

**УТВЕРЖДАЮ**

**Генеральный директор  
ООО «Орто Медикл Групп»**  
 **Задорожний В.Ю.**  
\_\_\_\_\_ **2009 г.**

**Инструкция по применению**

**Ортез на спину пояснично-крестцовый**

**2009**

Орtez на спину пояснично-крестцовый, варианты исполнения:

1. Push Care Back Brace (1.40.1, 1.40.2).

2. Push Med Back Brace (2.40.2).

производства фирмы NEA International BV, Нидерланды

### 1. Назначение

Ортез на спину пояснично-крестцовый уменьшает боль в нижнем спинном отделе, благодаря равномерному распределению давления. Применяется вместо тяжелых гипсовых корсетов при лечении травм позвоночника. Легкий и прочный ортез отличается непревзойденными фиксирующими свойствами, удобством и гигиеничностью, легко снимается и надевается.

### 2. Показания к применению:

- болевой синдром в пояснице
- остеохондроз, смещение позвонков (спондилолистез) и артроз суставов позвонков (спондилоартроз)
- воспаление крестцово-подвздошного сочленения (сакроилеит)
- межпозвонковые грыжи
- состояние после мануальной терапии и лечебной гимнастики
- защита поясницы при реабилитации после травм и растяжений мышц
- профилактика обострений заболеваний пояснично-крестцовой области
- профилактика грыж межпозвонковых дисков

### 3. Выбор размера.

Ортез на спину пояснично-крестцовый Push Back Brace изготавливается в 5 размерах. Размер определяется по длине окружности талии.

| Размер | Окружность |
|--------|------------|
| 1      | 65-75      |
| 2      | 75-85      |
| 3      | 85-97      |
| 4      | 97-110     |
| 5      | 110-125    |

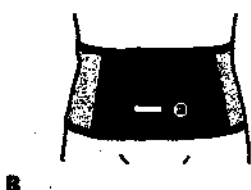
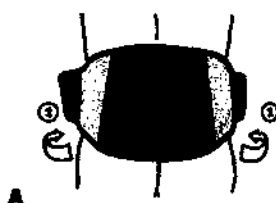
### 4. Конструкция ортеза.

Мягкий удобный материал обеспечивает полное прилегание изделия к пояснице. Дополнительные элементы жесткости усиливают

поддерживающий эффект для спины. Благодаря дизайну и используемым материалам изделие комфортно для ношения как при стоячей, так и при сидячей работе, как дома, так и на работе. Подгонка в соответствии с формой тела делает его пригодным как для мужчин, так и для женщин, а также гарантирует сохранение положения изделия на теле и делает его невидимым при ношении под одеждой. В конструкции использован высококачественный комфортный материал Sympress. Использование микроволокон обеспечивает ощущение мягкости в области спины и сохраняет кожу сухой.

## 5. Правила надевания ортеза.

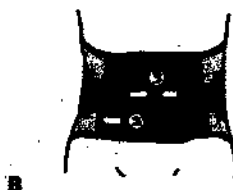
Одевается ортез лежа на спине, вначале застегивается эластичный пояс, затем ленты усиления. Обеспечивает степень фиксации пояснично-крестцового отдела позвоночника при заболеваниях, после травм и операций.



**Push Care Back Brace**

(1.40.1 – серый цвет, 1.40.2 – черный цвет)

(Равномерно распределенная круговая компрессия с добавочным давлением на нижние мускулы спины и подзидочно-крестцовое сочленение, зажим с точками давления расположен вертикально, но может быть перемещен в горизонтальное положение, анатомическая форма ортеза, удобен и при сидении, и в положении стоя)



**Push Med Back Brace**

(Равномерно распределенная круговая компрессия с усиленным давлением на нижние мускулы спины и подзидочно-крестцовое сочленение, зажим с точками давления расположен вертикально, но может быть перемещен в горизонтальное положение, анатомическая форма ортеза, удобен и при сидении, и в положении стоя)

**А. Надевайте изделие непосредственно на кожу или поверх нижнего белья. Пожалуйста, убедитесь, что изделие расположено по центру в нижней части спины.**

В. Удерживайте изделие в нижней части и закрепите полосу с липучей застежкой «Велкро». После этого закрепите эластичный материал. После наложения изделие должно обеспечивать комфортное сдавливание. Если ощущаемое давление слишком велико, застежки следует ослабить.

## 6. Побочные эффекты.

Любые медицинские изделия для наружного применения (бандажи и ортезы), слишком плотно прилегающие к телу, могут вызывать локальное сдавливание тканей. В отдельных случаях возможно нарушение кровотока по прилежащим сосудам и сдавливание нервов на соответствующем участке.

## 7. Противопоказания к применению.

- индивидуальная непереносимость материалов
- воспалительное поражение кожи ортезируемого сегмента
- выраженные нарушения микроциркуляции и кровообращения

## 8. Рекомендации по использованию и уходу.

Ортез должен использоваться в строгом соответствии с терапевтическими показаниями. Важную роль в успехе лечения играет положительное отношение пациента к необходимости носить ортез и готовность к сотрудничеству с врачом. Инструкции врача должны соблюдаться неукоснительно. Ежедневная продолжительность ношения ортеза и общий срок его использования устанавливаются лечащим врачом.

*Ортез не является огнеупорным. Пациент должен быть предупрежден о недопустимости контакта ортеза с открытым огнем или другими источниками тепла.*

Каждый раз перед использованием ортеза необходимо убедиться в его функциональной надежности и отсутствии признаков износа и повреждений. Не следует использовать ортез при износе застежек-липучек или других его элементов.

Запрещается внесение ненадлежащих изменений в конструкцию ортеза.

Следует избегать контакта ортеза с кислотами, мазями и лосьонами.

Необходимо предупредить пациента о том, что он должен незамедлительно проконсультироваться с врачом в случае появления каких-либо необычных изменений (например, усиление дискомфорта).

Перед стиркой застегните застежки «Велкро». Ручная стирка при температуре не выше +30°C. Не применять хлорсодержащие моющие и

отбеливающие средства. Не применять машинную стирку. Сушить не отжимая, вдали от нагревательных приборов и прямых солнечных лучей. После применения изделие следует просушить.

#### **9. Ограничения по использованию**

Ортез разработан для индивидуального использования одним пациентом. Ежедневная продолжительность ношения и общий срок использования ортеза зависят от медицинских показаний. Допускается контакт ортеза только со здоровой кожей.

Использование ортеза другим пациентом может представлять риск с функциональной и/или гигиенической точки зрения. Гигиенический риск связан с деталями ортеза, непосредственно контактирующими с кожей.

#### **10. Ответственность изготовителя**

Изготовитель несет гарантийные обязательства только в случаях использования изделия при оговоренных условиях и в описанных целях. Изготовитель рекомендует использовать изделие и ухаживать за ним в соответствии с приведенными выше рекомендациями.