

«Утверждаю»
Специалист по регистрации

Захарова Е.Э.



Инструкция по применению:

Ланцеты OneTouch UltraSoft

Получение капли крови для анализа

Общий вид ручки для прокалывания OneTouch®



*Синий колпачок OneTouch® AST™ и прозрачный колпачок также используются для регулировки глубины прокола.

ВНИМАНИЕ! Для того чтобы уменьшить вероятность инфицирования:

- Перед получением капли крови вымойте место прокола водой с мылом.
- Никогда не пользуйтесь одним ланцетом или ручкой для прокалывания вместе с кем-либо.
- Для каждого прокола используйте новый стерильный ланцет (ланцеты предназначены только для одноразового применения).
- Храните глюкометр и ручку для прокалывания в чистоте. См. страницы 49–50.

ПРИМЕЧАНИЕ: Если у Вас нет ручки для прокалывания OneTouch®, пожалуйста, ознакомьтесь с инструкцией, прилагаемой к той ручке для прокалывания, которой Вы пользуетесь.

Выбор правильного места прокола, в зависимости от времени

Глюкометр OneTouch® Select™ позволяет брать каплю крови для анализа из пальца, предплечья или ладони. Анализ крови, взятой из предплечья или ладони, называется "анализом крови из альтернативных мест". Иногда результаты, полученные при анализе крови из предплечья или ладони, могут отличаться от результатов анализа крови из пальца. Перед тем как брать кровь для анализа из предплечья или ладони, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом.

Если вы проводите анализ:

Возьмите кровь из:

Регулярно перед приемом пищи

пальца,
предплечья
или ладони

Непосредственно перед или спустя более двух часов после:

- приема пищи
- введения быстродействующего инсулина или применения инсулиновой помпы с болюсной дозой
- физической нагрузки

пальца,
предплечья
или ладони

Когда уровень глюкозы у Вас в крови быстро меняется, например,

- в течение двух часов после еды
- в течение двух часов после введения быстродействующего инсулина или применения инсулиновой помпы с болюсной дозой или
- во время физических нагрузок и в течение двух часов после них

пальца

Если Вы обеспокоены возможностью развития гипогликемии (низкого уровня глюкозы в крови).

пальца

Получение капли крови для анализа

⚠ ВНИМАНИЕ! Не берите кровь для анализа из предплечья или ладони, если:

- Вам кажется, что уровень глюкозы быстро снижается, например, в течение двух часов после физической нагрузки, введения быстродействующего инсулина или применения инсулиновой помпы с болюсной дозой. Анализ крови из пальца может выявить гипогликемию или реакцию на инсулин быстрее, чем анализ пробы крови из предплечья или ладони.
- Прошло менее двух часов после еды, введения быстродействующего инсулина или применения инсулиновой помпы с болюсной дозой, физических нагрузок, или Вам кажется, что уровень глюкозы у Вас в крови быстро меняется.
- Вы обеспокоены возможностью развития гипогликемии или реакции на инсулин, например, при управлении автомобилем. Это особенно важно, если Вы страдаете нераспознаваемой гипогликемией (т. е. у Вас отсутствуют симптомы, свидетельствующие о реакции на инсулин).

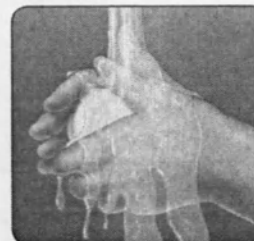
Помните: Перед тем как брать кровь для анализа из предплечья или ладони, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом.

Каждый раз делайте прокол в другом месте. Повторный прокол в одном и том же месте может привести к появлению болезненности или образованию мозолей.

Если при получении крови из альтернативных мест образуются синяки или Вам трудно брать кровь из этих мест, то берите кровь из пальца. Вы можете обсудить выбор места для забора крови со своим лечащим врачом.

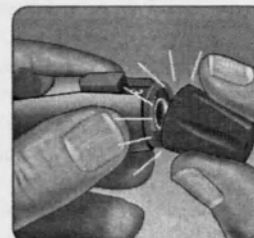
Подготовка места для прокола

Перед определением уровня глюкозы в крови тщательно вымойте руки и предплечье (если Вы собираетесь брать кровь оттуда) теплой водой с мылом. Ополосните и высушите руки.



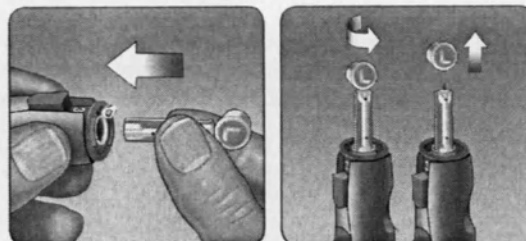
Прокол и получение крови из пальца

1. Сделав усилие, со щелчком снимите синий колпачок.



Получение капли крови для анализа

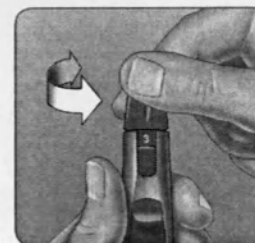
2. Вставьте стерильный ланцет в ручку для прокалывания OneTouch®
Вставьте ланцет в держатель до упора и нажмите на него. Поворачивая защитный диск, снимите его с ланцета. Сохраните диск для дальнейшего использования. Не вращайте ланцет.



3. Установите на место синий колпачок, с усилием защелкнув его

4. Отрегулируйте глубину прокола

У ручки для прокалывания OneTouch® девять уровней глубины прокола, пронумерованных от 1 до 9. Чем меньше число - тем меньше будет глубина прокола, и чем больше число - тем глубже прокол. Для детей и большинства взрослых нужно устанавливать небольшую глубину прокола. Глубокие проколы подходят людям с толстой или загоревшей кожей. Поворачивайте синий колпачок, пока не появится цифра, соответствующая нужной глубине прокола.

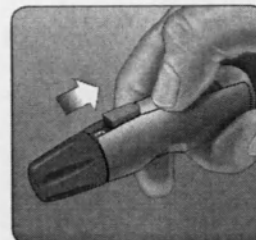




ПРИМЕЧАНИЕ: Менее глубокий прокол может быть менее болезненным. Сначала попробуйте сделать неглубокий прокол, а затем увеличивайте глубину прокола, пока не найдете тот уровень глубины, который позволит получать достаточное количество крови для проведения анализа.

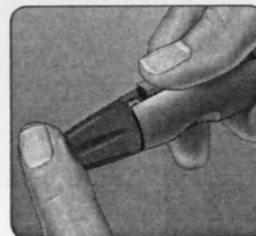
5. Введите ручку для прокалывания OneTouch®

Сдвиньте рычажок взвода назад до щелчка. Если щелчка нет, возможно, ручка была взведена, когда Вы вставляли ланцет.



6. Проколите палец

Плотно прижмите ручку для прокалывания OneTouch® к кончику пальца сбоку. Нажмите кнопку спуска. Отведите ручку для прокалывания OneTouch® от пальца.



Получение капли крови для анализа

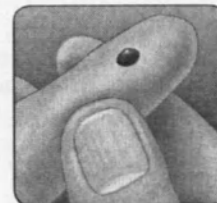




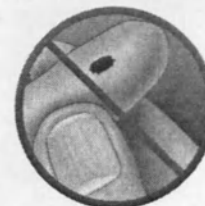
Получение капли крови для анализа

7. Получите круглую каплю крови

Слегка сожмите и/или помассируйте палец, пока не появится круглая капля крови.



Если кровь размазалась или растеклась, **НЕ** используйте ее для анализа. Протрите место прокола и аккуратно выдавите еще одну каплю крови или сделайте прокол в другом месте.





Прокол и получение крови из альтернативного участка

Получение крови для анализа из ладони или предплечья позволяет Вам реже прокалывать пальцы. Возможно, получение крови из альтернативных мест будет менее болезненно, чем из пальца. Получение капли крови из предплечья или ладони отличается от процедуры получения капли крови из пальца.

Получение капли крови из предплечья

Выберите мягкое место, удаленное от выступающих суставов, без видимых вен и не покрытое волосами. Кровоток на предплечье может быть менее интенсивным, чем в подушечке пальца. Для того чтобы получить достаточно большую каплю крови, Вы можете увеличить приток крови к месту прокола, слегка помассировав или согрев это место.



Предплечье

Получение капли крови из ладони

Выберите мягкое место ниже большого пальца или мизинца. Выберите место, на котором нет видимых вен или крупных складок, по которым капля крови может растечься.

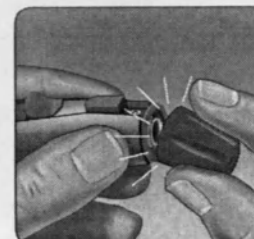


Ладонь

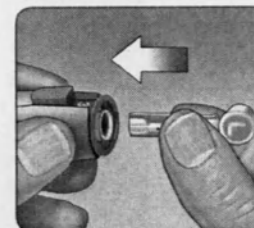
Получение капли крови для анализа



1. Сделав усилие, со щелчком снимите синий колпачок.



2. Вставьте стерильный ланцет в ручку для прокалывания OneTouch®. Вставьте ланцет в держатель до упора и нажмите на него. Поворачивая защитный диск, снимите его с ланцета. Сохраните диск для дальнейшего использования. **Не** вращайте ланцет.





3. Установите прозрачный колпачок OneTouch® AST™ на ручку для прокалывания OneTouch®, надавите до щелчка

4. Отрегулируйте глубину прокола

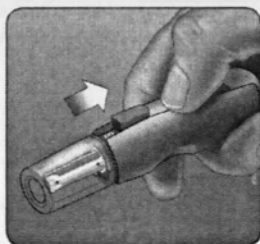
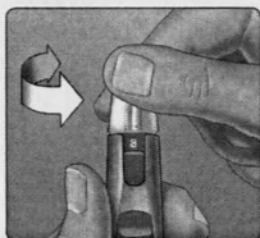
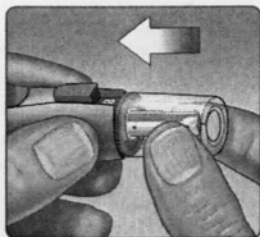
Возможно, Вам придется установить на ручке для прокалывания OneTouch® большую глубину прокола, чтобы получить достаточно большую каплю крови из предплечья или ладони.

Поверните прозрачный колпачок OneTouch® AST™ в сторону больших цифр для увеличения глубины прокола.

5. Введите ручку для прокалывания OneTouch®

Отведите рычажок взвода назад до щелчка.

Если щелчка нет, возможно, Вы взвели ручку при установке ланцета.



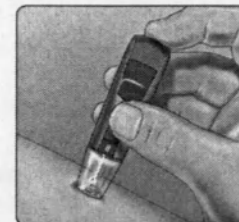
Получение капли крови для анализа



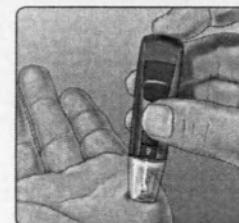
23

3/6/08 10:57:29 PM

6. Сделайте прокол на предплечье или ладони
Прижмите ручку для прокалывания к предплечью или ладони на несколько секунд. Подождите, пока поверхность кожи под прозрачным колпачком OneTouch® AST™ поменяет цвет (поскольку в капиллярах под кожей собирается кровь). Это свидетельствует о том, что в капиллярах под кожей собралось достаточное количество крови для анализа. Затем нажмите кнопку спуска, продолжая слегка надавливать на ручку. Держите так ручку до тех пор, пока под колпачком не сформируется круглая капля крови.



Предплечье



Ладонь

7. Уберите ручку для прокалывания OneTouch®
Осторожно приподнимите ручку над кожей и отложите ее. **Постарайтесь не размазать** каплю крови.

ПРИМЕЧАНИЕ:

- Возможно, для получения достаточно большой капли крови из предплечья или ладони, Вам потребуется подождать немного дольше.
Не сдавливайте место прокола слишком сильно.
- Если капля крови размазалась или растеклась вследствие соприкосновения с волосами или складкой ладони, **НЕ** используйте ее для анализа. Попробуйте сделать прокол еще раз в более гладком месте.
- Помните: Вы можете настроить ручку для прокалывания на большую глубину для получения более крупной капли крови.

Получение капли крови для анализа

