

«УТВЕРЖДЕНА»

Приказом Росздравнадзора
от _____ 2010г. № _____

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГУ «Уфимский НИИ
глазных болезней» АН РБ
М.М.Бикбов
«_____» _____ 2010г.



ИНСТРУКЦИЯ

Линзы жесткие газопроницаемые контактные

1. НАЗНАЧЕНИЕ

Линзы жесткие газопроницаемые контактные изготавливаются в ГУ «Уфимский НИИ глазных болезней» АН РБ на технологической линии "Coburn Optical Ind" (США) из полимерного материала на основе полиметилметакрилата add Value F 50, add Value F 75, add Value F 100 фирмы Vista Optics (Великобритания).

Предназначены для коррекции аномалии рефракции (миопия, гиперметропия, астигматизм, кератоконус, афакия, остаточная аметропия и корнеальная деформация после кераторефракционной хирургии).

2. ОСНОВНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Линзы жесткие газопроницаемые контактные

Общий диаметр: 8,0 мм – 9,8 мм $\pm$ 0,1 мм с шагом 0,2.

Радиус задней оптической поверхности 6,7 мм – 9,0 мм $\pm$ 0,2 мм с шагом 0,05.

Задняя рефракция: от – 6,00 D до – +6,00D $\pm$ 0,125D
от – 25,00 D до – +25,00D $\pm$ 0,25D

3. ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Показания.

Аметропия слабой, средней, высокой степеней

- миопия;
- гиперметропия;
- астигматизм;
- афакия;
- пресбиопия.

Эктатические нарушения формы роговицы

- кератоконус;
- кератоглобус;
- краевая дегенерация роговицы.

Посттравматические деформации и рубцы роговицы.

Остаточная аметропия и корнеальная деформация после кераторефракционной хирургии.

Прогнозирование успешности рефракционных операций.

Противопоказания.

Острые воспалительные заболевания переднего отрезка глаза.

- конъюнктивиты;
- кератиты;
- склериты.

При рецидивирующих ирититах, иридоциклитах вопрос решается индивидуально после пробного ношения линзы.

Непроходимость слезных путей, дакриоциститы.

4. ПОДГОТОВКА К РАБОТЕ ИЗДЕЛИЯ.

Основное правило применения линзы жесткой газопроницаемой контактной - соблюдение чистоты. Перед надеванием контактных линз прежде всего необходимо преодолеть волнение, успокоиться. Ногти должны быть коротко подстрижены, руки следует тщательно вымыть с мылом. Линзу моют в пене детской шампуня или 2% растворе чайной соды. Затем приступают к надеванию линз.

5. ПОРЯДОК РАБОТЫ ИЗДЕЛИЯ.

Подбородок опустите на грудь, широко откройте глаза. Взгляд направьте вниз на линзу. Поместите линзу вогнутой поверхностью вверх на кончике указательного пальца правой руки (при надевании линзы на правый глаз). Палец с линзой держите ближе к краю века. Средним пальцем правой руки оттяните нижнее веко, указательным пальцем левой руки поднимите верхнее веко. Приближайте линзу к центру роговицы и, не отводя от нее взгляд, коснитесь линзой роговицы. Техника одевания линзы на левый глаз та же (можно использовать левую руку - как вам удобнее). Посадку линзы контролируйте с помощью зеркала.

Если не удалось сразу правильно надеть линзу. Со временем вы освоитесь и будете выполнять это легко.

Снимать линзу нужно над столом, расстелив чистую салфетку.

Наклоните голову, взгляд направьте вниз, на салфетку. Указательным пальцем правой руки (при снятии правой линзы) прижмите ресничный край нижнего века к нижнему краю линзы. Указательным пальцем левой руки прижмите край верхнего века в центре к главному яблоку и немного оттяните веко вверх. При встречном движении указательных пальцев на глазное яблоко под линзу заходит пузырек воздуха и она легко выпадает.

Если линза сместилась с роговицы, и попытка снять линзу не удалась, не двигайте линзу по глазу, иначе вы можете повредить роговицу. Осторожно сместите линзу на роговицу движениями глаза. Закапайте в глаз физиологический раствор - линза станет более подвижной и легче снимется.

Нельзя носить линзы при острых респираторных заболеваниях, конъюнктивите, кератите. При затуманивании зрения, чувстве инородного тела следует снять линзу и надеть ее снова, предварительно обработав вышеуказанным способом.

6. ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Тщательно мыть руки с мылом перед надеванием и снятием контактных линз.

В период простудных заболеваний линзы не носить.

При надетых линзах не применять глазные мази и капли.

Ежедневно промывать контейнер.

Не пользоваться железными пинцетами.

Макияж наносить после надевания линз.

Не допускать попадания на линзы аэрозольных капель (лак для волос, дезодорант).

Не меняться линзами с другими носителями линз. Таким путем легко передаются глазные инфекции.

Не ходить в линзах в бассейн или сауну.

Всегда заменять линзы, если она высохла или повредилась.

Не носить линзы дольше положенного срока.

Регулярно обследовать свои глаза и линзы у врача.

Выполнять рекомендации врача по режиму ношения линз и уходу за ними.

Снять линзы и обратиться к врачу, в случае если вы постоянно ощущаете дискомфорт или ваши глаза стали красными.

Иметь под рукой пару очков на всякий случай.

Заместитель директора по клинике
ГУ «Уфимский НИИ
глазных болезней» АН РБ



З.Р. Марванова

Ответственный за
производство



Л.Х. Мурова