

у^ » -7 2012 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по применению Устройства аппликационные Лхпко

(гаименовшнеизделия медицинскогошжачшия)

КодСЖП 94 4490

1. НАЗНАЧЕНИЕ
2. ОСНОВНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ
3. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ
4. ПОДГОТОВКА К РАБОТЕ ИЗДЕЛИЯ
5. ПОРЯДОК РАБОТЫ ИЗДЕЛИЯ
6. ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

1. НАЗНАЧЕНИЕ

Устройства аппликационные Ляпко (в дальнейшем - изделия), предназначены для поверхностной неинвазивной множественной акупунктуры путем рефлекторного и гальванического воздействия на различные участки тела человека. Гальваническое действие создается за счет использования в изделиях игл из металлов с разными электрохимическими потенциалами, которые создают в эпидерме человека пространственное сложное гетерогенное электрическое поле.

Область применения - терапия. Устройства Ляпко применяются в клиниках, больницах, поликлиниках, физиотерапевтических кабинетах, спортивной медицине, лечебно-профилактических и других медицинских учреждениях общего и специального профиля, а также для индивидуального применения.

2. ОСНОВНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Устройства Ляпко должны соответствовать требованиям настоящего нормативного документа (НД) и ГОСТ Р 50444-92.

Класс безопасности:

Относится к 1 классу риска по классификации действующего в РФ административного регламента ГОСТ Р 51609.

Вид климатического исполнения УХЛ 4.2 по ГОСТ 15150 с верхним пределом рабочей температуры 40 °С.

Поверхность игл устройств Ляпко гладкая без заусенцев, механических повреждений и загрязнений.

Иглы устройств Ляпко крепко держатся в резиновой основе и не выступают на нерабочей поверхности.

Рабочая поверхность резиновой основы без механических повреждений, наплывов, включений, раковин. На нерабочей поверхности резиновой основы механических повреждений нет.

Поверхность рукоятки гладкая без заусенцев, механических повреждений.

Параметры шероховатости поверхности соответствуют ГОСТ 2789:

- Игл (кроме плоскости заточки) $R_a < 0,63$ мкм;
- Плоскости заточки игл $R_a < 1,6$ мкм;
- Держателя $R_z < 20$ мкм.

Металлические и неметаллические неорганические покрытия деталей устройств Ляпко соответствуют требованиям ГОСТ 9,303 для климатического исполнения УХЛ 4.2.

Валик устройств Ляпко вращается свободно, без заеданий.

Изделия устойчивы к дезинфекции химическим методом по ОСТ 42-21-2 трех процентным раствором перекиси водорода по ГОСТ 177, смешанного с 0,5 процентным раствором моющего средства типа «Лотос» по ГОСТ 2972.

Условия эксплуатации в части климатических воздействий: УХЛ 4.2 ГОСТ 15150-69, а рабочая часть исполнения У6 ГОСТ Р 50444-92.

Изделия при транспортировании устойчивы к воздействию климатических факторов по

гост 15150 для группы условий хранения 5.

Изделия устойчивы к механическим воздействиям при транспортировке для изделий группы 1 по ГОСТ Р 50444-92.

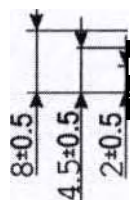
Средний срок хранения составляет не менее 1 года.

Наименование и условное обозначение изделий согласно таблице 1.

Основные размеры изделий соответствуют размерам, указанным на рисунках Б.1-Б.10.

		Таблица №1
Наименование и условное обозначение устройств Ляпко	Обозначение конструкторской документации	Номер рисунка
1	2	3
1. Устройство аппликационное Ляпко плоское УАЛП:		
Устройство аппликационное Ляпко с шагом 7,0 мм УАЛП «Коврик большой» 7,0	УАЛП 60511923.001	
Устройство аппликационное Ляпко с шагом 6,8 мм УАЛП «Коврик» 6,8	УАЛП 60511923.002	
Устройство аппликационное Ляпко с шагом 6,2 мм УАЛП «Квадро» 6,2	УАЛП 60511923.003	
Устройство аппликационное Ляпко с шагом 6,2 мм УАЛП «Двойной» 6,2	УАЛП 60511923.004	
Устройство аппликационное Ляпко с шагом 6,2 мм УАЛП «Одинарный» 6,2	УАЛП 60511923.005	
Устройство аппликационное Ляпко с шагом 6,2 мм УАЛП «Дуэт» 6,2	УАЛП 60511923.006	
Устройство аппликационное Ляпко с шагом 6,2 мм УАЛП «Спутник» 6,2	УАЛП 60511923.007	Б. 1
Устройство аппликационное Ляпко с шагом 6,0 мм УАЛП «Коврик малый» 6,0	УАЛП 605 И 923.008	
Устройство аппликационное Ляпко с шагом 5,8 мм УАЛП «Квадро» 5,8	УАЛП 60511923.009	
Устройство аппликационное Ляпко с шагом 5,8 мм УАЛП «Двойной» 5,8	УАЛП 60511923.010	
Устройство аппликационное Ляпко с шагом 5,8 мм УАЛП «Одинарный» 5,8	УАЛП 60511923.011	
Устройство аппликационное Ляпко с шагом 5,8 мм УАЛП «Дуэт» 5,8	УАЛП 60511923.012	
Устройство аппликационное Ляпко с шагом 5,8 мм УАЛП «Спутник» 5,8	УАЛП 60511923.013	

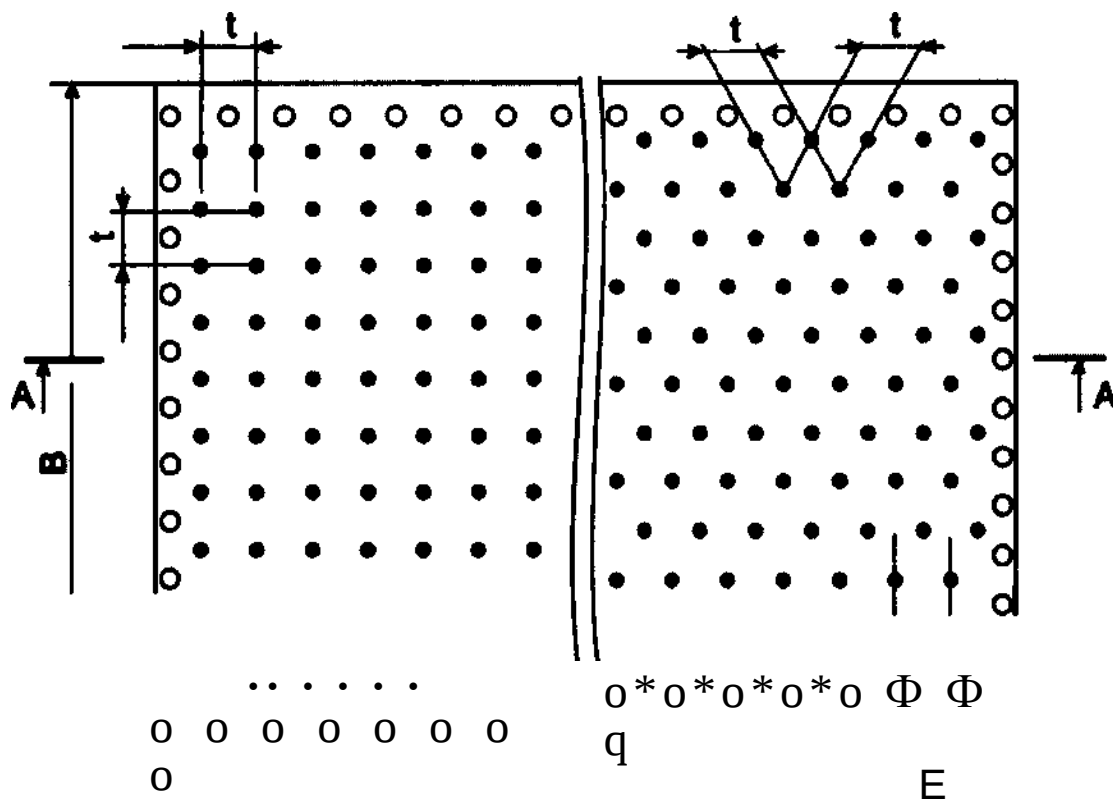
Наименование и условное обозначение устройств Липко	Обозначение конструкторской документации	Номер рисунка
1	2	3
Устройство аппликационное Ляпко с шагом 5,8 мм УАЛП Пояс «Спутник» 5,8	УАЛП 60511923.014	Б.2
Устройство аппликационное Ляпко с шагом 5,0 мм УАЛП «Ромашка» 5,0	УАЛП 60511923.015	Б.3
Устройство аппликационное Ляпко с шагом 5,0 мм УАЛП «Стелька» 5,0	УАЛП 60511923.016	Б.4
Устройство аппликационное Ляпко с шагом 4,9 мм УАЛП «Квадро» 4,9	УАЛП 60511923.017	Б.1
Устройство аппликационное Ляпко с шагом 4,9 мм УАЛП «Дуэт» 4,9	УАЛП 60511923.018	
Устройство аппликационное Ляпко с шагом 4,9 мм УАЛП «Спутник» 4,9	УАЛП 60511923.019	
Устройство аппликационное Ляпко с шагом 4,9 мм УАЛП «Шанс» 4,9	УАЛП 60511923.020	
Устройство аппликационное Ляпко с шагом 4,3 мм УАЛП «Волшебная лента-1» 4,3	УАЛП 60511923.021	Б.5
Устройство аппликационное Ляпко с шагом 4,3 мм УАЛП «Волшебная лента-2» 4,3	УАЛП 60511923.022	Б.6
Устройство аппликационное Ляпко с шагом 4,3 мм УАЛП Пояс «Универсальный» 4,3	УАЛП 60511923.023	Б.7
Устройство аппликационное Ляпко с шагом 3,5 мм УАЛП «Малыш» 3,5	УАЛП 60511923.024	Б.1
Устройство аппликационное Ляпко с шагом 3,5 мм УАЛП Пояс «Малыш» 3,5	УАЛП 60511923.025	Б.2
2, Устройство аппликационное Ляпко цилиндрическое УАЛЦ;		
Устройство аппликационное Ляпко с шагом 3,5 мм УАЛЦ «Валик лицевой» 3,5	УАЛЦ 60511923.026	Б.8
Устройство аппликационное Ляпко с шагом 3,5 мм УАЛЦ «Валик универсальный» 3,5	УАЛЦ 60511923.027	
Устройство аппликационное Ляпко с шагом 3,5 мм УАЛЦ «Валик универсальный двойной» 3,5	УАЛЦ 60511923.028	Б.9
Устройство аппликационное Ляпко с шагом 3,5 мм УАЛЦ «Валик лицевой-М» 3,5	УАЛЦ 60511923.029	Б.10
Устройство аппликационное Ляпко с шагом 5,0 мм УАЛЦ «Валик большой» 5,0	УАЛЦ 60511923.030	Б.8



■»v*v v*y vyy X*Y **X** •t*X'

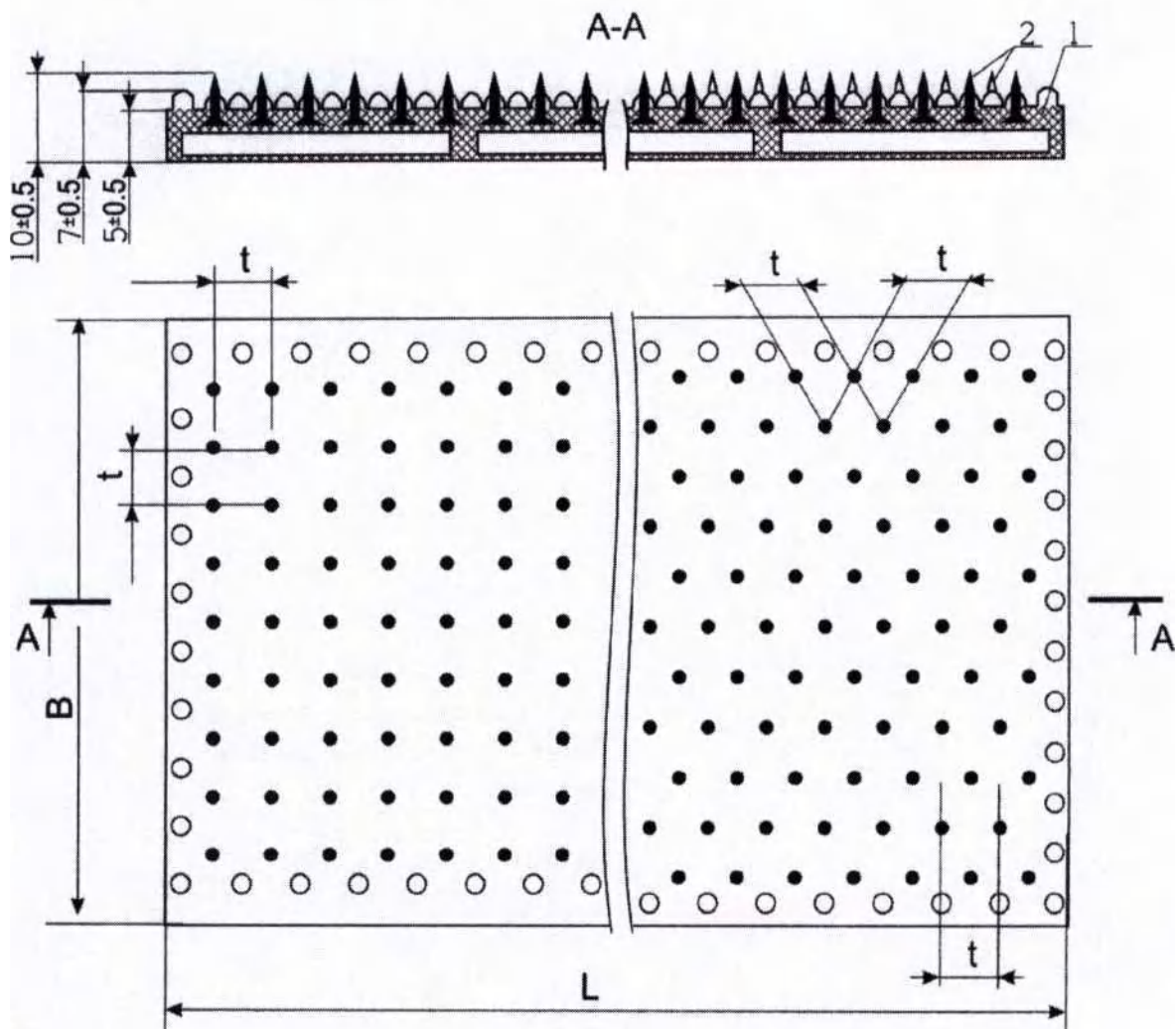
k h k k k h k k k k k k t k k

'♦K** ■

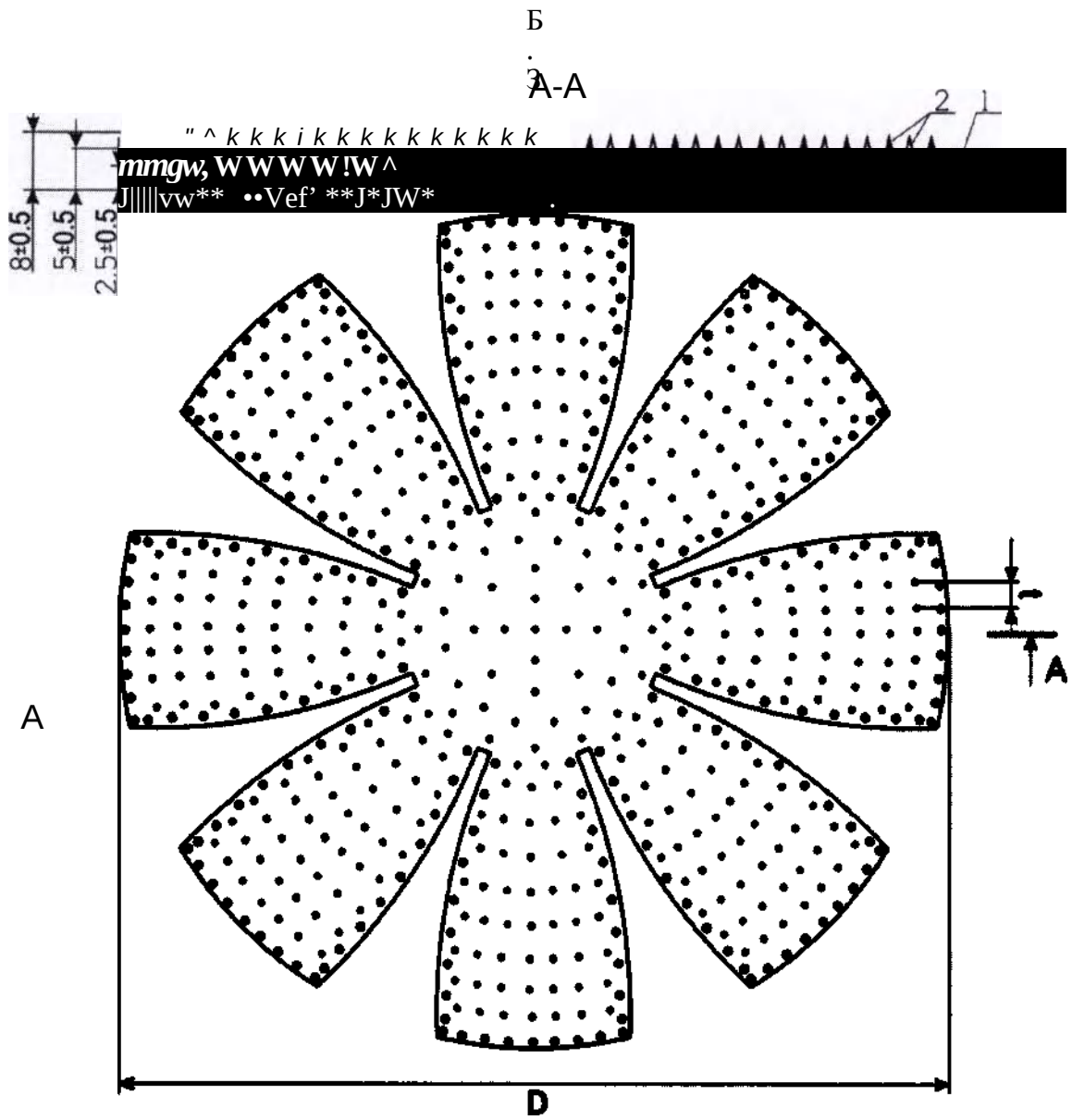


Условное обозначение	Шаг игл, t, мм	Длина L, мм	Ширина B, мм	Масса нетто не более, кг
УАЛП «Коврик большой» 7,0	7,0±0,5	480±20	275±10	1,000
УАЛП «Коврик» 6,8	6,8±0,5	462±20	248±10	0,850
УАЛП «Квадро» 6,2	6,2±0,5	471±20	118±5	0,400
УАЛП «Дюнной» 6,2	6,2±0,5	460±20	105±5	0,340
УАЛП «Однорядный» 6,2	6,2±0,5	230±10	105±5	0,170
УАЖ «Дуэт» 6,2	6,2±0,5	471±20	59±5	0,200
УАЛП «Спутник» 6,2	6,2±0,5	180±5	60±5	0,080
УАЛП «Коврик малый» 6,0	6,0±0,5	237±10	137±5	0,250
УАЖ «Квадро» 5,8	5,8±0,5	466±20	117±5	0,430
УАЖ «Двойной» 5,8	5,8±0,5	461±20	105±5	0,370
УАЛП «Однорядный» 5,8	5,8±0,5	230±10	105±5	0,190
УАЖ «Дуэт» 5,8	5,8±0,5	467±20	59±5	0,210
УАЖ «Спутник» 5,8	5,8±0,5	180±5	52±5	0,070
УАЖ «Квадро» 4,9	4,9±0,4	460±20	106±5	0,400
УАЖ «Дуэт» 4,9	4,9±0,4	460±20	53±5	0,200
УАЖ «Спутник» 4,9	4,9±0,4	230±10	53±5	0,100
УАЛП «Шанс» 4,9	4,9±0,4	229±10	105±5	0,200
УАЖ «Малыш» 3,5	3,5±0,3	84±5	36±5	0,030

Б.2

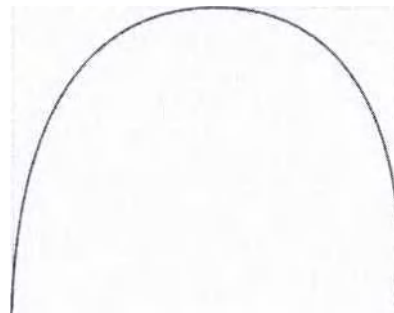
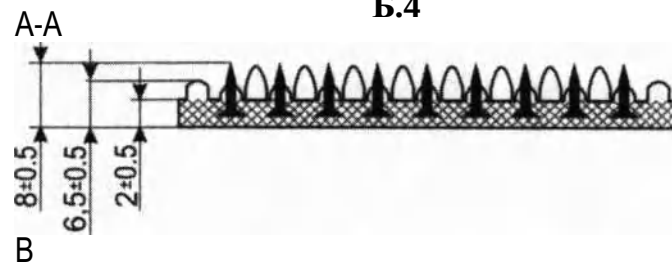


Условное обозначение	Длина одного сегмента L, мм				Масса нетто не более, кг
	Шаг игл, t, мм	Шаг игл, t, мм	Ширина B, мм	Шаг игл, t, мм	
УАЛП Пояс «Спутник» 5,8	5,8±0,5	182±5	50±5	0,100	
УАЛП Пояс «Малыш» 3,5	3,5±0,3	85±5	36±5	0,040	



Условное обозначение	Шаг игл, t, мм	Диаметр D, мм	Масса нетто не более, кг
УАЛП "Ромашка" 5,0	5,0±0,4	314±15	0,530

Б.4



И
тр
ж
»
1
Л

П
X
o
<e
o
w
X
»
X
Л
X
X
Л

u
%
?
o
V

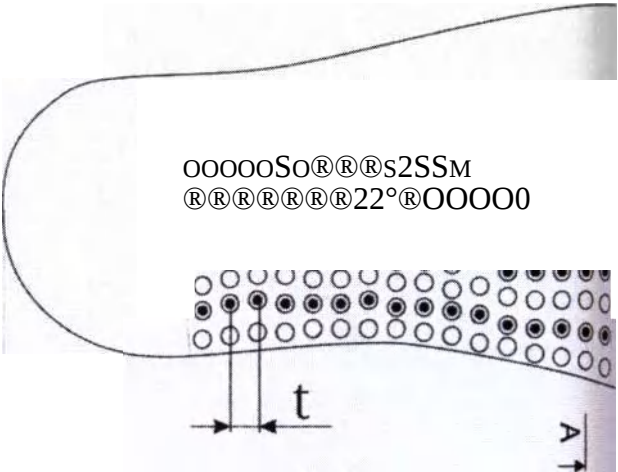
чГ*S»
s2
s ^
b

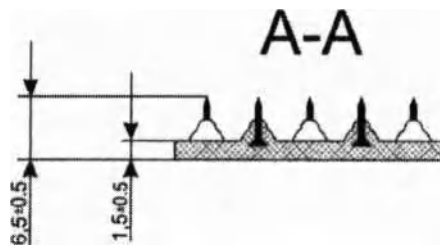
и
vo
oo
H-
U
v

aiX
A Sfi
s »

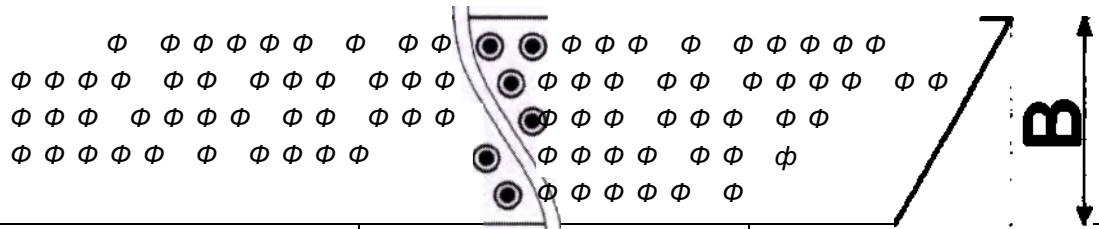
P_x
w 111
2 "B
i I

o
K i?^i
> X 5 »
O •Ч Л
v
o

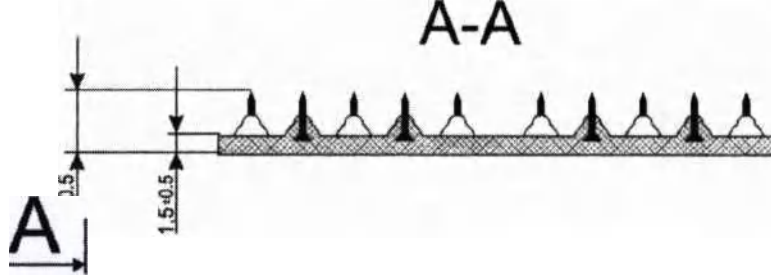




A

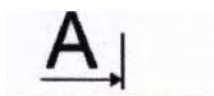
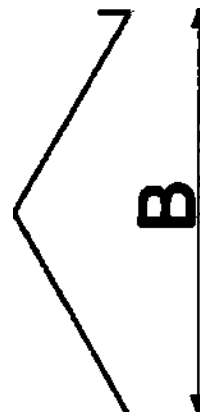


Условное обозначение	Шаг игл мм	Длина одного сегмента L, мм	Ширина мм	го не
УАЛП «Волшебная лента-1» 4,3	4,3±0,3	440±20	22±2	0,060



II

ф ® ф ф ф ф ф ф ^ ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф
 ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф \ ^ ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф
 ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф \ ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф
 ® ® ® ® ® ф ф ф ф ф ф ф \ ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф
 ф
 ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф // ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф
 ф ф ф ф ф ф ф / ^ ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф
 ф ф ф ф ф ф ф // ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф
 ф



Условное обозначение	Шаг игл, t, мм	Длина одного сегмента L, мм	Ширина B, мм	Масса нетто не более, кг
У АЛЛ «Волшебная лента-2» 4,3	4,3±0,3	440±20	44±2	0,120

II

A-A

.A-4s-AJLA-

AjLAAJC

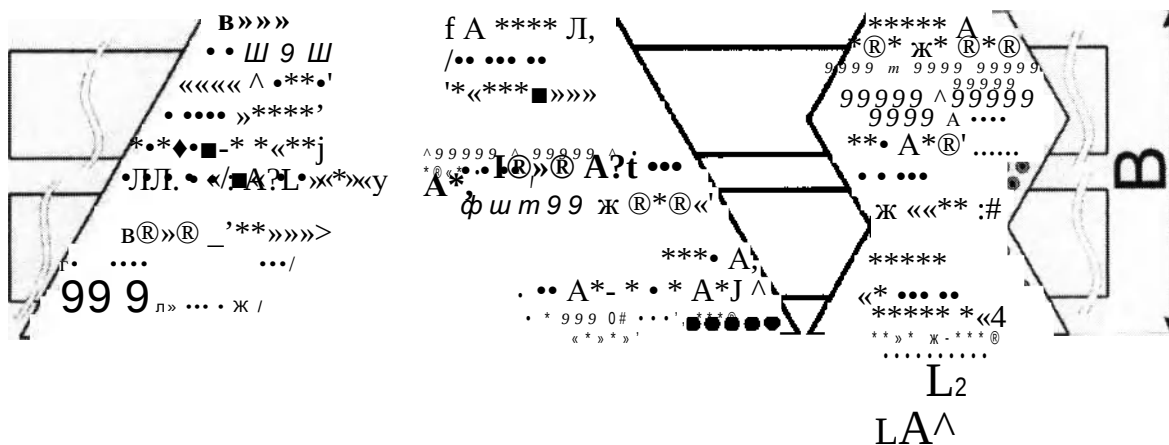
m ю
9

:

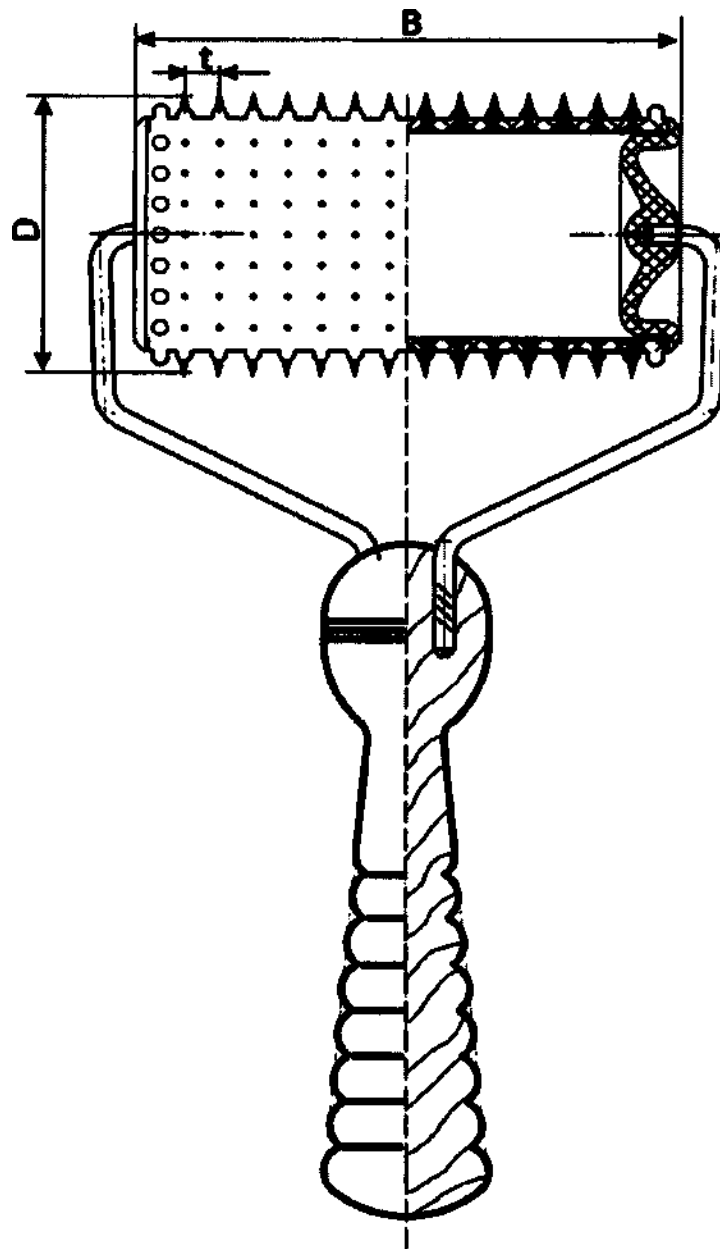
I (A^A
4
D
C
h

► ч1

LA



Условное обозначение	Шаг игл, t, мм	Длина L1, мм	Длина L2, мм	Ширина B, мм	Масса нетто не более, кг
УАЛП Пояс «Универсальный» 4,3	4,3±0,3	100±5	175±5	66±5	0,21



Телица Б.8

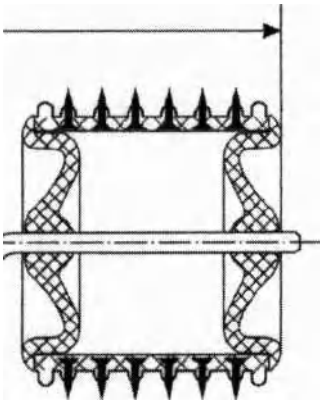
Условное обозначение	Шаг игл, t, мм	Диаметр D, мм	Ширина B, мм	Масса нетто не более, кг
УАЛЦ «Валик лицевой» 3,5	3,5±0,3	51±5	40±5	0,110
УАЛЦ «Валик универсальный»	3,5±0,3	51±5	72±5	0,180
УАЛЦ «Валик большой» 5,0	5,0±0,4	61±5	111±5	0,270

II

© ♦ • ♦ •
• • 0
0 * • •
• • * 0
--Q-Q-»-'- -nr-0 -
0 » • •
» •
» 0 |

^krrrfYW

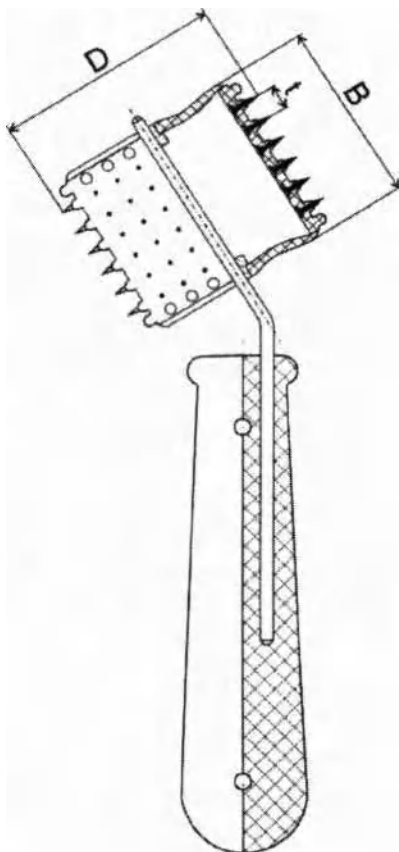
В



0 0

И

Условное обозначение	Шаг игл, t, мм	Диаметр D, мм	Ширина B, мм	Масса нетто не более, кг
	Шаг игл, t, мм	мм	Ширина B, мм	более, кг
УАЛЦ «Валик универсальный двойной» 3,5	3,5±0,3	52±5	90±5	0,180



Условное обозначение	Шаг игл, t, мм		Диаметр D,	Ширина B, мм	Масса нетто не более, кг
			мм		
УАЛЩ «Валик лицевой-М» 3,5	3,5±0,3		51±5	37±5	0,110

Комплектность.

Комплект поставки устройств Ляпко осуществляется в соответствии с таблицей 2.

Таблица №2

Наименование	Обозначение конструкторской документации	Кол шт.
1 Устройства Ляпко одного вида и типоразмера	Согласно таблице 1	1
2 Эксплуатационная документация: этикетка	УАЛ 60511923.00 ЭТ	1
инструкция по применению		1
3 Тара потребительская	УАЛ 60560511923.06 1	1
Примечание - При нанесении текста этикетки на потребительскую тару этикетка в комплект поставки не входит.		

3. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Относительными противопоказаниями к применению устройств Ляпко являются:

- острые инфекционные заболевания;
- обострение хронических заболеваний с повышением температуры тела;
- состояние декомпенсации при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, легких, печени, почек;
- острые тромбозы;
- болезни крови и кроветворных органов в стадии декомпенсации;
- острые хирургические состояния;
- резкое истощение;
- нарушения целостности кожных покровов; раны, ожоги, обморожения.

При наличии доброкачественных и злокачественных заболеваний, многоигольная терапия устройств Ляпко применяется только для лечения отдельных симптомов (метод анальгезирующего воздействия, снятие психоэмоционального напряжения, улучшение сна и т. д.) и обязательно после консультации врача-онколога.

4. ПОДГОТОВКА К РАБОТЕ ИЗДЕЛИЯ

Перед началом использования изделий необходимо выполнить визуальный контроль изделия:

- проверить, возможно ли использование данные изделия;
- проверить, имеет ли изделие сколы, трещины;
- проверить, имеет ли изделие другие виды повреждений.

Проверка изделия во время обычного применения:

- Проверить, не проявляются ли признаки аллергических реакций, в местах соприкосновения изделий с кожей.

Применение устройств Ляпко должно полностью соответствовать своему прямому назначению.

5. ПОРЯДОК РАБОТЫ ИЗДЕЛИЯ

Устройства аппликационные Ляпко используются для воздействия на основные, дополнительные и вспомогательные зоны. Устройства аппликационные Ляпко цилиндрические также используют на зоны вдоль позвоночника (зоны расположения сочувственных точек) для рефлекторной диагностики. С помощью устройств Ляпко можно за короткий срок снять боль, восстановить работоспособность, снять стрессовое состояние, получить терапевтический эффект при некоторых дисфункциях организма.

В большинстве случаев необходимо воздействовать на участок тела человека, где ощущается болевой симптом, а для повышения эффективности лечения следует воздействовать на дополнительные и вспомогательные зоны. В назначенный план применения изделий, важно включать основную зону (область позвоночника). На дополнительные и вспомогательные зоны необходимо воздействовать в том случае, если воздействие на основную зону не желательно или имеются противопоказания. Для усиления лечебного эффекта рекомендовано воздействовать на симметричные зоны здоровой стороны.

Для достижения терапевтического эффекта важно правильно выбрать зоны воздействия и методы применения в зависимости от того, какой терапевтический эффект от применения изделий ожидается. Применять изделия рекомендовано строго в соответствии с инструкцией по эксплуатации.

Для достижения терапевтического эффекта при применении изделия - очень важно, равномерно распределить тяжесть тела пациента по всей поверхности изделия. Не рекомендуется размещать изделия на абсолютно ровную поверхность. Для правильного размещения изделия, необходимо наиболее точно смоделировать изгибы позвоночника в шейном и поясничном отделах при помощи подушек и свернутых валиками полотенец.

При использовании устройств Ляпко, первые пять минут ощущается покалывание, затем в участках воздействия изделия, приливает тепло, за счет усиления кровообращения. Возникает общее состояние расслабленности организма.

Причинами дискомфортных ощущений при применении изделий, могут быть; неправильное применение (наложение) устройств Ляпко, т.е. неравномерность нагрузки на иглы, «сползание» с изделия, сопровождающееся царапанием кожи. Для устранения этих явлений следует приподняться над устройством Ляпко и опуститься на него снова, подложив под коленные суставы мягкий валик. При ощущении дискомфорта длящегося примерно 10-15 минут, изделие следует убрать и попробовать применить только через 5-10 часов спустя или на следующий день, захватывая меньшую зону.



Длительность воздействия

Время воздействия и сфера применения изделия зависит от симптоматических показаний пациента. При интенсивных болях, повышении артериального давления, раздражительности, возбуждении, бессоннице рекомендуется применять изделие во второй половине дня или перед сном. Длительность воздействия устройств аппликационных Ляпко плоских (УАЖ) — 15-30 минут, а для устройств аппликационных Ляпко цилиндрических (УАЛЦ) -10-15 минут.

При гипотонии, сонливости, слабости, снижении чувствительности, а также у ослабленных больных и пожилых людей, применение изделия более эффективно в утренние часы и первую половину дня. Длительность сеанса составляет для УАЛП - 7-10 минут, для УАЛЦ - 5-7 минут. В отдельных случаях выраженный эффект достигается путем длительного применения, от 30 минут до 1-2 часов. Курс лечения составляет 1-2 недели. Лечение можно повторить через 2-4 недели.

Применение устройств Ляпко цилиндрических (УАЛЦ) и устройств Ляпко плоских (УАЛП).

Таблица № 3.

Назначение	Устройство аппликационное Ляпко цилиндрическое (УАЛЦ)	Устройство аппликационное Ляпко плоское (УАЛП)
Тонизирование, обезболивание, повышение работоспособности (утром, днем)	3-7 мин.	7-10 мин.
Расслабление, снятие хронических болей, снотворный эффект (чаще на ночь)	8-15 мин.	20-30 мин.

Рекомендации по применению устройств Ляпко

- При остеохондрозе позвоночника на устройства ложатся спиной, можно располагать их по всей площади спины, шеи, пояснично-крестцовой области.
- При головных болях, болях в шее, плечевом поясе, руках, в области сердца, в верхних и средних отделах грудной клетки, устройства следует подкладывать под голову, шею, плечевой пояс, верхние и средние отделы грудной клетки и дополнительно под кисти и стопы.
- При заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени, почек, устройства располагают под средний или нижний отделы спины и под поясницу, а для усиления эффекта - на живот, прижав, мешочком с песком.
- При болях внизу живота, крестце, пояснице, нижних конечностях, устройства Ляпко накладывают на поясничный отдел, крестцово-ягодичную область и нижнюю часть живота.
- При травмах, переломах изделие накладывают на отдел позвоночника, соответствующий сегментарной иннервации поврежденной конечности, на 15-30 минут, затем выше или ниже перелома.
- Для ускорения заживления и восстановления функций кишечника после операции аппликаторы укладывают выше или ниже места операции.
- При нарушении функций органов малого таза, изделия подкладывают под поясничную и крестцово-ягодичную область.
- При простудах, хронических заболеваниях легких, бронхов изделие пользуются как «горчичник». Зона применения: спина, шейно-воротниковая область, передняя поверхность грудной клетки, область грудины, стопы,
- Для снятия приступа бронхиальной астмы необходимо лечь на изделие шейно-воротниковой зоной, а игольчатым валиком осуществлять массирующие отрывистые движения в области грудной клетки. При этом пациенту обязательно нужно сдерживать дыхание по методу Бутейко.
- При аллергическом или инфекционном рините, пациент укладывается на изделие затылочной областью, а малым устройством (валиком) слегка воздействовать на область гайморовых пазух.
- При артериальной гипертензии, сильных головных болях изделие прикладывают на шейно-воротниковую зону, средний грудной отдел, зону шеи, головы, крестцовую область, стопы,
- При ИБС, стенокардии, нарушениях ритма и других заболеваниях сердечно-сосудистой системы изделие прикладывают на грудной отдел позвоночника. При язвенной болезни желудка, панкреатите — на поясничный отдел позвоночника.
- Для эффективного сжигания жировых отложений устройство (шаг 6,8 мм) прикладывается на 7-10 минут к зонам наибольшего ожирения поочередно и зону позвоночника — поясничный отдел — 15-20 минут.
- Токсикозы беременности ранние - зона грудной клетки, верхний отдел поясницы — 10-20 минут.
- При болевом синдроме в пояснично-крестцовом отделе, для улучшения кровоснабжения матки и полноценного развития плода - поясничная и крестцовая зоны; воздействие мягкое, деликатнее; желательно аппликатор с небольшим шагом (4,9 мм — 5,8

- Для сохранения и стимуляции лактации при кормлении - верхний и средне-грудной отделы спины, 15-20 минут, 1-3 раза в день.
- При мастопатии изделие применяют в зоне воспаления молочной железы и зоне среднегрудного отдела позвоночника на 10-15 минут 1-3 раза в день.
- При инсультах на этапе реабилитации изделие рекомендуется применять на область позвоночника, затем на область головы и шеи, завершая процедуру воздействием на стопы.
- При заболеваниях щитовидной железы изделие рекомендуется прикладывать на шейный отдел позвоночника. Эффективным является воздействие на дополнительные зоны: крестцово- копчиковую и зону надпочечников. Процедуру следует завершать воздействием на стопы.

С... ВОЗ...
 [redacted] действия устройствами Липко при различных
 и состояниях [зона, расположенные вдоль
 позвоночника.

Помощные зоны — зоны, усиливающие эффект воздействия основной зоны.

Головные боли, невралгия тройничного нерва, неврит лицевого нерва, лицевые симпаталгии, нарушения слуха, зрения, зубная боль, простудные заболевания.

Общие рекомендации.

Воздействовать на вспомогательные зоны на руках лучше перекрестно. При возникновении боли в правой половине лица, например, в точке (т.) А: следует воздействовать на т. А, т. В справа, т. С слева и т. D справа малым аппликационным устройством в течение 7-30 мин.

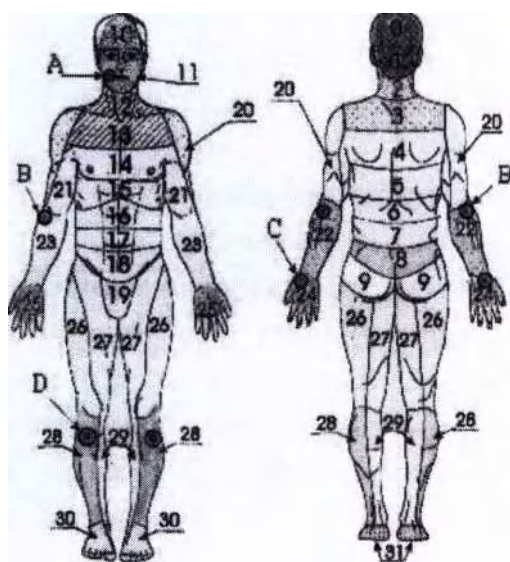


Рис 1

Дополнительные рекомендации.

При невралгии тройничного нерва, лицевых симпаталгиях и зубной боли дополнительно применять малое аппликационное устройство в зонах наибольшей боли на 10-30 мин. и кратковременно (2-5 мин.) на симметричные зоны. Также рекомендуется воздействовать на мочку уха со стороны боли. Для повышения эффективности следует кратковременно (1-2 мин.) воздействовать на мочку уха здоровой стороны лица. Для снятия боли после экстракции зуба рекомендуется воздействовать на мочку уха малым аппликационным устройством, на т. В на стороне боли или на т. С на противоположной руке. При лицевых невритах наиболее эффективным является восстановление при применении лицевого валика. Лечение рекомендуется начинать со здоровой стороны — 3-5 минут, затем следует воздействовать на больную сторону в течение 7-10 минут.

Фарингиты, ларингиты, ангины, простудные заболевания, болезни бронхов и легких, неврологические синдромы остеохондроза шейного и грудного отделов позвоночника, шейноплечевая плексалгия, артриты, невриты.

Зоны ап^{^^} :

1,4,12,13; ^

Общие рекомендации.

I

При применении устройств Ляпко, рекомендовано использовать основные, дополнительные и зоны максимальной боли, но при усиленных болях следует применять устройства Ляпко выше и ниже болевой зоны или использовать точки и зоны противоположной стороны. Время экспозиции 10-30 минут. При простудах, бронхиальной астме рекомендовано длительно воздействовать малыми аппликационными устройствами перекрестно. Например, в точку D слева, в точку C справа, т. В слева, в центр зоны А и Е или F,

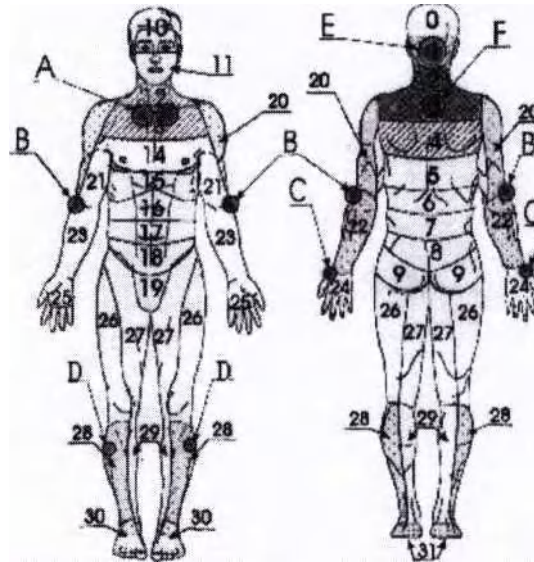


Рис 2

Дополнительные рекомендации.

При простудных заболеваниях верхних дыхательных путей рекомендовано применение аппликационного устройства в качестве «горчичника». Сеанс лечения должен завершаться аппликацией стоп. Можно поставить ноги на аппликатор, сидя на стуле, одновременно нажимая на него стопами. Для закрепления эффекта после применения аппликаторов полезно использовать растирки с кедровым, пихтовым маслом и другими лекарственными травами. При аллергическом и инфекционном рините, устройство рекомендовано фиксировать в область затылка на 10-20 мин. от 2-5 раз в день.

Стенокардия, кардиологии, остеохондроз (радикулиты, миозиты, невралгии) среднего и грудного отделов позвоночника, бронхиты, маггаты, слабая лактация у кормящих матерей.

Зоны аппликаций:

дополнительные 3, 5, 13, 14;

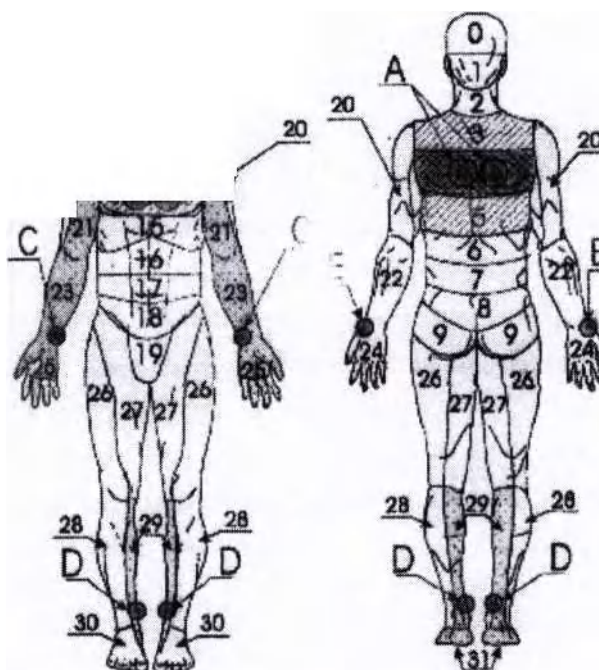
Общие рекомендации.

Применять устройства на зоны 3 и 4 в течение 15-20 минут; маленьким аппликатором кратковременно (2-3 минуты) воздействовать на переднюю поверхность грудной клетки справа или слева (**избирательно**) и внутренние поверхности запястий попеременно (воздействовать с **вибрацией**).

П

рекомендации.

Боли в
быть связаны с
позвоночника, в
грудного отделов.
прикладывается на
грудной клетки, а в
воздействия малым
Ляпко. С целью
необходимо
точки и зоны
Например, зона



Дополнительные

области сердца, иногда могут нарушениями функций частности шейного или В таких случаях изделие болевые точки в области зонах кистей и стоп, путем **аппликационным** валиком усиления эффекта «включать» **симметричные** противоположной стороны. боли слева - прикладывать

справа. Стенокардия проявляет себя приступами болей за грудиной или в области сердца сжимающего, давящего характера, отдающих чаще в левое плечо, руку, шею. Для лечения и профилактики стенокардии устройства Ляпко прикладывают на шейный и грудной отделы позвоночника, зоны предплечий, кисти и стопы. Возможно также применение малых аппликационных устройств перекрестно, например, в точке А слева, т. В слева, т. С слева, т. Е справа, D слева, и наоборот. Возможна дополнительная обработка валиком этих же зон. У кормящих матерей при маститах изделие накладывают на воспаленную зону молочной железы и зону 4 на 10-15 минут 1-3 раза в день. Валиком эту зону можно обрабатывать в течение 5-7 минут 1-3 раза в день. Длительно воздействовать на область уплотнения молочной железы у кормящих матерей можно малыми аппликационными устройствами, зафиксировав их эластичным бинтом на 30-60 минут. Обращаем Ваше внимание на то, что перед применением изделия, важно проконсультироваться с врачом!

Гипертоническая болезнь, гипотония, восстановление после инсультов.

Зоны аппликаций:

Общие рекомендации.

При артериальной гипертензии (гипертонии) воздействовать на зоны 1, 2, 3 (рис. 2) длительно, 20×30 минут, постепенно увеличивая площадь воздействия (паравerteбральные точки вдоль позвоночника, крестцовая область, голени, стопы).

При снижении артериального давления (гипотонии) воздействовать на ограниченную площадь зон 1, 2, 3 короткое время - 5-10 минут. Артериальная гипертензия и гипотензия могут сопровождаться или сочетаться с синдромами остеохондроза шейного отдела позвоночника. Если в области затылка, головы, шеи, есть зоны или точки выжженной боли, на них следует воздействовать изделием в течение 20-30 минут или фиксировать малые аппликационные устройства на 30-60 минут. С целью реабилитации больных после перенесенного инсульта устройства применяют на все отделы позвоночника, на конечности, область головы и шеи. Начинать сеанс необходимо со здоровой стороны, обязательно завершая процедуру воздействием на стопы (сидя или стоя). Лечение проводить с учетом артериального давления пациента.

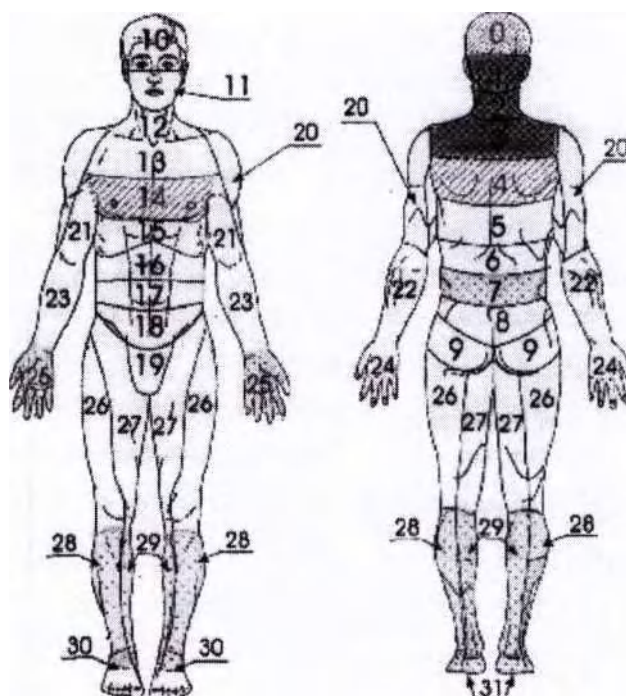


Рис 4

Дополнительные рекомендации.

При гипертонической болезни можно начинать воздействие, обкатывая стопы и икроножные мышцы валиком в течение 2-5 минут или устройствами 7-10 минут. Затем длительно, 10-15 минут валиком или 20-30 минут устройствами, рекомендовано воздействовать на основные зоны 2,3,4, постепенно вовлекая выше- и нижеуказанные зоны 0,1,5,6,7,13,14.

Если при гипертонии воздействие на верхний отдел позвоночника не эффективно, рекомендовано (7-10 минут) воздействовать на крестцовую зону, зону надпочечников и завершить

сеанс i-Э-минутной аппликацией стоп, для усиления оттока крови от головы и ооле* эффективного снижения артериального давления завершить сеанс воздействиями на икроножны(мышцы и стопы (валиком 2-5 минут, аппликационным устройством 5-10 минут). В случа< гипотонии рекомендовано воздействовать на те же зоны и в том же порядке, но на короткое врем; (3-5 минут) до появления бодрости, повышения общего тонуса и артериального давления. Повышает эффективность лечения гипертонии и гипотонии регулирование дыхания в сторону ег(сдерживания и замедления по методу К. П. Бутейко, асаны и пранаямы из системы йоги и др. Орі высоком давлении (гипертонии) аппликационное устройство Ляпко рекомендуется применять параллельно с медикаментозным лечением, контролируя А\Д.

I

Зяболевания пищевода, желудка, печени, желчного пузыря; неврологически! синдромы остеохондроза нижне-грудного отдела позвоночника (а также миозиты радикулиты в этом отделе), ожирение.

Зоны аппликаций:

допэшшшшшеб, 15,16,17:



Общие рекомендации.

При патологии желчевыводящих путей, пищевода, желудка, сопровождающейс: снижением аппетита, пониженным питанием, дискинезиями и другими симптомам^ функциональной недостаточности пищеварительной системы, рекомендуется воздействи< аппликационным устройством или валиком на зоны живота, спины, поясницы после еды с целые активизации и стимуляции ферментных систем и улучшения усваиваемости пищи. Пр» избыточном весе воздействие чаще проводится до еды (на голодный желудок). Такое применение аппликационного устройства снижает аппетит, уменьшает количество потребляемой пищи и включает механизм сжигания ненужных запасов жира, переводя его в деятельную энергию, необходимую организму. При остеохондрозе нижнегрудного отдела позвоночника, гепатитах, холециститах достаточно бывает воздействия на зоны 5,6,15,16,17, дополнительно на наружную поверхность 26-28 зон (область коленного сустава и наружной лодыжки), а также воздействие на зону 22, вверх по локтевой стороне. При выраженных обострениях не рекомендовано применять аппликационное устройство на зоны максимальной боли, а использовать прилегающие к ним зоны, например, выше или ниже.

Дополнительные рекомендации.

При хронических гепатохолециститах, дискинезиях желчного пузыря аппликационное

устройство можно применять, как «грелку» на область правого подреберья, одновременно проводя «слепые зондирования», используя оливковое масло, лимонный сок и т. д.

I

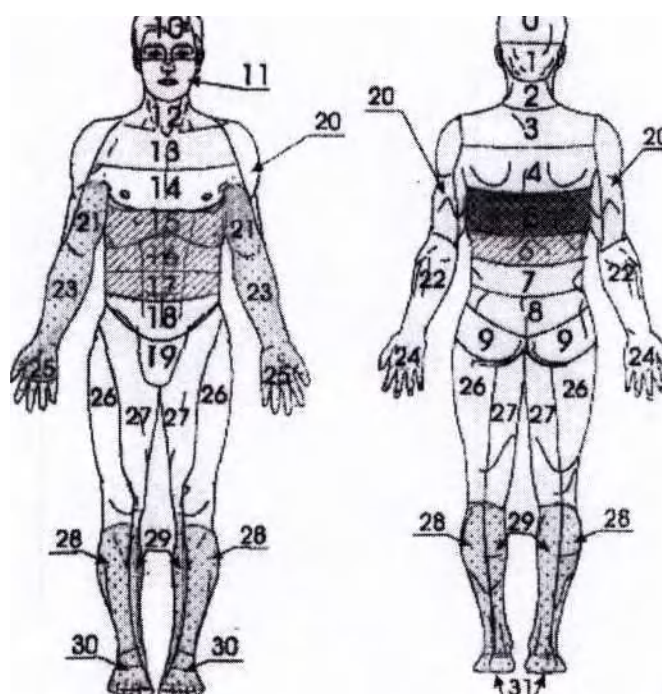
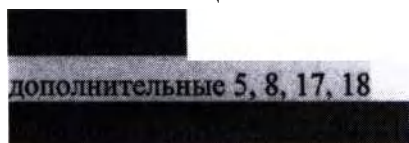


Рис 5

Можно использовать методику Малахова. При патологии печени, секреторной недостаточности желудка, поджелудочной железы - воздействие кратковременное 5-7 мин.; на болевые точки зон 15-16 (зона эпигастрия) и зоны 5-6 воздействовать до появления ощущений тепла, расслабления и исчезновения боли. Вспомогательные точки: низ 23-й зоны справа (на руках), низ 29-й зоны слева и наоборот.

Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, заболевания тонкого кишечника, почек, почечная колика, ожирение.

Зоны аппликаций:



Общие рекомендации.

Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки чаще сопровождается гиперсекрецией желудочного сока. Воздействие аппликационного устройства длительное — 20-30 минут. Если болевой синдром ярко выражен, аппликационное устройство рекомендовано прикладывать на область спины выше и ниже проекции болей. На зоны 17-18 можно фиксировать малые аппликационные устройства или аппликаторные пояса на 30-40 мин. Также можно обрабатывать эти зоны валиком 10-15 мин. Главное условие — переход к комфортным ощущениям, исчезновение болей. Если боль сохраняется рекомендовано использовать отдаленные зоны: стопы, внутреннюю поверхность зон 29 (лодыжки) и зоны 23-25 (кисти). Иногда эффективна обработка шеи, затышка (зоны 1-2).

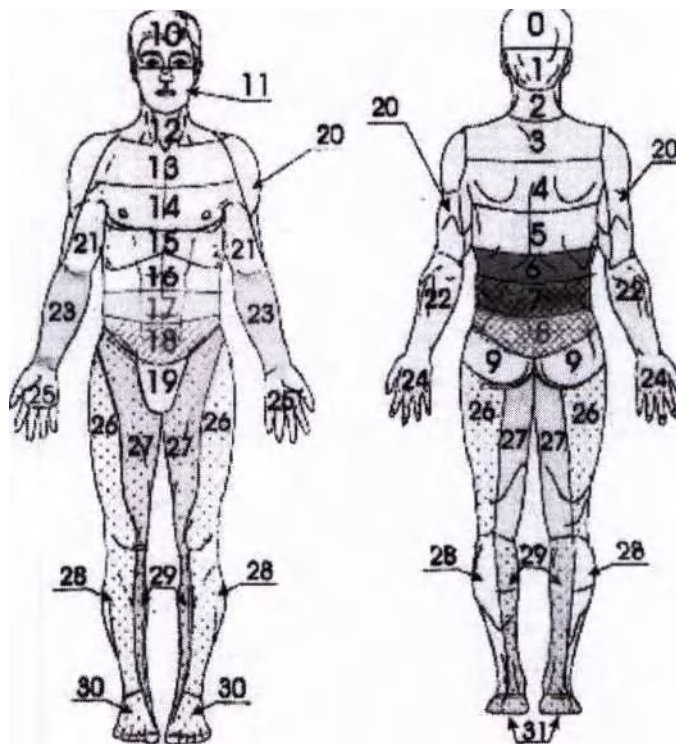


Рис 6

Неврологические симптомы остеохондроза грудного и поясничного отделов позвоночника (а также миозиты, радикулиты), артриты и артрозы суставов верхних конечностей, ожирение.

Зоны аппликаций;

дополнительные 8, 17, 18, 27;

Общие рекомендации.

При неврологических симптомах остеохондроза позвоночника рекомендуется лечь спиной на аппликационные устройства, расположенные вдоль всего позвоночника. При хорошей переносимости устройства можно расположить по всей площади шеи, спины, поясницы и таза. При болях в грудном и поясничном отделах позвоночника аппликационные устройства используют под эти отделы (зоны 6, 7), а для усиления эффекта рекомендовано размещать аппликационные устройства под руки, ноги или на соответствующие участки грудной клетки живота, прижимая их мешочками с песком. При выраженной боли, например, в точке А справа рекомендуется дополнительная обработка валиком, втирание кремов «Эсобел», «Флорента», затем фиксация малых аппликационных устройств, например, в точке А справа, в т. В слева, в т. С справа, в т. D слева или справа.

Дополнительные рекомендации.

При неврологических симптомах остеохондроза грудного и поясничного отделов позвоночника наиболее эффективным является комплексное лечение. Так, например металоаппликацию указанных зон и точек рекомендуется сочетать с применением кремов и обычным массажем.

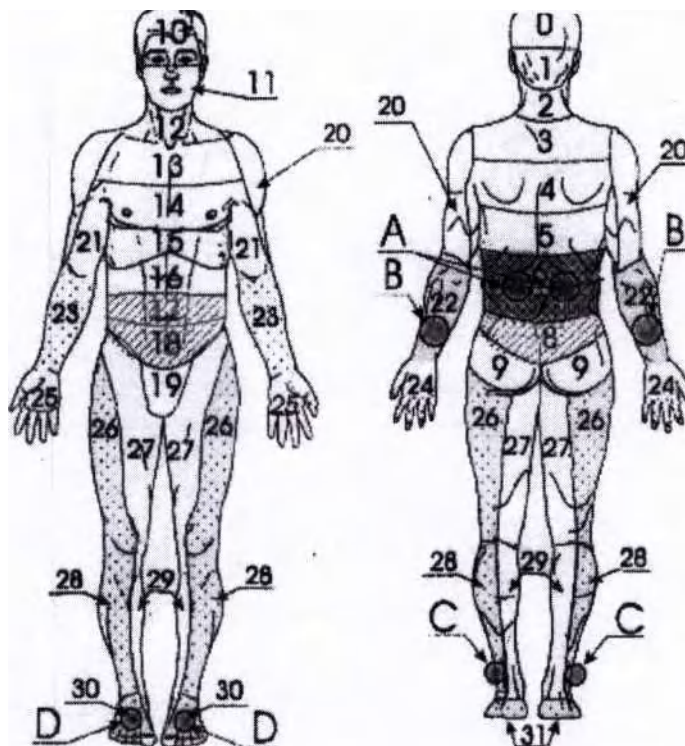


Рис 7

Дополнительно можно проводить обработку болевых и прилегающих зон при помощи аппликаторного валика, а также длительная фиксация малых аппликационных устройств в точках максимальной боли (поясничная обл., по ходу седалищного нерва) — зоны 26-28, 7, 8. Также возможно кратковременное воздействие на симметричные зоны здоровой стороны.

При отсутствии противопоказаний, целесообразно сочетать аппликацию с сеансами мануальной терапии у специалиста, владеющего этим методом. При артритах, артрозах верхних конечностей рекомендуется легкое прибинтовывание аппликационного устройства на 10-15 минут к зонам воспалительных суставов; дополнительно можно воздействовать на зоны противоположной стороны. При хронических радикулитах с затянувшимся обострением и выпадением функций рекомендовано длительное лечение в течение нескольких месяцев, по 3 курса, с перерывами на 1-2 недели. После аппликаций рекомендовано использование кремов типа «Флорента», «Эсобел», «АРТРО-хвоя», «Раритет», «АргоВасна сирень». Многоигольчатая терапия аппликационными устройствами Ляпко хорошо сочетается практически со всеми видами физиотерапевтического лечения.

При наличии зон онемения рекомендовано воздействовать валиком на 5-6-ю зоны и зонь рук, ног, шеи.

При избытке веса (ожирении), целлюлите рекомендовано воздействие на поверхностную туловища, живота и ног. Воздействия на зоны 5, 6, 7, 8 (15-20 мин.) желательны до еды и дополнительно - на зоны 15, 16, 17, 18. Критерий завершения воздействия — «появлен» ощущения тепла в желудке. После окончания сеанса рекомендовано выпить вода (фильтрованной) и принять Нутрикон или Литовит, Каталитин или Хитолан. Для усиления эффекта рекомендовано применение дыхательных методик, а именно метод волевой

ликвидация глубокого дыхания по Бутейко. Этот метод позволяет быстро насытить организм углекислым

генетический и ферментный аппарат клеток и выделить наибольшее количество биологически полезной энергии. При патологии внутренних органов» сопровождающейся ожирением, рекомендовано воздействовать изделием на зоны голеней, бедер - зоны 27-29, предплечья и плеча - зоны 21-23.

Для устранения избыточной жировой клетчатки на отдельных участках необходимо дополнительно воздействовать валиком в течение 3-5 минут на каждую из перечисленных зон до появления стойкой гиперемии и ощущения приятного тепла. При проявлениях целлюлита, после применения аппликаторного валика (5-7 мин.) рекомендовано втереть в эти зоны крем «Венорм» и ещё раз обработать зоны валиком в течение 2-3 минут. Рекомендовано дополнительное воздействие аппликационными устройствами или валиками на точки пятой и шестой зон 2-3 раза в день.

6. ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

6.1 Техническое обслуживание.

Изделие имеет полностью законченную конструкцию и не требует в процессе эксплуатации каких-либо вмешательств, за исключением механической очистки и (или) дезинфекции в соответствии с дезинфекционным режимом медицинского учреждения.

6.2. Маркировка.

Маркировка продукции наносится на товарную этикетку (ярлык) или непосредственно на потребительскую упаковку.

Маркировка должна содержать следующие данные:

- Наименование предприятия-изготовителя или его товарный знак;
- Наименование продукции;
- Размеры изделий;
- Номер серии;
- Срок годности;
- Указания по утилизации, при необходимости;
- Сведения о сертификации, при ее осуществлении.

Допускается приводить дополнительную информацию, в т.ч. рекламного характера.

Данные наносятся типографским способом или штампованием.

При маркировке транспортной тары могут наноситься манипуляционные знаки: «Беречь от влаги» и др.

Маркировочные данные могут одновременно наноситься на нескольких языках.

Аппликационные устройства транспортируют всеми видами транспорта в крытых транспортных средствах в соответствии с правилами перевозки грузов, действующими на данном виде транспорта.

Условия транспортировки аппликационных устройств - по группе условий хранения 5 по ГОСТ 15150.

6.4. Хранение.

Условия хранения по группе условий хранения 1 по ГОСТ 15150. Гарантийный срок хранения 2 года с момента изготовления.

6.5 Гарантии изготовителя.

Изготовитель гарантирует соответствие аппликационных устройств требованиям НД при соблюдении условий эксплуатации, транспортирования и хранения.

Гарантийный срок эксплуатации 1 год со дня продажи изделия.

Гарантийный срок хранения 2 года с момента изготовления.

Гарантия не распространяется на дефекты, которые возникли в результате использования изделий, несоответствующего её прямому назначению.

Гарантийная замена осуществляется в случае, если выявленный в течение гарантийного срока дефект является заводским браком. Если выявленный дефект возник по вине клиента, или каких-либо третьих лиц и привел к технической неисправности, данное изделие снимается с гарантии и соответствующая запись делается в гарантийном талоне.

6.6 Сведения о рекламациях.

В случае возникновения дефекта изделий в период действия гарантийных обязательств, а также обнаружения некомплектности при ее первичной приемке, владелец должен направить заявку в адрес организации-продавца на замену в соответствии с формой №1.

Форма №1.

**Адрес, по которому должен прибыть представитель компании, осуществляющей
_____ гарантийное обслуживание, номер телефона; _____**

Дата обнаружения дефекта	Краткое содержание дефекта	Дата, направления рекламации