

УТВЕРЖДАЮ
Директор
В.Е. Маркелов
« 11 » ноября 2011 г.



РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

Электростимулятор МВ 6.03 с принадлежностями

производства

Индивидуальный предприниматель Маркелов Вадим Евгеньевич

1. ВВЕДЕНИЕ
2. КАК НУЖНО НАЧИНАТЬ ЗАНЯТИЯ И ЧТО
НУЖНО ЗНАТЬ
3. УСТРОЙСТВО И ПРАВИЛА ЭКСПЛУАТАЦИИ.
4. ОПИСАНИЯ ЭЛЕКТРОДОВ И ОСОБЕННОСТИ
ЗАНЯТИЙ.

1. ВВЕДЕНИЕ

Универсальный портативный тренажёр Маркелова для глубокого воздействия на мышцы.

Электростимуляция – это воздействие на органы и системы импульсным электрическим током с целью усиления или восстановления их ослабленной функции.

Положительное действие электростимуляции достигается за счет следующих эффектов:

- улучшение трофики тканей

Электростимуляция резко усиливает выведение продуктов обмена клеток из межклеточного пространства, что значительно активизирует процессы тканевого дыхания, задерживает дистрофические и дегенеративные процессы, приводит к укреплению сосудов и улучшению их структуры. Активирует или восстанавливает физиологический дренаж внутренних органов путем освобождения желез от их секрета.

- купирование болевого синдрома

Электростимуляция помогает снять боль при огромном количестве заболеваний за счет создания дополнительного потока импульсов по волокнам нервных стволов и проводящих путей и блокировки болевых импульсов (ощущения боли). Болевой синдром купируется практически сразу после начала стимуляции.

- устранение причины возникновения болевого синдрома

Электростимуляция помогает устранить источник возникновения боли при многих заболеваниях, а именно спазм мускулатуры, нарушение артериального кровообращения, отечность и венозный застой.

- нормализация функции двигательных нервов

Вызывая двигательное возбуждение и сокращение мышц, электростимуляция усиливает их тонус и сократительную способность.

- активизация кровообращения

Под действием импульсных токов улучшается кровообращение путём расширения кровеносных сосудов и ускорения в них кровотока. Также усиливается и стабилизируется венозный и лимфатический дренаж. Активизация кровообращения под воздействием электростимуляции является фактором, обеспечивающим многие компоненты лечебного процесса. Это удаление продуктов нарушенного обмена веществ из патологических очагов, рассасывание отёков, размягчение и рассасывание рубцов, регенерация поврежденных тканей, нормализация нарушенных функций. Наряду с улучшением кровообращения стимулируемой области активизируются процессы синтеза нуклеиновых кислот, в том числе РНК.

Чем отличается работа прибора МВ от работы других электро- и миостимуляторов?

Первое и самое главное – это сокращение всех мышечных волокон, которые находятся в зоне электродов. (Ни один прибор в мире не может сравниться с глубиной и мягкостью воздействия этого тренажера.) Глубина воздействия достигается за счёт специальных импульсных токов, которые усиливают природный электрический сигнал в организме человека. К примеру, если кладется электрод под спину, то сокращаться будут даже мышцы живота. При этом отсутствует дискомфорт, ощущение боли или жжения в

местах прилегания электрода.

Второе - это портативность прибора. При маленьких габаритах он развивает значительную мощность, которая превышает в несколько раз мощность больших стационарных приборов, работающих от 220 вольт.

Третье - к нашему прибору специально разработаны широкие электроды с большой зоной воздействия на все группы мышц и суставов. Они не требуют частой замены как их аналоги, просты в обслуживании и не дорогие.

2. КАК НУЖНО НАЧИНАТЬ ЗАНЯТИЯ И ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ.

Сначала важно убедиться, что Ваше здоровье позволяет Вам пользоваться тренажёром.

Имеются противопоказания:

1. Системные заболевания крови.
2. Злокачественные опухоли.
3. Резкое истощение (кахексия).
4. Гипертоническая болезнь II- III стадии.
5. Резко выраженный атеросклероз сосудов головного мозга.
6. Заболевания сердечно-сосудистой системы в стадии декомпенсации.
7. Варикозное расширение сосудов.
8. Кровотечения и склонность к ним.
9. Общее тяжелое состояние больного.
10. Лихорадочное состояние (температура тела выше 38° С).
11. Эпилепсия с частыми припадками.
12. Психозы с явлениями психомоторного возбуждения.
13. Кожные поражения в области наложения электродов.
14. Беременность. Миомы.
15. Наличие встроенных кардиостимуляторов или других имплантированных стимуляторов.
16. Наличие имплантатов, содержащих металлические части в области лечения.

Кроме того, возможны другие индивидуальные противопоказания.

Поэтому при любом состоянии Вашего здоровья необходимо проконсультироваться с врачом.

ДОВЕРЕННОСТЬ

05 мая 2011 г.

Индивидуальный предприниматель Маркелов Вадим Евгеньевич, РФ, 185005, Республика Карелия, г. Петрозаводск, ул. Медвежьегорская, д.1, т/ф (8142) 70-18-03, в лице Директора В.Е. Маркелова, уполномочивает курьера Митину Татьяну Евгеньевну, паспорт № 45 01 100903, выданный ОВД «Головинский» города Москвы 26.06.2001 г., код подразделения 772-086, подавать документы для регистрации изделия медицинского назначения «Электростимулятор МВ 6.03 с принадлежностями», производства Индивидуальный предприниматель Маркелов Вадим Евгеньевич, Россия и при необходимости вносить изменения в опись документов.

Подпись Митиной Т.Е.



заверяю.

Доверенность выдана сроком на 1 (один) месяц.

Директор



В.Е. Маркелов

расшифровка подписи

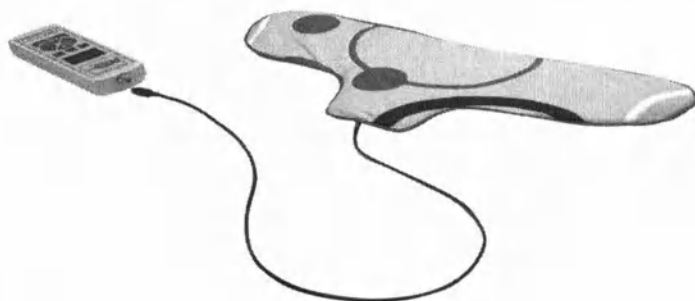
3. УСТРОЙСТВО И ПРАВИЛА ЭКСПЛУАТАЦИИ.



Правила пользования прибором:

1. Присоединить выбранный электрод к прибору.
2. Включить прибор, нажав кнопку «ON». Загорится индикатор зеленого цвета, на экране появится логотип компании и перечень программ.
3. Выбрать необходимую программу кнопками с желтыми стрелками. Мощность импульса регулируется кнопками «+» и «-».
4. Запустить программу кнопкой зеленого цвета с надписью «Start». Остановка производится кнопкой «Stop».
5. При остановке программы уровень мощности опускается до нуля.
6. Смочить хлопчатобумажную ткань чехла электрода теплой водой. Электрод должен быть смочен полностью по всей поверхности, недостаточно смоченный или высохший электрод может вызвать неприятные ощущения жжения. Хлопчатобумажная поверхность чехла должна плотно прилегать к электродам, которые можно легко увидеть, так как на поверхности электрода они имеют сетчатый рисунок. Обратная сторона чехла имеет непромокаемую поверхность.
7. Прибавлять силу тока надо постепенно, усиливая мощность импульса, воздействующего на сжатие мышц до максимально комфортных ощущений.
8. У каждого человека восприятия сжатий и проводимость кожных и мышечных покровов разные, поэтому увеличение мощности импульса каждый подбирает себе строго индивидуально.

4. ОПИСАНИЯ ЭЛЕКТРОДОВ И ОСОБЕННОСТИ ЗАНЯТИЙ.



«Т-образный» электрод - это основной электрод для массажа мышц в области позвоночника. Он прекрасно подходит для снятия болей в шейном, грудном отделе позвоночника при остеохондрозе и радикулите.

Кнопка	Выбирается программа	М время работы	Кнопка	Регулируется мощность: «+» увеличивается, «-» уменьшается	Кнопка	Кнопка
ON	1 ШЕЯ	10 мин	START	Подбирается нужный уровень мощности	STOP	
	2 ШЕЯ	10 мин	START	Подбирается нужный уровень мощности	STOP	
	3 ШЕЯ	10 мин	START	Подбирается нужный уровень мощности	STOP	
						OFF

Занятия на т-образном электроде происходят следующим образом. Хлопчатобумажная поверхность электрода обильно смачивается теплой водой. Вода является основным проводником, поэтому хорошо смоченная поверхность позволяет делать мышечные сокращения комфортными и не вызывать неприятных и болезненных ощущений. Затем электрод кладётся сухой поверхностью вниз, а на мокрую поверхность голый спиной ложится человек.

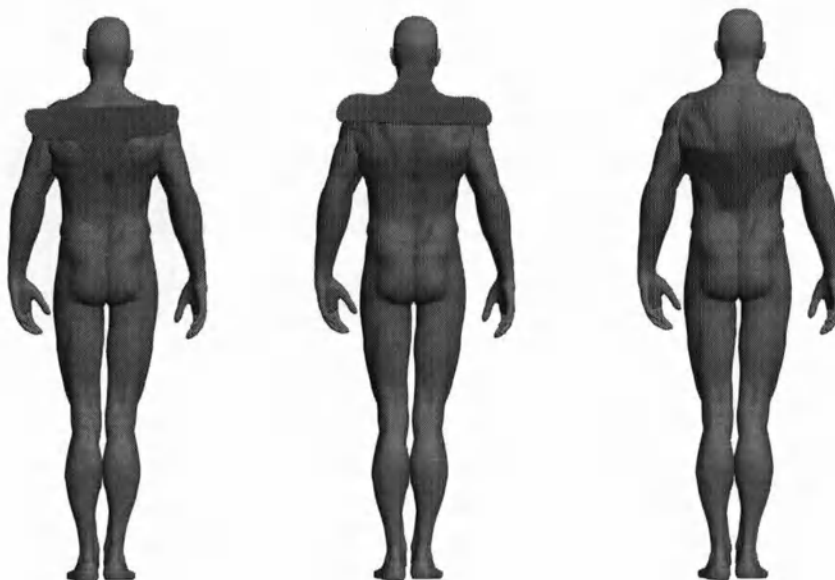
Зона воздействия сигнала должна максимально близко проходить от места источника боли. Но во время занятий желательно не допускать прохождения сигнала по зажатому нерву.

Сокращение мышц должно проходить рядом с болевой зоной и занимающийся не должен испытывать дискомфорта. Во время действия сигнала можно перемещаться на электроде, находя удобные положения для сокращения мышц. Уровень мощности подбирается по субъективным ощущениям. Они не должны быть болезненными, неприятными. Воздействие должно быть достаточно глубоким, чтобы сигнал мог сокращать все мышцы в зоне контакта тела с электродом.

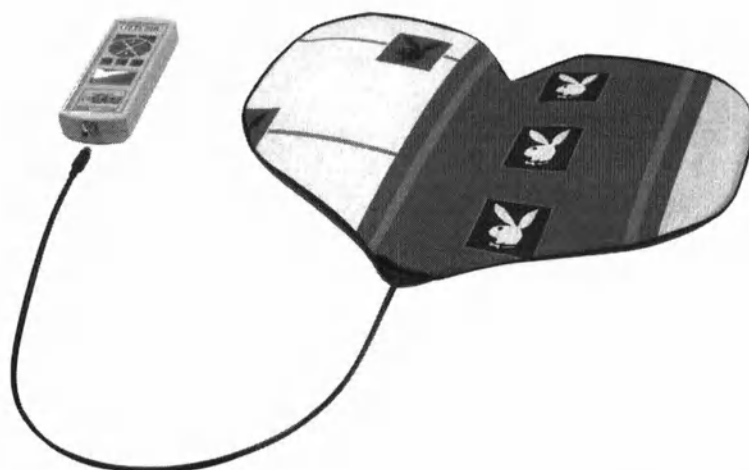
Когда электрод находится в зоне позвоночника, необходимо во избежание болезненных ощущений в зоне лопаток, лежа на спине сделать спину округлой и скрестит руки на груди.

Электрод через провод и штекер присоединяется к прибору. Затем нажимается кнопка ON. Прибор включается и стрелками выбирается программа 1 шея, нажимается кнопка M, Выбирается стрелками время 10 мин, повторным нажатием кнопки M, время устанавливается. Нажимается кнопка START. Подбирается нужный уровень мощности («+» мощность увеличивается, «-» мощность уменьшается). Время работы на первой программе 10 мин. Программа сама отсчитывает время работы. После окончания работы выбирается программа 2 шея, нажимается кнопка M, Выбирается стрелками время 10 мин, повторным нажатием кнопки M, время устанавливается. нажимается кнопка START. Подбирается нужный уровень мощности («+» мощность увеличивается, «-» мощность уменьшается). Время работы на второй программе 10 мин. Стрелками выбирается программа 3 шея, нажимается кнопка M, Выбирается стрелками время 10 мин, повторным нажатием кнопки M, время устанавливается. Нажимается кнопка START. Подбирается нужный уровень мощности («+» мощность увеличивается, «-» мощность уменьшается). Время работы на третьей программе 10 мин. Затем нажимается кнопка STOP. Следующим нажатием кнопки на OFF прибор выключается.

Занятия на тренажёре можно проводить каждый день утром и вечером по 30 мин. Но после 10 дней занятий нужно сделать перерыв несколько дней, так как работу с таким мощным миостимулятором можно приравнять к серьёзным физическим нагрузкам.



Электрод «Лепесток» – широкий электрод предназначен для снятия хронических болей грудного и нижнего отдела позвоночника, в том числе вызванными грыжами и протрузиями.



Массаж мышц нижней части спины на широком электроде лепесток проходит следующим образом. Хлопчатобумажная поверхность электрода обильно смачивается теплой водой. Вода является основным проводником, поэтому хорошо смоченная поверхность позволяет делать мышечные сокращения комфортными и не вызывать неприятных и болезненных ощущений. Затем электрод кладётся сухой поверхностью вниз, а на мокрую поверхность голый спиной ложится человек.

Зона воздействия сигнала должна максимально близко проходить от места источника боли. Но во время занятий желательно не допускать прохождения сигнала по зажатому нерву.

Нельзя чтобы электрод находился очень низко и сокращения захватывали верхнюю часть ягодиц. Копчиковая зона чувствительна, поэтому могут возникать болевые ощущения, а широкий электрод не должен охватывать сразу две зоны воздействия - спину и ягодицы. Такое положение неправильное.

Кнопка	Выбирается программа	М время работы	Кнопка	Регулируется мощность: «+» увеличивается, «-» уменьшается	Кнопка	Кнопка
ON	1 или 4 СПИНА	10 мин	START	Подбирается нужный уровень мощности	STOP	
	2 или 5 СПИНА	10 мин	START	Подбирается нужный уровень мощности	STOP	
	3 или 6 СПИНА	10 мин	START	Подбирается нужный уровень мощности	STOP	OFF

Когда электрод находится в зоне позвоночника, необходимо во избежание болезненных ощущений в зоне лопаток, лежа на спине сделать спину округлой и скрестит руки на груди.

Сокращение мышц должно проходить рядом с болевой зоной и занимающийся не должен испытывать дискомфорта. Во время действия сигнала можно перемещаться на электроде, находя комфортные положения для сокращения мышц. Уровень мощности подбирается по субъективным ощущениям. Они не должны быть болезненными, неприятными. Воздействие должно быть достаточно глубоким, чтобы сигнал мог сокращать все мышцы в зоне контакта тела с электродом.

Электрод через провод и штекер присоединяется к прибору. Затем нажимается кнопка ON. Прибор включается и стрелками выбирается программа 1 или 4 СПИНА, нажимается кнопка М. Выбирается стрелками время 10 мин, повторным нажатием кнопки М, время устанавливается. Нажимается кнопка START. Подбирается нужный уровень мощности («+» мощность увеличивается, «-» мощность уменьшается). Время работы на 1 или 4 программе 10 мин. Затем стрелками выбирается программа 2 или 5 СПИНА, нажимается кнопка М. Выбирается стрелками время 10 мин, повторным нажатием кнопки М, время устанавливается. Нажимается кнопка START. Подбирается нужный уровень мощности («+» мощность увеличивается, «-» мощность уменьшается). Время работы на 2 или 5 программе 10 мин. Стрелками выбирается программа 3 или 6 СПИНА, нажимается кнопка М. Выбирается стрелками время 10 мин, повторным нажатием кнопки М, время устанавливается. Нажимается кнопка START. Подбирается нужный уровень мощности («+» мощность увеличивается, «-» мощность уменьшается). Время работы на третьей программе 10 мин. Следующим нажатием кнопки на OFF прибор выключается.

Занятия на тренажёре можно проводить каждый день утром и вечером по 30 мин. Но после 10 дней занятий нужно сделать перерыв несколько дней, так как работу с таким мощным миостимулятором можно приравнять к серьёзным физическим нагрузкам.



Грудная зона

ПРАВИЛЬНОЕ
расположение



Нижняя зона

ПРАВИЛЬНОЕ
расположение



НЕПРАВИЛЬНОЕ
расположение

Массаж ягодиц у женщин с помощью этого электрода прекрасно подходит для профилактики женских гинекологических заболеваний, связанных с застоем венозной крови в мышцах дна малого таза, а так же служит для расщепления жира в области бедер и ягодиц.

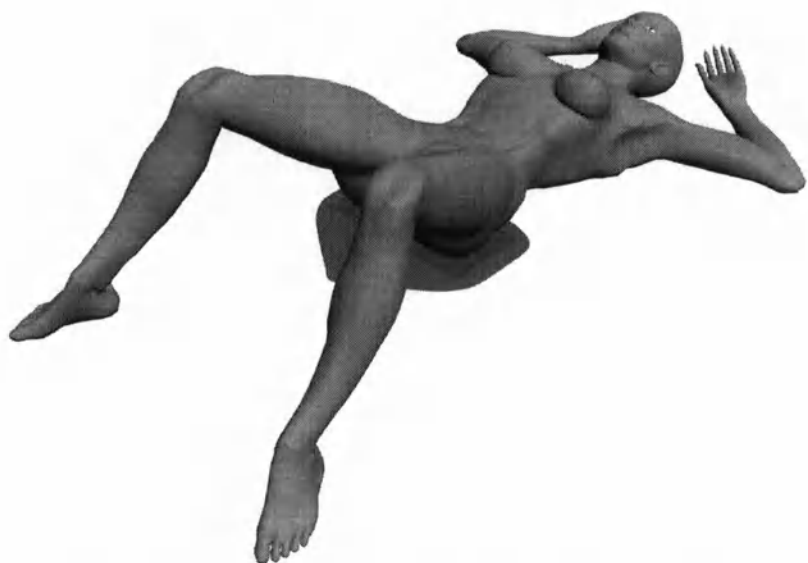
Массаж ягодиц у женщин, на электроде лепесток происходит следующим образом. Хлопчатобумажная поверхность электрода обильно смачивается теплой водой. Вода является основным проводником, поэтому хорошо смоченная поверхность позволяет делать мышечные сокращения комфортными и не вызывать неприятных и болезненных ощущений. Затем электрод кладётся сухой поверхностью вниз, а женщина ложится на спину, располагая ягодицы на мокрой поверхности электрода. Во время действия сигнала можно перемещаться на электроде, находя комфортные положения для сокращения мышц.

Электрод через провод и штекер присоединяется к прибору. Затем нажимается кнопка ON. Прибор включается и стрелками выбирается программа 1 ЯГОДИЦЫ, нажимается кнопка М. Выбирается стрелками время 10 мин, повторным нажатием кнопки М, время устанавливается. Нажимается кнопка START. Подбирается нужный уровень мощности («+» мощность увеличивается, «-» мощность уменьшается). Время работы на 1 программе 10. Затем стрелками выбирается программа 2 ЯГОДИЦЫ, нажимается кнопка М. Выбирается стрелками время 10 мин, повторным нажатием кнопки М, время устанавливается. Нажимается кнопка START. Время работы на второй программе 10 мин. Стрелками выбирается программа 3 ЯГОДИЦЫ, нажимается кнопка М. Выбирается стрелками время 10 мин, повторным нажатием кнопки М, время устанавливается. Нажимается кнопка START. Подбирается нужный уровень мощности («+» мощность увеличивается, «-» мощность уменьшается). Время работы на третьей программе 10 мин. Следующим нажатием кнопки на OFF прибор выключается.

Кнопка	Выбирается программа	М время работы	Кнопка	Регулируется мощность: «+» увеличивается, «-» уменьшается	Кнопка	Кнопка
ON	1 ЯГОДИЦЫ	10 мин	START	Подбирается нужный уровень мощности	STOP	
	2 ЯГОДИЦЫ	10 мин	START	Подбирается нужный уровень мощности	STOP	
	3 ЯГОДИЦЫ	10 мин	START	Подбирается нужный уровень мощности	STOP	OFF

Занятия на тренажёре можно проводить каждый день утром и вечером по 30 мин. Но после 10 дней занятий нужно сделать перерыв несколько дней, так как работу с таким мощным миостимулятором можно приравнять к серьёзным физическим нагрузкам.





Массажа ступней ног с помощью этого электрода - это профилактика образования тромбов в сосудах икроножных мышц, снятие болей, связанных с образованиями на ногах шпор, улучшение мышечного тонуса ног.

Массаж ступней на электроде лепесток происходит следующим образом. Хлопчатобумажная поверхность электрода обильно смачивается теплой водой. Вода является основным проводником, поэтому хорошо смоченная поверхность позволяет делать мышечные сокращения комфортными и не вызывать неприятных и болезненных ощущений. Затем электрод кладётся сухой поверхностью вниз, а на мокрую поверхность равномерно располагаются голые ступни. Человек находится в положении сидя. Зона воздействия сигнала должна равномерно проходить по обеим ногам. Мощность сигнала должна вызывать комфортные сокращения.

Электрод через провод и штекер присоединяется к прибору. Затем нажимается кнопка ON. Прибор включается и стрелками выбирается программа 1 СТУПНИ, нажимается кнопка М. Выбирается стрелками время 15 мин, повторным нажатием кнопки М, время устанавливается. нажимается кнопка START. Подбирается нужный уровень мощности («+» мощность увеличивается, «-» мощность уменьшается). Время работы на первой программе 15 мин. Затем стрелками выбирается программа 2 СТУПНИ, нажимается кнопка М. Выбирается стрелками время 15 мин, повторным нажатием кнопки М, время устанавливается. нажимается кнопка START. Подбирается нужный уровень мощности («+» мощность увеличивается, «-» мощность уменьшается). Время работы на второй программе 15 мин. Следующим нажатием кнопки на OFF прибор выключается.

Занятия на тренажёре можно проводить каждый день утром и вечером по 30 мин. Но после 10 дней занятий нужно сделать перерыв несколько дней, так как работу с таким мощным миостимулятором можно приравнять к серьёзным физическим нагрузкам.



Электрод «Седло» - это специальный электрод для массажа простаты. Занятия на электроде волна происходят следующим образом. Мужчина занимает положение сидя. Хлопчатобумажная поверхность электрода обильно смачивается теплой водой. Вода является основным проводником и хорошо смоченная поверхность делает мышечные сокращения комфортными и не вызывает неприятных и болезненных ощущений. Затем электрод кладётся сухой поверхностью вниз, а мокрая поверхность соприкасается с голыми ягодицами.



Во время действия сигнала можно перемещаться на электроде, находя комфортные положения для сокращения мышц лобково- копчиковой зоны. Они во время сокращений участвует в массаже простаты.

Электрод через провод и штекер присоединяется к прибору. Затем нажимается кнопка ON. Прибор включается и стрелками выбирается программа 1 ПРОСТАТА, нажимается кнопка М. Выбирается стрелками время 15 мин, повторным нажатием кнопки М, время устанавливается. Нажимается кнопка START. Подбирается нужный уровень мощности («+» мощность увеличивается, «-» мощность уменьшается). Время работы на первой программе 15 мин. Нажимается кнопка STOP. Затем стрелками выбирается программа 2 ПРОСТАТА, нажимается кнопка М. Выбирается стрелками время 15 минут, повторным

нажатием кнопки М, время устанавливается. Нажимается кнопка START. Подбирается нужный уровень мощности

(«+» мощность увеличивается, «-» мощность уменьшается). Время работы на второй программе 15 мин. Нажимается кнопка STOP. Следующим нажатием кнопки на OFF прибор выключается.

Кнопка	Выбирается программа	М время работы	Кнопка	Регулируется мощность: «+» увеличивается, «-» уменьшается	Кнопка	Кнопка
ON	1 ПРОСТАТА	15 мин	START	Подбирается нужный уровень мощности	STOP	
	2 ПРОСТАТА	15 мин	START	Подбирается нужный уровень мощности	STOP	OFF

Занятия на тренажёре можно проводить каждый день утром и вечером по 30 мин. Но после 10 дней занятий нужно сделать перерыв несколько дней, так как работу с таким мощным миостимулятором можно приравнять к серьёзным физическим нагрузкам.



Электрод «Колено» предназначен для массажа мышц и связок коленного сустава. Это позволяет бороться с воспалительными процессами колена. Занимающийся находится в положение сидя. Хлопчатобумажная поверхность электрода обильно смачивается теплой водой. Вода является основным проводником и хорошо смоченная поверхность делает мышечные сокращения комфортными и не вызывает неприятных и болезненных ощущений. Затем мокрой поверхностью электрода охватывается голое колено. Электрод застёгивается на липу.



Во время действия сигнала можно перемещать электрод, находя комфортные положения для сокращения мышц. Если у вас два электрода колена, то через двойник можно присоединять одновременно два электрода на обе ноги.

Электрод через провод и штекер присоединяется к прибору. Затем нажимается кнопка ON. Прибор включается и стрелками выбирается программа 1 КОЛЕНО, нажимается кнопка М. Выбирается стрелками время 15 мин, повторным нажатием кнопки М, время устанавливается. Нажимается кнопка START. Подбирается нужный уровень мощности («+» мощность увеличивается, «-» мощность уменьшается). Время работы на первой программе 15 мин. Нажимается кнопка STOP. Затем стрелками выбирается программа 2 КОЛЕНО, нажимается кнопка М. Выбирается стрелками время 15 минут, повторным нажатием кнопки М, время устанавливается. Нажимается кнопка START. Подбирается нужный уровень мощности («+» мощность увеличивается, «-» мощность уменьшается). Время работы на второй программе 15 мин. Нажимается кнопка STOP. Следующим нажатием кнопки на OFF прибор выключается.

Кнопка	Выбирается программа	М время работы	Кнопка	Регулируется мощность: «+» увеличивается, «-» уменьшается	Кнопка	Кнопка
ON	1 КОЛЕНО	15 мин	START	Подбирается нужный уровень мощности	STOP	
	2 КОЛЕНО	15 мин	START	Подбирается нужный уровень мощности	STOP	OFF

Занятия на тренажёре можно проводить каждый день утром и вечером по 30 мин. Но после 10 дней занятий нужно сделать перерыв несколько дней, так как работу с таким мощным миостимулятором можно приравнять к серьёзным физическим нагрузкам.



Электрод «Плечо» предназначен для массажа мышц и связок плечевого сустава. Программа помогает бороться с воспалительными и болевыми процессами плеча. Занимающийся находится в положение сидя. Хлопчатобумажная поверхность электрода обильно смачивается теплой водой. Вода является основным проводником и хорошо смоченная поверхность делает мышечные сокращения комфортными и не вызывает неприятных и болезненных ощущений. Затем мокрой поверхностью электрода охватывается голое плечо. Электрод застёгивается на липы.



Во время действия сигнала можно перемещать электрод, находя комфортные положения для сокращения мышц. Если у вас два электрода плечо, то через двойник можно присоединять одновременно оба электрода.

Электрод через провод и штекер присоединяется к прибору. Затем нажимается кнопка ON. Прибор включается и стрелками выбирается программа 1 ПЛЕЧО, нажимается кнопка М. Выбирается стрелками время 15 мин, повторным нажатием кнопки М, время

устанавливается. Нажимается кнопка START. Подбирается нужный уровень мощности («+» мощность увеличивается, «-» мощность уменьшается). Время работы на первой программе 15 мин. Нажимается кнопка STOP. Затем стрелками выбирается программа 2 ПЛЕЧО, нажимается кнопка М. Выбирается стрелками время 15 минут, повторным нажатием кнопки М, время устанавливается. Нажимается кнопка START. Подбирается нужный уровень мощности («+» мощность увеличивается, «-» мощность уменьшается).

Время работы на второй программе 15 мин. Нажимается кнопка STOP. Следующим нажатием кнопки на OFF прибор выключается.

Кнопка	Выбирается программа	М время работы	Кнопка	Регулируется мощность: «+» увеличивается, «-» уменьшается	Кнопка	Кнопка
ON	1 ПЛЕЧО	15 мин	START	Подбирается нужный уровень мощности	STOP	
	2 ПЛЕЧО	15 мин	START	Подбирается нужный уровень мощности	STOP	OFF

Занятия на тренажёре можно проводить каждый день утром и вечером по 30 мин. Но после 10 дней занятий нужно сделать перерыв несколько дней, так как работу с таким мощным миостимулятором можно приравнять к серьёзным физическим нагрузкам.



Электрод «Бедро» предназначен для массажа четырёхглавой или двуглавой мышцы бедра. Программа способствует выведению молочной кислоты, а так же восстановлению после травм. Занимающийся находится в положение сидя. Хлопчатобумажная

поверхность электрода обильно смачивается теплой водой. Вода является основным проводником и хорошо смоченная поверхность делает мышечные сокращения комфортными и не вызывает неприятных и болезненных ощущений. Затем мокрой поверхностью электрода охватывается голое бедро. Электрод застёгивается на липы.

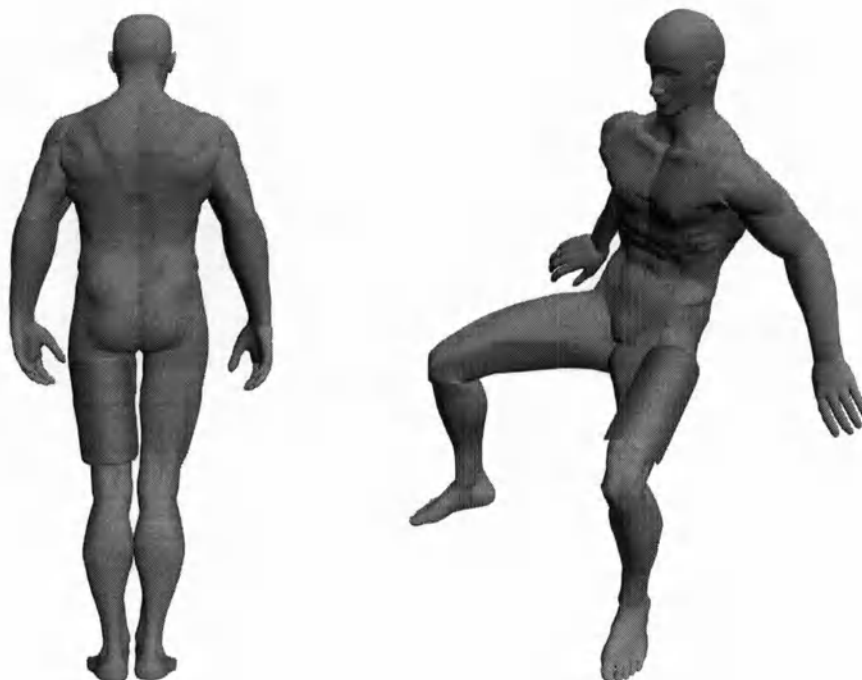


Во время действия сигнала можно перемещать электрод, находя комфортные положения для сокращения мышц. Если у вас два электрода бедро, то через двойник можно присоединять одновременно оба электрода.

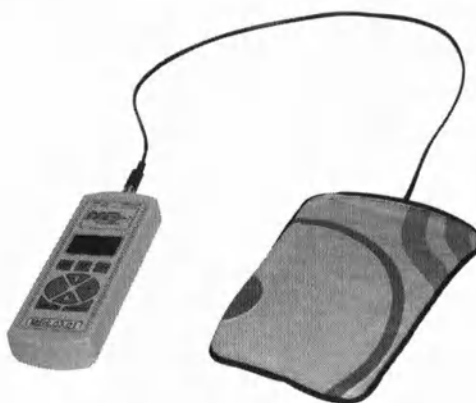
Электрод через провод и штекер присоединяется к прибору. Затем нажимается кнопка ON. Прибор включается и стрелками выбирается программа 1 БЕДРО, нажимается кнопка М. Выбирается стрелками время 15 мин, повторным нажатием кнопки М, время устанавливается. Нажимается кнопка START. Подбирается нужный уровень мощности («+» мощность увеличивается, «-» мощность уменьшается). Время работы на первой программе 15 мин. Нажимается кнопка STOP. Затем стрелками выбирается программа 2 БЕДРО, нажимается кнопка М. Выбирается стрелками время 15 минут, повторным нажатием кнопки М, время устанавливается. Нажимается кнопка START. Подбирается нужный уровень мощности («+» мощность увеличивается, «-» мощность уменьшается). Время работы на второй программе 15 мин. Нажимается кнопка STOP. Следующим нажатием кнопки на OFF прибор выключается.

Кнопка	Выбирается программа	М время работы	Кнопка	Регулируется мощность: «+» увеличивается, «-» уменьшается	Кнопка	Кнопка
ON	1 НОГА	15 мин	START	Подбирается нужный уровень мощности	STOP	
	2 НОГА	15 мин	START	Подбирается нужный уровень мощности	STOP	OFF

Занятия на тренажёре можно проводить каждый день утром и вечером по 30 мин. Но после 10 дней занятий нужно сделать перерыв несколько дней, так как работу с таким мощным миостимулятором можно приравнять к серьёзным физическим нагрузкам.



Электрод «Ахилл» предназначен для массажа и снятия гипертонуса икроножной мышцы, мышц предплечья, массажа области локтевого сустава. Программы рассчитаны на глубокое воздействие на мышцы.



Хлопчатобумажная поверхность электрода обильно смачивается теплой водой. Вода является основным проводником и хорошо смоченная поверхность делает мышечные сокращения комфортными и не вызывает неприятных и болезненных ощущений. Затем мокрой поверхностью электрода охватывается нужная зона. Электрод застёгивается на липу.

Во время действия сигнала можно перемещать электрод, находя комфортные положения для сокращения мышц. Если у вас два электрода «Ахилл», то через двойник можно присоединять одновременно два электрода на обе области.

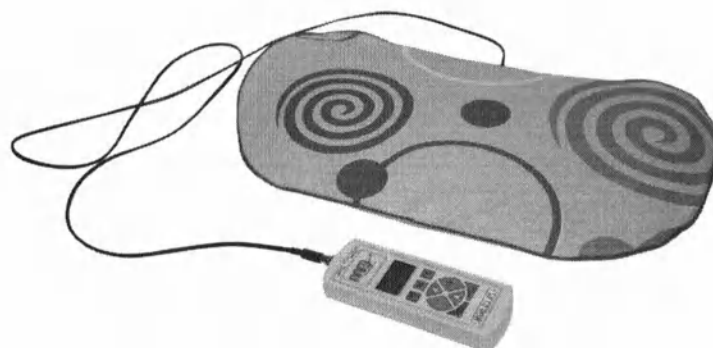
Электрод через провод и штекер присоединяется к прибору. Затем нажимается кнопка ON. Прибор включается и стрелками выбирается программа 1 АХИЛ, нажимается кнопка М. Выбирается стрелками время 20 мин, повторным нажатием кнопки М, время устанавливается. Нажимается кнопка START. Подбирается нужный уровень мощности («+» мощность увеличивается, «-» мощность уменьшается). Время работы на первой программе 15 мин. Нажимается кнопка STOP. Затем стрелками выбирается программа 2 АХИЛ, нажимается кнопка М. Выбирается стрелками время 20 минут, повторным нажатием кнопки М, время устанавливается. Нажимается кнопка START. Подбирается нужный уровень мощности («+» мощность увеличивается, «-» мощность уменьшается). Время работы на второй программе 20 мин. Нажимается кнопка STOP. Следующим нажатием кнопки на OFF прибор выключается.

Кнопка	Выбирается программа	М время работы	Кнопка	Регулируется мощность: «+» увеличивается, «-» уменьшается	Кнопка	Кнопка
ON	1 АХИЛ	20 мин	START	Подбирается нужный уровень мощности	STOP	
	2 АХИЛ	20 мин	START	Подбирается нужный уровень мощности	STOP	OFF

Занятия на тренажёре можно проводить каждый день утром или вечером по 40 мин. в день, но после 10 дней занятий нужно сделать перерыв несколько дней, так как работу с таким мощным миостимулятором можно приравнять к серьёзным физическим нагрузкам.



Электрод «Пресс» предназначен для массажа мышц живота, области тазобедренного сустава, снятия суставных болей, широкого массажа спины. Программы рассчитаны на глубокое воздействие сигнала.



Хлопчатобумажная поверхность электрода обильно смачивается теплой водой. Вода является основным проводником и хорошо смоченная поверхность делает мышечные сокращения комфортными и не вызывает неприятных и болезненных ощущений. Затем мокрой поверхностью электрода охватывается нужная зона. Электрод застёгивается на липу. Во время действия сигнала можно перемещать электрод, находя комфортные положения для сокращения мышц.

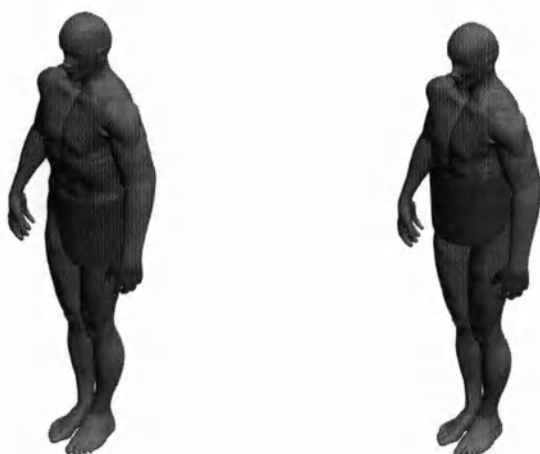
Электрод через провод и штекер присоединяется к прибору. Затем нажимается кнопка ON. Прибор включается и стрелками выбирается программа 1 ПРЕСС, нажимается кнопка М. Выбирается стрелками время 15 мин, повторным нажатием кнопки М, время устанавливается. Нажимается кнопка START. Подбирается нужный уровень мощности («+» мощность увеличивается, «-» мощность уменьшается). Время работы на первой программе 15 мин. Нажимается кнопка STOP. Затем стрелками выбирается программа 2 ПРЕСС, нажимается кнопка М. Выбирается стрелками время 15 минут, повторным нажатием кнопки М, время устанавливается. Нажимается кнопка START. Подбирается нужный уровень мощности («+» мощность увеличивается, «-» мощность уменьшается). Время работы на второй программе 15 мин. Нажимается кнопка STOP. Следующим нажатием кнопки на OFF прибор выключается.

Кнопка	Выбирается программа	М время работы	Кнопка	Регулируется мощность: «+» увеличивается, «-» уменьшается	Кнопка	Кнопка
ON	1 ПРЕСС	15 мин	START	Подбирается нужный уровень мощности	STOP	
	2 ПРЕСС	15 мин	START	Подбирается нужный уровень мощности	STOP	OFF

Программа предназначена для массажа тазобедренного сустава и снятия суставных болей в области таза.

Кнопка	Выбирается программа	М время работы	Кнопка	Регулируется мощность: «+» увеличивается, «-» уменьшается	Кнопка	Кнопка
ON	1 БЕДРО	15 мин	START	Подбирается нужный уровень мощности	STOP	
	2 БЕДРО	15 мин	START	Подбирается нужный уровень мощности	STOP	OFF

Занятия на тренажёре можно проводить каждый день утром и вечером по 30 мин. Но после 10 дней занятий нужно сделать перерыв несколько дней, так как работу с таким мощным миостимулятором можно приравнять к серьёзным физическим нагрузкам.



Электрод «Волна» предназначен для решения сексуальных проблем у женщин. Во все времена в сексуальной жизни ценилась способность женщины владеть своими интимными мышцами. Учитывая гиподинамический образ жизни, современная женщина часто не владеет этим навыком. В результате эти мышцы даже во время полового акта пассивны. Невозможность женщины управлять своими интимными мышцами, чувствовать их работу приводит, как правило, к пассивному поведению во время секса. Любая мышца нашего организма, не сокращаясь в должной мере, дряхлеет и атрофируется.



Специальное положение женщины на электроде Горка с прогибом позволяет обучиться навыку сокращения интимных мышц. Если женщина делает упражнения одна для улучшения кровоснабжения интимных мышц и обучения навыкам их сокращения и расслабления, то занятия проходят следующим образом. Хлопчатобумажная поверхность электрода обильно смачивается. Женщина ложится на спину, располагая электрод под ягодицами (выступ на электроде размещён между ягодицами).

Электрод через провод и штекер присоединяется к прибору. Затем нажимается кнопка ON. Прибор включается и стрелками выбирается программа 1 ЯГОДИЦЫ, нажимается кнопка М.

Выбирается стрелками время 15 мин, повторным нажатием кнопки М, время устанавливается. Нажимается кнопка START. Подбирается нужный уровень мощности («+» мощность увеличивается, «-» мощность уменьшается). Время работы на первой программе 15 мин. Нажимается кнопка STOP. Затем стрелками выбирается программа 2 ЯГОДИЦЫ, нажимается кнопка М. Выбирается стрелками время 15 минут, повторным нажатием кнопки М, время устанавливается. Нажимается кнопка START. Подбирается нужный уровень мощности («+» мощность увеличивается, «-» мощность уменьшается). Время работы на второй программе 15 мин. Нажимается кнопка STOP. Следующим нажатием кнопки на OFF прибор выключается

Кнопка	Выбирается программа	М время работы	Кнопка	Регулируется мощность: «+» увеличивается, «-» уменьшается	Кнопка	Кнопка
ON	1 ЯГОДИЦЫ	15 мин	START	Подбирается нужный уровень мощности	STOP	
	2 ЯГОДИЦЫ	15 мин	START	Подбирается нужный уровень мощности	STOP	OFF

Занятия на тренажёре можно проводить каждый день утром или вечером по 30 мин., но после 10 дней занятий нужно сделать перерыв несколько дней, так как работу с таким мощным миостимулятором можно приравнять к серьёзным физическим нагрузкам



Если занятия проходят совместно с партнёром, то женщина занимает положение снизу на спине, ягодицами располагаясь на электроде, партнёр занимает положение сверху.

Электрод через провод и штекер присоединяется к прибору. Затем нажимается кнопка ON. Прибор включается и стрелками выбирается программа 4 или 5 ЯГОДИЦЫ, нажимается кнопка START. Подбирается нужный уровень мощности («+» мощность увеличивается, «-» мощность уменьшается). Нажимается кнопка STOP. Следующим нажатием кнопки на OFF прибор выключается. Занятия на тренажёре можно проводить каждый день.

Кнопка	Выбирается программа	Кнопка	Регулируется мощность: «+» увеличивается, «-» уменьшается	Кнопка	Кнопка
ON	4 ЯГОДИЦЫ	START	Подбирается нужный уровень мощности	STOP	
	5 ЯГОДИЦЫ	START	Подбирается нужный уровень мощности	STOP	OFF

Индивидуальный предприниматель



Маркелов В.Е.

