

**Руководство по эксплуатации ИМН
Линзы мягкие контактные цветные «EYE FREE COLORS»**

Мягкие контактные линзы всегда должны быть в жидкой среде – в слезе глаза человека или специальном растворе для хранения линз. В противном случае они высыхают и становятся очень хрупкими.

Как одевать линзы

Вымойте руки. Сядьте за стол. Начинайте с правого глаза. Положите линзу на кончик указательного пальца (обязательно сухого!) правой руки. Края линзы должны быть в форме чашечки. Если они вывернуты в виде тарелочки, линза вывернута наизнанку и её надо перевернуть. Смотрите прямо вперед (сначала можно пользоваться зеркалом).левой рукой поднимите верхнее веко. Нижнее веко опустите средним пальцем правой руки. Осторожно приложите линзу к глазу. Посмотрите на указательный палец. Отпустите сначала нижнее веко, а затем верхнее.

Как снимать линзы

Смотрите прямо. Оттяните средним пальцем правой руки нижнее веко. Сдвиньте линзу вниз указательным пальцем. Слегка сожмите её большим и указательным пальцем и выньте из глаза.

Ежедневный уход за линзами

Очистка линз

Положите линзу на раскрытую ладонь и нанесите несколько капель многофункционального раствора, рекомендованного Вам врачом. Указательным пальцем аккуратно потрите поверхность линзы. Промойте их раствором.

Дезинфекция линз

Поместите линзы в соответствующие ячейки контейнера. Убедитесь, что раствор полностью покрывает их. Тщательно закройте крышки контейнера и оставьте линзы минимум на 4 часа. Дезинфекция убивает болезнетворные бактерии. Раствор желательно менять ежедневно. Контейнер – один раз в 3 месяца.

Энзимная очистка

Энзимная очистка выполняется один раз в неделю или соответственно рекомендациям врача. Наполните обе ячейки контейнера раствором. Растворите в каждой ячейке одну таблетку протеинового очистителя или 1-3 капли жидкого фермента-очистителя (в зависимости от его вида). Снимите, очистите и промойте линзы обычным способом, после чего положите в соответствующие ячейки. Закройте и подержите около двух часов. Выньте из контейнера, очистите и промойте раствором. Вылейте использованный раствор и заполните его свежим. Поместите в него линзы для дезинфекции и хранения. После дезинфекции линзы можно надевать на глаза.



Зав. отд.
Ген. Директор *Евгений С. С.*