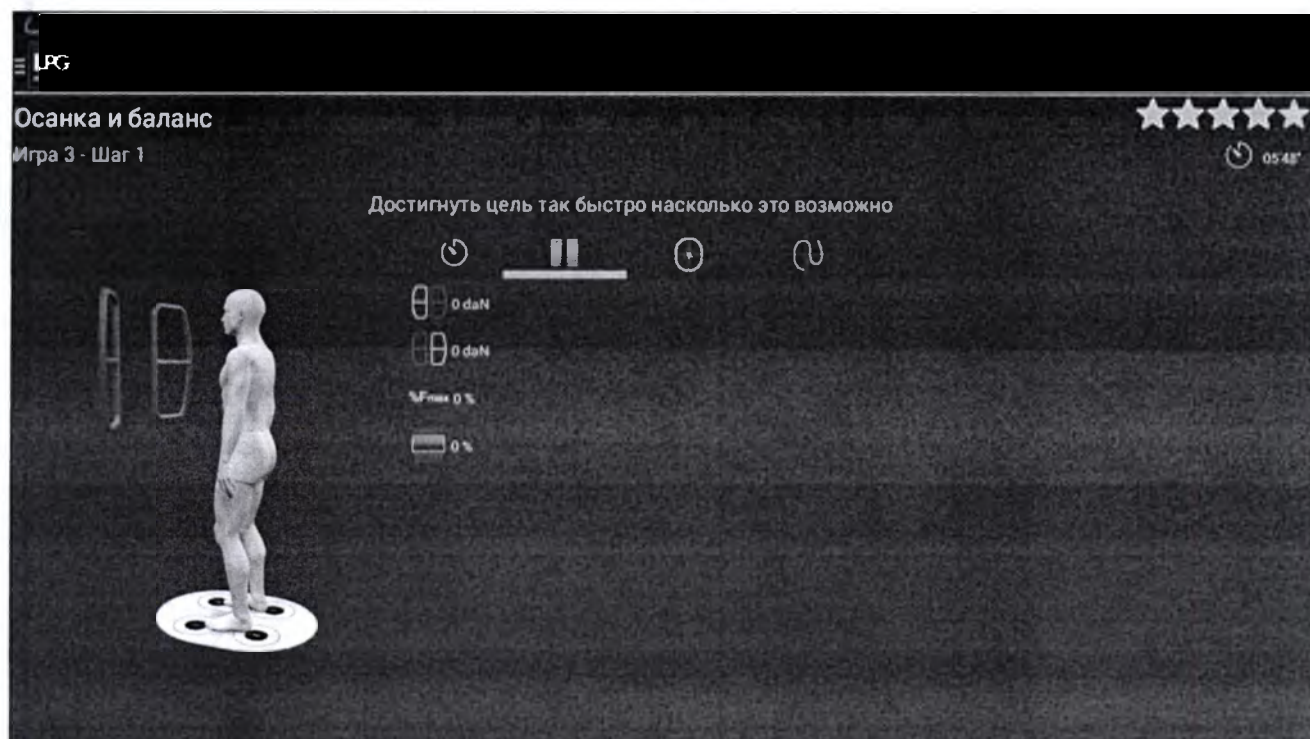
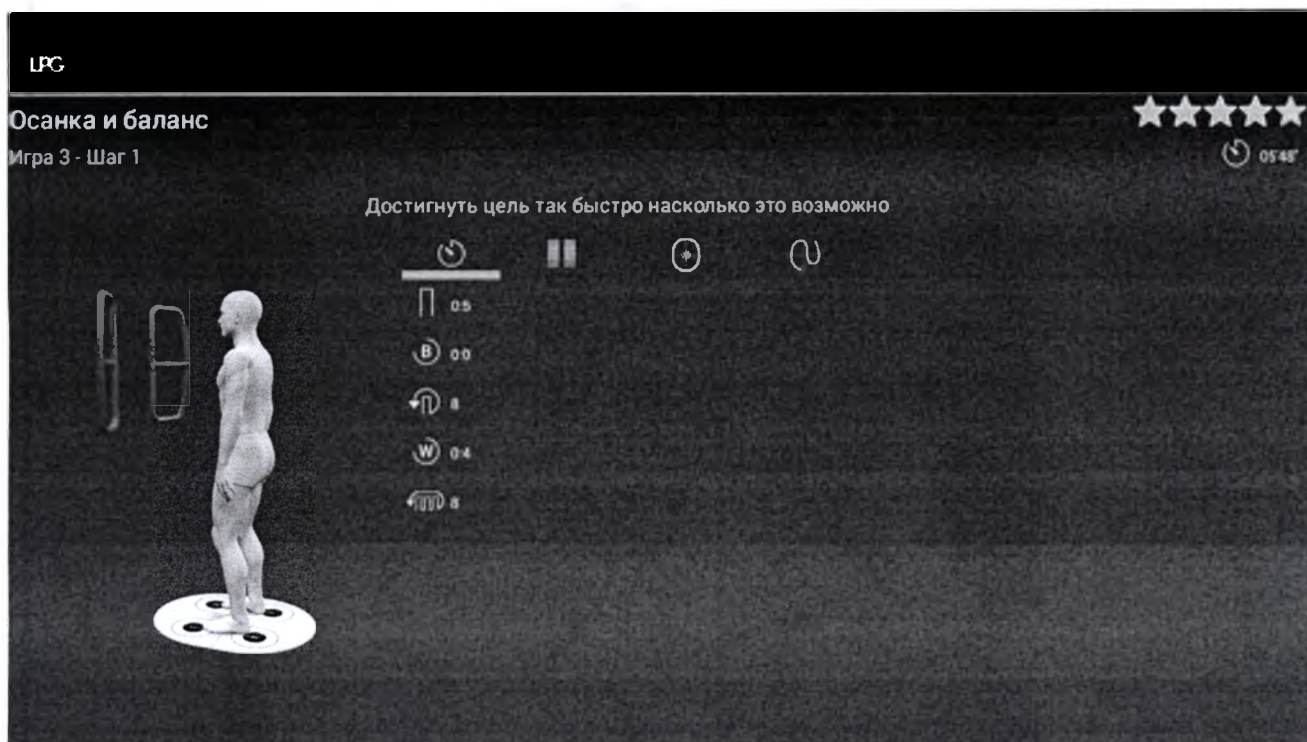
Осанка и баланс

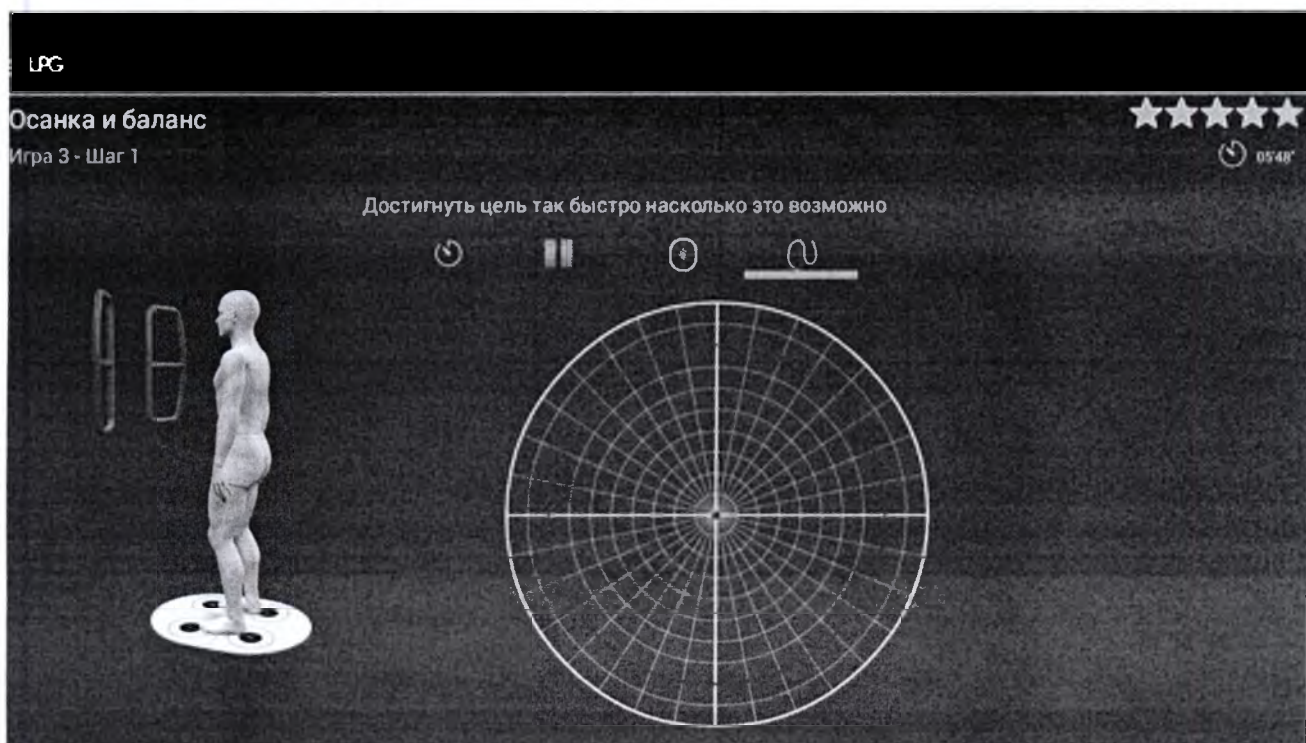
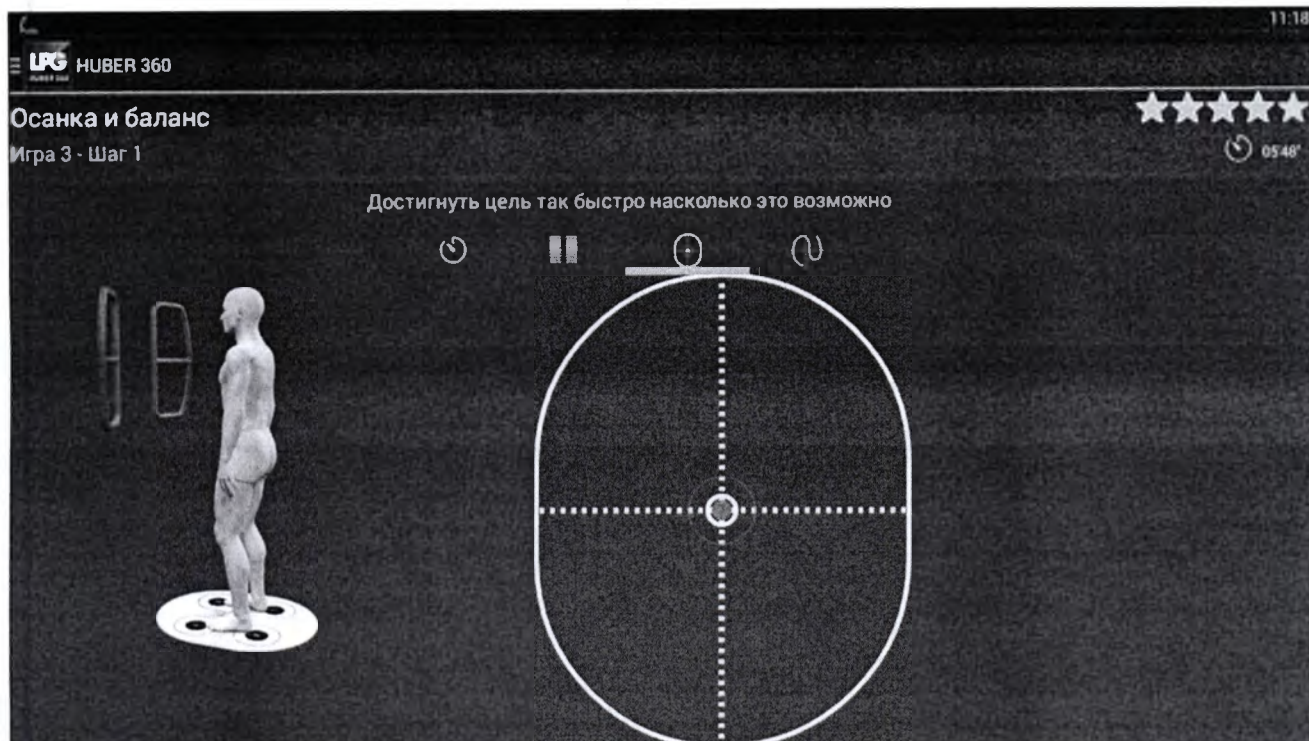
Игра 3

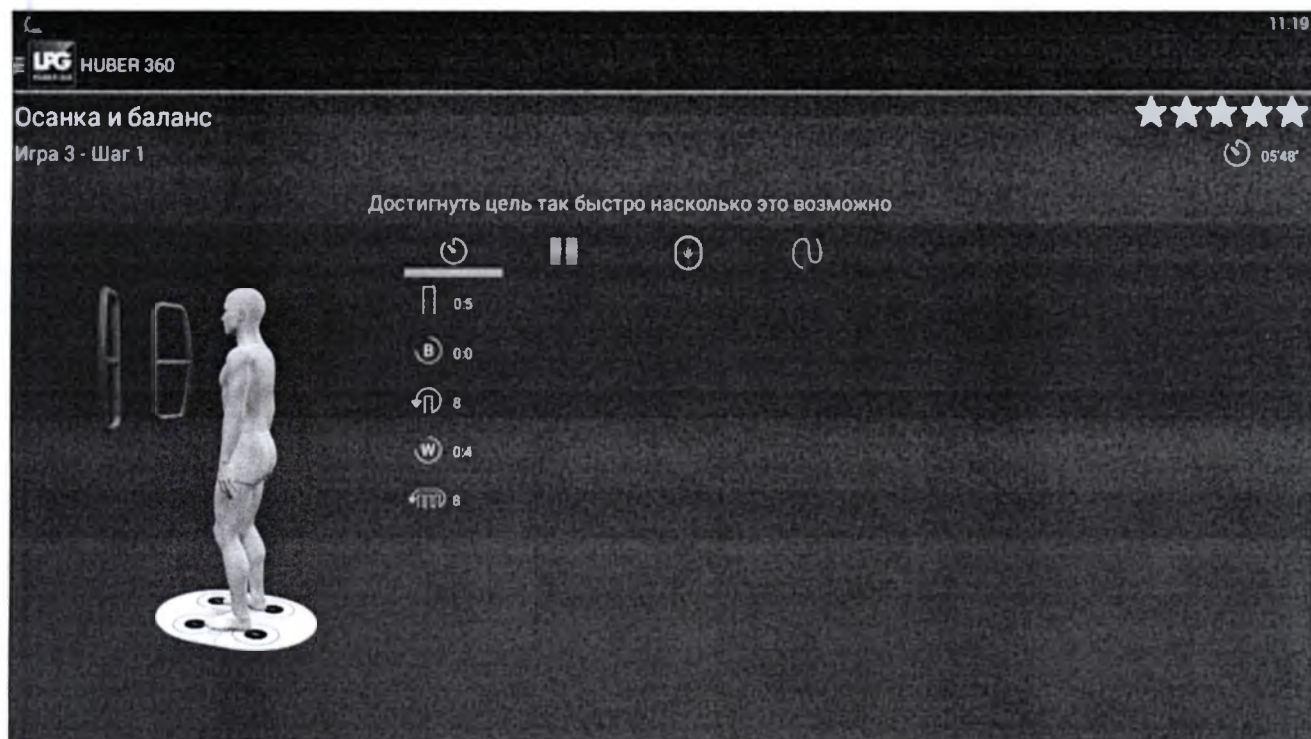


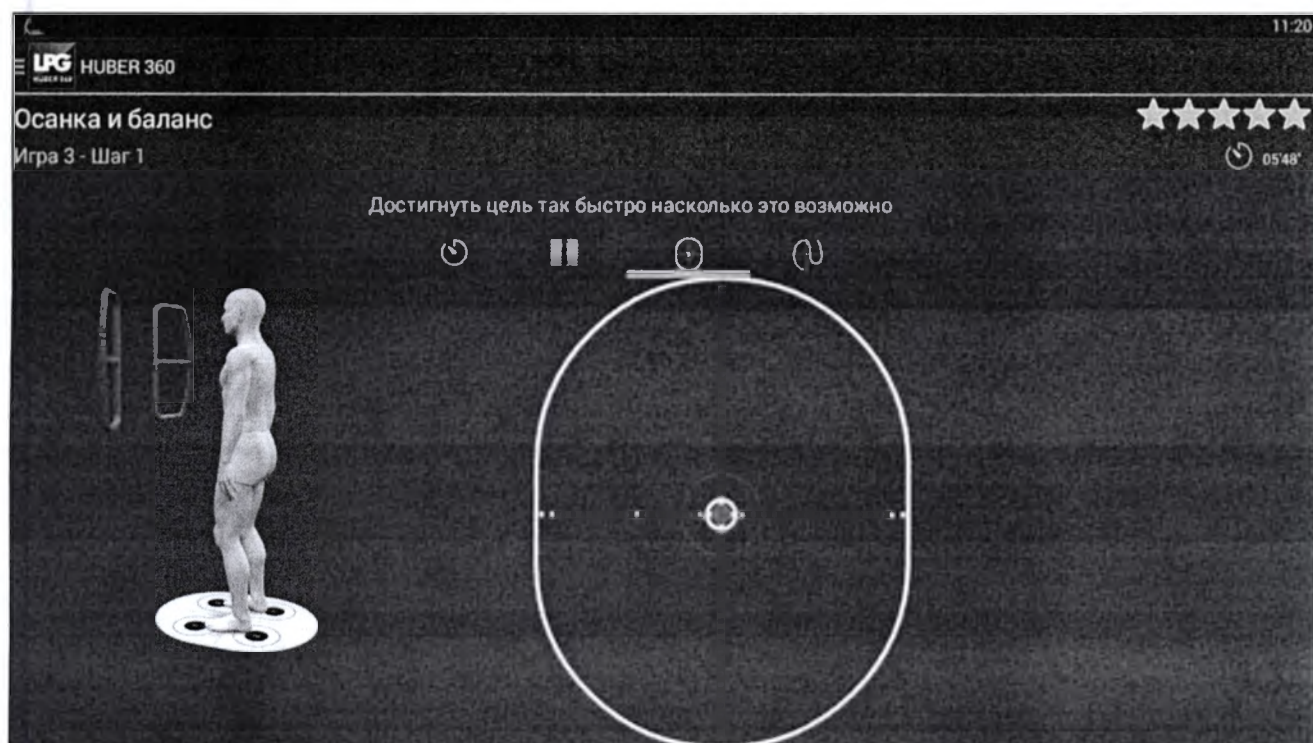
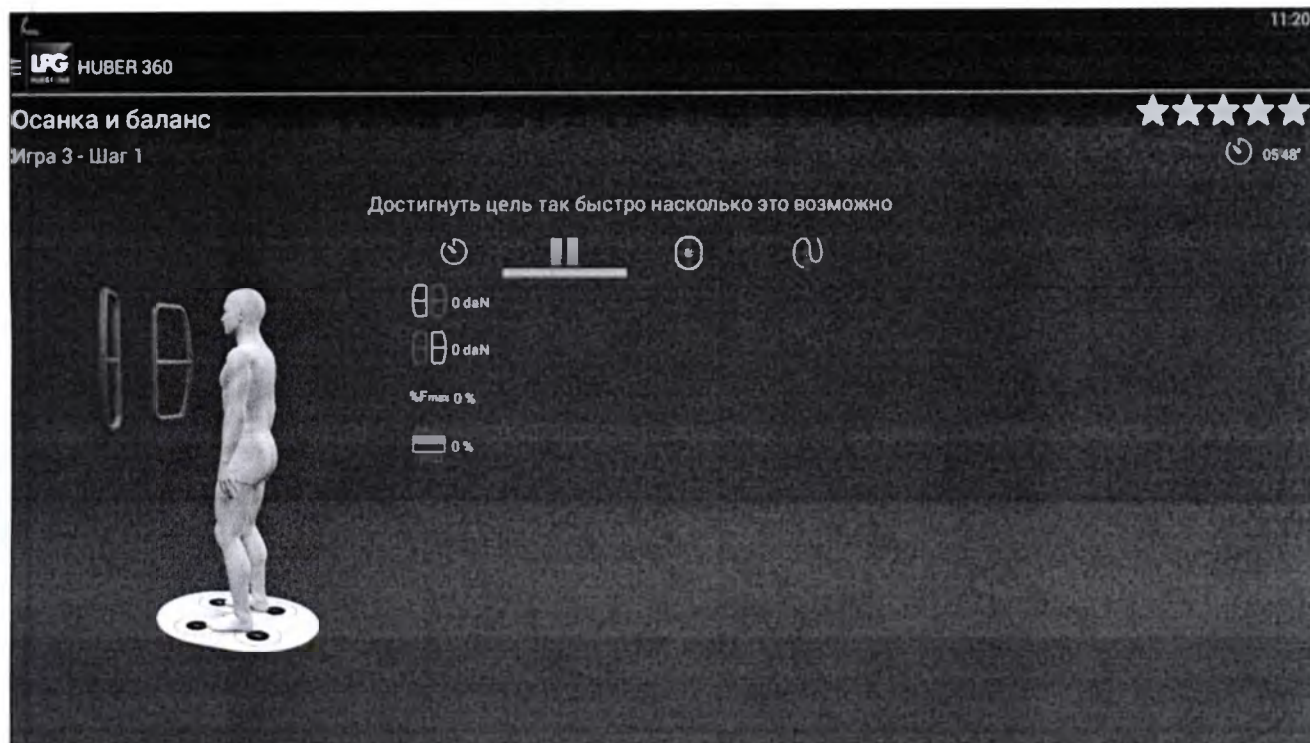


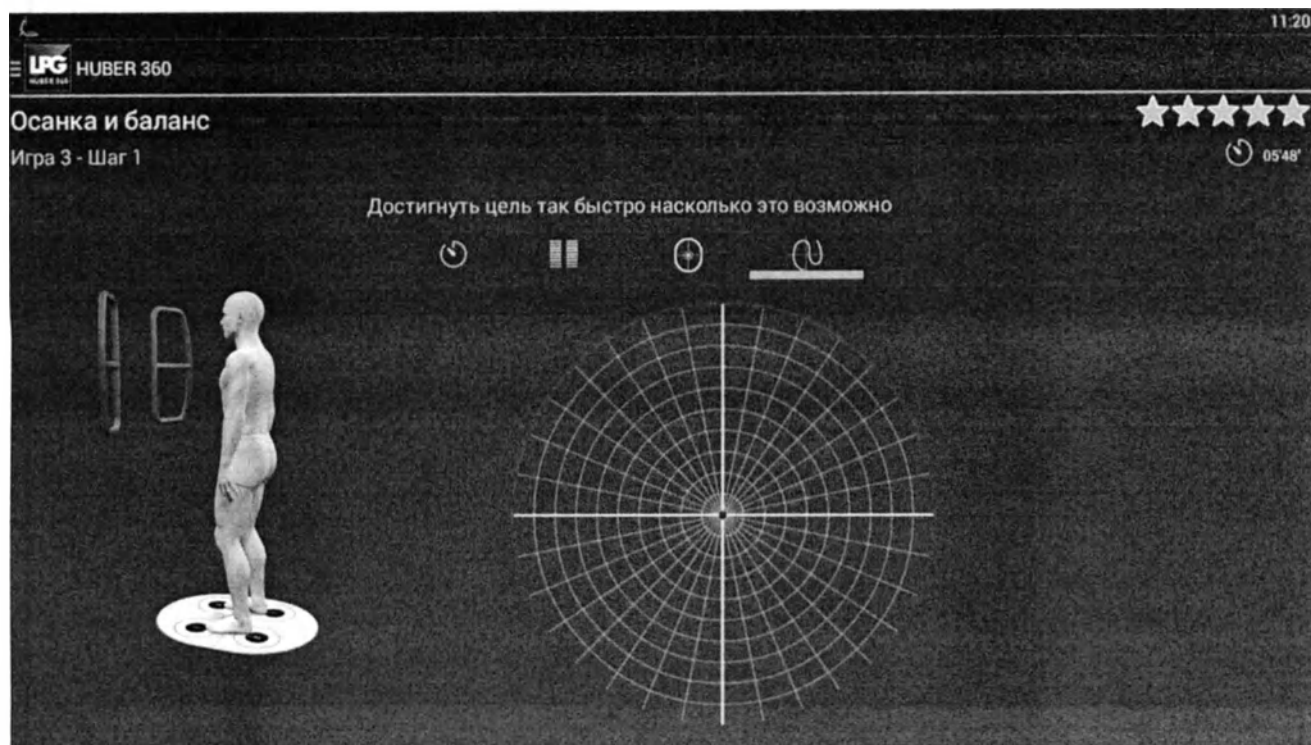






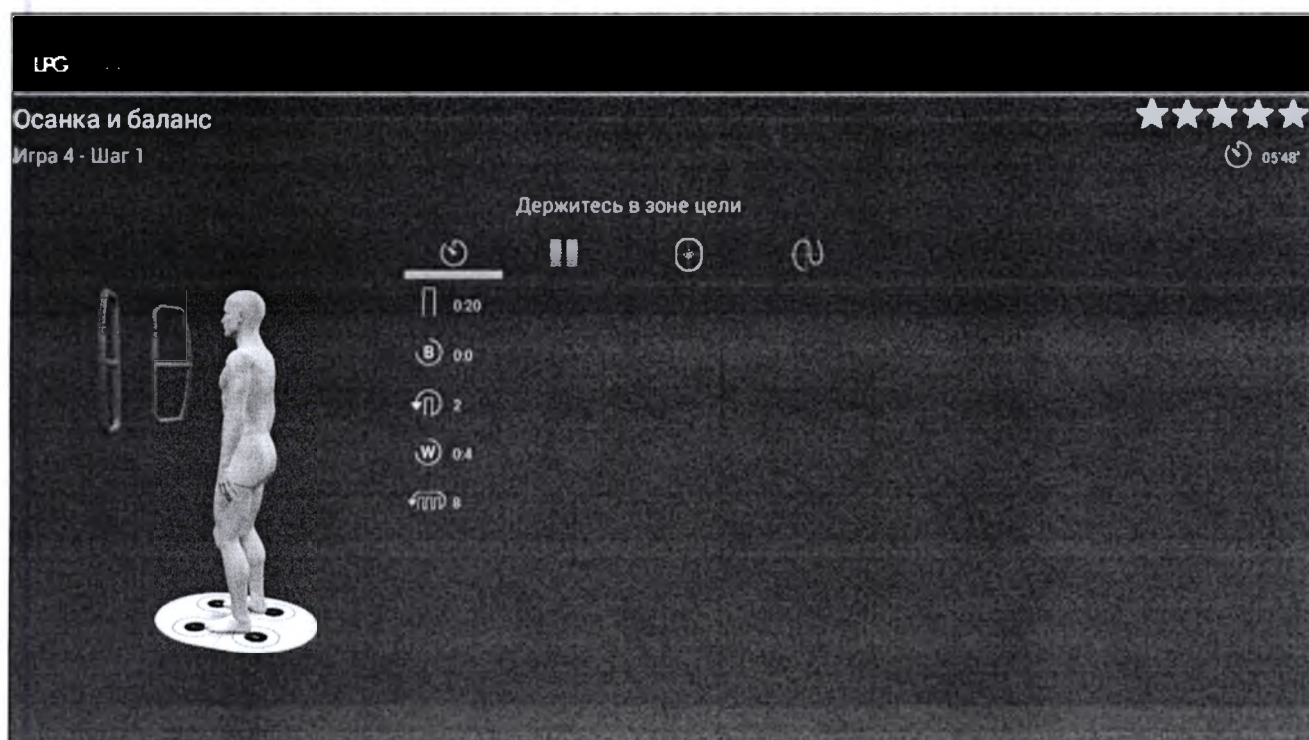
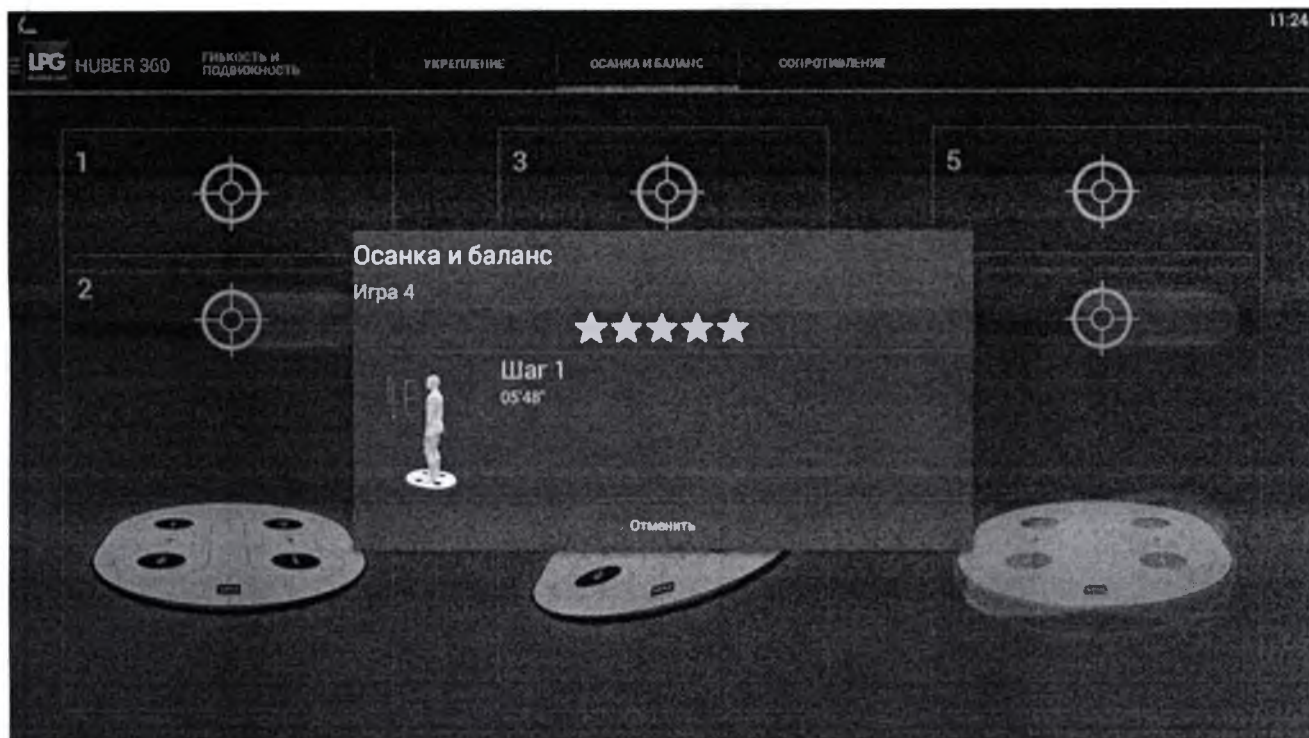


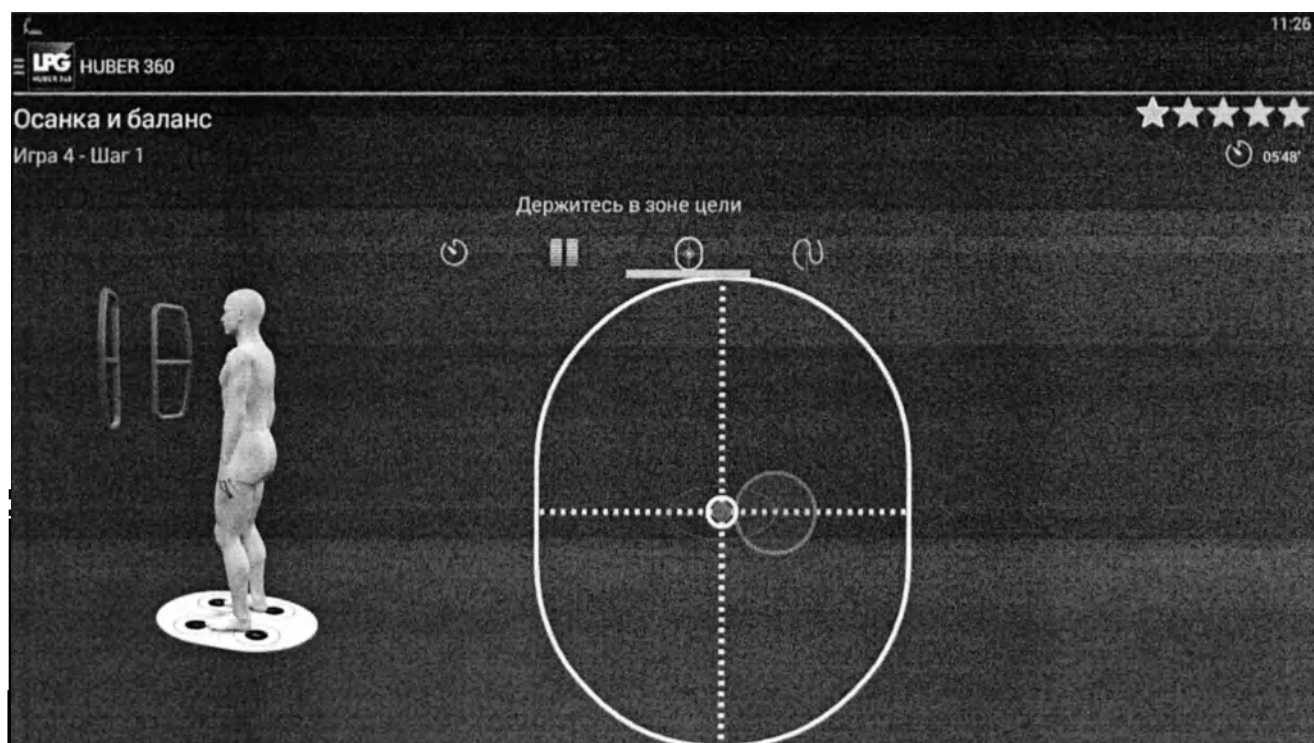
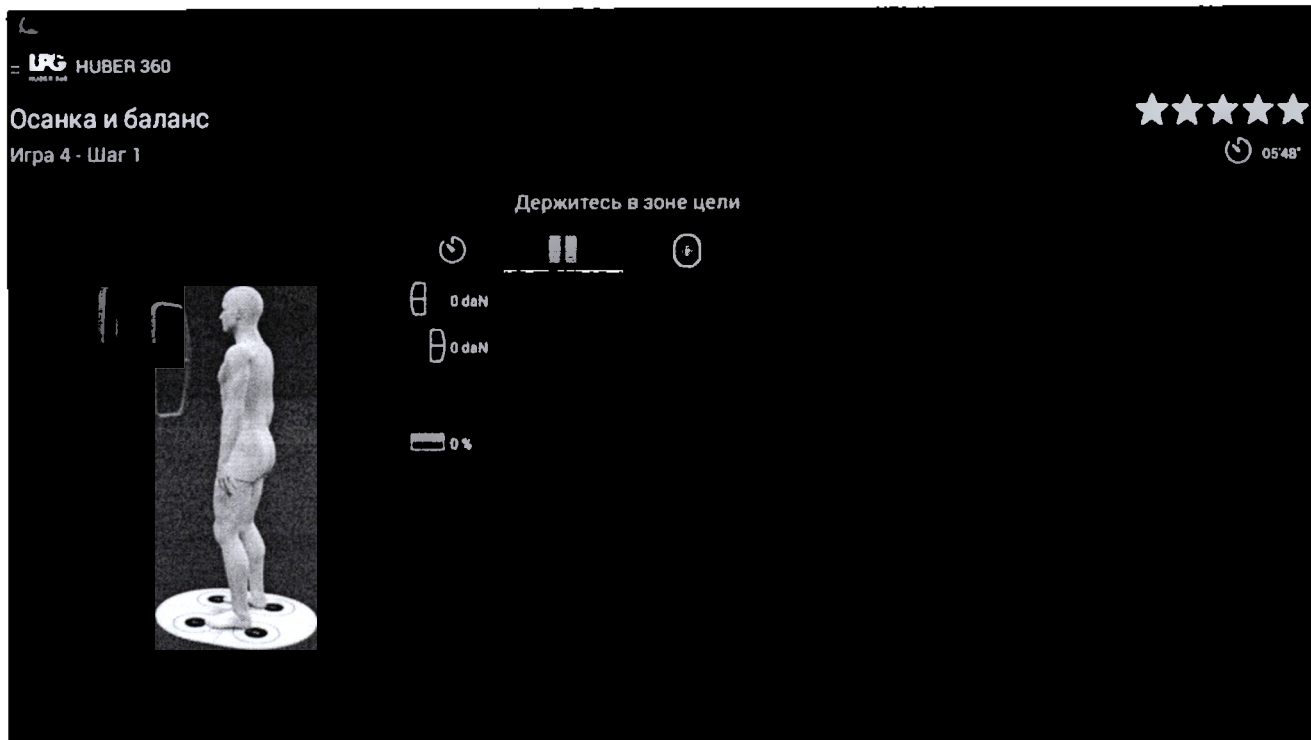


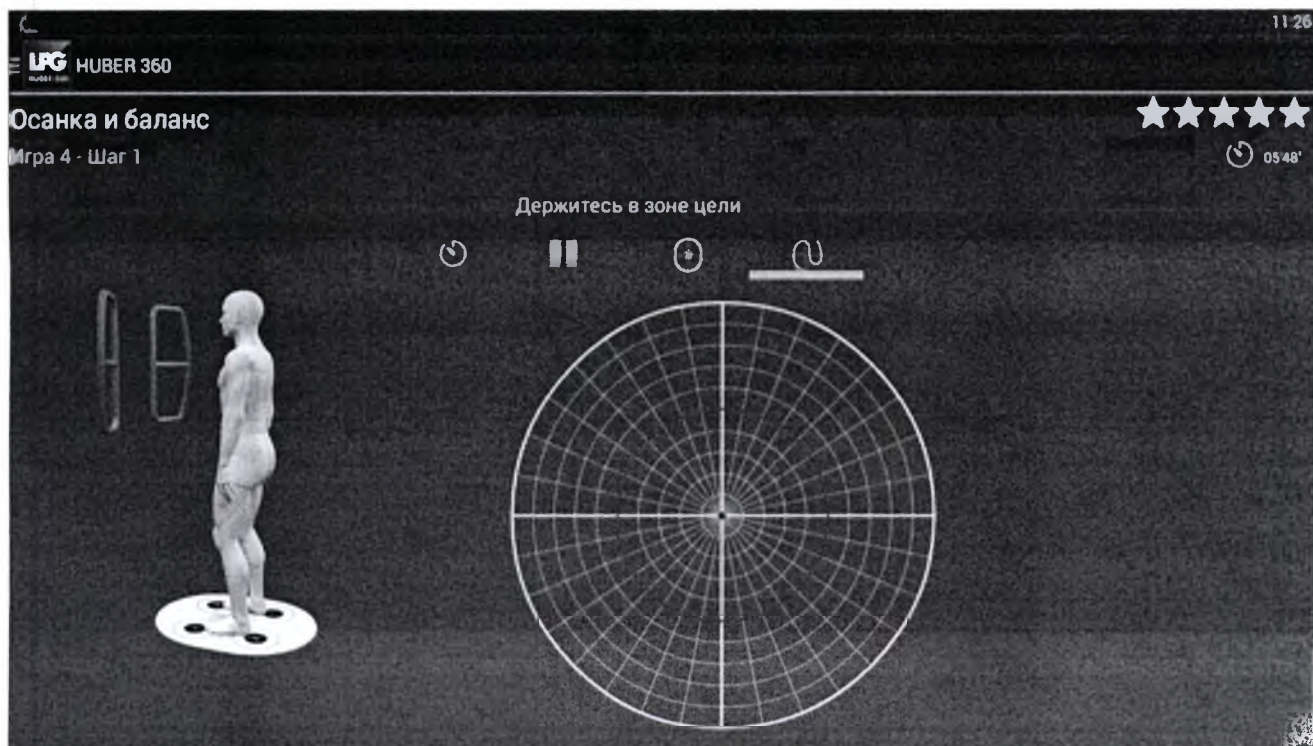


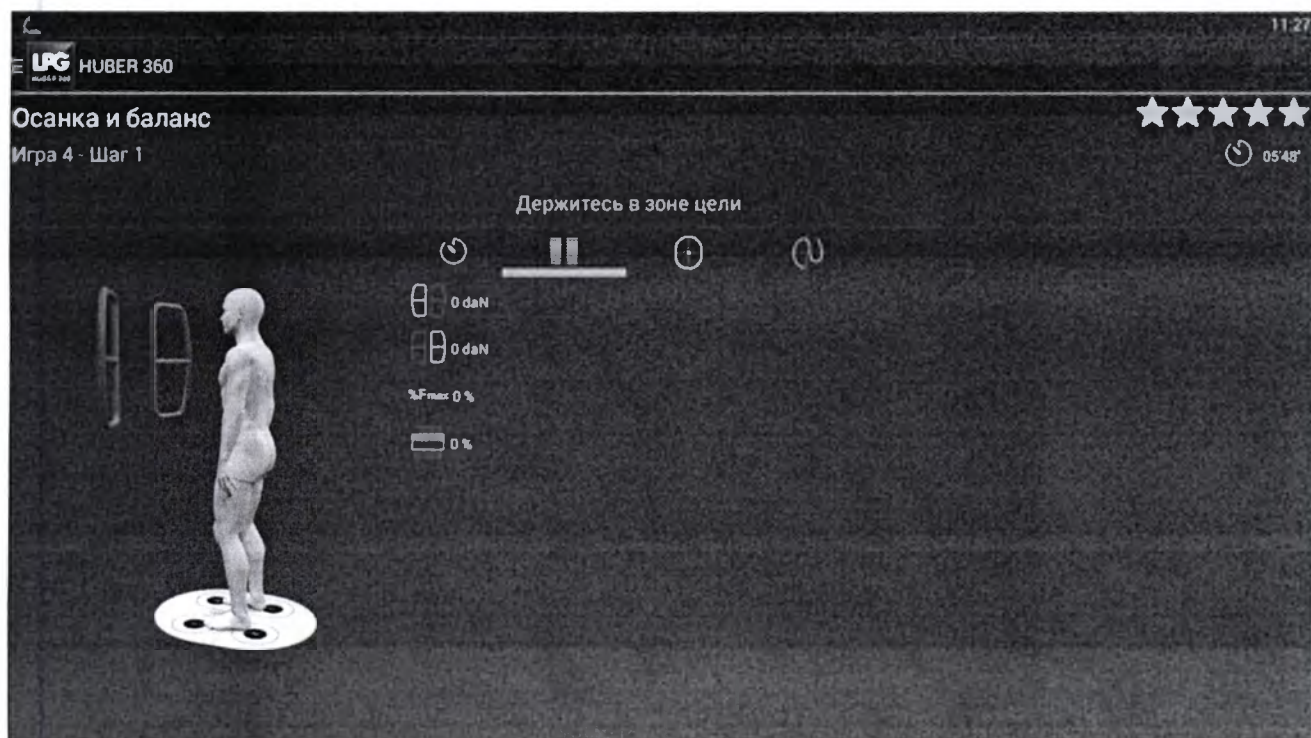
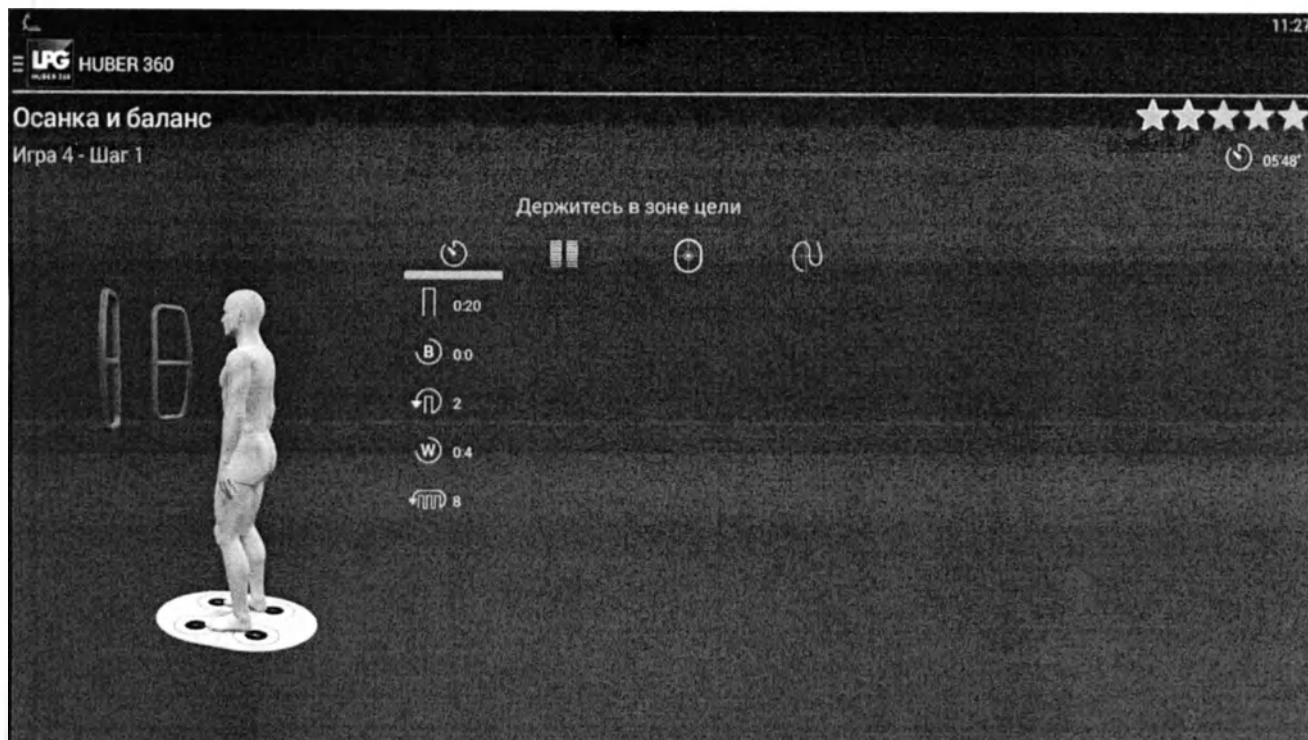
6.6.3.4 Игра 4

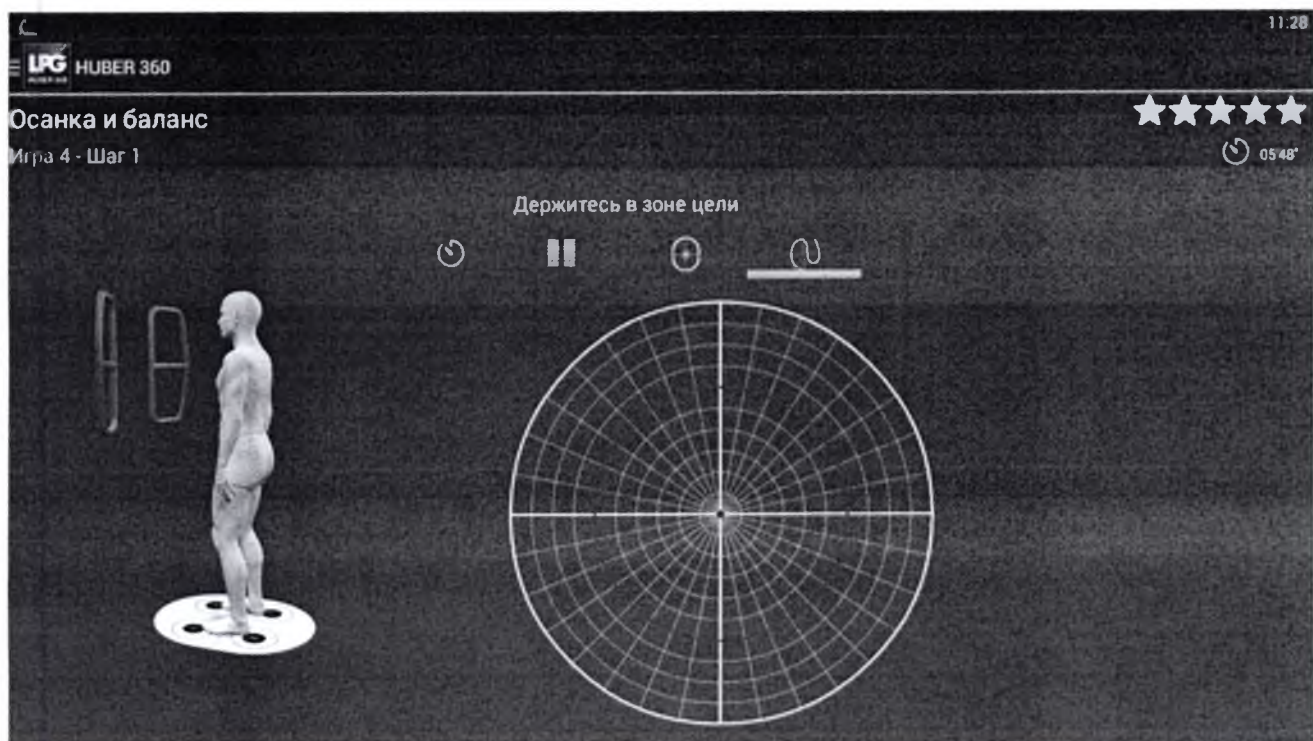
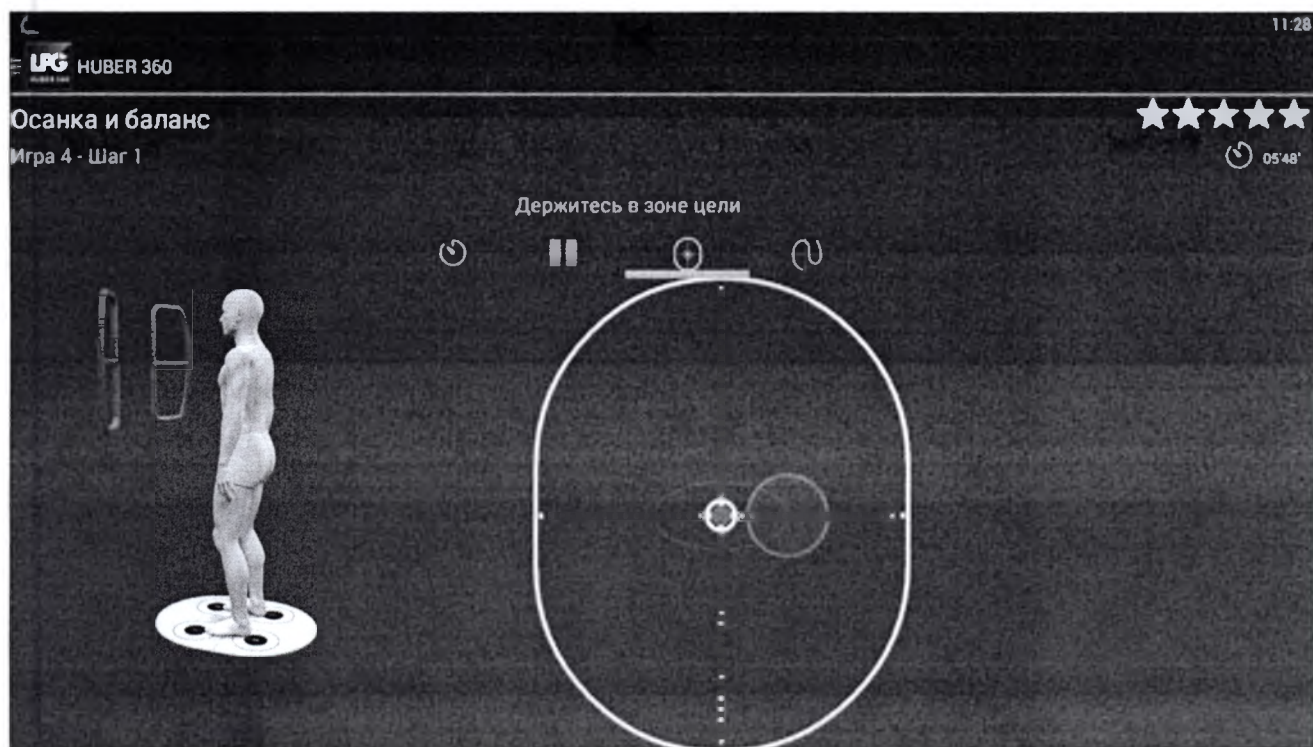




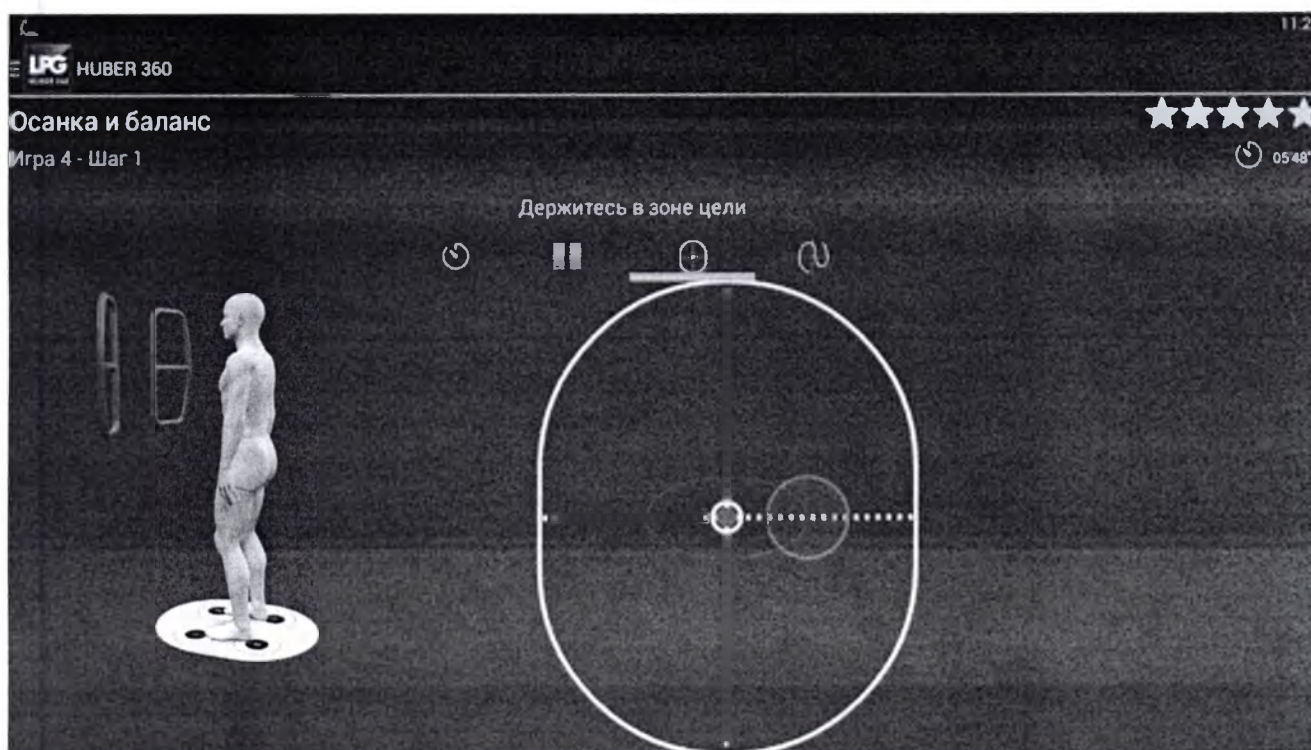
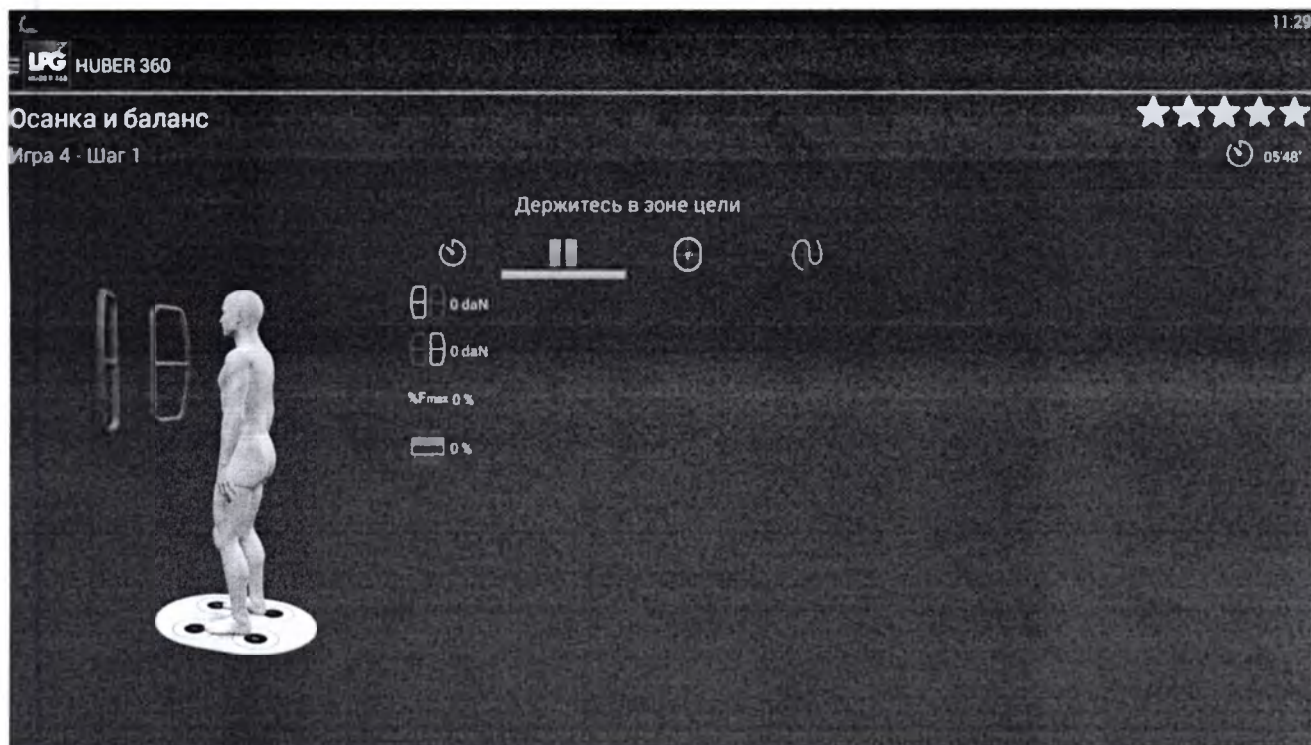


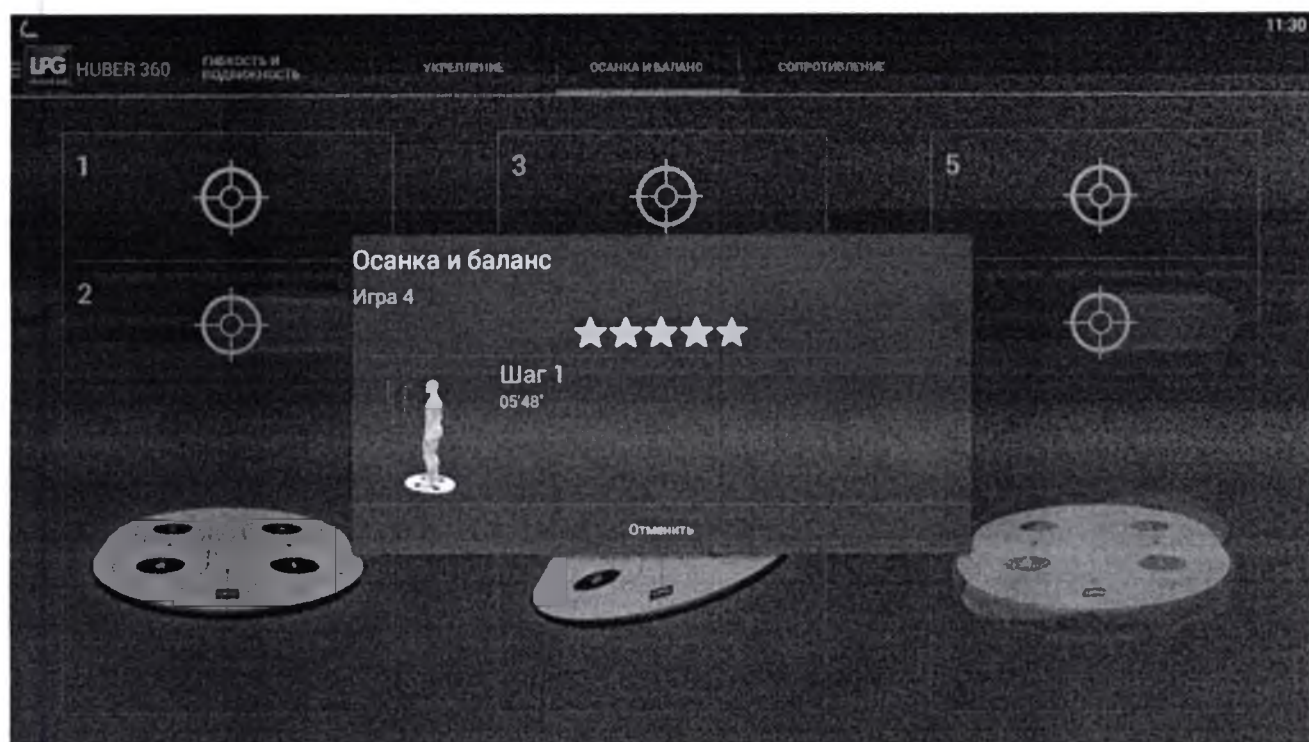
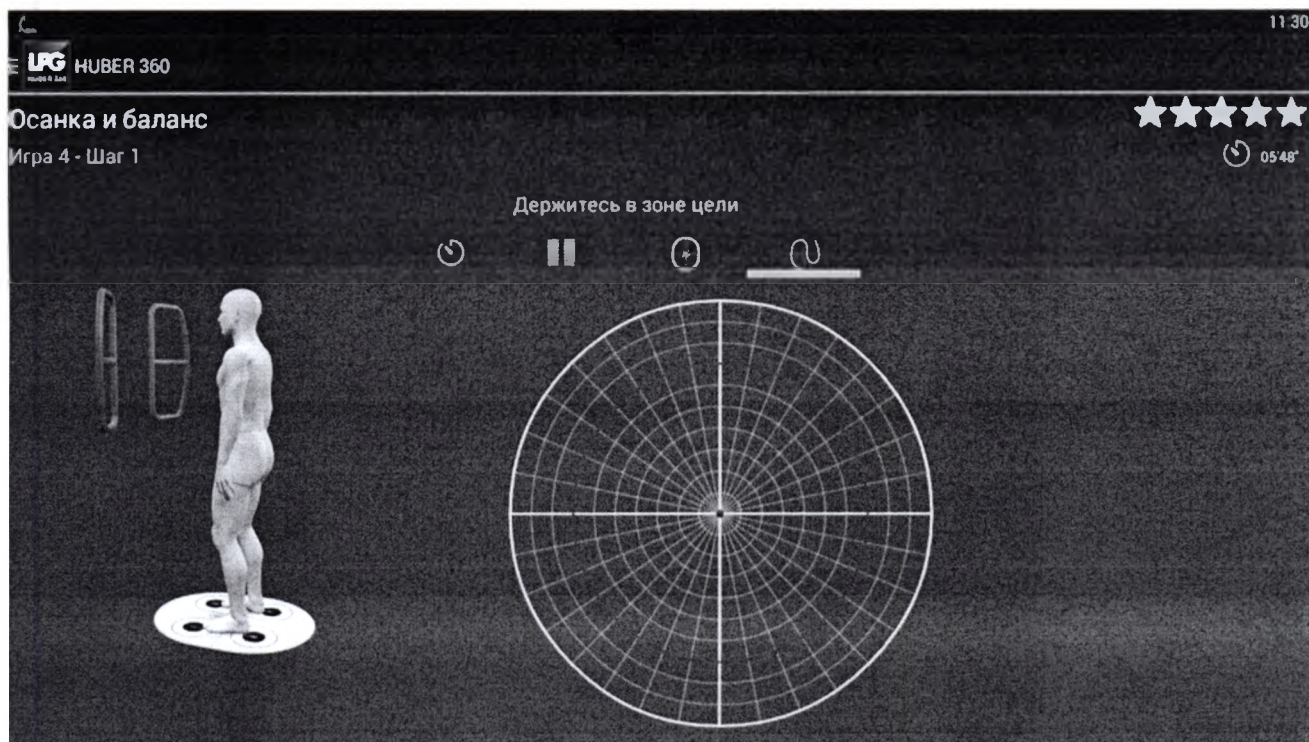


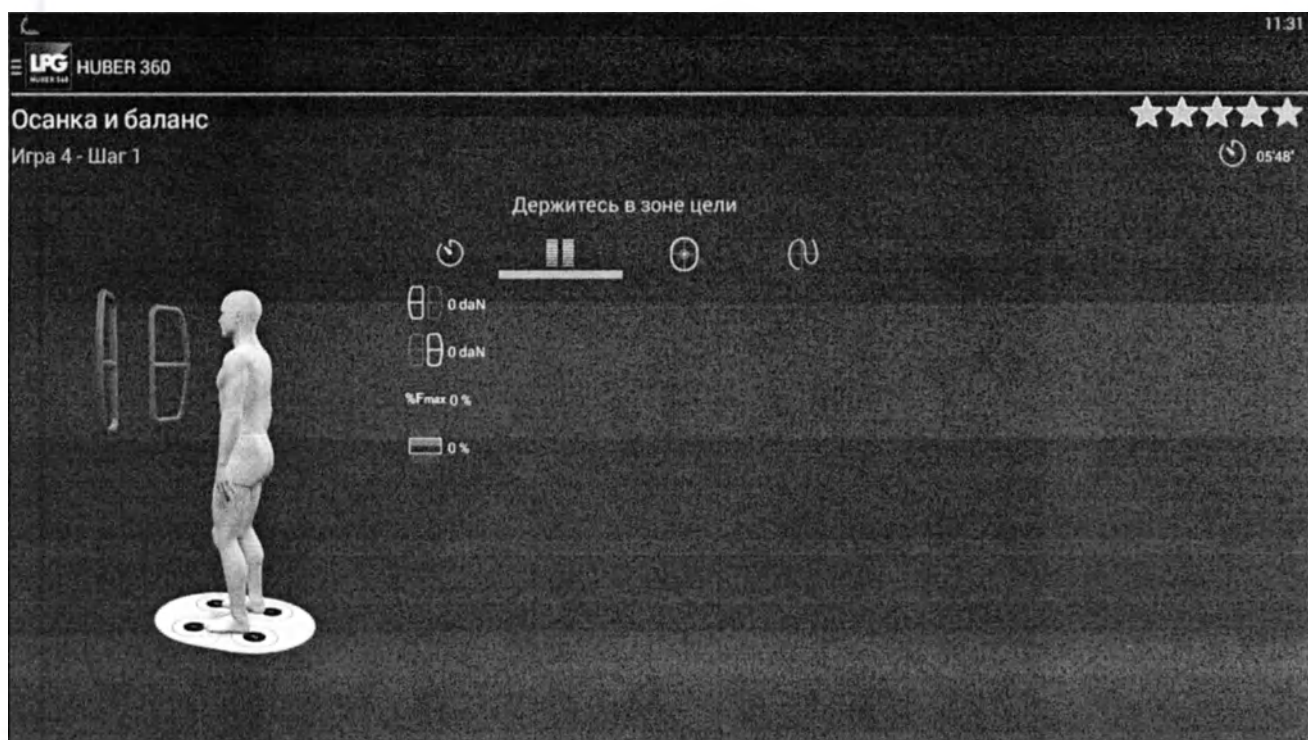
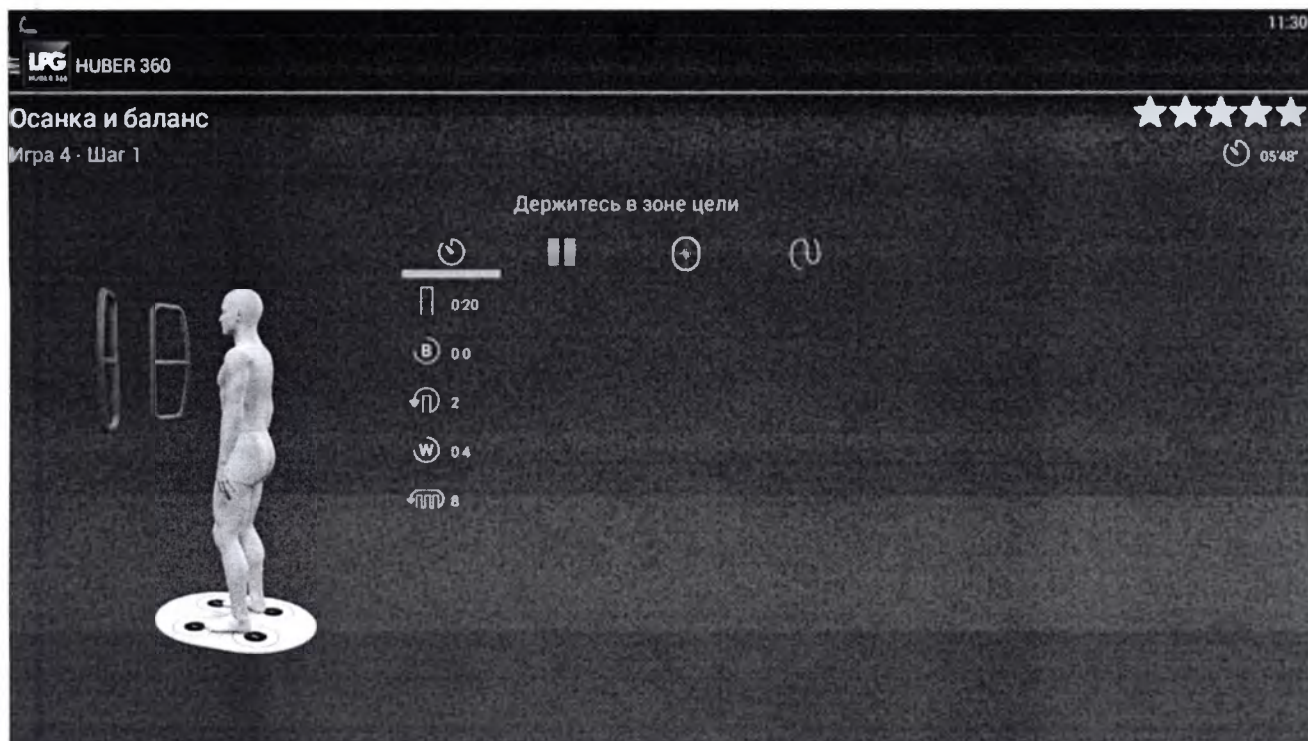


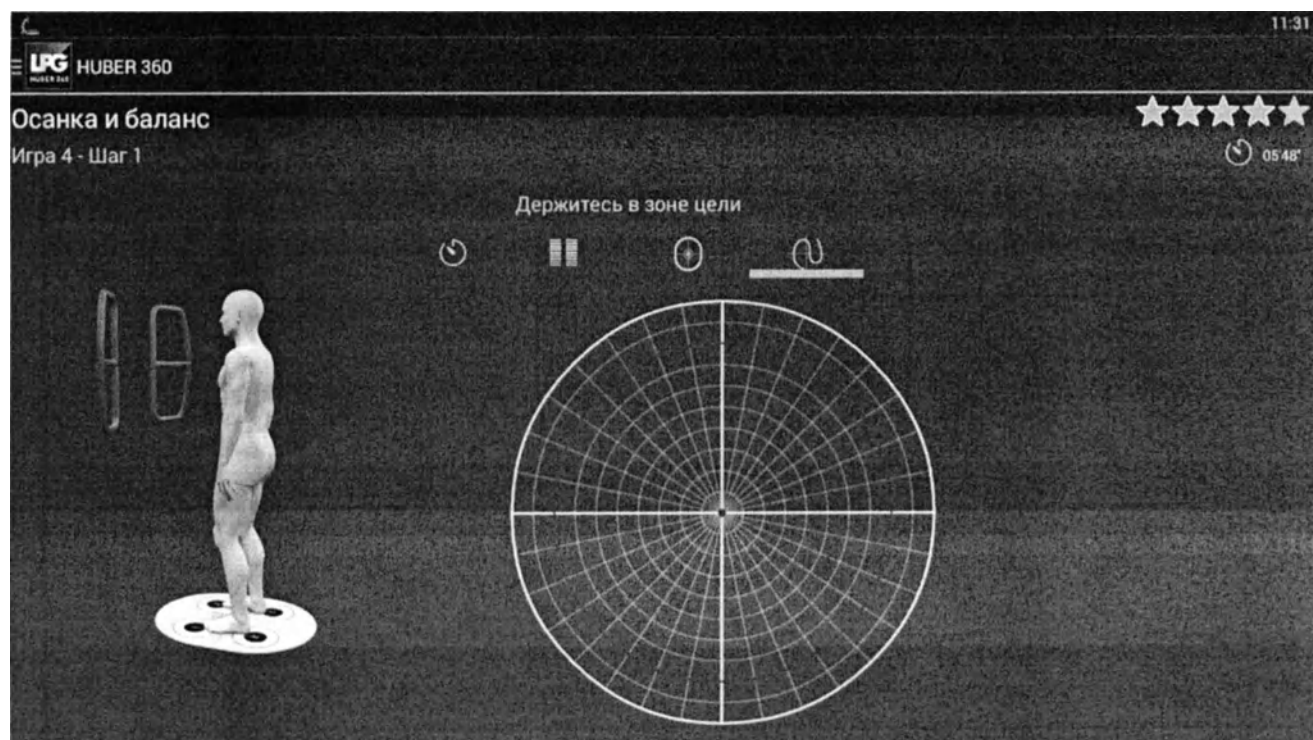
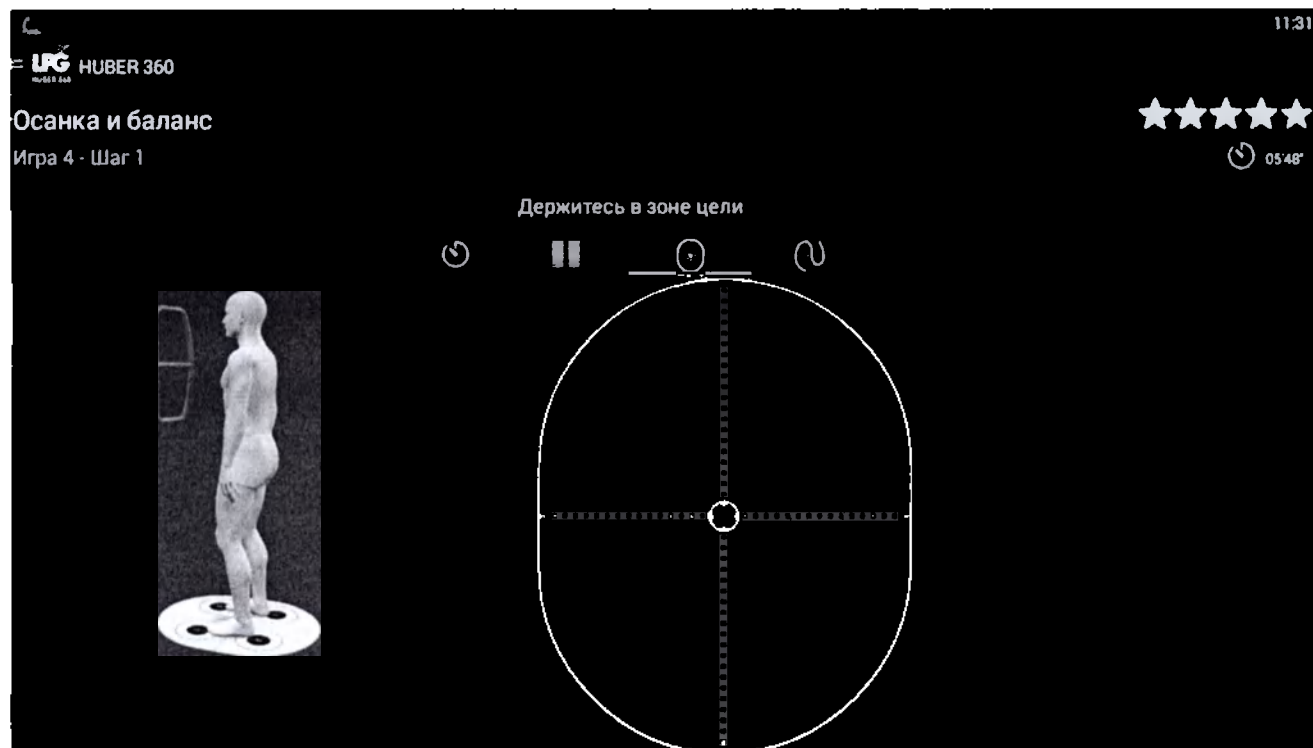


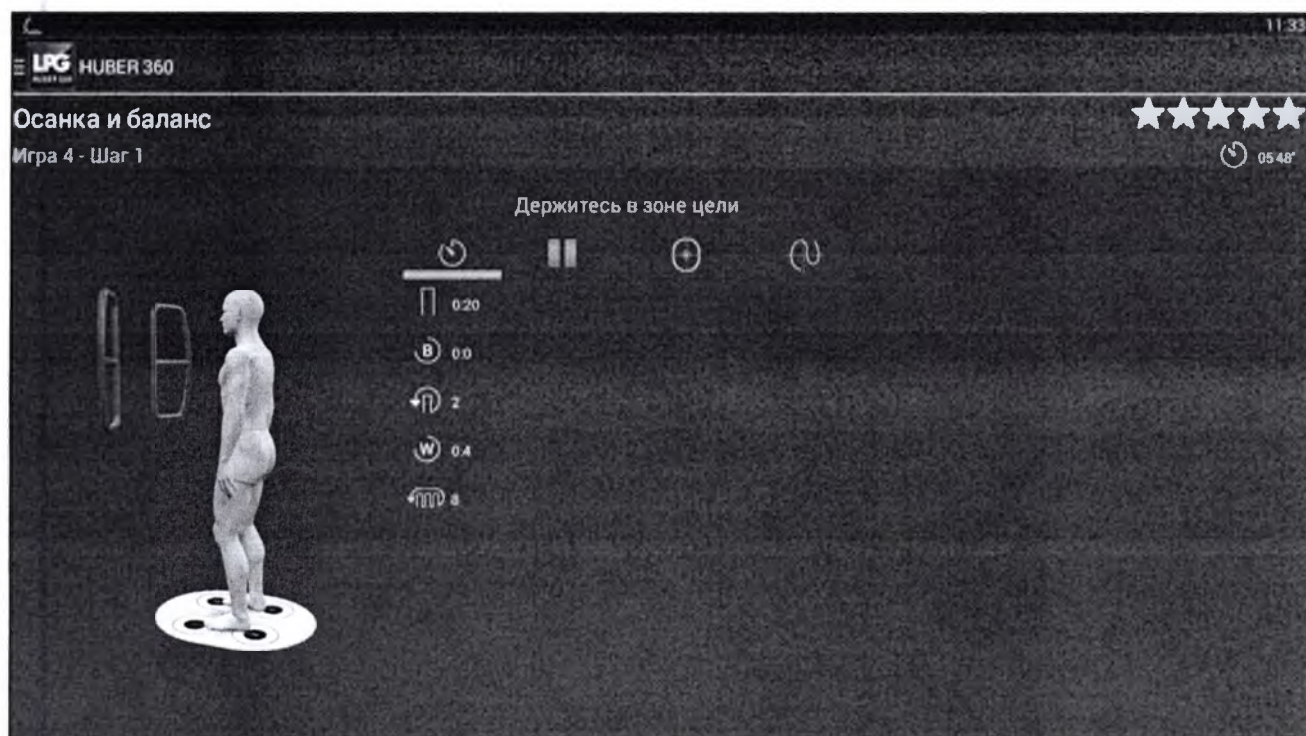
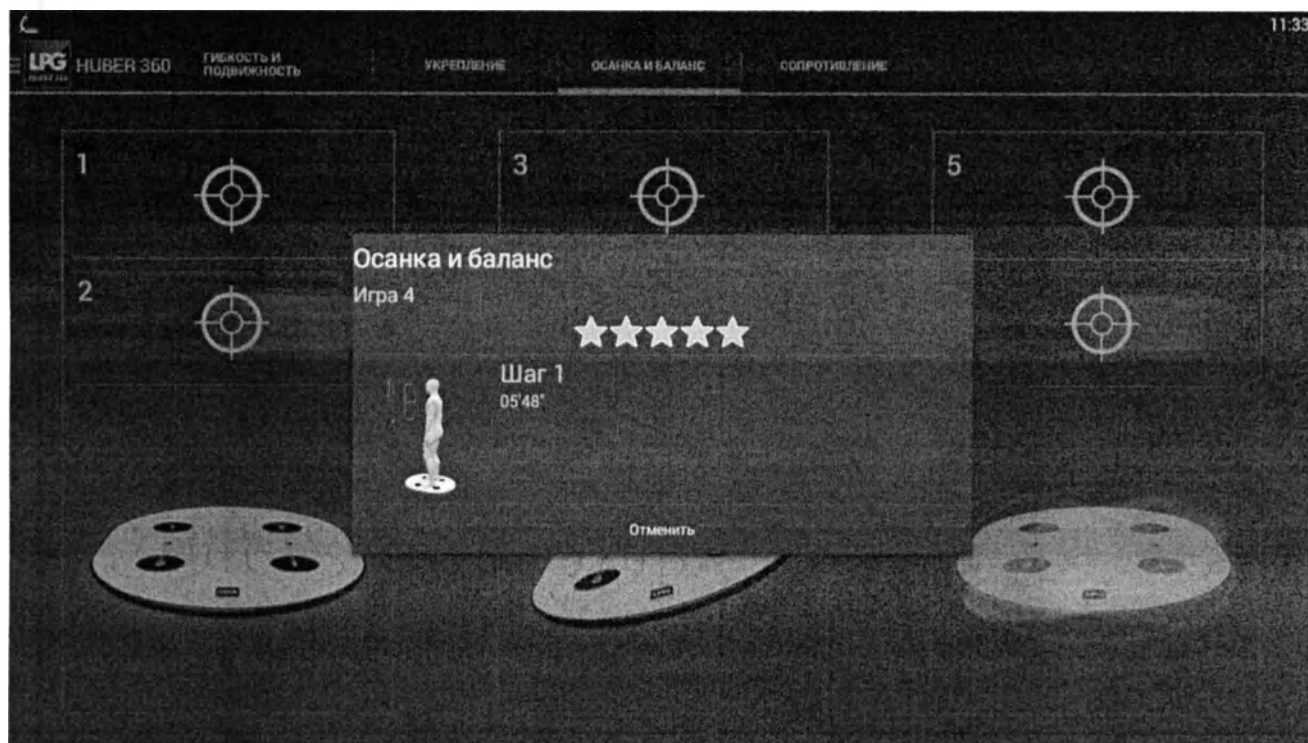


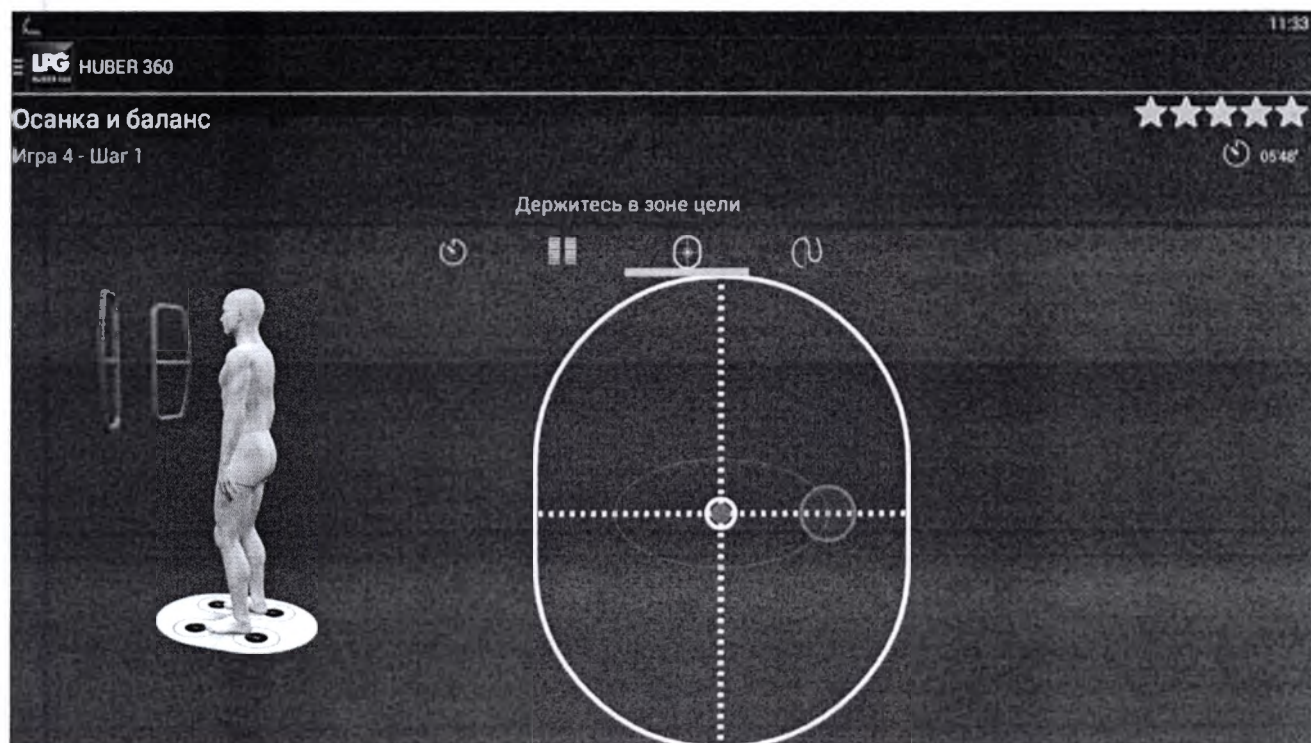
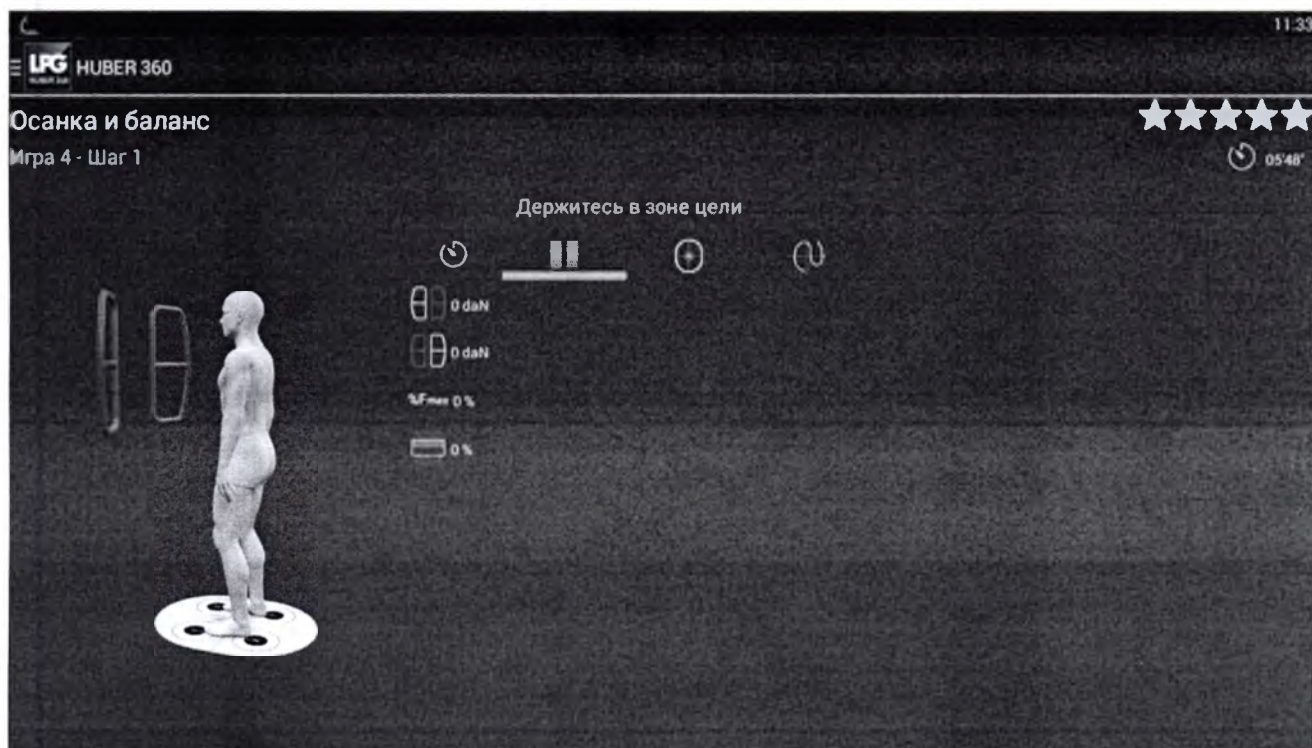


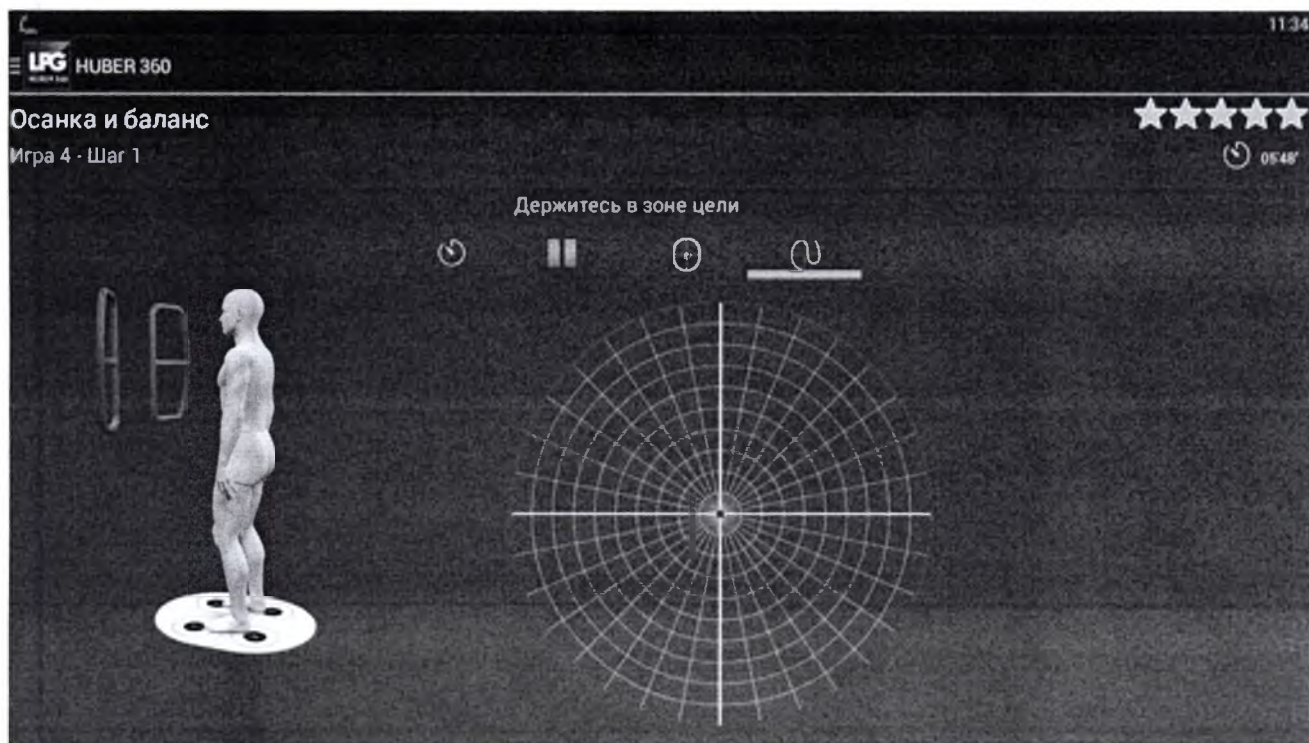




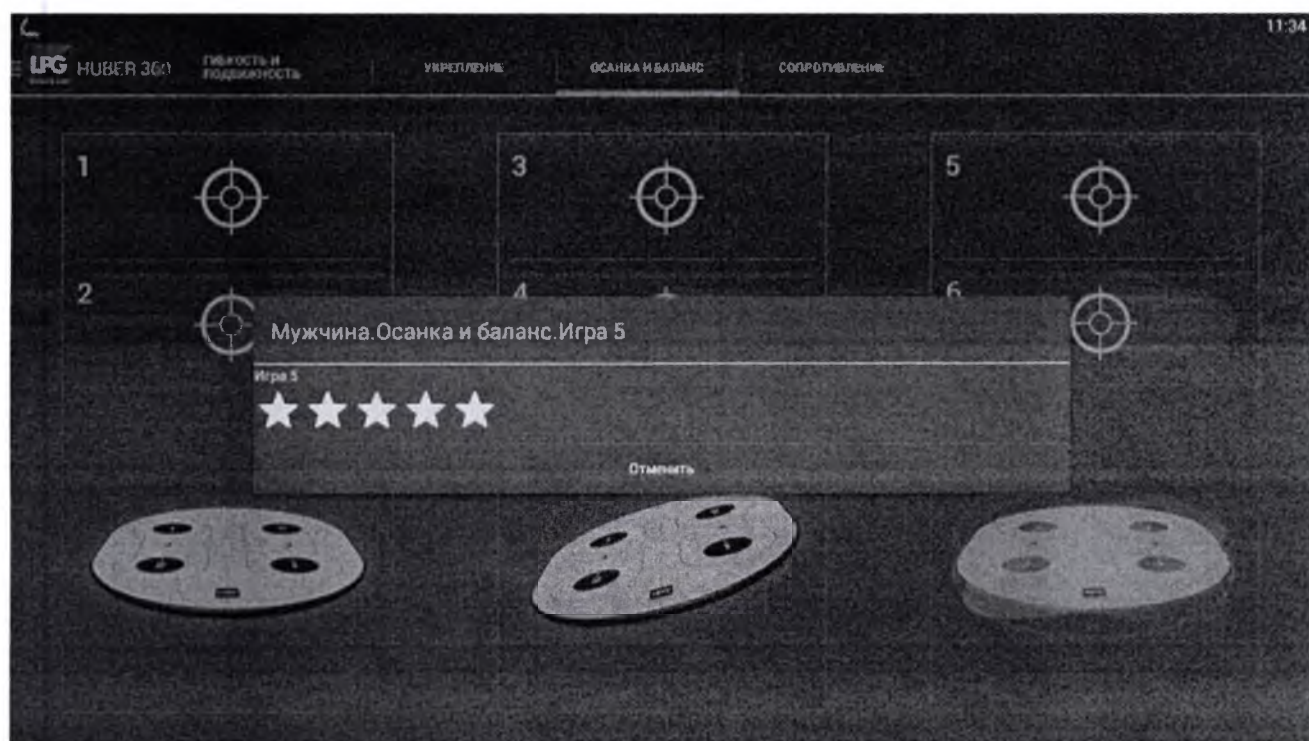


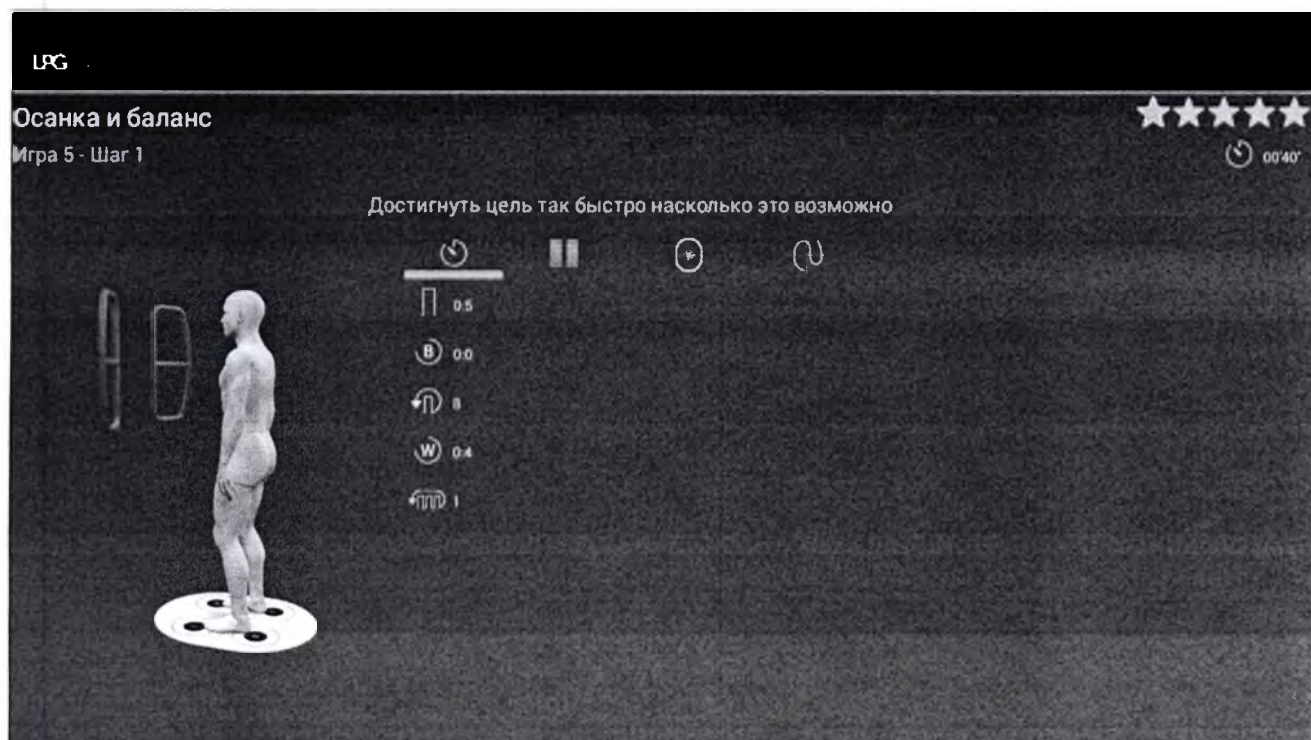
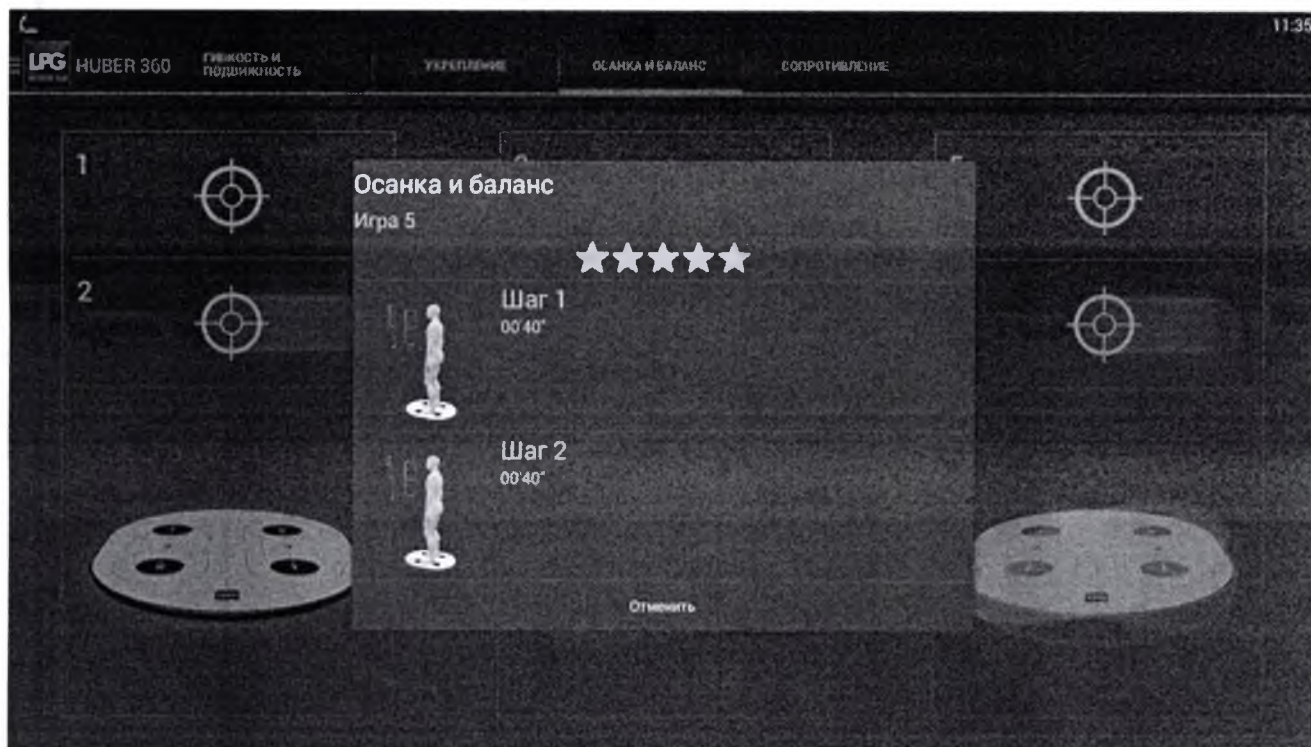


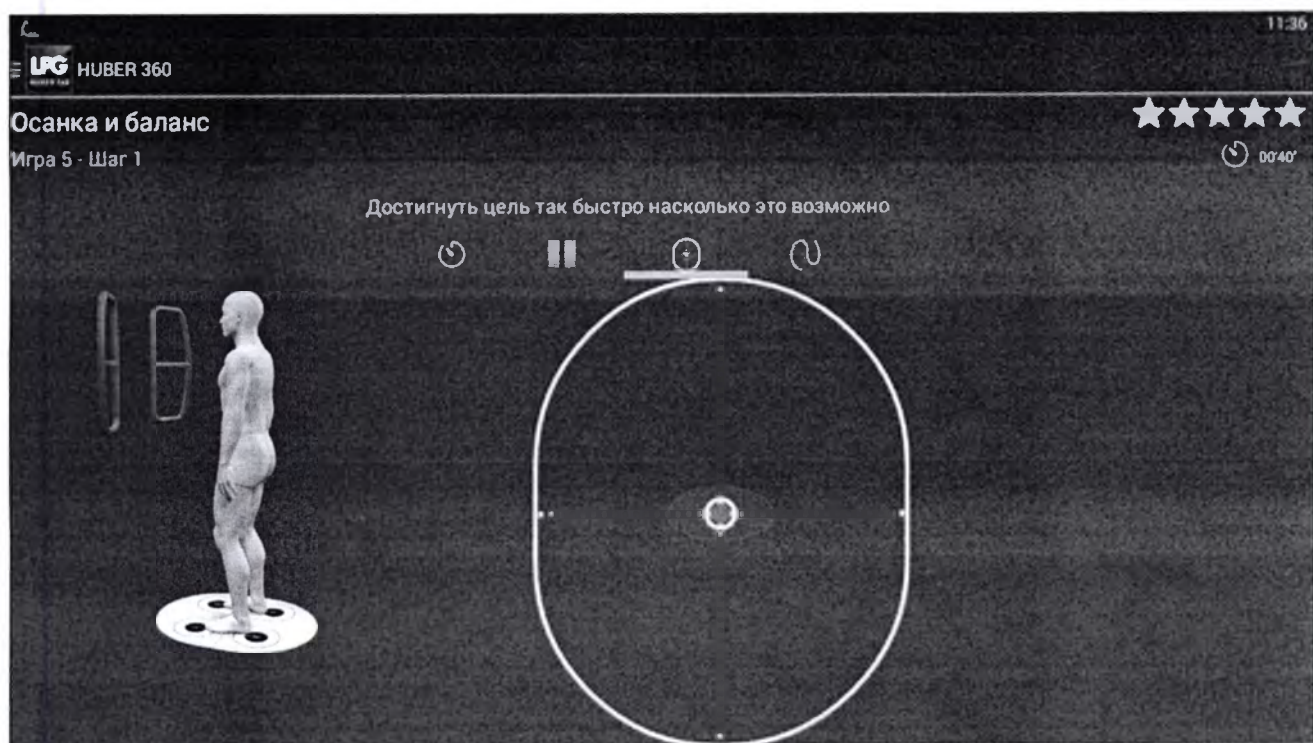
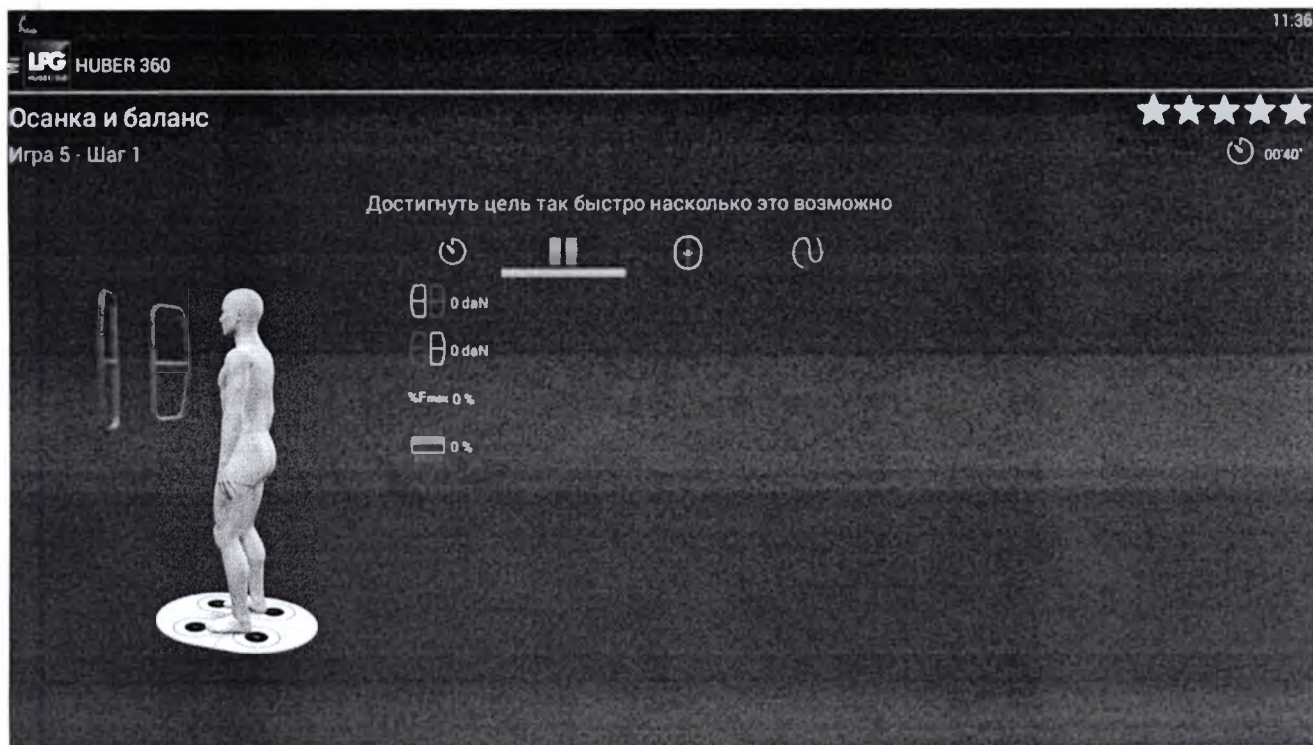


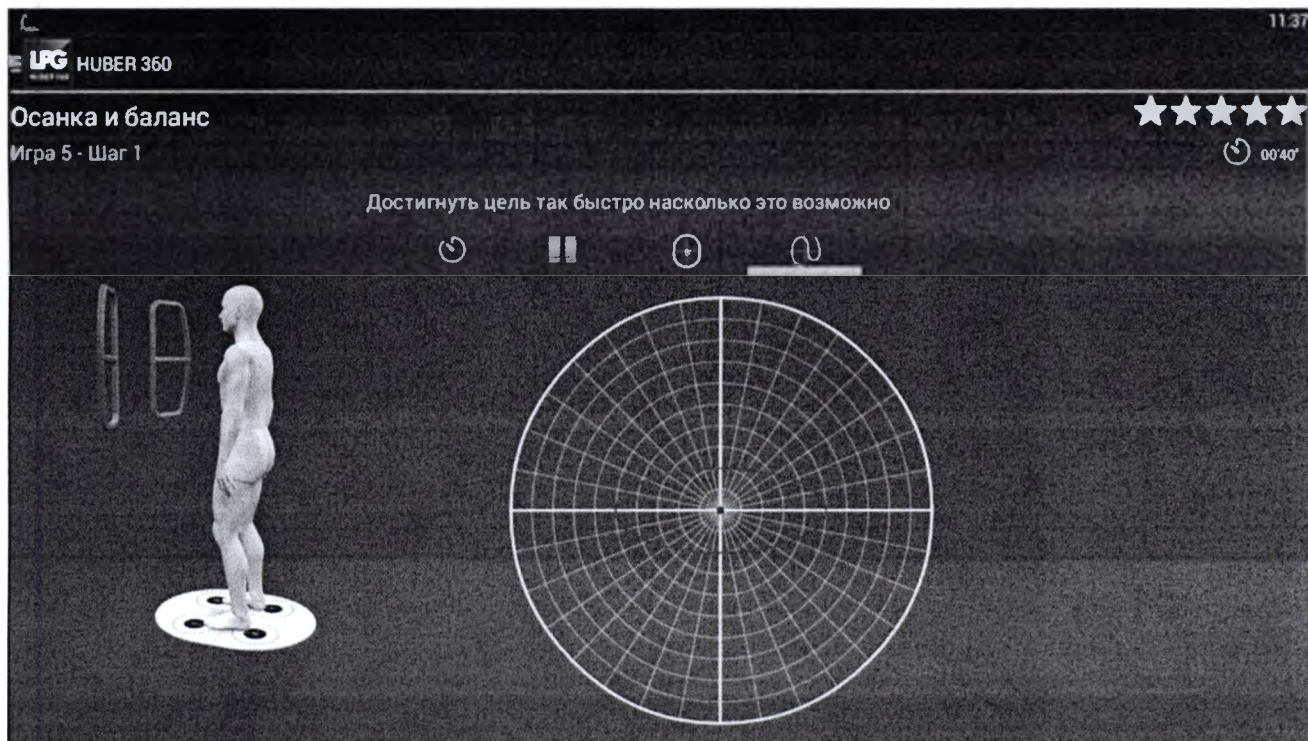


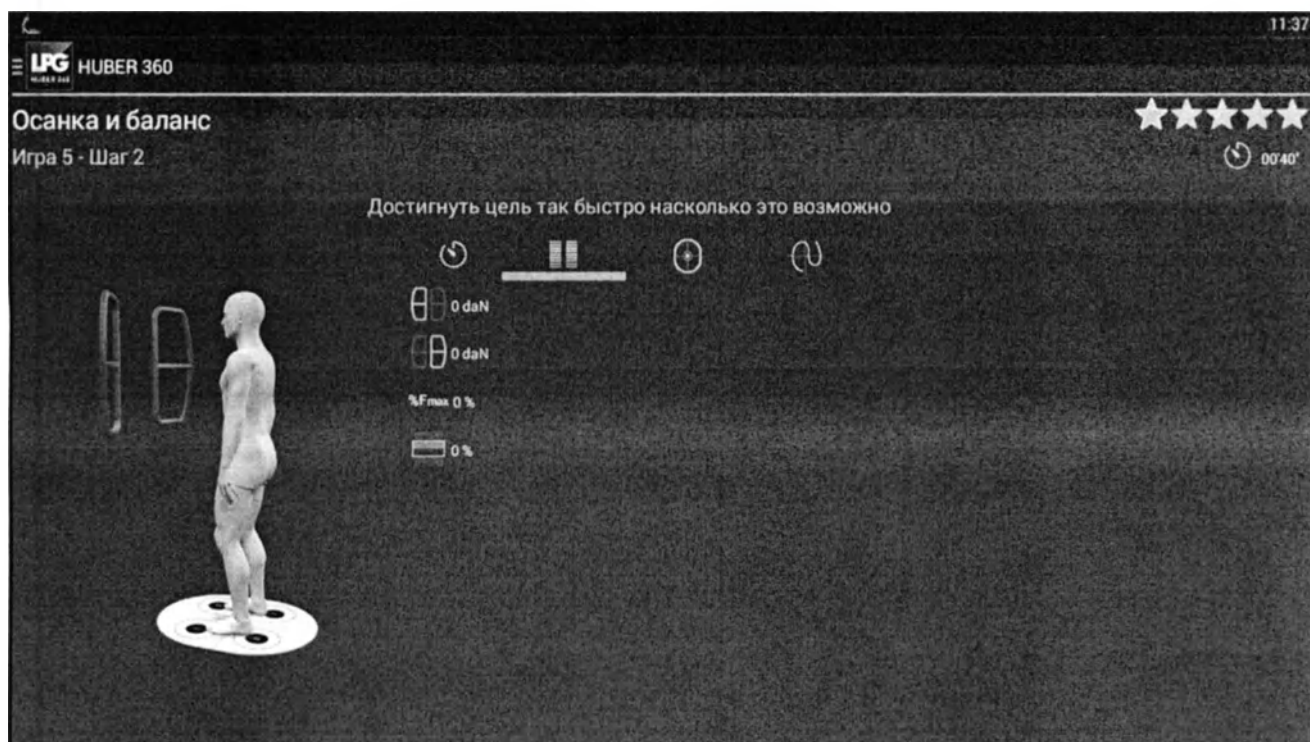
6.6.3.5 Игра 5

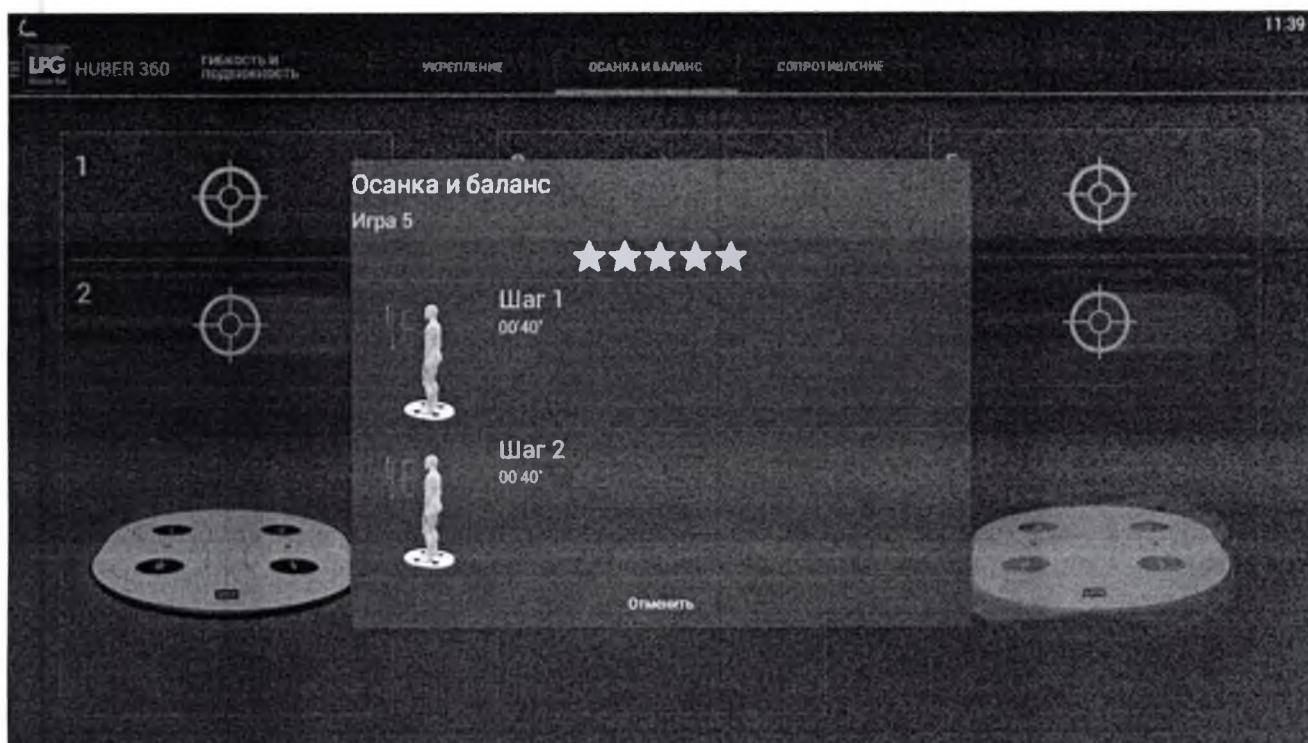
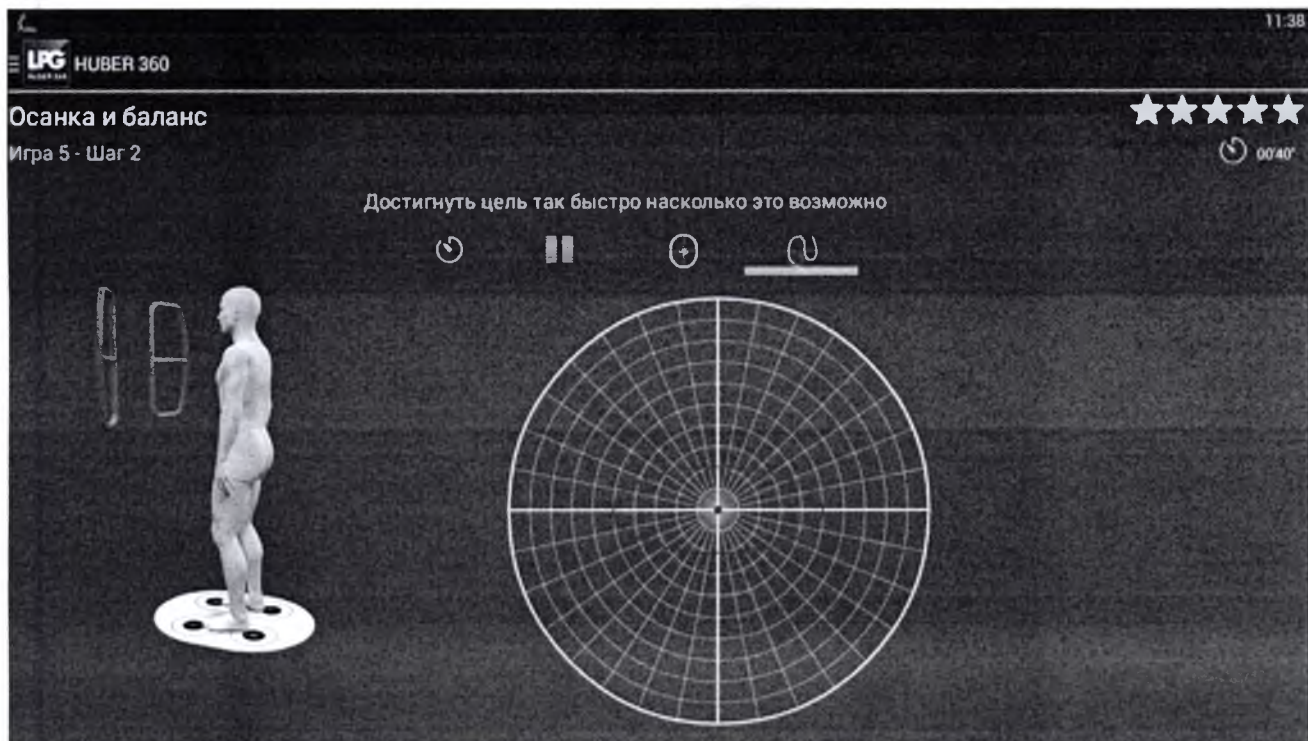


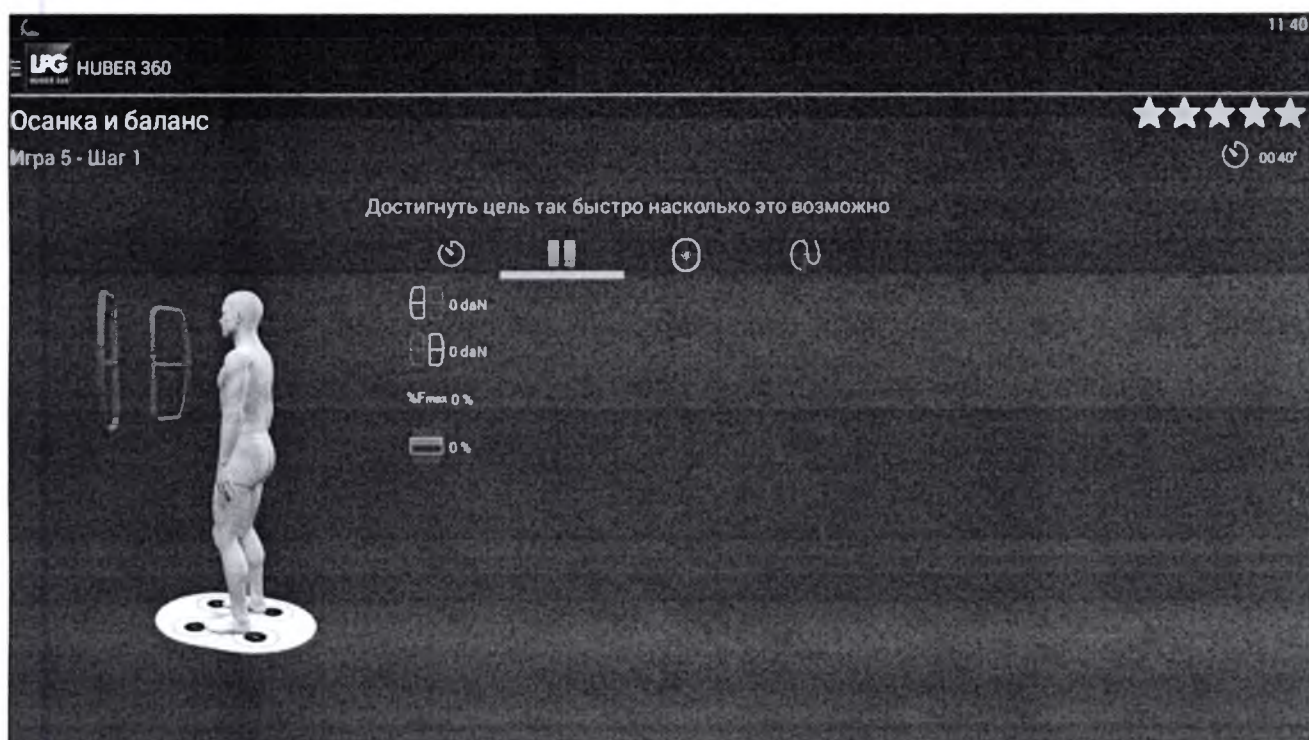
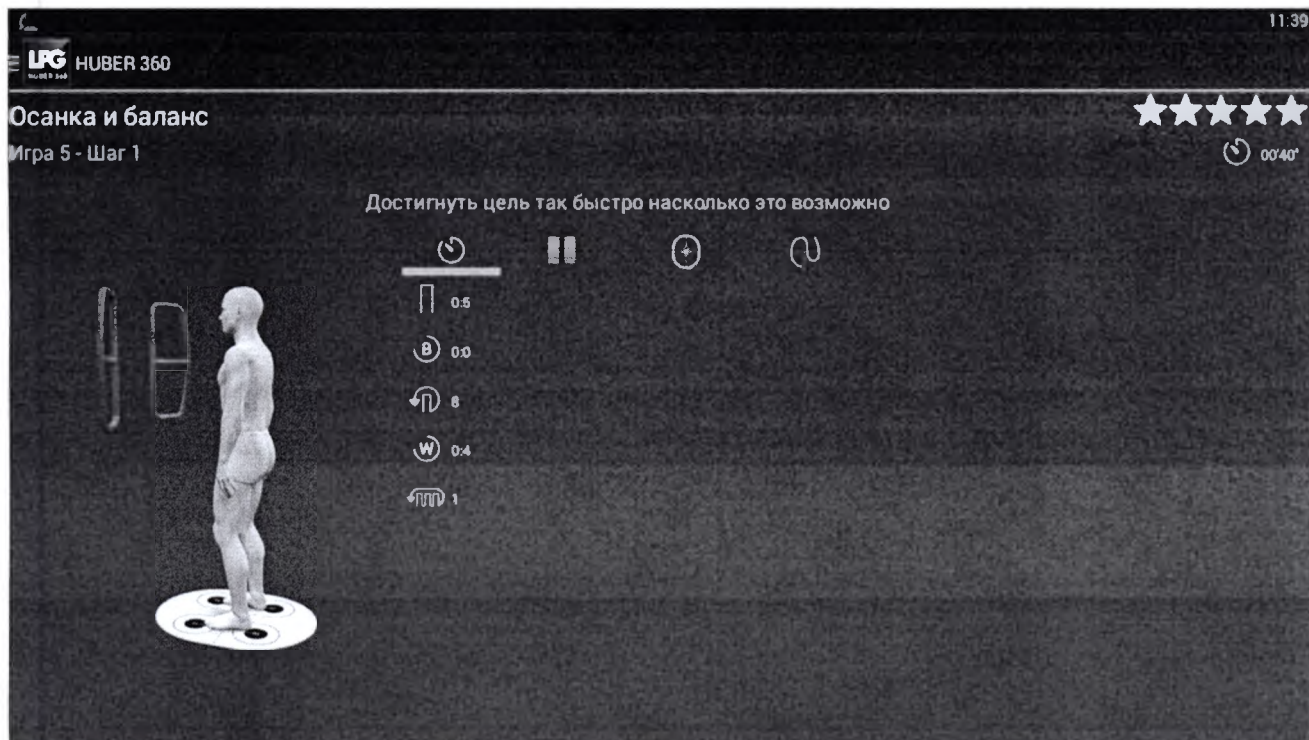


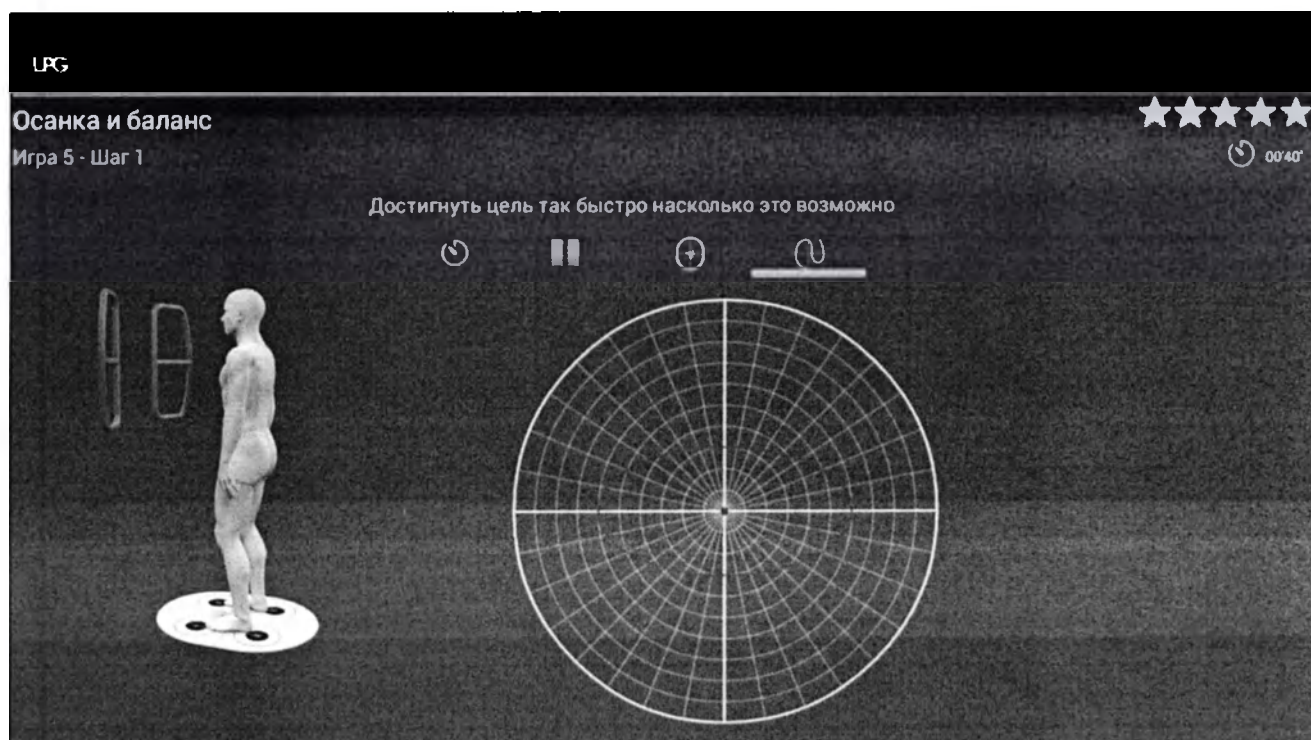
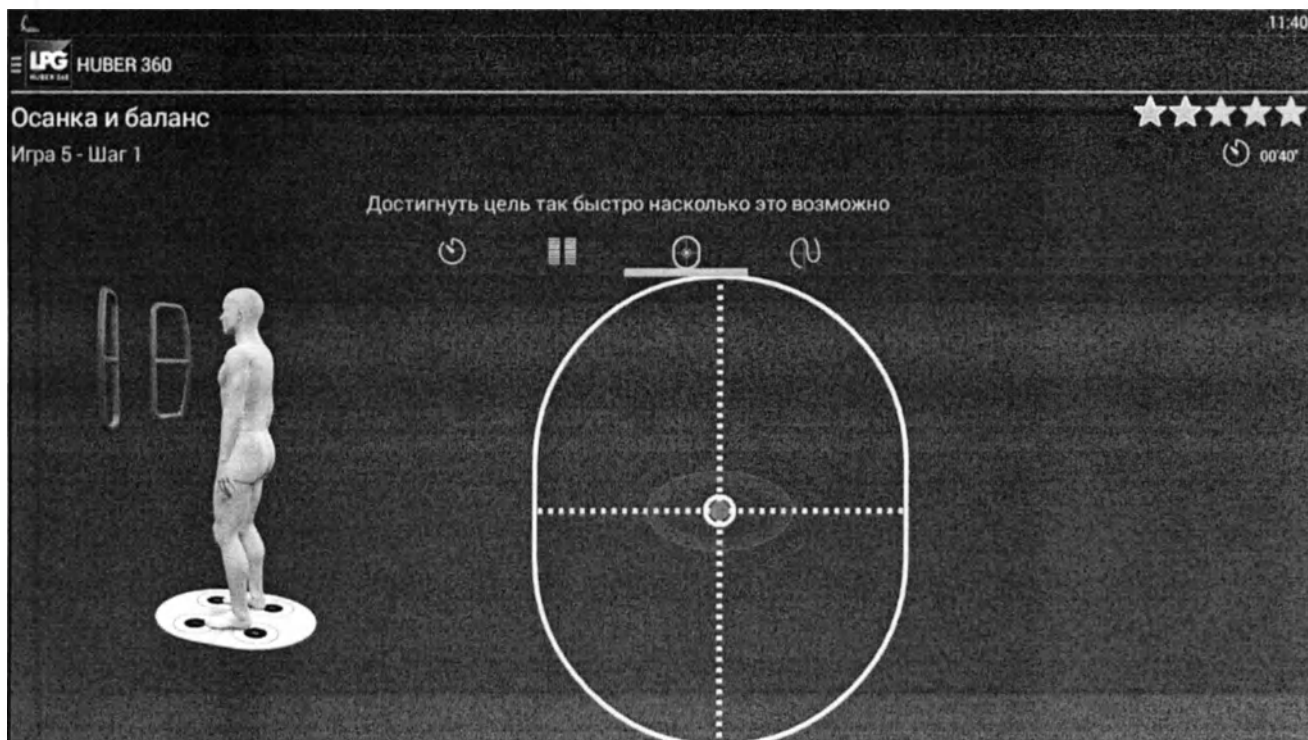


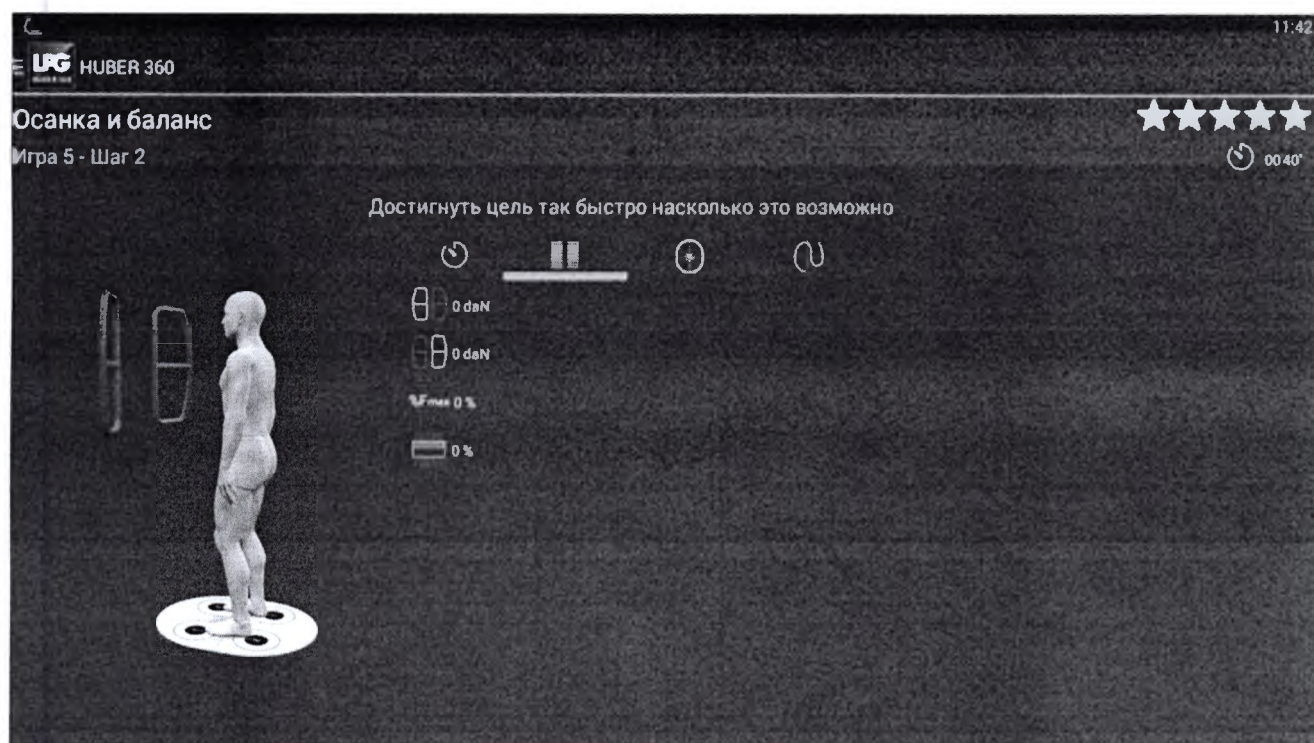
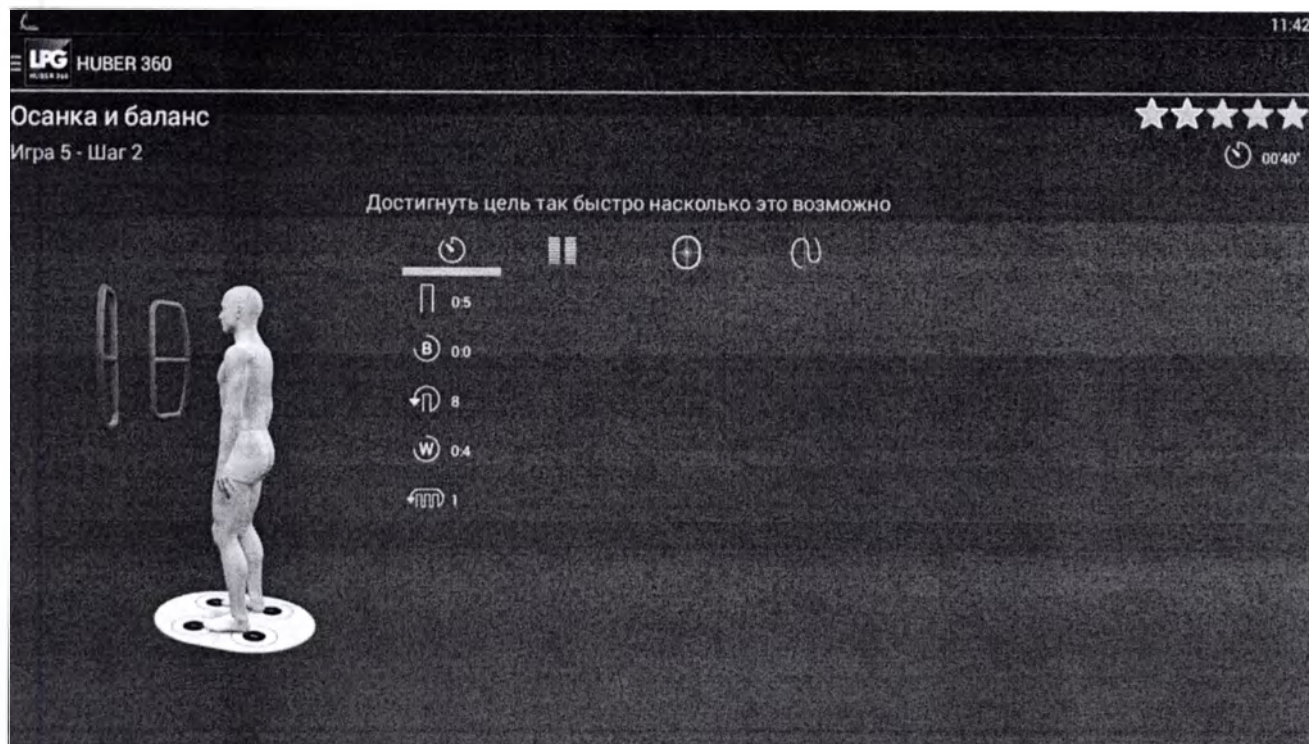




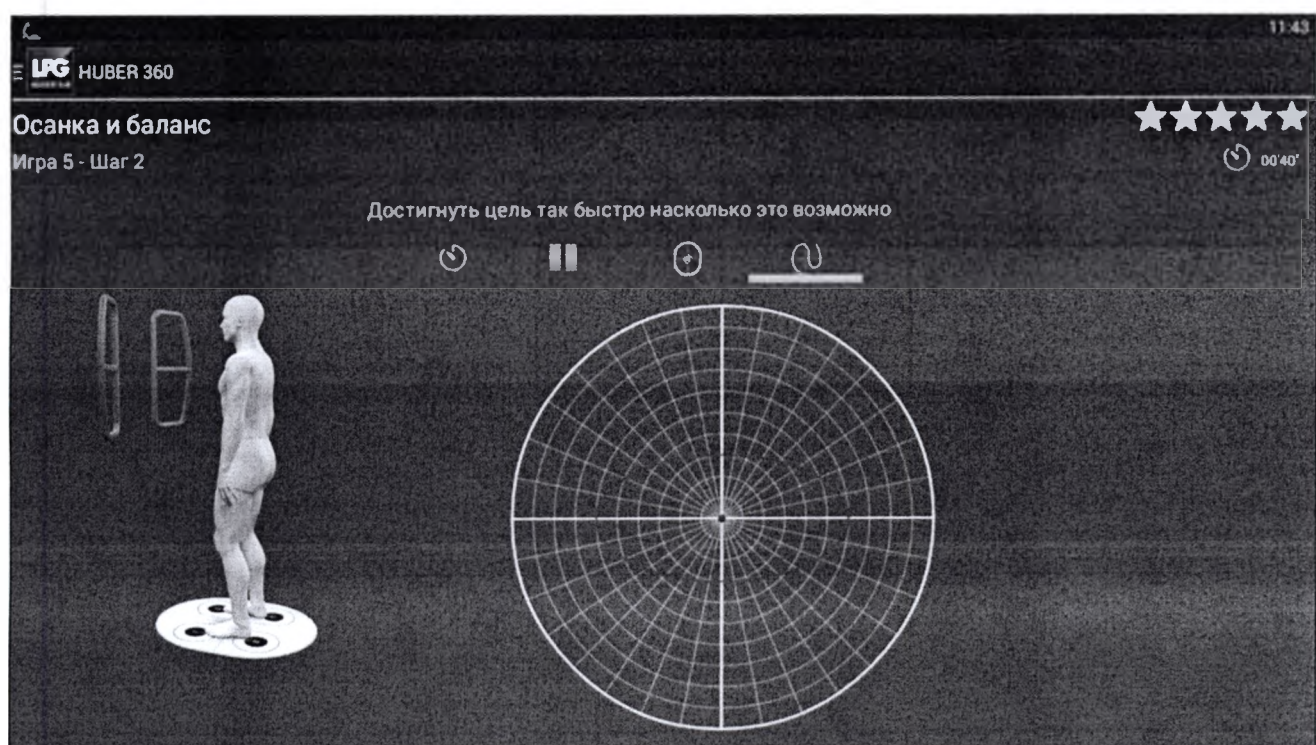
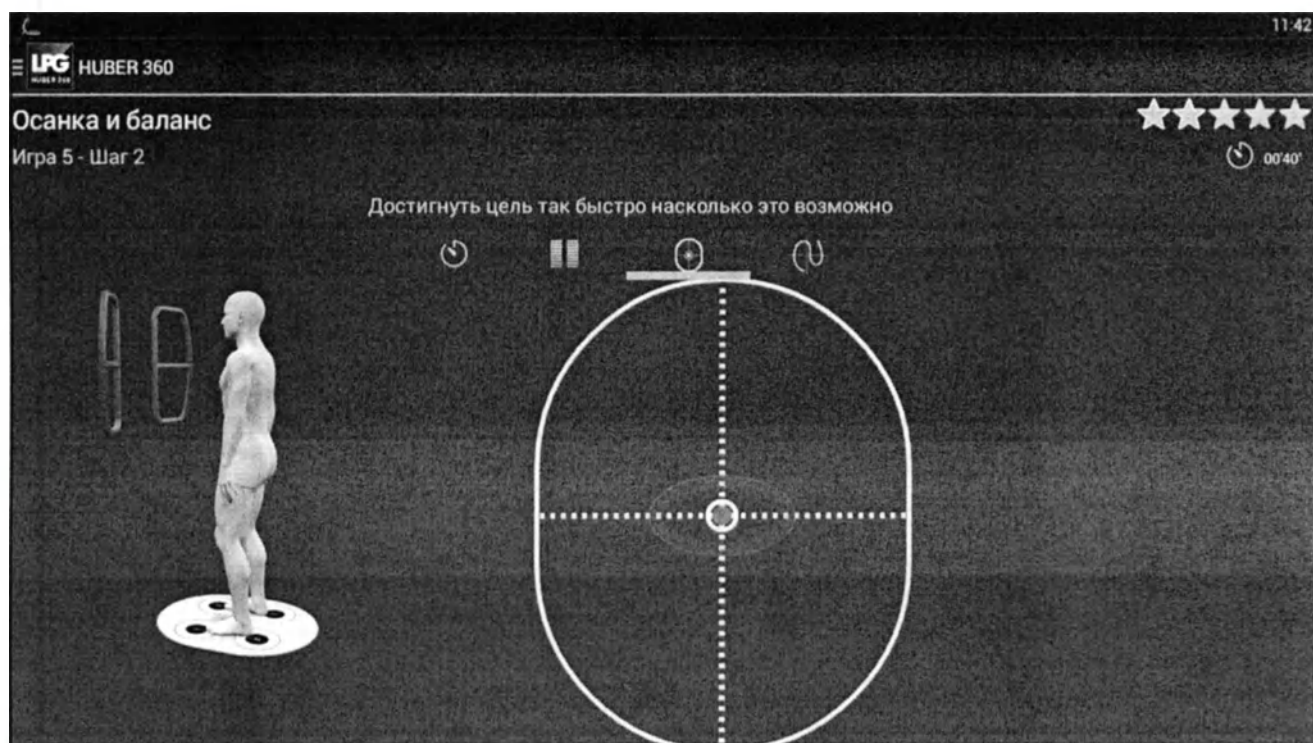


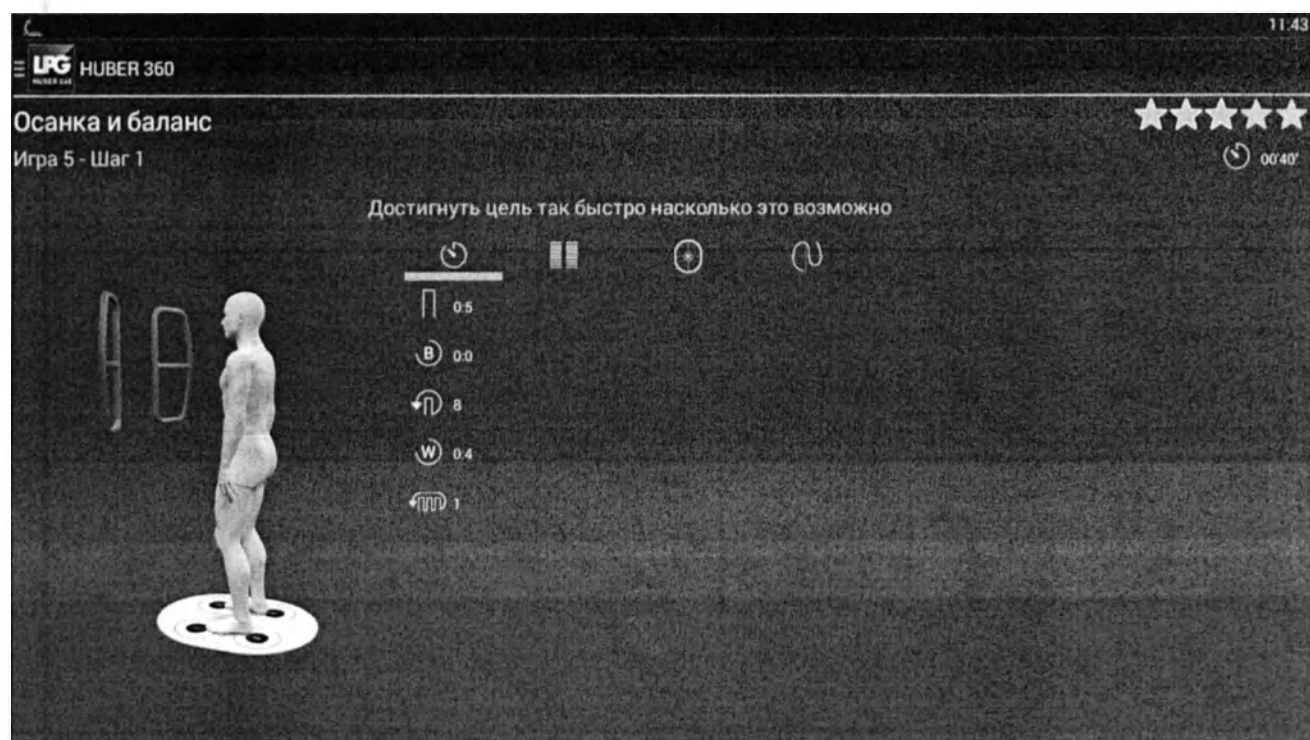
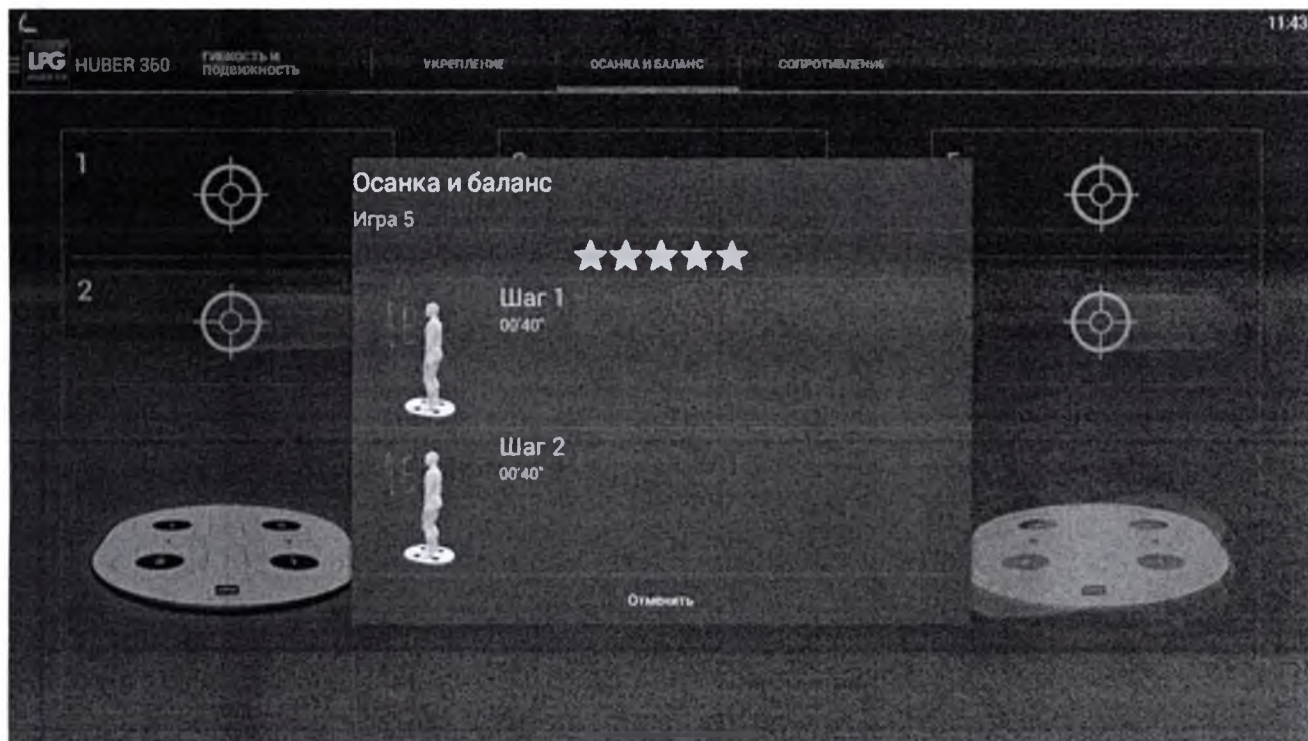




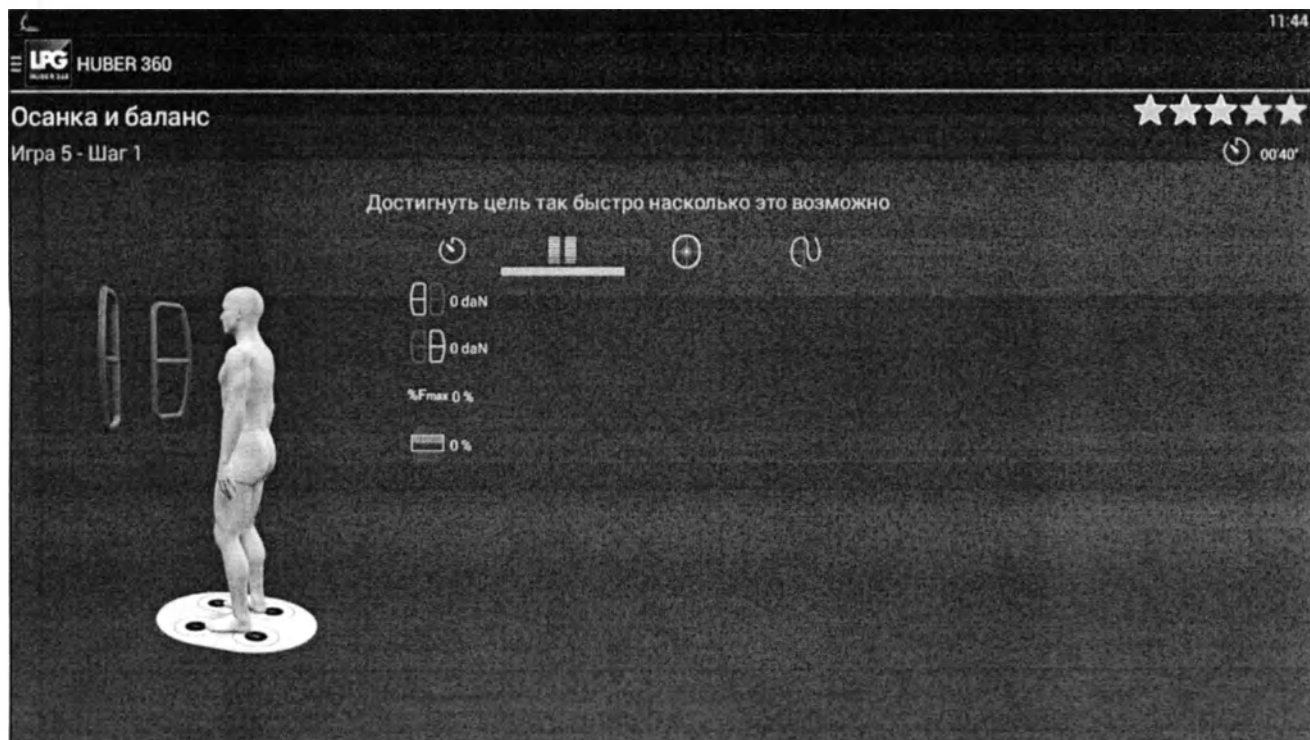


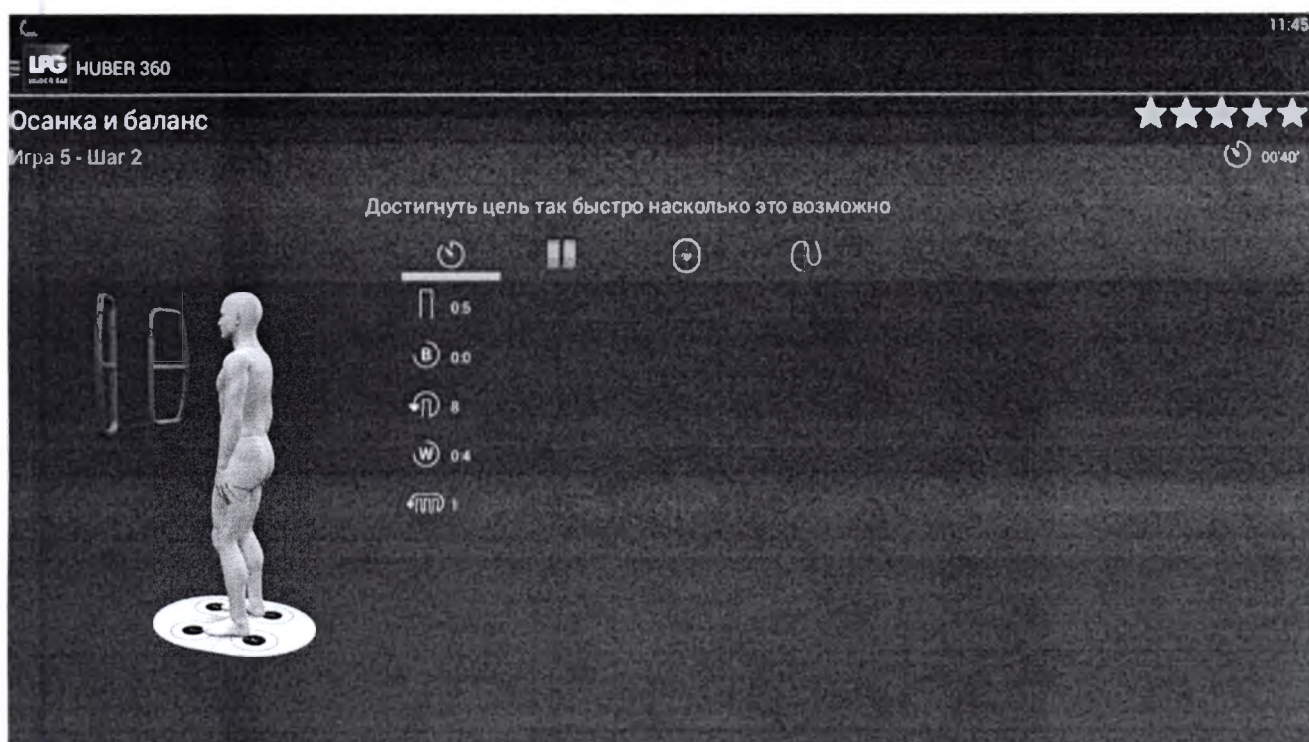
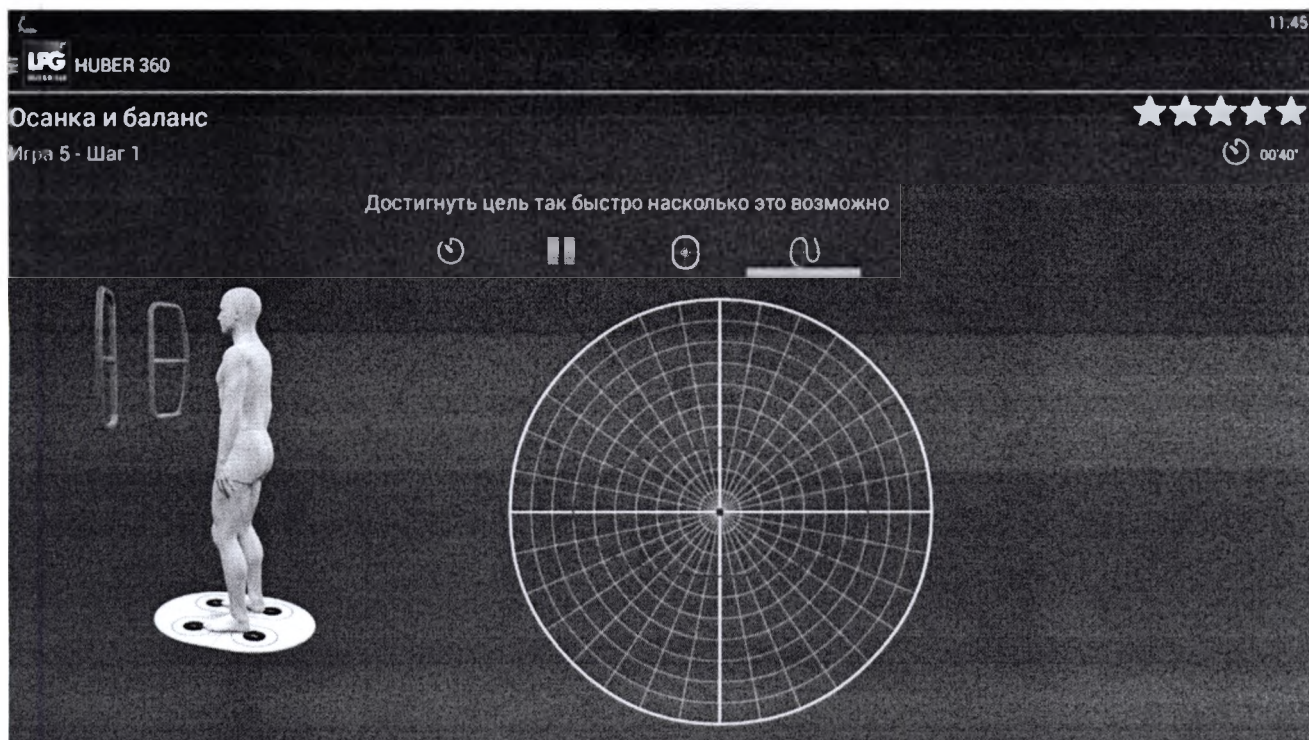
112

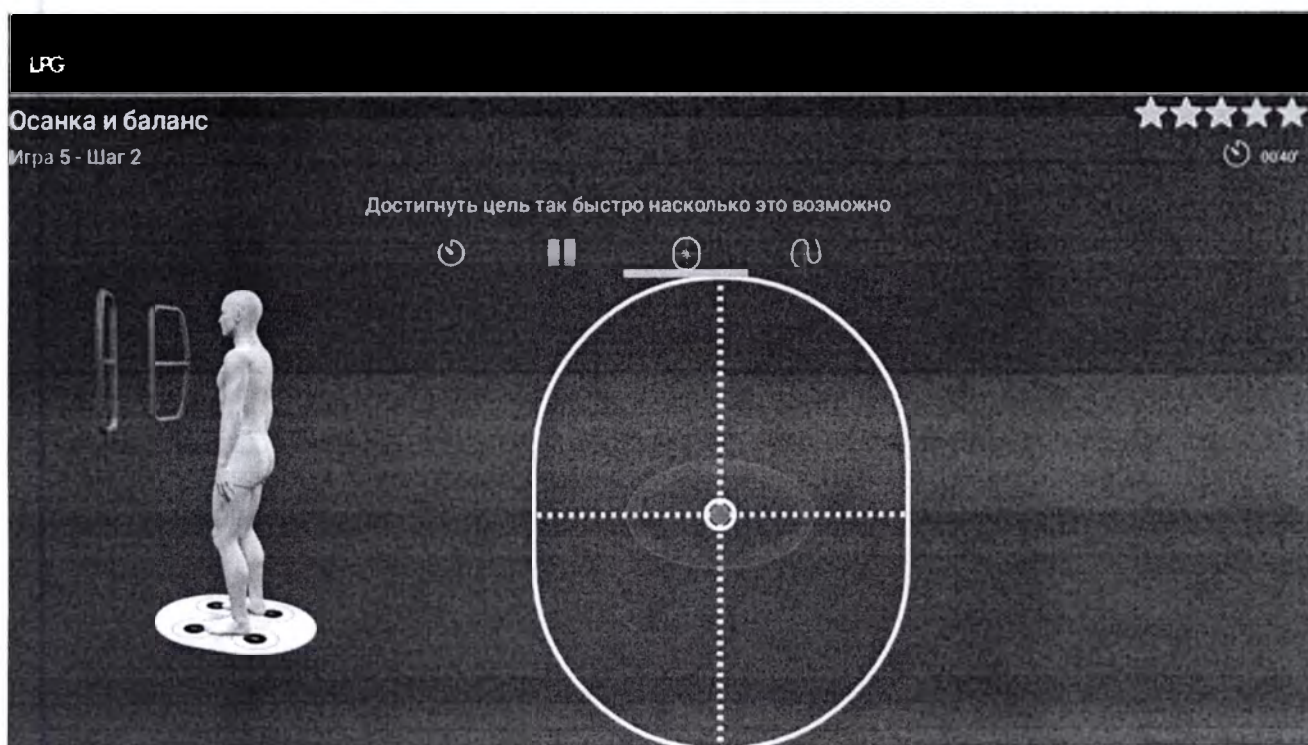
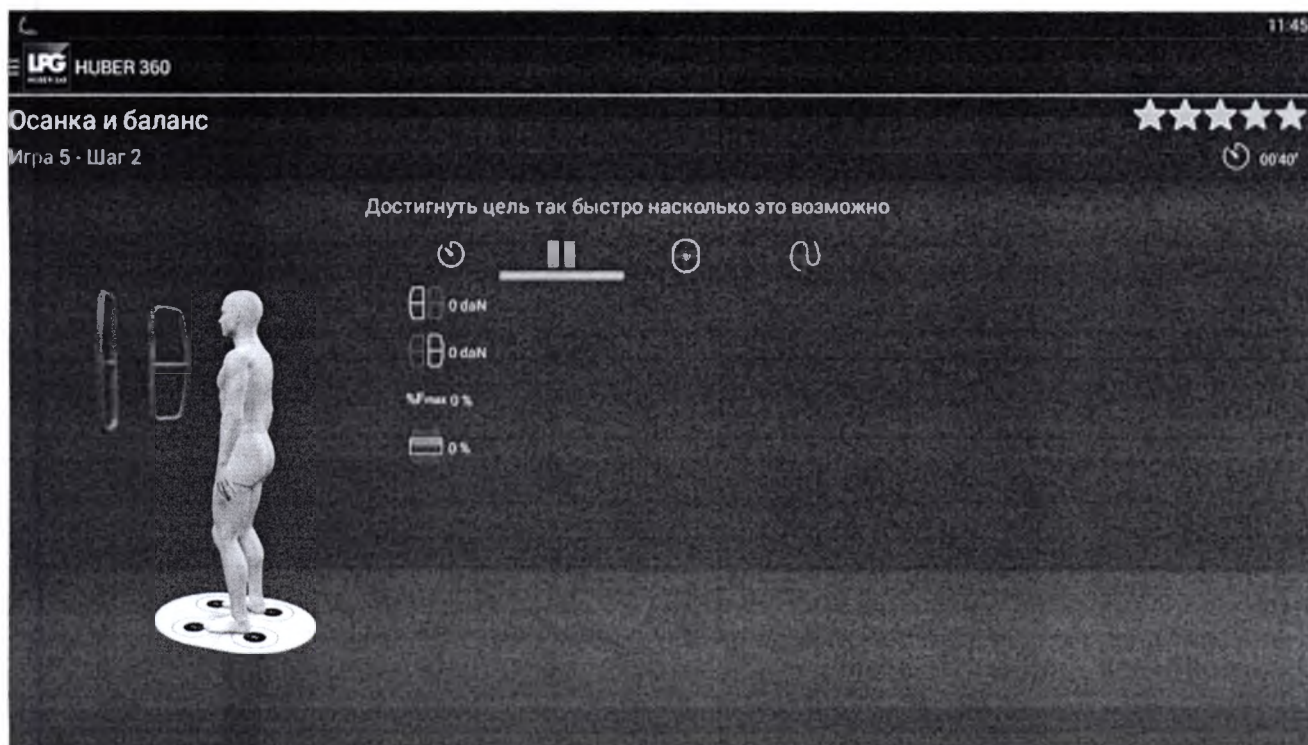


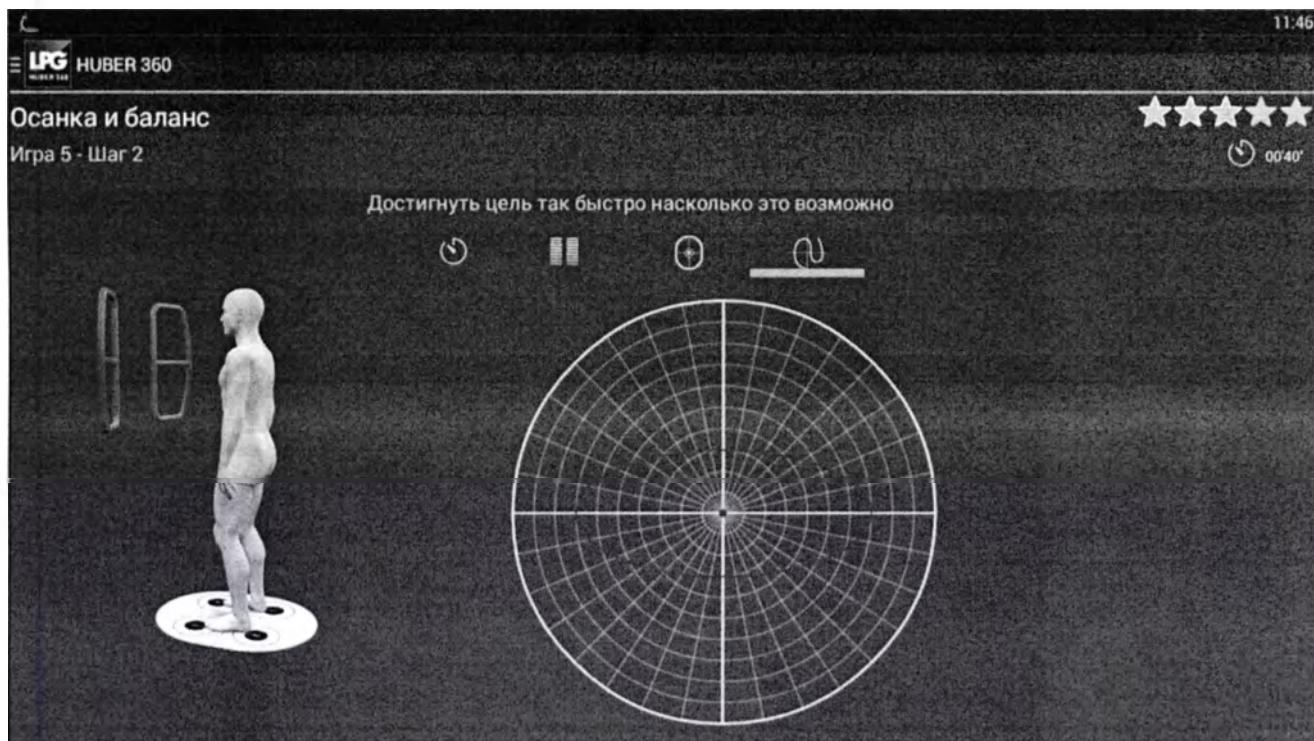


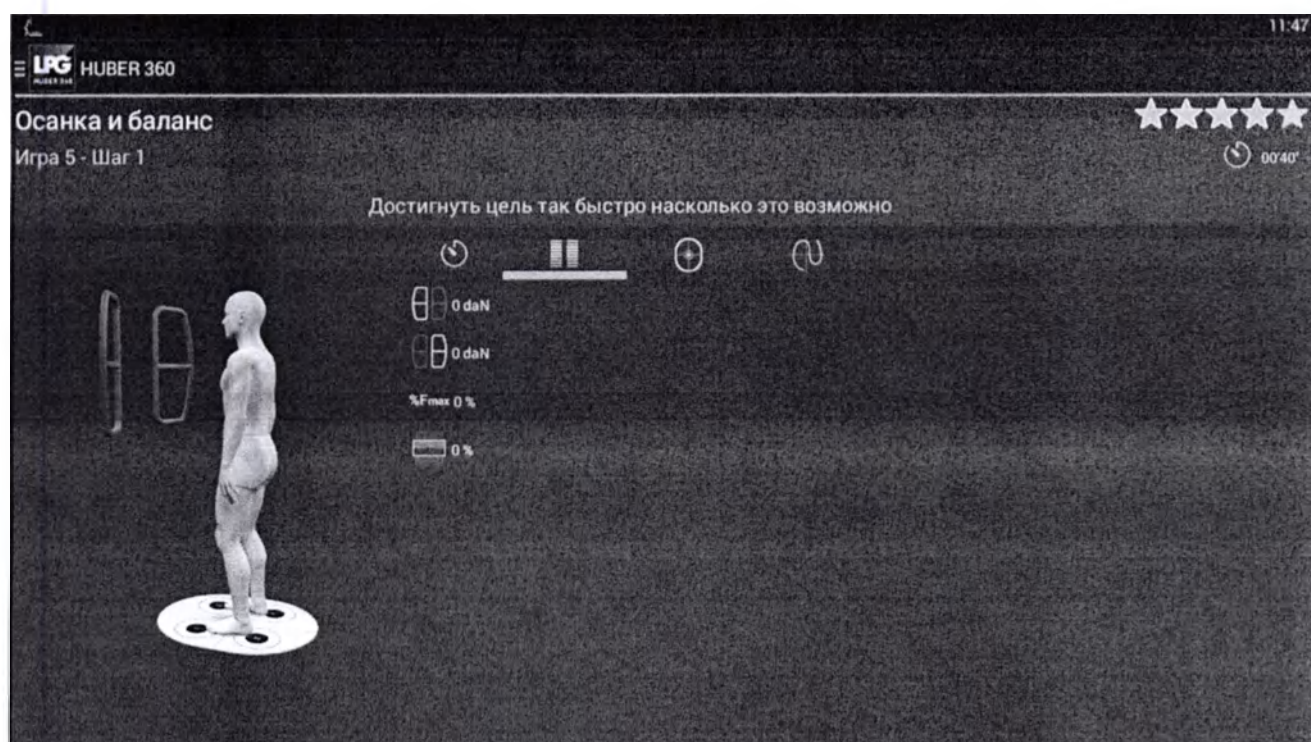
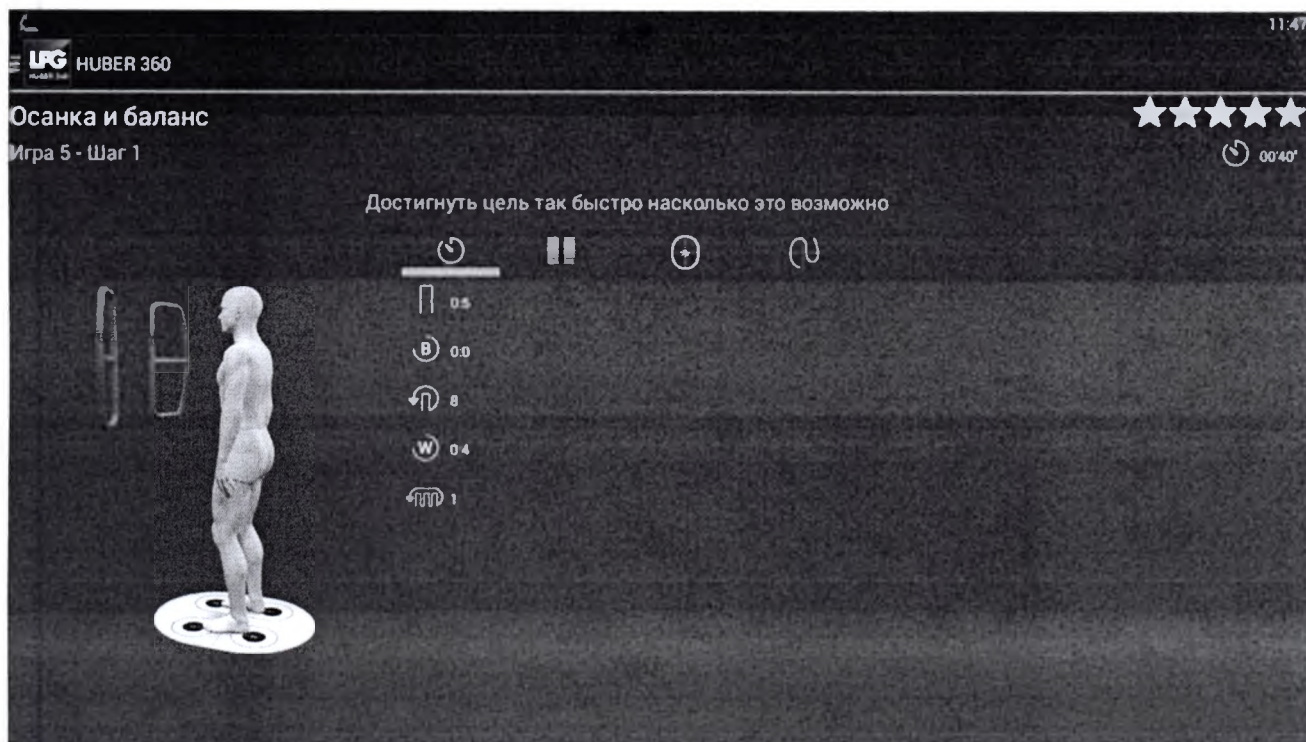
114

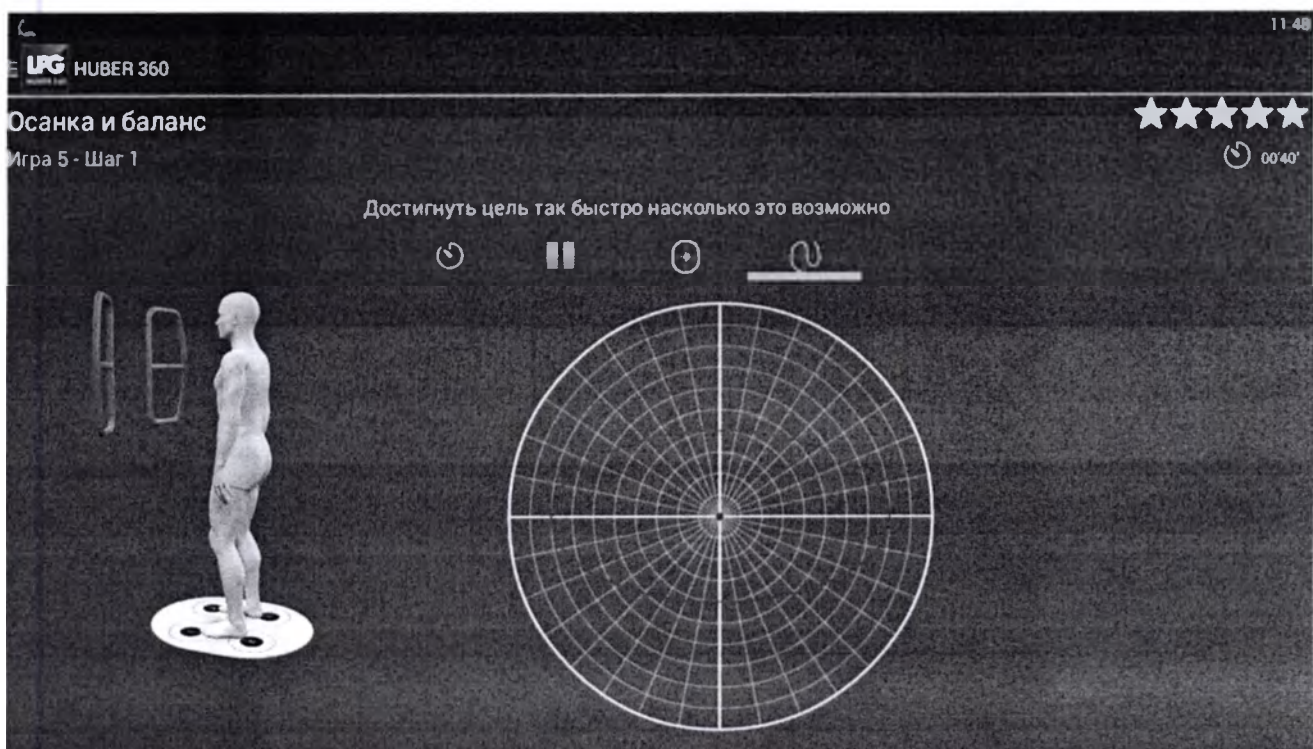
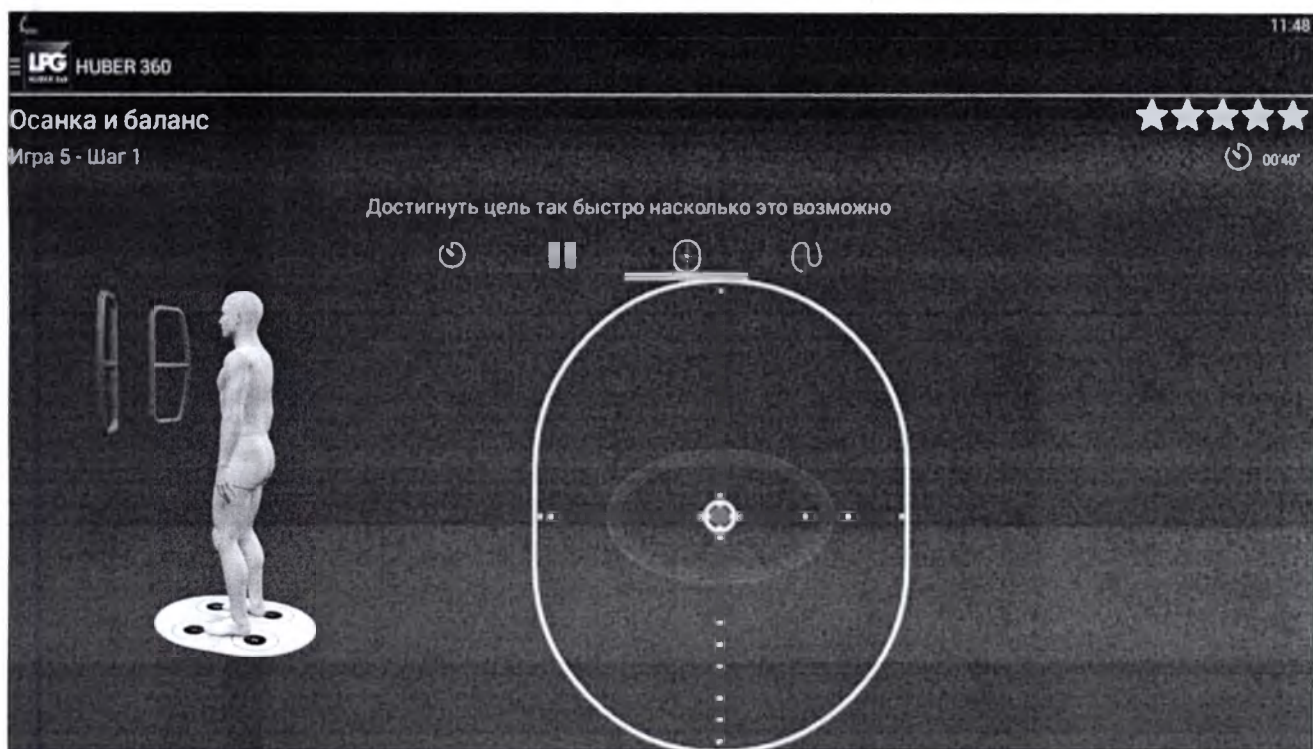


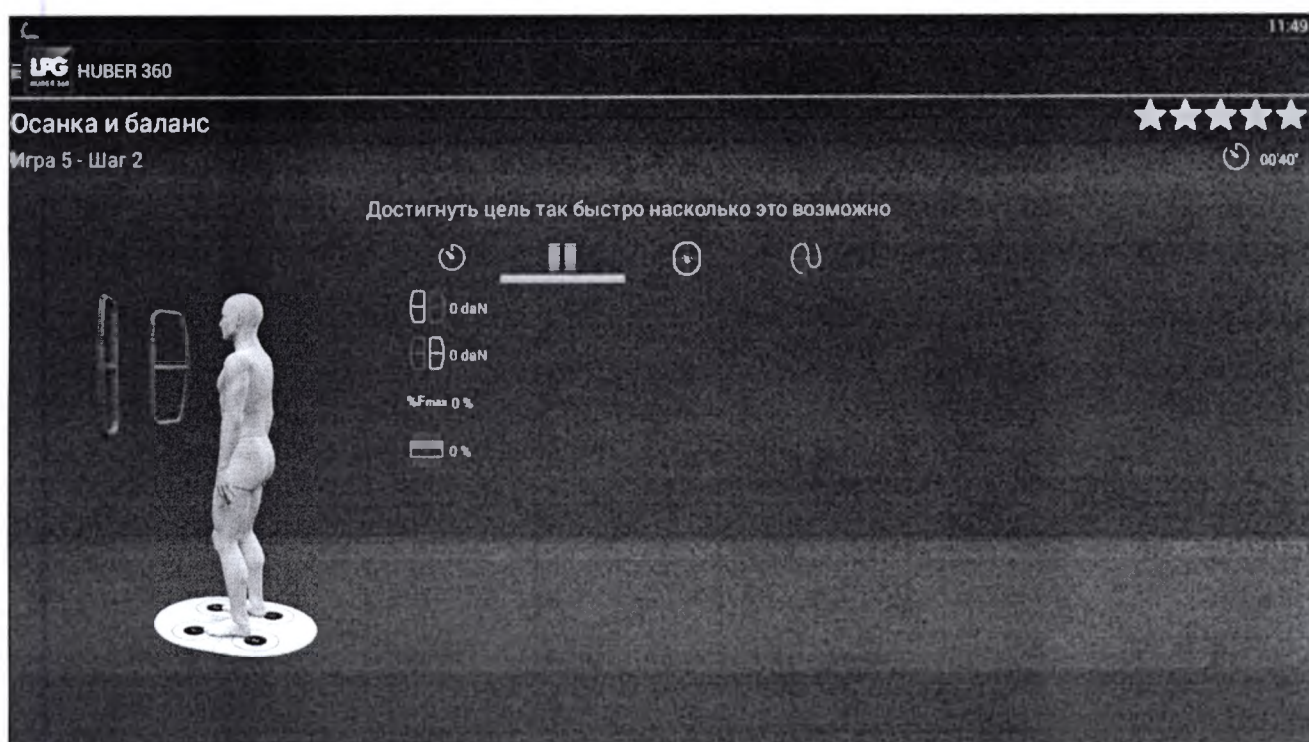
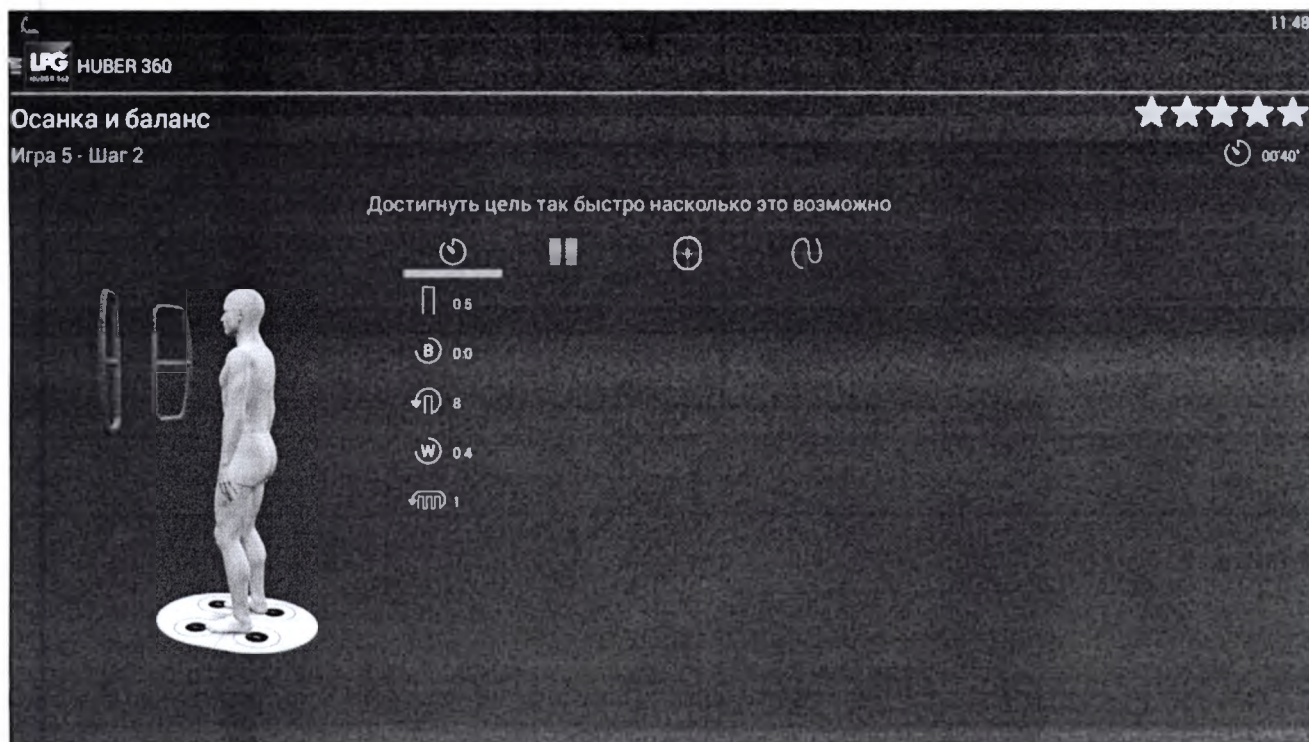


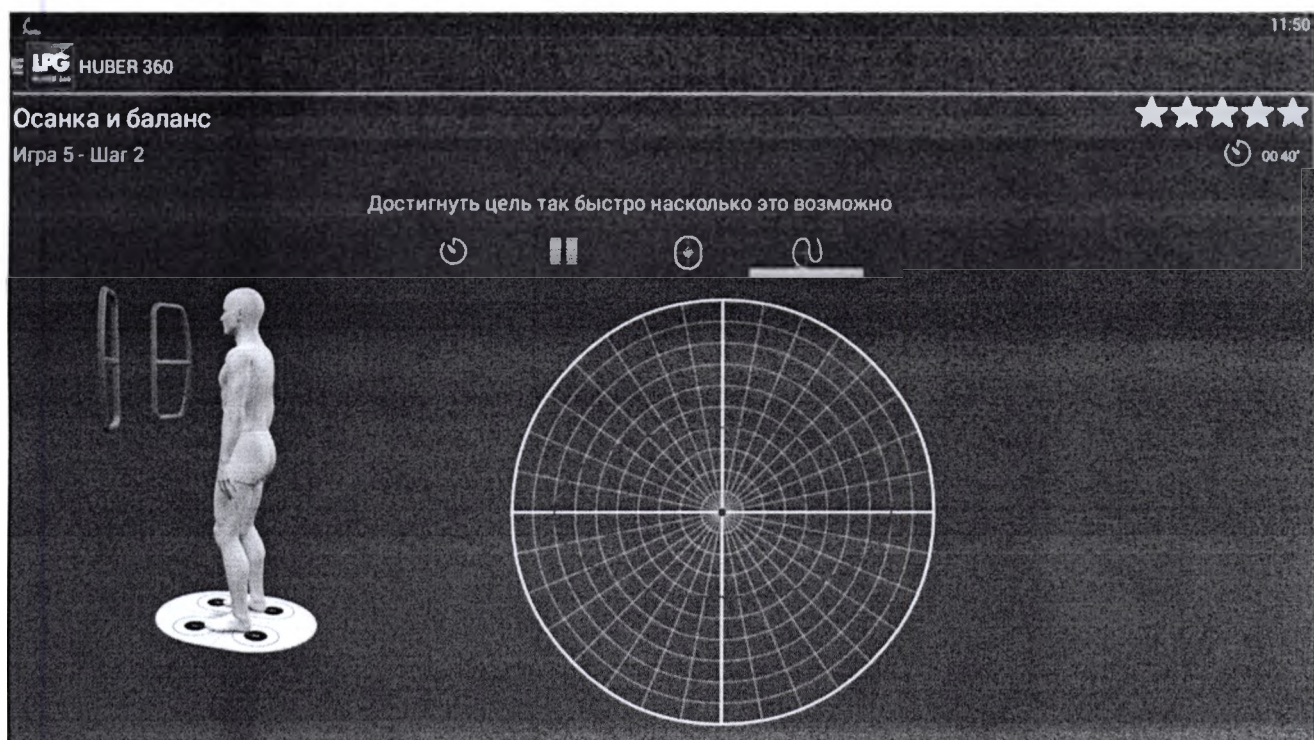
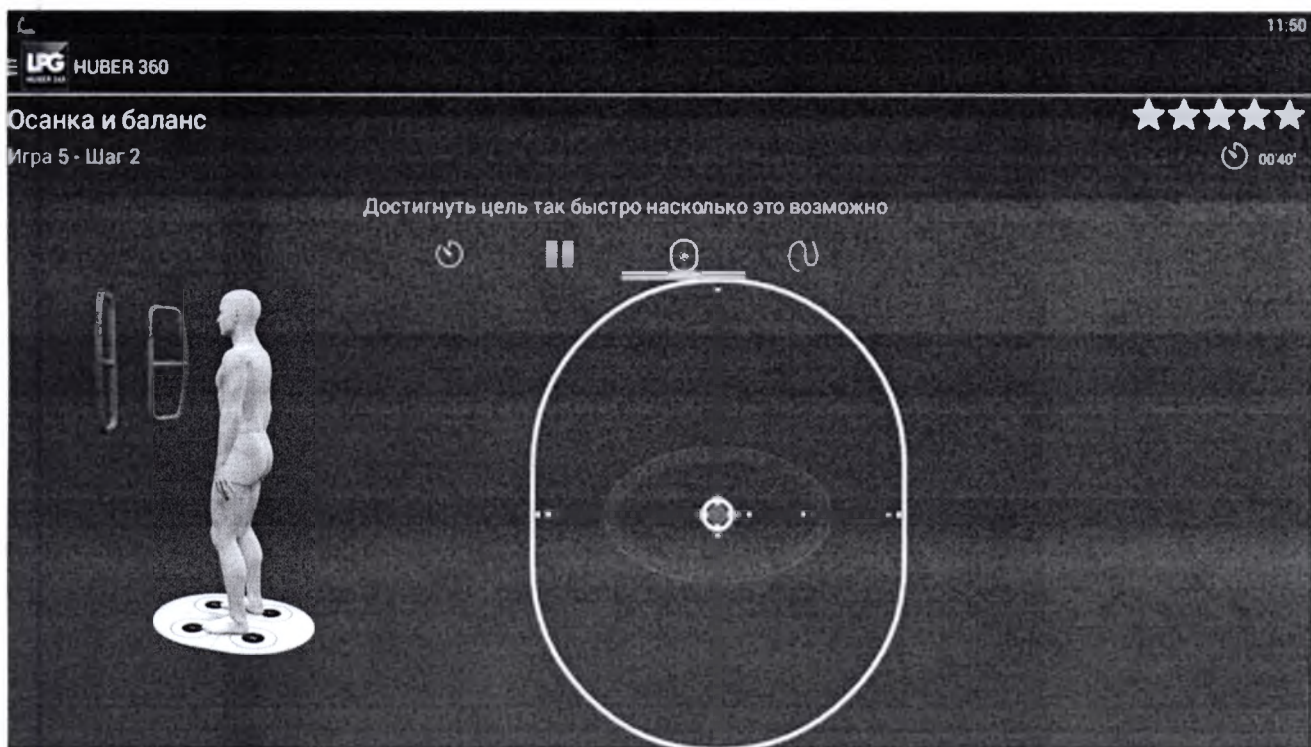


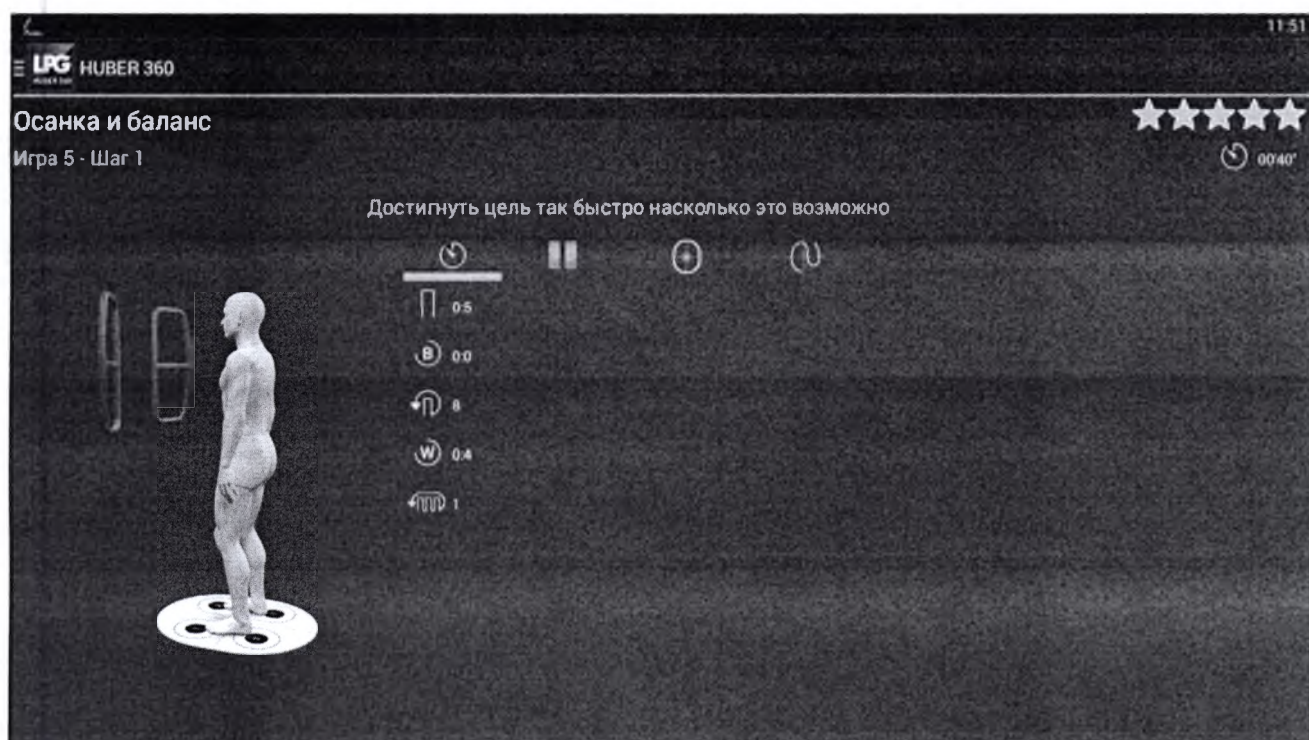












LPG

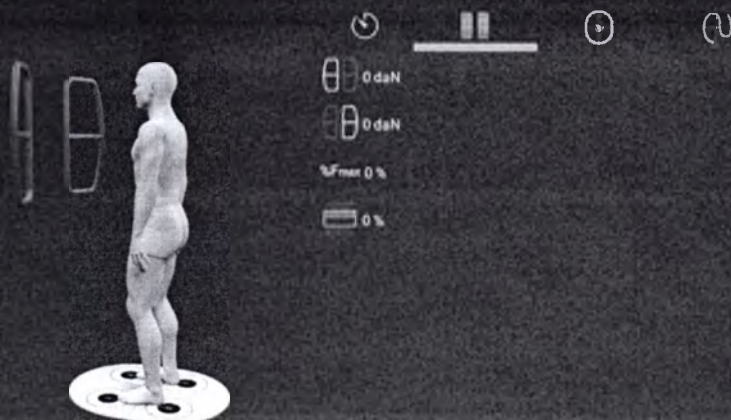
Осанка и баланс

Игра 5 - Шаг 1



00'40"

Достигнуть цель так быстро насколько это возможно



LPG

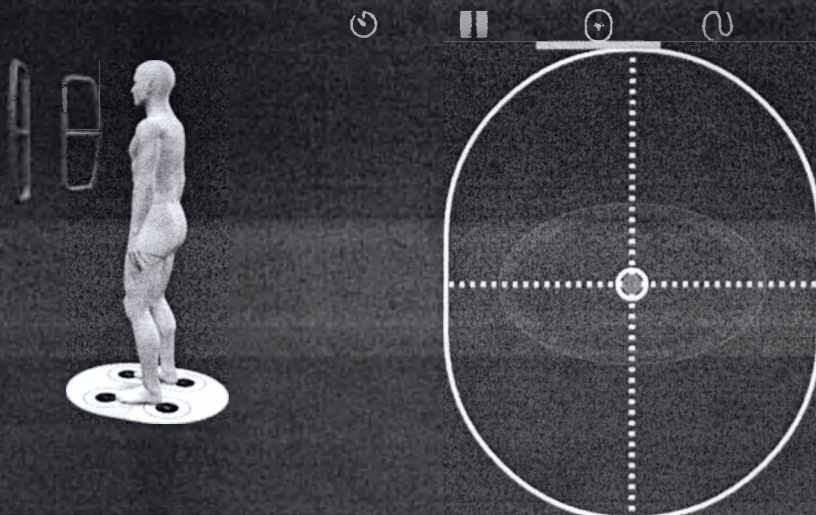
Осанка и баланс

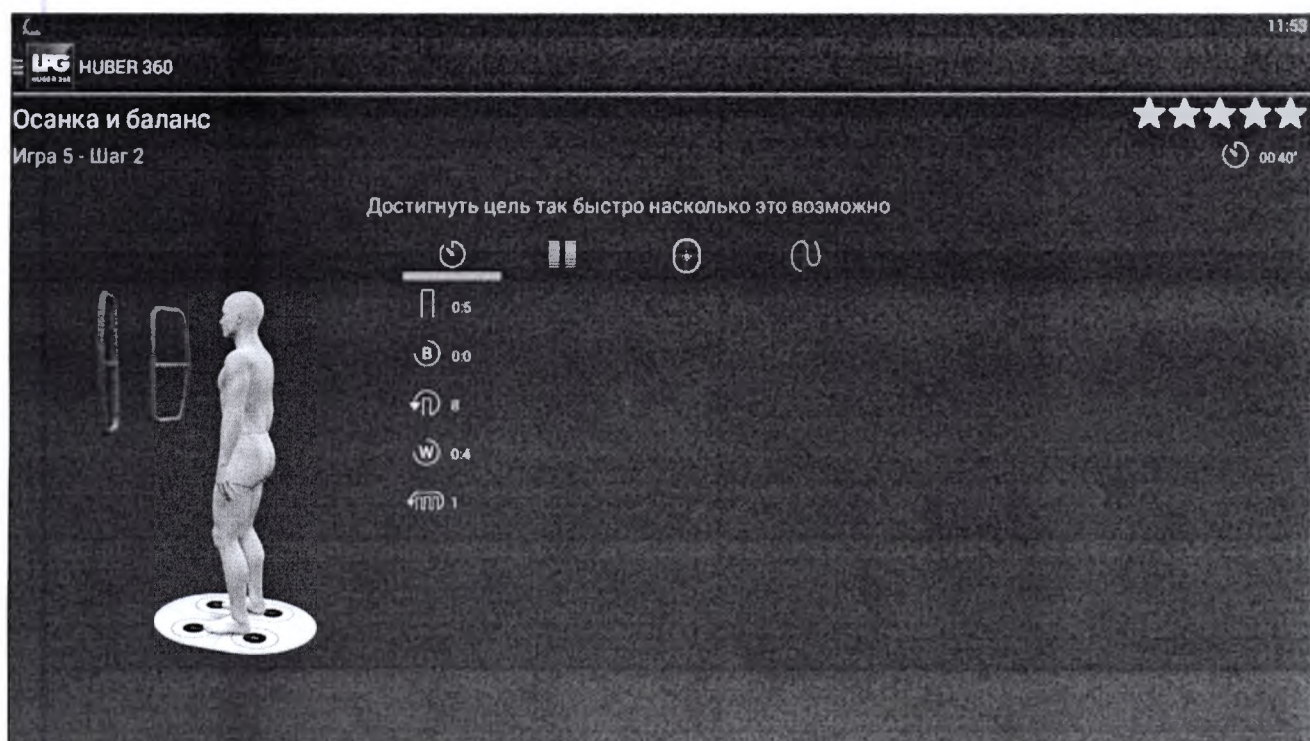
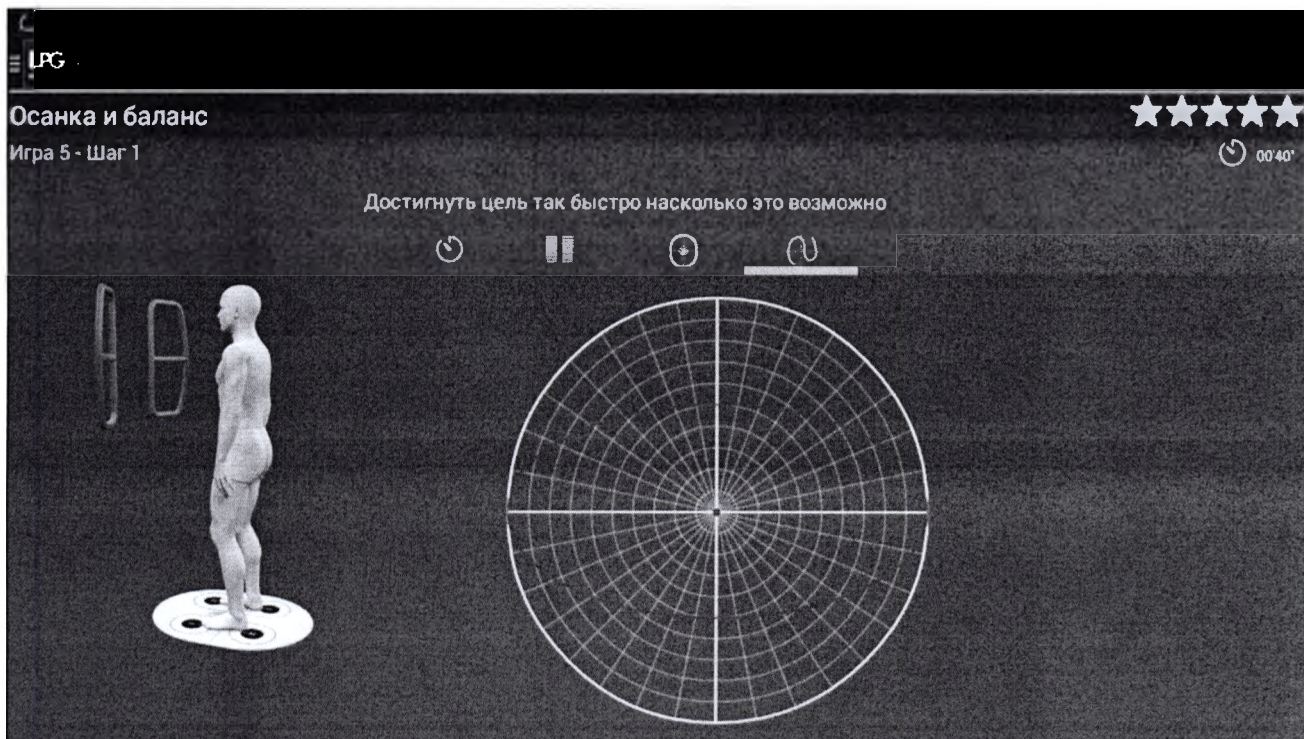
Игра 5 - Шаг 1

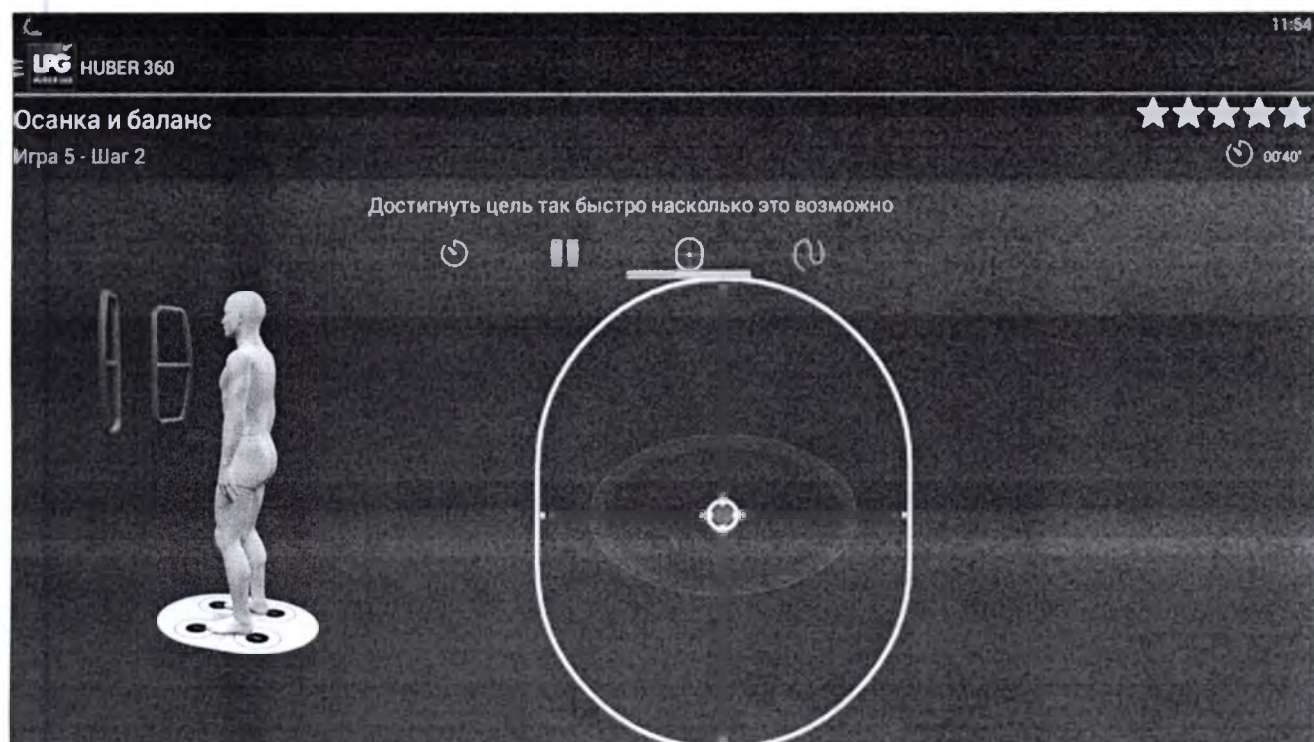
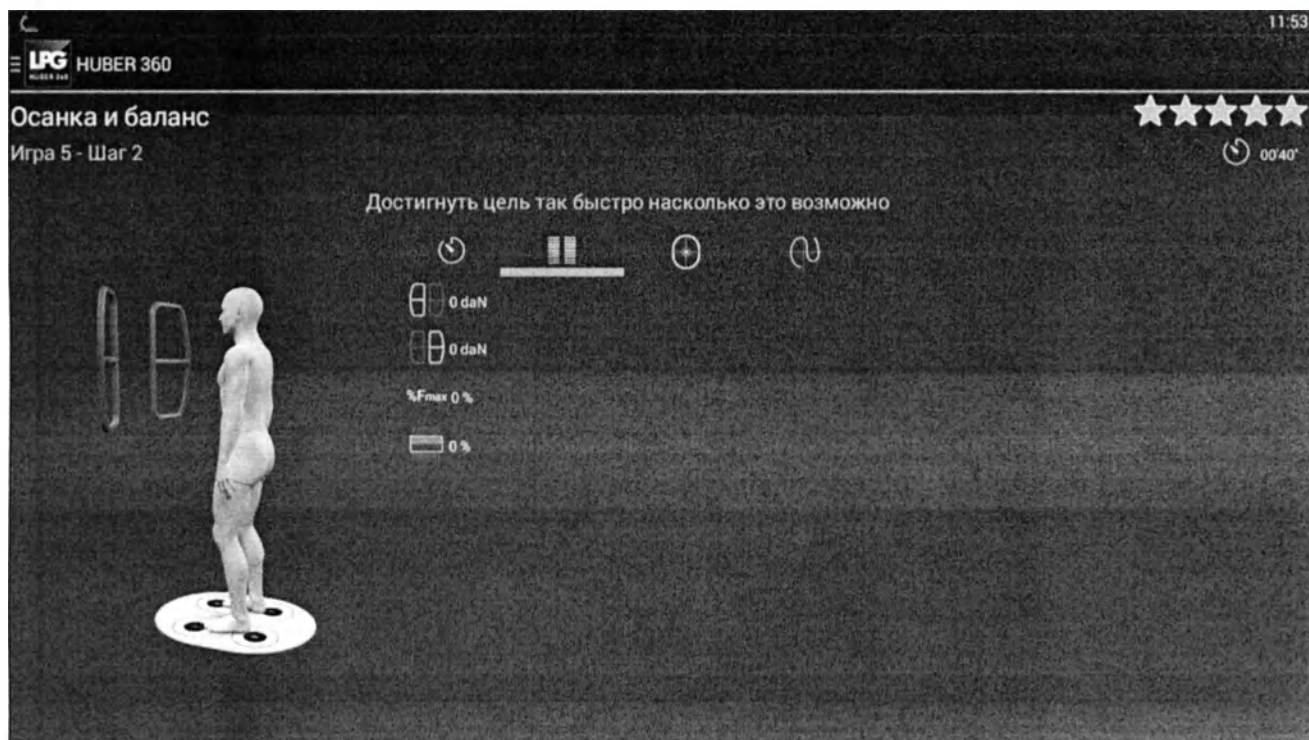


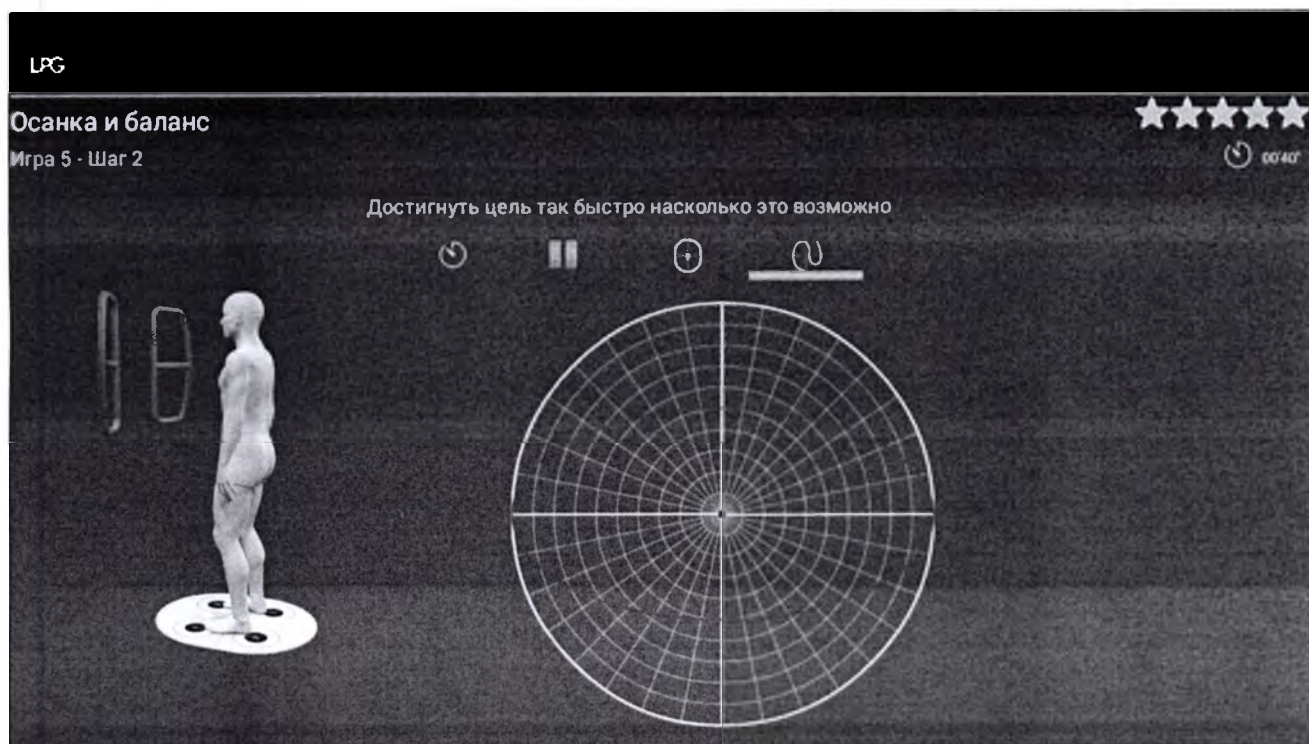
00'40"

Достигнуть цель так быстро насколько это возможно





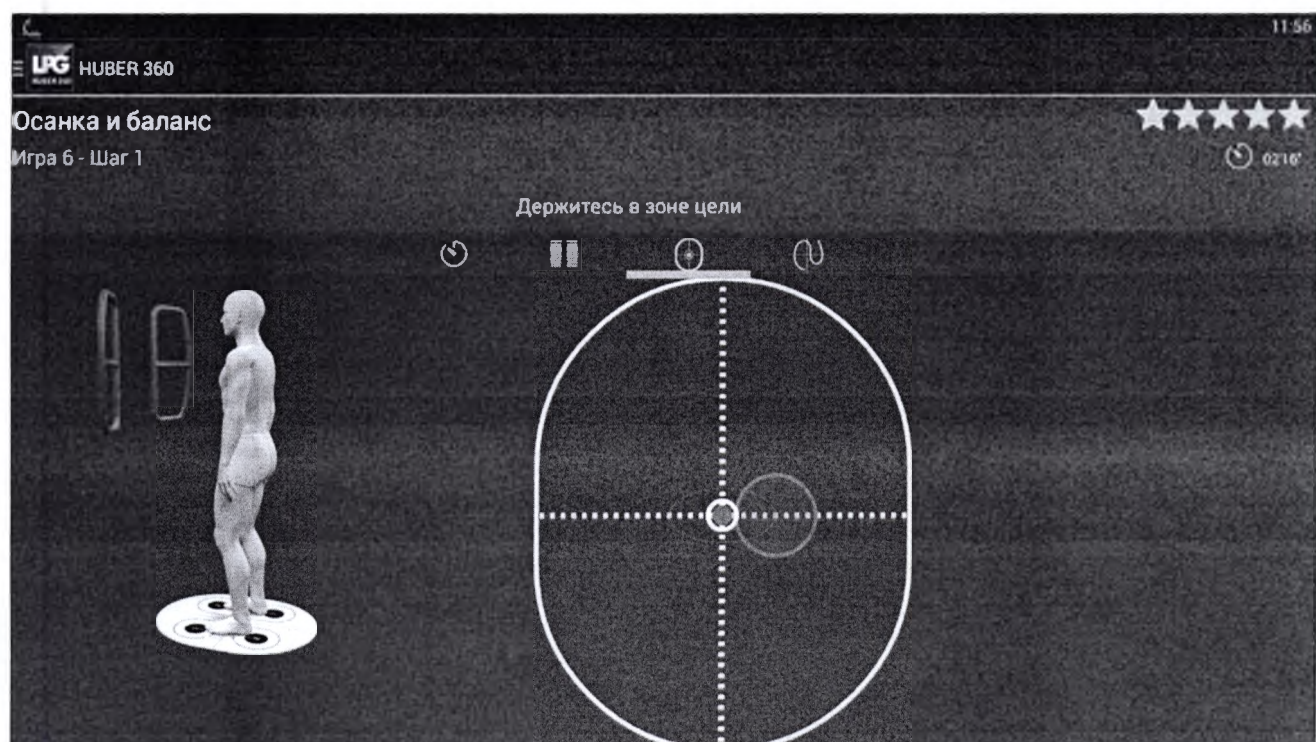
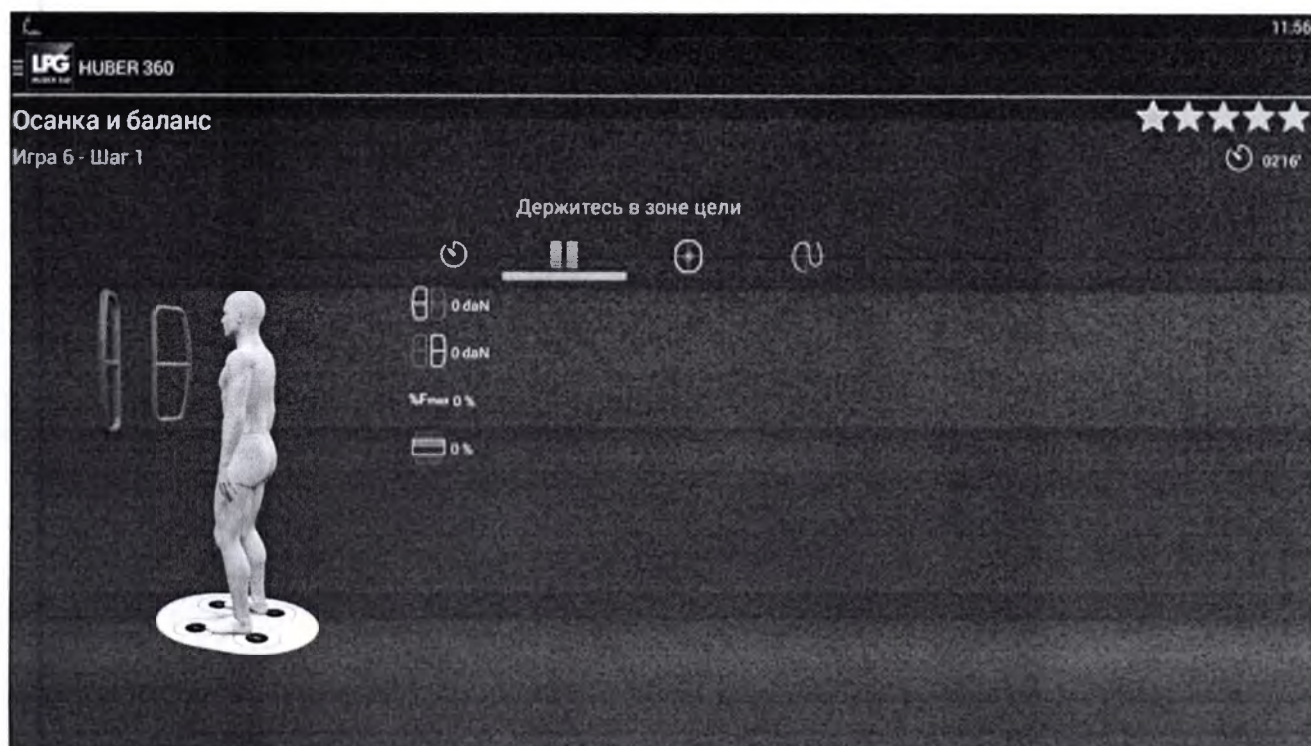


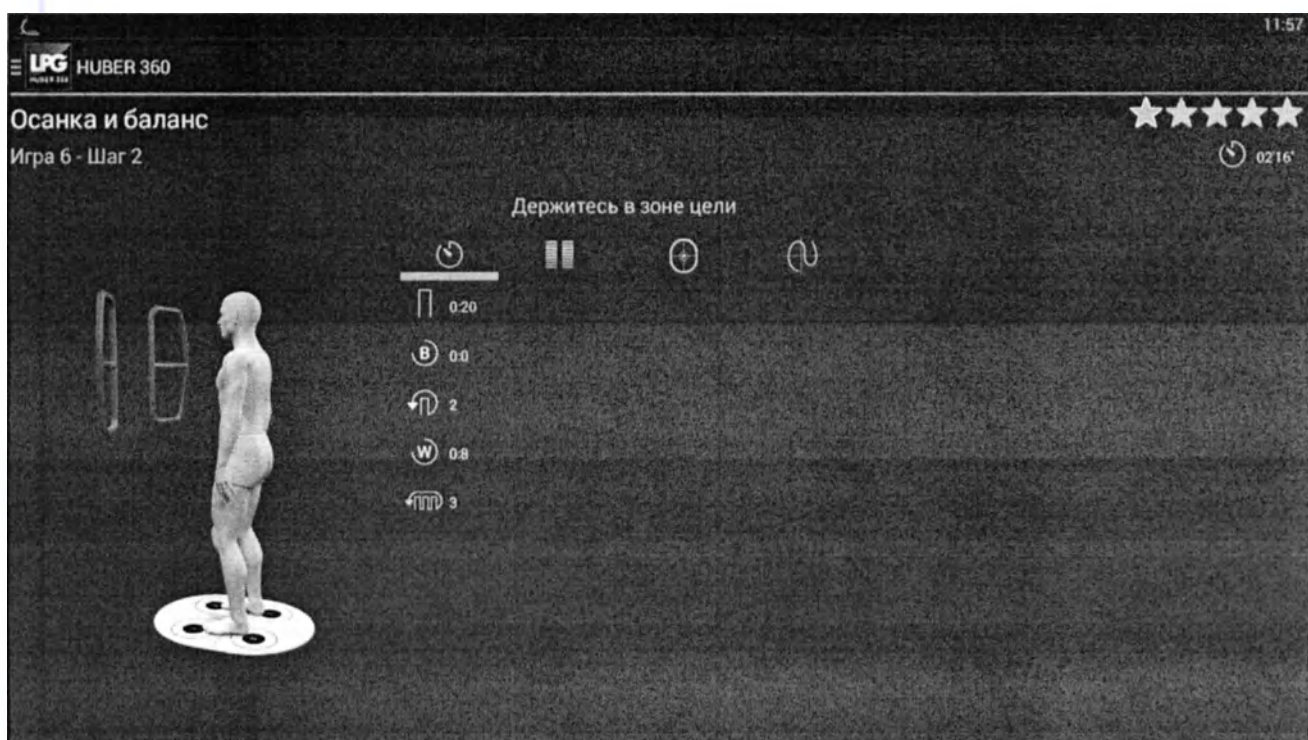
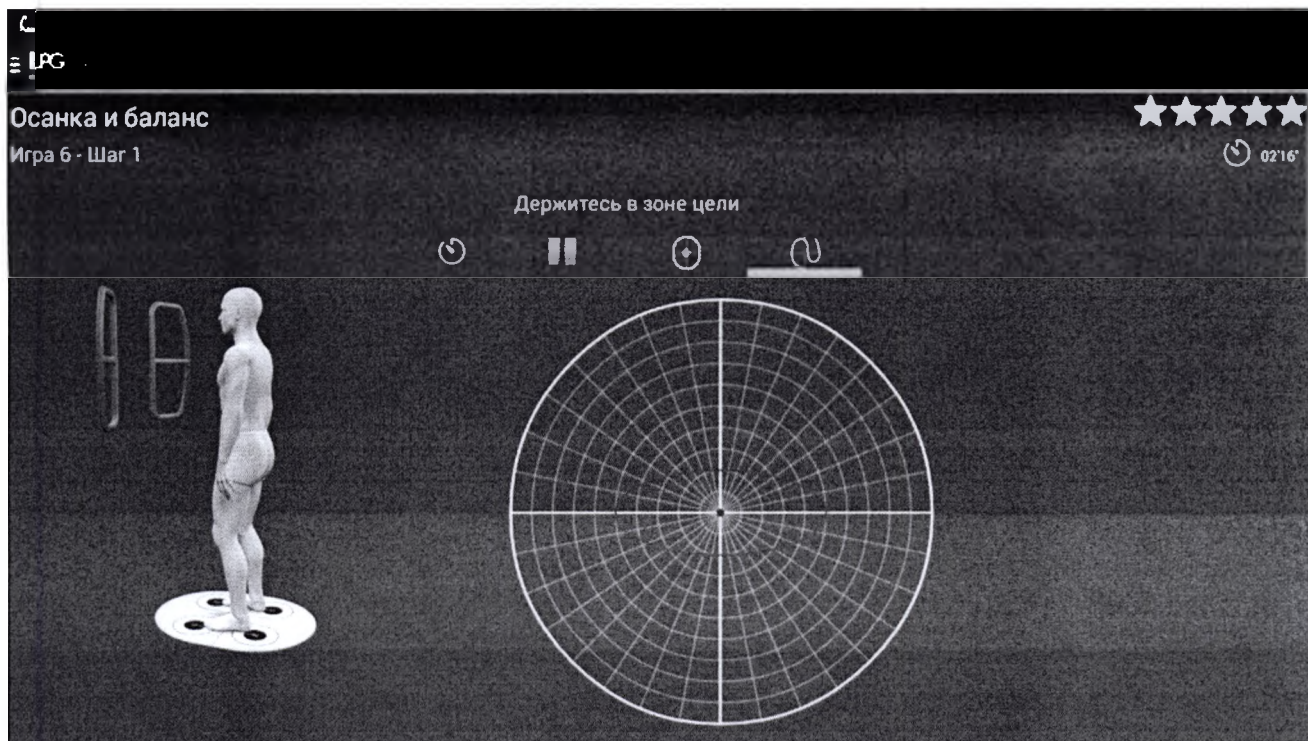


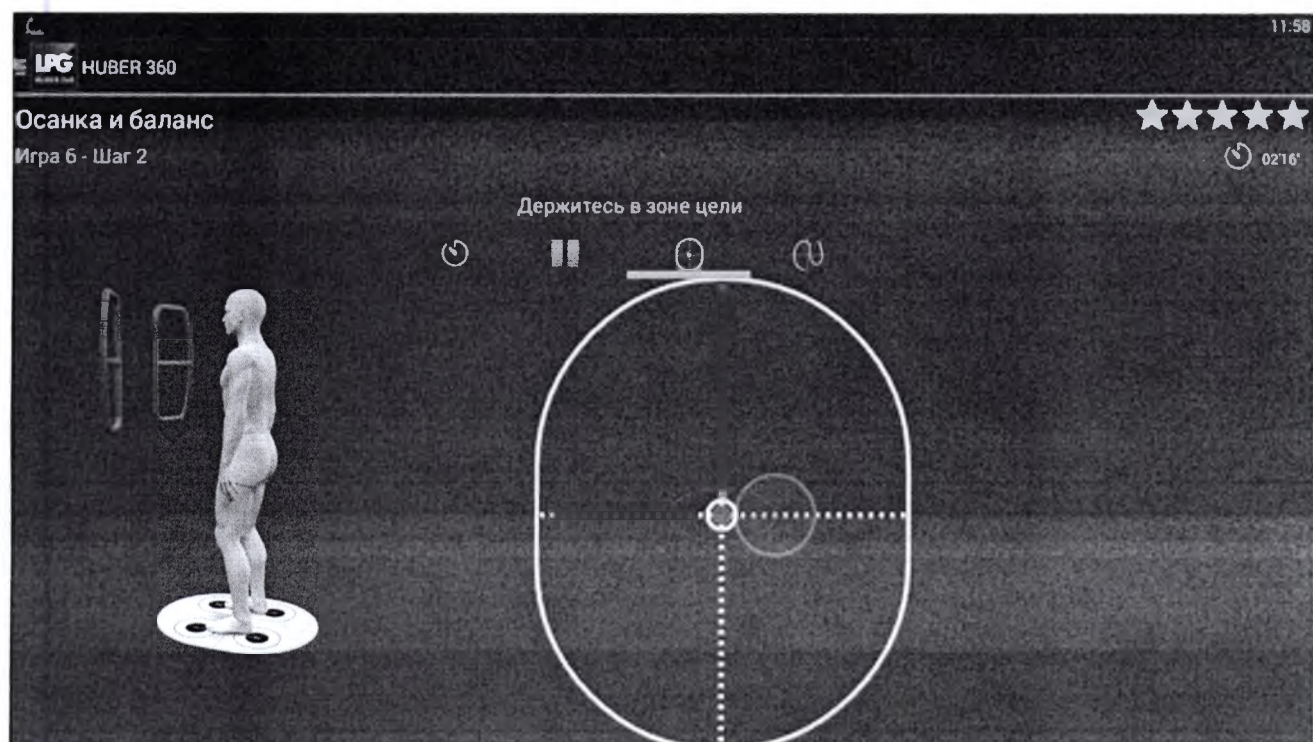
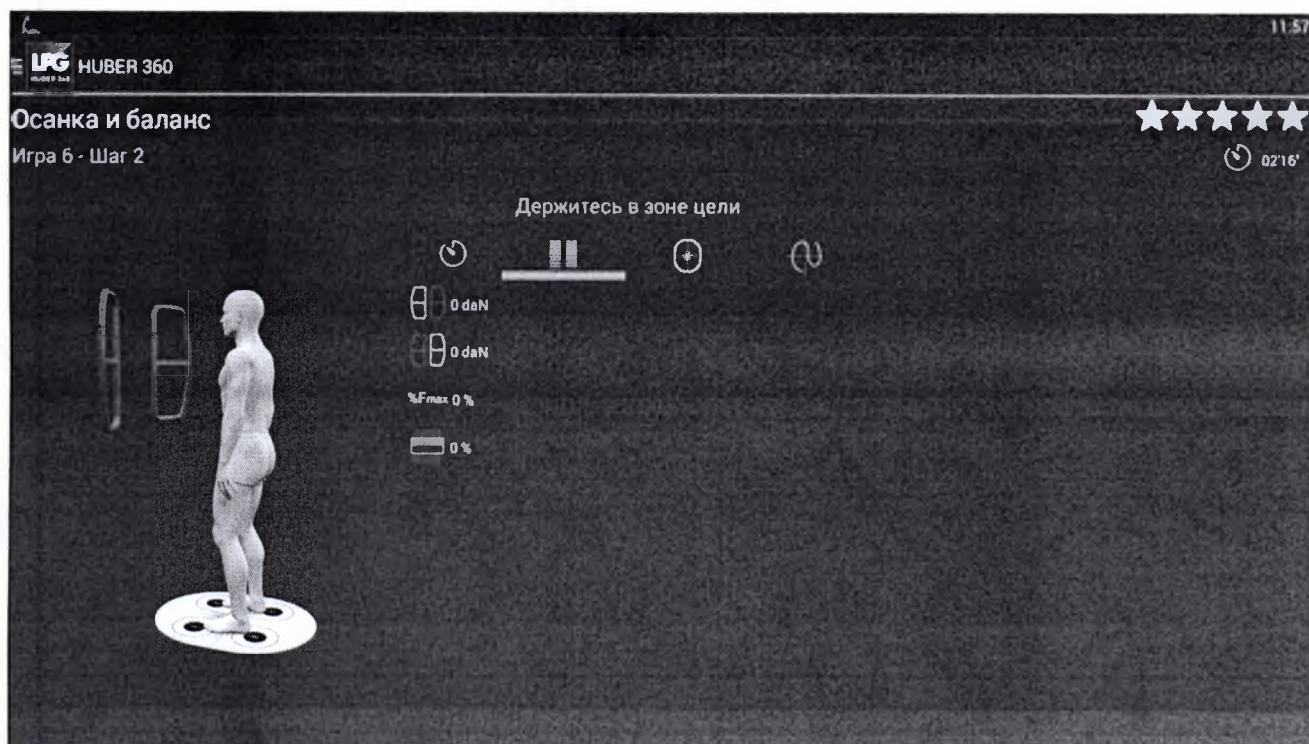
6.6.3.6 Игра 6

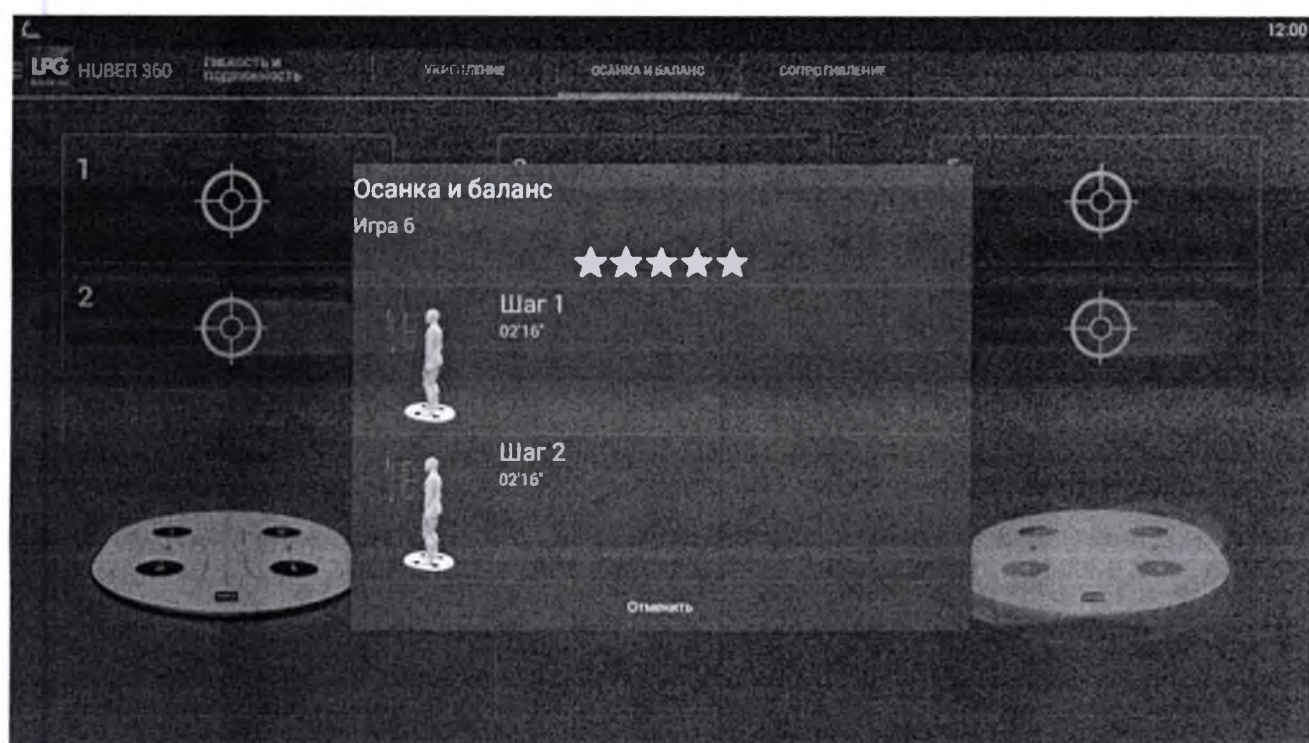
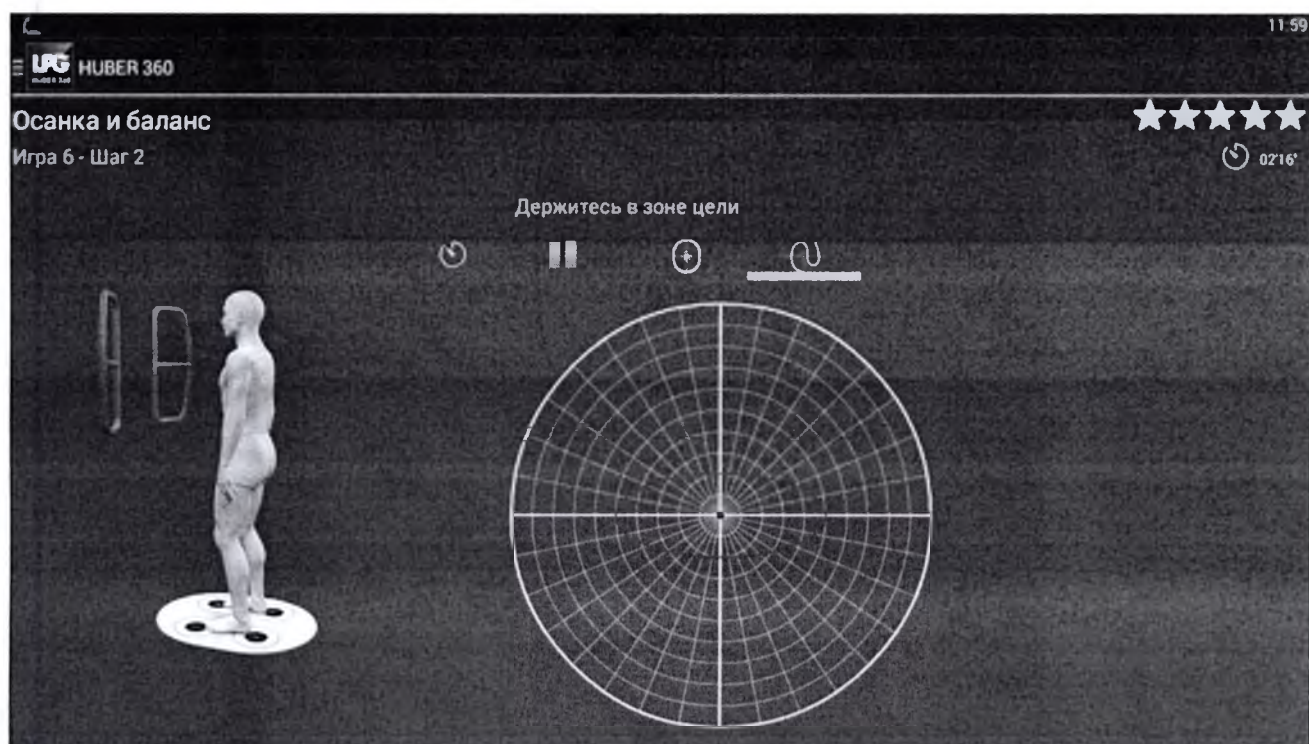


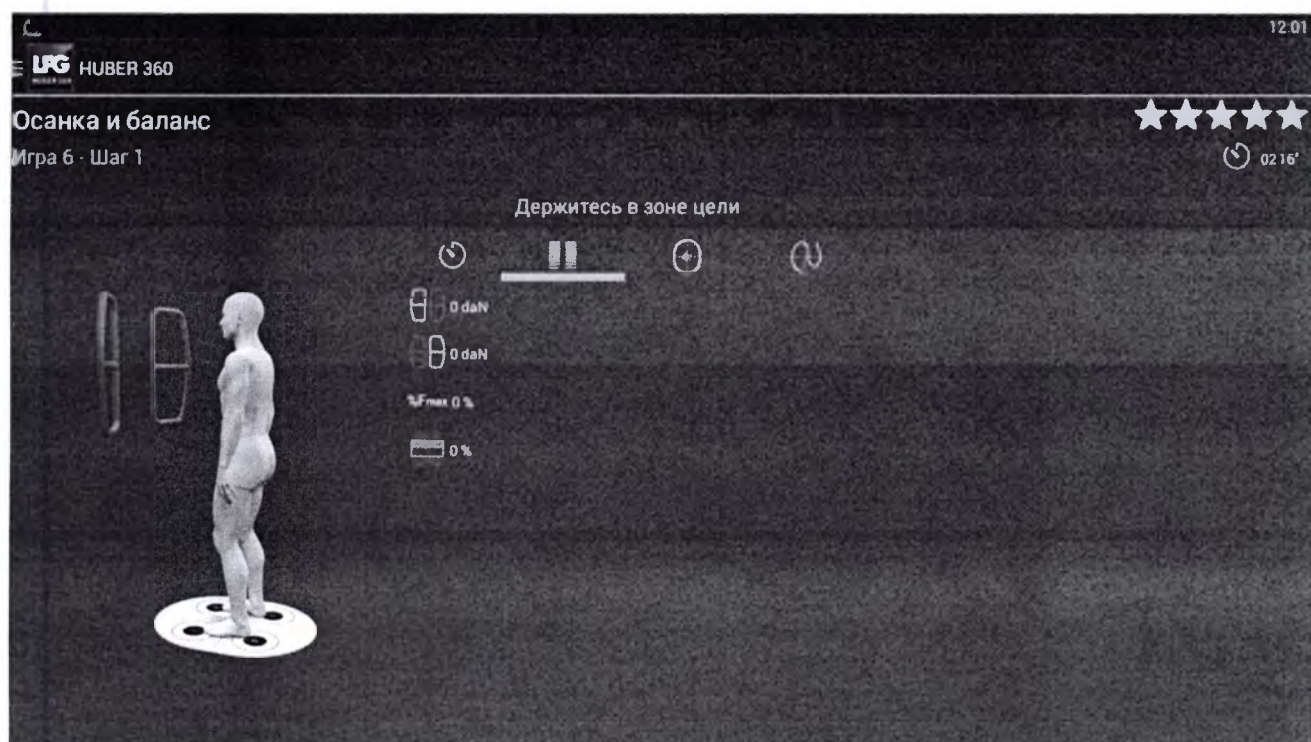
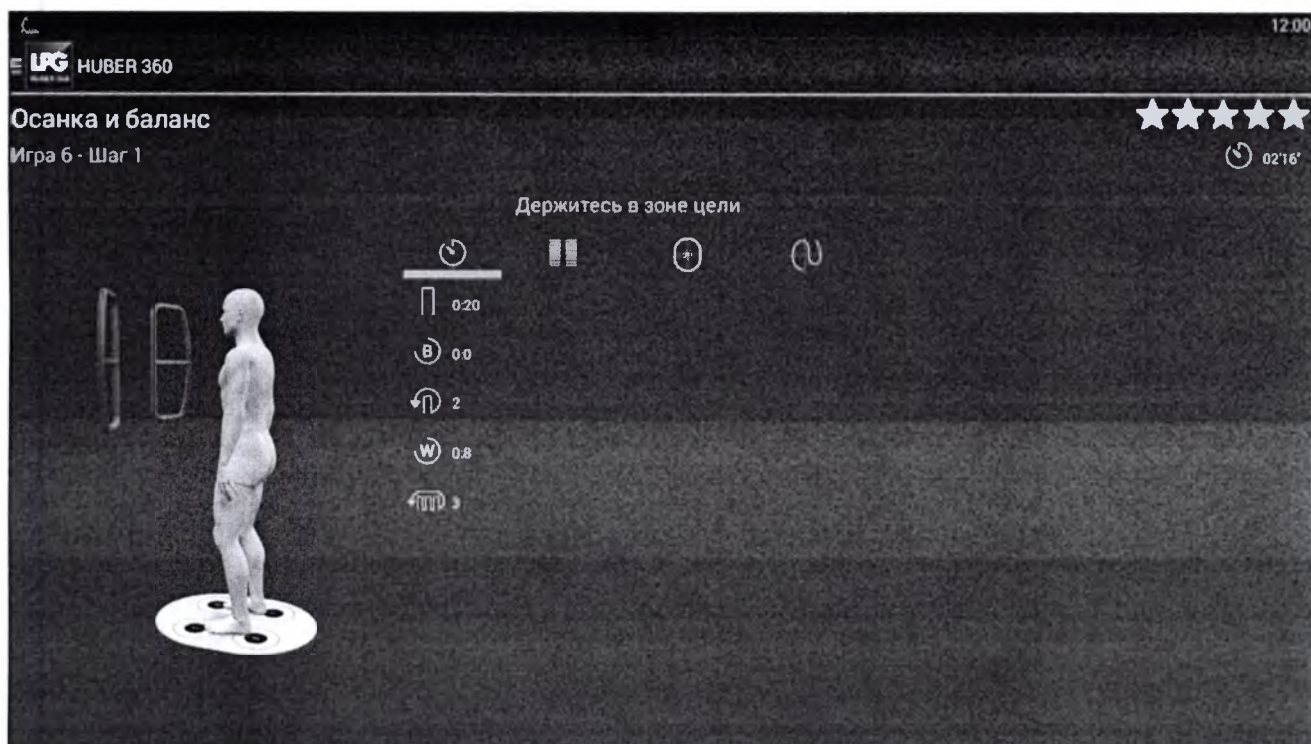


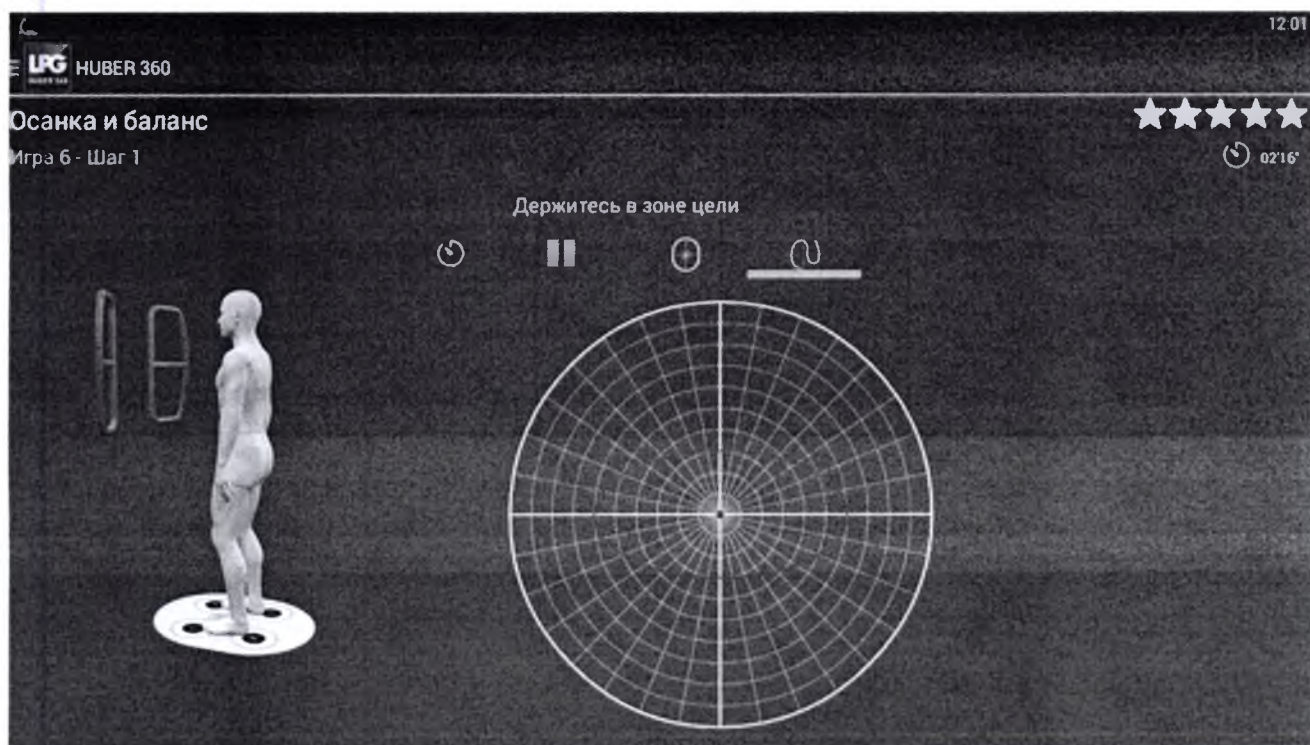
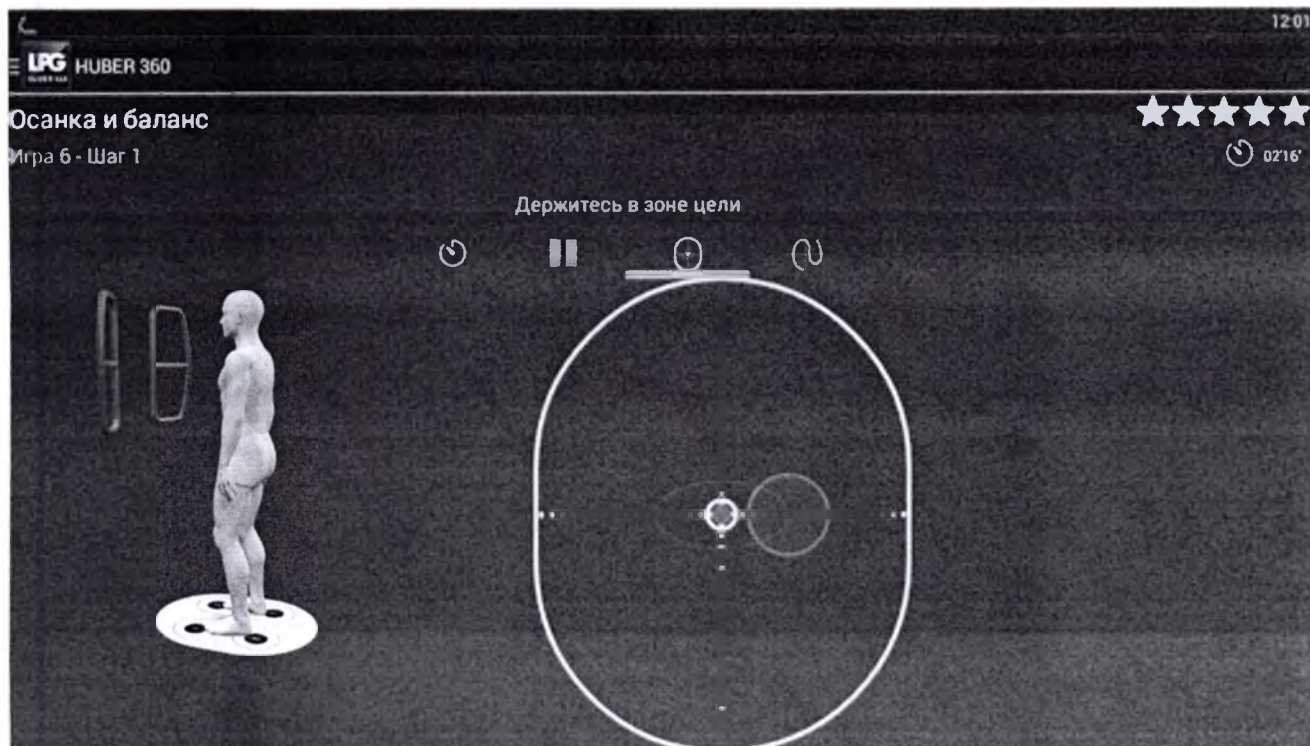


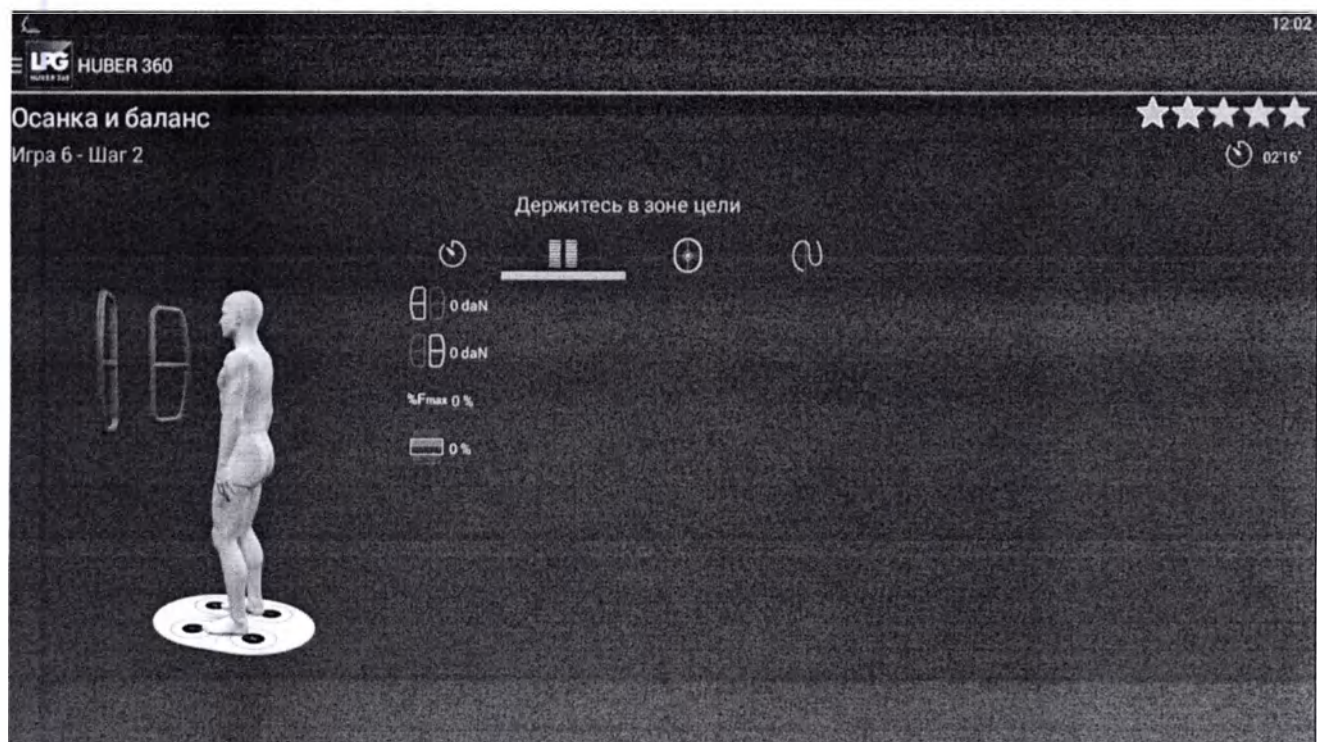
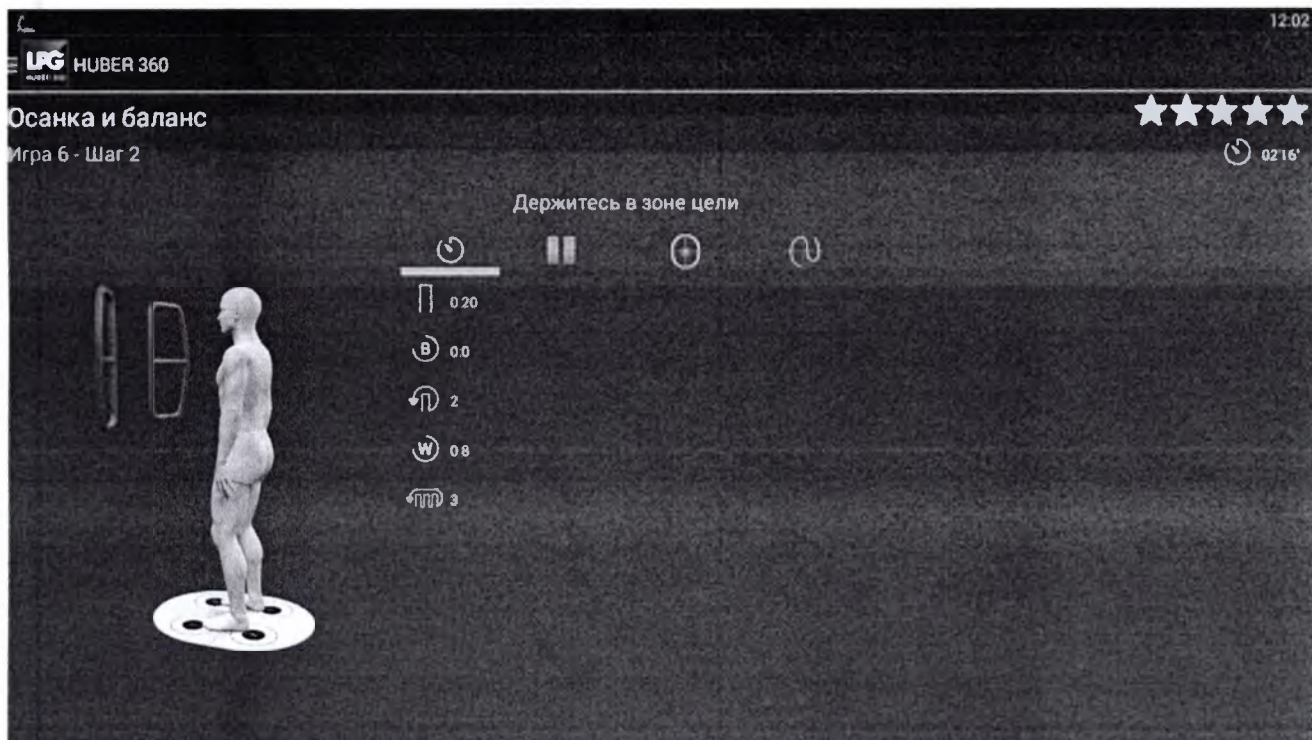


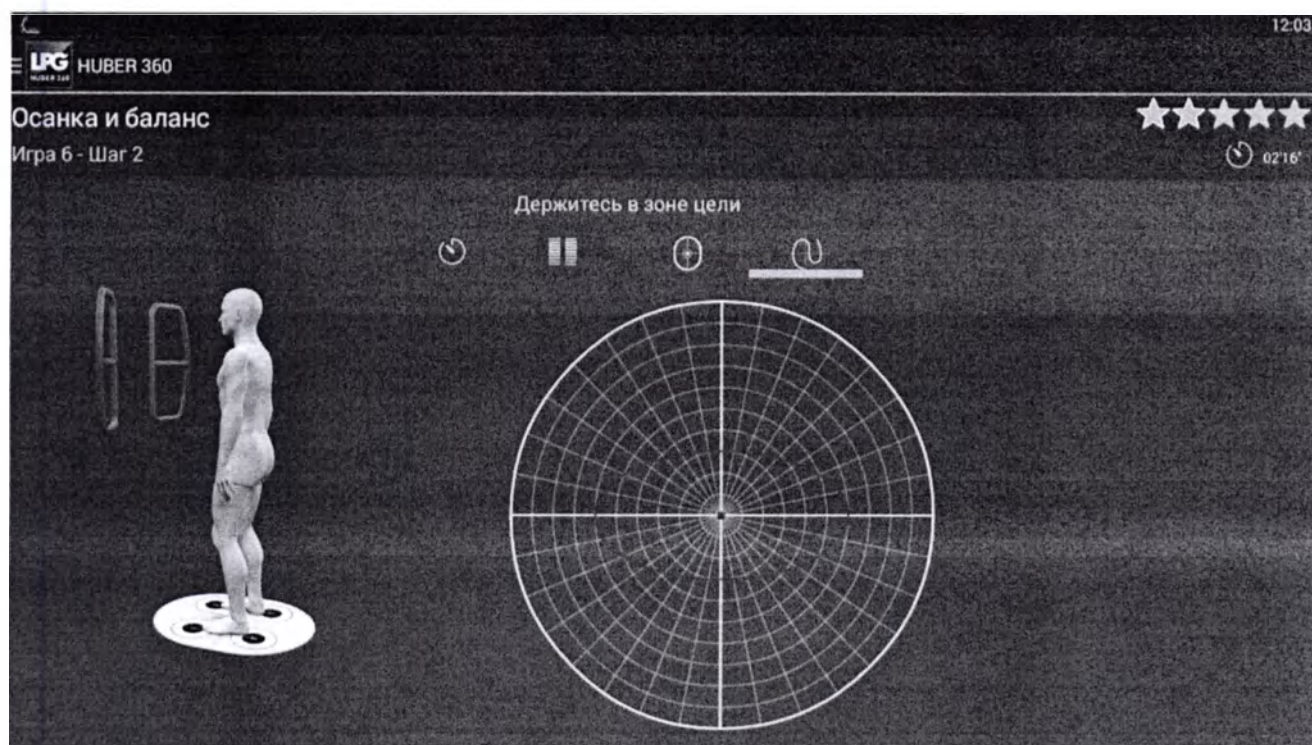
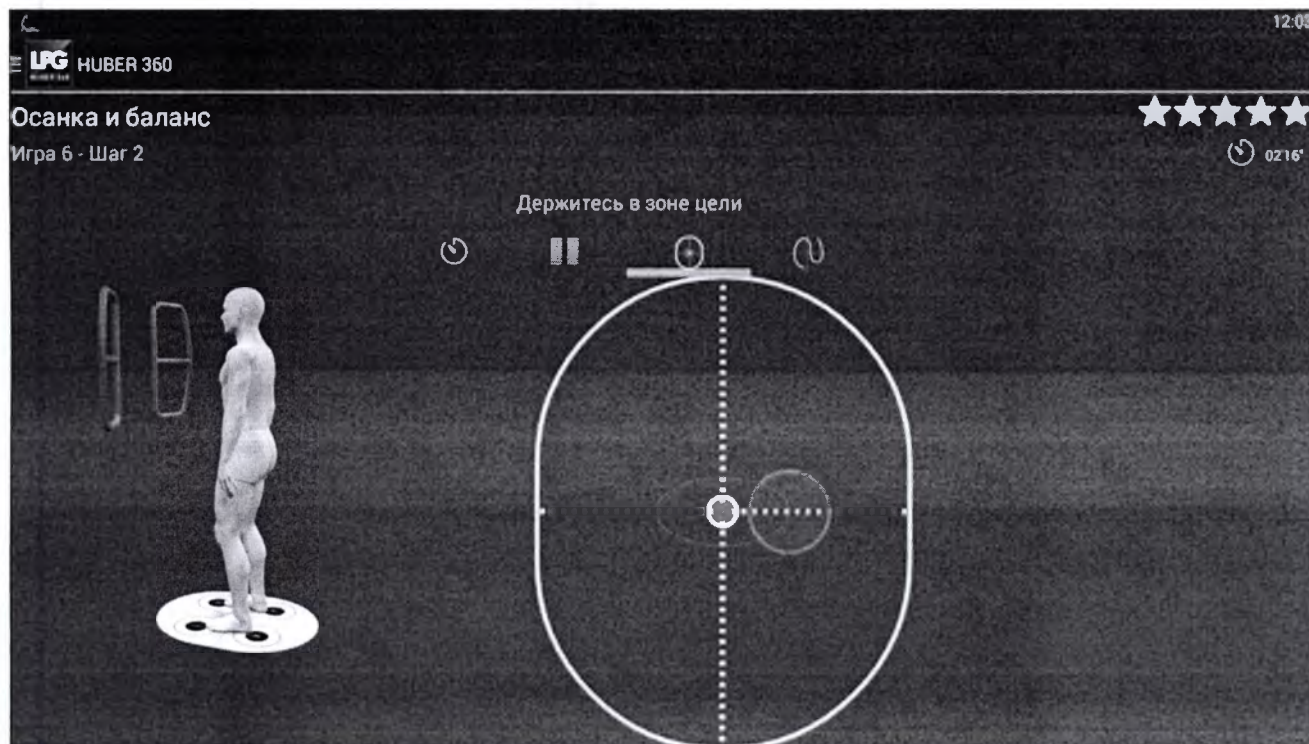


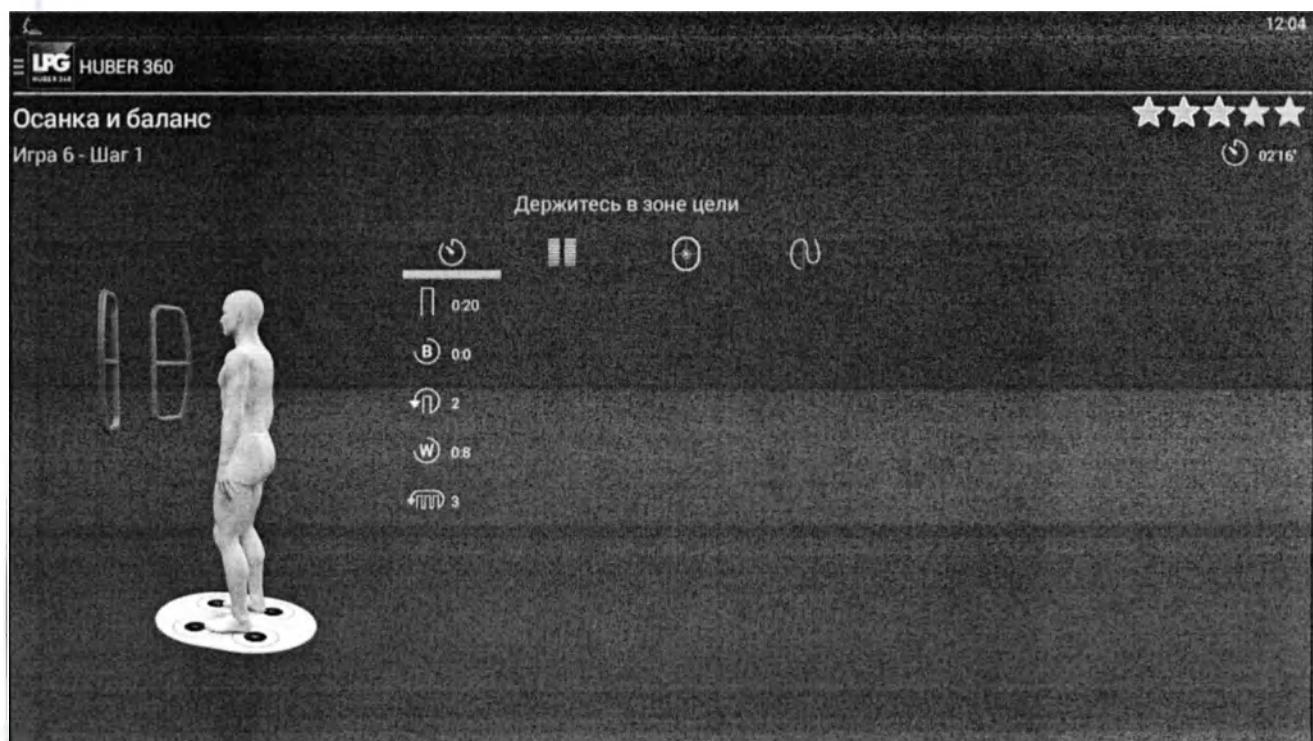
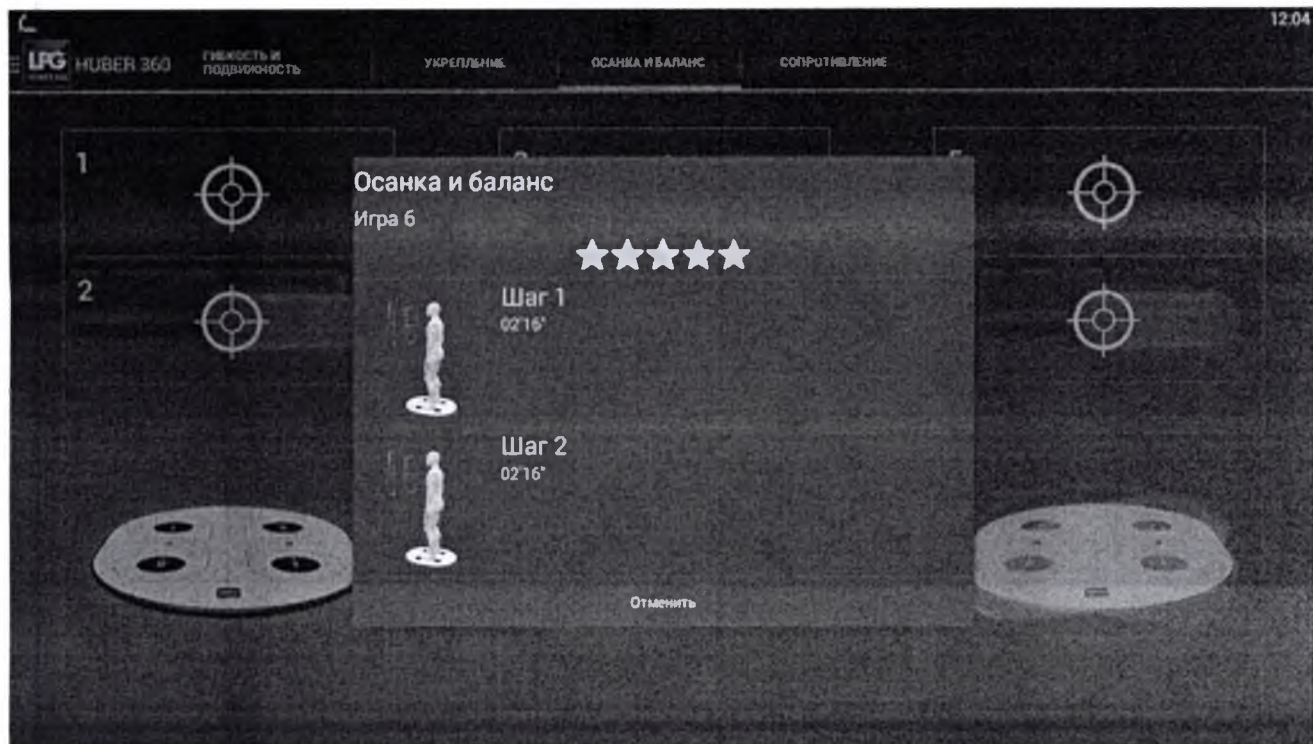


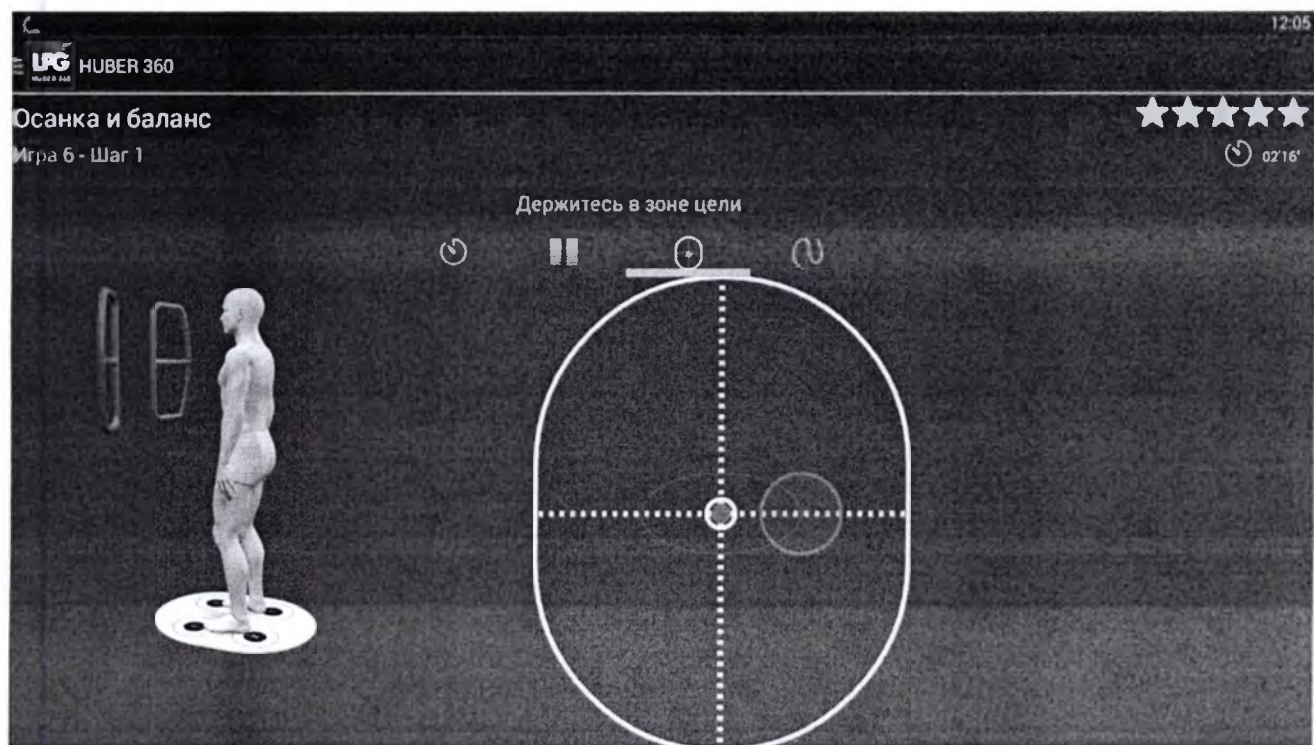
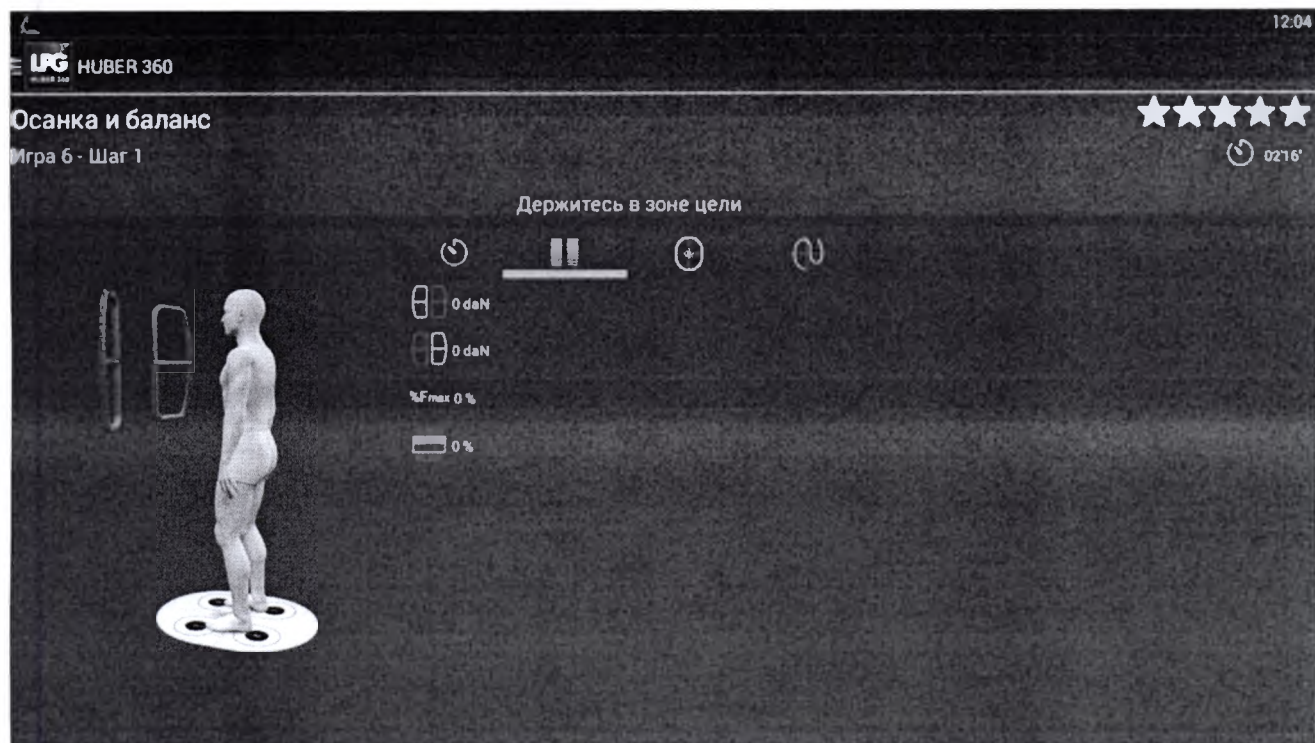


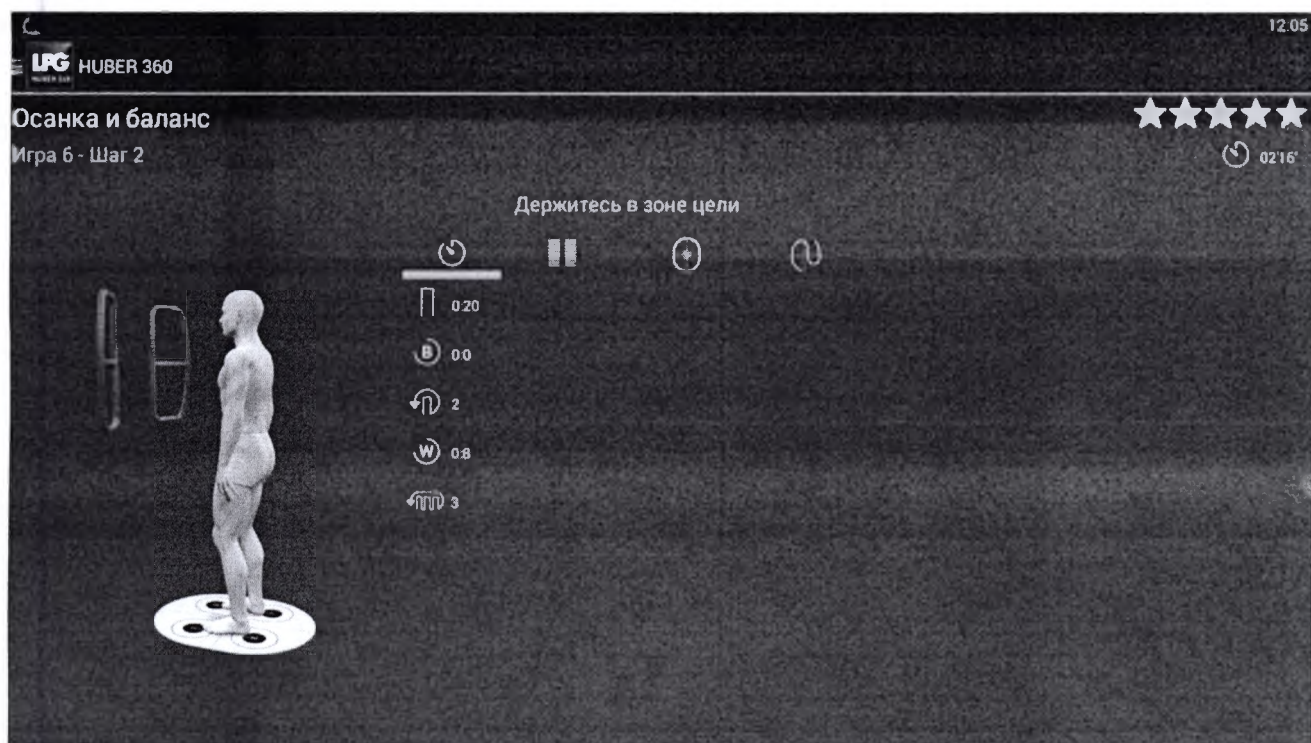
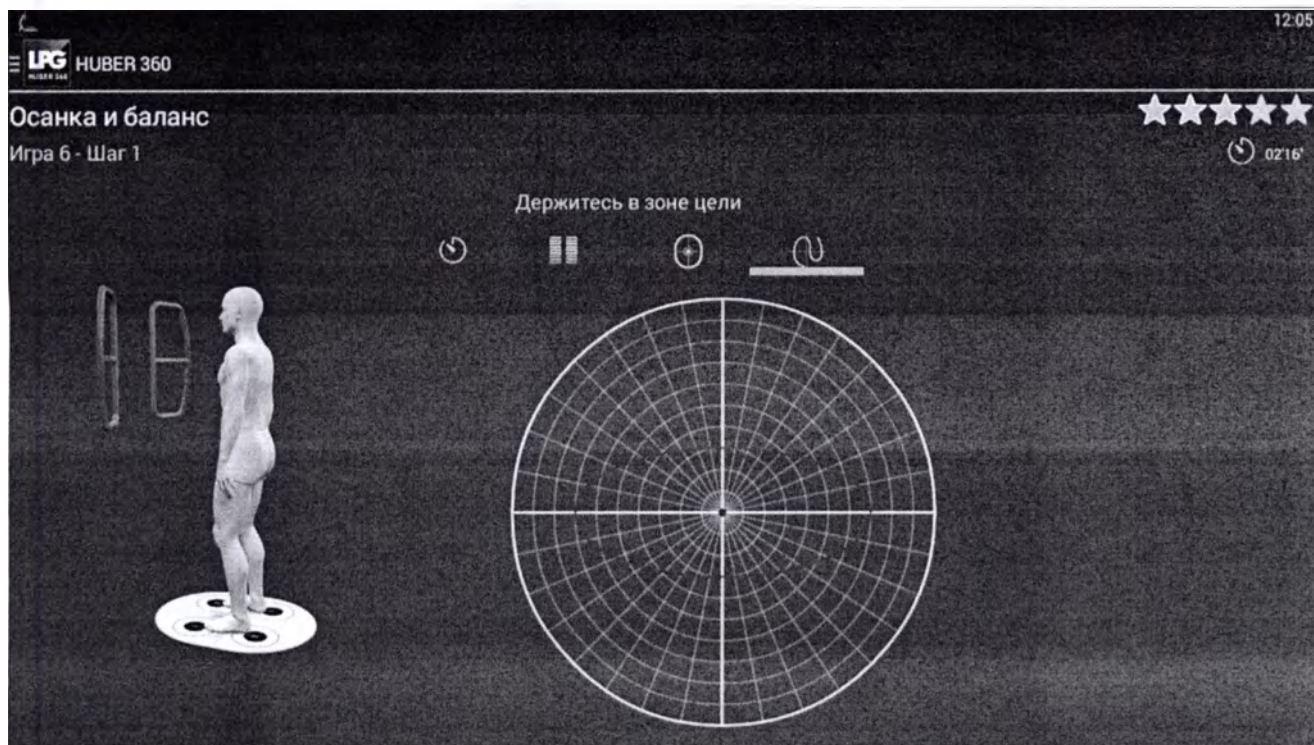


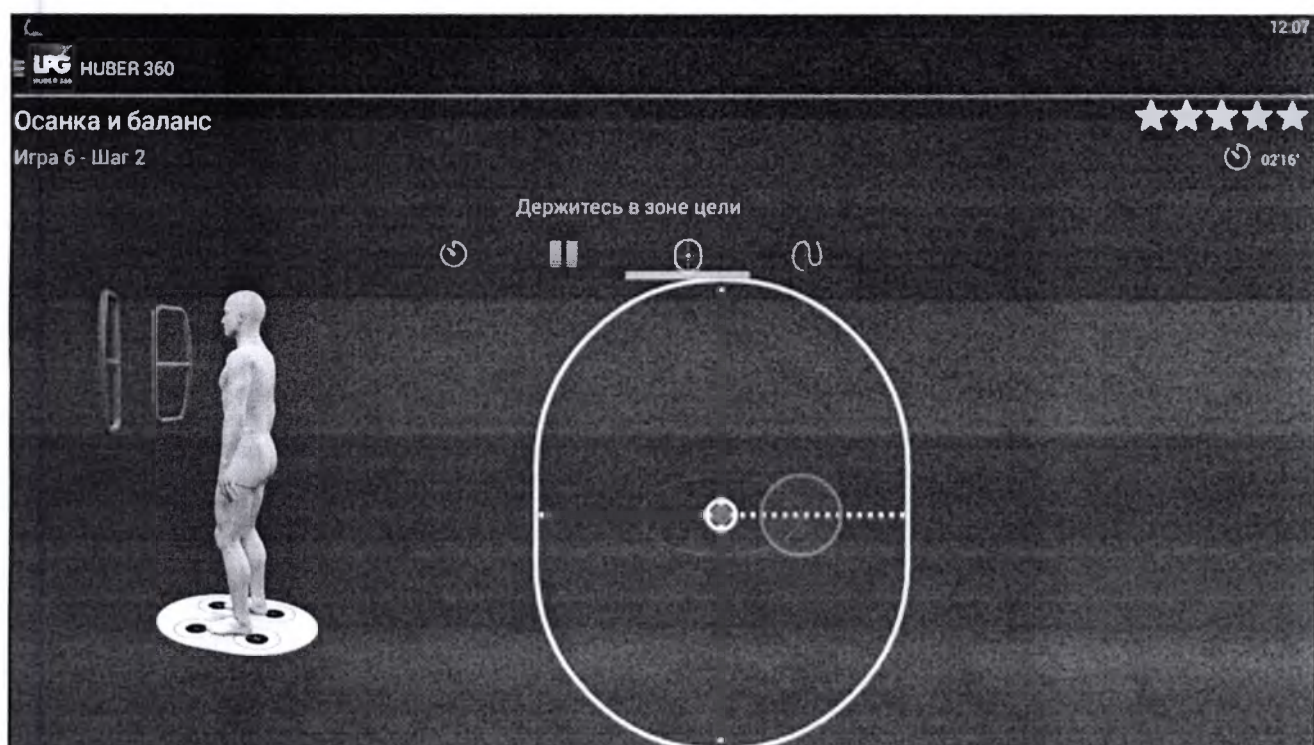
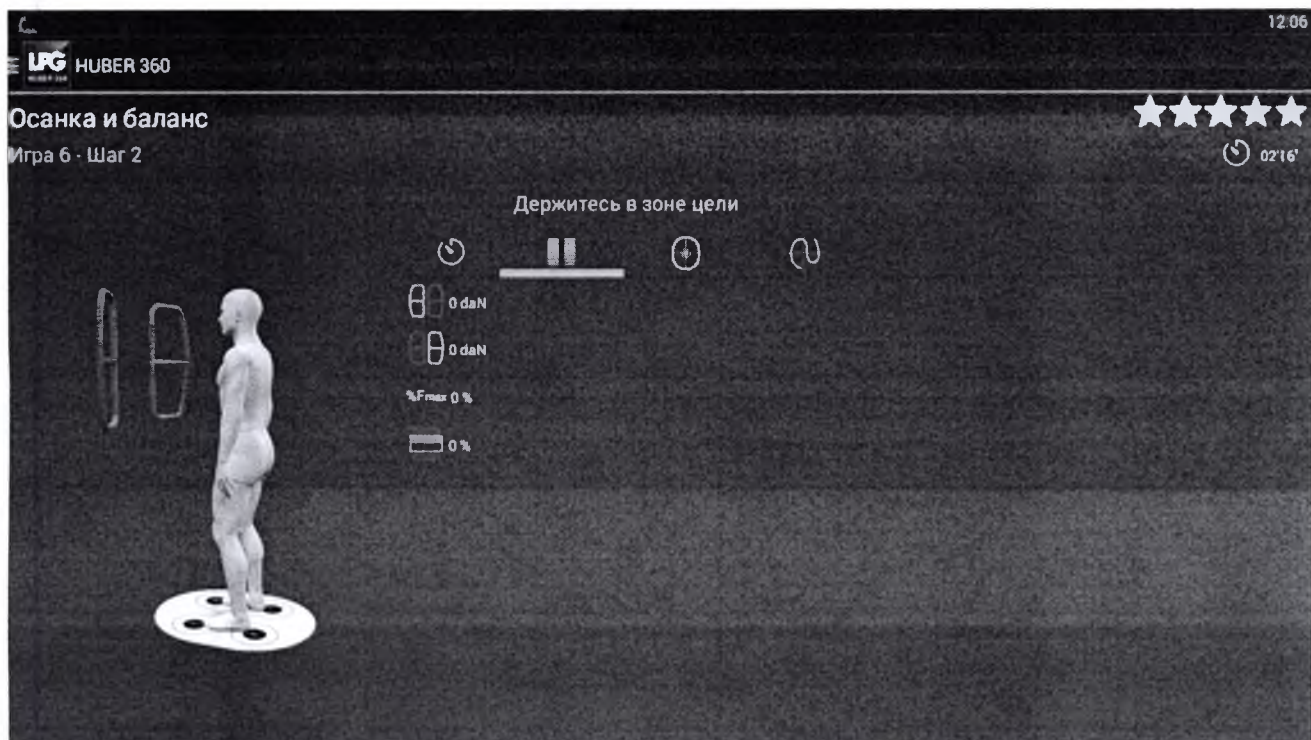


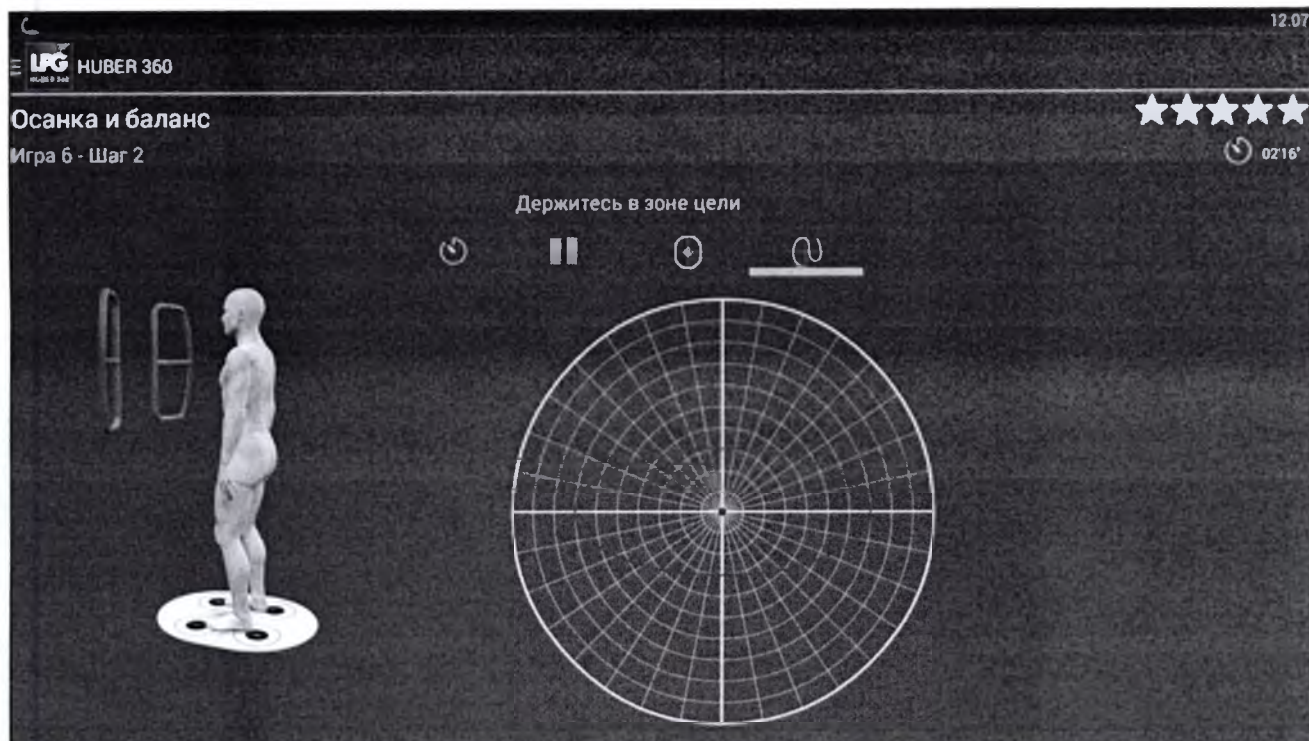


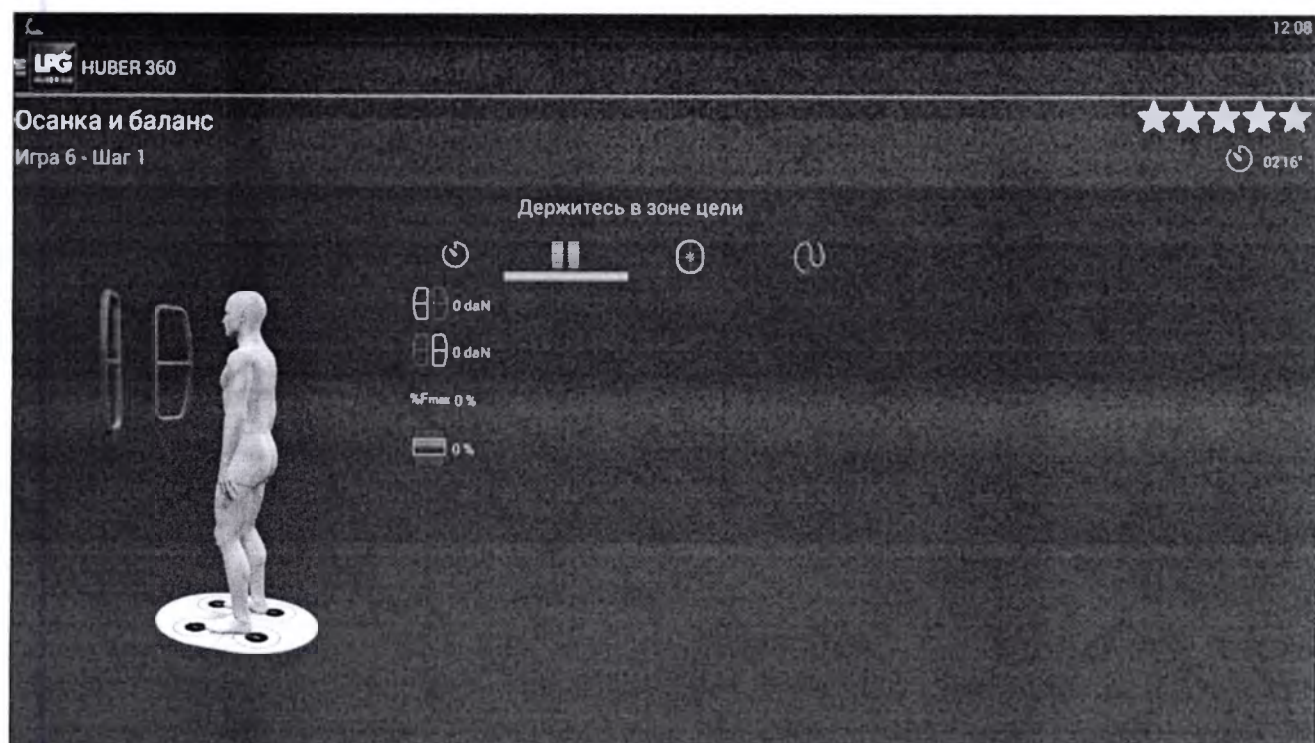
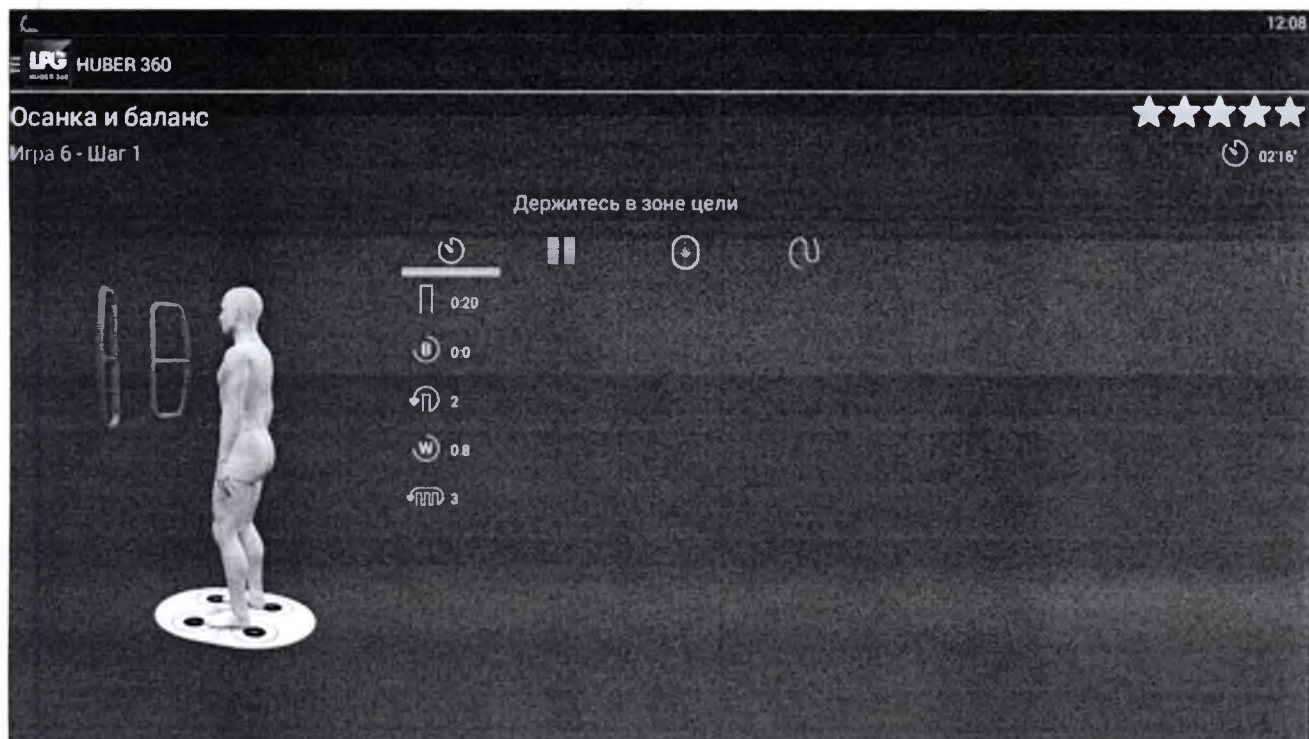


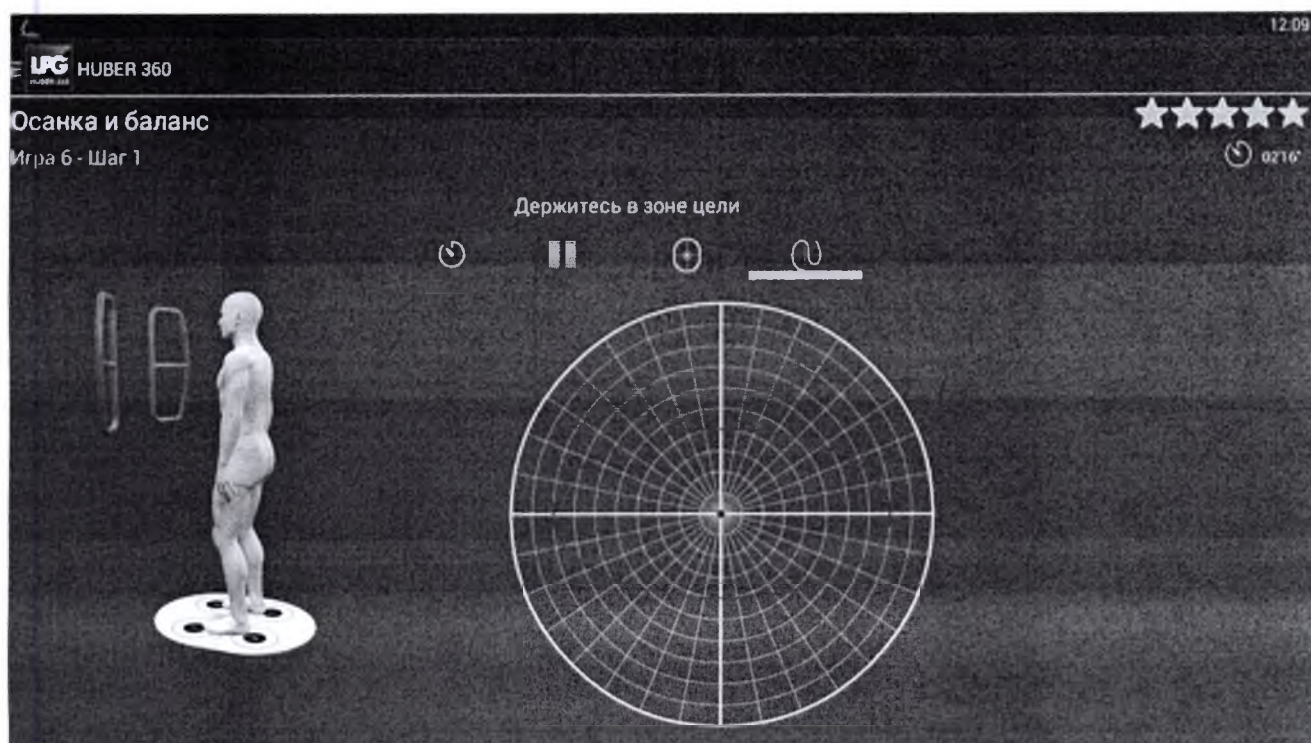
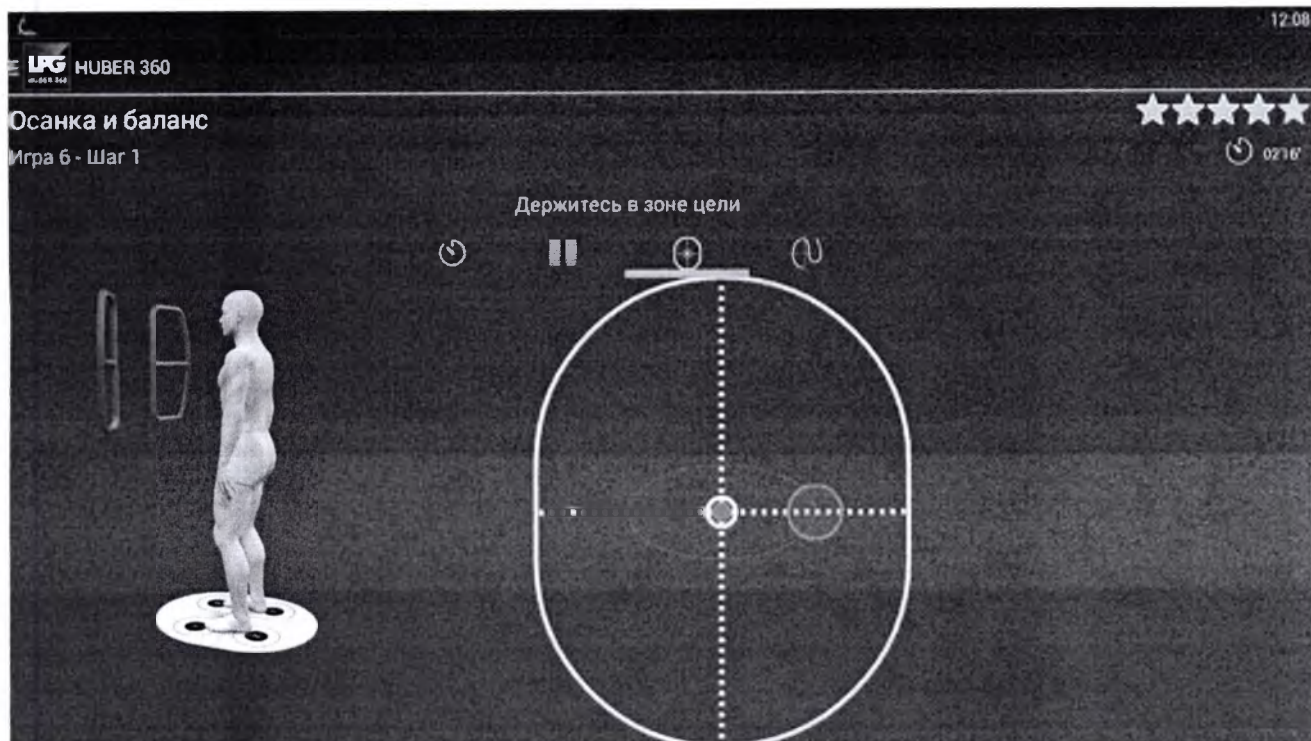


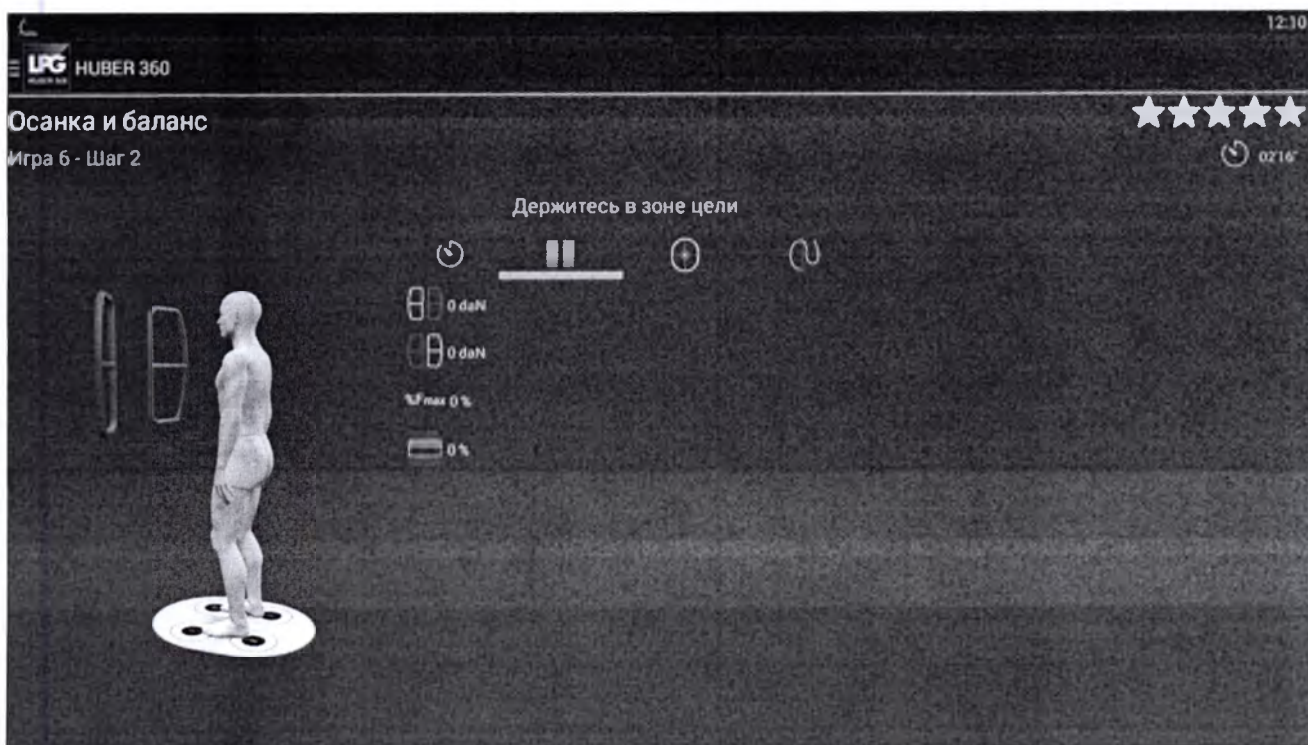
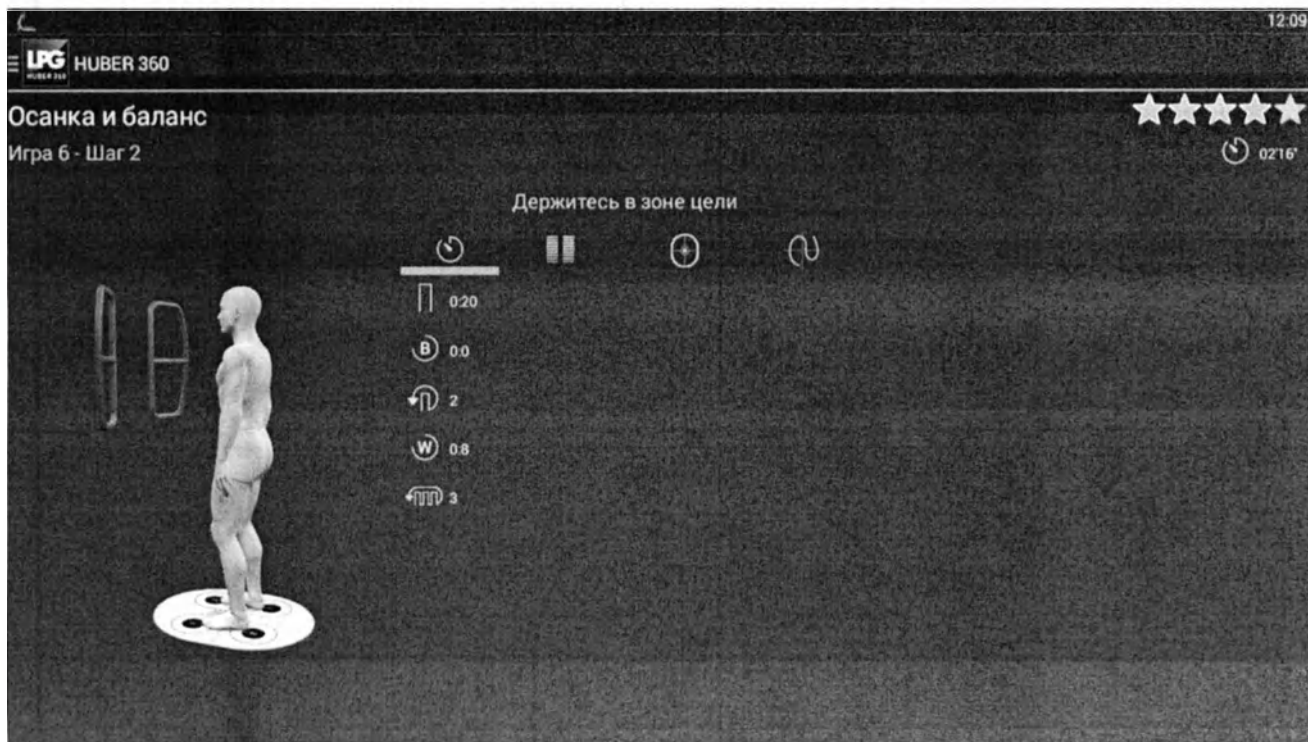




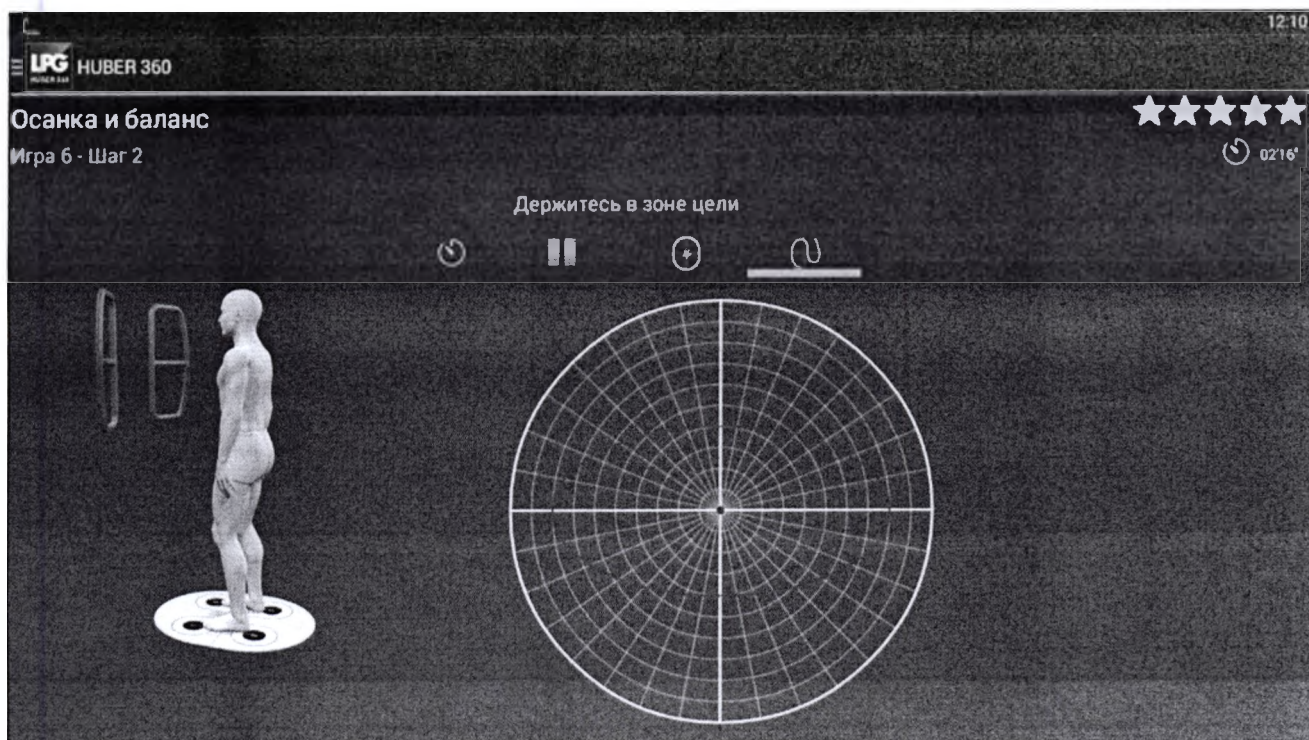
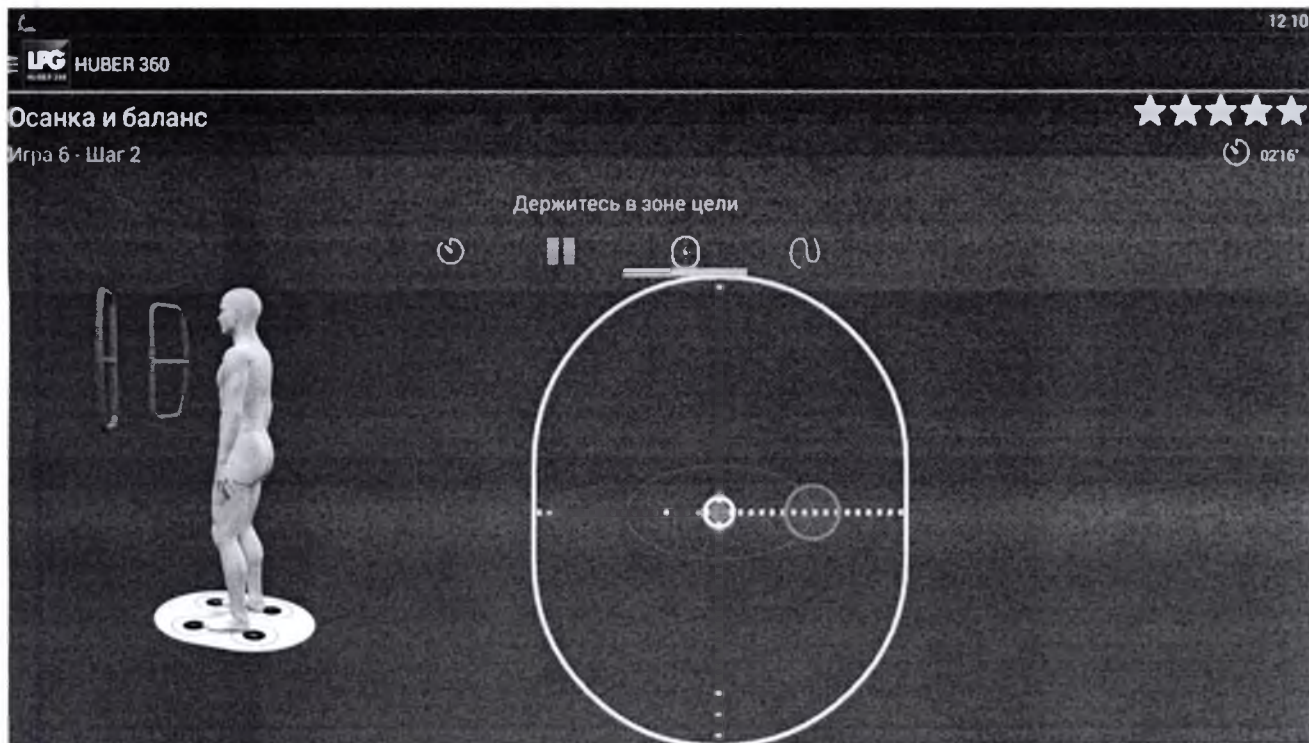




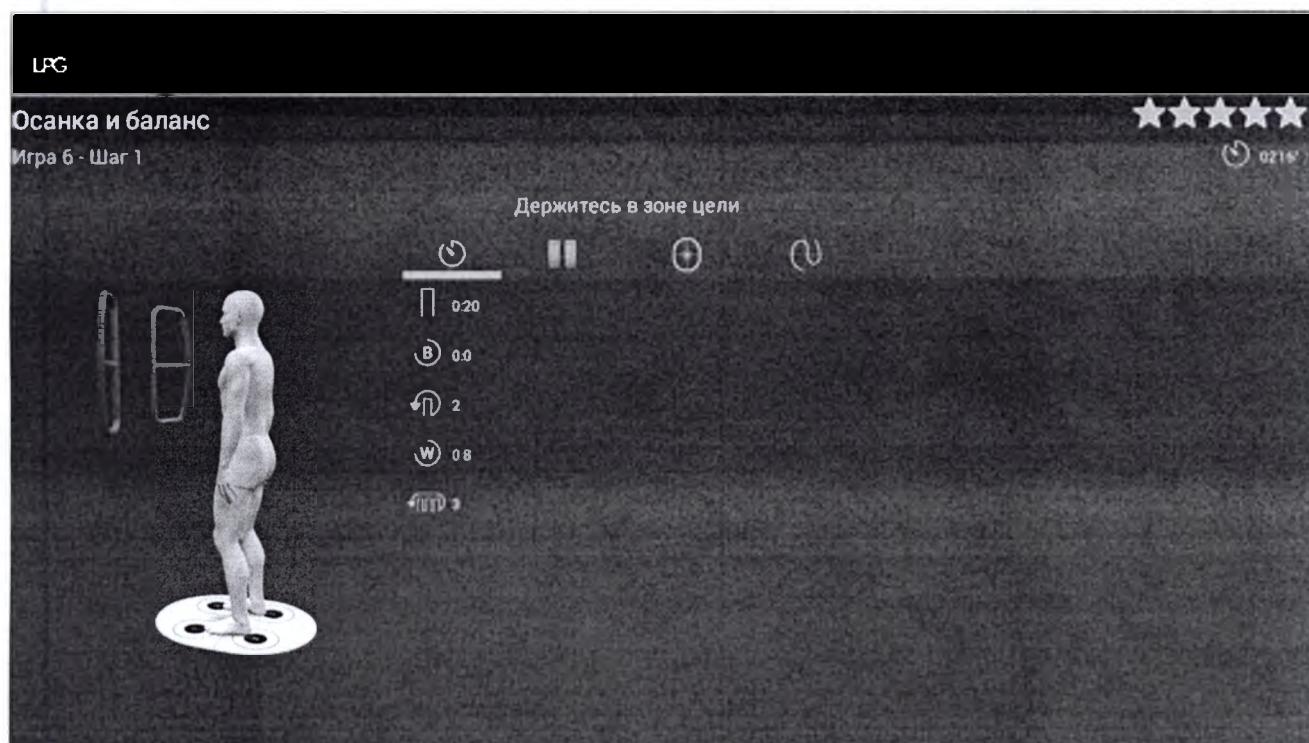
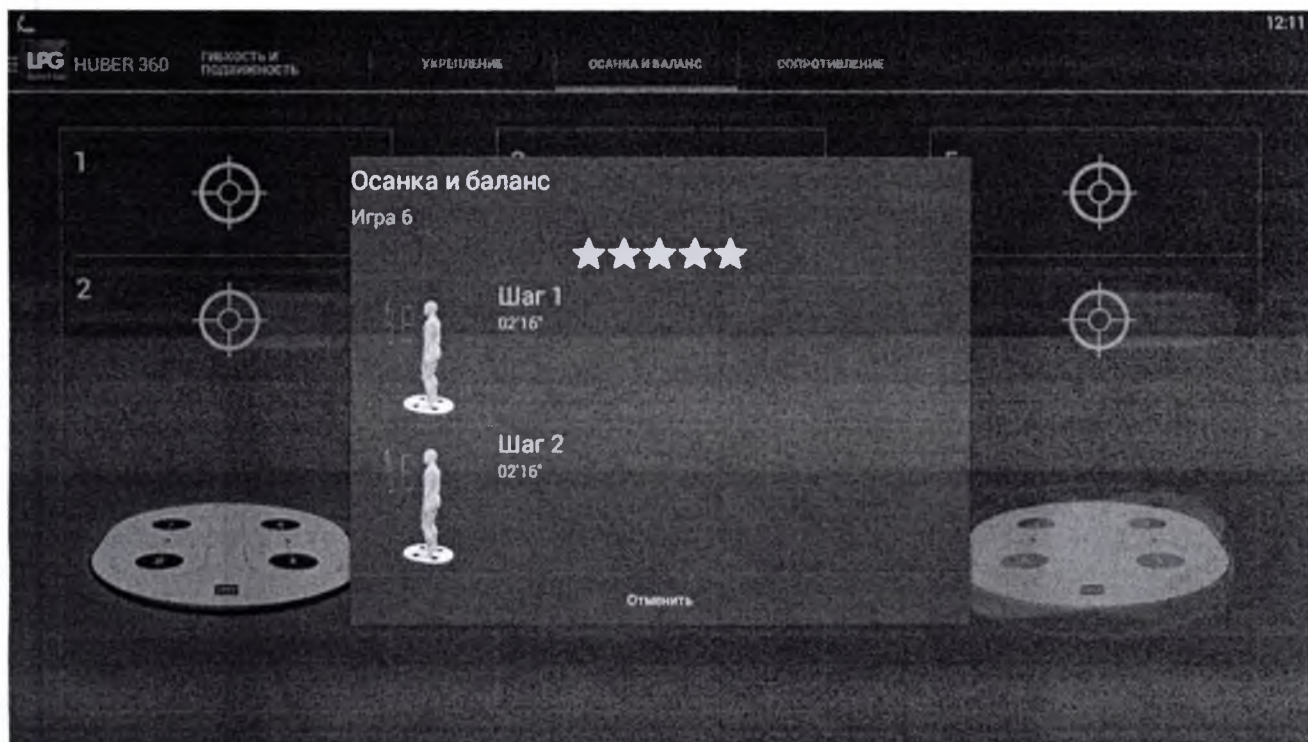


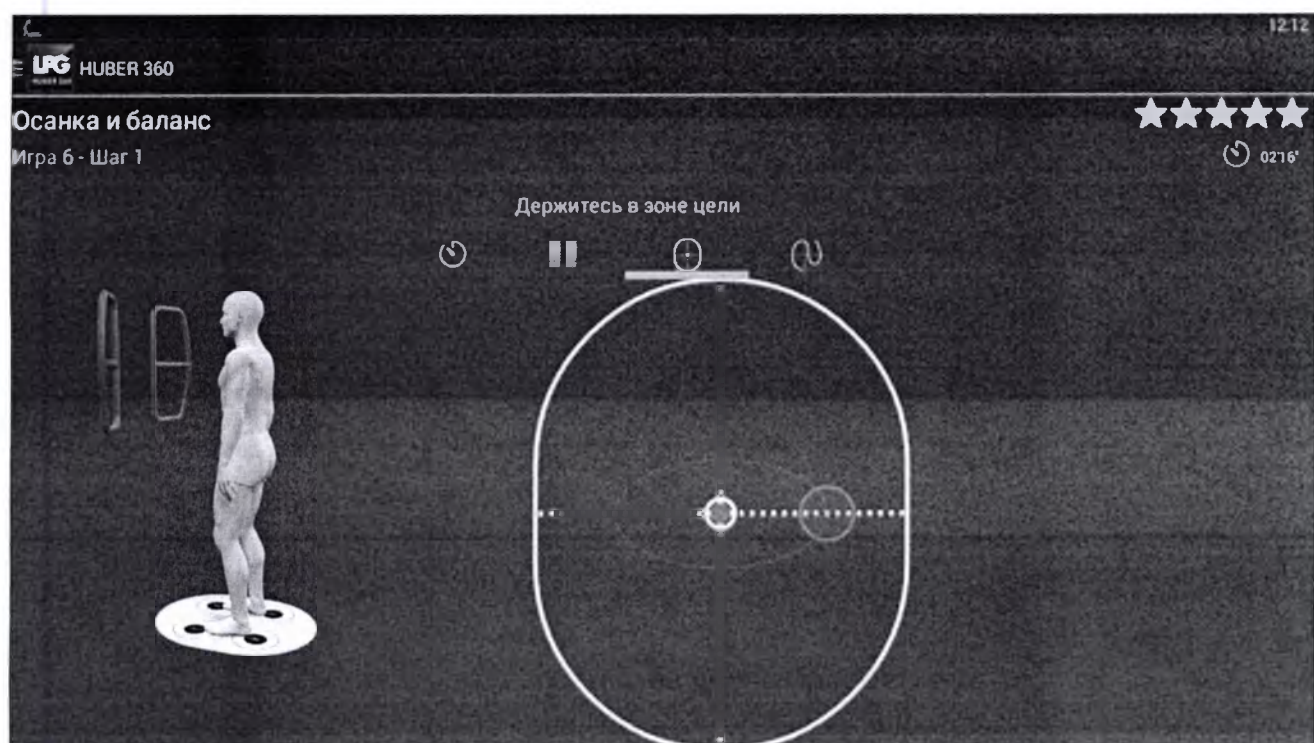
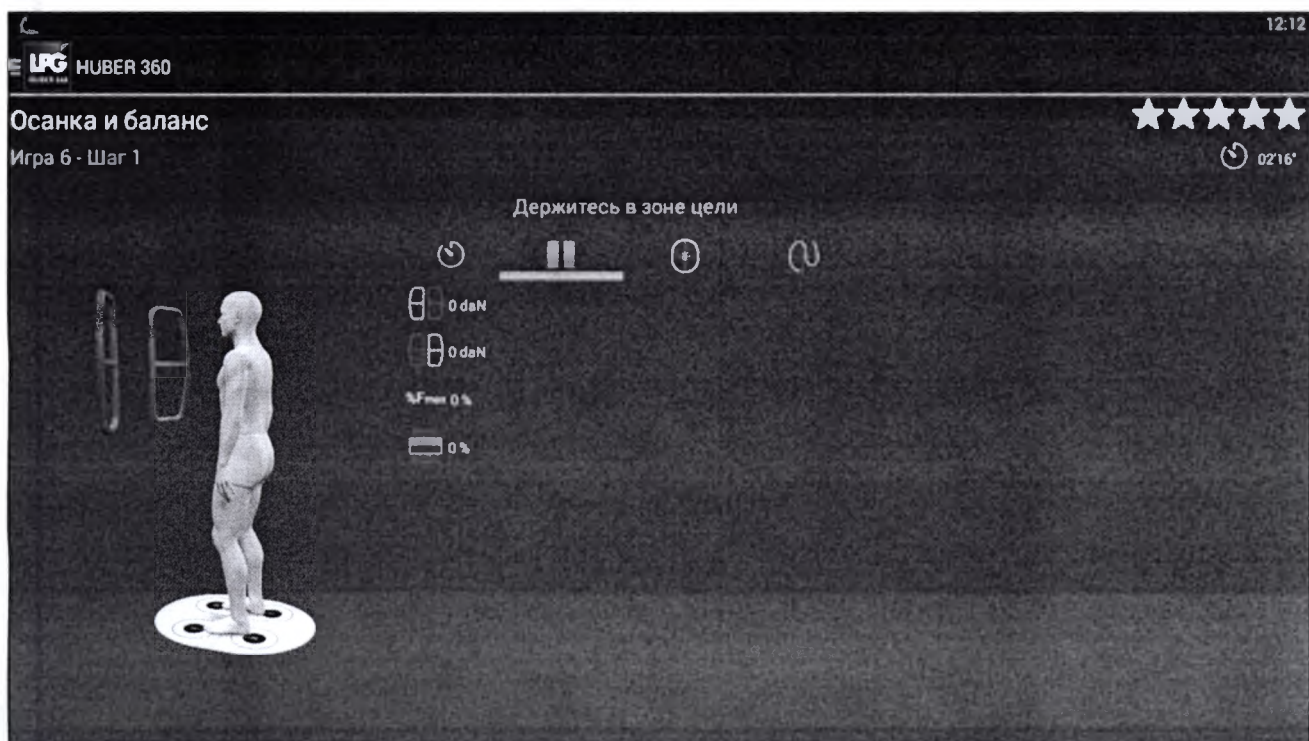


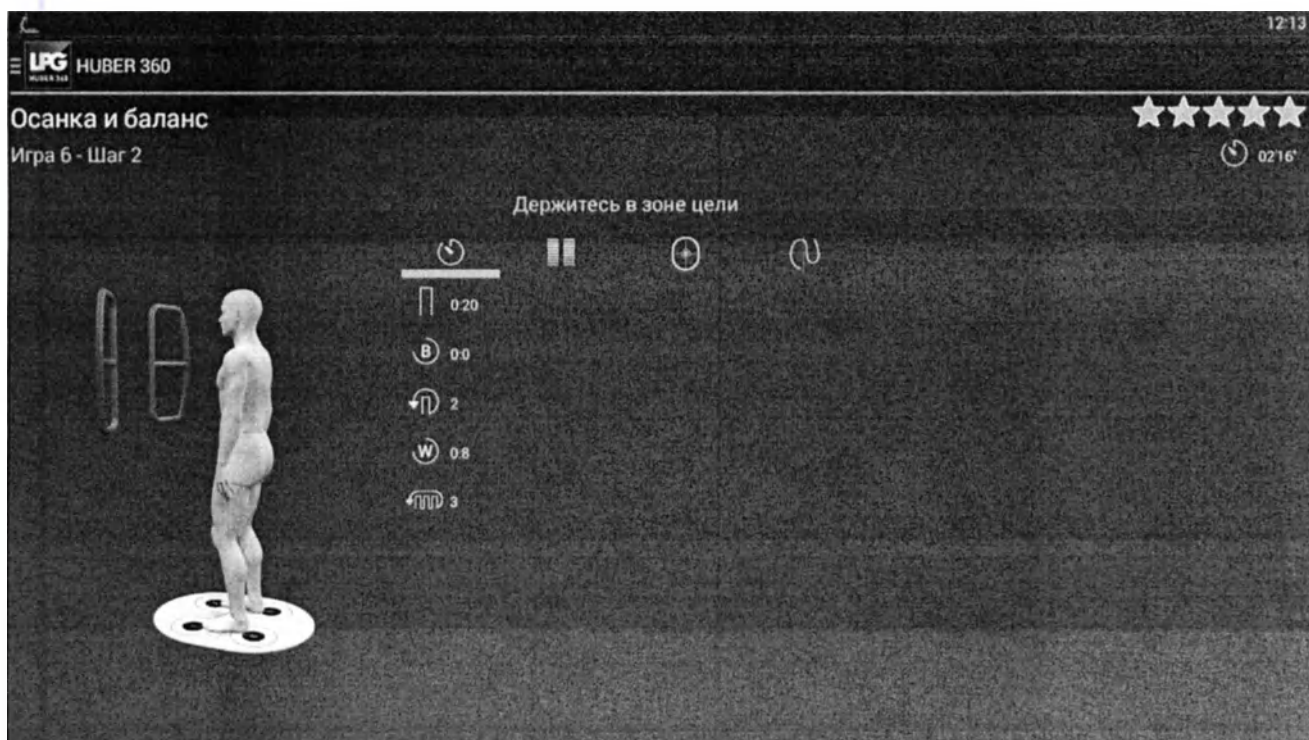
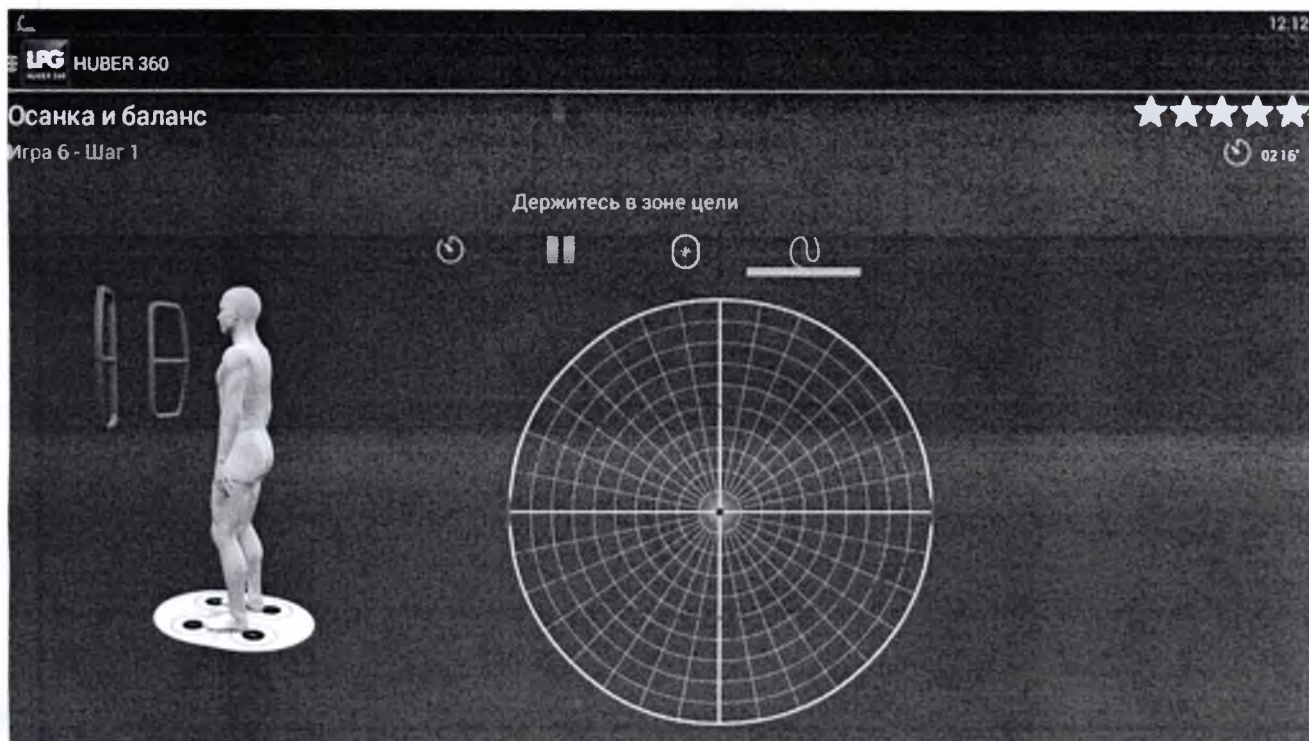
144

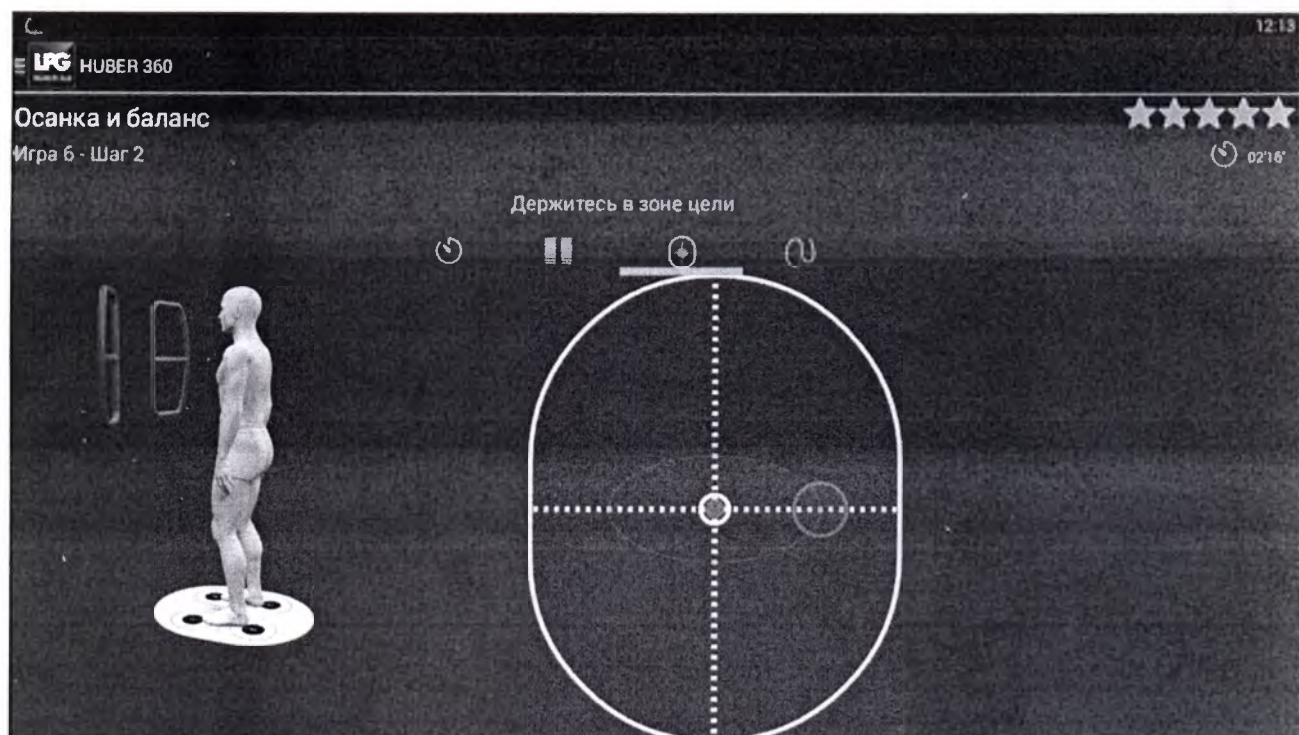
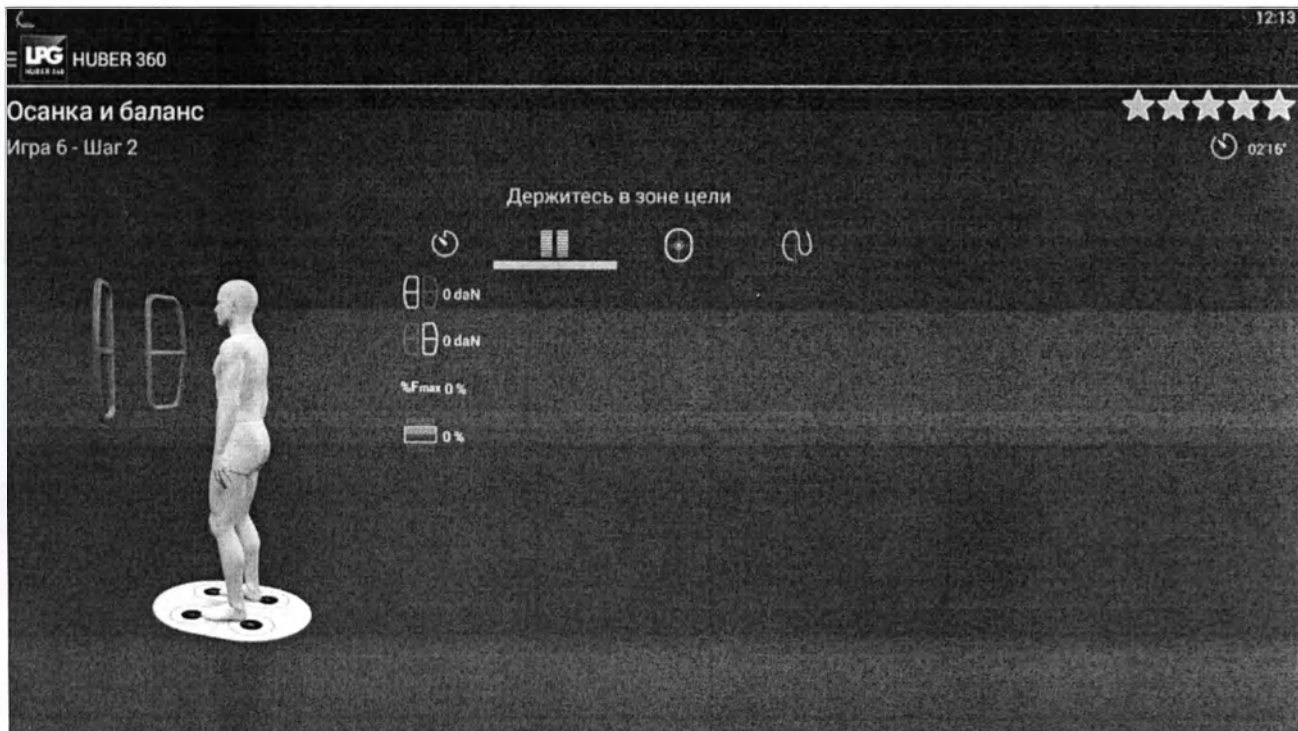


145









Прошнуровано, пронумеровано
и скреплено печатью

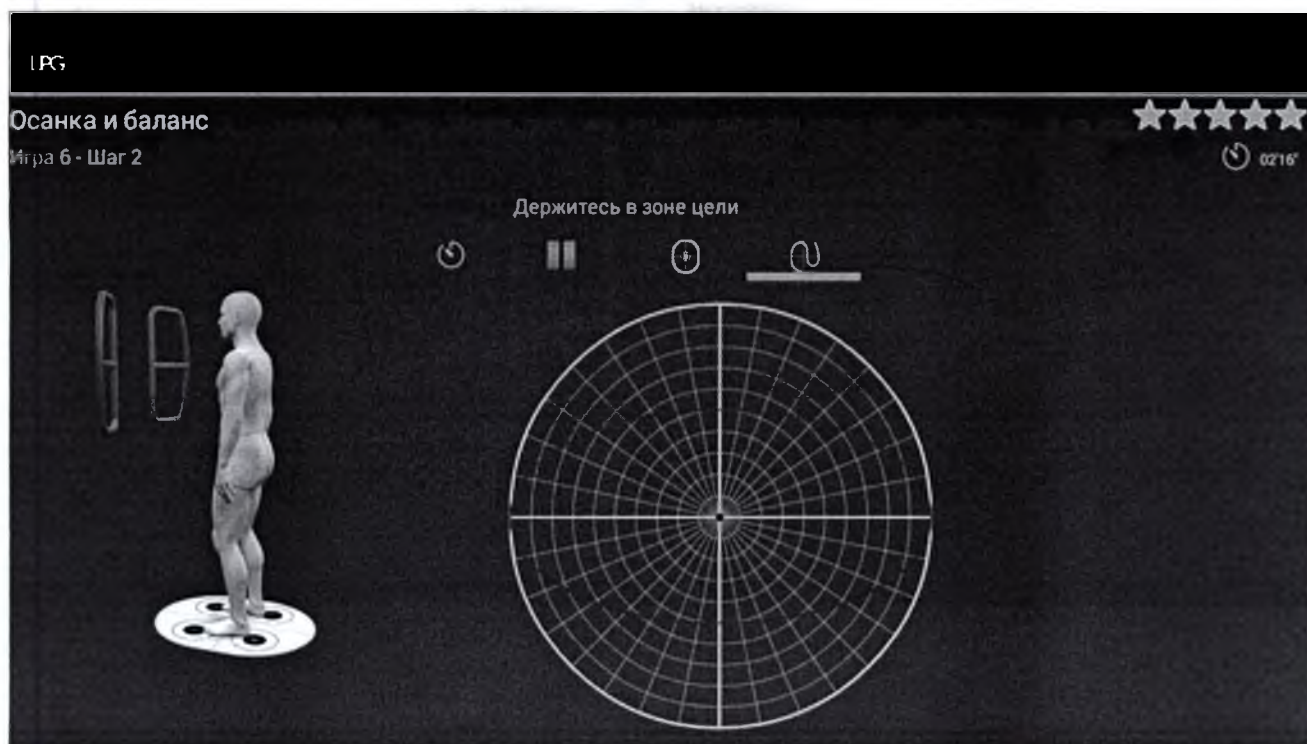
179
(сто сорок девять) лист 06

А.В. Воробьев

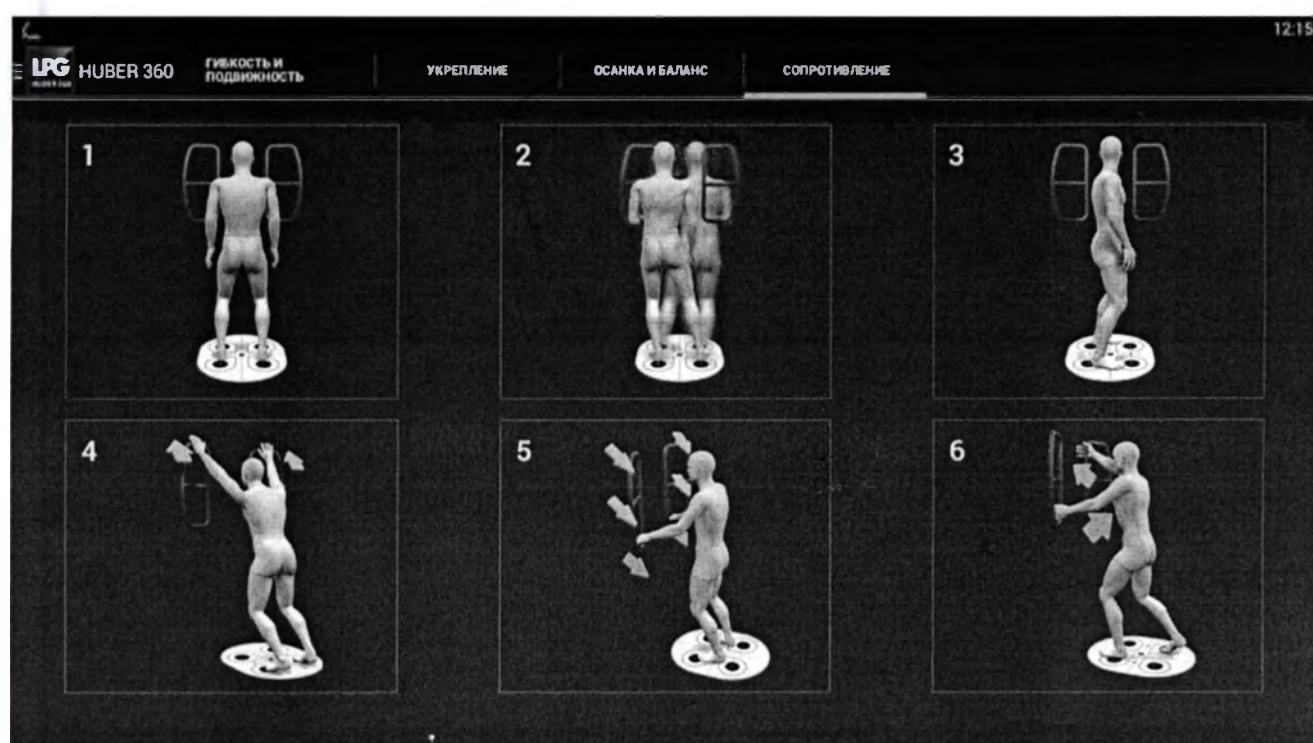


Утверждаю	Согласовано
 Генеральный директор ООО «ХЕЛСИ ВОРЛД» Махмудов Ровшан Ибрагим оглы	 Генеральный директор ООО «Европейский медицинский центр УГМК-Здоровье» Скляр М.С.

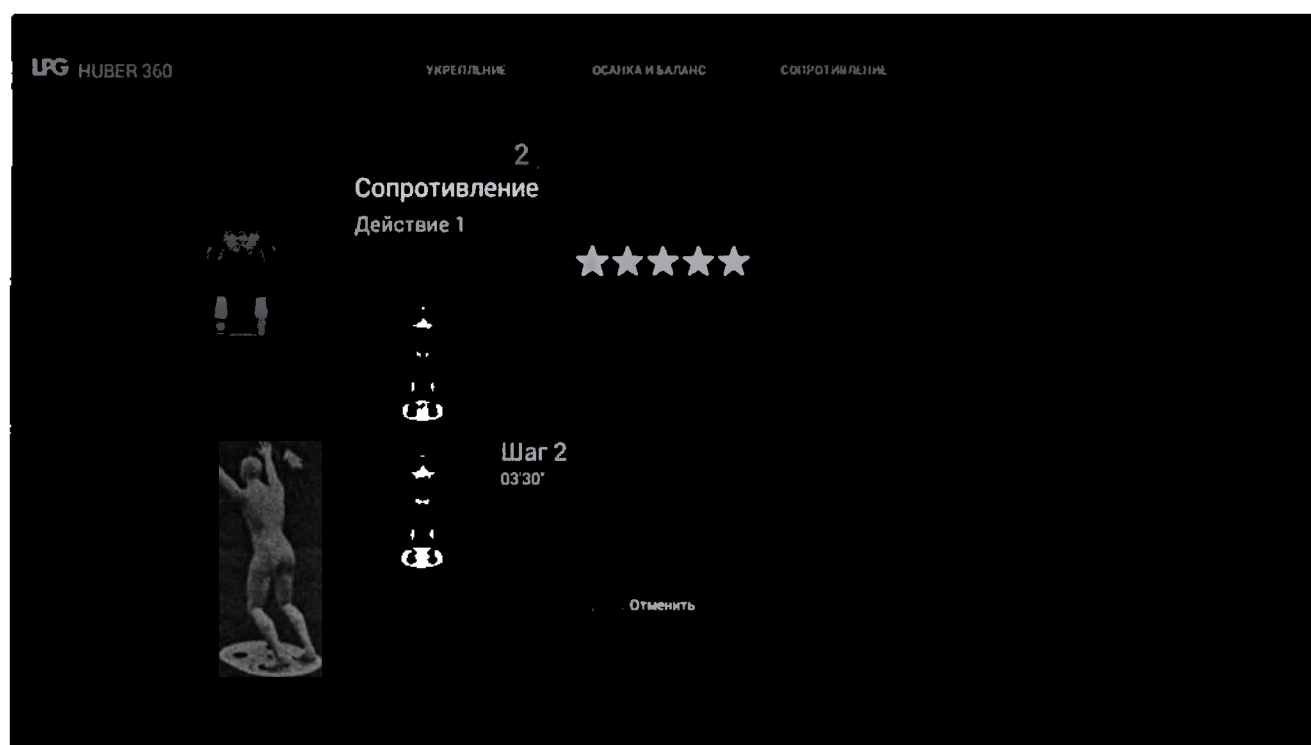
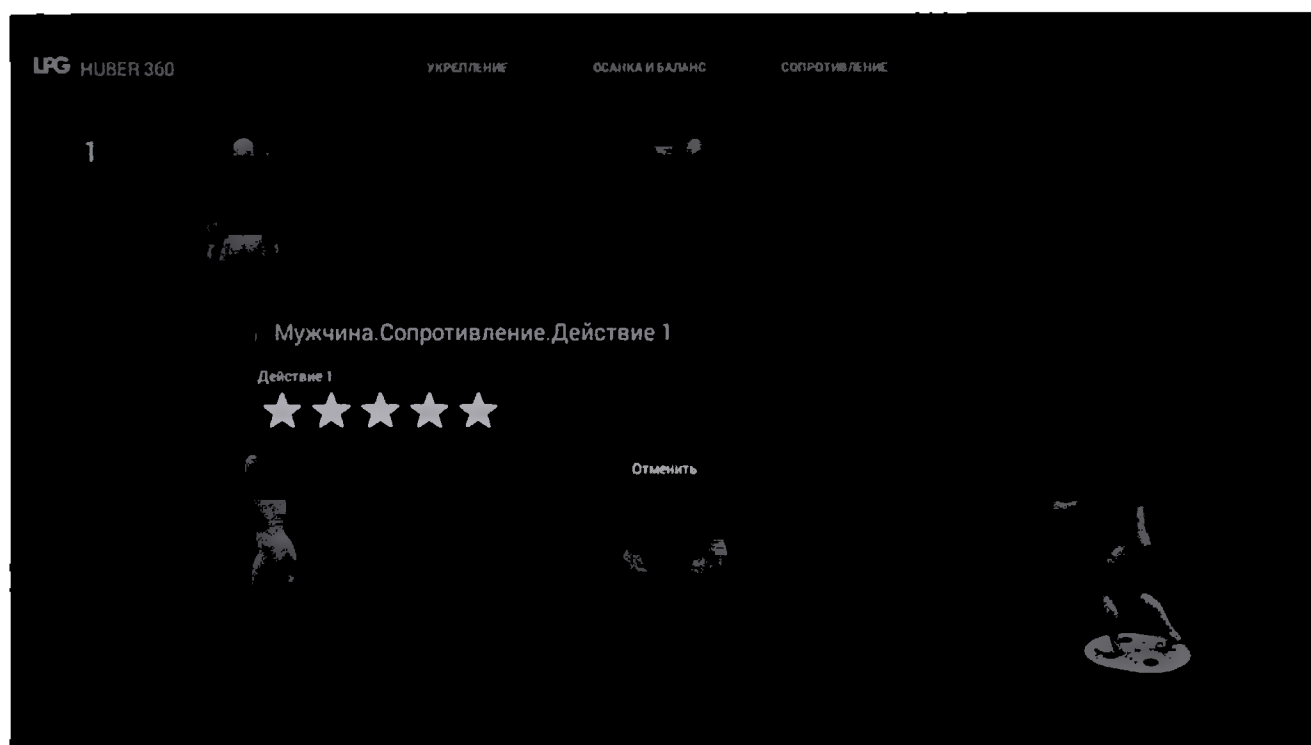
Руководство по эксплуатации на медицинское изделие
*Аппарат нейромышечной реабилитации и диагностики HUBER 360 MD (см.
приложение 1), производства ЛПГ Системс (LPG Systems), Франция.*
Раздел 6

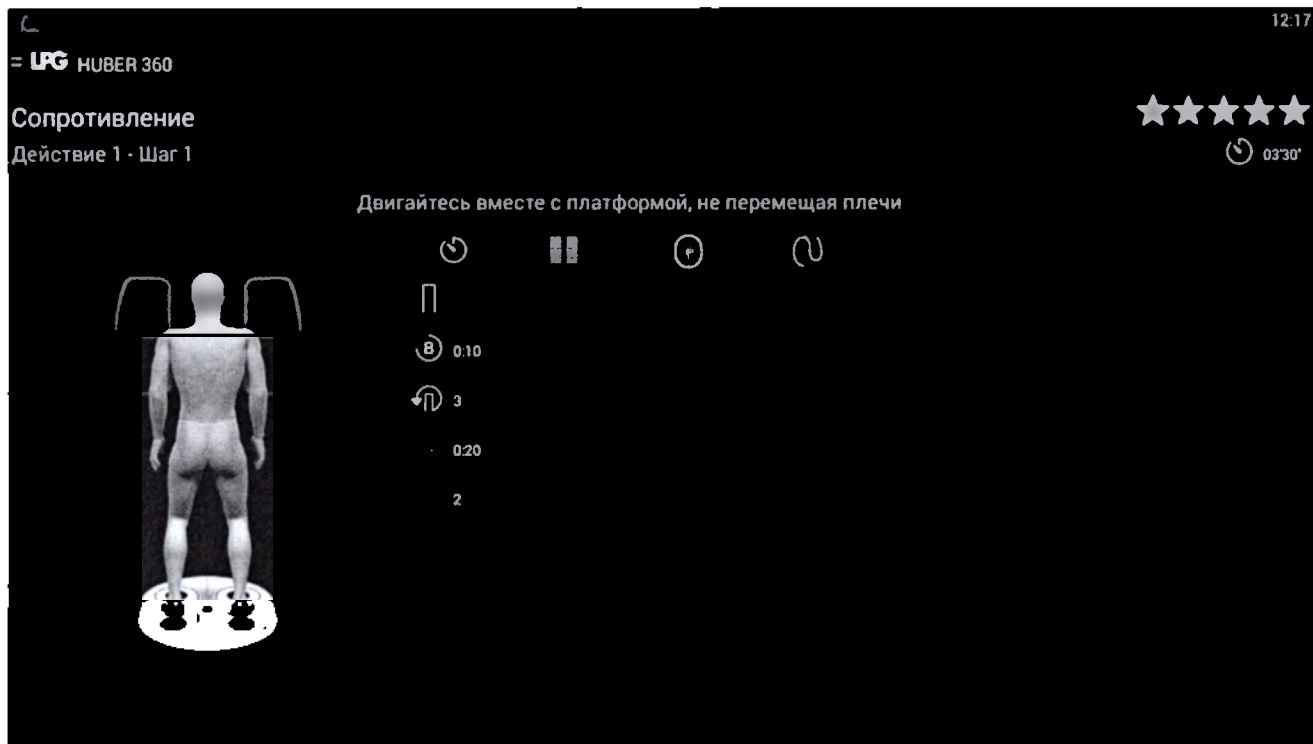


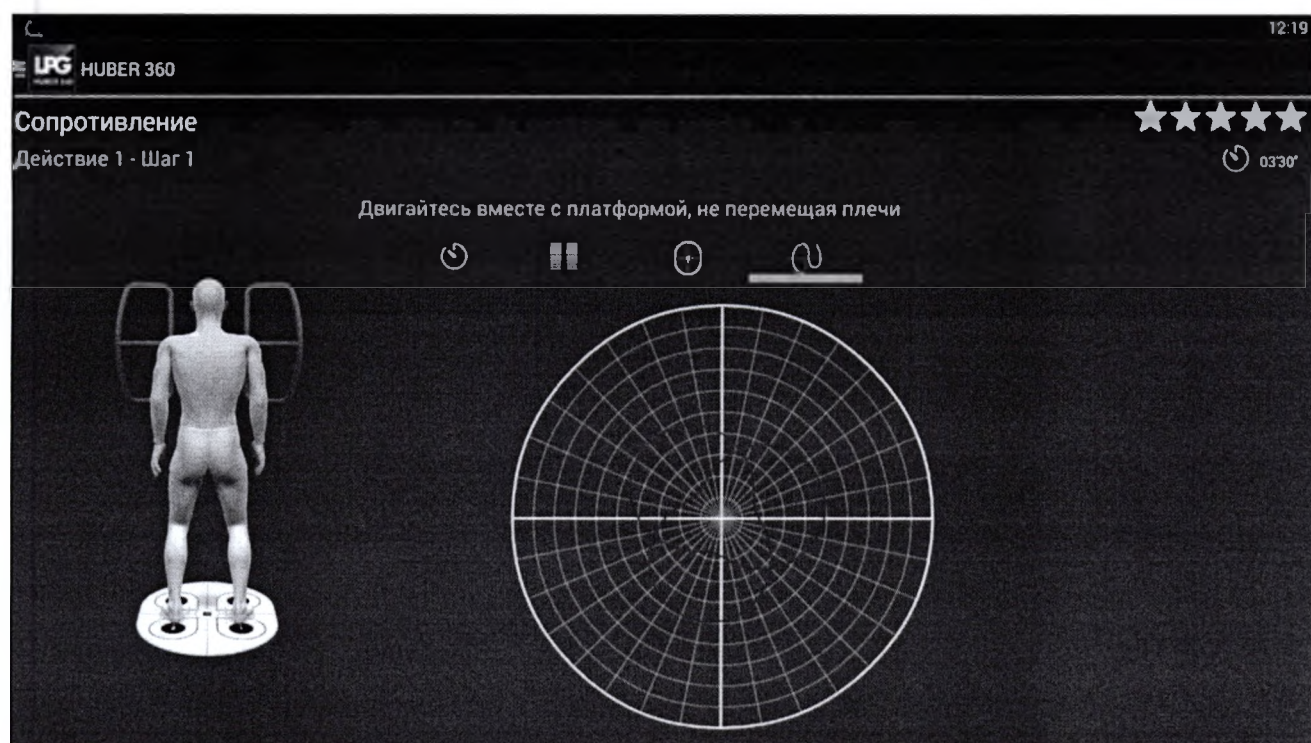
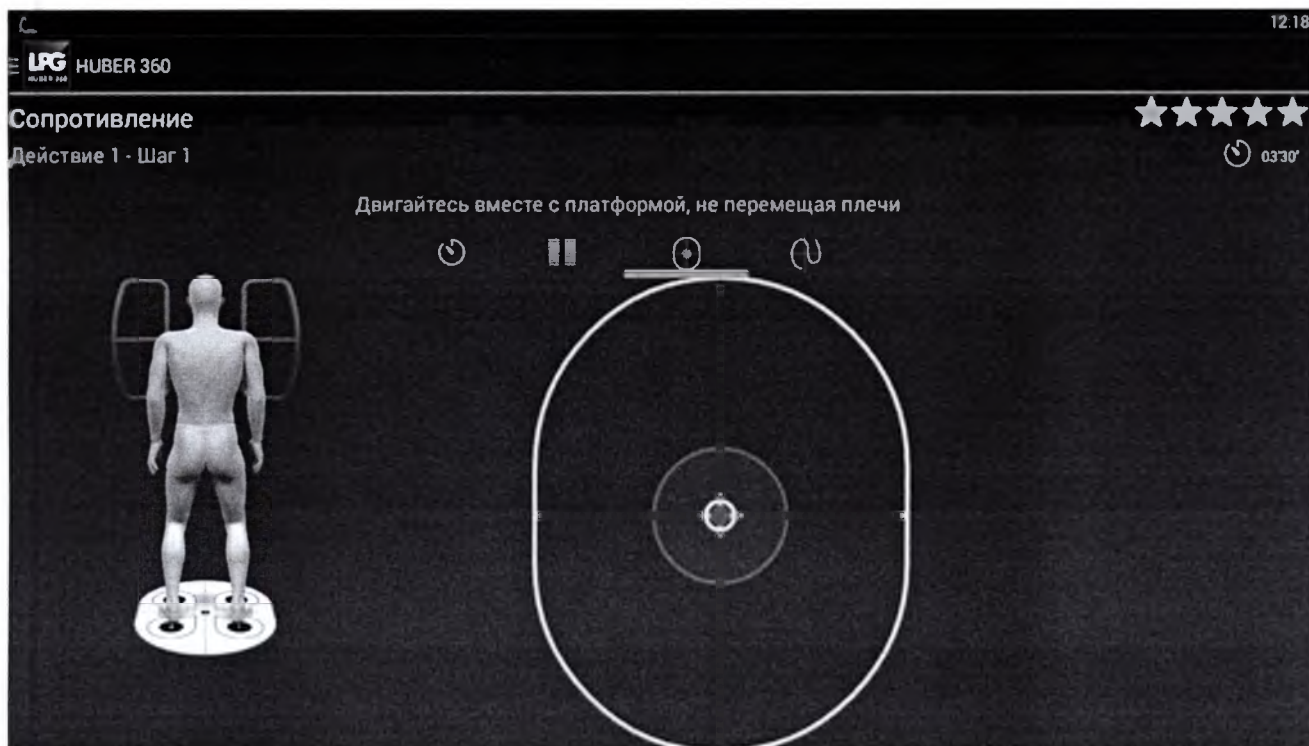
6.6.4 «Сопротивление»

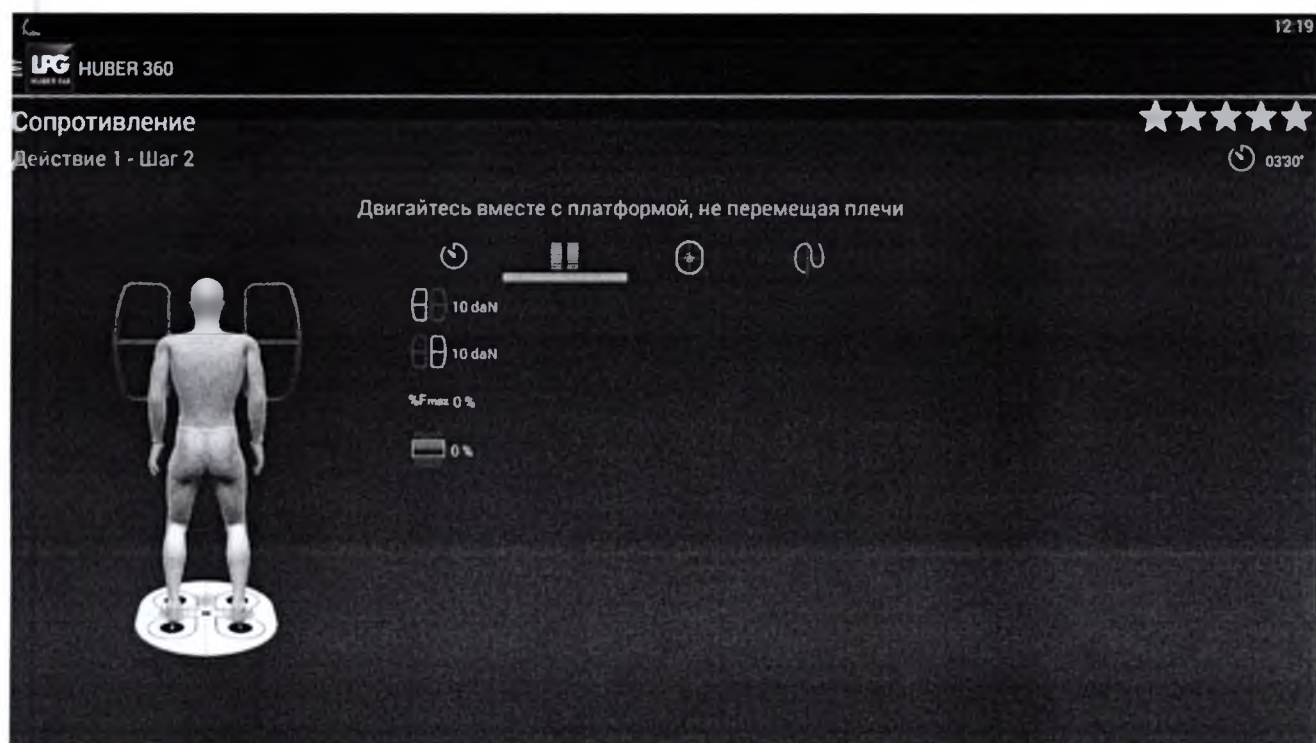
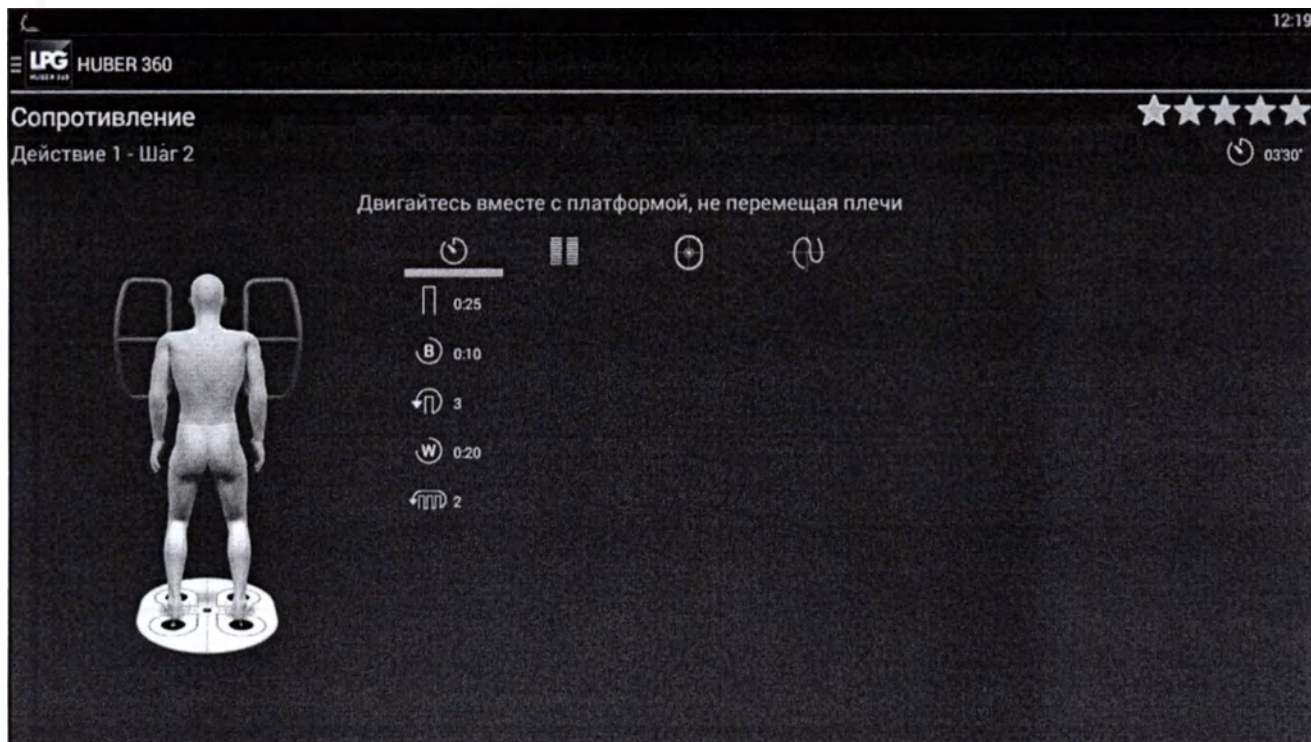


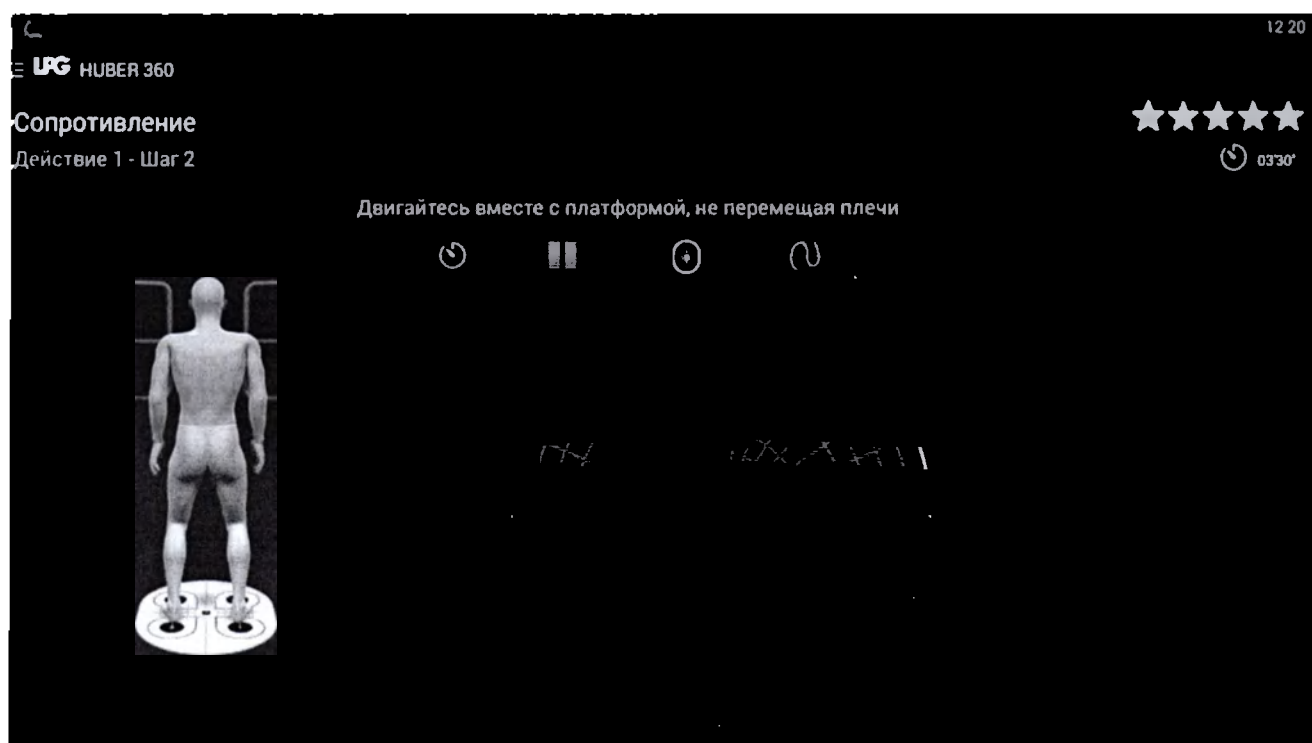
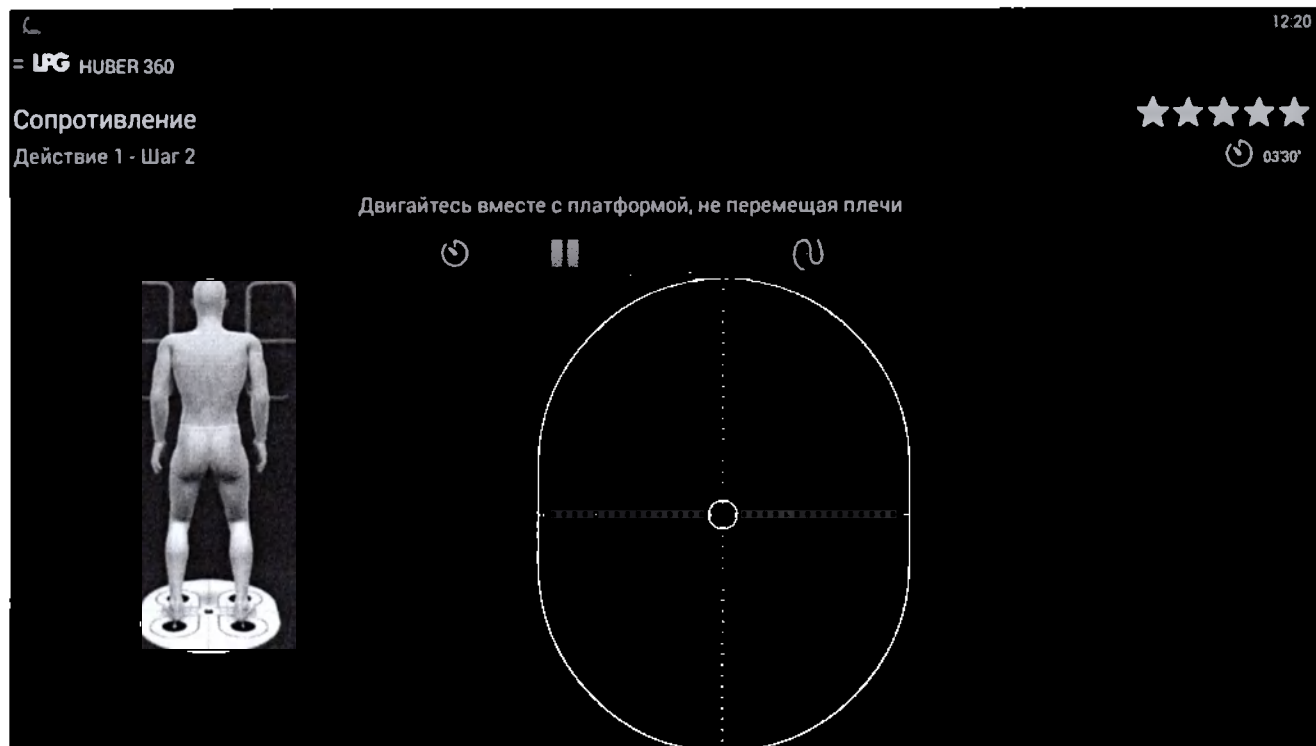
6.6.4.1 Действие 1

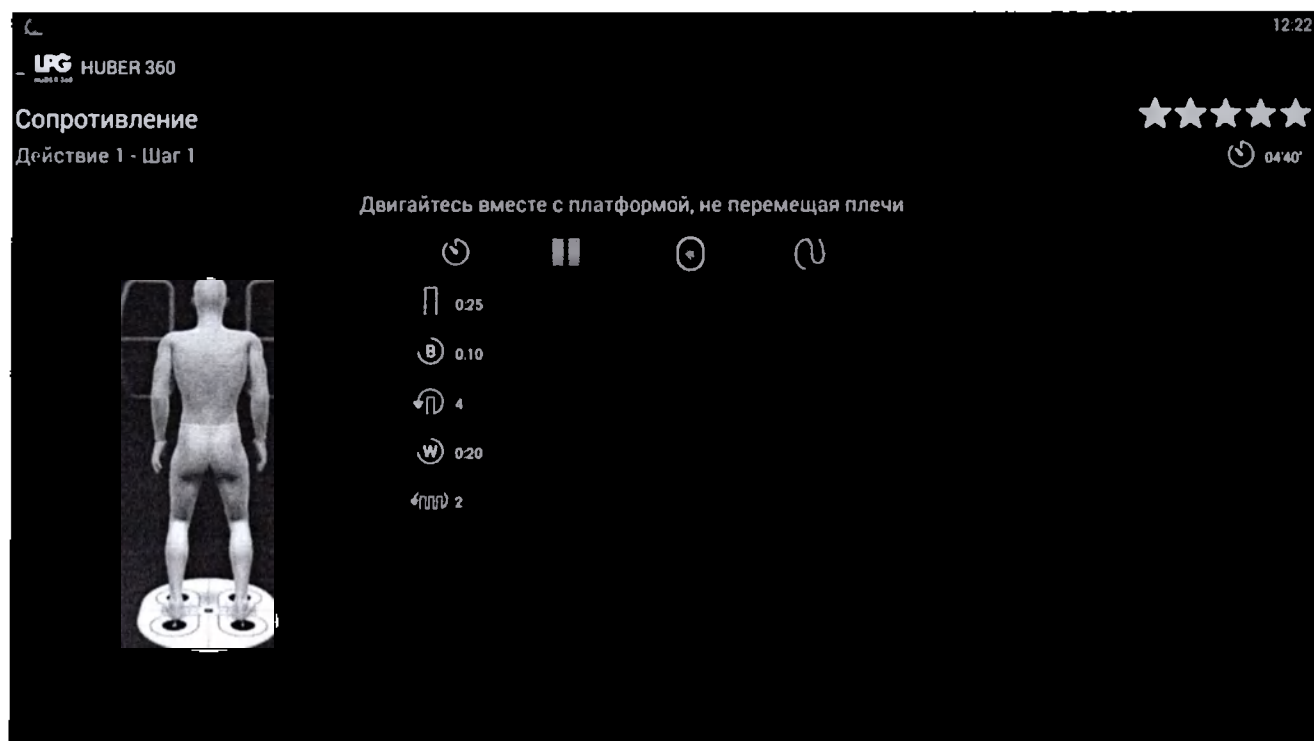
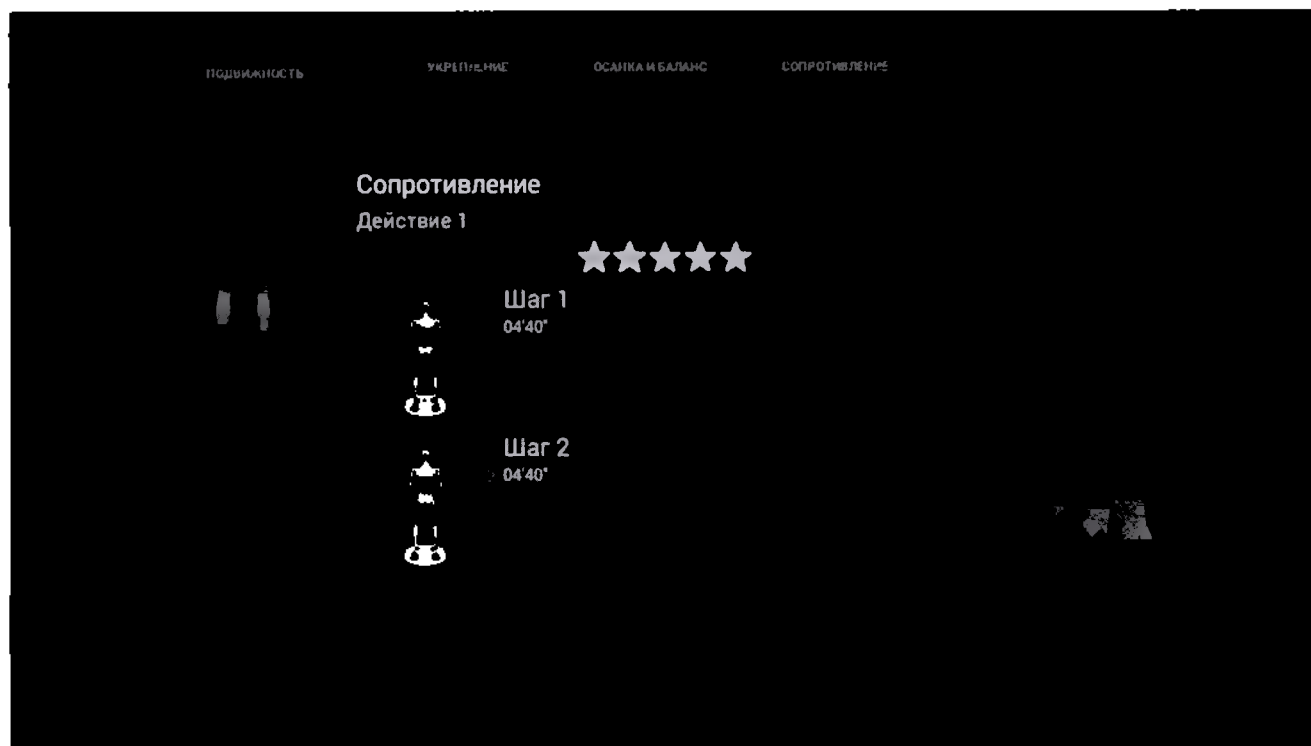




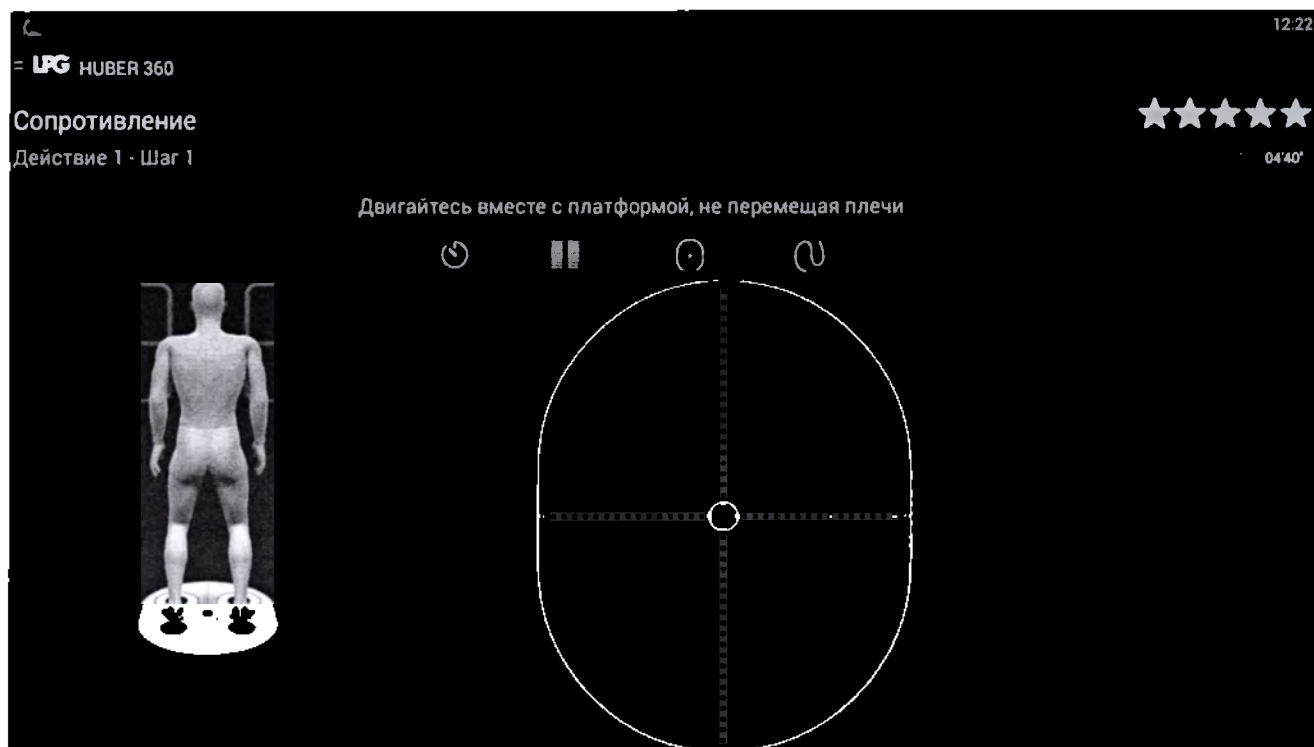
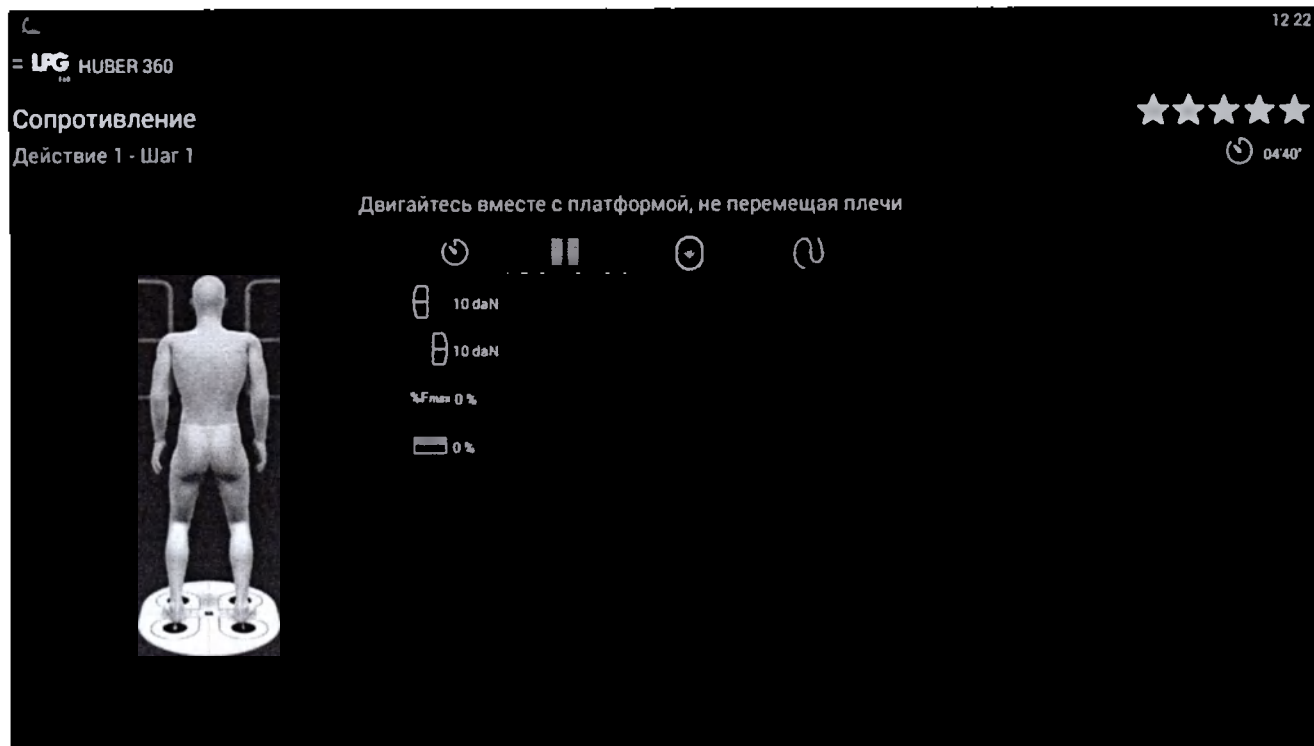


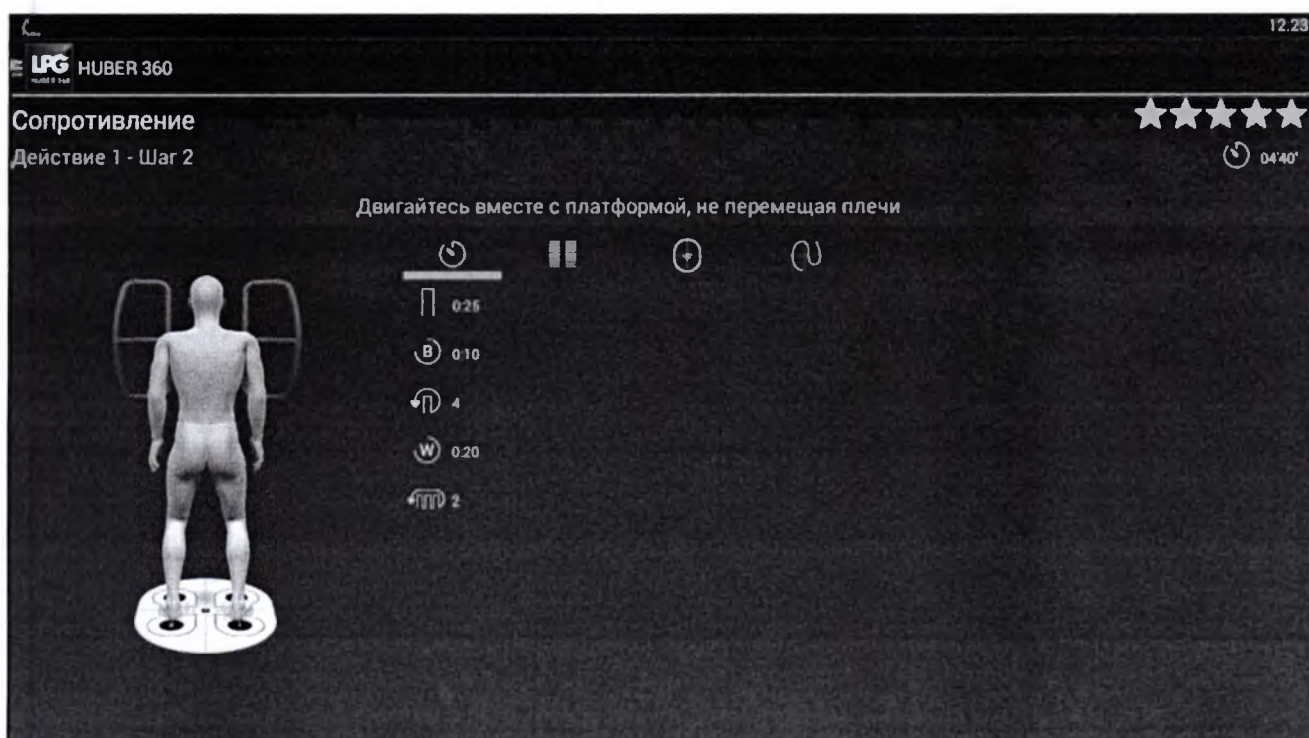


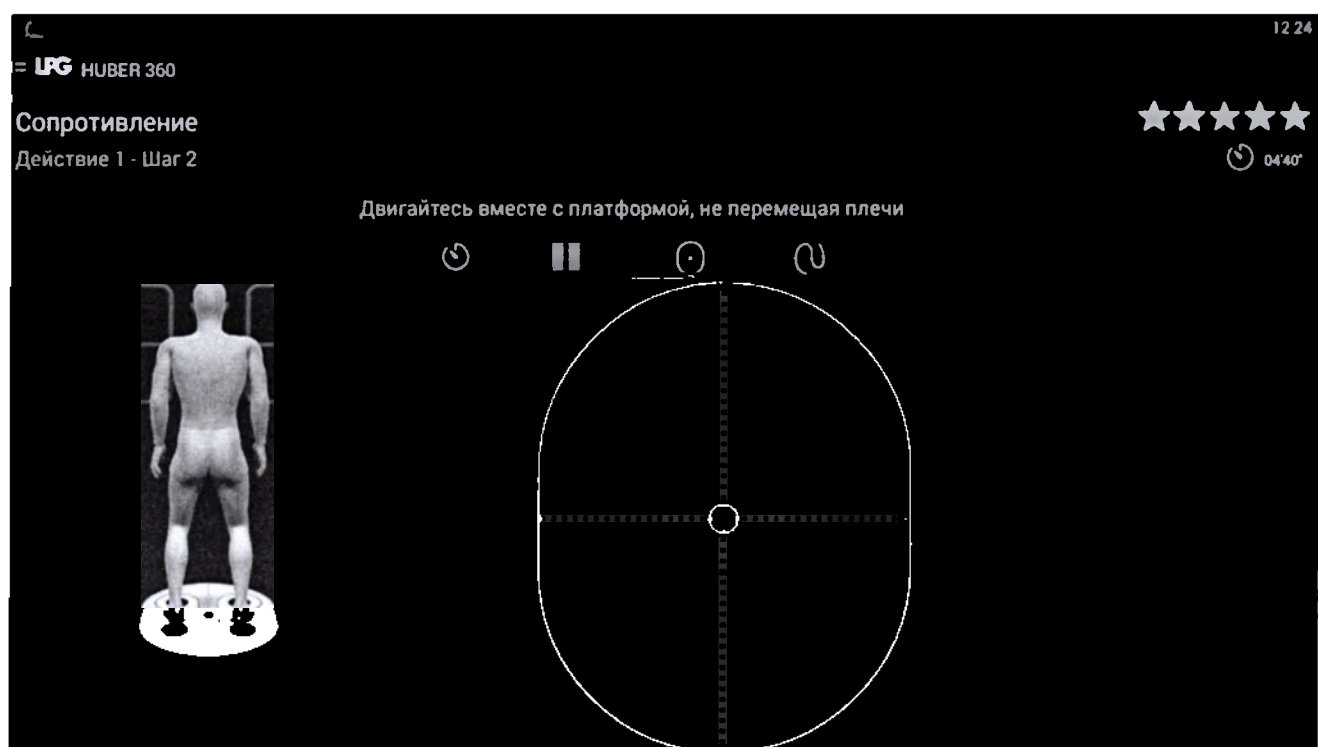
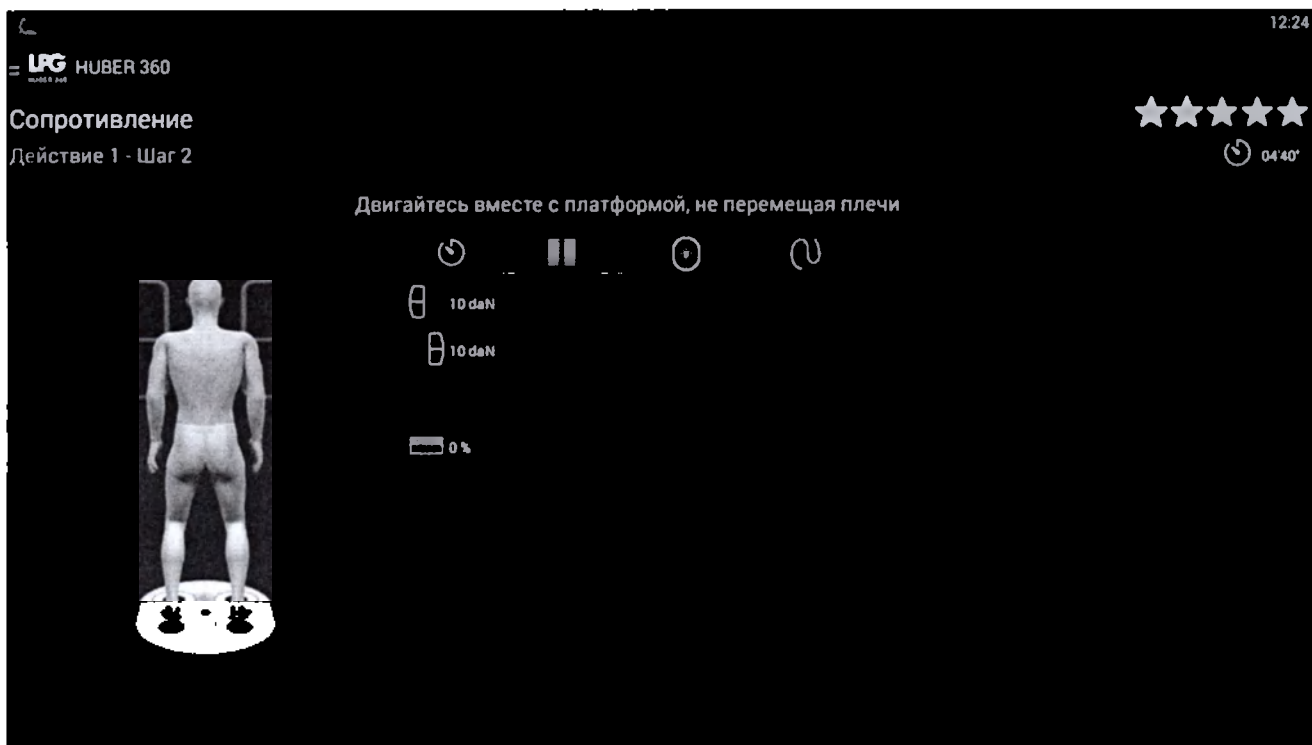




8







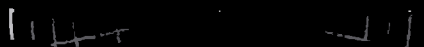
LPG

Сопротивление

Действие 1 - Шаг 2



Двигайтесь вместе с платформой, не перемещая плечи



ГОДОВИЖНОСТЬ

УКРЕПЛЕНИЕ

ОСАДКА И БАЛАНС

СОПРОТИВЛЕНИЕ

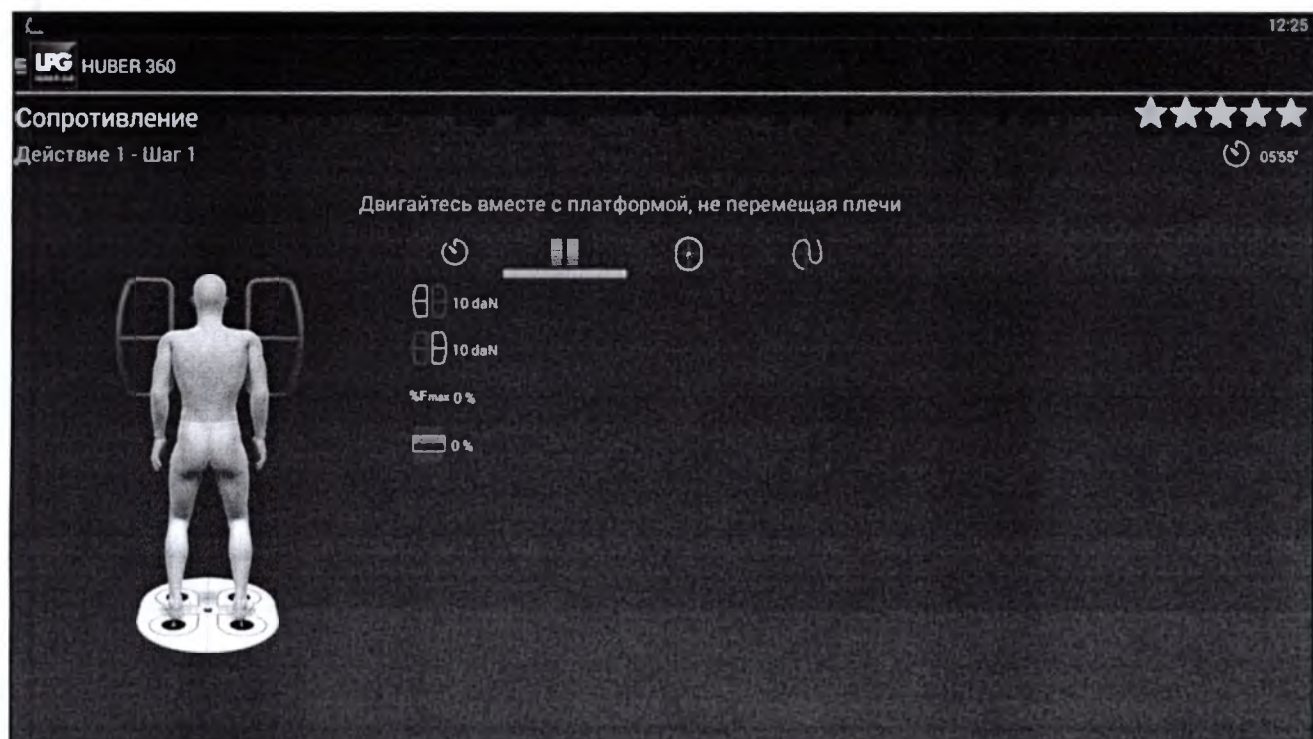
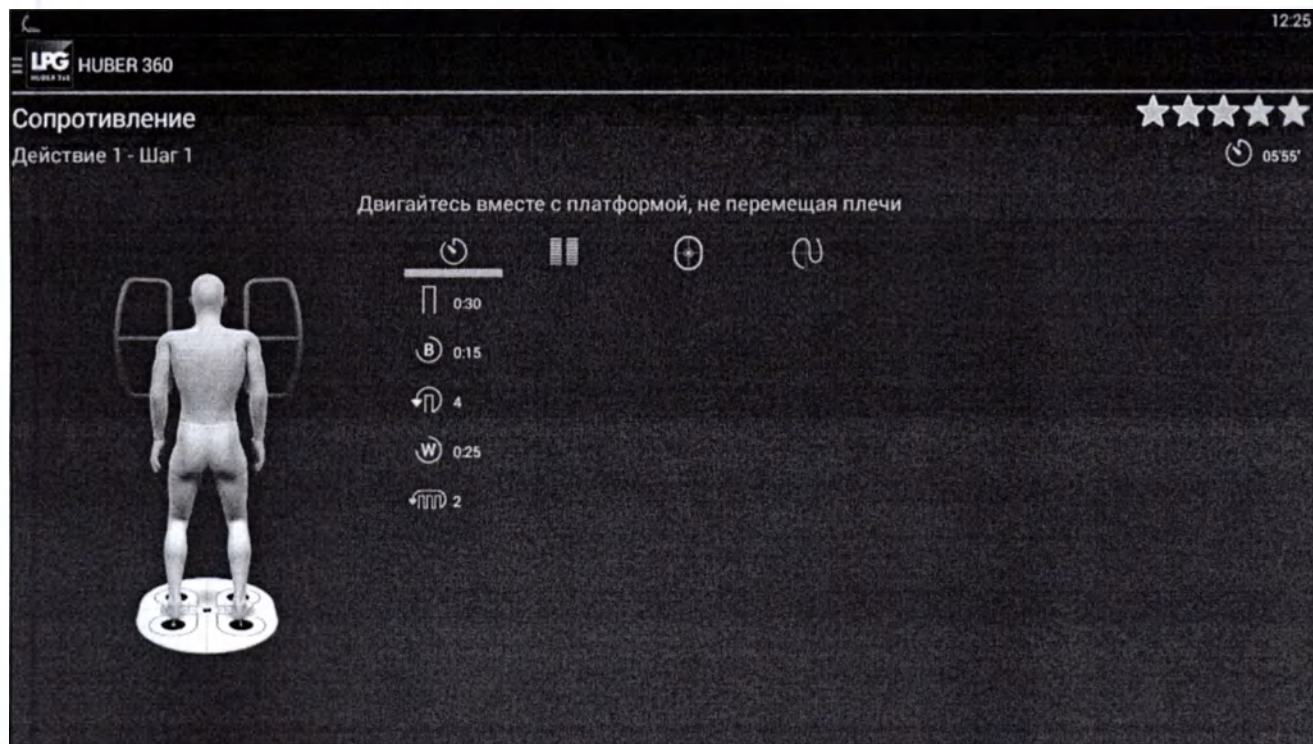
Сопротивление

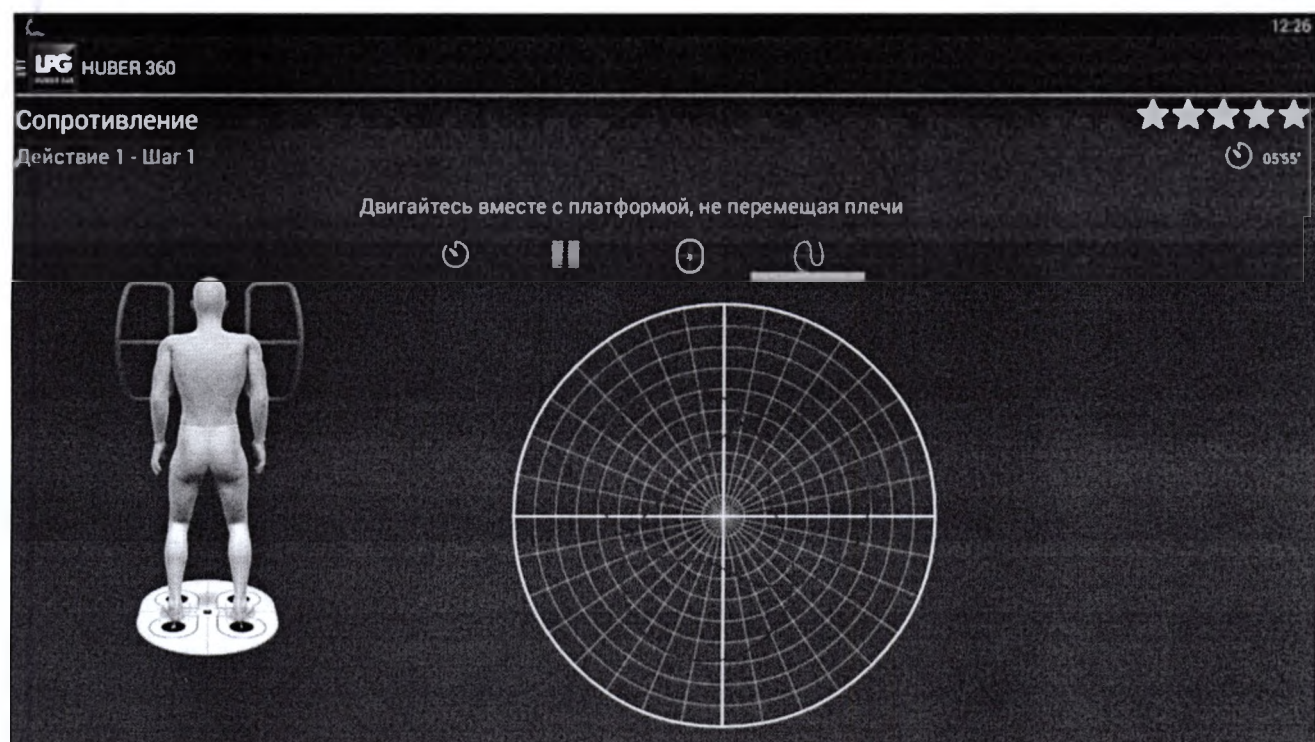
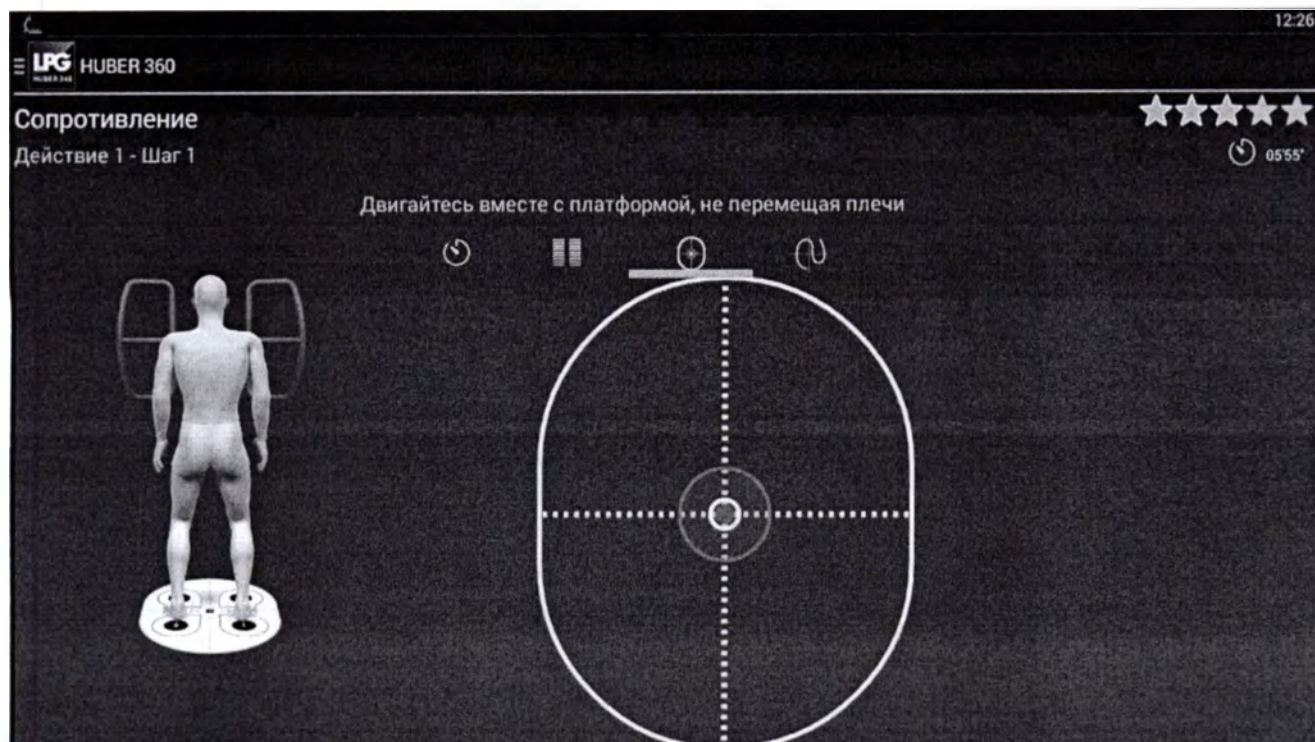
Действие 1

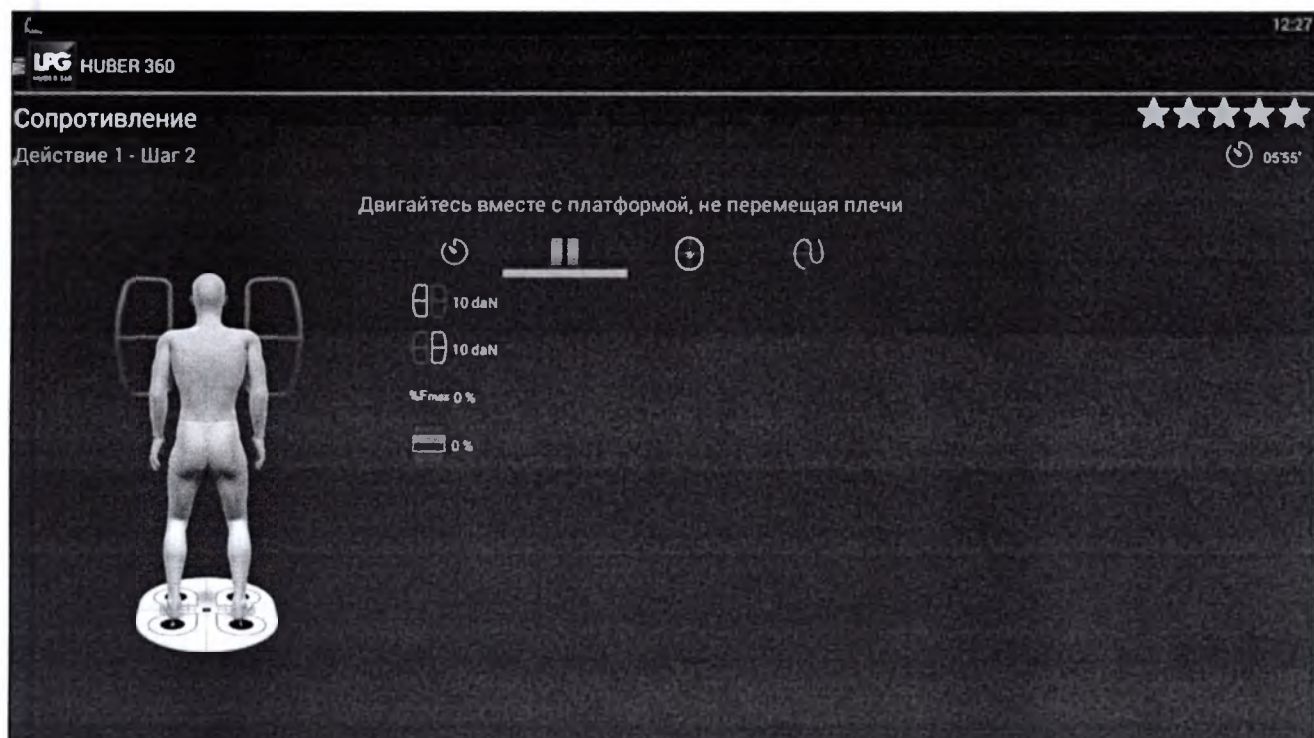
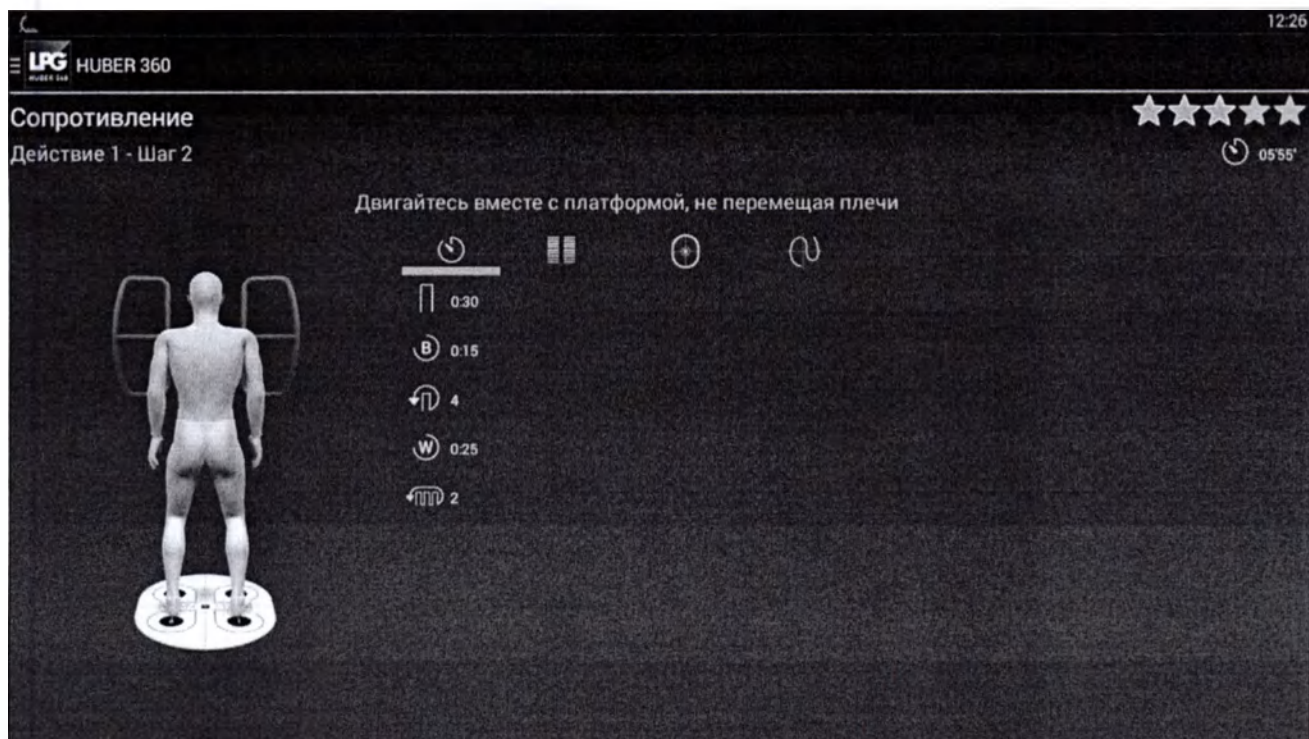


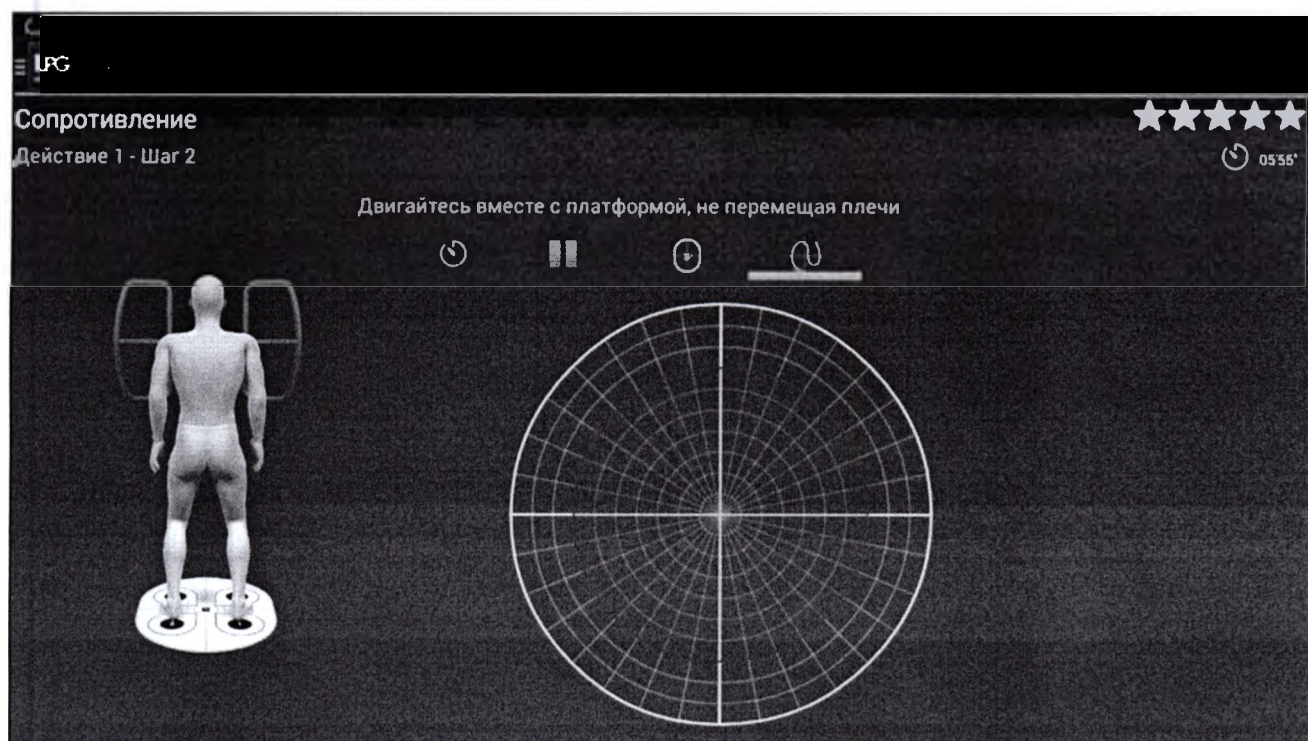
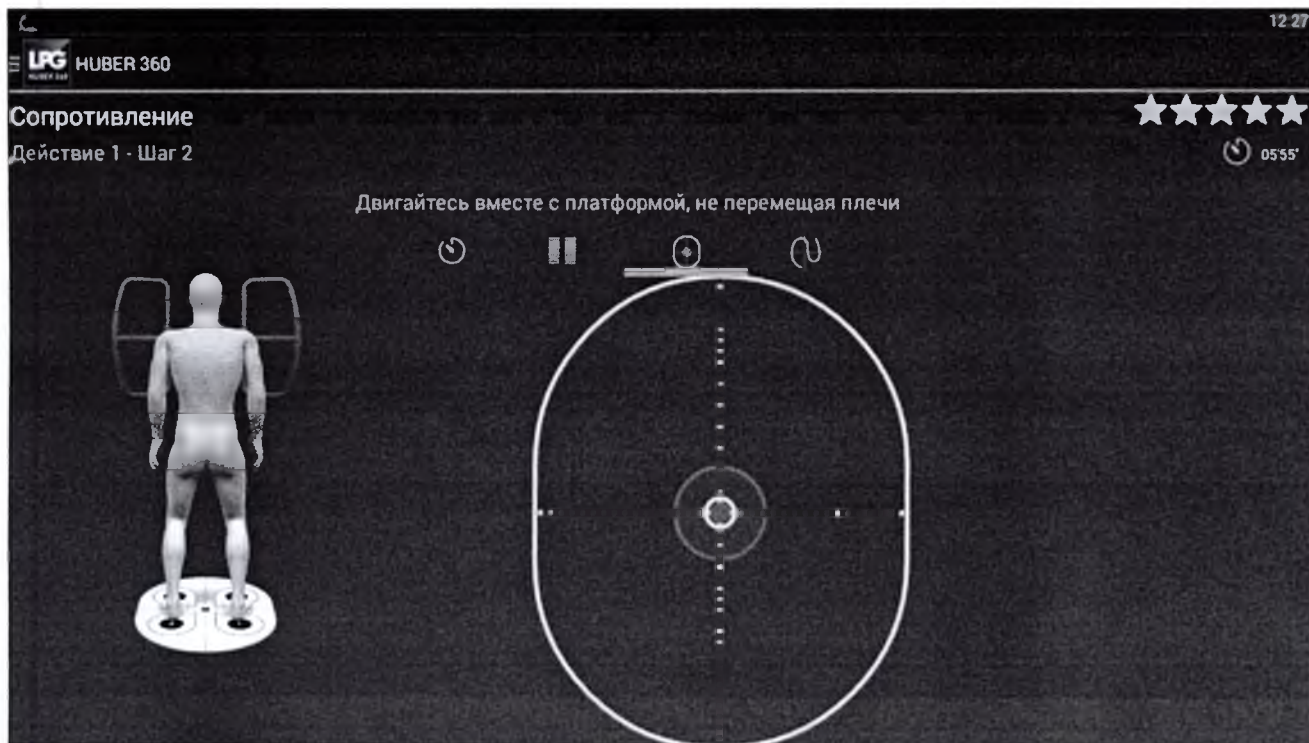
Шаг 2











ПОДВИЖНОСТЬ

УКРЕПЛЕНИЕ

ОСАНКА И БАЛАНС

СОПРОТИВЛЕНИЕ

Сопротивление

Действие 1



Шаг 1
08'15"

Шаг 2
08'15"

UFG HUBER 360
модель 3.3.02

12.29

Сопротивление

Действие 1 - Шаг 1



08'15"

Двигайтесь вместе с платформой, не перемещая плечи



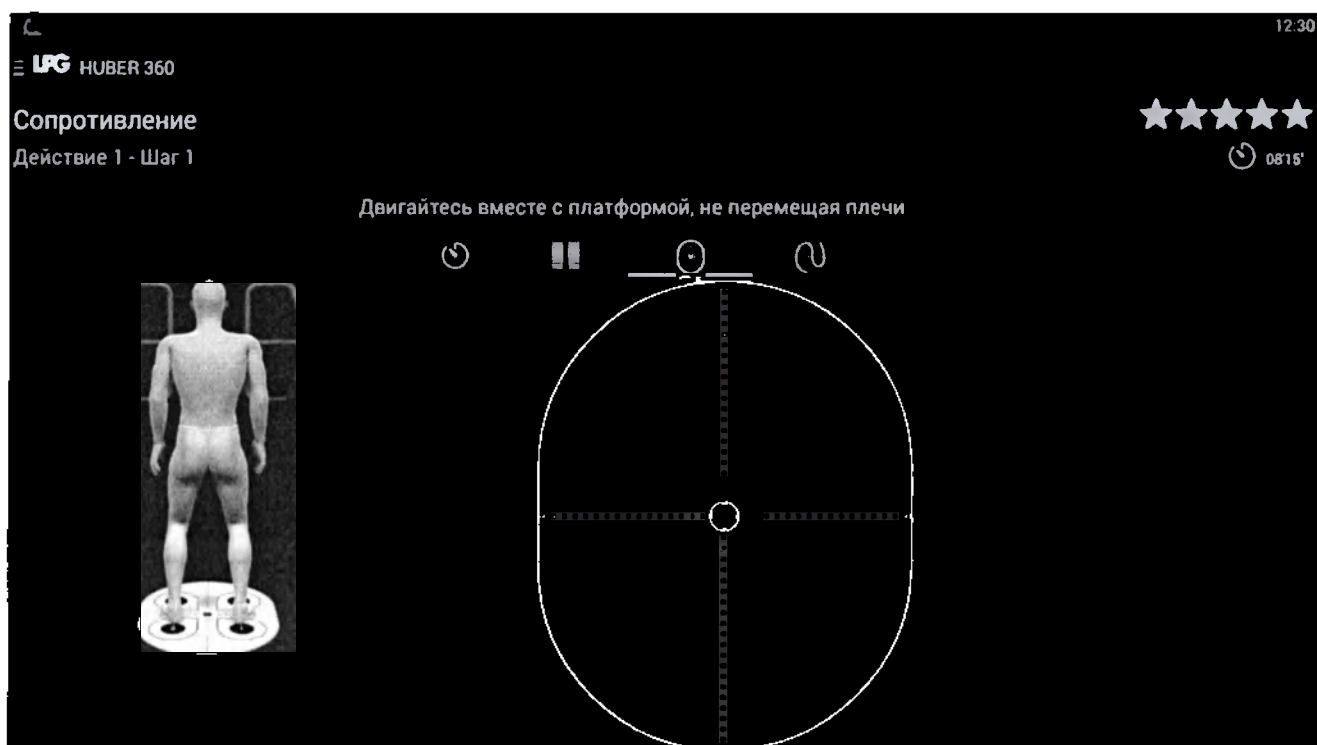
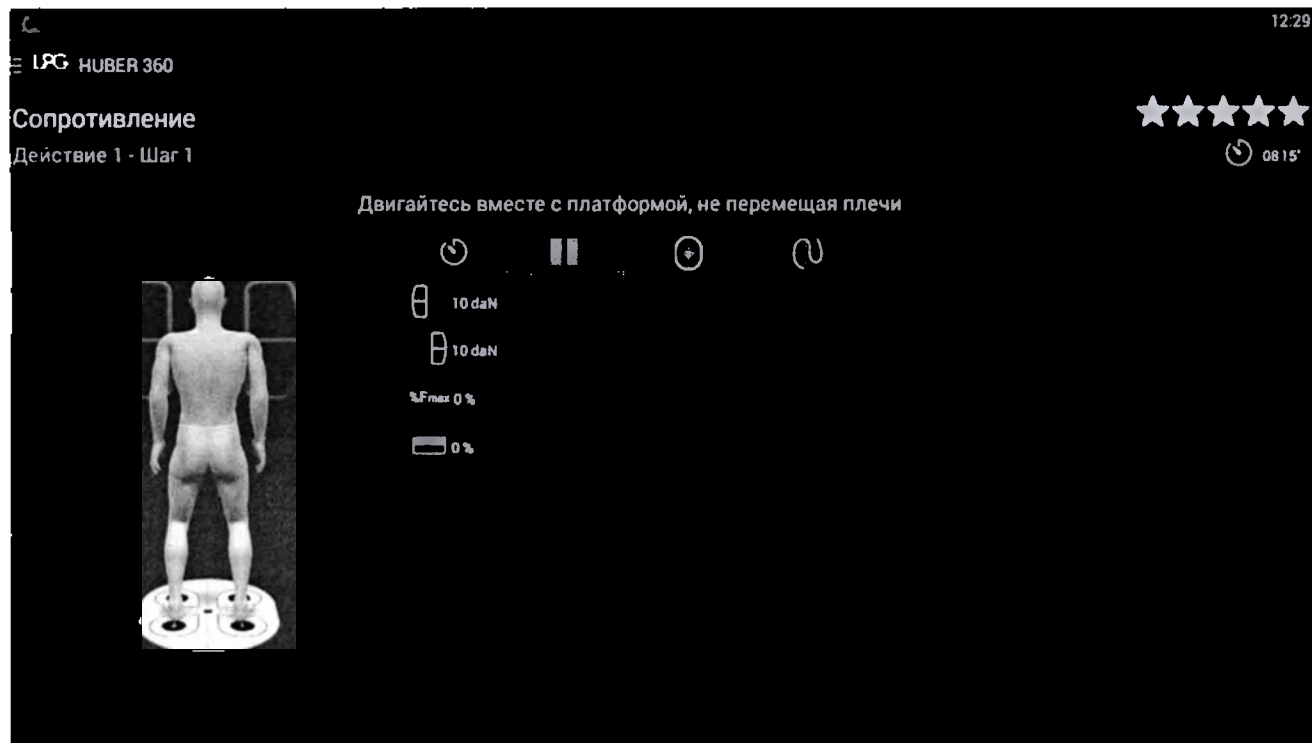
0.35

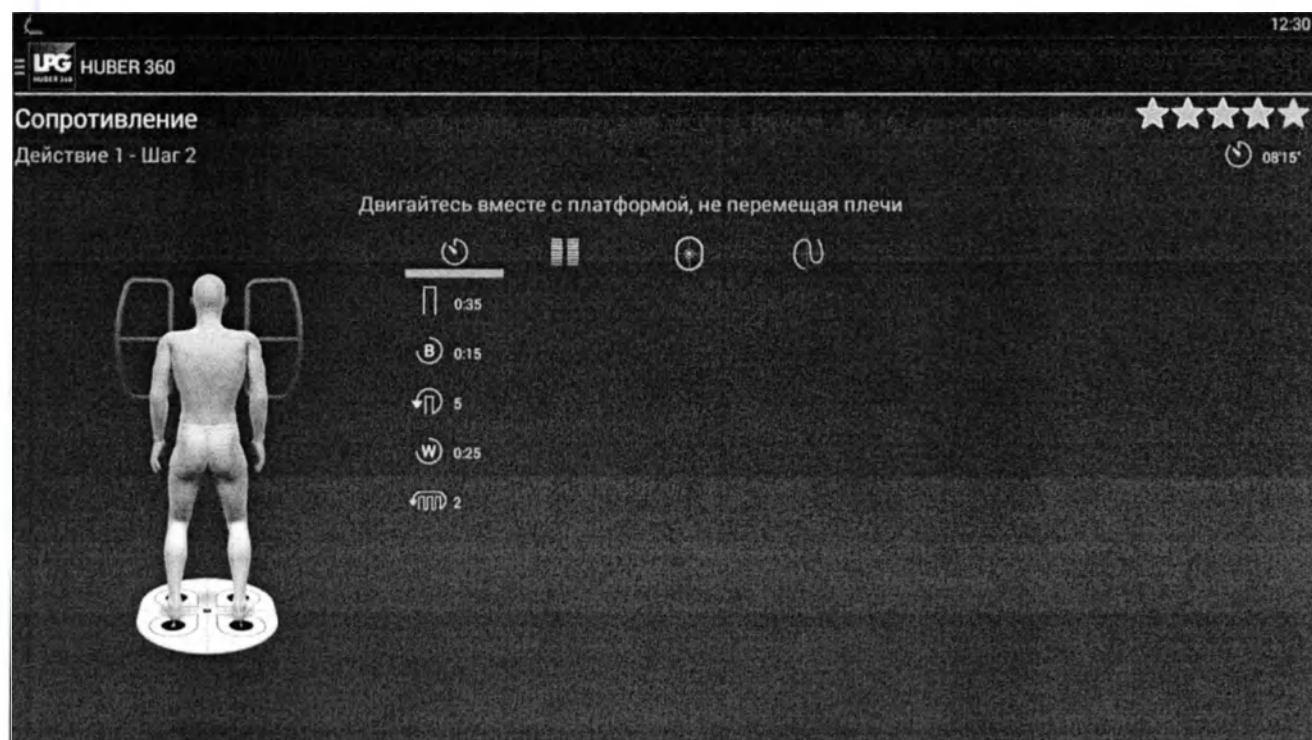
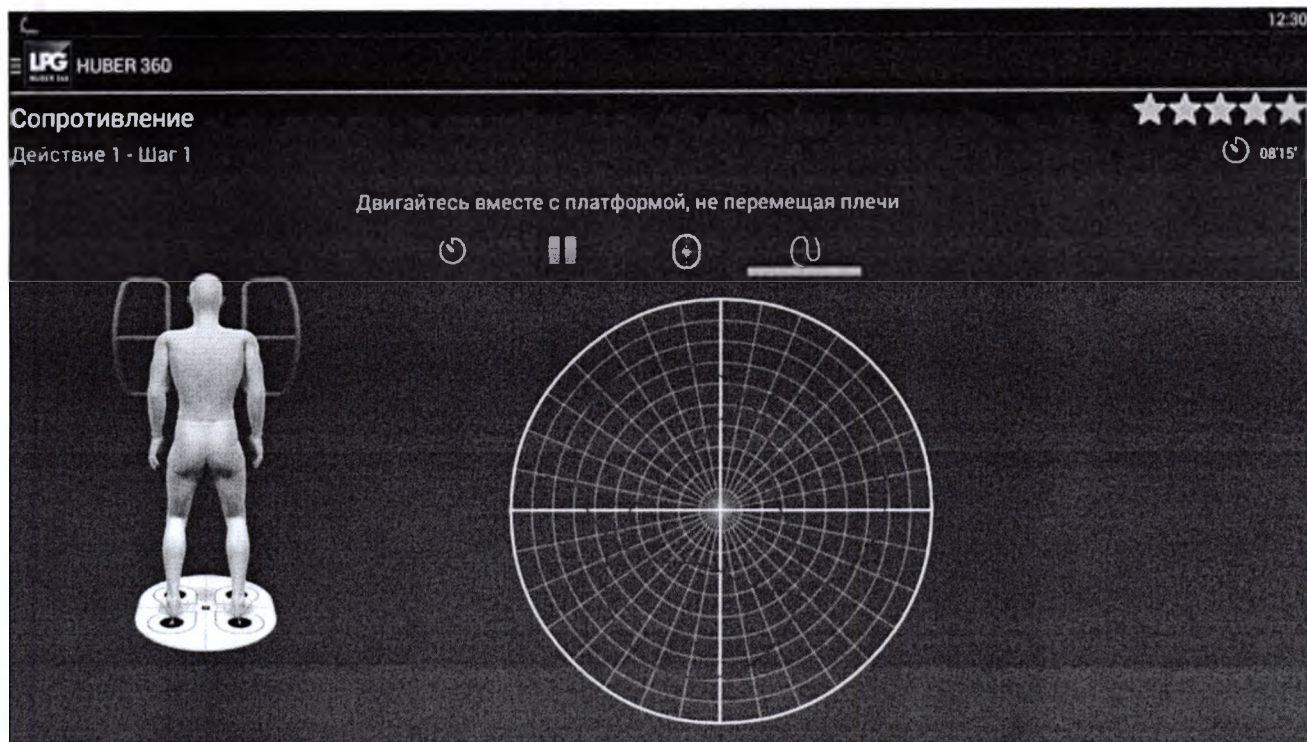
0.15

5

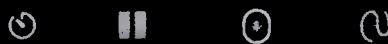
0.25

2

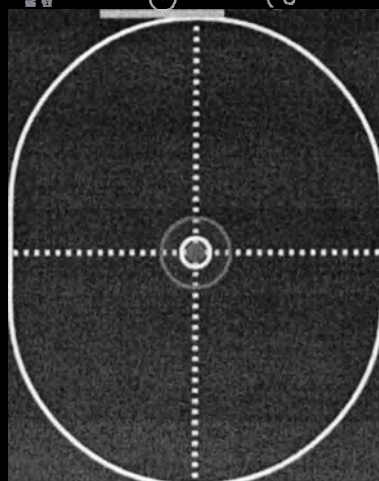
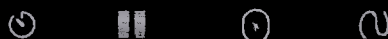


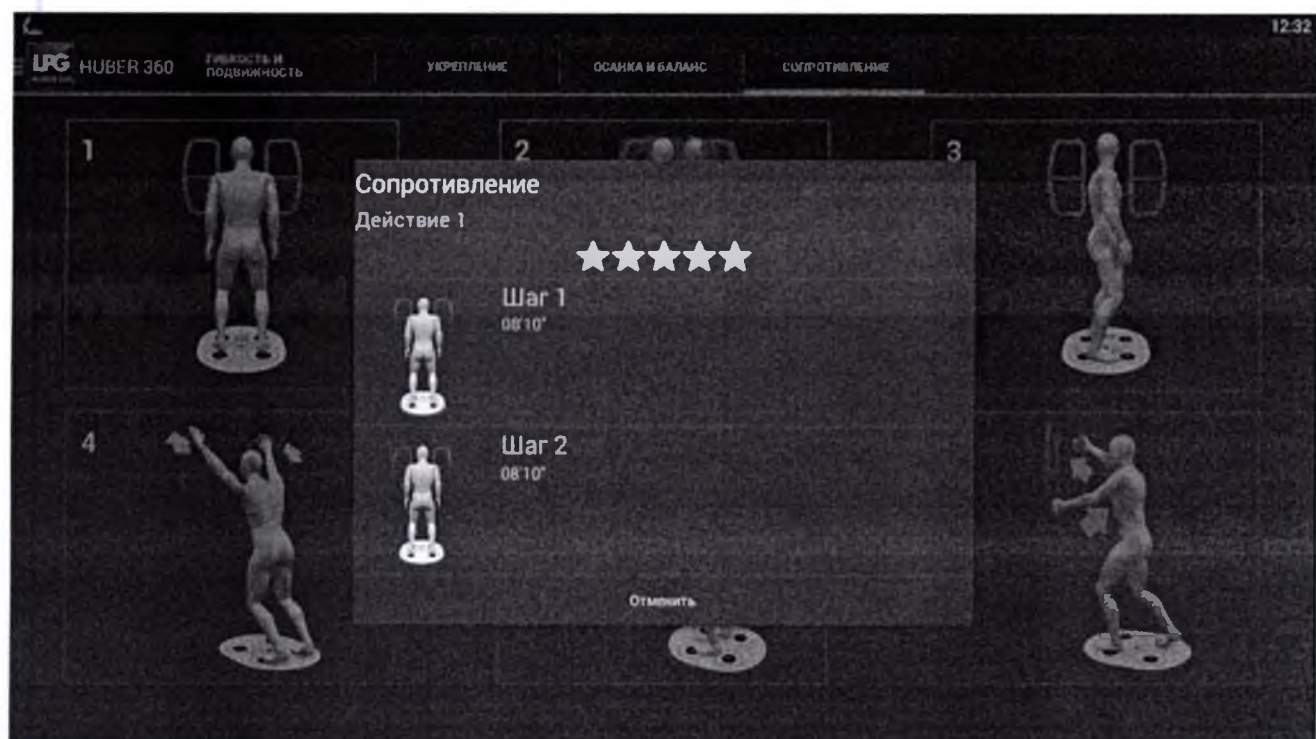
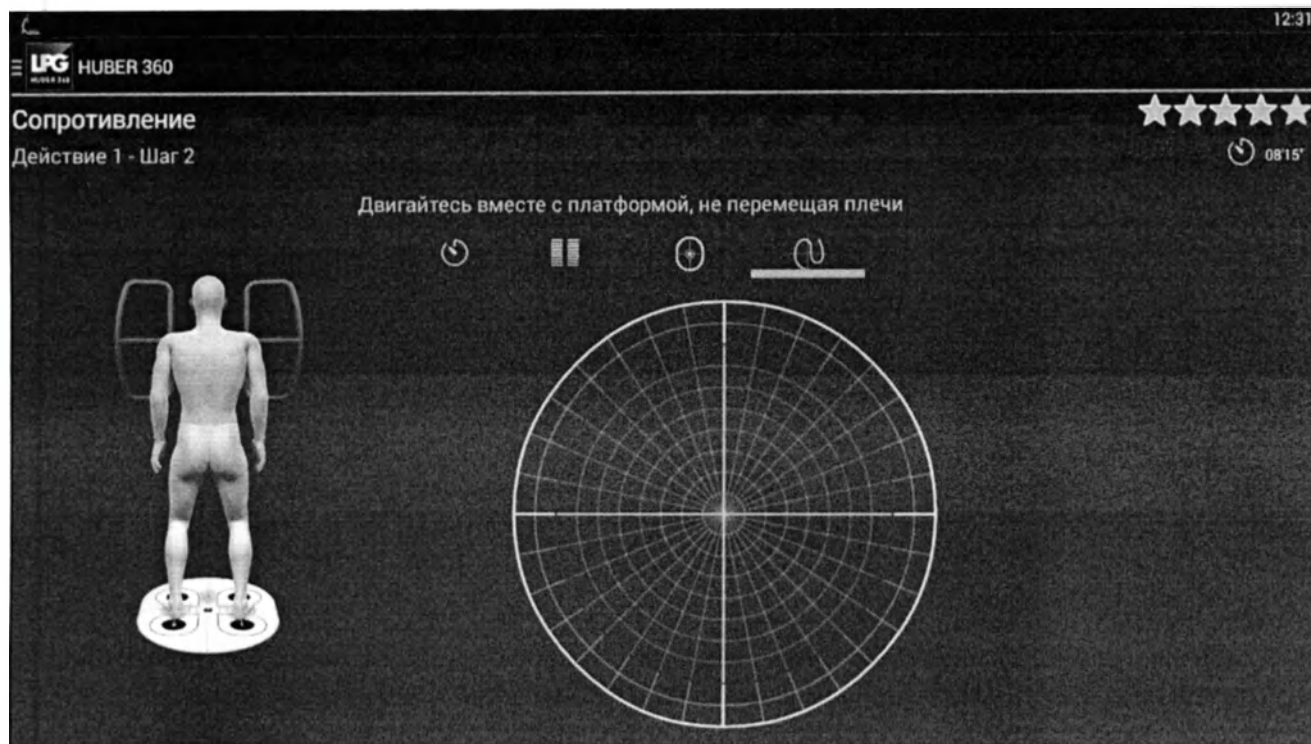


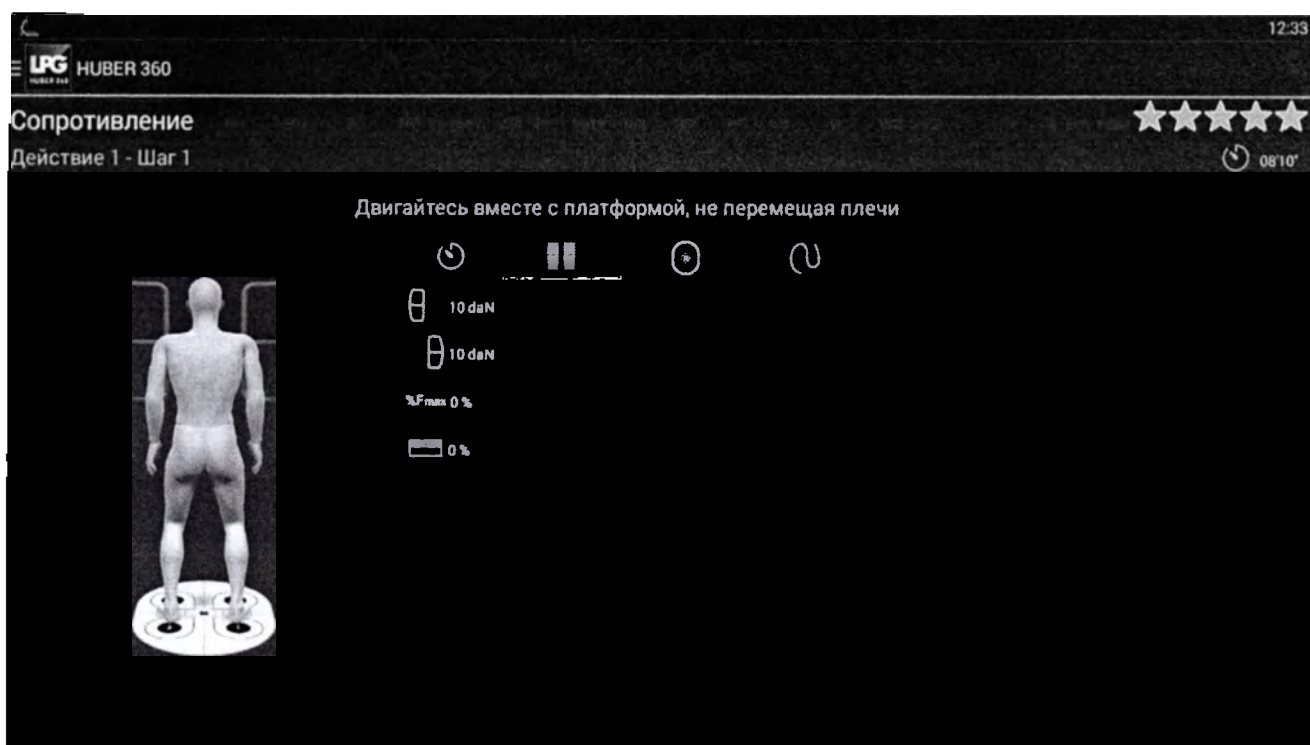
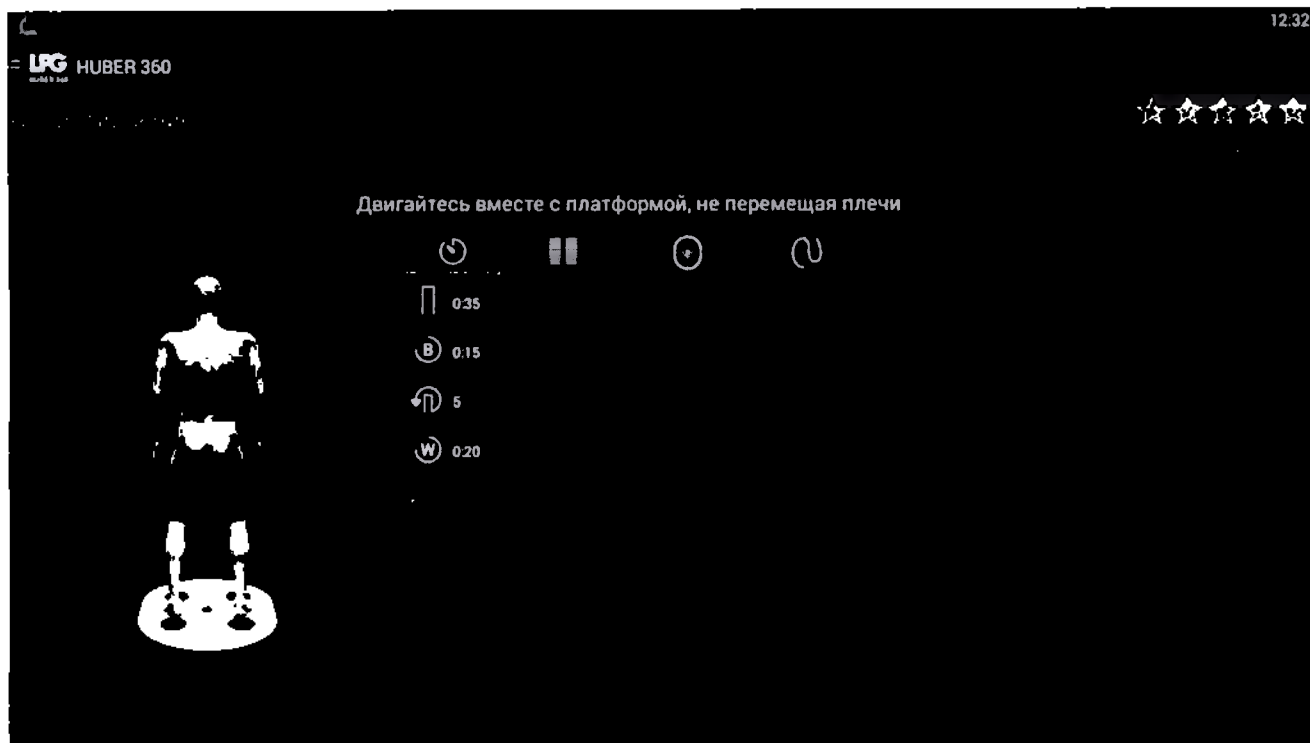
Двигайтесь вместе с платформой, не перемещая плечи

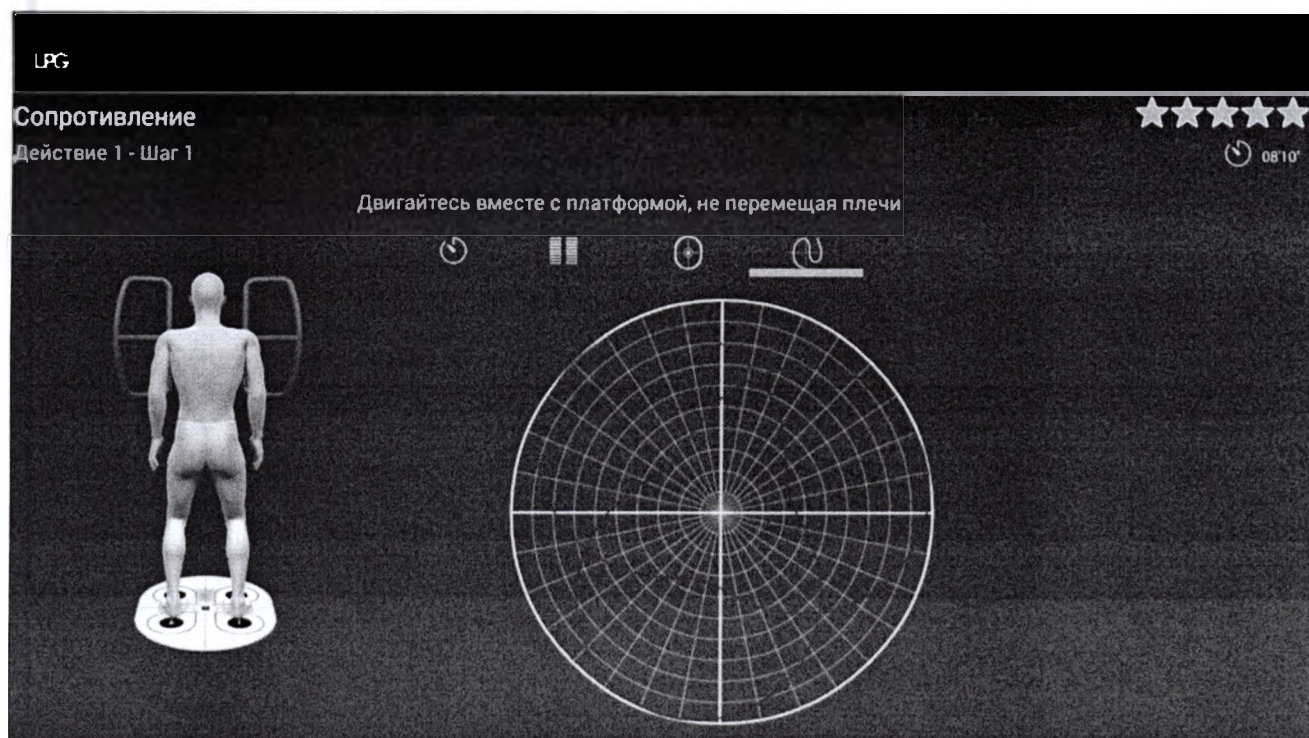
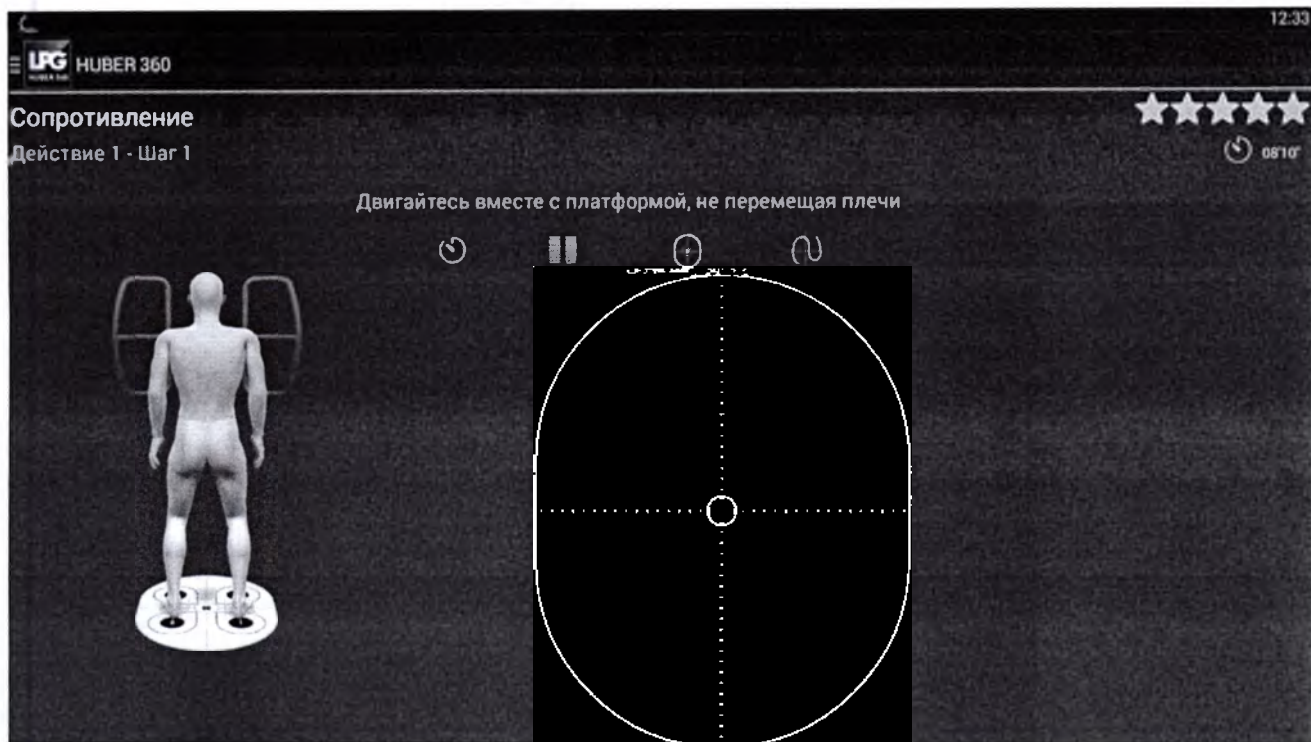


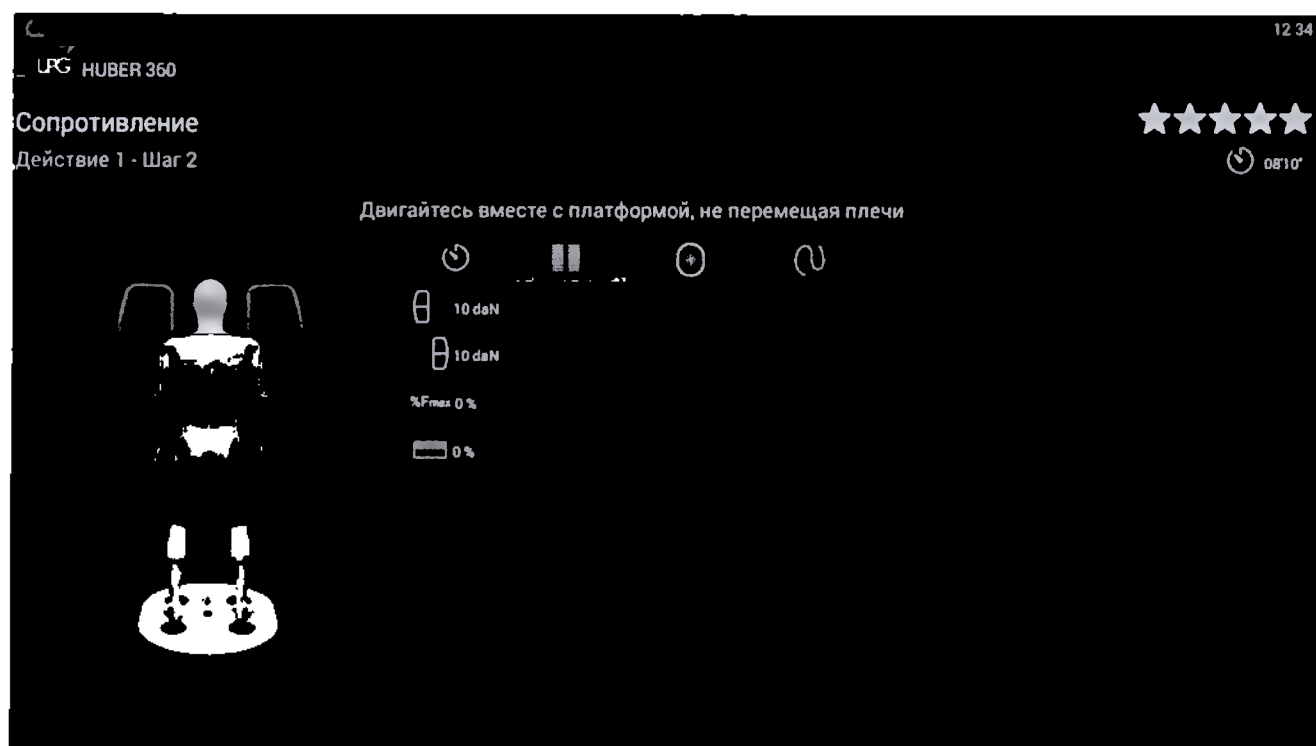
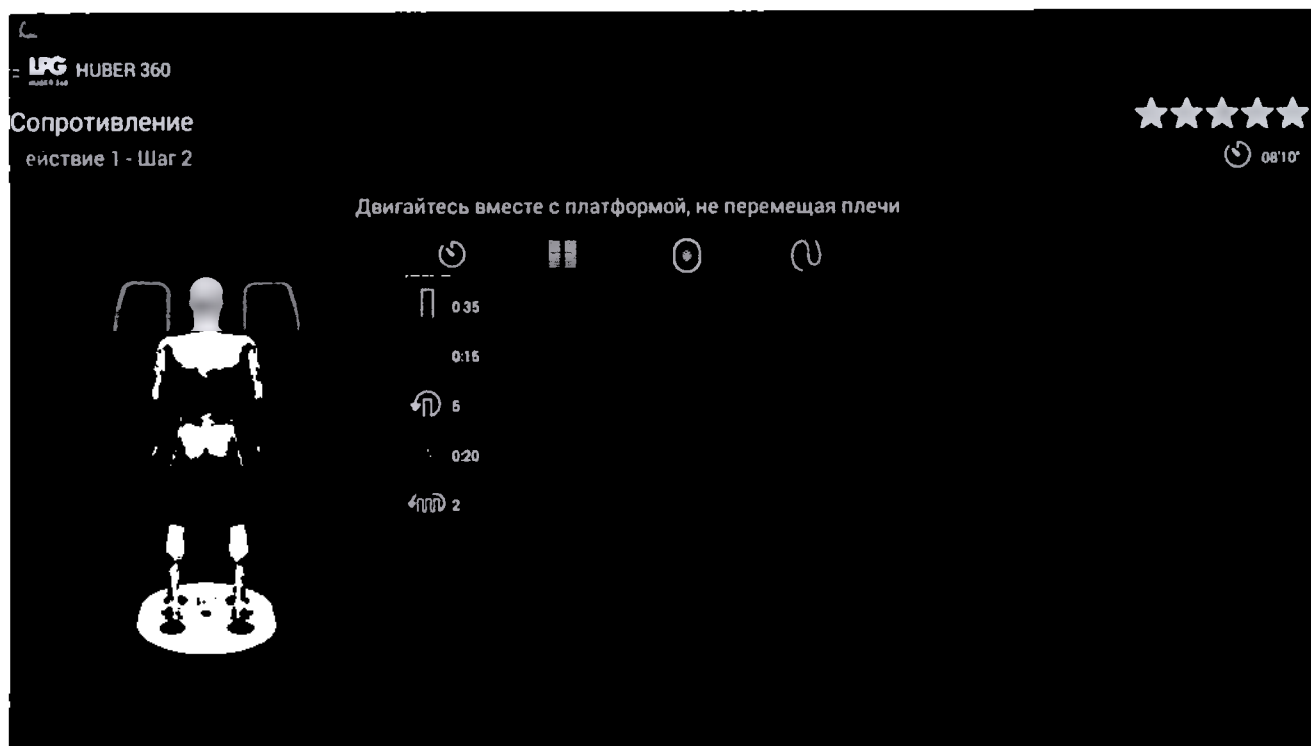
Двигайтесь вместе с платформой, не перемещая плечи

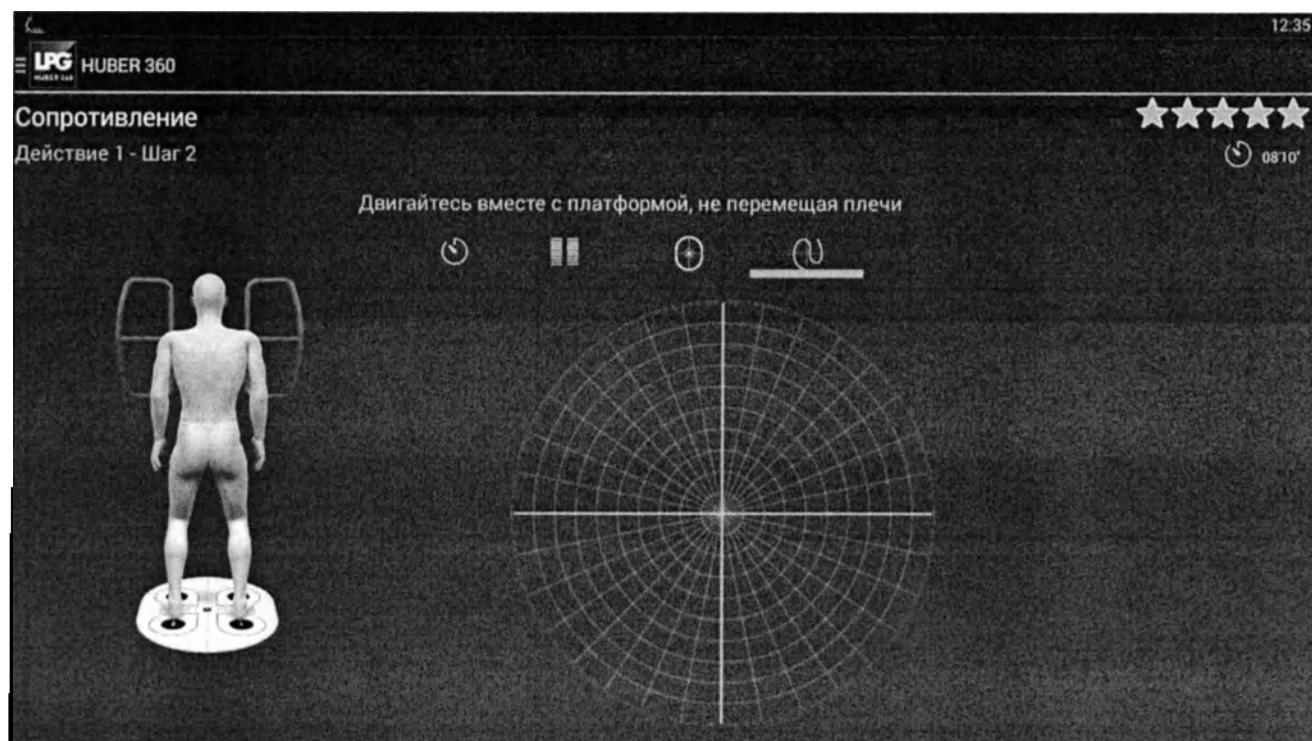
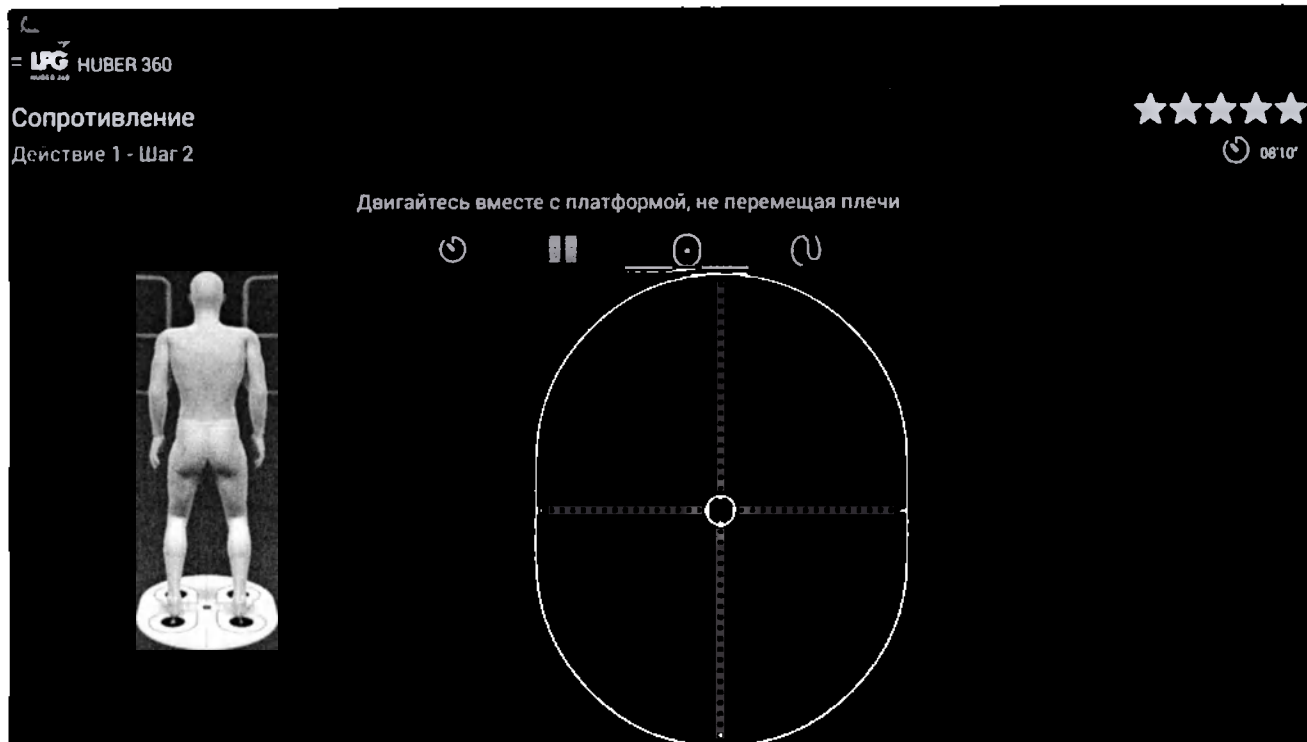




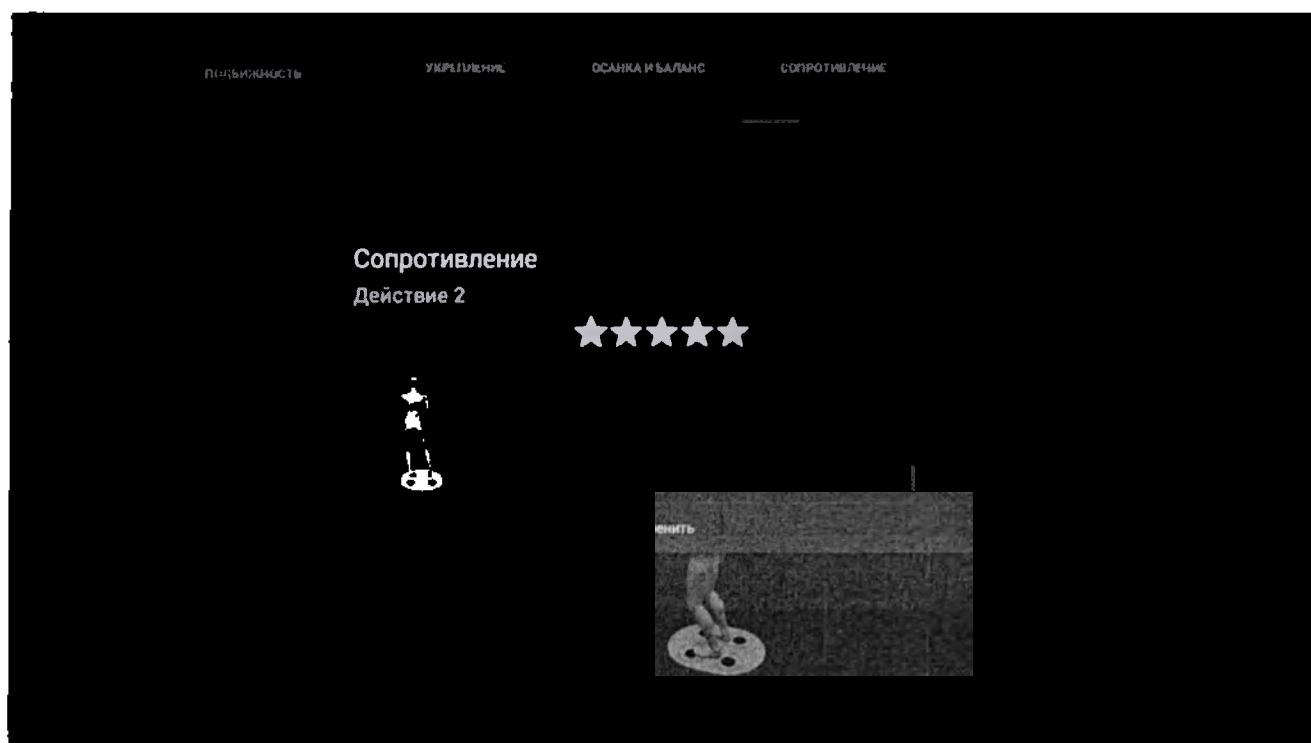
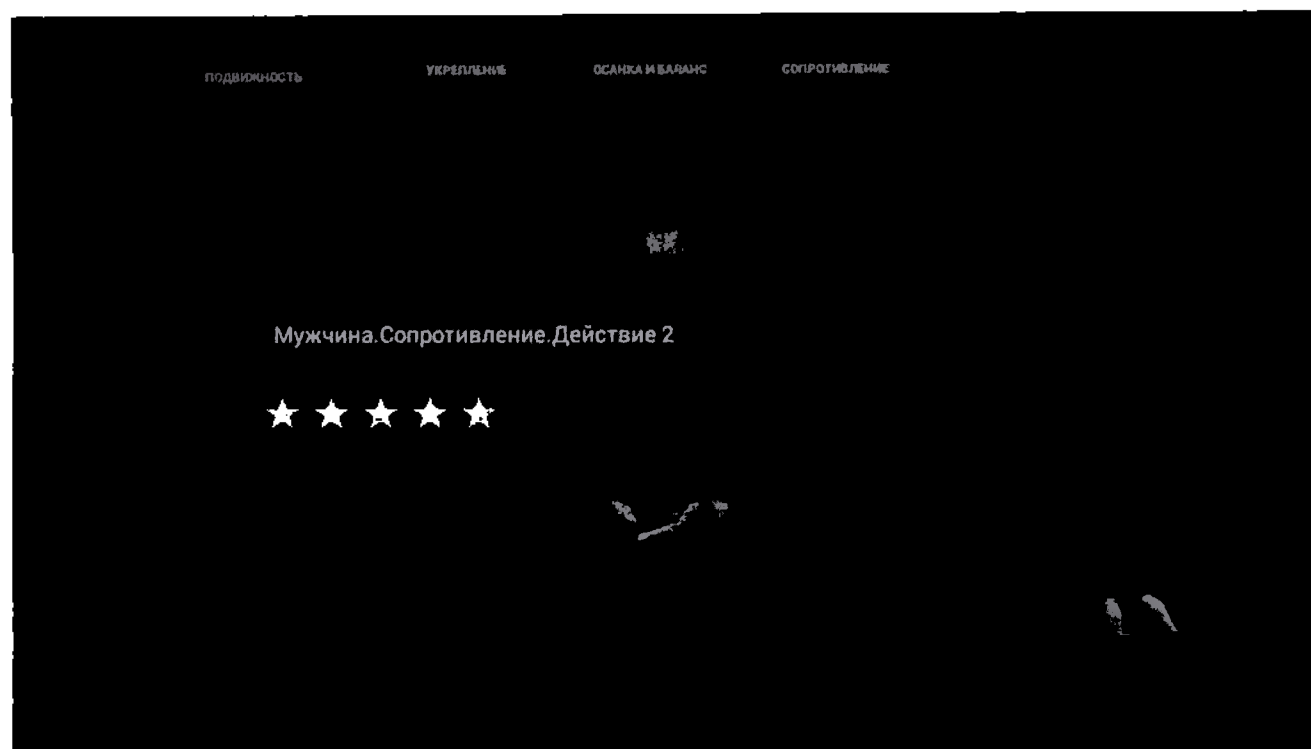


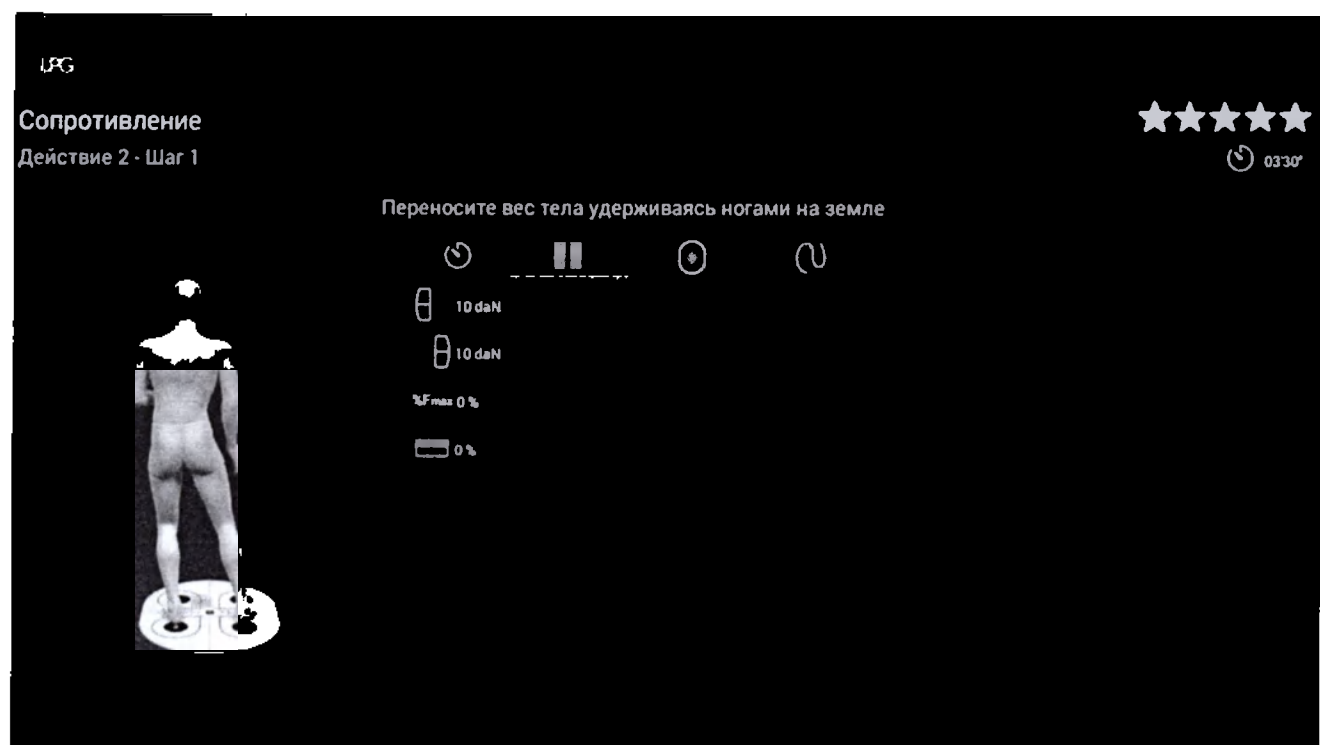
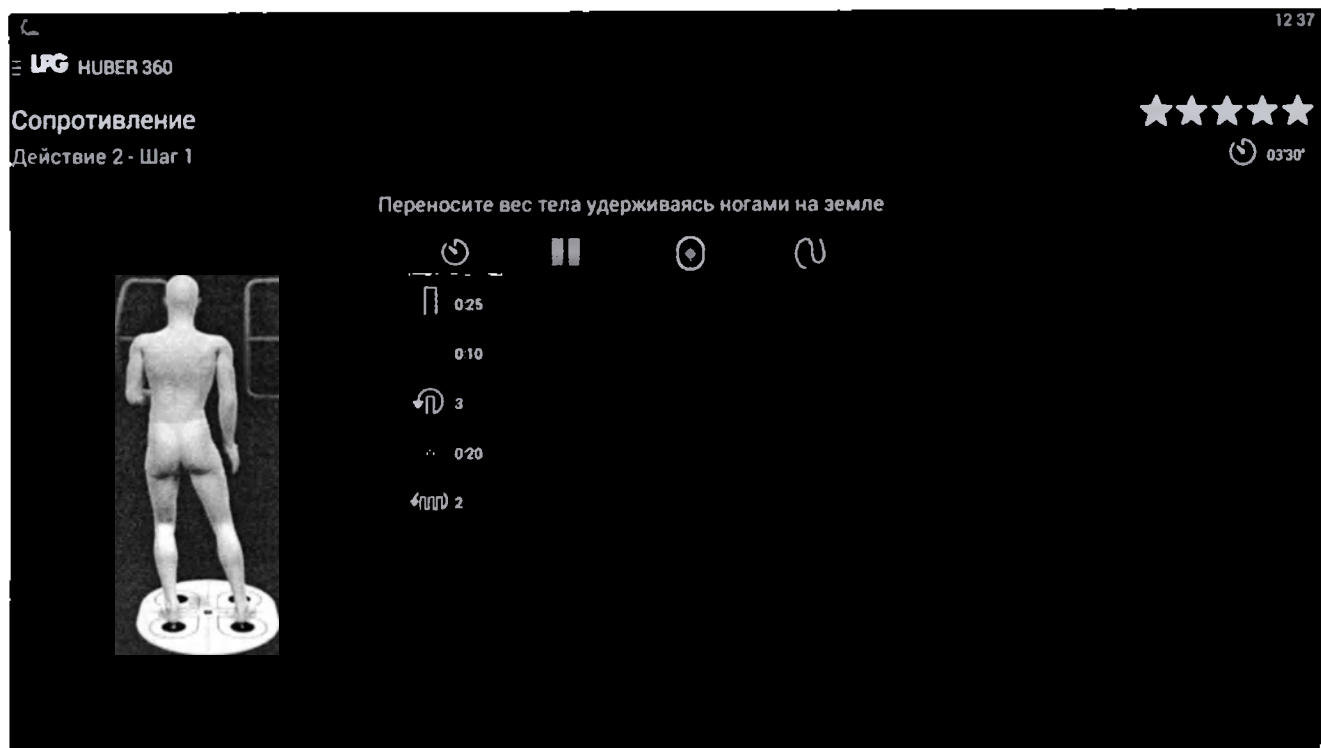


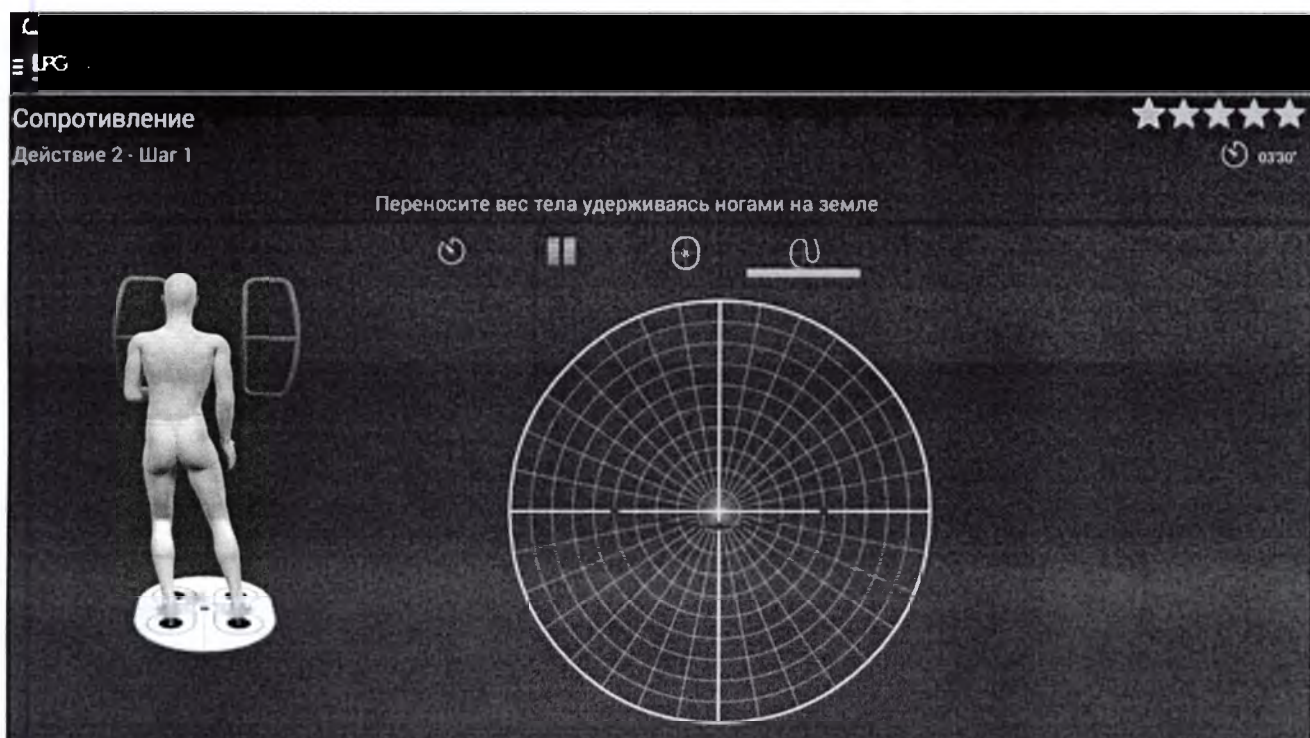
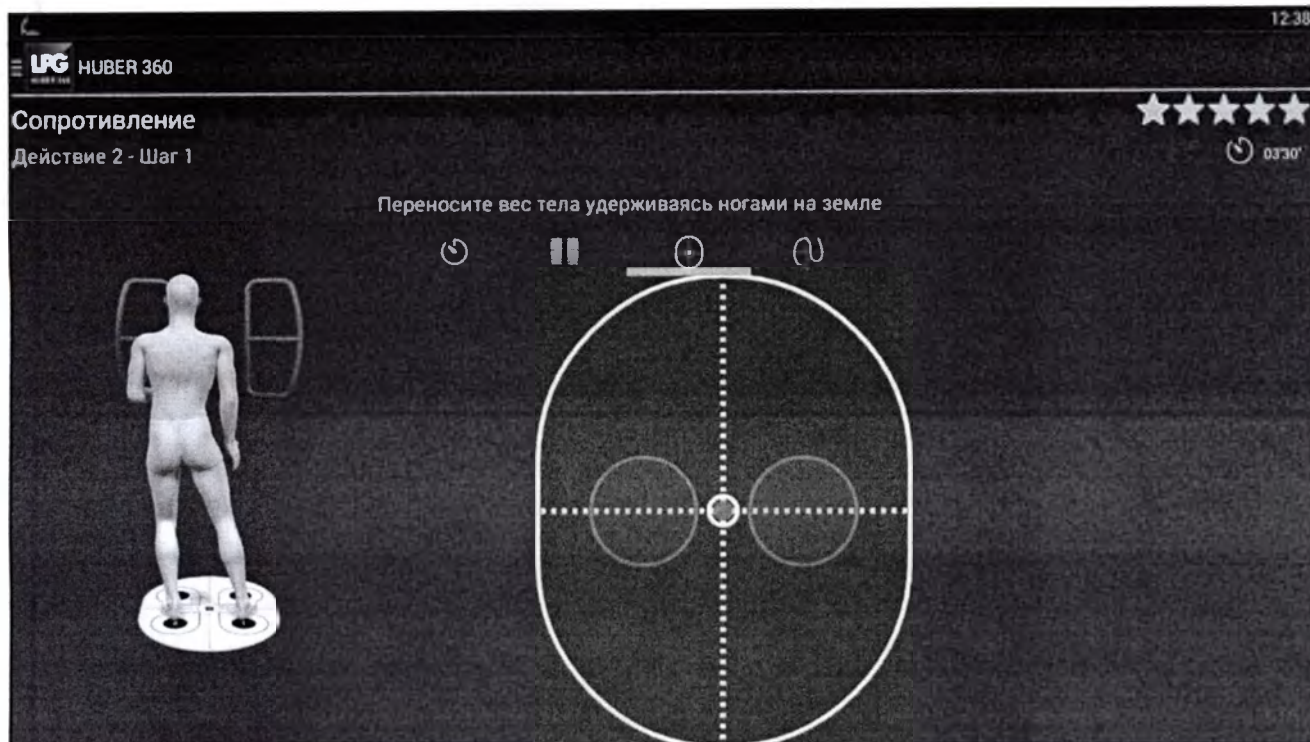


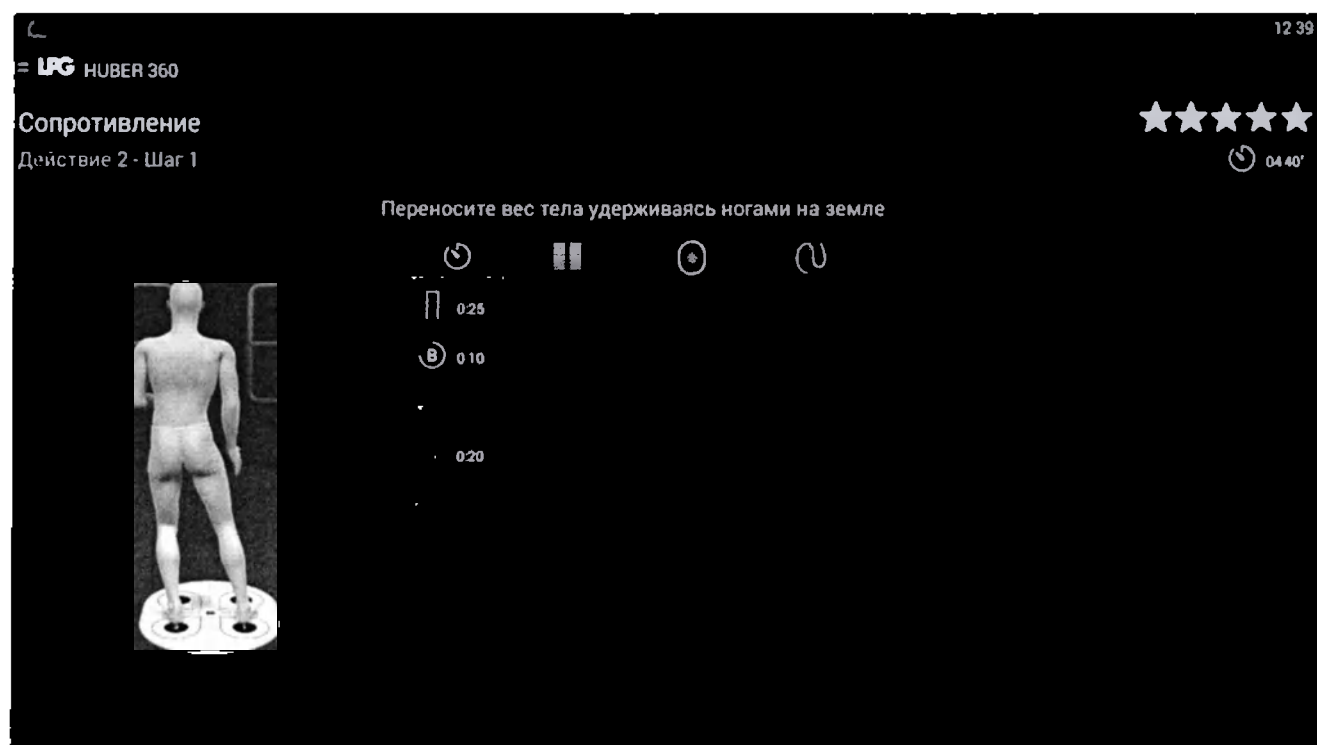
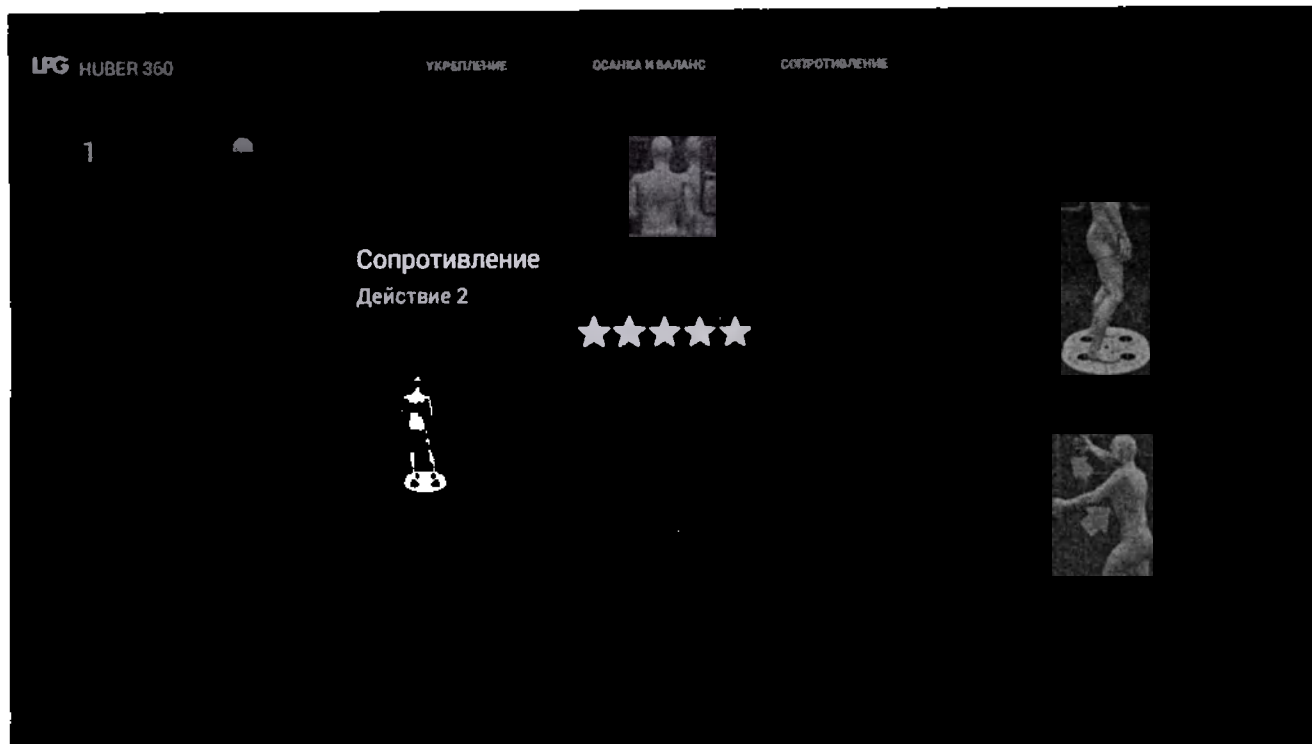


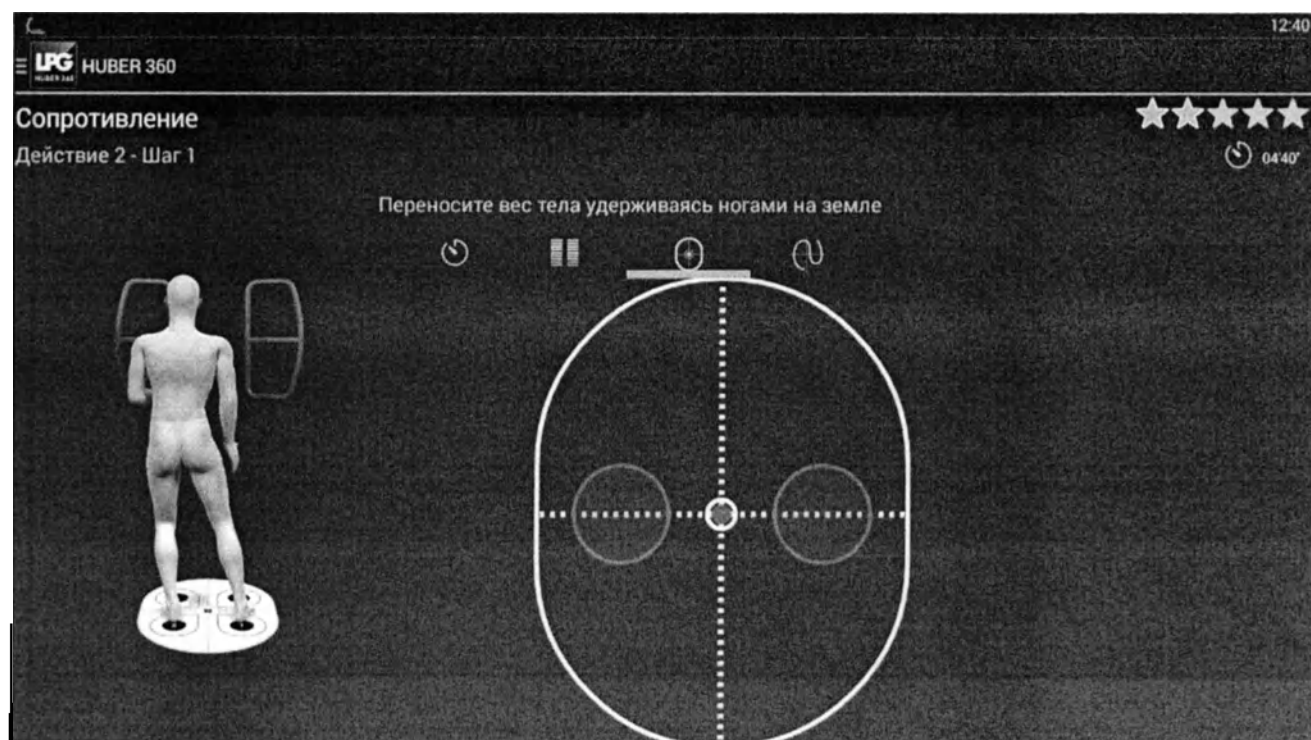
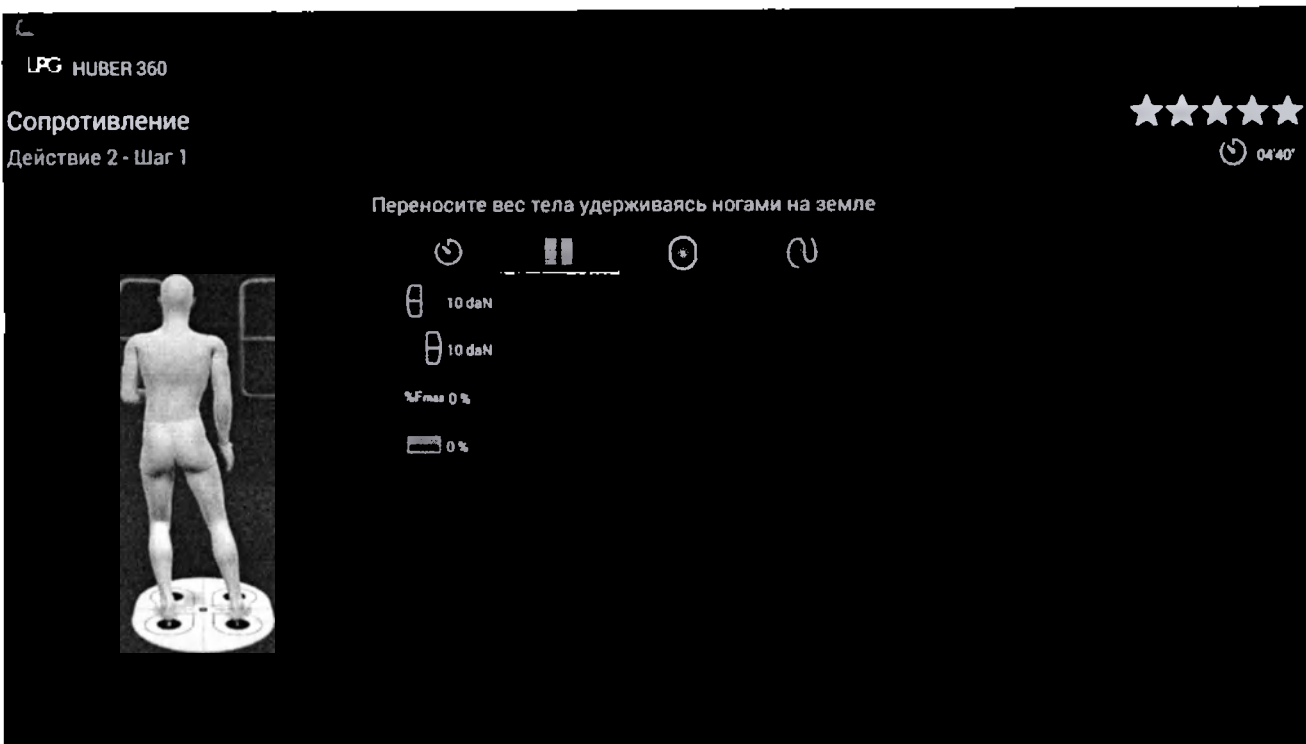
6.6.4.2 Действие 2

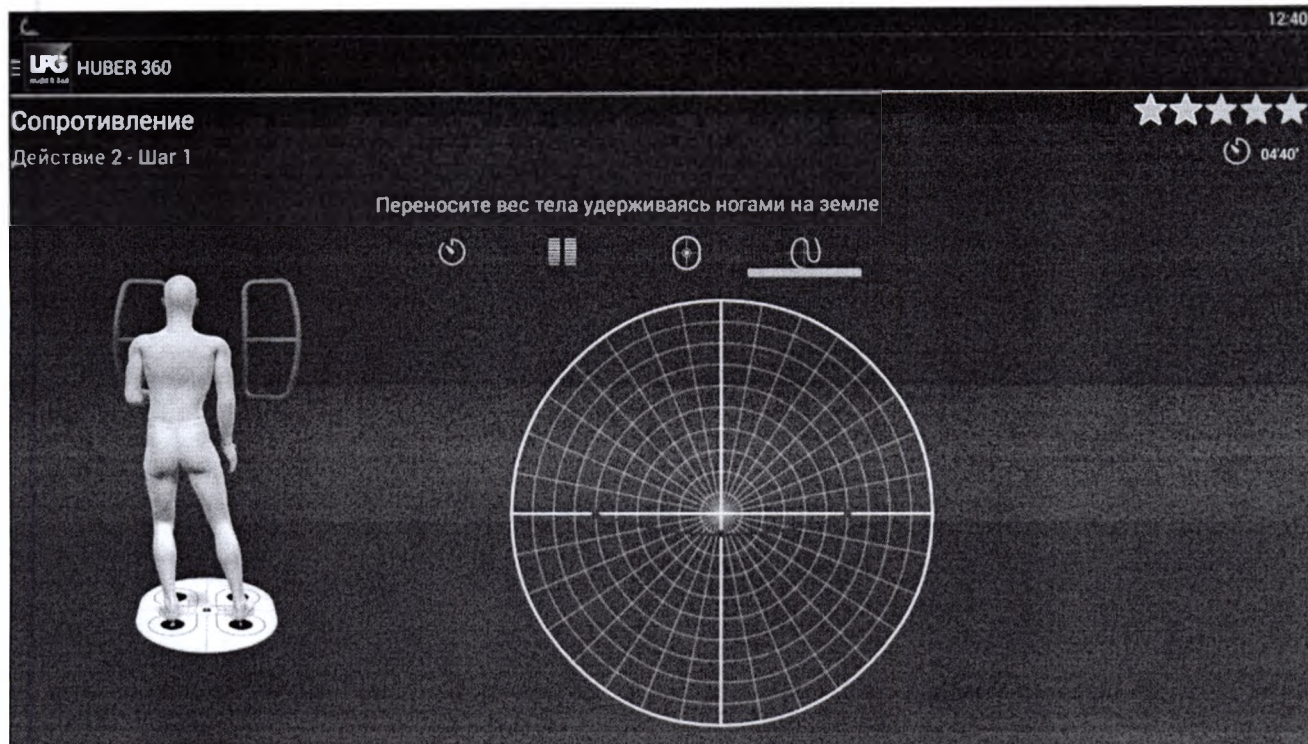


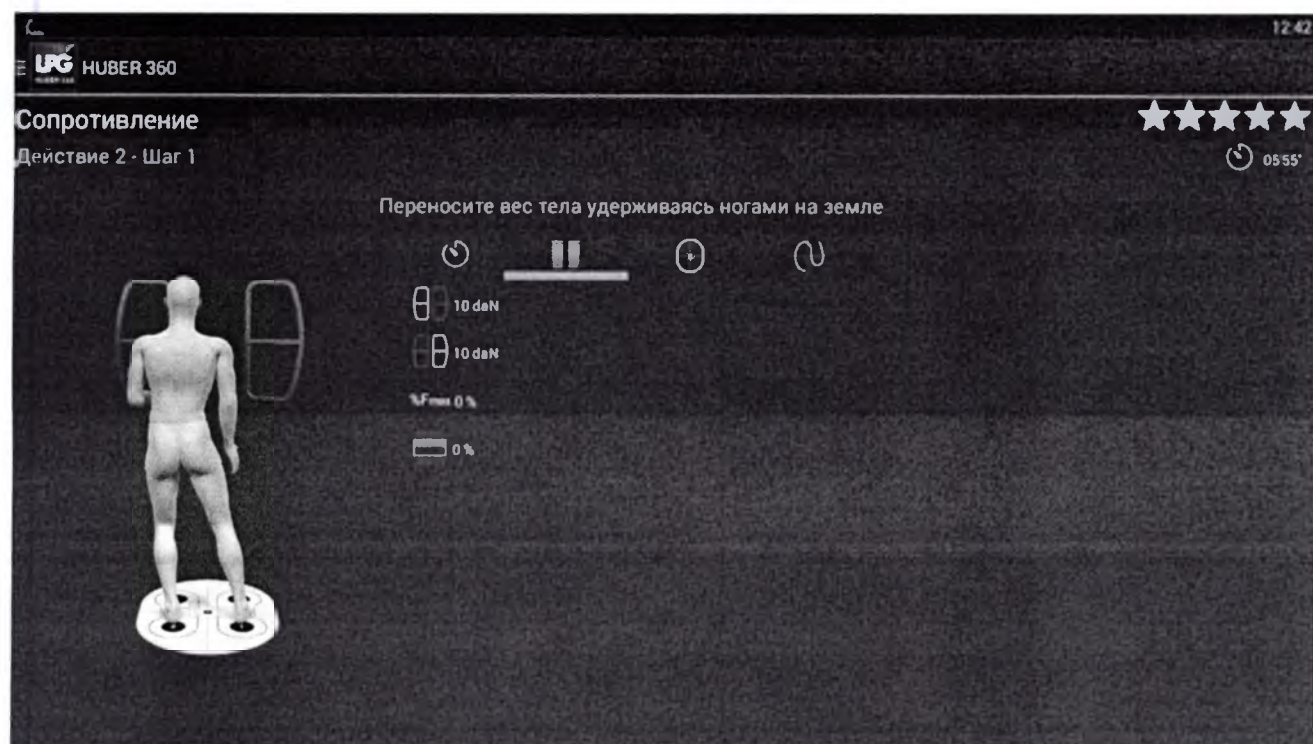
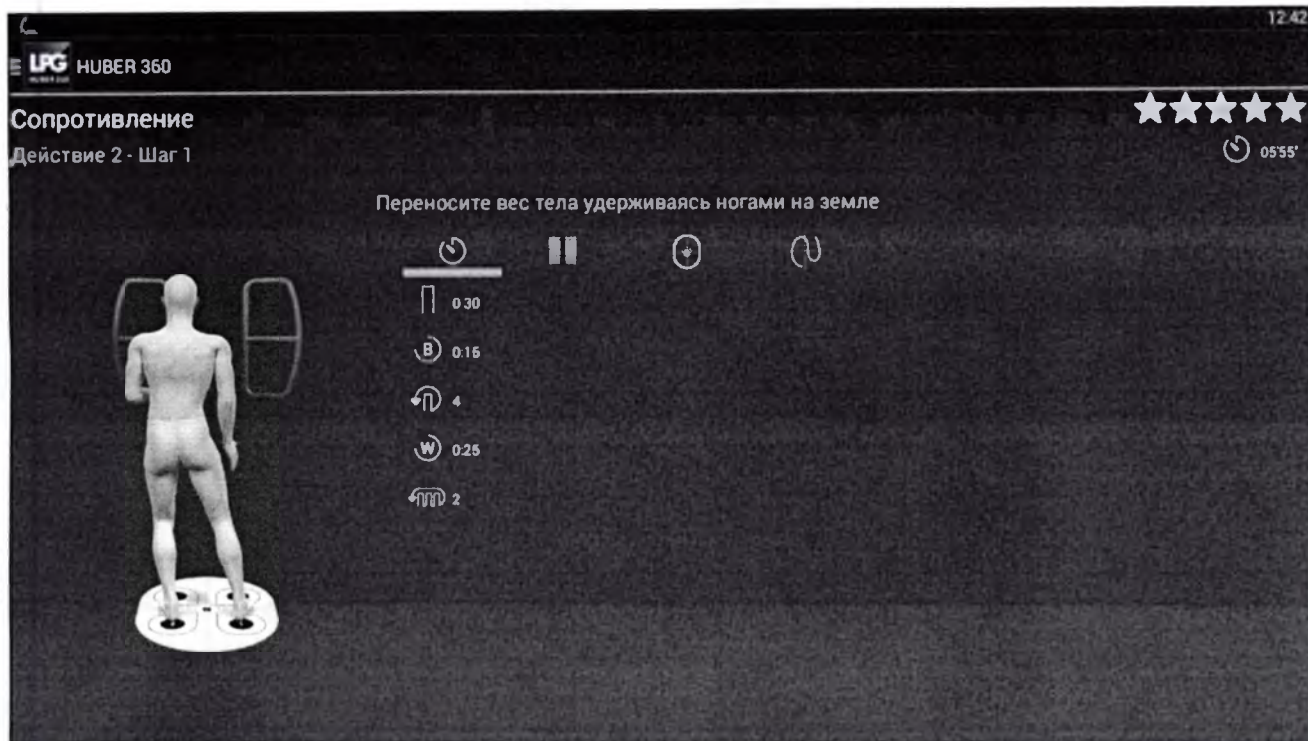


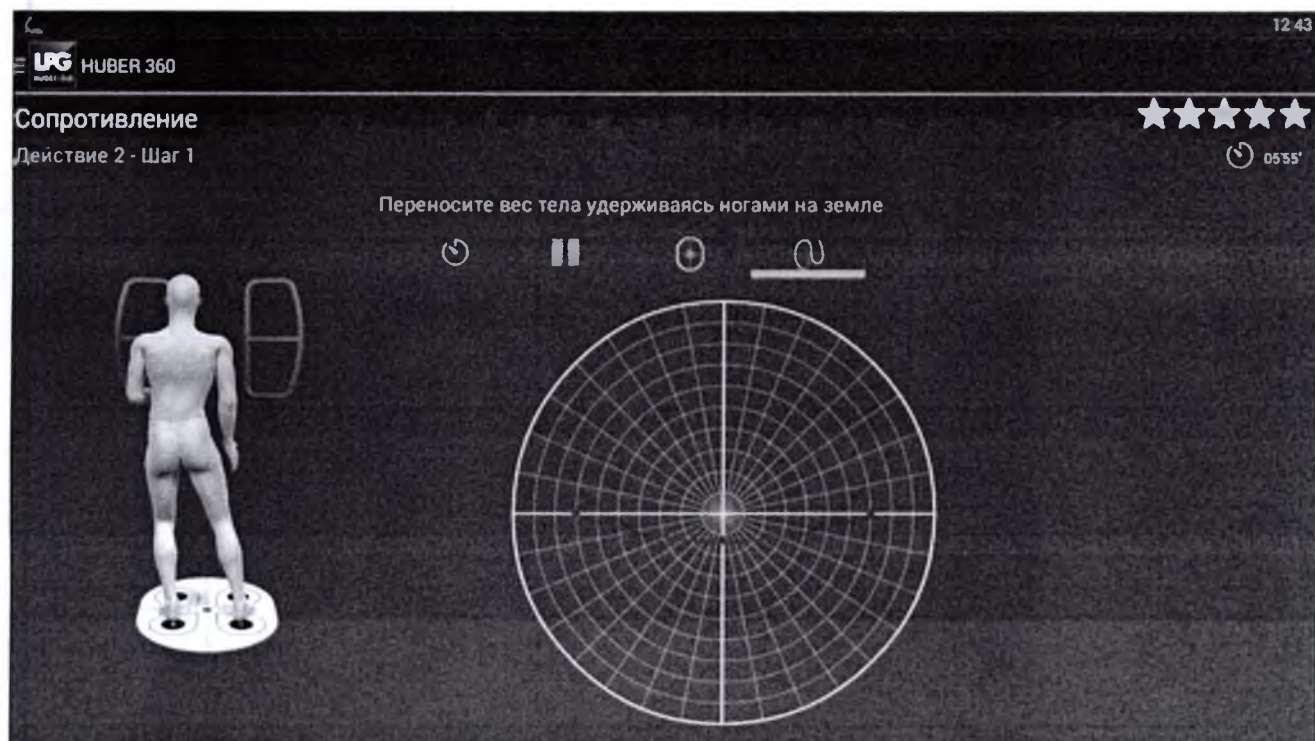
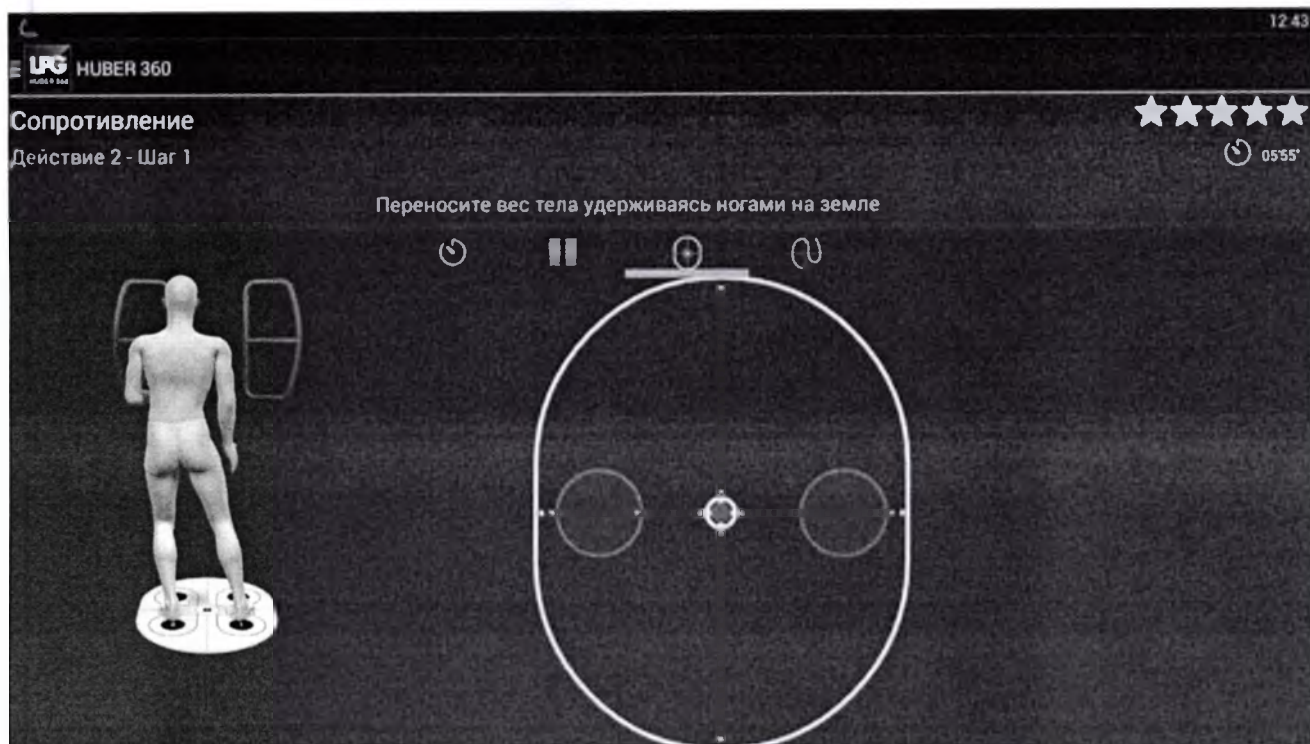


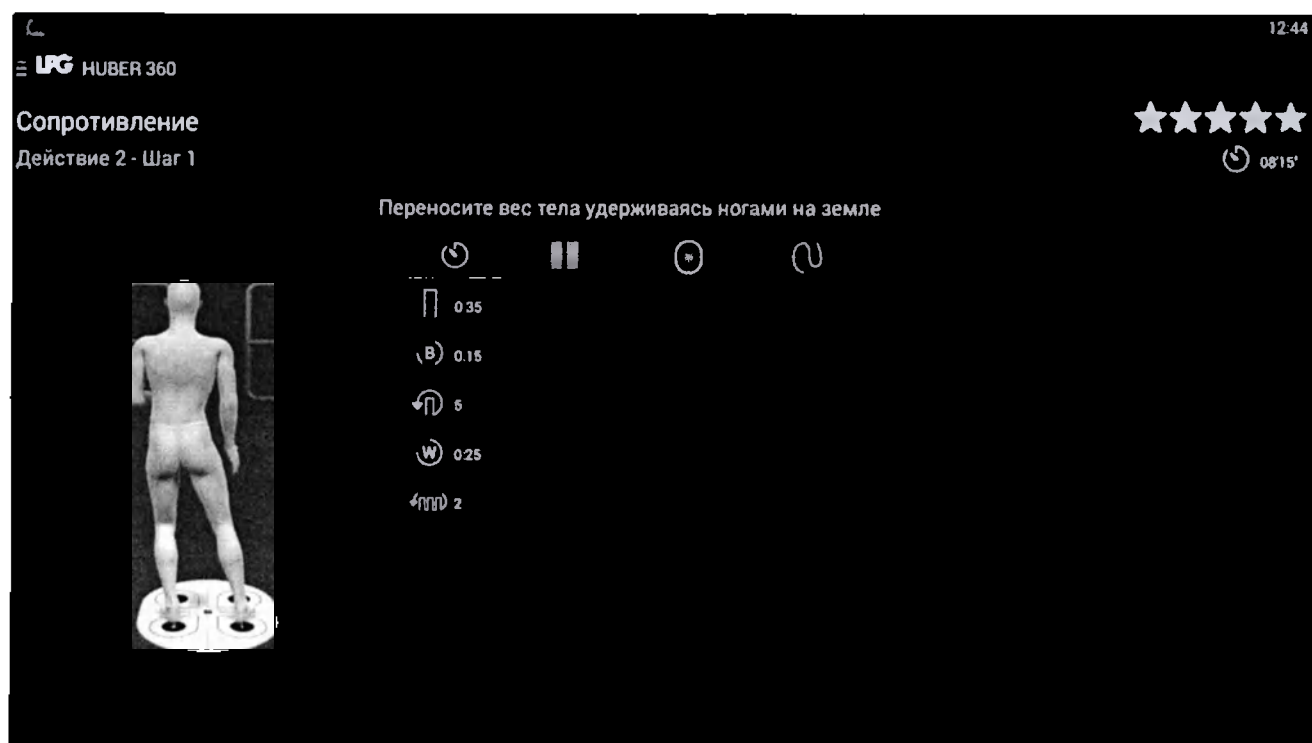
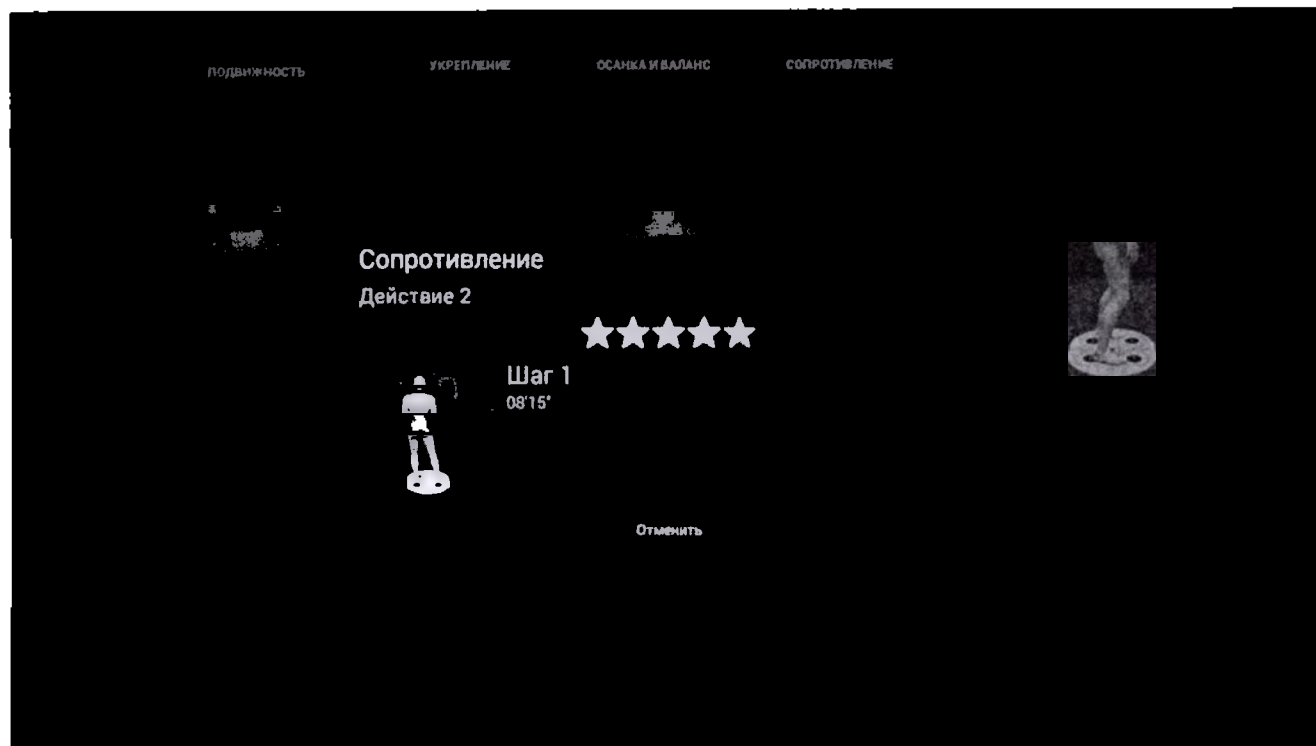


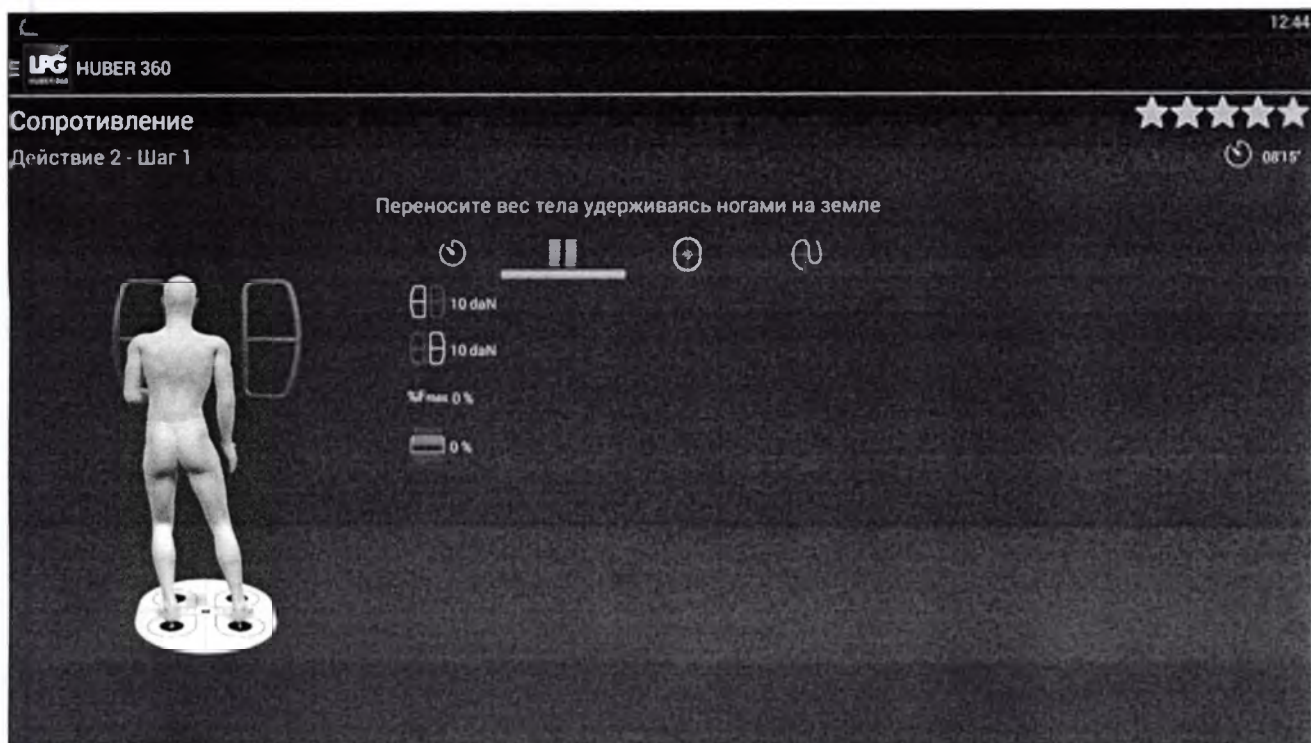


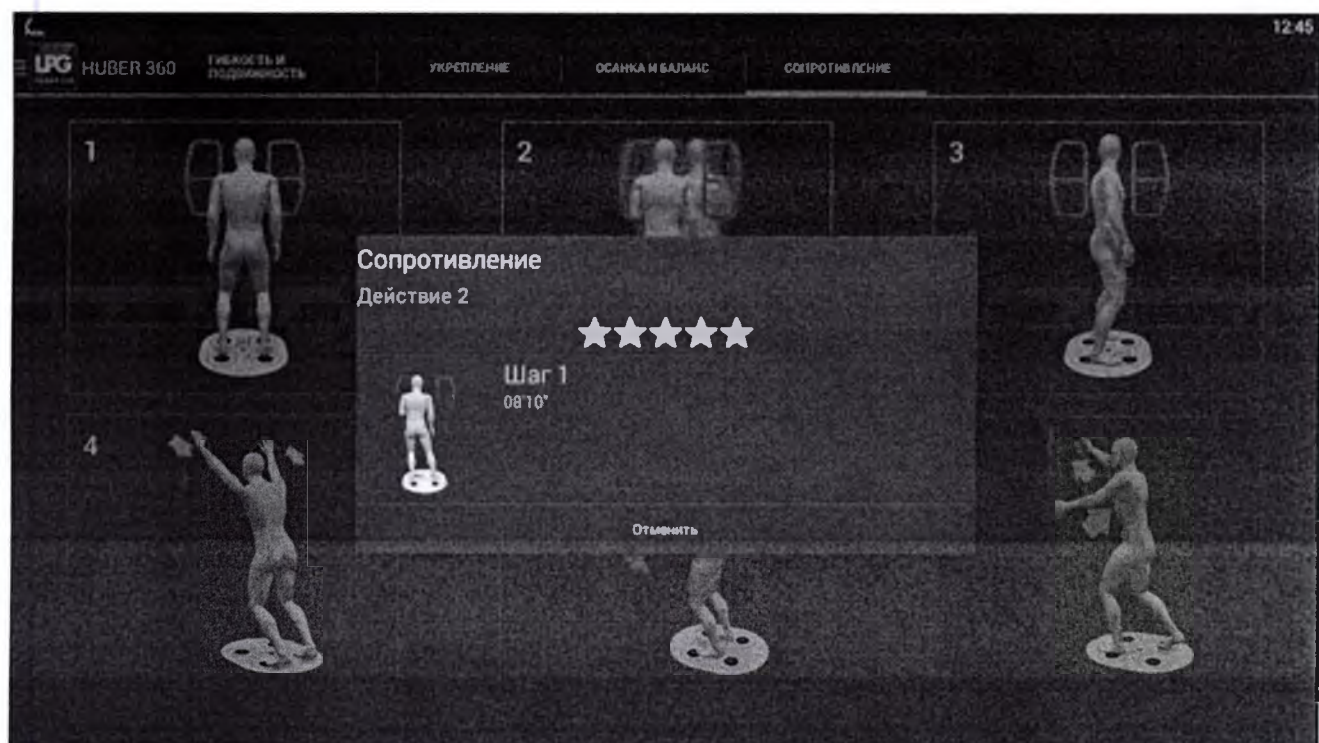
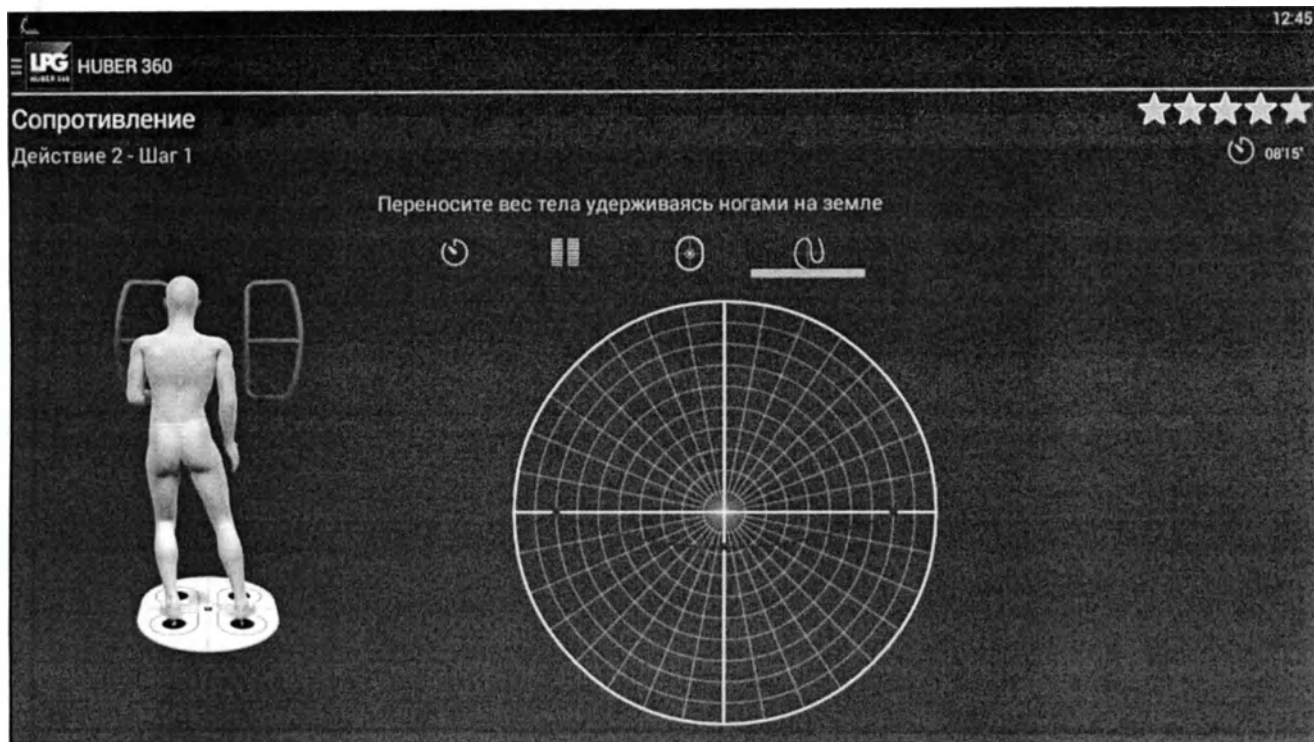












LPG HUBER 360

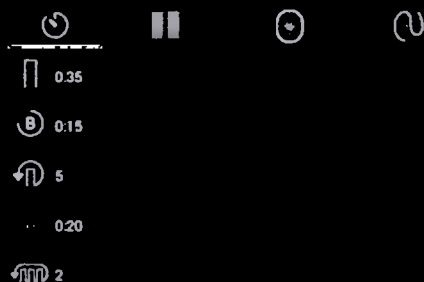
Сопротивление

Действие 2 - Шаг 1



08'10"

Переносите вес тела удерживаясь ногами на земле



LPG HUBER 360

Сопротивление

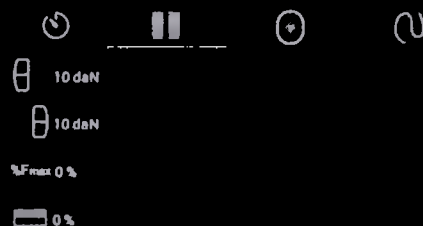
Действие 2 - Шаг 1

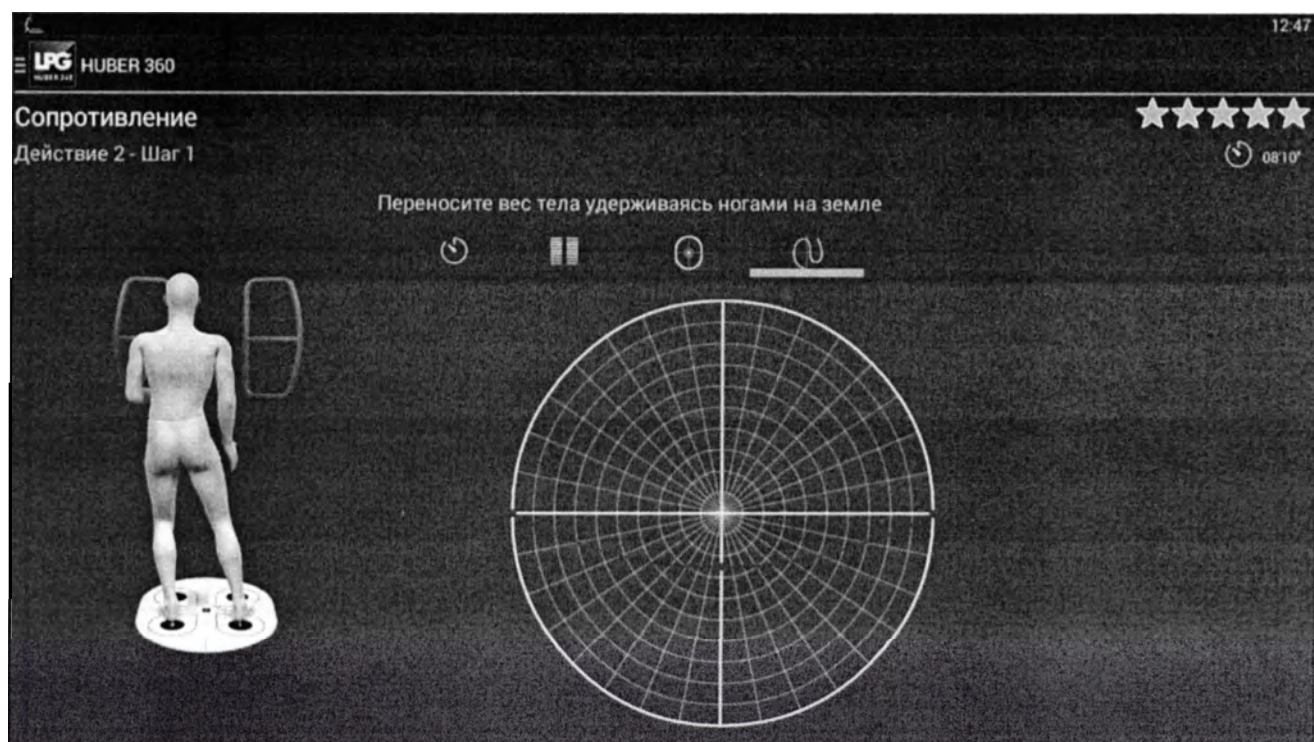
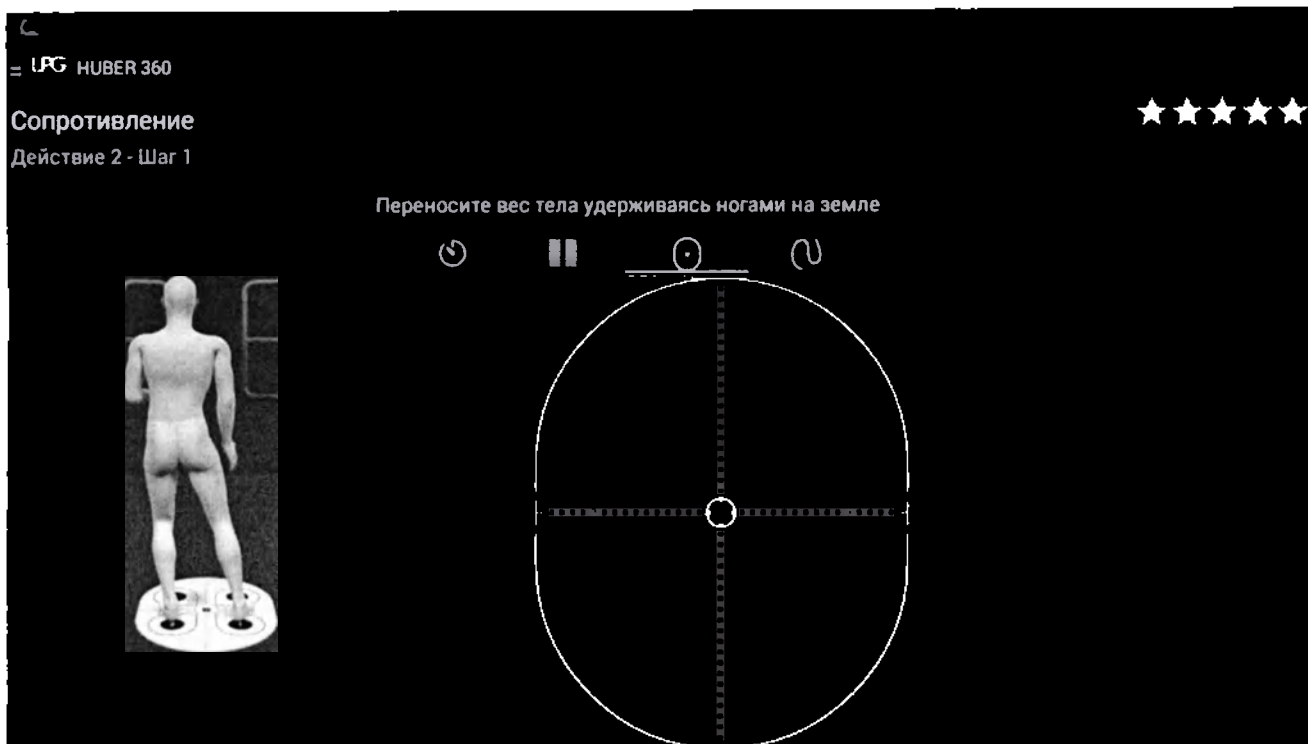
12:46



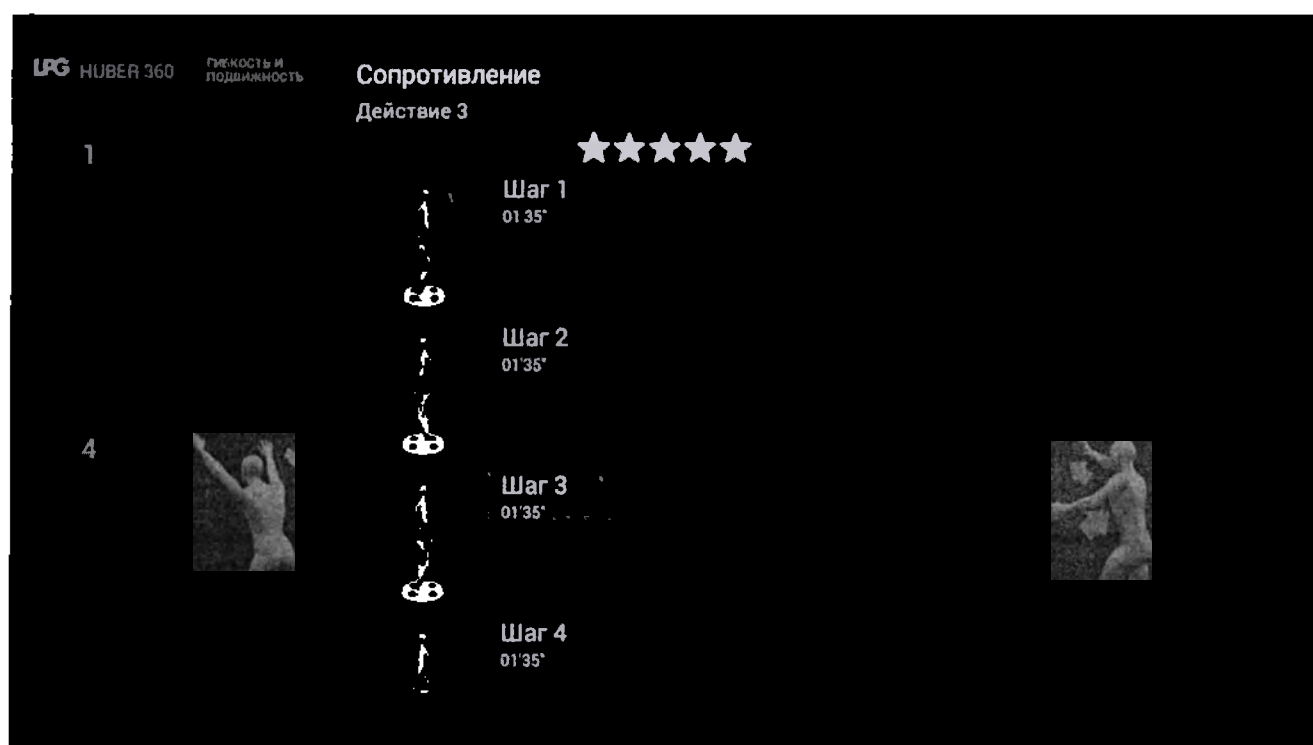
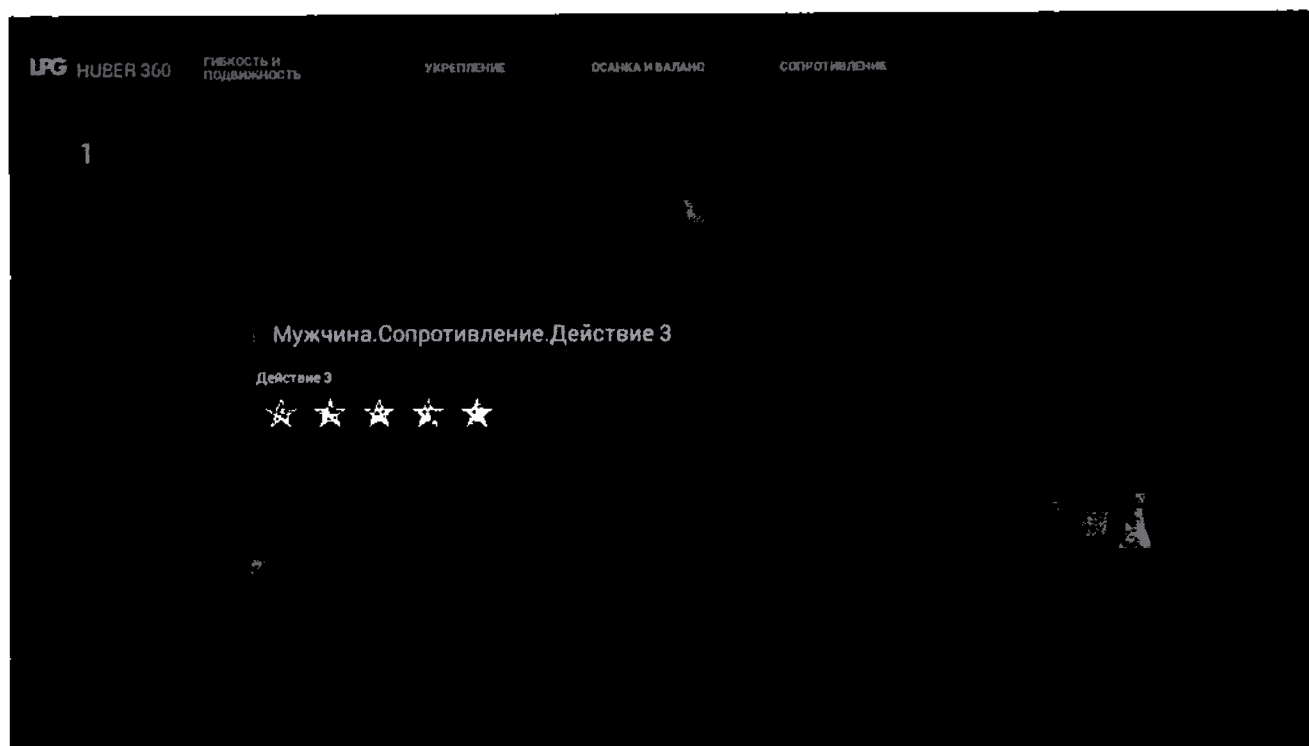
08'10"

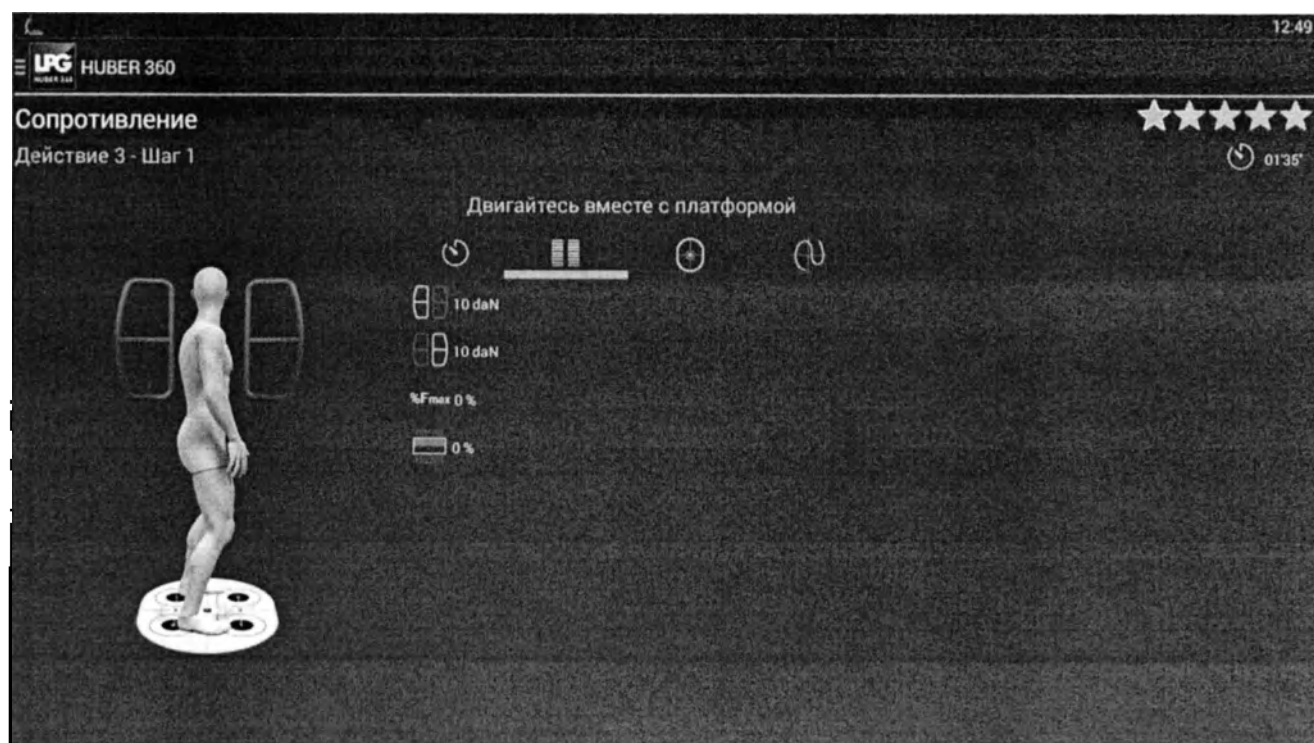
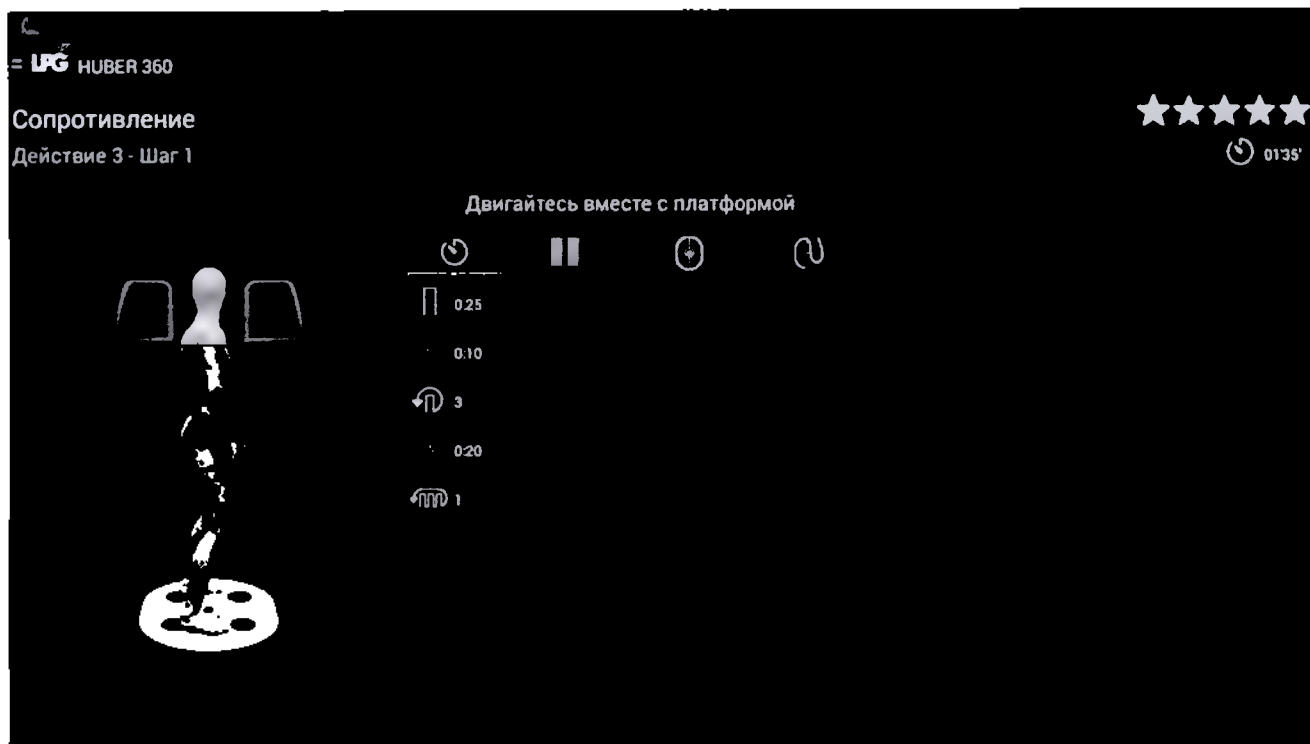
Переносите вес тела удерживаясь ногами на земле

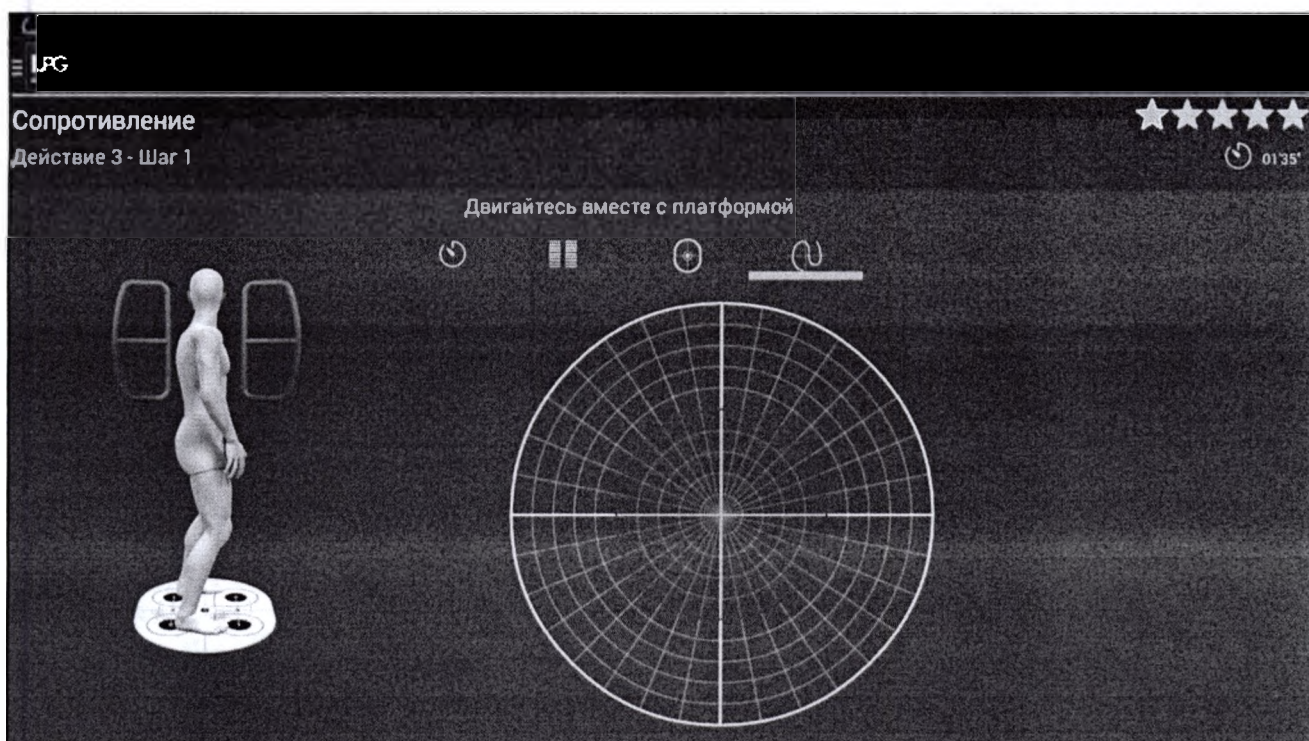
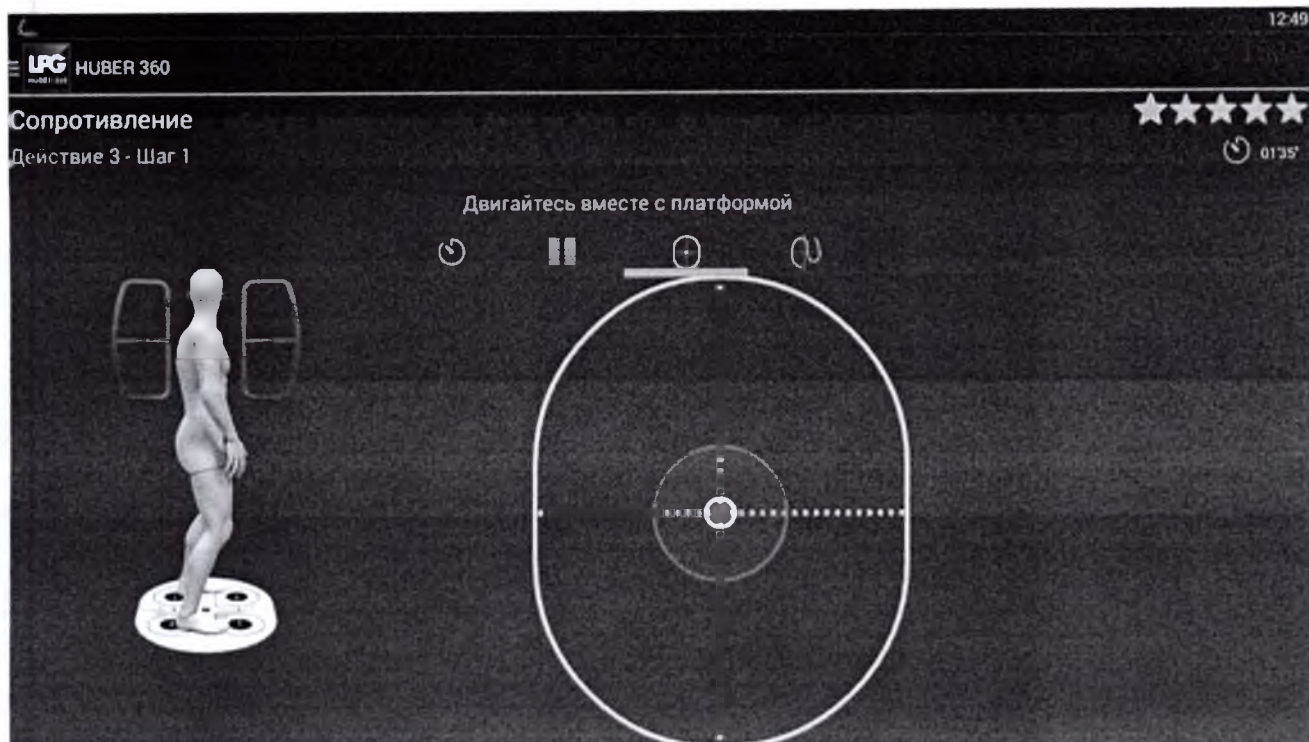


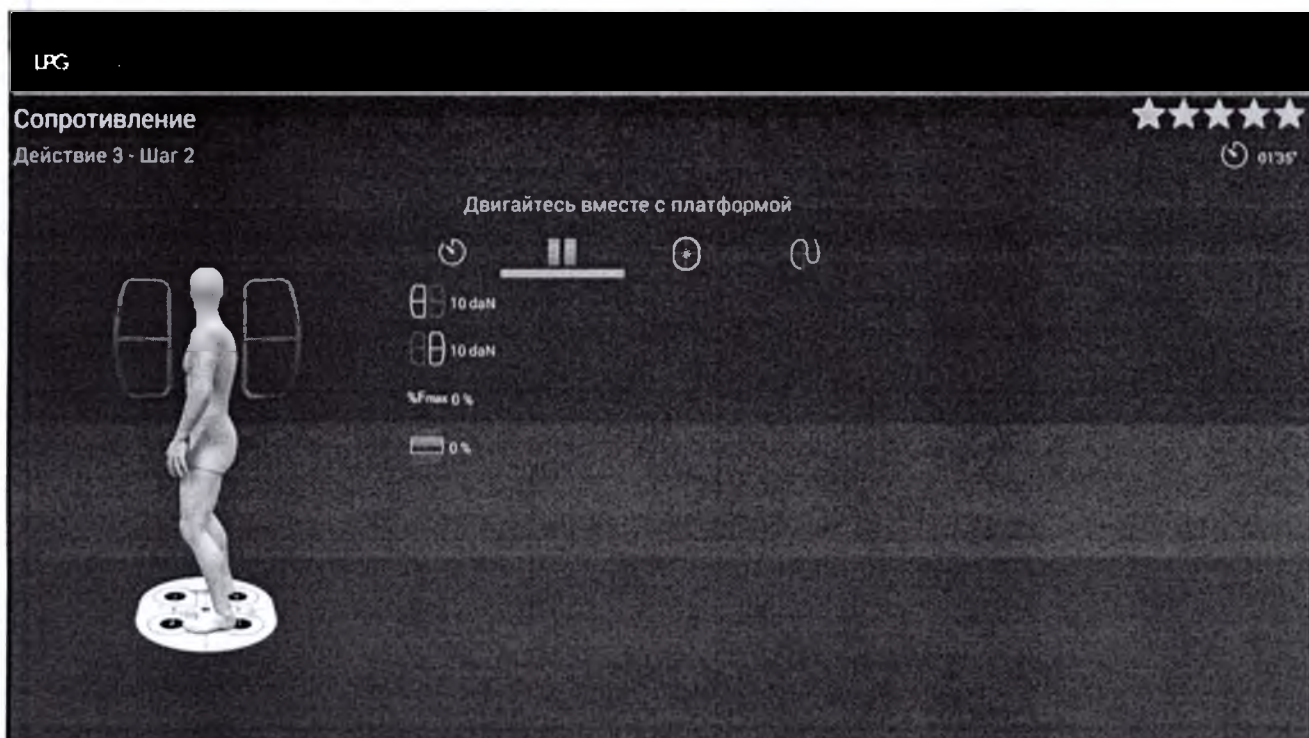
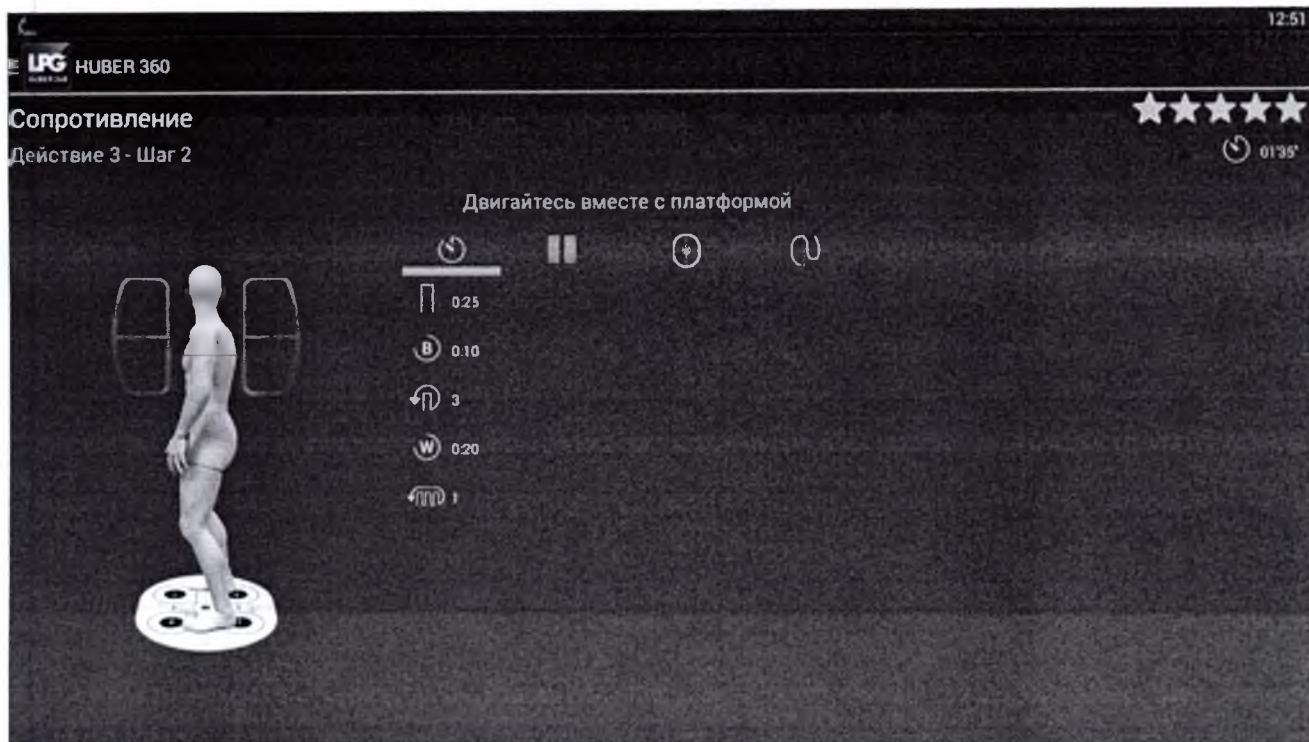


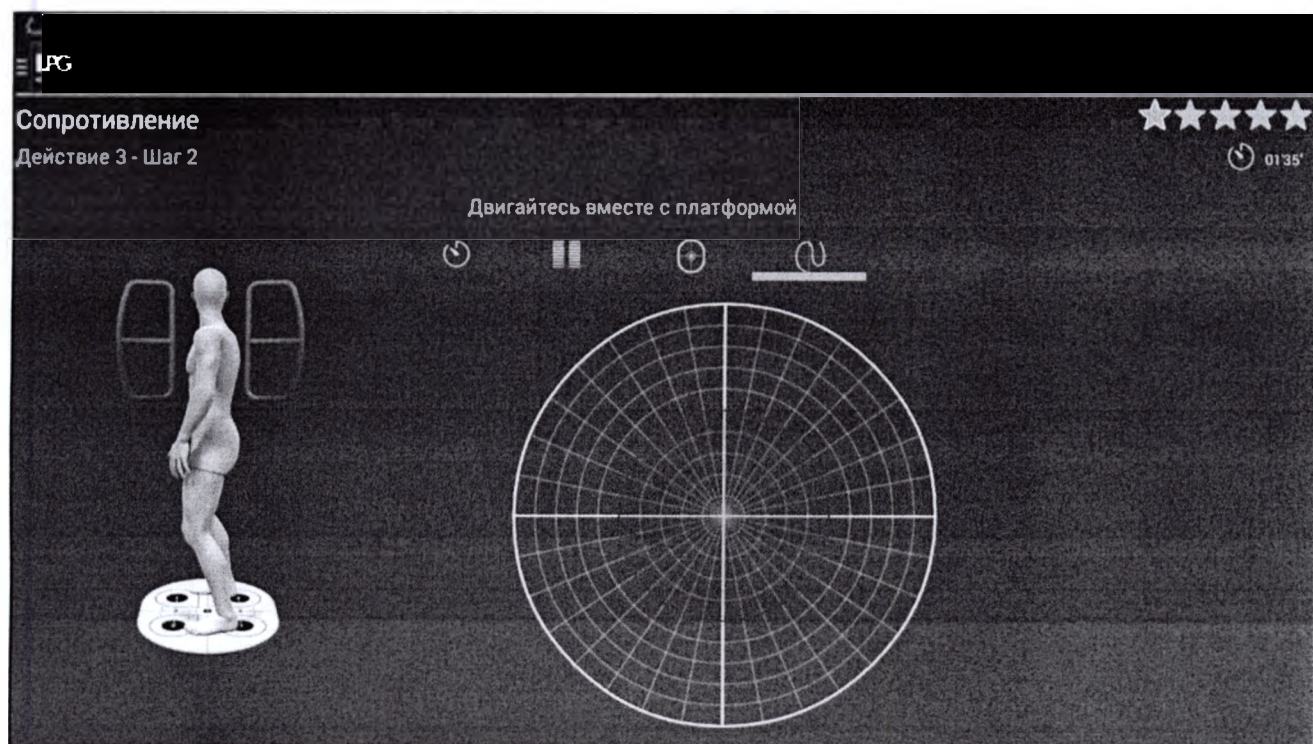
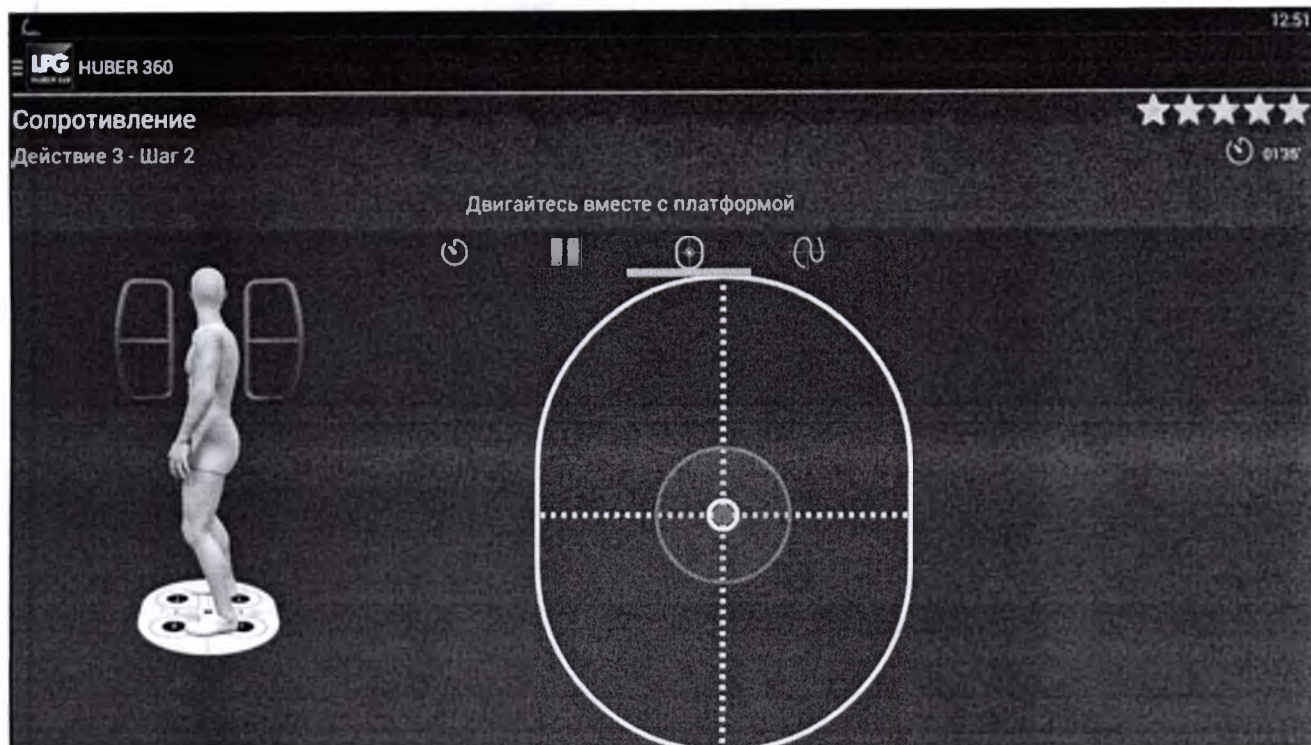
6.6.4.3 Действие 3

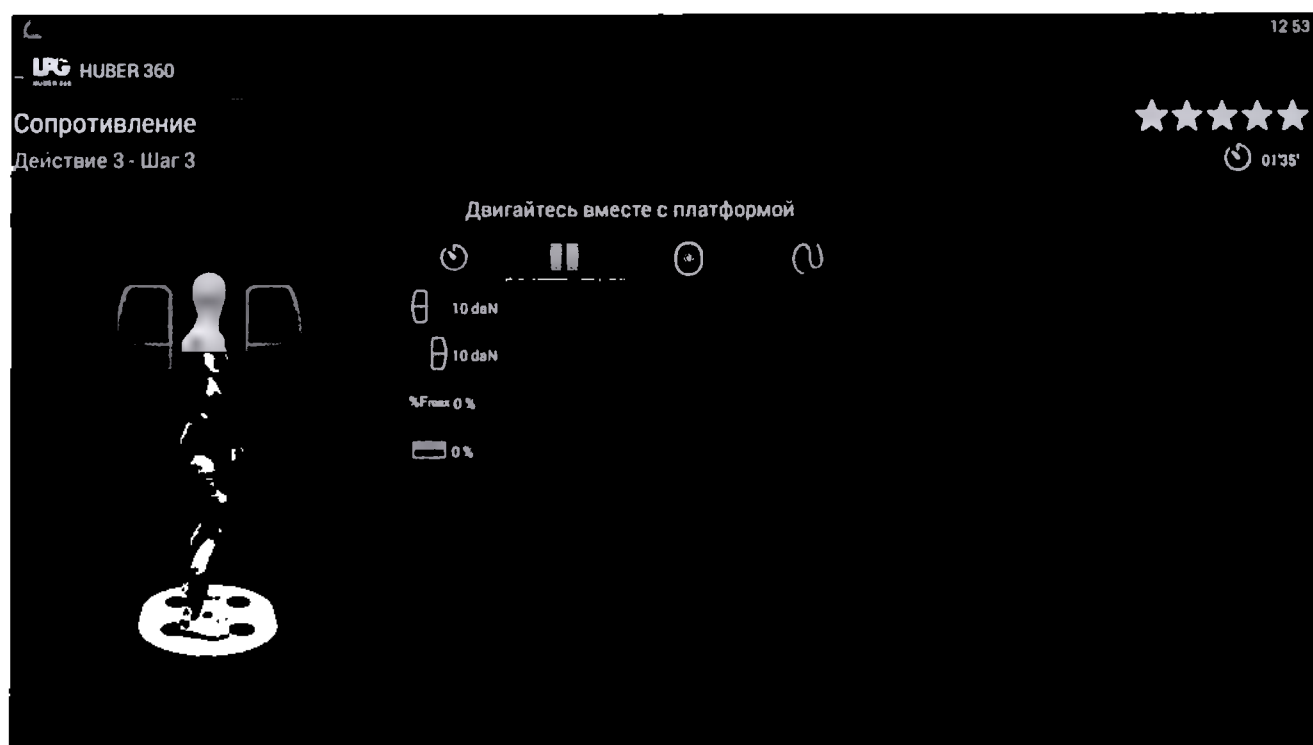
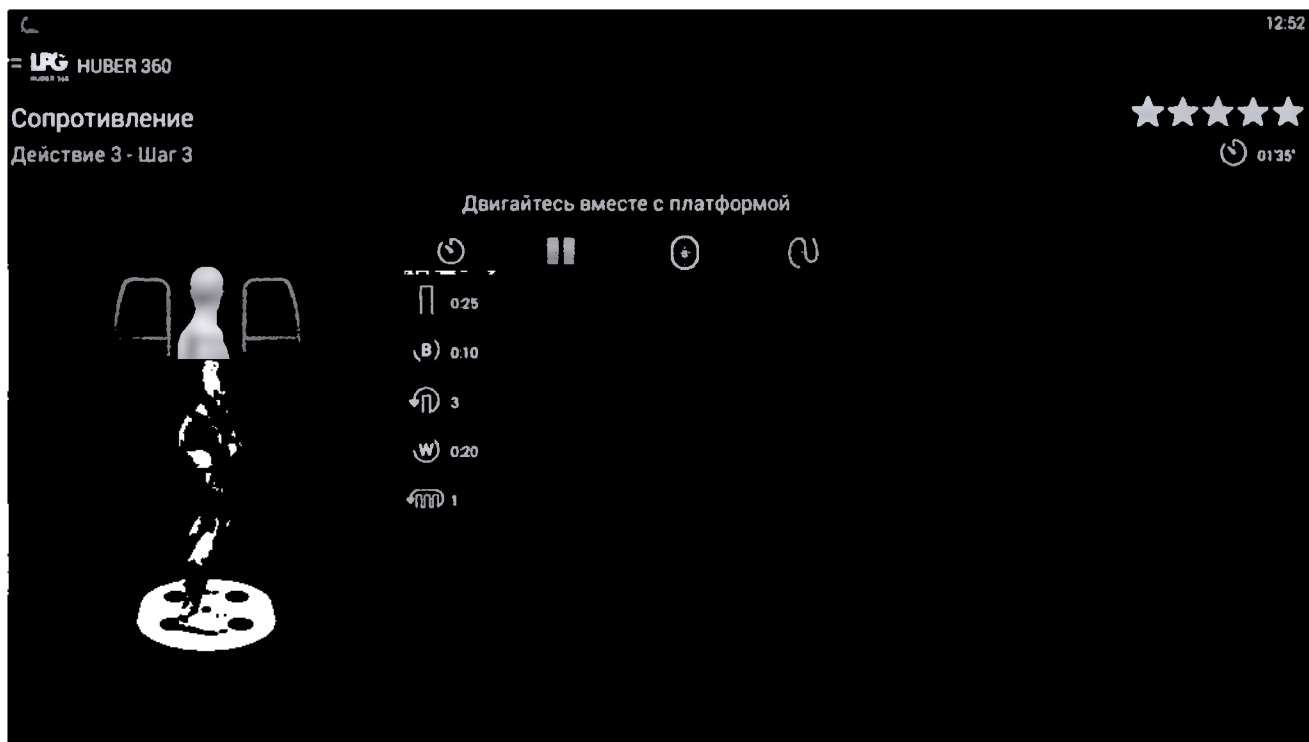


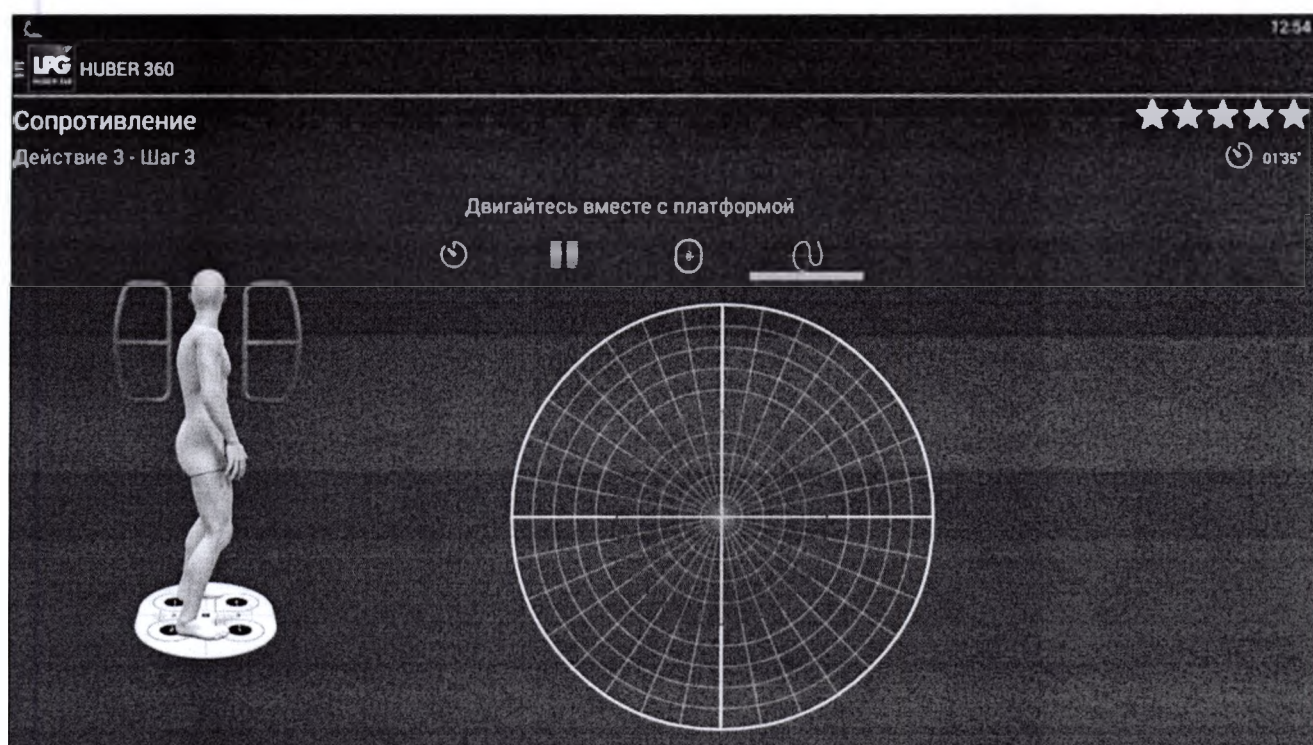
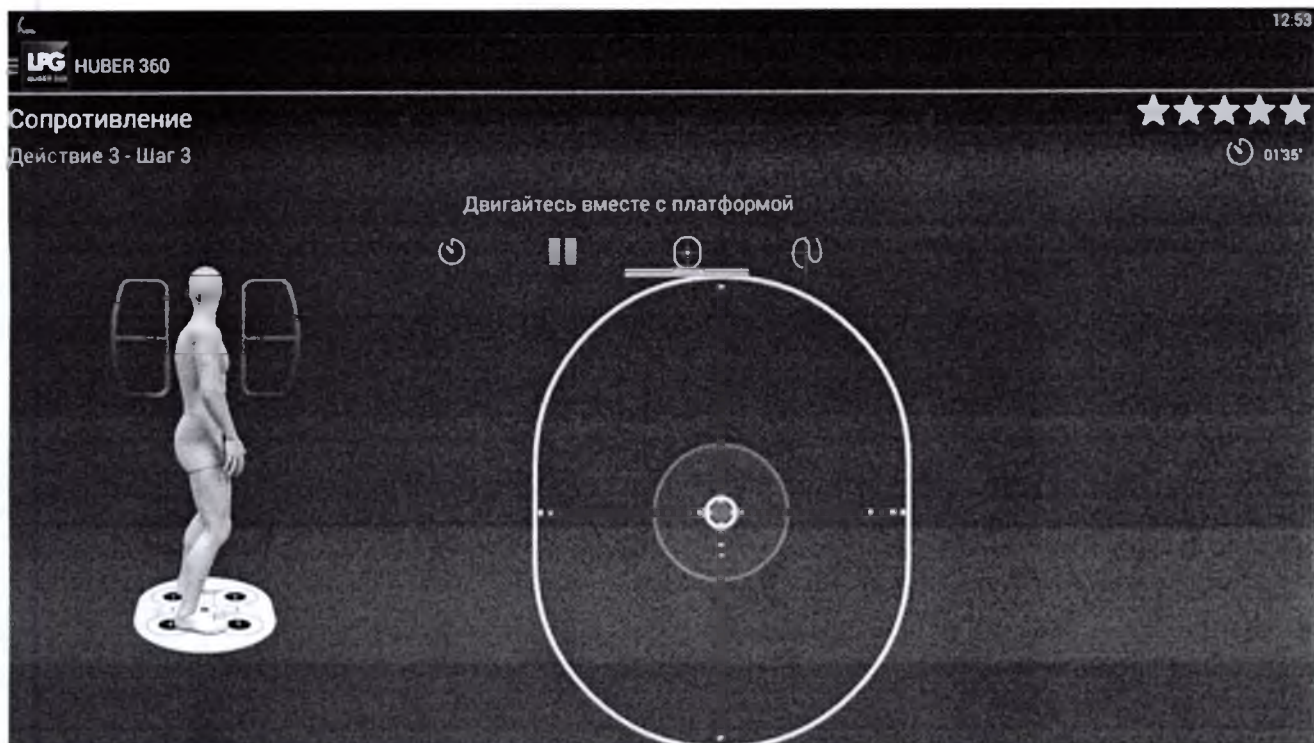


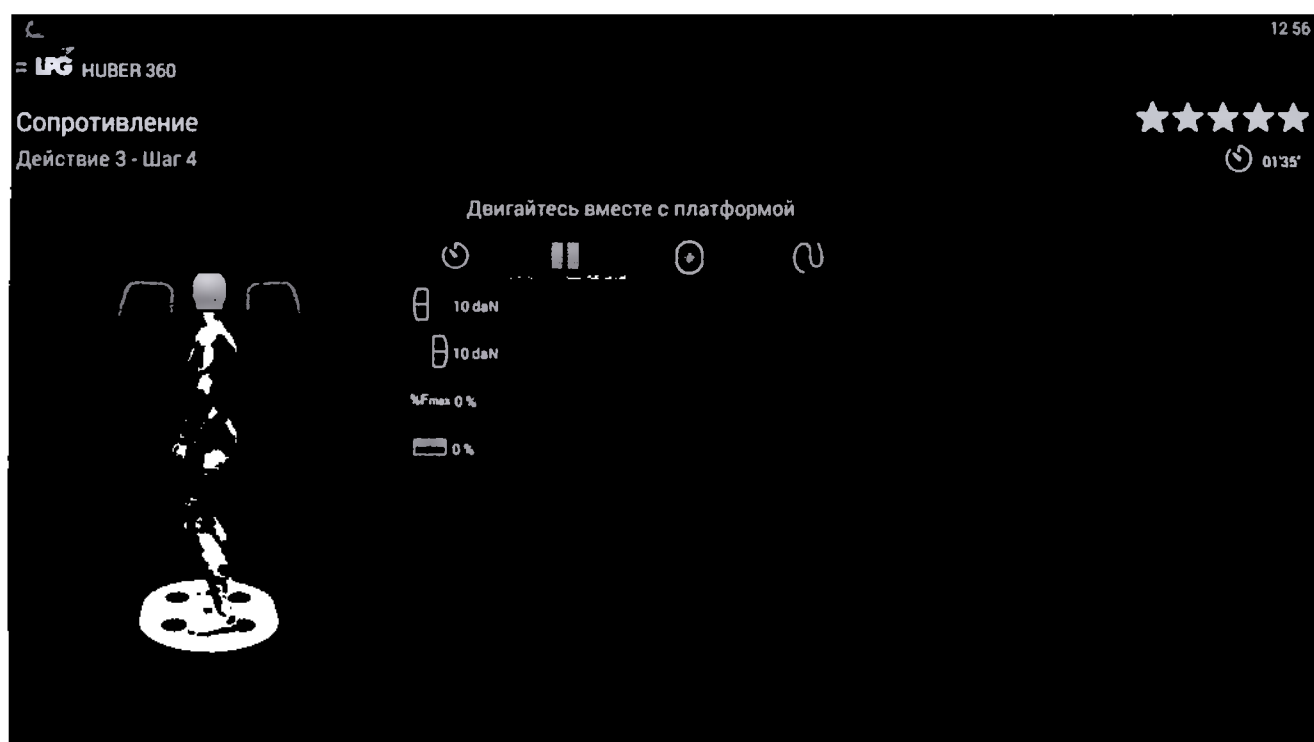
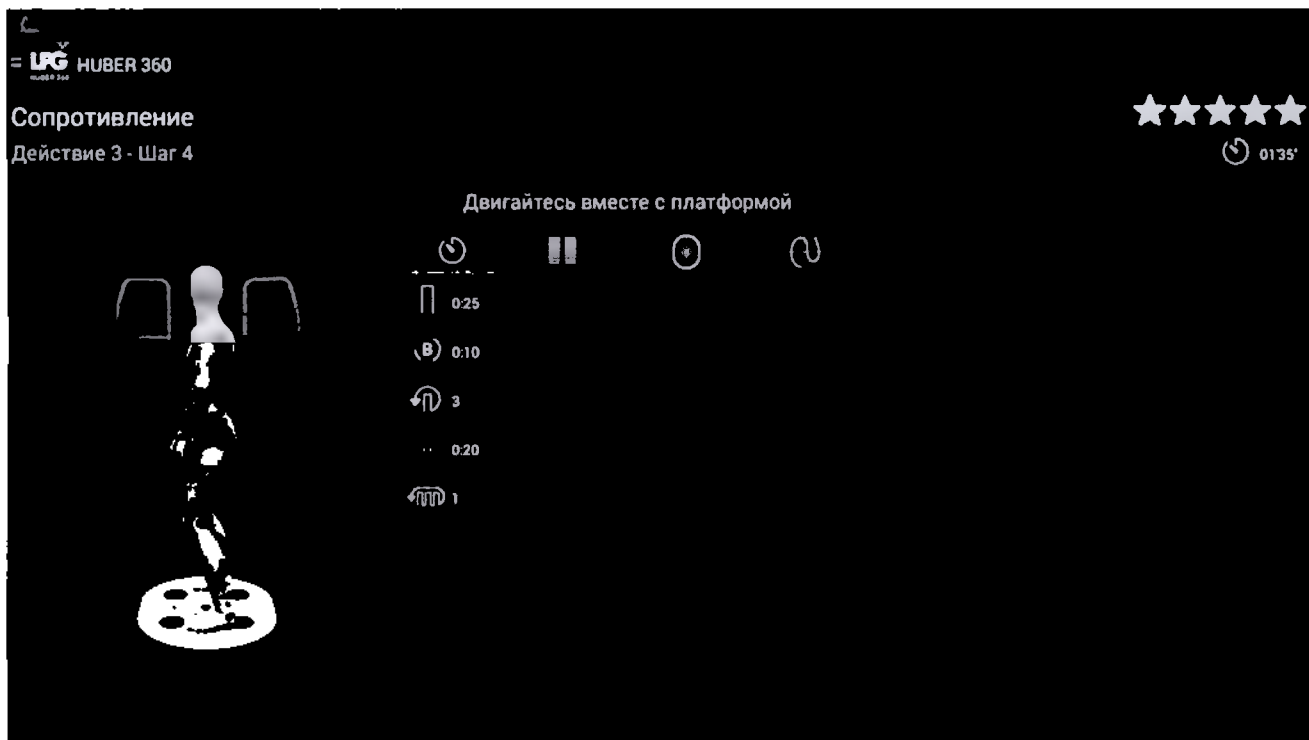


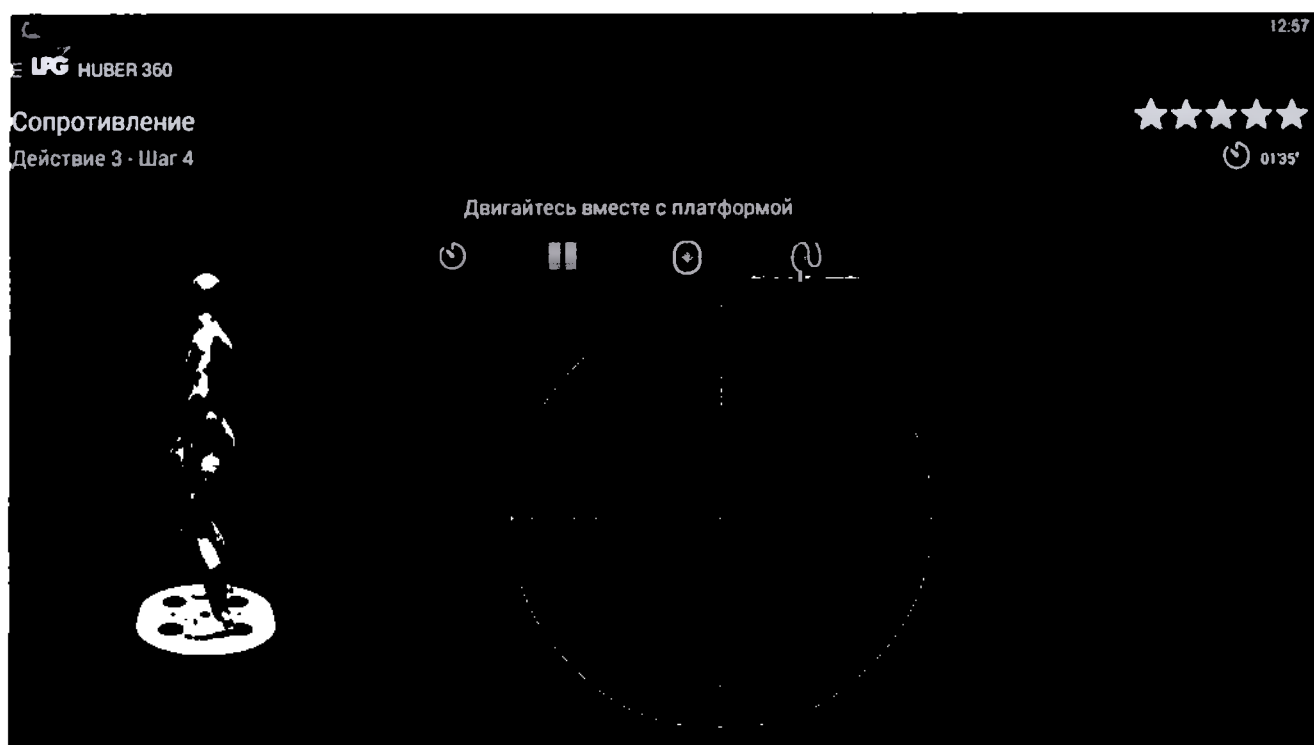
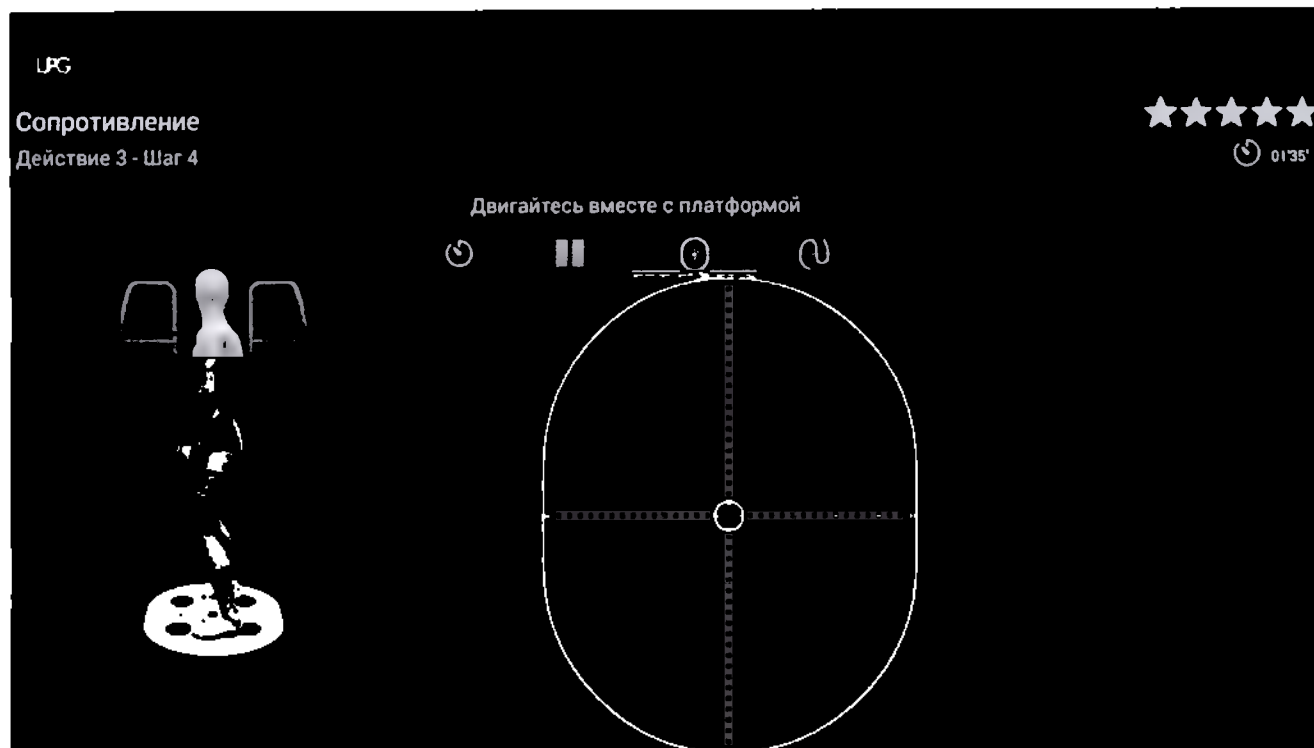


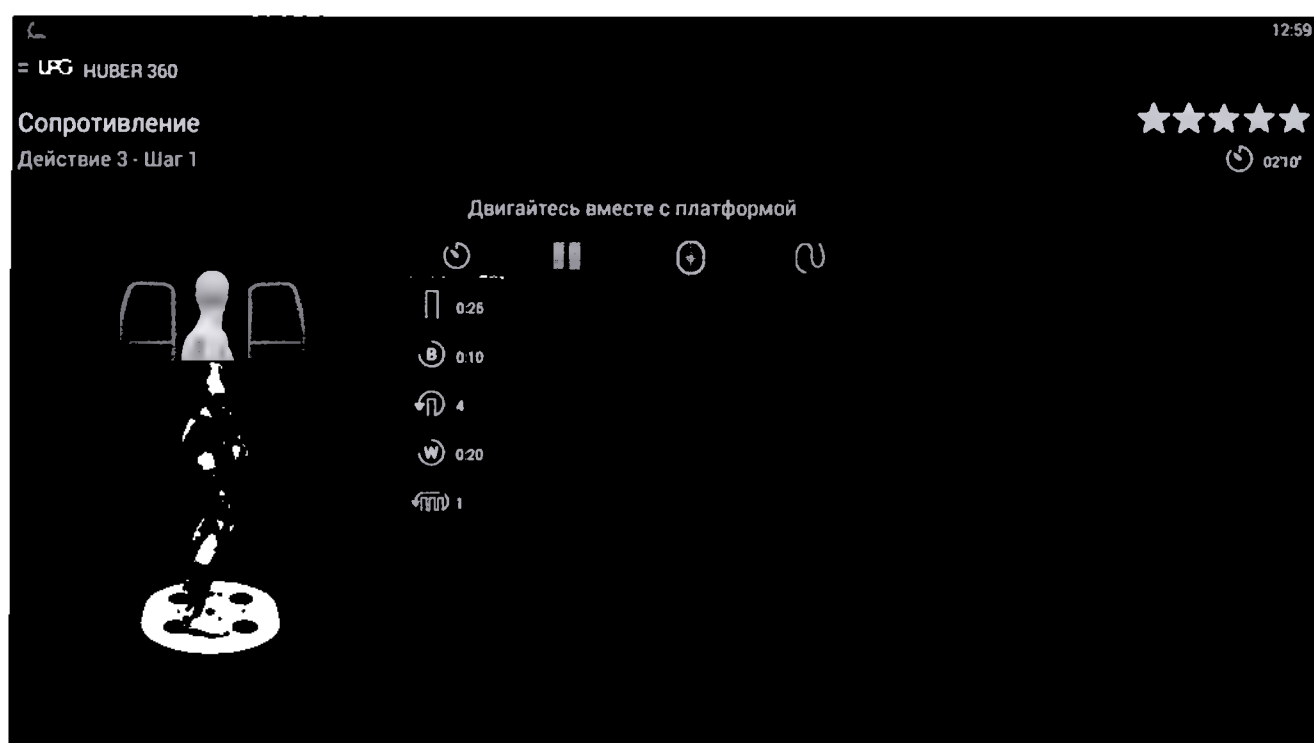
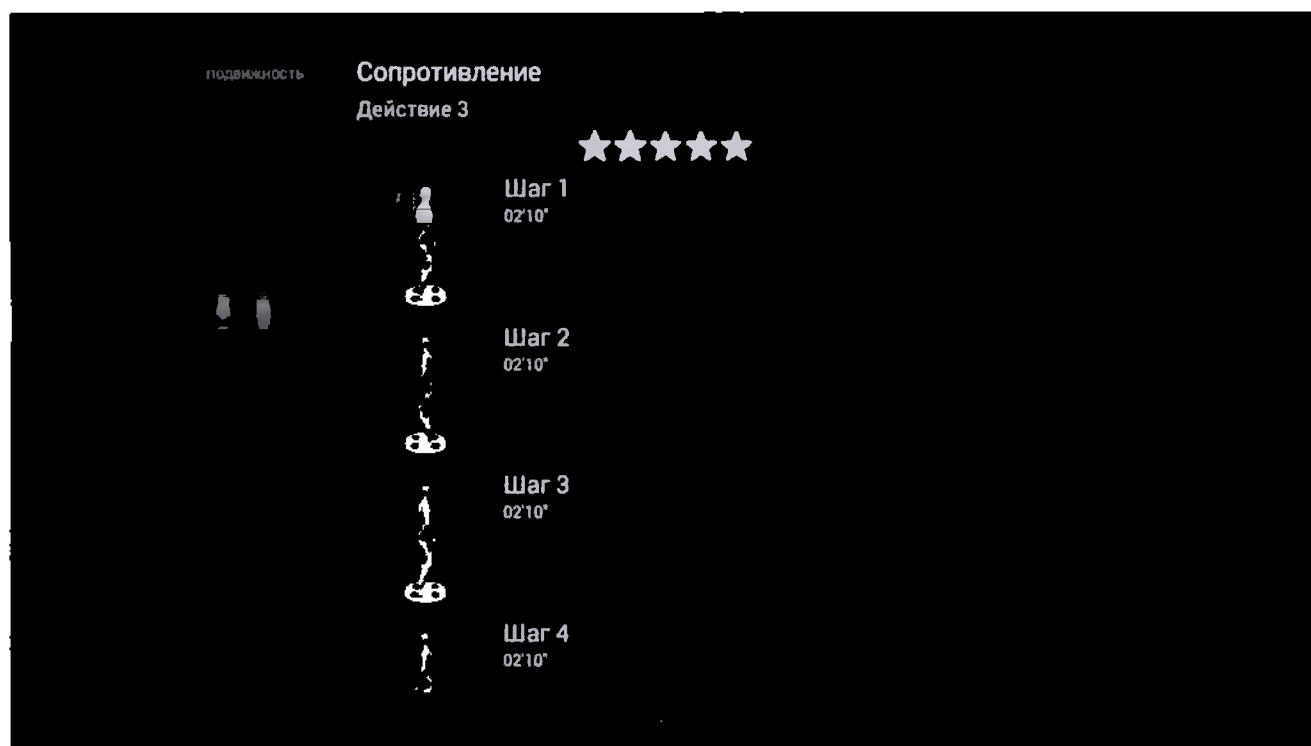


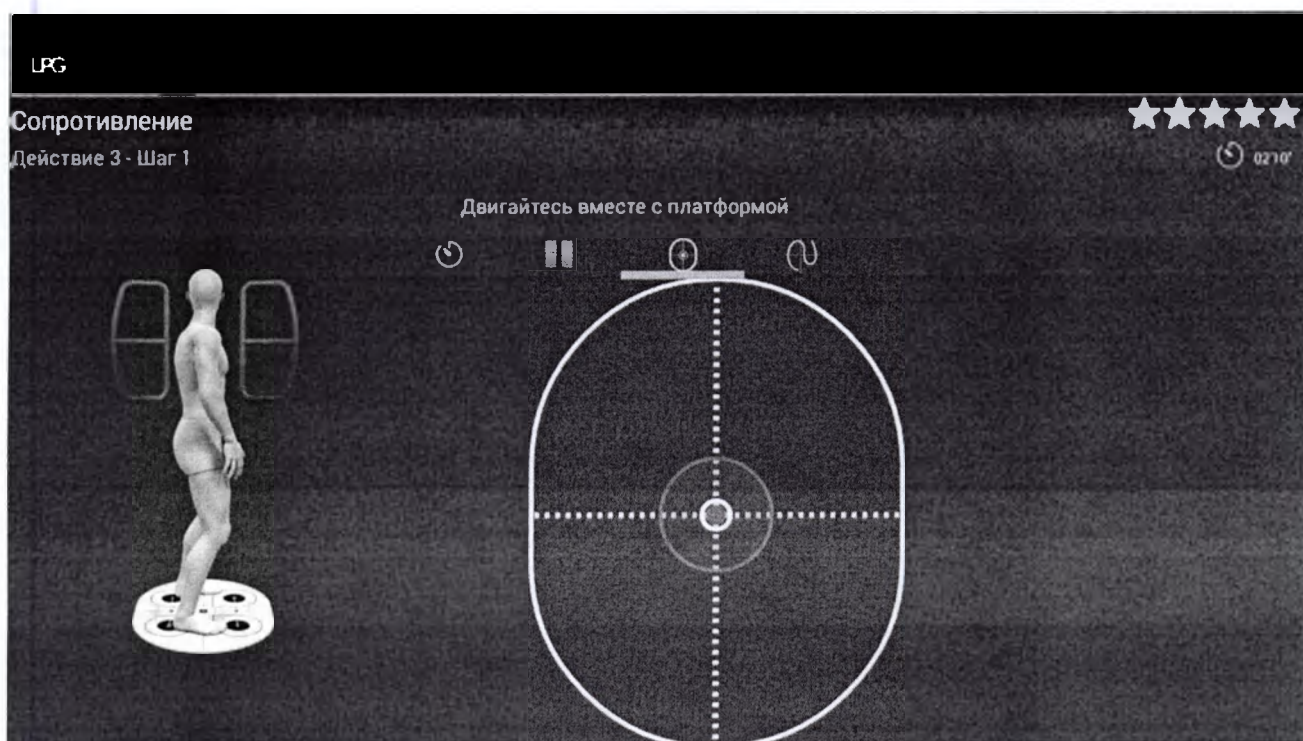
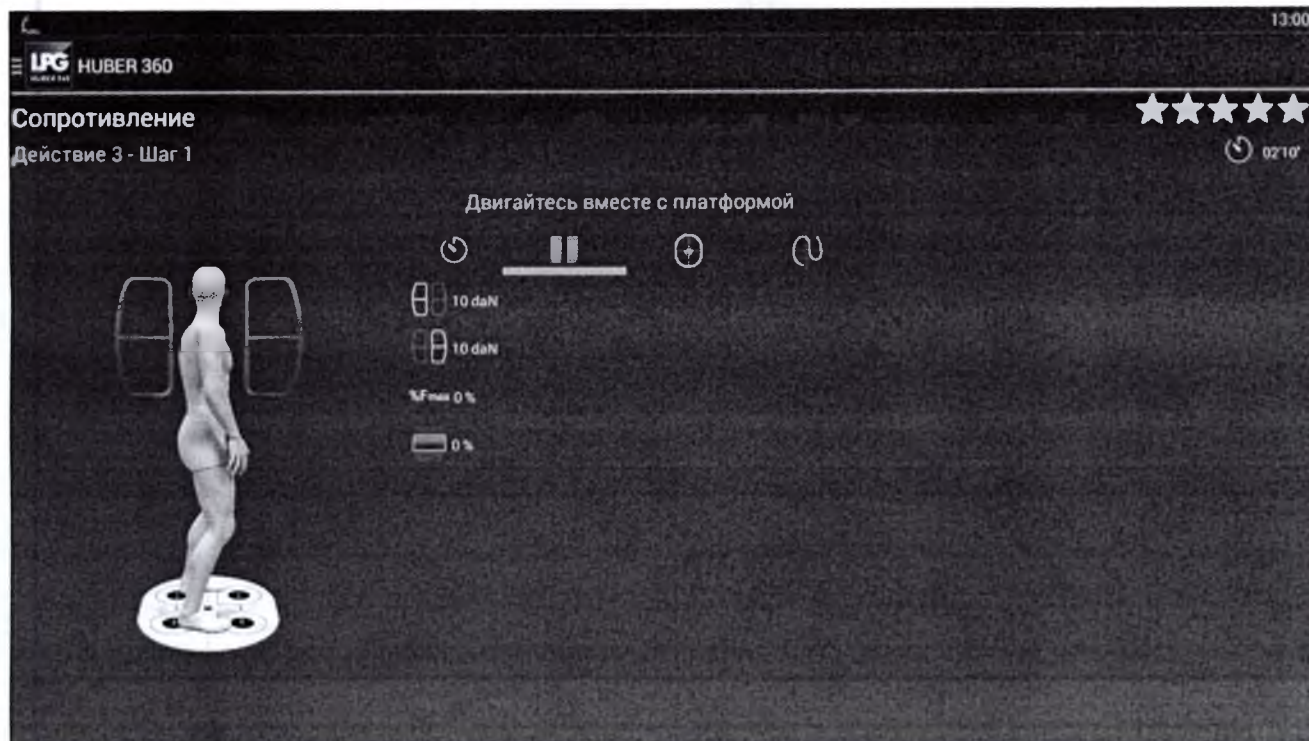


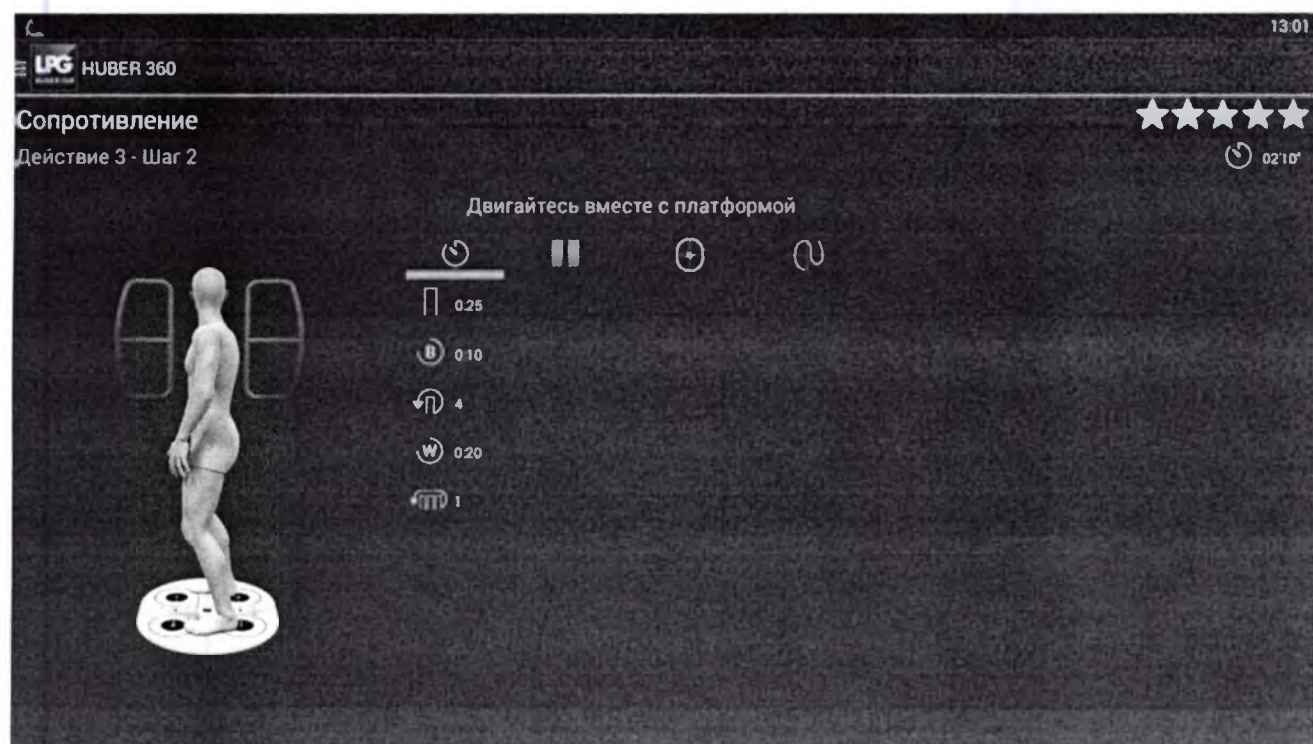
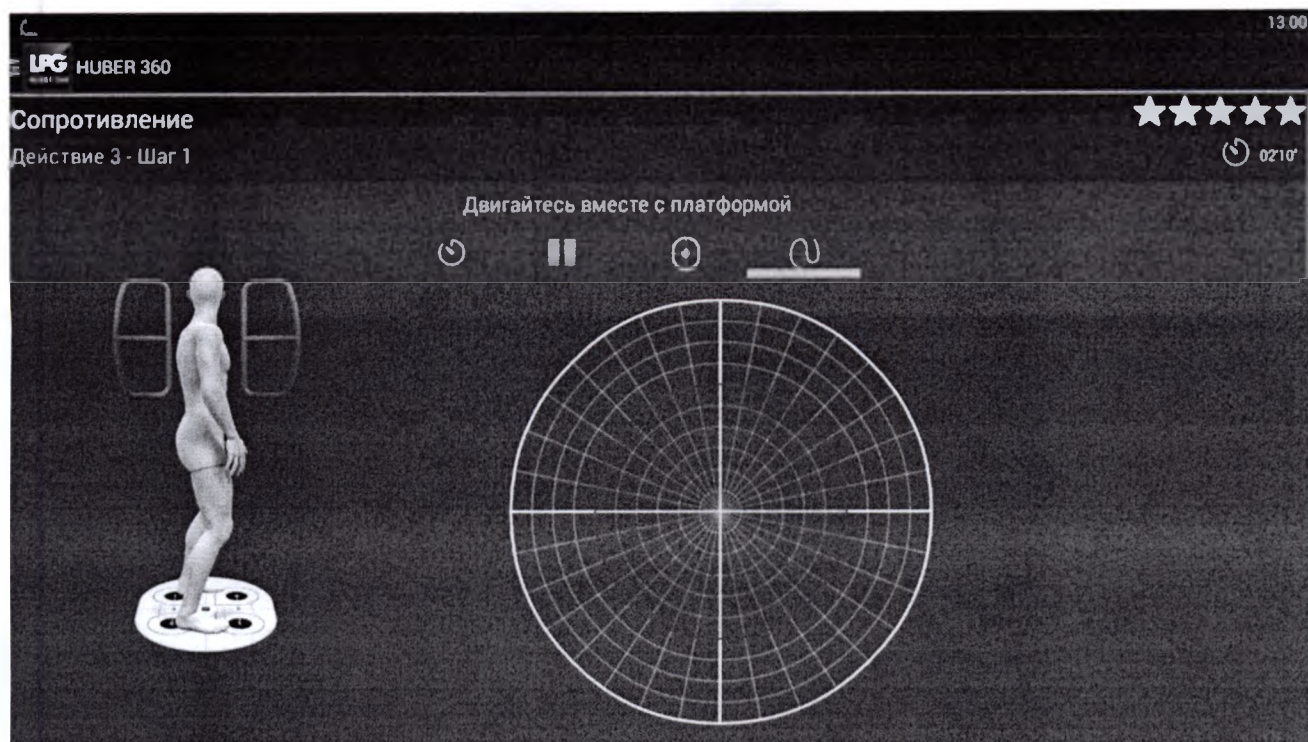




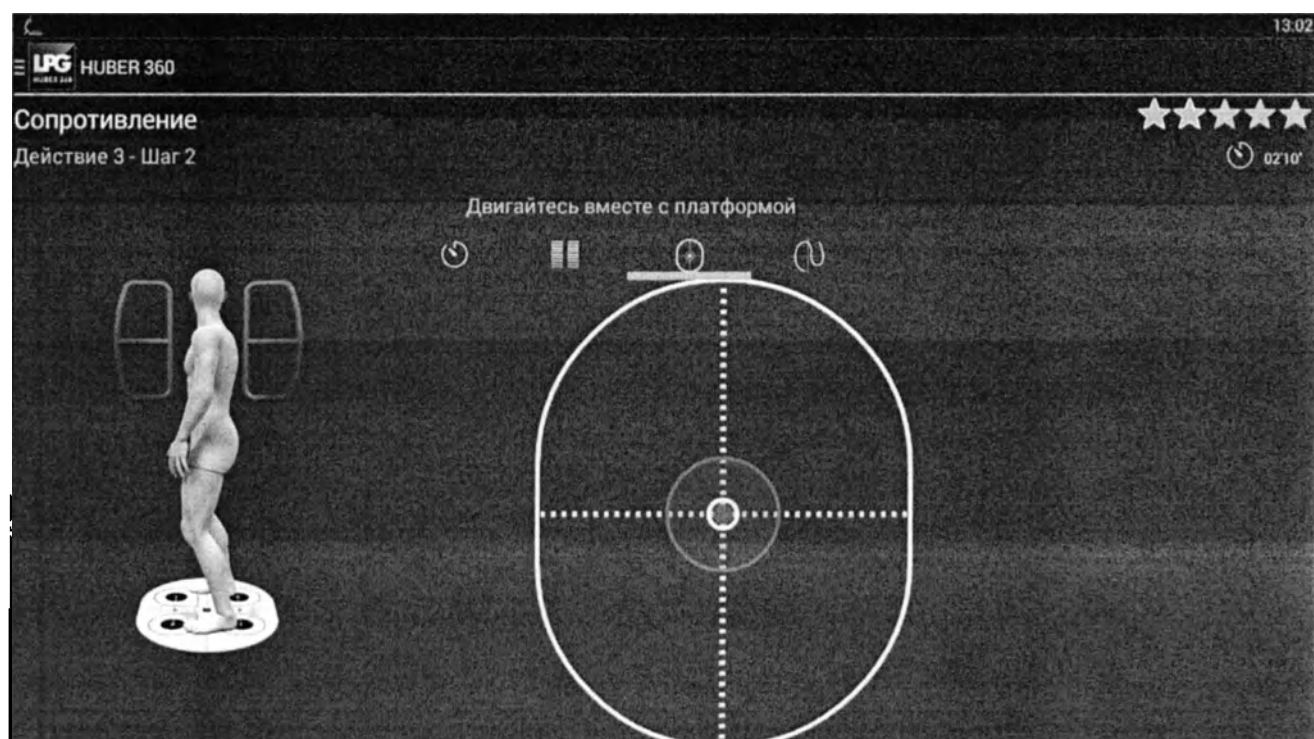
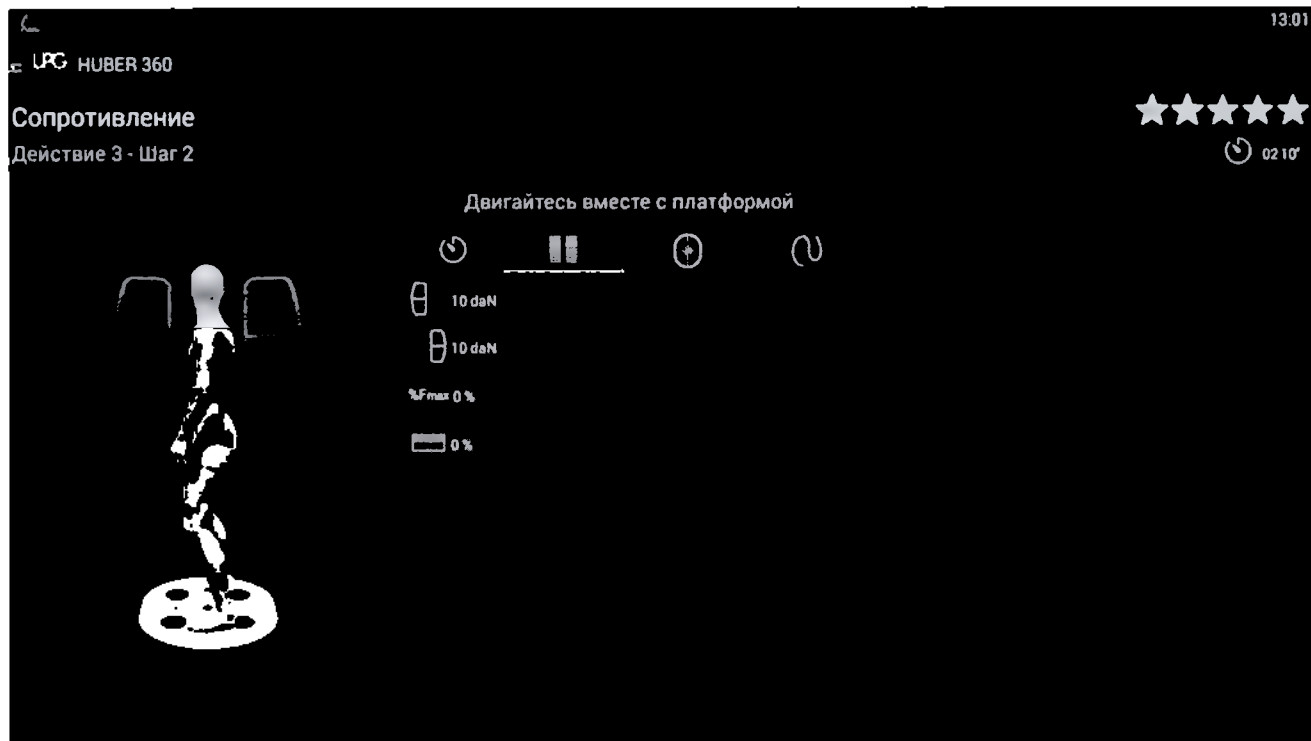


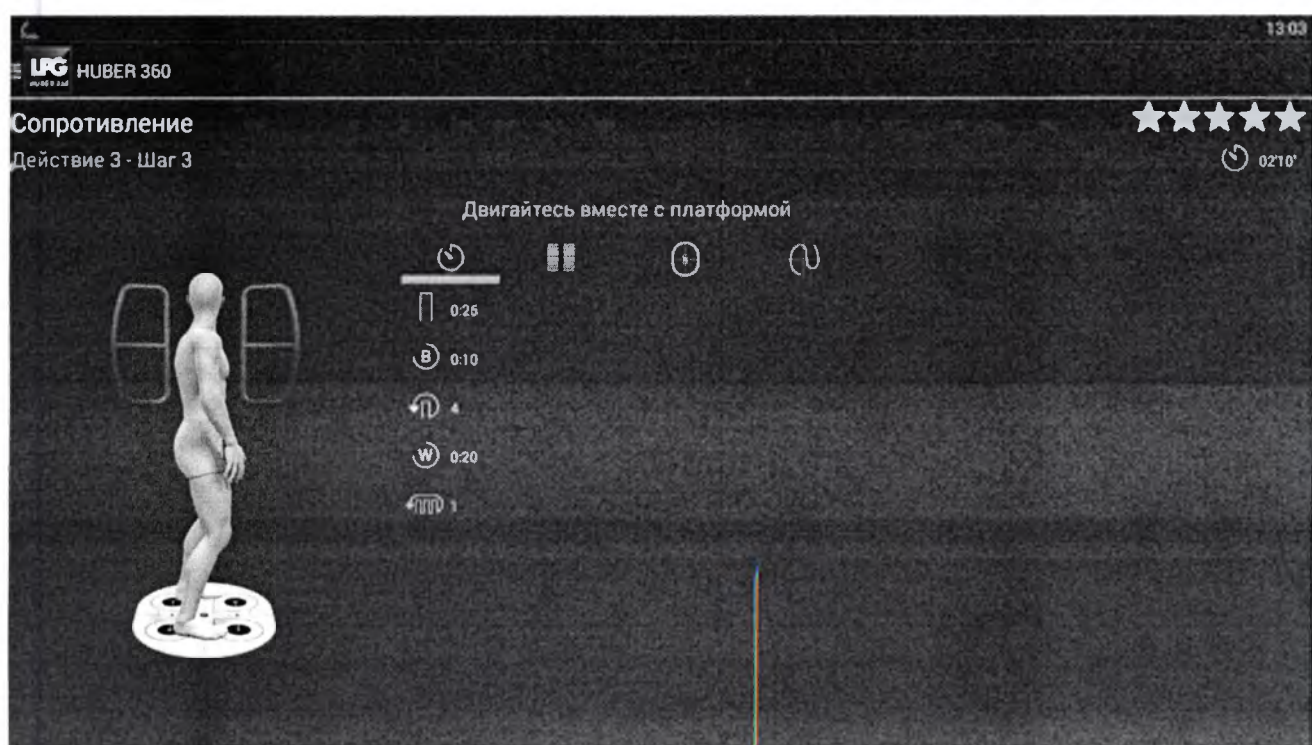
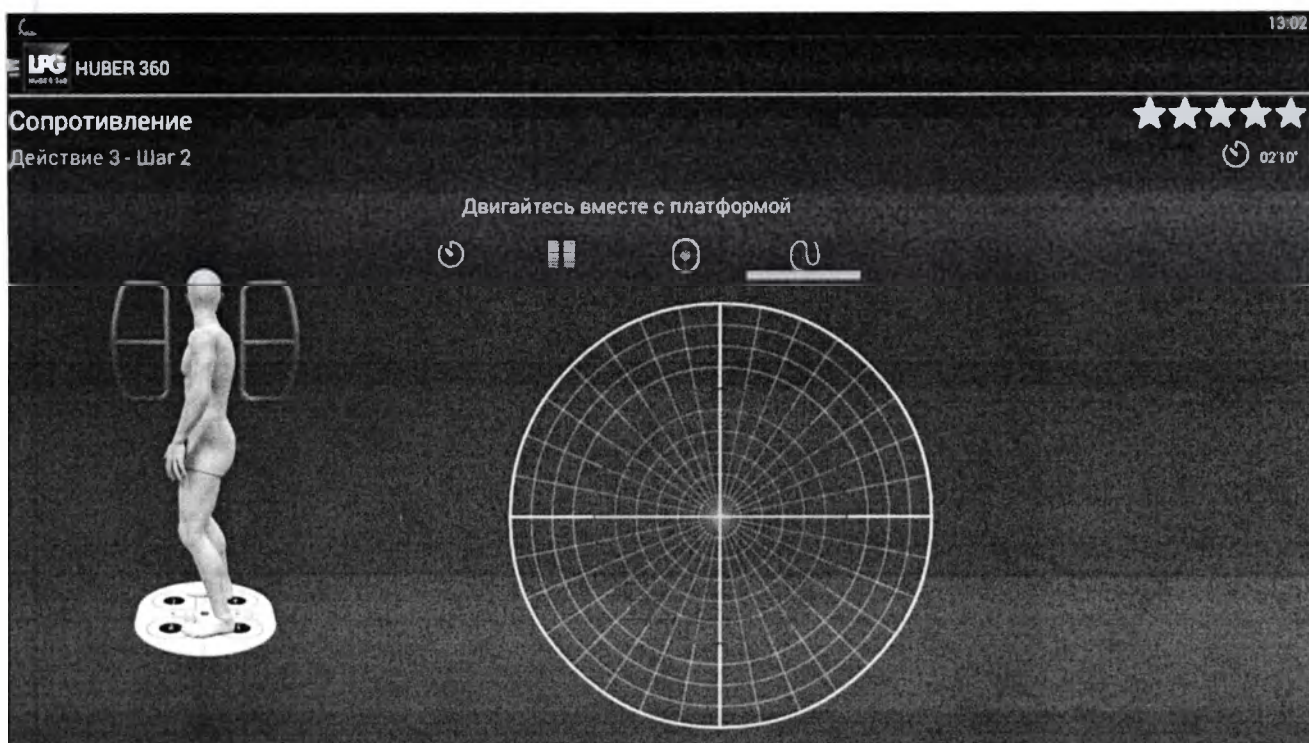


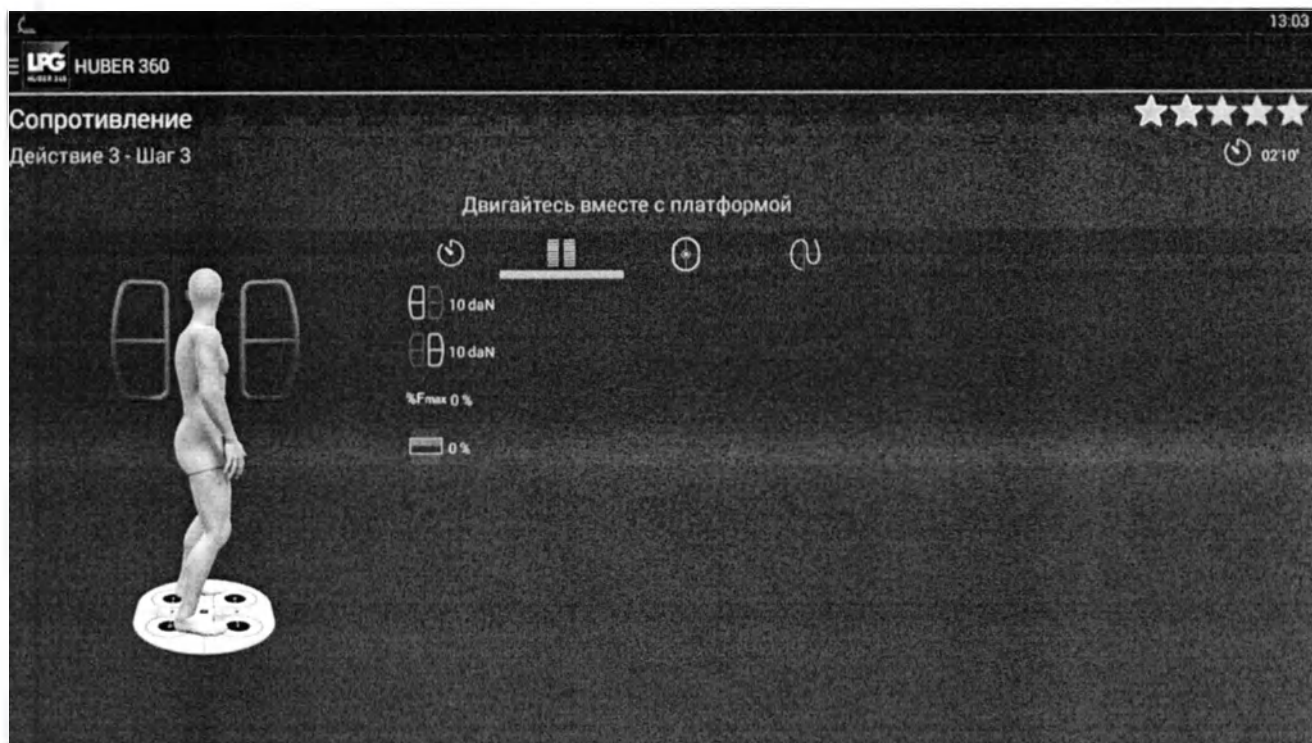


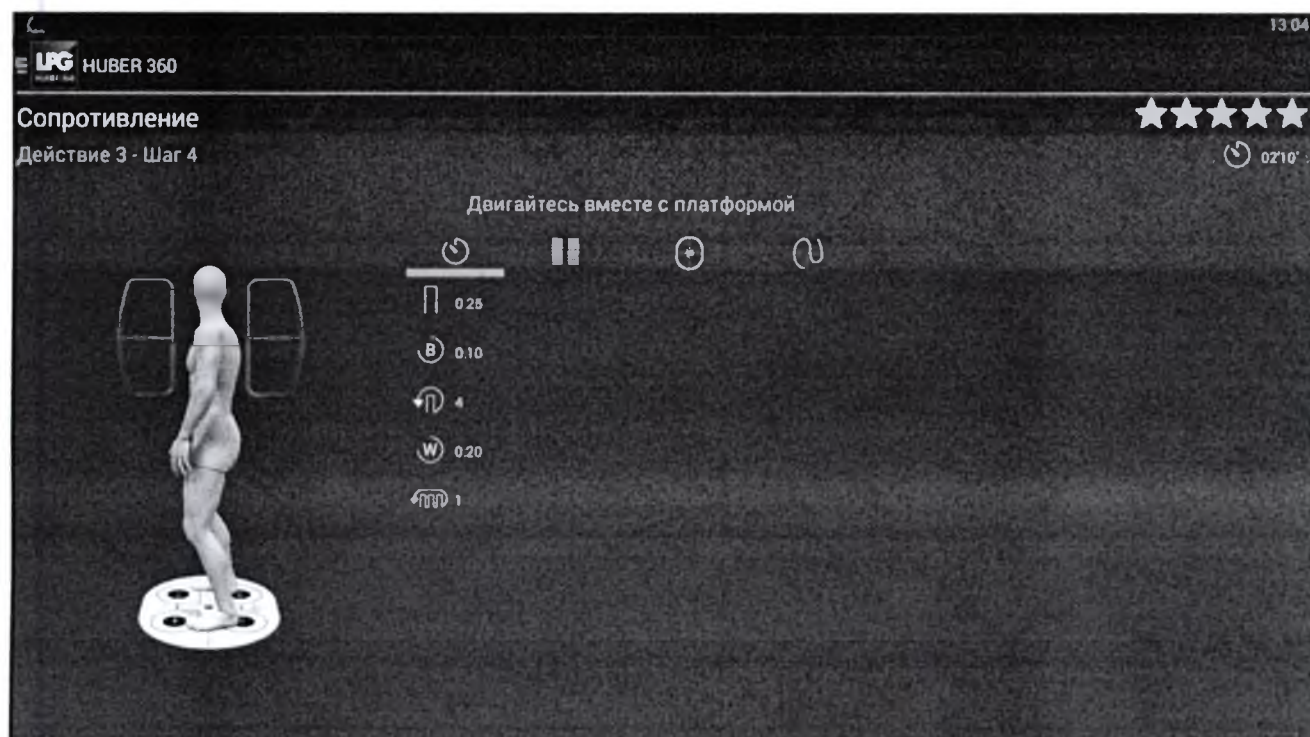
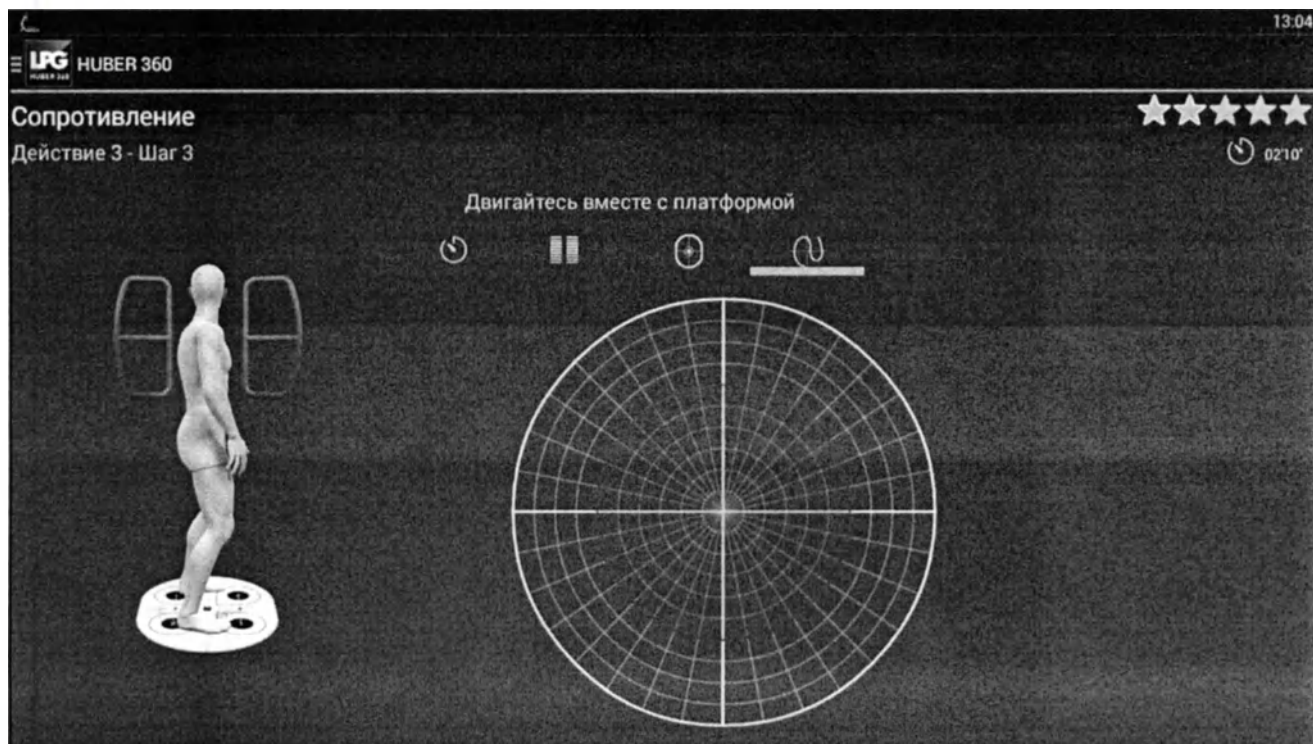


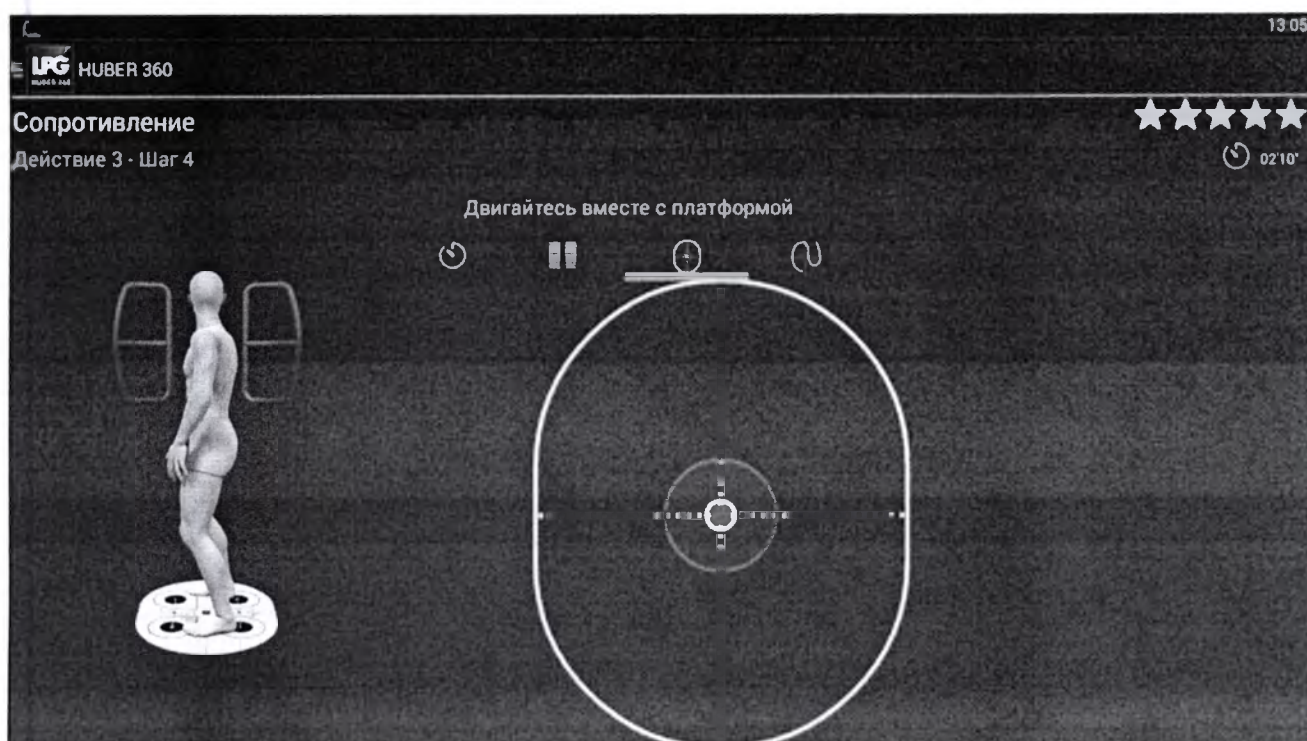
49

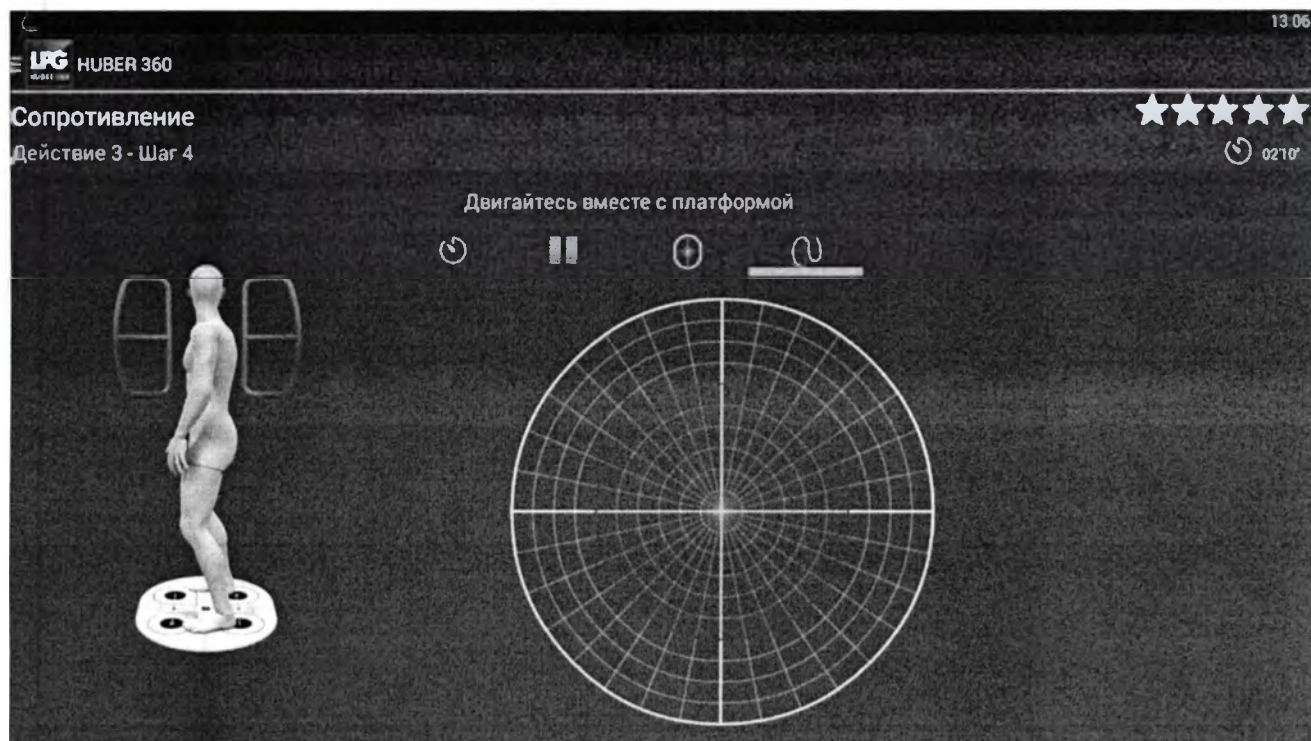


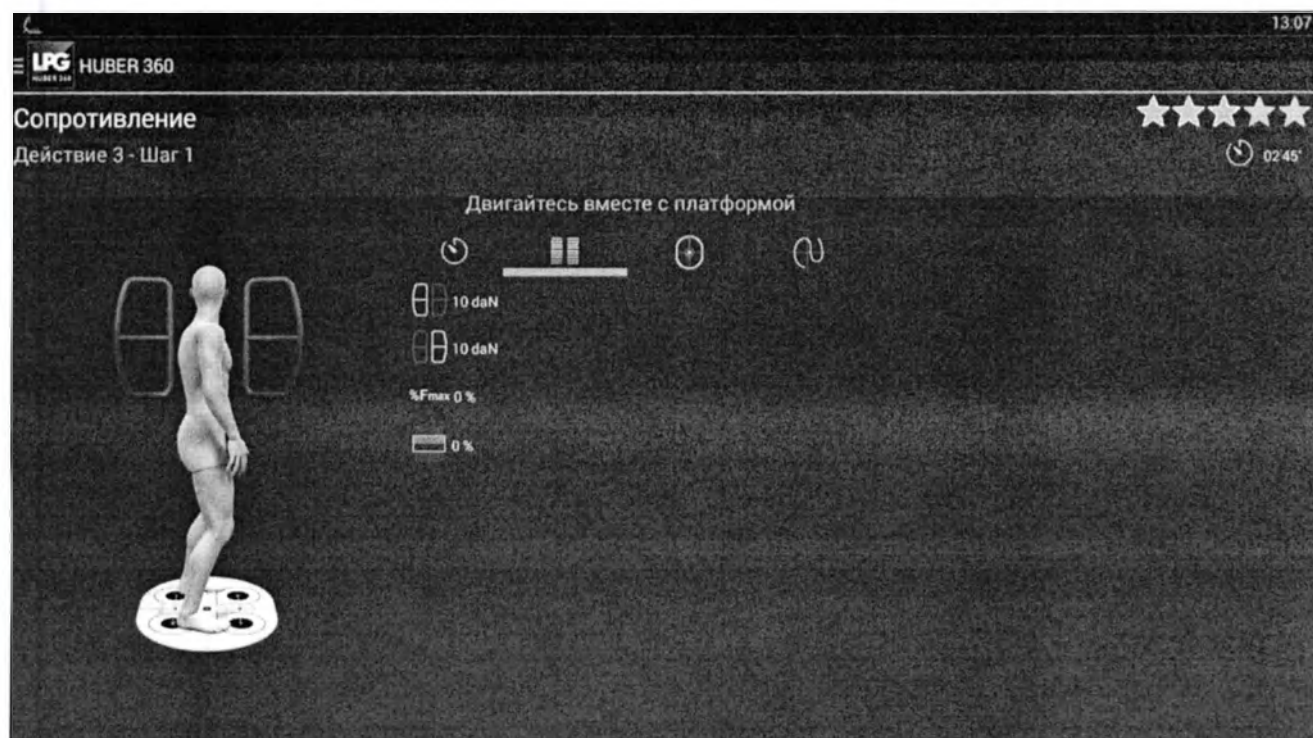
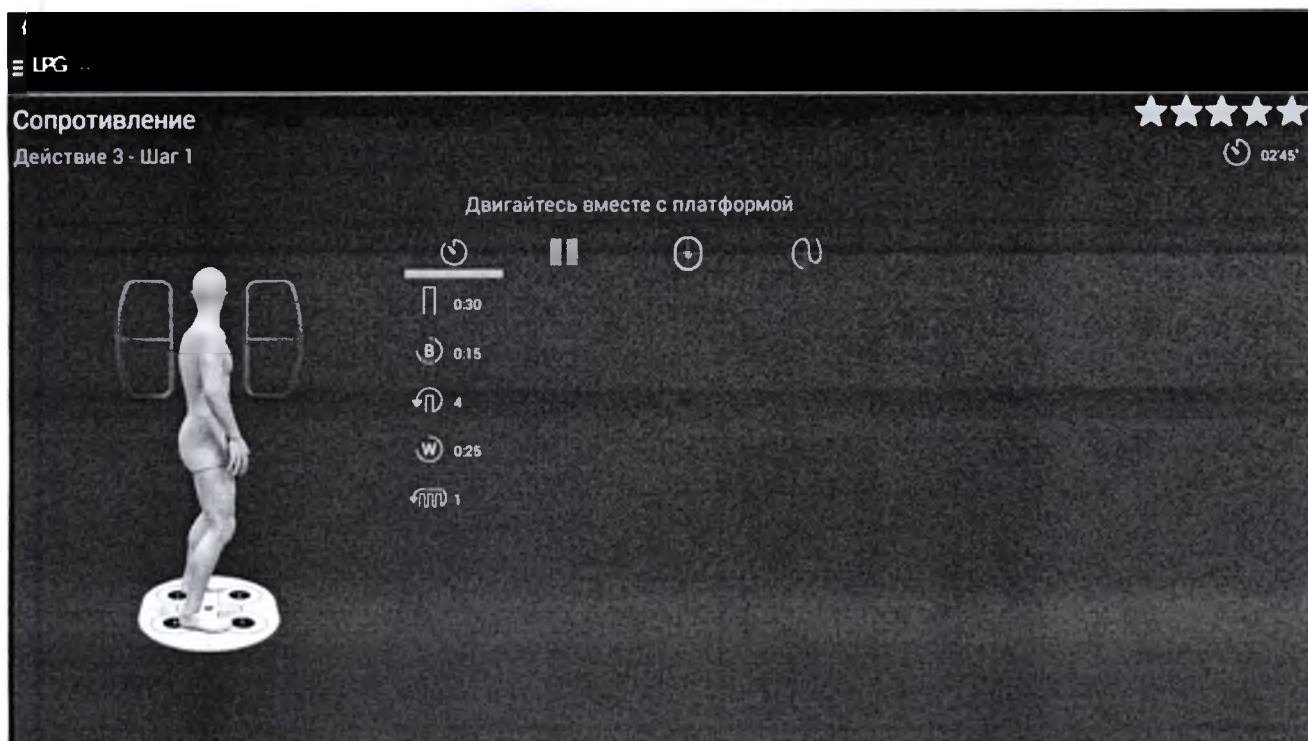


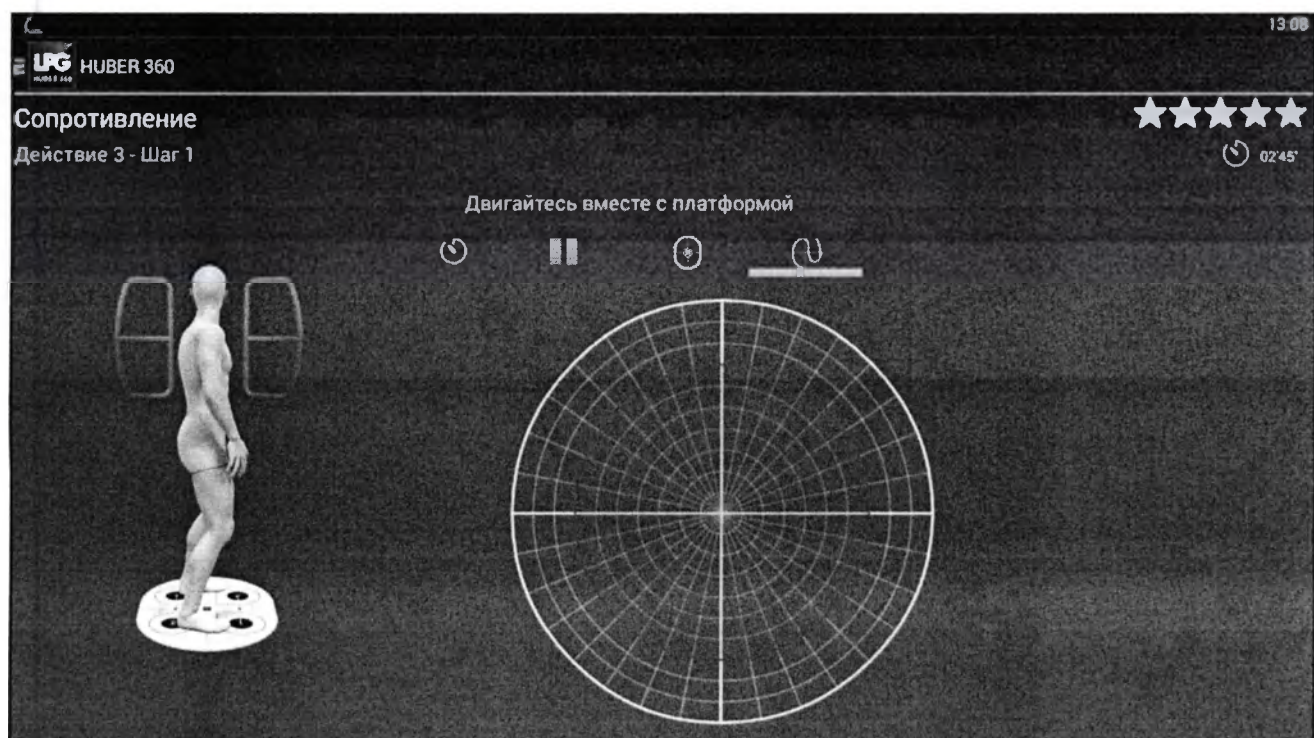
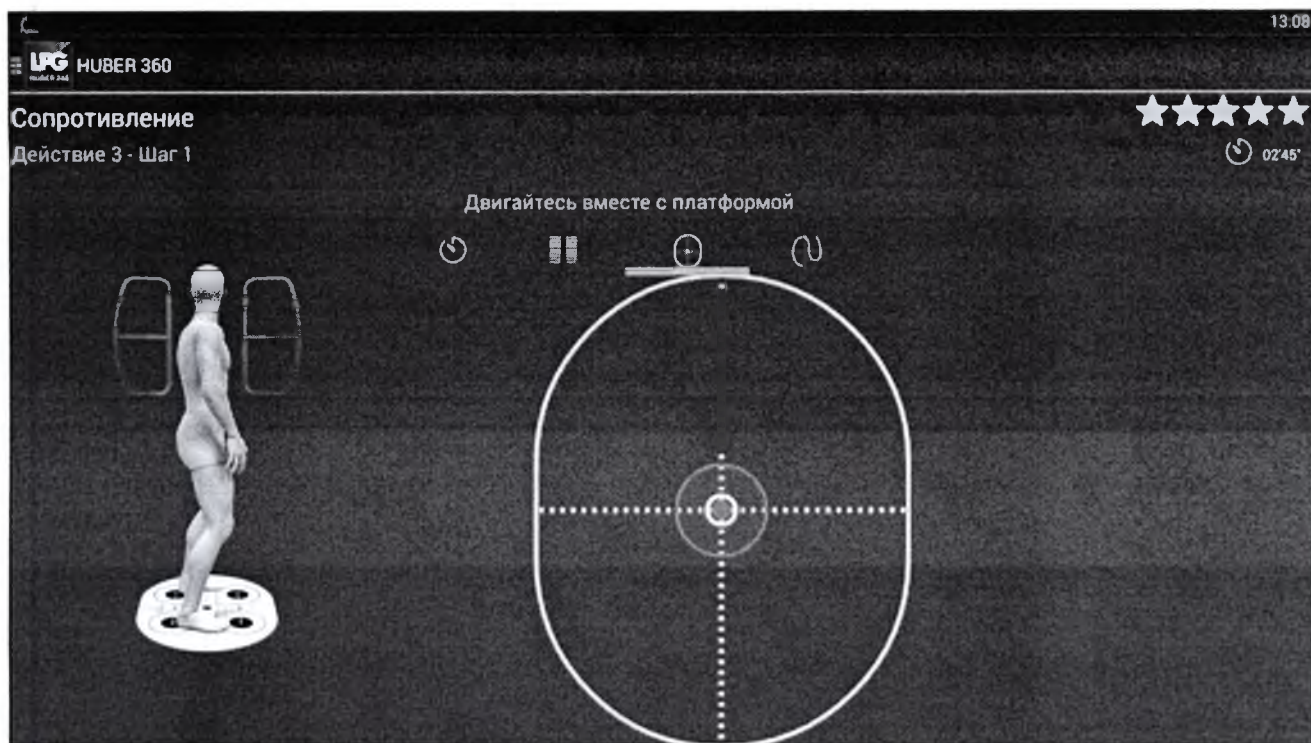


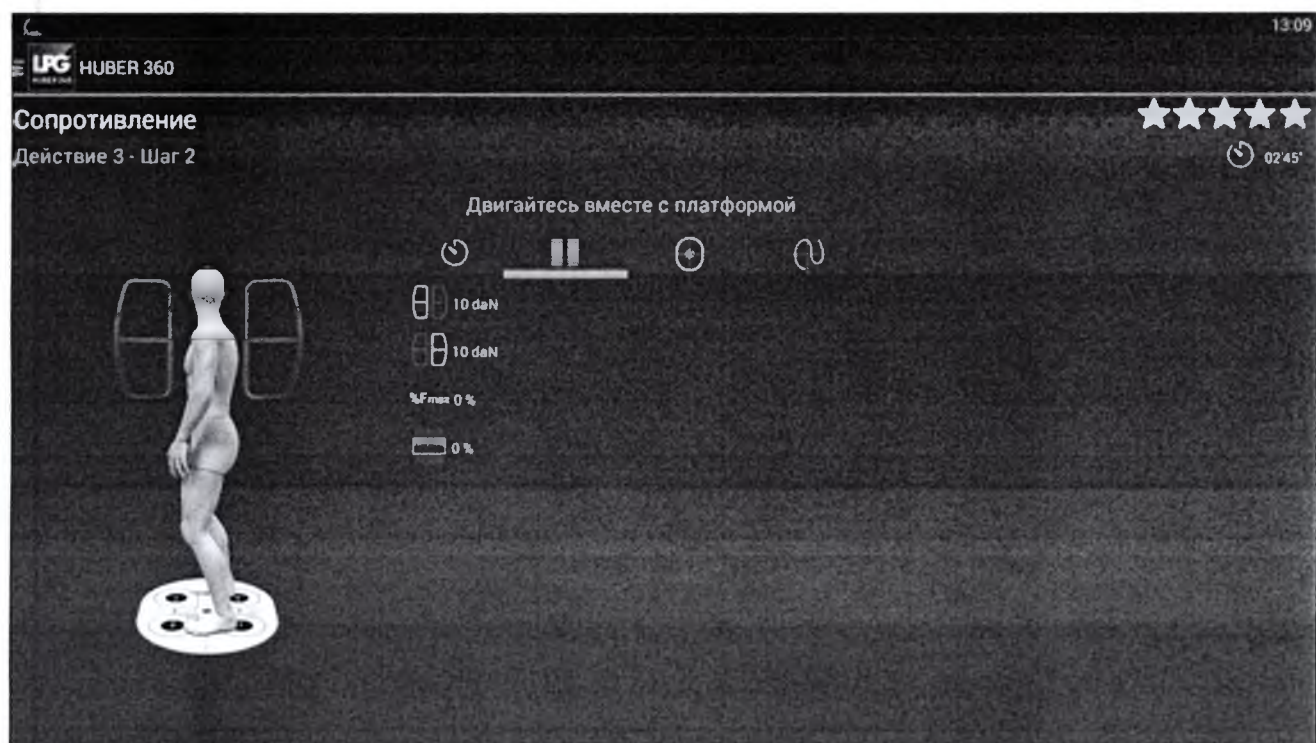
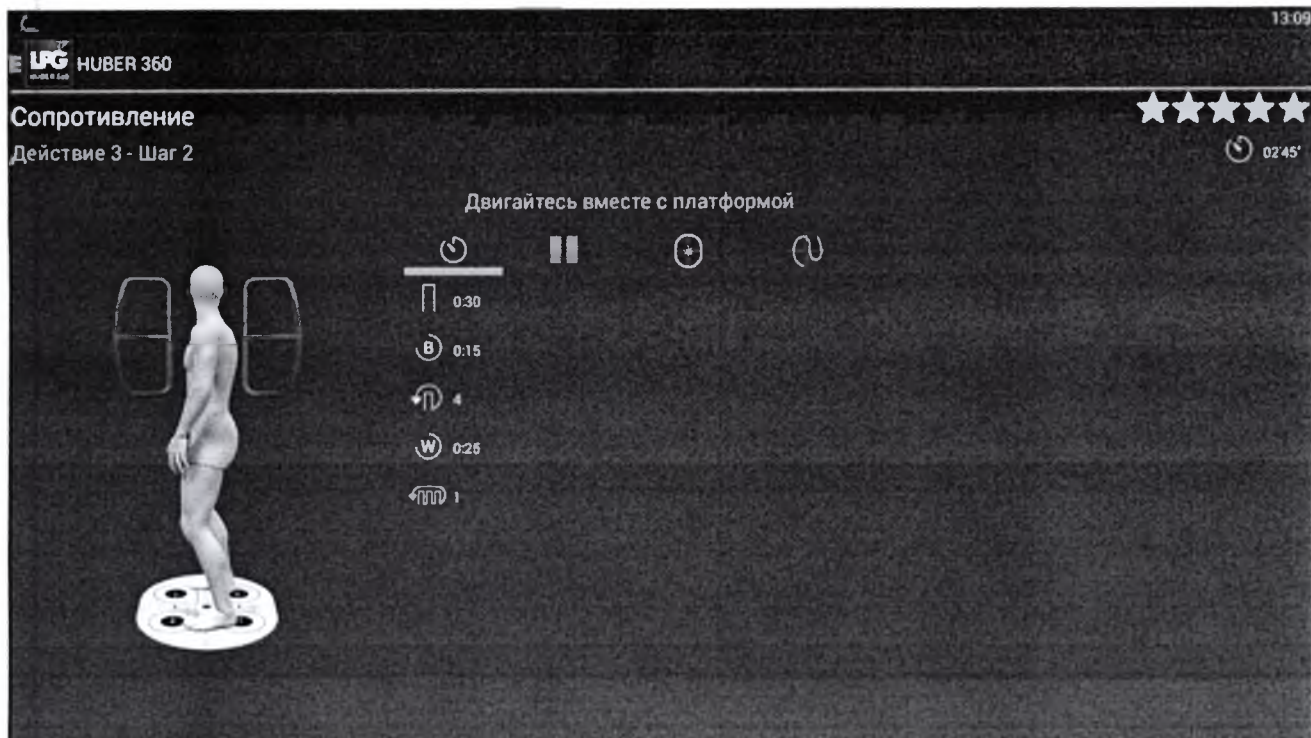


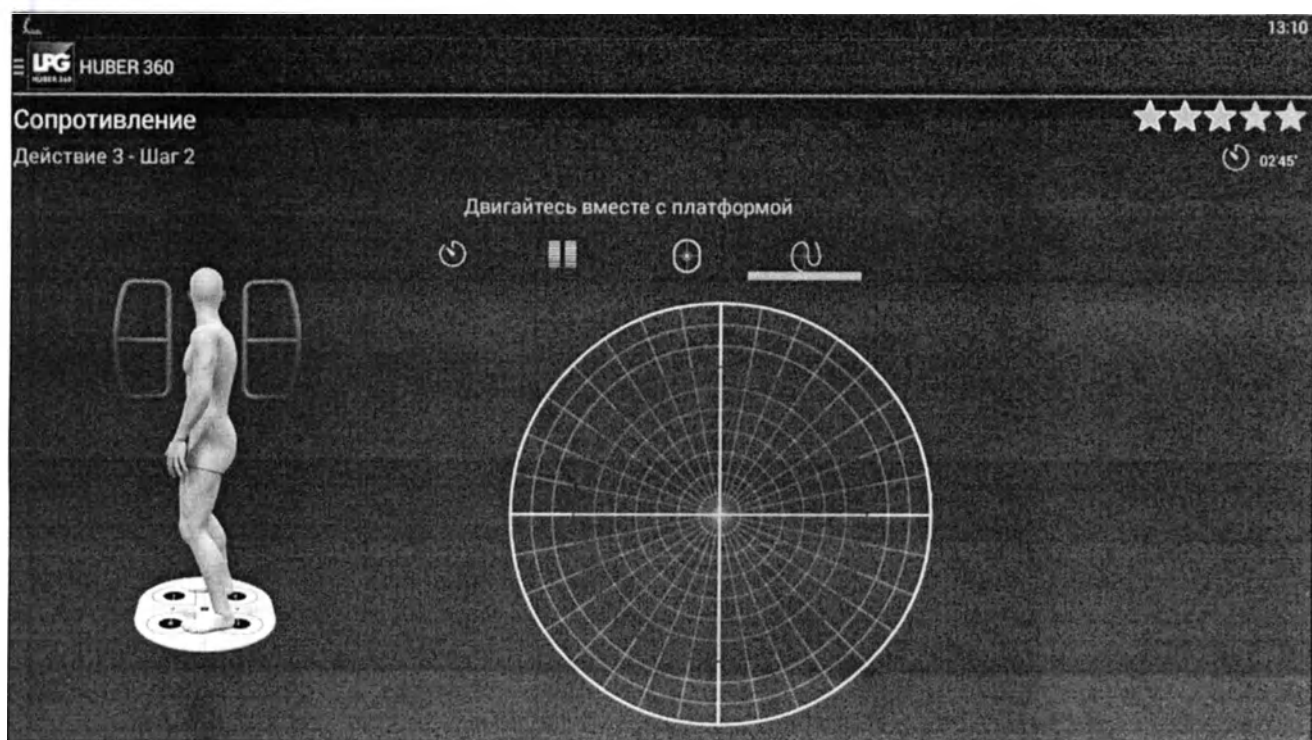
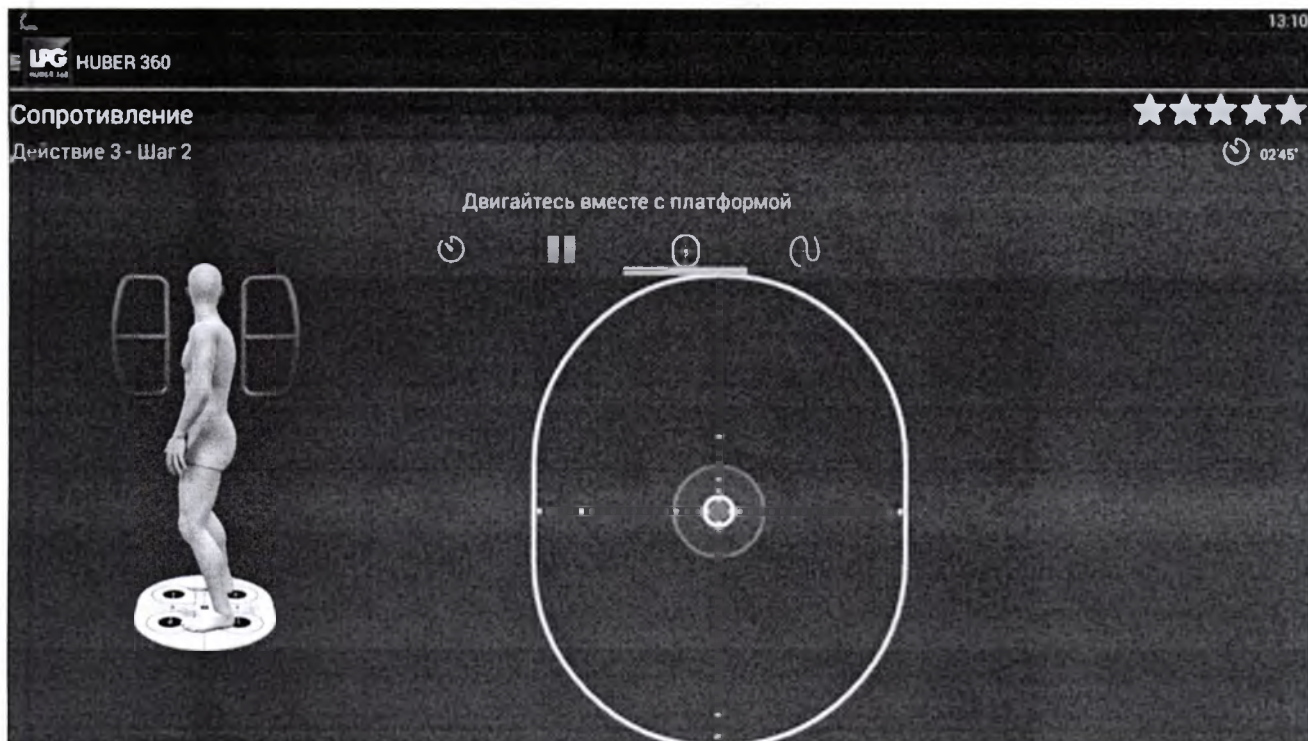


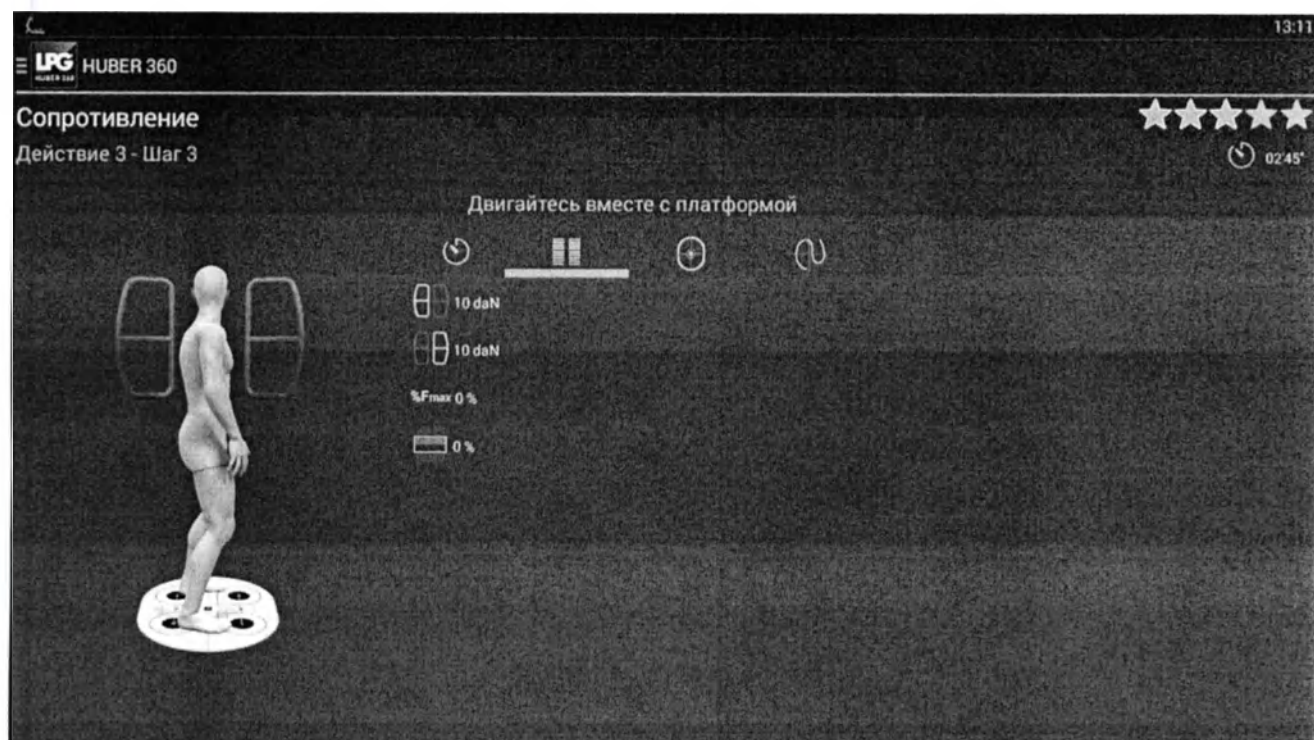
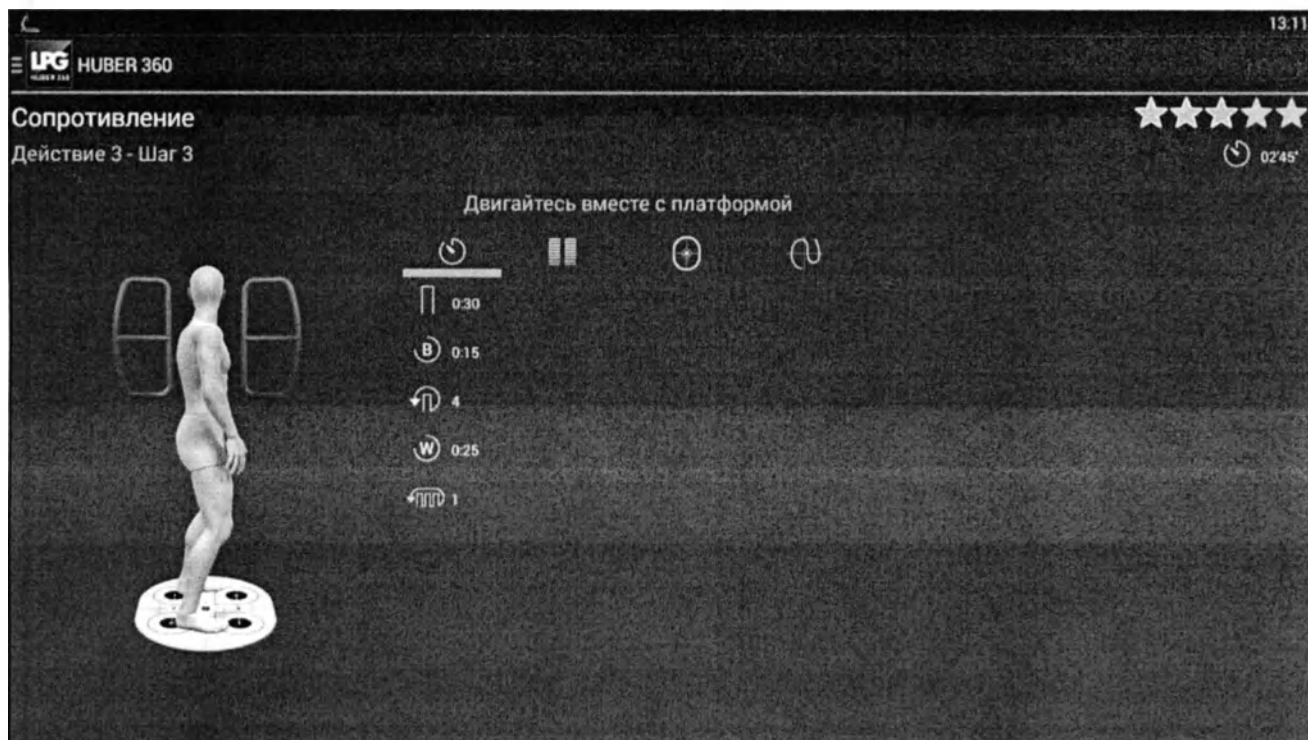


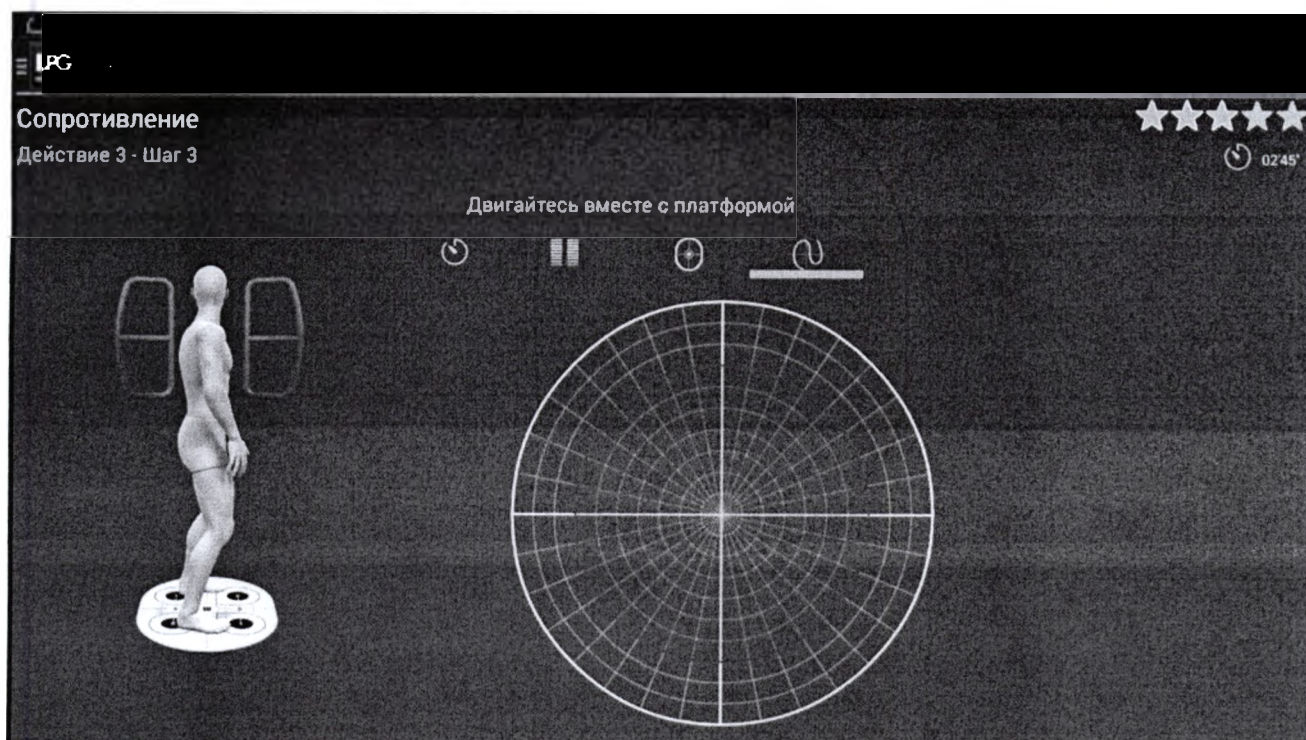
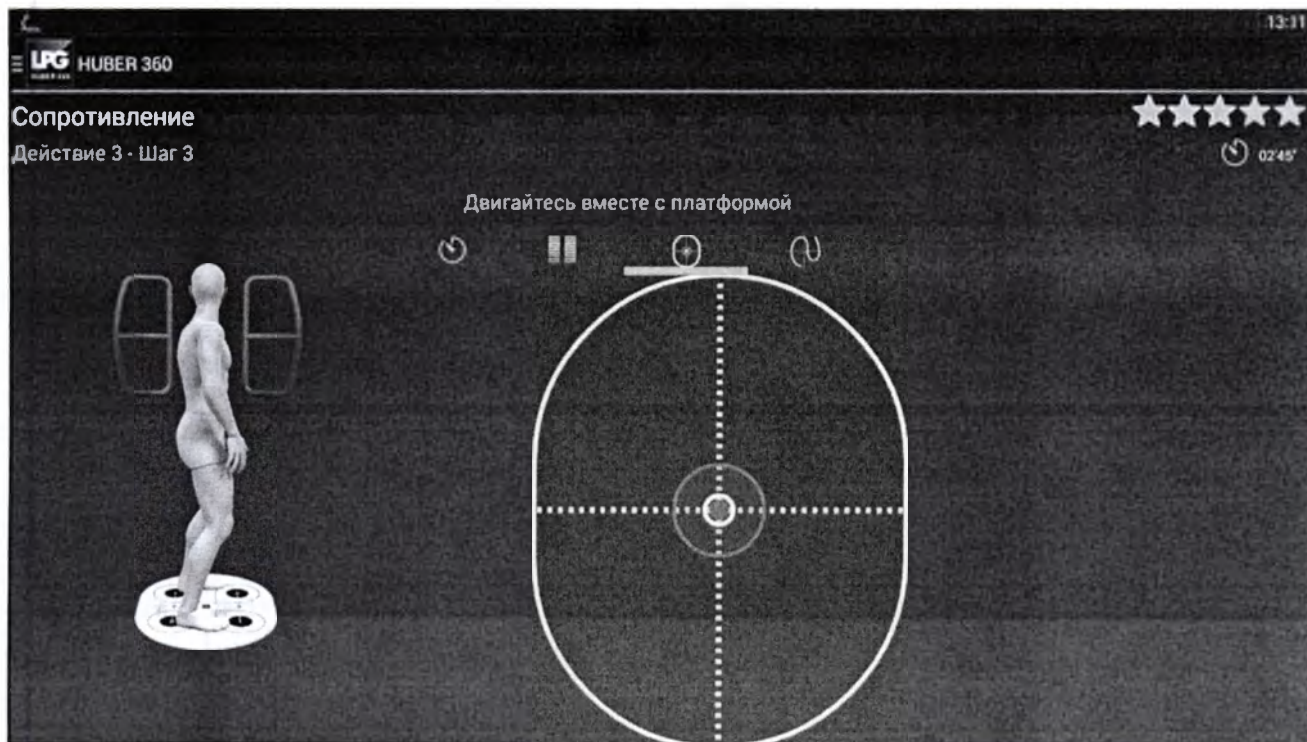


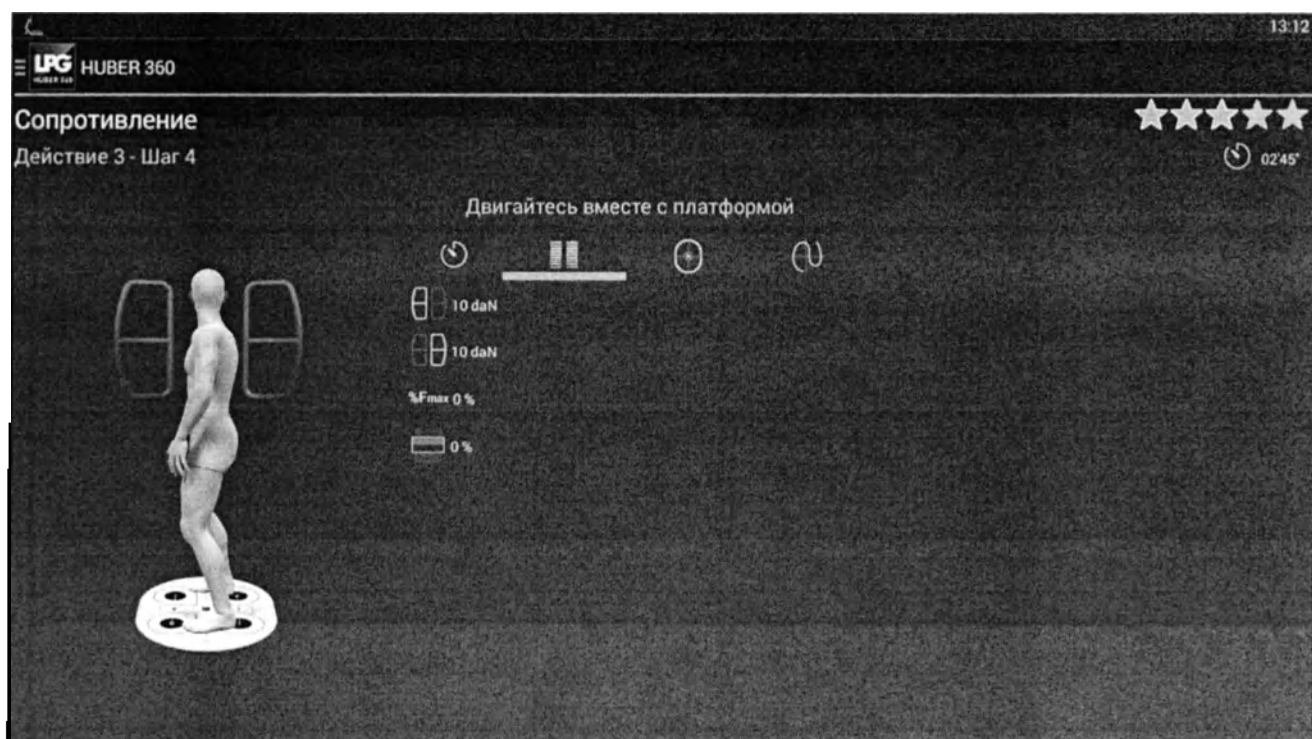
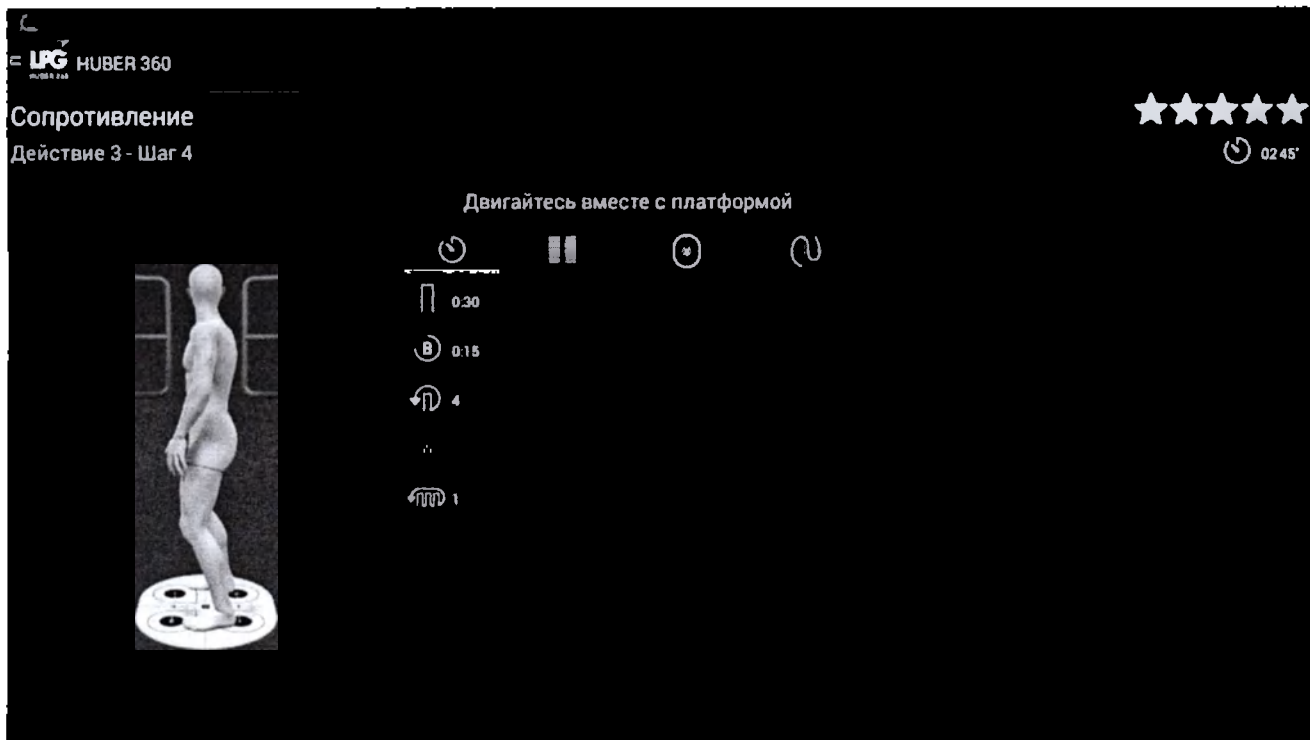


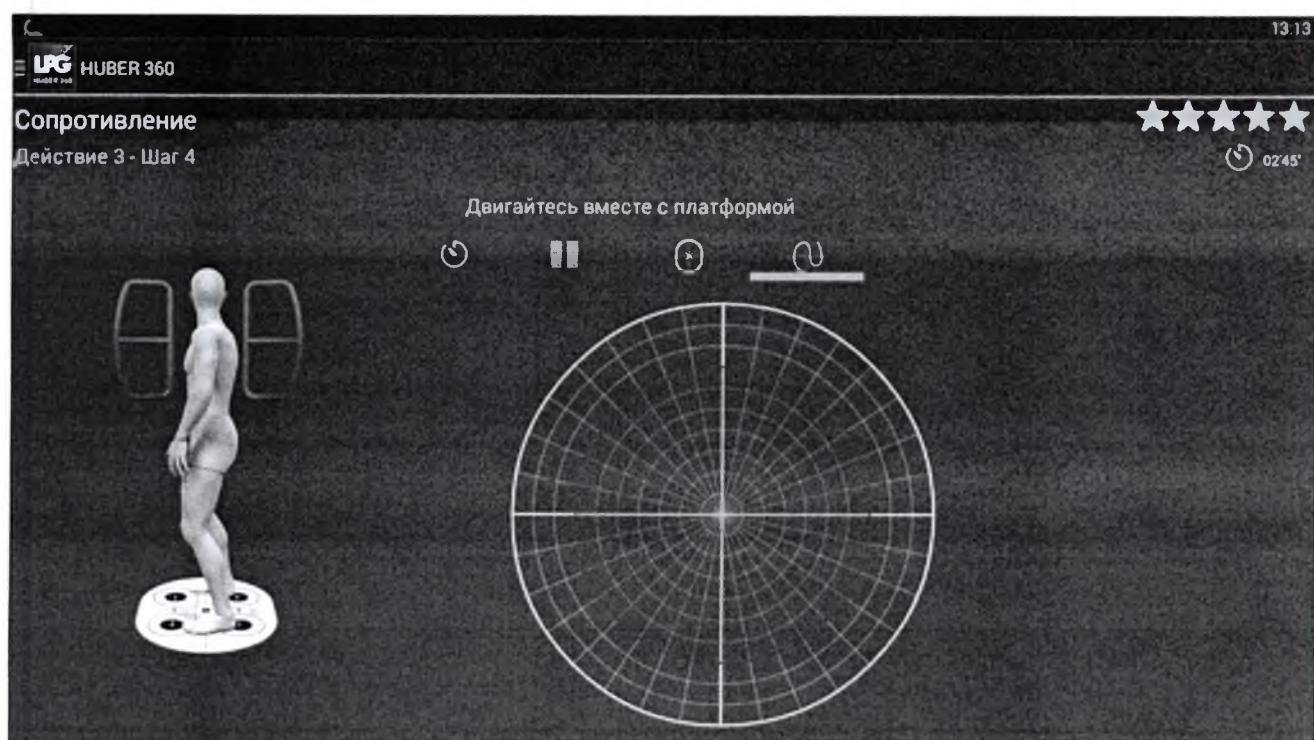


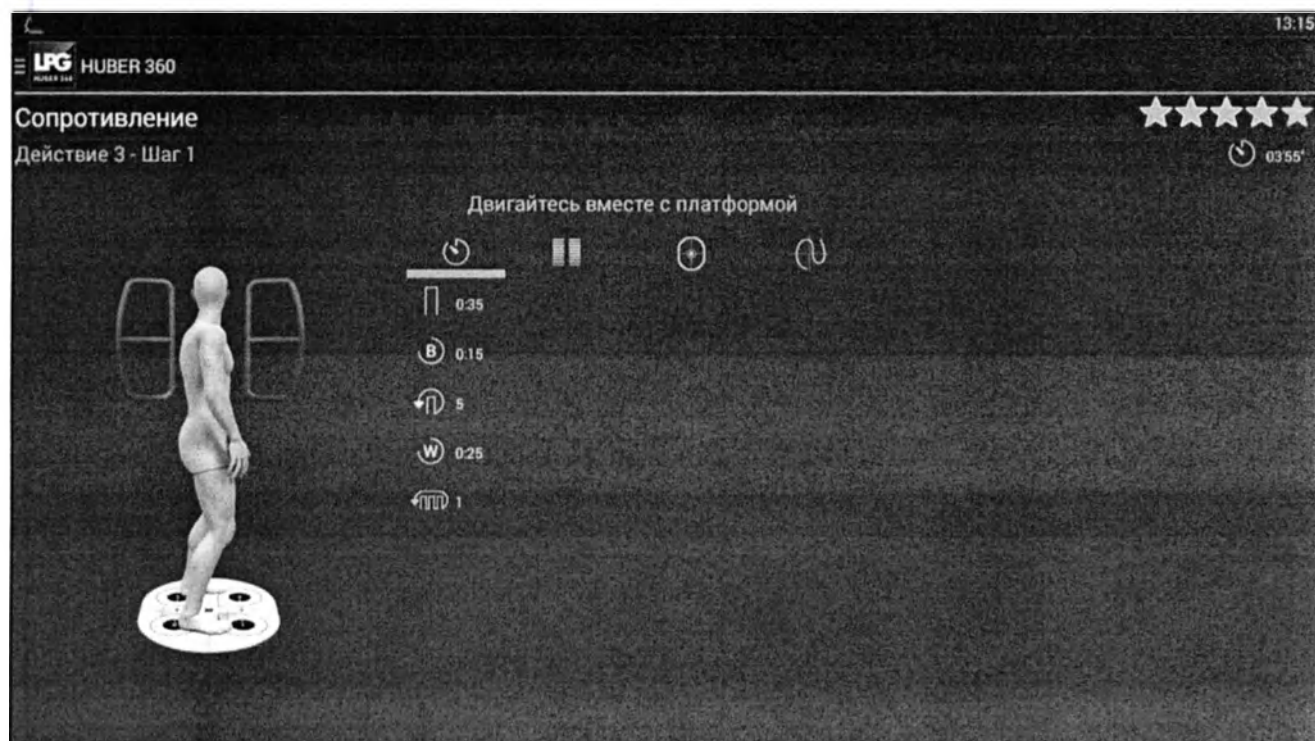
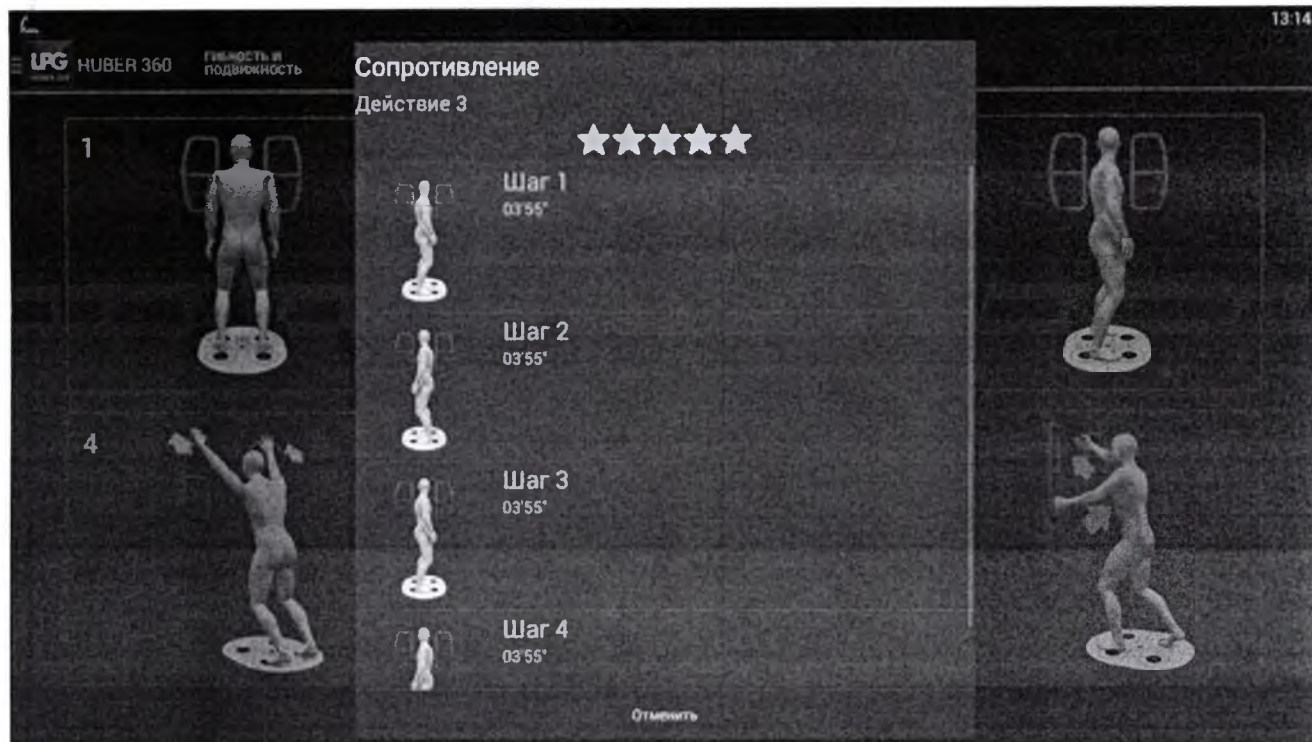


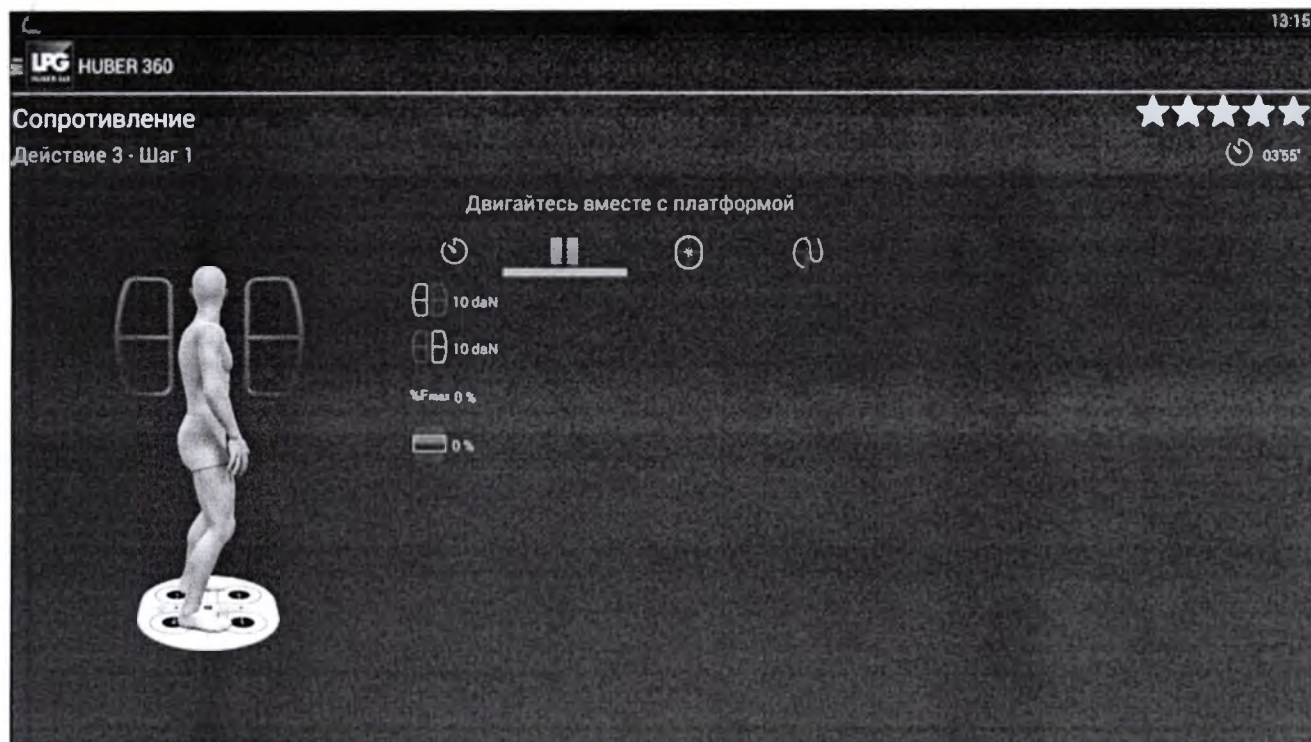




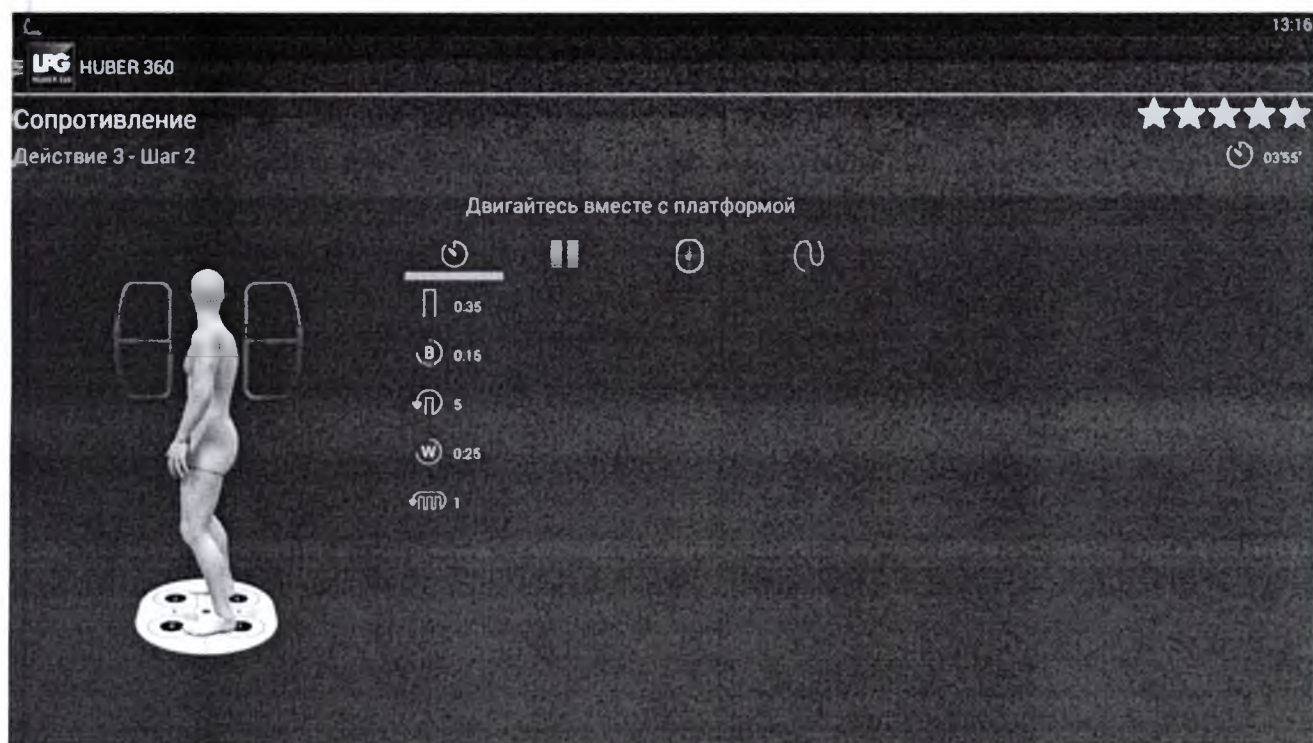
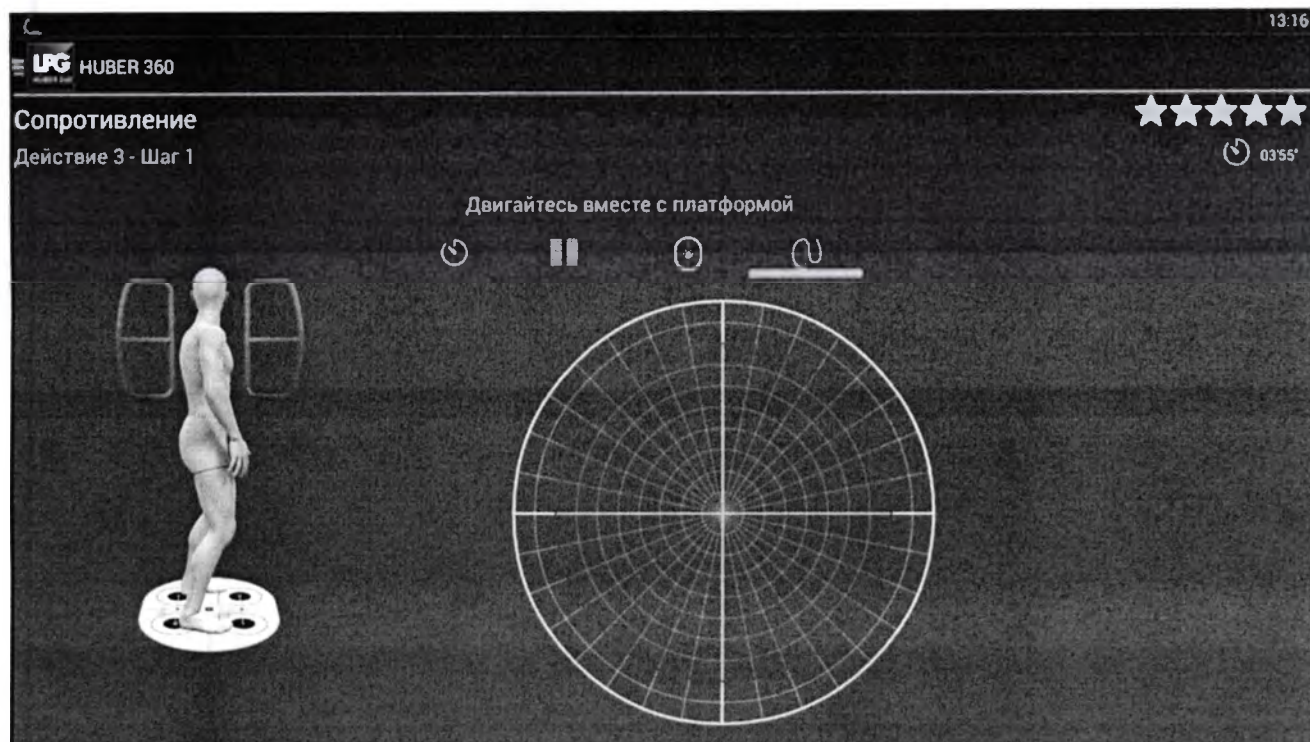


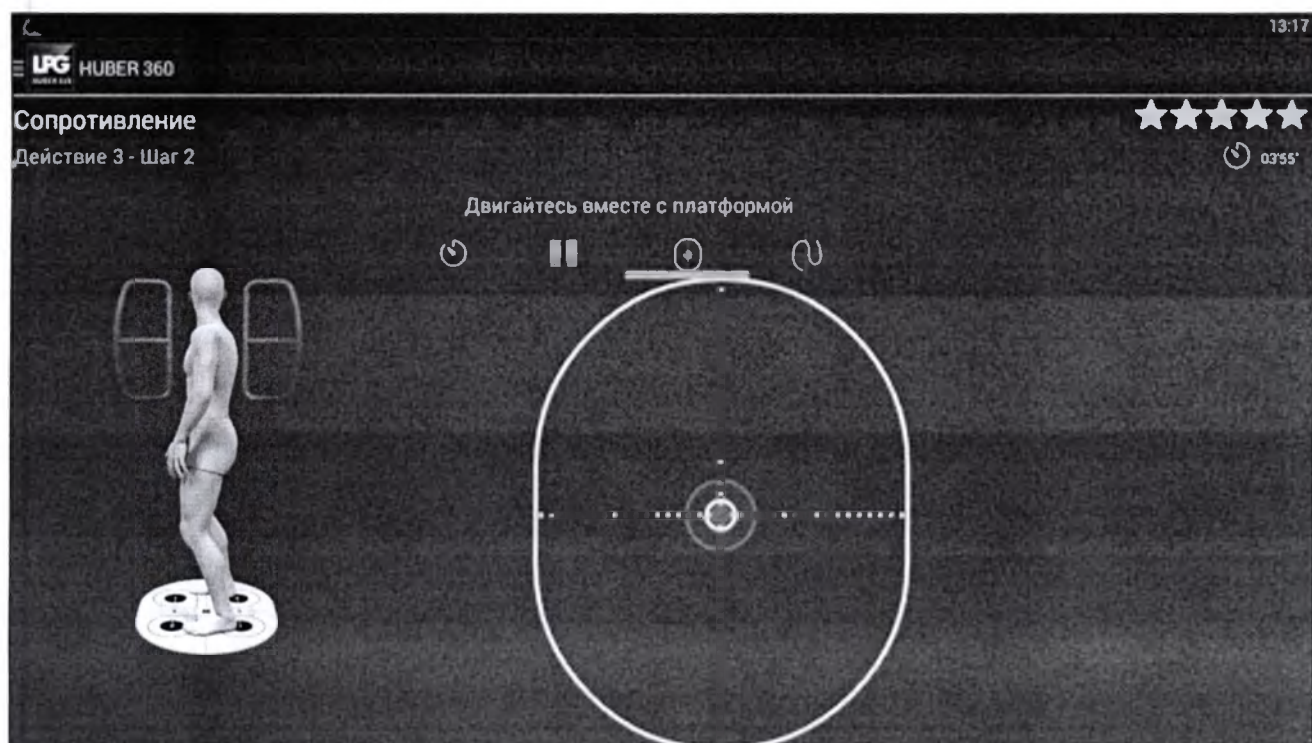
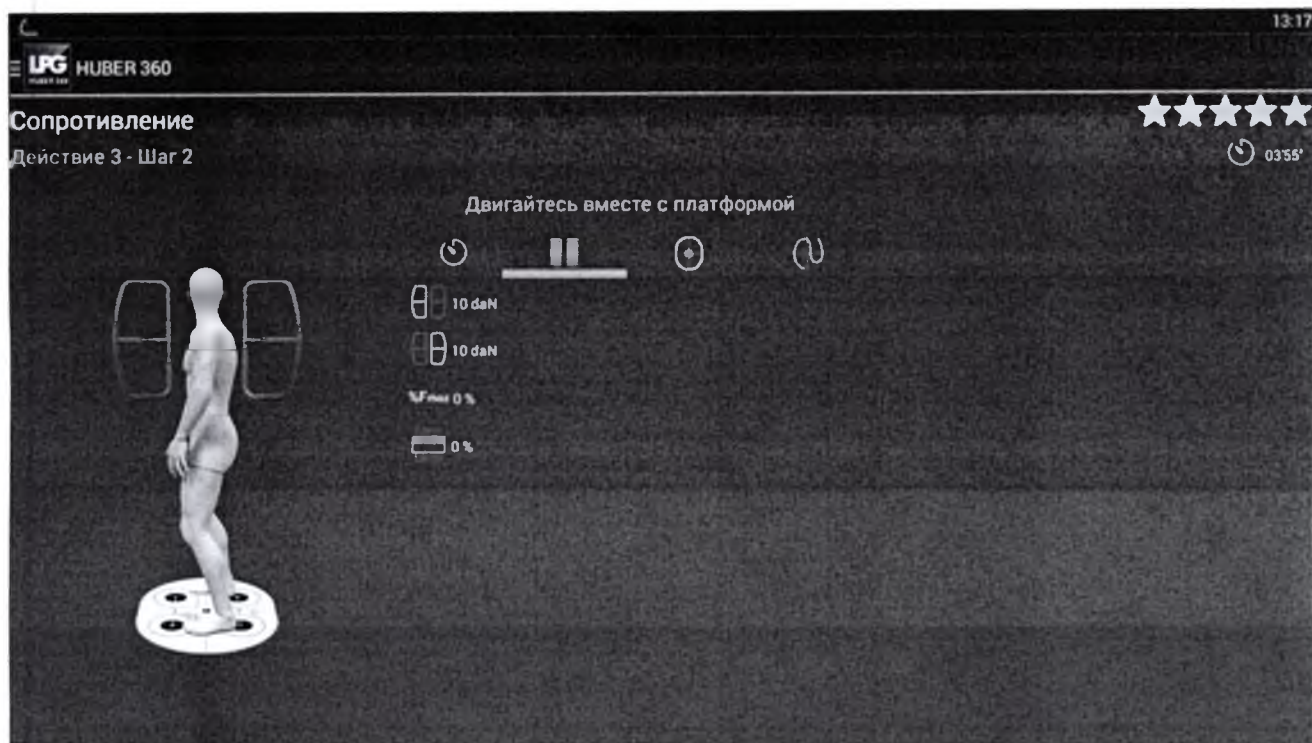


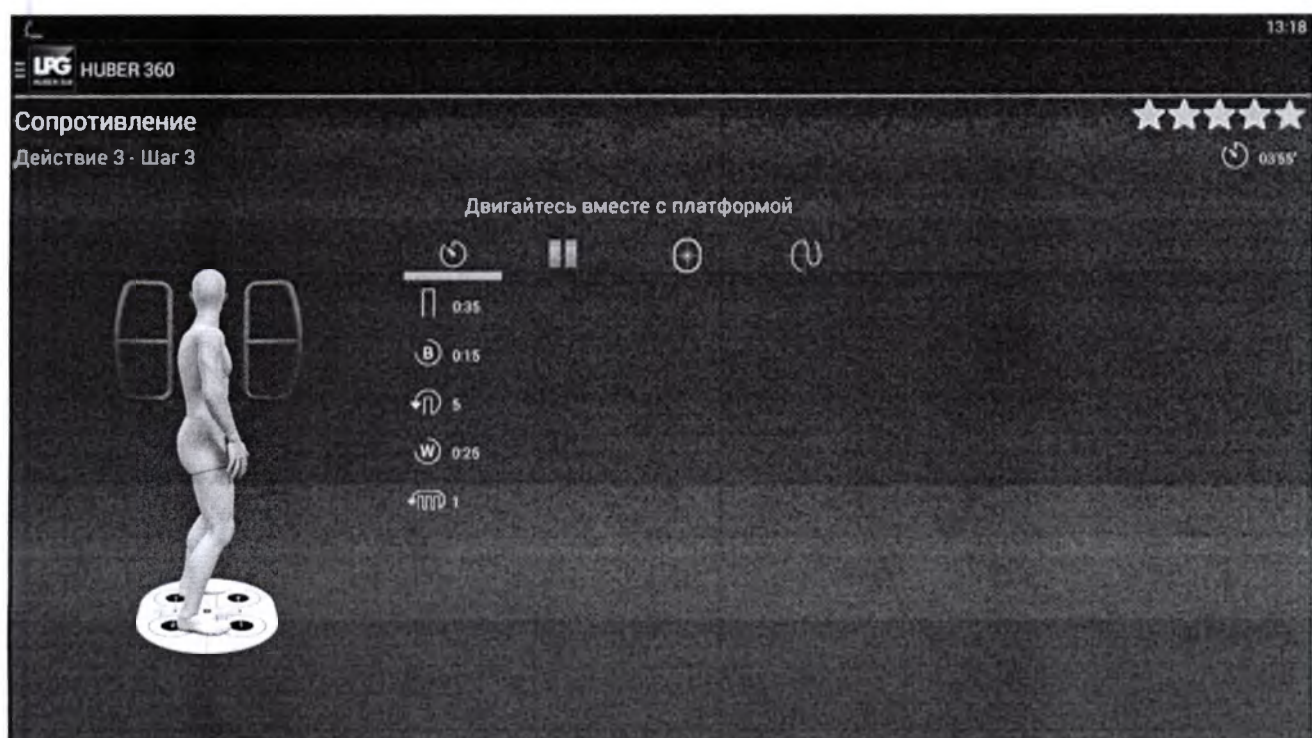
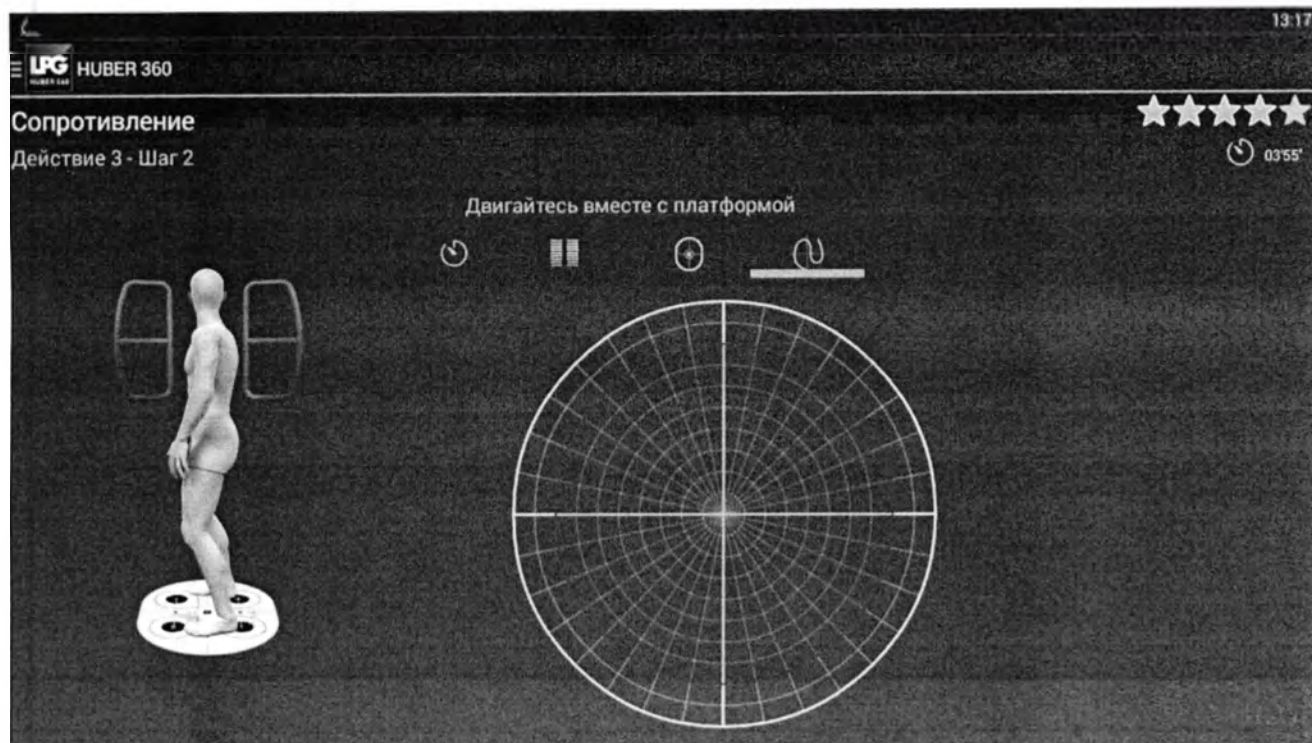




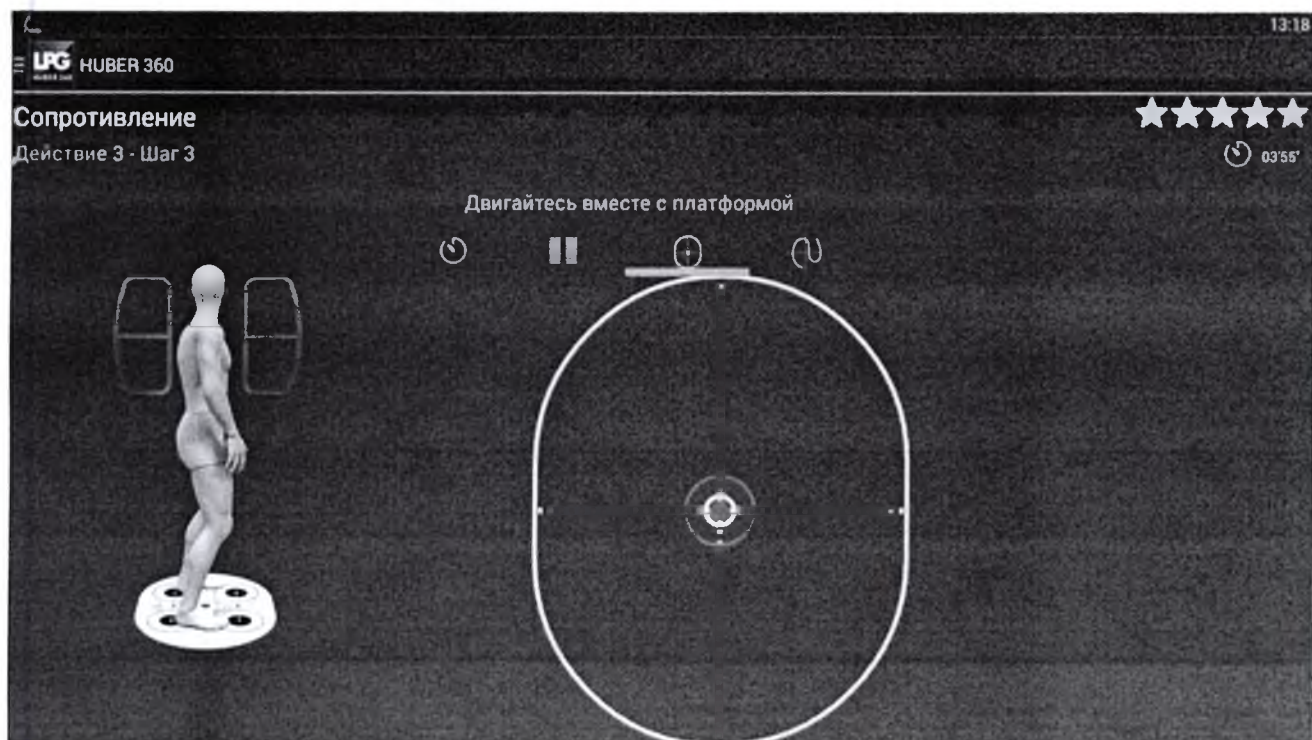
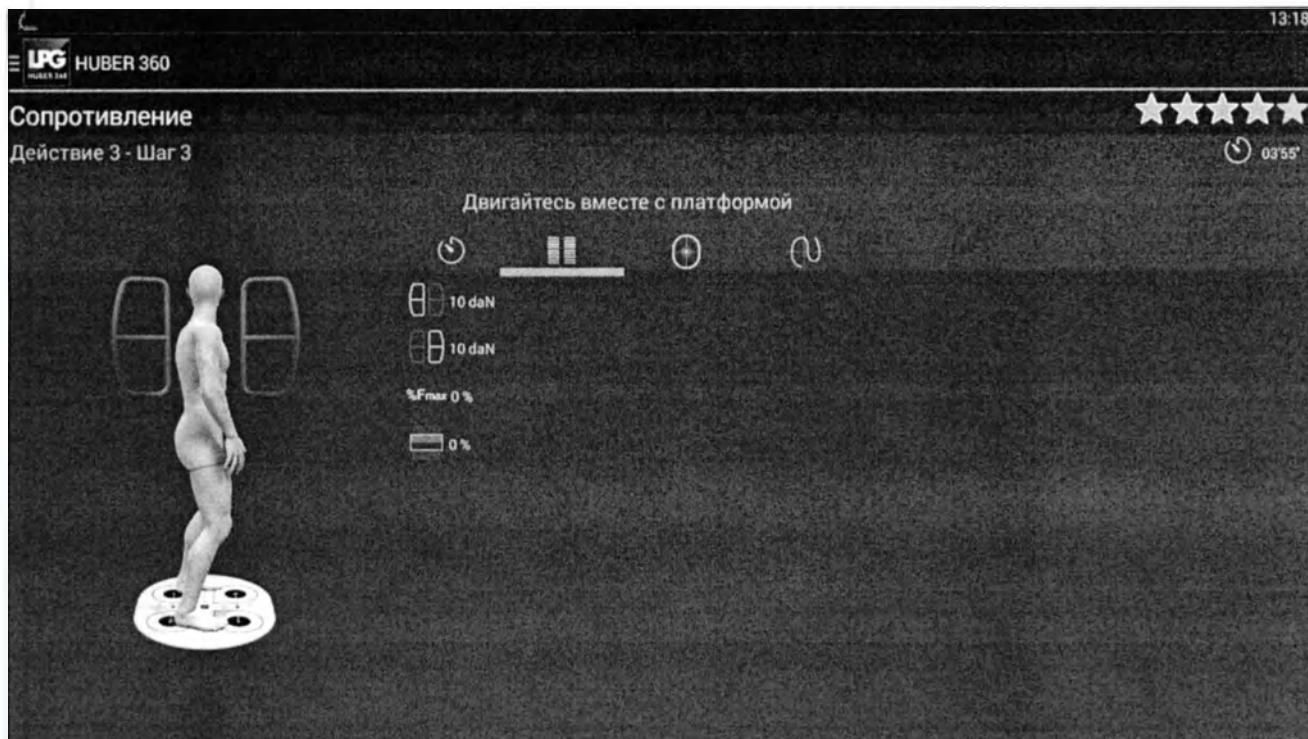
65

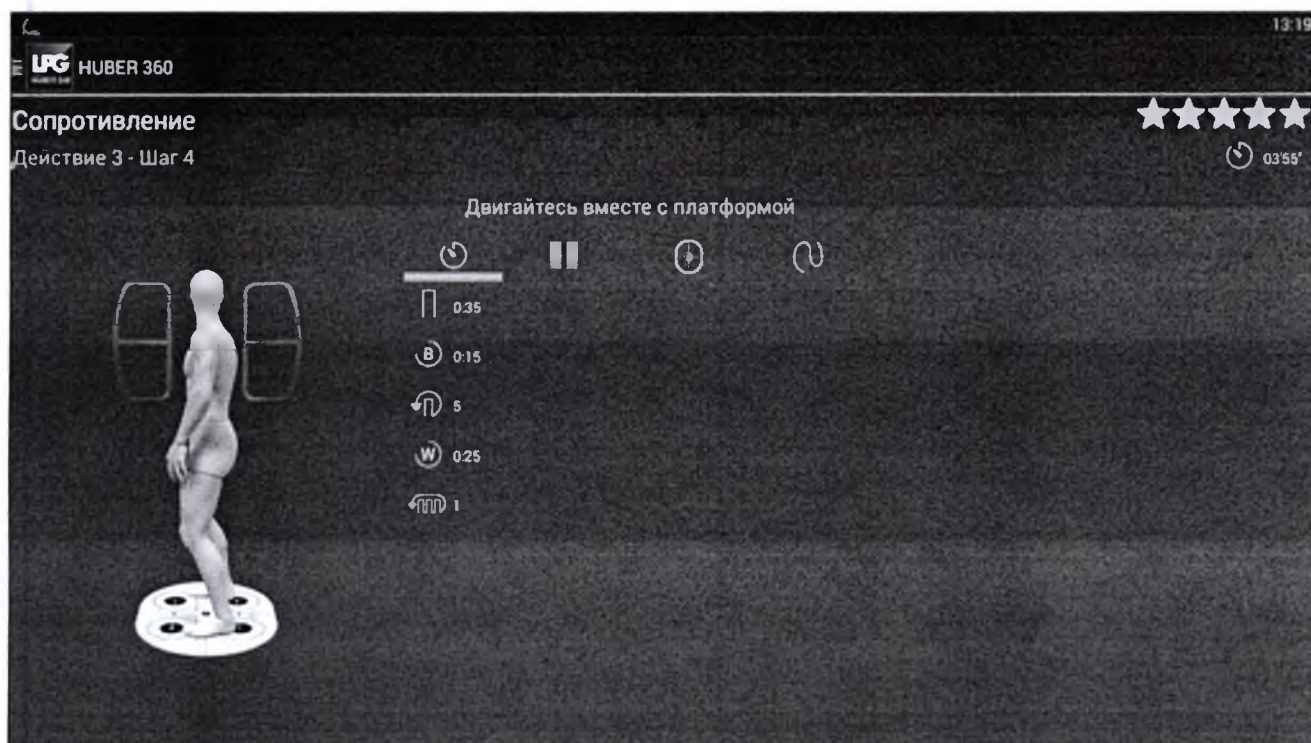
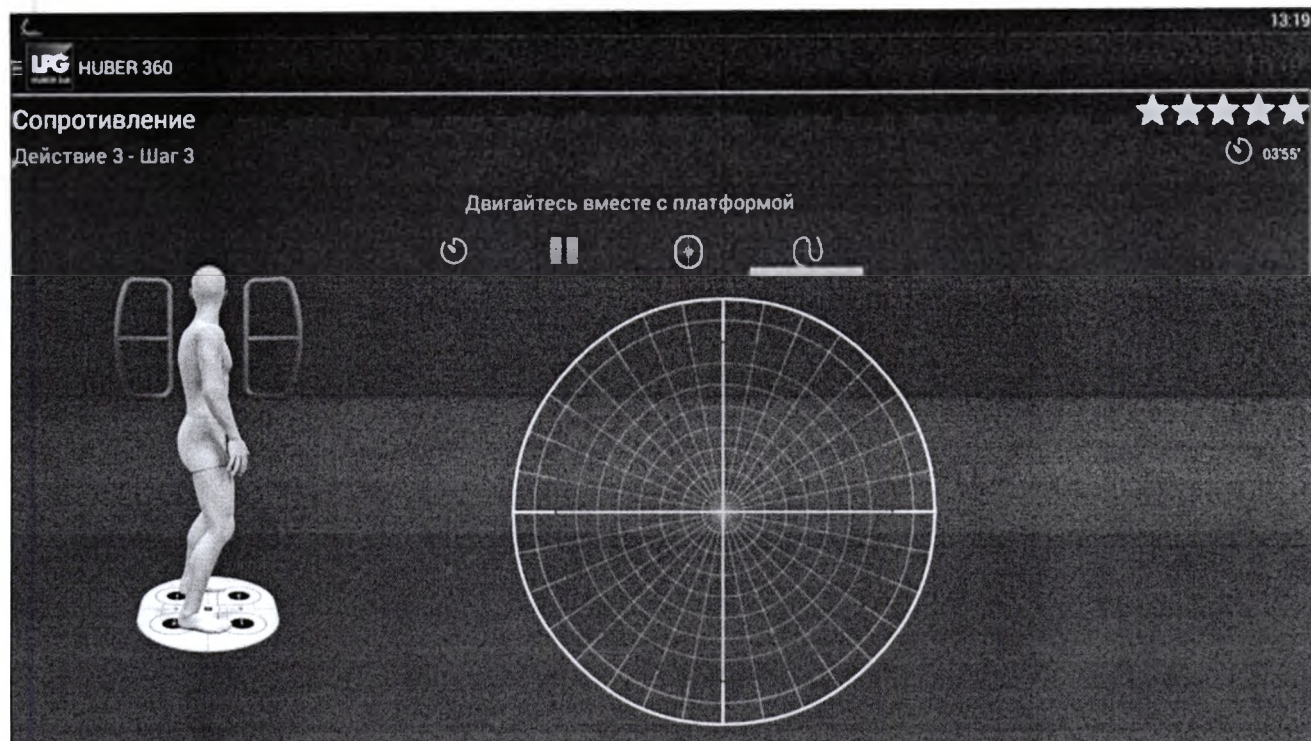


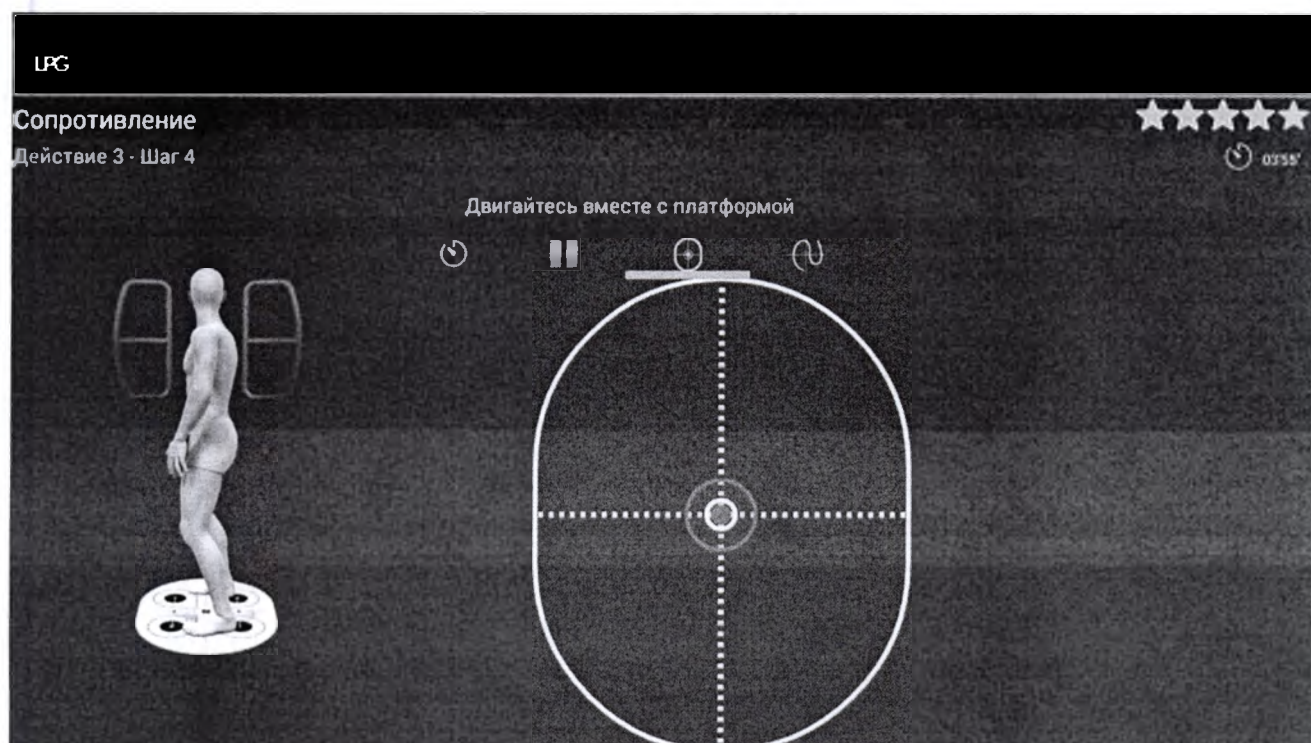
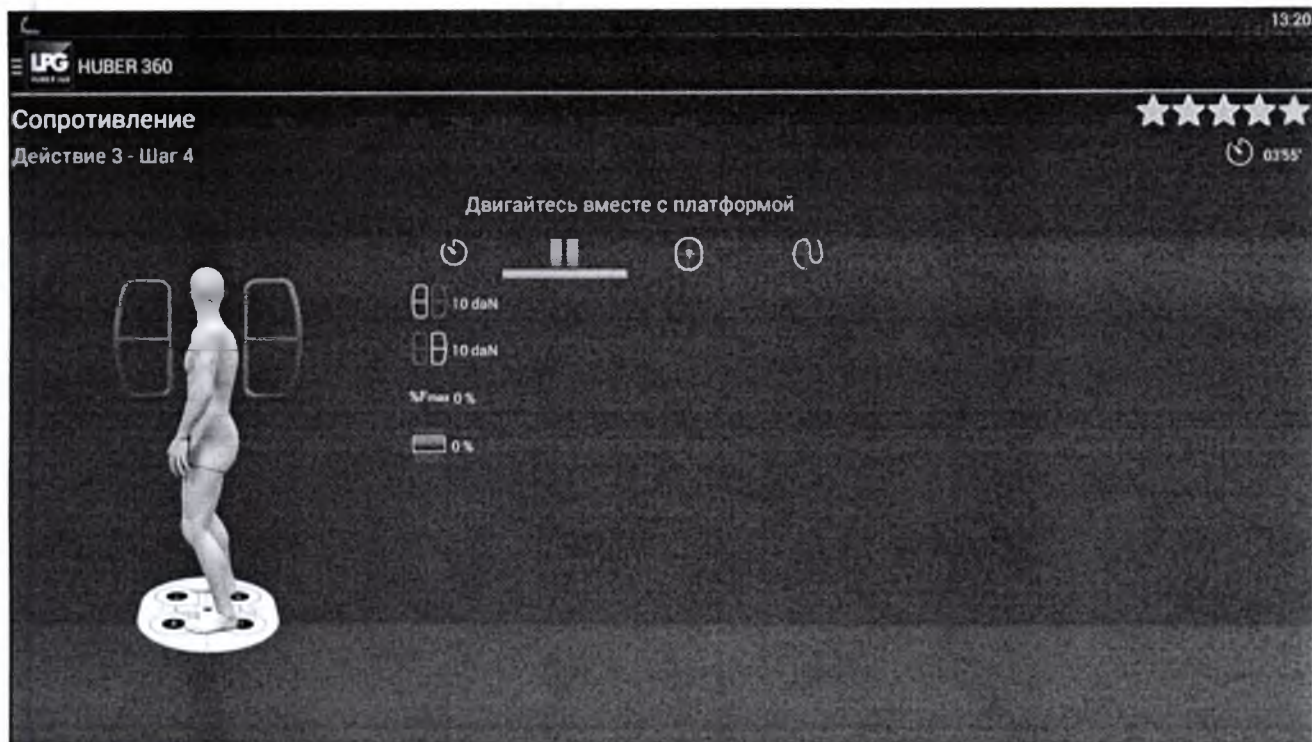


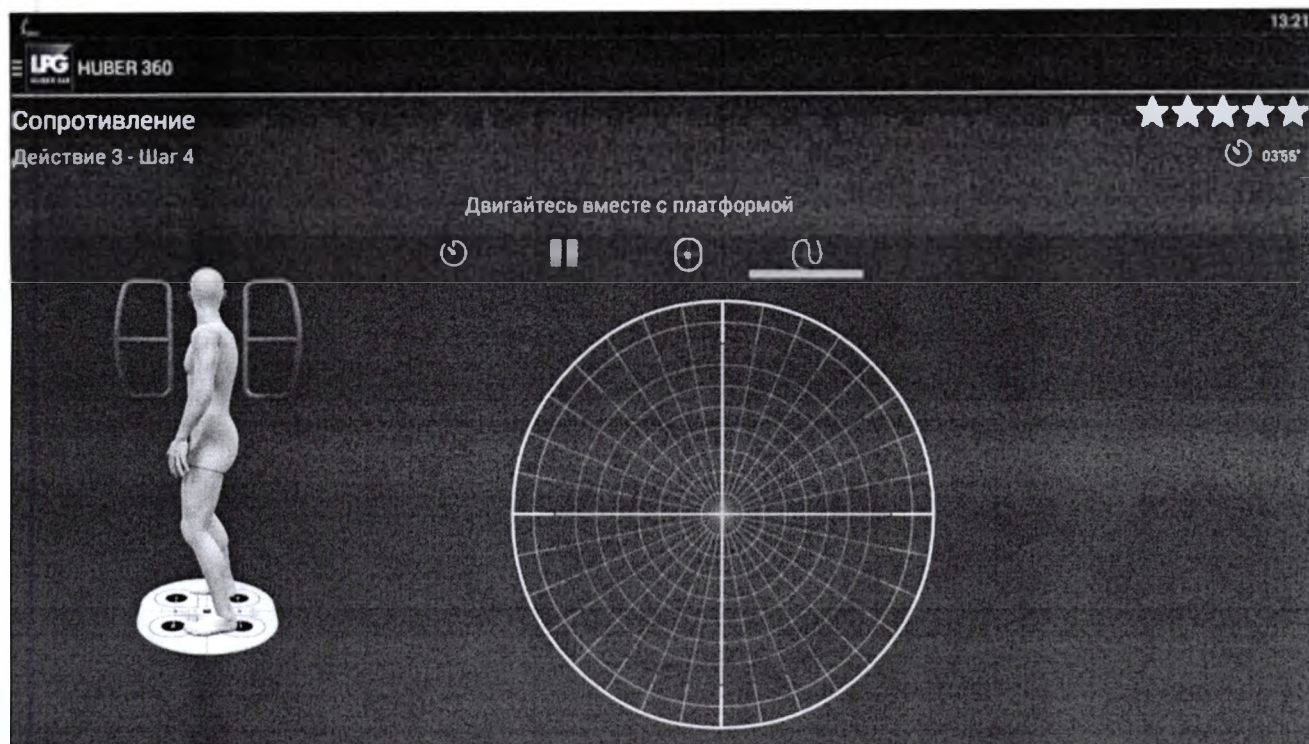


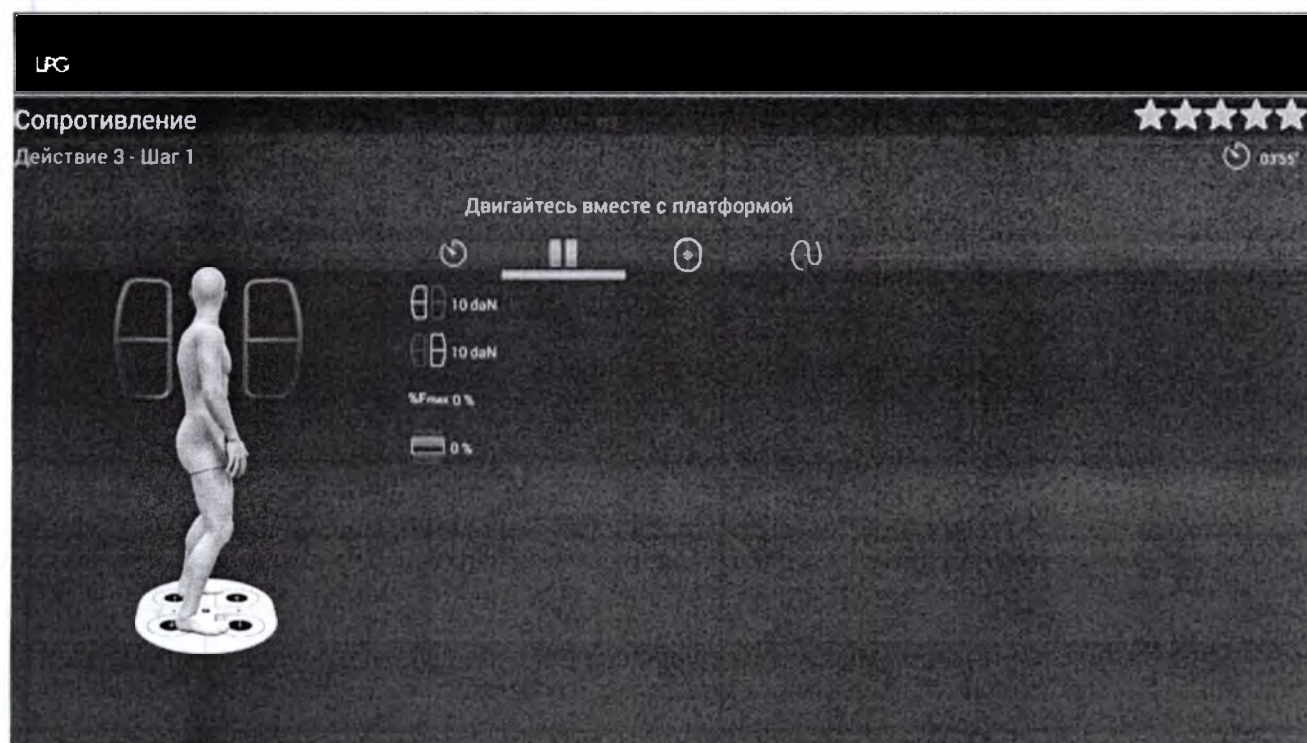
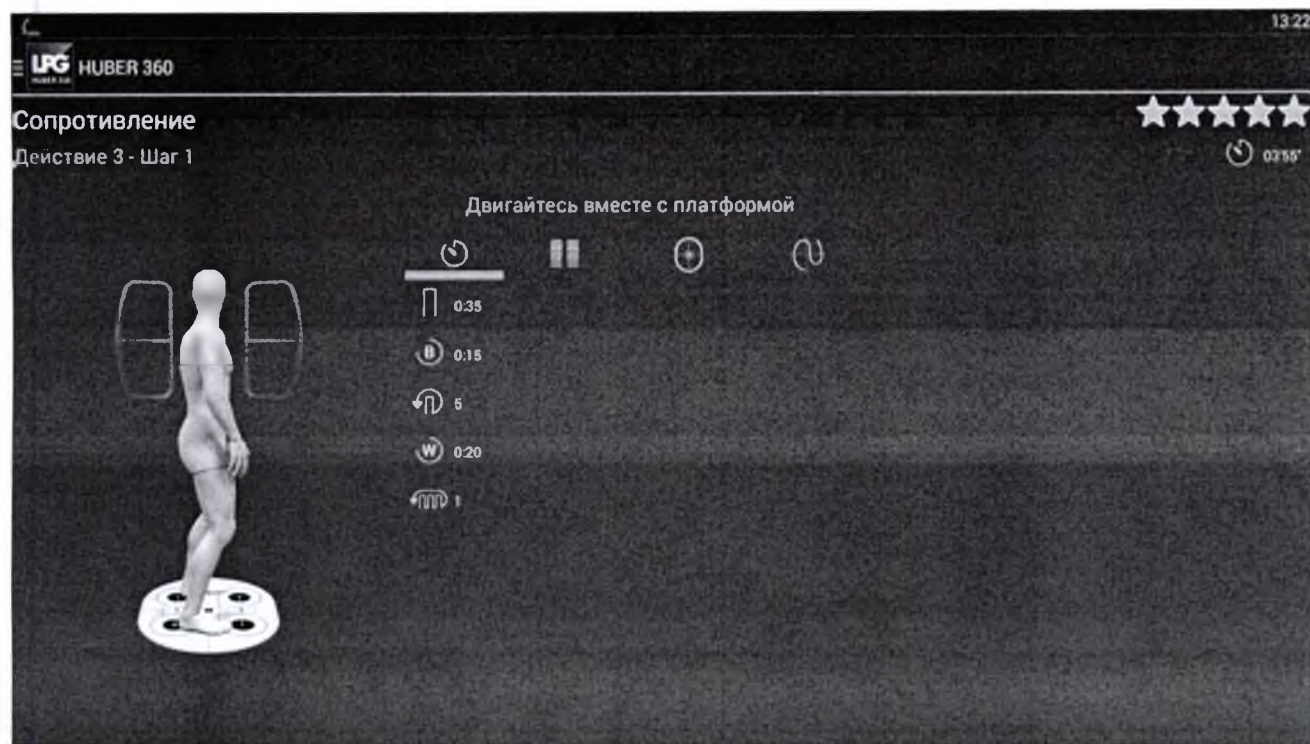
68

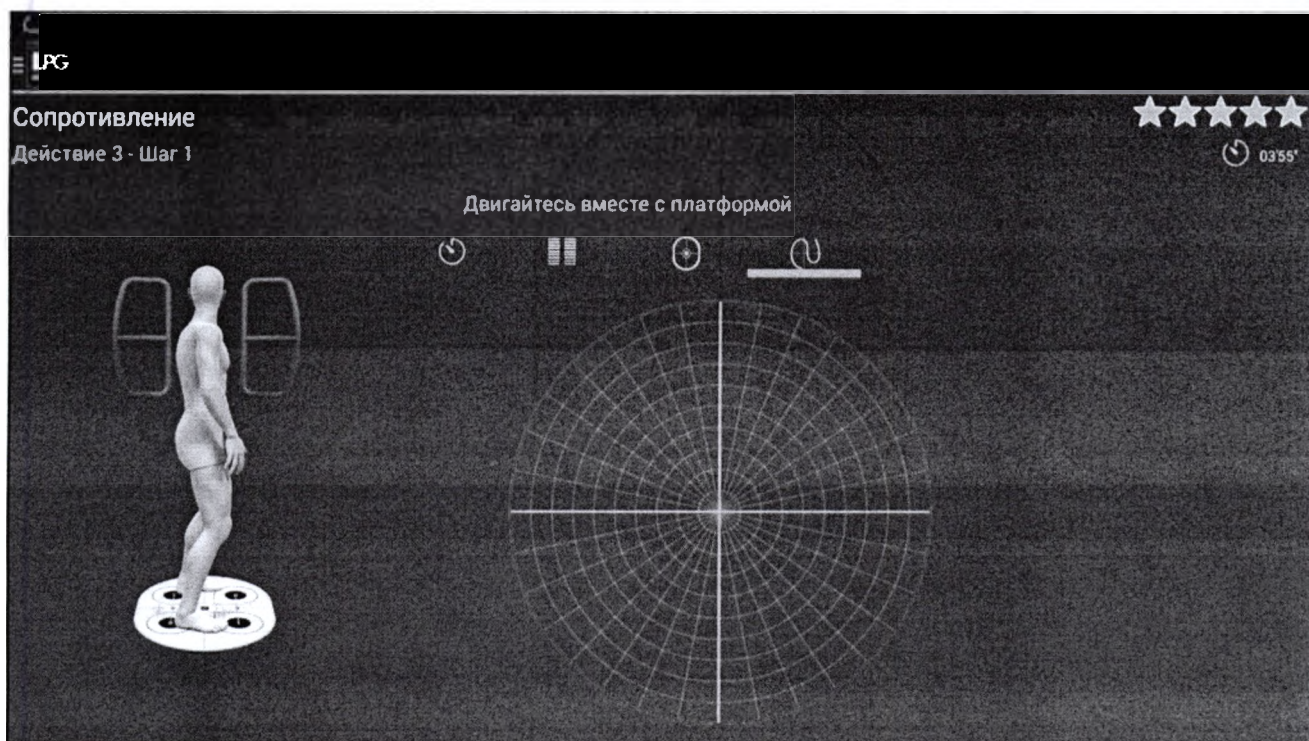
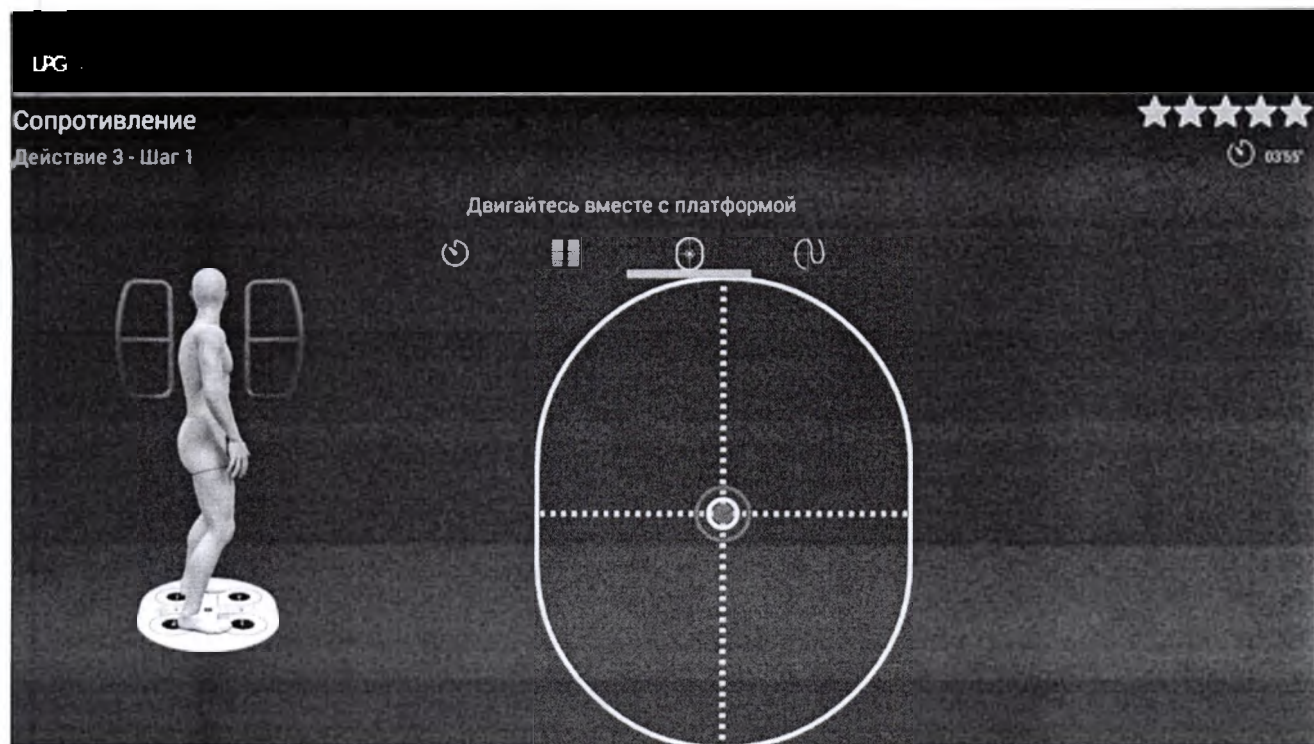


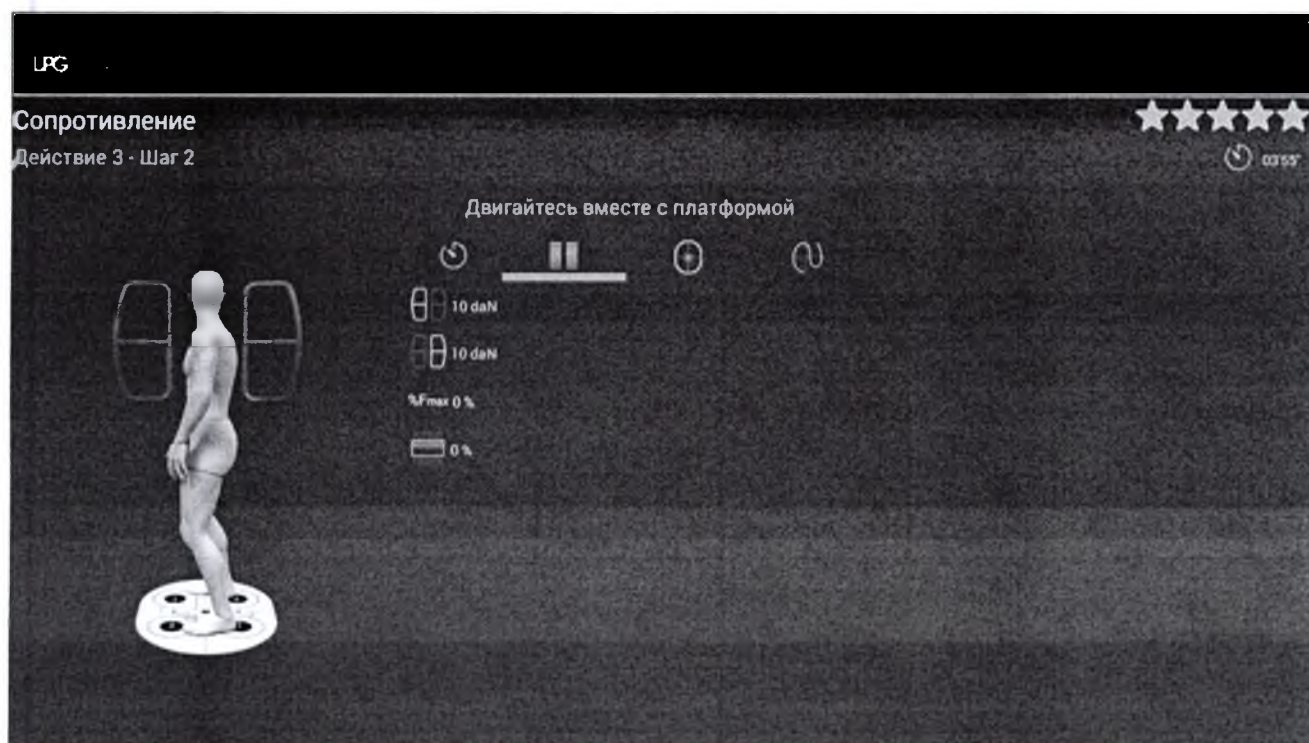
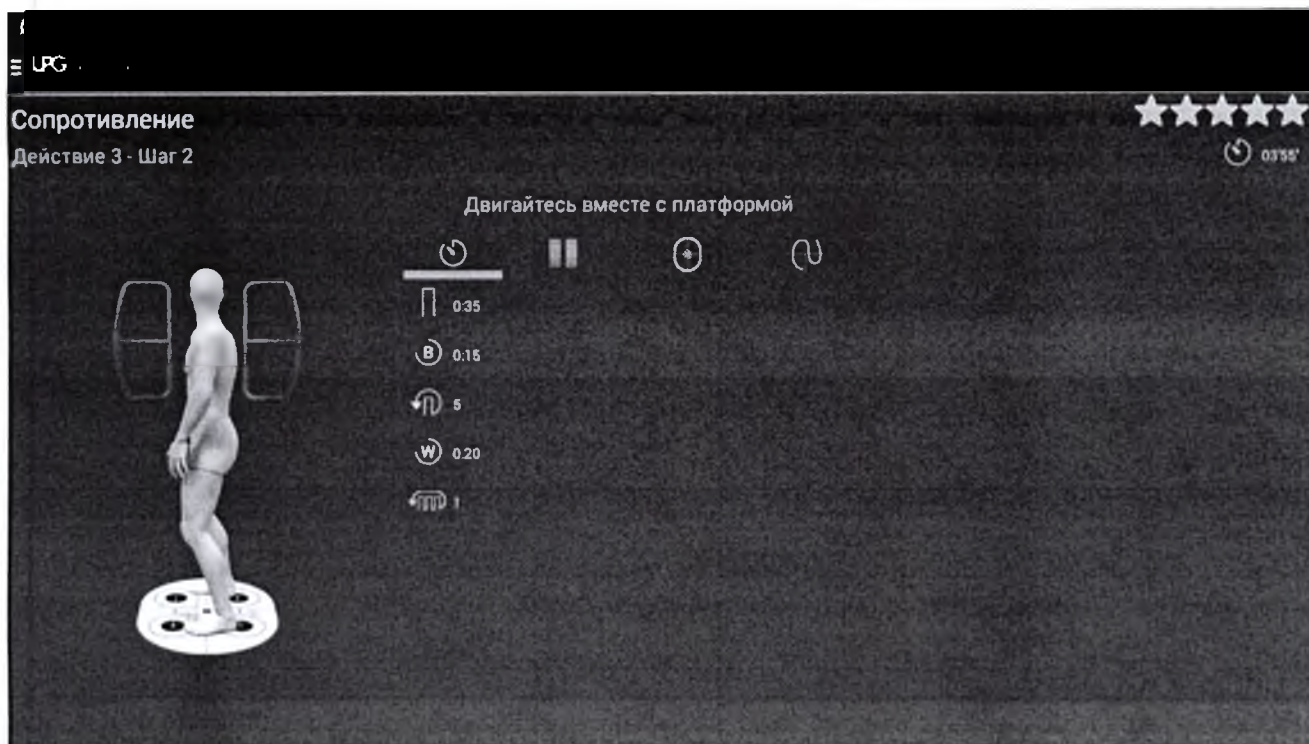


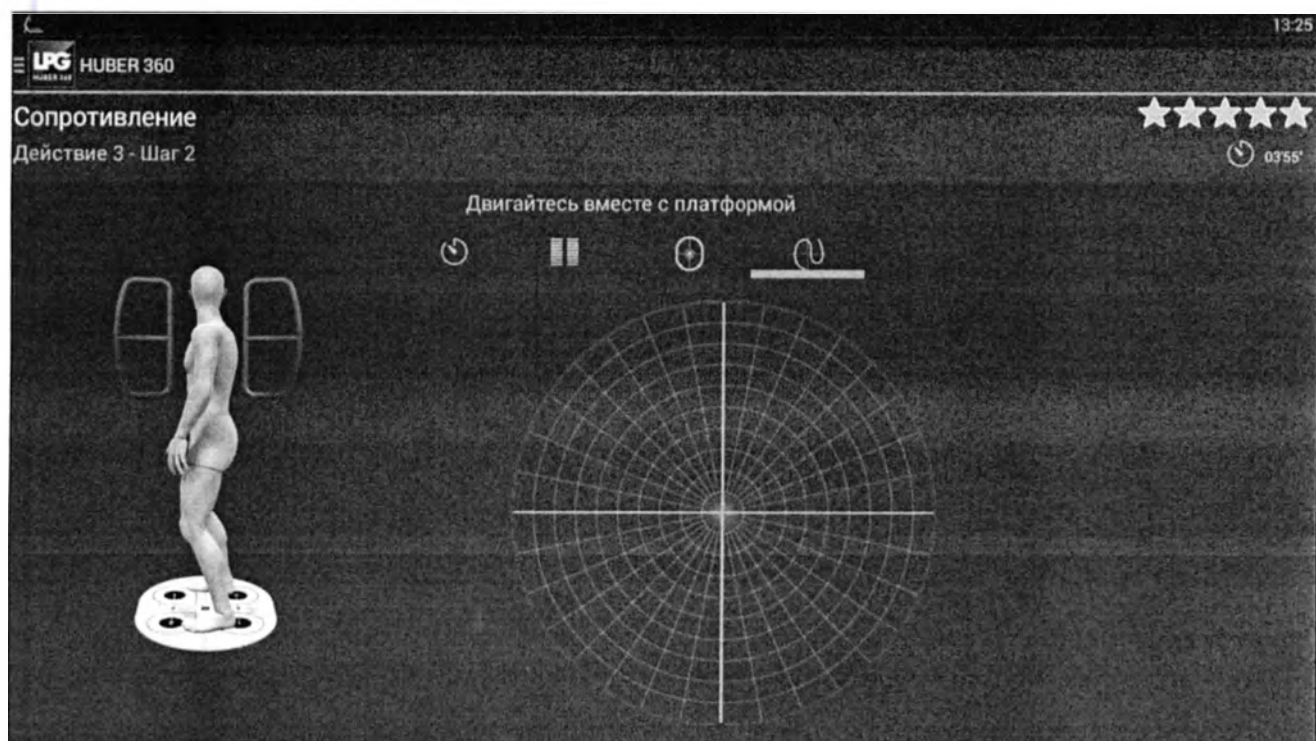
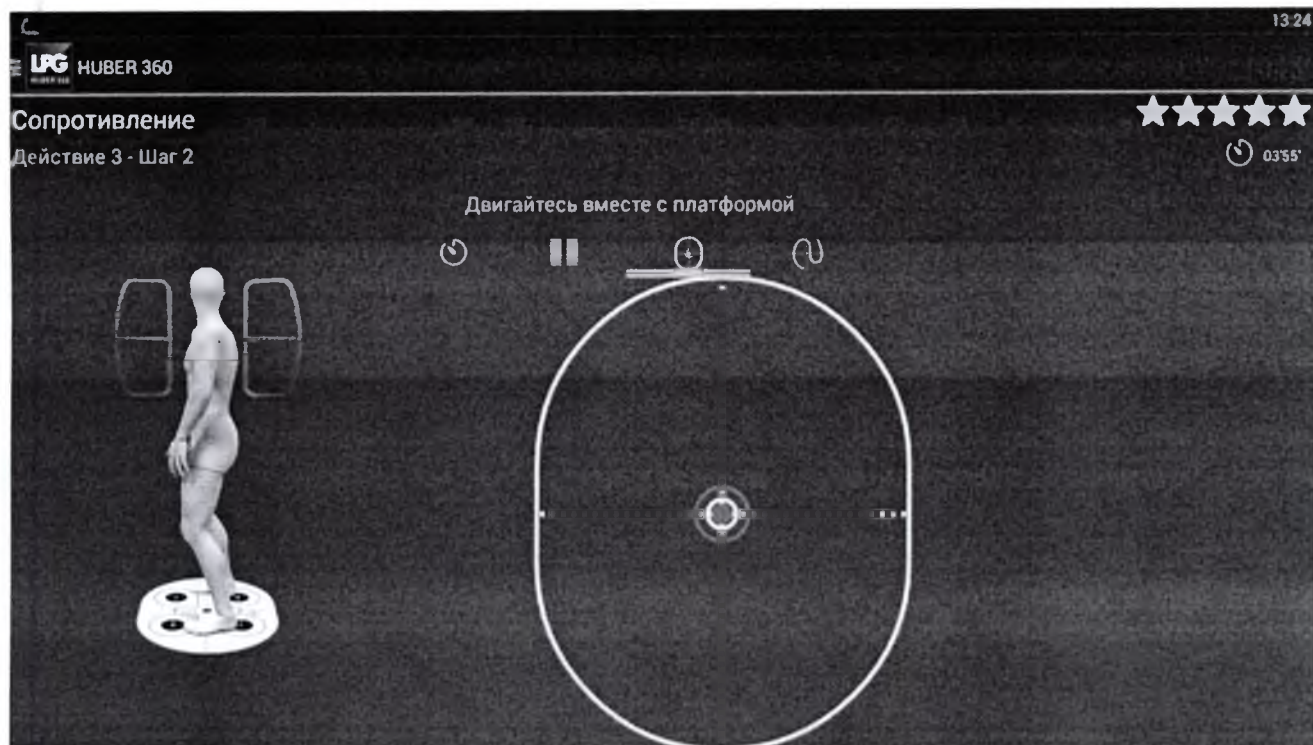


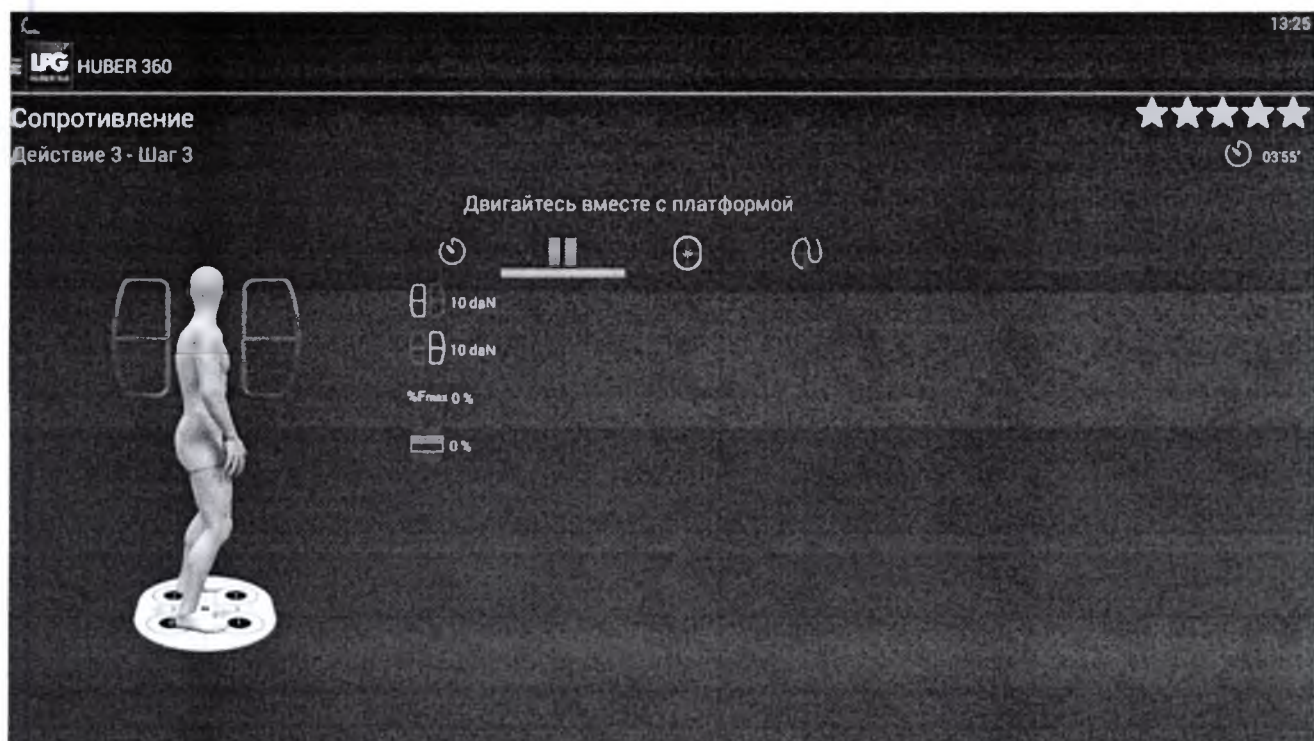
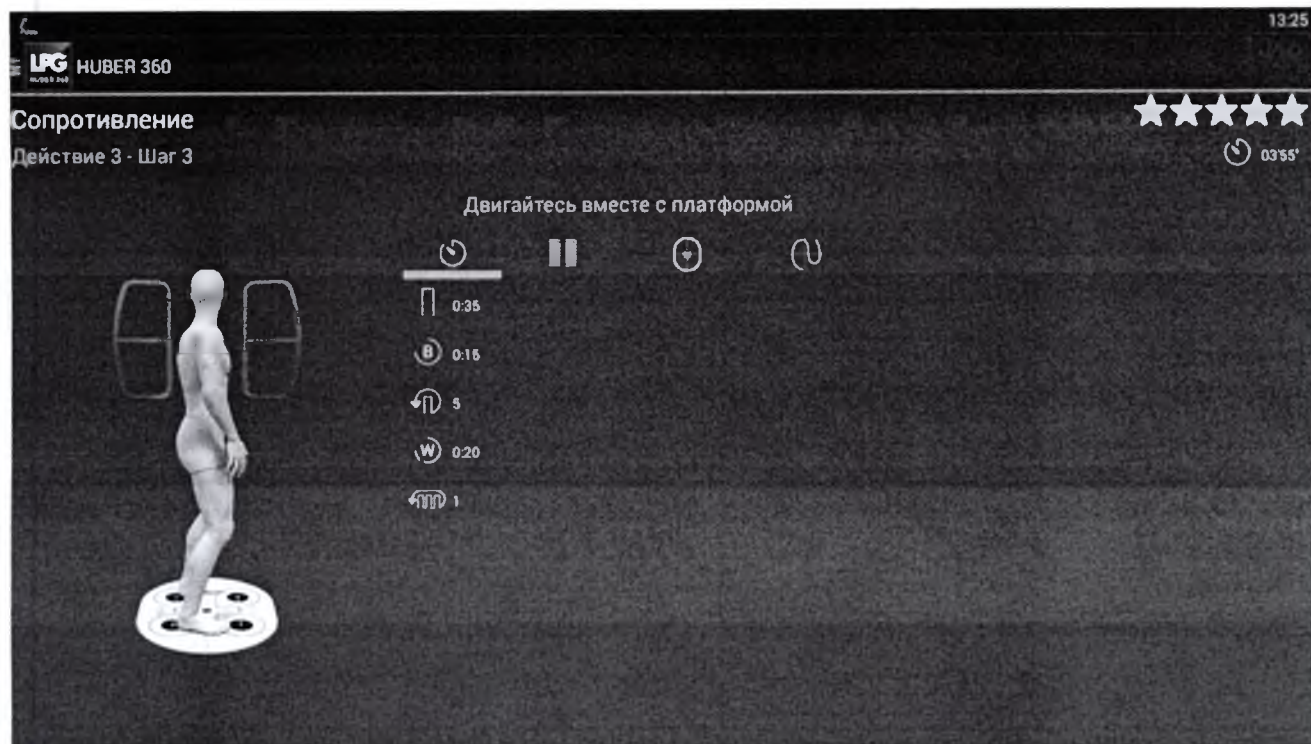


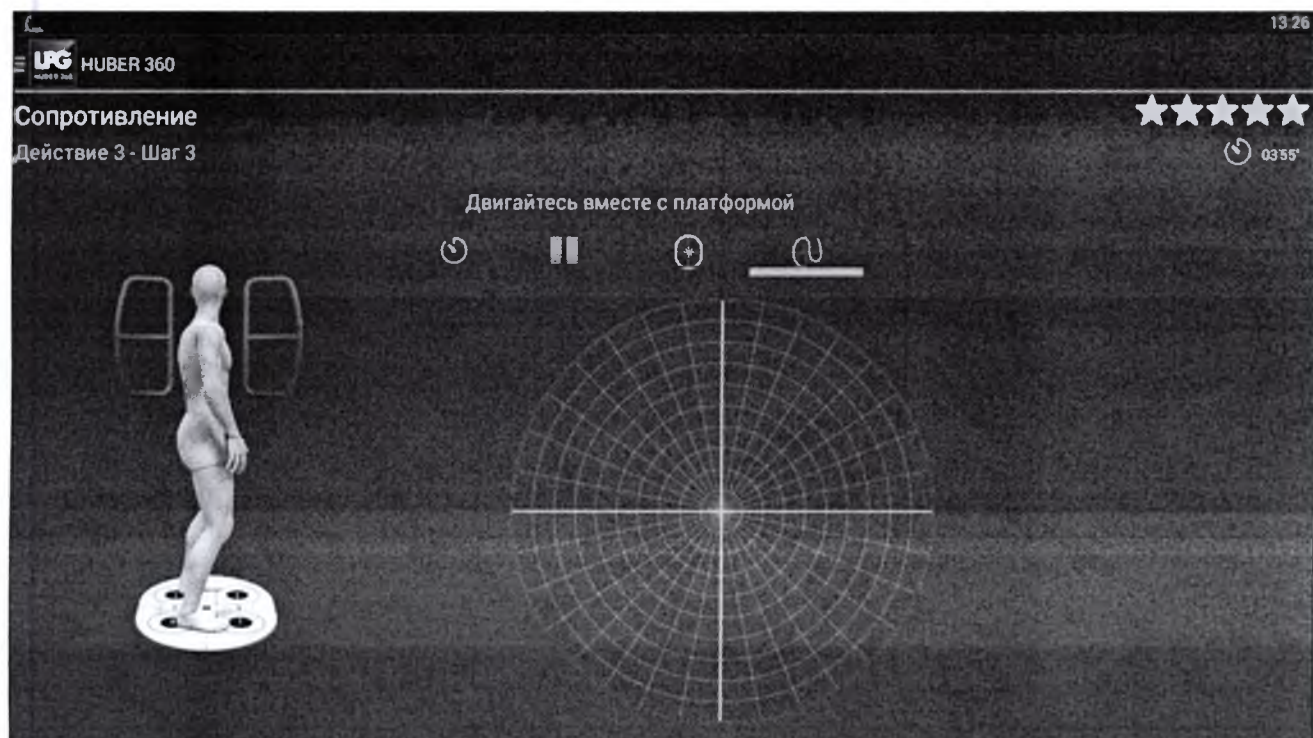
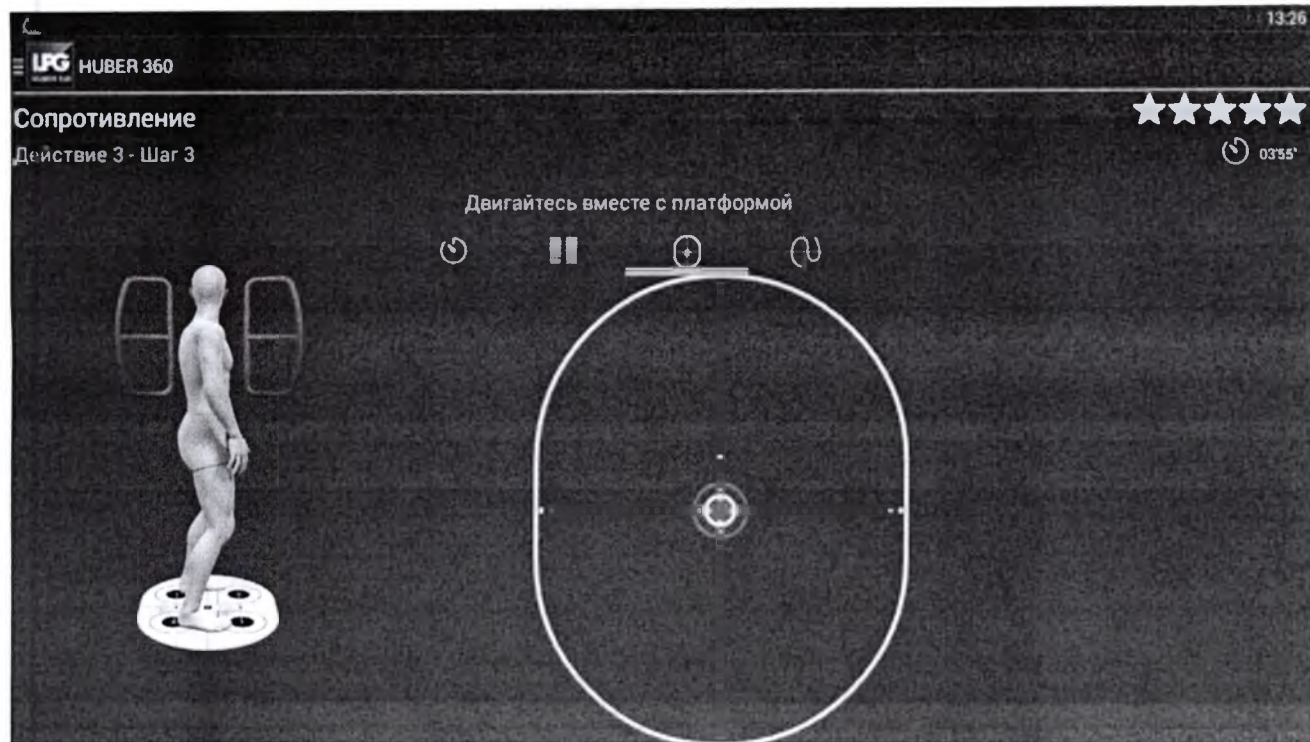


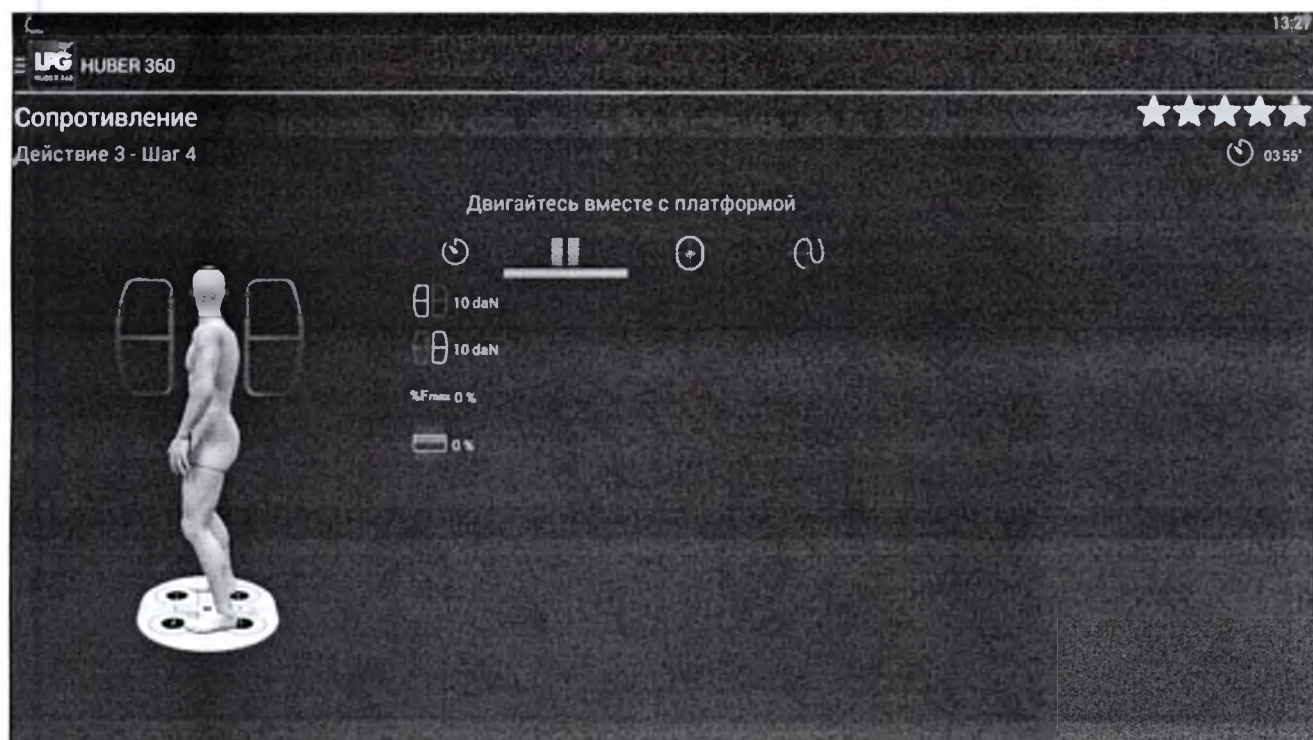
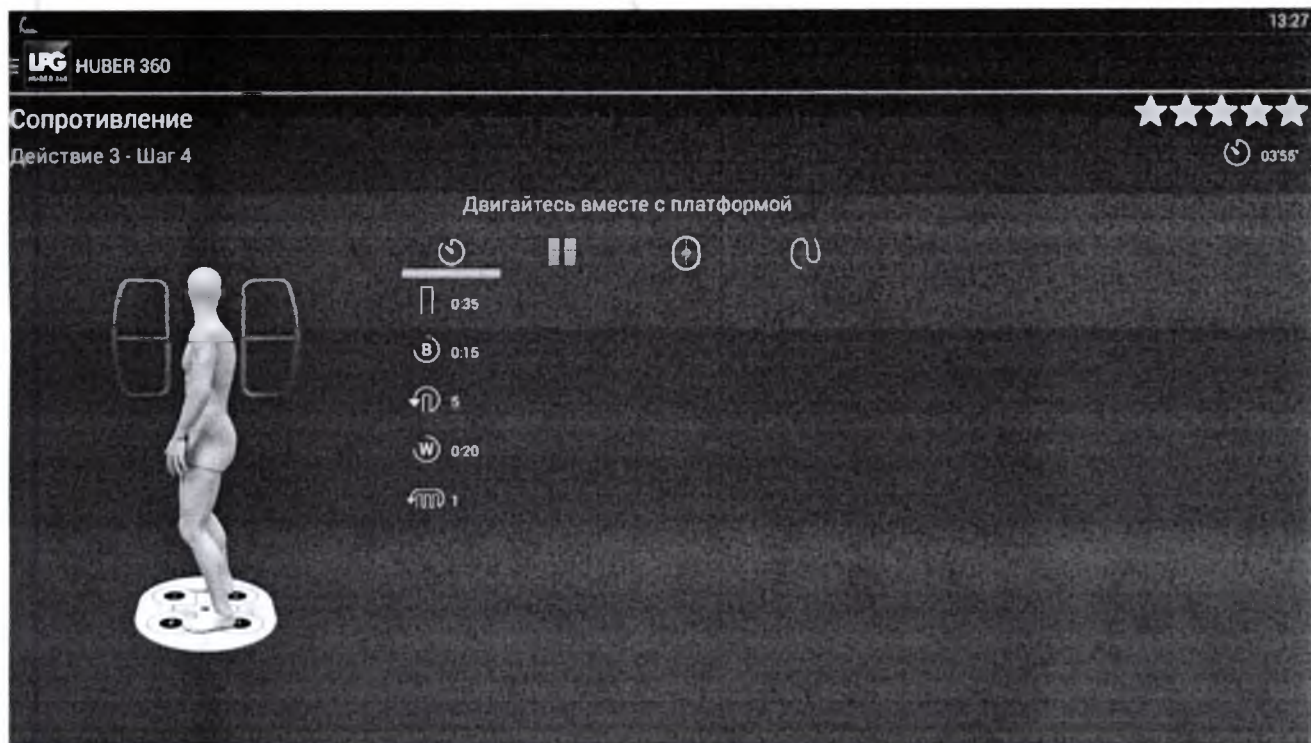


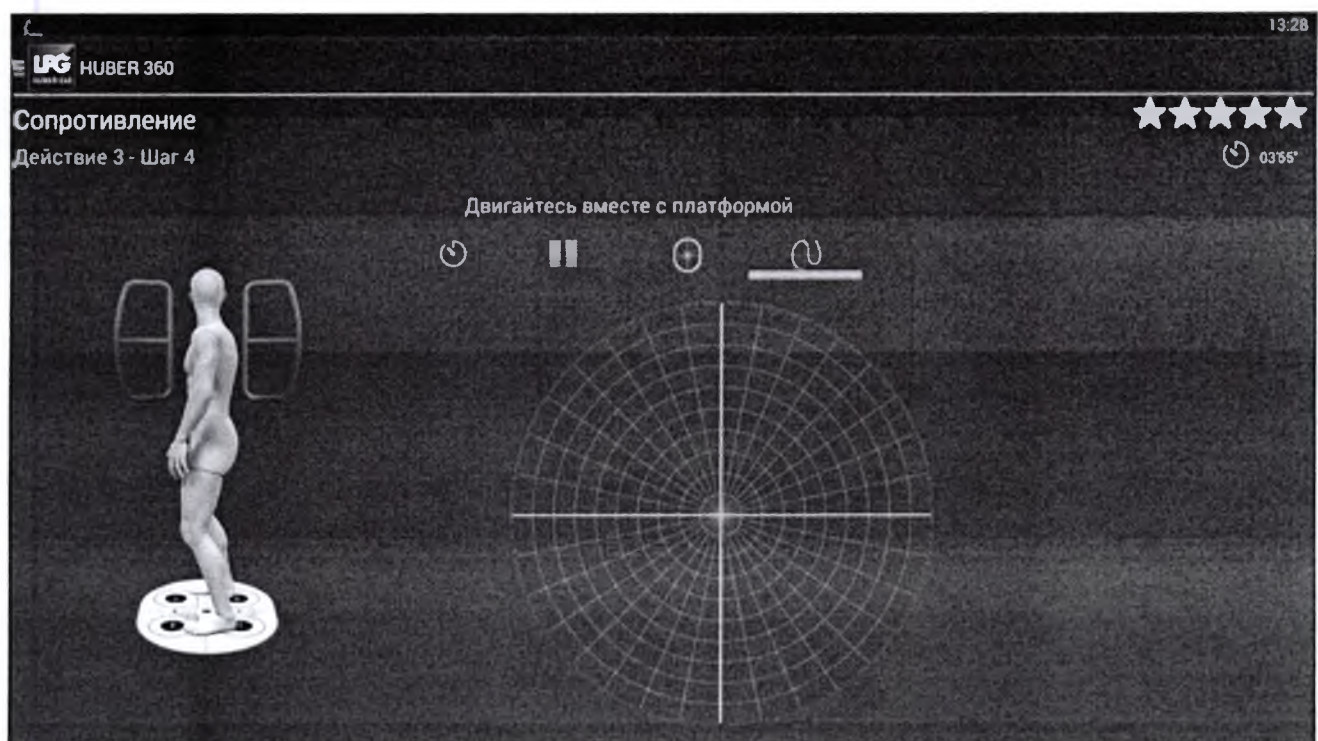
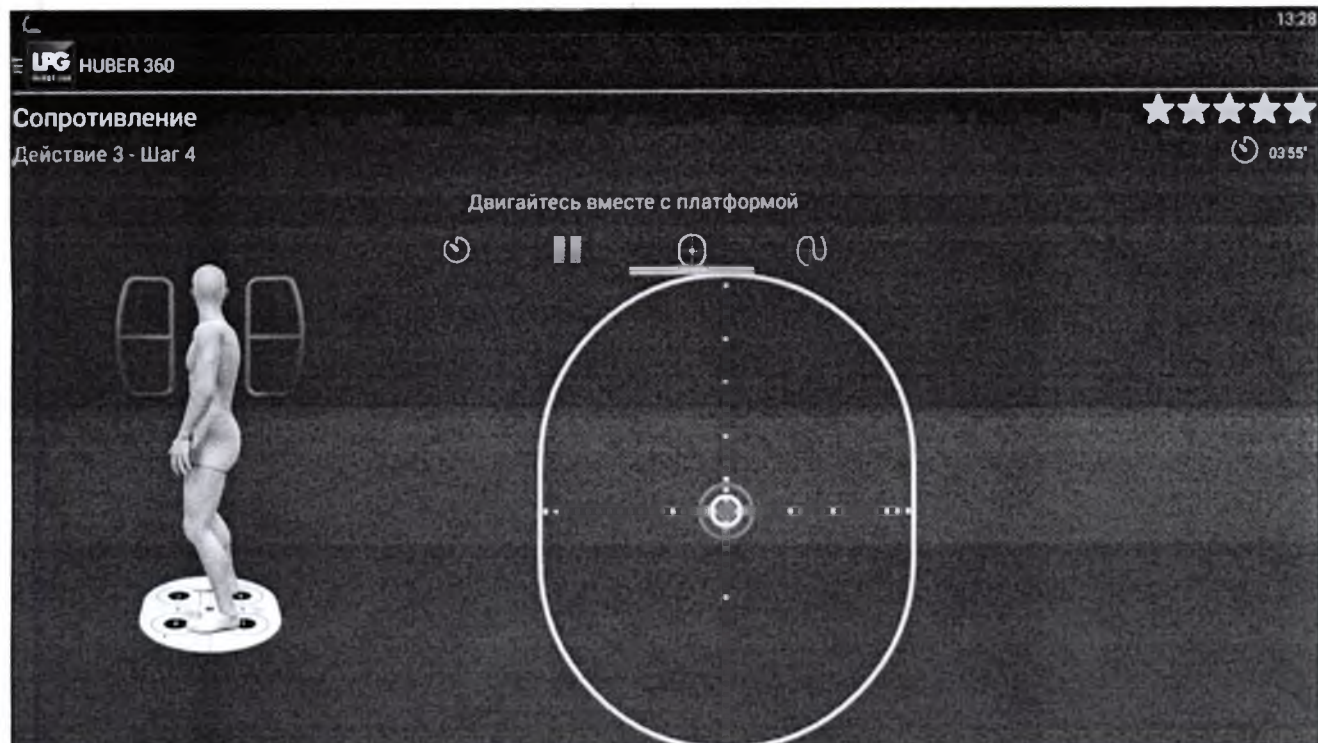




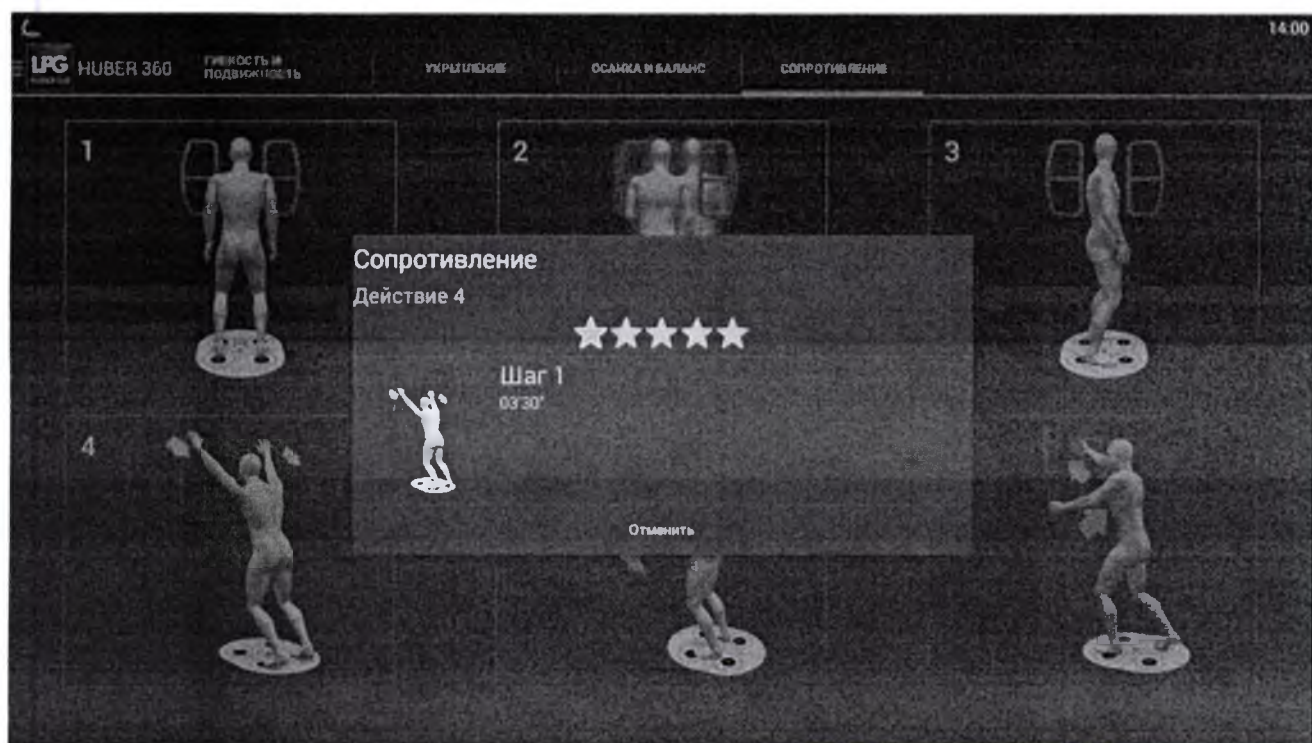
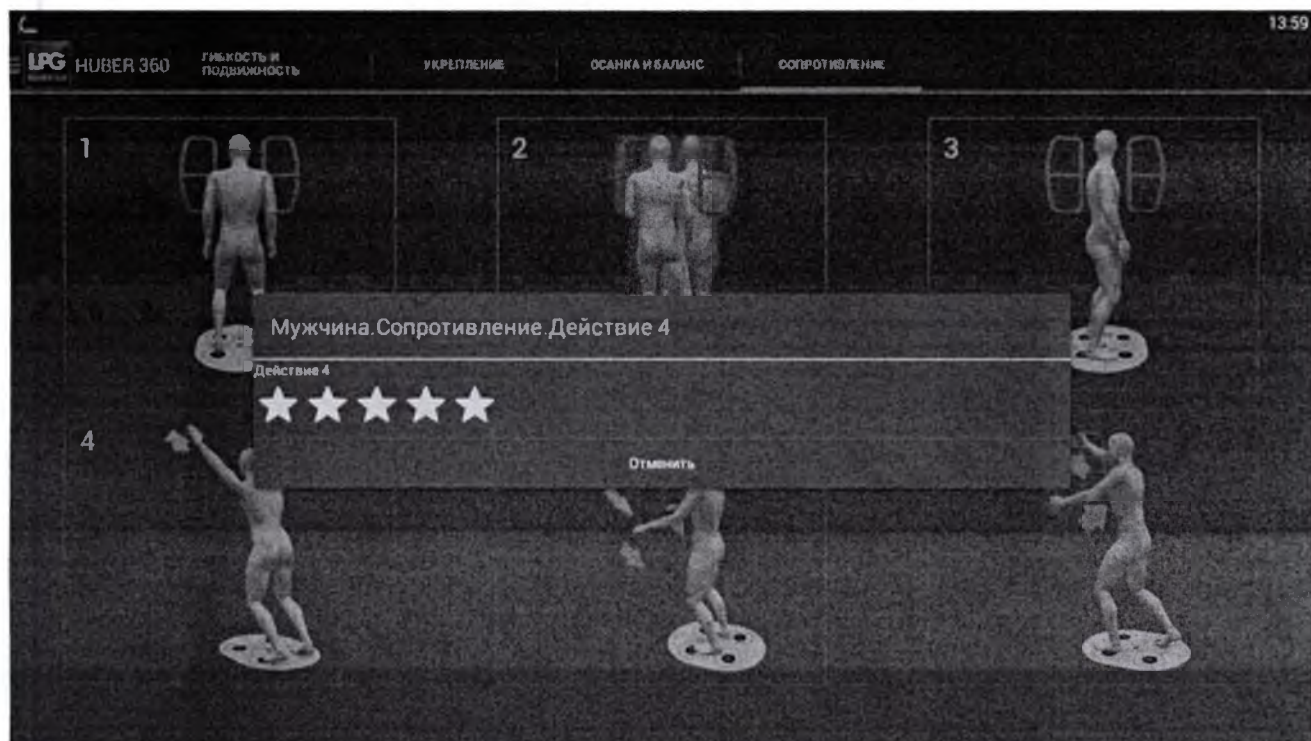


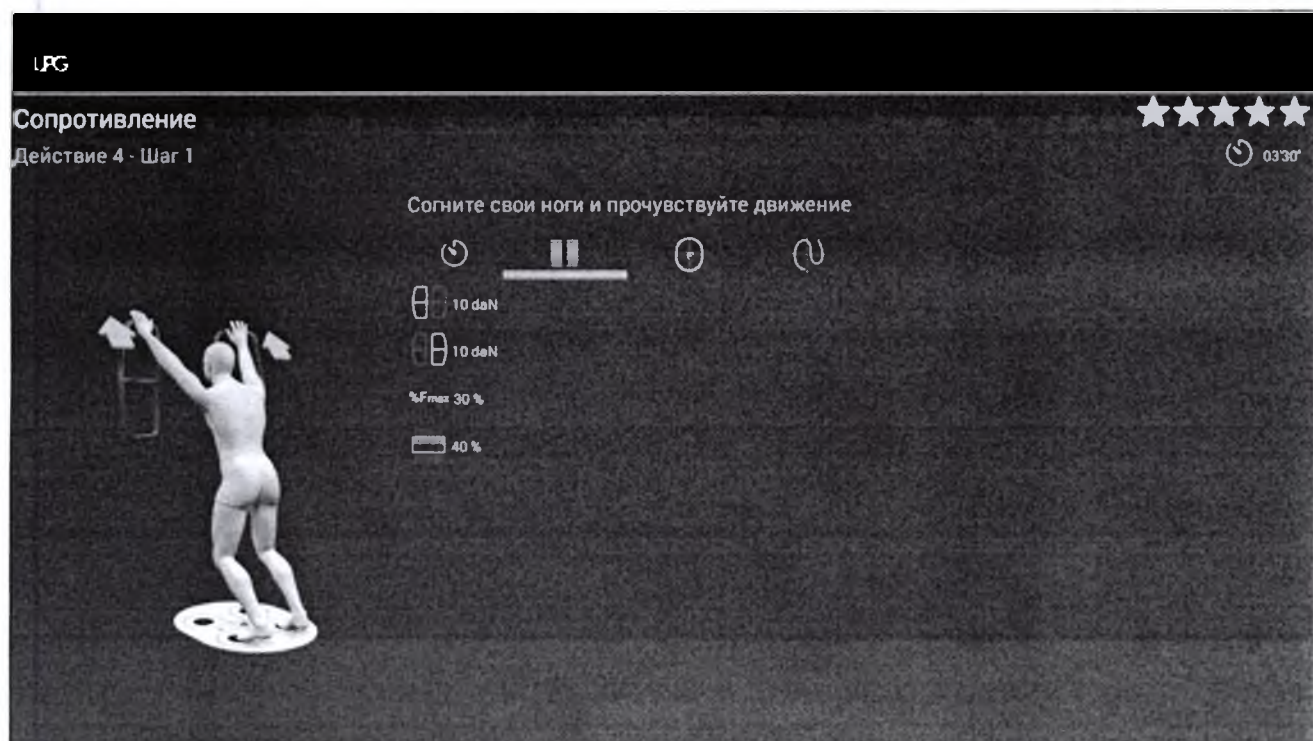
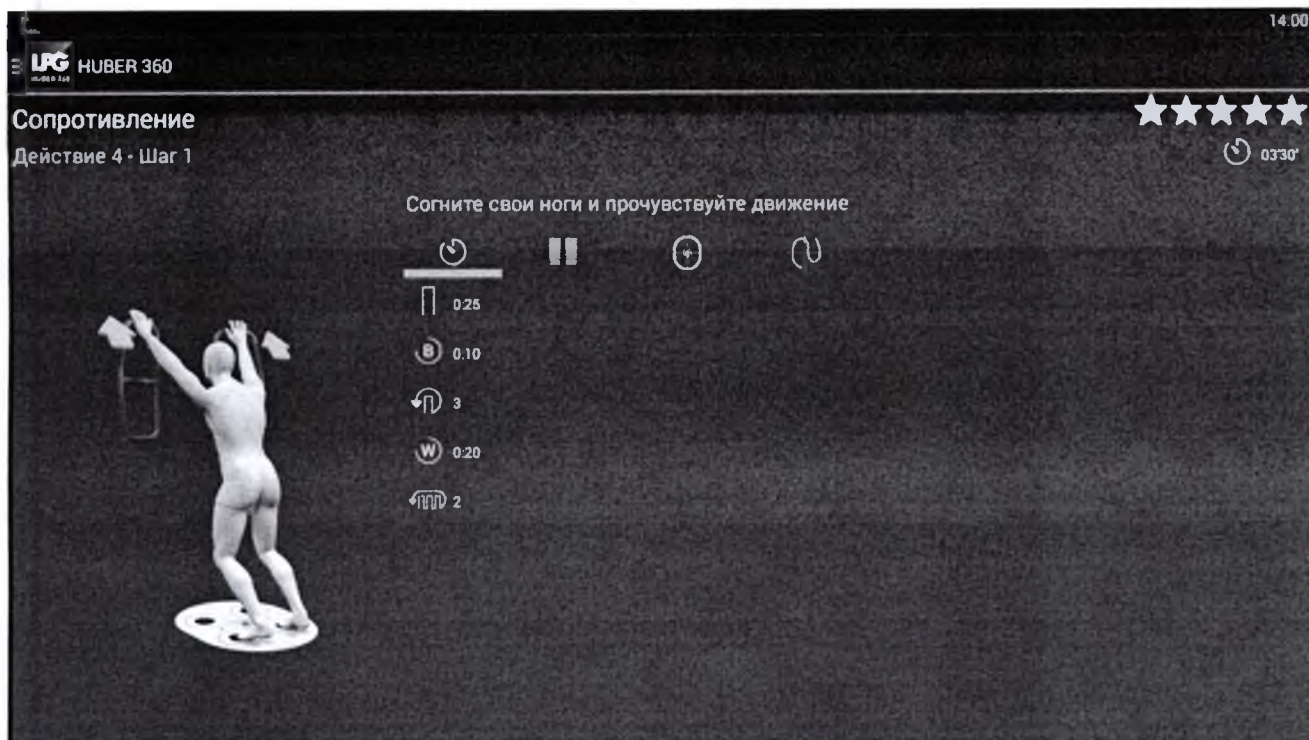


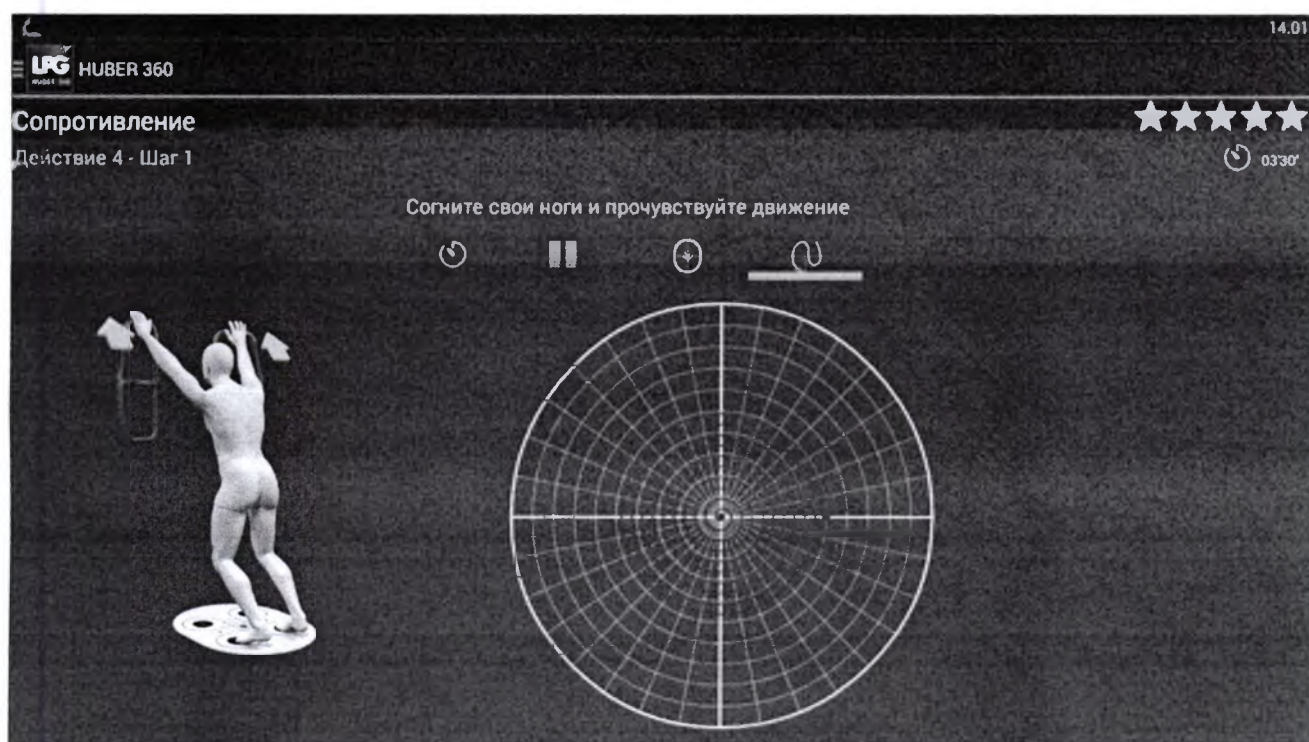
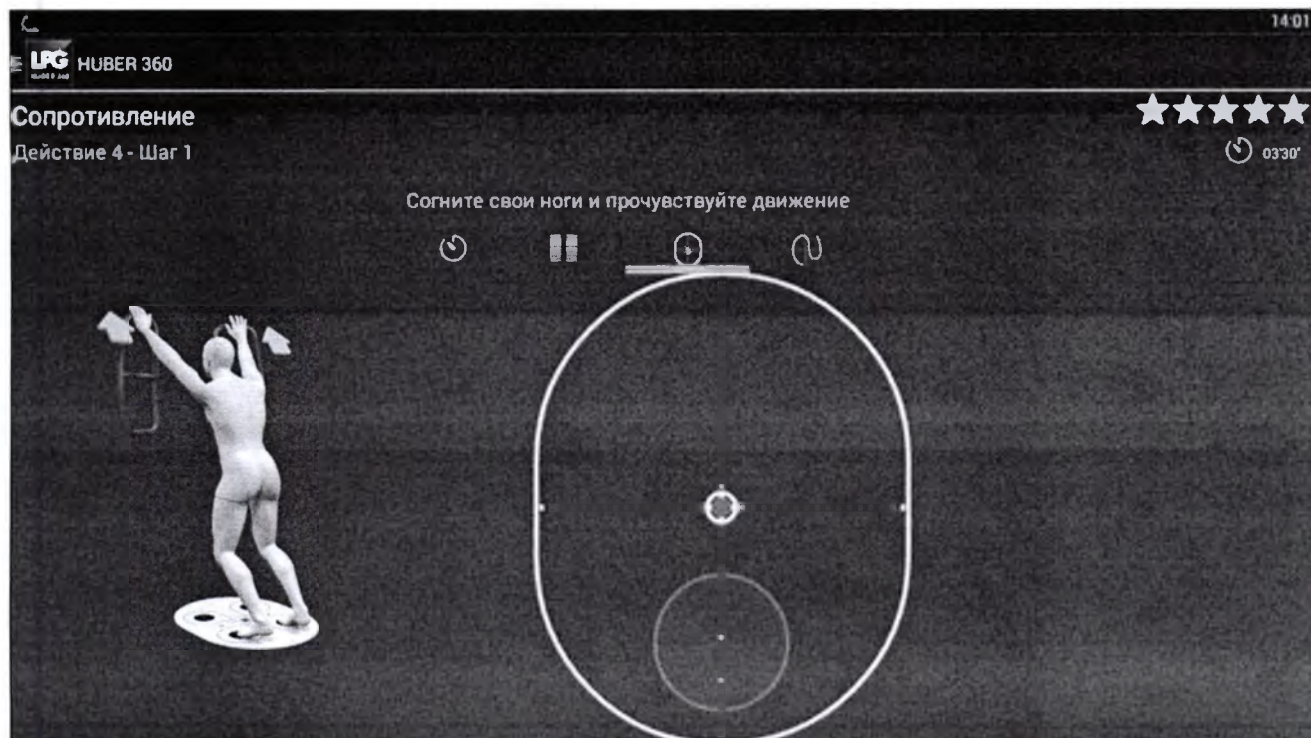


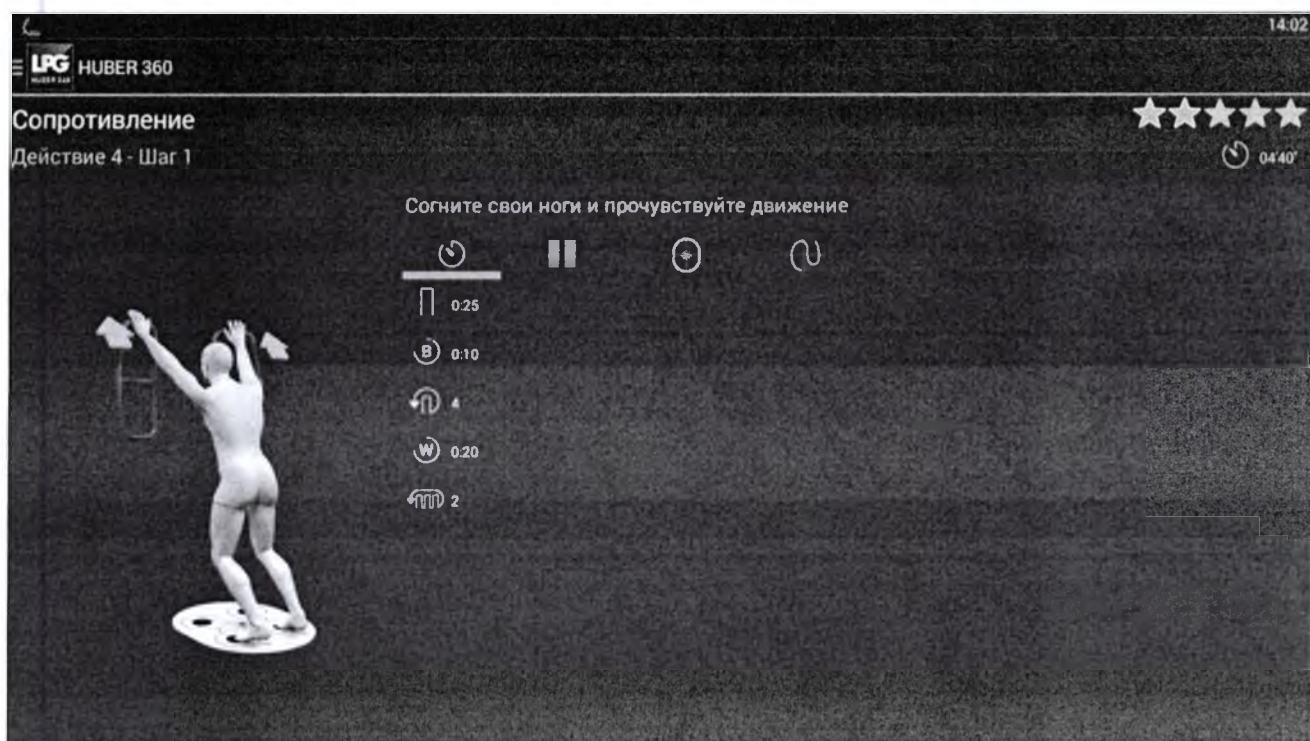


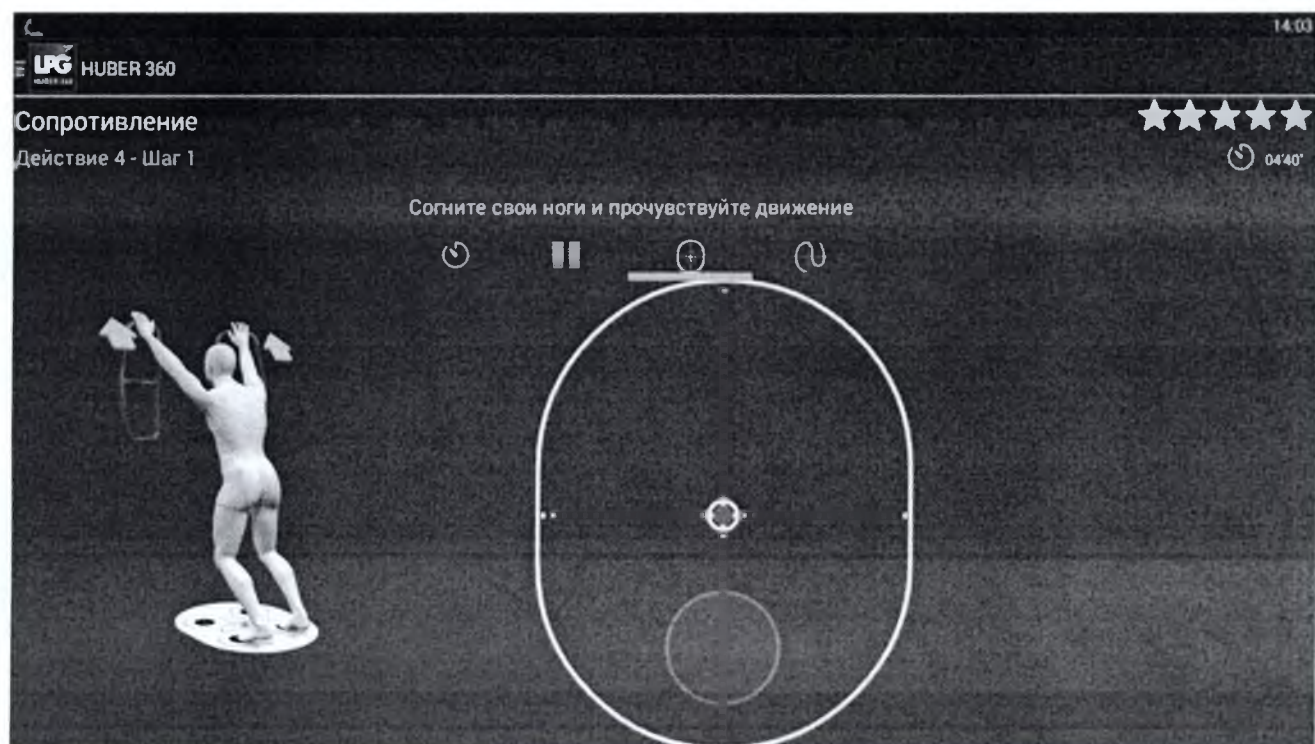
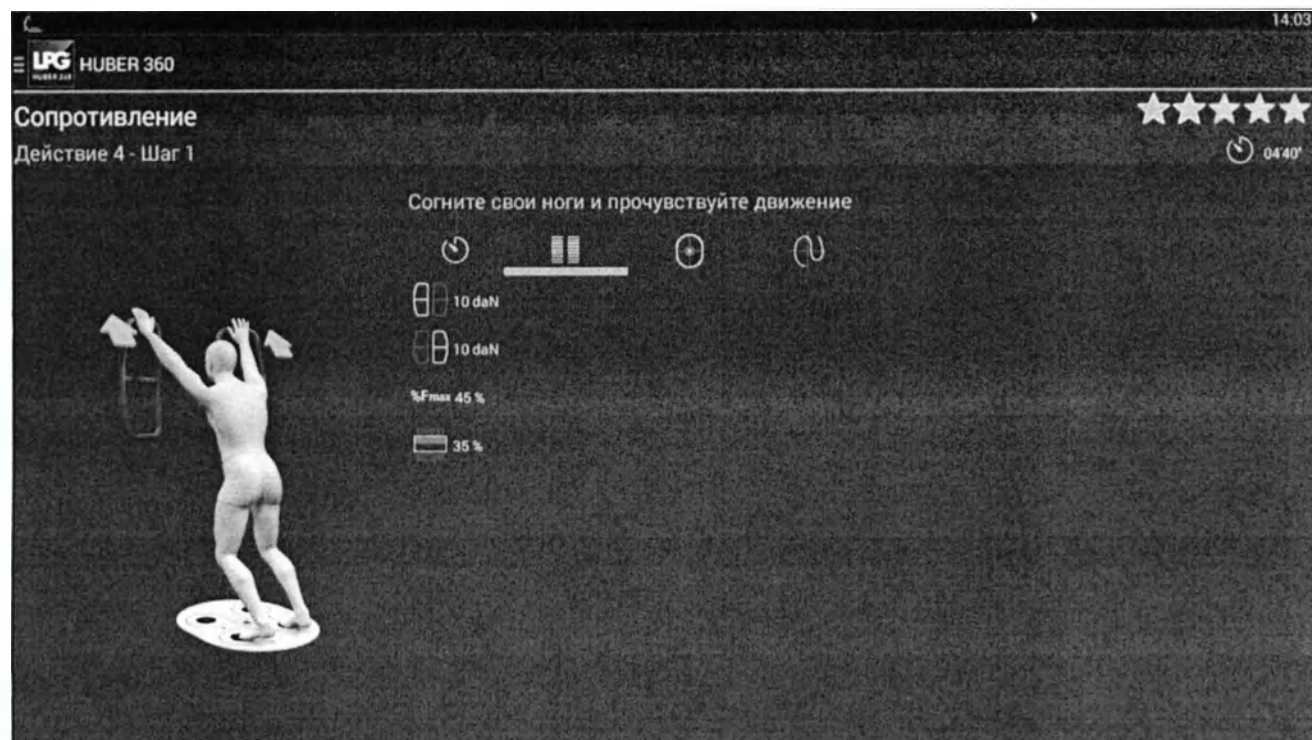
6.6.4.4 Действие 4

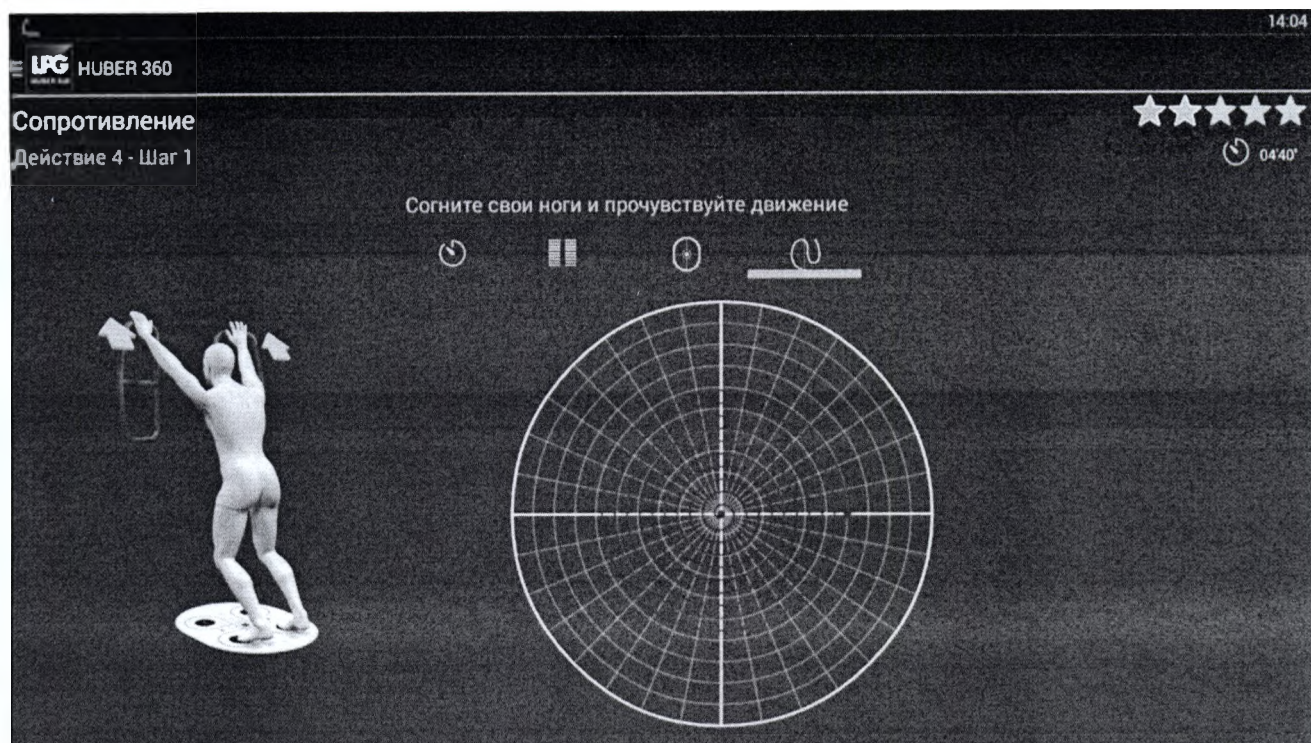


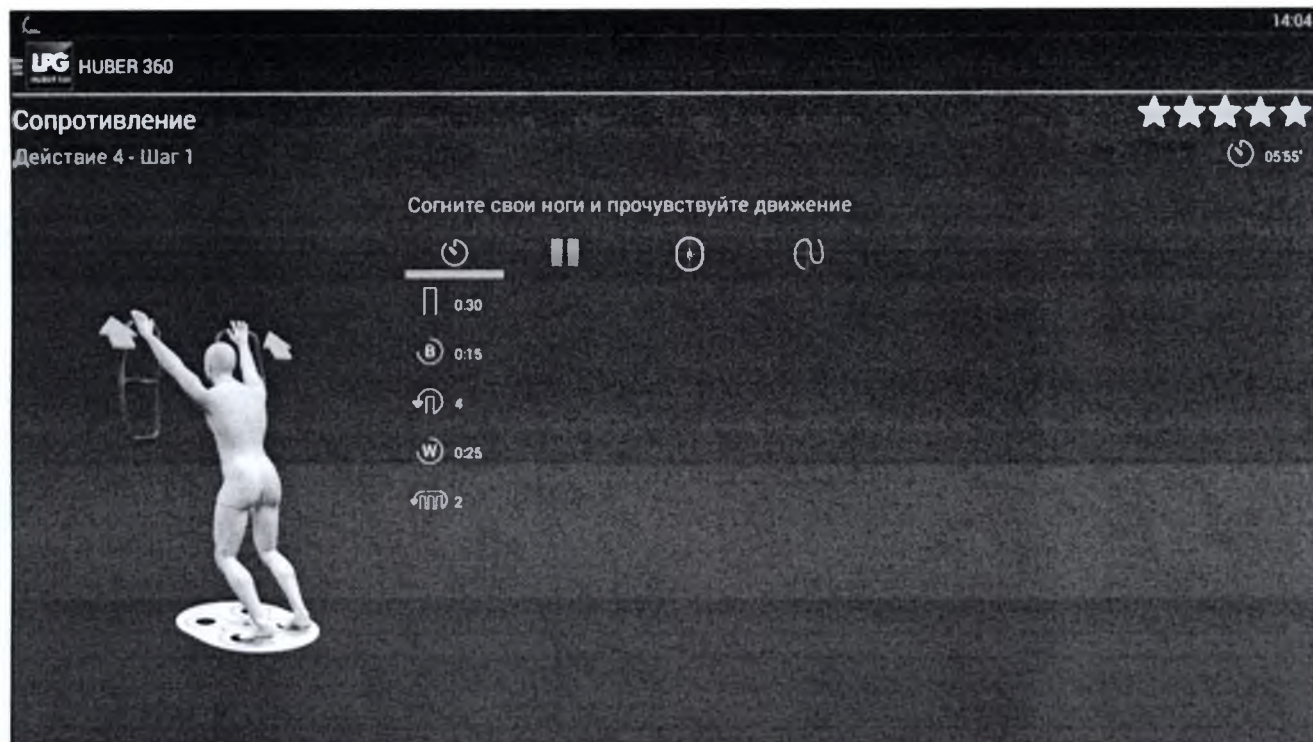


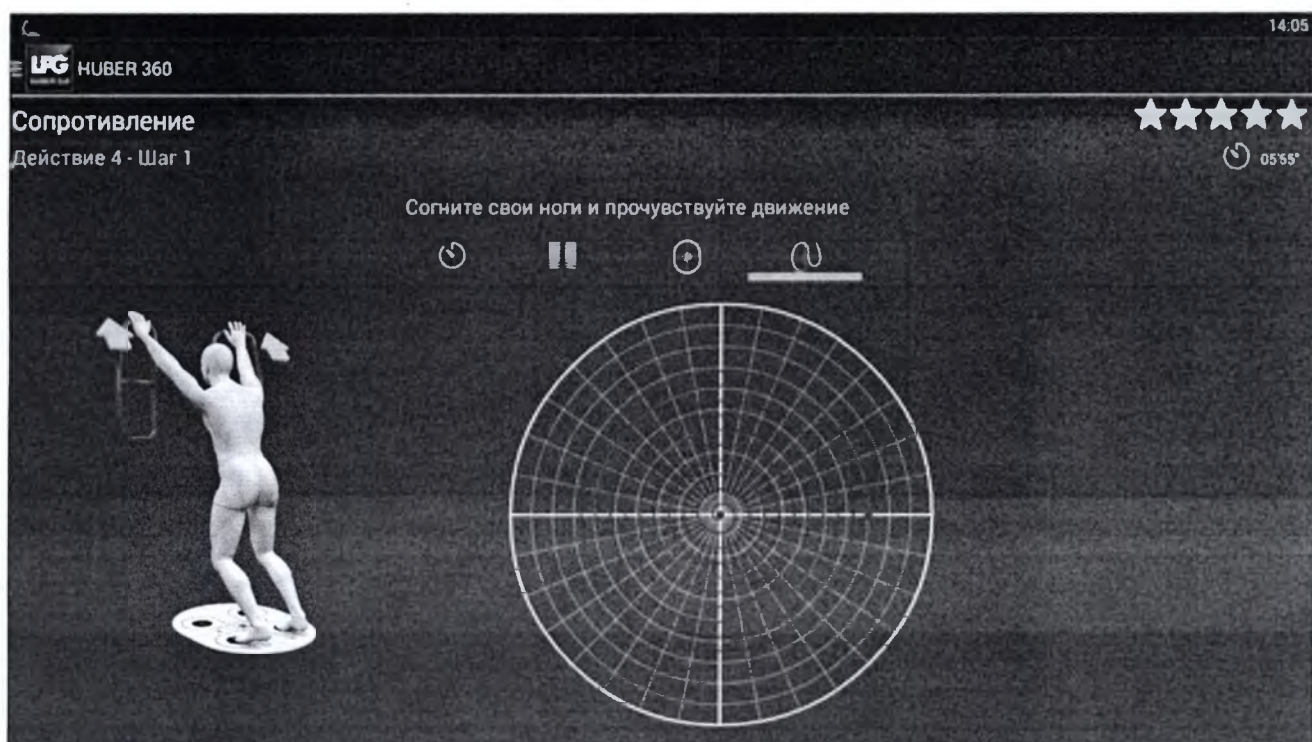
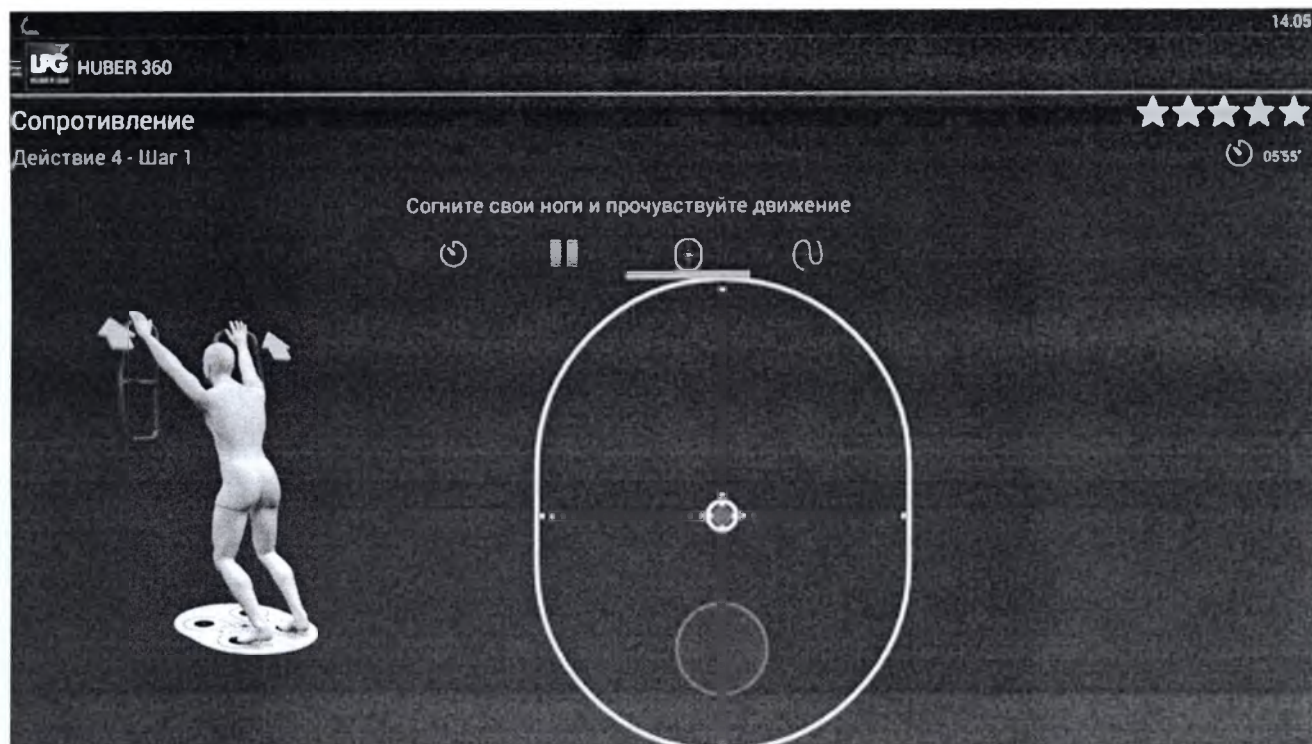


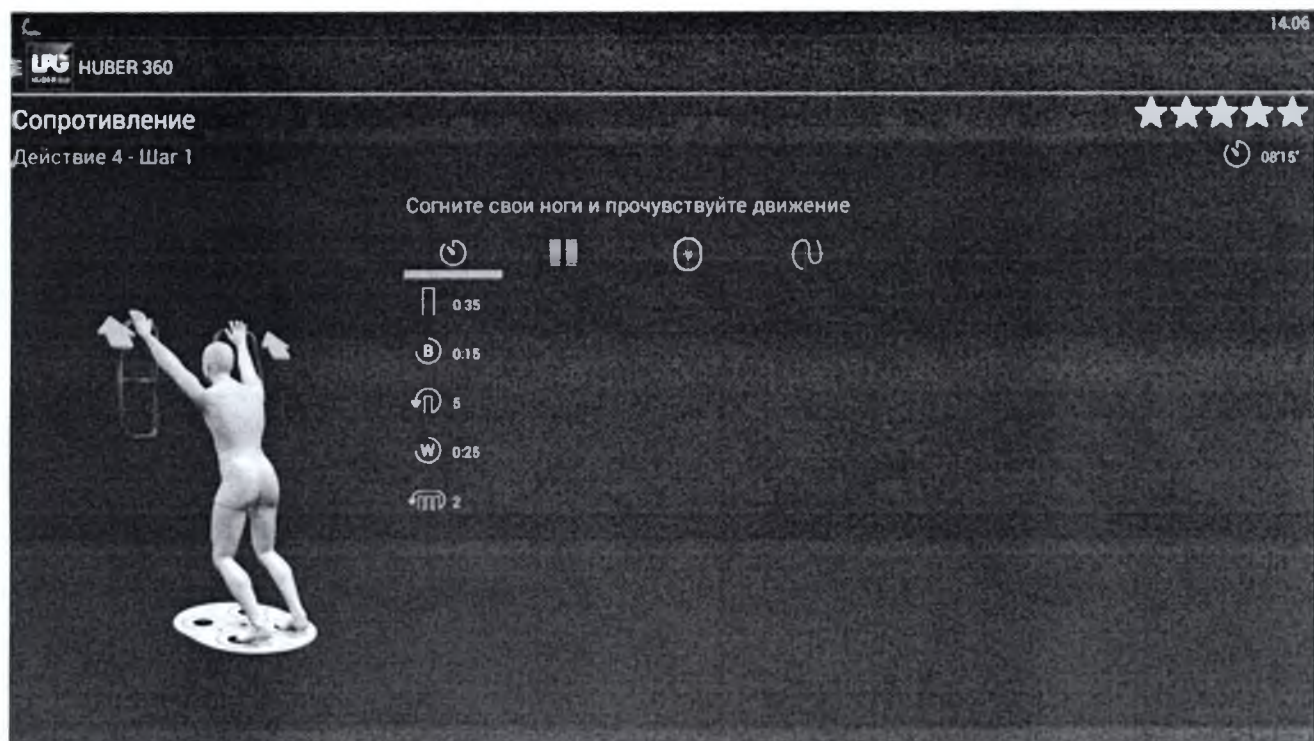


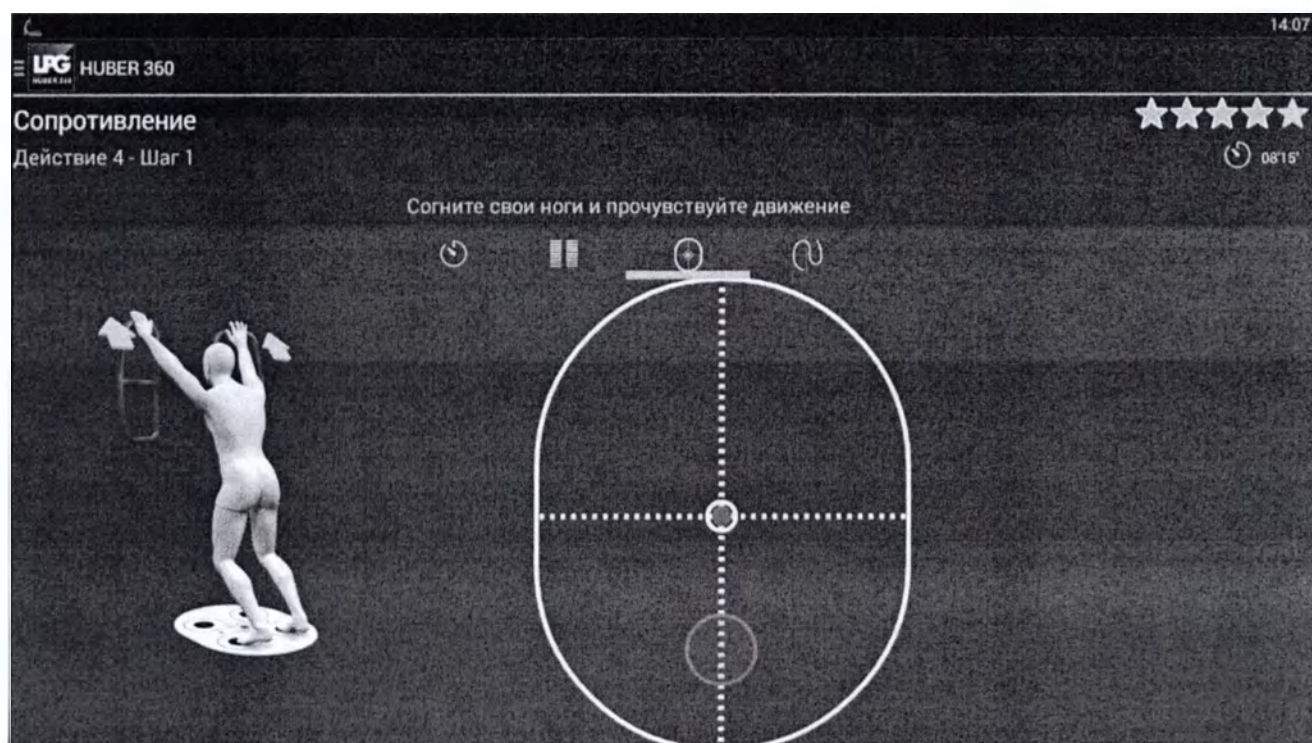
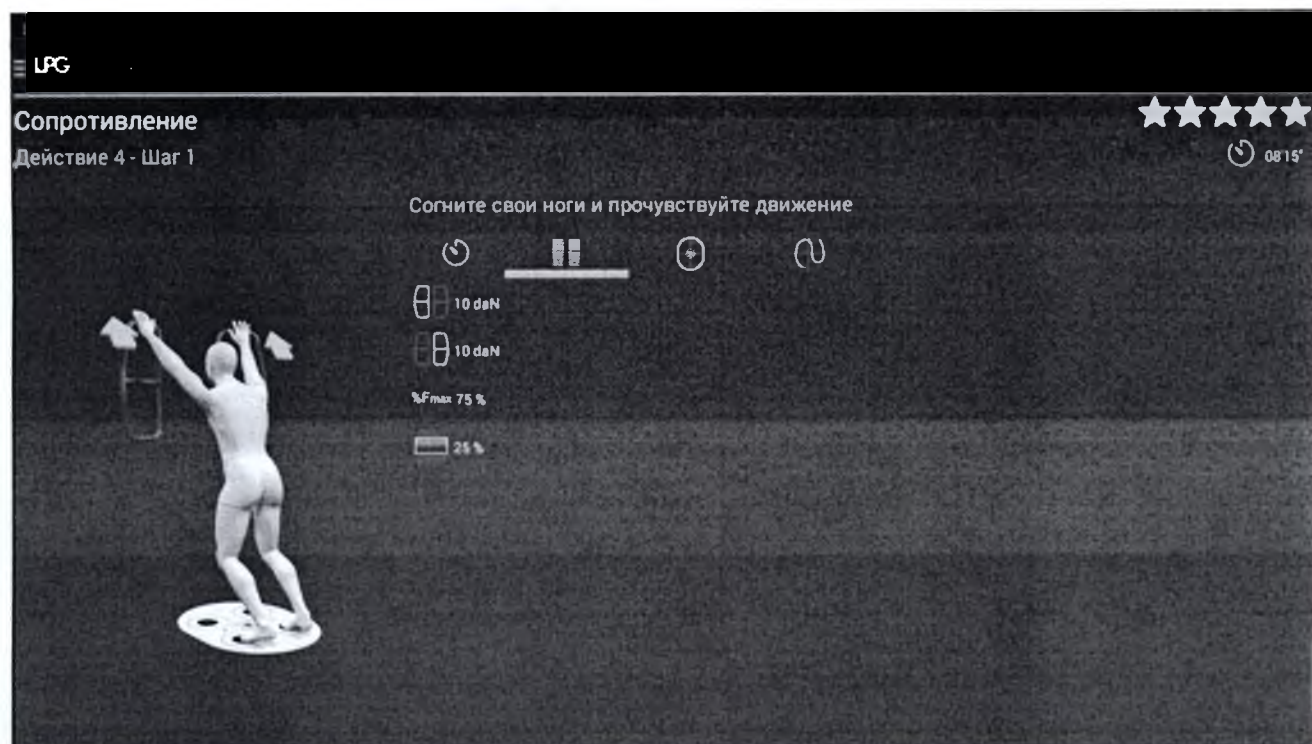


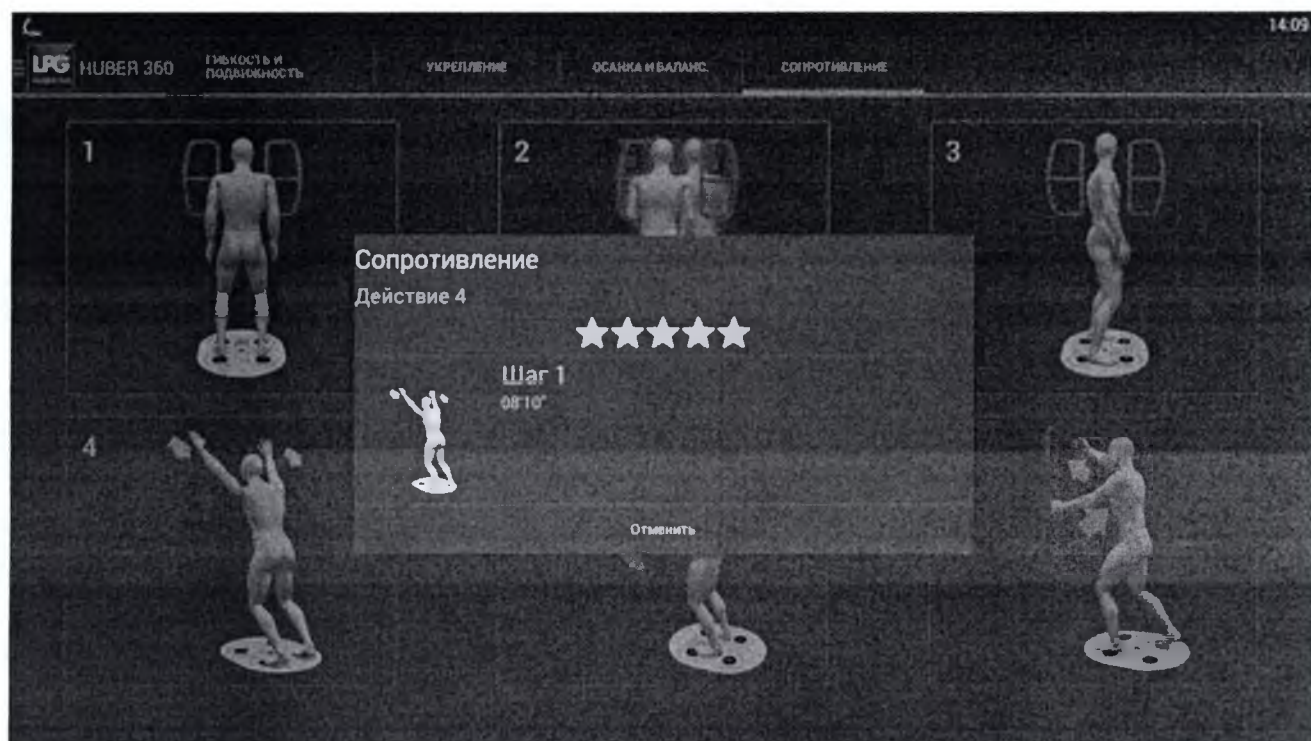
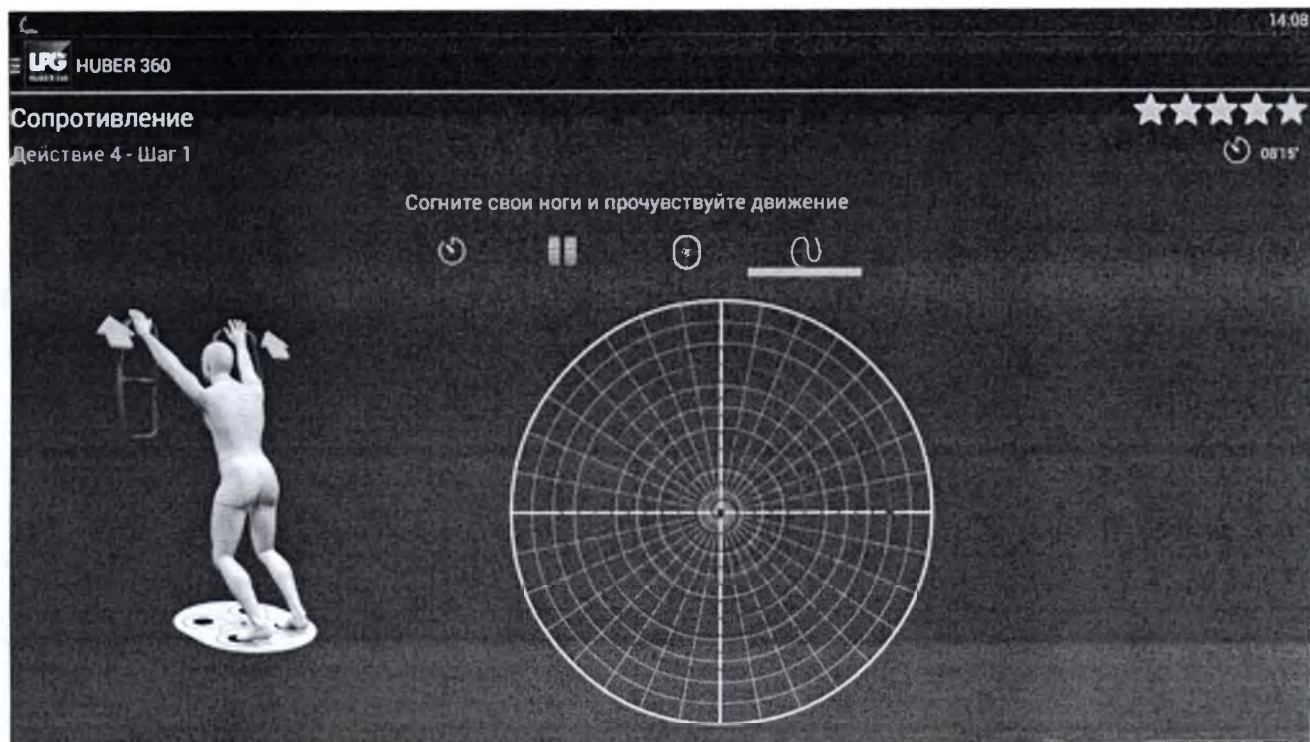


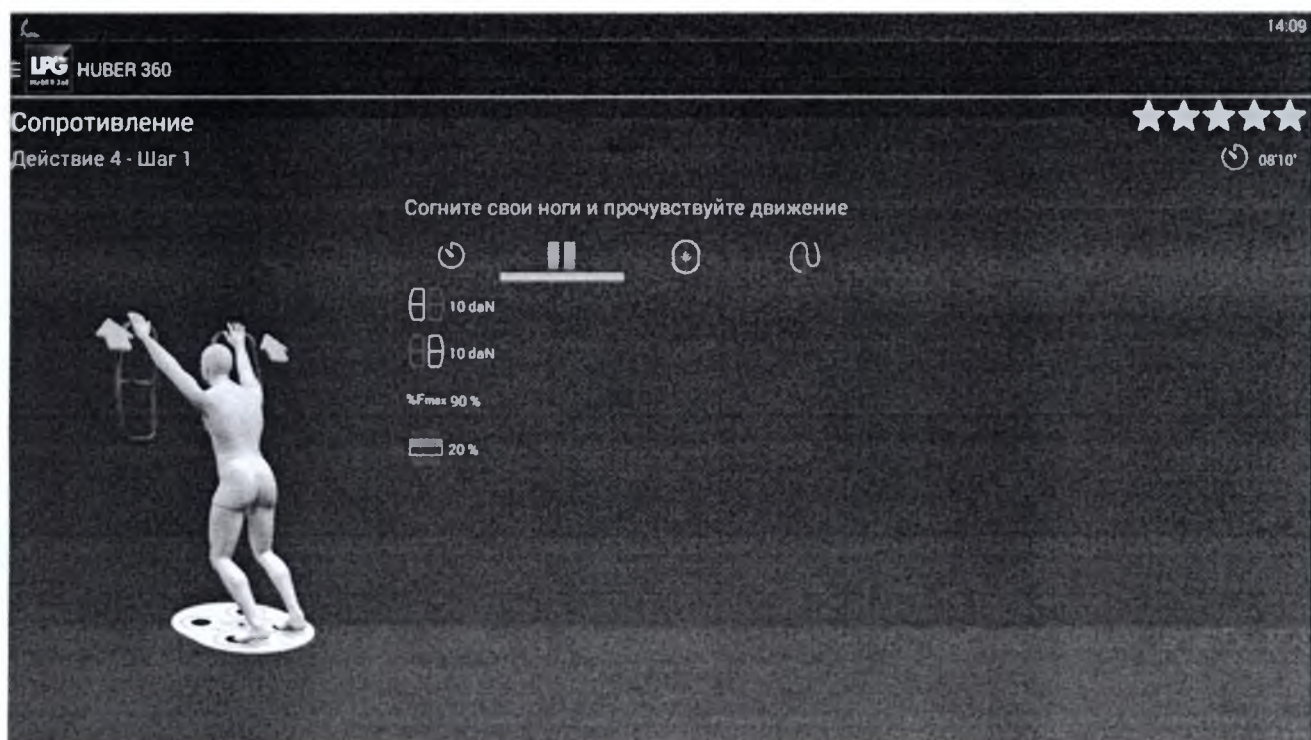
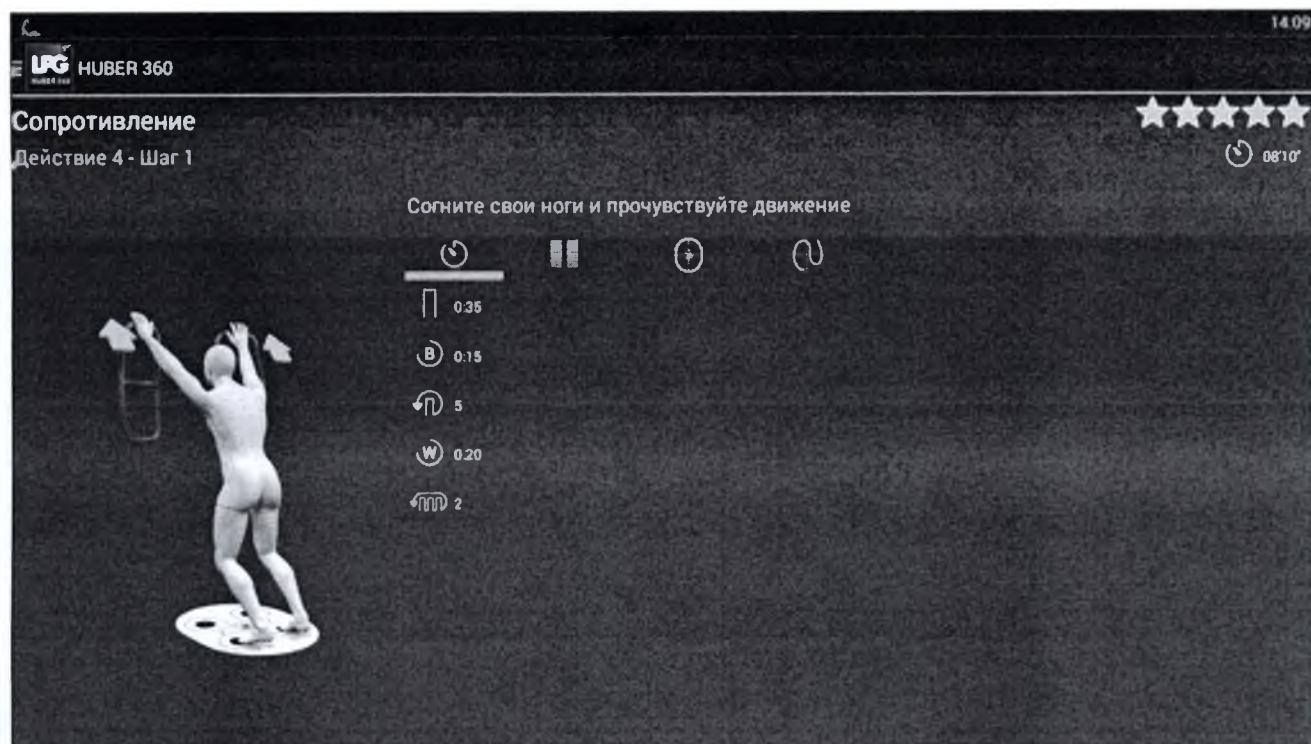


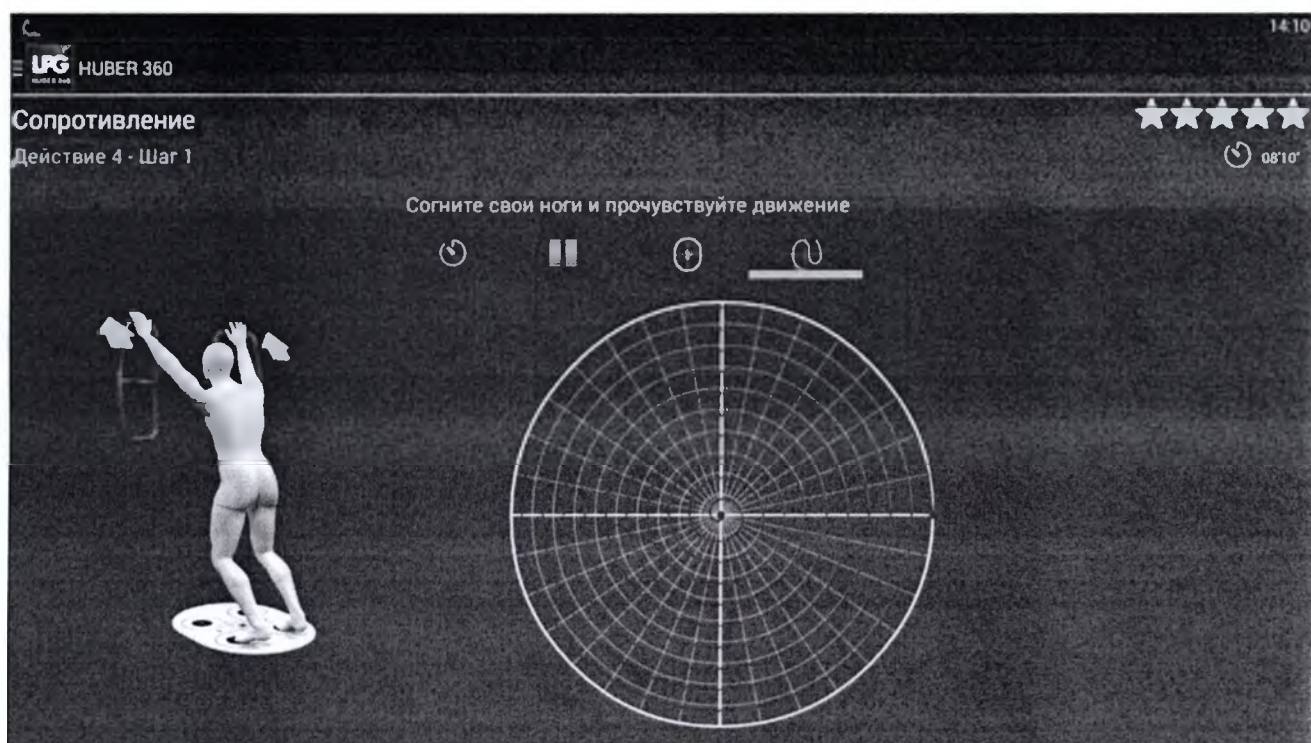




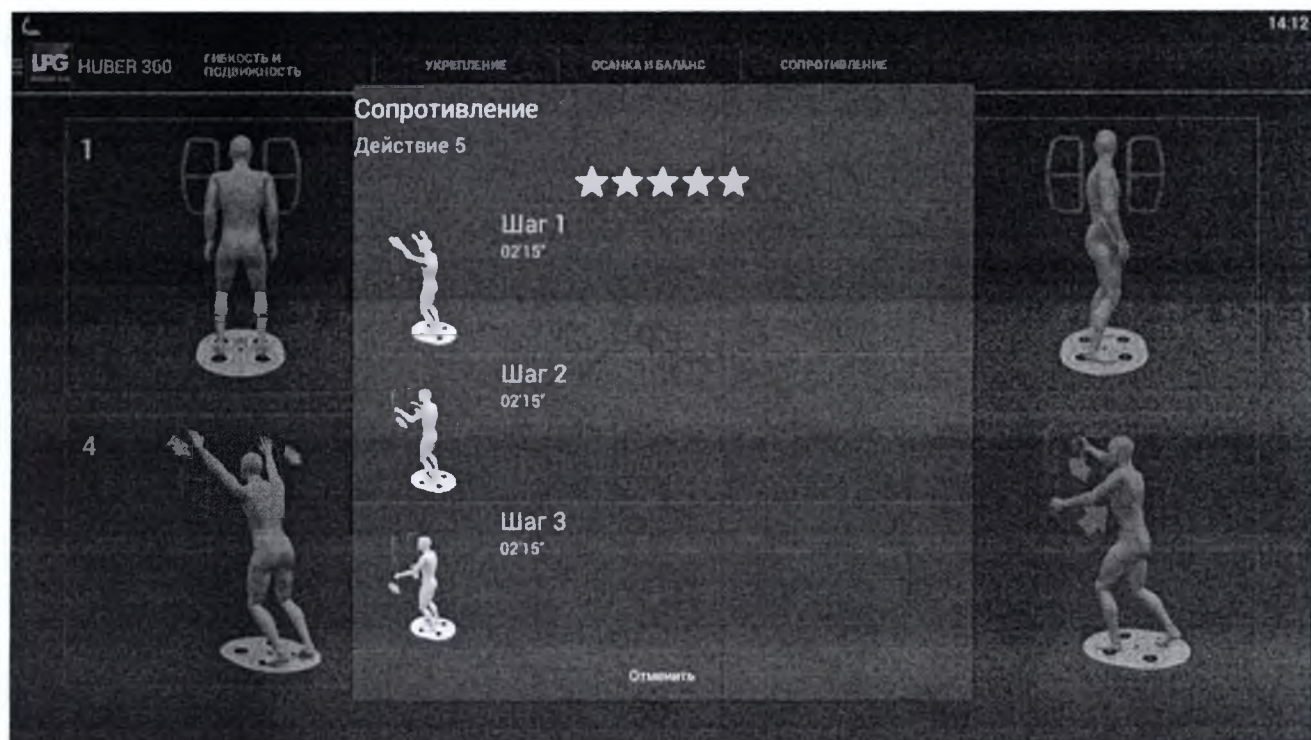
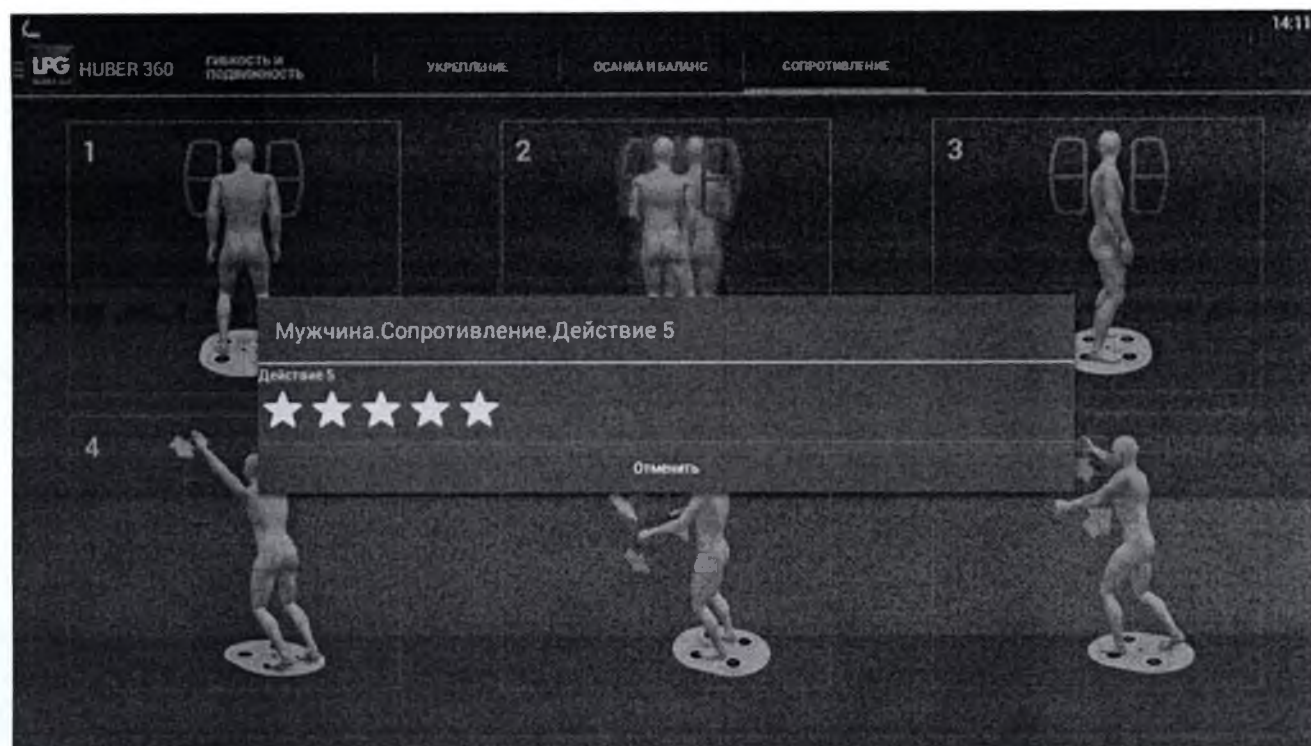


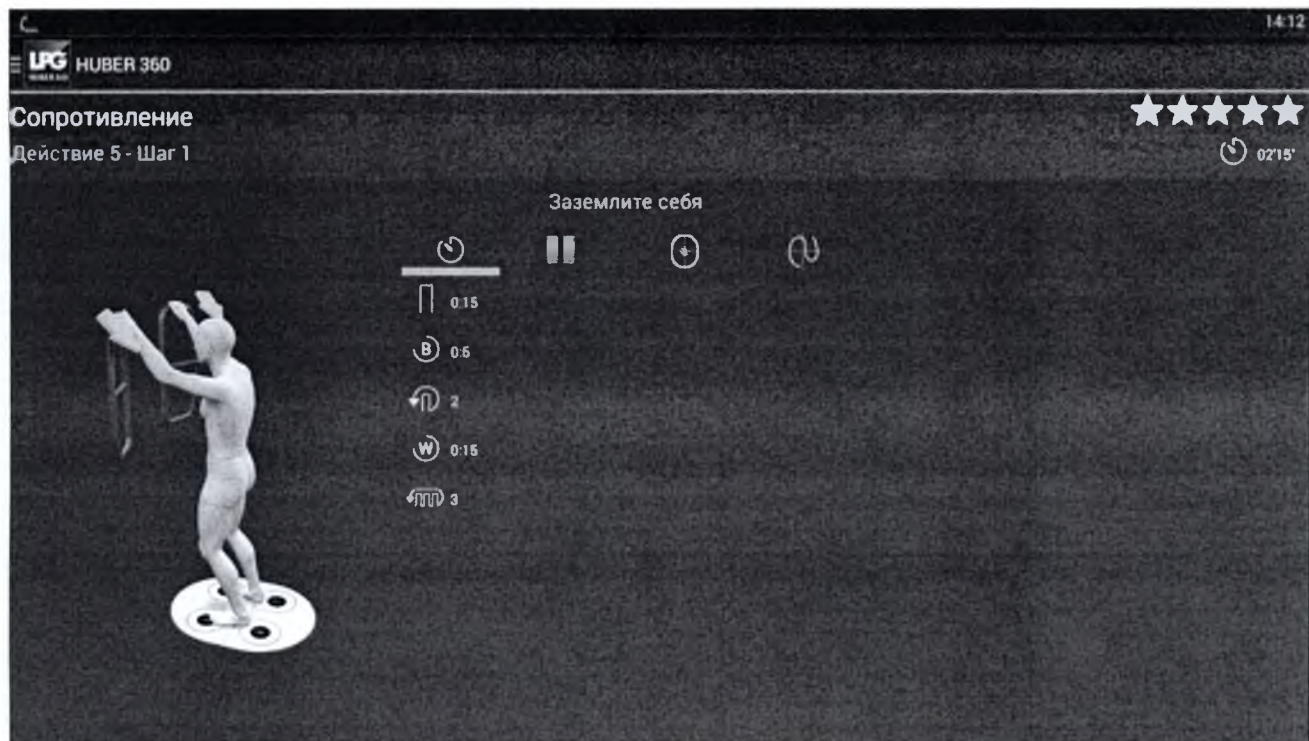


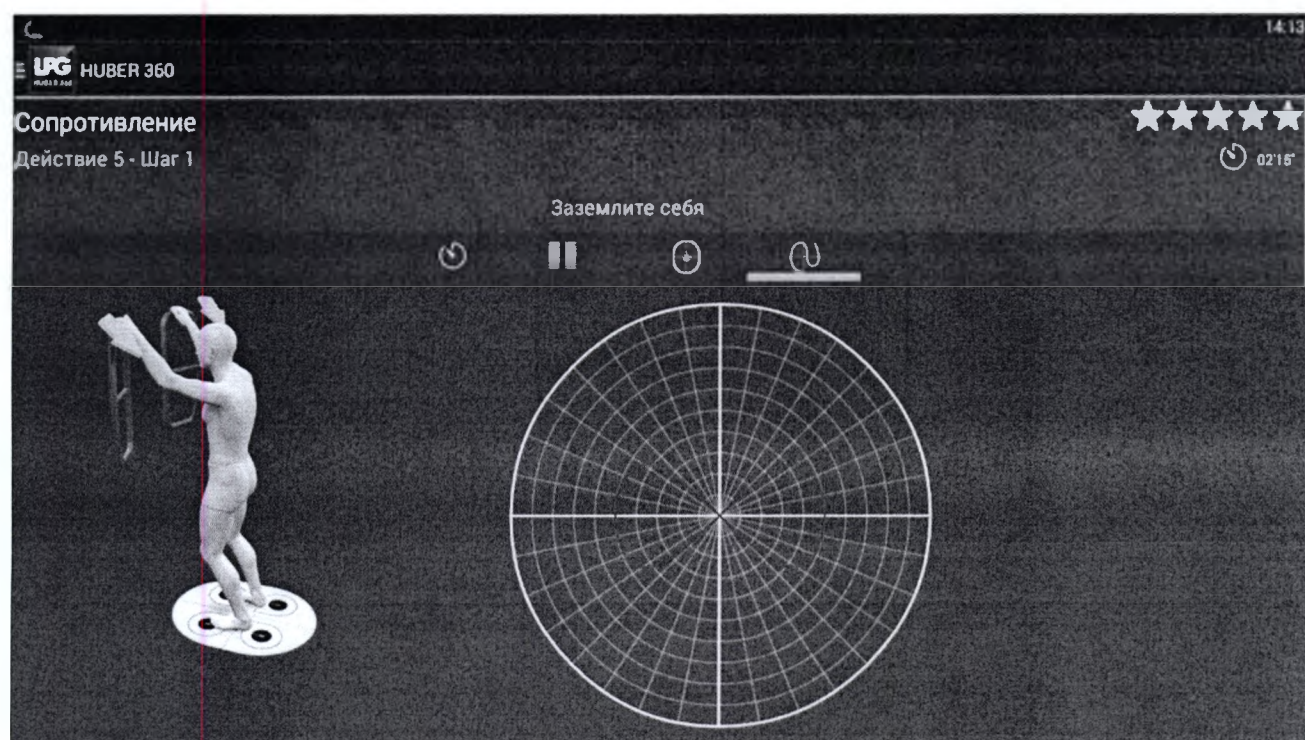
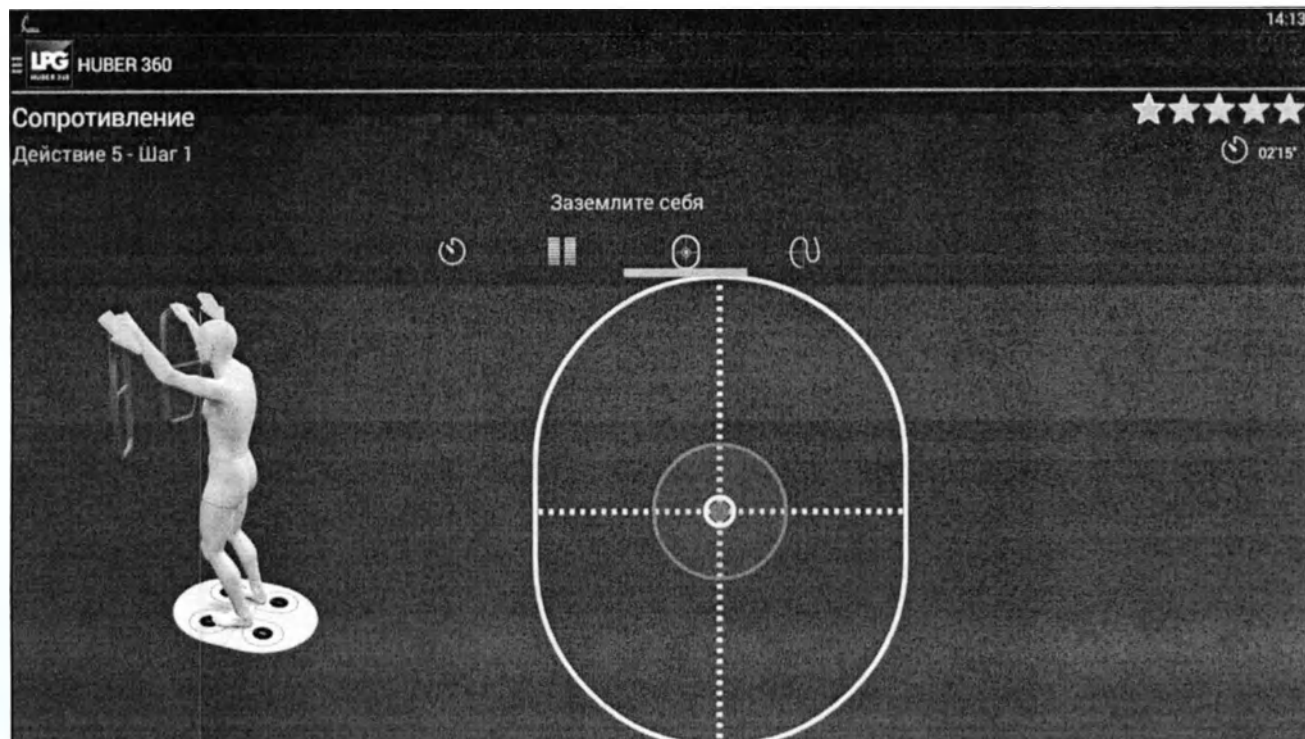


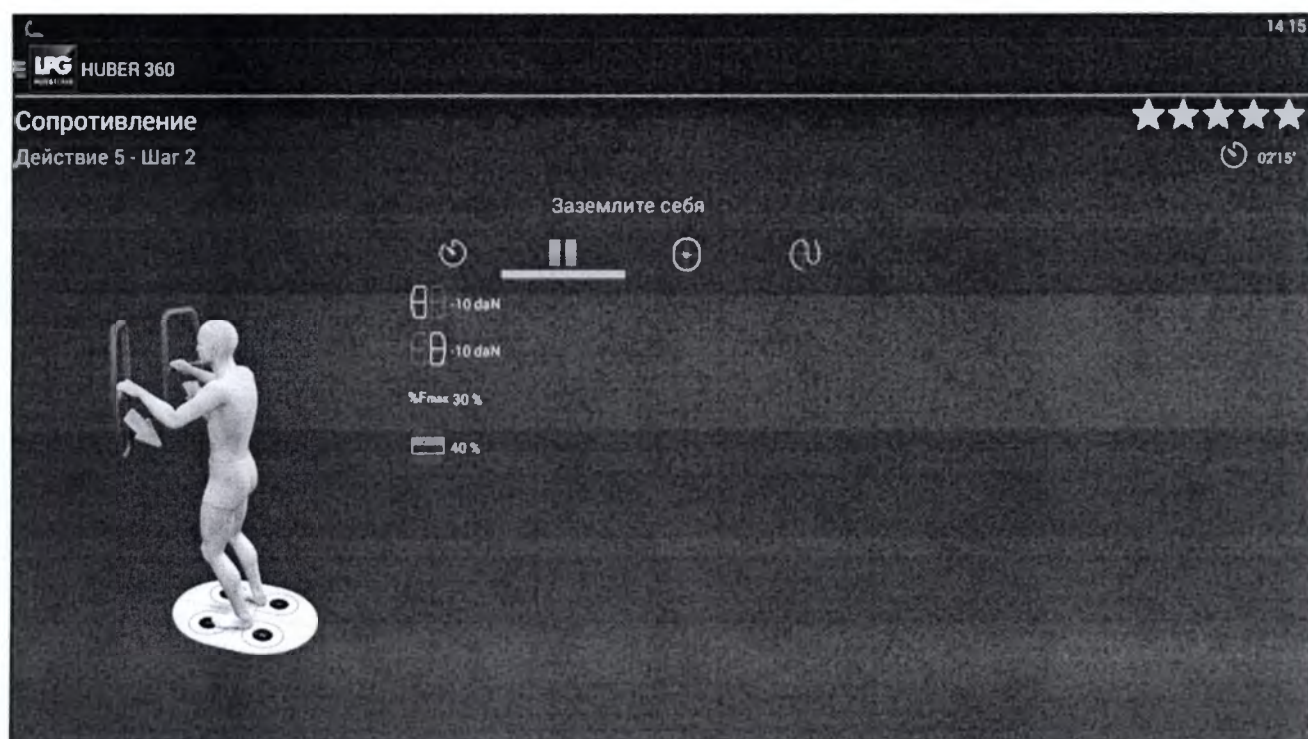
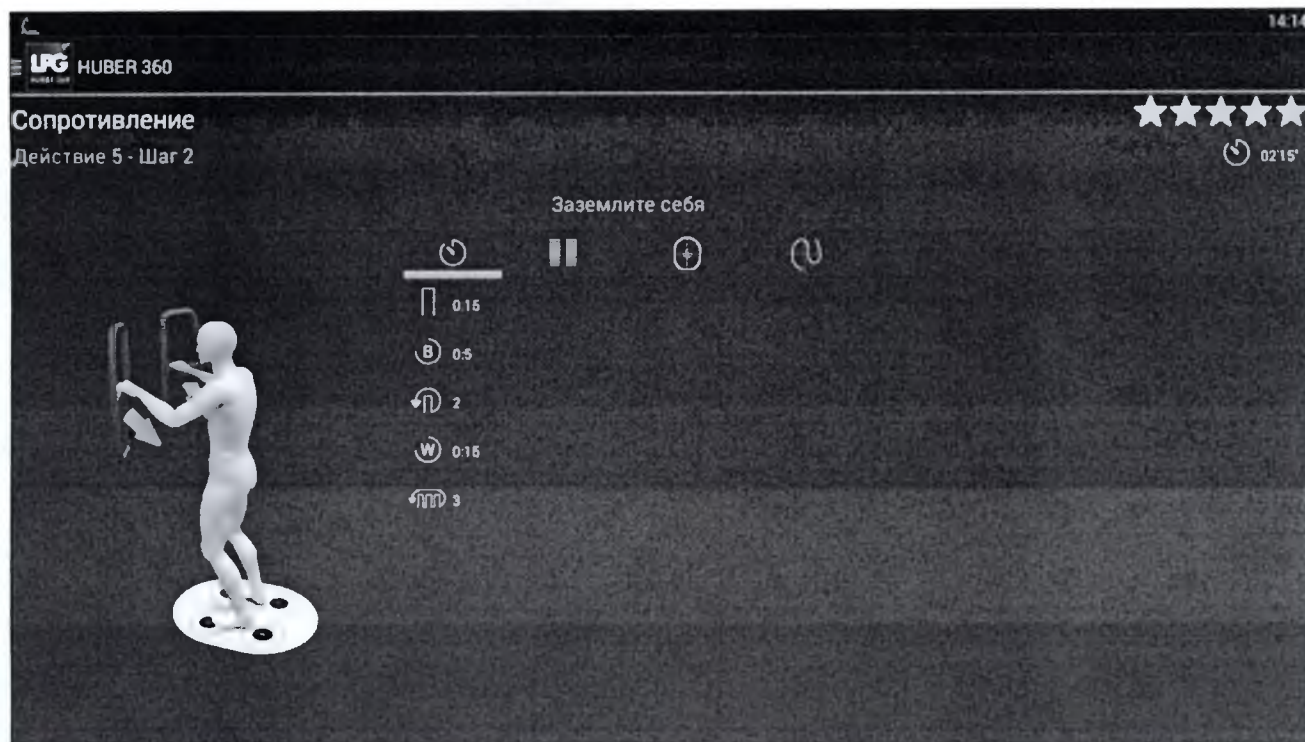


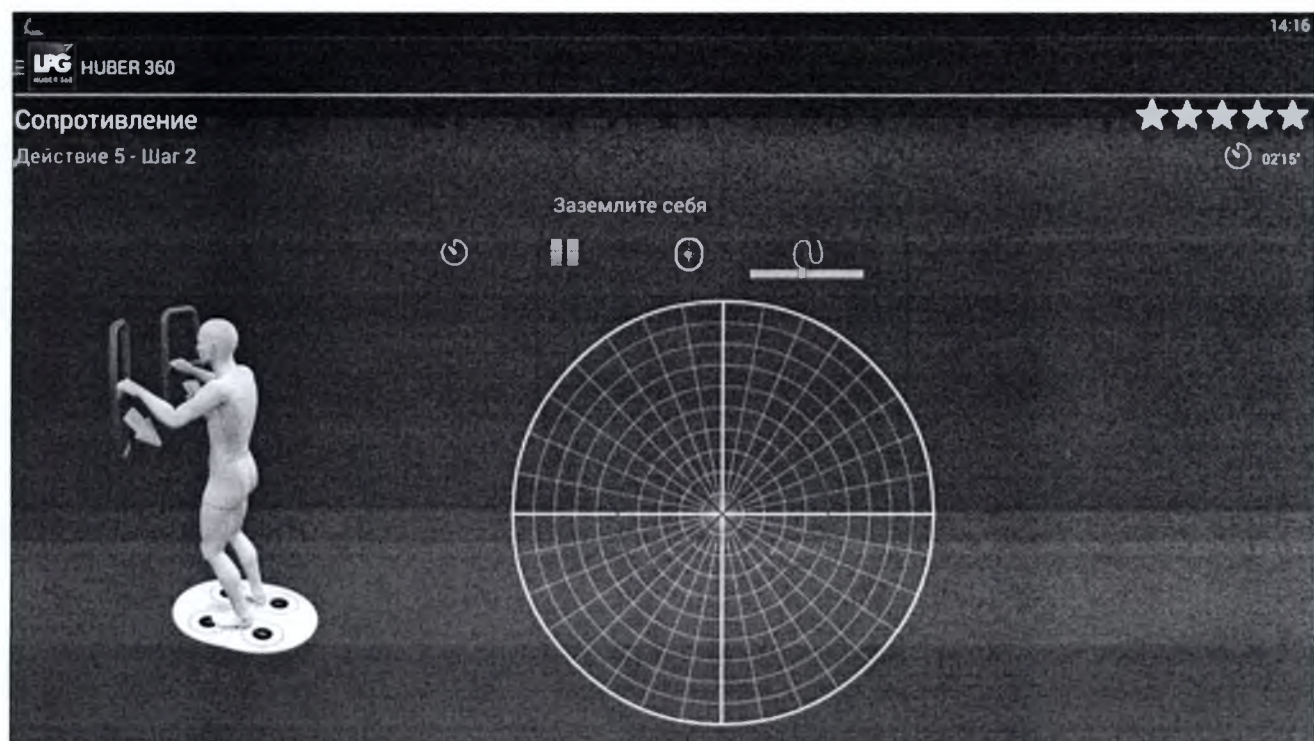
6.6.4.5 Действие 5

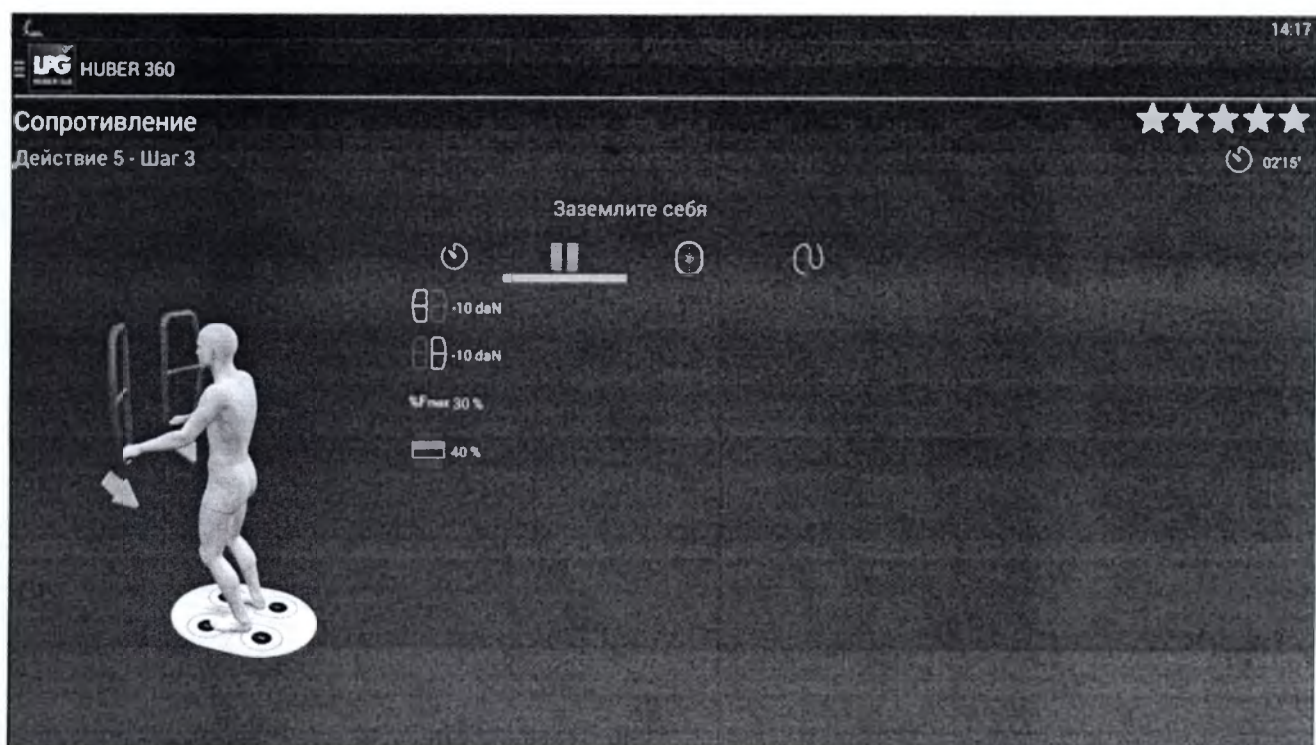
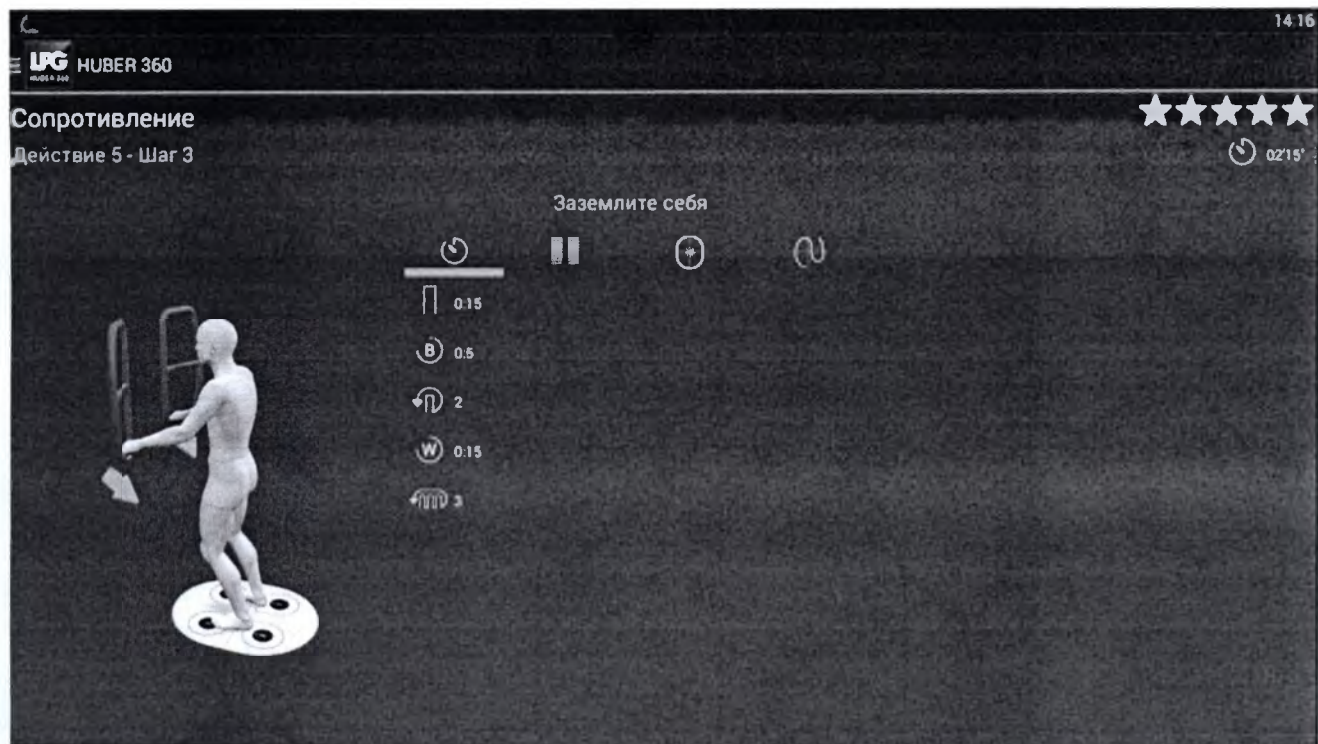


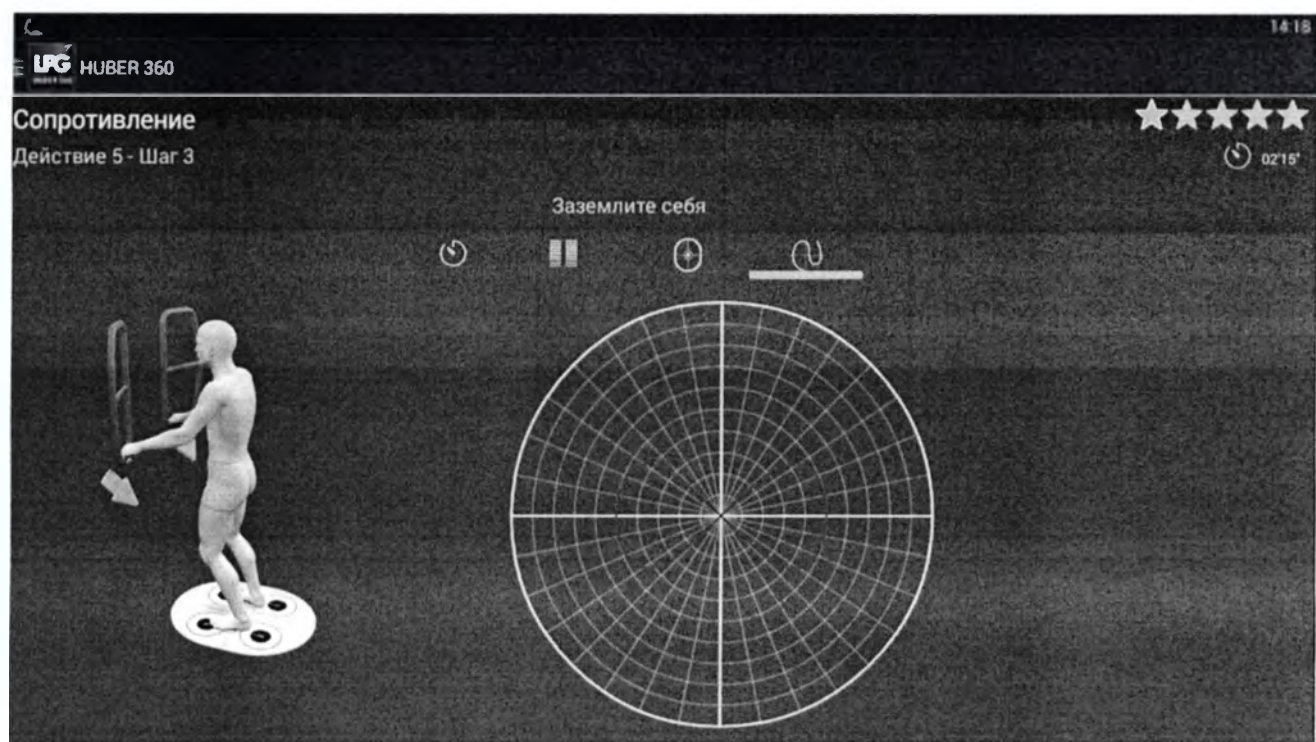
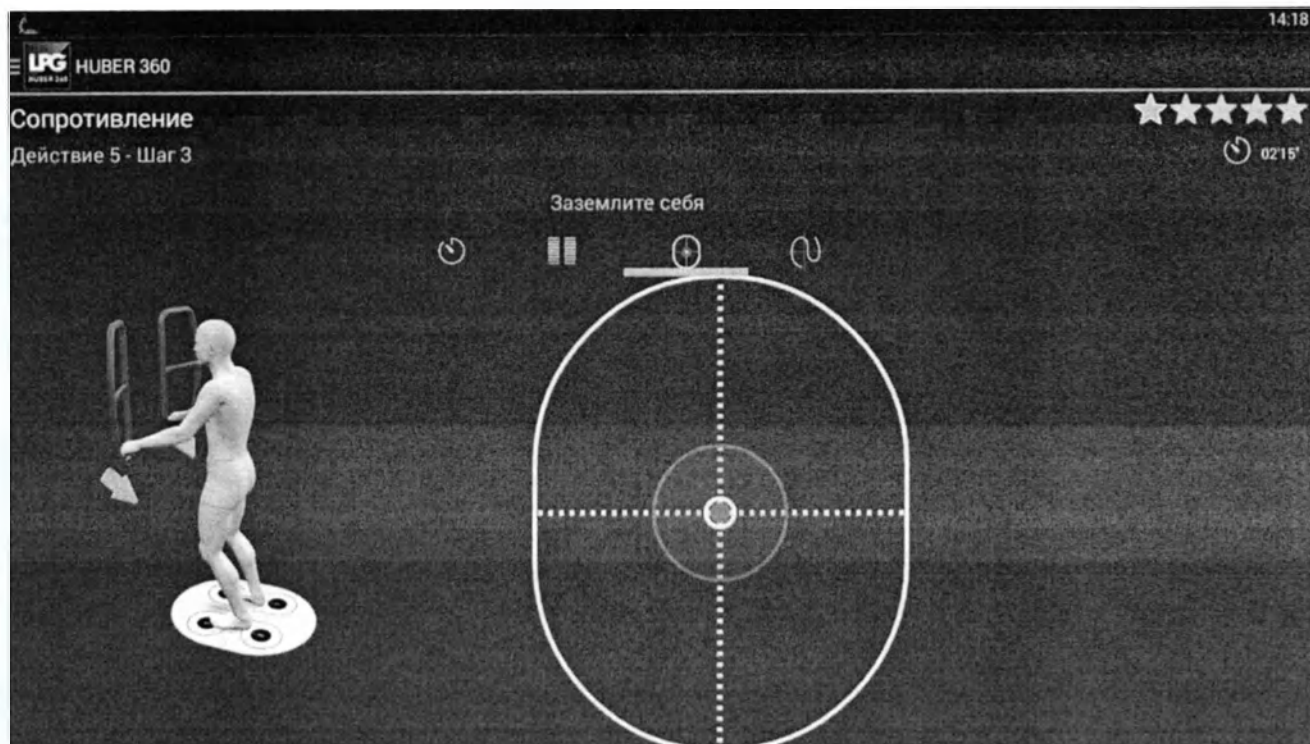




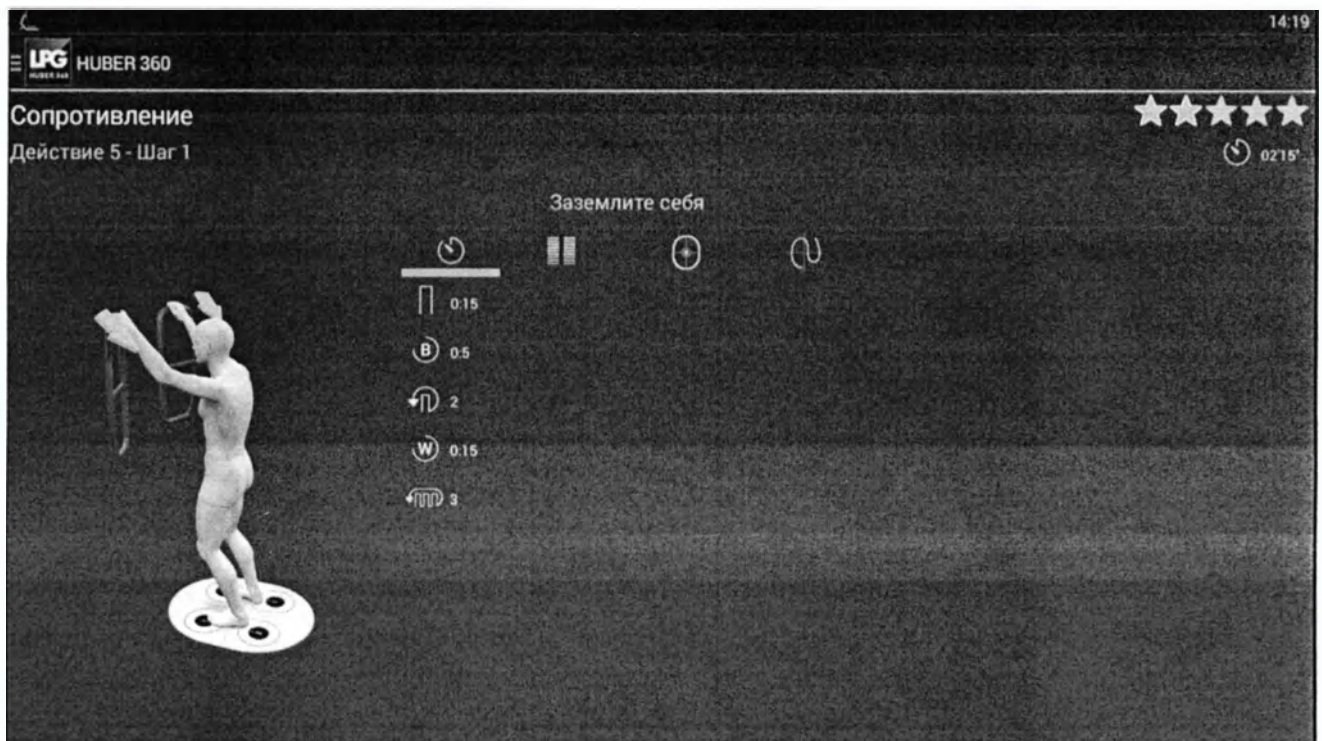
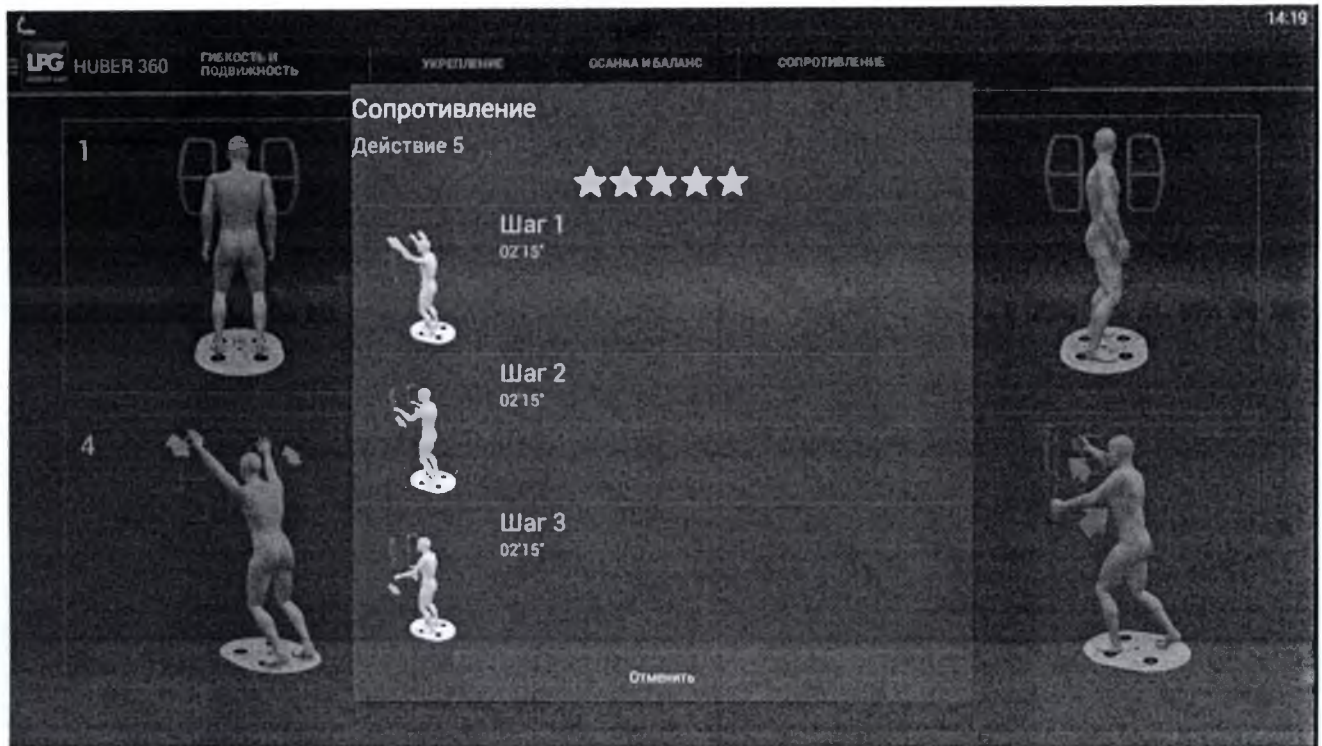


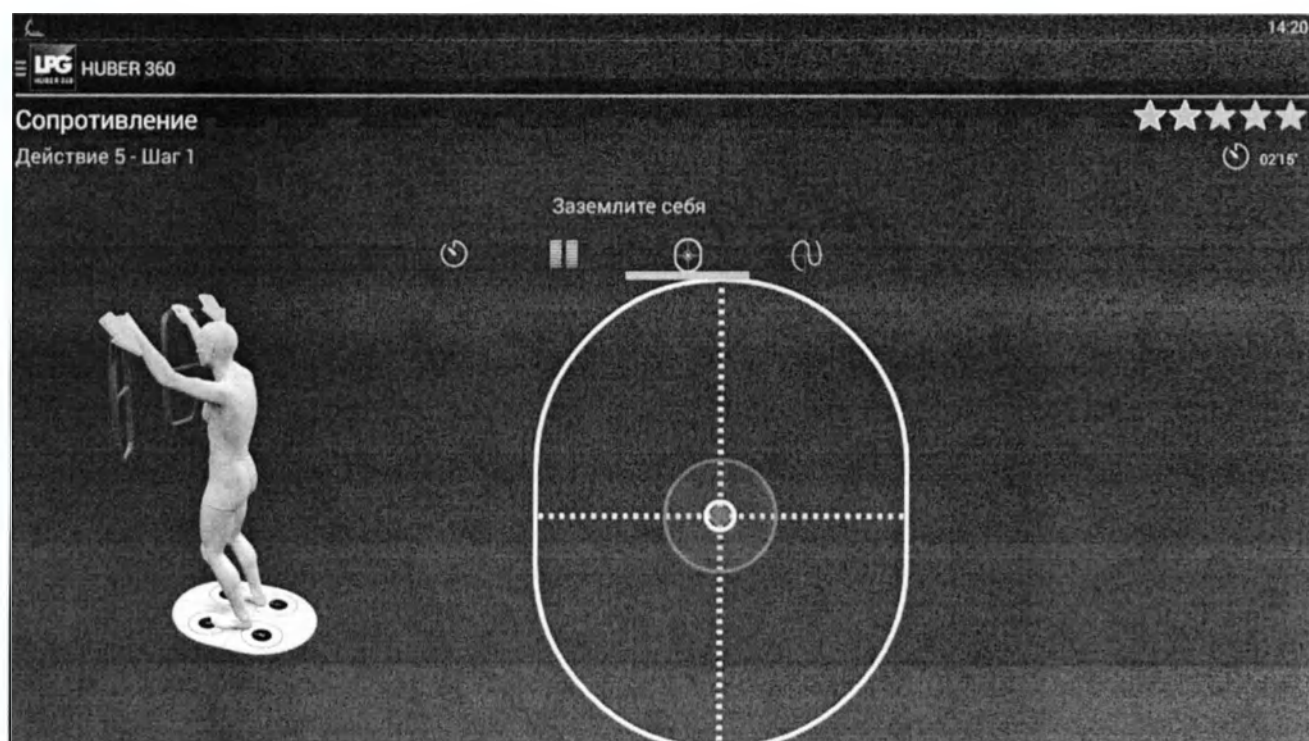
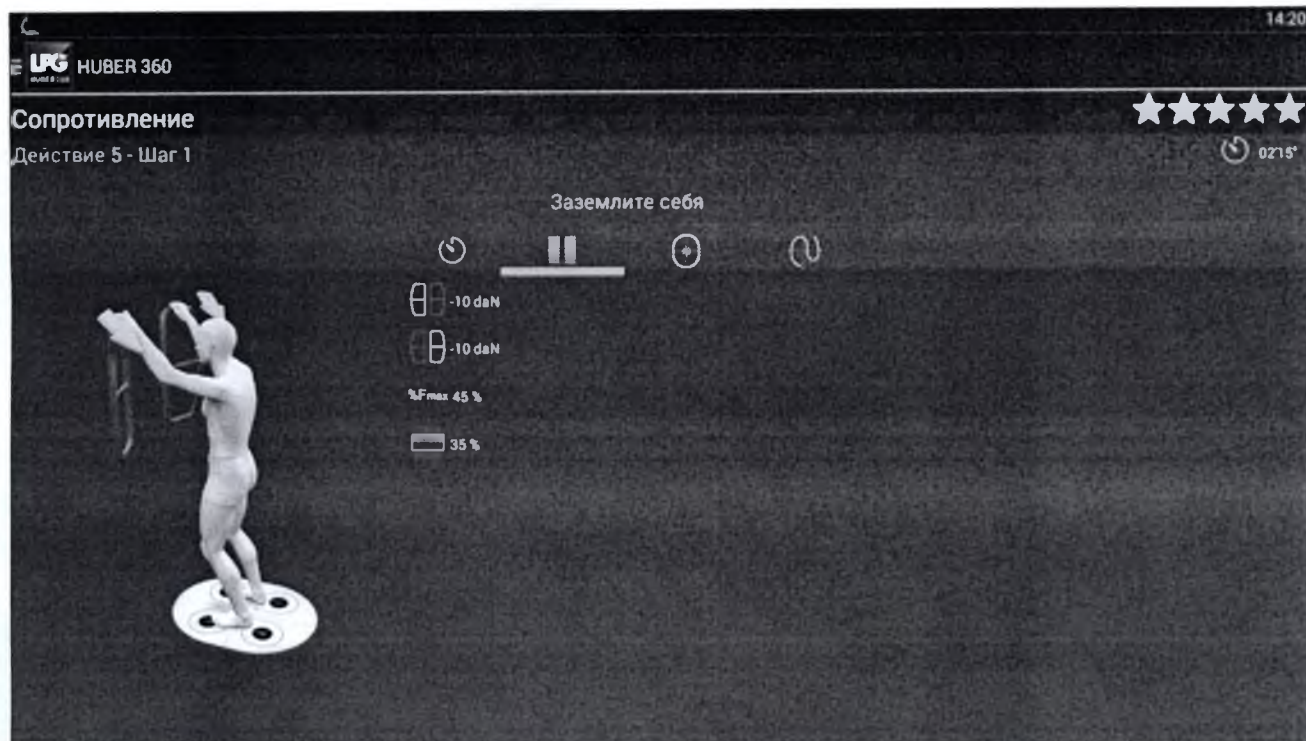


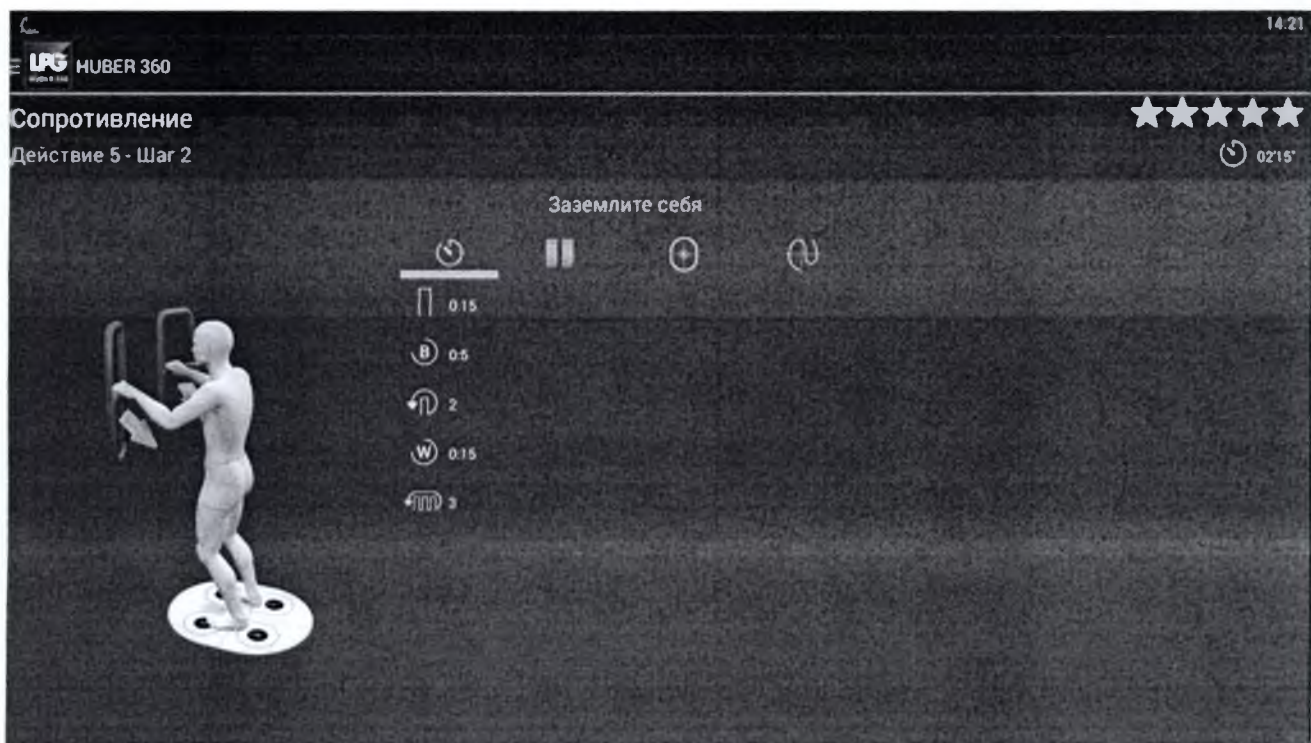
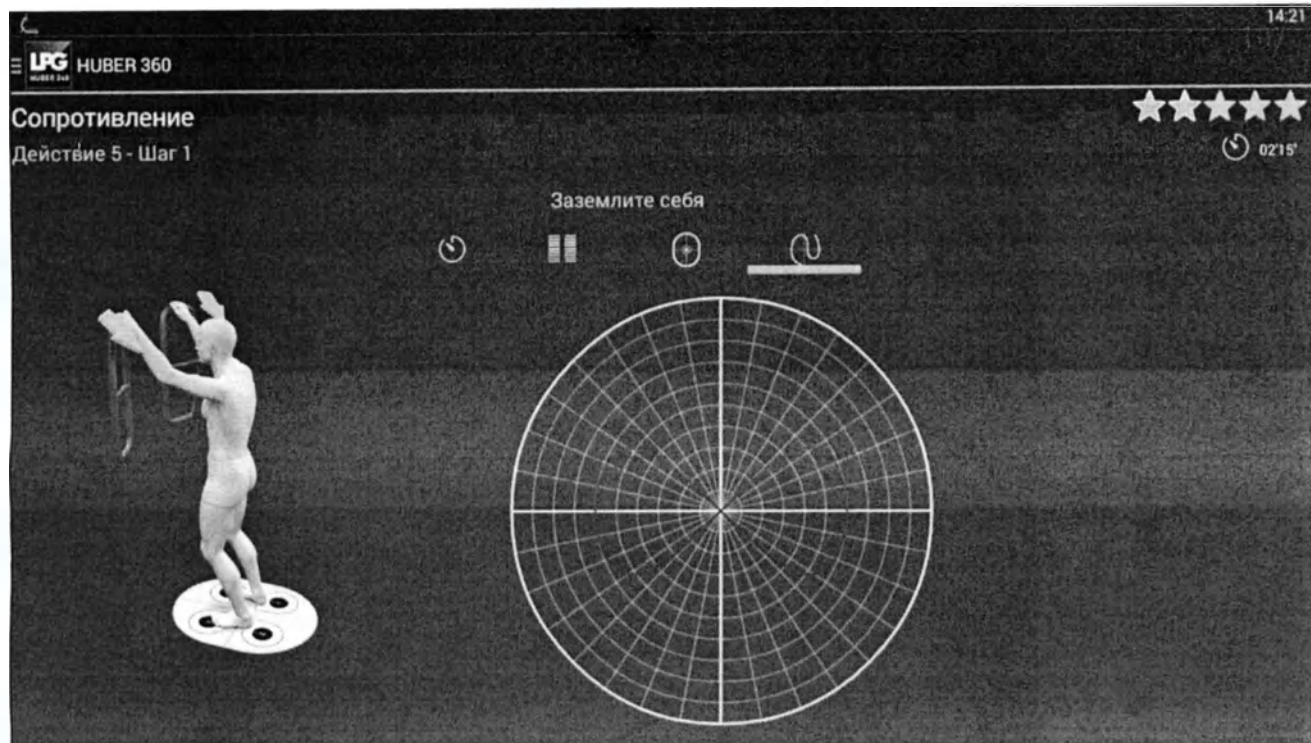


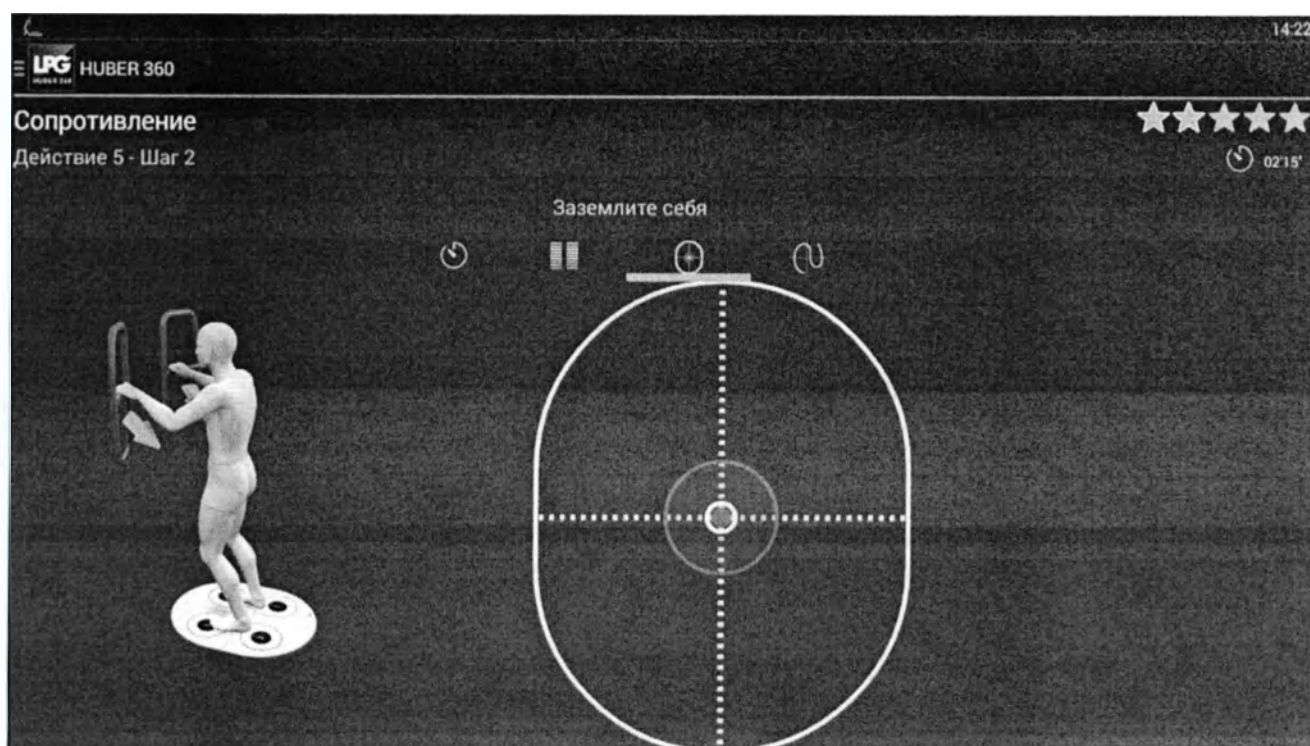
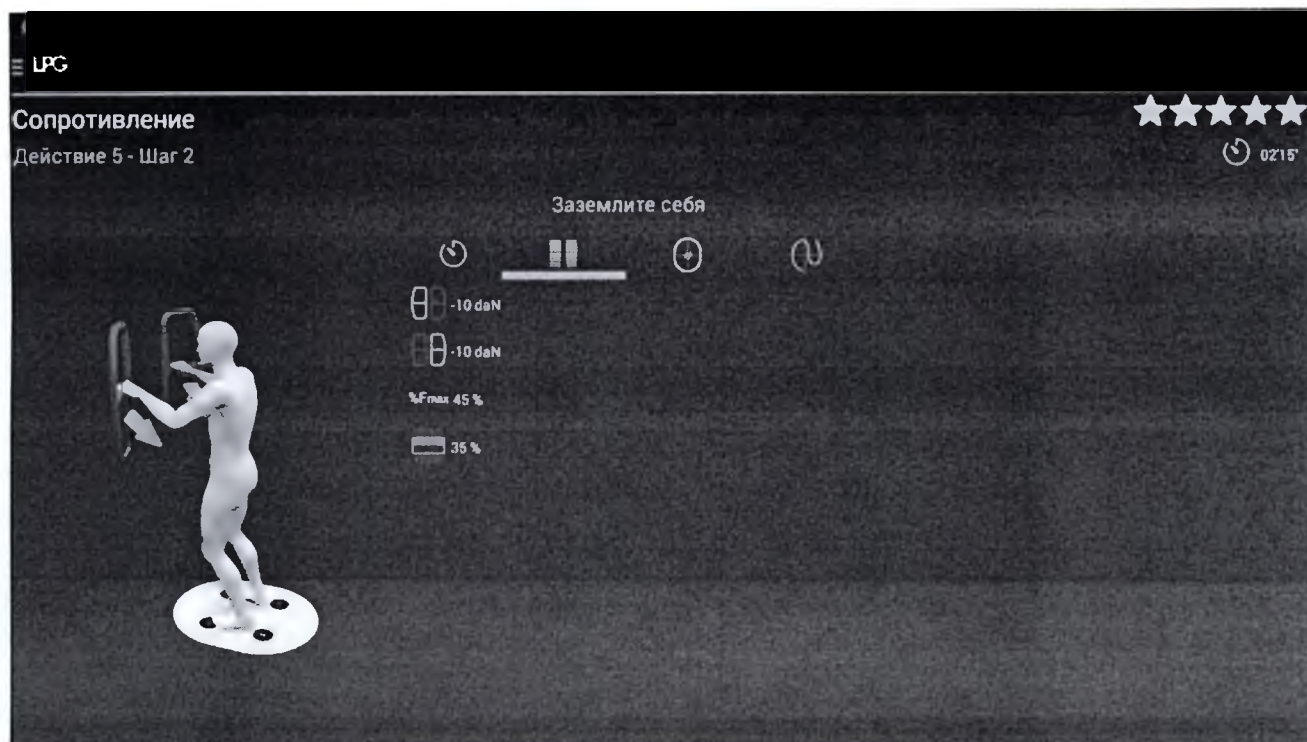


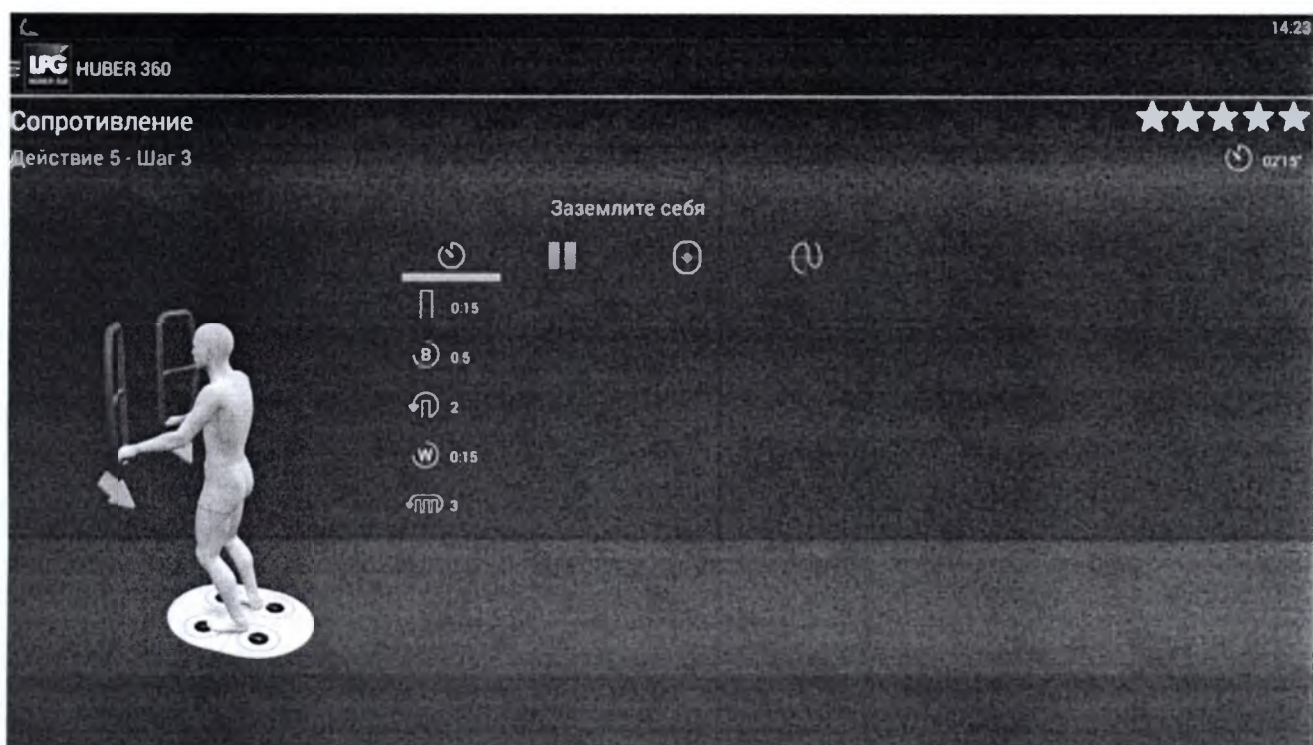
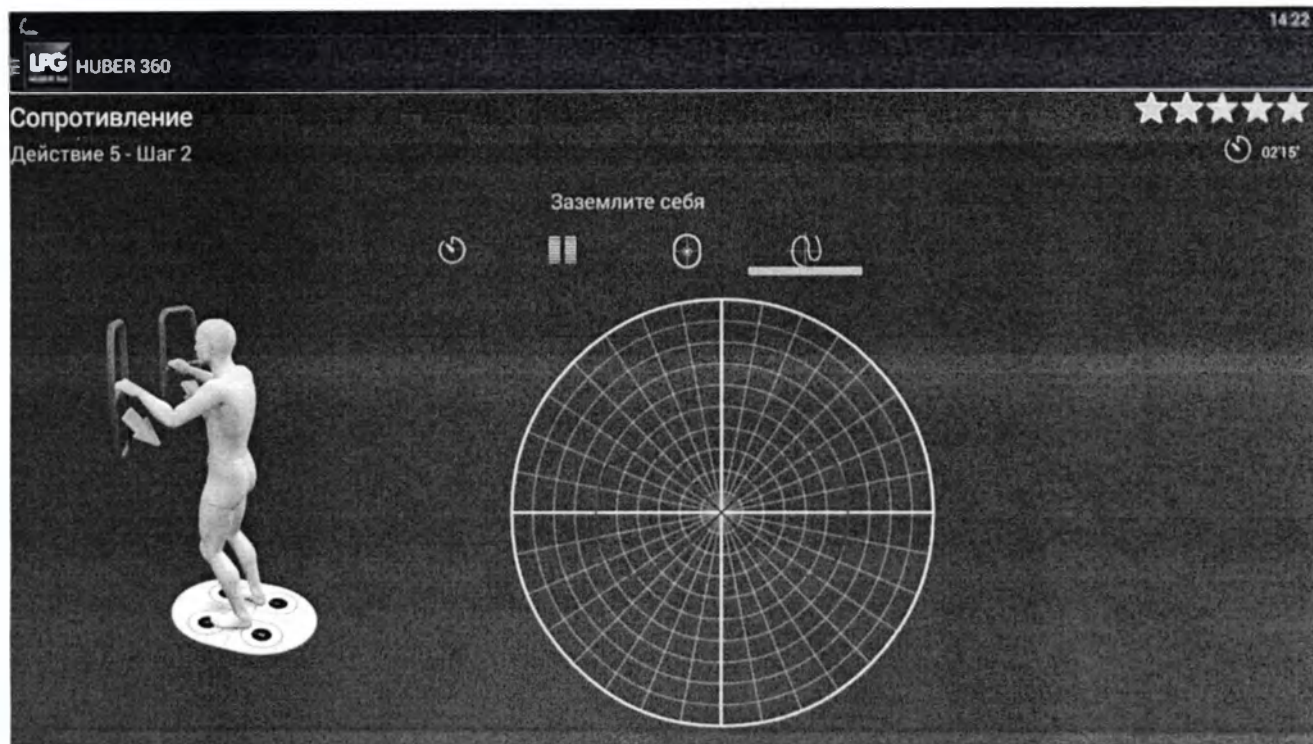
600



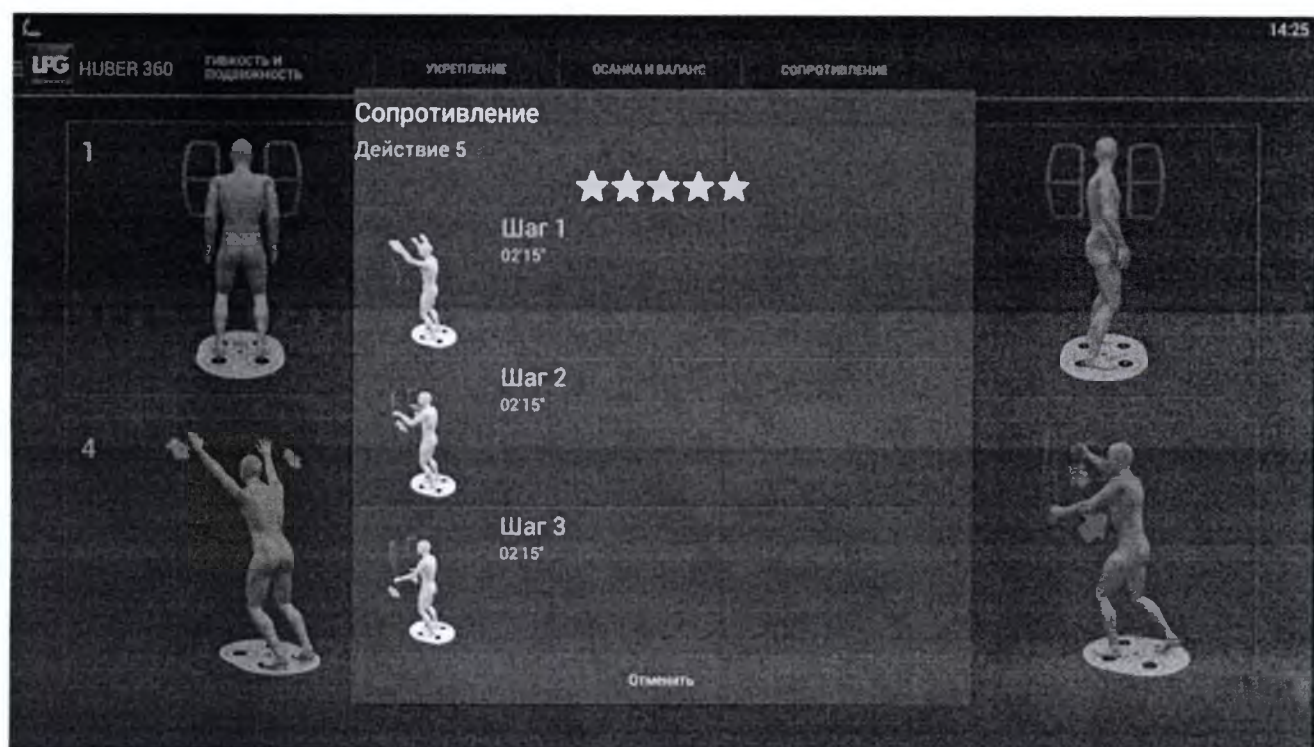
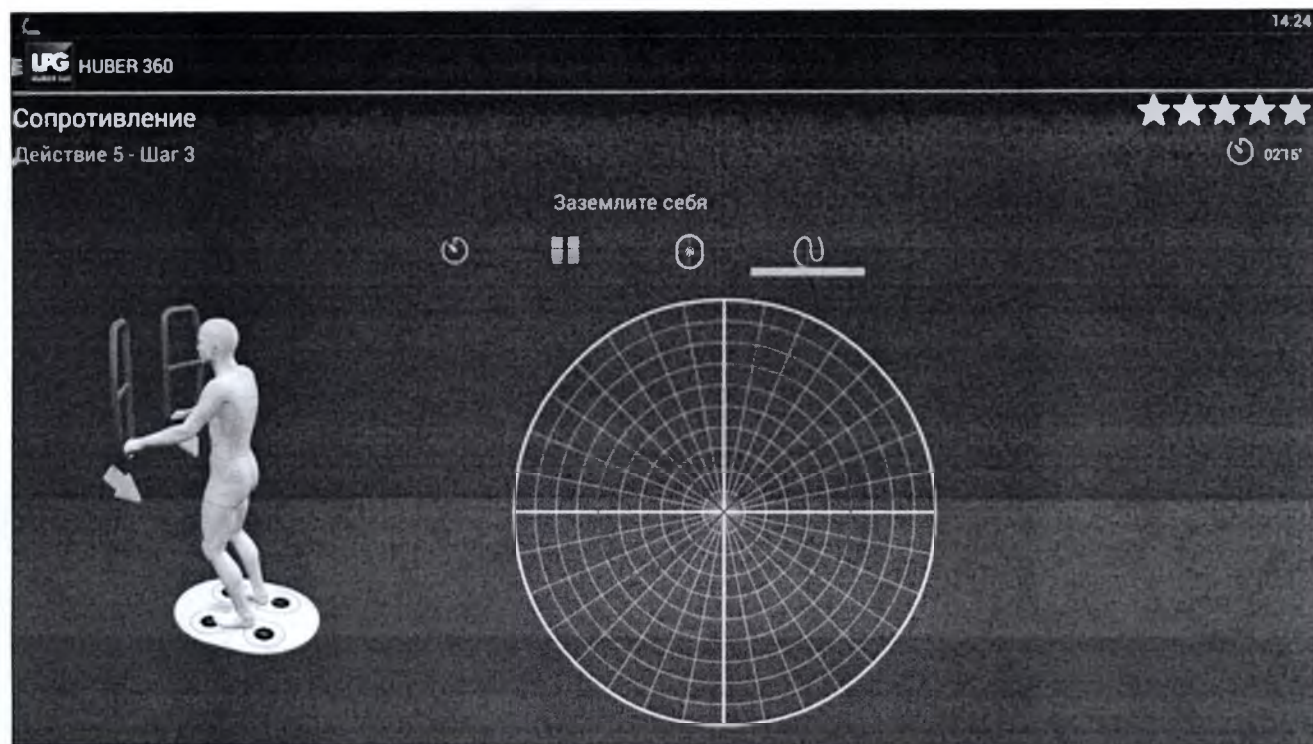


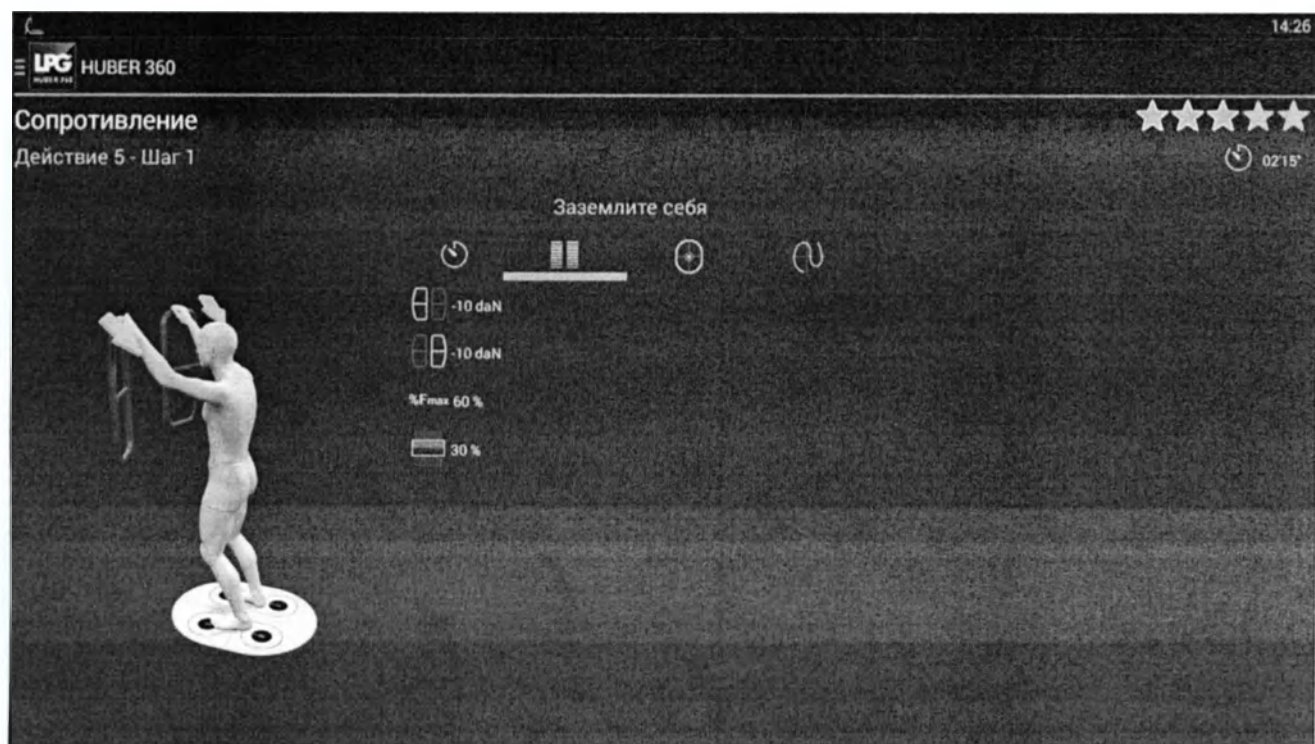
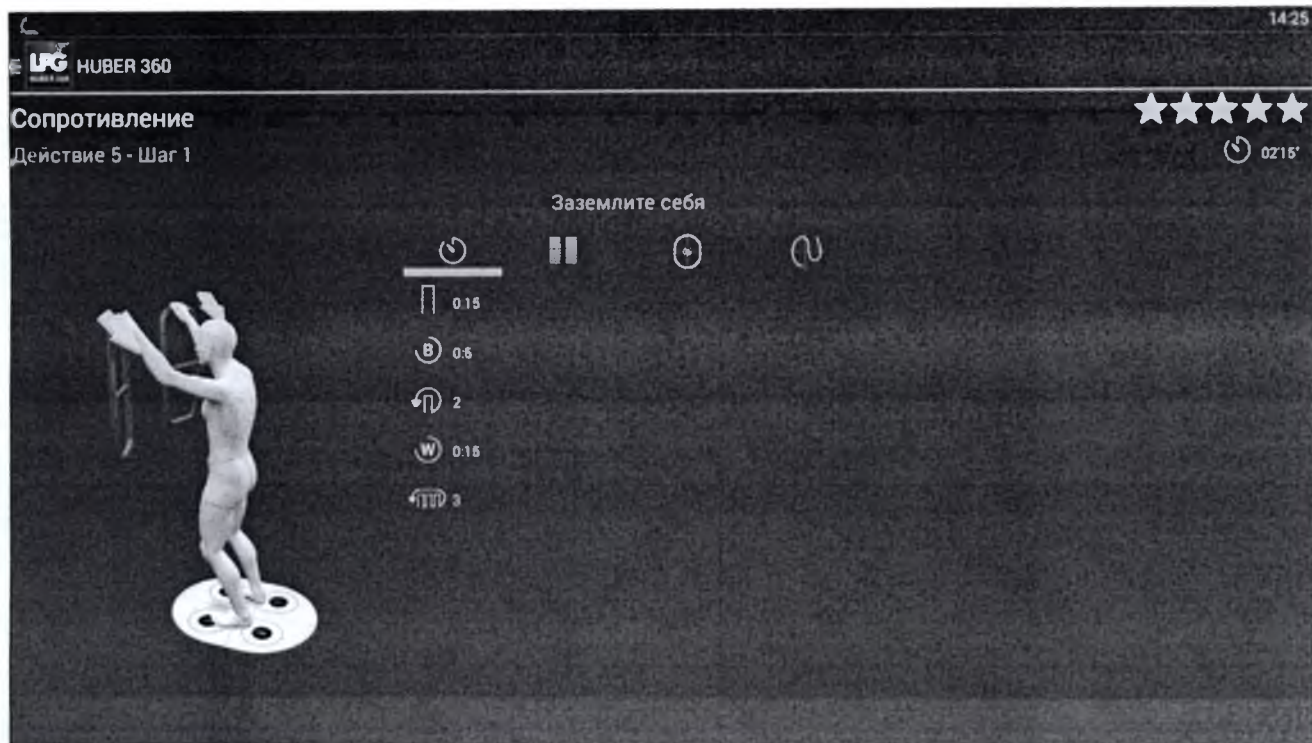




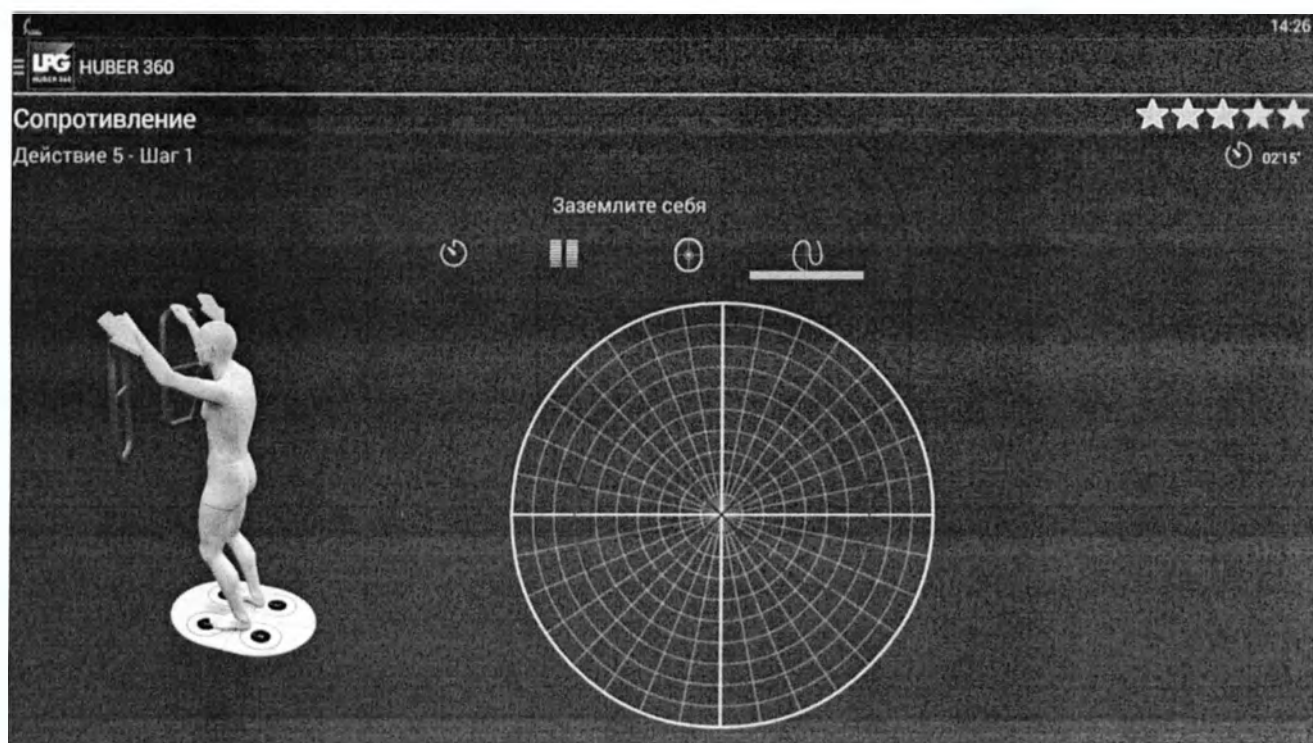


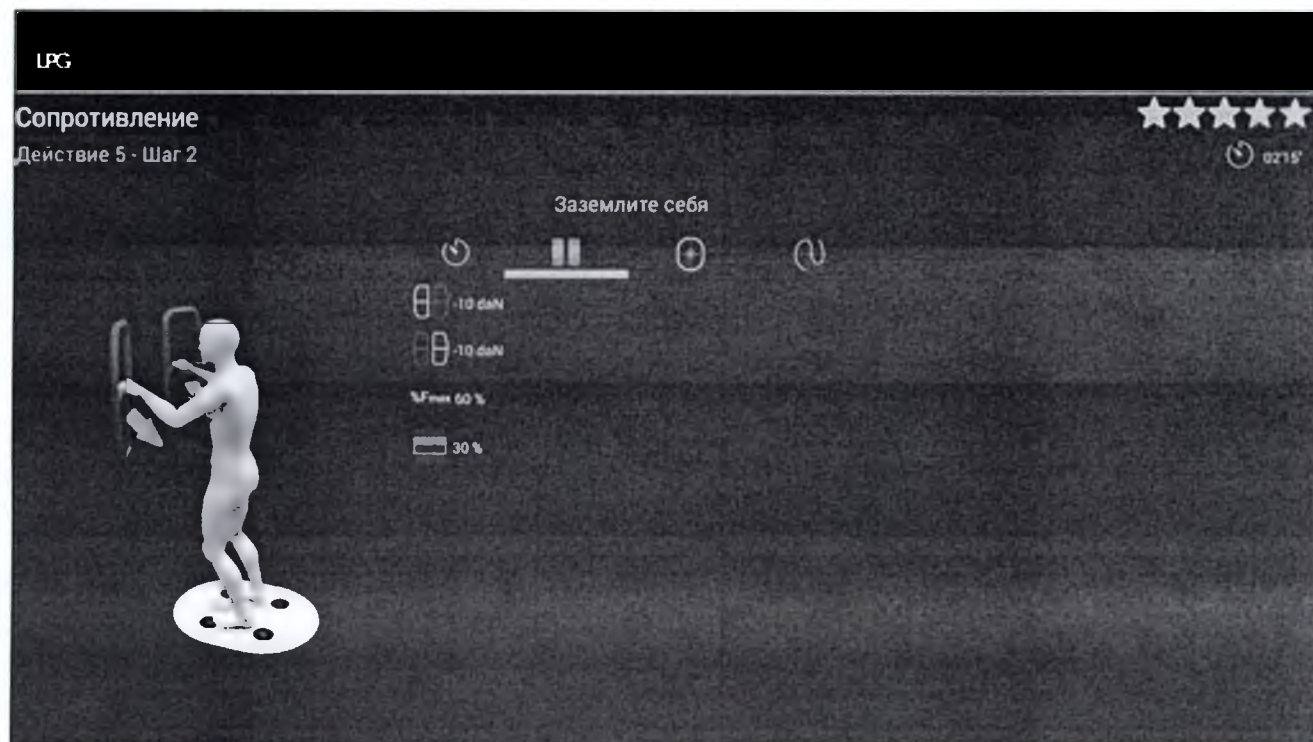
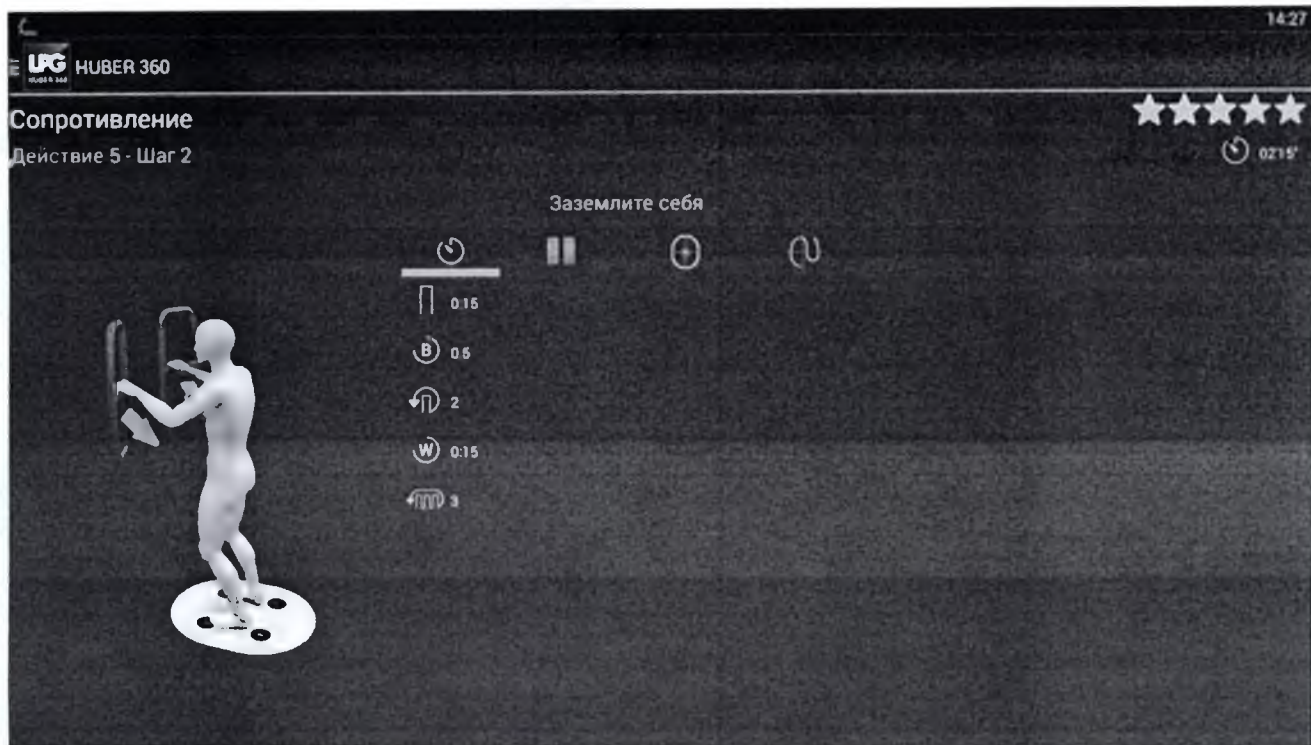
105

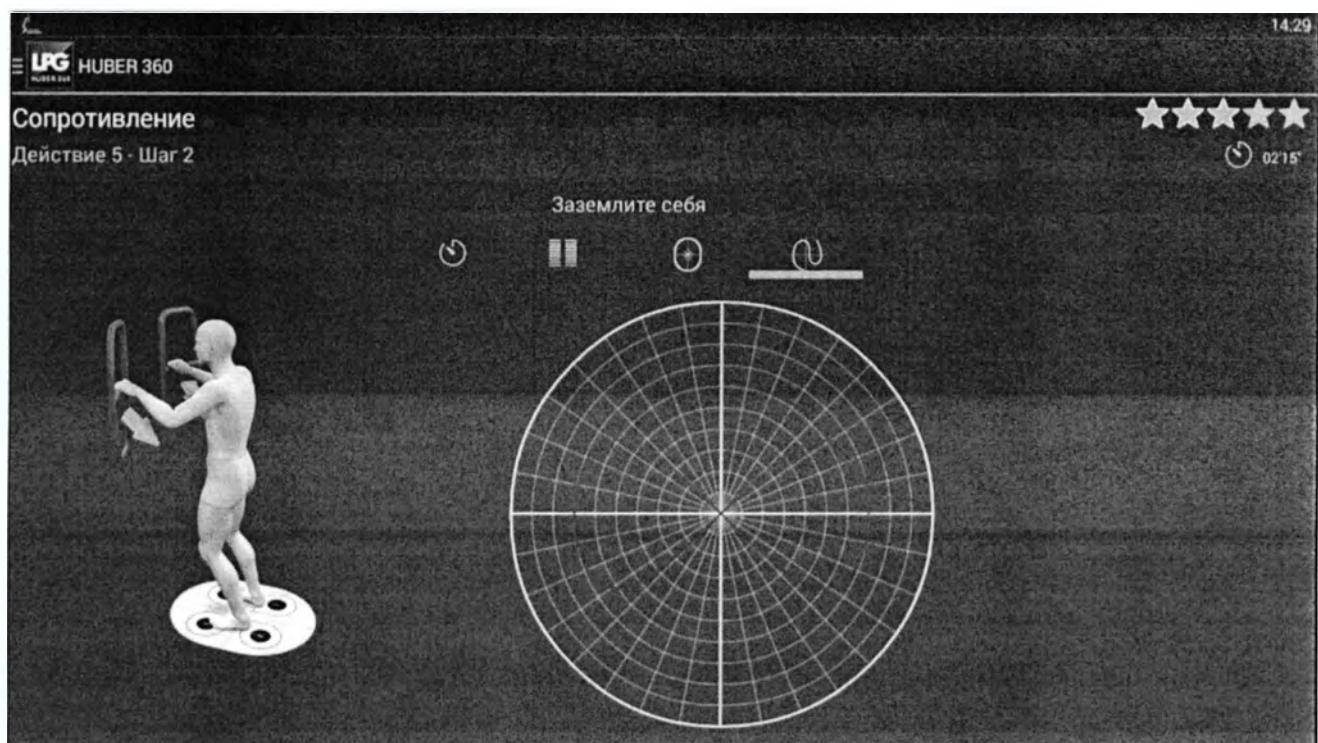
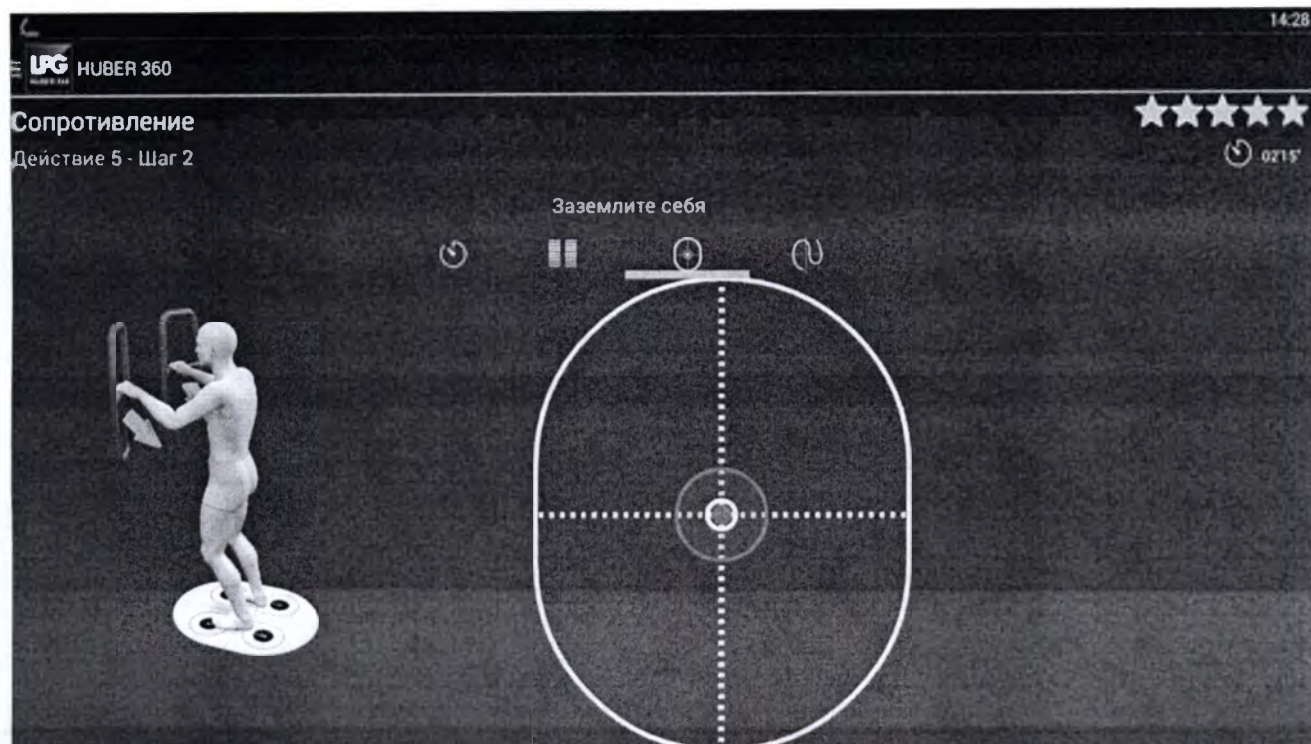


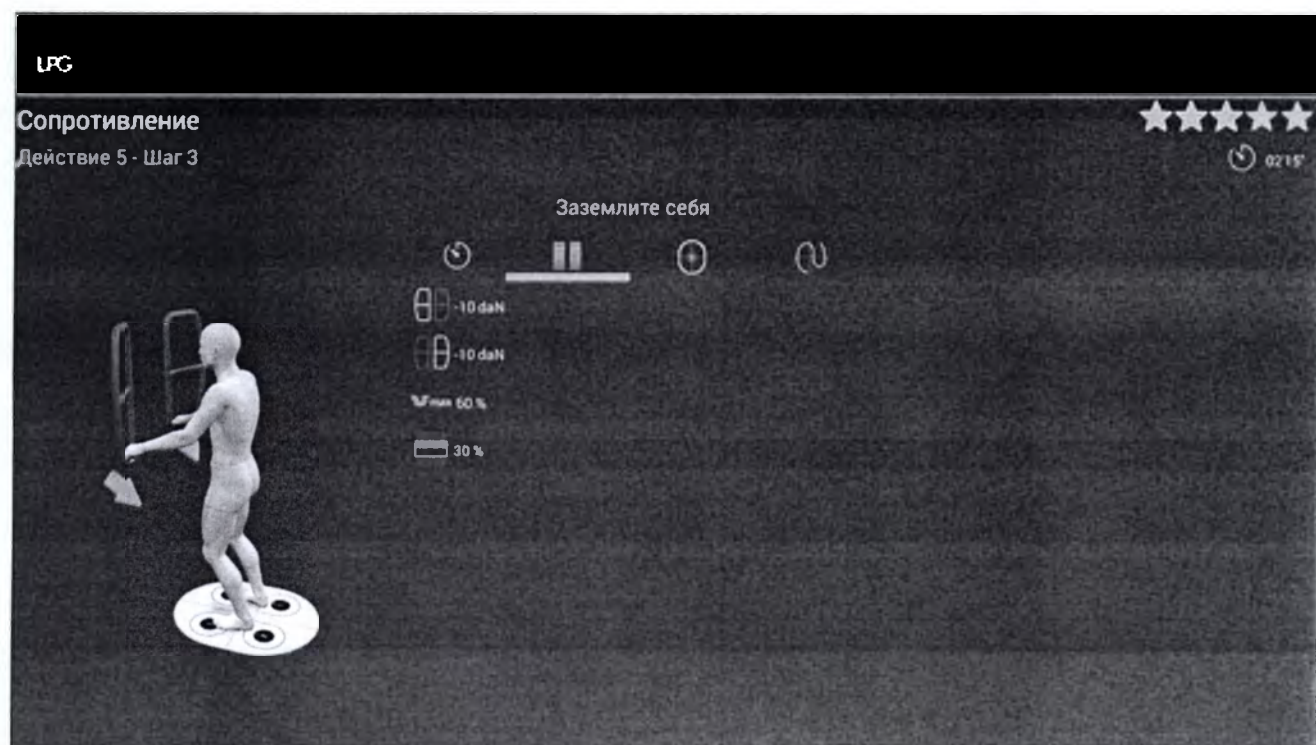
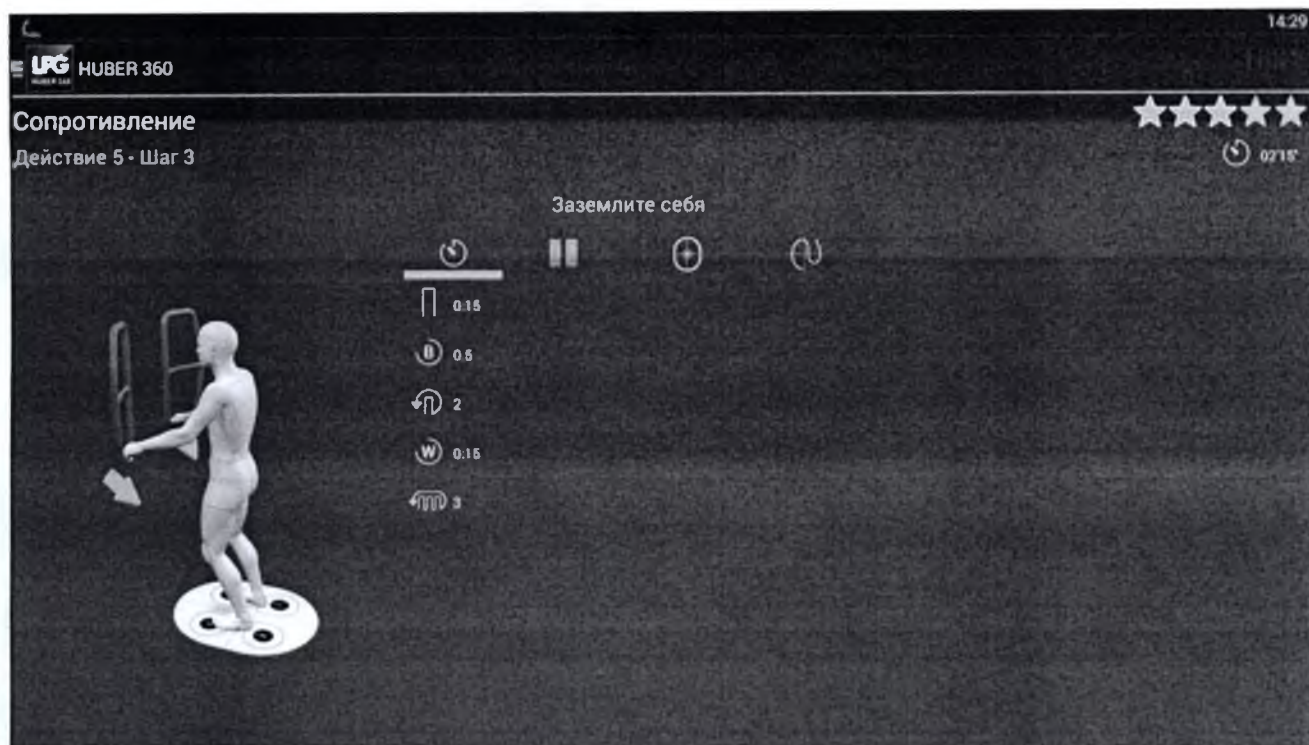


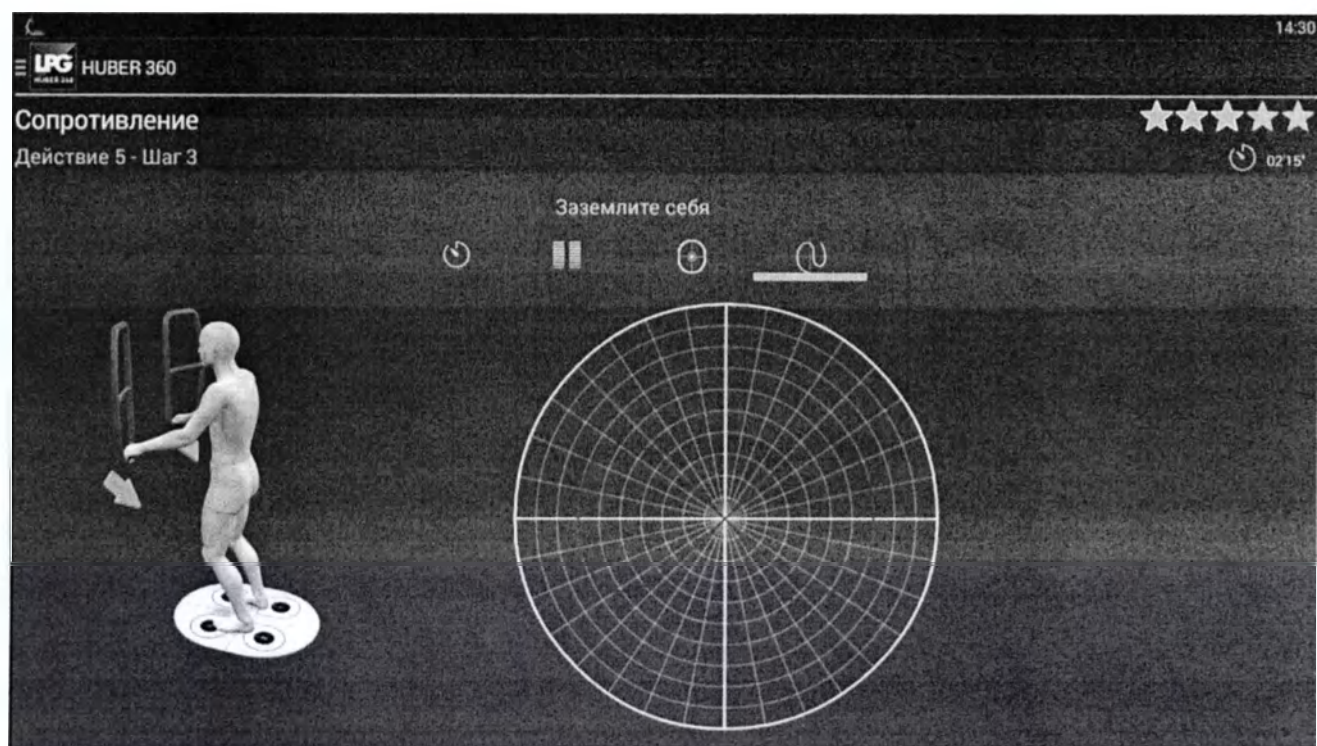
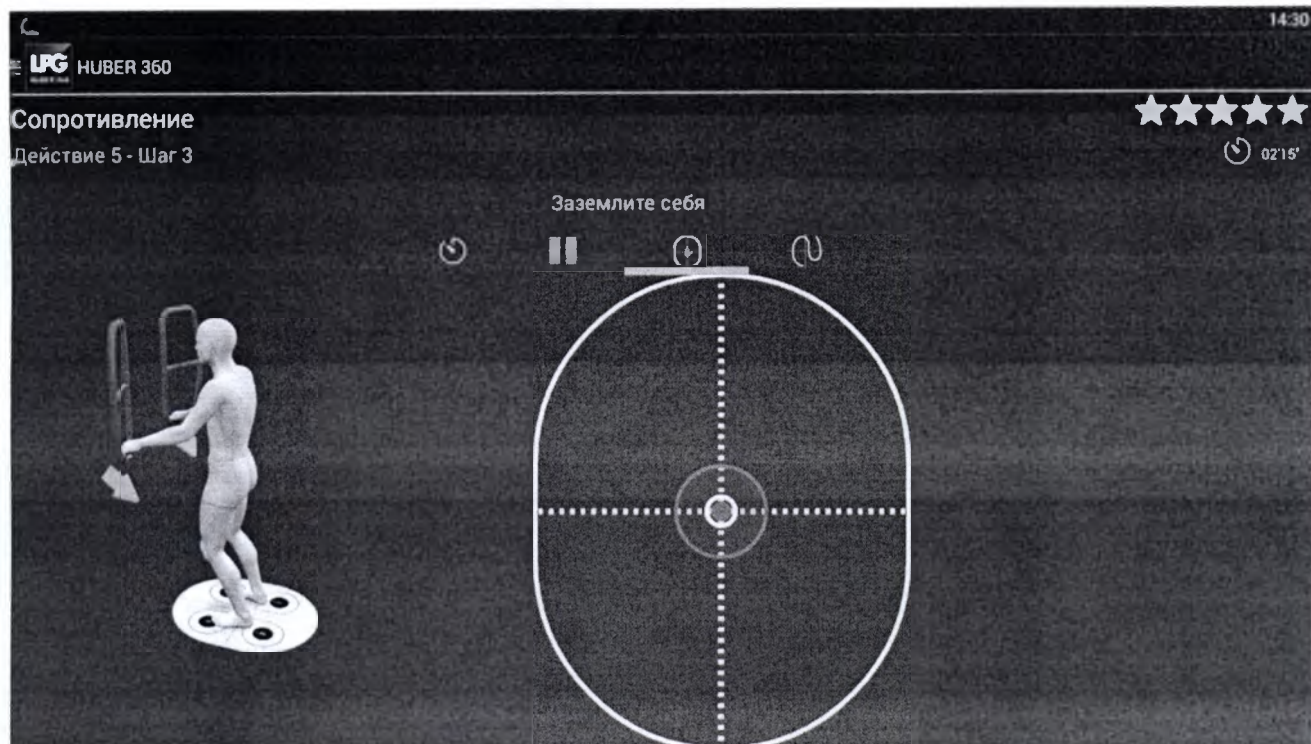
108

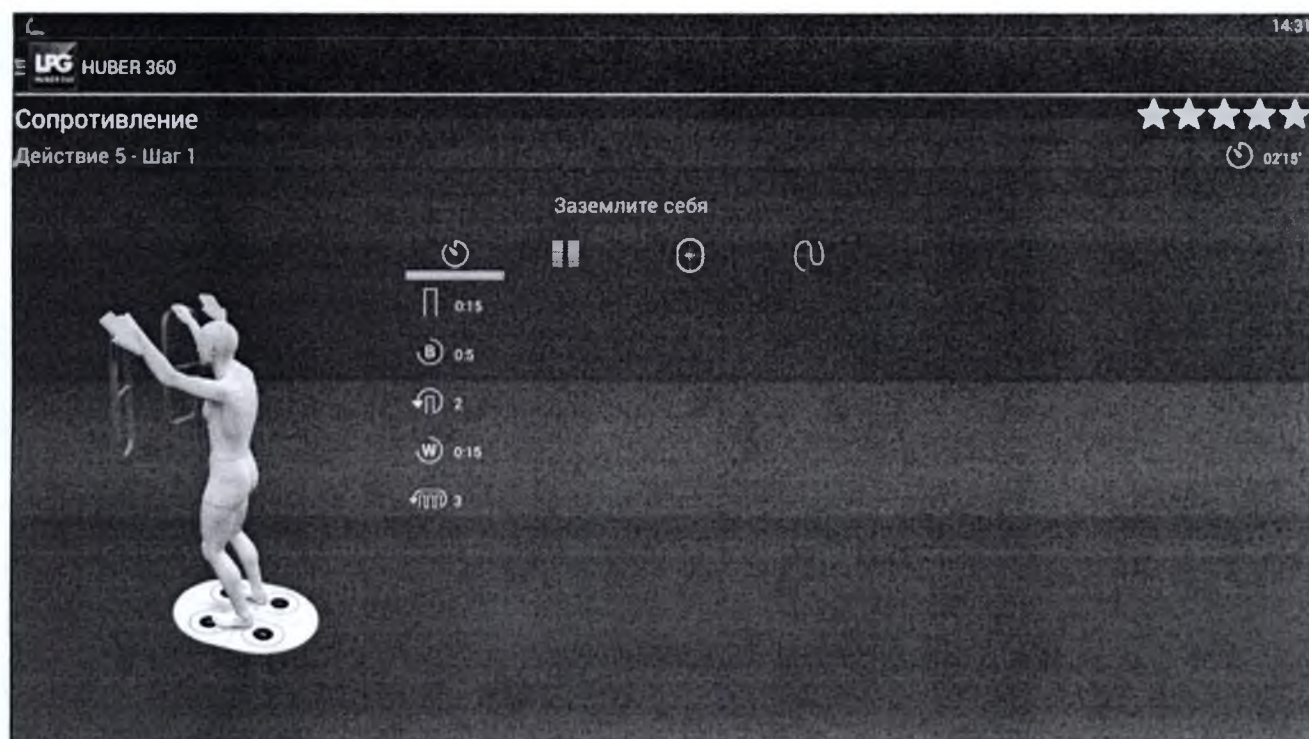
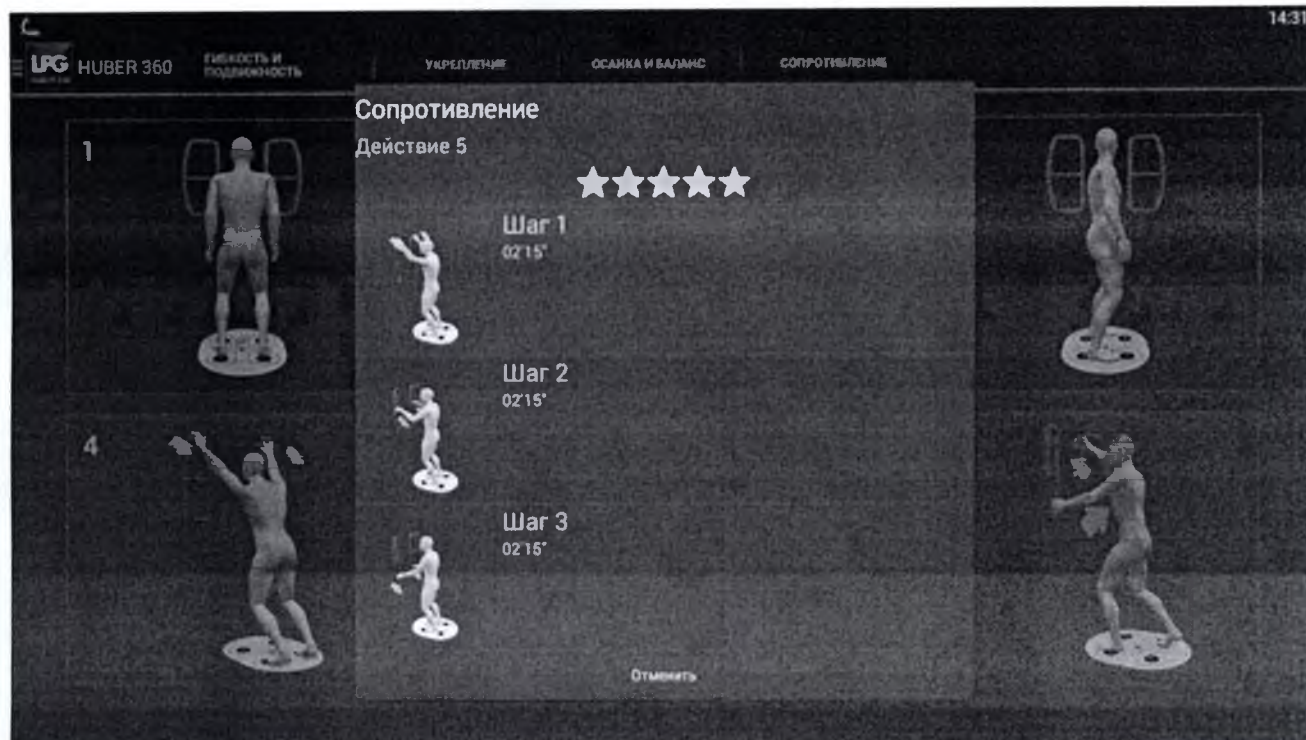


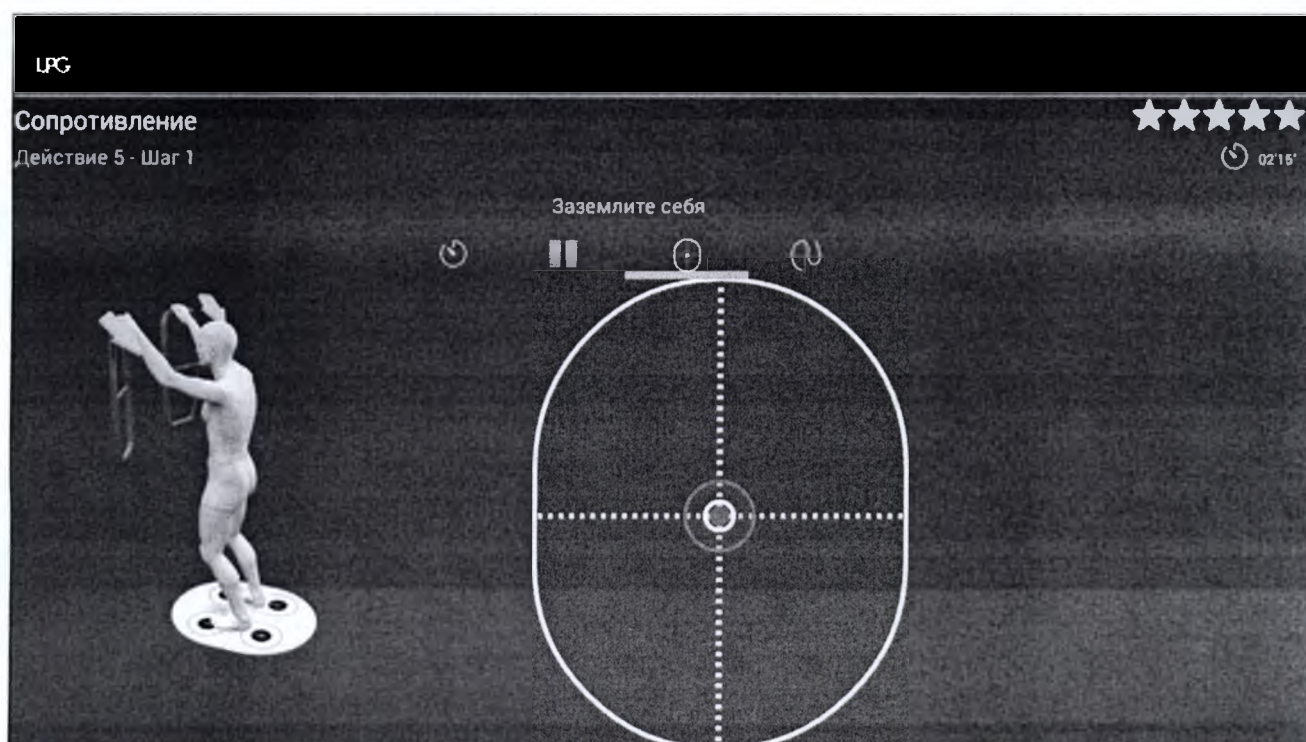
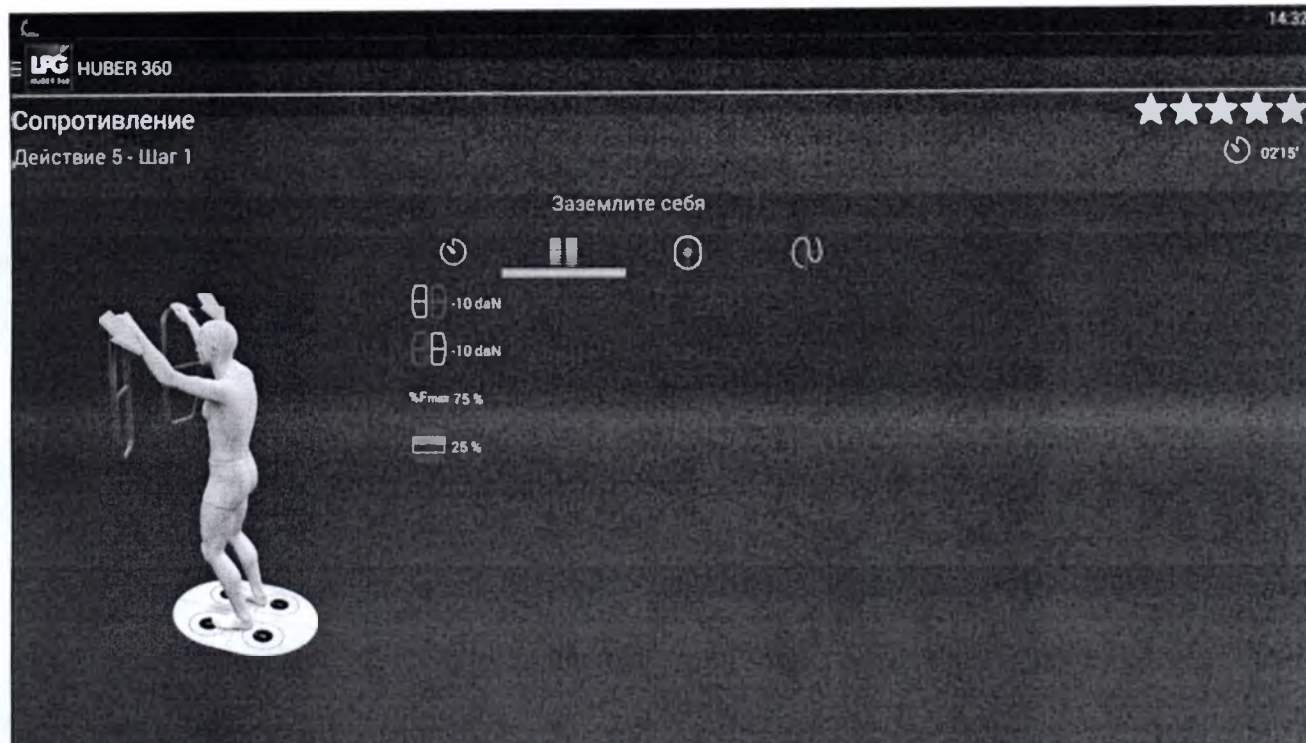


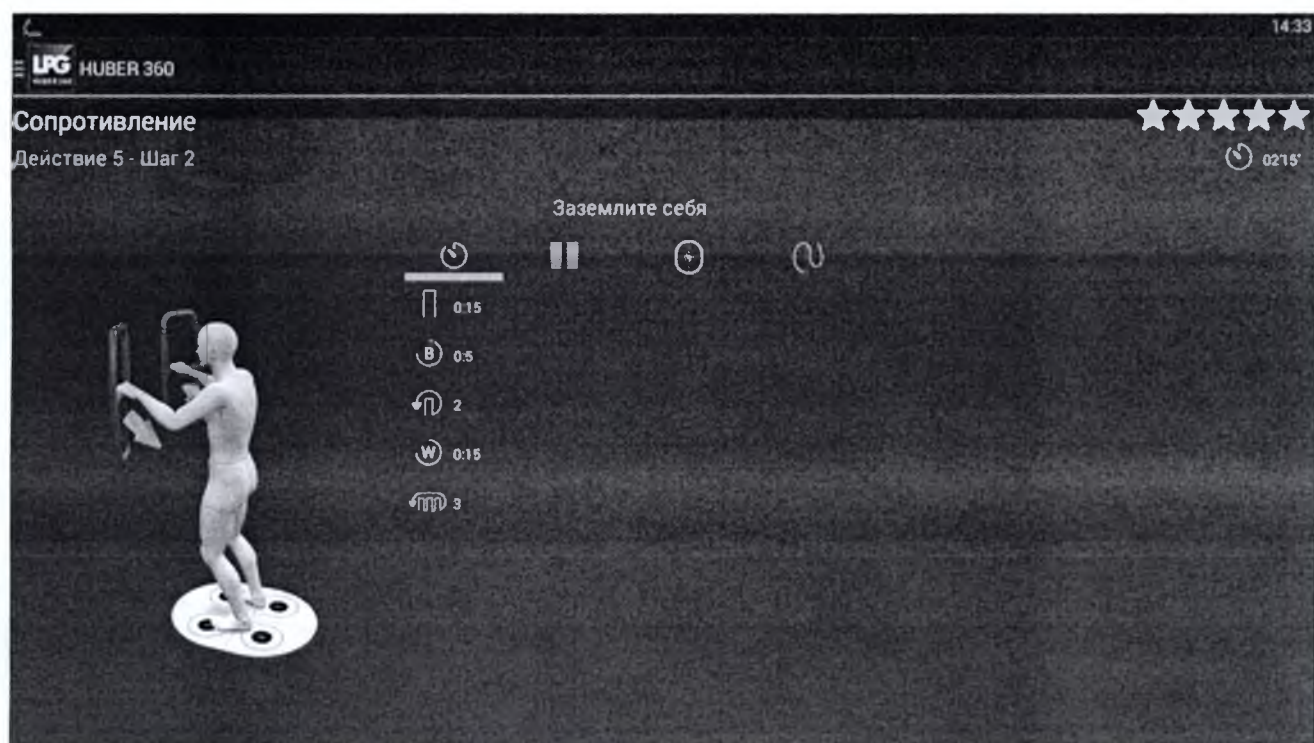
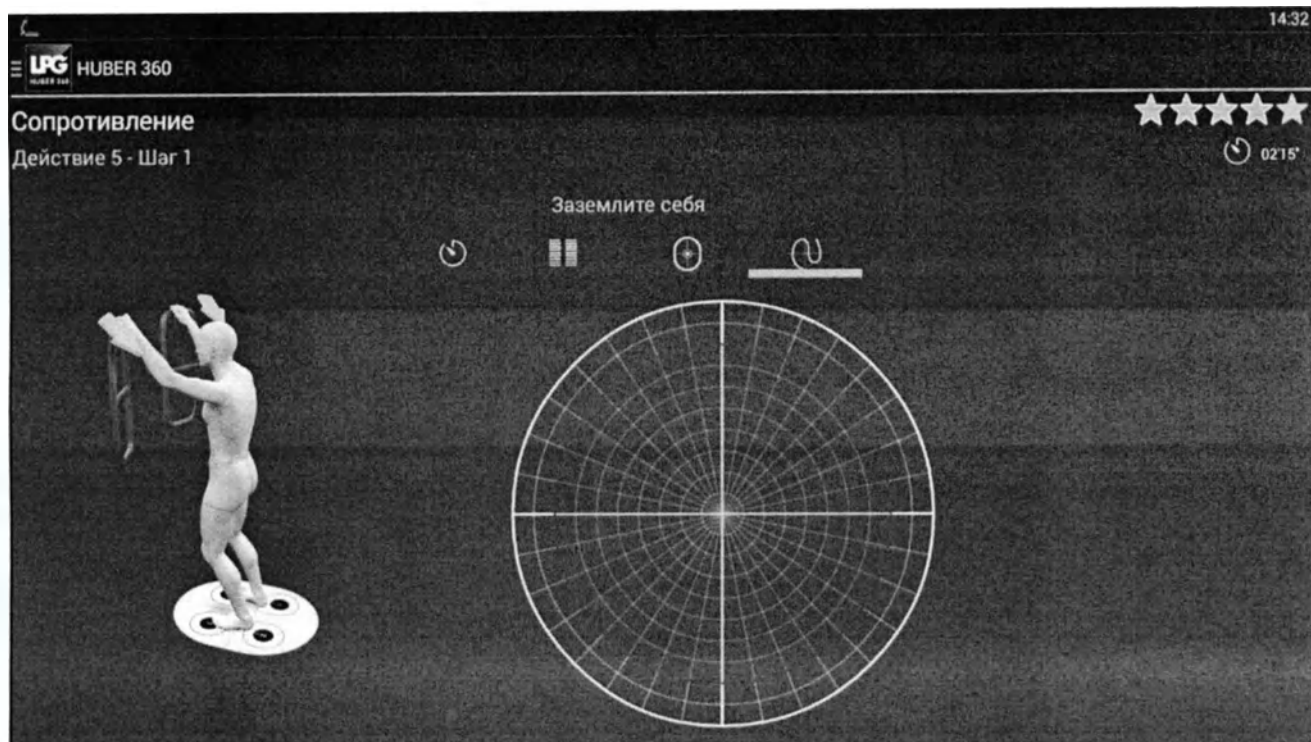


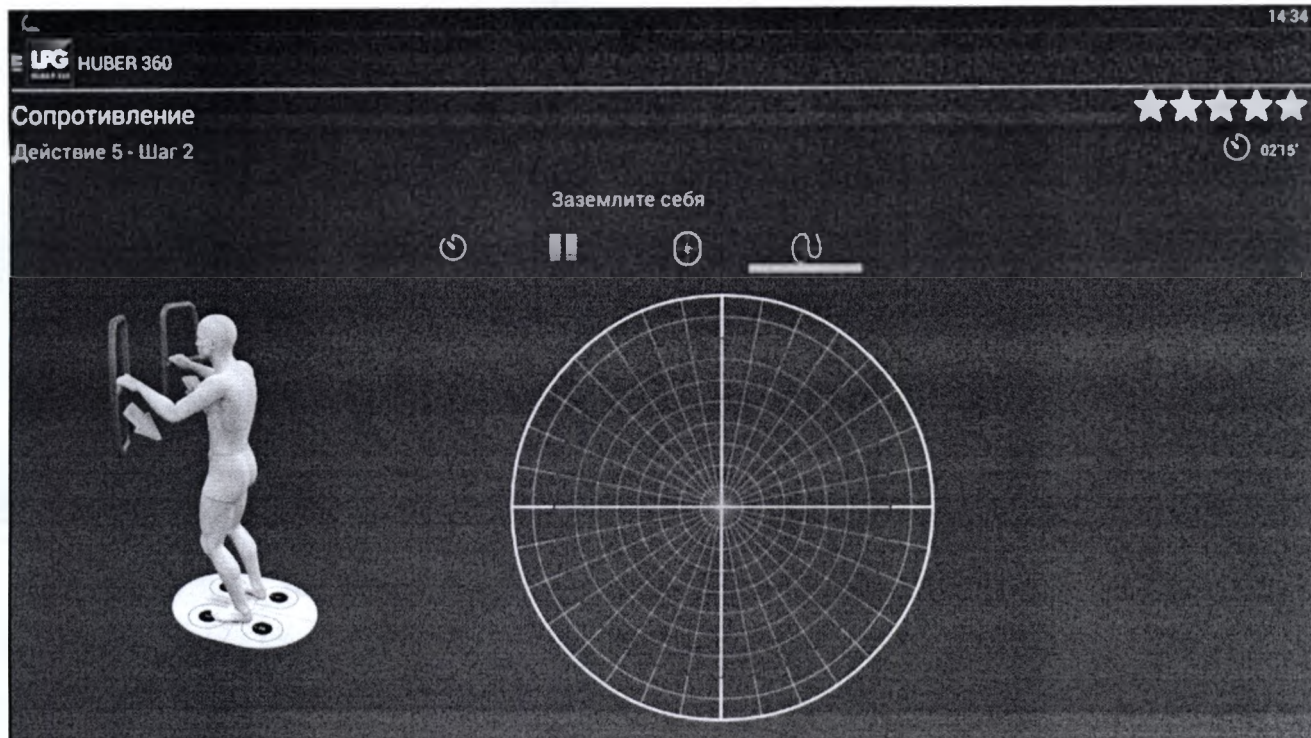


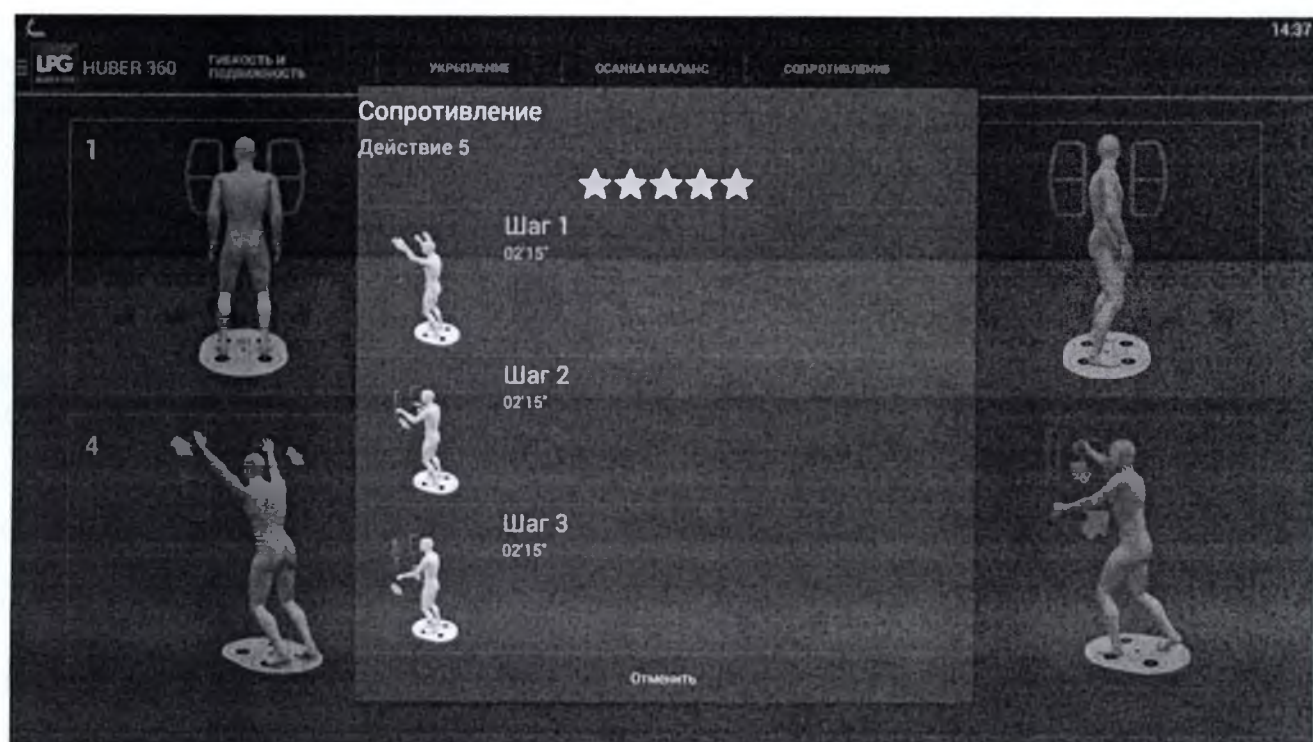
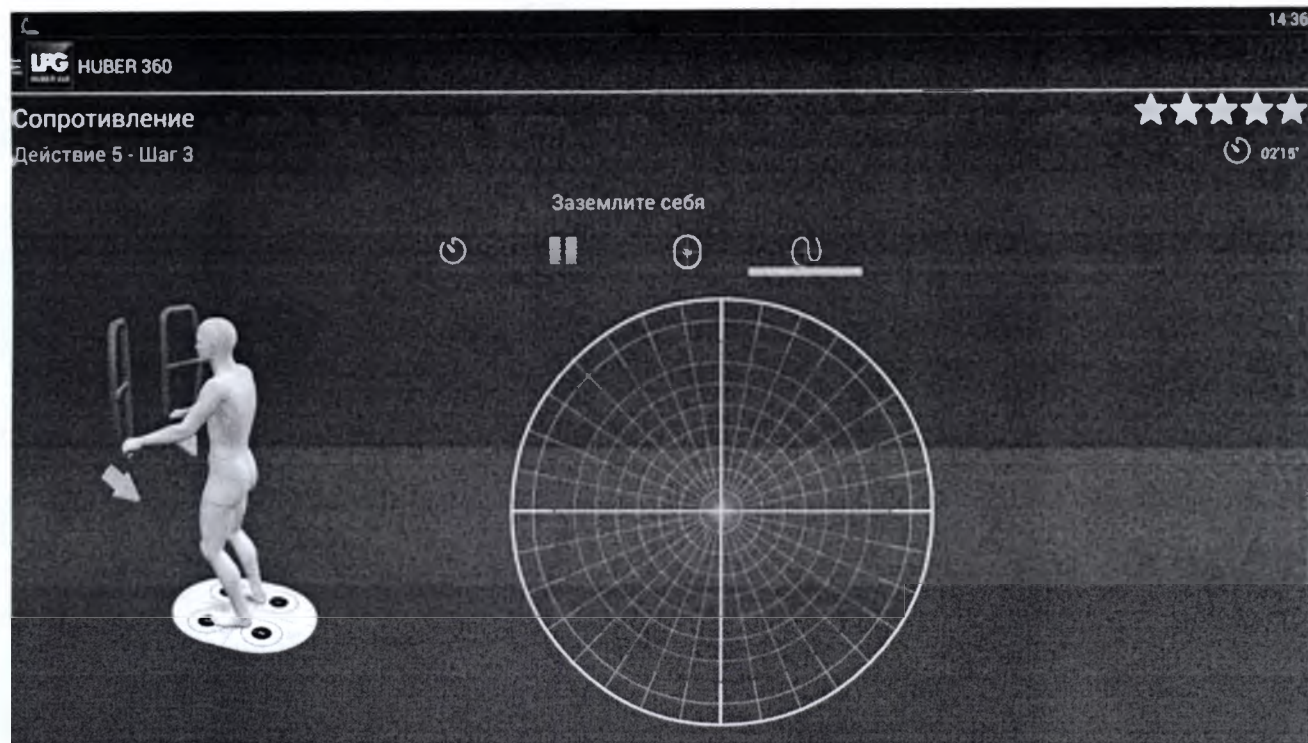


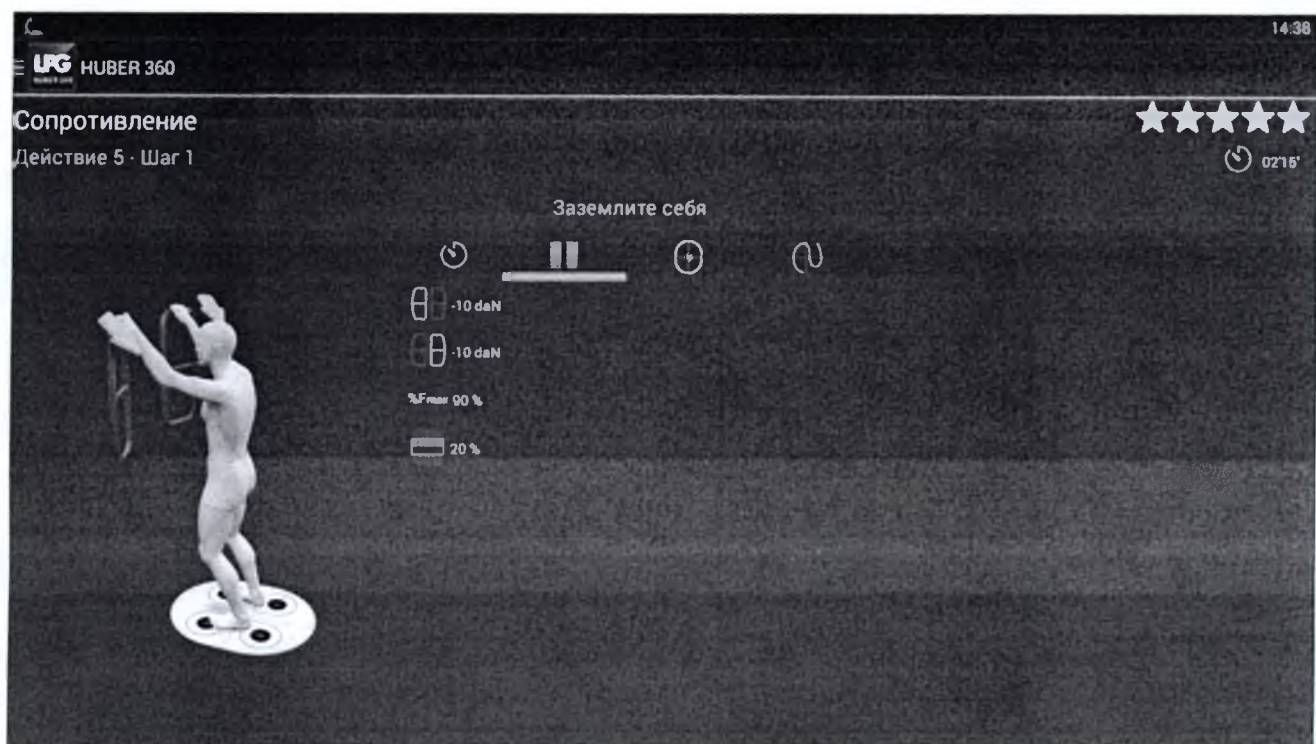
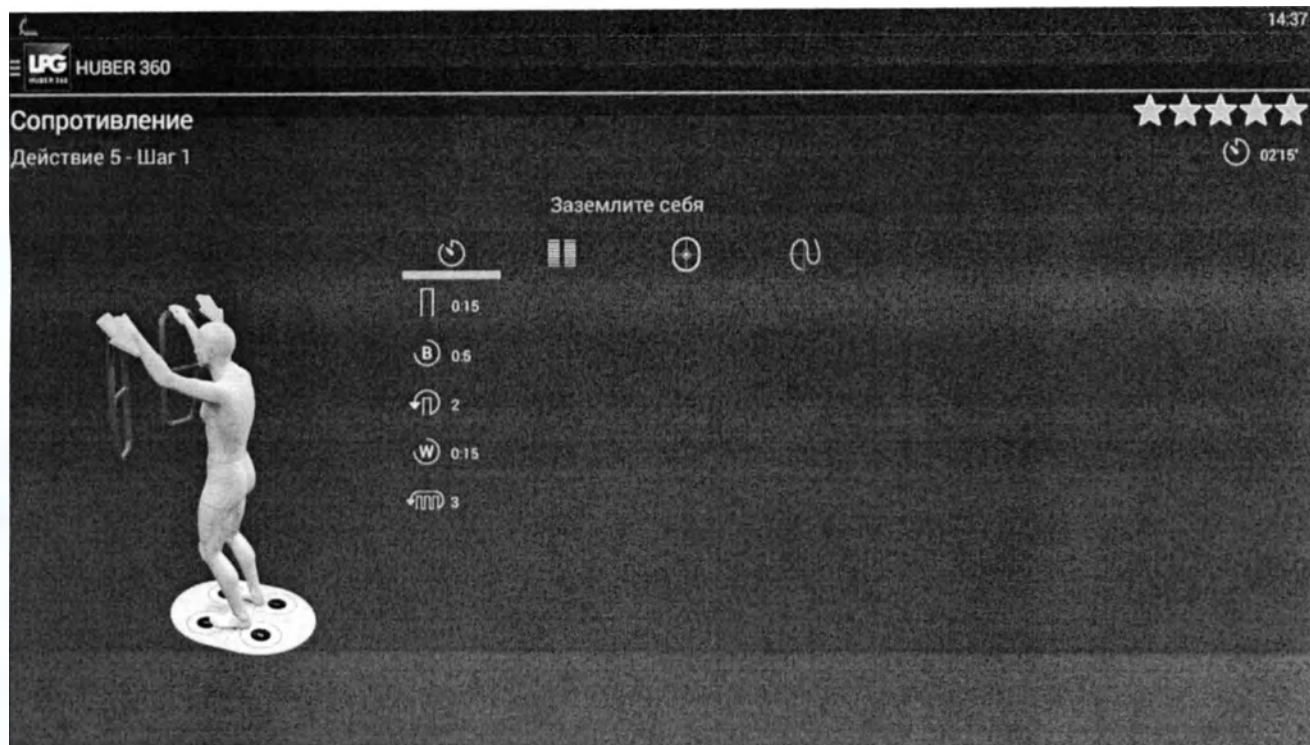


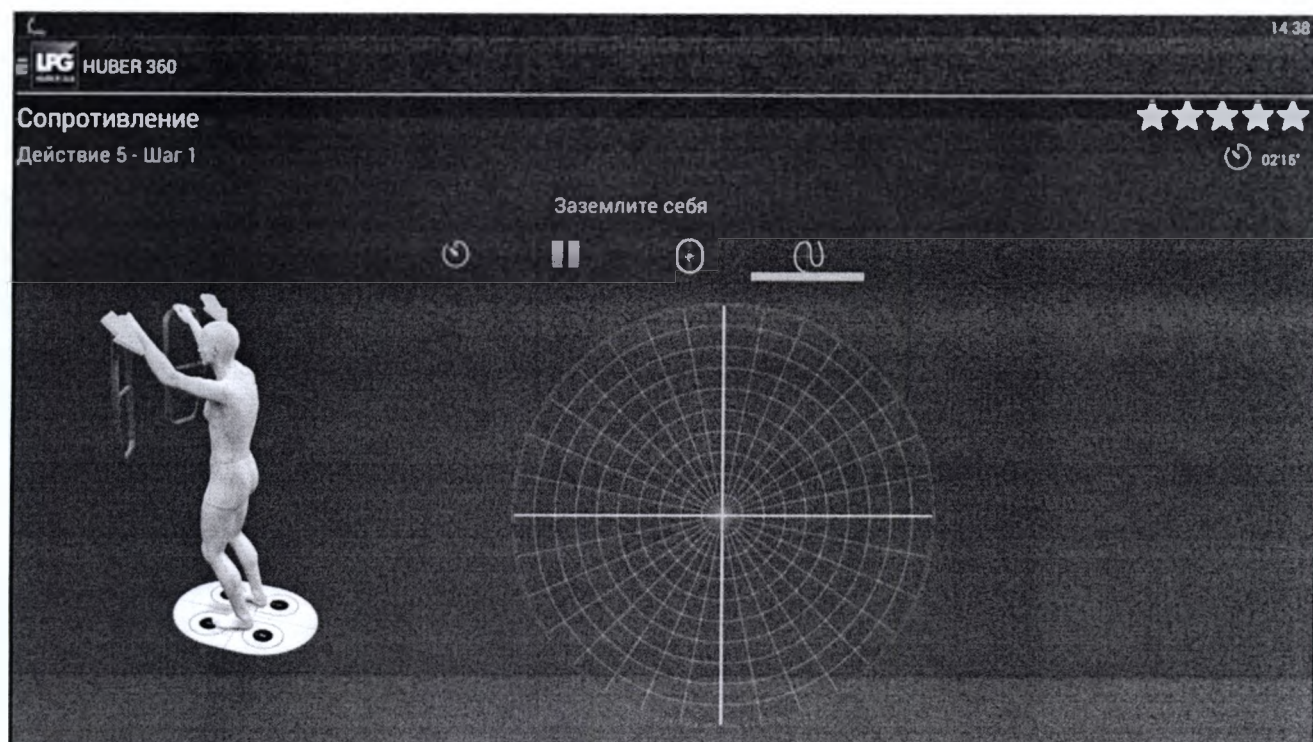
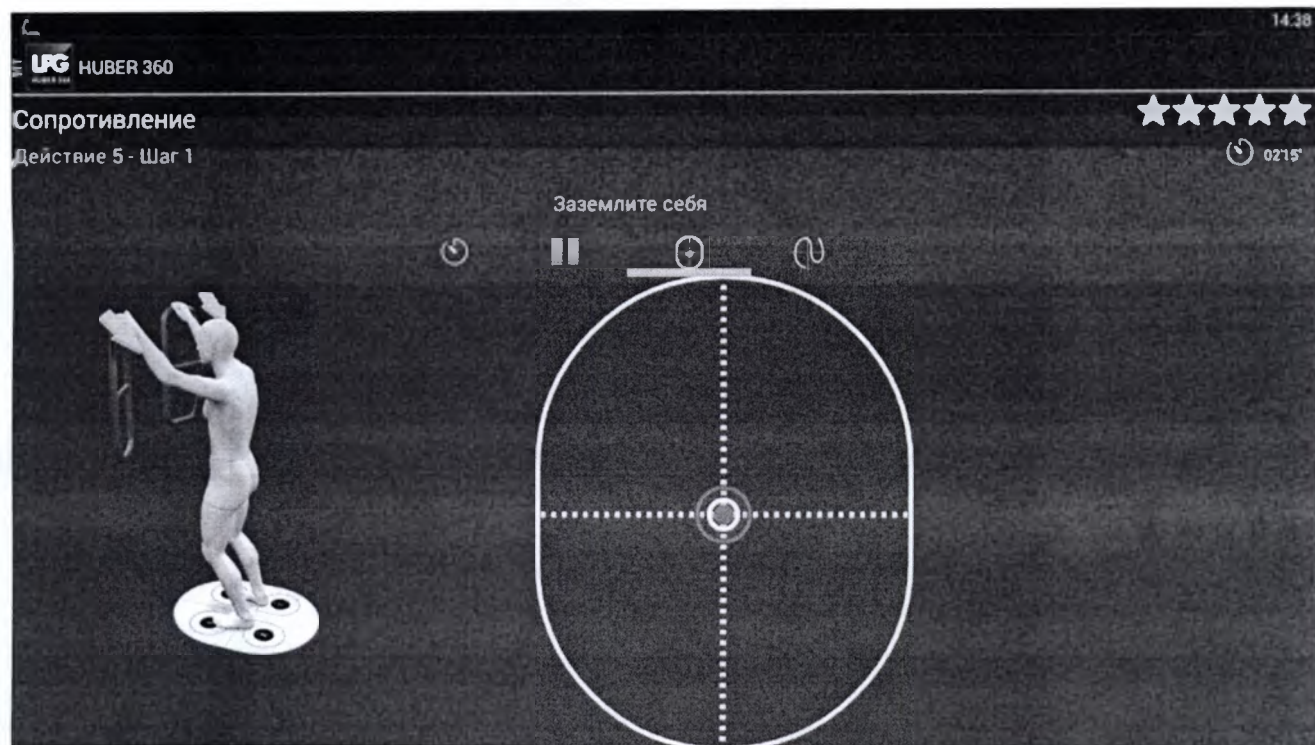


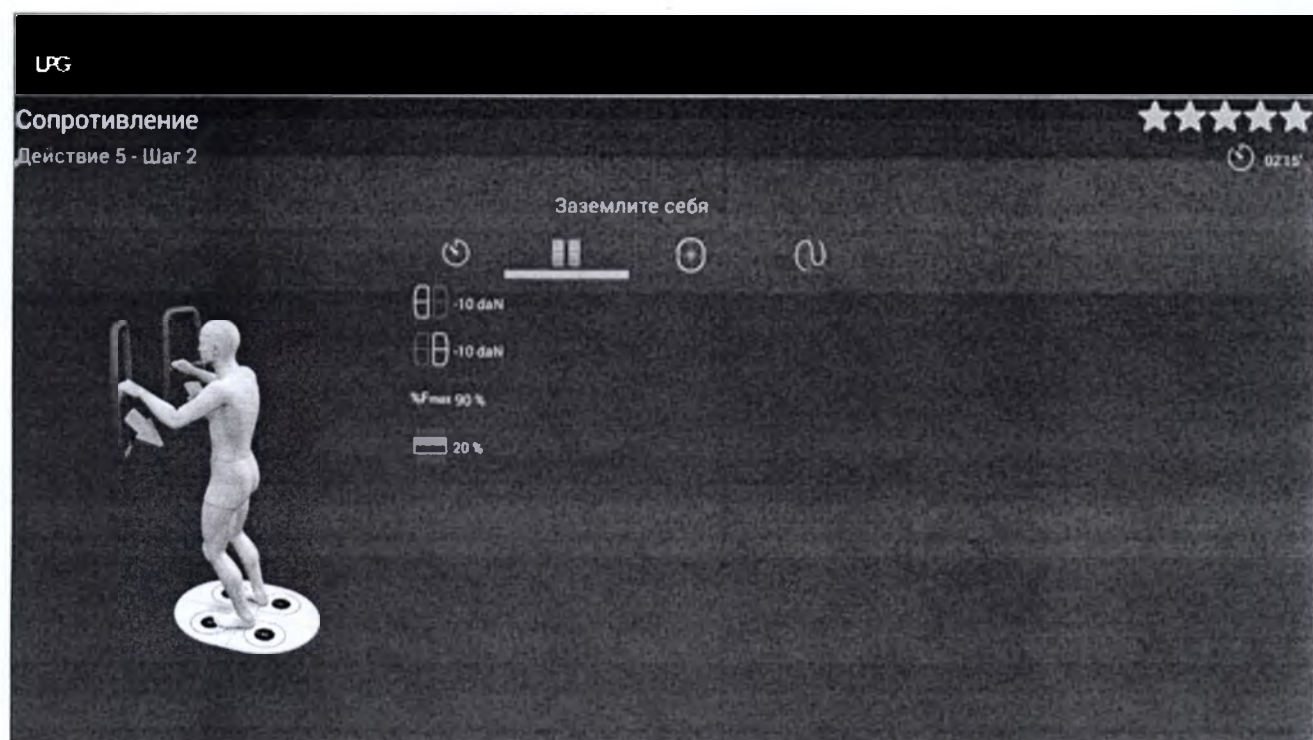
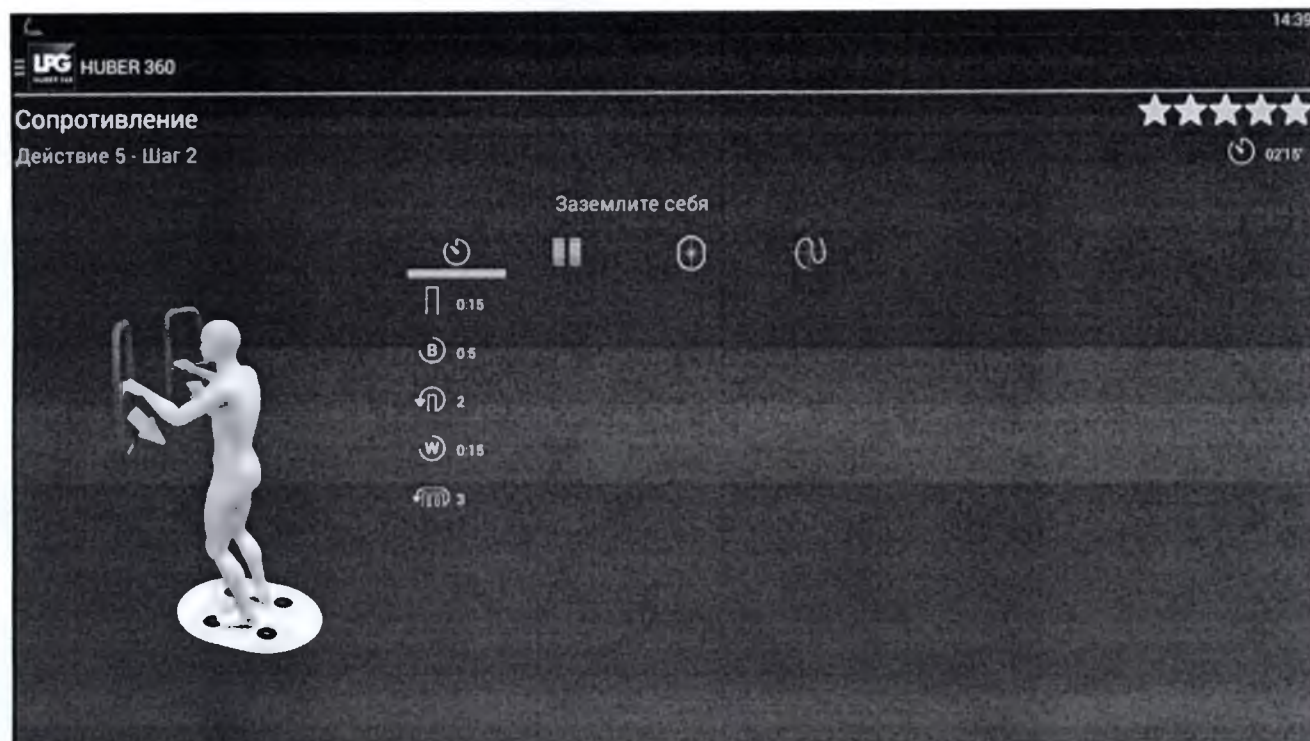


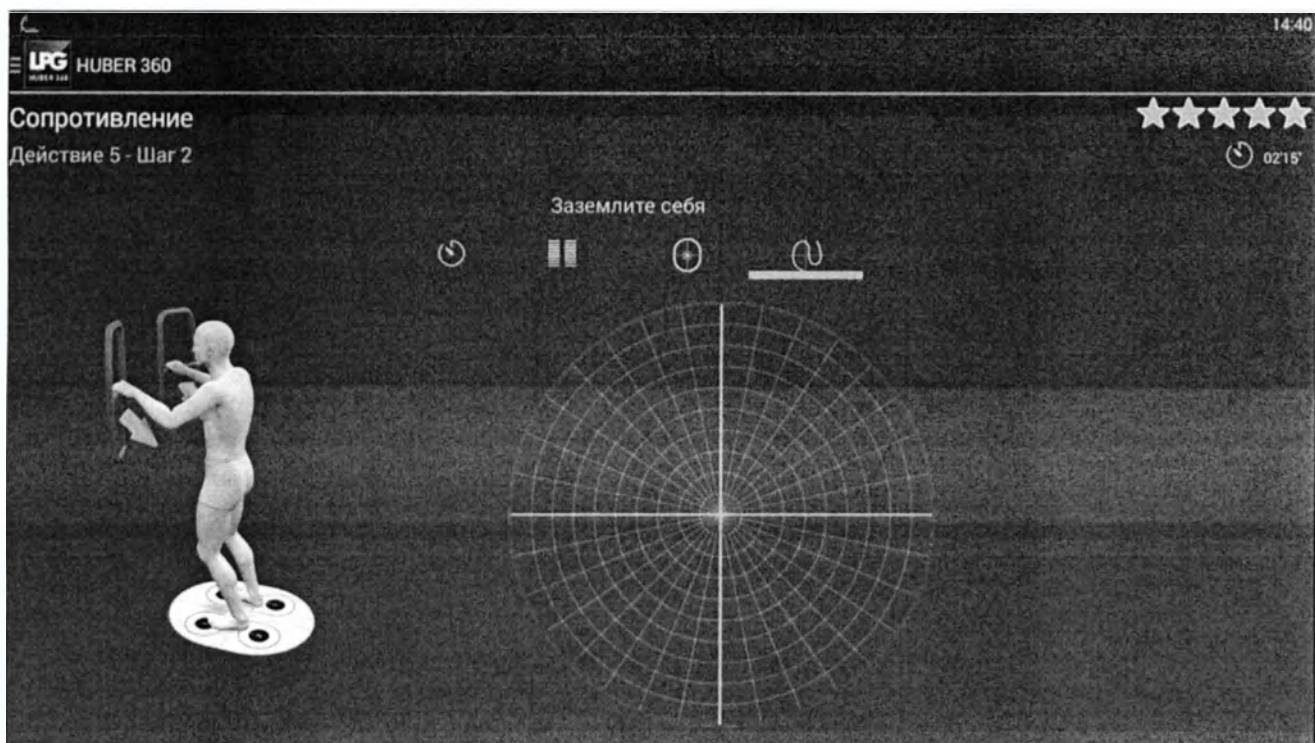
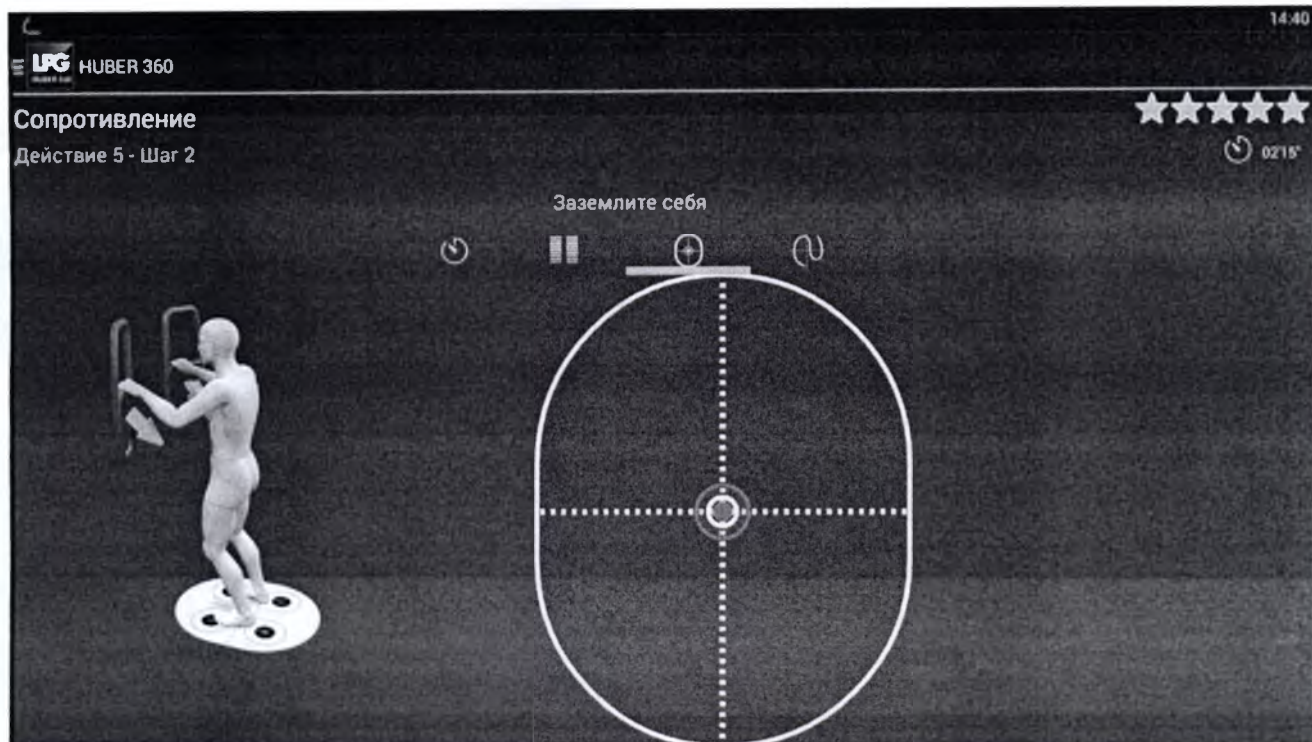


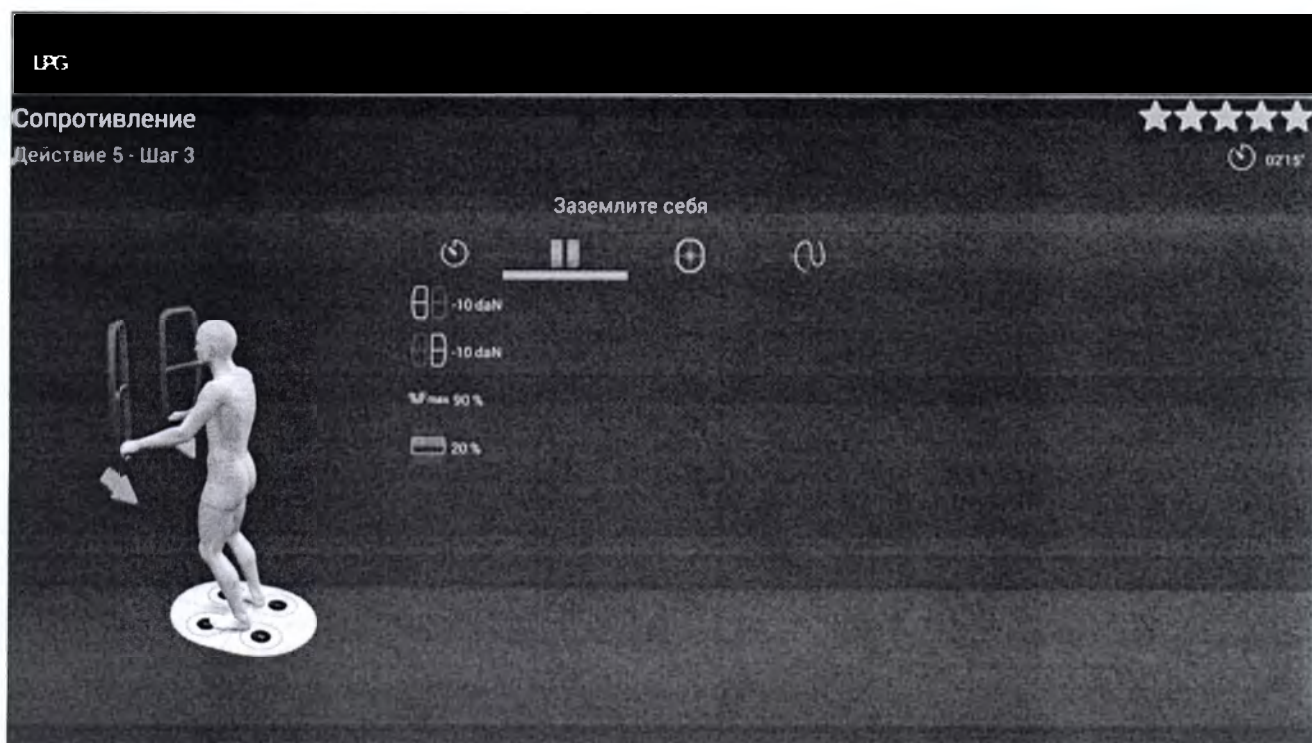
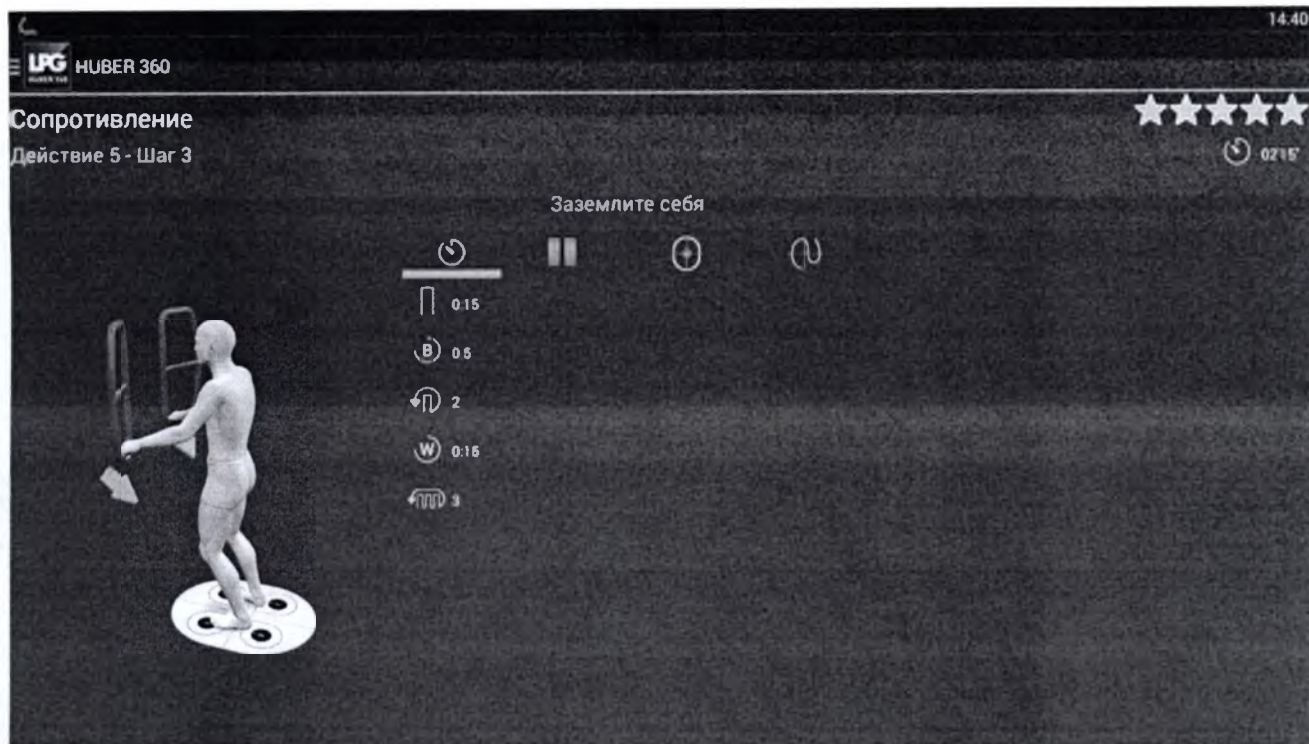


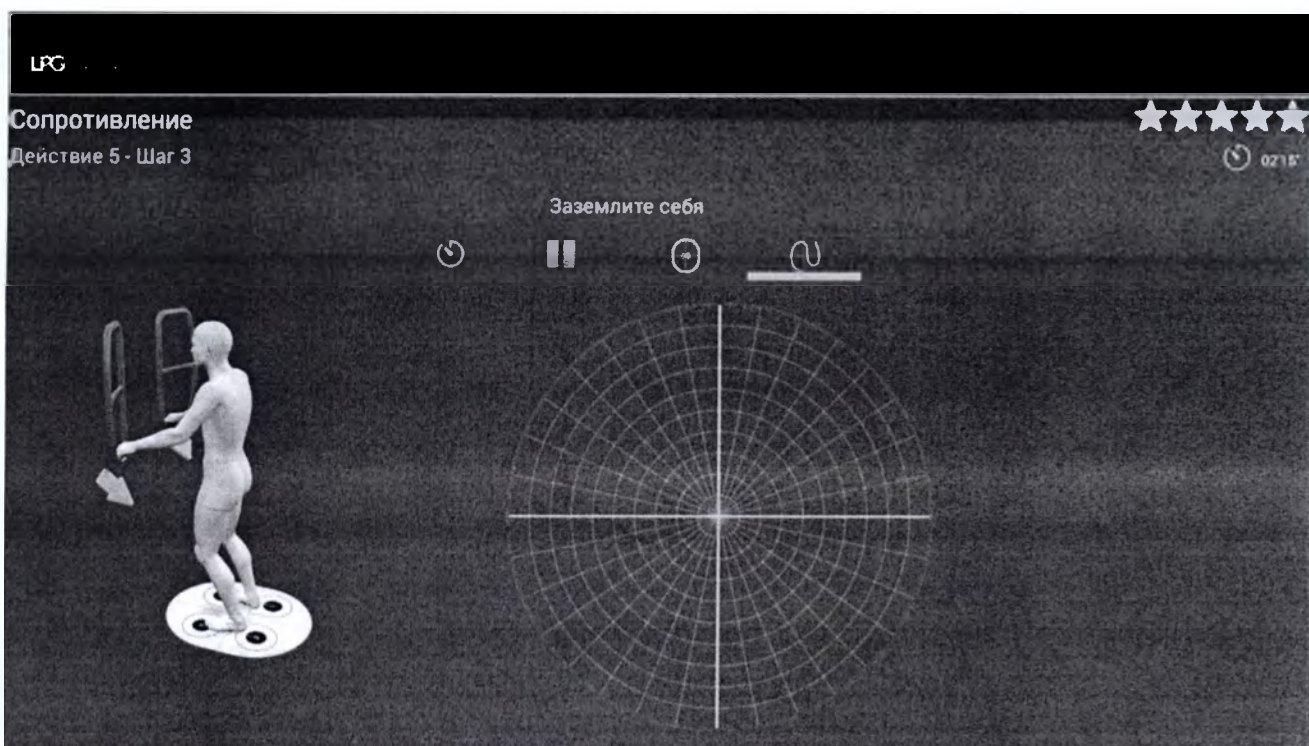
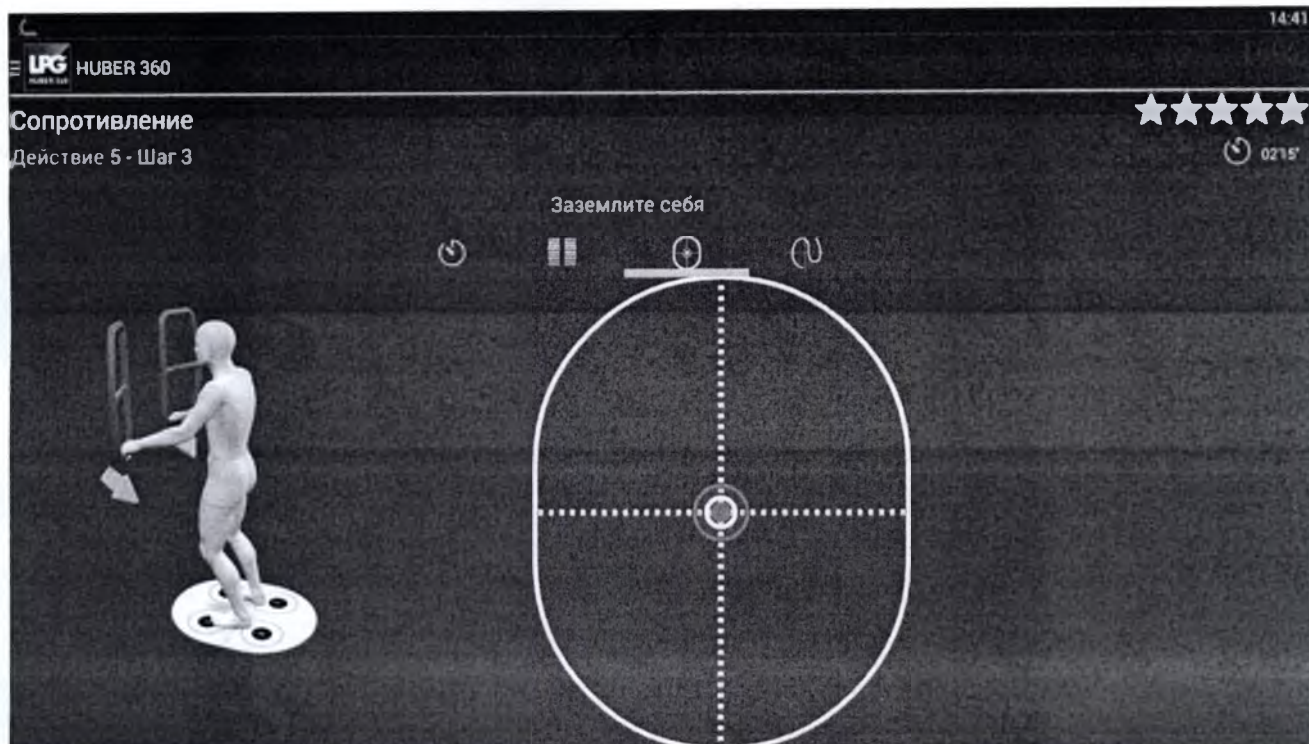




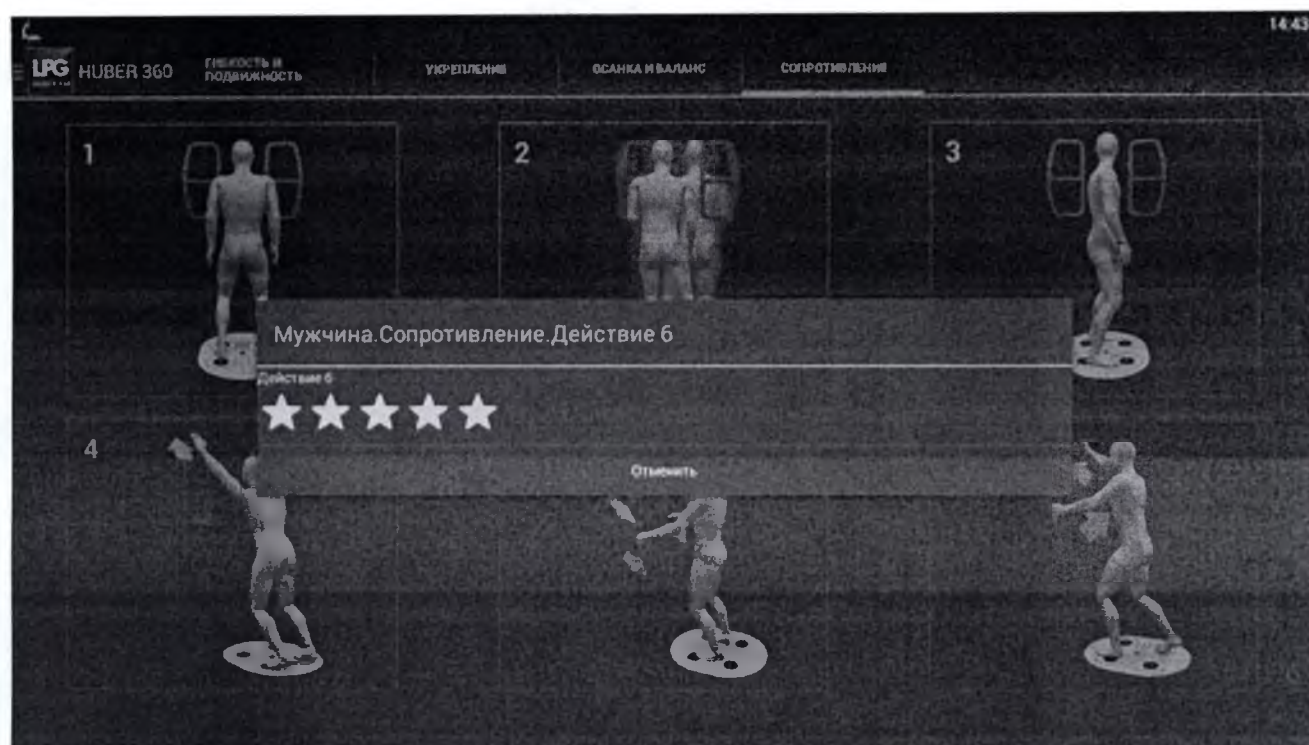


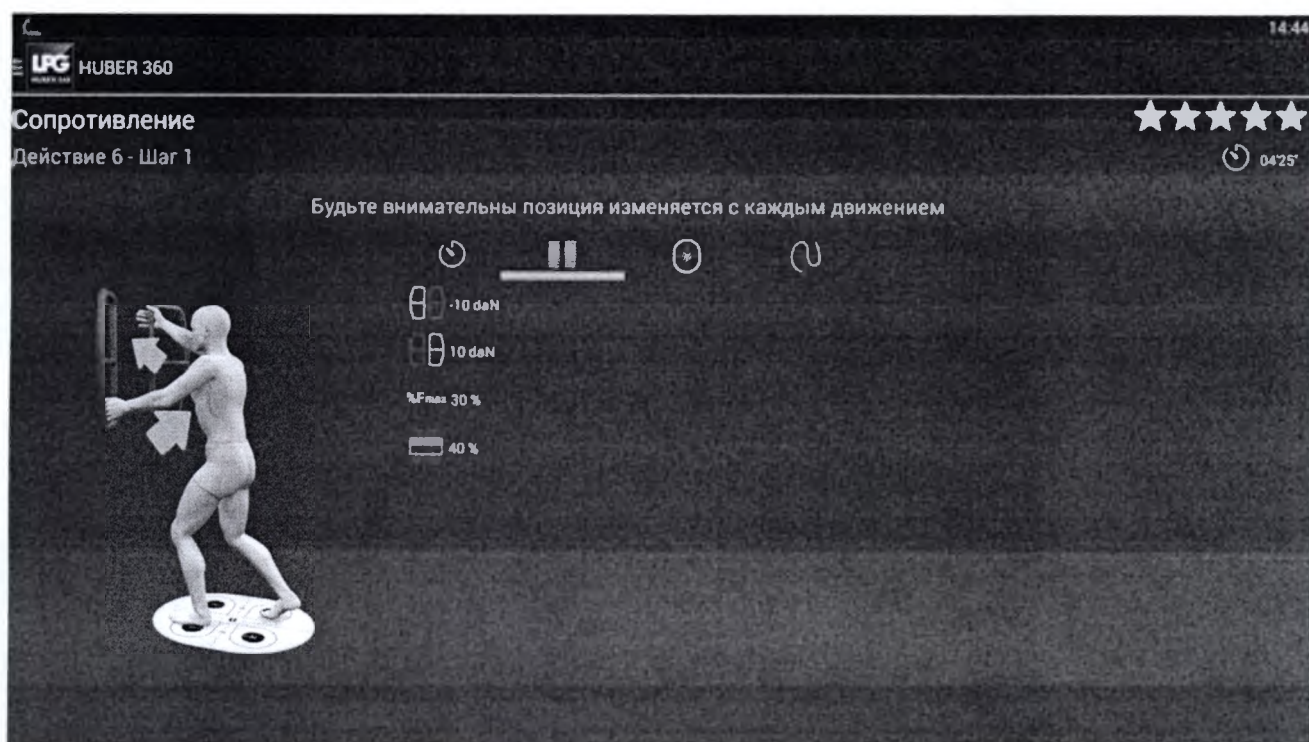
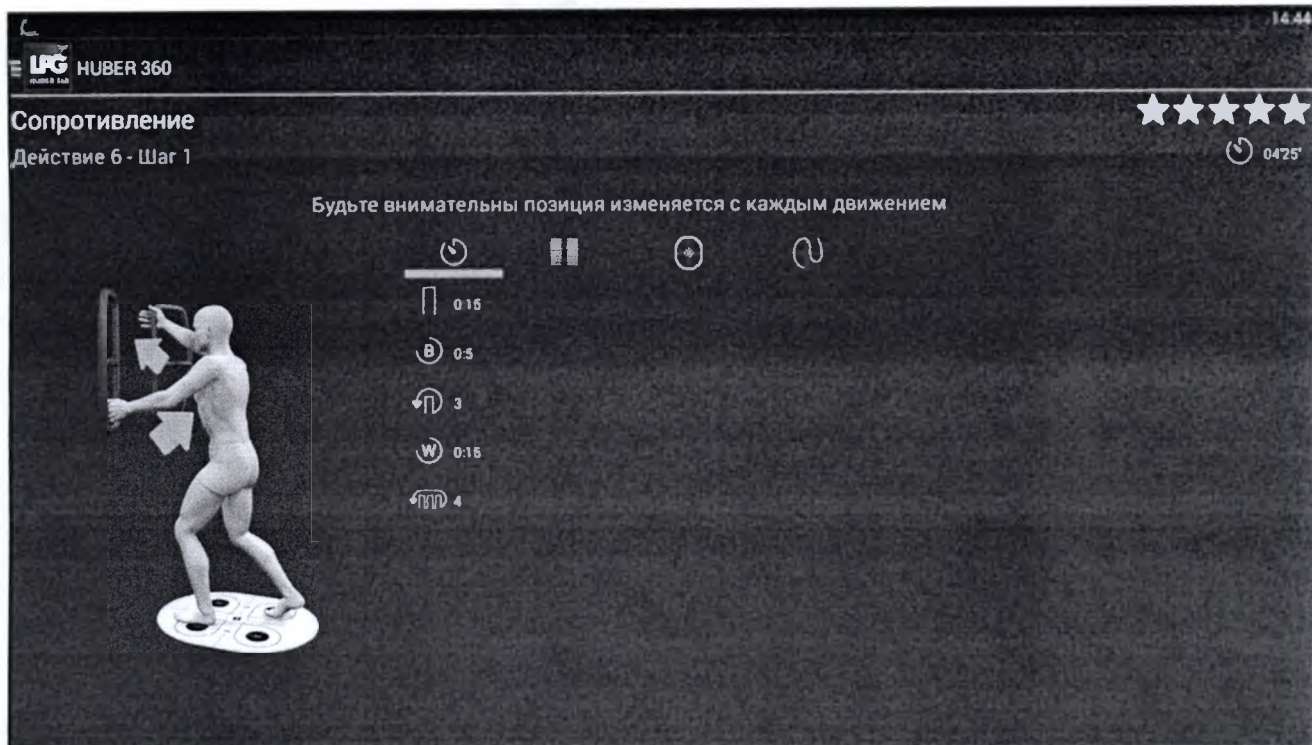


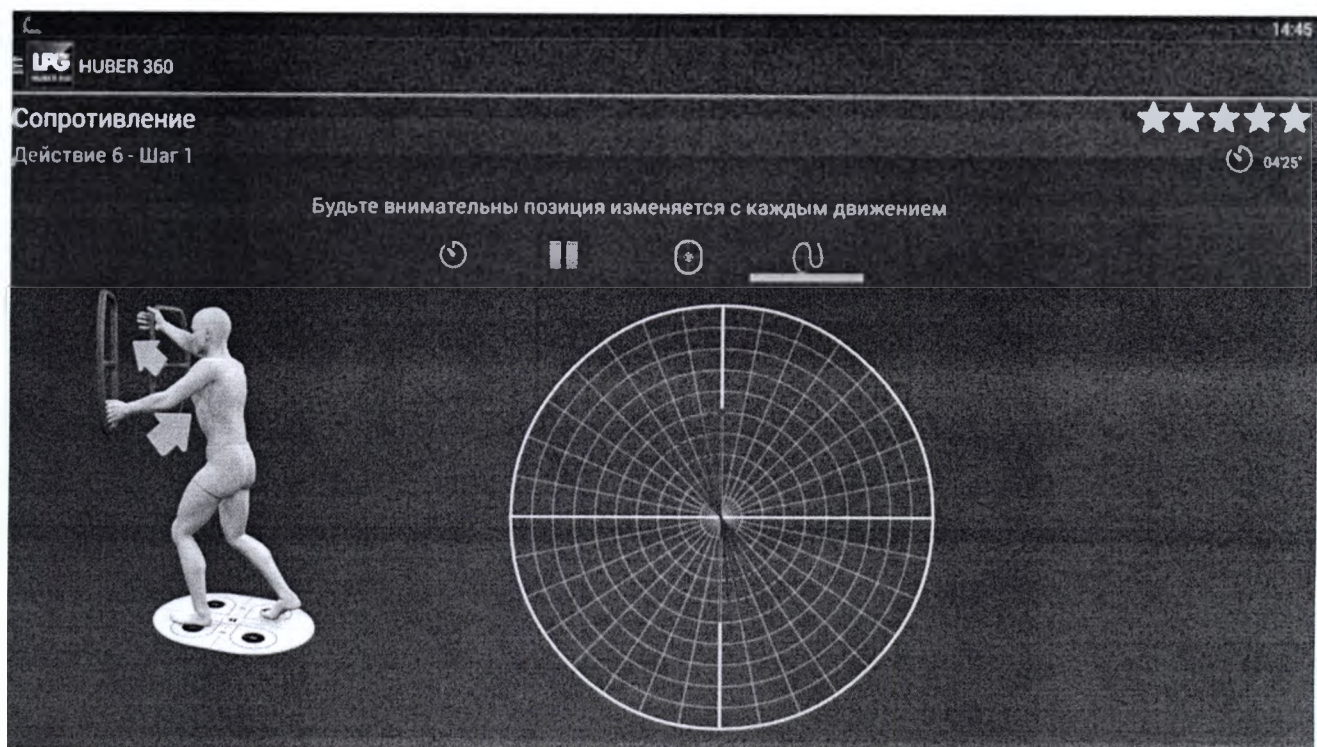
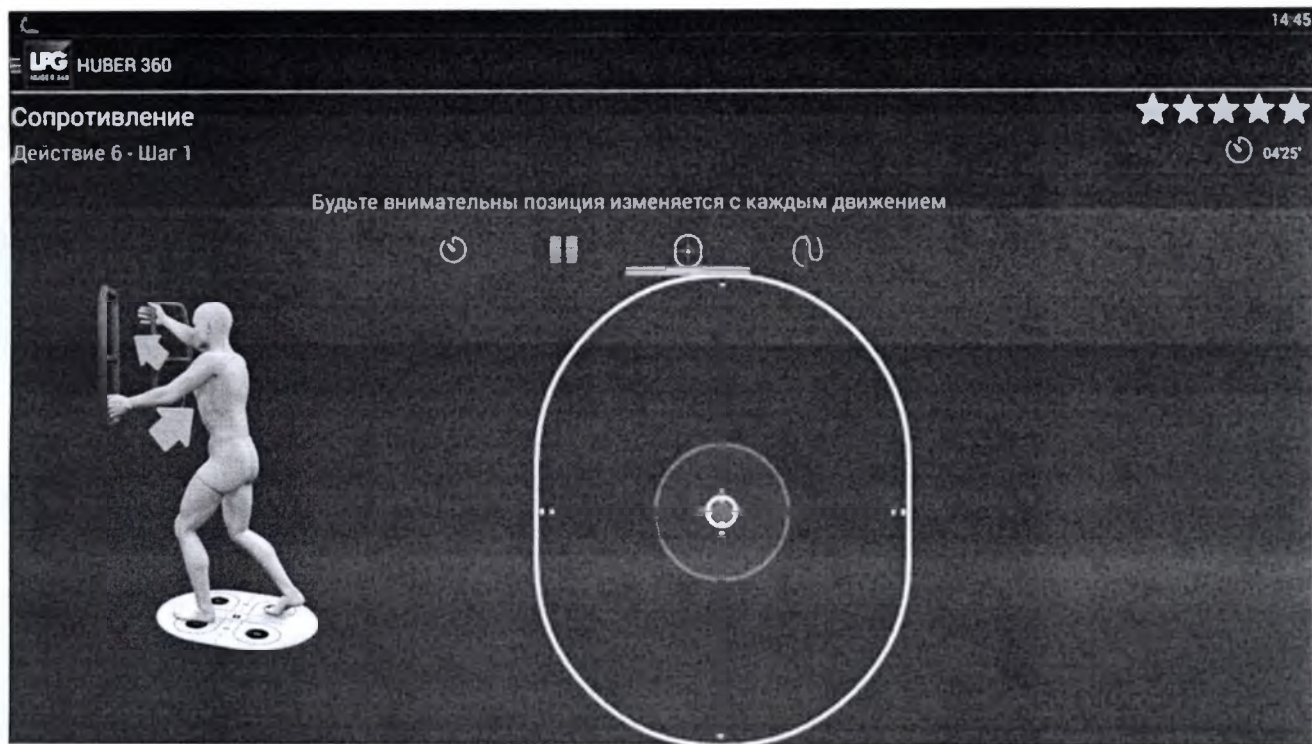


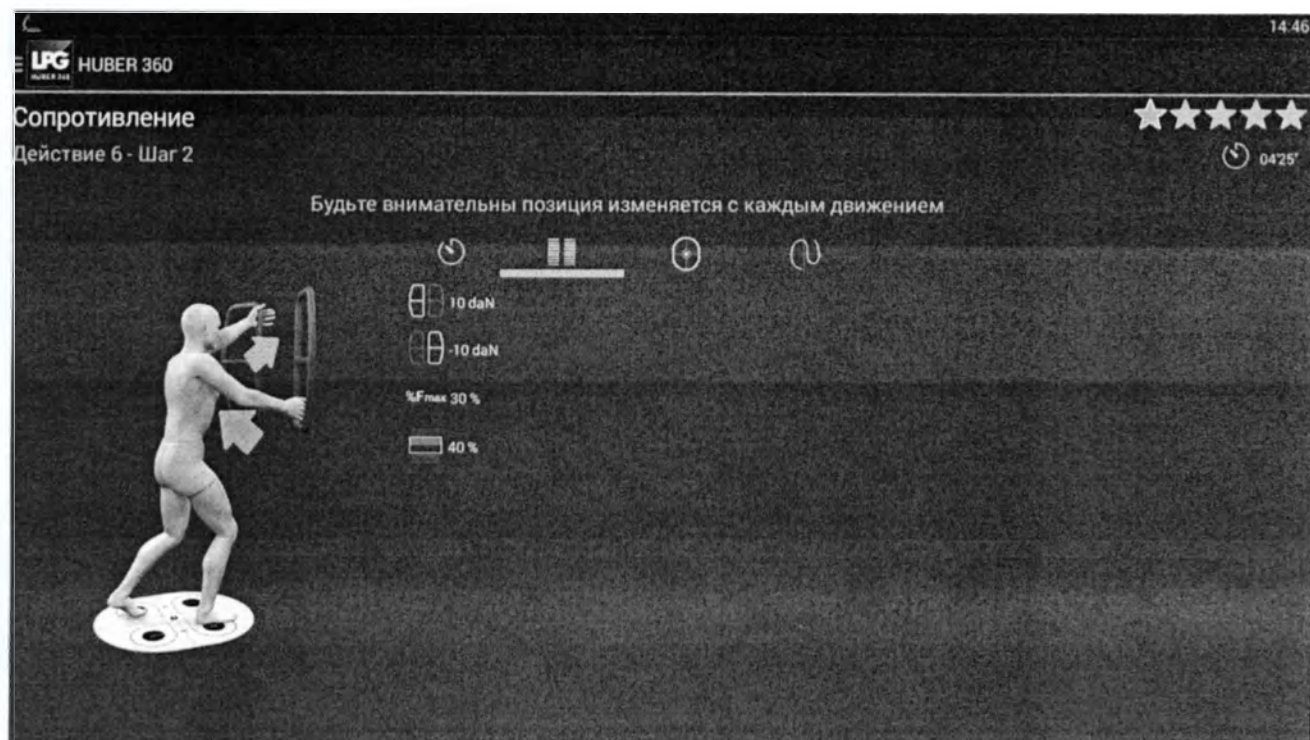
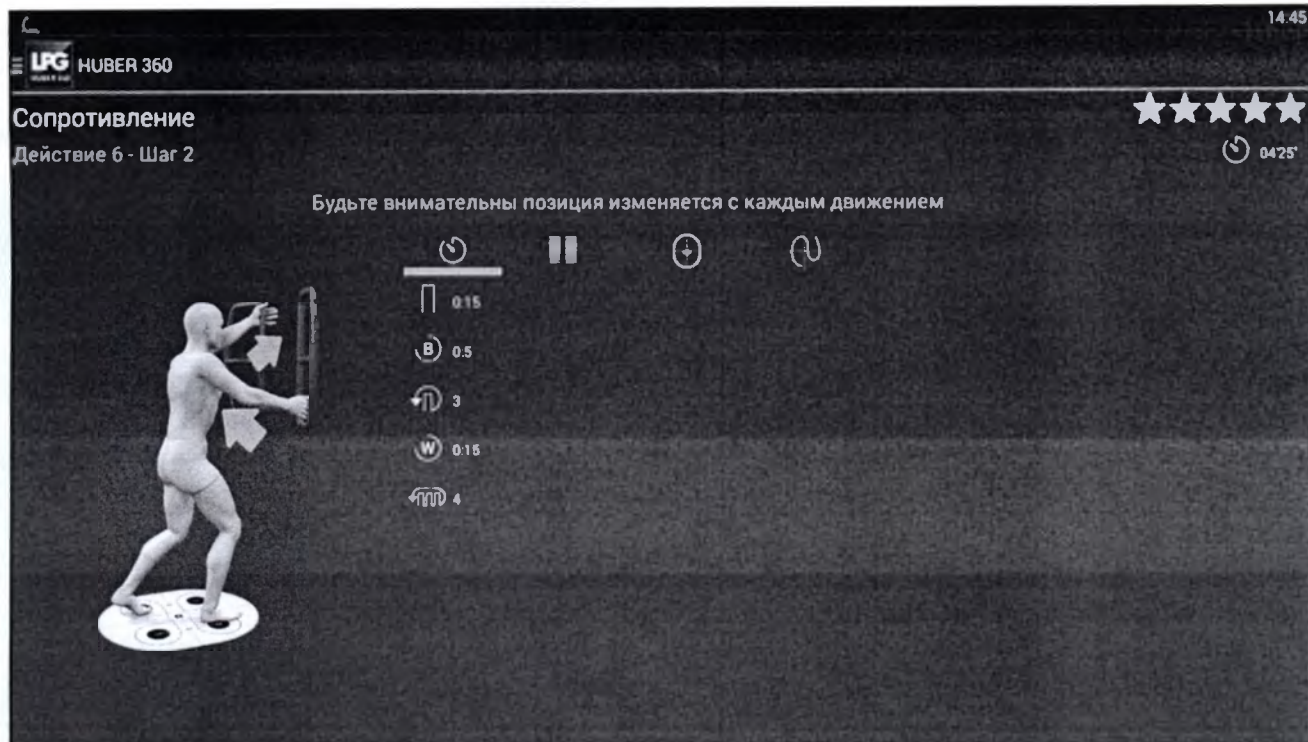


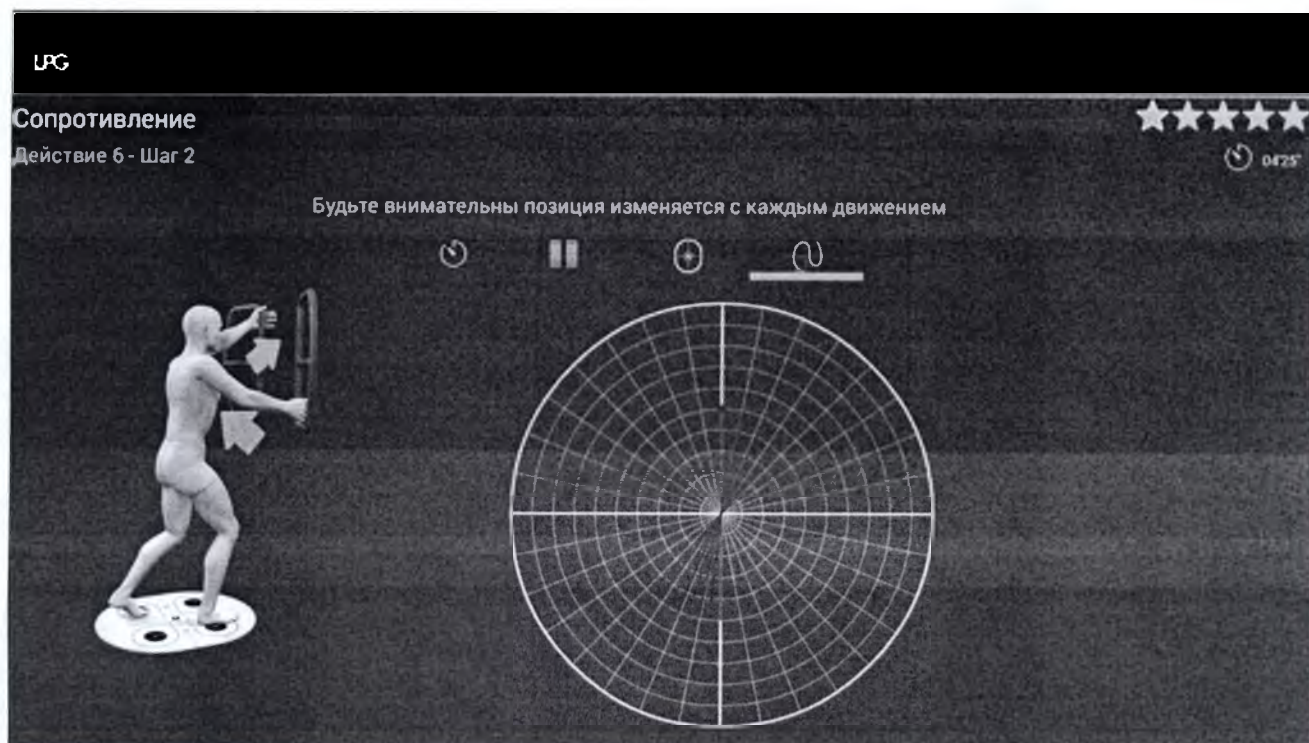
6.6.4.6 Действие 6

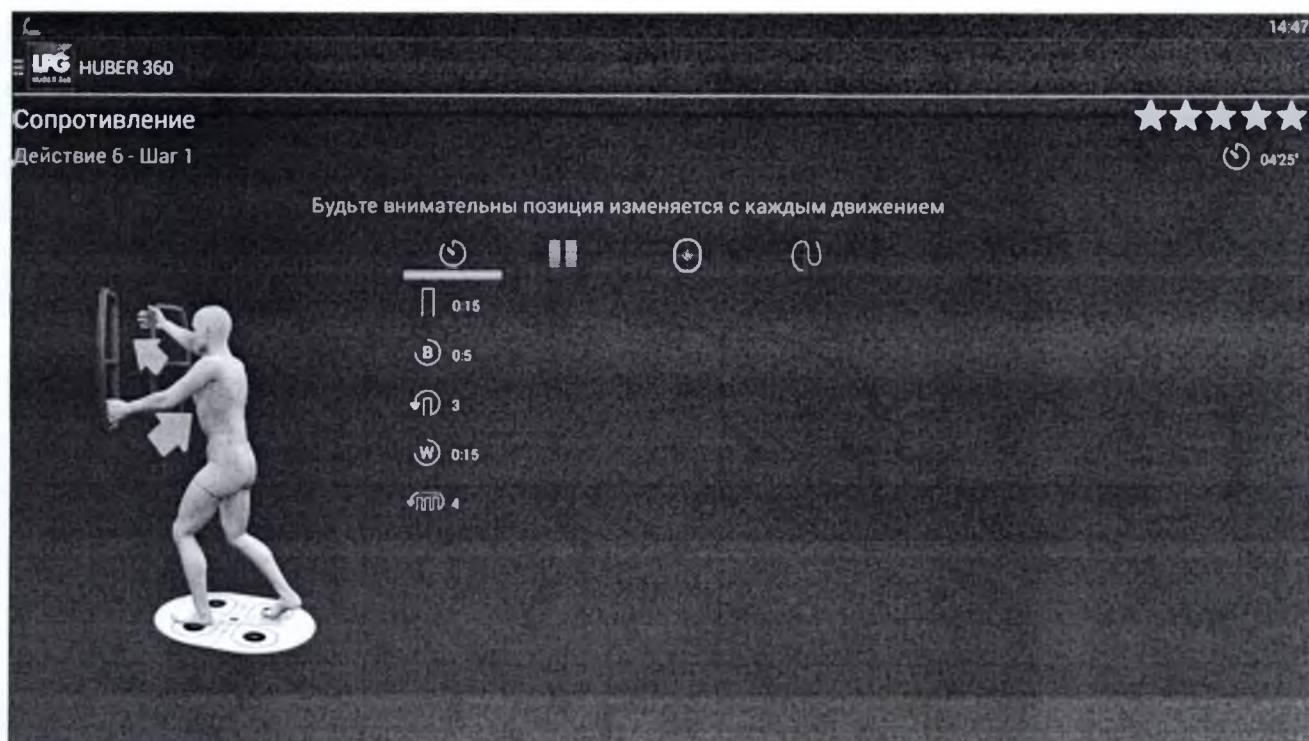


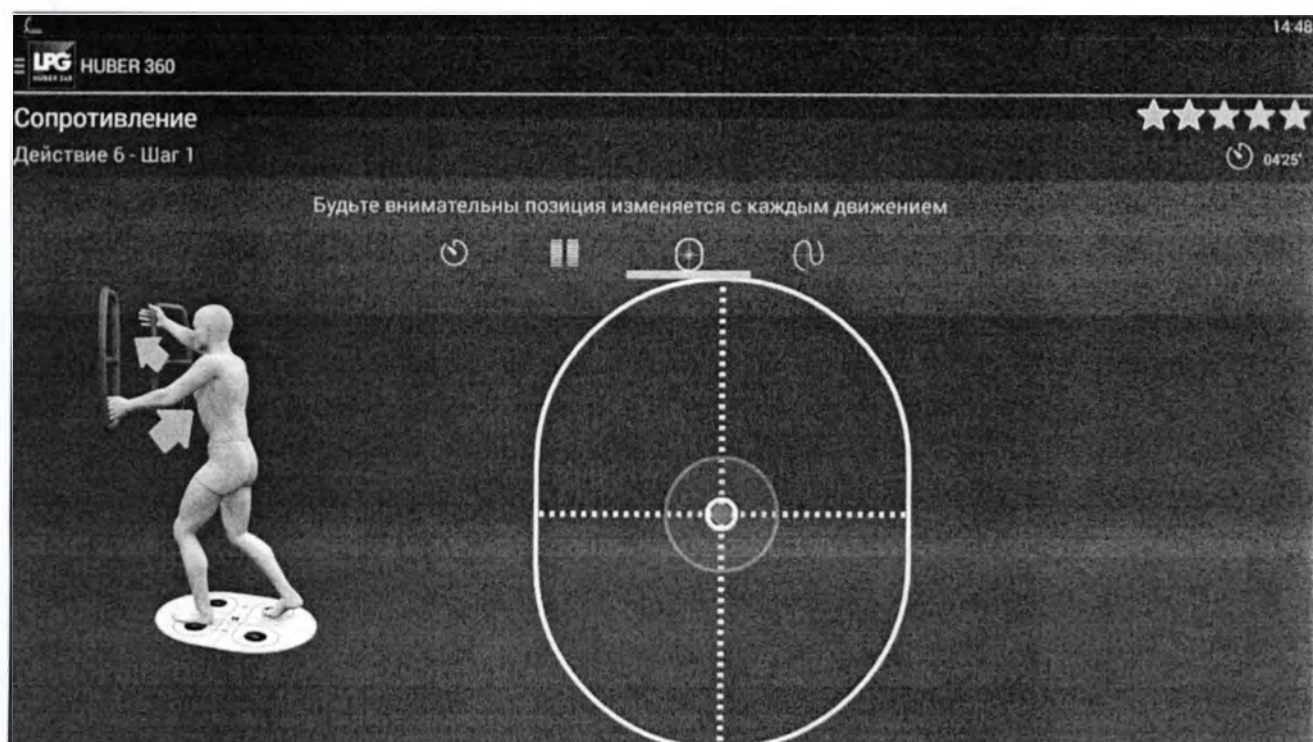
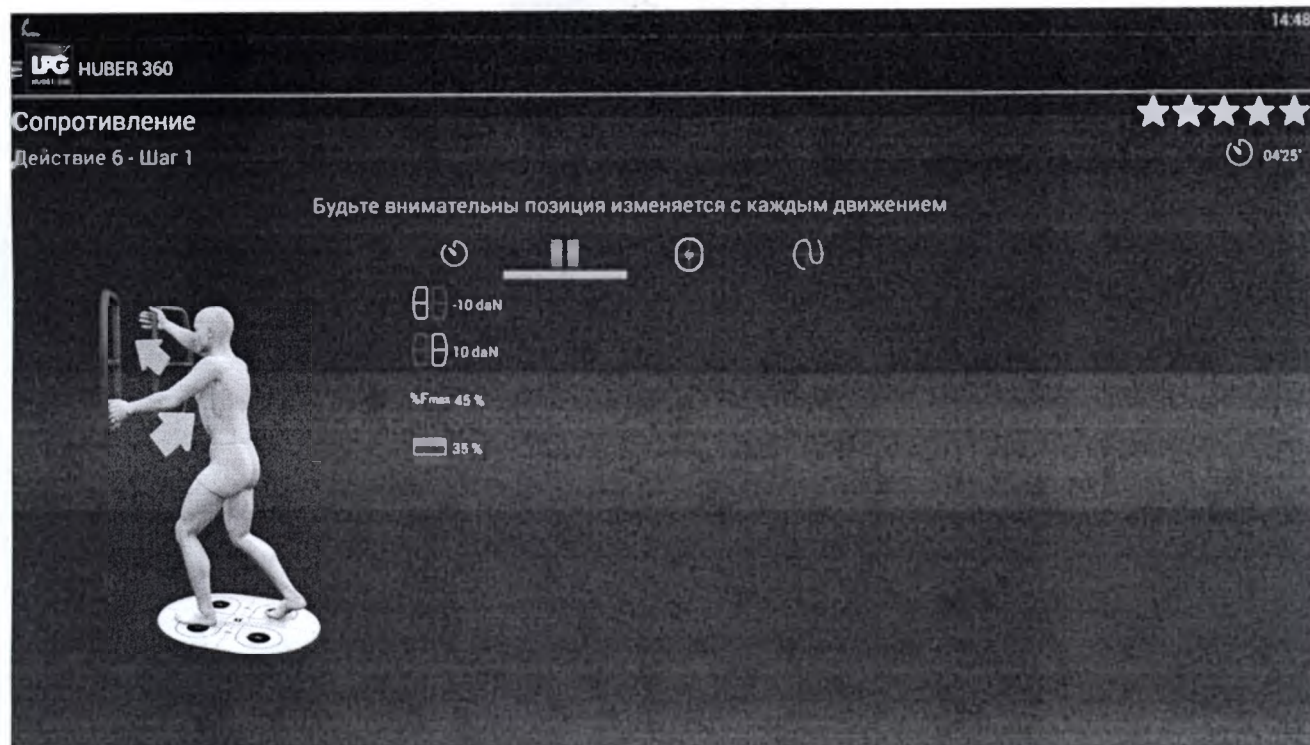


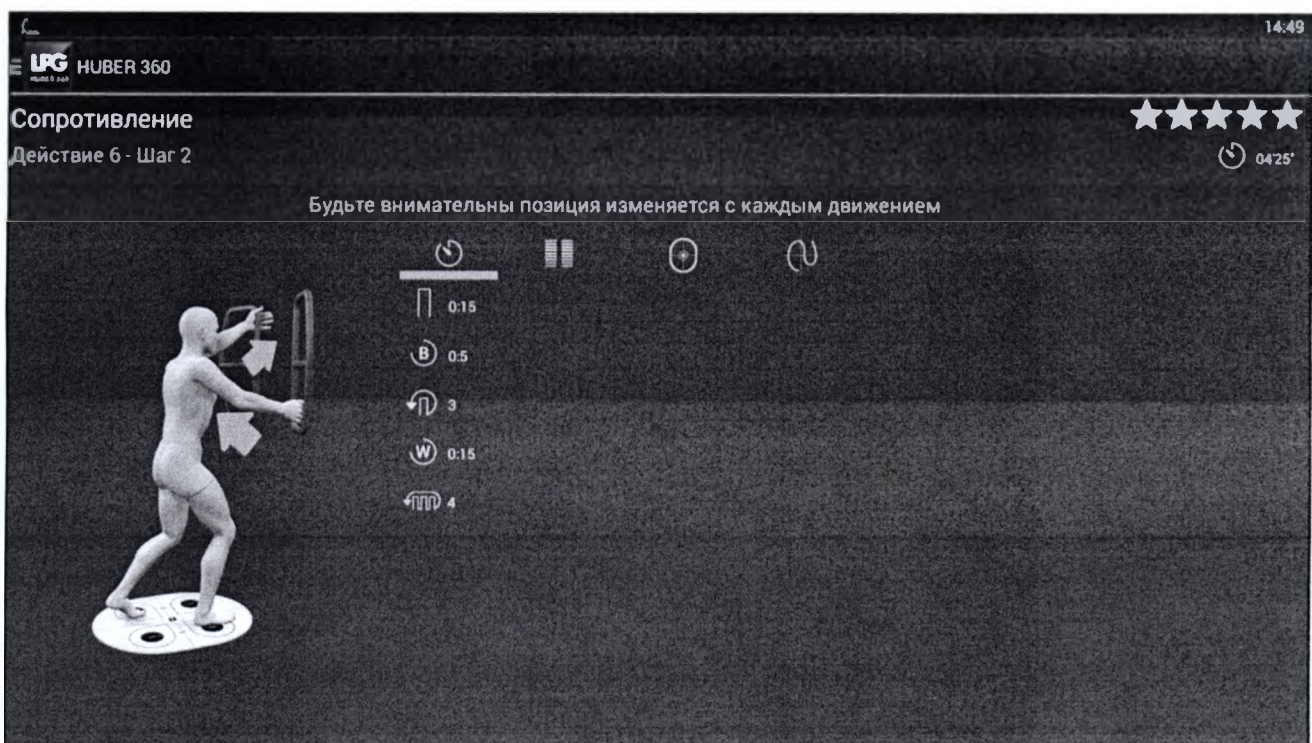
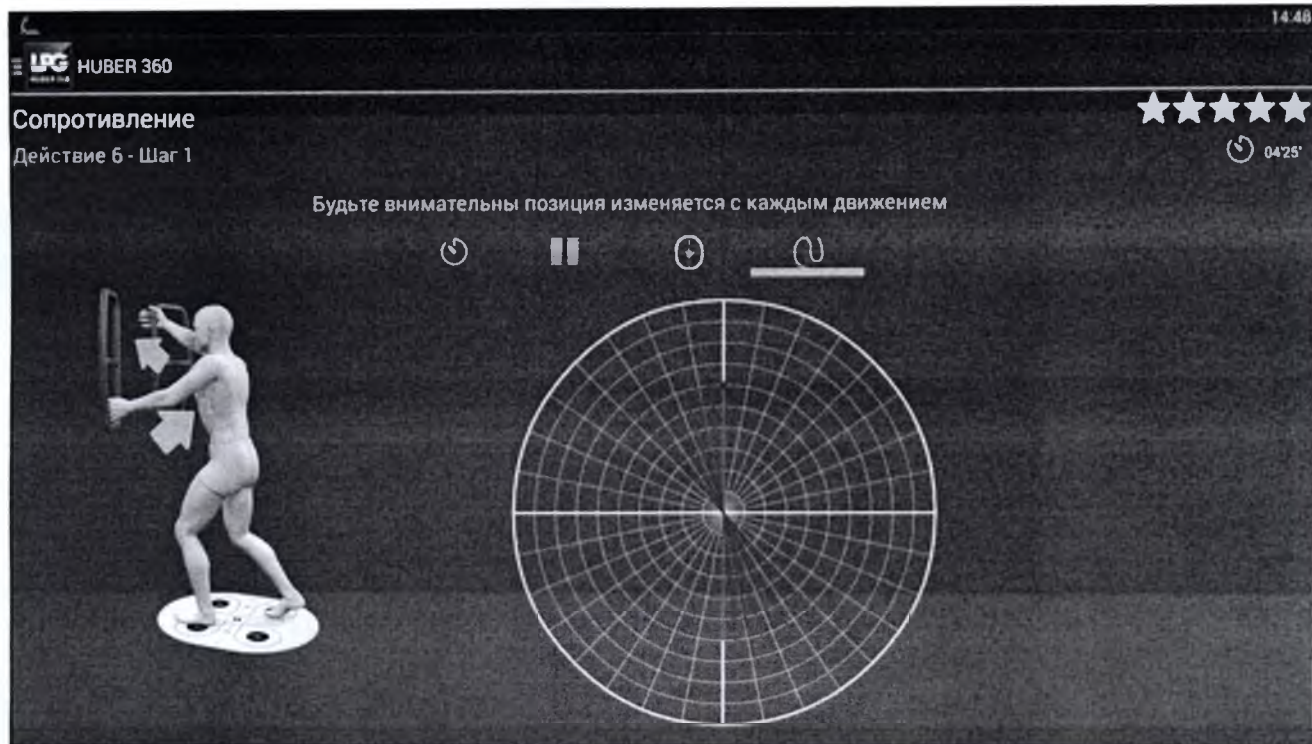












LPG HUBER 360

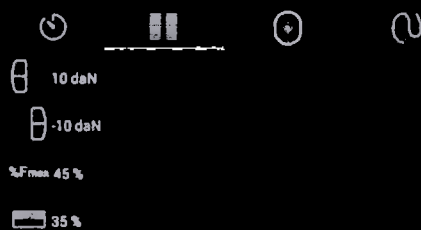
Сопротивление

Действие 6 - Шаг 2



0425'

Будьте внимательны позиция изменяется с каждым движением



LPG HUBER 360

Сопротивление

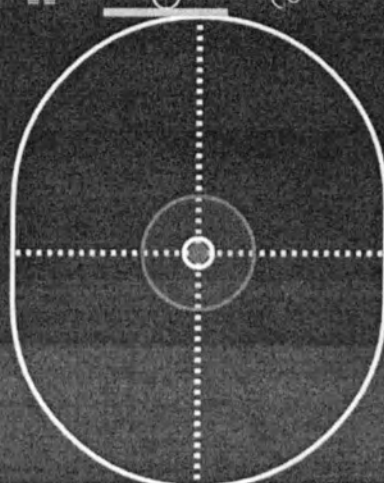
Действие 6 - Шаг 2

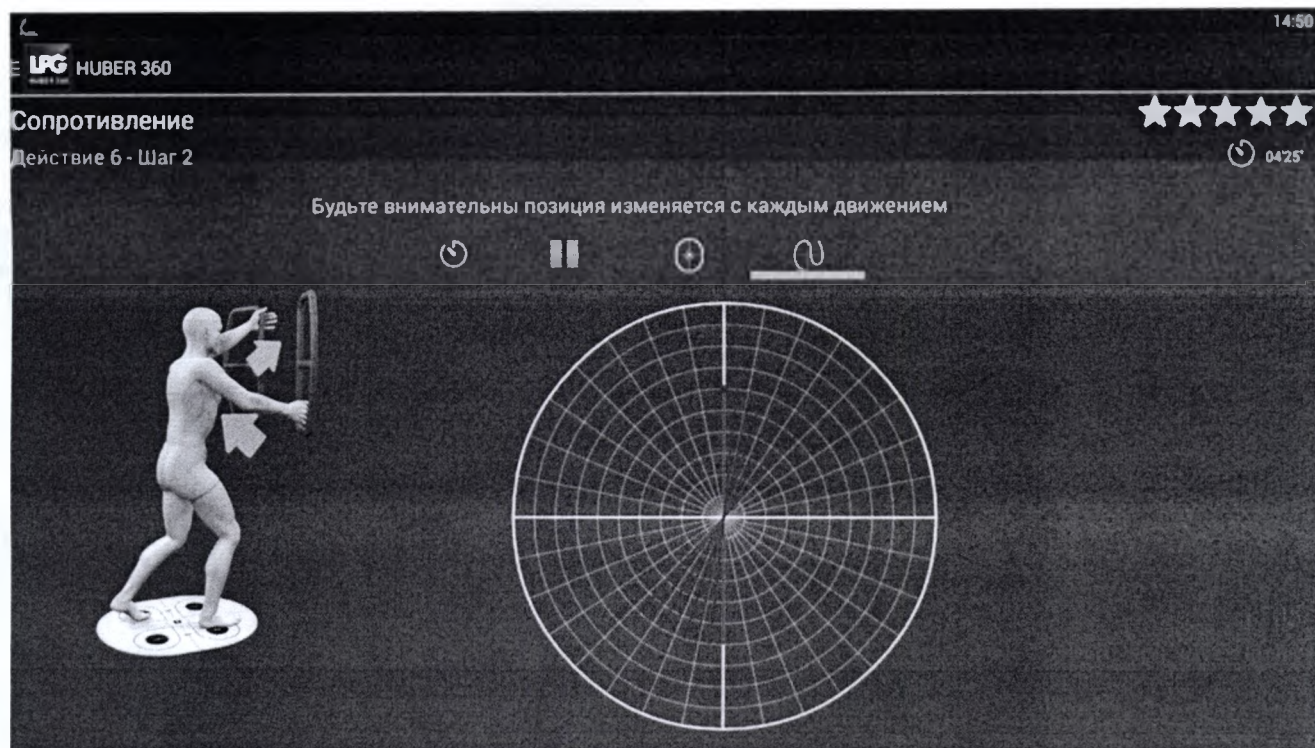
14:50

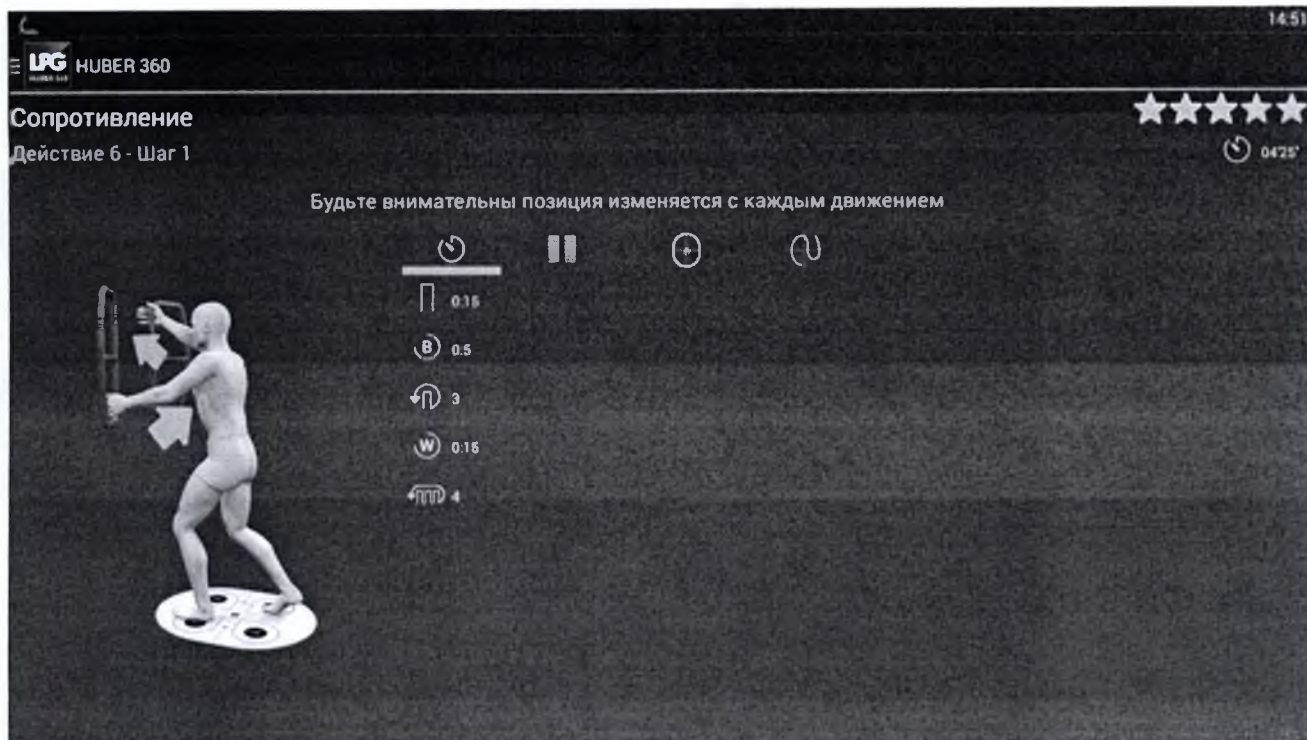


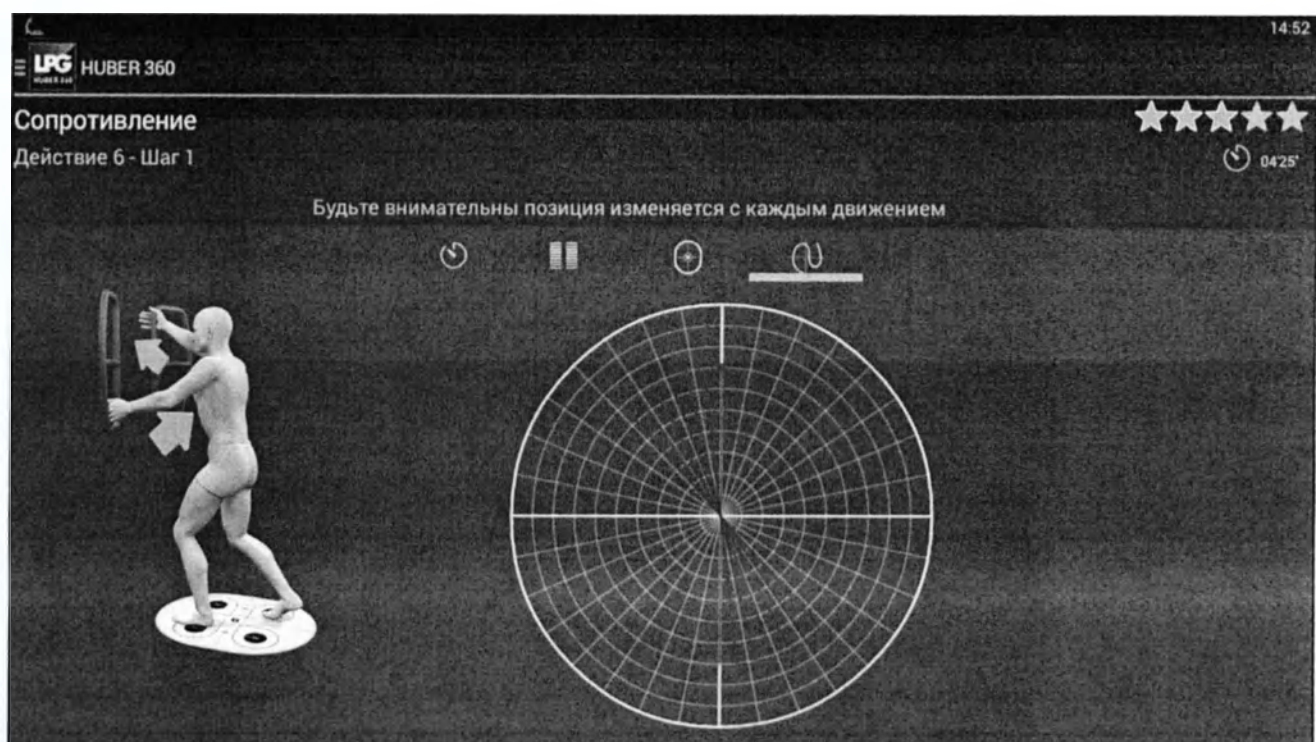
0425'

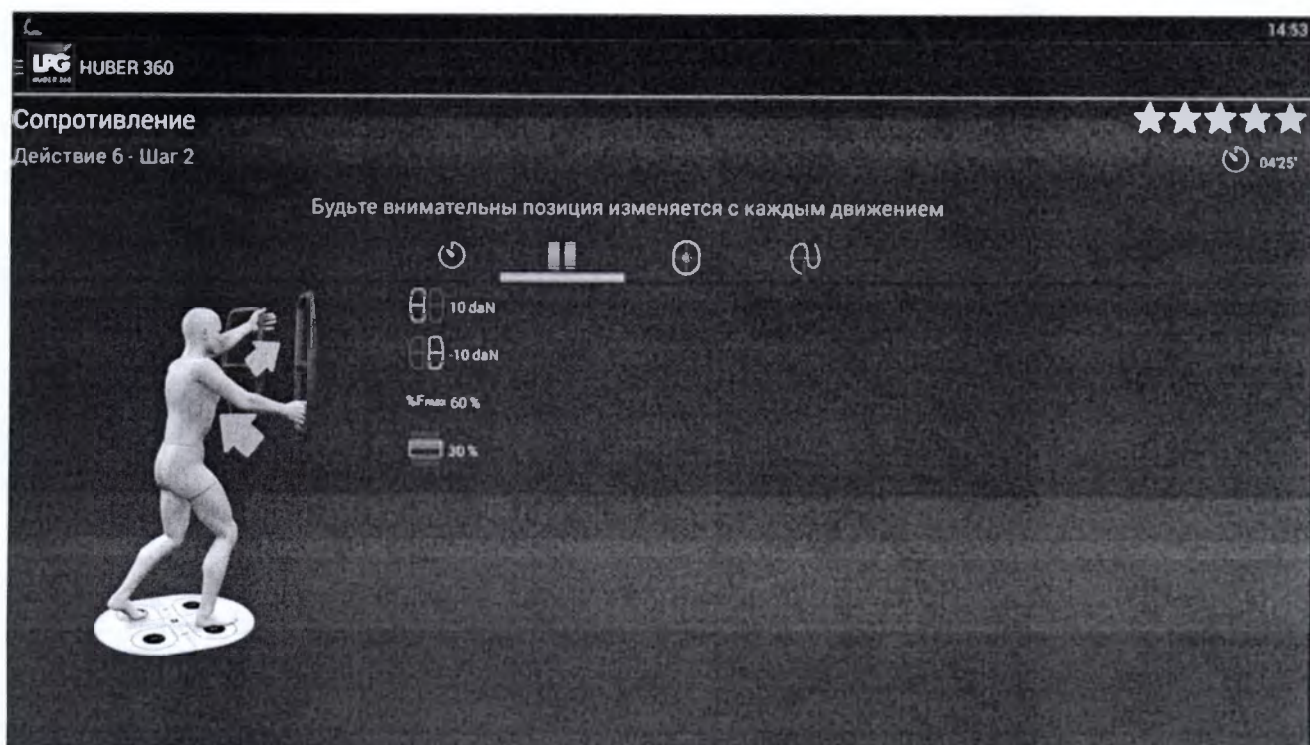
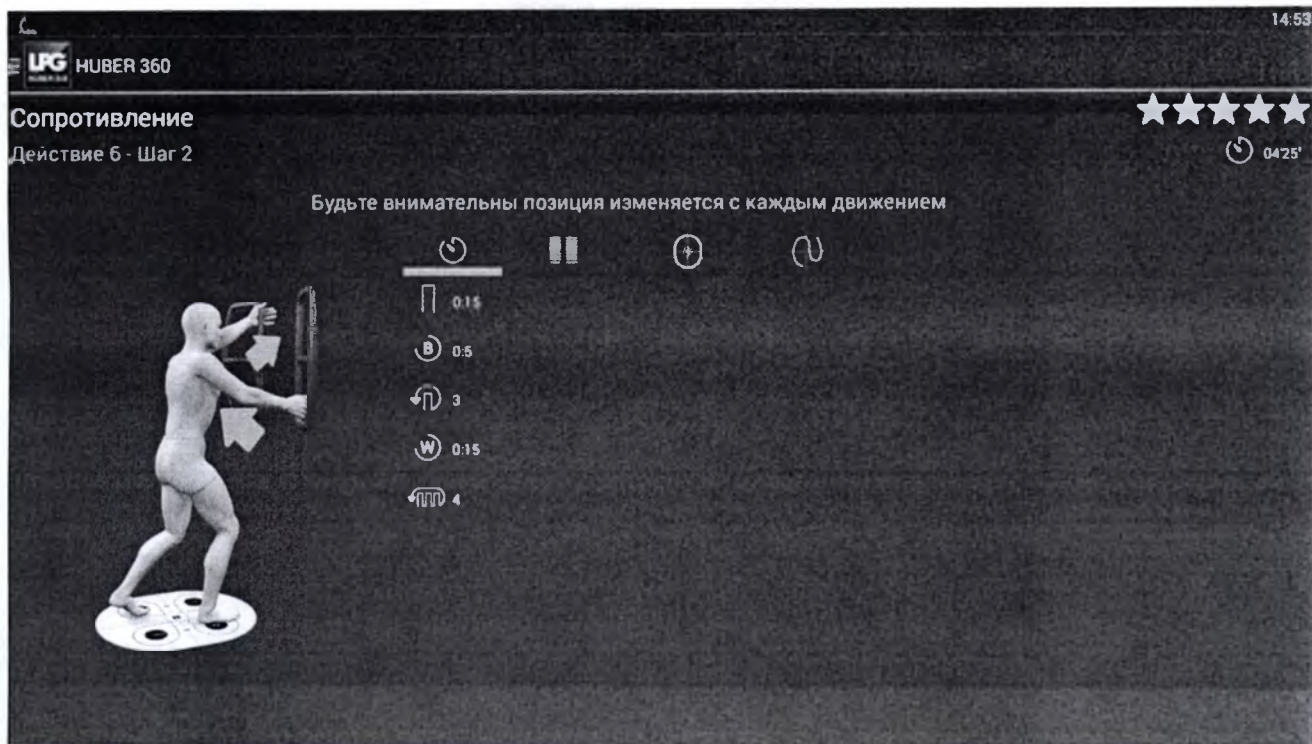
Будьте внимательны позиция изменяется с каждым движением

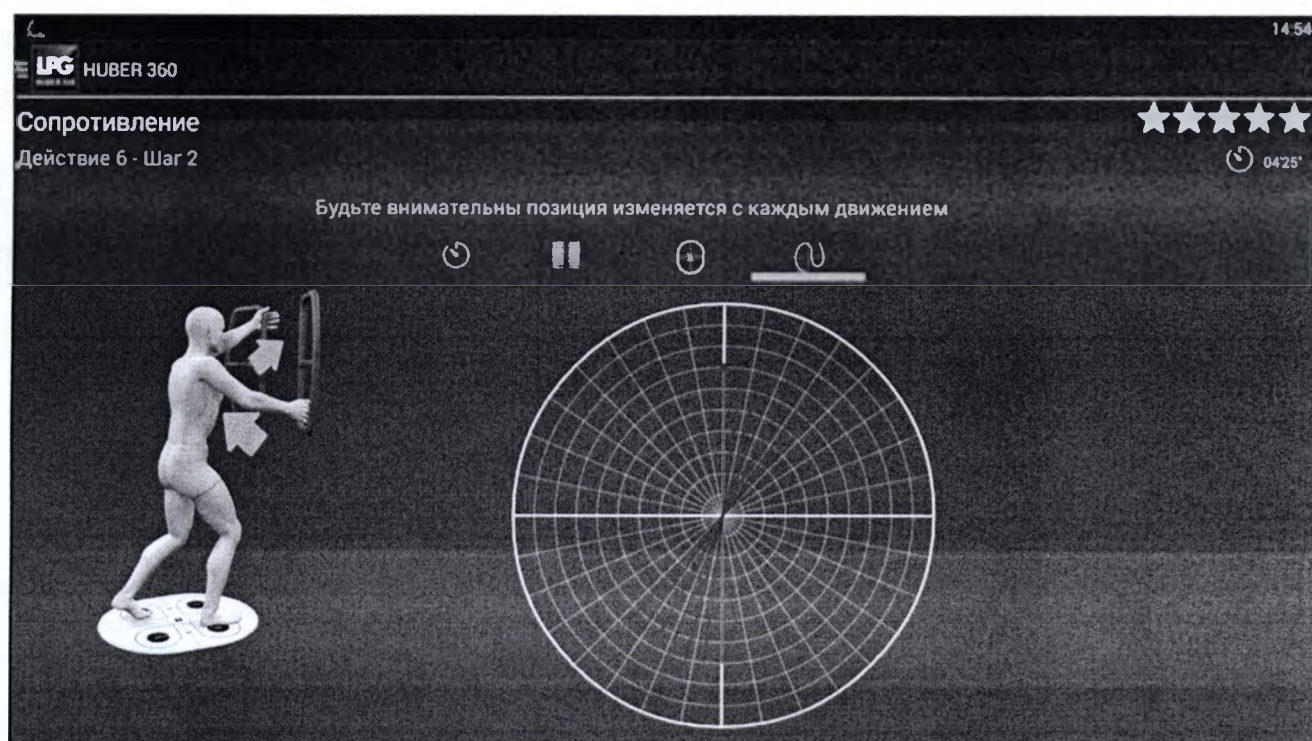
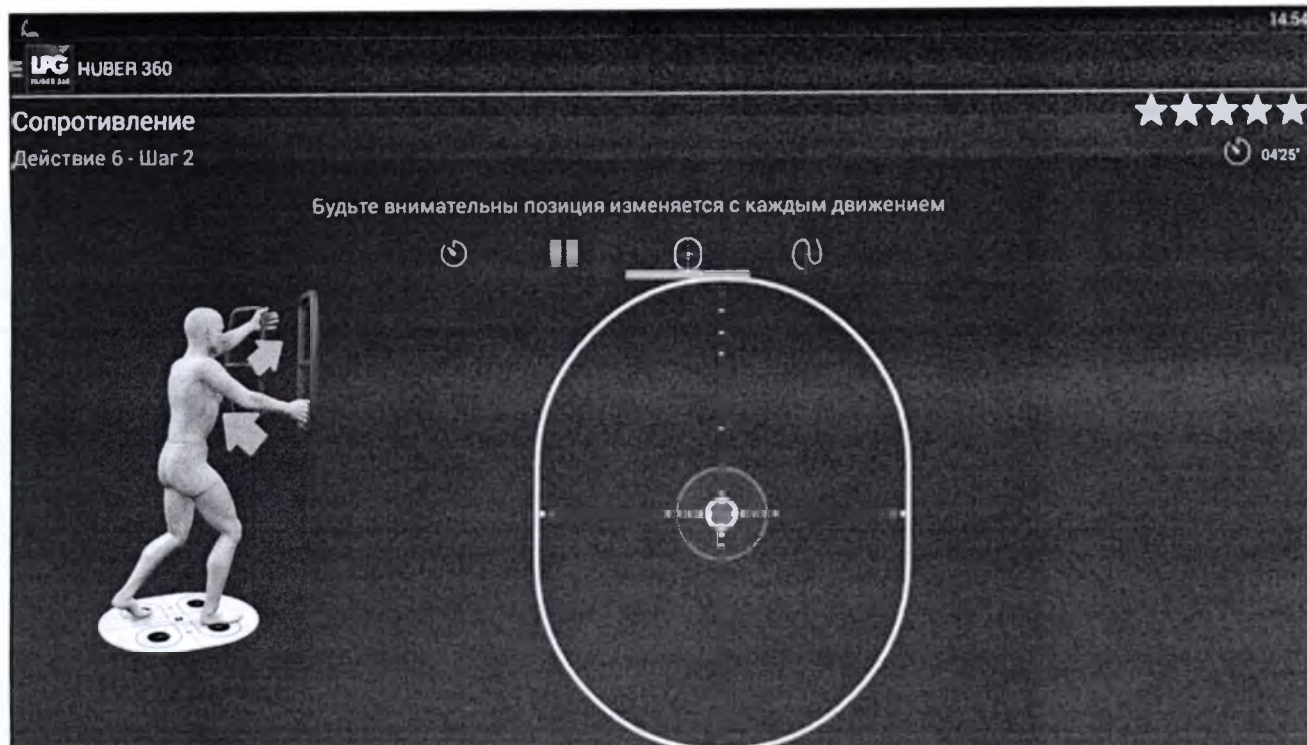


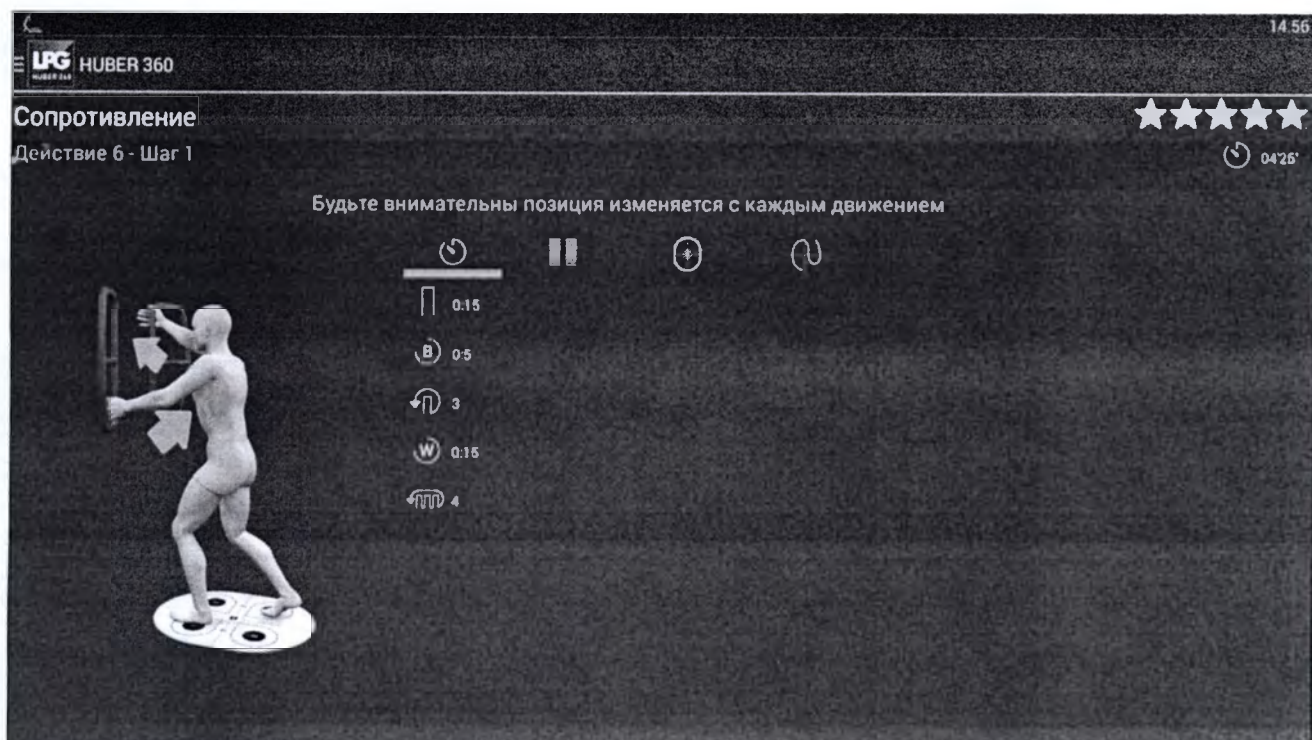




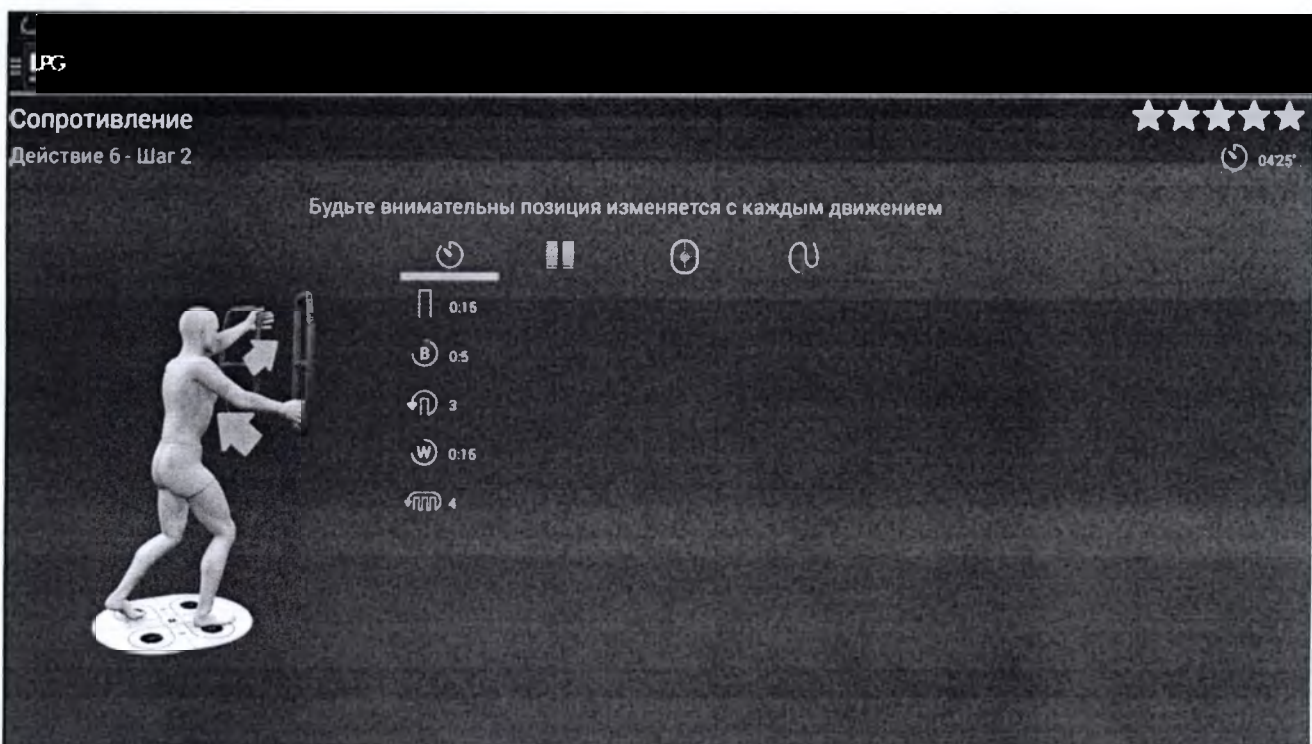
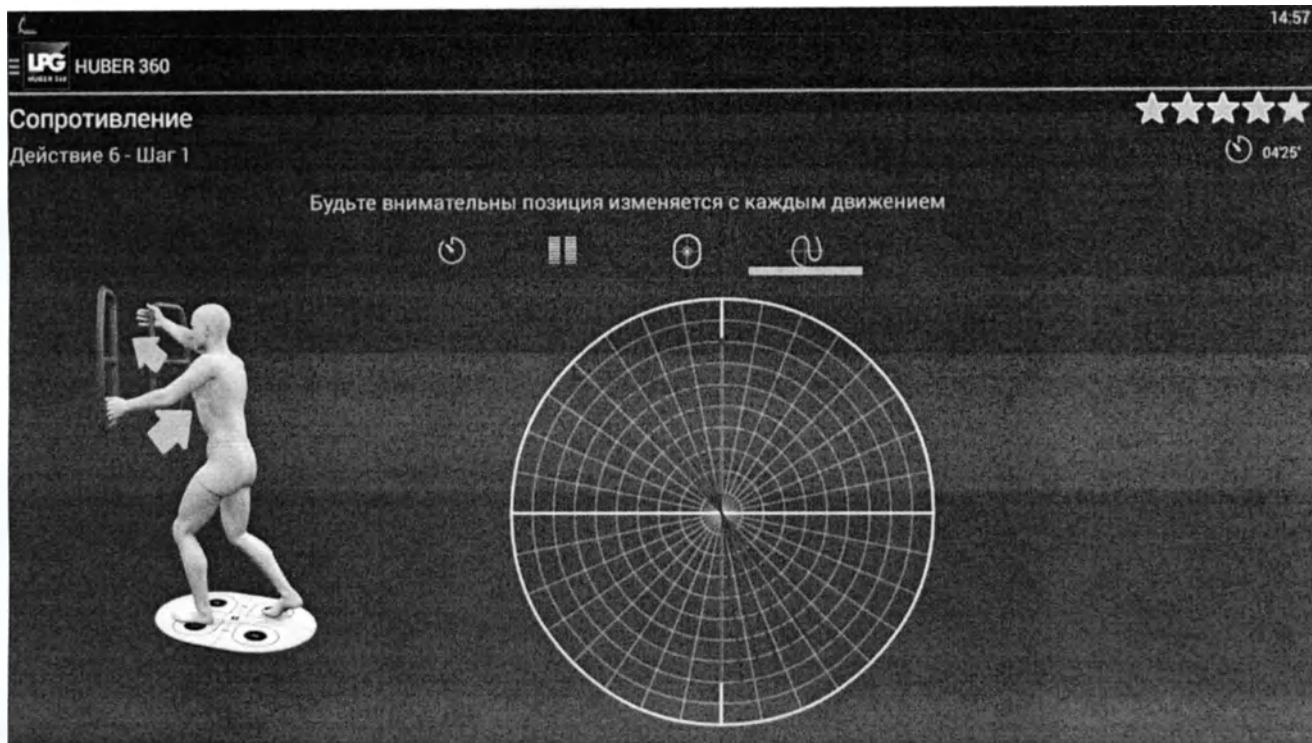


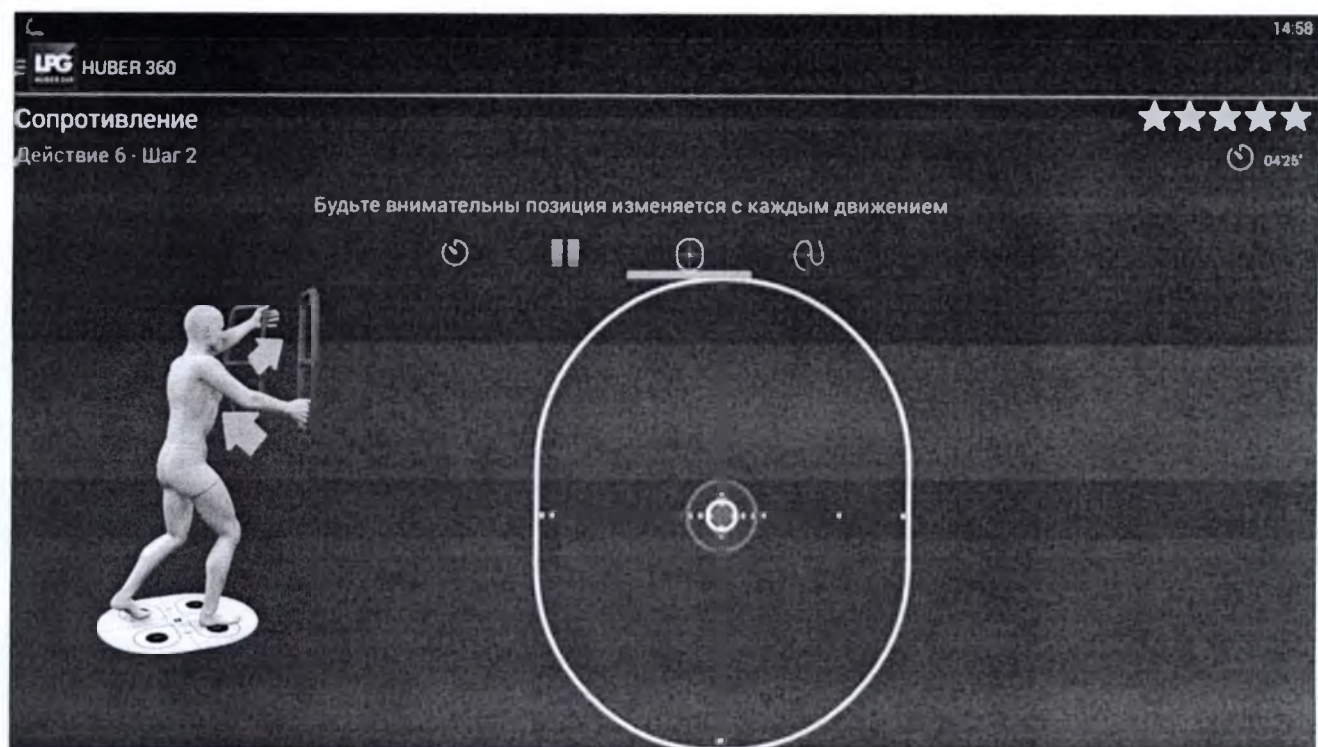
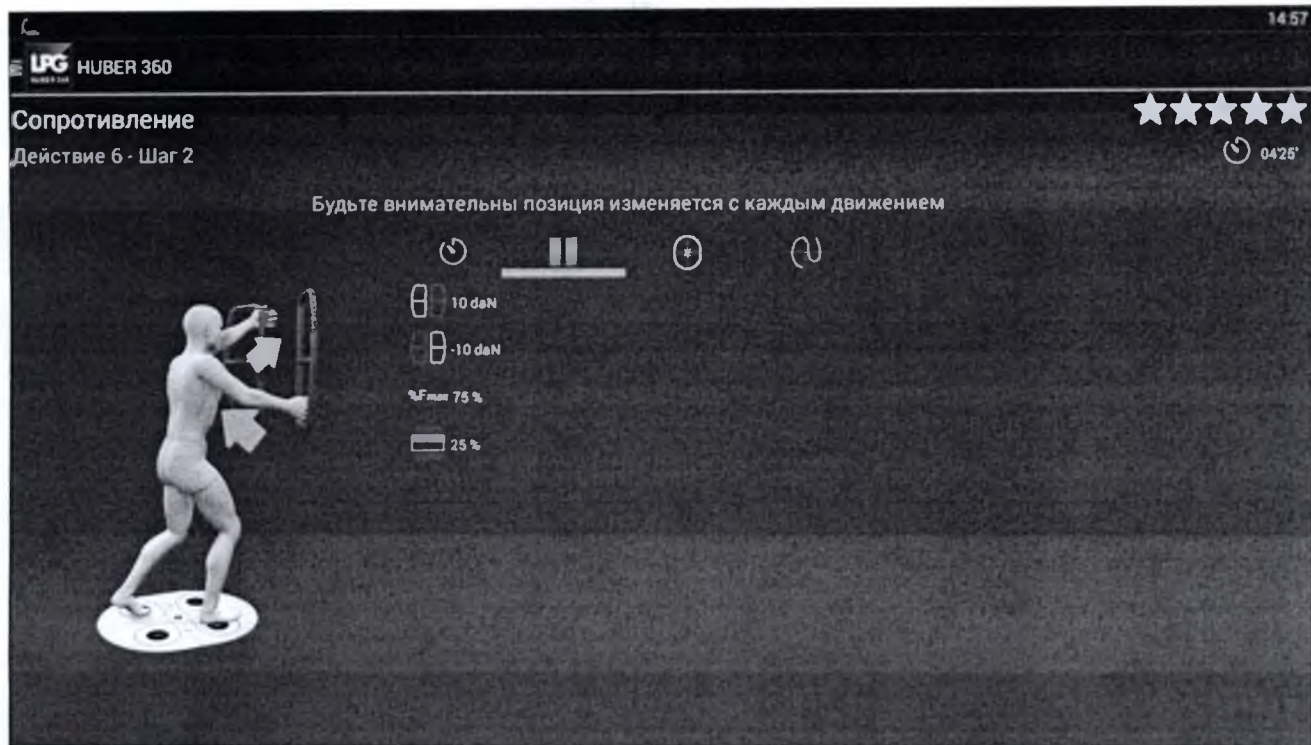


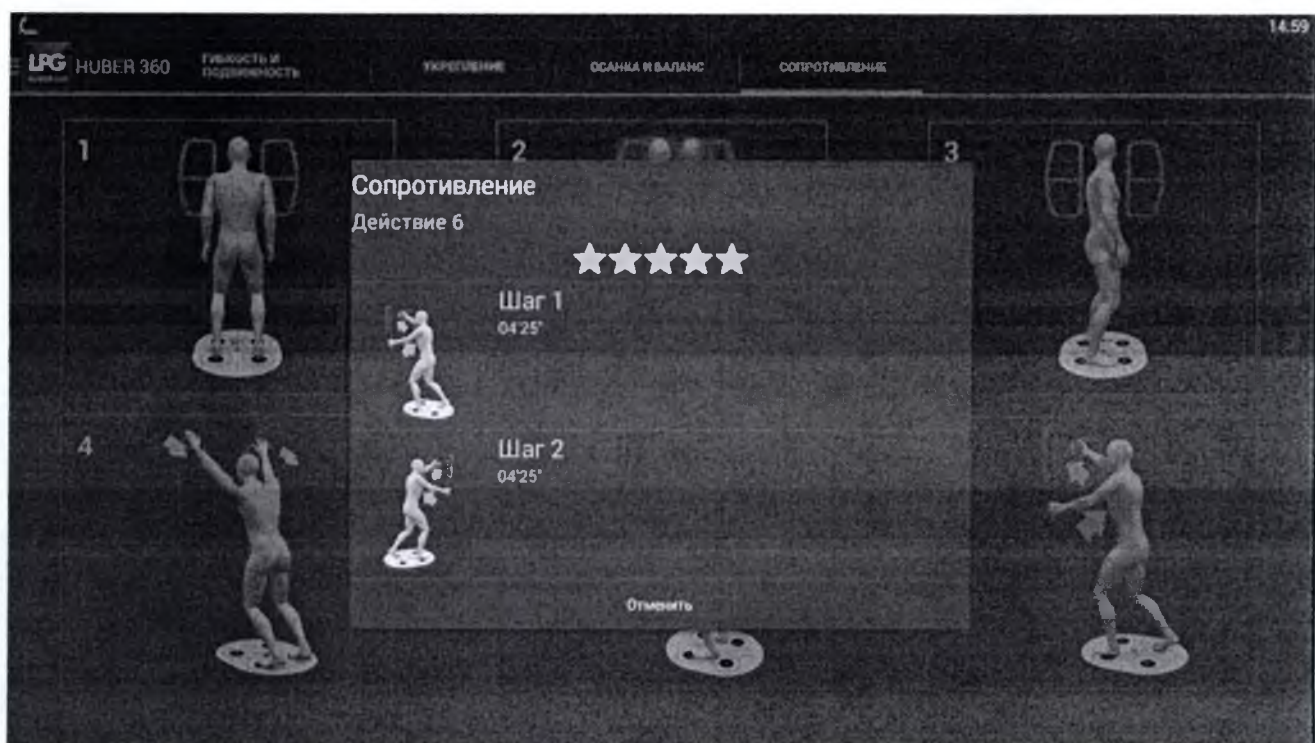
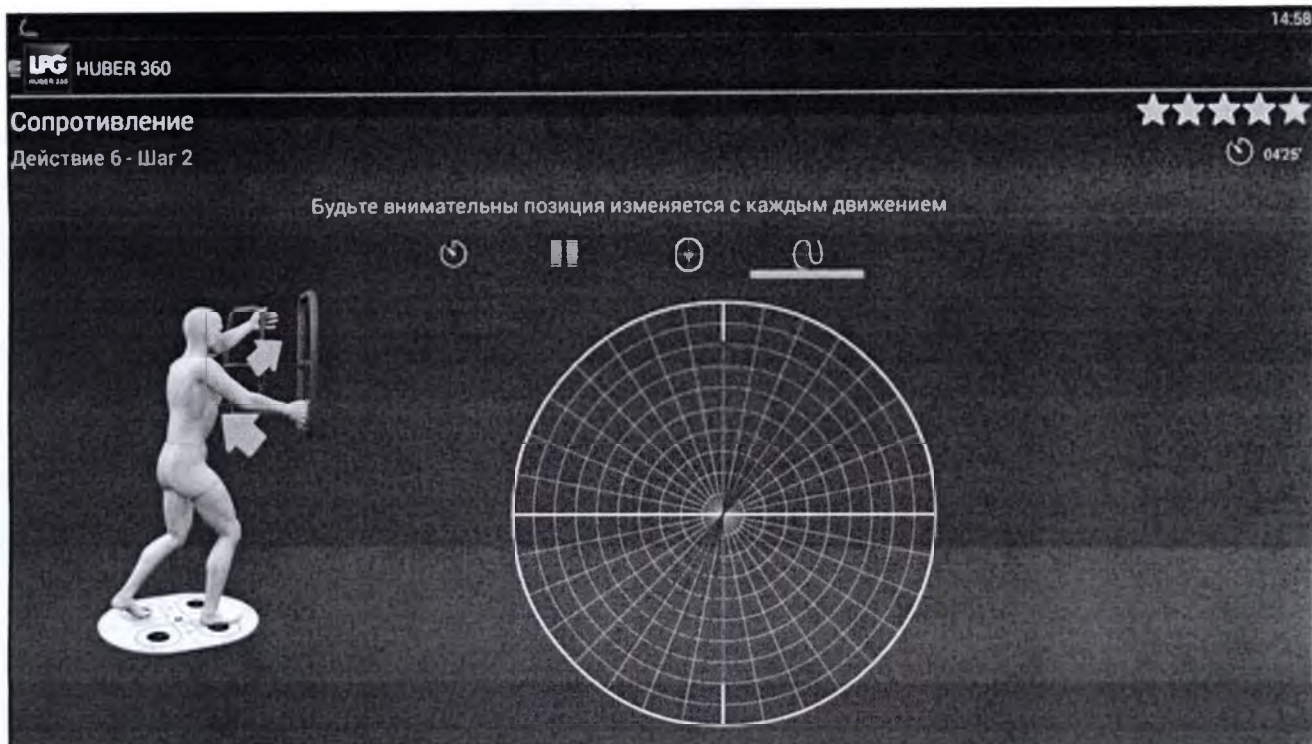


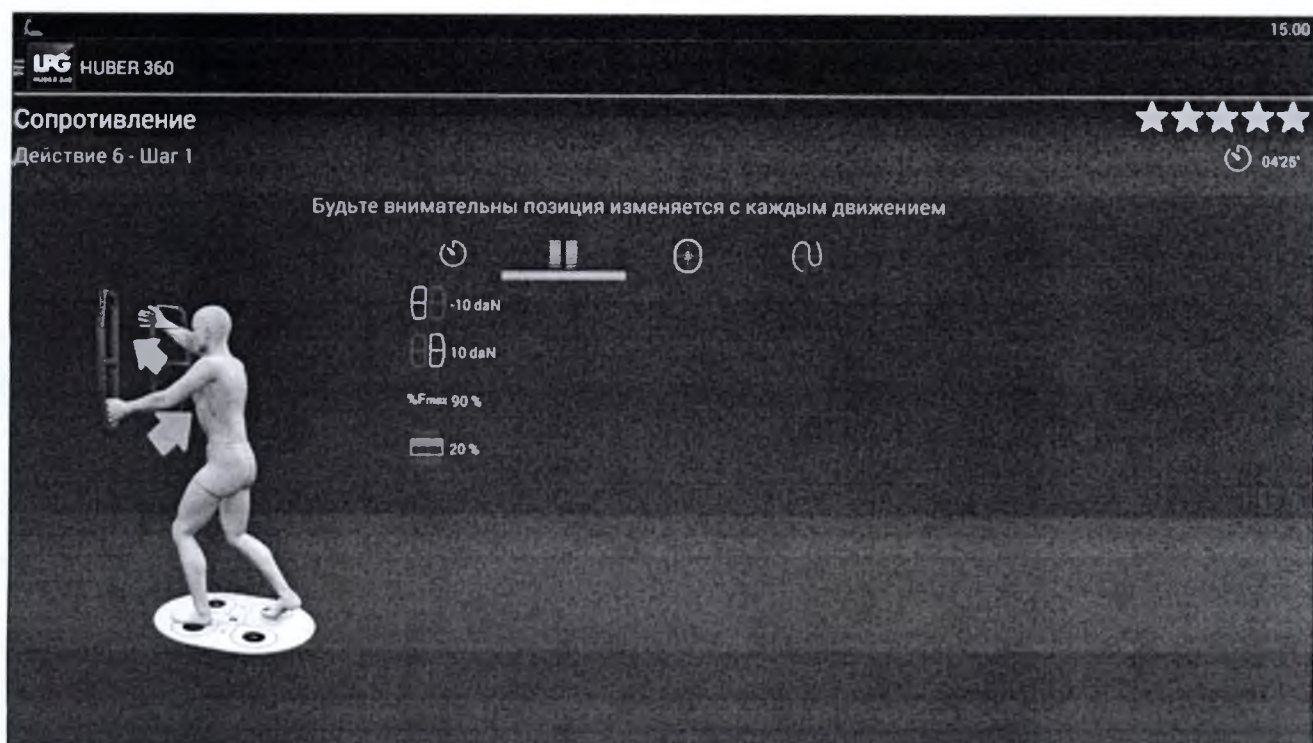


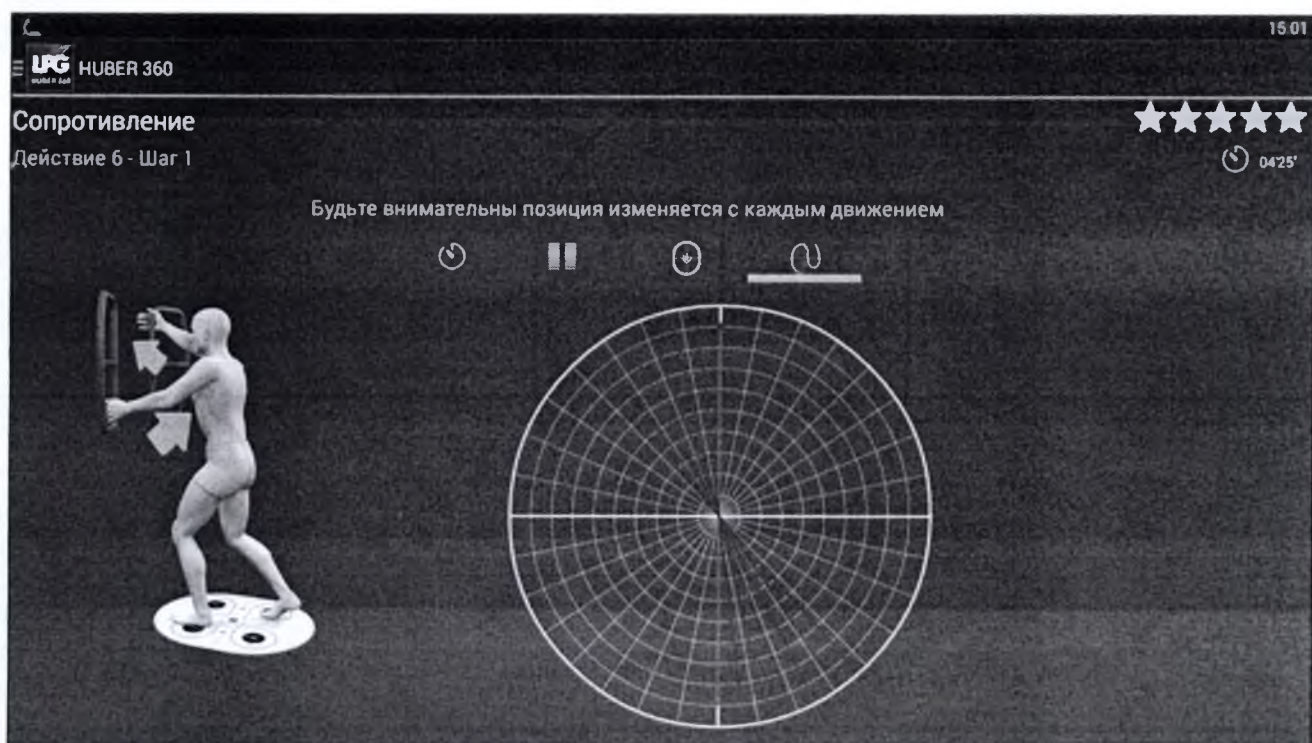
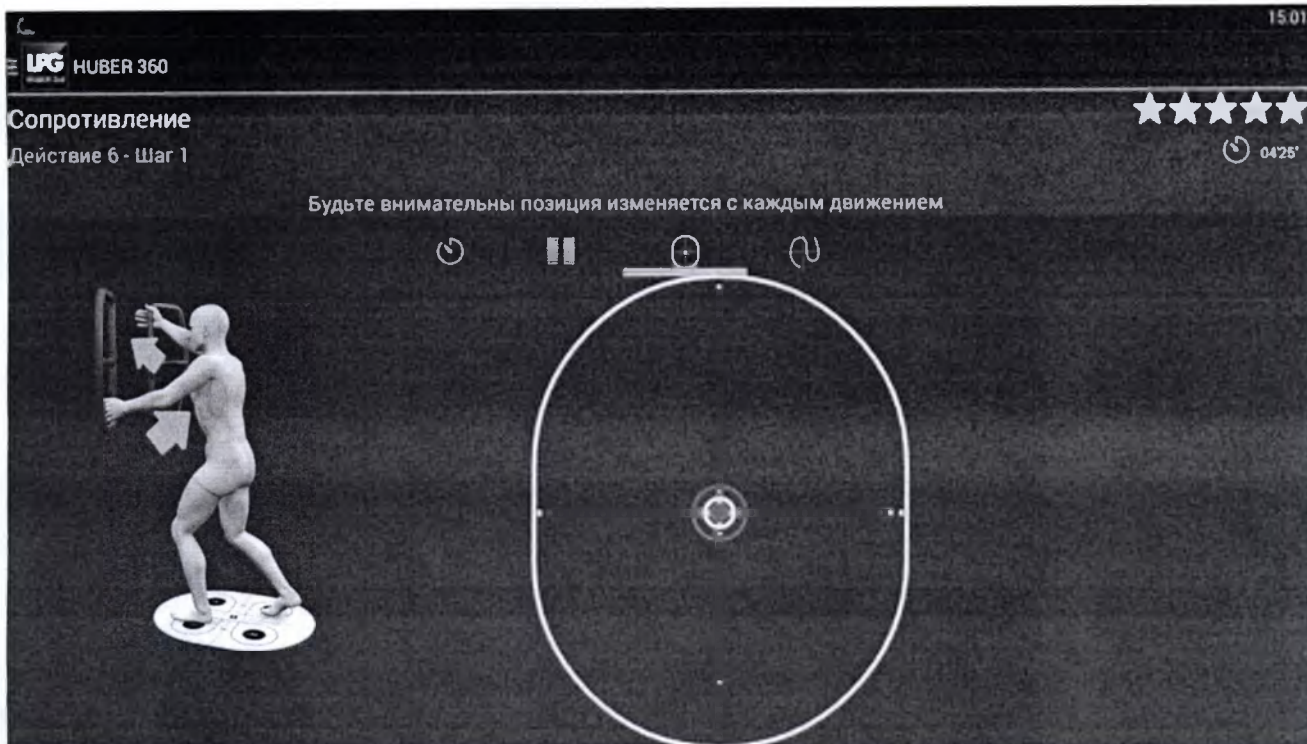


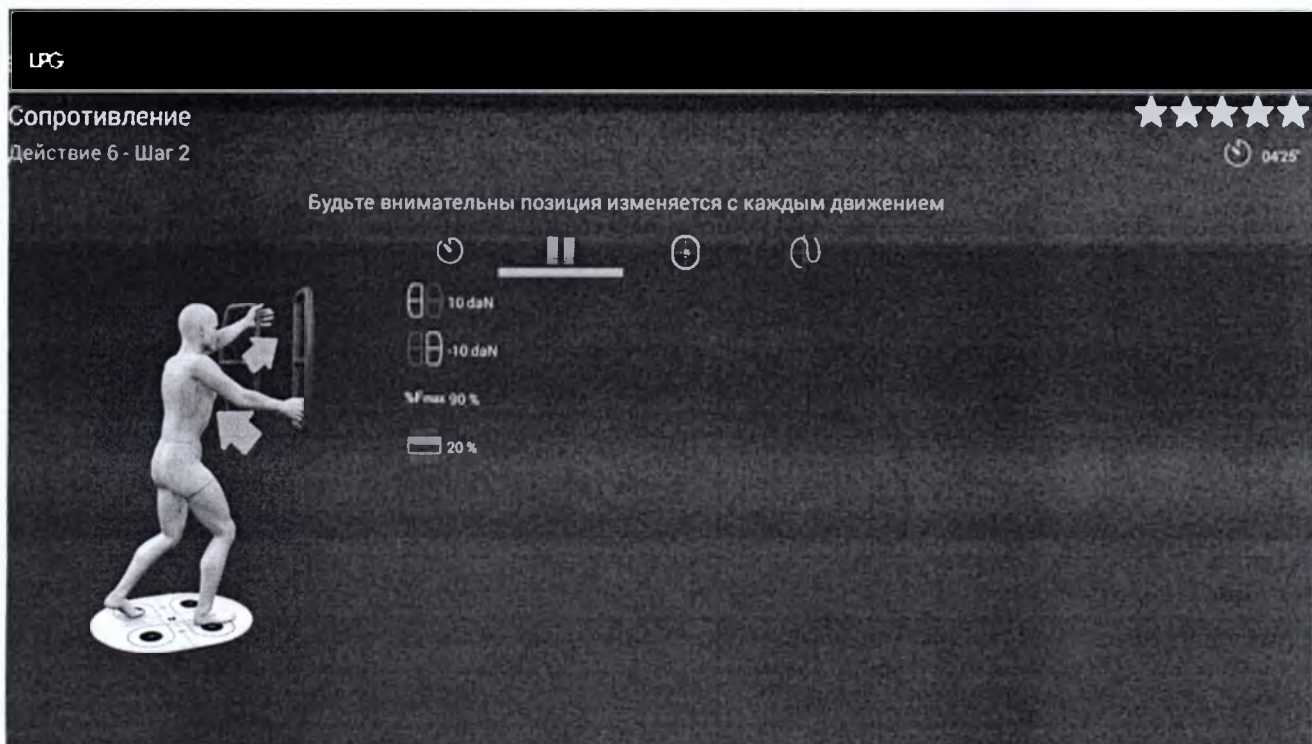
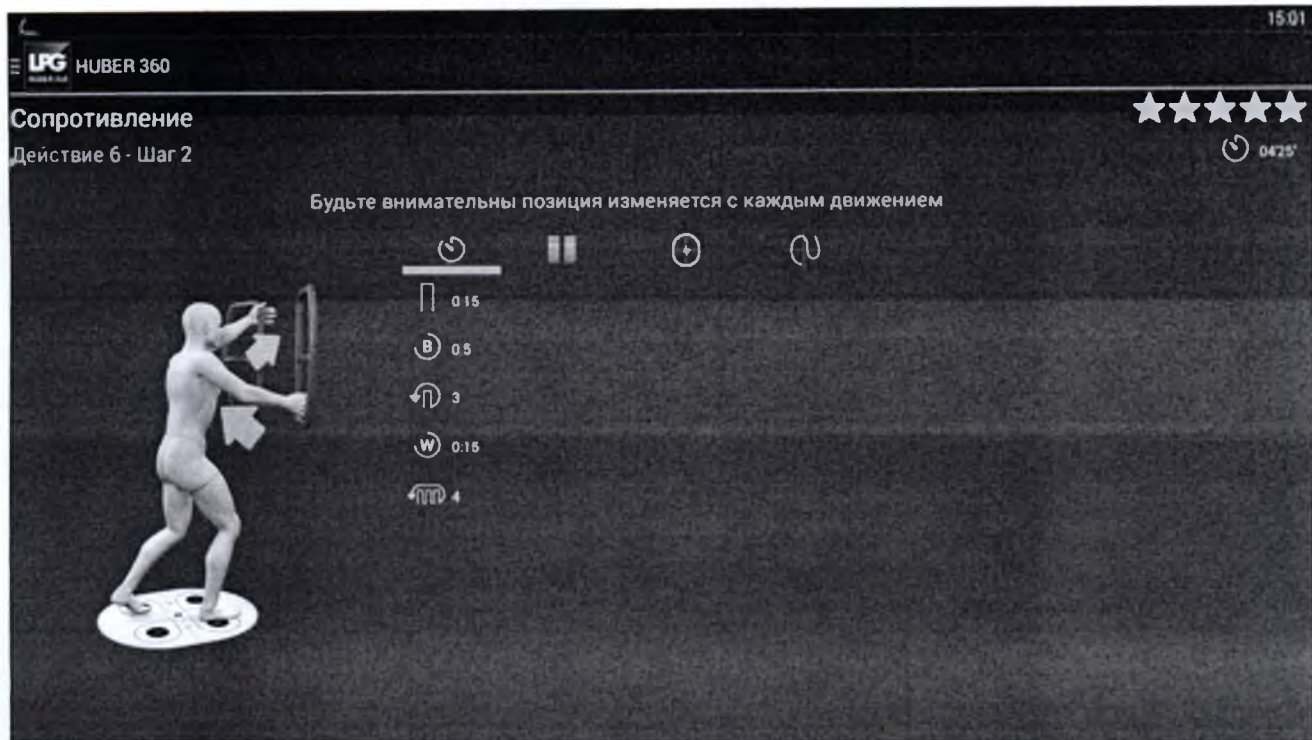


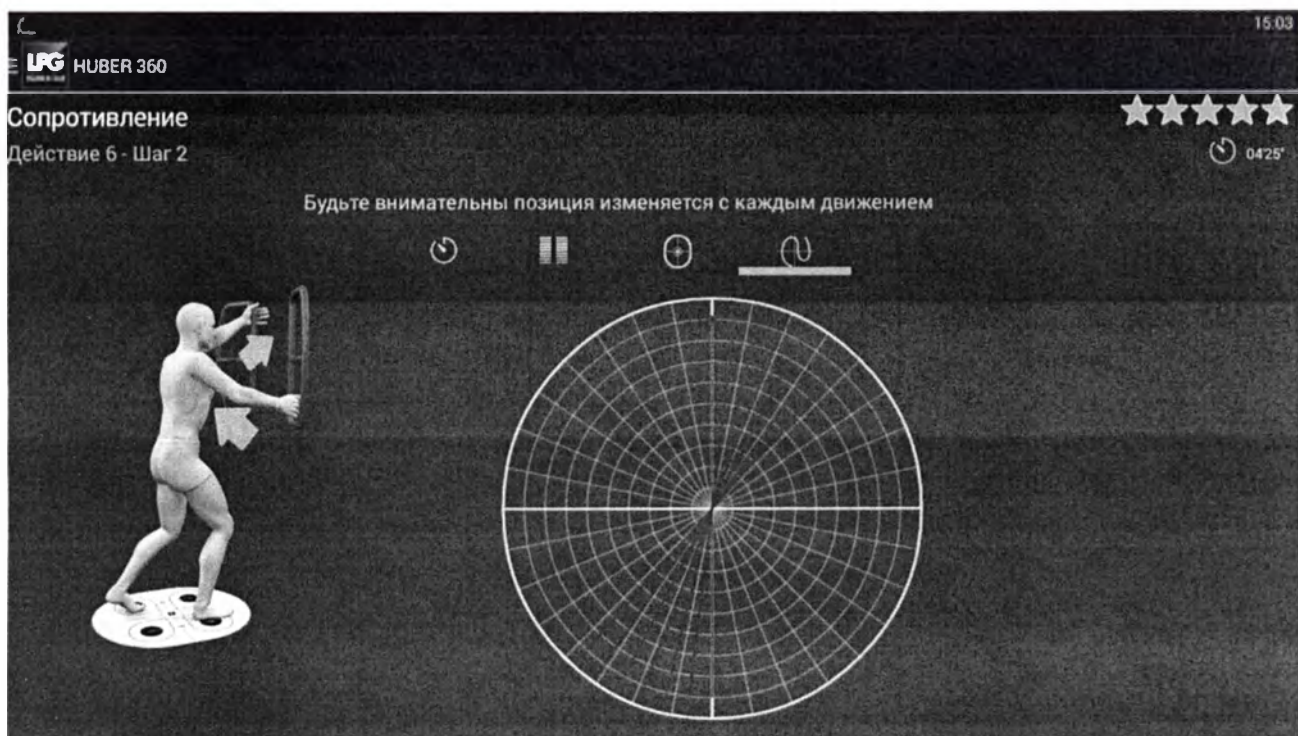
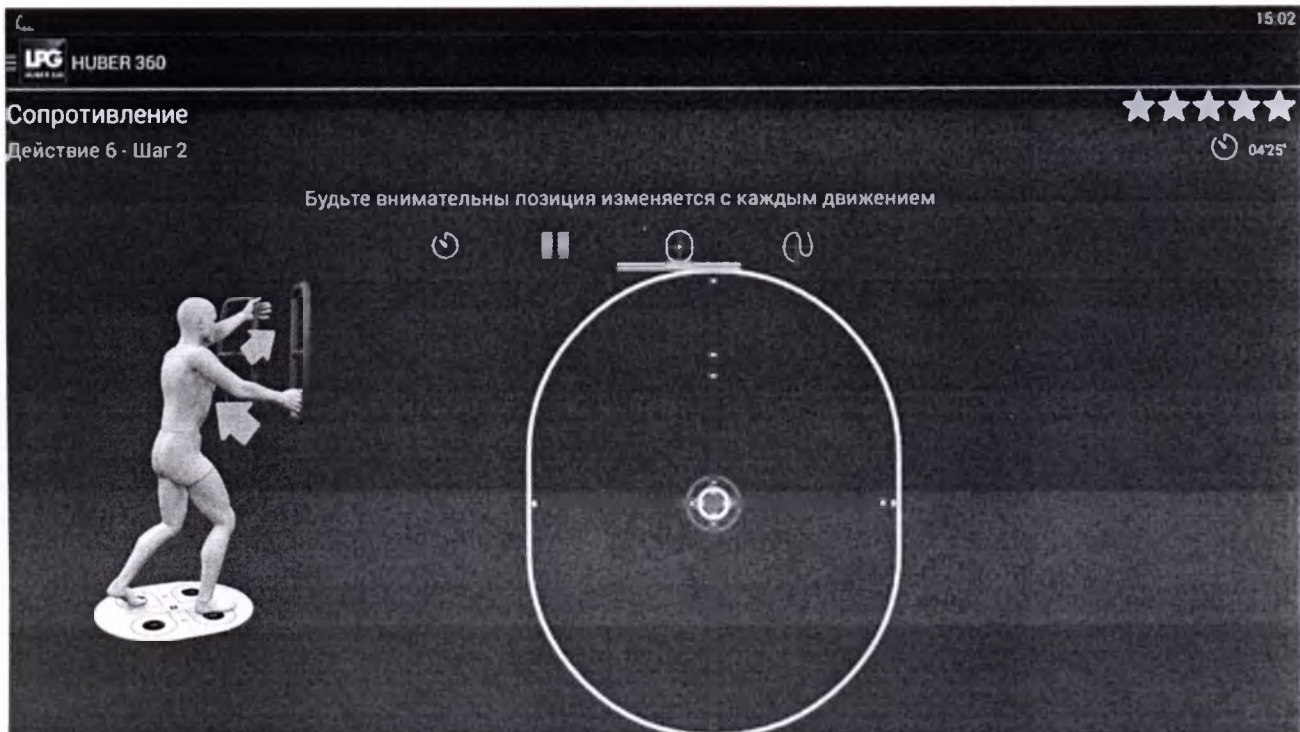












и скреплено печатью

№ 6
(сто сорок девять) ЛИСТ 66

Российская Федерация
Общество с ограниченной ответственностью
"Европейский медицинский центр
"УГМК-Здоровье"
для проведения исследований
ОГРН 1066671019335

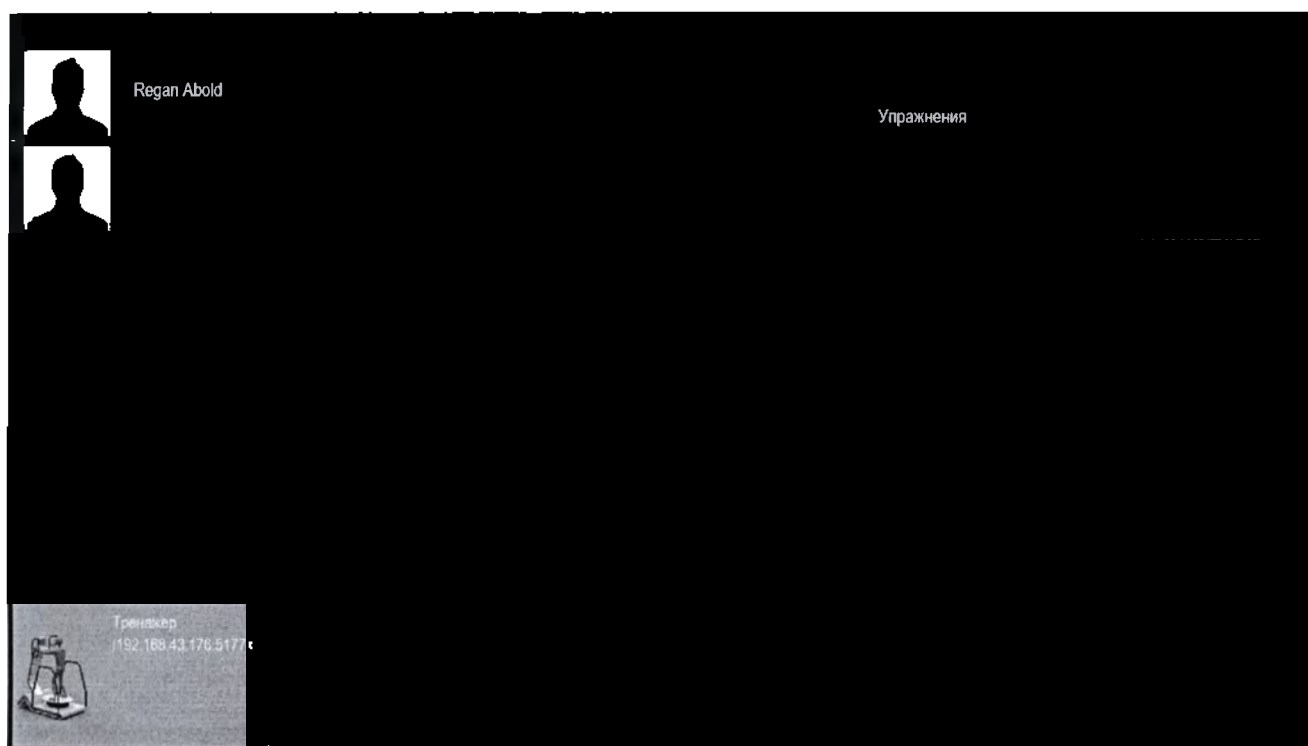
Утверждаю	Согласовано
 Генеральный директор ООО «ХЕЛСИ ВОРЛД» Махмудов Ровшан Ибрагим оглы	 Генеральный директор ООО «Европейский медицинский центр УГМК-Здоровье» Скляр М.С.

Руководство по эксплуатации на медицинское изделие
*Аппарат нейромышечной реабилитации и диагностики HUBER 360 MD (см.
приложение 1), производства ЛПГ Системс (LPG Systems), Франция.*
Раздел 7

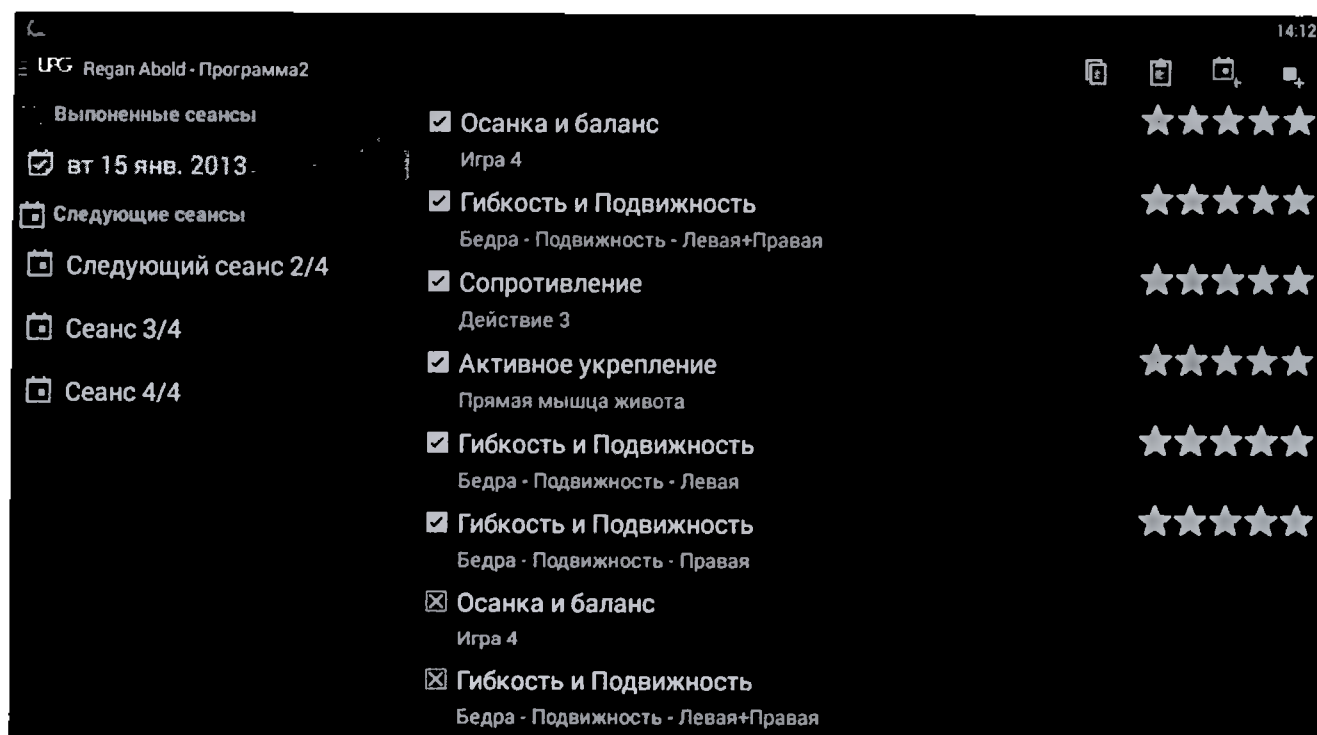
6.7 Проведение сеанса.

Чтобы начать сеанс убедитесь в том, что тренажер подключен и готов.

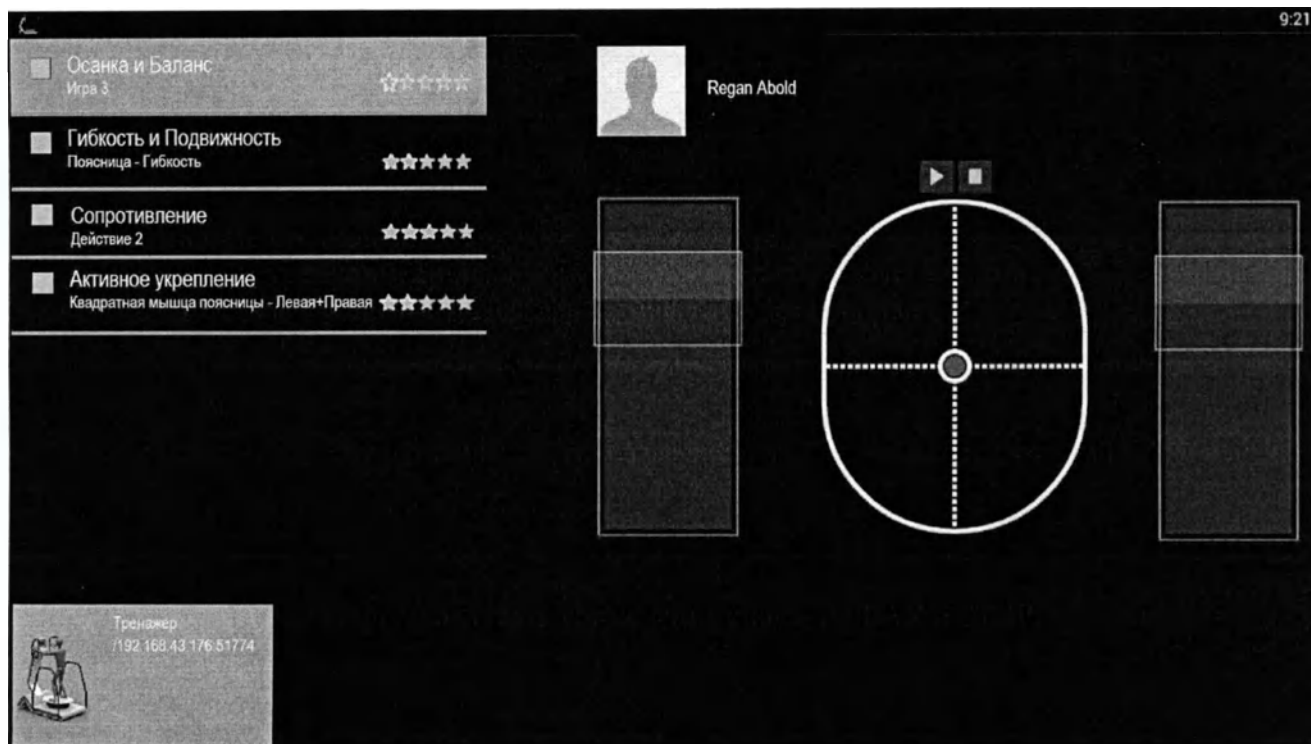
Откройте окно активного тренажера и выберите упражнения.



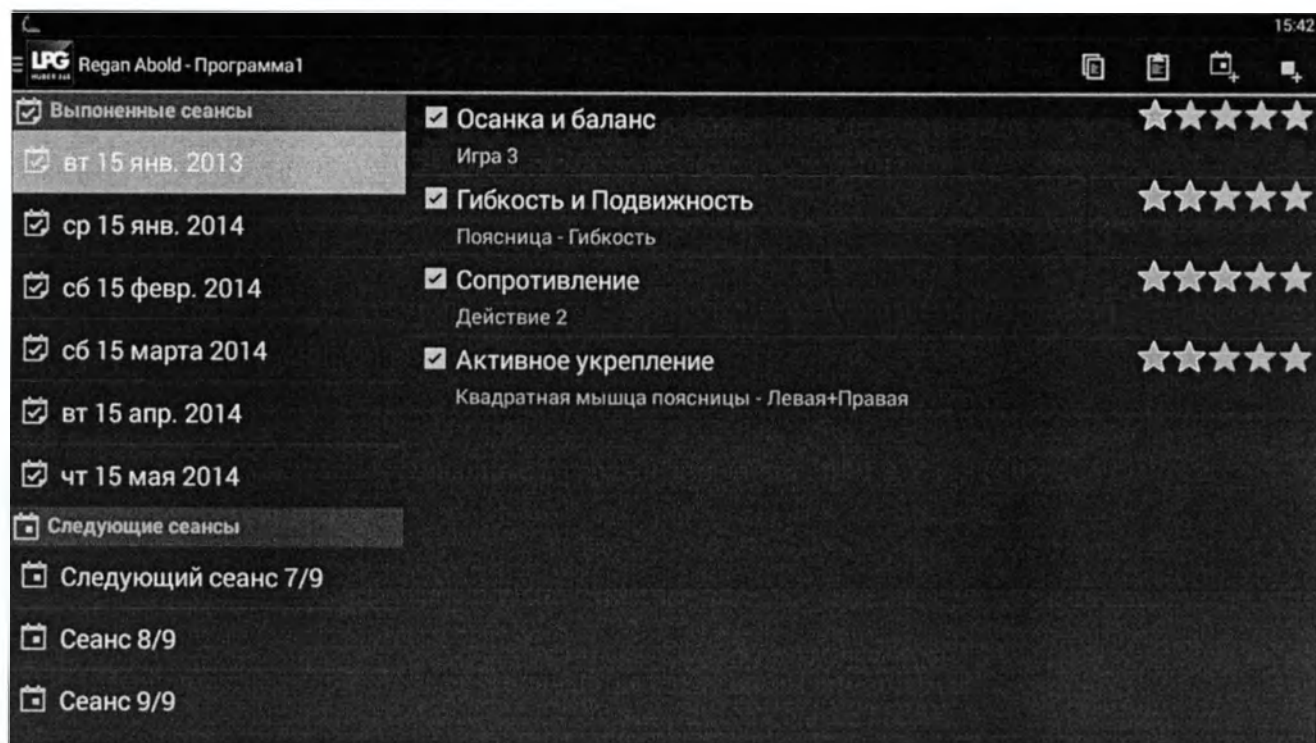
Упражнения идентифицируются как завершенные, отмеченные иконкой  или не выполненные, отмеченные иконкой .



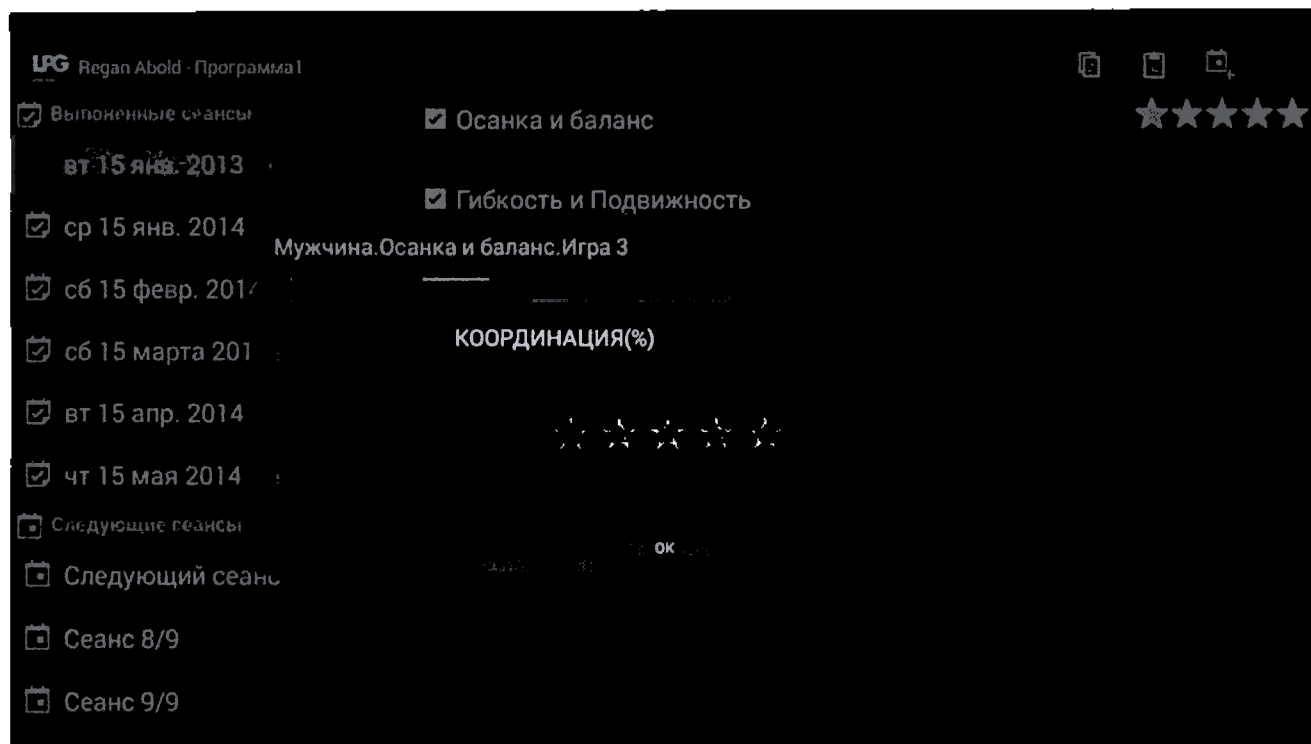
Можно запускать и останавливать упражнения кнопкой PLAY и STOP.



Выполненные упражнения обозначаются следующим символом .



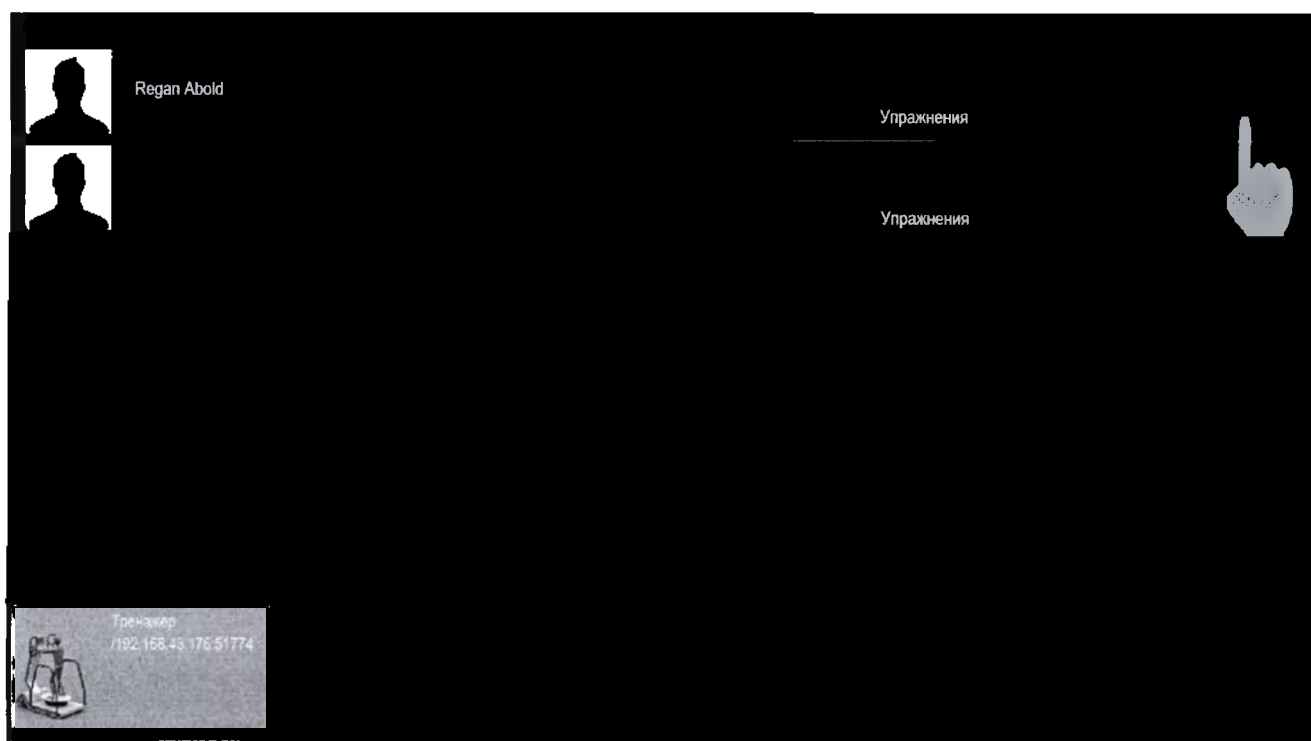
В конце каждого упражнения регистрируются баллы.



6.8 Проведение комплексной функциональной оценки

Чтобы начать сеанс убедитесь в том, что тренажер подключен и готов.

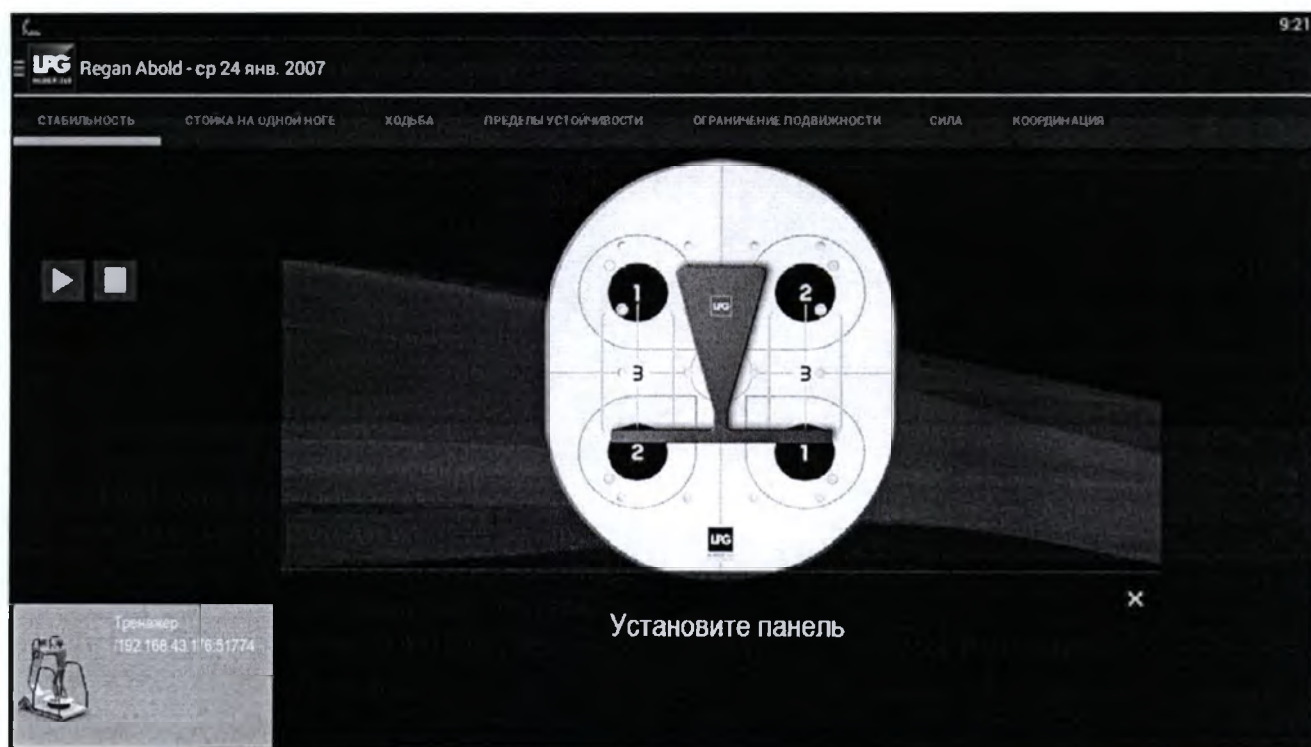
Откройте окно активного тренажера и выберите Оценка.



- Запускается процедура оценки.
- Оценка содержит 7 закладок, одна для каждого теста. Вы можете легко перемещаться по закладкам.
- Вам не обязательно выполнять все этапы оценки.

6.8.1 Тест «стабильность»

- Тест стабильности состоит из двух этапов.
- Первый этап с открытыми глазами (Длительность 50 минут).
- Во время этого этапа выполняется измерение веса.
- Снимите отметку ПАНЕЛЬ, если вы отключили ее в процессе измерения.
- Установите Панель.



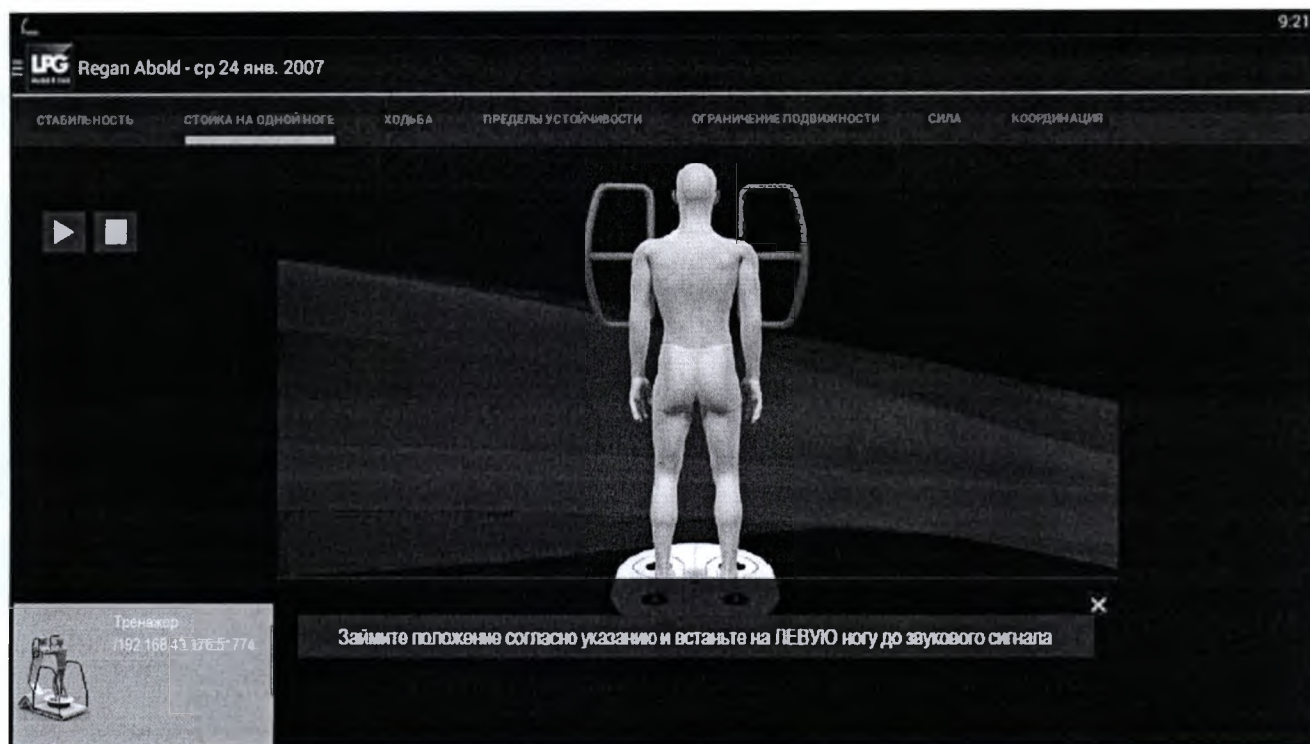
- Второй этап с закрытыми глазами (Длительность 50 минут).
- На каждом этапе для запуска теста нажимайте кнопку PLAY.

6.8.2 Тест «стойка на одной ноге».

- Сначала появится окно напоминания: Уберите панель.

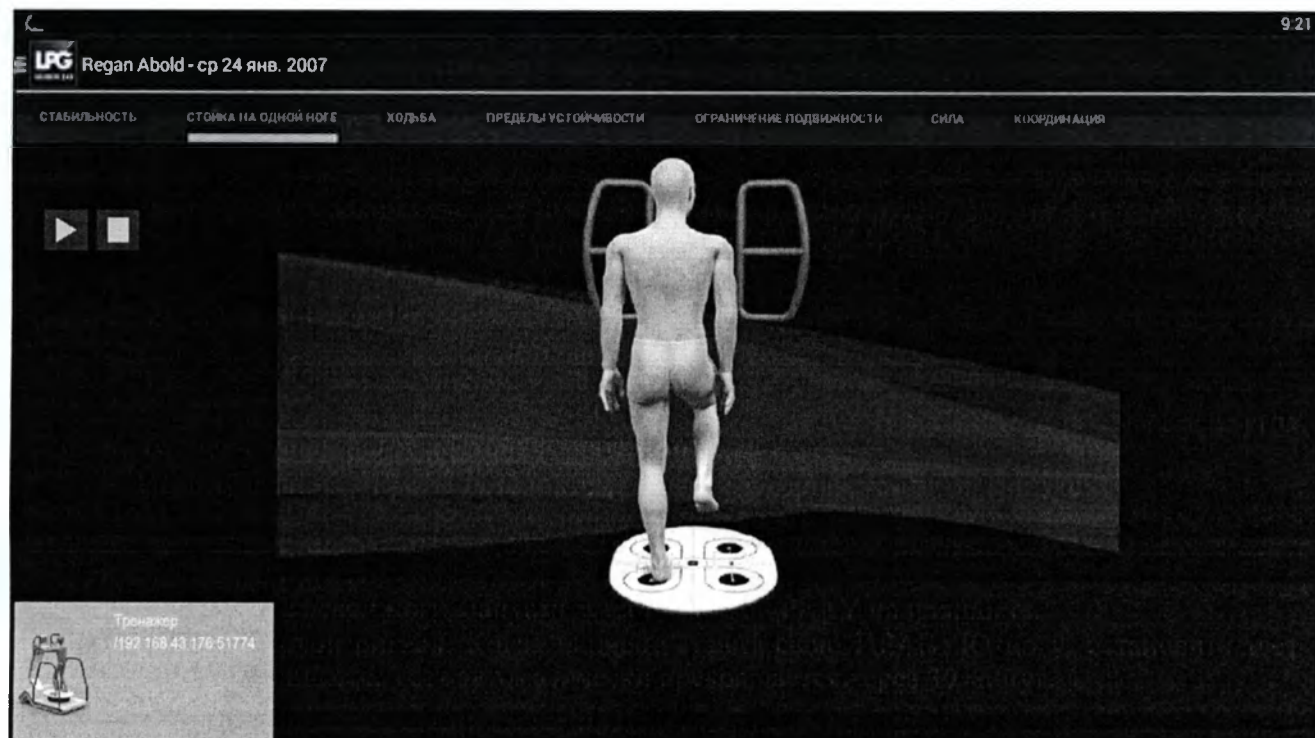


- Тест «на одной ноге» состоит из двух этапов.
- Первый этап на ЛЕВОЙ ноге (автоматически завершается на 30 минуте).



Начните тест с левой ноги. Запустите тест кнопкой PLAY на планшете.

Слышен звуковой сигнал. Когда пациент ставит свою ПРАВУЮ ногу, остановите тест кнопкой STOP на планшете. Тест автоматически прекращается через 30 минут.



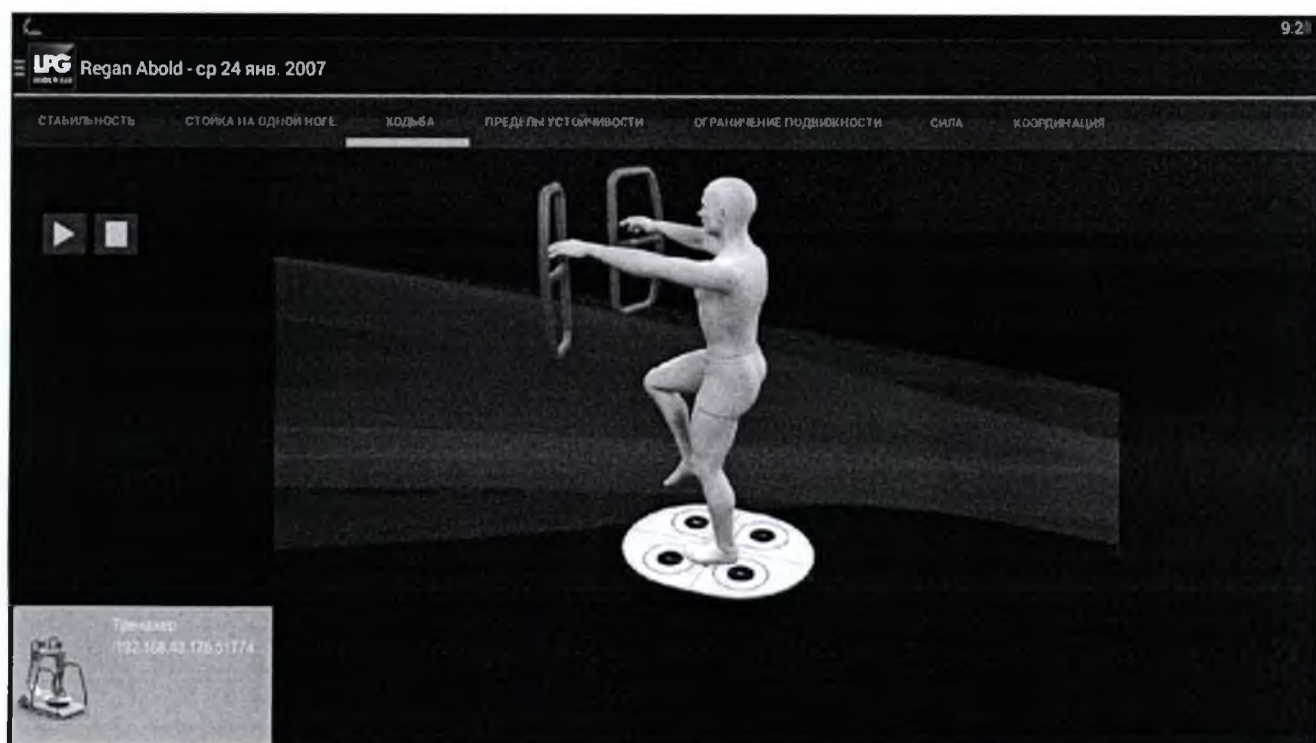
- Второй этап на ПРАВОЙ ноге (автоматически завершается на 30 минуте).
Когда пациент ставит свою ЛЕВУЮ ногу, остановите тест кнопкой STOP на планшете. Тест автоматически прекращается через 30 минут.
- На каждом этапе для запуска теста нажимайте кнопку PLAY.

6.8.3 Тест «ходьба»

- Тест ходьбы содержит лишь один этап.



- Ходите ритмично вместе с изображением на дисплее тренажера (Длительность 50 минут).



- Прогнозируемая частота 96 шагов за 50 минут.

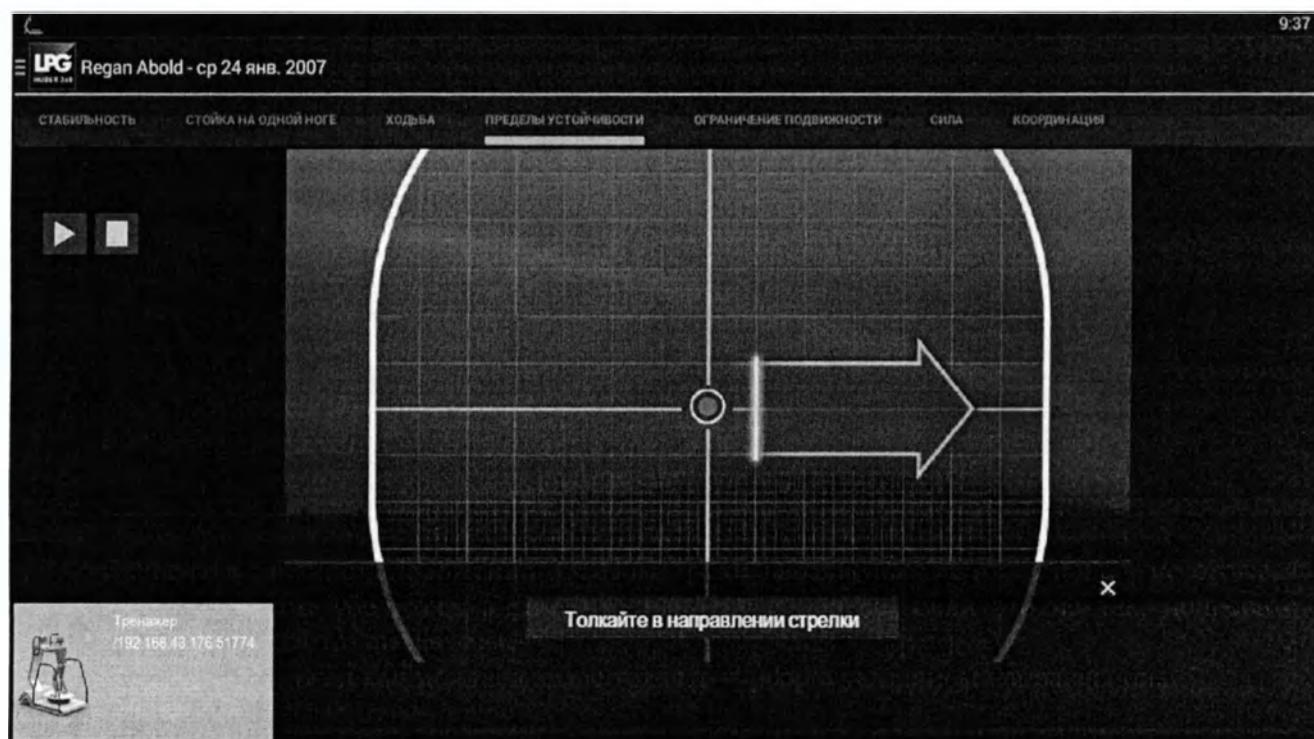
6.8.4 Тест «предел устойчивости»

- Тест предела устойчивости имеет 8 этапов.
- Один на каждый из восьми углов (0° ; 45° ; 90° ; 135° ; 180° ; 225° ; 270° ; 315°).



Пациент в заданном положении 33. Ноги, руки параллельно. Стоять ровно, не отрывая пятки. Перед началом убедитесь в том, что пациент в центре. Если это не так, попросите пациента перейти в центр платформы.

- Пациент должен как можно дальше толкать курсор в указанном направлении.



- На каждом этапе для запуска теста нажимайте кнопку PLAY.

6.8.5 Тест «ограничение подвижности»

- Тест ограничения подвижности состоит из 8 этапов.
- Платформа наклоняется на восемь углов (0°; 45°; 90°; 135°; 180°; 225°; 270°; 315°).



- Платформа плавно наклоняется на угол от 0° до 10°. Пациент сообщает о появлении болей, если такие возникают.
- Останавливайте платформу кнопкой STOP каждый раз, когда пациент сообщает о боли.
- Если боли не отмечены, платформа автоматически остановится на 10° и вернется назад на 0°, нажмите STOP для перехода к следующему этапу.
- На каждом этапе для запуска теста нажимайте кнопку PLAY.

6.8.6 Тест «сила»

- Тест силы состоит из двух этапов.
- Первый этап это тест на ТОЛКАНИЕ.
- Второй этап это тест на ВЫТЯГИВАНИЕ.
- Пациент имеет 10 минут на каждом этапе, но не должен форсировать в процессе 10 минут.
- Результаты данного теста используются в тестировании координации.
- Эти два теста должны выполняться по порядку.



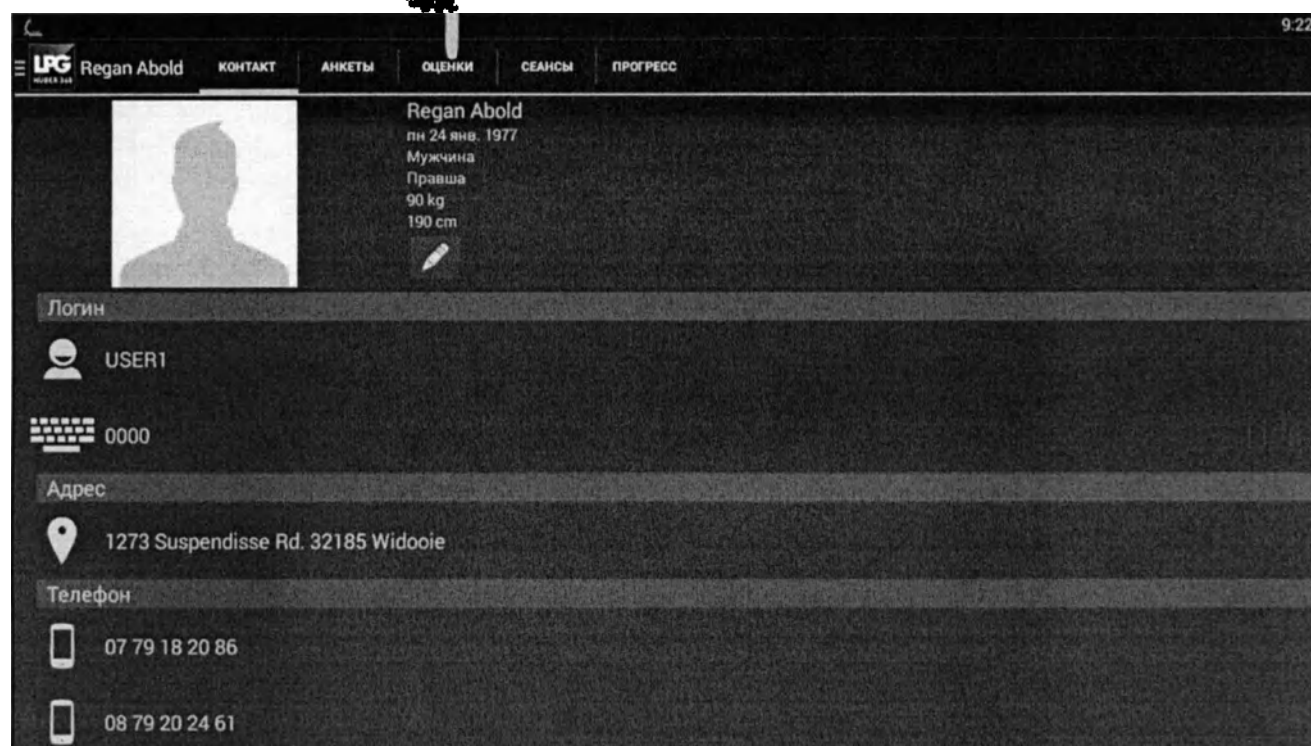
6.8.7 Тест «Координация»

- Тест координации содержит один этап.
- Тест заключается в проверке каждого уровня за счет одновременного нахождения в течение 3 минут в ПРАВОЙ и ЛЕВОЙ мишенях.
- Тест состоит из 30 усложняющихся уровней.
- Записывается время, затраченное на достижение последнего уровня.
- Тест завершается если текущий уровень не достигнут после 30 минут.



6.8.8 Визуализация результата оценки

В личной карте пациента выберите пункт «Оценка».



9:22

Regan Abold

КОНТАКТ АНКЕТЫ **ОЦЕНКИ** СЕАНСЫ ПРОГРЕСС

Regan Abold
пн 24 янв. 1977
Мужчина
Правша
90 kg
190 cm

Логин

USER1

0000

Адрес

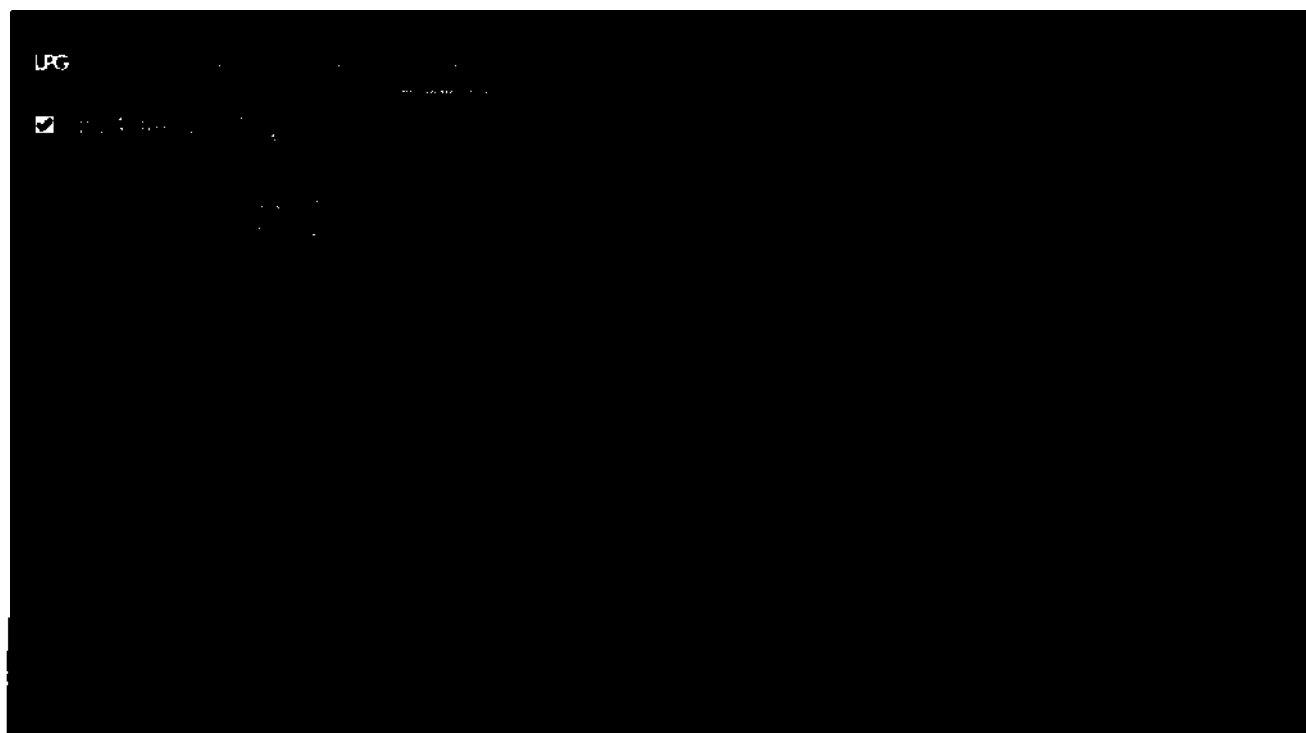
1273 Suspendisse Rd. 32185 Widoole

Телефон

07 79 18 20 86

08 79 20 24 61

Выберите результат для визуализации.

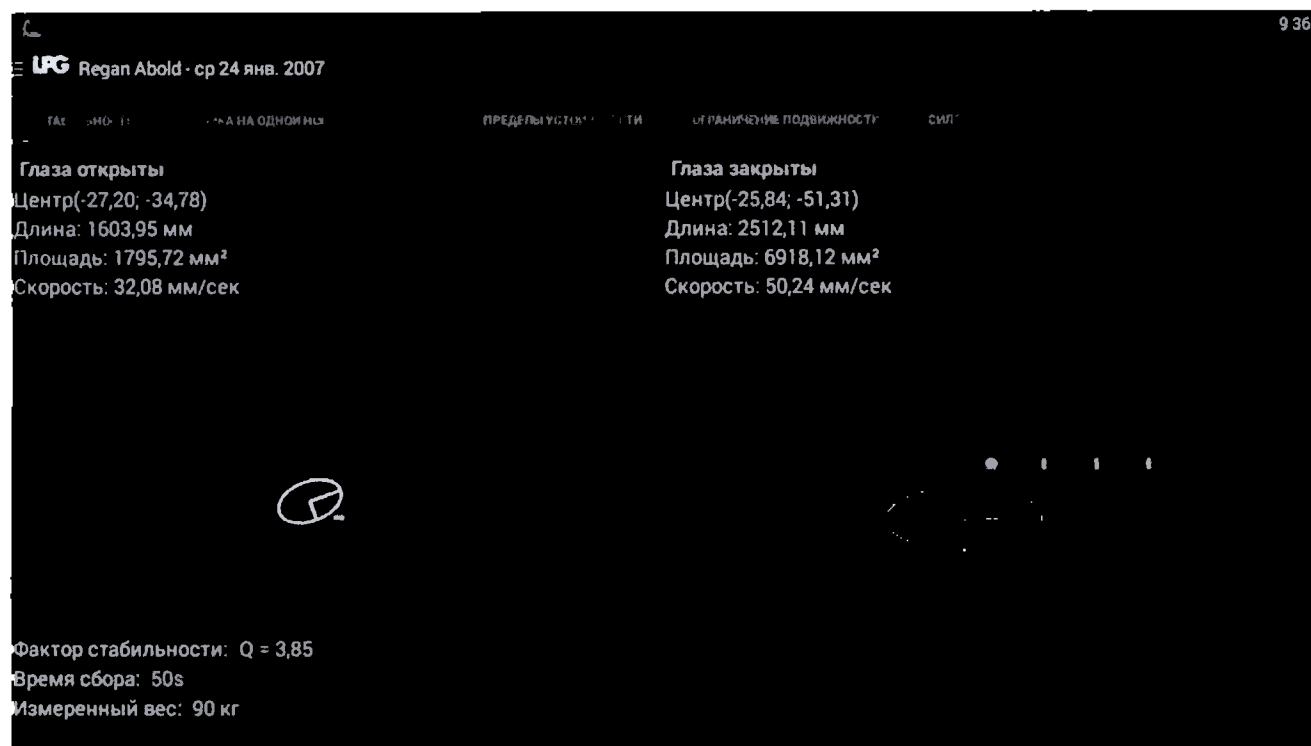


Оценки

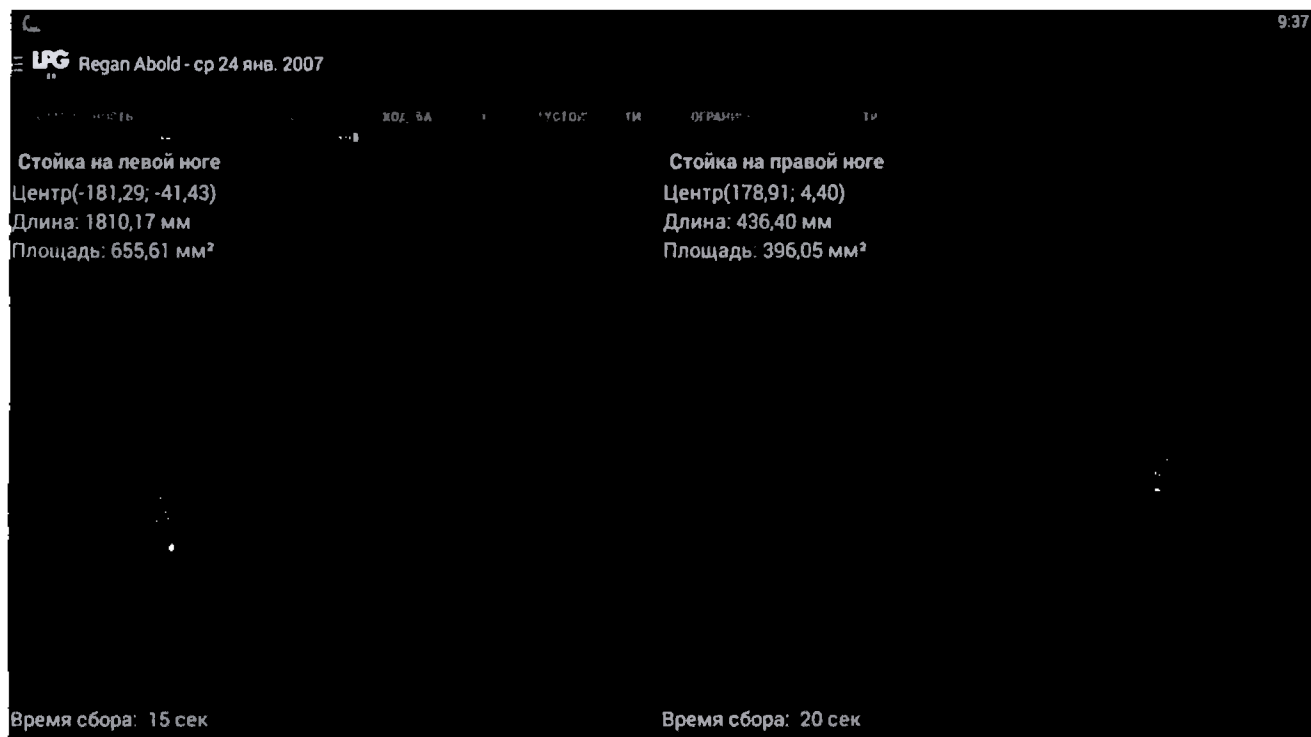
Результаты

Перейдите по вкладке.

Результат оценки теста «Стабильность»



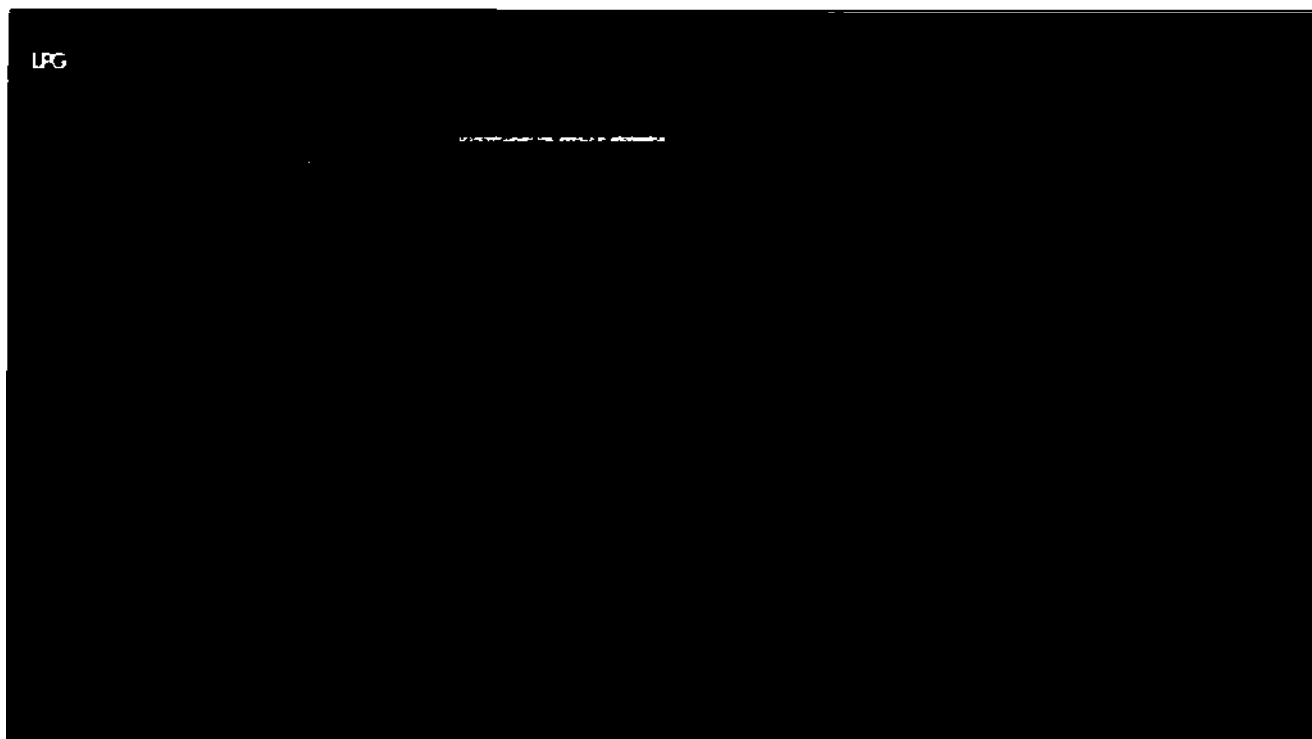
Результат оценки теста «Стойка на одной ноге»



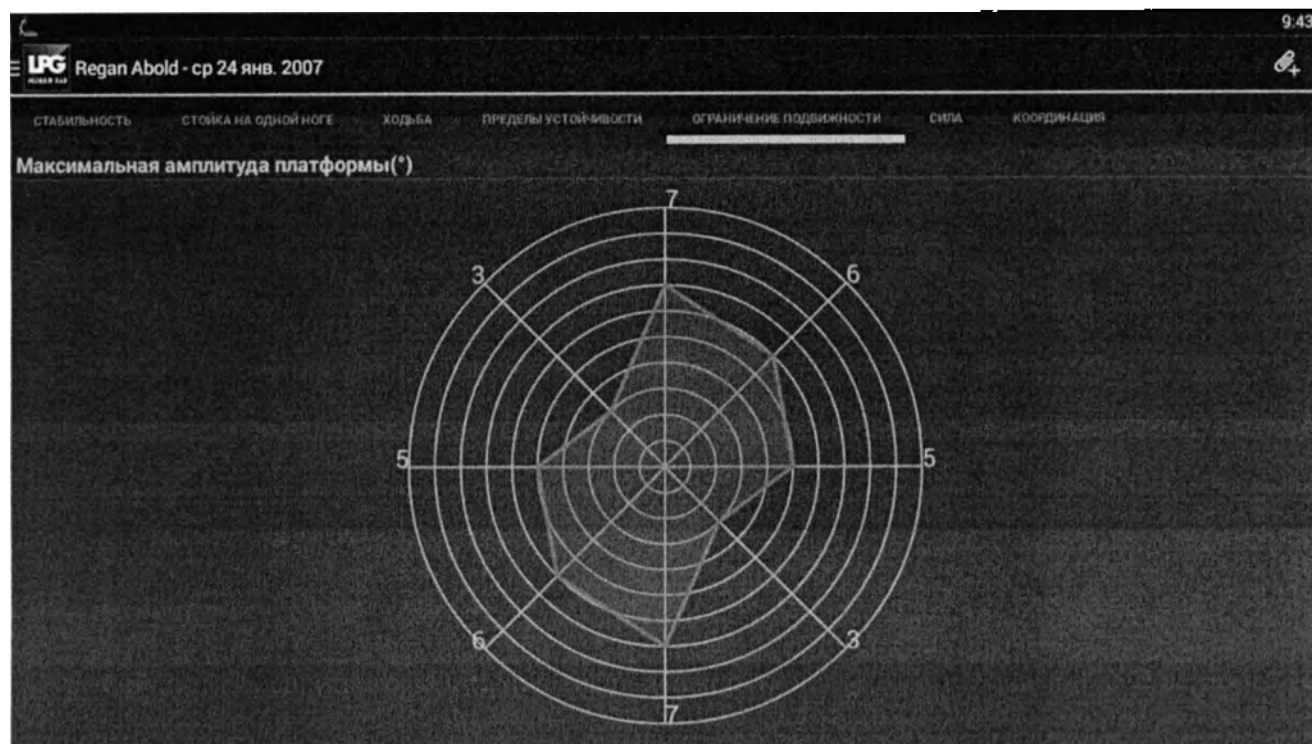
Результат оценки теста «Ходьба»



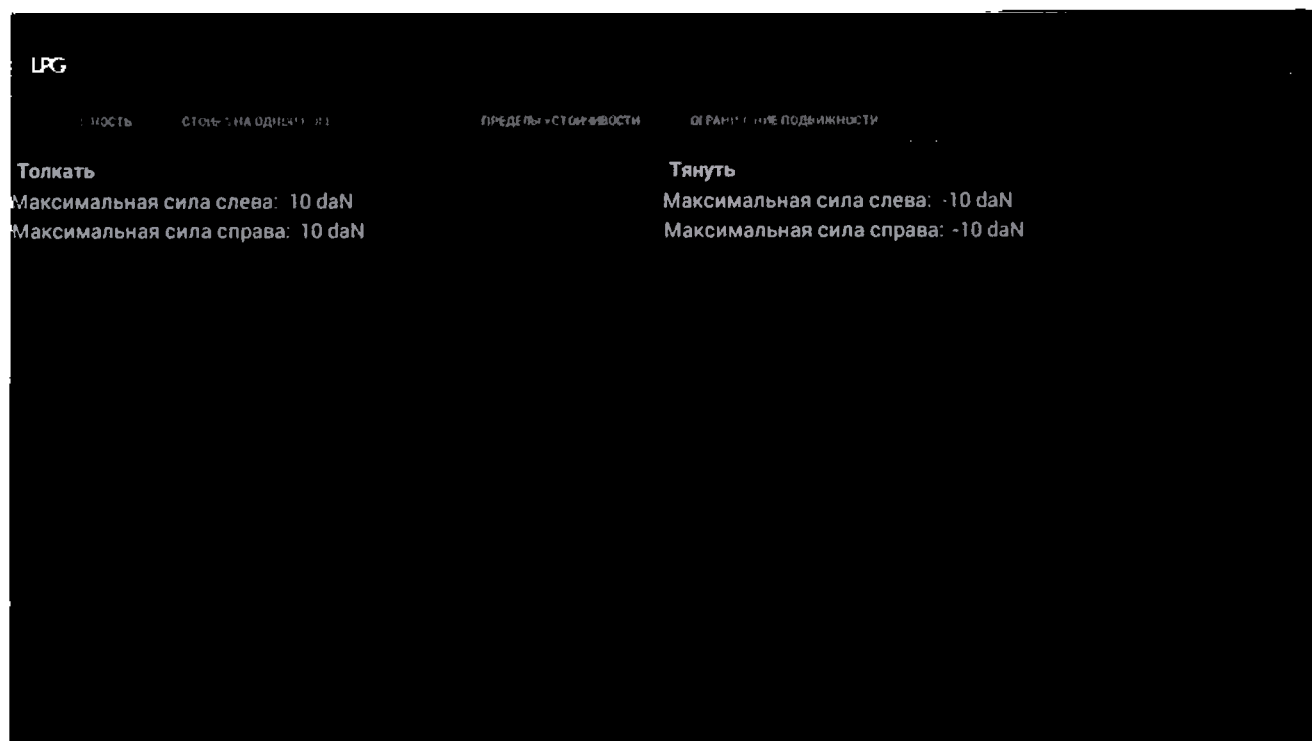
Результат оценки теста «Пределы устойчивости»

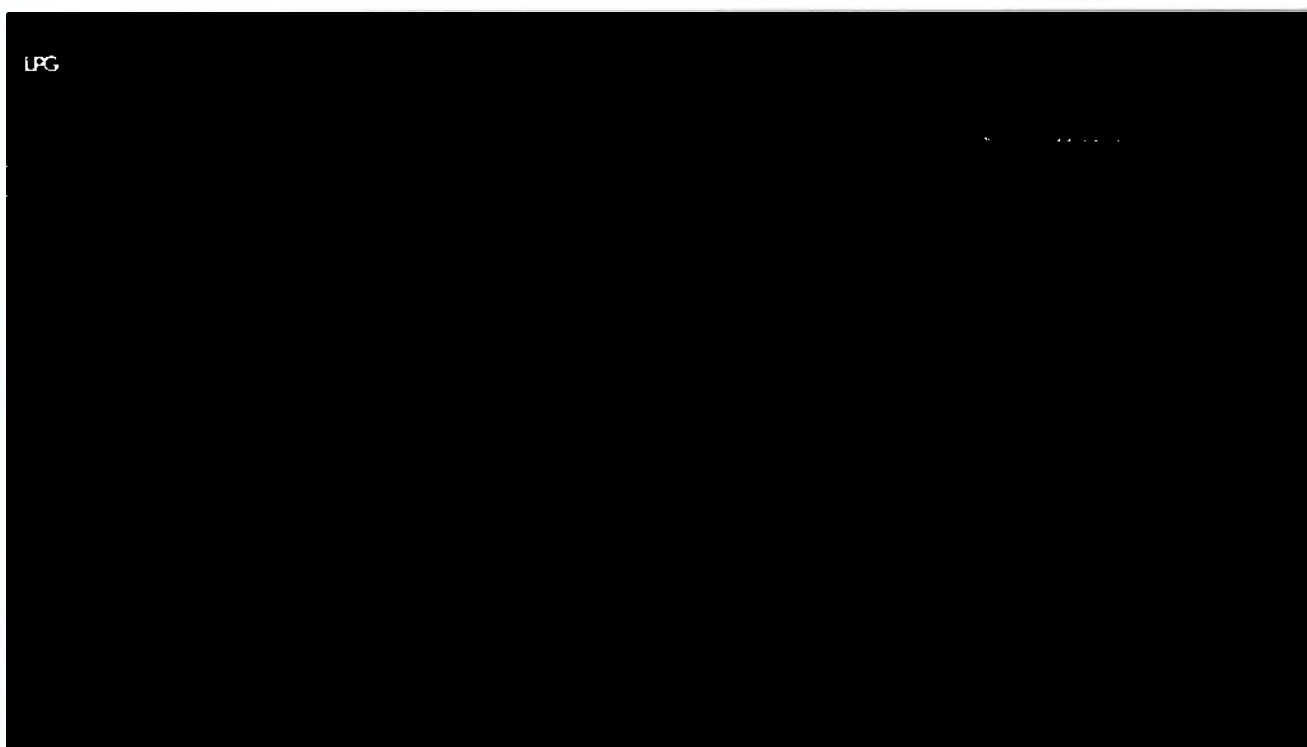


Результат оценки теста «Ограничение подвижности»



Результат оценки теста «Сила»





6.8.9 Экспорт результатов в PDF

Выберите иконку .

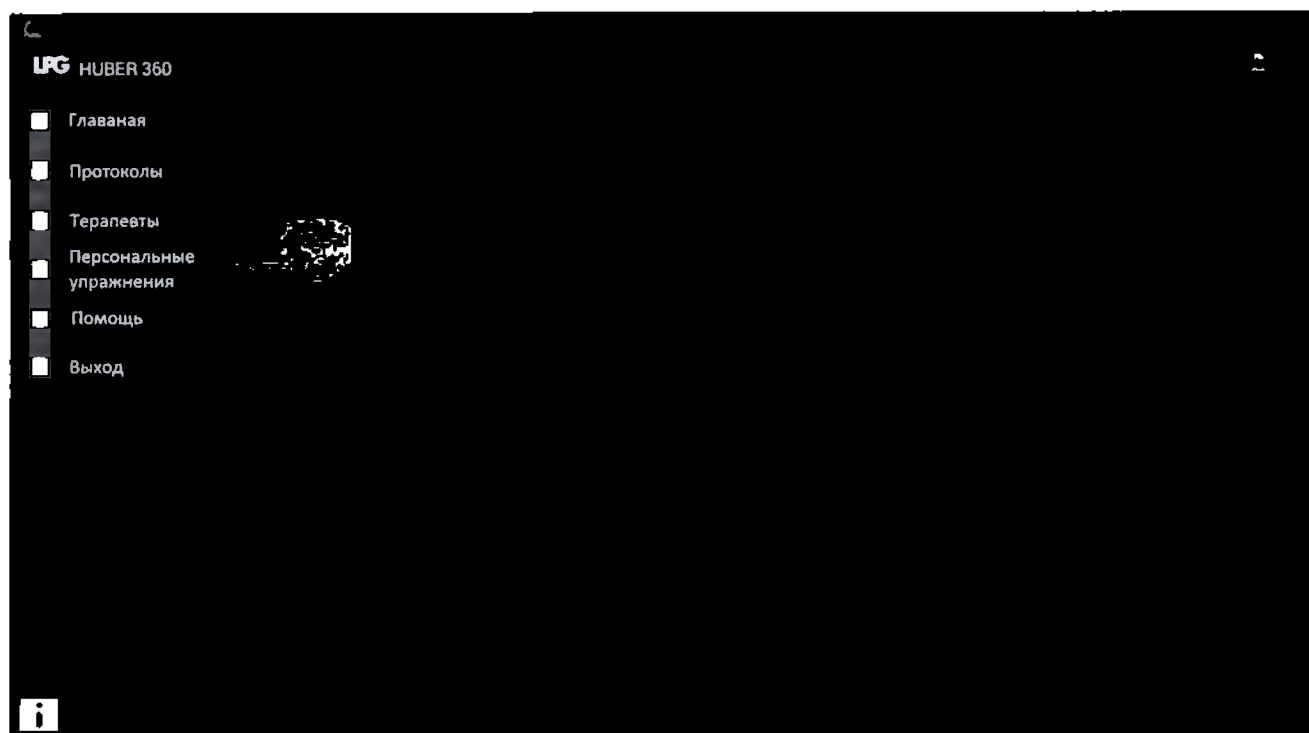


Экспортируемые документы будут в файле Export_HUBER360 (на флэш карте).

6.9 Персональные упражнения

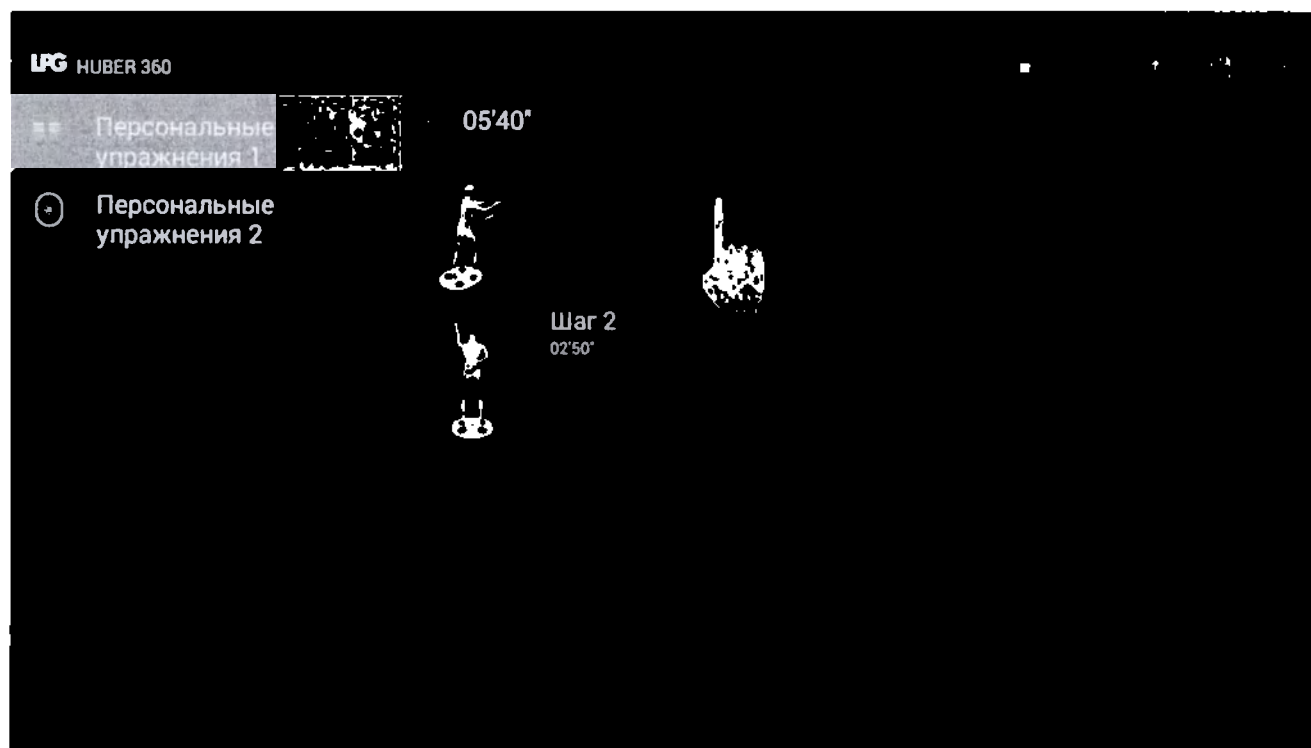
Для перехода в раздел «Персональные упражнения» нажмите в главном меню на пункт «Персональные упражнения».

В данном разделе врач может создавать для пациента программы с индивидуальными параметрами.

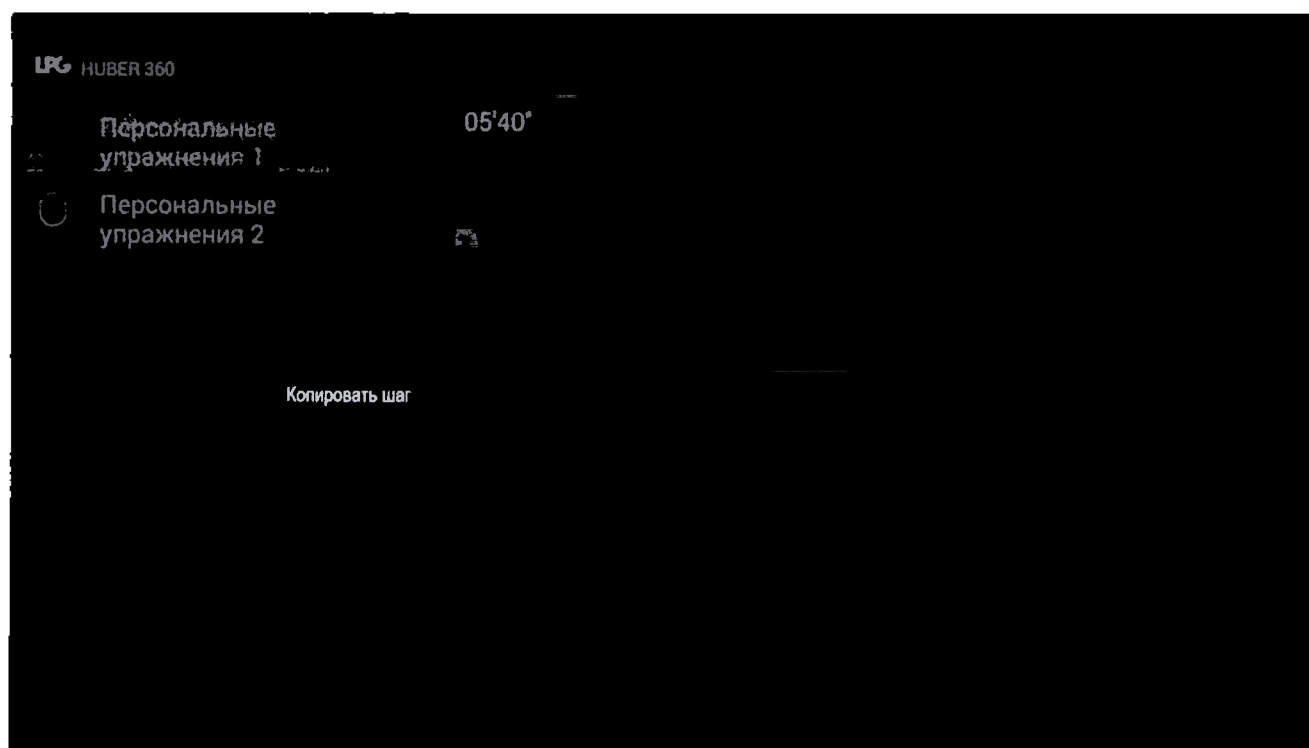


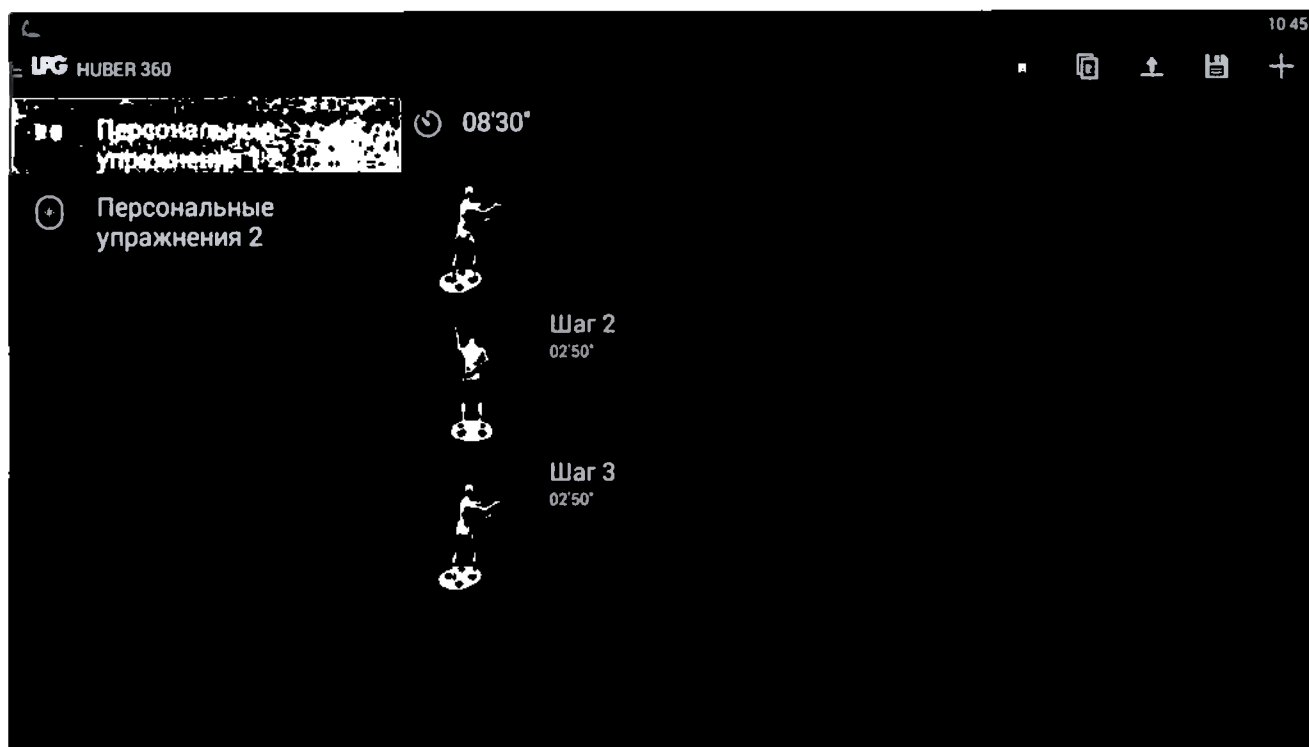
6.9.1 Копирование шага персонального упражнения

Чтобы скопировать шаг, удерживайте палец на шаге, который хотите скопировать.



Затем нажмите на кнопку «Копировать шаг»





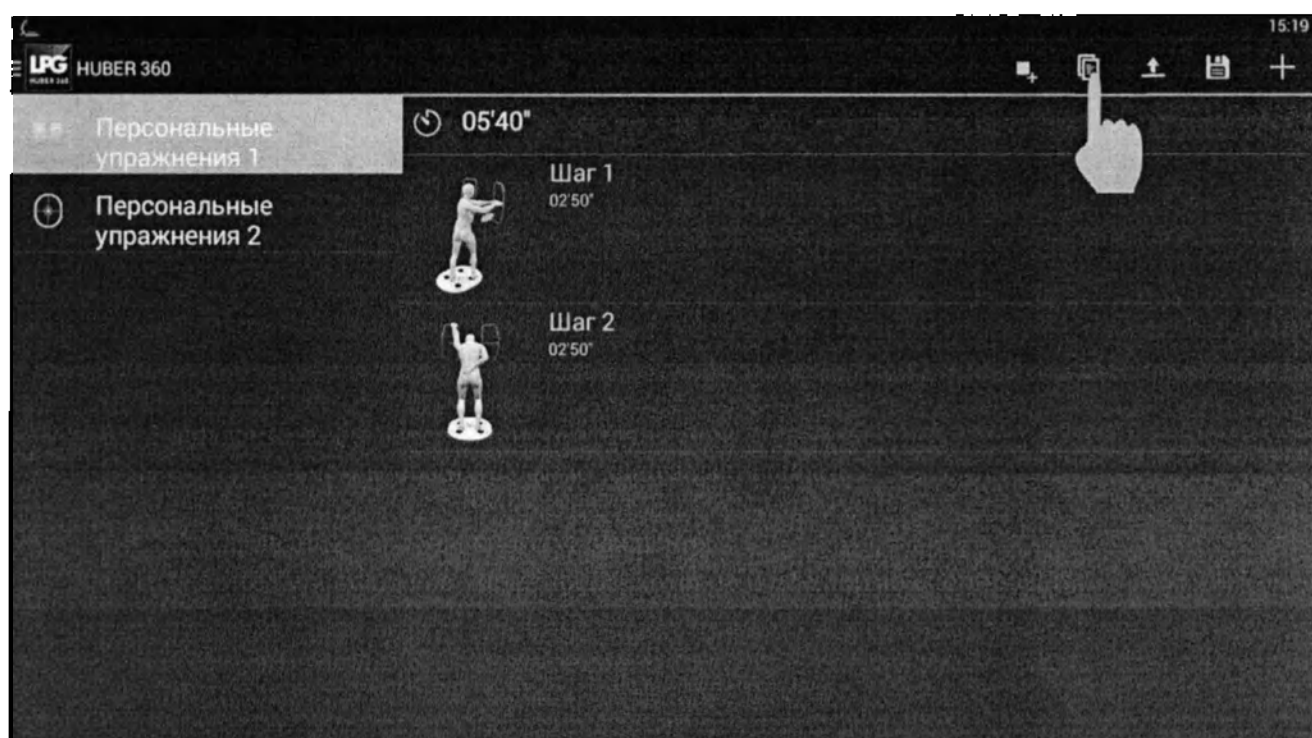
6.9.2 Удаление шага персонального упражнения

Проведите пальцем влево или вправо для удаления шага.

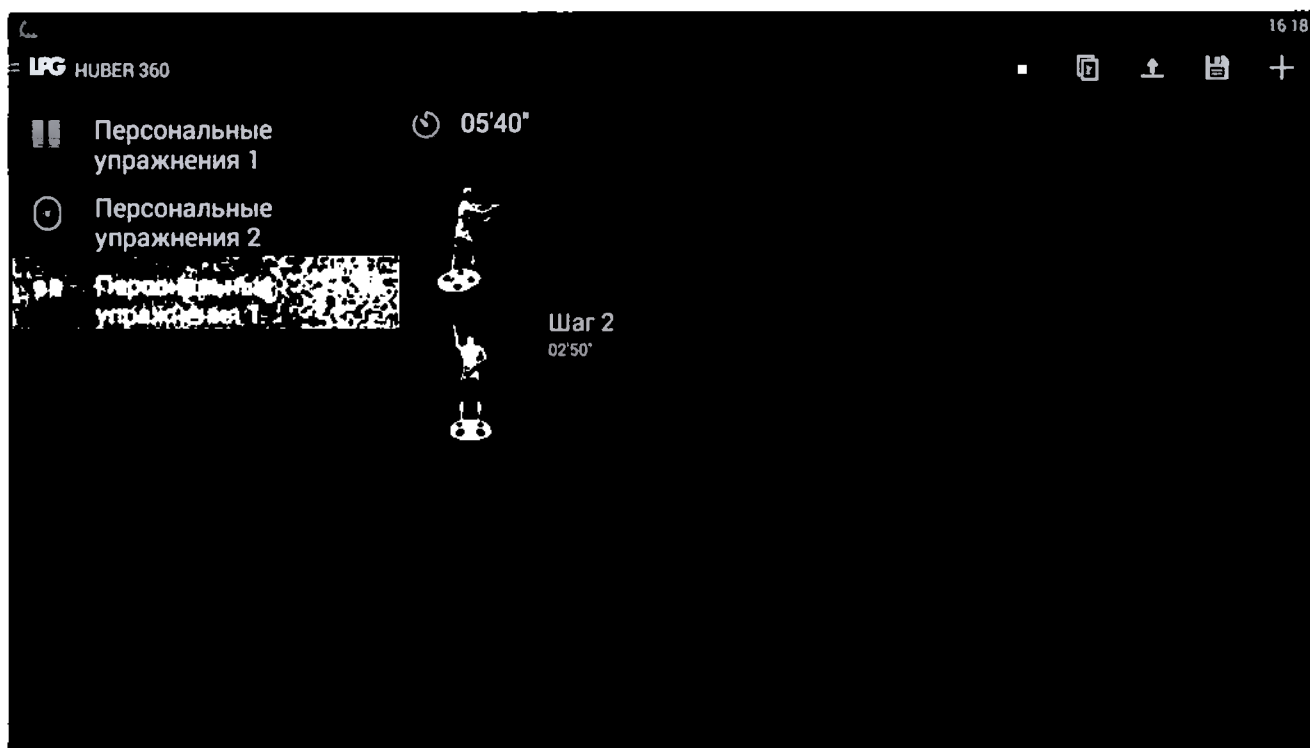
6.9.3 Копирование персонального упражнения

- Выделите персональное упражнение, которое необходимо скопировать.

- Нажмите на иконку

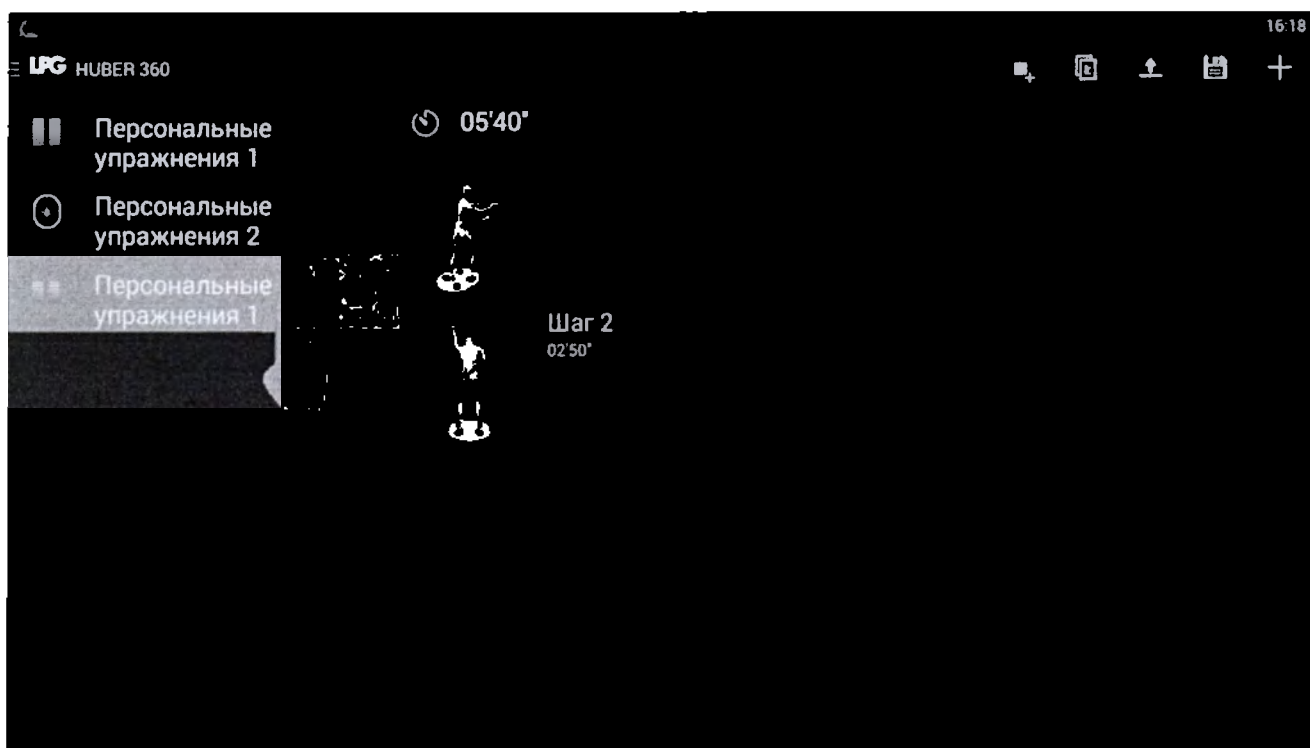


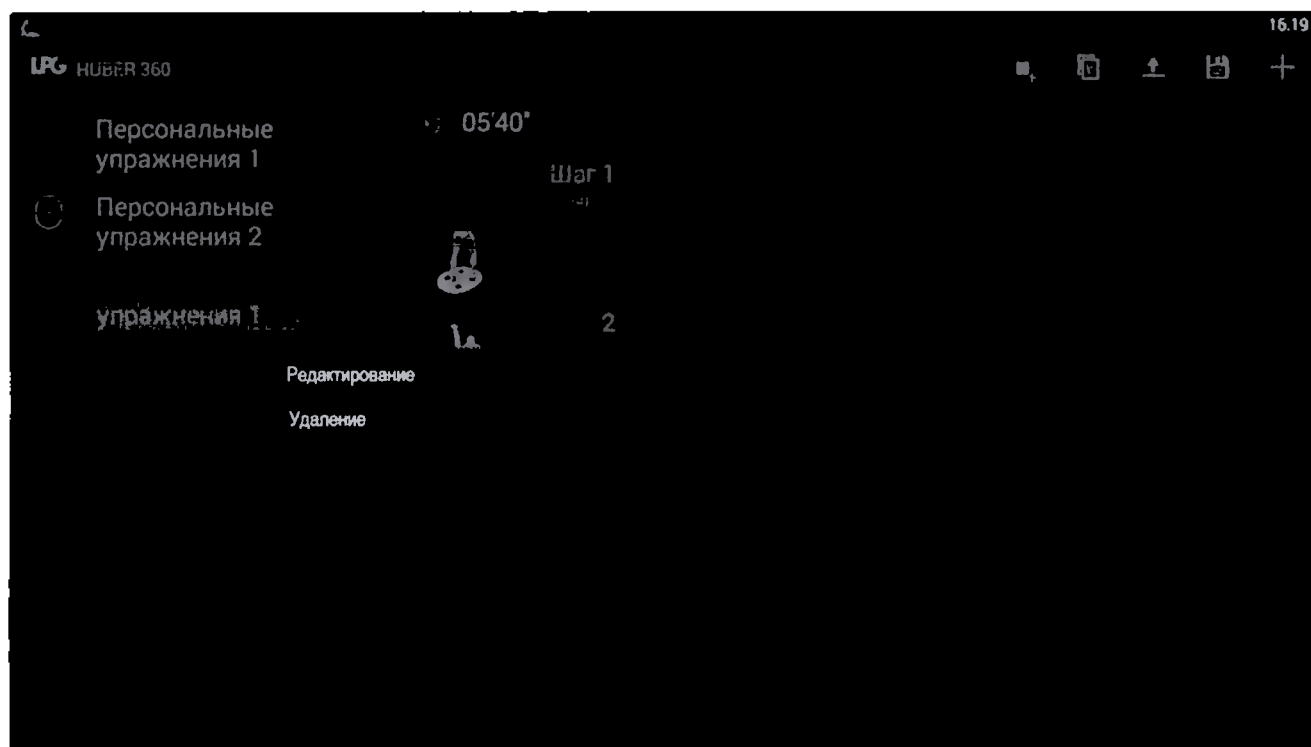
Персональное упражнение скопировано.



6.9.4 Изменение и удаление персонального упражнения

Чтобы изменить персональное упражнение, удерживайте палец.

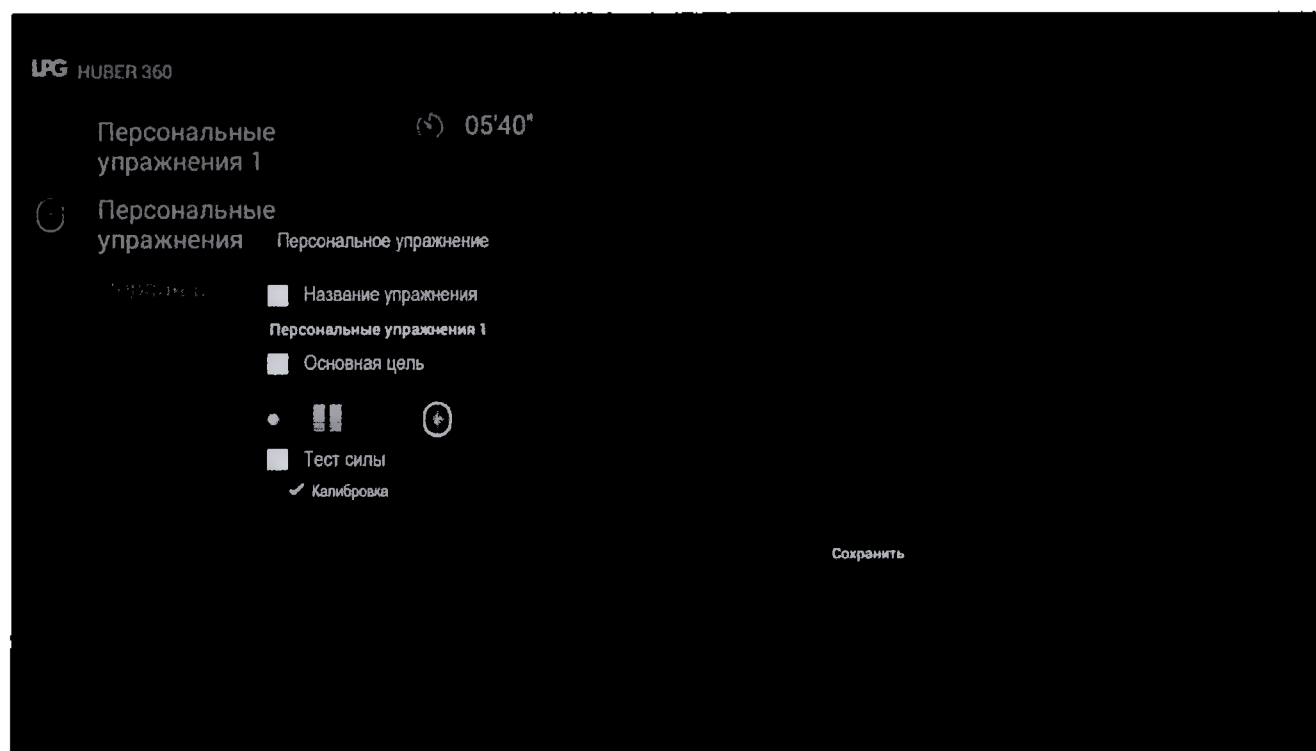




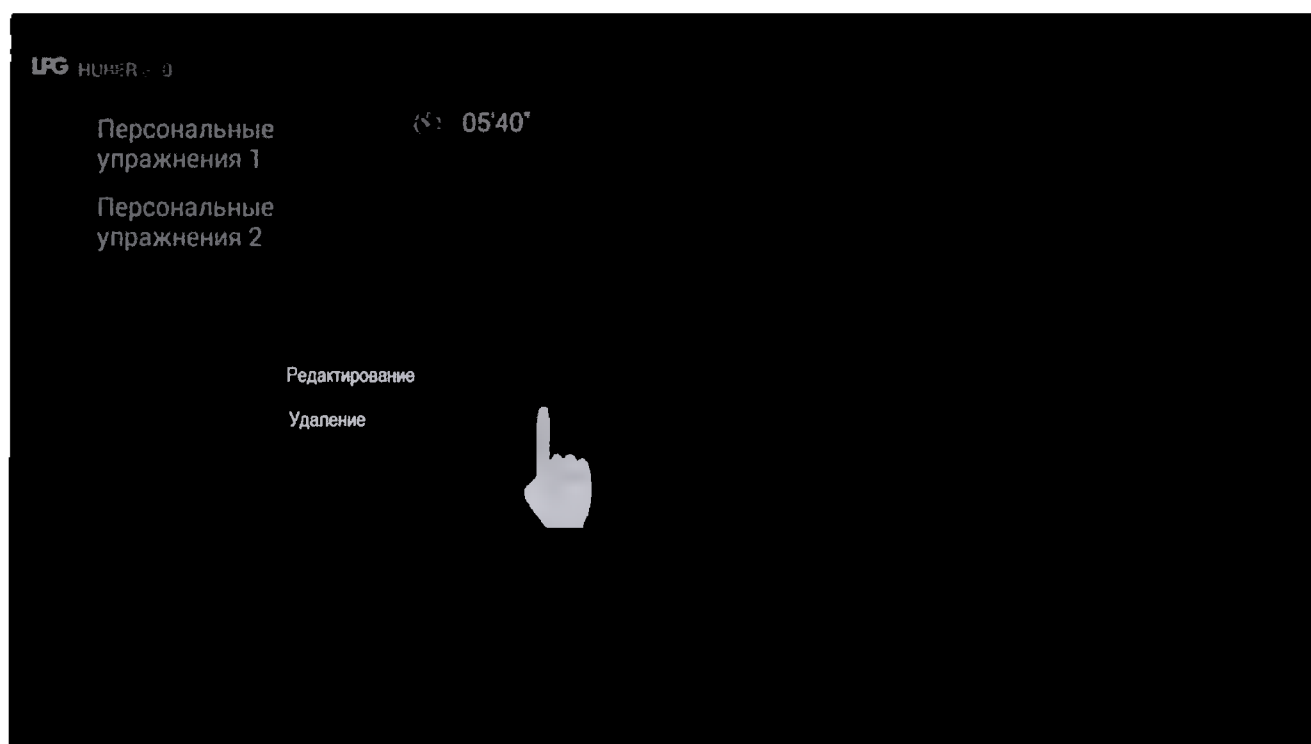
Для изменения нажмите на кнопку «Редактирование»

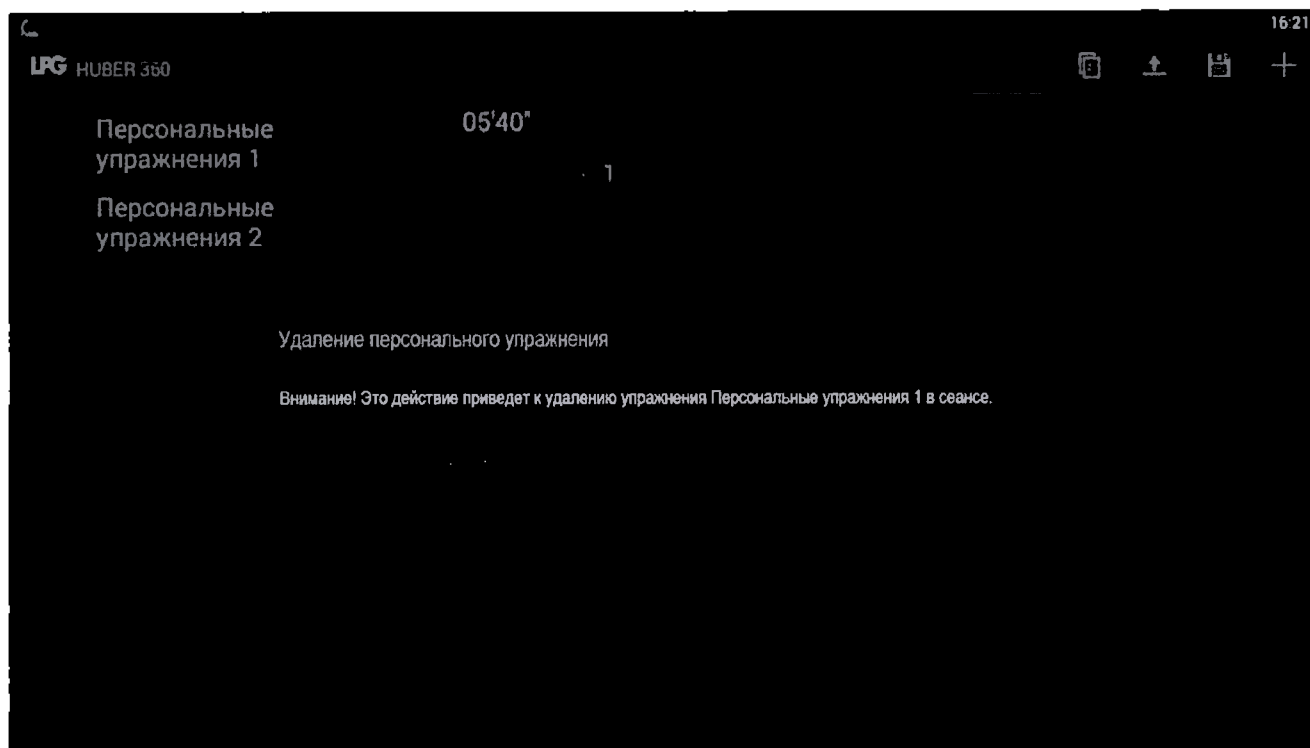


При нажатии на кнопку, появится окно редактирования.



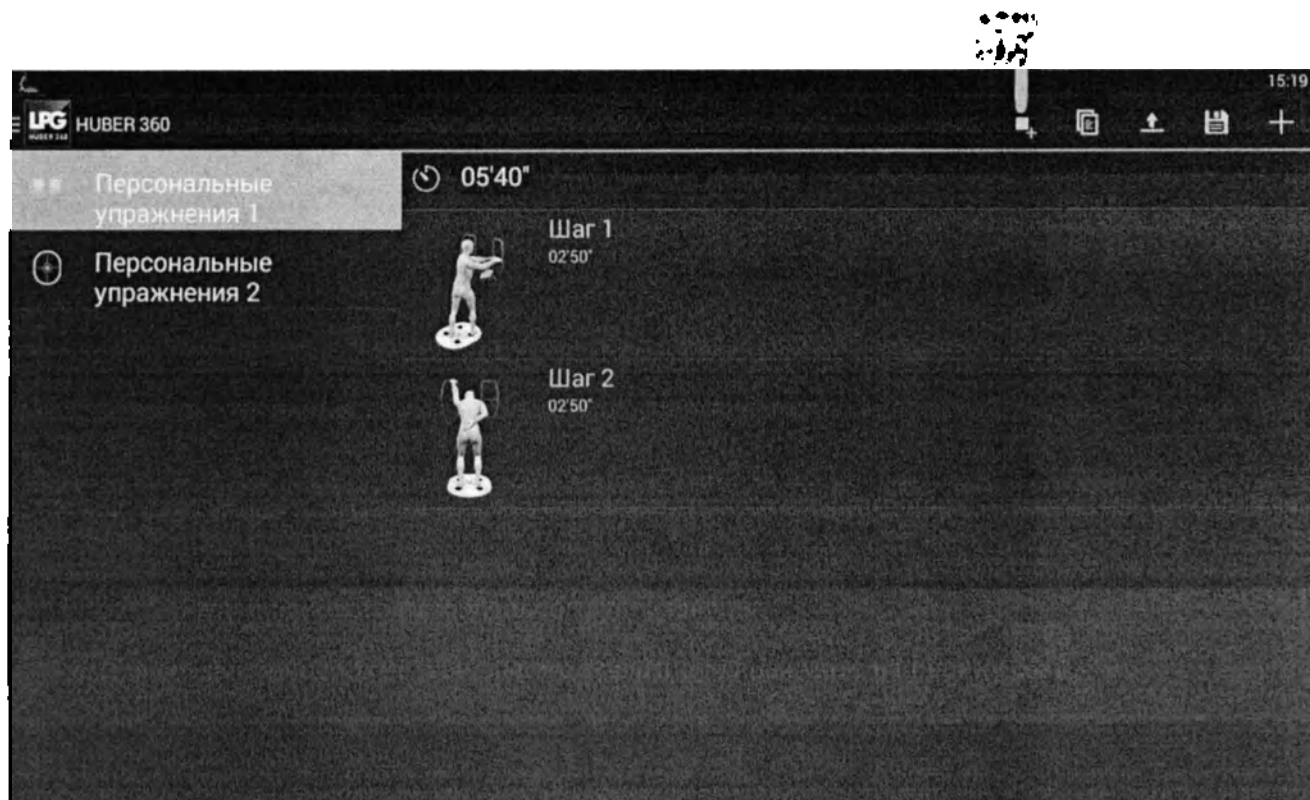
Для удаления персонального упражнения нажмите на кнопку «Удаление»



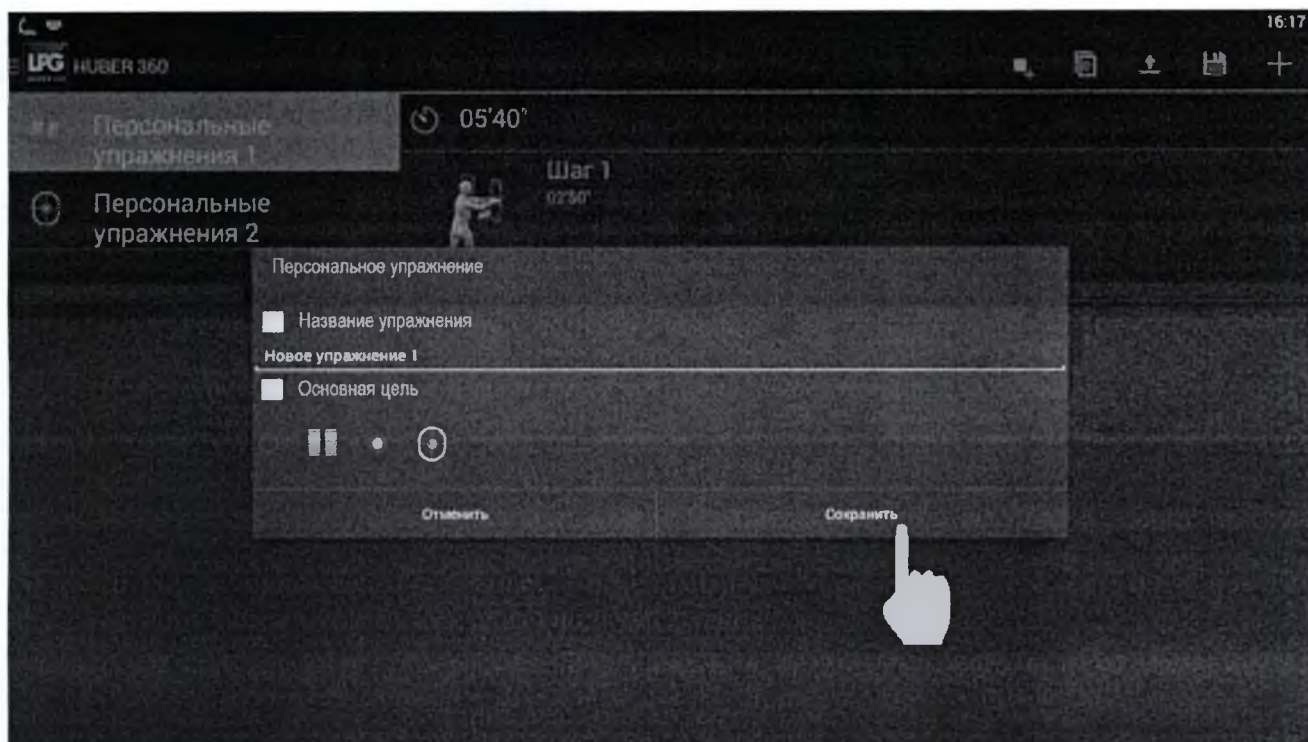


6.9.5 Создание нового персонального упражнения

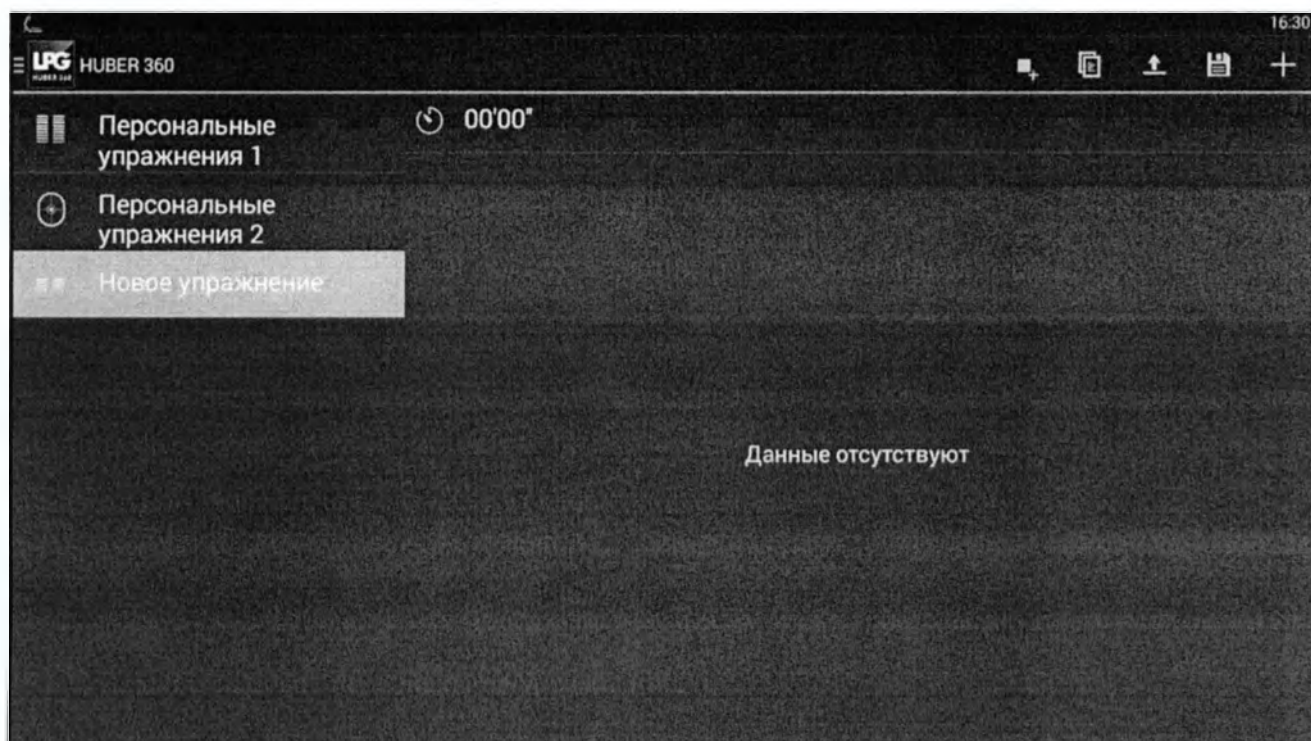
Для создания нового персонального упражнения нажмите на иконку .



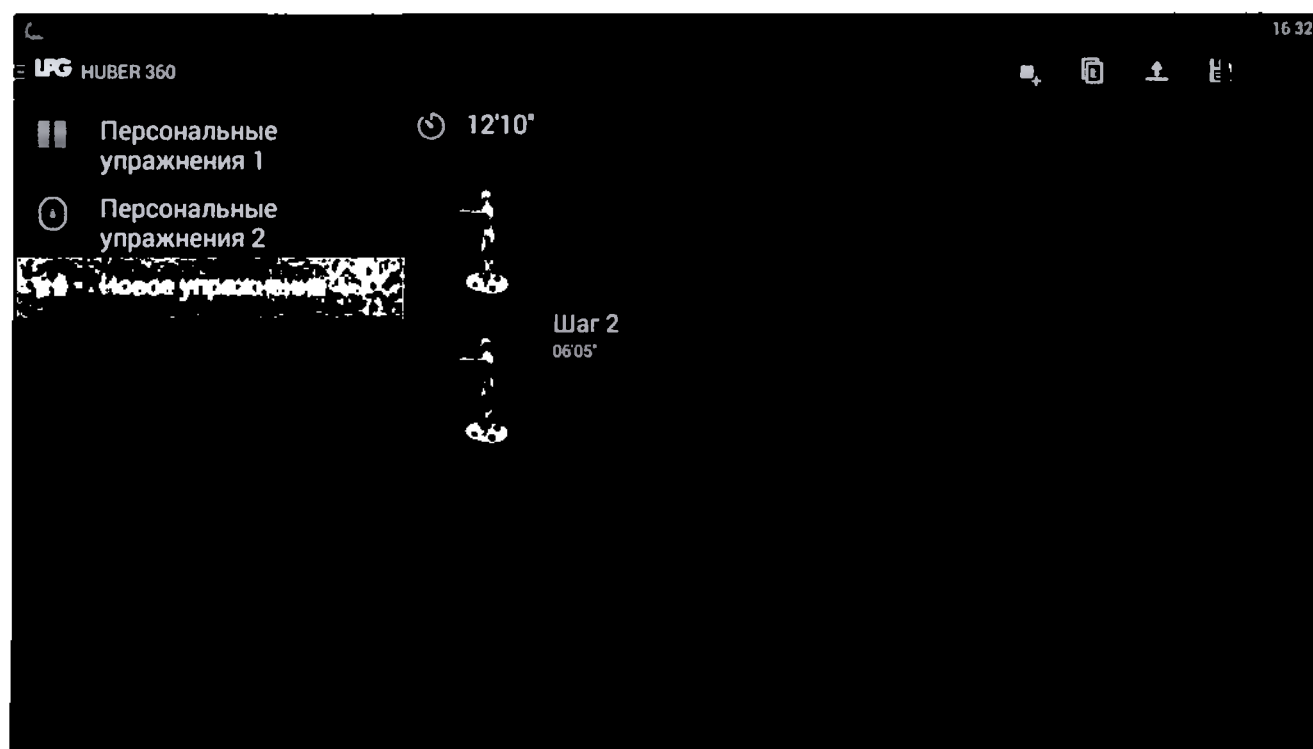
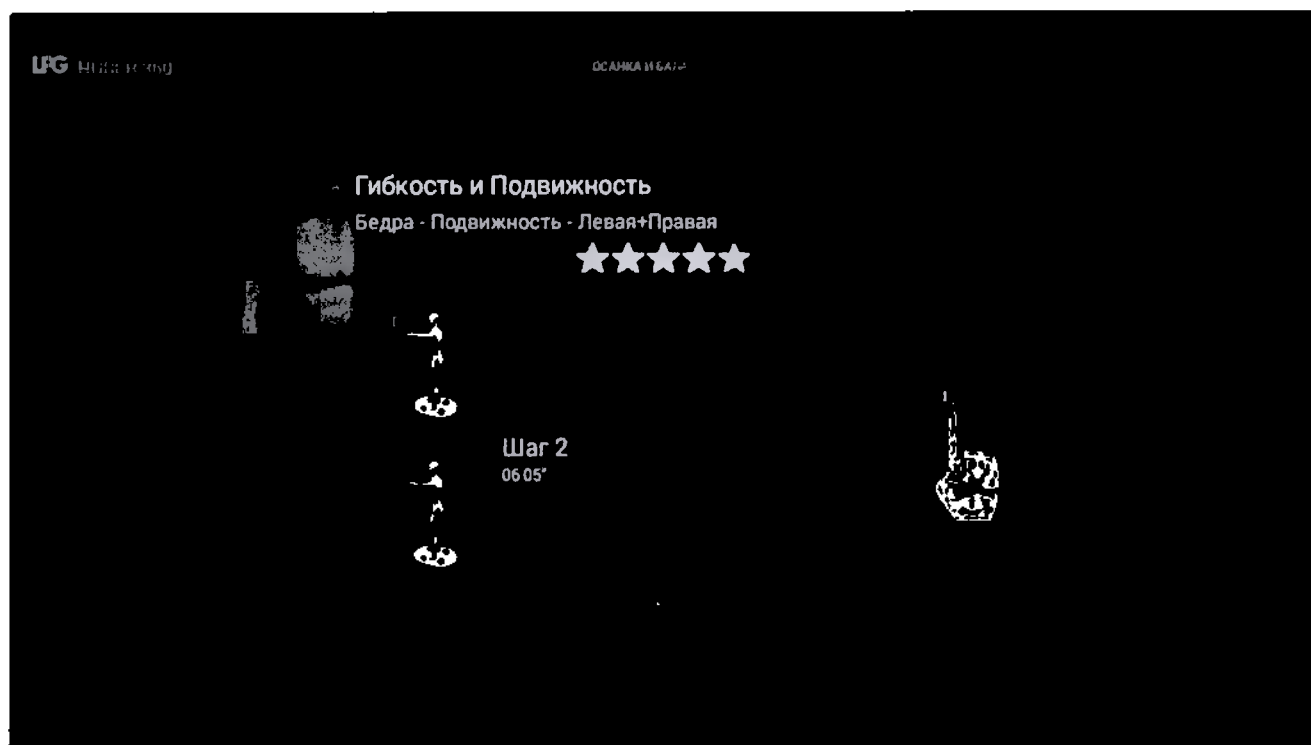
Появится окно создания нового персонального упражнения. Для создания нового персонального упражнения нажмите на кнопку «Сохранить»



Появилось новое персональное упражнение.



Для добавления шагов в персональном упражнении нажмите на иконку .
И затем выберите необходимое упражнение из списка представленных, и нажмите на иконку .

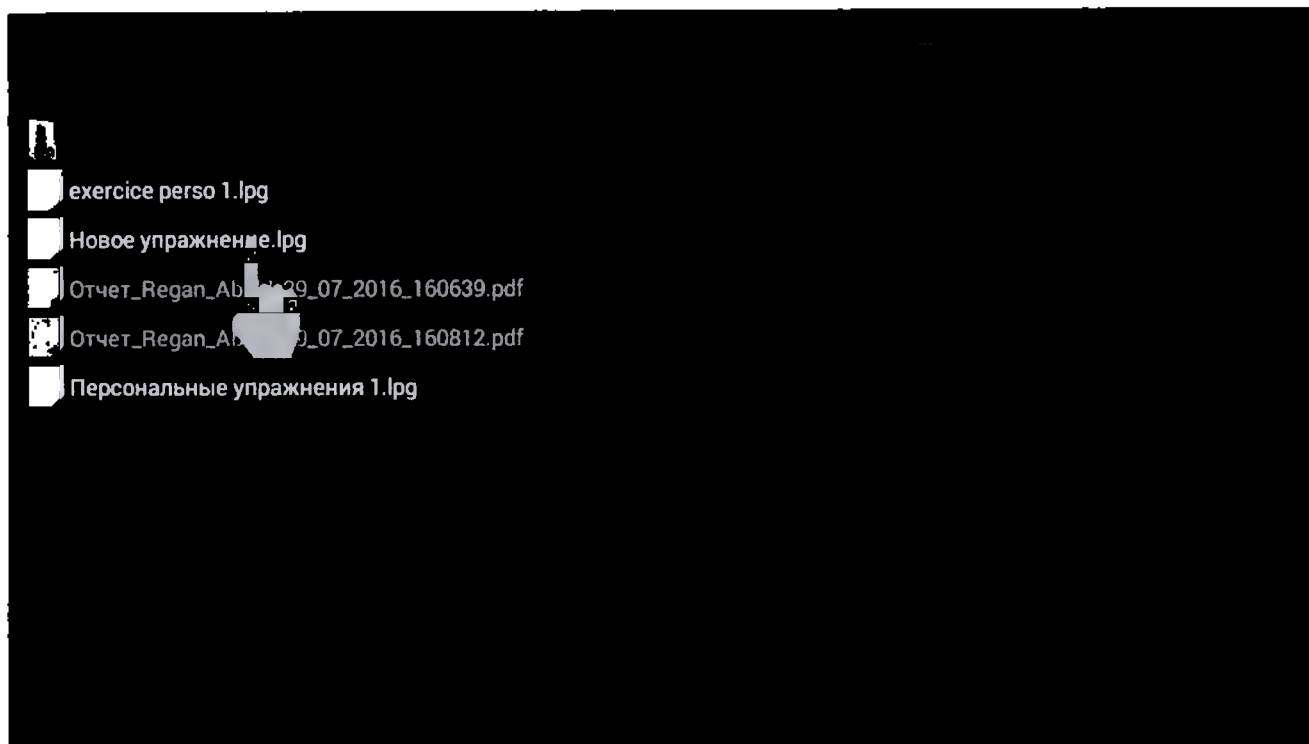


6.9.6 Сохранение и экспорт персонального упражнения.

Для сохранения нажмите на иконку .

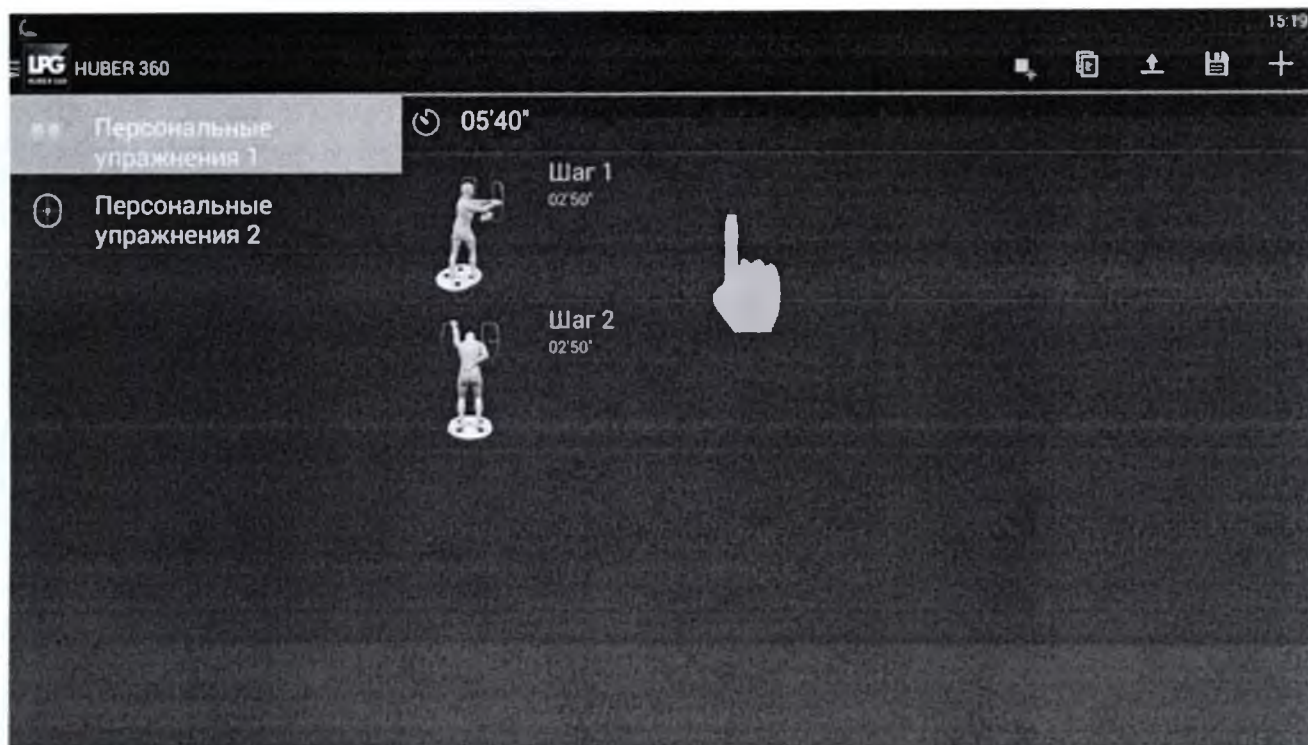
Для экспорта персонального упражнения нажмите на иконку . Откроется окно экспорта.

Выберите то, что хотите добавить и нажмите пальцем.

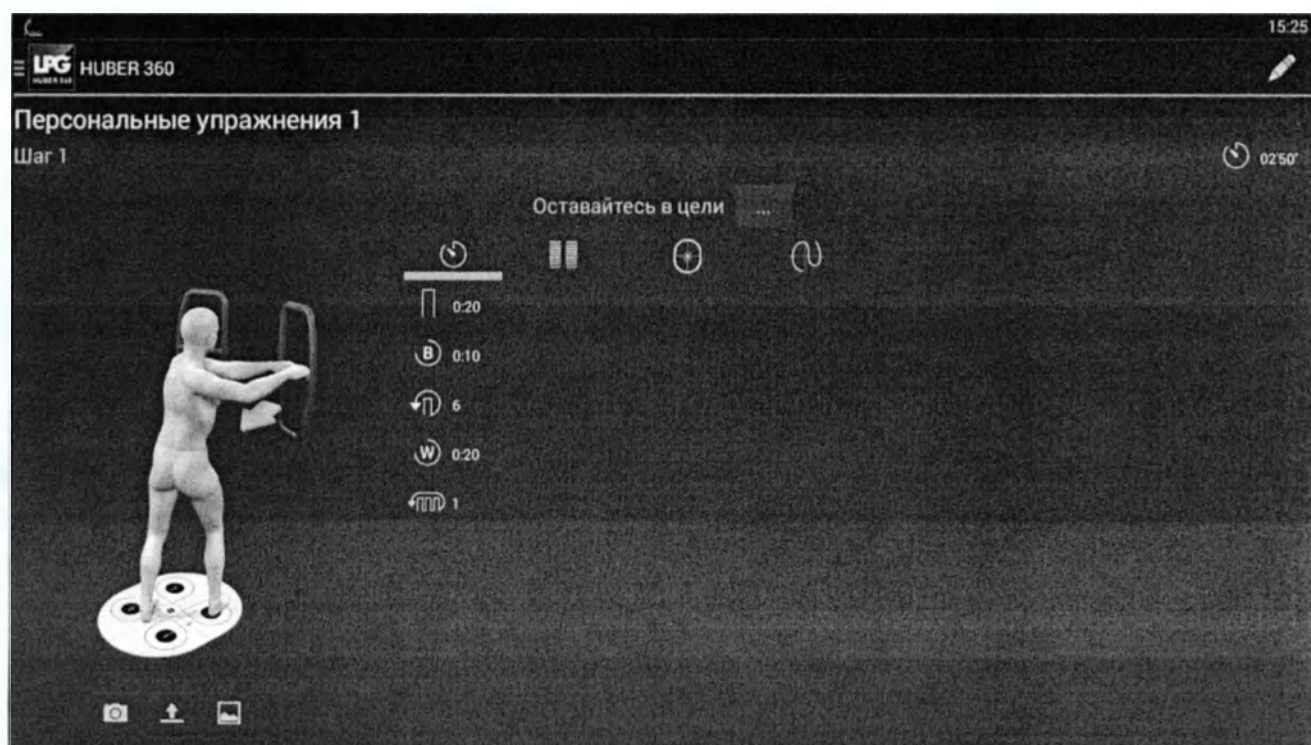


6.9.7 Редактирование параметров шага персонального упражнения

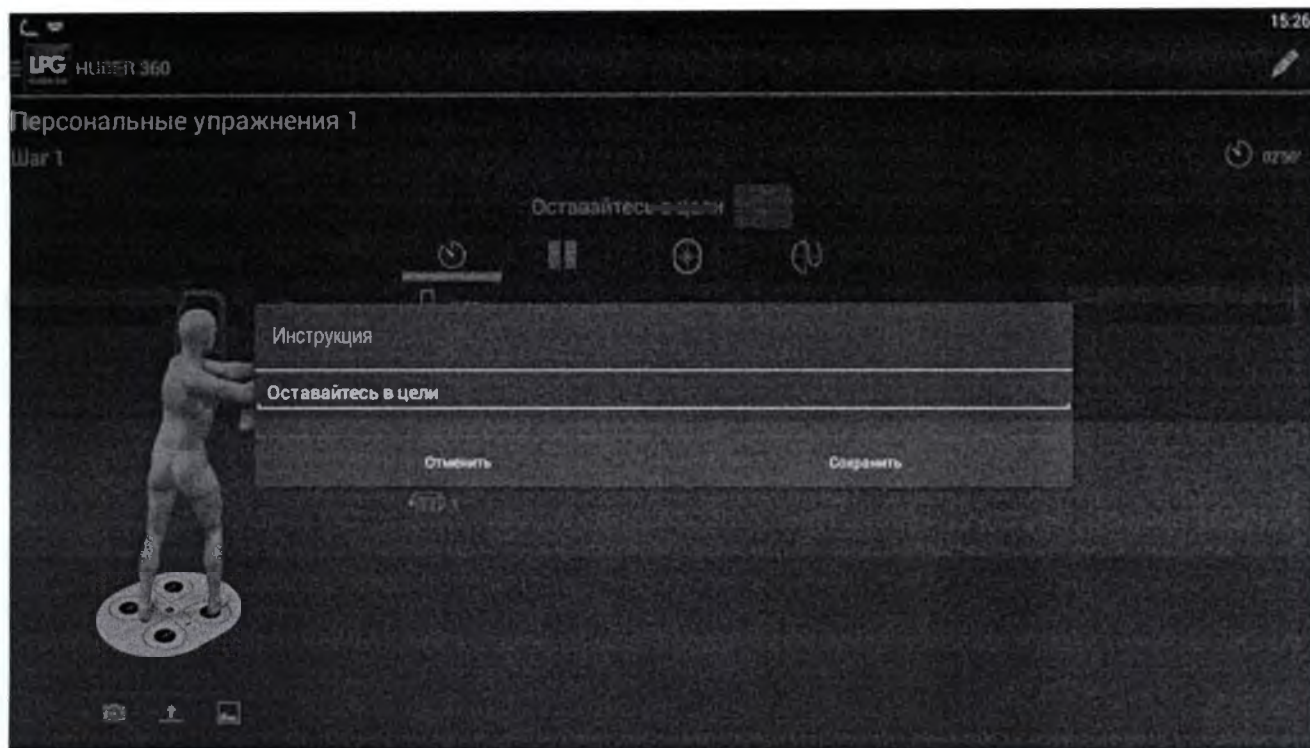
Для редактирования параметров шага персонального упражнения нажмите на шаг, в котором хотите изменить параметры.



Откроется окно параметров данного шага.



Для изменения инструкций, как выполнять данный шаг нажмите на иконку . Откроется окно изменения инструкций.



Для изменения визуальной помощи при выполнении данного шага используйте следующие иконки.



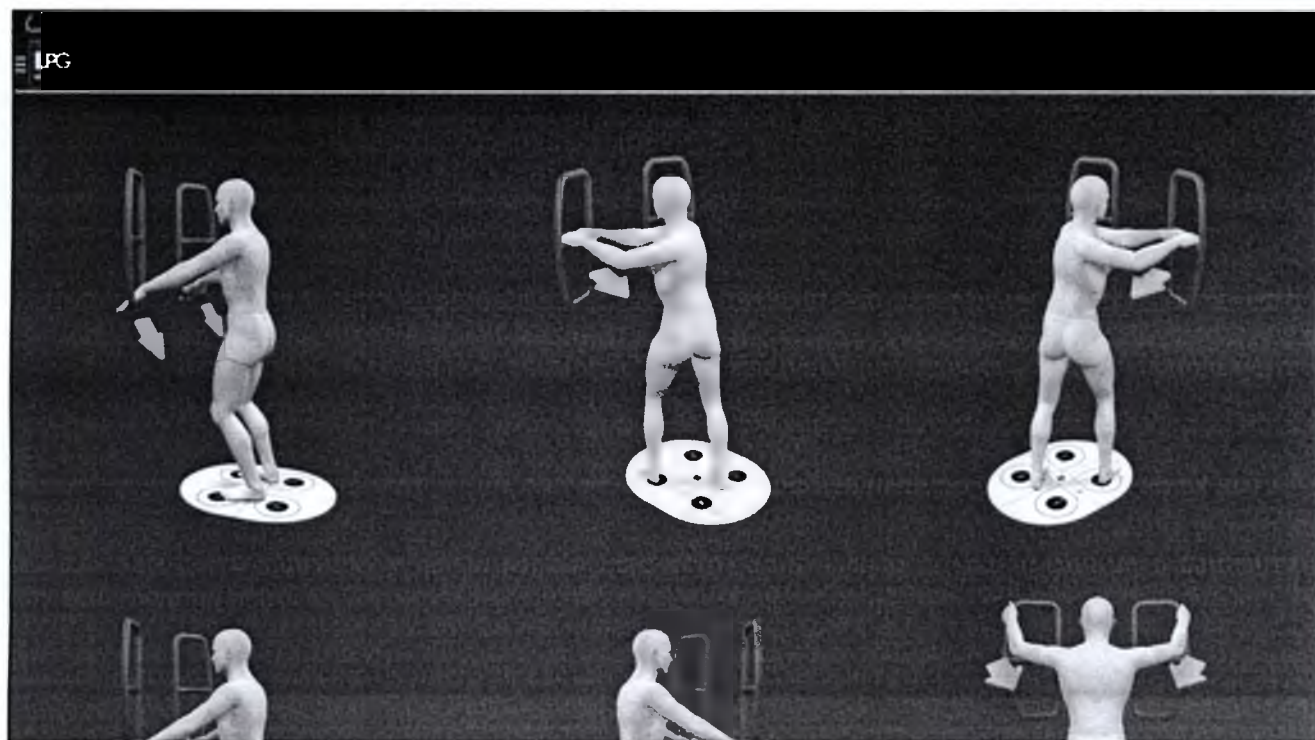
- сделать фото для инструкций, какую позицию занимать пациенту для выполнения шага.



- загрузить картинку с флэш карты для инструкций, какую позицию занимать пациенту для выполнения шага.

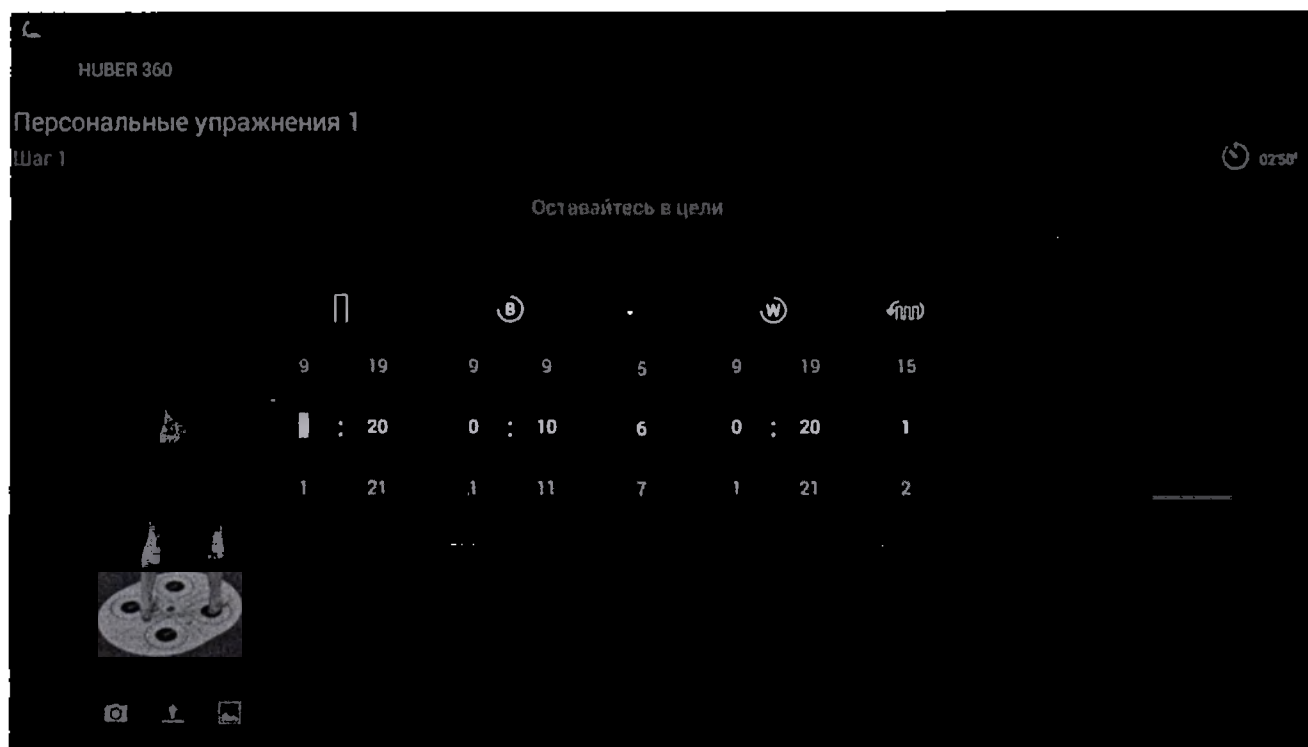


- выбрать 3D модель из числа представленных.



6.9.7.1 Редактирование параметров таймера.

Для редактирования выберите параметры таймера и нажмите на иконку . Появится окно изменения параметров таймера.



 - время одного повторения. Изменяется в диапазоне от 5 сек до 9 мин 59 сек с шагом 1 сек.

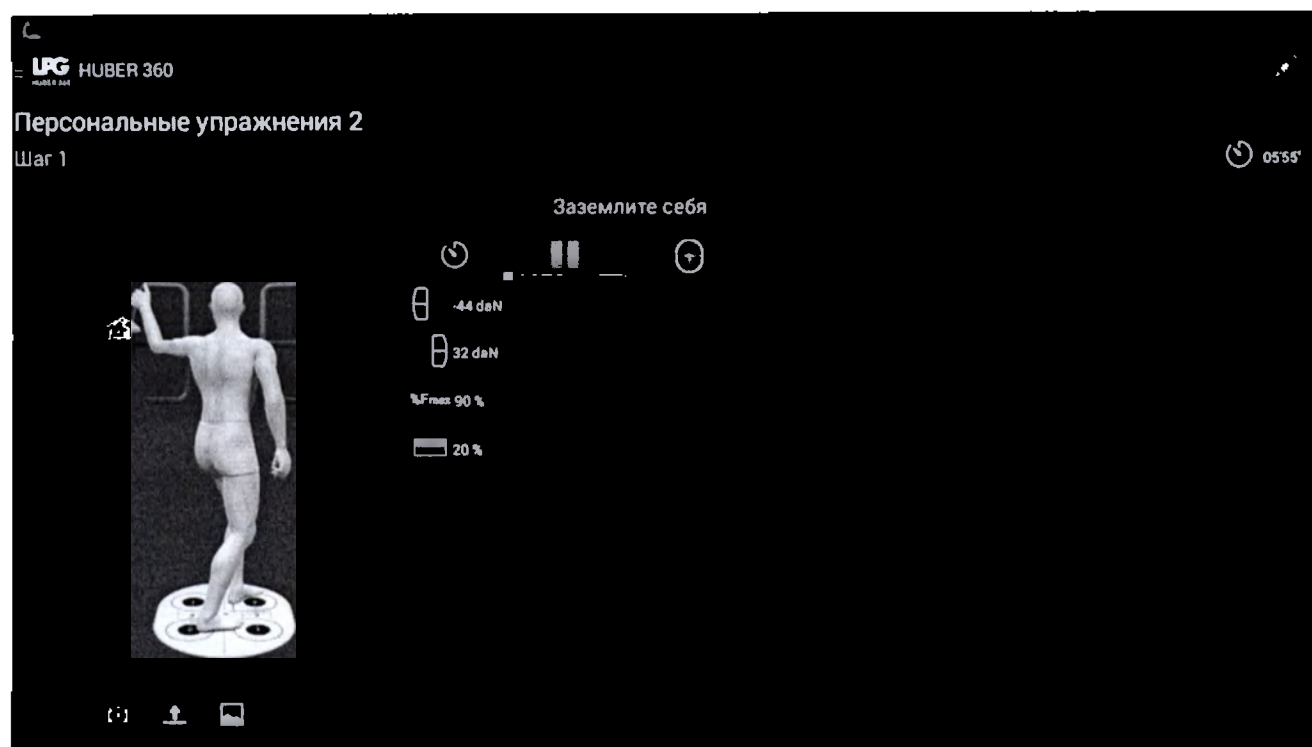
 - время паузы между каждым повторением. Изменяется в диапазоне от 1 сек до 9 мин 59 сек с шагом 1 сек.

 - число повторений (серия). Изменяется в диапазоне от 1 до 15 с шагом 1.

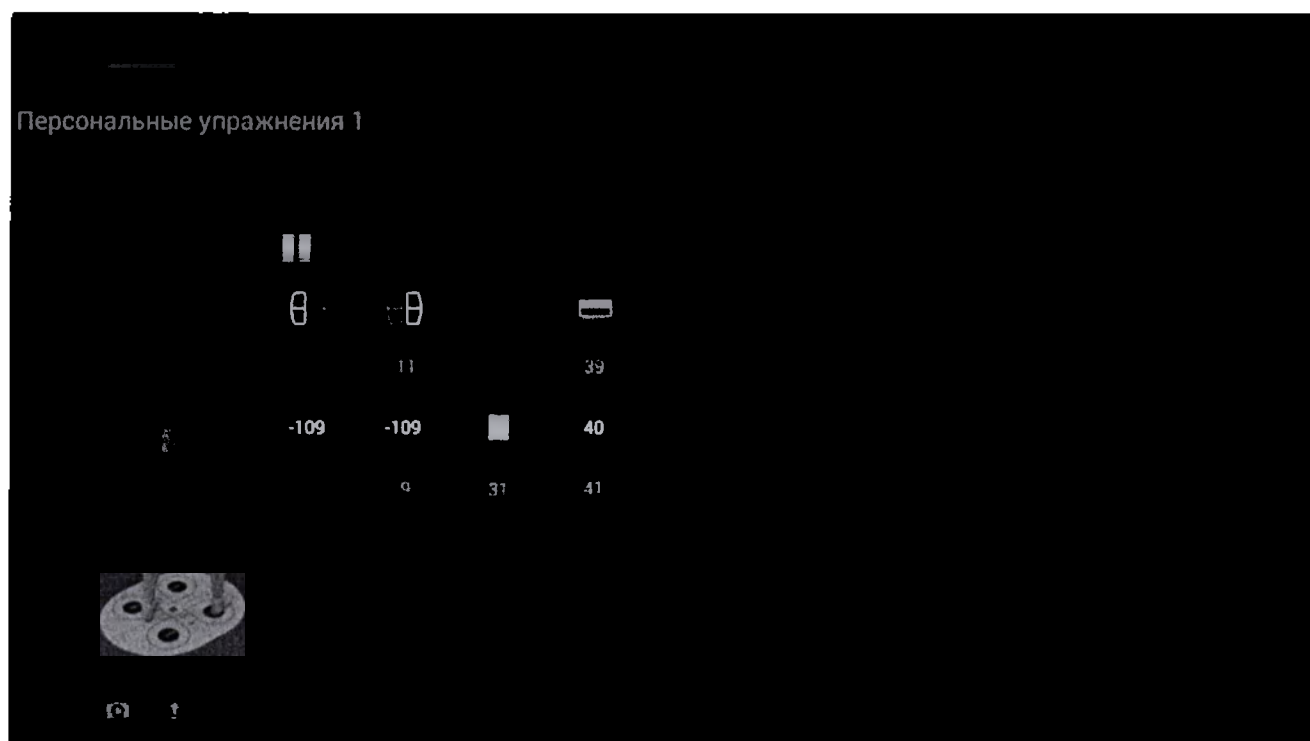
 - время паузы между сериями. Изменяется в диапазоне от 4 сек до 9 мин 59 сек с шагом 1 сек.

 - количество серий. Изменяется в диапазоне от 1 до 15 с шагом 1.

6.9.7.2 Редактирование параметров цели рукояток.



Для редактирования выберите параметры цели рукояток и нажмите на иконку . Появится окно изменения параметров цели рукояток.



 - Максимальна прокалиброванная сила слева. Изменяется в диапазоне от - 150 до 150 даН с шагом 1 даН.



- Максимальна прокалиброванная сила справа. Изменяется в диапазоне от - 150 до 150 даН с шагом 1 даН.



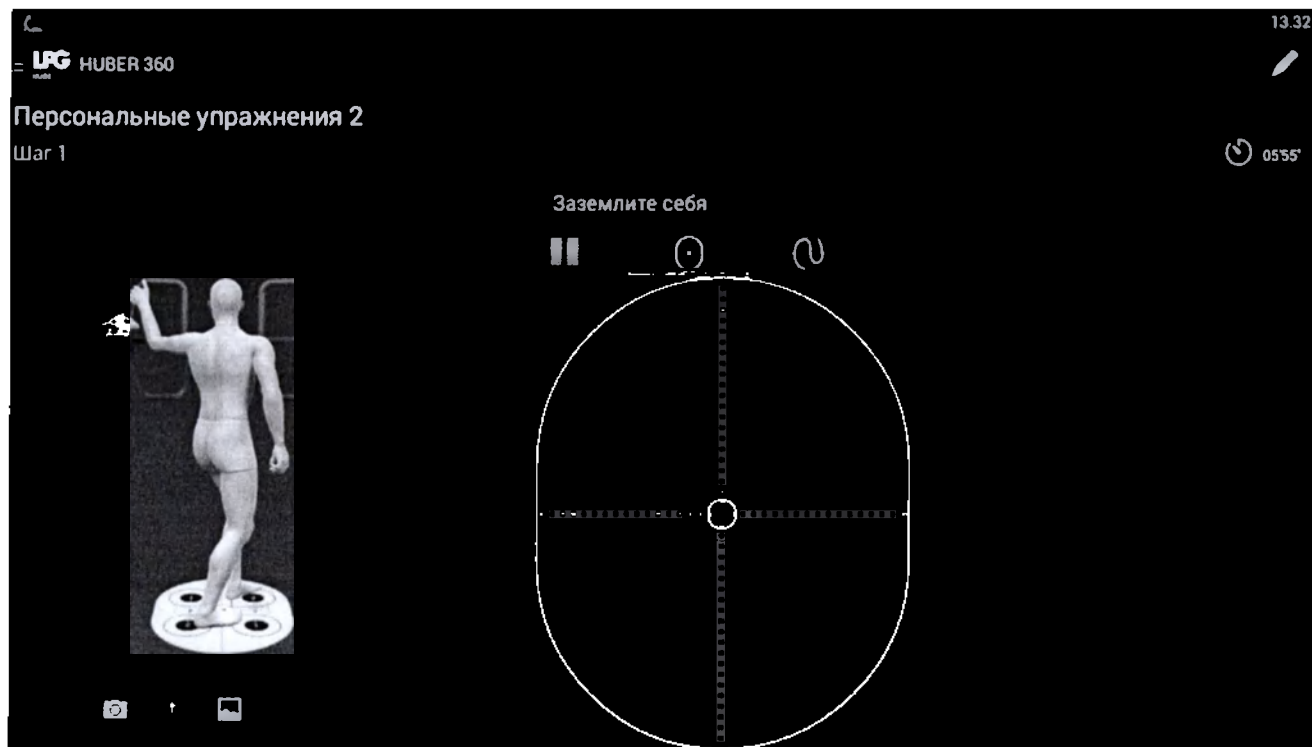
- градиент силы. Изменяется в диапазоне от 0 до 100 % с шагом 1 %.



• Точность цели. Изменяется от 0 до 50 % с шагом 1 %.

Примечание! 1 даН = 1 кг.

6.9.7.3 Редактирование параметров цели платформы



Для редактирования выберите параметры цели платформы и нажмите на иконку. Появится окно изменения параметров цели платформы.



- Выбор цели одна или две. В данном случае выбрано две цели.



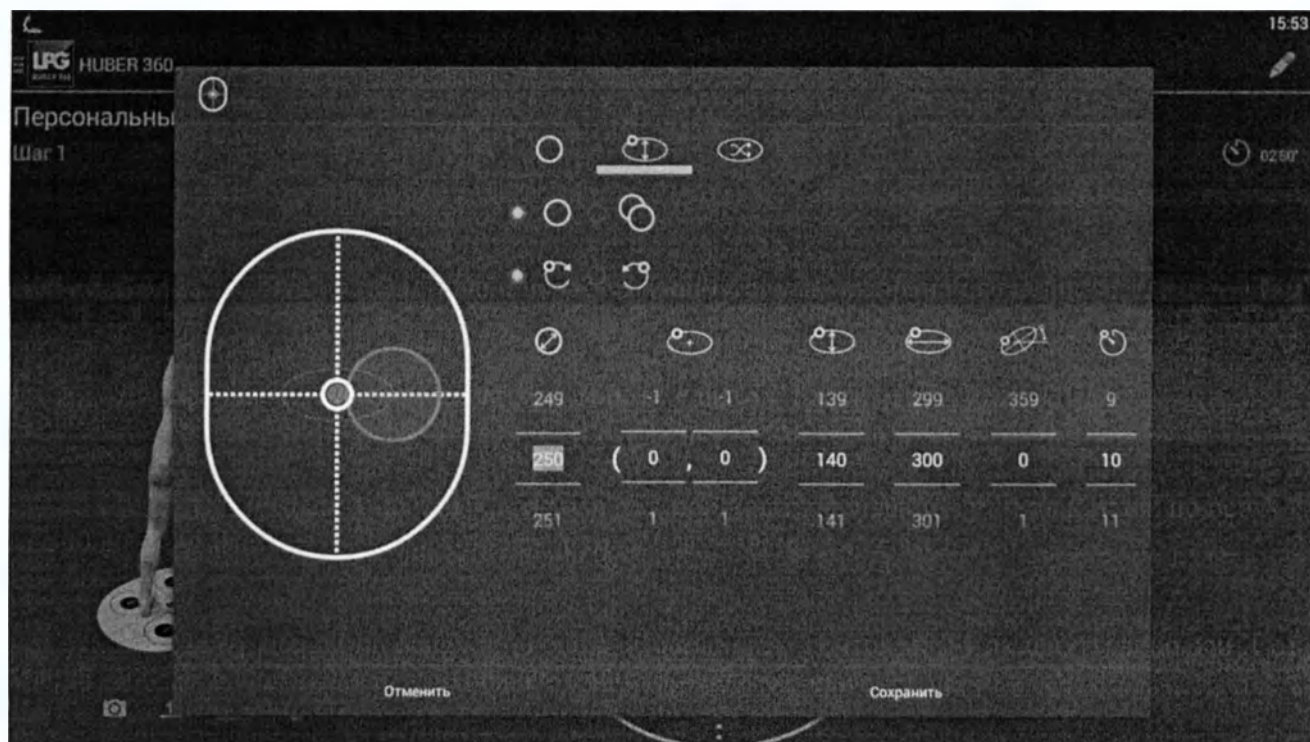
- Диаметр цели. Изменяется от 5 до 300 мм с шагом 1 мм.



- Центр цели 1 по оси X и по оси Y. Координаты центра могут изменяться: по оси X от 300 до -300 мм с шагом 1 мм, а по оси Y от 400 до -400 мм с шагом 1 мм.



- Центр цели 2 по оси X и по оси Y. Координаты центра могут изменяться: по оси X от 300 до -300 мм с шагом 1 мм, а по оси Y от 400 до -400 мм с шагом 1 мм.



- Выбор цели одна или две. В данном случае выбрана одна цель.



- Направление вращения. В данном случае вращение по часовой стрелке.



- Диаметр цели. Изменяется от 5 до 300 мм с шагом 1 мм.



- Центр эллипса по оси X и по оси Y. Координаты центра могут изменяться: по оси X от 300 до -300 мм с шагом 1 мм, а по оси Y от 300 до -300 мм с шагом 1 мм.



- Высота эллипса. Изменяется от 50 до 600 мм с шагом 1 мм.



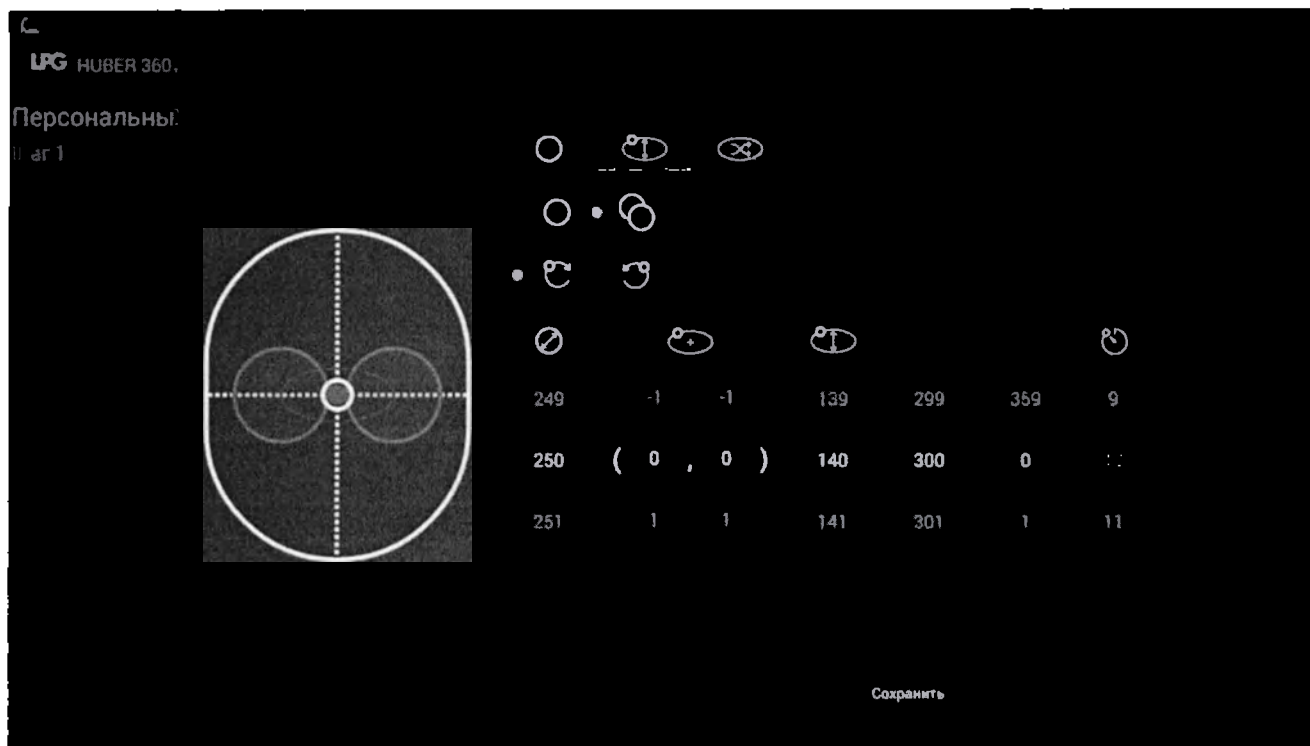
- Ширина эллипса. Изменяется от 50 до 600 мм с шагом 1 мм.



- Вращение эллипса. Изменяется от 0° до 359° с шагом 1° .



- Время движения цели по краю эллипса. Изменяется от 1 до 200 к/минута с шагом 1 к/минута.



- Выбор цели одна или две. В данном случае выбрано две цели.



- Направление вращения. В данном случае вращение по часовой стрелке.



- Диаметр цели. Изменяется от 5 до 300 мм с шагом 1 мм.



- Центр эллипса по оси X и по оси Y. Координаты центра могут изменяться: по оси X от 300 до -300 мм с шагом 1 мм, а по оси Y от 300 до -300 мм с шагом 1 мм.



- Высота эллипса. Изменяется от 50 до 600 мм с шагом 1 мм.



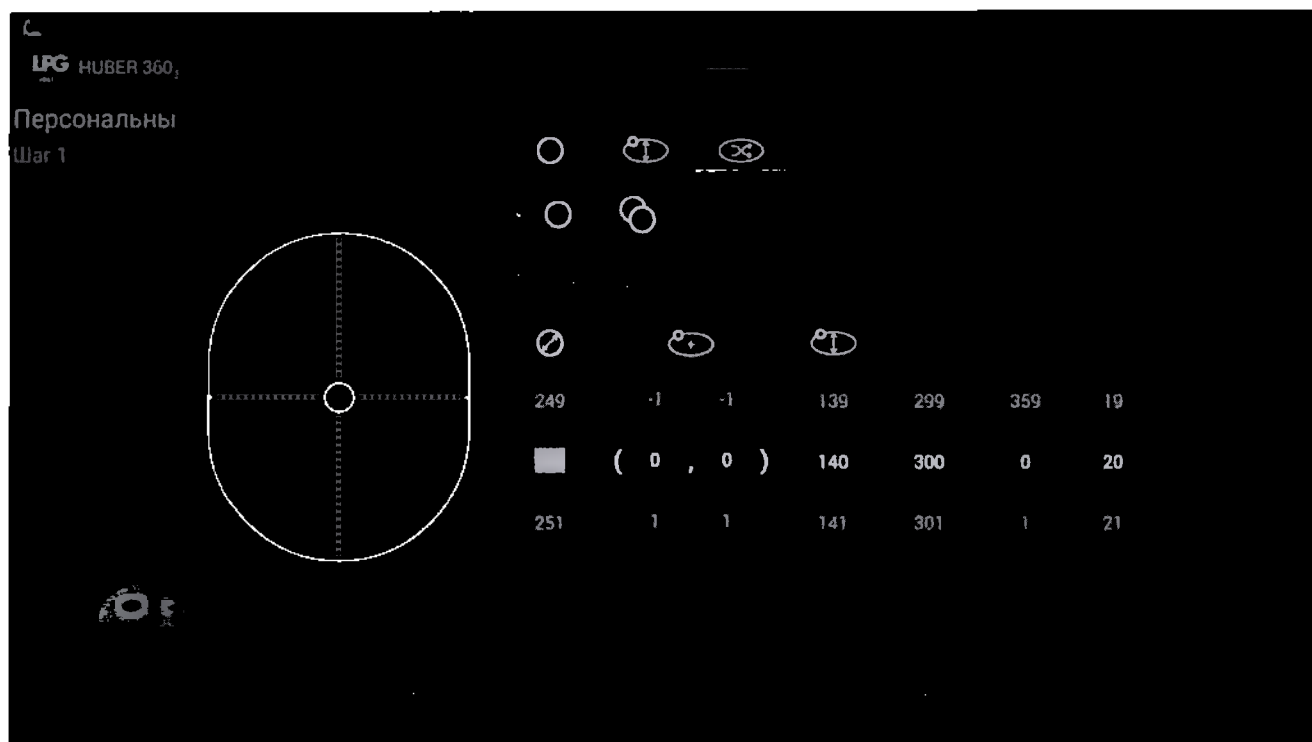
- Ширина эллипса. Изменяется от 50 до 600 мм с шагом 1 мм.



- Вращение эллипса. Изменяется от 0° до 359° с шагом 1° .



- Время движения цели по краю эллипса. Изменяется от 1 до 200 к/минута с шагом 1 к/минута.



- Выбор цели одна или две. В данном случае выбрана одна цель.



- Тип рисования симметричное и не симметричное. В данном случае симметричное рисование целей.



- Диаметр цели. Изменяется от 5 до 300 мм с шагом 1 мм.



- Центр эллипса по оси X и по оси Y. Координаты центра могут изменяться: по оси X от 300 до -300 мм с шагом 1 мм, а по оси Y от 300 до -300 мм с шагом 1 мм.



- Высота эллипса. Изменяется от 50 до 600 мм с шагом 1 мм.



- Ширина эллипса. Изменяется от 50 до 600 мм с шагом 1 мм.

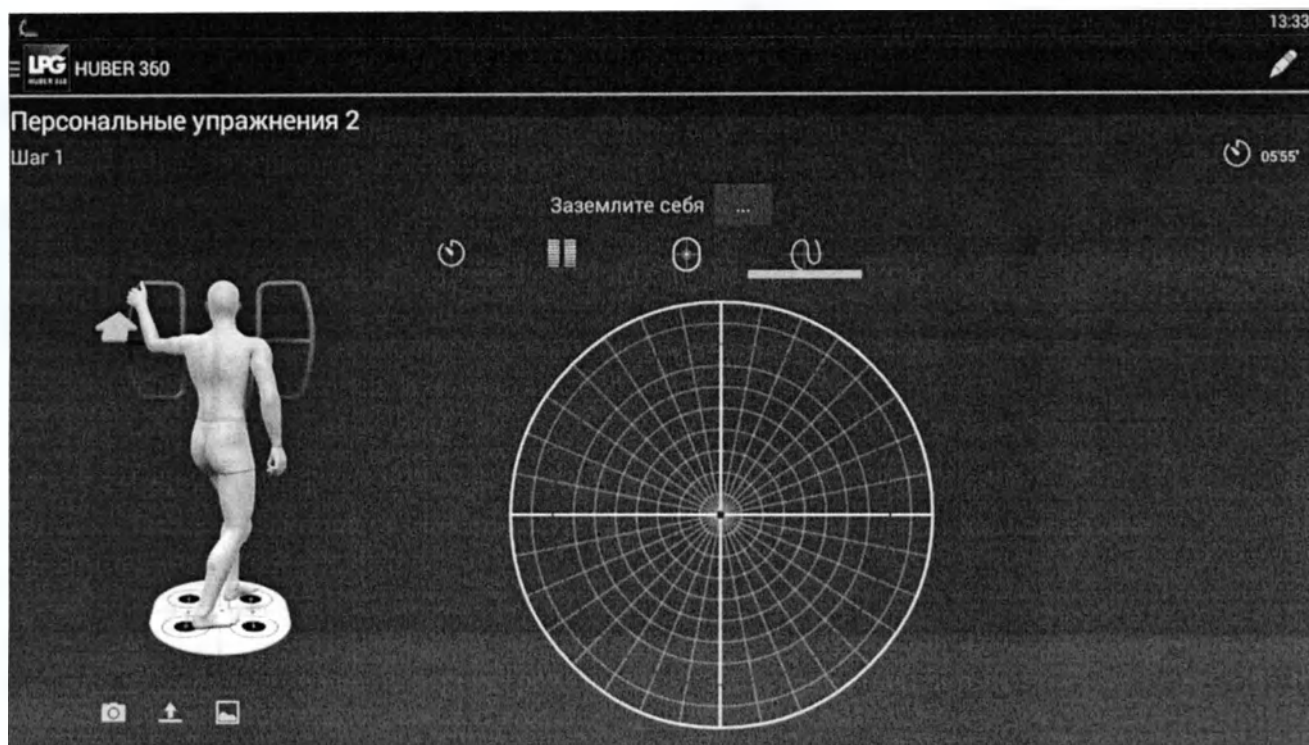


- Вращение эллипса. Изменяется от 0° до 359° с шагом 1°.



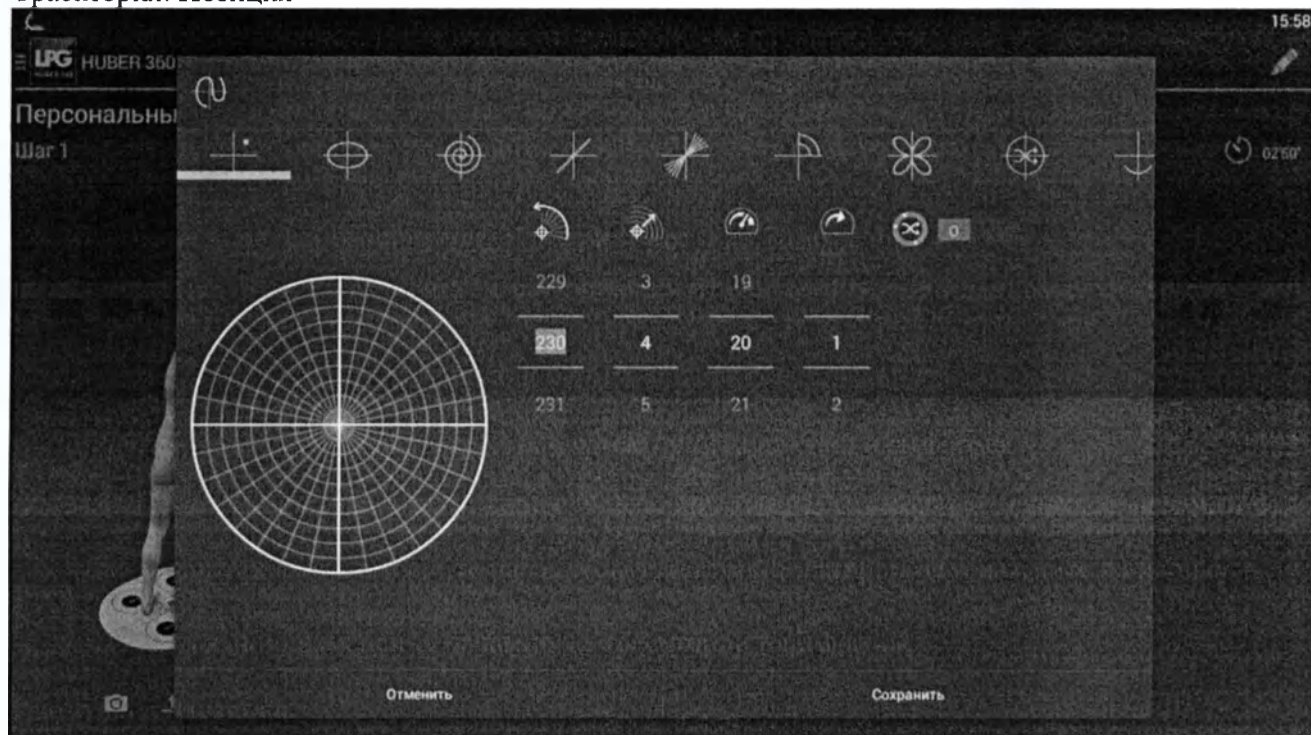
- Ширина рисуемого контура. Изменяется от 0 до 70 мм с шагом 1 мм.

6.9.7.4 Редактирование параметров траектории движения платформы



Для редактирования выберите параметры траектории платформы и нажмите на иконку . Появится окно изменения параметров траектории платформы.

Траектория: Позиция



- Вращение точки. Изменяется от 0° до 360° с шагом 1° .



- Угол точки. Изменяется от 0° до 10° с шагом 1°.



- Скорость платформы. Изменяется от 1 % до 100 % с шагом 1 %.

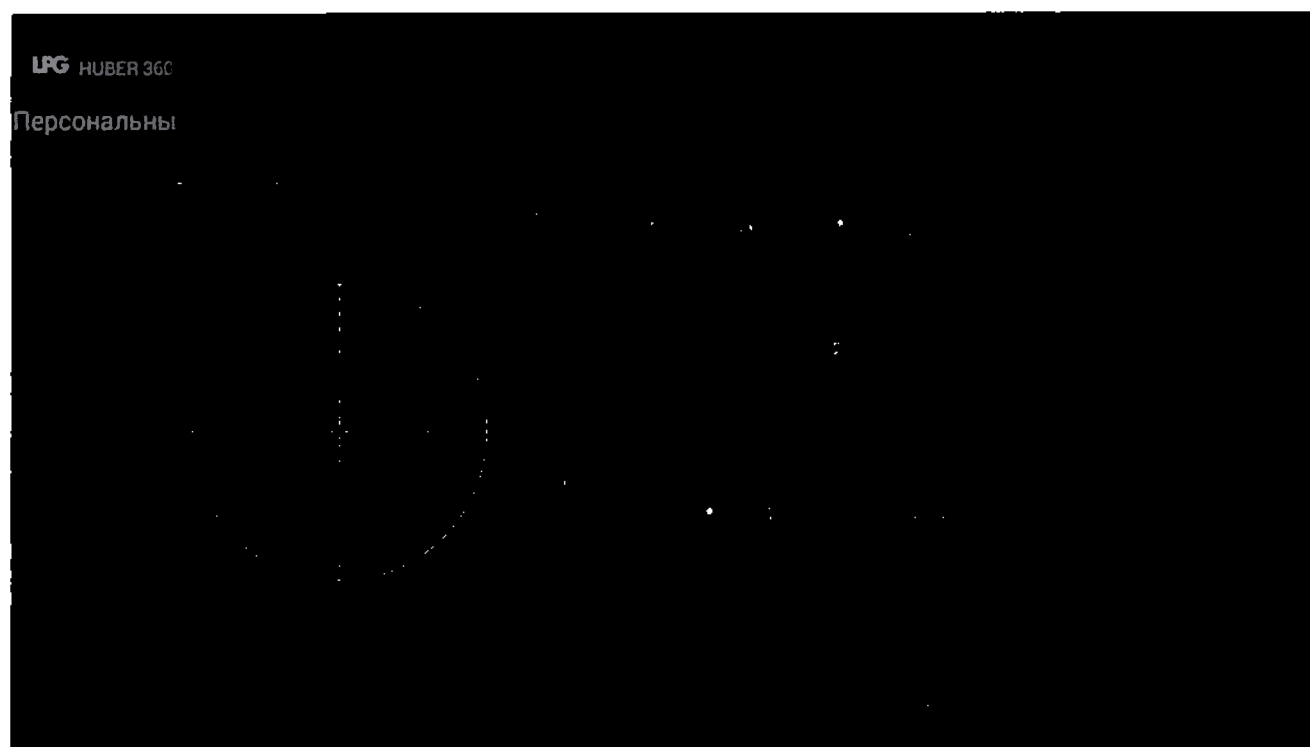


- Ускорение. Изменяется в три этапа.



- Случайное рисование целей. Включено или отключено. В данном случае выключено.

Платформа наклоняется к точке и остается в этом положении. В данном случае наклоняется на 4° согласно направлению 230° по горизонтали.



- Вращение точки. Изменяется от 0° до 360° с шагом 1°.



- Угол точки. Изменяется от 0° до 10° с шагом 1°.



- Скорость платформы. Изменяется от 1 % до 100 % с шагом 1 %.



- Ускорение. Изменяется в три этапа.



- Случайное рисование целей. Включено или отключено. В данном случае включено.



- Амплитуда охваченной области. Изменяется от 0° до 10° с шагом 1°.



- Ширина охваченной области. Изменяется от 0° до 10° с шагом 1°.

- Тип рисования симметричное и не симметричное. В данном случае несимметричное рисование целей.

Траектория: Эллипс



- Вращение центра эллипса. Изменяется от 0° до 360° с шагом 1° .



- Угол центра эллипса. Изменяется от 0° до 10° с шагом 1° .



- Граница эллипса по оси X. Изменяется от 0° до 10° с шагом 1° .



- Граница эллипса по оси Y. Изменяется от 0° до 10° с шагом 1° .



- Ориентация эллипса. Изменяется от 0° до 360° с шагом 1° .



- Скорость платформы. Изменяется от 1 % до 100 % с шагом 1 %.

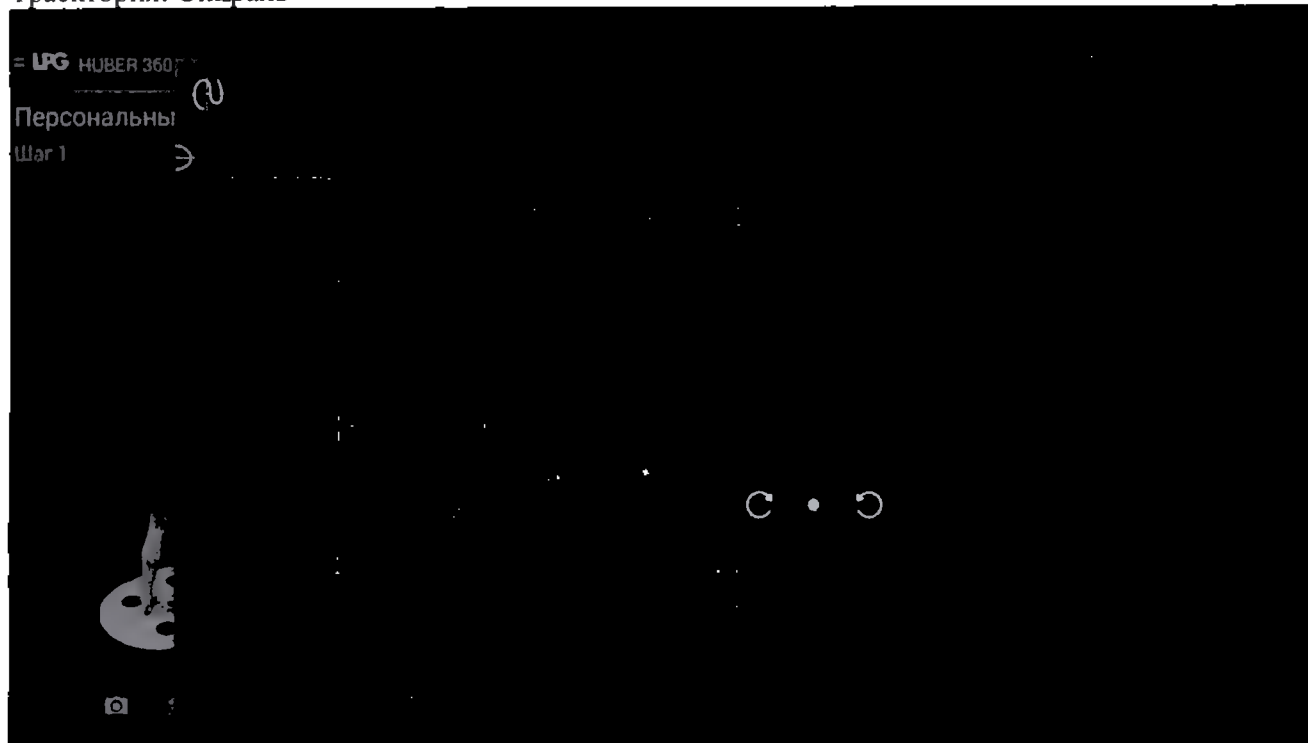


- Ускорение. Изменяется в три этапа.



- Направление вращения платформы. Вверху это направление движение (где точка зеленая). Снизу - вкл. или выкл. эта функция. В данном случае эта функция включена.

Траектория: Спираль



- Вращение центра спирали. Изменяется от 0° до 360° с шагом 1° .



- Угол центра спирали. Изменяется от 0° до 10° с шагом 1° .



- Конечная точка спирали. Изменяется от 0° до 10° с шагом 1° .



- Число кругов. Изменяется от 1 до 15.



- Скорость платформы. Изменяется от 1 % до 100 % с шагом 1 %.



- Ускорение. Изменяется в три этапа.



- Направление вращения платформы. Вверху это направление движение (где точка зеленая). Снизу - вкл. или выкл. эта функция. В данном случае эта функция включена.



- Движение наружу или внутрь, включено или выключено. В данном случае выключено.

Траектория: Качели



- Вращение точки А. Изменяется от 0° до 360° с шагом 1° .



- Угол точки А. Изменяется от 0° до 10° с шагом 1° .



- Вращение точки В. Изменяется от 0° до 360° с шагом 1° .



- Угол точки В. Изменяется от 0° до 10° с шагом 1° .

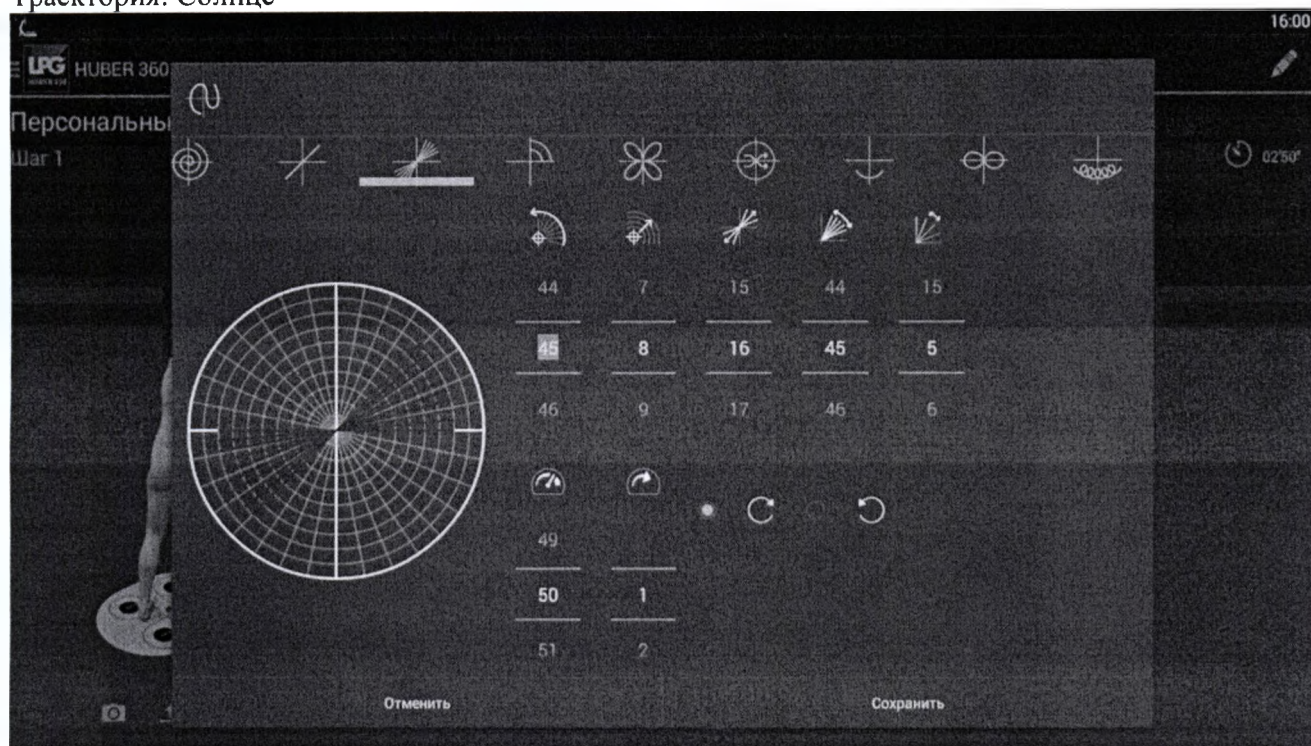


- Скорость платформы. Изменяется от 1 % до 100 % с шагом 1 %.



- Ускорение. Изменяется в три этапа.

Траектория: Солнце



- Вращение точки. Изменяется от 0° до 360° с шагом 1° .



- Угол точки. Изменяется от 0° до 10° с шагом 1° .



- Длина радиуса. Изменяется от 5° до 20° с шагом 1° .



- Угол, охваченный солнцем. Изменяется от 10° до 100° с шагом 1° .



- Угол между радиусом. Изменяется от 5° до 15° с шагом 1° .



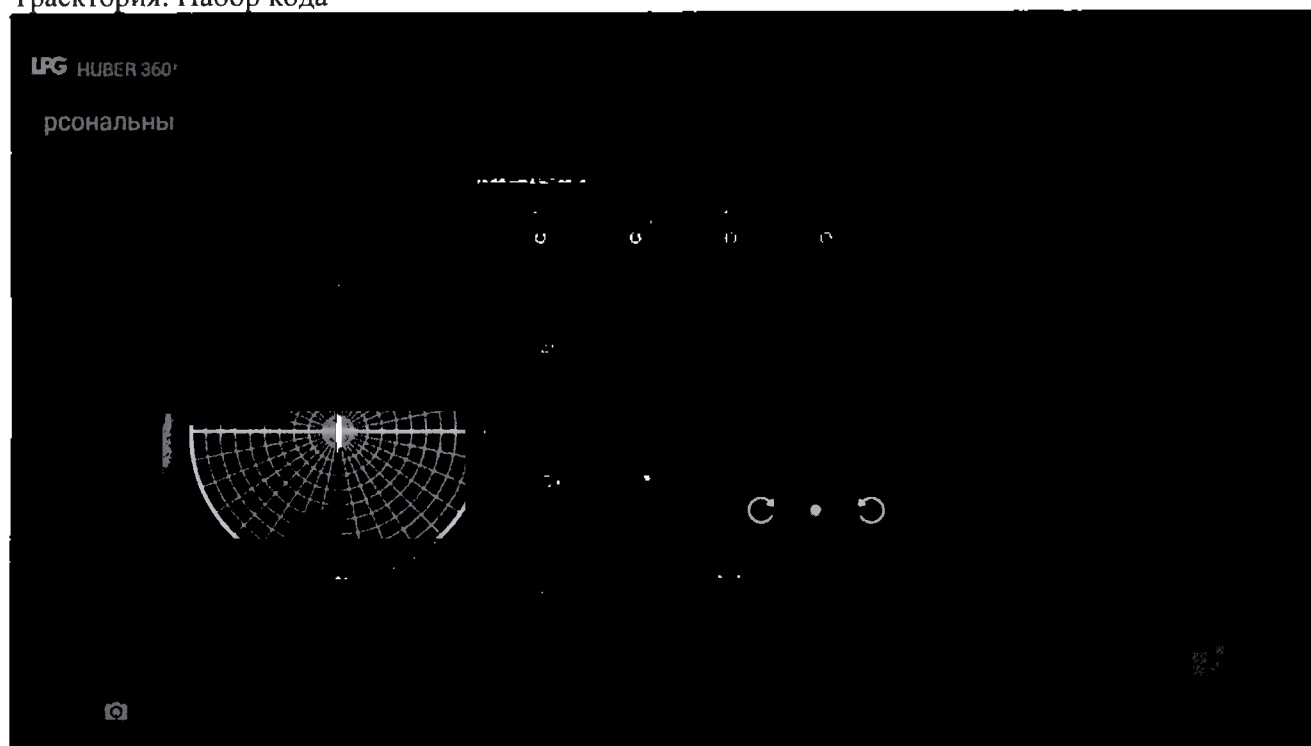
- Скорость платформы. Изменяется от 1% до 100% с шагом 1% .



- Ускорение. Изменяется в три этапа.



- Направление вращения. В данном случае по вращению по часовой стрелке.



- Вращение точки А. Изменяется от 0° до 360° с шагом 1° .



- Угол точки А. Изменяется от 0° до 10° с шагом 1° .



- Вращение точки В. Изменяется от 0° до 360° с шагом 1° .



- Угол точки В. Изменяется от 0° до 10° с шагом 1° .



- Скорость платформы. Изменяется от 1 % до 100 % с шагом 1 %.

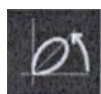
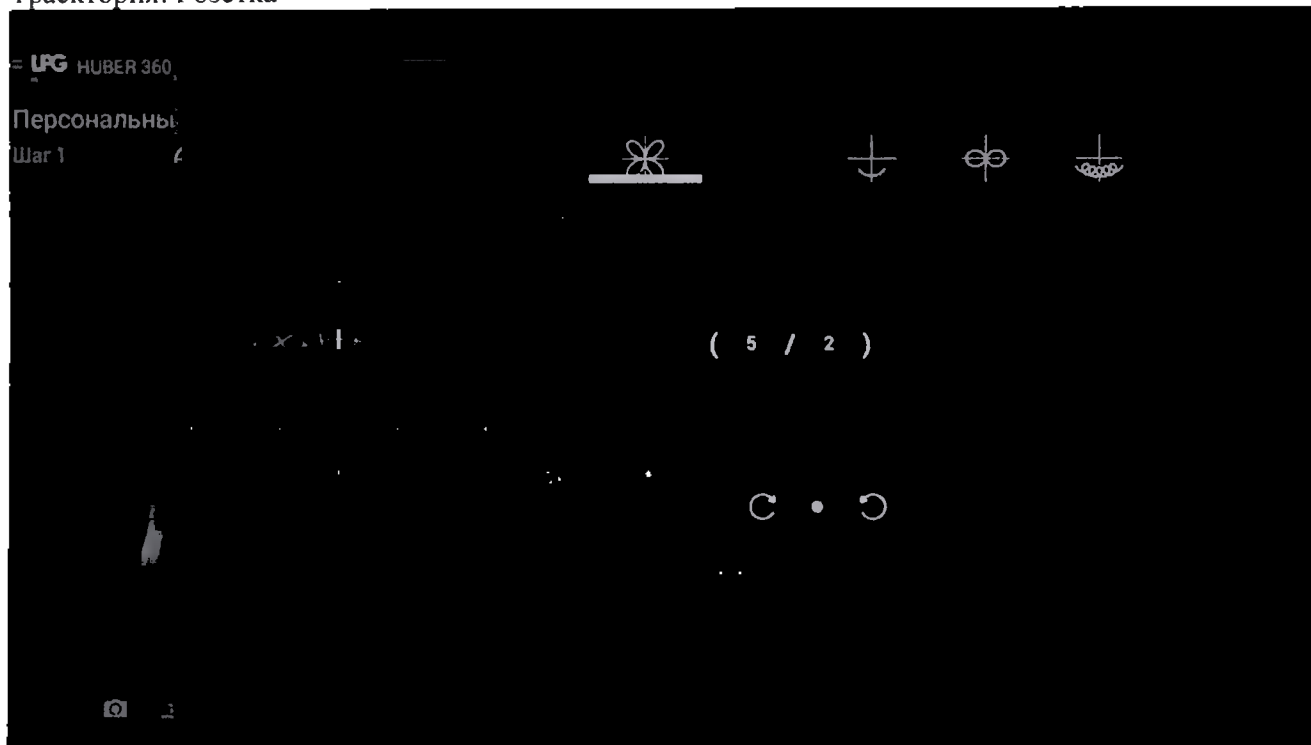


- Ускорение. Изменяется в три этапа.



- Направление вращения платформы. Вверху это направление движение (где точка зеленая). Снизу - вкл. или выкл. эта функция. В данном случае эта функция включена.

Траектория: Розетка



- Вращение розетки. Изменяется от 0° до 360° с шагом 1° .



- Длина лепестков. Изменяется от 2° до 10° с шагом 1° .



- Разновидность рисунка. Изменяется: P от 1 до 9, Q от 1 до 9.



- Форма лепестков (через центр, из центра, не через центр). В данном случае форма лепестков через центр.



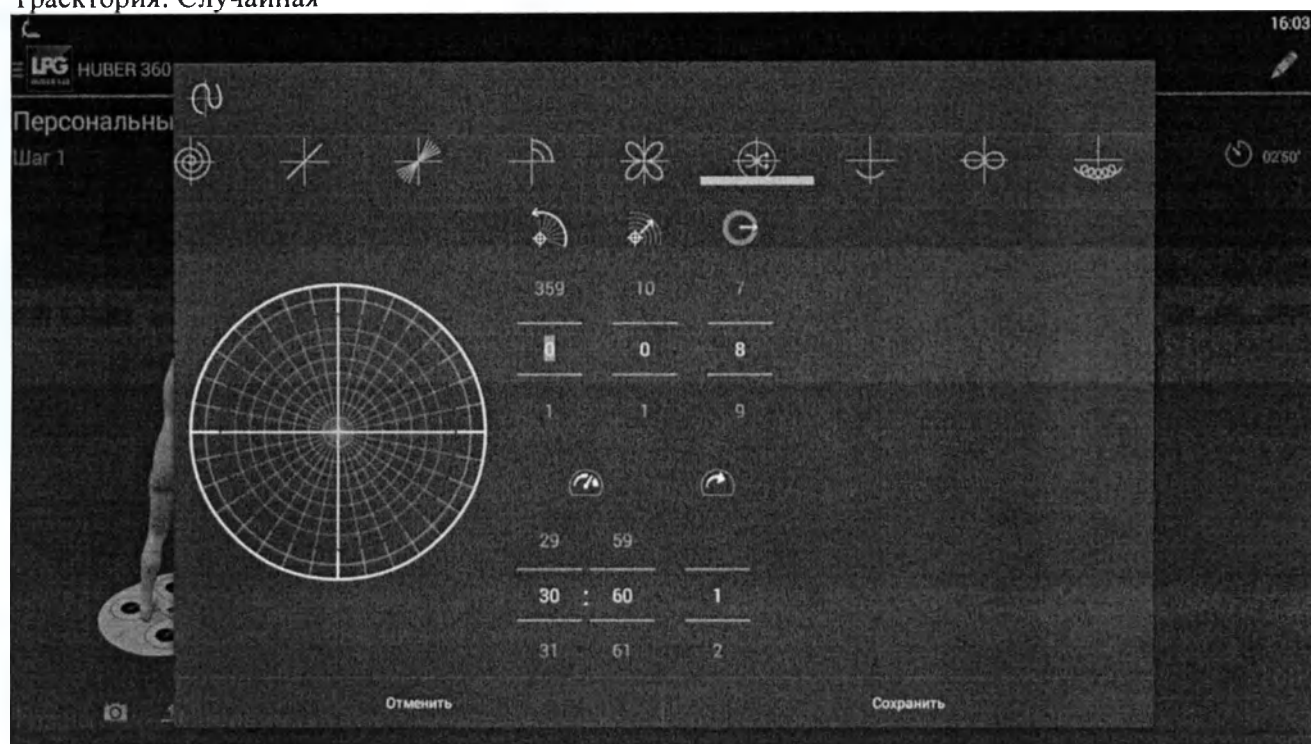
- Скорость платформы. Изменяется от 1 % до 100 % с шагом 1 %.



- Ускорение. Изменяется в три этапа.



- Направление вращения платформы. Вверху это направление движение (где точка зеленая). Снизу - вкл. или выкл. эта функция. В данном случае эта функция включена.



- Вращение центра круга. Изменяется от 0° до 360° с шагом 1° .



- Угол охватывающего круга. Изменяется от 0° до 10° с шагом 1° .



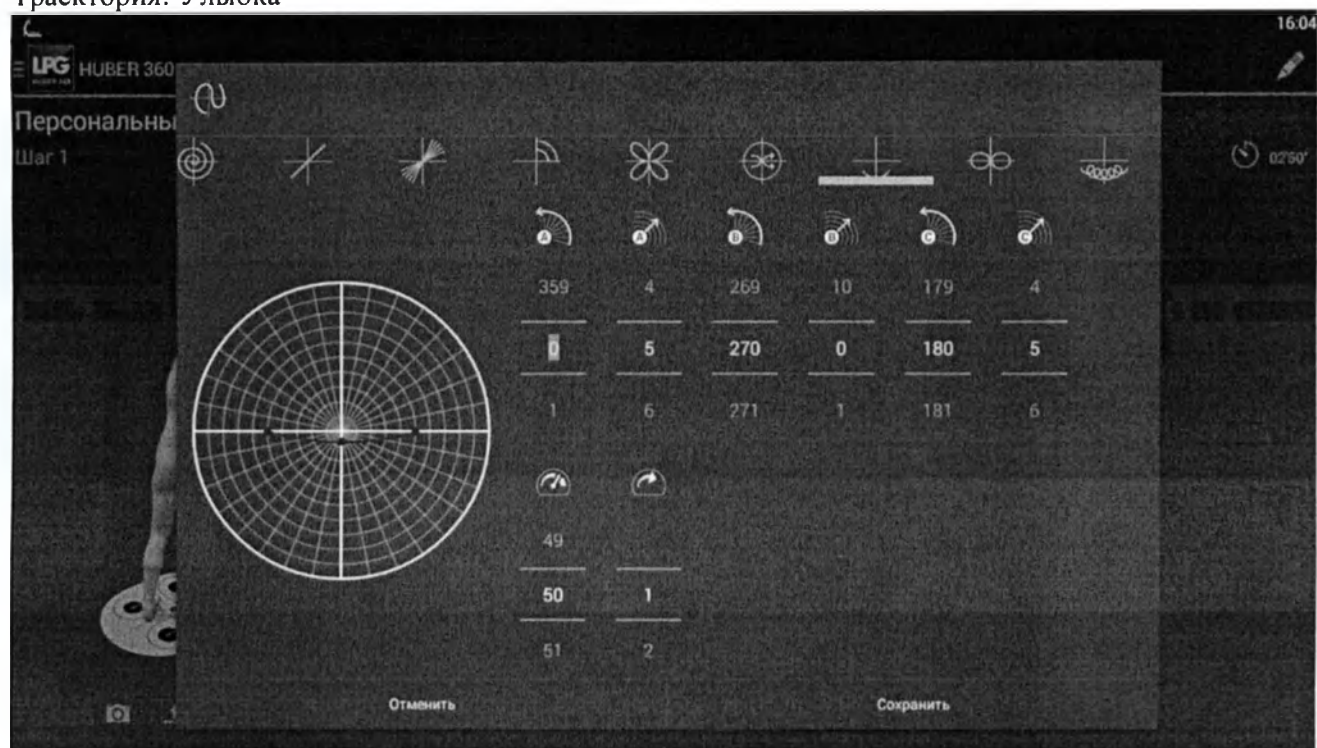
- Скорость платформы. Изменяется от 1% до 100% с шагом 1% .



- Ускорение. Изменяется в три этапа.



- Амплитуда охваченной области. Изменяется от 0° до 10° с шагом 1° .



- Вращение точки A. Изменяется от 0° до 360° с шагом 1° .



- Угол точки A. Изменяется от 0° до 10° с шагом 1° .



- Вращение точки B. Изменяется от 0° до 360° с шагом 1° .



- Угол точки B. Изменяется от 0° до 10° с шагом 1° .



- Вращение точки C. Изменяется от 0° до 360° с шагом 1° .



- Угол точки C. Изменяется от 0° до 10° с шагом 1° .

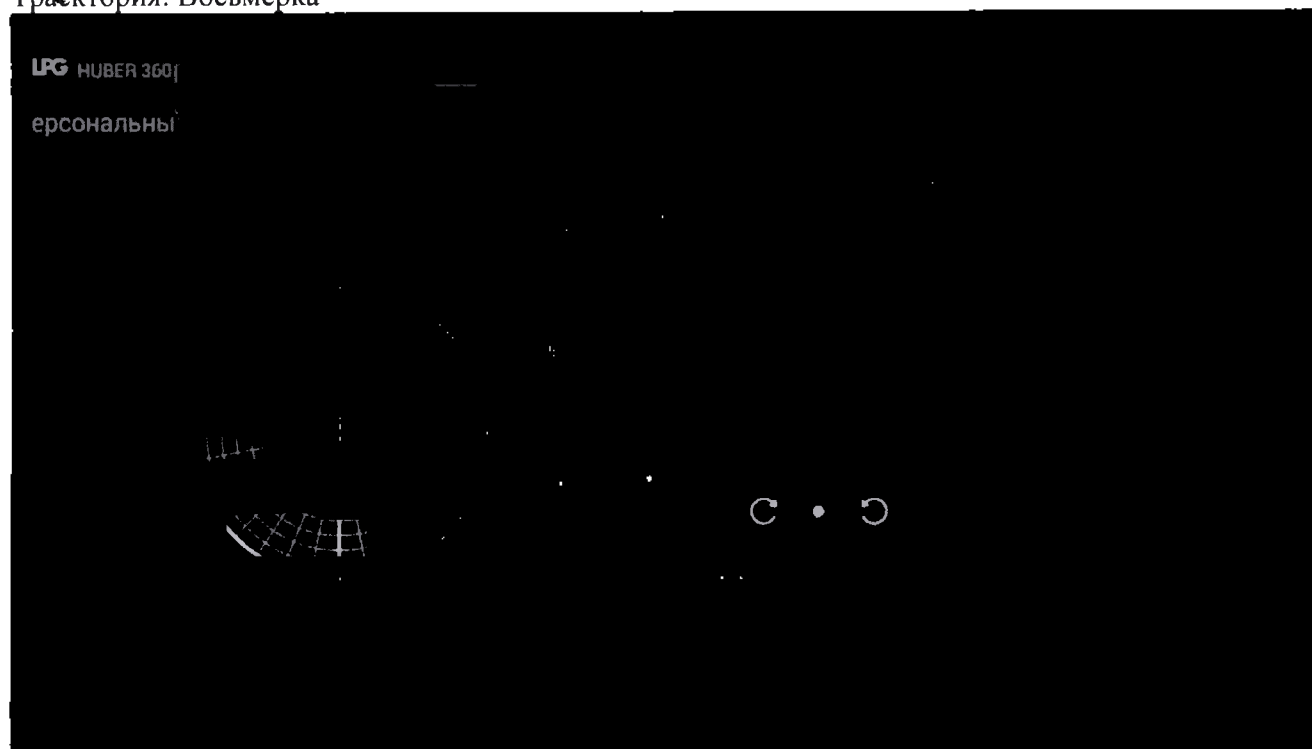


- Скорость платформы. Изменяется от 1 % до 100 % с шагом 1 %.

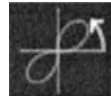


- Ускорение. Изменяется в три этапа.

Траектория: Восьмерка



- Длина восьмерки. Изменяется от 2° до 10° с шагом 1° .



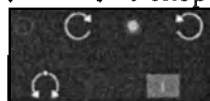
- Ориентация восьмерки. Изменяется от 0° до 360° с шагом 1° .



- Скорость платформы. Изменяется от 1 % до 100 % с шагом 1 %.



- Ускорение. Изменяется в три этапа.



- Направление вращения платформы. Вверху это направление движение (где точка зеленая). Снизу - вкл. или выкл. эта функция. В данном случае эта функция включена.



- Вращение точки А. Изменяется от 0° до 360° с шагом 1° .



- Вращение точки В. Изменяется от 0° до 360° с шагом 1° .



- Угол центра витков. Изменяется от 0° до 10° с шагом 1° .



- Длина витка. Изменяется от 1° до 5° с шагом 1° .



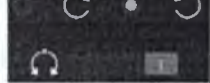
- Число витков. Изменяется от 10° до 40° с шагом 1° .



- Скорость платформы. Изменяется от 1 % до 100 % с шагом 1 %.



- Ускорение. Изменяется в три этапа.

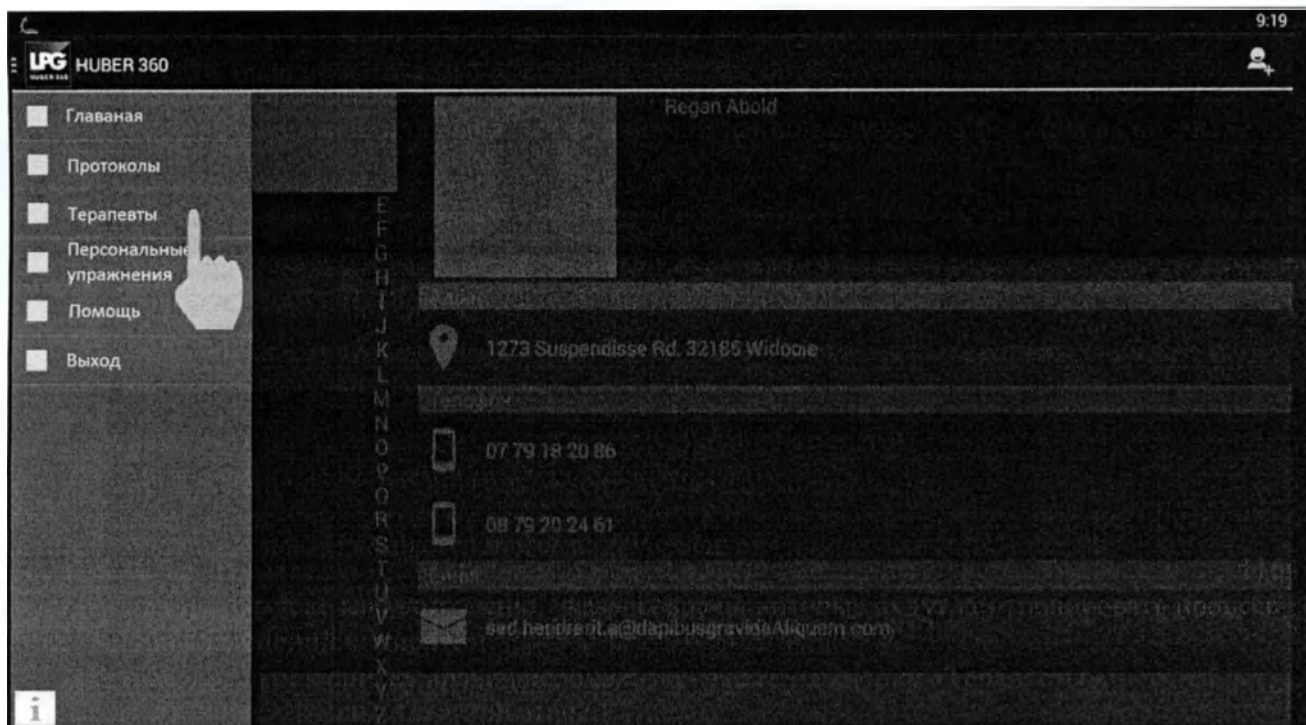


- Направление вращения платформы. Вверху это направление движение (где точка зеленая). Снизу - вкл. или выкл. эта функция. В данном случае эта функция включена.

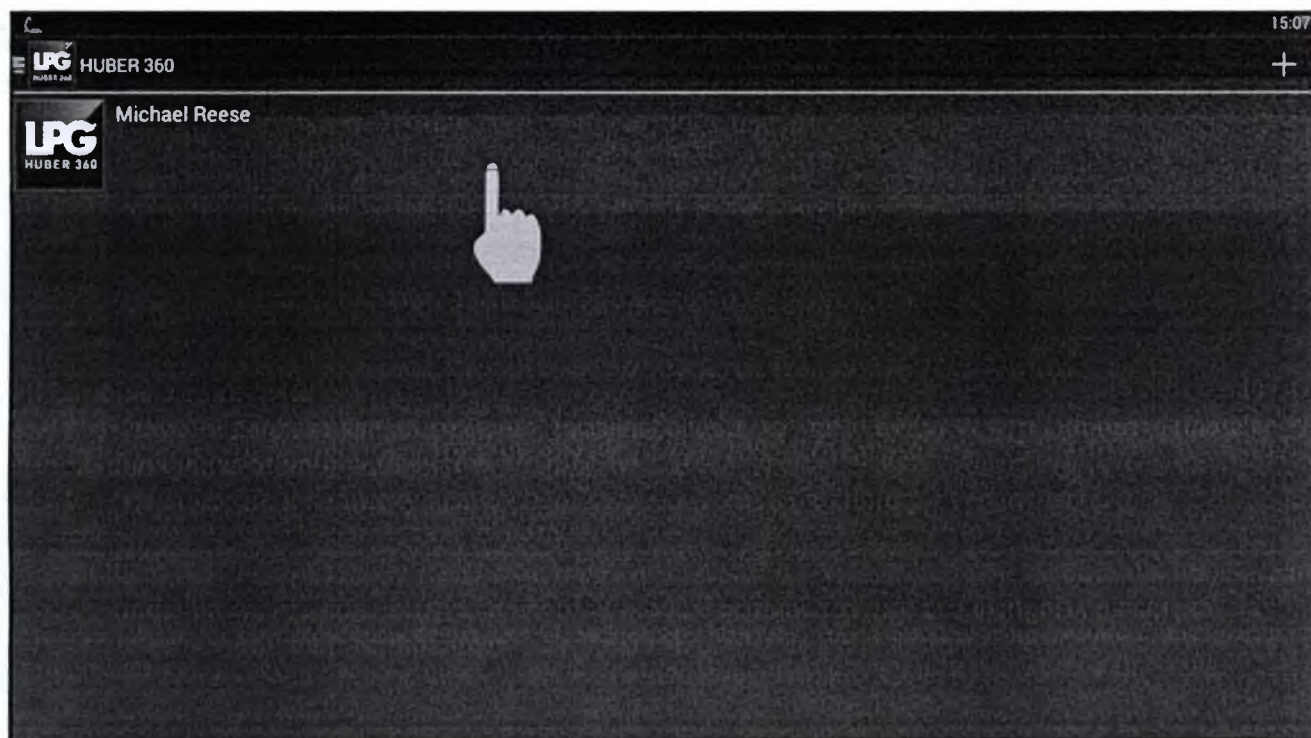
6.10 Терапевты

В данном разделе главного меню, указаны врачи, которые будут контролировать процесс выполнения упражнений пациентом.

Чтобы перейти к списку врачей необходимо нажать на кнопку «Терапевты».



Чтобы изменить контактную информацию врача, необходимо его выбрать, нажатием на область показанную, на рисунке ниже.





Michael Reese



Reese Michael




ПЕРСОНАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

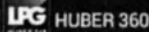
Фамилия	Reese
Имя	Michael
Должность (звание)	Masseur Kinésithérapeute DE

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Адрес	P.O. Box 496, 9213 Nunc Rd.
Город	South Burlington
Индекс	26200
Email	augue@arcsu.org
Тел	07 01 23 15 17
Мобильный телефон	09 89 69 67 18

Для добавления нового врача нажмите на иконку





Michael Reese



После нажатия появится окно создания нового врача.

Michael Reese

100%



HUBER 360

Новый врач



ПЕРСОНАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Должность (звание)

КОНТАКТНАЯ

[Идентификационный номер](#)

Мобильный телефон

Сохранить

Прошнуровано, пронумеровано
и скреплено печатью

49
(сорок девять) лист об

А.В. Воробьев



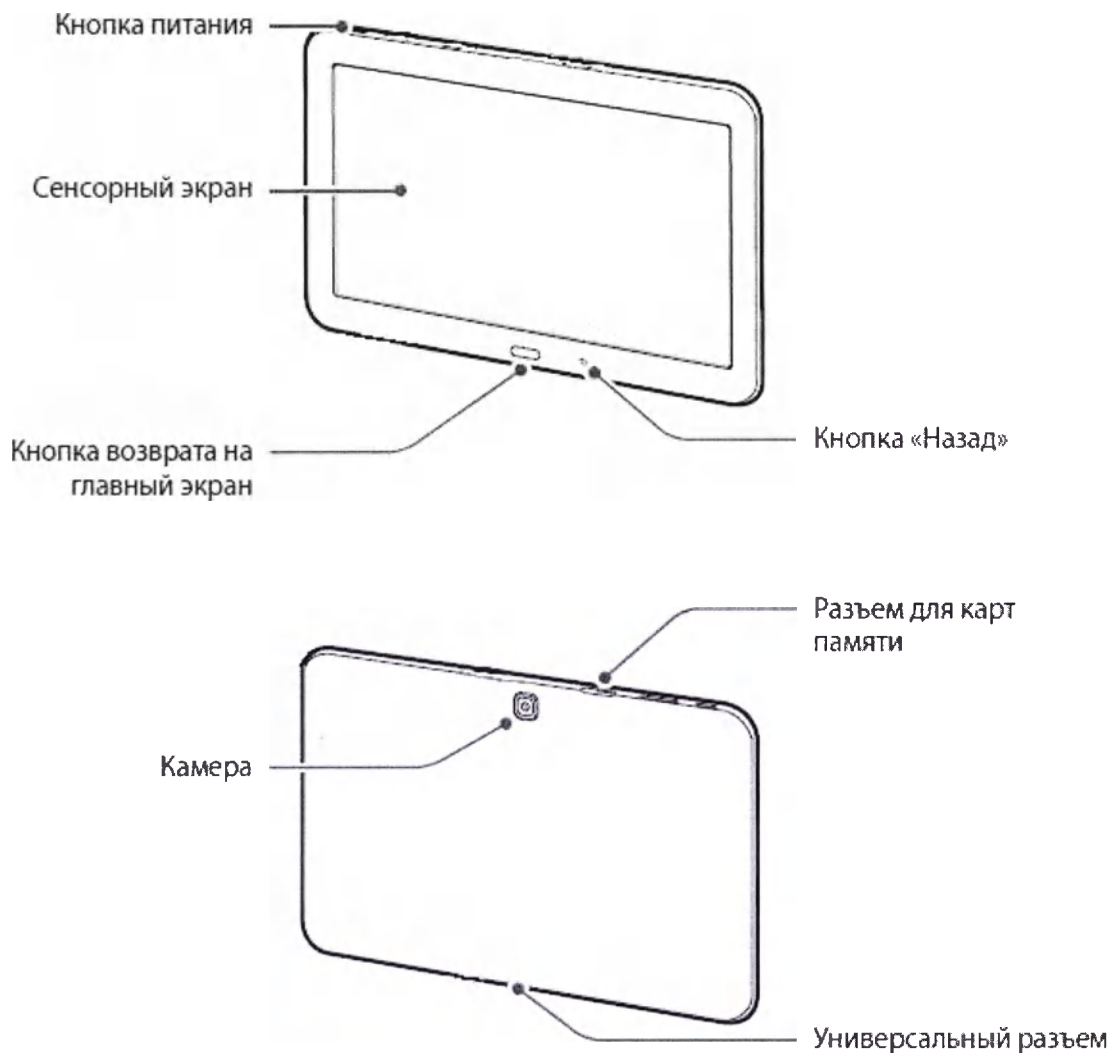
Утверждаю  Генеральный директор ООО «ХЕЛСИ ВОРЛД» Махмудов Ровшан Ибрагим оглы	Согласовано  Генеральный директор ООО «Европейский медицинский центр УГМК-Здоровье» Скляр М.С.
---	--

Руководство по эксплуатации на медицинское изделие
*Аппарат нейромышечной реабилитации и диагностики HUBER 360 MD (см.
приложение 1), производства ЛПГ Системс (LPG Systems), Франция.*
Раздел 8

7. РАБОТА С ПЛАШЕТОМ ДЛЯ УДАЛЕННОГО УПРАВЛЕНИЯ

7.1 Начало работы

Внешний вид устройства



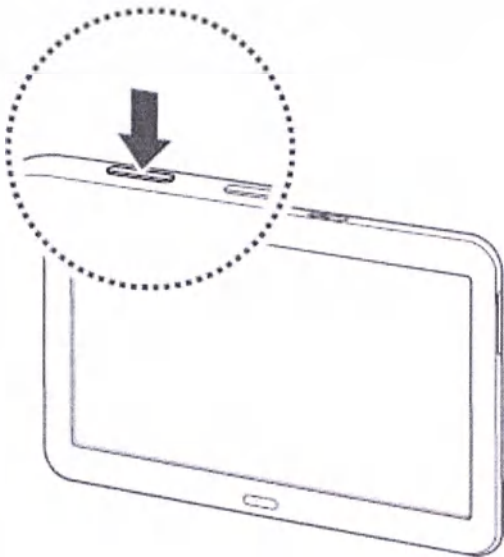
- Не допускайте попадания жидкости на сенсорный экран. Повышенная влажность и попадание жидкости могут стать причиной неправильной работы сенсорного экрана.

Кнопки

Кнопка	Функция
	Питание - Нажмите и удерживайте, чтобы включить или выключить устройство. - Нажмите или удерживайте в течение более 7 секунд, чтобы перезагрузить устройство в случае «зависания» или возникновения критических ошибок. - Нажмите, чтобы заблокировать или разблокировать устройство. Устройство перейдет в режим блокировки после включения сенсорного экрана.
	Главный экран Нажмите для возврата на главный экран.
	Назад Коснитесь для возврата на предыдущий экран.

7.2 Включение и выключение устройства

Чтобы включить устройство, нажмите и удерживайте кнопку питания в течение нескольких секунд.



Для выключения устройства нажмите и удерживайте кнопку питания.

7.3 Зарядка аккумулятора

Перед первым использованием устройства необходимо зарядить аккумулятор с помощью зарядного устройства.



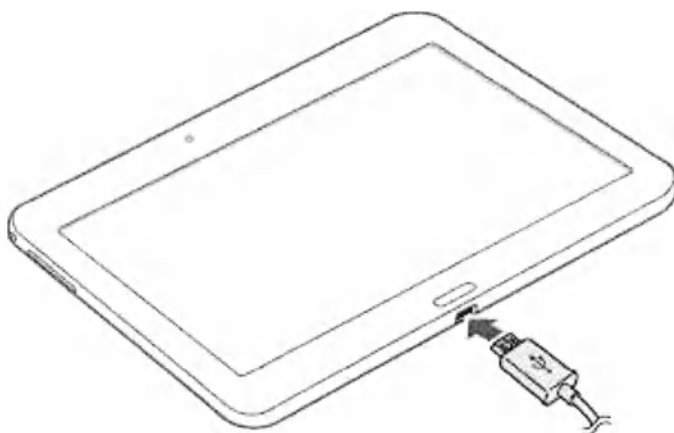
Используйте только аккумуляторы, зарядные устройства и кабели, одобренные компанией ЛПГ Системс (LPG Systems). Использование несовместимых зарядных устройств и кабелей может привести к взрыву аккумулятора или повреждению устройства.



- Когда заряд аккумулятора подходит к концу, появляется значок пустого аккумулятора.
- При полной разрядке аккумулятора включить устройство сразу после подключения к зарядному устройству невозможно. Чтобы включить устройство, следует подождать несколько минут, пока аккумулятор немного зарядится.

Зарядка с помощью зарядного устройства

Подключите кабель USB одним концом к USB адаптеру питания, а другим — к разъему microUSB.



Неправильное подключение зарядного устройства может привести к серьезному повреждению вашего устройства.



- Во время зарядки аккумулятора можно пользоваться устройством, но это замедляет процесс зарядки.
- Если устройство не заряжается, обратитесь с ним в сервисный центр ЛПГ Системс (LPG Systems) вместе с зарядным устройством.

По окончании зарядки отключите ваше устройство от зарядного устройства. Сначала отключите зарядное устройство от вашего устройства, затем от электрической розетки.

7.4 Установка карты памяти

Устройство поддерживает карты памяти максимальной емкостью 32 ГБ.



- Некоторые карты памяти могут быть несовместимы с вашим устройством. Использование несовместимой карты памяти может повредить устройство, саму карту или данные, хранящиеся на ней.
- Вставляйте карту памяти правильной стороной вверх.

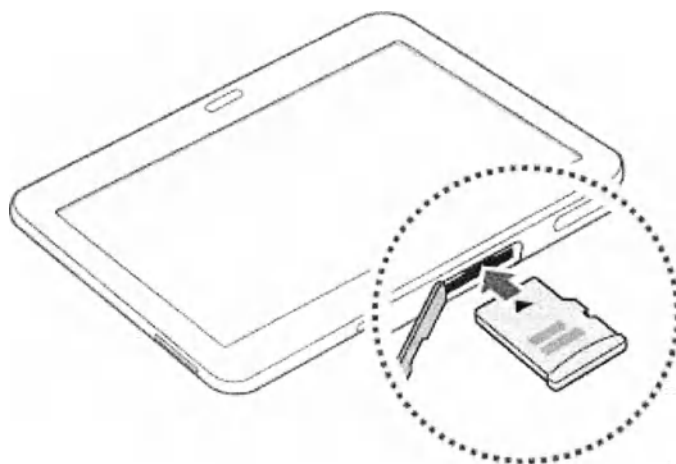


- При частом удалении и записи данных срок службы карт памяти сокращается.
- При установке карты памяти в устройство список файлов, хранящихся на карте, отображается в папке Карта памяти.

1 Откройте крышку разъема для карты памяти.

2 Вставьте карту памяти в устройство золотистыми контактами вниз.

3 Нажмите на карту до щелчка, чтобы зафиксировать ее в разъеме.



4 Закройте крышку разъема для карты памяти.

Извлечение карты памяти

1 Откройте крышку разъема для карты памяти.

2 Аккуратно нажмите на карту, пока она не высвободится из устройства, затем извлеките карту памяти из разъема.

3 Закройте крышку разъема для карты памяти.



Не извлекайте карту памяти во время передачи и получения данных. Это может привести к повреждению или утере данных, а также вызвать повреждения устройства или карты памяти. Компания ЛПГ Системс (LPG Systems) не несет ответственности за любые утери, вызванные использованием поврежденных карт памяти, включая утерю данных.

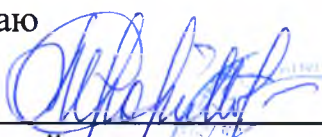
и скреплено печатью

(*Пять* ⁵) лист *об*

А.В. Воробьев



Приложение № 7.9 к
Акту оценки результатов клинических испытаний

Утверждаю	Согласовано
 Генеральный директор ООО «ХЕЛСИ ВОРЛД» Махмудов Ровшан Ибрагим оглы	 Генеральный директор ООО «Европейский медицинский центр УГМК-Здоровье» Скляр М.С.

Руководство по эксплуатации на медицинское изделие
*Аппарат нейромышечной реабилитации и диагностики HUBER 360 MD (см.
приложение 1), производства ЛПГ Системс (LPG Systems), Франция.*
Раздел 9

8. ЧИСТКА АППАРАТА

Вам следует чистить аппарат как можно чаще не только из гигиенических соображений и привлекательности, но и потому, что чистка помогает поддерживать аппарат в хорошем рабочем состоянии и продлевает срок службы.

- Используйте влажную губку для мытья всех внешних поверхностей.
- Используйте салфетку, смоченную чистящим и дезинфицирующим раствором, для мытья ручек и платформы.
- Используйте салфетку для чистки экрана, смоченную бактерицидным и антистатическим раствором для чистки планшета.
- Используйте пылесос с узкой насадкой для чистки платформы и внутренних углублений оборудования.
- Для решения технических проблем, пожалуйста, обратитесь к главе 9 «Поиск и устранение неисправностей».

9. ПОИСК И УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

Если ваш аппарат работает некорректно, пожалуйста, пройдите через следующий список проверок, перед тем как связаться с Отделом Сервисного Обслуживания.

- Правильно ли подключен тренажер к розетке электропитания?
- Работает ли розетка сети электропитания?
- Находится ли выключатель питания в положении ВКЛ?
- Не нажата ли кнопка экстренной остановки? Если так, отключите питание, отпустите кнопку экстренной остановки, затем перезапустите аппарат.
- В следующих случаях выключите аппарат и подождите 60 секунд перед повторным запуском:
 - На экране сообщение об ошибке.
 - Экран не работает.
 - В процессе использования к платформе приложен избыточный вес.
 - Неисправен датчик.

Как только эти проверки были проведены, а проблема осталась, пожалуйста, свяжитесь с Отделом сервисного обслуживания.

10. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

10.1 Технические характеристики аппарата Huber 360 MD

- 10.1.1 Максимальная скорость вращения платформы – 1 об/сек.
- 10.1.2 Диапазон наклона платформы должен быть от 0° до 10°. С возможностью установки с шагом в 1 градус.
- 10.1.3 Аппарат должен измерять силу, прикладываемую к рукояткам от -150 до 150 даН.
- 10.1.4 Диапазон измерения веса должен быть от 0 до 165 кг.
- 10.1.5 Диапазон ориентировки точки опоры на подкладке должен быть от 0° до 90° с шагом 15°.
- 10.1.6 Диапазон наклона шарнирного стула должен быть от 0° до 15° с шагом 1°.
- 10.1.7 Длина сетевого кабеля должна быть 2 м.
- 10.1.8 Степень пыле- и влагозащиты аппарата должна быть IP20.
- 10.1.9 Электропитание аппарата должно осуществляться от сети переменного тока с напряжением 220±22 В, частотой 50 Гц.
- 10.1.10 Максимальная потребляемая мощность аппарата должна быть: 1800 ВА.
- 10.1.11 Размеры аппарата с защитными перилами (Д x Ш x В) должны быть: (1800 x 1330 x 2100).
- 10.1.12 Масса аппарата должна быть не более 285 кг.
- 10.1.13 Максимальный вес пациента не должен превышать 140 кг.
- 10.1.14 Размеры платформы в наивысшем положении (Д x Ш x В) должны быть: (900 x 750 x 300).
- 10.1.15 Характеристики подкладок для ног должны быть:
 - Диаметр – 350 мм.
 - Угол наклона – 12°.
 - Высота (в наивысшей точке) - 100 мм.
- 10.1.16 Технические характеристики шарнирного стула должны быть:
 - Диаметр сиденья стула - 450 мм.
 - Диапазон регулировки высоты – от 500±3 до 650±3 мм с шагом 10 мм.
- 10.1.17 Стул и подкладка для ног должны выдерживать нагрузку не менее 140 кг.
- 10.1.18 Усилие нажатия на рычаг изменения высоты стула должно быть 140 Н.
- 10.1.19 Усилие поворота колеса регулировки наклона стула должно быть 80 Н.
- 10.1.20 Размеры тестера устойчивости (Д x Ш x В) должны быть: (500 x 380 x 50) мм.
- 10.1.21 Размеры стопорных втулок должны быть:
 - Диаметр - 60 мм.
 - Длина – 80 мм.
- 10.1.22 Сила нажатия на центральную кнопку стопорных втулок должно быть 100 Н.
- 10.1.23 Размеры защитных перил должны быть:
 - Высота – 1300 мм.
 - Длина – 1050 мм.
- 10.1.24 Защитные перила должны быть сделаны из стальной трубы диаметром 32 мм.
- 10.1.25 В верхней точке защитные перила должны выдерживать горизонтально приложенную нагрузку не менее 60 кгс.
- 10.1.26 Максимально допустимая нагрузка на защитные перила должна быть не менее 200 кг.
- 10.1.27 Механическая прочность защитных перил должна быть не менее 300 кг.
- 10.1.28 Размеры рукояток должны быть:
 - Ширина - 300 мм.
 - Высота – 700 мм.
 - Диаметр - 25 мм.
- 10.1.29 Обмен данными между планшетом и аппаратом осуществляется по стандарту Wi-Fi 802.11 a/b/g/n 2.4+5 ГГц.
- 10.1.30 Аппарат имеет аудио разъем mini-jack (3,5 мм).

10.1.31 Характеристики наушников должны быть:

-Шумовые характеристики: Сопротивление 8 Ом, Частотная характеристика, 5 Гц ~ 34 кГц, Чувствительность 97 дБ/мВт (при частоте 1 кГц).

Основные характеристики:

-Управление/: Воспроизведение/Пауза, Переход между композициями, Управление громкостью

-Динамики: 2 арматурных драйвера с уравновешенным якорем и 1 динамический драйвер (10 мм)

-Аудио разъём 3.5 мм,

-Вес 15,7 г,

-Длина кабеля 1,2 м.

10.1.32 Аппарат воспроизводить следующие формат аудио: MP3.

10.1.33 Аппарат имеет разъем USB (2.0).

10.2 Технические характеристики планшета для удаленного доступа

10.2.1 Экран

- Размер экрана 10,1" (255,8 мм).

- Разрешение экрана 1280 x 800 (WXGA).

- Тип экрана TFT.

- Сенсорный – емкостной.

10.2.2 Планшет оснащен разъемом для карты памяти MicroSD (до 32 Гб).

10.2.3 Планшет оснащен разъемом microUSB.

10.2.4 Обмен данными между планшетом и аппаратом осуществляется по стандарту Wi-Fi 802.11 a/b/g/n 2.4+5 ГГц.

10.2.5 Физические характеристики

- Размеры (В x Ш x Г) – 176,4 x 243,4 x 7,9 мм.

- Вес – 495 г.

10.2.6 Аккумулятор

- Время работы в режиме ожидания (час.) До 240.

- Емкость аккумулятора 6800 мА*ч.

10.2.7 Параметры питания зарядного устройства: (220±22) В, переменный ток, частота 50 Гц.

10.2.8 Выходное напряжение зарядного устройства: 5,3±0,1 В.

10.2.9 Выходной ток зарядного устройства: 2±0,1 А.

10.2.10 Длина USB/microUSB: 0,5 м.

10.2.11 Длина OTG USB/microUSB: 0,2 м.

10.2.12 Характеристики карты памяти:

- Класс 6.

- Емкость 32 Гб.

- Рабочее напряжение 2,7~3,6 В.

- Размеры (ШxВxГ) (15 x 11 x 1) мм.

- Скорость записи данных на карту: max 10 Мб/с.

- Скорость чтения данных с карты: max 24 Мб/с.

11. УСЛОВИЯ ЭКСПЛУАТАЦИИ И ХРАНЕНИЯ

Эксплуатация	Температура Влажность (без конденсации)	+10°C.....+35° C 30%.....75%
Транспортировка и хранение	Температура Влажность (без конденсации)	-50°C.....+50° C 30%.....75%

12. ГАРАНТИИ ИЗГОТОВИТЕЛЯ

Изготовитель гарантирует соответствие аппарата требованиям настоящего нормативного документа при соблюдении потребителем условий эксплуатации, транспортирования и хранения.

Гарантийный срок эксплуатации аппарата 12 месяцев со дня продажи.

Организация, уполномоченная изготовителем на принятие и удовлетворение требований потребителей в отношении товаров ненадлежащего качества: Общество с ограниченной ответственностью “ХЕЛСИ ВОРЛД” 191014, г. Санкт-Петербург, пр. Лиговский, д.3/9, кв. 1, Тел.: 8(812) 579-74-97.

13. ПОРЯДОК УТИЛИЗАЦИИ

Аппарат должен быть собран и передан специальным лицензированным организациям, занимающимися утилизацией электрического и электронного оборудования. Утилизация должна производиться в соответствии с действующими местными нормами и правилами.

14. ЭЛЕКТРОМАГНИТНАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ

14.1 Аппарат нейромышечной реабилитации и диагностики HUBER 360 MD.

Таблица 1: Основные положения и заявление производителя о соответствии – электромагнитное излучение		
Аппарат нейромышечной реабилитации и диагностики HUBER 360 MD предназначен для применения в электромагнитной обстановке, определенной ниже. Покупателю или пользователю аппарата нейромышечной реабилитации и диагностики HUBER 360 MD следует обеспечить его применение в указанной электромагнитной обстановке		
Измерение излучения	Соответствие	Электромагнитное окружение – основные положения
Высокочастотное излучение согласно CISPR 11	Группа 1	Аппарат нейромышечной реабилитации и диагностики HUBER 360 MD использует высокочастотную энергию только для обеспечения внутренних функций аппарата. Поэтому мощность его высокочастотного излучения является очень малой и практически не может создать помехи расположенным поблизости электронным устройствам.
Высокочастотное излучение согласно CISPR 11	Класс В	Аппарат нейромышечной реабилитации и диагностики HUBER 360 MD предназначен для эксплуатации во всех сооружениях, в том числе и в жилых помещениях, которые непосредственно подключены к общественной сети электроснабжения, используемой в предназначенных для проживания зданиях.
Высшие гармоники IEC 61000-3-2	Класс А	
Колебания напряжения согласно IEC 61000-3-3	Соответствует	

Таблица 2: Основные положения и заявление производителя – электромагнитная помехоустойчивость			
Основные положения и заявление производителя о соответствии – электромагнитная помехоустойчивость аппарата нейромышечной реабилитации и диагностики HUBER 360 MD предназначенного для применения в электромагнитной обстановке, определенной ниже. Покупателю или пользователю аппарата нейромышечной реабилитации и диагностики HUBER 360 MD следует обеспечить его применение в указанной электромагнитной обстановке			
Проверки на помехоустойчивость	Контрольный уровень согласно IEC 60601	Уровень соответствия	Электромагнитная обстановка - указания
Электростатический разряд IEC 61000-4-2	Контакт ± 6 кВ Воздух ± 8 кВ	Контакт ± 6 кВ Воздух ± 8 кВ	Пол должен быть деревянным или бетонным либо иметь кафельное покрытие. Если пол покрыт синтетическими материалами, относительная влажность воздуха должна составлять мин. 30%.
Быстрые переменные электрические помехи/импульсы IEC 61000-4-4	± 2 кВ для сетевых проводов ± 1 кВ для линий ввода/вывода	± 2 кВ для сетевых проводов ± 1 кВ для линий ввода/вывода	Качество питания должно соответствовать типичным условиям предприятия или больницы.
Импульсное напряжение IEC 61000-4-5	Противофазное напряжение ± 1 кВ Синфазное напряжение ± 2 кВ	Противофазное напряжение ± 1 кВ Синфазное напряжение ± 2 кВ	Качество питания должно соответствовать типичным условиям предприятия или больницы.
Падение напряжения, кратковременное прерывание электроснабжения и колебания питающего напряжения IEC 61000-4-11	$< 5\%$ UT ($> 95\%$ падения UT) за 1/2 периода 40% UT (60% падения UT) за 5 периодов 70% UT (30% падения UT) за 25 периодов $< 5\%$ UT ($> 95\%$ падения UT) за 5 с	$< 5\%$ UT ($> 95\%$ падения UT) за 1/2 периода 40% UT (60% падения UT) за 5 периодов 70% UT (30% падения UT) за 25 периодов $< 5\%$ UT ($> 95\%$ падения UT) за 5 с	Качество напряжения должно соответствовать типичным условиям предприятия или больницы. Если пользователь аппарата нейромышечной реабилитации и диагностики HUBER 360 MD желает продолжить работу при прерывании электроснабжения, рекомендуется подключить аппарата нейромышечной реабилитации и диагностики HUBER 360 MD к источнику бесперебойного питания (ИБП) или к аккумуляторной батарее.
Магнитное поле при частоте электропитания (50/60 Гц) IEC 61000-4-8	3 А/м	3 А/м	При питании от сети, магнитные поля должны соответствовать обычным значениям в условиях предприятия или больницы.

Таблица 3: Основные положения и заявление производителя о соответствии – электромагнитная помехоустойчивость			
Аппарат нейромышечной реабилитации и диагностики HUBER 360 MD предназначен для применения в электромагнитной обстановке, определенной ниже. Покупателю или пользователю аппарата нейромышечной реабилитации и диагностики HUBER 360 MD следует обеспечить его применение в указанной электромагнитной обстановке			
Проверки на помехоустойчивость	Контрольный уровень согласно IEC 60601	Уровень соответствия	Электромагнитная обстановка - указания
Высокочастотные помехи от проводников IEC 61000-4-6	3 Vrms. от 150 кГц до 80 МГц	3 Vrms.	Портативное и мобильное радиочастотное оборудование связи должно использоваться не ближе к аппарату нейромышечной реабилитации и диагностики HUBER 360 MD, включая кабели, рекомендованного разделительного расстояния, вычисленного по формуле относительно частоты передатчика. Рекомендованное защитное расстояние: $d = 1,2\sqrt{P}$ от 80 МГц до 800 МГц $d = 1,2\sqrt{P}$ от 800 МГц до 2,5 ГГц $d = 2,3\sqrt{P}$ Где P – номинальная мощность передатчика в ваттах (Вт) согласно данным производителя передатчика, а d – рекомендованное защитное расстояние в метрах (м). Согласно проведенному на местности исследованию напряженность поля ^a стационарных радиопередатчиков на всех частотах меньше, чем уровень соответствия в каждом диапазоне частот ^b . Появление помех возможно, если рядом находятся устройства, имеющие такое графическое обозначение: 
Излучаемые высокочастотные помехи IEC 61000-4-3	3 В/м от 80 МГц до 2,5 ГГц	3 В/м	

Примечание 1. Для 80 МГц и 800 МГц действительно большее значение.

Примечание 2. Данные основные положения не могут быть верны во всех ситуациях. На распространение электромагнитных волн влияет поглощение и отражение от зданий, предметов и людей.

- а) Напряженность поля стационарных передатчиков, например базовых станций для радиотелефонов и мобильных наземных радиослужб, станций радиолюбителей, радиопередатчиков АМ и FM, телевизионных передатчиков, теоретически не поддается предварительным расчетам. Для определения электромагнитного поля, излучаемого стационарными высокочастотными передатчиками, рекомендуется провести соответствующее исследование. Если определенная напряженность поля на месте установки аппарата нейромышечной реабилитации и диагностики HUBER 360 MD превышает указанный выше уровень соответствия, следует проконтролировать работу аппарата нейромышечной реабилитации и диагностики HUBER 360 MD во всех местах его использования. Если наблюдается нестандартная работа системы, возможно, следует принять соответствующие меры, например, переставить или переместить
- б) В диапазоне частот, превышающем интервал от 150 кГц до 80 МГц, наблюдается напряженность поля менее 3 В/м.

Таблица 4: Рекомендованные защитные расстояния между переносными и мобильными высокочастотными устройствам

Аппарат нейромышечной реабилитации и диагностики HUBER 360 MD предназначен для эксплуатации в электромагнитных условиях, в которых выполняется контроль за излучаемыми высокочастотными помехами. Клиент или пользователь аппарата нейромышечной реабилитации и диагностики HUBER 360 MD может предотвратить появление электромагнитных помех, соблюдая минимальные расстояния между переносными и мобильными высокочастотными коммуникационными устройствами (передатчиками) и аппаратом нейромышечной реабилитации и диагностики HUBER 360 MD в соответствии с указанной ниже максимальной выходной мощностью устройства связи.

Номинальная мощность передатчика, Вт	Защитное расстояние согласно частоте передатчика, м		
	150 кГц ÷ 80 МГц $d = 1,2\sqrt{P}$	80 МГц ÷ 800 МГц $d = 1,2\sqrt{P}$	800 МГц ÷ 2,5 ГГц $d = 2,3\sqrt{P}$
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23

Для передатчиков, номинальная мощность которых не указана в таблице выше, можно определить это расстояние, используя уравнение, относящееся к соответствующему столбцу, где Р — номинальная мощность передатчика в ваттах (Вт) согласно данным производителя передатчика.

Примечание 1. Для расчета рекомендованного защитного расстояния от передатчика, излучающего в диапазоне от 80 МГц до 2,5 ГГц, был использован дополнительный коэффициент 10/3 с целью уменьшить вероятность возникновения помех от мобильного/переносного коммуникационного устройства, случайно попавшего в зону работы с пациентами.

Примечание 2. Данные основные положения не могут быть правильными во всех ситуациях. На распространение электромагнитных волн влияет поглощение и отражение от зданий, предметов и людей.

14.2 Планшет для удаленного управления.

Таблица 1: Основные положения и заявление производителя о соответствии – электромагнитное излучение		
Планшет для удаленного управления предназначен для применения в электромагнитной обстановке, определенной ниже. Покупателю или пользователю планшета для удаленного управления следует обеспечить его применение в указанной электромагнитной обстановке		
Измерение излучения	Соответствие	Электромагнитное окружение – основные положения
Высокочастотное излучение согласно CISPR 11	Группа 1	Планшет для удаленного управления использует высокочастотную энергию только для обеспечения внутренних функций планшета. Поэтому мощность его высокочастотного излучения является очень малой и практически не может создать помехи расположенным поблизости электронным устройствам.
Высокочастотное излучение согласно CISPR 11	Класс В	Планшет для удаленного управления предназначен для эксплуатации во всех сооружениях, в том числе и в жилых помещениях, которые непосредственно подключены к общественной сети электроснабжения, используемой в предназначенных для проживания зданиях.
Высшие гармоники IEC 61000-3-2	Класс А	
Колебания напряжения согласно IEC 61000-3-3	не относится	

Таблица 2: Основные положения и заявление производителя – электромагнитная помехоустойчивость			
Основные положения и заявление производителя о соответствии – электромагнитная помехоустойчивость планшета для удаленного управления предназначенного для применения в электромагнитной обстановке, определенной ниже. Покупателю или пользователю планшета для удаленного управления следует обеспечить его применение в указанной электромагнитной обстановке			
Проверки на помехоустойчивость	Контрольный уровень согласно IEC 60601	Уровень соответствия	Электромагнитная обстановка - указания
Электростатический разряд IEC 61000-4-2	Контакт ± 6 кВ Воздух ± 8 кВ	Контакт ± 6 кВ Воздух ± 8 кВ	Пол должен быть деревянным или бетонным либо иметь кафельное покрытие. Если пол покрыт синтетическими материалами, относительная влажность воздуха должна составлять мин. 30%.
Быстрые переменные электрические помехи/импульсы IEC 61000-4-4	± 2 кВ для сетевых проводов ± 1 кВ для линий ввода/вывода	± 2 кВ для сетевых проводов ± 1 кВ для линий ввода/вывода	Качество питания должно соответствовать типичным условиям предприятия или больницы.

Импульсное напряжение IEC 61000-4-5	Противофазное напряжение ± 1 кВ Синфазное напряжение ± 2 кВ	Противофазное напряжение ± 1 кВ Синфазное напряжение ± 2 кВ	Качество питания должно соответствовать типичным условиям предприятия или больницы.
Падение напряжения, кратковременное прерывание электроснабжения и колебания питающего напряжения IEC 61000-4-11	< 5% UT (> 95% падения UT) за 1/2 периода 40% UT (60% падения UT) за 5 периодов 70% UT (30% падения UT) за 25 периодов < 5% UT (> 95% падения UT) за 5 с	< 5% UT (> 95% падения UT) за 1/2 периода 40% UT (60% падения UT) за 5 периодов 70% UT (30% падения UT) за 25 периодов < 5% UT (> 95% падения UT) за 5 с	Качество напряжения должно соответствовать типичным условиям предприятия или больницы.
Магнитное поле при частоте электропитания (50/60 Гц) IEC 61000-4-8	3 А/м	Соответствует	При питании от сети, магнитные поля должны соответствовать обычным значениям в условиях предприятия или больницы.

Таблица 3: Основные положения и заявление производителя о соответствии – электромагнитная помехоустойчивость			
Планшет для удаленного управления предназначен для применения в электромагнитной обстановке, определенной ниже. Покупателю или пользователю планшета для удаленного управления следует обеспечить его применение в указанной электромагнитной обстановке			
Проверки на помехоустойчивость	Контрольный уровень согласно IEC 60601	Уровень соответствия	Электромагнитная обстановка - указания
			Портативное и мобильное радиочастотное оборудование связи должно использоваться не ближе к планшету для удаленного управления, включая кабели, рекомендованного разделительного расстояния, вычисленного по формуле относительно частоты передатчика. Рекомендованное защитное расстояние:
Высокочастотные помехи от проводников IEC 61000-4-6	3 Vrms. от 150 кГц до 80 МГц	V ₁ - 3 Vrms.	$d = \left[\frac{3,5}{V_1} \right] \sqrt{P}$

Излучаемые высокочастотные помехи IEC 61000-4-3	3 В/м от 80 МГц до 2,5 ГГц	E1 - 3 (В/м)	80 МГц ÷ 800 МГц $d = \left[\frac{3,5}{E_1} \right] \sqrt{P}$ 800 МГц ÷ 2,5 ГГц $d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$
---	----------------------------------	--------------	--

Где Р – номинальная мощность передатчика в ваттах (Вт) согласно данным производителя передатчика, а d – рекомендованное защитное расстояние в метрах (м).

Напряженность поля при распространении радиоволн от стационарных радиопередатчиков, по результатам наблюдений за электромагнитной обстановкой ^{а)}, должна быть ниже, чем уровень соответствия в каждой полосе частот ^{б)}

Появление помех возможно, если рядом находятся устройства, имеющие такое графическое обозначение.



Примечание 1. Для 80 МГц и 800 МГц действительно большее значение.

Примечание 2. Данные основные положения не могут быть верны во всех ситуациях. На распространение электромагнитных волн влияет поглощение и отражение от зданий, предметов и людей.

а) Напряженность поля стационарных передатчиков, например базовых станций для радиотелефонов и мобильных наземных радиослужб, станций радиолюбителей, радиопередатчиков АМ и FM, телевизионных передатчиков, теоретически не поддается предварительным расчетам. Для определения электромагнитного поля, излучаемого стационарными высокочастотными передатчиками, рекомендуется провести соответствующее исследование. Если определенная напряженность поля на месте установки планшета для удаленного управления превышает указанный выше уровень соответствия, следует проконтролировать работу планшета для удаленного управления во всех местах его использования. Если наблюдается нестандартная работа системы, возможно, следует принять соответствующие меры, например, переставить или переместить

б) В диапазоне частот, превышающем интервал от 150 кГц до 80 МГц, наблюдается напряженность поля менее 3 В/м.

Таблица 4: Рекомендованные защитные расстояния между переносными и мобильными высокочастотными устройствам

Планшет для удаленного управления предназначен для эксплуатации в электромагнитных условиях, в которых выполняется контроль за излучаемыми высокочастотными помехами. Клиент или пользователь планшета для удаленного управления может предотвратить появление электромагнитных помех, соблюдая минимальные расстояния между переносными и мобильными высокочастотными коммуникационными устройствами (передатчиками) и планшетом для удаленного управления в соответствии с указанной ниже максимальной выходной мощностью устройства связи.

Номинальная мощность передатчика, Вт	Защитное расстояние согласно частоте передатчика, м		
	150 кГц ÷ 80 МГц	80 МГц ÷ 800 МГц	800 МГц ÷ 2,5 ГГц
	$d = \left[\frac{3,5}{V_1} \right] \sqrt{P}$	$d = \left[\frac{3,5}{E_1} \right] \sqrt{P}$	$d = \left[\frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23

Для передатчиков, номинальная мощность которых не указана в таблице выше, можно определить это расстояние, используя уравнение, относящееся к соответствующему столбцу, где Р – номинальная мощность передатчика в ваттах (Вт) согласно данным производителя передатчика.

Примечание 1. Для расчета рекомендованного защитного расстояния от передатчика, излучающего в диапазоне от 80 МГц до 2,5 ГГц, был использован дополнительный коэффициент 10/3 с целью уменьшить вероятность возникновения помех от мобильного/переносного коммуникационного устройства, случайно попавшего в зону работы с пациентами.

Примечание 2. Данные основные положения не могут быть правильными во всех ситуациях. На распространение электромагнитных волн влияет поглощение и отражение от зданий, предметов и людей.

Пронумеровано, пронумеровано
и скреплено печатью

15
(Тринадцатая) лист 06

А.В. Воробьев

