

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
ООО «АЛЪЯНС КАЧЕСТВА»



Балуева О.Ю.

2011 г.

М.п.

ИНСТРУКЦИЯ

по применению Массажеры пластмассовые Ляпко в следующих исполнениях:

МПЛ «Фараон»; МПЛ «Фараон-М»

(наименование изделия медицинского назначения)

Код ОКП 93 9679

1. НАЗНАЧЕНИЕ
2. ОСНОВНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ
3. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ
4. ПОДГОТОВКА К РАБОТЕ ИЗДЕЛИЯ
5. ПОРЯДОК РАБОТЫ ИЗДЕЛИЯ
6. ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ



1. НАЗНАЧЕНИЕ

Массажеры пластмассовые Ляпко в следующих исполнениях: МПЛ «Фараон»; МПЛ «Фараон-М» (в дальнейшем - массажеры), предназначены для проведения общего, сегментарного и точечного массажа различных частей тела, сочетающего в себе магнитотерапию (за счет вставок из постоянного магнита).

Область применения - терапия. Массажеры применяются в клиниках, больницах, поликлиниках, спортивной медицине, лечебно-профилактических и других медицинских учреждениях общего и специального профиля, а также для индивидуального применения.

2. ОСНОВНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Массажеры должны соответствовать требованиям настоящего нормативного документа (НД), ГОСТ Р 50444-92.

Класс безопасности:

Относится к 1 классу риска по классификации действующего в РФ административного регламента ГОСТ Р 51609.

Вид климатического исполнения УХЛ 4.2 по ГОСТ 15150.

На поверхности корпуса массажеров и вставок не допускаются:

- трещины, царапины, заусенцы загрязнения, расслоения материала;
- следы в местах соединения пресс-формы высотой более 0,3 мм и следы от литника высотой более 0,3 мм.

Выступающие поверхности вставок из постоянного магнита должны быть отполированы для открытия их окраски.

Форма выступающих из корпуса поверхностей вставок должна быть сферической. Вставки должны быть плотно закреплены в корпусе массажера. Люфт вставок не допускается.

Масса массажеров должна быть не более 0,1 кг.

Массажеры при транспортировании должны быть устойчивы к воздействию климатических факторов по ГОСТ 15150 для группы условий хранения 5.

Массажеры должны быть устойчивы к механическим воздействиям при транспортировании по ГОСТ 20790.

Наименование и условное обозначение массажеров согласно таблице 1.

Основные размеры должны соответствовать размерам указанным на рисунках А.1-А.2.

Таблица №1

Наименование и условное обозначение массажеров	Обозначение конструкторской документации	Номер рисунка
1	2	3
Массажер пластмассовый Ляпко без вставки – МПЛ «Фараон»	МПЛ 30942706.001	А. 1
Массажер пластмассовый Ляпко с вставкой из магнита - МПЛ «Фараон-М»	МПЛ 30942706.002	А. 2

Рисунки массажеров А.1-А.2

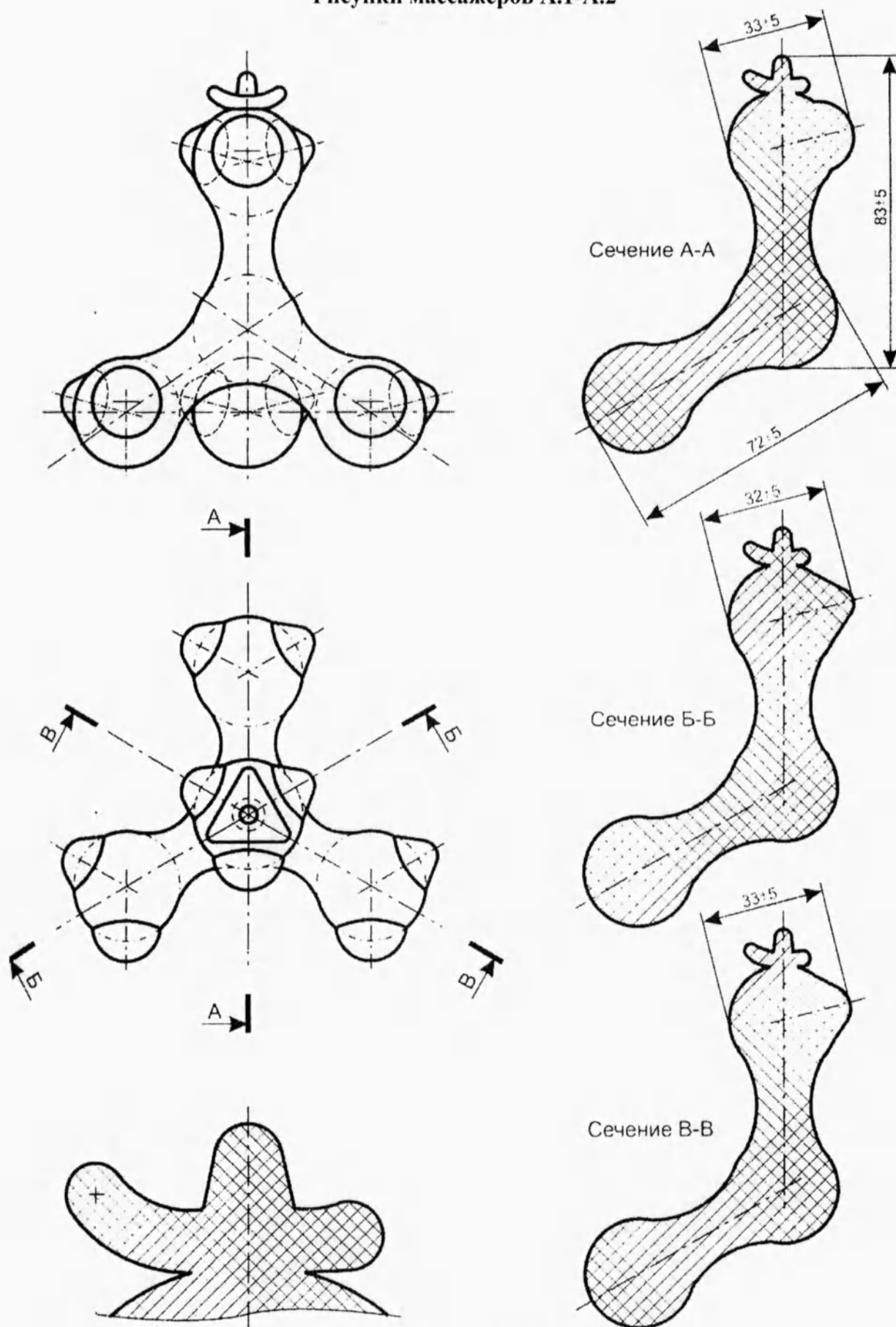


Рисунок А.1 – МПЛ «Фараон»

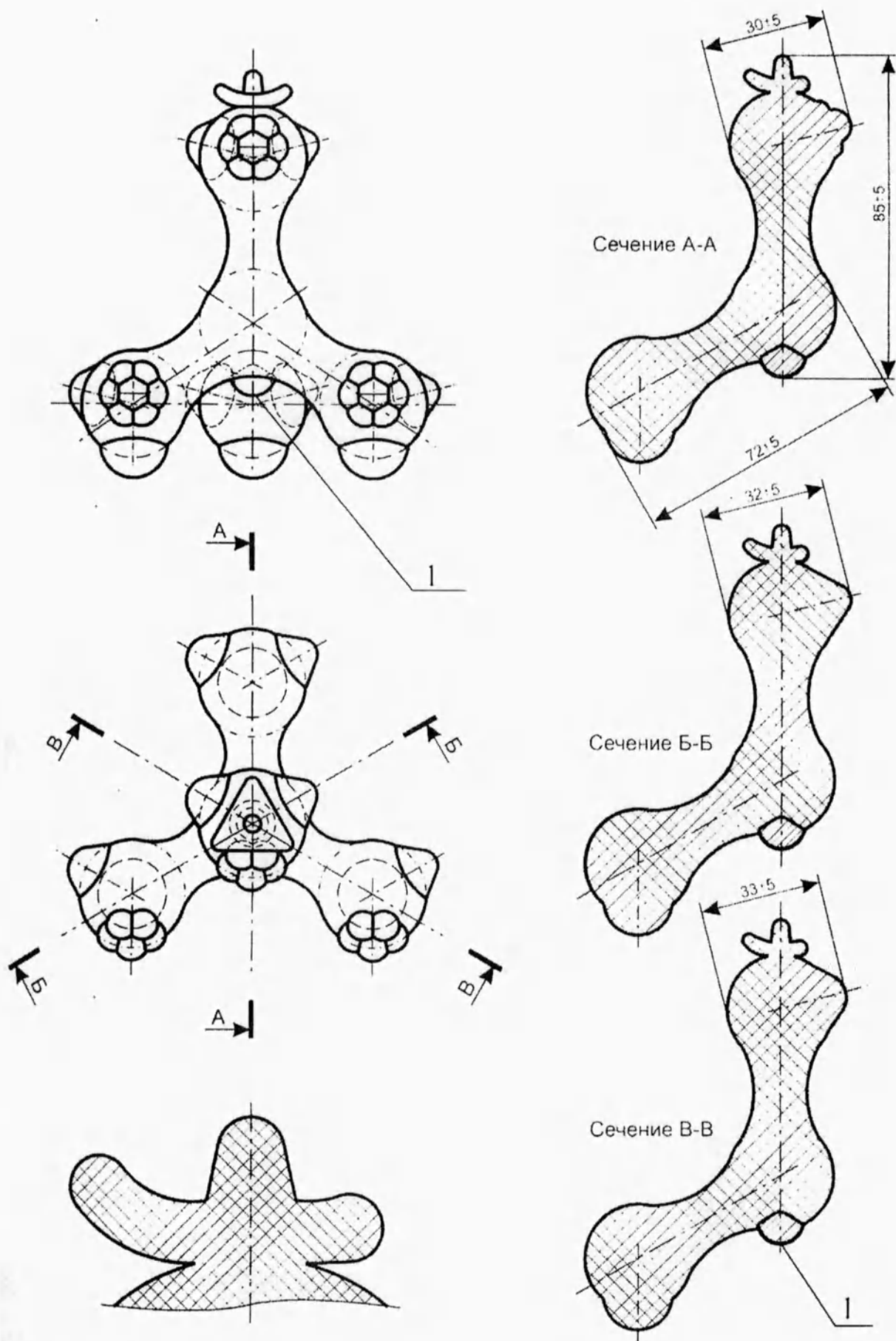


Рисунок А.2 – МПЛ «Фараон-М»

На рисунке А.3 приведен внешний вид изделия.



Рис.1. Внешний вид

Комплектность.

Комплект поставки массажеров должен соответствовать приведенному в таблице 2.

Таблица №2

Наименование	Обозначение конструкторской документации	Кол шт.
1 Массажер пластмассовый Ляпко МПЛ одного наименования	Согласно таблице 1	1
2 Эксплуатационная документация:		
- этикетка	МПЛ 30942706.00ЭТ	1
- инструкция по применению		1
3 Тара потребительская	МПЛ 30942706.01-03	1
Примечание - При нанесении текста этикетки на потребительскую тару этикетка в комплект поставки не входит.		

3. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Противопоказания:

- наличие искусственного водителя ритма (кардиостимулятора), при наличии магнита на изделии;
- острый тромбоз, аневризма сердца и крупных сосудов;
- выраженная гипотония;
- сложные нарушения сердечного ритма, пониженная частота пульса (брадикардия);
- гиперфункция щитовидной железы (тиреотоксикоз);
- онкологические заболевания;
- эпилепсия;
- возраст (не рекомендуется детям до 2 лет).

Не рекомендуется делать массаж:

- при наличии гнойничков (фурункулов) и других выраженных повреждений кожного покрова;
- в зоне увеличенных лимфатических узлов;
- при заболеваниях, сопровождающихся высокой температурой тела. Следовательно, назначение массажа должно быть строго индивидуально. При наличии заболеваний продолжительность сеанса и зону воздействия должен определять лечащий врач.

4. ПОДГОТОВКА К РАБОТЕ ИЗДЕЛИЯ

Перед началом использования изделие необходимо выполнить визуальный контроль изделия:

- проверить, возможно ли использование данного продукта;
- проверить, имеет ли продукт сколы, трещины;
- проверить, имеет ли продукт другие виды повреждений.

Проверка изделия во время обычного применения:

- Проверить, не проявляются ли признаки аллергических реакций, в местах соприкосновения изделия с кожей.

Применение данного изделия должно полностью соответствовать своему прямому назначению.

5. ПОРЯДОК РАБОТЫ ИЗДЕЛИЯ

Изделие необходимо, распаковать, освободив его от упаковочного материала. Проверить комплектность упаковки.

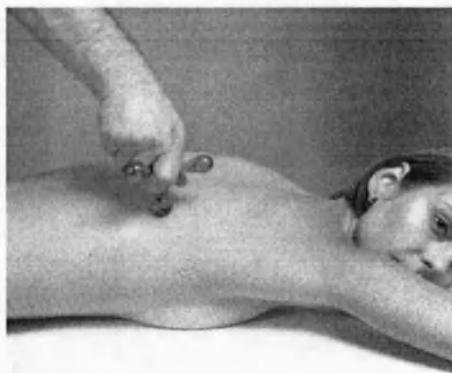
Перед началом применения необходимо вымыть и высушить руки.

Массажер позволяет осуществлять основные массажные приемы: поглаживания, растирания, поверхностные и глубокие разминания мышц, вибрационные движения. Сочетание в процессе массажа механического воздействия и нормализации электростатического потенциала тканей при легком поглаживании обладает лимфодренирующим, а так же приятным тонизирующим эффектом.

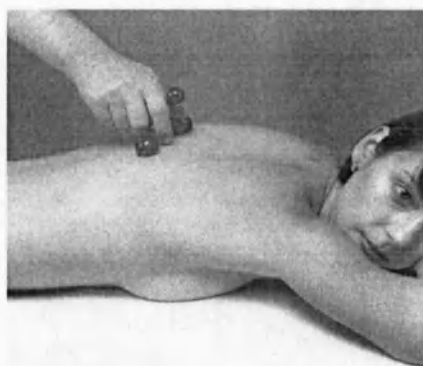
Для расслабляющего массажа изделие использовать следующим образом; поместите ножку массажера с маленьким шариком между указательным и средним пальцем руки, большой и безымянный пальцы лежат непосредственно на массажере или можно взять ножку изделия между большим и указательным пальцем, в зависимости от личных предпочтений.

Для усиления воздействия можно повернуть массажер таким образом, чтобы ножка с большим шариком была между указательным и средним пальцем.

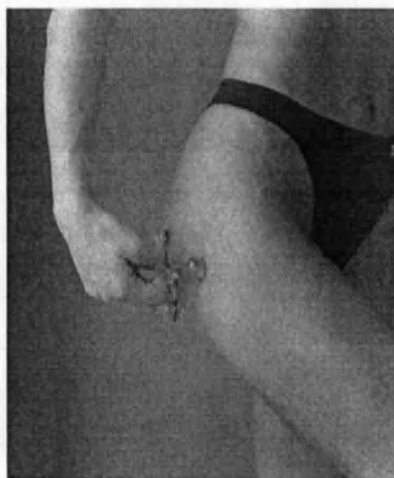
Наиболее сильное давление достигается при воздействии одним маленьким шариком (точечный массаж шиацу). Следует помнить, что прилагаемые усилия на массажер во время массажа должны быть такими, чтобы ощущения пациента были только приятными и комфортными.



Один шарик использовать для массажа отдельных мышечных групп, расположенных в труднодоступных местах (межреберные мышцы, мышцы кисти и стопы).



Одновременно два шарика использовать для массажа длинных мышц спины и мышечных групп голени, бедра, плеча, предплечья, дельтовидных мышц, околопозвоночных мышечных групп.



Использование двух шариков предназначены для проведения антицеллюлитного массажа. Перемещать массажер необходимо вверх от колена к бедру со средней интенсивностью. Этот вид массажа разрушает соединительно-тканых перегородки между жировыми клетками и активизирует кровообращение, в результате чего создаются условия для активизации объемных процессов и расщепления жира. Перед сеансом антицеллюлитного массажа необходимо разогреться с помощью ванны, душа или бани.

Одновременно три шарика использовать для массажа головы и для массажа больших поверхностей: широких мышц и крупных мышечных групп — широчайшей мышцы спины, мышц

лопатки, большой и малой грудных мышц, ягодичной группы мышц. Массаж выполнять круговыми движениями с низкой интенсивностью в зонах возникновения усталости, боли и т. д.

Массаж с помощью «короны» применяется на кистях рук и стопах, так как здесь имеются точки малого размера. Массаж выполнять путем нажатия на соответствующие точки. Массаж выполнять с различной интенсивностью. Для этого следует повернуть его таким образом, чтобы выбранные выступы массажера находились в районе рабочей поверхности. Чем острее выступы, тем более глубокий и интенсивный массаж они позволяют производить.

Зоны массажа: голова, шея, плечевой пояс, спина, грудь, поясница, ягодицы и живот, руки и ноги со всех сторон.

Массажер обеспечивает четыре вида интенсивности проведения сеанса:

Легкий массаж- это мягкое поверхностное массирование шарами с большими радиусами (основание пирамиды).

Более выраженный массаж осуществляется большими полусферами, расположенными на основных шарах; при этом происходит воздействие на поверхностные слои мышц.

Глубокий массаж выполняется конусовидными выступами с шаровидными вершинами: мышцы при этом прорабатываются на всю глубину.

Высокоэффективный массаж - наиболее интенсивный, служит для глубокой обработки мышц, связок и массажа до надкостницы; проводится самыми острыми — конусовидными — выступами.

Важно: массаж следует проводить через тонкую ткань или легкую одежду (исключая синтетическую ткань и кожаную одежду). Волосистую часть головы можно массировать непосредственно. Непосредственный массаж открытых участков тела возможен с применением различных массажных кремов. Время массажа от 5-15 минут 1-2 раза в день до еды или час спустя после еды, ежедневно или по потребности. При воспалительных заболеваниях и при повышенной температуре проводить массаж нельзя.

6. ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

6.1 Техническое обслуживание.

6.1.1 Изделие имеет полностью законченную конструкцию и не требует в процессе эксплуатации каких-либо вмешательств, за исключением механической очистки и(или) дезинфекции в соответствии с дезинфекционным режимом медицинского учреждения.

6.2. Маркировка.

Маркировка продукции наносится на товарную этикетку (ярлык) или непосредственно на потребительскую упаковку.

Маркировка должна содержать следующие данные:

- Наименование предприятия-изготовителя или его товарный знак;
- Наименование продукции;
- Размеры изделий;

- Номер серии;
- Срок годности;
- Указания по утилизации, при необходимости;
- Сведения о сертификации, при ее осуществлении.

Допускается приводить дополнительную информацию, в т.ч. рекламного характера.

Данные наносятся типографским способом или штампованием.

При маркировке транспортной тары могут наноситься манипуляционные знаки: «Беречь от влаги» и др.

Маркировочные данные могут одновременно наноситься на нескольких языках.

6.3. Транспортирование.

Массажеры транспортируют всеми видами транспорта в крытых транспортных средствах в соответствии с правилами перевозки грузов, действующими на данном виде транспорта.

Условия транспортировки массажеров - по группе условий хранения 5 по ГОСТ 15150.

6.4. Хранение.

Условия хранения по группе условий хранения 1 по ГОСТ 15150.

Не хранить вместе с загрязнениями или ядовитыми химикатами.

Средний срок хранения 3 года с даты изготовления.

6.5 Гарантии изготовителя.

Изготовитель гарантирует соответствие массажеров требованиям НД при соблюдении условий эксплуатации, транспортирования и хранения.

Гарантийный срок эксплуатации 1 год с даты продажи.

Средний срок хранения 3 года с даты изготовления.

Гарантия не распространяется на дефекты, которые возникли в результате использования изделий, несоответствующего её прямому назначению.

Гарантийная замена осуществляется в случае, если выявленный в течение гарантийного срока дефект является заводским браком. Если выявленный дефект возник по вине клиента, или каких-либо третьих лиц и привел к технической неисправности, данное изделие снимается с гарантии и соответствующая запись делается в гарантийном талоне..

6.6 Сведения о рекламациях.

В случае возникновения дефекта изделий в период действия гарантийных обязательств, а также обнаружения некомплектности при ее первичной приемке, владелец должен направить заявку в адрес организации-продавца на замену в соответствии с формой №1.

Форма №1.

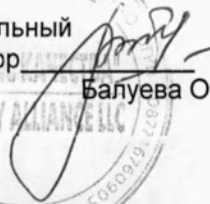
Адрес, по которому должен прибыть представитель компании, осуществляющей гарантийное обслуживание, номер телефона;		
Дата обнаружения дефекта	Краткое содержание дефекта	Дата, направления рекламации

Производитель: ООО «Ляпко», Украина,
85630, Донецкая область, Марьинский район, г. Красногоровка, м-н Солнечный, 8-21,
Тел/факс: +38 (062) 332-01-48.

Поставщик: _____

Для заметок

Всего пронумеровано,
прошнуровано и скреплено
печатью 11 (одиннадцать) лист(ов)

Генеральный
директор 
Балуева О.Ю.

