

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
ООО «БОЛЕАР МЕДИКА»



И.Д. Шабров

2010 г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

«Компрессы медицинские охлаждающие/согревающие
производства: Foshan Aqua Gel Biotech Co., Ltd., Китай»
(наименование изделия медицинского назначения)

1. Назначение

Компресс медицинский является охлаждающим/согревающим средством для местного применения, которое используют как для согревания, так и для охлаждения различных участков тела человека.

Компресс медицинский является отличным средством, облегчающим боль.

Применение компрессов:

- Холодная терапия: первая помощь при травмах, ушибах, вывихах, растяжениях, солнечных ударах, головных болях, связанных с мигренью, зубной боли, укусах насекомых. Охлаждающий компресс снижет боль и уменьшает отечность.
- Горячая терапия: применяют при таких явлениях как ревматизм, артрит, мышечная боль (защемление мышцы), люмбаго, боли в спине, головные боли, связанные с повышенным или пониженным давлением (необходимо приложить компресс к основанию шеи). Согревающий компресс временно снижет боль в мышцах и суставах, снимает спазмы.

Компрессы могут использоваться как в лечебных учреждениях, так и в домашних условиях.

2. Основные технические характеристики

Компресс представляет собой герметичный пакет из нейлона или полимерной пленки со специальным наполнителем.

Охлаждающий/согревающий компресс для многократного применения представляет собой мягкий, прочный герметичный пакет из нейлона, наполненный специальным гидрогелем.

Основные характеристики:

- размер – 13х25 см;
- цвет – синий;
- минимальная температура охлаждения – $0\pm 2^{\circ}\text{C}$;
- максимальная температура нагревания – 62°C ;
- длительность действия при охлаждении – 30 минут;
- длительность действия при нагревании – 30 минут.

Охлаждающий компресс однократного применения представляет собой прочный герметичный пакет из полимерной пленки, содержащий два компонента, которые активируются при сильном нажатии на пакет.

Основные характеристики:

- размер – 12х15 см;
- цвет – белый;
- средняя температура охлаждения – $0\pm 2^{\circ}\text{C}$;
- время охлаждения – 5-10 сек;
- длительность действия при охлаждении – не менее 20 минут.

3. Противопоказания к применению

- При диабете и сердечно-сосудистых заболеваниях перед применением компресса необходимо проконсультироваться с врачом.
- Не применять лицам, с проблемами кровообращения.

4. Подготовка к работе

Охлаждающий компресс мгновенного действия для одноразового применения.

Внутри компресса находятся 2 компонента, которые разделены до момента активации компресса. Для активации компресса сожмите пакет до щелчка. После того, как раздался хлопок, встряхните пакет, чтобы его содержимое перемешалось. Компресс охлаждается в течение 5 секунд и остается холодным не менее 20 минут.

Охлаждающий/согревающий компресс многоразового применения.

Холодная терапия. Поместите компресс в морозильную камеру не менее чем на один час. Приложите охлажденный компресс к очагу боли. Вы можете хранить компресс в холодильнике или морозильной камере, чтобы он постоянно был готов к использованию. Компресс держит холод в течение 30 минут, после чего его необходимо повторно охладить. Компресс также можно охладить в микроволновой печи, используя режим «заморозки».

Горячая терапия. Поместите компресс на 1 минуту в микроволновую печь (700-800 Ватт). При этом рекомендуется доставать и разминать компресс каждые 30 секунд для равномерного подогрева. Приложите компресс к очагу боли. При необходимости, разогрейте компресс дополнительно с интервалами 10 секунд при минимальной мощности для достижения желаемой температуры.

Помимо микроволновой печи, компресс также можно разогреть в горячей воде. Для этого поместите компресс в емкость с горячей водой и оставьте на 2 минуты или более, пока компресс, не достигнет желаемой температуры. Затем, при помощи щипцов аккуратно выньте компресс. Компресс держит тепло в течение 30 минут, после чего его необходимо повторно разогреть.

5. Порядок работы изделия

Перед применением, охлаждающий компресс необходимо обернуть в полотенце, приложить к очагу боли на 20 минут! При необходимости приложите компресс повторно. Перед повторным использованием сделайте перерыв на 20 минут.

Перед применением, согревающий компресс необходимо обернуть в полотенце и приложить к очагу боли. Длительность применения компресса зависит от характера боли.

6. Правила хранения и использования

Охлаждающий компресс мгновенного действия для одноразового применения:

- Не используйте компресс более 20 минут.
- При контакте содержимого компресса с кожей или глазами немедленно удалите компресс и промойте область контакта водой.
- Не охлаждайте и не замораживайте компресс перед применением.
- Компресс предназначен только для наружного применения.
- Если боль не проходит, обратитесь к врачу.
- Компресс предназначен только для однократного применения.

Охлаждающий/согревающий компресс многоразового применения:

Холодная терапия

- Не охлаждайте компресс, в сложенном или смятом состоянии.
- При контакте содержимого компресса с кожей или глазами немедленно удалите компресс и промойте область контакта водой.
- Компресс предназначен только для наружного применения.
- Если боль не проходит, обратитесь к врачу.

Холодная терапия

- Не нагревайте компресс, в сложенном или смятом состоянии.
- Не нагревайте компресс в духовке или на гриле.
- Не перегревайте компресс.
- Для СВЧ печей с неизвестной мощностью или мощностью более 800 Ватт используйте наименьший уровень мощности.
- Немедленно выключите микроволновую печь, если заметите, что компресс начал раздуваться.
- При контакте содержимого компресса с кожей или глазами немедленно удалите компресс и промойте область контакта водой.
- Компресс предназначен только для наружного применения.
- При диабете и сердечно-сосудистых заболеваниях перед применением компрессов необходимо проконсультироваться с врачом.
- Если боль не проходит, необходимо обратиться к врачу.

В случае появления дискомфорта немедленно удалите компресс.

Компрессы медицинские следует хранить в заводской упаковке при температуре от 0°C до +30°C и относительной влажности воздуха не выше 80% на расстоянии не менее 1 м от отопительных приборов. Хранить в недоступном для детей и домашних животных месте. Компрессы при хранении должны быть защищены от воздействия прямых солнечных лучей.

Замораживание охлаждающих компрессов для однократного применения не допускается! Одноразовые компрессы нельзя бросать!

Срок годности компрессов – 5 лет с даты изготовления. Не использовать по истечении срока годности.

